

**Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.**

[www.baugebiet-schoenberg.de](http://www.baugebiet-schoenberg.de)

**BAUGEBIET 67**  
SCHÖNBERG

Grundstücksgrößen ab 439 m<sup>2</sup> - 1.268 m<sup>2</sup>

**Jetzt anfragen:**

 **LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522-808000  
Kiel 0431-69105400  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollladen

**HANS RATHJE**  
[hans-rathje.de](http://hans-rathje.de)



**roma**  
ROLLADEN RAFFSTOREN TEXTILSCREENS

# Kieler EXPRESS

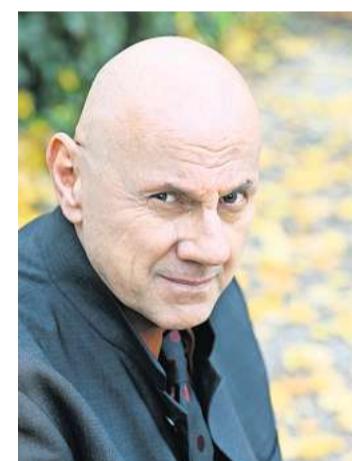
am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 5 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 31. JANUAR 2026

## Wie wird eine Idee zum Bestseller?

Lesung und Hintergrundgespräch mit Autor Andreas Pflüger beim „Krimi Festival Kiel“

**KIEL.** Wie schreibt man einen Thriller, der so gut ist, dass er mit dem Deutschen Krimipreis ausgezeichnet wird? Wie arbeitet ein Krimi-Autor, und wie wirkt sich das auf das aus, was dabei herauskommt? Diesen Zusammenhang klärt das „Krimi Festival Kiel“ mit zwei Veranstaltungen mit dem zweifachen Grimme-Preis-Träger, dreifachen „Deutscher Krimipreis“-Träger und vielfachem „Tatort“-Autor



Andreas Pflüger am Dienstag, 10., und Mittwoch, 11. März, auf.

Beim Termin am 10. März erfahren Besucherinnen und Besucher ab 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Kiel in der Andreas-Gayk-Straße 31, wie eine Idee zu einem Buch wird, das man im Handel kaufen kann. Andreas Pflüger erzählt über seine Arbeitsweise und seine Vorlieben beim Schreiben. Daneben hören die Gäste, wie es eine Geschichte zu einem Verlag, ins Buch und in den Handel schafft. Unterstützt wird Pflüger dabei durch Buchhändler Hauke Harder, der seine Erfahrungen einbringt und die Frage beleuchtet wird, wie Bücher zu verkaufen sind. Das Publikum hat

**Beim „Krimi Festival Kiel“ stellt Andreas Pflüger nicht nur seinen neuesten preisgekrönten Thriller vor, sondern erklärt auch, wie er solche Bücher schreibt.**

Foto: Susanne Schleyer/Suhrkamp Verlag

natürlich auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Einen Tag später, am Mittwoch, 11. März, stellt Andreas Pflüger ab 18.30 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche in Kiel-Dietrichsdorf ein Ergebnis seiner Arbeit vor: seinen brandneuen, und schon wieder preisgekrönten Spionage-Thriller „Kälter“.

Die Geschichte mit einer starken Helden spielt auf Amrum, hat aber Bezüge zu weltweiten Geheimdiensten einschließlich der ostdeutschen Staatssicherheit und bezieht auch den Mauerfall 1989 ein. Was niemand auf der Nordseeinsel für möglich halten würde: Ihre nette und beliebte Provinzpolizistin war lange Personenschützerin eines Bundesministers und stand dabei auch schon einem KGB-Killerkommando gegenüber. Dazu gehörte ein überaus gefährlicher Terrorist, der von mehr als 2000 Agenten unterschiedlichster Dienste weltweit gejagt wurde. Seine Worte bei ihrer letzten Begegnung hat sie noch im Ohr: „Vielleicht begegnen wir uns wieder

und finden dann heraus, wer von uns beiden kälter ist. Was meinen Sie: Sind Sie kälter als ich?“

Andreas Pflüger hat neben Theaterstücken auch Hörspiele und Drehbücher fürs Kino und Fernsehen geschrieben – unter anderem für 27 „Tatort“-Folgen. 2004 erschien sein erster Roman „Operation Rubikon“. Für seine Trilogie „Endgültig“, „Niemals“ und „Geblendet“ um die blinde Ermittlerin Jenny Aaron wurde er 2020 mit dem „Burgdorfer Krimipreis“ ausgezeichnet. Für den Band „Niemals“ erhielt er 2018 seinen ersten „Deutschen Krimipreis“, zwei weitere für „Wie Sterben geht“ (2023) und 2025 für seinen aktuellen Thriller „Kälter“, aus dem er am 11. März lese wird.

Karten für die Veranstaltungen gibt es bei „Fördeseiten“, Schönberger Straße 5-11 in Kiel-Wellingdorf, im „Welcome Center“ am Stresemannplatz, in der Stadtteilbücherei Dietrichsdorf im Langen Rehm, per E-Mail an [kfk26@gmx.de](mailto:kfk26@gmx.de) oder über die Webseite [www.kiel-souvenirs.de](http://www.kiel-souvenirs.de)

## Landestreffen der Karnevals-Hoheiten

**NEUMÜNSTER.** Karnevalfans, die gerne einmal richtig viele Tollitäten und Traditionenfiguren verschiedener norddeutscher Karnevalsvereine auf einem Haufen sehen wollen, haben dazu am heutigen Sonnabend, 31. Januar, in Neumünster Gelegenheit. Dort richtet der Norddeutsche Karneval-Verband gemeinsam mit den Neumünsteraner Karnevalsgesellschaften und -vereinen das inzwischen 35. Tollitätentreffen aus, zu dem karnevalistische Würdenträgerinnen und Würdenträger aus ganz Schleswig-Holstein erwartet werden.

Das traditionelle Tollitätentreffen verbindet Karneval mit Politik und bietet einen Raum für den Austausch der närrischen Hoheiten in einem festlichen Rahmen.



**Wie dieses Gruppenfoto aus dem vergangenen Jahr zeigt, kommen beim Treffen in Neumünster ganz unterschiedliche närrische Hoheiten aus dem ganzen Land zusammen.**

Foto: Alexander Bracker

Die Neumünsteraner Stadtpräsidentin Anna-Katharina Schäffer und Oberbürgermeister Tobias Bergmann empfangen Prinzen und Prinzessinnen sowie Kinderprinzen, Kinderprinzessinnen und Traditionenfiguren im Rathaus und machen Neumünster so für ein paar Stunden zur Hochburg der Karnevalisten in Schleswig-Holstein.

Ab 9.45 Uhr treffen die Abordnungen am Neumünsteraner Rathaus ein. Nach dem offiziellen Teil im historischen Ratssaal beginnt um 12.15 Uhr der öffentliche Teil der Veranstaltung im Foyer des neuen Rathauses. Dort wird den närrischen Hoheiten zu Ehren ein buntes Programm mit Aktiven aus ganz Schleswig-Holstein gezeigt.

Die Planungen für die Erlebnis-Fahrt nach Gifhorn in Niedersachsen laufen. Bei Vollverpflegung sind Ausflüge, Spiele, Sport, Gottesdienste, originelle Workshops und mehr geplant. Es gibt aber auch Zeit zum Chilieren, für Discos und Zeit für Lagerfeuer mit Gitarre. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung sind auf der Webseite [www.zeltlager-bugenhagen.de](http://www.zeltlager-bugenhagen.de) zu finden.

### Anmelden zum Ferienlager

**KIEL.** In den Sommerferien bietet die Jugendarbeit der Ev.-Luth. Bugenhagen-Kirchengemeinde Kiel-Ellerbek vom 31. Juli bis 13. August ihr 67. Zeltlager für Kinder und Jugendliche im Alter von neun bis 17 Jahren, im Ausnahmefall auch ab acht Jahren, an.

Die Planungen für die Erlebnis-Fahrt nach Gifhorn in Niedersachsen laufen. Bei Vollverpflegung sind Ausflüge, Spiele, Sport, Gottesdienste, originelle Workshops und mehr geplant. Es gibt aber auch Zeit zum Chilieren, für Discos und Zeit für Lagerfeuer mit Gitarre. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung sind auf der Webseite [www.zeltlager-bugenhagen.de](http://www.zeltlager-bugenhagen.de) zu finden.

# GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kundel)

5x in Deutschland

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr · Sa. 9:00-16:00 Uhr

**Wolle und Hobby**  
Kiel GmbH & Co. KG

**WSV** bis 07.02.26

**Strickgarn** 100g ab 1.00

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel  
Tel.: 0431-7174947  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr  
[www.wolleundhobby.de](http://www.wolleundhobby.de)

**MARKANT Mittagstisch**  
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

**Täglich frisch ab 11 Uhr!**

Montag	Königsberger Klopse mit Roter Bete und Salzkartoffeln	8,- €
Dienstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	7,- €
Mittwoch	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade	8,- €
Donnerstag	Grünkohl mit Kasseler	8,- €
Freitag	Leberkäse mit Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree und Soße	7,- €
Samstag	Lauchcremesuppe	7,- €

Angebote vom 02.02. - 07.02.2026  
Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel  
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

**Treppenlifte**



**Neu · Gebraucht · Miete**

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

**Green** Das Sanitätshaus

Schwendemann 20  
24143 Kiel  
Tel. 0431-709950  
[www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)



NEUERÖFFNUNG NOVEMBER 2024  
EHEM. MERIDIAN SPA  
ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT 49,90 € statt 99,90 €  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
[www.sports-club.de/kiel](http://www.sports-club.de/kiel)

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGbXI.

**Dela Cura**  
Mehr als Pflege

Preetz Tel.: 0431/97999430  
Chaussee 130 @:info@betreuung-pflege-kiel.de  
24146 Kiel

**Asbestsanierung BT33.17 Verfahren**  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**  
Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 2574451  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)

**Mittagstisch**  
Edisonstraße 20

**BISTRO** im Fleischmarkt

**Gerne mit Vorbestellung:** 0431 / 2008232

**02.02. – 06.02.2026** Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

**Montag**  
Holsteiner Schnitzel oder Schnitzel Hawaii mit Kartoffelgratin 12,00 €

**Dienstag**  
Hackbraten mit Pilzrahm, dazu Kartoffelstampf und Bohnen 12,00 €

**Mittwoch**  
Cordon Bleu mit Pommes oder Kartoffelgratin 12,50 €

**Donnerstag**  
Rinderroulade mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl und Rosenkohl 14,50 €

**Freitag**  
Gyros satt mit Pommes oder Reis, dazu hausgemachter Krautsalat und hausgemachtes Tsatsiki 11-14 Uhr 13,50 €

*Solange der Vorrat reicht*

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel

Mittagstisch unter: [www.fleischmarkt-thomsen.de](http://www.fleischmarkt-thomsen.de)

24 mtl. Raten ab 159,00 €



**Den Golf GTI für nur 159,00 € mtl. leasen!**

VW Golf GTI 2,0 l TSI OPF 195 kW (265 PS) 7-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 7,0 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen komb.: 160 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: F. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 46.250,00 €, **24 mtl. Leasingrate: 159,00 €**; Einn. Sonderzahlung: 999,00 €; Gesamtbetrag: 4.815,00 €

<sup>1</sup>Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Werksabholung Wolfsburg in Höhe von 1.490,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner  
schmidt & hoffmann mobilität Tel. 0431/6644-606, [vw-kiel.de](http://vw-kiel.de)



## Wetter und Grippewelle: Blutspendender dringend gesucht

**LÜTJENSEE.** Der DRK-Blutspendendienst hat darauf aufmerksam gemacht, dass die aktuellen Wetterlagen sowie die Erkältungs- und Grippewelle dazu führen, dass Spender ihre geplanten Termine kurzfristig absagen müssen. Der Vorrat an dringend benötigten Blutkonserven ist deshalb sehr stark geschrumpft. Bei den Blutgruppen Null Rhesus

positiv und Null Rhesus negativ sind die Bestände derzeit am niedrigsten. Das DRK ruft darum alle gesunden Menschen ab 18 Jahren dazu auf, Blut zu spenden. Die Vereinbarung für einen passenden Termin ist unter [www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine](http://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine) oder unter der kostenlosen Telefon-Hotline 0800/1194911 möglich.

## Zuhören bei „Jugend musiziert“

**KIEL.** Der 63. Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ für die Städte Kiel und Neumünster sowie die Kreise Plön und Rendsburg-Eckernförde läuft am heutigen Sonnabend, 31. Januar, und am morgigen Sonntag, 1. Februar, jeweils ab 9 Uhr bis in den frühen Nachmittag in der Musikschule Kiel am Schwedendamm 8 und im Ernst-Bärlich-Gymnasium, Charles-Roß-Ring 53 in Kiel. Rund 100 junge Musikerinnen und Musiker starten in den Solokategorien Klavier, Gesang und Drum-Set (Pop) sowie in den

Ensemblekategorien Kammermusik für Streichinstrumente, Kammermusik für Blasinstrumente und offene Kammermusik. Gefordert wird bei „Jugend musiziert“ je nach Alter der Teilnehmenden ein Vorspielprogramm zwischen sechs und 30 Minuten. Insgesamt 35 Jurorinnen und Juroren bewerten die Leistungen der Teilnehmenden. Weitere Infos und genauere Zeitpläne sind auf [www.jugendmusiziert.org](http://www.jugendmusiziert.org) zu finden. Die Vorspieltermine sind öffentlich, der Eintritt ist frei.

## Computerkursus für Ältere

**PREETZ.** „Windows 11 – Das Wesentliche“ ist der Titel eines neuen Kurses für Seniorinnen und Senioren, den die Vhs Preetz ab Dienstag, 10. Februar, anbietet. An vier Kurstagen können die Teilnehmenden in ruhiger Atmosphäre und mit viel Zeit für Fragen lernen, wie sie Windows 11 Schritt für Schritt an ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen, sodass alles übersichtlich ist und sie sich gut zurechtfinden. Der „Datei-Explorer“ wird erklärt, auch der Internet-

browser und das persönliche E-Mail-Programm werden gemeinsam eingerichtet. Zum Kursus gehört auch ein System-Check, damit das Notebook technisch gut und zuverlässig funktioniert. Der Kursus richtet sich ausdrücklich an Menschen, die bisher wenig Erfahrung mit Windows 11 haben. Die Teilnahme kostet 75 Euro. Eine Anmeldung ist bei der Vhs Preetz per E-Mail an [vhs-preetz@t-online.de](mailto:vhs-preetz@t-online.de) oder unter Tel. 04342/719863 möglich.

## VOLKMANNS FABELHAFFE WELT

### Spitzenreiter

Kiel ist Spitzenreiter – nicht beim Handball oder Fußball, was bei den sehr bedauerlich ist, aber eben erreichte mich der Anruf einer Kollegin, die mir völlig aufgeregt erzählte, dass sie den ersten Osterkram in einem Kieler Geschäft entdeckt hat. Das ist wirklich sportlich. Dabei habe ich noch nicht einmal meine Fondant-Sterne von Weihnachten aufgegessen – die ich mir natürlich auch immer gut einteile,

weil ich ja sonst bis Ostern auf Nachschub warten müsste. Muss ich ja nun aber gar nicht mehr. Das sind doch mal gute Nachrichten. Irgendwo muss Kiel ja auch mal ganz vorn sein, denn beim Abbau der Weihnachtsdeko sind wir es auf keinen Fall. Täglich posieren zahlreiche Touristen vor den hübschen Weihnachts-Elementen am Holstenfleet und am Bootshafen und schicken die bunten

Lichtergrüße in die Welt. Ich weiß, es ist ja keine reine Weihnachtsdeko, sondern eine Winterdeko, die man bei unseren gefühlten acht Monaten Schietwetter problemlos von September bis weit ins Jahr hängen lassen kann. Aber ganz ehrlich, wer will denn bitte im März oder Ap-

ril kleine Hoppelhäschchen zwischen den Lichterketten sehen? Ich nicht. Aber wer weiß, vielleicht eignen sich die Gebilde ja auch als super Ostereierversteck? Wir werden es sehen. Ich mach' mich dann mal an die Fondant-Kringel, bevor sie hart werden.



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

# Viele Falten voller Musik

### Das Akkordeon ist „Instrument des Jahres“

**KIEL.** Für dieses Jahr hat der Landesmusikrat einen echten Weltenbummler zum Instrument des Jahres erklärt: das Akkordeon. Mit jeder Bewegung seines Balgs atmet es Musik. Mal entfaltet es die Klangfülle eines ganzen Orchesters, mal berührt es mit der feinen Melodie eines alten Chansons. Mit dieser Wandlungsfähigkeit ist das Akkordeon auf großen Bühnen ebenso zu Hause wie in der Kammermusik. Ob im argentinischen Tango, der französischen Musette, in osteuropäischen Volksweisen oder der deutschen Volksmusik: Das Akkordeon prägt den Klang ganzer Kulturen.

1829 ließ sich der Wiener Instrumentenbauer Cyrill Demian ein erstes „Handharmonika“-ähnliches Instrument patentieren – klein, tragbar und mit dem charakteristischen Balg ausgestattet. Von dort aus trat das Akkordeon seine Reise durch die Welt an.



Bei der Präsentation des Instruments des Jahres 2026: Landtagspräsidentin Kristina Herbst und Nenad Nikolic als Botschafter für sein Instrument.

Foto: Christoph Edelhoff

„Das Akkordeon verbindet Musiktraditionen aus aller Welt und bringt Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen. Das ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Sein warmer, lebendiger Klang sorgt für Gänsehaut und

bleibt im Ohr“, sagte die Schirmherrin des Projekts Landtagspräsidentin Kristina Herbst bei der Vorstellung des Jahres-Instruments im Kieler Landeshaus.

Botschafter für das Akkordeon ist Nenad Nikolic. Der aus einer

serbischen Musikerfamilie stammende Musiker wurde bereits früh durch das Akkordeonspiel seines Vaters und Großvaters geprägt. Nach seinem Musikstudium in Kassel machte er sich selbstständig. Heute unterrichtet Nenad Nikolic Akkordeon am Hamburger Konservatorium und tritt regelmäßig als Livemusiker unter anderem in Musikläden, auf Stadtfesten sowie in Kulturtzentren und Clubs auf.

Um das Instrument des Jahres 2026 bekannter zu machen, wird es eine Reihe von Veranstaltungen geben, unter anderem wird am Sonnabend, 14. März, ab 17 Uhr das Kieler Akkordeonorchester im Bürgerhaus Kronshagen auftreten.

Die vollständige, regelmäßig erweiterte Liste der Veranstaltungen zum Instrument des Jahres ist unter [www.instrument-des-jahres.de](http://www.instrument-des-jahres.de) zu finden.

# WSV-FINALE

## ECHTE 50% REDUZIERT

### TAUSENDE MARKENARTIKEL ZUM HALBEN PREIS

EXKLUSIV AUF UNSERER AKTIONSFLÄCHE

Zum Beispiel für Sie:

**RABE PULLOVER** – statt 89,95€ **40,-€**

**BRAX JEANS** – statt 99,95€ **49,-€**

**BETTY BARCLAY JACKEN** – statt 179,95€ **89,-€**

Zum Beispiel für Ihnen:

**CASA MODA HEMDEN** – statt 49,95€ **24,-€**

**BRAX HOSEN** – statt 99,95€ **49,-€**

**GANT PULLOVER** – statt 119€ **59,-€**

DIE ANGEBOTE GELTEN AB SOFORT UND  
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

Grüner Weg 9–11  
24539 Neumünster  
04321 8700-0  
info@nortex.de  
www.nortex.de

Anfahrt:  
A7 Neumünster-Süd  
B205 Altonaer Str.  
Ri. Zentrum Neumünster  
6. Ampel links

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
9.00–19.00 Uhr  
Samstag  
8.30–19.00 Uhr



# „Alles Perfekt“

Live-Psychologie-Star Dr. Leon Windscheid kommt nach Kiel in die Wunderino Arena

**KIEL.** Mit seinem aktuellen Programm „Alles Perfekt“ ist Deutschlands bekanntester Psychologe Dr. Leon Windscheid am Sonnabend, 7. Februar, ab 20 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel zu erleben.

Ob mit dem Podcast „Betreutes Fühlen“, seinem Platz-eins-„Spiegel“-Bestseller „Besser Fühlen“ oder als Moderator im ZDF – Dr. Leon Windscheid fasziert die Menschen. Auf seiner vorherigen Psychologie-Live-Tour begeisterte er über 100.000 Menschen in ausverkauften Hallen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Jetzt ist er mit seinem neuen Programm „Alles Perfekt“ auf Tour. Und das genau zur richtigen Zeit, denn die Welt verlangt immer mehr von uns: Wir müssen im Job, im Bett und auf der Yogamatte funktionieren, gut aussehen und selbstbewusst lächeln. Jedes Kind ist hochgegabt, keiner will Falten, eine Eine



Mit seinem Live-Psychologie-Programm nimmt Dr. Leon Windscheid die Menschen am 7. Februar in der Wunderino Arena mit auf eine Reise durch deren eigene Köpfe.

Foto: Jonathan Welzel

Therapie brauchen nur Versager. Höher. Schneller. Weiter. Der Anspruch unserer Zeit lautet Perfektion. Wir spüren, dass uns das nicht guttut und hecheln trotzdem im Hamsterrad.

Wie geht das besser? Wie gelingt ein Leben in echter Zufriedenheit? Basierend auf den neusten Forschungserkenntnissen, nimmt Dr. Leon Windscheid seine Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine atemberaubende Expedition durch deren eigene Köpfe. Mal mit Tränen in den Augen vor Lachen, mal ganz still und nachdenklich. Leon zeigt, woher die übertriebenen Ansprüche kommen, die so viele von uns fühlen und warum die Glaubenssätze

unserer Kindheit uns oft ganz unbewusst unter Druck setzen oder es so schwer ist, das zu tun, was einem wirklich guttut.

Wissenschaftlich fundiert serviert Leon zwei Stunden Psychologie live. Ein Abend voller Gedanken, von denen man sich nachher wünschen wird, man hätte sie schon vorher gekannt. Wer kommt, wird etwas für sich mitnehmen: Veränderung in kleinen Schritten, einen neuen Blick auf sich selbst und vor allem die Erkenntnis, dass dann alles perfekt ist, wenn wir akzeptieren, dass niemals alles perfekt ist.

Tickets gibt es auf [www.leonwindscheid.de](http://www.leonwindscheid.de) und an den Vorverkaufsstellen.

Die Veranstaltenden verlosen 10x2 Tickets für die Live-Show mit Dr. Leon Windscheid am Sonnabend, 7. Februar, ab 20 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel. Schicken Sie hierfür eine E-Mail an [kieleexpress@kielermagazin-verlag.de](mailto:kieleexpress@kielermagazin-verlag.de) und geben Sie darin Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 2. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner benachrichtigen wir per E-Mail und übermitteln ihre Namen und E-Mail-Adressen an die Veranstaltenden.

**SCHUBERT**  
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU  
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

Gartenarbeiten rund ums Haus.

Zum Jahresbeginn 30% Neukundenrabatt auf alle Arbeiten.

Telefon: 0152 187 365 69  
[info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de](mailto:info@schubert-garten-und-landschaftsbau.de)

## Souvenir-Ideen für Kiwo '26 gesucht

**KIEL.** Auch für die diesjährige Kieler Woche können lokale Manufakturen, Upcycling-Kreative und Start-ups wieder Souvenirs im offiziellen Kiwo-Design produzieren, das in diesem Jahr der Grafiker Erik Brandt aus Minneapolis entworfen hat. Wer sich dafür bewerben möchte, kann noch bis zum 28. Februar eine E-Mail an [souvenirs@kielerwoche.de](mailto:souvenirs@kielerwoche.de) schicken und dem Kieler-Woche-Büro darin die eigene Produktidee vorstellen. Bei der Auswahl wird darauf geachtet,

## „Leselust“ in Preetz startet wieder

**PREETZ.** Mit ein paar kleinen Veränderungen startet in der Stadtbücherei Preetz in der Gasstraße 5 wieder die Aktion „Leselust“. An jedem ersten Sonnabend eines Monats, das nächste Mal am 7. Februar, lesen Ehrenamtliche in der Stunde von 11 bis 12 Uhr im neu gestalteten Vorleseraum spannende oder lustige, fantastische oder beispielhafte Geschichten für Kinder ab etwa vier Jahren vor. Dabei kann es auch mal ein Bilderbuchkino oder Kamishibai geben. Anschließend können die Kinder die gehörte Geschichte bei einer Malaktion in ein eigenes Bild umsetzen. Die Teilnah-



Dr. Leon Windscheid ist Psychologe, Bestseller-Autor und Moderator.

Foto: Marvin Ruppert



# KNUTZEN HOME

# KNUTZEN Deals

GÜLTIG BIS 25.02.2026

## Coupons im Wert von 1.560 €

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem grünen Haus

**10 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 50 €

**50 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 250 €

**100 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 500 €

**200 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

**400 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

**800 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Weitere Informationen finden Sie  
online auf [knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 25.02.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

# Welche Schule ist die richtige?

Kieler weiterführende Schulen stellen sich im Februar mit Infoveranstaltungen vor

**KIEL.** Der Wechsel auf eine weiterführende Schule ist ein Meilenstein in der Bildungsbiografie eines jeden Kindes. Doch welche Schule ist die richtige? Um Kindern und Erziehungsberechtigten diese Entscheidung zu erleichtern, bieten die weiterführenden Schulen in Kiel im Februar Informationsveranstaltungen an.

Bei Offenen Ganztagsschulen gibt es Mittagessen sowie ein in den Nachmittag reichendes Freizeitangebot. Die Teilnahme ist freiwillig. In Gebundenen Ganztagsschulen nehmen alle Kinder verpflichtend an den Ganztagsangeboten teil. Auch dort wird Mittagessen angeboten.

Informationen über die verschiedenen Schulen, ihre Oberstufenprofile und weitere Ange-

bote bieten verschiedene Broschüren, die auf [www.kiel.de/schule](http://www.kiel.de/schule) auch zum Download zur Verfügung stehen. Auf dieser Webseite sind auch die Anschriften und Webadressen der Kieler Schulen aufgelistet.

#### Die Gemeinschaftsschulen informieren am:

Neue Gemeinschaftsschule Gaarden: Donnerstag, 5. Februar, 18.15 Uhr (ab 16 Uhr Schulbesichtigung);

Hermann-Löns-Schule: Montag, 9. Februar, 18 Uhr (Musikraum);

Klaus-Groth-Gemeinschaftsschule: Montag, 9. Februar, 18.30 Uhr;

Privatschule Düsternbrook: Montag, 9. Februar, 19.30 Uhr (ab 19 Uhr Schulbesichtigung);

Grund- und Gemeinschaftsschule am Brook: Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr (Mensa);

Leif-Eriksson-Gemeinschaftsschule: Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr;

Friedrich-Junge-Gemeinschaftsschule: Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr;

Christliche Schule Kiel: Mittwoch, 11. Februar, 18 Uhr (anschließend Schulbesichtigung; Tag der offenen Tür am Sonnabend, 14. Februar, 11 bis 14 Uhr);

Max-Tau-Schule: Mittwoch, 11. Februar, 18 Uhr (Mensa);

Grund- und Gemeinschaftsschule Wik: Donnerstag, 12. Februar, 17.30 Uhr;

Gemeinschaftsschule Friedrichsort: Montag, 16. Februar, 18 Uhr;

Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule: Montag, 16. Februar, 19.30 Uhr;

Goethe-Gemeinschaftsschule: Dienstag, 17. Februar, 18 Uhr (Mensa);

Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule: Dienstag, 17. Februar, 18.30 Uhr (Mensa);

Adolf-Reichwein-Schule: Mittwoch, 18. Februar, 18.30 Uhr (Mensa);

Lilli-Martius-Schule: Donnerstag, 19. Februar, 18 Uhr (ab 17.30 Uhr Schulrundgang);

Gemeinschaftsschule Hassee: Donnerstag, 19. Februar, 18 Uhr;

Termine der Gymnasien:

Ernst-Barlach-Gymnasium: Dienstag, 3. Februar, 18 Uhr (Aula);

Thor-Heyerdahl-Gymnasium:

Donnerstag, 5. Februar, 17 Uhr; Kieler Gelehrtenschule: Donnerstag, 5. Februar, 18 Uhr (ab 16.30 Uhr Schulbesichtigung);

Max-Planck-Schule: Freitag, 6. Februar, 16 Uhr;

Ricarda-Huch-Schule: Sonnabend, 7. Februar, ab 9 Uhr – nur Schulführungen;

Humboldt-Schule: Montag, 9. Februar, 19 Uhr – Digitaler Infoabend;

Hans-Geiger-Gymnasium: Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr;

Ricarda-Huch-Schule, Dienstag, 10. Februar, 18 Uhr;

Käthe-Kollwitz-Schule: Dienstag, 10. Februar, 18.30 Uhr – Digitale Informationsveranstaltung;

Humboldt-Schule: Mittwoch, 11. Februar, 15 Uhr;

Gymnasium Elmschenhagen:

Mittwoch, 11. Februar, 18 Uhr; Hebbelschule: Donnerstag, 12. Februar, 17 Uhr.

Käthe-Kollwitz-Schule: Donnerstag, 12. Februar, 17 Uhr;

Kieler Gelehrtenschule: Freitag, 13. Februar, 15 bis 17.30 Uhr – Tag der offenen Tür mit Lateinschnupperunterricht;

Gymnasium Wellingdorf: Donnerstag, 19. Februar, 18 Uhr (ab 16.30 Uhr Schulbesichtigung).

Eltern können ihre Kinder vom 23. Februar bis zum 4. März bei der gewünschten Schule anmelden. Dieser Zeitraum kann bei Schulen in freier Trägerschaft (Privatschulen) abweichen und sollte direkt dort erfragt werden. Die genauen Anmeldezeiten der einzelnen Schulen werden an den jeweiligen Infoabenden bekanntgegeben.



## WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN

Anzeigen-Spezial

## Zuverlässiger Sonnenschutz aus Profi-Hand

Markisen-Aktion bei Staal am 6. und 7. Februar

Auch wenn es noch grau und kalt ist, der Frühling naht bereits, und somit ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt, sich um den perfekten Sonnenschutz für Balkon und Terrasse zu kümmern. Die besten Informationen dazu gibt es am kommenden Freitag, 6., und Sonnabend, 7. Februar, bei der Markisen-Sonderschau der Firma Staal in Kiel-Hassee. Von jeweils 9.26 bis 16.26 Uhr können sich Interessierte in der neu gestalteten Fachausstellung über die neuesten Modelle

informieren und sich von den Profis beraten lassen. Von innovativer Technik bis hin zu den aktuellen Dessins – hier können hochwertige und langlebige Produkte direkt angeschaut, miteinander verglichen und ausprobiert werden. Das gilt auch für das neueste Markisenmodell, das nicht nur optisch ganz anders daherkommt, sondern auch mit integrierter LED-Beleuchtung überzeugt. Und das Beste: Bei einer Bestellung bis zum 28. Februar gilt ein exklusiver

Aktionsrabatt. „Hochwertige Markisen sind langlebige und nachhaltige Produkte, die durch eine besondere Bebeschichtung zuverlässig vor UV-Strahlung schützen“, erklärt die Geschäftsführerin Carolin Staal, „gerade für Kinder und auch für Haustiere ist das heutzutage ein wichtiger Aspekt.“ Moderne Markisen verfügen über viele Extras wie beispielsweise einen elektrischen Markisenmotor oder zusätzlich bedienbare Senkrechtrollen für den individuellen Son-

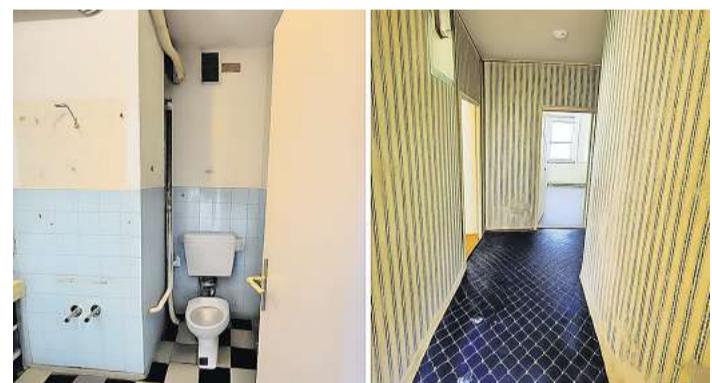
nenschutz. Natürlich beraten die Fachleute bei dieser Sonderschau auch zu allen anderen Produkten der Firma – Partnerbetriebe werden mit ihren Produkten ebenfalls vor Ort sein und diese präsentieren. Eine perfekte Sonderschau für einen schönen und sicheren Start in die Sonnensaison.

**Staal**  
Plissees | Rolladen | Markisen  
Stadtrade 18, Kiel  
Tel. 0431/688998  
[www.staal.de](http://www.staal.de)



Neue Dessins, neue Technik – Carolin Staal und ihr Team freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher zur Markisen-Sonderschau am 6. und 7. Februar.

Foto: Ulrike Volkmann



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: Wws

## Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor

den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurücktrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhäl-

nissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten

und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
Holtenauer Straße 322, Kiel  
Tel. 0176/80127055  
[ahoi@nordlicht-projekt.de](mailto:ahoi@nordlicht-projekt.de)  
[www.nordlicht-projekt.de](http://www.nordlicht-projekt.de)

## Die schönste Art, den Alltag zu vergessen

Square Dance – Schnupperabende und Anfängerkurse in Kiel

Square Dance ist überall gleich! Die Figuren sind standardisiert und werden in einem Kursus erlernt – ohne komplizierte Schritte. Jeweils vier Tanzpaare bilden einen Square und der sogenannte Caller wählt ständig neu den Ablauf der erlernten Figuren aus. Dadurch werden Körper und Geist gefordert und trainiert. Die Tänzerinnen und Tänzer brauchen dabei keine Figurenfolgen auswendig zu lernen, wodurch jeder Tanzdurchgang des Abends spannend und

abwechslungsreich bleibt. Im Gegensatz zum normalen Paartanz ist kein fester Tanzpartner notwendig. Was Square Dance ausmacht, ist das Miteinander – beim Tanzen und darüber hinaus. Das Musikspektrum ist vielfältig, zum Beispiel Rock und Pop, Country, Musical, Blues oder Irish Folk.

Zudem kennt Square Dance keine gesellschaftlichen Grenzen. Es spielt keine Rolle, was „einer ist“ oder wo er herkommt. Da es keine Wettbewerbe gibt, kann man

die Musik, die Bewegung, die Gemeinschaft und den Spaß ungetrübt genießen. Square Dance bietet Fitness, Musik, Tanzerlebnis, Gemeinschaft und Herausforderung in Einem.

Die beiden Square-Dance-Clubs „Kieler Wheeler“ und „Yellow Rockers“ laden zu Schnupperabenden ein, an denen Interessierte Square Dance ausprobieren können: bei den Kieler Wheelern am Sonntag, 1. und 8. Februar, jeweils von 18.30 bis 20 Uhr im Birgitta-Thomas-Haus,

Skandinaviendamm 350. Bei den Yellow Rockers am Mittwoch, 4. und 11. Februar, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr in der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage, Kieler Weg 160.

Nach den Schnupperabenden gibt es jeweils am gleichen Wochentag zu den gleichen Zeiten die Möglichkeit, einen Anfängerkurs zu belegen.

**Weitere Informationen und weiterführende Links online unter**  
<https://squaredancekiel.de>



Der Kieler Wheeler Square Dance Club lädt dazu ein, gemeinsam in die Welt des Square Dance einzutauchen.

Kieler Wheeler Square Dance Club e.V.

# Trauben, Rosen und Blüten

Ausstellung „Von Pracht und Fülle“ in der Kieler Galerie Brennwald

**KIEL.** Alte Meister, barockes Stillleben, Blumen- und Blütenarrangements: Wer das alles sehen möchte, muss nicht nach Wien, Amsterdam oder Berlin, ein Besuch der neuen Ausstellung „Von Pracht und Fülle“ in der Galerie Brennwald in der Hardenbergstraße in Kiel lohnt sich ebenso. Die zwei Künstler Mathias Roloff

und Jochim Lichtenberger sowie Künstlerin Anna Vonnemann interpretieren in ihren Arbeiten verschiedene Kunstrichtungen, geben ihnen aber ihren eigenen Touch.

„Barocke Stillleben haben eine gewisse Dynamik“, findet Mathias Roloff, der sich vom flämisch-niederländischen Barock inspirie-

ren lässt: „Die Werke sind fast schon überladen und kurz vorm Kippen.“ In seinen Interpretationen finden sich Trauben und spielerisch gewundene Zitronenschalen – aber auch Brotmesser und Baguettes auf dem Tisch. „Ich wollte ausprobieren, was passt, wenn man Verschiebungen in den Bildern vornimmt“, erklärt

Roloff, „gibt es weniger Unterstellungen beim Betrachten?“ Natürlich gibt es sie doch, denn kleine Momente sind in den Bildern „eingehüllt“, die sich so interpretieren lassen, dass sie Gedanken und Gefühle zum Kreisen bringen.

Um Gefühle und die Komposition von Bildern geht es auch in den Arbeiten von Jochim Lichtenberger, der von sich selbst sagt, er sei „eigentlich kein Künstler, sondern ein alter Physiklehrer.“ Und als solcher experimentiert er, in diesem Fall mit Blüten, die er im Sand an der Küste gefunden hat. Mit dunklem Karton hat er die schon verwelkten Blumen auf den Scanner gelegt und arrangiert. Was eigentlich trübsinnig werden sollte, wurde farbenfroh. Inzwischen arbeitet Lichtenberger auch mit anderen Dingen wie Schneckenhäusern – „aber es soll etwas Vergängliches sein“. Aber auch Glasplatten oder farbiges Papier kommen zum Einsatz, um die Bilder zu gestalten. So wird positioniert, verschoben, weggenommen, mit Photoshop bearbeitet, und nach zwei bis drei Stunden ähnelt das Ergebnis eher einer Malerei als Fotografie oder einem Scan.



Jochim Lichtenberger legt verwelkte Blüten auf Scanner und kreiert so seine Kunstwerke.

Fotos: Christina Kröger



Auch Anna Vonnemann und Mathias Roloff präsentieren ihre Bilder in der Galerie Brennwald.

## 2. Brunswiker Büchersalon

**KIEL.** Zu einem Schau- und Bezaun-Raum mit einzigartigen Künstler- und Autorenbüchern aus Schleswig-Holstein wird die Galerie Brunswiker Pavillon in der Brunswiker Straße 13 in Kiel von Donnerstag, 5., bis Sonntag, 15. Februar. Die Bücher gehören den verschiedensten Gattungen an: Illustration, Comics, verschiedene grafische Techniken, Fotobücher, Foto- oder Materialcollagen und Materialuntersuchungen, Reise- und

Skizzenbücher, Lyrisches und Prosa, Kunsthistorisches, Buchobjekte und vieles mehr. Alle Exponate sind Originale, Unikate oder gedruckt in kleinen Auflagen – alles aus Künstlerhand. Organisiert wird die Veranstaltung von der Künstlerin Uschi Koch, dem Künstler janKB und weiteren Mitgliedern des Kunstschaffenden-Verbands BBK-SH. Besucherinnen und Besucher können die Künstlerbücher jeweils von Donners-

tag bis Sonnabend von 16 bis etwa 20 Uhr und am Sonntag von 14 bis etwa 17 Uhr betrachten, in die Hand nehmen und in gemütlicher Atmosphäre genießen. Meist ab 18 Uhr gibt es im Rahmenprogramm eine Besonderheit wie eine Kalligrafische Reise, eine Lesung oder einen musikalischen Themenabend. Am Sonntag, 8. Februar, beginnt das Rahmenprogramm bereits um 15 Uhr, am Sonntag, 15. Februar, bereits um 14 Uhr.

## Mut machen gegen Krebs

**KIEL.** Eine Krebsdiagnose stellt das Leben auf den Kopf. Sie wirft für direkt Betroffene und Angehörige Fragen auf, nimmt Sicherheit und verlangt enorme Kraft. Genau hier setzt der Infoabend der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft am Freitag, 6. Februar, mit dem Arzt und Krebsüberlebenden Dr. med. Bernd Schmude an. In seinem

Vortrag zeigt er, wie Lebensmut, Humor und mentale Stärke helfen können, auch mit einer schweren Erkrankung neue Perspektiven zu entwickeln. „Ich hab' Krebs. Aber der Krebs hat ein Problem. Nämlich mich.“ – diese Sätze stehen für Dr. Schmudes Haltung. Offen, verständlich und mit einem feinen Gespür für die Situation Betrof-

fener spricht er über das Leben mit Krebs. Sein Vortrag ist humorvoll und zugleich tiefgehend, einfühlsam und ermutigend. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Impulse, die Betroffene und Angehörige stärken können. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung über <https://www.krebsgesellschaft-sh.de/termine> ist notwendig.

## Das neue Programm der Förde-Vhs will entdeckt werden

**KIEL.** Mehr als 700 Kurse bietet die Förde-Volkshochschule (Förde-Vhs) im aktuellen Programm an. Das Semester beginnt am 2. März. Viele Kurse für das Frühjahr und den Sommer sind bereits online, im Laufe des Januars werden noch weitere Kursangebote freigeschaltet.

Den vollen Überblick gibt es online auf [www.foerde-vhs.de](http://www.foerde-vhs.de), es erscheint kein Programmheft in Papierform. Das Team der Förde-Vhs ist während der Öffnungszeiten unter Tel. 0431/9015200 und per E-Mail an [info@foerde-vhs.de](mailto:info@foerde-vhs.de) für Fragen und Beratung erreichbar.

Eines der Themen in diesem Semester ist Japan. Interessierte können die japanische Sprache, die Teezeremonie „Chado“, die japanische Kunst der Kalligraphie „Sho-Do“ oder das japanische Buchbinden entdecken.

Es gibt rund 25 weitere Sprachen im Programm, kulturelle Veranstaltungen mit unter-

schiedlichen Schwerpunkten wie beispielsweise kreative Collage-Spaziergänge in Gaarden sowie Kochkurse mit Inspirationen aus verschiedenen Küchen der Welt. Asiatische Entspannungskurse sorgen für ganzheitliche Regeneration von Körper und Geist.

Resilienztraining in der Natur oder Power-Fitness im Wasser –

allen, die sich im neuen Jahr beser um die Gesundheit kümmern wollen, stehen vielfältige Kurse zur Verfügung. Der Besuch der neuen Workshopreihe „Wir sollten reden“ unterstützt dabei, medizinische Zusammenhänge besser zu verstehen und bessere Gespräche mit medizinischen Fachkräften zu führen.

Eine Fortbildungsreihe in vier Modulen bereitet Interessierte auf die rechtliche Betreuung als Ehrenamt vor.

Lernen, was es für die digitale Welt braucht – der Digital Learning Campus der Förde-Vhs bietet ein spannendes und kostenlo-

ses Lernangebot rund um Künstliche Intelligenz und neue Technologien.

Fragen zu Smartphone, Apps und Internet können in den Mediencafés in Altenholz, Kronsberg, Schwentinental und Kiel geklärt werden. Alle Treffs sind offene Angebote, ohne Anmeldung und ohne Kosten.

Die Kursentgelte haben sich zum 1. Januar leicht erhöht, jedoch können mehr Menschen höhere Ermäßigungen in Anspruch nehmen als zuvor. Diese können für bestimmte Personengruppen jetzt bis zu 50 Prozent betragen. Menschen mit Schwerbehinderung haben Anspruch auf 30 Prozent Nachlass, neuerdings unabhängig vom Grad der Behinderung.

Wer in Altenholz, Kronsberg und Schwentinental wohnt, kann sich zum Programm auch vor Ort beraten lassen. Zeiten und Adressen sind auf [www.foerde-vhs.de](http://www.foerde-vhs.de) zu finden.

wiederholen, ist das für sie auch ein Übererfüllen von Klischees, als Frau malt sie beispielsweise Blumen, aber „ich schreie sie in die Welt und gebe ihnen eine andere Bedeutung.“ Also nicht als zarte Rose, sondern aufgeplustert und in mehrfacher Ausführung. chk

Zu sehen sind die Arbeiten noch bis Freitag, 13. Februar, immer donnerstags und freitags von 14 bis 18 Uhr und sonnabends und sonntags von 15 bis 18 Uhr.



### Dacia Elektrobonus<sup>1</sup> – Elektromobilität für alle!

**Dacia Spring Essential**  
ab 119 €<sup>2</sup> leasen inkl. 5000 € Dacia Elektrobonus<sup>1</sup> - doppelte Förderung



Dacia Spring electric 70: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 12,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

<sup>1</sup> Der Elektrobonus in Höhe von 5.000 € (Brutto) wird von Dacia für Privatkunden und Kleingewerbe beim Kauf oder Leasing eines Dacia Spring gewährt. Der Bonus wird nicht bar ausgezahlt, sondern in den Fahrzeugpreis bzw. das Leasing- oder Finanzierungsangebot einkalkuliert. Der Elektrobonus von Dacia ist unabhängig von staatlichen Förderprogrammen. Im Falle einer Auskündigung staatlicher Förderprogramme für elektrisch betriebene Fahrzeuge kann der Dacia Elektrobonus neu definiert werden. Der Elektrobonus gilt für Kaufanträge und Leasingverträge von Dacia Spring Neuwagen im Zeitraum vom 01.01.2026 bis zum 28.02.2026 und Zulassung vom 01.01.2026 bis 30.09.2026.

<sup>2</sup> Silber Leasing: Dacia Spring electric 70: Fahrzeugpreis inkl. Dacia Elektrobonus i.H.v. 5.000 €: 13.200 €. Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtaufleistung: 15.000 km. Gebundener Sollzins: 4,88 %. Monatsrate: 119 €. Gesamtbetrag 4.284 €. Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jägerbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Kaufanträge und Leasingverträge von Dacia Neuwagen vom 01.01.2026 bis zum 28.02.2026.

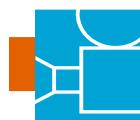
EINE WERBUNG VON  
**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
Dacia Vertragshändler  
Holzkoppelweg 18, 24118 Kiel - [WWW.SUEVERKRUEP.DE](http://WWW.SUEVERKRUEP.DE) - TEL. 0431 - 5 46 46 0

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
Dacia Vertragshändler  
Gutenbergstr. 11, 24941 Flensburg - TEL. 0461 - 90 30 80

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
Dacia Vertragshändler  
Büsumer Str. 97-101, 24768 Rendsburg - TEL. 04331 - 4 39 49 0

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**  
Dacia Vertragshändler  
Grüner Weg 45, 24539 Neumünster - TEL. 04321 - 200 47 40

Abb. zeigt Dacia Spring mit Sonderausstattung. Gültig für Privatkunden und Kleingewerbe.



## DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 31.1. – FR. 6.2.2026



**metro –**  
**Kino im Schloßhof**  
Holtenauer Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –**  
**Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater**  
**am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-544514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Studio Filmtheater

**4000 Meilen Freiheit**  
*Dokumentation. FSK 0.*  
Doku über eine Atlantiküberquerung mit Gespräch mit Filmemacher Eike Köhler sowie den weiteren Crew-Mitgliedern.  
**Fr 18:00**

**Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde**  
*Dokumentation. FSK 0.*  
**Sa 13:00/So 12:00/Mo 15:00**

**Extrawurst**  
*Komödie. FSK 12.*  
**Sa 18:00, 20:30/So 17:30, 20:00**  
**Mo 15:00, 20:30/Di 15:00, 20:00**  
**Mi 20:00**

**E.T. – Der Außerirdische**  
*SciFi/Drama. FSK 6.*  
Reihe Lichtperlen zur Spielberg-Ringvorlesung der CAU Kiel. Mit Einleitung.  
**So 12:00**

**Der Fremde**  
*Drama. FSK 12.*  
**Mi 15:00**



**The Heroic Trio**  
*Martial Arts/Fantasy. FSK 16.*  
Reihe Mondo Grindhouse, mit Einleitung.  
**OmU (Chin.+Engl.): Sa 22:45**

**Predator**  
*Action/Horror. FSK 16.*  
Reihe Onyx-Perlen, mit Einleitung.  
**OV (Engl.): Fr 22:45**

**Die progressiven Nostalgiker**

*Komödie. FSK 12.*  
**Sa, Di, Mi 17:30/So 19:30**  
**OmU (Franz.): Mo 17:30**

**Lost Highway**  
*Thriller. FSK 16.*  
Reihe Lichtperlen und Best of Cinema, mit Einleitung.  
**Di 20:00**

**Rental Family**  
*Drama/Komödie. FSK 0.*  
**Sa 20:00/Di 15:00**  
**OmU (Engl.): Mo 20:00**

**Sneak-Preview**  
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 20:30**

**Smalltown Girl**  
*Drama. FSK 16.*  
**Sa 22:30**

## FILMTIPP

**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**

*Drama, Komödie. 137 Min. FSK 6.*  
Simon Verhoeven's Verfilmung des Romans von Joachim Meyerhoff. Weil Joachim an der renommierten Schauspielschule in München angenommen wurde, zieht er zu seinen Großeltern, Inge und Hermann. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim, seinen Platz in der Welt zu finden.  
**Sa, So 14:00, 17:00, 20:00/Mo, Mi 17:30, 20:00/Di 17:00, 20:00**

## metro – Kino im Schloßhof

**Woodwalker**  
*Fantasy/Abenteuerfilm. DE 2026. FSK 6. 102 Min.*  
Langersehnter zweiter Teil der beliebten Jugendbuchreihe: Mit dem neuen Schuljahr an der Clearwater High beginnen für Carag, Brandon, Holly und Lou neue Probleme Denn das Naturschutzgebiet an der Schule, also die Heimat der Gestaltwandler, soll verkauft werden. Gemeinsam mit Brandon, Holly und Lou stellt sich der Puma-Wandler gegen das drohende Unheil.  
**Sa 13:20, 15:45/So 12:00, 15:30**  
**Mo 12:00, 13:45/Di 13:15, 14:30**  
**Mi 13:15, 15:15**

**Hamnet**  
*Drama. USA 2026. FSK 12. 125 Min.*  
1580 arbeitet William Shakespeare im kleinen englischen Dorf Stratford-upon-Avon als Lateinlehrer. Seine Frau Agnes ist eine Heilerin, gilt vielen im Dorf aber eher als Hexe. Nach der Geburt dreier Kinder will William endlich als Dramatiker arbeiten und dafür nach London gehen. So ist die Familie getrennt, als die Pest durchs

Land wütet und auch Williams Sohn Hamnet im Alter von nur elf Jahren tötet. Ihm zu Ehren schreibt William ein Theaterstück. Im Rennen um 8 Oscars. Nach dem gleichnamigen Roman von Maggie O'Farrell.  
**Sa 17:50, 20:20/So 18:40/Mo 18:00, 20:00/Di 15:10/Mi 17:45, 20:15**  
**OmU: Di 17:45**

**Lost Highway – Best of Cinema**

*Drama/Thriller. USA 1997. FSK 16. 135 Min.*

In der Reihe Best of Cinema finden herausragende Filme wieder den Weg auf unsere Leinwand. Im Februar freuen wir uns auf David Lynchs erraticischen Thriller Lost Highway.  
**Di 20:15**

**Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren**

*Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.*

Nach Astrid Lindgrens Tagebüchern 1939-1945.

**Sa 10:45/So 10:15/Di 13:00**

**Mi 13:15**

## FILMTIPP

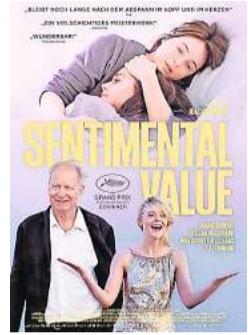
**Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke**

*Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.*  
Joachim wird überraschend an der renommierten Schauspielschule in München aufgenommen und zieht in die herrschaftliche Villa seiner Großeltern ein. Dort erlebt er einen Alltag voller kurioser Rituale, geprägt von der charmanten Exzentrik und den alkoholgetränkten Gewohnheiten seiner Großmutter (Senta Berger) und seines Großvaters (Michael Wittenborn). Gleichzeitig taucht Joachim in die intensive und oft skurrile Welt des Theaters ein, wo Leidenschaft, Konkurrenz und Selbstdarstellung den Ton angeben. Zwischen den Bühnenproben und den Eigenheiten des Familienlebens gerät Joachim in einen Strudel aus Selbstzweifeln, skurrilen Begegnungen und inspirierenden Momenten. Auf seinem Weg versucht er, sich nicht nur in der Theaterwelt zu behaupten, sondern auch herauszufinden, wer er wirklich ist.  
**Sa 15:10, 18:00, 20:30/So 10:10, 12:45, 17:45, 20:30/Mo 17:15, 20:30**  
**Di, Mi 17:30, 20:30**

## Traum-Kino

**Sentimental Value**  
*Drama. Norwegen 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård, Renate Reinsve, Elle Fanning. 135 Min. FSK 12.*

Regisseur Joachim Trier gelingt ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Getragen von dem großartigen Ensemble um Renate Reinsve, Stellan Skarsgård, Elle Fanning und Inga Ibsdatter Lilleaas, erzählt „Sentimental Value“ mit großer Leichtigkeit und viel Humor die Geschichte einer Familie, die noch lange im Kopf und im Herzen bleibt. Bei den Filmfestspielen von Cannes begeisterte der Film Publikum wie Kritiker gleichermaßen und wurde schließlich mit dem Großen Preis der Jury ausgezeichnet. Nominiert für 9 Oscars: Bester Film des Jahres.  
**Mo, Di 18:00**



**Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde**

*Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten. FSK 0.*

Um ein Rätsel zu lösen, reist Tobi um die halbe Welt.  
**Sa, So 16:10**

**Amrum**  
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.  
**So 12:10**



**Daniel Richter**  
Doku über den bekannten Maler, der aktuell im Schloß Gottorf ausstellt.  
**So 14:00**

**Rains Over Babel**  
*FSK 16*  
Spielfilm aus Kolumbien über einen queeren Club.  
**OmU: Mi 20:00**

**Der Schimmelreiter**  
Neue Verfilmung der Novelle von Theodor Storm  
**Do, Fr 16:05**

**No Other Choice**  
Lee Byung-hun in einem neuen Kinofilm aus Südkorea.  
**Do, Fr 18:00, 20:30**

## FILMTIPP

**Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren**

*Dokumentarfilm. DE/SWE 2025. Regie: Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.*  
Astrid Lindgren, die vor allem durch ihre Kinderbücher wie „Pippi Langstrumpf“, „Michel aus Lönneberga“ und „Ronja Räubertochter“ bekannt wurde, prägte mit ihren Werken Generationen von Leserinnen und Lesern. Der Film nähert sich der Autorin auf neue Weise, widmet sich ihren Tagebüchern, die von 1939 bis 1945 entstanden, und erzählt von der noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.  
**Sa, So 18:00, 20:00/Mo, Di 16:10, 20:30/ Mi 16:10, 18:00**  
Weitere Info unter [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)

## Kino in der Pumpe

**Seniorenkino light: Du und Ich und Alle reden mit**

*Paolo Genovese. ITA 2025. 97 Min. Mit Edoardo Leo, Pilar Fogliati, Maria Chiara Gianetta.*

Hochamüse und ungewöhnliche romantische Komödie!  
**Sa 14:00**

**Little Trouble Girls**

*Urska Djukic. SLO 2025. 90 Min. Mit Jara Sofia Ostan, Mina Svajger, Sasa.*

Die 16-jährige Lucia freundet sich im Mädelchen ihrer katholischen Schule mit der zwei Jahre älteren Ana Maria an. Lucia verguckt sich in einen attraktiven Bauarbeiter, mit Hilfe von Ana Maria beginnt sie zugleich, ihre Sexualität zu entdecken.  
**Sa 18:30/So, Mo 18:00**

**Psychoanalyse + Film: In die Sonne schauen**

*Mascha Schillinski. DE 2025. 149 Min. Mit Hanna Hecht, Lea Drinda, Lena Urzendowsky.*

Die Geschichte eines Guthofs in der sachsen-anhaltinischen Altmark von der Zeit des Ersten Weltkriegs bis in die Gegenwart, erzählt anhand der unterschiedlichen Frauen, die den Hof über die Jahrzehnte bewohnten. Im

Anschluss Gespräch mit Dr. Mechthild Klingenburg-Vogel.  
**Di 18:30**

**Mit dem Romanischen Seminar der CAU: Fiore mio**

*Paolo Cognetti. IT/BEL 2024. 80 Min. OmU. Dokumentation. Mit Paolo Cognetti, Laki, Remigio Vicquery.*

Mit seinem Hund Laki besucht Paolo Cognetti die Bergwelt seiner Kindheit. Von seiner Hütte im Aostatal aus folgt er den Spuren des Wassers bis hinauf zu den schmelzenden Gletschern. Mit kraftvollen Bildern und offenen Begegnungen mit Einheimischen

erzählt der Film von den Bergen, die leben und weiterleben werden. Nie still, stets in Bewegung. „Fiore mio“ ist eine Ode an die Schönheit der Natur.  
**OmU: Mi 18:30**

**Folktales – Mit Schlittenhunden ins Leben**

*Heidi Ewing & Rachel Grady. NOR 2025. 105 Min. Dokumentarfilm.*

Ein schwuler Mann lässt sich durch die Apartmentkomplexe Hongkongs treiben, von einem Sex-Date zum nächsten – und immer nimmt er dabei eine neue Identität an. Denn jedes Mal studiert er sein Gegenüber genau und imitiert dessen Persönlichkeit beim nächsten Date.  
**OmU: Sa 20:30**

Überleben in den Tiefen der norwegischen Arktis – fernab von digitalen Verlockungen und zivilisatorischen Annehmlichkeiten. Immer an ihrer Seite: Schlittenhunde, die im Laufe des Jahres viel mehr werden als nur Arbeitstiere.

Umworfender Dokumentarfilm über das selbstgewählte Leben im Einklang mit der Natur.  
**Do, Fr 18:00**

**Winter in Sokcho**

*Koya Kamura. FR 2025. 105 Min. Mit Bella Kim, Roschdy Zem, Park Mi-Hyeon.*

Charmant-intelligenter Film über die Suche nach der eigenen Identität.  
**Do, Fr 20:00**

**Queerfilmnacht: Queerpanorama**

*Jun Li. HK 2025. 87 Min. OmU. Mit Jayden Cheung, Erfan Shekarriz.*

Ein schwuler Mann lässt sich durch die Apartmentkomplexe Hongkongs treiben, von einem Sex-Date zum nächsten – und immer nimmt er dabei eine neue Identität an. Denn jedes Mal studiert er sein Gegenüber genau und imitiert dessen Persönlichkeit beim nächsten Date.  
**OmU: Sa 20:30**

## FILMTIPP

**Silent Friend**

*Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.*

Im Herzen eines botanischen Gartens in einer mittelalterlichen Universitätsstadt in Deutschland steht ein majestatischer Ginkgobaum. Seit über hundert Jahren ist er ein stiller Zeuge – ein Beobachter leiser, tiefgründender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin der Universität durch das Objektiv ihrer Kamera verborgene Muster des Universums.  
**So, Mo 19:45/Mi 20:00**





# Hier treffen Chansons auf Ringelnatz

Die Kulturstation Toweddern präsentiert ihr Programm für Februar

Die Kulturstation Toweddern in der Hultschiner Straße 43 lädt im Februar zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Noch **bis zum 6. März** ist zum Beispiel die Ausstellung „Fotografie – Zeichnung“ von Andreas Trabitzsch zu sehen. Die Fotografien werden oft mit abstrakten Zeichnungen kombiniert, was oft erst zusammen „das Bild“ ergibt. Besucherinnen und Besucher können die Bilder zum Beispiel immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr während des Kulturcafés oder während anderer Veranstaltungen sehen.

„Ringelnatz: Standpunkte und Positionen eines Lebens“ ist der Titel einer Lesung am **Freitag, 6. Februar**, von 19.30 bis 21.30 Uhr. Der Kiefer Literaturinterpret Barney B. Hallmann hat die Werke des Poeten, Malers und Kabarettisten hervorgeholt. Eintritt: 10 Euro im Vorverkauf, 12 Euro an der Abendkasse, mit Kiel-Pass 8/10 Euro.

Zum Jazzcafé im Toweddern laden „Tolki, Belau & Bonev“ für **Sonntag, 8. Februar**, von 17 bis 19 Uhr ein. Die drei

Kieler Musiker teilen nicht nur die Leidenschaft für Musik, sondern sind auch durch eine langjährige Freundschaft verbunden. Eintritt: 12 Euro, mit Kiel-Pass 8 Euro.

Am **Freitag und Sonnabend, 13. und 14. Februar**, zeigt die Bürgerbühne Kiel jeweils um 20 Uhr das Stück „Der ganz große Fehler“. In diesem Wintermärchen dringt ein gewaltbereiter Mensch in eine sonst geschützte Märchenwelt ein. Doch nicht alles ist verloren: Schräge und quicklebendige Comic-Figuren stolpern durch das Chaos. Karten kosten im Vorverkauf 7 Euro, an der Abendkasse 12 Euro.

Marie Diot steht am **Freitag, 20. Februar**, ab 19.30 Uhr mit ihrer „Unwahrscheinliche Hits“-Tour auf der Bühne. Ihre Musik ist eine Mischung aus eingängigem Indie-Pop, elegantem Chanson und sehr viel Spaß. Die Themen: Gegensprechanlagen, verlorene Haustürschlüssel und Angeln ohne Haken. Die Karten gibt's im Vorverkauf für 14 Euro, mit Kiel-Pass 12 Euro oder an der Abendkasse für 16 und 14 Euro.



Mit Marie Diot und Fabian Großberg kommen Indie und Chansons auf die Bühne.  
Foto: Julia Geusch

Auf zwei Programmpunkte können sich die Besucherinnen und Besucher am **Sonntag, 22. Februar**, freuen. Ab 17 Uhr gibt es eine Stunde A-cappella-Musik mit der Band „4KlangPunkt“. Sie präsentiert mit „Die Gedanken sind frei“ ein kleines Programm mit drei- bis vierstimmigen Sätzen aus verschiedenen Jahrhunderten. Der Eintritt kostet 5 Euro.

Nach der Musik findet von 18.30 bis 20 Uhr das traditionelle Grünkohlessen statt. Preis: 20 Euro. Konzert und Essen können getrennt voneinander gebucht werden, es

gibt auch die Möglichkeit eines Kombitickets für 22 Euro. Für das Essen ist eine Anmeldung an [vorstand@toweddern.de](mailto:vorstand@toweddern.de) oder Tel. 01573/3915304 notwendig, das gilt auch für das Kombi-Ticket. Ein Upgrade von Konzert- auf Kombi-Ticket ist am Abend nur bei Ausfall einer Anmeldung möglich.

**Die Abendveranstaltungen können meist über die Webseite [www.toweddern.de](http://www.toweddern.de) gebucht werden, Reservierungen werden unter [karten@toweddern.de](mailto:karten@toweddern.de) oder unter Tel. 0431/12858902 angenommen.**

## Bugenhagen-Medaille wird verliehen

Für Sonntag, 1. März, lädt die Trinitatigemeinde in Elmschenhagen ab 11 Uhr zu einem Festgottesdienst in die Weinbergkirche am Weinberg 1 ein. Bischofin Nora Steen und Pastorin Inga von Gehren sind zur Verleihung der Bugenhagen-

Medaille zu Gast. In diesem Jahr geht die Ehrung an Dr. Brigitte Varchmin. Im Anschluss daran gibt es einen Empfang.

**Reeder Haustechnik**  
Sanitär • Heizung • Kundendienst  
Haustechnikbetrieb

**Metin Reeder**

SANITÄR-HEIZUNG-KUNDENDIENST

Telefon:

0431-12875470

E-Mail:

reeder-haustechnik@outlook.com

**Care-Team Kiel**  
Ihr ambulanter Pflegedienst



Bürgermeister-Drews-Str. 16

24119 Kiel-Kronshagen

Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a

24147 Kiel

Tel. 0431-66877600

e-mail: [info@care-teamkiel.de](mailto:info@care-teamkiel.de)  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)

## Bei der Niederdeutschen Bühne gibt's „Amaretto“

Kommunalverein Elmschenhagen und Kultur vor Ort Kroog präsentieren Theaterstück „op Platt“

Kultur vor Ort Kroog und der Kommunalverein Elmschenhagen präsentieren ein Theaterstück „op Platt“. Die Niederdeutsche Bühne Preetz führt am Freitag, 6. Februar, ab 19 Uhr die Krimikomödie „Amaretto“ von Ingo Sax auf und sorgt im Waldhof im Rönnener Weg 75 für humorvolle Spannung.

Zur Geburtstagsfeier der

reichen Witwe Beatrice Moermann sind Verwandte und Freunde gekommen. Mit dabei ist auch Haushälterin Karin, die eine Amaretto-Bowle zubereitet hat. Nach dem ersten Schluck ist das Geburtstagskind tot. Eines ist sofort klar: Die Witwe muss ermordet worden sein. Der Hausarzt findet heraus, dass der Anschlag eigentlich der

Tochter und Haupterin gegolten hat. Infos zum Kartenverkauf gibt es online unter [www.kultur-kroog.de](http://www.kultur-kroog.de)

**Die Karten kosten im Vorverkauf 16/erm. 14 Euro, eventuelle Restkarten an der Abendkasse 18/erm. 16 Euro.**



Zu einem plattdeutschen Theaterabend im Waldhof lädt die Niederdeutsche Bühne Preetz ein.

**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Reparatur- und Reifenservice  
für alle Fahrzeugmarken und -typen  
**Tel. (0431) 66 88 00**  
**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Preetzter Straße 302 · 24147 Kiel  
Fax (0431) 78 15 72  
E-Mail: [info@automeister-spahr.de](mailto:info@automeister-spahr.de)

**Guttau** Immobilien pflegen. Werte erhalten.  
Abschleifen und Versiegeln von Fußböden  
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung  
Teppich- und Polsterreinigung  
Bauschluss- und Grundreinigung  
0431-78 05 80  
[www.guttau.de](http://www.guttau.de) · [info@guttau.de](mailto:info@guttau.de)

Hausmeisterservice und Winterdienst  
Glas- und Rahmenreinigung  
Brand- und Wasserschadensanierung  
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

**Senioreneinrichtungen Tagespflege**

Den Tag in Gemeinschaft genießen.  
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783  
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0  
Hassee, Tel.: 0431 64 819 76  
Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke!

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

**LISCHEWSKI** VERSORGUNGSTECHNIK  
Ihr Vaillant Kompetenzpartner  
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel  
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30  
E-Mail: [info@lischewski.de](mailto:info@lischewski.de)  
[www.lischewski.de](http://www.lischewski.de)

**OstseeMakler**  
Immobilien-Verkauf kann so einfach sein.  
**Gutschein** für eine kostenlose Immobilienbewertung  
[www.ostseemakler.de](http://www.ostseemakler.de)  
T (04346) 363 988 - 0

**STEILDACH**  
**FLACHDACH**  
**PHOTOVOLTAIK**  
**VELUX** PARTNERBETRIEB  
**Dachdeckerei PIRCH**  
Preetzter Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen  
neben der Central Apotheke  
Tel. 0431/7 99 60 49 · [www.dachdeckerei-pirch.de](http://www.dachdeckerei-pirch.de)



# Was machen die da eigentlich?

Kieler Muthesius-Kunsthochschule stellt sich mit ihren Studieninfotagen vor – Auch Mappenberatungen werden angeboten

**KIEL.** Unter der Überschrift „alles offen“ lädt die Muthesius Kunsthochschule an der Legienstraße 35 in Kiel für Mittwoch, 4., und Donnerstag, 5. Februar, zu ihren Infotagen ein. Sie bieten ein vielseitiges Programm für Studieninteressierte sowie für Schülerinnen und Schüler, die mit ihren Lehrkräften oder Eltern die Kunsthochschule sowie deren Studiengänge und Lehrende kennenlernen möchten – sowohl digital als auch auf dem Kieler Campus. Wie sieht ein Stundenplan im Kunststudium aus? Woran arbeiten Szenografen? Und warum gibt es an der Kunsthochschule Werkstätten, in denen rund um die Uhr gesägt, geschraubt und gedruckt werden kann? Antworten auf diese und viele weitere Fragen werden beantwortet.

Die Teilnahme ist kostenlos, wer allerdings am Donnerstag, 5. Februar, an einem Rundgang durch die Ateliers und Werkstät-

ten teilnehmen möchte, muss sich vorher über <https://infotage.muthesius-kunsthochschule.de> anmelden – und zwar rechtzeitig, bis spätestens 1. Februar. Auf dieser Webseite ist auch das gesamte Programm der Infotage zu finden.

Ab Mittwoch, 4. Februar, sind auf der Webseite auch die Einwahltdaten für das Online-Programm am Mittwoch zu finden. Denn am ersten der beiden Infotage können sich die Teilnehmenden zunächst online mit Studierenden, Professorinnen und Professoren austauschen.

Erst am Donnerstag öffnet die Kunsthochschule wirklich ihr Haus für Menschen, die vor Ort die Räume und Personen des Hauses entdecken möchten. Sie können an diesem Tag das Studium der Freien Kunst, Kunst Lehramt an Gymnasien, Raumstrategien, Industriedesign und Kommunikationsdesign kennenlernen. Studierende bieten Rund-

gänge für angemeldete Klassen und Einzelpersonen an und zeigen die Werkstätten, Ateliers und Studios. Im gesamten Gebäude an der Legienstraße sind Ausstellungen und Präsentationen künstlerischer Arbeiten zu sehen. In Talkrunden sprechen Professorinnen und Professoren über Inhalte ihrer Studiengänge und über Berufsaussichten. Vorträge informieren über das Bewerbungs- und Aufnahmeverfahren. Zudem zeigen Studierende ihre künstlerischen Bewerbungsmappen. Studieninteressierte, die Feedback von Professorinnen und Professoren sowie Tipps für ihre Mappe erhalten möchten, können eigene Arbeiten mitbringen.

**Bei Ausstellungen, Rundgängen und Vorträgen können Besucherinnen und Besucher die Kunsthochschule kennenlernen.**

Foto: Finn Feiert



## Neue Ideen für das Neue Rathaus gesucht

**KIEL.** Im Neuen Rathaus, Andreas-Gayk-Straße 31, finden Kulturinteressierte die Zentralbücherei, die Stadtgalerie, die Vhs-Kunstschule und das Kulturförderum unter einem Dach vereint. Aktuell erfindet sich das Kulturgebot der Landeshauptstadt

**Um ihre Vorstellungen entwickeln und ihre Modelle bauen zu können, lernten die Studierenden der HAW Kiel die Stadtbücherei und die anderen Kultur-Orte im Neuen Rathaus erst einmal kennen.**

Foto: Greiner Petter

Kiel dort neu. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt, was sich die Menschen, die diesen Ort nutzen und erleben möchten, dafür wünschen. Unter der Überschrift „studio.übermorgen“ will das Kieler Kulturamt im Laufe dieses Jahres mit wechselnden Formaten alle dazu einladen, sich in diesen Prozess einzubringen.

Das erste „studio.übermorgen“ dieser Reihe haben Architektur-Studierende der HAW Kiel unter der Leitung von Prof. Dr. Felix Greiner-Petter und Ruven Wiegert gestaltet. Ein Semester lang haben sie sich dafür mit der

vorhandenen Raumsituation der Kultureinrichtungen im Neuen Rathaus auseinandergesetzt und ihre eigenen Visionen entworfen, wie diese in Zukunft baulich weiterentwickelt werden könnten. Die dabei entstandenen Architekturmodelle sind noch bis Sonntag, 1. Februar, im Foyer der Stadtgalerie zu sehen.

Die Modelle sollen die Besucherinnen und Besucher zu eigenen Gedanken und Ideen inspirieren – und diese auch gleich vor Ort zu lassen. Dafür steht nahe der Ausstellung eine scheinbar altmodische Telefonzelle. Sie for-

dert dazu auf, eigene Wünsche für eine zukünftige Raumgestaltung beizutragen. Dank versteckter digitaler Technik stellt der Apparat Fragen und zeichnet die Antworten auf. Das Telefon, das auf humorvolle und sehr niederschwellige Art zur Beteiligung einlädt, wurde in Kiel's Partnerstadt Aarhus entwickelt und wird nun durch das vom Bundesministerium für Stadtentwicklung und Bauwesen geförderte Modellprojekt „KielRegion | SmarterLeben“ zur Verfügung gestellt.

Der Eintritt ist frei.

## Goldschmuck verkauft man in Kiel bei Zeitanker!

### Silberbesteck auch.



Zeitanker kauft Goldschmuck, Zahngold, Silberbesteck, versilbertes Besteck und Zinn an. Profitieren Sie von den hohen Edelmetallpreisen in dem Sie ihre Wertsachen bei Zeitanker verkaufen! Einfach ohne Termin zu den Öffnungszeiten vorbeikommen. Bitte Personalausweis und ggf. Bankkarte mitbringen.

### ZEITANKER

Inhaber Timo Keil  
Holtenauer Straße 88 • Kiel  
Tel. (0431) 565178  
[www.zeitanker.eu](http://www.zeitanker.eu)

montags - freitags  
10-14 Uhr und 16-19 Uhr  
samstags geschlossen



## Dreimal „Ganz verschieden“ beim Kunstkreis Preetz

**PREETZ.** So verschieden, wie es der Ausstellungstitel nahelegt, sind die Arbeiten tatsächlich, die von Sabine Carstens, Walter Osthues und Vera Labrenz jetzt beim Kunstkreis Preetz in der dortigen Gasstraße 5 zu sehen sind.

Vera Labrenz ist mit farbigen

Holzschnitten und Tiefdrucken vertreten, in denen sie architektonische Eindrücke verarbeitet oder darstellt, „Was Wände erzählen“. Die meisten Holzschnitte entstehen in der Technik der „verlorenen Platte“. Daneben fertigt sie gerne sogenannte „Puzzle-drucke“ an. Ursprüngliche Holzteile und selbst hergestellte Druckstücke werden in mehreren Arbeitsgängen zu einem komplexen Bild zusammengedruckt. Das Experimentelle nimmt bei diesem Prozess meistens

eine entscheidende Rolle ein. Walter Osthues fotografiert digital und nutzt, je nach Aussage des Bildes, auch gerne die Möglichkeiten der nachträglichen Bildbearbeitung. Bevorzugte Motive sind strukturierte Oberflächen, Technik und Architektur, aber auch Zufallsmotive beim Bummeln durch Stadt oder Park. Sabine Carstens fertigt aktuell besonders gerne Collagen mit selbst gestalteten oder recycelten Papieren an. Oder sie malt mit viel Struktur und stellt dadurch einen Zusammenhang zu den textilen Bildern her, die früher zu ihren Hauptthemen zählten. Eröffnet wird die Ausstellung mit der Vernissage am morgigen Sonntag, 1. Februar, von 11 bis 15 Uhr. Zu sehen ist sie dann bis zum 22. Februar und kann freitags bis sonntags in der Zeit von 15 bis 18 Uhr besucht werden.



Collage von Sabine Carstens.  
Foto: Kunstkreis Preetz

# Neues Jahr mit neuem Gesicht

TV-Moderatorin Laura Wontorra ist neue DGzRS-Botschafterin

**BREMEN.** Zusammen mit der Vorstellung ihrer Bilanz des abgelaufenen Jahres hat die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) bekanntgegeben, dass die TV-Moderatorin Laura Wontorra die neue ehrenamtliche Botschafterin der Seenotretter ist.

Insgesamt haben die Besatzungen der 60 Seenotrettungskreuzer und -boote im vergangenen Jahr auf Nord- und Ostsee 1723 Einsätze gefahren und halfen damit insgesamt 3389 Menschen. 135 von ihnen wurden aus

Seenot gerettet, weitere 327 aus Gefahr befreit. Nach wie vor beansprucht die DGzRS seit ihrer Gründung vor 160 Jahren dafür kein öffentliches Geld.

Fernsehmoderatorin Laura Wontorra folgt als Botschafterin auf Autor Klaus-Peter Wolf. „Die Seenotretter liegen mir am Herzen. Bei jedem Wetter leisten sie unglaublich wichtige Arbeit“, sagt die gebürtige Bremerin. Vor Sylt begleitete sie eine DGzRS-Crew. „Dabei ist mir klar geworden, wie groß die Verantwortung ist. Was viele nicht wissen: Die

Seenotretter finanzieren sich ausschließlich über Spenden. Das beeindruckt mich besonders. Ich möchte viele Menschen begeistern, die Seenotretter als Förderer zu unterstützen.“

Durchschnittlich 30 Jahre lang sind die Rettungseinheiten der DGzRS im harten Einsatz auf Nord- und Ostsee. Entsprechend müssen die Seenotretter fortlaufend ältere Seenotrettungskreuzer und -boote durch moderne Neubauten ersetzen. „Zweckgebundene Erbschaften helfen uns dabei ebenso wie die beständige

Spendenbereitschaft vieler einzelner Menschen im ganzen Land, die zusammen Großes bewirken“, erläutert DGzRS-Geschäftsführer Nicolaus Stadeler.

**Bei einer Fahrt auf dem DGzRS-Boot gemeinsam mit dem Vormann der DGzRS-Station List Felix Reder konnte Laura Wontorra einen Eindruck von der Arbeit der Seenotretter bekommen.**

Foto: Die Seenotretter – DGzRS



## Erinnerungen an die Lütjenburger Straße gesucht

**PLÖN.** Nachdem „Die Spurensucher“ in Plön schon Geschichten zu den Ausfallstraßen nach Kiel, Neumünster und Eutin gesammelt und in Büchern herausgegeben haben, ist jetzt die letzte dieser Straßen dran: die Lütjenburger Straße. Dafür können die Spurensucher wieder jede Menge-Hilfe von anderen Plönerinnen und Plöner vertragen – ihre Erinnerungen zu Häusern, Menschen und besonderen Geschichten im Zusammenhang mit der

Lütjenburger Straße sind gefragt. Projektleiterin Ursula Dähnhardt hofft auf viele Menschen, die bereit sind, einen kleinen Teil zur Plöner Stadtgeschichte beizutragen. Ab Montag, 2. Februar, treffen sich die Spurensucher wieder alle 14 Tage in der „Krabbe 17“ in Plön. Wer eine persönliche Erinnerung beitragen kann oder vielleicht gelegentlich oder regelmäßig am neuen Buch über die Lütjenburger Straße mitarbeiten möchte, ist willkommen.

## Ausstellung gegen Femizide

**KIEL.** Die Kieler Ortsgruppe des Bündnisses „Omas gegen Rechts“ hat mit Unterstützung unter anderem von der Stadt Kiel und Kiel Marketing eine Ausstellung zum Thema „Femizid“, also dem Mord als extreme Form von

Gewalt gegen Frauen, vorbereitet. Zu sehen ist die Ausstellung von Montag, 9., bis Sonnabend, 14. Februar, im Pop-up-Pavillon am Alten Markt in Kiel. Geöffnet ist die Ausstellung von Dienstag bis Sonnabend, 11 bis 18 Uhr.

## Neues Team für die Rettungswache

**ASCHEBERG.** Die Johanniter-Unfall-Hilfe hat mit Beginn dieses Jahres offiziell den Betrieb der Rettungswache in Ascheberg übernommen. Übergangsweise hatten die Johanniter bereits 2024 den Betrieb für den Kreis Plön übernommen, der die Wache Ascheberg bis dahin selbst betrieben, das aber Mitte 2024 eingestellt hatte. Die jetzt auch offizielle Verpflichtung der Johanniter-Unfall-Hilfe ist das Ergebnis einer durchgeführten öffentlichen Ausschreibung der rettungsdienstlichen Leistung, wie Landrat Björn Demmin betonte. Er freue sich daher umso mehr, dass die Johanniter-Unfall-Hilfe als bereits bekannter und verlässlicher Partner gewonnen werden konnte. Demmin hob besonders die Zuverlässigkeit der Johanniter-Unfall-Hilfe hervor. So sind bisher keine Ausfallstunden von Rettungsmitteln akten-

kundig, die Johanniter-Unfall-Hilfe hat es demnach bislang durchgehend geschafft, Rettungs- und Krankentransport-

wagen personell zu besetzen. Im Versorgungsbereich Plön sind die Johanniter bereits seit 1993 mit der Durchführung des

Gemeinsam machen Sven Dannenberg (v.l.), Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH), Landrat Björn Demmin, Alexander Knoop (JUH) und Enrico Fidorra (JUH) die Übergabe der Rettungswache perfekt.

Foto: Kreis Plön



Rettungsdienstes betraut. In der Rettungswache in Ascheberg wollen sie wie bisher auch einen Rettungswagen stationieren, der 112 Stunden pro Woche sofort einsatzbereit ist. Gleches gilt für einen weiteren Krankentransportwagen der Johanniter-Unfall-Hilfe, der in Plön stationiert ist. Weil die dortige Rettungswache zu klein geworden ist, plant der Kreis Plön einen Neubau in Plön.

## Luxustörn mit Color Line nach Oslo

**Traumhafter Kurztrip mit Luxus-Fährschiff der „Color-Line“ direkt ab Kiel inklusive großem Frühstücks- und Abendbuffet • Stadttrundfahrt Oslo**

**Herzlich willkommen an Bord der MS „Color Fantasy“ und der MS „Color Magic“!**

**Mit den wohl faszinierendsten Fährschiffen der Welt mit Kreuzfahrten-Flair bietet Ihnen die Color Line einen fantastischen Kurzurlaub:**  
**Auf der Route Kiel-Oslo-Kiel genießen Sie eine ganze Erlebnis-Welt und damit die angenehmsten Seiten des Lebens.**

**Kulinarisch verwöhnt werden Sie an den großen Buffets morgens und abends, welche im günstigen Behrens-Komplettpreis bereits enthalten sind. Gleches gilt für die informative Rundfahrt durch Oslo, Norwegens Hauptstadt und Metropole. Umgeben von Wasser und Bergen, direkt am Oslofjord gelegen, erwartet Oslo mit Tradition seine Gäste.**

**Oslo begeistert mit einer Mischung aus moderner Kultur und reicher Geschichte. Oslo und seine Sehenswürdigkeiten lohnen einen Besuch. Berühmte Bauwerke sind u.a. das Königliche Schloss am westlichen Rand des Zentrums, das neue Opernhaus am Hafenbecken, die Festung Akershus direkt am Wasser uvm.**

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- 1 x großes Frühstück vom Buffet
- kostenlose Nutzung des Hotelschwimmabades
- Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags
- Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

gegen Aufpreis buchbar:

- Doppelzimmer/Doppelkabine Außen, p.P. € 99,-

**Der Top-Reisepreis!**



**p. P. im DZ / DKI nur € 389,-**

Zuschlag EZ / EKI € 89,-

Code: KE 062\_01



**p. P. im DZ ab € 129,-  
EZ-Zuschlag € 29,-**

## Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Oder Sie besuchen das riesige Einkaufszentrum „Galaxy“ direkt hinter Ihrem Hotel (Sonntags geschlossen).**

**Am 2. Reisetag geht es direkt nach dem Frühstück zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw. Stöbern Sie nach Herzenslust, bis es am frühen Nachmittag wieder zurück in die Heimatorte geht.**

**Wohnen werden Sie im First-Class-Hotel „Radisson Blu“ in allerbester City-Lage mit Service und Komfort auf hohem Niveau. Morgens bedienen Sie sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet.**

### ► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- 1 x großes Frühstück vom Buffet
- kostenlose Nutzung des Hotelschwimmabades
- Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags
- Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

### ► 2-Tage-Reise

**Reisetermine:**  
28.03. - 29.03.2026 ..... p.P. im DZ ..... € 129,90  
11.04. - 12.04.2026 ..... EZ-Zuschlag ..... € 139,90

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.  
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:  
Reisebüro Behrens GmbH  
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

**04521-77937-61**



# Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße  
am  
Asmus-Bremer-Platz

## Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

## Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

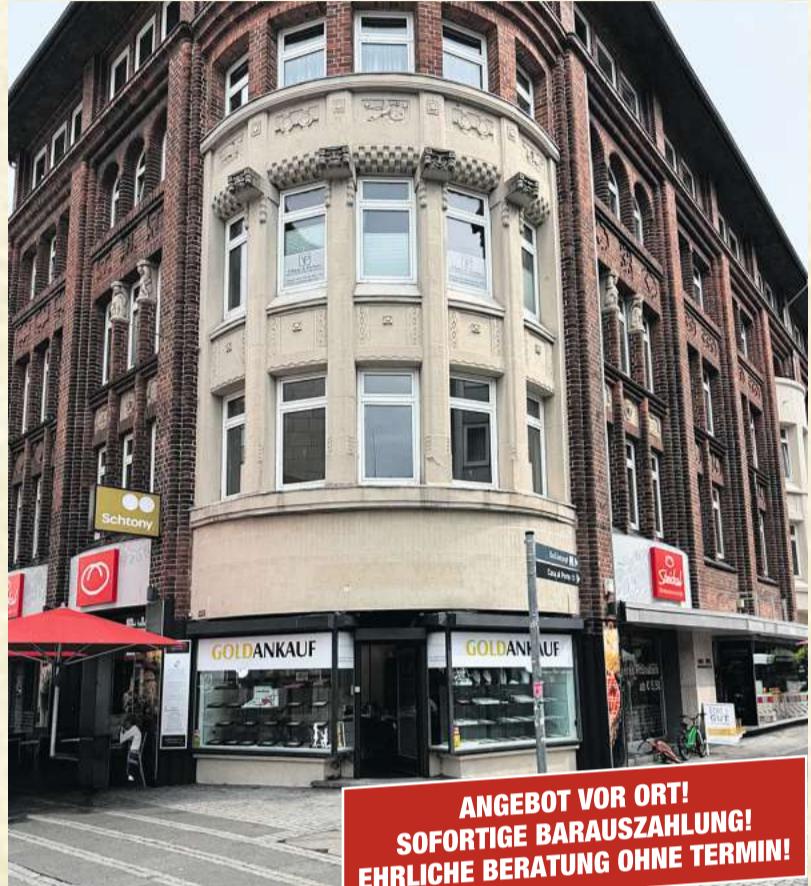
## Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

## Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



ANGEBOT VOR ORT!  
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!  
EHRLICHE BERATUNG OHNE TERMIN!

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

## Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

## Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



**GOLDANKAUF**



JUWELIER  
**FRIEDMANN**

Luxusuhren  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

ZAHNGOLD  
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNzen

SILBERSCHMUCK



**NEU**  
in Kiel  
5x in Deutschland

Batteriewechsel  
(bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie  
je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kundel)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de) | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Der Top-Reisepreis!



EZ/EKI-Zuschlag € 89,- p. P. im DZ/DKI nur € **389,90**

### Luxustörn mit Color Line nach Oslo

Traumhafter Kurztrip mit Luxus-Fährschiff der „Color-Line“ direkt ab Kiel

inklusive großem Frühstücks- und Abendbuffet • Stadtrundfahrt Oslo

Herzlich willkommen an Bord! Auf der Route Kiel-Oslo-Kiel genießen Sie eine ganze Erlebnis-Welt und damit die angenehmsten Seiten des Lebens. Informative Rundfahrt durch Oslo, Norwegens Hauptstadt und Metropole. Umgeben von Wasser und Bergen, direkt am Oslofjord gelegen, erwartet Oslo mit Tradition seine Gäste.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- Fährpassagen Kiel - Oslo - Kiel mit Color Line mit Übernachtung in 2-Bett-Innen-kabinen mit DU/WC
- 2 x Frühstück vom Buffet
- 2 x Abendessen vom großen Buffet
- Stadtrundfahrt in Oslo

gegen Aufpreis von € 99,- p. P. buchbar:

- Doppelzimmer/Doppelkabine außen

► **3-Tage-Reise** 15.03. - 17.03.2026



EZ-Zuschlag € 59,- p. P. im DZ nur € **219,90**

### Berlin mit Musical „Wir sind am Leben“

So haben Sie Berlin und die 90er noch nie erlebt!

Nach den Erfolgsmusicals „Ku'damm 56“, „Ku'damm 59“, „Romeo & Julia – Liebe ist alles“ und zuletzt „DIE AMME“ wagen sich Peter Plate und Ulf Leo Sommer nun an ihr bislang persönlichstes Projekt: „WIR SIND AM LEBEN“ ist ihr erstes vollständig selbst entwickeltes Musical – eine Geschichte über Familie, Freiheit und das Lebensgefühl in Berlin in den frühen 90er-Jahren.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel „Lindner Hotel Berlin Ku'damm“
- 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- große Stadtrundfahrt in Berlin mit fachkundiger Reiseleitung am 2. Tag vormittags viel Freizeit zum Shopping- und Sightseeing-Bummel
- 1 x Eintrittskarte PK 6 für das Musical „Wir sind am Leben“ am 1. Abend (Höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar)
- CityTax Berlin
- Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr

► **2-Tage-Reise**

29.03. - 30.03.2026 | 26.04. - 27.04.2026

Thüringer Abend inkl. Getränke, Musik und Tanz



EZ-Zuschlag € 89,- p. P. im DZ nur € **419,90**

### Große Saisoneröffnung im Thüringer Wald

Besuch einer Sektkellerei mit Verkostung

Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn

Rundfahrt Thüringer Wald

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 3x Übernachtung im AHORN Bergotel • alle Zimmer mit DU/WC, TV, Tel., Föhn etc.
- 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3 x umfangreiches Abendbuffet • 1 x Getränkepaket am 2. Abend (Bier, Wein alkoholfreie Getränke für 4 Std.)
- 2. Tag: Fahrt zur Naum-burger Wein & Sekt Manufaktur mit Führung und Probe von 2 Weinen, 2 Sekt, Käse und Brot. Anschließend musikalischer Thüringer Abend mit Tanz.
- 3. Tag: Thüringer-Wald-Rundfahrt inkl. Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel an der Rezeption zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 23.03. - 26.03.2026



EZ-Zuschlag € 29,- p. P. im DZ ab € **129,90**

### Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltssachen usw.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- 1 x großes Frühstück vom Buffet
- kostenlose Nutzung des Hotelschwimmabades
- Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags
- Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **2-Tage-Reise**

28.03. - 29.03.2026 ..... p.P. im DZ € 129,90  
11.04. - 12.04.2026 ..... € 139,90



EZ-Zuschlag € 289,- p. P. im DZ nur € **569,90**

### Weltstadt Paris „komplett“ mit modernem City-Hotel

Stadtrundfahrt • Führung Montmartre und romantische Lichterfahrt

Die Weltstadt an der Seine erwartet Sie mit einem ganz besonderen Komplett-Paket der Extraklasse. Sie entdecken die Stadt unter dem Eiffelturm: Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre, die Gelegenheit zur Seine-Bootsfahrt, außerdem eine romantische Lichterfahrt durch das beleuchtete Paris.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles
- 4 x Frühstück vom Buffet
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon und Klimaanlage
- Stadtrundfahrt • Lichterfahrt
- Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **5-Tage-Reise** 09.04. - 13.04.2026



EZ-Zuschlag € 69,- p. P. im DZ nur € **479,90**

### Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

- 3 x Übernachtung im Komfort-Hotel Alexandra in Plauen
- 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet
- kostenlose Nutzung der Hotelsauna
- Stadtführung Plauen
- Ausflug Franzensbad und Marienbad mit Reiseleitung
- Fahrt mit der Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad
- Ausflug Erzgebirge mit Reiseleitung
- Fahrt mit der Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal
- Ausflug Göltzschtalbrücke mit Reiseleitung
- Fahrt mit der Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen
- Eintritt Schmalspurbahn-Museum

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen! Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 17.04. - 20.04.2026

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Umgebung?

„Illusion oder Wirklichkeit?“, fragen Ula Held und Jürgen Held mit ihrer noch **bis zum 15. Februar** im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15 in **Laboe**, zu sehenden Foto-Ausstellung. Ula Held komponiert ihre Fotos schon bei der Aufnahme so, dass sie hinterher nicht mehr verändert werden müssen, um zu wirken. Für Jürgen Held beginnt ein wesentlicher Teil des kreativen Prozesses erst nach der Aufnahme am Computer. Begleitet werden die Fotografien von einfühlenden Haiku-Gedichten der beiden Dichter Jürgen Bernien und Bernd Reklies, die jedes Bild auf ihre Weise poetisch umrahmen. Geöffnet ist die Ausstellung jeweils von Freitag bis Sonntag, 13 bis 17 Uhr. Jeweils ab 13 Uhr gibt es eine Führung mit Haiku.

Zum internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust hat das Landes-Innenministerium eine Ausstellung im Rathaus in **Kiel** eröffnet. Sie ist **während der regulären Öffnungszeiten** des Rathauses zu sehen und soll dazu beitragen, die Erinnerung lebendig zu halten und die Lehren aus der Geschichte in die Gegenwart zu tragen.

Unter dem Titel „Bilder des inneren Echo“ eröffnet am heutigen **Sonnabend, 31. Januar**, um 19 Uhr in der Galerie K34 in der Medusastraße 34 in **Kiel-Gaarden** eine Ausstellung mit den faszinierenden politischen und gesellschaftskritischen Collagen von Haydar Karaldi. Zu sehen ist die Ausstellung noch **bis zum 12. März** jeweils am Donnerstag von 19 bis 22 Uhr.

Das Interesse an der „Gläsernen Orgel“ in der St.-Marien-Kirche in **Rendsburg** ist groß, viele Menschen wollen sie besichtigen. Das ist gut so, denn genau dafür ist sie gebaut worden – ganz abgesehen davon, dass sie auch noch gut klingt. Am heutigen **Sonnabend, 31. Januar**, ab 13 Uhr, **und in den kommenden Wochen** bietet die Kirchengemeinde Rendsburg mehrere Führungen an: am Donnerstag, 19. Februar, ab 10 Uhr, am Sonntag, 22. Februar, ab 12.15 Uhr nach dem Gottesdienst und am Sonntag, 29. März, ebenfalls ab 12.15 Uhr nach dem Gottesdienst. Eine Anmeldung per E-Mail an [kirchenbuero.rendsburg@kkre.de](mailto:kirchenbuero.rendsburg@kkre.de) ist notwendig. In Ausnahmefällen kann auch eine Anmeldung unter Tel. 04331/4986300 möglich sein.

Unter dem Titel „Klavier Solo Recital“ spielt der Deutsch-Mexikanische Pianist Christian Uebel am heutigen **Sonnabend, 31. Januar**, ab 19 Uhr in der Bethlehem-Kirche, Mörkstraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**, vier Sonaten

von vier verschiedenen Komponisten: Haydn, Beethoven, Scriabin, und Liszt – mit diesem Pianisten verspricht das, ein explosiver Klavierabend über dunkle Leidenschaften und den Sinn des Lebens zu werden. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 12 Euro, erm. 10 Euro.

Es ist ein Thema, das durch den aktuellen Klimawandel besondere Bedeutung hat: Über „Sturmfluten in Nord- und Ostsee und das Ende der Stadt: Die Beispiele Vineta und Rungholz“ spricht der Fachmann für mittelalterliche Regionalgeschichte Prof. Oliver Auge am **Donnerstag, 5. Februar**, ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpahler Alle 69. Der Eintritt kostet 8 Euro, erm. 4 Euro.

Wer in Ruhe lesen möchte, ohne dabei allein zu sein, kann **an jedem 3. eines Monats** ab 18.30 Uhr zum „Silent Reading“ in die Stadtbücherei **Plön**, Krabbe 17, kommen. Außerdem gibt es dort an jedem 17. eines Monats ab 18.30 Uhr den „Lesekreis

Krabbe 17“ für Menschen, die das Lesen als gemeinschaftliches, entschleunigendes Erlebnis schätzen und sich Zeit für Bücher nehmen möchten.

Die Inspiration für ihre Musik saugen „Quadro Nuevo“ direkt aus ihren Probenzeiten in Buenos Aires und Rio de Janeiro. Ihre verwegene Musizierweise hat dazu beigetragen, dass sie schon zweimal mit dem „Echo“-Award ausgezeichnet wurden sowie eine Goldene Schallplatte, den Preis der Deutschen Schallplattenkritik und mehrere Jazz-Awards erhalten haben. Mit ihrem neuen Album „Happy Deluxe“ sind sie am **Mittwoch, 4. Februar**, ab 20 Uhr im Kulturforum in der Stadtgalerie, Andreas-Gayk-Straße 31 in **Kiel**, zu erleben. Tickets gibt es für 30 Euro plus Gebühren in Kiel am Infotresen der Stadtgalerie und im Welcome Center am Stresmannplatz sowie für 35 Euro an der Abendkasse.

„Mädchen only“ gilt am **Freitag, 6. Februar**, wieder bei der Mädchen-Faschingsdisco im Kinder- und Jugendbereich des Birgitta-Thomas-Hauses am Skandinavienkai 350 in **Kiel-Mettenhof**. Teilnehmen können Mädchen ab sechs Jahren, Beginn ist um 15.30 Uhr. Eltern können ihre Kinder bringen und abholen. An der Veranstaltung selbst können diese aber nicht teilnehmen. Für 1 Euro erhalten die Mädchen Verzehrgutscheine für ein Getränk und eine Waffel oder eine Wurst. Jeder Nachschlag kostet 50 Cent. Tolle Verkleidungen sind gerne gesehen, sind aber kein Muss. Das Ganze



Den Sound Südamerikas bringen „Quadro Nuevo“ am kommenden Mittwoch ins Kieler Kulturforum.

René van der Voorden

endet um 18 Uhr.

In der Reihe „Church goes Rock“ in der Sozialkirche Gaarden, Stoschstraße 52 in **Kiel-Gaarden**, tritt dort am **Freitag, 6. Februar**, ab 20 Uhr die Band „Woge 3“ mit akustischer Live-Musik von Folk und Pop bis Chanson auf.

Als musikalische Freunde von „Woge 3“ sind außerdem das Gitarrenduo Scheibach/Wedekind und Michel mit Irish Folk und Country dabei. Der Eintritt ist frei.

**Am besten jetzt schon Tickets sichern:**

Mit dem 45 Minuten dauernden Theaterkino für Kinder zwischen vier und elf Jahren „Piet, Pepe und Murr am Rande der Welt“, kommt „Lieder Lukas“ am **Sonntag, 8. Februar**, nach **Bordesholm** ins Savoy in der Schulstraße 7. Im Stück fällt Piratenkapitän Piet eine Flasche auf

den Kopf – mit einer Schatzkarte darin. Gemeinsam mit den Kindern geht Piet auf Schatzsuche. Das Abenteuer beginnt um 15 Uhr, der Eintritt kostet 12 Euro für Erwachsene und 10 Euro für Kinder. Tickets sind online über [www.savoy-bordesholm.de](http://www.savoy-bordesholm.de) oder unter Tel. 04322/1011 zu bekommen.

**Ab Mittwoch, 25. Februar**, läuft im Jungen Theater im Werftpark in **Kiel** das Jugend-Theaterstück „Und morgen streiken die Wale“. Darin sorgt sich die 16-jährige Mel um das Schicksal von Walen – wer ist Schuld daran, dass sie stranden? Was passiert, wenn niemand etwas unternimmt? Ein Stück über Widerstand, vom Mut zum Handeln und von der Frage, wie viel Veränderung möglich ist, wenn man nicht wegschaut. Tickets gibt es über [www.theater-kiel.de](http://www.theater-kiel.de) oder unter Tel. 0431/901901.

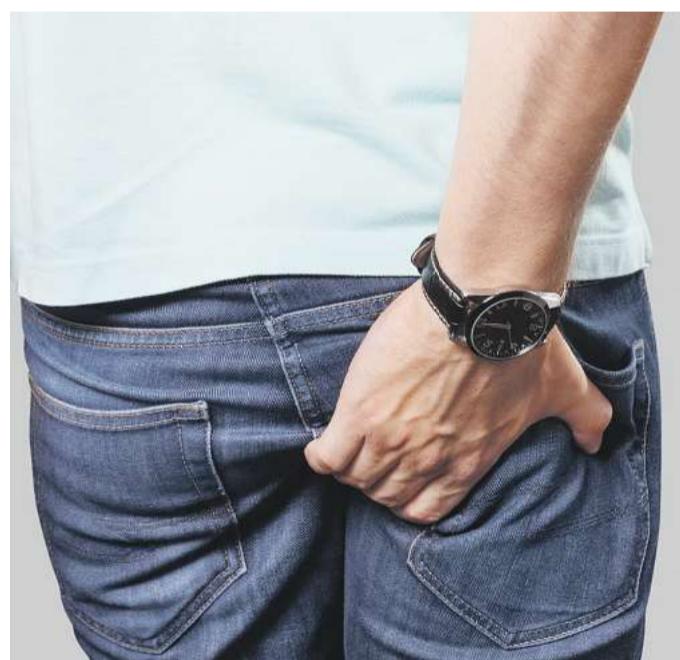


Die verschiedenen Reize von kunstvoll realistisch fotografiert (li.) und kunstvoll nachbearbeitet sind aktuell im Freya-Frahm-Haus in Laboe zu entdecken.

Fotos: Ula Held (li.)/Dr. Jürgen Held

## 70 Prozent der Deutschen leiden unter Hämorrhoiden!

Spezielle Arzneitropfen helfen einfach und diskret



Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a.

Für Ihre Apotheke:  
**Lindaven**  
(PZN 14264889)



[www.lindaven.de](http://www.lindaven.de)

### Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im

Abbildung: Betroffene nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Schmerzen auf Schritt und Tritt?

So bleiben Sie beweglich und aktiv



Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung: Betroffene nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Pack

## STELLENANGEBOTE

**Gartenbaubetrieb Fa. Lauer**  
**Garten und Landschaftsbau** sucht einen **Mitarbeiter** (m/w/d) in Vollzeit mit Führerschein. Erfahrung in Gartenpflege und -anlage. ☎ 0431/9976559, E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

**Wir suchen** freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** f. Treppenreinigung. Übertarifliche Bezahlung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1710707

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

## STELLENGESUCHE

**Maler sucht Job** ☎ 5343258

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3852212

## ARBEITSANGEBOTE

**Gehbehinderte Seniorin** sucht Jemanden für kleine Hilfeleistungen: aufräumen, Müll rausbringen usw. ☎ 04307/7766

**Reinigungshilfe** in Flintbek gesucht, pflegeleichter 2-Personenhaushalt, 4 Std./Woche, tagsüber an einen der Tage Montag - Freitag, € 19,00/Std. ausgezahlt auf Minijobbasis, ☎ 0151 - 56 24 04 93

**Reinigungskraft** (m/w/d) gesucht, 5:30 - 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

**Suche Haushaltshilfe** mit PKW 2 x wöchentl. 2-3 Std. ☎ 04307/7766

**Reinigungskraft** einmal wöchentlich für 5 Stunden als Minijob in Heikendorf gesucht. ☎ 0431/3198686

## ARBEITSGESUCHE

## Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Plasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.

## Rollrasen „Kieler Rolle“ &amp; Rasenmähdrohboter.

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh

## Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus  
**Koechly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

## Schubert Garten

und Landschaftsbau bietet Maurer, Plaster, Maler und Renovierungsarbeiten an. Tel.: 0 152/18 73 65 69

## Obstbaumschnitt!

0431/5332711

## Boden- und Parkettleger

- Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

## Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

## Dachdecker hat Zeit!

Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/fd. m, Flachdacharbeiten, Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

## Vom Maler enttäuscht?

Malermeister bereit umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirk Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

## GARTEN- &amp; LANDSCHAFTSBAU

## Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiebau-, Bagger-, Pflasterarbeiten, Zaunbau Metall/Holz, Carport, Holzterrassen, Rollrasen, Gartendauerpflege Anfragen gern per Mail. ☎ 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

Suchen in Mönkeberg eine zuverlässige und sorgfältige Haushaltshilfe bei der Pflege unseres Einfamilienhauses mit Garten. Die wöchentlichen Zeiten können nach Absprache vereinbart werden. Kontakt: ☎ krb676@gmail.com

## Gehölzschnitt! 0431/5332711

Planen Sie Ihr Dach mit uns! [www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de) oder ☎ 0 43 30/99 42 44

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. Tel. 0431/9976559

**Anfragen** gerne per E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

**Schubert Garten** und Landschaftsbau bietet Gartenarbeiten von A-Z an. Tel.: 0 152/18 73 65 69

**Dachdeckerei Lars Schäning** zuverl.-günstig ☎ 0431/3182154

**Hausmeisterservice**, Treppenhausreinigung, Grundstückspflege Tel. 0151/12829565

**Das Rentnerteam: Steinfassaden**, verfügen+ imprägnieren, Dachrinnenreinigung / -erneuerung, Fliesen + Pflasterarbeit. ☎ 0170/2450011

**Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Malereibetrieb** kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

## ANKAUF

**Achtung!** 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Kaufe Teak-Möbel, Palisander, helle Eiche u.a. Designmöbel. Zustand egal. ☎ 0157-77459274

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

**Briefmarken, Sammlungen** aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173) 2745793

**Ich kaufe** 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

**Bandmaschine, Tonband,** auch defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

**Wer verschenkt Angelsachen?** ☎ 0163/3694092

## VERKAUF

**TREPPENLIFTE** Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Verkaufe** neuwert. Zimmermann Klavier S4 Studio m. Vario Z, schwarz poliert v. C. Bechstein, Hamburg inkl. Pianobank u. orig. Kopfhörer u. Untersteller. Keine Gebrauchsspuren, Fußpedale noch orig. verpackt. 6.000 € VHB. ☎ 0172-3946035

**Trödel/Möbel** PETER'S HOF VK DVDS/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

3/4-Geige, alt, m. Koffer f. Anfänger, neue Saiten etc., 80€ ☎ 0431/323042

## GESUNDHEIT

## Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

## VERSCHIEDENES

**Freundliche Familie**, 2 Kinder, sucht dringend Wohnhaus zum Kauf, Doppelhaushälfte oder Grundstück gern auch. Bitte alles anbieten; auch Lebrente oder oder ... wir suchen schon soso lange! ☎ 015153979418

**Besprechen von** Gürtelrosen, Warzen usw. ☎ 04342/308901

**E-Schrott u. Kabel** gs. KI 12802250

**Welcher ältere Herr** mit Schifferklavier oder Gitarre möchte etwas Schwung und Freude ins Pflegeheim bringen und mit den Bewohnern regelmäßig singen? Dietrichsdorf, gerne ehrenamtlich ☎ 0176-43430919

**Su. deutschsprachige Haushaltshilfe** in Altenholz, 1x pro Woche für 2h ☎ 0431/3288161

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**Erfahrene Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**DER Frauenklamotten-Flohmarkt:** 07.02.26, 11 bis 16 Uhr, im Dörpshus in Fahren

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT** [www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**Der KIELER EXPRESS** am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 [www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de) Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentlastung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage I. Quartal 2026**

**Gesamtauflage 151.315 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit wir unsere Böten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



## Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk, Bauhaus, Sconto, Höfner und Famila bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Rossmann, Roller, Expert, Easy-Apotheke, Apotheke am Bebelplatz/Hansa-Apotheke, Douglas, Herz-Apotheken, Futterhaus und Sonderpreis Baumarkt bei.



Über 5.000 Artikel, 1.300 Event-Tipps und 400 digitale Rätsel.



Jetzt hier bestellen:  
0431 / 550 73 73 1  
[abo.KN-online.de/6wochenverschenken](http://abo.KN-online.de/6wochenverschenken)

Wissen, was Kiel, die Region und die Welt bewegt.

Kieler Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## HAUSHALTSAUFLÖ

## Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Entrümpelung!** Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mögl.  
**Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport**  
**Mo.-Fr. 0431-180020 • www.graf-umzug.de**

## Hausflohmarkt

Am 7. Februar von 9-10 Uhr veranstalten wir einen Hausflohmarkt. Stafftinden wird das Ganze am Wolfsberg 13 in 24113 Rammsee. Wir würden uns freuen, wenn wir einen Sekretär, eine Holztruhe, eine Orgel uvm. in gute Hände geben könnten.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungsn. v. Möbeln/ Husrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

## HAUS UND GARTEN

Sympathischer Rentner sucht Haushaltshilfe für ca. 3 Stunden pro Woche in Heikendorf. Flexible Arbeitszeiten und Arbeitstage. Stundenlohn 16,- € ☎ 0173 436 3406

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

Wohnungsverlust durch Haussanierung - Alleinstehender Mann, ruhig, ordentl. u. schuldfrei sucht dringend 1-2 Zi.-Whg. in Gaarden, bis 474,50 €. ☎ 0178-6822102

**2-3 Zi.Whg., im EG oder mit Aufzug, ab 60 m<sup>2</sup>, mit Balkon u. Küche, bis 800€ warm gesucht.** ☎ 0177/5111203 oder 030/95603619

**Lehrer-Paar sucht** in Kronshagen und Umgebung nach ruhiger Wohnung. Ab 01.03., 2-4 Zi., 70-100qm, gern mit Garten/Balkon ☎ 0157 57 101 349

**2-Zi.-Whg. von freundlicher, zuverlässiger Mieterin (68.J.), in Kiel gesucht.** Bis 650€ WM ☎ 0178/3521803

## GARAGEN / STELLPL.

**Oberarzt, Pendler, sucht** PKW-Stellplatz/Garage (für Kombi) Nähe Ahlmannstr., Start opt. ab 04/26 ☎ 0178-6814334

Direkt zum Ziel – und zwar EXPRESS

## VERMIETUNGEN

**2-Zi.Whg., ca. 61 m<sup>2</sup>** in der Chemnitzstr., EG, WM 790 € (KM 550 €, Betriebs- & Heizkosten jew. 120 €, frei ab 1.3.26, ☎ 0431/312544

**24222 Schwentinental, Freilagerfläche (ca. 300m<sup>2</sup>)** - eingezäunt, teilw. gepflastert, eig. Straßentor, zu vermieten ☎ 0171/2333459

**Preetz, Nachmieter gesucht!** 62m<sup>2</sup>, 2,5 Zi., ab 01.03. ☎ 0157/35309771

## IMMO GESUCHE

**Suche ETW zum Kauf** von privat.

☎ 0431 - 556 851 147

**Su. Garten auf** Eigentumsland z. Kauf 017643696396

## IMMOBILIEN-ANGEB.

**Wellsee, 2,5-Zi.-Whg., 67m<sup>2</sup>, m. Balkon, Keller, Carport, Treppenlift, KP 230.000 € von Privat.** ☎ Z 204431

## KFZ-ANKAUF

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahlre über Restwert  
☎ 0431/7173 00 Firma oder ☎ 0171/275 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 • Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mögl.

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Ralsdorf Tel. 04307-823899

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

## KFZ-VERKAUF

**Peugeot 308, 1,6 Diesel, TÜV 10/27, Winter / Sommerreifen mit Alufelge, 2150 € VB.** ☎ 01711714552

## REISEVERANSTALTER



**Riesebyer**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG  
Hufesienweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\*

## Tagesfahrten

27.02. Internationale Musikparade Hamburg - Militär- und Blasmusik-Show € 121,-  
07.03. Fischbuffet (mit Stint) an der Elbe und Stadtführung/Freizeit in Lüneburg € 88,-  
14.03. Krokusblütenfest in Husum - ca. 4 Stunden Freizeit auf dem Stadtfest € 39,-  
28.03. Schmidt Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater: „Tschüssikowski!“ ab € 96,-  
10.04. Schlager-Revue „1000 Takte Schlager“ - Hits von gestern bis heute, MuK Lübeck € 78,-

## Aus unserem Reiseprogramm

05.03.-08.03. Eis-Kreuzfahrt mit Finnlines nach Helsinki - Finnland HP+ ab € 539,-  
14.03.-21.03.+21.03.-28.03. Kur-Urlaub in Swinemünde, versch. Hotels buchbar HP ab € 629,-  
25.03.-29.03. Erholung und Wellness auf Usedom im Strandhotel Ahlbeck ÜF/HP € 569,-  
03.04.-06.04. Stettin - Osterstage in Pommern mit Ausflug Wollin und Misdroy HP € 589,-  
10.04.-11.04. Kopenhagen - Kleine Meerjungfrau und dänisches Lebensgefühl ÜF € 369,-  
26.04.-27.04. MOULIN ROUGE - Das Musical in Köln, inklusive Eintrittskarte ÜF € 345,-  
26.04.-05.05. Gardasee - Comer See - Lago Maggiore - Lugarner See - Iseosee HP € 1.399,-  
30.04.-03.05. Holland - Tulpenblüte und Amsterdam inkl. Eintritt Keukenhof HP € 679,-  
01.05.-03.05. Spreewald mit Rundfahrt, Kahnfahrt, Stadtrundfahrt Cottbus HP € 399,-  
14.05.-21.05. Frühlingszauber im Kleinwalsertal - Mittelberg inkl. Ausflüge HP € 969,-  
06.08.-10.08. Flussreise von Hamburg nach Berlin mit Hotelübernachtungen HP € 1.449,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

So. 01.02.26 9-17 Uhr  
**Eckernförder Fischmarkt**  
fangfrischer Fisch vom Kutter

## MÄRKTE

**Trödel/Möbel** PETER'S HOF  
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

## FLOHMÄRKTE

**FLOHMARKT**  
bei Kaufland Mettenhof  
(alles unter Dach)  
Skandinavienstrasse 299  
8. Februar 2026  
Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
www.geide-flohmaerkte.de

**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT**  
www.kielerexpress-online.de

## VERANSTALTUNGEN

## UNSERE EVENTS IN 2026

Maestro  
GIORA FEIDMAN  
FOR A BETTER WORLD  
22.02 KIEL

GEORGE MICHAEL XPERIENCE  
25.02. ECKERNFÖRDE

VIVA FRIDA  
EINE MUSIKALISCHE HOMMAGE  
28.02. ECKERNFÖRDE

MACC eventim+ reservix

## VERANSTALTUNGEN

## INFOABEND: 5. 2. 2026 Kieler Nachrichten



## Nordamerika

Wo Geschichte lebendig wird

**Das erwartet Sie:**  
✓ Ein Abend, der Sie einführt, träumen lässt und Ihre Fantasie auf Reisen schickt – genau hier beginnt Ihre Reise in die Ostküste Nordamerikas.  
✓ Stellen Sie sich vor, Sie stehen am Ufer unbekannter Küsten, der Wind trägt Geschichten vergangener Jahrhunderte, und die Ferne lockt mit all ihren Farben, Geräuschen und Gerüchen. Lassen Sie sich einführen auf eine Reise entlang der Ostküste Nordamerikas.  
✓ Folgen Sie den Spuren der Mayflower-Siedler durch Connecticut und Massachusetts und spüren Sie den Pioniergeist vergangener Zeiten.  
✓ Boston, Philadelphia, Washington – Städte, die Geschichten flüstern von Mut, Visionen und Revolutionen.  
✓ Québec und Montreal erzählen von europäischen Machtkämpfen. In Pennsylvania blühte Hoffnung und Glaubensfreiheit für Verfolgte.  
✓ Erleben Sie die kraftvollen Niagara-Fälle, verträumte Inseln im St. Lorenz-Strom und die pulsierenden Metropolen New York und Toronto – Kontraste, die begeistern.  
✓ Ein Reiseabend voller Abenteuer, Staunen und Inspiration – erleben Sie die Ostküste Nordamerikas mit allen Sinnen und voller Inspiration für Ihre nächste große Reise.



## Patagonien

Sehnsuchtsland am Ende der Welt

**Das erwartet Sie:**  
✓ Eine emotionale Reise durch den Süden Chiles und Argentiniens, wo sich faszinierende Gegensätze und beeindruckende Gemeinsamkeiten vereinen.  
✓ Endlose, unberührte Natur mit perfekt geformten Vulkanen, nebelverhangenen Fjorden, uralten Wäldern, türkisschimmernden Seen und mächtigen Gletschern.  
✓ Höhepunkte wie der wildromantische Torres-del-Paine-Nationalpark, die spektakuläre Gletscherwelt des Perito Moreno und Punto Arenas an der Magellanstraße.  
✓ Unterwegs auf legendären Routen wie der Panamericana, der Carretera Austral und der Ruta 40 durch die Weite der argentinischen Steppe und entlang des Pazifiks.  
✓ Begegnungen mit Geschichte und Kultur, von der „chilenischen Schweiz“ bis zur modernen Metropole Santiago de Chile.  
✓ Eine Reise, die mehr ist als Geografie: ein intensives Erlebnis aus Natur, Abenteuer, Kultur und Genuss, das lange nachwirkt und unvergessliche Erinnerungen hinterlässt.

**Veranstaltungsort: UKSH Gesundheitsforum Kiel, CITTIPARK KIEL, Mühlendamm 1, 23113 Kiel**

**USA: Einlass 16:00 Uhr, Beginn 16:30 Uhr,**

**Patagonien: Einlass 17:30 Uhr, Beginn 18:00 Uhr**

**Eintritt 5,- Euro**  
Bezahlung an der Abendkasse.

Die Anmeldung erfolgt unter Tel.: 0341/86092312 Montag und Mittwoch von 10-14 Uhr oder unter [www.kn-online.de/usa2026](http://www.kn-online.de/usa2026) • [www.kn-online.de/patagonien2026](http://www.kn-online.de/patagonien2026)

VA: WORLD WIDE GRUPPENREISEN GMBH, Waldstr. 32, 86567 Tandern

## PARTY EXPRESS

## ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Ford Focus C-Max 1.6i, Bj. 2005, 74kW, Allwetterreifen 2023, gepflegt, TÜV 1/28, 1.750€. ☎ 0151/20163562

## WOHNMOTIVE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

## KFZ-ZUBEHÖR

4 orig. Saab-Felgen, 93/5 m. Jahresreifen, gut erhalten ☎ 0431/323042

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS  
www.kielerexpress-online.de



## Hochzeits- und Discofox-Kurse

Eine gute Nachricht für Kurzschlossene: Am 1. Februar startet in der Tanzschule Tessmann der nächste Hochzeitskursus. Auf drei Termine verteilt, wird man bestens vorbereitet für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Die Hochzeits- und Partykurse sind nicht nur für Brautleute zu empfehlen, sondern auch für Trauzeugen, die

Damit das Brautpaar auch auf dem Tanzparkett eine gute Figur macht: Spezielle Hochzeitskurse gibt es bei der Tanzschule Tessmann. Foto: LightFieldStudios

Familie, den Freundeskreis oder einfach für Paare, die in Kürze die wichtigsten Tanzschritte erlernen wollen. Vermittelt werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox. Wer sich nur auf Discofox konzentrieren möchte: Hier startet der nächste Kursus (2 x 75 Minuten) am 2. Februar. Discofox gilt als die Nummer Eins auf der Tanzfläche. Dieser Tanz passt zu fast jeder Musik, macht

Spaß und ist leicht zu erlernen, also genau das Richtige für Anfänger und Anfängerinnen.

Alle aktuellen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

**tanzschule tessmann** ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>

# INVENTUR-VERKAUF

0%



Waschmaschine WMO 822 A

• OptiSense-Waschsystem • Programme und Optionen: Eco, Outdoor, Sportwäsche, Trommelreinigung mit Dampf, Wolle/Handwäsche • ProSmart Inverter Motor (bürstenlos) • BxHxT: 60 x 84,5 x 55 cm • Art.-Nr.: 1509262



Wärmepumpentrockner B3T082C9W

• OptiSense® Sensor-Trocknung • 15 Programme • ProSmart Inverter Motor • Steam Cure Dampffunktion • Allergikergeeignet: Hygienic Refresh, Hygienic Drying • BxHxT: 59,8 x 84,6 x 60,5 cm • Art.-Nr.: 1506823



Waschmaschine WUU28T92

• Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Daunen, Fein/Seide, Funktionswäsche, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • EcoSilenceDrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1442313



Einbau-Herd-Set TwinSet UVP 1099.-

Comfort H 2459 E + KM 6003 LPT  
10 Waschprogramme • QuickPowerWash: saubere Wäsche in 49 Min. • SteamCare: reduziert die Bügelzeit und frischt Ihre Kleidung auf • Vorbügeln mit Dampf • Startvorwahl • Nachlegefunktion • Cap-Dosing • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474273



Einbau-Geschirrspüler BOB D651AX

• 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Tab-Funktion • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • ActiveDry • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluss • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451586, 1451592, 1451590, 1451588



Einbau-Geschirrspüler G 5611 SCi

• 5 Spülprogramme • 5 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • EcoPower-Technologie • AutoOpen-Trocknung • ComfortClose • Waterproof-System • BxHxT: 59,8 x 80,5 x 57 cm • Art.-Nr.: 1477848, 1477850, 1477852



Waschmaschine WWA 120 WPS

10 Waschprogramme • QuickPowerWash: saubere Wäsche in 49 Min. • SteamCare: reduziert die Bügelzeit und frischt Ihre Kleidung auf • Vorbügeln mit Dampf • Startvorwahl • Nachlegefunktion • Cap-Dosing • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474273



Wärmepumpentrockner TWA 520 WP

• Schontrommel • 12 Programme • Startzeitvorwahl • AddLoad • Restzeitanzeige • EcoDry-Technologie • Eco • FragranceDos • Kondenswasser-Abflaufschlauch • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1474363



Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 30.01.2026 bis 06.02.2026

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

