

**SPORTSclub**  
KIEL  
**NEUERÖFFNUNG NOVEMBER 2024**  
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollladen  
**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de



# Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 6 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 7. FEBRUAR 2026



## Schadstoffe bitte hierher!

ABK hat seine neue Annahmestelle im Wertstoffzentrum in Wellsee eröffnet

**KIEL.** Anfang dieser Woche hat der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) seine neue Schadstoff-Sammelstelle im Wertstoffzentrum in der Clara-Immerwahr-Straße 6 in Kiel-Wellsee eröffnet. Sie ersetzt die bisherige Sammelstelle in der Kieler Gutenbergstraße – diese Sammelstelle, die dort hinter der Hauptfeuerwache zu finden war, ist jetzt geschlossen.

Alle Menschen, die ihren Wohnsitz in Kiel haben, können an der neuen, hochmodernen Sammelstelle die Schadstoffe loswerden, die nicht im Restmüll und schon gar nicht in einer der anderen Mülltonnen landen dürfen, also zum Beispiel Öl, Faben und Lacks, Batterien (auch Autobatterien), Säuren, Laugen und andere Chemikalien, Leuchtstoffröhren, Benzin, Lösungsmittel und andere leicht brennbare Stoffe oder auch aggressive Reinigungsmittel wie WC-Reiniger. Die Annahmestelle ist durch eine Überdachung wettergeschützt.

Bei der Sammelstelle auf dem ABK-Wertstoffhof ist pro Person eine Abgabe von 20 Litern oder 20 Kilogramm möglich. Das ist doppelt so viel wie an den knapp 30 Haltestellen der mobilen

Schadstoffsammlung – dort werden pro Person nur zehn Liter oder zehn Kilogramm angenommen.

Auf dem Gelände des rund 15 000 Quadratmeter großen Wertstoffzentrums beansprucht die neue Annahmestelle gut 3400 Quadratmeter. Sie ist mit einer Lüftungsanlage ausgestattet, die verhindert, dass sich schädliche oder brennbare Gase im Raum anaccmeln können. Für einen verbesserten Brandschutz ist das Lager in drei einzelne Lagerbereiche aufgeteilt. Sollte es trotzdem zu einem Brand kommen, wird das mit Chemikalien verunreinigte Löschwasser in Tanks aufgefangen, damit es nicht das Erdreich vergiftet kann. Die Versorgung der Anlage mit Strom und Wärme erfolgt ausschließlich über regenerative Energieträger. Rund 4,7 Millionen Euro hat der Bau der neuen Schadstoff-Sammelstelle gekostet.

Durch die Ergänzung des Wertstoffzentrums um die Schadstoffannahme haben die Kielerinnen und Kieler nun die Möglichkeit, Wert- und Schadstoffe an einem Ort gebündelt loszuwerden – und das mit ausgeweiteten Öffnungszeiten im Vergleich zum

vorherigen Standort. Die erweiterte Anlage ist eine der modernsten Deutschlands und bietet einen tollen Service“, sagt Oberbürgermeister Ulf Kämpfer.

„Die Neuerungen sind nicht nur ein Gewinn für die Kielerinnen und Kieler, sondern auch für die Mitarbeitenden des ABK. Als Werkleiter freut es mich besonders, dass die Kolleginnen und Kollegen hier vor Ort erstklassige Arbeitsbedingungen vorfinden“,

erklärt ABK-Werkleiter Christian Schmitt.

Geöffnet hat das Wert- und Schadstoffzentrum in der Clara-Immerwahr-Straße 6 in Wellsee montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 9 bis 14.30 Uhr. Unter [www.abk.de](http://www.abk.de) gibt es weitere Informationen – unter anderem das „Abfall-ABC“, bei dem man schnell herausfinden kann, wie welche Abfälle korrekt entsorgt werden.

**Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur**  
- weil jeder Kundenwunsch anders ist!



Jetzt Winterpreise:  
12 % Rabatt

### NELSON PARK PRIME

Wenn es schnell gehen soll:  
beraten, planen und montieren in nur 2 Wochen

**Nelson Park**   
Terrassendächer

Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:  
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1  
04 31 / 9 90 18 25 - [nelsonpark-td.de](mailto:nelsonpark-td.de)

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art  
**Firma Ringleben**  
Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 44 51  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
[firma-ringleben.de](http://firma-ringleben.de)

## GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHEMUCK MÜNZEN SILBERSCHEMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kundel)

5x in Deutschland Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr



## Grand California DUNE 600.

z.B. der neue Grand California DUNE 600 Motor: 2,0 l TDI EURO VI-e SCR 120 kW Getriebe: Frontantrieb 8-Gang-Automatik, Volkswagen Code: N2YPXYPQ, Fahrzeugpreis UVP: 91.999,00 €, California Kiel DUNE Preisvorteil: 22.019,00 €, Unser Hauspreis: 69.980,00 €<sup>1</sup>

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.  
<sup>1</sup>Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und inkl. Werksabholungskosten bei Volkswagen Hannover zzgl. Zulassungsk. Ein Angebot der Schmidt & Hoffmann GmbH. Limitiertes Angebot.

Ihr Volkswagen Partner

**schmidt&hoffmann** **mobilität** Tel. 0431/6644 444, [california-kiel.de](http://california-kiel.de)



**HALLMANN**

AUS GUTEN VORSÄTZEN WIRD BESSERES HÖREN

Kostenloser Profi-Hörtest inklusive!

Testen Sie kostenlos die modernsten Hörgeräte!

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 · [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

Mittagstisch Edisonstraße 20	BISTRO im Fleischmarkt	Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232
<b>09.02. – 13.02.2026</b>	<b>Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr</b>	
Backfisch oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und hausgemachter Remoulade	Montag	10,00 €
Kohlroulade mit Salzkartoffeln u. Bohnen 11-14 Uhr	Dienstag	12,00 €
Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl u. Rosenkohl	Mittwoch	13,50 €
Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst u. Schweinebacke, dazu Bratkartoffeln oder süße Kartoffeln	Donnerstag	14,50 €
Jäger oder Zigeunerschnitzel mit Kartoffelgratin oder Pommes 11-14 Uhr	Freitag	12,00 €
So lange der Vorrat reicht		
<b>Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel</b>		
<b>Mittagstisch unter: <a href="http://www.fleischmarkt-thomsen.de">www.fleischmarkt-thomsen.de</a></b>		

## Andreas Pflüger: Terminkorrektur

**KIEL.** Für den Artikel in der vergangenen Ausgabe des Kieler Express zu Gespräch und Lesung mit dem Autor Andreas Pflüger ist den Veranstaltern bei der Übermittlung der Veranstaltungsdaten leider ein Fehler passiert. Beide Veranstaltungen sind jeweils einen Tag früher als es im Artikel stand: **Bereits am Montag, 9. März**, ab 19.30 Uhr spricht Andreas Pflüger gemeinsam mit dem Kieler Buchhändler Hauke Harder in der Stadtbücherei Kiel an der Andreas-Gayk-Straße 31 darüber, wie die Bücher von Andreas Pflüger entstehen: Wie der Autor seine Ideen

findet, wie er schreibt und was noch alles nötig ist, damit aus einer guten Idee tatsächlich auch ein erfolgreiches Buch entsteht, das im Buchhandel zu kaufen ist.

Auch die Lesung mit Bestsellerautor Andreas Pflüger ist bereits einen Tag früher: **Schon am Dienstag, 10. März**, wird er ab 18.30 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 9 in Kiel-Dietrichsdorf aus seinem aktuellen Geheimdienst-Thriller „Kälter“ lesen. Tickets für beide Veranstaltungen sind über Kiel-Marketing auf [www.kiel-souvenirs.de](http://www.kiel-souvenirs.de) oder per E-Mail an [kfk26@gmx.de](mailto:kfk26@gmx.de) zu bekommen.

## VOLKMANNS FABELHAFTE WELT

### Ein Außen, der auch auf Mitte decken kann

Ein Außen, der auch auf Mitte decken kann. Hä? Was für ein Tier mag das sein? Mein Kollege Jan Köster schüttelte verständnislos den Kopf ob der ganzen Handballexpertise, die die letzten Wochen durchs Büro waberte – Handball ist insgesamt einfach nicht so sein Ding, wie er zugibt. Dass mit dem Gewinn der Silbermedaille „unserer“ Jungs mitnichten das Thema Handball für mich und uns ebenso handballverrückten

Haustechniker erledigt ist, das ahnt der werte Kollege Köster (noch) nicht. Denn genau so ein Linksaubßen, der nicht nur auf seiner Position, sondern gleichzeitig auch mehr zur Mitte hin decken kann, der spielt nicht nur bei „unserem“ THW, sondern ist gleichzeitig auch noch Triple-Titelträger – schon wieder so ein komischer Begriff – nämlich Olympiasieger, Weltmeister UND frischgebackener Europameister: Magnus Lan-

din. Und um diesen jungen Mann aus Dänemark wird es in den nächsten Wochen ganz bestimmt noch häufiger in diesem Büro gehen. Denn noch fehlt diesem „Außen, der auch auf Mitte decken kann“ eine Vertragsverlängerung seitens seines Arbeitgebers, des THW Kiel. Und die wird von uns

Handballfans heiß erwartet. Der Kollege indes sucht vermutlich immer noch in Biobüchern und auf Webseiten nach dieser besonderen Spezies, die er im Tierreich vermutet. Ich werde ihm im Inhaltsverzeichnis mal das „Z“ wie Zebra ankreuzen. Dann wird auch ihm vielleicht ein Licht aufgehen.



Ulrike Volkmann, Redaktion

# Noch einmal Kunst im Schaufenster

Letzte Aktion im Pavillon der Kunsthalle, bevor der Umbau beginnt

**KIEL.** Die Kieler Kunsthalle ist schon eine ganze Weile geschlossen, und sie wird noch lange geschlossen bleiben. Aber immerhin: In diesem Frühjahr können die umfangreichen Sanierungs- und Umbauarbeiten endlich beginnen.

Bis dahin bleibt noch genug Zeit, um im Glasvorbau der Kunsthalle noch einmal eine Ausstellung zu zeigen, die mit ihrem leuchtend-bunten, lebendigen Comic-Style einen wunderbaren Gegensatz zum aktuell etwas toten Gebäude und dem trüben Winterwetter bietet. Die Privatsammlung „Haus N“ hat für die Ausstellung großzügig ihren Bestand an zeitgenössischen Werken geöffnet und so die Pop-up-Ausstellung „Electromagnetic Brainology“ von Lu Yang möglich gemacht. In seinen digitalen Bildwelten, die mit den Ausstellungs-

flächen verschmelzen, setzt sich der 1984 geborene Lu Yang mit Themen wie Buddhismus, Gender, Körperlichkeit und existenziellen menschlichen Zuständen auseinander. Lu Yang wurde in Shanghai geboren, hat dort studiert und pendelt heute zwischen Shanghai und Tokio.

In Kiel verbindet die farbintensive Videointallation „Electromagnetic Brainology“ aus dem Jahr 2017 Darstellungen buddhistischer und hinduistischer Bildtraditionen mit Actionfiguren aus der Fantasyreihe „Masters of the Universe“ aus den 1980er-Jahren. Lu Yang lässt die erfundenen Gottheiten der Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft neurologische Schmerzprozesse des menschlichen Gehirns nachspielen. Wie das aussieht, können Neugierige noch bis zum 15. März täglich von 6 bis 0 Uhr

entdecken – die Videointallation ist von außen, sozusagen im Schaufenster, zu sehen.

Für den morgigen Sonntag, 8. Februar, bietet die Kuratorin Muriel Meyer eine Führung mit Hintergrundinformationen an, Beginn ist um 11 Uhr. Für Freitag, 6. März, ist von 15 bis 16.30 Uhr ein Kunstgespräch für Blinde und Sehbehinderte geplant. Außerdem gibt es jeden Sonntag jeweils ab 11 Uhr bei öffentlichen Führungen Erklärungen und Informationen zu Lu Yangs farbstarkem Werk „Electromagnetic Brainology“.

**Bevor im Frühjahr 2026 die Bauarbeiten am Haus beginnen, zeigt die Kunsthalle zu Kiel mit der „Electromagnetic Brainology“ von Lu Yang ein letztes Mal Kunst im Glasvorbau.**

Foto: Axel Heimken



Super-Erfolg der Vorjahre!

p. P. im DZ nur € 549,-  
EZ-Zuschlag € 79,-

Code: KE 081\_01

### Preisknüller: Wintertraum im Schwarzwald

Winter-Panorama-Zugreisen mit den berühmten Schwarzwald-Bahnen  
große Schwarzwald-Rundfahrt • Europastadt Straßburg • Basel

#### Ihr Ausflugsprogramm:

- Große Schwarzwald-Rundfahrt mit Glottertal und „Schwarzwaldklinik“: Schwarzwälder Panoramastraße zum Titisee, Uhrenstadt Furtwangen und Deutschlands höchste Wasserfälle in Triberg sowie die größte Kuckucksuhr der Welt, Rückfahrt durch das romantische Guttal.
- Europastadt Straßburg: Stadttrundfahrt Straßburg und Stadtführung zu Fuß zum Münster.
- Top-Erlebnis Schwarzwald-Bahnen: Die Schwarzwald-Bahnen verbindet Offenburg und Singen auf 149 km und Sie reisen auf einem hochinteressanten Teilstück durch Tunnel und Viadukte mit großer Höhensteigung in den berühmten Bergort Sankt Georgen. Die zweite Bahn-Passage führt Sie mit der berühmten Höllentalbahn von Titisee-Neustadt nach Freiburg.

gegen Aufpreis von € 24,- p.P. buchbar:  
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel

#### Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 5 x Übernachtung im Mittelklassehotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald
- 5 x Frühstück vom Buffet
- 5 x 3-Gang-Abendmenü
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter
- große Elsassrundfahrt mit Reiseleiter
- Schwarzwald-Bahnen-Fahrten laut Programm
- fröhlicher Musikabend im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

#### 6-Tage-Reise

Reisetermine: 01.03. - 06.03.2026

### Entspannen im Wellnesshotel in Bad Kissingen

#### Komforthotel mit Halbpension

##### 1. Tag: Anreise nach Bad Kissingen.

##### 2. Tag: Ausflug „Romantische Straße“

Start zur Panorama-Fahrt auf die „Romantische Straße“ mit Aufenthalt und Mittagspause in „Rothenburg ob der Tauber“ mit der weltberühmten Altstadt.

##### 3. Tag: Würzburg (gegen Aufpreis von € 29,- p.P.)

Heute haben Sie Gelegenheit zur Teilnahme am großen Panorama-Ausflug auf den „Spuren der Winzer“ zur Erlebnisfahrt in die Wein-Metropole Würzburg am Main mit Stadttrundfahrt mit Reiseleitung und anschließend Freizeit zum Stadtbummel.

##### 4. Tag: Bad Kissingen

Ein ganzer Tag zum Erholen und Relaxen im Hotel. Genießen Sie die traumhafte Wellness-Landschaft zum Entspannen!

##### 5. Tag: Ausflug Rhön

Panorama-Ausflug auf den „Heiligen Berg der Franken“ zum berühmten Kloster Kreuzberg, wo im bekannten Wallfahrtsort auf den Höhen der Rhön in 900 Metern seit 1731 der würzige Gerstensaft des Klosterbieres für Begeisterung sorgt. Sie haben Gelegenheit zur Einkehr in die Klosterschenke, um das süffige Bier und das gute Essen zu kosten. Rückfahrt zum Hotel.

##### 6. Tag: Rückreise Richtung Norden.

#### Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
- 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- 5 x Abendessen vom großen Buffet
- großes Getränkekaket zum Abendessen (ohne Begrenzung von 18.00 - 20.00 Uhr: Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere)
- täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel (mit Innen- und Außenschwimmbecken)
- täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ (mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich)
- 1 x Leihbademantel pro Guest für Ihren Aufenthalt
- alle im Text genannten Rundfahrten und Ausflüge (außer Ausflug Würzburg, € 29,- p.P.)

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

#### 6-Tage-Reise

Reisetermine: 24.03. - 29.03.2026

#### Großes Getränkekaket zum Abendessen inklusive!



p. P. im DZ nur € 669,-

EZ-Zuschlag € 99,-

Code: KE 081\_01

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.  
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:  
Reisebüro Behrens GmbH  
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61

# Musik für eine bessere Welt

Der „King of Klezmer“ Giora Feidman kommt mit der Musik von Majid Montazer nach Kiel

**KIEL.** Mit ihrem neuen Konzertprogramm „For a Better World“ schlagen Giora Feidman und der iranische Komponist Majid Montazer ein weiteres bedeutendes Kapitel ihrer künstlerischen Zusammenarbeit auf. Nach den Erfolgsprogrammen „Friendship“ und „Revolution of Love“ führen sie ihre musikalische Botschaft fort und sind mit ihrem leidenschaftlichen Plädoyer für Freiheit, Menschlichkeit und Hoffnung am Sonntag, 22. Februar, ab 19 Uhr auch in der Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt zu erleben.

Mehr als 150 000 Konzertbesucher und -besucherinnen ha-



ben die bisherigen Programme der beiden bereits erlebt – ein deutliches Zeichen für die emotionale Kraft und internationale Strahlkraft dieser außergewöhnlichen Vision.

Mit der Aussage: „Er schreibt. Ich spiele. Das ist unsere Mission.“ bringt es Giora Feidman auf den Punkt: Montazers Kompositionen bilden das Fundament der Konzertreihe. Sie verbinden klassische Strukturen mit persischen Klangfarben, spiritueller Tiefe und kultureller Offenheit – ein Klangkosmos wie geschaffen für seine Klarinette. Gemeinsam tragen sie diese Musik in die Welt – als emotionales Statement für Verständigung und Versöhnung.

Majid Montazer ist der kompositorische Impulsgeber hinter den Konzertprogrammen „Friendship“, „Revolution of Love“ und nun „For a Better World“. Mit feinem Gespür verwandelt er gesellschaftliche Themen in Musik, die verbindet und bewegt. In Giora Feidman hat er einen kongenialen Interpreten gefunden, der seine Werke nicht nur erklingen lässt, sondern ihnen eine zutiefst persönliche Ausdruckskraft verleiht. Ihre Zusammenarbeit ist Ausdruck einer tiefen künstlerischen und menschlichen Verbundenheit, getragen von dem gemeinsamen Wunsch, die Welt durch Klang ein Stück heller zu machen.

Tickets sind zu bekommen



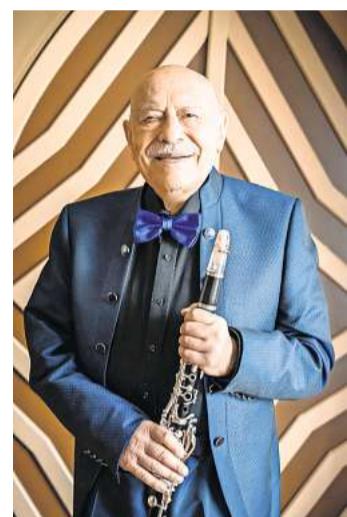
Ein kongeniales Team: Giora Feidmann (li.) verleiht durch seine Interpretationen den Kompositionen von Majid Montazer beeindruckende Kraft und Tiefe.

Fotos: Kai Weise

auf [www.ma-cc.com](http://www.ma-cc.com) sowie auf [www.giorafeidman.com](http://www.giorafeidman.com) und an den Vorverkaufsstellen.

Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Tickets für das Konzert von Giora Feidmann am Sonntag, 22. Februar, ab 19 Uhr in der Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt. Schreiben Sie hierfür einfach eine E-Mail an [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de) und geben Sie darin ihren Vorna-

men und Nachnamen an, ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 9. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Namen und E-Mail-Adressen der Gewinnerinnen und Gewinner übermitteln wir an die Veranstaltenden, damit sie an der Abendkasse hinterlegt werden können.



Mit dem Programm „For a better World“ ist Klarinettist Giora Feidmann in der Nikolaikirche in Kiel zu erleben.

## MARKANT Mittagstisch

...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Chili con Carne mit Brötchen	7,- €
Dienstag	Kasseler mit Kaisergemüse, Kartoffelpüree und Pfeffersoße	7,- €
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	7,- €
Donnerstag	Putenschnitzel mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsoße	8,- €
Freitag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	7,- €
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 09.02. - 14.02.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel  
Eiderkamp 1 24220 Flintbek



**SCHUBERT**  
 GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU  
 IHR HAUS UND GARTEN TEAM  
 Gartenarbeiten rund ums Haus.  
 Zum Jahresbeginn 30% Neukundenrabatt auf alle Arbeiten.  
 Telefon: 0152 187 365 69  
[info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de](mailto:info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de)

## Hassenstein

Inh. Roland Brügmann

### KFZ-REPARATUREN

Reifen-  
service  
+Einlage-  
rung  
Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen  
Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/68 26 14  
E-Mail: [info@Hassenstein-Kfz.de](mailto:info@Hassenstein-Kfz.de), [www.Hassenstein-Kfz.de](http://www.Hassenstein-Kfz.de)

EINKAUFEN  
MIT DER



# KNUTZEN HOME

## KNUTZEN Deals

GÜLTIG BIS 25.02.2026

Coupons  
im Wert von  
**1.560 €**

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem grünen Haus

**10 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 50 €

**50 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 250 €

**100 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 500 €

**200 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

**400 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

**800 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Weitere Informationen finden Sie  
online auf [knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.02.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60



Mit dem Film „Die Wiese – ein Paradies nebenan“ von Jan Haft (Foto) startet der Kulturverein Probstei seine neue monatliche Ki- noreihe mit Filmen jenseits des Mainstreams.

Foto: Jan Haft

## Einmal monatlich „Blitzlichtspiele“

**SCHÖNBERG.** Der Kulturverein Probstei erweitert sein kulturelles Angebot um ein neues Genre: Mit der Gründung einer Kinoarbeitsgruppe rückt künftig der Film in den Fokus der Vereinsarbeit. In Kooperation mit den „Blitzlichtspielen“ in Schönberg sollen regelmäßig Filme gezeigt werden, die bewusst abseits des Mainstreams angesiedelt sind – mit Schwerpunkt auf Spartenfilm und Arthouse.

Geplant ist eine feste Filmreihe mit Vorführungen an jedem zweiten Mittwoch im Monat im Kino „Blitzlichtspiele“. Am Markt 1 in Schönberg. Ziel ist es, anspruchsvolle, besondere und gesellschaftlich relevante Filme in die Region zu bringen und zugleich Raum für Austausch und Diskussion zu schaffen.

Den Auftakt macht am Mittwoch, 11. Februar, der Dokumentarfilm „Die Wiese – Ein Paradies nebenan“ von Regisseur Jan Haft, der im Auftrag der deutschen Wildtierstiftung entstanden ist. Der Film widmet sich der Schön-

heit und Vielfalt artenreicher Wiesen und macht auf deren ökologische Bedeutung aufmerksam. Der Film hat bereits über eine Million Menschen erreicht und wurde schon im deutsch-französischen Fernsehen sowie in Österreich und der Schweiz ausgestrahlt. Ausgezeichnet wurde der Film mit dem Horst-Stern-Preis der Stiftung Naturschutzfonds.

Im Anschluss an die Filmvorführung wird der Kulturverein Probstei jeweils zu einem Beisammensein mit Nachbesprechung einladen. Denn der persönliche Austausch der Kinogäste über das Gesehene soll ein fester Bestandteil des neuen Filmformats sein und das gemeinschaftliche Kulturerlebnis stärken.

Mit der neuen Kinoarbeitsgruppe möchte der Kulturverein Probstei nach eigenen Angaben das kulturelle Leben in der Region weiter bereichern und ein Angebot für Filminteressierte schaffen, die jenseits kommerzieller Kinoprogramme nach besonderen filmischen Perspektiven suchen.

# Regional und kulinarisch kreativ

Kieler Nachrichten starten zum ersten Mal den Wettbewerb „Kochsternstunden“

**KIEL.** Am ersten kulinarischen Wettbewerb „Kochsternstunden“ der Kieler Nachrichten nehmen 30 Restaurants in ganz Schleswig-Holstein teil und legen sich nicht nur bei der Zubereitung der Speisen ordentlich ins Zeug, sondern auch beim Service. Nach dem Essen können die Gäste über einen QR-Code das Gesamtpaket ihres Restaurant-Erlebnisses bewerten, das von der Kreativität der Gerichte bis zum Preis-Leistungs-Verhältnis und dem Ambiente reicht. Bis zum 15. März können Bewertungen abgegeben werden. Am 23. März werden im Rahmen einer Gala die fünf am besten bewerteten Restaurants sowie drei herausragende Servicekräfte ausgezeichnet. Unter allen Teilnehmenden, die eine Bewertung einreichen, verlosen die Kieler Nachrichten unter anderem einen Reise-Gutschein in Höhe von 2500 Euro und VIP-Tickets für die Preisverleihungs-Gala.

Die teilnehmenden Restaurants präsentieren im Rahmen der „Kochsternstunden“ jeweils ein mehrgängiges Menü, das die Küche des Hauses auf höchstem Niveau zeigt. Auch für Vegetarier und Veganer gibt es Varianten, und alle Menüs werden von einer passenden Weinbegleitung oder einer alkoholfreien Alternative flankiert.

Dabei spiegeln sich auch aktuelle gastronomische Trends und regionale Produktwelten wider. Ein Spitzenkoch wie **Robert Stolz** aus Plön kombiniert in seinem Menü beispielsweise Kalbstafelspitz mit einer Bärlauch-KapernVinaigrette und Topinambur. Als Dessert serviert er Karamelleiscreme mit Apfelkompott und Rübensirup-Mousse.

Gleiches gilt für das „**Melkhush**“ auf Gut Immenhof in Malente. In dessen Kochsternstunden-Menü wird ein Update des Traditionsgerichts Birnen, Bohnen und Speck



Ein Wettbewerbs-Essen vom Restaurant „OX25“ aus Meldorf: wilder Blumenkohl mit pochiertem Ei, Croutons, Kartoffelpüree, Schnittlauch, Haselnüssen und Miso-Hollandaise.

Foto: Sven Janssen

mit karamellisiertem Ferkelschinken präsentiert. Auch die Nachspeise zeugt vom Spiel mit Küchentraditionen: Aus Filoteigchips, Rumsahne und Zwetschge wird hier ein Friesen-Tiramisu kreiert.

Mit zu ungewöhnlichen Produktkombinationen beweist auch Nico Mordhorst, der im „**Boots haus**“ an der Kiellinie cremigen Burrata mit Kürbis-Gazpacho, eingekochter Feige, gepickeltem Kürbis, Rote Bete und Portulak kombiniert.

Das Restaurant „**Bellevue**“ des „Maritim Hotels“, das ebenfalls an der Kiellinie gelegen ist, lässt Reh auf Jakobsmuschel treffen und serviert dazu Fichtennadeljus, Rosenkohl und Süßkartoffelpüree.

Und im Kaltenkirchener Restaurant „**Flowerz**“ wird der Begegnungsgedanke sogar im Namen eines Gerichts wie „Lachs und Steckrübe tanzen Yuzu“ deutlich.

Auch das „**Centumcellae**“ in Kiel zeigt sich mit einem sanft con-

tierten Sellerie-Herz mit Zitronen-Panko-Kruste, gerösteter Karottencreme und Granatapfelsauce in seinem veganen Menü ambitioniert. Zugleich präsentiert es mit Speisen wie roter Garnele, Lazio-Kichererbsecreme, Guanciale oder Spaghetti mit gerösteter Tomatensauce und Sardellen echte Cucina italiana.

Denn auch der Trend zu authentischer Länderküche ist bei den „Kochsternstunden“ präsent – beispielsweise in den japanischen Nudelsuppen des Kieler „**Ramen Ann**“ oder den französischen Klassikern der „**Brasserie am Schloss**“ in Plön, die bei den Kochsternstunden Gerichte wie Bouillabaisse und Coq au Vin präsentieren.

Auf [www.kochsternstunden.de](http://www.kochsternstunden.de) sind alle teilnehmenden Restaurants, die jeweils angebotenen Wettbewerbs-Menüs und weitere Infos zu finden.

## WIRTSCHAFTSLEBEN — HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN

Anzeigen-Spezial



## Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

**J**e schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier ihre Passion.

Foto: WWS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurücktrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
Holtenauer Straße 322, Kiel  
Tel. 0176/80127055  
[ahoi@nordlicht-projekt.de](mailto:ahoi@nordlicht-projekt.de)  
[www.nordlicht-projekt.de](http://www.nordlicht-projekt.de)

## Kostenfreie Osteopathie für Probanden

Pilotstudie zum Typ-2-Diabetes startet bald in Kiel

**K**ostenfreie Behandlung: In einer Pilotstudie werden Auswirkungen osteopathischer Behandlungen auf den Nüchternblutzucker bei Typ-2-Diabetes untersucht. Gesucht werden Frauen und Männer zwischen 18 und 75 Jahren mit stabil eingesetzter Typ-2-Diabetes-Medikation, die Deutschen sprechen und verstehen.

Ausgeschlossen sind unter anderem Schwangerschaft, Krebserkrankungen, ein Typ-1-Diabetes, schwere systemische Erkrankungen, eine laufende Chemotherapie, Drogenabhängigkeit oder Rollstuhl.

Der Ablauf ist bewusst schlank gehalten: Nur zwei Präsenztermine mit je 30 Minuten vormittags zwischen 8

und 10 Uhr in einer barrierefreien Praxis in Kiel; der dritte Fragebogen wird zu Hause ausgefüllt und zurückgesendet. Es werden Fragebögen (WHO-5), Blutzuckermessungen und zwei Behandlungen durchgeführt, wobei randomisiert entweder Osteopathie oder eine Scheinbehandlung erfolgt. Start der Studie ist in diesem

März, die Teilnahme dauert insgesamt nur rund 60 Minuten reiner Kontaktzeit und ist für alle Probanden kostenfrei.

Die Untersuchung ist ethikkommissionsgeprüft, DSGVO-konform und soll die Forschung zu Diabetes und Osteopathie stärken.

Interessierte können sich sofort melden:

**Praxis MSP**  
Malte Spieckermann  
Tel. 0431/20075532  
[info@praxis-msp.de](mailto:info@praxis-msp.de)

Malte Spieckermann sucht Patientinnen und Patienten für eine neue Pilotstudie zum Typ-2-Diabetes.  
Foto: Malte Spieckermann



# JUWELIER PLOTTKA KAUF!

- Alten Goldschmuck,  
Bruchgold, Schmuckgold
- Zahngold  
(gelb, weiß/grau auch mit Zahn)
- Versilbertes / Silberbesteck/ Zinn
- Vergoldeter Schmuck/  
Bernsteinschmuck
- alte Armband-/Taschenuhren  
z.B. Cartier, Omega und Rolex
- Münzsammlungen
- Alten Modeschmuck in größeren Mengen



Bringen Sie Ihr gesamtes Sammelsurium mit,  
z.B. Kettenreste, Manschettenknöpfe,  
Ohrringe und Verschlüsse, alles an Silber-  
und Goldschmuck etc...!

Wir wiegen und bewerten vor Ihren Augen.

*Juwelier Plottka freut sich auf Ihren Besuch!*

**Wir suchen dringend  
Silbergegenstände wie z.B. Kannen, Leuchter, Platten,  
Schmuck etc. aus 800er bis 925er Sterlingsilber!**

## Juwelier Plottka

**Kiel, Bebelplatz 10**

Mo. - Fr. von 10 - 13 Uhr + Do. von 15 - 18 Uhr

**Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09**

**CITTI-Park Kiel** (Obergeschoss gegenüber von Schönfelder)

**An- und Verkauf**

Mo. - Sa. von 9 - 20 Uhr durchgehend geöffnet!

**Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73**



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtenauer Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-544514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## metro – Kino im Schloßhof

**Triegel trifft Cranach –  
Malen im Widerstreit der Zeiten**  
*Kunstdoku. DE 2026. FSK 0. 107 Min.*  
Filmmacher Paul Smacny widmet sich dem deutschen Maler Michael Triegel, der für den Marienaltar von Lucas Cranach im Naumburger Dom eine neue Mitteltafel erschuf.  
Mo 15:30/Mi 18:00

**Ein Kuchen für den Präsidenten**  
*Drama. Irak 2026. FSK 6. 105 Min.*  
Im Irak der 1990er-Jahre zwingt der Staat trotz Not und Mangel die Bevölkerung, den Geburtstag von Saddam Hussein zu feiern. Die neunjährige Lamia wird ausgelost, einen Festkuchen für die örtlichen Feierlichkeiten zu backen. Eine nahezu unlösbar Aufgabe, denn im ganzen Land herrscht Lebensmittelknappheit. Aber wenn sie scheitert, drohen ihrer Familie Konsequenzen.  
Sa 10:30/Mo 13:30  
Di 18:00/Mi 15:00

**Stray Kids**  
*Musik/Konterfilm. FSK 12. 146 Min.*  
Die K-Pop-Gruppe „Stray Kids“ entstand 2017 aus einem Reality-Format heraus. Seitdem ist sie international erfolgreich. Der Film

begleitet ihren Auftritt im „SoFi Stadium“ in Los Angeles.  
Sa 17:45

**Disney Channel Mitmachkino**  
*Animationskomödie für Erstseher. FSK 0. 75 Min.*  
Interaktiver Film mit Mickey und seinen Freunden, der speziell für Kinder im Vorschulalter entwickelt wurde.  
Sa 11:45/Sa 14:15

**Woodwalker**  
*Fantasy/Abenteuerfilm. DE 2026. FSK 6. 102 Min.*  
Das neue Schuljahr an der Clearwater High beginnt mit Problemen für Carag, Brandon, Holly und Lou: Das an die Schule angrenzende Naturschutzgebiet, also die Heimat der Gestawandler, soll verkauft werden.  
Sa 13:00, 15:20/Sa 15:45  
Mo 13:15/Di, Mi 13:15, 15:30

**Hamnet**  
*Drama. USA 2026. FSK 12. 125 Min.*  
Im Jahr 1580 arbeitet William Shakespeare im kleinen englischen Dorf Stratford-upon-Avon als Lateinlehrer. Er verliebt sich in Agnes, die vielen im Dorf hinter vorgehaltener Hand als Hexe gilt. Im Rennen um 8 Oscars, nach dem gleichnamigen Roman von Maggie O’Farrell.

Sa, So 20:15/Mo 17:45/Di 15:30  
Mi 20:00  
OmU: Di 20:15

**Astrid Lindgren –  
Die Menschheit hat den Verstand verloren**  
*Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.*  
Nach Astrid Lindgrens Tagebüchern von 1939 bis 1945.  
So 10:10

**Extrawurst**  
*Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.*  
Sa 17:50/Sa 10:10, 12:10, 18:00  
Mo 20:30/Di 18:00, 20:30/Mi 20:30

**Die ??? und die Toteninsel**  
*Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.*  
Sa 12:15, 15:30/Sa 15:00/Mo 15:30/  
Di 13:30, 15:45/Mi 13:30, 15:45

**The Housemaid – Wenn sie wüsste**  
*Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.*  
Sa 20:30/17:15

**Checker Tobi –  
Die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Abenteuer/Familienfilm. DE 2026. FSK 0. 93 Min.*  
Sa 13:15/Di 13:15/Mi 13:00

**Zoomania**  
*Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.*  
Sa 10:00

## Studio Filmtheater

**Die Abenteuer von Tim & Struppi**  
*Animation. FSK 6.*  
Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.  
Sa 15:00

**Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Dokumentation. FSK 0.*  
Sa 12:30/Sa 14:45

**Coexistence, My Ass!**  
*Dokumentation. FSK 12.*  
Noam Shuster Eliassi wuchs als Aushängeschild des israelisch-palästinensischen Friedensprozesses auf. Der Film begleitet sie bei der Entstehung ihrer gleichnamigen politischen Satire.  
OmU (Engl.): Mo 15:00/Di 17:30

**Disney Channel Mitmachkino**  
*Animation. FSK 0.*  
Kleine Kinofans dürfen mit Micky Maus singen, tanzen und mitfeiern.  
Sa, So 13:00

**Ein Abend für die Liebe: Eternity**  
*SciFi/Komödie. FSK 12.*  
In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen. Mit Gespräch.  
Do 18:00

**Lost Highway**  
*Thriller. FSK 16.*

Reihe Lichtperlen und Best of Cinema, mit Einleitung.  
OmU (Engl.): So 19:45

**Die progressiven Nostalgiker**  
*Komödie. FSK 12.*

**Extrawurst**  
*Komödie. FSK 12.*  
Sa 18:00, 20:30/Sa 17:15  
Mo 17:30/Di, Mi 20:00

**Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben**  
*Dokumentation. FSK 12.*  
Begleitet junge Menschen, die sich für ein Jahr an einer traditionellen Volkshochschule in der arktischen Wildnis Norwegens entscheiden, um abseits der digitalen Welt Sinn und Gemeinschaft zu finden.  
So 19:30/Mo 15:00/Di 17:30

**Das Königreich der Katzen**  
*Animation. FSK 0.*  
Lichtperlen Ghibli-Reihe, mit Einleitung.  
Sa 12:00  
OmU (Jap.): Mi 18:00

**Therapie für Wikinger**  
*Komödie. FSK 16.*  
So 17:00

**Woodwalkers 2**  
*Abenteuer. FSK 6.*  
Sa 12:30, 15:00/Sa 12:00, 14:30/  
Mo, Mi 15:30/Di 15:00

**Rental Family**  
*Drama/Komödie. FSK 0.*  
Sa, Di 20:00/Mi 17:30  
OmU (Engl.): Mo 20:00

**Sneak-Preview**  
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
Mi 20:30

**Die Stimme von Hind Rajab**  
*Drama. FSK 12.*  
Beim Palästinensischen Roten Halbmond geht ein Notruf aus Gaza ein: Die sechsjährige Hind Rajab ist in einem beschossenen Auto eingeschlossen und fleht um Hilfe. Der Film rekonstruiert den Rettungsversuch mit einer Mischung aus Original-Tonaufnahmen und gespielten Szenen.  
OmU (Arab./dt. Untertit.): Di, Mi 15:00

**Therapie für Wikinger**  
*Komödie. FSK 16.*  
So 17:00

**Woodwalkers 2**  
*Abenteuer. FSK 6.*  
Sa 12:30, 15:00/Sa 12:00, 14:30/  
Mo, Mi 15:30/Di 15:00



## FILMTIPP

### FILMTIPP

**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**  
*Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.*

Verfilmung von Joachim Meyerhoffs gleichnamigem Bestseller. Joachim wird an der Schauspielschule in München aufgenommen und zieht in die Villa seiner Großeltern ein. Dort erlebt er einen Alltag voller kurioser Rituale, und den alkoholgetränkten Gewohnheiten seiner Großmutter (Senta Berger, großartig!) und seines Großvaters (Michael Wittenborn). Gleichzeitig taucht Joachim in die intensive und oft skurrile Welt des Theaters ein, wo Leidenschaft, Konkurrenz und Selbstdarstellung den Ton angeben  
Sa 14:30, 17:15, 20:00/Sa 10:20, 12:10, 17:20, 20:00/Mo-Mi 17:45, 20:15



## FILMTIPP

**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**  
*Drama, Komödie. 137 Min. FSK 6.*  
Simon Verhoevens Verfilmung des gleichnamigen autobiografischen Bestseller-Romans von Joachim Meyerhoff. Mit 20 Jahren wird Joachim unerwartet an der renommierten Schauspielschule in München angenommen und zieht in die Villa zu seinen Großeltern. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim, seinen Platz in der Welt zu finden – ohne zu wissen, welche Rolle er darin eigentlich spielt.  
Sa 15:00, 17:30, 20:30/Sa 14:15, 17:00, 20:00/Mo, Di 17:00, 20:00/Mi 17:00, 20:15

## Kino in der Pumpe

**Seniorenkino:**  
**Dann passiert das Leben**  
*Neele Lena Vollmar. DE 2025. 122 Min.*  
Mit Ulrich Tukur, Anke Engelke, Lukas Rüppel.  
Rita und Hans haben es sich in der Trägheit ehelicher Routinen eingerichtet. Doch am Horizont ziehen graue Wolken auf, denn Hans steht kurz vor der Rente und beide haben sehr unterschiedliche Vorstellungen davon, wie sie die nächsten Jahrzehnte verbringen wollen. Als Rita jedoch einen Autounfall verursacht, wird das Leben der beiden auf den Kopf gestellt... Feinfühlige Auseinandersetzung mit dem Beginn des nächsten Lebensabschnitts.  
Sa 14:00

**Winter in Sokcho**  
*Koya Kamura. FR 2025. 105 Min. OmU.*  
Mit Bella Kim, Roschdy Zem, Park Mi-Hyeon.  
In Sokcho, einem verschlafenen Nest an der südkoreanischen Küste, lebt die junge Soo-Ha ein routiniertes Leben zwischen ihrer Arbeit in einem örtlichen Hotel und ihrer Beziehung zu ihrem Freund Jun-Oh. Besonders im Winter ist wegen der ausbleibenden Touristen wenig zu tun und es bleibt

reichlich Zeit für Tagträumereien. Da kommt die Ankunft des französischen Comiczeichners Yan Kerrand gerade recht, um ein bisschen Abwechslung in den Alltag zu bringen.  
Nur OmU: Sa, So, Di 20:00

**Silent Friend**  
*Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.*  
In einem botanischen Garten steht ein mehr als 100 Jahre alter Ginkgobaum – ein stiller Beobachter der Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin eine innere Wandlung – ausgelöst durch die einfache, achtsame Verbindung mit einer Geranie. 1908 entdeckt die erste Studentin der Universität in einfachen Pfanzeln verborgene Muster des Universums.  
Do, Fr 19:45

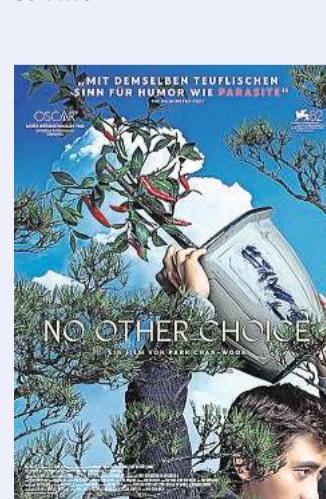
**Stanley-Kubrick-Retrospektive:  
Eyes Wide Shut**  
*Stanley Kubrick. USA 1999. 159 Min.*  
Mit Tom Cruise, Nicole Kidman,

**Sky DuMont.**  
Als der reiche, aber in seiner Ehe mit Alice nicht nur sexuell frustrierte New Yorker Arzt Bill Hartford eines Abends in der Weihnachtszeit auf einer Weihnachtsparty seines Patienten Victor Ziegler seinen alten Freund Nick Nightingale wiedertrifft, ahnt er nicht, dass diese Begegnung der Beginn eines Abstiegs in die geheime Welt einer mysteriösen Elite sein wird. Bei Erscheinen insbesondere in den USA eher lauwarm aufgenommen, ist Eyes Wide Shut mittlerweile längst als einer der besten Filme der 1990er-Jahre anerkannt und gilt zurecht als der krönende Abschluss der Karriere des Meisterregisseurs.  
OmU: Mo 19:00

**Stanley-Kubrick-Retrospektive:  
Full Metal Jacket**  
*Stanley Kubrick. USA 1987. 116 Min. Mit Matthew Modine, Vincent D’Onofrio, Adam Baldwin.*  
Wiederholungsvorstellung aufgrund des großen Andrangs – Stanley Kubricks Auseinandersetzung mit dem Vietnamkrieg ist ein tiefer Blick in die Abgründe der Seele der amerikanischen Nation.  
OmU: Mi 20:00

**Astrid Lindgren –  
Die Menschheit hat den Verstand verloren**  
*Dokumentarfilm. DE/SWE 2025. Regie: Tobias Krell. 97 Minuten.*  
Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.

Der Film nähert sich der Autorin auf neue Weise. Dafür widmet er sich ihren Tagebüchern aus den Jahren von 1939 bis 1945 und erzählt von der damals noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.  
So 14:10



**Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten.*  
FSK 0.

Um ein Rätsel zu lösen, reist Tobi um die halbe Welt.  
So 16:05

**Der Schimmelreiter**  
*Drama. DE 2025. Regie: Francis Meletzky. Mit Max Hubacher, Olga von Luckwald. 105 Minuten.*  
Neue Verfilmung der Novelle von Theodor Storm. Nordfriesland heute: Nach dem Tod seines Schwiegervaters übernimmt der ehrgeizige und im Einklang mit der Natur lebende Außenseiter Hauke Haien gleich zwei wichtige Funktionen im Küstenschutz. Er wird Deichgraf und Direktor des Küstenschutzes. Doch seine Warnungen vor den dramatischen Auswirkungen des Klimawandels werden als Hysterie abgetan, einziger Haukes Frau Elke unterstützt ihn.  
Sa, Mo, Di, Mi 16:05

## FILMTIPP

**No Other Choice**  
*Drama. Südkorea 2025. Regie: Park Chan-wook. Mit Lee Byung-hun.*

139 Min. FSK 16.  
Man-su hat sich mit viel Fleiß und harter Arbeit ein perfektes Leben geschaffen: Haus mit Garten, harmonische Ehe, talentierte Kinder und genug Zeit für sein geliebtes Bonsai-Hobby. Doch als Kl plötzlich seinen Job ersetzt, müssen er und seine Familie auf allerlei Annehmlichkeiten verzichten: die Tennisstunden der Gattin, das Netflix-Abo der Kinder und selbst die zwei treuen Golden Retriever können sie sich nicht mehr leisten. Und je länger Man-su vergeblich Bewerbungen schreibt, desto näher rückt auch der Verlust des geliebten Hauses. Schließlich begreift er: Nicht der Mangel an Jobs ist das Problem, sondern die Menge an Mitbewerbern. Man-su bleibt keine andere Wahl als sich – auf sehr kreative Art und Weise – seiner Konkurrenten zu entledigen. Südkoreas Oscar-Kandidat.  
Sa, So 18:00, 20:30/Mo, Di 20:30/Do, Fr 18:00, 20:30  
OmU: Mi 20:30  
Weitere Info unter [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)

## FILMTIPP

**Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben**  
*Heidi Ewing & Rachel Grady. NOR 2025. 105 Min.*  
Dokumentarfilm.

Ein Jahr lang begleiten die beiden Dokumentarfilmerinnen eine Gruppe von jungen Menschen an einer der ungewöhnlichsten Hochschulen Europas: In einem sogenannten „Lückenjahr“ erlernen sie in den Tiefen der norwegischen Arktis das Leben und Überleben in der Unwirlichkeit der Natur – fernab von digitalen Verlockungen und zivilisatorischen Annehmlichkeiten. Immer an ihrer Seite: Schlittenhunde, die im Laufe des Jahres viel mehr werden als nur Arbeitstiere. Umwerfender Dokumentarfilm über das selbstgewählte Leben im Einklang mit der Natur.  
Sa, So, Di, Mi 18:00



# Ingenieurwissenschaften zum Kennenlernen

**KIEL.** Kiels designierter Oberbürgermeister Dr. Samet Yilmaz eröffnet am heutigen Sonnabend, 7. Februar, um 10 Uhr die erste von vier „Saturday Morning Engineering“-Veranstaltungen für Schülerinnen und Schüler in der Technischen Fakultät der Kiel Uni in Gebäude D in der Elisabethstraße 21 in Kiel. Mit dieser Veranstaltungsreihe öffnet die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) erneut ihre Türen für den wissenschaftlichen Nachwuchs. An vier Terminen geben Forschende der CAU und aus Unternehmen jeweils am Sonnabendvormittag Einblicke in aktuelle Ingenieurforschung. Die kostenfreie Vortragsreihe richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe, aber auch an interessierte Öffentlichkeit.

Die Vorträge behandeln Themen aus Elektro- und Informationstechnik, Materialwissenschaft sowie Informatik. For-



Prof. Martina Gerken gehört zu den Vortragenden beim heutigen ersten Termin von „Saturday Morning Engineering“. Foto: KN-Archiv/Ulf Dahl

schende erklären Fragestellungen zu Themen wie Energieversorgung oder Künstliche Intelligenz sowie zu neuen Materialien und Technologien, die zunehmend unseren Alltag prägen.

Der erste Veranstaltungstag am heutigen Sonnabend steht unter dem Motto „Women in Engineering“. Drei Professorinnen der Technischen Fakultät berichten über ihre Forschung und ge-

## Spende für den Wünschewagen

**KIEL.** Gemeinsam konnten der Inhaber der Provinzial-Agentur Kiel-Ostufer Lutz Puhlmann und der Verein „Provinziale helfen“ einen Scheck über 2381 Euro an den Landesverband des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) überreichen, um die Anschaffung eines neuen Wünschewagens zu unterstützen. Bei einem vorweih-

nächtlichen Kinoevent hatte Lutz Puhlmann für den ASB-Wünschewagen gesammelt. Der Verein „Provinziale helfen“ stochte den gesammelten Betrag anschließend auf 2381 Euro auf.

**WIRTSCHAFT IN DER REGION**

Der in Elms-horn stationierte Wünschewagen hat von außen nicht einsehbare Panoramafenster, eine besondere Lichtanlage und Soundanlage an Bord, ist aber auch wie ein Krankenwagen ausgestattet, um seine Fahrgäste während der Fahrt bei Bedarf auch medizinisch betreuen und unterstützen zu können. Landesweit ist der Wünschewagen unterwegs, um Menschen, denen wegen einer schweren Krankheit nicht mehr viel Zeit bleibt, letzte Herzenswünsche zu erfüllen – zum Bei-

spiel einen Besuch an einem Ort, der ihnen wichtig ist oder bei einem Ereignis, das sie miterleben möchten. Für die Fahrgäste und begleitende Personen ist das kostenlos.

Weil solche privaten, nicht medizinisch notwendigen Fahrten auch nicht von Kranken- oder Pflegekassen übernommen werden, ist das Projekt durchgehend auf Spenden angewiesen, wie Kai Kulcschewski vom ASB erklärt. Im Sommer soll der bisherige, in die Jahre gekommene Wünschewagen durch ein neues Fahrzeug ersetzt werden. Die dafür notwendigen 200.000 Euro kamen über Spenden und Mitgliedsbeiträge zusammen. Der alte Wünschewagen soll noch eine Weile als „Backup“ dienen.

**Achtung aufgepasst! Wandeln Sie Ihre Wertsachen in Bargeld um – Nutzen Sie die Chance Ihre Wertgegenstände, die Sie nicht mehr in Gebrauch nehmen, wie z.B. Pelze zu Höchstpreisen zu verkaufen – zahl 100 – 5000 € – antike Möbel, Nähmaschinen, alte Musikinstrumente, Puppen, Ölgemälde, Teppiche, Porzellane, asiatische Kunst und alte Bronzefiguren, jegliche Art von Goldschmuck, Bernstein, Marken-Uhren und Tafelsilber. Wir machen Ihnen ein gutes Angebot mit seriöser Abwicklung. Profitieren Sie von unserer jahrelangen Erfahrung.**

**Tom Laubinger** ☎ 0163/6657390



Gemeinsam konnten sich Wolfgang Mainz (v.li.) und Noah Rambow vom ASB, Spenden-Überbringer Lutz Puhlmann und Kai Kulcschewski, ebenfalls ASB, über die Spende freuen. Foto: Provinzial

## Zusatztermin für Raumfahrtshow

**KIEL.** Eine spektakuläre Raumfahrtshow im Konzerthaus am Schloss gehört zum Kieler Programm des Wissenschaftsjahrs 2026 im EU-Projekt „Science comes to Town“. Unter dem Motto „Eine Zeitreise in die Zukunft“ präsentiert das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt im März eine interaktive Bühnenshow für Kieler Schulklassen sowie Familien mit Kindern. Weil alle bisher geplanten Termine schnell ausgebucht waren, bietet

das DLR einen Zusatztermin für Familien an: am Mittwoch, 18. März, von 16.30 bis 18 Uhr im Konzerthaus am Schlossplatz. Die DLR-Raumfahrtshow ist gedacht für Kinder im Alter von neun bis zwölf Jahren und dauert 90 Minuten. Der Eintritt ist frei, ein Ticket ist trotzdem nötig – zu bekommen ist es auf [www.prefix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel](http://www.prefix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel). Alle Infos zur Show stehen unter [www.scott-2026.de](http://www.scott-2026.de) im Bereich Veranstaltungen.

## Selbsthilfe für Suizid-Hinterbliebene

**PLÖN.** Der Tod eines nahestehenden Menschen durch Suizid erschüttert das Leben der Hinterbliebenen zutiefst. Im Gefühlschaos aus Ohnmacht, Schmerz, Schuldgefühlen, Wut und Verzweiflung sehen sich Betroffene oft zusätzlich einem Stigma ausgesetzt, das sie sprachlos macht. Diese Gedanken und Gefühle teilen zu können, Verständnis und Akzeptanz zu erfahren – darum soll es in einer neuen Selbsthilfegruppe gehen, die eine Betroffe-

ne im Kreis Plön gründen möchte. Unterstützt wird die Gruppengründung durch Claudia Ottow von der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe im Kreis Plön. Ein erstes Treffen ist für Mittwoch, 25. Februar, ab 18.30 Uhr in Plön geplant. Eine Kontaktaufnahme ist zunächst über die zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe möglich – entweder schriftlich per E-Mail an [claudia.ottow@drk-oh.de](mailto:claudia.ottow@drk-oh.de) oder unter Tel. 04342/90334020.

**ROHRREINIGUNG**  
Horst Laßen GbR  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

**Sonn- und Feiertags 24 Stunden**

- Rohrortung
- Hochdruck-spül Fahrzeug
- Dichtheitsprüfung

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (0 43 1) 78 88 44

[horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de](mailto:horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de)

**Möller**  
REISEDIENST GmbH & Co. KG

**Reisen ist unsere Welt**

**Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class**

22.02. - 27.02.26 Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express HP 1269,-	ÜF/HP 1089,-
28.02. - 06.03.26 Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	HP 399,-
12.03. - 15.03.26 Rügen: Wellness im IFA Hotel Binz Therme	HP 549,-
18.03. - 22.03.26 Schneeflöckchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	ab ÜF 319,-
21.03. - 22.03.26 Berlin: Musical „The Bodyguard“ - „Cirque du Soleil“	HP 1099,-
25.03. - 01.04.26 Kamelienblüte in der Toskana: Pisa - Lucca - Florenz	HP 299,-
28.03. - 29.03.26 Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	HP 1195,-
01.04. - 08.04.26 Ostern in Wien - Ostermarkt auf Schloß Schönbrunn	HP 779,-
03.04. - 07.04.26 Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz: 4* Hotel in Bayreuth	HP 559,-
03.04. - 06.04.26 Ostern in Leipzig: TOP Hotel THE WESTIN mit Thomaskirche & Oper	ab HP 399,-
09.04. - 12.04.26 Das goldene Prag: 4* Hotel im Zentrum	ÜF 1259,-
10.04. - 22.04.26 Sizilien & Liparische Inseln: Atna - Taormina - Syrakus - Selinunte	HP 1989,-
10.04. - 12.04.26 Barberini Museum Potsdam: Sonderausstellung Max Liebermann	ÜF/HP 389,-
11.04. - 12.04.26 Musical Starlight Express in Bochum	ab ÜF 299,-
11.04. - 12.04.26 Städte Museum Frankfurt: Sonderausstellung „Monets Küste“	ÜF 259,-
16.04. - 19.04.26 Tulpenblüte in Holland mit Blumenkorso & Amsterdam	HP 669,-
24.04. - 26.04.26 Dresden Semperoper: „La Traviata“ von Verdi	ab ÜF 489,-
27.04. - 04.05.26 Apfelblüte in Südtirol: Meran - Bozen - Apfelblütenfest	HP 1099,-
02.05. - 10.05.26 Gardasee: 4* Parc Hotel Gritti in Bardolino	HP 1399,-
02.05. - 13.05.26 Rom & Amalfiküste: Pompeji - Capri - Schiffsfahrt Amalfitana - Vesuv	HP 1889,-
03.05. - 10.05.26 Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount - Polperro - Minack Theatre	ÜF/HP 1699,-
14.05. - 22.05.26 Normandie & Bretagne: Saint Malo - Coen - Honfleur - Rouen	HP 1689,-
17.05. - 25.05.26 Toskana am Meer - Versiliaküste: Cinque Terre - Lucca - Portovenere - Pisa	HP 1259,-
23.05. - 31.05.26 Italiens Blumenriviera - Alassio: Portofino - Monaco - Albenga	HP 1189,-
02.07. - 04.07.26 André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP 579,-

**Die schönsten Tagesfahrten**

21.02.26 Biikebrennen in St. Peter-Ording (inkl. Grünkohlessen satt)	77,-
25.02.26 Hansa Varieté Theater Hamburg	ab 105,-
25.02. + 15.04.26 Schmidt's Tivoli: „Heiße Ecke“ – das Kultmusical auf d. Reeperbahn	ab 93,-
01.03. + 25.03.26 Hamburger Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - Julia	ab 139,-
05.03.26 Stint- & Fischbuffet i. d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffeeged.)	89,-
14.03.26 Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen)	77,-
19.03.26 Wismarer Heringstage mit Sektellerei (inkl. Mittagessen + Sektpause)	88,-
27.03.26 „Vermeer & van Gogh“ – Porte des Lumières in Hamburg	68,-
01.04.26 „Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle	ab 119,-
15.04.26 Konzert in der Elbphilharmonie: Johann Strauß Orchester	ab 159,-
04.12. + 05.12.26 „Let's Dance“ – die Live-Show 2026	ab 155,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321  
☎ (0 43 21) 93 77 - 0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)

# Jetzt Silberbesteck und Silberschmuck verkaufen!

Profitieren Sie von den hohen Edelmetallpreisen, indem Sie Silberbesteck, Silberschmuck, versilbertes Besteck, Zahngold, und Goldschmuck bei Zeitanker verkaufen! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

**ZEITANKER**  
Inhaber Timo Keil  
Holtenauer Straße 88 • Kiel  
Tel. (0 43 1) 565178  
[www.zeitanker.eu](http://www.zeitanker.eu)

montags - freitags  
10-14 Uhr und 16-19 Uhr  
samstags geschlossen



# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Unter dem Motto „Nachhaltig und gut“ läuft am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, von 14 bis 17 Uhr wieder der „Ladies Second Hand Markt“ für hochwertige Designermode im „Sportler Huus“, Alter Steenbeker Weg 24 in **Kiel-Suchsdorf**. Im Café-Bereich gibt es selbst gebackene Leckereien und Getränke aller Art. Der Eintritt ist frei, der Zugang ist barrierefrei.

Unprätentiös und ehrlich-erdig präsentiert die vierköpfige Band „FolkZeit“ am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, im Maritimen Viertel in der Arkostraße 1 in **Kiel-Wik** eine Bandbreite der Folkmusik, die von deutschen Liedern und Bluegrass über schottischen Folk bis zu skandinavischen Klängen und bretonischer Volksmusik reicht. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, stattdessen lassen die Musiker den Hut herumgehen.

Ebenfalls für den heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, und ebenfalls ab 19 Uhr lädt der Gospelchor Holtenau zu einem Benefizkonzert in die Ansgarkirche in der Holtenauer Straße 91 in **Kiel** ein. Der Reinerlös ist für den Förderverein für Palliativmedizin gedacht, der die Palliativstationen in Kiel sowie die Zusammenarbeit mit den Hospizen und Hospizdiensten unterstützt. Statt Eintrittsgeld zu nehmen, sammelt der Chor also Spenden. Und damit die reichlich fließen, servieren die Sängerinnen und Sänger mit großer Begeisterung nicht nur südafrikanische und nordamerikanische Kirchenmusik, sondern begleiten das Ganze auch noch mit Trommeln, Ras-

seln, Klatschen, Tanzen und Jubel. Viele Lieder hat der Chor direkt von seinem südafrikanischen Partnerchor, der Martin-Luther-Kantorei aus Lebowakgomo, mitgebracht.

Die Theatergruppe der Kirchengemeinde Raisdorf „toc“ spielt im Februar die berühmte Komödie von Carlo Goldoni „Der Diener zweier Herren“. Das ist ein Klassiker der „Commedia dell'arte“, in der nicht nur das Wort Bedeutung hat, sondern auch die Kunstfertigkeit von Gestik, Mimik und körperlicher Beweglichkeit eine beherrschende Rolle spielt. Dazu kommt inhaltlich die Kritik an der etablierten Gesellschaft durch die unteren Schichten. Zu erleben ist das Stück am heutigen **Sonnabend, 7. Februar**, sowie in den kommenden Wochen jeweils am **Freitag und Sonnabend, 13. und 14., 20. und 21. sowie 27. und 28. Februar**, im Haus der Kirche im Fernsichtweg 34 in **Schwentental-Raisdorf**. Alle Vorstellungen beginnen um 19.30 Uhr, Tickets gibt es an der Abendkasse und vorab unter Tel. 04307/6452.

Vor dem wärmenden Feuer im historischen Kaminsaal von Schloss Hagen, Schloßstraße 1 in **Probsteierhagen**, läuft am morgigen **Sonntag, 8. Februar**, von 11 bis 16 Uhr der Bücherflohmarkt des Fördervereins Schloss Hagen. Im Gewölbekeller gibt es dazu ab 14 Uhr ein Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren.

Wer am morgigen **Sonntag, 8. Februar**, einen Ausflug in den Erlebniswald Trappenkamp in

**Daldorf** macht, kann ab 13 Uhr an einem gemütlichen Spaziergang für die ganze Familie durch den Winterwald teilnehmen und dabei erfahren, welche Tricks Bäume beherrschen, um unbeschadet auch durch sehr kalte Winter zu kommen. Die rund anderthalbstündige Wanderung ist im Eintrittspreis bereits enthalten.

Auf den Spuren Astrid Lindgrens ist der Fotograf Gunnar Green durch die Landschaft um das schwedische Örtchen Vimmerby gereist. Astrid Lindgren ist dort aufgewachsen, viele Details des elterlichen Hofs, der Stadt Vimmerby und der Naturlandschaft darum herum sind in ihren Geschichten wiederzuentdecken. Im Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpahler Allee 69 ist Gunnar Green auf Einladung des Vhs-Feierabendkreises am **Dienstag, 10. Februar**, ab 15 Uhr mit seinen Fotos zu Gast und berichtet von seiner Reise. Der Eintritt ist frei, es wird stattdessen um Spenden gebeten.

„Hafenstädte in aller Welt“ ist das aktuelle Saison-Motto der „Mozart-Konzerte“ der Musikfreunde Kiel. In Kooperation mit den Kieler Philharmonikern unter Drummado Wijnhamer geht es am **Mittwoch, 11. Februar**, ab 19 Uhr in der Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel** um London. Zu erleben ist Musik von Wolfgang Amadeus Mozart, Johann Christian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy und Joseph Haydn. Tickets kosten 16 bis 33 Euro, erm. 5 bis 10 Euro und sind vorab auf [www.musikfreunde-kiel.de](http://www.musikfreunde-kiel.de) oder unter Tel. 0431/1490124 zu bekommen.



Mit „Haie küsst man nicht“ ist Carina Kohrt von „Theaterfimmel“ am 14. Februar in der Lutherkirche in Kleinmeinsdorf zu Gast.

Foto: Theaterfimmel

Rendezvous. Der Eintritt kostet 8 Euro an der Abendkasse.

Eine kabarettistische Komödie für Frauen – und Männer, die sich trauen –, geschrieben von einer Frau, gespielt von einer Frau und inszeniert von einer Frau: Das ist die Solo-Komödie „Haie küsst man nicht“, die am **Sonnabend, 14. Februar**, ab 19.30 Uhr in der Lutherkirche in **Kleinmeinsdorf** zu erleben ist. Darin platzt für Eva Lieblich die rosa Traumblase: Anstatt ihr endlich einen Heiratsantrag zu machen, knutscht ihr Freund im Keller mit ihrer besten Freundin. Mit viel Witz kämpft sie sich durch alle Gefühlslagen zurück zu sich selbst. Tickets sind für 20 Euro direkt beim Verein in der Waitzstraße 17 in Kiel sowie per E-Mail an [info@hospiz-initiative-kiel.de](mailto:info@hospiz-initiative-kiel.de) oder unter Tel. 0431/2203350 zu bekommen.

Nach ihrem gefeierten Erfolgsprogramm „Beziehungsstatus: erledigt“ kehren die aus Film und Fernsehen bekannten Schauspieler Elena Uhlig und Fritz Karl mit ihrem neuen Programm „Die Ehe – eine feindliche Übernahme“ zurück auf die Bühnen. Am **5. November** sind sie zu Gast in der Wunderino Arena in **Kiel**. Tickets gibt es schon jetzt über [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de) und an den Vorverkaufsstellen.

bruar, ab 20 Uhr auf der Bühne im Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm** zu erleben. Das Programm steht für ihr Leben und 40 Jahre Bühnenerfahrung. Unterstützt wird sie von Susanne Back vom Musik-Comedy-Quartett „Schöne Mannheims“. Der Eintritt kostet 28 Euro. Tickets gibt es über [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011.

Bei einem Benefizkonzert zu Gunsten des Vereins „hospiz-initiative kiel“ am **Sonnabend, 14. März**, ab 18 Uhr im Bachsaal der Christian-Albrechts-Universität zu **Kiel**, Rudolf-Höber-Straße 3, präsentieren die Kulturdio-Moderatoren Hans-Jürgen Mende und Philipp Schmid ihr Programm „Wir Zwei – Texte und Töne“. Hans-Jürgen Mende trägt heitere und nachdenkliche Texte vor. Philipp Schmid gestaltet das Programm musikalisch und geht dabei auch auf Publikumswünsche ein. Tickets sind für 20 Euro direkt beim Verein in der Waitzstraße 17 in Kiel sowie per E-Mail an [info@hospiz-initiative-kiel.de](mailto:info@hospiz-initiative-kiel.de) oder unter Tel. 0431/2203350 zu bekommen.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:  
Mit ihrem aktuellen Programm „Rauchzart“ ist Anne Haigis am **Sonnabend, 28. Februar** zu einer musikalischen Lesung mit dem multiinstrumentalen Duo „Görda“ und dem Schauspieler Norbert Aust lädt die Paul-Gerhardt-Gemeinde für **Sonnabend, 14. Februar**, ab 19 Uhr in die Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 9 in **Kiel-Dietrichsdorf** ein. Norbert Aust trägt Texte von Else Lasker-Schüler, Rainer Maria Rilke und Heinrich Erhardt vor, „Görda“ spielt eigene Songs und interpretiert bekannte Liedeslieder – ein Abend wie ein

## PFLEGE MIT HERZ

Anzeigen-Spezial



Ob in der Wohngruppe oder in der Tagespflege: Das ELLER-ELMSCH-Team kümmert sich liebevoll um die Seniorinnen und Senioren.

Foto: ELLER-ELMSCH Wohnquartier

## Apartment in familiärer Wohngruppe frei

Die spezialisierte Betreuung im ELLER-ELMSCH Wohnquartier ist eine schöne Lebensform für an Demenz Erkrankte, trotz ihrer Einschränkung würdig, frei und familiär zu leben. Bis zum Schluss in vertrauter Umgebung – familiär und kuschelig trotz hoher 24/7-pflegerischer und medizinischer Fachlichkeit, davon ist Sarah Otten, die Koordinatorin der WG überzeugt.

„Uns sind die Selbstbestimmung der Bewohner, Normalität und das Gefühl von Geborgenheit wichtig. Jeder, der zu Besuch kommt, ist erstaunt, dass Pflege so aussieht und sich so anfühlt. Darauf sind wir richtig stolz“, so Otten. Ein besonderes Merkmal: Diese Versor-

gungsform ist konzipiert für Menschen mit kleinem Einkommen. Für Menschen mit Anspruch auf einen Wohnberechtigungsschein.

Und das Mitwirken und Dabeisein von An- und Zugehörigen ist auch Teil des Konzepts. Es ist kein Muss, sondern beruht auf Freiwilligkeit: vorlesen, mitkochen, gärtnern – wo auch immer die Schwerpunkte liegen. Wer Interesse hat, ist zu einem Besuchstermin mit einer Beratung eingeladen.

**ELLER-ELMSCH Wohnquartier**  
Ellerbeker Weg 114a, Kiel  
Sarah Otten, Koordination  
Tel. 0431/55603770  
[s.otten@eller-elmsch.de](mailto:s.otten@eller-elmsch.de)  
[www.eller-elmsch.de](http://www.eller-elmsch.de)

## Gut versorgt zu jeder Zeit

Pflegedienste und Wohnangebote setzen auf Nähe, Vertrauen und unkomplizierte Hilfe

**N**och lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben: Das wünschen sich viele Seniorinnen und Senioren. Mit der Hilfe von qualifizierten Pflegekräften kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen – denn die Fachkräfte machen den Alltag für pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen in vielfacher Hinsicht leichter. Von Hilfe im täglichen Leben über die Unterstützung von An-

gehörigen bis zur intensiven Betreuung bei besonderem Pflegebedarf sind ambulante Pflegedienste für ihre Kundinnen und Kunden da. Und ist das Leben im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung irgendwann nicht mehr möglich, so bieten Seniorenheime und Betreutes Wohnen eine Perspektive, bei der nicht nur die medizinische Pflege eine Rolle spielt, sondern auch das soziale Miteinander.



Foto: Pixabay

## Daheim in den besten Händen

**M**it über 20 Jahren Erfahrung in der Pflege ist Tanja Schlüter, Geschäfts-



Tanja Schlüter ist mit ihrem Team in der ambulanten Pflege tätig und unterstützt die Menschen in ihren eigenen vier Wänden.

Foto: Tanja Schlüter

führerin der Dela Cura GmbH, mit ihrem engagierten Team in der ambulanten Pflege im Bereich Elmschenhagen, Schwentinental, Preetz und Wellsee sowie auf dem Kieler Ostufer für ihre Kundinnen und Kunden im Einsatz.

„Immer mehr Menschen möchten trotz fortschreitender Einschränkungen durch das Alter oder Krankheit in den eigenen vier Wänden bleiben“, sagt Tanja Schlüter. Die Selbstbestimmtheit der Menschen zu erhalten, sei bei der Betreuung der Kundinnen und Kunden selbstverständlich.

„Wir bieten mehr als Pflege, neben der Behandlungs- und der Verhinderungspflege unterstützen wir im Haushalt, erledigen Einkäufe und führen Beratungsgespräche“, so die Geschäftsführerin. Schlüter plant, aus der Dela Cura GmbH einen Ausbildungsbetrieb zu machen, um mehr Menschen für den Bereich Pflege zu begeistern.

**Dela Cura GmbH**  
Preetz Chaussee 130  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/97999430  
[info@betreuung-pflege-kiel.de](mailto:info@betreuung-pflege-kiel.de)  
[www.betreuung-pflege-kiel.de](http://www.betreuung-pflege-kiel.de)



Care-Team Kiel  
Ihr ambulanter Pflegedienst  
Bürgermeister-Drews-Str. 16  
24119 Kiel-Kronshagen  
Tel.: 0431-54777143  
Landecker Weg 51a  
24147 Kiel  
Tel. 0431-66877600  
e-mail: [info@care-teamkiel.de](mailto:info@care-teamkiel.de)  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)

## Hausnotruf: Sicher leben – auf Knopfdruck

Wir machen Beratungsbesuche  
nach Paragraph 37.3 SGB XI.



*Dela Cura*  
Mehr als Pflege

Preetzer  
Chaussee 130 @: info@betreuung-pflege-kiel.de  
24146 Kiel Tel.: 0431/97999430  
<https://betreuung-pflege-kiel.de>



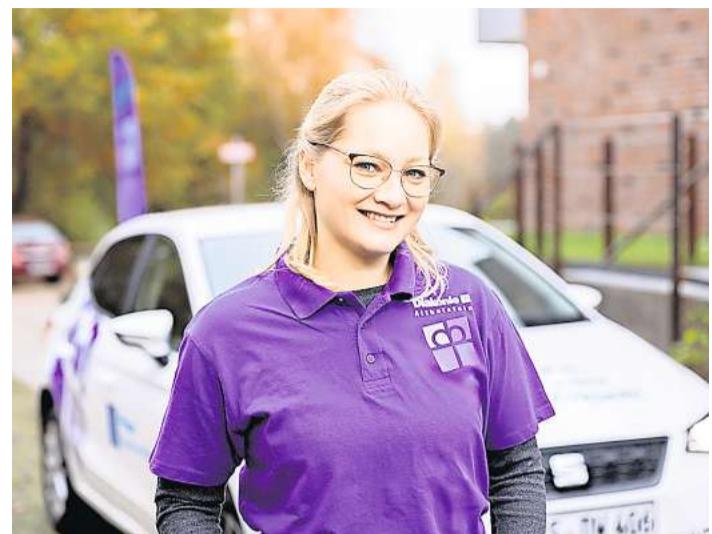
Das eigene Zuhause steht für viele Menschen für Vertrautheit, Selbstbestimmung und Sicherheit. Damit dieses Gefühl erhalten bleibt, bietet der Hausnotruf der Pflege Diakonie Altholstein zuverlässige Soforthilfe im Alltag. Ein Knopfdruck genügt, um rund um die Uhr professionelle Hilfe zu erreichen.

Der Hausnotruf verbindet moderne Technik mit der Pflegekompetenz der Pflege Diakonie Altholstein. Bei einem Sturz, plötzlichem Unwohlsein oder akuten Notlagen wird über einen tragbaren Sender als Armband oder Ket-

te sofort Kontakt zur Notrufzentrale hergestellt – auch dann, wenn Sprechen nicht möglich ist. Bei Bedarf öffnet eine Pflegekraft mit dem hinterlegten Schlüssel die Wohnung und leitet notwendige Maßnahmen ein.

Auch Angehörige haben die Gewissheit, dass ihre Liebsten jederzeit gut versorgt sind. Beim Vorliegen eines Pflegegrades ist eine anteilige Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

Mehr Informationen:  
[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)  
Tel. 0800/3600378



Pflegefachkräfte der Pflege Diakonie Altholstein sind im Notfall schnell zur Stelle.  
Foto: Claudia Konrad

**Ambulanter Pflegedienst**  
Ringstraße 19-21 | 24114 Kiel  
Telefon 0431 260 40 60  
[info@kpt-kiel.de](mailto:info@kpt-kiel.de) | [www.kpt-kiel.de](http://www.kpt-kiel.de)

DEUTSCHE FACHPFLEGE

## Fürsorgliche Pflege in vertrauter Umgebung



Mit Herz, Fachwissen und Menschlichkeit kümmert sich das HDU-Team um seine Patienten.

Foto: Bettina Paetznick

Der ambulante Pflegedienst HDU steht für eine individuelle Betreuung im vertrauten Zuhause. Das Team aus qualifizierten Pflegekräften bietet eine verlässliche und fachkundige Versorgung im Kieler Stadtgebiet. Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Kunden zu bewahren, ihre Lebensqualität zu stärken und sie im Alltag bestmöglich zu unterstützen. „Pflege und Betreuung bedeuten für uns, jeden

Tag mit Verantwortung, Respekt und Engagement zu handeln. Neben der Pflege stehen wir unseren Kunden sowie ihren Angehörigen auch bei der Beantragung eines Pflegegrades oder beim Ausfüllen wichtiger Formulare zur Seite“, so das HDU-Team.

**HDU Ambulanter Pflegedienst**  
Beselerallee 40, Kiel  
Tel. 0431/8868414  
[www.hdu-kiel.de](http://www.hdu-kiel.de)

## Gemeinsam für Sie da

Das Care-Team Kiel ist darauf spezialisiert, älteren Menschen ihre vertraute Umgebung so lange wie möglich als Lebensmittelpunkt zu erhalten. Die Leistungen umfassen ambulante Pflege, Kranken- und Verhinderungspflege, Betreuung und Pflegeberatung sowie Haushaltshilfe für alle Pflegegrade. Um die Qualität der Pflege sicherzustellen, investiert das Unternehmen in regelmäßige Fort-

und Weiterbildungen – einschließlich spezieller Schulungen zur Palliativ Care – und ist Ausbildungsbetrieb.

**Care-Team Kiel**  
Landecker Weg 51A  
Kiel-Elmschenhagen  
Tel. 0431/66877600,  
Bürgermeister-Drews-  
Straße 16, Kronshagen  
Tel. 0431/54777143  
[info@care-teamkiel.de](mailto:info@care-teamkiel.de)  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)



Für Nadin und Torsten Storm steht das Kundenwohl an erster Stelle. Foto: Care-Team Kiel

## Standort in Altenholz-Stift stärkt Pflegeangebot



Silvia Kingir (li.), Gunnar Stührk und Melek Ergün freuen sich über den vierten Pflegeengel-Standort.

Foto: Kieler Pflegeengel GmbH

In vergangenen Jahr hat die Kieler Pflegeengel GmbH einen Standort in Altenholz-Stift eröffnet und stellt damit in einer Seniorenwohnanlage die pflegerische Versorgung sicher.

Neben Pflege und Betreuung bieten die Kieler Pflegeengel auch häusliche Krankenpflege sowie hauswirtschaftliche Unterstützung an – von Einkäufen über Wohnungsreinigung und Mahlzeitzubereitung

bis zur Begleitung zu wichtigen Terminen.

**Kieler Pflegeengel GmbH**  
Dorfplatz 2, Melsdorf  
Tel. 04340/4997975  
Ankerplatz 10, Kiel-Schilksee  
Tel. 0431/8868844  
Ravensberg 28, Gettorf  
Tel. 04346/3670044  
Dänischenhagener Straße 14  
Altenholz-Stift  
Tel. 0431/460117135  
[www.kieler-pflegeengel.de](http://www.kieler-pflegeengel.de)

## Ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft

Im Kaiser Wilhelm I. Stift wird professionelle Pflege mit echter Herzlichkeit und Lebensfreude verbunden. Die Bewohnerinnen und Bewohner genießen nicht nur ein sicheres Zuhause in komfortablen Apartments, Servicewohnungen oder im „Leben in Begleitung“ – es wird auch großen Wert auf Ge-

meinschaft und schöne Erlebnisse gelegt.

Mit dem modernen Neubau in der Körnerstraße ist ein zeitgemäßes Wohnumfeld geschaffen worden, das für unterschiedliche Bedarfe ausgerichtet ist. Im Erdgeschoss lädt das „Feinheimsch“-zertifizierte Restaurant „Wilhelm“ zu genuss-

vollen Momenten ein. Lebensqualität, Nähe und unvergessliche Momente – eben Pflege mit Herz.

**Kaiser Wilhelm I. Stift**  
Stiftung Gesellschaft  
freiwilliger Armenfreunde  
Stiftstraße 4-10, Kiel  
Tel. 0431/22039246  
[www.kaiserwilhelmstift-kiel.de](http://www.kaiserwilhelmstift-kiel.de)



Das gemeinschaftliche Miteinander steht im Mittelpunkt im Kaiser Wilhelm I. Stift.  
Foto: KWS

**STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER**

**Seniorenzentrum HAUS AN DER HÖRN**

Tagespflege und Wohnen mit Service mitten in der Kieler Innenstadt

45 barrierefreie oder barriearme Wohnungen und ein für Sie persönlich passendes Betreuungsangebot.

Wir informieren und beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an – wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

**Tel.: 0431-547096-0**  
[hoern@stadtkloster.de](mailto:hoern@stadtkloster.de)

\*103,54 m<sup>2</sup>, mit Einbauküche, zwei Badezimmern, Loggia und Dachterrasse, Warmmiete 3.164 €

**Menschlichkeit ist unsere Stärke!**

## Ein neuer Anfang in der Tagespflege an der Hörn

Als Ingrid Reetz aus Klausdorf im Dezember 2024 ihren Ehemann verlor, mit dem sie 62 Jahre verheiratet war, fiel sie in ein tiefes Loch. Die Tage allein zu Hause wurden still und schwer. Ihre beiden Töchter spürten das und machten ihr Mut: „Mitti, du kannst nicht nur zu Hause bleiben – du warst doch immer unter Leuten.“ So kam Ingrid Reetz zum Probetag in die Tagespflege der Stiftung Kieler Stadt Kloster an der Hörn: „Ich war von Anfang an begeistert – wir sitzen nicht nur rum, sondern es wird viel geboten: Spazierengehen, Gymnastik, Spie-

le. Für mich ist das ein Sechser im Lotto.“

Dreimal pro Woche wird die 86-Jährige vom Fahrdienst der Tagespflege abgeholt und verbringt erfüllte Tage in Gemeinschaft bei guter Verpflegung: „Frühstück, Mittag, Kaffee – alles wunderbar!“, erzählt sie fröhlich. Die Tagespflege bietet nicht nur Betreuung, sondern einen Ort zum Lachen, Bewegen, Erinnern – und zum neuen Ankommen im Leben.

Weitere Informationen:  
Tel. 0431/54709610  
[www.stadt Kloster.de](http://www.stadt Kloster.de)



Ingrid Reetz (Mitte) hat eine gute Zeit in der Tagespflege an der Hörn mit Beschäftigungsassistentin Sylvia Laurenat (li.) und Pflegedienstleitung Evi Höltig.

Foto: Kieler Stadt Kloster

## Pflege, die nach Hause kommt – Unterstützung rund um die Uhr

Wenn im Alltag Unterstützung nötig wird, wünschen sich viele Menschen vor allem eines: in der vertrauten Umgebung bleiben zu können. Genau dafür ist das Krankenpflegeteam (kpt) Kiel seit vielen Jahren im Einsatz. Der ambulante Pflegedienst verbindet professionelle Pflege mit persönlicher Zuwendung und begleitet Menschen aller Pflegegrade dabei, ihren Alltag weiterhin möglichst eigenständig zu gestalten.

Das kpt Kiel übernimmt sowohl Grund- als auch Behandlungspflege und unterstützt zusätzlich im Haushalt. Auch Begleitungen zu Terminen sind möglich. Sicherheit gibt die 24-Stunden-Rufbereitschaft.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die persönliche Beratung: Interessierte erhalten individuelle Unterstützung in allen Pflegegraden. In der kostenfreien Pflegeberatung geht es unter anderem um die Fragen der Finanzierung, passende



Das Krankenpflegeteam Kiel hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen aller Pflegegrade ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Foto: kpt Kiel

Pflegehilfsmittel, notwendige Wohnraumanpassungen und weitere Entlastungsangebote.

Lebenssituation, Wünsche und das soziale Umfeld werden in die Betreuung einbezogen. Ein respektvoller Umgang, die Wahrung der Würde und ein einfühlsames Mit-einander prägen die Arbeit

des Teams aus examinierten Pflegefachkräften, Pflegehelferinnen und -helfern sowie medizinischen Fachangestellten.

**Krankenpflegeteam Kiel GmbH**  
Ringstraße 19, Kiel  
Tel. 0431/2604060  
[info@kpt-kiel.de](mailto:info@kpt-kiel.de)  
[www.kpt-kiel.de](http://www.kpt-kiel.de)

## Für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause

Der Mobile Pflegeservice Kiel begleitet Pflegebedürftige und ihre Angehörigen mit dem klaren Ziel, ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden so

lange wie möglich zu erhalten. Mit viel Einfühlungsvermögen bietet das engagierte Team eine umfassende ambulante Pflege, die auch nächtliche Versorgung, Tagespflege

sowie eine einfühlsame Palliativpflege umfasst.

In enger Kooperation mit dem Palliativ-Team Nord wird schwerst kranken Menschen ein würdevolles Leben in vertrauter Umgebung ermöglicht. Verlässlichkeit, fachliche Kompetenz und menschliche Wärme zeichnen den Mobilen Pflegeservice Kiel aus. Um diese Qualität auch in Zukunft sicherzustellen, wird aktiv in den pflegerischen Nachwuchs investiert: Als Ausbildungsbetrieb übernimmt der Pflegeservice Verantwortung und gibt Wissen, Werte und Herz weiter.

**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**  
Annenstraße 9, Kiel  
Tel. 0431/92221  
[www.mobiler-pflegeservice.de](http://www.mobiler-pflegeservice.de)



Das Team des Mobilen Pflegeservices ist jeden Tag unterwegs, um Menschen mit Herz, Respekt und Nähe zu begleiten.

Foto: Mobiler Pflegeservice Kiel

**SENIORENZENTRUM  
KAISER  
WILHELM I.  
STIFT**

**Leben**  
... in Servicewohnungen.  
... in Apartments.  
... in Begleitung.

Stiftstraße 4-10 • 24103 Kiel  
0431 / 220 392-0 • [info@kaiserwilhelmstift-kiel.de](mailto:info@kaiserwilhelmstift-kiel.de)  
[www.kaiserwilhelmstift-kiel.de](http://www.kaiserwilhelmstift-kiel.de)

**Zeit für Engel und Licht in der Pflege.**

**Kieler Pflegeengel GmbH**  
Ambulante Pflege & Palliativversorgung  
in Melsdorf, Schilksee, Gettorf & Betreutes Wohnen Altenholz-Stift

Melsdorf: 04340 - 499 7975 | Schilksee: 0431 - 888 68844  
Gettorf: 04346 - 36 700 44 | Altenholz-Stift: 0431 - 888 68844  
[www.kieler-pflegeengel.de](http://www.kieler-pflegeengel.de) | [info@kieler-pflegeengel.de](mailto:info@kieler-pflegeengel.de)

  
**HDU**  
Ambulante Pflege seit 1987

**Sie kommen zu uns**  
• häusliche Krankenpflege  
• Behandlungspflege  
• hauswirtschaftliche Versorgung  
• umfassende Beratung  
• 24-Stunden-Erreichbarkeit

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31-88 68 414 • Fax 04 31-88 68 415  
[info@hdu-kiel.de](mailto:info@hdu-kiel.de) • [www.hdu-kiel.de](http://www.hdu-kiel.de)

## Pflege bedeutet für uns: mehr als Versorgung. Wir sind an Ihrer Seite.



Pflege ist Begegnung, Sicherheit und ein selbstbestimmtes Leben – zu Hause oder in unserer Tagespflege. Wir begleiten Menschen mit Respekt, Fachkompetenz und Menschlichkeit.

### UNSERE LEISTUNGEN

#### • Ambulante Pflege – rund um die Uhr

Pflege und Versorgung von Menschen mit unterschiedlichen Bedarfen in Kiel und Umland: Altenpflege, Krankenpflege und medizinische Leistungen.

#### • Spezialisierte Palliative Versorgung (SAPV)

In Kooperation mit dem Palliativteam Nord Lebensqualität bis zuletzt – mit fachlicher Kompetenz und Zeit. Begleitung schwerstkranker Menschen, Schmerztherapie, Symptomkontrolle und Unterstützung für Angehörige

#### • Hausnotruf

Sicherheit rund um die Uhr – für ein beruhigendes Gefühl bei Ihnen und Ihren Angehörigen.

#### • Alltagshilfe & Betreuung

Wenn der Alltag zur Herausforderung wird, sind wir da – verlässlich, kompetent und mit Herz.

#### • Urlaubs- und Verhinderungspflege zu Hause

Wenn pflegende Angehörige ausfallen übernehmen wir vorübergehend die Versorgung.



**Mobiler Pflegeservice Kiel GmbH & Co.KG.**

... MEHR ALS AMBULANTE PFLEGE

Annenstraße 9 . 24105 Kiel . Tel.: 0431/9 22 21  
Rund um die Uhr in Kiel & Umgebung

**Wir sorgen für Nachwuchs  
und bilden aus!**

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



Super-Erfolg der Vorjahre!

EZ-Zuschlag € 79,- p. P. im DZ nur € **549,90**

### Preisknüller: Wintertraum Schwarzwald

Winter-Panorama-Zugreisen  
mit den berühmten Schwarzwald-Bahnen

Schwarzwald-Rundfahrt • Basel  
Europastadt Straßburg

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 5 x Übernachtung im Mittelklassehotel „Roter Bühl“ im Schwarzwald • 5 x Frühstück vom Buffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon  
• Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • große Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrten laut Programm • fröhlicher Musikabend im Hotel

gegen Aufpreis von € 24,- p.P. buchbar:  
• Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.  
Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 6-Tage-Reise 01.03. - 06.03.2026



Inklusive 1 x Eintrittskarte PK 5

EZ-Zuschlag ab € 59,- p. P. im DZ ab € **199,90**

### Friedrichstadtpalast mit neuer Revue „BLINDED by DELIGHT“

Europas größtes Revue-Theater in Berlin  
mit fantastischer Show!

Die neue Grand Show *BLINDED by DELIGHT* nimmt Sie mit auf eine bewegende Reise in die Welt der Träume und des Glücks. *BLINDED by DELIGHT* ist eine alle Sinne überwältigende Erinnerung ans Glücklichsein. Wer weiß, vielleicht steht am Anfang jeder Veränderung doch ein Traum, der festgehalten werden will und nicht verfliegt.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Berlin  
• 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue inkl. Transfers • CityTax Berlin • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

Bitte beachten: Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar.

► 2-Tage-Reise p.P. im DZ  
21.03. - 22.03.2026 Abendvorstellung ..... € 209,90  
29.03. - 30.03.2026 Nachmittagsvorstellung ..... € 199,90



großes Getränkepaket  
zum Abendessen inklusive!

EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € **669,90**

### Bad Kissingen – Entspannen im Wellness- hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“  
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglich Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbädern • täglich Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbademantel pro Guest für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramamausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.  
Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 6-Tage-Reise 24.03. - 29.03.2026



Inklusive Eintrittskarte Keukenhof  
für die Jubiläumsshow  
„100 Jahre Peter Alexander“

EZ-Zuschlag € 189,- p. P. im DZ nur € **889,90**

### Wien – 100 Jahre Peter Alexander

Das Jubiläumskonzert  
zu Ehren des großen Künstlers

2026 wäre der große Peter Alexander 100 Jahre alt geworden. Ihm zu Ehren präsentiert Peter Grimberg einen besonderen Abend - ganz im Stil der alten Peter Alexander Shows „Wir gratulieren“. Bei diesem Jubiläumskonzert werden die großen Hits des unvergessenen Entertainers präsentiert.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• je 1 x Zwischenübernachtung/HP auf Hin- und Rückfahrt  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Wien • 2 x Abendessen im Hotel, 3-Gang • 1 x Heurigenabend mit 3-Gang Menü und 1 Glas Wein • geführte Stadtspaziergang im historischen Wien • Runde mit dem Riesenrad im Wiener Prater • geführte Stadtrundfahrt „Auf den Spuren Peter Alexander“ • Ticket für die Jubiläumsshow „100 Jahre Peter Alexander“ in Baden, Kat. 2

gegen Aufpreis buchbar: • Tickets der PK 1, p.P. € 15,-

Bitte beachten: Das Jubiläumskonzert kann auch am Abend des 4. Tages stattfinden. In diesem Fall findet der Heurigenabend am 3. Abend statt.

► 6-Tage-Reise 28.06. - 03.07.2026



EZ-Zuschlag € 229,- p. P. im DZ nur € **579,90**

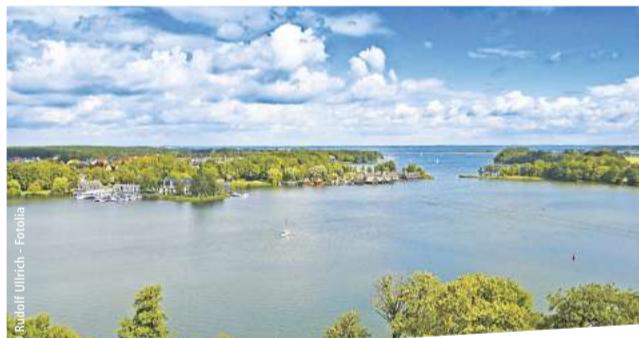
### Tulpenblüte in Holland: Keukenhof & Amsterdam

Komforthotel mit Halbpension  
Amsterdam mit Grachtenfahrt

Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch erwarten Sie bei unserer attraktiven Busreise nach Holland zur Zeit der weltberühmten Tulpenblüte.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel im Raum Veluwe oder Amersfoort • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse  
• Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch einer Holzschuhwerkstatt & Käserei inkl. Verkostung • City-Tax

► 4-Tage-Reise 29.03. - 01.04.2026



EZ-Zuschlag € 79,- p. P. im DZ ab € **399,90**

### Mecklenburgische Seenplatte – „Kapitäns-Sause“

Stavenhagen • Usedom • Schwerin

Herzlich Willkommen an Bord der großen Mecklenburgischen Seenplatte zur stimmungsvollen, maritimen Erlebnis-Sause. Erleben & Genießen Sie ein ebenso abwechslungsreiches wie auch komfortables Verwöhn-Programm im Herzen der Mecklenburgischen Seenplatte mit mehr als 2.000 Seen.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im Komforthotel in Stavenhagen  
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x warm-kaltes Abendbuffet im Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon  
• kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und der Saunalandschaft mit Dampfbad und Duftgrotte sowie Tropenregen • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Anreise ins Ruppiner Land mit Gelegenheit zur Besichtigung des Schlosses • Panoramafahrt mit Reiseleitung durch die Mecklenburgische Seenplatte mit Besichtigungen • Ausflug auf die berühmte Sonneninsel Usedom mit Freizeit in den drei kaiserlichen Seebädern • Rückfahrt mit Stopp in Schwerin

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 23.04. - 26.04.2026



# Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße  
am  
Asmus-Bremer-Platz

## Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



**Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!**

## Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

## Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

## Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



**ANGEBOT VOR ORT!  
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!  
EHRLICHE BERATUNG OHNE TERMIN!**

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

## Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

## Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

**Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!**



**GOLDANKAUF**



JUWELIER  
**FRIEDMANN**

Luxusuhren  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

ZAHNGOLD  
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNzen

SILBERSCHMUCK



**NEU  
in Kiel**  
5x in Deutschland

**Batteriewechsel**  
(bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie  
je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kundel!)



**Hier finden Sie uns!**



**Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel**

Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de) | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

## STELLENANGEBOTE

Wir suchen Sie!



- Zimmerermeister (m/w/d)

Infos über QR-Code oder auf [www.azbau-kiel.de](http://www.azbau-kiel.de)

Jetzt bewerben!



Ausbildungszentrum Bau e.V.

Gebäudemanagement  
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams an unserem **Bewirtschaftungsstandort in Kiel** einen

**Hausmeister (m/w/d) Elektrik**

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen  
E-Mail: [Bewerbung@gmsh.de](mailto:Bewerbung@gmsh.de)  
Telefon: 0431 599-1202



Nähtere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter <https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>.

## STELLENANGEBOTE

Gebäudemanagement  
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams im Bereich Gebäudewirtschaftung einen

**Hausmeister (m/w/d)**

Fachrichtung HKLS

Ihre Ansprechpartnerin: Elisabeth Jakobsen  
E-Mail: [Bewerbung@gmsh.de](mailto:Bewerbung@gmsh.de)  
Telefon: 0431 599-1202



Nähtere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter: <https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>

**Reinigungskraft für Büroräume (Kronshagen)**

2x wöchentlich je 4 Stunden gesucht. Selbstständiges + zuverlässiges Arbeiten erforderlich.  
**KRONSGUARD GmbH**, Frau Sell, [sell@kronsguard.de](mailto:sell@kronsguard.de)

**KOCH gesucht (m/w,d).** Unser Küchenteam ist jung und engagiert, arbeitet gleichberechtigt und ohne Hierarchie. 5-Tage-Woche / kein Teildienst / Mitspracherecht beim Dienstplan / Sonn- und Feiertagszuschläge/ gute Trinkgeld-Beteiligung. Interesse? Dann melde dich unter [info@nil-kiel.de](mailto:info@nil-kiel.de) | Welfood-Restaurant N.I.L., Holtenauer Str. 40c, 24105 Kiel | [www.nil-kiel.de](http://www.nil-kiel.de)

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** f. Treppenreinigung. Übertarifliche Bezahlung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

## STELLENGESUCHE

Maler sucht Job ☎ 5343258

## STELLENGESUCHE

Maler sucht Job ☎ 5343258

## ARBEITSANGEBOTE

Suche Betreuung für meinen Mann vom 09.05. - 25.05. Gästezimmer ist vorhanden ☎ 04349/9305 o. 0172/4257179

**Reinigungskraft** (m/w/d) gesucht, 5:30 - 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

## ARBEITSGESUCHE

**Gärtnermeister**

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäherroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 [info@botanica.sh](mailto:info@botanica.sh), [www.botanica.sh](http://www.botanica.sh)

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

**Erd- u. Pflasterarbeiten**

führt aus  
**Koechly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gut erh. Rollstuhl Meyra Ortopedia, 50x45 cm zu verk. ☎ 0176-21738203

Rollator, ungebraucht m. Tasche, Sitz gepolstert, 60€. ☎ 0431/526446

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

**MÖBEL, HAUSRAT**

Gut erhaltene Couch / Sessel / Sen. Bett günstig abzugeben, in Rendsburg ☎ 0431/323042

## COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

## TIERMARKT

Susi - schwarze, schon ältere Katze, sterilisiert, an liebev. Hände abzugeben. SG. ☎ 0171-8375880

Lustiger Mix-Rüde, 35cm, 6 J., kastriert, gechippt, geimpft, verträglich und verschmust, sucht liebevolles zu Hause. SG. ☎ 0172/4364851

## UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?  
[www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

## BEKENNTSCHAFTEN

Gepf. schl. ER, 62, NR, su. jüngere SIE f. Freundschaft Plus. Würde mich ü. gel. Treffen zum Klönen, und wer weiß... aber auch gel. Motorradausfahrten freuen. Einfach mal raus. Raum PLÖ-OH wäre vorteilhaft. Bitte WhatsApp. 015738949675

Suche junge gebliebene Frauen aus den 50 Jahren, die Spaß an gemeinsamen Aktivitäten (Kino, Konzerte, Ausflüge, Spieletabende etc.) haben. Stadtteil Schreventeich. ☎ 0176-41708542

W,57 jung, herzlich, lebensfroh und mit Sinn für Romantik. Suche humorvollen Mann für gemeinsames Lachen, tiefe Gespräche und kleine große Gefühle. BmB ☎ Z 204832

Attraktive Sie, 76J., schlank und jünger aussiehend, sucht einen lieben, netten Partner, der auch ein bisschen unternehmungslustig ist. ☎ 0152/28276685

Kieler Spieleanautor sucht Brettspielfans zum Testen von Prototypen. Treffen Mittwoch v. Donnerstag ab 18.30, Kiel Ravensberg. Nur WhatsApp oder SMS an 0152 / 02759796

Jungebliebener, mobiler Rentner, Witwer, sucht jungebliebene Sie bis 65, für gelegentliche Treffs, später gerne auch mehr. ☎ 0431-6615213

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.). Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Lust auf ein Date? Er/61J./NR sucht jüngere Sie für Freizeit zu zweit :) WhatsApp : 01520/1948823

Ich, 88, treu, zuverlässig und ehrlich, suche eine Frau für eine gemeinsame harmonische Beziehung ☎ 0431/18394

Mann, 68J. sucht liebenswerte Frau, die für alles offen ist, gern auch älter. WhatsApp 0171/7566341

Suche Anschluss an gem. Freizeitgr., +/- 60J. in Kiel, Rad, Kino, Tagestouren, Brettspiele. ☎ Lalie24109@web.de

Welche Frau möchte mit mir, M, 62 J., 173 m, Kaffee trinken, Kochen und ins Kino gehen? ☎ Z 205636

M, 69, NR sucht kultivierte Begleitung f. Kunst u. Kultur in SH/HH ☎ Z 205613

Er sucht Frau, für Sex! Zwischen 30 bis 80 Jahre trau dich...01573/8094340

## ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2., Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufen Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Kaufe Teak-Möbel, Palisander, helle Eiche u.a. Designmöbel. Zustand egal. ☎ 0157-77459274

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kaufen ☎ 0151/61551504

Wer verschenkt Angelsachen? ☎ 0163/3694092

## VERKAUF

## Velux

Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

TREPPENLIFTE  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

3/4-Geige, alt, m. Koffer f. Anfänger, neue Saiten etc., 80€ ☎ 0431/323042

Gut erh. Rollstuhl Meyra Orthopedia, 50x45 cm zu verk. ☎ 0176-21738203

Rollator, ungebraucht m. Tasche, Sitz gepolstert, 60€. ☎ 0431/526446

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

**MÖBEL, HAUSRAT**

Gut erhaltene Couch / Sessel / Sen. Bett günstig abzugeben, in Rendsburg ☎ 0431/323042

## ZU VERSCHENKEN

**Bosch Waschmaschine**, voll funktionsfähig, unterbaubar und einbaufähig, guter Zustand zu verschenken. ☎ 0431-1283475

## VERSCHIEDENES

**Preetz/Umland:** Wer besitzt Kamin/Ofen, an dem sich Alleinlebende, bei längrem Stromausfall, aufwärmen dürfte? ☎ 04342/97988

**Bespreche Gürtelrose, Flechten,** Haut, Nerven u.a. Krankheiten. ☎ 04347/909838 od. 0175/2025799

**Xiaomi Roller (Scooter)** Elite, wenige km, NP 350€ am 5.2.25 für 150€ zu verk. ☎ 0177-873348

**Preetz:** Wer hilft mir notfalls mal im Haushalt oder kauft für mich ein? Gute Bezahlung ☎ 04342/9798

**Erfahrene Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbrechzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Professionelle Schallplattenreinigung (LP's)** in Kiel. ☎ 0176/21478913

**Alter Whiskey - Single Malt** gesucht ☎ 0431/323264

**Besprechen von Gürtelrosen,** Warzen usw. ☎ 04342/308901

**E-Schrott u. Kabel** gs. Kl. 12802250

**Entrümpeln Keller u. Bo.** 12802250

## HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606  
o. 04342/2024966  
info@entruempelung-pm.de  
www.entruempelung-pm.de

## Hausflohmarkt

Am 7. Februar von 9-10 Uhr veranstalten wir einen Hausflohmarkt. Stattfinden wird das Ganze am Wolfsberg 13 in 24113 Rammsee. Wir würden uns freuen, wenn wir einen Sekretär, eine Holztruhe, eine Orgel uvm. in gute Hände geben könnten.

## Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Entrümpelung!** Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgf. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431-180020 - www.graf-umzug.de

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

**2-3 Zi.Whg., im EG oder mit Aufzug, ab 60 m<sup>2</sup>, mit Balkon u. Küche, bis 800€ warm gesucht.** ☎ 0177/5111203 o. 030/95603619, Frau Ho. bitte melden!

**Erzieherin sucht 2,5-3-ZW** in Altenholz, Schilksee, Friedrichsort oder Dänischenhagen, ☎ 0163/7764298

**Renterin sucht kleine Wohnung,** gerne mit Balkon, Terrasse oder Gartenmitbenutzung. ☎ 01575/2716064

**Sie su. Wohnung** od. kl. Häuschen in Kiel Umgebung + 25 km, bis 750€ warm ☎ 0176/75865699

**Renter sucht 1,5-2-ZW** bis max. WM 550€. ☎ 0157/35436519

## VERMIETUNGEN

**Hans Schütt®**  
Immobilien

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## VERMIETUNGEN

**24222 Schwentinental, Freilagerfläche** (ca. 300m<sup>2</sup>) - eingezäunt, teilw. gepflastert, eig. Straßentor, zu vermieten ☎ 0171/2333459

**Dauerhaftes Wohnen am Strand** von Siersdorf, Meerblick im 42m<sup>2</sup> App., 2 Räume, DB, offene Küche, GS, Balkon, Markise, TG-Stellpl., ab Juli 2026 frei, von privat. ☎ 040/828678

## IMMO GESUCHE

**Unternehmer** su. EFH in Mielendorf/Schlensee/Rammsee, mgl. m. Garage + PKW-Stellplätzen

**Kiel, Forstweg 81,**  
Tel. 0431/80 46 79  
pohl-immobilien.de

**Hamburger Familie** sucht wegen Umzug nach Kiel dringend 1-Fam.-Haus/DHH/RH in Suchsdorf bis Kronshagen

**Kiel, Forstweg 81,**  
Tel. 0431/80 46 79  
pohl-immobilien.de

**Großz.Belohnung f. Vermittl.** Solvente vierköpfige Familie sucht händlernd ansprechendes EFH/Grundstück in Kiel-Nord, bevorz. 24105-24107, 24119, 24159 o. 24161 ☎ EFH.Kiel@gmail.com

**Suche ETW zum Kauf** von privat. ☎ 0431 - 556 851 147

**Baugrundstück von Privat** für EFH gesucht. Kiel + 30 KM. 015164598068

## VERANSTALTUNGEN

**So. 08.02.26 9-17 Uhr**  
**Eckernförder Fischmarkt**  
fangfrischer Fisch vom Kutter

## FLOHMÄRKTE

**FLOHMARKT** bei Kaufland Mettenhof (alles unter Dach)  
Skandinaviendamm 299

**8. Februar 2026**

Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
www.geide-flohmaerkte.de

## KFZ-ANKAUF

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgf.

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert

☎ 0431/71 73 00 Firma  
oder ☎ 0171/275 7961

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwerin OT Raisdorf Tel. 04307-8238990

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

## KFZ-VERKAUF

**Ford Focus C-Max** 1.6i, Bj. 2005, 74kW, Allwetterreifen 2023, gepfl., AHK, TÜV 1/28, 1.750€. ☎ 0151/20163532

## WOHNMOTILE

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

## MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

## KFZ-ZUBEHÖR

4 Winterreifen auf original Audi-Felge, Q3, 235/55 R17, VHB 300 €. ☎ 0170-4544025

4 orig. Saab-Felgen, 93/5 m. Jahresreifen, gut erhalten ☎ 0431/323042

Autobatterie VARTA 60Ah. ☎ 549048

## CAMPING

Junges Ehepaar sucht einen Wohnwagen oder ein Wohnmobil, ☎ 0160/5518651

**ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

EXPRESS -  
KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT

www.kielerexpress-online.de

## Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

## PARTY EXPRESS

## Linedance und neue Grundkurse

Linedance ist ein mitreißender Gruppentanz, ursprünglich aus den USA stammend, der in Reihen und Linien ausgeführt wird. Ob zu Country-Musik, Pop oder Rock – Linedance fördert die Koordination und Fitness und sorgt für jede Menge Spaß und Geselligkeit. Die Tänze sind einfach zu erlernen und erfordern keinen Partner, so-

dass alle mitmachen können. Die nächsten Linedance-Kurse in der Tanzschule Tessmann starten am 14. und 16. Februar.

Die neuen Grundkurse für Erwachsene (Standard und Latein) starten am 8. März. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenge-

stellt werden kann. Im Vorfeld gibt es wieder mehrere Termine für kostenlose und unverbindliche Schnupperstunden für Paare und eine Schnupperstunde für Singles.

Alle aktuellen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

Immer mit viel Spaß:  
die neuen Kurse in der Tanzschule Tessmann.  
Foto: iStock/filadendron

Räucherei  
24143 Kiel Preetzer Str. 3527. Int. Kieler Blues Festival  
27.2. 2026 (Fr)

Einlass:  
19.00 Uhr  
Beginn:  
20.00 Uhr

The Blues Overdrive DK  
Jimi Barbiani Band I  
Chris Kramer & Beatbox'n Blues DStill Rockin' Hard Tour  
Nazareth  
27.3. 2026 (Fr)

Tickets: www.eventim.de  
www.german-concerts.de  
Hotline: 0451 / 58 24 91 43



**tanzschule tessmann** ADTV  
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel  
http://www.tanzschule-tessmann.de

## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis



Ostsee, Travemünde

★★★★

Kurzurlaub an der Ostsee  
Maritim Strandhotel Travemünde

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 2 x (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- Gratis Nutzung des Schwimmbads
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser

Großer Wellnessbereich  
Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x All Inclusive Service
- 1 x 10 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 2 x Miniatur-Golf
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

- Mehr als 2.500 Angebote von 850 Hotelpartnern
- Jährlich über 275.000 zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: express

DRV  
MITGLIED

Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



**Hans Schütt®**  
Immobilien

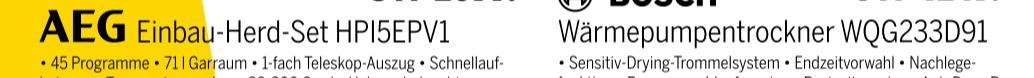
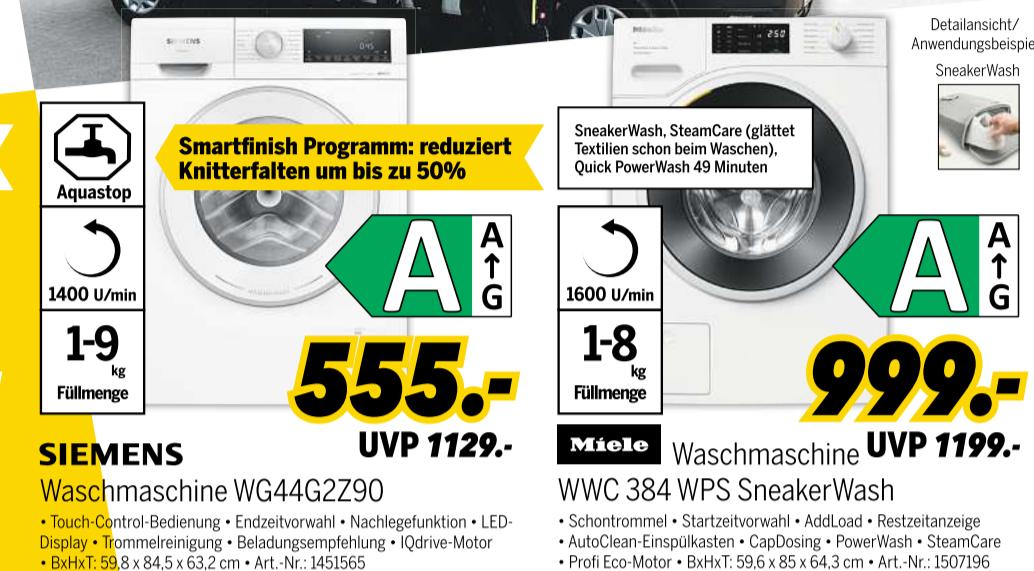
Verkaufen oder vermieten?  
Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.  
Kostenloses Beratungsgespräch jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien  
eine Marke der Haus & Grund  
Immobilien GmbH Kiel  
Kleiner Kuhberg 2-6 in Kiel  
schuett.de

Service-Team (MEDIMAX Schwentinental):

# "AUFBAUEN, EINBAUEN, ANSCHLIESSEN. MACHEN WIR!"

## UNSERE TIEFPREIS-ANGEBOTE



Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 06.02.2026 bis 13.02.2026

# MEDIMAX

## Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)