

SPORTSclub  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Privatsphäre und Komfort  
mit ROMA Rollläden

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

roma

ROLLLÄDEN  
RAFFSTOREN  
TEXTILSCREENS

Kieler  
EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 6 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 7. FEBRUAR 2026

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur  
- weil jeder Kundenwunsch anders ist!

Jetzt Winterpreise:  
12 % Rabatt

NELSON PARK PRIME

Wenn es schnell gehen soll:  
beraten, planen und montieren in nur 2 Wochen

Nelson Park  
Terrassendächer

Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:  
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1  
04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de



# Schadstoffe bitte hierher!

ABK hat seine neue Annahmestelle im Wertstoffzentrum in Wellsee eröffnet

**KIEL.** Anfang dieser Woche hat der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) seine neue Schadstoff-Sammelstelle im Wertstoffzentrum in der Clara-Immervahr-Straße 6 in Kiel-Wellsee eröffnet. Sie ersetzt die bisherige Sammelstelle in der Kieler Gutenbergsstraße – diese Sammelstelle, die dort hinter der Hauptfeuerwache zu finden war, ist jetzt geschlossen. Alle Menschen, die ihren Wohnsitz in Kiel haben, können an der neuen, hochmodernen Sammelstelle die Schadstoffe loswerden, die nicht im Restmüll und schon gar nicht in einer der anderen Mülltonnen landen dürfen, also zum Beispiel Öl, Faben und Lacke, Batterien (auch Autobatterien), Säuren, Laugen und andere Chemikalien, Leuchtstoffröhren, Benzin, Lösungsmittel und andere leicht brennbare Stoffe oder auch aggressive Reinigungsmittel wie WC-Reiniger. Die Annahmestelle ist durch eine Überdachung wettergeschützt. Bei der Sammelstelle auf dem ABK-Wertstoffhof ist pro Person eine Abgabe von 20 Litern oder 20 Kilogramm möglich. Das ist doppelt so viel wie an den knapp 30 Haltestellen der mobilen

Schadstoffsammlung – dort werden pro Person nur zehn Liter oder zehn Kilogramm angenommen. Auf dem Gelände des rund 15 000 Quadratmeter großen Wertstoffzentrums beansprucht die neue Annahmestelle gut 3400 Quadratmeter. Sie ist mit einer Lüftungsanlage ausgestattet, die verhindert, dass sich schädliche oder brennbare Gase im Raum ansammeln können. Für einen verbesserten Brandschutz ist das Lager in drei einzelne Lagerbereiche aufgeteilt. Sollte es trotzdem zu einem Brand kommen, wird das mit Chemikalien verunreinigte Löschwasser in Tanks aufgefangen, damit es nicht das Erdreich vergiften kann. Die Versorgung der Anlage mit Strom und Wärme erfolgt ausschließlich über regenerative Energieträger. Rund 4,7 Millionen Euro hat der Bau der neuen Schadstoff-Sammelstelle gekostet. „Durch die Ergänzung des Wertstoffzentrums um die Schadstoffannahme haben die Kielerinnen und Kieler nun die Möglichkeit, Wert- und Schadstoffe an einem Ort gebündelt loszuwerden – und das mit ausgeweiteten Öffnungszeiten im Vergleich zum

vorherigen Standort. Die erweiterte Anlage ist eine der modernsten Deutschlands und bietet einen tollen Service“, sagt Oberbürgermeister Ulf Kämpfer. „Die Neuerungen sind nicht nur ein Gewinn für die Kielerinnen und Kieler, sondern auch für die Mitarbeitenden des ABK. Als Werkleiter freut es mich besonders, dass die Kolleginnen und Kollegen hier vor Ort erstklassige Arbeitsbedingungen vorfinden“,

erklärt ABK-Werkleiter Christian Schmitt. Geöffnet hat das Wert- und Schadstoffzentrum in der Clara-Immervahr-Straße 6 in Wellsee montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 9 bis 14.30 Uhr. Unter [www.abki.de](http://www.abki.de) gibt es weitere Informationen – unter anderem das „Abfall-ABC“, bei dem man schnell herausfinden kann, wie welche Abfälle korrekt entsorgt werden.

## Rundgang durch die Gaardener Grundschule

**KIEL.** Einen geführten Rundgang durch die neue Grundschule Gaarden bietet das Büro Soziale Stadt in Gaarden für Dienstag, 24. Februar, von 17 bis 18 Uhr im Rahmen der „Gaardener Runde“ an. Auf dem Grundstück an der Johannesstraße, wo vorher die Schwimmhalle stand, ist eine moderne dreizügige, offene Ganztagschule entstanden, die den steigenden Schulbedarf in Gaarden deckt. Ein besonderes Highlight ist der Schulhof auf dem Dach der Zweifeldsporthalle. Was macht die Schule darüber

hinaus besonders? Wie wird dort das Konzept der „Compartment-Schule“ konkret umgesetzt? Antworten dazu und auch Informationen zu weiteren Details hinter den einzelnen Bausteinen des Compartment-Konzepts können die Teilnehmenden während des Rundgangs direkt von der Schulleitung erfahren. Wegen der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung bis zum 20. Februar auf der Webseite [www.kieler-ostufer.de/gaardenerunde](http://www.kieler-ostufer.de/gaardenerunde) oder unter Tel. 0431/97995346 notwendig.

HALLMANN

AUS GUTEN  
VORSÄTZEN WIRD  
BESSERES  
HÖREN

Kostenloser  
Profi-Hörtest  
inklusive!

Testen Sie  
kostenlos die  
modernsten  
Hörgeräte!

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

Gemeinsam stellten Kiels  
Oberbürgermeister Ulf Kämpfer  
(li.), ABK-Projektleiterin  
Ursula Heinrich und ABK-Chef  
Christian Schmitt die neue  
Schadstoffsammelstelle vor.  
Foto: Matthias Falk/LH Kiel

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**  
Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 44 51  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
[firma-ringleben.de](http://firma-ringleben.de)

GOLDANKAUF

ZAUGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

Luxusuhr  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

5x in  
Deutschland

**JUWELIER  
FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

22.019,00 € sparen.  
Ihr Preisvorteil in Kiel.

Grand California DUNE 600.

z.B. der neue Grand California DUNE 600 Motor: 2,0 l TDI EURO VI-e  
SCR 120 kW Getriebe: Frontantrieb 8-Gang-Automatik, Volkswagen  
Code: N2YPXPQ, Fahrzeugpreis UVP: 91.999,00 €, California Kiel  
DUNE Preisvorteil: 22.019,00 €, Unser Hauspreis: 69.980,00 €<sup>1</sup>

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.  
<sup>1</sup>Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und inkl. Werksabholungskosten bei  
Volkswagen Hannover zzgl. Zulassungsk. Ein Angebot der  
Schmidt & Hoffmann GmbH. Limitiertes Angebot.

Ihr Volkswagen Partner  
schmidt&hoffmann  
mobilität

**Volkswagen Zentrum Kiel**  
Tel. 0431/66 44 444, [california-kiel.de](http://california-kiel.de)

Mittagstisch  
Edisonstraße 20

**BISTRO**  
im Fleischmarkt

Gerne mit  
Vorbestellung:  
0431 / 2008232

09.02. – 13.02.2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag  
Backfisch oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade 10,00 €

Dienstag  
Kohlroulade mit Salzkartoffeln u. Bohnen 12,00 €  
11-14 Uhr

Mittwoch  
Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Rosenkohl 13,50 €

Donnerstag  
Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst u. Schweinebacke, dazu Bratkartoffeln oder süße Kartoffeln 14,50 €

Freitag  
Jäger oder Zigeunerschnitzel mit Kartoffelgratin oder Pommes 12,00 €  
11-14 Uhr

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel  
Mittagstisch unter: [www.fleischmarkt-thomsen.de](http://www.fleischmarkt-thomsen.de)



## Andreas Pflüger: Terminkorrektur

**KIEL.** Für den Artikel in der vergangenen Ausgabe des Kieler Express zu Gespräch und Lesung mit dem Autor Andreas Pflüger ist den Veranstaltenden bei der Übermittlung der Veranstaltungsdaten leider ein Fehler passiert. Beide Veranstaltungen sind jeweils einen Tag früher als es im Artikel stand: **Bereits am Montag, 9. März**, ab 19.30 Uhr spricht Andreas Pflüger gemeinsam mit dem Kieler Buchhändler Hauke Harder in der Stadtbücherei Kiel an der Andreas-Gayk-Straße 31 darüber, wie die Bücher von Andreas Pflüger entstehen: Wie der Autor seine Ideen

findet, wie er schreibt und was noch alles nötig ist, damit aus einer guten Idee tatsächlich auch ein erfolgreiches Buch entsteht, das im Buchhandel zu kaufen ist. Auch die Lesung mit Bestsellerautor Andreas Pflüger ist bereits einen Tag früher: **Schon am Dienstag, 10. März**, wird er ab 18.30 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 9 in Kiel-Dietrichsdorf aus seinem aktuellen Geheimdienst-Thriller „Kälter“ lesen. Tickets für beide Veranstaltungen sind über Kiel-Marketing auf [www.kiel-souvenirs.de](http://www.kiel-souvenirs.de) oder per E-Mail an [kfk26@gmx.de](mailto:kfk26@gmx.de) zu bekommen.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

# Ein Außen, der auch auf Mitte decken kann

Ein Außen, der auch auf Mitte decken kann. Hä? Was für ein Tier mag das sein? Mein Kollege Jan Köster schüttelte verständnislos den Kopf ob der ganzen Handballexpertise, die die letzten Wochen durchs Büro waberte – Handball ist insgesamt einfach nicht so sein Ding, wie er zugibt. Dass mit dem Gewinn der Silbermedaille „unserer“ Jungs mitnichten das Thema Handball für mich und unsere ebenso handballverrückten

Haustechniker erledigt ist, das ahnt der werde Kollege Köster (noch) nicht. Denn genau so ein Linksaußen, der nicht nur auf seiner Position, sondern gleichzeitig auch mehr zur Mitte hin decken kann, der spielt nicht nur bei „unserem“ THW, sondern ist gleichzeitig auch noch Triple-Titelträger – schon wieder so ein komischer Begriff – nämlich Olympiasieger, Weltmeister UND frischgebackener Europameister: Magnus Lan-

din. Und um diesen jungen Mann aus Dänemark wird es in den nächsten Wochen ganz bestimmt noch häufiger in diesem Büro gehen. Denn noch fehlt diesem „Außen, der auch auf Mitte decken kann“ eine Vertragsverlängerung seitens seines Arbeitgebers, des THW Kiel. Und die wird von uns

Handballfans heiß erwartet. Der Kollege indes sucht vermutlich immer noch in Biobüchern und auf Webseiten nach dieser besonderen Spezies, die er im Tierreich vermutet. Ich werde ihm im Inhaltsverzeichnis mal das „Z“ wie Zebra ankreuzen. Dann wird auch ihm vielleicht ein Licht aufgehen.



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

# Noch einmal Kunst im Schaufenster

Letzte Aktion im Pavillon der Kunsthalle, bevor der Umbau beginnt

**KIEL.** Die Kieler Kunsthalle ist schon eine ganze Weile geschlossen, und sie wird noch lange geschlossen bleiben. Aber immerhin: In diesem Frühjahr können die umfangreichen Sanierungs- und Umbauarbeiten endlich beginnen. Bis dahin bleibt noch genug Zeit, um im Glasvorbau der Kunsthalle noch einmal eine Ausstellung zu zeigen, die mit ihrem leuchtend-bunten, lebendigen Comic-Style einen wunderbaren Gegensatz zum aktuell etwas toten Gebäude und dem trüben Winterwetter bietet. Die Privatsammlung „Haus N“ hat für die Ausstellung großzügig ihren Bestand an zeitgenössischen Werken geöffnet und so die Pop-up-Ausstellung „Electromagnetic Brainology“ von Lu Yang möglich gemacht. In seinen digitalen Bildwelten, die mit den Ausstellungs-

flächen verschmelzen, setzt sich der 1984 geborene Lu Yang mit Themen wie Buddhismus, Gender, Körperlichkeit und existenziellen menschlichen Zuständen auseinander. Lu Yang wurde in Shanghai geboren, hat dort studiert und pendelt heute zwischen Shanghai und Tokio. In Kiel verbindet die farbintensive Videoinstallation „Electromagnetic Brainology“ aus dem Jahr 2017 Darstellungen buddhistischer und hinduistischer Bildtraditionen mit Actionfiguren aus der Fantasyreihe „Masters of the Universe“ aus den 1980er-Jahren. Lu Yang lässt die erfundenen Gottheiten der Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft neurologische Schmerzprozesse des menschlichen Gehirns nachspielen. Wie das aussieht, können Neugierige noch bis zum 15. März täglich von 6 bis 0 Uhr

entdecken – die Videoinstallation ist von außen, sozusagen im Schaufenster, zu sehen. Für den morgigen Sonntag, 8. Februar, bietet die Kuratorin Muriel Meyer eine Führung mit Hintergrundinformationen an, Beginn ist um 11 Uhr. Für Freitag, 6. März, ist von 15 bis 16.30 Uhr ein Kunstgespräch für Blinde und Sehbehinderte geplant. Außerdem gibt es jeden Sonntag jeweils ab 11 Uhr bei öffentlichen Führungen Erklärungen und Informationen zu Lu Yangs farbstarkem Werk „Electromagnetic Brainology“. **Bevor im Frühjahr 2026 die Bauarbeiten am Haus beginnen, zeigt die Kunsthalle zu Kiel mit der „Electromagnetic Brainology“ von Lu Yang ein letztes Mal Kunst im Glasvorbau.** Foto: Axel Heimken



Super-Erfolg der Vorjahre!



Code: KE 081\_01

p. P. im DZ nur € **549,90**  
EZ-Zuschlag € 79,-

## Preisknüller: Wintertraum im Schwarzwald

Winter-Panorama-Zugreisen mit den berühmten Schwarzwald-Bahnen  
große Schwarzwald-Rundfahrt • Europastadt Straßburg • Basel

Ihr Ausflugsprogramm:

- **Große Schwarzwald-Rundfahrt mit Glottertal und „Schwarzwaldklinik“:** Schwarzwälder Panoramastraße zum Titisee, Uhrenstadt Furthwangen und Deutschlands höchste Wasserfälle in Triberg sowie die größte Kuckucksuhr der Welt, Rückfahrt durch das romantische Gutachtal.
- **Europastadt Straßburg:** Stadtrundfahrt Straßburg und Stadtführung zu Fuß zum Münster.
- **Top-Erlebnis Schwarzwald-Bahnen:** Die Schwarzwald-Bahnen verbindet Offenburg und Singen auf 149 km und Sie reisen auf einem hochinteressanten Teilstück durch Tunnel und Viadukte mit großer Höhensteigung in den berühmten Bergort Sankt Georgen. Die zweite Bahn-Passage führt Sie mit der berühmten Höllentalbahn von Titisee-Neustadt nach Freiburg.

gegen Aufpreis von € 24,- p.P. buchbar:  
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 5 x Übernachtung im Mittelklassehotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald
- 5 x Frühstück vom Buffet
- 5 x 3-Gang-Abendmenü
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter
- große Elsassrundfahrt mit Reiseleiter
- Schwarzwald-Bahnen-Fahrten laut Programm
- fröhlicher Musikabend im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

### ► 6-Tage-Reise

Reisetermin: 01.03. - 06.03.2026

## Entspannen im Wellnesshotel in Bad Kissingen

Komforthotel mit Halbpension

- 1. Tag: Anreise nach Bad Kissingen.**
- 2. Tag: Ausflug „Romantische Straße“**  
Start zur Panorama-Fahrt auf die „Romantische Straße“ mit Aufenthalt und Mittagspause in „Rothenburg ob der Tauber“ mit der weltberühmten Altstadt.
- 3. Tag: Würzburg** (gegen Aufpreis von € 29,- p.P.)  
Heute haben Sie Gelegenheit zur Teilnahme am großen Panorama-Ausflug auf den „Spuren der Winzer“ zur Erlebnisfahrt in die Wein-Metropole Würzburg am Main mit Stadtrundfahrt mit Reiseleitung und anschließend Freizeit zum Stadtbummel.
- 4. Tag: Bad Kissingen**  
Ein ganzer Tag zum Erholen und Relaxen im Hotel. Genießen Sie die traumhafte Wellness-Landschaft zum Entspannen!
- 5. Tag: Ausflug Rhön**  
Panorama-Ausflug auf den „Heiligen Berg der Franken“ zum berühmten Kloster Kreuzberg, wo im bekannten Wallfahrtsort auf den Höhen der Rhön in 900 Metern seit 1731 der würzige Gerstensaft des Klosterbieres für Begeisterung sorgt. Sie haben Gelegenheit zur Einkehr in die Klosterschenke, um das süffige Bier und das gute Essen zu kosten. Rückfahrt zum Hotel.
- 6. Tag: Rückreise Richtung Norden.**

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
- 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- 5 x Abendessen vom großen Buffet
- großes Getränkepaket zum Abendessen (ohne Begrenzung von 18.00 - 20.00 Uhr: Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere)
- täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel (mit Innen- und Außenschwimmbädern)
- täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ (mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich)
- 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt
- alle im Text genannten Rundfahrten und Ausflüge (außer Ausflug Würzburg, € 29,- p.P.)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

### ► 6-Tage-Reise

Reisetermin: 24.03. - 29.03.2026

Großes Getränkepaket zum Abendessen inklusive!



Code: KE 081\_01

p. P. im DZ nur € **669,90**  
EZ-Zuschlag € 99,-



# Musik für eine bessere Welt

Der „King of Klezmer“ Giora Feidman kommt mit der Musik von Majid Montazer nach Kiel

**KIEL.** Mit ihrem neuen Konzertprogramm „For a Better World“ schlagen Giora Feidman und der iranische Komponist Majid Montazer ein weiteres bedeutendes Kapitel ihrer künstlerischen Zusammenarbeit auf. Nach den Erfolgsprogrammen „Friendship“ und „Revolution of Love“ führen sie ihre musikalische Botschaft fort und sind mit ihrem leidenschaftlichen Plädoyer für Frieden, Menschlichkeit und Hoffnung am Sonntag, 22. Februar, ab 19 Uhr auch in der Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt zu erleben.

Mehr als 150 000 Konzertbesucher und -besucherinnen haben die bisherigen Programme der beiden bereits erlebt – ein deutliches Zeichen für die emotionale Kraft und internationale Strahlkraft dieser außergewöhnlichen Vision.



Mit dem Programm „For a better World“ ist Klarinetist Giora Feidman in der Nikolaikirche in Kiel zu erleben.

Mit der Aussage: „Er schreibt. Ich spiele. Das ist unsere Mission.“ bringt es Giora Feidman auf den Punkt: Montazers Kompositionen bilden das Fundament der Konzertreihe. Sie verbinden klassische Strukturen mit persischen Klangfarben, spiritueller Tiefe und kultureller Offenheit – ein Klangkosmos wie geschaffen für seine Klarinette. Gemeinsam tragen sie diese Musik in die Welt – als emotionales Statement für Verständigung und Versöhnung.

Majid Montazer ist der kompositorische Impulsgeber hinter den Konzertprogrammen „Friendship“, „Revolution of Love“ und nun „For a Better World“. Mit feinem Gespür verwandelt er gesellschaftliche Themen in Musik, die verbindet und bewegt. In Giora Feidman hat er einen kongenialen Interpreten gefunden, der seine Werke nicht nur erklingen lässt, sondern ihnen eine zutiefst persönliche Ausdruckskraft verleiht. Ihre Zusammenarbeit ist Ausdruck einer tiefen künstlerischen und menschlichen Verbundenheit, getragen von dem gemeinsamen Wunsch, die Welt durch Klang ein Stück heller zu machen.

Tickets sind zu bekommen



Ein kongeniales Team: Giora Feidmann (li.) verleiht durch seine Interpretationen den Kompositionen von Majid Montazer beeindruckende Kraft und Tiefe.

Fotos: Kai Weise

auf [www.ma-cc.com](http://www.ma-cc.com) sowie auf [www.giorafeidman.com](http://www.giorafeidman.com) und an den Vorverkaufsstellen.

**Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Tickets für das Konzert von Giora Feidmann am Sonntag, 22. Februar, ab 19 Uhr in der Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt. Schreiben Sie hierfür einfach eine E-Mail an [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de) und geben Sie darin ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 9. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Namen und E-Mail-Adressen der Gewinnerinnen und Gewinner übermitteln wir an die Veranstaltenden, damit sie an der Abendkasse hinterlegt werden können.**

**MARKANT Mittagstisch**  
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

**Täglich frisch ab 11 Uhr!** Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	<b>Chili con Carne</b> mit Brötchen	<b>7- €</b>
Dienstag	<b>Kasseler</b> mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree und Pfeffersoße	<b>7,- €</b>
Mittwoch	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Gyros Art mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	<b>7,- €</b>
Donnerstag	<b>Putenschnitzel</b> mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsauce	<b>8,- €</b>
Freitag	<b>Backfisch</b> mit Kartoffelsalat und Remoulade	<b>7- €</b>
Samstag	<b>Spargelsuppe</b>	<b>7,- €</b>

**Angebote vom 09.02. - 14.02.2026**  
Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel  
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

**SCHUBERT**  
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU  
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

**Gartenarbeiten rund ums Haus.**  
Zum Jahresbeginn **30% Neukundenrabatt** auf alle Arbeiten.  
Telefon: 0152 187 365 69  
[info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de](mailto:info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de)

**Hassenstein**  
Inh. Roland Brüggemann

**KFZ-REPARATUREN**  
Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Reifen-service + Einlagerung

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614  
E-Mail: [info@Hassenstein-Kfz.de](mailto:info@Hassenstein-Kfz.de), [www.Hassenstein-Kfz.de](http://www.Hassenstein-Kfz.de)

**EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE**

**KNUTZEN HOME**

**knutzen-home.de**  
Die mit dem **grünen** Haus

**KNUTZEN Deals**

**Coupons im Wert von 1.560 €**

GÜLTIG BIS 25.02.2026

**Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!**

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf [knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.02.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60





Mit dem Film „Die Wiese – ein Paradies nebenan“ von Jan Haft (Foto) startet der Kulturverein Probstei seine neue monatliche Kinoreihe mit Filmen jenseits des Mainstreams. Foto: Jan Haft

## Einmal monatlich „Blitzlichtspiele“

**SCHÖNBERG.** Der Kulturverein Probstei erweitert sein kulturelles Angebot um ein neues Genre: Mit der Gründung einer Kinoarbeitsgruppe rückt künftig der Film in den Fokus der Vereinsarbeit. In Kooperation mit den „Blitzlichtspielen“ in Schönberg sollen regelmäßig Filme gezeigt werden, die bewusst abseits des Mainstreams angesiedelt sind – mit Schwerpunkt auf Spartenfilm und Arthouse.

Geplant ist eine feste Filmreihe mit Vorführungen an jedem zweiten Mittwoch im Monat im Kino „Blitzlichtspiele“, Am Markt 1 in Schönberg. Ziel ist es, anspruchsvolle, besondere und gesellschaftlich relevante Filme in die Region zu bringen und zugleich Raum für Austausch und Diskussion zu schaffen.

Den Auftakt macht am Mittwoch, 11. Februar, der Dokumentarfilm „Die Wiese – Ein Paradies nebenan“ von Regisseur Jan Haft, der im Auftrag der deutschen Wildtierstiftung entstanden ist. Der Film widmet sich der Schön-

heit und Vielfalt artenreicher Wiesen und macht auf deren ökologische Bedeutung aufmerksam. Der Film hat bereits über eine Million Menschen erreicht und wurde schon im deutsch-französischen Fernsehen sowie in Österreich und der Schweiz ausgestrahlt. Ausgezeichnet wurde der Film mit dem Horst-Stern-Preis der Stiftung Naturschutzfonds.

Im Anschluss an die Filmvorführung wird der Kulturverein Probstei jeweils zu einem Beisammensein mit Nachbesprechung einladen. Denn der persönliche Austausch der Kinogäste über das Gesehene soll ein fester Bestandteil des neuen Filmformats sein und das gemeinschaftliche Kulturerebnis stärken.

Mit der neuen Kinoarbeitsgruppe möchte der Kulturverein Probstei nach eigenen Angaben das kulturelle Leben in der Region weiter bereichern und ein Angebot für Filminteressierte schaffen, die jenseits kommerzieller Kinoprogramme nach besonderen filmischen Perspektiven suchen.

# Regional und kulinarisch kreativ

Kieler Nachrichten starten zum ersten Mal den Wettbewerb „Kochsternstunden“

**KIEL.** Am ersten kulinarische Wettbewerb „Kochsternstunden“ der Kieler Nachrichten nehmen 30 Restaurants in ganz Schleswig-Holstein teil und legen sich nicht nur bei der Zubereitung der Speisen ordentlich ins Zeug, sondern auch beim Service. Nach dem Essen können die Gäste über einen QR-Code das Gesamtpaket ihres Restaurant-Erlebnisses bewerten, das von der Kreativität der Gerichte bis zum Preis-Leistungs-Verhältnis und dem Ambiente reicht. Bis zum 15. März können Bewertungen abgegeben werden. Am 23. März werden im Rahmen einer Gala die fünf am besten bewerteten Restaurants sowie drei herausragende Servicekräfte ausgezeichnet. Unter allen Teilnehmenden, die eine Bewertung einreichen, verlosen die Kieler Nachrichten unter anderem einen Reise-Gutschein in Höhe von 2500 Euro und VIP-Tickets für die Preisverleihungs-Gala.

Die teilnehmenden Restaurants präsentieren im Rahmen der „Kochsternstunden“ jeweils ein mehrgängiges Menü, das die Küche des Hauses auf höchstem Niveau zeigt. Auch für Vegetarier und Veganer gibt es Varianten, und alle Menüs werden von einer passenden Weinbegleitung oder einer alkoholfreien Alternative flankiert.

Dabei spiegeln sich auch aktuelle gastronomische Trends und regionale Produktwelten wider. Ein Spitzenkoch wie **Robert Stolz** aus Plön kombiniert in seinem Menü beispielsweise Kalbstafelspitz mit einer Bärlauch-KapernVinaigrette und Topinambur. Als Dessert serviert er Karamelleiscreme mit Apfelpompott und Rübensirup-Mousse.

Gleiches gilt für das „**Melkhus**“ auf Gut Immenhof in Malente. In dessen Kochsternstunden-Menü wird ein Update des Traditionsgerichts Birnen, Bohnen und Speck



Ein Wettbewerbs-Essen vom Restaurant „OX25“ aus Melsdorf: wilder Blumenkohl mit pochiertem Ei, Croutons, Kartoffelpüree, Schnittlauch, Haselnüssen und Miso-Hollandaise. Foto: Sven Janssen

mit karamellisiertem Ferkelschinken präsentiert. Auch die Nachspeise zeugt vom Spiel mit Küchen-traditionen: Aus Filoteigchips, Rumsahne und Zwetschge wird hier ein Friesen-Tiramisu kreiert.

Mut zu ungewöhnlichen Produktkombinationen beweist auch Nico Mordhorst, der im „**Boots-haus**“ an der Kiellinie cremigen Burrata mit Kürbis-Gazpacho, eingelegter Feige, gepickeltem Kürbis, Rote Bete und Portulak kombiniert.

Das Restaurant „**Bellevue**“ des „Maritim Hotels“, das ebenfalls an der Kiellinie gelegen ist, lässt Reh auf Jakobsmuschel treffen und serviert dazu Fichtennadeljus, Rosenkohl und Süßkartoffelpüree.

Und im Kaltenkirchener Restaurant „**Flowerz**“ wird der Begegnungsgedanke sogar im Namen eines Gerichts wie „Lachs und Steckerübe tanzen Yuzu“ deutlich.

Vegetarische und vegane Menüvarianten sind längst selbstverständlich geworden. So bietet das Restaurant „**El Mövenschiss**“ in Schilksee, das eigentlich für seine Fisch- und Fleischküche bekannt ist, im Rahmen der „Kochsternstunden“ auch ein interessantes Gemüsegericht wie Rote Bete à la Wellington mit Zwiebelpüree, wildem Brokkoli und Möhrengrün-Jus an.

Im Kieler „**Essenz**“ kombiniert Michel Fischer Kürbis mit brauner Butter, Polenta, geräucherter Hollandaise und Rote Bete.

Im Melsdorfer „**OX25**“ wird wilder Blumenkohl mit pochiertem Ei, Kartoffelpüree und Miso-Hollandaise serviert.

Und im „**Hotel Kirchspiels Gasthaus**“ in Nortorf stehen vegane Königsberger Klopse auf der Karte.

Auch das „**Centumcellae**“ in Kiel zeigt sich mit einem sanft con-

fierten Sellerie-Herz mit Zitronen-Panko-Kruste, gerösteter Karotencreme und Granatapfelsauce in seinem veganen Menü ambitioniert. Zugleich präsentiert es mit Speisen wie roter Garnele, Lazio-Kichererbsencreme, Guanciale oder Spaghettoni mit gerösteter Tomatensauce und Sardellen echte Cucina italiana.

Denn auch der Trend zu authentischer Länderküche ist bei den „Kochsternstunden“ präsent – beispielsweise in den japanischen Nudelsuppen des Kieler „**Ramen Ann**“ oder den französischen Klassikern der „**Brasserie am Schloss**“ in Plön, die bei den Kochsternstunden Gerichte wie Bouillabaisse und Coq au Vin präsentieren.

Auf [www.kochsternstunden-sh.de](http://www.kochsternstunden-sh.de) sind alle teilnehmenden Restaurants, die jeweils angebotenen Wettbewerbs-Menüs und weitere Infos zu finden.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN

Anzeigen-Spezial



## Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier ihre Passion. Foto: WVS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwaorsten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
**Holtener Straße 322, Kiel**  
**Tel. 0176/80127055**  
**ahoi@nordlicht-projekt.de**  
**www.nordlicht-projekt.de**

## Kostenfreie Osteopathie für Probanden

Pilotstudie zum Typ-2-Diabetes startet bald in Kiel

**Kostenfreie Behandlung:** In einer Pilotstudie werden Auswirkungen osteopathischer Behandlungen auf den Nüchternblutzucker bei Typ-2-Diabetes untersucht. Gesucht werden Frauen und Männer zwischen 18 und 75 Jahren mit stabil eingestellter Typ-2-Diabetes-Medikation, die Deutsch sprechen und verstehen.

Ausgeschlossen sind unter anderem Schwangerschaft, Krebserkrankungen, ein Typ-1-Diabetes, schwere systemische Erkrankungen, eine laufende Chemotherapie, Drogenabhängigkeit oder Rollstuhl.

Der Ablauf ist bewusst schlank gehalten: Nur zwei Präsenztermine mit je 30 Minuten vormittags zwischen 8

und 10 Uhr in einer barrierefreien Praxis in Kiel; der dritte Fragebogen wird zu Hause ausgefüllt und zurückgesendet. Es werden Fragebögen (WHO-5), Blutzuckermessungen und zwei Behandlungen durchgeführt, wobei randomisiert entweder Osteopathie oder eine Scheinbehandlung erfolgt. Start der Studie ist in diesem

März, die Teilnahme dauert insgesamt nur rund 60 Minuten reiner Kontaktzeit und ist für alle Probanden kostenfrei.

Die Untersuchung ist ethikkommissionsgeprüft, DSGVO-konform und soll die Forschung zu Diabetes und Osteopathie stärken.

Interessierte können sich sofort melden:

**Praxis MSP**  
**Malte Spieckermann**  
**Tel. 0431/20075532**  
**info@praxis-msp.de**

Malte Spieckermann sucht Patientinnen und Patienten für eine neue Pilotstudie zum Typ-2-Diabetes.

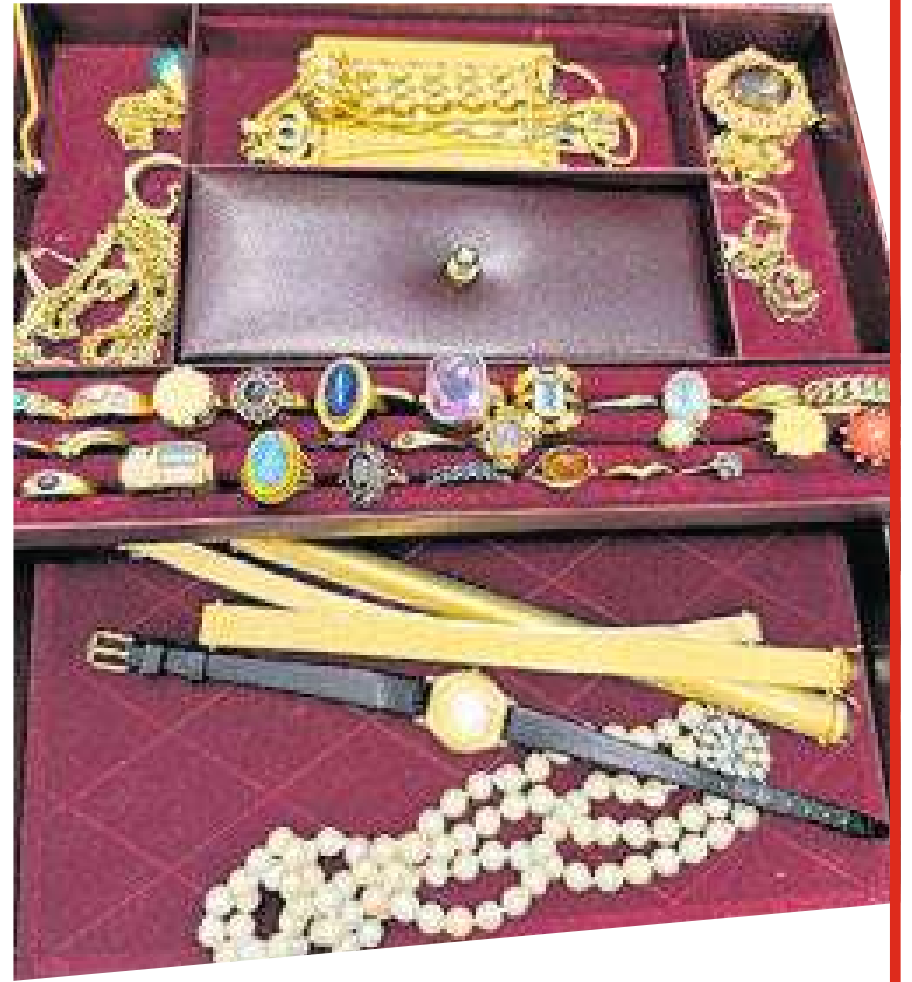
Foto: Malte Spieckermann





# JUWELIER PLOTTKA KAUF!

- Alten Goldschmuck,  
Bruchgold, Schmuckgold
- Zahngold  
(gelb, weiß/grau auch mit Zahn)
- Versilbertes / Silberbesteck/ Zinn
- Vergoldeter Schmuck/  
Bernsteinschmuck
- alte Armband-/Taschenuhren  
z.B. Cartier, Omega und Rolex
- Münzsammlungen
- Alten Modeschmuck in größeren Mengen



Bringen Sie Ihr gesamtes Sammelsurium mit,  
z.B. Kettenreste, Manschettenknöpfe,  
Ohringe und Verschlüsse, alles an Silber-  
und Goldschmuck etc...!

Wir wiegen und bewerten vor Ihren Augen.  
*Juwelier Plottka freut sich auf Ihren Besuch!*

**Wir suchen dringend  
Silbergegenstände wie z.B. Kannen, Leuchter, Platten,  
Schmuck etc. aus 800er bis 925er Sterlingsilber!**

## Juwelier Plottka

**Kiel, Bebelplatz 10**

Mo. - Fr. von 10 - 13 Uhr + Do. von 15 - 18 Uhr

**Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09**

**CITTI-Park Kiel** (Obergeschoss gegenüber von Schönfelder)

**An- und Verkauf**

Mo. - Sa. von 9 - 20 Uhr durchgehend geöffnet!

**Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73**





**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## metro – Kino im Schloßhof

**Triegel trifft Cranach –  
Malen im Widerstreit der Zeiten**  
*Kunstdoku. DE 2026. FSK 0. 107 Min.*  
Filmmacher Paul Smaczny widmet sich dem deutschen Maler Michael Triegel, der für den Marienaltar von Lucas Cranach im Naumburger Dom eine neue Mitteltafel erschuf.  
**Mo 15:30/Mi 18:00**

**Ein Kuchen für den Präsidenten**  
*Drama. Irak 2026. FSK 6. 105 Min.*  
Im Irak der 1990er-Jahre zwingt der Staat trotz Not und Mangel die Bevölkerung, den Geburtstag von Saddam Hussein zu feiern. Die neunjährige Lamia wird ausgelost, einen Festkuchen für die örtlichen Feierlichkeiten zu backen. Eine nahezu unlösbare Aufgabe, denn im ganzen Land herrscht Lebensmittelknappheit. Aber wenn sie scheitert, drohen ihrer Familie Konsequenzen.  
**Sa 10:30/Mo 13:30  
Di 18:00/Mi 15:00**

**Stray Kids**  
*Musik/Konzertfilm. FSK 12. 146 Min.*  
Die K-Pop-Gruppe „Stray Kids“ entstand 2017 aus einem Reality-Format heraus. Seitdem ist sie international erfolgreich. Der Film



begleitet ihren Auftritt im „SoFi Stadium“ in Los Angeles.  
**Sa 17:45**

**Disney Channel Mitmachkino**  
*Animationskompilation für Erstseher. FSK 0. 75 Min.*  
Interaktiver Film mit Mickey und seinen Freunden, der speziell für Kinder im Vorschulalter entwickelt wurde.  
**Sa 11:45/So 14:15**

**Woodwalker**  
*Fantasy/Abenteuerfilm. DE 2026. FSK 6. 102 Min.*  
Das neue Schuljahr an der Clearwater High beginnt mit Problemen für Carag, Brandon, Holly und Lou: Das an die Schule angrenzende Naturschutzgebiet, also die Heimat der Gestaltwandler, soll verkauft werden.  
**Sa 13:00, 15:20/So 15:45  
Mo 13:15/Di, Mi 13:15, 15:30**

**Hamnet**  
*Drama. USA 2026. FSK 12. 125 Min.*  
Im Jahr 1580 arbeitet William Shakespeare im kleinen englischen Dorf Stratford-upon-Avon als Lateinlehrer. Er verliebt sich in Agnes, die vielen im Dorf hinter vorgehaltener Hand als Hexe gilt. Im Rennen um 8 Oscars, nach dem gleichnamigen Roman von Maggie O'Farrell.

## FILMTIPP

**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**  
*Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.*  
Verfilmung von Joachim Meyerhoffs gleichnamigem Bestseller. Joachim wird an der Schauspielschule in München aufgenommen und zieht in die Villa seiner Großeltern ein. Dort erlebt er einen Alltag voller kurioser Rituale, und den alkoholgetränkten Gewohnheiten seiner Großmutter (Senta Berger, großartig!) und seines Großvaters (Michael Wittenborn). Gleichzeitig taucht Joachim in die intensive und oft skurrile Welt des Theaters ein, wo Leidenschaft, Konkurrenz und Selbstdarstellung den Ton angeben  
**Sa 14:30, 17:15, 20:00/So 10:20, 12:10, 17:20, 20:00/Mo-Mi 17:45, 20:15**

## Kino in der Pumpe

**Seniorenkino:  
Dann passiert das Leben**  
*Neele Lena Vollmar. DE 2025. 122 Min.*  
Mit Ulrich Tukur, Anke Engelke, Lukas Ruppel.  
Rita und Hans haben es sich in der Trägheit ehelicher Routinen eingerichtet. Doch am Horizont ziehen graue Wolken auf, denn Hans steht kurz vor der Rente und beide haben sehr unterschiedliche Vorstellungen davon, wie sie die nächsten Jahrzehnte verbringen wollen. Als Rita jedoch einen Autounfall verursacht, wird das Leben der beiden auf den Kopf gestellt... Feingühige Auseinandersetzung mit dem Beginn des nächsten Lebensabschnitts.  
**Sa 14:00**

**Winter in Sokcho**  
*Koya Kamura. FR 2025. 105 Min. OmU.*  
Mit Bella Kim, Roschdy Zem, Park Mi-Hyeon.  
In Sokcho, einem verschlafenen Nest an der südkoreanischen Küste, lebt die junge Soo-Ha ein routiniertes Leben zwischen ihrer Arbeit in einem örtlichen Hotel und ihrer Beziehung zu ihrem Freund Jun-Oh. Besonders im Winter ist wegen der ausbleibenden Touristen wenig zu tun und es bleibt

## FILMTIPP

**Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben**  
*Heidi Ewing & Rachel Grady. NOR 2025. 105 Min. Dokumentarfilm.*  
Ein Jahr lang begleiten die beiden Dokumentarfilmerinnen eine Gruppe von jungen Menschen an einer der ungewöhnlichsten Hochschulen Europas: In einem sogenannten „Lückenjahr“ erlernen sie in den Tiefen der norwegischen Arktis das Leben und Überleben in der Unwirtlichkeit der Natur – fernab von digitalen Verlockungen und zivilisatorischen Annehmlichkeiten. Immer an ihrer Seite: Schlittenhunde, die im Laufe des Jahres viel mehr werden als nur Arbeitstiere. Umwerfender Dokumentarfilm über das selbstgewählte Leben im Einklang mit der Natur.  
**Sa, So, Di, Mi 18:00**



**Sa, So 20:15/Mo 17:45/Di 15:30  
Mi 20:00  
OmU: Di 20:15**

**Astrid Lindgren –  
Die Menschheit hat den Verstand verloren**  
*Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.*  
Nach Astrid Lindgrens Tagebüchern von 1939 bis 1945.  
**So 10:10**

**Extrawurst**  
*Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.*  
**Sa 17:50/So 10:10, 12:10, 18:00  
Mo 20:30/Di 18:00, 20:30/Mi 20:30**

**Die ??? und die Toteninsel**  
*Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.*  
**Sa 12:15, 15:30/So 15:00/Mo 15:30/  
Di 13:30, 15:45/Mi 13:30, 15:45**

**The Housemaid – Wenn sie wüsste**  
*Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.*  
**Sa 20:30/17:15**

**Checker Tobi –  
Die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Abenteuer/Familienfilm. DE 2026. FSK 0. 93 Min.*  
**Sa 13:15/Di 13:15/Mi 13:00**

**Zoomania**  
*Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.*  
**Sa 10:00**

## Studio Filmtheater

**Die Abenteuer von Tim & Struppi**  
*Animation. FSK 6.*  
Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.  
**Sa 15:00**

**Checker Tobi 3  
– Die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Dokumentation. FSK 0.*  
**Sa 12:30/So 14:45**

**Coexistence, My Ass!**  
*Dokumentation. FSK 12.*  
Noam Shuster Eliassi wuchs als Aushängeschild des israelisch-palästinensischen Friedensprozesses auf. Der Film begleitet sie bei der Entstehung ihrer gleichnamigen politischen Satire.  
**OmU (Engl.): Mo 15:00/Di 17:30**

**Disney Channel Mitmachkino**  
*Animation. FSK 0.*  
Kleine Kinofans dürfen mit Micky Maus singen, tanzen und mitfeiern.  
**Sa, So 13:00**

**Ein Abend für die Liebe: Eternity**  
*SciFi/Komödie. FSK 12.*  
In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen. Mit Gespräch.  
**Do 18:00**



**Extrawurst**  
*Komödie. FSK 12.*  
**Sa 18:00, 20:30/So 17:15  
Mo 17:30/Di, Mi 20:00**

**Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben**  
*Dokumentation. FSK 12.*  
Begleitet junge Menschen, die sich für ein Jahr an einer traditionellen Volkshochschule in der arktischen Wildnis Norwegens entscheiden, um abseits der digitalen Welt Sinn und Gemeinschaft zu finden.  
**So 19:30/Mo 15:00/Di 17:30**

**Das Königreich der Katzen**  
*Animation. FSK 0.*  
Lichtperlen Ghibli-Reihe, mit Einleitung.  
**Sa 12:00  
OmU (Jap.): Mi 18:00**

**Lost Highway**  
*Thriller. FSK 16.*  
Reihe Lichtperlen und Best of Cinema, mit Einleitung.  
**OmU (Engl.): So 19:45**

**Die progressiven Nostalgiker**  
*Komödie. FSK 12.*  
**Sa 17:30/Di, Mi 15:00**

## FILMTIPP

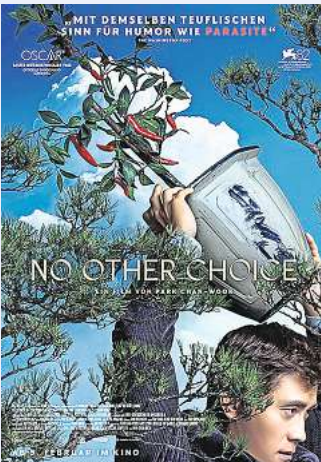
**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**  
*Drama, Komödie. 137 Min. FSK 6.*  
Simon Verhoevens Verfilmung des gleichnamigen autobiografischen Bestseller-Romans von Joachim Meyerhoff. Mit 20 Jahren wird Joachim unerwartet an der renommierten Schauspielschule in München angenommen und zieht in die Villa zu seinen Großeltern. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim, seinen Platz in der Welt zu finden – ohne zu wissen, welche Rolle er darin eigentlich spielt.  
**Sa 15:00, 17:30, 20:30/So 14:15, 17:00, 20:00/Mo, Di 17:00, 20:00/Mi 17:00, 20:15**

## Traum-Kino

**Der Schimmelreiter**  
*Drama. DE 2025. Regie: Francis Meletzky. Mit Max Hubacher, Olga von Luckwald. 105 Minuten.*  
Neue Verfilmung der Novelle von Theodor Storm. Nordfriesland heute: Nach dem Tod seines Schwiegervaters übernimmt der ehrgeizige und im Einklang mit der Natur lebende Außenseiter Hauke Haien gleich zwei wichtige Funktionen im Küstenschutz. Er wird Deichgraf und Direktor des Küstenschutzes. Doch seine Warnungen vor den dramatischen Auswirkungen des Klimawandels werden als Hysterie abgetan, einzig Haukes Frau Elke unterstützt ihn.  
**Sa, Mo, Di, Mi 16:05**



**Astrid Lindgren –  
Die Menschheit hat den Verstand verloren**  
*Dokumentarfilm. DE/SWE 2025. Regie: Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.*  
Der Film nähert sich der Autorin auf neue Weise. Dafür widmet er sich ihren Tagebüchern aus den Jahren von 1939 bis 1945 und erzählt von der damals noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.  
**So 14:10**



**Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten. FSK 0.*  
Um ein Rätsel zu lösen, reist Tobi um die halbe Welt.  
**So 16:05**

**Sentimental Value**  
*Drama. NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård, Renate Reinsve. 135 Min. FSK 12.*  
Regisseur Joachim Trier gelingt ein vielschichtiges Meisterwerk über eine Familie, Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Nominiert für 9 Oscars: Bester Film des Jahres.  
**Mo, Di 18:00  
OmU: Mi 18:00**

## FILMTIPP

**No Other Choice**  
*Drama. Südkorea 2025. Regie: Park Chan-wook. Mit Lee Byung-hun. 139 Min. FSK 16.*  
Man-su hat sich mit viel Fleiß und harter Arbeit ein perfektes Leben geschaffen: Haus mit Garten, harmonische Ehe, talentierte Kinder und genug Zeit für sein geliebtes Bonsai-Hobby. Doch als KI plötzlich seinen Job ersetzt, müssen er und seine Familie auf allerlei Annehmlichkeiten verzichten: die Tennisstunden der Gattin, das Netflix-Abo der Kinder und selbst die zwei treuen Golden Retriever können sie sich nicht mehr leisten. Und je länger Man-su vergeblich Bewerbungen schreibt, desto näher rückt auch der Verlust des geliebten Hauses. Schließlich begreift er: Nicht der Mangel an Jobs ist das Problem, sondern die Menge an Mitbewerbern. Man-su bleibt keine andere Wahl als sich – auf sehr kreative Art und Weise – seiner Konkurrenten zu entledigen. Südkoreas Oscar-Kandidat.  
**Sa, So 18:00, 20:30/Mo, Di 20:30/Do, Fr 18:00, 20:30  
OmU: Mi 20:30**  
Weitere Info unter [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



# Ingenieurwissenschaften zum Kennenlernen

**KIEL.** Kiels designierter Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz eröffnet am heutigen Sonnabend, 7. Februar, um 10 Uhr die erste von vier „Saturday Morning Engineering“-Veranstaltungen für Schülerinnen und Schüler in der Technischen Fakultät der Kieler Uni in Gebäude D in der Elisabethstraße 21 in Kiel. Mit dieser Veranstaltungsreihe öffnet die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) erneut ihre Türen für den wissenschaftlichen Nachwuchs. An vier Terminen geben Forschende der CAU und aus Unternehmen jeweils am Sonnabendvormittag Einblicke in aktuelle Ingenieurforschung. Die kostenfreie Vortragsreihe richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe, aber auch an die interessierte Öffentlichkeit.

Die Vorträge behandeln Themen aus Elektro- und Informationstechnik, Materialwissenschaft sowie Informatik. For-



schende erklären Fragestellungen zu Themen wie Energieversorgung oder Künstliche Intelligenz sowie zu neuen Materialien und Technologien, die zunehmend unseren Alltag prägen.

Der erste Veranstaltungstag am heutigen Sonnabend steht unter dem Motto „Women in Engineering“. Drei Professorinnen der Technischen Fakultät berichten über ihre Forschung und ge-

ben Einblicke in ihren wissenschaftlichen Werdegang. Eine davon ist Professorin Martina Gerken, sie hat einen Agrarsensor entwickelt, der im Boden vergraben wird und dort automatisch Bodenflüssigkeiten aufnimmt und analysiert. Wer an mindestens drei der vier Sonnabend-Termine teilnimmt, erhält ein „Saturday-Morning-Engineering-Diplom“. Infos zur Reihe sind auf [www.kinsis.uni-kiel.de](http://www.kinsis.uni-kiel.de) zu bekommen.

Prof. Martina Gerken gehört zu den Vortragenden beim heutigen ersten Termin von „Saturday Morning Engineering“. Foto: KN-Archiv/Ulf Dahl

# Spende für den Wünschewagen

**KIEL.** Gemeinsam konnten der Inhaber der Provinzial-Agentur Kiel-Ostufer Lutz Puhlmann und der Verein „Provinzialer helfen“ einen Scheck über 2381 Euro an den Landesverband des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) überreichen, um die Anschaffung eines neuen Wünschewagens zu unterstützen. Bei einem vorweihnachtlichen Kinoevent hatte Lutz Puhlmann für den ASB-Wünschewagen gesammelt. Der Verein „Provinzialer helfen“ stockte den gesammelten Betrag anschließend auf 2381 Euro auf.

Der in Elms-horn stationierte Wünschewagen hat von außen nicht einsehbares Panoramafenster, eine besondere Lichtanlage und Soundanlage an Bord, ist aber auch wie ein Krankenwagen ausgestattet, um seine Fahrgäste während der Fahrt bei Bedarf auch medizinisch betreuen und unterstützen zu können. Landesweit ist der Wünschewagen unterwegs, um Menschen, denen wegen einer schweren Krankheit nicht mehr viel Zeit bleibt, letzte Herzenswünsche zu erfüllen – zum Beispiel einen Besuch an einem Ort, der ihnen wichtig ist oder bei einem Ereignis, das sie miterleben möchten. Für die Fahrgäste und begleitende Personen ist das kostenlos.

Weil solche privaten, nicht medizinisch notwendigen Fahrten auch nicht von Kranken- oder Pflegekassen übernommen werden, ist das Projekt durchgehend auf Spenden angewiesen, wie Kai Kulschewski vom ASB erklärt. Im Sommer soll der bisherige, in die Jahre gekommene Wünschewagen durch ein neues Fahrzeug ersetzt werden. Die dafür notwendigen 200.000 Euro kamen über Spenden und Mitgliedsbeiträge zusammen. Der alte Wünschewagen soll noch eine Weile als „Backup“ dienen.



Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
Druck: shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Verantwortlich: Head of Distribution & Sales Markus Gries

Design: Ralf Bassen  
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de)  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV  
**Trägerauflage I. Quartal 2026**  
**Gesamtauflage 151.315 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wik@wlk-kiel.de](mailto:wik@wlk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



**Beilagenhinweis**  
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Familia bei.  
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Jysk, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Rossmann, Roller, Action, GetränkePartner, Denn's Biomarkt, Hagebaumarkt Siemsen, Meyer Menü, Apetito, Optik Hartwig, Richter Baustoffe und Hagebau Schönkirchen bei.



Gemeinsam konnten sich Wolfgang Mainz (v.li.) und Noah Rambow vom ASB, Spenden-Überbringer Lutz Puhlmann und Kai Kulschewski, ebenfalls ASB, über die Spende freuen. Foto: Provinzial

## Zusatztermin für Raumfahrtshow

**KIEL.** Eine spektakuläre Raumfahrtshow im Konzerthaus am Schloss gehört zum Kieler Programm des Wissenschaftsjahrs 2026 im EU-Projekt „Science comes to Town“. Unter dem Motto „Eine Zeitreise in die Zukunft“ präsentiert das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt im März eine interaktive Bühnenshow für Kieler Schulklassen sowie Familien mit Kindern. Weil alle bisher geplanten Termine schnell ausgebucht waren, bietet

das DLR einen Zusatztermin für Familien an: am Mittwoch, 18. März, von 16.30 bis 18 Uhr im Konzerthaus am Schlossplatz. Die DLR-Raumfahrtshow ist gedacht für Kinder im Alter von neun bis zwölf Jahren und dauert 90 Minuten. Der Eintritt ist frei, ein Ticket ist trotzdem nötig – zu bekommen ist es auf [www.pre-tix.eu/yaetz/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel](http://www.pre-tix.eu/yaetz/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel). Alle Infos zur Show stehen unter [www.sctt-2026.de](http://www.sctt-2026.de) im Bereich Veranstaltungen.

## Selbsthilfe für Suizid-Hinterbliebene

**PLÖN.** Der Tod eines nahestehenden Menschen durch Suizid erschüttert das Leben der Hinterbliebenen zutiefst. Im Gefühlschaos aus Ohnmacht, Schmerz, Schuldgefühlen, Wut und Verzweiflung sehen sich Betroffene oft zusätzlich einem Stigma ausgesetzt, das sie sprachlos macht. Diese Gedanken und Gefühle teilen zu können, Verständnis und Akzeptanz zu erfahren – darum soll es in einer neuen Selbsthilfegruppe gehen, die eine Betroffene

ne im Kreis Plön gründen möchte. Unterstützt wird die Gruppengründung durch Claudia Ottow von der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe im Kreis Plön. Ein erstes Treffen ist für Mittwoch, 25. Februar, ab 18.30 Uhr in Plön geplant. Eine Kontaktaufnahme ist zunächst über die zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe möglich – entweder schriftlich per E-Mail an [claudia.ottow@drk-oh.de](mailto:claudia.ottow@drk-oh.de) oder unter Tel. 04342/90334020.

**ROHRREINIGUNG**  
**Horst Lassen GbR**  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

**NMS ☎ (0 43 21) 138 00   Kiel ☎ (04 31) 78 88 44**

**horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de**

**Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class**

22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP	1269,-
28.02. - 06.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP	1089,-
12.03. - 15.03.26	Rügen: Wellness im IFA Hotel Binz Therapie	HP	399,-
18.03. - 22.03.26	Schneeflockchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	HP	549,-
21.03. - 22.03.26	Berlin: Musical „The Bodyguard“ - „Cirque du Soleil“	ab ÜF	319,-
25.03. - 01.04.26	Kamelenblüte in der Toskana: Pisa - Lucca - Florenz	HP	1099,-
28.03. - 29.03.26	Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	ab ÜF	299,-
01.04. - 08.04.26	Ostern in Wien - Ostermarkt auf Schloß Schönbrunn	HP	1199,-
03.04. - 07.04.26	Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz: 4* Hotel in Bayreuth	HP	779,-
03.04. - 06.04.26	Ostern in Leipzig: TOP Hotel THE WESTIN mit Thomaskirche & Oper	ab HP	559,-
09.04. - 12.04.26	Das goldene Prag: 4* Hotel im Zentrum	ÜF	399,-
10.04. - 22.04.26	Sizilien & Liparische Inseln: Ätna - Taormina - Syrakus - Selinunte	HP	1989,-
10.04. - 12.04.26	Barberini Museum Potsdam: Sonderausstellung Max Liebermann	ÜF/HP	389,-
11.04. - 12.04.26	Musical Starlight Express in Bochum	ab ÜF	299,-
11.04. - 12.04.26	Städel Museum Frankfurt: Sonderausstellung „Monets Küste“	ÜF	259,-
16.04. - 19.04.26	Tulpenblüte in Holland mit Blumenkorso & Amsterdam	HP	669,-
24.04. - 26.04.26	Dresden Semperoper: „La Traviata“ von Verdi	ab ÜF	489,-
27.04. - 04.05.26	Apfelblüte in Südtirol: Meran - Bozen - Apfelblütenfest	HP	1099,-
02.05. - 10.05.26	Gardasee: 4* Parc Hotel Gritti in Bardolino	HP	1399,-
02.05. - 13.05.26	Rom & Amalfiküste: Pompeji - Capri - Schifffahrt Amalfitana - Vesuv	HP	1889,-
03.05. - 10.05.26	Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount - Polperro - Minack Theatre	ÜF/HP	1699,-
14.05. - 22.05.26	Normandie & Bretagne: Saint Malo - Coen - Honfleur - Rouen	HP	1689,-
17.05. - 25.05.26	Toskana am Meer - Versiliaküste: Cinque Terre - Lucca - Portovenere - Pisa	HP	1259,-
23.05. - 31.05.26	Italiens Blumenriviera - Alassio: Portofino - Monaco - Albenga	HP	1189,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP	579,-

**Die schönsten Tagesfahrten**

21.02.26	Biikebrennen in St. Peter-Ording (inkl. Grünkohlessen satt)	77,-
25.02.26	Hansa Varieté Theater Hamburg	ab 105,-
25.02. + 15.04.26	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ - das Kultmusical auf d. Reeperbahn	ab 93,-
01.03. + 25.03.26	Hamburger Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - & Julia	ab 139,-
05.03.26	Stint- & Fischbuffet i. d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffeegeed)	89,-
14.03.26	Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen)	77,-
19.03.26	Wismarer Heringstage mit Sektellerie (inkl. Mittagessen + Sektprobe)	88,-
27.03.26	„Vermeer & van Gogh“ - Porte des Lumières in Hamburg	68,-
01.04.26	„Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle	ab 119,-
15.04.26	Konzert in der Elbphilharmonie: Johann Strauß Orchester	ab 159,-
04.12. + 05.12.26	„Let's Dance“ - die Live-Show 2026	ab 155,-

**24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321**  
**☎ (04321) 93 77-0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)**

# Jetzt Silberbesteck und Silberschmuck verkaufen!

Profitieren Sie von den hohen Edelmetallpreisen, indem Sie Silberbesteck, Silberschmuck, versilbertes Besteck, Zahngold, und Goldschmuck bei Zeitanker verkaufen! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbei-kommen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

## ZEITANKER

Inhaber Timo Keil  
Holtenauer Straße 88 • Kiel  
Tel. (0431) 565178  
[www.zeitanker.eu](http://www.zeitanker.eu)

montags - freitags  
10-14 Uhr und 16-19 Uhr  
samstags geschlossen



israe-  
lische  
Land-  
schaft

▼

Papa-  
geien-  
name

▼

Back-  
stein-  
brenne-  
rei

▼

Zweig  
des Wein-  
stocks

▼

Apparate

vertrau-  
lich

▼

Zimmer-  
winkel  
(Mz.)

▼

austra-  
lische  
Lauf-  
vögel

▼

Stachel-  
tier

▼

weib-  
liches  
Pferd

Strom  
durch  
Sibirien

▼

chines-  
sches  
Weis-  
heitsbuch

▼

Benzin

schweiz.  
Kose-  
wort für  
Vater

▼

noch  
bevor

dt. Technik-  
pionier †

▼

Kfz-Z.  
Ennepe

▶

in zwei  
Hälften  
teilen

▶

1. ge-  
wählter  
Reichs-  
präsident

▶

den  
Inhalt  
entfernen

▶

Spiel-  
einsatz

▶

englisch,  
span.:  
mich,  
mir

▶

Süßig-  
keit

▶

zusam-  
menge-  
hörende  
Teile

▶

Pfand-  
flaschen

▶

schlech-  
te Ange-  
wohnheit

▶

Gras-  
ebene  
in Nord-  
amerika

▶

wür-  
digen,  
aus-  
zeichnen

▶

Parla-  
ment  
Lett-  
lands

▶

Kfz-Z.  
Itzehoe

Einbaum

rasender  
Beifall

reicher  
Genießer

lateini-  
scher  
Name der  
Schweiz

Buch  
der Bibel

Zusam-  
men-  
fassung

dt. Schau-  
spieler  
† (Lex)

italie-  
nisch:  
sechs

rote Filz-  
kappe

Algen-  
abführ-  
mittel

im  
kleinen  
(franz.)

Männer  
name

Zu-  
sammen-  
fassung

Musik-  
instru-  
ment

argent.  
Schleu-  
der-  
waffe

U-Boot  
bei  
Jules  
Verne

Energie-  
wert

Schiff-  
bruch

Kanton  
der  
Schweiz

Wort am  
Gebets-  
ende

deutsche  
Vorsilbe  
für ‚aus-  
einander‘

blaue  
Alpen-  
blume

italie-  
nische  
Tonsilbe

Stadt  
an der  
Ruhr

Kosten,  
Aus-  
lagen

Humus-  
schicht

Naum-  
burger  
Dom-  
figur

italie-  
nische  
Spezia-  
lität

Schaum-  
wein

Spiel-  
karten-  
farbe

Schrift-  
steller-  
verband  
(Abk.)

afrika-  
nisches  
Trocken-  
gebiet

fesseln

Insel  
bei  
Neapel

Men-  
schen-  
affe

Männer-  
name

italie-  
nisch:  
gut

Wiesen-  
pflanze

Teil des  
Lichts  
(Abk.)

von  
Sinnen

äußere  
Begren-  
zung

Tier-  
mund

elektr.  
Infor-  
mations-  
einheit

alka-  
lische  
Flüssig-  
keit

alarmie-  
ren

Flug-  
zeug-  
start

Fluss in  
Norwe-  
gen

männ-  
liches  
Kind

vor  
kurzer  
Zeit

Land-  
karten-  
werk

regen-  
reicher  
Tropen-  
wind

ägypti-  
scher  
Sonnen-  
gott

Verrat

Zahlen

Ammo-  
niak-  
verbin-  
dung

Verbin-  
dungs-  
bolzen

Zugma-  
schine  
(Kw.)

Helden-  
gedichte

Stoß  
beim  
Billard

unartig,  
schlecht

Denk-  
schrift

sich  
ein-  
prägen

Kose-  
wort für  
Mutter

Ding-  
wort,  
Substan-  
tiv

Figur im  
Kasper-  
theater

starker  
Schiffs-  
flaschen-  
zug

Museum  
in  
Paris

Fremd-  
wortteil:  
entspre-  
chend

Halbton  
unter c

exotisch,  
unge-  
wohnt

nicht  
mager

Mienen-  
spiel

gehor-  
sam

Vorname  
von Bis-  
marcks

Ort  
eines Ge-  
sche-  
hens

Ausruf  
des Er-  
stau-  
nens

Abk.:  
Ein-  
kommen

englisch:  
nein,  
kein

männ-  
licher  
franz.  
Artikel

Wind-  
schatten-  
seite

Wett-  
kampf-  
gewinn

fressen  
(Rotwild)

ein  
Wein-  
ver-  
schnitt

ein  
Orien-  
tale


ge-  
wollte  
Hand-  
lung

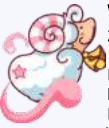
pingelig,  
über-  
genau

Hinder-  
nis

hoch-  
betagt

perfekt,  
makellos






Widder

21.03. - 20.04.


Der dauernde Gefühlsmix bringt Sie durcheinander. Fühlen Sie, was Ihr Herz Ihnen sagt und entscheiden dann! Im Job gibt's viel Arbeit. Sie schaffen das Pensum spielend.



Stier

21.04. - 20.05.

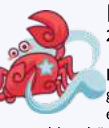
Eine gute Woche: Sie strahlen wie Ihr Element, die Erde, Sicherheit, Stärke, Kontinuität und Ruhe aus. Die Finanzen stimmen, beruflich erleben Sie einen Aufwärtstrend.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Jupiter bringt Ihr Leben in Schwung. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Harmonie pur. Eine neue Basis für eine glückliche und stabile Partnerschaft.



Krebs

22.06. - 22.07.


Die Liebessterne funkeln ganz hell. Sie wissen endlich, wo Ihr Herz hingehört! Liebe und Romantik bestimmen die Tage. Job: Pflichten erfüllen, Erwartungen runter schrauben.



Löwe

23.07. - 23.08.


Denken Sie mehr an Ihre mentale Gesundheit. Familie und Freunde bringen sonnigen Glanz zum Monatswechsel. Genießen Sie das Leben mit allen Sinnen.



Jungfrau

23.08. - 23.09.


Königin der Analyse! Sie sind kritisch, warmerzig, sensibel. Gut. Denn nur die Sensiblen, die hinter die Fassade schauen, ahnen, was wirklich läuft. Die Gesundheit ist topp.



Waage

24.09. - 23.10.


Heiße Prickel-Flirts. Ihr Schatz ist sauer, Ihre Ausreden genial! Job: Erfolg, wenn Sie zielstrebig und engagiert sind. Die besten Argumente zählen. Bleiben Sie diszipliniert.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Sie sollten nicht immer so streng auf Ihre Prinzipien pochen. Leben Sie mehr Leichtigkeit in der Liebe Job: Mit Bravour nehmen Sie alle Hindernisse. Nicht übermütig werden.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Freie Fahrt für die Liebe. Sie spüren diese Woche das spezielle Kribbeln im Bauch, die Freude und Zuneigung für den Partner und die Überportion Sinnlichkeit. Wunderbar!



Schütze

23.11. - 21.12.


Mega! Mond und Jupiter treffen sich diese Woche im Schützen! Wer eine zündende Idee hat, schlau und kreativ ist schickt Pessimisten schnell aufs Abstellgleis. Nur Mut!



Wassermann

21.01. - 19.02.

Sie werden liebevoll umschmeichelt. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.



Fische

20.02. - 20.03.

Zeigen Sie Ihrem Lieblingsmenschen öfter, wie glücklich Sie mit ihm sind. Job: Neue Türen öffnen sich, weil Sie blitzgeschneiderte Ideen entwickeln. Sie gewinnen neue Verbündete.

N

K

P

A

R

B

G

A

D

A

Q

S

E

B

K

O

H

L

E

O

F

E

N

B

R

O

S

C

H

U

E

R

E

G

L

A

M

O

U

R

T

A

B

R

O

W

N

G

S

C

H

E

I

T

E

L

E

C

A

P

R

I

P

A

R

K

E

N

I

F

A

S

T

E

R

N

D

I

A

L

E

K

T

G

R

T

L

P

R

I

E

S

T

E

R

A

N

L

E

G

E

N

J

R

U

E

I

A

L

P

A

K

A

N

T

A

G

U

N

G

L

A

R

E

N

C

E

U

N

Z

E

R

A

D

S

T

E

I

N

K

O

D

E

N

K

O

A

E

R

O

A

E

R

O

S

T

F

R

E

I

N

E

R

O

R

A

E

D

L

G

D

S

A

E

G

E

G

E

I

Z

A

R

T

K

A

R

E

N

A

T

E

N

N

A

V

E

K

A

S

S

E

S

V

E

A

R

T

A

T

Z

O

Y

P

A

A

R

I

S

O

R

H

A

L

B

H

E

R

Z

I

G

M

U

L

D

E

V

E

R

I

E

A

R

M

A

N

I

F

O

A

T

A

F

E

L

O

S

T

B

W

E

T

T

E

R

A

E

N

O

M

C

A

G

I

L

O

S

T

B

R

A

D

E

S

F

L

O

S

O

E

H

F

R

A

U

M

T

R

A

H

I

B

E

L

S

I

G

N

E

T

A

F

A

F

L

A

E

C

H

E

R

L

A

C

H

G

A

S

B

E

T

O

E

R

E

N

E

N

T

F

A

E

R

B

E

R

		6	5		7
		9	3	8	1
2		8		7	4
	9		2	4	3
					5
	7		6	5	1
		4	9	6	
	2			3	7
	6			5	4

### Lösungen der Vorwoche

4	2	5	6	7	1	8	3	9
9	8	1	4	3	2	5	7	6
6	3	7	5	9	8	4	1	2
8	7	9	3	2	6	1	5	4
5	4	2	8	1	9	7	6	3
3	1	6	7	5	4	9	2	8
7	9	4	2	6	5	3	8	1
1	6	3	9	8	7	2	4	5
2	5	8	1	4	3	6	9	7

## SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im Kieler Express-Logo auf Seite 1.



# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Unter dem Motto „Nachhaltig und gut“ läuft am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, von 14 bis 17 Uhr wieder der „Ladies Second Hand Markt“ für hochwertige Designermode im „Sportler Huus“, Alter Steenbeker Weg 24 in **Kiel-Suchsdorf**. Im Café-Bereich gibt es selbst gebackene Leckereien und Getränke aller Art. Der Eintritt ist frei, der Zugang ist barrierefrei.

Unprätentiös und ehrlich-erdig präsentiert die vierköpfige Band „FolkZeit“ am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, im Maritimen Viertel in der Arkonastraße 1 in **Kiel-Wik** eine Bandbreite der Folkmusik, die von deutschen Liedern und Bluegrass über schottischen Folk bis zu skandinavischen Klängen und bretonischer Volksmusik reicht. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, stattdessen lassen die Musiker den Hut herumgehen.

Ebenfalls für den heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, und ebenfalls ab 19 Uhr lädt der Gospelchor Holtenau zu einem Benefizkonzert in die Ansgarkirche in der Holtenauer Straße 91 in **Kiel** ein. Der Reinerlös ist für den Förderverein für Palliativmedizin gedacht, der die Palliativstationen in Kiel sowie die Zusammenarbeit mit den Hospizen und Hospizdiensten unterstützt. Statt Eintrittsgeld zu nehmen, sammelt der Chor also Spenden. Und damit die reichlich fließen, servieren die Sängerinnen und Sänger mit großer Begeisterung nicht nur südafrikanische und nordamerikanische Kirchenmusik, sondern begleiten das Ganze auch noch mit Trommeln, Ras-

seln, Klatschen, Tanzen und Jubel. Viele Lieder hat der Chor direkt von seinem südafrikanischen Partnerchor, der Martin-Luther-Kantorei aus Lebowakgomo, mitgebracht.

Die Theatergruppe der Kirchengemeinde Raisdorf „toc“ spielt im Februar die berühmte Komödie von Carlo Goldoni „Der Diener zweier Herren“. Das ist ein Klassiker der „Commedia dell'arte“, in der nicht nur das Wort Bedeutung hat, sondern auch die Kunstfertigkeit von Gestik, Mimik und körperlicher Beweglichkeit eine beherrschende Rolle spielt. Dazu kommt inhaltlich die Kritik an der etablierten Gesellschaft durch die unteren Schichten. Zu erleben ist das Stück am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, sowie in den kommenden Wochen jeweils am **Freitag und Sonnabend, 13. und 14. 20. und 21. sowie 27. und 28. Februar**, im Haus der Kirche im Fernsichtweg 34 in **Schwentinental-Raisdorf**. Alle Vorstellungen beginnen um 19.30 Uhr, Tickets gibt es an der Abendkasse und vorab unter Tel. 04307/6452.

Vor dem wärmenden Feuer im historischen Kaminsaal von Schloss Hagen, Schloßstraße 1 in **Probsteierhagen**, läuft am morgigen **Sonntag, 8. Februar**, von 11 bis 16 Uhr der Bücherflohmarkt des Fördervereins Schloss Hagen. Im Gewölbekeller gibt es dazu ab 14 Uhr ein Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren.

Wer am morgigen **Sonntag, 8. Februar**, einen Ausflug in den Erlebniswald Trappenkamp in

**Daldorf** macht, kann ab 13 Uhr an einem gemütlichen Spaziergang für die ganze Familie durch den Winterwald teilnehmen und dabei erfahren, welche Tricks Bäume beherrschen, um unbeschadet auch durch sehr kalte Winter zu kommen. Die rund anderthalbstündige Wanderung ist im Eintrittspreis bereits enthalten.

Auf den Spuren Astrid Lindgrens ist der Fotograf Gunnar Green durch die Landschaft um das schwedische Örtchen Vimmerby gereist. Astrid Lindgren ist dort aufgewachsen, viele Details des elterlichen Hofes, der Stadt Vimmerby und der Naturlandschaft darum herum sind in ihren Geschichten wiederzuentdecken. Im Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpahler Allee 69 ist Gunnar Green auf Einladung des Vhs-Feierabendkreises am **Dienstag, 10. Februar**, ab 15 Uhr mit seinen Fotos zu Gast und berichtet von seiner Reise. Der Eintritt ist frei, es wird stattdessen um Spenden gebeten.

„Hafenstädte in aller Welt“ ist das aktuelle Saison-Motto der „Mozart-Konzerte“ der Musikfreunde Kiel. In Kooperation mit den Kieler Philharmonikern unter Drummado Wijnhamer geht es am **Mittwoch, 11. Februar**, ab 19 Uhr in der Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel** um London. Zu erleben ist Musik von Wolfgang Amadeus Mozart, Johann Christian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy und Joseph Haydn. Tickets kosten 16 bis 33 Euro, erm. 5 bis 10 Euro und sind vorab auf [www.musikfreunde-kiel.de](http://www.musikfreunde-kiel.de) oder unter Tel. 0431/1490124 zu bekommen.



Mit „Haie küsst man nicht“ ist Carina Kohrt von „Theaterfimmel“ am 14. Februar in der Lutherkirche in Kleinmeinsdorf zu Gast.

Foto: Theaterfimmel

Beim „Dine & Wine“ im „Alten Haus 1589“ an der Richthofenstraße 53 in **Kiel-Holtenau** gibt es zwischen den Holzbalken des uralten Hauses fünf kleine feine Gänge mit entsprechender Weinbegleitung zum Preis von 85 Euro. Die nächste Gelegenheit, dort so einen netten Abend zu verbringen, bietet sich am kommenden **Sonnabend, 14. Februar**. Eine Anmeldung ist über die Webseite <https://alteshaus1589.de> möglich.

Zu einer musikalischen Lesung mit dem multiinstrumentalen Duo „Görda“ und dem Schauspieler Norbert Aust lädt die Paul-Gerhardt-Gemeinde für **Sonnabend, 14. Februar**, ab 19 Uhr in die Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 9 in **Kiel-Dietrichsdorf** ein. Norbert Aust trägt Texte von Else Lasker-Schüler, Rainer Maria Rilke und Heinz Erhardt vor, „Görda“ spielt eigene Songs und interpretiert bekannte Liebeslieder – ein Abend wie ein

Rendezvous. Der Eintritt kostet 8 Euro an der Abendkasse.

Eine kabarettistische Komödie für Frauen – und Männer, die sich trauen –, geschrieben von einer Frau, gespielt von einer Frau und inszeniert von einer Frau: Das ist die Solo-Komödie „Haie küsst man nicht“, die am **Sonnabend, 14. Februar**, ab 19.30 Uhr in der Lutherkirche in **Kleinmeinsdorf** zu erleben ist. Darin platzt für Eva Lieblich die rosa Traumblase: Anstatt ihr endlich einen Heiratsantrag zu machen, knutscht ihr Freund im Keller mit ihrer besten Freundin. Mit viel Witz kämpft sie sich durch alle Gefühlslagen zurück zu sich selbst. Tickets gibt es auf [www.theaterfimmel.de](http://www.theaterfimmel.de) oder in der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18 in Plön.

### Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Mit ihrem aktuellen Programm „Rauchart“ ist Anne Haigis am **Sonnabend, 28. Fe-**

**bruar**, ab 20 Uhr auf der Bühne im Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm** zu erleben. Das Programm steht für ihr Leben und 40 Jahre Bühnenerfahrung. Unterstützt wird sie von Susanne Back vom Musik-Comedy-Quartett „Schöne Mannheims“. Der Eintritt kostet 28 Euro. Tickets gibt es über [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011.

Bei einem Benefizkonzert zugunsten des Vereins „hospiz-initiative kiel“ am **Sonnabend, 14. März**, ab 18 Uhr im Bachsaal der Christian-Albrechts-Universität zu **Kiel**, Rudolf-Höber-Straße 3, präsentieren die Kulturradio-Moderatoren Hans-Jürgen Mende und Philipp Schmid ihr Programm „Wir Zwei – Texte und Töne“. Hans-Jürgen Mende trägt heitere und nachdenkliche Texte vor. Philipp Schmid gestaltet das Programm musikalisch und geht dabei auch auf Publikumswünsche ein. Tickets sind für 20 Euro direkt beim Verein in der Waitzstraße 17 in Kiel sowie per E-Mail an [info@hospiz-initiative-kiel.de](mailto:info@hospiz-initiative-kiel.de) oder unter Tel. 0431/2203350 zu bekommen.

Nach ihrem gefeierten Erfolgsprogramm „Beziehungsstatus: erledigt“ kehren die aus Film und Fernsehen bekannten Schauspieler Elena Uhlig und Fritz Karl mit ihrem neuen Programm „Die Ehe – eine feindliche Übernahme“ zurück auf die Bühnen. Am **5. November** sind sie zu Gast in der Wunderino Arena in **Kiel**. Tickets gibt es schon jetzt über [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de) und an den Vorverkaufsstellen.

## PFLEGE MIT HERZ



Ob in der Wohngruppe oder in der Tagespflege: Das ELLER-ELMSCH-Team kümmert sich liebevoll um die Seniorinnen und Senioren.

Foto: ELLER-ELMSCH Wohnquartier

## Apartment in familiärer Wohngruppe frei

Die spezialisierte Betreuung im ELLER-ELMSCH Wohnquartier ist eine schöne Lebensform für an Demenz Erkrankte, trotz ihrer Einschränkung würdig, frei und familiär zu leben. Bis zum Schluss in vertrauter Umgebung – familiär und kuschelig trotz hoher 24/7-pflegerischer und medizinischer Fachlichkeit, davon ist Sarah Otten, die Koordinatorin der WG überzeugt.

„Uns sind die Selbstbestimmung der Bewohner, Normalität und das Gefühl von Geborgenheit wichtig. Jeder, der zu Besuch kommt, ist erstaunt, dass Pflege so aussieht und sich so anfühlt. Darauf sind wir richtig stolz“, so Otten. Ein besonderes Merkmal: Diese Versor-

gungsform ist konzipiert für Menschen mit kleinem Einkommen. Für Menschen mit Anspruch auf einen Wohnberechtigungsschein.

Und das Mitwirken und Dabeisein von An- und Zugehörigen ist auch Teil des Konzepts. Es ist kein Muss, sondern beruht auf Freiwilligkeit: vorlesen, mitkochen, gärtnern – wo auch immer die Schwerpunkte liegen. Wer Interesse hat, ist zu einem Besuchstermin mit einer Beratung eingeladen.

**ELLER-ELMSCH Wohnquartier**  
Ellerbeker Weg 114a, Kiel  
Sarah Otten, Koordination  
Tel. 0431/55603770  
[s.otten@eller-elsch.de](mailto:s.otten@eller-elsch.de)  
[www.eller-elsch.de](http://www.eller-elsch.de)

## Gut versorgt zu jeder Zeit

Pflegedienste und Wohnangebote setzen auf Nähe, Vertrauen und unkomplizierte Hilfe

Noch lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben: Das wünschen sich viele Seniorinnen und Senioren. Mit der Hilfe von qualifizierten Pflegekräften kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen – denn die Fachkräfte machen den Alltag für pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen in vielfacher Hinsicht leichter. Von Hilfe im täglichen Leben über die Unterstützung von An-

gehörigen bis zur intensiven Betreuung bei besonderem Pflegebedarf sind ambulante Pflegedienste für ihre Kundinnen und Kunden da. Und ist das Leben im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung irgendwann nicht mehr möglich, so bieten Seniorenheime und Betreutes Wohnen eine Perspektive, bei der nicht nur die medizinische Pflege eine Rolle spielt, sondern auch das soziale Miteinander.



Foto: Pixabay

## Daheim in den besten Händen

Mit über 20 Jahren Erfahrung in der Pflege ist Tanja Schlüter, Geschäfts-



Dela-Cura-Geschäftsführerin Tanja Schlüter ist mit ihrem Team in der ambulanten Pflege tätig und unterstützt die Menschen in ihren eigenen vier Wänden.

Foto: Tanja Schlüter

führerin der Dela Cura GmbH, mit ihrem engagierten Team in der ambulanten Pflege im Bereich Elmschenhagen, Schwentinental, Preetz und Wellsee sowie auf dem Kieler Ostufer für ihre Kundinnen und Kunden im Einsatz.

„Immer mehr Menschen möchten trotz fortschreitender Einschränkungen durch das Alter oder Krankheit in den eigenen vier Wänden bleiben“, sagt Tanja Schlüter. Die Selbstbestimmtheit der Menschen zu erhalten, sei bei der Betreuung der Kundinnen und Kunden selbstverständlich.

„Wir bieten mehr als Pflege, neben der Behandlungs- und der Verhinderungspflege unterstützen wir im Haushalt, erledigen Einkäufe und führen Beratungsgespräche“, so die Geschäftsführerin. Schlüter plant, aus der Dela Cura GmbH einen Ausbildungsbetrieb zu machen, um mehr Menschen für den Bereich Pflege zu begeistern.

**Dela Cura GmbH**  
Preetzer Chaussee 130  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/97999430  
[info@betreuung-pflege-kiel.de](mailto:info@betreuung-pflege-kiel.de)  
[www.betreuung-pflege-kiel.de](http://www.betreuung-pflege-kiel.de)



**Bürgermeister-Drews-Str. 16**  
**24119 Kiel-Kronshagen**  
Tel.: 0431-54777143  
  
**Landecker Weg 51a**  
**24147 Kiel**  
Tel. 0431-66877600  
e-mail: [info@care-teamkiel.de](mailto:info@care-teamkiel.de)  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)



**Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.**

**Dela Cura**  
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 24146 Kiel  
Tel.: 0431/97999430  
@: info@betreuung-pflege-kiel.de  
https://betreuung-pflege-kiel.de

**Ambulanter Pflegedienst**  
Ringstraße 19-21 | 24114 Kiel  
Telefon 0431 260 40 60  
info@kpt-kiel.de | www.kpt-kiel.de

DEUTSCHE FACHPFLEGE

**Hausnotruf**  
Rund um die Uhr für Sie da –  
Verlässliche Hilfe im Alltag

**Bei uns erhältlich**  
Wir beraten Sie gerne!

0800 3600378  
Die Rufnummer ist kostenfrei.

QR-Code

Pflege  
Diakonie Altholstein

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

**Seniorenzentrum  
HAUS AN DER HÖRN**

Barrierefreie  
3-ZIMMER-  
WOHNUNG  
mit Service  
FREI\*

**Tagespflege und Wohnen mit  
Service mitten in der Kieler Innenstadt**

45 barrierefreie oder barrierearme  
Wohnungen und ein für Sie persönlich  
passendes Betreuungsangebot.

**Wir informieren und beraten Sie gerne.  
Rufen Sie uns an – wir freuen uns, Sie  
kennenzulernen.**

Tel.: 0431-547096-0  
hoern@stadtkloster.de

\*103,54 m², mit Einbauküche, zwei Badezimmern,  
Loggia und Dachterrasse, Warmmiete 3.164 €

**Menschlichkeit ist unsere Stärke!**

## Hausnotruf: Sicher leben – auf Knopfdruck

Das eigene Zuhause steht für viele Menschen für Vertrautheit, Selbstbestimmung und Sicherheit. Damit dieses Gefühl erhalten bleibt, bietet der Hausnotruf der Pflege Diakonie Altholstein zuverlässige Soforthilfe im Alltag. Ein Knopfdruck genügt, um rund um die Uhr professionelle Hilfe zu erreichen.

Der Hausnotruf verbindet moderne Technik mit der Pflegekompetenz der Pflege Diakonie Altholstein. Bei einem Sturz, plötzlichem Unwohlsein oder akuten Notlagen wird über einen tragbaren Sender als Armband oder Ket-

te sofort Kontakt zur Notrufzentrale hergestellt – auch dann, wenn Sprechen nicht möglich ist. Bei Bedarf öffnet eine Pflegekraft mit dem hinterlegten Schlüssel die Wohnung und leitet notwendige Maßnahmen ein.

Auch Angehörige haben die Gewissheit, dass ihre Liebsten jederzeit gut versorgt sind. Beim Vorliegen eines Pflegegrades ist eine anteilige Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

**Mehr Informationen:**  
[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
Tel. 0800/3600378



Pflegefachkräfte der Pflege Diakonie Altholstein sind im Notfall schnell zur Stelle.  
Foto: Claudia Konrad

## Fürsorgliche Pflege in vertrauter Umgebung



Mit Herz, Fachwissen und Menschlichkeit kümmert sich das HDU-Team um seine Patienten.  
Foto: Bettina Paetzick

Der ambulante Pflegedienst HDU steht für eine individuelle Betreuung im vertrauten Zuhause. Das Team aus qualifizierten Pflegekräften bietet eine verlässliche und fachkundige Versorgung im Kieler Stadtgebiet. Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Kunden zu bewahren, ihre Lebensqualität zu stärken und sie im Alltag bestmöglich zu unterstützen. „Pflege und Betreuung bedeuten für uns, jeden

Tag mit Verantwortung, Respekt und Engagement zu handeln. Neben der Pflege stehen wir unseren Kunden sowie ihren Angehörigen auch bei der Beantragung eines Pflegegrades oder beim Ausfüllen wichtiger Formulare zur Seite“, so das HDU-Team.

**HDU Ambulanter Pflegedienst**  
Beselerallee 40, Kiel  
Tel. 0431/8868414  
[www.hdu-kiel.de](http://www.hdu-kiel.de)

## Gemeinsam für Sie da

Das Care-Team Kiel ist darauf spezialisiert, älteren Menschen ihre vertraute Umgebung so lange wie möglich als Lebensmittelpunkt zu erhalten. Die Leistungen umfassen ambulante Pflege, Kranken- und Verhinderungspflege, Betreuung und Pflegeberatung sowie Haushaltshilfe für alle Pflegegrade. Um die Qualität der Pflege sicherzustellen, investiert das Unternehmen in regelmäßige Fort-

und Weiterbildungen – einschließlich spezialisierter Schulungen zur Palliativ Care – und ist Ausbildungsbetrieb.

**Care-Team Kiel**  
Landecker Weg 51A  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/66877600,  
Bürgermeister-Dreows-  
Straße 16, Kronshagen  
Tel. 0431/54777143  
info@care-teamkiel.de  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)



Für Nadin und Torsten Storm steht das Kundenwohl an erster Stelle. Foto: Care-Team Kiel

## Standort in Altenholz-Stift stärkt Pflegeangebot



Silvia Kingir (li.), Gunnar Stührk und Melek Ergün freuen sich über den vierten Pflegeengel-Standort.  
Foto: Kieler Pflegeengel GmbH

Im vergangenen Jahr hat die Kieler Pflegeengel GmbH einen Standort in Altenholz-Stift eröffnet und stellt damit in einer Seniorenwohnanlage die pflegerische Versorgung sicher.

Neben Pflege und Betreuung bieten die Kieler Pflegeengel auch häusliche Krankenpflege sowie hauswirtschaftliche Unterstützung an – von Einkäufen über Wohnungsreinigung und Mahlzeitenzubereitung

bis zur Begleitung zu wichtigen Terminen.

**Kieler Pflegeengel GmbH**  
Dorfplatz 2, Melsdorf  
Tel. 04340/4997975  
Ankerplatz 10, Kiel-Schilksee  
Tel. 0431/88868844  
Ravensberg 28, Gettorf  
Tel. 04346/3670044  
Dänishagenstraße 14  
Altenholz-Stift  
Tel. 0431/460117135  
[www.kieler-pflegeengel.de](http://www.kieler-pflegeengel.de)

## Ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft

Im Kaiser Wilhelm I. Stift wird professionelle Pflege mit echter Herzlichkeit und Lebensfreude verbunden. Die Bewohnerinnen und Bewohner genießen nicht nur ein sicheres Zuhause in komfortablen Apartments, Servicewohnungen oder im „Leben in Begleitung“ – es wird auch großen Wert auf Ge-

meinschaft und schöne Erlebnisse gelegt.

Mit dem modernen Neubau in der Körnerstraße ist ein zeitgemäßes Wohnumfeld geschaffen worden, das für unterschiedliche Bedarfe ausgerichtet ist. Im Erdgeschoss lädt das „Feinheimisch“-zertifizierte Restaurant „Wilhelm“ zu genuss-

vollen Momenten ein. Lebensqualität, Nähe und unvergessliche Momente – eben Pflege mit Herz.

**Kaiser Wilhelm I. Stift**  
Stiftung Gesellschaft  
freiwilliger Armenfreunde  
Stiftstraße 4-10, Kiel  
Tel. 0431/22039246  
[www.kaiserwilhelmstift-kiel.de](http://www.kaiserwilhelmstift-kiel.de)



Das gemeinschaftliche Miteinander steht im Mittelpunkt im Kaiser Wilhelm I. Stift.  
Foto: KWS



## Ein neuer Anfang in der Tagespflege an der Hörn

Als Ingrid Reetz aus Klausdorf im Dezember 2024 ihren Ehemann verlor, mit dem sie 62 Jahre verheiratet war, fiel sie in ein tiefes Loch. Die Tage allein zu Hause wurden still und schwer. Ihre beiden Töchter spürten das und machten ihr Mut: „Mutti, du kannst nicht nur zu Hause bleiben – du warst doch immer unter Leuten.“ So kam Ingrid Reetz zum Probetag in die Tagespflege der Stiftung Kieler Stadtkloster an der Hörn: „Ich war von Anfang an begeistert – wir sitzen nicht nur rum, sondern es wird viel geboten: Spaziergehen, Gymnastik, Spie-

le. Für mich ist das ein Sechser im Lotto.“ Dreimal pro Woche wird die 86-Jährige vom Fahrdienst der Tagespflege abgeholt und verbringt erfüllte Tage in Gemeinschaft bei guter Verpflegung: „Frühstück, Mittag, Kaffee – alles wunderbar!“, erzählt sie fröhlich. Die Tagespflege bietet nicht nur Betreuung, sondern einen Ort zum Lachen, Bewegen, Erinnern – und zum neuen Ankommen im Leben.

**Weitere Informationen:**  
**Tel. 0431/54709610**  
**www.stadtkloster.de**



Ingrid Reetz (Mitte) hat eine gute Zeit in der Tagespflege an der Hörn mit Beschäftigungsassistentin Sylvia Laurenat (li.) und Pflegedienstleitung Evi Höltig.

Foto: Kieler Stadtkloster

## Pflege, die nach Hause kommt – Unterstützung rund um die Uhr

Wenn im Alltag Unterstützung nötig wird, wünschen sich viele Menschen vor allem eines: in der vertrauten Umgebung bleiben zu können. Genau dafür ist das Krankenpflegeteam (kpt) Kiel seit vielen Jahren im Einsatz. Der ambulante Pflegedienst verbindet professionelle Pflege mit persönlicher Zuwendung und begleitet Menschen aller Pflegegrade dabei, ihren Alltag weiterhin möglichst eigenständig zu gestalten.

Das kpt Kiel übernimmt sowohl Grund- als auch Behandlungspflege und unterstützt zusätzlich im Haushalt. Auch Begleitungen zu Terminen sind möglich. Sicherheit gibt die 24-Stunden-Rufbereitschaft.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die persönliche Beratung: Interessierte erhalten individuelle Unterstützung in allen Pflegegraden. In der kostenfreien Pflegeberatung geht es unter anderem um die Fragen der Finanzierung, passende



Das Krankenpflegeteam Kiel hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen aller Pflegegrade ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Foto: kpt Kiel

Pflegehilfsmittel, notwendige Wohnraumanpassungen und weitere Entlastungsangebote.

Lebenssituation, Wünsche und das soziale Umfeld werden in die Betreuung einbezogen. Ein respektvoller Umgang, die Wahrung der Würde und ein einfühlsames Miteinander prägen die Arbeit

des Teams aus examinierten Pflegefachkräften, Pflegehelferinnen und -helfern sowie medizinischen Fachangestellten.

**Krankenpflegeteam Kiel GmbH**  
**Ringstraße 19, Kiel**  
**Tel. 0431/2604060**  
**info@kpt-kiel.de**  
**www.kpt-kiel.de**

## Für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause

Der Mobile Pflegeservice Kiel begleitet Pflegebedürftige und ihre Angehörigen mit dem klaren Ziel, ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden so

lange wie möglich zu erhalten. Mit viel Einfühlungsvermögen bietet das engagierte Team eine umfassende ambulante Pflege, die auch nächtliche Versorgung, Tagespflege

sowie eine einfühlsame Palliativpflege umfasst.

In enger Kooperation mit dem Palliativ-Team Nord wird schwerst-kranke Menschen ein würdevolles Leben in vertrauter Umgebung ermöglicht. Verlässlichkeit, fachliche Kompetenz und menschliche Wärme zeichnen den Mobilen Pflegeservice Kiel aus. Um diese Qualität auch in Zukunft sicherzustellen, wird aktiv in den pflegerischen Nachwuchs investiert: Als Ausbildungsbetrieb übernimmt der Pflegeservice Verantwortung und gibt Wissen, Werte und Herz weiter.

**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**  
**Annenstraße 9, Kiel**  
**Tel. 0431/92221**  
**www.mobiler-pflegeservice.de**



Das Team des Mobilen Pflegeservices ist jeden Tag unterwegs, um Menschen mit Herz, Respekt und Nähe zu begleiten.

Foto: Mobiler Pflegeservice Kiel

**SENIORENZENTRUM KAISER WILHELM I. STIFT**

**Leben**  
... in Servicewohnungen.  
... in Apartments.  
... in Begleitung.

Stiftstraße 4-10 • 24103 Kiel  
0431 / 220 392-0 • info@kaiserwilhelmstift-kiel.de  
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

*Zeit für Engel und Licht in der Pflege.*

**Kieler Pflegeengel**

Kieler Pflegeengel GmbH  
Ambulante Pflege & Palliativversorgung  
in Melsdorf, Schilksee, Gettorf & Betreutes Wohnen Altenholz-Stift

Melsdorf: 04340 - 499 79 75 | Schilksee: 0431 - 888 68 844  
Gettorf: 04346 - 36 700 44 | Altenholz-Stift: 0431 - 888 68 844  
**www.kieler-pflegeengel.de | info@kieler-pflegeengel.de**

**HDU**  
Ambulante Pflege seit 1987

**Wir kommen zu Ihnen**

- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- umfassende Beratung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

**Sie kommen zu uns**

- Betreutes Wohnen im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe in Kiel

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31-88 68 414 • Fax 04 31-88 68 415  
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

## Pflege bedeutet für uns: mehr als Versorgung. Wir sind an Ihrer Seite.



Pflege ist Begegnung, Sicherheit und ein selbstbestimmtes Leben – zu Haus oder in unserer Tagespflege. Wir begleiten Menschen mit Respekt, Fachkompetenz und Menschlichkeit.

### UNSERE LEISTUNGEN

- **Ambulante Pflege – rund um die Uhr**  
Pflege und Versorgung von Menschen mit unterschiedlichen Bedarfen in Kiel und Umland: Altenpflege, Krankenpflege und medizinische Leistungen.
- **Spezialisierte Palliative Versorgung (SAPV)** in Kooperation mit dem Palliativteam Nord  
Lebensqualität bis zuletzt – mit fachlicher Kompetenz und Zeit. Begleitung schwerstkranker Menschen, Schmerztherapie, Symptomkontrolle und Unterstützung für Angehörige
- **Hausnotruf**  
Sicherheit rund um die Uhr – für ein beruhigendes Gefühl bei Ihnen und Ihren Angehörigen.
- **Alltagshilfe & Betreuung**  
Wenn der Alltag zur Herausforderung wird, sind wir da – verlässlich, kompetent und mit Herz.
- **Urlaubs- und Verhinderungspflege zu Hause**  
Wenn pflegende Angehörige ausfallen übernehmen wir vorübergehend die Versorgung.

**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**  
... MEHR ALS AMBULANTE PFLEGE

Annenstraße 9 . 24105 Kiel . Tel.: 0431/9 22 21  
Rund um die Uhr in Kiel & Umgebung

**Wir sorgen für Nachwuchs und bilden aus!**





# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Super-Erfolg der Vorjahre!



EZ-Zuschlag € 79,-

p. P. im DZ nur € **549,<sup>90</sup>**

### Preisknüller: Wintertraum Schwarzwald

Winter-Panorama-Zugreisen  
mit den berühmten Schwarzwald-Bahnen

Schwarzwald-Rundfahrt • Basel  
Europastadt Straßburg

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 5 x Übernachtung im Mittelklassehotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald • 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon  
• Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • große Elsass-rundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrten laut Programm • fröhlicher Musikabend im Hotel

gegen Aufpreis von € 24,- p.P. buchbar:  
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **6-Tage-Reise** 01.03. - 06.03.2026

Inklusive 1 x Eintrittskarte PK 5



EZ-Zuschlag ab € 59,-

p. P. im DZ ab € **199,<sup>90</sup>**

### Friedrichstadtpalast mit neuer Revue „BLINDED by DELIGHT“

Europas größtes Revue-Theater in Berlin  
mit fantastischer Show!

*Die neue Grand Show BLINDED by DELIGHT nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. BLINDED by DELIGHT ist eine alle Sinne überwältigende Erinnerung ans Glücklichein. Wer weiß, vielleicht steht am Anfang jeder Veränderung doch ein Traum, der festgehalten werden will und nicht verfliegt.*

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Berlin  
• 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue inkl. Transfers  
• CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

**Bitte beachten:** Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar.

► **2-Tage-Reise** p.P. im DZ  
21.03. - 22.03.2026 Abendvorstellung ..... € 209,90  
29.03. - 30.03.2026 Nachmittagsvorstellung ..... € 199,90

großes Getränkepaket  
zum Abendessen inklusive!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ nur € **669,<sup>90</sup>**

### Bad Kissingen – Entspannen im Wellness- hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen,  
wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“  
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbaden • täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **6-Tage-Reise** 24.03. – 29.03.2026

Inklusive Eintrittskarte Keukenhof



EZ-Zuschlag € 229,-

p. P. im DZ nur € **579,<sup>90</sup>**

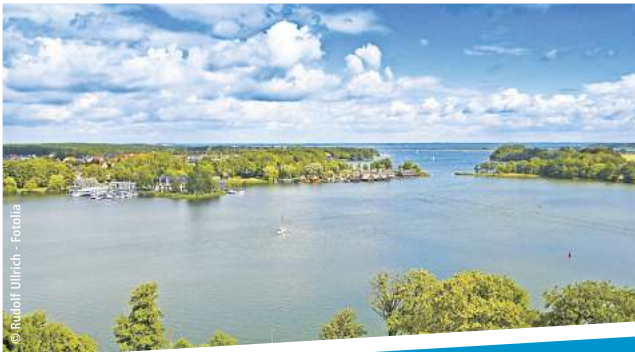
### Tulpenblüte in Holland: Keukenhof & Amsterdam

Komforthotel mit Halbpension  
Amsterdam mit Grachtenfahrt

Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen  
Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Busreise  
nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel im Raum Veluwe oder Amersfoort • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse  
• Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch einer Holzschuhwerkstatt & Käseerei inkl. Verkostung • City-Tax

► **4-Tage-Reise** 29.03. - 01.04.2026



EZ-Zuschlag € 79,-

p. P. im DZ ab € **399,<sup>90</sup>**

### Mecklenburgische Seen- platte – „Kapitäns-Sause“

Stavenhagen • Usedom • Schwerin

Herzlich Willkommen an Bord der großen Mecklenburgi-  
schen Seenplatte zur stimmungsvollen, maritimen Erlebnis-  
Sause. Erleben & Genießen Sie ein ebenso abwechslungs-  
reiches wie auch komfortables Verwöhn-Programm im  
Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte mit mehr als  
2.000 Seen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon  
• kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise ins Ruppiner Land mit Gelegenheit zur Besichtigung des Schlosses • Panoramarundfahrt mit Reiseleitung durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern • Rückreise mit Stopp in Schwerin

**Bitte beachten:** Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **4-Tage-Reise** 23.04. - 26.04.2026

Inklusive Ticket Kat. 2  
für die Jubiläumsshow  
„100 Jahre Peter Alexander“



EZ-Zuschlag € 189,-

p. P. im DZ nur € **889,<sup>90</sup>**

### Wien – 100 Jahre Peter Alexander

Das Jubiläumskonzert  
zu Ehren des großen Künstlers

2026 wäre der große Peter Alexander 100 Jahre alt gewor-  
den. Ihm zu Ehren präsentiert Peter Grimberg einen beson-  
deren Abend - ganz im Stil der alten Peter Alexander Shows  
„Wir gratulieren“. Bei diesem Jubiläumskonzert werden die  
großen Hits des unvergessenen Entertainers präsentiert.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf Hin- und Rückfahrt  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Wien • 2 x Abendessen im Hotel, 3-Gang • 1 x Heurigenabend mit 3-Gang Menü und 1 Glas Wein • geführter Stadtspaziergang im historischen Wien • Runde mit dem Riesenrad im Wiener Prater • geführte Stadtrundfahrt „Auf den Spuren Peter Alexanders“ • Ticket für die Jubiläumsshow „100 Jahre Peter Alexander“ in Baden, Kat. 2

gegen Aufpreis buchbar: • Tickets der PK 1, p.P. € 15,-

**Bitte beachten:** Das Jubiläumskonzert kann auch am Abend des 4. Tages stattfinden. In diesem Fall findet der Heurigenabend am 3. Abend statt.

► **6-Tage-Reise** 28.06. - 03.07.2026





# Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße  
am  
Asmus-Bremer-Platz

## Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



## Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

## Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

## Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

## Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



**ANGEBOT VOR ORT!  
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!  
EHRliche BERATUNG OHNE TERMIN!**

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

## Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

## Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

**Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!**

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**GOLDANKAUF**



J U W E L I E R  
**FRIEDMANN**

**Luxusuhren  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.**

**ZAHNGOLD**  
(auch mit Zähnen)

**GOLDSCHMUCK**

**MÜNZEN**

**SILBERSCHMUCK**



**NEU  
in Kiel**  
5x in Deutschland

**Batteriewechsel**  
(bei Abgabe der Anzeige)  
**inkl. Markenbatterie**  
**je Uhr 2 €**  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



**Hier finden Sie uns!**



**Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel**

Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de) | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr



STELLENANGEBOTE

Wir suchen Sie!

Zimmerermeister

(m/w/d)

Infos über QR-Code oder auf [www.azbau-kiel.de](http://www.azbau-kiel.de)

Jetzt bewerben!



GM.SH

Gebäudemanagement  
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams im Bereich Gebäudewirtschaftung einen

Hausmeister (m/w/d)

Fachrichtung HKLS

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen  
E-Mail: [Bewerbung@gmsh.de](mailto:Bewerbung@gmsh.de)  
Telefon: 0431 599-1202



Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter: <https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>

GM.SH

Gebäudemanagement  
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams an unserem **Bewirtschaftungsstandort in Kiel** einen

Hausmeister (m/w/d) Elektrik

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen  
E-Mail: [Bewerbung@gmsh.de](mailto:Bewerbung@gmsh.de)  
Telefon: 0431 599-1202



Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter <https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>.

ARBEITSANGEBOTE

Suche **Betreuung** für meinen Mann vom 09.05. - 25.05., Gästezimmer ist vorhanden ☎ 04349/9305 o. 0172/4257179

**Reinigungskraft** (m/w/d) gesucht, 5:30 – 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, [www.botanica.sh](http://www.botanica.sh)

ANKAUF

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
**Kiel 0171 / 368 36 80**

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Kaufe Teak-Möbel, Palisander, helle Eiche u.a. Designmöbel.** Zustand egal. ☎ 0157-77459274

**Ferngläser, optische Geräte,** Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0151/61551504

**Wer verschenkt Angelsachen?**  
☎ 0163/3694092

VERKAUF

Velux

Dachdeckerei Pirch

Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

TREPPENLIFTE

Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus

Koechly GmbH & Co. KG

Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster

Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Bartsch

Galabau

Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege  
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten  
Holz- + Zaunarbeiten

fachgerecht und günstig

Kronshagen • Tel. 0176/55908120

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege

Anfragen gern per Mail.

☎ 0431/997 65 59

[lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

L

MALERMEISTER  
PATRICK LANGMAACK

Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81

[www.malermeister-langmaack.de](http://www.malermeister-langmaack.de)

Suchen in **Mönkeberg** eine zuverlässige und sorgfältige Haushaltshilfe bei der Pflege unseres Einfamilienhauses mit Garten. Die wöchentlichen Zeiten können nach Absprache vereinbart werden. Kontakt: ☒ krb676@gmail.com

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. Tel. 0431 / 9976559  
Anfragen gerne per E-Mail: [lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

*Vom Maler enttäuscht?*  
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?

0176/68489455 + 0431/28943030

**Hausmeisterservice,** Treppenhausreinigung, Grundstückspflege  
Tel. 0151/12829565

Dachdeckerei preisgünstig!

☎ 0431/7759450

Planen Sie Ihr Dach mit uns!

[www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de)

oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Haushaltshilfe, bietet von privat für privat Unterstützung an.  
E-Mail: [info.haushaltshilfe@gmx.net](mailto:info.haushaltshilfe@gmx.net)

**Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schänig

zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Rentnerteam (Maler, Fliesenleger, Maurer)** sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

**Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer** sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Maler/Parkettleger 0431/5352278

3/4-Geige, alt, m. Koffer f. Anfänger, neue Saiten etc., 80€ ☎ 0431/323042

**Gut erh. Rollstuhl** Meyra Orthopedia, 50x45 cm zu verk. ☎ 0176-21738203

**Rollator, ungebraucht m. Tasche,** Sitz gepolstert, 60€. ☎ 0431/526446

**Miele Trockner,** Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347 / 4560

MÖBEL, HAUSRAT

Gut erhaltene Couch / Sessel / Sen. Bett günstig abzugeben, in Rendsburg  
☎ 0431/323042

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.  
0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

TIERMARKT

Susi - schwarze, schon ältere Katze, sterilisiert, an liebev. Hände abzugeben. SG. ☎ 0171-8375880

**Lustiger Mix-Rüde, 35cm, 6 J.,** kastriert, gechipt, geimpft, verträglich und verschmust, sucht liebevolles zu Hause. SG ☎ 0172/4364851

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?  
[www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

BEKANNTSCHAFTEN

Gepfl. schl. ER, 62, NR, su. jüngere SIE f. Freundschaft Plus. Würde mich ü. gel. Treffen zum Klönen, und wer weiß... aber auch gel. Motorradausfahrten freuen. Einfach mal raus. Raum PLÖ-OH wäre vorteilhaft. Bitte WhatsApp. 015738949675

**Suche junggebliebene Frauen** aus den 50er Jahren, die Spaß an gemeinsamen Aktivitäten (Kino, Konzerte, Ausflüge, Spieleabende etc.) haben. Stadtteil Schreventeich. ☎ 0176-41708542

**W,57 jung, herzlich, lebensfroh** und mit Sinn für Romantik. Suche humorvollen Mann für gemeinsames Lachen, tiefe Gespräche und kleine große Gefühle. BrMB ☒ Z 204832

**Attraktive Sie, 76J.,** schlank und jünger aussehend, sucht einen lieben, netten Partner, der auch ein bisschen unternehmungslustig ist. ☎ 0152/ 28276685

**Kieler Spieleautor** sucht Brettspielfans zum Testen von Prototypen. Treffen Mittwoch o. Donnerstag ab 18.30, Kiel Ravensberg. Nur Whatsapp oder SMS an 0152 / 02759796

**Junggebliebener, mobiler Rentner,** Witwer, sucht junggebliebene Sie bis 65, für gelegentliche Treffs, später gerne auch mehr. ☎ 0431-6615213

**Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Lust auf ein Date?** Er/61J./NR sucht jüngere Sie für Freizeit zu zweit :) WhatsApp : 01520/1948823

**Ich, 88, treu,** zuverlässig und ehrlich, suche eine Frau für eine gemeinsame harmonische Beziehung ☎ 0431/18394

**Mann, 68J. sucht** liebenswerte Frau, die für alles offen ist, gern auch älter. ☎ /WhatsApp 0171/7566341

**Suche Anschluss** an gem. Freizeitgr., +/- 60J. in Kiel, Rad, Kino, Tagestouren, Brettspiele. ☒ Lalie24109@web.de

**Welche Frau möchte** mit mir, M, 62 J., 1,73 m, Kaffee trinken, Kochen und ins Kino gehen? ☒ Z 205636

**M, 69, NR** sucht kultivierte Begleitung f. Kunst u. Kultur in SH/HH ☒ Z 205613

**Er sucht Frau,** für Sex! Zwischen 30 bis 80 Jahre traue dich...01573/8094340

OPEN AIRS AM KALKBERG | BAD SEGEBERG 2026

FURY

IN THE SLAUGHTERHOUSE

LIVE – KULT AM KALKBERG

01.05.2026, BAD SEGEBERG

TICKETS: WWW.FURY.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN



KN

LN

SZ

MPS

SEASIDE

fsc

BOB

www.fury.de

SCHLAGER NACHT

am Kalkberg!

DER BERG TANZT!

02. MAI 2026

KERSTIN OTT OLI P. ROSS ANTONY LORENZ BÜFFEL ISI GLÜCK  
MIKE LEON GROSCH MICHAEL HOLM VANESSA NEIGERT  
ANNA MARIA ZIVKOV DIE ANDERSONS PASCAL KRIEGER

FREILICHTBÜHNE AM KALKBERG  
BAD SEGEBERG

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN, UNTER EVENTIM.DE UND SH-TICKETS.DE

KN

LN

SZ

semmel.de

SARAHCONNOR.COM

fsc

SEASIDE

Tickets: eventim

SARAH CONNOR

OPEN AIR 2026

Wilde Nächte

08.05.2026

FREILICHTBÜHNE AM KALKBERG  
BAD SEGEBERG

TICKETS UNTER EVENTIM.DE, SH-TICKETS.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

KN

LN

SZ

semmel.de

SARAHCONNOR.COM

fsc

SEASIDE

Tickets: eventim

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VORVERKAUFSSTELLEN, AUF [WWW.SH-TICKETS.DE](http://WWW.SH-TICKETS.DE) UND [WWW.EVENTIM.DE](http://WWW.EVENTIM.DE)

KN

LN

SZ

fsc

forde show concept

SEASIDE

ENTERTAINMENT

A DIVISION OF VIVA MANAGEMENT

KALKBERG

EVENTS

semmel

concerts

premium entertainment

Tickets: eventim



**ZU VERSCHENKEN**

**Bosch Waschmaschine**, voll funktionsfähig, unterbau- und einbaufähig, guter Zustand zu verschenken.  
☎ 0431-1283475

**VERSCHIEDENES**

**Preetz/Umland: Wer besitzt** Kamin/Ofen, an dem sich Alleinlebende, bei längerem Stromausfall, aufwärmen dürfte? ☎ 04342/9798

**Bespreche Gürtelrose, Flechten**, Haut, Nerven u.a. Krankheiten.  
☎04347/909838 od. 0175/2025799

**Xiaomi Roller (Scooter)** Elite, wenige km, NP 350€ am 5.5.25 für 150€ zu verk. ☎ 0177-8733348

**Preetz: Wer hilft** mir notfalls mal im Haushalt oder kauft für mich ein? Gute Bezahlung ☎ 04342/9798

**Erfahrene Kartenlegerin begleitet** Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Professionelle Schallplattenreinigung (LP's)** in Kiel. ☎ 0176/21478913

**Alter Whiskey - Single Malt** gesucht ☎ 0431/323264

**Besprechen von Gürtellosen**, Warzen usw. ☎ 04342/308901

**E-Schrott u. Kabel** gs. KI 12802250

**Entrümpeln Keller u. Bo.** 12802250

**HAUSHALTSAUFLÖ.**

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!**  
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.  
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

**Tel. 0178/3572606**  
**o. 04342/2024966**  
info@entruempelung-pm.de  
www.entruempelung-pm.de

**Hausflohmarkt**

Am 7. Februar von 9-10 Uhr veranstalten wir einen Hausflohmarkt. Stattfinden wird das Ganze am Wolfsberg 13 in 24113 Rammsee. Wir würden uns freuen, wenn wir einen Sekretär, eine Holztruhe, eine Orgel uvm. in gute Hände geben könnten.

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Entrümpelung!** Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.  
**Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport**  
**Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de**

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**2-3 Zi.Whg., im EG** oder mit Aufzug, ab 60 m², mit Balkon u. Küche, bis 800€ warm gesucht.☎0177/5111203 o. 030/95603619, Frau Ho. bitte melden!

**Erzieherin sucht 2,5-3-ZW** in Altenholz, Schilksee, Friedrichsort oder Dänischenhagen, ☎ 0163/7764298

**Rentnerin sucht kleine** Wohnung, gerne mit Balkon, Terrasse oder Gartenmitbenutzung.☎ 01575/2716064

**Sie su. Wohnung** od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 750€ warm ☎ 0176/75865699

**Rentner sucht 1,5-2-ZW** bis max. WM 550€. ☎ 0157/35436519

**VERMIETUNGEN**

**Hans Schütt Immobilien**



**Verkaufen oder vermieten?**  
Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.  
  
Kostenloses Beratungsgespräch  
jetzt vereinbaren.

**Hans Schütt Immobilien**  
eine Marke der Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel  
Kleiner Kuhberg 2 - 6 in Kiel **schuett.de**

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**VERMIETUNGEN**

**24222 Schwentinental, Freilagerfläche** (ca. 300m²) - eingezäunt, teilw. gepflastert, eig. Straßentor, zu vermieten ☎ 0171/2333459

**Dauerhaftes Wohnen am** Strand von Sierksdorf, Meerblick im 42m² App., 2 Räume, DB, offene Küche, GS, Balkon Markise, TG-Stellpl., ab Juli 2026 frei, von privat. ☎ 040/826878

**IMMO GESUCHE**

**Unternehmer** su. EFH in Mielkendorf/Schulensee/ Rammsee, mgl. m. Garage + PKW-Stellplätzen

**Kiel, Forstweg 81,**  
**Tel. 0431/80 46 79**  
pohl-immobilien.de



**Hamburger Familie** sucht wegen Umzug nach Kiel dringend 1-Fam.-Haus/DHH/ RH in Suchsdorf bis Kronshagen

**Kiel, Forstweg 81,**  
**Tel. 0431/80 46 79**  
pohl-immobilien.de



**Großz.Belohnung f. Vermittl.** Solvente vierköpfige Familie sucht händeringend ansprechendes EFH/Grundstück in Kiel-Nord,bevorz. 24105-24107, 24119, 24159 o. 24161 ☒EFH.Kiel@gmail.com

**Suche ETW zum Kauf**  
von privat.  
☎ 0431 - 556 851 147

**Baugrundstück von Privat** für EFH gesucht. Kiel + 30 KM. 015164598068

**VERANSTALTUNGEN**

**So. 08.02.26 9-17 Uhr**  
**Eckernförder Fischmarkt**  
fangfrischer Fisch vom Kutter

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT**  
*bei Kaufland Mettenhof*  
(alles unter Dach)  
*Skandinavienndamm 299*  
**8. Februar 2026**  
Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
www.geide-flohmaerkte.de

**KFZ-ANKAUF**

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma  
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**

Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schwentinental OT Raisdorf  
**Tel. 0 43 07-8 23 89 90**

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
**Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816**  
**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**KFZ-VERKAUF**

**Ford Focus C-Max** 1,6i, Bj. 2005, 74kW, Allwetterreifen 2023, gepfl., AHK, TÜV 1/28, 1.750€. ☎ 0151/20163532

**WOHNMOBILE**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
**03944 - 36160** **www.wm-aw.de** **Fa.**

**MOTORRÄDER**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
**Bergmann & Söhne, Havelstr. 2**  
**NMS, ☎ 04321/55866916**

**KFZ-ZUBEHÖR**

**4 Winterreifen** auf original Audi-Felge, Q3, 235/55 R17, VHB 300 €. ☎ 0170-4544025

**4 orig. Saab-Felgen**, 93/5 m. Jahresreifen, gut erhalten ☎ 0431/323042

**Autobatterie VARTA 60Ah.** ☎ 549048

**CAMPING**

**Junges Ehepaar** sucht einen Wohnwagen oder ein Wohnmobil, ☎ 0160/5518651

**ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS**

www.kielerexpress-online.de

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT**

www.kielerexpress-online.de

**Abnehmen durch Hypnose!**

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

# Linedance und neue Grundkurse

Linedance ist ein mitreißender Gruppentanz, ursprünglich aus den USA stammend, der in Reihen und Linien ausgeführt wird. Ob zu Country-Musik, Pop oder Rock – Linedance fördert die Koordination und Fitness und sorgt für jede Menge Spaß und Geselligkeit. Die Tänze sind einfach zu erlernen und erfordern keinen Partner, so-

dass alle mitmachen können. Die nächsten Linedance-Kurse in der Tanzschule Tessmann starten am 14. und 16. Februar. Die neuen Grundkurse für Erwachsene (Standard und Latein) starten am 8. März. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammenge-

stellt werden kann. Im Vorfeld gibt es wieder mehrere Termine für kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden für Paare und eine Schnupperstunde für Singles. Alle aktuellen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)



Immer mit viel Spaß:  
die neuen Kurse in der  
Tanzschule Tessmann.  
Foto: iStock/filadendron

**tanzschule tessmann** ADTV

**Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel**  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

**Räucherei**  
24143 Kiel Preetzer Str. 35

**27. Int. Kieler Blues Festival**  
**27.2. 2026 (Fr)**  
Einlass: 19.00 Uhr  
Beginn: 20.00 Uhr

**The Blues Overdrive** **DK**  
**Jimi Barbiani Band** **I**  
**Chris Kramer & Beatbox'n Blues** **D**

**Still Rockin' Hard Tour**  
**Nazareth**  
**27.3. 2026 (Fr)**

**Tickets: [www.eventim.de](http://www.eventim.de)**  
**[www.german-concerts.de](http://www.german-concerts.de)**  
**Hotline: 0451 / 58 24 91 43**

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis



**Unser Bestseller! Direkt am Strand**

3 Tage ab **206,-** SPAREN BIS ZU 48,-

Ostsee, Travemünde ★★★★★

**Kurzurlaub an der Ostsee**  
**Maritim Strandhotel Travemünde**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 2 x (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- Gratis Nutzung des Schwimmbads
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser



**All-Inclusive Urlaub**

3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU 54,-

Harz, Allrode ★★★

**Urlaub im Harz**  
**CAREA Harz Hotel Allrode**

- 2 x Übernachtungen
- 2 x All Inclusive Service
- 1 x 10 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 2 x Miniatur-Golf
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs



**Strandhotel an der Ostsee**

3 Tage ab **164,-** SPAREN BIS ZU 84,-

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

**Großer Wellnessbereich**  
**Strandhotel Weissenhäuser Strand**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness



**4 Sterne Komfort Hotel**

3 Tage ab **172,-** SPAREN BIS ZU 69,-

Harz, Goslar-Hahnenklee ★★★★★

**Aktivurlaub im Harz**  
**Hotel Walpurgishof**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich
- 20% Rabatt auf Spa-Behandlungen

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

**www.olsen-reisen.de**

**0800 723 8001**

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa – So 10 – 15 Uhr

**Bestellcode: **express****

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

MITGLIED





Service-Team (MEDIMAX Schwentimental):

"AUFBAUEN,  
EINBAUEN, ANSCHLIESSEN.  
MACHEN WIR!"



## UNSERE TIEFPREIS-ANGEBOTE

**exquisit** Waschmaschine WA6110-020A  
• 16 Waschprogramme • BxHxT: 60 x 85 x 44 cm • Art.-Nr.: 1460748

**222.-** UVP 439.-

1000 U/min  
1-6 kg Füllmenge

**A** A ↑ G

**Amica** Einbau-Herd-Set EHC 937 011 E  
• 62 l Garraum • Steam Clean • Heizungsarten: Auftauen, ECO-Funktion, Umluft • Glaskeramik-Kochfeld mit 4 Kochzonen • Art.-Nr.: 1286136

**333.-** UVP 519.-

**A** A+++ ↑ D

Glaskeramik

**beko** Kühl-/Gefrierkombi-nation RCSA300K40SN  
• Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • BxHxT: 54 x 181,3 x 57,4 cm • Art.-Nr.: 1450738

**277.-** UVP 609.-

LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 204 l  
Rauminhalt Gefrieren: 87 l

**E** A ↑ G

**Bauknecht** Waschmaschine B6R 88E SILENCE DE  
• Startzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • SteamCare • SteamFinish • Steam Hygiene • Steam Refresh • BxHxT: 59,9 x 84,5 x 60,7 cm • Art.-Nr.: 1444052

**444.-** UVP 719.-

1400 U/min  
1-8 kg Füllmenge

**A** A ↑ G

20 % SPARSAMER ALS ENERGIEEFFIZIENZKLASSE A<sup>1)</sup>

Besonders leise

**SIEMENS** Einbau-Geschirrspüler SN53IEPTE  
• 6 Spülprogramme • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Reiniger-Automatik • Restzeitanzeige • aqua-Sensor • Selbstreinigendes Sieb • IQdrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455957, 1455959, 1455955

**499.-** UVP 1226.-

je

**B** A ↑ G

Aquastop

Unterbau-Variante  
Vollintegrierte Variante  
Teilintegrierte Variante

**SIEMENS** Stand-Gefrierschrank GS51NAWCV  
• Klappfächer: 1 • Schubladen: 4 • digitale Temperaturanzeige • VarioZone (herausnehmbare Sicherheitsglasablagen für eine flexible Nutzung des Gefrierraums) • BxHxT: 70 x 161 x 78 cm • Art.-Nr.: 1333400

**779.-** UVP 1609.-

je

**C** A ↑ G

SuperGefrieren  
BigBox  
No Frost nie wieder abtauen

Großer Rauminhalt  
Gefrieren: 290 l

Abb. geöffnet

161 cm

**LIEBHERR** Kühl-/Gefrierkombination KGNsd 52Vc03 Limited Edition  
• 2 getrennte Kältekreisläufe • herausnehmbare Schubfächer und Zwischenböden • Edelstahl-Türen mit SmartSteel • Touch-Display • nur 35 dB • BxHxT: 59,7 x 185,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1433585, 1437215

**599.-** UVP 949.-

je

**C** A ↑ G

SuperKühlen  
BigBox  
LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 227 l  
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

Abb. geöffnet

185,5 cm

**SIEMENS** Waschmaschine WG44G2Z90  
• Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LED-Display • Trommelreinigung • Beladungsempfehlung • IQdrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1451565

**555.-** UVP 1129.-

1400 U/min  
1-9 kg Füllmenge

**A** A ↑ G

Smartfinish Programm: reduziert Knitterfalten um bis zu 50%

**AEG** Einbau-Herd-Set HPI5EPV1  
• 45 Programme • 71 l Garraum • 1-fach Teleskop-Auszug • Schnellaufheizung • Temperaturregelung: 30-300 Grad • Halogenbeleuchtung • Induktions-Kochzonen: 4 • 14 Leistungsstufen • Art.-Nr.: 1467345

**899.-** UVP 2099.-

je

**A+** A+++ ↑ D

Induktion  
Selbstreinigung

AirFry: Integrierte HeiBluftfritteuse

Inkl. 1-fach Teleskopauszug

**LIEBHERR** Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA  
• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

**699.-** UVP 1269.-

je

**C** A ↑ G

SuperKühlen  
BigBox  
LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 249 l  
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

Abb. geöffnet

186,5 cm

**SIEMENS** Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA  
• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

**699.-** UVP 1269.-

je

**C** A ↑ G

SuperKühlen  
BigBox  
LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 249 l  
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

Abb. geöffnet

186,5 cm

**Miele** Waschmaschine WWC 384 WPS SneakerWash  
• Schontrommel • Startzeitvorwahl • AddLoad • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash • SteamCare • Profi Eco-Motor • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1507196

**999.-** UVP 1199.-

1600 U/min  
1-8 kg Füllmenge

**A** A ↑ G

SneakerWash, SteamCare (glättet Textilien schon beim Waschen), Quick PowerWash 49 Minuten

Detailansicht/Anwendungsbeispiel SneakerWash

**BOSCH** Wärmepumpentrockner WQG233D91  
• Sensitiv-Drying-Trommelsystem • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • AutoDry • Beladungsempfehlung • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,8 cm • Art.-Nr.: 1468752

**666.-** UVP 1249.-

1-9 kg Füllmenge

**C** A ↑ G

GELD ZURÜCK Cashback<sup>2)</sup> Preis nach Cashback ~~75,-~~ **591,-**

**SIEMENS** Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA  
• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

**699.-** UVP 1269.-

je

**C** A ↑ G

SuperKühlen  
BigBox  
LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 249 l  
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

Abb. geöffnet

186,5 cm

**SIEMENS** Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA  
• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

**699.-** UVP 1269.-

je

**C** A ↑ G

SuperKühlen  
BigBox  
LED-Licht

Rauminhalt Kühlen: 249 l  
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

Abb. geöffnet

186,5 cm

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 06.02.2026 bis 13.02.2026

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL)

MW Electronic Schwentimental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentimental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

**P** kostenlos