

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

LB

FOCUS
TOP
IMMOBILIEN
MARKET
2025
Kiel & Burmeister

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien
Plön 04522-808000
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollladen

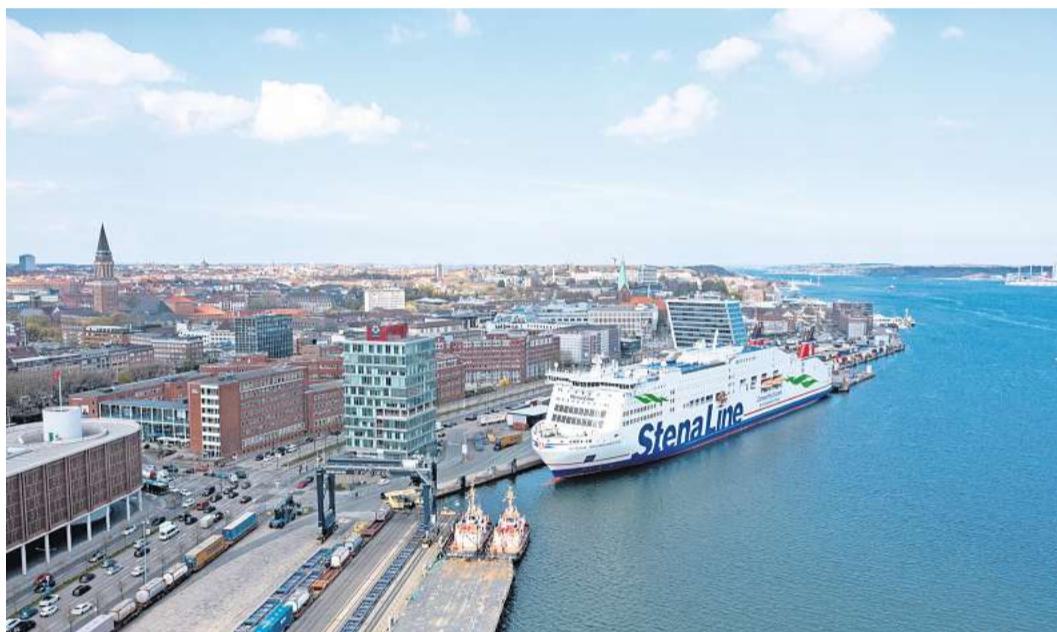
HANS RATHJE
hans-rathje.de



Kieler EXPRESS

am WOCHE NENDE

JAHRGANG 36 · NR. 7 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 14. FEBRUAR 2026



Große Fährschiffe wie die zwischen Kiel und Göteborg fahrende „Stena Scandinavica“ der Stena Line gehören fest zum Bild des Kieler Hafens.

Foto: Kiel-Marketing

Erster „Tag der Fähren“ in Kiel

Viele Aktionen für die ganze Familie im Schwedenkai

KIEL. Am Sonntag, 22. Februar, feiert die Fährbranche erstmals den „Tag der Fähren“ – einen Aktionstag rund um das Thema Reisen mit der Fähre. In Kiel wird dieser besondere Tag von 11 bis 16 Uhr mit einem großen Familientag am Schwedenkai gefeiert. Piraten sorgen für Unterhaltung,

Kinder können kreativ werden, an verschiedenen Stationen warten Spiele, kleine Challenges und interessante Fotomomente – begleitet von Maskottchen und Gewinnaktionen.

Zahlreiche Reedereien, Partner und Hafeneakteure laden dazu ein, Fähren spielerisch, informativ und ganz nah zu erleben. Ergänzt wird das Programm durch ein vielfältiges gastronomisches Angebot sowie Beratung und Tipps rund um Mobilität, Sicherheit und Absicherung auf Reisen sowie spielerische Einblicke in Hafen und Schifffahrt. Auch Reedereien wie die Flensburger „FRS“, die den Kieler Hafen aktuell nicht anfahren, präsentieren sich am Schwedenkai mit Rabatten und besonderen Buchungsangeboten.

Künftig soll der „Tag der Fähren“ regelmäßig am 22. Februar gefeiert werden. Das Datum knüpft an den historischen Petritag an, der im Mittelalter das Ende der Winterpause in der Schifffahrt markierte – ein symbolischer Neustart für Handel, Mobilität und maritime Verbindungen. Mit dem Aktionstag möchte der „Verband der Fährschiffahrt und Fährtouristik“ (VFF) die Fähre als nachhaltiges, verbindendes und familienfreundliches Verkehrsmittel zeigen.

Besondere Highlights des Aktionstages sind die Führungen, bei denen die Besucherinnen und Besucher eine der großen Stena-Fähren von innen entdecken und neugierige Blicke hinter die Kulissen werfen können.

H HALLMANN

1. Brille:
-50%
auf die
Brillengläser*



2. Brille:
-50%
auf die
gesamte Brille*

3. Brille:
-75%
auf die
gesamte Brille*

*Gültig bis 15.03.2026. Beim Kauf der 1. Brille erhalten Sie 50 % Rabatt auf Meisterglas®-Brillengläser (Abzug vom UVP). Ausgenommene Fassungsmarken: Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Ørgreen, Lunor, Prada, Silhouette. Nur für Neuaufräge, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Gutscheinen. Keine Barauszahlung. Änderungen vorbehalten. Weitere Infos im Fachgeschäft oder auf optik-hallmann.de. Bild mit Kl erstellt.

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtenauer Straße 68

Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kundel)

5x in Deutschland Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr · Sa. 9:00-16:00 Uhr

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano	7,- €
Dienstag	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Mittwoch	Hähnchenbruststücke in Pesto Rosso mit Penne und Ratatouille	7,- €
Donnerstag	Grünkohl mit Kasseler	8,- €
Freitag	Currywurst mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Tomatenuppe	7,- €

Angebote vom 16.02. - 21.02.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

SPORT club
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB.DE

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
Tel.: 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGbXI.

Dela Cura
Mehr als Pflege
Preetzer Chaussee 130
24146 Kiel
Tel.: 0431/97999430
https://betreuung-pflege-kiel.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

Mittagstisch
Edisonstraße 20

BISTRO
im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung:
0431 / 2008232

16.02. - 20.02.2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Holsteiner Schnitzel oder Schnitzel Hawaii, dazu Kartoffelgratin 11-14 Uhr 12,00 €

Dienstag
½ Ente mit Salzkartoffeln und Rotkohl 14,50 €

Mittwoch
Hirschgulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl 13,50 €

Donnerstag
Rinderleber satt, dazu Kartoffelstampf und Zwiebeln & Äpfel 13,50 €

Freitag
Letztes Rübenmus der Saison mit Kasseler Kochwurst und Schweinebacke 11-14 Uhr 11,00 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel

Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Jetzt BEI UNS

20%
auf zwei Artikel
Ihrer Wahl

Gültig bis 14.03.2026

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter-/Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 14.02. bis 14.03.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentinental.

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

DAS FUTTERHAUS Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b, Citti Park Mühlendamm 1, Schönbirker Straße 78

DAS FUTTERHAUS

Infoabend bei den Kleemannschulen

KIEL. Die Kieler Kleemannschulen stellen sich am Donnerstag, 19. Februar, ab 18 Uhr mit einem Infoabend im Flintkampsredder 11 in Kiel vor. Lehrkräfte und Schulleitung berichten an diesem Abend über die verschiedenen Schulangebote und Abschlüsse, informieren über freie Schulplätze für das kommende Schuljahr und stehen für Fragen und eine individuelle Beratung zur Verfügung. Die privaten Kleemannschulen gehören zum Unternehmensverbund der Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein. Sie bieten unter anderem den Erwerb des Mittle-

ren Schulabschlusses, der Fachhochschul- oder Hochschulreife und des Abiturs an. Außerdem sind dort Abschlüsse als staatlich geprüfte kaufmännische Assistenten oder Betriebswirte möglich. Neu ab Sommer 2026 ist außerdem die Ausbildung zur „Staatlich geprüften Sozialpädagogischen Assistenten/-in“ mit Fachhochschulreife in zwei Jahren. Die Teilnahme am Infoabend ist kostenlos. Um eine Anmeldung über die Webseite www.kleemannschulen.de/info2026 wird gebeten. Parkplätze sind auf dem Schulgelände vorhanden.

VOLKMANNS FABELHAFFE WELT

Liebe liegt in der Luft

Heute ist Valentinstag. Wissen Sie längst? Dann tut es mir leid, dass ich Sie zusätzlich mit meinem überbordenden Sinn für Romantik nerven. Aber ich bin halt auch nur eine Frau. Die allerdings dem Valentinstag so gar nichts abgewinnen kann, obwohl sie eigentlich mal an einem Valentinstag einen „Zusammenkomm-Tag“ mit ihrer Teenie-Liebe hatte, den aber aus Gründen, die wohl nur Teenager finden können, um einen Tag

verschoben hatte. Wahrscheinlich, weil ich damals zwei Geschenke bekommen wollte. Nein, mit Romantik hatte ich es noch nie so und werde es wahrscheinlich auch nie haben. Der einzige Grund, warum ich in den 90er-Jahren mal an der TV-Sendung „Traumhochzeit“ mit Linda de Mol teilnehmen wollte, war, dass man eine Einbäcküche gewinnen konnte und eine Einbäcküche damals für mich als Studentin der Inbegriff von Lu-

xus war. Es hat nicht geklappt. Nicht mit der Küche und mit dem Mann auch nicht. Heute Abend werde ich allerdings den Romantik-Overload schlechthin erleben: Beim heute stattfindenden Opernball lautet das Motto natürlich „Be my Valentine“, und ich habe mir extra ein schickes rotes (!) Kleid dafür gekauft. Wenn Sie also heute Abend irgendwo auf der Tanzfläche eine mittelblonde Frau, die aussieht wie eine MonCherie-Praline, etwas aufmüpfig über die Tanzfläche toben sehen: Das bin ich. Total unromantisch, aber sehr wild. Sehen Sie es mir nach. Romantik kann ich einfach nicht.



Ulrike Volkmann, Redaktion.

kaufte. Wenn Sie also heute Abend irgendwo auf der Tanzfläche eine mittelblonde Frau, die aussieht wie eine MonCherie-Praline, etwas aufmüpfig über die Tanzfläche toben sehen: Das bin ich. Total unromantisch, aber sehr wild. Sehen Sie es mir nach. Romantik kann ich einfach nicht.

Zaubern lernen! Mit Jan Martensen

Karten zu gewinnen für den „Familienzauberworkshopshow“ im Kieler Metro-Kino

KIEL. Wie Zauberstücke funktionieren, ist eigentlich streng geheim und wird nur von Zauberer zu Zauberer weitergegeben. Bei seinen beiden „Familienzauberworkshopshows“ unter dem Titel „Zaubern lernen!“ ab 14.30 Uhr und ab 17 Uhr am Sonntag, 22. März, macht der Zauberer Jan Martensen aber eine Ausnahme und bringt seinem Publikum sogar ein paar Tricks zum Selberzaubern bei.



Schon seit Jahrzehnten zaubert der Schleswig-Holsteiner Jan Martensen auf privaten Festen aller Art, wo er mit witzigen Kunststücken mit Kartenspielen, Servietten und anderen Alltagsgegenständen sein Publikum unterhält und für Stimmung sorgt.

Bei seinem etwa 50-minütigen Zauberworkshop für die ganze Familie packt der Zauberer aus und erklärt ein paar seiner Tricks. Ob es darum geht, Dinge verschwinden zu lassen, Karten vorherzusagen oder Gedanken zu übertragen – Jan Martensen zeigt seine besten Tricks und bringt allen im Publikum, die mitmachen wollen, mit viel Humor die Grundlagen der Zauberkunst bei.

Dafür muss niemand etwas in die Vorstellung im Kieler Metro Kino mitbringen, denn zaubern kann jede und jeder auch so lernen. Alle Kinder und auch alle Erwachsenen vor der Bühne erhalten die zum Zaubern nötigen Requisiten direkt vor Ort – einfach so, denn sie sind schon im Eintrittspreis enthalten.

Tickets für die beiden Vorstellungen gibt es für 12 Euro direkt im Metro, am Ticket-Schalter im Citti-Park am Mühlendamm in Kiel und in der Buchhandlung Liesegang in der Holtenauer Straße 106-108. Außerdem können Tickets über die Webseite <https://metrokino-kiel.de> als Print@Home zum Selberausdrucken gekauft werden.

Für seine „Familienzauberworkshopshow“ am Sonntag, 22. März, ab 17 Uhr im Metro-Kino in der Holtenauer Straße 162 in Kiel verlost der Zauberer Jan Martensen 5x2 Tickets. Schreiben Sie hierfür eine Mail an kielmagazinverlag.de und geben Sie darin Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-

Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 16. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Namen und E-Mail-Adressen der Gewinnerinnen und Gewinner übermitteln wir an Jan Martensen, damit sie an der Kasse des Metro hinterlegt werden können.



Wie man mit ein bisschen Magie andere beeindrucken kann, erklärt Jan Martensen bei seiner Zauber-Show im Kieler Metro. Foto: Jan Martensen

Der Preisknüller im Frühjahr!



p. P. im DZ nur € 1029,90
EZ-Zuschlag € 399,-

Frühlingsträume an Kroatiens Sonnenküsten

Ausflüge nach Pula und Opatija inklusive

Mediterrane Urlaubsträume erwarten Sie an den Sonnenküsten der kroatischen Adria-Küste, wo Sie im sonnenverwöhnten Istrien an der tiefblauen, mediterranen Adria zum Urlaubsge- nuss erwartet werden. Ihr Urlaubsort Rabac liegt in einer windgeschützten, malerischen Bucht an der Ostküste Istriens und konnte sich über viele Jahrhunderte seinen einmaligen Charme als idyllisches Fischerdorfchen mit verträumten Badestränden bewahren.

1. Tag: Anreise zur Zwischenübernachtung/HP.

2. Tag: Weiterreise an die Adria nach Rabac.

3.-8. Tag: Traumhafte Panorama-Tagesausflüge: • Tagesausflug nach Pula mit der prachtvollen Altstadt und dem Amphitheater • Tagesausflug nach Opatija – erleben Sie den mondänen Badeort.

9.-10. Tag: Rückreise Richtung Norden mit einer Zwischenübernachtung/HP.

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise
- 7 x Übernachtung im komfortablen 4*-Hotel der Valamar-Gruppe in Rabac
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 7 x Frühstück vom Buffet
- 7 x Abendessen (als große warm/kalte Buffets)
- Ausflüge nach Pula und Opatija

gegen Aufpreis buchbar:

- große Istrien-Rundfahrt mit Reiseleitung ins malerische Porec und weiter nach Rovinj an der Westküste, eine der schönsten Städte Kroatiens mit engen Gassen und dem traumhaften Fischereihafen.

Aufpreis nur € 25,- p.P.

► 10-Tage-Reise

Reisetermin: 10.04. - 19.04.2026

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätsingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltssensation! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik, atemberaubender Geschwindigkeit und erleben das Erfolgsmusical noch rasanter und innovativer als alles, was Sie jemals auf einer deutschen Bühne gesehen haben!

Abgerundet wird das erfolgreichste Musical aller Zeiten durch unsere erstklassige Unterbringung im First-Class-Hotel Mercure Bochum City mitten im Zentrum der Ruhrgebiets-Metropole.

Die TOP-Idee zum Valentinstag

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.p. buchbar:

- Ticket Preisklasse 1 / € 50,-
- Ticket Preisklasse 2 / € 40,-
- Ticket Preisklasse 3 / € 20

► 2-Tage-Reise

Reisetermine: 04.04. - 05.04.2026 | 09.05. - 10.05.2026

Top-Erlebnis



p. P. im DZ ab € 239,90

EZ-Zuschlag € 39,-

Code: KE 104_02

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61

200 Ideen für Gaarden

Dezernentin Alke Voß stellte das neue Mobilitätskonzept für den Kieler Stadtteil vor

KIEL. Wie könnte man die Mobilität im Kieler Stadtteil Gaarden verbessern? Was könnte man also tun, damit Fußgänger, Fahrräder und Autos besser vorankommen und sich weniger gegenseitig stören, Anwohner leichter einen Parkplatz und Kinder Raum zum Spielen finden und so das Leben in Gaarden insgesamt ein bisschen schöner wird? Vor rund vier Jahren hat die Kieler Ratsversammlung eine Untersuchung in Auftrag gegeben, die diese Fragen klären sollte. Vor wenigen Tagen hat Kieles Umwelt-, Klimaschutz- und Mobilitätsdezernentin Alke Voß das Ergebnis vorgelegt: Einen Katalog mit rund 200 Einzelmaßnahmen, die in den kommenden Jahren umgesetzt werden könnten. Einige davon brauchen etwas mehr Zeit, rund 80 der Ideen könnten schon innerhalb der nächsten etwa vier Jahre umgesetzt werden. Die Kieler Ratsversammlung wird darüber am kommenden Donnerstag, 19. Februar, beraten. Die Umsetzung aller Maßnahmen könnte laut dem Konzept bis etwa 2035 geschehen.

Wie die Untersuchung ergab, sind die Menschen in Gaarden aktuell mehr als in anderen Kieler Stadtteilen mit dem Bus oder zu Fuß unterwegs, mit dem Auto oder Fahrrad bewegen sich dagegen vergleichsweise sehr wenige Menschen durch den Stadtteil. Diese Beobachtungen sind in das Konzept mit eingeflossen.

Zu den Maßnahmen der Stufe 1 gehören Vorschläge, die eher



Zusammen mit den Verkehrsplanern Per Willig und Tobias von Ankum-Hoch stellte Dezernentin Alke Voß das neue Mobilitätskonzept vor Ort in Kiel-Gaarden vor.

Foto: Thomas Eisenkrätzer

geringeren Aufwand erfordern und schon bis 2029 umgesetzt werden sollen. Dazu gehören neue Einbahnstraßenregelungen zur Vermeidung von Durchgangsverkehr, verbesserte Rad- und Fußwege und die Einrichtung von Carsharing- und Bikesharing-Stationen.

Drei Bezirken innerhalb Gaardens ordnet das Mobilitätskonzept eine besondere Bedeutung zu: Das ist erstens der Bereich im Gaardener Zentrum zwischen Werftstraße, Ostring und Karlstal/Helmholtzstraße, zweitens der „ElKi-Kiez“ um Elisabethstraße und Kirchenweg und drittens das „Holsteiner Viertel“ zwischen Sörensenstraße, Ost-

ring, Preetzer Straße und Theodor-Heuss-Ring. Für diese Wohnviertel sieht das Konzept neue Verkehrsführungen mit Einbahnstraßen vor, um den Durchgangsverkehr zu verringern und mehr Platz auf den Gehwegen und für das Parken am Straßenrand zu erreichen. Anwohner-Parkzonen sollen den Parkplatz-Suchverkehr verringern. Dazu würde es auch beitragen, wenn große Parkflächen von Supermärkten oder am Hörnbad nach Feierabend als öffentliche Parkplätze genutzt werden könnten.

Der viel befahrene Ostring zerschneidet Gaarden. Daher sieht das Mobilitätskonzept

auch neue Querungsmöglichkeiten für Fußgänger und Fahrräder vor. Um das Radfahren in Gaarden attraktiver zu machen, könnten laut dem Konzept unter anderem Fahrradstraßen entstehen – zum Beispiel auf dem Abschnitt der Norddeutschen Straße zwischen Elisabethstraße und Kaiserstraße, hinter der technischen Fakultät der CAU. Dringend nötig sind laut dem Konzept mehr vernünftige Abstellanlagen für Fahrräder – später auch an den Stationen der geplanten Stadtbahn.

Die Gaardener Plätze sollen schöner werden. So ist etwa für den Vinetaplatz mehr Grün vorgesehen. Auch die fünfarmige Kreuzung Henry-Vahl-Platz könnte kräftig umgestaltet werden, das dürfte allerdings erst nach 2030 passieren. Für die KVG-Buslinien zwischen Elmschenhagen und Haltestelle „Karlstal“ schlägt das Konzept vor, sie künftig statt über den Ostring auf kürzerem Weg über die Röntgenstraße zu führen.

Mobilitätsdezernentin Alke Elisabeth Voss ist gespannt auf die Diskussion in Gaarden über die zahlreichen vorgestellten Maßnahmen. „Das von der Stadt beauftragte Ingenieurbüro stadtraum aus Berlin hat viel Arbeit und Herzblut in das Mobilitätskonzept gesteckt. Nun wollen wir auf dieser guten Grundlage aufbauen und zum Wohle der Menschen in Gaarden so viele Ideen wie möglich so schnell wie möglich umsetzen“, sagte die Dezernentin..



SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

Gartenarbeiten rund ums Haus.

Zum Jahresbeginn 30% Neukundenrabatt auf alle Arbeiten.

Telefon: 0152 187 365 69
info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de



UNFALLSCHADEN?
Top Reparaturservice & know-how für alle Marken – schnell und zuverlässig –

Reparatur aller Fabrikate • Instandsetzung • Karosserie • Autoglas

Kfz-Werkstatt
Burkhard Steinkamp e.K.

Feldstr. 57 • Kiel • Tel. 0431/84604
www.steinkamp-kiel.de

Fördergeld für mehr Zusammenhalt

KIEL. Die Stadt Kiel setzt sich mit ihrem Förderprogramm „Zusammenhalt stärken – Teilhabe sichern“ dafür ein, das gesellschaftliche Miteinander zu stärken und Vorurteile abzubauen. Das Programm unterstützt Projekte und Initiativen, die Engagement und Zusammenhalt in der Stadt fördern und extremistischen Tendenzen entgegenwirken. Gefördert werden sowohl kleinere als auch größere Projekte. Kleinere Initiativen, insbesondere in der Geflüchtetenarbeit, können bis zu 500 Euro beantragen. Ehrenamtliche erhalten damit Unterstützung für Ausgaben, die durch ihr Engagement entstehen. Die Anträge können das ganze Jahr über formlos beim städtischen Referat für Migration gestellt werden. Grö-

Bere Projekte von Vereinen, Verbänden, gesellschaftlichen Gruppen und Initiativen können mit bis zu 10.000 Euro gefördert werden. Detaillierte Anträge müssen bis zum 31. März eingereicht werden. Die Projekte sollen in Kiel angesiedelt sein, nachhaltig wirken, den Zusammenhalt und die Teilhabe fördern, im Jahr 2026 starten und spätestens am 30. Juni 2027 abgeschlossen sein. Über die Förderung entscheidet ein Auswahlgremium innerhalb der Landeshauptstadt Kiel. Weitere Informationen zu den Förderkriterien sowie Antragsformulare gibt es online unter www.kiel.de/zusammenhaltstaerken. Weitere Infos gibt es per E-Mail an foerderfonds-migration@kiel.de und unter Tel. 0431/9012460.

EINKAUFEN
MIT DER
**BESTPREIS
GARANTIE**



KNUTZEN Deals

GÜLTIG BIS 25.02.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf knutzen-home.de

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.02.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innenübers-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

10 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 50 €

50 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 250 €

100 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

800 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Kursus für pflegende Angehörige

KIEL. Im März bietet das UKSH Kiel wieder einen kostenlosen Kursus für pflegende Angehörige an. Er läuft vom 17. bis 31. März dreimal jeweils mittwochs von 17 bis 20 Uhr im Haupthaus auf dem Kieler UKSH-Campus. Angeboten wird der Kursus von der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK Nordwest. Die Teilnahme ist aber unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. In diesem Basiskursus werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch eingeübt. Vermittelt werden unter anderem die Bewegung des Pflegebedürftigen, der Umgang mit Inkontinenz, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Informationen zur Ernährung und zum Sozialrecht. Die Teilnehmenden können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich miteinander austauschen. Eine Anmeldung ist möglich über die Webseite www.uksh.de/piz oder unter Tel. 0431/50013820.

Vortrag in der anna Schilksee: Bewegung für Demenzkranke

KIEL-SCHILKSEE. Zur Bedeutung von Bewegung für Demenzkranke gibt es am Donnerstag, 16. April, von 15 bis 17 Uhr einen Vortrag in der anna Schilksee, Langenfelde 123a. Die Vortragende berichtet von ihren Erfahrungen mit Patientinnen und Patienten und

gibt konkrete Tipps, welche Bewegungsformen das Gehirn besonders gut ansprechen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an demenznetzwerk-kiel@diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 0431/6687647 ist aber notwendig.

Versammlung zum B-Plan 75 in Schönberg

SCHÖNBERG. Die Gemeinde Schönberg lädt alle Bürgerinnen und Bürger zur Einwohnerversammlung am 25. Februar ab 19 Uhr in der Villa Tripaldi ein. Thema ist die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 75 für das Gebiet „südöstlich der Kleingärten, südlich des Probsteier Einkaufszentrums, westlich der Bahnhofstraße und nördlich des Rosenwegs“. Ziel der Planung ist die Schaffung von bis zu 78 neuen Wohneinheiten in bis zu vier Wohngebäuden sowie die Neuerrichtung einer Lagerhalle für den Baustoffhandel. Die Fläche soll nachhaltig nachverdichtet und innerörtlich für Wohnbebauung erschlossen werden.

Futter für Augen und Seele

Im März läuft wieder das Filmfest Schleswig-Holstein in Kiel



Beim 30. Filmfest Schleswig-Holstein werden wieder Filme aus und über das Land in verschiedenen Kategorien ausgezeichnet.

Foto: Eva Biederbeck

Insgesamt gehen mehr als 50

Filme aller Genres ins Rennen um die Auszeichnungen. Im Mittelpunkt steht dabei der Landeswettbewerb. Fachjurys bewerten die Filme in Kategorien. Die Kurt-Denzer-Film-Stiftung ermöglicht es, erstmals einen Dokumentarfilm auszuloben. Der Gesa-Rautenberg-Preis geht an ein Werk aus der Kategorie Lang- und mittellanger Film. Die internationale Sektion „Blickfang“ zeichnet den besten Experimentalfilm aus. Schleswig-Holsteins bester Kurzfilm wird vom Publikum gewählt.

Die unter anderem vom Verein

Filmkultur SH gestifteten Preise

werden am Sonnabend, 21.

März, im Anschluss an den Kurz-

filmabend im Großen Saal der

Pumpe verliehen. Auch in diesem

Jahr wird der Kurzfilmabend wie-

der in mehreren schleswig-hol-

steinischen Kinos live gestreamt.

Auch die Filmlounge öffnet

wieder ihre Türen. Als Treffpunkt

für Filmschaffende und Publikum

für Film-Gespräche, zum Netz-

werken oder zum Entspannen

öffnet die „Filmlounge“ im Festi-

valkino der Pumpe in der Haß-

straße 22. Die Lounge ist auch

der Ort, wo die Podcasts zum Festi-

val aufgezeichnet werden.

Das Rahmenprogramm bietet

erneut spannende Program-

punkte, darunter „FilmFörde“ im

Kulturforum an der Andreas-

Gayk-Straße 31, die „Blick-

fang“-Ausstellung im Kunstraum

B in der „Alten Mu“ am Lo-

rentzdam 6-8 sowie das

Kurzfilm-Special in der „Han-

sa48“ in der Hansastraße 48.

Das Filmfest Schleswig-Holstein

zeigt seit 1993 Filme aus

dem Land und über das Land – als

Schaufenster für die vielfältige

Filmszene in Schleswig-Holstein. Für die Wettbewerbe werden ausschließlich Filme ausgewählt, die einen engen Bezug zum nördlichsten Bundesland haben. Darüber hinaus lädt das Festival auch Filme aus Norddeutschland ein, insbesondere aus dem Förderbereich der „Moin Filmförderung Hamburg Schleswig-Holstein“. Seit 2020 wird das Filmfest SH vom Verein Filmkultur Schleswig-Holstein und dem Kino in der Pumpe ausgerichtet. Das Filmfest SH wird durch das Land Schleswig-Holstein und die Landeshauptstadt Kiel gefördert.

Der Verein Filmkultur Schles-

wig-Holstein unterstützt das kulturelle audiovisuelle Medien-

schaffen in Schleswig-Holstein durch Vernetzung zwischen

Kreativen und Institutionen,

durch ergänzende Seminarange-

bote und durch Unterstützung von filmkulturellen Veranstaltun-

gen. Unter anderem hat der Ver-

ein 2028 den Drehbuchpreis

Schleswig-Holstein ins Leben ge-

rufen, der seitdem jährlich für he-

rausragende Kurzfilm-Drehbü-

cher aus dem Land verliehen wird.

Weitere Informationen und das aktualisierte Programm sind unter www.filmfest-sh.de zu finden.

B-Plan 75 in Schönberg

Die Gemeinde Schönberg lädt alle Bürgerinnen und Bürger zur Einwohnerversammlung am 25. Februar ab 19 Uhr in der Villa Tripaldi ein. Thema ist die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 75 für das Gebiet „südöstlich der Kleingärten, südlich des Probsteier Einkaufszentrums, westlich der Bahnhofstraße und nördlich des Rosenwegs“. Ziel der Planung ist die Schaffung von bis zu 78 neuen Wohneinheiten in bis zu vier Wohngebäuden sowie die Neuerrichtung einer Lagerhalle für den Baustoffhandel. Die Fläche soll nachhaltig nachverdichtet und innerörtlich für Wohnbebauung erschlossen werden.

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek,
Höraudiologin

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-
Hotline 0800 724 000 222.

Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Höraudiologin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.^{1,2}

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Holtenauer Straße 28,
24105 Kiel,
Tel.: 0431 569999

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 150(2), 157-164. ² Sarant, et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet*, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/item/world-report-on-hearing>



Mit Musik, Fantasie und vielen überraschenden Momenten bringt die Bürgerbühne Kiel das Stück „Der ganz große Fehler“ auf die Bühne.

Foto: Bürgerbühne Kiel

Ein schrages Wintermärchen

KIEL. Mit ihrer ganz neuen Produktion „Der ganz große Fehler“ ist die Bürgerbühne Kiel am Mittwoch, 25., und Donnerstag, 26. Februar, jeweils ab 20 Uhr im Kulturforum der Stadtgalerie Kiel an der Andreas-Gayk-Straße 31 zu erleben.

In diesem Wintermärchen für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren kracht ein Wutbürger mit ordentlich Zündstoff mitten in eine verwunschene Märchenwelt – und plötzlich ist nichts mehr so, wie es sein sollte. Doch keine Sorge: Die bunt-verrückte Truppe der Bürgerbühne Kiel ist bereit, das Chaos zu schaukeln – oder es noch schlimmer zu machen. Wer weiß das schon? In dieser Koproduktion von Bürgerbühne Kiel und dem Kultur-

haus Wilster geht es um Fehler, die man nicht einfach mit einem „Ups!“ zurückspulen kann.

Wie bei der Bürgerbühne üblich, hat der Bühnenleiter und Regisseur Anton Brade die Geschichte zusammen mit seinen Darstellenden entwickelt. Dabei spielt es immer eine wichtige Rolle, was die oft theaterunfahrenden Menschen an Fertigkeiten mitbringen, und eine vielleicht sogar noch größere Rolle, wie weit Anton Brade sie aus ihren jeweiligen Komfortzonen locken kann. Bei der ersten Produktion der Bürgerbühne Kiel „In Change“ hat das schon auf beeindruckende Weise funktioniert. Für den wieder von viel Musik durchsetzten Comic-Trip mit Wintermärchen „Der ganz

große Fehler“ hat die Kieler Künstlerin Katharina Kierzek fantasievolle Figuren, Masken und Requisiten entworfen, die die Teilnehmenden während der Proben zusätzlich zu wagemutigen Ideen inspiriert haben. Dabei wurde auch mal über die Stränge geschlagen – und alles geriet auf wundersame Art aus dem Ruder. Aber wie das immer so ist: Gerade aus solchen kleinen Entgleisungen entstehen oft die besten Geschichten. Und so kann es jetzt heißen: Vorhang auf für ein schrages Märchen, das garantiert anders läuft, als man denkt!

Die Karten gibt es im Vorverkauf am Infotresen in der Stadtgalerie Kiel für 7,70 Euro oder für 12 Euro an der Abendkasse.

Spendenmarathon für die Kinderonkologie

Bauliche Veränderungen sollen die Versorgung krebskranker Kinder verbessern

KIEL. Miteinem auf mehrere Jahre angelegten Spendenprojekt will sich der Verein „Förderkreis für krebskranken Kinder und Jugendlichen Kiel“ für mehr Platz und eine möglichst gute Ausstattung für die Versorgung krebskranker Kinder und Jugendlicher am Kieler UKSH engagieren. Parallel zu den vom Land geplanten baulichen Maßnahmen zur Zusammenführung der kinderonkologischen Station und der Tagesklinik auf einer Ebene sammelt der Förderkreis Spenden für die kindgerechte, wohnliche und funktionale Ausstattung der neuen Räume. Zum Auftakt stellte der Förderkreis vor wenigen Tagen seine Schirmherren vor: den ehemaligen Handballprofi des

THW Kiel, Patrick Wiencek, und Prof. Daniel Karasek, Generalintendant des Theaters Kiel.

Derzeit befindet sich die kinderonkologische Station auf Ebene zwei und die kinderonkologische Tagesklinik im fünften Obergeschoss des Neubaus Haus C auf dem UKSH-Campus. Mit den geplanten Baumaßnahmen sollen Station und Tagesklinik künftig auf einer Ebene zusammengelegt werden und insgesamt mehr Platz und eine bessere Ausstattung bekommen.

Aus medizinischer Sicht ist die räumliche Zusammenführung ein lange verfolgtes Ziel. Prof. Dr. Gunnar Cario, Direktor der Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie, macht deutlich: „In

Schleswig-Holstein erkranken jedes Jahr rund 100 Kinder und Jugendliche an Krebs, die meisten von ihnen werden bei uns in Kiel behandelt. Die oft monatelange Therapie reißt die Familien aus ihrem Alltag und führt sie fast täglich in die Klinik.“ In dieser Zeit werde das kinderonkologische Team für viele zu einer zweiten Familie, die Halt und Zuversicht gebe. „Umso wichtiger ist es, dass wir ihnen Räume bieten können, die Nähe, Ruhe und Geborgenheit ermöglichen. Die Zusammenführung von Station und Tagesklinik auf einer Ebene ist dafür ein wichtiger Schritt“, so Cario.

Der Förderkreis für krebskranken Kinder und Jugendlichen Kiel richtet sein Spendenprojekt ge-

zielt auf die Ausstattung und Gestaltung der neuen Räume aus. Geplant sind unter anderem eine kindgerechte Innenarchitektur, Aufenthalts- und Spielbereiche, eine Küche für Familien und Schlafmöglichkeiten für begleitende Elternteile. Der Förderkreis unterstützt die Kinderonkologie in Kiel schon seit Jahrzehnten. „Mit dem Ausbau bietet sich nun die Chance, an dieses langjährige Engagement anzuknüpfen und die neue Kinderonkologie von Beginn an so mitzustalten, dass sie neben einer hochmodernen medizinischen Versorgung auch ein Ort ist, an dem sich Kinder, Jugendliche und ihre Familien möglichst wohlzufühlen können“, sagte Carsten Dietz, Vorsitzender des Förderkreises.

Auch Schirmherr Patrick Wiencek engagiert sich bereits seit vielen Jahren für die Kinderonkologie am UKSH. Prof. Daniel Karasek ist ebenfalls schon lange dem Förderkreis verbunden. „Dieses Vorhaben verbindet medizinische Spitzenversorgung mit Menschlichkeit. Es ist mir ein wichtiges Anliegen, dafür öffentlich zu werben und Unterstützung zu mobilisieren“, so Karasek.

Die Bauarbeiten sollen 2027 beginnen. Der Bezug der neuen Kinderonkologischen Station und Tagesklinik ist für Anfang 2029 geplant.



Das Geld aus dem Spendenprojekt soll in die Ausstattung und Gestaltung der neuen Räume fließen: So könnte die kindgerechte Innenarchitektur im Spielzimmer aussehen. Visualisierung: AX5 ingenieure GmbH



Ex-THW-Profi Patrick Wiencek (li.) und der Generalintendant am Theater Kiel Daniel Karasek unterstützen als Schirmherren die Spendenaktion.

Foto: UKSH

INVENTURVERKAUF

ECHTE 50% REDUZIERT

TAUSENDE MARKENARTIKEL ZUM HALBEN PREIS
EXKLUSIV AUF UNSERER AKTIONSFLÄCHE

WEITERE 1500 TEILE UM 70% REDUZIERT!

DIE ANGEBOTE GELTEN AB SOFORT UND NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: NORTEX

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9.00-19.00 Uhr
Samstag
8.30-19.00 Uhr



NORTEX
... zieht den Norden an!

Leben macht Schule

„Die besten Beerdigungen der Welt“ im Bestattungshaus Paulsen



Mit dem Grundschatuprojekt „Zum Leben gehört der Tod“ ermöglicht Anne Paulsen vom Bestattungshaus Paulsen Kindern seit 2018 einen behutsamen Zu-

Anne Paulsen vom Bestattungshaus Paulsen und Regisseur Heinrich Heimlich von Fithe freuen sich auf die Aufführung „Die besten Beerdigungen der Welt“.

Foto: Jörg Müller

gang zu Abschied und Vergänglichkeit. In diesem Jahr nehmen Schülerinnen und Schüler der Reventlou-Schule teil. Ziel ist es, Ängste abzubauen und Gespräche in den Familien zu ermöglichen. Den Höhepunkt des Projekts bildet das Figurentheaterstück „Die besten Beerdigungen der Welt“ im Bestattungshaus Paulsen. Das Stück erzählt von Kindern, die ein totes Tier beerdigen und daraus ein

kindliches Bestattungsinstitut gründen – leicht, humorvoll und berührend.

Die Produktion für Kinder ab sechs Jahre ist neu und eine Kooperation zwischen dem Bestattungshaus und dem Fithe-Figurentheater aus Ostbelgien nach dem Kinderbuch von Ulf Nilsson. Jetzt wird sie zum ersten Mal auf der Bühne zu sehen sein. Eine öffentliche Voraufführung findet am 26. Februar ab 17 Uhr statt. Anmeldung

bis zum 23. Februar per E-Mail.

Nach einer Vorstellung auf der internationalen Bestatterfachmesse in Düsseldorf wird die Produktion in Deutschland und international auf Tour gehen, bevor sie 2027 wieder bei Paulsen kommt.

Bestattungshaus Paulsen
Feldstraße 47, Kiel
info@bestattungshaus-paulsen.de

Gut informiert statt verunsichert

Energie-Infoabend am 25. Februar bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek

Steigende Energiepreise, neue gesetzliche Rahmenbedingungen und wachsende Anforderungen an den Klimaschutz beschäftigen derzeit viele Eigentümer. Wer sich fragt, wie sich moderner Wohnkomfort, Versorgungssicherheit und spürbare Einsparungen bei den Heizkosten sinnvoll miteinander verbinden lassen, erhält beim nächsten Energie-Infoabend von DAU Heizungs- & Sanitärtechnik fundierte Orientierung. Am 25. Februar um 17 Uhr öffnet das familiengeführte Unternehmen seine Türen am Konrad-Zuse-Ring 24 in Flintbek und

lädt erneut zum beliebten „Heiß-auf-Sparen“-Abend ein.

Prokurist Sascha Dau, der den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation führt, gibt einen verständlichen Überblick über die aktuellen Änderungen im Heizungsgesetz. Er erläutert, welche Förderprogramme für Wärme pumpen und energetische Sanierungen derzeit besonders relevant sind. Anhand praxisnaher Beispiele zeigt er, warum Investitionen in moderne Heiz- und Energietechnik heute nicht nur einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz

leisten, sondern sich auch wirtschaftlich rechnen können.

„Energieeffizienz bedeutet keinen Verzicht – sondern mehr Unabhängigkeit, Planungssicherheit und langfristigen Wohnkomfort“, betont Sascha Dau.

Im Anschluss an den Vortrag bleibt ausreichend Zeit für persönliche Fragen und offenen Austausch. Angeprochen sind Hausbesitzer, Bauherren und Modernisierer – alle, die ihr Zuhause nachhaltig, effizient und zukunftsicher aufstellen möchten.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und die Plätze erfah-

rungsgemäß schnell vergeben sind, empfiehlt DAU eine frühzeitige Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist jedoch zwingend erforderlich.

Anmeldung telefonisch unter 04347/995900 oder online unter www.dau-flintbek.de/veranstaltungen

Sascha Dau steht im Anschluss an den Vortrag auch für individuelle Fragen zur Verfügung.

Foto: Dau Heizungs- & Sanitärtechnik



Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in der Hypnose-Praxis von Patrick Wehnert an der richtigen Adresse. Als zertifizierter Hypnose-

Coach hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Weise zu verbessern. „Neben Rauchentwöhnung, Gewichts- und Stressreduktion, dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte kann Hypnose noch bei zahlreichen anderen Themen angewendet werden. Dem Wunsch nach Veränderung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange

man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mithilfe von Hypnose können unbewusste Programme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubenssätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen und direkt auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte

Hypnotiseur. Die „Königdisziplin“ der Hypnose sei dabei die ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem Leben etwas zum Positiven verändern möchte, den lädt Patrick Wehnert zu einem kosten-

Hypnose-Coach Patrick Wehnert möchten seinen Klienten und Klientinnen helfen, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern.

FOTO: PRIVAT

freien Erstgespräch ein und erklärt: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

Hypno-Coaching Kiel
Patrick Wehnert
Blücherplatz 14, Kiel
Tel. 0162/9441094
www.hypnocoaching-kiel.de

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf.

Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor

den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurücktrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Inkencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Woh-

nungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtenser Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WvS

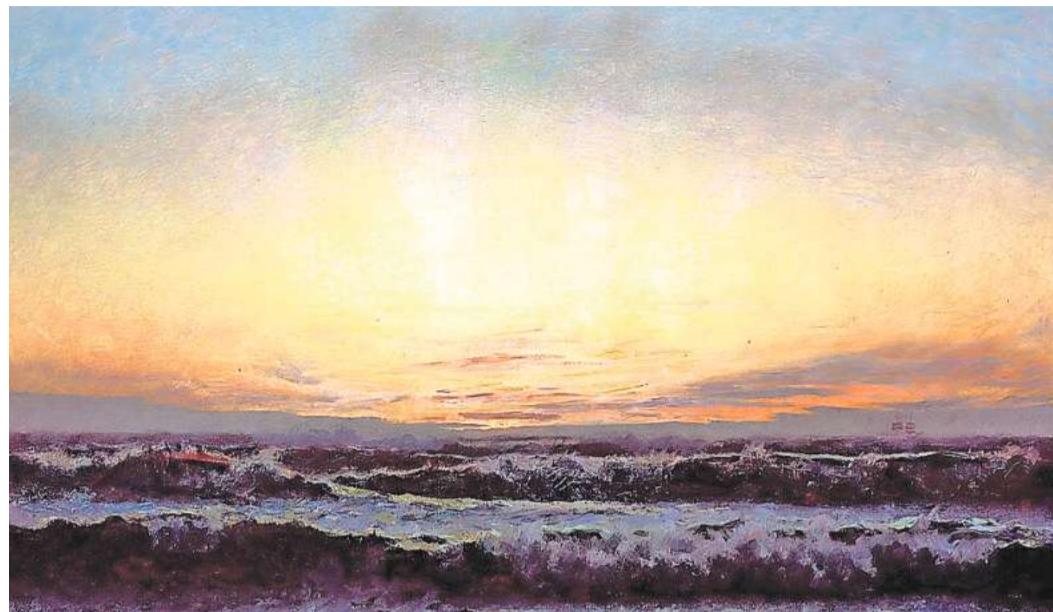


Frauen, Kultur und mehr

Die Vhs Kronshagen legt wieder ein gut gefülltes Programmheft vor

KRONSHAGEN. Druckfrisch und vielfältig: Das Programm der Vhs Kronshagen hat es im wörtlichen Sinne in sich. Es liegt an vielen Stellen aus und steht auch zum Download bereit. Die Kulturschaffenden der nördlichen Hemisphäre spielen im Programm eine unübersehbare Rolle. So stammt das Titelbild des Flyers vom dänischen Vogel-Maler Johannes Larsen – über ihn hält Reinhard Laszig am **19. März** einen Vortrag. Anni Lander Laszig spricht in ihrem Vortrag am **26. März** über die Skagen-Maler und deren stimmungsvolle Landschaften. Einen umfassenden Einblick in das Thema „Kinder in der Kunst“ gibt am **12. März** die Kunsthistorikerin Sonja Heinz. Am **25. März** begleitet sie eine Exkursion ins Hamburger Bucerius-Forum, das mit „Kinder, Kinder“ eine Zeitreise durch künstlerische Kinderdarstellungen bietet. Noch mehr Kunst, diesmal aber den südlichen Motiven verpflichtet, bietet die Exkursion in die Kunsthalle Bremen zum Romantiker Friedrich Nerly und seinen beeindruckenden Italien-Bildern am 22. April. In zwei weiteren Vorträgen reist am **9. April** Töns Wolter virtuell in die eisigen Welten der Arktis und Antarktis, und am **16. April** bringt Monika Obieray spannende Geschichten und wunderschöne Bilder aus dem Küchengarten vom Schloss Eutin mit. Alle Vorträge beginnen im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpahler Allee 69, um 19.30 Uhr.

Gleich mehrere spannende Frauen-Geschichten warten im Frühjahrs-Semester auf die Besucherinnen und Besucher: Am



Das Bild „Nordsee bei stürmischem Wetter“ von Laurits Tuxen zeigt, wie stimmungsvoll die Bilder der Skagen-Maler sind, über die Anni Lander Laszig am 26. März einen Vortrag hält. Foto: Vhs Kronshagen

internationalen **Frauentag, 8. März**, laden die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde und die Vhs ins Bürgerhaus Kronshagen zum traditionellen „Übertragungsfilm rund um ein Frauenleben“ ein. Der Eintritt ist frei und Sekt oder Selter gibt es noch dazu.

Am **18. April** fährt die Vhs nach Lübeck ins Theater, um im Musical „Cabaret“ die ikonische Nachtclub-Sängerin Sally Bowles im Berlin der 1920er-Jahre kennenzulernen. Auch das spannende Frauenleben von Ruth Berlau, Journalistin, Schauspielerin Regisseurin und Geliebte von Bertold Brecht, ist Teil des Vhs-Programms: Ihr hat Andrea Paluch ein Buch gewidmet, das sie am

17. Juni in der Gemeindebücherei Kronshagen vorstellen wird. Eine weitere weibliche Berühmtheit ist Alice im Wunderland von Lewis Carroll. Die Vhs bietet für den **23. Juni** eine Fahrt in die Staatsoper Hamburg an, um dort das von Alexei Ratmansky choreografierte Ballet zum Buch zu besuchen.

Auch die beliebte Kultur-Wanderung mit Walter Arnold über den Südfriedhof ist für den **20. Mai** wieder im Programm.

Wichtige Informationen zum Schutz vor fiesen Betrügereien wie den Enkeltrick vermittelt Polizei-Hauptkommissar Thomas Ziecke am **15. April** im Bürgerhaus. Der Eintritt dafür ist frei.

Auch das ehrenamtliche Team

des Vhs-Feierabendkreises hat wieder ein buntes Kulturprogramm geplant: Den Anfang macht am **10. März** Reinhard Albers mit seinem Vortrag über das schöne Mecklenburg. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen, und der Eintritt ist wie immer frei. Das Team freut sich aber selbstverständlich über eine Spende. Dazu kommen Exkursionen wie zur „Havelländischen Malerkolonie“ im Heikendorfer Künstlermuseum am **10. Juni**, der Besuch der „NordArt“ am **30. Juni** oder die Fahrt zur Friedrich-Nerly-Ausstellung nach Bremen am **22. April**. Weitere Projekte sind in Planung.

Alle Infos zum Programm der unter www.Kronshagen.de

Ein Hesse für Kiel

KIEL. Kiel-Marketing hat einen neuen Chef: Der bisherige Geschäftsführer Uwe Wanger hat sich in den Ruhestand verabschiedet, der Neue an der Spitze des Vereins ist der bisherige Geschäftsbereichsleiter für das Stadt- und Citymanagement bei Kiel-Marketing Johannes Hesse.

Uwe Wanger übernahm 2006 die Geschäftsführungen des rein

privat organisierten Vereins Kiel-Marketing und der Kiel-Marketing GmbH, einer 100-prozentigen Tochter der Landeshauptstadt Kiel, mit den Geschäftsbereichen Tourismus, Stadtmarketing sowie Sailing & Business. Seitdem hat er die Außendarstellung Kiels maßgeblich mitgeprägt. Er hat Veranstaltungen wie den Bootshafensommer, das

„Lichtermeer“ oder das Segelcamp an der Förde mit ins Leben gerufen und auch die Entwicklung der Weihnachtsmärkte mit vorangebracht. Unter Wangers Leitung hat Kiel-Marketing auch Segelgroßveranstaltungen wie „The Ocean Race Fly-by“ 2023 und den Start des „Ocean Race Europe 2025“ mit nach Kiel geholt und damit die Stadtmarke „Kiel.Sailing.City.“ mit Leben erfüllt. Parallel hat Uwe Wanger die Kieler Marketing-Interessen als Mitglied einer Reihe von Stadtmarketing- und Tourismusverbänden vertreten.

Neuer Geschäftsführer ist der 50-jährige Johannes Hesse, der bereits seit 2008 Geschäftsbereichsleiter Stadt- und Citymanagement bei Kiel-Marketing war und so die Arbeit von Uwe Wanger nahezu lückenlos fortführen kann.

Der langjährige Geschäftsführer von Kiel-Marketing Uwe Wanger (li.) hat das Steuer an seinen Nachfolger Johannes Hesse übergeben. Foto: Kiel-Marketing

Rekordergebnis beim Kieler Eisfestival

KIEL. Das vor Kurzem zu Ende gegangene „Stadtwerke Eisfestival“ in Kiel konnte einen neuen Besucherrekord verzeichnen: 42 788 zahlende Eisläuferinnen und Eisläufer innerhalb von acht Wochen sorgten für zufriedene Gesichter beim Veranstalter Kiel-Marketing, Eisbahnbetreiber „intervent“ und beim Hauptsponsor Stadtwerke Kiel. Laut Kiel-Marketing hat sich der zentrale Standort am Germaniahafen einmal mehr als sehr gute Wahl

herausgestellt. Sehr gut angenommen wurde das neue Angebot, die Eisfläche zu bestimmten Zeiten exklusiv für Kinder bis zwölf Jahre in Begleitung erwachsener beziehungsweise für Jugendliche ab 13 Jahren freizugeben. Diese „Alters-Zeitfester“ soll es darum im kommenden Jahr wieder geben. Gut angenommen wurden erneut die vom Casino Kiel gesponserten Eisdiscos – ein besonderer Höhepunkt sei dabei die Kinder-Eisdi-

Kostenlose Hilfe zum Stromsparen

KIEL. Wer Transferleistungen wie Bürgergeld, Wohngeld oder eine nur kleine Rente bezieht, kann beim Stromspar-Check der Diakonie Altholstein unkompliziert Geld sparen und gleichzeitig die Umwelt entlasten. Seit zwei Jahren besuchen die Stromspar-Expertinnen und -Experten die Haushalte vor Ort, analysieren den Energieverbrauch und erstellen jeweils einen individuellen Energiesparplan.

Teilnehmende erhalten dabei praktische Hilfsmittel wie LED-Lampen, Steckerleisten oder wassersparende Duschköpfe – alles kostenlos und sofort nutzbar. „Schon kleine Veränderungen im Alltag wirken: Kaffee in die Thermoskanne umfüllen oder die Heiligkeit am Fernseher reduzieren, spart Strom und Kosten“, erklärt

Peter Stier, Lokalkoordinator in Kiel. Durchschnittlich können Haushalte durch die Soforthilfen rund zehn Prozent ihres Energieverbrauchs einsparen, weitere zehn Prozent kommen durch das Umsetzen der leicht anwendbaren Tipps hinzu.

Wer Strom sparen möchte, kann per E-Mail an ssc-kiel@diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 0431/26097675 einen Termin vereinbaren. Für kleinere Anliegen wie zum Beispiel Fragen zu einer Energie-Rechnung gibt es darüber hinaus die persönlichen Sprechstunden montags bis freitags von 12 bis 13.30 Uhr oder die Gelegenheit, das Team montags, dienstags, mittwochs und freitags von 8 bis 16 Uhr sowie donnerstags von 10 bis 18 Uhr telefonisch um Rat zu fragen.

Fehlen noch Badestellen im Kreis?

PLÖN. Für einen guten Start in die kommende Badesaison beginnt das Amt für Gesundheit des Kreises Plön schon jetzt mit der Erstellung der Badestellenliste. Wer möchte, kann dabei mithelfen. Nach dieser Liste geht das Amt vor, wenn es während der Badesaison einmal im Monat alle offiziellen Badestellen des Kreises beproben lässt, um die Wasserqualität zu untersuchen. Doch es gibt Badestellen, die noch nicht auf dieser Liste stehen, und es gibt Badestellen, die auf der Liste stehen, an

denen aber schon lange niemand mehr badet. Wer solche „Geister“-Badestellen kennt oder dem Amt einen Tipp für eine neue Badestelle geben will, kann sich an das Amt wenden. Die Übersicht der Badegewässer mit den Badestellen ist unter www.badewasserqualitaet.schleswig-holstein.de zu finden. Alternativ kann die Liste bis Ende Februar auch im Gesundheitsamt im Kreisgebäude, Haus C, Zimmer 356 bei Jannis Fuchs eingesehen werden. Telefonisch ist er unter 04522/743-526 erreichbar.

Eiskalt gegen Krebs

KIEL. Das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) in Kiel ruft für den kommenden Sonnabend, 21. Februar wieder mutige Menschen dazu auf, sich gemeinsam in die noch eiskalte Kieler Förde zu wagen. Die Aktion „Icecold against can-

cer“ startet um 11 Uhr an der Badestelle Kiellinie. Mit der Aktion will das UCCSH ein Zeichen für die Krebsvorsorge setzen. Die Organisierenden hoffen auf möglichst viele Teilnehmende – entweder im Wasser oder zum Anfeuern an Land.

Jetzt Silberbesteck und Silberschmuck verkaufen!



Profitieren Sie von den hohen Edelmetallpreisen, indem Sie Silberbesteck, Silberschmuck, versilbertes Besteck, Zahngold, und Goldschmuck bei Zeitanker verkaufen! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel
Tel. (0431) 565178
www.zeitanker.eu

montags – freitags
10-14 Uhr und 16-19 Uhr
samstags geschlossen



metro – Kino im Schloßhof
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-544514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Silent Friend
Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.
Im Herzen eines botanischen Gartens in einer mittelalterlichen Universitätsstadt in Deutschland steht ein majestätischer Ginkgobaum. Seit über 100 Jahren ist er ein stiller Zeuge – ein Beobachter leiser, tiefgriffigerer Veränderungen im Leben dreier Menschen.
Sa 19:45/So Di 17:30

Mit IPPNW: Dr. Seltsam oder wie ich lernte, die Bombe zu lieben
Stanley Kubrick. GB/USA 1964. 93 Min. Mit Peter Sellers, George C. Scott.
Die Vereinigten Staaten im tiefsten Kalten Krieg. So sehr hat sich Luftwaffengeneral Jack D. Ripper in das Drohszenario zwischen den Großmächten UdSSR und USA hineingesteigert, dass er einen Atomkrieg für unausweichlich hält und auch gleich eine Bomberflotte über den Atlantik schickt. Da Ripper der einzige Mensch ist, der den Geheimcode kennt, um den Angriffsbefehl zurückzunehmen, diesen Code aber mit

Sicherheit nicht preisgeben wird, schlägt General Buck Turgidson dem US-Präsidenten vor, jetzt gleich „Tabula rasa“ zu machen und alle verfügbaren Atomraketen hinterher zu schicken. Ein Funken Hoffnung keimt auf, als es doch noch gelingt, den Bombern die Rückkehr zu befahlen – ein Flugzeug aber empfängt den Funkspruch nicht und rast dem Zielpunkt entgegen. Einführung und Diskussion: Dr. med. Mechthild Klingenburg-Vogel.
Mi 18:30

Souleymanes Geschichte
Boris Lojkine. FR 2024. 93 Min. OmU. Mit Abou Sangare, Alphar Oumar Sow, Nina Meurisse.
Souleymane ist aus Guinea nach Frankreich geflohen und versucht verzweifelt, einen Asylantrag zu stellen. Da er nicht im Besitz eines Passes ist, braucht er dringend Geld, um sich Papiere besorgen zu können. Mit Gelegenheitsjobs hält er sich mehr schlecht als recht über Wasser. Lediglich 48 Stunden verbleiben ihm noch, um seinen Antrag beim Migrationsamt rechtzeitig einzureichen. Eindringliches

Drama zu einem hochaktuellen Thema.
Nur OmU: Do+Fr 19:45

Seniorenkino: Ein Leben ohne Liebe ist möglich, aber sinnlos
Cesc Gay. ESP 2025. 101 Min. Mit Nora Navas, Rodrigo de la Serna, Juan Diego Botto.
Leichtfüßiger Film mit südeuropäischem Flair.
Sa 14:00

Mit Amnesty International: Splitter aus Licht
Mila Teshaiava, Marcus Lenz. DE/UKR/DK 2025. 93 Min. OmU.
Wie geht das Leben weiter, nachdem die Besatzer abgezogen sind? Drei Jahre lang begleitet der Film fünf Überlebende in Butscha: eine zwölfjährige Schülerin, einen jungen Rechtsanwalt, einen Yogalehrer und ein frisch verheiratetes Liebespaar. Wie überwindet man die Traumata? Am 20. Februar Vorstellung mit Amnesty International, Kiel. Einführung und Gespräch.
Nur OmU: Do+Fr 18:00

metro – Kino im Schloßhof

Die Ältern
Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 104 Min.

Früher war Hannes als Schriftsteller sehr erfolgreich, heute scheinen ihm andere Dinge im Leben zu reichen. So sieht er sich erfüllt vom eigenen Häuschen, seiner Frau Sara und den gemeinsamen Kindern Carla und Nick. Aus Hannes' Perspektive läuft also eigentlich alles Rund. Seine Familie sieht das allerdings nicht ganz genauso.

Sa 13:30, 17:45, 20:30/So 10:10, 12:45, 18:40, 21:00/Mo 17:45, 20:30
Di 15:15, 20:30/Mi 17:30, 20:30

G.O.A.T. – Bock auf große Sprünge – Preview
Animation, USA 2026. FSK 6. 100 Min.

Will träumt davon, mehr zu sein als nur ein gewöhnlicher Ziegenbock. Als sich ihm die Gelegenheit bietet, Teil eines Profiteams im körperbetonten Roarball zu werden, steht er plötzlich vor seiner größten Herausforderung. Im Team trifft er auf skeptische Mitspieler, die sich schwer damit tun, ausgerechnet einem kleinen Neuling wie ihm zu vertrauen. Doch Will lässt sich nicht entmutigen. Mit Mut, Ausdauer und einer ordentlichen Portion Ehrgeiz will er

zeigen, dass wahre Größe nicht von der Statur abhängt.
So 15:15

Der letzte Walsänger
Abenteuer/Animation. DE 2026. FSK 6. 91 Min.

Der jugendliche Buckelwal Vincent ist der verwaiste Sohn des letzten Walsängers. Aus Trauer über den Tod seiner Eltern kann er die Ozeane nicht ebenfalls mit einem magischen Lied beschützen. Doch als der monstrose Leviathan aus einem schmelzenden Eisberg ausbricht und sämtliches Meeresleben mit seiner giftigen Tinte bedroht, muss Vincent seine Ängste überwinden und sein eigenes Lied finden.

Sa 12:40/So 14:10/Mo 14:00
Di, Mi 13:00

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.

Sa 14:45, 17:30, 20:15/So 12:15, 17:15, 20:00/Mo 17:15, 20:00
Di, Mi 15:00, 17:45

Ein Kuchen für den Präsidenten
Drama, Irak 2026. FSK 6. 105 Min.
Mo, Mi 15:30

Woodwalker
Fantasy/Abenteuer. DE 2026. FSK 6. 102 Min.

Sa 11:00, 15:30/So 16:15
Mo 16:00/Di 13:15

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
Dokumentarfilm nach Astrid Lindgrens Tagebüchern von 1939 bis 1945.
Mo 13:00

Extrawurst
Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
Sa 18:15/So 10:10, 12:10, 17:30
Mo 18:10/Mi 13:15

Die ??? und die Toteninsel
Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.
Sa 10:20, 15:45/So 14:45/Mo 15:00

Checker Tobi – Die heimliche Herrscherin der Erde
Abenteuer/Familie. DE 2026. FSK 0. 93 Min.
Sa 13:15/Mo 13:30

Zoomania
Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.
Sa 11:15

FILMTIPP

Das Beste liegt noch vor uns

Nanni Moretti. IT/F 2023. 95 Min. OmU. Mit Nanni Moretti, Margherita Buy.
Regisseur Giovanni will ein Herzensprojekt angehen. Aber gleich bei der ersten Besprechung stellt er fest, dass sich so mancher in seinem Team nicht gut mit der eigenen Geschichte auskennt – hier wäre Aufklärungsarbeit nötig. Aber Giovanni hat ganz andere Sorgen: Die Beziehung zu seiner Frau Paola ist mächtig in Schieflage geraten, nicht zuletzt, weil Paola als Autorin schräger Action-Krimis viel erfolgreicher ist als er selbst. Auch seine Tochter bereitet ihm Kummer, denn sie hat sich in einen älteren Mann verliebt, was er als Vater überhaupt nicht begreifen kann. Seine Hauptdarsteller schließlich will irgendwie nicht verstehen, dass sie die Hauptrolle in einem Politdrama spielt und nicht in einem Liebesfilm. Und als wäre all das nicht genug, gibt es Probleme mit dem Produzenten, der gerade verhaftet worden ist, womit auch der lukrative Netflix-Deal auf der Kippe steht.

Nur OmU: Sa 18:00/So-Mi 20:15

Traum-Kino

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Dokumentarfilm, DE/SWE 2025. Regie: Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.
Astrid Lindgren, die vor allem durch ihre Kinderbücher wie „Pippi Langstrumpf“, „Michel aus Lönneberga“ und „Ronja Räuberin“ bekannt wurde, prägte mit ihren Werken Generationen von Leserinnen und Lesern. Der Film nähert sich der Autorin auf neue Weise, widmet sich ihren Tagebüchern, die von 1939 bis 1945 entstanden und erzählt von der noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.
Mo-Fr 16:05



Was ist Liebe wert
Liebesfilm. USA 2025. R: Celine Song.
Mit Dakota Johnson. 117 Min. FSK 0.
Film zum Valentinstag.
Sa 16:00

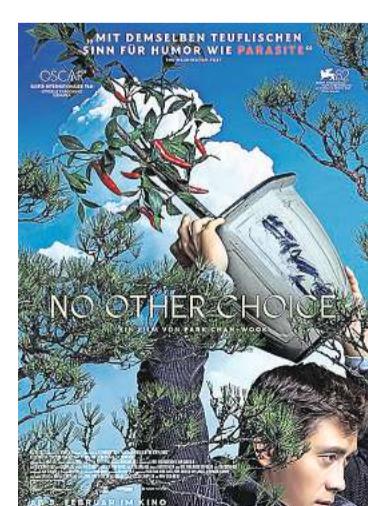
Meletzky. Mit Max Hubacher, Olga von Luckwald. 105 Minuten.
Neue Verfilmung der Novelle von Theodor Storm.
So 14:00

Sentimental Value
Drama, NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård, Renate Reinsve. 135 Min. FSK 12.
Regisseur Joachim Trier gelingt ein vielschichtiges Meisterwerk über eine Familie, Beziehungen und Gefühle. Nominiert für 9 Oscars: Bester Film des Jahres.
Mo, Di 18:00
OmU: Mi 18:00

Amrum
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.
So 12:05

Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde
Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten.
FSK 0.
Um ein Rätsel zu lösen, reist Tobi um die halbe Welt
So 16:05

Der Schimmelreiter
Drama. DE 2025. Regie: Francis



FILMTIPP

No Other Choice

Drama. Südkorea 2025. Regie: Park Chan-wook. Mit Lee Byung-hun. 139 Min. FSK 16.
Man-su hat sich mit viel Fleiß und harter Arbeit ein perfektes Leben geschaffen: Haus mit Garten, harmonische Ehe, talentierte Kinder und genug Zeit für sein geliebtes Bonsai-Hobby. Doch als er unerwartet seinen Job verliert, müssen er und seine Familie auf allerlei Annehmlichkeiten verzichten: die Tennisstunden der Gattin, das Netflix-Abo der Kinder und selbst die zwei treuen Golden Retriever können sie sich nicht mehr leisten. Und je länger Man-su vergeblich Bewerbungen schreibt, desto näher rückt auch der Verlust des geliebten Hauses. Schließlich begreift er: Nicht der Mangel an Jobs ist das Problem, sondern die Menge an Mitbewerbern. Man-su bleibt keine andere Wahl als sich – auf sehr kreative Art und Weise – seiner Konkurrenten zu entledigen. Weltpremiere in Venedig! Virtuoso inszenierter Krimi, seltsame Groteske mit Gesellschaftskritik. Südkoreas Oscar-Kandidat.
Sa, So 18:00, 20:30/Mo, Di 20:30/Do, Fr 18:00, 20:30
OmU: Mi 20:30
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Studio Filmtheater

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

Drama, Komödie. 137 Min. FSK 6.
Simon Verhoeven's Verfilmung des gleichnamigen autobiografischen Bestseller-Romans von Joachim Meyerhoff.
Sa 15:00, 17:00, 20:00/So 12:00, 17:00, 20:00/Mo, Di 15:00, 17:30, 20:00/Mi 17:30, 20:00

Prinzessin Mononoke
Animation. FSK 12.

Reihe Lichtperlen, tlw. mit Einleitung.
Sa 22:45/So 12:00

OmU (Jap.): So 20:00+Mi 17:30

Die progressiven Nostalgiker
Komödie. FSK 12.
Mo, Di 15:00

Rental Family
Drama, Komödie. FSK 0.

OmU (Engl.): Mo 20:30

Romeo + Julia
Drama/Liebesfilm. FSK 12.

Valentinspecial der Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.
OmU (Engl.): Sa 20:30

FILMTIPP

Die Ältern

Komödie. 104 Min. FSK 6.
Die neue Komödie von Sönke Wortmann („Der Vorname“). Hannes hat eigentlich alles, was man zum Glücklichsein braucht: eine liebevolle Familie, ein Haus im Grünen und eine solide Karriere als Schriftsteller. Die großen Bestsellerjahre sind zwar vorbei, doch Hannes nimmt das mit stoischer Gelassenheit – er ist einfach gerne Ehemann und Vater. Nur seine Familie sieht das anders: Seiner Frau Sara und den Kindern Carla und Nick geht er mit übermotivierter Fürsorge und Spätboomer-Weisheiten auf die Nerven. Und dann kommt alles auf einmal: Der Verlag stellt seine Romanreihe ein, Nicks Aussicht auf das Abitur ist schlecht, und Carla beschließt, von zu Hause auszuziehen. Als seine Frau Sara schließlich eine Auszeit von der Ehe will und mit Tochter Carla eine WG gründet, steht Hannes' Wohlfühlwelt endgültig Kopf.
Sa 13:00, 18:00, 20:30/So 18:00, 20:30/Mo-Mi 17:30, 20:30

Viele Hände, schnelles Ende

Jetzt anmelden fürs diesjährige „Schietsammeln“ in Plön

PLÖN. Wie viele andere Städte im Land wird sich auch Plön am Sonnabend, 7. März, an der landesweiten Aktion „Unser Sauberes Schleswig-Holstein“ beteiligen. Die jährliche gemeinschaftliche Aktion soll vor allem das Gefühl einer gemeinsamen Verantwortung für die Umwelt fördern und das Bewusstsein dafür stärken, dass Müll in der freien Natur und in den Straßen die Umwelt belasten und eine Gefahrenquelle insbesondere für Tiere darstellen.

Die Veranstaltenden der Aktion sind der Städteverband Schleswig-Holstein, der Schleswig-Holsteinische Gemeindetag, die Provinzial-Versicherungen, der Landesfeuerwehrverband und die Schleswig-Holstein Netz AG. Medienpartner sind die NDR1 Welle Nord und das NDR-Schleswig-Holstein Magazin.

Die Stadt Plön bittet wieder alle Plöner Vereine, Organisationen, Verbände, Schulen und alle anderen Einzelpersonen und Gruppen, die beim Sammeltag mithelfen wollen, sich bis zum 25. Februar anzumelden. Ansprechpartnerin ist die Plöner Umweltfachkraft Beate Duwe, die per E-Mail an beate.duwe@ploen.de oder unter Tel. 04522/505755 zu erreichen ist.

Die Frühjahrspflichtaktion in Plön läuft von 10 bis etwa 11.30 Uhr. Anschließend lädt die Stadt



Um wilden Müll wie diesen zu beseitigen, packen bei der Aktion „Unser sauberes Schleswig-Holstein“ viele Freiwillige mit an.

Foto: Thorsten Beck

alle Teilnehmenden zu einem gemütlichen Beisammensein in die Fahrzeughalle des Baubetriebshofes Am alten Güterbahnhof 6 ein. Dort gibt es bis etwa 13 Uhr für alle Helferinnen und Helfer zum Dank für ihre fleißige Unterstützung heiße Suppe – auch in vegetarischer Variante – sowie warme und kalte Getränke, zubereitet und ausgeschenkt von den ehrenamtlich Helfenden des Bevölkerungsschutzes des Kreis-

ses Plön. Für die jüngsten Müllsamplerinnen und Müllsampler gibt es zusätzlich eine kleine Überraschung.

Für das Einsammeln von Müll werden neben den blauen Sammelsäcken auch Handschuhe zur Verfügung gestellt, die ab Montag, 16. Februar, im Bürgerbüro, Lange Straße 22, der Stadt Plön erhältlich sind. Am Sammeltag selbst werden keine Handschuhe und Beutel mehr ausgegeben.

4. KRIMI FESTIVAL KIEL



06. bis 15. März 2026

Daniele Palu · Andreas Pflüger
Sia Piontek · Jens Wawrczeck
NDR Podcast „Kunstverbrechen“

Norbert Aust + Marie Kienecker · Hauke Harder · Die Drei Herren
Info-Abend des Landeskriminalamtes zur Internetkriminalität
Krimi-Tour mit Kommissar Bergengruen · Jazz & Crime
Ladies Crime Night mit den Mörderischen Schwestern

Schulprojekte in Dietrichsdorf, Ellerbek, Gaarden und Wellingdorf



Kiel.
Kiel. Sailing. City.

Büchereiverein
Dietrichsdorf e.V.



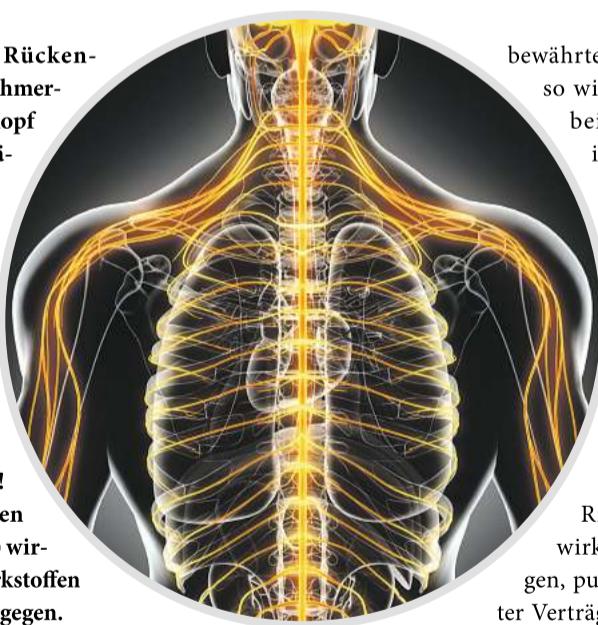
Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Blähbauch – was tun?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten!

Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den



Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden.

Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

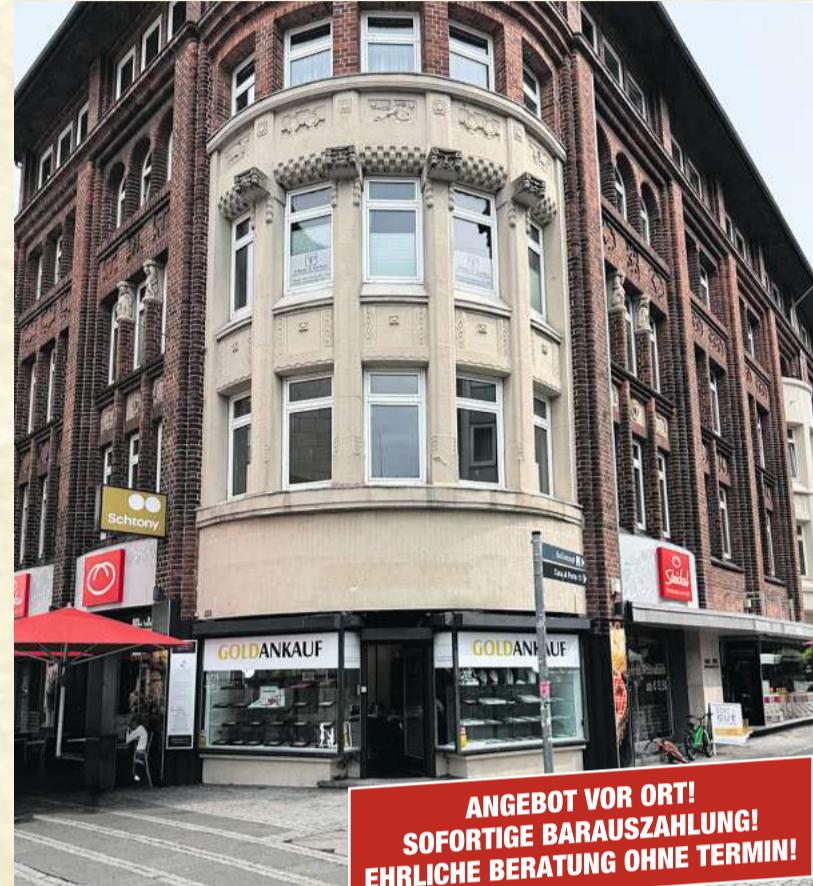
Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



ANGEBOT VOR ORT!
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!
EHRLICHE BERATUNG OHNE TERMIN!

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER FRIEDMANN

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNzen

SILBERSCHMUCK



5X
in
Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kundel!)



Hier finden Sie uns!

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr





LESERREISEN

Jetzt
Restplätze
sichern!

Unsere schönsten Osterreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Top-Leistungspaket!



EZ-Zuschlag € 129,-

p. P. im DZ nur € 699,90

NEU



EZ-Zuschlag € 129,-

p. P. im DZ nur € 559,90

NEU



EZ-Zuschlag € 139,-

p. P. im DZ nur € 539,90

„Osterreiten“ in der Lausitz

**Görlitz • Schmalspurbahn Oybin-Zittau
Bautzen • Braumeistertour**

Die 1000jährige Stadt Bautzen – die Osterstadt Deutschlands – feiert das Osterfest auf einmalige Art und Weise. Am Ostermontag um 10:45 Uhr werden hier die Osterreiter verabschiedet. Die Tradition des Osterreitens ist eine Besonderheit des Sorbenlandes und zieht alljährlich tausende Besucher in ihren Bann.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung mit Frühstückbuffet im 4*-Parkhotel Görlitz • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Innenstadtl Lokal in Görlitz • Braumeistertour in der Laskron Brauerei mit Führung, Verkostung und Souvenir, anschließend Abendessen mit Braumeisterbraten • Stadtführung Görlitz • Tagesausflug Zittau und Zittauer Gebirge mit Reiseleitung • Fahrt mit der Schmalspurbahn Oybin-Zittau • Tagesausflug zum „Osterreiten“ nach Bautzen • Eintritt ins Sorbische Museum Bautzen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 5-Tage-Reise 02.04. - 06.04.2026

Mit traditionellem Mittagessen
am kleinen Osterfeuer



p. P. im DZ nur € 529,90

Ostern in Danzig

Danzig • Zoppot • Kaschubei • Gdingen

Genießen Sie zu Ostern die berühmte 3-Stadt Danzig-Zoppot-Gdingen. Entdecken Sie ein weltweit einzigartiges Ensemble historischer Stadtarchitektur, kostbar restauriert und einen der wichtigsten Ostseehäfen Polens

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Danzig • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel.
• 2 x Frühstück vom Buffet • 1 x Osterfrühstück mit traditionellen Speisen an Ostermontag, z. B. Zurek-Suppe, gekochte Weißwurst, Eierspeisen und Mazurek-Kuchen • 3 x Abendessen, 3-Gang-Menü/Buffet • 1 x Mittagspause in der Kaschubei mit Bratwurst, Schmalzbroten und sauren Gurken am kleinen Osterfeuer • ganztägige Reiseleitung Ausflug Kaschubei • Stadtführung Dreistadt (Danzig, Gdingen und Zoppot) • City-Tax Danzig

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Entspannte Ostern in Dessau

**Wittenberg • Wörlitzer Park
Top 4*-Hotel in Dessau**

Dessau bietet an Ostern eine perfekte Mischung aus Kultur und Natur, geprägt vom berühmten Bauhaus und dem malerischen Gartenreich Dessau-Wörlitz. Die historische Stadt lädt dazu ein, die Feiertage in einer besonderen Atmosphäre voller Architektur, Geschichte und idyllischer Landschaften zu genießen.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstückbuffet im 4*-Hotel Radisson Blu Dessau • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Feiertagsbuffet • Ausflug „Dessau und Wörlitzer Park“ mit Reiseleitung • Ausflug „Wittenberg“ mit Reiseleitung, bei einer Stadtführung entdecken Sie die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten wie die imposante Schlosskirche, das Lutherhaus, das Rathaus uvm.

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Ausflugsprogramm inklusive



p. P. im DZ nur € 559,90

Luxuriöse Ostern in Swinemünde (Usedom)

**Usedom • Insel Wolin • Kamien
modernes Luxushotel Hamilton in Top-Lage**

Ein entspannter Kurzurlaub erwartet Sie auf der Sonneninsel Usedom mit unseren Traumreisen in dem berühmten polnischen Kurort Swinemünde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostsee-Promenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc.
• 3 x Frühstückbuffet am So + Mo mit festlichen OsterSpeisen • 3 x Abendessen im Hotel • Tagesausflug Kaiserbäder auf Usedom mit Reiseleitung • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ und Insel Wolin • kostenlose Nutzung der Badelandschaft (mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, Fitnessraum) • Bademantel & Badeschuhe auf dem Zimmer

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Steigerwälder Osterfest

**Erleben Sie unvergessliche Ostertage
im Herzen Frankens!**

Freuen Sie sich auf eine Reise, die Sie von der idyllischen Kleinstadt Geiselwind bis in die historische UNESCO-Welterbe-Stadt Bamberg führt. Genießen Sie faszinierende Kulturschätze, beeindruckende Landschaften. Lassen Sie sich von der einzigartigen Atmosphäre des Steigerwaldes verzaubern.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 3 x Übernachtung/Frühstückbuffet im 4*-Landhotel Geiselwind • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- 1 x festliches Abendessen als 4-Gang-Menü oder Buffet
- Stadtführung Bamberg • Ausflug „Naturerlebnis Steigerwald“ mit Reiseleitung

Bitte beachten: Ortstaxe zahlbar vor Ort. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Osterabend mit Live-Musik
und Freigetränken



EZ-Zuschlag € 49,-

p. P. im DZ nur € 459,90

Ostern im Böhmischem Bäderdreieck

Prag • Marienbad • Karlsbad

Drei Kurorte – eine einzigartige Atmosphäre. Weltberühmt ist das Westböhmische Bäderdreieck, das aus den Städten Karlsbad, Franzensbad und Marienbad besteht.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 3 x Übernachtung im komfortablen Parkhotel in Sokolov
- 3 x Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen, 3-Gang-Menü inkl. Wilkommentrunk • 1 x festlicher Samstag-Osterabend mit Live-Musik, 3-Gang Menü, Becherovka als Aperitif, Getränken von 19:00-22:00 Uhr (Bier vom Fass, Wein und alkoholfreie Getränke) • 1 x festlicher Osterabend am Ostermontag mit 4-Gang-Menü und Becherovka als Aperitif
- Ausflug Prag mit Stadtführung • Ausflug „Marienbad und Karlsbad“ mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Noch bis zum **7. April** ist im Autohaus Premium Mobile Kunz, Eichkoppel 1 in **Gettorf** die Ausstellung „Spuren“ mit Bildern der Malerin Bärbel Stolzenburg zu sehen. Überwiegend in Acryl fertigt sie ihre mehrheitlich experimentellen Arbeiten. Dabei bedient sich die Künstlerin sowohl zarter Farbaufräge als auch gewaltiger Strukturen aus verschiedensten Spachtelmassen, aus denen sie ein harmonisches Ganzes macht. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr, So 11-16 Uhr. Am Sonnabend, 28. Februar, ist Barbara Stolzenburg von 10 bis 12 Uhr für ein Gespräch in der Ausstellung anzutreffen.

Am heutigen **Valentinstag, 14. Februar**, gibt es in der Stadt-Kirche in **Preetz** ab 19 Uhr die Möglichkeit, Songs und Lieder zum Valentinstag zu hören, eine Runde Discofox zu tanzen, zu singen, zu beten und Gott zu feiern. Der Posaunenchor, eine Band und Musicalsänger Konstantin Busack spielen Songs und Lieder zum Valentinstag. Die Tanzschule Sellmer-Tannhäuser aus Preetz wird dazu anleiten, gemeinsam zu tanzen. Im Anschluss lädt der Förderverein der Kirchenmusik „Cantabile“ zu einem Sekt-empfang gegen eine Spende ein.

Gemeinsam mit seinem Publikum will das Blechbläserensemble „Betreutes Blech“ aus Kiel am heutigen **Sonnabend, 14. Februar**, ab 17 Uhr in der Christuskirche in der Kopperpahler Allee 12 in **Kronshagen** auf eine musikalische Reise durch Nord- und Südamerika gehen. Auf dem Programm stehen bekannte Melodien vom Spiritual und Swing der

50er- und 60er-Jahre über Film-musik und Musical bis zu latein-amerikanischen Tänzen und Rhythmen. Der Eintritt ist frei, eine Spende ist gern gesehen.

Beim Thementag im Maschi-nenmuseum **Kiel-Wik**, Am Kanal 44, geht es am morgigen **Sonntag, 15. Februar**, von 11 bis 17 Uhr um das Thema Elektrotech-nik. Mit dabei sind die Elektro-Rennteams „Raceyard“ der HAW Kiel und „Seagulls“ der TH Lübeck, die ihre neuesten, selbst entwickelten und selbst gebauten E-Rennwagen für die Teilnahme an der Rennserie „Formula Stud-ent“ vorstellen. Zur Geschichte der Batterie gibt es Versuche und den Vortrag „Von Voltas Säule zur Li-Ion-Batterie“. Dazu ist ein Kin-der-Mitmachprogramm zu den Wundern der Elektrotechnik ge-plant. Der Eintritt kostet 7 Euro, für Schüler, Studierende und Azubis ist der Eintritt frei.

In der Reihe „Kino zum Kaffee“ zeigt das Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm** am **Dienstag, 17. Februar**, ab 15 Uhr den Film „Hilde“ mit Heike Makatsch, Dan Stevens und Monika Bleibtreu. Auf www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011 gibt es Tickets dafür.

Unter dem Motto „Orgel-Ku-riositäten“ begleitet Konzertor-ganist Roman Mario Reichel sein Publikum am morgigen **Sonntag, 15. Februar**, ab 18 Uhr in der Sankt-Katharinen-Kirche in **Probsteierhagen** in die bunte Welt der Märsche, Walzer, Tangos und Polkas, zum Beispiel mit dem „Kaiser-Walzer“ von Johann Strauß, dem Konzertwalzer aus der Operette „Gasparone“ von Carl Millöcker, dem „Tango es-pressivo“ von Hans Uwe Hiel-scher oder der beliebten „Tritsch-Tratsch-Polka“ – das Ganze auf einer Orgel, die Geschichte und Charakter hat. In der Pause ist Ge-meinheit für Wein und Gesellig-keit. Der Eintritt kostet 12 Euro. Karten gibt es ab 17.30 Uhr direkt

am Eingang der Kirche.

„Künstliche Intelligenz, was ist das?“ Die Antwort auf diese Fra-ge liefert Prof. Dr. Alexander Piel vom Institut für Experimentelle und Angewandte Physik der Kie-ler Uni am **Montag, 16. Februar**, ab 19.30 Uhr im Saal C des Audi-max-Gebäudes am Christian-Albrechts-Platz 2 in **Kiel**. Veran-stalterin ist die Schleswig-Holstei-nische Universitätsgesellschaft. Der Eintritt kostet 7 Euro, für Schüler, Studierende und Azubis ist der Eintritt frei.

In der Reihe „Kino zum Kaffee“ zeigt das Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm** am **Dienstag, 17. Februar**, ab 15 Uhr den Film „Hilde“ mit Heike Makatsch, Dan Stevens und Monika Bleibtreu. Auf www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011 gibt es Tickets dafür.

Am **Donnerstag, 19. Februar**, eröffnet um 17 Uhr der Spar-kassen- und Giroverband Schleswig-Holstein im „Haus der Spar-kassen“ im Faluner Weg 6 in **Kiel** die Foto-Ausstellung „...wenn's denn nicht das Meer wär“ mit Arbeiten des Fotokünstlers janKB. Dessen Spezialität sind scheinbar alltägliche Motive, denen er durch seine Art der Fotografie und die Titel, die er sei-nen Bildern gibt, ganz besondere Noten verleiht. Wenn der Leiter der Stadtgalerie Kiel Dr. Peter Kruska die Ausstellung eröffnet, wird der Künstler dabei sein. Am 12. März wird janKB außerdem ab 17 Uhr durch seine Ausstel-lung führen. Die Teilnahme an der Eröffnung und der Führung ist kostenlos, um eine Anmeldung

per E-Mail an info@sparkassen-stiftung-sh.de wird gebeten. Da-rüber hinaus ist die Schau bis zum 16. April jeweils von Montag bis Donnerstag, 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 14 Uhr zu sehen – auch dafür ist der Eintritt frei.

Gott, Götter und Göttliches durchstreifen Comics schon lange: mal mit einem gewaltigen Vorschlaghammer, mal in einer lichten Wolke, mal als Hippie-Je-sus, mal als moderner Buddha. Mit seinem Vortrag „Gott und Göttliches im Comic“ lädt der Laiendominikaner und Politikwissen-schaftler Dr. Burkhard Conrad am **Freitag, 20. Februar**, ab 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Propstei Nikolaus, Rathaus-strasse 5 in **Kiel** zu einer spirituell interessierten Reise durch die Welt der Comics und Mangas ein.

„Swing meets Klassik“ heißt das Konzert von Bodo Quante an Klarinette und Saxofon und Klaus-Martin Eggers an der Orgel am **Sonnabend, 21. Februar**, ab 17 Uhr in der Andreaskirche, Wischhofstraße 69 in **Kiel-Wellingdorf**. Ihr eigens für diese Be-setzung bearbeitetes Programm reicht von Jazz und Folk über Spi-ritual bis zu Klassik. Der Eintritt ist frei. Für den Anschluss ist ein ge-meinsames Abendessen-Buffet geplant, für das alle Teilnehmenden einen kleinen kulinarischen Beitrag mitbringen. Um 19 Uhr beginnt dann der gemeinsame Kinoabend im Gemeindesaal.

Am besten jetzt schon mal Tickets sichern:

Der Kieler Stadtteil Gaarden gilt als sozialer Brennpunkt. Arbeitslosigkeit, Drogen und



Inklusive Flaschengeist kommt das Musical „Aladin“ am 15. März für zwei Vorstellungen in die Wunderino Arena in Kiel.

Foto: Theater Liberi/Nilz Böhme

Müll gehören dort zu den wichti-gen Problemen. Aber es gibt auch die andere Seite: ein friedliches Nebeneinander von Menschen unterschiedlichster Herkunft und Religion, Nachbarschaftshilfe und bürgerliches Engagement, eine lebhafte Kultur- und Kunst-Szene. Dieser positiven Seite ist die nächste Kino-Revue „KIELver-sprechend“ am **Sonntag, 22. Fe-bruar**, ab 16 Uhr im Kino der Pumpe in der Haßstraße 22 in **Kiel** gewidmet. Aktuelle und his-torische Filme beleuchten darin jene andere, bemerkenswerte Seite von Gaarden.

Eine wunderbare, magische Abenteuer-Show voller Musik ist das Musical „Aladin“, das am **Sonntag, 15. März**, bei zwei Vorstellungen, ab 15 und ab 17 Uhr in der Wunderino Arena in **Kiel** zu erleben ist. Mit eigens komponierten Musicalhits, jeder Menge Spannung und noch mehr Humor verspricht das Thea-ter Liberi beste Live-Unterhaltung

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1[®] Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche indi-

viduelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergeb-nis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitali-tät und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1[®] aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der phar-mazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an.



Er verwendet für sein Kollagen-pulver ausschließlich hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kol-lagenreichen Materialien und

durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymati-sche Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die

vom Körper leicht aufgenom-men und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kolla-gensynthese benötigt.¹ Bio-tin, Zink und Kupfer unter-stützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzei-ten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels ein-fach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestäti-gen, dass ein regelmäßiger tägli-cher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stun-den bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)



pureSGP

**Das
NR. 1[®]
Kollagenpulver
in Apotheken**



**pureSGP
KOLLAGEN
PEPTIDE**

Bioaktives Premium-Kollagen
Hochwertiges, reines
Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral
sehr gut löslich

Kollagen
300g

**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de



**Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen
pureSGP Kollagen –
weil meine Haut und
Haare das Beste
verdienen.**

Eva Padberg

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

HAUS UND GARTEN

Kleingarten mit Inventar in Projendorf zu verkaufen VHB 3.800€. ☎ 01573/6247513

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Junge dreiköpfige Familie sucht neues Zuhause zur langfr. Miete. Düsterbrook, Blücherplatz, Schrevent. o. Wik bevorzugt. Mind. 4 Zimmer. Mind. 100 m². EG, 1. OG o. Fahrstuhl. WM max. 2.100 €. ☎ 01725447193

Rentnerin sucht kleine Wohnung, gerne mit Balkon, Terrasse oder Gartenmitbenutzung. ☎ 01575/2716064

VERMIETUNGEN

Kiel-Pries, 2,5 Zimmer-Whg., Hochparterre, 60 qm, neu renoviert, Bad m. Fenster, Stellplatz, Garten, 630,00 € + NK ☎ 015906477057

3 ZKB, teilmöbliert, 90m², KM 800€ + NK 350€. ☎ 04346/9392190Hasseldieksdamm: großzüg. 97m² 3-Zi.Whg. Balk., Keller, Stellpl., ab 1.5.26 zu verm., 1.150€ KM + 350€ Betriebskosten. ☎ Z 206423DG-Wohnung in der 2. Etage: 50 m², KM 395 € in Suchsdorf. Ab 01.04.26 zu vermieten. ☎ Z 2062771 Zi.- Wohnung in Kiel-Russee, 32m², 1. OG, 450€ Warmmiete inkl. NK, ab 1.5.26 frei ☎ Z 206498

IMMO GESUCHE

Angehende Ärztin sucht ruhige renovierungsbed. 2-3-Zi.-Whg. mit Balkon in Kieler Zentrum (Ravensberg/Brunswik/Schrevenpark) oder Hinterhofwerkstatt (Nutz.-änd. kein Probl.) z. Eigennutz bis 200.000 €. ☎ 017674723655

Suche ETW zum Kauf

von privat.

☎ 0431 - 556 851 147

Baugrundstück von Privat für EFH gesucht. Kiel und bis zu 30 KM. Bitte weitersagen! 015164598068. Danke!

Großz.Belohnung f. Vermittl. Solente vierköpfige Familie sucht händlernd ansprechendes EFH/Grundstück in Kiel-Nord, bevorz. 24105-24107, 24119, 24159 o. 24161 ☎ EFH.Kiel@gmail.com

Kleine Familie sucht EFH zum Kauf mit min. 120 m² auf min. 700 m² Grundstück im Kieler Umland (+ 20 km). Gerne mit ÖPNV-Anbindung. ☎ 0163 7161014 efh.suche@posteo.de

IMMOBILIEN-ANGEB.

R.G. Glindemann Immobilien
Familie sucht Haus in ruhiger Lage im Kieler Süden.
Rufen Sie uns gerne unverbindlich an.
☎ 04371/70 69 10 · www.glindemann-haus.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.de

#traumjobimnorden

Ein Angebot der **KN** **SZ**

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/717300 Firma oder ☎ 0171/2757961

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwenchtin OT Ralsdorf Tel. 04307-8223890

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

WOHNMOTIVE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Wie wohnt es sich hier?

Die große Umfrage zum Thema Wohnen.

Kieler Nachrichten **KN**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

VERANSTALTUNGEN

So. 15.02. 9-16 Uhr

Hallen Floh- und Trödelmarkt

NORLA MesseHalle 2 - RD-Süd

Grüner Kamp 15-21 Info: 04352-9117484

EXPRESS - kostenlos, informativ, gut

MÄRKE

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDS/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG Hufesenweg 1a - 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

14.03. Krokusblütenfest in Husum - ca. 4 Stunden Freizeit auf dem Stadtfest € 39,-
28.03. Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater: „Tschüssikowski“ ab € 96,-
05.04. Buntes Osterfest für die ganze Familie in Travemünde € 38,-
10.04. Schlager-Revue „1000 Takte Schlager“- Hits von gestern bis heute, MuK Lübeck € 78,-

Aus unserem Reiseprogramm

05.03.-08.03. Eis-Kreuzfahrt mit Finnlines-Fähre nach Helsinki - Finnland HP+ ab € 539,-
25.03.-29.03. Erholung und Wellness auf Usedom im Strandhotel Ahlbeck ÜF/HP € 569,-
03.04.-06.04. Ostern in Stettin/Pommern mit Ausflug Wollin und Misdroy HP € 589,-
26.04.-27.04. MOULIN ROUGE - Das Musical in Köln, inklusive Eintrittskarte ÜF € 345,-
26.04.-04.05. Gardasee - Comer See - Lago Maggiore - Luganer See - Iseosee HP € 1.399,-
01.05.-03.05. Spreewald mit Rundfahrt, Kahnfahrt, Stadtrundfahrt Cottbus HP € 399,-
08.05.-12.05. Erlebnis Allgäu mit Alphornbläsern und Schloss Neuschwanstein HP € 779,-
13.05.-17.05. „Friesland“ - Auf den Spuren der ZDF-Krimiserie, Meyer Werft HP € 779,-
14.05.-21.05. Frühlingszauber im Kleinwalsertal - Mittelberg inkl. Ausflüge HP € 699,-
25.05.-29.05. Natur pur im Riesengebirge - Tschechien inkl. 3 Ausflugsfahrten HP € 599,-
06.09.-12.09. Flusskreuzfahrt Mosel und Rhein mit „MS Lady Diletta“ VP ab € 1.499,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

27. Internationales Kieler Blues Festival

Das Internationale Kieler Blues Festival geht 2026 mit einem sehr ausgeglichenen Künstler-Line-up an den Start. Man kann sagen, am Freitag, 27. Februar, werden ab 20 Uhr gleich drei Headliner zu erleben sein. „The Blues Overdrive“ aus Dänemark haben erst im Dezember mit „Live Slices“ ein neues Album veröffentlicht. Die italienische „Jimi Barbiani Band“ bringt am 16. Februar ihr neues Studio-Album „Still in Love“ auf den Markt. Es enthält eine energetische Version von „Purple Rain“.

„Chris Kramer & Beatbox 'n' Blues“ aus dem Ruhrpott sind stolz auf 2 Millionen Klicks bei Face-

book für ihr Musik-Video „Bo“. Speziell in Kiel sind die Karten über das Ticket-Center im Citti-Park Kiel, bei vielen Familia-Märkten und im KulturForum in der Stadtgalerie (Andreas-Gayk-Straße 31) erhältlich. Ansonsten auch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über CTS-Eventim und Ticketmaster sowie über die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de

27. Internationales Kieler Blues Festival, Fr. 27. Februar, Räucherei Kiel, Preetzer Straße 35, 24143 Kiel Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr



Schnuppertanzen und neue Grundkurse



Bereits ab 28. Februar gibt es in der Tanzschule Tessmann mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohl fühlt. Die Schnupperstunde für Singles am 4. März bietet auch die Möglichkeit, einen Tanzpartner kennenzulernen.

nen, mit dem man dann einen Tanzkurs machen könnte. In drei Wochen ab 8. März gehen die neuen Grundkurse für Erwachsene an den Start. Hier stehen die Gesellschaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten. Alle aktuell

gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>



EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de

Schon etwas vor? Wie wäre es mit einem Tanzkursus?

Foto: iStock/Wavebreakmedia

