

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“  
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof • Feuerbestattung
- Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!  
Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

**Förde**  
BESTATTUNGEN  
Inh. Marco Böttger e.K.  
674252  
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)  
24114 Kiel - www.loerde-bestattungen.de

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rolläden

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

**roma**

ROLLADEN  
RAFFSTOREN  
TEXTILSCREENS

**Kieler EXPRESS**  
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 36 · NR. 20 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 16. MAI 2026

**Mehr draußen. Bei jedem Wetter.**  
Ihr neues Terrassendach montiert in nur 14 Tagen.\*



**GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2026**

- ▶ Design-Terrassendächer und Wintergärten nach Maß
- ▶ German Design Award ausgezeichnet
- ▶ Eigene Produktion. Individuell. Wertbeständig.

\*Prime-Termine für das Frühjahr begrenzt

Jetzt persönliche Beratung vereinbaren  
04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Servicebüro in Ihrer Nähe: 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1



Tilmann Keller (v.li.), Bastian Soltau und die Präsidentin der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein Ute Volquardsen haben die Erbersaison offiziell eröffnet.  
Foto: Dr. Laura Maxi Stange

**Jetzt ist Erdbeerzeit!**  
Wir öffnen unseren **Feldverkauf**

Mo. - So. ab 8 Uhr an der an der Hamburger Chaussee, Ecke Meilensteinweg in Flintbek  
Mo. - Sa. an unseren Verkaufsständen in Kiel und Umgebung

**Hornbrooker Hof**

Glück vom Feld

# Saisonstart für die süße Verführung

Ab jetzt gibt es wieder tafrische Erdbeeren direkt vom Feld vor der Haustür

**SCHLESWIG-HOLSTEIN.** Von vielen sehnsüchtig erwartet, ist es nun offiziell: Die Erbersaison in Schleswig-Holstein ist eröffnet.

Süß, saftig und tafrisch: So schmecken die Beerenfrüchte nur dann, wenn sie regional angebaut werden und schnellstmöglich die Verkaufsstände erreichen. Denn Tatsache ist: Als sogenannte nichtklimakterische Früchte stellen sie ihre Reifung ein, sobald sie vom Strauch getrennt werden. Zwar können sie eventuell noch ein bisschen nachröten, aber süßer oder aro-

matischer werden sie nicht. Gerade deshalb ist die Ernte auf den Punkt so entscheidend. Und weil sie auf der anderen Seite umso empfindlicher sind, je reifer sie werden, sind die kurzen Wege so wichtig.

Der Start Anfang Mai ist typisch für Erdbeeren, klappt allerdings auch nicht immer. In diesem Jahr lief es durchaus nach Plan: erst ein langer und kalter Winter, dann viel Licht im Frühjahr. Erdbeeren mögen das, denn ausreichend Kältestunden ermöglichen ihnen eine stabile Ruhephase und einen kräftigen Blü-

tenaustrieb im Frühjahr. Was die Qualität der Früchte anbelangt, sind die Erdbeerbauern deshalb zuversichtlich.

So wirklich günstig ist das Angebot mit hiesigen Erdbeeren natürlich noch nicht, da diese überwiegend aus geschütztem Anbau stammen und entsprechend begrenzt sind. Im Mittel kostet die 500-Gramm-Schale derzeit zwischen 6 und 6,60 Euro. Mit steigenden Erntemengen und dem Übergang in die Freilandsaison ist – je nach Witterungsverlauf – mit sinkenden Preisen zu rechnen.

Botanisch gesehen ist die Erdbeere im Übrigen tatsächlich gar keine Beere, sondern eine Sammelnussfrucht. Die Früchte, das sind die kleinen gelb-grünen Nüsschen auf der Oberseite. Das leckere, dicke, rote Fruchtfleisch ist lediglich der verdickte Blütenboden.

Wer Erdbeeren direkt beim Erzeuger kaufen möchte, findet eine Übersicht regionaler Anbieter auf der Internetseite der Landwirtschaftskammer online unter [www.lksh.de/andleben/einkauf-beim-erzeuger/obst-aus-der-region/](http://www.lksh.de/andleben/einkauf-beim-erzeuger/obst-aus-der-region/)

## Demokratie sichtbar machen

**KIEL.** Der kostenlose Foto-Workshop „Demokratie sichtbar machen“ der Partnerschaft für Demokratie Kiel im Rahmen des bundesweiten Ehrentages am Sonnabend, 23. Mai, von 10 bis 17 Uhr lädt dazu ein, den demokratischen Alltag mit der Kamera zu entdecken und festzuhalten. Gemeinsam begeben sich die Teilnehmenden auf einen Foto-spaziergang durch Kiel und dort auf die Suche nach Momenten und Orten, in denen demokrati-

sche Werte wie Mitbestimmung, Vielfalt, Freiheit und Zusammenhalt sichtbar werden. Gestartet wird im Seminarraum der ZBBS, Sophienblatt 64a, von wo aus es zum Denkmal des Kieler Matrosenaufstands, zum Landtag und auf eine Fahrt auf der Kieler Förde geht. Maximal zwölf Personen können teilnehmen, eine eigene Kamera muss mitgebracht werden. Anmeldungen sind per E-Mail an Annette Wiese-Krukow und Orten, in denen demokrati-

schke Werte wie Mitbestimmung, Vielfalt, Freiheit und Zusammenhalt sichtbar werden. Gestartet wird im Seminarraum der ZBBS, Sophienblatt 64a, von wo aus es zum Denkmal des Kieler Matrosenaufstands, zum Landtag und auf eine Fahrt auf der Kieler Förde geht. Maximal zwölf Personen können teilnehmen, eine eigene Kamera muss mitgebracht werden. Anmeldungen sind per E-Mail an Annette Wiese-Krukow und Orten, in denen demokrati-

**Mittagstisch Edisonstraße 20 24145 Kiel**

**BISTRO im Fleischmarkt**

**Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232**

**18.05. – 22.05.2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr**

**Montag**  
Lasagne, dazu frischer Salat **11,00 € 11-14 Uhr**

**Dienstag**  
Frischer Spargel mit Salzkartoffeln, dazu Schinken oder Schnitzel „Wiener Art“ **16,50 € 11-14 Uhr**

**Mittwoch**  
Cheeseburger mit Pommes u. Coleslaw **10,50 € 11-14 Uhr**

**Donnerstag**  
Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelgratin oder Bratkartoffeln u. Remoulade **13,00 € 11-14 Uhr**

**Freitag**  
Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen **12,50 € 11-14 Uhr**

*Solange der Vorrat reicht*

**Bistro-Mittagstisch/Fleischmarkt-Angebote unter: [www.fleischmarkt-thomsen.de](http://www.fleischmarkt-thomsen.de)**

**„Seegaststätte zum Assmus“ Dorfstraße 42, 24646 Warder**  
**Am Pfingstmontag, 25.05.26, 11-21 Uhr**  
**Spargelbuffet pro Person 37,50 €**

**GOLDANKAUF**

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kunde!)

Luxuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

**5x in Deutschland**

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr

**Jetzt BEI UNS**

**20% auf zwei Artikel Ihrer Wahl**

Gültig bis 13.06.2026

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter/-Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 16.05. bis 13.06.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentimental.

- DAS FUTTERHAUS Kronshagen** Kieler Straße 116
- DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel** Alte Lübecker Chaussee 23b, Citti Park Mühlendamm 1, Schönkirchener Straße 78
- DAS FUTTERHAUS Schwentimental** Carl-Zeiss-Straße 15

**DAS FUTTERHAUS**

Ab sofort in Kiel bestellbar



**Der neue ID. Polo**  
Der Kultwagen voll elektrisch.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.  
ID. Polo: Energieverbrauch kombiniert: 14,6 - 13,3 kWh/100 km;  
CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse(n): A.

Ihr Volkswagen Partner  
schmidt&hoffmann mobilität **Volkswagen Zentrum Kiel**  
Tel. 0431/6644-606, vwkiel.de

## Saisonbeginn im Sommerbad

**KIEL.** Seit dieser Woche hat das Sommerbad Katzheide in Kiel-Gaarden wieder geöffnet. Täglich von 12 bis 18 Uhr sind Badegäste eingeladen, im rund 23 Grad warmen Wasser ihre Run-

den zu drehen. Im sonnenbeheizten Eiderbad Hammer ist der Saisonauftakt am Sonnabend, 23. Mai. Die tägliche Öffnungszeit ist dort ebenfalls von 12 bis 18 Uhr.

# Piepsalarm am Binnensee

Dank Webcam können Naturfans rund um die Uhr die jungen Flusseeeschwalben beobachten

**SEHLENDORF.** Ein Wackeln, ein Piepsen – dann bricht ein kleiner Schnabel durch die Schale: Das Schlüpfen der jungen Flusseeeschwalben und das Zusammenleben dieser als liebevoll bezeichneten Art kann jetzt im LiveStream des EU-geförderten deutsch-dänischen Gemeinschafts-Projekts „Better BirdLife – ein Zuhause für Küstenvögel“ beobachtet werden. Die plüschigen Küken mit ihrem grau-beigefarbenen Gefieder und den dunklen Punkten schlüpfen ab Mai und gehören zu den süßesten Bewohnern des Natur- und Vogelschutzgebiets Sehlendorfer Binnensee.

Seit 2018 setzt die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, unterstützt von den Gebietsbetreuern des Nabu Lütjenburg, Maßnahmen um, die die natürlichen Küstenlebensräume verbessern und Brut- und Zugvogelarten wie Flusseeeschwalbe, Säbelschnäbler und Goldregenpfeifer schützen. Das 260 Hektar große Stiftungsland der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein zeichnet sich durch ein landschaftliches Mosaik aus Lagune, Salzwiese, Feuchtgrünland, Küsten- und Dünenlandschaft aus.

Das Projekt-Team hat im Jahr 2023 drei Brutflöße am Sehlendorfer Binnensee ins Wasser gelassen – offenbar zur Freude der Vögel, die die sicheren und störungsfreien Kinderzimmer reichlich nutzen. Vor allem die in Deutschland stark gefährdeten Flusseeeschwalben nutzen die Inseln. „Wir sehen



Über die Webcam lässt sich die Aufzucht des Flusseeeschwalben-Nachwuchses in Sehlendorf live verfolgen. Foto: Eiko Huckauf

neben Schlupf- und Bruterfolgen auch, dass der Bestand der Flusseeeschwalben insgesamt steigt. Im Jahr 2020 haben wir hier 22 Brutpaare gezählt, heute sind es doppelt so viele. Das zeigt, dass die Brutflöße funktionieren und wir mit dieser Methode gezielt die Küstenvögel fördern können“, berichtet Oliver Granke, Projektleiter des EU-geförderten Küstenvogelschutzprojekts Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

Nun erfährt das größte der Brutflöße ein echtes Update: Ab sofort kann das Leben der Vögel in einer Live-Übertragung auf den Websei-

ten [www.stiftungsland.de](http://www.stiftungsland.de) und [www.betterbirdlife.dk](http://www.betterbirdlife.dk) rund um die Uhr verfolgt werden. Die Aufnahmen soll nicht nur der Öffentlichkeit Zugang zu den faszinierenden Tieren ermöglichen, sondern dienen auch zum Monitoring der Schlupf- und Bruterfolge.

Installiert wurde eine solarbetriebene, wetterfeste Webcam, die für Einsätze in solch sensiblen Lebensräumen geeignet ist. „Wir waren lange im Austausch mit anderen Naturschützerinnen und Naturschützern über eine geeignete Kamera-Lösung und deren Erfahrungen“, sagt Gunnar Mihlan, ver-

antwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit im Projekt. „Auf dieser Basis konnten wir gemeinsam mit einem Dienstleister eine professionelle Lösung entwickeln. Dieses neue Know-How soll nach unserer Erprobung an alle Interessierten weitergegeben werden, die ebenfalls eine zuverlässige Kamera für das Live-Streaming in der Natur suchen.“

**Der Livestream ist rund um die Uhr online unter [www.stiftungsland.de](http://www.stiftungsland.de) unter dem Punkt „Themen und Projekte“ abrufbar.**

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

### Bedienungsanleitung fürs Leben

Lesen Sie gern Bedienungsanleitungen? Ich nicht, aber ich lese sie. Weil ich nämlich nichts falsch machen möchte. Ich kann zwar viel, aber eben nicht alles. Zum Beispiel einen Mähroboter programmieren. Das kann ich nicht. Das ist aber auch nicht so wichtig, denn ich habe gar keinen Mähroboter. Aber wenn ich einen programmieren müsste, würde ich diese olle Anleitung dafür lesen. Weil sonst nämlich alles schiefgehen würde. Ich wünsche mir viel mehr Bedienungsanleitungen und Menschen, die diese dann auch lesen. Und das, was sie dort lesen, auch in die Tat umsetzen. Ganz dringend fehlen Bedienungsanleitungen beispielsweise an Altkleider-Containern. Wenn die Schilder hätten, auf denen stünde: „Wenn Container voll, nichts mehr versuchen



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

reinzuschmeißen und nichts danebenstellen!“ – vielleicht hilft das einigen Menschen? Oder an jedem E-Scooter ein kleiner Anhänger: „Nicht quer auf den Bürgersteig stellen!“. Oder große Hinweise auf Radwegen: „Hier nur Rad fahren, keine Autos parken!“ Sie lachen jetzt, aber denken Sie mal an die USA: Da steht auf jedem To-go-Kaffeebecher: „Vorsicht, der Inhalt könnte heiß sein.“ Finde ich sinnvoll. Da weiß man, woran man ist. Schön fände ich auch einen Aufstellhinweis für Altglas-Container: „Bitte nicht direkt an einen Fahrradweg stellen!“ Ach, mir fällt so viel ein. Vielleicht sollte ich das Genre Bedienungsanleitungen fürs Leben schreiben. Oder wie wir Norddeutschen sagen: klug-schreiben.

## GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigen-Spezial

# Klimafreundlich zur Arbeit: AOK startet Fahrrad-Aktion mit Schirmherr Madsen

Jetzt in die Pedale treten – für mehr Fitness, mehr Klimaschutz und gegen hohe Spritpreise

**D**ie landesweite Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ der AOK NordWest ist offiziell in Neumünster gestartet worden. Mit gemeinsamem Fahrradklingeln im Betrieb von Danfoss Power Solutions rief die Krankenkasse Berufstätige in Schleswig-Holstein dazu auf, zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen das Auto stehen zu lassen und stattdessen das Fahrrad zu nutzen. Als Schirmherr fungiert erneut Landesverkehrsminister Claus Ruhe Madsen, der die

Bedeutung des Fahrradverkehrs sowohl für Umwelt als auch Gesundheit betonte.

### Mit dem Fahrrad mobil

Radfahren liegt weiter voll im Trend. In Deutschland sind immer mehr Fahrräder unterwegs, innerhalb von zehn Jahren stieg die Zahl um mehr als ein Viertel. „Wir möchten die Berufstätigen motivieren, vom Auto aufs Fahrrad umzusteigen und allein oder gern auch im Team zur Arbeit zu fahren. Und das am besten dauerhaft und nicht nur während des Aktionszeitraums“,

sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner.

### Fahrradfahren als Teil nachhaltiger Mobilität

„Ich freue mich sehr, dass wir uns an der Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ beteiligen. Als großer Industrieproduktionsstandort sehen wir es als unsere Verantwortung, nachhaltige Mobilität aktiv zu fördern und ein sichtbares Zeichen für Klimaschutz und eine zukunftsorientierte Arbeitskultur zu setzen“, sagt Danfoss-Geschäftsführer Dirk Mettjes.

### Investitionen in den Radverkehr verlässlich

Minister Madsen hob hervor, dass das Fahrrad nicht nur eine umweltfreundliche und gesunde Alternative zum Auto sei, sondern auch ein wichtiger Bestandteil der Mobilitätswende. „Besonders im Alltag und auf dem Weg zur Arbeit gibt es noch enormes Potenzial, das wir gemeinsam ausschöpfen wollen. In den letzten Jahren haben wir die Investitionen in den Radverkehr verlässlich“, so Madsen.

### Allein oder im Team

Teilnehmen an der AOK-Aktion können sowohl Einzel-fahrende als auch Radler-Teams mit bis zu vier Personen. Außerdem können zurückgelegte Fahrten mit dem Rad von der Haustür zum Bahnhof und umgekehrt als Teilstrecken angerechnet werden.

Unter allen Teilnehmenden werden attraktive Preise verlost, darunter hochwertige Fahrräder und Fahrradzubehör.

**Anmeldung im Internet unter [www.mdrza.de](http://www.mdrza.de) oder mit der neuen App MdrZA.**



Kopfläuse leben vor allem in Kinderhaaren, vermehren sich rasend schnell und sollten daher so schnell wie möglich behandelt werden. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

## Weniger Kopfläuse

**I**n Schleswig-Holstein wurden weniger Arzneimittel gegen Läusebefall verordnet. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach erhielten AOK-Versicherte im Jahr 2025 medizinisch verordnet insgesamt 3.609 Packungen Anti-Läusemittel. „Kopfläuse werden fast ausschließlich durch direkten Kopfkontakt übertragen. Daher sind besonders Kita- und Grundschulkindern betroffen. Allerdings besteht kein Grund zur Panik. Läuse sind ungefährlich, sie übertragen keine gefährlichen Krankheiten. Dennoch sollten sie schnell behandelt werden, um eine Ausbreitung zu vermeiden“, sagt AOK-Chef Tom Ackermann.

sind sie in ihren Bewegungen stark eingeschränkt. Zur Übertragung müssen sie von einem Kopf auf den anderen krabbeln. Dazu ist ein Kopf-an-Kopf-Kontakt oder genauer ein Haar-an-Haar-Kontakt notwendig.

### Anti-Läusemittel helfen

Um eine Ausbreitung zu vermeiden, sind Anti-Läusemittel das Mittel der Wahl. Das Robert-Koch-Institut (RKI) empfiehlt als optimale Therapie eine Kombination wiederholter Behandlungen mit geeigneten Mitteln und häufigem Auskämmen. Explizit abgeraten wird von dem Versuch, Läuse und Eier mit heißer Luft abzutöten, da dies die Kopfhaut erheblich schädigen kann. Auch Hausmittel wie Essigwasser sind zur Abtötung der Läuse ungeeignet.

### Von Kopf zu Kopf

Da Kopfläuse weder springen noch fliegen können,



Läuteten gemeinsam die landesweite Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ der AOK NordWest in Schleswig-Holstein ein: Danfoss-Geschäftsführer Dirk Mettjes (Bildmitte, li.), Landesverkehrsminister Claus Ruhe Madsen (Bildmitte, re.) und AOK-Landesdirektorin Iris Kröner. Foto: Kuschel/AOK/hfr

# Ein Spieleberg für Kieler Kinder

Sebastian Bauer vom Café Yggdrasil spendet Sortiment im Wert von 54.000 Euro ans Jugendamt

**KIEL.** Das Team des Kieler Jugendamtes freut sich über eine außergewöhnliche Sachspende. Sebastian Bauer, Betreiber des Spielecafés Yggdrasil am Exerzierplatz, hat der städtischen Kinder- und Jugendarbeit neuwertiges Spielmaterial im Gesamtwert von circa 54.000 Euro zur Verfügung gestellt – darunter Gesellschafts- und Brettspiele, Puzzles, Trading Card Games und Materialien aus dem Bereich Pen and Paper/Fantasy-Rollenspiele.

Im Moment stapeln sich die Spiele noch in einem kleinen Raum des Kieler Jugendamts: rund 1200 Schachteln, vom kleinen Kartenspiel bis zu großen Kartons mit Fantasy-Spielen. Mehrere Nachmittage hat es gedauert, bis Schulsozialarbeiter Oliver Heitmann und sein Team alle Spiele vom Yggdrasil-Spielecafé am Exerzierplatz hierhergebracht hatten. Nun wird es nach und nach an Kieler Träger von Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit verteilt.

Gesellschaftsspiele, Pen-and-Paper-Rollenspiele und Fantasy-Rollenspiele sind pädagogisch anerkannte Medien der Kinder- und Jugendarbeit. Sie fördern auf vielfältige Weise wichtige Schlüsselkompetenzen und sprechen eine breite Zielgruppe an. Somit bieten sie insbesondere Kindern und Jugendlichen, die digitalen Spielen aufgeschlossen gegenüberstehen, eine analoge Alternative mit hohem Interaktionswert.

Die gespendeten Materialien



Sebastian Bauer vom Spielecafé Yggdrasil (2.v.li.) übergab die Spiele-Spende an Schulsozialarbeiter Oliver Heitmann (v.li.) und die Max-Planck-Schüler Sam Steffens und Erik Rowohl. Foto: LH Kiel/Arne Ivers

schaffen niedrigschwellige Angebote, die keine technische Infrastruktur voraussetzen und somit unabhängig von sozioökonomischen Voraussetzungen nutzbar sind. Dies stärkt die Chancengerechtigkeit und den inklusiven Charakter der kommunalen Jugendarbeit.

So ganz reibungslos war die Spende im Vorfeld im Übrigen nicht. Die Ratsversammlung der Stadt Kiel musste ihr zuvor nämlich zustimmen. „Weil die Spendensumme über 50.000 Euro lag, musste die Ratsversammlung der Spende erst einmal zustimmen“, erklärt Jugendamts-

Leiterin Franziska Berger und ergötzt: „Es ist ja nicht alltäglich, dass wir so große Geschenke bekommen.“ Umso mehr freut sich Berger nun über die vielen Spiele, die im Jugendamt darauf warten, dass sie von kleinen und größeren Spielefans genutzt werden.

## MARKANT Mittagstisch

...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Hühnerfrikassee mit Reis	8,- €
Dienstag	Kasseler mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree und Pfeffersoße	8,- €
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	8,- €
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsoße	8,- €
Freitag	Rindergulasch mit Nudeln	9,- €
Samstag	Tomatensuppe	7,- €

Angebote vom 18.05. - 23.05.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel  
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

## Trödel, Antiquitäten und mehr

**NEUMÜNSTER.** Am Pfingstsonntag und -montag, 24. und 25. Mai, verwandelt sich das Außengelände der Holstenhallen Neumünster von 8 bis 15 Uhr wieder in ein Paradies für Flohmarkt-Fans: Der beliebte „Riesen-Pfingst-Flohmarkt“ lockt mit einer imposanten Auswahl und besonderer Atmosphäre.

Zahlreiche Händler aus ganz Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen bringen eine beeindruckende Vielfalt mit: von Trödel und Antiquitäten über Porzellan, Hausrat und Spielzeug bis hin zu Kleidung und Neuware. Hier wird garantiert jeder fün-

dig – ob Sammler, Schnäppchenjäger oder Schatzsucher.

Mitmachen lohnt sich. Auch Kurztzuschlossene können noch teilnehmen: Freie Standplätze werden am Veranstaltungstag ab 5.30 Uhr direkt vor Ort vergeben.

Genuss gehört an diesem Wochenende ebenfalls dazu. Gäste können sich auf Bratwurst, frischen Fisch, Crêpes, Backwaren, Kaffee, Eis, Süßwaren und vieles mehr freuen.

Ausreichend Parkplätze sind vorhanden. Weitere Informationen finden sich im Internet unter [www.nord-flohmarkt.de](http://www.nord-flohmarkt.de)

EINKAUFEN  
MIT DER



# KNUTZEN HOME

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem grünen Haus

**30% RABATT  
AUF PLISSEES\***

- Variable Anbringung – auch ohne zu bohren
- In vielen Farben und Transparenzen verfügbar
- Frei verschiebbare Profile
- Maßgenaue Anfertigung

Jetzt beraten lassen!



In weiteren Farben erhältlich!

Höchste Qualität vereint  
mit bestem Komfort –  
unsere Premium-Strandkörbe

ab 1.499,-

- UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm)
- Rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge
- Wechselbare Polster
- Waschbare Bezüge
- 2 Bullaugen
- Hochglanzpoliertes Aluminium
- Höhenverstellbare Nackenkissen
- Abnehmbare Markise
- Fußstützen auszieh- und höhenverstellbar
- Eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung
- Volllieger-Funktion
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stauraum unterhalb der Sitzfläche

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

# Auf Zeitreise durch die Region

Museen feiern am 17. Mai den Internationalen Museumstag mit interaktiven Angeboten und spannenden Einblicken

**SCHLESWIG-HOLSTEIN.** Am morgigen Sonntag, 17. Mai, wird der Internationale Museumstag gefeiert – und zahlreiche Museen laden mit abwechslungsreichen Programmen, spannenden Einblicken und Mitmachaktionen für Groß und Klein ein. Viele Häuser öffnen ihre Türen bei freiem Eintritt und bieten ein vielfältiges Angebot zwischen Geschichte, Kunst, Technik und Natur.

Das **Eiszeitmuseum in Lütjenburg**, Nienthal 7, öffnet von 10 bis 18 Uhr seine Türen und nimmt Besucherinnen und Besucher mit auf eine Reise in längst vergangene Zeiten. Neben faszinierenden Einblicken in die Eiszeit und die Entwicklung der Landschaft können regionale Fossilien entdeckt werden. Interaktive iPad-Stationen ermöglichen es insbesondere jüngeren Gästen, die Lebewesen der Eiszeit spielerisch kennenzulernen.

Im **Maschinenmuseum Kiel-Wik**, Am Kiel-Kanal 44, steht der Tag ganz im Zeichen historischer Technik. Ein besonderes Highlight ist der historische Steinbrecher, der vor Ort im Einsatz zu sehen ist, wenn der Parkplatz nach vielen Jahren morgen neu aufbereitet wird. Begleitet wird das Geschehen vom Café „Schraube“, das mit selbst gebackenem Kuchen und frischem Kaffee für eine gemütliche Atmosphäre sorgt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Darüber hinaus bietet das Museum faszinierende Einblicke in ein Jahr-

hundert Maschinenbaugeschichte – von Dampfmaschinen bis hin zu U-Boot-Dieselmotoren.

Das **Museum Eckernförde**, Rathausmarkt 8, lädt von 11.30 bis 12.30 Uhr zu einer Führung durch die Ausstellung „Horizont“ ein. Gemeinsam mit der Künstlerin Julia Hartmann können Besucherinnen und Besucher aktuelle angewandte Kunst aus Schleswig-Holstein entdecken. Die Ausstellung, die noch bis zum 7. Juni läuft, beleuchtet das Thema „Horizont“ aus unterschiedlichsten künstlerischen Perspektiven. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im **Probstei Museum Schönberg**, Ostseestraße 8-10, erwartet Familien von 14 bis 17 Uhr ein interaktiver Ausstellungsbesuch bei freiem Eintritt. Neben der Sonderausstellung „Momente der Stille und die Poesie der Physik“ bietet auch die Dauerausstellung zum ländlichen Kulturraum der Probstei spannende Einblicke in das Leben vergangener Zeiten.

Der **Urzeitof in Stolpe**, Am Pfeifenkopf 9, veranstaltet von 11 bis 18 Uhr einen Geo-Tag, bei dem sich Sammlerinnen und Sammler, Anfänger und Interessierte austauschen können. Gäste haben die Möglichkeit, eigene Funde bestimmen zu lassen, Vorträge zu lauschen oder selbst welche zu halten. Der Tag im Urzeitof steht ganz im Zeichen des gemeinsamen Entdeckens und

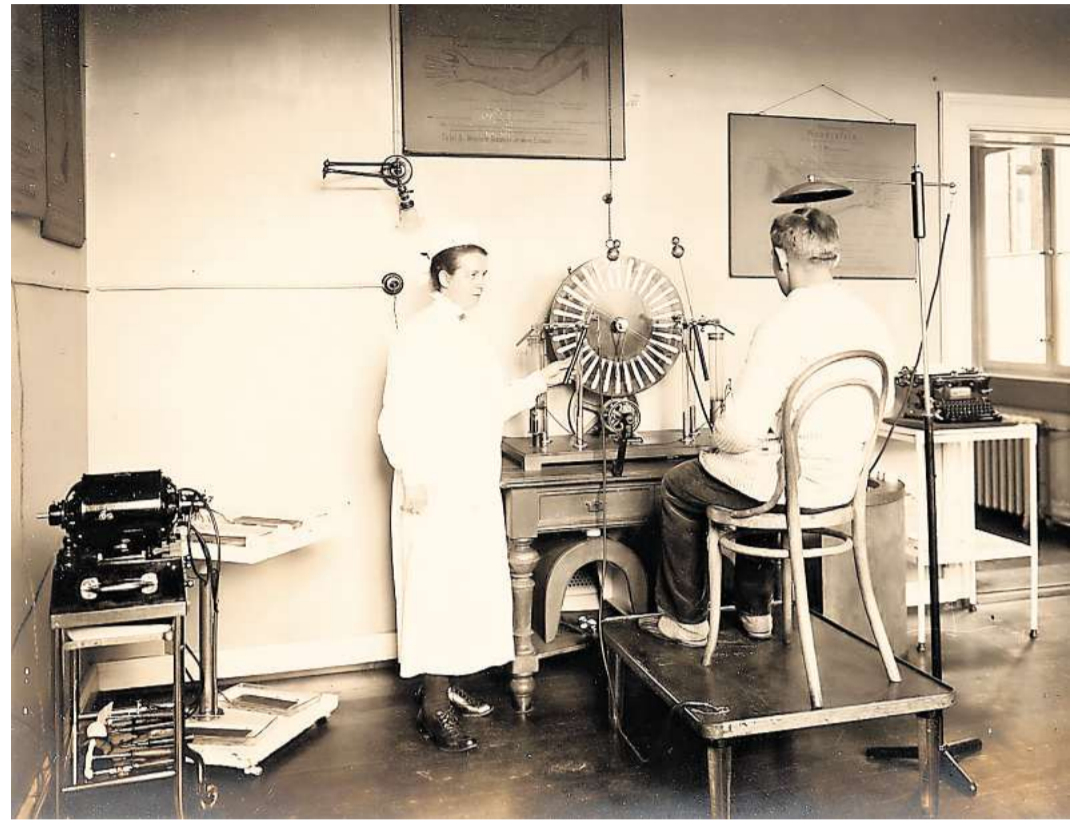
Vernetzens.

Im **Eisenkunstguss Museum in Büdelsdorf**, Ahlmannallee 5, beginnt um 14 Uhr eine rund 60-minütige Familienführung. Gemeinsam mit Museumsschwein Carl entdecken Besucherinnen und Besucher die Welt des Eisenkunstgusses und erfahren Spannendes über den Werkstoff Eisen. Der Eintritt ist frei.

Auch das **Deutsche Schallplattenmuseum in Nortorf**, Niedernstraße 7b, beteiligt sich von 10 bis 17 Uhr mit einer Schallplattenbörse und einem Flohmarkt. Interessierte können stöbern, sich austauschen und musikalische Schätze entdecken. Ergänzt wird das Angebot durch Gastronomie sowie die Möglichkeit, das Museum zu besichtigen oder am Hörtest teilzunehmen.

In Kiel öffnet die **Medizin- und Pharmaziehistorische Sammlung der CAU**, Brunswiker Straße 2, von 12 bis 16 Uhr bei freiem Eintritt ihre Türen. Anlass ist unter anderem die neue Ausstellung „Fotoalben gestalten Geschichte – Bilderzählungen aus dem Universitätsklinikum“, die erst vor wenigen Tagen eröffnet wurde. Die Ausstellung beleuchtet anhand historischer Fotoalben aus verschiedenen Kliniken der Universität Kiel, wie persönliche Bildsammlungen Geschichten erzählen und wie sich deren Bedeutung verändert, wenn sie aus heutiger Perspektive betrachtet werden.

Auch das **Schloss Eutin**,



In der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung der CAU Kiel sind derzeit Bilder aus fünf Fotoalben aus verschiedenen Kliniken zu sehen. Dieses zeigt die Kopfdusche, eine elektrotherapeutische Behandlung, aus dem Album der Psychiatrischen und Nervenlinik 1926. Foto: CAU Kiel, unbekannter Fotograf

Schlossplatz 5, beteiligt sich von 11 bis 17 Uhr mit einem umfangreichen Programm am Museumstag. Besucherinnen und Besucher haben freien Eintritt sowohl ins Schlossmuseum als auch in die neue große Sonderausstellung „Im Spiegel der Antike“. Zusätzlich werden mehre-

re Führungen angeboten, darunter Rundgänge durch die Bel étage jeweils ab 11.30 und 14.30 Uhr – 4 Euro –, eine Schlossgarten-Führung ab 12 Uhr – 10 Euro – sowie eine Führung durch die Sonderausstellung jeweils ab 13 und 14 Uhr – 4 Euro. Für Kinder gibt es eine kos-

tenfreie Rätsel-Rallye, die spielerisch durch die Ausstellung führt.

Weitere Informationen zum Internationalen Museumstag finden sich im Internet unter [www.museumbund.de](http://www.museumbund.de) oder auf den jeweiligen Webseiten der teilnehmenden Museen.

## WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial

### o2 Shop zieht um

Vom Sophienhof geht's ins REWE-Center

Der o2 Shop in Kiel hat einen neuen Standort und feiert am 21. Mai seine Neueröffnung im REWE-Center. Zuvor war das Geschäft im Sophienhof zu finden. Nun präsentiert es sich auf rund 70 Quadratmetern als größter o2 Shop der Stadt in einem hellen, modernen und klar strukturierten Design. Kundinnen und Kunden erwartet ein besonderes Einkaufserlebnis mit viel Übersicht und einer Atmosphäre, die zum Verweilen

und Informieren einlädt. Das motivierte Team vor Ort legt besonderen Wert auf persönlichen Service und individuelle Beratung. Im Fokus stehen maßgeschneiderte Lösungen rund ums Glasfaserinternet für zu Hause, Mobilfunk im „besser als du denkst“-Netz sowie vielfältige TV-Angebote. Dabei werden die Bedürfnisse der Kundschaft gezielt berücksichtigt, um passende Produkte verständlich und transparent zu präsentieren.

Zur Neueröffnung dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf attraktive Aktionen und spezielle Angebote freuen. Auch die Lage überzeugt: Kostenlose Parkplätze vor der Tür – zusätzlich ist der Shop bequem über die Velo-Route erreichbar. Der neue Standort gehört zur Dachmarke der R&S nordfone GmbH, die mit mehreren Filialen in Kiel vertreten ist und für Kompetenz sowie Kundennähe steht. Wer sich selbst ein Bild ma-

chen möchte, ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und sich von Service, Beratung und Produktvielfalt zu überzeugen.

**R&S nordfone GmbH/o2 Shop im REWE-Center Winterbeker Weg 44, Kiel [www.rs-nordfone.de](http://www.rs-nordfone.de)**

Das Team von o2 freut sich auf die Eröffnung.

Foto: Bettina Paetzl



### Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilien-

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WWS

profis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein

rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verfallenen oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den

Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH  
Holtener Straße 322, Kiel  
Tel. 0176/80127055  
[ahoi@nordlicht-projekt.de](mailto:ahoi@nordlicht-projekt.de)  
[www.nordlicht-projekt.de](http://www.nordlicht-projekt.de)**

# Das Beste für Darunter!

Breite Auswahl an Größen und Passformen: Wäsche-Wochen vom 13. bis 30. Mai bei Nortex

**Neumünster.** Mit der neuen Saison wächst auch die Lust auf frische Mode und eine gut abgestimmte Garderobe. Damit auch „darunter“ alles passt, lädt Nortex vom 13. bis 30. Mai zum Wäschemarkt ein. Auf der Aktionsfläche erwartet die Kundinnen und Kunden eine besonders breite Auswahl hochwertiger Wäsche von renommierten Markenherstellern, in erstklassiger Qualität und mit vielen Größen und Passformen.

An mehreren blauweiß geschmückten Marktständen können Damen und Herren ein durchdachtes Sortiment an Tages- und Nachtwäsche für sich entdecken – zum Beispiel von Anita, Calida, Mey, Schiesser und vielen mehr. Wer



**Zeit für Wäsche, die passt:** Beim Wäschemarkt von Nortex erwartet Sie ein großes Sortiment hochwertiger Wäsche – kombiniert mit attraktiven Angeboten. Fotos: OpenAI, Nortex

mag, füllt jetzt den eigenen Vorrat auf – und zwar in praktischen Mehrfach-

packungen zu besonders attraktiven Preisen.

## Apricot und zartes Hellblau sind beliebt

Trendfarben bei den Damen sind in dieser Saison Apricot-Töne, Koralle und Grapefruit, außerdem zarte Hellblau-Töne“, erläutert Andreas Riehl, Abteilungsleiter in der Nortex-Damenmode. Außerdem seien „seamless“-Bus-



sehr starken Lieferanten: „Dort haben wir

Herrenunterwäsche ist in den Größen 5 bis 18 bzw. M bis 8XL erhältlich. Ergänzt wird das Sortiment durch eine große Auswahl an Nachtwäsche und Strümpfen – Nortex ist der größte Anbieter von Falke-Socken in Schleswig-Holstein.

„Unsere Kundinnen und Kunden kommen aus dem ganzen Norden zu uns – wegen der großen Auswahl“, betont Dirk Dellweg. Ein erfahrenes Team von Beraterinnen sorgt dafür, dass sie kompetent und ehrlich beraten werden – und mit einem sicheren Gefühl einkaufen können, stets das Passende zu finden.

die Serie „Mix & match“, sodass

die Kundin sich die Schlafanzughose und das Oberenteil in jeweils der Größe, die zu ihrer Figur passt, zusammenstellen kann.“

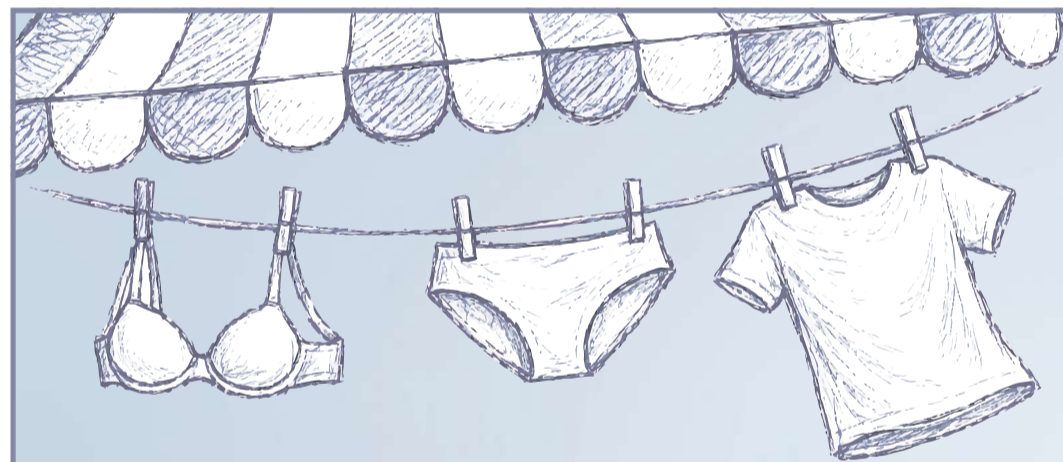
Für viele Kunden ist Nortex der klassische Versorger für Wäsche, sagt Dirk Dellweg, Leiter der Herrenwäscheabteilung. „Doppelripp und Feinripp in den Farben Weiß, Schwarz und Marine spielen bei uns eine große Rolle.“ Daneben gibt es auch Trends wie figurbetonte Boxershorts im Retro-Stil.



Eine große Auswahl an hochwertiger Tag- und Nachtwäsche.



**Wohlfühlen im Alltag:** Hautfreundliche Materialien, sanfte Abschlüsse und durchdachte Passformen sorgen für einen besonderen Tragekomfort.



# NORTEX Wäsche-Markt

Wäsche zum Wohlfühlen. Für SIE und IHN.

Für Sie:



**SCHÖLLER**  
Spitzenhemd  
Baumwolle  
Größen: 38-50  
€ **6,90**  
statt € 8,95



**POMPADOUR**  
Slip  
Tencel  
Größen: 38-50  
€ **7,90**  
statt € 9,95



**SCHIESSER**  
Trägerhemden  
2er-Pack, Baumwolle  
Größen: 38-50  
€ **15,90**  
statt € 19,95



**sloggi**  
Slips  
3er-Pack, Baumwolle  
Größen: 38-48  
€ **14,90**  
statt € 19,90

Für Ihn:



**cecceba**  
T-Shirt  
2er-Pack, Baumwolle  
Größen: M-4XL  
€ **15,90**  
statt € 19,99



**cecceba**  
Boxershorts  
2er-Pack, Baumwolle  
Größen: 5-8  
€ **16,90**  
statt € 19,99



**SCHIESSER**  
Unterhemden  
2er-Pack, Baumwolle  
Größen: 5-9  
€ **19,90**  
statt € 24,95



**SCHIESSER**  
Sportslips  
2er-Pack, Baumwolle  
Größen: 5-9  
€ **19,90**  
statt € 24,95



Grüner Weg 9–11  
24539 Neumünster  
04321 8700-0  
info@nortex.de  
www.nortex.de

Anfahrt:  
A7 Neumünster  
B 205 Altonaer Str.  
Ri. Zentrum Neumünster  
6. Ampel links

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
9.00-19.00 Uhr  
Samstag  
8.30-19.00 Uhr

Unser Service für Sie:



**NORTEX**  
... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m<sup>2</sup> · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Kino in der Pumpe

**Seniorenkino light:  
Ganzer halber Bruder**  
Hanno Olderdissen. DE 2025. 110 Min.  
Mit Christoph Maria Herbst, Nicolas  
Randel, Sesede Terziyan.  
Liebevoll-behutsamer Familienfilm!  
Sa 14:00

**Der Cowboy**  
André Hörmann. USA 2026. 89 Min.  
OmU. Dokumentarfilm über einen  
ungewöhnlichen Jungen.  
Der elfjährige Crowley aus Colorado  
träumt von einem Leben als Cowboy –  
von Kraft, Freiheit und unbeugsamer  
Männlichkeit. Doch dann stellt eine  
unerwartete Tragödie seine  
Vorstellungen von Mut und Härte  
radikal in Frage.  
OmU: Sa 18:00

**Palästina 36**  
Annemarie Jacir. PAL/FR 2025. 119 Min.  
Mit Hiam Abbass, Jeremy Irons, Liam  
Cunningham.  
Palästina 1936: Immer mehr Dörfer  
erheben sich gegen die britische  
Kolonialmacht, die ihren Einfluss mit  
Gewalt durchsetzt. Während sich  
persönliche Schicksale und politische  
Umbrüche unaufhaltsam verweben,  
spitzt sich die Lage dramatisch zu – ein  
entscheidender Moment, der den  
Ursprung des Konflikts der gesamten  
Region markiert.  
Sa 19:45/So, Di 20:00/Mi 20:30



**Home Entertainment**  
Dietrich Brüggemann. DE 2026. 85 Min.  
Mit Anna Brüggemann, Nadine Dubois,  
Joseph Bundschuh.  
Marie und Florian wollten eigentlich zu  
Hause nur etwas essen und einen Film  
schauen. Doch der gemütliche Abend  
auf dem Sofa wird zu einem Höllenrip  
durch Streamingportale,  
Gutscheincodes, Lieferservice-Apps und  
kaputte Fernbedienungen.  
Do 19:45

**Nouvelle Vague**  
Richard Linklater. FR/USA 2025.  
105 Min. OmU. Mit Zoey Deutch,  
Guillaume Marbeck.  
Als der amerikanische Superstar Jean  
Seberg im Paris der ausgehenden  
Fünfzigerjahre auf den Filmkritiker Jean-  
Luc Godard trifft, ist es nicht gerade  
Liebe auf den ersten Blick. Doch durch  
einige Zufälle und persönliche Kontakte  
entschließt sie sich trotzdem, in seinem  
Regiedebüt die weibliche Hauptrolle  
neben einem gewissen Jean-Paul  
Belmondo zu übernehmen. Die  
Dreharbeiten sind ganz anders, als es  
Seberg von den streng getakteten  
Hollywood-Sets gewohnt ist. Es wird im  
Café gesessen, gealbert und auf

Probleme mit französischer  
Nonchalance reagiert. Doch am Ende  
des Weges steht ein Film, der das Kino  
für immer verändern wird. Anlässlich  
unseres Nouvelle-Vague-Schwerpunkts  
zeigen wir Richard Linklaters  
Liebeserklärung an die Aufbruchzeit  
des europäischen Kinos.  
Nur OmU: So-Di 18:00

**Nouvelle Vague Schwerpunkt:  
L'Année dernière à Marienbad –  
Letztes Jahr in Marienbad**  
Alain Resnais. FR 1961. OmU. 94 Min.  
Mit Delphine Seyrig, Giorgio Albertazzi.  
Den Abschluss unseres kleinen  
Nouvelle-Vague-Schwerpunkts bildet  
Alain Resnais meisterhaftes Vexierspiel  
mit Realität, Erinnerung und  
Traumwelten – ein Muss für jeden  
Cineasten!  
OmU: Fr 19:45

**Kunstverein SH: Auch Leben ist eine  
Kunst – Der Fall Max Emden**  
Eva Gerberding & André Schäfer.  
DE 2019. 90 Min.  
In Kooperation mit dem Kunstverein SH  
und mit anschließendem Regie-  
Gespräch.  
Mi 18:00

## FILMTIPP

**Nouvelle Vague Schwerpunkt: À bout de souffle – Außer Atem**  
Jean-Luc Godard. FR 1960. 90 Min. OmU. Mit Jean Seberg, Jean-Paul  
Belmondo.  
Eine Zeitung, eine Ära: Damit könnte die Filmzeitschrift Cahiers du  
Cinema gemeint sein, deren Redaktionsräume die Brutstätte für die  
Nouvelle Vague waren, und in denen Francois Truffaut, Jean-Luc  
Godard und ihre Spießgesellen ihre filmische Revolution planten, um  
das Kino endlich in die Moderne zu führen. Es könnte aber auch die  
New York Herald Tribune sein, die Patricia (unvergesslich gespielt von  
Hollywood-Star Jean Seberg) auf dem Champs Élysées verkauft und  
die vom gesuchten Polizistenmörder Michel (niemand anderes als  
Jean-Paul Belmondo) aufgesucht wird, weil dieser Unterschlupf und  
Unterstützung benötigt. Eine wilde Odyssee durch Hotelzimmer,  
Cafés und das Paris von 1960 beginnt.  
OmU: Mo 20:00

## Traum-Kino

**Meine Freundin Conni: Abenteuer mit Kranich Klaus**  
Trickfilm für Kinder. 93 Min. FSK 0.  
Im Haus der Klawitters herrscht Aufbruchsstimmung. Conni ist  
aufgeregt. Ihre Eltern fahren mit ihrem Bruder zu Onkel Albert.  
Conni wäre nur zu gerne mitgefahren, aber dann würde sie  
Semires Geburtstagsparty verpassen. Natürlich bleiben Conni  
und Kater Mau nicht allein zu Hause, denn Opa Willi ist  
gekommen, und Anna und Simon dürfen sogar bei ihr  
übernachten. Doch dann landet ein verletzter Kranich bei  
ihnen und braucht ihre Hilfe.  
Sa-Mi 16:05



**Allegro Pastel**  
Liebesfilm mit Jannis Niewöhner und  
Sylvaine Faligant. Verfilmung des  
Romans von Leif Randt.  
Sa-Di 18:00

**The History of Sound**  
Drama. Paul Mescal und Josh  
O'Connor sammeln mündlich

überlieferte Folksongs.  
So 13:30

**Der geheimnisvolle Blick des  
Flamingos**  
Drama zum Thema Aids, Chiles Oscar-  
Kandidat.  
OmU: Mi 18:00

**Eagles of the Republic**  
Eine Verschwörung in Ägypten. Mit  
Fares Fares.  
Do, Fr 20:00



## FILMTIPP

**Der verlorene Mann**  
Liebesfilm. DE 2026. Regie: Wolf Reinhart. Mit Dagmar Manzel, Harald  
Krassnitzer, August Zirner. 102 Minuten. FSK 12.  
Die Künstlerin Hanne und der pensionierte Pfarrer Bernd führen eine  
glückliche, nach Jahren etwas eingefahrene Ehe, als wie aus dem Nichts  
Hannes früherer Ehemann Kurt vor ihrer Tür steht. Der Film erzählt eine  
berührende Geschichte über Vergessen und Erinnern, über Liebe und  
Freundschaft, über das Älterwerden und Jungbleiben, über Abschied  
und den Mut, neu zu beginnen. Mit großer Sensibilität und einem feinen  
Gespür für die Zwischentöne zeigt er die tragischen genau wie die  
komischen Momente, die gerade das Alter mit sich bringt und die unser  
Leben zu dem machen, was es ist. Im Zentrum des Films stehen Dagmar  
Manzel, Harald Krassnitzer und August Zirner, die zwischen  
Ernsthaftigkeit und leisem Humor als Hanne, Kurt und Bernd brillieren.  
Sa-Di 20:00  
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

## metro – Kino im Schloßhof

**The Mandalorian And Grogu**  
FSK 12. 133 Min. USA 2026.  
Nach dem Sturz des Dunklen  
Imperiums haben sich die verlebten  
Kriegsherren in der Galaxis zerstreut.  
Die aus den Trümmern errichtete neue  
Republik versucht, die hart erkämpften  
Errungenschaften der erfolgreichen  
Rebellion zu bewahren. Unterstützung  
gibt es dabei vom mandalorianischen  
Kopfgeldjäger Din Djarin und seinem  
jungen Schützling Grogu  
Mi 15:00, 17:15, 20:15

**Ein Münchner im Himmel – Der Tod  
ist erst der Anfang**  
FSK 6. 93 Min. DE 2026.  
Nach einem Autounfall findet sich der  
Münchner Taxifahrer Wiggerl  
(Maximilian Brückner) unerwartet im  
Himmel wieder. Allerdings ist es dort  
überhaupt nicht so, wie er sich das  
vorgestellt hat. Um die himmlische  
Ordnung nicht weiter zu stören, wird  
er mit einer Aufgabe zurück auf die  
Erde geschickt: Nur wenn es ihm  
gelingt, sein Karma auszugleichen,  
darf er dort bleiben.  
Di 18:15

**Die Legende des Wüstenkinds –  
Familienpreview**  
FSK 6. 92 Min. FR 2026.  
So 14:00

**Der Wunderweltenbaum**  
FSK 0. 110 Min. GB 2026.  
Sa 11:00/So 14:30/Mo 13:15/Di  
13:15/Mi 13:15

**Michael**  
FSK 6. 128 Min. USA 2026.  
Sa 15:15, 17:50, 20:30/So 16:45,  
20:15/Mo 15:30, 20:30/Di 15:30,  
20:15/Mi 17:45

**Paris Murder Mystery**  
FSK 12. 107 Min. FR 2026.  
Sa 15:30

**Der Teufel trägt Prada 2**  
FSK 6. 113 Min. USA 2026  
Sa 12:15, 14:45, 17:15, 20:00  
So 10:10, 12:30, 14:45, 17:20,  
20:00/Mo 15:00, 17:30  
Di 15:00, 17:30/Mi 14:30, 17:30,  
20:00  
OmU: Di 20:15

## FILMTIPP

**Glennkill: Ein Schafskrimi**  
FSK 6. 110 Min. USA 2026.  
Der Schäfer und Krimi-Fan George Hardy liest regelmäßig seinen Schafen Murder-  
Mystery-Stories vor. Was er nicht ahnt: Die Schafe wurden so ebenfalls zu Krimi-Fans  
und diskutieren und rätseln nach jeder Lesung miteinander. Dann liegt George plötzlich  
tot auf der Wiese, in seinem Rücken steckt eine Schaufel. Ein Mord – daran haben die  
Schafe keinen Zweifel! Allerdings scheint Dorfpolizist Tim Derry mit der Aufklärung des  
Falls überfordert zu sein, also gehen die wolligen Vierbeiner mit all ihrer Krimi-  
Erfahrung selbst auf die Suche nach dem Mörder. Angeführt von der schlaunen  
Schafdame Miss Maple müssen der mutige Othello, die ängstliche und gefräßige  
Mopple, die neugierige Maude und der alte Leithammel Sir Ritchfield aber feststellen,  
dass die Welt der Menschen in der Realität deutlich komplizierter als in den Büchern ist.  
Sa 17:45, 20:15/So 10:10, 12:20, 18:00, 19:30  
Mo 18:10, 20:15/Di 17:30/Mi 15:30, 20:30  
OmU: Di 20:00

## Studio Filmtheater

**Der Astronaut – Project Hail Mary**  
SciFi/Abenteuer. FSK 12.  
Mit Ryan Gosling und Sandra Hüller.  
Sa 20:30  
OmU (Engl.): So+Mo 19:30

**Föhr – 5 Meter über Null**  
Dokumentation. FSK 0.  
Der Film zeigt Föhr abseits gängiger  
Urlaubsbilder, authentisch und nah an  
den Menschen, die dort leben.  
Sa 15:30

**Der Frosch und das Wasser**  
Tragikomödie. FSK 6.  
Buschi hat das Down-Syndrom.  
Während eines Gruppenausflugs  
schließt er sich einer japanischen  
Reisegruppe an.  
Sa 13:00/Di 15:30

**Hoppers**  
Animation. FSK 6.  
In dem Disney/Pixar-Animationsfilm  
geht es um eine Technologie, die es  
Menschen ermöglicht, ihr Bewusstsein  
in lebensechte Robotertiere zu  
übertragen und so mit Tieren zu reden.  
Sa 13:00/So 12:30/Di 15:30

**Die Legende des Wüstenkinds**  
Abenteuer/Familie. FSK 6.  
Preview. Über die Legende des Jungen  
Hadara, der während eines  
verheerenden Sandsturms von seiner  
Karawane getrennt und von einer  
Gruppe Strauße gerettet wird.  
So 15:00

**Mondsüchtig**  
Drama. FSK 12.  
Im Rahmen der Reihe Lichtperlen zum  
80. Geburtstag von Cher.  
Mit Einleitung.  
OmU (Engl.): Mi 18:00

**Nürnberg**  
Thriller. FSK 12.  
Nürnberg, 1945. Der amerikanische  
Militärpsychiater Dr. Douglas M. Kelley  
erhält den Auftrag, die inhaftierten  
Hauptverantwortlichen des NS-  
Regimes in Vorbereitung auf die  
Nürnberger Prozesse untersuchen.  
Unter ihnen ist der ehemalige  
Reichsmarschall Hermann Göring.  
Sa, Mi 17:15/So, Mo 16:15/Di 20:15

**Rose**  
Drama. FSK 12.  
Mit Sandra Hüller.  
Sa 15:00/So 12:30/Mo 15:30  
Di 18:00/Mi 15:00

**Scream**  
Horror. FSK 16.  
Reihe Onyx-Horror Nächte, mit  
Einleitung.  
So 20:00

**Sneak-Preview**  
Überraschungsvorpremiere eines Films  
vor Bundesstart, mit Verlosung und  
Kurzfilm.  
Mi 20:30

**Der Teufel trägt Prada 2**  
Komödie. FSK 0.  
Mit Meryl Streep und Anne Hathaway.  
Sa 17:45, 20:30/So 13:30, 17:00  
Mo 17:45/Di 17:45, 20:30  
Mi 15:30, 20:30  
OmU (Engl.): Mo 20:30

**Tucker & Dale vs. Evil**  
Horror/Komödie. FSK 16.  
Reihe Onyx-Horror Nächte, mit  
Einleitung.  
OV (Engl.): Fr 22:45



## FILMTIPP

**Glennkill: Ein Schafskrimi**  
Krimi/Komödie. 110 Minuten. FSK 6.  
Der Schäfer George Hardy ist ein riesiger Krimi-Fan. Nichts liebt er mehr, als seinen  
Schafen Murder-Mystery-Geschichten vorzulesen. In seinen kühnsten Träumen ahnt  
er nicht, dass ihn die Tiere nicht nur verstehen, sondern auch immer nach den  
Vorlesestunden intensiv diskutieren und rätseln. Als George mit einer Schaufel im  
Rücken tot auf der Wiese gefunden wird, ist für seine Schafe klar, dass ein Mord  
passiert ist. Weil der lokale Dorfpolizist Tim Derry noch nie ein wirkliches  
Verbrechen gelöst hat, müssen die wolligen Vierbeiner all ihre Krimi-Erfahrung  
nutzen, um den Mörder von George zu finden.  
Sa 12:30, 15:30, 18:00, 20:30/So 14:30, 17:30/Mo 15:30, 18:00/Di, Mi 15:30,  
18:00, 20:30  
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

# Das Young Waterkant Festival startet wieder

Es sind noch Plätze für Schulklassen für den 17. Juni frei - jetzt anmelden!

**KIEL.** Beim Young Waterkant Festival auf dem MFG-5-Gelände in Kiel entdecken Schülerinnen und Schüler ab der 9. Klasse am Mittwoch, 17. Juni, einen Tag lang Zukunftsthemen wie Technologie, Nachhaltigkeit, Entrepreneurship und gesellschaftliche Innovation. Dabei sind sie nicht als passive Rezipienten und Rezipienten dabei, sondern agieren aktiv. Alle Angebote sind praxisnah und interaktiv. Die Teilnahme am Festival ist kostenlos, lediglich die Anreise muss selbst organisiert werden. Es sind noch Plätze

für Schulklassen frei, Lehrkräfte können ihre Klassen direkt über [www.youngwaterkantfestival.de](http://www.youngwaterkantfestival.de) anmelden.

In zahlreichen Workshops, Talks und Mitmachformaten arbeiten die Jugendlichen direkt mit Start-ups, Expertinnen und Zukunftsmachern zusammen, probieren Innovationen aus und entwickeln eigene Ideen für die Welt von morgen.

Das bunte Angebot aus rund 90 einstündigen Workshops dreht sich um die Frage, wie unsere Welt wohl

in zehn Jahren aussieht und wie wir sie aktiv mitgestalten können. Die Inhalte reichen von Yoga und Achtsamkeit über Robotik, KI und Digitalisierung bis hin zu Gründung, Demokratie und Nachhaltigkeit.

Die teilnehmenden Lehrkräfte erhalten in speziellen Workshops die Möglichkeit, innovative Lehrmethoden und spannende Einblicke in die Bildungswelt zu erhalten und sich mit Experten und Gründerinnen zu vernetzen. So soll das Young Waterkant auch nachhaltig in der Schule wirken können.



## MANN MIT NERZ SUCHT PROJEKTE MIT HERZ

Er, norddeutsch, bodenständig, Friesennerz, sucht regionale Projekte zum gemeinsamen Umsetzen. Mehrwert wichtig, Geld vorhanden. Zuschriften an: [erixx-holstein.de](mailto:erixx-holstein.de)



Projektleiterin Joanna Haag war selbst auch als Speakerin auf dem Young Waterkant Festival im vergangenen Jahr dabei.  
Foto: Jan Konitzki

## Wissenswertes und Seemannsgarn

**SCHÖNBERG.** Wissenswertes, Lehrreiches und Seemannsgarn von Kapitän Bernd Klement persönlich: Das alles und noch mehr gibt es bei den Ausflugsfahrten der „MS Dana“ ab Juli wieder zu erleben. Im Rahmen der maritimen Fischerlebniswochen dürfen Ungeduldige aber schon einmal am Sonntag, 24. Mai, eine erste Tour von der Seebrücke Schön-

berger Stand zum Kieler Leuchtturm begleiten. Um 12 Uhr geht's los, die Fahrt dauert etwa 2,5 Stunden und kostet für Erwachsene 10 und für Kinder unter 15 Jahre 5 Euro. Gebucht wird direkt über die Reederei Safety-Ship in Kiel unter Tel. 0171/1700810. Vom 7. Juli bis Ende August schipert die „MS Dana“ dann wieder regelmäßig über die Förde.

## Antrag auf Schwerbehinderung

**KIEL.** Wer kann und sollte eigentlich einen Antrag auf Schwerbehinderung stellen und was gibt es dabei zu beachten? Diese Fragen werden am Donnerstag, 21. Mai, zwischen 16 und 17.30 Uhr im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Pflegestützpunkt konkret“ beantwortet. Tim Hussong vom Sozialverband VdK Nord erklärt in seinem Vortrag, wie das Antragsverfahren aussieht und welche

Vorteile die Anerkennung einer Schwerbehinderung und sogenannter Merkzeichen haben kann. Die Infoveranstaltung „Schwerbehinderung – Voraussetzungen und Antragstellung“ im Kieler Amt für Soziale Dienste, Stephan-Heinzel-Straße 2, Raum 208, ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013696, 9013627 oder 9011578 ist aber erforderlich.

## Sperrungen für Fischhallenlauf

**KIEL.** Für den Fischhallenlauf am morgigen Sonntag, 17. Mai, sind rund um den Kieler Fischmarkt immer wieder Straßenabschnitte gesperrt. Gleich nach dem Start um 9.50 Uhr ist der Straßenzug Schönberger Straße/Werftstraße zwischen Langenkampweg und Elisabethstraße abschnittsweise bis zu zwei Stunden lang für den Autoverkehr gesperrt. Die Ein-

mündung Elisabethstraße und die Kuchelstraße bleiben frei. Voraussichtlich nach etwa 30 Minuten kann die Werftstraße zwischen Klausdorfer Weg und Werft-Haupttor wieder freigegeben werden. Ein Abschnitt des Klausdorfer Wegs und einige Straßen am Seefischmarkt bleiben während des Laufs gesperrt. Busse werden umgeleitet.

## Kiels Vergangenheit entdecken

**KIEL.** Einen spannenden Einblick in die Vergangenheit der Stadtgeschichte gibt der kostenfreie Stadtrundgang „Vergessene Ecken, lebendige Geschichten“ des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums. Für den morgigen Sonntag, 17. Mai, von 16 bis 17.30 Uhr lädt der Stadtführer André Demin Interessierte dazu ein, die Geschichte der Landeshauptstadt Kiel aus ungewöhnlicher Perspektive zu entdecken. Der eineinhalbstündige Spaziergang

führt an „verborgene“ Orte in der Kieler Altstadt, die im heutigen Stadtbild oft unbeachtet bleiben. Fotomaterial, Reiseführer und Anekdoten zur Vergangenheit der Landeshauptstadt lassen das historische Kiel neu erwachen und zeigen, wie eng Stadtgeschichte und Stadtentwicklung miteinander verwoben sind. Treffpunkt ist das Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19. Das Museum bittet um eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425.

## Passt das durch die Tür?

**KIEL-GAARDEN.** Wer ist Künstlerin oder Künstler und wer nicht? Was ist gute und was ist schlechte Kunst? Und wer soll das eigentlich bestimmen? In der Galerie „Onspace“ in der Iltisstraße 10 in Kiel-Gaarden heißt es wieder „Muss durch die Tür passen – Bringen, aufhängen, gewinnen“. Für diese Ausstellung braucht man kein Hintergrundwissen oder besondere Fähigkeiten: Einfach die

künstlerische Arbeit ins „Onspace“ bringen. Einzige Bedingung: Sie muss durch die Tür passen. Die Teilnahme ist kostenlos. Abgegeben werden die Arbeiten zwischen dem 19. und 21. Mai, jeweils von 15 bis 18 Uhr, Eröffnung ist am 22. Mai um 19 Uhr, und das Publikumsvotum zum Bestimmen der drei Gewinner am 3. Juli ab 19 Uhr. Weitere Infos unter <https://k34.org/galerie-onspace/>

## Schauenburger Straße gesperrt

**KIEL.** Aufgrund eines Fernwärmehrohrbruchs haben die Stadtwerke Kiel die Schauenburger Straße zwischen Holtenauer Straße und Knooper Weg gesperrt. Der Fehler im Leitungsnetz ist im Rahmen der Drohneninspektio-

nen aufgefallen. Da die Schauenburger Straße im betroffenen Abschnitt auch neu asphaltiert wird, arbeiten Stadtwerke und die Stadt Kiel teilweise gleichzeitig. Die Vollsperrung wird voraussichtlich bis Mitte Juni dauern.

# XXXLutz ABVERKAUF

## ALLES MUSS RAUS!

KÜCHEN
POLSTERMÖBEL
SCHLAFZIMMER
TISCHE
U. V. M.

30%

1) + 5)

# ALLE

AUF GEKENNZEICHNETEN ABVERKAUFSARTIKEL

VIELE KÜCHEN UNTER 5.000 €!  
 ZUM KNALLHARTEN ABVERKAUFSPREIS

XXXLutz GUTSCHEIN

BEI KAUF AB 200 €

50 €

Ausgenommen: SI und in dieser Werbung angebotene Ware

121630000

2) + 5)

XXXLutz GUTSCHEIN

BEI KAUF AB 400 €

100 €

2) + 5)

auch im Jungen Wohnen und in der Baby-Abteilung.

Gutscheine in ALLEN Abteilungen gültig!

ILDE21-6-c Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 23.05.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmärkte Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutscheine gültig nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 23.05.2026. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehne, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

6x

in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

Strauch	Schlechtwetterzone	Buchstabenreihenfolge	Bankschließfach	großer Lärm, Krach	verwandt	Wohn-geld	zuvor	eh. Auto-rennstrecke in Berlin	Steak-Art	Tiber-Zufluss	Greif-vogel	Haupt-stadt von Marokko	asia-tische Nasen-antilope	Daten-verarbeitung (Abk.)	Gewürz-pflanze	bayrisch: nein	
					Arbeits-ende, Freizeit						Geltung, Ruf, Prestige						
Wäsche-stück		Tierfuß			Ausruf des Frierens	einhei-mischer Kletter-vogel			Gegen-teil von absolut			Teil des Mittel-meers			zwei gleich starke Kräfte	ägypti-scher Sonnen-gott	
Raum zur Speise-nzubereit-ung		Sing-vogel	Gerücht, Tratsch		bibl. Land-schaft der Gad	Hüter einer Schaf-herde		abge-sondert, extra				Koch-empfeh-lung		ein Tonge-schlecht			
Bart-grundel (Fisch)	Abbruch eines Gebäu-des										Back-treib-mittel	Stadt auf Sizilien					
						ausein-ander-bauen							luft-förmige Materie			Vorname der Riefen-stahl	
				Sänger der 60er (Paul)		Frau zu Pferd					Stadt bei Dijon		jüd. Priester in Babylon		Vorhandensein		
Spiel mit 52 Karten	austra-lischer Filmstar (Nicole)	Zirkus-akrobat	größter schweiz. Rhein-Zufluss								vorsicht-ig sein	Stoff-einlage	harzloser Nadel-baum				
Jahres-über-sicht				erhöhte Teile der Burg	italie-nischer Artikel								roh, gewalt-tätig	spani-sch: ja			
Dauer-schnee im Hoch-gebirge		weibliche Ver-wandte									ein Eltern-teil	Fahr-gast-kabine im Zug	Teil des Schlüs-sels			Meeres-raub-fisch	
Katzen-laut				ab-handen									Knob-lauch-zwiebel-teil				
					religiöse Lehrer der Hindus									Ges-präche mit Gott			
zeit-weilig nicht essen		umge-kehrt	Wachol-der-schnaps										Strick	Segel-tau			
Mün-dungs-arm der Oder	Wochen-ende (engl.)	un-emp-fänglich				keimfrei					Gestalt der Edda	eine land-wirtsch. Arbeit				Kellner auf einem Schiff	
				offenes Auto (Kw.)	italie-nischer Artikel	Erbgut-träger	Vorname d. Malers van Gogh †	Garten-ammer			Haus-halts-plan	Schweiz. Univer-sitäts-stadt	Passi-ons-spielort in Tirol	Stachel-tier		Geld-summe	Film von Steven Spiel-berg
eh. spani-sche Währung	Kathe-drale von Palma de Mallorca	gesittet, manier-lich							Brat-rost				dt. Fabel-dichter † 1803	Teil des Gemüse-gartens			
			trist			Fließ-behin-derung	Schreib-übungs-fläche				ein-fältig, unbe-fangen	Haken-schlinge	Grund für Rutsch-gefahr				
Angeh. e. mittel-amerik. Volks				Tropen-strauch		Segel-leine			türk. Groß-grund-herr	franz.: Weih-nachten				griechi-sche Unheils-göttin		japa-nische Währung	
			spani-scher Artikel	Schreib-flüssig-keit			argent. Provinz (Santa ...)	Skandal						spani-sch: nein	lauter Anruf	zustim-mende Antwort	
frech, flott		links-rhein. Mittel-gebirge				Start				kalte Süß-spese		Eigen-tümer					
frühere span. Gold-münze						Gruß-formel (2 W.)					reich, begütert						



**Widder**  
21.03. - 20.04.

Überlegen Sie gut, bevor Sie Vorwürfe machen. Es kann auf Sie zurückfallen. Etwas wird gegen Ihren Rat entschieden. Nicht verzagen! Steigern Sie sich in nichts hinein: Ruhig bleiben!

**Stier**  
21.04. - 20.05.

Trauern Sie nicht alten Liebschaften nach. Es zählt nur das Jetzt. Sie konzentrieren sich aufs Wichtige und kommen voran. Eine Horizontenerweiterung kann Ihnen jetzt wichtige Impulse geben.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.

Angesichts Ihres Traumpartners sollten Sie jetzt nicht nervös werden! Die Sterne verleihen Ihnen genug Kraft für größere Aufgaben. Sie treffen eine Grundsatzentscheidung. Das erleichtert.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.

Liebesglück erst gegen Ende der Woche. Bis dahin: Flaute. Ein wenig Imagepflege täte Ihrem Status im Job ganz gut. Für Ihr Privatleben bekommen Sie einige wertvolle Anregungen.

**Löwe**  
23.07. - 23.08.

Etwas mehr Unternehmungslust täte Ihrem Liebesleben gut. Auch wenn Sie richtig ranklotzen: Die Ergebnisse sind eher mäßig. Ein offenes Wort sollten Sie sich sehr zu Herzen nehmen.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.

Ihre Wünsche sind unerfüllt? Äußern Sie sie einfach einmal! Wenn Sie das Beste für sich herausholen wollen, müssen Sie taktieren. Sie trauern einer Sache nach. Sie wird wieder aktuell.

**Waage**  
24.09. - 23.10.

Mit Ihrem positiven Charisma schlägt Ihnen niemand einen Wunsch ab. Sie leisten schon genug. Lehnen Sie Extrajobs ab. Mit Ihrer Lust auf Geselligkeit rennen Sie offene Türen ein.

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.

Sie sorgen mit offenen Worten für Klarheit. Ihr Fingerspitzengefühl ist gefragt. Sie können eine delikate Sache bereinigen. Vorsicht bei Gelddingen. Derzeit sparsam sein!

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.

Durch Ihr Selbstvertrauen erreichen Sie, was Sie wollen. Sie sind gespannt. Keine gute Zeit zum Arbeiten! Treffen Sie Finanzentscheidungen in aller Ruhe. Nichts drängt Sie.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.

Sie beweisen bei einer kleinen Krise Geduld und Toleranz. Das Sommerloch gibt Ihnen Zeit, neue Pläne zu schmieden. Geben Sie sich einen Ruck – eine Idee will umgesetzt werden.

**Wassermann**  
21.01. - 19.02.

Bei einer Diskussion sollten Sie die Scheuklappen ablegen. Anfang der Woche sind Sie gereizt. Verschieben Sie Wichtiges. Keine Hau-ruck-Aktionen diese Woche. Das geht schief.

**Fische**  
20.02. - 20.03.

Sie kommen in Sommersonnenlaune – man strahlt zurück! Dank guter Vorbereitung verläuft ein wichtiger Termin blendend. Sie ärgern sich über einen Freund. Schwamm drüber.

**Lösungen der Vorwoche**

3	2	7	8	4	6	9	1	5
5	6	9	1	7	3	4	2	8
4	1	8	5	2	9	6	3	7
2	3	6	4	9	8	7	5	1
8	4	5	7	1	2	3	9	6
9	7	1	6	3	5	8	4	2
6	5	3	9	8	1	2	7	4
1	9	4	2	6	7	5	8	3
7	8	2	3	5	4	1	6	9

**SUCHSPIEL**

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war Exi im Foto auf der Rätselseite.

# Volksfest-Wochenende in Preetz

Das diesjährige Schusterfest lockt mit Kinderprogramm und musikalischen Highlights

**PREETZ.** Mit echten Konzert-Highlights und einem breiten Programm für die ganze Familie feiert Preetz von Freitag, 29., bis Sonntag, 31. Mai, sein 47. Schusterfest. Organisiert wird das Feier-Wochenende vom Verein Schusterstadt Preetz. Auf dem Marktplatz und dem Cathrinplatz werden Bühnen und Stände aufgebaut, kündigen die Organisatoren Sascha Gallinat und Felix Franke an.

Das Schusterfest Preetz startet am Freitag um 13 Uhr mit dem Öffnen der Stände in der Innenstadt. Um 15.30 Uhr beginnt das Musik-Programm auf der Bühne der Förde Sparkasse auf dem Marktplatz. Offiziell eröffnet wird das Schusterfest zwar erst am Sonnabend, aber der Freitag eignet sich mit Live-Musik von den „Acoustic Super Heroes“ ab 17.30 und vor allem mit dem Konzert der Kult-Band „United 4“ ab 20.30 Uhr allerbestens zum Warmfeiern.

Am Sonnabend öffnen die Stände um 11 Uhr, begleitet von einem Konzert des Preetzer Blasorchesters. Um 12 Uhr werden Bürgermeister Tim Brockmann und der Vorstand des Vereins „Schusterstadt Preetz“ das Volksfest dann offiziell auf dem Marktplatz eröffnen. Musikalischer Höhepunkt des Tages dürfte ab 20.30 Uhr das Konzert der Kieler Band „Tiffany“ sein, die während der Kieler Woche regelmäßig Tausende von Fans zum Tanzen und Mitsingen bringt.

Außerdem wird der Sonn-



Zu den besondern Höhepunkten des Schusterfestes gehören auch dieses Mal wieder die Konzerte auf dem Preetzer Marktplatz.  
Foto: KN-Archiv/Silke Rönnau

abend auch der Familientag des Schusterfestes sein: Dafür gibt es auf dem Cathrinplatz ein eigenes Kinderprogramm: Es beginnt um 11 Uhr mit dem Start der Mitmachangebote von rund 20 Preetzer Vereinen und Einrichtungen. Auch die Hüpfburg darf ab 11 Uhr ausgiebig behüpft werden. Ab 11.30, 13 und 15.30 Uhr spielt das Kasperltheater. Und auch auf dem Cathrinplatz gibt es einen Partykracher: das Konzert mit Piet Rakete ab 14 Uhr.

Von 11 bis 14.45 Uhr läuft auf dem Cathrinplatz außerdem das Bobbycar-Rennen für Kinder bis

zehn Jahre. Gestartet wird in drei Körpergröße-Klassen: bis 95 Zentimeter, bis 1,40 Meter und ab 1,41 Meter. Alle Kinder, die den Parcours in der vorgegebenen Zeit schaffen, bekommen eine Medaille. Anmeldungen für das Rennen sind vorab per E-Mail an [info@gallinat-events.de](mailto:info@gallinat-events.de) sowie am Renntag am Crêpes-Stand auf dem Cathrinplatz möglich.

Der Sonntag startet um 11 Uhr wieder mit dem Öffnen der Stände. Ebenfalls um 11 Uhr beginnt der Open-Air-Gottesdienst auf dem Marktplatz. Auf dem Musikprogramm dieses Tages stehen der Shantychor „Windjammer“

aus Plön, die Kindertanzgruppe Schellhorn und die Big Band des Friedrich-Schiller-Gymnasiums. Ab 17 Uhr verpassen die Hörbie-Schmidt-Band und Lili Czuya dem Schusterfest noch eine ordentliche Portion Blues, bis ab 19 Uhr die Band „Valley“ mit ihrem Mix aus Rock-, Pop- und Party-Covern das diesjährige Schusterfest gemeinsam mit dem Publikum ausklingen lässt.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Allerdings gibt es abends Zugangskontrollen zum Marktplatz, und das Mitbringen von Flaschen zu den Konzerten ist nicht erlaubt.

## Ausstellung im „Haus der Sparkassen“

**KIEL.** Die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein präsentiert aktuell im „Haus der Sparkassen“, Faluner Weg 6 in Kiel, über 60 Kunstwerke aus der privaten Kunstsammlung des Ehepaars Marielis und Prof. Dr. Jürgen Miethke. Die Arbeiten der Künst-

lerinnen und Künstler werden durch Fotografien des Ehepaars Miethke ergänzt, die sich auf die Werke beziehen. Jürgen Miethke war Initiator der Ende 1995 gegründeten gemeinnützigen Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein. Er veranlasste auch den

Bau des Hauses der Sparkassen. Die Ausstellung „...gesammelt II...“ ist bis zum 29. Juni zu sehen, der Eintritt ist frei. Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9 bis 16 Uhr, Freitag von 9 bis 14 Uhr. Mehr Infos unter [www.sparkassenstiftung-sh.de](http://www.sparkassenstiftung-sh.de)

## Eine Reise in die Welt der Träume

**LABOE.** „Blaue Träume“ heißt die Ausstellung mit Arbeiten von Olivier Lamboray, die jetzt im Freya-Frahm-Haus in Laboe, Strandstraße 15, zu sehen ist. Nach 20 Jahren in Indonesien ist der 1968 in Belgien geborene Künstler vor einiger Zeit nach Deutschland zurückgekehrt. International bekannt und mehrfach preisgekrönt, malt er seit mehr als 30 Jahren im Stil des belgischen klassischen Surrealismus. Er hat nicht nur in Hamburg, Worpsswede oder Düsseldorf ausgestellt, sondern zum Beispiel auf der Kunstbiennale in Venedig, in

New York oder Sydney. Im Jahr 2023 zeigte er eine Retrospektive seiner Arbeiten in einem Kunstmuseum in Tours, Frankreich, die sich fast 36.000 Besucherinnen und Besucher angesehen haben.

Olivier Lamboray möchte mit seinen neueren Arbeiten tiefere Themen erforschen und widmet sich darin unserer Beziehung zur Zeit und ihrer Vergänglichkeit. Die Illusion unserer Realität, Paralleluniversen, entführen ihn in den Weltraum und das Quantendenken. Nicht von ungefähr liegt ein Schwerpunkt seiner Arbeiten auf

Architektur und Farben.

Mit einer akribischen Wiedergabe von Details, einer Perfektion von Schatten und Lichtern, die den großen belgischen Surrealisten so am Herzen liegt, malt Olivier Lamboray Szenen voller Geheimnisse und Stimmungen und schickt den Betrachter oder die Betrachterin auf eine Reise, die in eine Welt entführt, in der Träume verzaubern.

Zu sehen ist die Ausstellung bis Sonntag, 31. Mai. Geöffnet ist Mi-Sa 13-18 Uhr, sonn- und feiertags von 12-18 Uhr.



Das Freya-Frahm-Haus zeigt in seiner aktuellen Ausstellung Arbeiten des belgischen Künstlers Olivier Lamboray.  
Foto: Andrea Ferro

**ROHRREINIGUNG**  
Horst Lassen GbR  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

**Sonn- und Feiertags 24 Stunden**

**NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44**

**[horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de](mailto:horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de)**

## Hafenrundfahrten unter neuer Flagge

**KIEL.** Seit Anfang Mai fährt die ehemalige „Schilksee“ jetzt unter der Flagge der Adler-Flotte. Frisch auf der Werft modernisiert und unter dem neuen Namen „Förde-Adler“, geht es jetzt wieder auf die beliebten zweistündigen Hafenrundfahrten ab Bahnhofsbrücke entlang der Kieler Förde. Vorbei an markanten Punkten wie der U-Boot-Werft TKMS sowie dem Leuchtturm an der Schwen-

tinemündung in Richtung Laboe. Auf dem Rückweg passiert der „Förde-Adler“ unter anderem den Leuchtturm Friedrichsort, die Schleuse Kiel-Holtenau sowie das Hotel „Kieler Yacht-Club“. Während der Fahrt erhalten die Gäste fachkundige und unterhaltsame Kommentare von Kapitän Hannes Löffelmann. Abfahrten sind wie bisher um 11, 13 und 15 Uhr ab Bahnhofsbrücke.

## Kulturfahrt auf der Binnenförde

**KIEL.** Mit dem Kulturdamper der „MS Stadt Kiel“ geht es an den Sonntagen 31. Mai und 14. Juni zwei Stunden lang gemütlich über die Binnenförde. Die Gäste werden mit einer Revue vom jungen Ensemble der Schule für Schauspiel unterhalten, beim Kulturköpfe-Quiz und dem his-

torischen Bilderrätsel werden Spiel und Spaß geboten. Bei der Tombola gibt's was zu gewinnen, für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen. Der Start ist jeweils um 15 Uhr an der Reventloubbrücke. Preise: 15 Euro, erm. 10 Euro. Reservierungen per E-Mail an [adl-zentrale@t-online.de](mailto:adl-zentrale@t-online.de)

## Haltestellen werden nicht bedient

**BORBY.** Das Gildefest in Borby findet von Freitag bis Montag, 29. Mai bis 1. Juni, statt. Da bereits am 27. Mai das Festzelt auf- und am 2. Juni abgebaut wird, werden

die Haltestellen Bergstraße und Norderstraße/Dorfplatz Borby nicht angefahren. Als Ersatz wird stadteinwärts die Bedarfshaltestelle Vogelsang eingerichtet.

# Sprint aufs Glück!

Jeder Einkauf ein Gewinn - nur bis 14.06. in deiner B.O.C. Filiale.

**Gewinne für 100.000€\***





**B.O.C. Schwentinal**  
Mergenthalerstr. 22, 24223 Schwentinal  
\*Alle Informationen unter [boc24.de/gewinnspiel](http://boc24.de/gewinnspiel)

Verantwortlich: BIKE & OUTDOOR COMPANY GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Damm 111c, 22047 Hamburg.



## Jeden Tag Gemeinschaft erleben

Mit viel Freude und guter Laune unternahmen die Bewohnerinnen und Bewohner des Kaiser Wilhelm I. Stifts gemeinsam mit dem Team einen Ausflug nach Laboe. Bei herrlichem Wetter, frischer Ostseeluft und bester Stimmung wurde der Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Solche Ausflüge sind ein wichtiger Bestandteil des liebevollen Miteinanders im Alltag der Einrichtung, denn hier steht nicht nur die Pflege im Mittelpunkt, sondern vor allem das Wohlbefinden und die Gemeinschaft der Bewohnerinnen und Bewohner.

Ob gemütliche Spaziergänge an der Promenade, ein gemeinsames Kaffeetrinken mit Blick auf die Ostsee oder das Genießen kleiner Augenblicke: Der Ausflug nach Laboe zeigte einmal mehr, wie wertvoll gemeinsame Zeit ist. Viele Bewohnerinnen und Bewohner erzählten begeistert von früheren Besuchen an der Küste und freuten sich über die liebevoll organisierte Reise.

Auch im Alltag wird im Kai-



Gemeinsam lachen, Erinnerungen teilen und mit den Bewohnern neue Eindrücke sammeln: Das ist dem Team vom Kaiser-Wilhelm-I.-Stift sehr wichtig.

Foto: Kaiser-Wilhelm-I.-Stift

## Gut versorgt zu jeder Zeit

Pflegedienste und Wohnangebote setzen auf Nähe und Vertrauen

Noch lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben: Das wünschen sich viele Seniorinnen und Senioren. Mit der Hilfe von qualifizierten Pflegekräften kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen – denn die Fachkräfte machen den Alltag für pflegebedürftige Per-

sonen und ihre Angehörigen in vielfacher Hinsicht leichter. Von Hilfe im täglichen Leben über die Unterstützung von Angehörigen bis zur intensiven Betreuung bei besonderem Pflegebedarf sind ambulante Pflegedienste für ihre Kundinnen und Kunden da. Und ist das Le-

ben im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung irgendwann nicht mehr möglich, so bieten Seniorenheime und Betreutes Wohnen eine Perspektive, bei der nicht nur die medizinische Pflege eine Rolle spielt, sondern auch das soziale Miteinander.

ser-Wilhelm-I.-Stift großer Wert auf ein abwechslungsreiches und herzliches Miteinander gelegt. Ob saisonale Feste, musikalische Nachmittage, gemeinsame Grillabende oder kreative Veranstaltungen – das Haus lebt von seiner warmen Atmosphäre und dem starken Gemeinschaftsgefühl.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter engagieren sich mit

viel Hingabe dafür, den Bewohnerinnen und Bewohnern schöne Erlebnisse zu ermöglichen und ihnen jeden Tag ein Stück Lebensqualität zu schenken.

**Kaiser Wilhelm I. Stift  
Stiftungsgesellschaft  
freiwilliger Armenfreunde  
Stiftstraße 4-10, Kiel  
Tel. 0431/22039246  
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de**

**SENIORENZENTRUM  
KAISER  
WILHELM I.  
STIFT**

**Leben**  
... in Servicewohnungen.  
... in Apartments.  
... in Begleitung.

Stiftstraße 4-10 • 24103 Kiel  
0431 / 220 392-0 • info@kaiserwilhelmstift-kiel.de  
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

## Parkinson: Was in Freezing-Momenten hilft

Kurze Blockaden beim Gehen können gefährlich werden – so kommen Betroffene wieder in Bewegung

Wer Parkinson hat, kann seine Bewegungen oft schlechter steuern. Und manchmal geht für einen kurzen Moment gar nichts: Im Verlauf der Erkrankung machen viele Patientinnen und Patienten Bekanntschaft mit dem sogenannten Freezing. Davon ist die Rede, wenn Bewegungen „einfrieren“.

Ein Beispiel: Man möchte zum Handy greifen, das im Nebenraum klingelt, kommt aber nicht von der Stelle. Eine Blockade können Betroffene etwa auch bei offenen Türen oder Türschwellen erleben. Oder beim Umdrehen: Man möchte etwas aus dem Schrank nehmen, doch die Füße bleiben wie festgeklebt am Boden, während der Körper mitgeht. Das kann im

schlimmsten Fall zu Stürzen mit komplizierten Knochenbrüchen führen. Wie kann man sich in solchen Momenten helfen? Der Neurologe Prof. Andrés Ceballos-Baumann nennt ein paar Tipps:

### 1. Laut zählen

Eins, zwei, drei: Um sich aus der Starre zu lösen, können Betroffene probieren, laut zu zählen. „Das sorgt dafür, dass die Kontrolle des Gehens von den Hirnarealen, die nicht mehr gut funktionieren, in die noch gut funktionierenden Areale verlagert wird“, erklärt Ceballos-Baumann.

### 2. Erst einmal einen Richtungswechsel einlegen

Hilfreich kann sein, einen Schritt zur Seite zu machen,



Die Füße bleiben am Boden, obwohl man weiterlaufen möchte. Freezing kann wenige Sekunden andauern, aber auch eine halbe Minute.

Foto: Mascha Brichta/dpa-tmn

um aus der Blockade herauszukommen.

### 3. Stock mit ausklappbarer Lasche

Dieses Hilfsmittel wird auch Anti-Freezing-Stock oder Parkinson-Stock genannt. Erleben Betroffene einen Freezing-Moment, können sie die Lasche, also einen kleinen Ausleger, am unteren Ende des Stocks auf den Boden klappen. Er fungiert als visuel-

les Hindernis, und Betroffene versuchen, über diese Linie hinwegzusteigen. Häufig unterbricht das den festgefrorenen Gangmechanismus und ermöglicht erste Schritte.

### 4. Rollator mit Laserlinie

An manchen Rollatoren gibt es die Möglichkeit, per Knopfdruck eine Laserlinie auf den Boden zu werfen. Auf hier ist die Grundidee: Betroffene versuchen, über diese Linie hinwegzukommen – und lösen sich so aus der Starre.

nagel.simon/dpa

Ambulante Pflege und Palliativversorgung | Betreutes Wohnen

**Zeit für Engel und Licht in der Pflege**

**Kieler Pflegeengel GmbH**

Melsdorf 04340 - 499 79 75 | Schilksee 0431 - 888 68 844 | Gettorf 04346 - 36 700 44 | Altenholz 0431 - 908 829 28

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

**EINEN SCHÖNEN TAG IN GEMEINSCHAFT VERBRINGEN**

### Unsere Tagespflegeeinrichtungen:

- Kiel Mitte: Haus an der Hörn, Tel.: 0431 5470961 0
- Kiel-Holtenu: Kurt-Engert-Haus, Tel.: 0431 260657 83
- Heikendorf: Haus Rehmgarten, Tel.: 0431 259657 14
- Kiel-Hassee: Prof. Weber-Haus, Tel.: 0431 64819 77

Ein Angebot für Menschen mit Pflege- oder Betreuungsbedarf.

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

**Menschlichkeit ist unsere Stärke!**

## Daheim in den besten Händen



Mit über 20 Jahren Erfahrung in der Pflege ist Tanja Schlüter, Geschäftsführerin der Dela Cura GmbH, mit ihrem engagierten Team in der ambulanten Pflege im Bereich Elmshagen, Schwentinental, Preetz und Wellsee sowie auf dem Kieler Ostufer für ihre Kundinnen und Kunden im Einsatz.

„Immer mehr Menschen möchten trotz fortschreitender Einschränkungen durch das Alter oder Krankheit in den eigenen vier Wänden bleiben“, sagt Tanja Schlüter.

Dela-Cura-Geschäftsführerin Tanja Schlüter ist mit ihrem Team in der ambulanten Pflege tätig und unterstützt die Menschen in ihren eigenen vier Wänden.

Foto: Tanja Schlüter

ter. Die Selbstbestimmtheit der Menschen zu erhalten, sei bei der Betreuung der Kundinnen und Kunden selbstverständlich.

„Wir bieten mehr als Pflege, neben der Behandlungs- und der Verhinderungspflege unterstützen wir im Haushalt, erledigen Einkäufe und führen Beratungsgespräche“, so die Geschäftsführerin. Um noch mehr Menschen für den Bereich Pflege zu begeistern, ist die Dela Cura GmbH seit dem 1. April auch ein Ausbildungsbetrieb.

**Dela Cura GmbH  
Pretzer Chaussee 130  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/97999430  
info@betreuung-pflege-kiel.de  
www.betreuung-pflege-kiel.de**



Martina Ohl (v.li.), Sarah Otten, Lee-Ann Heiser, Heinke Walcker und Thomas Gerjets verbinden professionelle Pflege mit persönlicher Begleitung und familiärer Atmosphäre.  
Foto: Eller-Elmsch

## Ambulante Pflege als Netzwerk auf dem Ostufer

Von kleinen Alltagshilfen bis zur Versorgung von Schwerstpflegebedürftigen mit mehreren Besuchen täglich: Der ambulante Pflegedienst ELLER-ELMSCH steht für liebevolle Unterstützung, die sich flexibel an den individuellen Bedarf anpasst. Mit schwedischer Freundlichkeit und über 32 Jahren Pflegeerfahrung begleitet er Menschen persönlich, zugewandt und auf Augenhöhe.

Eine familiäre Atmosphäre und die Pflegedienstleitung

gen Sarah Otten und Anna Acevedo sorgen für Vertrauen und Verlässlichkeit. „Als Teil eines starken Netzwerks ermöglichen wir weit mehr als klassische Pflege: stationäre Kurzzeitpflege für den Notfall, eine unterhaltsame Tagespflege mit frisch zubereiteten Mahlzeiten an sieben Tagen in der Woche sowie eine palliative Begleitung, die von Herzen kommt – ambulant und stationär“, so die Pflegedienstleitung. „Ergänzt wird das Angebot durch eine qualifizierte Pflegefachberatung von unseren Profis.“

Durch die enge Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten entsteht eine ganzheitliche Versorgung. Auf dem Kieler Ostufer und in der Probstei sind die Pflegeprofis zuverlässig und mit viel Leidenschaft für ihre Kundinnen und Kunden da.

**Sarah Otten/Pflegedienstleitung**  
**ELLER-ELMSCH Wohnquartier**  
**Ellerbeker Weg 114a, Kiel**  
**s.otten@eller-elmsch.de**  
**www.eller-elmsch.de**

## Das Pflegehotel im Anscharhaus

Manchmal braucht es einen Ort auf Zeit, an dem man professionell begleitet wird. Manchmal benötigen auch pflegende Angehörige eine Pause, um neue Energie zu tanken – mit dem guten Gefühl, dass der geliebte Mensch in den besten Händen ist. Das Pflegehotel im Anscharhaus bietet genau das: eine innovative Form der zeitlich befristeten Versorgung, die pflegerische Kompetenz, persönliche Zuwendung und wohnlichen Komfort miteinander verbindet.

Das Pflegehotel richtet sich an pflegebedürftige Menschen, die in einer akuten Phase Unterstützung benötigen, zum Beispiel bei Verhinderung pflegender Angehöriger oder im Anschluss an eine Kurzzeitpflege.

Im Pflegehotel wohnen die Gäste in barrierefreien Einzelzimmern mit eigenem Bad. Unterkunft, Verpflegung und hauswirtschaftliche Leistungen sind zuverlässig organisiert. Die pflegerische Versorgung erfolgt durch den ambulanten Pflegedienst direkt im Haus. Qualifiziertes Personal im Anscharhaus sorgt rund um die Uhr für Sicherheit und Verlässlichkeit.



Rundum gut betreut zu jeder Tag- und Nachtzeit sind die Gäste des Pflegehotels im Anscharhaus.  
Foto: DRK-Anschar-Schwwesterschaft Kiel e.V.

Art und Umfang der Pflege richten sich nach dem persönlichen Bedarf der Gäste. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung tragen die Gäste selbst. Die pflegerischen Leistungen werden über die Pflegekasse sowie über ärztlich verordnete Leistungen abgerechnet.

**DRK-Anschar-Schwwesterschaft Kiel e.V.**  
**Kronshagener Weg 128a, Kiel**  
**Tel. 0431/149620**  
**pflegehotel@anschar-pflegedienst.de**  
**www.drk-schwwesterschaften-kiel.de**

IM NETZWERK UND MIT EINEM LÄCHELN IST VIELES MÖGLICH

# AMBULANTE PFLEGE

*einfach  
gut aufgehoben  
fühlen!*

MIT 32-JÄHRIGER ERFAHRUNG UNTERWEGS AUF DEM KIELER OSTUFER UND IN DER PROBSTEI

Ob ambulante Pflege oder nur Alltagshilfen für Zuhause, ob Palliativpflege für den letzten Lebensabschnitt, Tagespflege, Krankenhausnachsorge oder Kurzzeitpflege während die Kinder oder der Partner mal verschlafen, hier im ELLER ELMSCH finden Sie individuelle Lösungen für jede Lebenssituation im Alter - ambulant und stationär.



**ELLER-ELMSCH**  
GmbH & Co. KG

**Pflegenetzwerk Ostufer**

**Pflege, Betreuung, Beratung & Service**

Ellerbeker Weg 112 in 24147 Kiel

Telefon 0431 / 55603770

info@eller-elmsch.de

www.eller-elmsch.de



## Pflege, wo Menschlichkeit zu Hause ist Aktiv bleiben und selbstständig leben



Michael Gisiger (v.li.), Wulf Warnke, Andrea Repenning und Soo Jin Yoon kümmern sich liebevoll um ihre Kundinnen und Kunden. Foto: Bettina Paetznick

In unserer schnelllebigen Welt ist es ein beruhigendes Gefühl, zu wissen, dass professionelle und fürsorgliche Pflege direkt vor der eigenen Haustür verfügbar ist. Der ambulante Pflegedienst HDU steht für die individuelle Betreuung im vertrauten Umfeld – einem Ort, an dem Si-

cherheit und Geborgenheit eine entscheidende Rolle spielen. Ein engagiertes Team aus qualifizierten Pflegekräften bietet im Stadtgebiet Kiel eine professionelle Betreuung an.

„Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden zu bewahren und gezielt zu fördern. Pflege und Betreuung heißt für uns, jeden Tag sein Bestes zu geben“, so das HDU-Team. „Dabei übernehmen wir nicht nur die pflegerischen Versorgungsleistungen, sondern kümmern uns auch um organisatorische Belange wie Hilfestellung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder das Ausfüllen notwendiger Formulare. Spontane, unkomplizierte Hilfe sowie ein liebe- und respektvoller Umgang mit den Menschen stehen bei allen Fragen und Sorgen im Mittelpunkt unserer Arbeit.“

**HDU Ambulanter Pflegedienst**  
Beselerallee 40, Kiel  
Tel. 0431/8868414  
www.hdu-kiel.de

Den Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu leben, unterstützt die Pflege Diakonie Altholstein mit verschiedenen Angeboten. „Für viele reicht schon ein Hausnotruf, der sicherstellt, dass im Notfall schnell Hilfe kommt, oder der Besuch einer Tagespflege“, sagt Benjamin Seidel, Geschäftsbereichsleiter Senioren und Pflege, und ergänzt: „Wichtig ist uns als Pflegeanbieter aber vor allem die Prävention.“

Ein Beispiel dafür ist das softwarebasierte Trainingsprogramm DigiCare: Nutzerinnen und Nutzer erhalten ein anwenderfreundliches und maßgeschneidertes Angebot, das von Spezialistinnen und Spezialisten aus den Bereichen Physiotherapie, Mobilität und Bewegung entwickelt wurde. Ziel ist es, tägliche Aktivitäten wie Aufstehen, Anziehen oder Treppensteigen wieder besser zu be-



Pflegekräfte der Diakonie Altholstein helfen Seniorinnen und Senioren, möglichst lange selbstständig zu Hause zu leben. Foto: Diakonie Altholstein

wältigen. „Schon kleine Fortschritte können dabei helfen, die Selbstständigkeit zu erhalten und das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken“, so Seidel. Das Training lässt sich einfach in den Alltag integrieren: Eine Kurseinheit dauert bis zu 16 Wochen

und umfasst maximal 20 Minuten pro Trainingseinheit. Bei bestätigter Pflegebedürftigkeit beteiligen sich die Pflegekassen an den Kosten des Programms.

**Mehr Informationen:**  
Tel. 0800/3600378  
www.diakonie-altholstein.de

**Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.**

**Dela Cura**  
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 24146 Kiel  
Tel.: 0431/97999430  
@: info@betreuung-pflege-kiel.de  
https://betreuung-pflege-kiel.de

**Mehr als Pflege**  
**Unsere Angebote in Kiel**

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Pflegeberatung
- Tagespflege
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
- Trainieren mit unserer Fitness-App DigiCare

Weitere Informationen zu unseren Angeboten und Karrieremöglichkeiten:  
Telefon 0800 / 360 03 78  
pflege-kielmitte@diakonie-altholstein.de  
www.diakonie-altholstein.de

**Pflege**  
Diakonie Altholstein

## Für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause



Der Mobile Pflegeservice Kiel begleitet Pflegebedürftige und ihre Angehörigen mit dem klaren Ziel, ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich zu erhalten. Mit viel Einfühlungsvermögen bietet das engagierte Team eine umfassende ambulante Pflege, die auch nächtliche Versorgung, Tagespflege sowie eine einfühlsame Palliativpflege umfasst.

In enger Kooperation mit dem Palliativ-Team Nord wird schwerst kranken Menschen ein würdevolles Leben in vertrauter Umgebung ermöglicht. Verlässlichkeit, fachliche Kompetenz und menschliche Wärme zeichnen den Mobilen Pflegeservice Kiel aus. Um diese Qualität auch in Zukunft sicherzustellen, wird aktiv in den pflegerischen Nachwuchs investiert: Als Ausbildungsbetrieb übernimmt der Pflegeservice Verantwortung und gibt Wissen, Werte und Herz weiter.

Das Team des Mobilen Pflegeservices ist jeden Tag unterwegs, um Menschen mit Herz, Respekt und Nähe zu begleiten.

Foto: Mobiler Pflegeservice Kiel

**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**  
Annenstraße 9, Kiel  
Tel. 0431/92221  
www.mobiler-pflegeservice.de

**Das Pflegehotel im Anscharhaus**

**Für Menschen, die vorübergehend Pflege brauchen.**  
Kurzfristig realisierbar, Tag und Nacht gut betreut, transparent finanziert.

Kronshagener Weg 128a, 24116 Kiel  
0431 149 62-0  
pflegehotel@anschar-pflegedienst.de  
www.drk-schwesternschaften-kiel.de

**DRK-Anschar-Schwesternschaft Kiel e.V.**

## Vier Tipps gegen Stürze mit dem Rollator

Ob bei Muskelschwäche oder Gleichgewichtsstörungen: Ein Rollator hilft dabei, sicherer von A nach B zu kommen. Handhabt man die Gehhilfe falsch, kann es allerdings gefährlich werden – dann drohen Stürze. Was man tun kann, damit es nicht so weit kommt:

### Tipps gegen Stürze mit dem Rollator

- Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**
- Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**
- Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**
- Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**

- (Tür-)Schwellen mit kleinen Rampen ausgleichen
- Möbel gegebenenfalls umstellen

### Tipps gegen Stürze mit dem Rollator

**Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**  
„Wichtig ist, dass ein Rollator den eigenen Bedürfnissen und konkreten Einsatzbedingungen möglichst gut entspricht“, so Daniela Sulmann, Pflegeexpertin des ZQP. Hat man sich nach der Beratung in einem Sanitätsgeschäft für ein Modell entschieden, sollte man es vor Ort passend einstellen lassen. Entscheidend sind dabei Griffhöhe und Bremsen.

### Tipps gegen Stürze mit dem Rollator

**Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**  
Die goldene Regel lautet: möglichst aufrecht. Man sollte sich, wenn man mit Rollator unterwegs ist, also weder noch vorn beugen noch die

Schultern hochziehen, erklärt das ZQP. Für diese Haltung dankt auch der Rücken.

Für die größtmögliche Stabilität ist es wichtig, dass sich die Füße beim Gehen zwischen den Hinterrädern befinden. Anders ausgedrückt: Man geht also nicht hinter, sondern im Rollator. Das gilt übrigens auch, wenn die Strecke bergauf oder bergab führt. Insbesondere im letzten Fall gilt: immer bremsbereit bleiben.

Apropos Bremsen: Die Aktion Das Sichere Haus (DSH) rät, die Bremsen unbedingt festzustellen, wenn man sich auf den Rollator setzt. Noch sicherer wird die Verschnaufpause, wenn die Vorderräder eine Wand berühren.

### Tipps gegen Stürze mit dem Rollator

**Tipps gegen Stürze mit dem Rollator**  
Bordsteine überwinden, in Bus oder Bahn einsteigen,

rückwärts am Rollator gehen oder durch Türen: All das muss geübt sein. Sinnvoll sind dafür Rollatortrainings, die etwa bei Kliniken, bei der Physio- oder Ergotherapie, von der Polizei, Verkehrsbetrieben oder der Deutschen Verkehrswacht angeboten werden.

### Warum ein Rollator auch schaden kann

Übrigens: Die Entscheidung für einen Rollator sollte man nicht auf eigene Faust treffen, sondern vorher einmal mit Hausarzt, Orthopädin oder Physiotherapeut über das Thema sprechen, rät das ZQP. Denn einen Rollator sollte nur nutzen, wer ihn auch wirklich braucht. Der Grund: Wer über längere Zeit am Rollator geht, obwohl das gar nicht nötig ist, riskiert Gleichgewichtsstörungen. Auch die Gehfähigkeit kann abnehmen.

IMMER  
GUT  
VERSORGT

## Pflegeengel: Tag der offenen Tür



Am Standort in Kiel-Schilksee präsentieren die Pflegeengel am 7. Juni ihr vielseitiges Leistungsangebot. Foto: Ulrike Pawandenat

Am Sonntag, 7. Juni, veranstalten die Kieler Pflegeengel an ihrem Standort in Kiel-Schilksee am Ankerplatz für alle Interessierten einen Tag der offenen Tür, um über ihr Angebot an Pflegeleistungen zu informieren.

Zu diesen gehören neben der Pflege, Betreuung und Beratung auch die hauswirtschaftliche Versorgung sowie die spezialisierte ambulante Palliativversorgung. „Bei offenen Fragen zu Themen wie Pflegeanspruch, Antragstellung oder Kostenübernahme

wollen wir an diesem Tag etwas Licht ins Dunkel bringen“, so der Geschäftsführer Gunnar Stührk.

Weil die Pflegeengel auch eng mit ihren Kooperationspartnern zusammenarbeiten, dürfen sich alle Gäste an diesem Tag auch auf Vertreter von Sanitätshäusern, „Essen auf Rädern“-Anbietern und Hausnotrufen freuen. Auch für eine Stärkung zwischendurch wird gesorgt.

**Kieler Pflegeengel GmbH**  
Dorfplatz 2, Melsdorf  
Tel. 04340/4997975  
Ankerplatz 10, Kiel-Schilksee  
Tel. 0431/88868844  
Ravensberg 28, Gettorf  
Tel. 04346/3670044  
Dänischenhagener Straße 14  
Altenholz-Stift  
Tel. 0431/460117135  
www.kieler-pflegeengel.de

## Tagespflege in der Stiftung Kieler Stadtkloster

Die Tagespflegen der Stiftung Kieler Stadtkloster sind Orte der Begegnung und der Geselligkeit. Hier verbringen Seniorinnen und Senioren ihren Tag in Gemeinschaft statt allein zu Hause – mit Struktur, Ansprache und Lebensfreude.

Ob gemeinsames Frühstück, Spaziergänge an der frischen Luft, Bewegungsangebote oder kreative Beschäftigungen: Die Gäste werden individuell begleitet und gefördert.

Gleichzeitig bietet die Tagespflege eine wichtige Unterstützung für pflegende Angehörige, die sich darauf verlassen können, dass ihre Liebsten gut versorgt sind. Ein Fahrdienst ermöglicht die ganz unkomplizierte Teilnahme – auch bei sehr



Das Team der Tagespflege an der Hörn schafft für Senioren einen Ort der Begegnung und Geselligkeit. Foto: Stiftung Kieler Stadtkloster/Frank Molter

eingeschränkter Mobilität.

Das Haus an der Hörn lädt Interessierte zu einem kostenlosen Probetag ein.

**Weitere Informationen:**  
Tel. 0431/54709610  
www.stadtkloster.de

## Gemeinsam für Sie da

Das Care-Team Kiel ist darauf spezialisiert, älteren Menschen ihre vertraute Umgebung so lange wie möglich als Lebensmittelpunkt zu erhalten. Die Leistungen umfassen ambulante Pflege, Kranken- und

Verhinderungspflege, Betreuung und Pflegeberatung sowie Haushaltshilfe für alle Pflegegrade.

Um die Qualität der Pflege sicherzustellen, investiert das Unternehmen in regelmäßige Fort- und Weiterbil-

dungen – einschließlich spezialisierter Schulungen zur Palliativ Care – und ist Ausbildungsbetrieb.

**Care-Team Kiel**  
Landecker Weg 51A  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/66877600  
Bürgermeister-Drews-Straße 16  
Kronshagen  
Tel. 0431/54777143  
info@care-teamkiel.de  
www.care-teamkiel.de



Für Nadin und Torsten Storm steht das Kundenwohl an erster Stelle. Foto: Care-Team Kiel

## Informationsblätter rund um Krebs

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) hat seine Informationsblätter für Krebserkrankte und Angehörige aktualisiert. Rund 50 Zwei-Seiter im DIN A4-Format informieren kurz und bündig zu wichtigen Fragen zum Thema Krebs – gut verständlich und auf dem aktuellen Stand der Forschung. Die PDFs stehen im Internet unter [www.krebsinformationsdienst.de/](http://www.krebsinformationsdienst.de/) broschüren zum Download und Ausdrucken zur Verfügung.

Eine Krebsdiagnose verunsichert und belastet. In dieser schwierigen Situation bietet der Krebsinformationsdienst mit seinen Infoblättern Unterstützung und Orientierung: Wie finde ich den richtigen Arzt und die richtige Klinik? Was sind die ersten Schritte nach der Krebsdiagnose? Was bedeuten die Begriffe und Abkürzungen im Befundbrief? Wie sind neue Diagnoseverfahren, etwa die Liquid Biopsy oder Sequenzierung des Tumorerbguts, einzuschätzen?

Mit mehr Wissen lässt sich die Entscheidung für oder gegen eine Therapie leichter

treffen. Die Informationsblätter erklären aktuelle Behandlungsmöglichkeiten und erläutern, wie klinische Studien funktionieren. Auch der Stellenwert von komplementärer und alternativer Krebsmedizin wird beleuchtet. Menschen mit fortgeschrittener Krebserkrankung erhalten Antworten auf spezifische Fragen: Wie organisiere ich die Versorgung, an wen kann ich mich wenden, und was kann meine Beschwerden lindern? Zu häufigen Krebsarten wie Brustkrebs, Lungenkrebs und dem Prostatakarzinom stehen ebenfalls Informationsblätter zur Verfügung. DKFZ

**Wir kommen zu Ihnen**

- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- umfassende Beratung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

**Sie kommen zu uns**

- Betreutes Wohnen im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe in Kiel

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31-88 68 414 • Fax 04 31-88 68 415  
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

## Pflege bedeutet für uns: mehr als Versorgung. Wir sind an Ihrer Seite.



Pflege ist Begegnung, Sicherheit und ein selbstbestimmtes Leben – zu Haus oder in unserer Tagespflege. Wir begleiten Menschen mit Respekt, Fachkompetenz und Menschlichkeit.

### UNSERE LEISTUNGEN

- **Ambulante Pflege - rund um die Uhr**  
Pflege und Versorgung von Menschen mit unterschiedlichen Bedarfen in Kiel und Umland: Altenpflege, Krankenpflege und medizinische Leistungen.
- **Spezialisierte Palliative Versorgung (SAPV)** in Kooperation mit dem Palliativteam Nord Lebensqualität bis zuletzt – mit fachlicher Kompetenz und Zeit. Begleitung schwerstkranker Menschen, Schmerztherapie, Symptomkontrolle und Unterstützung für Angehörige
- **Hausnotruf**  
Sicherheit rund um die Uhr – für ein beruhigendes Gefühl bei Ihnen und Ihren Angehörigen.
- **Alltagshilfe & Betreuung**  
Wenn der Alltag zur Herausforderung wird, sind wir da – verlässlich, kompetent und mit Herz.
- **Urlaubs- und Verhinderungspflege zu Hause**  
Wenn pflegende Angehörige ausfallen übernehmen wir vorübergehend die Versorgung.

**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**

MEHR ALS AMBULANTE PFLEGE

Annenstraße 9 . 24105 Kiel . Tel.: 0431/9 22 21 **Wir sorgen für Nachwuchs und bilden aus!**





Die Gustav Peter Wöhler Band tritt am 19. Juni auf der Freilichtbühne Krusenköppl bei „gewaltig leise“ in Kiel auf. Foto: Irene Zandel

## Wöhler kommt als Ersatz für Prahl

**KIEL.** Auch in diesem Jahr wird es während der Kieler Woche auf der Freilichtbühne Krusenköppl wieder „gewaltig leise“. Aber es gibt eine Änderung: Das angekündigte Konzert von Axel Prahl und seinem Inselorchester am Freitag, 19. Juni, musste aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden.

Doch es gibt prominenten Ersatz: Der Sänger und Schauspieler Gustav Peter Wöhler übernimmt mit seiner Band. Seit mehr als zwei Jahrzehnten begeistern die Hamburger mit sehr eigenen Arrangements von Klassikern und Entdeckungen aus Pop und

Rock. Wer Karten für Axel Prahl erworben hat, kann diese auch für den Auftritt von Gustav Peter Wöhler nutzen.

Wer die Karte tauschen möchte, wird gebeten, diese bis einschließlich 12. Juni bei der Vorverkaufsstelle zurückzugeben, an der sie gekauft wurde. Tickets für die „gewaltig-leise“-Konzerte gibt es am Infotresen von Kulturforum und Stadtgalerie im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3, und im Citti-Ticketcenter. Alle Konzerte beginnen um 20.30 Uhr.

# Und der Gewinner ist ... Preetz

Viele Projekte buhlten um die Bundesmittel – Den Zuschlag erhielt nur die Rakvere-Halle

**PREETZ.** Deutschlandweit haben sich Kommunen um die sogenannte Sportmilliarde des Bundes beworben, um in ihre Sportanlagen investieren zu können. Jetzt wurden die Gelder verteilt, auch der Kreis Plön erhielt einen Zuschlag.

Der Bund macht 855.000 Euro für die Sanierung der Rakvere-Halle am Friedrich-Schiller-Gymnasium in Preetz locker. Das Geld stammt aus der sogenannten Sportmilliarde, dem Förderprogramm „Sanierung kommunaler Sportstätten“. Die Rakvere-Halle ist das einzige Projekt im Kreis Plön, das gefördert wird.

„Die Entscheidung des Bundes, die Sanierung der Rakvere-Halle zu fördern, ist eine sehr gute Nachricht für den Kreis Plön“, sagt Landrat Björn Demmin (parteilos). „Das Programm der Sportmilliarde ist 23-fach überzeichnet, daher freut mich die positive Nachricht umso mehr.“

Die energetische Sanierung der Halle war eines von drei Projekten, die die Kreisverwaltung vorgeschlagen hatte. Die Rakvere-Halle in Preetz aus den frühen 60er-Jahren ist um ein offenes Atrium angeordnet, das überdacht werden soll. In dem neu entstandenen Innenraum soll ein Kraftraum entstehen.

Auch die Dächer sollen energetisch ertüchtigt werden. Dazu wird die Haustechnik modernisiert, was auch die Installation einer Photovoltaikanlage auf den Dächern einschließt.



Die Rakvere-Halle am Friedrich-Schiller-Gymnasium in Preetz kann dank Geld aus der Sportmilliarde des Bundes jetzt saniert werden. Foto: Frank Spyra

Die beiden anderen Projekte – die energetische Sanierung der Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule in Heikendorf und die energetische Ertüchtigung der Sporthallen des Hoffmann-von-Fallersleben-Schulzentrums in Lütjenburg – erhielten keinen Zuschlag.

Im Kreishaushalt war bereits Geld für die Sanierung der Sporthallen in Preetz und Lütjenburg veranschlagt, erklärt Nicole Heyck, Sprecherin des Kreises Plön.

„Mit der Entscheidung des Bundes für die Rakvere-Halle in Preetz erhält der Kreis nunmehr die Mittel zur Refinanzierung der Maßnahme. Dies entlastet natürlich den Kreishaushalt.“

Das Landesprogramm stellt Geld aus dem Sondervermögen des Bundes bereit. Insgesamt handelt es sich um 25 Millionen Euro.

Den Kommunen in Deutschland fehlt notorisch Geld. Laut einer Befragung der Kreditanstalt

für Wiederaufbau (KfW) aus dem vergangenen Jahr lag der Investitionsrückstand bei 215,7 Milliarden Euro, ein Anstieg um 15,9 Prozent im Vergleich zum Vorjahr.

Der größte Rückstand sei bei den Schulgebäuden zu beobachten. Hier betrage die Lücke rund 67,8 Milliarden Euro oder 31 Prozent des gesamten Investitionsstaus. Bei Straßen- und Verkehrsinfrastruktur, dem nächsten Posten, liege der Wert bei 53,4 Milliarden Euro.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Wenn der Ischias nervt!

So bekommen Sie die Nervenschmerzen in den Griff

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangsprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt wer-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

den: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein-

gend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)  
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil®



Restaxil®

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

In **Giekau** wird am **heutigen Sonnabend, 16. Mai**, wieder gefeiert: Die „Neuhauser Schützen und Sterbegilde von 1881“ lädt zum traditionellen Gildefest ein. Frühaufsteher bekommen schon ab 7 Uhr etwas geboten, wenn Gildetrommler Edgar Paulsen das Dorf höchstpersönlich aus den Federn trommelt. Nach dem Gottesdienst um 9 Uhr in der St.-Johannes-Kirche wird das Königspaar Silva und Dieter Bork mit Musik und Festumzug im Stillen Winkel abgeholt. Anschließend zieht der Umzug weiter zum Gildeplatz, wo erstmals auch der Festkommers im Festzelt stattfindet. Wer es lieber etwas gemütlicher angehen möchte, schaut einfach ab mittags vorbei: Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, und Bratwurst vom Grill sowie kühle Getränke werden beim Imbisswagen der Feuerwehr gereicht. Zwischen durch kann beim Preisschießen das eigene Können getestet werden. Gegen 17 Uhr werden die Kinderkönige ausgerufen, bevor um etwa 19 Uhr die große Königsproklamation folgt. Danach heißt es: gemütlich zusammensitzen, schnacken und den Abend im Festzelt ausklingen lassen.

Auf dem Kanugelände des TSV Klausdorf wird am **heutigen Sonnabend, 16. Mai**, wieder nach Herzenslust gestöbert, gehandelt und gefachsimpelt: Die Kanuabteilung lädt von 10 bis 15 Uhr zur 2. Outdoor- und Gebrauchbootbörse nach **Schwentinental-Klausdorf** ein. Ob Kajak, Canadier, Paddel, Bootswagen oder Campingzubehör – verkauft und getauscht wird alles, was draußen Spaß macht und beim Paddeln oder Trekking nützlich sein kann. Auch Zelte, Kocher und weitere Outdoor-Ausrüstung wechseln hier den Besitzer. Besonders praktisch: Direkt auf der Schwentine können Boote und Paddel ausprobiert werden.

Noch bis zum **morgigen Sonntag, 17. Mai**, jeweils ab 11 Uhr, wird es im Wildpark Eekholt, Eekholt 1 in **Großenaspe**, wieder historisch: Wikinger haben dort ihre Lager aufgeschlagen. Besucherinnen und Besucher erwartet ein lebendiges Mittelalter-Erlebnis mit Wikingerlagern, Schaukämpfen, Handwerksvorführungen und vielen Mitmachaktionen. Auch Musik, unter anderem von den Bands „Die Vertriebenen“

und „Havets Fenor“, sowie Zauberer „Rowdy Robert“ sorgen für Stimmung. Dazu gibt es Lagerfeuer, Stockbrot und mittelalterliche Speisen.

Für den **morgigen Sonntag, 17. Mai**, lädt das Ostholstein-Museum **Eutin**, Schloßplatz 2, ab 15 Uhr zu einer Künstlerführung mit dem Maler Hermann Reimer ein. Bei einem Rundgang durch die Ausstellung gibt der Künstler persönliche Einblicke in seine Arbeitsweise und erläutert ausgewählte Werke aus den Bereichen Interieur und Landschaft. Dabei geht es um detailreiche Innenräume ebenso wie um ruhige, atmosphärische Naturbilder. Die Ausstellung ist noch bis zum 31. Mai im Museum zu sehen.

Im Rahmen des Aktionsmonats Naturerlebnis lädt das Schleswig-Holsteinisches Eiszeitmuseum in **Lütjenburg**, Nienthal 7, Kita-Gruppen und Schulklassen im Mai zu spannenden Entdeckertouren ein. Bei „Die Eiszeitdetektive“ am kommenden **Dienstag, 19. Mai**, sowie „Steinreich unter unseren Füßen“ am **Donnerstag, 21. Mai**, geht es jeweils ab 10.30 Uhr vom Museum aus ins Nienthal. Dort wird geschaut, geforscht und gestaunt – über Findlinge, Pflanzen, Tiere und die spannende Frage, wie die Steine eigentlich zu uns gekommen sind. Die Touren sind kostenlos, kindgerecht und machen Erdgeschichte ganz praktisch erlebbar. Anmeldung unter Tel. 04381/415210.

Der Friedhof ist ein Ort des Abschieds – und zugleich ein Ort der Erinnerung. Für **Donnerstag, 21. Mai**, lädt der Parkfriedhof Eichhof in **Kiel** von 16 bis 17.30 Uhr zu einem informativen Rundgang ein. Start ist am Vorplatz des Büros in der Eichhofstraße 56. Vorge stellt werden dabei aktuelle Bestattungsformen, verschiedene Grabarten sowie auch neue Entwicklungen wie die Reerdigung. Begleitet wird der Rundgang vom Friedhofsleiter und einer Trauerbegleiterin. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Es gibt sie schon länger als die Rolling Stones, ihre Karriere begann sogar noch vor dem Startschuss der Beatles, und sie haben gemeinsam mit internationalen Stars wie The Who, The Kinks,

Moody Blues oder den Beach Boys die Bühne geteilt: „The Lords“ sind die dienstälteste Band der Musikgeschichte. Die ursprünglich aus Berlin stammenden Lords verkörpern wie keine andere Gruppe die Beat-Ära der 1960er-Jahre. Die seit 67 Jahren aktive Band spielt am kommenden **Freitag, 22. Mai**, ab 20 Uhr im Savoy in **Bordesholm** in der Schulstraße 7. Eintritt: Mitglieder 27 Euro, Nichtmitglieder 29, Stehplatz 27 Euro.

Am **Freitag, 29. Mai**, ist die Kramer-Scheune in **Nortorf**, Heinkenborsteler Weg 8, ab 19 Uhr Bühne für ein besonderes Musikprojekt: Synje Norland interpretiert gemeinsam mit der Jazzpianistin Mara Jessen Gedichte von Theodor Storm neu als poetische Lieder zwischen Jazz, Folk und Poesie. Tickets gibt es online unter [www.kramerscheune.de/veranstaltungen-uebersicht](http://www.kramerscheune.de/veranstaltungen-uebersicht) oder gegen Rechnung per E-Mail an [info@kramer.scheune.de](mailto:info@kramer.scheune.de)

**Am besten jetzt schon mal um Tickets kümmern:**

Der zeitlose Weihnachtsklassiker kehrt zurück – und zwar so lebendig wie nie zuvor. „**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel – Das Musical**“ bringt im Winter



An diesem Wochenende haben die Wikinger im Wildpark Eekholt ihr Lager aufgeschlagen und nehmen die Besucherinnen und Besucher mit auf eine Zeitreise. Foto: Wolf v. Schenck

2026/27 die Magie des Kultfilms mit seiner berühmten Originalmusik live auf die Bühne und ist in einer erweiterten Tour erstmals in zahlreichen neuen Städten zu erleben – zum Beispiel in Kiel. Am **Freitag, 6. November**, und aufgrund der hohen Nachfrage auch am **Sonnabend, 6. Februar 2027**, ist das Musical jeweils ab 19

Uhr in der Merkur Ostseehalle in **Kiel** zu Gast.

Seit über 50 Jahren gehört „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ für viele Menschen zu den wichtigsten Traditionen der Weihnachtszeit. Millionen Menschen verbinden mit dem Film die schönsten Erinnerungen an Wintertage. Das Musical lässt diese

Magie neu aufleben: von funkelden Schneelandschaften über das prachtvolle Schloss bis hin zum glitzernden Ball, auf dem Aschenbrödel und der Prinz endlich auf berührende Weise zueinanderfinden.

Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.merkur-ostseehalle.de](http://www.merkur-ostseehalle.de)

## Digitaler Düngeberater „Martin“ ist online

**SCHLESWIG-HOLSTEIN.** Die Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein (LKS) geht digital voran: Anfang Mai ging mit „Martin“ der erste KI-gestützte Assistent einer Landwirtschaftskammer in Deutschland online. Weltweit ist „Martin“ der erste spezialisierte KI-Düngeberater, der rechtliche Vorgaben des Düngegesetzes präzise in praxistaugliche Antworten übersetzt. Ziel ist es, komplexe Vorschriften rund um das Düngerecht verständlich, direkt und jederzeit zugänglich zu machen.

Das Düngerecht ist in den letzten Jahren umfangreicher geworden und wirft im Praxisalltag viele Fragen auf: Darf heute gedüngt werden? Was gilt bei schneebedeckten Flächen? Welche Ausbringtechnik ist auf Grünland erlaubt? „Martin“ setzt hier an: Der KI-Assistent basiert auf einer validierten Datenbasis und greift ausschließlich auf zentrale Regelwerke, aktuelle Verordnungen und das Fachwissen der Kammer zurück.

„Wir schlagen die Brücke zwischen hochkomplexem Fachrecht und schneller Hilfe direkt am Ackerrand“, sagt Stephanie Wetekam, Geschäftsführerin der LKS. Die Landwirte erhalten Antworten, die auf geprüfter Fachkompetenz der Kammer fußen. Ein wesentlicher Vorteil ist die zeitliche Flexibilität: Fragen entstehen oft spontan auf dem Feld oder im Stall. „Martin“ ist rund um die Uhr verfügbar und über jedes Smartphone bedienbar. Die Nutzung ist einfach: Fragen werden in Alltagssprache gestellt, die Antworten klar und handlungsorientiert formuliert.

Trotz Digitalisierung bleibt die persönliche Beratung Kern des Angebots. Der KI-Assistent dient als Erst-Information und Entlastung. Bei komplexeren oder individuellen Fragestellungen stehen die Expertinnen und Experten der Landwirtschaftskammer weiterhin persönlich zur Verfügung.

Erreichbar ist „Martin“ unter <https://martin-lks.de/>

Top hotel offers.  
Always more.

**OLSEN** REISEN  
Top hotel offers. Always more.

Westdeutschland, Bad Salzuflen

★★★★★

**Best Western Plus Hotel Ostertor Kurstadt Bad Salzuflen**

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Hauptgericht
- 2 x 1 Glas Wein/Bier zum Abendessen
- Nutzung Sauna

3 Tage ab **146,-**  
Sparen bis zu **85,-**

Ostsee, Lübeck

★★★★★

**H+ Hotel Lübeck Im Herzen von Lübeck**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 1 Glas Wein
- 1 x Willkommensüberraschung im Zimmer
- Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness
- 1 x 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

3 Tage ab **116,-**  
Sparen bis zu **79,-**

Norddeutschland, Ostseebad Boltenhagen

★★★★★

**Seehotel Grossherzog von Mecklenburg Wellness in Boltenhagen**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches Buffet-Abendessen
- 1 x 1 Fl. Sekt bei Anreise pro Zimmer
- 1 x Kaffee zum Mitnehmen
- 1 x 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

3 Tage ab **226,-**  
Sparen bis zu **42,-**

Nordsee, Büsum

★★★

**Hotel Morgensonne Familiengeführtes Hotel**

- 3 x Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Lunchpaket & 1 Getränk bei Abreise
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- 3 x Kaffee und Tee nachmittags
- 3 x SPA-Zugang im Hotel Hafen Büsum

4 Tage ab **86,-**  
Sparen bis zu **136,-**

Wochenendaufenthalt

Städtetour

Wellnessaufenthalt

0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten  
• Anbieter: Risskov Autoferien AG, Sennweidstrasse 45, 6312 Steinhausen Switzerland

Mehr als  
**350.000**  
zufriedene Gäste, über  
**+1000**  
Hotels in Europa

[olsen-reisen.de](http://olsen-reisen.de)



Wie schon in den vergangenen Jahren hat auch 2026 ein Turmfalkenpaar im Nistkasten des Kieler Rathaussturmes mit der Brut begonnen. Foto: Landeshauptstadt Kiel/Bodo Quante

## Das „Penthouse“ im Rathaus ist vergeben

**KIEL.** Seit dem Jahr 2022 beziehen regelmäßig Turmfalken den Nistkasten im Kieler Rathausurm. Zuvor waren dort Wanderfalken zu Gast. Inzwischen haben die Falken in ganz Deutschland eine große Fangemeinde, die das Geschehen im Nistkasten während der Brut- und Aufzuchtphase der Jungtiere live auf der Seite [www.kiel.de/falken](http://www.kiel.de/falken) verfolgen.

Interessierte bekommen rund um die Uhr Einblicke in das Sozialverhalten der Tiere, ohne sie zu stören – nachts mit Infrarotlicht, das von den Vögeln nicht wahrgenommen wird. Die Texte

auf der Seite erläutern dazu das aktuelle Geschehen im Nistkasten und versorgen die Leserschaft mit fachlichen Hintergrundinformationen rund um die Turmfalken.

Bis die Küken in diesem Jahr schlüpfen, dauert es allerdings noch etwas. Denn das Turmfalkenpaar hat sich verspätet. Nachdem das Weibchen den Nistkasten erst Mitte April dauerhaft bezogen und Ende April mit der Eiablage begonnen hat, steht jetzt das eigentliche Brutgeschäft an. In etwa drei bis vier Wochen schlüpfen dann die Küken.

# Fähre „Schilksee“ ist in Kiel

Die Hybridfähre soll pünktlich zur Kieler Woche zwischen Kiel und Laboe in Dienst gehen

**KIEL.** Die Flottenerneuerung der Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel (SFK) steht kurz vor dem Abschluss. In der vergangenen Woche traf mit der Fähre „Schilksee“ der achte und vorerst letzte Neubau in Kiel ein. Das Schiff soll zur Kieler Woche in Dienst gestellt werden.

Die „Schilksee“ ist das fünfte Schiff der „Gaarden“-Klasse, das seit 2020 von der niederländischen Werft Holland Shipyards an die SFK geliefert wurde. Die Schiffe bilden nun das Rückgrat der wichtigen Linie F1 zwischen dem Bahnhof und Laboe.

Hier soll auch die „Schilksee“ zum Einsatz kommen. Doch so weit ist es noch nicht. Die 33,6 Meter lange Fähre hat am Heck noch die niederländische Flagge, und in den nächsten Tagen sind auch Monteure der Werft an Bord im Einsatz.

Die Überfahrt bis Brunsbüttel erfolgte als Anhang des Schleppers „Walrus II“. Von dort aus wurde die neue Fähre von einer Crew der SFK mit eigener Kraft durch den Nord-Ostsee-Kanal nach Kiel überführt. Die letzten Arbeiten sollen in diesem Monat in Kiel erfolgen, um das Schiff fertigzustellen. Die Taufe ist kurz vor der Kieler Woche geplant. Danach wird die „Schilksee“ in den Dienst gehen.

Im Vergleich zu den vier Schwestern der „Gaarden“-Klasse gibt es bei der „Schilksee“ einige Unterschiede. So gibt es etwa weniger Tische im Außen-



Die neue Hybrid-Fähre „Schilksee“ hat an der Hörn bei der Schlepp- und Fährgesellschaft festgemacht. Foto: Frank Behling

bereich, was für mehr Platz und weniger Gedränge sorgt. Die SFK folgt damit dem Beispiel der neuen Hamburger Hafenfähren, die ebenfalls über keinen Tischbereich im Außenbereich verfügen.

Die Hybrid-Fähre wird durch zwei Elektromotoren mit einer Leistung von jeweils 255 Kilowatt angetrieben. Die Energie für diese Motoren wird durch zwei 305-Kilowatt-Generatoren erzeugt. In den Batterieblöcken kann ge-

nügend Strom gespeichert werden, um die Fähre eine Stunde lang im Batteriebetrieb fahren zu lassen.

Aufgrund ihrer Größe ist ein vollelektrischer Betrieb der Fähren auf der Route nach Laboe bisher nicht möglich: Die „Schilksee“ wiegt rund 260 Tonnen. Auf der Schwentine-Linie sieht es anders aus. Dort können drei kleinere Fähren aus der „Düsternbrook“-Klasse (120 Tonnen) bis

zu zehn Stunden vollelektrisch fahren. Die beiden Elektromotoren der drei Elektrofähren haben jeweils nur eine Leistung von 86 Kilowatt.

Die „Schilksee“ löst ihre 1986 gebaute Vorgängerin ab, die kürzlich an die Reederei Adler Schiffe verkauft wurde. Diese setzt die Fähre nun unter dem Namen „Förde-Adler“ für Hafenumfahrten ein. Start dafür war am 1. Mai.

## Stockholm mit Göta-Kanal & Luxus-Schiffahrt zu den Åland-Inseln

Mit Kreuzfahrt-Flair auf Ostsee-Törn

- 1. Tag:** Anreise über die Vogelfluglinie. Fähreüberfahrt von Helsingör nach Schweden. Fahrt nach Linköping.
- 2. Tag:** Panoramashiffahrt auf dem berühmten Göta-Kanal, dem „Blauen Band Schwedens“. Während der 3½-stündigen Fahrt sind 7 Schleusen und 2 Viadukte zu bewältigen, und Sie durchqueren eine einmalige Naturlandschaft. Fahrt nach Stockholm.
- 3. Tag:** Stadtrundfahrt mit Reiseleitung. Auf der Insel Stadsholmen finden Sie die hübsche Altstadt Gamla Stan mit ihren engen Gassen sowie das königliche Schloss. Am Abend starten Sie zur Luxusfahrt in Richtung der Åland-Inseln. Gegen 20:00 Uhr heißt es „Leinen los“ zur einmaligen Fahrt durch den berühmten Schärengarten.
- 4. Tag:** Sie nehmen wieder Kurs auf Stockholm.
- 5. Tag:** Fahrt nach Göteborg, wo Sie Ihr Reiseleiter bereits zur Stadtrundfahrt erwartet. Am Abend Einschiffung zur Überfahrt nach Kiel.
- 6. Tag:** Ausschiffung und Rückfahrt in die Heimatorte.

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- Fährpässagen (Vogelfluglinie & Helsingör-Helsingborg)
- 3 x Übernachtung in komfortablen Hotels (mit Frühstück vom Buffet & Abendessen, Menü o. Buffet)
- 1 x Übernachtung auf der „Viking-Line“ zur großen Ostsee-Schiffahrt (mit Frühstück und Abendessen vom Buffet, komfortable 2-Bett-Innenkabinen)
- 1 x Übernachtung auf der Stena Line von Göteborg nach Kiel (mit Frühstück und Abendessen vom Buffet, 2-Bett-Innenkabinen)
- Schiffahrt auf dem Götakanal
- große Stadtrundfahrten mit Reiseleitung in Stockholm und Göteborg

### ► 6-Tage-Reise

Reisetermine:	p.P. im EZ/EK innen	p.P. im DZ/DK innen
17.07. - 22.07.2026	€ 1402,90	€ 1153,90
08.08. - 13.08.2026	€ 1392,90	€ 1143,90



2 x Abendessen inklusive p.P. im DZ/DKI ab € 1143,90 p.P. im EZ/EKI ab € 1392,90

Code: KE 276\_04

Inklusive Eintrittskarte PK 5



Code: KE 276\_04 p.P. im DZ nur € 197,90 p.P. im EZ nur € 266,90

## Friedrichstadtpalast mit Top-Revue „BLINDED by DELIGHT“

Europas größtes Revue-Theater in Berlin mit fantastischer Show!

Die neue Grand Show **BLINDED by DELIGHT** nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. Erleben Sie blendende Show-Unterhaltung mit über 100 wundervollen Künstlerinnen und Künstlern auf der größten Theaterbühne der Welt – einfach traumhaft schön!

Oh, wie es wohl wäre, in einer Welt des Glücks aufzuwachen. Als Luci die Augen aufschlägt, ist sie umfungen von ihren schönsten ungelebten Träumen. Atemberaubend ist die Pracht dieser Traumwelt, ihr altes Leben nur noch ein fernes Echo. Ein Neuanfang, flüstert ihre Fantasie. Träume platzen, sagt die Vernunft.

**BLINDED by DELIGHT** ist eine alle Sinne überwältigende Erinnerung ans Glücklichein. Wer weiß, vielleicht steht am Anfang jeder Veränderung doch ein Traum, der festgehalten werden will und nicht verfliegt.

Während Ihres Aufenthaltes wohnen Sie im First-Class-Hotel Leonardo Berlin Mitte.

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First Class-Hotel Leonardo Berlin Mitte
- 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags
- viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel
- 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue
- CityTax Berlin
- Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

Bitte beachten: Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar.

### ► 2-Tage-Reise

Reisetermine:
07.06. - 08.06.2026   14.06. - 15.06.2026
28.06. - 29.06.2026



# Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße  
am  
Asmus-Bremer-Platz

## Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“

Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden.

Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



**Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!**

## Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuck Schubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

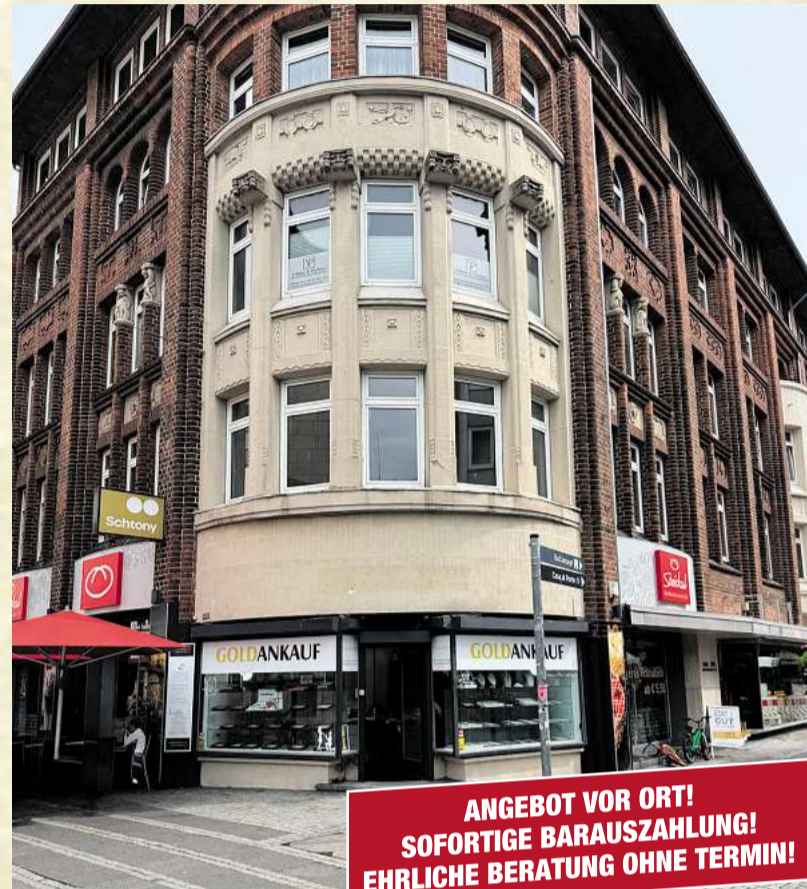
## Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

## Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



**ANGEBOT VOR ORT!  
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!  
EHRliche BERATUNG OHNE TERMIN!**

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

## Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

## Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

**Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!**

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**GOLDANKAUF**



JUWELIER  
**FRIEDMANN**

Luxusuhren  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

ZAHNGOLD  
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



**5x**  
in  
Deutschland

**Batteriewechsel**  
(bei Abgabe der Anzeige)  
**inkl. Markenbatterie**  
**je Uhr 2 €**  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



**Hier finden Sie uns!**



**Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel**

Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de) | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr

STELLENMARKT



Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in **Kiel** einen

**Sachbearbeiter Kaufmännisches Gebäudemanagement (m/w/d)**

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen  
E-Mail: bewerbung@gmsh.de  
Telefon: 0431 599-1202



Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter: <https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>

Senioren- und Therapiezentrum  
*Lotti-Huber-Haus GmbH*



Wir suchen zur Verstärkung **Betreuungskraft nach § 43b SGB XI für die Wohngruppe Demenz (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt  
**(0431) 260 44 - 200**

Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

STELLENGESUCHE

Handwerker Maler Laminatverleger (Rentner) sucht Arbeit ☎ 0431/5343258

#traumjobimnorden

ARBEITSANGEBOTE

Eine Person für Reinigung und Botendienst gesucht. Neptun-Apotheke Kiel ☎ 95739

Suche Hobbygärtner für Pflege meiner Staudenbeete und Sträucher. ☎ 04307/7766

Erf. Haushaltshilfe gesucht, 1-2x/Wo. für 2-3 Std., in Kiel-Wik. ☎ Z 216328

Haushaltshilfe gesucht in Mettenhof, 2 Std./Wo., 20€/Std. ☎ 0431/527735

Suche zuverl. Haushaltshilfe mit PKW 2 x wöchentl. ☎ 04307/7766

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**Erfahrener Fußbodenleger** mit Führerscheinklasse B **gesucht.** 0172 5146102 info@arp-kiel.de

**EINFACH EINFACH** sh-wlan.de

**Freundlicher, kompetenter Hausmeister** (m/w/d) mit handwerklichem Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine größere Wohnanlage für studentisches Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich 5 Stunden täglich. Eine Vollzeitstätigkeit, eine individuelle Zeiteinteilung und Mehrarbeit sind ebenfalls möglich. Die Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rentnerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich Freude am Umgang mit jungen Menschen haben, gern selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre Kurzbewerbung an Hausverwaltung, Am Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail: info@wohnen-luebeck.de

ANZEIGEN - INFORMATIONEN  
- TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Jetzt teilnehmen und Tankgutschein gewinnen!

Wir bringen dich wieder auf die Straße!



QR-Code scannen und dabei sein!



Dein Job in deinem Wohnort

lokalboten.de  
#1 für Zustelljobs



Eilsendung:  
Wir suchen dich!

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf [lokalboten.de](http://lokalboten.de)

intern@marketing-zustellservice.de  
Hotline: 01575 8215588



ARBEITSGESUCHE

Planen Sie Ihr Dach mit uns!  
[www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de)  
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

**Erd- u. Pflasterarbeiten** führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Friesenwälle! 0431/5332711

**Gartengestaltung Kern** führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
[www.gartenbau-kern.de](http://www.gartenbau-kern.de)

**Vom Maler enttäuscht?**  
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig.  
Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Abbruch & Entkernung**  
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Rollrasenverkauf**  
Fa. 0431 / 32 22 09

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**  
**Roland Lauer** Meisterbetrieb  
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege  
Anfragen gern per Mail.  
☎ 0431/997 65 59  
lauerundgarten@gmail.com

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**

**MALERMEISTER**  
**PATRICK LANGMAACK**  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
[www.malermeister-langmaack.de](http://www.malermeister-langmaack.de)

**Maler sucht Malerarbeit** - Wir bringen Farbe in Ihr Leben! sauber, zuverlässig & ordentlich. 20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**Treppenhausreinigung, Hausmeisterservice, Grundstückspflege**  
Tel. 0151/12829565

**Vertikutieren inkl. Abfuhr**  
Fa. 0431 / 32 22 09

Ich erledige Ihre Einkäufe, Fahrdienste, Gartenarbeit u. Botendienste. Pkw vorhanden. Tel: 0157/37358906

**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Dachdeckerei Lars Schäning**  
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

**Profi - Heckenschnitt.**  
☎ 01522 - 540 70 14

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

KLEINANZEIGEN

ANKAUF

**Das Dampfross**  
An- und Verkauf  
Eisenbahn und Modellbau

Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel  
0172-1567897

**Gesucht**  
Ich zahle 100€ für eine solche Lupe ZEISS 10x Vergrößerung.  
Tel. oder WhatsApp. 015781844713

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Alte Orden von 1800 - 1945** und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11

**Achtung!** 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

**Briefmarkensammlungen gesucht** - Erbe/Nachlass. ☎ (0173)2745793

**Ankauf Schallplatten Sammlungen**  
Rock/Jazz/Blues ☎ 01525/6095950

**Irakischer Reisepass A14841856**  
Nawzad, Aidia Ahmed Nawzad, ausgestellt am 08.01.2019 und ID-Card Nr. 00035424 verl. ☎ 0176/62406886

VERKAUF

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**Nagelneue Flug-Box für Katzen** zu verkaufen, 20€ ☎ 0176-67564620

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Rosenthal Porzellan "flash one"**, 27 Teile, VBH ☎ 04342/8004595

**Vk. Miele-Geschirrsp., 6 Mon. alt, 550 €.** (NP 780 €). SMS ☎ 0157-38162487

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

Computerprobleme? ☎ 6409327

TIERMARKT

**Australorps-Hahn 1 J.** gg. SG abzugeben. ☎ 04342/81899

UNTERRICHT

**Selbstverteidigung Friedrichsort**  
Erw.: Mo. 17.30 - 19.00 Uhr  
Kids: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr  
0163 / 2706935  
[www.leungjan.de](http://www.leungjan.de)

**Mathe, Engl., Deutsch:** Nachh. + Prüfungsvorb. ert.: ☎ 0160/4313012

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
[www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

REISEMARKT

**Wochenendhaus in Schwedeneck** u.a. zur Kieler Woche frei bis 6 Pers., 80-100€/Tag, ab 3 Tage ☎ 0431/83024

BEKANNTSCHAFTEN

**Er 72 sucht Sie** Ich möchte wieder glücklich sein mit einer Frau - die auch eine harmonische Zweisamkeit mit einem romantischen und lustigen Partner mit Niveau und auf gleicher Augenhöhe sucht. Ich bin 1,80 gr. NR, schlank und habe ein gepflegtes Erscheinungsbild. Macht nichts - wenn du keine Prinzessin bist - ich bin ja auch kein Prinz. Lieber etwas riskieren - als ewig zu bereuen - sich nicht getraut zu haben. Ich freue mich auf deine Nachricht.  
E-Mail: Nordstern100@t-online.de

Der KIELER EXPRESS am SONNABEND erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Verantwortlich:  
**Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries

Design: Ralf Bassen  
Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:  
[kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de)  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:  
Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Aufgabenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV  
**Trägerauflage II. Quartal 2026**  
**Gesamtauflage 151.315 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **"bitte keine kostenlosen Zeitungen"** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wikawik@kiel.de](mailto:wikawik@kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



## Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit KN Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 197 € +100 € geschenkt

Mehr Informationen auf [abc.kn-online.de/jetztstarten](http://abc.kn-online.de/jetztstarten) oder telefonisch unter 0431 / 550 73 73 1

Wissen, was Kiel, die Region und die Welt bewegt. **Kieler Nachrichten**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**Rentnerin, 69J., su. zuverlässig,** handwerklich begabten, toleranten, umgänglichen & unkomplizierten Partner, für gemeinsame Unternehmungen wie Spaziergänge, musikinteressiert. Bei Interesse Antwort an ☐ Z 216237

**Ältere, vorzeigbare Witwe,** frühere Chefärztin in m. schönem Haus in Ostseelage möchte gerne älteren Witwer kennenlernen. ☐ Z 216387

**Er, 82 J., 1,83 m, schlank, gepflegt u. fit,** wünscht sich nette Frau für gemeinsame Unternehmungen. ☐ Z 216755

**Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Bürstner 460 TL,** festes Teilvorzelt auf 180 qm Stellplatz in Wendorf. Einzelbetten, Sitzgruppe kann umgebaut werden. Solaranlage und Powerbank. Preis 13.900 Euro. Näheres unter: 01590 1995444

**Freizeitgruppe, Paare ü65,** suchen Interessenten für gem. Unternehm., Wandern, Kino, Theater, Ausflüge usw., wer hat Lust? ☐ Z 216355

**Lösungswege finden** durch Einzelaufstellungsarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

**Wer verschenkt Alufelgen?** Gerne mit Bereifung. 0176-20112221

Suche Einkaufshilfe ☎ 015159978592

**KONTAKTE**

**ALEXANDRA** s.k. scharf wie Chili, süß wie Honig  
Ganz Priv. MALENTE! ☎ 04523-8871674

Joy! ☎ 0174/2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

**HAUSHALTSAUFLÖSUNG**

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**AUS DER REGION FÜR DIE REGION**

**ZU VERSCHENKEN**

**Schlafzimmer komplett: Doppelbett** (1 x 2 m), Springrahmen, Matratzen, Nachttische und Kommoden zu verschenken. ☎ 04385-593578

**Ein großen Kasten** Schallplatten ca. 100 Stck. zu versch. ☎ 0171/2030611

**VERSCHIEDENES**

**Wohnmobil zu vermieten** - Hobby Optima De Luxe  
Vermietung ab 128 € / Nacht. Führerschein Klasse C1 erforderlich  
Voll ausgestattet: Küche, Bad mit Dusche & WC, 2 Schlafplätze  
Komfortables, modernes Wohnmobil für entspannte Reisen ☎ 01716242926

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.**  
Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport  
Mo.-Fr. 0431 - 180020 · [www.graf-umzug.de](http://www.graf-umzug.de)

**Kaufe Ihren alten Trödel** - gerne auch Steiff-Stofftiere.  
0177/3654170

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!**  
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.  
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606  
o. 04342/2024966  
info@entruempelung-pm.de  
[www.entruempelung-pm.de](http://www.entruempelung-pm.de)

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,** besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung, Besenrein zum Festpreis. 01773654170**

**EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**WALLED®**

**Ihre digitale Werbebotschaft 6x in Kiel**

- Ziegelteich
- Asmus-Bremer-Platz
- Gutenbergstraße | Willer
- Bahnhofstraße | CityBox24
- Ostseepark Schwentimental
- Moorsee | B 404

ab 290,- €\* pro Monat

0431 / 22 13 95-37  
[www.walled.sh](http://www.walled.sh)

\* Einzelstandorte | Informieren Sie sich über unsere Bundles.

**D.S. GARTEN & LANDSCHAFTSBAU**

**DS Kieswerk**  
Alles für Ihr Bau- und Gartenprojekt: Kies, Sand, Splitt, Schotter und Mutterboden in Top-Qualität.

Schnelle Lieferung oder bequeme Abholung - flexibel auch in kleinen Mengen.

DS Kieswerk · Tel.: 0431 22139250  
Ihlfatenweg 1, 24247 Mielkendorf

**Exit Frame Pool** Durchmesser 4,50 x 1,22 m inkl. Leiter, Klappdach und Zubehör u. Solarheizung neu 415 € , Selbstabholung Schwartbuck, NP 1050 € . ☎ 0160/96667821

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

Suche Garage, Preetz! Kauf o. Miete ☎ 0177/1462388

**VERMIETUNGEN**

**Container als Lagerraum**  
im Raum Altholz/Dänischenhagen zu vermieten.  
- 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

**Schönböken (24601) 3 Zi. Whg., 107 m²,** neu renoviert, Paket, Terrasse und Garten. ☎ 0172/9580163

**MOTORMARKT**

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER  
**KN Kieler Nachrichten SZ Segeberger Zeitung**



**In der Tanzschule Tessmann starten immer wieder ganz unterschiedliche Kurse.**  
Foto: Inga Wilking, Tanzschule Tessmann e.K.

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schwentimental OT Raisdorf  
Tel. 04307-823890

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Akt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**WOHNMOBILE**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MOTORRÄDER**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

EXPRESS - immer gut informiert

**VERANSTALTUNGEN**

**MÄRKTE**

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**FLOHMARKT**

**Pfingsten**  
Sonntag + Montag  
Neumünster  
Holstenhallen  
- Gelände -  
8 - 15 Uhr  
Zwei tolle Tage!  
Jeder kann mitmachen!  
Teilnahme auch nur einen Tag möglich!  
Platzvergabe ab 5.30 Uhr  
Info: (04121) 475 28 08  
[www.Nord-Flohmarkt.de](http://www.Nord-Flohmarkt.de)

**FLOHMARKT**  
bei familia in Kiel-Wik  
(teilweise überdacht)  
Prinz-Heinrich-Straße  
17. Mai 2026  
mobil: 0176/74716446  
oder 0163/1816999  
[www.geide-flohmaerkte.de](http://www.geide-flohmaerkte.de)

**FLOHMARKT**  
Mo. 25.05. Schönberg Seebücke  
So. 31.05. Gettorf Fußgängerz.  
0171 / 6 28 29 86

**Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG**

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

28.05. - 31.05.26	Berlin - Spreewald - Potsdam	ÜF	499,-
07.06. - 11.06.26	Dresden mit Meißen - Moritzburg - Sächsische Schweiz	ÜF	649,-
10.06. - 17.06.26	Wien mit Schloß Schönbrunn - Wienerwald - Heurigenabend - Wiener Hofburg	ÜF/HP	1175,-
20.06. - 21.06.26	Aarhus: die Städteperle Jütlands - 4* Hotel im Zentrum	ÜF	265,-
22.06. - 29.06.26	Schweizer Bergwelt: Matterhorn - Mont Blanc - Chamonix - Genf - Luzern	HP	1559,-
22.06. - 24.06.26	Stettin mit Insel Wolin & Cammin	ÜF/HP	299,-
27.06. - 28.06.26	Frankfurt: Sonderausstellung im Städelmuseum: „Monets Küste“	ÜF	259,-
30.06. - 06.07.26	Norwegens Fjorde: Bergen - Sognefjord - Flambahn - Hardangerfjord	HP	1459,-
02.07. - 04.07.26	Andre Rieu-Konzert in Maastricht	ÜF / HP	579,-
03.07. - 10.07.26	Danzig & Masurien mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP	1069,-
09.07. - 10.07.26	Kassel & Mohndelie im Frau Holle Land mit Planwagenfahrt	HP	259,-
10.07. - 13.07.26	Prag: die Perle an der Moldau (inkl. 2x Stadtführung)	ÜF	399,-
11.07. - 12.07.26	Musical „Starlight Express“ in Bochum	ab ÜF	299,-
11.07. - 15.07.26	London - zu Gast bei den Royals mit Schloß Windsor	ÜF	889,-
12.07. - 16.07.26	Städtezauber in Stockholm mit Schloß Drottningholm	ÜF	739,-
13.07. - 21.07.26	Lavendelblüte in der Provence: Avignon - Arles - Camargue - Les Baux	HP	1479,-
14.07. - 18.07.26	Ahrtal & Vulkanifel: Ahrweiler - Bad Neuenahr - Vulkanpark Andernach	HP	799,-
14.07. - 20.07.26	Opernfestspiele in Verona: „La Traviata“ & „Nabucco“	ÜF / HP	1199,-
15.07. - 19.07.26	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Rhein - Neckar - Main - Rudesheim	HP	789,-
19.07. - 02.08.26	Der Nordische Traum: Lofoten - Nordkap - Polarkreis - Fahrt m. d. Postschiff (fak.)	HP	2798,-
20.07. - 23.07.26	Ein schöner Spreewaldsommer: Fürst-Pückler-Garten - Kahnfahrt & Gurkenfabrik	HP	579,-
20.07. - 27.07.26	Zauberhafte Wachau: Waldviertelbahn - Marillen-Weingut - Donauschiffahrt	HP	1369,-
22.07. - 26.07.26	Ein Schloßhotel in Pommern: Bernsteinküste mit Kolberg - Köslin - Danzig	HP	599,-
23.07. - 26.07.26	Gartenzauber in Berlin: „Gärten der Welt“ - Garten Villa Liebermann - Karl-Förster-Garten	ÜF	539,-
23.07. - 29.07.26	Englands Countryside: Cambridge - Blenheim Palace - Oxford - Stratford-upon-Avon	ÜF/HP	1529,-

Die schönsten Tagesfahrten

21.05. + 24.09.26	Raddampfer Freya: Fahrt auf dem NOK (RD-Kiel bzw. Kiel-RD) mit Brunchbuffet	109,-
22.05.26	Scholle Finkenwerder Art in Hamburgs Garten: Faszination Vier- und Marschlande (inkl. Kaffeegedeck)	93,-
27.05. + 02.10.26	Helgoland: Fahrt mit dem Katamaran ab Brunsbüttel	119,-
28.05. + 11.06.26	Spargelschmaus im Herzogtum Lauenburg mit Ratzeburg (inkl. Stadtf. Ratzeburg)	86,-
03.06.26	Hamburger Speicherstadt mit Barkassenrundfahrt (inkl. Mittagessen - Stadtführung)	95,-
04.06.26	Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittagessen + Kaffeegedeck)	89,-
06.06. + 05.08.26	Fahrt mit dem Wattwagen zur Hallig Südfall (inkl. Mittagessen)	107,-
07.06.26	Dampfeisbrecher Stettin: Fahrt von Cuxhaven nach Hamburg (inkl. Mittagessen)	129,-
08.06. + 28.09.26	Ein Ferientag auf Sylt mit Inselrundfahrt	77,-
10.06.26	Typisch Dithmarschen: Meldorf mit Paprika- und Tomatenarm Hemmingstedt (inkl. Mittagessen)	89,-
11.06.26	Krimitag in Hamburg: Polizeimuseum mit Abendessen & Krimiklassiker im Imperial Theater	159,-
21.06. + 08.07.26	Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - Zurück in die Zukunft - ab 128,-	

Die Preise verstehen sich zuzügl. eines Treibstoffkostenzuschlags in Höhe von 3,- € pro Person und Reisezeit

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321  
☎ (04321) 9377-0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)

**#SH\_WLAN**

**EINFACH EINFACH**  
Digitaler leben: [sh-wlan.de](http://sh-wlan.de)

**Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein**

**DER Riesebyer**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG  
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby • Tel. 04356-314 • Fax: -1026 • [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)

\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\*

**Tagesfahrten**

23.05.	Hansestadt Wismar: Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt, Freizeit	€ 92,-
24.05.	Helgoland oder Büsum mit Schifffahrt Seehundsbänke oder Krabbenfang ab € 73,- / € 59,-	
25.05.	Bratkartoffel-Buffer und Oldtimer-Treffen auf dem Landgestüt Traventhal	€ 81,-
30.05.	Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt mit dem Raddampfer Freya, Brunch-/Kuchenbuffet	€ 120,-
05.06.	Ostseebad Boltenhagen mit Schmalspurbahn-Fahrt und Mittagessen	€ 74,-
06.06.	Gartenmesse „Park & Garden“ auf Gut Stockseehof inkl. Eintritt	€ 54,-
21.06.	Hagenbecks Tierpark in Hamburg inkl. Eintrittskarte	€ 74,-

**Aus unserem Reiseprogramm**

19.06.-25.06.	Urlaub am Spessart - Bad Soden-Salmünster, Stippvisite Frankfurt	HP € 1.089,-
21.06.-27.06.	Höhepunkte Schwedens: Stockholm, Göta-Kanal-Schifffahrt, Insel Öland	HP € 1.229,-
21.06.-29.06.	Südtirol: Dolomiten, Alpenrosen, Speck, Wein und Volksmusik	HP € 1.399,-
29.06.-05.07.	Schwarzwald und Elsass inkl. Ausflüge und Tortenseminar	HP € 919,-
05.07.-09.07.	Schiffahrten auf Mosel, Main und Rhein, Hotelübernachtungen	HP € 639,-
05.07.-10.07.	Ostfriesland - Inseln Wangerooge, Langeoog und Norderney	HP € 985,-
30.07.-02.08.	Die Highlights von Rügen mit Besuch der Störtebeker-Festspiele	HP € 739,-
06.08.-10.08.	Flussreise von Berlin nach Hamburg, umfangreiches Programm	HP € 1449,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter**  
Telefon 04355-314 oder [www.der-riesebyer.de](http://www.der-riesebyer.de)

**Immer wieder neue Tanzkurse**

Neben den Paartanz-Kursen hat die Tanzschule Tessmann regelmäßig Solo-Kurse im Angebot. Am 16. und 18. Mai starten die nächsten Kurse Linedance. Ob zu Country-Musik, Pop oder Rock - die mitreißenden Gruppentänze fördern die Koordination und Fitness und sorgen für jede Menge Spaß und Geselligkeit. Die Tänze sind einfach zu erlernen und erfordern keine Partnerin oder Partner, sodass alle mitmachen können.

Das Tanzworkout „DANCE it Yourself!“ am Freitag startet am 5. Juni in die nächste Runde. Für Hansefit-Mitglieder ist diese Tanzfitness gänzlich inklusive. Am 30. Mai und 20. Juni bietet die Tanzschule Contemporary für Erwachsene. Die in sich geschlossenen Einzelworkshops eignen sich perfekt zum Reinschnuppern oder um sich „einfach mal wieder“ zu bewegen.

Darüber hinaus kommen die Paartanzkurse jeglicher Art wie Discofox, Hochzeitskurse und West Coast Swing natürlich auch nicht zu kurz. Alle Termine und nähere Informationen gibt es auf der Homepage. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

**-tanzschule-tessmann- ADTV**  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

MEDIMAX  
**WOHNZIMMER**  
**MEISTERSCHAFT**

**TEAM PERFORMANCE:  
 VOLLTREFFER FÜR DEIN ZUHAUSE MIT LG**



**W-LAN**  
**Smart TV**  
**HDR**  
 DVB-S2  
 DVB-T2HD  
 DVB-C  
 Triple Tuner

NanoCell 4K  
 108 cm (43")

LG NanoCell AI

**G** **A** **G**

**329.-**  
 UVP 649.-

**LG 43NANO81A6A**  
 • 4K NanoCell-Display mit LED-Backlight für reine Farben • α7 Gen8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen • Filmmaker Mode™ für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung • HGiG-Unterstützung für realistische HDR-Darstellung in Spielen • Art.-Nr.: 1478139

**UHD-4K**  
 164 cm (65")

**F** **A** **G**

**UHD-4K**  
 139 cm (55")

**F** **A** **G**

**549.-**  
 UVP 679.-

**429.-**  
 UVP 669.-

DVB-S2  
 DVB-T2HD  
 DVB-C  
 Triple Tuner

**HDR**  
 High Dynamic Range

**Smart TV**

**LG**  
 55NU900B6LA  
 65NU900B6LA  
 • Auflösung: 3.840x2.160 Pixel  
 • 4K Ultra HD Video Scaler • Direct LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR10)  
 • Hybrid Log Gamma (HLG) • α7 Gen9 AI 4K Prozessor • 2.0 Soundsystem • 20 Watt maximale Gesamtleistung • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • WebOS-Betriebssystem • Art.-Nr.: 1515080, 1515079

Passend dazu:

**HD+**  
 HD+ IP TV-Stick

• 4K Ultra HD • Ethernet  
 • HDMI • W-LAN  
 • Art.-Nr.: 1453391

**55.-**  
 UVP 69.-

**LG OLED evo AI**

**OLED evo 4K**  
 121 cm (48")

**G** **A** **G**

**749.-**  
 UVP 1799.-

**LG OLED evo AI**

**OLED evo 4K**  
 139 cm (55")

**F** **A** **G**

**899.-**  
 UVP 2399.-

DVB-S2  
 DVB-T2HD  
 DVB-C  
 Triple Tuner

**HDR**  
 High Dynamic Range

**Smart TV**

**LG OLED42C58LA**  
 OLED48C58LA  
 OLED55C58LA  
 Auflösung: 3.840x2.160 Pixel  
 • 4K AI Upscaling • High Dynamic Range (HDR10) • Hybrid Log Gamma (HLG)  
 • Dolby Vision • α9 Gen8 4K AI Prozessor • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos • 40 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • WebOS-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • AirPlay 2 • Bluetooth® • WLAN • WiFi 6 • Art.-Nr.: 1478130, 1478129, 1478127

**LG OLED evo AI**

**OLED evo 4K**  
 106 cm (42")

**G** **A** **G**

**699.-**  
 UVP 1699.-

**LG OLED evo AI**

**OLED evo 4K**  
 139 cm (55")

**Wandmontagevariante**

Auch als Standfußvariante OLED55G59LS (Art.-Nr.: 1478125) erhältlich

**F** **A** **G**

**1099.-**  
 UVP 2799.-

**LG OLED55G58LW**  
 • 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster Ultimate für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α11 Gen2 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 165 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478126

**LG OLED evo AI**

**OLED evo 4K**  
 164 cm (65")

**Wandmontagevariante**

Auch als Standfußvariante OLED65G59LS (Art.-Nr.: 1478062) erhältlich

**E** **A** **G**

**1579.-**  
 UVP 3999.-

**LG OLED65G58LW**  
 • Gallery Design inkl. Wandhalterung für eine flache und lückenlose Wandmontage wie ein Kunstwerk an der Wand • 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster Ultimate für hellste, brillante Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α11 Gen2 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 165 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478063

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 15.05.2026 bis 21.05.2026

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)