

SPORTSclub
KIEL
NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB.DE

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Privatsphäre und Komfort
mit ROMA Rollladen

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLADEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS



Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 4 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 24. JANUAR 2026



Die Bagger stehen bereit

Rund zweijährige Sanierung der B76 zwischen Plön und „Schöne Aussicht“ beginnt

PLÖN. Am Montag, 2. Februar, beginnt der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV.SH) mit der Erneuerung der B76 auf einer Länge von etwas mehr als zwei Kilometern vom Ortsausgang Plön, ab „Appelwarder“, bis zum Knotenpunkt mit der Straße „Schöne Aussicht“. Die B76 wird dafür in diesem Bereich voll gesperrt.

Die sehr aufwendige Sanierung der Strecke erfolgt in drei Teilbaubereichen. Gestartet wird mit der Baufeldfreimachung entlang der B76. Hierfür ist eine Vollsperrung notwendig, die am 2. Februar eingerichtet wird. Im März sollen bereits die Straßenbauarbeiten vom Ortsausgang Plön bis zur Straße „Tweelhörsten“ beginnen.

Läuft alles nach Plan, steht ab August der zweite Teilabschnitt der Gesamtstrecke an, der von „Tweelhörsten“ bis südlich der Straße „Hauptweg“ verläuft. Nach der Fertigstellung dieses Teilstückes folgt der dritte Teilabschnitt von südlich „Hauptweg“ bis zur Straße „Schöne Aussicht“. Zur Sicherstellung des

Schulbusverkehrs, der über „Hauptweg“, B76 und „Schöne Aussicht“ verläuft, wird der dritte Teilabschnitt nochmals unterteilt. So kann der Bereich, in dem die Schulbusse fahren, dann erneut werden, wenn diese Busse mal eine Zeit lang nicht fahren müssen: in den schleswig-holsteinischen Sommerferien 2027.

Die **Umleitungen** werden über die B430 in Plön bis zur K29 bei Engelsburg, über die K29 bis zur B202 und über die B202 bis nach Schwentinental sowie in umgekehrter Richtung verlaufen.

Von der B202 kann am Rastorfer Kreuz über die L211 bereits nach Preetz abgefahren werden. Besonders große und schwere Fahrzeuge wie Lkw sollen diese Umleitungen aber nach Möglichkeit ganz und gar vermeiden: Nach den Vorstellungen der Planenden soll der Schwerverkehr mit dem Ziel Kiel nach Möglichkeit weitläufig um den Bereich herumfahren. Lkw sollen dafür bereits auf der A1 über die Anschlussstelle Oldenburg-Süd auf die B202 geführt werden.

Wie der LBV.SH mitteilt, weist die Bundesstraße 76 in dem gut zwei Kilometer langen Bereich, in dem sie jetzt saniert werden soll, bereits deutliche Schäden auf. Dazu haben auch die Bodenverhältnisse beigetragen. Sie sind in einigen Abschnitten so schlecht, dass die Fahrbahn teilweise abgesackt ist.

Die Baumaßnahme sei notwendig, um die Verkehrssicherheit auf dieser wichtigen Verbindungsstrecke zwischen der Autobahn A1 und Kiel zu gewährleisten, so der LBV.SH.

In einigen Streckenbereichen, die über nicht ausreichend tragfähige Böden verlaufen, müssen nicht nur die Asphaltsschichten und die darunterliegenden Tragschichten erneuert werden. Stattdessen muss in diesen Bereichen der gesamte Straßendamm neu gebaut werden. Dabei werden auch sogenannte

EPS-Hartschaumblöcke und eine darüberliegende Betonschicht eingebracht, um die Last besser zu verteilen und spätere Absackungen der neu gebauten Straße zu vermeiden.

Der parallel verlaufende Radweg wird ebenfalls erneuert und soll in einigen Bereichen auch verbreitert werden. Im Bereich des Ortsausgangs Plön wird außerdem ein spezieller Fischotterdurchlass eingebaut, durch den die Tiere die Bundesstraße sicher unterqueren können.

Wenn das Wetter komplett mitspielt, soll der Abschnitt zwischen „Schöne Aussicht“ und Plön bis Dezember 2027 abgeschlossen sein. Die Kosten für die Fahrbahnerneuerung sowie für die begleitenden landschaftspflegerischen Arbeiten betragen etwa 18,5 Millionen Euro, finanziert durch Bundesmittel.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen)
GOLDSCHMUCK
MÜNZEN
SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kundin)

5x in Deutschland

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega usw.

JUWELIER
FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Kniearthrose: Unterschiedliche Ausprägungen und vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Infoveranstaltung am 27. Januar 2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:
• Ursachen einer Arthrose sowie Verlauf der Erkrankung
• Behandlungsmöglichkeiten

Medizinische Leitung:
Dr. Steffen Oehme, Oberarzt Klinik für Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamer Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“ !

Mittagstisch
Edisonstraße 20
BISTRO im Fleischmarkt
Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

26.01. – 30.01.2026	Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr
Spanferkelbraten mit Kartoffelgratin, dazu Erbsen & Wurzeln und Sauerkraut	12,50 €
Dienstag	
Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl und Rosenkohl	13,50 €
Mittwoch	
Rübenmus mit Kasseler, Kochwurst und Schweinebacke 11-14 Uhr	12,50 €
Donnerstag	
Entenkeulen mit Salzkartoffeln und Rotkohl	13,50 €
Freitag	
Schnitzelbuffet 11-14 Uhr	15,50 €
Solange der Vorrat reicht	
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de	



Den Golf GTI für nur 159,00 €¹ mtl. leasen!

VW Golf GTI 2,0 TSI OPF 195 kW (265 PS) 7-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 7,0 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 160 g/km; CO₂-Klasse: F. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 46.250,00 €; **24 mtl. Leasingraten: 159,00 €**; Einn. Sonderzahlung: 999,00 €; Gesamtbetrag: 4.815,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Werksabholung Wolfsburg in Höhe von 1.490,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
mobilität Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de



HALLMANN

ALLE MARKEN-FASSUNGEN ab 10€*

HECHTER PARIS
H.I.S EYEWEAR
Calvin Klein
POLO RALPH LAUREN

ESPRIT
Ray-Ban
IMAGO EYEWEAR
BOSS HUGO BOSS

Zusätzlich: -50% auf alle Markengläser*

INVENTUR-ABVERKAUF

*Gültig bis 31.01.2026. Nur für Neuaufräge. Keine Barauszahlung möglich. Das Fassungsangebot gilt auf die gesamte MyLife Kollektion & markierte Fassungen und nur beim Kauf von Brillengläsern. Das Glasangebot gilt beim Kauf eines Glaspaares der Marke Meisterglas. Sie erhalten 50% auf den Glaspries. Beide Angebote sind miteinander kombinierbar, nicht mit anderen Komplettpreis-/Angeboten. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtenauer Straße 68

Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Deutsche Geschichte aus Sicht des Landes

KIEL. Die Geschichte Deutschlands spielt immer auch in Schleswig-Holstein. Das wollen der Landesbeauftragte für politische Bildung und die Gesellschaft für Schleswig-Holsteinische Geschichte mit neu herausgegebenen Unterrichtsmaterialien deutlich machen. Diese orientieren sich an wichtigen Daten der Landes-, deutschen und europäischen Geschichte – zum Beispiel dem bevorstehenden Holocaust-Gedenktag am 27. Januar – und vertiefen daran die Landesgeschichte. „Unser Unterrichtsmaterial soll Schülerinnen und Schülern zeigen, dass die großen historischen Wegmarken in Deutschland und Europa auch immer einen Bezug zu Schleswig-Holstein hatten“, so der Landes-

beauftragte für politische Bildung Christian Meyer-Heidemann. „Nur wer die Geschichte kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten“, so der Landesbeauftragte. „Jeder kann den Verlauf der Geschichte ein Stück weit mitgestalten – im Guten wie im Schlechten. Das zu zeigen und damit jungen Menschen zu vermitteln, dass sie selbst ihre Zukunft in die Hand nehmen können, ist ein Ziel dieses Projekts.“ Bereits erhältlich sind die Materialien zum Holocaust-Gedenktag am 27. Januar, weitere Materialien, zum Beispiel zum 29. März, dem Tag der Bonn-Kopenhagener Erklärung, werden folgen. Alle Materialien können kostenfrei unter <https://t1p.de/ejcu9> abgerufen werden.

Erinnerung an die Opfer der Nazi-Herrschaft

ELMSCHENHAGEN. Am Dienstag, 27. Januar, dem Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus, geht es in einer Veranstaltung im Elmschenhager Stadtteilkulturzentrum Tutowdern um das erinnerungskulturelle Engagement junger Menschen. Der Kieler Kommunikationsdesigner Alexander Kurzhofer hat die Bedeutung von Bahnhöfen in Schleswig-Holstein während der NS-Herrschaft untersucht. Dabei hat er auch mit jungen Menschen gesprochen, die an ihren Wohnorten die Erinnerungen an die besondere Rolle von Bahnhöfen im NS-Gewaltsystem lebendig halten. Davon wird er in einem ersten Teil ab 19

Uhr berichten. Der zweite Teil beginnt mit dem Film „Wein' doch nicht dafür“, der von Schülerinnen und Schülern der Humboldt-Schule in Kiel gemacht worden ist und die Geschichte des Arbeitserziehungslagers Nordmark in Russee erzählt. Im Anschluss werden einige der Beteiligten über ihre Erfahrungen mit der Arbeit an dem Film berichten und über Schule als Ausgangspunkt und Ort erinnerungskultureller Arbeit mit ihrer Kunstherrerin Tomke Meyer und dem Historiker Eckhard Colmorgen vom Arbeitskreis zur Erforschung des Nationalsozialismus in Schleswig-Holstein (AKENS) diskutieren.

VOLKMANNS FABELHAFFE WELT

Kein Fieber

Hui, die letzten Tage waren nicht leicht für mich als Handball-Mädchen. Und dabei meine ich gar nicht nur dieses emotionale Auf und Ab bei den mehr als knappen Spielen bei der Handball-Europameisterschaft, die mal so oder so ausgingen und in denen ich ja eigentlich immer sehr mitfiebere, dass ich während des Turniers mein gesamtes Privatleben darauf ausrichte. Nein, ich sorge mich um meine

Gesundheit. Denn: Ich habe kein Fieber. Also Handball-Fieber, meine ich. Ob das an den für Murmeltiere ungeeigneten Anwurfzeiten und/oder der für mich immer noch viel zu dunklen Jahreszeit liegt – ich weiß es nicht. Auf jeden Fall bin ich bei den bis heute gesehenen Spielen oft nicht viel weiter als bis zu den Nationalhymnen mitgekommen, die erste Halbzeit auf der Couch verpennt, in der Pau-

se ins Bett umgezogen und dann bestenfalls die letzten vier Minuten der zweiten Halbzeit nur noch mitbekommen, weil ich aufs Klo musste. Meine Herren, das habe ich so bei mir bis jetzt noch nicht beobachtet. Vielleicht sollte ich mal meine Zink- und Vitamin-C-Einnahme ein wenig

herunterschrauben. Dann bekomme ich zwar möglicherweise einen Schnupfen, aber vielleicht ist dann das alte Fieber auch endlich wieder da! Denn heute Abend wird noch einmal jeder Dauermen gebraucht, den wir für Alfred und seine Jungs drücken können.



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

Abendgebet für Nazi-Opfer

Kieler St.-Nikolai-Kirche lädt zu einer Veranstaltung zum Holocaust-Gedenktag ein

KIEL. Max Brock, Pauline Kurz, Markus Glanz: drei Kieler, die im Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau ermordet wurden. Am Dienstag, 27. Januar, ab 18 Uhr, hallen ihre Namen durch die offene Kirche St. Nikolai in Kiel – zusammen mit den Namen von rund 60 weiteren jüdischen Mitbürgern und Mitbürgern, denen dasselbe grausame Schicksal widerfuhr.

Beim Abendgebet zum Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus zünden Pastorin Maren Schmidt und Nicole Hansen Kerzen in Erinnerung an jeden Einzelnen an. Die Toten von Auschwitz stehen stellvertretend für alle Menschen, die zwischen 1933 und 1945 verfolgt, ermordet, deportiert, vertrieben oder in den Tod getrieben wurden. Musikalisch begleitet das Duo Schmarowotsnik das Abendgebet mit jiddischen Liedern gegen

Krieg, Antisemitismus und Rassismus. Darüber hinaus sind Textfragmente zu hören, die einen Einblick in die Situation von Kielerinnen und Kieler mit jüdischen Wurzeln in den 1930er-Jahren geben.

Der 27. Januar ist in Deutschland dem Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus gewidmet. Der Tag erinnert an die Befreiung des Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz-Birkenau vor nunmehr 81 Jahren.



Christine von Bülow und Martin Quetsche begleiten als Duo Schmarowotsnik das Abendgebet mit jiddischen Liedern.

Foto: Wolfgang Heermann

Frühjahrsfahrt „ins Blaue“

- Traditionshotel in herrlicher Umgebung
- Rustikaler Abend mit großem Getränkekaket, Musik und Tanz
- Nachtwächter-Rundgang

„Eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch“ eröffnet sich Ihnen zur herrlichen Frühjahrsfahrt „ins Blaue“, bei der Sie 3 Tage lang viele Überraschungen und besondere Höhepunkte erleben können.

Die Behrens-Blaufahrten der letzten Jahre sorgten stets für Furore und begeisterte Gäste, so dass wir Ihnen eine spannende Frühjahrsfahrt präsentieren können.

Sind Sie neugierig geworden? Dann kommen Sie mit!

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die schöne Anreise, reizvolle Kulturlandschaften und spannende Programmpunkte.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übern. an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet
- 3 x Übern. im Mittelklassehotel (Raum Glasgow)
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 2 x Abendmenü im Hotel
- Stadtführung Glasgow und Edinburgh
- Ausflug „Highlands“
- Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers (Eintrittskarten PK 2 gegen Aufpreis verfügbar)

Bitte beachten: Reisepass und elektronische Einreisegenehmigung (ETA) erforderlich. Die ETA müssen Sie rechtzeitig selbstständig, entweder per Smartphone-App, oder auf der Internetseite www.gov.uk beantragen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.



3-Tage-Reise

Reisetetermin: 27.03. - 29.03.2026



p. P. im DZ nur € 299,-

EZ-Zuschlag € 49,-

Code: KE 035_01

Schottlands Höhepunkte & Edinburgh Military Tattoo

Glasgow • Edinburgh • Highlands • spektakuläre Militärparade

1. Tag: Anreise zum Fährhafen nach Rotterdam, Einschiffung auf die Großfähre der P&O-Ferries. An Bord erwarten Sie zahlreiche Restaurants, Geschäfte und eine entspannte Atmosphäre.
2. Tag: Ausschiffung und Fahrt nach Gretna Green. Weiter in die historische Metropole Glasgow, wo Sie Ihr Reiseleiter zu einer Stadt-rundfahrt erwarten. | **3. Tag:** Fahrt nach Edinburgh zur Stadt rundfahrt. Anschließend können Sie die Königliche Yacht „Britannia“ besichtigen. Am Abend erwarten Sie dann das weltberühmte Edinburgh Tattoo mit guten Sitzplätzen. Freuen Sie sich auf ein weltweit einmaliges Erlebnis! | **4. Tag:** Panoramafahrt an die Westküste zu den berühmten Highlands. Entlang des Loch Lomond fahren Sie zum Loch Awe. Auf einem Felsvorsprung liegt die romantische Ruine des Kilchurn Castle. Von der hübschen Hafenstadt Oban sehen Sie die Berge der Hebriden-Insel Mull. Weiter geht es in das Glen Coe Tal. | **5. Tag:** Fahrt durch ursprüngliche Landschaften zum Fährhafen in Hull. Einschiffung. | **6. Tag:** Ausschiffung und Rückreise.

gegen Aufpreis buchbar:
 • DZ/Doppelkabine Außen, p.P. € 69,-

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übern. an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet
- 3 x Übern. im Mittelklassehotel (Raum Glasgow)
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 2 x Abendmenü im Hotel
- Stadtführung Glasgow und Edinburgh
- Ausflug „Highlands“
- Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers (Eintrittskarten PK 2 gegen Aufpreis verfügbar)

Bitte beachten: Reisepass und elektronische Einreisegenehmigung (ETA) erforderlich. Die ETA müssen Sie rechtzeitig selbstständig, entweder per Smartphone-App, oder auf der Internetseite www.gov.uk beantragen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

6-Tage-Reise

Reisetetermin: 13.08. - 18.08.2026

Zwei neue Ehrenbürger für Schleswig-Holstein

Die Sportlerin Kirsten Bruhn und Klimaforscher Mojib Latif werden ausgezeichnet

KIEL. Die Sportlerin Kirsten Bruhn und der Klimaforscher Professor Dr. Mojib Latif werden in diesem Jahr zu Ehrenbürgern des Landes Schleswig-Holsteins ernannt. Das hat Ministerpräsident Daniel Günther vor wenigen Tagen in Kiel mitgeteilt.

„Kirsten Bruhn hat sich in herausragender Weise für den Sport und als Botschafterin für Inklusion verdient gemacht. Sie steht mit ihrem großen Einsatz für Mut, Leidenschaft und die Kraft, Grenzen zu überwinden.“

Damit ist sie ein Vorbild für viele Menschen in unserer Gesellschaft“, sagte Günther. Professor Dr. Mojib Latif zähle zu den international bedeutendsten Klimawissenschaftlern. Seit Jahrzehnten vermittelte er seine wissenschaftlichen Erkenntnisse verständlich einer breiten Öffentlichkeit, habe sich frühzeitig für ein konsequenteres Handeln gegen den Klimawandel eingesetzt und die Gesellschaft dafür sensibilisiert. „Kirsten Bruhn und Mojib Latif haben mit ihren sport-

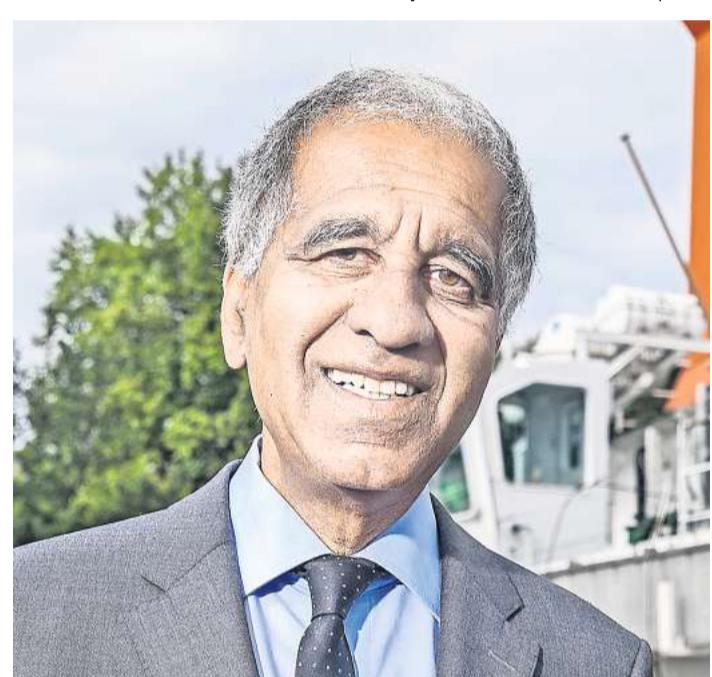
lichen und beruflichen Spitzenleistungen sowie ihrem sozialen Engagement unser Land bereichert und geprägt. Schleswig-Holstein ist sehr stolz auf diese beiden außergewöhnlichen Persönlichkeiten“, so der Ministerpräsident. Er freue sich daher sehr, dass er sie in diesem Jahr anlässlich des 80. Landesgeburtstags zur Ehrenbürgerin und zum Ehrenbürger ernennen werde – Kirsten Bruhn am 26. Mai, Mojib Latif am 22. September.

Die Schwimmerin Kirsten Bruhn (56), geboren in Eutin und lange wohnhaft in Neumünster, ist eine der bekanntesten und erfolgreichsten Aktiven im deutschen Behindertensport. Seit 1991 ist sie nach einem Motorradunfall auf einen Rollstuhl angewiesen. Sie gewann elf paralympische Medaillen, darunter die Goldmedaille 2004, 2008 und 2012, und wurde sechsfache Weltmeisterin. Ende 2014 beendete sie ihre aktive Parasporth-Karriere. Sie ist seit 2001 Botschafterin des Deutschen Roten Kreuzes Schleswig-Holstein, seit 2008 Botschafterin für den Weißen Ring und hauptberuflich Angestellte am Unfallkrankenhaus Berlin als Botschafterin für Prävention, Rehabilitation und Sport. Kirsten Bruhn lebt in Berlin. Nach der ehemaligen Ministerpräsidentin Heide Simonis wird sie die zweite Frau sein, die mit der Ehrenbürgerschaft des Landes ausgezeichnet wird.

Professor Dr. Mojib Latif (71), wohnhaft in Hamburg und Schönberg, ist Meteorologe, Ozeanograph und Klimaforscher. Er warnte schon vor 30 Jahren vor den Folgen des Klimawandels und erklärte diese auf verständliche Art in zahlreichen Büchern und in den Medien. Latif war von 2003 bis zu seinem Ruhestand im Jahr 2020 Professor am damaligen Institut für Meereskunde an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel beziehungsweise am Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Anschließend wurde er zum Seniorprofessor berufen und bringt sich so weiter in den wissenschaftlich-gesellschaftlichen Diskurs des Landes ein. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft „Club of Rome“ und seit 2022 Präsident der Akademie der Wissenschaften in Hamburg.

Bisherige Ehrenbürger Schleswig-Holsteins sind Helmut Schmidt (ernannt 1998), Uwe Ronneburger (2000), Gerhard Stoltenberg (2001), Siegfried Lenz (2004), Armin Mueller-Stahl (2010), Heide Simonis (2014) und Professor Dr. Günther Fielmann (2016).

Die Sportlerin und Botschafterin für Inklusion Kirsten Bruhn soll am 26. Mai offiziell mit der Ehrenbürgerwürde ausgezeichnet werden.
Foto: Sönke Dwenger



Klimawissenschaftler Prof. Dr. Mojib Latif wird am 22. September Ehrenbürger des Landes.
Foto: Frank Peter

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Hühnerfrikassee mit Reis	8,- €
Dienstag	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Mittwoch	Cevapcici mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	7,- €
Donnerstag	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Apfelmus	8,- €
Freitag	Nackensteak mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Tomatenuppe	7,- €

Angebote vom 26.01. - 31.01.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

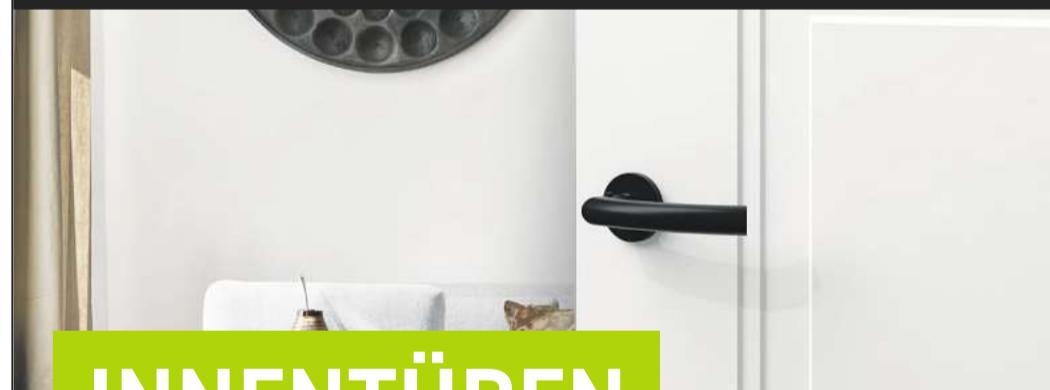


EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

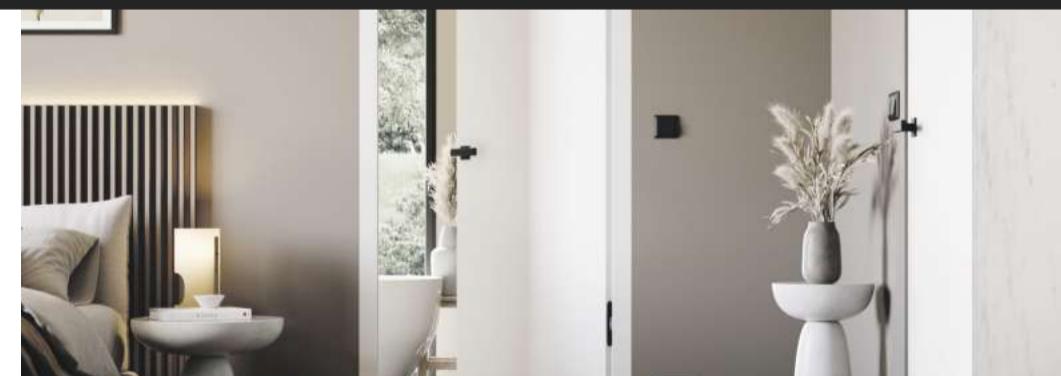
knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus



JETZT NEU
Alles aus einer Hand – Innentüren, Böden und Fußleisten von KNUTZEN HOME

Als Marktführer für Bodenbeläge wissen wir, worauf es bei der Raumgestaltung ankommt. Mit unserem neuen Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten. Alles aus einer Hand, alles harmonisch aufeinander abgestimmt.



Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon **04321 2517160**
Mobil **0151 61728795**

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24
Kehrrieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60



Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite:
Jeden Samstag haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express vorzustellen.
Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter Tel. 0431 - 903 2545. Oder schreiben Sie uns eine Mail an: customercare@kieler-nachrichten.de

Heizen mit Zukunft: Worauf es für Eigentümer jetzt ankommt

DAU in Flintbek lädt zum Energie-Infoabend am 28. Januar ein

Hohe Energiepreise, neue gesetzliche Vorgaben und steigende Anforderungen an den Klimaschutz stellen viele Hausbesitzer vor große Fragen. Wer wissen möchte, wie sich moderner Wohnkomfort und spürbare Einsparungen bei Energie- und Heizkosten sinnvoll verbinden lassen, sollte sich den nächsten Abend unter dem Motto „Heiß auf Sparen“ bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek merken.

Am 28. Januar um 17 Uhr öffnet das familiengeführte Unternehmen seine Türen

am Konrad-Zuse-Ring 24 und lädt zu einem informativen Austausch in entspannter Atmosphäre ein.

Prokurist Sascha Dau, der den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation führt, gibt einen verständlichen Überblick über die aktuellen Änderungen des Heizungsgesetzes und erläutert, welche Förderprogramme für Wärmepumpen und energetische Sanierungen derzeit besonders relevant sind. Praxisnah zeigt er auf, warum sich Investitionen in mo-

derne Heiz- und Energietechnik heute nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich lohnen. „Energieeffizienz ist kein Verzicht, sondern eine Entscheidung für mehr Unabhängigkeit, Planungssicherheit und langfristigen Wohnkomfort“, so Sascha Dau. Im Anschluss haben die Teilnehmenden Gelegenheit zum persönlichen Austausch. Eingeladen sind alle, die ihr Zuhause zukunftssicher und energieeffizient aufstellen möchten.

Die Teilnahme am Energie-Infoabend ist kostenfrei, eine

Anmeldung unter Tel. 04347/995900 oder online unter www.dau-flintbek.de ist erforderlich.

Die Energiesparabende zeigen: Modernes Wohnen und bewusster Energieeinsatz ergänzen sich ideal, denn Technik trifft auf Lebensqualität. Wer also „heiß“ aufs Sparen ist und gleichzeitig Wert auf ein behagliches Zuhause legt, sollte diesen Termin nicht verpassen.

**DAU Heizungs- & Sanitärtechnik
Konrad-Zuse-Ring 24
Flintbek**



Sascha Dau (v.li.), Awni Hasko und Uwe Baumgardt kennen sich in Sachen Wärmepumpen und energetische Sanierungen bestens aus.

Foto: DAU Heizungs- & Sanitärtechnik



Kaja Sakowski (v.li.), Alicia Struckmeier und Ron Rieper von Theralingua freuen sich auf viele neue Patientinnen und Patienten in Kiel.

Foto: Ron Rieper

Theralingua eröffnet am Alten Markt

Neue Praxis für Logopädie in zentraler Lage

Am Alten Markt in Kiel hat Theralingua seinen neuesten Standort eröffnet und erweitert damit das logopädische Versorgungsangebot in zentraler Lage der Landeshauptstadt. In den neuen Praxisräumen werden logopädische Therapien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten – unter anderem bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen.

Die Leitung des Standorts übernimmt Logopädin Alicia Struckmeier. Als Praxisleitung legt sie besonderen Wert auf eine individuelle, fachlich fundierte Therapie sowie auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten. Moderne Behandlungskonzepte und eine alltagsnahe Ausrichtung stehen dabei im Mittelpunkt der therapeutischen Arbeit.

Theralingua ist ein überregional tätiger Anbieter für Logopädie und verfolgt das Ziel, hochwertige und zeitgemäße Sprachtherapie wohnortnah zugänglich zu machen.

Neben der direkten Patientenversorgung versteht sich der neue Standort auch als Teil eines lokalen Gesundheitsnetzwerks. Theralingua ist offen für Kooperationen mit Ärztinnen und Ärzten,

Kindertagesstätten, Schulen, Pflegeeinrichtungen sowie weiteren therapeutischen und sozialen Einrichtungen in Kiel und Umgebung.

Theralingua
Am Alten Markt 1-2, Kiel
Tel. 040/334666320
Terminvereinbarung unter:
<https://theralingua.de/terminvergabe>

Der DJ für unvergessliche Momente

Eventmusik-Kiel: DJ Riddi sorgt für den richtigen Sound

Ob Hochzeit, Familienfeier, Geburtstag, Jubiläum, Firmenevent oder besondere Party: Feste werden erst mit der richtigen Musik zu einem unvergesslichen Erlebnis. DJ Riddi alias Det Hamman findet für jeden Moment die passende musikalische Untermalung. Als leidenschaftlicher DJ mit feinem Gespür für die richtige Stimmung und über 25 Jahren Erfahrung be-

gleitet er die Gastgeber und Gäste durch ihre Festivität – immer passend zum Anlass, zum Ambiente und zur Location. „Mein Ziel ist es, mit der richtigen Mischung aus Klassikern und aktuellen Hits für beste Stimmung zu sorgen. Wünsche nehme ich gerne entgegen“, betont DJ Riddi. Von Schlager- und Discofox-Klassikern über Rock und Pop bis hin zu den besten Ol-

dies und den Hits der 70er, 80er, 90er und 2000er Jahre ist für jeden etwas dabei. So entstehen Partys, die begeistern und glücklich machen und Generationen verbinden. Mit moderner Ton- und Lichttechnik sorgt der Profi dabei für perfekten Sound und Atmosphäre. „Kontaktieren Sie mich gern, um über Ihre individuellen Vorstellungen zu sprechen. Gemeinsam

planen wir Ihre Feier und schaffen ein unvergessliches Erlebnis“, lädt DJ Riddi ein.

DJ Riddi
Tel. 04331/8701487
Mobil: 0172/9320272
E-Mail: riddi@topdj-kiel.de
www.eventmusik-kiel.de



Mit dem richtigen Musik-Mix macht DJ Riddi aus jeder Feier ein Highlight.

Foto: DJ Riddi

Winterschnäppchen bei Loch Optik

Der Kieler Meisterbetrieb bietet jetzt Brillengläser und Fassungen zu Sparpreisen

Gutes Sehen ist Gold wert, doch eine neue Brille muss kein Vermögen kosten.

Heiko Loch (li.) und Ralf Niemann sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick

Hier lohnt sich ein Besuch bei Loch Optik. Die Kieler Gleitsichtexperten punkten nicht nur mit der hohen Servicequalität einer echten Meisterwerkstatt, sondern halten jetzt auch neue, unschlagbare Angebote bereit: Das Paar Gleitsichtgläser

kostet nur 79 Euro, und Einstärkengläser gibt es für nur 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden jeweils Kunststoffgläser (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Meisterwerkstatt geschliffen. Als weiteres Highlight gibt es 25 Prozent

Rabatt auf alle vorrätigen Fassungen. Die Angebote sind gültig bis 6. Februar.

Loch Optik
Ringstraße 46
Kiel
Terminvereinbarung:
Tel. 0431/6794111



Foto: Loch Optik

Von Gewalt und Entscheidungen

Ausstellung im Flandernbunker macht die Mechanismen von Krieg und Frieden sichtbar

KIEL. Wie kann man die Mechanismen von Gewalt verstehen und die Voraussetzungen für einen stabilen Frieden neu entdecken? Diesen Fragen widmet der Künstler „Wolf Art“ alias Wolfgang R. Vogt seine Aufmerksamkeit mit seiner Ausstellung „Krieg & Frieden – Strategien zur Zivilisierung und Konfliktregulierung“, die im Flandernbunker der Kiellinie 249 in Kiel gerade er-

öffnet wurde und dort noch bis zum 6. April täglich von 10 bis 17 Uhr zu sehen ist.

Wolfgang R. Vogt ist nicht nur Künstler, sondern auch Friedenswissenschaftler und ehemaliger Bundeswehrsoldat. Von 1971 bis 2005 war er Dozent und zuletzt wissenschaftlicher Leiter und Professor für Soziologie an der Führungsakademie der Bundeswehr. Von 1992 bis 1997 war

Vogt Vorsitzender der Bonner Arbeitsgemeinschaft für Friedens- und Konfliktforschung. Seit 2006 ist er Mitglied der Arbeitsgruppe Jugendkriminalität des Landesrats für Kriminalitätsvorbeugung Mecklenburg-Vorpommern. Zudem gründete er die gemeinnützige GmbH „kulturforum Pampin“, die er bis heute leitet.

Die Themen „Krieg“ und

„Frieden“ sind komplex. „Wolf Art“ arbeitet auf Grundlage von fundierten friedenspolitischen Grundlagen und wissenschaftlichen Analysen. Aber weil er für seine Arbeiten die eindringlichen Impulse der Kunst einsetzt, macht er diese komplexen Themen emotional erfahrbar. Dabei spiegeln die Räumlichkeiten des Bunkers die thematische Teilung wider: Im rechten Raumteil geht es um den Krieg. Der wird als organisierter Prozess sichtbar gemacht. Installationen wie das „Räderwerk des Krieges“ zeigen, wie Politik, Wirtschaft und Technik ineinander greifen, während die „TÜV-Konflikt-Station“ die Eskalationsstufen von Angst bis zur Entmenschlichung analysiert.

Im linken Raumteil wird Frieden nicht als statischer Zustand, sondern als aktive gesellschaftliche Leistung präsentiert. Exponate wie der „Baum der Konfliktkompetenzen“ oder das „Mobile der Zivilisierung“ verdeutlichen die notwendigen Fähigkeiten wie Empathie, Recht und soziale Gerechtigkeit.

Eine zentrale Stellwand markiert den fließenden Übergang von der ersten Spannung bis zur gewaltlosen Entgleisung und zeigt Wege zur konstruktiven Bearbeitung von Konflikten im Alltag auf. An der Fensterwand werden aktuelle Gefahren wie die Klimakrise, Ressourcen-

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



Sonn- und Feiertags 24 Stunden

- Rohrortung
- Hochdruck-spül Fahrzeug
- Dichtheitsprüfung

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (0 43 1) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de



Mit seiner Ausstellung „Krieg & Frieden“ im Kieler Flandernbunker regt „Wolf Art“ unter anderem zum Nachdenken darüber an, wie Konflikte entstehen.

tisch gelten, bezeichnet „Wolf Art“ deren Logik als gefährlichen Anachronismus. Wahre Sicherheit sei stattdessen eine politische, soziale und ökologische Daueraufgabe und nur durch einen Prozess der Zivilisierung zu erreichen.

Für Schulklassen und Erwachsenengruppen bietet der Verein „Mahnmal Kilian“ spezielle Führungen und Workshops an, die ab Februar per E-Mail an info@Flandernbunker.de oder unter Tel. 0431/2606309 zu buchen sind.



Mit seinen Arbeiten zeigt Wolfgang Vogt „Strategien zur Zivilisierung und Konfliktregulierung“ im Flandernbunker.
Fotos: Jens Rönnau

BESTE VERSORGUNG TROTZ GANZ KLEINER RENTE!

DEMENZ-WOHNGRUPPE

Apartement frei!

Diese spezialisierte Betreuungsform ist die schönste für an Demenzerkrankte, trotz ihrer Einschränkung würdig, frei und familiär zu leben - bis zum Schluss in vertrauter Umgebung. Wichtig bei uns ist die Erhaltung der Selbstbestimmung, die Normalität und das Gefühl von Geborgenheit: Wir geben individuelle Betreuung und eine Tagesstruktur. Für eine professionelle Pflege und die medizinische Versorgung ist gesorgt - sogar bei Bedarf einschließlich einer SAPV-Betreuung.

FÜR MENSCHEN AUS KIEL MIT ANSPRUCH AUF EINEN WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN



ELLER-ELMSCH
GmbH & Co. KG

Pflegenetzwerk Ostufer

Pflege, Betreuung, Beratung & Service

Ellerbeker Weg 112 in 24147 Kiel

Telefon 0431 / 55603770

info@eller-elmsch.de

www.eller-elmsch.de





metro
Schloßhof
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de

KINO
IN DER PUMPE

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de

STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de

Traumgmbh

Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde

Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten. FSK 0.
Beim Aufräumen des Kellers entdecken Tobi und Marina eine alte Videoaufnahme: Der achtjährige Tobi moderiert darin eine selbst erfundene Show über die Erde in unseren Böden – und stellt seine allererste „Checker-Frage“: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Doch die Antwort darauf hat Tobi wieder vergessen. Er begibt sich auf Spurensuche und damit auf sein bislang größtes Abenteuer.

Sa, So 14:25, 16:10/Mo-Mi 16:10



Sentimental Value
Drama. NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård. 135 Min. FSK 12.
Ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle. Großer Preis der Jury Cannes. Gewinner des Europäischen Filmpreises.
So 12:00

Ein einfacher Unfall
FSK 16
Iran-Drama von Jafar Panahi, ausgezeichnet in Cannes als bester Film des Jahres: Goldene Palme.
Mo, Di 18:00
OmU: Mi 18:00



FILMTIPP

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Dokumentarfilm. DE/SWE 2025. Regie: Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.
Astrid Lindgren, die vor allem durch ihre Kinderbücher wie „Pippi Langstrumpf“, „Michel aus Lönneberga“ und „Ronja Räubertochter“ bekannt wurde, prägte mit ihren Werken Generationen von Leser*innen. „Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren“ nähert sich der Autorin auf neue Weise, widmet sich ihren Tagebüchern, die zwischen 1939-1945 entstanden sind, und erzählt von der noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.

Sa, So 18:00, 20:00
Mo, Di, Mi 20:00
Do, Fr 18:00, 20:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Studio Filmtheater

Amrum
Drama. FSK 12.
Sa 13:00

Am Sonntag bist du tot (Kino)
Kirche|Kiel)
Drama. FSK 16.
In Koop. mit dem Erzbistum Hamburg.
Mit Gespräch mit Dr. Ulf Kämpfer.
So 15:00

Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 14:30/
Mo-Mi 15:30

Extrawurst
Komödie. FSK 12.
Sa 15:30, 18:00, 20:30, 22:45/So
12:00, 17:00, 19:30/Mo, Di 15:30,
18:00, 20:30/Mi 15:30, 18:00

Der Fremde
Drama. FSK 12.
So 17:00

Der Held vom Bahnhof
Friedrichstraße
Komödie. FSK 6.
Mo 15:45



Kurzfilmtag Januar: Prima Klima
Kurzfilme. FSK 12.
Monatlicher Kurzfilmtag, tlw. OmU.
Mo 18:30

Madame Kika
Tragikomödie. FSK 16. In Koop. mit „Der Paritätische SH“ & Fachberatung für Sexarbeiterinnen, mit Gespräch.
Sozialarbeiterin Kika, die nach dem Tod ihres Partners schwanger, mittellos und wohnungslos ist, geht unkonventionelle Wege.
Do 18:00

Minority Report
Science Fiction. FSK 12.
Reihe Lichtperlen mit Einleitung.
OmU (Engl.): Mi 18:00

Persepolis

Animation. FSK 12.
Über ein iranisches Mädchen, das während der islamischen Revolution aufwächst. In Koop. mit der SPD und dem ZBBS.
Di 18:00

Rental Family

Drama/Komödie. FSK 0.
Mit Brendan Fraser.
Sa 13:00, 20:30/So 19:45/Di 20:30/
Mi 18:15
OmU (Engl.): Mo 20:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Smalltown Girl
Drama. FSK 16.
Sa 22:45

Die Stimme von Hind Rajab

Drama. FSK 12.
In Gaza ist die sechsjährige Hind Rajab in einem beschossenen Auto eingeschlossen und fleht um Hilfe. Der Film rekonstruiert den Rettungsversuch mit einer Mischung aus Original-Tonaufnahmen und gespielten Szenen.

Sa 15:30/So 12:00/Mi 16:00

Therapie für Wikinger

Komödie. FSK 16.

Mit Mads Mikkelsen.
Sa, Di 17:45

Thrill-Sneak

Überraschungsvorpremiere aus den „deftigen“ Genres (Horror & Co.), mit Verlosung und Kurzfilm.

Sa 23:00/Mi 21:15

Woodwalkers 2

Abenteuer. FSK 6.

Preview

So 14:30

Kino in der Pumpe

Silent Friend
Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.

Im botanischen Garten einer alten deutschen Universitätsstadt steht ein Jahrhunderte alter Ginkgobaum – ein stiller Beobachter leiser, tiefgreifender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin eine innere Wandlung – ausgelöst durch die einfache, achtsame Verbindung mit einer Geranie. 1908 entdeckt die erste Studentin der Universität durch das Objektiv ihrer Kamera verborgene Muster des Universums.

Sa, Mi 17:30/So 19:30

Seniorenkino: Du und Ich und Alle reden mit

Paolo Genovese. ITA 2025. 97 Min. Mit Edoardo Leo, Pilar Fogliati, Maria Chiara Gianetta.

Hochamüsante und ungewöhnliche romantische Komödie!

Sa 14:00

Little Trouble Girls

Urška Djukic. SLO 2025. 90 Min. Mit Jara Sofia Ostan, Mina Svajger, Sasa

Die 16-jährige Lucija tritt dem Mädchenchor ihrer katholischen Schule bei. Dort lernt sie die zwei Jahre ältere Ana Maria kennen und schließt

Freundschaft mit dem selbstbewussten, beliebten Mädchen. Als der ganze Chor im Sommer auf ein intensives Probenwochenende nach Italien fährt, kommt es zu Spannungen zwischen den beiden: Die introvertierte, behütet aufgewachsene Lucija verguckt sich in einen attraktiven Bauarbeiter, mit Hilfe von Ana Maria beginnt sie zugleich,

ihre Sexualität zu entdecken.

Fr 18:15

Filmmisches Philosophieren: Past Lives

Celine Song. US 2024. 106 Min. Mit Greta Lee, John Magaro, Teo Yoo.

Anrührende Geschichte über Liebe,

Identität, Vergangenheit und Verlust.
Im Anschluss Kurzvortrag und Diskussion mit PD Dr. David Lauer von der philosophischen Fakultät der CAU.
OmU: Di 18:30

Stanley-Kubrick-Retrospektive:
Barry Lyndon

Stanley Kubrick. GB/USA 1975. 185 Min. Mit Ryan O'Neal, Marisa Berenson, Hardy Krüger, Leonard Rossiter, Patrick Magee.

Ireland um 1760. Redmond Barry, Spötting eines verarmten Landadel-Geschlechtes, verliebt sich in seine Cousine Nora Brady, die sich mit zeitlicher Koketterie auf seine Avancen einlässt; ihre Brüder hingegen halten eine Verbindung Noras mit dem eitlen Soldaten Captain Quin für vorteilhafter und sind entsprechend ungehalten, als Redmond seinen Nebenbuhler vor aller Augen demütigt. Das in solchen Situationen unausweichliche Duell nimmt einen unerwarteten Ausgang, infolge dessen Redmond das Land verlassen muss. So beginnt seine abenteuerliche Reise quer über den europäischen Kontinent. Aufgrund der großen Nachfrage noch einmal im Kino!

OmU: Do 19:00

FILMTIPP

Lesbian Space Princess

Emma Hough & Leela Varghese. AUS 2026. 86 Min. Queerer Animationsfilm.

Die introvertierte Prinzessin Saira, Tochter der lesbischen Königinnen des Planeten Clitopolis, ist am Boden zerstört! Die heiße Kopfgeldjägerin Kiki hat mit ihr Schluss gemacht! Doch als Kiki von den Straight White Malians entführt wird, den Incels der Zukunft, muss Saira den Safe Space des queeren Weltraums verlassen und sie bidden 24 Stunden freikaufen: Die Malians fordern nämlich die berühmte königliche Labrys – eine goldene Doppelaxt von schier unglaublicher Macht. Knallhart, kompromisslos, einzigartig!

Sa 20:15, So 18:00,
OmU: Mi 20:15

metro – Kino im Schloßhof

Hamnet

Drama. USA 2026. FSK 12. 125 Min. 1580 arbeitet William Shakespeare im kleinen englischen Dorf Stratford-upon-Avon als Lateinlehrer.

Gemeinsam mit Agnes, von der viele im Dorf glauben, sie sei eine Hexe, bekommt er drei Kinder: zunächst Susanna, dann die Zwillinge Judith und Hamnet. Doch mit der Familie endet das Träumen zumindest für William noch nicht. Er will als Dramatiker arbeiten. Von Agnes ermutigt, geht er dafür allein nach London. So ist die Familie getrennt. Dann pflügt die Pest durch das Land und tötet auch Hamnet mit gerade einmal elf Jahren. Das treibt William an, seinem Sohn zu Ehren ein Stück zu schreiben.

Sa 17:45, 20:15/So 17:00, 19:30/Mo

17:30, 20:15/Di 17:30/Mi 17:15,
20:00
OmU: Di 20:15

Historisches Kiel in Bildern 2. Folge

Bildervortrag. 60 Min.

Frühe Fotografie in Kiel. Bilder von Kiel aus der Kaiserzeit in den Jahren von 1900 bis 1914 von und mit Wolfgang D. Kuessner. Anfang des 20. Jahrhunderts war Fotografie eine Kunst

für Spezialisten. Rund 50 Fotografen hielten damals das Kiel in der Kaiserzeit im Bild fest.

Sa 16:00

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren

Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.

Sa 13:15/So 12:15/Mo-Mi 15:15

Extrawurst

Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.

Sa 10:50, 18:15, 20:30/So 10:20,
12:30, 17:30, 19:15/Mo-Mi 18:20,
20:30

Die ??? und die Toteninsel

Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.

Sa 13:15, 15:45/So 14:15, 16:45/
Mo-Mi 14:00, 16:10

Song Sung Blue

Drama/Musical. USA 2026. FSK 12.

133 Min.

Sa 18:00/Mo, Di 17:15

The Housemaid – Wenn sie wüsste

Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.

Sa 20:45/So, Mo 20:00/Mi 17:15

OmU: Di 20:00

Amrum

Drama. DE 2025. 93 Min. FSK 12.

So 10:10

FILMTIPP

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

– Sekt oder Selter Preview

Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.

Spende für den neuen Wünschewagen

Lions Club Kiel-Oben unterstützt das Projekt des ASB-Landesverbandes

KIEL. Gleich zwei Spenden mit einer Gesamt-Spendensumme von 11.575,43 Euro konnte der Lions Club Kiel-Oben an den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) für die Beschaffung des neuen Wünschewagens übergeben. Der Wünschewagen ist ein Projekt des ASB-Landesverbandes, das ehrenamtlich betrieben und durch Spenden finanziert wird. Ziel ist es, Menschen, deren verbleibende Lebenszeit, bedingt durch eine schwere Erkrankung, begrenzt ist, noch einmal einen Besuch an einem Ort zu ermöglichen, der ihnen wichtig ist. Schon seit Dezember 2015 bringt der Wünschewagen seine Fahrgäste unbürokratisch und schnell auf dem schnellsten Weg an das gewünschte Ziel – zum Beispiel ans Meer oder an einen besonderen Ort der eigenen Lebensgeschichte. Der Wünschewagen bietet auch Raum für eine wichtige Begleitperson. Die Grundregel lautet bei jeder Wunschfahrt gleich: Die Regie liegt beim Fahrgäst. Eine letzte, ruhige und bewusste Reise zu sich selbst ist genauso möglich wie die Einbindung des Wünschewagens in einen großen, gemeinsamen Familienausflug. Professionell geschulte Helferinnen und Helfer betreuen die Fahrgäste während der Reise auch medizinisch, dafür ist der Wünschewagen wie ein „norma-



Dr. Justus Bardenhewer (v.li.), Nicolai Stamp, Britta Petersen, Dr. Wolf Hähnert, Tim Kleinfeld und Marlis Halft (rechts am Scheck) vom Lions Club Kiel-Oben übergaben die große Gesamtspende an Thomas Elvers, Noah Rambow, Kai Kulszewski und Wolfgang Mainz vom ASB.

Foto: J. Hutter

ler“ Krankenwagen ausgestattet, allerdings in einer für die Fahrgäste viel angenehmeren Atmosphäre. Dazu tragen unter anderem besondere Beleuchtungseffekte, eine hochwertige Soundanlage und von außen nicht einsehbare Panoramafenster bei. Zum Ende der Fahrt bringt der Wünschewagen seine Fahrgäste und Begleitpersonen auch sicher wieder nach Hause. Der jetzige Wünschewagen konnte in den zehn Jahren seiner

Betriebszeit mehr als 500 solcher Wünsche-Fahrten machen. Für die Fahrgäste ist das Angebot kostenlos. Aber das ist eben nur möglich, wenn genügend Spenden die Finanzierung sichern.

Der Lions Club Kiel-Oben hat mit seinen beiden Spenden jetzt einen Beitrag dazu und für die Anschaffung des neuen Wünschewagens geleistet. Wie der diesjährige Präsident des LC Kiel-Oben Wolf Hähnert bei der Spendenübergabe erklärte, arbeitet der Club kontinuierlich daran, mit zahlreichen ehrenamtlich ge-

schulterten Aktivitäten Geld zu erwirtschaften – aus diesem Geld stammt mit 10.000 Euro der Löwenanteil der jetzt an den ASB übergebenen Spende. Dazu kamen 1575,43 Euro, die der Lions Club Kiel-Oben mit einem Benefiz-Gospelkonzert einnehmen konnte.

Wer mehr über den Wünschewagen erfahren oder das Projekt selbst mit einer Spende unterstützen möchte, kann auf www.wuenschewagen.net alle dafür nötigen Informationen finden.

kostenlos

Spaß an Bewegung am „Sportel-Sonntag“

KIEL-SUCHSDORF. Am morgigen Sonntag, 25. Januar, bieten die AOK Nordwest und der Sportverein Suchsdorf den ersten von drei „AOK-Sportel-Sonntagen“ an. Von 11 bis 14 Uhr können Familien mit ihren Kindern in der Sporthalle der Grundschule Suchsdorf gemeinsam klettern, tobten, spielen und Spaß haben. Eine Vereinsmitgliedschaft oder Mitgliedschaft in der AOK ist dafür nicht nötig, das Angebot ist kostenlos. Und es geht auch nicht um Leistung, sondern um die gemeinsame Freude an der Bewegung.

Allerdings: Kinder, die bei mindestens zwei der drei „Sportel-Sonntage“ dabei waren, können bei der Abschlussverlosung am 15. März gewinnen. An diesem Sonntag besucht außerdem das AOK-Jolinchen die Halle, damit die Kinder bei ihm das „Jolinchen-Sportabzeichen“ ablegen können. Für dieses Sportabzeichen bekommen die Kinder dann sogar eine Medaille und eine Urkunde als Anerkennung.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit Kindern im Kindergarten- oder Grundschulalter, aber auch jüngere und ältere Geschwister sind willkommen. Verschiedene Bewegungsstationen, ein Gleichgewichtsparcours, Slackline, Trampolin und Kletterangebote sorgen für Abwechslung.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, wer dabei sein will, sollte Sportkleidung, Turnschuhe, Getränke und vielleicht eine leckere Kleinigkeit zum Essen dabeihaben.

Weitere „AOK-Sportel-Sonntage“ in der Sporthalle der Grundschule Suchsdorf folgen am 1. und 15. März, ebenfalls jeweils in der Zeit von 11 bis 14 Uhr.

AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin (v.li.) sowie Eltje Böttke-Skirde und Kevin Mayer vom Suchsdorfer Sportverein freuen sich schon darauf, Familien bei den drei „AOK-Sportel-Sonntagen“ in Bewegung zu bringen.

Foto: AOK

stationen, ein Gleichgewichts-

parcours, Slackline, Trampolin

und Kletterangebote sorgen für

Abwechslung.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, wer dabei sein will, sollte Sportkleidung, Turnschuhe, Ge- tränke und vielleicht eine leckere Kleinigkeit zum Essen dabeiha- ben.

Weitere „AOK-Sportel-Sonntage“ in der Sporthalle der Grundschule Suchsdorf folgen am 1. und 15. März, ebenfalls je- weils in der Zeit von 11 bis 14 Uhr.

Einladung zum interreligiösen Gebet im Kulturzentrum Pumpe

KIEL. „Wir haben einen Traum: Die Würde eines jeden Menschen wahren und schützen.“ – das ist das Thema des interreligiösen Gebets, zu dem der Interreligiöse Arbeitskreis Kiel für den morgi-

gen Sonntag, 25. Januar, in den Galerieraum des Kulturzentrums Pumpe in der Haßstraße 22 in Kiel einlädt. Beginn ist um 12 Uhr. Weitere Infos dazu sind unter www.interrel-kiel.de zu finden.

EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Für eine gute und flächendeckende Gesundheitsversorgung wurden im vergangenen Jahr wichtige Weichen gestellt. 2026 wird dieser Weg konsequent fortgesetzt!



Bundesministerium
für Gesundheit

ZUKUNFTSFEST

- ✓ Gesundheit und Pflege müssen finanziert werden: Einnahmen und Ausgaben werden wieder in ein Gleichgewicht gebracht.
- ✓ Unnötige Bürokratie wird abgeschafft – damit wieder mehr Zeit für die Menschen bleibt.

INNOVATIV

- ✓ Erfahrung muss sich entfalten können – deshalb werden die Kompetenzen von Beschäftigten in Pflege, Apotheken und anderen Gesundheitsberufen besser genutzt.
- ✓ Die Bedürfnisse von Frauen in der Gesundheitsversorgung werden endlich ernst genommen – etwa durch mehr Forschung auf diesem Gebiet.

DIGITAL

- ✓ Die elektronische Patientenakte (ePA) bündelt Gesundheitsdaten und verhindert Mehrfachuntersuchungen sowie unbeabsichtigte Wechselwirkungen von Arzneimitteln.
- ✓ Für mehr Innovation: Das neue Forschungszentrum ermöglicht Gesundheitsforschung mit bisher nicht verfügbaren Daten.

Mehr Informationen finden Sie unter www.bundesgesundheitsministerium.de

**DAS KANN
DEUTSCHLAND**

normal		Vorname der Schneider †	im Vorübergehen		franz. Chansonnier † 1978		Figur aus „Fidelio“	italien. Europapolitiker (Roman)		Name vieler Städte in Polen		ehemaliger Schah Persiens		Figur bei Gershwin		Königin von Preußen	Frauenkurzname		Fragewort		Erfinder der Luftdruckbremse	schroff ansteigend	nord. Unterweltsgöttin	Krankheitskeim		bayrisch: nein
Ruin, Unglück			ehe	►					Urlaubszielvermittlung	►								afrikanischer „Dickhäuter“	►							
billiges Kleid (ugs.)		Idol, Götze	Ehlosigkeit der kath. Priester	►	bergm. Hebegerät		Aristokratie		arabischer Artikel	►	Name vieler Zeitschriften	►						spanische Inselgruppe	►	lateinisch: Erde	►			illoyal, abtrünnig	französisch: man	
Absteigequartier		wider-sinnig		►					großer Eingang				hohe Spielkarte	►			ein Erzengel	►				Geliermittel	►	ital. Männername (Hugo)	►	
nord. Gott der Dichtkunst	aufrollbare Vorhänge	eigentlicher Name Voltaires	Männername	►													Zweig des Weinstocks	vorausdenken	►							
Helper, Mentor	►																	Bruder von Fafnir (Edda)	►						Männername	
Tagesheim für Kinder		Schokoladengrundstoff	►				Frische	franz. Filmidol der 60er (Abk.)	►								Sänger der 60er (Paul)	dunkelhafter Mensch	►					davon-hasten		
Oper von Alban Berg	►							abhanden	►								Ge-danken-gut	Priester-gewand	►	ste-hende Gewäs-ser	►					
Lockmittel zum Tierfang		befestigtes Kloster auf Kreta	Schriftsteller-verband (Abk.)	►														ein Adverb	Gewebe-art	►	englisch: nach, zu	►				
Rhône-Zufluss in Frankreich	sprinten	euro-päisches Hochgebirge	►				Hauptstadt von Montana (USA)	Kfz-Z. Neuenburg, Schweiz	►	Tonsilbe	Temperaturskala	►	bibli-scher Berg	►		kleinste Büffelart	in hohem Maße	►	japa-nische Münze	►						Passionsspielort in Tirol
Indianerpfeilgift		Wegstrecke	vergüten	►									Note beim Doktor-examen		dicker imprägnierter Wollstoff		Sems Nachkomme	►								
Winter-sportart	►						englisch: Auge	►										Kerb-tier	Stadt am Hellweg	US-Filmstar (Julia)	►	Nacken			Film von Steven Spielberg	
Futteral			Abk.: im Jahre	märkisches Adelsgeschlecht	►		lateinisch: Luft	kuba-nischer Tanz im 4/4-Takt	►			nicht ausgeschaltet	►		Gerätelager	►	türk. Großgrundherr	►	karibi-scher Inselstaat	►						
Jahresbeginn	►		jedoch, während	►				Berber-volk in der Sahara	►							süd-deutsch: Hausflur	►			ge-rösteter Mais	►					



Widder
21.03. - 20.04.

Widder

21.03. - 20.04.

Ihre ganze Energie gilt diese Woche der Unabhängigkeit. Wer etwas erreichen will, darf keine Mühen scheuen. Disziplin und Ausdauer sind jetzt Trumpf! Im Job läuft alles nach Plan.

A colorful cartoon illustration of a bull. It has a green body with yellow spots, a red horn, and a yellow tail. The word "Stier" is written in large black letters above it, and the date "21.04. - 20.05." is below.

Stier

 21.04. - 20.05.
Wer stehen bleibt, steht sich vor allem selbst im Weg. Entdecken Sie sich endlich selbst neu, denn in Ihnen schlummert viel Potenzial. Packen Sie das Glück!
Von: Schule für

Zwillinge

21.05. - 22.06.
Die kosmischen Kräfte
sind in dieser Woche
ausgeglichen. Sie spüren in
Ihrem Inneren den Drang,
Freude und Humor nach
außen abzugeben und haben das

Krebs

22.06. - 22.07.
Liebesplanet Venus verleiht Ihnen eine zauberhafte Ausstrahlung.
Aber: Wer zu viele Eisen im Feuer hat, bekommt jetzt reichlich Probleme.
Job: Lassen Sie sich ruhig mal helfen.

A partially filled 9x9 Sudoku grid. The visible numbers are:

6			1	4	9		5	3
	3				6	7	9	
8			3			6		
			2	5		3		
4				6			1	
	7			3	1			
		6			7			4
2	5	4				8		
4	1		6	2	5			7

**Lösungen
der Vorwoche**



6	5	7	4	9	8	3	2	1
8	1	2	7	3	6	4	9	5
9	4	3	5	2	1	8	6	7
3	8	9	2	7	4	5	1	6
2	7	5	1	6	3	9	8	4
1	6	4	8	5	9	7	3	2
4	2	8	9	1	7	6	5	3
7	3	1	6	8	5	2	4	9
5	0	6	3	4	2	1	7	8

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im Foto auf Seite 2

Zauber der Kammermusik

Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön lädt zu Konzertreihe ein

PLÖN. Den „Zauber der Kammermusik“ können die Besucherinnen und Besucher der gleichnamigen kleinen Konzertreihe im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1a, erleben.

Am Sonnabend, 7. Februar, Sonntag, 8. Februar, und Sonnabend, 14. Februar, zeigen Studierende der Musikhochschule Lübeck jeweils ab 17 Uhr, wie

umfangreich und bunt die klangliche Farbpalette der Kammermusik aus verschiedenen Epochen sein kann.

Konzipiert werden die Konzerte jeweils von Prof. Heime Müller von der Musikhochschule Lübeck. Das ist Schleswig-Holsteins einzige Hochschule für Musik. Aktuell gehören ihr rund 500 Musiker und Musikerinnen aus 40 Nationen an. Die Plöner Tage

der Kammermusik bieten die Gelegenheit, diese jungen Spitzenmusikerinnen und -musiker zu erleben und ihre Interpretationen der kammermusikalischen Werke zu hören.

Der Eintritt kostet 15 Euro, erm. 10 Euro. Vorab sind die Karten in Plön bei der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18, zu bekommen. Die Abendkasse ist ab 16 Uhr geöffnet.

Neuhauser Gilde lädt ein

GIEKAU. Der Vorstand der Neuhauser Schützen- und Sterbegilde von 1881 lädt alle Mitglieder und Freunde der Gilde zur Jahreshauptversammlung für Sonntag, 25. Januar, ab 19 Uhr in den Giekauer Kroog, Seestraße 17 in Giekau ein. Nach den üblichen

Berichten, Wahlen und Ehrungen stehen auch erste Besprechungen zur Gildefest-Vorbereitung auf der Tagesordnung. Danach sind ein gemütlicher Spiele nachmittag und ab etwa 19 Uhr zum Ausklang ein gemeinsames Abendessen geplant..

Erste Runde im Spendenparlament

KIEL. Noch bis zum 8. Februar können gemeinnützige Einrichtungen und Vereine in der ersten diesjährigen Förderrunde des Kieler Spendenparlaments Anträge für die Finanzierung von Projekten stellen. Im vergangenen Jahr förderte das Spendenparlament 50 Projekte mit insgesamt rund 100.000 Euro. Auch in diesem Jahr soll es drei Förderrunden geben, in denen Projekte, die mildtätige oder Zwecke der Wohlfahrtspflege verfolgen, finanziell unterstützt werden, so

der Vorstandsvorsitzende des Kieler Spendenparlaments Frank Meier, der sich auch über neue Mitglieder in 2026 freuen würde. Für einen Jahresbeitrag von mindestens 80 Euro kann jeder Mitglied werden. Die Vergabe von Spenden an Einzelpersonen ist ausgeschlossen, und bereits durchgeführte Projekte können im Nachhinein nicht mehr gefördert werden. Alle wichtigen Infos und die Anträge sind unter www.kieler-spendenparlament.de zu finden.

Füttern verboten

PLÖN. Die Plöner Stadtverwaltung weist darauf hin, dass das Ausbringen von Lebensmitteln wie Haferflocken, Brotkrümeln, Vogelfutter oder sonstigen Nahrungsmitteln auf öffentlichen Plätzen, Wegen, Grünanlagen und Spielplätzen verboten ist. Die Stadt begründet das mit der bereits sehr hohen Taubenpopulation im Stadtgebiet. Das zusätzliche Nahrungsangebot verschärfe bestehende Probleme. Darüber hinaus lockt offen ausgelegtes Futter unerwünschte

Tiere wie Ratten, Mäuse oder Waschbären an. „Diese Tiere können Schäden verursachen und stellen ein erhebliches hygienisches und gesundheitliches Risiko für die Bevölkerung dar. Futterreste verunreinigen zudem öffentliche Flächen und können Krankheitserreger begünstigen“, so die Stadt Plön. Langfristig trage das Füttern von Tauben, Möwen und anderen Wildtieren nicht zu deren Gesundheit bei, sondern füge ihnen sogar Schaden zu.

Loslassen und Kraft tanken

KIEL. Das neue Kursprogramm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft unterstützt Krebspatientinnen und -patienten sowie deren Angehörige dabei, aktiv mit der Erkrankung umzugehen. In Eckernförde beginnt der erste Kursus am 17. Februar: ein Entspannungskursus für Patienten und Patientinnen. Ab 15. April folgt ein Kursus für Angehörige. Ein Kursus zum Krafttanken mit Waldmeditation beginnt am 6. Mai. Darüber hinaus bietet die Krebsgesellschaft verschiedene Online-Kur-

se an: Yoga-Atemübungen für Patientinnen, Patienten und Angehörige startet am 10. Februar, der Fatigue-Onlinekursus am 23. März, Therapeutisches Schreiben am 16. Mai und Gedächtnistraining am 19. Mai. Die Teilnahme an allen Kursen ist kostenlos. Eine Übersicht und die Möglichkeit, sich anzumelden, ist auf www.krebsgesellschaft-sh.de unter „Angebote“ zu finden. Eine Anmeldung ist außerdem per E-Mail an anmeldung@krebsgesellschaft-sh.de möglich.

Infomesse zu internationalen Freiwilligendiensten

KIEL. Die Infomesse zu internationalen Freiwilligendiensten „GoWorld!“ macht am Sonnabend, 7. Februar, von 11 bis 15 Uhr Station im RBZ Wirtschaft am Westring 444 in Kiel. Junge Menschen ab 18 Jahren können mit dem staatlich geförderten Freiwilligendienst oder ab 16 Jahren mit dem „Freiwilligen Internationalen Jahr“ (FIJ) für sechs bis zwölf Monate ins Ausland gehen, um sich dort in sozialen, ökologischen oder kultu-

rellen Projekten zu engagieren. Bei der „GoWorld!“-Infomesse stellen zahlreiche staatlich anerkannte Organisationen sich und ihre Projekte vor. Ehemalige Freiwillige berichten von ihren persönlichen Erfahrungen und beantworten Fragen aus erster Hand. Die Teilnehmenden erhalten so einen realistischen Einblick in Chancen, Herausforderungen und Rahmenbedingungen eines möglichen Freiwilligendienstes im Ausland.



Auch das „Quantum Quintett“ ist beim „Zauber der Kammermusik“ dabei.

Foto: MHL

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

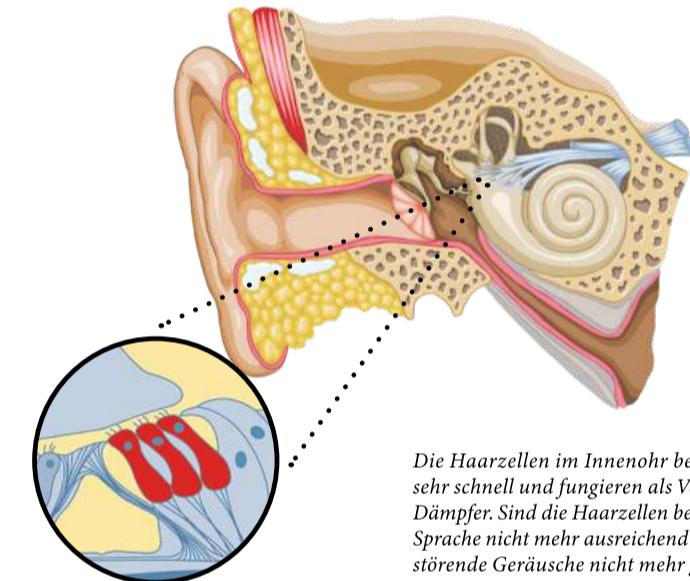
Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe bemerkt, dass ich Gespräche nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH,
Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



inklusive Vollpension!
EZ-Zuschlag € 99,- p. P. im DZ nur € 479,90

Kolberg an der Pommerschen Bernsteinküste mit Hotel Nad Parseta

Winter-Wellness zu Schnäppchen-Preisen

- Leistungen • Transfer im modernen Fernreisebus
 • 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, gratis WLAN • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Komplettapaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salzgrotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fußreflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag
 • 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanzabend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► 8-Tage-Reise
14.02. - 21.02.2026 | 28.02. - 07.03.2026



Komplettes Kurpaket inklusive

p. P. im DZ ab € 719,90

Kururlaub in Marienbad

First-Class-Hotel in Top-Lage Halbpension „Plus“ im Hotel

Marienbad, als einer der wohl schönsten westböhmischen Kurorte, verzaubert jährlich tausende Kur- und Gesundheitsurlauber mit seinem besonderen Ambiente. Rund 40 Heilquellen, die reine Luft, prächtige Bauten und wunderschöne Parkanlagen prägen das Bild des Kurorts.

- Leistungen • Transfer im modernen Fernreisebus
 • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Richard in Marienbad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack • 7 x Abendessen als Genießermenü • Begrüßungsgetränk • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztl. Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitnessraum • geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Eintritte) • ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschspr. Reiseleitung mit regelm. Sprechstunden

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise 09.03. - 16.03.2026



inklusive Halbpension

EZ-Zuschlag € 139,- p. P. im DZ ab € 629,90

Kurreise nach Kolberg Verwöhnhotel „Olymp 4“

Halbpension und kostenlose Nutzung der Wellness- und Badelandschaft

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und gönnen Sie sich „Erholung pur“ im malerischen Kolberg. Genießen Sie modernsten Komfort und exklusive Anwendungen im erstklassigen Resort „Olymp IV“.

- Leistungen • Transfer im modernen Fernreisebus
 • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Säfte) • moderne und geräumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschrank • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum während der Öffnungszeiten • deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise 14.03. - 21.03.2026



Zwei Ausflüge, Vollpension und großes Getränkepaket inklusive

EZ-Zuschlag € 119,- p. P. im DZ nur € 499,90



großes Getränkepaket zum Abendessen inklusive!

EZ-Zuschlag € 89,- p. P. im DZ nur € 669,90

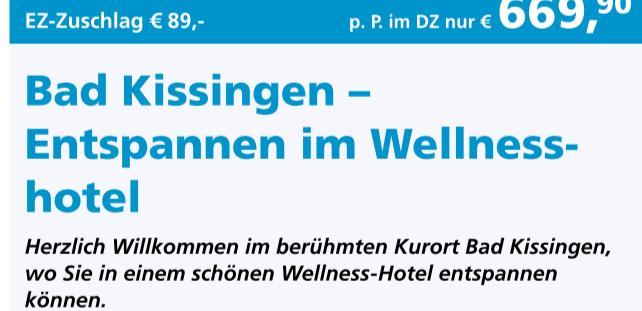
Pommersche Bernsteinküste – Kolberg Hotel Solny und Spa

Kolberg zum Schnäppchenpreis

- Leistungen • Fahrt im modernen Fernreisebus
 • 5 x Übernachtung im Kurhotel in Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 5 x Frühstück vom Buffet • 4 x Mittagessen (Suppe + Salatbuffet) bzw. Lunchpaket bei den Ausflügen • 5 x Abendessen (als 3-Gang-Menü oder Buffet) • großes Getränkepaket zum Mittagessen im Hotel von 12.00-13.30 Uhr und zum Abendessen von 18.00-19.30 Uhr (mit Bier, Weiß- und Rotwein sowie vielen alkoholfreien Getränken) • 1 x Kaffee und Kuchen • kostenfreie Nutzung des Hotel-Hallenbades • Ausflug Danzig mit Stadtführung • Ausflug Pommersche Seenplatte mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► 6-Tage-Reise 21.03. - 26.03.2026



Ausflugsprogramm inklusive

EZ-Zuschlag € 149,- p. P. im DZ nur € 559,90

Bad Kissingen – Entspannen im Wellnesshotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

- Leistungen • Fahrt im modernen Fernreisebus
 • 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“ • 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbädern • täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 6-Tage-Reise 24.03. - 29.03.2026

Luxuriöse Ostern in Swinemünde

Usedom • Insel Wolin • Kamien modernes Luxushotel in Top-Lage

Ein entspannter Kurzurlaub erwartet Sie auf der Sonneninsel Usedom in dem berühmten polnischen Kurort Swinemünde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostsee-Promenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

- Leistungen • Fahrt im modernen Fernreisebus
 3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc. • 3 x Frühstücksbuffet am So + Mo mit festlichen OsterSpeisen • 3 x Abendessen im Hotel • Tagesausflug Kaiserbäder auf Usedom (mit Reiseleitung) • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ und Insel Wolin • Kostenlose Nutzung der Badelandschaft (mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, sowie des Fitnessraumes) • Bademantel & Badeschuhe auf dem Zimmer

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

► 4-Tage-Reise 03.04. - 06.04.2026

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Fast drei Jahre lang haben verschiedene dänische und deutsche Institutionen im Projekt „Hope & Despair“ die gemeinsame Geschichte der Großregion Norddeutschland – Südjütland während der Zeit der Nazi-Herrschaft in Deutschland aufgearbeitet. Die Ergebnisse sind jetzt noch **bis zum 30. Januar** im „Bunker-D“ der HAW Kiel in der Schwentinestraße 11 in **Kiel-Dietrichsdorf** zu sehen. Eine Besonderheit der Ausstellung sind die innovativen Darstellungsarten: So können die Besucherinnen und Besucher mobile Pavillons mit Informationstafeln und Sound- und Lichtinstallationen durchschreiten, eine Soundcollage erleben und Podcasts anhören. Zu sehen sind außerdem drei mehrsprachige interaktive „Living Images“, die auf historischen Quellen basieren. Geöffnet ist die Schau jeweils von Montag bis Freitag, 10 bis 14 Uhr, am Mittwoch sogar bis 20 Uhr.

Ungefähr 30 Sängerinnen und Sänger plus Band stehen bei einem Konzert des Kieler Chors „Gospelboat“ auf der Bühne – das reicht allemal, um beste Stimmung zu verbreiten und das Publikum von den Stühlen zu holen. Überzeugen kann man sich davon zum Beispiel am heutigen **Sonnabend, 24. Januar**, ab 19 Uhr in der Bethlehem-Kirche in der Mörkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Der Eintritt ist frei, beim Verlassen der Kirche werden die Konzertgäste um eine Spende gebeten.

Was man alles mit Gitarren anstellen kann, zeigt „Die lange Gitarrennacht“ am heutigen **Sonnabend, 24. Januar**, ab 19.30 Uhr im Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm**. So eine lange Gitarrennacht gibt es nur alle paar Jahre im Savoy – diese ist erst die vierte – und es darf auch dieses Mal wieder eine Entdeckungsreise in die Vielseitigkeit der Gitarrenmusik werden. Der Eintritt kostet 24 Euro, Tickets gibt es über www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Schon zum sechsten Mal läuft am morgigen **Sonntag, 25. Januar**, von 10 bis 17 Uhr im Terminal am Ostseekai in **Kiel** wieder das regionale Event „Kreativ Kiel – Der Markt rund ums Handarbeiten und Basteln“. Mehr als 60 Ausstellende bieten unter anderem Stoffe, Handarbeitsartikel, Wolle, Schnitte, Knöpfe, Perlen und vieles mehr an, was das Herz von Handarbeitsbegeisterten höherschlagen lässt. Dazu bieten zahlreiche Hobbykünstler und Kunsthändler ihre handgefertigten Produkte an. Vorführungen und Workshops – teilweise auch für Kinder – bieten Gelegenheit, Anregungen zu sammeln und Neues auszuprobieren. Der Eintritt kostet 4 Euro, für Menschen bis 17 Jahre ist der Eintritt frei. Weitere Infos auf www.nhvs-events.de

Wer noch keine Gelegenheit



„Coeurballa“ sind am 31. Januar in der Alten Meierei am See in Postfeld zu erleben.

Foto: Coeurballa

hatte, sich die Jahresschau des Bundesverbands bildender Künstlerinnen und Künstler Schleswig-Holstein im Ostholt-Museum Am Schlossplatz in **Eutin** anzuschauen, hat dafür bei der Finissage am morgigen **Sonntag, 25. Januar**, eine sehr gute letzte Gelegenheit: Um 15 Uhr werden der Landesschau-preis, der Förderpreis Junge Kunst und der Publikumspreis verliehen. Bis 13 Uhr könnte man sogar noch seine Stimme für den Publikumspreis abgeben.

menführung „Von Plön in die Welt. EO-Strickdesign“ am **Mittwoch, 28. Januar**, ab 14.45 Uhr in **Plön** bietet tiefe Einblicke in die Firmengeschichte der Plöner Modemanufaktur „EO-Design“. Dabei tauchen die Teilnehmenden vom Entwurf über die technische Umsetzung bis hin zum Verkauf in die Welt des Strickdesigns ein – das Ganze in Verbindung mit einer spannenden Frauengeschichte. Treffpunkt ist die Friedenseiche vor dem Kreismuseum in der Johannisstraße 1. Die

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heikendorf lädt für den morgigen **Sonntag, 25. Januar**, ab 18 Uhr in die Kirche am Neuheikendorfer Weg 4 in **Heikendorf** zur ersten „Geistlichen Abendmusik“ in diesem Jahr ein. Auf dem Programm steht die „Kleine Orgelmesse“ von Johann Sebastian Bach. Die Hamburger Mezzosopranistin Ute Weitkämper singt die originalen Choralsätze und wird dabei von Konzertorganist Roman Mario Reichel begleitet. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchenmusik wird gebeten. Im Anschluss kann man im Gemeindehaus den Abend bei Antipasti und Wein ausklingen lassen.

Wie kann man Kühe verstehen? Woher wissen, was sie fühlen und brauchen? Darum geht es in der Vorlesung der Kinderuni am **Mittwoch, 28. Januar**, ab 13 Uhr im Hörsaal 6 im Großen Hörsaalgebäude der HAW Kiel am Sokratesplatz 6 in **Kiel-Dietrichsdorf**. Prof. Dr. Katrin Malenkow-Nerge vom Fachbereich

Agrarwissenschaft wird ihren jungen Zuhörerinnen und Zuhörern erklären, woran man erkennen kann, worüber sich eine Kuh gerade freuen würde. Unterstützt wird die Kinderuni an der HAW Kiel an diesem Tag von Schülerinnen und Schülern der neunten und elften Klassen der benachbarten Toni-Jensen-Schule, die sich um Ticketmanagement, Technik und Infos für die Teilnehmenden kümmern. Eine Anmeldung ist per E-Mail an presse@haw-kiel.de noch bis Montag, 26. Januar, möglich.

Die rund 90-minütige The-

Teilnahme kostet 8 Euro, erm. 6 Euro. Eine Anmeldung unter Tel. 04522/50950 ist notwendig.

Unter dem Titel „Vom Wünschen, Werden und Wollen ...“ laden die Sängerin Sabine Burtzlaff und der Gitarrist Volker Linde für **Freitag, 30. Januar**, ab 19 Uhr zu einem Liederabend in die Paul-Gerhardt-Kirche in **Kiel-Dietrichsdorf** ein. Ihr aktuelles Programm umfasst Lieder von Berthold Brecht und Kurt Weill sowie Stücke von Rio Reiser, Ina Müller und anderen. Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.

Mit ihrer Weltmusikmix aus feurigen Balkanesken, mitreißender Gypsy-Musik und melancholischen Melodien wollen „Coeurballa“ die Herzen ihres Publikums am **Sonnabend, 31. Januar**, ab 19.30 Uhr im Kulturzentrum Alte Meierei am See in **Postfeld** zum Tanzen bringen. Dabei erklingt schon mal nach einem albanischen Liebeslied ein feuriger Hochzeitstanz der Roma, bevor es zur Abkühlung in finnische Wälder geht und weiter an den Hof des Sultans im Osmanischen Reich. Karten können per E-Mail an info@alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 vorbestellt werden.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Die schottische Rockband **Nazareth** gibt es bereits seit ihrer Gründung 1968. Zusammen mit Bands wie Led Zeppelin, Black Sabbath oder Deep Purple kann man die Herren von Nazareth heute getrost zu den Urvätern von Hard Rock und Heavy Metal zählen. Mit Hits wie „Love Hurts“, „This Flight Tonight“ und „Dream On“ haben sie es bis heute auf mehr als 60 Millionen verkaufte Tonträger gebracht. Mit ihrem frischen Sänger Gianni Pontillo, der ganz nah am Original-Nazareth-Organ von Dan



Mehr als 60 Ausstellende sind am morgigen Sonntag beim 6. Basell- und Handarbeitenmarkt „Kreativ Kiel“ im Kieler Ostseekai dabei.

Foto: nhs-events

Kreativ Kiel
Der Markt rund ums Handarbeiten+Baseln
So. 25. Januar 10-17 Uhr
Ostseekai Kiel
www.nhvs-events.de

McCafferty dran ist, sind Nazareth auf ihrer „Still Rockin‘ Hard Tour“ am **Freitag, 27. März**, ab 20 Uhr in **Kiel** in der Räucherei, Preetzer Straße 35, zu erleben. Tickets gibt es unter anderem im Citti-Park Kiel, bei vielen Familia-Märkten und im Kieler Kulturforum in der Andreas-Gayk-Straße 31 sowie über CTS-Eventim, über Ticketmaster oder die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis



Ostsee, Travemünde

★★★★★

Kurzurlaub an der Ostsee
Maritim Strandhotel Travemünde

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 2 x (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- Gratis Nutzung des Schwimmbads
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser



Urlaub im Harz
CAREA Harz Hotel Allrode

- 2 x Übernachtungen
- 2 x All Inclusive Service
- 1 x 10 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 2 x Miniatur-Golf
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs



Großer Wellnessbereich
Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness



Aktivurlaub im Harz
Hotel Walpurgishof

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich
- 20% Rabatt auf Spa-Behandlungen

- Mehr als 2.500 Angebote von 850 Hotelpartnern
- Jährlich über 275.000 zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

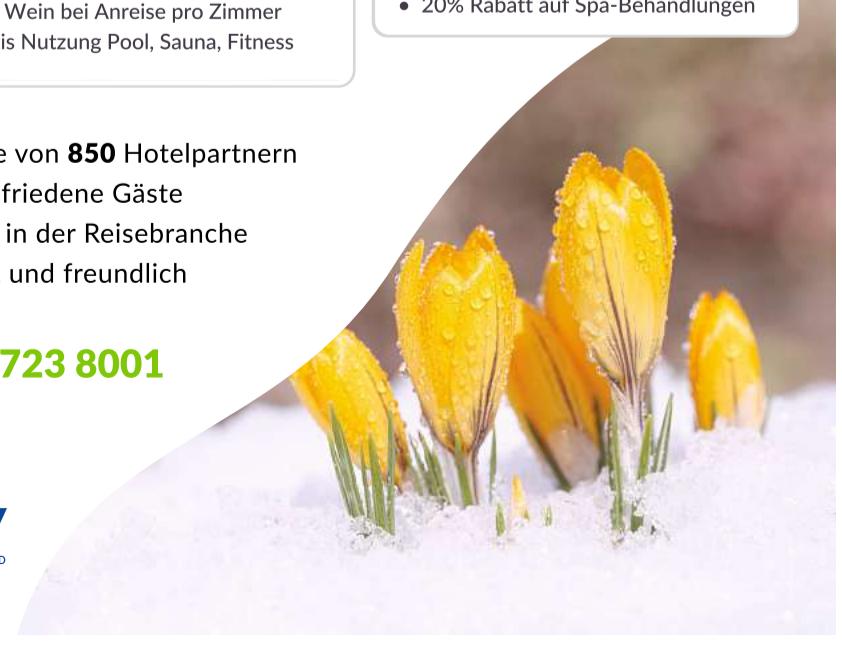
Bestellcode: express

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebute Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Am 27. März sind „Nazareth“ in der Räucherei in Kiel zu erleben.

Foto: Marc Marnie



STELLENANGEBOTE

Senioren- und Therapiezentrum

Lotti-Huber-Haus GmbH

Betreuungskraft
nach §43b SGB XI
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@
lotti-huber-haus.deAushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder
nachmittags gesucht. Telefonische
Bewerbung: 0431/53008-100.Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab
sofort in Kronshagen gesucht.
TZ/Aushilfe. ☎ 040 830 99101
romberg@hanseatenmakler.deSuche Haushaltshilfe für 2-3 Std., 14-
tägig, bei Bedarf mehr, 20€/Std., in
Raisdorf ☎ 04307/826933Eine vertrauenswürdige Putzkraft für
Haushalt in Kronshagen für 3-4 Std.
wöchentlich gesucht ☎ Z 204184

STELLENGESUCHE

Vertrauenswürdige, zuverl. Seniorin
sucht Arbeit im Haushalt oder als
Kinderbetreuung oder Anderes. Bitte
alles anbieten! Danke! ☎ Z 203855Ich erledige ihre Einkäufe,
Arztbesuche/-fahrdienste u. v. m. - Auto
vorhanden. ☎ 0170-5290742

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

ARBEITSANGEBOTE

Reinigungskraft für 3 bis 5 Stunden
pro Woche als Minijob in Heikendorf
gesucht. Tel. 015112470732Putzhilfe gesucht Hasseldieksdamm
4 Std. alle 2 Wo. ☎ 0172/9738687Wir suchen eine Reinigungskraft /
Housekeeping, die unsere Ferien-
wohnung in Laboe eigenverantwortlich,
vor und nach Gästewechsel, betreut.
☎ 0176/95660263Suche Hilfe für leichte Hausarbeiten, 2-
3x/Wo, Melsdorf, ☎ 04340/9585

**FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

Ein Angebot der

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder
Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen,
Büsche & Hecken schneiden inkl.
Abfuhr oder **Schreddern**,
Pflasterverlegung, Zäune ziehen,
Gartenneuanlagen sowie Carports,
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
Rollrasen „Kieler Rolle“
& Rasenmähroboter.

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Maurer,
Pflaster, Maler und Renovierungsarbeiten an.
Tel.: 0 152/18 73 65 69

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen
rund ums Haus, Dachsteinmoosung,
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung
ab 2 €/lfld. m, Flachdacharbeiten.
Kostenlose Anfahrt & Beratung,
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

P MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb
übernimmt Baum- u. Strauchschnitt,
Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen
inkl. Abfuhr. Tel. 0431/9976559
Anfragen gerne per E-Mail:
lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und
arbeitet zuverlässig.
Malermeister Sirk Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Beruflich erfahrene Rentnerin
(Ind.Kauffr., Fremdspr.sekr., Nachh.)
sucht sinnvolle Tätigkeit bis zu ca. 10
Std./Wo. ☎ 0176/41732577

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Garten-
arbeiten von A-Z an.
Tel.: 0 152/18 73 65 69

Biete Fensterreinigung + Haushalts-
hilfe, mobil. 24223 + 10 km.
☎ 0157-55066854

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Gartenarbeiten und Baum-
fällen, Heckenschnitt mit
Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schänning
zuverl.-günstig ☎ 0431/3182154

Übernehme Renovierungs-
arbeiten in Haus/Wohng.
☎ 0175-4027678

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Malereibetrieb kommt auch für
kleine Aufträge Tel. 04340/419999

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Maler/Parkettleger 0431/5352278

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen,
Münzsammlungen sowie Silber-
objekte aller Art- z. B. Besteck,
Schalen, Schmuck oder Medaillen.
☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Bandmaschine, Tonband, auch
defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

EXPRESS - SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Norwegenanglerausrüstung - sehr
umfangreich u. hochwert., aus Alters-
gründen zu verk. Ausrüstung reicht für
3 Angler u. ist ausgelegt f. Heilbutt,
Großdorsch, Seewolf - Tipps inklusive.
☎ 04346/6145 WhApp 015739664241

Siemens no-Frost Gefrierschrank,
5 Schubladen, fast neu, 310 € und ca.
100 gebr. Western (Unger, Lassister)
40c. ☎ 0431/544757

Verk. Kaminholz (Buche), frisch
gehackt., ca. 28 cm Scheitlänge, An-
lieferung Kl u. Umg. ☎ 0160-3086065

E-Roller, 2sitzig, wenig gebraucht,
3rädrig, 25 km/h. 900 € VB. ☎ 01522-
7448103

Britax Römer-Kindersitz "Kidfix", 100-
150 cm, Top-Zustand, 80 €. ☎ 0163-
7689722

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder **TSP kommt zu mir.**
0431/3643510, www.tsp-it.de

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKENNTSCHAFTEN

**Wo ist der junggebliebene, warmherzi-
ge und ein wenig verrückte Mann ab 67,**
der eine natürliche und fröhliche Frau
R kennenzulernen möchte. Schön wäre,
wenn Du in oder zwischen Plön und Kiel
wohnen würdest. Wir könnten
Tagesausflüge oder gemeinsame Urlaube
planen, Sonnenuntergänge am Meer
genießen oder es uns gemütlich und
schön machen; auch zum Kuscheln sind
wir nicht zu alt. Außer dem richtigen
Partner ist alles vorhanden. Nur Mut,
gerade DEINE Zuschrift würde mich
erfreuen!!! angelika629@web.de ☎ Z
203385

Lust auf neue Leute? : Wer (40-60J.)
ist noch beim 1. Treffen (Schnacken,
Spielen und neue Kontakte knüpfen)
dabei? WhatsApp 01520/1948823

Singletreff NR 60-80 J. mit PKW,
Männermangel Info: ☎ 0176/74718438

Er (69) verwöhnt Sie (bis 50) mit
erotischer Ganzkörper-Tantra-Massage
bei mir kostenlos zu Hause. Kontakt per
WhatsApp 0170 730 3174

Suche nette ältere Frau für schöne
Stunden. Wenn Du einen angenehmen
Abend mit mir verbringen möchtest,
melde Dich bitte! ☎ 0171/7577725

Hallo - ich suche f. den Bereich Ostufer
eine mobile Freundin, die mit mir E-Bike
o. Fahrrad fährt. Sie sollte um 75 J.-
oder älter sein. ☎ Z 204280

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)
Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr,
Marktplatz an der Uhr

Musiktreff "Der Schlager lebt!" NR,
66-80 J. suchen Sänger und Musiker.
Info: ☎ 0176/74718438

Wo ist der zuverl. vorzeigbaren Mann
um 78/180 der sich nach ebensolcher
Frau sehnt? heidull@web.de

Suche Freizeitpartner, +/- 60 J.,
Tagestouren, Brettspiele, Radtouren,
Kultur, Kino uvm. Lalie24109@web.de

Frau, E. 70/1,76, su. akzep. Mann f.
harmon. Frz.gest., ☎ 0431/570990

Lieber eine Freundin, als gar keinen
Ärger. Er 68J., 1,80m. 01577/0754983

Erotische Ganzkörpermassage für die
offene Frau. ☎ 0175-8460656

Er50j.su sie für Affäre 015738094340

REISEMARKT

Föhr: süßes, kleines Ferienhäuschen,
200m zum Meer. ☎ 0178/2367799

ZU VERSCHENKEN

Gartengeräte, Akku-Rasenmäher u.
elektrische Werkzeuge zu verschenken.
Wendtorf, Feldberg 6a. Abholung
24.1.26 um 16 Uhr.

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für
Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

INFOABEND: 5. 2. 2026 Kieler Nachrichten



Nordamerika Wo Geschichte lebendig wird

Das erwartet Sie:

- ✓ Ein Abend, der Sie entführt, träumen lässt und Ihre Fantasie auf Reisen schickt – genau hier beginnt Ihre Reise in die Ostküste Nordamerikas.
- ✓ Stellen Sie sich vor, Sie stehen am Ufer unbekannter Küsten, der Wind trägt Geschichten vergangener Jahrhunderte, und die Ferne lockt mit all ihren Farben, Geräuschen und Gerüchen. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise entlang der Ostküste Nordamerikas.
- ✓ Folgen Sie den Spuren der Mayflower-Siedler durch Connecticut und Massachusetts und spüren Sie den Pioniergeist vergangener Zeiten.
- ✓ Boston, Philadelphia, Washington – Städte, die Geschichten flüstern von Mut, Visionen und Revolutionen.
- ✓ Québec und Montreal erzählen von europäischen Machtkämpfen. In Pennsylvania blühte Hoffnung und Glaubensfreiheit für Verfolgte.
- ✓ Erleben Sie die kraftvollen Niagara-Fälle, verträumte Inseln im St. Lorenz-Strom und die pulsierenden Metropolen New York und Toronto – Kontraste, die begeistern.
- ✓ Ein Reiseabend voller Abenteuer, Staunen und Inspiration – erleben Sie die Ostküste Nordamerikas mit allen Sinnen und voller Inspiration für Ihre nächste große Reise.



Patagonien Sehnsuchtsland am Ende der Welt



Das erwartet Sie:

- ✓ Eine emotionale Reise

VERSCHIEDENES

Freundliche Familie, 2 Kinder, sucht dringend Wohnhaus zum Kauf, Doppelhaushälfte oder Grundstück gern auch. Bitte alles anbieten; auch Lebrente oder oder ... wir suchen schon soso lange! ☎ 015153979418

Freie Stellplätze in Halle und outdoor für PKW, Oldtimer, Boote, Wohnwagen - sowie freie Seecontainer zur Lagerung im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 0171624926

Suche Reinigungskraft in Klausbrook alle 14 Tage (flexibel) Std16,-€ 84qm reinigen nach Vorgabe, bitte melden unter E-Mail: Garten-Blume@gmx.de bitte Tel. u. Name angeben, rufe zurück.

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

GESUNDHEIT

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHEHENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.
Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassens

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2026

Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Famila bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Kabs Polsterwelt, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Meine Küche, Rossmann, Roller, Expert und Action bei.

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 · www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Teil. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung, v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

GESUNDHEIT

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



EXPRESS - KOSTENLOS - INFORMATIV - GUT!
www.kielerexpress-online.de

Mit einem Klick zum Event!
Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!



IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

HAUS o. WHG. mit Garten/gr. Balkon in Schönberg ges., 3-4 Zimmer, bis 1700€/warm. Flexibler Einzugstermin. Sie bekommen solvente, ordentliche, zuverlässige und freundliche Mieter. Bitte nur vernünftige u. langfristige Mietangebote ☎ 0151-22723828

GARAGEN / STELLPL.

Oberarzt, Pendler, sucht PKW-Stellplatz/Garage (für Kombi Nähe Ahlmannstr., Start opt. ab 04/26 ☎ 0178-6814334

VERMIETUNGEN

2 Zi. in WG, 42m², Mitben., gr. Wohnküche, 2 Bäder, DB+WB, Kfz-Stellpl., guter ÖPNV, Anbindung HK, SE, Plön, NMS, WM 650€ ☎ 0171/9628649

IMMO GESUCHE

Ehepaar s. Bungalow b. € 490.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf von privat. ☎ 0431 - 556 851 147

Fam. s. EFH in Molfsee b. € 550.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Su. Garten auf Eigentumsland z. Kauf 017643696396

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 340.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

IMMOBILIEN-ANGEB.

R.G. R. Glindemann Immobilien Familie sucht Haus / Bungalow im Kieler Süden in ruhiger Lage und gute Infrastruktur Rufen Sie uns gern unverbindlich an. ☎ 04347/70 69 10 - www.glindemann-haus.de

Von Privat: gepfl. EFH am Selenter See, ca. 180m² Wfl., ca. 1.000m² Grdst., Bj. 1980, laufend modernisiert, 8 ZL, 2 Bäder, Doppelcarport, 378.000€ ☎ Z 203839

Direkt zum Ziel - und zwar EXPRESS

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!

f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 0431/71 73 00 Firma oder ☎ 0171/275 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 04307-82389 90

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 0431-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/666 7430

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

DDR-Anhänger mit Plane, Bj. 1980, 350kg, neue Bleche 2006, abgemeldet, Einachsner ☎ 0152/29660041

Dein Job in deinem Wohnort

lokaboten.de

#1 für Zustelljobs



Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokaboten.de

intern@marketing-zustellservice.de
Hotline: 01575 8215588



Markantes Bürogebäude

in Kiel (Schleswig-Holstein)

zu verkaufen

(Asset Deal/Bieterverfahren)

24113 Kiel | Speckenbeker Weg 133

Grundstücksfläche:

ca. 9.081 m²

Art: Bedarfsausweis

Energieträger: Erdgas E

Mietfläche: ca. 7.729 m²

Wärme: 72,5 kWh/(m².a)

Baujahr: 1989-1992

Strom: 20,7 kWh/(m².a)

Energieausweis nach EnEV

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Informationen und ausführliches Verkaufsexposé:

Berlinovo Immobilien Gesellschaft mbH

Ingo Schulz: verkauf@berlinovo.de | T +49 30 25441-1055

berlinovo

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

VERANSTALTUNGEN

REISEVERANSTALTER

Möller
REISEDIENST GmbH & Co. KG



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP 2595,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP 1269,-
28.02. - 06.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP 1089,-
05.03. - 08.03.26		

INVENTUR-VERKAUF



BOMANN
Waschmaschine WA 7175

• Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Kalt

• BxHxT: 59,5 x 84,5 x 46,5 cm • Art.-Nr.: 1452250, 1451786

je 244,-
UVP 459,-

A
A↑
G



BOMANN
Wärmepumpentrockner WPT 7154

• Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Knitterschutz

• BxHxT: 59,5 x 84,5 x 58 cm • Art.-Nr.: 1480507, 1480505

je 366,-
UVP 699,-

Aquacontrol System mit
Alarm – Vollwasserschutz



AEG
Waschmaschine LAVAMAT LR6EP-ECO1

• Schontrommel • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • ProSense Technologie

• Zeitsparen • Mengenautomatik • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm

• Vollwasserschutz • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 60,2 cm • Art.-Nr.: 1477232

444,-
UVP 824,-

A
A↑
G



AEG
Einbau-Herd-Set H5EPV1

• 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Aqua-Reinigungsfunktion • Beheizungsarten: Auftauhen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Halogenbeleuchtung

• Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Dreikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1458412

555,-
UVP 1299,-

A
A+++
D



Waschmaschine WWB 360 WPS

• AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@Home • PIN-Code Verriegelung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456943

888,-
UVP 1079,-

A
A↑
G



Wärmepumpentrockner TWC 660 WP **UVP 1099,-**

• Schontrommel • AddLoad • EcoDry-Technologie • FragranceDos • Imprägnieren • FinishWolle • Knitterschutz • PerfectDry • Kondenswasserableitung • Miele@home • Wash2Dry

• per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1432443

888,-
UVP 1099,-

C
A↑
G

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 23.01.2026 bis 30.01.2026

Rauminhalt Gefrieren: 161 l

exquisit
Stand-Gefrierschrank
GS231-NF-H-040C

• Ablageflächen: 2 • Schubladen: 3
• NoFrost • BxHxT: 54 x 143 x 60 cm
• Art.-Nr.: 1407396



444,-
UVP 939,-

No Frost
nie wieder
abtauen

Abb.
geöffnet



Rauminhalt Kühlen: 230 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

SAMSUNG
Kühl-/Gefrierkombination RB34C600CWW

• Space Max • Glasablageflächen: 4
• Obst-/Gemüsebehälter: 1 • LED-Beleuchtung • Schubladen: 3 • NoFrost+
• Display • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • WiFi SmartControl • per App steuerbar • BxHxT: 59,5 x 185,3 x 65,8 cm
• Art.-Nr.: 1496175



555,-
UVP 949,-



Rauminhalt Kühlen: 214 l
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

BOSCH
Kühl-/Gefrierkombination KGE36EICP

• Rauminhalt Kühlen: 214 l • davon Frische-Zone: 22 l • Abtautautomatik Kühlen • Frische-Behälter: 1 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 94 l • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 60 x 186 x 65 cm
• Art.-Nr.: 1297571

644,-
UVP 1259,-

GELD
ZURÜCK
Cashback¹⁾
Preis nach
Cashback

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDI MAX

Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL