

Ihre Immobilie in guten Händen.

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522-8080 800
Kiel 0431-69 105 400
www.langner-burmeister.de

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 31 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 1. AUGUST 2026

KIM LONG
ASIAN RESTAURANT & BAR

NEUERÖFFNUNG
in der
Eckernförder
Innenstadt

Tisch reservieren
☎ 0 43 51 47 00 66

www.kimlong-eckernfoerde.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11 - 22 Uhr
Sa., So., Feiertage 12 - 22 Uhr

Aber jetzt!

Neuer Verbund will Akzeptanz von Mehrwegbechern im To-go-Geschäft kräftig erhöhen

KIEL. Mit der Gründung eines Mehrwegverbundes wollen Kieler Betriebe und die Stadtverwaltung gemeinsam die Nutzung von Mehrweg-Bechern beim Verkauf von To-go-Getränken noch einmal kräftig anschieben. Bestrebungen, Pfandsysteme mit Mehrwegbechern in Kiel einzuführen, gibt es schon seit Jahren, bisher liegt die Nutzung von Mehrwegbecher-Systemen wie „Recup“ oder „tobego“ laut Kiels Umweltdezernentin Alke Voß aber gerade mal bei geschätzten sieben Prozent. Das soll viel mehr werden, haben sich jetzt 18 Kieler Betriebe mit zusammen mehr als 100 Verkaufsstellen zusammen mit der Stadt Kiel vorgenommen. In einer gemeinsamen freiwilligen Absichtserklärung nennen sie konkrete Etappenziele: Bis 2028 soll die Mehrwegquote auf zehn Prozent steigen, 2030 sollen es schon 25 Prozent sein und 2035 bereits 40 Prozent. Langfristig sollen 50 Prozent erreicht werden. Die IHK zu Kiel unterstützt und begleitet das Vorhaben.

Was ist neu an dieser alten Idee? Die Mitglieder des jetzt gegründeten Mehrwegverbundes wollen es ihren Kundinnen und Kunden viel einfacher als bisher



Gemeinsam stellten Kiels Umwelt-Dezernentin Alke Voß und Kieler Geschäftsleute die neue Initiative für mehr Mehrwegnutzung vor. Fotos: Jan Köster

machen: Während bisher die Becher eines bestimmten Mehrwegsystems nur bei Betrieben zurückgegeben werden konnten, die auch an diesem System teilnehmen, akzeptieren die Mitglieder des Kieler Mehrwegverbundes auch Becher verschiedener Systeme. So finden ihre Kundinnen und Kunden viel leichter eine Stelle, an der sie ihren gebrauchten Becher wieder zurückgeben können. Grundsätzlich können Kundinnen und Kunden

Mit Kennzeichnungen wie dieser machen Geschäfte darauf aufmerksam, dass sie Getränke auch in gekaufte Mehrwegbecher oder mitgebrachte Lieblingsbecher abfüllen.

aber auch ganz auf die Nutzung eines Pfandbechers verzichten und stattdessen gleich den eigenen Lieblingsbecher mitbringen und ihn im Geschäft für „To-go“ befüllen lassen.

Zum Kieler Mehrwegverbund gehören folgende Betriebe: Bäckerei Andresen, Bäckerei Günther, Bäckerei Leefen, Bäckerei Lyck/Restez, Bäckerei Rönna, Bäckerei Steiskal, Biergarten am Bootshafen, Bio-Bäckerei Brotgarten, Campus Suite, Dean and David, Gettorfer Backhaus, Hotel Birke, Hotel Kieler Kaufmann, KFC, McDonalds Kiel, Puls Beteiligungsgesellschaft mbH/GBG Nord Gastronomie, Studentenwerk Schleswig-Holstein und das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel.

Die Stadt Kiel unterstützt die teilnehmenden Betriebe mit ihrer

Kampagne „Kiel geht Mehrweg“. Grüne Aufkleber und Aufsteller im Innenraum der Betriebe weisen darauf hin, dass Mehrweg willkommen ist. Das Verkaufspersonal soll im To-go-Geschäft aktiv Mehrwegbecher anbieten – deren Nutzung soll so viel selbstverständlich werden als bisher. Die angestrebte Mehrwegquote soll jährlich überprüft und die Strategie gegebenenfalls an veränderte Bedingungen angepasst werden, um die Ziele tatsächlich zu erreichen. Auf www.kiel.de/mehrweg sind alle weiteren Infos zum Thema zu finden.

KST

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130
24146 Kiel

Tel.: 0431/97999430
@: info@betreuung-pflege-kiel.de
https://betreuung-pflege-kiel.de

Schnack mit dem OB im Tiny Rathaus

KIEL. Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz lädt im August und September zu einer Reihe offener Sprechstunden ins „Tiny Rathaus“ ein. Der „mobile Beteiligungsraum“ macht dafür in verschiedenen Stadtteilen Station. Wer möchte, kann dort unkompliziert und ohne Anmeldung mit dem OB schnacken. Die erste Sta-

tion ist am Montag, 3. August, von 14 bis 16 Uhr auf dem Blücherplatz. Weitere Termine folgen am 4. August in Dietrichsdorf (Helmut-Hänsler-Platz, 13 bis 15 Uhr), am 5. August in Elmshagen (Andreas-Hofer-Platz, 16 bis 18 Uhr), am 17. August in der Wik (Familia-Parkplatz, 15.30 bis 17 Uhr), am 4.

September in Holtenau (Eckenerplatz, 14 bis 16 Uhr), am 18. September in Gaarden (Vinetaplatz, 10 bis 11.30 Uhr) und in Mettenhof (Kurt-Schumacher-Platz, 14.30 bis 16.30 Uhr) sowie zum Abschluss am 21. September auf dem Rathausplatz (15.30 bis 17.30 Uhr). Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz betont: „Ich möchte zuhören, Anliegen aufnehmen und diese direkt mit ins Rathaus nehmen. Politik und Verwaltung müssen noch näher an die Menschen rücken. Das Tiny Rathaus bietet dafür den idealen Rahmen: unkompliziert, offen und auf Augenhöhe.“

Für die Sommeraktion verlässt OB Samet Yilmaz sein Büro im großen Rathaus und bietet Sprechstunden im „Tiny Rathaus“ an. Foto: Axel Heimken



Leasing ab mtl. 254,00 €!

Den T-Roc jetzt leasen.

z. B. T-Roc Style 1.5 l eTSI OPF 85 kW (116 PS) 7-Gang-DSG; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 127 g/km; CO₂-Klasse: D; Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 39.620,00 €; 42 mtl. Raten: **254,00 €**; ohne Sonderzahlung; Gesamtbetrag: 10.668,00 €!

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.600,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
schmidt&hoffmann mobilität Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION

Mittagstisch Edisonstraße 20 24145 Kiel

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431/66722849

03.08. – 07.08.26 Mo. - Fr. 11 - 14 Uhr

Montag	
Chilli con Carne mit Reis und frischem Salat	10,00 €
Dienstag	
Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelgratin oder Pommes dazu Mischgemüse	10,50 €
Mittwoch	
Hackbraten mit Pilzrahmsauce, dazu Kartoffelstampf und Bohnen	12,00 €
Donnerstag	
Rinderroulade mit Salzkartoffeln, Rotkohl u. Rosenkohl	14,50 €
Freitag	
1 ganzes Hähnchen mit Pommes u. frischem Salat	11,00 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro-Mittagstisch/Fleischmarkt-Angebote unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

„Seegaststätte zum Assmus“ Dorfstraße 42, 24646 Warder

Öffnungszeiten: Donnerstag u. Freitag 17-21 Uhr • Samstag u. Sonntag 11-21 Uhr

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr

Hassenstein

Inh. Roland Brügmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service
+Einlage-rung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/68 26 14
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Schneckenschleim macht schön!

Haben Sie eine Meinung zu Schnecken? Wenn Sie einen Garten haben, bestimmt. Diese misstigen Nacktschnecken beispielsweise sind wohl Feinde jedes Gärtners und jeder Gärtnerin. Unerbittlich fressen sie sich durch sämtliches Gemüse und alle Blumenpflanzen und hinterlassen eine eklige Schleimspur. Widerlich! Ich hasse Schleim. In jeglicher Form und Farbe. Und war deswegen absolut entsetzt, als eine Freundin mir berichtete, dass sie von einer anderen Freundin Schneckenschleim empfohlen bekommen hat, den sie sich ins Gesicht schmieren sollte, damit dieser sie mit Feuchtigkeit versorgen und ihre Haut straffen sollte. SCHNECKENSCHLEIM! Dabei hat meine Freundin das überhaupt nicht nötig, denn sie ist von Natur aus jugendlich schön. Ich fand es



Ulrike Volkmann, Redaktionsmitglied

wirklich richtig schlimm, wurde aber nach dem zweiten Glas Wein dann doch neugierig, was Schneckenschleim wohl so kann. Und habe das Zeug ausprobiert. Was soll ich sagen: Es ist großartig. Ganz soft, nur ein klitzekleines bisschen glitschig, aber nicht unangenehm. UND: Es wirkt tatsächlich. Meine kleine Test-Ecke am schrumpeligen Oberarm ist schon nach wenigen Minuten weich wie ein Baby-Popo. Wahnsinn. Ich bin begeistert und durchaus bereit, mich mit dem Schneckenschleim zu arrangieren. Und: Natürlich habe ich mir dieses Wunderserum gekauft. Deswegen werde ich bald ein neues Kolumenbild machen müssen. Denn das aktuelle wird mir sicherlich nicht mehr lange gerecht werden, denn Schneckenschleim macht schön!

Piratenschiff landet in der Kita

Playmobil-Stiftung spendet neues Abenteuer-Spielgerät

KIEL-METTENHOF. Ein richtiges Piratenschiff „flog“ vor wenigen Tagen am Haken eines mobilen Schwerlastkrans durch den Himmel des Kieler Stadtteils Mettenhof und landete im Außenbereich der Kita im Janusz-Korczak-Haus. Das großformatige Spielgerät ist eine Spende der Stiftung Kinderförderung von Playmobil. Künftig wird das Schiff den rund 180 Kindern aus 20 Nationen dort einen neuen Raum für Bewegung und Abenteuer bieten. Das neue Spiel- und Kletter-schiff ersetzt das bisherige Klettergerüst der Einrichtung, das nach Jahren intensiver Nutzung außer Betrieb genommen werden musste. Für ein neues Spielgerät hatte die Kita selbst, die unter der Trägerschaft der katholischen Pfarrei Franz von Assisi arbeitet, kein Geld. Umso mehr freuen sich die beiden Kita-Leiterinnen Ute Maase und Kathrin Fuhrmann über das neue „Aktivschiff“ von der Playmobil-Stiftung. Das Schiffschiff ist zwölf Meter lang, rund zweieinhalb Meter breit und mehr als sechs Meter hoch. Als neuer Mittelpunkt des Spielgeschehens im Janusz-Korczak-Haus lädt es die Kinder zum Klettern, Balancieren, Verstecken und zu fantasievollen Rollenspielen ein. „Wir legen großen Wert auf demokratische Entscheidungen gemeinsam mit den Kindern. Bereits beim ersten Anblick der Bilder war die Begeisterung groß. Seitdem ist die Vorfreude auf das neue Spielgerät kaum zu bremsen. Das Aktivschiff wird ein wirklich wertvoller Bewegungs-



Ein großer Mobilkran war nötig, um das rund 3,5 Tonnen schwere Spielschiff vom Lkw auf die Außenfläche der Kita zu heben.

Foto: Kathrin Fuhrmann

und Spielraum für alle Kinder mit und ohne besonderen Förderbedarf sein“, erklärt Kathrin Fuhrmann. Die Kinder der Kita werden ihr neues Piratenschiff nach dem Ende der Sommerschließzeit der Einrichtung in Besitz nehmen können: Am Freitag, 14. August, soll es im Rahmen einer Zeremonie feierlich offiziell an die Kinder in der Einrichtung übergeben werden.

MIX Markt

KIEL

Ab Mo. 03.08.26 bis Sa. 08.08.26*

Schweine-Nacken ohne Knochen 1 kg

4,99

Schweine-Schinken wie gewachsen 1 kg

3,49

Frische Putenhäse. Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

2,49

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut

5,49

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg

8,99

Schweine-Nacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg

5,99

Rinderbeinscheiben 1 kg

8,99

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert Herkunft, Kl.: laut

6,49

Makrele ausgenommen, kaltgeräuchert Fanggebiet/ Ursprungsgewässer/Land: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) Fanggebiet: laut Auszeichnung 100g, 1 kg=14,50

1,45

Brotaufstrich "IKRA" aus Capelin- und Heringssrogen und Lachsstücken 165 g Gl, 1 im Nordostatlantik (westlich Schottlands) Fanggebiet: laut Auszeichnung

2,99

Dorschleber in eigenem Saft und Öl 230 g Dose, 1 kg = 17,35,

3,99

Grillmakrelen (Scomber scombrus) Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

7,99

Zwetschgen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

2,49

Rettich weiß Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 St

0,99

Vodka "Nemiroff" versch. Sorten 40% vol. 0,7 L Fl, 1 L = 12,65

8,85

Sirup mit Himbeer-Moosbeergeschmack 0,42 L Fl, 1 L = 4,74

1,99

Eis im Waffelbecher versch. Sorten 130 ml Pack, 1 L = 3,47

0,45

"Eklery Franzusskie" Brandteiggebäck mit 66% Cremefüllung, tiefgefroren 330 g Pack, 1 kg = 15,13

4,99

"Uzun Yufka" Teigblätter 400 g Pack, 1 kg = 4,23

1,69

Rindswurstchen Halal "Safar Stäbchen" nach Krakauer Art geräuchert 300 g Pack, 1 kg = 12,30

3,69

Gebrühte Krakauer "Sastolnaja", geräuchert 550 g Pack, 1 kg = 7,80

4,29

Schweinebauchspeck, gepökelt, gegart und geräuchert "Wedzonka myslivska" 100 g, 1 kg = 9,90

0,99

Wurstchen "Sosisi Doktorskie" eigener Art 1600 g Pack, 1 kg = 6,19

9,90

Geräucherte Schweinerippen 100 g, 1 kg = 9,50

0,95

* Preise inkl. MwSt., pfandpflichtige Artikel zzgl. Pfand. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Angebote gültig nur im angegebenen Zeitraum und in teilnehmenden Märkten. Solange Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten!

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00
0431 99079908

Mix Markt 119 oHG
Jütlandring 22
24109 Kiel

Marlene Jaschke kommt ins Konzerthaus nach Kiel

Für ihren Auftritt im Oktober 2027 gibt es hier 10x2 Tickets zu gewinnen



Marlene Jaschke kommt nächstes Jahr nach Kiel. Foto: Jaschke

KIEL. Nach eigenen Angaben ist sie so jung wie sie sich fühlt, und trotzdem kann Marlene Jaschke schon auf 40 Bühnenjahre blicken. Grund genug für das Hamburger Original, das ordentlich zu feiern – gemeinsam mit ihrem Publikum und ihrem aktuellen Programm. Im nächsten Jahr, am 8. Oktober 2027, ist Marlene Jaschke ab 19.30 Uhr auch in Kiel im Konzerthaus am Schloss zu erleben.

Zu ihrem 40-jähriges Bühnenjubiläum freut sie sich wieder auf neue Herausforderungen: In einem Literaturkreis knüpft sie sich dieses Mal Goethes „Faust“ vor und ergründet gemeinsam mit ihrer Freundin Hannelore, „was die Welt im Innersten zusammenhält“.

Auch heute noch begeistert und bewegt die eigenwillige Dame mit dem roten Hut ihr treues Publikum und gewährt Einblicke in ihren Alltag in der Buttstraße 5b und als Chefsekretärin im Schraubengroßhandel. In ihrem aktuellen Programm lädt Frau Jaschke zu einer musikalischen Entdeckungsreise ein. Mit viel Humor und Gesang wird dabei auch das ein oder andere Geheimnis aus ihrem engsten Familienkreis gelüftet. Herr Griepenstroh, Orgelspieler von der St. Trinitatis-Gemeinde, darf hierbei natürlich keineswegs fehlen!



Es ist noch ein bisschen hin, aber alle, die Marlene Jaschke nächstes Jahr im Oktober in Kiel erleben wollen, können sich schon einmal auf einen Abend voll Witz und Herzlichkeit freuen und sich die Frage stellen, was es bedeutet, Mensch zu sein – Lachen, Rührung und vergnügte Unterhaltung sind garantiert!

Eintrittskarten gibt es online unter www.ma-cc.com, bei Eventim, Reservix und an den Vorverkaufsstellen.

Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Tickets für den Auftritt von Marlene Jaschke am 8. Oktober 2027 im Konzerthaus am Schloss in Kiel. Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an kielerexpress@kielermagazinverlag.de und geben Sie darin ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die Betreffzeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 3. August, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner benachrichtigen wir per E-Mail und leiten deren Namen und E-Mail-Adressen an die Veranstaltenden weiter, damit die Liste am Veranstaltungsende vor Ort hinterlegt werden kann.



TÜV geprüfter Spielhallenkomplex
An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel
Gettorf, Friedrichsorter Straße 47
Top- Spiele auf Magie und Crown-Geräten
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

Sperrung Theodor-Heuss-Ring

KIEL. Auf dem Theodor-Heuss-Ring (B76) in Richtung Eckernförde kümmert sich das Kieler Tiefbauamt in diesen Wochen in Höhe Waldwiesenkreis/Hamburger Chaussee um die Regenwasserkanäle – sie werden im sogenannten „Schlauchlining-Verfahren“ neu abgedichtet. Ab Montag, 3. August, bis Sonnabend, 8. August, wird der Theodor-Heuss-Ring im genannten Bereich jeweils von 21 bis 5 Uhr voll gesperrt. Der Verkehr wird über den Waldwiesenkreis und

danach wieder auf die B76 in Richtung Eckernförde geleitet. Für eine sichere Verkehrsführung wird auch der „Überflieger“ von der B404 (Neue Hamburger Straße) auf die B76 in Richtung Eckernförde komplett gesperrt. Die Umleitung U29 erfolgt über das Barkauer Kreuz durch den Tonberg und die Ratzeburger Straße und führt dann wieder auf die B76 in Richtung Eckernförde. Dafür wird auf der Ratzeburger Straße ein absolutes Halteverbot eingerichtet.

Wandern mit Daniel Günther

KIEL. Wer Lust hat, kann in den kommenden Tagen gemeinsam mit Ministerpräsident Daniel Günther wandern gehen. Denn unmittelbar vor dem Tag des 80. Landesgeburtstages am 23. August startet Ministerpräsident Daniel Günther eine fünftägige Wanderung über gut 80 Kilometer durch das Land. Am 3., am 4. und am 5. August sowie am 10. und 11. August legt Günther jeweils rund 17 Kilometer durch die sechs Naturparke des Landes zurück. „Ich freue mich, wenn sich viele Schleswig-Holsteinerin-

nen und Schleswig-Holsteiner beteiligen“, sagt Günther: „Wer will, wandert einfach mit. Wo und wie weit bleibt jedem selbst überlassen.“ Bei der ersten Wanderung, die am Montag, 3. August, durch den Naturpark Holsteinische Schweiz führt, ist auch Umweltminister Tobias Goldschmidt dabei. Treffpunkt ist um 9 Uhr die Nikolaikirche am Markt in Plön. Sie endet zwischen 17 und 18 Uhr in Eutin. Alle Termine und Treffpunkte sind auf <https://schleswig-holstein.de/80-jahre-sh-wanderung> zu finden.

EINKAUFEN
MIT DER

BESTPREIS
GARANTIE

KNUTZEN
HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

30% RABATT
AUF PLISSEES*

- Variable Anbringung – auch ohne zu bohren
- In vielen Farben und Transparenzen verfügbar
- Frei verschiebbare Profile
- Maßgenaue Anfertigung

Jetzt beraten lassen!

Strandkörbe

In weiteren Farben erhältlich!

Höchste Qualität vereint
mit bestem Komfort –
unsere Premium-Strandkörbe

- UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm)
- Rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge
- Wechselbare Polster
- Waschbare Bezüge
- 2 Bullaugen
- Hochglanzpoliertes Aluminium
- Höhenverstellbare Nackenkissen
- Abnehmbare Markise

- Fußstützen auszieh- und höhenverstellbar
- Eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung
- Volllieger-Funktion
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stauraum unterhalb der Sitzfläche

ab 1.499,-

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

30% Rabatt gilt nur auf die Sunlight-Kollektion, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. | Irrtümer u. Abweichungen vorbehalten. Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schlosshof

Toy Story 5
FSK 0. 101 Min. USA 2026.
Spielzeugcowboy Woody und Space Ranger Buzz Lightyear sind inzwischen in den Besitz von Andys kleiner Schwester Bonnie übergegangen. Andy selbst interessierte sich nicht mehr für sie. Aber damit sind Woody und Co. längst noch nicht auf der sicheren Seite: Denn schon bald kommt ein neues Spielzeug ins Kinderzimmer, das dafür sorgen könnte, dass alle anderen Spielzeuge schnell in Vergessenheit geraten: Lilypad, ein Tablet in Form eines Frosches!
Sa, Mo, Mi 13:45, 17:15
So 13:30, 15:45/Di 15:15, 17:30

Die Odyssee
FSK 16. 172 Min. USA 2026.
Nach dem Trojanischen Krieg will König Odysseus wieder zu seiner Frau Penelope und seinem Sohn Telemachos nach Ithaka zurückkehren. Doch der Heimweg wird schwieriger als erwartet, denn Odysseus steht ein langes Abenteuer voller Gefahren bevor.
Sa, Mo, Mi 16:00, 19:30/So 11:15, 16:20, 19:50/Di 16:00
OmU: Di 19:30



The Piano Tuner
FSK 12. 109 Min. USA 2026.
Der begabte Klavierstimmer Niki White lebt in New York City. Sein feines Gehör macht ihn zu einem begehrten Mann – nicht nur als Klavierstimmer, sondern auch in der Unterwelt. Denn Niki kann auch den Zahlenschlossern von Safes beim Drehen und Entriegeln zuhören. Während er so zwischen legaler Arbeit und gefährlichen Aufträgen hin- und hergerissen ist, verliebt er sich auch noch in eine junge Kompositionsstudentin.
Sa 19:45/So, Di 20:15/Mo 19:30

Ingeborg Bachmann – Jemand, der einmal ich war
FSK 6. 102 Min. DE 2026.
Regina Schilling inszeniert zusammen mit Sandra Hüller in der Rolle von Ingeborg Bachmann ein Dokudrama, das unter anderem Bachmanns Kindheit behandelt. Sie wurde 1926 in Österreich geboren wuchs auch während des Zweiten Weltkriegs auf. Auch ihr Treffen auf die legendäre Gruppe 47 und die Männern in ihrem Leben, Paul Celan, Hans Werner Henze und Max Frisch sind Thema. Die Szenen sind teilweise improvisiert, mit Archivmaterial verflochten, von Interviewaufnahmen durchsetzt und

vor der Kulisse von Bachmanns eigenen Texten ausgebreitet.
So 18:00/Mo 13:15/Mi 19:30

Minions & Monster
FSK 6. 89 Min. USA/FR 2026.
Die Minions arbeiten mittlerweile als Schauspieler in Hollywood. Regisseur Max ermutigt sie dazu, einen Horrorfilm zu produzieren. Dafür muss natürlich ein passendes Monster her. Mit einem alten magischen Buch beschwören sie eines – und bringen damit den ganzen Planeten in Gefahr. Also müssen die Minions die selbst angerichtete Katastrophe erst mal wieder verhindern und sich dabei als Retter der Erde präsentieren.
Sa, Mi 13:15, 15:15/So 14:20
Mo 15:15/Di 13:15

Glennkill: Ein Schafkrimi
FSK 6. 110 Min. USA 2026.
Der Schäfer und Krimifan George Hardy liebt es, seinen Schafen Murder-Mystery-Geschichten vorzulesen. Was er nicht weiß: Die Schafe verstehen alles und fiebern und rätseln mit den Geschichten mit. Als George mit einer Schaufel im Rücken tot auf der Wiese gefunden wird, nehmen sie die Ermittlungen auf.
So 11:15

FILMTIPP

Spider Man: Brand New Day
FSK 12. 145 Min. USA 2026.
Nachdem Peter Parker seine große Liebe aufgeben musste und einen Deal einging, der alle Welt vergessen ließ, dass er Spider-Man ist, ist er wieder auf sich allein gestellt. Seine Identität ist geheim, viele Entwicklungen sind rückgängig gemacht, und er ist wieder die freundliche Spinne aus der Nachbarschaft – mit den gleichen Problemen wie einst: Kein Geld, keine Freunde, keine Freundin. Vor allem hat er auch nicht mehr den Support der Avengers. So ist Peter wieder der „klassische“ strabennah Superheld. Doch dann tritt eine Bedrohung auf, die viel zu groß für eine freundliche Spinne aus der Nachbarschaft ist.
Sa, Mo, Mi 14:00, 17:00, 20:00/So 11:15, 14:00, 17:00, 20:00
Di 13:15, 17:15, 19:45

Kino in der Pumpe

Das Sommerbuch
Charlie McDowell. GB/USA/FIN 2024. 90 Min. OmU. Mit Glenn Close, Anders Danielsen Lie.
Basierend auf Tove Janssons Roman erzählt „Das Sommerbuch“ die Geschichte der neunjährigen Sophia, die schnell erwachsen wird, und ihrer Großmutter, die sich dem Ende ihres Lebens nähert. Zusammen mit Sophias Vater verbringen sie Zeit im Sommerhaus der Familie auf einer winzigen Insel. Sie sprechen über das Leben, die Natur und alles andere – nur nicht über ihre Gefühle bezüglich des Todes von Sophias Mutter und ihrer Liebe zueinander. Ein aufziehender Sommersturm wird emotionale Wunden heilen und Bindungen vertiefen ...
Nur OmU: Mo-Mi 19:45

Wiederaufführung: La maman et la putain – Die Mutter und die Hure
Jean Eustache. FR 1973. 215 Min. OmU. Mit Jean-Pierre Léaud, Françoise Lebrun.
Der Superstar der Nouvelle Vague Jean-Pierre Léaud spielt den jungen

Müßiggänger Alexander, der in einer Beziehung mit Marie feststeckt, als er eines Tages die Krankenschwester Veronika kennenlernt und eine Affäre mit ihr beginnt. Ein großer Klassiker über die Liebe, das Leben und eine genaue Beobachtung menschlicher Beziehungen.
OmU: Sa 19:00 + So 18:00

Saving Spoonie
Till Harms. DE 2026. 87 Min. OmU. Mit Spoonie.
Seine Fans nennen ihn Spoonie – sein richtiger Name ist Löffelstrandläufer, aber große Bekanntheit dürfte die bedrohte Art hierzulande kaum genießen. Was den spatzengroßen Watvogel so besonders macht, ist nicht nur seine einzigartige Schnabelform, sondern ebenso seine Flugroute, die ihn durch einige der schlimmsten Krisenregionen der Welt führt: über Russland und China bis nach Nordkorea und Myanmar. Kein Wunder, dass die Arbeit der Vogelschützer zu einer politisch-diplomatischen Herausforderung wird. Mit etwas Erfolg: Denn in China wird ihm

ungeahnte Popularität zuteil, Spoonie ist dort weit verbreiteter Poster-Boy. Anderorts scheinen Versuche, den lustigen Piepmatz zu züchten, zu misslingen. Und so spiegelt sich in der Tragikomödie über Spoonies Schicksal der Kampf um die bedrohte Vielfalt, in einer zerbrechlich gewordenen Welt.
Nur OmU: So 16:00 + Mo-Mi 18:00

Fluss
Timo Großpietsch. DE 2026. 83 Min. Eine dokumentarische Reise entlang der Elbe, von ihrer Quelle im Riesengebirge bis zur Mündung in die Nordsee. Das klingt nach Natur, nach sagenumwobenen Gegenden und dem Wechselspiel von urmächtigen Gewalten und tiefem Frieden. Der Film nimmt uns mit durch die dunklen Gänge der Staudämme und führt uns entlang der alten innerdeutschen Grenze, zu Hochwassern und Umweltzerstörung bis hin zu den weiten Mündungsgebieten bei Cuxhaven. Sand und Kies werden dem Boden entrissen, Schiffe fahren mit überdimensionierten Fahrstühlen und gleiten durch die Nacht.
Do, Fr 18:00

FILMTIPP

Lebensansichten eines Huhns
György Pálfi. GR/DE/HUN 2026. 96 Min. Mit Ioannis Kokiasmenos, Maria Diakpanagioti, Argyris Pantazaras.
Am Anfang war das Ei. Oder war es doch das Huhn? Für die existenziellste aller Fragen bleibt auf einer Hühnerfarm wenig Zeit. Durch einen Unfall entkommt ein besonders kluges Huhn eines Tages in die große weite Welt. Nach einem Tankstellen-Rendezvous mit einem hungrigen Fuchs erhält es eine Mitfahrgelegenheit auf einem Lkw und wird schließlich von einem Hund auf den Hinterhof eines heruntergekommenen Restaurants verschleppt. Hier beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Das Huhn beweist sich in der Hühnerstall-Hierarchie, zankt mit Puten, gewinnt das Herz des Hahns und erschließt neues Terrain auf der Suche nach einem geeigneten Brutplatz. Dabei mischt es sich unweigerlich in die kriminellen Machenschaften der dort lebenden Familie ein.
Do, Fr 19:30



Studio Filmtheater

Auf zwei Rädern
Tragikomödie. FSK 6.
Berührendes Roadmovie voller Wärme, Witz und Menschlichkeit.
Mo 15:30

Backrooms (Extended Version)
Horror. FSK 16.
Mit „Backrooms“ verwandelt Regisseur Kane Parsons die Idee einer unberechenbaren Parallelwelt aus seltsam leeren Geschäftsräumen in einen beklemmenden Horror-Thriller.
Nur OmU (Engl.): Sa 22:45+Mo 20:30

Chéri, ich komme - Die Erfindung der Lust
Komödie. FSK 12.
Zwanzig Jahre Ehe, eine große Liebe und ein Geheimnis, das alles verändert. Nach einer wahren Geschichte erzählt der Film jenseits von Vulgarität empfindsam und dennoch voller Humor von der Erneuerungskraft der Liebe.
Sa, So 13:00, 17:15/Di 17:30
Mi 18:00
OmU (Franz.): Mo 17:15



Die Odyssee
Abenteuer/Fantasy. FSK 12
Der neue Film von Christopher Nolan. Ein bildgewaltiges Action-Epos, das Homers berühmte Heldensaga auf die große Leinwand bringt.
Sa 12:45, 16:30, 19:30/So 12:30, 16:00/Mo 16:30/Di, Mi 15:30, 19:30
OmU (Engl.): So, Mo 19:30

H wie Habicht
Drama. FSK 12.
Als Helens geliebter Vater stirbt, wird sie von tiefer Trauer überwältigt und verliert sich in Erinnerungen. Die Beziehung zu einem Habicht hilft ihr bei der Verarbeitung ihrer Gefühle.
Sa 13:00/So 12:30, 20:00

Insekten – Helden im Verborgenen
Dokumentation. FSK 0.
Der Film nimmt uns mit in den Mikrokosmos, in atemberaubende Bilderwelten, erzählt von Schauspielikone Katharina Thalbach.
Sa, Di 15:30/So, Mi 15:00

Minions & Monster
Animation. FSK 6.
Sa-Mo 15:00/Di, Mi 15:30

FILMTIPP

Bitteres Fest
Tragikomödie. 122 Minuten. FSK 12.
Der neue Film von Pedro Almodóvar! Zwei Zeitebenen und zwei Perspektiven verweben sich zu einem vielschichtigen Spiel zwischen Realität und Fiktion: Die erfolgreiche Werbefilmregisseurin Elsa stürzt sich nach dem Tod ihrer Mutter in ihre Arbeit, ohne sich Raum zum Trauern zu geben. In einer anderen Zeit in der gleichen Stadt arbeitet der erfolgreiche Autor und Regisseur Raúl Durán, der gegen eine lange kreative Krise ankämpft, an seinem neuen Werk – und schreibt genau jene Geschichte, die Elsas Leben erzählt.
Sa, Di 18:00, 20:30/So, Mi 17:30, 20:00/Mo 18:00
OmU (Span.): Mo 20:30

Traum-Kino

Amore und Basta
Liebeskomödie, ITA 2024. R: Massimiliano Bruno. Mit Edoardo Leo, Claudia Pandolfi. 108 Min. FSK 12.
Der Feelgood-Kinohit aus Italien ist eine spritzig-charmante romantische Komödie über Gegensätze, die sich anziehen. Alessandra und Valerio werden trotz gegensätzlicher Lebenseinstellungen ein Paar. Doch da beide wie Feuer und Wasser sind, beginnt es zwischen der feministischen Alessandra und dem machohaften Valerio ordentlich zu kochen. „charmant, witzig und warmherzig“ (Filmspleen). „Eine kluge und witzige Komödie (...) überzeugt mit schlagfertigen Dialogen, Humor und charismatischen Schauspielern“ (Moviebreak)
Sa-Di, Do, Fr 17:30
OmU (ital.): Mi 17:30



Couscous und Geheimnisse
Komödie. FR 2025. Mit Hiam Abbas u.a. 104 Minuten. FSK 6.
Eine kulinarische Wohlfühl-Komödie mit ganz viel Herz: Temperamentvoll, charmant und sehr französisch! „Dieser wunderschöne Film geht wirklich zu Herzen!“ (Paris Match).
So 13:15

Die Schule der Magischen Tiere 4
102 Minuten. FSK 0.
Erfolgreicher Kinderfilm nach den Büchern von Margit Auer .
So 15:30



FILMTIPP

Was haben wir gelacht
Doku. DE 2026. R: Eva Müller, Isabel Schneider. Mit Maren Kroymann, Hella von Sinnen, Bettina Böttinger, Gaby Köster, Esther Schweins. 96 Min. FSK 12.
Erzählt die Geschichte des Unterhaltungsfernsehens der 90er-Jahre erstmals aus Frauenperspektive. Maren Kroymann, Hella von Sinnen, Bettina Böttinger, Gaby Köster und Esther Schweins blicken zurück auf ihr Werk und eine Zeit, in der Frauen im Fernsehen vor allem Beiwerk waren, als Pointen dienten und weiblicher Humor als Quotenkiller galt. Eine ganze Generation wurde so vor allem durch männliche Unterhalter sozialisiert – durch „Wetten, dass...?“, die „Harald Schmidt Show“ und später „TV total“. Wie hat uns diese Zeit geprägt? Und was hat Witzigsein mit Macht und Gleichberechtigung zu tun? Dieser Film ist eine Zeitreise zurück zu den Lachern der 90er und ein voller Erfolg.
Sa-Fr 20:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Die Sommerparty am Bootshafen geht weiter

Am heutigen Sonnabend steht Kultur mit den Auslandsgesellschaften auf dem Programm

KIEL. Auch an diesem Wochenende ist auf und am Kieler Bootshafen wieder einiges los: Der Kieler Bootshafensommer bietet noch bis 22. August jeden Freitag und Sonnabend eine Reihe von Aktionstagen und ein buntes Musikprogramm mit lokalen Newcomern und Bands, die sich auch überregional schon einen Namen gemacht haben. Nachdem am gestrigen Freitag zahlreiche Besucherinnen und Besucher das Kieler Demokratiefestival beim Bootshafensommer feierten, ist am heutigen Sonnabend, 1. August, das **Sommerfest der Kieler Auslandsgesellschaften** an der Reihe. Mit landestypischen Gesängen und Tänzen, kulinarischen Spezialitäten und vielen Infos zu den verschiedenen Ländern und Communities. Den Anfang macht um 15 China mit Tai Chi und Tanz. Ab 16.05 Uhr stellt die Ukrainische Gesellschaft das Kinder-Ensemble „Brawinkok“ auf die Bühne. Ab 16.35 Uhr stehen griechische Tänze auf dem Programm und ab 17.15 Uhr zeigt der Ukrainische Landesverband die etwa 20-minütige Theateraufführung „Resonanz“. Nach der Pause sind dann ab 18 Uhr philippinische Tänze dran und ab 18.30 Uhr der ukrainische Chor Leleka sowie eine Solosängerin vom Vokalstudio „Pantera“. Wer bis dahin nicht schon irgendwo mitgetanzt oder mitgesungen hat, kann das



Unter anderem wird auch der ukrainische Chor „Leleka“, hier bei einem Auftritt am Flandernbunker in Kiel, beim Fest der Auslandsgesellschaften am heutigen Sonnabend am Kieler Bootshafen dabei sein. Foto: Jens Rönna

spätestens ab 19.30 Uhr tun, denn dann ist die britische Band „Glo & the Bro“ mit einer guten Dreiviertelstunde Irish-Pub-Music dran. Die wärmt das Publikum schon mal vor für „Lil Sixt“, die ab 20.45 Uhr für gute Laune, energiegeladene Live-Performance und einen internationalen Sound stehen. Von Englisch, über, Spanisch bis hin zu Französisch sind viele unterschiedliche Sprachen und musikalische Einflüsse in ihrer Musik zu finden. Gute Stimmung, Bewegung und

Nähe zum Publikum stehen für die Band im Mittelpunkt. **Und am Freitag, 7. August,** beginnt das nächste Bootshafensommer-Wochenende wieder mit einer Musikmischung, die es in sich hat. Singer-Songwriterin Lina legt ab 15 Uhr zunächst noch sanft und liebevoll vor, bevor es ab 16.15 Uhr die Punker von „Mövenmuddär“ mächtig krachen lassen und schon mal andeuten, dass im restlichen Abendprogramm eher Musik der härteren Gangart angesagt ist.

Mit Alternative Rock von „Cheaper World“ ab 17.30 Uhr und richtig fettem Wikinger-Mittelalter-Wucht-Rock mit „Taurus Ferus“ ab 19 Uhr. Geradezu elegant klingt dagegen der geschliffene Glam-Rock, mit dem „Night Laser“ ab 20.45 Uhr noch einmal zum Mähneschütteln, Abfeiern und Mitsingen einladen. Das gesamte Programm des diesjährigen Bootshafensommers ist – auch zum Download – auf www.bootshafensommer.de zu finden. **KST**



Für Familien mit akuten und vorübergehenden Problemen will das Team vom neuen „FamilienAnker.“ da sein. Foto: LH Kiel

Schnelle Hilfe für Familien

KIEL. Wenn ein Elternteil plötzlich ausfällt, kann der Familienalltag schnell aus dem Gleichgewicht geraten. Mit dem neuen Angebot „FamilienAnker.“ – ausgesprochen: „FamilienAnkerpunkt“ – unterstützt die Stadt Kiel Familien, die aufgrund einer plötzlichen Notsituation kurzfristig Hilfe bei der Betreuung und Versorgung ihrer Kinder benötigen. Dabei sollen die Kinder auch in schwierigen Situationen möglichst in ihrem vertrauten Umfeld bleiben und ihre ganz normale gewohnte Tagesstruktur erleben können. Nach einer ersten Beratung und Einschätzung durch die Erziehungsberatung im Kieler Jugendamt vermittelt eine Koordinierungsstelle bei der DRK-Heinrich-Schwesterntschafft die passgenaue Unterstützung – je nach Notlage für wenige Tage oder mehrere Wochen. „Wir freuen uns, mit dem ‘FamilienAnker.’ einen weiteren Baustein in unser vielfältiges Angebot für Familien mit besonderen Bedürfnissen aufnehmen zu können. Seit 120 Jahren ist es der DRK-Heinrich-Schwesterntschafft ein Anliegen, Kindern und ihren Familien Unterstützung und Sicherheit zu bieten“, so Maria Lüdke, Vorsitzende der DRK-Heinrich-Schwesterntschafft.

Zunächst läuft das Projekt bis September 2027 in einer Modellphase. Die DRK-Heinrich-Schwesterntschafft hat das neue Angebot gemeinsam mit dem Jugendamt entwickelt. Für das Projekt stehen zunächst jährlich 300.000 Euro zur Verfügung. Voraussetzung für die Unterstützung ist, dass mindestens ein Kind der Familie unter 14 Jahre alt ist. Die Hilfe ist in der Regel auf bis zu drei Monate angelegt. Familien, die mit dem „FamilienAnker.“ Kontakt aufnehmen wollen, können das über die fünf städtischen Erziehungsberatungsstellen tun. Kontaktdaten sind auf www.kiel.de/erziehungsberatung zu finden.

Medizin

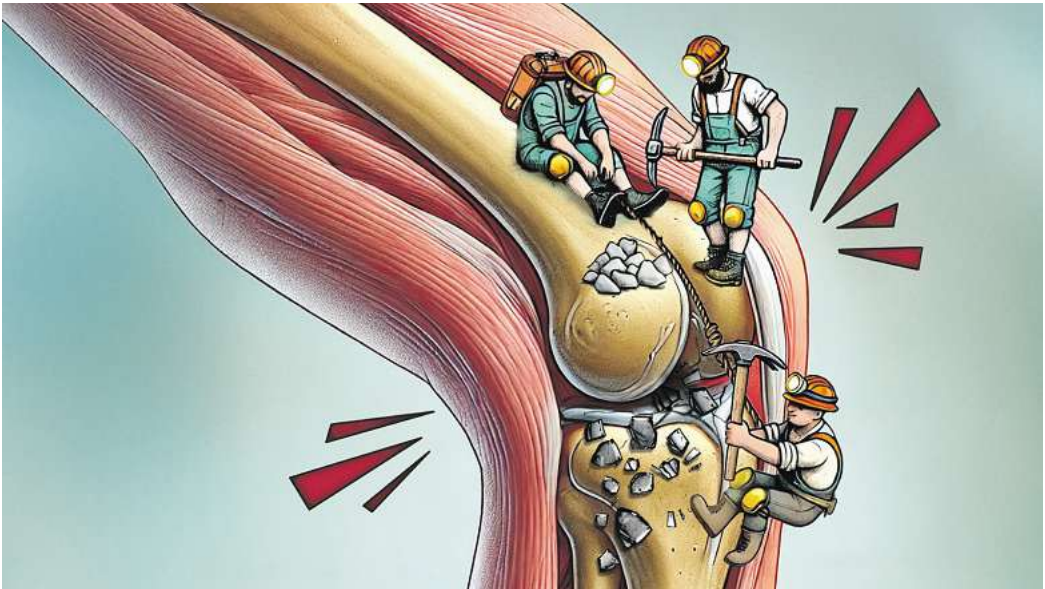
ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.



Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren

Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.



Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

RubaXX[®] Arthro
Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke
Mischung für Erwachsene
Wirkstoff: Viscum album Ø

RubaXX[®]

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

[illegible]

Widder

21.03. - 20.04.



Kleine Geschenke erhalten nicht nur die Freundschaft – auch die Liebe! Es steckt der Wurm drin. Manchmal ist man da machtlos. Sie sind launisch. Suchen Sie die Gründe!

Löwe

23.07. - 23.08.



Kuschelzeit! Hoffentlich ist Ihr Partner in der gleichen Stimmung. Schlagen Sie eine dringende Bitte nicht ab. Binden Sie Freunde bei einer Entscheidung mit ein. Das gibt Sicherheit.

Steinbock

22.12. - 20.01.



Liebespause... Konzentrieren Sie sich auf den Job. Turbulenzen treten auf. Sie müssen geschickt manövrieren, auch gegenüber dem Chef. Zeit, um alte Freunde neu kennen zu lernen!

Wassermann

21.01. - 19.02.



Ihr strahlender Charme weckt Liebesgefühle. Nicht alles läuft nach Ihrem Plan. Sie müssen schnell reagieren. Ihr Terminkalender sollte für ein unvorhergesehenes Treffen Platz haben.

Stier

21.04. - 20.05.



Die Sterne winken mit einem Liebesabenteuer. Sind Sie bereit? Passen Sie auf, wem der Schlipps gehört, auf den Sie treten! Eine alte Fehde kann beigelegt werden. Nutzen Sie die Chance.

Jungfrau

24.08. - 23.09.



Schaffen Sie die geeignete Stimmung, wenn Sie sich nach Romantik sehnen. Sie powern die Woche durch, das reduziert den Arbeitsberg. Ihr Schwung hält derzeit rund um die Uhr an.

Schütze

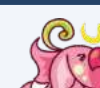
23.11. - 21.12.



Singles können das große Los ziehen. Voraussetzung: Spontan sein! Wenn Sie Erfolg suchen, müssen Sie sich jetzt klare Ziele setzen. Eine Freundschaft können Sie wieder aufleben lassen.

Fische

20.02. - 20.03.



Ein Strauß Blumen, ein Dinner zu zweit entfachen die Liebesgefühle erneut. Sie sind voll eingespant – positiver Stress! Trotz aller Arbeit – denken Sie an Ihre Umwelt und an sich selbst!

Zwillinge

21.05. - 22.06.



Sagen sie sofort, was Sie stört – aber diplomatisch! Bei Verhandlungen sollten Sie Ihre Trümpfe nicht offen auf den Tisch legen. Lassen Sie sich zu einer Spontanaktion überreden!

Waage

24.09. - 23.10.



Im Moment kommen die großen Gefühle nur in homöopathischen Dosen. Lassen Sie sich von Konkurrenten nicht aus dem Tritt bringen. Sie überzeugen nur mit Taten, nicht mit Worten.

Krebs

22.06. - 22.07.



Ihr Selbstvertrauen macht Sie ein wenig blind für Bedürfnisse anderer. Sie ruhen sich nicht auf Ihren Erfolgen aus. Gut so! Gönnen Sie sich mal wieder eine Auszeit mit Freunden.

Skorpion

24.10. - 22.11.



Sie sind latent genervt. Lassen Sie das nicht an Ihrem Partner aus. Ein Traum kann in Erfüllung gehen. Dafür aber: Ärmel hochkrempeln! Körperliches Auspowern ist Balsam für Ihre Seele.

8					4	7	9	5
						6	8	
			3		5			
	5	4		1		3		
9		6	5		7	8		2
		3		4		9	5	
			4		2			
	2	5						
3	9	7	8					6

Lösungen der Vorwoche



1	3	5	2	6	7	9	8	4
8	7	4	5	9	1	6	2	3
9	6	2	8	4	3	5	7	1
5	8	1	9	2	4	3	6	7
7	2	3	6	1	5	4	9	8
4	9	6	3	7	8	1	5	2
3	4	8	7	5	6	2	1	9
2	5	7	1	3	9	8	4	6
6	1	9	4	8	2	7	3	5

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche saß Exi auf Seite 5 unten im Bild vor dem Bus und las. (Vielleicht die Bedienungsanleitung für den Bus?) Das Räselfoto zeigte die Wasserfontäne im Kleinen Kiel.

Sommerkonzerte in der Klosterkirche in Preetz

Kreis der Musikfreunde Preetz startet seine 64. Konzertreihe

PREETZ. An vier Montagen im August lädt der „Kreis der Musikfreunde Preetz“ wieder zu seinen Sommerkonzerten in die Klosterkirche Preetz ein – in diesem Jahr bereits zum 64. Mal. Die Kirche ist nicht nur hübsch, sondern auch für ihre gute Akustik bekannt. Davon können sich die Konzertgäste zum Beispiel am Montag, **3. August**, überzeugen, wenn das A-cappella-Sextett „Ingenium“ aus Slowenien die diesjährige Montags-Konzertreihe eröffnet. Das mehrfach international ausgezeichnete Ensemble singt vor allem Werke zeitgenössischer Komponisten und Arrangements slowenischer Folklore. Dazu haben sie für das Sommerkonzert in Preetz außerdem Werke von Heinrich Schütz, Johann Sebastian Bach und Eric Whitacre vorgesehen, aber auch Jazziges und Pop-Stücke. Bereits 2023 waren „Ingenium“ schon einmal bei den Preetzer Sommerkonzerten



Das Duo Aichhorn/Gavric spielt sein Konzert am 17. August. Ihren farbenreichen Sound bringen die Herren des Streichsextetts „Polygon“ am 24. August nach Preetz.



Foto: Privat (1) / Yihuan Jin-Mengel (1)

in der Klosterkirche dabei. Klarinette und Klavier sind die Instrumente des Duos „Brillanter“. Am **10. August** wird das Paar aus Israel Werke von Clara Schumann, Johannes Brahms, Claude Debussy und anderen in der Klos-

terkirche interpretieren. Aufgetreten sind die beiden bereits an vielen Orten in verschiedenen Ländern – beispielsweise beim Schleswig-Holstein Musik Festival oder auch in der Carnegie-Hall in New York. Ihre jüngste CD „Roots“ ist 2024 mit dem deutschen Musikpreis „Opus Klassik“ ausgezeichnet worden. Am **17. August** folgt ein zweites Duo, das mit Silke Aichhorn an der Harfe und Dejan Gavric an der Querflöte dem Publikum eine ganz andere, sehr besondere Klangwelt eröffnet. Auf dem Programm stehen Werke von Bach, Mozart, Tschairowsky, Briccialdi und anderen. Beide Musiker haben unabhängig voneinander in verschiedenen Philharmonischen Orchestern gespielt und internationale Preise gewonnen. Den Abschluss der Konzertreihe bildet am Montag, **24. August**, das Streichsextett „Poly-

gon“ mit Werken von Luigi Boccherini, Erwin Schulhoff und Johannes Brahms sowie weiteren Überraschungen. Die sechs Musiker gehören zum NDR-Elbphilharmonie-Orchester. Durch die Besetzung mit je zwei Violinen, Violoncelli erreicht das Sextett einen außergewöhnlich farbenreichen „Streichersound“. Alle Konzerte beginnen an den jeweiligen Montagen um 19.30 Uhr. Tickets sind im Vorverkauf in Preetz bei der Buchhandlung am Markt, Lange Brückstraße 1a, und in der Preetzer Bücherstube, Kirchenstraße 10 zu bekommen sowie in Plön bei der Buchhandlung Schneider in der Lübecker Straße 18. An der Abendkasse gibt es die jeweils vorhandenen Resttickets jeweils ab 18.40 Uhr für Preise von 15 bis 30 Euro. Alle Infos sind auch auf www.musikfreunde-preetz.de zu finden.



Das A-cappella-Sextett „Ingenium“ aus Slowenien eröffnet die Reihe der Preetzer Sommerkonzerte. Foto: Studio Paprotka

Schutzraum für Eidechsen

In der Arche Warder sollen Zauneidechsen einen Ort zum Überleben bekommen

WARDER. Der Haustierpark Arche Warder hat es sich zur Aufgabe gemacht, alte Haustierrassen vor dem Aussterben zu bewahren. Gewissermaßen als Untermieter soll aber bald auch ein kleines Wildtier geschützten Lebensraum in der Arche Warder bekommen: die Zauneidechse. Die war vor wenigen Jahrzehnten noch weit verbreitet in

Schleswig-Holstein, inzwischen gilt das kleine Reptil hier aber als „stark gefährdet“. In der Arche Warder soll sie im Eselland bei den Poitou-Eseln angesiedelt werden. Denn der dort durch die Poitou-Esel optimal beweidete Trockenrasen bietet ideale Voraussetzungen für eine erfolgreiche Ansiedlung von Zauneidechsen. Die Fläche ist durch früheren

Kiesabbau besonders geeignet, da die offenen, sandig-kiesigen und nährstoffarmen Böden sich schnell erwärmen und wenig Aufwuchs haben. „Die lichten Graslandschaften ermöglichen einen optimalen Beuteerwerb, während offene Sandflächen für Eiablage und Überwinterung unverzichtbar sind“, erläutert Prof. Dr. Dr. Kai Frölich, Direktor der

Arche Warder. Zusätzlich sorgen Sonnenplätze und viele verschiedene Versteckmöglichkeiten für ein artgerechtes Habitat. Poitou-Esel sind hervorragend an diesen Standort angepasst und tragen aktiv zum Erhalt des besonderen Lebensraums bei. Das mehrstufige Projekt ist eine Kooperation zwischen der Arche Warder, der Unteren Naturschutzbehörde des Kreises Rendsburg-Eckernförde, dem Landesamt für Umwelt, der Gemeinde Warder, der Lokalen Aktion Naturpark Westensee/Obere Eider und der Glindemann-Gruppe. Erd-, Stein- und Holzhügel, in und auf denen die Eidechsen jagen, sich verstecken und sonnen können, sind bei den Poitou-Eseln bereits angelegt worden. Außerhalb der Arche Warder wird aktuell eine Zuchtstation aufgebaut, in der die Zauneidechsen unter kontrollierten Bedingungen für Nachwuchs sorgen können. Ab 2027 sollen die aufgezogenen Jungtiere schrittweise auf den vorbereiteten Flächen ausgewildert werden. Wenn alles so läuft, wie die Projektverantwortlichen sich das erhoffen, können die neu angesiedelten Zauneidechsen ab 2029/30 damit anfangen, sich auf der Esellfläche in der Arche Warder zu vermehren. Die Arche Warder am Langwedeler Weg 11 ist täglich von 10 bis 20 Uhr geöffnet (Einlass bis 17 Uhr). Der Eintritt kostet 15 Euro, erm. 12 Euro, Familien zahlen 45 Euro. Alle weiteren Infos sind online auf www.arche-warder.de zu finden.



Bei früher bei uns häufigen Zauneidechsen sind inzwischen selten geworden. Foto: Arche Warder

Ausgezeichnete Energiebögen

KIEL. Mit einem besonderen Konzert ist am Mittwoch, 12. August, ab 19.30 Uhr das Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF) zu Gast im Kieler Kulturforum an der Andreas-Gayk-Straße 31. Im Rahmen dieses Konzertabends wird die Berliner Komponistin Birke Bertelsmeier mit dem Hindemith-Preis ausgezeichnet. Es spielen das „Asasello Quartett“ und das Trio „Pony Says“ Werke von Paul Hindemith, Birke Bertelsmeier und Benjamin Scheuer. „Ich bin immer auf der Suche nach einer Art Energiebogen, meine Musik ist selten statisch. Sie sucht Lebendigkeit, Bewegung, Sinnlichkeit und Emotionalität, ohne an Klarheit zu verlieren“, sagt Birke Bertelsmeier. Sie erhält in diesem Jahr den Hindemith-Preis in Würdigung ihrer „künstlerischen Souveränität“ und ihrer „kreativen und reflexiven Gestaltungskompetenz“, die auch gerne mal überrasche und Staunen hervorrufe, so die Jury. Der Hindemith-Preis wird seit 1990 im Rahmen des SHMF an herausragende Komponistinnen und Komponisten der heutigen Zeit verliehen. Größen wie Lera Auerbach, Thomas Adès oder Jörg Widmann waren unter den Preisträgerinnen und Preisträgern der vergangenen Jahre. Die Idee hinter der Auszeichnung steht ganz im Einklang mit den Leitlinien Paul Hindemiths, der nicht nur einer der großen Komponisten des 20. Jahrhunderts war, sondern auch für seine musikpädagogische Arbeit bekannt ist. Sein Werk „Plöner Musiktag“ richtet sich etwa ausdrücklich an



Im Kieler Kulturforum wird Birke Bertelsmeier mit dem Hindemith-Preis und einem Konzert geehrt. Foto: Manu Theobald

Laien und sollte den Kontakt junger Menschen mit zeitgenössischer Musik fördern. Zu dieser Veranstaltung wird es ein Programmheft geben. Wer auf www.shmf.de eines der Tickets zum Preis von 18 Euro bucht, kann für weitere 3 Euro einen Programmheftgutschein dazu buchen. Der Gutschein kann am Konzertabend gegen das Programmheft eingetauscht werden. Das Preisgeld in Höhe von 20.000 Euro und die musikalische Ausgestaltung werden gemeinsam von der schweizerischen Hindemith-Stiftung, den drei Hamburger Stiftungen Rudolf und Erika Koch, Walther und Käthe Busche sowie Gerhard Trede und außerdem von der Stadt Hamburg und dem Land Schleswig-Holstein getragen.



Der „Lauf ins Leben“ findet seit 22 Jahren jedes Jahr in Eckernförde statt. Im Vorjahr konnte eine Spendensumme von über 80.000 Euro gesammelt werden. Foto: SHKG

Ein Fest für das Leben

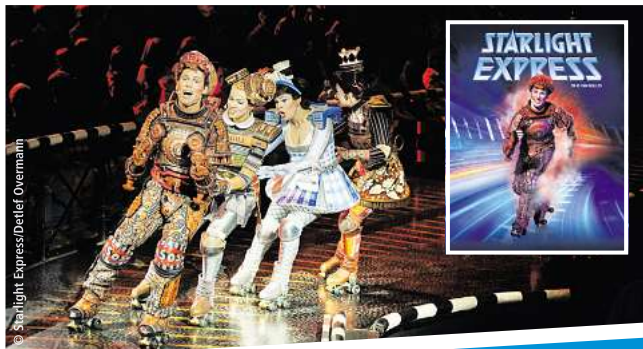
KIEL/ECKERNFÖRDE. Lachen, spielen, gemeinsam Runden drehen: Für das Wochenende 29. und 30. August lädt die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft wieder zum Benefiz-„Lauf ins Leben“ nach Eckernförde ein. Auf dem Sportplatz am Schulzentrum Süd stehen Gemeinschaft, Hoffnung und Solidarität mit Menschen im Mittelpunkt, die an Krebs erkrankt sind. Zahlreiche Spaß-Teams laufen auf dem Sportplatz ihre Runden und unterstützen mit ihrem Startgeld die kostenlosen Beratungs- und Unterstützungsangebote der Krebsgesellschaft. Zum Teil werben die Teams außerdem Spenden von Sponsoren ein. Krebspatientinnen und -patienten sind an diesen Tagen Ehrengäste und können ohne Startgeld mitlaufen. Dabei ist der „Lauf ins Leben“ nicht nur eine Sportveranstaltung, sondern vor allem auch ein buntes Familienfest. Im Mittelpunkt steht das Leben. Während die einen ihre Runden drehen, können die anderen an vielfältigen Aktionen auf dem Gelände teilnehmen. Speziell für

Kinder gibt es Spiele, ein Piratenlager zum Entdecken, riesige Seifenblasen und weitere tolle Aktionen. Erstmals gibt es außerdem eine Pokémon-Kartentauschbörse mit Tombola sowie Bingo mit attraktiven Preisen. Ein besonderer Höhepunkt ist die stimmungsvolle Kerzenzeremonie am Sonnabend ab 21 Uhr, die Hoffnung und Verbundenheit sichtbar macht. „Der Lauf ins Leben bringt Menschen zusammen. Familien, Freundeskreise und Teams verbringen einen schönen Tag miteinander und zeigen Krebsbetroffenen und ihren Angehörigen: Wir denken an euch und stehen an eurer Seite. Genau dieses Miteinander macht die Veranstaltung jedes Jahr so besonders“, sagt Katja Vosgerau vom Vorstand der Krebsgesellschaft SH. Der Eintritt zum Veranstaltungsgelände und die meisten Aktionen sind kostenlos, über Spenden freut sich die Krebsgesellschaft SH aber selbstverständlich. Alle Infos zum „Lauf ins Leben“ sind auf www.laufinsleben.de zu finden. **KST**

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



p. P. im EZ ab € 286,90 p. P. im DZ ab € **247,90**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt
mit First-Class-Hotel

Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Lassen Sie sich von der Geschichte um die lebenswerte Dampok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► **2-Tage-Reise**

29.08. - 30.08.2026 | 26.09. - 27.09.2026
21.11. - 22.11.2026



p. P. im EZ € 256,90 p. P. im DZ nur € **207,90**

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

„Dance of Northern Lights“ –
in den Herrenhäuser Gärten

Auch nach dem Jubiläumsjahr 2025 erstrahlen die Herrenhäuser Gärten in festlichem Glanz: 2026 geht der Internationale Feuerwerkswettbewerb bereits in seine 34. Saison. Unter dem Motto „Dance of Northern Lights“ treten Teams aus dem Norden gegeneinander an.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im 4*-Superior-Hotel „Sheraton Pelikan“ in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Das Team: • Team Schottland, 05.09.2026

► **2-Tage-Reise** 05.09. - 06.09.2026



p. P. im EZ ab € 578,90 p. P. im DZ ab € **499,90**

Ostfriesland-Traum mit Norderney

Zwischenahner Meer • Erlebnis Norderney
Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!

Sie sind Sie zu Gast in einem der schönsten Nationalparks Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee. Die lebenswerte Region des berühmten Ostfriesen-Tees wird Sie zwischen zauberhaften Feenlandschaften und verträumten Städten & Dörfern begeistern.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Auszug in die Hafenstadt Leer mit Freizeit und Weiterfahrt nach Greetsiel • großer Tagesausflug mit Bus und Schiff zur berühmten Nordseeinsel Norderney • Kurtaxe • Eintritt und Führung Meyer-Werft

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise**

	p.P. im EZ	p.P. im DZ
10.09. - 13.09.2026	€ 584,90	€ 505,90
03.10. - 06.10.2026	€ 578,90	€ 499,90



p. P. im EZ € 640,90 p. P. im DZ nur € **561,90**

Münsterland und Winterswijk

- Unterkunft im Burghotel
- Ritteressen im historischen Gewölbekeller
- Käserei mit Verkostung • Weinprobe
- Schlösser-Rundfahrt

Zu den Schätzen des Münsterlands zählen die Schlösser, Burgen, Herrensitze und Gräftenhöfe, die durch die „100-Schlösser-Route“ miteinander verbunden sind. Überraschendes steht Ihnen bei unseren holländischen Nachbarn bevor.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Burghotel Pass in Oeding • Burgführung mit Begrüßungsschnaps • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendessen • 1 x Ritteressen im historischen Gewölbekeller • Ausflug „100-Schlösser-Route“ mit Reiseleitung • Stadtführung in Winterswijk • Führung & Verkostung Käserei • Weingutführung und 3er Weinprobe mit Snack

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 18.09. - 21.09.2026



p. P. im EZ € 989,90 p. P. im DZ nur € **699,90**

Sonneninsel Bornholm

Inselrundfahrt • Festung Hammerhus
Rönne • Rundkirchen • Glasbläserei

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im Komforthotel in Sandkås bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x großes Buffet am Abend • alle Fährrundfahrten • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 bis 21 Uhr Bier/ Softdrinks/Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • Inselrundfahrt zu den Höhepunkten Bornholms • Besuch der Festung Hammerhus • Besuch von Rönne und Svaneke & Gudhjem • Besuch der typischen Rundkirchen von Bornholm • Ausflug „Bonholm neu entdecken“ m. Glasbläserei und Bonbon-Kocherei • Besuch der Heringsräucherei und Sandstrände von Dueodde am Leuchtturm

Bitte beachten: Die An- und Abreise nach Bornholm erfolgen mit Großfähren auf Dirketkurs Ystad – Rönne – Sassnitz oder Sassnitz – Rönne – Sassnitz

Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

► **5-Tage-Reise** 20.09. - 24.09.2026



p. P. im EZ € 440,90 p. P. im DZ nur € **331,90**

Potsdam mit großer Schlösser- & Seen-Schiff- fahrt und Erlebnis Berlin

Berlin mit Schifffahrt auf der Spree

Erleben Sie Potsdam einmal anders - von der Havel aus. Die Schifffahrt ermöglicht es, die Stadt von ihrer schönsten Seite zu genießen und die atemberaubende Seen-, Schlösser- und Weltkulturerbelandschaft zu genießen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im Seminaris SeeHotel Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe, WLAN kostenlos • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **3-Tage-Reise** 09.10. - 11.10.2026

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Meuterei in Wilhelmshaven, Aufstand in Kiel und Revolution im Deutschen Reich – im Herbst 1918 schlug die Stunde der Matrosen. Am heutigen Sonnabend, 1. August, ab 14.30 Uhr, lässt Museumspädagogin Susanne Mohr mit einer Themenführung durch die Dauerausstellung im Schiffahrtsmuseum, Wall 65 in **Kiel**, anhand von historischen Fotos, Plakaten und Schiffsmodellen die Revolutionsepoche wieder aufleben. Der Rundgang startet in der Fischhalle und endet am Breuste-Denkmal im Ratsdienergarten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013428 ist aber notwendig.

Beim Seebrückenfest am Schönberger Strand wird der ehemalige Bürgermeister hoch oben in einer Gondel des Riesenrades tot aufgefunden – zum Glück hat sich Autorin Lea Jansen das nur ausgedacht. Ihr neues Buch „Mord und Meer – Seebrückentod“ beginnt mit dieser gruseligen Entdeckung. Wer mehr erfahren will, kann das am heutigen Sonnabend, 1. August, im Kino „Blitz Lichtspiele“, Am Markt 1 in **Schönberg**, tun: Ab 20 Uhr ist Lea Jansen dort für eine Lesung zu Gast und stellt ihren neuesten Krimi vor. Der Eintritt kostet 14 Euro, erm. 10 Euro.

Traditionell gastiert die Kammerphilharmonie Köln im Rahmen ihrer jährlichen Sommer-tournee durch Norddeutschland in **Eckernförde** – am heutigen Sonnabend, 1. August, ist sie auch wieder da: ab 19 Uhr in der Kirche in Borby. Auf dem Programm stehen schwungvolle Werke von Vivaldi, Bach, Sarasate, Rachmaninoff und anderen. Restkarten gibt es ab 18.30 Uhr für 27 Euro, erm. 17 Euro, an der Abendkasse.

Ein Weinfest, bei dem man sich in aller Ruhe an den Ständen verschiedener Winzer durch unterschiedliche Weine probieren und vielleicht einen neuen Lieblingswein entdecken kann – das ist das Weinfest auf dem Marktplatz in **Plön**, das noch am heutigen Sonnabend, 1. August, von



Lea Jansen liest heute Abend in Schönberg aus ihrem neuesten Krimi, der in Schönberg spielt. Foto: Privat

12 bis 22 Uhr und am morgigen Sonntag, 2. August, von 12 bis 20 Uhr geöffnet ist. Zum Weingenuss gibt es kulinarische Kleinigkeiten und entspannte Musik.

Wer ist der schnellste Hund? Welcher Hund ist der lustigste? Wie schmeckt die Erbsensuppe? Wem könnte ich dieses nette Accessoire schenken? Fragen wie diese können sich Besucherinnen und Besucher des Sommermarktes auf Schloss Hagen in **Probsteierhagen** an diesem Sonnabend, 1., und am morgigen Sonntag, 2. August, jeweils von 11 bis 18 Uhr selbst beantworten. Denn der Sommermarkt bietet rund 50 Ausstellende mit Kunsthandwerk, Floristik, Schmuck, Naturkosmetik, Mode, Wohn- und Gartenaccessoires und mehr. Täglich ab 14 Uhr lädt der Teckelclub Probsteierhagen zum Hunderennen ein, bei dem alle Hunde spontan

an den Start gehen können. Die Kyffhäuserkameradschaft bietet Bogenschießen an, und zu essen und zu trinken gibt es reichlich an verschiedensten Ständen und im Schloss-Café. Der Eintritt kostet 1 Euro, für Kinder und Schwerbehinderte ist der Eintritt frei.

Im Rahmen der laufenden Probsteier Korntage laden die Barsbeker Natur- und Wanderfreunde für den morgigen Sonntag, 2. August, ab 12.30 Uhr zu einer entspannten Wanderung durch die Weiten der Probsteier Kornfelder ein. In gemütlichem Tempo geht es auf eine rund sechs Kilometer lange Rundtour durch die Landschaft um Barsbek, mit Erklärungen zu interessanten Dingen, die am Wegesrand auftauchen. Der Treffpunkt ist am Dorfanger, Op'n Dörf, in **Barsbek**.

Am morgigen Sonntag, 2. August, lädt der große städtische Flohmarkt in **Kiel** wieder zum Stöbern ein. Von 8 bis 16 Uhr verwandeln sich Rathausplatz, Fleethörn, Willestraße, Asmus-Bremer-Platz, Holstenstraße, Europaplatz und Holstenplatz in eine große Flohmarktmeile.

Beim Flohmarkt des Tierheims Uhlenkrog, Uhlenkrog 9 in **Kiel**, gibt es am morgigen Sonntag, 2. August, von 10 bis 14 Uhr nicht nur Flohmarktartikel, Selbstgemachtes und Wildstauden, sondern auch Sonderaktionen: Tattooartistin Jule Wichelmann von „bloodystudi0“ sticht spontan oder bei ihr vorangemeldet Motive mit Tierbezug und spendet ihre Einnahmen abzüglich der Materialkosten an das Tierheim. Die Taubengruppe aus Ehrenamtlichen stellt sich und ihre Arbeit vor, und um 12 Uhr beginnt eine Führung über das Gelände des Tierheims.

Auf dem Marktplatz mitten in **Lütjenburg** ist am morgigen Sonntag, 2. August, von 10 bis 18 Uhr wieder Landmarkt. Angeboten werden nicht nur landwirtschaftliche Produkte, Fleisch- und Wurstwaren, Obst und Gemüse, Bioprodukte und Honig, sondern auch kunsthandwerkliche Artikel. Begleitet wird der Landmarkt von einem Oldtimertrecker-Treffen und einem bunten Rahmenprogramm für die ganze Familie. Unter anderem bieten die Sport-schützen des TSV Lütjenburg



Die Kammerphilharmonie Köln ist heute Abend in der Kirche in Borby zu erleben Foto: Privat

Armbrustschießen für Kinder an, am Stand des Schleswig-Holsteinischen Eiszeitmuseums können Kinder Fossilien präparieren und Bernsteine schleifen.

Die St.-Katharinen-Kirche in **Probsteierhagen** ist etwas so Besonderes, dass einen Verein für ihren Erhalt gibt. Für den morgigen Sonntag, 2. August, lädt dieser Verein ab 15 Uhr zu einer Führung ein, um das Besondere an dieser Kirche zu zeigen. Die Teilnahme ist kostenlos, der Verein freut sich aber natürlich immer über Spenden.

In der Reihe von Stadtführungen unter dem Titel „Von Schutbergen zu grünen Erholungsräumen“ rund um die Grüntangente in **Kiel** steht am morgigen Sonntag, 2. August, der Alte Botanische Garten auf dem Programm. Der fachkundig begleitete Spaziergang durch das 200 Jahre alte denkmalgeschützte Areal mit kurzer Besichtigung des restaurierten Topfhauses beginnt um 15 Uhr. Treffpunkt ist das Literaturhaus am Schwanenweg 13.

Langeweile in den Ferien? Dagegen hat die Stadtteilbücherei in **Kiel-Mettenhof** im Sibeliusweg 2A etwas: An jedem Dienstagmittag, auch am kommenden Dienstag, 4. August, von 15 bis 17 Uhr, baut das Team der Bücherei verschiedene Konsolen auf, an denen Kinder und Jugendliche von zehn bis 15 Jahren gepflegt zocken können.

„Paysages sonores“ ist der Titel des kleinen Konzerts mit Werken von Niels Wilhelm Gade und Gabriel Pierné sowie Improvisationen am Mittwoch, 5. Juli, ab 17 Uhr im Rahmen der Reihe „Die halbe Stunde“ in der „Offenen Kirche St. Nikolai“ am Alten Markt in **Kiel**. Jorge Sessler interpretiert die Werke auf der Orgel, der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

Beim „Sommerkonzert IV“ in der St.-Marien-Kirche in **Rendsburg** gibt es am Mittwoch, 5. August, ab 18.10 Uhr „Jazz und andere Verwandte“ zu hören: Philipp Broda am Saxofon und Axel Riemann am Klavier spielen Jazz und Verwandtes von Duke Ellington und aus eigener Feder. Der Eintritt ist frei.

Zum „Piratengeflüster“ lädt das Schiffahrtsmuseum am Wall 65 in **Kiel** für Mittwoch, 5. August, und Mittwoch, 12. August, jeweils von 15 bis 16.30 Uhr ein. Kinder ab sechs Jahren können dann im Schiffahrtsmuseum spannende Geschichten und Märchen von gefährlichen Piraten und tapferen anderen Seelenten hören. In der Pause geht es auf eine kleine Schatzsuche mit kniffligen Rätseln. Zum Schluss können die Kinder ihr Wissen bei einem Seeräuber-Quiz testen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013428 ist aber notwendig.

Das Duo „Schmarowotsnik“

sind Christine v. Bülow an Oboe oder Flügelhorn und Martin Quetsche am Akkordeon. Die beiden spielen Klezmer und jiddische Lieder, die weit über die traditionelle Klezmer-Musik hinaus gehen. Neue Gedichtvertonungen jiddischer Literatur, Übertragungen aus seelenverwandtem Pop, osteuropäischer und skandinavischer Folklore oder ganz eigene Texte zur Schiefelage der Welt mischen sich mit einem rumänischem Lied oder einem griechischer Tanz. Am Freitag, 7. August, spielen sie ab 19 Uhr in der Bethlehem-Kirche, Möhrekestraße 9, in **Kiel-Friedrichsort**. Tickets gibt es für 12 Euro an der Abendkasse.

Nur etwas für Volljährige oder mindestens 16-Jährige mit „Muttizettel“ ist die Sommerparty der DLRG Schönberg am kommenden Sonnabend, 8. August, in der Diskothek „Cap Holm“, Osterwisch 2, in **Holm**. Los geht es um 22 Uhr. Tickets gibt es für 6 Euro im Vorverkauf per E-Mail am sommerparty@schoenberg.dlrg.de oder an der Abendkasse für 7 Euro.

Am besten jetzt schon mal um Tickets kümmern: Vincent Weiss hat für das kommende Jahr eine große Areatour angekündigt. Dabei kommt er am 11. November 2027 auch nach **Kiel** in die Merkur Ostseehalle. Tickets gibt es ab sofort auf www.merkur-ostseehalle.de und an den Vorverkaufsstellen.



Gemeinsam mit dem Pianisten Axel Riemann spielt Philipp Broda am Mittwoch feinen Jazz in der Rendsburger St.-Marien-Kirche. Foto: Lars Kruse

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtagage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion. Foto: WvS

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin

an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert. **Nordlicht Projekt GmbH** **Holtener Straße 322, Kiel** **Tel. 0176/80127055** **ahoi@nordlicht-projekt.de** **www.nordlicht-projekt.de**

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Am Standort Kiel suchen wir per sofort ein/e

Aushilfe (m/w/d) auf Minijobbasis

Zur Vorbereitung von Fahrzeugübergaben und als Unterstützung des Verkaufs, für kleinere handwerkliche Tätigkeiten, bei der Pflege unseres Geländes, für Überführungen und Botengänge benötigen wir eine freundliche und zuverlässige Aushilfe. Sie haben den Führerschein der Klasse B? Dann freuen sich Lars Grobe und Torben Rose auf Ihren Anruf oder Ihre Mail.

B&E Autocentrum GmbH
Telefon: 0431 54630-0
verkauf.kie@be-automobile.de
Suchskrug 2 | 24107 Kiel
www.be-automobile.de

Kita Kinder für Kinder sucht zum 1.8.2026 eine engagierte

Bäckereifachverkäuferin
(m/w/d) für unser Bistro Neumanns oder Person mit ähnlichen Fähigkeiten für Bistro in Vollzeit Mo. – Fr. 5.30 Uhr bis 14.00 Uhr. Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Busfahrer zur Aushilfe gesucht. Bewerbungen unter Tel. 0170/5656789 WR Bus & Limousinen Service

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH

Wir suchen zur Verstärkung **Pflegehelfer/-innen mit 1-jähriger Ausbildung (m/w/d)** – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

NK-PROFI GESUCHT! Sie kennen sich mit Nebenkostenabrechnungen für MFH bestens aus? Dann suchen wir Sie! Gerne erfahrene Rentner/in. Minijob oder selbstständig.
☎ 0431 / 54 14 31

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** für Treppenreinigung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

STELLENGESUCHE

ARBEITSANGEBOTE

Maler-Laminatverl.s Job ☎ 5343258

ARBEITSANGEBOTE

ARBEITSGESUCHE

Aufräumhilfe in der Esmachstr. gesucht. ☎ 0176/41674280

Vom Maler enttäuscht?
Malermester berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermester Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Reinigungskraft für ein kl. Ferienhaus in Strande gesucht. Reinigung meist am Wochenende. ☎ 04349/8307

ARBEITSGESUCHE

ARBEITSANGEBOTE

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten

fachgerecht und günstig
Kronshagen • Tel. 0176/55908120

Das **Rentnerteam: Steinfassaden**, verfügen+ imprägnieren, Gehweg- und Terrassenreinigung, Dachreinigung/-beschichtung. ☎ 0170/2450011

Dachdeckerei preisgünstig!

☎ 0431/7759450

Suche Anstellung in der Pflege oder Gartenarbeit. ☎ 0160-7721283

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1 €/lfd. m., ab 20 m 0,50 € Reparaturen Rinne usw. Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeufernungen, Fällarbeiten
Jetzt neu:
Dachdämmung vom Fachmann
Schnell und preisgünstig, kostenlose Anfahrt & Beratung
☎ 0151 23929388 o. 04321 3347135

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Pflaster- & Tiefbauarbeiten
Anfragen gern per Mail.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Direkt zum Ziel – und zwar EXPRESS

Profi - Heckenschnitt.
☎ 01522 - 540 70 14

Maler sucht Aufträge

zuverlässige und saubere Malerarbeiten. Termintreue und faire Preise. 22 € Std-Lohn.
Tel. 0157 38 06 38 50

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt: Rasen mähen, Hecke schneiden, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inklusive Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. ☎ 0431 /9976559. Anfragen gerne per E-Mail lauerundgarten@gmail.com

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Abbruch & Entkernung

Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege
Anfragen gern per Mail.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

KLEINANZEIGEN

ANKAUF

TREPPENLIFTE

Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Suche alte Schreibmaschine "brother AX" möglich gut erhalten u. lange nicht benutzt. ☎ 0176/50369700 Kiel

Fussball-Fan sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Panini, Stadionzeitungen, Tickets u.v.a. ☎ 0421/32257353

Suche altes Tastentelefon "Nokia" möglich gut erhalten in Kiel für ca. 20-30€. ☎ 0176/50369700

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg

Kiel 0171 / 368 36 80

Suche dringend einen gebrauchten Kühlschrank mit Gefrierfach bitte auch mit Anlieferung . ☎ 0171/9445856

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER Kieler Nachrichten Segeberger Zeitung

Super-Erfolg der Vorjahre

Code: KE 101_07

p.P. im DZ nur € **831,90**
p.P. im EZ nur € 1030,90

Kultur & Genuss an Italiens Adria
Rimini • San Marino • San Leo • Pesaro • Urbino

1. Tag: Anreise zur Zwischenübernachtung/HP.
2. Tag: Weiterreise nach Cattolica.
3. Tag: Rimini wurde bereits 268 v. Chr. von den Römern gegründet. Noch heute sind Bauwerke aus dieser Zeit zu besichtigen. Aus mittelalterlicher Zeit stammen die „Piazza Cavour“ und der Arengo-Palast. San Marino ist die älteste und kleinste Republik der Welt. Das historische Zentrum ist ein einziges Denkmal.
4. Tag: Wahrzeichen San Leos ist die Festung, welche auf ca. 600 Metern über dem mittelalterlichen Dorf thront. Im 18. Jahrhundert machte der Vatikan die Festung zu seinem Kerker! Der typische mittelalterliche Ort Santarcangelo di Romagna liegt verträumt auf einer Anhöhe. Besuchen Sie hier auch die berühmten Tuffsteingrotten unterhalb der Altstadt.
5. Tag: Heute besichtigen Sie die Stadt Pesaro, die Geburtsstadt des berühmten Komponisten Gioacchino Rossini. Hier sehen Sie die Piazza del Popolo mit dem alten Herzogspalast, die Costanza Festung sowie die Kathedrale mit ihren römischen Mosaiken. Anschließend steht Urbino auf dem Programm.
6. Tag: Der heutige Tag steht für eigene Erkundungen zur freien Verfügung.
7.-8. Tag: Rückreise mit Zwischenübernachtung.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise
- 5 x Übernachtung im 3-Sterne-Komfort-hotel an der Adria
- 5 x Frühstück vom Buffet in Italien
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit italienischen Spezialitäten und Gemüse-Buffet, ¼ l Wein + ½ l Wasser p.P.
- alle im Text genannten Ausflüge und Rundfahrten mit fachkundiger Reiseleitung
- Besuch einer Weinkellerei mit Verkostung typischer Produkte und Weine

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

8-Tage-Reise

Reisetermin: 05.10. - 12.10.2026

„Festival of Lights“ in Berlin
3 Tage City-Schnäppchen Tour mit modernem Hotel in Top-Lage!

Das Festival of Lights ist bereits im Namen ein strahlendes Ereignis: Jedes Jahr im Oktober verwandeln sich die bekanntesten Sehenswürdigkeiten Berlins durch kreative Lichtinstallationen in beeindruckende Kunstwerke, die Millionen von Menschen auf die Straßen ziehen. In diesem Jahr steht die Veranstaltung unter dem inspirierenden Motto „Let's shine together“, was die Gemeinschaft und das Miteinander in den Vordergrund rückt.

Berühmte Bauwerke wie das ikonische Brandenburger Tor, die modernen Gebäude am Potsdamer Platz und der majestätische Fernsehturm werden zu faszinierenden Projektionsflächen für atemberaubende Illuminationen, künstlerische Projektionen und aufwendige 3D-Mappings. Diese spektakulären Lichtspiele verwandeln die Stadt in ein leuchtendes Kunstwerk und schaffen eine magische Atmosphäre, die Jung und Alt begeistert.

Sie können die Kunstwerke bewundern und sich von ihrem einzigartigen Glanz verzaubern lassen. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, die Schönheit Berlins in einem ganz neuen Licht zu erleben und unvergessliche Erinnerungen zu sammeln.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übernachtung im Hotel TITANIC Comfort-Mitte zentral in Berlin
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- große kombinierte Stadtrundfahrt-gang „Berlin mal anders“ zu den schönsten illuminierten Plätzen von Berlin
- City-Tax Berlin

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

3-Tage-Reise

Reisetermin: 11.10. - 13.10.2026

Der Top-Reisepreis!

Code: KE 101_07

p.P. im DZ nur € **269,90**
p.P. im EZ nur € 369,90

Briefmarkensammlungen gesucht - Erbe/Nachlass. ☎ (0173)2745793

Modellauto und Eisenbahnladen Kiel
An- und Verkauf von Modellautos, Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff.
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Alte Lübecker Chaussee 25
24113 Kiel
☎ 0174-5434065

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau- fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

VERKAUF

Verk. Kaminholz (Buche), frisch gehackt,, ca. 28 cm Scheitlänge, An- lieferung KI u. Umg. ☎ 0160-3086065

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à150€, ☎04347/4560

Bekannte Krimi-TB, günstig, Child, Rankin, Robb., Dän. Wohld ☎ 0151- 26 22 7778

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

Nah - schnell - informativ - kostenlos - EXPRESS

FAHRRÄDER

Verk. ein Damen- u. ein Herrenrad , beide haben 3-gang Schaltung und pannensichere Reifen pro Rad 50 € VHB. ☎ 0163/4311181

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Zu zweit ist alles viel schöner! Ich, männl., 53 Jahre, 1.73 m, schl., & durchtrainiert, kurze dunkle Bl. Haare, grüne Augen, Sternzeichen Löwe, keine Krankheiten, 2 Zim. Wohnung, liebevoll, respektvoll mit Herz & Humor, ledig Single aus Kiel, sucht Dich weiblich Single zw. 35-60 J. zum kennenlernen und Aufbau einer harmonischen festen Beziehung. ☎ 0173/8178838 WhatsApp/SMS



Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreich- baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Montag, 15 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt- lichen von BVDA und BDZV

Trägerauflage III. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever- botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wilk@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZV/BVDA

EINFACH EINFACH

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



sh-wlan.de

#SH_WLAN

- kein Account / Passwort
- kein Daten- / Zeitlimit
- automatischer Re-Login

= einfach digitaler leben

Er, 59J., aus Neumünster, sucht Ihn für Freundschaft und Freizeit, z.B. Schwimmen, Sauna und mehr. ☎ 0163/2116621

Mann, 68 J., sucht liebe Frau für schöne Stunden, Alter egal. ☎ 0151/25235528, auch WhatsApp

Zu zweit ist man weniger allein! Singletreff 66+, NR, sucht Verstärkung, m/w. ☎ 0155/60806404

Gut erhaltener 60er wünscht sich weibl. Sonnenschein f. alle Jahreszeiten bei stimmiger Chemie. 0176/27881753

Musiktreff, 66+, NR, suchen Gitarristen. Info: 0155/60806404

Sie, Anfang 40, attraktiv, sucht großzügigen, bodenständigen Herrn, ab 75 Jahre, für eine ernsthafte Beziehung. ✉ ddaatha4@gmail.com

Lieber eine Freundin, als gar keinen Ärger. Er 69 J., 1,80m. 01577/0754983

VERSCHIEDENES

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

FLOHMARKT

Sonntag, 02. August 10 bis 15 Uhr in Heidkate am DLRG-Haus 24217 Wisch, Heidhof 995 von privat verkaufen? ☎ 0176 56812941

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Einliegerwohnung DG, 62m² zu vermieten. Gut geeignet für 1-2 Pers. € 620 KM+ca. €220 Nebenk. 2,5 Zi. E-Kü. G-WC, WC-Dusche. Kellerr.Carport. ANFRAGE:vermietungSCH@t-online.de

Suche Einkaufshilfe ☎ 015159978592

Wer kann mir ca. 25 Musikkassetten auf CD überspielen od. kennt jemanden der kann ? Zum vernünftigen Preis. ☎ 0176-50369700

Suche 1-2 Zi.-Whg. ☎ 015159978592

Blockadenlösung u. Stressbewälti- gung ☎ 0175/2025799

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösung am 02. August 2026 in Preetz, Reiherstieg 23-Eingang Birkenweg, von 10 - 16 Uhr

Haushaltsauflösungen, Entrümpe- lungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungen. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Student sucht Zimmer, keine WG. ☎ 04326/289361

Haus o. Wohnung, mind. 100 m², (nur) Hasseldieksdamm - zum mieten o. kaufen gesucht. ✉info.knolli1@gmx.de

Ich suche eine 2 Zi.-Whg. bis Warmmiete 700 €, ☎ 0152/02424844

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischen- hagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

2-3 Zi-Wohnung gesucht
Zwei Studentinnen (Medizin und ET), NR, mit Katze, suchen ruhige Wohnung ab 50qm, KM bis 650 Euro, Eltern- bürgschaft möglich. ☎ 0178 6620382

Angestellte im öffentl. Dienst sucht in Kiel/nähere Umg., gepfl. 2 ZKB, Balkon, Keller bis 600 € KM, Garage f. Motorrad wäre schön. Bin zuverl., häusl., NR. Haben Sie aktuell keine Whg. frei, behalten Sie gerne meine Tel.-Nr. für später, vielen Dank! ☎ 0151/40396957 ✉privat07241009@t-online.de

1-1,5-Zi.-Whg. KI/Westufer gesucht

Wir suchen für unsere Tochter (19), ab Herbst Lehramts-Studentin an der CAU, eine 1-1,5-Zi.-Whg.; PLZ-Ber. 24103/05/06/114/116/118/119. Sind am WE für Besichtigung vor Ort.

Tel.: 0151-22550500

Su. Haus/Whg. m. Gart. z. M., ab 85 qm, min. 3 Zi., in KI u. Umg., Hunde erl.(5&9), jg. Ehep., o. Ki., festes Eink. ÖD 4.850 €. WM bis 1.500 €. EZ flex. ☎017645930229 ✉melinaschwerdt.ms@gmail.com

Suche Wohnung im Raum Kiel, ca. 50 m², gerne mit Balkon o. Garten, bis 450 € Kaltmiete inkl. Betriebskosten ☎ 01575/2716064

EXPRESS kommt an

VERMIETUNGEN



Hans Schütt Immobilien



Verkaufen oder vermieten?
Jetzt kostenloses Beratungs- gespräch mit **Bernd Hollstein** oder **Vico von Welck** verein- baren.
Tel. 0431 906960

Hans Schütt Immobilien
Kleiner Kuhberg 2 - 6
24103 Kiel **schuett.de**

Kiel: möbl. Zimmer, demnächst frei. ☎ 0160 / 75 49 350



Tanzen ist Ausdruck von Lebens- freude.
Foto: iStock/benzoix

IMMO VERKAUF

Heikendorf RMH + 1 Gebäude, 90m², Grdst. 365m², Gashzg. neu, zu verk. für 265.000€ ☎ 0160/96775004

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008316

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentintal OT Raisdorf
Tel. 043 07-8 23 89 90

KFZ VERKAUF

Polo´s, TÜV neu, ab 1.500€!!!
Polo Jens - 0171-9455980!

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.



#traumjobimnorden

Ein Angebot der  



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

08.08. - 09.08.26	Ein Wochenende in Bremen: 4* Maritim Hotel	UF 199,-
12.08. - 14.08.26	Königliches Kopenhagen: Kulturgenuss & Einkaufsspaß - zentrales Hebron Hotel	UF 429,-
21.08. - 23.08.26	Rügen mit Störtebeker Festspielen	HP 479,-
22.08. - 30.08.26	Ferien am Lago Maggiore: Stresa - Isola Bella - Locarno - Ortasee	HP 1.399,-
24.08. - 30.08.26	Schlösser der Loire: Tours - Chambord - Villandry - Orleans	HP 1.369,-
30.08. - 01.09.26	Ostfriesland mit Norderney - Jever - Greetsiel - Krmitour	HP 469,-
02.09. - 06.09.26	Dresden mit Sächsischer Schweiz: Meissen - Moritzburg - Schloß Pillnitz	UF 649,-
04.09. - 06.09.26	Landesgartenschau Niedersachsen in Bad Nenndorf & Hannover	UF 355,-
04.09. - 06.09.26	Aarhus & Ostseeeinsel Samsø	UF 479,-
06.09. - 13.09.26	Eisenbahnraum i. d. West-Alpen: Die schö. Alpenzüge v. d. Schweiz bis zur Côte d'Azur	HP 1.599,-
06.09. - 10.09.26	Ferien im Riesengebirge: Spindelmühle - Königgrätz - Trautenuau - Schneekoppe	HP 589,-
11.09. - 14.09.26	Rhein in Flammen: „Die Nacht der Tausend Feuer“: Wiesbaden & Hanse-Sekt-Kellerei	HP 699,-
11.09. - 18.09.26	Edelsteine der Toskana: Florenz - Siena - Lucca mit Weingut	HP 1175,-
13.09. - 19.09.26	Die Perlen von Schweden: Öland - Gotland - Stockholm - Elchpark & Glasreich	HP 1449,-
13.09. - 20.09.26	Herbstzauber im Zillertal: 4* Hotel in Mayrhofen - Kitzbühler Alpen - Kulstein - Achensee	HP 1199,-
13.09. - 16.09.26	Thüringens Klassikerstädte: Weimar - Gotha - Erfurt	UF 499,-
20.09. - 23.09.26	Ein schöner Spreewaldsommer: Fürst Pückler Park - Kahnfahrt - Gurkenfabrik	HP 579,-
21.09. - 25.09.26	Brandenburger Landpartie: Neuruppin - Schloß Rheinsberg - Feldberger Seenlandschaft	HP 759,-
21.09. - 26.09.26	Elsaß & Vogesen: Straßburg - Colmar - Reichenweiher - Kaysersberg	HP 899,-
23.09. - 27.09.26	Inselperlen Usedom & Wolin - Zwei Inseln, ein Ostseestraum: Misdroy - Heringsdorf	HP 559,-
25.09. - 03.10.26	Krk - Inseltraum im Mittelmeer: 4* Park Hotel Punat	HP 1089,-
27.09. - 01.10.26	Moselzauber & Weingenuss: Trier - Luxemburg - Cochem	HP 649,-
30.09. - 04.10.26	Herbstzauber in der Pfalz: Deutsche Weinstraße m. Bad Dürkheim - Speyer - Hambacher Schloß	HP 699,-
30.09. - 07.10.26	Polnische Impressionen: Breslau - Oppeln - Krakau - Lodz - Warschau - Thorn	HP 1145,-
18.12. - 20.12.26	André Rieu live in Maastricht: das legendäre Weihnachtskonzert „Christmas with André“ ab	UF 499,-

Die schönsten Tagesfahrten

09.08.26	Klosterfest in Cismar mit Grömitz (inkl. Freizeit in Grömitz + Besuch Klostermarkt):.....	49,-
12.08.26	Fahrt m. d. Katamaran ab Büsum nach Helgoland (inkl. Busf. + Katamaranfahrt) 115,-	
13.08.26	Holsteiner Gartenzauber: Rosarium Uetersen & Arboretum Ellerhoop (inkl. Mittag + Eintritt)	88,-
15.08. + 18.11.26	Bremerhaven: Auswandererhaus oder Klimahauss (inklusive Eintritt)	79,-
15.08.26	Probsteier Kortage: Farbenfroher Strohtiguren-Wettbewerb (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffeegeed.)	89,-
17.08.26	Kappeln mit Brunchbuffet auf der Schleiprincess.....	93,-
19.08.26	Gut Immenhof & 5-Seen-Schiffahrt (inkl. Mittagessen + Kaffeegeedeck)	96,-
20.08.26	Naturerlebnis Mando: Grüne Perle im dänischen Wattenmeer (inkl. Mittag)	99,-
25.08.26	Schollenbuffet an der Eider & Friedrichstadt.....	87,-
26.08.26	Hallig Langeness m. Erlebnisprogramm (inkl. Hallig-Rundf. + Mittagessen)	99,-
27.08.26	Wismar & Insel Poel (inkl. Stadtführ. Wismar + Mittag + Inselrundfahrt Poel)	89,-
28.08.26	Alpakas in der Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Besuch Alpakafarm + Kaffeegeed.)	89,-

Die Preise verstehen sich zuzügl. eines Treibstoffkostenzuschlags in Höhe von 3,- € pro Person und Reisetag

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377 - 0 • www.moellers-reisedienst.de



DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten

05.08.	Hochseeinsel Helgoland oder Nordseeheilbad Büsum mit Schifffahrt	ab € 78,- / € 59,-
09.08.	Tierpark Hagenbeck in Hamburg inkl. Eintrittskarte für den Tierpark	€ 74,-
13.08.	Insel Amrum oder Insel Sylt oder Hallig Hooqe mit Frühstück und Rundfahrt	ab € 88,-
15.08.	St. Peter Örding oder Möglichkeit Besuch Westküstenpark mit Robbarium	€ 57,-
28.08.	Insel Föhr oder Insel Amrum oder Hallig Hooqe oder Hallig Langeneß	ab € 61,-
30.08.	Schlei-Schifffahrt mit Raddampfer inkl. Brunchbuffet und Fischmarkt Kappeln	€ 76,-
13.09.	Schaalsee mit Schifffahrt, Mittagessen, Zugfahrt mit elektrischer Wegebahn	€ 92,-

Aus unserem Reiseprogramm

06.09.-13.09.	Herbstleuchten und Almbetrieb in Tirol - Imst inkl. Ausflüge	HP € 1.109,-
07.09.-15.09.	Italianische Blumenriviera - Loano mit Portofino, Monaco, Nizza	HP € 1.449,-
15.09.-29.09.	Kur-Urlaub in Bad Wildungen inkl. Kurpaket, Schwimmbadnutzung	VP ab € 1.639,-
16.09.-23.09.	Kurort Bad Bevensen - Wellness & Wohlbefinden in der Lüneburger Heide	HP € 839,-
18.09.-22.09.	Allgäu mit Ausflügen Schloss Neuschwanstein, Füssen, Oberstdorf	HP € 789,-
18.09.-22.09.	Natur pur im Riesengebirge - Tschechien inkl. Ausflugsfahrten	HP € 599,-
24.09.-28.09.	Luxemburgische Mosel & Schifffahrt auf der Saarschleife, Luxemburg	HP € 789,-
05.10.-14.10.	Fischerfest in Istrien - Kroatien inkl. zwei Ausflugsfahrten	HP ab € 1.255,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

VERANSTALTUNGEN

FLOHMARKT
Sa., 1.8. Flohmarkt Schönberg Fußgängerzone
So., 9.8. Riesenflohmarkt Lütjenburg, ehemals Kaserne
0171 / 6 28 29 86

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Krokau, Sonntag 2.8.2026: Flohmarkt auf dem Spielplatz, 10 - 16 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

FLOHMARKT bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinaviendamm 299
9. August 2026
Heinz Geide Flohmärkte
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmarkte.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS

Schnupperstunden und neue Grundkurse

Bereits am kommenden Montag, 3. August, gibt es eine erste kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde für Paare in der Tanzschule Tessmann. Unent-schlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Weitere Schnuppertermine folgen Mitte August. Die Schnupper-stunde für Singles bietet außer-dem die Möglichkeit, eine pas-sende Tanzpartnerin oder einen Tanzpartner zu finden, mit der oder dem man sich dann für einen Grundkursus anmelden könnte. Die neuen Grundkurse für Er-

wachsene starten ab 15. August. Hier kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen fünf Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl, um den Tanzkursus zeit-lich flexibel zusammenzustellen. Die neuen Grundkurse für Teens starten ab 31. August. Hier liegen die ersten Anmeldungen schon vor. Die Tanzlehrer freuen sich

über weitere Mädchen und Jun-gen, die mit dazukommen möch-ten! Alle Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online an-melden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de



Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

UNSER SERVICE

8 KG, 1400 U/MIN. & AQUASTOP



SIEMENS
Waschmaschine WM14N01EP
• Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • WaterPerfect Plus (ressourcenschonendes Wassermanagement) • Beladungsempfehlung • IQdrive-Motor
• BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1493892

499.-
UVP 939.-

9 KG, 1600 U/MIN. & PROTEX SCHONTROMMEL



AEG
Waschmaschine LAVAMAT LR7E
• AEG Schontrommel • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LCD-Display • Restzeitanzeige • integrierte Flüssigwaschmittelspülung • ProSteam Technologie • Mengenautomatik • Aquacontrol System mit Alarm • BxHxT: 59,7 x 84,7 x 66 cm • Art.-Nr.: 1418082

599.-
UVP 1124.-

8 KG, 1400 U/MIN. & QUICK POWERWASH
AUCH 60 GRAD IN 49 MINUTEN FERTIG



Miele
Waschmaschine WWB 360 WCS
• Schontrommel • Nachlegefunktion • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@home • PIN-Code Verriegelung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456942

899.-
UVP 1019.-

AUCH ANDERE VARIANTEN
VOR ORT VERFÜGBAR



Miele
Unterbau-Geschirrspüler G 5611 SCU Active
• 5 Spülprogramme • 5 Temperaturen • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • EcoPower-Technologie • AutoOpen-Trocknung • ComfortClose • Waterproof-System
• BxHxT: 59,8 x 80,5 x 57 cm • Art.-Nr.: 1477851

699.-
UVP 849.-

UNSER SERVICE



- **Aufbau & Einbau & Anschluss** von Haushaltsgroßgeräten
- **Inbetriebnahme** von dem neuen Gerät
- **Fachgerechte Entsorgung** von Altgerät und Verpackungsmaterial

**ALLE LEISTUNGEN UND PREISE
BEI UNS IM MEDIMAX VOR ORT!**

CERAN KOCHFELD & VOLL-AUSZUG



AEG
Einbau-Herd-Set H51EPV1
• 8 Beheizungsarten • Versenknäbel • Timer • Leichterreinigungstür dank herausnehmbarer Glasscheibe • Aqua-Reinigungsfunktion: einfache Backofen-Reinigung mit Dampf • 1fach Teleskop-Auszug • Glaskeramik-Kochfeld • Restwärmeanzeige • Art.-Nr.: 1494474

599.-
UVP 1299.-

HIER FINDEN
SIE UNS!



3 GEFRIERFÄCHER, NOFROST &
LEISE MIT 34 DB



LG
Kühl-/Gefrierkombination GBBS514CPY
• Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 3 • Obst-/Gemüsebehälter: 2 • Schubladen: 3 • digitale Temperaturanzeige • LG ThinQ
• BxHxT: 59,7 x 186 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1495295

555.-
UVP 849.-

NOFROST- NIE WIEDER ABTAUEN



LIEBHERR
Stand-Gefrierschrank GN 50Vd26
• Schubladen: 5 • Betrieb bei einer Aussentemperatur von bis zu minus 15 Grad möglich • SmartDevice fähig (Steuerung über Internetverbindung mit optional erhältlicher Smart-DeviceBox möglich) • per App steuerbar
• BxHxT: 59,7 x 165,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1444232

799.-
UVP 959.-

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 31.07.2026 bis 06.08.2026

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.