

JETZT SICHERN:
Gutschein für Immobilienbewertung im Wert von **595 €**

LANGNER | BURMEISTER Immobilien
Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

+++ AKTION +++

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rolläden

roma
ROLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 25 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 20. JUNI 2026

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

22.06. – 26.06.26 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag	Hähnchenbrust mit Kräuterbutter, dazu Reis und frischer Salat	11,50 €
Dienstag	Bratwürstchen mit Kartoffelstampf Sauerkraut & Sauce	12,00 €
Mittwoch	Cheeseburger mit Pommes und Coleslaw	10,50 €
Donnerstag	Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat u. Remoulade	10,00 €
Freitag	Schnitzel mit Jäger oder Paprikasauce, dazu Kartoffelgratin oder Pommes	12,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro-Mittagstisch/Fleischmarkt-Angebote unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Besuchen Sie uns gerne „Seegaststätte zum Assmus“ Dorfstraße 42, 24646 Warder
Öffnungszeiten: Do.-Fr. 17 – 21 Uhr + Sa.-So. 11 – 21 Uhr

Am morgigen Sonntag ist **Loi** auf der Fördebühne zu erleben.
Foto: Philipp Gladsome



Musikalische Rosinen für alle

Das Bühnenprogramm der Kieler Woche bietet Leckereien für jeden Geschmack

KIEL. Auf 18 Bühnen auf den verschiedenen Eventarealen der Kieler Woche und den „Secret Stages“ entlang der Kiellinie können sich die Besucherinnen und Besucher der Kieler Woche noch bis zum Abschluss-Sonntag

am 28. Juni aus einem gigantischen Programm mit rund 500 Konzerten ihre Lieblings-Rosinen herauspicken. Und weil alles open-Air und kostenlos ist, kann man dabei die ganze Woche lang auch ganz zwanglos richtig viele

spannende Newcomer kennenlernen. Neben der **Bühne auf dem Rathausmarkt**, auf der beispielsweise am Mittwoch, 24. Juni, ab 22.15 Uhr der Berliner Sänger **Alexander Marcus** seine Hits wie „Papaya“ oder den „Hawaii Toast Song“ präsentiert, locken vor allem die von „delta radio“ und „R.SH“ bespielte **Fördebühne** am Bernhard-Harms-Weg und das „Radio Bob!“-Rockcamp auf der Reventlouwiese mit großen Namen:

ab 19 Uhr **Iggi Kelly** und ab 21 Uhr **Michael Schulte** noch einmal mit dem Publikum an der Fördebühne ab.

Das **Radio Bob! Rockcamp** auf der Reventlouwiese ist erneut der Treffpunkt für Fans härter Sounds. Freuen können sie sich unter anderem auf Auftritte von „The Rasmus“ am morgigen Sonntag, 21. Juni, ab 21 Uhr, „Bury Tomorrow“ ab 21 Uhr am Mittwoch, 24. Juni, „Torfrock“ am Donnerstag, 25. Juni, ab 19.30 Uhr oder „Montreal“

am Freitag, 26. Juni, ab 21 Uhr. Schon zum zweiten Mal spielt schon am morgigen Sonntag, 23. Juni, ab 17 Uhr „Grell“ im „Radio Bob! Rockcamp“ – dieses Mal wollen die Jungs aus Neumünster die Bühne noch mehr als schon im Vorjahr

abreißen! Der Hauptact auf der Radio-Bob-Bühne dürfte für viele aber der Auftritt von „Fury in the Slaughterhouse“ am Sonntag, 28. Juni, ab 21 Uhr sein. **Lesen Sie weiter auf Seite 3**

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kundel)

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

5x in Deutschland

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr



„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof • Feuerbestattung
- Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
674252

Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 @ info@betreuung-pflege-kiel.de
24146 Kiel https://betreuung-pflege-kiel.de

KÜSTENFISCHER.DE

Limitiertes Angebot

SUV Summer Sale

Kurzfristig verfügbare Aktionsmodelle in Kiel. Jetzt vergünstigt kaufen oder leasen.

Volkswagen T-Roc, T-Cross, Tiguan und Tayron; Verbrauch komb.: 5,8-5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 142-126 g/km; CO₂-Klasse: E-D.

Ihr Volkswagen Partner
schmidt&hoffmann mobilität Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vwkiel.de

China Restaurant **Phönix** Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage 17:30 - 22:30 Uhr

WILLKOMMEN

Candy Station, Sushi Station, Teppanyaki Grill, Feuertopf

Mehr Züge zur Kieler Woche

KIEL. Zur Kieler Woche stockt der Nahverkehr seine Kapazitäten auf, damit mehr Fahrgäste mit dem Zug zum großen Volksfest an- und auch wieder abreisen können. Am Wochenende fahren die Züge aus und in Richtung Kiel durchgängig Tag und Nacht, häufig sogar zweimal pro Stunde, zwischen Neumünster und Kiel ab nachmittags sogar dreimal pro Stunde. An den Wochenenden der Kieler Woche fahren nachts stündlich Züge: zwischen Kiel und Lübeck, Kiel und Eckernförde, zwischen Kiel und Neumünster (und Hamburg), zwischen Kiel und Rendsburg. Zusätzlich gibt es an den Wochenenden (in den Nächten von Freitag auf Sonnabend und Sonnabend auf Sonntag) halbstündliche Rückfahrten bis unge-

fähr 2 Uhr nachts: von Kiel bis Preetz, von Kiel nach Neumünster (von 21 bis 1 Uhr dreimal pro Stunde, dann bis 2 Uhr halbstündlich), von Kiel nach Rendsburg und Schleswig (Halbstundentakt nach Schleswig nur bis 23.25 Uhr), von Kiel nach Eckernförde. Zwischen Schleswig und Kiel gibt es am Wochenende von 15 bis 24 Uhr zusätzliche Verbindungen durch Verlängerung der Linie RB 75 von Rendsburg nach Schleswig. Auch die Busunternehmen innerhalb Kiels und in den umliegenden Kreisen bieten längere Betriebszeiten und höhere Kapazitäten an. Fahrgäste finden die Fahrpläne in der NAH.SH-App, in der NAH.SH-Fahrplanauskunft und direkt auf den Seiten der Verkehrsunternehmen.

Ein Armband sagt „Flirten erlaubt“

KIEL. Passend zum Motto „Die Kieler Woche verbindet“ gibt es in diesem Jahr die Flirt-Armbänder „Flirtbirds“. Damit können sich Kontaktfreudige gegenseitig erkennen und miteinander ins Gespräch kommen – ganz analog, charmant und unkompliziert. Verkauft wird das Flirtbird-Armband während der Kieler Woche im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3, sowie in den Souvenirshops vor der Wasserschutzpolizei und auf dem

Internationalen Markt. Zusätzlich gibt es Promotionaktionen im „Radio BOB! Rockcamp“ am Sonntag, 21. Juni, sowie an der Fördebühne am Mittwoch, 24. Juni. Auch in verschiedenen inhabergeführten Geschäften rund um den Blücherplatz, in der Holtenauer Straße und in der Innenstadt können die Bänder erworben werden. Ein Teil des Erlöses wird für einen guten Zweck gespendet, zum Beispiel für Aktionen gegen Einsamkeit.

Parade der Maskottchen

KIEL. Eine auffällige Premiere zur Kieler Woche gibt es am Sonnabend, 27. Juni. Um 14 Uhr startet die große Kieler-Woche-Maskottchenparade: Entlang der Kiellinie marschieren dann zahlreiche Figuren aus Vereinen, Organisationen und Unternehmen auf. Mit

dabei sind unter anderem Stolle (Holstein Kiel), Hein Daddel (THW Kiel), Bo (REWE), die AIDA-Clubbies, Locke (R.SH) sowie Big Al (Kiel Baltic Hurricanes) und weitere Charaktere. Für die musikalische Begleitung sorgt die Kieler Marching-Band Superratzki.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Willkommen in Kiel!

An dieser Stelle möchte ich die hoffentlich vielen Zufallsleserinnen und -leser grüßen, die anlässlich der Kieler Woche nach Kiel gekommen sind und ein Exemplar des Kieler Expresses in die Hände bekommen haben. Schön, dass Sie da sind! Sie alle. Und dabei ist es uns ziemlich egal, aus welchem Land Sie kommen, welcher Religion Sie angehören und wen Sie lieben. Wir freuen uns auf alle Menschen und hoffen, dass wir auch für diejenigen, die im Rollstuhl unterwegs sind, nicht so gut oder gar nicht sehen

oder hören können oder aus welchem anderen Grund auch immer Unterstützung benötigen, ein gutes und sicheres Fest vorbereitet haben, an dem sie teilhaben können. Wir haben uns Mühe gegeben und freuen uns sehr darauf, gemeinsam mit Ihnen zehn tolle Tage feiern zu dürfen. Fürs Wetter können wir übrigens nichts. Aber seien Sie gewiss, dass es überall genügend Regenbekleidung oder Schirme zu kaufen gibt. Letztere sind allerdings sehr unpraktisch. Denn mit dem Regen kommt meistens auch ein

büscheln Wind. Für den unwahrscheinlichen Fall, dass das Wetter gut sein sollte: Herzlichen Glückwunsch, Sie sind Teil eines meteorologischen Wunders. Ein kleiner Tipp noch für alle, die dem wirklich verschwindend geringen Angebot an Snacks erliegen: Halten Sie Ihre Wurst oder was auch immer Sie zu futtern gedenken, tüchtig fest. Sonst isst wech. Und Obacht: Der Angriff erfolgt

aus der Luft. Übrigens: Pommes an Möwen zu verfüttern, vergrößert die Gefahr. Ich wollt's nur gesagt haben. Ansonsten: Fühlen Sie sich wohl – und ach ja, wenn Sie auch etwas von der Fußballweltmeisterschaft, bei der nicht alle so willkommen sind wie hier, haben wollen: Sogar das können wir einrichten – Public Viewing für alle gibt es auch. Viel Spaß auf der Kieler Woche 2026!



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

Tanz, Musik und Stimmung

Zur Kieler Woche gibt es in Hassee wieder ein Waldfest für alle

KIEL. Bereits zum 49. Mal feiern verschiedene Vereine mit ihren Gästen das Waldfest zur Kieler Woche – am Dienstag, 23. Juni, im Vieburger Gehölz in Hassee.

Das Programm geht um 14.30 Uhr los mit einem Auftritt der Bläser-AG der Christlichen Schule Kiel, bevor das Fest um 15 Uhr offiziell von Kiels Oberbürgermeister Samet Yilmaz und Organisator Gerd Hausotto eröffnet wird. Spannung kommt gleich im Anschluss auf, wenn Yilmaz und Hausotto mit den Ex-Profis von Holstein Kiel Fin Bartels und Kenneth Kronholm sowie dem ehemaligen Oberbürgermeister Ulf Kämpfer beim Torwandschießen um den Pokal kicken. Im Anschluss können sich Alt und Jung selbst an der Torwand ausprobieren: Preise und Pokale werden ab 17 Uhr verliehen.

Das Programm ist sowohl für Kinder als auch für Erwachsene gemacht: kostenloses Karussell und eine Hüpfburg für Kinder, Infostände von Polizei, Feuerwehr und Arbeiter-Samariter-Bund. Bei der Amerikanischen Versteigerung gibt es ab 15.30 Uhr die Möglichkeit, zum Beispiel ein Trikot von Patrick Wiencek, einen THW-Kiel-Handball mit Unterschriften oder einen Schinken der Fima Damlos zu ersteigern. Das eingenommene Geld geht an die Gisela-Hagemann-Stiftung für Querschnittsgelähmte.

Eine Akrobatik-Show bietet der TuS Holtenau ab 16.30 Uhr, der Kieler Wheeler Square Dance Club steht ab 17.15 Uhr auf der Bühne. Der „Meister des Akkordeons“ Jens-Peter Geuther hat seinen Auftritt ab 17.45 Uhr,



Auch in diesem Jahr gibt's im Vieburger Gehölz eine Hüpfburg für die Kinder und viele weitere Aktionen für Groß und Klein.

Foto: Archiv/Jennifer Ruske

Tanz und Unterhaltung mit THW-DJ Rainer gibt's dann ab 18.30 Uhr.

Gerd Hausotto wird durch den Nachmittag führen, Speisen und

Getränke zu familienfreundlichen Preisen kommen von den Vereinen aus Hassee. Ein Hinweis: Das Parken im Wald ist verboten.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial

Heizen mit Zukunft: Was Eigentümer jetzt wissen sollten

DAU lädt zum Energie-Infoabend am 1. Juli um 17 Uhr ein

Hausbesitzer, die sich bei steigenden Energiepreisen, neuen gesetzlichen Regelungen und höherem Anforderungen an den Klimaschutz einen Überblick darüber verschaffen möchten, wie sich moderner Wohnkomfort mit nachhaltigen Einsparungen verbinden lässt, sind beim Informationsabend bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek an der richtigen Adresse. Am 1. Juli um 17 Uhr öffnet das familiengeführte Unternehmen am

Konrad-Zuse-Ring 24 seine Türen und lädt zu einem informativen Austausch in angenehmer Atmosphäre ein.

Prokurist Sascha Dau führt den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation und erklärt verständlich die aktuellen Entwicklungen rund um das Heizungsgesetz und zeigt auf, welche Fördermöglichkeiten für Wärmepumpen und energetische Maßnahmen aktuell besonders interessant sind. Investitio-

nen in moderne Heiztechnik können gleichzeitig ökologisch sinnvoll und wirtschaftlich attraktiv sein: „Wer heute in Energieeffizienz investiert, gewinnt langfristig mehr Freiheit, stabile Kosten und ein angenehmes Wohnklima“, erklärt Sascha Dau.

Im Anschluss an den Vortrag haben Gäste die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und eigene Projekte zu besprechen. Eingeladen sind Eigentümer, Bauherren und alle, die ihr Zu-

Hause zukunftssicher und energieeffizient gestalten möchten.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erwünscht unter:

Tel. 04347/995900 oder online unter [www.dau-flintbek.de/veranstaltungen](http://www.dau-flintbek.de/)

Sascha Dau steht im Anschluss an den Vortrag auch für individuelle Fragen zur Verfügung.

Foto: Dau Heizungs- und Sanitärtechnik



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WVS

nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem

Makler auch noch eine Innecourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solchen stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz

der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de**

Musikalische Rosinen für alle

Fortsetzung von Seite 1

Auch abseits der großen Bühnen gibt es bei der Kieler Woche Musik für jeden Geschmack. Auf der **Malle Bühne** am Asmus-Bremer-Platz können die Fans zum Beispiel gleich am heutigen Sonnabend, 20. Juni, ab 18 Uhr mit Buddy Ogün abfeiern. Am Sonntag, 21. Juni, tobt Isi Glück ab 19 Uhr über die Malle Bühne, und am Montag, 22. Juni, ist ab 19 Uhr Party mit Calvin Kleinen angesagt.

Beim **Woderkant Festival** sorgen unter anderem das Beginner Soundsystem (23. Juni) und Tropikel LTD. (26. Juni) für Stimmung.

In Schilksee stehen das **Sweet Music Collective** (25. Juni) und „**United 4**“ (26. Juni) auf der **Bühne der Sailing Arena**.

Bei der **Willer Balloon Sail** auf dem Nordmarksporfeld lassen „**United 4**“ – so ist es bei den Party-Rockern Programm – am Dienstag, 23. Juni, ab 20 Uhr die Kuh fliegen.



„**Together Kiel**“ holt am Montag, 22. Juni, **Tommahawk** und am Donnerstag, 25. Juni, **Karla Blum** in den **Prinzengarten**.

Für weitere musikalische Höhepunkte sorgen zum Beispiel **Luca-Dante Spadafora** im **Ocean Fun Park am Bootshafen** am Donnerstag,

25. Juni, und natürlich die Rapperin **Antifuchs**, die mit ihren punktgenauen Texten am Sonnabend, 27. Juni, ab 20.30 Uhr im **Blaupark** krassen femininen Deutschrap serviert.

Die **Junge Bühne** im Ratsdienergarten lädt für Dienstag, 23. Juni, ab 19.45 Uhr wieder zum Poetry Slam inklusive Poetry Battle mit Oberbürgermeister Samet Yilmaz ein.

Mehr als 100 regionale Musikerinnen und Musiker sind dazu während der ganzen Kieler Woche auf den „**Secret Stages**“ zu entdecken, die an mehreren Stellen entlang der Kiellinie zu finden sind.

Die einzigen Konzerte, bei denen der Eintritt Geld kostet, sind die des Festivals „**gewaltig leise**“ auf der **Freilichtbühne an der Krusenköppel** – für einige der Konzerte mit Midge Ure



Am morgigen Sonntag beglückt Isi Glück ab 19 Uhr ihre Fans vor der Malle-Bühne.

Foto: Dany Wild/Universal Music

(20. Juni), Patrice (22. Juni), Macy Gray (23. Juni), Ugly Kid Joe (25. Juni) und Tina Dico (27. Juni) sind an den Vorverkaufsstellen unter Umständen auch noch Tickets zu bekommen. **KST**

Am Hafen...

Eckernförde

KUNST *der schöne Markt*
HANDWERK
& SESIONES
KURIOSES

19.-21. Juni

Handgemacht

jeweils 10-19 Uhr



Für die Charity-Aktion „Sport für Kids“ wird auch während dieser Kieler Woche wieder Geld gesammelt. Foto: LH Kiel

Diese Armbänder tun Gutes

KIEL. Mit dem Verkauf bunter Spendenarmbänder im aktuellen Kieler-Woche-Design wird seit ein paar Jahren Kindern und Jugendlichen aus Kieler Familien mit geringem Einkommen die Teilnahme am Vereinssport ermöglicht. Der Erlös kommt dem vom Sportverband Kiel initiierten Projekt „Kids in die Clubs“ zugute, das Kieler Sportvereine unterstützt. „Sport für Kids“ ist eine gemeinsame Initiative der Landeshauptstadt Kiel und der Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH).

Von den Spendengeldern werden unter anderem Sportkleidung und Trainingsmaterial für Kinder und Jugendliche ange-

schafft. Im Jahr 2025 profitierten davon zum Beispiel 1486 Kinder und Jugendliche in 31 Vereinen. Es wurden insgesamt 59.440 Euro ausgeschüttet – davon konnten mehr als 43.000 Euro durch die Aktion „Sport für Kids“ während der Kieler Woche gesammelt werden.

Selbstverständlich soll die Aktion auch in diesem Jahr fortgesetzt werden. Kiels Oberbürgermeister Samet Yilmaz erklärt: „Die Kieler Woche verbindet – auf dem Wasser, an Land und vor allem zwischen den Menschen. Die Aktion ‚Sport für Kids‘ zeigt auf besondere Weise, wie aus einem kleinen Zeichen große Unterstützung werden kann.“

Wer eines der beliebten Armbänder trägt, bekennst Farbe und hilft mit, Kindern und Jugendlichen Gemeinschaft und Freude im Sport zu ermöglichen.“

In diesem Jahr gibt es zusätzlich zu den weißen Standardarmbändern für 2 Euro und den dunkelblauen Premiumarmbändern für 10 Euro Neuerungen: Erstmals erhältlich sind ein Kinderarmband mit einer Innenseite in Orange für 2 Euro sowie eine grüne Limited Edition mit goldenem Segelaufnäher für 20 Euro. Die Limited Edition ist nur in begrenzter Auflage und exklusiv bei den Promotioenteams erhältlich, die für „Sport für Kids“ auf der Kieler Woche unterwegs sind.

Wer ein Armband gekauft hat, kann sich mit der Nummer darauf unter www.kieler-woche.de/gewinnspiel für die Teilnahme am Kieler-Woche-Gewinnspiel registrieren. Zu gewinnen gibt es unter anderem zwei AIDA-Gutscheine für Lieblingsreisen, eine Ballonfahrt bei der Internationalen Willer Balloon Sail 2027, Rewe-Gutscheine im Wert von je 150 Euro, je zwei Plätze für die Mitfahrt auf einem Führungsschiff bei der Windjammer-Segelparade 2027, je zwei Plätze für eine Katamaran-Segeltour, eine gesegelte Stadtrundfahrt mit dem Segelcamp für zwei Personen sowie Kieler-Woche-Strandtaschen.

EINKAUFEN MIT DER

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

vorher nachher

PARKETT SCHLOSSDIELE LODGE
Landhausdiele, Eiche pur geölt,
22 x 220 x 1,5 cm, Fuge: 4V, Oberfläche gebürstet, Nutzschicht: 4 mm

47⁹⁹

Preis pro m²

ART.-Nr. 4051347

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de

PARKETT SUPER RUSTIC COUNTRY
Landhausdiele, Eiche naturgeölt,
190 x 19 x 1,4 cm

39⁹⁹

Preis pro m²

ART.-Nr. 4000700 | 4064220

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH





metro – Kino im Schloßhof
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum Kino

FILMTIPP

Couscous und Geheimnisse
Komödie. Frankreich 2025. Regie: Amine Adjina. Mit Hiam Abbas u.a. 104 Minuten
Eine kulinarische Wohlfühl-Komödie mit ganz viel Herz: temperamentvoll, charmant und sehr französisch! „Dieser wunderschöne Film geht wirklich zu Herzen!“ (Paris Match).
„Eine vergnügliche Komödie!“ (Elle)
Mo 29.6., Di 30.6. 17:30
OmU: Mi 1.7. 17:30



Denn dieses Leben lebst nur Du
Dokumentarfilm. Deutschland 2025. Regie: Douglas Wolfperger. 83 Minuten, FSK 12
Im konservativ geprägten Südwesten Deutschlands stellen sich vier Menschen einer elementaren Herausforderung, um den Weg zu einem glücklicheren Leben zu finden.

Dabei ändert sich alles für sie: ihr Name, ihr Geschlecht, ihr einzigartiges Leben.
Di 30.6. 20:00

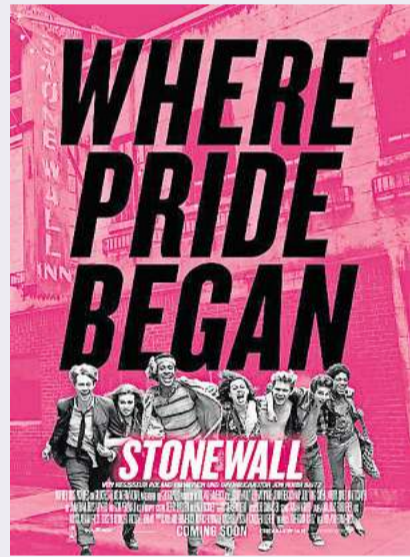
National Anthem
Drama. USA 2024. Regie: Luke Gilford. Mit Charlie Plummer, Eve Lindley. 99 Minuten, FSK 16

Der 21-jährige Dylan entdeckt in einer lebendigen queeren Rodeo-Gemeinschaft Zugehörigkeit, Selbstfindung und das Erwachen seiner Gefühle, besonders zu Sky.
„Visuell außergewöhnlich stilisiert und entwirft ein nahezu utopisches Bild“ (filmdienst).
OmU: Mi 1.7. 20:00

Zwischen uns das Meer
Drama. Frankreich 2024. Regie: Said Hamich Benlarbi. 117 Minuten, FSK 12
Aus Marokko kommt ein Mann nach Marseille, um ein neues Leben anzufangen. Film über Migration und Identität.
Do 2.7. 20:00

FILMTIPP

Stonewall – Where Pride began
Historisches Drama. USA 2015. Regie: Roland Emmerich. Mit Jeremy Irvine, Johnny Beauchamp. 129 Minuten, FSK 12
Spielfilm über das homophobe gesellschaftliche Klima in den USA der 60er-Jahre. Im Mittelpunkt steht eine Gruppe von queeren Außenseitern, die in der New Yorker Musik-Kneipe Stonewall-Inn Zuflucht finden. Als im Sommer 1969 Razzien der Polizei zunehmen, kommt es zu Krawallen – der Beginn der modernen LGBT-Bewegung, die Ausdruck in jährlichen CSD-Paraden findet.
Mo 29.6. 20:00



Studio Filmtheater

Disclosure Day – Tag der Wahrheit
SciFi. FSK 12.
Der neue Film von Steven Spielberg
Sa 16:00, 19:00/So, Mo 17:00/Di 17:00, 20:00/Mi 17:30, 20:00/auch
OmU (Engl.): So, Mo 20:00

Future Council – Komm an Bord
Dokumentation. FSK 0.
Was passiert, wenn Kinder die Verantwortlichen ihrer Zukunft zur Rede stellen?
Sa 14:00/So 15:00

Glennkill: Ein Schafskrimi
Krimi, Komödie. FSK 6.
Sa 16:15/So 17:30/Di 18:00/auch
OmU (Engl.): Mo 18:00

Nulpen
Komödie, Drama. FSK 12.
Zeigt eine junge Generation, die versucht, zwischen Freiheitsdrang und gesellschaftlichem Verantwortungsdruk zu navigieren.
Sa 14:15/So 15:30

Nürnberg
Thriller. FSK 12.
Sa 14:00

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:30

Der Teufel trägt Prada 2
Komödie. FSK 0.
Sa 17:00/So 17:30/Di 18:00

The Love That Remains
Drama. FSK 12.
Erzählt in loser, impressionistischer Form von einem Paar, das sich getrennt hat, aber nicht voneinander loskommt.
Sa 19:30/So 20:00/Di 20:30/Mi 19:30/auch OmU (Isländ.): Mo 20:30

Verflucht normal
Tragikomödie. FSK 12.
Nach einer wahren Geschichte, erzählt vom Leben mit Tourette.
Sa 18:45/So 20:00/Di 20:30/auch
OmU (Engl.): Mo 20:30

Vivaldi und ich
Drama. FSK 12.
So 15:00

Kino in der Pumpe

Seniorenkino light: Die Ältern
Sönke Wortmann. 120 Min. D 2026.
Mit Sebastian Bezzel, Anna Schudt, Nilam Farooq.
Hannes ist eigentlich ganz zufrieden mit sich und seinem Dasein als Schriftsteller und Familienvater. Seiner Familie geht es anders: Den beiden Kindern Nick und Carla geht er schon seit einiger Zeit mit seiner Überfürsorge auf den sprichwörtlichen Keks, und auch seine Ehefrau Sara spielt mit dem Gedanken einer Trennung. Und so brechen Hiobsbotschaften auf Hannes herein: Nick versägt sein Abitur, Carla will ausziehen und Sara besteht auf eine Ehepause. Zu allem Überfluss stellt dann auch sein Verlag seine Romanreihe ein, und Hannes steht vor den Scherben seiner Existenz. Bis er die sympathische Hanna kennenlernt...
Lustiger und herzlicher Film von Sönke Wortmann.
Sa 14:00

Ausgewählte Highlights der kommenden Wochen:

9. Juli: Pride
mit Gaby Tupper (im Rahmen der CSD Kulturwochen)
Gemeinsam mit Kiels flamboyantester und blondester Cineastin Gaby Tupper zeigen wir als Teil der CSD-Kulturwochen diesen aufwühlenden und mutmachenden Film über die Solidarität zwischen streikenden

Bergarbeitern und der queeren Community in Großbritannien.

8. Juli: Wiederaufführung von Wanda mit Live Q&A
Ein oft (und zu Unrecht) übersehener Klassiker des New Hollywood Kinos, der einzige Film von Barbara Loden und von vielen prominenten Kunstschaffenden von Nan Goldin bis Christian Petzold geliebt – Wanda ist nicht nur ein Stück Filmgeschichte, sondern ein eindringliches Porträt einer Frau am Limit. Im Anschluss an die Vorführung gibt es ein Online-Q&A mit der amerikanischen Filmkritikerin Elena Gorfinkel.

6. Juli: Lebensfreundschaft (mit dem BDA)
Der Film zeichnet ein ungewöhnliches Porträt von Männern, die eine über 60-jährige Freundschaft eng verbindet: die des Architekten Prof. Fritz Auer, 92, und des vor allem im Mobilitätsbereich tätigen Industriedesigners Hans A. Muth, 90. Zwei Kreative, die international gearbeitet haben, deren bekannteste Werke aber in München in unmittelbarer Nachbarschaft zueinander zu bewundern sind: im Olympiapark und im BMW Museum. Wir zeigen den Film in Kooperation mit dem Bund Deutscher Architekten und Architektinnen, Landesverband S-H.



In „Lebensfreundschaften“ geht es um die Freundschaft des Architekten Prof. Fritz Auer (Foto) und des Industriedesigners Hans A. Muth.
Foto: Verleih

FILMTIPP

Kieler-Woche-Pause im Kino in der Pumpe

Kiel 2026. 11520 Min. Filmpause wegen der Kieler Woche.
Wie jedes Jahr kommen auch 2026 die Projektoren im Kino in der Pumpe während der Kieler Woche zur Ruhe. Ganz ohne Kino geht dann aber doch nicht, und so findet am Sonnabend noch die letzte Veranstaltung unserer Seniorenkinosaison statt, bevor es nach der Sommerpause am 29. August mit „Calle Malaga – Ein Zuhause in Tanger“ weitergeht – VVK dringend empfohlen! Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern eine schöne (und hoffentlich sonnige) Kieler Woche und freuen uns schon darauf, Sie ab dem 29.6. wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

metro – Kino im Schlosshof

Toy Story 5 – Preview
FSK 0/102Min/USA 2026
Buzz Lightyear (Tim Allen), Cowboy Woody (Tom Hanks) und alle anderen Spielzeuge, die einst Andy gehörten und mittlerweile an seine kleine Freundin Bonnie weitergereicht wurden, sind wieder da und erleben ein neues Abenteuer. Fünfter Teil der beliebten „Toy Story“-Reihe.
Sa 14:50/So 13:15, 15:15

The Death of Robin Hood
FSK 16/122 Min /USA 2026
Robin Hood (Hugh Jackman) hadert nach einem Leben voller Verbrechen mit seiner Vergangenheit. Als er verletzt wird, bietet ihm eine mysteriöse Frau (Jodie Comer) eine Möglichkeit, Erlösung zu finden. Da Robin Hood ohnehin nicht mehr an seinem eigenen Leben hängt, unternimmt er nun eine

tolllühne Befreiungsaktion.
Sa 19:30/So 20:00

Savage House
FSK 12 /114Min/GB
Im England des 18. Jahrhunderts, geprägt von Pocken und dem Jakobitenaufstand, verfolgen Sir Chauncey (Richard E. Grant) und Lady Savage (Claire Foy) unbeirrt ihren Traum von einem besseren Leben. Ihr Streben führt sie jedoch immer tiefer in eine Welt aus Dekadenz und Gewalt.
Sa 17:00

AZZA – Dem Patriarchat davonfahren
FSK 6/90 Min/DE+SA 2026
OmU Fr 15:00

Glennkill: Ein Schafskrimi
FSK 6/110 Min/USA 2026

Sa 17:30/So 11:10, 15:30, 17:45

Verflucht normal
FSK 12/121 Min/GB 2026
Sa 17:15/So 16:30

Ticket ins Leben
FSK 12/91 Min/FR 2026
Sa 14:40

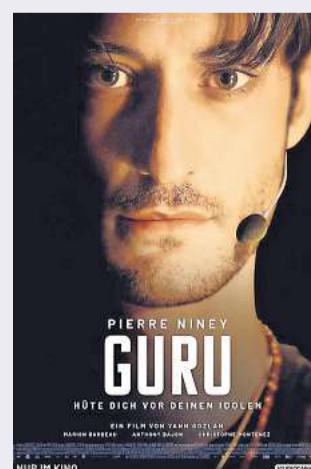
Der Teufel trägt Prada 2
FSK 6/113 Min/USA
Sa 15:00, 20:00/So 11:30, 14:00, 17:30, 19:15

Die Legende des Wüstenkindes
FSK 6/92 Min/FR 2026
So 13:20

Ein Sommer in Italien – WM 1990
FSK 0/93 Min/DE 2026
So 11:10

FILMTIPP

Guru
FSK 12/126 Min/FR 2026
Der Millionenhit aus Frankreich, endlich auch in Kiel: Auf dem Bühnenhintergrund ist in großen Lettern zu lesen: „Die Macht ist in dir.“ Davor steht der charismatische Life-Coach Matt Vasseur (Pierre Niney) und peitscht sein Publikum ein. Immer wieder skandiert er seinen Slogan: „Das, was du willst, ist das, was du bist.“ Gierig trinken die Menschen seine Botschaft. Vasseur ist der angesagteste Motivator Frankreichs. Nichts kann ihn aufhalten. Scheinbar. Denn die Regierung plant ein Gesetz, das für die Tätigkeit von Lebensberatern bestimmte Standards fordert. Das Geschäftsmodell des einstigen Schulabbrechers und jetzigen „Coach Matt“ gerät ins Wanken. Um es zu retten, lässt er die Maske des mitfühlenden Menschenfreunds fallen. Denn die Macht ist vor allem in Matt. Und was er will, ist Reichtum und Anerkennung. Das packende Psychodrama Guru macht mit einem bislang wenig geläufigen Begriff bekannt: toxische Positivität. Anders gesagt: Zu viel des Guten führt zu einer Form von Abhängigkeit. Regisseur Yann Gozlan (BLACK BOX) erkundet die Grenze zwischen Motivation und Manipulation, zwischen Gier und guter Absicht.
Sa 19:45/So 20:00



Zur Kieler Woche macht das metro Kino von Montag, 22. Juni, bis Freitag, 26. Juni, Betriebsferien. Schul- und Sonderveranstaltungen sind davon nicht betroffen.



FILMTIPP

Pick Me Girls
Theater-Aufzeichnung. 80 Minuten. FSK 16.
Die Kinoaufzeichnung der Inszenierung des Bestsellers „Pick Me Girls“ von und mit Sophie Passmann. Mit Büchern wie „Alte weiße Männer“, „Komplett Gänsehaut“, „Pick me Girls“ und jüngst „Wie kann sie nur?“ erobert Autorin, Moderatorin und Podcasterin Sophie Passmann regelmäßig die Spiegel-Bestsellerlisten und avancierte zu einer der prägendsten, feministischen Stimmen ihrer Generation. Debattenlustig und provokant, begeistert sie mit ihrem pointierten Humor, klarer Haltung und gesellschaftspolitischem Gespür ein breites Publikum über die deutschen Grenzen hinaus. Bis Ende 2024 war sie regelmäßig im Berliner Ensemble mit der Theaterfassung ihres Buchhits Pick Me Girls zu sehen. Die von der Kritik gefeierte Inszenierung markierte ihr Theaterdebüt und ist mehr als Stand-up-Comedy: Mit scharfem Witz und Ehrlichkeit erzählt Passmann von Selbstverleugnung, dem Bedürfnis nach männlicher Anerkennung – und davon, wie sie selbst mittendrin steckte.
Mi 17:30, 20:00/weitere Termine: Mi (1.7.) 18:00/So (5.7.) 13:00/Do (9.7.) 20:30

90 Jahre und kein bisschen leise

Rüdiger Andreßen: Der Mann, der dem Kieler Schloss eine neue Stimme gab

KIEL. Rüdiger Andreßen: ein Name, der in Kiel untrennbar mit dem Kieler Schloss verbunden ist. Für sein Herzensprojekt, die Wiederbelebung des Kieler Schlossareals, gründete er 2015 den „Freundeskreis Kieler Schloss“. In dieser Woche ist er 90 Jahre alt geworden.

Geboren als Sohn eines im Zweiten Weltkrieg gefallenen Vaters, lernte Andreßen früh, Verantwortung zu übernehmen. Sein Weg führte ihn zunächst in die Praxis: Ausbildung im Textilhandel, Stationen in Industrie und Verbänden, erste Führungsaufgaben. Doch er wollte mehr – er studierte in Kiel Betriebs- und Volkswirtschaft und legte damit den Grundstein für seine weitere Karriere.

Ob an Hochschulen in Kiel, Berlin oder später international: Rüdiger Andreßen galt als präziser Analytiker und engagierter Lehrer. Er wirkte am Um- und

Aufbau von Hochschulstrukturen nach der deutschen Einheit mit, entwickelte Studiengänge und prägte Generationen von Studierenden. In Georgien, wo er über zwei Jahrzehnte hinweg am Aufbau akademischer Strukturen beteiligt war, wurde er mehrfach ausgezeichnet.

Doch wer in Kiel seinen Namen hört, denkt nicht zuerst an Hörsäle – sondern an das Schloss. Mit großem persönlichem Einsatz gründete Andreßen 2015 den „Freundeskreis Kieler Schloss“, zwei Jahre später gab er ein viel beachtetes Buch heraus, das die Geschichte durch die Menschen lebendig werden lässt, die im Schloss residierten.

Sein Ziel: das Schloss einerseits als historischen Ort wahrzunehmen, andererseits zum identitätsstiftenden Kulturzentrum weiterzuentwickeln. Dazu gehörte auch ideelles und finanzielles Engagement im Förder-



Rüdiger Andreßen engagiert sich seit Jahren für das Kieler Schlossareal. Foto: Privat

verein Konzertsaal am Kieler Schloss e.V.

Dazu passt, dass er und seine Frau Cordelia Andreßen, Ärztin und Volkswirtin, im Verein Kiels Gelehrtes Erbe e.V. dazu beitragen, bald im Schlosspark die vier

Portalstatuen des 1944 zerstörten Kollegengebäudes der Christiana Albertina wiedererstehen zu lassen. Sie werden daran erinnern, dass Kiel seit 1665 Landesuniversitätsstadt ist.

CAU mit „kieler uni live“ an der Kiellinie



Wie schon in den Vorjahren können Neugierige bei „kieler uni live“ auch wieder den Abschluss „Bachelor of KiWo“ erreichen. Foto: Gunnar Dethlefsen

KIEL. Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) verwandelt auch in diesem Jahr die Wiese vor dem Internationalen Begegnungszentrum (IBZ) am Anfang der Kiellinie in ein großes Mitmach-Areal mit Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. Am heutigen Eröffnungstag ab 12 Uhr und an allen anderen Kieler-Woche-Tagen jeweils von 11 bis 17 Uhr läuft dort ein Programm für alle Neugierigen. Der Eintritt ist frei.

Beim Wissensparcours an der Kiellinie stellt sich die Uni vor. Dort können alle die Forschungsfelder entdecken, bei der Edelsteinsuche

die Welt der Mineralien erforschen, Salzwiesen und Seegrass kennenlernen, sich im Programmieren versuchen, kleine Kunstwerke erschaffen oder auch spielerisch mehr über den menschlichen Körper und das Leben der Menschen vor langer Zeit erfahren.

Blitzkurse bieten die Gelegenheit, ein paar Bröckchen Polnisch, Ukrainisch, Niederländisch, Chinesisch, Platt oder italienische Gestik für den Sommerurlaub zu lernen.

Wenn schon studieren, dann doch bitte mit Abschluss! Wer sich erfolgreich durch den Wissenspar-

Sommer-Aktion

Akku-Hörgerät für Einsteiger:
Pure C&G 1AX
199€*
statt 399€

Zusätzlich KI-optimiert
Pure C&G 21X
649€**
statt 1.549€

* Gültig für RIC-Hörgerät beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Signia Pure Charge & Go 1AX (exkl. Ladestation) bzw. ** 1 Signia Pure Charge & Go 21X (exkl. Ladestation). **/ Gültig bis 31.8.2026. Signia ist eine Marke von WS Audiology. Zahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät. Abb. sind Symbolfotos. Angebote nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Bild mit KI erstellt. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder.

Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden



und Erkältungen oder Infekt

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehnt-

telange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz

natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können

bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“

– Maria W. –

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Einrichtungsgegenstände	Rinderfett	Land-schaftsform	Jazzge-sangsstil	veraltet: Tanz-fest	Insel der Balearen	Mün-dungs-arm der Oder	ein Balte	Fremd-wortteil: halb	Elektri-zität	Trost-losigkeit	Herbst-blume	Volks-stamm in Südafrika	dt. Schrift-steller † 1810	musika-lischer Halbton	Baum-bestand	kurz für: eine
früherer Seefahrer	Vorname der Soulsängerin Crawford				ohn-mächtig	Ausruf des Erstau-nens	Com-puter-netzwerk (engl.)				Flächen mit Wasser reinigen					
fest reserviert	Drama von Shakespeare	Barver-mögen	Halte-vorrich-tungen	Form des Sauer-stoffs			vene-zianischer Admiral † 1792		Damen-wäsche						förmlich bei der Anrede (2 W.)	Abk.: nomen novum
Gewährleistung	Uner-bittlich-keit								Bienen-zucht			span-nende Filme (Kw.)	Schrift-steller-verband (Abk.)			
exotisch, unge-wohnt	Geräusch der Bienen	Terrains	Rank-gewächs	Fallen des Meeres-spiegels	eine Nach-richt hören											
putzen, reinigen																
Sicherheits-riemen im Auto	Bücher-gestell															
Zeichen-trick-figur (Biene)																
nicht häufig, rar	griech. Göttin der Weisheit															
ein Saiten-instrument	Wort-wieder-holung	zum Ritter schlagen														
Sprache im antiken Rom	„lang-sam“ in der Musik															
Hülle aus Ei und Brösel																
besitz-anzel-gendes Fürwort	ein Mainz-el-männ-chen															
rundes Blumen-beet																



Wissen Sie, wo das Foto entstanden ist? Die Auflösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Widder
21.03. - 20.04.
Manchmal verwechseln Sie Sparsamkeit und Geiz: Investieren Sie in die Liebe! Sie blitzen mit einem Plan ab. Nicht frustriert sein! Gehen Sie keine länger bindenden Verpflichtungen ein!

Stier
21.04. - 20.05.
Glauben Sie nicht alles, was Sie durch die rosarote Liebesbrille sehen! Schnelle Entscheidungen verbieten sich diese Woche. Sie beweisen Großzügigkeit. Das lohnt sich!

Zwillinge
21.05. - 22.06.
Im Moment stehen die Flirtsterne schlecht - nicht enttäuscht sein! Beißen Sie die Zähne zusammen, gehen Sie an den Arbeitsberg! Mit einem Gefallen gewinnen Sie viel Sympathie.

Krebs
22.06. - 22.07.
Intensive Beziehungsdiskussionen stehen an. Es geht ans Eingemachte! Setzen Sie klare Prioritäten, verschieben Sie Unwichtiges. Sie halsen sich Probleme anderer auf, gehen Sie eigene an!

Löwe
23.07. - 23.08.
Flirtlaune für Singles, Kuschelstimmung für Pärchen. Sie holen sich Unterstützung für Ihre Pläne. Gut so. Wer eine Lektion erteilt bekommt, sollte auch etwas draus lernen.

Jungfrau
24.08. - 23.09.
Sie sind spontan. Die Offenheit gefällt Ihrem Partner. Verlassen Sie sich nur auf Menschen, die Sie gut einschätzen können. Sie vermissen Abwechslung. Die kommt nicht von allein.

Waage
24.09. - 23.10.
Freunde helfen Ihnen aus einer emotionalen Sackgasse. Nichts geht Ihnen schnell genug. Achten Sie auf das Tempo der Kollegen! Keine gute Zeit für Sinnsuche - Sie sind zu rastlos.

Skorpion
24.10. - 22.11.
Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.

Steinbock
22.12. - 20.01.
Vorsicht: Überlegen Sie, bevor Sie sagen, was Sie denken! Sie drängen sich nach vorn. Das kommt nicht gut an. Ihre überschüssigen Energien sollten Sie mal wieder mit Sport abbauen.

Schütze
23.11. - 21.12.
Mit kleinen Aufmerksamkeiten halten Sie das Liebesfeuer am Lodern. Trotz mangelnder Konzentration: Sie haben eine kreative Phase! Neidgefühle? Ein guter Anlass für Ehrgeiz!

Wassermann
21.01. - 19.02.
Ihr ausgeglichenes Liebesleben gibt Ihnen derzeit viel Selbstvertrauen. Lassen Sie Ihrem Ehrgeiz freien Lauf: Der Erfolg wartet. In der Mitte der Woche bietet sich eine gute Chance - zugreifen!

Fische
20.02. - 20.03.
Sie sind im Moment der ruhende Pol in der Partnerschaft. Ihre Aufgaben erledigen sich zur Zeit fast von selbst. Sie haben genug Kraft, um anderen zur Seite zu stehen.

Suchspiel

E M D B A O S I E F L L
Z I T T E R A A L B E R E C H N U N G R A S T L O S
N I M I K R O I K R A E F T I G O K O B R A
B A L K O N D E L S A T R I E N N R A D E E
K L I M A R I A N N E E X P O N A T L O L A
T T R A U M A T T R A U K E N
R E S U E M E E R U T H H U Y
B R O N N H H K R I E M L L M
D W E I L E I S A G O
G I R L A N D E F L A N I E R E N
A I D A S E R L E E M L A
S E D A B E I N N G I N A
E F T A U N D R U E D E A S E
F L I E S E A E E I S I G S E H
A X E M R S A B S Z S E E
B I S A M R D E K A N
B O T I N Y V E E D F E I R A N H E E
M S P A L I S A N D E R P O R I G D M A H R
M I S T E L E P I K N E U E S G A G A R I N
N E U R A L E K E T T E I N N A N A K E A T
P O E M S K R A U L I I N S E R A T H P I
E L A M M E N D I E S E S E R N O H N E H I N
S E E M A N N F U N K T I O N V O R W A R N U N G

5	1	9		3		2	
		4		9	5		
			3				7
	6	7			1		9
8	5			9			7
9			6			8	2
3						4	
				6	8		3
			6	2		9	1
							5

Lösungen der Vorwoche

6	4	7	3	2	9	8	5	1
2	8	1	5	7	4	9	3	6
9	3	5	1	6	8	4	7	2
8	9	3	6	5	7	1	2	4
4	5	2	9	1	3	6	8	7
7	1	6	8	4	2	3	9	5
3	6	4	7	8	5	2	1	9
5	2	8	4	9	1	7	6	3
1	7	9	2	3	6	5	4	8

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!
Vergangene Woche hat Exi Schutz in einem „Big Pack“ auf Seite 3 gesucht. Das Rätselbild zeigte das Holstenfleet in der Kieler Innenstadt.

Ohne Stress zur Kieler Woche

Rund um das große Volksfest wird das Angebot im ÖPNV vergrößert – Busse, Fähren und Expresslinien verbinden die Veranstaltungsorte

KIEL. Kieler Woche bedeutet neben ganz viel Spaß, Musik, Sport und Begegnungen auch: viel Gedränge, lange Wege zwischen den einzelnen Veranstaltungsorten, Parkplatznot und viel Stress bei der An- und Abfahrt. Dem entgegenzuwirken, versuchen jedes Jahr die Veranstaltenden mit einem verstärktem Angebot im ÖPNV und vielen Informationen. Diese sind online auf einer interaktiven Karte unter www.kieler-woche.de/faq zu finden.

ÖPNV MIT KIWO-TICKET UND ZUSÄTZLICHEN FAHRTEN

Der ÖPNV ist mit zusätzlichen Fahrten und Zeiten im Einsatz – das gilt für Züge, Busse und Fähren. Zudem pendelt der KiellinienExpress (Linie 44) zwischen Hauptbahnhof und Reventloubücke und bringt die Gäste direkt zu den Bühnen. Zur Kieler Woche kann es vorkommen, dass gerade abends viele gleichzeitig nach Hause möchten – dann ist etwas Geduld gefragt, denn es werden regelmäßig ausreichend Zusatzbusse geschickt. Besonders schnell und einfach zwischen der Innenstadt und Schilksee pendeln? Das ist möglich mit den KVG-Linien 12 und 13. Diese Busverbindungen zwischen Hauptbahnhof und Olympiazentrum sind auch am Wochenende gut getaktet. Zudem werden auf den besonders stark nachgefragten Linien 11, 12/13 und 14 im Spätverkehr und an den Wochenenden zusätzliche

Busse eingesetzt. Diese verkehren jeweils einige Minuten vor den regulären Fahrten.

Für 14 Euro bietet die KVG ein „Kieler-Woche-Ticket“ an. Damit können in den Zonen 4000 und 3130 Kiel-Schilksee zehn Tage Busse und Bahnen genutzt werden. Für 31 Euro ist auch die Nutzung der Fähren möglich. Montags bis freitags zwischen 6 und 10 Uhr gilt das Ticket nicht. Das Kieler-Woche-Ticket ist übertragbar. Es ist im Vorverkauf, an den SFK-Fahrscheinautomaten sowie direkt in den Bussen erhältlich. Weitere Informationen dazu gibt es unter www.kvg-kiel.de

KLIMANEUTRAL UNTERWEGS MIT RAD, RIKSCHA UND FÄHRE

Für Fahrräder stehen vier bewachte Kieler-Woche-Fahrradparkplätze mit rund 1250 Stellplätzen bereit. Beim Umsteiger am Hauptbahnhof können Fahrräder geparkt und ausgeliehen werden. Außerdem können natürlich die Leihräder der SprottenFlotte sowie verschiedene E-Roller im gesamten Stadtgebiet genutzt werden. Zur Sicherheit können diese nicht auf den Eventarealen, sondern nur an markierten Sammelstellen abgestellt werden. Für das Abstellen der SprottenFlotte-Räder wird es zusätzliche mobile Parkplätze geben. Um den Düsternbrooker Weg für alle sicher zu machen, sind dort wochentags ab 17 Uhr und am Wochenende ab 12 Uhr keine Fahrräder, E-Roller und E-Scooter erlaubt. Ehrenamtliche



Extra schick für den Dauereinsatz während der Kieler Woche: Kiels Oberbürgermeister Samet Yilmaz bringt höchstpersönlich die Kieler-Woche-Fähnchen an einen KVG-Bus an.

Foto: Landeshauptstadt Kiel/Alexandra Brecht

Rikscha-Pilotinnen und -Piloten bieten beim „Radeln ohne Alter“ an, ältere Menschen einfach zur Kieler Woche oder über das Festival zu fahren. Eine Anmeldung per E-Mail ist möglich unter kiel@radelnohnealter.de

Die Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel mbH (SFK) bietet Zusatzfahrten auf der F2-Schwentine an. Die aktuellen Fahrpläne sind unter www.sfk-kiel.de einsehbar.

ANREISE MIT DEM AUTO: BITTE ZEIT EINPLANEN

Wer mit dem Auto anreist, sollte genügend Zeit einplanen, da es zu zahlreichen Einschränkungen kommen wird, je nach Veranstaltung sind einige Straßensperrungen zu erwarten. Auf der Kaistraße gilt wie im vergangenen Jahr:

Der Kfz-Verkehr wird ab der Gablenzbrücke auf eine Spur reduziert, sodass Radfahrende gefahrlos in den neuen Radstreifen einbiegen können. Ab der Zufahrt zum HörnCampus verläuft dieser auf dem rechten Fahrstreifen, baulich getrennt durch Fahrbahnswellen und kleine Baken. Gegenüber der Einmündung Raiffeisenstraße wird der Radverkehr schließlich über eine Rampe auf den benutzungspflichtigen Zweirichtungsradweg geführt. Parkmöglichkeiten stehen in vielen Parkhäusern und auf verschiedenen Flächen bereit. Unter www.kiel.de/parken ist sogar die aktuelle Live-Auslastung vieler Parkeinrichtungen einsehbar. Insbesondere für Menschen mit Beeinträchtigungen stehen rund um die Eventareale Parkflächen zur Verfügung.

SKK ist im Schlossgarten dabei

KIEL. Während der Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni stellt sich das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) mit einem Aktionsprogramm unter anderem mit Kinderschminken und Organpuzzle im Schlossgarten vor – von Montag bis Freitag zwischen 14 und 18 Uhr sowie am Wochenende von 11 bis 18 Uhr. Den Anfang macht die Frauenklinik am Sonntag, 20. Juni, mit Informationsveranstaltungen zu allen Fragen rund um die Geburt, unter anderem auch um Stillen und Beikost. Wer möchte, kann an einem Brustmodell versuchen, Knoten zu ertasten. Am 21. Juni ist die Klinik für Geriatrie mit Aktionen und Informationen zum Thema „Fit im Alter – Volle Kraft voraus“ vor Ort. Am 22. Juni steht das Herz im

Zentrum, am Dienstag, 23. Juni, ist die Zentrale Notaufnahme vor Ort und leitet bei Herzdruckmassagen an. Chirurgie und Orthopädie erklären am 24. Juni, was sie am menschlichen Körper alles reparieren können. Am Donnerstag, 25. Juni, klärt ein Lungenteam über noninvasive Beatmung und Inhalation auf. Auch Diabetologen sind an diesem Tag dabei und bieten verschiedene Aktionen an. Am 26. Juni ist die Kinderklinik mit einer Jugendreanimationspuppe und den Klinikclowns am Aktionsstand dabei. Die Onkologie informiert am 27. Juni über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Krebserkrankungen, und am Sonntag, 28. Juni gibt der Bereich Pflege spannende Berufseinsblicke.

Arbeitsschutzbehörde kontrolliert

KIEL. Das Landesamt für Arbeitsschutz, Soziales und Gesundheit (LASG) verstärkt aktuell seinen Einsatz bei der Kontrolle der Arbeitsschutzvorschriften im Rahmen der Kieler Woche. Im Fokus der Überprüfungen stehen insbesondere Auf- und Abbauarbeiten von Fahrgeschäften, Bühnen und weiteren temporären Anlagen.

Im Vorfeld der Kontrollen fand ein Austausch mit dem Kieler-Woche-Büro statt. Das LASG bittet alle Betreiber und Beschäftigten um Kooperation. Anlass dieser Kontrollen sind die Erfahrungen aus den Jahren 2024 und 2025 sowie bundesweit schwere und tödliche Absturzunfälle bei den Schaustellern.

Vereine im Schlossgarten

KIEL. Unter dem Motto „Kieler Woche tut gut – engagiertes Kiel stellt sich vor“ präsentieren sich gemeinnützige Organisationen, Verbände und Vereine während der Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni im Schlossgarten mit ihrem gesellschaftlichen Engagement und laden täglich von 13 bis 18 Uhr dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Mit dabei

sind unter anderem der Landfrauen Verein Kiel, der Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein, die pro familia Beratungsstelle Kiel, der Tanzania Bees & Trees e.V. und das DIAKO Suchthilfezentrum Kiel. Die ausstellenden Institutionen informieren über ihre Arbeit, bieten Aktionen zum Mitmachen an und zeigen, wie vielfältig Engagement in Kiel ist.

Gesundheit

ANZEIGE

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagsdruck und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer

Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!



DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

Deseo

(PZN 04884881)



www.deseo.net

Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Hype um den Energie-Booster für Menschen ab 40?

Warum setzen immer mehr Menschen ab 40 auf den körpereigenen Energiereservestoff, der bislang nur aus dem Leistungssport bekannt war?

Kreatin ist eine natürliche, bestens untersuchte Substanz des Körpers, die zentral am Energiestoffwechsel beteiligt ist. Konkret trägt sie zur Regeneration von ATP (Adenosintriphosphat) bei, der wichtigsten Energiequelle des Körpers.¹

Ab etwa dem 30. Lebensjahr nehmen die körpereigenen Kreatinspeicher ab. Gleichzeitig reduziert sich die Muskelmasse – Kraft, Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit lassen nach.

Energie für Muskeln, Unterstützung für das Gehirn

Kreatin erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit bei wiederholten kurzzeitigen, hochintensiven Belastungen.² Doch der Körper benötigt Energie nicht nur für die Muskulatur, sondern für zahlreiche Prozesse. Genau deshalb rücken mögliche weitergehende Effekte einer guten Energieversorgung zunehmend in den Fokus der Forschung.

Besonders gefragt sind Kreatinpulver, die mit Vitamin B5 angerei-



chert sind. Denn: B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

So erkennen Sie hochwertige Kreatin-Produkte

1. Reines Kreatin-Monohydrat
2. Apothekenqualität
3. Hohe Rohstoffqualität ohne unnötige Füllstoffe
4. Gute Löslichkeit und Neutralität
5. Kombination mit ausgewählten Mikronährstoffen

Neu in der Apotheke: Kreatin sinnvoll kombiniert

Das neue pureSGP Kreatin (auch online erhältlich) enthält reines Kreatin-Monohydrat – ohne unnötige Zusätze, ergänzt durch ausgewählte Mikronährstoffe. So trägt Vitamin B5 zu einer normalen geistigen Leistung und wie B3 (Niacin) und B12 zu einem

normalen Energiestoffwechsel bei. Niacin unterstützt zudem die Verringerung von Müdigkeit. Gerade in Kombination mit Kreatin entsteht so ein durchdachtes Konzept für körperliche Energie und mentale Leistungsfähigkeit ab 40. Eine Portion pureSGP Kreatin deckt die empfohlene Verzehrmenge von 3g Kreatin am Tag ab. Einfach in Wasser, Saft oder Smoothies einrühren – unkompliziert und geschmacksneutral.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kreatin

(PZN 20330254)



www.puresgp.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Kreatin ein. • ²Vgl. Kreider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J. Int Soc Sports Nutr. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Höppis

Mietregal Flohmarkt

Montag – Samstag
10:00 Uhr – 18:00 Uhr
Dieselstr. 3
24223 Schwentinental

Juni-Aktion

Für Neu und Bestandskunden

2 für 1
56 Tage bekommen und
NUR 28 Tage zahlen

Warum HÖPPIS?

- Wetterunabhängig
- Bequem
- Live Umsatz Tracker
- Geringer Aufwand
- Regelmäßige Events & Aktionen

0162-7626330
hoepis.kiel

SCAN ME
www.hoepis-kiel.de

Sie kommen, dein Blut zu holen

UKSH und Hobby-Wohnwagenwerk stellen neuartiges Blutspendemobil vor

KIEL. Das deutschlandweit erste Blutspendemobil seiner Art macht Blutspenden direkt vor Ort möglich – bei Unternehmen, Behörden, Schulen, Hochschulen und Vereinen. Vor wenigen Tagen hat das UKSH in Kiel sein neues Blutspendemobil offiziell vorgestellt. Der große Spezialanhänger auf Wohnwagenbasis entstand auf Initiative des Hobby-Wohnwagenwerks und wurde gemeinsam mit dem Institut für Transfusionsmedizin des UKSH realisiert.

„Eine verlässliche Versorgung mit Blutpräparaten ist für ein Universitätsklinikum unverzichtbar – für Operationen, die Notfallmedizin, die Intensivmedizin und die Behandlung schwer erkrankter Menschen“, sagt Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, Vorstandsvorsitzender (CEO) des UKSH.

Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken betonte bei der Vorstellung des Mobils die Bedeutung von Blutspenden als Akt der Gemeinschaft, der Verantwortung und der Mitmenschlichkeit. „Das mobile Team kommt zu denen, die bereit sind zu geben und sammelt damit wertvolle Spenden für all jene, die sie dringend brauchen“, sagte die Ministerin und spendete auch selbst gleich Blut im neuen Blutspendemobil.

Der Wagen ist mit vier Spende-liegen, moderner EDV, Notfallausrüstung und mit einer non-invasiven Messung des Blutfarbstoffs ausgestattet, sodass kein zusätzlicher Einstich mehr nötig ist. Dadurch braucht es nur noch für die eigentliche Spende einen Pieks. Pro Einsatz sind in einer vierstündigen Spendezeit voraussichtlich 40 bis 60 Blutspenden möglich. Vor Ort ist ein Team aus mindestens vier Mitarbeitern im Einsatz, darunter medizinisches Fachpersonal, ärztliche Betreuung und ein Fahrer.

Allein das UKSH benötigt jährlich rund 45.000 Blutkonserven für die Versorgung seiner Patientinnen und Patienten. Über stationäre Strukturen wird es immer schwieriger, den Bedarf zu decken. „Mobile Angebote sind daher ein wichtiger Baustein, um die Versorgung langfristig zu sichern“, so Prof. Dr. Siegfried Görg, Direktor des Instituts für Transfusionsmedizin des UKSH.

Die Idee: Wenn das Blutspendemobil auf dem Betriebsgelände, vor einer Hochschule oder bei einer Behörde steht, dann ist das Thema Blutspende für die dort Beschäftigten buchstäblich ganz nah, und die Hürde, mal eben rüberzugehen und Blut zu spenden, wird niedriger.

Die Initiative für ein Blutspen-



Auf Basis eines Wohnwagens entstand das neue Blutspendemobil, das jetzt für das UKSH unterwegs sein kann. Foto: UKSH

demobil auf Wohnwagenbasis ging aus dem Hobby-Wohnwagenwerk hervor. Die ursprüngliche Idee stammte von Klaus Jäger aus dem Hause Hobby und wurde in enger Zusammenarbeit mit dem UKSH weiterentwickelt. „Als Unternehmen aus Schleswig-Holstein freuen wir uns, dass aus einer Idee ein Projekt entstanden ist, das ganz konkret Menschen helfen kann“, sagt Holger Schulz, Geschäftsführer Hobby-Wohnwagenwerk GmbH. „Die Verbindung aus technischer Erfahrung im Fahrzeugbau und

medizinischem Bedarf am UKSH hat gezeigt, was partnerschaftliche Zusammenarbeit bewirken kann.“

Insgesamt hat das neue Blutspendemobil rund 139.000 Euro gekostet. 72.913 Euro davon hat die Förderstiftung des UKSH übernommen, den Rest trägt das Institut für Transfusionsmedizin.

Unternehmen, Behörden, Schulen, Hochschulen, Vereine und weitere Einrichtungen können das Blutspendemobil über www.uksh.de/blutspendemobil anfragen.

Ferienprogramm online

PLÖN. Sommer bedeutet in Plön nicht nur Eis essen und baden gehen, sondern immer auch ein tolles Ferienprogramm. Die Stadtjungenpflege hat gemeinsam mit Plöner Vereinen wieder ein super Sommerferienprogramm auf die Beine gestellt. Neben Klassikern wie Wasserski oder Spieleolympiade geht es in diesem Jahr nach Berlin, zum Wattwandern nach Büsum oder als Zuschauer zur TV Show Küchenschlacht. Auch Reiten, Töpfern und Robotik sind im

Programm. Die Anmeldung für einzelne Aktionen ist – wie gewohnt, – ausschließlich online möglich. Noch bis zum 24. Juni können sich Schülerinnen und Schüler für die Aktionen anmelden. Sollte es Fragen oder Probleme bei der Anmeldung geben, dann gibt es im Jugendzentrum unter Tel. 04522/3695 Hilfe. Informationen und Anmeldung finden sich im Internet unter <http://www.unser-ferienprogramm.de/ploen/index.php>

Ein silberner Fiete für die Sieger

Kiel-Marketing zeichnete die besten serviceorientierten Unternehmen Kiels aus

KIEL. Seit 2010 gibt es den Kieler Service Award „Fiete“, der von Kiel-Marketing alle zwei Jahre in sechs Kategorien vergeben wird. Dazu gesellt sich seit ein paar Jahren der Jurypreis für

besondere Leistungen. Mit dem silbernen „Fiete“ werden die besten serviceorientierten Unternehmen Kiels ausgezeichnet, gewählt vom Publikum. In einer feierlichen Zeremonie mit zahlreichen Gästen wurden jetzt die Sieger bekanntgegeben. 74 Unternehmen hatten sich zur Wahl gestellt, knapp 12.000 Wotings wurden abgegeben. Die teilnehmenden Betriebe erreichten einen überragenden Durchschnittswert von 9,73 in möglichen 10 Punkten.

Die Gewinner in den einzelnen Kategorien:

Einzelhandel: Das Autohaus Klenk siegte mit 9,96 von 10 Punkten vor Vintage Fashion Store (9,92) und La Masseria dei Vini (9,84).

Gastronomie: Das Gildepark gewann mit 9,94 Punkten, OX25 (9,87) und Il Ristorante Da Cosimo (9,76) belegten die weiteren Plätze.

Gesundheit: Cryo Kiel sicherte sich mit 9,93 Punkten den Sieg. Das Kieler Institut für Trainingstherapie (9,92) und Stefies Body Roll (9,89) folgten.

Handwerk: Jucy Hairconcept



Die Sieger des Kieler Service Awards 2026. Foto: Kiel-Marketing

erreichte nahezu perfekte 9,99 Punkte. Studioart Media (9,93) und Label22 Hairdresser (9,92) komplettierten das Podium.

Tourismus: Das Reisebüro Passage-Kontor gewann mit 9,94 Punkten. Das Galli Theater Kiel (9,92) und „Zur schönen Aussicht“ (9,90) folgten.

Weitere Dienstleistungen: Den ersten Platz erreichte die „Provinzial Versicherung Kieler-Ostufener-Puhlmann & Ates“ mit einem Punktedurchschnitt von

9,91. Auf den Plätzen 2 und 3 folgten „Maik Jungfer – Deutsche Vermögensberatung“ mit 9,90 Punkten sowie „INK 4 YOU“ mit einer Durchschnittsbewertung von 9,82 Punkten.

Jurypreis: In diesem Jahr stand das ehrenamtliche Engagement im Fokus. Der Preis ging an das Mentoringprogramm „VerAplus“ des Senior Expert Service (SES), das vom Bundesbildungsministerium gefördert wird.

GUT VERSORGT ZU HAUSE LEBEN

Ambulanter Pflegeservice Kiel & Alloheim mobil „Kiel Nord“

Gut versorgt im eigenen Zuhause

Es beginnt oft mit den kleinen Dingen. Die Treppe wird beschwerlicher. Der Einkauf kostet mehr Kraft als früher. Medikamente werden unübersichtlich. Das Duschen fühlt sich plötzlich unsicher an. Hinzu kommt ein Gedanke, den viele nur ungern aussprechen: „Ich möchte niemandem zur Last fallen.“

Gleichzeitig machen sich Angehörige Sorgen. Nicht, weil Eltern oder Großeltern plötzlich gar nichts mehr könnten. Sondern weil sie merken: Irgendwann reicht der Anruf am Abend nicht mehr aus.

Gerade ältere Menschen versuchen lange, alles alleine zu schaffen. Aus Gewohnheit. Aus Stolz. Oder weil das eigene Zuhause der Ort ist, an dem alles vertraut geblieben ist. Der Lieblingssessel. Die eigene Kaffeemaschine. Die Nachbarn von nebenan. Und genau dort möchten die meisten Menschen bleiben.



Hilfe, die den Alltag leichter macht

Dabei bedeutet Hilfe nicht, Selbstständigkeit aufzugeben. Als mobiler Pflegedienst begleiten wir Menschen in ihrem Alltag – dort, wo Unterstützung gebraucht wird, und so viel wie nötig. Manche wünschen sich Hilfe beim Waschen, Anziehen oder im Haushalt.

Andere brauchen medizinische Unterstützung zu Hause: bei Medikamenten, Wundversorgung oder der täglichen Versorgung bei Diabetes.

Auch eine 24-Stunden-Rufbereitschaft ist möglich. Was davon sinnvoll ist, entscheiden wir immer gemeinsam passend zur persönlichen Situation.



Auch Angehörige lassen wir mit ihren Fragen nicht allein. Wir helfen bei Anträgen, beraten zu Pflegegraden, Hilfsmitteln oder Wohnraumanpassungen und erklären verständlich, welche Leistungen möglich sind.

Zeit für Ihre Fragen und Wünsche

Vor allem aber möchten wir eines: dass Menschen sich zu Hause weiterhin sicher, gut aufgehoben und verstanden fühlen. Deshalb soll Hilfe bei uns vor allem eines sein: unkompliziert. Ohne Druck. Und ohne das Gefühl, sofort alles entscheiden zu müssen.

Wir hören erst einmal zu und schauen gemeinsam, welche Unterstützung im Alltag wirklich sinnvoll ist. Denn oft sind es schon kleine Entlastungen, die vieles wieder leichter machen. Wenn Sie sich für sich selbst oder einen Angehörigen Unterstützung wünschen, nehmen wir uns gerne Zeit für ein persönliches und unverbindliches Beratungsgespräch.



Ambulanter Pflegeservice Kiel
Schönberger Str. 3 | 24148 Kiel
+ 49 431 53033800 | kiel@alloheim-mobil.de

Alloheim mobil „Kiel Nord“
Stettiner Platz 2-3 | 24159 Kiel
+ 49 431 393832 | kiel-nord@alloheim-mobil.de

Handgemachtes mit Meerblick

ECKERNFÖRDE. Der „Handgemacht“-Markt macht erneut Station an der Hafentpromenade in Eckernförde. Am heutigen Sonntag und morgigen Sonntag, 20. und 21. Juni, jeweils von 10 bis 19 Uhr präsentieren 67 Aussteller

ihre handgefertigten Arbeiten. Zu sehen sind Werke professioneller Kunsthandwerkerinnen und -handwerker, die ihre Produkte in eigenen Werkstätten und Ateliers fertigen. Das Angebot reicht von Mode aus Stoff, Filz, Walk und

Wolle über Gewebtes, Gestricktes sowie Tücher, Hüte und andere Accessoires bis hin zu außergewöhnlichem Schmuck aus Gold, Silber, Holz, Bernstein, Glasperlen, Fossilien und Edelsteinen.

Auch traditionelle Handwerksberufe sind vertreten. Interessierte können unter anderem Arbeiten von Korbmachern, Drechslern, Sattlern, Bürstenmachern und Töpfern entdecken. Gezeigt werden Keramiken, Gartenobjekte, Pflanzgefäße und kunstvolle Einzelstücke für Haus und Garten. Einige Aussteller geben Einblicke in ihre Techniken. Ergänzt wird der Markt durch Glaskunst, Bilder, Lichtobjekte, Bücher, Dekorationen sowie Spezialitäten aus kleinen Manufakturen. Liköre, Käse, Mandelgebäck, Tees oder Marmeladen laden ebenso zum Probieren ein wie die Marktgastronomie zum Verweilen.



67 Aussteller verwandeln die Eckernförder Hafentpromenade in einen Treffpunkt für Kreative, Genießer und Liebhaber besonderer Unikate. Foto: Handgemacht-Märkte



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



ANGEBOT VOR ORT!
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!
EHRliche BERATUNG OHNE TERMIN!

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER
FRIEDMANN

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



5x
in
Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr

Was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Unfassbar detailliert sind viele der Zeichnungen von Giacomo Orth. Eisschollen, Unterholz – einige Bilder wirken aus der Entfernung fast fotorealistisch. **Noch bis zum 10. Juli** ist eine Auswahl der beeindruckenden Arbeiten des Rostocker Kunstpreisträgers in der Provinzial-Hauptverwaltung am Sophienblatt 33 in **Kiel** zu sehen. Jedes von Giacomo Orths Bildern zeigt einen Moment, der „die automatisierte Wahrnehmung durchbricht“, wie der Künstler es ausdrückt – Augenblicke, die das besondere Etwas haben, das sie zu bleibenden Eindrücken macht – solche Momente zu finden und festzuhalten, ist Giacomo Orths Motivation. Der Rostocker Kunstpreis wird jährlich von der Kulturstiftung und der Hansestadt Rostock vergeben. Die Provinzial statet ihm mit einem Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro aus. Zu sehen ist die Ausstellung „Rostocker Kunstpreis: Giacomo Orth – Künstlerische Grafik“ werktags zwischen 10 und 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Die Galerie Brennwald in **Kiel**, Hardenbergstraße 20, zeigt **noch bis zum 25. Juli** die Ausstellung „Treiben lassen“ mit Werken von

Stefan Schwarzmüller und Marion Angulanza. Schwarzmüller präsentiert Gemälde, in denen reale Landschaftseindrücke zu imaginären Naturwelten verschmelzen. Angulanza zeigt Landschaftszeichnungen sowie fotografische Arbeiten, die sie durch Kratz- und Schabtechniken verfremdet hat. Die Ausstellung ist freitags bis sonntags von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Am 17. und 18. Juli bleibt die Galerie geschlossen.

Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde **Preetz** lädt für den **heutigen Sonnabend, 20. Juni**, zum „Sommerfest der Farben“ an der Bodelschwingh-Kirche, Max-Planck Straße 2, ein. Unter dem Motto „Bunt wie unsere Gemeinde“ beginnt das Fest um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst. Anschließend erwartet die Besucherinnen und Besucher auf der Wiese vor der Kirche ein fröhlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, Eis, Getränken, Kinderschminken, Musik und weiteren Aktionen für Jung und Alt. Erstmals wird das Fest gemeinsam mit dem Verein „Leben auf der Glindskoppel“, der Kita „Ein Garten für Kinder“, der Evangelischen Jugend und dem Bezirk Postsee ge-

feiert. Am Abend steht zudem ein Konzert auf dem Programm: Ab 18 Uhr präsentiert „Watt'n Chor“ in der Stadtkirche ein abwechslungsreiches Repertoire aus Pop, Evergreens und weiteren bekannten Songs. Der Eintritt ist frei.

Im Rahmen der Kieler Woche ist die Band Well Done am **heutigen Sonnabend, 20. Juni**, ab 18 Uhr im Sportpark **Kiel-Gaarden** zu erleben. Die fünf Musiker stehen für einen mitreißenden Mix aus Blues, Rock und neu interpretierten Popsongs. Neben kraftvollen Bluesrock-Nummern gehören auch gefühlvolle Balladen zum Repertoire der Band. Dabei setzt Well Done auf eigene Arrangements und präsentiert bekannte Klassiker im frischen Gewand. Im Mittelpunkt steht vor allem die Freude an der Musik – auf der Bühne und beim Publikum.

Flohmarktfreunde kommen am **morgigen Sonntag, 21. Juni**, in **Hohenfelde** auf ihre Kosten. Ab 10 Uhr kann auf dem Festgelände im Dorfczentrum nach kleinen und großen Schätzen gestöbert werden. Neben zahlreichen privaten Verkaufständen ist auch für eine Stärkung zwischendurch gesorgt. Angebote werden unter anderem Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen, Grillspezialitäten, Pommes sowie warme und kalte Getränke. Für Kinder steht wieder das beliebte Glücksrad bereit.

Unter dem Motto „Sie können auch anders“ spielt das Duo Gerhard Breier an der Klarinette und Guido Helmentag am Piano am **morgigen Sonntag, 21. Juni**, ab 17 Uhr in der Christuskirche **Kronshagen**. Kopperpähler Allee 12, ein abwechslungsreiches Programm mit Arrangements vom Barock bis zu den Beatles, von Filmmusik bis zu Klezmer. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.



Die beeindruckenden Zeichnungen des Rostocker Kunstpreisträgers Giacomo Orth sind aktuell in der Provinzial-Hauptstelle in Kiel zu sehen. Foto: Thomas Haentzschel

Kantor Klaus-Martin Eggers erklingt mit der Kantorei und dem Posaunenchor der Gemeinde alte und neue Musik. Viele sommerliche Lieder und heitere Kanons können und sollten gerne von allen mitgesungen werden. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss ist noch ein gemütliches Zusammensein im Kirchgarten bei Würstchen vom Grill geplant.

Ein musikalisches Abenteuer für die ganze Familie erwartet kleine und große Besucherinnen und Besucher am **Sonntag, 28. Juni**. Um 15.30 Uhr wird im Kulturladen Leuchtturm, An der Schanze 44 in **Kiel-Friedrichsdorf** das Kindermusical „Kuno Knallfrosch“ aufgeführt. Im Mittelpunkt steht der ungewöhnliche Frosch Kuno, der statt zu quaken lieber laute Knallgeräusche macht. Damit sorgt er bei den anderen Fröschen für wenig Begeisterung und wird aus dem Teich verbannt. Auf seiner Reise trifft er jedoch auf neue Freunde. Der Eintritt beträgt 4 Euro für

Erwachsene, Kinder zahlen 3 Euro.

Am **Sonntag, 28. Juni**, beginnt um 16 Uhr das nächste Sinfoniekonzert auf dem Heuboden auf Hof Brache, Brache 2 in **Wielen/Wahlstorf**. Nach einem intensiven Probenwochenende ist das Universitätsorchester Lübeck unter der Leitung ihres Dirigenten Sönke Grohman mit der 7. Sinfonie E-Dur von Anton Bruckner zu erleben. Das im Jahr 1991 als „Medizinerorchester“ gegründete Ensemble hat inzwischen auch Studierende anderer Fachrichtungen sowie Berufstätige, Professorinnen und Professoren sowie Absolventinnen und Absolventen dazugewonnen. Der Eintritt kostet inklusive Büfett für Erwachsene 25 Euro, für Schüler und Studenten 15 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf in der Buchhandlung Schneider in Plön, in der Tourist-Info Preetz und an der Abendkasse. Weitere Informationen und Voranmeldungen unter Tel. 04342/81090.



Werke des Künstlers Stefan Schwarzmüller sind noch bis Ende Juli in der Galerie Brennwald in Kiel zu sehen. Foto: Stefan Schwarzmüller

KLEINANZEIGEN

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Reinigungskraft gesucht!
Für unsere Apothekenräume in Elmshagen suchen wir eine zuverlässige Reinigungskraft, 3x wöchentlich (Mo., Mi., Fr.) je 2,5 Stunden während der Öffnungszeiten. Arbeitsbeginn ab 8:00 Uhr.
Bewerbung unter 0431-781009

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, grundlegendes Reinigungspersonal für Treppenreinigung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Fleischerei Kluge sucht Fleischer/in in Vollzeit mit Führerschein. Bewerbung nach Terminabsprache unter 01762/4176502

PT gesucht für Schwentimental, Praxis und HB ☎ 0152/24673615

Senioren- und Therapiezentrum **Lotti-Huber-Haus GmbH**



Wir suchen zur Verstärkung **Fachkraft für Pflegeassistenz (m/w/d)** – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum **Lotti-Huber-Haus GmbH**
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

STELLENGESUCHE

Handwerker Maler Laminatverleger (Rentner) sucht Arbeit ☎ 0431/5343258

ARBEITSANGEBOTE

Suche Betreuung für meinen an Parkinson erkrankten Mann vom 7.9 bis 22.9.26. Pflegerische Kenntnisse sind keine Voraussetzung, Gästezimmer vorhanden. ☎ 0434/99305 oder 0176/55094206

Hilfe für Garten, Haus und kleine Reparaturen, 1 x wöchentl. für 4 Std. ☎ 0174/3278559

Suche Hilfe im Haus, 3Std./14tägig in Laboe. ☎ 04343-424628

ARBEITSGESUCHE

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pfisterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Malermeister, Rentner, nimmt Aufträge an. ☎ 0151/51435941

Profi - Heckenschnitt. ☎ 01522 - 540 70 14

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1 €/lfd. m., ab 20 m 0,50 € Reparaturen Rinne usw. Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeufernungen, Fällarbeiten
Jetzt neu:
Dachdämmung vom Fachmann
Schnell und preisgünstig, kostenlose Anfahrt & Beratung
☎ 0151 23929388 o. 04321 3347135

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege
Anfragen gern per Mail.

☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Treppenhausreinigung, Hausmeisterservice, Grundstückspflege
Tel. 0151/12829565

Maler sucht Aufträge
zuverlässige und saubere Malerarbeiten. Termintreue und faire Preise.
Tel. 0176/16 72 23 75

Polnischer Handwerker sucht Arbeit: Haumeisterdienst, Fliesen, Malen und Verputzen. ☎ 0172-6613046

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m. Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Gartenteichbau! 0431/5332711

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

ANKAUF

Das Dampfross An- und Verkauf Eisenbahn und Modellbau
Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Su. DVD u. Blu-ray Filme (Sammlungen), sowie alte Ü-Ei Sammlungen. ☎ (0179) 7642890

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

Briefmarkensammlungen gesucht - Erbe/Nachlass. ☎ (0173)2745793

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Wempe Bullaugenuhr m. hochglanzvergoldetem Gehäuse, m. Flaggenzifferblatt, Wempe Barograph, hochglanzvergoldet. Preis je 120 € VB. Trommelbarograph, messingvergoldet, im Mahagonigehäuse 200 € VB. ☎ 0178-8248008

4 Stapelsessel, grau, wetterfestes PE-Geflecht, 7 mm Halbbrundgeflecht, Alugestell, B: 57, T: 62, H: 87, mit abziehbaren & waschbaren Kissens in grau, Abholung in Preetz, Preis 111€, ☎ 0174 - 34 15 100

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

Neuwertige, hochwertige, moderne Damenbekleidung, Gr. 44-48, zu verk. am 20.6.26. 11-15 Uhr im AWO Servicehaus, 2. Etage, Whg. 45, Wischhofstr. 76 in Kiel-Wellingdorf (neben Lidl).

Gartentisch: 90 x 90cm, Alu, Holz. 4 Wochen alt. 90,- € VHB, Selbstabholer, Tel.: 0178/8476379.

Verkaufe Fleischmann Modelleisenbahn H0, Loks, Wagons, Schienen, Weichen und Trafos, Preis VHB. ☎ 0170/1173662

Douglasien-Terrassenholz ca. 1,30m Länge, 14,5 cm Breite, ca. 3 cm Stärke, ca. 80 Stk., 2€/Stk. ☎ 0175/5244081

gemischtes Lego, Briceisenbahn, Trickscooter, Bücher, Spiele: VB, Bilder aus dem kl. Atelier ☎ 04318950053

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harnsstr. 2a ☎ 0431/24856550

EXPRESS – immer gut informiert

Neuwert. Fritz!-Router 7590 100 €, neuwert. Philips 55" TV OLED Ambilight 220 €, Humax HD+ Resiver mit Karte 25 €, PC Win 11, Intel 5, 64 Giga Bite Ram, GTX 1050, 175 €, Sony Mini Lautsprecheranlage, 5 + 1 aktiver, Subwoofer, 60 €, Bosch E-Kabel Rasenmäher, 35 €, Bosch E-Rasentrimmer, 15 € ☎ 0431-7197578

Kriegsmarine: Seekarte Südnorwegen; Stechzirkel, Holz, 30cm mit Stempel; Seekoffer Offizier; Stechpaddel U-Boot zu verkaufen. ☎ 0160 99711854.

Alte schöne Porzellankopfbabypuppe zu verk. ca. 65 cm gr. u. ca. 100 Jahre alt ☎ 0431/782501

WM Fussball-Bücher, neu, 1974-2002 + Franz Beckenbauer (Bilderbuch) zu verk. ☎ 0431/13772

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

Computerprobleme? ☎ 6409327

TIERMARKT

Toypudel/-mix Welpen, ab 3000/1800€ www.Toypudel-kiel.de ☎ 0162/7134693

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Montag, 15 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Aufgabenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2026 Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



FAHRRÄDER

Treckingrad, 28", Damen und Herren, 7- & 8-Gang-Nabenschaltung, neuw., 800€, zu verkaufen. ☎ 0160/96651723

Damen-Fahrrad, Victoria, wenig gefahren, mit viel Zubehör für 180€ zu verkaufen. ☎ 0431/3292826

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Hallo an euch Mädels da draußen, ich männl., 186 groß, braune Augen, normale Figur, 57 J., bin an einer festen Beziehung interessiert, aber auch nur für Spaß zu haben. Meldet euch gerne per WhatsApp, mit Bild wäre toll. Also traut euch. ☎ 0157-32265719

Humorv. Sie, 70und, möchte passenden Mann für gem. Zukunft kennenlernen. Bin in meiner Mobilität etwas eingeschränkt. Freue mich auf deinen Anruf. ☎ 0176/43270643

Kieler-Woche zu zweit! ER 65 J. sucht Dich (w) f. Partnerschaft. Whats App 0178 6911838

Suche Kontakt zu älteren Frauen mit depressivem Lebenspartner zum Gedankenaustausch ☎ birapost@gmx.de

Mann, 68 J., sucht liebevolle Frau, Hundeliebhaberin bevorzugt. ☎ 0171/7566341, auch WhatsApp

Er sucht Sie zum Sex! 0178/6565547

Suche Partnerin, bis 75. KI 7055811

KONTAKTE

AB SONNTAG MAYA WIEDER IN KIEL SEXNORD.NET 0152 37 67 59 78

Joy! ☎ 0174/2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Zwei schwarz/weiß gemusterte Billy-Regale zu verschenken. ☎ 0431-392287

50er E-Herd mit Ceranfeld zu verschenken. ☎ 0431-522252

Diverse Star Trek Sammelordner zu verschenken. ☎ 04344-9180

VERSCHIEDENES

Briefmarken - Basar
Kieler Philatelistenverein von 1931 e.V. KiWo Sonderstempel mit Forschungsschiff METEOR. Tausch und Beratung. Die. 23.06.26, 16 - 19 Uhr Gasthof "Zur guten Quelle" Königsförderweg 11, 24109 Kiel

E-Bike - Duo-Aktion
50% auf den UVP vom 2. Bike Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Mistral 2 Kammer Sub und Transportwagen 100 €, zwei 26 Zoll Fahrräder Stck. 50 € ☎ 0431/322192

Suche Gebrauchsanleitung für Motorola Handy (FAST 110617). ☎ 0431/728800

Markise elektrisch m. Fernbedienung, 320 cm breit grau/dunkelrot gestreift. 1. J. alt (NP 1.600 €) für 350 € an Selbstaholer zu verk. 017652041387

RÄUMUNGSVERKAUF!
Mehrere Tauchschulaausrüstungen, gebraucht, verschiedene Größen, mit TÜV. Trocken- u. Naßanzüge wegen Markenwechsel zu verkaufen.
TauchcenterKiel Gewerbehof, Holzkoppelweg 33

Teil-Haushaltsauflösung/Flohmarkt 21.06.26, 11-17 Uhr, Ernst-Barlach-Weg 23, 24119 Kronshagen.

Radeln in Kiel! Wer radelt mit? ☎ 0178 6911838

Rentner für alles mögliche: Übernahme Gartenarbeiten, Einkäufen, Hund betreuen, Haus hüten, einfache Reparaturen, auch Chauffeur-Dienste, unterrichte Tai Chi & Qi Gong, English, usw. ☎ 0431-705 71 912

Wer verschenkt Alufelgen? Gerne mit Bereifung. 0176-20112221

EU-Führerschein o. MPU, legal u. alle Klassen. 0152/57141651

Bautenschutz-Pawlak
Verpflichtet zu höchster Qualität - seit über 30 Jahren
Wir sind darauf spezialisiert auf die Instandsetzung von Einfamilienhäusern, insbesondere auf Flach- und Satteldächer. Aber auch alle anderen Arbeiten ums Haus & Garten.
Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihnen, damit unser Team aus Spezialisten eine auf Ihren Wunsch abgestimmte Lösung für Sie erarbeiten kann.
Turkuring 13, 24109 Kiel
☎ 0152/58151853, jerzy.pawlak@outlook.de

HAUSHALTAUFLÖSUNG

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 180020 · www.graf-umzug.de

HAUSHALTAUFLÖSUNG:
u.a. Möbel, Porzellan, Glas, Geschirr, uvm. Hochwertige moderne Damenbekleidung, Gr. 44-48.
Sa. 20.6.26, 11-15 Uhr im AWO Servicehaus, 2. Etage, Whg. 45, Wischhofstr. 76 in Kiel-Wellingdorf (neben Lidl).

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungsmo. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

GESUNDHEIT

Infos zur Lehre Bruno Grönings unter ☎ (0 178) 5 048 332

EXPRESS - immer gut informiert

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Witwer (61), seit 27 J. fest angestellt (kfm.), ruhig & zuverlässig, sucht im Raum Kiel (auch Umland) 1,5-2 Zi., gern Einliegerwhg., langfristig.
Tel.: 0162 9184090

21 j. Frau sucht 1-2 Zi. Whg. zur Miete od. Untermiete in Kiel, bis 550€ warm. Gerne Nähe Zentrum. Ich rauche und trinke nicht. Annika ☎ 0152-05489418 wohnung_kiel.2026@yahoo.com

Ruhiges, älteres Ehepaar (NR, keine Haustiere) sucht Parterre-Whg. o. Bungalow. ☎ 0431-5845241 oder Mail an: nordlicht.privat@gmail.com

Haus o. Wohnung, mind. 100 m², (nur) Hasseldieksdamm - zum mieten o. kaufen gesucht. ☎ info.knoll1@gmx.de

Rentnerin sucht kleine Wohnung, gerne mit Balkon, Terrasse oder Gartenmitbenutzung. ☎ 01575/2716064

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum
im Raum Altholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

2 Zimmer-Altbauwohnung
in guter Lage, Ravensberg, ca. 53m², 1. OG, Holzdielen, Balkon, EBK, Renoviert, GE-Hzg, ab 01.07. zu vermieten, 550€ KM+100€ NK, 3MMK.
☎ 0176/24937933

Laboe, kleines EFH, 40m² + 20m² Terr., 2 Zi., DB, EBK mit GS, Stellpl. am Haus, 750€ KM zzgl. NK,
☎ 0172/9676144

Sonniges Souterrain-Appartement in Heikendorf, für Student/in, NR, gute Busanbindung, teilmöbliert.
☎ 0431-245214

Kiel: möbl. Zimmer, demnächst frei.
☎ 0160 / 75 49 350

IMMO GESUCHE

Renovierungsbedürftige Immobilie gesucht!
Direkter Ankauf oder Verkauf über unsere Maklerei. Mit persönlicher Betreuung, Entrümpelung & kompletter Organisation. Schnell vor Ort, unkomplizierte Abwicklung. Tel. 0171 20 40 130
www.immobilienprojekte-leonhardt.de

***Familie* sucht dringend Einfamilienhaus im Raum Kiel**
Tel. 0159/01910542 Lucius & Bismarck www.luciusbismarckimmobilienloesungen.de

Haus oder Wohnung geerbt?
Wir kümmern uns persönlich um Verkauf, Entrümpelung und Abwicklung. Schneller Ankauf oder professionelle Vermarktung möglich. Diskret, ehrlich und unkompliziert. Tel. 0171 20 40 130
www.immobilienprojekte-leonhardt.de

Suchen im Auftrag: ETW in Kiel bis 400.000,- €
Kostenlose Beratung ☎ 0431-99019338

IMMO VERKAUF

Heikendorf RMH, 90m², Grdst. 365m², Gashzg. neu, zu verk. ☎ 0160/9677004

UBBEN-Reisen GmbH

Auszug aus unserem Reiseprogramm 2026

14.07.-23.07.26	Norwegens Traumstraßen	HP 2.069,00 EUR
25.07.-31.07.26	Schwedens schönste Seiten	HP 1.299,00 EUR
01.08.-08.08.26	Oberaudorf - Chiemgau	HP 1.279,00 EUR
01.08.-09.08.26	Seine Flusskreuzfahrt	VP ab 2.379,00 EUR
02.08.-05.08.26	Lausitzer Seen & Spreewald	HP 634,00 EUR
04.08.-08.08.26	Emsland - Fahrradreise	HP 775,00 EUR
10.08.-18.08.26	Baltikum „Pur“	HP 1.445,00 EUR
12.08.-16.08.26	Bautzen, Görlitz & Zittau	HP 699,00 EUR
13.08.-16.08.26	Brüsseler Blumentepich, Brügge & Gent	ÜF 638,00 EUR
16.08.-23.08.26	Imst, Tiroler Bergsommer	HP 1.139,00 EUR
21.08.-26.08.26	Bornholm, Dänemarks Perle	HP 1.048,00 EUR
21.08.-29.08.26	Donau-Flusskreuzfahrt	VP ab 1.955,00 EUR
25.08.-31.08.26	Wien, Wien nur Du allein	HP 1.172,00 EUR
30.08.-03.09.26	Erzgebirge & Böhmen	HP 727,00 EUR
01.09.-09.09.26	Cornwall & Devon - Südengland	HP 1.995,00 EUR
03.09.-06.09.26	Ostfriesland - Inselhüpfen	HP 589,00 EUR
05.09.-12.09.26	Normandie & Bretagne	HP 1.659,00 EUR
07.09.-12.09.26	Kaunertal - Tirol mit Almbetrieb	HP 1.198,00 EUR

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt
Telefon 04871/76900 · www.ubben-reisen.de

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreuzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten

27.06.	St. Peter Ording oder Möglichkeit Besuch Westküstenpark mit Robbarium	€ 57,-
05.07.	Hamburg: Große Hafenrundfahrt, Eintritt Miniatur-Wunderland, Freizeit	€ 81,-
12.07.	Altes Land (Südkirschen) mit Mittagessen, Rundfahrt, Kaffeegedeck auf Obsthof	€ 83,-
25.07.	Hamburg: Parkfriedhof Ohlsdorf (Führung), Hamburg BUNKER, Freizeit	€ 59,-
05.08.	Hochseeinsel Helgoland oder Nordseeheilbad Büsum mit Schifffahrt	ab € 78,- / € 59,-
09.08.	Tierpark Hagenbeck in Hamburg inkl. Eintrittskarte für den Tierpark	€ 74,-

Aus unserem Reiseprogramm

05.07.-09.07.	3 Flüsse - Schifffahrten auf Mosel, Main und Rhein, Hotelübernachtungen	HP € 639,-
30.07.-02.08.	Rügen: Störtebeker-Festspiele Kap Arkona, Binz, Königsstuhl	HP € 739,-
06.08.-10.08.	Flussreise von Hamburg nach Berlin, Hotelübernachtungen	HP € 1.449,-
16.08.-24.08.	Baltikum-Rundreise - Litauen, Lettland und Estland	HP € 1.349,-
28.08.-31.08.	ZDF-Fernsehgarten mit Rüdesheim, Rhein-Schifffahrt, Loreley	HP € 629,-
06.09.-13.09.	Almbetrieb in Tirol - Imst, abwechslungsreiches Ausflugsprogramm	HP € 1.109,-
07.09.-15.09.	Italienische Blumenriviera - Loano mit Portofino, Monaco, Nizza	HP € 1.449,-
16.09.-23.09.	Kurort Bad Bevensen - Wellness & Wohlbefinden in der Lüneburger Heide	HP € 839,-
18.09.-22.09.	Allgäu mit Ausflügen Schloss Neuschwanstein, Füssen, Oberstdorf	HP € 789,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentimental OT Raisdorf
Tel. 04307-8238990

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF
KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs!!!
f. im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-ZUBEHÖR
Verk. neuen Kupplungsfahrradträger für 1 Rad. 70 €. ☎ 0170-3841646 o. 0431-567800

REIFEN
4 SR Hankook, neu, 2x 235/50 R19, 2x 255/55 R19, passend für Skoda Elroq oder Enyaq, 300€. ☎ 0431/790461

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

03.07. - 10.07.26	Danzig & Masuren mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP 1069,-
12.07. - 16.07.26	Städtezauber in Stockholm mit Schloß Drothningholm	ÜF 739,-
13.07. - 21.07.26	Lavendelblüte in der Provence: Avignon - Arles - Camargue - Les Baux	HP 1479,-
14.07. - 18.07.26	Ahrtal & Vulkaneifel: Ahrweiler - Bad Neuenahr - Vulkanpark Andernach	HP 799,-
14.07. - 20.07.26	Opernfestspiele in Verona: „La Traviata“ & „Nabucco“	ÜF / HP 1199,-
15.07. - 19.07.26	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Rhein - Neckar - Main - Rüdesheim	HP 789,-
19.07. - 02.08.26	Der Nordische Traum: Lofoten - Nordkap - Polarkreis - Fahrt m. d. Postschiff (fak.)	HP 2798,-
20.07. - 23.07.26	Ein schöner Spreewaldsommer: Fürst-Pückler-Garten - Kahnfahrt & Gurkenfabrik	HP 579,-
20.07. - 27.07.26	Zauberhafte Wachau: Waldviertelbahn - Marillen-Weingut - Donauschiffahrt	HP 1369,-
22.07. - 26.07.26	Ein Schloßhotel in Pommern: Bernsteinküste mit Kolberg - Köslin - Danzig	HP 599,-
23.07. - 26.07.26	Gartenzauber in Berlin: „Gärten der Welt“ - Garten Villa Liebermann - Karl-Förster-Garten	ÜF 539,-
23.07. - 29.07.26	Englands Countryside: Cambridge - Blenheim Palace - Oxford - Stratford-upon-Avon	ÜF/HP 1529,-
24.07. - 26.07.26	Landesgartenschau Bad Nenndorf & Hannover mit Gärten von Herrenhausen	ÜF 355,-
28.07. - 30.07.26	Nordjütland: An Dänemarks Spitze - Aalborg & Skagen	ÜF 469,-
01.08. - 02.08.26	Störtebekerfestspiele auf Rügen & Piratenfestspiele in Grevesmühlen	HP 369,-
02.08. - 06.08.26	Danzig mit Ostseebad Sopot & Slowinski Nationalpark & Elbing	ÜF 599,-
05.08. - 09.08.26	Rendezvous in Paris mit Schloß Versailles & Künstlerviertel Montmartre	ÜF 749,-
06.08. - 12.08.26	Schweiz: Glacier- & Bernina-Express - 4* Hotel in Davos	HP 1399,-
08.08. - 09.08.26	Ein Wochenende in Bremen: 4* Maritim Hotel	ÜF 199,-
11.08. - 14.08.26	Belgische Ardennen: Lüttich - Garten Schloß Modave - Dinant	ÜF 529,-
12.08. - 14.08.26	Königliches Kopenhagen: Kulturgenuß & Einkaufspaß - zentrales Hebron Hotel	ÜF 429,-
14.08. - 16.08.26	Sommer in Amsterdam: 4* Crowne Plaza Hotel	ÜF 469,-
14.08. - 19.08.26	Verträumtes Südböhmen & Prag: Budweis - Schloß Frauenburg - Krumau	HP 859,-
18.12. - 20.12.26	André Rieu live in Maastricht: das legendäre Weihnachtskonzert „Christmas with André“	ÜF 499,-

Die schönsten Tagesfahrten

28.06.26	Rosenmarkt in Friedrichstadt (inkl. Grachtenfahrt + Mittagessen + Freizeit)....	89,-
30.06.26	Hansestadt Wismar & Ostseebad Boltenhagen (inkl. Stadtführung + Mittagessen)...	84,-
06.07.26	Tag d. Seehunde an d. Nordsee: Schifffahrt „Seehundebänke“ & Seehundstation Friedrichskoog.	84,-
07.07.26	„Kaffeebrenner“ durch den Klützer Winkel & Schloß Bothmer (inkl. Mittagessen)....	89,-
07.07. + 06.10.26	Altes Land (inkl. Rundf. m. Reiselgt. + Mittag + Obsthof m. Kaffeeged.)....	89,-
08.07. + 12.08.26	Fahrt mit dem Katamaran ab Büsum nach Helgoland.....	115,-
08.07. + 20.09.26	Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - M. Jackson - Zurück in die Zukunft ab 152,-	107,26
10.07.26	Fahrt mit dem Wattwagen zur Insel Neuwerk.....	115,-
13.07. + 21.10.26	Dschungelsafari im Serengeti Park Hohenhagen (inkl. Eintritt + Serengeti-Bustour)....	89,-
14.07.26	Frische Brise an d. Ostsee: Dahme & Kellenhusen (inkl. Mittag + Bimmelbahn).....	86,-
15.07.26	Nordfriesischer Käse & Wasserbüffel m. Husum (inkl. Führung + Kostprobe)....	88,-
17.07. + 29.09.26	NordArt: Internationale Kunstausstellung im Kunstwerk Carlshütte Büdelsdorf (inkl. Eintritt)....	69,-

Die Preise verstehen sich zuzügl. eines Treibstoffkostenzuschlags in Höhe von 3,- € pro Person und Reisetag

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

VERANSTALTUNGEN
Keller-Flohmarkt - auch Comic- u. Star Trek-Artikel am 20.06.26, ab 10 Uhr Salzwiesenweg 2, 24217 Schönberg ☎ 04344-9180

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
So. 21.06. Schönberg Fußgängerzone
So. 28.06. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

FLOHMARKT
bei familia in Kiel-Wik (teilweise überdacht) Prinz-Heinrich-Straße
21. Juni 2026
mobil: 0176/74716446 oder 0163/1816999
www.geide-flohmarkte.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

WALLED®

Ihre digitale Werbebotschaft
6x in Kiel

ab 290,- €* pro Monat

- Ziegelteich
- Asmus-Bremer-Platz
- Gutenbergstraße | Willer
- Bahnhofstraße | CityBox24
- Ostseepark Schwentimental
- Moorsee | B 404

0431 / 22 13 95-37
www.walled.sh

* Einzelstandorte | Informieren Sie sich über unsere Bundles.

Sommer-Grundkursus und Schnupperstunden

Anfang Juli startet der Sommer-Grundkursus für Erwachsene in der Tanzschule Tessmann. Bereits ab 29. Juni gibt es mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die Schnupperstunde für Singles bietet außerdem die Möglichkeit, eine passende Tanzpartnerin oder einen Tanzpartner zu finden, mit der/dem man sich dann für einen Grundkursus anmelden könnte.

In den Grundkursen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen.

Profittieren Sie von der „Huckepack-Aktion“: Melden sich zwei Paare zusammen an, zahlt jedes Paar 50 Euro weniger für den Grundkursus. Alle Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dor kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann Kirhhofallee 25 24103 Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirhhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Foto: iStock/Dean Mitchell

SERVICE? MACHEN WIR!



Adaptive Wash-Technologie (Intelligente Anpassung für perfekte Waschergebnisse), Mehrfachwasserschutz+

1400 U/min
1-8 kg Füllmenge

A **A** **G**

349.-

UVP 559.-

Bauknecht

Waschmaschine B WM 8A7 BS

• Startzeitvorwahl, Endzeitvorwahl, Display, Programmablaufanzeige, Adaptive Wash-Technologie, Inverter-Motor, Mehrfachwasserschutz+, HomeWhiz, per App steuerbar • BxHxT: 60 x 84,5 x 55 cm • Art.-Nr.: 1510493



Aquastop

1400 U/min
1-9 kg Füllmenge

Unterbaufähig

A **A** **G**

599.-

UVP 1099.-

BOSCH

Waschmaschine WUU28T92

• Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • Programmablauf- & Restzeitanzeige • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Daunen, Fein/Seide, Funktionswäsche, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • EcoSilenceDrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1442313



1-9 kg Füllmenge

C **A** **G**

599.-

UVP 1249.-

BOSCH

Wärmepumpentrockner WQG233D91

• Sensitiv-Drying-Trommelsystem • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LED-Display • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • AutoDry: erkennt autom. den optimalen Trocknungsgrad • Beladungsempfehlung • Kondenswasser-Ablaufschlauch • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,8 cm • Art.-Nr.: 1468752



Freistehend Variante

Unterbau Variante

Vollintegrierte Variante

B **A** **G**

je **429.-**

Bauknecht

Einbau-Geschirrspüler BOB D651A X

• 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Tab-Funktion • Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • ActiveDry • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluß, bis 60 Grad • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451586, 1451588, 1451590, 1451592



Mit extra kaltem Fach für empfindliche Lebensmittel

Abb. geöffnet

FreshShield - ideales Gleichgewicht von Luftfeuchtigkeit und Temperatur in der Gemüseschublade

separate Temperaturregelung
No Frost nie wieder abtauen

C **A** **G**

499.-

UVP 759.-

Bauknecht

Kühl-/Gefrierkombination KGDNF 20C IN

• Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 297 l/118 l • Abtauautomatik Kühlen • Frische-Behälter: 1 • Glasablageflächen: 5 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 59,5 x 203,5 x 67,3 cm • Art.-Nr.: 1507155



Riesige 404 Liter Rauminhalt

Abb. geöffnet

Soft Opening - komfortables Öffnen ohne Kraftaufwand

SuperGefrieren
No Frost nie wieder abtauen

C **A** **G**

699.-

UVP 1079.-

Bauknecht

Stand-Gefrierschrank GKN W19170C

• Innenbeleuchtung • Ablageflächen: 2 • Schubladen: 6 • Türablagen • Super-Gefrieren • NoFrost • Display • digitale Temperaturanzeige, außen • BxHxT: 70 x 191,2 x 81,3 cm • Art.-Nr.: 1483146



Inklusive 3-fach Teleskopauszug und zusätzlichem Backblech



3-fach Backauszug
Glaskeramik

A **A+++** **D**

599.-

UVP 1278.-

SIEMENS

Einbau-Herd-Set MKE2KA175

• 66 l Garraum • Heizungsarten: Vario-Großflächengrill, Umluftgrill, Heißluftsanft & 3D Heißluft • 3 Backebenen • 3-fach Teleskop-Auszug • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Art.-Nr.: 1370553



Passend dazu: SWIFI S67
12.99

Staubsaugerbeutel S 67 MP PLUS GREEN • Art.-Nr.: 563638

79.99

UVP 184.99

SIEMENS

Bodenstaubsauger VS06M312

• Motor mit energieeffizienter 600-Watt-Leistung • Filterwechselanzeige • 9m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1157229



MATTES KOCHFELD BIS ZU 3X KRATZFESTER!)

Induktion - schnell, sicher, sparsam

Made in Germany
Pyrolyse
Induktion

A+ **A+++** **D**

1111.-

UVP 2999.-

AEG

Herdset HPI5EPV1SM

• 71 l Garraum • Temperaturregelung: 30-300 Grad • 45 Automatikprogramme • Schnellaufheizung • AirFry-Funktion • Mattschwarzes, kratzresistentes Kochfeld mit 4 Induktions-Kochzonen • 14 Leistungsstufen • PowerBoost • Touch-Control-Bedienung • Art.-Nr.: 1504663



Inklusive 50 Kapseln gratis

+

33.-

Tchibo

Kaffeekapselautomat Cafissimo Pure Plus

• 0,8 l Wassertank, abnehmbar • automatische Abschaltung • Entkalkungsprogramm • Art.-Nr.: 1430993

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 19.06.2026 bis 25.06.2026

1) Basierend auf Abriebtests durch das Schweizer Labor Tribolab, gemäß internationalem Standard IEC 60068-2-70. Die Sichtbarkeit von Kratzern wurde intern im Vergleich zu unseren Standard-Glaskeramikochfeldern ohne spezielle Behandlung oder Beschichtung bewertet.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos