Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollladen
HANS RATHJE
hans-rathje.de


Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE
JAHRGANG 36 · NR. 48 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 28. NOVEMBER 2026

ABK verschenkt Umwelt-Rätselhefte

KIEL. Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) startet seine große „Umwelt-Mission" und lädt zum Mitmachen, Spaßhaben und Entdecken ein. Grundschulkinder und alle, die gerne spielen, rätseln, malen und Neues lernen wollen, können ab sofort das druckfrische Rätselheft mit dem Titel „Die große ABK-Umwelt-Mission" erhalten. Rätsel-Fans können sich darin spielerisch und informativ mit den Themen Mülltrennung, Recycling und Ressourcenschonung beschäftigen. Das DIN-A4-Heft für Kinder gibt es kostenfrei in Kiel im Kundenzentrum in der Daimlerstraße oder im Nachhaltigkeitszentrum am Europaplatz zu den regulären Öffnungszeiten. Es kann auch per Mail über kommunikation@abki.de angefragt werden.

Mörderische Weihnachten im Herrenhaus

EMKENDORF. Wer hat den Mord begangen? Bei einem Krimispiel am Mittwoch und Donnerstag, 9. und 10. Dezember, jeweils ab 19 Uhr im Gut Emkendorf, Gutshof 3, sind Hobbydetektive gefragt. Gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern gilt es, im Gutshaus einen Mordfall aufzuklären. Dafür begeben sich die Ermittler auf Spurensuche, untersuchen mögliche Motive und überprüfen Alibis. Zur Stärkung wird eine saisonale Suppe serviert. Gespielt wird dieselbe Krimistory wie beim Weihnachtskrimispiel 2025. Der Eintritt kostet 39 Euro zuzüglich Buchungsgebühr. Weitere Informationen und die Tickets gibt es unter www.gutemkendorf.de

Noch für den Nachhaltigkeitspreis bewerben

KIEL. Die Stadt Kiel hat die Bewerbungsfrist für den Kieler Nachhaltigkeitspreis 2027 bis zum 15. Dezember verlängert. Das Motto lautet: „Nachhaltig demokratisch: Projekte zur Demokratieförderung und -vermittlung in Kiel". Eingereicht werden können Projekte, die Demokratie und Nachhaltigkeit miteinander verbinden. Ebenso sind Projekte willkommen, die sich grundsätzlich für Demokratieförderung und Demokratiebildung engagieren. Der Kieler Nachhaltigkeitspreis wird seit 2016 an Projekte und Initiativen von Kielerinnen und Kielern vergeben, die die ökologische, soziale und wirtschaftliche Dimension der Nachhaltigkeit auf vorbildliche Weise miteinander verbinden. Der Preis ist mit insgesamt 5000 Euro dotiert. Das Preisgeld kann auf mehrere Ausgezeichnete aufgeteilt werden. Alle Infos zur Bewerbung sind auf www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis zu finden. Jana Wilkening vom städtischen Umweltschutzamt steht für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung – entweder per E-Mail an Jana.Wilkening@kiel.de oder unter Tel. 0431/9013704.



Das „DemokratieWerk" Schleswig-Holstein bringt Menschen zusammen, die sich für Demokratie und ein starkes Miteinander engagieren. Foto: Awo Schleswig-Holstein

Bündnis für Zusammenhalt und Engagement

Das „DemokratieWerk" möchte Menschen miteinander verbinden und neue Wege der Beteiligung eröffnen

SCHLESWIG-HOLSTEIN. In ganz Schleswig-Holstein setzen sich Menschen für eine demokratische und solidarische Gesellschaft ein. Sie engagieren sich in Vereinen, Initiativen, Betrieben, Institutionen oder im direkten Zusammenleben vor Ort. Das „DemokratieWerk" Schleswig-Holstein will diese Kräfte zusammenbringen und stärken. Mit der Gründung in Neumünster ist dafür ein landesweites Bündnis entstanden.

„Demokratie braucht Menschen, die Haltung zeigen und Verantwortung übernehmen. Vieles davon geschieht bereits jeden Tag vor Ort. Mit dem DemokratieWerk wollen wir diese Kräfte verbinden, ihnen mehr Sichtbarkeit geben und weitere Menschen ermutigen, sich einzubringen", sagt Wolfgang Baasch, Vorsitzender des Präsidiums des Awo-Landesverbandes Schleswig-Holstein.

Wie die Zusammenarbeit im Bündnis gelingen kann, welche Angebote die Beteiligten bereits mitbringen und wie das Netzwerk weiterwachsen soll, stand im Mittelpunkt der Gründungsveranstaltung. Die über 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 40 verschiedenen Vereinen, Initiativen, Organisationen und Einzelpersonen diskutierten anhand von vier Fragestellungen über demokratische Beteiligung, gesellschaftlichen Zusammenhalt und konkrete Möglichkeiten der Zusammenarbeit.

Das „DemokratieWerk" ist ein offenes, parteipolitisch unabhängiges Bündnis. Mitmachen können Einzelpersonen, Initiativen, Vereine, Verbände, Bildungseinrichtungen, Unternehmen und Betriebe, die demokratische Werte teilen und sich für eine solidarische Gesellschaft einsetzen. Parteien können dem Bündnis nicht als Organisationen beitreten. Eine Parteimitgliedschaft schließt Einzelpersonen dagegen nicht aus.

Das Bündnis möchte ausdrücklich auch Menschen erreichen, die sich bisher nicht in Vereinen, Initiativen oder anderen Organisationen engagieren. Wer demokratische Werte teilt und sich für ein respektvolles Miteinander einsetzt, ist willkommen. Dafür braucht es weder ein Amt noch eine feste Mitgliedschaft.

Die Beteiligung ist freiwillig und kostenfrei. Jede und jeder kann eigene Möglichkeiten einbringen: Zeit, Wissen, Kontakte, Räume, Ideen oder praktische Unterstützung. Gemeinsam wollen die Bündnispartner Angebote entwickeln, sich gegenseitig unterstützen und demokratisches Engagement auch dort stärken, wo es bisher weniger sichtbar ist. Geplant sind unter anderem Argumentationstrainings, Workshops und Bildungsangebote sowie die Begleitung demokratischer Netzwerke in Kommunen, Betrieben und Organisationen.

Träger des „DemokratieWerks" ist der Awo-Landesverband Schleswig-Holstein. Wer selbst ein Teil des „DemokratieWerks" werden möchte, kann sich ab sofort beteiligen und eigene Ideen einbringen. Informationen und Kontaktmöglichkeiten gibt es per E-Mail an demokratiewerk@awo-sh.de

Kunsthandwerk und viele schöne Dinge

BOSAU. Vorweihnachtliche Atmosphäre und handgefertigte Unikate erwarten Besucherinnen und Besucher bei der Ausstellung „Winterzeit" in der Dunkerschen Kate, Vicelin-Damm 7 in Bosau. Sieben ganz unterschiedliche Kunsthandwerkerinnen präsentieren dort eine breite Auswahl ihrer Arbeit mit Bildern, Keramik, Taschen, Patchwork, Kleidung aus Walkstoffen, Holzarbeiten, Naturfloristik sowie Marmeladen und anderen Köstlichkeiten. Geöffnet ist die Ausstellung noch am heutigen Sonnabend, 28., und am morgigen Sonntag, 29. November, jeweils von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Jetzt BEI UNS


20% auf zwei Artikel Ihrer Wahl
Gültig bis 12.12.2026
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien/-Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter/-Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 14.11. bis 12.12.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentinental.
DAS FUTTERHAUS Kronshagen, Kieler Straße 116
DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel, Alte Lübecker Chaussee 23b, Citti Park Mühlendamm 1, Schönkirchener Straße 78
DAS FUTTERHAUS Schwentinental, Carl-Zeiss-Straße 15
DAS FUTTERHAUS

Unsere Highlights im Konzerthaus am Kieler Schloss


Senta Berger
Friedrich von Thun
LORIOT: „Szenen einer Ehe"
Feinsinniger Humor, hintergründiger Witz und zeitlose Beobachtungskunst: Senta Berger und Friedrich von Thun lesen ausgewählte Stücke von Loriot, musikalisch begleitet von Maria Reiter am Akkordeon.
So. 17.1.27 | 18 Uhr


Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys
Tohuwabohu!
Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys – das ist musikalische Unterhaltung mit Charme, Witz und einer gehörigen Portion Nostalgie. Freuen Sie sich auf einen beschwingten Abend voller Rhythmus und Chanson und feuriger Melodien.
So. 31.1.27 | 18 Uhr
Tickets & Infos: www.Hanseatische-Konzertdirektion.de
sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online unter www.eventim.de oder der Hotline 0211-274000 Mo.-Sa. 9 -18 Uhr
Exklusiver Rabatt für KN-Abonnenten!

Vorverkauf für den Kieler Opernball

KIEL. Zusammen mit der „Gesellschaft der Freunde des Theaters in Kiel" lädt das Theater Kiel für Sonnabend, 13. Februar, zum 18. Opernball ins Kieler Opernhaus ein. Unter dem Motto „Spielträume" bekommen die Gäste neben dem festlichen Ballprogramm auf den Bühnen und Tanzböden auch die besondere Gelegenheit, sich auch an Orten aufzuhalten, die sonst den Mitarbeitenden vorbehalten sind. Der allgemeine Vorverkauf für den Opernball beginnt am 3. Dezember. Die Preise für die Tickets liegen zwischen 85 und 135 Euro. Mitglieder der „Gesellschaft der Freunde des Theaters in Kiel" konnten bereits ein 14-tägiges Vorkaufsrecht ab 19. November nutzen. Ballgarderobe ist erwünscht. Die Karten für den 18. Opernball sind an den Theaterkassen im Opernhaus, Schauspielhaus und Konzerthaus am Schloss sowie unter Tel. 0431/901901 und auf www.theater-kiel.de zu bekommen.

Polstermöbel . Schlafsofas . Sessel . Esstische . Couchtische . Stühle . Sideboards . Vitrinen


Mittagstisch Edisonstraße 20 24145 Kiel
BISTRO im Fleischmarkt
Gerne mit Vorbestellung: 0431/66722849
30.11. –04.12.26 Mo. - Fr. 11 - 14 Uhr
Montag
Spanferkelbraten mit Gratin, Sauerkraut u. Gemüse 12,50 €
Dienstag
Holsteiner Schnitzel o. Hawaii mit Kroketten oder Pommes u. Salat 12,50 €
Mittwoch
½ Ente mit Salzkartoffeln & Rotkohl 15,00 €
Donnerstag
Wildgulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Rosenkohl 14,50 €
Freitag
1 Ganzes Hähnchen mit Pommes u. Salat 11,00 €
Solange der Vorrat reicht
Bistro-Mittagstisch/Fleischmarkt-Angebote unter: www.fleischmarkt-thomsen.de
Weihnachtsmenüs vorbestellen und am 23.12 von 8-12 Uhr abholen!!
Rinderroulade mit Rotkohl, Rosenkohl, Salzkartoffeln u. Sauce 27,50 €
oder ½ Ente mit Rotkohl, Rosenkohl, Salzkartoffeln u. Sauce 27,50 €

GOLDANKAUF
ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

PARKTICKET GRATIS!
Beim Altgoldankauf erstatten wir Ihnen Ihre Parkgebühren!
5x in Deutschland
Q-Park 1 Holstenstraße 1
Q-Park 2 Eggerstedtstr. 2
Q-Park Altstadt Flämische Str. 15

JUWELIER FRIEDMANN
Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr



Einsteigen, probeliegen und mit unseren Beratern fachsimpeln – alles ausdrücklich erwünscht. Finden Sie heraus, welches California Modell am besten zu Ihnen passt. Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
schmidt&hoffmann mobilität
Tel. 0431/6644-444, california-kiel.de



VOLKMANNS FABELHAFTE WELT

Nicht für meine Ohren

Oh, das war ein interessanter Spaziergang mit meiner Mama durch das Kieler Weihnachtsdorf. Nicht nur, dass wir das große Glück hatten, das überaus bezaubernde Eröffnungskonzert der Regenbogenklasse der Grundschule Suchsdorf erleben zu dürfen; nein, wir haben auch noch so einiges zu hören bekommen, das wir nicht hätten hören sollen. Zum Beispiel das Gespräch der drei jungen Herren, die hinter uns schlenderten und sich in nicht ganz so schöner Ausdrucksweise über den übersteigerten Drang – sagen wir es mal so – „Liebe machen zu wollen“ eines Freundes austauschten. Ich bin richtig rotgeworden. Echt. Die Wortwahl der ansonsten sicherlich sehr netten und wohlerzogenen jungen Männer war ungeheuerlich. Aber immerhin grammatikalisch auch so korrekt, dass ich neugierig war und mich direkt umdrehte, weil ich wissen wollte, wer so schmutziges Zeug über einen Kumpel sagte. Und da standen sie: drei riesengroße Bengel, nett, adrett und schämten sich zu Tode. Mein Herz schmolz dahin. Mit einem mütterlichen Grinsen wollte ich die Wortrabauken trotzdem in irgendeiner Form „maßregeln“, als einer der Dreien mir zuvorkam: „Oh, Entschuldigung, das war nicht für Ihre Ohren bestimmt!“ Puh. Süß, oder? Große Klappe und trotzdem Manieren. So etwas mag ich. Meine Mama übrigens auch. Aber die hat auch nicht alles gehört. Die Gnade der Altersschwerhörigkeit. Auf die muss ich zum Glück noch etwas warten, und hätte heute keine Geschichte für Sie gehabt.


Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

Sicher einkaufen mit dem Fakeshop-Finder

Online-Tool ermöglicht das einfache Überprüfen von Online-Shops

KIEL. Gerade im Weihnachtsgeschäft werben viele Händler mit Sonderangeboten. Besonders beim Online-Einkauf sollten Verbraucherinnen und Verbraucher jedoch vorsichtig sein: Betrügerische Shops versprechen oft große Rabatte, liefern anschließend aber gar keine Ware oder schicken minderwertige Produkte.

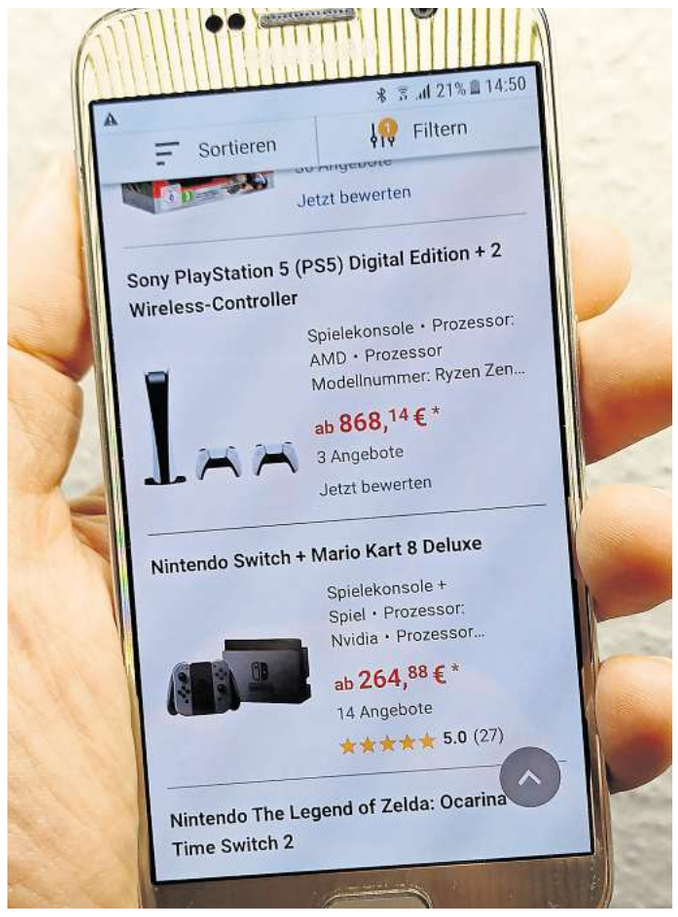
Um solche Fake-Shops zu erkennen, bietet die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen mit dem von der Landesregierung Schleswig-Holstein geförderten Fakeshop-Finder ein einfaches und kostenloses Tool zur Überprüfung von Webseiten an. Wie groß das Problem des Betrugs durch Fakeshops ist, zeigen die Zahlen des Fakeshop-Finders. In seiner Datenbank sind derzeit rund 156.000 Fakeshops erfasst. Hinzu kommen rund 66.000 sogenannte Zubringerseiten, die auf betrügerische Shops weiterleiten.

Jeden Monat erkennt das System durchschnittlich etwa 5800 neue Fakeshops. Entsprechend gefragt ist das Angebot: Der Fakeshop-Finder wird rund 17.700 Mal am Tag genutzt.

Bisher mussten Nutzende die Adresse eines Online-Shops kopieren und in die Suchmaske des Fakeshop-Finders einfügen. Das „Bookmarklet“ nimmt ihnen diesen Schritt ab. Es ist ein kleines Lesezeichen, das einmalig im Browser gespeichert wird. Eine Anleitung zur Einrichtung steht unter www.fakeshop-finder.de bereit. Wer danach an seinem Rechner auf einer Shop-Seite unterwegs ist, klickt einfach auf das Lesezeichen. Der Fakeshop-Finder öffnet sich und prüft die Adresse der aufgerufenen Seite.

Der Fakeshop-Finder prüft automatisiert, ob ein Online-Shop typische Merkmale eines unseriösen Anbieters aufweist. Die Internetadresse lässt sich unter https://www.verbraucherzentrale.sh/fakeshopfinder eingeben oder per Bookmarklet übergeben. Binnen weniger Sekunden folgt eine Einschätzung. Hinter dem Werkzeug steht ein System, das mithilfe künstlicher Intelligenz ständig das Internet nach Shops durchsucht. Es scannt jede gefundene Seite auf Merkmale, die häufig bei Fakeshops auftreten. Dazu zählen ein fehlendes Impressum, eine gefälschte Umsatzsteuer-Identifikationsnummer und technische Auffälligkeiten, die mit bloßem Auge kaum zu erkennen sind. Außerdem gleicht der Fakeshop-Finder öffentliche Listen bekannter Fakeshops ab und wertet Werbeanzeigen in sozialen Medien aus.

Das Ergebnis erscheint als Ampel. Rot steht für eine eindeutige Warnung. Gelb rät dazu, vor der Bestellung genauer hinzusehen, etwa nach einer sicheren Bezahlmöglichkeit. Grün zeigt, dass keine Auffälligkeiten gefunden wurden.



Beim Online-Shopping kann es nicht schaden, die Anbietenden mit dem Fakeshop-Finder zu überprüfen.
Foto: Jan Köster

Der Nikolaus füllt Kinderstiefel

DALDORF. Noch bis Donnerstag, 3. Dezember, können Kinder täglich zwischen 12 und 16 Uhr einen sauber geputzten Schuh oder Stiefel im Erlebniswald Trappenkamp abgeben, damit der Nikolaus ihn füllen kann. Am Donnerstag, 3. Dezember, können die gefüllten Schuhe dann im Zeitraum von 12 bis 16 Uhr wieder abgeholt werden. Ganz wichtig: Damit die leckeren Gaben vom Nikolaus mit ihren Schuhen am Ende auch an die richtigen Kinder kommen, müssen die Schuhe unbedingt mit dem Namen des Kindes beschriftet sein.

Wettbewerb für Bastelwichtel

KIEL. Die Förde Sparkasse bietet für Kindergärten, Kitas und ähnliche Einrichtungen erneut ihre Weihnachtsaktion „Kleine Bastelwichtel“ an. 35 Betreuungseinrichtungen aus dem gesamten Geschäftsgebiet des Bankhauses wird dabei jeweils ein Herzenswunsch im Wert von bis zu 1000 Euro erfüllt. Um mitzumachen, können die Kinder gemeinsam einen Weihnachtsbaum, einen Kranz oder einen Zweig gestalten oder schmücken. Ob malen, kleben, schneiden, aus Holz oder Tanne, mit Papier oder Tüll – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Anschließend können die Einrichtungen ein Foto ihres gebastelten Werks zusammen mit dem Teilnahmeformular bei der Förde Sparkasse einreichen. Einsendeschluss ist der 30. November. Zu finden ist das unter www.blog.foerde-sparkasse.de im Bereich „Ihre Region“.



Perfekt: gemeinsame Zeit zu Weihnachten

Ex-Bachelor Paul Jahnke wirbt für den neuen Schlemmerblock von Gutscheinbuch.de

Wenn Lichterketten die Straßen erhellen, der Duft von Plätzchen und Tannenzweigen durch die Häuser zieht und die ersten Weihnachtsmärkte öffnen, beginnt auch die Suche nach einem Geschenk, das persönlich ist und lange Freude bereitet. Statt Dingen, die nach den Feiertagen schnell in Vergessenheit geraten, stehen gemeinsame Erlebnisse immer häufiger ganz oben auf dem Wunschzettel. Genau hier setzt der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock 2026/2027 an: Er bietet nicht nur zahlreiche Vorteile, sondern vor allem viele Gelegenheiten, gemeinsam auszugehen, Neues zu entdecken und wertvolle Zeit miteinander zu verbringen. Ob ein gemütliches Frühstück mit der besten Freundin, ein festliches Abendessen mit der Familie oder ein spontaner Ausflug an einem freien Wintertag – der Schlemmerblock begleitet seine Nutzer weit über die Weihnachtszeit hinaus. Mit abwechslungsreichen Angeboten aus Gastronomie, Freizeit und Wellness entstehen immer wieder neue Anlässe, dem Alltag für einige Stunden zu entfliehen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen. Für noch mehr Abwechslung sorgt ab sofort die neue Kategorie Beauty, in der unter anderem Friseure, Kosmetik- und Tattoostudios sowie Massageanbieter vertreten sind. Dank der unterschiedlichen Angebote können die Beschenkten selbst entscheiden, wann, wo und mit wem sie ihren persönlichen Genussmoment erleben möchten. Mit Online-Partnern wie Ankerkraut, Beurer, eismann, NIVOCASE by DeinDesign und Turbopass ist dies auch vom Sofa aus möglich.

Der Schlemmerblock ist für Paul Jahnke, Covergesicht der neuen Auflage 2026/2027, nicht nur ein klassisches Gutscheinbuch, sondern eine Einladung, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen: „Der Schlemmerblock ist für mich eine Einladung, Neues zu entdecken, gut zu essen und Zeit mit meinen Liebsten zu genießen. Für mich ist der Schlemmerblock unter dem Weihnachtsbaum das perfekte Geschenk“, sagt der Ex-Bachelor.



Ex-Bachelor Paul Jahnke ist das Gesicht für den aktuellen Gutscheinbuch.de-Schlemmerblock.



Macht sich gut unterm Weihnachtsbaum: der neue Schlemmerblock von Gutscheinbuch.de. Fotos: VMG

Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock 2026/2027 kann mit dem Code WEIHNACHT26-PR für 25,99 Euro plus Versandkosten von 3,96 Euro bestellt werden. Wer gleich für andere mitbestellt, kann kräftig sparen: Ab einer Menge von sechs Blöcken entfallen die Versandkosten, ab sieben Blöcken kostet der einzelne Block außerdem nur noch 11,99 Euro. Der Code kann sowohl bei telefonischen (Hotline: 06241-20260, kostenfrei aus allen deutschen Netzen), als auch Online-Bestellungen (www.gutscheinbuch.de) angegeben werden. Der Schlemmerblock 2026/2027 ist ab sofort und bis zum 1. Dezember 2027 gültig.

Die Vertriebs-Marketing-Gesellschaft VMG verlost 20 Exemplare des aktuellen Schlemmerblocks . Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an die Adresse am Ende des Textes. Geben Sie in der E-Mail bitte Ihren Vornamen und Nachnamen an und – ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer Mail das Wort **GRIMPEL**. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 30. November, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner benachrichtigen wir per E-Mail. Für sie liegen die Schlemmerblöcke anschließend beim neuen KN-Campus in der Fleethörn 7 in Kiel zur Abholung bereit.

Unsere E-Mail-Adresse lautet:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de









Winterpause in der Holstenstraße

KIEL. Witterungsbedingt konnten in Kiel die laufenden Bauarbeiten in der oberen Holstenstraße zwischen Holstenfleet und Schuhmacherstraße nicht wie geplant bis zum Beginn der Winterpause am Freitag, 27. November, abgeschlossen werden. Damit Fußgängerinnen und Fußgänger die Straße während der Winterpause dennoch möglichst uneingeschränkt nutzen können, werden die noch nicht fertiggestellten Bereiche provisorisch mit Asphalt befestigt.

Auf der Westseite auf Höhe von Woolworth in Richtung Schuhmacherstraße hat die Asphaltierug bereits begonnen. Dort können die geplante Entwässerungsrinne, das taktile Leitsystem für sehbehinderte Menschen sowie der für die Pflastersteine erforderliche Untergrund nicht mehr rechtzeitig fertiggestellt werden. Ab Mittwoch, 25. November, wird auch der mittlere Bereich der Straße provisorisch asphaltiert. Aufgrund der aktuellen Wetterlage werden die Arbeiten voraussichtlich bis Freitag, 4. Dezember, andauern.

Während der Bauarbeiten bleiben alle Geschäfte erreichbar und die Baustellenbereiche passierbar. Um ausreichend Platz zu schaffen, wird die kürzlich neu hergestellte Natursteinfläche zwischen TK Maxx und Woolworth vorläufig für den Fußverkehr freigegeben. Die endgültige Fertigstellung der Fläche einschließlich Straßenmöblierung und Beleuchtung erfolgen im kommenden Jahr und sind voraussichtlich vor der Kieler Woche 2027 abgeschlossen.

Eutiner Schloss: Katalog zur Ausstellung ist da

EUTIN. Ein echtes Highlight ist im Schloss-Shop eingetroffen: Der Katalog „Im Spiegel der Antike“. Der Band begleitet die gleichnamige Ausstellung im Schloss Eutin, die seit Mai den Museumsrundgang bereichert. Der Begleitband präsentiert ausgewählte Stücke der Antikensammlung Kiel im Kontext fürstlicher Residenzkultur. So ermöglicht das Buch einen eindrucksvollen Blick auf die Lebendigkeit antiker Bilderwelten. Damit dieser allen Schlossgästen auch in den Wintermonaten möglich ist, endet die Ausstellung nicht, wie ursprünglich geplant, zum Ende des Monats, sondern wird verlängert bis zum 31. Januar.

Jetzt anmelden für die „KulturRotation“

KIEL. Musik, Tanz, Theater und viele weitere Kulturangebote an ungewöhnlichen Orten: Am 29. Mai 2027 verwandelt sich der Kieler Stadtteil Gaarden wieder in eine große Bühne. Bei der „KulturRotation 143“ können Besucherinnen und Besucher einen Tag lang Live-Auftritte aus unterschiedlichsten Sparten erleben – der Eintritt ist frei. Mitmachen können Musiker und Musikerinnen, Künstlerinnen und Künstler und andere Kulturschaffende ebenso wie Einrichtungen und Veranstaltungsorte. Die Anmeldung läuft bereits und ist bis zum 1. Februar möglich. Den Genres sind keine Grenzen gesetzt. Neben Konzerten sind beispielsweise Tanztheater, Lesungen und Punkrockyoga ebenfalls willkommen. Anmeldeformulare und weitere Informationen gibt es unter www.kulturrotation143.de

Die Schönheit im Detail entdecken

Sabine Beyerle stellt in der Galerie Brennwald aus

KIEL. Das „Austricksen meiner eigenen Genauigkeit“, nennt Sabine Beyerle den Entstehungsprozess ihrer Werke. Diese sind unter dem Titel „Wildwuchs“ noch bis zum 11. Dezember in der Galerie Brennwald in Kiel in der Hardenbergstraße 20 ausgestellt. Die Motive – Orte, an denen die Künstlerin war und sie im Foto eingefangen hat – sind Teil der gegenständlichen Welt, werden durch die Bearbeitung jedoch abstrakt. „Die Arbeit ist ein wenig wie ein Pendel“, erklärt Beyerle: „kontrolliert, lädt aber auch das Chaos ein.“

Alle Bilder von Sabine Beyerle entstehen aus Fotos von Orten, an denen sie gewesen ist. „Ich muss den Ort gesehen haben, ihn erlebt haben“, sagt die Malerin. Landschaftsmalerei also, aber nicht vor Ort. In ihrem Atelier nutzt Sabine Beyerle dann die Fotos als Erinnerung an den Ort, überspitzt das Ganze aber mit anderen Farben, anderen Pinselstrichen. Und dort kommt das Austricksen der Genauigkeit ins Spiel: Das Foto gibt die Richtung vor, was am Ende aber stehenbleibt oder übermalt wird, das entscheidet immer noch Sabine Beyerle.

Wie der Name „Wildwuchs“ schon erkennen lässt: Die Werke drehen sich ums Thema Natur. Das hat sich für Sabine Beyerle wie für viele andere während der Corona-Zeit ergeben, als das Reisen schwieriger wurde und – in ihrem Fall – der eigene Garten und das Berliner Umland erkundet wurden. Danach ist die Malerin dabei geblieben, vor allem, weil sie Parallelen zu ihren vorherigen Werken und den Bildern im Fernsehen gesehen hat: menschenleere Städte und Straßen oder Cafés zum Beispiel. „Ich wollte keine Bilder aus der Corona-Zeit malen.“



Grasgeflüster von Sabine Beyerle gibt es einmal in Jakarta und einmal in Kiel in der neuen Ausstellung in der Galerie Brennwald.



Nicht nur Landschaften sind zu sehen: Die Künstlerin geht oft auch ins Detail.
Fotos: Christina Kröger

Eine besondere Arbeit hängt gleich im Eingangsbereich: Grasgeflüster, 140 mal 180 Zentimeter und 2022 entstanden. Das Bild ist „nur“ der Entwurf. Das zwei mal drei Meter große Original hängt in der deutschen Botschaft in Indonesiens Hauptstadt Jakarta. Dafür wählte eine Jury das Bild, dass eine spätsommerlich blühende, aber auch schon leicht trockene Landschaft zeigt, aus. Denn: Eine solche gibt es in dem immergrünen und tropischen Gebiet in Indonesien nicht. Dass es den Entwurf in dieser Größe gibt, liegt daran, dass Beyerle nicht wusste, wie sie ihre Vorstellung auf Papier begreiflich machen sollte, „also habe ich einfach gemalt.“ Dass aus dem angedachten ein mal ein Meter dann doch mehr wurden, lag daran, dass die Ideen noch mehr Platz brauchten als diese eine Leinwand – also gab es mehr Leinwände. „Ein großartiger Auftrag.“

Neben den „klassischen“ Landschaftsmalereien finden sich auch Aufnahmen aus dem Mikrokosmos. Ein wenig wie ein Perspektivwechsel „Weg vom menschlichen Blick“, sagt Sabine Beyerle „und hin zur Sicht eines Insekts.“ Besonders freut sie sich, wenn sie dieses Feedback von Besucherinnen und Besuchern ihrer Ausstellungen bekommt – dass sie in der Natur unterwegs sind und sich denken: Das sieht so aus wie auf dem Bild. „Ich möchte, dass Menschen die Schönheit im Detail entdecken können.“ **CHK**

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag, jeweils 15 bis 18 Uhr.

- Anzeige -


Photo credit © Abhann Productions

Das Original aus Irland auf Jubiläumstournee 2027: 30 Jahre – 30 Shows!

„Riverdance 30 – Die neue Generation“

Ein weltweites Phänomen, 30 atemberaubende Jahre, 30 Shows 2027 hierzulande, in Österreich und in der Schweiz: Riverdance!
Im Frühjahr 2027 ist die spektakuläre irische Tanzshow auf ihrer internationalen Jubiläumstour auch in der MERKUR Ostseehalle in Kiel live zu erleben!
Der Tournee-Titel „Riverdance 30 – The New Generation“ verweist auf die Generation der Tänzerinnen und Tänzer der Jubiläumsproduktion, die nach 1995 geboren wurde und mit Riverdance aufgewachsen ist.

Diese neue Generation talentierter, leidenschaftlicher junger Darstellerinnen und Darsteller trägt die Magie der Originalshow, die das Publikum weltweit seit Jahrzehnten begeistert, 2027 mit neuen Choreografien und Kostümen sowie exzellenter Performance in die Zukunft.

Seit Riverdance erstmals auf der Weltbühne erschien, hat seine Melange aus irischer und internationaler Tanz- und Musikkultur die Herzen von Millionen von Menschen weltweit erobert.

Die mit einem Grammy ausgezeichnete Musik und die mitreißende Energie der faszinierenden Choreografie und der atemberaubenden Darbietungen begeistern das Publikum überall auf der Welt. Seit drei Jahrzehnten ist der internationale Erfolg von Riverdance als globale kulturelle Sensation ungebrochen.

Das 30-jährige Jubiläum feiert Riverdance mit einer besonderen Jubiläumstournee: „Riverdance 30 – Die neue Generation“. Diese spektakuläre Produktion verjüngt die beliebte Originalshow mit neuen innovativen Choreografien und Ausstattung sowie modernster Beleuchtung, Projektionen und Visuals.

John McColgan, Direktor von Riverdance: „Es ist sowohl eine Ehre als auch eine Freude, 30 Jahre Riverdance und die einzigartige Reise, auf die uns die Show mitgenommen hat, zu feiern. In diesen 30 Jahren hat sich die Show von einem Spektakel zu einem globalen Kulturphänomen entwickelt – sie hat sich ständig weiterentwickelt und ist dennoch ihren irischen Wurzeln treu geblieben. Bei der bevorstehenden Tournee freuen wir uns darauf, die „neue Generation“ von Künstlerinnen und Künstlern willkommen zu heißen und gleichzeitig den talentierten Darstellenden, Kreativen, engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Millionen von Fans Tribut zu zollen, die Riverdance zu einem weltweiten Fest der Musik und des Tanzes gemacht haben.“

Fergus Fitzpatrick, Riverdance Lead Dancer und Dance Captain: „Im Namen der gesamten Besetzung und Crew von Riverdance 30 – The New Generation drücke ich unsere unglaubliche Freude darüber aus, dass wir 2027 eine neue Inszenierung dieser legendären Show nach Deutschland und in andere Länder Europas bringen werden. Das europäische Publikum ist immer fantastisch und wird die Ergebnisse des inspirierenden kreativen Teams von Riverdance ganz sicher lieben. Wir sind außerdem begeistert, dass wir einige der schönsten und lebendigsten Städte Europas kennenlernen – von historischen Hauptstädten bis hin zu kulturellen Hotspots –, um die Magie von Riverdance sowohl mit neuen als auch mit treuen Fans zu teilen. Diese Tour ist eine Feier unseres 30-jährigen Erbes und eine unvergessliche Reise durch das Herz Europas. Wir sind allen ZuschauerInnen auf der ganzen Welt dankbar, die uns die Möglichkeit geben, unsere Kultur zu teilen und gleichzeitig unseren Traum mit Riverdance zu leben.“

Das Publikum wird eine einzigartige und unvergessliche Aufführung genießen, die Tradition und Moderne verbindet und das Können und die Leidenschaft der Weltklasse-Tänzerinnen und Tänzer, Musikerinnen und Musiker sowie Sängerinnen und Sänger des River- dance-Ensembles präsentiert.

Komposition: Bill Whelan; Produktion: Moya Doherty; Regie: John McColgan.

Sonntag,
07. Februar 2027
18 Uhr
MERKUR Ostseehalle, Kiel

Karten gibt es ab 67,80 € (inkl. VVK-Gebühren) an den bekannten Stellen sowie online unter: www.merkur-ostseehalle.de


Photo credit © Abhann Productions

„Lokalportal“ und „Bürgerzeitung“

Schönberg und Wankendorf wollen den Austausch lokaler Informationen stärken

SCHÖNBERG. Mit einer Webseite für den Austausch lokaler Informationen, das „Lokalportal“, und einer neuen gedruckten Bürgerzeitung für Schönberg wollen die Gemeinden Schönberg und Wankendorf neue Plattformen für die Gemeinde, örtliche Vereine, Verbände, Institutionen, Gewerbetreibende und die Bürgerschaft zur Verfügung stellen. Das Lokalportal ist seit wenigen Tagen bereits online. Die Bürgerzeitung soll als Ergänzung zum Lokalportal ab dem Frühjahr 2027 erscheinen.

Obwohl das Konzept des Lokalportals bisher durchaus an andere Online-Plattformen erinnert, die inhaltlich im Wesentlichen von journalistischen Laien bestückt werden, spricht Schönbergs Bürgermeister Peter A. Kokocinski im Zusammenhang mit dem Lokalportal und der geplanten Bürgerzeitung von einer „revolutionsähnlichen Veränderung der Kommunikation innerhalb unserer Gemeinde“. Laut der Gemeinde Schönberg soll das Lokalportal nicht nur eine reine kommunale Informationsseite sein, sondern perspektivisch zu einer Kommunikationsplattform für die Region heranwachsen. Vereine, Verbände, Institutionen, Verwaltung und weitere lokale Akteure sollen dort über ihre Arbeit informieren, Veranstaltungen ankündigen und miteinander in den Austausch treten können.

Gestartet ist das Lokalportal bereits als Webseite, ab Dezember soll es auch als App für iOS und Android zur Verfügung stehen. Die Plattform soll bestehende Kommunikationswege wie die gemeindliche Homepage, Pressearbeit und soziale Medien ergänzen.

Zusätzlich soll im Ostseebad Schönberg eine neue „Bürgerzeitung“ erscheinen, die im Verlag „puls+zeit“ produziert werden soll. In gedruckter Form soll jeder Haushalt einmal im Monat über alles informiert werden, was in Schönberg von Bedeutung ist. Die Informationen und Berichte von der Gemeinde, dem Amt, den Schulen, Kirchen, Parteien und allen Vereinen und Initiativen, sollen durch Zeitungsverteiler der Gemeinde jeden Schönberger Haushalt erreichen – so der Plan. Finanziert werden soll die Zeitung durch Anzeigen. Bürgermeister Peter A. Kokocinski hofft, dass sich in den nächsten Wochen genügend Unternehmen finden werden, die durch eine geschaltete Anzeige die Finanzierung der Schönberger Bürgerzeitung erst möglich machen. Das Lokalportal ist über https://lokalportal.de/schoenberg/aktuelles zu erreichen. Infos zur geplanten Bürgerzeitung sind bereits auf http://buergerzeitung-schoenberg.de/ zu finden. **KST**



Gemeinsam wollen sie die Kommunikation zwischen den Menschen in Schönberg und Umgebung verbessern: Lukas Immertreu (v.li.) (Geschäftsführer puls+zeit GmbH), Bürgermeister Peter A. Kokocinski und Sebastian Penthin (Geschäftsführer Lokalportal gGmbH) .Foto: Gemeinde Schönberg

Es wird kalt in Cherson

CHERSON/KIEL. Ein dringender Hilferuf erreichte die Deutsch-Ukrainische Gesellschaft Kiel (DUG) aus Cherson. Die Stadt ist weiterhin massiven russischen Angriffen ausgesetzt. Durch die Zerstörung des wichtigsten Heizkraftwerks droht Zehntausenden Menschen ein Winter ohne Heizung. Schätzungen zufolge könnten rund 15.000 Menschen, darunter etwa 4000 Kinder, gezwungen sein, die Stadt zu verlassen. In einem offenen Brief schildern eine Hebamme, eine Lehrerin, ein Feuerwehrmann, eine Friseurin, ein Theaterregisseur und andere Freiwillige die aktuellen Lebensumstände in der Stadt am Dnipro, die zwar im November 2022 befreit wurde, doch die Russen zogen sich nur auf die andere Seite des Flusses zurück und feuern seitdem beinahe täglich nicht nur auf die Infrastruktur der Stadt, sondern zielen auch systematisch auf Fußgänger, Radfahrende und Busse. Eine Untersuchungskommission der Vereinten Nationen habe festgestellt, dass diese Angriffe ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit darstellen, heißt es in dem Brief. Dennoch würden viele Menschen in Cherson bleiben und das Leben dort am Leben halten, denn „in der Entbindungsklinik kommen weiterhin Babys zur Welt, viele davon im Keller. Die Feuerwehr rückt aus, obwohl sie weiß, dass ein zweiter Angriff auch die Rettungskräfte treffen könnte. Lehrer halten ihren Unterricht online oder in Notunterkünften ab. Ladenbesitzer und Friseure halten ihre Geschäfte offen. Im Theater finden weiterhin Vorstellungen statt. Und Freiwillige organisieren Erholungsausflüge für Kinder, damit diese ein paar Tage lang schlafen können, ohne vor Angst aufzuwachen, und einfach wieder Kinder sein dürfen“, so Dmytro Domansky, Generaldirektor des städtischen Krankenhauses und Oleksandr Kniha, Direktor des Theaters Cherson, stellvertretend für die 20 unterzeichnenden Menschen des Hilferufs aus Cherson. Die Lage sei dramatisch, weil immer wieder gezielt Fernwärmekraftwerke und Stromversorgungseinheiten angegriffen werden. Seit der Zerstörung des Kachowka-Staudamms im Jahr 2023 gibt es auf der anderen Seite des Flusses in Oleshky weder Strom noch fließendes Wasser, und laut den ukrainischen Behörden hat die Stadt seit Ende Mai keine Lebensmittellieferungen mehr erhalten. Dort wohnten vor der Invasion 24.000 Menschen, heute sind es noch knapp 2000 – meist ältere. Um besonders gefährdete Menschen zu unterstützen, beteiligt sich die Landeshauptstadt Kiel gemeinsam mit den französischen Städten Nantes und Saint-Nazaire sowie der Organisation „Stand with Ukraine Europe“ an einem europäischen Hilfsprojekt im Rahmen des Förderprogramms „Weimar Plus“. Geplant ist, ein Gebäude in der nahegelegenen ukrainischen Stadt Mykolajiw zu renovieren, um dort Menschen aus Cherson eine sichere Unterkunft zu bieten. „Die Menschen in Cherson stehen mittlerweile vor ihrem fünften Kriegswinter. Humanitäre Hilfe wird deshalb dringender benötigt denn je. Im Namen der Landeshauptstadt Kiel danke ich allen Menschen in unserer Stadt, die die Ukraine und Kiels Partnerstadt Cherson unterstützen und sich mit den Menschen vor Ort solidarisch zeigen“, sagt Stadtpräsidentin Bettina Aust. Wer die Menschen in Cherson unterstützen möchte, kann an die Deutsch-Ukrainische Gesellschaft spenden. Spendenkonto: Evangelische Bank, Deutsch-Ukrainische Gesellschaft e.V., Verwendungszweck „Stand with Ukraine“, IBAN: DE31 5206 0410 0006 4232 72, BIC: GENODEF1EK1



Vitalii Bielobrov (42), stellvertretender Bürgermeister von Cherson, mit einem Banner der Partnerstadt Kiel. Foto: hfr

Schönberg wichtelt wieder

SCHÖNBERG. Auch für dieses Jahr ruft der Kulturverein Probstei wieder zum Wichteln auf dem Weihnachtsmarkt in Schönberg auf – dieses Mal für Sonnabend, 5. Dezember. Je mehr Menschen sich daran beteiligen, desto besser. Ob Bücher, Haushaltsgegenstände oder Spielzeug – liebevoll verpackte Geschenke finden durch eine Losaktion neue Besitzer und Besitzerinnen. Bei Päckchen für Kinder ist es gut, eine Altersangabe auf dem Geschenk anzubringen, damit diese leicht erkennbar sind. Das erleichtert die Verlosung und sorgt dafür, dass die Geschenke den richtigen Empfänger erreichen. Bekleidung kann nicht gewichtelt werden. Wer die Aktion unterstützen möchte, kann ein Päckchen bis zum 3. Dezember im Kindheitsmuseum, Knüllgasse 16 in Schönberg abgeben. Der Lospreis beträgt 2 Euro, und der Erlös kommt der Kulturarbeit mit Kindern und Jugendlichen zugute. Das Kindheitsmuseum hat für diesen Zweck von Montag bis Donnerstag, 10 bis 12 Uhr, geöffnet.



Über nett verpackte kleine Geschenke können sich die Teilnehmenden beim Wichteln freuen. Foto: Kulturverein Probstei

KÜSTENGOLD
AUKTIONSHAUS · MÜNZEN · SILBER · GOLDANKAUF
KIEL
Ihr neues Auktionshaus in Schleswig-Holstein
NEUERÖFFNUNG
GROSSE ANKAUFAKTION
IN KIEL
WIR KAUFEN AN:
Goldschmuck & Bruchgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Goldmünzen & Goldbarren
Silberschmuck
Silbermünzen
Silberbestecke (auch 90er Auflage)
Tafelsilber & Zinn
Münzen & Sammlungen
Bernsteinschmuck
Modeschmuck
Taschenuhren & alte Armbanduhren
Militaria (1. & 2. Weltkrieg)
Antiquitäten & Kunstgegenstände
KOSTENLOSE HAUSBESUCHE IN GANZ SCHLESWIG-HOLSTEIN
KÜTERSTRASSE 1-3
24103 KIEL
Inhaber: C. Ansu
Tel. 0176 30498332
info@kuestengold-kiel.de
www.kuestengold-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–13 & 14–17 Uhr · Sa 10–14 Uhr

Herzliche Einladung
zu unserer Neueröffnung
am 4.12.2026
in der Langebrückstraße 12, 24211 Preetz
SA NORD
Arbeitskleidung von Kopf bis Fuß
für Damen, Herren und Kinder
jetzt in Preetz.
Ganztägig servieren wir für jeden Besucher ein kostenloses frisch gegrilltes Würstchen im knusprigen Brötchen, solange der Vorrat reicht.

EXPRESS – SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

STADTWERKE KIEL 24/7
KOMMT MORGEN VORBEI!
TECHNO-RUN
Gemeinsam warm laufen.
Bei unserem gemeinsamen Lauf-Event mit dem Techno Running Club Kiel heißt es „Bass meets Pace“. Leiste einen wärmenden Beitrag für die Gemeinschaft und sicher dir dein gratis Paar wärmende Laufsocken.*
*Solange der Vorrat reicht.
PRO LÄUFER SPENDEN WIR 5€ für den Kieler Anker
So. | 29.11. | 10 Uhr |
Treffen am Germaniahafen beim Eisfestival
Alle Infos zu den Events auf stadtwaerme-kiel.de
Frische Energie für die Zukunft.

WIRTSCHAFT IN DER REGION



Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz (v.li.), Filialleiter Nils Mathiensen und der Vorstandsvorsitzende Peter Moll in der neu gestalteten Service-Filiale in Gaarden. Foto: Förde Sparkasse

Passgenaues Angebot für Gaarden

KIEL. Die Förde Sparkasse wandelt ihre Filiale in der Augustenstraße in Kiel-Gaarden zu einer spezialisierten Service-Filiale mit deutlich längeren Öffnungszeiten um. Damit reagiert die Bank nach eigenen Angaben auf die vorherrschenden Wünsche ihrer Kundinnen und Kunden an diesem Standort, bei denen Service-Anliegen eine besonders große Rolle spielen. In dem Zuge werden auch die Öffnungszeiten deutlich ausgeweitet, zu denen Kundinnen und Kunden Standard-Aktionen wie Bargeldeinzahlungen oder Kontoeröffnungen dort erledigen oder Fragen mit den anwesenden Ansprechpersonen klären können. Bereits seit Oktober hat die Filiale nun 34,5 Stunden in der Woche geöffnet. Zuvor waren es 21 Stunden. Für individuelle Beratung und anspruchsvollere Finanzfragen werden die Kompetenzen zukünftig im nahe gelegenen Finanzzentrum Dietrichsdorf gebündelt. Peter Moll, Vorstandsvorsitzender der Förde Sparkasse erläutert den eingeschlagenen Kurs wie folgt: „Gaarden ist uns wichtig und wir glauben an den Stadtteil. Die Förde Sparkasse gehört zu Gaarden und deshalb haben wir investiert und bleiben vor Ort." Auch der Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Kiel, Dr. Samet Yilmaz, begrüßt diese Veränderungen:" Die Förde Sparkasse investiert im Stadtteil Gaarden. Das ist ein starkes Zeichen, insbesondere mit langen Öffnungszeiten. Das gibt mir ein gutes Gefühl für das Quartier." Die aktuellen Anpassungen im Kieler Stadtteil Gaarden sind ein Teil der laufenden Filial-Modernisierungen der Förde Sparkasse. Deren Ziel ist es, an den einzelnen Standorten möglichst genau das dort bevorzugt nachgefragte Angebot zur Verfügung zu stellen.

„Wer helfen will, findet einen Weg"

Nortex unterstützt die Tafelstiftung SH-HH mit großem Benefiz-Sonderverkauf

NEUMÜNSTER. Aus einem Nachlass hatte die Tafelstiftung Schleswig-Holstein-Hamburg einen großen Posten originalverpackter britischer Bekleidung als Spende erhalten. Der bunt zusammengewürfelte Inhalt: hochwertige Wachsjacken, Strickmode, Hüte, Schals, Mützen, Handschuhe und Leder-Accessoires, vieles exklusiv in England und Schottland hergestellt. Doch der Weiterverkauf gestaltete sich schwierig – bis das Modehaus Nortex in Neumünster einsprang und für Anfang November einen einwöchigen Benefiz-Sonderverkauf im Nortex-Logistikzentrum in der Oderstraße 3 in Neumünster organisierte. Das Ergebnis: 21.735 Euro. Diese Summe überreichten Vertreterinnen und Vertreter des Modehauses vor wenigen Tagen an den Vorstandsvorsitzenden der Stiftung Konsul Bernd Jorkisch und den Schirmherren Ministerpräsident Daniel Günther. Beide lobten das Modehaus-Team um die Nortex-Geschäftsführer Andy Grabowski und Thorsten Guckel für das besondere Engagement.

„Als Schirmherr liegt mir die Arbeit der Tafelstiftung besonders am Herzen. Die Tafeln leisten jeden Tag wertvolle Arbeit für die Menschen, die unsere Unterstützung benötigen. Umso mehr freue ich mich über den großartigen Erfolg dieser Benefizaktion", sagte Daniel Günther. Er dankte allen, die daran beteiligt waren: Bernd Jorkisch als Initiator, dem Nortex Mode-Center für die Erfahrung, die Logistik und die Verkaufsflächen sowie den Kundinnen und Kunden, die mit ihren Einkäufen zum großen Erfolg beigetragen hätten: „Das ist ein schönes Beispiel dafür, wie Unternehmen bei uns gesellschaftliche Verantwortung übernehmen. Wer helfen will, der findet einen Weg – und in Schleswig-Holstein auch Menschen, die gerne dabei mitmachen. Genau dieses Miteinander macht unser Land aus. Herzlichen Dank an alle, die das möglich gemacht haben", so der Ministerpräsident.



Vor allem zu Beginn des mehrtägigen Sonderverkaufs war der Andrang groß. Foto: Nortex



Neumünsters Stadtpräsidentin Anna-Katharina Schättiger (v.li.), Oberbürgermeister Tobias Bergmann, Konsul Bernd Jorkisch, Andy Grabowski und Ingrid Först (beide Nortex-Geschäftsführung), Daniel Günther und Nortex-Geschäftsführer Uwe Schümann freuten sich über den Erfolg des Benefiz-Sonderverkaufs. Foto: Nortex

Der Andrang für den Charity-Verkauf war so groß, dass sich zeitweise eine lange Schlange vor dem Eingang bildete. „Viele Kundinnen und Kunden haben schon am ersten Tag teils weite Wege auf sich genommen, um sich ein oder mehrere Kleidungsstücke im britischen Stil zu sichern", so Andy Grabowski. Thorsten Guckel ergänzt: „Insgesamt haben wir 1480 Kleidungsstücke von der gespendeten Ware verkauft. Besonders begehrt waren original britische Wachsjacken und Strickpullover, auch Strickmützen und Schals waren schnell vergriffen." Um die Kosten des Sonderverkaufs zu decken, bot Nortex neben der gespendeten Kleidung ausgewählte Bekleidung aus dem eigenen Sortiment stark reduziert an.

„Als der Nachlass angeboten und gesichtet wurde, wusste ich: Da liegt ein Schatz. Aber allein konnten wir ihn als Tafelstiftung nicht heben", schilderte Bernd Jorkisch. Nach vielen Gesprächen, die mit Absagen endeten, kontaktierte er die Nortex-Geschäftsführung und warb um Hilfe. „Nortex hat mich in herausragender Weise unterstützt – dafür möchte ich mich im Namen des Tafelwesens bei der gesamten Nortex-Familie sehr herzlich bedanken", so der Konsul.

Der Erlös kommt nun komplett der Tafelstiftung Schleswig-Holstein-Hamburg zugute: Die gemeinnützige Institution handelt nach dem Motto „Wir helfen den Helfern" und unterstützt 61 Tafeln und 30 Ausgabestellen in beiden Bundesländern, etwa durch Schulungen, praktische Hilfsmittel, Materialspenden sowie finanzielle Hilfe in Notsituationen und bei verschiedensten Projekten.



Das Eis ist bereit

Am Germaniahafen hat wieder das Stadtwerke Eisfestival begonnen

KIEL. bis Sonntag, 17. Januar 2027, feiert das Stadtwerke Eisfestival sein 25-jähriges Jubiläum. Seit über zwei Jahrzehnten blickt Kiel-Marketing auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Titelsponsor „Stadtwerke Kiel“ und dem Eisbahnbetreiber „interevent GmbH“. Zum dritten Mal findet das Stadtwerke Eisfestival am Germaniahafen statt – mit direktem Wasserblick und bester Erreichbarkeit gleich gegenüber vom Hauptbahnhof.

Schlittschuhe in den Schuhgrößen 27 bis 52 sind zum Ausleihen vor Ort zu bekommen – zwei Stunden kosten 4 Euro. Die Gastronomie bietet eine Auswahl an Heißgetränken und winterlichen Speisen für den kleinen Hunger.

Außer Heiligabend und Neujahr ist das ist das Stadtwerke Eisfestival am Germaniahafen an sieben Tagen in der Woche geöffnet. Parallel zum Schlittschuhlaufen verspricht das Stockschießen auf Kunststoffbahnen spannende Spiele mit Familie oder im Freundes- oder Familienkreis. Zum ersten Mal gibt es in diesem Jahr auch eine Stockschießbahn für Kids und Teens. Sowohl das Schlittschuhlaufen auf der Eisfläche als auch das Stockschießen auf den Kunststoffbahnen sind parallel ganztägig zu den Öffnungszeiten möglich.

Zu insgesamt acht Terminen lädt die vom Casino Kiel gesponsorte Eisdisco jeweils von 18 bis 20 Uhr zum gemeinsamen Schlittschuhlaufen mit Musik von wechselnden DJs ein. Das erste Mal am Dienstag, 1. Dezember, mit Djane Nina und „80er&90er in the Remix“. Eine spezielle Kinderdisco für Kinder von drei bis zwölf Jahren gibt es am Montag, 4. Januar, von 14 bis 16 Uhr. Dazu gilt jeweils mittwochs „Eislaufen mit Altersbegrenzung“: Zu bestimmten Zeiten gehört dann die Eisbahn entweder nur Kindern bis zwölf Jahren und je ein bis zwei Begleitpersonen oder nur Jugendlichen ab 13 Jahren.

Für Kindergeburtstage sowie für Firmen- und Weihnachtsfeiern können beheizte Event-Räume mit direktem Blick auf die Kieler Förde mit und ohne Catering dazu gebucht werden. Das Event-Catering Kiel sorgt für den kleinen Hunger in der beheizten „Kajüte“ für die passenden Speisen und Getränke. Für Firmen- und Weihnachtsfeiern stehen im Moment noch beliebte Termine an Donnerstagen und Freitagen im Dezember zur Verfügung.

Schulklassen können die Schlittschuhbahn bereits am Vormittag zu vergünstigten Konditionen erobern. Für Schulklassen gilt eine Helmpflicht. Mitgebrachte Reit- oder Fahrradhelme sind zulässig. Eine Online-Anmeldung für Schulklassen erfolgt über den Schlittschuhbahnbetreiber „interevent“ und ist zwingend erforderlich: https://schulklassenanmeldung.interevent.de/kiel/

Und natürlich laufen auch wieder die „Stadtwerke Kiel Masters“ im Stockschießen mit Hobbyteams aus den verschiedensten Bereichen – die Vorrunden beginnen am 7. Januar. Teams mit vier Personen können sich noch bis Ende November anmelden.

Weitere Infos, alle Öffnungszeiten, Preise und die Buchungslinks aller Angebote sind unter www.kiel-sailing-city.de/eisfestival zu finden.



KristinaBergfeld (v.li.) von den Stadtwerken Kiel, JohannesHesse und Fritjof Gotzian von Kiel-Marketing sowie C. Saak vom Eisbahnbetreiber Interevent eröffneten die Eisbahn vor wenigen Tagen.
Foto: Kiel-Marketing

Landeskunstpreis für Saxofonistin und Schauspieler

KIEL. Die Saxofonistin Asya Fateyeva aus Großhansdorf und der in Kiel geborene Schauspieler Rainer Bock teilen sich den Kunstpreis des Landes Schleswig-Holstein. Ministerpräsident Daniel Günther und Kulturministerin Dorit Stenke überreichten ihnen jeweils 10.000 Euro. Den mit 5000 Euro dotierten Förderpreis erhielt die bildende Künstlerin Nele Golle aus dem Kreis Schleswig-Flensburg. Der Ministerpräsident würdigte Asya Fateyeva als eine der „besten Saxofonistinnen der Welt“. Fateyeva unterrichtet seit 2017 an der Musikhochschule Lübeck und tritt bei renommierten Festivals im In- und Ausland auf. Rainer Bock stand seit 1989 in mehr als 100 Film- und Fernsehproduktionen vor der Kamera, darunter in „Das weiße Band“, und zählt zu den bekannten deutschen Schauspielern. Nele Golle arbeitet mit Glas und verbindet in ihren Werken künstlerisches Handwerk mit Naturthemen. Dabei setzt sie sich unter anderem mit Klimawandel und Meeresspiegelanstieg auseinander. Der Kunstpreis des Landes wird seit 1950 alle zwei Jahre an Künstlerinnen und Künstler verliehen, die eine besondere Verbindung zu Schleswig-Holstein haben.

Das Jahr der elektronischen Sounds

KIEL. Der Synthesizer wird das Instrument des Jahres 2027. Das hat der Landesmusikrat bekannt gegeben. „Der Synthesizer formt Klänge wie ein musikalischer Architekt – mal mit orchestraler Wucht, mal mit filigranen Melodien, und das allein durch Reglerzug und Tastendruck. Seine Vielseitigkeit macht ihn zu einem der ausdrucksstärksten Instrumente, das auf großen Bühnen genauso überzeugt wie in experimentellen Studios oder intimen Live-Settings“, heißt es in der Begründung des Landesmusikrats. Als Vorläufer gelten Instrumente wie das Theremin, das als eines der ersten elektronischen Instrumente die Tür zu einer neuen Klangwelt aufstieß. Im kommenden Jahr soll der Synthesizer in all seinen Erscheinungsformen und musikalischen Facetten gefeiert werden – vom analogen Modularsynthesizer über digitale Workstations bis hin zu softwarebasierten Synths. Details zu den Aktivitäten in Schleswig-Holstein sollen am 13. Januar bekannt gegeben werden. Infos zum neuen Instrument des Jahres sind schon jetzt unter www.instrument-des-jahres.de zu finden.

Konzertreihe für die Kirchenmusik

SCHÖNBERG. Unter dem Weihnachtsruf der Engel „Fürchtet euch nicht!“ lädt die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schönberg in diesem Jahr zu Konzerten und Gottesdiensten im Advent und an Weihnachten ein. Bei den insgesamt 15 Veranstaltungen bittet die Gemeinde jeweils auch um Spenden für ihre Kirchenmusik.

Höhepunkte sind das Musical „Weihnachten fällt aus“ der Kinderkantorei und der Jungen Kantorei am 28. und 29. November und Bachs Weihnachtsoratorium (Kantaten I, V und VI) am 19. Dezember. Den Abschluss bildet am Silvesterabend ein besinnlicher Jahresausklang mit Bläsern an der Seebrücke.

„Die Botschaft der Engel ist aktuell wie lange nicht: Fürchtet euch nicht. Gerade in unsicheren Zeiten tut es gut, gemeinsam zu singen und zu feiern. Dazu laden wir alle ein – ob Gemeindeglied oder nicht“, sagt Pastorin Kristin Gatscha.

„Vom Kindergartenkind bis zum Rentner musizieren bei uns alle Generationen zusammen. Damit das so bleibt, brauchen wir Noten und Instrumente. Jede Spende kommt direkt bei unseren Chören an“, sagt Kantor Axel Wolter.

Die Spenden kommen vollständig der Kirchenmusik in Schönberg zugute. Alle Termine und die Spendenmöglichkeit sind auf www.kirche-schoenberg.de zu finden.



Auch die Kantorei Schönberg wird einen Teil der Konzertreihe gestalten. Foto: Jan-Steffen Neurath



Fleischerei Kluge
Fleisch & Wurst und mehr...

Unser Service für Sie zum Weihnachtsfest!

Sparen Sie sich 5 Stunden Arbeit.

Eine fertig gebratene Gans
mit 1,5 Liter Soße
Frischgewicht 5,2 kg **140,-**
nur noch erwärmen und servieren.

Eine fertig gebratene Ente
Frischgewicht 2,5 kg
mit 1 Liter Orangensoße **60,-**

Bitte vorbestellen!
Zum 24.12.2026
spätester Annahme-Termin 18.12.2026

Alle Braten aus unserem Prospekt können wir Ihnen vorbacken, Sie brauchen dann nur noch erwärmen. Fertig!

Abholzeiten:
Abholzeit am 23.12.2026 von 6.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Abholzeit am 24.12.2026 von 6.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Charles-Ross-Ring 59-61 | 24106 Kiel
Tel. 0431/35005
Besuchen Sie unseren Onlineshop:
shop.fleischerei-kluge.com

SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

Wir verrichten Gartenarbeiten rund ums Haus von A bis Z. Wir kappen und fällen auch Bäume und legen Neuanlagen an.

Unsere Leistungen:
- Gartengestaltung/-pflege
- Baumfällung-Seiltechnik
- Hecken-/Formschnitt
- Rollrasen
- Vertikutierarbeit

15% Neukundenrabatt!

Wir bieten auch Reinigungsarbeiten an/von:
- Gehwegen
- Terrassen
- Fassaden
- Dachziegeln
- Dachpfannen-Imprägnierung mit additionaler Versiegelung

Wir verrichten für Sie:
- Maurer- und Pflasterarbeiten
- Dachreparaturen & Dachrinnen-Erneuerungen
- Renovierungs- & Malerarbeiten
- Zaunsetzungen

... und vieles mehr.

Mobil: 0152 187 365 69

Karte pflücken und Freude bereiten

Die diesjährigen Wunschbaum-Aktionen in Kiel erfüllen wieder Kinderwünsche

KIEL. Wenn die Kieler Innenstadt im Lichterglanz erstrahlt und der Duft von gebrannten Mandeln und Punsch die Weihnachtsmärkte erfüllt, beginnt in Kiel die Vorweihnachtszeit. Mit Wunschbaum-Aktionen wollen das Kieler-Woche-Büro, der Citti-Park und der Sophienhof auch in diesem Jahr wieder dazu beitragen, dass auch Kinder aus finanzschwachen Familien den ein oder anderen Herzenswunsch erfüllt bekommen.

So steht bereits seit ein paar Tagen wieder der Kieler-Woche-Wunschbaum im Foyer des alten Kieler Rathauses und verbreitet adventliche Stimmung. Geschmückt ist er mit 310 Wunschkarten, auf denen Kinder ihre Wünsche festgehalten haben. Wer einen davon erfüllen möchte, kann eine Karte nehmen und es tun.

Die Geschenke können bis Dienstag, 8. Dezember, im Kieler-Woche-Büro im Rathaus (Zimmer 269) abgegeben werden, damit sie pünktlich zur großen Bescherung an die Kinder übergeben werden können. In diesem Jahr nehmen folgende Einrichtungen an der Wunschbaumaktion teil: Das St.-Antoniushaus, die Gemeinschaftsunterkunft Schusterkrug, das Familienzentrum Gaarden und die Kita Gotlandwinkel.

Auch der Citti-Park und der Sophienhof bieten wieder besondere Wunschaktionen an. Der Rotaract Club Kiel sammelt in Kooperation mit dem Citti-Park noch bis zum 12. Dezember Weihnachtsgeschenke für verschiedene soziale Einrichtungen in der Region.

Empfohlene Geschenkideen sind beispielsweise Gesellschaftsspiele, Malbücher, Stifte, Puzzles oder Holzspielzeug. Auch neuwertige und gut erhaltene gebrauchte Spielsachen werden gerne angenommen – Kuscheltiere und Lebensmittel jedoch nicht. Ebenfalls gesucht sind Geschenke für Kleinkinder bis drei Jahre. Die Präsente sollten gut verpackt und mit einem Zettel versehen sein, auf dem Altersgruppe und – falls relevant – Geschlecht vermerkt sind.

In der Woche vor Heiligabend übergibt der Rotaract Club Kiel alle Geschenke an die teilnehmenden Einrichtungen, die diese pünktlich zur Bescherung an die Familien weitergeben. Insgesamt werden rund 800 Kinder aus zehn Einrichtungen beschenkt.

Auch im Foyer des alten Kieler Rathauses steht wieder ein Wunschbaum.
Foto: LH Kiel

Auch der Sophienhof setzt seine Tradition fort und möchte ebenfalls vielen Kieler Kindern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Zahlreiche Wunschzettel schmücken dafür den „Sophienhof-Wunschbaum“ im Obergeschoss neben dem Food-Court. Bis zum Dienstag, 8. Dezember, können Besucherinnen und Besucher einen Wunschzettel vom Tannenbaum aussuchen, das Geschenk kaufen und dieses an der Kundeninformation im Erdgeschoss abgeben. Der Sophienhof-Weihnachtsmann wird die Geschenke in der Woche vor Heiligabend an die Kinder verteilen.



Für Fragen zur Aktion ist Annika Erbes vom Kieler-Woche-Büro per E-Mail an Annika.Erbes@kiel.de oder unter Tel. 0431/9012409 zu erreichen.

Hilfe zum Tausch alter Kühlschränke

Stadt Kiel hilft Haushalten mit geringem Einkommen beim Stromsparen

KIEL. Der Austausch alter, ineffizienter Kühl- und Gefriergeräte lohnt sich auf jeden Fall, denn moderne Geräte der Energieeffizienzklassen A bis D sparen Strom und Kosten. In manchen Kieler Haushalten fehlt aber das Geld für ein neues Gerät. Ihnen hilft der von der Stadt Kiel bezuschusste Stromspar-Check der Diakonie Altholstein und die damit verbundene Tauschaktion für Kühl- und Gefriergeräte. Haushalte mit geringem Einkommen oder im Transferbezug erhalten eine kostenlose Energiesparberatung und können einen Zuschuss zwischen 100 und 400 Euro für den Austausch eines Kühl- oder Gefriergerätes bekommen.

Der Stromspar-Check berät kostenlos, prüft den Stromverbrauch eines Altgeräts und unterstützt bei der Auswahl eines passenden Neugeräts. Außerdem gibt es Tipps, wie der Strom- und Wasserverbrauch zusätzlich gesenkt werden kann. Darüber hinaus erhalten Haushalte ein kostenfreies Sparpaket im Wert von maximal 70 Euro in Form von LED-Lampen, wassersparenden Duschköpfen oder auch schaltbaren Steckerleisten. Ein Termin für die Energiesparberatung kann nach E-Mail an ssc-kiel@diakonie-altholstein.de oder telefonisch unter der Nummer 0431/26097675 vereinbart werden.

Den kostenlosen Stromspar-Check können Kieler Haushalte nutzen, denen nur wenig Geld zur Verfügung steht. Dazu zählen beispielsweise: Menschen mit Bezug von Grundsicherungsgeld, Wohngeld, Kinderzuschlag, Sozialhilfe oder BAföG, Haushalte mit einer geringen Rente, Geflüchtete mit Grundsicherungsleistungen, Selbstständige oder Arbeitende mit einem Einkommen unter der Pfändungsgrenze.

Der Zuschuss kann bis zum 31. Dezember 2027 oder bis zur Ausschöpfung der bereitgestellten Mittel genutzt werden. Die Stadt bezuschusst die Tauschaktion mit Mitteln aus dem Preisgeld des Bundeswettbewerbs „Klimaaktive Kommune 2024“. Der Zuschuss ist Teil der Stromsparkampagne #GemeinsamStromsparen.
Weitere Informationen dazu sind unter www.kiel.de/stromsparen zu finden.

ANZEIGE

Bee Gees Musical kommt nach Kiel!
Mittwoch, 07.04.2027, 20 Uhr, Kieler Schloss



MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch - biografischen Show mit Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben - von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor fast 60 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, der heißen Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Album „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und natürlich auch live mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für diese Aufführungen verpflichten. Dazu gesellt sich auch Gründungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.

Karten für diese Veranstaltung bei der Liesegang Buchhandlung unter 0431 – 90 66 320, beim KN-Ticketshop unter kn-tickets.de, an allen bekannten VVK-Stellen und online unter www.bestgermantickets.de

Möller's REISEDIENST GmbH & Co. KG
Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

11.12. - 13.12.26	**Advent in Bremen & Bremerhaven – Lambertimarkt Oldenburg** – Maritim Hotel Bremen	ÜF	299,-
22.12. - 27.12.26	**Weihnachten in Würzburg:** 4* Maritim Hotel mit **Rothenburg o.d.Tauber & Bamberg**	HP	1099,-
22.12. - 28.12.26	**Weihnachten im Schwarzwald:** Hotel Krone Post in Simonswald mit **Gengenbach & Freiburg**	HP	989,-
23.12. - 27.12.26	**Weihnachten in Leipzig:** Top Hotel THE WESTIN mit **Konzert im Gewandhaus**	HP	789,-
28.12.26 - 03.01.27	**Silvesterfest im Schwarzwald** mit **Freiburg, Colmar & Wintermarkt**	HP	1079,-
30.12.26 - 01.01.27	**Silvester in Berlin: „Stars in Concert“ Las Vegas live!** im Estrel Hotel	HP	649,-
30.12.26 - 02.01.27	**Silvester in Bad Wildungen:** Maritim Badehotel mit **Kassel & Fritzlar**	HP	895,-
22.01. - 24.01.27	**Grüne Woche in Berlin**	ÜF	319,-
30.01. - 31.01.27	**Berlin: Friedrichstadtpalast – Musical „Der Glöckner von Notre Dame“ – Cirque du Soleil**	ab ÜF	339,-
10.02. - 14.02.27	**Winteridylle im Harz: 4* Hotel in Wernigerode mit Quedlinburg & Selketalbahn**	HP	669,-
13.02. - 19.02.27	**Nordlichtzauber in Finnisch Karelien – 4* Wellness Hotel**	HP	1289,-
16.02. - 21.02.27	**Winter im Riesengebirge: Hotel Mercure in Hirschberg mit Breslau & Schloß Fürstenstein**	HP	799,-
28.02. - 04.03.27	**Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- und Bernina-Express**	HP	999,-
02.03. - 07.03.27	**Winterzauber in Berchtesgaden: Salzburg – Königssee – Ramsau**	HP	959,-
02.03. - 07.03.27	**Winterzauber in Berchtesgaden: Idyllische Ferien im oberbayerischen Naturparadies**	HP	959,-
11.03. - 18.03.27	**Kamelienblüte in der Toskana:** Pisa – Lucceser Villen – Florenz	HP	1189,-
13.03. - 14.03.27	**Musical „Phantom der Oper“ in Köln**	ab ÜF	329,-
15.03. - 18.03.27	**Mandelblüte in der Pfalz:** Bad Dürkheim – Deutsche Weinstraße – Maikammer	HP	599,-
14.04. - 25.04.27	**Rom & Amalfiküste:** Pompeji – Vesuv – Insel Capri – Schifffahrt Amalfitana	HP	1979,-
06.05. - 13.05.27	**Cornwall – Südengland:** Gartenpracht & Küstenzauber	HP	1699,-
26.06.- 03.07.27	**Flußkreuzfahrt auf Elbe, Havel & Spree:** MS Florentina	ab VP	1850,-

Die schönsten Tagesfahrten

04.12.26	**Entenschmaus & Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf** (inkl. Eintritt)	89,-
06.12.26	**Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst** (inkl. Eintritt)	56,-
08.12. + 19.12.26	**Rostock: größter Weihnachtsmarkt des Nordens** (inkl. Busf. + Weihnachtsmarkt & Freizeit in Rostock)	55,-
09.12.26	**Altenländer Gänse- & Entenschmaus & weihnachtliches Stade**	85,-
09.12.26 + 24.1.27	**Varieté im Hansa Theater Hamburg**	ab 99,-
09.12.26	**Schmidt`s Tivoli & Theater: „Heiße Ecke“** oder **„Skiverliebt“**	ab 102,-
10.12. + 18.12.26	**Wunderschöne Weihnachtsstadt Lüneburg** (inkl. Busf. + Weihnachtsmarkt & Lüneburg)	53,-
10.12. + 19.12.26	**Adventsbummel & Christmas-Shopping in Bremen**	55,-
10.12.26	**Mecklenburger Entenbraten in Wismar**	79,-
11.12.26	**Weihnachtliches Enten-Essen & Adventszauber in Lüneburg**	83,-
11.12.26	**Weihnachtsmarkt in Celle** (inkl. Busfahrt + Besuch Weihnachtsmarkt & Freizeit in Celle)	55,-
12.12.26	**Schlemmer-Frühstück & Flensburg im Advent**	74,-
12.12.26	**Dänischer Advent in Kopenhagen**	92,-
20.12.26	**Hamburger Musicals: König der Löwen + Michael Jackson + Der Teufel trägt Prada + Zurück in die Zukunft**	ab 152,-
24.12.26	**Heiligabend in Dithmarschen** (inklusive Kaffee & Kuchen + Weihnachts-Abendessen):	135,-
06.01.27	**Neujahrskonzert in der Elbphilharmonie Hamburg** (Berliner Philharmoniker o. Chopinkonzert)	ab 165,-
28.01.27	**André Rieu Konzert in Hamburg**	ab 148,-
24.01. + 24.02.27	**Musical Moulin Rouge in Hamburg**	ab 139,-

Die Preise verstehen sich zuzügl. eines Treibstoffkostenzuschlags in Höhe von 3,- € pro Person und Reisetag

24536 Neumünster ◆ Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 ◆ www.moellers-reisedienst.de

Wir kommen vorbei.
Sie kommen digital weiter.

04.12.26
10–17 Uhr
Famila-Parkplatz Eckernförde

Das Team der Digital-Sprechstunde freut sich auf Ihren Besuch!



Registrierung für das E-Paper vor Ort

Anmeldung in der neuen KN-App

Informationen rund um unser digitales Angebot

Kieler Nachrichten KN

Film, Jazz und Politik

Kulturstation Toweddern bietet ein abwechslungsreiches Programm

Die Kulturinitiative Kiel-Elmschenhagen lädt unter anderem zu zwei Filmabenden und zum Jazzcafé ein.

Am **Sonntag, 13. Dezember**, ab 16 Uhr zeigt die Kulturstation Toweddern, Hultschiner Straße 43, eine weltberühmte Musical-Verfilmung. Im Berlin der Weimarer Republik begegnen sich eine amerikanische Nachtclubsängerin und ein zurückhaltender englischer Schriftsteller. Zwischen ihnen entwickelt sich eine leidenschaftliche, aber aussichtslose Liebesgeschichte. Während sie einander näherkommen, gewinnt der Nationalsozialismus zunehmend an Einfluss, und die unbeschwerte Atmosphäre weicht einer bedrohlichen Stimmung.

Der zweite Film folgt am **Mittwoch, 16. Dezember**, ab 19 Uhr: Das Toweddern zeigt „NAZA“. Auf den Dächern von Tel Aviv haben Filmemacherin Rachel Szor und Filmemacher Yuval Abraham anonymisierte Interviews mit 24 israelischen Geheimdienst- und Militärangehörigen geführt. Für ihren mit Ovationen gefeierten Dokumentarfilm haben Yuval Abraham und Rachel Szor auf dem diesjährigen Filmfestival in Venedig den Spezialpreis der Jury erhalten. In Israel hat der Film für erhebliche Aufregung gesorgt, die beiden Filmschaffenden sind aktuell von der Ausweisung bedroht. Nach dem Film wird es noch ein Gespräch geben. Der Eintritt zu beiden Filmen ist frei, eine Spende gern gesehen.



Ein Hauch französischer Jazzkultur kommt mit „Hôtel du Nord“ nach Kiel. Foto: hfr

„Hôtel Du Nord“ kommen dann im neuen Jahr ins Jazzcafé im Toweddern: Am **Sonntag, 10. Januar**, ab 17 Uhr ist es so weit. Seit dem Frühjahr 2013 spüren die vier Musiker dem Geheimnis französischer Jazzkultur nach. Der Name „Hôtel Du Nord“ ist einerseits eine Hommage an Marcel Carnés Film aus dem Jahr 1938, soll aber vor allem den Spielraum zwischen holsteinischer Erdung und französischem Leichtmut beschreiben, in dem sich ihr Schaffen bewegt. Der Eintritt kostet 12 Euro.

Für alle Veranstaltungen wird eine rechtzeitige Platzreservierung per E-Mail an karten@toweddern.de oder unter Tel. 0431/12858902 empfohlen.

Verstärkung beim Kinderturnen gesucht!

Die Sparte Kinderturnen des TSV Kroog sucht engagierte Unterstützung für die Betreuung einiger Kinderturngruppen. Wer Spaß bei und Erfahrung mit der Arbeit mit Kindern hat, zuverlässig und verantwortungsbewusst ist, ist dort genau richtig. Gesucht werden Übungsleitungen in der Montags- und Dienstags-Familiengruppe sowie Turnhelferinnen oder -helfer in der Montags-Familiengruppe und den „Kroogie Kids“. Der Verein unterstützt bei der Einarbeitung ins Team und übernimmt auch die Kosten für Fortbildungen oder die Übungsleiter-Lizenz. Weitere Infos gibt es bei der Spartenleitung Kinderturnen Gisela Rath per E-Mail an kinderturnen@tsv-kroog.de

Senioren lernen Englisch

Ab sofort findet in der „anna“ Elmschenhagen-Süd, Bebelplatz 3, jeden Freitag von 15 bis 16 Uhr ein Englischkursus für Seniorinnen und Senioren statt – ideal für Menschen, die ein paar Wörter lernen, ihre Kenntnisse auffrischen oder etwas Neues ausprobieren möchten. In entspannter Runde beschäftigen sich die Teilnehmenden gemeinsam mit der englischen Sprache. Die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Um Anmeldung per E-Mail an anna-elmschenhagen-sued@awo-kiel.de oder Tel. 0431/784286 wird gebeten.

Weihnachtliche Töne mit den „Salty Notes“

Die Allround-Big-Band „Salty Notes“ stimmt mit ihrem Rhythmus am Freitag, 11. Dezember, ab 19 Uhr im Waldhof, Rönner Weg 75, auf das kommende Weihnachtsfest ein. Die Sängerin Stephi Andronis verzaubert dabei das Publilkum mit wohligem Vibrato und jazzigen Phrasierungen. Unter der musikalischen Leitung von Stefan Seidel sind im entspannten Miteinander der Sängerin und aller Instrumentalisten bekannte Advents- und Weihnachtsmelodien in einem ambitionierten musikalischen Klang zu hören. „Salty Notes“ ist seit 2014 zu einer Allround-Big-Band in Swing, Latin Jazz, Funk, Pop und Blues herangereift, die ihr Publikum mit einer „salzigen Note der Ostsee“ spielerisch mitnimmt.

Die Karten für das Konzert kosten 15/erm. 13 Euro im Vorverkauf, an der Abendkasse 17/erm. 15 Euro. Vorverkaufstellen sind die Apotheken in Elmschenhagen, die Buchhandlung Liesegang, der Kommunalverein Elmschenhagen, beim Reisebüro Elmschenhagen, bei Optik Erben und per E-Mail an kartenverkauf-kulturkroog@web.de



Bekannte Advents- und Weihnachtsmelodien gibt es am 11. Dezember mit den „Salty Notes“ im Waldhof. Foto: Salty Notes

Offene Smartphone-Sprechstunde

Wer Fragen zu Smartphone, Tablet oder einem anderen mobilen Gerät hat, ist eingeladen, zur offenen Smartphone-Sprechstunde in die „anna“ Elmschenhagen-Nord, Andreas-Hofer Platz 8, zu kommen. In entspannter Atmosphäre können sich Seniorinnen und Senioren immer dienstags ab 15 Uhr ihre Fragen beantworten und bei der Nutzung des Geräts unterstützen lassen. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

guttau® Immobilien pflegen. Werte erhalten.
0431-78 05 80
www.guttau.de · info@guttau.de
Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung
Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

Schöne Bäder · Moderne Heizungen
LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK
Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de
Vaillant Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

Optik ERBEN
BEBELPLATZ 9 • 24146 KIEL
Festliche Tradition
100€ GUTSCHEIN auf Ihre neue Brille*
Vereinbaren Sie gleich einen Termin!
Schöner sehen – schöner schenken!
Optik Erben
Bebelplatz 9
24146 Kiel
Tel. 0431 787271
* Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Aktion gilt bis 31. Januar 2027.

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

Bosch Car Service
FÜR IHR AUTO TUN WIR ALLES!
Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de
BOSCH Service
Eberspächer
Webasto

STEILDACH
FLACHDACH
PHOTOVOLTAIK
VELUX® PARTNERBETRIEB
Dachdeckerei PIRCH
Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 04 31/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice für alle Fahrzeugmarken und -typen
Telefon (04 31) 66 88 00
AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

KFZ Cokgez
AN- UND VERKAUF
REPARATUREN ALLER FABRIKATE
Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn
Haselbusch 14 - 16
24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30
www.Kfz-cokgez.de
KFZ.Cokgez

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst
Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143
Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER
Seniorenеinrichtungen Tagespflege
Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag
Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0
Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60
Menschlichkeit ist unsere Stärke!
www.stadtkloster.de

dental house
Wir wünschen unseren Patientinnen und Patienten und ihren Familien auf diesem Wege eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr und bedanken uns für das entgegen gebrachte Vertrauen. Bleiben Sie gesund.
Ihr Dentalhouse-Team
Dentalhouse Kiel - Elmschenhagen
Teplitzer Allee 2 • 24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 0431/784737 • info@dentalhouse-ki.de

Zahnmedizin mit Herz und Kompetenz

Dentalhouse Kiel: Persönliche Betreuung, Erfahrung und moderne Zahnmedizin

Ein Zahnarztbesuch ist Vertrauenssache. Schließlich möchte jeder Patient nicht nur medizinisch gut behandelt werden, sondern sich auch verstanden und gut aufgehoben fühlen. Genau darauf legt das Team von Dentalhouse in Kiel-Elmschenhagen besonderen Wert.

„Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt“, erläutert der Zahnarzt Arne Kassbaum. „Wir nehmen uns die Zeit, zuzuhören und erklären verständlich, welche Behandlungsmöglichkeiten bestehen.“ Denn jeder Mensch ist anders, und so sollte auch seine zahnmedizinische Versorgung sein: individuell, sorgfältig und auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Dabei verbindet das Kieler Team langjährige Erfahrung mit aktuellen Erkenntnissen der Zahnmedizin. Das Behandlungsspektrum reicht von der Vorsorge über die Zahnerhaltung bis zum hochwertigen Zahnersatz. Ein besonderes Anliegen ist es, die eigenen Zähne möglichst lange gesund zu erhalten. Moderne Verfahren, beispielsweise bei der Wurzelkanalbehandlung, unterstützen dieses Ziel.

Besonders wichtig ist dem Team ein einfühlsamer Umgang mit Menschen, die sich vor dem Zahnarztbesuch fürchten. Ihre Sorgen werden ernst genommen, Behandlungsschritte in Ruhe besprochen und Entscheidungen gemeinsam getroffen.

Gute Zahnmedizin bedeutet mehr als moderne Technik und fachliches Können. Sie braucht ebenso Menschlichkeit, Vertrauen und ein offenes Ohr. Bei Dentalhouse Kiel gehören Herz und Kompetenz deshalb untrennbar zusammen – für gesunde Zähne und ein gutes Gefühl bei jedem Besuch.

Für nähere Informationen erreichen Sie das Dentalhouse-Team in Kiel unter 0431-784737 oder unter www.dentalhouse-ki.de



Zahngold & Altgold Ankauf in der Holstenstraße am Asmus-Bremer-Platz



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!



**ANGEBOT VOR ORT!
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!
EHRLICH BERATUNG OHNE TERMIN!**

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden.
Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen.

Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Partnerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

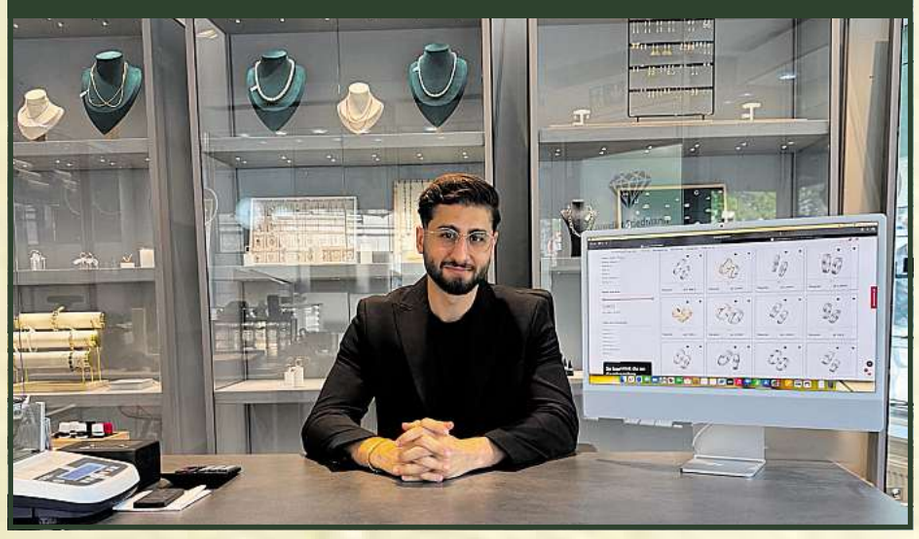
Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“.

Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF

JUWELIER FRIEDMANN

PARKTICKET GRATIS!
Beim Altgoldankauf erstatten wir Ihnen Ihre Parkgebühren!

Q-Park 1
Holstenstraße 1

Q-Park 2
Eggerstedtstr. 2

Q-Park Altstadt
Flämische Str. 15

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) | GOLDSCHMUCK | MÜNZEN | SILBERSCHMUCK





5x in Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



Hier finden Sie uns!

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr

Auf zum „Sportel-Sonntag“!

AOK Nordwest und SV Suchsdorf laden Familien zum Toben und Spielen ein

KIEL-SUCHSDORF. Zum zweiten Mal gibt es am morgigen Sonntag, 29. November, und an den beiden darauf folgenden Sonntagen in Suchsdorf das Angebot der „AOK-Sportel-Sonntage“. Die Idee: Wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt, ist es für Eltern oft schwer, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder nachzukommen. Für die „Sportel-Sonntage“ laden die AOK Nordwest und der Suchsdorfer Sportverein an den drei Sonntagen jeweils von 10 bis 13 Uhr Familien zum Spielen und Toben in die Sporthalle der Grundschule Suchsdorf im Schulweg 5 ein. Es geht nicht um Schnelligkeit oder andere sportliche Bewertungskriterien, sondern um die reine Lust an der spielerischen Bewegung. Familien mit ihrem Nachwuchs im Kindergartenalter können das offene Bewegungsangebot gemeinsam nutzen. Der Suchsdorfer Sportverein wird in der Halle wechselnde Bewegungslandschaften aufbauen, in denen Familien gemeinsam klettern, balancieren und spielen können „Gute Laune, Turnschuhe und bequeme oder sportliche Kleidung sind die einzigen Dinge, die mitzubringen sind“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin. Die Einzelkarte für die Teilnahme kostet einen Euro, Vereinsmitglieder sind kostenlos dabei.



Spaß und gemeinsame Bewegung stehen im Mittelpunkt der drei kommenden „Sportel-Sonntage“ der AOK Nordwest. Foto: AOK

„Kinder lieben es, sich zu bewegen, auszuprobieren und zu toben. Dabei sammeln sie wichtige Erfahrungen für ihre Entwicklung“, so Kölpin, „gerade für Kinder ist es wichtig, Sport zu treiben. Denn immer mehr bewegen sich zu wenig und erreichen nicht einmal die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von mindestens einer Stunde Bewegung pro Tag. Je früher Kinder an Bewegung herangeführt werden, desto einfacher ist es, Bewegung dauerhaft in den Alltag zu integrieren. Als größte Krankenkasse im Land wollen wir mit den ‚AOK-Sportel-Sonntagen‘ und vielen anderen Präventionsangeboten gerne unseren Beitrag dazu leisten.“ Laut der Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland des RKI erreicht nur ein Viertel der Kinder und Jugendlichen die WHO-Empfehlungen. Mädchen sind dabei noch inaktiver als Jungen. Deshalb sollten Eltern mit gutem Beispiel vorangehen und sich am besten gemeinsam mit ihrem Nachwuchs bewegen.

Kinder, die mindestens zweimal teilgenommen haben, können bei der großen Abschlussverlosung am 7. März gewinnen. An dem Sonntag besucht außerdem das AOK-Jolinchen die Halle. Am 7. Februar können die Kinder das Jolinchen-Sportabzeichen ablegen. Als Belohnung erhält jedes Kind dann eine Medaille und eine Urkunde.

Alle Infos zu diesem Angebot gibt es unter aok.de/nw/events.

ANZEIGE

Polsterhandwerk: Eine Herzensangelegenheit!

Fachgerechte Aufarbeitung als nachhaltige Alternative zum Neukauf

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und Ihre geliebten Polstermöbel haben mit den Jahren ihren Glanz verloren?
Für die meisten ist klar: etwas neues muss her! Aber viele der heutigen Möbel, so verlockend sie preislich auch sind, können die gewohnte Qualität und Langlebigkeit vergangener Zeiten einfach nicht mehr bieten. Dabei ist gerade mit steigendem Alter die Qualität des Sitzens umso wichtiger.
Mit dem fachgerechten Aufarbeiten und Neubeziehen Ihrer Sofas, Sessel, Bänke oder Stühle genießen Sie neben dem wunschgemäßen Sitzkomfort auch eine stilvolle und maßgeschneiderte Aufwertung Ihres Zuhauses und leisten zudem noch Ihren kleinen, aber dennoch wertvollen Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft. Genau an diesem Punkt kommt das erfahrene Team der Polsterei Grau ins Spiel!
Als Meisterbetrieb steht man Ihnen mit traditioneller Handwerkskunst und hochwertigen Materialien gerne als Partner und Experte zur Seite, um Ihren Lieblingsmöbeln und Raritäten gemeinsam wieder zu neuem und zeitgemäßem Glanz zu verhelfen. Wählen Sie dabei aus einer Vielzahl edler Stoffe und hochwertiger Lederarten! Der inhabergeführte Familienbetrieb bietet Ihnen außerdem eine kostenlose und unverbindliche Beratung direkt in Ihrem Zuhause an, damit Sie in Ihrer vertrauten Umgebung die besten (farblichen) Entscheidungen für Ihr Heim treffen können.
Der kostenfreie Transport Ihrer Möbel in ganz Schleswig-Holstein rundet den „All-Inklusive-Service“ der Polsterei-Grau ab. Aktuell (nur für kurze Zeit!) gibt es zudem für alle Kieler bis zu





30 % Rabatt auf viele beliebte Stoffe und Lederarten!
Zudem erhalten Sie beim Aufarbeiten Ihrer gesamten Garnitur das kleinste Element kostenlos – bei einem Sessel mit Hocker gibt es den Hocker gratis und ab mindestens 4 Stühlen ist einer ebenfalls kostenfrei!

Wichtig: Alle Angebote gelten nur die nächsten 7 Tage!
„Wir sind ein Familienbetrieb, der großen Wert auf traditionelle Werte und den direkten Kontakt legt, daher begrüßen wir es, wenn Sie einfach ganz altmodisch zum Telefon greifen und uns kurz Ihr Anliegen schildern, wir freuen uns schon auf Ihren Anruf“, sagt Inhaber Michael Grau.

Polsterei Grau
Süderende 9, 24803 Erfde
Tel. 04333/2970978
Mobil: 0176/30756195
E-Mail: polsterei-grau@gmx.de

Laufen für den guten Zweck

KIEL. Wer sich bewegen und damit etwas Gutes tun möchte, kann am morgigen Sonntag, 29. November, am „Techno Running Club Kiel“ teilnehmen. Der Community-Run startet um 10 Uhr beim Stadtwerke Eisfestival am Germaniahafen. Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer spenden die Stadtwerke Kiel 5 Euro an die soziale Einrichtung „Kieler Anker“. Die Spendengelder unterstützen Menschen, die von Wohnungslosigkeit oder sozialen Notlagen betroffen sind. Der „Techno Running Club Kiel“ richtet sich an erfahrene Läuferinnen und Läufer und auch an Freizeitsportler. Im Vordergrund stehen nicht Bestzeiten, sondern das gemeinsame Erlebnis und die Unterstützung eines guten Zwecks. Die zwischen acht und neun Kilometer lange Strecke startet am Eisfestival am Germaniahafen, führt entlang der Kiellinie bis in Richtung Kieler Yachtclub und zurück. Danach können die Teilnehmenden bei Eisstockschießen und Musik miteinander ins Gespräch kommen. Jeder Teilnehmende erhält zudem ein Heißgetränk und eine kleine Überraschung. Darüber hinaus sorgen ein Glücksrad, Mitmachaktionen und weitere Angebote der Stadtwerke Kiel für Unterhaltung und Begegnung.

Bösdorf sucht Wohnraum für Geflüchtete

BÖSDORF. Die Gemeinde Bösdorf benötigt dringend weiteren Wohnraum zur Unterbringung von Geflüchteten. Das vorhandene Angebot sei derzeit ausgeschöpft, teilt die Stadtverwaltung Plön mit, die die Gemeinde in dieser Angelegenheit betreut. Wer eine Unterkunft anbieten kann, sollte bei der Meldung möglichst Angaben zur Wohnungsgröße, Zimmeranzahl und Ausstattung machen sowie Kontaktdaten hinterlassen. Für Rückfragen und Wohnraumangebote steht Ramona Mielke unter Tel. 04522/505716 oder per E-Mail an ramona.mielke@ploen.de zur Verfügung.

ANZEIGE

Wenn der Tag in die Beine geht

…kann ein innovatives Pflegegel mit kühlenden, vitalisierenden Inhaltsstoffen Erleichterung bringen

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen – was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Gliedmaßen wieder zu beleben.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Reize können so intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target-Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt: Restaxil Gel (Apotheke, online). Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil wurden dabei von der Nobelpreisforschung inspiriert. Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- ►Die Mikrozirkulation anzuregen
- ►Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren[1]
- ►Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Pflege für Ihre Haut

Der Pflegebaustein Hydagen Aquaporin basiert auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen. Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden. Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft.



Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • AI Bild KI-generiert

REINSTES KREATIN

Warum Stars täglich dazu greifen

Halle Berry nimmt es täglich. **Gwyneth Paltrow** schwört drauf. Und die **Wissenschaft** gibt ihnen Recht.



Warum sprechen Hollywood-Stars wie Halle Berry, 59, oder Gwyneth Paltrow, 53, plötzlich offen über Kreatin? Nicht wegen Muskelaufbau, sondern weil sie sich vital und energiegeladen fühlen wollen. Den ganzen Tag. Auch mit 40+. Kein Hollywood-Phänomen, sondern Biochemie. Frauen profitieren oft sogar stärker davon als Männer: Sie nehmen häufig weniger Fleisch und damit Kreatin zu sich und haben dadurch oft niedrigere Kreatin-Speicher.[1]

Was ab 40 wirklich in Ihrem Körper passiert

Der Körper stellt Kreatin selbst her – doch mit dem Älterwerden können die Reserven sinken; rund um die 40 oft beschleunigt. Das Ergebnis: Morgendliches Aufstehen, Treppensteigen oder tägliche Arbeiten werden anstrengender und kosten mehr Energie.

Fakt ist: Ohne Kreatin läuft im Körper gar nichts! Es liefert die zelluläre Energie (ATP) für alles, was uns jung hält. Es sorgt dafür, dass die Muskeln und unser gesamter Stoffwechsel mit Energie versorgt werden. Sind die Speicher niedrig, fehlt spürbar „Power“, als würde das Licht langsam ausgehen. Und: Frauen haben oft den größten Bedarf – und die geringste Versorgung. Studien zeigen, dass hochwertiges Kreatin altersbedingt sinkende Speicher wieder auffüllen kann.[2,3]

Schon gewusst? Stars & Kreatin

Für **Halle Berry (59)** zählt **Kreatin** längst zum **festen Teil ihrer täglichen Midlife-Routine.** In Interviews sagt der Hollywood-Star offen, dass sie anfangs skeptisch war, doch heute ist ihr Fazit klar: Für sie ist es ein zentraler Baustein für **mehr Energie im Alltag.**

Nr. 1* aus der Apotheke: reinstes Kreatin

Der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kreatin verwendet hochreines, zertifiziertes Kreatin-Monohydrat, extrem fein gemahlen und ohne unnötige Zusatzstoffe. Das sorgt für sehr gute Löslichkeit, Neutralität und einfache tägliche Anwendung. Ergänzt wird die Rezeptur durch ausgewählte Mikronährstoffe, die u. a. zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen[4]. pureSGP Kreatin löst sich geschmacksneutral und schnell in Wasser, Tee, Saft oder Smoothies auf. Ein Löffel deckt die empfohlene Tagesmenge von 3 g ab.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kreatin
(PZN 20330254)



www.puresgp.de

*Kreatinpulver, Abverkauf nach Einheiten, Insight Health MAT 09/2026 • [1]Smith-Ryan AE et al. (2021) Creatine Supplementation in Women's Health: A Lifespan Perspective. Nutrients, 13(3), 877 • [2]Chilibeck PD et al. (2017): Effect of creatine supplementation during resistance training on lean tissue mass and muscular strength in older adults: a meta-analysis. Open Access J Sports Med. 2017;8:213-226 • [3]Candow, D. G. et al. (2025): Creatine monohydrate supplementation for older adults and clinical populations. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 22(sup1). • [4]Niacin (Vitamin B3), Pantothensäure (Vitamin B5) und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

ANZEIGE

Meldung aus der Wirtschaft:

Moderner Komfort und nachhaltige Einsparungen

Infoabend bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek am 9. Dezember

Wenn es um das Thema „Heizen mit Zukunft“ geht, müssen sich Hauseigentümerinnen und -eigentümer über viele Faktoren Gedanken machen: steigende Energiepreise, neue gesetzliche Regelungen, höhere Anforderungen an den Klimaschutz. Die Firma DAU Heizungs- und Sanitärtechnik in Flintbek möchte mit Antworten unterstützen und lädt daher zu einem Infoabend ein: Am 9. Dezember erhalten die Besucherinnen und Besucher einen Überblick darüber, wie sich moderner Wohnkomfort mit nachhaltigen Einsparungen verbinden lässt. Los geht’s um 17 Uhr im Konrad-Zuse-Ring 24 in Flintbek. Prokurist Sascha Dau, der den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation führt, zeigt unter anderem, welche Fördermöglichkeiten für Wärmepumpen und energetische Maßnahmen aktuell besonders interessant sind und berichtet von den aktuellen Entwicklungen. „Wer heute in Energieeffizienz investiert, gewinnt langfristig mehr Freiheit, stabile Kosten und ein angenehmes Wohnklima“, erklärt der Experte. „Investitionen in moderne Heiztechnik können gleichzeitig ökologisch sinnvoll und wirtschaftlich attraktiv sein.“ Im Anschluss an den Vortrag haben Gäste die Möglichkeit, Fragen zu stellen und eigene Projekte zu besprechen. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Sascha Dau steht im Anschluss an den Vortrag auch für individuelle Fragen zur Verfügung.
Foto: Dau Heizungs- und Sanitärtechnik

Anmeldung unter:
Tel. 04347/995900
www.dau-flintbek.de/veranstaltungen

ANZEIGE

Meldung aus der Wirtschaft:

Genuss und Lebensfreude

Das „Nonna Rosa“ bringt ein Hauch Italien nach Kiel

Frische Pasta, frische Muscheln, Rinderfilet mit Trüffel, dazu Weinempfehlungen und individuelle Beratung am Tisch: Wer italienisches Lebensgefühl, Gastfreundschaft, Ambiente und Musik in sich aufnehmen möchte, ist bei „Nonna Rosa“ in der Dänischen Straße genau richtig. Ob für Hochzeitsessen oder Familienfeiern: Das Team findet für jede Gelegenheit die passenden typisch italienischen Genüsse für jeden Geschmack. Und wer sich beeilt und nach Terminen fragt, findet bestimmt auch noch einen Platz für die Weihnachtsfeier mit den Kolleginnen und Kollegen. Reservieren geht übrigens ganz einfach: persönlich direkt im Restaurant, übers Internet oder per Anruf. Ganz besonders feierlich wird es an Silvester: Am 31. Dezember ist bereits ab 15 Uhr geöffnet, und die Gäste können sich bei einem 6-Gang-Menü verwöhnen lassen.



Das Team des „Nonna Rosa“ verwöhnt die Gäste mit typisch italienischen Speisen und Gastfreundschaft.

Das Team in Kiel besteht inzwischen seit vier Jahren, und auch vorher wurde schon in Italien zusammengearbeitet. Dieses herzliche Miteinander bringen die Mitarbeitenden auch mit ins „Nonna Rosa“. Wer sich also wohl und gut aufgehoben fühlen will und dabei schlemmen möchte wie bei „Nonna“, ist auch abseits von Weihnachten und Silvester stets willkommen. Geöffnet ist täglich – außer am 24. Dezember – von 17 bis 22 Uhr. Am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag am 25. und 26. Dezember ist das „Nonna Rosa“ schon ab 12 Uhr für die Gäste da, und am 31. Dezember ist ab 15 Uhr geöffnet.

Nonna Rosa
Dänische Straße 12, Kiel
Tel. 0431/88826060
www.nonna-rosa-kiel.de

GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigen-Spezial

Über 235.000 Menschen in Schleswig-Holstein leiden an Diabetes Typ 2

Experten meinen: Durch einen gesunden Lebensstil ließen sich 50 Prozent der Erkrankungen verhindern

In Schleswig-Holstein leiden immer mehr Menschen an Diabetes mellitus Typ 2. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor, die auf Daten aus dem Gesundheitsatlas des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) basiert. Danach waren im Jahr 2024 insgesamt 235.300 Menschen ab 20 Jahren im nördlichsten Bundesland an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankt, ein Plus von 2,4 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

Diabetesprävention fortsetzen

Die Zunahme der Betroffenen zeigt sich auch bei den Ausgaben für blutzuckersenkende Präparate. So stiegen die Ausgaben für Antidiabetika in 2024 für alle gesetzlich Krankenversicherten um 11,3 Prozent auf 116,8 Millionen Euro an. „Die Angebote zur Diabetesprävention greifen in Schleswig-Holstein gut. Denn im Vergleich mit den anderen Bundesländern lag Schleswig-Holstein mit 9,7 Prozent der Bevölkerung, die an Diabetes erkrankt waren, deutlich unter dem bundesweiten Durchschnitt von 11,2 Prozent. Da die Erkrankung aber gefährliche Begleit- und Folgeerkrankungen nach sich ziehen kann, dürfen wir nicht nachlassen, uns auf dem Gebiet der Diabetesprävention weiter zu engagieren“, sagt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann.

Lebensstil ändern

Neben dem Alter und einer erblichen Veranlagung, spielen Risikofaktoren wie Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress oder ungesunde Ernährung eine große Rolle. „An einer genetischen Disposition kann man nichts ändern. Anders ist das bei Übergewicht und mangelnder Bewegung“, so Ackermann. Experten gehen davon aus, dass sich durch eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung mehr als 50 Prozent der Diabetes-Erkrankungen verhindern ließen.
Um das zu erreichen, bietet die AOK NordWest ihren Versicherten spezielle Angebote im Rahmen ihres Kursprogramms. Außerdem hilft der AOK-Online-Coach Diabetes im Internet unter aok.de/online-coach-diabetes Betroffenen und Angehörigen, die Krankheit besser zu verstehen und die oft notwendigen Änderungen des Lebensstils anzugehen.



35 Krankenhaus-Standorte in Schleswig-Holstein haben für 2027 die Erlaubnis erhalten, komplexe Operationen mit besonders hohen Risiken durchzuführen.
Foto: AOK/Colourbox/hfr

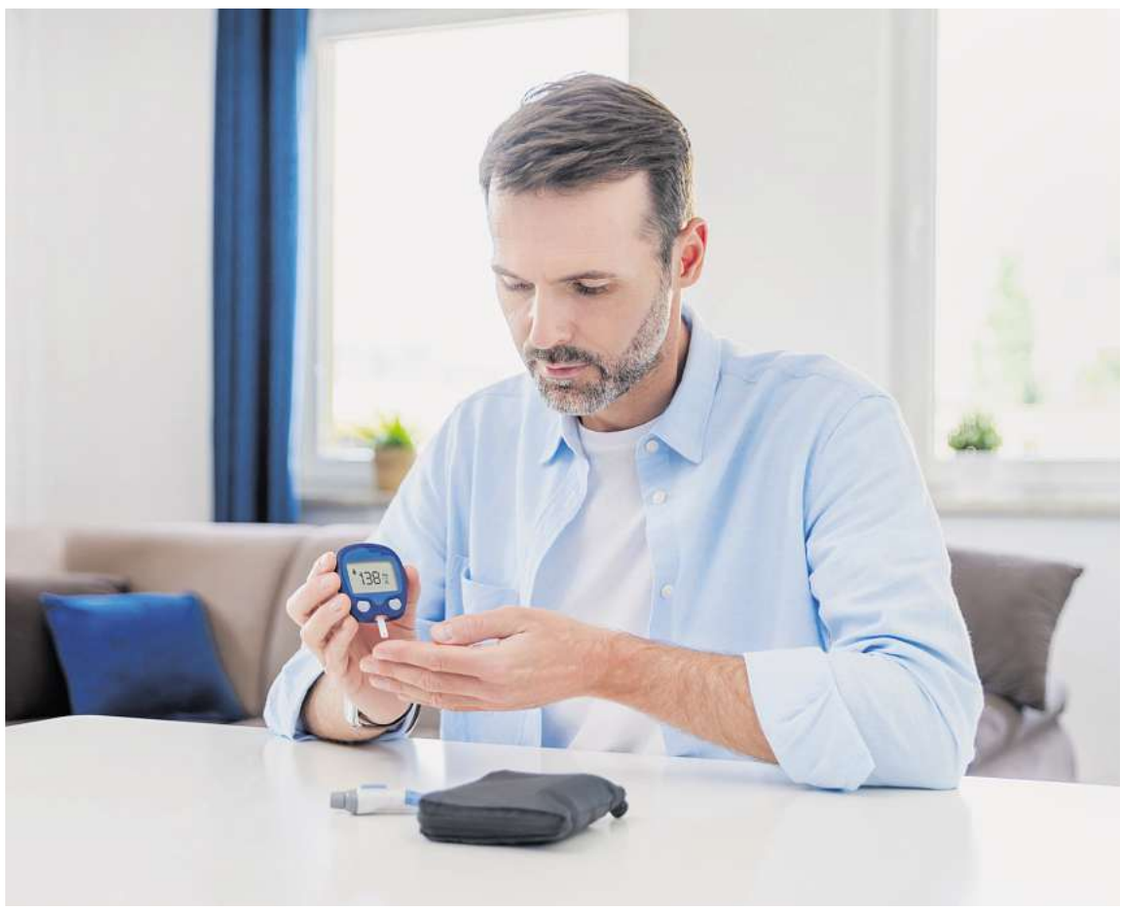
Wenn es bei der Operation richtig kompliziert wird

AOK veröffentlicht neue Mindestmengen-Transparenzliste für Schleswig-Holstein

Regelmäßige operative Eingriffe verbessern die Behandlungsqualität. Denn je häufiger ein Krankenhaus einen Eingriff vornimmt, desto mehr Erfahrung und Routine kann es dabei sammeln. Welche Kliniken in Schleswig-Holstein 2027 anspruchsvolle und risikoreiche Behandlungen durchführen dürfen, zeigt die neue Mindestmengen-Transparenzliste der AOK NordWest.

Insgesamt haben 35 Krankenhausstandorte die entsprechende Erlaubnis erhalten. „Mindestmengen stellen sicher, dass besonders komplizierte Operationen und Behandlungen nur an Krankenhäusern durchgeführt werden, die über ausreichend Erfahrung und Routine verfügen. Dies gilt insbesondere auch für die Versorgung von Früh- und Reifgeborenen unter 1.250 Gramm. Aktuell erfüllen drei der vier Perinatalzentren der Stufe 1 in Schleswig-Holstein nicht die gesetzlich vorgeschriebene Mindestmenge. Für AOK-Chef Tom Ackermann ist dies hinsichtlich der Qualitätsanforderungen kritisch zu bewerten. Vor diesem Hintergrund sollte das Land jetzt die Chance nutzen, mit der neuen Krankenhausplanung auch die Versorgung der Früh- und Reifgeborenen neu zu konzipieren – im Sinne der Qualitätsverbesserung für die betroffenen Mütter und deren Kinder. Hier böten sich Kooperationen mit anderen Kliniken mit guter Erreichbarkeit an.

‚Mindestmengen-Transparenzliste‘ für 2027 im Internet aok.de/pp/mindestmengen



Für viele Menschen mit Diabetes gehört die Blutzuckerkontrolle zum Alltag.
Der Blutzuckerwert gibt Aufschluss darüber, wie gut der Körper den Zucker (Glukose) aus der Nahrung aufnehmen kann.
Foto: AOK/Colourbox/hfr

3. Leseschatz-Preisträger steht fest

Buchhandlung Almuth Schmidt prämiert „Kanzlerkino“ von Mirko Bonné

FRIEDRICHSORT. Buchpreise und Literaturpreise sind immer eine besondere Auszeichnung für Autorinnen und Autoren. Wer solch einen Preis bekommt, kann sich sicher sein, dass die Stunden am Schreibtisch, in Archiven und bei Recherchen vor Ort auch abseits der Verkaufszahlen gewürdigt werden. Vor drei Jahren hat Hauke Harder von der Buchhandlung Almuth Schmidt in Friedrichsort mit Unterstützung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels einen eigenen Buchpreis ins Leben gerufen. In diesem Jahr wird dieser Preis zum dritten Mal verliehen. Schirmherrin ist Kiels Stadtpräsidentin Bettina Aust. Preisträger in diesem Jahr ist der 61-jährige Hamburger Schriftsteller Mirko Bonné. Bonné arbeitete nach seinem Zivildienst in der Pflege, bevor er zu Beginn der neunziger Jahre Journalist, Übersetzer, Lyriker und Erzähler wurde. Seit 2013 ist er freier Schriftsteller und lebt teilweise in der Provence. 2022 gehörte er zu den Gründern des PEN Berlin, ist Mitherausgeber der Literaturzeitschrift „Konzepte“ und seit 2025 Mitglied der Freien Akademie der Künste in Hamburg. Den Preis bekommt er für seinen in diesem Jahr erschienenen Roman „Kanzlerkino“, in dem es um die Bonner Republik in der Wendezeit geht. DDR-Flüchtling Bernd Vomturm macht Karriere im Regierungsviertel und wird dort zum gefragten „Mann fürs Glas“. Verantwortlich für die Fassaden des Kanzlerbungalows, erhält er tiefe Einblicke in das Leben und Umfeld des Bundeskanzlers Viktor Breugel und entwirft bereits ein visionäres Haus für den Kanzler am Rande Berlins. Zugleich reichen lange Schatten von Ost nach West. In Chemnitz führt Lutz Reinmar, Vomturms alter Freund, heimlich dessen Stasi-Akte fort. Hauke Harder begründet die Ehrung Bonnés wie folgt: „Die Romane von Mirko Bonné sind stets ein Refugium, in dem man länger verweilen möchte. Er verwebt Historisches in seine Geschichten und verweist dabei stets auf die Gegenwart. Seine Werke beginnen meist leise, um dann aufzubrausen und Brücken aufzubauen, die uns, die Zeiten und die Ereignisse verbinden. In „Kanzlerkino“ tauchen Menschen auf, die reale Namen tragen, aber auch verwandelte Persönlichkeiten, die doch auch erkennbare Vorbilder haben.“ Die politische Kulisse sei keine belehrende, keine missmutige, sondern ein Versuch, die Brüche und die Räume dazwischen literarisch zu erfassen, so Harder weiter.



Für seinen Roman „Kanzlerkino“ hat der Mirko Bonné den „Leseschatz“-Preis erhalten. Foto: Beowulf Sheehan

Bonné, der es schafft, mit seinem Roman die Literatur, die Geschichte und das menschliche Miteinander zu vereinen, bekommt als dritter Preisträger die Auszeichnung nach Arezu Weitholz für ihren Roman „Hotel Paraíso“ und Jina Khayyer für ihren Roman „Im Herzen der Katze“. Die feierliche Preisverleihung mit Lesung findet am 3. März im Literaturhaus Schleswig-Holstein im Kieler Schwanenweg statt.



Geschickt vermischt der Autor in „Kanzlerkino“ Reale Ereignisse und Fiktion. Foto: Buchhandlung Almuth Schmidt

Stadtbahnplanung kommt in die Stadtteile

KIEL. Wie soll die Stadtbahn künftig durch Kiel fahren? Welche Fragen und Anregungen haben die Kielerinnen und Kieler zur Planung? Anfang Dezember bietet die Landeshauptstadt Kiel noch einmal drei Gelegenheiten, direkt vor Ort mit den Verantwortlichen ins Gespräch zu kommen. An verschiedenen Standorten im Stadtgebiet informieren Mitarbeitende der Stadtbahnplanung über das Projekt und beantworten Fragen. Die dafür jeweils eingerichteten „Dialog-Stationen“ sollen den Menschen die Möglichkeit geben, sich unkompliziert über den aktuellen Planungsstand zu informieren, Fragen zu stellen und mit den zuständigen Verwaltungsmitarbeitenden ins Gespräch zu kommen. Am Mittwoch, 2. Dezember, ist das Team von 12 bis 15 Uhr an der Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW) im Foyer des großen Hörsaalgebäudes am Sokratesplatz 6 zu finden. Am Donnerstag, 3. Dezember, ist die Dialog-Station von 10 bis 14 Uhr auf dem Campus der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) aufgebaut – auf dem Christian-Albrechts-Platz vor dem Audimax. Am Freitag, 4. Dezember kommt die Dialog-Station nach Wellingdorf in die Schönberger Straße 32-34. Dort steht das Team von 10 bis 13 Uhr für Gespräche zur Verfügung, in der Zeit von 10 bis 10.30 Uhr wird auch Oberbürgermeister Samet Yilmaz dort als Ansprechpartner vor Ort sein. Alle aktuellen Infos zur Stadtbahnplanung sind unter www.kiel.de/stadtbahn zu finden.

Adventssingen für Jung und Alt

SCHÖNBERG. Der Kulturverein Probstei lädt für den morgigen Sonntag, 29. November, ab 18 Uhr zum offenen Adventssingen in die „Villa Tripaldi“, Knüll 2 in Schönberg, ein. Durch die kostenfreie Veranstaltung zum Zuhören und vor allem zum Mitsingen bekannter und weniger bekannter Advents- und Weihnachtslieder führt der Opernsänger und Pianist Matthias Klein, langjähriges Mitglied an der Kieler Oper, freischaffender Künstler und Musikpädagoge. Die passenden Liedtexte werden natürlich zur Verfügung gestellt.

WEIHNACHTLICHES KIELER OSTUFER

Anzeigen-Spezial

Digitaldrucke und Kopien ganz einfach

Egal ob großformatiges Drucken oder einfache Kopie, bei Copy World erhalten Kunden und Kundinnen einfach und schnell ihr fertiges Druckprojekt. Die Druckdateien können ganz unkompliziert auf einem USB-Stick, per E-Mail oder WhatsApp übertragen werden und landen dann kurze Zeit später im Drucker und können zeitnah mitgenommen werden. Als ausgebildeter Mediengestalter hilft Geschäftsinhaber Ayhan Simsek auch gern beim Gestalten persönlicher Glückwunschkarten, Flyern, Bewerbungen und komplexen Druckwerken. Möglich ist auch das Laminieren, das Bedrucken von Tassen, Shirts und Mouse-Pads. Zudem bietet Simsek in seinem Fachgeschäft alles rund um Schreib- und Papierwaren sowie Bürobedarf an. Zur Weihnachtszeit findet man bei ihm auch kleine Nikolausstiefel als Stiftehalter, Weihnachtsdeko, Motivschablonen und vieles mehr.



Neben Kopien und Digitaldrucken bietet Ayhan Simsek in seinem Geschäft Copy World auch Weihnachtliches und Kalender sowie bedruckte Tassen und Papierwaren an. Foto: Sabrina Böhm

Auch Kalender fürs nächste Jahr gibt es in verschiedenen Ausführungen und Farben.

Copy World
Elisabethstraße 50, Kiel
Tel. 0431/7397755
www.copyworld-kiel.de



Bei Förde-Pfand-Nord und Geschäftsführerin Ebru Kekec können Kunden Schmuck, Technik oder Wertgegenstände vorbeibringen oder kaufen. Foto: Christina Kröger

Diskret und sicher zum Pfandkredit

Bei Förde-Pfand-Nord in Kiel wird aus Wertgegenständen schnell und unkompliziert Bargeld.

Wer einen finanziellen Engpass hat, erhält hier Pfandkredite. Dafür einfach den Schmuck, Technik oder andere Wertgegenstände vorbeibringen, vor Ort schätzen lassen und ohne Schufa-Auskunft Bargeld erhalten. „Wir bewerten Gold und Schmuck, ohne es zu beschädigen“, sagt die Geschäftsführerin Ebru Kekec. Diskret, sicher und seriös – das zeichnet Förde-Pfand-Nord als Mitglied im Zentralverband des deutschen Pfandkreditgewerbes aus. Das Pfandhaus beleiht nicht nur, sondern kauft auch wertvolle Stücke an, um sie dann wieder zu verkaufen.

Wer noch ein Weihnachtsgeschenk sucht, wird ebenfalls fündig: Hier gibt es Schmuck und neuwertige Elektronikgeräte zu fairen Preisen. Auch der weltweite Geldtransfer mit Western Union kann hier abgewickelt werden.

Förde-Pfand-Nord
Augustenstraße 47, Kiel
Tel. 0431/80014826
info@foerde-pfandhaus.de
https://förde-pfandhaus.de

Vita-Fit sagt Danke!

Ein herzliches Dankeschön an alle Kundinnen und Kunden für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen. Es ist für uns etwas Besonderes, Sie und Ihre Angehörigen im Alltag begleiten und unterstützen zu dürfen.



Unser Dank gilt außerdem unserem engagierten Team, das jeden Tag mit Herz, Verantwortung und großem Einsatz unser Motto „Mit Liebe zu Hause pflegen“ mit Leben füllt. Gemeinsam schenken wir Menschen nicht nur Unterstützung, sondern auch Sicherheit, Nähe und ein Stück Lebensqualität.

Dass wir bei der diesjährigen Qualitätsprüfung durch den Medizinischen Dienst in Behandlung, Organisation und Kundenzufriedenheit sehr gut abgeschnitten haben, freut uns ganz besonders. Es ist eine schöne Bestätigung unserer gemeinsamen Arbeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit, schöne Feiertage und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Ambulanter Pflegedienst
VITA-FIT GmbH
Elisabethstraße 20, Kiel
Tel. 0431/3185848
Fax. 0431/3185847
http://www.kiel-pflegedienst.de

Förde-Fahrschule
Am Seefischmarkt 9
24148 Kiel
Tel.: 0431 / 72 66 37

COPY WORLD COPY SHOP
Bewerbung Gestaltung und Erstellung
KOPIEREN
SCANNEN
DRUCKEN
FAXEN
Kopieren - Scannen
Faxen- Drucken
Laminieren
Wir machen DRUCK
Drucken von Datenträgern
T-Shirt
Kaffeebecher
MousePad
Elisabethstr. 50
24143 Kiel
0431 / 73 97 755
info@copyworld-kiel.de
0171 / 89 34 144

Förde-Pfandhaus
Augustenstr. 47 • 24143 Kiel
Tel. 0431/800148 26 oder 0163/0432736
https://förde-pfandhaus.de
Ihr Pfandhaus im Norden

Kranken- Altenpflegedienst
VITA-FIT
Mit Liebe zu Hause pflegen!
Wir bedanken uns bei unseren Mitarbeitern, Kunden und Kooperationspartnern für das entgegengebrachte Vertrauen, Engagement und die wertvolle Zusammenarbeit und wünschen allen ein frohes Fest sowie ein gesundes glückliches neues Jahr.
Ambulanter Pflegedienst VITA-FIT GmbH
Elisabethstr. 20, 24143 Kiel • Tel. 0431/318 58 48
Fax. 0431/318 58 47 • http://www.kiel-pflegedienst.de

Glaserei Strömer
Verglasung aller Art
Jörg Lubinski
Glasermeister
Elisabethstraße 112
24143 Kiel
Tel.: 0431/73 18 23
Fax: 0431/775 49 41
Mobil: 0171/324 21 69
glaserei.stroemer@t-online.de

DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS SA. 28.11. – FR. 4.12.2026

metro – Kino im Schloßhof
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de

STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de

Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Helene Weigel – Revolutionärin im Rampenlicht
Maria Wischnewski. DE 2026. 102 Min. Dokumentarfilm über die Theaterrevolutionärin.
Porträt der bahnbrechenden künstlerisch-intellektuellen Symbiose zwischen Bertolt Brecht und Helene Weigel.
Sa, Mi 18:00/Di 20:00

Seniorenkino light: Das gewisse Etwas
Marc Rothemund. DE 2026. 91 Min. Mit Max von der Groeben, Maja Emde, Florian Lukas. Warmherzige Komödie!
Sa 14:00

Cinema! Italia!: Gioia mia – Mein Sommer mit Nonna
Margherita Spampinato. ITA 2025. 95 Min. OmU. Mit Marco Fiore, Aurora Quattrocchi, Martina Ziami, Camielle Dugay, Clara Salvo
Ein Sommer voller Ängste und Entdeckungen, Erfolge und Verluste, nach dem nichts mehr ist wie vorher.
OmU: Sa 20:00

Cinema! Italia!: Gruppo di famiglia in un interno – Gewalt und Leidenschaft
Luchino Visconti. ITA 1974. 121 Min. OmU. Mit Burt Lancaster, Silvana Mangano, Helmut Berger.
Ein verwitweter Professor sammelt Bilder von Familien, echte Menschen hat er schon lange nicht mehr um sich. Eine neue Untermieterin sorgt für Aufregung. Der große Klassiker in neuer Restaurierung!
OmU: So 18:00

Cinema! Italia!: Tre ciotole – Drei Abschiede
Isabel Coixet. ITA/ESP 2025. 122 Min. OmU. Mit Alba Rohrwacher, Elio Germano, Silvia D´Amico, Galatea Bellugi.
Maria und Antonio trennen sich nach sieben Jahren. Glücklich sind beide mit der Entscheidung nicht. Doch dann erhält Marta eine Nachricht, die alles ändert…
OmU: So 20:15

Cinema! Italia!: Come ti muovi, sbagli – Immer verkehrt
Gianni Di Gregorio. ITA 2026. OmU. 97 Min. Mit Gianni Di Gregorio, Greta Scarano, Tom Wlaschiha.
Der 75-jährige Gianni genießt seinen komfortablen Ruhestand – bis plötzlich seine Tochter Sofia vor der Tür steht, im Gepäck eine handfeste Ehekrise und zwei lebhafte Enkelkinder.
OmU: Mo 18:30

Down and Out in Paris
Valérie Donzelli. FR 2026. 92 Min. Mit Bastien Bouillon, Virginie Ledoyen, Marie Rivière.
Augenzwinkerndes Gegenwartsporträt!
Do 18:30/Fr 18:00

Rosa-Linse-Revival: Tunten lügen nicht (mit Aidshilfe Kiel)
Rosa von Praunheim. DE 2002. 90 Min. Mit Ovo Maltine, Ichgola Androgyn, Tima die Göttliche.
Anhand von vier Polit-Tunten erzählt Rosa von Praunheims Film von den dramatischen Veränderungen des Berliner Underground der 80er und 90er.
Fr 20:00

Psychoanalyse + Film: Axion
Jöns Jönsson. DE 2022. 112 Min. Mit Moritz Treuenfels, Ricarda Seifried, Thomas Schubert.
Julius ist redegewandt und beliebt, doch als er seinen Freundeskreis auf einen Segeltörn auf dem Boot seiner adligen Familie einlädt, kommen Zweifel an seinen Geschichten. Mit Nachgespräch des John-Rittmeister-Instituts.
Di 18:00

Queerfilmnacht: Bear Cave
Krysianna B. Papadakis & Stergios Dinopoulos. GR 2026. 121 Min. OmU.
Die besten Freundinnen Argyro und Anneta leben ziemlich unterschiedliche Lebensentwürfe. Als Anneta schwanger wird, scheint das Ende der Freundschaft gekommen, doch dann machen sie sich auf die Suche nach der magischen Bärenhöhle.
OmU: Mo 20:30

Parallele Leben
Asghar Farhadi. FR 2026. 139 Min. Mit Isabelle Huppert, Virginia Efira, Vincent Cassel.
Für ihren neuen Roman spioniert Sylvie ihre Nachbarn in Paris aus. Dabei verschwimmen die Grenzen zwischen Realität und Fiktion.
Do 20:15



FILMTIPP

80 Jahre Schleswig-Holstein: Schnee von gestern
Gerald Grote, Claus Oppermann. DE 2008. 55 Min.
Zum Jahreswechsel 1978-79 hielt die Schneekathastrophe das Land in Atem. Nach einen drei Tage anhaltenden Schneesturm mit bis zu 10 Windstärken lag meterhoch Schnee. Strom- und Telefonnetze brachen zusammen, manche Orte waren tagelang abgeschnitten. Dreißig Jahre später starteten die Kieler Filmemacher Gerald Grote und Claus Oppermann einen Aufruf in allen Tageszeitungen des Landes mit der Bitte, seinerzeit entstandene Filmaufnahmen auf dem damals üblichen Super-8-Format einzureichen. Im Anschluss an den Film: Gespräch und Empfang.
So 16:00

metro-Kino im Schlosshof

Best of Cinema: 20 Jahre Liebe braucht keine Ferien
FSK 0. 130 Min. Romantische Komödie.
Iris und Amanda tauschen über die Feiertage ihre Häuser – und finden fernab ihres Alltags überraschend neue Perspektiven auf die Liebe.
Di 20:20

Best of Cinema: Asterix und das Königreich Nubien
FSK 0. 86 Min. Animation/Abenteuer.
Ein Missgeschick verwandelt die Bewohner des gallischen Dorfes in Kinder. Asterix und seine Freunde müssen einen Weg finden, den Zauber rückgängig zu machen.
Preview: So 15:15

Rent
FSK 12. 135 Min. Musical/Drama.
Im New York der Gegenwart kämpfen junge Künstlerinnen und Künstler um Liebe, Freundschaft und ein selbstbestimmtes Leben. Der Musicalfilm überträgt Motive aus Puccinis „La Bohème" in eine neue Zeit. Mit Filmgespräch. Musikfilmreihe.
OmU: Di 17:30

Auf der Suche nach der Weihnachtswerkstatt
FSK 0. 72 Min. Familienfilm.
Die neunjährige Mari freut sich auf Weihnachten. Als ihr Wunschzettel verschwindet und ein geheimnisvoller Handschuh auftaucht, beginnt ein märchenhaftes Abenteuer.
Sa 13:30/So 15:45

La Bola Negra
FSK 12. 172 Min. Drama.
Mo 17:00/Mi 17:00
OmU: Sa 20:00

Lieblingsmenschen – Die außergewöhnliche Freundschaft von Agnes & Amir
FSK 6. 108 Min. Tragikomödie.
Sa 13:00, 17:45, 20:15/ So 10:10, 12:10, 17:30/Mo 15:45, 20:20/Di 17:45/Mi 14:45, 20:00

Wild Horse Nine
FSK 12. 117 Min. Thriller/Drama.
Sa 15:15, 17:45/So 12:40, 19:45/Mo 18:00/Di 15:00/Mi 20:15

Wildwood
FSK 12. 132 Min. Animation/Fantasy.
Sa 17:45/So 17:15/Mi 17:30

Heimsuchung – Eine Jahrhundertgeschichte
FSK 12. 121 Min. Drama.
Mi 15:00

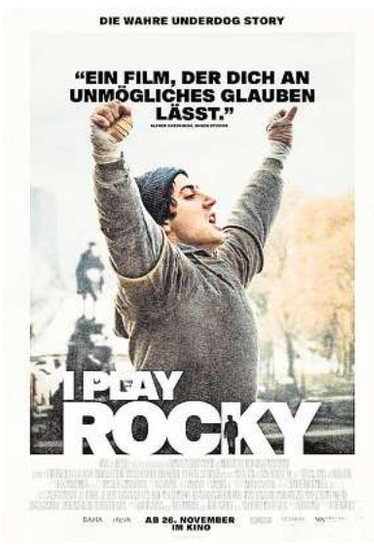
Der perfekte Urlaub
FSK 12. 126 Min. Komödie.
Sa 10:30/So 10:10, 12:30

Adams Acht
FSK 6. 124 Min. Drama.
Mi 15:00

Der Regenbogenfisch
FSK 0. 68 Min. Animation/Familienfilm.
Sa 12:00/So 14:15/Di 14:00/Mi 13:25

Bibi Blocksberg – Die total verhexte Zeitreise
FSK 0. 90 Min. Familienfilm/Fantasy.
Sa 16:00

Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld
FSK 0. 80 Min. Animation/Familienfilm.
Mo 14:00



FILMTIPP

I Play Rocky
FSK 12. 128 Min. Biografie/Drama.
Die Entstehung von „Rocky" ist selbst filmreif: Der noch unbekannte Sylvester Stallone schreibt in wenigen Tagen das Drehbuch und kämpft darum, die Hauptrolle selbst zu spielen.
Sa 15:15, 20:30/So 10:15, 20:00/Mo 14:30, 20:00/Di 15:00/Mi 17:30, 20:15
OmU: Di 20:00

Traum-Kino

Sinn und Sinnlichkeit
Drama. GB 2026. R: Georgia Oakley nach dem Buch von Jane Austen. 133 Min. FSK 6.
Wie viel Verstand braucht die Liebe – und wie viel Gefühl verträgt sie? Mit „Sinn und Sinnlichkeit" bringt Regisseurin Georgia Oakley Jane Austens zeitlosen Romanklassiker für eine neue Generation auf die Leinwand: eine Geschichte über Leidenschaft, Emotionen und Schwestern. „So grandios ist das neue Sinn und Sinnlichkeit" (Kieler Nachrichten). „Starke Bilder und pointierte Dialoge" (NDR)
Sa-Di 17:30
OmU: Mi 17:30



Auf der Suche nach der Weihnachtswerkstatt
Kinderfilm. 75 Min. FSK 0.
Sa, Mo, Di, Mi, Do 15:30

Call me Queen
FSK 12.
Queen (Eliane Umuhire) ist eine selbstbewusste, willensstarke Frau, die sich mit ihren zwei Kindern im Nairobi der 1990er-Jahre durchschlägt. Als sie der irischen Journalistin Anna (Denise Gough) begegnet, die als Auslandskorrespondentin in Nairobi arbeitet, entsteht zunächst eine unerwartete Verbindung und schließlich eine außergewöhnliche Freundschaft.
So 13:15

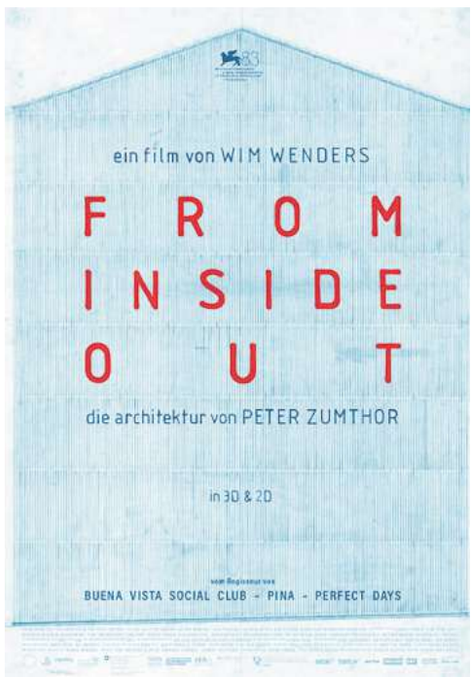
Die Legende vom Wüstenkind
Kinderfilm. 90 Min. FSK 6.
So 15:30

Zusammen ist man weniger getrennt
FSK 6.
Liebesfilm. Sophie und Jojo sind seit einem halben Jahr getrennt, leben aber immer noch zusammen wie ein Paar.
Do 3.12./Fr 4.12. 20:00

Sirat
Ein Mann sucht seinen Sohn auf Raves in der Sahara.
Fr 4.12. 17:30

FILMTIPP

From Inside Out
Doku. CH 2026. Regie: Wim Wenders. Mit Peter Zumthor, Siri Hustvedt. 114 Min. FSK 6.
Wim Wenders' neuer Film widmet sich dem Werk eines der einflussreichsten zeitgenössischen Architekten, des Pritzker-Preisträgers Peter Zumthor. Der Dokumentarfilm zeigt seine Architektur aus der Perspektive von Handwerkerinnen und Handwerkern sowie Menschen, die diese Architektur besuchen, nutzen und bewohnen. Das Publikum erlebt die Gebäude, als könne es sich selbst darin bewegen, und gewinnt ein Verständnis dafür, wie sehr Architektur unsere Wahrnehmung der Welt beeinflusst und unser Leben prägt.
Sa-Mi 20:00/ Do 17:30/ Fr 15:30



Weitere Infos
www.traum-kino-kiel.de

Studio Filmtheater

Alte Liebe
Drama. FSK 6.
Di 15:15

Casino Royal
Thriller. FSK 12
20-jähriges Jubiläum, mit Einleitung von den Lichtperlen.
OV (Engl.): Mo 20:00

Dune Double-Feature
SciFi. FSK 12.
Die ersten beiden Teile von Denis Villeneuves Dune-Reihe vor Bundesstart von Dune: Part Three.
Fr 19:00

Der frechste Troll der Welt
Animation. FSK 0.
Di 15:00

Emil und die Detektive
Kinderfilm. FSK 6.
Sa 12:30/So 15:30

Ginger Snaps
Horror. FSK 18.
Abseitige Filmreihe Mondo Grindhouse, mit Einführung.
OmU (Engl.): Sa 22:45

Heimsuchung – Eine Jahrhundertgeschichte
Drama. FSK 12.
Sa 15:00/So 14:45

Liebe braucht keine Ferien
Liebeskomödie. FSK 0.
Reihe Best of Cinema meets Lichtperlen.
Di 20:00

Lieblingsmenschen – Die außergewöhnliche Freundschaft von Agnes und Amir
Komödie. FSK 6.
Mit Katharina Thalbach, inspiriert von einer wahren Freundschaft.
Sa-Mi 15:00, 17:30

Lügen über meine Mutter
Drama. FSK 12.
Mo 16:00/Mi 15:00

Der perfekte Urlaub
Komödie. FSK 12.
Sa, So 20:00/Di 17:45/Mi 17:15

Der Regenbogenfisch
Kinderfilm. FSK 0.
Verfilmung in Zusammenarbeit mit der Augsburger Puppenkiste.
Sa, So 13:00

Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld
Animation. FSK 0.
So 13:00

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:30

Starship Troopers
SciFi/Horror. FSK 16.
Reihe Onyx Perlen mit Einleitung.
OV (Engl.): Fr 22:45

Vaterland
Drama. FSK 0.
Mo, Mi 15:30

Wild Horse Nine
Komödie. FSK 12.
mit John Malkovich und Sam Rockwell
Sa, Di 20:30/So 17:45/Mi 20:00/ OmU (Engl.): Sa 23:00+So 20:15+Mo 20:30

Kurzfilmtag November: Den Glückso nah
Kurzfilme. FSK 12.
Monatlicher Kurzfilmtag, z.T. OmU.
Mo 18:30



FILMTIPP

I Play Rocky
Drama. 129 Min. FSK 12.
Die wahre Geschichte hinter Sylvester Stallones „Rocky"! Die Entstehung des Boxerfilms „Rocky" (1976) ist selbst Stoff für großes Kino: Der damals unbekannte Schauspieler Sylvester Stallone (Anthony Ippolito) schreibt innerhalb von nur dreieinhalb Tagen ein Drehbuch und ist fest davon überzeugt, für die Hauptrolle bestimmt zu sein. Obwohl ihm immer wieder Steine in den Weg gelegt werden, setzt der später weltbekannte Actionstar alles auf eine Karte und beharrt trotz scheinbar unüberwindbarer Widerstände darauf, selbst als Rocky Balboa vor der Kamera zu stehen. Der Rest ist Filmgeschichte.
Sa, Mi 17:45, 20:00/So 17:15/Mo 17:45/Di 17:45, 20:30/
OmU (Engl.): Sa 22:45+So 20:00+Mo 20:30

OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

komplettes Kurpaket inklusive



p.P. im DZ ab € **689,90**
p.P. im EZ ab € 829,90

Marienbad
Hotel Reitenberger

First-Class-Resort in Top-Lage
Halbpension „Plus“

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Reitenberger in Marienbad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack • 7 x Abendessen vom Buffet • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztlicher Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitnessraum • kostenloser Leihbademantel auf dem Zimmer • geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Eintritte) • ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschsprachige Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
18.01. - 25.01.27	€ 689,90	€ 829,90
15.02. - 22.02.27	€ 749,90	€ 889,90
15.03. - 22.03.27	€ 799,90	€ 939,90

kostenlose Nutzung der Wellness- & Badelandschaft



p.P. im DZ ab € **599,90**
p.P. im EZ ab € 629,90

Kolberg
Verwöhnhotel „Olymp IV“

Pommersche Bernsteinküste

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Fruchtgetränk) • moderne und geräumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschrank • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag-Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum während der Öffnungszeiten • kostenloser Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes • deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
13.02. - 20.02.27	€ 599,90	€ 739,90
06.03. - 13.03.27	€ 629,90	€ 769,90

inklusive Vollpension!



p.P. im DZ ab € **499,90**
p.P. im EZ ab € 609,90

Kolberg
Kurhotel „Nad Parseta“

Pommersche Bernsteinküste

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salzgrotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fußreflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag • 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanzabend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
30.01. - 06.02.27	€ 499,90	€ 609,90
13.02. - 20.02.27	€ 499,90	€ 609,90
20.02. - 27.02.27	€ 499,90	€ 609,90
06.03. - 13.03.27	€ 519,90	€ 629,90
20.03. - 27.03.27	€ 519,90	€ 629,90

Komplettes Kurpaket mit 3 Anwendungen pro Werktag inklusive



p.P. im DZ ab € **519,90**
p.P. im EZ ab € 639,90

Swinemünde – Usedom
Hotel Avangard Resort

Modernes Komforthotel mit HP

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Komforthotel Avangard Resort in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet • Anwendungspaket (deutschsprachige Arztkonsultation, 3 Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr., davon 1 x klassische Teilmassage ca. 15 Min. pro Woche) • kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna (außerhalb der Behandlungszeiten) • kostenfreie Nutzung des Safes an der Rezeption • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
09.01. - 16.01.27	€ 519,90	€ 639,90
16.01. - 23.01.27	€ 519,90	€ 639,90
23.01. - 30.01.27	€ 559,90	€ 739,90
30.01. - 06.02.27	€ 559,90	€ 739,90
06.02. - 13.02.27	€ 559,90	€ 739,90
13.02. - 20.02.27	€ 559,90	€ 739,90

komplettes Kurpaket inklusive



p.P. im DZ nur € **539,90**
p.P. im EZ € 809,90

Swinemünde – Usedom
Platino Mare Resort

Modernes Wellness-Resort
in Best-Lage • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Wellness-Resort Platino Mare in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen vom Buffet • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 1 x klassische Massage (30 Min.) pro Aufenthalt • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	
09.01. - 16.01.27	16.01. - 23.01.27
23.01. - 30.01.27	30.01. - 06.02.27
06.02. - 13.02.27	13.02. - 20.02.27
20.02. - 27.02.27	

komplettes Kurpaket inklusive
1 x klassische Massage



p.P. im DZ nur € **549,90**
p.P. im EZ ab € 549,90

Swinemünde – Usedom
Hotel Afrodyta SPA

Modernes Komforthotel mit HP

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Komforthotel Afrodyta SPA in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet inkl. Wasser und Tee • Anwendungspaket (1 x physiotherapeutische deutschsprachige Eingangskonsultation, 2 Anwendungen pro Werktag Mo. - Fr.) • 1 x klassische Massage (30 Min.) pro Aufenthalt • kostenfreie Nutzung des Schwimmbads und der Sauna während der Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	
09.01. - 16.01.27	16.01. - 23.01.27
23.01. - 30.01.27	30.01. - 06.02.27
06.02. - 13.02.27	13.02. - 20.02.27
20.02. - 27.02.27	

komplettes Kurpaket inklusive



p.P. im DZ ab € **629,90**
p.P. im EZ ab € 894,90

Swinemünde – Usedom
Luxushotel „Hamilton“

Traumhaftes Wellness-Resort
in Best-Lage • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet als kalt/warmes Buffet • wechselnde ausgewählte Getränke (Mineralwasser, Säfte und Tee) zum Abendessen • komplettes Kurpaket inkl. Eingangsuntersuchung, sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo-Fr), davon eine klassische Teilmassage (15 min.) • kostenlose Nutzung der Bade- und Wellnesslandschaft mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool und Dampfbad • kostenfreier Bademantel-Service • deutschsprachige Betreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
23.01. - 30.01.27	€ 629,90	€ 894,90
30.01. - 06.02.27	€ 659,90	€ 924,90
06.02. - 13.02.27	€ 689,90	€ 954,90
13.02. - 20.02.27	€ 689,90	€ 954,90
20.02. - 27.02.27	€ 689,90	€ 954,90
27.02. - 06.03.27	€ 699,90	€ 964,90

komplettes Kurpaket mit 3 Anwendungen pro Werktag inklusive



p.P. im DZ ab € **599,90**
p.P. im EZ ab € 919,90

Swinemünde – Usedom
Interferie Medical SPA

Beliebtes Top-Hotel • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Inter-ferie Hotel Medical SPA in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet inkl. Live-Cooking • 7 x Abendessen vom Buffet oder als Menü • 1 x deutschspr. Arztkonsultation., 1 x Reha-Konsultation (Diagnostik von physikalischen Parametern) • 3 Anwendungen pro Werktag (Mo - Fr) laut Therapieplan, davon wöchentlich 1 x klass. Massage (20 Min.) • freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice und Slipper • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
16.01. - 23.01.27	€ 599,90	€ 919,90
23.01. - 30.01.27	€ 639,90	€ 959,90
30.01. - 06.02.27	€ 639,90	€ 959,90
06.02. - 13.02.27	€ 639,90	€ 959,90
13.02. - 20.02.27	€ 639,90	€ 959,90
20.02. - 27.02.27	€ 719,90	€ 1079,90

Kieler EXPRESS am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Rollatoren müssen angemeldet werden.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-61

Metier	Infantin von Spanien	Füllmarke an Trinkgefäßen			Seil zum Segelzusammenholen	religiöses Lied		Waffenlager (Mz.)		germanischer Wurfspieß	weibliche Verwandte			Kosewort für Großmutter	schreien, lärmen	höllisch		Rufname d. Schauspielers Lingen		ein Eisenerz		Stellvertreter (Kw.)	Besonderheit		deutsche Vorsilbe	unbeschädigt	Meeresgestade		hebräischer Buchstabe	Gefängnisaufseher		Auerochse
						gewissenhaft								Antrag stattgeben												Errichtung von Gebäuden							
geltende Gesetze		musikalischer Halbton				US-Westernlegende (Wyatt)		Blätter der Kassie						Getreidepflanzensorten		Gegenteil von Arbeitszeit										Gleisumstellvorrichtung		Wundabsonderung					
					Fußballstrafstoß (Kw.)						Wohnungsloser		Zeitgeschmack					englisch: eins				Holzkohleschachtofen		Festplatz in München						Ahnherr aller griech. Götter		Abk.: Zweigniederlassung
afrikanische Völkergruppe		arabisches Grußwort						Lebensbeginn		erprobt									Berg in Algerien		Spielfigur							Söldnertruppe		Männerkurzname			
					Vorname d. blinden Musikers Wonder		durchsichtiges Gewebe					Vorname der Sander				Kreiszahl		Felsstück						Schmutzwasserlachen			unterrichten						
eisern	Beerenfrucht	kleiner pfiffiger Junge		Variante									abgesondert, extra								Schnalle							fertiggekocht				britische Küstenlandschaft
						Spitzname Lincolns				einer der „Beatles“ † (John)		greisenhaft					besorgt												Licht brechender Körper		erste Frau Jakobs (A.T.)	
Tennisschläger							kleine Kellerkrebse		männlicher franz. Artikel													englischer Artikel			Tongeschlecht		Kanutreibballspiel				
				früherer österr. Adelstitel		Mittelloser																König der Elfen	krachend schießen		stabiles Stampfgefäß						
oberster Gebäudeteil			damals						Klagelied		Kfz-Z. Gelnhausen																malaysischer Dolch		eingeschaltet		
alle zwei						Gerbstoff		räumlich eingeschränkt														englisch: auf		griechischer Gott der Winde		Aufforderung zur Ruhe				Bußbereitschaft	
			Landesfremder in Südamerika		feuerfester Kunststoff																	weibliches Geisterwesen	Stadtburg von Granada							
männlicher Artikel	französisches Kugelspiel	Freude an etwas									langer, stabiler Stab														Papagei Mittel- und Südamerikas				Fluss in Italien		
niederdeutsch: Bauer				englischer Gasthof				ein Finne		Begräbnisstätte												histor. span. Königreich				Investition		Kirgisenzeltlager			
					Zimmer (Mz.)		Fahrstuhl															Heirat		Kraftfahrzeug (Kw.)		Pluspol					Kreatur, Organismus
Fragewort		Vorname des Musikers Clapton		Küstensaum in Italien																								ehem. sowjetischer Diktator		Segeltau	
tropische Baumeidechse							Spielfläche im Theater		en vogue																halbgefrorenes Getränk		überlieferte Erzählung				
				Salz der Zitronensäure		Beweisstück																lateinisch: eins	enger Vertrauter		edles Florgewebe					Märchengestalt		
Null beim Roulett	windgestaute Riesenwellen		südafrikanisches Volk					Abschiedsgruß				Wasservogel	Antwort auf Kontra (Skat)	US-Filmstar (Danny)		alte deutsche Währung			Weltorganisation (Abk.)	Klangfarbe	Trockengras	Lichtbild									
schwacher Lichtschein									Zahlwort		hörig, treu								nordischer Donnergott					italienisch: drei				Frauenkurzname		griechisches Fleischgericht	
Zutat für Grog		griechische Unheilsgöttin				ehem. schwed. Popgruppe		Ordensfrau						zuwenden		schriftlich festhalten									Stiftungsverwalter		Turnerabteilung				
			grob gemahlenes Getreide		Telefonat						ein Lösungsmittel		deutsche Eiskunstläuferin					austral. Strauß				britische Prinzessin		Vorname von US-Filmstar Costner						Windstille		
aufgeweckt		Gewehrsalve						chin. Modespiel der 20er (Mah-...)		Eigentümer									loyal, ergeben		Grazie						Lasttier		Wallfahrtsort auf Kreta			
					Strom durch Sibirien		nicht diese					künstliche Weltsprache				Schiff der griechischen Sage		Tendenz					Stiel der Trauben		Kunststoffgewebe							
Wandverkleidung im Bad		Frauenname		Beruf im Gesundheitswesen									franz. Mehrzahlartikel		italienisch: Liebe					bestimmter Artikel (3. Fall)	einer der Schumacher-Brüder						spanischer Mehrzahlartikel			Platz, Stelle
						eine Zitatensammlung				persönliches Fürwort		Aussatz						Bergbach		längere Diskussion			griech. Vorsilbe: gut, wohl	Insel vor Dalmatien (Ital.)		Kfz-Z. Ennepe	
Quatsch, Nonsens							motorlos fliegen								enthülstes Getreidekorn							Vulkan auf Mindanao				Pferdesportler				
sibir. Fluss zum Ob-Busen				Unerfreulichkeit										südamer. Drogenpflanze					US-Amerikaner (Kw.)			Hersteller								

News aus Ihrer Region bequem von unterwegs lesen?

Jetzt die kostenlose KN-App downloaden!

Jetzt scannen!



Kieler Nachrichten

Segeberger Zeitung

Widder
21.03. - 20.04.

Diese Woche verlangt etwas mehr Fingerspitzengefühl. Nicht jede Herausforderung muss sofort gelöst werden. Im Beruf bringt dich Teamarbeit weiter. In der Liebe solltest du auf kleine Signale achten. Am Wochenende ist Zeit für neue Abenteuer.

Stier
21.04. - 20.05.

Du darfst dich auf nette Tage freuen. Eine unerwartete Unterstützung erleichtert dir den Alltag. Bleib beruflich geduldig! In der Partnerschaft sorgen gemeinsame Pläne für Vorfreude. Das Wochenende verspricht gemütliche Stunden.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Deine Schlagfertigkeit ist jetzt besonders gefragt. Ein spontanes Gespräch bringt dich auf neue Ideen. Im Beruf eröffnen sich interessante Möglichkeiten. In der Liebe solltest du klare Worte finden. Am Wochenende wartet ein geselliges Vergnügen.

Krebs
22.06. - 22.07.

Dein Bedürfnis nach Geborgenheit wächst. Vertraute Menschen geben dir jetzt besonders viel Kraft. Im Beruf solltest du dich nicht verunsichern lassen. Eine liebevolle Überraschung zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht.

Löwe
23.07. - 23.08.

Du startest voller Elan in die neue Woche. Ein berufliches Projekt entwickelt sich vielversprechend. Deine Großzügigkeit kommt bei anderen gut an. In der Liebe darf es ruhig etwas romantischer werden. Am Wochenende ist Geselligkeit angesagt.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Ordnung und Übersicht verschaffen dir einen klaren Vorteil. Eine lange aufgeschobene Aufgabe gelingt überraschend schnell. Im Beruf kannst du mit Genauigkeit überzeugen. Privat solltest du öfter auf dein Herz hören.

Waage
24.09. - 23.10.

Deine diplomatische Art wirkt jetzt Wunder. Eine schwierige Situation lässt sich elegant entschärfen. Im Beruf findest du hilfreiche Verbündete. In der Liebe bringt ein gemeinsames Erlebnis neuen Schwung. Das Wochenende hält schöne Begegnungen bereit.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Deine Entschlossenheit zahlt sich aus. Ein wichtiges Gespräch bringt Klarheit. Im Beruf kannst du eine gute Gelegenheit nutzen. In Herzensangelegenheiten solltest du mehr Vertrauen zeigen. Am Wochenende ist Zeit für deine persönlichen Wünsche.

Schütze
23.11. - 21.12.

Dein Optimismus steckt andere Menschen an. Eine Idee sorgt für Begeisterung. Beruflich ist jetzt ein guter Zeitpunkt für Veränderungen. In der Liebe erwartet dich eine angenehme Überraschung. Das Wochenende verspricht jede Menge Lebensfreude.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Du behältst auch in turbulenten Situationen den Überblick. Eine schwierige Aufgabe löst du mit Geduld. Im Beruf wird deine Zuverlässigkeit geschätzt. Privat solltest du deine Gefühle deutlicher zeigen. Ein ruhiges Wochenende bringt neue Energie.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Dein Wunsch nach Unabhängigkeit ist besonders stark. Neue Ideen lassen sich jetzt gut verwirklichen. Im Beruf findest du kreative Lösungen. In der Liebe lohnt sich ein offenes Gespräch. Am Wochenende solltest du deiner Neugier folgen.

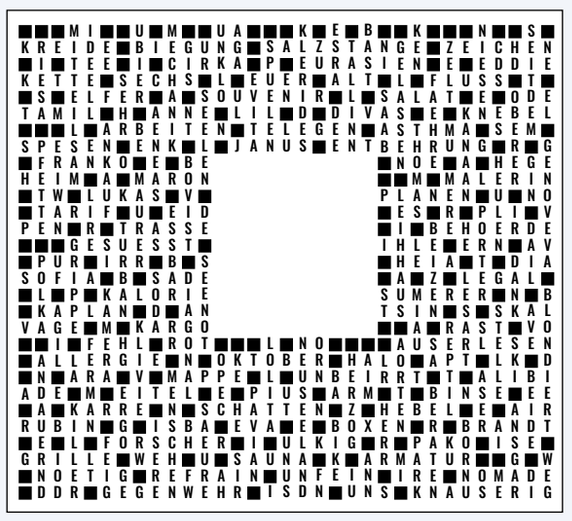
Fische
20.02. - 20.03.

Dein Einfühlungsvermögen macht dich zum gefragten Ratgeber. Eine schöne Begegnung bereichert deinen Alltag. Im Beruf kannst du auf deine Intuition vertrauen. In der Partnerschaft wächst die Vertrautheit. Das Wochenende lädt zum Träumen ein.

		3					1	
		6	7	1		9	2	3
9			6					8
			2			7	9	1
	7			4			8	
6	9	8			7			
4					2			9
1	2	5		9	6	8		
	8					5		



Lösungen der Vorwoche



4	8	5	3	6	7	1	2	9
7	1	9	4	2	8	6	5	3
3	2	6	9	1	5	8	7	4
1	3	8	5	7	2	9	4	6
5	4	7	1	9	6	2	3	8
6	9	2	8	3	4	7	1	5
8	6	1	7	4	3	5	9	2
9	5	4	2	8	1	3	6	7
2	7	3	6	5	9	4	8	1

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe treibt sich unser Exi herum. Mal versteckt er sich in einem Foto, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln.
Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war er im unteren Bild auf Seite 4 neben dem Riesenrad zu sehen.

Masterhaft und preisgekrönt

Ausgezeichnete Abschlussarbeiten im Ausstellungsraum „spc|muthesius“

KIEL. Eine Ausstellung mit vier herausragenden Master-Abschlussarbeiten aus verschiedenen Studiengängen zeigt der Ausstellungsraum „spce|muthesius“ der Muthesius Kunsthochschule an der Andreas-Gayk-Straße 7-11 in Kiel noch bis zum 16. Januar: Alle gezeigten Arbeiten sind vor wenigen Tagen mit dem mit insgesamt 10.000 Euro dotierten Arthur-Petersen-Preis ausgezeichnet worden. Finanziert wird die Auszeichnung von der Arthur-Petersen-Stiftung. Sie hat das Ziel, Kunst und Kultur zu fördern, indem sie Studierende der Muthesius Kunsthochschule unterstützt.



Kunrui Peng (v.li.), Jo Anneke Mückel,Mia Meister, Jakob Engelhard und Thiemo Frömberg, sind mit dem Arthur-Petersen-Preis der Muthesius Kunsthochschule ausgezeichnet worden.

Foto: Richard Gutberlet

Preisträgerin im Studiengang „Kunst auf Lehramt an Gymnasien“ ist Jo Anneke Mückel. In ihrer Masterarbeit „Hey Süße – Strategien der Wehrhaftigkeit“ widmet sie sich geschlechtspezifischer Gewalt. Damit angegriffene Personen sich wehren könnten, hat Jo Anneke Mückel alltägliche Gegenstände verfremdet und aus ihnen Waffen gestaltet: So wird die Mascara zum Dolch, der Personalausweis zum Messer, der Kamm zum scharfen Utensil.

Thiemo Frömberg erhält die Auszeichnung für seine Masterarbeit im Studiengang „Kommunikationsdesign“. Unter dem Titel „Vertraute Fremde – Begegnung mit Muscheln“ geht er der Frage nach, wie interaktive Wissenschaftskommunikation Empathie für fremdartige nicht-menschliche Lebensformen erzeugen kann. Im Zentrum seiner Multimedia-Installation steht ein Aquarium, in dem der Herzschlag von lebenden Muscheln gemessen und in interaktive Projektionen und Sound übersetzt wird.

Mit ihrem partizipativen Abschlussprojekt „Quartierswerkstatt – Nachbar*innen nehmen Raum“ wurden Mia Meister und Jakob Engelhard für den Arthur-Petersen-Preis ausgewählt. Im Kieler Stadtteil Südfriedhof gibt es seit April mit der Quartierswerkstatt den von ihnen konzipierten offenen Treffpunkt für die Nachbarschaft. In einer ehemaligen Kunstwerkstatt an der Lutherstraße 12 können die Anwohnenden Wünsche und Ideen einbringen, mitmachen, sich treffen und austauschen. Mia Meister und Jakob Engelhard bieten hier ein abwechslungsreiches Workshop- und Veranstaltungsprogramm an, es gibt Flohmärkte, Tauschpartys und seit August auch einen eigenen Verein, der den Raum bespielt und begleitet. Das Projekt ist entstanden im Studiengang „Raumstrategien“.

Im Studiengang „Industriedesign“ ist Kunrui Peng ausgezeichnet worden. Mit seinem Masterprojekt „Mimoid“ hat er sich der chirurgischen Simulation einer Hand gewidmet. Dafür hat Kunrui Peng nicht nur umfassend recherchiert, welche interdisziplinären Theorien es in der medizinischen Ausbildung gibt und wie sich der optimale Wissenstransfer vollziehen lässt. Sondern er hat sich weiterhin von innovativen Materialstudien für menschliches Gewebe inspirieren lassen, um seinen Handchirurgie-Simulator zu gestalten.

Die Ausstellung ist jeweils von Mittwoch bis Sonnabend, 15 bis 18 Uhr, geöffnet. Der Eintritt ist frei. Vom 21. Dezember bis 5. Januar macht der Ausstellungsraum eine Winterpause.

ANZEIGE

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion. Foto: WvS

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtenauer Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

„Haus 8“ feiert 15. Geburtstag

KIEL. 15 Jahre Kunst, Begegnungen und kreative Vielfalt: Der Kunstverein „Haus 8“ in Kiel feiert seinen Geburtstag mit der Mitgliederausstellung „Jubiläums-MIX“. Die Schau im Atelierhaus im Anscharpark vereint unterschiedliche künstlerische Positionen und gibt einen Einblick in die Arbeit der Mitglieder. Seit der Gründung 2011 ist das Atelierhaus mit Galerie, Ateliers und Werkstätten ein wichtiger Ort für Kunstschaffende und den kreativen Austausch. Zugleich wirbt die Ausstellung für den Erhalt der Räume, für den sich der Verein auch weiterhin einsetzen möchte. Begleitend gibt es am Sonntag, 6. Dezember, ab 15 Uhr eine Ausstellungsführung. Am 13. Dezember folgt ab 15 Uhr eine Lesung aus der Autobiografie von Tamer Serbay. Die Finissage ist für Sonntag, 20. Dezember, 15 Uhr, geplant. Geöffnet ist die Ausstellung freitags und sonnabends von 15 bis 18 Uhr sowie sonntags von 12 bis 18 Uhr.

Abstrakte Bildwelten entdecken

RENDSBURG. Zwischen Meeresrauschen, Küstenlandschaften und lebendigen Strukturen bewegen sich die abstrakten Arbeiten von Bärbel Stolzenburg. Unter dem Titel „Stimmungen“ zeigt die Kieler Künstlerin ihre Werke noch bis zum 20. Januar 2027 im café tagespost, Bahnhofstraße 12-16 in Rendsburg. Mit Acrylfarben, verschiedenen Materialien und vielschichtigen Oberflächen entstehen Bilder, die mal ruhig und zurückhaltend, mal kraftvoll und bewegt wirken. Dabei lässt Bärbel Stolzenburg auch dem Zufall Raum und entwickelt ihre Werke oft in einem offenen, experimentellen Prozess. Die Ausstellung ist montags bis freitags von 11 bis 15 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose?
So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!



Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de



[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Und was ist sonst noch so los in Kiel und der Region?

Das Offene Singen im Advent am heutigen **Sonnabend, 28. November**, ab 17 Uhr in der Kapelle **Nettelsee** ist eine Gelegenheit, in der Adventszeit ein bisschen zur Ruhe zu kommen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Singen bekannter und beliebter Adventslieder. Begleitet werden die Besucherinnen und Besucher von Carl-Walter Petersen aus Löptin. Zwischen den Liedern gibt es Geschichten zu hören, die zur Adventszeit passen, zum Nachdenken anregen und die Vorfreude auf das Weihnachtsfest wecken.

In **Preetz** ist am heutigen **Sonnabend, 28. November**, ab 19 Uhr in der Stadtkirche der Gospelchor „RichSound" der Kieler St.-Heinrich-Gemeinde zu Gast. Norwegian und klassische Gospelmusik sind die Spezialität des Chores, der für dieses Konzert wieder viele neue Stücke dabei hat. Der Eintritt ist frei, es wird stattdessen um eine Spende für die Fördervereine Stadtkirche und „Richsound" gebeten.

In der Nordmarkhalle in **Rendsburg** ist am heutigen **Sonnabend, 28.**, und am morgigen **Sonntag, 29. November**, jeweils von 10 bis 15 Uhr Antikmarkt – erstmals stellt das „Kunstforum Rendsburg" dabei auch Kunstwerke aus. Der Eintritt kostet 2 Euro, bis 16 Jahre ist der Eintritt frei.

Es wäre viel zu wenig, das vielfältige Schaffen der Berlin-Kieler Künstlerin Tina Schwichtenberg nur als „engagiert" zu bezeichnen. Im vergangenen Jahr war die Künstlerin mit einer großen Ausstellung im Flandernbunker des Vereins Mahnmal Kilian an der Kielline 249 in **Kiel** zu sehen. Am morgigen **Sonntag, 29. November**, ist bei Kaffee und Kuchen im Flandernbunker der Film „Tina S." der Bordesholmer Filmemacherin Elsabe Gläßel zu sehen, für den sie die Künstlerin zwei Jahre lang mit der Kamera begleitet hat. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

Gemeinsam aktiv zu sein ist das Ziel der „Punschwanderung" in **Kiel-Wellingdorf und -Dietrichsdorf**, zu der die Sportvereine NDTSV Holsatia, der Ellerbeker Turnverein ETV und der Wellingdorfer Turnverein WTV für den morgigen **Sonntag, 29. November**, zwischen 11 und 16 Uhr einladen. Ohne feste Strecke oder Zeitvorgaben können die Teilnehmenden zwischen dem ETV-Kanuheim am Scharweg, dem Sitz des WTV im Radsredder und dem Holsatia-Vereinsheim im Strohredder wandern. Unterwegs gibt es Punsch mit und ohne Alkohol und kleine Snacks. Pro gekauftem Punsch gibt es einen Stempel, für drei Stempel von drei Stationen gibt es einen Punsch gratis.

Für ihre musikalische Adventslesung „Apfent und andere Ungereimtheiten oder Weihnachten kommt immer schneller, als man denkt!" am morgigen **Sonntag, 29. November**, ab 17 Uhr im Gartensaal des Herrenhauses **Gut Knoop** haben der Schauspieler Armin Diedrichsen und die beiden Musiker Martin Karl-Wagner (Flöte) und Thomas Goralczyk (Klavier) die besten Schätze ihrer Sammlung an adventlichen Bosheiten und absurden Geschichten vorbereitet – vom Ehestreit unterm Tannenbaum über die buckelige Verwandschaft bis zum Absingen ungeliebter Lieder. Einlass ist ab 16.30 Uhr, der Eintritt kostet 24 Euro.



Der Chor „Chorioso" singt am 5. Dezember in Bordesholm und am 6. Dezember zusammen mit dem Popchor „à vocalo" in Kronshagen. Foto: Chorioso

Was machen die Bewohner der Kieler Tiergehege im Winter? Und was machen die Menschen, die sich um die Gehege und die Tiere kümmern? Für Antworten bietet das Grünflächenamt **Kiel** für den morgigen **Adventssonntag, 29. November,** von 14.30 bis 17 Uhr im Tiergehege Hasseldieksdamm sechs Stationen für einen Adventsspaziergang an. Dort zeigen und erklären die städtischen Forstleute Wissenswertes über Wald und Wild. Für die Jüngsten liest ein Geschichtenerzähler winterliche Tiergeschichten vor. Das Grünflächenamt empfiehlt, den Spaziergang am Eingang Hofholzallee zu beginnen

Weil die Bilderbuchfigur „Rabe Socke" in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag feiert, lädt die Stadtbücherei **Plön**, Krabbe 17, für **Dienstag, 1. Dezember**, ab 15.30 Uhr alle Kinder ab vier Jahren zum Geburtstagsnachmittag ein. Auf dem Programm stehen Bilderbuchkino, Mal- und Spielaktionen und das Vorlesen des Abenteuers „Alles verschenkt". Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an stadtbuecherei@ploen.de oder unter Tel. 04522/505400 ist nötig.

In der Reihe „Die halbe Stunde" singt das Kieler Vokalensemble am **Mittwoch, 2. Dezember,** ab 17 Uhr in der St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt in **Kiel** Werke von Heinz Werner Zimmermann sowie internationale Advents- und Weihnachtslieder. Mit ihrem Kontrabass ist Solveigh Nielsen dabei, die Leitung hat Bernhard Emmer. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebebeten.

Zwischen Pflanzen und historischen Mauern lädt die Alte Schlossgärtnerei im Schlossgebiet 9a in **Plön** von **Freitag, 4., bis Sonntag, 6. Dezember**, jeweils von 11 bis 18 Uhr zum „Adventszauber"-Adventsmarkt ein.

Der Kieler Ausnahme-Tänzer „kev_precise" (Kevin Adam) gehört zu den Künstlern, die keine festgelegte Choreografie brauchen. Jeder Schritt entsteht im Augenblick, jede Vorstellung ist einmalig. Sein Tanz ist voller Energie, überraschend, unmittelbar und zutiefst menschlich. Er drückt Gefühle aus, für die uns oft die Worte fehlen. Dabei geht es um weit mehr als beeindruckende Körperbeherrschung, es geht um Verletzlichkeit und Stärke und das, was uns Menschen miteinander verbindet. Zu erleben ist „kev_precise" am **Freitag und Sonnabend, 4. und 5. Dezember,** ab 19 Uhr und am **Sonntag, 6. Dezember**, ab 15 Uhr im Welttheater Gaarden am Vinetaplatz, Elisabethstraße 62 in **Kiel**. Der Eintritt kostet 9 Euro, mit Gaarden-Ticket 5 Euro, unter 18 Jahren 3 Euro.

Der gemischte Chor Chorioso ist mit seinem diesjährigen Weihnachtskonzert am **Sonnabend, 5. Dezember**, ab 19 Uhr in der Christuskirche in der Bahnhofstraße 60 in **Bordesholm** zu erleben. Unter der dynamischen Leitung von Frauke Pansegrau servieren die bis zu 40 Sängerinnen und Sänger mal sanft und mal kraftvoll ein Programm von nachdenklich bis fröhlich und mitreißend. Und natürlich ist auch die ein oder andere Version von Weihnachtsliedern dabei. Die Tickets für das Konzert in Bordesholm kosten 13 Euro. Vorab sind sie an drei Orten in Bordesholm zu bekommen: bei Bio Carls in der Bahnhofstraße 80, bei der Tabakbörse Krüger im Edeka an der Bahnhofstraße 29 und in der Drogerie Ilius in der Bahnhofstraße 48. Und wer am Sonnabend keine Zeit hat, kann am **Sonntag, 6. Dezember**, Chorioso im Wechsel mit dem Popchor „à vocalo" in der Christuskirche **Kronshagen** in der Kopperpahler Allee 12 erleben. Beginn dort ist um 17 Uhr, beim Konzert in Kronshagen wird statt Eintritt um eine Spende gebeten.

Am besten jetzt schon mal um Tickets kümmern:

Comedian Chris Tall macht mit seiner „Keep Laughing Tour 2027" auch Station in Kiel: Am Freitag, **4. Juni 2027** kommt er in die Merkur Ostseehalle.Tickets gibt es bereits über www.merkur-ostseehalle.de und an den anderen Vorverkaufsstellen.

Auch die erfolgreichste und wahrscheinlich „echteste" **Bee-Gees-Tribute-Band** kommt in die Merkur Ostseehalle nach Kiel: Am Freitag, **15. Oktober 2027**, sind **„Night Fever"** mit ihrer Show „Nights on Broadway" dort zu erleben – Auch dafür gibt es bereits Tickets an den Vorverkaufsstellen und über www.merkur-ostseehalle.de – Und sogar für die spektakuläre **Drum-Show „Greenbeats"** in der Merkur Ostseehalle gibt es über diese Wege schon jetzt Tickets. Zu erleben ist die Truppe mit ihrer Show „Symbiosis" allerdings erst am Sonntag, **29. April 2029**.





Helfen mit Gospel und Punsch

KIEL. Gemeinsam mit dem Gospelchor Holtenau lädt der Lions-Club Kiel-Oben für Sonnabend, 12. Dezember, ab 19 Uhr zum Benefizkonzert in die Nikolaikirche am Alten Markt in Kiel ein. Mit afrikanischen und amerikanischen Gospels und vielen neuen Stücken wollen die rund 50 Sängerinnen und Sänger des Chors unter der Leitung von Hauke Petersen ihr Publikum begeistern und mitreißen. Der Eintritt ist frei, dafür wird um eine Spende für den „Wünschewagen" des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) gebeten. Der Wünschewagen und sein ehrenamtliches Team bringen schwerstkranke Menschen unbürokratisch an Orte, die sie in der Zeit, die ihnen noch bleibt, sonst nicht mehr sehen oder wiedersehen könnten. Dafür ist der Wünschewagen so ausgestattet, dass die Fahrgäste auf der Fahrt auch umfangreich medizinisch betreut werden können. Finanziert wird der Wünschewagen allein durch Spenden. Einlass für das Benefizkonzert in der Nikolaikirche ist ab 18 Uhr, der Wünschewagen wird voraussichtlich zur Besichtigung vor Ort sein. **KST**



Mit lebendiger Gospelmusik begeistert der Gospelchor Holtenau sein Publikum am 12. Dezember in der Kieler Nikolaikirche. Foto: Gospelchor Holtenau

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme:
(0431) 550 73 73 3
Druck: Druckzentrum Niedersachsen GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen
nach Preisliste
gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Montag, 15 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage IV. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen"** an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZV/BVDA

STELLENANGEBOTE

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH



Wir suchen zur Verstärkung
Fachkraft für Pflegeassistenz
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt
(0431) 260 44 – 200
Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@
lotti-huber-haus.de

Rentner mit Trockenbaukenntnissen für Baustelle in Kiel gesucht. Einsatz als Vorarbeiter/Facharbeiter. Selbstständiges Arbeiten erwünscht. Gute Bezahlung! N&S GmbH ☎ 0152-11728904

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässigen Helfer im Gartenbau in VZ Fa. Oroschin Tel: 04349/913348

Mitarbeiter / in für Gebäudereinigung u. Gartenpflegearbeiten ab sofort auf Minijobbasis gesucht, möglichst mit Führerschein ☎ 017662371219

Gebr. Potthast ist ein mittelständisches familiengeführtes Unternehmen. Seit über 80 Jahren produzieren und vertreiben wir kundenspezifische Spritzgussteile aus Kunststoff. Unsere Kunden kommen aus den unterschiedlichsten Branchen, z.B. Medizintechnik, Marinetechnologie, Luftfahrt, Verkehrstechnik und allgemeinem Maschinenbau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Produktionshelfer
(m/w/d)
– Vollzeit – unbefristet

Ihre Aufgaben:
Teile bearbeiten, Montagearbeiten, Maschinenbedienung

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin per E-Mail an
info@gebrpotthast.de

Gebr. Potthast Kunststoffspritzguss GmbH & Co. KG
Teichkoppfel 38, 24229 Dänischenhagen
Tel. 04349/915810-0

Pflegehilfskraft (m/w/d)
Die Werk- und Betreuungsstätte für Körperbehinderte gGmbH Ottendorfer Weg 22, 24107 Ottendorf sucht zur Verstärkung der Tagesförderstätte Ottendorf freundliche, zugewandte und zuverlässige Pflegehilfskräfte (m/w/d). Geringfügige Beschäftigung (Minijob 5 – 7 Std. pro Woche), Stundenlohn nach TVöD SUE 2- 4 mindestens 17,91 €.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte bei Iris Seiffert (Leitung Tagesförderstätte Ottendorf) telefonisch unter **0431/58399-48**.

STELLENGESUCHE

Liebevolle, erfahrene Altenpflegerin sucht neue, seriöse Aufgabe in der 24-h Seniorenbetreuung. Biete Pflege, Haushalt, Alltag, usw. 015 678 684 703

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer und feuchte Wände behebt sehr preiswert. ☎ 0172-5280225

Putzfee su. Job, gerne auch Treppenhausreinigung. ☎ 0157- 389 39 283

Maler-Laminatverl. s Job ☎ 5343258

ARBEITSANGEBOTE

Welcher ältere Herr mit handwerklichen Fähigkeiten hilft mir bei Haus- u. Gartenarbeiten? Raum Raisdorf/ Klausdorf. ☎ 0171-2061010

Su. Rentn. f. Apfelbaumbeschneidung, Kronshagen ☎ 0431- 58 97 27

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
B. Wackernagel
Gartenarbeiten jeder Art
Baumfällung • Stubben fräsen
Büsche & Hecken schneiden
inkl. Abfuhr oder Schreddern
Pflasterverlegung • Zäune ziehen
Gartenneuanlagen • Carports
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen
Rollrasen „Kieler Rolle" • Rasenmähroboter
Fassadenbegrünung • Bewässerungsanlagen
04340 / 9826
info@botanica.sh • www.botanica.sh
Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278



BOTEN gesucht!
(m/w/d)

Jetzt schnell & unkompliziert bewerben!
Mehr erfahren unter:
www.lokalboten.de
recruiting.nord@nordbrief.de
0431 / 99 09 - 419
NordBrief

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht
Interviewer (m/w/d)
für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD **Institut für Demoskopie Allensbach**
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Dachdecker reinigt
Ihre Dachrinnen
für 1 €/lfd. m., ab 20 m 0,50 €
Reparaturen Rinne usw.
Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeuentfernungen, Fällarbeiten
Jetzt neu:
Dachdämmung vom Fachmann
Schnell und preisgünstig, kostenlose Anfahrt & Beratung
☎ 0151 23929388 o. 04321 3347135

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 +
0431/28943030

Fa. Roland Lauer
Meisterbetrieb Garten- und Landschaftsbau
übernimmt Renovierung und Neugestaltung Baum- und Strauchschnitt, Hecken roden, Bäume fällen, Knickpflege, Laubpflege inkl. entsorgen.
Winterdienst mit Vertrag.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Wolfgang Oroschin
Garten- und Landschaftsbau
Hecken- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung
Tel. 0431 / 32 22 09 | info@oroschin.de
www.oroschin.de

Altenpflegehelferin bietet in privaten Haushalten begleitende Betreuung f. ältere Menschen, Kinder und Pers. m. Einschränkungen an. Ausbildung als Alltagbegleiterin vorhanden. ☎ 0173-2568740

Rentnerin sucht Mini-Job. ☎ 0172-4816 385

Kleine Dachdeckerfirma hat noch Termine frei. ☎ 0177/3654170

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgen ☎0431/79949686

Boden- u. Parkettleger
Schleifen von Parkett Firma Neve, ☎ 0177/2805312

Dachdeckerei Lars Schäning zuverlässig + günstig ☎ 0431/3182154

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Erledige Gartenarbeit, auch Baumfällungen inkl. Abfuhr zum Festpreis ☎ 0177/3654170

Wir putzen Ihre Fenster
☎ 0172 / 560 19 08

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

DACHDECKER hat freie Termine
Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First- & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.
Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. **0163/9118024**, Mo.-Sa.

Abbruch & Entkernung Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Profi - Heckenschnitt. ☎ 01522 - 540 70 14

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/318 21 54

KLEINANZEIGEN

ANKAUF

Briefmarkensammlungen gesucht - Erbe/Nachlass. ☎ 0173-2745793

Schreibm., neuw. ☎ 0177 14241 55

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel ☎ 0171/5213008

Kaufe alte Möbel,
Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Spielzeug jed. Art von vor 1970 (auch def.) von Priv. gesucht T. 0431 84270

VERKAUF

Trödel/Möbel PETER'S HOF Verkauf Bücher, CD, DVD, LPs nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Rosenthal: Romanze blau, Kaffeeservice für 12 Personen, kaum benutzt, 200 € VB. ☎ 04344-4687

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

E-Bike, KTM 28 Zoll, weiß, Kaufpreis 2600 €, 4 J. alt, nur 220 km gefahren, neuwertig, Verkauf für 1800 VHB -Plön Tel. 04522-6680 + 0151 2882 7692

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎0160/3086065

Miele Trockner, Geschirrspüler, WaMa, à 150,-€, ☎ 04347/4560

Verk. Sony Fernseher, 50 Zoll, 50 €. ☎ 0431-38749824 o. 0176-84922072

Schlafcouch zu verkaufen, 1,40 x 2m Liegefläche, dunkelblau, 250€ VHB ☎ 0177/4552912

Samsung Tablet, neuw., S10 light 5G, 265 €, guter Philips Full-HD TV 32Zoll, HDMI, USB, Ambilight, 140€; optional dazugeh. Philips Soundbar + Subwoofer 40€; opt. Digital DVBT Antennenverstärker 15€; guten FRITZ! Router 7590, 80€. ☎ 0431-7197578

Rosenthal Maria Weiß Kaffeeservice : 28 Teile, 8 Gedecke, 1 Zuckerdose, 1 Milchkanne, 1 Stövchen, 1 Kaffeekanne, 230 € VHB. 0431/581297 (AB)

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. ☎ 0431/3643510, www.tsp-it.de

Computerprobleme? ☎ 6409327

Ski Bekleidung: Damen Overall + Kapuze (38/40), 40€, Hose, weiß (38/40), 12€, Herren Overall (M), 30€, Hose schwarz, 12 €, Jacke (M), weiß, 40€ ☎ 0431/658472 od. 0174/7926110

Hausschlüssel mit Porsche-Anhänger im Bereich Wiker Tennishalle verloren. ☎ 0171-211 6974

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

Ert. Nachh. in Mathe. ☎ 0431-13787

BEKANNTSCHAFTEN

1. Nov., Sauna Molfsee: Du fragtest, ob wir uns kennen. Das können wir ja nachholen. ☎ 0176/81033223

Er 72 sucht Sie. *** Wunschzettel *** Lieber Weihnachtsmann – ich hoffe – du liest meine Annonce – ich habe einen ganz besonderen Wunsch. Ich suche eine liebevolle und harmonische Partnerschaft mit respektvollem Umgang auf gleicher Augenhöhe. Ich bin 1,80 gr. schlank und junggeblieben, NR und habe ein gepflegtes Erscheinungsbild. Alles im Leben hat seine Zeit – vielleicht beginnt jetzt unsere Zeit. Deine Kontaktaufnahme könnte der Anfang einer wunderschönen und romantischen Zweisamkeit werden. E-Mail: Polarlicht321@t-online.de

Rentnerin, 70 J., sucht zuverlässigen, umgänglichen & unkomplizierten Partner, für gemeins. Unternehmungen wie Spaziergänge, musikinteressiert. ☎ 0172/4816385

Er, 68, 1,62m, aus Kiel sucht eine kleine und nette Freundin für gem. Freizeit. Wenn du auch eine Freundschaft suchst, freue ich mich über eine Nachricht. ☎ 0172/9295932, WhatsApp

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Suche Partnerin, bis 75 ☎ KI/7055811

Reifer Er sucht Affäre 0178/6565547

Bin 50, 1,78m groß, ledig, Tiefbauer, koche gern, bin spontan, suche Sie, schlank, mit gleich Interessen, ab 45 J., aus Kiel. ☎ 0162 6513252

Netter 60jähriger Mann, sucht nette Sie.Partnerschaft nicht ausgeschlossen ☎ 015228614797

KONTAKTE

Sara 49 J. nur Haus und Hotel Tel. 017661710729

Hausbesuche* ☎ 0160/91555916

Joy ! ☎ 0174/2006209

ZU VERSCHENKEN

Mickey Mouse Hefte 80er/90er, Star Trek Sammelordner und PC Zeitschriften 2000er, teilw. mit Einleger zu verschenken ☎ 04344/9180

Neue Klimaanlage, original verpackt, zu verschenken. Genaue Daten b. Interesse (die Elektrik in meinem umgebauten Stall reicht dafür leider nicht). ☎ 04342- 97 98

Fensterbänke Mamor/Stein, 72x30 cm, 130x31 cm, U-Steine Poroton 4 Stck. zu versch. ☎ 0172/4324531

Frisches Tannengrün von Kolorado-Tannen zu verschenken. Schwentinental ☎ 01575-0696110

Feinstromgerät zur Selbstbehandlung zu versch. ☎ 04307/1880

VERSCHIEDENES

Badminton auf der Straße, wer hat Lust, ohne Netz & ohne Leine? ☎ 0178-5255541

Freizeitgruppe (w/m/Paare) sucht Verstärkung - Alter 65+: zum bowlen in Höhndorf und für Spielenachmittage (Kartenspiele etc.) ☎ 0151-70595363

Besprechen von Krankheiten. ☎ 04347/909838 od. 0175/2025799

Suche Drehspieß für AEG-Motorgrill, mit 2 Fleischklammern. ☎ 0179-3906653

Hobbymaler/-innen bieten günstige Räume mit viel Platz zum malen und lagern. ☎ 0431/83024

Der Weihnachtsmann hat noch Termine in Kiel frei. ☎ 01556/2097120, wenn Mailbox zeitnaher Rückruf.

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Entrümpelung!
Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf
Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20
www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!
von Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung
Tel. 0178/3572606
oder 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert - Inzahlungnahme von Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Firma M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Wohnungsauflösung & Entrümpelung - auch Kleintransporte - alles zum Festpreis! ☎ 0174/3967167

Haushaltsauflösung von Haus und Wohnung oder eine Entrümplung von Garage/Keller/Zimmer? Mit kostenloser Besichtigung und möglichen Ankauf vor Ort. Herr Petersen 01525/1684698

WINTERDIENST KIEL
Saison 2026/27
10 % Frühbucherrabatt
nur noch 14 Tage sichern!
Räum- & Streudienst für Privat & Gewerbe
DS Winterdienst Kiel
☎ 0431 22139250
@info@winterdienst-kiel24.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Ich suche Wohnung ab 33 m², Balkon und Dachboden wären sehr willkommen. ☎ 0157/52716064

VERMIETUNGEN

Ferienhaus a. d. Ostsee: Schweden eck, im Winter 250 € + NK monatlich. ☎0431-83024

Nachmieter gesucht! 2-Zi.-Whg. , ca. 50 m², 470 € kalt + NK, Troppauer Str. 37, 24146 Kiel, bei Sallmann, Besichtigung: 29.11., 14-16 Uhr. Möbelübern. möglich. ☎ 0176-84625440

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

Kiel: möbliertes Zimmer, auch für Dauermieter, demnächst frei. ☎ 0160/7549350

IMMO GESUCHE

Suche Anlageimmobilie/MFH in Kiel und Umland. ☎ 0170/4009948

MOTORMARKT

KFZ–ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613
Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/717300 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann
Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Wir kaufen alle PKW od. LKW für den Export,
beschädigt od. unbeschädigt, kommen Sie vorbei, wir machen Ihnen ein gutes Angebot!
Kontakt: ☎ 01515-8555664

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ VERKAUF

Polo / Lupo
TüV neu, ab 1.400 €, mit Garantie! Auch Ankauf! PoloJens 0171 9455980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile +Wohnwagen ☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2, Neumünster ☎ 04321/55866916

VERANSTALTUNGEN

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF Verkauf Bücher, CD, DVD, LPs nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Anzeigen – Informationen – Tipps – EXPRESS

PARTY EXPRESS

Tanzgutscheine als Überraschung

Ein Tipp von der Tanzschule Tessmann in Kiel: Überraschen Sie einen geliebten Menschen doch mit einem Tanzgutschein! Das Kursprogramm der Tanzschule umfasst neben Paartänzen auch Solo-Tanzkurse wie zum Beispiel Line Dance, Contemporary oder Modern Jazz.

Die Gutscheine können bequem per Telefon bestellt werden. Noch einfacher geht es über die Homepage: Gutschein kaufen und selber ausdrucken. Den Gutschein direkt in der Tanzschule zu kaufen, ist natürlich auch möglich.

Die nächsten Grundkurse für Erwachsene (Gesellschaftstänze Standard und Latein) starten am 9. Januar. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkursus zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann. Eine erste kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde für Paare gibt es bereits am 28. Dezember. Weitere Schnuppertermine folgen Anfang Januar.

Die nächsten Grundkurse für Teens starten Mitte Januar.

Alle Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de



Ein Tanzgutschein ist immer eine gute Geschenkidee.
Foto: iStock/Dieter Spears

Irish Scottish Wiehnacht

Wenn norddeutsche Seelen auf keltische Tradition treffen, entsteht Magie. Bad Penny bringt die großen Hymnen mit rauer Seele und ehrlicher Leidenschaft auf die Bühne.

„Whiskey in the Jar", „Loch Lomond" und weitere Klassiker sind weltweit bekannt und untrennbar mit der Weihnachtszeit verbunden. Die Musiker von Bad Penny sind echte Nordmänner, aufgewachsen in alten Kapitänsfamilien, in denen noch Plattdeutsch gesprochen wurde. Eindrucksvolle Videos nehmen das Publikum mit auf eine visuelle Reise und runden die musikalische Performance der Band ab.

Speziell in Kiel sind die Karten über das Ticket-Center im Citti-Park Kiel, bei vielen Famila-Märkten und im Kultur-Forum in der Stadtgalerie (Andreas-Gayk-Straße 31) erhältlich. Ansonsten auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über CTS-Eventim und Ticketmaster, sowie über die Hotline 0451/58249143 und sogar per E-Mail an die Mailadresse: tickets@german-concerts.de



Zwei Stunden mitreißenden Folkrock bieten die Nordmänner von Bad Penny.
Foto: Robert Kirschneck-Freihslich

Bad Penny
– Irish Scottish Wiehnacht –
Sa., 19. Dezember
Einlass: 19.30 Uhr
Beginn: 20.30 Uhr
Räucherei
Preetzer Straße 35, Kiel

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 04 31 / 67 67 67
Kirchhofallee 25 • Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

BLACK MAX

DIREKT ABHOLEN, SOFORT MITNEHMEN ODER LIEFERN LASSEN!

HIER FINDEN SIE UNS!





G A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

366.-

UVP *749.-*

LG 43QNED8EB3F

• 4K QNED evo AI TV mit Dynamic QNED Color Pro-Display und Mini-LED-Backlight für reinste Farben • α7 Gen9 4K AI-Prozessor mit vielen AI-Funktionen für bestmögliche Bild- und Tonqualität • Filmmaker Ambient Mode für kinogleiches Entertainment • webOS 26 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung • Art.-Nr.: 1515076



G A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

899.-

UVP *1999.-*

LG OLED42C68LA

• Reflexionsarmes 4K OLED evo AI TV-Display mit perfektem Schwarz und perfekten Farben • α11 Gen3 4K AI-Prozessor mit Dual AI Engine und zahlreichen AI-Funktionen • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 165 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Unterstützt Dolby Atmos FlexConnect (DAFC) • webOS 26 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • Art.-Nr.: 1515063



E A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

944.-

UVP *2099.-*

LG OLED48C68LA

• Brightness Booster für hellste Bilder voller Brillanz • Reflexionsarmes 4K OLED evo AI TV • α11 Gen3 4K AI-Prozessor mit Dual AI Engine und zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bild- und Tonqualität • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos® • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 165 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Unterstützt Dolby Atmos® • Art.-Nr.: 1515062



E A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

479.-

UVP *899.-*

SAMSUNG GU55M82HAUXZG

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K AI Upscaling • Neural Quantum 4K AI Gen2 Prozessor • High Dynamic Range (Mini LED HDR) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dynamic Crystal Color • 2.0 Soundsystem • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, Samsung Bixby, Smart Things • AMD Free-Sync Premium Technologie • TV Plus • USB-Recording • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth® • DLNA • WLAN • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1520662



D A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

666.-

UVP *1149.-*

SAMSUNG GU65M82HAUXZG

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K AI Upscaling • Neural Quantum 4K AI Gen2 Prozessor • High Dynamic Range (Mini LED HDR) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dynamic Crystal Color • 2.0 Soundsystem • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, Samsung Bixby • Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie • TV Plus • USB-Recording • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth® Audio-Unterstützung • DLNA • WLAN • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1520661



G A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

944.-

UVP *1899.-*

SAMSUNG GQ48S92FAEXZG

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • Twin-Tuner für Aufnahme • USB-Recording • Antireflexbeschichtung • Neural Quantum 4K AI Gen3 Prozessor • 2.1.2 Soundsystem • Dolby Atmos® • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, Smart Things • AMD FreeSync Premium Technologie • AirPlay 2 • Bluetooth® • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1481664



E A↑G

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

411.-

UVP *649.-*

PHILIPS 55PUS7001/12

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • H.265 HEVC • LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR 10) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • 60 Hz Bildwiederholungsrate • Pixel Precise Ultra HD • Ultra Resolution • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Apple HomeKit, Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TITAN OS-Betriebssystem • AirPlay • WLAN • Art.-Nr.: 1527365



D A↑G

UVP *2199.-* **999.-**

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV

PHILIPS
85PUS8500/12

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • H.265 HEVC • LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR 10) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Pixel Precise Ultra HD • Ultra Resolution • 3-seitiges Ambilight • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TITAN OS-Betriebssystem • Fernbedienung mit Sprachsteuerung • Art.-Nr.: 1479462

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 27.11. bis 03.12.2026

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr P kostenlos