

Immobilien-Seminare 2026

Was man beim Verkauf seiner Immobilie beachten sollte.

- kostenlos**
- unverbindlich**
- für Eigentümer, Erben und Interessierte**



Tipps & Tricks von Profis



UNSERE NÄCHSTEN TERMINE:

Di, 10.11.26 (18 Uhr, Plön)

Mi, 11.11.26 (18 Uhr, Kiel)



LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Mehr Infos und Anmeldung:

☎ 04522 - 80 80 800

🌐 www.langner-burmeister.de

**Wir machen Beratungsbesuche
nach Paragraph 37.3 SGBXI.**

 **Dela Cura**
Mehr als Pflege

**Preetzer
Chaussee 130
24146 Kiel**

Tel.: 0431/97999430
@: info@betreuung-pflege-kiel.de
<https://betreuung-pflege-kiel.de>

*„Was man tief in
seinem Herzen besitzt, kann man
nicht durch den Tod verlieren.“*
Joh. Wolfgang Goethe

- **Waldfriedhof**
- **Feuerbestattung**
- **Erbbestattung**
- **Seebestattung**

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

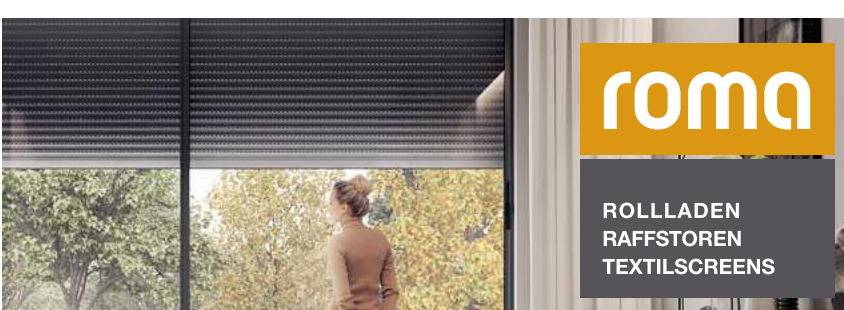
Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.

67 42 52

Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Privatsphäre und Komfort
mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de



roma

ROLLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler
EXPRESS
am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 43 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 24. OKTOBER 2026



Das Kraftwerksgebäude an der Goethestraße ist bis heute in Betrieb. Im Hintergrund rechts ist die Synagoge in der Goethestraße 13 zu sehen, die von Nazis und Mitläufern in der Reichspogromnacht am 9. November 1938 zerstört wurde. Foto: unbekannt

Öffentlicher Strom seit 125 Jahren

1901 ging das erste Kieler Kraftwerk in der Humboldtstraße in Betrieb

KIEL. Als am 15. Oktober 1901 erstmals die 40 ersten elektrischen Straßenlampen Kiels gleichzeitig aufleuchteten und den Weg vom Kieler Hauptbahnhof bis zum Schlossgarten erhellten, war das eine Sensation und ein Meilenstein für die Kieler Stadtentwicklung. Heute, 125 Jahre später, versorgen die Stadtwerke Kiel ein Gebiet mit einer Größe von 461 Quadratkilometern über ein Leitungsnetz mit einer Gesamtlänge von knapp 360 Kilometern.

Mit dem starken Wachstum Kiels als Marinestandort, Werftstandort und Industriestandort stieg Ende des 19. Jahrhunderts der Bedarf an moderner Energieversorgung. Deshalb begann die Stadt Ende der 1890er-Jahre mit den Planungen für ein eigenes Elektrizitätswerk. Am 15. Oktober 1901 ging das Kraftwerk in der Humboldtstraße in Betrieb. Dieses Datum gilt somit als

eigentlicher Beginn der kommunalen Stromversorgung in Kiel. Der kohlebasierte Strom versorgte zunächst die öffentliche Beleuchtung, Gewerbe, Industrie sowie öffentliche Einrichtungen und leitete den Übergang Kiels in das elektrische Zeitalter ein.

Schon bald nach dem Start im Oktober 1901 schlossen sich erste öffentliche Gebäude, Unternehmen und Privathaushalte an die öffentliche Stromversorgung an. Elektrisches Licht war heller, sicherer und einfacher zu betreiben als Gas- oder Petroleumlampen. Gleichzeitig konnten Maschinen elektrisch angetrieben werden, was die Produktivität von Werkstätten, Werften und Industriebetrieben erhöhte.

Damals lag die elektrische Leistung des kohlebetriebenen Kraftwerks bei 550 Kilowatt. Die Maschinen von damals sind zwar Geschichte, doch das alte Ge-

bäude an der Humboldtstraße, Ecke Goethestraße, steht noch immer und ist mit neuester Technik weiterhin in Betrieb.

„Das Heizkraftwerk in der Humboldtstraße hat seit seiner einen zentralen Platz für unsere Energieversorgung. Nach dem Küstenkraftwerk ist es mit einer Stromerzeugungsleistung von 21 Megawatt unser zweitgrößtes Kieler Kraftwerk. Darüber hinaus sorgt es mittels der Kraft-Wärme-Kopplung auch für die sichere Fernwärmeversorgung Kiels“, erklärt Stadtwerke-Vorstandsmitglied Dr. Jörg Teupen.

Beim Blick in die Zukunft spielt für den Vorstandsvorsitzenden der Stadtwerke Kiel Frank Meier die weiterhin stabile und sichere Energieversorgung bei gleichzeitigem Streben nach Klimaneutralität eine Hauptrolle. Er verweist auf den Bau des Küstenkraftwerks, das gegenüber seinem Vorgängerkraftwerk bereits

70 Prozent weniger CO₂ ausstößt. Meier sieht die Stadtwerke Kiel damit auf einem guten Weg. „Das Jubiläum lässt uns stolz auf das Geleistete zurückblicken und ist Ansporn für die Zukunft“, so der Vorstandsvorsitzende.

Im Rahmen des 125-jährigen Jubiläums bedanken sich die Stadtwerke Kiel bei ihren Kundinnen und Kunden und laden zum Mitfeiern ein: Noch bis zum 31. Oktober 2026 bietet der Energieversorger unter stadtwerkekiel.de/125jahre die Chance auf einen von 125 Jubiläumspreisen. Zu gewinnen gibt es 25-mal einen Bonus von 125 Euro auf die nächste Rechnung, 50 Kiel-Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro sowie 50-mal jeweils zwei Eintrittskarten für das Stadtwerke Eisfestival.



**BAUEN
WOHNEN
LIFESTYLE
MESSE**

Neuheiten | Bauen | Wohnen
Messeangebote | Design | Tipps +

BAUENWOHNENLIFESTYLE.DE

**FREIKARTE
FÜR 2 PERSONEN**

**IM WERT
VON € 20.-**

**KIEL, MERKUR-OSTSEEHALLE
23.-25. OKTOBER 2026
BAUENWOHNENLIFESTYLE.DE**



GOLDANKAUF

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK

PARKTICKET GRATIS!

Beim Altgoldankauf erstatten wir Ihnen Ihre Parkgebühren!

5x in
Deutschland

P

P

P

Q-Park 1
Holstenstraße 1

Q-Park 2
Eggerstedtstr. 2

Q-Park Altstadt
Flämische Str. 15

JUWELIER

FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr

15.000 Medien im Sophienhof

KIEL. Vom 1. bis 7. November, jeweils von 10 bis 19 Uhr, läuft im Sophienhof in Kiel wieder der große Bücherflohmarkt – in diesem Jahr als Gemeinschaftsaktion der Büchereivereine aus Dietrichsdorf und Suchsdorf. Am verkaufsoffenen Sonntag, 1. November, ist von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Leseratten können an allen Tagen nach Herzenslust stöbern und Interessantes gegen eine Spende mitnehmen. Neben Büchern aus al-

len Genres sind auch Hörbücher, Zeitschriften, CDs, CD-ROMs und DVDs sowie Schallplatten und Bildbände im Angebot. Möglich wird der Flohmarkt durch die Unterstützungen von Sophienhof, PSD Bank Nord, Nordische Werbetechnik, Bäckerei Steiskal und dm. Aus den Einnahmen des Bücherflohmarktes werden Aktionen der gemeinnützigen Buchereiverein finanziert und neue Medien angeschafft.

Mittagstisch Edisonstraße 20 24145 Kiel		BISTRO im Fleischmarkt	Gerne mit Vorbestellung: 0431/66722849
26.10. – 30.10.26			
hausegemachte Chickencrossies mit Pommes, Krautsalat		Montag	Mo. - Fr. 11 - 14 Uhr 10,00 €
Grünkohl mit Kassler, Kochwurst & Backe, dazu süße Kartoffeln oder Bratkartoffeln		Dienstag	14,50 €
Hirschgulasch mit Kroketten und Nudeln, Rosenkohl u. Bohnen		Mittwoch	14,50 €
½ Ente mit Salzkartoffeln u. Rotkohl		Donnerstag	15,00 €
Spanferkelbraten mit Gratin, Sauerkraut und Gemüse		Freitag	12,50 €
<i>Solange der Vorrat reicht</i>			
Bistro-Mittagstisch/Fleischmarkt-Angebote unter: www.fleischmarkt-thomsen.de			
„Seegaststätte zum Assmus“ Dorfstraße 42, 24646 Warder Am 13.11. Karpfen satt !! Öffnungszeiten: Donnerstag u. Freitag 17-21 Uhr • Samstag u. Sonntag 11-21 Uhr			



Neuwagen mit bis zu
28 % Rabatt¹

KIEL ♥ POLO

Über 30 Neuwagen zur Auswahl.

**Verschiedene Ausführungen, 0 km gefahren, kurzfristig verfügbar in Kiel.
z. B. Kfz-Preis: 28.020,00 €, Rabatt 7.540,00 €, Aktionspreis: 20.480,00 €²**

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis
¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. inkl. Überführungskosten zzgl. Zulassungskosten. Ein Angebot der Schmidt & Hoffmann GmbH, Königsweg 76-78, Kiel, z. B. Volkswagen Polo Life 1,0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang-Schaltgetriebe, VW V6ZQYTR9: Kraftstoffverbrauch (Benzin) kombiniert in l/100 km: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 119; CO₂-Klasse: D. Limittiertes und wechselndes Fahrzeugkontingent. Unterschiedliche Modell- und Ausstattungsvarianten. Besichtigung auf Anfrage beim Volkswagen Zentrum Kiel möglich.

schildt&hoffmann
mobilität

Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vwkiel.de



Mitmachen bei der Recycling-Challenge

KIEL. Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen fünf bis zehn aus Kiel können an der „Recycling Challenge“ des Landes teilnehmen und Recycling-Mythen wie „Altkleider werden immer recycelt“ oder „Altbatterien gehören in den Restmüll“ hinterfragen und die Ergebnisse kreativ darstellen. Über wir-lieben-recycling.de/challenge soll ein Foto des Ergebnisses eingereicht werden. Der Ansprechpartner für Kiel ist ABK-Mitarbeiter Matthias Falk. Erreichbar ist er per E-Mail an Matthias.Falk@abki.de

Hörnbrücke: Abbau beginnt

KIEL. Der Abbau eines Kieler Wahrzeichens wird konkret: Nach Auskunft der Stadt Kiel wird die komplette Hörnbrücke von Montag, 2. November, bis Freitag, 6. November, voll gesperrt, damit in diesem Zeitraum die beweglichen Teile der 1997 eingebauten Dreifeld-Zug-Klappbrücke ausgebaut werden können. Die einzigartige Klappbrücke gilt als irreparabel beschädigt und soll im Lauf der kommenden Jahre durch einen Neubau ersetzt werden. Bis dahin wird die parallel zur Klappbrücke verlaufende Verschiebbrücke weiterhin die Verbindung von Ost- und Westufer sicherstellen.

„Weltreise“ für den guten Zweck

KIEL. Mit einer Benefiz-Vorstellung seines Stückes „Die Weltreise“ unterstützt das Figurentheater Marc Schnittger das Kieeler „musiculum“ – dort ist das Figurentheater am Sonntag, 1. November, zu Gast. Die rund 45-minütige Vorstellung im Saal im 2. Obergeschoss beginnt um 16 Uhr, der Einlass beginnt eine Viertelstunde vorher. Zu finden ist das „musiculum“ in der Stephan-Heinzel-Straße 9 in Kiel.

„Die Weltreise“ ist ein Stück

für Globetrotter und Globetrotterinnen ab einem Alter von fünf Jahren. Marc Schnittger erzählt mit seinen Figuren von Tobì und dessen besten Freund Konrad. Die beiden verbringen die Ferien bei ihrem Onkel Alfred an der Küste. Dort sollen sie sich von morgens bis abends erholen. Das einzig Aufregende sind Onkel Alfreds Reisegeschichten. Denn Alfred war früher Kapitän und kennt die Welt. Als Tobì eines Tages auf dem Dachboden

Alfreds großen alten Koffer findet, packt ihn das Reisefieber. Es beginnt eine Weltreise ganz besonderer Art.

Der Eintritt für diese Benefiz-Vorstellung ist frei. Stattdessen bittet das „musiculum“ um eine Spende zur Unterstützung seiner Arbeit. Diese kann vor Ort über den „Spendenkontrabass“ oder online erfolgen. Wegen der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung per E-Mail an info@musiculum.de notwendig.



Auf Weltreise gehen die Handpuppen von Marc Schnittger am 1. November in Kieler "musiculum". Foto: Marc Schnittger

Aus Versehen Comedian

Comedian und TikTok-Star Marco Gianni kommt ins „MAX Nachttheater“

KIEL. Er wollte nie Comedian werden. Er war einfach der Klassenclown aus der letzten Reihe, und irgendwann war das Internet dabei.

Ob Marco Gianni von seinem eigenen Leben erzählt, den Alltag in Deutschland beobachtet oder sich über die Social-Media-Welt lustig macht: seine Zuschauer folgen ihm. Innerhalb kurzer Zeit wuchs die Zahl seiner Follower auf TikTok von Null auf über eine Million.

Marco Gianni steht für eine neue Generation von Comedians: Junge Menschen, die nicht den klassischen Weg über das Fernsehen gegangen sind, sondern sich ihre eigene Bühne auf Social Media aufgebaut haben.

Heute ist Marco gelangweilt vom Internet. Er will keine Likes, sondern echte Menschen, die wirklich lachen. Deshalb bringt er seit 2022 seinen Humor auf die Bühne und spielt ausverkaufte Shows in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Unter dem Titel „Keine Ahnung, was hier los ist, aber ich will dabei sein“ (KAWHLIAIWDS) ist der 28-jährige Heidelberger mit seinem neuen Stand-up-Programm unterwegs. Eine Show über Familie, Re-

geln und Chaos von einem Typen, der so schlau ist, das Leben nicht so ernst zu nehmen. Und selbst wenn er manchmal seine eigene Generation mit einer gewissen Gnadenlosigkeit auf seine Eltern- oder Großelterngeneration prallen lässt, kriegt er das hin, ohne böse und beleidigend zu sein. Wer sich im Publikum erwischt und angesprochen fühlt, muss nur ein Fünkchen Selbstironie im Leib haben, dann klappt es auch bei Boomern wie von selbst mit dem Lachen.

Die Tickets sind über Eventim.de und an den Vorverkaufsstellen erhältlich. Auf <https://marco-gianni.de> sind weitere Infos zu finden.

Die Veranstaltenden verlosen 5x2 Tickets für die Live-Show mit Marco Gianni am Donnerstag, 19. November, ab 20 Uhr im „MAX Nachttheater“ in der Eichhofstraße 1 in Kiel. Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an die Adresse am Ende dieses Textes und geben Sie darin Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile der E-Mail das Wort **GRIMPEL**. Alle korrekt ausgefüllten Mails, die uns bis Dienstag, 27. Oktober, 12 Uhr, errei-



Über Social Media ist Marco Gianni bekannt geworden – jetzt erobert er die Live-Bühnen vor echtem Publikum. Foto: Clemens Porikys

chen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner informieren wir per E-Mail und geben ihre Namen und E-Mail-Adressen an die Veranstaltenden weiter.

Unsere E-Mail-Adresse lautet: kielerexpress@kiermagazinverlag.de

Sparen durch Unpünktlichkeit

KIEL. Die „Color Fantasy“ und „Color Magic“ sind in Kiel durch ihr markantes Typhon gut bekannt. Immer pünktlich um 14 Uhr war das Zöllner-Typhon weithin zu hören. Damit ist seit kurzem Schluss. Die Ursache hängt mit dem Irakkrieg zusammen. Es soll so Treibstoff gespart werden.

Seit fast 20 Jahren ist das Typhon um 14 Uhr ein akustisches Markenzeichen in Kiel. Es gab sogar Kapitäne, die um 13.30 Uhr mit einem kurzen Druckstoß durch das Typhon die Passagiere beim Landgang aufforderten, dass es noch 30 Minuten bis zum Ablegen sind. Seit einiger Zeit ist es aber immer still. Das Auslaufen der „Color Fantasy“ und der „Color Magic“ ist aktuell nur an dem lauter werdenden Wummern zu vernehmen, das die vier Wärsilä-Diesel verursachen, wenn sie ihre Drehzahl steigern und den Schub der beiden Propeller erhöhen.

Zur Abfahrt der Color Line kommt es inzwischen aber auch nicht mehr stets pünktlich um 14 Uhr, sondern irgendwann zwischen 13.40 und 13.50 Uhr. Um 14 Uhr sind die Fähren dann meist schon auf Höhe des Marinensanals. „Seit einiger Zeit starten wir vor 14 Uhr“, sagt Dirk Hundertmark, Geschäftsführer der Color Line. Für die Kapitäne entfällt damit auch die Tradition



Um Treibstoff zu sparen, fahren die „Color Fantasy“ und die „Color Magic“ inzwischen zu etwas flexibleren Zeiten – und starten ohne Typhon-Signal. Foto: Ulf Dahl

des pünktlichen 14-Uhr-Signals. Es war auch immer ein Zeichen, dass alle Passagiere, Autos und Lkw an Bord waren. Die Vollständigkeit der Passagiere überprüft die Crew digital – da alle Passagiertickets beim Zugang zum Schiff gescannt werden.

„Wenn alle an Bord sind, wird abgelegt. Das hat auch etwas mit den hohen Treibstoffpreisen zu tun“, sagt Hundertmark. Denn der frühere Start bringt ein wenig Einsparung beim Treibstoffverbrauch. Seit dem Irakkrieg ist der Preis für schwefelarmen Marinediesel von 480 auf fast 700 Dollar die Tonne gestiegen.

Die frühere Abfahrt ermöglicht den Fähren gerade im Großen Belt eine kleine Zeitreserve.

Dort ist oft eine starke Strömung. Bei den Reedereien werden deshalb inzwischen bei der Routenplanung KI-Modelle eingesetzt, die Wind, Strömung und Wellenhöhen in die Routenplanung für die optimale Kombination von Kurs und Geschwindigkeit bei der 20-stündigen Überfahrt einbinden.

„Da sind wir nicht alleine. Auch die Wettbewerber passen ihre Fahrpläne an“, sagt Hundertmark. Ganz ohne Typhon geht es aber nicht. Am Morgen wird es weiter ein Typhonsignal geben, da das Wendemanöver mit dem Signal angekündigt werden muss. Das betrifft auch die drei Typhonsignale, die die Stena-Fähren abends beim Ablegen abgeben. **FB**



SFK-Fährlinie F1: Winterplan mit Sperrung Möltenort

KIEL. Die Schlepp- und Fähr-gesellschaft Kiel (SFK) stellt die Fördrefährlinie F1 ab Montag,

Der Fähranleger Möltenort kann im Winter rund zehn Wochen lang tagsüber nicht angefahren werden. Foto: Nadine Schättler

26. Oktober, auf den Winterfahrplan um, der sich im Wesentlichen auf das sogenannte „Norddreieck“ zwischen Friedrichsort, Laboe und Möltenort sowie auf die Tage von Montag bis Freitag konzentriert. Außer zum Schichtwechsel um die Mittagszeit wird die Linie weiterhin mit nur einem Schiff bedient. Neu ist, dass

die F1 gegenüber vorherigen Winterfahrplänen wieder ganztägig durchgehend verkehrt und die Betriebszeiten abends länger sind – von Montag bis Donnerstag um mehr als eine halbe Stunde, am Freitag um rund eineinhalb Stunden. Auch die Anbindung des Kieler Hauptbahnhofs wird verbessert: Zum und vom

Bahnhof kommt jeweils eine Fahrt hinzu. Der reguläre Winterfahrplan gilt zunächst bis einschließlich 15. November. Ab Montag, 16. November, gilt bis 22. Januar ein Sonderfahrplan. Weil dann am Anleger Möltenort Kampfmittelsondierungen laufen, die den Neubau des Anlegers vorbereiten, kann der Anleger Möl-

tenort in diesen rund zehn Wochen jeweils von 8 bis 14.50 Uhr nicht angefahren werden. Fahrgäste mit Ziel Möltenort oder Heikendorf können alternativ von Laboe aus die Buslinie 14 nutzen. Die SFK stimmt den Fähr-Fahrplan auf den Bus-Fahrplan ab, damit die Verbindungen möglichst reibungslos klappen.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS

GARANTIE

KNUTZEN

HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

KNUTZEN Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

GÜLTIG BIS 15.11.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf knutzen-home.de

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 15.11.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Sunlight-KOLlektion-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Kiel

Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808

Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24

Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster

Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf

Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde

Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 24. – FR. 30.10.2026



metro –
Kino im Schloßhof
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schlosshof

Heimsuchung
FSK 12. 121 Min. DE 2026.
Ein Haus an einem märkischen See wird über viele Jahrzehnte hinweg zum Schauplatz ganz unterschiedlicher Lebensgeschichten. Mit jeder neuen Epoche verändern sich die Menschen, ihre Hoffnungen und ihre Lebensentwürfe, während das Haus als stiller Zeuge ihrer Erfahrungen bestehen bleibt. So entsteht das Porträt mehrerer Generationen, die auf unterschiedliche Weise nach Heimat, Identität und einem Platz in einer sich stetig wandelnden Welt suchen. Film von Oscarpreisträger Volker Schlöndorff nach dem gleichnamigen Bestseller von Jenny Erpenbeck.
Sa 15:00, 19:45/So 17:45, 20:15/ Mo 17:00, 19:30/Di 17:30, 20:00/ Mi 19:50

Alte Liebe
FSK 6. 110 Min. DE 2026.
Lore und Harry sind seit fast 40 Jahren verheiratet, und streiten ständig wegen alten Geschichten, verpassten Chancen und den Unsicherheiten des Ruhestands. Lore fürchtet, neben dem frisch pensionierten Harry im Garten zu versauern, während er

sich nach Beständigkeit und innerer Ruhe sehnt. Nur bei einem Thema sind sie sich einig: Ihre Tochter Gloria hat in Liebesdingen wenig Glück. Nun will sie zum dritten Mal heiraten – einen wohlhabenden Mann, der ihr Vater sein könnte.
Sa 15:30, 17:30/So 10:10/ Mo 15:15, 17:40/Di 15:00, 17:25/ Mi 17:30

Verity – Dunkle Geheimnisse
FSK 12. 118 Min. USA 2026.
Die junge Autorin Lowen Ashleigh erhält von Jeremy Crawford ein ungewöhnliches Angebot: Sie soll die erfolgreiche Buchreihe seiner Ehefrau Verity Crawford vollenden. Um sich in das Werk einzuarbeiten, zieht Lowen in das abgelegene Anwesen der Familie und sichtet Veritys umfangreiche Notizen und unveröffentlichte verstörende Manuskripte. Nach Colleen Hoovers Bestsellerroman.
Sa 20:15/Mo 20:00/Di 19:45

Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld
FSK 6. 90 Min. GB 2026.
Auf der Mossy Bottom Farm laufen die Vorbereitungen für Halloween.
Sa 11:20, 13:45/So 14:15

Bibi Blocksberg
FSK 0. 90 Min. DE 2026.
Sa 13:05

Adams Acht
FSK 6. 124 Min. DE 2026.
Sa 17:45/So 10:10,12:25/Mo 14:30/ Di 14:50/Mi 14:45

Vaterland
FSK 0. 82 Min. DE 2026.
So 16:00/Mo 13:30/Mi 14:00

Das gewisse Etwas
FSK 12. 105 Min. DE 2026.
So 10:15/12:20

Paw Patrol: Der Dino Film
FSK 0. 88 Min. USA 2026.
Sa 11:40

Toy Story 5
FSK 0. 101 Min. USA 2026.
Sa 11:40

Minions & Monster
FSK 6. 89 Min. USA/FR 2026.
Sa 13:30

Studio Filmtheater

Adams Acht
Drama. FSK 12.
Sa 17:45/Mo 15:30

Alte Liebe
Drama. FSK 6.
Eine kluge Liebesgeschichte über zwei Menschen, die sich nach vierzig Jahren Ehe noch einmal neu begegnen.
Sa, So 17:30/Di 17:45/Mi 15:00

Die andere Seite
Drama. FSK 12.
Mit Nina Hoss.
Sa, Mo, Di 20:30/So 20:00/Mi 17:30

Edmund und Luzie - Winterabenteuer
Animation. FSK 0.
Ein Kinoerlebnis nach der beliebten KiKA-Serie, empfohlen ab 3 Jahren.
Sa 13:00/So 11:00, 13:00

Emil und die Detektive
Kinderfilm. FSK 0.
Sa, So 13:00

Die Ermittlung
Drama. FSK 12.
Nach dem Theaterstück von Peter Weiss

über die Frankfurter Auschwitz-Prozesse. Film + Gespräch mit Rainer Bock in Kooperation mit dem Landesfachverband Deutsch Schleswig-Holstein/Hamburg.
Fr 09:00

La Graciosa
Dokumentation. FSK 0.
Über das Leben auf einer kleinen Kanareninsel zwischen Tradition, Tourismus und Naturschutz. Zu Gast: Regisseur Dirk Szusziess.
Do 17:45

Lügen über meine Mutter
Drama. FSK 12.
Angesiedelt in der westdeutschen Provinz der 1980er-Jahre kämpft eine Mutter um Würde und Selbstbestimmung.
Sa, So, Di 15:15

Heimsuchung
Drama. FSK 12.
Regie-Legende Volker Schlöndorff verfilmt Jenny Erpenbecks erfolgreichen Roman.
Sa, Mo, Mi 15:00, 20:00/So 14:30, 17:15/ Di 17:15, 20:00

Kurzfilmtag Oktober: The Kids Are Allright
Kurzfilme. FSK 12.
Monatlicher Kurzfilmtag, z.T. OmU.
Mo 18:30

Resident Evil
Horror. FSK 16.
OmU (Engl.): Sa 22:45+So 20:00

Shaun das Schaf – Spuk im Kürbisfeld
Animation. FSK 0.
Sa 13:00/So 11:00

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:30

Spaziergang nach Syrakus
Drama. FSK 6.
Mi 17:45

Thrill-Sneak
Überraschungsvorpremiere aus dem Horror/ Grusel-Spektrum vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 22:45

Vaterland
Drama. FSK 0.
So 12:30/Mo 17:45/Di 15:00



FILMTIPP

Der perfekte Urlaub
FSK 12. DE 2026.
Leo (Elyas M'Barek), Pepe (Florian David Fitz), Rocco (Wotan Wilke Möhring) und Simon (Frederick Lau) wollen auf Mallorca Abstand von den Ereignissen der vergangenen Zeit gewinnen. Seit dem eskalierten Handy-Spiel ist ihre Freundschaft schwer belastet. Doch ausgerechnet Eva (Jessica Schwarz), Carlotta (Karoline Herfurth) und deren beste Freundin Maus (Diana Amft) haben sich in derselben Villa einquartiert. Ein entspannter Männerurlaub ist damit schnell vom Tisch. Als die Finca in Flammen aufgeht und die Gruppe in einem Clubhotel landet, lassen sich die Konflikte nicht länger verdrängen. Leo versucht nach seiner SMS-Affäre, Carlotta zurückzugewinnen, während Eva mit Problemen in ihrer Ehe und ihrer Tochter Sophie (Emily Kutsche) kämpft. Dabei stößt sie auf Roccas Zweithandy und weitere Geheimnisse.
Sa 14:30, 17:15, 20:00/So 10:10, 12:10, 14:30, 17:30, 20:15/ Mo, Di 14:45, 17:30, 20:15/Mi 14:45, 17:15, 20:00



FILMTIPP

Der perfekte Urlaub
Komödie. 125 Minuten. FSK 12.
Fortsetzung von „Das perfekte Geheimnis“ mit deutschem All-Star-Ensemble! Mehr als fünf Millionen Deutsche reisen jedes Jahr nach Mallorca. Leo, Pepe, Rocco und Simon nehmen sich ebenfalls eine Auszeit im 17. Bundesland. Erst mal Wunden lecken, sich sammeln, Abstand gewinnen. Seit dem entgleisten Handy-Spiel ist nichts mehr, wie es war. Guter Plan. Blöd nur, dass aus dem entspannten Jungs-Trip nichts wird: Eva, Carlotta und ihre beste Freundin Maus haben sich in derselben Villa auf Malle einquartiert. Auf die harte Tour muss die dysfunktionale Clique herausfinden, was von Freundschaft, Vertrauen und Liebe überhaupt noch übrig ist.
Sa-Di 15:00, 17:45, 20:30/Mi 15:00, 17:45, 20:00

Kino in der Pumpe

Chopin – Eine Sonate in Paris
Michal Kwiecinski. PL 2026. 114 Min. Mit Eryk Kulm, Josephine de la Baume, Victor Meutelet.
Paris, 1835. Frédéric Chopin ist 25 und wird gefeiert. Sogar der König verehrt ihn. Doch hinter dem strahlenden Glanz verbergen sich Schatten: Chopins Gesundheit ist fragil, und seine Musik – kühn, raffiniert, poetisch – zeigt eine Seele, die schwermütiger ist als er offenbart. Visuell und akustisch opulente Verfilmung der letzten Lebensjahre des großen polnischen Komponisten.
Sa, So 19:45/Mo 16:30/Di 17:30/ Mi 17:00

Junkies of Dreaming – Mahler 3 Currentzis
Jan Schmidt-Garre. DE 2026. 90 Min. OmU. Dokumentarfilm
In seinem aktuellen Dokumentarfilm folgt Regisseur Jan Schmidt-Garre dem Dirigenten Teodor Currentzis bei den Orchesterproben zu Mahlers grenzensprengender Dritten Symphonie. Entstanden ist eine filmische Studie über die Kunst, klassische Musik neu zu erfinden sowie die Magie zwischen dem Dirigenten, seinem Orchester und dem Publikum.
OmU: Do 18:00

Seniorenkino: Rental Family
Hikari. JAP/USA 2025. 104 Min. Mit Brendan Fraser, Takehiro Hira, Mari Yamamoto.
Anrührendes Familienkino der besonderen Art!
Sa 14:00

Mit LAG Gedenkstätten: Das Ungesagte
Patricia Hector & Lothar Herzog. DE 2025. 143 Min. Dokumentarfilm. Eintritt 5 Euro.
Die meisten Deutschen, die damals für das NS-Regime waren, haben nach 1945 nie wieder über diese Zeit gesprochen. In fast allen deutschen Familien war das Thema tabu: Das Ungesagte. Der Film wählt einen psychologischen Ansatz, um herauszufinden, was diese Menschen damals genau dachten und fühlten – und wie sie heute ihre Beteiligung beziehungsweise Involviertheit in das NS-Regime beurteilen.
Mi 19:30

Barbara Buser – Pionierin der Nachhaltigkeit
Gabriele Schürer. CH 2025. 118 Min. Dokumentarfilm.
Dokumentarfilm über die legendäre Architekturpionierin.
Do 17:45

Die Blutgräfin
Ulrike Ottinger. DE/FR 2026. 119 Min. Mit Isabelle Huppert, Lars Eidinger, Thomas Schubert.
Horrorkomödie mit Starbesetzung!
Do 20:00/Fr 17:45

3x3 – Horrorräume: Das Haus der Vergessenen
Wes Craven. USA 1991. 102 Min. OV. Mit Everett McGill, Wendy Robie, Brandon Adams.
Der Großmeister des Horrors Wes Craven vereint in diesem Klassiker nicht nur Big Ed und Nadine aus David Lynchs Serie Twin Peaks wieder miteinander, sondern bildet auch eine wilde (und überraschend lustige) Symbiose aus Raum-Horror, Komödie und beißender Kapitalismuskritik! Mit Einführung von Mondo-Grindhouse-Macher und Craven-Kenner Peter Ahlers.
OV: Fr 20:00

Stummfilm mit Live-Musik: Geheimnisse einer Seele
GW Pabst. DE 1926. 84 Min. Mit Werner Kraus, Ruth Weyher. Am Flügel: Dr. Willem Strank.
Im Rahmen des Tags des deutschen Filmberbes zeigen wir einen Klassiker des psychologischen Kinos, live begleitet am hauseigenen Flügel durch unseren Stummfilmpianisten Dr. Willem Strank.
Mo 19:00

FILMTIPP

Scorsese-Reihe: Taxi Driver
Martin Scorsese. USA 1976. 114 Min. Mit Robert De Niro, Jodie Foster, Harvey Keitel, Cybill Shepherd. Buch: Paul Schrader.
Travis Bickle kann nicht schlafen. Aus diesem Grund sucht sich der von Robert De Niro gespielte Vietnam-Veteran einen Job, den er auch in den Nachtstunden ausüben kann. Er beginnt als Taxifahrer zu arbeiten. Travis' Gedanken verdüstern sich zusehends, auch seine Verabredung mit Betsy, einer Wahlkampf Helferin für einen Präsidentschaftskandidaten, verläuft desaströs. Eines Tages setzen sich die minderjährige Prostituierte Iris und ihr Zuhälter Sport in Travis' Taxi, und er entscheidet sich, Iris zu befreien. Besonders die „You talkin' to me?“-Szene, in der Robert De Niro einen imaginären Kontrahenten mit einer Waffe bedroht, ist fest ins Repertoire der endlos zitierten Hollywood-Filmszenen aufgenommen worden. Wir zeigen den Film mit Einführung und raten zur vorherigen Kartenreservierung!
OmU: Di 20:00



Traum Kino

Was haben wir gelacht
FSK 12.
Doku über das Frauenbild in deutschen TV-Shows, kritisch kommentiert von Maren Kroymann und Hella von Sinnen.
Sa 15:30

Vier Minus drei
FSK 12.
Drama über eine Frau, die einen Neuanfang sucht. Autobiografie von Barbara Pacht-Eberhart.
Sa, So 20:00

Tina Schwichtenberg
Dokumentarfilm über die Kieler Künstlerin. Regisseurin Elsbabe Gläbel und Tina Schwichtenberg laden ein zum Gespräch.
So 13:15

Meine Freundin Conni: Abenteuer mit Kranich Klaus
Trickfilm für Kinder. 93 Min. FSK 0.
So 15:30

Das Flüstern der Wälder
Naturdoku. 93 Min. FSK 0.
Mo, Di 15:30

Naza
Doku. Interviews mit israelischen Soldaten.
Nur OmU: Mo-Mi 17:30 + Do 20:00

Spaziergang nach Syrakus
Der neue Film von Lars Jessen mit Charly Hübner.
Do 29.10./Fr 30.10. 15:30

Rocky Horror Picture Show
Der Kultfilm mit Tim Curry.
Fr 20:00

Sirat
Ein Vater (Sergi López) und sein Sohn kommen auf einem abgelegenen Rave inmitten der Berge Süd-Marokkos an. Sie sind auf der Suche nach Mar, ihrer Tochter und Schwester, die vor Monaten auf einer dieser niemals endenden, schlaflosen Partys verschwunden ist. Umgeben von elektronischer Musik und einem rohen, ungewohnten Gefühl von Freiheit, zeigen sie immer wieder Mars Foto herum.
Mo, Di 20:00
OmU: Mi 20:00



FILMTIPP

Frau Winkler verläßt das Haus
Komödie. DE 2026. Regie: Doris Dörrie. Mit Angela Winkler, Laura Tonke. 108 Min. FSK 12.
Frau Winkler (Angela Winkler) ist nichts mehr geliebt als ihre Tochter Emi (Laura Tonke). Der geliebte Ehemann ist zu früh verstorben; aus ihrer Trauer hat Frau Winkler nie ganz herausgefunden und sich immer ganz auf Emi verlassen. Emi nimmt am Theater Lübeck als Schauspielerin ein Engagement an, ist hin- und hergerissen zwischen ihrem Beruf und ihrer Mutter, die auf Hilfe angewiesen ist. Durch Pawlowitsch bekommen beide überraschend Hilfe. Ein warmerziger Film über Fürsorge und Verlust in einer zunehmend technisierten Welt: Einmal mehr widmet sich Regisseurin und Drehbuchautorin Doris Dörrie ("Männer") aktuellen Themen unserer Gegenwart und knüpft damit an die emotionale Tiefe ihres Films „Kirschblüten“ an. „Die kluge Tragikomödie mit einer Prise feinem Humor und unangestrengtem Witz punktet mit einer Superbesetzung“ (Kieler Nachrichten).
Sa, So 17:30/ Do 29.10., Fr 30.10. 17:30
Weitere Infos: www.traum-kino-kiel.de



Ab Do. 29.10. bis Sa. 31.10.



Lohnt sich.

5€

Eröffnungsrabatt
in Lidl Plus
sichern ^{a)}

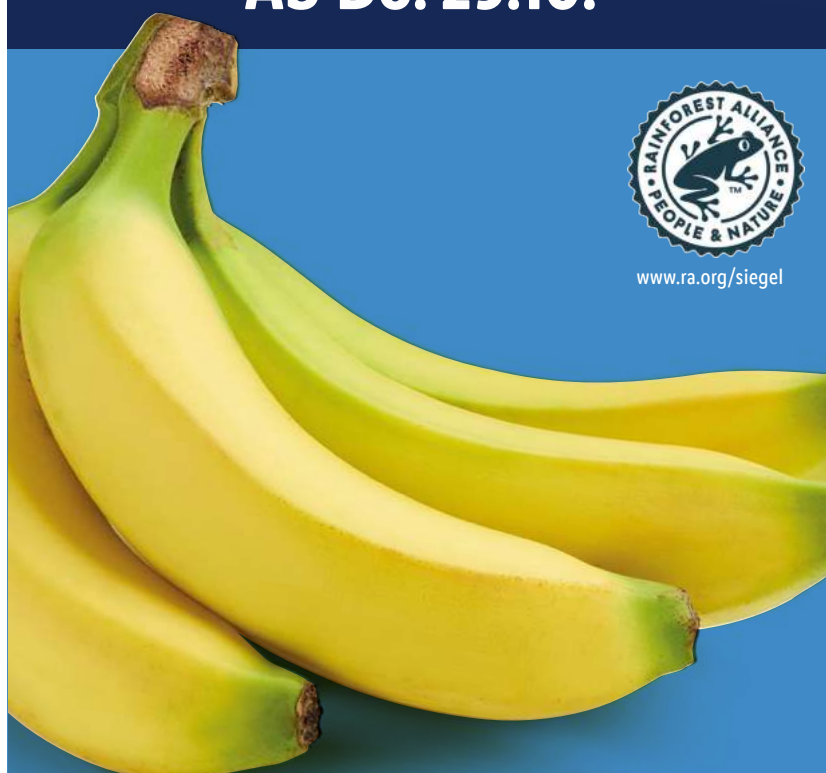


Wieder Eröffnung

am Do. 29.10. um 7 Uhr
Schwentinental Ralsdorf,
Mergenthaler Straße 26



Ab Do. 29.10.



Bananen

Ursprung:
Kolumbien/Ecuador/
Elfenbeinküste/
Kamerun/Guatemala
kg-Preis

Aktion
0.99*

Ab Do. 29.10.

Automatisch anpassbare
Helligkeit des Ziffernblatts



HUAWEI Fitness-Tracker

Modell „Watch Fit 3“.
Smartwatch mit 4,62-cm-(1,82"-)
AMOLED-Display im ultraschlanken Design.
Herzfrequenz-Monitoring, SpO2-Erfassung,
Schlaf-Monitoring, Automatischer Stresstest,
Atemübungen u.v.m. Integriertes GPS-System
und mehr als 100 Trainingsmodi.
Wasserbeständigkeit: 5 ATM.
Akkulaufzeit: bis zu 7 Tage.
Android 8.0 oder höher und
iOS 13.0 oder höher. Inkl.
Ladekabel. Je Stück

-53% UVP
119,-
55.99*

Am Do. 29.10.

Gemeinsam Gutes tun

Am **Donnerstag, 29.10.**
kassiert dein regionaler
Handballverein für 15 Min.

Wir spenden an:
Ralsdorfer TSV



* Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. * Aktion gültig bis 31.10.26. Ab einem Einkauf im Wert von 30 € gibt es 5 € Rabatt auf den Einkaufswert (ausgenommen Rettertüte, Tabakwaren, Zeitschriften und Zeitungen, Säuglingsanfangsnahrung, Bücher, Pfand, CO₂ Zylinder, Telefon-, Gutschein- und Geschenkkarten). Keine Barauszahlung möglich. Coupon nur verfügbar, wenn die Aktionsfiliale als „Meine Filiale“ in der Lidl Plus App ausgewählt worden ist. Für Einlösung den Coupon in der Lidl Plus App aktivieren und Lidl Plus an der Kasse vor dem Bezahlen scannen. Coupon nur einmalig einlösbar. Ausführliche Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise zu Lidl Plus auf lidlplus.de. Alle Artikel in dieser Anzeige sind ausschließlich in der genannten Filiale erhältlich. Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen. Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 030 2200 5500. Für Druckfehler keine Haftung.

Offene Türen beim Herbstzauber

Verkaufsoffener Sonntag am 25. Oktober von 12 bis 17 Uhr

Wenn an einem Sonntag im Ostseepark Schwentimental vor CB in der Mergenthalerstraße viele Spielgeräte aufgebaut sind und leuchtende Kinderaugen auf die vielen Spielaktionen schauen, dann ist es wieder so weit: An diesem Tag ist verkaufsoffener Sonntag von 12 bis 17 Uhr im Ostseepark Schwentimental. Ein buntes Familienprogramm haben die Macher dazu auf die Beine gestellt,

damit all jene, die unter der Woche dafür keine Zeit finden, den Sonntag nutzen können, um mal „in Ruhe“ einkaufen zu gehen. Fernab von Job, Schließzeiten in der Kita und Freizeitaktivitäten lädt der verkaufsoffene Sonntag dazu ein, ganz entspannt die vielen Geschäfte, die an diesem Tag geöffnet haben, zu besuchen, ausführlich zu stöbern und sich von den vielen freundlichen und kompetenten Mitarbeitenden be-

raten zu lassen. Guter Service und ein ebenso vielfältiges wie reichhaltiges Angebot zeichnen den Ostseepark Schwentimental von jeher aus. Das Warenangebot reicht von Drogerieartikeln, Haustierbedarf, Spielwaren, Bekleidung, Möbeln, Lebensmitteln, Bodenbelägen bis hin zu Autos. Außerdem gibt es Fitnessstudios, eine Apotheke sowie Gastronomie und vieles andere, sodass für jeden das Richtige dabei ist. Am verkaufsof-

fenen Sonntag gewähren viele Einzelhändler attraktive Rabatte und Aktionen, zudem versprechen die vielen Programmpunkte einen bunten und vergnüglichen Familientag.

Angebote für Groß und Klein
Kinder können sich auf der großen Spiel- und Aktionsfläche nach Herzenslust im Klettergarten vergnügen, Seifenblasen machen oder sich beim Jenga XL und einem Riesenschach vergnügen. So macht der Einkaufsbummel mit den Eltern gleich viel mehr Spaß. Und die sind auch ganz gespannt, denn: Der Ostseepark Schwentimental ist problemlos mit dem ÖPNV zu erreichen, Busse und auch die Bahn fahren von Kiel aus in angenehmer Taktung nach Schwentimental.

Spielspaß für die Kleinen von 12 bis 17 Uhr vor CB
Da es sich bei einem verkaufsoffenen Sonntag um einen Familientag handelt, ist das Programm für die Lütten natürlich extra groß, denn die finden „Shoppen“ in der Regel nicht ganz so spannend. Damit der Familiensegn nicht schief hängt, gibt es für die kleinen Besucher natürlich auch jede Menge zu tun und zu entdecken. Auf der großen

Spiel- und Eventfläche können sie sich deswegen von 12 bis 17 Uhr nach Herzenslust vergnügen. Etwa im Klettergarten oder auf dem Quattro-Highjump, bei dem vier Personen gleichzeitig bis zu neun Meter in die Höhe springen können. Im Kinder-Klettergarten können bis zu acht Kinder gleichzeitig gesichert auf vier Brücken und auf Hindernissen ihre Geschicklichkeit testen. Unter den Brücken ist der Klettergarten begehbar, sodass die Eltern immer in der Nähe sein können. Und wer dann immer noch Energie übrig hat, der powert sich auf der acht mal acht Meter großen Hüpfburg aus. Die vier Meter hohen Seitenwände sowie ein begleitender Spielmacher sorgen dafür, dass niemand herausfallen kann. Und trotzdem: Immer schön Rücksicht auf die anderen Kinder nehmen!
Über top-aktuelle Angebote informieren zum verkaufsoffenen Sonntag übrigens die großen LED-Walls in den Hauptzufahrten zum Ostseepark, auf denen zusätzlich auch die neuesten Meldungen aus den Kieler Nachrichten zu erfahren sind. Auf diese Weise ist ein großer Einkaufsspaß garantiert. Viel Spaß beim verkaufsoffenen Sonntag im Ostseepark!



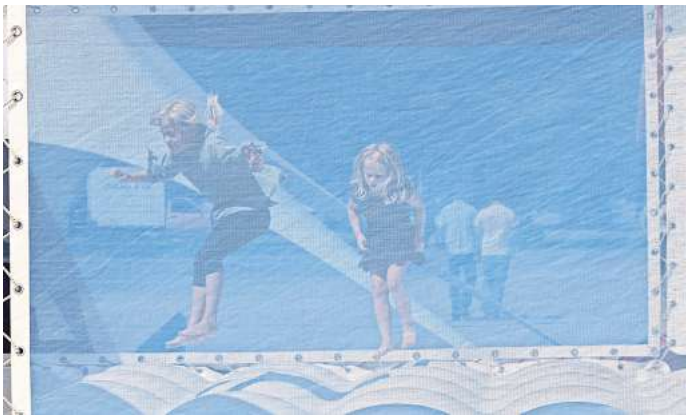
Im Kinderklettergarten können die Lütten ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Foto: Markus Adrian/Die Spielmacher



Beim verkaufsoffenen Sonntag im Ostseepark gibt es Angebote für Groß und Klein.

Fotos: Die Spielmacher



Auf der großen Hüpfburg können sich die Kids so richtig auspowern.

OSTSEE

SCHWENTINENTAL

PARK®

Der Norden kauft ein!

Sonntag geöffnet

25. Oktober 2026

12-17 Uhr

HERBSTZAUBER

Herbstlicher Spaß und Aktivitäten für Groß und Klein im Ostseepark Schwentimental. Tolle Angebote sowie kostenfreie Events wie z. B. Quattro-Highjump, Kinderklettergarten, Spielburg, Seifenblasen-Aktion und vieles mehr erwarten Sie zu einem stimmungsvollen und familienfreundlichen Einkaufserlebnis. Herzlich willkommen.

CB

schuh•eggers

INTERSPORT Voswinkel

Bröt & Bohne

T.K.MAXX

Autopflege Kiel

LASS

McDonald's

HMC MÖBEL COMPANY

connect vodafone

Fischer's LAGERHAUS

FÖRDE KÜCHEN

Askari

MEDIMAX

SHOE YOU

Kaufland

RUSTA

DEICHMANN

DAS FUTTERHAUS

BAUHAUS

ROLLER Clever einrichten!

dm

POCO EINRICHTUNGSMÄRKTE

FÖRDE POLSTER

ALDI

bo-design

SW STÄDTWERKE SCHWENTINENTAL

kik

kabs PolsterWelt

B.O.C. Da fahr' ich am besten!

MediaMarkt

Die hier eingetragenen Unternehmen haben es im Verbund ermöglicht, den verkaufsoffenen Sonntag zu realisieren. Eine Initiative der Interessengemeinschaft Ostseepark Schwentimental. Bitte informieren Sie sich vorab, welche Unternehmen an dem verkaufsoffenen Sonntag teilnehmen (Plakataushang in den Geschäften).



LIKE

Leben in Kroog und Elmschenhagen

Menschen einen Raum geben

Die „Kieler-Wohlfühlmorgen-Familie“ war wieder in Aktion

Frei nach Matthäus 11,28: „Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken“ fand Ende September zum elften Mal in den Räumen der Kieler Gelehrtenschule der „Kieler Wohlfühlmorgen für von Wohnungslosigkeit und Armut Betroffene“ statt.

Die Grundidee ist, Menschen am Rande der Gesellschaft einen Raum zu schaffen, an dem sie gesehen werden, an dem sie der Mittelpunkt sind und an dem

sie sich wohlfühlen. Das ist den Organisatoren – Malteser, Sozialdienst katholischer Frauen Kiel, Caritas, Kolpingsfamilie, kfd, katholische Studierendenegemeinde und Pfarrei Franz von Assisi – zusammen mit den Schülerinnen und Schülern der Kieler Gelehrtenschule nun wieder gelungen.

Auch in diesem Jahr gab es viele Angebote für die knapp 300 Gäste: Friseur, Kosmetik, Pediküre, ärztliche Versorgung für Mensch

und Tier, Tiertafel, Optiker Mehrblick, Beratung, Entspannungsangebote und neu dabei das Physiomobil und das Zahnmobil der Diakonie. Kernstück ist und bleibt das reichhaltige Frühstück, ermöglicht durch die Unterstützung des Kieler Spendenparlaments.

Schirmherr Daniel Karasek, Generalintendant am Theater Kiel, fand begeisterte Worte bei der Begrüßung, ebenso wie Frank Meier vom Kieler Spendenparlament und Stadtpräsi-

dentin Bettina Aust. Die Schulleiterin der Kieler Gelehrtenschule Sinje Wischtukat hatte für dieses ganz besondere Wir-Gefühl aller Engagierten einen treffenden Begriff: die „Kieler-Wohlfühlmorgen-Familie“.

Genauso habe es sich für alle auch angefühlt. Damit der besondere Tag auch weiterhin einmal im Jahr gestaltet werden kann, sind die Organisatoren auf



Für knapp 300 Gäste hatten die Organisatoren ein Frühstück und verschiedene Angebote vorbereitet.

Foto: Malteser/M. Heider

Spenden angewiesen: Malteser Hilfsdienst e.V., Pax-Bank: IBAN: DE94 3706 0120 1201 2241 08, Verwendungszweck „Kieler Wohlfühlmorgen“.

Handgemachtes und regionale Küche beim herbstlichen Waldhofbasar

Am Sonnabend, 7. November, öffnen die Marie-Christian-Heime wieder ihre Türen zum beliebten Waldhofbasar im Rönner Weg 75. Von 12 bis 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfäl-

tiges Angebot an Kunsthandwerk, regionaler Küche und herbstlicher Atmosphäre. Alle Bereiche haben wieder ein vielfältiges Programm vorbereitet. Neben künstlerisch-handwerklichen Unikaten

aus den Werkstätten gibt es hausgemachte Torten, Waffeln, Crêpes und herzhaftes Spezialitäten wie Grünkohl, Steckrübenmus und Kürbissuppe, die für Genussmomente sorgen. Auch Kinder dürfen

sich auf Aktionen wie Kerzenziehen, Stockbrotbacken und Eselspaziergänge freuen. Eine große Tombola rundet das Programm ab. Der Eintritt ist frei. Aufgrund der hohen Besucherzahlen wird die An-

reise mit der Buslinie 34 (Haltestelle „Kroog, Am Wellsee“) oder Buslinie 8 (Haltestelle „Waldhof“) empfohlen. Weitere Informationen finden sich im Internet unter www.marie-christian-heime.de

Puppen im Schneegestöber

Märchennachmittag für Kinder und Familien



Sonja Langmack bringt ihre Puppen auch mit in die Stephanuskirche und spielt mit ihnen am 14. November „Im Schneegestöber“.

Foto: Henrik Matzen

Mit dem Puppentheater des SH-Landestheaters lässt Sonja Langmack oft die Puppen tanzen. So auch in dem aktuellen Spiel auf der Bühne in Kroog im Gemeindehaus der Stephanuskirche in der Allgäuer Straße 1 am Sonnabend, 14. November, ab 15.30 Uhr.

An einem klirrend kalten Tag liegt ein Handschuh ganz allein im Schnee. Ein Tier nach dem anderen schlüpft hinein, bis es plötzlich ganz schön eng wird. Doch gemeinsam ist es warm, lustig und gar nicht mehr so einsam. „Im Schneegestöber“ ist

ein winterliches Märchen über Teilen, Zusammenrücken und darüber, wie schön es ist, nicht allein zu sein. Durch das großartige Miteinander der selbst gebauten Puppen entsteht eine ganz eigene Atmosphäre, bei der auch Erwachsene wieder zu Kindern werden.

Für die Karten zahlen Erwachsene 8 Euro, Kinder 5 Euro. Vorverkauf bei den Apotheken in Elmschenhagen, in der Bücherei Liesegang, beim Reisebüro Elmschenhagen, bei Optik Erben und per E-Mail an kartenverkauf-kultur-kroog@web.de

Gedenkgottesdienste im November

Für den Volkstrauertag am **Sonntag, 15. November**, lädt die Trinitatisgemeinde, vertreten von Pastor Dr. Wolfgang Lau, an den Mahnmälen zum Gedenken ein: ab 9.30 Uhr in Rönne, 10 Uhr in Wellsee und 11 Uhr in der Friedhofskapelle Elmschenhagen.

Unter dem Titel „Da wohnt ein Sehnen tief in uns ...“ gibt es am Buß- und Betttag am **Mittwoch, 18. November**, ab 18 Uhr in der Weinbergkirche, Weinberg 1, Texte und Musik zum Thema Sehnen und Verlangen zu hören. Ein Vorbereitungskreis und der „Andere Chor“ laden dazu ein, den Gefühlen Raum zu geben.

Am **Sonntag, 22. November**, – dem Ewigkeitssonntag –

wird es ab 11 Uhr einen Gottesdienst in der Maria-Magdalenen-Kirche, Im Dorfe 1, geben. Gemeinsam mit Pastorin Inga von Gehren und dem Trinitatis-Chor gedenkt die Gemeinde der Verstorbenen im vergangenen Kirchenjahr.

In der Kultur-Diele trifft Comedy auf Crime und Hörspiel

Am Freitag, 6. November, ist ab 19 Uhr das „Team Furchtlos“ alias Marina Lau und Kurt Geisler in der Kultur-Diele Elmschenhagen in der Dorfstraße 38 zu Gast und präsentiert „Comedy & Crime“. Dabei geben sich beide Lästerschwestern lite-

rarisch keine Blöße im Duell Frau gegen Mann. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Am Sonnabend, 5. Dezember, sind ab 20 Uhr die „3 Herren“ op de Deel. „Weihnachten mit den 3 Herren“ ist ein Programm mit einem Krimi-Hörspiel, Genie und

Wahnsinn, schwarzem Humor, trockenen Statements, Comedy, Live-Konzert und Improtheater. Der Eintritt beträgt 12 Euro. Reservierungen werden empfohlen: unter Tel. 0431/53027049 oder per E-Mail an kulturdiele@mytng.de

AUTOMEISTER

Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice für alle Fahrzeugmarken und -typen

Telefon (04 31) 66 88 00

AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

WOODFELLAS
EYEWEAR
NATÜRLICH. EINZIGARTIG. DU.

JETZT NEU BEI OPTIK ERBEN IN KIEL

WOODFELLAS

www.optik-erben.de

OPTIK ERBEN

24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271

dental house

WIR FÜR SIE!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Kronen und Implantate
- Metallfreier Zahnersatz
- Zahnaufhellung und Bleaching
- Prothetik
- Prophylaxe
- Kinderzahnheilkunde
- Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)

Dentalhouse Kiel - Elmschenhagen
Teplitzer Allee 2 • 24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 0431/784737 • info@dentalhouse-ki.de

Zehn Jahre „anna“ in Kiel

Die Kieler „anna“ gibt es seit zehn Jahren. Das möchten die anna Elmschenhagen-Nord und -Süd gemeinsam feiern – am Mittwoch, 28. Oktober, von 14 bis 17 Uhr in der anna Elmschenhagen-Süd, Bebelplatz 3. Musik gibt es von Axel Riemann, zu essen und trinken gibt es Würstchen mit Brötchen, Snacks und kalte Getränke. Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden sind

willkommen. Anmeldung: anna Elmschenhagen Nord, Tel. 0176/16380178, anna-elmschenhagennord@awo-kiel.de, oder Süd: Tel. 0431/784286, anna-elmschenhagensued@awo-kiel.de

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst

Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

KFZ Cokgez

AN- UND VERKAUF
REPARATUREN ALLER FABRIKATE

Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn
Haselbusch 14 - 16
24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30
www.Kfz-cokgez.de

KFZ.Cokgez

Bosch Car Service

FÜR IHR AUTO TUN WIR ALLES!

Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de

Schöne Bäder · Moderne Heizungen

LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de

**STEILDACH
FLACHDACH
PHOTOVOLTAIK**

**VELUX®
PARTNERBETRIEB**

**Dachdeckerei
PIRCH**

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 0431/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

Reeder Haustechnik
Sanitär • Heizung • Kundendienst
Heizungstechnik

Metin Reeder
SANITÄR-HEIZUNG-KUNDENDIENST

Telefon:
0431-12875470

E-Mail:
reeder-haustechnik@outlook.com

**DER
FAHRRAD
PARTNER**
André Meinschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

Guttav® Immobilien pflegen.
Werte erhalten.

0431-78 05 80
www.guttav.de · info@guttav.de

**Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung**

**Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung**

Infoabend: Kormorane am Großen Plöner See

PLÖN. Die Kormorankolonien am Großen Plöner See sind derzeit Gegenstand einer gesellschaftlichen, öffentlichen und politischen Diskussion. Die Stadt Plön lädt zu diesem Thema für Donnerstag, 29. Oktober, ab 18 Uhr zu einer rund zweistündigen Diskussionsveranstaltung in die Aula im Schiffsthal ein. Insbesondere die Entwicklung auf der Insel Sterin, die zunehmende Ansiedlung auf weiteren Inseln und die damit verbundenen Veränderungen von Vegetation und Baumbestand werfen Fragen auf und bewegt die Menschen in Plön. Zugleich wird darüber diskutiert, wie der Schutz

des Kormorans mit dem Schutz anderer Arten, der Inselvegetation, der Fischerei sowie ökologisch und historisch bedeutsamer Lebensräume in Einklang gebracht werden kann. Der Plöner Umweltausschuss hat im September beschlossen, dass sich die Stadtverwaltung gegenüber der Landesregierung mit höchster Priorität für ein wirksames Kormoranmanagement einzusetzen soll. Dessen Ziel soll es sein, die bereits eingetretenen Beeinträchtigungen zu beenden. Die Veranstaltung soll die verschiedenen fachlichen Aspekte des Themas sichtbar machen, Informationen vermit-

teln und einen sachlichen Austausch ermöglichen. Bei der Veranstaltung kommen verschiedene fachliche Perspektiven zusammen. So wird ein Vertreter des Landesamts für Umwelt (LfU), der Ornithologischen Arbeitsgemeinschaft SH und HH (OAGSH) sowie ein Mitarbeiter des Archäologischen Landesamts (ALSH) und des Landesamts für Landwirtschaft und nachhaltige Landentwicklung (LLnL) anwesend sein. Im Anschluss an die fachlichen Beiträge ist ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum und eine gemeinsame Diskussion vorgesehen. Der Eintritt ist frei.

Hilfreicher Handgelenk-Schmuck

Kiwo-Charity-Armbänder brachten erneut eine große Spende für „Sport für Kids“ ein

KIEL. Engagement verbindet – auch in diesem Jahr wurde während der Kieler Woche mit der Charity-Aktion „Sport für Kids“ für den guten Zweck gesammelt. Insgesamt kamen bei Kiels großem Segel- und Sommerfestival mehr als 46.000 Euro durch den Verkauf von bunten Spendenarmbändern im Kieler-Woche-Design zusammen.

„Sport für Kids“ ist eine gemeinsame Spendeninitiative der Landeshauptstadt Kiel und der Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH). Mit den Spende-einnahmen unterstützen die beiden Partnerinnen das vom Sportverband Kiel und der Stadt initiierte Projekt „Kids in die Clubs“, welches Kindern und Jugendlichen aus Kieler Familien mit geringem Einkommen die kostenlose Teilnahme am Vereinssport ermöglicht.

Oberbürgermeister Samet Yilmaz und der Vorstandsvorsitzende der IB.SH, Erk Westermann-Lammers, übergaben die diesjährige Spende am Donnerstag, 15. Oktober, an den ersten Vorsitzenden des Sportverbandes Kiel Bernd Lensch und die stellvertretende Vorsitzende/Jugend



Über eine Spende, die viel Gutes bewirkt, konnten sich Oberbürgermeister Samet Yilmaz (v.li.), Erk Westermann-Lammers von der IB.SH, Bernd Lensch und Pia-Sophie Heldt, beide vom Sportverband Kiel, Jörg Kapelke vom TUS Hasseldieksdamm-Mettenhof, Thordis Nissen vom Amt für Sportförderung und Rüdiger Lohmann vom NDTSV Holsatia gemeinsam freuen.

Foto: Jan Köster

des Sportverbands Kiel, Pia-Sophie Heldt, sowie an Rüdiger Lohmann, den ersten Vorsitzenden der NDTSV Holsatia, und Jörg Kapelke, Kassenwart von TuS Hasseldieksdamm / Mettenhof, die die Spendensumme stellvertretend für die Kieler Sportvereine entgegennehmen. An der Spendenübergabe nahm auch

Thordis Nissen, stellvertretende Leiterin des Amtes für Sportförderung, teil.

Für Oberbürgermeister Yilmaz sind die bunten Spendenarmbänder ein „Must-have“ bei jedem Kieler-Woche-Bummel: „Ich danke allen Partnerinnen und Partnern sowie den Standbetreiberinnen und -betreibern,

die diese wichtige Aktion auch in diesem Jahr möglich gemacht und unterstützt haben. Mein ganz besonderer Dank gilt der IB.SH, dem Sportverband Kiel und natürlich den Kieler-Woche-Gästen, die mit dem Kauf der Armbänder ihr großes Herz für die kleinen Kids in den Clubs bewiesen haben.“

Erk Westermann-Lammers betonte: „Ich danke allen Menschen, die ‚Sport für Kids‘ mit ihrer Spende unterstützen. Die Aktion ermöglicht Kindern und Jugendlichen die Teilnahme, wenn Kosten für Ausrüstung, Trainingscamps oder andere Angebote eine Hürde darstellen. Vereinssport verbindet, fördert Fairplay und stärkt den Zusammenhalt. Die IB.SH fördert ‚Sport für Kids‘ sehr gerne.“

In diesem Jahr gab es während der Kieler Woche zusätzlich zu den weißen Standardarmbändern für zwei Euro und den dunkelblauen Premiumarmbändern für zehn Euro zwei Neuerungen. Erstmals erhältlich waren ein Kinderarmband in orange für zwei Euro sowie eine grüne Limited Edition mit goldenem Segelaufnäher für 20 Euro.

Wir kommen vorbei. Sie kommen digital weiter.

Das Team der Digital-Sprechstunde freut sich auf Ihren Besuch!

30.10.2026
10–17 Uhr
Kaufland-Parkplatz
Schwentinental

Registrierung für das E-Paper vor Ort

Anmeldung in der neuen KN-App

Informationen rund um unser digitales Angebot

Menschen helfen anderen

Der **Männergesangsverein Kroog** feiert in diesem Jahr mit einer ganzen Reihe von besonderen Aktivitäten sein 100-jähriges Bestehen. So gab es zum Beispiel bereits im Frühjahr ein sehr gut besuchtes Jubiläumskonzert, bei dem die Herren um Spenden für den Guten Zweck gebeten hatten – **1500 Euro** kamen so zusammen. Einen symbolischen Scheck über diesen Betrag konnte Chorleiter Stefan Grohmann Ende September während des Gottesdienstes zum Apfelfest der Trinitatisgemeinde an die hocherfreute Pastorin Inga von Gehren übergeben. Das Geld soll zur Sanierung der Maria-Magdalenen-Kirche in Elmschenhagen beitragen. Wer den Krooger Männer- und auch den Frauenchor wieder einmal hören möchte, sollte sich den 29. November vormerken. Dann findet wie jedes Jahr in der Krooger Stephanuskirche das traditionelle Adventskonzert (auch zum Mitsingen) statt.

Das 16. UKSH-Charity-Golf-

turnier hat **33.334 Euro** für die Herzmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) in Kiel und Lübeck erzielt. Die Spenden sollen Forschung und Verbesserungen in der Patientenversorgung ermöglichen, die ohne zusätzliche Förderung nicht umgesetzt werden könnten. Mehr als 150 Golferinnen und Golfer kamen Anfang September auf der Golfanlage Hohwacht zusammen. Sie folgten der Einladung des UKSH Freunde- und Fördervereins. Was zusätzliche Förderung bewirken kann, zeigen Beispiele wie das über Spenden finanzierte UKSH-Herzmobil, das am Campus Lübeck etabliert werden soll: Es bringt Untersuchungen zur Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wohnortnah zu den Menschen. Am Campus Kiel wird ein Organperfusionssystem gefördert, das Spenderherzen während des Transports wie eine mobile Intensivstation warm, durchblutet und funktionsfähig hält, statt sie auf Eis



Zu den Teilnehmenden des UKSH-Golf-Charity-Turniers zählte auch Leon von Elm, hier beim Abschlag, der am Ende Turniersieger wurde.

Foto: Tobias Ladehoff

zu lagern. Die Spenden des Golfturniers tragen dazu bei, solche laufenden Projekte weiterzuführen und weiterzuentwickeln.

Der **Kiwanis Club Kiel** hat auch in diesem Jahr wieder insgesamt **1000 Warmwesten** an verschiedene Schulen in Kiel und Altenholz gespendet. Gedacht sind sie in erster Linie für

die Schulanfängerinnen und -anfänger der ersten Klassen. Die Westen sollen sie vor allem in der morgendlichen Dunkelheit auf dem Schulweg sichtbar machen. Finanziert wurde die Aktion durch das ehrenamtliche Engagement der Clubmitglieder und Spenden. Der Kiwanis Club Kiel handelt unter dem Leitgedanken „Serving the children of the world“.

Kieler Nachrichten



Code: KE 155_10

p. P. im DZ nur € **459,90**
p. P. im EZ nur € 559,90

Advent an Rhein und Mosel

Koblenz • „Christmas Garden“ auf der Festung Ehrenbreitstein
Cochem • Weinprobe • Beilstein

1. Tag: Herzlich willkommen in Boppard. Das direkt am Rhein gelegene Hotel ist nur 500m entfernt vom historischen Marktplatz. | **2. Tag:** Zur Adventszeit verwandelt sich Koblenz, die Stadt an Rhein und Mosel, alljährlich in ein stimmungsvolles Vorweihnachtsparadies. Bewundern Sie den größten Adventskalender der Stadt, zusammengesetzt aus den bunt erleuchteten Dachgauben des barocken Rathauses. Mit der Seilbahn geht es nach Einbruch der Dunkelheit hoch auf die Festung Ehrenbreitstein. Der Christmas Garden Koblenz verspricht eine magische Reise. Tauchen Sie ein in ein stimmungsvolles vorweihnachtliches Ambiente. **3. Tag:** Ausflug entlang der schönen winterlichen Mosel mit Besuch von Beilstein und Cochem mit seinem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt. Anschließend erleben Sie eine Führung durch die über 300 Jahre alten Weinkeller eines nahegelegenen Weinguts. Im Anschluss dürfen Sie verschiedene Weine im Probierkeller genießen. | **4. Tag:** Rückreise.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel Ebertor in Boppard
- 3 x reichhaltiges Frühstück vom Büffet
- 2 x 3 Gang-Abendessen
- Koblenz mit Stadtführung und Besuch des Weihnachtsmarktes
- Eintritt „Christmas Garden“ Koblenz auf der Festung Ehrenbreitstein inkl. Tickets für die Seilbahn hin und zurück
- Ausflug entlang der Mosel mit Reiseleitung und Besuch des Weihnachtsmarktes Cochem
- Weinprobe und Weinkellerführung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

4-Tage-Reise
Reisetermin: 29.11. - 02.12.2026

Das große Adventskonzert in Dresden

Festliche Musik und funkelnde Sterne – mit René Pape und Howard Carpendale

Das **Große Adventskonzert in Dresden am 18. Dezember 2026** verspricht erneut ein unvergessliches Highlight der Vorweihnachtszeit zu werden. Wenn tausende Lichter und hunderte Herrnhuter Sterne das Stadion erstrahlen lassen, bekannte Weihnachtsklassiker zum gemeinsamen Singen einladen und große Stimmen für echte Gänsehautmomente sorgen, entsteht eine einzigartige Atmosphäre aus Besinnlichkeit, Vorfreude und Gemeinschaft. Ein besonderer Höhepunkt der 9. Ausgabe: Der weltweit gefeierte Opernsänger **René Pape** kehrt zu seinen musikalischen Wurzeln zurück und singt gemeinsam mit dem **Dresdner Kreuzchor**. Zudem bringt Schlagerstar **Howard Carpendale** große Gefühle sowie seine schönsten Weihnachtslieder auf die Bühne. Zusammen mit der **Musicalwerkstatt OhTöne**, dem erstmals mitwirkenden **Philharmonischen Kinderchor Dresden** und dem eigens für diesen Anlass zusammengestellten **Cross Bell Orchestra** entsteht eine faszinierende Mischung aus Pop, Soul und Klassik. Genießen Sie unvergessliche Augenblicke in der sächsischen Landeshauptstadt!

Inklusive Ticket in der 1. Platzkategorie!

Code: KE 155_10

p. P. im DZ nur € **349,90**
p. P. im EZ nur € 425,90

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übernachtung im komfortablen 4*-Hotel Achat in Dresden
- 2 x reichhaltiges Frühstück vom Büffet
- fachkundige Stadtführung in Dresden
- Eintrittskarte PK 1 für das große Adventskonzert im Rudolf-Harbig-Stadion am 18.12.2026 um 18:00 Uhr
- Freizeit zum Besuch des Striezel-Weihnachtsmarktes und zum Shoppingbummel

Bitte beachten: Die City-Tax Dresden ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

3-Tage-Reise
Reisetermin: 17.12. - 19.12.2026

Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-61

Ritterschlag vom Denkmalschutz

Alter Gasthof in Dänischenhagen bekommt Geld für die Sanierung der alten Fenster

DÄNISCHENHAGEN. Einen kulturhistorischen Ritterschlag hat die Deutsche Stiftung Denkmalschutz dem ehemaligen Gasthof Eiche in Dänischenhagen erteilt. Das könnte der Auftakt einer großen Entwicklung sein.

Mit 14.000 Euro mutet der Betrag nicht eben gewaltig an. Dennoch bedeutet diese Förderung von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz für die geschichtsträchtige ehemalige Gaststätte Eiche in Dänischenhagen einen Meilenstein. Wer Geld von dieser anerkannten Stiftung erhält, spielt sozusagen in der Bundesliga der Kulturdenkmäler. Und hat beste Aussichten, bei vielen anderen potenziellen Geldgebern auf Wohlwollen zu stoßen.

Der Ortskurator der Stiftung Denkmalschutz Wolfgang von Ancken überreichte dem Eigentümerpaar Ulrike und Aidan Corcoran vor wenigen Tagen den symbolischen Fördervertrag. Das Geld der Stiftung soll in die energetische Sanierung der



Über die Förderung für die Eiche in Dänischenhagen freuen sich von links die Tischlerinnen Ekaterina Klink und Britta Kersten, das Inhaberpaar Aiden und Ute Corcoran, Wolfgang von Ancken (Stiftung Denkmalschutz) sowie Christel Hartschen-Georg und Birgit Richter vom Verein Kultureiche. Foto: Martin Geist

mehr als 100 Jahre alten Fenster auf der wetteranfälligen Nordwestseite des Hauses fließen. Weil die alten Fenster vor langer Zeit mit Ölfarbe gestrichen wurden, die tief ins Holz eingezogen ist, sind sie noch in relativ gutem Zustand. Trotzdem muss jedes

Fenster individuell bearbeitet werden, wie Britta Kersten und Ekaterina Klink von der Ökologischen Tischlerei Altwittenbek erklärten. Der Kitt muss erneuert werden, alle Fensterteile haben sich unterschiedlich verzogen. Auf jeden Fall soll bei der Reno-

vierung denkmalgerecht auch wieder die bewährte Ölfarbe verwendet werden. Außerdem sollen die Fensteröffnungen des Hauses auch innen jeweils mit einem neuen, zweiten Paar Fensterflügeln versehen werden. Die zwischen den beiden Fenstern eingeschlossene Luft sorgt dann für eine viel bessere Isolierung als bisher.

Das Engagement der Denkmal-Stiftung für die Eiche bedeutet zwar ein Aufbruchsignal, dieses setzt jedoch nicht bei null an. Ulrike und Aidan Corcoran, die das in seiner heutigen Form gut 250 Jahre alte Gasthaus 2019 erworben haben, steckten bereits Geld in die Erneuerung von Heizung und Lüftung, in die Schimmelbeseitigung und in die Dachsanierung.

„Jetzt befindet sich die Eiche in einem Zustand, auf dem man Stück für Stück aufbauen kann“, meint Ulrike Corcoran. Und auf ein solches etappenweises Vorgehen legt sie besonderes Gewicht. Selbstverständlich, so räumen sie und ihr Mann ein,

seien die vor Kurzem bei einer Einwohnerversammlung in den Raum gestellten bis zu vier Millionen Euro für eine komplette Auffrischung der Eiche eine enorme Summe. Meistern wolle man diese Herausforderung aber schrittweise in vielen Jahren.

Das Paar von der Eiche setzt dabei auch auf vielfältige Unterstützung. Bei der jüngsten Einwohnerversammlung hat sich ein Kreis von etwa 20 Personen gefunden, die sich mit ihren jeweiligen Potenzialen für die Eiche als Ort der Kultur und Begegnung einsetzen wollen. Ohnehin schon seit vier Jahren dabei ist der Verein Kultureiche, der das Haus regelmäßig mit zwei bis drei Veranstaltungen im Monat bespielt.

Und vielleicht, so die heimliche Hoffnung, bewegt der „Ritterschlag“ durch die Stiftung Denkmalschutz noch weitere Institutionen oder Personen dazu, den Erhalt des geschichtsträchtigen Gasthofs Eiche ebenfalls zu unterstützen. **MAG/KST**

UKSH bietet kostenlose Pflegekurse für Angehörige an

KIEL. Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie dabei zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und weitere Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK Nordwest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Im Basiskursus werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt

und unter Anleitung praktisch eingeübt. Vermittelt werden unter anderem die Bewegung der Pflegebedürftigen, der Umgang mit Inkontinenz, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Informationen zur Ernährung und zum Sozialrecht. Die Teilnehmenden können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich austauschen. Die Kurse laufen am 4., 11. und 16. November, jeweils von 17 bis 20 Uhr auf dem Campus Kiel des UKSH. Eine Anmeldung ist per E-Mail an PIZ-Angehorigenschule@uksh.de oder unter Tel. 0431/50013821 möglich.

Neue Runde für „Schüler vermitteln Computerwissen“

SCHÖNBERG. Der Seniorenbeirat Schönberg bietet am Dienstag, 3. November, ab 16 Uhr in der Gemeinschaftsschule Probst wieder gemeinsam mit der Schule die Aktion „Schüler vermitteln Computerwissen“ an. Die Teilnehmenden müssen ihr

eigenes Gerät wie Handy, Notebook oder PC mitbringen, Treffpunkt ist der Eingang zur Aula der Gemeinschaftsschule. Eine Anmeldung ist nötig und kann unter Tel. 0171/7772800 noch bis zum Sonnabend, 31. Oktober, erfolgen.



Noch ist der „Critter“ ohne Namen

KIEL. Das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel hat ein zweites „Kunst am Bau“-Projekt bekommen: Für ihre Arbeit hat sich die Berliner

Der Beton lädt zum Sitzen ein, das Fantasiewesen braucht noch einen richtigen Namen – mit ihrer Arbeit am Geomar will die Künstlerin Mary Audrey Ramirez einen Ort der Kommunikation schaffen. Foto: Janne Lene Polei

Künstlerin Mary Audrey Ramirez sich auch den Blasentag genauer angeschaut, der unmittelbar an der Kaikante vor dem Geomar in der Ostsee wächst. Von dessen organischen Formen und der Location des Geomar direkt an der Kieler Förde hat die Künstlerin sich für diese Arbeit inspirieren lassen. Die so entstandene flache und abgerundete Plastik soll dazu einladen, sich darauf zu setzen und als Treffpunkt dienen. Gefertigt wurde die Skulptur als 3D-gedruckter

Betonguss in Südtirol. „Die Lage des Geomar direkt am Wasser lädt zum Verweilen ein. Deshalb wollte ich unbedingt einen Ort schaffen, an dem Menschen zusammenkommen und sich begegnen können. Das hat meiner Meinung nach vorher gefehlt“, sagt Mary Audrey Ramirez. Es ist ihr erstes öffentliches Projekt in dieser Größe. Das Sitzobjekt befindet sich an der Westseite des Geomar-Neubaus, der seit 2023 in wissenschaftlichem Betrieb ist. Ein Teil des Kunstwerks ist

außerdem ein Wesen aus Aluminiumguss, das ein bisschen an einen Dinosaurier erinnert, und das auf dem Beton-Sitzkunstwerk sitzt. Die Künstlerin selbst nennt das Wesen „Critter“. Der Begriff stammt aus dem amerikanischen Englisch und bezeichnet umgangssprachlich ein sympathisches, etwas geheimnisvolles und nicht bedrohliches Lebewesen. Einen festen Eigennamen hat das Wesen noch nicht. Mary Audrey Ramirez hofft, dass die Menschen vom Geomar ihm

einen eigenen Namen geben – „damit es hier zu einem neuen Haustier werden kann“, so die Künstlerin.

Bei Bauvorhaben des Bundes ist seit 1950 ein bestimmter Anteil der Baukosten für „Kunst am Bau“ vorgesehen. Damit wird die Bedeutung von Kunst im öffentlichen Raum hervorgehoben. Im Inneren des Geomar-Neubaus gibt es seit Februar 2025 bereits die Videoinstallation „Die Verwandlung“ von Hans-Peter Kuhn.

GESUNDHEIT AKTUELL

Schleswig-Holstein schläft zu wenig

forsa-Umfrage: Nur knapp ein Drittel hat genügend Schlaf – wer gut schläft, ist leistungsfähiger und zufriedener.

Volle Terminkalender, private und berufliche Verpflichtungen oder anhaltende Sorgen rauben vielen Menschen in Schleswig-Holstein den Schlaf. Das belegt eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag der AOK NordWest. Danach kommen

nur 27 Prozent der Befragten auf die für Erwachsene in der Regel empfohlene Schlafdauer von sieben bis neun Stunden Schlaf pro Nacht. Die überwiegende Mehrheit von 72 Prozent schläft hingegen mit weniger als sieben Stunden pro Nacht viel zu

kurz. „Guter und ausreichender Schlaf ist von entscheidender Bedeutung, da sich in dieser Zeit der Körper regeneriert, das Immunsystem gestärkt und tagsüber die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit gesichert wird“, sagt Tom Ackermann,

Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

Stress und psychische Belastung
Ausreichend Schlaf ist allerdings oft leichter gesagt als getan: „Jede und jeder hat ab und zu eine schlechte oder zu

kurze Nacht, das sollte aber kein Dauerzustand sein“, so Ackermann. Tatsächlich werden Stress oder psychische Belastungen als Hauptursache für schlechten Schlaf von Befragten in Schleswig-Holstein genannt. 70 Prozent gaben dies als Grund an, gefolgt von einer zu hohen oder zu niedrigen Raumtemperatur (45 Prozent) sowie körperlichen Beschwerden (39 Prozent) wie Schmerzen oder Unruhe. Auch Smartphone und Co spielen eine Rolle: So wird der Konsum digitaler Medien vor dem Schlafengehen bei mehr als einem Viertel als ein Grund für Schlafprobleme genannt.

Professionelle Hilfe suchen
Die Art der Schlafprobleme verändert sich dabei mit dem Alter: Während die jüngere Altersgruppe von 18 bis 39 Jahren besonders schlecht einschläft (72 Prozent), dominieren in der Altersgruppe von 40 bis 59 Jahren Durchschlafprobleme (82 Prozent). Im Alter ab 60 Jahren haben sogar 84 Prozent Probleme damit, durchzuschlafen. „Wenn Schlafprobleme häufig auftreten oder zur Belastung werden, sollten Betroffene ärztlichen oder psychotherapeutischen Rat einholen, um mögliche Ursachen abklären zu lassen“, so Ackermann. Niedrigschwellige Hilfe bietet auch das Online-Programm „Stress im Griff“ der AOK.



Atemwegserkrankungen sind für mehr als ein Viertel aller Arbeitsunfähigkeitsfälle verantwortlich. Foto: AOK/Colourbox/Hfr.

Krankenstand auf 6,9 Prozent leicht gesunken

AOK-Gesundheitsbericht: Weniger Erkältungen und Grippefälle sorgen für rückläufige Fehlzeiten

Der Krankenstand bei den Beschäftigten in Schleswig-Holstein liegt im ersten Halbjahr 2026 mit 6,9 Prozent leicht unter den Rekordwert des Vorjahreszeitraums (7,0 Prozent). Das geht aus dem aktuellen AOK-Gesundheitsbericht hervor. Danach fehlten die rund 310.000 bei der AOK NordWest in Schleswig-Holstein versicherten Erwerbstätigen durchschnittlich an 12,5 Tagen im Job. „Der Rückgang darf nicht darüber hinwegtäuschen, dass der Krankenstand nach wie vor auf einem hohen Niveau verharrt. Dafür sind vor allem weniger Krankenschreibungen aufgrund von Atemwegserkrankungen verantwortlich, die aber immer noch für mehr als ein Viertel (26,7 Prozent) aller

Arbeitsunfähigkeitsfälle verantwortlich waren. Außerdem gewinnen Langzeiterkrankungen immer mehr an Gewicht, die inzwischen fast 40 Prozent aller Fehltage ausmachen“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

Während die Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund von Atemwegserkrankungen und Infektionen im ersten Halbjahr 2026 zurückgegangen sind, stiegen die Arbeitsunfähigkeitsfälle bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Muskel-Skelett- und psychischen Erkrankungen an.

Im Branchenvergleich sind die höchsten Krankenstände im Gesundheits- und Sozialwesen (8,1 Prozent) sowie im Bereich öffentliche Verwaltung und Sozialversicherung (7,9 Prozent) zu beobachten.



Stress oder psychische Belastungen sind eine Hauptursache für schlechten Schlaf, ebenso der Konsum digitaler Medien vor dem Schlafengehen.

Colourbox/AOK/Hfr

Roboter könnten helfen

Forschungsprojekt ergibt: Pflegepersonal kann teilweise entlastet werden

INTERREG-REGION. Kann moderne Robotik die Pflegekräfte in Krankenhäusern spürbar entlasten? Diese Frage hat das deutsch-dänische Forschungsprojekt „HospiBot“ drei Jahre lang erforscht – die Antwort lautet: Ja, indem Roboter nicht-medizinische Aufgaben übernehmen, können sie tatsächlich das Pflegepersonal entlasten. An dem Projekt beteiligt waren verschiedene Forschungseinrichtungen und Krankenhäuser in Dänemark und Deutschland, darunter auch das UKSH und die Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW) Kiel. Entstanden sind unter anderem ein modulares Robotersystem für den Einsatz im Krankenhaus und praxisnahe Richtlinien.

Der enge Austausch von Forschungsinstituten und Krankenhäusern war ein wichtiger Bestandteil des Projekts. Unter Federführung des Sygehus Sønderjylland (SHS) wurden die Prototypen in vier Partnerkliniken in Deutschland und Dänemark im realen Alltagseinsatz auf Herz und Nieren geprüft und kontinuierlich optimiert.

Herzstück des Projekts ist ein modulares Robotersystem, das Forschende der Syddansk Universität (SDU) und der Universität zu Lübeck entwickelt haben. Es besteht aus einer autonom beweglichen Basis, auf die verschiedene Oberteile montiert werden können.

So kann daraus zum Beispiel der humanoide Roboter „HuGo“ werden, der Menschen begrüßen, ihnen einfache Fragen beantworten und sie bei Bedarf auch dorthin begleiten kann, wo sie hinwollen. „HuGo“ wurde vor allem in der Kinderklinik in Odense getestet. Für Kinder



Die vier unterschiedliche Robotermodele „Hugo“ (v.li.), eine autonome Transportbox, „Tele“ und „Furhat“ wurden im Rahmen des Projekts getestet. Foto: Starboard Visuals

erwies es sich als kreativer Geschichtenerzähler: HuGo“ benötigt nur einige Stichworte von den Kindern und entwickelt dann mit ihnen personalisierte Geschichten. Seine Mimik kam auch bei Erwachsenen gut an. Als autonome Transportbox kann das System dem Personal Lauferei abnehmen, wenn es darum geht, Dinge von A nach B zu bringen.

Die Roboterversion „Tele“ kann als Sicherheits- und Telepräsenzroboter nachts auf Klinikfluren patrouillieren und hilfsbedürftige Personen erkennen. Sie können bei Bedarf über den Roboter Hilfe rufen. Prof. Franziska Uhing von der

HAW Kiel entwickelte außerdem den Roboter „Furhat“. Dessen Aufgabe ist die Sprachförderung von internationalem Klinikpersonal. „Furhat“ schlüpft in die Rolle von Patientinnen und Patienten mit ganz unterschiedlichen Bedürfnissen. Die Pflegekräfte können mit seiner Hilfe Anamnesegespräche auf unterschiedlichem Sprachniveau führen. Eine besonders große Hürde für die Einführung von Roboterunterstützung sind die rechtlichen Rahmenbedingungen. Deshalb hat sich die Fraunhofer-Einrichtung für Individualisierte Medizintechnik IMTE, speziell damit befasst. Neben europäi-

schen Vorgaben zur Produkt- und Maschinensicherheit, Datenschutz und Cybersicherheit, technischen Normen sowie nationalen Arbeitsschutzbestimmungen müssen krankenhauserne Anforderungen an Hygiene, Brandschutz, Risikomanagement und Infrastruktur berücksichtigt werden. Das Fraunhofer IMTE hat einen „Handlungspfad“ entwickelt, der es Krankenhäusern ermöglichen soll, die Einführung von Servicerobotern rechtssicher vorzubereiten. Die im Rahmen des Projekts entstandenen Roboter bleiben an den Hochschulen, an denen sie entwickelt wurden.

Meet & Match: Start-ups suchen neue Mitwirkende

KIEL. Mehr als 40 Gründungsteams suchen beim „Co-Founder Meet&Match meets Science Comes to Town“ weitere Mitglieder. Die Veranstaltung läuft am Donnerstag, 29. Oktober, von 16 bis 19 Uhr im Kieler Rathaus, Fleethörn 9. Angesprochen sind Menschen mit Kenntnissen in Wirtschaft, Technologie, Wissenschaft, Design oder Kommunikation, insbesondere Studierende, Promovierende

und Forschende. Eine eigene Geschäftsidee oder Gründungserfahrung ist nicht unbedingt nötig. Ziel ist es, Gründungsteams und Interessierte mit unterschiedlichen Fähigkeiten zusammenzubringen. Auf dem Programm stehen kurze Präsentationen der Start-up-Ideen, eine Übersicht der Gründungsvorhaben und Gespräche zum Kennenlernen. Wer für eine eigene Idee noch Mitgründerin-

nen oder Mitgründer sucht, kann sie auf der Bühne vorstellen. Dafür wird vorab ein Präsentationstraining angeboten. Gründungsservices informieren an Ständen über ihre Angebote. Oberbürgermeister Samet Yilmaz eröffnet die Veranstaltung um 16 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung über die Webseite <https://startupport.de> im Bereich „Events“ ist erforderlich.

Gemeindeversammlung in Preetz

PREETZ. Im Anschluss an den zentralen Reformationstagesdienst am 31. Oktober ab 17 Uhr in der Stadtkirche Preetz lädt der Kirchengemeinderat zur Gemeindeversammlung ein. Die verschiedenen Bereiche der Ge-

meindearbeit bringen die Teilnehmenden auf den aktuellen Stand aus dem Gemeindeleben und stehen für Fragen und Anregungen zu Verfügung. Darüber hinaus kann die Gemeindeversammlung auch Entscheidungen

des Kirchengemeinderates anregen und Anträge an diesen stellen. Alle Gemeindemitglieder haben so die Möglichkeit, bei der Gemeindeversammlung zur aktiven Gemeindegestaltung beizutragen.

ANZEIGE

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion. Foto: WVS

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin

an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert. **Nordlicht Projekt GmbH** **Holtener Straße 322, Kiel** **Tel. 0176/80127055** **ahoi@nordlicht-projekt.de** **www.nordlicht-projekt.de**

ROLLER

Großer Sonntagsverkauf

von 12 bis 17 Uhr

25. Oktober

0% Zins

für 24 Monate ¹⁾ auf alle Möbel

Spare bei jedem Einkauf zusätzlich

+2%

³⁾

20%

auf deinen Einkauf ²⁾

Alle Aktionen gelten nur am **25.10.2026** im ROLLER-Markt in Schwentinental.

ROLLER Schwentinental | Gutenbergstraße 48 | 24223 Schwentinental

¹⁾ Laufzeit 6-24 Monatsraten mit 0 % gebundenen und effektivem Jahreszins auf alle Möbel am 25.10.2026 schon ab 100,- €. Mindestrate 9,10 €. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt nur in unseren ROLLER-Märkten ausschließlich für die BNP Paribas S. A. Niederlassung Deutschland, Rüdesheimer Str. 1, 80636 München. Vorstehende Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 17 Abs. 4 PAngV. ²⁾ Nur gültig für Neuverträge am 25.10.2026. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Artikel der Marke Emma, Artikel der Marke Xonox.Home, gekennzeichnete Preis-Hit-Artikel, TV-Artikel, Dauerniedrigpreis-Artikel, Elektro-Geräte, Küchen, ROLLER-Geschenkkarten, Pfand sowie Lieferung und Montage. Nicht mit anderen Rabattaktionen außer dem 2% ROLLER-App Rabatt kombinierbar. ³⁾ Ausgenommen Lieferung und Montage, Pfand und Geschenkkarten. Nur gültig für Neuaufräge. Exklusives Angebot auf deinen Einkauf für ROLLER-App Nutzer. Gültig nur bei aktiver Nutzung durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de & nur bis zum 31.12.2026. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-260555



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durch-



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

sehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen.

Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“



Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahn-sanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Partnerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“.

Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER
FRIEDMANN

**Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.**

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



**5X
in
Deutschland**

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



PARKTICKET GRATIS!
Beim Altgoldankauf erstatten wir
Ihnen Ihre Parkgebühren!



Q-Park 1
Holstenstraße 1



Q-Park 2
Eggerstedtstr. 2



Q-Park Altstadt
Flämische Str. 15

Hier finden Sie uns!

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr

Was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Maritime Lieder in deutscher, plattdeutscher und englischer Sprache präsentiert der Shantychor Sailingcity am heutigen **Sonnabend, 24. Oktober**, ab 16 Uhr in der Bethlehem-Kirche in der Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Musikalisch unterstützt werden die Sängerrinnen und Sänger von Akkordeon und Cajón. Mitsingen und Mitklatschen ist ausdrücklich erlaubt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang wird gebeten.

Das Ostseebad Schönberg lädt für den heutigen **Sonnabend, 24. Oktober**, wieder zum „Lichtermeer“-Laternelaufen am Deich entlang ein. Treffpunkt ist der Tourist-Service Kalifornien, An der Kuhbrücksau 2 in **Schönberg**, ab 17.30 Uhr können dort auch Laternen gekauft werden. Die Teilnahme am Laternelaufen ist kostenlos.

Unter dem Titel „Oh, wie schön ist Europa!“ sind am heutigen **Sonnabend, 24. Oktober**, ab 19 Uhr, und am morgigen **Sonntag, 25. Oktober**, ab 17 Uhr, das integrative Theater „Nordbretter“ und der inclusive Chor „Bunte Farben“ der Rockschule Russee gemeinsam im Theater im Werftpark am Ost-ring 187A in Kiel zu erleben. Der Eintritt für diese bunte, musikalische und inklusive Theaterproduktion, die Menschen zusammenbringt und Europa auf ganz besondere Weise erlebbar macht, kostet 15 Euro.

Beim „Lichtermeer Laboe“ wird der Kurpark in **Laboe** noch am heutigen **Sonnabend, 24., und am morgigen Sonntag, 25. Oktober**, jeweils von 16 bis 21.30 Uhr zu einer farbenprächtigen Landschaft mit verschiedenen Lichtinstallationen,

Farben und Effekten. Verschiedene Foto-Spots bietet Gelegenheit für spannende Aufnahmen.

Das Museum **Eckernförde** am Rathausmarkt 8 zeigt noch **bis zum 10. Januar** die Fotoausstellung „Federn – Poetisches Meisterstück der Evolution“ mit Fotos von Heidi und Hans-Jürgen Koch. Ihre Bilder zeigen die Vielfalt und Schönheit von Federn und Gefieder aus aller Welt und bringen Farbe in den Herbst. Öffnungszeiten: Di-Fr 14.30-17 Uhr, Sa+So 11-17 Uhr, Feiertage 14.30-17 Uhr. Geschlossen am 24., 25., 31.12. und am 1.1. Der Eintritt kostet 5 Euro, erm. 2,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre: 1 Euro.

Zu einem bunten und lebendigen gemeinsamen Konzert laden die Trommelgruppe „Djole“ aus Selent und der Gospelchor Gaarden für den morgigen **Sonntag, 25. Oktober**, ab 17 Uhr in die Servatiuskirche am Dorfplatz 5 in **Selent** ein. Auf dem Programm stehen Klassiker der Gospelmusik wie „O happy day“ aber auch ganz neue mitreißende Songs, die bis in die moderne Popmusik hineinreichen. Und Natürlich werden die 30 Sängerinnen und Sänger des Gospelchors Gaarden und die Trommelgruppe Djole auch einige Lieder gemeinsam vortragen. Der Eintritt ist frei.

Mit dem Gruselklassiker „Es“ nach dem Roman von Steven King hat der Film, der am **Diens-tag, 27. Oktober**, ab 20 Uhr im Savoy-Kino in **Bordesholm** zu sehen ist, nichts zu tun: Der heißt auch „Es“ stammt aber schon aus dem Jahr 1966 und gilt als Wegbereiter des „jungen deutschen Films“. Regisseur Ulrich Schamoni erzählt darin die Geschichte von Hilke und Manfred,



Ralf Schwan zeigt die vielen Facetten Georgiens – von den wilden Landschaften des Kaukasus bis zu den kulinarischen Traditionen des Landes.

Foto: Ralf Schwan

die ohne Trauschein zusammen leben. Als Hilke schwanger wird, beschließt sie, „es“ – ihr ungeborenes Kind – abtreiben zu lassen. In der damaligen Zeit ein Vorhaben, mit dem sie fast nur auf Ablehnung stößt. Tickets gibt es auf www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**, sind unter dem Titel „Die Stadt und ihre Menschen“ Gemälde aus 200 Jahren zu sehen. Im Rahmen einer besonderen Führung wird sich Dr. Telse Wolf-Timm am **Donnerstag, 29. Oktober**, ab 16 Uhr besonders den Menschen und dem Leben in den Bildern widmen. Dabei lenkt sie den Blick auf Details, die leicht übersehen werden und macht sichtbar, wie eng Stadtgeschichte und individuelle Lebensgeschichten miteinander verwoben sind. So entsteht ein vielschichtiges Bild der Stadtgesellschaft. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter

Tel. 0431/9013425 ist aber notwendig.

Ein Haus unter einem funkeln-den Sternenhimmel, darüber die leuchtende Milchstraße: Mit dieser Aufnahme vom Schafberg auf der Hamburger Hallig hat Matthias Süßen aus Kiel den landesweiten Fotowettbewerb „Perspektiven zwischen den Meeren“ des Sozialverbandes VdK Nord gewonnen. Die besten zwölf Aufnahmen sind noch **bis Freitag, 30. Oktober**, im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz in **Kiel** ausgestellt. Die Siegerbilder sind als Kalender für 5 Euro in den VdK-Geschäftsstellen zu bekommen. Auch eine Bestellung unter Tel. 0431/69023168 ist möglich.

Zum Preisskat und Preiskniffeln lädt die Kieler Liedertafel für **Freitag, 30. Oktober**, ab 16 Uhr in die Sportklause **Kronshagen** im Eichkoppelweg 24 ein. Gespielt wird von 16 bis 18 Uhr und von 19 bis 21 Uhr, anschließend erfolgt die Preisver-

leihung. Das Startgeld beträgt 8 Euro. Eine Anmeldung unter Tel. 0431/12815363 ist noch bis Dienstag, 27. Oktober, möglich.

Georgien ist ein Land voller Kontraste und faszinierender Geschichten. Für **Sonnabend, 31. Oktober**, lädt der Kleine Kulturkreis **Lütjenburg** und Umgebung ab 17 Uhr zu einer Reise in die Kaukasusrepublik ein. Unter dem Titel „Georgien –

Im Zauber des Wilden Kaukasus“ präsentiert Ralf Schwan im Gemeindehaus, Wehdenstraße 14, einen eindrucksvollen Vortrag mit faszinierenden Bildern, Videosequenzen und musikalischer Untermauerung über eine der spektakulärsten Gebirgsregionen der Erde. Karten gibt es vorab für 18 Euro, erm. 5 Euro hier: Modehaus Mews Lütjenburg, Bücher am Markt Lütjenburg, Tourist-Info Lütjenburg und Hohwacht, Hedisign Gut Panker. Preis an der Abendkasse: 20 Euro.

Am **Sonnabend, 31. Oktober**, läuft in der Propsteikirche St. Nikolaus in der Rathausstraße 5 in **Kiel** ab 19.30 Uhr wieder das dort schon traditionelle Stummfilmkonzert. In diesem Jahr mit Fritz Langs Meisterwerk „Der müde Tod“ aus dem Jahr 1921. Regionalkantor Werner Parecker begleitet den Film live an der Orgel. Statt Eintritt bitten die Veranstaltenden um einen „freiwilligen Kulturbeitrag“ in Höhe von 10 bis 15 Euro.

Am besten jetzt schon um Tickets kümmern:

Die Kieler Bäder laden ein zum



Das Museum Eckernförde zeigt aktuell Fotos von Federn und Gefieder.

Foto: Heidi und Hans-Jürgen Koch

Halloween-Sauna-Event im Hörnbad in **Kiel** am **Sonnabend, 31. Oktober**, von 17 bis 22 Uhr. Dabei geht es nicht um schaurige Verkleidungen, sondern um einen Abend in angenehmer Atmosphäre mit besonderer Dekoration, abwechslungsreichen Eventaufgüssen, kleinen Überraschungen und großem Grill-Büfett. Der Sauna- und Wellnessbereich des Hörnbads ist an diesem Tag exklusiv für dieses Event reserviert. Der Eintritt kostet 49 Euro. Tickets sind nur über www.kiel.de/bae-der zu bekommen.

Zusammen mit dem **Barockensemble „La Dolcezza“** ist der **Madrigalchor Kiel** am **Sonnabend, 19. Dezember**, ab 19 Uhr in der Pauluskirche im Niemannsweg 16 in **Kiel** zu erleben. Unter der Leitung von Frederike Woebcken werden Chor und Orchester Musik von Henry Purcell und Arvo Pärt gegenüberstellen. Tickets kosten 25 Euro, erm. 10 Euro. Zu bekommen sind sie an der Abendkasse sowie vorab über Reservix und bei „Ruth König Klassik“, Dänische Straße 7 in Kiel.

Am **21. Januar 2027** machen die **New York Gospel Stars** einen Halt in der Nikolaikirche in **Kiel** am Alten Markt. Einlass ist ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Mit kraftvollen Stimmen, gefühlvollen Balladen und mitreißenden Gospelklassikern sorgen sie für einen musikalischen Abend, bei dem das Publikum nicht lange still sitzen bleibt. Für Gospel-Fans wäre das sicher auch ein schönes Weihnachtsgeschenk. Die Tickets kosten 37,50 Euro und sind unter www.lb-events.de zu bekommen, sowie unter Tel. 0234/9471940 und an den Vorverkaufsstellen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arznei-

mittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht

nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LESERREISEN

Unsere schönsten Weihnachtsmärkte für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

4 Tage Schlemmen & Genießen
zum Schnäppchenpreis



p.P. im EZ € 449,90

p.P. im DZ nur €

359,90

Thüringens traumhafte Weihnachtsmärkte

Weimar • Erfurt • Suhl

Entdecken Sie auf dieser besonderen Sternfahrt märchenhafte Weihnachtsmärkte im Lichterglanz und weltberühmte Kunst- und Kulturstädte. Erleben Sie traditionelle Weihnachts- und Bergmannslieder, die die Luft erfüllen, sich Pyramiden auf den Marktplätzen drehen und Bläsergruppen in historischer Tracht auftreten.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel Friedrichroda • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als reichhaltiges Genießerbuffet mit großem Salatbuffet und leckerer Dessertvielfalt • romantische Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn • Anreise mit Besuch von Eisenach (Weihnachtsmarkt) • Panoramarundfahrt nach Weimar u. Erfurt • Fahrt nach Suhl mit Besuch des „Christamelmart“ • Besuch Weihnachtsmarkt Goslar (Rückreise) • kostenlose Hallenbadnutzung im Hotel • Freizeit- und Unterhaltungsprogramm an allen Abenden im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 29.11. - 02.12.2026 | 13.12. - 16.12.2026

Mit Komforthotel in erster Reihe am Rhein



p.P. im EZ € 499,90

p.P. im DZ nur €

389,90

Sternenzauber am Rhein

Weihnachtsmarkt der Nationen in Rüdesheim
große Rheinschiffahrt
Rüdesheim • Bonn • Koblenz

Häuser und Höfe sind festlich geschmückt. Händler und Handwerker laden ein, bieten in Waren und Genüssen, in Farben und Aromen, einen Vorgeschmack auf Weihnachten am Rhein.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel Lindenhof in Osterspai am Rhein • Begrüßungsgetränk • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen 3-Gang-Menü oder kaltwarmes Buffet • Fahrt nach Koblenz • Fahrt nach Rüdesheim mit Schiffahrt auf dem Rhein nach Rüdesheim (Kamp-Bornhofen – Rüdesheim – Kamp-Bornhofen) • Besuch des Weihnachtsmarktes • Anreise mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Bonn

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 03.12. - 06.12.2026

Zu Gast beim Windsbacher Knabenchor



p.P. im EZ € 669,90

p.P. im DZ nur €

529,90

Adventskonzert im imposanten Dom zu Speyer

Zu Gast beim Windsbacher Knabenchor
Heidelberger Weihnachtsmarkt

Durch sein „Doppeltes Weltkulturerbe“ und seine über 2000-jährige Geschichte zählt Speyer zu einer der kulturell interessantesten Städte Deutschlands. Vor dem Kaiserdom erwarten Sie in der Weihnachtszeit festlich geschmückte Hütten sowie verführerisch duftende Speisen und Getränke.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Achat-Hotel in Neustadt a.d. Weinstraße • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Weihnachtsmarktführung in Heidelberg • geführter Adventsrundgang in Speyer • Eintritt Judenhof in Speyer • Eintrittskarte Adventskonzert im Dom zu Speyer am 05.12.2026 um 18 Uhr

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 03.12. - 06.12.2026

Das Komplettpaket
zum Knüllerpreis



p.P. im EZ € 679,90

p.P. im DZ nur €

449,90

Dresden im Lichterglanz

Stadtführung in Dresden • Meißen
Schloss Moritzburg mit Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“

Erleben Sie eine unvergessliche Adventsreise nach Dresden! Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm voller kultureller Höhepunkte. Besuchen Sie das romantische Schloss Moritzburg mit der Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel „Holiday Inn Express Dresden Zentrum“ • 3 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • fachkundige Stadtführung in Dresden • Orgelndacht der Frauenkirche • Eintritt Schloss Moritzburg mit Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ • 1 Stück original Dresdner Stollen und 1 Becher Glühwein • Besuch des Weihnachtsmarktes in Meißen • viel Freizeit zum Besuch des Striezel-Weihnachtsmarktes und zum Shoppingbummel

Bitte beachten: Die City-Tax Dresden ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 06.12. - 09.12.2026



p.P. im EZ/EK € 519,90

p.P. im DZ/DK €

379,90

Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

Stadtführung • Komforthotel in Top-Lage

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 1 x Übernachtung im Komforthotel „Hampton by Hilton West End“ in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet • Stadtführung in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • DZ/DK Außen, € 39,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. Reisepass und elektronische Einreisegenehmigung (ETA) erforderlich. Die ETA müssen Sie rechtzeitig selbstständig, entweder per Smartphone-App, oder auf der Internetseite www.gov.uk beantragen.

► 4-Tage-Reise 13.12. - 16.12.2026



p.P. im EZ € 239,90

p.P. im DZ nur €

199,90

Magdeburger Lichterwelt und Adventsstadt Quedlinburg

mit Top-Hotel und Halbpension!

Magdeburg macht das Licht an! Mit mehr als einer Millionen LED's hat Magdeburg die umfangreichste Weihnachts- und Winterbeleuchtung in Mitteleuropa. Die gesamte Magdeburger Innenstadt funkelt und glitzert zur Weihnachtszeit. Staunen Sie über die imposanten Lichtmalereien. Besuchen Sie Quedlinburg mit der großen Tanne auf dem Weihnachtsmarkt vor dem Rathaus, Bestaunen Sie die Kulisse aus Jahrhunderte alten Fachwerkhäusern.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im 4*-ACHAT Hotel Magdeburg • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Besuch des Magdeburger Weihnachtsmarktes • Rundgang „Magdeburger Lichterwelt“ mit Reiseleitung • Besuch des Weihnachtsmarktes in Quedlinburg

Bitte beachten: Die Tourismustaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen

► 2-Tage-Reise 15.12. - 16.12.2026

STELLENANGEBOTE

Fahrer (m/w/d)
auf Minijobbasis, gesucht.
Gepflegtes Äußeres und gute Deutsch-
kenntnisse sind Voraussetzung.
Bitte richten Sie Ihre
Kurzbewerbung an: 
info@klatt-kiel.de

**Die nordrei GmbH sucht
Facharbeiter oder Springer**
in der Gebäudereinigung m/w/d
• 39 Std./Woche
• Über tarifliche Bezahlung
• Führerschein B
• gutes Deutsch erforderlich
Kontakt: 0171-7423363

Reinigungspersonal
Wir suchen freundliches,
deutschsprachiges, gründ-
liches Reinigungspersonal
für Treppenreinigung, teil-
weise auf freier Zeiteinteilung
Fr. Ihlow 0174/1717077

STELLENGESUCHE

Maurer, Fliesenarbeiten, Pflaster-
arbeiten preiswert. ☎ 0172-5280225

Feuchte Wände behebt sehr
preiswert. ☎ 0172-5280225

Maler-Laminatverl. s Job ☎ 5343258

ARBEITSANGEBOTE

Wer macht Schneeräumung zuver-
lässig an 2-4 Privatgrundstücken in
Altenholz-Klausdorf. ☎ 0177-8733348

Suche Putzhilfe in Stein, 14-tägig für
4 Stunden. ☎ 04343/4983014

Garten- u. Allroundhilfe in Stade
gesucht! ☎ 0178-3399535

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
B. Wackernagel
Gartenarbeiten jeder Art
**Baumfällung • Stubben fräsen
Büsche & Hecken schneiden**
inkl. Abfuhr oder Schreddern
Pflasterverlegung • Zäune ziehen
Garteneinrichtungen • Carports
Gartenhäuser • Schuppen aufbauen
Rollrasen „Kieler Rolle“ • Rasenmähroboter
Fassadenbegrünung • Bewässerungsanlagen
04340 / 9826
info@botanica.sh • www.botanica.sh

Wir putzen Ihre Fenster
☎ 0172 / 560 19 08

Das Rentnerteam: Steinfassaden,
verfügen+ imprägnieren, Gehweg-
und Terrassenreinigung, Dachreinigung/
beschichtung. ☎ 0170/2450011

Boden- u. Parkettleger
Schleifen von Parkett
Firma Neve, ☎ 0177/2805312

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Vom Maler
enttäuscht?**
Malermeister berät umfas-
send und arbeitet zuverlässig.
Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Junger Mann bietet Gartenarbeit rund
ums Haus, Baumfällung u. Pflaster-
arbeiten. ☎ 0176-63758606

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden
Sonntag in Kiel und Umland und wird kostenlos an
alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme:
(0431) 550 73 73
Druck: Druckzentrum Niedersachsen
GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel
Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV – Kieler
Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen
nach Preisliste
gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Montag, 15 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind
urheberrechtlich geschützt. Sie können
nur mit Genehmigung und gegen
Zahlung einer Nutzungsentschädigung
anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den
Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage IV. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-
botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an
Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis
unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren
Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit
wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen
können. Weitere Informationen finden
Sie auch auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de.

**AUFLAGENKONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BDZV/BVDA**

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert
aus: Gartenpflege, Rasenneuan-
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,
Baumfällung inklusive Abfuhr,
Pflasterarbeiten, Baggararbeiten,
Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Älterer KFZ-Meister, spezialisiert auf
Oldtimer Fahrzeuge ☎ 0157/75136066

**Dachdecker reinigt
Ihre Dachrinnen**
für 1 €/lfd. m, ab 20 m 0,50 €
Reparaturen Rinne usw.
Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten,
Efeuentfernungen, Fällarbeiten
Jetzt neu:
Dachdämmung vom Fachmann
Schnell und preisgünstig, kostenlose Anfahrt & Beratung
☎ 0151 23929388 o. 04321 3347135

Wolfgang Oroschin
Garten- und Landschaftsbau
**Hecken- und Strauch-
schnitt sowie Baumfällung
inkl. Entsorgung**
Tel. 0431 / 32 22 09 | info@oroschin.de
www.oroschin.de

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

DACHDECKER hat freie Termine
Reparaturen rund ums Haus,
Dachentmoosung,
First- & Schornsteinarbeiten,
Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.
Kostenlose Anfahrt & Beratung,
Tel. 0163/9118024, Mo.-Sa.

Gartenarbeiten und Baumfällen,
Heckenschnitt mit Entsorgen
☎0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schäning zuver-
lässig + günstig ☎ 0431/3182154

Dachdeckerei Lars Schäning zuver-
lässig + günstig ☎ 0431/3182154

**Malermeister
N. Gliese**
Sie suchen Kompetenz
& Qualität?
0176/68489455 +
0431/28943030

Älterer KFZ-Meister als Konzessions-
träger oder als Handwerksrollen-
eintragung frei. ☎ 0157/75136066

Feuchte Wände, nasse Keller
Innen- u. Außenabdichtung,
Frostschäden, Schäden am Haus
u. Grundstück, Pflasterarbeiten
0177 1464550 oder 0431 6687251
Fa. Hoffschneider, Schwentimental

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Fa. Roland Lauer
Meisterbetrieb Garten- und Landschaftsbau
übernimmt Renovierung und Neugestaltung
Baum- und Strauchschnitt, Hecken roden,
Bäume fällen, Knickpflege, Laubpflege
inkl. entsorgen.
Winterdienst mit Vertrag.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Profi - Heckenschnitt.
☎ 01522 - 540 70 14

Fensterputzer ☎ 0163/4595913

ANKAUF

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe
Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos,
Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis,
Kiel ☎ 0171/5213008

**Kaufe alte Möbel,
Olbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80**

Briefmarkensammlungen gesucht -
Erbe/Nachlass. ☎ 0173-2745793

VERKAUF

Computerprobleme? ☎ 6409327

Rollator (Ruoka) bis 150 kg, wie neu,
mit Re, statt 260€ nur 120€. 14 Briefm.
Alben (BRD, Berlin, DDR, Schweiz), gut
gefüllt + etl. Extras, 200€. Goldrand-
geschirr, 12-fach, 50€. Weihnachts-
baumständer, Eisen, schwer, Seilzug,
10€. ☎0431/30032121 (Schilksee) ab
Freitag

Schöne, blaue Couchgarnitur,
Sessel, 2er und 2,5er, teilw. neuwertig,
Federkern, 300€ VHB ☎ 04346/412122

Verkaufe Bisampelzjacke und
Pelzmantel in Gr. 44/46 für je 500,- €.
Außerdem ein 69-teiligen neuwertigen
Besteckkasten, Edelstahl 18/6 von BSF
für 100,- €. ☎ 0431582607

T R E P P E N L I F T E
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Guter Philips TV 32 PFS 6402/
Ambilight, 160€; FRITZ!Box 7590,
100€; FRITZ!Repeater 1700, 50€.
☎ 0431-7197578

Trödel/Möbel PETER'S HOF Verkauf
Bücher, CD, DVD, LPs nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Bleikristall Gläser - Serie, 5 Sorten, 48
Stück, ☎ 04348/396

Komplett Schlafzimmer, hochw. Holz,
3-türiger Schrank mit Schubladen, Bett
mit Latten- und Matratze 180 x 200 mit
Bettkasten, 350€; Sideboard
"Borghese" + Spiegel, Maße 180 x 60 x
90, 350€ ☎ 0160/96775004

Miele Trockner, Geschirrspüler,
WaMa, à 150,-€, ☎ 04347/4560

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.
☎ 0431/3643510, www.tsp-it.de

COMPUTERPROBLEME?

Er sucht Sie für Sex 0178656547

TIERMARKT

Bobtail-Mix, 12 Wo., wbl., sucht
verantwortungsvollen Zweibeiner für
Lebensstellung, Katzen gewöhnt. SG.
☎ 04523/883941

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Suche männlichen Tanzpartner für
Tango Argentino und Salsa, Kurs 1 & 2.
✉ coletterose2311@gmail.com

Suche eine liebe Frau für eine gute
Freundschaft, die ehrlich u. treu ist u.
auch noch etwas Liebe geben kann,
wenn die Chemie stimmt. Bin Witwer,
über 80. Das Alter ist ja bloß eine Zahl.
Bin sehr gepflegt und ein lustiger,
musikalischer Mensch. Kann auch mit
Rollator sein. ☎ 0431 - 18394

Welcher mutige Mann hat Lust, auf ein
Abenteuer der besonderen Art?
Gesucht: tanzwillige Männer, die sich
ernsthaft bereit erklären Ihre Führungs-
qualitäten im Paartanz zu erlernen/
trainieren. coletterose2311@gmail.com

Lieber eine Freundin, als gar keinen
Ärger. Er 69 J., 1,80 m. 01577/075498

Rentnerin, 70 J., sucht zuverlässigen,
umgänglichen & unkomplizierten
Partner für gemeins. Unternehmungen
wie Spaziergänge, musikinteressiert.
☎ 0172/4816385

Strand, Wald u. Meer v.d. Tür. Fehlt nur
noch das passende Gegenüber. Ich, m.,
59 J., 1,87 m , Raucher m. grau-grünen
Augen u. dkl. braunen Haaren, kurz,
schlank, suche eine naturverbundene
Frau zw. 51-62 J. u. einer normalen
Figur. Wenn Du das Meer liebst, gerne
an der frischen Luft bist, Lust auf ein
echtes Kennenlernen hast, lass uns
beide diese Idylle zus. erleben. Wenn
Du gemeinsame Abende am Kamin
liebst o. Strandspaziergänge u.
Sonnenuntergänge magst, dann melde
Dich für eine feste Partnerschaft. ☎
0172-57 35 370 o. FN 04308-7380989

Fitter Rollatorfahrer, 77 J., 1,76 m,
mobil, möchte Dich für Unter-
nehmungen kennenlernen, auch mal
kuscheln wäre toll. No Sex.
☎ 0431/38749990

**Er für ihn, privat, diskret, unkom-
p., sportl., behaart, 50+.** Auch Massag.
mögl. Bei Symp. gerne regeln.
☎ 01787823455

Witwe, um die 80, sucht einen
liebevollen mobilen Partner in gleicher
Situation, gerne mit Bild. ☎ 0176-
50671593

Ich suche für eine feste Beziehung
eine Frau zw. 60 u. 70 J. - bin 63 J.,
1,72 m, mollig. Über Anrufe würde ich
mich freuen. ☎ 0175-2141912

4-Zimmer-Wohnungen im Herrenhaus
auf Gut Emkendorf ab sofort frei

Ab sofort vermieten wir zwei gemütliche, frisch renovierte und
modernisierte Wohnungen im Seitenflügel des Herrenhauses.

- **Größen ca. 97 m² und ca. 118 m²:**
 - 4 helle Räume,
 - Küche mit Einbauküche,
 - großzügiges Duschbad.



- Nachhaltig beheizt über Holzhackschnitzel.
- Highspeed-Glasfaseranschluss vorhanden.
- Besondere Arbeitsumgebung mit Stil und Atmosphäre.
- Nettokaltmiete: 10 € pro m²

Infos, Fotos und Kontakt für eine Besichtigung unter
www.vonbuelow24.de/mietangebote/ oder Tel. 04334-183947.

Er, Ende 70 sucht Ihn für Reisen,
Kultur, Sport. Alles kann, nichts
muss. ☎ 0431/28918311

Emph. Er sucht nette Sie ab 60J. für
den Aufbau einer gemeinsamen
Zukunft. ☎ 0176/27881753

ZU VERSCHENKEN

Naturlatex-Matratze, neuwert./aus
Auflösung FeWo, 200 x 80 x 10 cm.
☎ 0173-9263523

Winterreifen u. Fahrradträger für Opel
Astra H zu verschenken.
☎ 0431-338471

Damenfahrrad und Schülerpult zu
verschenken. Nur Abholung in Strande,
☎ 04349-8343

VERSCHIEDENES

Lösungswege finden durch
Einzelanstellungsarbeit.
☎ 04347/909838 od. 0175/2025799

Suche männlichen Tanzpartner für
Tango Argentino und Salsa, Kurs 1 & 2.
✉ coletterose2311@gmail.com

Dachrinnenreinigung 1€/lfdm,
Dachreinigung ab 5€/m², Fa.
"Die HausEngel". ☎ 0152/02194939

Wer braucht in der Betreuung seines
Hundes Hilfe? Biete liebevolle
Unterstützung. ☎ 0173/9162802

**NAH - SCHNELL - INFORMA-
TIV - KOSTENLOS - EXPRESS**
www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel

Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Wohnungsauflösung & Entrümpelung
- auch Kleintransporte -
alles zum Festpreis! ☎ 0174/3967167

Entrümpelung!
Besenrein zum Festpreis,
Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf
Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 1800 20
www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,
besenrein - zuverlässig + preis-
wert - Inzahlungnahme von Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.)
Firma M. Nuppenau,
Umzüge + Möbeltransporte

**Haushaltsauflösungen, Entrümpe-
lungen,** besenrein - zuverlässig +
preiswert Inzahlungen v. Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115
(Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau,
Umzüge + Möbeltransporte

Wohnungsauflösung am Samstag,
24.10.26, 12 - 15 Uhr, diverse Möbel
z.B. Kommoden, Schränke, Sofa etc.,
Wellsee, Hansaring 6d, 3. Stock

Neue Grundkurse für Erwachsene am Start

In der kommenden Woche, ab 27.
Oktober, starten Bei der Tanzschu-
le Tessmann die nächsten Grund-
kurse für Erwachsene. Kurzent-
schlossene Paare können sich
gerne noch anmelden. Das gilt
auch für die kostenlose und un-
verbindliche Schnupperstunde
am morgigen Sonntag, 25. Ok-
tober. Für den Grundkurs ste-
hen vier Wochentage mit unter-
schiedlichen Uhrzeiten zur Aus-
wahl. Dadurch ist es möglich,
den Tanzkursus zeitlich flexibel
sammelnzustellen. Außerdem
kann man von der „Huckepack-
Aktion“ profitieren: Melden sich



Jetzt starten wieder die neuen
Schnupperkurse.
Foto: Peopleimages

Hamburger Familie sucht
wegen Umzug nach Kiel
dringend 1-Fam.-Haus/DHH/RH
in Suchsdorf bis Kronshagen
**Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79**
pohl-immobilien.de

Lehrer s. EFH in Molfsee b. 560.000,-
EIDER-IMMOBILIEN ☎ 0431/6473960,
www.eider-immobilien.de

Unternehmer su. EFH in
Mielkendorf/Schulensee/
Rammsee, mgl. m. Garage +
PKW-Stellplätzen
**Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79**
pohl-immobilien.de

Suche Anlageimmobilie/MFH in Kiel
und Umland. ☎ 0170/4009948

Wir suchen dringend
3-4 Zimmer Eigentumswohnung
im Bereich Ravensberg,
Blücherplatz, Düsternbrook.

**Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79**
pohl-immobilien.de

Arzt s. EFH in Molfsee b. € 750.000,-
EIDER-IMMOBILIEN, ☎ 0431/6473960
www.eider-immobilien.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil,
Motorschaden und defekt,
zahle über Restwert
☎ 0431/717300 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

VERANSTALTUNGEN

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten
24.01.+28.02. Musicals **DER KÖNIG DER LÖWEN** oder **MJ- DAS MICHAEL JACKSON MUSICAL**
oder **DER TEUFEL TRÄGT PRADA** oder **ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT** (nur 24.01.) ab € 155,-
06.02. Varieté im Hansa Theater Hamburg oder Komödie Winterhuder Fährhaus Nr. 5 ab € 90,-
20.02. Musical „MOULIN ROUGE!“ in Hamburg oder Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt
Theater: „Oberallfengeli“ ab € 164,- / € 106,- / € 94,-
21.03. NDR Elbphilharmonie Orchester & Herbert Blomstedt: Bruckners Sinfonie Nr. 5 € ab 108,-
21.05. Johannes Oerding - Konzert am Kalkberg Bad Segeberg, Eintrittskarte PK 3 € 129,-

Aus unserem Reiseprogramm
25.11.-29.11. Auszeit im Strandhotel Ahlbeck auf der Insel Usedom, Inselrundfahrten ÜF/HP € 569,-
04.12.-06.12. Weihnachtsmarkt in Erfurt inkl. Altstadtführung mit Glühwein ÜF € 399,-
20.12.-27.12. Weihnachten in Swinemünde: Kuranwendungen, Weihnachtsfeier/-programm HP € 849,-
22.12.-27.12. Weihnachten im Erzgebirge - Oberwiesenthal inkl. 2 Ausflugsfahrten HP ab € 899,-
23.12.-27.12. Weihnachten im Maritim Hotel in Bremen inkl. Stadtrundgang HP € 829,-
22.01.-24.01. Berlin - Grüne Woche inkl. Transfer, Eintrittskarte und Stadtrundfahrt ÜF € 359,-
23.01.-30.01. Wellness, Genuss und Erholung in Graal-Müritz, Schwimmbad/Wellnessbereich HP € 719,-
04.03.-10.03. Winterabenteuer Finnland: Huskyfarm/-Schlittenfahrt, Schneeschuhwanderung HP ab € 1.449,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

**Schleswig-Holsteins größter
Hallen-Flohmarkt**
Eintritt frei
1. Nov.
Holstenhallen
Neumünster
(Der Markt ist ausgebaut und
Gronberg-Veranstaltungen
Info: 04121- 475 28 08 Nord-Flohmarkt.de)

Trödel/Möbel PETER'S HOF Verkauf
Bücher, CD, DVD, LPs nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

EXPRESS -
immer gut informiert

FLOHMARKT
Sonntag: 25.10.2026
Gettdorf Fußgängerzone
Sa. 31.10. Schönberg
Fußgängerzone (verkaufsoffener Sonntag)
0171 / 6 28 29 86

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
**GESTÜTS-
WEIHNACHT**
31. Okt. + 1. Nov.
7. + 8. November
Frau Holle, Weihnachtsmann, Hexenhäus
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER KERN HENGSTSAAL

**ANZEIGEN
FÜR DEN**

KIELER EXPRESS
☎ 0431 / 903 556

PARTY EXPRESS

-tanzschule-tessmann-ADTV
Tel. 04 31 / 67 67 67
Kirchhofallee 25 • Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

SPARWOCHE IN SCHWENTINENTAL

HIER FINDEN SIE UNS!

EINGANG

Mergenthalerstraße

8 KG & 1.400 U/MIN.

Bauknecht
Waschmaschine
B WM 8A7 BS

- Adaptive Wash-Technologie (Intelligente Anpassung für perfekte Waschergebnisse), Mehrfachwasserschutz+
- Startzeitvorwahl • Endzeitvorwahl
- Display • Programmablaufanzeige
- Adaptive Wash-Technologie • Inverter-Motor • Mehrfachwasserschutz+
- HomeWhiz, per App steuerbar
- BxHxT: 60 x 84,5 x 55 cm
- Art.-Nr.: 1510493

1400 U/min

1-8 kg Füllmenge

A **A** **G**

369.-
UVP 559.-

MIT TELESKOP-VOLLAUSZUG

AEG
Einbau-Herdset
H51EPV1

- Inklusive Teleskopauszug
- 8 Beheizungsarten • Versenkknobel
- Timer • Leichtreinigungstür dank herausnehmbarer Glasscheibe
- Restwärmanzeige
- Art.-Nr.: 1494474

Aqua-Reinigungsfunktion: einfache Backofen-Reinigung mit Dampf

Glaskeramik

A⁺ **A⁺⁺⁺** **D**

599.-
UVP 1299.-

3 Genuss-Gutscheine im Gesamtwert von 90 €³⁾

BOSCH
Kühl-/Gefrierkombi-nation KGE36EICP

- Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 214 l / 94 l • Schubladen: 2 • davon Frische-Zone: 22 l • Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 1 • Glasablageflächen: 4
- Obst-/Gemüsebehälter: 1 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 186 x 65 cm • Art.-Nr.: 1297571

186 cm

C **A** **G**

599.-
UVP 1259.-

BigBox **separate Temperaturregelung** **LED-Licht** **SuperKühlen**

**Rauminhalt Kühlen: 214 l
Rauminhalt Gefrieren: 94 l**

9 KG & 1.600 U/MIN.

AEG
Waschmaschine
LAVAMAT LR7E

- Neutralisiert Gerüche¹⁾
- AEG Schontrummel • Endzeitvorwahl
- Nachlegefunktion • Restzeitanzeige
- integrierte Flüssigwaschmittelspülung
- ProSteam Technologie • Mengenautomatik
- Aquacontrol System mit Alarm • BxHxT: 59,7 x 84,7 x 66 cm • Art.-Nr.: 1418082

1600 U/min

1-9 kg Füllmenge

A **A** **G**

599.-
UVP 1124.-

WASCHEN IN NUR 49 MIN.

Quick Power Wash - in 49 Minuten sauber²⁾

Miele
Waschmaschine
WWB 360 WPS

- Aquastop
- AutoClean-Einspülkasten • CapDosing
- PowerWash • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@home • PIN-Code Verriegelung • per App steuerbar
- kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456943

1400 U/min

1-8 kg Füllmenge

A **A** **G**

899.-
UVP 1149.-

TROCKNER MIT GERINGEM VERBRAUCH

Miele
Wärmepumpentrockner
TK 100 C WP

- Schontrummel • Startzeitvorwahl
- AddLoad • DryProtect-Technologie
- FragranceDos2 • wartungsfreier Wärmetauscher • Kondenswasserableitung
- Miele@home • Wash2Dry • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • BxHxT: 59,6 x 85 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1535257

1-8 kg Füllmenge

B **A** **G**

899.-
UVP 999.-

UNSER SERVICE

- Aufbau & Einbau & Anschluss** von Haushaltsgroßgeräten
- Inbetriebnahme** von dem neuen Gerät
- Fachgerechte Entsorgung** von Altgerät und Verpackungsmaterial

WARE SOFORT ABHOLBEREIT – KEINE WARTEZEITEN!

10 Jahre Herstellergarantie⁴⁾

LIEBHERR
Kühl-/Gefrierkombi-nation KGNsf 57Vb03

- Abtauautomatik Kühlen
- Umluftkühlung • Glasablageflächen: 5
- Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3
- VarioSpace • SmartDevice fähig
- digitale Temperaturanzeige • per App steuerbar • BxHxT: 59,7 x 201,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1480700

201,5 cm

B **A** **G**

849.-
UVP 999.-

No Frost nie wieder abtauen **separate Temperaturregelung** **LED-Licht** **SuperKühlen**

**Rauminhalt Kühlen: 268 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l**

GERINGER WASSERVERBRAUCH

AEG
Einbau-Geschirrspüler
GT7200A1SFM

- Unterbau-Variante
- Teilintegrierte Variante
- Vollintegrierte Variante
- 9 Spülprogramme • 4 Temperaturen
- Startzeitvorwahl • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • SoftSpikes im Oberkorb
- AirDry Technologie • Inverter-Motor • Aqua-control • Wasserstop • Warmwasseranschluss
- per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 81,5 x 57 cm
- Art.-Nr.: 1499560, 1499559, 1499966

Aquastop

A **A** **G**

je 599.-
UVP 1398.-

Inklusive Zubehör

Abnehmbarer Handsauger, bis zu 50 Minuten Betriebszeit, ausziehbare Fugendüse

BOSCH
Akku-Stielsauger BCH3P210

- Abnehmbarer Handsauger • 2 Leistungsstufen
- bis zu 50 Minuten Betriebszeit • Li-Ionen-Akkusystem
- 2in1 Kombidüse • ausziehbare Fugendüse • Art.-Nr.: 1508454

111.-
UVP 269.99

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 23.10. bis 29.10.2026

1) Externer Test zeigt die Neutralisierung von Zigarettengeruch im Dampf-Programm 2) Dies gilt für alle Miele Waschmaschinen, die eine Realisierung der in der Zusammenfassung des Prüfberichtes WL 1110/18 dargestellten verfahrens- und maschinentechnischen Parameter ermöglichen. 3) Mit erstklassigen Bosch EXCLUSIV Hausgeräten des Aktionssortiments höchsten Komfort, modernes Design sowie innovative Technik genießen und an top drei eismann Gutscheine im Gesamtwert von 90 Euro sichern! Aktionszeitraum: 01.02.2026 bis 31.12.2026. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen unter www.eismann.de/bosch/mk 4) Die Garantie gilt für ausgewählte Geräte, die bis 31.12.2026 gekauft und innerhalb von 12 Monaten nach dem Kauf registriert worden sind. Alle Infos finden Sie unter home.liebherr.com/garantie

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr kostenlos