

Immobilien-Seminare 2026
Was man beim Verkauf seiner Immobilie beachten sollte.

☑ **kostenlos**
☑ **unverbindlich**
☑ **für Eigentümer, Erben und Interessierte**

Tipps & Tricks von Profis

JETZT ANMELDEN

UNSERE NÄCHSTEN TERMINE:
Di, 31.03.26 (18 Uhr, Plön)
Di, 14.04.26 (18 Uhr, Plön)
Di, 28.04.26 (18 Uhr, Plön)

LANGNER | BURMEISTER Immobilien
Mehr Infos und Anmeldung:
☎ 04522-80 80 800
✉ info@langner-burmeister.de

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 13 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 28. MÄRZ 2026

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Rheuma und Psyche

Infoveranstaltung am 31. März 2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Welche Rolle spielt die Psyche bei rheumatischen Erkrankungen, welche Folgen haben rheumatische Erkrankungen für das seelische Wohlbefinden?
- Was kann ich als Patient*in tun, um mit mentalen Folgen meiner Erkrankung besser umzugehen?

Medizinische Leitung:
Andrea Steinbach, Oberärztin Rheumatologische Ambulanz

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf: [f](#) [i](#) [t](#) [t](#)

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“ !

Die Nacht wird kurz

Mit dem Umstellen der Uhren beginnt wieder die Sommerzeit

KIEL. In der Nacht zum morgigen Sonntag, 29. März, ist es wieder so weit: Die Menschen in Europa – und damit auch in Schleswig-Holstein – stellen ihre Uhren von 2 auf 3 Uhr vor. Damit kehrt in der kürzesten Nacht des Jahres die Sommerzeit zurück, und Schleswig-Holstein erlebt eine Stunde weniger Schlaf, aber anschließend auch längere Abende mit Licht.

Die halbjährliche Zeitumstellung ist für viele Menschen längst Routine, für andere ein Ärgernis. Wer sowieso schlecht nachts schläft, leidet laut der AOK besonders leicht darunter, dass der persönliche Biorhythmus in den Nächten der Zeitumstellung aus dem Takt geschubst wird. Milchviehbetriebe im Land müssen oft besonderen Aufwand treiben, um ihre Milchkühe über mehrere Tage hinweg auf die geänderte Melkzeit zu gewöhnen.



In der Nacht zum morgigen Sonntag werden die Uhren wieder von 2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt. Foto: Ulf Dahl

Auch für Schichtarbeitende, Pendlerinnen und Pendler sowie Familien mit kleinen Kindern ist die Umstellung spürbar. Damit der kurzzeitig veränderte Schlafrhythmus nicht zum Problem in den fol-

genden Tagen wird, raten Fachleute dazu, schon ein paar Tage vorher die Schlafenszeit schrittweise zu verschieben. So kann man den Mini-Jetlag vermeiden, den die Sommerzeit mit sich bringen kann.

Trotz jahrelanger Diskussionen über eine mögliche Abschaffung bleibt die Zeitumstellung auch 2026 bestehen. Die Europäische Union hatte zwar schon 2018 eine Reform angekündigt, allerdings haben sich die Mitgliedsstaaten bis heute nicht über wichtige Details einigen können – zum Beispiel, welche Zeit denn die künftige „Normalzeit“ werden soll – die jetzige Winterzeit, oder die jetzige Sommerzeit. Solange solche Fragen nicht geklärt werden konnten, wird es wohl auch weiterhin zweimal im Jahr eine besondere Nacht geben – eine besonders kurze im Frühjahr, eine besonders lange im Herbst. Die ursprüngliche Idee zur Einführung von Sommer- und Winterzeit, nämlich Energie zu sparen, hat sich inzwischen längst überholt. Inzwischen ist klar, dass dieser Effekt höchstens minimal ist.

Wolle und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

Happiness Strickgarn

Baumwoll-Mischgarn von Lang diverse Farben 50g

3.99

8.95 Solange Vorrat reicht.

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431-717 49 47
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
www.wolleundhobby.de

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

30. 3. – 03. 3. 2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Sauerfleisch oder Hähnchenschnitzel, dazu Bratkartoffeln und hausgemachte Remoulade 11,50 €

Dienstag
Rinderleber satt mit Kartoffelstampf, dazu Apfel und Zwiebeln 11-14 Uhr 13,50 €

Mittwoch
Jäger-oder Zigeunerschnitzel mit Pommes oder Kartoffelgratin, dazu Mischgemüse 12,50 €

Donnerstag
Rinderroulade mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Rosenkohl 11-14 Uhr 15,50 €

Karfreitag Geschlossen!!!!

Solange der Vorrat reicht

Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Besuchen Sie uns gerne „Seegaststätte zum Assmus“
Dorfstraße 42, 24646 Warder
Öffnungszeiten: Do. -Fr. 17 -21 Uhr + Sa. - So. 11 -21 Uhr

GOLDANKAUF

ZAHRGOLD (auch mit Zähnen) **GOLDSCHMUCK** **MÜNZEN** **SILBERSCHMUCK**

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr

Bösdorf putzt sich raus

BÖSDORF. In der Gemeinde Bösdorf ist am heutigen Sonntag, 28. März, ab 10 Uhr wieder großer Dorfputz, für den möglichst viele helfende Hände gebraucht werden. Treffpunkte für alle Freiwilligen sind in Niederkleveez die Bushaltestelle in der Dorfmitte, in Kleinmeinsdorf

die Feuerwehr, in Pfingstberg der Hof Schlossblick bei Rothfos und in Sandkaten der Spielplatz. Für alle Helfenden gibt es anschließend in Sandkaten, Niederkleveez und im Feuerwehrhaus in Kleinmeinsdorf Erbsensuppe.

Nachhaltig auch ohne Zertifikat

KIEL. Seit mehr als fünf Jahren spielen Maßnahmen zur Vermeidung von Müll in der zertifizierten „Zero-Waste-City“ Kiel eine große Rolle. Das soll laut einer Mitteilung der Stadt Kiel auch weiterhin so sein, aber auf das offizielle Zertifikat will die Stadt künftig aus Kostengründen verzichten. In ihrer Versammlung am 19. Februar hat die Kieler Ratsversammlung den Ausstieg aus dem Zertifizierungsverfahren der Organisation „Zero Waste Europe“ beschlossen. Der Ausstieg spare nicht nur Geld, sondern auch Personalkapazitäten ein, die bisher durch die umfassende Vorbereitung der Zertifizierung gebunden gewesen seien. Die Fortschritte würden auch weiterhin – wie im Zero-Waste-Konzept vorgesehen – in einem internen Monitoring jährlich erhoben und evaluiert, so die Stadt Kiel. Im Februar 2023 hatte Kiel als erste deutsche Stadt den damals neu eingeführten Zertifizierungsprozess zur Zero Waste Certified City der Organisation Zero Waste Europe erfolgreich durchlaufen. Kiel fungierte dabei als Pilotstadt, um das neue Verfahren zu testen. Die Zertifizierung muss alle drei Jahre erneuert werden, die Rezertifizierung hätte demnach in diesem Frühjahr angestanden.

Knutzen
Ihr ZOOFACHMARKT
IHR HEIMTIERSPEZIALIST
IN KIEL & UMGEBUNG

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

Redderkoppel 3-5 (im förde Baumarkt)
Friedrichsorth
Tel. 0431 - 54 48 85 65
www.knutzen-kiel.de

Hier schläft's sich besser - entdecke unsere große Auswahl an Hundebetten und Hundekissen!

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE 20% RABATT AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 11.04.2026.

HAPPY DOG
All your best is here

LUCKY LOU
THE REAL TASTE!

CHRISTOPHERUS

BEICANDO

MAC'S

Josera

ZOO & Co.
Da geht's Tier gut



HALLMANN

FRÜHLINGS
SALE

Jetzt besser hören
& dabei sparen!

Im-Ohr-
Hörgerät
MIT AKKU
Vista S-Dir R

nur **599€**
statt 1.099€

*Aktionspreis gültig bis 31.05.2026 für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Vista S-Dir R (exkl. Ladegerät), Hersteller: Sonova AG. Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von € 10,- pro Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Bild mit KI erstellt. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121

Gratis Tel: 0800/4126000 • optik-hallmann.de

ALFA jetzt mit Komfortzuschlag

PLÖN. Wer die „Anruf-Linien-Fahrten“ (ALFA) im Kreis Plön nutzt, muss ab Mittwoch, 1. April, einen sogenannten „Komfortzuschlag“ zahlen: Für jede Fahrt 1 Euro pro Person und Hund. Das gilt auch für schwerbehinderte Menschen und deren Begleitpersonen und Hunde. Den entsprechenden Beschluss hat der Plöner Kreistag gefasst. In einer Pressemitteilung begründen die Kreistagsmitglieder den Schritt mit der angespannten Haushaltslage des Kreises und verweisen insbesondere auf den Umstand, dass das Land die den Kreisen gezahlten ÖPNV-Mittel eingefroren und nicht an die allgemeinen Kostensteigerungen anpasst habe. Das habe den finanziellen Handlungsspielraum

auch des Kreises Plön weiter eingeschränkt. Seit der Einführung von ALFA im Jahr 2018 ergänzt diese flexible Beförderungsform den regulären ÖPNV-Linienvorkehr an den Orten, die sonst vor allem abends und an den Wochenenden keine Busanbindung haben. Bei ALFA fahren Taxis zu den Preisen des regulären Schleswig-Holstein-Tarifs. Wie auf allen Buslinien der VKP gelten alle regulären Fahrkarten – auch Wochen- und Monatskarten sowie das Deutschlandticket. Den Komfortzuschlag in Höhe von 1 Euro pro Fahrt und Person beziehungsweise Hund bezeichnet der Kreis in seiner Pressemitteilung als „notwendig und auch für die Bürgerinnen und Bürger vertretbar“.

Zusammenarbeit für die Stadtbahn

KIEL. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und die Kanzlerin der Kieler Uni Claudia Ricarda Meyer haben im Kieler Rathaus einen „Letter of Intent“ unterzeichnet – in dieser gemeinsamen Absichtserklärung bekräftigen beide den Willen, beim Bau der geplanten Kieler Stadtbahn eng zusammenzuarbeiten. Insbesondere geht es darum, dass bestimmte Bereiche der Uni über Haltestellen gut erreichbar sein

sollen. Zum Beispiel das aktuell neu entstehende „Wissensquartier“ am Bremerskamp. Auch weitere Standorte der Uni, darunter die Technische Fakultät am Ostufer, werden in die Planungen einbezogen. In der ersten Ausbaustufe sollen zunächst rund 12,5 Kilometer Strecke für die Stadtbahn entstehen. Das gesamte geplante Stadtbahnnetz soll 36 Kilometer Länge umfassen.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Die Zauber­kugel

Erinnern Sie sich noch an die Mini Playback Show mit Mareike Amado, in der Kinder in eine Zauber­kugel gingen, um dann – wie ihr Lieblingsstar verkleidet – wieder rauskamen und den dann imitierten? So etwas Ähnliches gibt es auch in Kiel. Zwar ist die Zauber­kugel hier nicht rund, sondern eher lang und schlauchförmig, mal rot oder weiß, und es steht KVG vorne drauf. Ja, ich meine einen Bus. In diesem Fall die Linie 31, mit der

ich ab und an in den Verlag fahre, wenn mein Rad Sophie und ich eine Pause brauchen oder es regnet. In diese Linie stieg heute Morgen ein circa 13-jähriges Mädchen ein und am RBZ eine 23-jährige junge Frau aus. Ehrlich. Während der knapp fünf Haltestellen hatte sie es trotz der üblen Schlaglochpiste geschafft, sich die Wimpern zu tuschen, einen perfekten Lidstrich zu ziehen und auch sonst noch allerhand Gedöns auf ihrem

auch so schon sehr hübschen Gesicht zu verteilen, dass sie „Schwupps!“ zehn Jahre älter aussah. Im Bus! Bei dem Gewackel! Ich bekomme das noch nicht mal vor meinen Zehnfach-Vergrößerungsspiegel ohne zu verschmieren hin, und ich habe mehr als 35 Jahre mehr Erfahrung als diese junge Dame.

Respekt. Ich werde dieses Phänomen auf der Rückfahrt auch mal testen. Vielleicht klappt es auch in die andere Richtung. Habe mir in der Drogerie Abschminktuch gekauft und werde damit tüchtig mein Gesicht abrubeln. Mal gucken, ob ich dann auch als strahlende Mitzwanzigerin aus dem Bus steige.



Ulrike Volkmann, Redaktionsleiterin. Foto: KST

Eine Orgel für das Konzerthaus am Schloss

Anonyme Großspende ermöglicht die Finanzierung eines Orgel-Neubaus

KIEL. An der Stirnseite des Saals, wo vor der Sanierung des Konzerthauses am Kieler Schloss die große Konzertorgel hing, gähnt jetzt eine langweilig leere weiße Wand. Denn die alte Orgel war in einem so schlechten Zustand, dass sie nicht saniert, sondern abgebaut und verkauft wurde. Und weil der Neubau einer Konzertsaal-Orgel eine millionenschwere Angelegenheit ist, war bislang die Frage offen, wann oder ob überhaupt der sanierte Konzertsaal wieder eine Orgel bekommen könnte.

Doch dank der überraschenden Millionenspende einer anonymen Privatperson sieht das jetzt ganz anders aus. Zusammen mit weiteren Spenden, die vom Förderverein des Konzertsaa­ls verwaltet werden, stehen jetzt schon deutlich mehr als eine Million Euro für eine neue Orgel zur Verfügung. Für einen Neubau rechnet die Stadt mit Kosten von etwa 1,8 Millionen Euro.

Als „wesentlichen Motor der positiven Wendung“ bezeichnen die Kieler Nachrichten den ehemaligen Kieler Generalmu-



Sie freuen sich, wenn im Schloss künftig eine moderne Konzertsaalorgel zum Einsatz kommt: Konzert­hausdirektor Tobias Scharfenberger (v.li.), Generalintendant Daniel Karasek, Sara Risch vom Orchester­vorstand, der ehemalige GMD Georg Fritzsche, Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Bürgermeisterin Renate Treutel und Johannes Schlagbauer, Geschäftsführer Förderverein Konzertsaal am Kieler Schloss.

Foto: LH Kiel/Kerstin Graupner

sikdirektor Georg Fritzsche, der sich auch schon für die Sanierung des Konzertsaa­ls besonders stark engagiert hatte. Ein Konzertsaal ohne Orgel kommt für den ehemaligen GMD nicht infrage: „Wer einen Konzertsaal will, muss auch eine Orgel wollen. Es verhält sich so wie die Förde zum Wasser: Wer die Förde will, muss auch das Wasser wollen. Die Orgel ist das architektonische und künstlerische Zen-

trum des Konzertsaa­ls“, so Georg Fritzsche. Nach Angaben der Stadt Kiel wäre der Einbau einer neuen Orgel frühestens 2029 möglich. Eine Fachkommission hat sich bereits für eine moderne Konzertsaalorgel mit 50 bis 55 Registern ausgesprochen. Ein Register ist eine Reihe von Orgelpfeifen, die eine ähnliche Klangfarbe haben. Zum Vergleich: Die große Kirchenorgel der Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt hat 3500 Pfeifen, die in 52 Registern gruppiert sind. Die größte Orgel der Welt in der Convention Hall in Atlantic City/USA hat 314 Register und 33 115 Pfeifen.

Beim Pressetermin im Konzerthaus am Schloss zeigten sich Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Kulturdezernentin Renate Treutel, der Generalintendant am Theater Kiel Daniel Karasek sowie Hendrik Murmann und Johannes Schlagbauer vom „Förderverein Konzertsaal am Kieler Schloss“ hocherfreut über

die unerwartete Wendung. Konzert­hausdirektor Tobias Scharfenberger sagte: „Wir sind überwältigt und von Herzen dankbar für dieses außergewöhnliche private Engagement. Bislang schien die Antwort auf die Frage, wann unser Konzerthaus überhaupt wieder eine Orgel bekommen würde, in weiter Ferne. Durch diese Großspende wird die Finanzierung des Instrumentes greifbare Realität und zeitlich absehbar. Eine hochwertige Konzertsaalorgel gibt diesem einzigartigen Saal ein weiteres starkes Alleinstellungsmerkmal und stärkt seine Position als einen der attraktivsten Konzertorte am Markt – nicht nur in der Region Kiel, sondern auch überregional. Gleichzeitig erleben wir, dass sich die Orgelszene in den vergangenen Jahren enorm gewandelt hat und so vielfältig und lebendig ist wie selten zuvor. Das eröffnet uns auch bei der Planung völlig neue Möglichkeiten, um das Programm für unser Publikum noch vielfältiger zu gestalten.“ kst



Im noch unsanierten Konzertsaal am Kieler Schloss prangte die große Orgel noch an der Stirnseite des Saals. Im jetzt sanierten „Konzert­haus“ am Schloss ist die Wand leer. Foto: Ulf Dahl

GEWINNSPIEL

TRAINIEREN
WIE EIN STORCH!



EXKLUSIVES SPIELTAGSCAMP
FÜR DEIN KIND AM 33. SPIELTAG

Trainingseinheit

Tickets für´s Spiel

Fanschal und Trikot



SCANNEN,
ANMELDEN,
GEWINNEN!

Vielseitig und emotional

Thomas D kommt zusammen mit „The KBCS“ nach Eckernförde

ECKERNFÖRDE. Thomas D meldet sich mit seinem neuen Album „Neocortex“ aus dem Studio zurück – offizielles Erscheinungsdatum ist der 17. April. Im Oktober gehen „Thomas D & The KBCS“ mit dieser brandneuen Musik auf eine kleine Tournee mit Stationen in Eckernförde, Heide und Lübeck. In Eckernförde sind sie am Montag, 5. Oktober, ab 20 Uhr in der Stadthalle, Am Exer 1, zu erleben.

„Aus dem Studio direkt auf die Bühne. Ich kann nur so viel sagen: Wir werden eine neue und überraschende Platte auf die Bühne bringen“, verspricht Thomas D. Mit „The KBCS“ verbindet ihn eine besondere musikalische Partnerschaft, die seit 2018 mit der Veröffentlichung des Albums „The M.A.R.S. Sessions“ stetig gewachsen ist. Neben seinem aktuellen Album „MEGA D“, dessen Tour 2025 stattfand, verfeinerten Thomas D und „The KBCS“ ihre gemeinsame künstlerische Vision zuletzt mit den Alben „M.A.R.S. Sessions II“ und dem Live-Album „Little Big Beat Studio Sessions“. Diese Alben haben eindrucksvoll unter Beweis gestellt, wie vielseitig und emotional ihre Musik sein kann.

Die kommende Tournee „Neocortex“ wird diese musikalische Reise fortsetzen – mit Songs aus den bisherigen Alben und brandneuem Material, das live



Im Oktober kommt Thomas D zusammen mit „The KBCS“ in die Stadthalle nach Eckernförde.

Foto: Boris Breuer

eine besondere Energie entfaltet. „Es sind jedes Mal sehr emotionale Konzerte, wenn Thomas D & The KBCS zusammenkommen“, betont der Musiker.

Termine und Infos für die Tournee 2026 sind auf der Künstlerwebseite: www.thomasd.de zu finden. Tickets gibt es im Vorverkauf unter www.ma-cc.com, bei Eventim,

Reservix und an den Vorverkaufsstellen.

Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Freikarten für das Konzert „Neocortex“ von „Thomas D & The KBCS“ am 5. Oktober in der Stadthalle Eckernförde. Schicken Sie hierfür eine E-Mail an kielereexpress@kielermagazinverlag.de und geben Sie in der Mail Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz



MARKANTMittagstisch

...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	gefüllte Paprikaschote mit Reis	8,- €
Dienstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	8,- €
Mittwoch	Hähnchenbruststücke in Pesto Rosso mit Penne und Ratatouille	7,- €
Donnerstag	Rindergulasch mit Nudeln	9,- €
Freitag	Karf Freitag	
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 30.03. - 04.04.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

Praktikum mit 120 Euro Prämie

KIEL. Auch in diesem Jahr können Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren wieder eine Prämie von 120 Euro erhalten, wenn sie in ihrer Ferienzeit ein Praktikum in einem Handwerksbetrieb absolvieren. Zahlen aus den vergangenen beiden Jahren zeigen: Die Prämie wirkt. Die vom Land Schleswig-Holstein finanzierte Praktikumsprämie kann für bis zu zwei Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden. Eine erste Gelegenheit in diesem Jahr bieten die Osterferien. Die Prämie wurde 2024 erstmals vom Land eingeführt. Ziel war es, mehr junge Menschen mit dem Handwerk in Berührung zu bringen – auch vor dem Hintergrund, dass mehr als die Hälfte aller Azu-

bis ihre Lehrstelle durch ein zuvor geleistetes Praktikum finden. 630 Schülerinnen und Schüler absolvierten im Auftaktjahr ein Praktikum, 2025 waren es bereits fast 1.000. Insgesamt 309 dieser ehemaligen Praktikantinnen und Praktikanten haben inzwischen eine Ausbildung im Handwerk begonnen. „Die Zahlen zeigen, dass die Praktikumsprämie ein wirksames Instrument ist, um Jugendliche für das Handwerk zu gewinnen“, so Ralf Stamer, Präsident der Handwerkskammer Schleswig-Holstein. Jede Menge Infos, Tipps und Hilfen für die Suche nach einem Praktikumsplatz und zur Praktikums-Prämie sind auf www.praktikumspraemie.de zu finden und nachzulesen.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Wollteppiche

ab 45⁹⁹

(60 x 110 cm)

WOLLTEPPICH BRIXTON

55% Schurwolle, 35% Viscose, 10% Baumwolle, handgewebt, beidseitig verwendbar, Farbe:

01 Linen Fusion, 02 Hawain Fusion, 03 Sand Grey Fusion, 04 Olive Fusion

60 x 110 cm

80 x 150 cm

120 x 170 cm

160 x 230 cm

UVP 69,-

UVP 109,-

UVP 189,-

UVP 349,-

45⁹⁹

79⁹⁹

139,-

249,-

01

02

03

04

PARKETT MAXISTAB

LANDHAUSDIELE BAROCK

Eiche natur geölt, 15,8 x 122,0 x 1,4 cm

UVP 49⁹⁹

37⁹⁹

Preis pro m²

Art.-Nr. 4059917

PARKETT LIMFJORD EICHE

Naturgeölt, 220 cm Länge, 4-seit. V-Fuge, 15 mm stark, 4 mm Nutzschicht

UVP 72⁹⁹

54⁹⁹

Preis pro m²

Art.-Nr. 4044302

FUSSLEISTE

HAMBURGER PROFIL

238/1,9/6,0 cm (L/B/H), MDF, in Weiß oder Schwarz

9⁵⁰

Preis pro Stück

Art.-Nr. 4051999

7⁵⁰

Preis pro Stück

Art.-Nr. 4030212

PARKETT SCHLOSSDIELE LODGE

Eiche weiß geölt, 22 x 220 x 1,5 cm (B x L x H)

UVP 74,-

49⁹⁹

Preis pro m²

Art.-Nr. 4051347

KNUTZEN HOME Kiel

Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808

Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24

Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster

Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg

Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf

Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde

Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Baugenehmigung für die „Alte Mu“

Damit können die Arbeiten für die Entstehung eines neuartigen Wohn- und Lebensquartiers in Kiel jetzt konkret werden

KIEL. Jetzt ist es offiziell: Der Umbau der ehemaligen Muthesius Kunsthochschule und jetzigen „Alten Mu“ am Lorentzendam in Kiel kann beginnen. Die dafür nötige Baugenehmi-

gung hat die Stadt Kiel vor wenigen Tagen erteilt. schon seit Jahren laufen in den ehemaligen Schulräumen verschiedene Projekte, bei denen Aspekte wie Nachhaltigkeit, soziales Mitei-

ander und soziale Gerechtigkeit, Kunst und Kreativität im Mittelpunkt stehen. In der künftigen „Alten Mu“ sollen die Menschen dazu dort auch wohnen können. Mit der Erteilung der Baugenehmigung kann jetzt ein besonders spannendes Stadtentwicklungsprojekt in die nächste Phase gehen.

„Die Alte Mu ist ein herausragendes Beispiel dafür, wie aus zivilgesellschaftlichem Engagement ein zukunftsweisendes Stadtentwicklungsprojekt entstehen kann“, betont Stadtbaurätin Doris Grondke, die die Genehmigung an Friederike Kopp und Dr. Harald Frank aus dem Vorstand der Alte Mu eG übergab. „Mit der Baugenehmigung schaffen wir die Grundlage dafür, dass hier ein offener, kreativer und sozial vielfältiger Ort für Kiel entsteht. Wir freuen uns, die Entwicklung weiter zu begleiten und die kreative und soziale Infrastruktur der Stadt nachhaltig zu stärken.“

Bereits 2017 nahmen die Initiatorinnen und Initiatoren erste Gespräche mit der Stadtverwaltung auf, um ihre Ideen für Umbau und Sanierung vorzustellen. Es folgten zahlreiche Abstimmungen zwischen den Projektbeteiligten und verschiedenen Fachämtern der Stadt. Ein wichtiger Meilenstein war der positive Vorbescheid im Februar 2020.



Zum Lorentzendam hin wird sich das neue Quartier offener als bisher zeigen. Visualisierungen: gradwies



Vor allem durch einen Neubau und die Aufstockung eines bestehenden Gebäudes sollen neue Wohnungen entstehen

Einen weiteren Impuls erhielt das Projekt durch eine Ideenwerkstatt im Jahr 2021, die auf Vorschlag von Stadtbaurätin Doris Grondke durchgeführt wurde. Als Gewinner ging das Berliner Büro Deadline GbR hervor, das gemeinsam mit dem Kieler Büro Gradwies UG die Planungen weiterentwickelte.

Geplant ist ein vielfältiges Kreativzentrum, das Arbeiten

und Wohnen miteinander verbindet. Neben studentischem Wohnen – sowohl in Einzelapartments als auch in Wohngemeinschaften – sind Atelierflächen, Räume für kreatives Gewerbe, Büros sowie soziale und kulturelle Nutzungen vorgesehen.

Das Bauvorhaben umfasst unter anderem die Aufstockung des bereits bestehenden Turm-

baus, die Sanierung der Werkstattgebäude und des sogenannten Schlüsselbaus sowie den Abbruch und Neubau des Kopfbaus. Auf rund 3900 Quadratmetern Wohnfläche sollen neue Wohnungen entstehen, von denen etwa 70 Prozent öffentlich gefördert werden. Die gesamte Bruttogrundfläche des Komplexes wird künftig rund 12 000 Quadratmeter betragen.

Zwei Neue an der Spitze der Verwaltung

KIEL. Das politische Ringen um die Besetzung zweier Spitzenpositionen in der Kieler Verwaltung ist beendet: Die Ratsversammlung hat für Christina Schubert (35, SPD) und Sascha Thümmeler (49, Grüne) als neue Stadträte gestimmt. Schubert übernimmt damit das Dezernat für Bildung, Jugend und Kultur. Thümmeler ist neben seiner Funktion als Kämmerer auch für die Bereiche Personal, Ordnung und Feuerwehr zuständig.

Grüne und SPD setzten sich damit mit ihren Vorschlägen durch. In geheimer Wahl, die bereits zuvor im Ältestenrat beantragt wurde, erhielt Schubert 24 der 48 Stimmen. Thümmeler bekam 24, Gegenkandidat Björn Will 21 Stimmen. Drei Ratsleute enthielten sich.

Vorangegangen war erneut eine emotionale Debatte. So appellierte CDU-Fraktionschef Carsten Rockstein an die grün-



Dr. Christina Schubert ist Kiels neue Stadträtin für Bildung, Jugend und Kultur.



Sascha Thümmeler ist Kiels neuer Kämmerer.

Fotos: LH Kiel/Philipp Kellner

rote Kooperation, nach ihrem Gewissen zu entscheiden und den Kandidaten zu wählen, den die Ratsmitglieder am geeignetsten halten. „Wir entscheiden nicht über die Vertrauensfrage und auch nicht über die Zukunft der Kooperation.“ Kompetenz sei wichtiger als Parteibuch, sagte Rockstein. „Diese Ämter sind zu wichtig, um sie zu einem Spiel-

ball politischer Entscheidungen zu machen.“

Die CDU, aber auch SSW und FDP machten sich für Björn Will, den Leiter des Rechtsamts der Stadt Kiel, als Gegenkandidat von Sascha Thümmeler stark. Es sei wichtig, sagte SSW-Fraktionsvorsitzender Marcel Schmidt, „einen Dezernenten zu haben, der sich im Rathaus

auskennt“. Solch ein Dezernent wäre Will seiner Ansicht nach: „Er ist bei den Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung hoch angesehen.“

Am Ende reichte es für Will nicht. Mit der Wahl endet nun ein monatelanger Streit. Grüne und SPD hatten erst im Dezember – und nach einem aufwendigen Bewerbungsverfahren mit einer dafür eigens eingesetzten Personalagentur – entschieden, dass die beiden Stadträte-Posten aus den eigenen Reihen besetzt werden sollen. Das rief deutliche Kritik hervor, denn in ihrem Kooperationsvertrag hatten sie sich 2023 darauf festgelegt, dass nur zwei der fünf Dezernate in Kiel politisch gefärbt sein sollen. Dass es sich bei den Auserwählten nun auch um Parteimitglieder handelt, stieß bei den anderen Fraktionen zwar auf Kritik, ist gesetzlich aber möglich.

Abstimmung zur Olympia-Bewerbung

KIEL. Am Sonntag, 19. April, entscheiden die Kielerinnen und Kieler ab 16 Jahren über die Frage: „Sind Sie dafür, dass sich die Landeshauptstadt Kiel an der Seite eines deutschen Hauptaustragungsortes um die Austragung Olympischer und Paralympischer Segelwettbewerbe sowie möglicher weiterer Sportarten (zum Beispiel Freiwasserschwimmen, Coastal Rowing (Küstenrudern), Handball und Rugby) für die Jahre 2036, 2040 oder 2044 bewirbt?“

Bereits jetzt ist eine Abstimmung möglich – zum Beispiel direkt in einem der drei Sofortabstimmungsbüros im Rathaus, im Vinetazentrum Gaarden oder in der Stadtteilbücherei Pries/Friedrichsort. Die Briefabstimmung kann unter www.kiel.de/briefabstimmung, postalisch oder persönlich beantragt werden. Und

natürlich ist die Stimmabgabe auch am 19. April im jeweiligen Abstimmungslokal möglich.

Neben Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Innenministerin Magdalena Finke unterstützen auch eine Reihe von Umlandgemeinden, Vereinen und Verbänden die Idee, dass sich Kiel erneut als Austragungsort für die Olympischen Spiele bewirbt. Eine vom Kieler Yacht Club und der IHK Kiel neu gegründete GmbH wirbt mit ihrer „Jo!“-Kampagne für die Kieler Bewerbung – Laut IHK-Präsident Knud Hansen unterstützt von mehr als 90 Sponsoren. Infos zur Kampagne sind unter www.jo-kiel.de zu finden. Informationen zur Wahl gibt es unter www.kiel.de/wahlen, wer die Briefabstimmung beantragen will, kann das unter www.kiel.de/briefabstimmung tun.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WVS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwaorlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

XXXLutz

in Neumünster



6x

in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

Sonntagsverkauf

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

ab 11.00 Uhr
geöffnet!

Sonntag

29.

März

KINDER-PROGRAMM



Nur am 28.03. und 29.03.2026

1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis zu

25%

3) + S)

Ausgenommen:
siehe S) sowie
in dieser
Werbung
angebotene
Ware.

AUF
FAST

ALLE

auch auf
große Marken

- ☒ Gardinen
- ☒ Leuchten
- ☒ Heimtextilien
- ☒ Teppiche
- ☒ Baby-Exklusivmarken
- ☒ Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



GUTSCHEIN^{G)}

— XXXL —
RESTAURANT
XXXLutz



11,90
6,90

Schweinerücken vom Grill

mit Pommes frites, Gemüse und Kräuterbutter.
Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Neumünster.

Zwetschkuchen^{G)}

NUR
€ 2,00

Gültig bis 29.03.2026 in Neumünster.



GUTSCHEIN^{G)}

— XXXL —
RESTAURANT
XXXLutz



13,90
8,90

Förster-Pfanne

Schweinerücken vom Grill, Hofkultur Schnitzel,
mit Waldpilzsauce, Speckstreifen und Butterspätzle.
Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Neumünster.

XXXLutz Gutschein

2500€ bei Kauf
ab 750 €

XXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

2) + S)

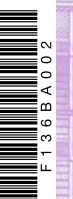


XXXLutz Gutschein

5000€ bei Kauf
ab 1.500 €

bei Kauf
ab 1.500 €

2) + S)



zusätzlich

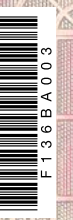
mindestens
35%
mit Freundschaftskarte

1) + S)

XXXLutz Gutschein bei Kauf ab 3.000 €

10000€

2) + S)



XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesenburg 8 | 24537 Neumünster |
Tel. (030) 25549256-0 | Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de

ILDE13-6-b. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 29.03.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35 %-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Neumünster. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 29.03.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Neumünster. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 26.03. bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Neumünster. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXXLutz



© XXXLutz
Marken GmbH

DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 28.3. — FR. 3.4.2026

metro – Kino im Schloßhof

Holtensauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino

Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de

STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de

Traum-Kino

Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Studio Filmtheater

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Drama, Komödie. FSK 6.
Sa, Mi 17:30/Di 15:00

Akira
Anime. FSK 16.
Reihe Mondo Grindhouse, mit Einführung.
OmU (Jap.): Sa 22:45

Batman Begins
Action. FSK 12.
Reihe Lichtperlen, mit Einführung.
Di 20:00

Blood & Sinners
Thriller. FSK 16.
OmU (Engl.): Sa 22:45 + So, Mo 20:00

Blue Moon
Biopic/Drama. FSK 12.
Der legendäre Songwriter Lorenz Hart.
Sa 20:30/So 12:30, 17:30
Di 13:00, 18:00/Mi 18:00
OmU (Engl.): Mo 17:30

Checker Tobì 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Mi 13:00

Das Flüstern der Wälder
Dokumentation. FSK 0.
Sa, Di, Mi 15:00/So 14:30

Das geheime Stockwerk
Kinderfilm. FSK 6.
Sa, Mo 13:00

Gelbe Briefe
Drama. FSK 12.
Sa 17:45/So 14:45/Mi 15:00/
OmU (Türk.): Mo 17:45

Horst Schlämmer sucht das Glück
Komödie. FSK 12.
Wegen der allgemein miesen Laune will der stellvertretende Chefredakteur vom „Grevembroicher Tagblatt“ Horst Schlämmer den Leuten ihr Lächeln zurückbringen.
Sa 17:30, 20:00/So 15:00, 17:30/
Mo 15:30, 20:30/Di 17:30, 20:30/
Mi 15:30, 20:30

Kurzfilmtag März Nr. 2: Oscar Shorts „Live Action“
Kurzfilme. FSK 12. tlw. OmU.
Mo 18:00

La Grazia
Drama. FSK 12.
Mo 15:00/Di 15:15/Mi 17:30

Nouvelle Vague
Drama/Komödie. FSK 12.
Sa 15:15/Mo 15:00/Di 18:00

One Battle After Another
Action/Drama. FSK 16.
Sa 22:45
OmU (Engl.): So 20:00

Pillion
Drama. FSK 16.
Nach der preisgekrönten Vorlage „Box Hill“. Erzählt von dem schüchternen Colin, der sich dem charismatischen Biker Ray hingibt.
Sa, Di, Mi 20:30
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

Running Via Alpina
Dokumentation. FSK 0.
Mit Q&A mit Ultra-Trailrunnerin Susann Lehmann! 50 Marathons in 50 Tagen, 120.000 Höhenmeter und acht Länder: Zwei Freundinnen wagen die härteste Alpenüberquerung der Welt. Tickets auf www.running-via-alpina.com
So 17:00

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:30

Tierisch abgefahren – Rettet die Pets
Animation. FSK 0.
Sa, Mo 13:00

Die wilde Nordsee
Dokumentation. FSK 0.
Sa 15:15/So 12:30/Di, Mi 13:00

Traum-Kino

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Komödie/Drama. DE 2025. R: Simon Verhoeven nach dem Buch von Joachim Meyerhoff. Mit Bruno Alexander, Senta Berger.
136 Min. FSK 6.
Mit 20 wird Joachim unerwartet an der renommierten Schauspielschule in München angenommen und zieht in die Villa zu seinen Großeltern Inge und Hermann. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim, seinen Platz in der Welt zu finden
Mo-Mi 20:00

Lustiges Mitmachkino mit Pettersson und Findus 2
Singen, tanzen, lachen. 60 Minuten. FSK 0.
Sa 16:05/So 15:15/Mo-Fr 16:05

One Battle After Another
Oscar bester Film des Jahres. Leonardo DiCaprio und Sean Penn in einem Film von Paul Thomas Anderson. FSK 16
Sa 20:00

Sieger sein
119 Minuten. FSK 6.
Spielfilm über ein Mädchen aus Syrien an einer Berliner Schule.
So 13:00

Nina und das Geheimnis des Igels
Zeichentrickfilm für Kinder. 80 Minuten. FSK 6.
So 16:30

Mein neues altes ich – Eine Reise in das Mysterium der Menopause
Doku mit Maren Kroymann.
So 20:00

FILMTIPP

Die Schatzsuche im Blaumeisental
Animation. 77 Minuten. FSK 0. Papier-Animationsfilm für die ganz kleinen Kinofans!
Sa, 13:00 Uhr: Film mit Einführung durch die Archäologin Andrea Grotzke. Endlich Ferien! Die neunjährige Lucie fährt allein aufs Land zu ihrer Mutter Caro, die eine spannende Ausgrabung leitet. Dort entdeckt Lucie zwischen Hügeln, Wäldern und einer echten Burgruine auch ein altes Familiengeheimnis!
Sa 13:00 (mit Archäologin)/So 12:30/Mo 13:30/Di, Mi 13:00

metro – Kino im Schloßhof

Der Super Mario Galaxy Film
FSK 6. 99 Min. USA 2026.
Mario und Luigi bekommen es dieses Mal mit Bowser Jr. zu tun, der seinen Vater befreien und zu alter Macht führen will. Um das zu verhindern, muss das Klempner-Duo eine intergalaktische Reise antreten, bei der ihnen auch die Prinzessinnen Peach und Rosalina zur Seite stehen.
Mi 13:00, 15:15, 17:30, 20:15

Bluey im Kino: „Playdates“ – Kollektion
FSK 0. 54 Min. USA 2026.
Acht Folgen der beliebten Kinderserie. Der Eintritt kostet nur 6,50 für Groß und Klein. Bundesstart am 26. März.
Sa 12:45/Mo 14:00/Di 13:45
Mi 13:00

A useful Ghost
FSK 16. 135 Min. TH 2026.
March trauert um seine Frau Nat, die an Staubverschmutzung gestorben ist. Zu seiner Freude kehrt ihr Geist durch den Staubsauger zurück. Seine Familie hält nichts davon: Sie kämpft gerade gegen einen anderen Geist, der den Familienbetrieb lahmlegt. Nat bietet an, die Fabrik zu reinigen. Um ein nützlicher Geist zu werden, muss sie den nutzlosen Geist loswerden.
Mo 17:45

Die Schatzsuche im Blaumeisental
FSK 0. 77 Min. FR 2026.
Sa 14:00/So 14:15/Di 14:00

Ein Sommer in Italien – WM 1990
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
So 16:20/Mo 16:15/Di 15:00

Der Astronaut – Project Hail Mary
FSK 12. 156 Min. USA 2026.
Sa 17:00, 20:15/So 16:45, 20:00
Mo 20:15/Di 17:00/Mi 17:00, 19:45
OmU: Di 20:15

Ein fast perfekter Antrag
FSK 0. 105 Min. DE 2026.
So 12:15, 18:20

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
FSK 6. 137 Min. DE 2026.
Sa 15:45/So 14:00/Mo 15:00/
Mi 14:15

Die drei ??? – Toteninsel
FSK 6. 104 Min. DE 2025.
Sa 14:45

Extrawurst
FSK 12. 98 Min.
So 10:10

Das Flüstern der Wälder
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
So 17:45

G.O.A.T. – Bock auf große Sprünge
FSK 6. 100 Min. USA 2026.
Sa 11:30

Good Luck, Have Fun, Don't Die
FSK 16. 135 Min. USA 2026.
Sa, So, Di 20:30

Hamnet
FSK 12. 125 Min. USA 2026.
OmU: Di 19:45

Hoppers
FSK 6. 105 Min. USA 2026.
Sa 13:30, 17:45/So 14:10, 16:00
Mo 14:00/Di 13:30, 15:45
Mi 13:45, 15:45

Mein Freund Barry
FSK 0. 97 Min. DE 2026.
Mo 13:00

Die Wilde Nordsee – Natur, die sich nicht zählen lässt
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
So 10:20/Di 15:45

Checker Tobì – Die heimliche Herrscherin der Erde
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
Sa 12:45

DJ Ahmet
Georgi M. Unkovski. MKD 2025. 99 Min. Mit Arif Jakup, Dora Akan. Zlatanova, Agush Agushev.
Ahmet ist 15, lebt abgeschieden auf dem Land, und Schallplatten aufzulegen ist sein Leben. Sein einziger Fan ist sein stummer Bruder. Die beiden träumen davon, in der nächstgelegenen Stadt in einem angesagten Technoclub aufzulegen. Als die wunderschöne Aya im Dorf auftaucht, verliebt sich Ahmet in sie.
So 18:15

Mit Hasan in Gaza
Kamal Aljafari. DE/FR 2025/2001. 111 Min. OmU. Dokumentarfilm.
Fragmente einer Realität, die sich bis heute unwiderruflich verändert hat. Der Film verwandelt vergessenes Material in eine filmische Reflexion über Erinnerung, Verlust, den Lauf der Zeit und Menschen, die vielleicht nie wiedergefunden werden können.
Nur OmU: Sa 18:00 + So, Di, Mi 20:00

Queerfilmnacht: Enzo
Robin Campillo. FR 2025. 102 Min. OmU. Mit Eloy Pöhu, Pierfrancesco Favino, Élodie Bouchez.
Im stillen Protest gegen die eigene Bourgeoisie fängt Enzo auf einer Baustelle an – zum Missfallen seiner Familie. Viel wohler fühlt sich der Junge bei seinem älteren Kollegen Vlad. Der Arbeiter wird das männliche Vorbild, das dem behüteten Wohlstandskind vielleicht immer gefehlt hat – doch noch ganz andere Gefühle kommen zum Vorschein und machen alles kompliziert. Sommerlicher Liebesfilm!
OmU: Mo 20:30

Romeria – Das Tagebuch meiner Mutter
Carla Simon. ESP 2025. 115 Min. Mit Lúcia García, Tristán Ulloa, Mitch Martin.
Marina ist 18 und seit dem frühen AIDS-Tod ihrer Eltern bei der Familie ihrer Mutter in den USA aufgewachsen. Für die Bewerbung um ein Stipendium benötigt sie die Sterbeurkunde ihres Vaters und reist dafür zu ihrer Familie nach Spanien. Sie wird herzlich aufgenommen, trotzdem gibt es Risse in der heilen Welt, denn der AIDS-Tod des Vaters ist mit vielen Geheimnissen verbunden. Marina muss sich der Erinnerung einer Familie stellen. Sympathisch-bewegend!
Do, Fr 18:00

Alpha
Julia Ducournau. FR 2025. 128 Min. Mit Mélissa Boros, Golshifteh Farahani, Emma Mackey.
Frankreich in den 80er-Jahren: Die dreizehnjährige Alpha lässt sich ein A tätowieren. Ihre Mutter ist entsetzt, schnell macht das Gerücht die Runde, dass Alpha sich mit einem neuartigen Virus angesteckt haben könnte, dessen Opfer sich in Stein verwandelt. Dann taucht noch ihr an AIDS erkrankter mysteriöser Onkel Amin auf. Transgressives Kino deluxe von Titane-Regisseurin Julia Ducournau!
Do, Fr 20:00

Seniorenkino: Bon Voyage – Bis hierhin und noch weiter
Enya Baroux. FR 2025. 97 Min. Mit Hélène Vicent, Pierre Lotin, David Ayala.
Trotz des schweren Themas leichtfüßiger und sympathischer Film!
Sa 14:00

Early Stars
Elias Evers. DE 2026. 30 Min. Nachwuchsfilm aus Kiel.
Kieler Filmproduktion eines jungen Teams, traumwandlerisch schön!
Di 17:30

Kino in der Pumpe

Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger
Maryam Touzani. ESP 2025. 116 Min. Mit Carmen Maura, Marta Etura, Ahmed Boulane.
María Ángeles ist tief verwurzelt im spanischen Viertel von Tanger. Ihre Wohnung in der Calle Málaga – voller Erinnerungen, Blumen und antiker Schätze – ist ihr ganzer Stolz. Vom Balkon aus beobachtet sie das bunte Treiben der Stadt – ruhig, zufrieden, in ihrer eigenen Welt. Doch als ihre Tochter Clara die Wohnung verkaufen will, gerät alles ins Wanken. Statt ins Seniorenheim zu ziehen, stellt sich María Ángeles quer. Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause. Überraschend findet sie dabei neue Nähe, Lebenslust und eine Liebe, die sie längst verloren glaubte.
Sa 20:00/So 16:00/Mo 18:30
OmU: Di + Mi 18:00

Ev.-luth. Gottesdienste an den Ostertagen

Ein Überblick über die Angebote der Kirchen in Kiel von Karfreitag bis Ostermontag

Andreas-Kirchengemeinde Kiel-Wellingdorf Karfreitag, 3. April 10:00 GD ohne Predigt - P. Björn Severin Ostersonntag, 5. April 10:00 P. Björn Severin und Kantorei Ostermontag, 6. April 10:00 musikalischer GD mit Abendmahl - Musik für Trompete und Orgel - P. Lars Klehn	Claus-Harms-Kirchengemeinde (St. Gabriel-Kirche) Karfreitag, 3. April 10:00 Pn. Diana Wegener Ostersonntag, 5. April 10:00 mit Kantorei - Pn. Diana Wegener	Karsamstag, 4. April 21:00 „Mach dich auf und werde Licht!“ - Pn. Ragni Mahajan Ostermontag, 6. April 11:00 Pn. Ragni Mahajan - anschließend Frühstück	10:00 Familien-GD - P. Martin Gregor - Kinderkirchenteam Ostermontag, 6. April 17:00 Treffpunkt Lutherkirche - Osterspaziergang - P. Martn Gregor	Ostermontag, 6. April 10:00 Pn. Janika Frunder - mit Stifter Kantorei	Ostermontag, 6. April 11:30 Familien-GD mit anschl. Ostereiersuchen - Pn. Kira Schall
Apostel-Kirchengemeinde Nordfriedhof Ostersonntag, 5. April 6:00 gemeinsamer GD mit der Emmaus-Gemeinde auf dem Nordfriedhof - P. Jannes Horstmann	Emmaus-Kirchengemeinde (Martinskirche) Ostersonntag 6. April 10:30 P. Michael Schwer	Heiligengeistgemeinde (St. Ansgarkirche) Karsamstag, 4. April 22:00 mit Taufen - P. Dr. Tim Schedel Ostermontag, 6. April 10:00 Familien-GD - P. Daniela Meyer	Kompassgemeinde (Bethlehem-Kirche, Pries-Friedrichsort) Karsamstag, 4. April 23:00 Pn. Anna Benkiser-Eklund	Kreuzkirche Kronsburg Karfreitag, 3. April 10:00 mit Chor - P. Dr. Wolfgang Lau Ostersonntag, 5. April 11:00 GD für Jung & Älter mit anschließender Ostereiersuche - Pn. Susanne Lau	St. Nikolaikirche Karfreitag, 3. April 10:00 Pn. M. Schmidt, Sankt-Nikolai-Chor 14:30 Andacht zur Sterbestunde - Pn. Maren Schmidt Karsamstag, 4. April 23:00 mit Abendmahl - Pn. Dr. Ch. Hartwig/ M. Schmidt, Männer Sankt-Nikolai-Chor Ostersonntag, 5. April 10:00 Themen-GD mit Abendmahl zum 350. Todestag von Paul Gerhardt - Präpstin Almut Witt Ostermontag, 6. April 10:00 Pn. Dr. Charlotte Hartwig - Sankt Nikolai Chor
Apostel-Kirchengemeinde (Petruskirche) Wik Karfreitag, 3. April 15:00 Propst em. Kurt Riecke Ostersonntag, 5. April 10:30 Familien-GD - Christoph Kaiser	Emmaus-Kirchengemeinde (Nordfriedhof) Ostersonntag 5. April 6:00 P. Jannes Horstmann	Heiligengeistgemeinde (Pauluskirche) Karfreitag, 3. April 10:00 Predigt-GD - Pn. Daniela Meyer 15:00 musikalische Andacht zur Sterbestunde Jesu - Pn. i. R. Anke Stolte-Edel Ostersonntag, 5. April 10:00 Predigt-GD - P. Dr. Tim Schedel	Kompassgemeinde (Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Schilksee-Strande) Karfreitag, 3. April 10:00 mit Abendmahl - P. Mario Rusch-Langkafel Ostersonntag, 5. April 10:00 P. Okke Breckling-Jensen	Matthias-Claudius-Kirche Suchsdorf Karfreitag, 3. April 11:00 GD mit Kreuzweg in der Kirche - Pn. Marion Hild und Sabine Krause, Organist Gunther Strothmann Ostersonntag, 5. April 11:00 Pn. Marion Hild, Tim Eggers und der Oster-Projektchor Ostermontag, 6. April 11:00 Diakon Christoph Schröder-Walkenhorst, Organist Matthias Brede	Thomasgemeinde Mettenhof Karfreitag, 3. April 9:30 Ökumenischer Kreuzweg um den Heidenberger Teich - Ökumenisches Team 11:00 P. Michael Szelinski Ostersonntag, 5. April 11:00 P. Michael Szelinski Ostermontag, 6. April 11:00 Ökumenischer Familien-GD - anschließend Ostereier-Suche und Beisammensein - Pn. Sigrun König und Team
Bugenhagen-Kirchengemeinde Kiel-Ellerbek Karfreitag, 3. April 15:00 GD zur Todesstunde Jesu - Präd. Machura/M. Hencke Ostersonntag, 5. April 9:30 mit Abendmahl - Pn. Ulrike Witte Ostermontag, 6. April 11:00 Familien-GD mit Frühstück und Ostereiersuche - Judith Bendixen	Friedensgemeinde (Vicelinkirche) Karfreitag, 3. April 10:00 Pn. Dorothea Pape Ostersonntag, 5. April 10:00 P. Christian Sievers	Jakobi und Luthergemeinde (Jakobikirche) Karfreitag, 3. April 19:00 Gebet am Kreuz - Pn. Sabine Klatt und Team Karsamstag, 4. April 22:00 Osterfeuer - ab 23:00 Uhr Osternachtsmesse mit Taufen - Pn. Sabine Klatt und Liturgiegruppe Ostersonntag, 5. April 11:00 GD mit Abendmahl - Pn. Sabine Klatt	Kompassgemeinde (Eivind-Berggrav-Zentrum, Altenholz) Karfreitag, 3. April 11:00 mit Abendmahl - Pn. Anna Benkiser-Eklund - und Stifter Kantorei Ostersonntag, 5. April 11:00 Kirche Kunterbunt - Pn. Dr. Lena-Katharina Schedukat	Michaelis-Kirchengemeinde Hassee Karfreitag, 3. April 14:00 Kreuzweg: 7 Stationen durch das Vieburger Gehölz - Treffpunkt Wendehammer am Petersburger Weg Karsamstag, 4. April 23:00 mit Taufen - Pn. Elvira Schlott, Vikar Patrick Nahnsen Ostersonntag, 5. April 10:00 Radio-GD im Deutschlandfunk - Pn. Susanne Sengstock, Gospelchor „Jump for joy“, Posaunenchor, bitte um 9:40 Uhr erscheinen	Trinitatisgemeinde (Maria-Magdalenen-Kirche) Ostersonntag, 5. April 17:00 GD für Klein & Groß - Osterfeuer - Pn. Inga von Gehren
Claus-Harms-Kirchengemeinde (Erlöserkirche) Karfreitag, 3. April 15:00 Andacht zur Sterbestunde Jesu - P. Thomas Lemke, Rainbow Singers Ostersonntag, 5. April 6:00 Früh-GD mit Taufe der Konfirmanden - P. Thomas Lemke & Team	Kirchengemeinde Gaarden (St. Johannes-Kirche) Karfreitag, 3. April 15:00 GD zur Todesstunde Jesu - P. Joachim Thieme-Hachmann Ostersonntag, 5. April 11:00 Liturgischer GD - P. Joachim Thieme-Hachmann	Jakobi und Luthergemeinde (Lutherkirche) Karfreitag, 3. April 15:00 Andacht zur Sterbestunde - Präd. Matthias Thiele Karsamstag, 4. April 18:00 Stille und Gebet - P. Martin Gregor Ostersonntag, 5. April	Kompassgemeinde (Zum guten Hirten) Karfreitag, 3. April 10:00 mit Abendmahl - Vikar Finn Götze Ostersonntag, 5. April 10:00 mit Abendmahl - Vikar Finn Götze	Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde Dietrichsdorf Karfreitag, 3. April 11:30 Pn. Andrea Simowski Ostersonntag, 5. April 11:30 mit Abendmahl - Pn. Andrea Simowski	Trinitatisgemeinde (Stephanuskirche) Karfreitag, 3. April 11:00 P. Tom Beese Ostersonntag, 5. April 6:00 P. Inga von Gehren

Gesundheit

ANZEIGE

Sturzgefahr durch Schwindel?

Rezeptfreies Arzneimittel hilft bei Schwindelbeschwerden und gibt wieder Sicherheit im Alltag

Ein Sturz kann das Leben von Grund auf verändern. Gerade bei Schwindel ist die Angst vor dem Fallen groß. Taumea kann helfen, diese Schwindelbeschwerden zu lindern und die Sicherheit im Alltag zurückzugewinnen.

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Die Angst vor Stürzen wird oft zum ständigen Begleiter. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekehrt.“



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindel-

beschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schluss mit träger Verdauung!

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welche die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die



Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch

zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Fürsprecher, Helfer

Fremdwortteil: gegen

Nachbar

Sohn Adams (A.T.)

Los-treffer (Mz.)

banalisieren

Frauenfigur in Goethes „Stella“

dt. Erfinder des Telefons †

Betrug, Wucher

See-fahrts-ab-schnitt

Leid, Kummer

Zugtier

„Dach der Welt“

Salz-stelle für Wild

persönliches Fürwort

Anfangs-buch-stabe

Abk.: Zoll-gewicht

Friseur-utensil

hinter-bliebene Ehefrau

Laut-sprecher-durch-sage

siebter Monat des Jahres

franzö-sisch: ich

größter See Bayerns

belg. Arden-nen-heilbad

weltlich

im kultu-rellen Verfall begriffen

winkelig

Buße

franzö-sisch, span.: in

Schutz-heiliger

un-wirklich

Erinne-rungs-stück

längere Fahrt übers Meer

Berufs-verband

Lärm, Krach

slowa-kische Land-schaft

Bezie-hung

einer der „Beatles“ (Ringo)

Jagd-reise in Afrika

Diskus-sions-gegen-stände

Ab-schnitt des Korans

Küchen-utensil

Bahama-Insel

italie-nische Tonsilbe

abge-holt

ein Halogen

Schutz-gott der Phara-onen

dt. Kompo-nist † 1847

englisch: Rind-fleisch

Glücks-emp-finden

ent-gegen-kom-mend

chemi-sches Element

Bilder-rätsel

früher, einst

Koks her-stellen

antike Sonnen-uhr

wegen, weil

ein Insekt

inner-lich erfüllt

reiches Land im A.T. (ökum.)

junges Schaf

Salat-zutat

besitz-anzei-gendes Fürwort

Lebens-gemein-schaft

Lebens-gefährte

Mittel-meer-staat

Schuld-ver-schrei-bung

ausgest. Riesen-lauf-vogel

größter schweiz. Rhein-Zufluss

grobe Pflanzen-faser

Besitz-form im MA.

hindi-uis-t. Kultvor-schriften

Laut des Ekels

ein Schwer-metall

Frauen-kurz-name

englisch: nach

lang-schwän-ziger Papagei

perplex

Oper von Verdi

kleiner süd-am. Raub-fisch

königl. Wohn-burg im MA.

Back-masse

deutsche Vorsilbe

Film von Steven Spiel-berg

italie-nisch: ja

Stadt in Rumä-nien

nicht heiß

Vorname von US-Filmstar Costner

Ge-wichts-einheit (Abk.)

Wirts-haus

Frauen-kurz-name

die neue Welt

engl. Kose-wort für Vater

Pfand-flaschen

Rot-wein-bowle

vor-sichtig

Kinder-fahrzeug

Knabber-gebäck

Widder

21.03. - 20.04.

Aus einer langen Freundschaft könnte mehr werden. Aber kennen Sie sich nicht zu gut? Ein Energieschub bringt Sie erfolgreich durch die Woche. Vorsicht: Sie neigen zu Sturheit.

Stier

21.04. - 20.05.

Sie handeln sich eine Abfuhr ein. Aber nicht verzagen. Auch ohne Ihr Zutun klappt alles. Versuchen Sie mal loszulassen. Fangen Sie den Kampf gegen die Pfunde möglichst bald an.

Zwillinge

21.05. - 22.06.

Eifersuchtsgefühle drohen. Aber nicht sie auch berechtigt? Ihre Leistung wird angemessen honoriert. Weiter so! Um besser abzuschalten, sollte abends der Fernseher aus sein.

Krebs

22.06. - 22.07.

Charme und Anmut sind derzeit Ihre großen Trümpfe. Sie haben das Gefühl, nicht voranzukommen. Holen Sie sich Rat. Denken Sie positiv. Selbstzweifel sind fehl am Platz. Genießen Sie den Frühling.

Löwe

23.07. - 23.08.

Sie lassen Ihren Einfallsreichtum spielen. Das bringt Sie zum Liebesziel. Sie können einen Streit schlichten, denn Sie haben den Überblick. Konsequenz bleiben: Nachgeben nützt Ihnen nichts.

Jungfrau

24.08. - 23.09.

Stecken Sie bei einem Konflikt zurück, wenn es nicht zu viel kostet. Im derzeitigen Arbeitstrubel haben Sie die Ruhe weg. Prima! Besonnene Gesprächspartner können Sie wieder erden.

Waage

24.09. - 23.10.

Sie verlieben sich leicht – neu oder wieder in den Partner. Intuition, Kreativität, Engagement – das ist Ihr Erfolgsrezept. Aktivität statt abschlafen: Damit schaffen Sie Ausgleich.

Skorpion

24.10. - 22.11.

Beziehungsfrust – aber Sie können sehr gut gegensteuern. Sie wollen sich verändern. Prüfen Sie, ob das Neue auch wirklich besser ist. Gute Freunde stehen Ihnen derzeit zur Seite.

Steinbock

22.12. - 20.01.

Intime Kuschelstunden warten auf Sie. Genau das Richtige für die Seele. Achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrem Job Rückendeckung haben. Sie stehen zu Fehlern. Das bringt Ihnen Pluspunkte.

Schütze

23.11. - 21.12.

Ihre Aura ist zauberhaft. Man kann nur schwer widerstehen. Das Erfolgsrezept in dieser Woche: eiserne Disziplin. Einen Tiefschlag Ende der Woche stecken Sie lächelnd weg.

Wassermann

21.01. - 19.02.

Auf Kritik reagieren Sie humorvoll. Aber beherzigen Sie auch. Sie haben das richtige Arbeitstempo. Alles läuft rund. Pflegen Sie alte Freundschaften, die Sie auffangen können.

Fische

20.02. - 20.03.

Das schlechte Beziehungs-gewissen plagt Sie. Tun Sie was dagegen! Ihr Gespür für das richtige Wort glättet die Wogen. Setzen Sie Prioritäten – vor allem im Privatleben!

S ■ P A A ■ A R B I ■ S E ■ ■ ■ K ■
L I E F E R A N T ■ S E I N E R Z E I T ■ M A T A D O R ■
M L R I T Z E Y ■ E N S E M B L E ■ A A R O M A ■
B U C H S E ■ U K L U G ■ S K I ■ S I R I K I T ■ I ■
L H O ■ B E T O E R E N ■ A R S E N A L G A T E ■
T A N L A G E ■ D I D M A N T E L ■
P A R T E R R E ■ D I D I U T E ■
K N I E N ■ I ■ L ■ A N N A ■ I ■ A ■
■ ■ ■ M P U M A ■ T O A U L A N ■
S U P E R M A N ■ D O B E R M A N N ■
F A R O ■ A ■ I G ■ R A R ■ S ■ R E ■
L W ■ D E I N E ■ R R G O B I ■
M A X I ■ P L O ■ M A T T E ■ E C O ■
G A L O N E ■ A O ■ N O L T E ■ H N ■
N D ■ E ■ E N G ■ I H K T ■ U T A ■
■ ■ ■ B R A N D ■ ■ A T O N N E ■
I S S O S ■ A ■ B ■ M ■ N O ■ ■ F ■ L I A S ■ F ■ W ■
U H A K T E N N O T I Z ■ J E T Z T ■ R ■ T A B U ■
G E T R E U ■ M A O ■ D ■ K O K O S ■ ■ M O R E L L E ■
D I E N S T ■ G ■ B E T O N ■ O R K A ■ M D L R ■
S P A N ■ W ■ A L T A R ■ S ■ A P P L A U S ■ ■ E ■ I M ■
O R ■ L E I M E ■ R A D I U S ■ T I M ■ K O L U M N E ■
L A S A G N E ■ E R T R A G E N ■ B A D E Z I M M E R ■

2			7	5			
3	5	6		2			
4			3	6	9		5
8				5			4
	4		8		1		7
	6			2			8
	8		9	7	4		5
			2			6	3
			5		6		7

Lösungen der Vorwoche



9	1	6	3	4	7	8	5	2
8	7	2	9	6	5	1	3	4
4	3	5	8	2	1	7	9	6
1	9	3	7	5	2	4	6	8
5	8	7	4	9	6	3	2	1
2	6	4	1	8	3	9	7	5
6	4	8	2	3	9	5	1	7
7	2	9	5	1	8	6	4	3
3	5	1	6	7	4	2	8	9

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!
Vergangene Woche war Exi im Bild links auf Seite 3.



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER
FRIEDMANN

**Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.**

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



**5X
in
Deutschland**

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr



Ab Mittwoch, 1. April, wird die bisherige „Wunderino Arena“ offiziell den neuen Namen „Merkur Ostseehalle“ tragen.
Visualisierung: Konzert- und Veranstaltungsgesellschaft mbH Kiel

Die „Ostseehalle“ kehrt zurück nach Kiel

Neuer Sponsor Merkur gibt der Halle ihren alten Namen wieder

KIEL. Die „Wunderino Arena“ in Kiel wird ab dem kommenden Mittwoch, 1. April, wieder ihren alten Namen „Ostseehalle“ tragen – zumindest auch, denn genau genommen wird sie „Merkur Ostseehalle“ heißen. „Manche Orte sind mehr als nur Gebäude, sie sind Treffpunkte, Erinnerungsorte und Bühnen für große Emotionen. Als Betreiber dieser besonderen Halle ist es unser Anspruch, genau diesen Charakter zu bewahren und gleichzeitig weiterzuentwickeln“, heißt es von der Konzert- und Veranstaltungsgesellschaft mbH Kiel, die Betreiberin der Hal-

le ist. Mit der Umbenennung kehre nicht nur ein traditionsreicher Name zurück, sondern es entstehe auch eine Partnerschaft, die den Standort Kiel nachhaltig stärke. Der 1951 als „Ostseehalle“ eingeweihte Bau war von Anfang an als Mehrzweckhalle für Konzerte, Messen, Sportveranstaltungen und andere Events konzipiert. Nach mehreren Um- und Erweiterungsbauten bietet sie heute Platz für bis zu 13 500 Besucherinnen und Besucher. Unter anderem ist sie die Heimspielstätte für den Handball-Bundesligisten THW Kiel.

Den Namen „Ostseehalle“ trug die Halle bis Ende 2007. Nach dem Abschluss eines Sponsoringvertrages wurde sie offiziell in „Sparkassen Arena“ umbenannt. Seit dem 1. Juli 2020 übernahm der Online-Glücksspiel-Anbieter Wunderino die Namensrechte und nannte die Halle in „Wunderino Arena“ um. Mit dem Unternehmen Merkur übernimmt nun ein weiterer Glücksspielanbieter die Namensrechte und holt damit den Namen „Ostseehalle“ zurück. In Düsseldorf sponsort das Unternehmen Merkur das Heimstadion des Bundesliga-Zweitligis-

ten Fortuna Düsseldorf, das den Namen „Merkur Spiel Arena“ trägt. Bei vielen alteingesessenen Kielerinnen und Kieler waren die Umbenennungen in den vergangenen Jahren auf eher geringere Begeisterung gestoßen, viele sprachen trotzdem weiter von der „Ostseehalle“. Ihnen dürfte die erneute Umbenennung mit der Rückkehr der vertrauten Benennung besser gefallen. Von der Konzert- und Veranstaltungsgesellschaft mbH Kiel heißt es dazu: „Mit der Rückkehr zum Namen ‚Ostseehalle‘ verbinden wir Tradition und Zukunft.“ **KST**

Land investiert in den Straßenbau

KIEL. 46 Millionen Euro will der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) in den kommenden Monaten in die Sanierung der Verkehrsinfrastruktur in den Kreisen Rendsburg-Eckernförde, Plön und Segeberg sowie der Stadt Kiel investieren. Die entsprechenden Pläne stellte Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen gemeinsam mit LBV.SH-Direktor Frank Quirmbach und dessen Fachleuten vor wenigen Tagen in der Straßenmeisterei Klausdorf/Schwentinental vor: „Unser Landesbetrieb wird in der Region insgesamt 15 Fahrbahnen sowie elf Radwege erneuern. Das jahrelange Sparen hat seine Spuren hinterlassen, aber jetzt wird die Infrastruktur Schritt für Schritt besser“, betonte Madsen. Es werden knapp 67 Kilometer Straßen, sieben Kilometer reine Radwege und 15 Bauwerke erneuert oder ausgebaut. Als wichtige regionale Bauprojekte sind die sehr aufwendige Sanierung der B76 zwischen Plön und „Schöne Aus-

sicht“ eingeplant, die Erneuerung der B430 zwischen Bornhöved und Ruhwinkel sowie zwischen Hohenwestedt und Wasbek, die Deckenerneuerung der Ortsdurchfahrt Owschlag an der K99 sowie der Radwegneubau zwischen Seth und Stuenborn (L232). Madsen erinnerte daran, dass allein der LBV.SH im gesamten Land 2026 insgesamt plane – davon entfielen 111 Millionen Euro auf das gut 3500 Kilometer lange Landesstraßennetz sowie die Radwege im Land. LBV.SH-Chef Quirmbach bekräftigte: „In dem 46-Millionen-Euro-Paket für die drei Kreise und die Stadt Kiel sind insgesamt 17 Projekte an Landesstraßen enthalten. Der Rest sind Projekte an 17 Bundes- und acht Kreisstraßen, für die wir in weiten Teilen ebenfalls zuständig sind.“ Die einzelnen Baumaßnahmen und Projekte sind unter www.schleswig-holstein.de/lbvsh-bauprogramm zu finden.



An vielen Stellen im Land wird in den kommenden Monaten an den Straßen gearbeitet.
Foto: Pixabay/Neelam279

Großes Getränkepaket zum Abendessen inklusive!



Code: KE 080_03

p. P. im DZ nur € **669,90**
p. P. im EZ nur € 768,90

Bad Kissingen Entspannen im Wellnesshotel

Herzlich Willkommen im wohl berühmtesten Kurort Deutschlands, wo Sie im Herzen des Bocksbeutellandes im Komfort-Wellness-Hotel schlemmen und genießen können!

- 1. Tag: Anreise nach Bad Kissingen
- 2. Tag: „Romantische Straße“ | Panoramafahrt auf die „Romantische Straße“ mit Aufenthalt und Mittagspause in „Rothenburg ob der Tauber“ mit der berühmten Altstadt.
- 3. Tag: Würzburg (Aufpreis € 29,- p.P.) | Heute haben Sie Gelegenheit zur Teilnahme am großen Panorama-Ausflug auf den „Spuren der Winzer“ zur Erlebnisfahrt in die Wein-Metropole Würzburg am Main mit Stadtrundfahrt mit Reiseleitung und anschließend Freizeit zum Stadtbummel und Gelegenheit zur Einkehr in den berühmten Weingütern in Würzburg.
- 4. Tag: Bad Kissingen | Ein ganzer Tag zum Erholen & Relaxen im Hotel. Genießen Sie die traumhafte Wellness-Landschaft zum Entspannen!
- 5. Tag: Rhön | Panorama-Ausflug auf den „Heiligen Berg der Franken“ zum berühmten Kloster Kreuzberg, wo im bekannten Wallfahrtsort auf den Höhen der Rhön in 900 Metern seit 1731 der würzige Gerstensaft des Klosterbieres für Begeisterung sorgt. Sie haben Gelegenheit zur Einkehr in die Klosterschenke.
- 6. Tag: Rückreise

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
- 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- 5 x Abendessen vom großen Buffet
- großes Getränkepaket zum Abendessen (ohne Begrenzung von 18 bis 20 Uhr – Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere)
- täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel (mit Innen- & Außenschwimmbecken)
- täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ (mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich)
- 1 x Leihbademantel (pro Gast für Ihren Aufenthalt)
- alle im Text genannten Rundfahrten und Ausflüge (außer Ausflug Würzburg, € 29,- p.P.)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

6-Tage-Reise

Reisetermine:
06.05. - 11.05.2026 | 09.06. - 14.06.2026

Sonneninsel Bornholm

Schnupperreisen mit großen Ostsee-Fähren

- 1. Tag: Anreise nach Sassnitz auf der Insel Rügen oder Ystad zur Fährüberfahrt nach Bornholm. Nach der Ankunft kurze Weiterfahrt zu unserem Vertragshotel bei Allinge.
- 2. Tag: Große Inselrundfahrt mit Reiseleitung, die Ihnen die Höhepunkte Bornholms präsentiert: Besuch der berühmten Festung Hammerhus mit einer erlebnisreichen Wanderung, weiter entlang der Westküste in die Inselhauptstadt Rønne und durch das herrliche Waldgebiet weiter in die verträumten Fischerdörfer Svaneke & Gudhjem und Mittagspause, Wanderung über den Klippenweg der Heligdom-Felsen und Besuch der typischen Rundkirchen von Bornholm.
- 3. Tag: Ausflug „Bornholm neu entdecken“ mit unserer „Historischen Handwerkertour“ zu einigen der arbeitenden Werkstätten der grünen Insel, u.a. besuchen wir die bekannte Glasbläselei von Pernille Bülow in Svaneke, weiter in eine alte „Bonbon-Kocherei“ mit Vorführungen und Kostproben, ferner eine typische Heringsrancherei im Fischerort Snogeback und als Höhepunkt besuchen Sie die Sandstrände von Dueodde am Leuchtturm.
- 4. Tag: Rückreise mit den Großfähren und weiter in Ihre Heimatorte.

Die Tage können in der Reihenfolge variieren.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel (in Sandkäs bei Allinge)
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 3 x großes Buffet am Abend
- alle Fahrpassagen
- „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 - 21 Uhr / Bier, Softdrinks, Weine)
- ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte
- alle im Text genannten Rundfahrten & Aktivitäten (jedoch ohne Eintrittsgelder)

Bitte beachten: An- und Abreise nach Bornholm erfolgen mit modernen Großfähren auf Direktkurs von Rügen/Mukran bzw. von Ystad nach Rønne/Bornholm hin- und zurück mit skandinavischem Flair an Bord. Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

4-Tage-Reise

Reisetermine:	p.P. im EZ	p.P. im DZ
10.05. - 13.05.2026	€ 769,90	€ 549,90
23.05. - 26.05.2026	€ 809,90	€ 589,90

Unsere große Erfolgsreise der Vorjahre!



Code: KE 080_03

p. P. im DZ ab € **549,90**
p. P. im EZ ab 769,90

Baubeginn für die Bögen

Teile der neuen Levensauer Hochbrücke werden in Tschechien gebaut

KIEL. Mit dem präzisen Zuschchnitt der ersten großen Stahlplatten hat bei einer Stahlbaufirma in Prag der Bau des großen Stahl-doppelbogens für den Ersatzneubau der Ersten Levensauer Hochbrücke über den Nord-Ostsee-Kanal begonnen.

„Unser Auftragnehmer hat in den vergangenen Wochen begonnen, die ersten Stahlbleche zuzuschneiden und zu Segmenten für die neue Brücke zusammenzuschweißen. Mitte kommenden Jahres soll der Doppelstahlbogen eingebaut werden“, erklärt Andreas Rasmus, Projektleiter beim Wasserstraßen-Neubauamt WNA NOK.

Die Segmente entstehen in tschechischen Prag, werden auf dem Straßenweg nach Schleswig-Holstein gebracht und in Rendsburg zum 141 Meter langen Mittelbereich des Brückenbogens zusammengesetzt. Dieser wird auf dem Kanal per Ponton zur Baustelle bei Kiel-Suchsdorf



In nur 48 Stunden soll im Sommer 2027 die neue Brücke eingehoben werden. Der Kanal ist in dieser Zeit voll gesperrt.

gebracht und schließlich eingehoben. Für den Ausbau der alten und das Einheben der neuen Brücke sind zweimal bis zu 48 Stunden vorgesehen, in denen der Ka-

nal für die Schifffahrt gesperrt ist. Voraussichtlich Ende April beginnen auch die Stahlarbeiten an den Segmenten für die beiden jeweils etwa 50 Meter langen „Vorlandfelder“. Diese überbrücken später die Lücke zwischen den Straßen auf den beiden Kanälen und der Brückenfläche. Die Vorlandfelder werden in Hannover gefertigt und später auf der Baustelle am Kanal zusammengebaut.

Unterdessen gehen die Arbeiten auf der Baustelle am Kanal planmäßig voran, wie Projektleiter Andreas Rasmus erläutert: „Die beauftragten Firmen bereiten derzeit das Errichten der Fundamente, der sogenannten Bogenfußpunkte vor. Diese vier Stahlbetonkörper bilden später die Verbindung zwischen den Enden des Brückenbogens und den Gründungen in der Erde.“

Noch ist nicht viel zu erkennen, aber aus Stahlplatten wie dieser werden die Bauteile für die neuen markanten Brückenbögen geschnitten.
Foto: WNA NOK



Infos zu Rheuma und Psyche

KIEL. Rheuma umfasst eine Vielzahl chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates, die nicht nur körperliche Symptome wie Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit verursachen, sondern auch erhebliche psychosoziale Auswirkungen haben können. Andrea Steinbach, Oberärztin in der Rheumatologischen Ambulanz der 3. Medizinischen Klinik, erläutert im Rahmen einer Patientinformativveranstaltung am Dienstag, 31. März, von 18 bis

19 Uhr im SKK-Bildungszenrum, Hasseldieksdamm 30, die Rolle der Psyche bei rheumatischen Erkrankungen und welche Folgen diese für das seelische Wohlbefinden hat. Insbesondere wird der Frage nachgegangen, was Betroffene selbst tun können, um mit den mentalen Folgen der Erkrankung besser umgehen zu können. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an anmeldung@krankenhaus-kiel.de ist aber notwendig.

Smartphone-Strom vom Ergometer

KIEL. Auf ganz besonders niedrigschwellige Weise hat das RBZ Wirtschaft in Kiel am Westring 444 die Themen „Gesundheit“ und „Klimaschutz“ in den Schulalltag integriert: Zwei Fahrradergometer, die in einer Sitzzecke des Schulgebäudes aufgestellt wurden, bieten jetzt die Möglichkeit, sich in den Pausen oder nach dem Unterricht zu bewegen und dabei auch noch Strom zu produzieren, mit dem zum Beispiel

Handys oder Tablets aufgeladen werden können. So wird Klimaschutz im wörtlichen Sinne erfahrbar gemacht: „Wer strampelt, erzeugt Strom und speichert auch CO₂ ein“, erklärt Henr Davertzhofen, Lehrer am RBZ Wirtschaft. Außerdem spricht das Projekt gleich drei Nachhaltigkeitsziele an: „Gesundheit fördern“, „Erneuerbare Energie erfahrbar machen“ und „Nachhaltigen Konsum vermitteln“.

Neue Schiedspersonen gesucht

KIEL. Bei hartnäckig festgefahrenen Nachbarschaftsstreitigkeiten können Schiedspersonen helfen und so oft auch langwierige und teure Gerichtsverfahren vermeiden. In einem formellen Schlichtungsverfahren versuchen sie stattdessen, komplizierte Situationen zu lösen und den Streit durch einen für alle Seiten akzeptablen Vergleich zu beenden. Für die Schiedsbezirke Hassee/Russee, Suchsdorf sowie Neumühlen-Dietrichsdorf sucht die Stadt

Kiel jetzt jeweils eine neue Schiedsperson. Wer sich für dieses Ehrenamt bewerben möchte, kann das noch bis zum 1. April beim Rechtsamt der Landeshauptstadt Kiel, Postfach 1152, 24103 Kiel, tun. Bewerbungen von Frauen sind ausdrücklich erwünscht. Die Ernennung der Schiedsperson erfolgt nach Vorschlag des Ortsbeirats durch die Ratsversammlung. Weitere Infos gibt es online auf www.kiel.de/schiedsleute oder auch unter Tel. 0431/333991.

Gesundheit

ANZEIGE

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Immer mehr Menschen schwören auf Kollagen, wenn es um ihre tägliche Beauty-Routine geht. Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie deutet darauf hin, dass spezielle Kollagenpeptide bereits nach wenigen Wochen sichtbare Effekte auf die Haut haben können.

Ab Mitte Zwanzig läuft im Körper unbemerkt ein Prozess ab, den viele erst Jahre später im Spiegel bemerken: Die Produktion von Kollagen nimmt ab. Die Haut verliert nach und nach an Elastizität, kleine Linien werden sichtbar, und sie wirkt trockener und müder. Kollagen ist das zentrale Strukturprotein, das unsere Haut glatt und widerstandsfähig hält. Es stützt das Bindegewebe, sorgt für Spannkraft und trägt dazu bei, dass die Haut ihre jugendliche Frische länger bewahrt.

Doch hochreines Kollagenpulver mit ausgewählten Mineralstoffen kann hier eine reichhaltige Unterstützung für schöne Haut, volles Haar und feste Nägel



sein. Mit der Zeit kann sich die Haut geschmeidiger anfühlen, feine Trockenheitsfältchen wirken gemildert, und das Gesamtbild erscheint ebenmäßiger und gepflegter. Viele Anwenderinnen beschreiben, dass ihr Teint frischer aussieht und sie sich insgesamt wohler in ihrer Haut fühlen.

Was Studien zu Kollagen zeigen
Spannend ist, dass es nicht nur subjektive Eindrücke sind, die für Kollagen sprechen. In einer klinischen Untersuchung mit speziellen Kollagenpeptiden zeigte sich, dass sich Parameter wie Hautelastizität, Hautfestigkeit und Hautfeuchtigkeit nach einigen Wochen täglicher Anwendung verbessern

können.¹ Die Haut reagiert also messbar auf die regelmäßige Zufuhr dieser Peptide.

Diese Ergebnisse unterstützen die Idee, dass Kollagen nicht nur ein kurzfristiger Beauty-Trend ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung für alle, die ihre Haut langfristig stärken möchten. Wichtig ist dabei die Qualität des verwendeten Kollagens: Es sollte in Form gut verfügbarer Peptide vorliegen, die der Körper optimal aufnehmen und verwerten kann.

Natürliche Beauty

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.² Biotin, Zink und Kup-

fer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide ist in Apotheken und online erhältlich. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren – für alle, die ihre Haut, Haare und Nägel nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern ihre natürliche Ausstrahlung Tag für Tag gezielt mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



pureSGP



Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • *PB Leiner: The effect of SOLUGL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • *Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • *Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

KN Digital für nur



Jetzt hier bestellen:

☎ 0431 / 550 73 73 1

 abo.KN-online.de/8wochensparen

Kieler Nachrichten



Abtrennen und ab die Post



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

☒ **Ja, ich möchte das 8-Wochen-Abo der KN bestellen!**

92057/3

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 31.03.2026)

☐ **KN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf KN+) für 3,50 Euro pro Woche

☐ **KN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf KN+) für 6,90 Euro pro Woche

Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach den acht Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit mtl. 47,50 Euro für KN Digital oder mtl. 69,90 Euro für KN. Wenn ich nach acht Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D, E

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der KN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die KN kann ich jederzeit telefonisch (0431 / 550 73 73 1), schriftlich (Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7, 24103 Kiel) oder per E-Mail (vertrieb@kieler-nachrichten.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.KN-online.de/dsgvo-info

Datum



.....
Unterschrift

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Kreatives für die Festtage gibt es beim diesjährigen „Frühlings-erwachen“-Markt in der Dunker-schen Käte am Bischof-Vicelin-Damm in **Bosau** am heutigen **Sonnabend, 28. und morgigen Sonntag, 29. März**, jeweils von 10 bis 17 Uhr. Das Angebot reicht von Porzellan-Eiern über Gemälde bis zu Schmuck, allerlei Deko und Geschenkartikeln.

An der Orgel der Propsteikirche St. Nikolaus in **Kiel**, Rathausstraße 5, begleitet Regionalkantor Werner Parecker am heutigen **Sonnabend, 28. März**, ab 19.30 Uhr live den Stummfilm-Klassiker „The King of Kings“ aus dem Jahr 1927. Werner Parecker wird jeweils passend zum Film auf der Orgel improvisieren und so den Bildern eine weitere emotionale Tiefe verleihen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

In der Bethlehem-Kirche in der Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsrichtsort** bringt am heutigen **Sonnabend, 28. März**, ab 18 Uhr das Duo Kalyna klassische und moderne Werke sowie Volksmusik zum Klingen. Elena Termusa spielt besondere Saiten-instrumente wie Domra, Kobsa und E-Mandoline, und Iryna Stupenko spielt Klavier. Beide Musikerinnen stammen aus der Ukraine und sind Preisträgerinnen verschiedener internationaler Wett-

bewerbe. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wer am heutigen Sonnabend keine Zeit mehr für einen gemütlichen Einkauf auf einem Oster-Basar hat, kann das am morgigen **Sonntag, 29. März**, in **Kronshagen** nachholen: Um 12 Uhr beginnt dort im Bürgerhaus in der Kopperpahler Allee 69 der jährliche Ostermarkt mit regionalen Handwerksprodukten und kulinarischen Leckereien.

Wer sonntags gerne schon früh auf den Beinen ist, könnte am morgigen **Sonntag, 29. März**, bereits ab 8 Uhr die Babybedarfs- und Kleiderbörse in der Nordmarkhalle in **Rendsburg** am Willy-Brandt-Platz besuchen. Bis 13 Uhr können preisbewusste Eltern und Familien an zahlreichen Ständen kostengünstig alles rund ums Baby und Kind finden. Es gibt ein großes Angebot an gebrauchter Umstands-, Baby- und Kinderkleidung, Kinderwagen und -sitze und natürlich viel Spielzeug. Der Eintritt ist frei.

Im Eiszeitmuseum, Nienthal 7 in **Lütjenburg**, ist Thomas Heuck am morgigen **Sonntag, 29. März**, von 11 bis 17 Uhr wieder mit der offenen Steinzeitwerkstatt zu Gast. Bei ihm lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene faszinierende Werkstoffe und

unterschiedliche Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Vom steinzeitlichen Schmuckstück bis zu einem Messer mit passender Tasche können verschiedene Werkzeuge und Gegenstände selbst angefertigt werden. Am **Karfreitag, 3. April**, öffnet die Steinzeitwerkstatt noch einmal von 11 bis 17 Uhr. Die Teilnahme kostet ab 1,50 Euro, je nachdem welche und wie viele Materialien verbraucht wurden. Der Eintritt zum Eiszeitmuseum kostet 7 Euro, ermäßigt 4 Euro. www.eiszeitmuseum.de

Ist das Rad schon wieder fit für Ausflüge? Dann wäre die Auftakttour des diesjährigen „Plönradelns“ eine Gelegenheit: Am morgigen **Sonntag, 29. März**, startet die erste Plönradeln-Tour um 14 Uhr An der Nikolaikirche auf dem Marktplatz in **Plön**. Von dort aus führt der rund 24 Kilometer lange Rundkurs über die Prinzeninsel weiter zur Fegetasche und über Stadtheide wieder zum Marktplatz. Die Strecke ist größtenteils asphaltiert, führt vereinzelt aber auch über Kieswege, und es sind ein paar etwas anspruchsvollere Steigungen zu überwinden. Das Tempo wird der Gruppe angepasst, damit alle mitkommen können.

Bei einer Führung durch das Prinzenhaus in **Plön** können die Teilnehmenden am morgigen **Sonntag, 29. März**, ab 15 Uhr Wissenswertes zu den architektonischen Besonderheiten, zur kulturellen Bedeutung und zur Geschichte des Rokoko-Schlösschens erfahren. Der Treffpunkt für die rund einstündige Führung ist direkt am Prinzenhaus. Die Teilnahme kostet 6 Euro, erm. 4 Euro.

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde **Heikendorf** lädt für den morgigen **Sonntag, 29. März**, ab 18 Uhr zur „Geistlichen Abendmusik“ in die Kirche im Neuheikendorfer Weg 4 ein. Auf dem Programm steht die „Passion nach dem Evangelisten Matthäus“ von Johannes Georg Kühnhausen, einem Zeitgenossen Johann Sebastian Bachs, der als Stadtkan-

tor in Celle wirkte. Es singen die Kantoreien Heikendorf und Probsteierhagen unter der Leitung von Kirchenmusiker Roman Mario Reichel. Der Kieler Bariton Matthias Brede singt den Part des Evangelisten, die Jesusworte übernimmt Kantor Roman Mario Reichel. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte für die Kirchenmusik wird erbeten.

Tief hinein in die Welt von „Tausend und einer Nacht“ geht es beim Vortrags-Konzert „Johann Heinrich Voß, Abu Hassan und Ali Baba“ am **Dienstag, 31. März**, ab 19 Uhr im Ostholstein-Museum am Schlossplatz 1 in **Eutin**. Die Besucherinnen und Besucher erleben einen Abend mit zwei wunderbaren orientalischen Märchen, gelesen von Lidwina Wurth (auch Gesang), umrahmt mit Liedern und Instrumentalmusik für die arabische Laute Oud, gespielt von Ulf Dressler. Prof. Dr. Axel E. Walter gibt eine Einführung in Johann Heinrich Voß’ Übersetzung von Antoine Gallands Werk „Les mille et une nuit“ – auf Deutsch: „Tausend und eine Nacht“. Abu Hassan und Ali Baba sind Titelfiguren einiger Geschichten aus dem Werk. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Tipps für die Ostertage
Unter dem Titel „Ostern mit den drei Herren“ läuten die drei Künstler mit einem bunten Abend aus Hörspiel, Comedy, Improtheater und Musik am **Karfreitag, 3. April**, ab 20 Uhr im Kulturforum **Kiel** das Osterwochenende ein. Unter Beteiligung des Publikums wird ein einzigartiges Highlight geschaffen, bei dem die drei Herren in die Rollen drei New Yorker Ermittler schlüpfen und eine entspannt-lustig-gruselige Atmosphäre garantieren. Tickets sind für 17,60 Euro auf www.kiel-souvenirs.de/kulturforum zu bekommen.

Für **Sonnabend, 4. April**, bietet Kiel-Marketing eine Aus-sichts-Fahrt auf den Kieler Rathausurm mit anschließendem Frühstück an. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Haupteingang des Rathauses in **Kiel**. Nach dem Ge-



Thomas Heuck lädt für den morgigen Sonntag, 29. März, und Karfreitag, 3. April, jeweils zum Basteln in die Steinzeitwerkstatt im Eiszeitmuseum Lütjenburg ein. Foto: Eiszeitmuseum

nuss des Panoramablicks über Kiel geht es dann zum Osterfrühstück ins „Welcome Café“ – das Ganze für 24,50 Euro. Alle Infos dazu sind unter www.kiel-sailing-city.de/osterangebote zu finden.

Ebenfalls am **Sonnabend, 4. April**, gibt es die Möglichkeit, ab 10.30 Uhr an einem Stadtspaziergang durch **Kiel** teilzunehmen. Mit einem erfahrenen Stadtführer geht es rund 90 Minuten lang zu besonderen Orten, Museen und Sehenswürdigkeiten. Die Teilnahme kostet 12,50 Euro für Auswärtige und 6 Euro für Menschen, die in Kiel wohnen. Alle Infos zur Anmeldung und der Treffpunkt sind auf www.kiel-sailing-city.de/stadtfuehrungen zu finden.

Das Ostseebad **Schönberg** lädt fürs Oster-Wochenende zu „Ostern an der Seebrücke“ ein: Speziell für Kinder ist die Osterrallye am **Sonntag, 5. April**, von 14.30

bis 15.30 Uhr gedacht. Bei der Buhne 39 warten am Strand erlang mehrere Stationen darauf, von den Kindern entdeckt zu werden. Dort können die Rallye-Teilnehmenden kleine Aufgaben lösen und ihr Geschick unter Beweis stellen. Für alle, die mitgemacht haben, gibt es zum Abschluss eine kleine süße Belohnung.

Am besten jetzt schon mit Tickets kümmern:

Mit seinem Programm „VII macht Comedian **Özcan Cos** Station in **Kiel** in der „Merkur Oseehalle“ – und zwar in diese Jahr am **8. November** und noch einmal im kommenden Jahr am 11. Dezember 2027. Beide Male rechnet Özcan humorvoll und scharfzüngig mit dem absurden VIP-Kult ab und zeigt, wer Wahrheit wirklich wichtig ist nämlich die kleinen Leute. Tickets gibt es an den Vorverkaufsstellen oder auf www.promotion.de zum Selbstausdruck.



Das Duo Kalyna ist am heutigen Sonnabend, 28. März, in der Bethlehem-Kirche in Kiel-Friedrichsrichtsort zu erleben. Foto: Privat

Osterfahrten mit der Museumsbahn Schönberger Strand

SCHÖNBERG. Der Museumsbahn-Zug des Vereins Verkehrs-amateure und Museumsbahn rückt zu den traditionellen Osterfahrten aus: Der Zug fährt am Ostersonntag, 5. April, und Ostermontag, 6. April, vom Bahnhof Schönberger Strand jeweils um 11, 13 und 15 Uhr ab. Eingesetzt werden mehr als 100 Jahre alte Personenwagen, die von einer historischen Diesellokomotive gezogen werden.

Die Fahrt dauert ungefähr 60 Minuten und endet wieder am Bahnhof Schönberger Strand. Unterwegs gibt es die traditionelle Ostereier-Suche für alle von eins

bis 14 Jahren. Der Fahrpreis beträgt 10 Euro für alle, die älter sind als ein Jahr. Fahrkarten mit Platzreservierung gibt es im Vorverkauf auf www.vvm-museumsbahn.de unter der Rubrik „Termine“. Fragen zu den Osterfahrten beantwortet der Verein per E-Mail an buchung@vvm-museumsbahn.de oder unter Tel. 04344/2323.

Am Museumsbahnhof Schönberger Strand können Eisenbahnfahrzeuge aus der Zeit von 1870 bis in die 1950er-Jahre besichtigt werden, die aus dem Nah- und Regionalverkehr in Norddeutschland stammen oder dort einst typische Bauarten repräsentieren. Der

Eintritt zur Ausstellung ist frei.

Auf dem Museumsgelände verkehrt zudem eine historische Straßenbahn, die auch an den Ostertagen zum ersten Mal in diesem Jahr das Depot verlässt. Der Fahrpreis beträgt 3 Euro, Kinder von sechs bis 14 Jahren zahlen 1 Euro.

Weitere Betriebstage von Museumseisenbahn und Museumsstraßenbahn sind unter www.vvm-museumsbahn.de zu finden.

Der Verein besteht seit fast 70 Jahren und betreibt in ehrenamtlicher Arbeit unter anderem seit 1976 die Museumseisenbahn am Schönberger Strand. Seit 1993 verkehren dort auch historische Straßenbahnen aus Norddeutschland. Mit den Museumsbahnen Schönberger Strand ist ein Bahnmuseum mit einer seltenen Kombination aus dem authentischen Betrieb historischer Straßenbahnen und historischem Eisenbahnbetrieb entstanden. Neben den Museumsbahnen Schönberger Strand ist der Verein an zwei weiteren Standorten in Norddeutschland aktiv: Das Eisenbahnmuseum Lokschruppen Aumühle beherbergt weitere Eisenbahnfahrzeuge, und im Nahverkehrsmuseum Kleinbahnhof Wohldorf sind neben einer Modellbahnanlage auch wechselnde Ausstellungen zu sehen. roc



Am Osterwochenende geht es für die Gäste mit historischen Zügen vom Schönberger Strand über Schönberg bis nach Schönkirchen. Foto: Jan Borchers

FURY

IN THE SLAUGHTERHOUSE

LIVE – KULT AM KALKBERG

01.05.2026

BAD SEGEBERG

TICKETS: WWW.FURY.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Eintrittskarte Keukenhof inklusive



p.P. im EZ € 828,90

p.P. im DZ nur € **599,90**

Tulpenblüte in Holland: Keukenhof & Amsterdam

**Amsterdam mit Grachtenfahrt
Holschuhwerkstatt & Käserei**

Denkt man an Holland dann denkt man an Käse, Windmühlen und Tulpen!

Und genau das können Sie auf dieser wunderschönen Reise erleben. Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Busreise nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel im Raum Veluwe oder Amersfoort • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse • Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch einer Holschuhwerkstatt & Käserei inkl. Verkostung • City-Tax

► **4-Tage-Reise** 07.05. - 10.05.2026



p. P. im DZ nur € **479,90**

Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Komforthotel Alexandra in Plauen
• 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet
• kostenlose Nutzung der Hotelsauna • Stadtführung Plauen
• Ausflug Franzensbad und Marienbad mit Reiseleitung
• Fahrt mit der Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Ausflug Erzgebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit der Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Ausflug Göltzschtalbrücke mit Reiseleitung • Fahrt mit der Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • Eintritt Schmalspurbahn-Museum

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 15.05. - 18.05.2026



p. P. im EZ € 248,90

p. P. im DZ nur € **199,90**

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

„Dance of Northern Lights“ – in den Herrenhäuser Gärten

Auch nach dem Jubiläumsjahr 2025 erstrahlen die Herrenhäuser Gärten in festlichem Glanz: 2026 geht der Internationale Feuerwerkswettbewerb bereits in seine 34. Saison. Unter dem Motto „Dance of Northern Lights“ treten an fünf Abenden zwischen Mai und September Teams aus dem Norden gegeneinander an.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im 4*-Superior-Hotel „Sheraton Pelikan“ in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
• Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Die Teams: • Norwegen 30.05.2026 • Finnland 15.08.2026
• Schottland 05.09.2026

► **2-Tage-Reise**
30.05. - 31.05.2026
15.08. - 16.08.2026 | 05.09. - 06.09.2026

mit Top-Hotel



p. P. im EZ € 288,90

p. P. im DZ nur € **259,90**

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

Zauberflöte von Wolfgang Amadeus Mozart

Nach Abschluss der mehrjährigen Renovierung erstrahlt die „Oper im Schloss“ im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum in völlig neuem Glanz. In dem mehrfach preisgekrönten Opernhaus mit dem hervorragenden Ruf genießen Sie eine einmalige Symbiose zwischen historischer Bausubstanz und modernster Theatertechnik im prächtigen Opernsaal.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen (im Hotel)
• sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“
• Programmheft im Theater in deutscher Sprache und ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm:
• 16.05.2026 „Zauberflöte“ von Mozart (Änderung vorbehalten)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **2-Tage-Reise** 16.05. - 17.05.2026



p. P. im EZ € 608,90

p. P. im DZ nur € **529,90**

Münsterland und Winterswijk

- **Unterkunft im Burghotel**
- **Ritteressen im historischen Gewölbekeller**
- **Käserei mit Verkostung • Weinprobe**
- **Schlösser-Rundfahrt**

Zu den Schätzen des Münsterlands zählen die Schlösser, Burgen, Herrensitze und Gräfenhöfe, die durch die „100-Schlösser-Route“ miteinander verbunden sind. Überraschendes steht Ihnen bei unseren holländischen Nachbarn bevor.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Burghotel Pass in Oeding • Burgführung mit Begrüßungsschnaps • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendessen • 1 x Ritteressen im historischen Gewölbekeller • Ausflug „100-Schlösser-Route“ mit Reiseleitung • Stadtführung in Winterswijk • Führung & Verkostung Käserei • Weingutführung und 3er Weinprobe mit Snack

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 22.05. - 25.05.2026



p. P. im EZ € 1608,90

p. P. im DZ nur € **1129,90**

Traumurlaub am Plattensee

Budapest • Halbinsel Tihany • Weinprobe Balatonfüred

Im sonnenverwöhnten Ungarn erwartet Sie eine Erlebnis- und Entspannungswoche der Extraklasse am berühmten Plattensee, dem größten See Mitteleuropas.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP bei Hin- und Rückreise
• 7 x Übernachtung im 3*-Komfort-Hotel in Balatonfüred am See • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Kühlschrank • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet inkl. einer großen Auswahl alkoholfreier Getränke
• Führung durch Balatonfüred und die 1055 gegründete barocke Abtei Tihany mit anschließender Weinprobe • ganztägige Panorama-Fahrt mit Reiseleitung nach Budapest mit Stadtrundfahrt • Panorama-Rundfahrt um das „Ungarische Meer“ mit Reiseleitung unter dem Motto: „Land & Leute“
• kostenlose Hallenbad-Nutzung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **10-Tage-Reise** 06.06. - 15.06.2026

Juwelier Plottka kauft: Alten Goldschmuck, Altgold und Bruchgold

Ihr Experte prüft Ihren Schmuck,
gerne auch Erbschmuck.

Auch altes Zahngold, das inzwischen
durch neue Füllungen oder Kronen
ersetzt wurde, wird angekauft.

„Bringen Sie doch einfach Ihr
Zahngold mit, ganz gleich, ob noch
Zähne daran sind oder nicht“,
sagt der erfahrene Goldankäufer.

Wir nehmen auch Zinn, Silberbesteck
und alten Silberschmuck.

Das Sammelsurium an gerissenen
Ketten, einzelnen Ohrringen,
sowie Goldschmuck bringt aktuell
einen guten Preis.

Es lohnt sich, Ihr Sammelsurium
vorzustellen!



Kommen Sie ganz unkompliziert und ohne Termin vorbei ...

Juwelier Plottka

Kiel, Bebelplatz 10

Mo. - Fr. von 10 - 13 Uhr + Do. von 15 - 18 Uhr

CITTI-Park Kiel (Obergeschoss) An- und Verkauf

Mo. - Sa. von 9 - 20 Uhr durchgehend geöffnet!

Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73



Ab Herbst liefert „Aurelia WINO“ Strom

Wellenkraftwerk-Prototyp der HAW Kiel soll in diesem Jahr auf hoher See getestet werden

KIEL. Das bei der HAW Kiel entwickelte und 2023 bei German Naval Yards in Kiel gebaute Wellenkraftwerk „Aurelia WINO“ soll im Herbst dieses Jahres auf hoher See in der Nordsee in den Testbetrieb gehen. Das Kraftwerk ist eine Stabboje mit Schwimmkörper, der vom Wellengang auf und ab bewegt wird. Diese Bewegung treibt einen Generator an, der Strom erzeugt. Seit der Taufe des

rund zwölf Meter hohen und etwa zehn Tonnen schweren Prototyps im Mai 2023 hat das Projektteam gemeinsam mit Partnern aus der maritimen Industrie ein Transport- und Installationskonzept für das Wellenkraftwerk entwickelt, das jetzt umgesetzt werden soll.

Für den Testbetrieb wird das Kraftwerk bei der Forschungsplattform „FINO 3“ rund 80 Kilometer westlich von Sylt in der Nordsee verankert. Mindestens sechs Monate lang möchte das Team um Projektleiter Prof. Dr.-Ing. Christian Keindorf „Aurelia WINO“ dort betreiben, um das Verhalten des Systems unter realen Bedingungen zu erfassen. Basishafen des Wellenkraft-

werks ist die Kieler Förde. Der von der German Naval Yards Kiel GmbH gefertigte Prototyp liegt aktuell in einer Halle der Werft. In den kommenden Monaten führt das Team letzte Funktionstests durch und bereitet das Verladen vor. „Wir überprüfen die Zuverlässigkeit der elektrotechnischen Komponenten des Antriebsstrangs“, erläutert Keindorf. „Die Herausforderung besteht darin, dass das System dauerhaft und robust unter harschen Umgebungsbedingungen funktionieren muss.“

Den Transport zur Offshore-Lokation übernimmt die „Fortuna Bluebird“ der O.S. Energy GmbH. Das Service-Schiff des Glückstädter Unternehmens wird zurzeit

noch im dänischen Esbjerg gebaut. Das Schiff wird beim seinem Einsatz auch zwei verschiedene Arten zum Transport des Kraftwerks erproben: auf Deck des Schiffes liegend und schwimmend im Schlepp des Schiffes. Damit soll auch eine Transportform erprobt werden, die bei möglicherweise größeren Kraftwerken dieser Bauart angewendet werden könnte, die nicht mehr auf das Deck eines Service-Schiffes passen.

Am Bestimmungsort wird das Wellenkraftwerk mit drei Ankern gesichert und mit einem Kabel mit der Forschungsplattform „FINO 3“ verbunden. „Wir wollen unseren grünen Strom nutzen, um damit die Forschungsplattform wenig-

tens teilweise zu versorgen“, erklärt Keindorf. Bislang ist diese auf Dieselgeneratoren angewiesen.

Mindestens sechs Monate lang wird sich das Wellenkraftwerk auf hoher See beweisen müssen. „Wir kennen die Bedingungen vor Ort sehr genau, weil wir über die Forschungsplattform FINO 3 schon seit Jahren Daten sammeln“, erklärt der wissenschaftliche Mitarbeiter Julian Pforth. „In den Herbst- und Wintermonaten liegt die mittlere signifikante Wellenhöhe bei etwa zwei Metern. Bei langandauernden und starken Stürmen können sich die Wellen bis zu zehn Meter hoch aufbauen. Extreme Bedingungen, um die Standfestigkeit und Robustheit des Prototyps zu testen.“

Das Kraftwerk am Kranhaken. Schwimmend ragt fast nur der gelbe Teil aus dem Wasser heraus.

Foto: Julian Pforth

Das schönste blaue Männchen gewinnt

MOLFSEE. Es ist ein kleines Wunder der Natur: Kaum sind die Moorfrosch-Männchen paarungsbereit, färben sie sich leuchtend blau – um die schönste Moorfrosch-Dame im Teich für sich zu gewinnen. Seit Anfang dieser Woche sind die ersten Exemplare blau. Wer viel Glück hat, kann das Schauspiel in einem der Moore beobachten. Aus Rücksicht auf die Natur bittet die Stiftung Naturschutz aber dringend darum, dabei die Regeln zu beachten und die er-

laubten Wege im Moor nicht zu verlassen. „Wir hatten schon zu Beginn des Monats damit gerechnet, als es den sprunghaften Wechsel zwischen eisigem Winter und sonnigem Frühling gab, aber offenbar waren den Moorfroschen die Tage doch noch nicht lang genug und der Sonnenstand noch nicht hoch genug“, mutmaßt Hauke Drews, Amphibien-Experte bei der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein.

Da Moorfrosche im Moor

überwintern, haben sie es nicht weit bis zu ihrem Laichgewässer. Für menschliche Ohren klingt ihr Gesang eher wie ein leises Blubbern oder Gurgeln. Bei den Weibchen kommt dieser Sound jedoch bestens an. Die Paarungszeit beginnt.

Anfang der 90er-Jahre galt der Moorfrosch noch als gefährdet. Dank zahlreicher Wiedervernässungen der Stiftung Naturschutz überall im Land ist er inzwischen auf die Vorwarnliste hochgerutscht. Doch für Drews

und sein Team ist das kein Grund, nachzulassen. Auch Knoblauch-, Kreuz- und Wechselkröte, Kammolch, Laubfrosch und Rotbauchunke brauchen passende Lebensräume. Jede Art stellt eigene Ansprüche – und genau dafür setzt sich das Amphibien-Team ein. Heute sind Moorfrosche wieder an vielen Orten zu Hause: etwa im Dosenmoor bei Neumünster, in der Eider-Treene-Sorge-Niederung mit dem Wilden Moor bei Schwabstedt und dem Hart-

shoper Moor, im Dellstedter Birkwildmoor im Kreis Dithmarschen, im Großen Moor bei Dätgen im Kreis Rendsburg-Eckernförde, im Järdelunder Moor oder in der Oberen Altsterniederung im Henstedter Moor.

Wer viel Glück hat, kann in diesen Tagen vielleicht immer noch blaue Moorfrosch-Männchen in den Mooren entdecken.

Foto: Thies Kuhlmann



Like Leben in Kroog und Elmschenhagen

Das Beste für Ihre Augen
das Beste für Ihr Sparschwein

100 % Qualität
Keine Gebühren
Null Zinsen
– garantiert –

UNSER BRILLEN ABO

OPTIK ERBEN

24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271

Gottesdienste zu Ostern in der Trinitatisgemeinde

Die Trinitatisgemeinde feiert in den Kar- und Ostertagen verschiedene Gottesdienste in ihren Kirchen. Mit Pastorin Susanne Lau wird es am **Gründonnerstag, 2. April**, ab 19 Uhr einen Taizé-Gottesdienst mit Abendmahl in der Kreuzkirche in Kronsburg, Barkauer Straße 11a,

geben. **Für Karfreitag, 3. April**, laden Pastor Tom Beese und der Trinitatis-Chor ab 11 Uhr zum Gottesdienst in die Stephanuskirche in der Allgäuer Straße 1 ein.

Wer früh aufstehen möchte, ist am **Ostersonntag, 5. April**, in der Stephanuskirche willkommen. Los geht's hier

schon um 6 Uhr. Pastorin Andrea Schmidt-Jung leitet den Frühgottesdienst, der Trinitatis-Chor unterstützt die Gemeinde musikalisch. Etwas später – **ab 17 Uhr** – findet der Gottesdienst in der Maria-Magdalenen-Kirche, Im Dorfe 1, für Klein und Groß mit Pastorin Inga von

Gehren statt. Anschließend gibt es eine Ostereiersuche und ein Osterfeuer im Kirchengarten. Für Getränke, Würstchen, Brot, Stockbrot und Marshmallows ist gesorgt. Wer mag, darf auch etwas zum Knabbern für ein Überraschungsbüfett mitbringen.

Hamburger Duo bringt Folk nach Kroog

Steve McCarthy und Vivien Kerrin haben sich 2021 kennengelernt, als sie

gemeinsam an einem Folk-Song über das James-Webb-Weltraum-Teleskop gearbeitet haben. Kurze Zeit später entstand daraus das Duo „Kerrin & McCarthy“. Am Freitag, 17. April, stehen sie ab 19 Uhr gemeinsam auf der Bühne im Waldhof, Rönner Weg 75.

Vivien Kerrin ist vor allem von Songwritern wie Neil Young und Joni Mitchell beeinflusst, aber auch vom Progressive Rock von Bands wie Yes und Renaissance. Kerrin & McCarthy treten überwiegend in der Hamburger Musikszene auf. Ihr Repertoire reicht von Arrangements bekannter Folk-Songs bis hin zu ihren selbst komponierten Eigenwerken in ebenso sanfter Ausdrucksweise.

Die Karten kosten 15 Euro, erm. 13 Euro im Vorverkauf, 17, beziehungsweise 15 Euro an der Abendkasse. Vorverkaufskarten gibt es in der Apo-

theke am Bebelplatz, der Apotheke am Andreas-Hofer-Platz, der Buchhandlung Liesegang, der Central Apotheke,

beim Kommunalverein Elmschenhagen, bei Optik Erben und per Mail an kartenverkauf-kroog@web.de



Das Duo „Kerrin & McCarthy“ stellt sich und seine Songs im April im Waldhof in Kroog vor.

Foto: Kerrin & McCarthy

Guttau® Immobilien pflegen.
Werte erhalten.

0431-78 05 80
www.guttau.de · info@guttau.de

Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung

Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung



Like

Leben in Kroog und Elmschenhagen

Jazz, Funk und musikalischer Brunch

Kulturstation Toweddern stellt das Programm für den April vor

Die Kulturinitiative Elmschenhagen in der Kulturstation Toweddern in der Hultschiner Straße 43 lädt im April zu Konzerten und einem Vortrag ein.

Los geht's mit einem Last-Minute-Event schon am morgigen **Sonntag, 29. März**, ab 19.30 Uhr. Die Band „**Steaming Animals**“ schafft mit ihrer Musik einen kreativen Freiraum, in dem Pop, Funk und Jazz zusammenfinden. Daraus entstehen berührende Balladen, treibende Stücke und tanzbare, verträumte Songs. Eintritt: im Vorverkauf 15, erm. 11 Euro, an der Abendkasse 18/14 Euro.

Weiter im Programm geht's am **Sonntag, 12. April**, von 17 bis 19 Uhr. Beim **Jazzcafé** im Toweddern dreht sich alles um die „Lust auf Gershwin – A Rhapsody about George“. Wer war dieser George Gershwin, und warum begeistert seine Musik bis heute? Jens Winkel, Fabian Zur-



Handgemachten Rock gibt es am 17. April mit „Mixed Age“.

Foto: Mixed Age

straßen und Klaus Frech widmen sich diesen zeitlosen Stücken mit Spielfreude und Leidenschaft. Eintritt: 12 Euro.

Rockig wird es am **Freitag, 17. April**, ab 19 Uhr mit „**Mixed Age**“. Die Gruppe aus Kiel gibt es seit mehr als 30 Jahren in verschiedensten Formationen. Sie liefert handgemachten Rock, keine Midi-Files, keinen technischen Chichi, nur richtig gute Musik mit genialen Gitarrensoli, rocken-

den Beats und originalen Sounds der klassischen Rocklegenden wie den Stones, Deep Purple, Tina Turner, Eric Clapton, Joe Cocker und vielen anderen. Karten kosten 15, erm. 11 Euro im Vorverkauf und 18, erm. 14 Euro an der Abendkasse.

Brunch mit Musik ist am **Sonntag, 19. April**, von 11 bis 14 Uhr angesagt. Ein Konzert mit Max Wolff ist ein hautnahes Erlebnis mit einem erfahre-

nen Musiker, der das „Finger-Style-Blues-Picking“ der guten alten Schule beherrscht. Im Programm ist eine Mischung von zeitloser Musik in Richtung J.J.Cale, Ry Cooder, Keb Mo, Clapton und Knopfler bis ganz zurück zum alten Folkblues. Dazu gibt's das reichhaltige Brunchbüfett vom Team Toweddern. Eintritt: 15, erm. 11 Euro im Vorverkauf, an der Tageskasse 18, erm. 14 Euro.

Ernster wird es am **Sonntag, 26. April**, ab 17 Uhr mit einem Vortrag und Diskussion zu **Tschernobyl**. Am 26. April 1986 erschütterte die Reaktor-katastrophe im Kernkraftwerk Tschernobyl die Welt. 40 Jahre später berichtet Wladimir Sednrow, einer der sogenannten „Liquidatoren“, aus erster Hand über seine Einsätze am zerstörten Reaktor. Der Eintritt ist frei, Spenden sind gerne gesehen.

Am **Donnerstag, 30. April**,



Beim Jazzcafé am 12. April in der Kulturstation Toweddern dreht sich alles um George Gershwin. Fotos: Jan Winkel/Lorenz Oberdoerster/Lisa-Maria Zurstäßen

wird ab 17 Uhr „bis fast in den Mai“ getanzt – bei der „**Ü & U 60 Party**“. Für den passenden Sound sorgt wie immer DJ Thomas mit einem tanzbaren Mix aus Rock, Soul, Disco, Funk, Reggae und mehr. Eintritt: 6 Euro.

Tickets gibt es online unter www.toweddern.de, direkt im Büro zu den Bürozeiten mittwochs zwischen 15 und 17 Uhr oder während anderer Veranstaltungen, per telefonischer Reservierung unter

Tel. 0431/12858902 – mit Name und Rückrufnummer auf den Anrufbeantworter sprechen – oder per E-Mail an karten@toweddern.de

Brillen spenden – Gutes tun!



Die Mitarbeiterinnen Gabriele Behrens (li.) und Swantje Martens sammeln ausgesiente Brillen, etwa für den Verein „Brillen Weltweit“. Foto: Optik Erben

Wer alte Brillen zu Hause hat, die nicht mehr getragen werden, kann diese ausgesienten Stücke einfach zu Optik Erben in Elmschenhagen bringen.

Seit vielen Jahren sammeln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Optik Erben Brillen für einen guten Zweck. Die gespendeten Brillen werden an den Verein „Brillen Weltweit“ weitergegeben, der sie aufbereitet und an Menschen in ärmeren Regionen verteilt. Außerdem unterstützt Optik Erben mit Brillenspenden den Verein

Meerblick, der sich für obdachlose Menschen engagiert und ihnen wichtige Hilfe im Alltag bietet.

„Ihre alte Brille kann viel bewirken!“, weiß Inhaber Thorsten Sußner. „Geben Sie Ihre Brillen einfach bei Optik Erben in Kiel-Elmschenhagen ab und helfen Sie dabei, anderen Menschen wieder besseres Sehen möglich zu machen.“

Optik Erben
Bebelplatz 9, Kiel
Tel. 0431/787271
www.optik-erben.de

Wer wird der neue Vorstand im Kommunalverein?

Der Kommunalverein Kiel-Elmschenhagen von 1959 lädt für Sonnabend, 18. April, ab 15 Uhr zur Mitgliederversammlung in das „Restaurant EJA“, ehemals „Reimers“ in der Dorfstraße

2 ein. Neben dem Rechenschaftsbericht des Vorstandes und dem Kassenprüfungsbericht stehen unter anderem die Vorstandswahlen, Ehrungen und Planungen von Vorhaben für das

laufende Jahr auf der Tagesordnung. Elke Bürsch, Lydia Schmock, Klaus Gotsch und Rüdiger Kirkskotten stellen sich nach langjähriger Vorstandsarbeit nicht mehr zur Wiederwahl. Der

Vorstand besteht aus dem Vorsitzenden, dem stellvertretenden Vorsitzenden und drei weiteren Vorstandsmitgliedern. Die anwesenden Mitglieder sind stimmberechtigt.

Schwedisch und Selbstbehauptung

Die Anlaufstelle Nachbarschaft („anna“) Elmschenhagen-Süd bietet nach Ostern zwei ganz unterschiedliche, aber jeweils spannende Kurse an. Schwedisch für Anfänger – oder: „Hej nu ska vi börjar snart“ startet am 7. April in der anna am Bebelplatz und wird dann immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr angeboten. Anmeldung bis spätestens Dienstag, 31. März, die Plätze für Teilnehmende sind begrenzt.

Am 8. April geht's los mit einem Selbstbehauptungskurs für Senioren unter dem Titel „Prävention statt Konfrontation“. In zehn Ter-

minen à einer Stunde lernen die Teilnehmenden immer mittwochs von 11.30 bis 12.30 Uhr praxisnah, wie sie Konflikte frühzeitig vermeiden, Risiken im Alltag besser einschätzen und ihr Auftreten stärken können. Dabei werden auch einfache Bewegungsübungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit vermittelt. Alle Übungen sind sanft, sicher und für jedes Fitnesslevel geeignet.

Anmeldung bei der anna, Bebelplatz 3, Tel. 0431/784286, anna-elmschenhagen-sued@awo-kiel.de

Atempause mit Friedensgebet

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) lädt immer für den ersten Dienstag im Monat ab 10 Uhr zu einer Atempause mit dem ökumenischen Friedensge-

bet ein. Wer dabei sein und mitmachen möchte, trifft sich in der Kapelle im St. Antoniushaus in der Rüsterstraße 30. Das nächste Mal am 7. April.

Radwanderungen gehen wieder los

Die Radwandergruppe des TSV Kroog startet in die neue Saison. Die erste „leichte Kurztour zum Eingewöhnen“ führt am Sonnabend, 11. April, ab 11 Uhr vom Vereinsheim, Berchtesgadener Straße 25, 35 Kilometer über Klausdorf, die Untere Schwentine, Schön-

kirchen, Rosenfeld und Raisdorf wieder nach Kroog. Die zweite Tour am Sonnabend, 25. April, startet ebenfalls um 11 Uhr. Auf 35 Kilometern geht es von Kroog über Meimersdorf, Molfsee, Schulensee und Mielken-dorf zum Gut Blockshagen und wieder nach Kroog.

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

KFZ Cokgez
AN- UND VERKAUF
REPARATUREN ALLER FABRIKATE

Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn
Haselbusch 14 - 16
24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30
www.kfz-cokgez.de

KFZ.Cokgez

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Senioreneinrichtungen **Tagespflege**

Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadtkloster.de

schöne Bäder

LISCHEWSKI GmbH

VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de

Moderne Heizungen

Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK

VELUX® PARTNERBETRIEB

Dachdeckerei PIRCH

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 04 31/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

STELLENANGEBOTE



GM.SH
Gebäudemanagement
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Zur Unterstützung unseres Teams im Bereich Gebäudebewirtschaftung suchen wir einen

Hausmeister (m/w/d)
Fachrichtung HKLS

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen
E-Mail: Bewerbung@gmsh.de
Telefon: 0431 599-1202

Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter:
<https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Lagerarbeiter (m/w/d) SHK
auf Minijob-Basis gesucht.
Gerne mit Erfahr. im SHK-Bereich.
Bewerbungen unter 04347-995900 o.
<https://www.dau-flintbek.de/jobs/>



Die Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein – Körperschaft des öffentlichen Rechts – sucht für ihre Abteilung Pflanzenbau, Pflanzenschutz, Umwelt zum **24. August 2026**

Aushilfen (m/w/d) in der Phytopathologischen Diagnostik (Probenbearbeitung)

mit einer durchschnittlichen regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von 16,00 Stunden. Die Stellen sind befristet bis zum 13. Dezember 2026. Der Dienstort ist Kiel.

Die Verteilung der durchschnittlichen regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit erfolgt von Montag bis Donnerstag. Das grundsätzlich als sozialversicherungspflichtige Arbeitsverhältnis kann ggf. auch als Minijob (kurzfristige Beschäftigung oder geringfügige Beschäftigung) durchgeführt werden.

Eine ausführliche Stellenbeschreibung sowie einen Link zu dem Bewerbungsformular finden Sie auf unserer Internetseite unter www.lksh.de/stellenangebote.

osteolabs ist ein innovatives Biotechnologie-Unternehmen aus Kiel und die erste Ausgründung des GEOMAR Helmholtz-Zentrums für Ozeanforschung Kiel.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine

Büroassistent / Kundenbetreuung
(m/w/d) in Teilzeit



Scanne den Code für weitere Infos. Hast Du Fragen zur ausgeschriebenen Stelle?
Tel. 0431 - 990 73 0
osteolabs.de/stellenangebote

osteolabs GmbH
Wischhofstr. 1-3, Geb. 1
24148 Kiel

osteolabs
Experts for Bone Biomarkers

VullHaus Gebäudemanagement

Wir suchen für unser Team ab 01. Mai 2026

Haustechniker (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit

für unsere Hausverwaltung auf dem Kieler Ostufer
Führerschein Klasse B erforderlich.

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte an
Herrn Hans-Alfred Meichner (gerne auch als Mail)

VullHaus Gebäudemanagement **info@vullhaus.de**
Kirchenweg 32, 24143 Kiel **Tel: 0175 - 93 28 365**

Bauindustrieverband Hamburg Schleswig-Holstein e. V.
sucht Unterstützung für sein Team in Kiel!

Rechtsanwaltsfachangestellte/Büroassistentz (m/w/d)

Näheres unter: 0431 53548-21
<https://biv-hh-sh.de/aktuelles/2026/bueroassistentz-kiel/>

Mitarbeiter / in für Gebäudereinigung, Gartenpflegearbeiten ab sofort in TZ - VZ gesucht möglichst mit BE-Führerschein ☎ 017662371219

Hausverwaltung zur Übernahme
(sofort oder später) gesucht.
Kooperation bis zum Ruhestand des Eigentümers möglich.
☐ Z 211852

Putzkraft Kiel Holtenau gesucht, 1 x wöchentlich, 3-5h, 18€/h Minijob, langfristig erwünscht. ☎ 0176/42853218

JETZT BEWERBEN!

Deutschsprechende REINIGUNGSKRÄFTE (w/m/d)
für Schwentinental, Mo. bis Fr. morgens v. 5.00 - 8.00 Uhr gesucht, und Kiel/Wik, Mo. bis Fr., 4 Stunden v. 7.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Tel. Bewerbung! Mo. ab 09:00 Uhr

**DSG Dienstleistung und Service GmbH**
Leibnizstr. 2
24223 Schwentinental
Tel. 0 43 07.82 43 60

Die Kita Kinder für Kinder suchen ab sofort eine/n

Erzieher/in oder SPA (m/w/d)
35 Std., Bezahlung nach TVöD, mit Aussicht auf Festeinstellung.
Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Rentner im Unruhestand sucht Job.
☎ 0176/24480070

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

Maler sucht Job ☎ 5343258

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Wer bietet Hilfe an? Senioren-Paar sucht freundl. Haushaltsbetreuerin für ihre Alltagskompetenzen zur Unterstützung. Wöchentl. 2x 3 Std. Ihren Anruf nehmen wir freundlichst entgegen ☎ 0172/4383611

Zuverlässige Haushaltshilfe in Schilksee für 3 Std. 14-tägig gesucht. ☎ 0431/804188

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

ARBEITSGESUCHE

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holztterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege

Anfragen gern per Mail.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koehchy GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten**  **Segeberger Zeitung** 

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Malermeister, Rentner, nimmt Aufträge an. ☎ 0151/51435941

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Maler sucht Malerarbeit - sauber, zuverlässig & ordentlich.
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

Hausmeisterservice, Treppenhausreinigung, Grundstückspflege
Tel. 0151/12829565

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt: Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. ☎ 0431 /9976559
Anfragen gerne per E-Mail lauerundgarten@gmail.com

Gartenteichbau! 0431/5332711

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfügen+ imprägnieren, Gehweg- und Terrassenreinigung, Fliesen + Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Profi - Heckenschnitt.
☎ 01522 - 540 70 14

Haushaltshilfe, bietet von privat für privat Unterstützung an.
☎ 01521-3763473

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Polnischer Handwerker sucht Arbeit: Baustellen + Garten. ☎ 0172-6613046

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.
Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Trompette und Posaune gesucht.
☎ 0173-6838995

Ankauf Münzen und Medaillen:
5/10 D-Mark, Kieler Umschlags-thaler, Gedenkmünzen sowie Sammlungen, MDM o. a. Versandhäusern. ☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Su. altes Tastenhandy mögl. Nokia für ca. 20€. ☎ 0176/50369700

Samsung S26 Ultra/Plus S25 gesucht. ☎ 0173-6838995

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

Flohmarktsachen 8 Kartons nur komplett günstig abzugeben.
☎ 0176/52210769

Tischlerei-Kleinmaschinen zu verk.
☎ 0176/43666353

MÖBEL, HAUSRAT

Dunkler, massiver Esszimmertisch, 1,60 x 90 x 97, ausziehbar, + 6 Stühle; Couchtisch, 1,45 x 1,10, x 0,72, Erle, mit farbl. passenden Kacheln, Preis VB ☎ 0172/4452866

Holztisch 1,40 x 0,70m, 4 Stühle mit Sitzkissen, alles klappbar, gut erhalten, 140€ ☎ 0431/2108115

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

FAHRRÄDER

Da.-Fahrrad, wenig gefahren, m. Korb, Helm, Werkzeug, Pflegemitteln, Handschuhe, 190 €. ☎ 0431-3292826

Wenig gefahrenes 28er He.-Fahrrad, 21 G., VKP 100 €. ☎ 0431-784594

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de



Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägersauflage I. Quartal 2026 Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BDZV/BVDA



Jedes JO! zählt.

Bestehende Strukturen nutzen!
Seit 1972 ist Olympia in Schilksee zu Hause. Jedes Jahr zur Kieler Woche kommen die Besten der Welt.

Neue Impulse für die Region!
Nach den Spielen bleiben die Wohnungen, der bessere ÖPNV, die modernen Sportstätten.

Erfolge, die bleiben!
Schilksee, die Hochbrücke, die Autobahnanbindung – ohne 1972 wäre Kiel nicht das, was es heute ist.

Den Sport voranbringen!
Olympische Spiele sind Gamechanger für den Breitensport und Motor für unsere Vereine.

Wirtschaft stärken & Jobs schaffen!
Olympia bringt Aufträge – nicht nur für Bau, Verkehr und Dienstleistungssektor.

AB SOFORT ABSTIMMEN:
per Brief- oder Direktabstimmung

**Bis 19. April: Dein JO! für Olympia in Kiel**
www.jo-kiel.de

Eine gemeinsame Kampagne von IHK zu Kiel, Kieler Yacht-Club und zahlreichen Partnern aus Wirtschaft, Gesellschaft und Wissenschaft

PREMIUMPARTNER

 **Förde Sparkasse**

GOLDPARTNER

 **ANSCHÜTZ**  **GTTI**  **DIERCK GROUP**  **falkmedia**

 **THW KIEL**  **schmidt+hoffmann mobilität**  **STADTWERKE KIEL**

 **KARSTENS**  **SAUER COMPRESSO**  **SPITZEN**  **Kiel Marketing**  **CASINO KIELER ROLLENS**

 **familia**  **STRÖER**  **DIE HANDWERKS GRUPPE**  **LOTTO**

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Ein sehr lieber Mann, 76 J. , voll fit, 180 cm, NR, schlank, wünscht sich eine warmherzige, hübsche Frau passenden Alters, um die Restlaufzeit fröhlich zus. zu verbringe. ☒ Z 211999

Männlich, 80 Jahre fit und dann allein in den Urlaub ? Dazu habe ich keine Lust. Gibt es keine aufgeschlossene weibliche Person die genauso denkt ? Melde Dich und wir wollen die schönste Zeit des Jahres gemeinsam verbringen. Und vielleicht wird ja auch viel mehr daraus. Ich freue mich besonders auf Deine Antwort. Laß uns in die Planung gehen. Nur Mut !!! ☒ Z 212024

Er, Neurenter, mit Zeit für Reisen, Leben u. das alles mit einer tollen, jung-gebl. Frau, wie dir. ☎ 0176/27881753

Lädierter Topf, männl., 68J., 1,80m su. nettes Deckelchen. 01577/0754983

Suche Partnerin, bis 70. KI 7055811

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Antiker Waschtisch mit Marmorplatte, dunkles Holz und schöner Spiegel an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎ 0176/41674280

Verschenke Esstisch Mahag.: engl., 19. Jahrh., 2-Ständer, Platte 3-teilig, L= 220cm. ☎ 0431-243324

2 Bettdecken und 1 Kopfkissen zu verschenken. ☎ 0431/526446

Fischer E-Bike ohne Akku zu verschenken. ☎ 04344/9180

VERSCHIEDENES

Winziges Ladengeschäft oder kleine Ecke in einem bestehenden Geschäft im Kieler Stadtgebiet gesucht. ☎ 0176/21478913

Wer verschenkt Alufelgen?
Gerne mit Bereifung. ☎0176-20112221

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Rommé-Spieler/in gesucht: 14-tägig, kann aber besprochen werden, auch der Spielort kann vereinbart werden. Bei Interesse, bitte melden E-Mail: garten-blume@gmx.de

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. ☎04347/909838 od. 0175/2025799

Suche Einkaufshilfe ☎ 015159978592

Zahle Prämie f. Wohnungsvermittlung ☎ 015159978592

Neue Musik-Cassetten aus aktueller Produktion der Firma Revox zu verkaufen. ☎ 0176/21478913

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

SOS möchten baldmöglichst Wohnhaus in Kiel kaufen. Sind eine liebe junge Familie, haben 2 kleine Kinder. ☎ 0151 53979418

Gebrauchte Strandkörbe zu verkaufen. ☎ 0172/4140153

Oma frei für Babysitting. ☎ 0171-7759987



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Bilder, orig. Grafiken, Möbel, Geschirr, Gläser, am 28.3., 11 - 14 Uhr, Heitmannskamp 28, Flintbek

GESUNDHEIT

Infos zur Lehre Bruno Grönings unter ☎ (0 178) 5 048 332

www.kielerexpress-online.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

DANKE liebe Vermieter für Ihr frdl. Angebot einer hellen 50-70 qm Whg. mit EBK, DB/WB, Bk/Ter/Gart., Stellpl., naturnah. Ruhige Mittsechzigerin, NR, Tierlos, freut sich auf ein neues Heim. Kontakt: info.new-home@gmx.de

Ehepaar in Rente, hilfsbereit su. 3 ZW im Umkreis von Kiel. ☎ 0151/56133429

Wohnung ab 60m², EG oder Aufzug, Balkon, zum Mieten gesucht. ☎ 0177/5111203 o. 030/95603619

Haus in Gettorf gesucht. 4-köpfige Familie will zurück in den Norden ziehen. ☎ 01579 2514779 ☒ moin@lichthaus.de

Fam. m. 3 Kindern zieht in den Norden u. würde gerne ein nettes Haus/Whg. in KI od. Umgeb. zum 1.6. kaufen/mieten. ☎ 01575/2781184 Danke

Kleine Wohnung um Kiel gesucht. Ggf. mit Wohnen für Hilfe ☎ 0176/25658629

VERMIETUNGEN

24222 Schwentinental, Freilagerfläche (ca. 280m²) - eingezäunt, teilw. gepflastert, eig. Straßentor, zu vermieten ☎ 0171/2333459

IMMO GESUCHE

Kaufe ältere Wohnung oder Haus
Schnelle & diskrete Abwicklung

- ✓ mit Renovierungs-/Sanierungsbedarf
- ✓ auch bei besonderen Situationen
- ✓ Übernahme im Ist-Zustand

IMMOBILIENPROJEKTE — Leonhardt GmbH —
Tel.: 0171 / 20 40 130

Großz.Belohnung f. Vermittl. Solvente vierköpfige Familie sucht händeringend ansprechendes EFH/Grundstück in Kiel-Nord,bevorz. 24105-24107, 24119, 24159 o. 24161 ☒EFH.Kiel@gmail.com

Kaufe Immobilie
Ich suche entwicklungsbedürftige ETW/MFH. Diskret, schnelle Entscheidung, sichere Finanzierung. Christoph Janke Tel.: 0151 424 984 76

IMMOBILIEN-ANGEB.

Kiel-Dietrichsdorf, Apartment an der FH, BJ 2014, ca. 28 m², vermietet, Wohn- und Schlafraum, DB, EBK, Abstellraum, Fussbodenhgz, Kfz-Stellplatz. Von privat 129.000,- € apartment.fhkiel@kabelmail.de

Verk. ETW , 40m², 2 Zi., 0431/7890930

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 043 07-8 23 89 90

EXPRESS – schnell das Richtige finden

KFZ-VERKAUF

Nissan Note, Modell 2009, 1. Hand, 160.000 km, guter Zustand, TÜV neu, 2.950 €. ☎ 015775136066

VW-Bus von 10/02, ausgeb., Bett, K-Zeile, TÜV 7/26, Preis VHB. ☎ 0160/99748112

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 BMW Alufelgen mit SR Hankook 225/45 ZR 91 W, Profil 5-6mm, VHB 500€. ☎ 04344/9180

WASSERFAHRZ.

Bootslagerbock, neu. 0177/1424155

REISEVERANSTALTER

WR Bus & Limousinen Service
Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

03.04.-07.04.26	Osterreise ins Marburger Land Ausflüge u. Programm	685,00 € p. P. DZ/HP
27.04.-02.05.26	Frühlingsreise Altmühltal schönes Hotel incl. Ausflüge	845,00 € p. P. DZ/HP
04.06.-06.06.26	Schöne Kurzreise mit Ausflügen ins Alte Land n. Stade	398,00 € p. P. DZ/HP

Tagesfahrten:

08.05.2026	Tagesfahrt zum Spargelbuffet an die Eider m. Schifffahrt u. Freizeit	84,00 €
28.05.2026	Zum Schollenessen an die Elbe mit Rundfahrt	81,00 €
30.05.2026	Spargel satt bei „Lödings“ am Ratzeburger See / Rundfahrt	73,00 €

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

NAH – SCHNELL – INFORMATIV
– KOSTENLOS – EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

08.05.	Amrum oder Sylt oder Hallig Hooge mit Frühstück und Rundfahrt	ab € 88,-
09.05.	Nordfriesisches Kartoffelbuffet und Stadtführung/Freizeit in Husum	€ 77,-
15.05.	Insel Föhr mit dem Katamaran: Schnelle Überfahrt – langer Aufenthalt	€ 62,-
30.05.	Schmidts Tivoli „Oberaffengeil“ oder Schmidt Theater „Die Königs schenken nach!“	ab € 96,-

Aus unserem Reiseprogramm

01.05.-03.05.	Spreewald mit Rundfahrt, Kahnfahrt, Gurkenverkostung, Cottbus	HP € 399,-
08.05.-12.05.	Erlebnis Allgäu mit Alphornbläsern, Schloss Neuschwanstein, Füssen	HP € 779,-
14.05.-21.05.	Frühlingszauber im Kleinwalsertal – Mittelberg inkl. Ausflüge	HP € 969,-
25.05.-29.05.	Natur pur im Riesengebirge – Tschechien inkl. 3 Ausflugsfahrten	HP € 599,-
28.05.-04.06.	Zauberhafte Toskana: Florenz, Pisa, Lucca, Siena, San Gimignano	HP € 1.199,-
03.06.-10.06.	Bad Bevensen – Wellness und Wohlbefinden in der Lüneburger Heide	HP € 839,-
09.06.-16.06.	Kur-Urlaub in Bad Wildungen inkl. Anwendungen + Schwimmbad	VP ab € 949,-
19.06.-25.06.	Masuren-Rundreise – Verträumtes Seenland voller Tradition	HP € 919,-
19.06.-25.06.	Urlaub am Spessart – Bad Soden-Salmünster, Stippvisite Frankfurt	HP € 1.089,-
21.06.-27.06.	Höhepunkte Schwedens: Stockholm, Göta-Kanal-Schifffahrt, Insel Öland	HP € 1.229,-
29.06.-05.07.	Schwarzwald und Elsass inkl. Ausflüge und Tortenseminar	HP € 919,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

VERANSTALTUNGEN

NORDPFERD
10.-12.04.2026
Holstenhallen - Neumünster

NORDPFERD
Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!
Mehr Informationen f i www.nordpferd.de

Und abends ins Pferdetheater!
MYSTERY
Der geheimnisvolle Traum

10. & 11. 04. 2026, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster
Tickets unter www.nordpferd.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
So. 29.03. Gettorf Fußgängerzone
Mo. 06.04. Schönberg Seebücke
0171 / 6 28 29 86

Ostern
Sonntag + Montag Neumünster
Holstenhallen
Gelände 8-15 Uhr
Der große Flohmarkt
Jeder kann mitmachen
Zwei tolle Tage!
Teilnahme auch nur einen Tag möglich!
Platzvergabe ab 5.30 Uhr
Info: (04 121) 475 28 08
www.Nord-Flohmarkt.de

www.kielerexpress-online.de

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmstr. 2a ☎ 0431/24856550

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

Ein Angebot der

Möller
REISEDIENST GmbH & Co. KG

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

10.04. - 13.04.26	Potsdam: Schlössertraum & Havelzauber oder Kunstreise Impressionismus	ÜF/HP	389,-
11.04. - 12.04.26	Musical Starlight Express in Bochum	ab ÜF	299,-
23.04. - 26.04.26	Erlebnis Ruhrgebiet: Villa Hügel - Zeche Zollverein - Duisburger Hafen	HP	599,-
26.04. - 01.05.26	Frühling am Bodensee: 4* Hotel in Friedrichshafen mit Insel Mainau - Lindau - Meersburg	ÜF	799,-
01.05. - 03.05.26	Landesgartenschau Bad Nenndorf & Herrenhäuser Gärten in Hannover	ÜF	355,-
02.05. - 10.05.26	Gardasee: 4* Parc Hotel Gritti in Bardolino	HP	1399,-
02.05. - 13.05.26	Rom & Amalfiküste: Pompeji - Capri - Schifffahrt Amalfitana - Vesuv	HP	1889,-
03.05. - 10.05.26	Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount - Polperro - Minack Theatre	ÜF/HP	1699,-
05.05. - 08.05.26	Ostfriesland & Ammerland: Jever - Norderney - Bad Zwischenahn	HP	599,-
06.05. - 10.05.26	Frühling in Paris & Versailles: 4* Mercure Hotel	ÜF	749,-
10.05. - 14.05.26	Ostseeperle Rügen - IFA Hotel in Binz: Kap Arkona - Hiddensee (fak.) - Putbus	HP	699,-
13.05. - 17.05.26	Inselperlen Usedom & Wolin: Hotel Vestina in Misdroy	HP	559,-
14.05. - 22.05.26	Normandie & Bretagne: Saint Malo - Coen - Honfleur - Rouen	HP	1689,-
17.05. - 25.05.26	Toskana am Meer - Versillaküste: Cinque Terre - Lucca - Portovenere - Pisa	HP	1259,-
20.05. - 27.05.26	Frühling im Salzburger Land: Wolfgang See - Bad Ischl - Mondsee - Salzburg	HP	1189,-
22.05. - 25.05.26	Pfingsten im Maritim Hotel Bad Homburg	HP	595,-
23.05. - 31.05.26	Italiens Blumenriviera - Alassio: Portofino - Monaco - Albenga	HP	1189,-
28.05. - 31.05.26	Berlin - Spreewald - Potsdam	ÜF	499,-
29.05. - 06.06.26	Schottland mit Hebriden - Insel Skye - Edinburgh - Schottisches Hochland - Loch Ness	HP	1989,-
31.05. - 04.06.26	Die Inseln der Ostsee: Rügen - Hiddensee - Usedom - Fischland-Darss-Zingst	HP	699,-
06.06. - 13.06.26	Lugano im sonnigen Tessin: Ascona - Lago Maggiore - Luzern	HP	1395,-
10.06. - 17.06.26	Wien mit Schloß Schönbrunn - Wienwald - Heurigenabend - Wiener Hofburg	ÜF/HP	1175,-
22.06. - 29.06.26	Schweizer Bergwelt: Matterhorn - Mont Blanc - Chamonix - Genf - Luzern	HP	1559,-
30.06. - 06.07.26	Norwegens Fjorde: Bergen - Sognefjord - Flambahn - Hardangerfjord	HP	1459,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP	579,-

Die schönsten Tagesfahrten

03.04.26	Karfreitags-Buffer an der Eider & Büsum	88,-
04.04.26	Ostern in Schwerin mit Oster-Buffer (inkl. Stadtführung)	84,-
04.04.26	Osterschmaus im Alten Land mit Stade	85,-
05.04.26	Osterbuffet auf Fehmarn (inkl. Fehmarn-Rundfahrt mit Reiseleitung)	85,-
05.04.26	Oster-Menü in der Lüneburger Heide (inkl. Rundfahrt + Kaffeegedeck)	89,-
06.04.26	Osterreise nach Kappeln mit Brunchbuffet auf der „Schlei Princess“	89,-
12.04.+29.04.26	Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - Zurück in die Zukunft	ab 139,-
18.04.+15.08.26	Bremerhaven: Klimahaus oder Auswanderermuseum	79,-
22.04.26	Celle mit Orchideengarten (inklusive Mittagessen + Stadtführung)	82,-
28.04.26	Rapsblüte auf der Insel Poel (inklusive Mittagessen + Inselrundfahrt)	€ 83,-
30.04.+07.06.26	Spargelessen „satt“ in d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffee)	.. € 97,-
04.12.+05.12.26	„Let's Dance“ - die Live-Tour 2026 in Hamburg	ab 155,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 93 77-0 • www.moellers-reisedienst.de

PARTY EXPRESS

Neue Schnupperstunden, Hochzeitskurse und Privatstunden

Für die nächsten Grundkurse für Erwachsene, die Anfang Mai in der Tanzschule Tessmann starten, findet bereits am Mittwoch, 8. April, eine erste kostenlose Schnupperstunde statt. Im Frühjahr starten immer wieder neue Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder Party. In den Hochzeits- und Partykursen werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox vermittelt.

Gefragt und beliebt sind auch die Privatstunden, die ganz persönlich auf das einzelne Tanzpaar individuell abgestimmt sind. Termine hierfür sollten bitte rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden. Auf der Tessmann-Homepage sind stets alle aktuellen Kurstermine zu finden. Dort kann man sich auch ganz bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

Foto: LightFieldStudios/iStock

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

DER Osterhase

KANN EINPACKEN



METZ 32MTE3001Z

• DVB-T2, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Digital Plus • 18 Watt maximale Gesamtleistung • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1447204



STRONG SRT40FD5553

• Auflösung: 1.920x1.080 Pixel • Full HD • H.265 HEVC • High Dynamic Range (HDR 10) • 600 Hz Bildwiederholungsrate • Image Quality Ratio (IQR) • kompatibel mit Google Assistant, Android™-Betriebssystem • Screen Mirroring • Art.-Nr.: 1401833



PHILIPS 43PUS8500

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • LED-Backlight • Pixel Precise Ultra HD • Ultra Resolution • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa • TITAN OS-Betriebssystem • Art.-Nr.: 1480468



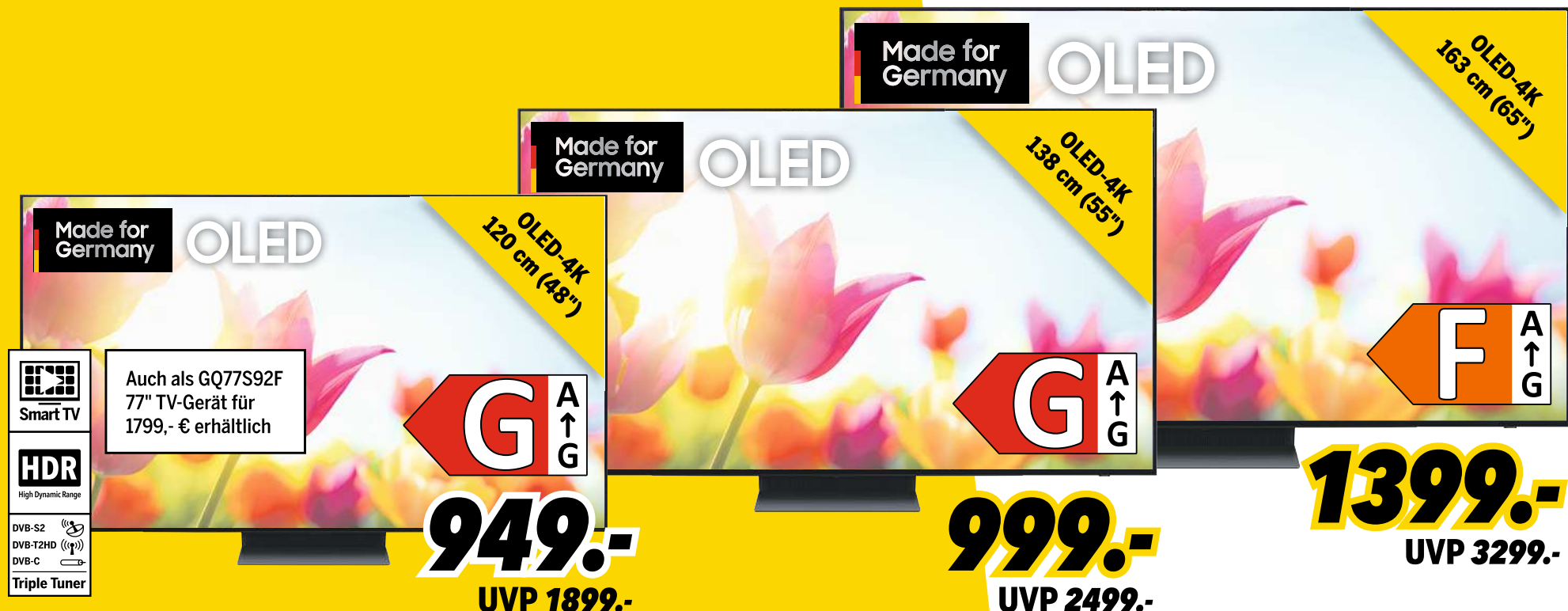
SAMSUNG GU55U8099

• Crystal Prozessor 4K • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Samsung Bixby • Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Ambient-Modus • Tastatur/Maus über Bluetooth® • WEB-Browser • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1481681



PHILIPS 550LED760

• OLED-Panel • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • P5 Intelligent Picture Engine mit KI • Perfect Natural Motion • Soundsystem • Dolby Atmos® • integrierte Sprachsteuerung, kompatibel mit Amazon Alexa • TITAN OS-Betriebssystem, AMD FreeSync Premium Technologie • Bluetooth® • Art.-Nr.: 1480448, 1480449



SAMSUNG GQ48S92F | GQ55S92F | GQ65S92F

• Genieße mit OLED HDR+ und OLED Glare Free hohe Helligkeit und starke Kontraste • Mit 4K AI Upscaling Pro und dem Neural Quantum 4K Gen3 Prozessor scharfe und flüssige Bilder in 4K genießen • Multidimensionales Sounderlebnis durch Dolby Atmos® und AI Sound. • Entdecke mit dem LaserSlim Design die Faszination filigraner Formensprache, die komplementiert wird durch den hochwertigen und modernen silbernen Standfuß • Art.-Nr.: 1481664, 1481663, 1481662, 1481661

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 27.03. bis 03.04.2026.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.