

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

• Waldfriedhof • Feuerbestattung
• Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
67 42 52
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

JETZT NEU!



**Dein Kaufland-
Prospekt ab
sofort im Innenteil**

Privatsphäre und Komfort
mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de



roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

**Kieler
EXPRESS**
am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 12 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 21. MÄRZ 2026



Mit seiner interaktiven
Multimedia-Arbeit
„Vertraute Fremde –
Begegnung mit Muscheln“
weckt Thiemo Frömberg
Empathie für Miesmuscheln.
Foto: Jan Köster

Unsichtbares sichtbar machen

Ausstellungsraum „spce Muthesius“ zeigt Sand und Muscheln aus ganz neuer Perspektive

KIEL. Von außen ist der Ausstellungsraum „spce Muthesius“ in der Andreas-Gayk-Straße 7-11 in Kiel schwarz zugehängt und verhüllt, drinnen geht es darum, Unsichtbares sichtbar zu machen: In der Ausstellung „Making the Invisible Visible“ weckt

Thiemo Frömberg Mitgefühl für Muscheln, und Daniel Hennschen macht aufmerksam auf Sand. Beides liegt zumindest an den Küsten im Land überall massenhaft herum, ist also eigentlich alles andere als unsichtbar. Könn-

te man denken. Aber Thiemo Frömberg und Daniel Hennschen haben an der Muthesius Hochschule in Kiel ein Kunststudium mit dem Schwerpunkt Wissenschaftskommunikation absolviert, im „spce Muthesius“ präsentieren beide die Ergebnis-

se ihrer jeweiligen Masterarbeit. Zu ihrem künftigen Berufsbild gehört es, Aspekte aus aktueller wissenschaftlicher Forschung unmittelbar auch für Laien erfahrbar darzustellen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

48 mtl. Raten
à 149,00 €¹



Den VW Polo für nur 149,00 €¹ mtl. sichern

Polo Trend 1,0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 122 g/km; CO₂-Klasse: D. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 20.135,00 €; **48 mtl. Leasingraten: 149,00 €¹;**
Ohne Sonderzahlung; Gesamtbetrag: 7.152,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.399,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de



Eutin zieht blank! – Wer hilft?

EUTIN. Nach dem Erfolg des Ausstellungsprojektes „Eutin packt aus!“ sucht das Ostholstein-Museum in Eutin erneut kunstsinnige und kunstsammelnde Menschen aus Eutin und Umgebung, die künstlerische Aktbilder besitzen und sie dem Museum für die neue geplante Ausstellung „Eutin zieht blank!“ für eine Weile leihen würden. Dahinter steckt wieder die Idee, dass in privaten Haushalten viele Kunstwerke vorhanden sind, die nie oder nur selten als Leihgaben in öffentlichen Ausstellungen gezeigt werden, obwohl ganz sicher die ein oder andere Überraschung sein dürfte. Gesucht werden Gemälde, Grafiken, Zeichnungen, Skulpturen und künstlerische Fotografien – vorausge-

setzt es handelt sich hierbei um professionelle Kunst. Wer dem Museum für die Zeit von Mitte September bis Ende Januar 2027 ein oder mehrere Exponate leihweise zur Verfügung stellen möchte, wird gebeten sich mit persönlichen Kontaktdaten sowie einem Foto des Kunstwerks und Informationen dazu per E-Mail an j.huemme@oh-museum.de beim Museum zu melden. Interessante Infos sind zum Beispiel, wer das Werk wann aus welchem Material geschaffen hat und wie groß es ist. Auf www.oh-museum.de gibt es auch einen Vordruck dafür. Bei den Besitzerinnen und Besitzern von Stücken, die infrage kommen, meldet sich das Ostholstein-Museum dann.

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr! Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano	8,- €
Dienstag	Bratwurst mit Kartoffelpüree, Sauerkraut und Soße	8,- €
Mittwoch	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße	8,- €
Donnerstag	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Apfelmus	8,- €
Freitag	Currywurst mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Tomatensuppe	7,- €

Angebote vom 23.03. - 28.03.2026
Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK



Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf
Rolex, IWC, Omega usw.



JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 10:00-16:00 Uhr

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

Mittagstisch Edisonstraße 20 **BISTRO im Fleischmarkt** **Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232**

23. 3. – 27. 3. 2026 **Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr**

Montag	Hähnchenschnitzel oder Backfisch , dazu Kartoffelgratin oder Pommes und hausgemachte Remoulade	10,00 €
Dienstag	Steakteller „Wellsee“ Rind, Schwein u. Hähnchen, dazu Pommes und Pilze u. Zwiebeln 11-14 Uhr	14,50 €
Mittwoch	Gyros satt, mit Pommes oder Reis, dazu Krautsalat und Tsatsiki	13,50 €
Donnerstag	Cordon Bleu mit Kartoffelgratin oder Pommes, dazu Mischgemüse 11-14 Uhr	13,00 €
Freitag	Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Bohnen	14,50 €

Solange der Vorrat reicht

Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Besuchen Sie uns gerne „Seegaststätte zum Assmus“ Dorfstraße 42, 24646 Warder
Öffnungszeiten: Do.-Fr. 17 – 21 Uhr + Sa.-So. 11 – 21 Uhr

China Restaurant Phönix Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

Buffet



WILLKOMMEN



China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage 17:30 - 22:30 Uhr

Candy Station **Sushi Station** **Teppanyaki Grill** **Feuertopf**

„Rut mit de Spraak!“

LECK. Unter dem Motto „Rut mit de Spraak!“ planen die Zentren für Niederdeutsch in Schleswig-Holstein für Oktober im Kreis Rendsburg-Eckernförde eine Plattdeutsche Woche, an der sich möglichst viele Einzelaktende, Vereine, Institutionen oder Unternehmen im gesamten Kreisgebiet beteiligen können. Was genau in dieser Woche geschehen soll, ist noch offen. Bis zum 17. Mai können noch Vorschläge für Aktivitäten, die während der Plattdeutschen Woche stattfinden können, eingereicht werden. Ganz gleich ob

traditionell oder modern: Alle Aktionen, die die plattdeutsche Sprache und Kultur auf kreative Weise in den Mittelpunkt stellen, sind dafür willkommen. Das können zum Beispiel ein Vortrag, eine Lesung, ein Theaterstück, ein Musikauftritt, eine Führung oder auch ein Workshop sein. Weitere Informationen und Anregungen für mögliche Angebote sind auf den Internetseiten www.platt.best und www.niederdeutschzentrum.de zu finden. Geplant ist die Plattdeutsche Woche für den Zeitraum vom 3. bis 11. Oktober.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Buchstabenarme

Wissen Sie, was Buchstabenarme sind? Nein? Ich wusste das auch nicht. Ehrlich gesagt kannte ich das Wort überhaupt nicht und dachte zunächst an eine typische Autokorrekturfalle, in die wir ja alle mal tappen, wenn wir wild auf unserem Handy herumtippen. Nachdem ich aber zahlreiche „Tippfehler“ ausprobiert hatte, die eventuell zu diesem speziellen Buchstabengeflecht gehören könn-

ten, war ich mir sehr sicher, dass die Absenderin ganz bewusst dieses schöne Wort kreiert hatte. Zumal es als Antwort auf meine vorherige Nachricht auch passte. Ich hatte ihr tröstende Worte geschickt. Als Textnachricht. Mit Worten, die ja bekanntlich aus Buchstaben bestehen. Und sie fühlte sich buchstäblich umarmt. Von meinen Buchstabenarmen. Ist das nicht schön? Überhaupt gibt es

so viele schöne Wörter, die einzeln wunderbar sind oder aneinander gereiht ebenso schöne Worte bilden. Sprache an sich ist eine fantastische Erfindung. Emotionen in Buchstaben zu kleiden, ist eine große Kunst. Wer diese beherrscht, ist für mich ein großer Künstler



oder eine große Künstlerin. Ich mag Menschen, die Wörter schön benutzen können und Worte, die mich tief berühren. Und Buchstabenkreationen, die zu Wörtern werden, die Sinn ergeben. Oder tiefsinnig sind. Wie die schöne Wortschöpfung Buchstabenarme.

Wertvoller Sand und das Herz der Muschel

Mit ihren Masterarbeiten richten Daniel Hennschen und Thiemo Frömberg Aufmerksamkeit auf zu Unrecht Unbeachtetes

Fortsetzung von Seite 1

Und so decken Daniel Hennschens „Sandbox Stories“ und Thiemo Frömbergs Arbeit „Vertraute Fremde – Begegnung mit Muscheln“ Ebenen unter dem Bekannten auf, die tatsächlich für die meisten Menschen vorher unsichtbar waren. „Sand ist die am zweitmeisten verbrauchte Ressource der Welt“, sagt Daniel Hennschen. Wer das projizierte Punkte-Gewimmel in seiner vier mal vier Meter großen Sandfläche betritt, macht so in einem Bereich um sich herum den Sand überhaupt erst sichtbar. Unsichtbar ist die Fläche in vier Streifen eingeteilt, zu denen jeweils eine „Sand-Geschichte“ gehört. Indem sich die Besucherinnen und Besucher in der Sandfläche bewegen, steuern sie die Projektionen auf der

angrenzenden Wand und erfahren so – in englischer Sprache – Grundsätzliches zu Sand, erfahren von Problemen und lernen auch Lösungsansätze kennen. Die wissenschaftlichen Grundlagen für Daniel Hennschens Arbeit stammen von Kiran Pereira, die als „Doctoral Researcher“ am „Stockholm Resilience Center“ forscht. Thiemo Frömberg hat mit Dr. Mark Lenz und Dr. Jahangir Vajedsamiei vom Kieler Geomar zusammengearbeitet und auch hochauflösende computertomografische Scans von Miesmuschel-Organen der Universität Gent in seine Arbeit eingebracht. Weil die meisten Menschen von Miesmuscheln vor allem ihre leeren schwarzen Schalen kennen, die am Strand liegen, hat Thiemo Frömberg diesen Teil gleich mal weggelassen und macht dafür

den ganzen Rest sichtbar, der sonst unter der schwarzen Schicht verborgen ist: Seine über großen Miesmuscheln, denen man auf der interaktiven Projektionsfläche quasi auf Augenhöhe begegnet, sind weiß. Dafür sind alle Rillen und Buckel der weißen Kalkschale erkennbar – für die Animation hat Thiemo Frömberg echte Muscheln aus dem Sportboothafen Düsternbrook gescannt. Werden die projizierten Muscheln angetickt, reagieren sie und schließen sich. Durch das Berühren bestimmter Markierungen können die Besucherinnen und Besucher Informationshäppchen aufrufen. Dass sich lebende Miesmuscheln ernähren, indem sie feinste Partikel aus dem Wasser filtern und dabei ganz nebenbei riesige Mengen Wasser reinigen, zum Beispiel. Oder dass auch Miesmuscheln ein Herz ha-



Die große Projektionsfläche hat Thiemo Frömberg interaktiv gestaltet – durch Antippen und Handbewegungen können zum Beispiel Informationen aufgerufen werden. Foto: Jan Köster

bar. Wer über die interaktive Projektionsfläche Lärm, künstliches Licht oder Wärme auf die grafisch simulierten Muscheln wirken lässt, kann am hörbar steigenden Puls der Tiere erkennen, dass auch Muscheln unter Stress leiden – und irgendwann daran sogar sterben können. Die Ausstellung ist noch bis zum 11. April jeweils von Mittwoch bis Sonnabend von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Die Finissage am Sonnabend, 11. April, beginnt um 15 Uhr. kst

Knüllerpreis!



Code: KE 055_03

p. P. im DZ nur € **399,90**
p. P. im EZ nur € 478,90

„Kapitäns-Sause“ Mecklenburgische Seenplatte

Rheinsberg • Seeschiffahrt • Usedom • Schwerin

1. Tag: Anreise ins Ruppiner Land mit traumhafter Hafen- und Kanaldylle in Rheinsberg am See, wo Sie Gelegenheit zur Besichtigung des herrlichen Schlosses haben. Auf romantischen Wegen durch die Seenplatte hindurch geht es weiter zu unserem Vertragshotel nach Stavenhagen.
2. Tag: Heute starten wir mit fachkundiger Reiseleitung zur wunderschönen Panorama-Rundfahrt durch die Mecklenburgische Seenplatte mit zahlreichen Besichtigungen sowie ausgiebiger Mittagspause an einem der Seen. Außerdem haben Sie heute Gelegenheit zur herrlichen Seeschiffahrt.
3. Tag: Herrlicher Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Anreise über Anklam und Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern, wo Sie Gelegenheit zum wunderschönen Promenaden-Spaziergang zwischen Ahlbeck, Heringsdorf und Bansin haben. Rückreise über Wolgast und Jarmen nach Stavenhagen.
4. Tag: Fahrt durch die Mecklenburgische Schweiz in die Landeshauptstadt Schwerin, bekannt durch das wunderschöne Schloss. Anschließend Rückreise in Ihre Heimatorte.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Tel.
- kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen
- 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel
- alle im Text genannten Rundfahrten und Ausflüge (jedoch ohne Eintrittsgelder)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► 4-Tage-Reise

Reisetermin: 17.05. - 20.05.2026

Frühlingsträume an Kroatiens Sonnenküsten

Ausflüge nach Pula und Opatija inklusive

Mediterrane Urlaubsträume erwarten Sie an den Sonnenküsten der kroatischen Adria-Küste, wo Sie im sonnenverwöhnten Istrien an der tiefblauen, mediterranen Adria zum Urlaubsgegnuss erwartet werden. Ihr Urlaubsort Rabac liegt in einer windgeschützten, malerischen Bucht an der Ostküste Istriens und konnte sich über viele Jahrhunderte seinen einmaligen Charme als idyllisches Fischerdörfchen mit verträumten Badestränden bewahren.

- 1. Tag:** Anreise zur Zwischenübernachtung/HP.
- 2. Tag:** Weiterreise an die Adria nach Rabac.
- 3. - 8. Tag:** Traumhafte Panorama-Tagesausflüge:
 - Tagesausflug nach Pula mit der prachtvollen Altstadt und dem Amphitheater
 - Tagesausflug nach Opatija – erleben Sie den mondänen Badeort.
- 9. - 10. Tag:** Rückreise Richtung Norden mit einer Zwischenübernachtung/HP.

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise
- 7 x Übernachtung im komfortablen 4*-Hotel der Valamar-Gruppe in Rabac
- alle Zimmer mit Bad. o. DU/WC, TV, Tel.
- 7 x Frühstück vom Buffet
- 7 x Abendessen (als große warm/kalte Buffets)
- Ausflüge nach Pula und Opatija

gegen Aufpreis buchbar:

- große Istrien-Rundfahrt mit Reiseleitung ins malerische Porec und weiter nach Rovinj an der Westküste, eine der schönsten Städte Kroatiens mit engen Gassen und dem traumhaften Fischereihafen. Aufpreis nur € 25,- p.P.

► 10-Tage-Reise

Reisetermin: 21.05. - 30.05.2026

Der Preisknüller im Frühjahr!



Code: KE 055_03

p. P. im DZ nur € **1259,90**
p. P. im EZ nur € 1658,90

Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61

Ausgezeichnet, Hanne!

Kieler Sängerin und Kulturbotschafterin Hanne Pries erhält das Bundesverdienstkreuz

KIEL. An der Wohnzimmerdecke des fröhlich eingerichteten Hauses glimmen Polarlichter, der Boden ist übersät mit Blumen, Geschenken, Glückwunschkarten und Pralinenschachteln – und nein, das sind nicht alles Präsenten, die die Grundschullehrerin aus Suchsdorf und Frontfrau der Cover-Band „Tiffany“ anlässlich der Verleihung der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland von Fans, Freunden und der Familie erhalten hat. Sie hatte Geburtstag. Einen Runden. „Diese Woche war schlimm, schlimm“, lacht die jetzt frisch 60-Jährige, um gleich darauf zu relativieren: „im positiven Sinne!“ Am Sonnabend die große Party mit Freunden, Familie und Weggefährten, am Montag großer Bahnhof in der Schule mit tollen Überraschungen, Dienstag der Empfang im Landeshaus, wo sie von Ministerpräsident Daniel Günther geehrt wurde und ab Mittwoch Chorfahrt mit 95 Grundschulern. Es ist Donnerstag-



Hanne Pries Balkonkonzerte im Awo-Service-Haus haben vielen Seniorinnen und Senioren durch die Corona-Zeit geholfen.

Foto: Daniela Vagt Fotografie

abend, und „Priesi“, wie die Kinder sie liebevoll nennen, atmet durch. Jetzt noch dieser Termin, und dann ist es auch gut. Dann geht es mit den beiden Katzen Käthe und Kitty auf die Couch. Mit der Medaille am Revers? Nein. Die liegt auf dem Tisch davor, die Urkunde steht auf dem Notenständer des Klaviers. „Nicht, dass jetzt der Eindruck entsteht, ich wertschätze das nicht, aber für etwas geehrt zu werden, das mir selbst so viel Freude macht, das fühlt sich für mich komisch an.“ Und weil das so ist, will sie jetzt auch erst mal von der Chorfahrt mit den Lütten erzählen. Kinder stehen fast immer im Mittelpunkt des Energiebündels, die Grundschule in ihrer DNA hat. Kinder und Musik. Am besten beides zusammen. „Wahrscheinlich werden einige der Kinder, die mit auf Chorfahrt waren, nach der Grundschule nie wieder im Chor singen, aber sie waren jetzt dabei und hatten zwei Tage Spaß.“ Und darum geht es ihr. Kinder zu begeistern. Ihnen Rüstzeug und Selbstvertrauen mit auf den Weg zu geben. „Die sind so toll, stellen sich einfach hin und singen. Auf dem Weihnachtsmarkt, beim Grundschulkonzert der 4. Klassen oder im Seniorenheim.“ Senioren sind nämlich die zweite Personen-Gruppe, bei der der Pastorentochter aus Gaarden das Herz aufgeht. Auch für sie engagiert sie sich seit Jahren ehrenamtlich und sang gemeinsam mit Jens Petersen während Corona Balkon-Konzerte im Awo-Servicehaus in Suchsdorf, das sie jetzt re-



Für ihr ehrenamtliches Engagement überreichte Ministerpräsident Daniel Günther die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Kiels Kulturbotschafterin Hanne Pries.

Foto: Frank Peter

gelmäßig mit ihrer Grundschulklasse besucht. „Die interagieren so spannend miteinander, das ist ganz toll“, erzählt Hanne Pries begeistert. Für ihr Engagement wurde sie jetzt geehrt und fand das ein bisschen aufregend: „Aber diese Menschen dort haben uns ganz toll da durchbegleitet – den Blumenstrauß unter den Stuhl legen, neben Daniel Günther stehen, Fotos machen – alles ganz wunderbar. Die Stim-

mung, die war so feierlich. Es hat niemand etwas gesagt – da hatte ich schon Angst, dass das Zirkuspferd mit mir durchgeht.“ Ist es aber nicht. Auch diesen Auftritt hat sie wie ein Profi gemeistert. Natürlich. Und der Orden, der noch auf dem Couchtisch liegt, wird bestimmt bald einen Ehrenplatz in der bunten Welt der Hanne Pries bekommen. Denn auch dekorieren kann sie ganz ausgezeichnet.

FENSTER

HAUSTÜREN

ROLLLÄDEN

UND VIELES MEHR...

TOP HAUSTÜRAKTION!

ab 1555€

DORFSTR. 30, 24109 MELSDORF

PREISGÜNSTIGE-FENSTER.DE

TEL: 0177 / 1560947

Bestnoten für die KVG

KIEL. Sehr gut abgeschnitten hat die Kieler Verkehrsgesellschaft KVG nach eigenen Angaben bei ihrer jüngsten Zufriedenheitsumfrage aus dem vergangenen Jahr. Mit einer gewichteten Gesamtnote von 1,60 (2024: 1,83) erreicht die KVG das beste Ergebnis seit Beginn der Erhebung im Jahr 2010. Für die Umfrage wurden im Herbst 2441 Interviews mit Fahrgästen geführt. Aus den Antworten wurde die Gesamtnote ermittelt. In allen abgefragten Merkmalen konnte sich die KVG gegenüber dem Vorjahr verbessern. Deutliche Fortschritte zeigen sich bei der Bewertung der Fahrzeuge. Dort vergaben die Fahrgäste eine Note von 1,60, nachdem dieser Bereich bereits 2024 mit 1,87 positiv bewertet worden

war. Auch das KVG-Personal wurde von den Fahrgästen noch besser bewertet: Die Note verbesserte sich von 1,81 im Jahr 2024 auf 1,51. Besonders bemerkenswert ist die Entwicklung beim Angebot. Trotz eines im Befragungszeitraum nicht durchgehend zuverlässigen Fahrplans – unter anderem aufgrund von Fahrtausfällen – hat sich die Bewertung in diesem Bereich deutlich verbessert: von 1,89 im Jahr 2024 auf 1,51. Eine Erklärung dafür vermuten die KVG in einem gewissen Verständnis der Fahrgäste für die betrieblichen Rahmenbedingungen des Unternehmens und einer Anerkennung der Bemühungen, trotz der Schwierigkeiten einen stabilen und pünktlichen Betrieb zu gewährleisten.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Entdecken Sie unsere Plissees

- Variable Anbringung – auch ohne zu bohren
- In vielen Farben und Transparenzen verfügbar
- Maßgenaue Anfertigung
- Frei verschiebbare Profile
- Hergestellt in Deutschland

Passende Profillarfarbe wählbar.

auf unsere Plissee Kollektion

- 10%

Insektenschutz nach Maß

Passgenauer Schutz für Ihre Türen und Fenster

Spannrahmen · Schiebetüren · Rollos
Flügeltüren · Kellerschachtabdeckung
Faltschiebeanlagen

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WVS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solchen stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in der Hypnose-Praxis von Patrick Wehnert an der richtigen Adresse. Als zertifizierter Hypnose-Coach hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Weise zu verbessern. „Neben Rauchtätigkeiten sowie Gewichts- und Stressreduktion,

dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte kann Hypnose noch bei zahlreichen anderen Themen angewendet werden. Dem Wunsch nach Veränderung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mithilfe von Hypnose

können unbewusste Programme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubenssätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen und direkt auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte Hypnotiseur. Die „Königs-

disziplin“ der Hypnose sei dabei die ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem Leben etwas zum Positiven verändern

möchte, den lädt Patrick Wehnert zu einem kostenfreien Erstgespräch ein und erklärt: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

Hypno-Coaching Kiel
Patrick Wehnert
Blücherplatz 14, Kiel
Tel. 0162/9441094
www.hypnocoaching-kiel.de



Hypnose-Coach Patrick Wehnert führt seine Klienten zurück in frühere Leben und darüber hinaus, um wertvolle Erkenntnisse zu erlangen.

FOTO: PRIVAT



Mit neuer Brille in den Frühling

Loch Optik bietet Meisterqualität zum Aktionspreis

Die Kieler Gleitsichtexperten von Loch Optik punkten nicht nur mit der hohen

Die beiden erfahrenen Augenoptikermeister Ralf Niemann (li.) und Heiko Loch sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick.

Foto: Loch Optik

Servicequalität einer echten Meisterwerkstatt, sondern halten jetzt auch neue Frühlingsangebote bereit: Das Paar Gleitsichtgläser kostet nur 79 Euro, und Einstärkengläser gibt es für nur 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden jeweils Kunststoffgläser

(+/-6dpt/2cyl), super entspiegelt und gehärtet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Gleitsichtsonnenschutzgläser in Grau, Grün oder Braun, wahlweise 75 oder 85 Prozent getönt, gibt es für nur 98 Euro pro Paar. Tipp: Bei den Brillenfassun-

gen sind jetzt viele Einzelstücke namhafter Marken deutlich reduziert. Diese Angebote gelten bis zum 3. April.

Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Terminvereinbarung:
Tel. 0431/6794111

Ihr Projekt in besten Händen

KPN – alle Leistungen unter einem Dach. Persönlich. Regional. Kompetent.

Ob Neubau, Sanierung oder der Kauf und Verkauf einer Immobilie – das KPN Kompetenznetzwerk Nord begleitet Sie ganzheitlich bei der Umsetzung Ihrer Vorhaben. Von der Bau- oder Sanierungsfinanzierung über eine fundierte Energieberatung bis hin zur handwerklichen Umsetzung stehen Ihnen erfahrene Partner zur Seite.

Auch bei Themen wie Wärmepumpen, Photovoltaikanlagen sowie den passenden

Strom- und Gasanlagen erhalten Sie kompetente Unterstützung aus einer Hand. Darüber hinaus begleiten die Experten des Netzwerks Eigentümer zuverlässig beim Kauf oder Verkauf ihrer Immobilie.

Gegründet wurde das Kompetenznetzwerk Nord im April 2025. Die Idee entstand aus der täglichen Praxis: In vielen Projekten greifen Themen wie Immobilienverkauf, Finanzierung, Energieberatung und Sanierung eng ineinan-

der. Statt für jeden Schritt neue Ansprechpartner suchen zu müssen, haben sich mehrere vertraute Unternehmen zusammengeschlossen.

Das Ergebnis: kurze Wege, klare Absprachen und eingespielte Zusammenarbeit. Sechs Unternehmen verfolgen ein gemeinsames Ziel – Abläufe für Kundinnen und Kunden einfacher, schneller und verlässlicher zu gestalten.

Besonders hilfreich ist das Netzwerk auch für Menschen,

die neu in die Region ziehen oder sich ein Ferienhaus an der Ostsee kaufen möchten und noch keine regionalen Kontakte zu Handwerkern oder Dienstleistern haben.

Übrigens: Wenn Sie uns kennenlernen möchten, finden Sie uns auch auf der Nord-Bau vom 9. bis 13. September in den Holstenhallen Neumünster.

www.kpn-nord.de
info@kpn-nord.de



Sechs Unternehmen, ein gemeinsames Ziel: alles rund um Ihre Immobilie.
Foto: Tobias Lage Baumontage GmbH

Gut informiert statt von Kalk überrascht

Infoabend „Wasserenthärtung“ am 24. März bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek



Sascha Dau steht im Anschluss an den Vortrag auch für individuelle Fragen zur Verfügung.
Foto: Dau Heizungs- und Sanitärtechnik

Kalkablagerungen im Haushalt, verkürzte Lebensdauer von Haushaltsgeräten und ein erhöhter Energieverbrauch beschäftigen viele Hauseigentümer. Hartes Wasser hinterlässt Spuren – an Armaturen, in Leitungen und auf Heizstäben von Waschmaschinen oder Boilern. Doch wie lässt sich die Wasserqualität im eigenen Zuhause nachhaltig verbessern? Welche Vorteile bietet eine moderne Wasserenthärtungsanlage im Alltag? Antworten darauf gibt der nächs-

te Informationsabend von DAU Heizungs- & Sanitärtechnik. Am 24. März um 17 Uhr öffnet das familiengeführte Unternehmen seine Türen in Flintbek am Konrad-Zuse-Ring 24 und lädt Interessierte zu einem Themenabend rund um Wasserenthärtung ein.

Prokurist Sascha Dau führt den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annalisa in zweiter Generation. In seinem Vortrag erklärt er verständlich, wie Kalk im Wasser entsteht, welche Auswirkungen er auf

Haustechnik und Energieverbrauch haben kann und wie moderne Enthärtungssysteme Abhilfe schaffen. Anhand praktischer Beispiele zeigt er, wie sich durch aufbereitetes Wasser Geräte schonen, Reinigungsaufwand reduzieren und langfristig sogar Kosten sparen lassen. „Weiches Wasser bedeutet mehr Komfort im Alltag und schützt gleichzeitig die gesamte Haustechnik“, erklärt Sascha Dau.

Nach dem Vortrag haben die Teilnehmenden ausreichend Zeit für persönliche

Fragen und offenen Austausch. Eingeladen sind Hausbesitzer, Bauherren und Modernisierer – alle, die sich für Wasserqualität, Werterhalt ihrer Haustechnik und mehr Komfort im Haushalt interessieren.

Die Teilnehmerzahl für den kostenlosen Vortrag ist begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung unter Tel. 04347/995900 oder online unter www.dau-fiintbek.de/veranstaltungen

Trainieren wie die Profis

THW Kiel und Holstein Kiel verlosen Plätze für ihre Kindercamps

KIEL. Für alle Kinder, die gerne Handball oder Fußball spielen sind die Kindercamps vom THW Kiel und von der KSV Holstein eine super Gelegenheit, einen Tag lag in die professionelle Sportwelt ihrer Vorbilder hinein-zuschnuppern. Für ihre nächsten Kindercamps verlosen der THW Kiel und die KSV Holstein Kiel je 30 Plätze. Da-für reicht es, sich zu registrieren, und mit ein bisschen Glück kommt ein spannender Tag voller neuer sportlicher Er-lebnisse und unvergesslicher Mo-mente dabei heraus.

Das Kindercamp vom THW Kiel läuft am Sonnabend, 18. April, etwa von 9 bis 14 Uhr und richtet sich an Nachwuchs-Handballer-innen und -Handballer im Alter von sechs bis zehn Jahren. Auf dem Programm steht leistungs-gerechtes Training mit echter THW-DNA. Dazu gibt es die THW-Handballcamp-Ausrüstung, bestehend aus Trikot und Shorts, die Verpflegung und Getränke sind ebenfalls inklusive, und so-gar auf einen Besuch von THW-Maskottchen „Hein Daddel“ können sich die Sportlerinnen und Sportler freuen.

Wer an der Verlosung teilneh-men möchte kann sich auf https://kurz.kn-online.de/kindercamp_thw oder über den im THW-Foto abgedruckten QR-Code registrieren und sichert sich damit die Chance, ausgelost zu werden.

Für junge Fußballerinnen und Fußballer im Alter von sieben bis

13 Jahren ist das Kindercamp von Holstein Kiel gedacht. Geplant ist es für den Tag, an dem Holstein Kiel sein Heimspiel gegen den 1. FC Magdeburg bestreitet. Das genaue Datum dafür stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest, es wird aber am 8., 9. oder 10. Mai sein. Für die Teilnehmenden am Fußballcamp begin-nen die blau-weiß-roten Fußballerlebnisse dieses Tages mit einem Profi-Training mit den Coaches der Holstein-Fußballschule auf der Trainings-anlage in Projensdorf. Danach geht es ins Stadion, denn zum Gewinn gehören auch zwei Sitz-platztickets für das Fußballkind und eine Begleitperson sowie ein Verpflegungsgutschein für Snacks und Getränke. Und als besondere Erinnerung an diesen Tag gibt es für jedes Kind auch noch ein Trikot mit dem eigenen Namen drauf und einen Fanschal.

Wer sein Kind in den Lostopf für das Holstein-Kiel-Kinder-camp bringen möchte, kann sich noch bis zum 19. April auf https://kurz.kn-online.de/kindercamp_holstein oder über den im Holstein-Kiel-Foto abgedruckten QR-Code regis-trieren.

Bei den Kindercamps von THW und KSV Holstein können Kinder trainieren wie die Profis.

Fotos: Holstein Kiel, Teamplay Sports GmbH



ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Grünabfall: die nächsten Stopps

KIEL. Nach wie vor ist der Ab-fallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) an den Wochenenden in den Kieler Stadtteilen unterwegs, um all den Grünschnitt einzu-sammeln, der jetzt beim Früh-lingsfit-Machen der Gärten an-fällt. Am heutigen Sonnabend, 21. März, fahren die ABK-Fahr-zeuge die üblichen Haltepunkte in Ellerbek (Große Ziegelstraße/Plöner Straße), Wellingdorf (Neumühlener Straße/Flüggen-dorfer Straße) und Neumühlen-Dietrichsdorf (Oppendorfer Weg/Rantzauweg) an. Von 8 bis 12 Uhr können Kielerinnen und Kieler dort je einen Kubikmeter

Grünschnitt aus dem privaten Haus- oder Kleingarten abge-ben. Baumstubben und Dick-holz mit einem Durchmesser von mehr als 20 Zentimetern wer-den nicht angenommen. Plastik-tüten, Blumentöpfe, Steine, Er-de und Bauschutt gehören selbstverständlich nicht in die Sammlung. Danach macht die ABK-Grünabfallsammlung eine kleine Pause. Erst am Sonn-abend, 18. April, fahren die ABK-Teams dann die Haltestel-len in Meimersdorf, Wellsee und in der Wik an. Alle Infos und Ter-mine sind auch auf www.abki.de zu finden.

Stadtbahn-Gesellschaft gegründet

KIEL. Für die Umsetzung einer Stadtbahn in Kiel wurde die „Stadtbahn Planungs- und Bauge-sellschaft (SPBG)“ gegründet. Sie ist eine 100-prozentige Tochterge-sellschaft der Landeshauptstadt Kiel. Der Grundstein der SPBG wurde durch die Ratsversamm-lung im März 2025 gelegt. Mit der Gesellschaftsgründung sollen Pla-nung, Bau und Steuerung der Stadtbahn in einer leistungs-fähigen

Organisation gebündelt wer-den. Ziel ist es, die Prozesse schnel-ler umzusetzen und die Planung zu beschleunigen. Externe Gutach-ten sowie Erfahrungen aus ver-gleichbaren kommunalen Groß-projekten zeigen laut der Stadt Kiel, dass Projektgesellschaften komplexe Infrastrukturvorhaben klarer steuern, Schnittstellen redu-zieren und Entscheidungswege verkürzen können.

UNSERE ANGEBOTE für Sie und Ihn

Damen Steppjacke

- Wasser- und windabweisende Steppjacke mit Solarball-Füllung
- Abnehmbare Kapuze, 2-Wege-Reißverschluss & Kordelzug
- Größen: 36-52
- Farbe: Hellblau, Salbeigrün, Beige

Herren Fieldjacket

- Wasser- und windabweisendes Fieldjacket
- Verdeckte Knopfleiste
- Vier Außen- und Innentaschen
- Größen: 48-62, 24-33
- Farbe: Erde, Oliv, Marine

€ **140,-**

statt € 239,99

€ **120,-**

statt € 199,95

DER FRÜHLING IST DA!

Und mit ihm unsere neuen Kollektionen:

- In dem größten Angebot von 10.000 Jacken in Schleswig-Holstein,
- wie z.B. Funktions- und Wetterjacken, Blousons und Kurzmäntel,
- mit einer einzigartigen Auswahl an Normal-, Kurz-, Lang- und Extragrößen

finden Sie das Material, den Schnitt und die Passform für Ihre ganz persönlichen Frühlingserlebnisse!

Beginnen Sie mit einem Besuch bei uns – wir beraten Sie gern!

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster
B205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9.00-19.00 Uhr
Samstag
8.30-19.00 Uhr

Unser Service für Sie:

... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 21. – FR. 27.3.2026

metro – Kino im Schloßhof

Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino

Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de

STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de

Traum-Kino

Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

One Battle After Another
Oscar bester Film des Jahres. Leonardo DiCaprio und Sean Penn in einem Film von Paul Thomas Anderson. FSK 16
Sa 20:00

Die Möllner Briefe
Dokumentarfilm zum rechtsextremistischen Brandanschlag in Mölln.
Beitrag zu den Internationalen Wochen gegen Rassismus.
So 13:00

Amrum
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.
So 20:00

Paternal Leave – Drei Tage Meer
Ein Mädchen reist nach Norditalien, um den eigenen Vater zu finden.
OmU: Mo, Di 18:00

Sentimental Value
Oscar bester internationaler Film. Stellan Skarsgard in einem Film von

Joachim Trier.
Di 20:00

Der schöne Sommer
Bestseller-Verfilmung nach dem gefeierten Roman von Cesare Pavese.
OmU: Mi 18:00

Lustiges Mitmachkino mit Pettersson und Findus 2
Singen, tanzen, lachen. 60 Minuten, FSK 0
Do, Fr 16:05

Hola Frida!
82 Minuten. FSK 6. Trickfilm über die Kindheit der Malerin Frida Kahlo. Das ist die Geschichte eines ganz besonderen Mädchens. Ihr Zuhause ist Coyoacán in Mexiko – ein lebendiger Ort voller Farben, Musik und Magie. Frida ist neugierig, mutig und voller Energie. Sie beobachtet, entdeckt, träumt – und wenn das Leben ihr Schwierigkeiten in den Weg stellt, begegnet sie ihnen mit Fantasie und Kreativität. Was sie noch nicht weiß: Ihr besonderer Blick auf die Welt wird sie später zu einer der berühmtesten Künstlerinnen aller Zeiten machen.
Sa-Di 16:05
OmU: Mi 16:05

Kino in der Pumpe

DJ Ahmet
Georgi M. Unkovski. MKD 2025. 99 Min.
Ahmet ist 15 und wäre gern DJ in einem angesagten Technoclub in der Stadt. Doch er lebt auf dem Land und kann nur von seinem Traktor aus die umliegenden Höfe beschallen. Sein einziger Fan ist sein stummer Bruder. Als die wunderschöne Aya im Dorf auftaucht, verliebt sich Ahmet Hals über Kopf, obwohl sie bereits einem anderen versprochen ist. Doch bei Beats auf dem Acker kommen sich die beiden näher.
So, Di 19:00/Mo 18:00/Mi 20:15
Do, Fr 16:00

Fly Fishing Film Tour 2025
20 Jahre Fliegenfischen auf der großen Leinwand. 90 Min.
Die „F3T“ ist eine kuratierte Auswahl aktueller Fliegenfilme aus aller Welt. Aus einer kleinen Filmreihe ist ein weltweit etabliertes Festival geworden. Tickets über flyfishing-filmtour.de
Mo 20:00

Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger
Maryam Touzani. ESP 2025. 116 Min.

Maria Ángeles ist tief verwurzelt im spanischen Viertel von Tanger. Ihre Wohnung in der Calle Málaga – voller Erinnerungen, Blumen und antiker Schätze – ist ihr ganzer Stolz. Vom Balkon aus beobachtet sie das bunte Treiben der Stadt – ruhig, zufrieden, in ihrer eigenen Welt. Doch als ihre Tochter Clara die Wohnung verkaufen will, gerät alles ins Wanken. Statt ins Seniorenheim zu ziehen, stellt sich María Ángeles quer. Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause.
Do, Fr 20:00

Mit Kunstverein SH: Triegel trifft Cranach – Malen im Widerstreit der Zeiten
Paul Smaczny. DE 2025. 107 Min. Doku.
Vor 500 Jahren wurde ein Großteil des Naumburger Altars bilderstürmersich zerstört. Im Jahr 2020 erhält der Leipziger Maler Michael Triegel den Auftrag, die verlorene Mitteltafel durch ein neu geschaffenes Werk im Stile des Alten Meisters zu ersetzen! Eine Aufgabe, die künstlerisch, kunsthistorisch, ikonologisch und kuratorisch höchste Ansprüche stellt – und eine Filmdokumentation, die einmalige Einblicke liefert!

Mi 18:00
Filmfest SH: Lonig & Havendel
Claudia Tuyet Scheffel. DE 2025. 116 Min.
Um Schnee zu sehen und Deutsch zu lernen, reist Trúc Lãm in eine kleine Stadt im Erzgebirge. Nach einem Ausflug in ein Bergwerk verirrt sie sich auf die andere Seite des Berges. Dort kreuzen sich ihre Wege mit Duc, dem Sohn einer vietnamesischen Familie. Zwischen Geistern, Liedern und rätselhaften Nachrichten entfaltet sich eine poetische Suche nach Zugehörigkeit.
Sa 18:00

Filmfest SH: Kurzfilmabend
Die besten Kurzfilme aus dem nördlichsten Bundesland – kongenial moderiert von Dr. Eckhard Pabst.
Der Kurzfilmabend im Filmfest Schleswig-Holstein zählt zu den Höhepunkten desselben. Mitunter konkurriert die Länge der Moderations- und Interviewphasen mit der Lauflänge der Filme – aber auch das hat seinen Reiz! Wir freuen uns auf einen bunten Filmabend, der Anregendes, Lustiges, Nachdenkliches und Haarsträubendes versammelt!
Sa 20:30

FILMTIPP

Father Mother Sister Brother
Drama. USA 2025. Regie: Jim Jarmusch. Mit Tom Waits, Adam Driver, Cate Blanchett, Charlotte Rampling. 110 Min. FSK 12.
Drei Familiengeschichten, in Venedig ausgezeichnet mit dem Goldenen Löwen als bester Film. Die drei Geschichten kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern und untereinander. Jedes der drei Kapitel spielt in der Gegenwart, jedes in einem anderen Land: „Father“ ist im Nordosten der USA angesiedelt, „Mother“ in Dublin und „Sister Brother“ in Paris. Es ist eine Reihe von Charakterstudien, ruhig, beobachtend und ohne Wertung – und zugleich eine Komödie, durchzogen von feinen Fäden der Melancholie. „Jarmusch ist genauer Beobachter von Kommunikationsdesastern „ (Kieler Nachrichten). „Lakonisch, verschoben und doch berührend“ (NDR).
Sa, So 18:00/Mo 20:00
OmU: Mi 20:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Studio Filmtheater

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Drama/Komödie. FSK 6.
Sa 15:00/So 16:45/Mo, Di 17:30/ Mi 15:00

Blood & Sinners
Thriller. FSK 16.
Ausgezeichnet mit 4 Oscars
Di 20:30
OmU (Engl.): Sa 22:45+Mo 20:30

Checker Tobí 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 13:00

Deutschstunde
Drama/Literaturverfilmung. FSK 12.
Im Rahmen von #Lenz100, in Kooperation mit dem Literaturhaus SH.
So 14:00

Das Flüstern der Wälder
Dokumentation. FSK 0.
Sa, Di 15:00/So 13:00

Das geheime Stockwerk
Kinderfilm. FSK 6.
Eine Reise ins Jahr 1938, die dazu einlädt, Mut, Freundschaft und

Zivilcourage neu zu entdecken.
Sa 13:00

Gelbe Briefe
Drama. FSK 12.
Sa, Mo 15:00/So 17:45/Di 20:30
OmU (Türk.): Mo 20:30

Kurzfilmwettbewerb (Filmfest SH)
Kurzfilme. FSK 16.
Live-Übertragung
Sa 20:30

Marty Supreme
Drama. FSK 12.
OmU (Engl.): So 19:45

Nouvelle Vague
Drama/Komödie. FSK 12.
Sa 20:30/So 15:30/Mo 15:00/Di 18:00/Mi 17:00
OmU (Franz.): So 20:15

One Battle After Another
Action/Drama. FSK 16.
Ausgezeichnet mit 6 Oscars!
Sa 20:30/Mi 19:30
OmU (Engl.): So 19:15

On the Wave
Dokumentation. FSK 6.
Über den Big-Wave-Weltrekordhalter Sebastian Steudtner.
Mo 17:45

Schatzsuche im Blaumeisental (Preview)
Kinderfilm. FSK 0.
Papier-Animationsfilm für die kleinen Kinofans.
So 14:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:30

Thrill-Sneak
Überraschungsvorpremiere eines (Horror-)Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 20:45

Tierisch abgefahren – Rettet die Pets
Animation. FSK 0.
Ein paar Haustiere müssen in diesem verrückten Abenteuer gemeinsam ihre Freunde retten.
Sa 13:00/So 12:15/Mo-Mi 15:15

Die wilde Nordsee
Dokumentation. FSK 0.
Der Film entführt auf eine spektakuläre Reise durch eines der faszinierendsten Meere Europas.
Sa 18:00/So 12:00/Mo, Di 17:30/Mi 15:00, 18:00

metro – Kino im Schloßhof

Der Astronaut – Project Hail Mary
FSK 12. 156 Min. USA 2026.
Ryland Grace (Ryan Gosling) erwacht an Bord eines Raumschiffs weit weg von der Erde. Nur langsam erinnert er sich daran, dass er als Wissenschaftler eine zentrale Rolle in einem Wettlauf gegen die Zeit spielt. Denn eine rätselhafte Substanz bedroht den Fortbestand der Sonne und damit das Überleben der gesamten Menschheit.
Sa 17:00, 20:15/So 17:00, 20:10
Mo 17:00, 20:15/Di 17:00, 20:15
Mi 20:00
Mi 17:30 als Strick-Kino

Ein fast perfekter Antrag
FSK 0. 105 Min. DE 2026.
Walter (Heiner Lauterbach), ein Witwer im Ruhestand, widmet seine Zeit dem Testen von Restaurants, die er akribisch im Internet bewertet. Dabei trifft er auf seine Jugendliebe Alice (Iris Berben), der er vor 40 Jahren erfolglos einen Heiratsantrag machte. Während die lebenslustige Kunstprofessorin ihr unabhängiges Leben genießt, erwacht in Walter der Ehrgeiz, es diesmal besser zu machen.
So 12:10/Mo 16:00/Di 17:45
Mi 18:00

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
FSK 6. 137 Min. DE 2026.
Sa 17:30/So 14:15

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
FSK 6. 98 Min. SWE 2026.
Di 13:00/Mi 13:15

Die drei ??? – Toteninsel
FSK 6. 104 Min. DE 2025.
Sa 14:45

Ein Kuchen für den Präsidenten
FSK 6. 102 Min. Irak 2026.
Mi 13:45

Extrawurst
FSK 12. 98 Min.
So 10:10

Filmfest Schleswig-Holstein: Jugend und Kinderfilmprogramm
FSK 0. 65 Min. DE 2026.
Sa 14:00

Das Flüstern der Wälder
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
Mo 13:30/Mi 15:15

G.O.A.T. – Bock auf große Sprünge
FSK 6. 100 Min. USA 2026.
Sa 11:15

Good Luck, Have Fun, Don't Die
FSK 16. 135 Min. USA 2026.
Sa 20:00/So 20:15/Mo 20:15
Di 20:00/Mi 20:30

Hamnet
FSK 12. 125 Min. USA 2026.
Di 19:45

Hoppers
FSK 6. 105 Min. USA 2026.
Sa 15:30, 17:45, 20:30/So 15:45, 18:00 20:30, /Mo 15:30, 17:45, 20:00/Di 13:10, 15:15, 17:30
Mi 15:45, 17:45

Marty Supreme
FSK 12. 150 Min. USA 2026.
Mi 20:15

Mein Freund Barry
FSK 0. 97 Min. DE 2026.
Sa 12:00/So 13:50/Mo-Mi 14:00

Die Wilde Nordsee
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
Sa 13:15/So 10:20/Mo 15:00/Di 15:45

Woodwalkers 2
FSK 6. 102 Min. DE 2026.
Sa 12:30

La Grazia
Drama. 133 Minuten. FSK 12.
Mariano De Santis ist der Präsident der Italienischen Republik. Der Witwer und gläubige Katholik lebt mit seiner Tochter Dorotea zusammen, die wie er Rechtswissenschaftlerin ist. Gegen Ende seiner Amtszeit soll er noch über zwei heikle Gnadengesuche entscheiden. Die aber stellen ihn vor moralische Probleme, weil sie eng mit seinem persönlichen Leben verwoben sind. Während Zweifel an ihm nagen, ringt er mit Recht, Gerechtigkeit und Verantwortung.
Sa 17:30/So 16:30/Di 15:00, 20:00/Mi 17:30
OmU: Mo 20:00

FILMTIPP

Ein Sommer in Italien – WM 1990
FSK 0. 93 Min. DE 2026.
Im Sommer 1990 wird Deutschland in Italien Fußballweltmeister und schreibt unter Teamchef Franz Beckenbauer Sportgeschichte. Jahrzehnte später wird das Turnier neu beleuchtet – mit persönlichen Erinnerungen der Spieler, bislang unveröffentlichtem Privatmaterial und seltenen Archivfunden aus dem FIFA-Bestand.
Sa 15:30/So 10:10, 12:10/Mo 18:15/Di 15:00/Mi 15:45

OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel



Mode macht Laune: Seit über 20 Jahren organisiert Angelika Hagedorn den Second-Hand-Modemarkt im Bürgerhaus in Kronshagen. Foto: Silke Umlauff

Second-Hand-Mode in Kronshagen

KRONSHAGEN. Ein bisschen stöbern, ein bisschen plaudern. Seit mehr als 20 Jahren begeistert einmal im Jahr der ganz besondere Second-Hand-Modemarkt von Organisatorin Angelika Hagedorn seine Modedans – auch wieder am morgigen Sonntag, 22. März, von 10 bis 15 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen in der Kopperpähler Allee 69. Längst hat sich der einstmalige kleine Markt zu einer festen Größe im Veranstaltungskalender des Nordens entwickelt und erfreut sich großer Beliebtheit.

Das Geheimnis des Erfolgs dürften unter anderem die Vielfalt und Qualität der Waren sein und ein Sortiment, das immer wieder mit neuen Überraschungen aufwartet. Denn jedes Jahr wechselt rund die Hälfte der Ausstellerinnen und Aussteller. Dadurch erwartet die Besucher stets ein neu zusammengestelltes abwechslungsreiches Angebot. Von hochwertigen Markenmode-Stücken für Damen und Her-

ren bis hin zu stilvollen Accessoires – hier findet sich für jeden Geschmack das passende Lieblingsstück.

Der Markt steht nicht nur für modische Schnäppchen, sondern auch für Nachhaltigkeit. Second-Hand-Mode liegt voll im Trend und setzt ein bewusstes Zeichen gegen Wegwerfmentalität und Schnelllebigkeit in der Modebranche. Wer hier einkauft, schont nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Angelika Hagedorn weiß aber auch, dass ihre Kundinnen und Kunden besonders auch die angenehme und einladende Atmosphäre des Second-Hand-Modemarktes schätzen. In entspannter Umgebung können die Besucherinnen und Besucher darum stöbern, anprobieren und entdecken. Zwei Umkleidekabinen stehen vor Ort zur Verfügung, sodass die neuen Fundstücke direkt anprobiert werden können. Der Eintritt ist frei.

Theater-Benefizgala für Kobanê

KIEL. Für Sonntag, 29. März, laden die Ensembles von Schauspiel und Jungem Theater im Werftpark Kiel sowie das Team von „Bühne für Demokratie“ ab 12 Uhr zur Benefiz-Gala „Solidarität mit Rojava“ ins Schauspielhaus in der Holtenauer Straße 103 in Kiel ein. Bei freiem Eintritt gestalten die Schauspielerinnen und Schauspieler gemeinsam mit kurdischen Künstlerinnen und Künstlern eine exklusive Matinee mit Musik, Geschichten und Gedichten. Der Spendenerlös geht an den Verband kurdischer Ärzte in Deutschland, der Lebensmittel und Kindernahrung nach Kobanê liefert, wo sich die Lage der kurdischen Menschen immer mehr zuspitzt. Kobanê, weltweit bekannt für den Widerstand gegen den IS, ist seit dem 20. Januar Ziel massiver militärischer Angriffe. Laut den Veranstaltenden der Matinee ist die aktuelle Situation dort dramatisch: Die Stadt wird seit Januar von syrischen Regierungstruppen und verbündeten Milizen belagert, was laut Hilfsorganisationen bereits zu einer schweren humanitä-

tären Krise geführt hat. Strom, Wasser und Internet sind weitgehend unterbrochen, die medizinische Versorgung ist katastrophal, und Lebensmittel sowie Medikamente gehen zur Neige. Besonders betroffen sind Kinder und ältere Menschen. Die Belagerung hat zudem dazu geführt, dass Hilfslieferungen die Stadt nicht erreichen können. Internationale Beobachter und Hilfsorganisationen warnen vor einer sich weiter verschärfenden Katastrophe.

Kammerschauspielerin Ellen Dorn zur Motivation für die Benefizgala: „Uns ist bewusst, dass es viele Orte auf der Welt gibt, an denen Menschen gerade leiden und um die Demokratie kämpfen. Dennoch haben wir uns dafür entschieden, unsere Stimme besonders in dieser Situation in Nordsyrien zu widmen. Viele von uns haben enge persönliche Verbindungen: Freundinnen und Freunde und auch einige Kolleginnen und Kollegen am Theater sind kurdisch und blicken hier in Kiel mit großer Angst auf ihre Familien in Nordostsyrien.“

Leitfaden für ein korrektes Impressum auf Internetseiten

KIEL. Wer auf Social-Media-Plattformen oder sonstwo im Internet mit einer Präsenz vertreten ist, die sie oder er in einem kommerziellen Zusammenhang betreibt, muss ein Impressum anbieten, in dem klare Angaben zur eigenen Identität zu finden sind. Darauf weist das Zentrum für Europäischen Verbraucherschutz

(ZEV) hin. Und weil es für so ein ordentliches, rechtskonformes Impressum so einiges zu beachten gilt, hat das ZEV eine Broschüre herausgebracht, in der alles Wichtige zu finden ist. Auf www.cec-zev.eu steht die Broschüre unter dem Punkt „Presse & Veröffentlichungen“ zum Anschauen und Downloaden bereit.

„Heavy Metal“ für das Freibad in Flintbek

Förderverein Freibad Flintbek sammelt wieder Altmetall beim „Schrottbaden“

FLINTBEK. Noch bis zum 25. April läuft in Flintbek wieder die Aktion „Schrottbaden“ des Fördervereins Freibad Flintbek. Wer in dieser Zeit Metallschrott loswerden möchte, kann es bei den Aktionscontainern der Bordesolmer Firma Böttcher & Trachsel abgeben und so einen kleinen Beitrag für den Erhalt und Betrieb des Freibades in Flintbek leisten. Denn wenn die vielen freiwillig helfenden Hände des Vereins den Haufen aus alten Wasserhähnen, Kabeln, Rohren, Heizkörpern, kaputten Fahrrädern und sonstigem Altmetall sortieren und zum Recycling abgeben, bekommen sie dafür Geld, das in die Arbeit des Fördervereins für das Flintbeker Freibad fließt.

Dass sich das lohnt, zeigte das vergangene Jahr eindrucksvoll: ungläubliche 52,4 Tonnen Schrott und ein Rekordlös von 13.045 Euro kamen beim Schrottbaden 2025 zusammen. Für die Beteiligten ist das ein Ansporn dafür, auch in diesem Jahr ein ähnlich gutes oder sogar noch besseres Ergebnis zu erzielen – immer-

hin kann das Freibad in diesem Jahr seinen 60. Geburtstag feiern.

Die Sammelcontainer stehen ab dem 28. März an folgenden Standorten bereit: im Wendehammer Ragniter Weg, am Kleingartengelände Poggeniek (Ecke Bäckerberg/Heimstättenweg) und im Schoolredder in Kleinfintbek.

Wichtig: Gesammelt wird ausschließlich Metallschrott. Elektrogeräte oder Druckbehälter wie Gasflaschen oder Kartuschen dürfen nicht eingeworfen werden, da deren Entsorgung kostenpflichtig ist. Einzige Ausnahme: Beim diesjährigen Schrottbaden sammelt der Verein auch alte Handys. Entsprechende Boxen stehen an den Containern bereit.

Für größere Transporte kann der Anhänger des Fördervereins genutzt werden. Wer ihn ausleihen möchte oder die Aktion vor Ort tatkräftig unterstützen will, kann mit dem Vereinsvorstand per E-Mail an vorstand@freibad-flintbek.de oder unter Tel. 0151/14358657 Kontakt aufnehmen.



Heute startet der Förderverein Freibad Flintbek mit seinem traditionellen „Schrottbaden“. Foto: Förderverein Freibad Flintbek

Top hotel offers. Always more.

Westdeutschland, Bad Salzuflen

★★★★★

Best Western Plus Hotel Ostertor Kurstadt Bad Salzuflen

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Hauptgericht
- 2 x 1 Glas Wein/Bier zum Abendessen
- Nutzung Sauna

3 Tage ab **156,-**

Sparen bis zu **75,-**

Harz, Bad Lauterberg im Harz

★★★★★

Hotel Heikenberg Aktiv- & Wohlfühlhotel Heikenberg

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 2 x 1 Glas Wein/Bier zum Abendessen
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk

3 Tage ab **176,-**

Guter Preis

Nordholland, Assen

★★★★★

De Bonte Wever Assen Unvergessliche Tage in Assen

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x All Inclusive Service
- Zugang zu allen Einrichtungen des Hotels
- 1 x Kinderanimation
- Gratis Parken

3 Tage ab **180,-**

Sparen bis zu **84,-**

Mecklenburger Seenplatte, Göhren-Lebbin

★★★★★

Seehotel Fleesensee Wunderschöne Lage am See

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü/Buffer
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x ein Gratisgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

Wochenendaufenthalt

Städtereise

Wellnessaufenthalt

0800 723 8001
Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten
• Anbieter: Risskov Autoferien AG, Sennweidstrasse 45, 6312 Steinhausen Switzerland

Mehr als
300.000
zufriedene Gäste, über
+850
Hotels in Europa

olsen-reisen.de

A bronze statue of a man, likely a historical figure, is seated on a stone bench in a city square. The man is wearing a cap, a long coat, and boots. He is looking towards the right. The background features a multi-story building with many windows and bare trees, suggesting a winter or early spring setting. The ground is paved with cobblestones.

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im Bild oben rechts auf Seite 5.



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

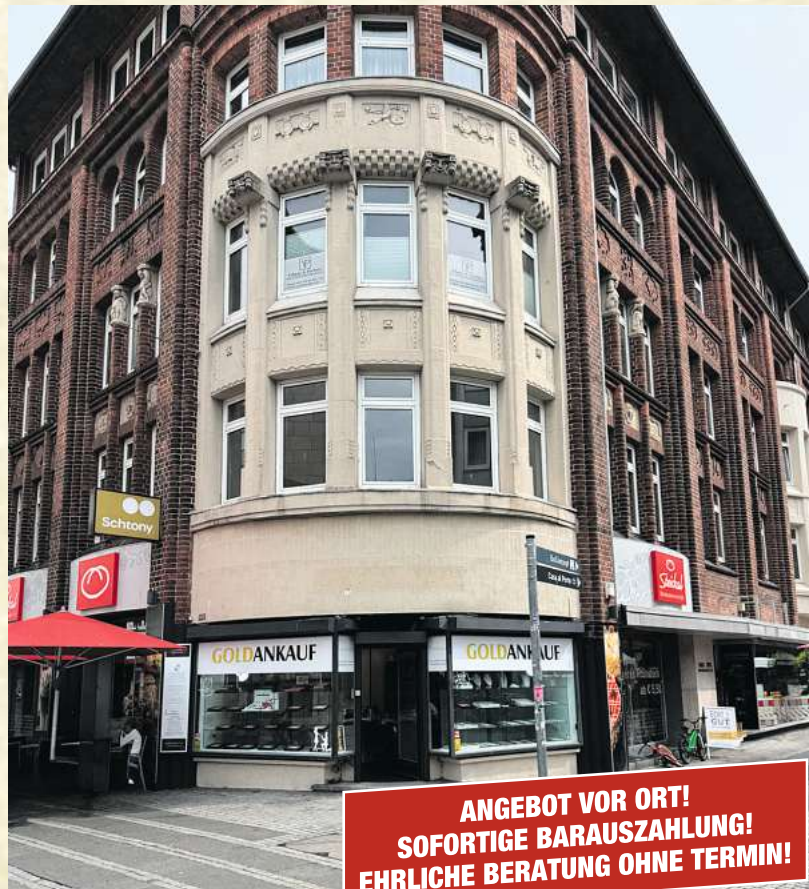
Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER FRIEDMANN

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



5x
in
Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00/ Sa. 10:00-16:00 Uhr

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

p. P. im EZ nur € 398,90 p. P. im DZ nur € **299,⁹⁰****Barberini-Museum Potsdam mit Max Liebermann Ausstellung****„Avantgarde. Max Liebermann und der Impressionismus in Deutschland“****Stadtrundfahrt Potsdam mit Schlossparkführung „Sanssouci“ und Stadtrundfahrt Berlin inklusive!**

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel Dorint Potsdam Sanssouci • 2 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Stadtrundfahrt in Potsdam mit Schlossparkführung in Sanssouci • Eintritt ohne Warteschlangen in die Ausstellung im Barberini-Museum • Rückfahrt mit Abstecher in die Bundeshauptstadt Berlin mit Stadtrundfahrt mit Reiseleitung und anschließender Freizeit zur Mittagspause am berühmten Potsdamer Platz • City-Tax Potsdam

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.► **3-Tage-Reise** 24.04. - 26.04.2026p. P. im EZ nur € 168,90 p. P. im DZ nur € **139,⁹⁰****Zum „Polenmarkt“ bei Stettin****mit First-Class-Hotel in Top-Lage***Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht es zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw.*

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.► **2-Tage-Reise** 25.04. - 26.04.2026p. P. im EZ nur € 1058,90 p. P. im DZ nur € **789,⁹⁰****Kurreise „de Luxe“ – Sonneninsel Usedom****Luxushotel „Hamilton“ – Traumhaftes Wellness-Resort in Best-Lage**

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • wechselnde ausgewählte Getränke während der Mahlzeiten (Mineralwasser, Säfte, Kaffee und Tee) • komplettes Kurpaket inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchungen, sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Montag-Freitag) im Reisepreis enthalten • kostenlose Nutzung der Bade- und Wellnesslandschaft (mit Schwimmbädern, Sauna, Whirlpool und Dampfbad) • kostenfreier Bademantel-Service • 1 x stimmungsvoller Tanzabend im Hotel • deutschsprachige Betreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.**Wichtige Gesundheitsinformation:** Bei akuten oder chronischen Vorerkrankungen empfehlen wir, vor Reiseantritt ärztlich abklären zu lassen, ob bestimmte Anwendungen geeignet sind. Über die Durchführung einzelner Behandlungen entscheidet im Einzelfall der behandelnde Arzt oder Therapeut vor Ort.► **8-Tage-Reise** 25.04. - 02.05.2026p. P. im DZ nur € **369,⁹⁰****Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“****Stolberg • Thale • Quedlinburg • Goslar Wernigerode • Braunschweig***„Fachwerkmantik pur“ inmitten der Harzer Berge erwartet Sie im Herzen des Nationalparks in unserem historischen Landhaushotel in Stolberg. Stolberg ist ein Bilderbuchstädtchen, ausgezeichnet als „Historische Europastadt“ und bietet ein einmaliges Ensemble vieler alter Fachwerkhäuser aus dem 16. bis 18. Jahrhundert und einen mittelalterlichen Stadtkern mit dem wunderschönen Marktplatz.*

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im historischen Fachwerkhôtel mit Nebenhaus in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Harzer Schlachtebuffet • 1 x Harzer Hexenabend • große Ostharz-Rundfahrt mit Reiseleitung • Ausflug mit Reiseleitung in die Kaiserstadt Goslar und nach Wernigerode • Mittagspause in Braunschweig auf der Rückfahrt

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.► **4-Tage-Reise** 03.05. - 06.05.2026p. P. im EZ ab € 278,90 p. P. im DZ ab € **239,⁹⁰****Musical-Reise „Starlight-Express“****Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel***Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Lassen Sie sich von der Geschichte um die lebenswerte Dampok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggon Pearl gewinnen möchte.*

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► **2-Tage-Reise** 09.05. - 10.05.2026p. P. im EZ ab € 769,90 p. P. im DZ ab € **549,⁹⁰****Sonneninsel Bornholm****Inselrundfahrt • Festung Hammerhus Rønne • Rundkirchen • Glasbläserei**

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel (in Sandkäs bei Allinge) • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x großes Buffet am Abend • alle Fahrpassagen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen (18 - 21 Uhr / Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • Inselrundfahrt zu den Höhepunkten Bornholms • Besuch der Festung Hammerhus • Besuch von Rønne und Svaneke & Gudhjem • Besuch der typischen Rundkirchen von Bornholm • Auszug „Bornholm neu entdecken“ m. Glasbläserei und Bonbon-Kocherei • Besuch der Heringsräucherei und Sandstrände von Dueodde am Leuchtturm

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

An- und Abreise nach Bornholm erfolgen mit modernen Großfähren auf Direktkurs von Rügen/Mukran bzw. von Ystad nach Rønne/Bornholm hin- und zurück mit skandinavischem Flair an Bord. Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

► **4-Tage-Reise** p. P. im EZ p. P. im DZ
10.05. - 13.05.2026 € 769,90 € 549,90
23.05. - 26.05.2026 € 809,90 € 589,90

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Im historischen Eingang der Förde Sparkasse, Lorentzendam 28-30 in **Kiel**, zeigt der Maler Ole Bredtmann **noch bis zum 8. Mai** einen kleinen Querschnitt durch seine Arbeit der vergangenen Jahre. Auf Leinwand, Holz und Pappe mit Öl und Acryl gemalt, beschäftigt er sich mit dem Wasser, das in Wellen bricht, erkundet die Dünenlandschaft und interessiert sich für Segler, Kutter und Tiere. Ole Bredtmann (Jahrgang 1997) erlernte nach dem Fachabitur für Gestaltung das Tischlerhandwerk und arbeitet heute in der Tischlerei des Opernhauses Kiel. Die Bilder können während der Öffnungszeiten der Förde Sparkasse besichtigt werden.

In Zeiten digitalen Tempos servieren die beiden Künstler Otto Jeschke und René J. Goffin beim Kunstverein Haus 8 im Atelierhaus im Anscharpark, Heiligendammer Straße 25 in **Kiel**, so etwas wie Slow-Food. Noch **bis zum 19. April** können Besucherinnen und Besucher ihrer Ausstellung „Malerei im Dialog“ erkunden, wie die Malereien der beiden aufeinander wirken – und zwar zunächst auf Distanz, indem beide Maler in getrennten Räumen ausstellen, und ab dem 3. April ganz direkt. Denn dann wird die ganze Ausstellung noch einmal neu gehängt, damit die Arbeiten von Jeschke und Goffin auch direkt nebeneinander oder gegenüber zu finden sind. Ändert das was? Herausfinden kann man das jeweils von Freitag bis Sonnabend, 15 bis 18 Uhr, oder am Sonntag von 12 bis 18 Uhr. Zum Präsentationswechsel am **3. April** ist ab 18 Uhr ein Künstlergespräch mit Diskussion vorgesehen. Der Eintritt ist frei.

Rendsburg ist ja auch nett. Und einen Ausflug dorthin könnte man am heutigen **Sonnabend, 21.**, oder am morgigen **Sonntag, 22. März**, mit einem Besuch des Heimkunstmarktes in der Nordmarkhalle am Willy-Brandt-Platz kombinieren. Dort präsentieren an beiden Tagen jeweils von 10 bis 16 Uhr etwa 90 Ausstellende ihre selbst gefertigten Produkte vom Babyjäckchen über einzigartige Deko-Stücke bis hin zum stimmungsvollen Frühjahrsschmuck. Der Eintritt kostet für Menschen ab 16 Jahren 2 Euro.

Das Ostholstein-Museum am Schlossplatz 1 in **Eutin** lädt für den heutigen **Sonnabend, 21. März**, von 11 bis 12.30 Uhr alle

Kinder ab sechs Jahren zur Oster-Werkstatt ein. Aus alten Eierkartons sollen mit Farben und Kreativität Frühlingskunstwerke entstehen – rechtzeitig genug, um sie zu Ostern verschenken zu können. Die Teilnahme kostet 5 Euro. Eine Anmeldung per E-Mail an info@oh-museum.de oder unter Tel. 04521/788520 ist notwendig.

Im Theater im Werftpark am Ostring 187a in **Kiel** präsentieren sich am heutigen **Sonnabend, 21. März**, ab 19 Uhr große und kleine Gruppen der Musikschule Kiel, insbesondere Ensembles aus den Bereichen Weltmusik, Rock, Pop und Jazz. Der Eintritt ist frei.

Mit Märschen, Polkas und modernen Stücken für jeden Geschmack begrüßt das Preetzer Blasorchester am morgigen **Sonntag, 22. März**, den Frühling mit einem Konzert in der Aula des Friedrich-Schiller-Gymnasiums in **Preetz**. Beginn ist um 15.30 Uhr, in der Pause gibt es Kuchen, Kaffee und andere Getränke. Karten für nummerierte Sitzplätze sind für 12,50 Euro in der Preetzer Bücherstube, Kirchenstraße 10, in der Tourist-Info in der Mühlenstraße 9 oder an der Tageskasse zu bekommen.

Nein, es waren nicht nur männliche Abenteurer, die früher die Welt entdeckten – auch Frauen lockte es in die Ferne, oft sogar ganz allein. Einige von ihnen haben spannende Berichte hinterlassen über ihre Reisen mit dem Schiff, der Eisenbahn, auf dem Esel oder dem Kamel. Das macht „Wagners Salonensemble“ am morgigen **Sonntag, 22. März**, ab 17 Uhr im Gartensaal des Herrenhauses auf **Gut Knoop** deutlich: Mit zeitgenössisch passender Musik und gelesenen amüsanten Texten berichten sie in ihrem Programm



Wagners Salon-Ensemble erzählt am morgigen Sonntag auf Gut Knoop von Abenteurerinnen früherer Zeiten. Foto: Martin Wagner



In Preetz spielt das PTSV-Blasorchester am morgigen Sonntag sein Frühlingskonzert.

Foto: PTSV-Blasorchester

„Reisende Frauen“ über Ida Pfeiffers Orientreisen, Fanny Leuwalds Italienreise und Kate Marsdens Berichte aus Sibirien. Mit Clärenore Stinnes reisen Ensemble und Publikum mit einem Adler-Automobil um die ganze Welt. Das Salonensemble besteht aus Juliana Soproni an der Violine, Martin Karl-Wagner spielt Flöte und Bass, Thomas Goralczyk spielt Klavier. Musik der Belle Epoque aus Salon, Konzertmuschel, Tanzpalast, Caféhaus und aus dem Repertoire der Bordorchester diverser Ozeandampfer bildet das Repertoire der drei Musiker. Der Eintritt kostet 24 Euro, Tickets gibt es in Kiel in der Buchhandlung Almut Schmidt, Zum Dänischen Wohld 23, Tel. 0431/393300, in der Buchhandlung Erichsen, Dänische Straße 8-10, Tel. 0431/983050, oder bei Lotto Kalinka am Eckenerplatz 10, Tel. 0431/3645416.

Die Buchhandlung Almut Schmidt aus Friedrichsort vergibt in diesem Jahr zum zweiten Mal den „Leseschatz-Preis“ – dieses Mal an Jina Khayyer für

ihren im Suhrkamp Verlag erschienenen Roman „Im Herzen der Katze“. Anhand mehrerer Generationen iranischer Frauen beschreibt die Autorin die Geschichte von Exil, Unterdrückung, Freiheit und Emanzipation. „Ein sinnlicher und kräftiger Roman, der so viel Wahres beschreibt, dass er uns sehr berührt und nachwirken wird“, sagt Hauke Harder, Inhaber der Buchhandlung Almut Schmidt, über das Buch. Die feierliche Übergabe mit Vorstellung von Autorin und Buch beginnt am **Montag, 23. März**, um 19 Uhr im Literaturhaus Schleswig-Holstein im Schwanenweg 13 in **Kiel**. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Wer zahlt eigentlich bei großen Schiffsunglücken? Als 2013 das Großcontainerschiff „MOL

Comfort“ im Arabischen Meer sank, ging nicht nur ein großes Schiff verloren, sondern auch zigtausend Container mit einer Ladung im Wert von geschätzt einer halben Milliarde Dollar. Auf Einladung des Nautischen Vereins Kiel hält am **Dienstag, 24. März**, ab 19 Uhr in der Gastromomie der SVK an der Kiellinie 215 in **Kiel** die Hamburger Rechtsanwältin und Fachfrau für maritimes Wirtschaftsrecht Daja H. Böhlhoff einen Vortrag dazu. Sie erklärt, wie Versicherer, Reeder, Ladungsinteressenten und deren Anwälte solche komplexen Schadensereignisse mit zum Teil Tausenden Beteiligten in oft jahrelangen Streitfällen abwickeln. Der Eintritt ist frei, aber über eine Anmeldung auf der Verweinswebseite www.nautischer-verein-kiel.de

freuen sich die Veranstaltenden.

Am besten jetzt schon um Tickets kümmern:

Mit der Bühnenshow „**Loriot – Die Ente bleibt draußen**“ ist das Ensemble von „The New Entertainment Production“ auf Tournee und bringt den unvergessenen Humor von Loriot alias Vicco von Bülow am **Sonnabend, 10. April**, ab 14.30 Uhr auch in die Wunderino Arena nach **Kiel**. In der mit Pause rund zweistündigen Show spielt das Ensemble live Loriot-Klassiker um Herrn Müller-Lüdenscheidt in der Badewanne oder den Lotogewinner Erwin Lindemann – das Ganze in neuer Inszenierung und mit frischem Bühnenbild. Tickets gibt es ab 42 Euro über www.wunderino-arena.de und an den Vorverkaufsstellen.

Anbaden im Seebad Düsterbrook

KIEL. Für den morgigen Sonntag, 22. März, lädt Kiel-Marketing wieder zum offiziellen Anbaden in der Kieler Förde an der Seebadeanstalt Dürsternbrook ein. Ab 11.30 Uhr können sich Mutige vor Ort dafür anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos. Bevor es ernst wird, sorgt der KMTV mit einem dynamischen Warm-up dafür, dass alle ordentlich in Schwung kommen. Um 12.30 Uhr geht es

dann – wachsam begleitet von der Wasserwacht – in die Ostsee. Für besonders gute Stimmung an Land sorgen die „Holstein Cheerleader Lights“ mit ihrer energiegeladenen Show. Auf alle, die das kalte Bad hinter sich haben, wartet direkt am Steg ein kostenloses Heißgetränk vom Seebad Düsterbrook. Wer noch ein bisschen mehr Aufwärmung haben will, kann das Angebot des „JanteSau-

na Bus“ in Anspruch nehmen, der ebenfalls vor Ort sein wird. Auch in diesem Jahr warten wieder viele Überraschungen auf alle Teilnehmenden. Am Glücksrade von „Kielgutschein“ gibt es attraktive Preise zu gewinnen, darüber hinaus vergibt die Jury der Veranstaltenden unter allen Teilnehmenden weitere Preise. Einen ausdrücklichen Dresscode gibt es für das Anbaden nicht, ob jemand im Badeanzug, Badehose, Neopren oder einem fantasievollen Kostüm teilnimmt, ist egal – vielleicht kommen einige sogar in einem „olympischen“ Kostüm? Immerhin will Kiel-Marketing das diesjährige Anbaden auch dafür nutzen, noch einmal für die Kieler Bewerbung als Wassersport-Austragungsort bei den Olympischen Spielen zu werben. 2036, 2040 oder 2044 möchte die Landeshauptstadt dabei zu sein. Beim Bürgerentscheid am 19. April können Kielerinnen und Kieler darüber abstimmen, ob Kiel sich dafür bewerben soll oder nicht.



Ob mit Mütze oder im Kostüm: Beim Anbaden in der Förde zählen vor allem der Spaß und der Mut mitzumachen. Foto: Kiel-Marketing

Wir können E-Bikes, ihr könnt sparen.

Sichere dir die besten Deals zum Saisonstart!
Z.B. das Kettler Quadriga Town & Country P10.

Du sparst **1.800€**

JETZT NUR 1.999€
~~UVP 3.799€~~

Bike happy

B.O.C.

Save-the-Date:
Saisonstart-Fest am **18.04.2026**

B.O.C. Schwentinental
Mergenthalerstr. 22, 24223 Schwentinental

Aktionspreis, nur solange der Vorrat reicht. Art.-Nr. 239778. UVP des Herstellers. Verantwortlich: BIKE & OUTDOOR COMPANY GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Damm 111c, 22047 Hamburg. Bildquelle KETTLER Alu-Rad GmbH

STELLENANGEBOTE



GM.SH
Gebäudemanagement
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Zur Unterstützung unseres Teams im Landtag suchen wir eine

Reinigungskraft (m/w/d) mit Koordinationsfunktion

Ihre Ansprechpartnerin: Cindy Schwalger
E-Mail: Bewerbung@gmsh.de
Telefon: 0431 599-1170

Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter:
<https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>



VullHaus Gebäudemanagement

Wir suchen für unser Team ab 01. Mai 2026

Haustechniker (m/w/d)

Teilzeit 20 Stunden wöchentlich

für unsere Hausverwaltung auf dem Kieler Ostufer

Führerschein Klasse B erforderlich.

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte an

Herrn Hans-Alfred Meichner (gerne auch als Mail)

VullHaus Gebäudemanagement info@vullhaus.de

Kirchenweg 32, 24143 Kiel

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Die Kita Kinder für Kinder suchen ab sofort eine/n

Erzieher/in oder SPA (m/w/d)

35 Std., Bezahlung nach TVöD, mit Aussicht auf FestEinstellung.

Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

Lagerarbeiter (m/w/d) SHK
auf Minijob-Basis gesucht.
Gerne mit Erfähr. im SHK-Bereich.
Bewerbungen unter 04347-995900 o. <https://www.dau-flintbek.de/jobs/>

www.kielerexpress-online.de

THW-KINDER CAMP



Trainieren wie ein Profi!

Jetzt scannen, mitmachen und einen Platz für dein Kind gewinnen!

ZUM GEWINNSPIEL



Kieler Nachrichten 

ARBEITSANGEBOTE

Wer bietet Hilfe an? Senioren-Paar sucht freundl. Haushaltsbetreuerin für ihre Alltagskompetenzen zur Unterstützung. Wöchentl. 2x 3 Std. Ihren Anruf nehmen wir freundlichst entgegen ☎ 0172/4383611

Eine Person für Reinigung und Botendienst gesucht. Neptun-Apotheke Kiel ☎95739

Suche dringend Gartenhilfe für kleine Fläche und deutschsprachige Reinigungskraft ☎ 0431/677446

Schilksee sucht Hilfe im kleinen Garten. ☎ 0170-1003356

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

Zuverlässige Haushaltshilfe in Projensdorf f. 3 Std./Wo. gesucht. ☎ 0157-50342304

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSGESUCHE

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege

Anfragen gern per Mail.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Friesenwälle! 0431/5332711

Profi - Heckenschnitt.
☎ 01522 - 540 70 14

Maler sucht Malerarbeit -
sauber, zuverlässig & ordentlich.
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt: Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. ☎ 0431 /9976559
Anfragen gerne per E-Mail lauerundgarten@gmail.com

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Polnischer Handwerker sucht Arbeit:
Baustellen + Garten. ☎ 0172-6613046

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Hausmeisterservice,
Treppenhausreinigung,
Grundstückspflege
Tel. 0151/12829565

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer,
Maler sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686
Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

ANKAUF

Das Dampfross
An- und Verkauf
Eisenbahn und
Modellbau
Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Ankauf Münzen und Medaillen:
5/10 D-Mark, Kieler Umschlagsthaler, Gedenkmünzen sowie Sammlungen, MDM o. a. Versandhäusern. ☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe. Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Modellautos, Ankauf von Sammlungen oder aus Nachlass. ☎ 0176 - 808 666 77

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

BÜROMÖBEL als Set: Tisch grau-weiß, L 119 cm x B 79 cm, 2 Besucherstühle/-sessel, Stoff blau, Armlehnen grau-weiß. Keine Beschädig., keine Flecken, Schrank m. Schiebetüren, beige, L 100, B 42, H 88 cm. Zus. 80 €. Tel. 01577-2900529

Günstig Golfaustrüstung zu verkaufen
☎ 04351/43747

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Zwergpudelwelpen, 1 Rüde/apricot, 2 Hündinnen/schwarz ab Ende April abzugeben, 2.000€. ☎ 01573-0418360

Aquarianer, Zierfische, Guppys und Platy's für Stück 1,50€
☎ 0157/32551497

FAHRRÄDER

Pegasus Avanti, 28" ☎015784281172

UNTERRICHT

Selbstverteidigung Friedrichsort
Erw.: Mo. 17.30 - 19.00 Uhr
Kids: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr
0 1 6 3 / 2 7 0 6 9 3 5
www.leungjan.de

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

Lehrer erteilt Mathe. ☎ 3003648

BEKANNTSCHAFTEN

Singlefreizeit 66+, NR, mobil m. Pkw, sucht Verstärkung da Männermangel. Info: ☎ 0155-60806404

Sei dabei! +/- 60 Jahre, Tagestouren, Kino, Kultur, Frühstück, Rad, Grillen, Brettspiele, Strand uvm. Treffen in der Forstbaumschule am 26.3. um 18 Uhr, Tisch Kiel.

Gemeinsam statt allein. Sie (60 J., 1,64m, schlank) sucht einen zuverl., mobilen NR im Alter von 60-65 J., der gerne Spazieren geht und viel Zeit für gem. Unternehmungen hat. Ehrliches Interesse an Gesellschaft erwünscht. Über ein Foto würde ich mich sehr freuen. ☒ Z 210776

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)
Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Suche Partnerin, bis 70. KI 7055811

Er, in Rente, mit Zeit für Reisen, Leben und das alles mit einer tollen Frau, wie dir ☎ 0176/27881753

Lust auf ein Date? Er/61/NR, attraktiv & studiert, sucht jüngere Sie für Freizeit zu zweit :) WhatsApp : 01520/1948823

Seniorenmusiktreff 68+, NR, sucht Musiker und Sänger. Info: ☎ 015560806404-

Sportl. Er, 52J., sucht leidenschaftliche Sie o. Paar für eine erotische Dauerfreundschaft
Zuschriften an: express-k@web.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Antiker Waschtisch mit Marmorplatte, dunkles Holz und schöner Spiegel an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎ 0176/41674280

Gesunde, kl. Nordmantanne (im Topf), H 50cm, zu verschenken. ☎ 04307-1880 ab 18 Uhr

Öl- bzw. Acrylfarben u. a. für Hobbymaler zu verschenken. ☎ 04307-1880 ab 18 Uhr

Gartentisch (ca. 150/200 x 90 cm) mit dazugehörigen 4 Holzstühlen zu verschenken. ☎ 0431/722496

Zu verschenken: Sammlung aus einer Zeitung "Liebe ist" ca. 3000 Abschnitte in Alben ☎ 0431/651903

Verschenke eine Hantelbank. ☎ 0431-651784

Ergometer Buffalo EMM3001, Transport auch mögl. ☎ 0178/2060109

VERSCHIEDENES

E-Bike Klapprad 20 Zoll gesucht. WhatsApp ☎ 0171/4752210

Wer verschenkt Alufelgen?
Gerne mit Bereifung. ☎0176-20112221

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel abl! ☎ 0152/32762618

Biete Kartenlegen mit Hellsehen u. aus Kaffeesatz u. Wasser lesen. Ich helfe Ihnen Entscheidungen zu treffen, angepasst an Ihre aktuelle Lebenssituation. Gerne nehme ich eine kleine Spende, ist aber kein Muss!
☒ emine.simsek9@googlemail.com

Fossilien-u. Mineralienbörse der Geo AG Kiel, So. 22.3., 10-16 Uhr, Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpähler Allee 67 **Eintritt frei**

Ostermarkt "Schönes handgemacht"
28./29.03. je 10-17 h, Heitholmer Weg 19, 24109 Kiel

Wer hat Lust auf gem. Radeln?
☎0178 6911838

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29



Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägersauflage I. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZV/BVDA

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Bilder, orig. Grafiken, Möbel, Geschirr, Gläser, am 28.3., 11 - 14 Uhr, Heitmannskamp 28, Flintbek

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

"My Home is my Castle", Dipl. Ökotoptologin sucht in Kiel/Umg. gepfl. 2 ZKB, Balkon, Keller, bis 750 € kalt, Garage für mein Motorrad wäre schön. Zuverlässig, ruhig, häuslich, NR. Vollzeit festangestellt im öffentl. Dienst. Haben Sie aktuell keine Wohnung, behalten Sie gerne meine Tel. Nr. für später, vielen Dank ☎ 0151/40396957

Haus in Gettorf gesucht, 4-köpfige Familie will zurück in den Norden ziehen. ☎ 01579 2514779
✉ mojin@lichthuus.de

Sie su. Wohnung od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 750€ warm ☎ 0176/75865699

junge Familie sucht Whg
Wir, 4-köpfige Familie aus Potsdam, suchen ab 3 Zimmer in Kiel, Westufer & Umgebung, 1.600 VB. Nichtraucher, keine Haustiere, ruhig, sicheres Einkommen. ☎ 0157 3528 4223

Ruh., gepfl. ältere Dame - NR, eigenständig, SCHUFA-frei, zuverlässig, pünktl. Zahlung, WBS vorh., Rentenangliederung Amt, in Notsituation - sucht dringend 1-1,5 Zi.-Whg. (40-45 m²). Miete + NK bis 470 €. Auch gern Einlieger-Whg. o. betr. Wohnen in Kiel-Gaarden/Ellerbek bis Wellingdorf. ☎ 0152-37161165

Mutter mit 2 erw. Kinder, sucht ab 3-Zi.-Whg. in Kiel, Gern Raum Rüsssee / Hassee / Mettenhof. Angebote bitte an: ✉ rainhanony@gmail.com

GEWERBLICHE RÄUME



Attraktive und flexible Büroflächen zur Miete in zentraler Stadtlage von Bad Segeberg

Komplettanmietung (1. OG + DG)

Fläche: ca. 430 m²
Warmmiete: ca. 6.107 €
Außenstellplätze: 5

QR-Code Scannen & direkt zum Angebot

Oder je nach Platzbedarf stehen Ihnen folgende Mietoptionen zur Verfügung:

1. Obergeschoss

Fläche: ca. 255 m²
Warmmiete: ca. 2.476 €
Außenstellplätze: 3

Dachgeschoss

Fläche: ca. 174 m²
Warmmiete: ca. 3.630 €
Außenstellplätze: 2

Mieterprovision: 1 Nettokaltmiete zzgl. 19 % MwSt.
Energieausweis (gem. GEG): Verbrauchsausweis, 199 kWh/(m²·a), Gas, Bj. 1977



ECK & OBERG
IMMOBILIENGRUPPE
seit 1993

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.
Telefon: 0431 908 999 - 0
E-Mail: info@eck-oberg.com
Kiel • Hamburg • Sylt

www.eck-oberg.com

GARAGEN/STELLPL.

Doppelcarport mit abschließbarem Abstellraum (10 m²) in Schwedeneck zu vermieten. ☎ 0151-70882413

FERIENDOMIZILE

Büsum, Nordsee, kl. FeWo, EG, zentral, pro Tag € 59 komplett für 2 Pers., Ostern + April frei, min. 1 Woche. ☎ 0172/9284869

IMMO GESUCHE

Kaufe Immobilie
Ich suche entwicklungsbedürftige ETW/MFH. Diskrete, schnelle Entscheidung, sichere Finanzierung.
Christoph Janke
Tel.: 0151 424 984 76

IMMOBILIEN-ANGEB.

R.G. R. Glindemann
Immobilien-Service
Beratung – Marktwerteinschätzung – Verkauf
Rundum-Sorglospaket für den Verkäufer
☎ 043 47/70 69 10 • www.glindemann-haus.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentimental OT Ralsdorf
Tel. 043 07-8 23 89 90

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

WOHNMOBILE

Super Angebot! Wohnmobil LMC Element T608, EZ 5/22, 19000km, TÜV 4/27, Navi, Fahrradträger, Sat. TV, Markise, Küchenzeile, Du./WC, aus gesundheitl. Gründen für 52.000€ abzugeben. ☎ 04342/8589070 oder 01575/4496527

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

REIFEN

4 SR Hankook, neu, 2x 235/50 R19, 2x 255/55 R19, passend für Skoda Elroq oder Enyaq, 500€ VB ☎ 0431/790461

EXPRESS – immer gut informiert

REISEVERANSTALTER



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

03.04. - 06.04.26	Ostern im Maritim Hotel Darmstadt: Heidelberg – Odenwald mit Erbach & Michelstadt	HP	589,-
10.04. - 13.04.26	Potsdam: Schlössertraum & Havelzauber oder Kunstreise Impressionismus	UF/HP	389,-
11.04. - 12.04.26	Musical Starlight Express in Bochum	ab UF	299,-
15.04. - 19.04.26	Kolberg an der polnischen Bernsteinküste: Insel Wolin & Danzig	ab HP	499,-
23.04. - 26.04.26	Erlebnis Ruhrgebiet: Villa Hügel - Zeche Zollverein - Duisburger Hafen	HP	599,-
26.04. - 01.05.26	Frühling am Bodensee: 4* Hotel in Friedrichshafen mit Insel Mainau – Lindau – Meersburg	UF	799,-
27.04. - 04.05.26	Apfelblüte in Südtirol: Meran – Bozen – Apfelblütenfest	HP	1099,-
01.05. - 03.05.26	Landesgartenschau Bad Nenndorf & Herrenhäuser Gärten in Hannover	UF	355,-
02.05. - 10.05.26	Gardasee: 4* Parc Hotel Gritti in Bardolino	HP	1399,-
02.05. - 13.05.26	Rom & Amalfiküste: Pompeji – Capri – Schifffahrt Amalfitana – Vesuv	HP	1889,-
13.05. - 10.05.26	Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount – Polperro – Minack Theatre	UF/HP	1699,-
05.05. - 08.05.26	Ostfriesland & Ammerland: Jever – Norderney – Bad Zwischenahn	HP	599,-
06.05. - 10.05.26	Frühling in Paris & Versailles: 4* Mercure Hotel	UF	749,-
10.05. - 14.05.26	Ostseeperle Rügen – IFA Hotel in Binz: Kap Arkona – Hiddensee (fak.) – Putbus	HP	699,-
13.05. - 17.05.26	Inselperlen Usedom & Wolin: Hotel Vestina in Misdroy	HP	559,-
14.05. - 22.05.26	Normandie & Bretagne: Saint Malo – Coen – Honfleur – Rouen	HP	1689,-
17.05. - 25.05.26	Toskana am Meer – Versillaküste: Cinque Terre – Lucca – Portovenere – Pisa	HP	1259,-
20.05. - 27.05.26	Frühling im Salzburger Land: Wolfgang See – Bad Ischl – Mondsee – Salzburg	HP	1189,-
22.05. - 25.05.26	Pfingsten im Maritim Hotel Bad Homburg	HP	595,-
23.05. - 31.05.26	Italiens Blumenriviera – Alassio: Portofino – Monaco – Albenga	HP	1189,-
28.05. - 31.05.26	Berlin – Spreewald – Potsdam	UF	499,-
29.05. - 06.06.26	Schottland mit Hebriden – Insel Skye – Edinburgh – Schottisches Hochland – Loch Ness	HP	1989,-
31.05. - 04.06.26	Die Inseln der Ostsee: Rügen – Hiddensee – Usedom – Fischland-Darss-Zingst	HP	699,-
10.06. - 17.06.26	Wien mit Schloß Schönbrunn – Wienerwald – Heurigenabend – Wiener Hofburg	UF/HP	1175,-
22.06. - 29.06.26	Schweizer Bergwelt: Matterhorn – Mont Blanc – Chamonix – Genf – Luzern	HP	1559,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	UF/HP	579,-

Die schönsten Tagesfahrten

03.04.26	Karfreitags-Buffer auf der Eider & Büsum	88,-
04.04.26	Ostern in Schwerin mit Oster-Buffer (inkl. Stadtführung)	84,-
04.04.26	Osterschmaus im Alten Land mit Stade	85,-
05.04.26	Osterbuffet auf Fehmarn (inkl. Fehmarn-Rundfahrt mit Reiseleitung)	85,-
05.04.26	Oster-Menü in der Lüneburger Heide (inkl. Rundfahrt + Kaffeegedeck)	89,-
06.04.26	Oster-Buffer mit Büsum & Kaffeegenuß	89,-
06.04.26	Osterreise nach Kappeln mit Brunchbuffet auf der „Schlei Princess“	89,-
12.04.+29.4.26	Musicals: Tarzan – Der König der Löwen – Michael Jackson – Zurück in die Zukunft... ab	139,-
18.04.+15.08.26	Bremerhaven: Klimahaus oder Auswanderermuseum	79,-
22.04.26	Celle mit Orchideengarten (inkl. Mittagessen + Stadtführung)	82,-
04.12.+05.12.26	„Let's Dance“ – die Live-Tour 2026 in Hamburg	ab 155,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

WR Bus & Limousinen Service

Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

03.04.-07.04.26	Osterreise nach Ostfriesland 4* Hotel incl. Ausflüge	845,00 € p. P. DZ/HP
27.04.-02.05.26	Frühlingsreise Altmühltal schönes Hotel incl. Ausflüge	845,00 € p. P. DZ/HP
12.05.-21.05.26	Begl. Flugreise nach Sizilien 5* Hotel incl. aller Ausflüge	2.795,00 € p. P. DZ/HP
Tagesfahrten:		
29.03.2026	Zum Stintessen / Fischbüffet Rundfahrt m. Kaffeetafel	88,00 €
08.05.2026	Tagesfahrt zum Spargelbüffet an die Eider m. Schifffahrt u. Freizeit	84,00 €
30.05.2026	Spargel satt, Bei Lödings am Ratzeburger See / Rundfahrt	73,00 €
Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.		
Gärtnerstraße 3 24241 Blumenthal ☎ 04347-708 156 Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de		

VERANSTALTUNGEN

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei familia in Kiel-Wik
(teilweise überdacht)
Prinz-Heinrich-Straße
22. März 2026
mobil: 0176/74716446
oder 0163/1816999
www.geide-flohmaerkte.de

22.3.
Neumünster
Holstenhallen-
Gelände
Schleswig-Holsteins größter FLOHMARKT
"Einfach hinkommen + mitmachen!!"
Platzvergabe ab 6 Uhr
Info: (04121) 475 28 08
www.Nord-Flohmarkt.de

www.kielerexpress-online.de

FLOHMARKT
So. 29.03. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

ANZEIGEN – INFORMATIONEN – TIPPS – EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de



Tanzen ist pure Lebensfreude.
Foto: iStock/LightFieldStudios

Programm in den Osterferien

Auch in den Osterferien starten in der Tanzschule Tessmann immer wieder neue Tanzkurse. Ab Anfang April bietet das Team Termine für Discofox und für Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse ist auf zwei oder drei Termine aufgeteilt.

Gerne angenommen wird West Coast Swing. Mit seinen weichen, fließenden Bewegungen und atemberaubenden Drehfiguren wirkt dieser Tanz

sehr elegant und kann zu praktisch jeder 4/4-Musik, insbesondere zu Blues und Swing, getanzt werden. Am 7. April startet ein Tankursus West Coast Swing für Menschen ohne Vorkenntnisse. Gleich anschließend, ab 9. April, geht es weiter mit West Coast Swing für Menschen mit Vorkenntnissen. Linedance geht ab 11. und 13. April in die nächste

Runde. Alle Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25
Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de



Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

FRÜHLINGS MAX

MACH DEIN ZUHAUSE FRISCH

OptiSense-Waschsystem (der Wasser-, Energie- und Zeitbedarf wird automatisch für jede Beladung ermittelt)

1400 U/min
1-8 kg
Füllmenge

beko

Waschmaschine WMO 822 A

• OptiSense-Waschsystem • Programme und Optionen: Eco, Outdoor, Sportwäsche, Trommelreinigung mit Dampf, Wolle/Handwäsche • ProSmart Inverter Motor (bürstenlos)
• BxHxT: 60 x 84,5 x 55 cm • Art.-Nr.: 1509262

Aquawave-Schontrommel

A **A** **G**

299.-

UVP 499.-

1400 U/min
1-8 kg
Füllmenge

AEG

Waschmaschine LAVAMAT LR6EP-EC01

• Schontrommel • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • ProSense Technologie • Zeitsparen • Mengenautomatik • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm - Vollwasserschutz
• BxHxT: 59,6 x 84,7 x 60,2 cm • Art.-Nr.: 1477232

Aquacontrol System mit Alarm - Vollwasserschutz

A **A** **G**

499.-

UVP 824.-

Schnelle Ergebnisse in 49 Min. mit Quick Powerwash¹⁾

1400 U/min
1-8 kg
Füllmenge

Miele

Waschmaschine WWE 380 WPS

• Schontrommel • Waterproof-System • Nachlegefunktion • 10 Waschprogramme • AddLoad • AutoClean-Einspülkasten • PowerWash • Mengenautomatik • Profi Eco-Motor • PIN-Code Verriegelung • Miele@home • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474342

25 Jahre Garantie auf den Motor³⁾

GO GREEN

40 % SPARSAMER ALS ENERGIEEFFIZIENZKLASSE A²⁾

A **A** **G**

1099.-

UVP 1339.-

FINDEN SIE IHRE PASSENDE EINBAU-VARIANTE BEI UNS VOR ORT!⁴⁾

Miele

Unterbau-Geschirrspüler G 5611 SCU Active

• 5 Spülprogramme • 5 Temperaturen • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • EcoPower-Technologie • AutoOpen-Trocknung • ComfortClose • Waterproof-System
• BxHxT: 59,8 x 80,5 x 57 cm • Art.-Nr.: 1477851

Mit Besteckschublade

A **A** **G**

679.-

UVP 799.-

i-Dos (dosiert vollautomatisch Flüssigwaschmittel und Weichspüler oder zwei unterschiedliche Flüssigwaschmittel)

1400 U/min
1-9 kg
Füllmenge

SIEMENS

Waschmaschine WG44B2A40

• Softtrommel • Touch-Control-Bedienung • Memory-Funktion • Nachlegefunktion • per App unterstützter Datentransfer & steuerbar • AquaSensor • WaterPerfect Plus • IQdrive-Motor • Home Connect • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1407147

AquaStop mit lebenslanger Garantie

A **A** **G**

749.-

UVP 1469.-

Selbstreinigender Kondensator (automatische Flusenentfernung bei jedem Trockengang für konstant niedrigen Energieverbrauch)

1-9 kg
Füllmenge

SIEMENS

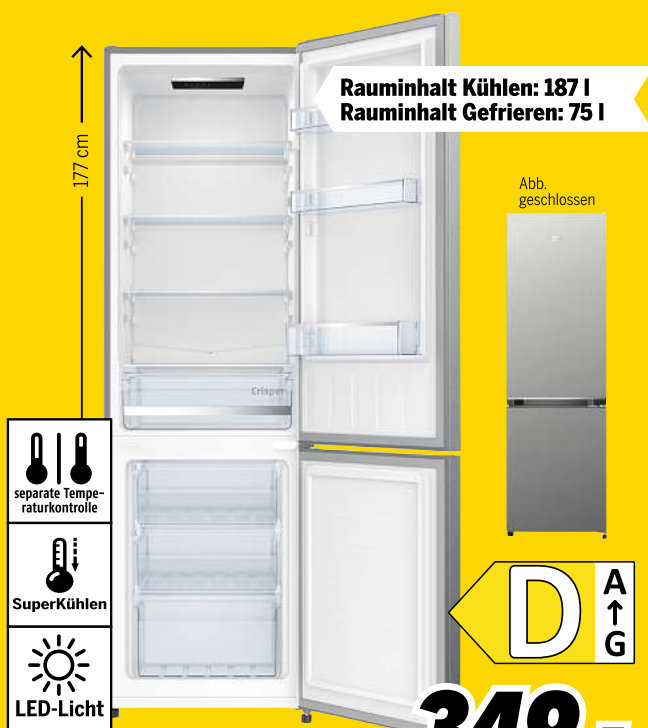
Wärmepumpentrockner WQ45B2B40

• SoftDry-Trommel • Endzeitwahl • Memory-Funktion • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • Hygiene • Knitterschutz • Kopfkissen • Outdoor • Schonen • Zeitprogramme • LED-Trommelinnenbeleuchtung • per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 61,3 cm • Art.-Nr.: 1407161

C **A** **G**

749.-

UVP 1729.-



beko

Kühl-/Gefrierkombination B3RCS0255XB

• Rauminhalt Kühlen: 187 l • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 75 l • Schubladen: 3 • Display • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar
• BxHxT: 54 x 177 x 55 cm • Art.-Nr.: 1490372

D **A** **G**

349.-

UVP 659.-



SIEMENS

Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA

• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage (liegend) • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • BigBox [XXL]: 1 • digitale Temperaturanzeige • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

C **A** **G**

649.-

UVP 1269.-



SAMSUNG

Kühl-/Gefrierkombination RB38C7B5AB1/EF

• AI Energy Mode - kann den Energieverbrauch deines Kühlschranks um bis zu 15% reduzieren • SpaceMax™ - Viel Platz für deine Vorräte • Metal Rack - Für gleich-mäßige Kühlung im Profi-Look • Humidity Fresh+ • Optimal Fresh+ • Rack & Shelf • 20 Jahre Garantie auf den Kompressor - Langlebig und leistungsstark • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1411546

A **A** **G**

899.-

UVP 1899.-

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 20.03. bis 27.03.2026.

1) Das Programm QuickPowerWash, das bis zu fünf Kilogramm Wäsche in weniger als einer Stunde wäscht.

3) Die Miele Motorgarantie gilt für alle ab dem 01.10.2025 als Neugerät erworbenen Waschmaschinen, Trockner und Waschtrockner. Weitere Informationen: miele.de/motorgarantie

2) 40 % sparsamer als der Grenzwert (52) der Energieeffizienzklasse A.

4) Die Preise können bei den verschiedenen Varianten variieren.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos