

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.

LB

www.baugebiet-schoenberg.de

BAUGEBIET 67
SCHÖNBERG

Grundstücksgrößen
ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 9 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 28. FEBRUAR 2026

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de



Städtisches KRANKENHAUS KIEL
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Hasseldieksdamm Weg 30 • 24116 Kiel
www.krankenhaus-kiel.de
Folgen Sie uns auf: [f](#) [t](#) [y](#)

Das Onkologische Zentrum informiert:
Krebsinformationstag 2026
„Immunsystem als Waffe gegen den Krebs“
7. März 2026, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

- Vorträge 10.00 Uhr u.a.:**
- Immunsystem als Waffe gegen den Krebs
 - Zwischen Hoffnung und Wirklichkeit: Naturheilverfahren in der Onkologie

Ab 10.00 Uhr Stand zu Fragen rund um:
→ die Stomatherapie → den Portkatheter → der PleurX™ Katheter

Workshops 13.00 Uhr u.a.: Sport und Krebs; Ernährungstipps für Tumorpatient*innen; Psychoonkologie: Resilienz – Das Immunsystem der Seele; Onkologische Fachpflege: Informationsstand zu sozialrechtlichen Fragen

Leitung: Prof. Dr. Roland Repp, Leiter Onkologisches Zentrum, Chefarzt 2. Medizinische Klinik
Veranstaltungsort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamm Weg 30

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Die Teilnahme ist kostenlos!

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

2. 3. – 6. 3. 2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag Hähnchenschnitzel oder Backfisch mit hausgemachter Remoulade, dazu Kartoffelgratin oder Pommes 11-14 Uhr	11,00 €
Dienstag Hackbraten mit Pilzrahm, dazu Kartoffelstampf und Bohnen	12,00 €
Mittwoch Cordon Bleu mit Mischgemüse, dazu Kartoffelgratin oder Pommes	13,00 €
Donnerstag Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Rosenkohl	14,50 €
Freitag Gyros satt mit Pommes o. Reis, dazu hausgemachter Krautsalat u. Tsatsiki 11-14 Uhr	13,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

CITTI-PARK

Verkaufsoffener Sonntag am 1.3.

Von 13 - 18 Uhr GASTRONOMIE AB 12 UHR

citti-park-kiel.de

[Instagram](#) [Facebook](#)

www.citti-park-kiel.de

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 9 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 28. FEBRUAR 2026

Analog geboren – digital angemeldet

KIEL. Wenn in Deutschland ein Kind geboren wird, muss der neue kleine Mensch natürlich ord-

nungsgemäß behördlich angemeldet werden. Rund 150 Jahre lang wurden dafür in immer gleicher Weise auch in Kiel die entsprechenden Papier-Formulare ausgefüllt, abgestempelt, hin und her geschickt und in andere Formulare übertragen – das ist in Kiel jetzt vorbei. Erst vor wenigen Tagen hat das Kieler Standesamt die ersten personenstandsrechtlichen Geburtsanzeigen digital, maschinenlesbar und rechtssicher übermittelt. Mit dem „Kieler Modell“ setze die Landeshauptstadt einen bundesweit beachteten Meilenstein in der Digitalisierung, so die Pressestelle der Stadt Kiel.

Entwickelt haben das Verfahren das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK), das UKSH Kiel, externe Dienstleistende, das Kieler Standesamt und die Stabsstelle Digitalisierung der Stadt Kiel. Es verein-

facht die Geburtsanzeige für alle Beteiligten. Familien profitieren von automatisch erstellten und zugestellten Urkunden. Hebammen und Krankenhäuser werden von fehleranfälligen Papierprozessen entlastet, und Standesämter können die Anzeigen deutlich schneller prüfen, sicher verarbeiten und effizienter beurkunden. Das Klinikum Region Hannover hat das Verfahren bereits übernommen. Weitere Interessensbedingungen liegen vor.

SKK-Geschäftsführerin Nicole Schröder erklärt: „Das digitale Verfahren steigert die Effizienz unserer Mitarbeitenden. Gleichzeitig ermöglicht der vollständige Verzicht auf Papier spürbare Kosteneinsparungen – ein klarer Mehrwert für alle Beteiligten.“

Offene Probe in Preetz

PREETZ. Zu einer offenen Chorprobe lädt der Preetzer Gesangsverein für Dienstag, 3. März, ab 20 Uhr in den Saal im „Haus am Klostergarten“, Klosterstraße 4, in Preetz ein. Teilnehmen können alle, die das gemeinsame Singen in fröhlicher Runde einfach mal ausprobieren wollen. Chorleiterin Sigrid Schultz-Kokerbeck wird passende Noten mitbringen.

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetz Chaussee 130 @: info@betreuung-pflege-kiel.de
24146 Kiel <https://betreuung-pflege-kiel.de>
Tel.: 0431/97999430

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwendendam 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 70 99 50
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr! Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Königsberger Klopse mit Roter Bete und Salzkartoffeln	8,- €
Dienstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	7,- €
Mittwoch	Hähnchenbruststücke in Pesto Rosso mit Penne und Ratatouille	7,- €
Donnerstag	Rindergulasch mit Nudeln	8,- €
Freitag	Nackensteak mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 02.03. - 07.03.2026
Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) **GOLDSCHMUCK** **MÜNZEN** **SILBERSCHMUCK**

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in Deutschland

Luxusuhren Ankauf
Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

easyOsterglück
Mit deinem Los zum Gewinn.*

Jetzt ein Osterlos ziehen & gewinnen!*

Gewinne im Wert von über 200.000 €!*

Abbildungen ähnlich, teils Symbolbilder.

Aktionszeitraum: 16.03. – 31.03.2026

Mit freundlicher Unterstützung von:

Iberogast **TANTUM VERDE**

* Teilnahme unabhängig von einem Einkauf. Lose nur solange der Vorrat reicht, neben Gewinnen können auch Nieten enthalten sein. Nur ein Los pro Person und Tag. Teilnahmebedingungen finden Sie auf www.easyapotheke.de und in Ihrer easyApotheke.

Inhaber: Dr. Holger Scherließ e.K.
Mergenthalerstraße 13-21
24223 Schwentinental
Tel.: 04307 / 8229312
<https://raisdorf.easyapotheke.de>
raisdorf@easyapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:30-20:00 Uhr, Sa 8:30-20:00 Uhr

easy Apotheke
Raisdorf

Kursus für starke Familien

KIEL. Ab Montag, 9. März, bietet das Kinderschutz-Zentrum Kiel noch einmal einen Elternkursus „Starke Eltern – Starke Kinder“ an. Geplant sind neun Treffen jeweils am Montag von 16.45 bis 18.45 Uhr beim Kinderschutz-Zentrum Kiel im Sophienblatt 85. Der Kursus soll Eltern helfen, neue Wege in der Erziehung zu finden und sie in ihrer Rolle stärken. Neben vielen hilfreichen

Informationen und Erziehungstipps bietet die Gruppe Gelegenheit zum bereichernden Austausch zwischen den Teilnehmenden. Weitere Infos sind unter www.kinderschutz-zentrum-kiel.de zu finden. Die Teilnahme kostet 35 Euro, für Paare 55 Euro. Eine Anmeldung per E-Mail an info@kinderschutz-zentrum-kiel.de ist ebenso möglich wie unter Tel. 0431/122180.

Sperrung schützt Erdkröten

KIEL. Kaum ist die frostige Zeit vorüber und es regnet, da regen sich auch schon die Erdkröten. Sie begeben sich – sogar etwas früher als im Vorjahr – auf die Frühjahrswanderung von ihren Lebensräumen am Hof Petersburg zum Schulensee, um dort zu laichen. Damit sie sicher dorthin kommen, ist der Meimersdorfer Weg am Schulensee während der Wanderphase seit Beginn dieser Woche voraussichtlich acht Wochen lang mit Schranken für den motorisierten Verkehr gesperrt. Fahrräder dürfen dort

weiterhin fahren, aber ohne die wandernden Erdkröten zu verletzen. Während der Sperrung sind von der L318 (Neue Hamburger Straße) kommend nur die Grundstücke bis zur Poppenbrügger Au mit dem Auto erreichbar. Von der Hamburger Chaussee aus bleibt der Meimersdorfer Weg nur bis zur Abzweigung Hof Petersburg befahrbar. Der Postillionweg ist dagegen ohne Einschränkung erreichbar, ebenso der Hof Petersburg. Wie lange die Erdkrötenwanderung genau dauert, ist vom Wetter abhängig.

Plöner Seemannssontag

PLÖN. Für Donnerstag, 5. März, ab 17.30 Uhr, laden Plöns Bürgermeister Thure Koll, Bürgermeisterin Mira Radünzel und der Kommandeur der Marineunteroffizierschule (MUS) Kapitän zur See Edgar Behrends wieder zum „Plöner Seemannssontag“ ins Café und Restaurant Markt 11 in Plön ein. Beim „Plöner Seemannssontag“ können die Plönerinnen und Plöner mit den

aktiven Soldatinnen und Soldaten der MUS sowie Veteraninnen und Veteranen zusammenkommen, um sich in zwangloser Atmosphäre kennenzulernen und miteinander auszutauschen. Als Vortrags-Gast wird der Kommandeur des Landeskommmandos Schleswig-Holstein Oberst Skamel über die aktuelle Sicherheitslage mit Fokus auf Schleswig-Holstein sprechen.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Mondlandung

Waren Sie schon mal auf dem Mond? Wahrscheinlich nicht. Wer war das schon? Ich zumindest nicht, und ehrlich gesagt, zieht es mich da auch nicht unbedingt hin. Da ist ja nichts. Außer ein paar Kratern und vielleicht noch einer alten zerfetzten US-Flagge, die die US-Astronauten da vor fast 60 Jahren in den Boden gerammt haben. US-Flaggen sind ja im Moment nicht gerade populär, und Krater haben wir in Kiel aktuell auch mehr

als genug. Denn: Der Schnee ist weg und offenbart einmal mehr den schlechten Zustand der Kieler Straßen. Loch an Loch und hält doch – so sieht es beispielsweise auf der Strecke von Hasseldieksdamm zum Blücherplatz aus. Hier muss man entweder in Kauf nehmen, von der Polizei wegen Schlangenlinienfahrens angehalten und zum Alkoholtest aufgefordert zu werden oder schon mal einen Werkstatttermin wegen eines Achsbruchs

zu machen. Beides ist nicht gerade so toll. Auf der anderen Seite muss man aber auch das Positive sehen: Eine Reise zum Mond kann man sich lässig sparen und vielleicht den Höllenritt über den Kieler Asphalt als Erlebnistour anbieten: „Erleben Sie die Faszination einer Mondlandung unter Originalbedin-

gungen und mit Bodenhaftung. Ein einmaliges Erlebnis – fast CO₂-neutral und in Ihrem eigenen Pkw!“ Für Sportfans kann man vielleicht noch ein Kombi-Paket mit Handball- oder Fußballtickets anbieten oder einen Segelkursus für kleine und große Piraten. Ich hätte da so einige Ideen. Mondmarketing – kann ich.



Foto: KST

Ulrike Volkmann, Redaktion

Ein Mann, ein Boot

Theater „Die Komödianten“ zeigt „Einhandsegeln“ mit Ivan Dentler

KIEL. Der moderne Mann Anfang 40 radelt auf den Mount Everest, wandert durch die Wüste Gobi oder geht auf Sinnsuche in den Regenwald am Amazonas. Und wenn er aus Kiel kommt? Dann gibt's nur eins: als Einhandsegler um die Welt. Genau darum geht es im neuen Stück „Einhandsegeln“ im Theater „Die Komödianten“ in Kiel.

Ivan Dentler ist allein auf seinem Segelboot „Kate Moss“, kurz vor Kap Horn. Sein Traum geht in Erfüllung: Er segelt um die Welt – oder vielleicht nur um sich selbst? Der Einhandsegler tanzt mit unsichtbaren Gefährten, spricht mit seinem Boot, mit der See – und mit sich. Ist seine Reise das große Abenteuer oder eine moderne Flucht vor der Midlife-Krise? Freiheit und Abenteuer gegen Arbeit,



Ivan Dentler ist als Einhandsegler auf der Bühne des Theaters „Die Komödianten“ in Kiel unterwegs.

Foto: Die Komödianten/Thomas Eisenkrätzer

Alltag und Beziehung. Doch was bedeutet Freiheit, wenn niemand zusieht? Wie lebt man mit sich,

ohne den Humor zu verlieren? Mit feiner Ironie, poetischen Bildern und viel Raum für eigene Gedan-

ken erzählt „Einhandsegeln“ von der großen Reise – und von den kleinen Absurditäten des Lebens.

Ivan Dentler bringt Christian Kortmanns poetisch-komischen Roman endlich in Kiel, der „Sailing City“, auf die Bühne. Ein Abend für alle, die die Kraft des Meeres spüren, über sich selbst schmunzeln und den Zauber des Alleinseins entdecken wollen.

Die nächsten Vorstellungen sind am Sonntag, 1. März, 18 Uhr, sowie jeweils am Freitag und Sonnabend, 6. und 7. sowie 13. und 14. März, jeweils ab 19 Uhr. Alle weiteren Termine und die Möglichkeit, Tickets zu kaufen, sind auf www.die-komoedianten.de zu finden. Außerdem sind die Eintrittskarten an den Vorverkaufsstellen sowie unter Tel. 0431/553401 zu bekommen

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchst dosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**

(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem
extra **PLUS.**



Von der Nr. 1*

RubaXX®



Forschung gegen knallende Dampfbläschen

Projekt an der HAW Kiel will die Geräusche von Schiffspropellern verringern

KIEL. Schiffspropeller erzeugen Lärm, der Meeressäuger wie Wale nicht nur bei der Kommunikation stört, sondern auch bei der Suche nach Nahrung und Partnern. Forschende der HAW Kiel suchen im Rahmen des Projekts „Werkzeuge zur Minimierung der Schallabstrahlung von kavitierenden Propellern“, kurz: „MinKav“, aktuell nach besseren Formen für Schiffspropeller, damit die sich leiser durchs Wasser drehen, ohne dass dadurch das Schiff langsamer wird oder mehr Treibstoff verbraucht.

Zum Forschungsteam gehört die Doktorandin Leonie Föhring, die am Institut für Schiffbau und Maritime Technik der HAW Kiel an ihrer Promotion arbeitet. Ihr Thema ist das physikalische Phänomen der Kavitation, das für einen großen Teil des Lärms verantwortlich ist, den Schiffspropeller erzeugen. Wenn sich die Blätter des Propellers durchs Wasser drehen, entstehen an ihnen Bereiche mit einem so starken Unterdruck, dass dort spontan Wasser verdampft und viele sehr kleine Wasserdampfblasen bildet. Sehr schnell nach ihrem Entstehen zerplatzen diese winzigen Dampfbläschen auch wieder und machen dabei Geräusche, die insgesamt so etwas wie ein Rauschen ergeben.

Leonie Föhring nutzt für ihre Forschung den Kavitationstunnel



Leonie Föhring, Doktorandin am Institut für Schiffbau und maritime Technik der HAW Kiel, möchte mit optimierten Schiffspropellern Schallemissionen unter Wasser reduzieren. Foto: HAW Kiel

des Schiffbauströmungslabors der HAW Kiel. Mit Unterwassermikrofon und Hochgeschwindigkeitskamera macht sie Entstehung und Zerfall der Dampfblasen an Schiffspropellern im Modellmaßstab hör- und sichtbar. „Der laute Impuls erfolgt jeweils am Ende des Blasenzerfalls. Seine Lautstärke hängt davon ab, wie rapide der Vorgang abläuft“, erklärt Föhring. „Jetzt möchten wir herausfinden, ob es grundsätzlich möglich ist, den Zerfall zu ver-

langsamen und wie Propeller gestaltet werden müssten, um dies zu erreichen.“

Zu diesem Zweck planen Föhring und der Projektleiter Prof. Jörn Kröger weitere Modellversuche und rechnergestützte Strömungssimulationen mit unterschiedlichen Blattformen. „Aktuell werden Propeller von Handelsschiffen zwar individuell entworfen, die Unterwasserschallemissionen spielen beim Entwurf aber bislang oft nur eine untergeord-

nete Rolle, erklärt Kröger. „Wir benötigen praxistaugliche Methoden, um die Senkung von Schallemissionen routinemäßig in den Propellerentwurf zu integrieren.“

Als Projektpartner ist auch das Unternehmen „Jasco-ShipConsult“ aus Schwentinental dabei, das sein Know-how im Bereich der Schiffs- und Unterwasserakustik sowie im Propellerentwurf einbringt. Dr. Dietrich Wittekind ist Schiffbauingenieur bei „Jasco-ShipConsult“. Er setzt große Hoffnungen in das gemeinsame Projekt: „Seit fast 20 Jahren untersuchen internationale Forschungsteams – auch mit Unterstützung der EU – den tieffrequenten Unterwasserschall. Trotz zahlreicher Messungen fehlt bislang ein grundlegendes Verständnis des Mechanismus, der für die hohen Pegel verantwortlich ist – und damit die Voraussetzung, Schiffe gezielt leiser zu machen. Genau hier setzt MinKav an: Als erstes Vorhaben analysiert es systematisch die Ursachen dieses Mechanismus und entwickelt konkrete Lösungen zur deutlichen Lärmreduzierung durch Maßnahmen am Propeller.“

Die „Wirtschaftsförderung und Technologietransfer Schleswig-Holstein GmbH“ (WTSH) fördert das Projekt mit knapp 390.000 Euro über eine Laufzeit von drei Jahren bis Ende 2028.

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/
hausnotruf-testen

0800 966 7 336
(gebührenfrei)

JOHANNITER



23.02. – 05.04.2026
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 € Preisvorteil sichern!

Elternabende zum Berufseinstieg

KIEL. Vom 2. bis 12. März bietet die Bundesagentur für Arbeit wieder digitale Elternabende an, bei denen sich Eltern über mögliche Wege ihrer Kinder in eine berufliche Zukunft informieren können. Den Anfang machen am 2. und 3. März Online-Vorträge von Verbänden und Institutionen, die einen Überblick über allgemeine Ausbildungs- und duale Studienmöglichkeiten in verschiedenen Branchen geben. Ab dem dritten Veranstaltungstag präsentieren sich die deutschlandweit tätigen Unternehmen. Sie geben in jeweils einstündigen Slots zwischen 17 und 21 Uhr

ganz kompakt Einblicke in die Rahmenbedingungen der Ausbildung oder des dualen Studiums, die Unternehmenskultur und Möglichkeiten für den anschließenden beruflichen Einstieg ins Unternehmen. Azubis und dual Studierende berichten, wie sie es geschafft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es ihnen während der Ausbildung oder des dualen Studiums ergeht. Eine Teilnahme an den Online-Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich. Alle Infos sind auf www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende zu finden.

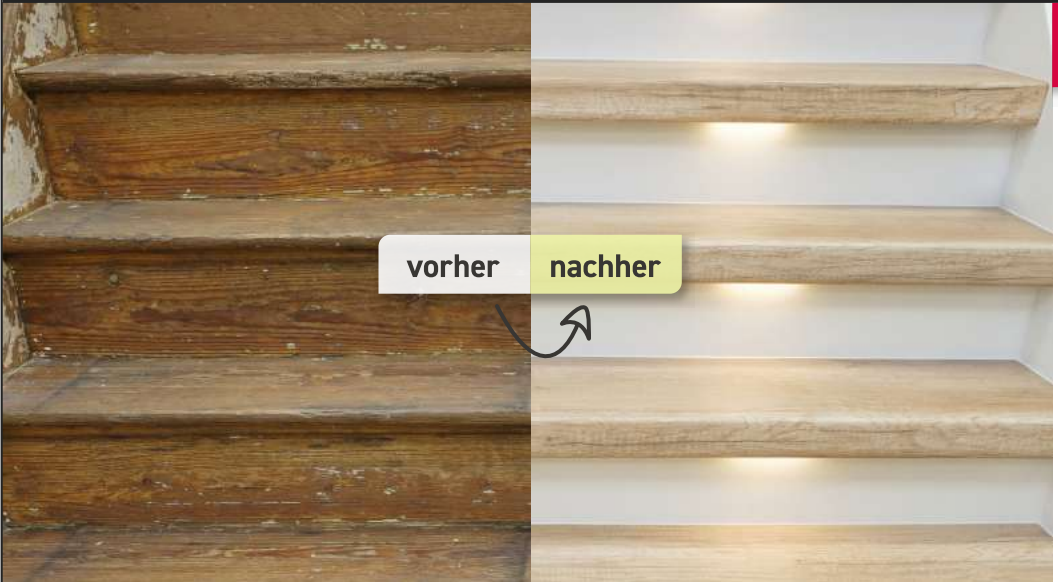
EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus



vorher **nachher**

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de



PARKETT HIGHLAND EICHE NATUR

UVP **56⁹⁹**
39⁹⁹
Preis pro m²



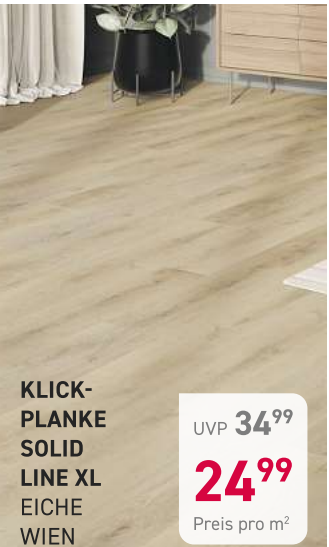
PARKETT LODGE

UVP **74,-**
54⁹⁹
Preis pro m²



PARKETT BERGEICHE WEISS

UVP **57⁹⁹**
39⁹⁹
Preis pro m²



KLICK-PLANKE SOLID LINE XL EICHE WIEN

UVP **34⁹⁹**
24⁹⁹
Preis pro m²



KLICK-PLANKE SOLID LINE XL EICHE VILLACH

UVP **34⁹⁹**
24⁹⁹
Preis pro m²



KLICK-PLANKE SOLID LINE XL EICHE KITZBUEHL

UVP **34⁹⁹**
24⁹⁹
Preis pro m²

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Plätze auf dem Kunstmarkt frei

SCHÖNKIRCHEN. Wenn es nach dem Sommer schon wieder kälter geworden ist, lädt der Kulturkreis Schönkirchen für den 7. und 8. November wieder zum Kunst- und Hobbymarkt in der Ferdinand-Geest-Sporthalle im Augustental ein. 29 Plätze für Händlerinnen und Händler sind zu vergeben. Wer sich für einen davon bewerben möchte, kann das noch bis zum 30. April tun. Die Organisatoren hätten dafür gern ein Bewerbungsschreiben mit allen Kontaktdaten, eine Kurzbeschreibung von Waren und Konzept sowie Fotos der Artikel und eventuell auch kleine Arbeitsproben. Das Ganze soll per Post an die Gemeindeverwaltung Schönkirchen, Mühlenstraße 48, 24232 Schönkirchen, geschickt werden. Für Fragen ist der Kulturkreis per E-Mail an kulturkreis.schoenkirchen@gmail.com zu erreichen.

Größter Wasserspeicher wird noch größer

KIEL. Die Stadtwerke Kiel erneuern und erweitern ihren größten Trinkwasserspeicher am Professor-Peters-Platz. Der bisherige Trinkwasserspeicher ist über 80 Jahre alt und hat ein Fassungsvermögen von 6000 Kubikmetern, also sechs Millionen Litern. Mit den im März beginnenden Arbeiten wird das Volumen noch einmal um 1500 Kubikmeter erweitert werden.

Für die Erweiterung nutzen die Stadtwerke Kiel die bereits vorhandenen Behälter und stellen die neuen genau passend in sie hinein, wie Stadtwerke-Sprecher Sönke Schuster erklärt: „Bei der „Behälter-in-Behälter-Lösung“ nutzen wir die alten, seit 1942 in Betrieb befindlichen, Betonwandungen weiter und fügen einen neuen Behälter in den bestehenden ein. So können wir die ursprüngliche Aushubinvestition

optimal nutzen. Dieses Vorgehen spart nicht nur Ressourcen, Kosten und Emissionen, sondern verlängert die Lebensdauer der Anlage um mindestens weitere 50 Jahre.“ Im Herbst 2028 soll der vergrößerte Speicher fertig sein.

Insgesamt nutzen die Stadtwerke Kiel sechs Speicher, um die Trinkwasserversorgung von rund 330.000 Menschen im rund 235 Quadratkilometer großen Versorgungsgebiet zu sichern und eine gleichmäßige Auslastung der vier Kieler Wasserwerke zu erreichen. Denn diese Werke bereiten rund um die Uhr gleichmäßig das Trinkwasser auf. Der Verbrauch schwankt aber – die Speicher gleichen die Unterschiede zwischen der aufbereiteten und abgenommenen Wassermenge jeweils aus. Nachts, wenn wenig verbraucht wird, fließt das Trinkwasser in die Behälter. Morgens, während der



So ungefähr soll das Gebäude für den erweiterten Trinkwasserspeicher am Professor-Peters-Platz in Kiel aussehen.
Visualisierung: Stadtwerke Kiel

Verbrauchsspitzen, sichert es dann zusätzlich die Trinkwasserversorgung in den Haushalten.

Um die Versorgung während des Bauprozesses weiter zu ge-

währleisten, bleibt eine der zwei bestehenden jeweils 3000 Kubikmeter fassenden Wasserkammern stets in Betrieb.

Der neue Trinkwasserspeicher

wird ein begrüntes Dach mit einer großflächigen Photovoltaikanlage erhalten. Die Fassade soll mit einem Auftragsgraffito künstlerisch gestaltet werden.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf.

Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor

den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnun-

gen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtenauer Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die zwei Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WvS



Maßarbeit für Räume mit Charakter

„Tag des Schrankes“ bei Raumkreativ

Die Firma Raumkreativ, seit 25 Jahren durch die Inhaber Christian Maas und Volker Bluhm geführt, bietet mit höchster Kompetenz individuelle, fachlich präzise und individuell gestaltete Schranklösungen für Häuser

und Wohnungen an. Von der Planung über die Fertigung bis zum Aufbau entstehen maßgeschneiderte Lösungen.

Ein Schrank ist mehr als Stauraum. Ob begehrter Kleiderschrank oder die Einbaulösung in der Dachschräge: Er bringt Struktur ins Leben, Klarheit in den Alltag, Stil in den Raum.

Zum „Tag des Schrankes“

am Sonnabend, 7. März, öffnet Raumkreativ von 10 bis 14 Uhr seine Türen für alle, die keine Lösung von der Stange suchen, sondern Maßarbeit mit Charakter. Vor Ort erwarten die Besucherinnen und Besucher eine individuelle Beratung vom Profi, kreative Lösungen für Nischen, Dachschrägen und besondere Räume, individuelle, maßgefertigte Einbau-

schränke und hochwertige Materialien und Maßarbeit aus einer Hand – von der Planung über Fertigung und Auslieferung bis zur Montage. „Bringen Sie direkt Ihre Raummaße und Fotos mit“, laden die Inhaber ein.

Raumkreativ Tischlerei MB
Eckernförder Straße 44, Kiel
Tel. 0431/2107880
www.raumkreativ.de

Schränklösungen nach Maß finden die Kundinnen und Kunden bei Raumkreativ in Kiel. Foto: Raumkreativ

Zuverlässiger Sonnenschutz aus Profi-Hand

Markisen-Sonderschau bei Staal am 7. März

Der Frühling steht kurz bevor! Nun ist der richtige Zeitpunkt, sich um den perfekten Sonnenschutz für Balkon und Terrasse zu kümmern, um rechtzeitig ausgestattet zu sein. Die besten Informationen und Angebote dazu gibt es am Sonnabend, 7. März, bei der Markisen-Sonderschau der Firma Staal in Kiel-Hassee. Von 9 bis 14 Uhr können sich Interessierte in der neu gestalteten Fachausstellung über die aktuellen Modelle informieren und sich von den Profis beraten lassen. Von innovativer Tech-

nik bis hin zu den aktuellen Dessins – hier können hochwertige und langlebige Produkte direkt angeschaut, miteinander verglichen und ausprobiert werden. Das gilt auch für das neueste Markisenmodell, das nicht nur optisch ganz anders daherkommt, sondern auch mit integrierter LED-Beleuchtung überzeugt. Und das Beste: Für Kunden, die sich jetzt für eine Markise von Staal entscheiden, gibt es jetzt noch einen Aktionsrabatt. „Hochwertige Markisen sind langlebige und nachhaltige Pro-

dukte, die durch eine besondere Beschichtung zuverlässig vor UV-Strahlung schützen“, erklärt die Geschäftsführerin Carolin Staal, „gerade für Kinder und auch für Haustiere ist das heutzutage ein wichtiger Aspekt.“ Moderne Markisen verfügen über viele Extras wie beispielsweise integrierte LED-Beleuchtung oder zusätzlich bedienbare Senkrecht-Rollos für den individuellen Sonnenschutz. Die Markisen werden klassisch mit Kurbel oder Motor oder alternativ mit einer Steuerung über das

Smartphone bedient. Natürlich beraten die Fachleute bei dieser Sonderschau auch zu allen anderen Produkten der Firma wie Rollläden, Plissees und Insektenschutz. Eine perfekte Sonderschau für einen schönen und sicheren Start in die Saisonsaison.

Staal
Plissees | Rollläden | Markisen
Stadtrade 18, Kiel
Tel. 0431/688998
www.staal.de



Neue Dessins, neue Technik – Carolin Staal und ihr Team freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher bei der Markisen-Sonderschau am 7. März.

Foto: Ulrike Volkmann

Geld für Hilfe gegen Genitalverstümmelung

KIEL. Gesundheitsministerin Kerstin von der Decken hat einen Förderbescheid über 100.000 Euro an die Fachstelle TABU der Diakonie Altholstein zum Schutz vor weiblicher Genitalverstümmelung (FGM/C) übergeben. Das Team der Fachstelle TABU erlebt täglich, dass weibliche Genitalverstümmelung auch in Schleswig-Holstein Realität ist. Insbesondere Anfragen im Zusammenhang mit FGM/C und Asyl haben nach

Angaben der Beratungsstelle in den vergangenen Jahren zugenommen. Im Jahr 2025 wurden 130 Personen persönlich beraten. Bundesweit schätzte das Bundesfamilienministerium im Jahr 2024 die Zahl der in Deutschland von weiblicher Genitalverstümmelung betroffenen oder bedrohten Frauen und Mädchen auf fast 123.000. Ministerin von der Decken betonte: „Die Fachstelle TABU der Diakonie Altholstein leistet seit

2018 spezialisierte und hochsensible Arbeit zum Schutz vor weiblicher Genitalverstümmelung in Schleswig-Holstein. Sie bietet ein landesweites Angebot, das sich gezielt an betroffene und gefährdete Frauen und Mädchen richtet. Mit der Förderung tragen wir dazu bei, dass dieses wichtige Angebot verlässlich betrieben werden kann. Wir wollen Mädchen und Frauen besser schützen. Denn kein Mädchen oder keine Frau sollte

gezwungen werden, ihre Genitalien verstümmeln zu lassen.“ Die Fachstelle TABU ist auf www.diakonie-altholstein.de unter dem Punkt „Den Alltag meistern?“ im Internet zu finden. Die Infos dort sind in sieben Sprachen verfügbar. Zu erreichen ist das TABU-Team auch per E-Mail an tabu@diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 0431/26093119. Die Kontaktaufnahme ist ebenfalls in vielen Sprachen möglich.



SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

Gartenarbeiten rund ums Haus.

Zum Jahresbeginn 30% Neukundenrabatt auf alle Arbeiten.

Telefon: 0152 187 365 69
info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de

Der „Literaturfrühling“ beginnt

KIEL-METTENHOF. Die Arbeitsgemeinschaft Mettenhofer Kulturtage hat für den Zeitraum vom 5. bis 22. März wieder den „Mettenhofer Literaturfrühling“ mit vielen Veranstaltungen auf die Beine gestellt. Mit einer Lesung plus Vortrag am Donnerstag, 5. März, ab 19.30 Uhr auf Hof Akkerboom in der Stockholmstraße 159 in Kiel-Mettenhof beginnt die Reihe: Dietrich und Elke Schunck lesen aus dem Roman „Die Auswanderer“ von Gerd Fuchs und sprechen in ihrem Vortrag über das Schicksal von Amerika-Auswanderern im 19. Jahr-

hundert. Der Eintritt kostet 3 Euro. Infos zum gesamten Programm des Mettenhofer Literaturfrühlings sind auf www.mettenhof.de zu finden. Am Sonntag, 7. März, geht es gleich weiter: Dann lädt der Verein „NordBuch“ alle Schreibinteressierten von 10.30 bis 13 Uhr wieder zum Workshop „Kreatives Schreiben“ in das Bürgerhaus Mettenhof in der Vaasastraße 43A ein. Statt Eintritt freut sich der Verein über Spenden. Eine Anmeldung per E-Mail an kontakt@nord-buch.info oder unter Tel. 0431/524166 ist notwendig.

Wie ist es eigentlich mit ...?

Beim „Co-Creation-Wettbewerb“ können Alltagsfragen zu Forschungsprojekten werden

KIEL. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler erforschen Dinge – das ist klar. Aber auch ganz normale Menschen stellen sich Fragen, die es durchaus wert sein können, sie zu erforschen. Genau um solche alltagsnahen Forschungs-Ideen geht es beim „Co-Creation-Wettbewerb“ der Stadt Kiel im Rahmen des internationalen Projekts „Science comes to Town“: Wem im persönlichen Umfeld eine Forschungsfrage über den Weg läuft, der oder die kann sie noch bis Mitte April beim „Co-Creation-Wettbewerb“ einreichen. Eine unabhängige Jury wählt aus den Bewerbungen die Projekte aus, die mit bis zu 1000 Euro Preisgeld gefördert werden. Vor allem aber werden diese Projekte mit fachlicher Begleitung von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern zu ernsthaften Forschungsprojekten, deren Ergebnisse am Ende öffentlich präsentiert werden sollen.



Mit wissenschaftlicher Unterstützung werden Paul Rasmus Lindhorst und Charlie Brodersen die Sticker untersuchen, die überall im Kieler Stadtgebiet kleben.

Foto: Privat

Erste Projekte sind bereits ausgewählt worden. So erforscht jetzt die 12. Klasse aus dem Geschichtsprüfung der Kieler Hebbelschule, wie Kriege, politische Umbrüche, Bildungsreformen oder aktuelle Bewegungen wie „Fridays for Future“ den Schulalltag prägen. Dr. Madeleine Freund vom Netzwerk „NaturSpielepädagogik“ will brillante, aber oft übersehene Wissenschaftlerinnen mit ihren Arbeiten sichtbarer machen, indem sie sie als Podcast, Trickfilm oder Bühnenstück zielgruppengerecht in Szene setzt. Charlie Brodersen und Paul

Rasmus Lindhorst wollen die Sticker genauer untersuchen, die überall im Kieler Stadtgebiet an Ampelmasten, Laternenpfählen und Straßenschildern kleben. Die Aufkleber erzählen von politischen Haltungen, Humor, Protest und Zugehörigkeit. Nun sollen Motive und Orte kartiert und dokumentiert werden – inklusive Überklebungen, Kommentaren und räumlichen Mustern. Einzelpersonen, Vereine oder Institutionen, die ebenfalls eine Alltags-Forschungsfrage haben,

die fachgerecht wissenschaftlich bearbeitet werden soll, können sich noch bis zum 15. April über die Webseite www.sctt-2026.de bewerben. Auch aus den Kreisen Plön und Rendsburg-Eckernförde sind Bewerbungen möglich. „Science comes to Town“ ist ein von der EU gefördertes Projekt der Städte Brest in Frankreich, Split in Kroatien und der schleswig-holsteinischen Landeshauptstadt Kiel. Mit zahlreichen unterschiedlichen Angeboten und Projekten wollen die

drei Städte ihre Bürgerinnen und Bürger für die Bedeutung sozialer Verantwortung sensibilisieren und sie möglichst aktiv an Forschung und Innovation beteiligen. Im Rahmen des Projekts laufen in diesem Jahr noch zahlreiche kleinere und größere Angebote und Veranstaltungen für ganz verschiedene Zielgruppen in Kiel. Eine Übersicht mit Terminen und zusätzlichen Infos ist ebenfalls im Internet unter www.sctt-2026.de zu finden. kst

Gespräche und Feta für die Väter

DAMP. An jedem ersten Sonntag im Monat bietet das Familienzentrum „Damp & rundum“, Am Sportplatz 8 in Damp ab 15 Uhr neben dem regelmäßigen Sonntagscafé auch einen Väter-Treff an. Das Thema am morgigen Sonntag, 1. März, lautet „Vorsorge“. Zur Stärkung gibt es für die Väter Feta-Brötchen. Alle Väter sind willkommen und können

beim Treff erleben, wie ihre Kleinen Kontakt zu anderen Babys aufnehmen, wie sie fremde Räume entdecken und dabei durch die anderen Kinder immer mutiger werden. Für Geschwisterkinder mit Betreuungsbedarf und die Anzahl von Brötchen und Waffeln bitten die Veranstalter den Um Anmeldung bei Wibke unter Tel. 0174/2445004.

Weitere digitale Dienste in Kiel

KIEL. Wer in Kiel einen Aufenthaltstitel beantragen oder einen Termin für einen Rentenanspruch buchen möchte, kann dies jetzt auch rund um die Uhr online erledigen. Anträge auf Aufenthaltstitel und Niederlassungserlaubnisse können unter www.kiel.de/zuwanderung gestellt werden. Die Webseite ist auf Deutsch und in sieben weiteren Sprachen verfügbar. Wer das elektronische Identifikationsverfahren „BundID“ zur Anmeldung nutzt, kann auch die weitere Kommunikation mit der Zuwanderungsabteilung online

erledigen. Wird der Antrag ohne „BundID“ gestellt, erfolgt die weitere Kommunikation über den Postweg. Termine rund um das Thema Rentenanspruch können jetzt über www.kiel.de/termine gebucht werden. Welche Unterlagen für den jeweiligen Antrag erforderlich sind, wird bereits während der Terminbuchung angezeigt und zusätzlich in einer Bestätigungsmail aufgeführt. Die Terminvereinbarung per Telefon unter 0431/9012738 oder per E-Mail an rentenberatung@kiel.de bleibt zusätzlich weiterhin möglich.

Größen- und Passformspezialist

Nortex ist der Größen- und Passformspezialist im Norden: Hier passt die Bekleidung zum Menschen und nicht andersherum. Für die „wahre Größe“ eines Mannes gibt es also bei uns sicher eine Lösung.

Gemeinsam schnell zum Ziel mit möglichst wenig Anproben: Unser Berater-Team unterstützt mit erfahrenem Blick und tiefem Fachwissen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ROY ROBSON

DIGEL

ETERNA

EUREX by BRAX

m.e.n.s. (Modell & Kleidungs-System)

bugatti

camel active

MAERZ MÜNCHEN

OLYMP

Schleswig-Holsteins größte Herrenabteilung – über 100 verschiedene Konfektionsgrößen



Konfektionsgrößen	
Normal	40 - 54
Große Größen	56 - 76
Kurz	22 - 40
Extra Kurz	23,5 - 36,5
Lang	88 - 130
Extra Lang	940 - 1110
Bauchgrößen	49 - 77
– verkürzt	51,5 - 69,5

Jeansgrößen (inch)	
Längen	30 - 38
Weiten	29 - 60

Hemden	
Kragenweite	36 - 56
Ärmllängen	
58 cm · Extra kurz	39 - 48
65 cm · Normal	36 - 56
69 cm · Extra lang	40 - 48
72 cm · Super lang	41 - 50
Krawatten	
Normal & extra Lang	
Sweat-Shirts / Poloshirts	
Normal & groß	S - 8XL

Pullover	
Normal	48 - 72
Kurz	23 - 33
Lang	98 - 122
Unterwäsche	
Normal & groß	5 - 18
Schuhe	
Normal & groß	39 - 50
Komfortweiten	F - K

Für die Damen bieten wir Mode bis Größe 54 an

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Adobe Stock

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9.00-19.00 Uhr
Samstag
8.30-19.00 Uhr

Unser Service für Sie:

Kostenlos



NORTEX
... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!



DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 28.2. – FR. 6.3.2026



metro – Kino im Schloßhof
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Studio Filmtheater

4000 Meilen Freiheit
Dokumentation. FSK 0.
Doku über Atlantiküberquerung mit Gespräch mit Filmemacher Eike Köhler.
So 17:30, 20:00

Die Ältern
Komödie. FSK 6.
Die neue Komödie von Sönke Wortmann.
Sa 12:00/Mo, Di 15:00/Mi 15:30

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Drama/Komödie. FSK 6.
Sa 14:00, 17:00, 19:45/So 14:30, 17:30/Mo, Mi 17:00, 20:00/Di 17:30

Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 12:00/So 11:00

Dust Bunny
Fantasy/Horror. FSK 16.
Ein zehnjähriges Mädchen verbündet sich mit ihrem Nachbarn, gespielt von Mads Mikkelsen, um sich mit seiner Hilfe ihren inneren und äußeren Monstern zu stellen.
Sa, Di 20:30/OmU (Engl.): Sa 22:45



Extrawurst
Komödie. FSK 12.
Sa 14:30/So 15:30/Mo-Mi 15:00

Das Flüstern der Wälder
Dokumentation. FSK 0.
Eine Ode an Flora und Fauna der Vogesen, ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel, zwischen Mensch und Natur.
Sa 15:30/So 17:45/Mo, Mi 17:30/Di 15:00

Hitcher – Der Highwaykiller
Action/Horror. FSK 18.
Filmreihe Mondo Grindhouse, mit Einleitung und Gewinnspiel.
OmU (Engl.): Sa 22:45

Oldboy
Thriller. FSK 16.
Best of Cinema + Lichtperlen, mit Einleitung.
Di 20:30

Ponyo – Das große Abenteuer am Meer
Anime. FSK 0.
Filmreihe Lichtperlen, mit Einleitung.
So 12:00
OmU (Jap.): Mi 18:30

FILMTIPP

Marty Supreme
Sport/Drama. 150 Minuten. FSK 12.
Nominiert für 9 Oscars! Timothée Chalamet begeistert als Tischtennis-Wunderkind und charismatischer Filou. Marty will Weltmeister im Tischtennis werden und somit in den Olymp der gefeierten Athleten aufsteigen, zu denen er sich selbst schon lange zählt. Um an einem Turnier in London teilnehmen zu können, setzt der junge New Yorker alles auf eine Karte, muss sich im nervenaufreibenden Finale aber dem japanischen Sportstar Endo geschlagen geben. Doch das ist erst der Anfang der Odyssee eines Mannes, der bereit ist, für Ruhm und Erfolg alles zu riskieren. Denn für den kleinen Schuhladen seines Onkels ist Martys Traum definitiv ein paar Nummern zu groß.
Sa 16:45, 20:00/So 11:00, 14:30/Mo 17:30/Di 17:00, 20:00/Mo 17:00, 20:30
OmU (Engl.): So 20:30+Mo 20:00

metro – Kino im Schloßhof

Historisches Kiel in Bildern
Letzter Wiederholungstermin.
Mit Fotos aus den Jahren 1900 bis 1914 unternimmt Wolfgang Küssner noch einmal eine Reise durch Kiel in der Kaiserzeit.
Sa 16:00

Marty Supreme
Drama. USA 2026. FSK 12. 150 Min.
Schuhverkäufer Marty will Tischtennis-Weltmeister werden. Bei einem Turnier in London, unterliegt er aber im Finale dem Japaner Koto Endo. Für Marty kein Grund aufzugeben. Zu Recht für 9 Oscars nominiert.
Sa 17:15, 20:10/So 17:00, 20:00
Mo 17:15, 20:20/Di 17:15
Mi 17:30, 20:20
OmU Di 20:00

Epic: Elvis Presley in Concert
Doku. USA 2026. FSK 6. 96 Min.
Mit neu aufgetauchtem Material aus Elvis' Anfangszeit in Las Vegas zeigt Baz Luhrmann ein neues Bild von Elvis.
OmU Sa 18:00

USA – Der Westen
Dia-Multi-Visions-Show.
In Kooperation mit der Amerika-Gesellschaft Schleswig-Holstein zeigt der Fotograf Roland Marske Bilder seiner Reise durch den mittleren Westen der USA – das Land der Cowboys und Nationalparks.
Mi 19:00

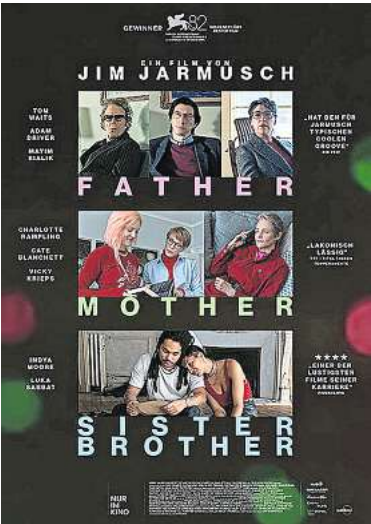


FILMTIPP

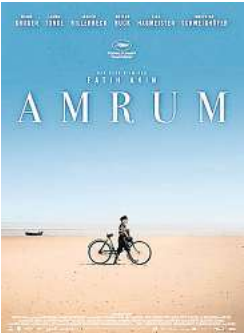
Hoppers – Familien-Preview
Animation. USA 2026. FSK6. 105 Min.
Mit Hilfe einer neuen Technologie überträgt die 19-jährige Tierliebhaberin Mabel Tanaka ihr Bewusstsein in einen Roboterbiber, um mit Tieren zu kommunizieren und ihren Lebensraum vor der Zerstörung zu retten.
So 14:30

Traum-Kino

No Other Choice
Drama. Südkorea 2025. Regie: Park Chan-wook. Mit Lee Byung-hun. 1 39 Min. FSK 16.
Schwarze Komödie, in der ein arbeitsloser Manager seine Mitbewerber um die Ecke bringen will. Mit Lee Byung-hun aus der Serie „Squid Game“. Südkoreas Oscar-Kandidat. Letzte Vorstellung.
So 13:30



Amrum
Drama. DE 2025. Regie: Fatih Akin nach dem Buch von Hark Bohm. Mit Diane Kruger, Detlev Buck, Laura Tonke. 93 Min. FSK 12.
Amrum, Frühjahr 1945. Seehundjagd, Fischen bei Nacht, Schuften auf dem Acker, nichts ist zu gefährlich oder zu mühsam für den zwölfjährigen Nanning, um seiner Mutter in den letzten Kriegstagen zu helfen, die Familie zu ernähren. Mit dem ersehnten Frieden kommen allerdings völlig neue Konflikte, und Nanning muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden.
Mo-Fr 16:05



Checker Tobi – Die heimliche Herrscherin der Erde
Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten. FSK 0.
Um ein Rätsel zu lösen, reist Tobi um die halbe Welt
Sa 16:05

Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen
89 Minuten. FSK 0.
Die Neustädter Hexe Bibi ist ganz aus dem Häuschen: Der große Hexenkongress steigt – und das auf dem Blocksberg! Doch kaum sind die ersten Hexen gelandet, geht alles drunter und drüber.
So 16:05

FILMTIPP

Father Mother Sister Brother
Drama. USA 2025. Regie: Jim Jarmusch. Mit Tom Waits, Adam Driver, Cate Blanchett, Charlotte Rampling. 110 Min. FSK 12.
In Venedig ausgezeichnet mit dem Goldenen Löwen als bester Film. Die drei Familiengeschichten kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern und untereinander. Jedes der drei Kapitel spielt in der Gegenwart, jedes in einem anderen Land: „Father“ ist im Nordosten der USA angesiedelt, „Mother“ in Dublin und „Sister Brother“ in Paris. Es ist eine Reihe von Charakterstudien, ruhig, beobachtend und ohne Wertung – und zugleich eine Komödie, durchzogen von feinen Fäden der Melancholie.
Sa-Di, Do, Fr 18:00, 20:00
OmU: Mi 18:00, 20:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Jeunes Mères – Junge Mütter
Jean Pierre & Luc Dardenne. FR 2025. 106 Min. Mit Babette Verbeek, Elsa Houben.
Jessica, Perla, Julie, Ariane und Naïma leben in einem Heim für junge Mütter. Fünf Teenagerinnen, die auf ein besseres Leben für sich und ihre Babys hoffen.
Do 19:30/Fr 20:15

Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben
Heidi Ewing & Rachel Grady. NOR 2025. 105 Min. Dokumentarfilm über eine ungewöhnliche Schule.
Ein Jahr lang begleiten die beiden Dokumentarfilmerinnen eine Gruppe von jungen Menschen an einer der ungewöhnlichsten Hochschulen Europas: In einem sogenannten „Lückenjahr“ erlernen sie in den Tiefen der norwegischen Arktis das Leben und Überleben in der Unwirtlichkeit

der Natur – fernab von digitalen Verlockungen und zivilisatorischen Annehmlichkeiten. Immer an ihrer Seite: Schlittenhunde, die im Laufe des Jahres viel mehr werden als nur Arbeitstiere. Zwischen Mensch und Tier entstehen tiefgreifende Verbindungen.
Sa, Mo-Mi 18:00

Seniorenkino light: Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos
Cesc Gay. ESP 2025. 101 Min. Mit Nora Navas, Rodrigo de la Serna, Juan Diego Botto.
Leichtfüßiger Film mit südeuropäischem Flair.
Sa 14:00

Premiere: Early Stars
Elias Evers. DE 2026. 25 Min.
Weltpremiere eines Kieler Filmprojekts.
Auf der Suche nach Echtheit und Identität bewegt sich Arabella durch

einen sommerlichen Tag. Aus ihrer Einsamkeit heraus verstrickt sie sich in ein Gespräch, das für einen Moment Verbundenheit verspricht. Als sie allein zurückbleibt, beginnt für sie eine melancholische Reise zwischen Traum und Realität. Gefangen in ihrer eigenen Welt, droht sie sich zu verlieren.
So 20:00/Mo 17:30

KIELversprechend-Spezial: 70er-Jahre Revue
Das „ZeitZeugenStudio“ präsentiert ein buntes Kurzfilm-Potpourri aus den 70er-Jahren. 90 Min.
Gerald Grote präsentiert als Vorprogramm zur abendlichen Ü60-Party einen bunten Mix aus Musikvideos, Kurzfilmen und allerlei Kuriositäten rund um die 70er in Kiel und auf der ganzen Welt.
Fr 18:30

FILMTIPP

Wovon sollen wir träumen?

Milena Aboyan & Constantin Hatz. DE 2026. 90 Min. Mit Luise Aschenbrenner, Lea von Acken.



An einer Lebensmittelausgabe kreuzen sich die Wege dreier Frauen. Laura ist seit Kurzem Freigängerin und sollte sich aus Konflikten heraushalten. Doch sie stellt sich schützend vor die Kurdin Evvin, die von einem Mann rassistisch beleidigt wird. Die Auseinandersetzung eskaliert, und Polizistin Julia kommt hinzu, um den Streit zu schlichten. Für einen kurzen Moment streifen sich die Schicksale der drei Frauen – ehe sie in getrennten Bahnen weitertreiben. Der Film entwirft ein Panorama über drei Lebenslinien und erforscht, wie Gewalt ihre Form wechselt, wie sie sich tarnt und wie schwer es ist, ihr zu entkommen, wenn sie längst zur Umgebung geworden ist. Evvin, Laura und Julia sind verbunden durch den Krieg, der sich in unterschiedlichen Ausformungen zeigt. Er ist nah und fern zugleich, er waltet auch in der deutschen Großstadt, schweigend, ohne Gefecht. Da ist der gegenwärtige Krieg, in dem Evvin in Syrien in einer kurdischen Fraueneinheit gekämpft hat, und der nunmehr in Deutschland unsichtbar fortgesetzt wird. Da ist der vergangene Krieg als schwerer Seelenballast, der Laura von ihrer Mutter weitergegeben wurde. Und da ist der Krieg als Schlachtfeld innerhalb der Familie, auf dem Julia mit sich und für sich selbst kämpft. Auf unterschiedliche Weise suchen die drei Frauen nach einer Sprache für etwas, das sie immer wieder zum Schweigen zwingt.
Sa, Mo-Mi 19:45/So 18:00

Literatur am Meer gelesen

Hotel „Genueser Schiff“ in Hohwacht lädt wieder zur Lesewoche ein

HOHWACHT. Das Hotel und Restaurant „Genueser Schiff“ in der Seestraße 18 in Hohwacht lädt von Sonntag, 8., bis Donnerstag, 12. März, wieder zur Frühlings-Literaturwoche „Am Meer gelesen“ ein. Neben Literatur-Neuentdeckungen sind dieses Mal auch die international bekannten Autoren Raoul Schrott und Michael Köhlmeier dabei. Den Anfang macht am Sonntag, 8. März, die „Zeit“-Autorin Muri Darida, die zum ersten Mal vor Publikum aus ihrem Buch „King Kobra“ liest. Am Montag, 9. März, ist der bereits mehrfach ausgezeichnete Autor Matthias Nawrat dran, der ebenfalls als Premiere sein Buch „Das glückliche Schicksal“ vorstellt.

Am Dienstag, 10. März, erscheint das Buch von Wer-wird-Millionär-Gewinnerin Meike Winnemuth, und an diesem Tag sitzt sie auch im antiken Sessel im



Muri Darida ist zum ersten Mal bei der Frühlings-Lesewoche im „Genueser Schiff“ dabei, Michael Köhlmeier ist quasi schon „Stamm-Autor“.

Fotos: Dorottya Marton/Peter-Andreas Hassiepen



Hotel „Genueser Schiff“ und liest daraus. Auch inhaltlich geht es in ihrem Buch ums Lesen – Meike Winnemuth selbst liest fast alles, was ihr in die Finger fällt.

Erneut nimmt Michael Köhlmeier die für ihn weite Anreise nach Hohwacht auf sich, um am Mittwoch, 11. März, das Publikum in „Das Gute“ zu Staunen

und Neugier zu führen. Ideal für alle, die wissen wollen, wie man das Gute findet.

Finale am Donnerstag, 12. März, mit Raoul Schrott: vielfach ausgezeichnete Autor und enger Freund Köhlmeiers. Schrott fragt: Was ist Zeitgeist? Wie verbreitet er sich und prägt Generationen? Auf welche Weise geben wir ihm nach oder behaupten uns gegen ihn? Und welche Auswirkungen hat er auf die Literatur?

Moderiert wird die Literaturwoche von Peter Lohmann. Die Lesung mit Muri Darida beginnt um 16.30 Uhr, alle anderen Lesungen starten bereits eine Stunde früher um 15.30 Uhr.

Tickets kosten pro Lesung 22 Euro oder 95 Euro als Gesamtpaket. Zu bekommen sind sie vor Ort im Hotel und Restaurant „Genueser Schiff“ oder per E-Mail an hotel@genueser-schiff.de oder unter Tel. 04381/7533.



Rund 20 Locations locken beim Rendsburger „Remmi Demmi“ mit Live-Musik.

Foto: RDTM

Live-Musik beim „Remmi Demmi“

RENSBURG. Beim Musik-Kneipen-Festival „Remmi Demmi“ wird Rendsburg am Sonnabend, 28. März, wieder zu einer großen Partymeile. In rund 20 Kneipen, Bars und anderen Locations gibt es Live-Musik vom Feinsten, vom Singer-Songwriter über Soul bis Rock, immer authentisch und handgemacht. Das Remmi-Demmi-Einlassbändchen ist die Eintrittskarte zu allen Veranstaltungsorten. Der Verkauf dieser Bändchen beginnt bereits am Freitag, 6. März, und zwar in drei Etappen: Morgens um 9 Uhr startet das „Fräulein Möhls“ am Schiffbrückenplatz 6 mit dem Ver-

kauf. Ab 12 Uhr gibt es Bändchen im Hotel „ConventGarten“ in der Hindenburgstraße 38-42. Für alle, die erst am Nachmittag zum Bändchenkauf kommen können, geht das dritte Kontingent ab 16 Uhr in der „Rendsburg Information“ am Altstädter Markt in den Verkauf. Die „Rendsburg Information“ bleibt an diesem Tag extra bis 20 Uhr geöffnet. Ein Bändchen kostet 15 Euro, pro Person werden maximal vier Bändchen verkauft. Eine Reservierung ist nicht möglich. Online auf www.rensburg-tourismus-marketing.de sind weitere Infos zum Musik-Kneipen-Festival zu finden.

Mord im Herrenhaus

EMKENDORF. Ein mysteriöser Mord erschüttert das historische Ambiente, und die Teilnehmenden des „Krimi-Spiels im Herrenhaus“ auf Gut Emkendorf sind plötzlich mittendrin: Am Dienstag, 17. März, und Mittwoch, 18. März, verwandeln sich die Gäste auf Gut Emkendorf jeweils ab 19 Uhr in Privatdetektive und klären einen Mordfall auf. In den historischen Räumen des Herrenhauses beginnt die Spurensuche. Hinweise werden gesammelt und Indizien kombiniert. Alle Teilnehmenden übernehmen aktive Rollen im Geschehen und tragen da-

zu bei, Licht ins Dunkel der Tat zu bringen. So werden Motive hinterfragt, Alibis geprüft und Theorien diskutiert. Nur durch kluge Kombination, Teamgeist und detektivisches Gespür gelingt es, den Täter zu entlarven.

Die Teilnahme kostet 39 Euro plus Buchungsgebühren. Im Preis ist eine hausgemachte saisonale Suppe als herzhafte Stärkung der Hobby-Detektivinnen und -Detektive inbegriffen.

Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung sind im Internet auf www.gutemkendorf.de/veranstaltungen zu finden.



Auf Gut Emkendorf werden die Teilnehmenden zu Detektiven, die ein finsternes Verbrechen aufzuklären haben.

Foto: Stevebp/pixabay

Stadt Kiel fördert Teilhabe-Projekte

KIEL. Auch in diesem Jahr fördert die Landeshauptstadt Kiel wieder Projekte für Seniorinnen und Senioren sowie inklusive Projekte. Einzelpersonen, Vereine, Verbände und Initiativen können ihre Vorhaben einreichen. Die Angebote sollen neue Schwerpunkte und Akzente setzen. Teilprojekte eines größeren Vorhabens sind ebenfalls förderfähig. Neue Projektideen können bis zum 15. März

beim Amt für Soziale Dienste, Fachdienst „Inklusion und Älter werden im Quartier“, Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel, eingereicht oder per E-Mail an foerderfonds-inklusion@kiel.de gesendet werden. Fragen beantwortet die Leitstelle für Menschen mit Behinderung telefonisch unter Tel. 0431/9013277 oder über die genannte E-Mail-Adresse. Für Projekte für mehr Barrierefreiheit ste-

hen 100.000 Euro zur Verfügung. Pro Projekt ist eine Förderung von bis zu 10.000 Euro möglich. Infos und Antragsformulare sind auf www.kiel.de/inklusiveprojekte zu finden. Für Projekte für Seniorinnen und Senioren stehen insgesamt 40.000 Euro zur Verfügung, bis zu 2500 Euro pro Einzelprojekt. Infos und Formulare sind auf www.kiel.de/seniorenfoerderung zu finden.

Anmelden zur „Nacht der Chöre“

RENSBURG. Sicher wird die Sankt-Marien-Kirche in Rendsburg wieder voll sein, wenn am Sonnabend, 12. September, ab 20 Uhr dort in der „Nacht der Chöre“ verschiedene Chöre aus Rendsburg und dem Umland auftreten.

Der Eintritt ist wie immer frei, es wird aber eine Kollekte gesammelt, die an „Brot für die Welt“ geht. Die Moderation und Leitung des Abends hat Kantor Volker Linhardt. Er ist auch die Kontaktperson für alle Kinderchöre, Männer-

und Frauenchöre, Gesangsvereine, Gospelchöre, Kantoreien, Jugend- und Schulchöre, Senioren- oder Popchöre, die sich jetzt per E-Mail an volker.linhardt@kkre.de für eine Teilnahme an der „Nacht der Chöre“ bewerben wollen.

Mal-Kinder für die Spiellinie gesucht

KIEL. Auch wenn es bis zum Sommer noch etwas dauert, plant das Team der Spiellinie auf der Krusen-koppel bereits ein neues Abenteuer für die Kieler Woche. Unter dem Motto „Geheimnisse der Nacht“ verwandelt sich das hügelige Gelände vom 20. bis zum 28.

Juni in eine Fantasiewelt mit Sternschnuppen, Traumtipis und einem riesigen Planetarium. Am Eingang zur Krusen-koppel werden die Malwände aufgestellt, die nur darauf warten, mit geheimnisvollen Nachtmotiven verziert zu werden. Für die Gestaltung der

Wände benötigt das Spiellinie-Team in den kommenden Wochen die tatkräftige Unterstützung vieler 3. und 4. Schulklassen. Anmeldungen für die kreative Malaktion nimmt die Vhs-Kunstschule der Förde-Volkshochschule unter Tel. 0431/9013429 entgegen.

Onlineportal für Sozialdaten

KIEL. Über das neue Web-Portal www.schleswig-holstein.de/sozialundgesundheitsdaten stellt das Land Schleswig-Holstein ab sofort statistische Daten und Grafiken zu aktuellen sozialen und gesundheitlichen Trends zur Verfügung. Das Portal umfasst unter anderem Daten nach Altersverteilung und Geschlecht, nach regionaler Verteilung sowie im Zeitverlauf der

vergangenen zehn Jahre. Die Daten sollen künftig einmal im Jahr aktualisiert werden. „In einer Zeit, in der Populismus den politischen Diskurs dominiert, brauchen wir mehr denn je eine sachliche politische Diskussion, und soziale Trends müssen transparent dargestellt werden. Aktuelle und faktenbasierte Daten sind zentral für eine nachhaltige Sozial- und Gesund-

heitspolitik im Sinne der Menschen. Unser neues Webportal macht die Sozial- und Gesundheitsberichterstattung für die breite Öffentlichkeit zugänglich. Egal ob Pressevertreter, Lehrerinnen, Verbände oder Politikerinnen: Jeder findet hier niedrigschwellige aktuelle Daten aus zuverlässiger Quelle für seine Arbeit“, so Sozialministerin Aminata Touré.

Jetzt Silberbesteck und Silberschmuck verkaufen!



Profitieren Sie von den hohen Edelmetallpreisen, indem Sie Silberbesteck, Silberschmuck, versilbertes Besteck, Zahngold, und Goldschmuck bei Zeitanker verkaufen! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel
Tel. (0431) 565178
www.zeitanker.eu

montags – freitags
10-14 Uhr und 16-19 Uhr
samstags geschlossen

Wäsche-
stück

Kind-
lich-
keit

fröhlich,
ver-
gnügt

schrub-
ben,
heftig
reiben

ägypt-
tischer
Mond-
gott

Halte-
gestell

norddt.
Univer-
sitäts-
stadt

US-
Film-
preis

Esels-
ohren

Halbgott
der grie-
chischen
Sage

immer-
grüne
Heil-
pflanze

Renn-
bahn-
belag

Stadt
in der
Toskana
(Turm)

eine
Mond-
phase

Regen-
bogen-
haut im
Auge

Meeres-
busen

die Psyche
betref-
fend

Notlage

Signal-
gerät

fester
Zeit-
punkt

mexikan.
'Frei-
heits-
held'

Skat-
begriff

päpst-
liche
Zentral-
behörde

Hasen-
lager

ent-
fernen

kurz für:
an dem

ein Halb-
edel-
stein

eigen-
sinnig

Männer-
name

grund-
sätzlich

im
Jahre
(latein.)

folglich,
deshalb

Kreis-
lauf

Ton-
bezeich-
nung

hin
und ...

Weich-
nadel-
baum

elektro-
statische
Einheit
(Abk.)

Schla-
gerstar
(Rober-
to)

Rufname
d. 'Hair'-
Sängerin
Kramer

italie-
nische
Sängerin

span.
Formel 1-
Pilot

Ansehen,
Geltung

Geweih

hohe Männer-
sing-
stimme

gedank-
licher Rück-
blick

männ-
licher
franz.
Artikel

Senk-
bleie

acht-
same
Planung

längere
Fahrt
übers
Meer

ge-
brauchs-
fertig

röm.
Zahl-
zeichen:
zwei

Zweig-
stelle

ergän-
zendes
Gegen-
stück

Luft-
reifen

Schnee-
hütte
der
Eskimos

italie-
nisch:
drei

alt-röm.
Kalen-
dertage

forellen-
artiger
Fisch

Wahl-
übung
beim
Sport

lang-
schwän-
ziger
Papagei

Auer-
ochse

italie-
nische
Tonsilbe

populär

gefall-
süchtig

Teil des
Beins

Prophet
im A.T.

poetisch:
Brunnen

griechi-
sche Sieges-
göttin

Stadt
an der
Bode

Schau-
kelbett-
chen

alte japan.
Kaiser-
stadt

das Existie-
rende
(philos.)

Gepäck-
stück
der Ma-
trosen

franzö-
sisch:
er

gedank-
licher Rück-
blick

männ-
licher
franz.
Artikel

unbe-
stimmter
Artikel

ohne zu
jammern

korrekt

Schell-
fisch-
art

Rhein-
mün-
dungs-
arm

eine Sunda-
insel

Fremd-
wortteil:
Luft

Parfüm-
fläsch-
chen

englisch:
nach,
zu

span.
Mehr-
zahl-
artikel

Kreuz-
stab des
Papstes

marok.
Univer-
sitäts-
stadt

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

dreiteiliger
Roman

Fernseh-
zubehör

wenden

franzö-
sisch:
Wasser

nicht
stereo

sich im Kreis
bewegen,
drehen

unge-
bunden

Kolloid

Wein-
trauben-
ernte

marok.
Univer-
sitäts-
stadt

ein Schieß-
pulver

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

mit Garn
befesti-
gen

Land
im
Wasser

große
Dumm-
heit

Ausruf
des Schau-
dners

Formel 1-
Pilot
(Jenson)

Fremd-
wortteil:
Luft

Parfüm-
fläsch-
chen

englisch:
nach,
zu

span.
Mehr-
zahl-
artikel

Kreuz-
stab des
Papstes

marok.
Univer-
sitäts-
stadt

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

ein Fruch-
tucker

unge-
bunden

Kolloid

Wein-
trauben-
ernte

marok.
Univer-
sitäts-
stadt

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

be-
urkun-
dender
Jurist

marok.
Univer-
sitäts-
stadt

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

machen

dicker
imprä-
gnierter
Wollstoff

ein Schieß-
pulver

Film von
Steven
Spiel-
berg

Fremd-
wortteil:
gleich

alt-röm.
Kalen-
dertage

forellen-
artiger
Fisch

Wahl-
übung
beim
Sport

lang-
schwän-
ziger
Papagei

Auer-
ochse

italie-
nische
Tonsilbe

populär

forellen-
artiger
Fisch

Wahl-
übung
beim
Sport

lang-
schwän-
ziger
Papagei

Auer-
ochse

italie-
nische
Tonsilbe

populär

Theater-
aufbau

Alters-
stufe



Widder
21.03. - 20.04.

Freiheit macht frei und Venus macht glücklich – und wie. Sie fühlen wohl in Ihrem feurigen Element. Poweren Sie lustig drauf los. Im Job wie auch privat setzen Sie sich durch.



Stier
21.04. - 20.05.

Brisante Mars-Spannung. Druck von Dritten! Sie irritieren andere mit ungewöhnlichen Entscheidungen. Tipp: Kompromisse schließen, egoistische Interessen zurückstellen.



Zwillinge
21.05. - 22.06.

Der Mond in Ihrem Zeichen weckt ihren wachen Geist. Sie sind offen für neue Erfahrungen, Eindrücke und anregende Gespräche. Sie kommunizieren klar, auch in der Liebe.



Krebs
22.06. - 22.07.

Ihr Leben befindet sich diese Woche am Himmel in den besten Händen. Sie müssen nur noch auswählen, welcher Weg Ihnen der Liebste ist. Es gibt also nichts zu meckern.



Löwe
23.07. - 23.08.

Wenn Begeisterung zu einem blinden Eifer wird, wird es brenzlig. Trennung möglich, wenn die Lebenspläne nicht mehr passen. Reden Sie offen über Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte!



Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie sind zärtlich, feinfühlig, sanft, aber auch wild und begierig: Ihre pure Weiblichkeit, geheimnisvolle Sinnlichkeit und rauschende Erotik sind eine explosive Mischung.



Waage
24.09. - 23.10.

Schmuselau! Erotik frischt die Beziehung auf. Mars schenkt Ihnen Tage voller Zärtlichkeit. Und: Gönnen Sie sich mehr Schlaf. Schöner Nebeneffekt: Strahlende Augen.



Skorpion
24.10. - 22.11.

Ungewohnt. Der Partner wirkt nervös. Lassen Sie sich von seiner Unruhe nicht anstecken. Gesundheitlich fühlen Sie sich wohl. Widmen Sie sich doch mal wieder einem Hobby!



Steinbock
22.12. - 20.01.

Tage der Liebe: Keine Nörgelei, kein Misstrauen. Sie finden Ihre Liebe, weil Sie Ihre Handbremse gelöst haben und Vertrauen schenken. Geld: Das Bankkonto ist gut gedeckt.



Schütze
23.11. - 21.12.

Gelöste Zügel: Nutzen Sie im Job jede Gelegenheit, Ihre Vorteile ins rechte Licht zu rücken. Sie schaffen das. In der Liebe macht viele der Sinn nach Humor unwiderstehlich.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Sie sind in der Liebe und im Job ein Fels in der Brandung. Beharrlichkeit, Geduld und Disziplin zahlen sich aus, auch weil es Merkur und Uranus gut mit Ihnen meinen.



Fische
20.02. - 20.03.

Eine turbulente Woche: Glücksmomente mit Merkur, Venus und Jupiter. Erfolg im Job durch gute Ideen und zielgerichtetes Handeln. Sinnlich und erotisch. Großes Liebes-Verlangen.

K
L
S
B
U
S
L
J
M
D
S
S
P
M
H
A
P
A
N
A
L
G
U
U
Z
T
T
A
A
T
A
E
L
L
A
S
S
A
I
S
S
B
T
H
E
A
T
E
R
N
U
G
A
T
T
U
N
I
M
A
D
O
N
N
A
E
U
N
I
K
K
R
K
U
F
E
A
H
L
E
P
E
T
R
O
L
E
U
M
N
E
A
O
F
E
S
E
I
L
T
S
A
T
I
N
O
P
A
B
A
S
T
A
O
L
O
F
T
R
E
A
T
S
U
U
L
E
G
A
T
H
A
I
E
M
M
B
I
G
A
B
O
E
L
L
E
R
S
I
E
T
C
B
E
R
A
K
T
O
R
I
E
I
M
P
O
N
I
E
R
E
N

3
6
8
5
1
6
2
3

1
6
2
3

8
3
4
6
3
6
4

8
6
5
2
4
8
2
4
3
6
4
9
7
2
8
1
3
5

Lösungen
der Vorwoche



6 5 3 4 9 7 1 8 2
4 7 9 8 2 1 5 3 6
1 8 2 5 3 6 4 9 7
5 6 4 3 1 9 7 2 8
3 2 8 7 6 4 9 5 1
9 1 7 2 8 5 3 6 4
7 3 1 6 5 8 2 4 9
8 4 5 9 7 2 6 1 3
2 9 6 1 4 3 8 7 5

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!
Vergangene Woche war Exi im unteren Teil auf Seite 15.

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Eintrittskarte Keukenhof inklusive



EZ-Zuschlag € 229,-

p. P. im DZ nur € **579,⁹⁰**

Tulpenblüte in Holland: Keukenhof & Amsterdam

**Amsterdam mit Grachtenfahrt
Holschuhwerkstatt & Käserei**

Denkt man an Holland dann denkt man an Käse, Windmühlen und Tulpen!
Und genau das können Sie auf dieser wunderschönen Reise erleben. Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Busreise nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel im Raum Veluwe oder Amersfoort • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse • Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch einer Holzschuhwerkstatt & Käserei inkl. Verkostung • City-Tax

► **4-Tage-Reise** 29.03. - 01.04.2026

1 x Eintrittskarte PK 6
für das Musical inklusive



EZ-Zuschlag € 59,-

p. P. im DZ nur € **219,⁹⁰**

Berlin mit Musical „Wir sind am Leben“

So haben Sie Berlin und die 90er noch nie erlebt!

Nach den Erfolgsmusicals „Ku’damm 56“, „Ku’damm 59“, „Romeo & Julia – Liebe ist alles“ und zuletzt „DIE AMME“ wagen sich Peter Plate und Ulf Leo Sommer nun an ihr bislang persönlichstes Projekt: „WIR SIND AM LEBEN“ ist ihr erstes vollständig selbst entwickeltes Musical – eine Geschichte über Familie, Freiheit und das Lebensgefühl in Berlin in den frühen 90er-Jahren.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel „Lindner Hotel Berlin Ku’damm“ • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
• große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 6 für das Musical „Wir sind am Leben“ am 1. Abend (Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • CityTax Berlin
• Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

► **2-Tage-Reise** 29.03. - 30.03.2026



EZ-Zuschlag € 79,-

p. P. im DZ nur € **489,⁹⁰**

Ostfriesland-Traum

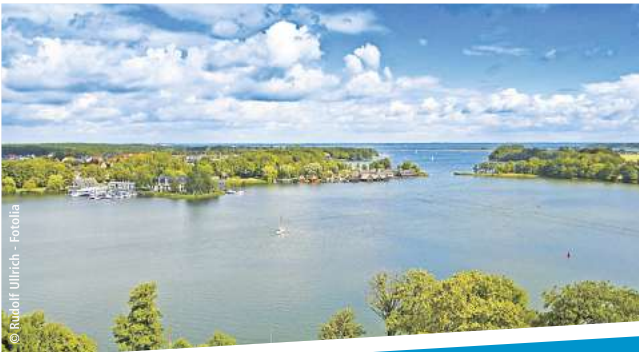
**Zwischenahner Meer • Erlebnis Norderney
Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!**

Sie sind Sie zu Gast in einem der schönsten Nationalparks Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee. Die liebenswerte Region des berühmten Ostfriesen-Tees wird Sie zwischen zauberhaften Feen-Landschaften und verträumten Städten und Dörfern restlos begeistern.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Ausflug in die Hafenstadt Leer mit Freizeit und Weiterfahrt nach Greetsiel
• großer Tagesausflug mit Bus und Schiff zur berühmten Nordseeinsel Norderney inkl. Kurtaxe • Eintritt und Führung Meyer-Werft

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 23.04. - 26.04.2026



EZ-Zuschlag € 79,-

p. P. im DZ ab € **399,⁹⁰**

Mecklenburgische Seenplatte – „Kapitäns-Sause“

Stavenhagen • Usedom • Schwerin

Herzlich Willkommen an Bord der großen Mecklenburgischen Seenplatte zur stimmungsvollen, maritimen Erlebnis-Sause. Erleben & Genießen Sie ein ebenso abwechslungsreiches wie auch komfortables Verwöhn-Programm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte mit mehr als 2.000 Seen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon
• kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise ins Ruppiner Land mit Gelegenheit zur Besichtigung des Schlosses • Panoramarundfahrt mit Reiseleitung durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern • Rückreise mit Stopp in Schwerin

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **4-Tage-Reise** 23.04. - 26.04.2026

mit Top-Hotel



EZ-Zuschlag € 29,-

p. P. im DZ nur € **259,⁹⁰**

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

Zauberflöte von Wolfgang Amadeus Mozart

Nach Abschluss der mehrjährigen Renovierung erstrahlt die „Oper im Schloss“ im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum in völlig neuem Glanz. In dem mehrfach preisgekrönten Opernhaus mit dem hervorragenden Ruf genießen Sie eine einmalige Symbiose zwischen historischer Bausubstanz und modernster Theatertechnik im prächtigen Opernsaal.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen (im Hotel)
• sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“
• Programmheft im Theater in deutscher Sprache und ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm:
• 16.05.2026 „Zauberflöte“ von Mozart (Änderung vorbehalten)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **2-Tage-Reise** 16.05. - 17.05.2026

Inklusive Eintrittskarte PK 3



EZ-Zuschlag € 49,-

p. P. im DZ ab € **259,⁹⁰**

Die Schlager Nacht des Jahres in Berlin

**Deutschlands große Schlager-Party
mit den absoluten Superstars**

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung in einem 4*- Hotel in Berlin • Frühstück vom Buffet • Sitzplatz-Eintrittskarte der 3. Kategorie für die Schlager-Starparade inkl. Transfer zur Show und zurück
• am 2. Tag: große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung, anschließend Mittagspause am Potsdamer Platz • City-Tax Berlin

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Ticket PK 1: € 20,- • Ticket PK 2: € 10,-

Angekündigt sind u.a.: (Änderung vorbehalten)
• Vicky Leandros • DJ Ötzi • Ben Zucker • Melissa Naschenweng • Mickie Krause • Oli.P • Ross Antony • Fantasy • Peter Wackel • Vincent Gross • Tim Peters

► **2-Tage-Reise** 21.11. - 22.11.2026

Tanz und Gesang fürs Gemeinschaftsgefühl

Vonovia spendet für das Projekt „Kiel Move & Groove“

KIEL. Mit einer Spende in Höhe von 5000 Euro unterstützt das Unternehmen „Vonovia SE“ erneut das Projekt „Kiel Move & Groove“ der Kieler Initiative gegen Kinderarmut „inka“. Das Musik- und Bewegungsprojekt „Kiel Move & Groove“ soll Kindern einen einfachen und spielerischen Zugang zu Musik und Tanz ermöglichen. Dank der Förderung können im aktuellen Schuljahr etwa 150 Schülerinnen und Schüler daran teilnehmen. „Wir sehen uns als Teil der Stadtteilgemeinschaft in Mettenhof“, erklärt Susan-Katrin Zunker, Regionalbereichsleiterin

von Vonovia. „Ein lebendiges Quartier braucht soziale Ankerpunkte. Projekte wie ‚Move & Groove‘ geben Kindern Selbstvertrauen und fördern den Zusammenhalt – Werte, die uns auch als Vermittler besonders wichtig sind.“ Das Projekt „Kiel Move & Groove“ wird vom musiculum gemeinsam mit erfahrenen Musik- und Tanzpädagoginnen und -pädagogen an drei Kieler Schulen umgesetzt, darunter die Max-Tau-Schule in Mettenhof. Schülerinnen und



Schüler der Klassenstufen 5 und 6 setzen sich ein Schuljahr lang aktiv mit Rhythmus, Gesang und Choreografien auseinander. Dabei können die Kinder verschiedene Instrumente und auch ihre eigene Stimme ausprobieren und sich zur Musik bewegen. Höhepunkt des Projekts ist eine abschließende Aufführung in der jeweiligen Schule. Der Leiter der Max-Tau-Schule Dieter Lange erklärt: „Das musiculum bietet dieses Projekt bereits seit einigen Jahren an unse-

rer Schule an. Dafür sind wir sehr dankbar. Die Kinder haben große Freude daran, lernen viel und entwickeln insbesondere beim gemeinsamen Musizieren und Tanzen ein starkes Gemeinschaftsgefühl.“

Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern der Max-Tau-Schule konnten sich musiculum-Leiterin Anne Hermans (v.li.), Schulleiter Dieter Lange, Susan-Katrin Zunker von Vonovia und der „inka“-Vorsitzende Jürgen Fenske über die dicke Spende freuen.

Foto: Vonovia



Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Über eine hohe Auszeichnung kann sich „**Nelson Park Terrassendächer**“ aus Eutin freuen: Für seinen „Würfel-Wintergarten“ ist das Unternehmen mit dem internationalen „**German Design Award**“ geehrt worden. Die Jury lobte neben der klaren reduzierten Form vor allem auch die subtil im Design verborgene notwendige Dachneigung – sie ist vorhanden, ohne wirklich sichtbar zu sein und ohne die klaren Proportionen des kubusförmigen Wintergartens zu stören. Der international renommierte „German Design Award“ wird seit 1953 vom „German Design

Council“ vergeben. Eine 44-köpfige Jury mit Mitgliedern aus verschiedenen Ländern und Designbereichen entscheidet über die Vergabe der Auszeichnung. Nelson Park Terrassendächer ist ein Hersteller von Terrassendächern und Kaltwintergärten mit Sitz in Eutin.

Zum 1. August erweitert die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein ihr Bildungsangebot um die **erste private Berufsschule in Schleswig-Holstein** an den Kleemannschulen am Flintkampsdreher in Kiel. Das Angebot richtet sich zunächst exklusiv

an Auszubildende von Familia Nordost und bietet praxisnahe Ausbildungsgänge für Verkäuferinnen und Verkäufer sowie Kaufleute im Einzelhandel an. Die Ausbildung für Verkäuferinnen und Verkäufer dauert zwei Jahre. Wer möchte, kann im dritten Jahr die Qualifikation zur Kauffrau oder zum Kaufmann im Einzelhandel erwerben. Der Unterricht wird zusammen mit Familia und der Muttergesellschaft Bartels-Langness (Bela) gestaltet. www.wak-sh.de

Der **Lions Club Wagrien Schönberg** kann auf ein erfolg-

reiches Jahr 2025 zurückblicken und steht schon wieder in den Startlöchern für die nächste Aktion: den **Verkauf der Club-Ostereier**. Rund 5000 Euro an Spenden konnte der Club im vergangenen Jahr an verschiedene Projekte übergeben. Zu den jüngsten Spenden gehörten 800 Euro für die Jugendfeuerwehr Schönberg für den Kauf eines Pavillon-Zeltes für Feriencamps. Aktuell laufen die Vorbereitungen auf den Verkauf der Club-Ostereier. Das von Rainer Runge gemalte Motiv orientiert sich diesmal an einem alten Schönberger Ölgemälde mit einem Blick über

die Rapsfelder auf die Kirche der Stadt und die Ostsee. Der Verkauf in Schönberg startet am 14. März. Verkauft werden sie wieder in der Ostsee-Apotheke, in der Zahnarztpraxis Dr. Knospe und jeweils am Sonnabend vor Edeka-Alpen in Schönberg. Bestellungen sind möglich per E-Mail an kielreport@aol.com oder unter Tel. 0162/8933034. Der Preis der Eier bleibt auch in diesem Jahr bei 3,50 Euro.

Die Unternehmensgruppe Bartels-Langness (Bela) ist dabei, die **Zahl der E-Ladepunkte an ihren Familia- und Markant-**

Märkten im norddeutschen Raum massiv auszubauen. Mit Förderung aus dem Bundesprojekt „Deutschlandnetz“ entstehen derzeit auf 41 Familia- und vier Markant-Parkplätzen 380 Schnellladepunkte mit bis zu 400 kW Ladeleistung. Darüber hinaus baut Bela in Eigenregie 76 Ladeparks mit 480 weiteren Ladepunkten auf beziehungsweise aus. Da die Stellplätze öffentlich zugänglich sind, können Besitzerinnen und Besitzer von E-Autos die E-Ladestationen rund um die Uhr und sogar unabhängig vom Einkauf in einem der Familia- oder Markant-Märkte nutzen.



Like Leben in Kroog und Elmschenhagen

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Senioreneinrichtungen Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen.
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadtkloster.de

Das Beste für Ihre Augen
das Beste für Ihr Sparschwein

100 % Qualität
Keine Gebühren
Null Zinsen
– garantiert –

UNSER BRILLEN ABO

OPTIK ERBEN
24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271

Atempause mit einem ökumenischen Friedensgebet

In der Kapelle im St.-Antonius-haus des Sozialdienstes katholischer Frauen Kiel, Rüterstraße 30, findet jeweils am ersten Dienstag im Monat um 10 Uhr die Atempause mit dem ökumenischen Friedensgebet statt. Die Termine in 2026 sind am 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Ju-

ni, 7. Juli, 4. August, 1. September, 6. Oktober, 3. November und am 1. Dezember die „Atempause im Advent“. Die Teilnehmenden sind eingeladen, in dieser Atempause ein wenig Kraft zu schöpfen für alles, was die kommende Zeit so mit sich bringt.

Alle Infos rund um die ePA in der „anna“ Elmschenhagen-Nord

Wer sich noch nicht mit der elektronischen Patientenakte (ePA) beschäftigt und Fragen rund um das Thema hat, ist in der „anna“ (Anlaufstelle Nachbarschaft) Elmschenhagen-Nord am Andreas-Hofer-Platz an der richtigen Adresse. Die Verantwortlichen laden für

Montag, 9. März, ab 15 Uhr dazu ein, sich bei einem Vortrag über die Akte und den Umgang damit zu informieren. Bei Kaffee und Tee gibt es Raum für Fragen und einen Austausch. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Rock, Pop und Jazz aus Kiel

„The Comiedmen“ singen und spielen im Waldhof

Die Band „The Comiedmen“ aus Kiel spielt Songs aus Rock, Pop und Jazz mit deutschen Texten, die humorvoll und kritisch das tägliche Leben thematisieren. Beispielsweise werden in dem „Viecherblues“ die Folgen einer Mückenattacke beschrieben, und im „App-Song“ wird über Vor- und Nachteile des Lebens mit Handy-Apps sinniert. Auch eine der „schlimmsten Krankheiten der Menschheit“, der Mörserschnupfen, wird musikalisch behandelt.

Zu sehen und vor allem zu hören ist die Band am Sonnabend, 7. März, ab 19 Uhr in der Kultur- und Begegnungsstätte Waldhof, Rönner Weg 75, auf Einladung von Kultur vor Ort Kroog. Die Karten kosten im Vorverkauf 14, ermä-

bigt 12 Euro. Eventuelle Restkarten an der Abendkasse kosten 16, ermäßigt 14 Euro. Vorverkauf in der Apotheke

am Bebelplatz, der Apotheke am Andreas-Hofer-Platz, in der Buchhandlung Liesegang, in der Central Apothe-

ke, bei Optik Erben und bei Kultur vor Ort Kroog per E-Mail an kartenverkauf-kultur-kroog@web.de



Rock, Pop und Jazz mit deutschen Texten präsentieren „The Comiedmen“ aus Kiel am 7. März in der Kultur- und Begegnungsstätte Waldhof.

Foto: The Comiedmen



Like

Leben in Kroog und Elmschenhagen



Frauentag, Kino und ganz viel Musik

Abwechslungsreiches Programm in der Kulturstation Toweddern

Die Kulturinitiative Elmschenhagen lädt auch im März zu verschiedenen Veranstaltungen in der Kulturstation Toweddern ein. Los geht's am **Sonntag, 8. März**, ab 16 Uhr mit dem Internationalen Frauentag, der auch im Toweddern begangen wird. „Ein Blick auf die Dinge“ heißt die **Bilderausstellung** von Medi Kuhleemann. Zur Ausstellungseröffnung wird sie mit Mirjam Gläser, Mitglied im Leitungsteam des Jüdischen Museums in Rendsburg, über „Kunst und die Welt“ sprechen. Im zweiten Teil der Veranstaltung wird eine Überraschungs-Gästin erwartet, deren Besuch den internationalen Charakter des Frauentags beleuchten soll. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist gern gesehen.

Als Nächstes steht am **Sonntag, 15. März**, von 17 bis 19 Uhr das **Jazzcafé** auf dem Programm. Wie gewohnt spielt die „Hausband“, die Blue Water Jazzband, doch an die-

sem Tag bringen sie einen Überraschungsgast aus dem fernen Australien mit. Das Publikum kann sich auf eine inspirierende Mischung aus Jazz und Pop freuen, in der vertraute Klänge und neue Farben miteinander verschmelzen. Eintritt: 12 Euro, mit Kiel-Pass 10 Euro.

Mit „Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris“ kommt am **Sonntag, 22. März**, von 17 bis 19 Uhr das **Kino** ins Toweddern. Die bewegende Komödie von BAFTA-Preisträger Niels Arden Oplev trifft mitten ins Herz. In der Hauptrolle brilliert die dänische Schauspielerin Sofie Gråbøl, bekannt als Kommissarin Lund. Zum Inhalt: Diese Busreise wird so schnell niemand vergessen. Als Inger ihre Schwester Ellen und deren Mann Vagn im Herbst 1997 auf einen Kurztrip nach Paris begleitet, läuft nicht alles nach Plan. Inger fällt unter den anderen Reisenden auf. Offen erklärt sie ihre Situation: Sie ist schi-



Am Internationalen Frauentag geht es in der Kulturstation Toweddern um Frauen und ihre künstlerischen Werke. Zum Beispiel wird die Ausstellung von Medi Kuhleemann eröffnet.

Foto: Medi Kuhleemann

zophren. Dies zeigt sich vor allem in ihrer Unverblümtheit, die nicht allen gefällt. Schnell gerät die Familie zwischen Unverständnis und Vorurteile. Doch in Paris angekommen wird klar, dass alle so ihr Päckchen mit sich rumtragen. Die Karten kosten 6 Euro.

Am **Sonabend, 28. März**, heißt es ab 19.30 Uhr „Chapeau ... singen macht Freude“. Der Gitarrist Olaf Heichert und Jens Schliecker laden das Publikum zum **Mitsingen** ein. Dem Duo geht es nicht um den Beweis, gute Musiker zu sein, das Bedeutendste ist die Freude an Musik und am Singen. Um schnell an die Lieder aus Blues, Chanson, Jazz, Rock

oder Pop zu kommen, sind Handys im Publikum ausdrücklich erlaubt. Der Eintritt kostet 10 Euro im Vorverkauf und 12 Euro an der Abendkasse. Mit Kiel-Pass gibt es jeweils 2 Euro Ermäßigung.

Tickets für die Veranstaltungen können entweder online auf www.toweddern.de oder direkt im Büro in der Hultschiner Straße 43 gekauft werden. Zum Vorverkaufspreis sind bis eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn Reservierungen auch unter Tel. 0431/12858902 möglich. Dafür Name und Rückrufnummer angeben. Wer per E-Mail reservieren möchte, kann das unter karten@toweddern.de tun.



Zum Mitsingen lädt das Duo Chapeau ein.

Foto: Chapeau

Mit festen Zähnen zu neuer Lebensqualität

Eine fehlende Zahn oder eine wacklige Zahnprothese sind für viele Menschen weit mehr als ein medizinisches Problem. Es beeinflusst das Kauen, das Sprechen – und nicht selten auch das Selbstbewusstsein. Viele Betroffene zögern lange, bevor sie sich mit dem Thema Zahnersatz beschäftigen. Die Sorge vor Schmerzen, vor komplizierten Eingriffen oder vor hohen Kosten ist groß. Genau hier setzt Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen an: mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen und moderner Implantologie.

Implantate bieten heute eine besonders langlebige

und natürliche Lösung, um fehlende Zähne zu ersetzen. Sie fühlen sich an wie eigene Zähne, sitzen fest und geben Sicherheit im Alltag – beim Essen, Sprechen und Lächeln.

Im Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen wird großer Wert darauf gelegt, dass sich Patientinnen und Patienten von Anfang an gut aufgehoben fühlen. „Viele kommen mit Unsicherheiten oder sogar Ängsten zu uns“, berichtet Zahnarzt Arne Kassbaum. „Deshalb nehmen wir uns Zeit, hören zu und erklären jeden Schritt verständlich und ohne Fachchinesisch.“

Im Dentalhouse Kiel-Elm-

schenhagen gibt es ein eingespieltes Team und eine hohe fachliche Kompetenz im Bereich der Implantologie. Von der ausführlichen Beratung über die sorgfältige Planung bis hin zur Nachsorge wird jeder Behandlungsschritt individuell auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmt. Dabei kommen moderne Verfahren und hochwertige Materialien zum Einsatz, um eine möglichst schonende Behandlung und eine schnelle Heilung zu ermöglichen. Das Ziel ist immer dasselbe: ein Ergebnis, das nicht nur medizinisch überzeugt, sondern sich auch für die Patien-

tinnen und Patienten richtig anfühlt.

Dentalhouse Kiel-Elmschenhagen
Teplitzer Allee 2
Tel. 0431/784737
www.dentalhouse-ki.de



Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

Reeder Haustechnik
Sanitär • Heizung • Kundendienst
Musterfachbetrieb

Metin Reeder
SANITÄR-HEIZUNG-KUNDENDIENST

Telefon:
0431-12875470
E-Mail:
reeder-haustechnik@outlook.com

KFZ Cokge
AN- UND VERKAUF
REPARATUREN ALLER FABRIKATE

Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn
Haselbusch 14 - 16
24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30
www.Kfz-cokgez.de

KFZ.Cokgez

DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Reparatur- und Reifenservice
für alle Fahrzeugmarken und -typen

Tel. (04 31) 66 88 00

AUTOMEISTER
Wilhelm Spahr KG
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel
Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK

VELUX® PARTNERBETRIEB

Dachdeckerei PIRCH

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
neben der Central Apotheke
Tel. 04 31/7 99 60 49 · www.dachdeckerei-pirch.de

Schöne Bäder

LISCHEWSKI GmbH
VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30
E-Mail: info@lischewski.de
www.lischewski.de

Vaillant
Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

Immobilien-Verkauf kann so einfach sein.

OstseeMakler

Wir suchen
Resthöfe und Ferienimmobilien

Gettorf
Mühlenstraße 7

www.ostseemakler.de T (04346) 363 988 - 0

dental house

WIR FÜR SIE!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Kronen und Implantate
- Metallfreier Zahnersatz
- Zahnaufhellung und Bleaching
- Prothetik
- Prophylaxe
- Kinderzahnheilkunde
- Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)

Dentalhouse Kiel - Elmschenhagen
Teplitzer Allee 2 · 24146 Kiel-Elmschenhagen
Tel.: 0431/784737 · info@dentalhouse-ki.de

Guttav® Immobilien pflegen. Werte erhalten.

0431-78 05 80
www.guttav.de · info@guttav.de

Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
Teppich- und Polsterreinigung
Bauschluss- und Grundreinigung

Hausmeisterservice und Winterdienst
Glas- und Rahmenreinigung
Brand- und Wasserschadensanierung
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

„Matjes mit viel Cha Cha Cha“ ist ein norddeutsches Handpuppenspiel für Kinder ab vier Jahren und Erwachsene. Das „Tom Kyle Puppetheater“ spielt die rund 45-minütige aufwendig inszenierte Geschichte am heutigen **Sonnabend, 28. Februar**, ab 14 Uhr im Foyer des Opernhauses am Rathausplatz in **Kiel**. Tickets sind über www.theater-kiel.de oder unter Tel. 0431/901901 zu bekommen.

Zu einem Benefizkonzert mit bekannten Melodien aus Disneyfilmen, live interpretiert von Orchester, Gesang und Chor, lädt die Sängerin Alice Fiur für den heutigen **Sonnabend, 28. Februar**, ab 16 Uhr in die Rudolf-Steiner-Schule in der Rendsburger Landstraße 129 in **Kiel** ein. Zu den rund 30 Mitwirkenden auf der Bühne zählen das Orchester „The Arrangers“, das Gesangsensemble von Alice Fiur sowie der Kinderchor der Musikschule Kiel. Mit dem Benefizkonzert möchte sie auf die wertvolle Arbeit des Vereins „Trauernde Kinder Schleswig-Holstein“ aufmerksam machen. Der Eintritt ist frei, stattdessen werden Spenden für den Verein gesammelt. Um eine Anmeldung wird gebeten, der Link dafür ist auf www.alice-gesang.de zu finden.

Einen ganz besonderen Märchenabend für Erwachsene bieten

FAHRRAD
MESSE

Rund ums
Rad & E-Bike

SA. 7. März 10-17 Uhr
Ostseekai Kiel

www.nhvs-events.de

am heutigen **Sonnabend, 28. Februar**, Petra Hänert, Sonja Firker und Erika Riesinger auf dem **Kieler Nordfriedhof** an. Unterstützt von musikalischen Zwischenklängen und gemalten Impressionen erzählen sie „vom süßesten Brot der Welt, Steinsuppe, Zungenfleisch und anderen Köstlichkeiten“. Los gehtes in der Kapelle des Nordfriedhofs, Westring 481, um 19 Uhr.

Ab 19 Uhr ist am heutigen **Sonnabend, 28. Februar**, die Frauenformation „Sal de Casa“ aus Kiel mit Tango, Zamba und Chacarera aus Argentinien, Bolero aus Cuba, lyrischen Klängen aus Chile und Rancheras aus Mexiko in der Kultur-Diele Elmschenhagen, Dorfstraße 38 in **Kiel** zu erleben – Lateinamerika zum Zuhören, Nachdenken und Genießen. Der Eintritt kostet 10 Euro, eine Reservierung per E-Mail an kulturdiele@mytng.de oder unter Tel. 0431/53027049 ist empfehlenswert.

In Form eines Erzähltheaters mit Gesang berichtet Margret Schröder unter dem Titel „Starke Frauen“ am morgigen **Sonntag, 1. März**, ab 17 Uhr in der Lutherkirche in **Kleinmeinsdorf** über Frauen, die ihren Platz in der Geschichte gefunden haben oder ihn verdient hätten. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wer Lust darauf hätte, einfach mal eine internationale Filmkarriere zu beginnen, könnten das im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags am **morgigen 1. März** im Sophienhof in **Kiel** tun: Von 13 bis 18 Uhr läuft dort ein offenes Casting für den neuen internatio-

nalen Weihnachtsfilm „Christmas Couples Retreat 2“, gleichzeitig suchen Produzent Vincent de Paul, „networxTV“ und „EMA-gentur“ auch nach Talenten, die den offiziellen Titelsong schreiben und/oder singen könnten. Das Casting läuft an verschiedenen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Teilnehmen können Schauspieltalente ab 16 Jahren und musikalische Talente ab 14 Jahren. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung direkt im Sophienhof möglich. Infos sind auch unter www.ema-worldstage.com zu finden.

Der Madrigalchor Kiel arbeitet alle drei Jahre für den Meisterkurs Chorleitung mit dem Nordkolleg in Rendsburg zusammen, um junge Dirigentinnen und Dirigenten auszubilden. Abgeschlossen wird der diesjährige Kurs mit einem Konzert in der Klosterkirche in **Bordesholm** am morgigen **Sonntag, 1. März**, ab 17 Uhr. Das Publikum kann dann erleben, wie unterschiedlich ein und derselbe Chor klingen kann, wenn er von verschiedenen Personen dirigiert wird. Karten gibt es für 15 Euro in der Ahlmannschen Buchhandlung, Holstenstraße 69 in Bordesholm, Tel. 04322/4311 und an der Abendkasse. Auszubildende haben freien Eintritt.

Die vier Herren vom „Rick Holander Quartet“ sind am **Montag, 2. März**, ab 20 Uhr im „Statt-Café“ im Kulturforum **Kiel** an der Andreas-Gayk-Straße 31 zu Gast, um Alt und Neu in einer Sammlung aus den beliebtesten Melodien der Welt zu vereinen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



Im März ist die Bürgerbühne Kiel noch viermal mit dem kraftvollen Tanztheaterstück „in change“ in Kiel zu erleben. Foto: Thomas Brade

Wer ein Instrument spielen kann oder gerne singt, kann sich hiermit zum nächsten Musikerstammtisch in der Sportklaus **Kronshagen** im Eichkoppelweg 24 am **Freitag, 6. Februar**, ab 16 Uhr, eingeladen fühlen. Aber auch wer einfach nur zuhören möchte, darf dabei sein. Weitere Infos gibt es bei Bedarf unter Tel. 0431/12815363.

E-Bikes bilden wieder den Schwerpunkt bei der 7. Fahrradmesse am kommenden **Sonnabend, 7. März**, von 10 bis 17 Uhr im Terminal des Ostseekais, Wall 65 in **Kiel**. Daneben geht es aber auch wieder um normale Fahrräder, Kinderfahrräder, Lastenräder und sowie alle anderen Trends und Neuheiten im Bereich der zweirädrigen Fortbewegung. Eine Indoor-Teststrecke steht für Probefahrten zur Verfügung, dazu gibt es ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Reiseberichten, Fahrradsimulator, Gewinn-

spielen, Mitmachaktionen und einem neuen großen Outlet-Bereich. Die Sprottenflotte richtet wieder eine Station am Ostseekai ein, für private Fahrräder gibt es einen Fahrradparkplatz. Für Menschen ab 17 Jahren kostet der Eintritt 4 Euro.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Am **Freitag und Sonnabend, 6. und 7. März**, jeweils ab 19.30 Uhr, sind die Darstellenden der Bürgerbühne Kiel mit ihrem fantasie- und kraftvollen Tanztheater „in change“ im „musiculum“, Stephan-Heinzel-Straße 9 in **Kiel** zu erleben. „in change“ ist eine Reise, die im Moment entsteht, geprägt von Improvisation, Imagination und einer tiefen Verbindung zur Musik. Aus dieser kreativen Freiheit hat sich unter der Leitung des Bürgerbühnen-Gründers Anton Brade eine authentische Geschichte entwickelt, in der sich die ein oder andere Person im

Publikum vielleicht wiedererkennen kann: über Veränderungen, die eigene Gestaltungskraft und das Gefühl von Gemeinschaft. Ein Wochenende später, am **13. und 14. März**, ist „in change“ noch zweimal in der Hans-Christian-Andersen-Stadteilschule in der Stoschstraße 24-26 in Kiel-Gaarden zu erleben. Tickets und weitere Infos sind über www.buergerbuehnekiel.de zu bekommen.

Von den Balearen zum Balkan und hinüber zum Mississippi-Delta, dazu eine Prise Paco de Lucia, Richie Blackmore von Deep Purple, Joaquin Rodrigo, JJ Cale und Bach – Das ist die musikalische Welt des Claude Bourbon, der am **Montag, 9. März**, ab 19.30 Uhr auf der Bühne des Kulturzentrums Alte Meierei am See in **Postfeld** stehen wird. Eine Ticket-Vorbestellung über www.alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 wird dringend empfohlen.

Beim „Krimi Festival Kiel“ gibt es krankheitsbedingt eine Änderung: Sia Piontek muss ihre Lesung am Sonnabend, 14. März, absagen. Aber das Krimi-Festival-Team konnte hochkarätigen Ersatz finden: Romy Fölck liest am **Sonnabend, 14. März**, ab 18.30 Uhr in der Mensa der Toni-Jensen-Schule in **Kiel-Dietrichsdorf** aus ihrem nagelneuen psychologischen Thriller „Fünf Fremde“. Tickets sind bei „Fördeseiten“, Schönberger Straße 15 in Kiel-Wellingdorf sowie auf www.kiel-souvenirs.de oder per E-Mail an kfk26@gmx.de zu bekommen. Bereits gekaufte Tickets für die geplante Lesung mit Sia Piontek bleiben für die Lesung mit Romy Fölck gültig.

Eisenbahnromantik Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

- 1. Tag:** Fahrt nach Plauen. Bei einem geführten Stadtrundgang durch die heimliche Hauptstadt des Vogtlands lernen Sie die wunderschöne Altstadt.
- 2. Tag:** Durch das schöne Vogtland geht es nach Bad Elster. Fahrt mit dem Triebwagen der Vogtlandbahn über die Grenze nach Tschechien. Stadtrundgang in Franzensbad und Weiterfahrt nach Marienbad.
- 3. Tag:** Fahrt in das obere Erzgebirge nach Annaberg-Buchholz. Mit der Fichtelbergbahn geht es von Cranzahl nach Oberwiesenthal. Kurz vor ihrem Ziel überqueren wir das eindrucksvolle Hüttenbachviadukt, ehe wir im Kurort Oberwiesenthal aussteigen. Auf der Rückfahrt legen wir einen kleinen Stopp in Rittersgrün ein und besuchen das Sächs. Schmalspurbahn-Museum mit seiner reichen Sammlung.
- 4. Tag:** Bevor es nach Hause geht, besichtigen wir die größte Ziegelbrücke der Welt. Wir bestaunen die gigantische Brücke aus nächster Nähe - ehe wir mit dem modernen Triebwagen in Reichenbach einsteigen und über die Göltzschtalbrücke fahren und über deren kleine Schwester, die kleine Elstertahlbrücke nach Plauen zurück fahren. Anschließend Rückreise.

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.



Code: KE 163_02

p. P. im DZ nur € **479,90**
EZ-Zuschlag € 69,-



Code: KE 163_02

p. P. im DZ nur € **519,90**
EZ-Zuschlag € 199,-

Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden & Prag

Bad Schandau • Böhmische Schweiz • Dresden • Prag

- 1. Tag:** Anreise nach Aussig in unser Hotel.
- 2. Tag:** Große Tagesfahrt in die Böhmische und Sächsische Schweiz über Decin in den bekannten Kurort Bad Schandau und Gelegenheit zur künftigen Zugfahrt mit der berühmten Kitzschschiff-Bahn zum „Lichtenhainer Wasserfall“. Anschließend Weiterfahrt zur weltberühmten Bastei, die in einmaliger Lage über der Elbe thront und Ihnen einen fantastischen Ausblick auf das Elbtal bietet. Das Naturschutzgebiet „Böhmische Schweiz (Felsenstadt)“ bietet eine in Europa einmalige Naturlandschaft.
- 3. Tag:** Tagesfahrt nach Dresden und Umgebung mit fachkundiger Reiseleitung.
- 4. Tag:** Heute erleben Sie einen ganztägigen Ausflug in die weltberühmte Moldau-Metropole Prag mit großer Stadtführung mit perfekter Reiseleitung und anschließend Freizeit zum Stadtbummel.
- 5. Tag:** Mit vielen neuen Eindrücken verlassen Sie heute Tschechien und fahren zurück in Ihre Heimatorte.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 4 x Übernachtung im First-Class-Clarion Congress Hotel zentral in Aussig
- 4 x Frühstück vom Buffet
- 4 x 3-Gang-Menü im Hotel
- Tagesfahrt in die Böhmische- und Sächsische Schweiz mit Reiseleitung
- Tagesfahrt nach Dresden mit Reiseleitung
- Tagesfahrt nach Prag mit Reiseleitung
- City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 5-Tage-Reise

Reisetermine:
13.04. - 17.04.2026 | 21.05. - 25.05.2026

Kieler
EXPRESS
am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



J U W E L I E R
FRIEDMANN

**Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.**

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



**5x
in
Deutschland**

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

STELLENANGEBOTE

Kirchengemeinde sucht **Büro-Engel**.

Für unser Kirchbüro suchen wir ab sofort einen

kommunikativen Büro-Engel (m/w/d)

► **Umfang:** 20-35 Stunden/Woche



Weitere Informationen finden Sie auf unserer **Webseite**.
<https://www.friedenskirche-ploen.de>
Bewerbung an: monika.behrend@kirche-ps.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung eine

Wohnbereichs-leitung
(m/w/d) – Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder
nachmittags gesucht. Telefonische
Bewerbung: 0431/53008-100.

Gartenbaubetrieb Fa. Lauer
sucht einen Mitarbeiter
(m/w/d) in Vollzeit mit Führerscheinkl. BE. Erfahrung in Gartenpflege und -anlage.
☎ 0431/9976559, Anfragen gerne per E-Mail lauerundgarten@gmail.com

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** f. Treppenreinigung. Überstarifliche Bezahlung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

Suchen Mitarbeiter (m/w/d) für Altenbetreuung (Haushalt, Begleitung, Gesellschaft) im Raum Kiel - Minijob und/oder 80 Std./Mon., flexible Arbeitszeiten. Tel. 0431/ 5323273

Lagerarbeiter (m/w/d) SHK
auf Minijob-Basis gesucht. Gerne mit Erfahr. im SHK-Bereich. Bewerbungen unter 04347-995900 o. <https://www.dau-flintbek.de/jobs/>

STELLENGESUCHE

Sprinter Fahrer mit Ausliefererfahrung sucht neue Herausforderung, VZ,TZ keinPaketdienst.E-Mail: Fahrer.Job@gmx.de

Sozialpädagoge, 66, sucht Mini-Job
☎ soz-paed66@gmx.de

Zimmerer sucht Arbeit.
☎ 04523/9841883 oder 0171/7566341

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer
sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

Malersucht Job ☎ 5343258

ARBEITSANGEBOTE

Suche bei guter Bezahlung, selbstständige Haushälterin, 5x wöchentl., welche alle Arbeiten erledigen kann, Haus pflegen, Einkaufen, Kochen, Wäsche einschl. Bügeln, bitte Referenzen mitbringen ☎ Z 207927

Gärtner/in gesucht! Für einen kl. privaten Garten in Kiel suche ich zuverl. Unterstützung für ca. 4 Std/Wo. von April bis Oktober ☎ 0170/5831709

Suche Hilfe für Haus, Hof und Garten, auf 520€-Basis, in 24242 Felde. ☎ 04340/1271

Schilksee sucht Hilfe im Haushalt. ☎ 0431/372049

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

ARBEITSGESUCHE

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711
Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für 1 €/lfd. m., ab 20 m 0,50 € Reparaturen Rinne usw. Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeufernungen, Fällarbeiten
Jetzt neu:
Dachdämmung vom Fachmann Schnell und preisgünstig, kostenlose Anfahrt & Beratung
☎ 0151 23929388 o. 04321 3347135

Erf.Maler/Parkettleger 0431/5352278

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holztterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege
Anfragen gern per Mail.
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb
übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. Tel. 0431 /9976559
Anfragen gerne per E-Mail:
lauerundgarten@gmail.com

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfugen+ imprägnieren, Gehweg- und Terrassenreinigung, Fliesen + Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Dachdeckerei Lars Schänig
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Maurer (Rentner) sucht Arbeit (für kl. Rep.) ☎ 0162/7970106

Rentnerteam (Maler, Fliesenleger, Mauren sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.
Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ankauf Münzen und Medaillen:
5/10 D-Mark, Kieler Umschlags-thaler, Gedenkmünzen sowie Sammlungen, MDM o. a. Versandhäusern. ☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173)2745793

Bandmaschine, Tonband, auch defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Elektrololler (Scooter), 20 km/h, sehr wenig gefahren, wie neu, Straßenzulassung, Ladegerät, bis 120 kg belastbar. Umständehalber z. vk. 120€, ☎ 0177-8733348

Umfangreiche Angelausrüstung günstig abzugeben, Preis VS nach Besichtigung ☎ 0172/4161754

Akkordeon zu verkauf. ☎ 04347/2265

Schiebetürenschränk, beige, L/B/H 100x42x88 cm. 30 € ☎ 01577-2900529

Angelsortiment zu verkaufen, Angelroute mit Rolle 10€, Angelroute ohne Rolle 5€, Thermoanzug, Routenhalter, div. Zubehör. ☎ 0431/54345

BÜROMÖBEL als Set: Tisch grau-weiß, L 119 cm x B 79 cm, 2 Besucherstühle/-sessel, Stoff blau, Armlehnen grau-weiß. Keine Beschädig., keine Flecken, zus. 80 €. Tel. 01577-2900529

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Feuerwehr- und Rettungsdienstmagazine, Jg. 1989 bis 2026 komplett zu verk., Preis VS ☎ 0173/8909994

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder **TSP kommt zu mir.**
0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Susi - schwarze, schon ältere Katze, sterilisiert, an liebev. Hände abzugeben, zumindest suchen wir eine Urlaubsbetreuung. SG. ☎ 0171-8375880

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

Lehrer erteilt Mathe. ☎ 3003648

BEKANNTSCHAFTEN

Er, 72, sucht Sie. Die Suche nach dem großen Glück - ist wie die Suche nach dem großen Schatz; ist selten und schwer zu finden. Ich bin 1,80 gr. , NR, tageslichttauglich, schlank, habe ein gepflegtes Ausseres und liebe den norddeutschen Humor. Für mich ist ein respektvoller Umgang - verbunden mit Treue, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit sehr wichtig. Der eine Tag - der im Leben alles verändern kann - beginnt vielleicht hiermit. Ich freue mich auf deine Zuschrift.
E-Mail: Nordlicht555@t-online.de

Kieler Spieleautor sucht Brettspielfans zum Testen von Prototypen. Treffen Mittwoch o. Donnerstag ab 18.30, Kiel Ravensberg. Nur Whatsapp oder SMS an 0152 / 02759796

Hallo - ich suche eine Freundin im guten, mobilen Alter für kleine Unternehmungen, ca. 80 Jahre. Sie sollte in Ellerbek wohnen. ☎ Z 208226

Radler 64/1,78 sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

Er, Dipl.-Ing, 67 J., 1,82 m, sucht erotische Beziehung. ☎ Z 207528

ER su. Sie für Spass! 015738094340

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹



Julia Marschallek,
Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen.
Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.
In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Holtener Straße 28,
24105 Kiel,
Tel.: 0431 569999

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de



Wir zahlen deine Ranzen-Rechnung!

Sichere dir einen entspannten Schulstart.

Bis zu 300 € gewinnen!



QR-Code scannen und mitmachen.



kurz.kn-online.de/ranzen

Ich, männl., 57 J., braune Augen, schlank, berufstätig würde gern mein Leben wieder ein bißchen ordnen. Dafür suche ich eine liebe Partnerin, die auch wieder jemand zum Anlehnen sucht, wie auch zum Kuscheln und wer weiß... vielleicht wird ja mehr daraus. Bitte meldet euch per Whatsapp - gerne m. Bild. ☎ 0157-32265719

Fußfetischist (M, 62J.) möchte bei erotischen Aktivitäten zusehen. Gern bei netten Paaren o. auch Personen. Sexuelle Gesinnung spielt keine Rolle. Bitte nur ernstgemeinte Anrufe (m. Tel.-Nr.), Raum Kiel ☎ 0431-641261

Sympath. Er, 50+, große, attrakt. u. sportl. Erscheinung wünscht sich hübsche, coole Sie für Lebensfreude zu Zweit. neuewinde@gmx.de

Den 2. Frühling (Neuanfang) mit Dir erleben. Er, 68 J. jung, sucht sympathische Sie. ☎ 0176/27881753

REISEMARKT

Föhr: süßes, kleines Ferienhäuschen, 200 m zum Meer. ☎ 0178/2367799

ZU VERSCHENKEN

Sideboard 1,80m breit, Sideboard 1,50m, Vitrine Br: 1m H:1,80m, ☎ 0431/724777

VERSCHIEDENES

Gerne holen wir kostenlos Flohmarkt-artikel von privat ab. ☎ 01520/9430848

Saisonstrandkörbe

In Schilksee und Strande sind noch freie Saisonstrandkörbe verfügbar. Info:☎ 0157 - 36 11 98 11

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielmagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage I. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Bauhaus, Höffner und Familia bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Expert, Poco, Roller, Easy-Apotheke, Apotheke am Bebelplatz/Hansa-Apotheke, Douglas, Jysk, GetränkePartner, Herz-Apotheken, Hagebau Siemens, Medica-Apotheke, Central-Apotheke, Hagebau Schönkirchen, Getränke Hoffmann, Krümet, Richter Baustoffe, Brunnen-Apotheke, Kabs Polstermöbel, Sonderpreis Baumarkt, Kaufland, Burger King, Meine Küche und Kleinfenn-Optik bei.

Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Wer spielt Tischharfe? 0431-713177

Su. Unterstellmöglichkeit f. Kartons... Trocken u. abschließbar, mind. ca. 15m². ☎ 0171/6212231, vorher SMS

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Freie Stellplätze PKW, Oldtimer, Boote, Wohnwagen - sowie freie Seecontainer zur Lagerung im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 04342/308901

Wer verschenkt Alufelgen? Gerne mit Bereifung. ☎0176-20112221

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw. ☎ 04342/308901

www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungen. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Haushaltsauflösung am 07.03., v. 11-14 Uhr, Heitmannskamp 28, Flintbek.

HAUS UND GARTEN

Traktor Güldner A 2 KS, 15 PS, Dreipunkthydraulik, Seitenmähbalken, HU neu, guter Originalzustand 4450,00 € 04822-5800

Kleingarten mit Inventar in Projensdorf zu verkaufen, VHB 3.800€. ☎ 01573/6247513

Nah – schnell – informativ – kostenlos – EXPRESS

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Dringend! Pensionierte Lehrerin, NR, solv., Single sucht 3,5 Zi.-Whg., ca. 80 bis 100 m², EBK, DB, Blk./Terr., im Raum Düsterbrook-Blücher. Zum 01. oder 15.04.26. ✉ wandel-bar@gmx.net

2,5 ZW im Raum Schönberg, Selent, Preetz, Schönkirchen gesucht. ☎ 0173/1689415

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

- kein Account / Passwort
- kein Daten- / Zeitlimit
- automatischer Re-Login

= einfach digitaler leben

sh-wlan.de

HÖRTEST-WOCHEN:
Kostenloser Profi-Hörtest inklusive!

Im-Ohr-Hörgerät MIT AKKU
Vista S3 Dir R
nur **599€** statt 1.099€

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

VERMIETUNGEN

3-Zimmerwohnung, 115 qm, im OG eines 2-Fam.-Hauses, ruhige Sackgassenlage in Kiel-Kroog, mit Balkon, Kaltmiete: 1.500€. Bei Interesse: 0160/98191164

GARAGEN/STELLPL.

Kiel-Wehdenweg 2, Tiefgarage mon. 70€. ☎ 0172/7880431 o. 0431/650722

IMMO GESUCHE

Junge Familie sucht Baugrundstück für Eigenheim im Raum Kiel (+25 km). Auch Baulücke, Hinterland oder Altbestand zum Abriss interessant. Finanzierung gesichert. Tippgeber-Prämie 1 % nach Notar. 015164598068

Großz.Belohnung f. Vermittl. Solvente vierköpfige Familie sucht händeringend ansprechendes EFH/Grundstück in Kiel-Nord,bevorz. 24105-24107, 24119, 24159 o. 24161 ✉EFH.Kiel@gmail.com

Suche ETW zum Kauf von privat. ☎ 0431 - 556 851 147

www.kielerexpress-online.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 • Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 043 07-8 23 89 90

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980
Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

VW Fox, TÜV neu, Bremse neu, Ganzjahresreifen neuwertig, EZ 2005, 2.500 € ☎ 0160/98448356

Alle POLOS | Alle PREISE!!!
GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 Michelin Sommerreifen, 205/55R17, Preis VS. ☎ 04347/2265

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten

14.03. Krokusblütenfest in Husum – ca. 4 Stunden Freizeit auf dem Stadtfest	€ 39,-
28.03. Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater: „Tschüssikowski!“	ab € 96,-
05.04. Buntes Osterfest für die ganze Familie in Travenmünde	€ 38,-
11.04. Das Alte Land zur Baumbblüte: Mittagessen, Rundfahrt, Kaffeegedeck, Obsthof	€ 83,-

Aus unserem Reiseprogramm

03.04.-06.04. Ostern in Stettin/Pommern mit Ausflug Wollin und Misdroy	HP € 589,-
26.04.-27.04. MOULIN ROUGE – Das Musical in Köln, inklusive Eintrittskarte	ÜF € 345,-
01.05.-03.05. Spreewald mit Rundfahrt, Kahnfahrt, Stadtrundfahrt Cottbus	HP € 399,-
08.05.-12.05. Erlebnis Allgäu mit Alphornbläsern und Schloss Neuschwanstein	HP € 779,-
13.05.-17.05. „Friesland“ - Auf den Spuren der ZDF-Krimiserie, Meyer Werft	HP € 779,-
14.05.-21.05. Frühlingszauber im Kleinwalsertal – Mittelberg inkl. Ausflüge	HP € 969,-
25.05.-29.05. Natur pur im Riesengebirge – Tschechien inkl. 3 Ausflugsfahrten	HP € 599,-
28.05.-04.06. Zaubhafte Toskana: Florenz, Pisa, Lucca, Siena, San Gimignano	HP € 1.199,-
03.06.-10.06. Bad Bevensen - Wellness und Wohlbefinden in der Lüneburger Heide	HP € 839,-
21.06.-27.06. Höhepunkte Schwedens: Stockholm, Göta-Kanal-Schiffahrt, Insel Öland	HP € 1.229,-
29.06.-05.07. Schwarzwald und Elsass inkl. Ausflüge und Tortenseminar	HP € 919,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

WR Bus & Limousinen Service

Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

03.04.-07.04.26 Osterreise nach Ostfriesland 4* Hotel incl. Ausflüge	845,00 € p. P. DZ/HP
27.04.-02.05.26 Frühlingsreise Altmühltal schönes Hotel incl. Ausflüge	845,00 € p. P. DZ/HP
12.05.-21.05.26 Begl. Flugreise nach Sizilien 5* Hotel incl. aller Ausflüge	2.795,00 € p. P. DZ/HP

Tagesfahrten:

06.03.2026 Fahrt zum Entenbratenessen an den Schaalsee / Rundfahrt	77,00 €
29.03.2026 Zum Stintessen / Fischbüffet Rundfahrt m. Kaffeetafel	88,00 €
08.05.2026 Tagesfahrt zum Spargelbüffet an die Eider m. Schifffahrt u. Freizeit	84,00 €

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

VERANSTALTUNGEN

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienmarkt 299
8. März 2026
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmarkte.de

FLOHMARKT
So. 08.03. Schönberg Fußgängerz.
0171 / 6 28 29 86

Direkt zum Ziel – und zwar EXPRESS

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550



Mit einem Klick zum Event!
Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

PARTY EXPRESS

Schnuppertanzen und Grundkurse

Ab heute, 28. Februar, gibt es in der Tanzschule Tessmann mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupper-tanzstunde. Wer noch unschlüs-

sig ist, kann hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Kurzent-schlossene Paare können sich gerne noch anmelden. Am 8. März gehen die neuen Grundkurse für Erwachsene an den Start. Hier stehen die Gesell-schaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Zur Auswahl haben die Tanzexper-ten vier Wochentage mit unter-schiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkursus zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann. In der kommenden Wo-

che starten auch Discofox und Kurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Die nächsten Grundkurse für Teens stehen für Mitte April auf dem Plan. Alle aktuell gülti-gen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

Foto: iStock.com/Wavebreakmedia

Tel. 0431/67 67 67 – Kirchhofallee 25 • Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Räucherei
24143 Kiel Preetzer Str. 35

Still Rockin' Hard Tour
Nazareth
27.3.2026
(Fr)

Seit 2026 mit neuem Sänger der all die Hits wie *Dream On*, *This Flight Tonight* oder *Love Hurts* in der Original-Tonart singt! Laut Aussage der Band hat es das seit 14 Jahren (!) nicht mehr gegeben.

Tickets: www.eventim.de
www.german-concerts.de
Hotline: 0451 / 58 24 91 43

RAUSVERKAUF

NUR IM MEDIMAX
SCHWENTINENTAL!

WEGEN INVENTUR

RESTPOSTEN

1400 U/min
17 kg Füllmenge

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
340.-

UVP 499.-

Bauknecht Waschmaschine WM ELITE 711 A
• Frontlader • Art.-Nr.: 1445132

RESTPOSTEN

1400 U/min
110 kg Füllmenge

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
370.-

UVP 589.-

beko Waschmaschine BM3WFU41041A
• Frontlader • Art.-Nr.: 1455054

EINZELSTÜCK

1400 U/min
1-8 kg Füllmenge

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
480.-

UVP 949.-

BOSCH Waschmaschine WAN2820EP
• Frontlader • Art.-Nr.: 1418217

RESTPOSTEN

1400 U/min
1-9 kg Füllmenge

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
500.-

UVP 1099.-

SAMSUNG Waschmaschine WW90DG6G94LKU2 slim
• Frontlader • Art.-Nr.: 1469188

RESTPOSTEN

1600 U/min
1-8 kg Füllmenge

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
900.-

UVP 1119.-

Miele Waschmaschine WWC 384 WCS SneakerWash
• Frontlader • Art.-Nr.: 1507195

RESTPOSTEN

1-8 kg Füllmenge

E A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
400.-

UVP 649.-

Bauknecht Wärmepumpentrockner TR PURE M11 82 N
• Art.-Nr.: 1457388

RESTPOSTEN

1-9 kg Füllmenge

C A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
490.-

UVP 1199.-

SAMSUNG Wärmepumpentrockner DV9TDG52A0AEEG
• Art.-Nr.: 1475863

RESTPOSTEN

1-8 kg Füllmenge

C A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
700.-

UVP 1169.-

BOSCH Wärmepumpentrockner WQB235B4EP
• Art.-Nr.: 1417503

RESTPOSTEN

1400 U/min
WASCHEN 1-9 kg
TROCKNEN 1-6 kg

A (Waschen)
D (Waschen+Trocknen)
A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
550.-

UVP 999.-

LG Waschtrockner W4WR7096Y
• Art.-Nr.: 1413473

RESTPOSTEN

1200 U/min
1-6 kg Füllmenge

B A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
360.-

UVP 589.-

beko Waschmaschine BTL1WFP10622DE
• Toplader • Art.-Nr.: 1464649

+++ RESTPOSTEN +++ EINZELSTÜCKE +++ VORFÜHRGERÄTE +++
JETZT BIS ZU 60% REDUZIERT!*

RESTPOSTEN

A A ↑ D

RAUSVERKAUFSPREIS €
550.-

UVP 1159.-

SIEMENS Einbau-Herd-Set MKEBLACK
• 66 l Garraum • Art.-Nr.: 1481090

EINZELSTÜCK

A+ A ↑ D

RAUSVERKAUFSPREIS €
700.-

UVP 1481.-

BOSCH Einbau-Herd-Set MKH23SPF5
• 71 l Garraum • Art.-Nr.: 1455890

EINZELSTÜCK

A+ A ↑ D

RAUSVERKAUFSPREIS €
1250.-

UVP 3306.-

SIEMENS Elektro-Backofen HM778GMB1
• 67 l Garraum • Art.-Nr.: 1419745

RESTPOSTEN

13 Maßgedecke

D A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
400.-

UVP 1109.-

BOSCH Geschirrspüler SMV4HTX00E
• 6 Spülprogramme • Art.-Nr.: 1418842

RESTPOSTEN

14 Maßgedecke

B A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
500.-

UVP 1239.-

BOSCH Geschirrspüler SMS4EVW08E
• 6 Spülprogramme • Art.-Nr.: 1455744

RESTPOSTEN

203,5 cm

Rauminhalt Kühlen: 297 l
Rauminhalt Gefrieren: 118 l

C A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
450.-

UVP 949.-

Bauknecht Kühl-/Gefrierkombination KGDNF 20C IN Edelstahl
• Art.-Nr.: 1507155

RESTPOSTEN

185,3 cm

Rauminhalt Kühlen: 230 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

C A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
530.-

UVP 949.-

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RB34C600CWW/EF
• Art.-Nr.: 1496175

EINZELSTÜCK

203,5 cm

Rauminhalt Kühlen: 249 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
680.-

UVP 1239.-

Bauknecht Kühl-/Gefrierkombination KGDNF 203 A Edelstahl
• Art.-Nr.: 1473779

RESTPOSTEN

201 cm

Rauminhalt Kühlen: 249 l
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

B A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
700.-

UVP 1639.-

SIEMENS Kühl-/Gefrierkombination EP39KGSXBA
• Art.-Nr.: 1394908

RESTPOSTEN

203 cm

Rauminhalt Kühlen: 273 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

A A ↑ G

RAUSVERKAUFSPREIS €
850.-

UVP 1899.-

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RB38C7B5AB1/EF Schwarz
• Art.-Nr.: 1411546

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 27.02. bis 06.03.2026.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

*Von der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers.

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos