

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB.DE

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

Mit der Sanierung des Abschnitts der B76 soll in diesem Bereich auch der Radweg erneuert werden.
Foto: Jennifer Ruske

Privatsphäre und Komfort mit ROMA Rollläden

HANS RATHJE
hans-rathje.de

roma
ROLLLÄDEN
RAFFSTOREN
TEXTILSCREENS

Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 4 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 24. JANUAR 2026



Die Bagger stehen bereit

Rund zweijährige Sanierung der B76 zwischen Plön und „Schöne Aussicht“ beginnt

PLÖN. Am Montag, 2. Februar, beginnt der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr (LBV.SH) mit der Erneuerung der B76 auf einer Länge von etwas mehr als zwei Kilometern vom Ortsausgang Plön, ab „Appelwader“, bis zum Knotenpunkt mit der Straße „Schöne Aussicht“. Die B76 wird dafür in diesem Bereich voll gesperrt.

Die sehr aufwendige Sanierung der Strecke erfolgt in drei Teilbauabschnitten. Gestartet wird mit der Baufeldfreimachung entlang der B76. Hierfür ist eine Vollsperrung notwendig, die am 2. Februar eingerichtet wird. Im März sollen bereits die Straßenbauarbeiten vom Ortsausgang Plön bis zur Straße „Tweelhörsten“ beginnen.

Läuft alles nach Plan, steht ab August der zweite Teilabschnitt der Gesamtstrecke an, der von „Tweelhörsten“ bis südlich der Straße „Hauptweg“ verläuft. Nach der Fertigstellung dieses Teilstückes folgt der dritte Teilabschnitt von südlich „Hauptweg“ bis zur Straße „Schöne Aussicht“. Zur Sicherstellung des

Schulbusverkehrs, der über „Hauptweg“, B76 und „Schöne Aussicht“ verläuft, wird der dritte Teilabschnitt nochmals unterteilt. So kann der Bereich, in dem die Schulbusse fahren, dann erneuert werden, wenn diese Busse mal eine Zeit lang nicht fahren müssen: in den schleswig-holsteinischen Sommerferien 2027.

Die **Umleitungen** werden über die B430 in Plön bis zur K29 bei Englau, über die K29 bis zur B202 und über die B202 bis nach Schwentinental sowie in umgekehrter Richtung verlaufen.

Von der B202 kann am Rastort Kreuz über die L211 bereits nach Preetz abgefahren werden. Besonders große und schwere Fahrzeuge wie Lkw sollen diese Umleitungen aber nach Möglichkeit ganz und gar vermeiden: Nach den Vorstellungen der Planenden soll der Schwerverkehr mit dem Ziel Kiel nach Möglichkeit weiträumig um den Bereich herumfahren. Lkw sollen dafür bereits auf der A1 über die Anschlussstelle Oldenburg-Süd auf die B202 geführt werden.

Wie der LBV.SH mitteilt, weist die Bundesstraße 76 in dem gut zwei Kilometer langen Bereich, in dem sie jetzt saniert werden soll, bereits deutliche Schäden auf. Dazu haben auch die Bodenverhältnisse beigetragen. Sie sind in einigen Abschnitten so schlecht, dass die Fahrbahn teilweise abgesackt ist.

Die Baumaßnahme sei notwendig, um die Verkehrssicherheit auf dieser wichtigen Verbindungsstrecke zwischen der Autobahn A1 und Kiel zu gewährleisten, so der LBV.SH.

In einigen Streckenbereichen, die über nicht ausreichend tragfähige Böden verlaufen, müssen nicht nur die Asphaltschichten und die darunterliegenden Trag-schichten erneuert werden. Stattdessen muss in diesen Bereichen der gesamte Straßen-damm neu gebaut werden. Dabei werden auch sogenannte

EPS-Hartschaumblöcke und eine darüberliegende Betonschicht eingebracht, um die Last besser zu verteilen und spätere Absackungen der neu gebauten Straße zu vermeiden.

Der parallel verlaufende Radweg wird ebenfalls erneuert und soll in einigen Bereichen auch verbreitert werden. Im Bereich des Ortsausgangs Plön wird außerdem ein spezieller Fischotterdurchlass eingebaut, durch den die Tiere die Bundesstraße sicher unterqueren können.

Wenn das Wetter komplett mitspielt, soll der Abschnitt zwischen „Schöne Aussicht“ und Plön bis Dezember 2027 abgeschlossen sein. Die Kosten für die Fahrbahnerneuerung sowie für die begleitenden Landschaftspflegerischen Arbeiten betragen etwa 18,5 Millionen Euro, finanziert durch Bundesmittel.

Anmelden bei den Vollzeitschulen

KIEL. An beruflichen Vollzeitschulen können Jugendliche nach dem Besuch einer allgemeinbildenden Schule verschiedene Abschlüsse und Qualifikationen erreichen. Vom 1. bis 28. Februar nehmen die Regionalen Berufsbildungszentren (RBZ) der Landeshauptstadt Kiel Anmeldungen entgegen. Dabei handelt es sich nicht um Berufsschulunterricht – der Anmeldezeitraum dafür folgt erst im Juli.

An den RBZ in Kiel gibt es diverse Schularten wie Berufsfachschulen mit verschiedenen Schwerpunkten, eine Berufsoberschule, Fachoberschulen, Berufliche

Gymnasien sowie Fachschulen für verschiedene Bereiche. Außerdem werden Ausbildungsvorbereitungen angeboten, für die oft auch nach dem 28. Februar noch freie Plätze vergeben werden können. Ab Ende Januar bieten die RBZ eine Reihe von Informationstagen an. Infos dazu sind unter www.kiel.de/bekanntmachungen zu finden.

Weitere Informationen sind auf den Webseiten der RBZs unter www.rbz-schuetzenpark.de, www.rbz-koenigsweg.de, www.rbz-wirtschaft-kiel.de sowie www.rbz-technik.de zu finden.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige) inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kunde!)

Luxusuhren Ankauf Rolex, IWC, Omega usw.

5x in Deutschland

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Kniearthrose: Unterschiedliche Ausprägungen und vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Infoveranstaltung am 27. Januar 2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Ursachen einer Arthrose sowie Verlauf der Erkrankung
- Behandlungsmöglichkeiten

Medizinische Leitung:
Dr. Steffen Oehme, Oberarzt Klinik für Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“!

Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

26.01. – 30.01.2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Spanferkelbraten mit Kartoffelgratin, dazu Erbsen & Wurzeln und Sauerkraut **12,50 €**

Dienstag
Rindergulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl und Rosenkohl **13,50 €**

Mittwoch
Rübenmus mit Kasseler, Kochwurst und Schweinebacke 11-14 Uhr **12,50 €**

Donnerstag
Entenkeulen mit Salzkartoffeln und Rotkohl **13,50 €**

Freitag
Schnitzelbuffet 11-14 Uhr **15,50 €**

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

24 mtl. Raten á 159,00 €¹

Den Golf GTI für nur 159,00 €¹ mtl. leasen!

VW Golf GTI 2,0 I TSI OPF 195 kW (265 PS) 7-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 7,0 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 160 g/km; CO₂-Klasse: F. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 46.250,00 €; **24 mtl. Leasingraten: 159,00 €¹;** Einm. Sonderzahlung: 999,00 €; Gesamtbetrag: 4.815,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Werksabholung Wolfsburg in Höhe von 1.490,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
schmidt&hoffmann mobilität Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de

HALLMANN

HECHTER PARIS H.I.S. TESSIE Calvin Klein POLO RALPH LAUREN

ESPRIT Ray-Ban IMAGO EYEWEAR BOSS HUGO BOSS

ALLE MARKEN-FASSUNGEN ab 10€*

Zusätzlich: **-50%** auf alle Markengläser*

INVENTUR-ABVERKAUF

*Gültig bis 31.01.2026. Nur für Neuaufträge. Keine Barauszahlung möglich. Das Fassungsangebot gilt auf die gesamte MyLife Kollektion & markierte Fassungen und nur beim Kauf von Brillengläsern. Das Glasangebot gilt beim Kauf eines Glaspaars der Marke Meisterglas.® Sie erhalten 50% auf den Glaspreis. Beide Angebote sind miteinander kombinierbar, nicht mit anderen Komplettpreis-/Angeboten. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtener Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Deutsche Geschichte aus Sicht des Landes

KIEL. Die Geschichte Deutschlands spielt immer auch in Schleswig-Holstein. Das wollen der Landesbeauftragte für politische Bildung und die Gesellschaft für Schleswig-Holsteinische Geschichte mit neu herausgegebenen Unterrichtsmaterialien deutlich machen. Diese orientieren sich an wichtigen Daten der Landes-, deutschen und europäischen Geschichte – zum Beispiel dem bevorstehenden Holocaust-Gedenktag am 27. Januar – und vertiefen daran die Landesgeschichte. „Unser Unterrichtsmaterial soll Schülerinnen und Schülern zeigen, dass die großen historischen Wegmarken in Deutschland und Europa auch immer einen Bezug zu Schleswig-Holstein hatten“, so der Landes-

beauftragte für politische Bildung Christian Meyer-Heide-mann. „Nur wer die Geschichte kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten“, so der Landesbeauftragte. „Jeder kann den Verlauf der Geschichte ein Stück weit mitgestalten – im Guten wie im Schlechten. Das zu zeigen und damit jungen Menschen zu vermitteln, dass sie selbst ihre Zukunft in die Hand nehmen können, ist ein Ziel dieses Projekts.“ Bereits erhältlich sind die Materialien zum Holocaust-Gedenktag am 27. Januar, weitere Materialien, zum Beispiel zum 29. März, dem Tag der Bonn-Kopenhagener Erklärung, werden folgen. Alle Materialien können kostenfrei unter <https://t1p.de/ejcu9> abgerufen werden.

Erinnerung an die Opfer der Nazi-Herrschaft

ELMSCHENHAGEN. Am Dienstag, 27. Januar, dem Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus, geht es in einer Veranstaltung im Elmschenhager Stadteilmuseumzentrum Toweddern um das erinnerungskulturelle Engagement junger Menschen. Der Kieler Kommunikationsdesigner Alexander Kurzhöfer hat die Bedeutung von Bahnhöfen in Schleswig-Holstein während der NS-Herrschaft untersucht. Dabei hat er auch mit jungen Menschen gesprochen, die an ihren Wohnorten die Erinnerungen an die besondere Rolle von Bahnhöfen im NS-Gewaltssystem lebendig halten. Davon wird er in einem ersten Teil ab 19

Uhr berichten. Der zweite Teil beginnt mit dem Film „Wein‘ doch nicht dafür“, der von Schülerinnen und Schülern der Humboldt-Schule in Kiel gemacht worden ist und die Geschichte des Arbeitserziehungslagers Nordmark in Russee erzählt. Im Anschluss werden einige der Beteiligten über ihre Erfahrungen mit der Arbeit an dem Film berichten und über Schule als Ausgangspunkt und Ort erinnerungskultureller Arbeit mit ihrer Kunstlehrerin Tomke Meyer und dem Historiker Eckhard Colmorgen vom Arbeitskreis zur Erforschung des Nationalsozialismus in Schleswig-Holstein (AKENS) diskutieren.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Kein Fieber

Hui, die letzten Tage waren nicht leicht für mich als Handball-Mädchen. Und dabei meine ich gar nicht nur dieses emotionale Auf und Ab bei den mehr als knappen Spielen bei der Handball-Europameisterschaft, die mal so oder so ausgingen und in denen ich ja eigentlich immer so sehr mitfieberte, dass ich während des Turniers mein gesamtes Privatleben darauf ausrichtete. Nein, ich Sorge mich um meine

Gesundheit. Denn: Ich habe kein Fieber. Also Handball-Fieber, meine ich. Ob das an den für Murretiere ungeeigneten Anwurfzeiten und/oder der für mich immer noch viel zu dunklen Jahreszeit liegt – ich weiß es nicht. Auf jeden Fall bin ich bei den bis heute gesehenen Spielen oft nicht viel weiter als bis zu den Nationalhymnen mitgekommen, die erste Halbzeit auf der Couch verpennt, in der Pau-

se ins Bett umgezogen und dann bestenfalls die letzten vier Minuten der zweiten Halbzeit nur noch mitbekommen, weil ich aufs Klo musste. Meine Herren, das habe ich so bei mir bis jetzt noch nicht beobachtet. Vielleicht sollte ich mal meine Zink- und Vitamin-C-Einnahme ein wenig

herunterschrauben. Dann bekomme ich zwar möglicherweise einen Schnupfen, aber vielleicht ist dann das alte Fieber auch endlich wieder da! Denn heute Abend wird noch einmal jeder Daumen gebraucht, den wir für Alfred und seine Jungs drücken können.



Foto: KST

Ulrike Volkmann, Redaktion

Abendgebet für Nazi-Opfer

Kieler St.-Nikolai-Kirche lädt zu einer Veranstaltung zum Holocaust-Gedenktag ein

KIEL. Max Brock, Pauline Kurz, Markus Glanz: drei Kieler, die im Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau ermordet wurden. Am Dienstag, 27. Januar, ab 18 Uhr, hallen ihre Namen durch die Offene Kirche St. Nikolai in Kiel – zusammen mit den Namen von rund 60 weiteren jüdischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, denen dasselbe grausame Schicksal widerfuhr.

Beim Abendgebet zum Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus zünden Pastorin Maren Schmidt und Nicole Hansen Kerzen in Erinnerung an jeden Einzelnen an. Die Toten von Auschwitz stehen stellvertretend für alle Menschen, die zwischen 1933 und 1945 verfolgt, ermordet, deportiert, vertrieben oder in den Tod getrieben wurden. Musikalisch begleitet das Duo Schmarowotsnik das Abendgebet mit jiddischen Liedern gegen

Krieg, Antisemitismus und Rassismus. Darüber hinaus sind Textfragmente zu hören, die einen Einblick in die Situation von Kielerinnen und Kielern mit jüdischen Wurzeln in den 1930er-Jahren geben.

Der 27. Januar ist in Deutschland dem Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus gewidmet. Der Tag erinnert an die Befreiung des Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz-Birkenau vor nunmehr 81 Jahren.

Christine von Bülow und Martin Quetsche begleiten als Duo Schmarowotsnik das Abendgebet mit jiddischen Liedern.

Foto: Wolfgang Heermann



Inklusive Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo



Code: KE 035_01

p. P. im DZ/DKI nur € **1239,90**
EZ/EKI-Zuschlag € 319,-

Schottlands Höhepunkte & Edinburgh Military Tattoo

Glasgow • Edinburgh • Highlands • spektakuläre Militärparade

1. Tag: Anreise zum Fährhafen nach Rotterdam, Einschiffung auf die Großfähre der P&O-Ferries. An Bord erwarten Sie zahlreiche Restaurants, Geschäfte und eine entspannte Atmosphäre. **2. Tag:** Ausschiffung und Fahrt nach Gretna Green. Weiter in die historische Metropole Glasgow, wo Sie Ihr Reiseleiter zu einer Stadtrundfahrt erwartet. **3. Tag:** Fahrt nach Edinburgh zur Stadtrundfahrt. Anschließend können Sie die Königliche Yacht „Britannia“ besichtigen. Am Abend erwartet Sie dann das weltberühmte Edinburgh Tattoo mit guten Sitzplätzen. Freuen Sie sich auf ein weltweit einmaliges Erlebnis! **4. Tag:** Panoramafahrt an die Westküste zu den berühmten Highlands. Entlang des Loch Lomond fahren Sie zum Loch Awe. Auf einem Felsvorsprung liegt die romantische Ruine des Kilchurn Castle. Von der hübschen Hafenstadt Oban sehen Sie die Berge der Hebriden-Insel Mull. Weiter geht es in das Glen Coe Tal. **5. Tag:** Fahrt durch ursprüngliche Landschaften zum Fährhafen in Hull. Einschiffung. **6. Tag:** Ausschiffung und Rückreise.

gegen Aufpreis buchbar:

- DZ/Doppelkabine Außen, p.P. € 69,-

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übern. an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet
- 3 x Übern. im Mittelklassehotel (Raum Glasgow)
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 2 x Abendmenü im Hotel
- Stadtführung Glasgow und Edinburgh
- Ausflug „Highlands“
- Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers (Eintrittskarten PK 2 gegen Aufpreis verfügbar)

Bitte beachten: Reisepass und elektronische Einreise-genehmigung (ETA) erforderlich. Die ETA müssen Sie rechtzeitig selbstständig, entweder per Smartphone-App, oder auf der Internetseite www.gov.uk beantragen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

6-Tage-Reise

Reisetermin: 13.08. - 18.08.2026

Frühjahrsfahrt „ins Blaue“

- **Traditionshotel in herrlicher Umgebung**
- **Rustikaler Abend mit großem Getränkepaket, Musik und Tanz**
- **Nachwächter-Rundgang**

„Eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch“ eröffnet sich Ihnen zur herrlichen Frühjahrsfahrt „ins Blaue“, bei der Sie 3 Tage lang viele Überraschungen und besondere Höhepunkte erleben können.

Die Behrens-Blaufahrten der letzten Jahre sorgten stets für Furore und begeisterte Gäste, so dass wir Ihnen eine spannende Frühjahrsreise präsentieren können.

Sind Sie neugierig geworden? Dann kommen Sie mit!

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die schöne Anreise, reizvolle Kulturlandschaften und spannende Programmpunkte.



Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 2 x Übernachtung im komfortablen Traditionshotel
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon
- 2 x Frühstück vom Buffet
- 1 x Abendessen als Menü oder Buffet
- 1 x rustikales Spezialitätenessen
- am 2. Abend Getränkepaket (4 Stunden, alkoholfreie Getränke, Bier, Wein und Wasser)
- am 2. Abend Musik und Tanz
- Nachwächterrundgang
- kostenlose Saunanutzung

3-Tage-Reise

Reisetermin: 27.03. - 29.03.2026



Code: KE 035_01

p. P. im DZ nur € **299,90**
EZ-Zuschlag € 49,-

Zwei neue Ehrenbürger für Schleswig-Holstein

Die Sportlerin Kirsten Bruhn und Klimaforscher Mojib Latif werden ausgezeichnet

KIEL. Die Sportlerin Kirsten Bruhn und der Klimaforscher Professor Dr. Mojib Latif werden in diesem Jahr zu Ehrenbürgern des Landes Schleswig-Holsteins ernannt. Das hat Ministerpräsident Daniel Günther vor wenigen Tagen in Kiel mitgeteilt.

„Kirsten Bruhn hat sich in herausragender Weise für den Sport und als Botschafterin für Inklusion verdient gemacht. Sie steht mit ihrem großen Einsatz für Mut, Leidenschaft und die Kraft, Grenzen zu überwinden.

Damit ist sie ein Vorbild für viele Menschen in unserer Gesellschaft“, sagte Günther. Professor Dr. Mojib Latif zähle zu den international bedeutendsten Klimawissenschaftlern. Seit Jahrzehnten vermittele er seine wissenschaftlichen Erkenntnisse verständlich einer breiten Öffentlichkeit, habe sich frühzeitig für ein konsequenteres Handeln gegen den Klimawandel eingesetzt und die Gesellschaft dafür sensibilisiert. „Kirsten Bruhn und Mojib Latif haben mit ihren sport-

lichen und beruflichen Spitzenleistungen sowie ihrem sozialen Engagement unser Land bereichert und geprägt. Schleswig-Holstein ist sehr stolz auf diese beiden außergewöhnlichen Persönlichkeiten“, so der Ministerpräsident. Er freue sich daher sehr, dass er sie in diesem Jahr anlässlich des 80. Landesgeburtstags zur Ehrenbürgerin und zum Ehrenbürger ernennen werde – Kirsten Bruhn am 26. Mai, Mojib Latif am 22. September.

Die Schwimmerin Kirsten Bruhn (56), geboren in Eutin und lange wohnhaft in Neumünster, ist eine der bekanntesten und erfolgreichsten Aktiven im deutschen Behindertensport. Seit 1991 ist sie nach einem Motorradunfall auf einen Rollstuhl angewiesen. Sie gewann elf paralympische Medaillen, darunter die Goldmedaille 2004, 2008 und 2012, und wurde sechsfache Weltmeisterin. Ende 2014 beendete sie ihre aktive Parasporth-Karriere. Sie ist seit 2001 Botschafterin des Deutschen Roten Kreuzes Schleswig-Holstein, seit 2008 Botschafterin für den Weißen Ring und hauptberuflich Angestellte am Unfallkrankenhaus Berlin als Botschafterin für Prävention, Rehabilitation und Sport. Kirsten Bruhn lebt in Berlin. Nach der ehemaligen Ministerpräsidentin Heide Simonis wird sie die zweite Frau sein, die mit der Ehrenbürgerschaft des Landes ausgezeichnet wird.

Professor Dr. Mojib Latif (71), wohnhaft in Hamburg und Schönberg, ist Meteorologe, Ozeanograph und Klimaforscher. Er warnte schon vor 30 Jahren vor den Folgen des Klimawandels und erklärte diese auf verständliche Art in zahlreichen Büchern und in den Medien. Latif war von 2003 bis zu seinem Ruhestand im Jahr 2020 Professor am damaligen Institut für Meereskunde an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel beziehungsweise am Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Anschließend wurde er zum Seniorprofessor berufen und bringt sich so weiter in den wissenschaftlich-gesellschaftlichen Diskurs des Landes ein. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft „Club of Rome“ und seit 2022 Präsident der Akademie der Wissenschaften in Hamburg.

Bisherige Ehrenbürger Schleswig-Holsteins sind Helmut Schmidt (ernannt 1998), Uwe Ronneburger (2000), Gerhard Stoltenberg (2001), Siegfried Lenz (2004), Armin Mueller-Stahl (2010), Heide Simonis (2014) und Professor Dr. Günther Fielmann (2016).

Die Sportlerin und Botschafterin für Inklusion Kirsten Bruhn soll am 26. Mai offiziell mit der Ehrenbürgerwürde ausgezeichnet werden.

Foto: Sönke Dwenger



Klimawissenschaftler Prof. Dr. Mojib Latif wird am 22. September Ehrenbürger des Landes. Foto: Frank Peter

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Hühnerfrikassee mit Reis	8- €
Dienstag	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Mittwoch	Cevapcici mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	7,- €
Donnerstag	Rinderleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Apfelmus	8,- €
Freitag	Nackensteak mit Kartoffelsalat	7- €
Samstag	Tomatensuppe	7,- €

Angebote vom 26.01. - 31.01.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek



EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

INNENTÜREN

JETZT NEU

Alles aus einer Hand – Innentüren, Böden und Fußleisten von KNUTZEN HOME

Als Marktführer für Bodenbeläge wissen wir, worauf es bei der Raumgestaltung ankommt. Mit unserem neuen Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten. Alles aus einer Hand, alles harmonisch aufeinander abgestimmt.

Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon 04321 2517160
Mobil 0151 61728795

Warum zwei verschiedene Gewerke beauftragen, wenn Sie mit KNUTZEN HOME einfach alles in einem Zug erledigen können?

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite:
Jeden Samstag haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express vorzustellen.
Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Sie sind interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter Tel. 0431 - 903 2545. Oder schreiben Sie uns eine Mail an: customercare@kieler-nachrichten.de

Heizen mit Zukunft: Worauf es für Eigentümer jetzt ankommt

DAU in Flintbek lädt zum Energie-Infoabend am 28. Januar ein

Hohe Energiepreise, neue gesetzliche Vorgaben und steigende Anforderungen an den Klimaschutz stellen viele Hausbesitzer vor große Fragen. Wer wissen möchte, wie sich moderner Wohnkomfort und spürbare Einsparungen bei Energie- und Heizkosten sinnvoll verbinden lassen, sollte sich den nächsten Abend unter dem Motto „Heiß auf Sparen“ bei DAU Heizungs- & Sanitärtechnik in Flintbek merken.

Am 28. Januar um 17 Uhr öffnet das familiengeführte Unternehmen seine Türen

am Konrad-Zuse-Ring 24 und lädt zu einem informativen Austausch in entspannter Atmosphäre ein. Prokurist Sascha Dau, der den Betrieb gemeinsam mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation führt, gibt einen verständlichen Überblick über die aktuellen Änderungen des Heizungsgesetzes und erläutert, welche Förderprogramme für Wärmepumpen und energetische Sanierungen derzeit besonders relevant sind. Praxisnah zeigt er auf, warum sich Investitionen in mo-

derne Heiz- und Energietechnik heute nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich lohnen. „Energieeffizienz ist kein Verzicht, sondern eine Entscheidung für mehr Unabhängigkeit, Planungssicherheit und langfristigen Wohnkomfort“, so Sascha Dau. Im Anschluss haben die Teilnehmenden Gelegenheit zum persönlichen Austausch. Eingeladen sind alle, die ihr Zuhause zukunftssicher und energieeffizient aufstellen möchten. Die Teilnahme am Energie-Infoabend ist kostenfrei, eine

Anmeldung unter Tel. 04347/995900 oder online unter www.dau-flintbek.de ist erforderlich. Die Energiesparabende zeigen: Modernes Wohnen und bewusster Energieeinsatz ergänzen sich ideal, denn Technik trifft auf Lebensqualität. Wer also „heiß“ aufs Sparen ist und gleichzeitig Wert auf ein behagliches Zuhause legt, sollte diesen Termin nicht verpassen.

**DAU Heizungs- & Sanitärtechnik
Konrad-Zuse-Ring 24
Flintbek**



Sascha Dau (v.li.), Awni Hasko und Uwe Baumgardt kennen sich in Sachen Wärmepumpen und energetische Sanierungen bestens aus.
Foto: DAU Heizungs- & Sanitärtechnik



Kaja Sakowski (v.li.), Alica Struckmeier und Ron Rieper von Theralingua freuen sich auf viele neue Patientinnen und Patienten in Kiel.
Foto: Ron Rieper

Theralingua eröffnet am Alten Markt

Neue Praxis für Logopädie in zentraler Lage

Am Alten Markt in Kiel hat Theralingua seinen neuesten Standort eröffnet und erweitert damit das logopädische Versorgungsangebot in zentraler Lage der Landeshauptstadt. In den neuen Praxisräumen werden logopädische Therapien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten – unter anderem bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen.

Die Leitung des Standorts übernimmt Logopädin Alica Struckmeier. Als Praxisleitung legt sie besonderen Wert auf eine individuelle, fachlich fundierte Therapie sowie auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten. Moderne Behandlungskonzepte und eine alltagsnahe Ausrichtung stehen dabei im Mittelpunkt der therapeutischen Arbeit.

Theralingua ist ein überregional tätiger Anbieter für Logopädie und verfolgt das Ziel, hochwertige und zeitgemäße Sprachtherapie wohnortnah zugänglich zu machen. Neben der direkten Patientenversorgung versteht sich der neue Standort auch als Teil eines lokalen Gesundheitsnetzwerks. Theralingua ist offen für Kooperationen mit Ärztinnen und Ärzten,

Kindertagesstätten, Schulen, Pflegeeinrichtungen sowie weiteren therapeutischen und sozialen Einrichtungen in Kiel und Umgebung.

**Theralingua
Am Alten Markt 1-2, Kiel
Tel. 040/334666320
Terminvereinbarung unter:
<https://theralingua.de/terminvergabe>**

Der DJ für unvergessliche Momente

Eventmusik-Kiel: DJ Riddi sorgt für den richtigen Sound

Ob Hochzeit, Familienfeier, Geburtstag, Jubiläum, Firmenevent oder besondere Party: Feste werden erst mit der richtigen Musik zu einem unvergesslichen Erlebnis. DJ Riddi alias Det Hamman findet für jeden Moment die passende musikalische Untermauerung. Als leidenschaftlicher DJ mit feinem Gespür für die richtige Stimmung und über 25 Jahren Erfahrung be-

gleitet er die Gastgeber und Gäste durch ihre Festivität – immer passend zum Anlass, zum Ambiente und zur Location. „Mein Ziel ist es, mit der richtigen Mischung aus Klassikern und aktuellen Hits für beste Stimmung zu sorgen. Wünsche nehme ich gerne entgegen“, betont DJ Riddi. Von Schlager- und Discofox-Klassikern über Rock und Pop bis hin zu den besten Ol-

dies und den Hits der 70er, 80er, 90er und 2000er Jahre ist für jeden etwas dabei. So entstehen Partys, die begeistern und glücklich machen und Generationen verbinden. Mit moderner Ton- und Lichttechnik sorgt der Profi dabei für perfekten Sound und Atmosphäre. „Kontaktieren Sie mich gern, um über Ihre individuellen Vorstellungen zu sprechen. Gemeinsam

planen wir Ihre Feier und schaffen ein unvergessliches Erlebnis“, lädt DJ Riddi ein.

**DJ Riddi
Tel. 04331/8701487
Mobil: 0172/9320272
E-Mail: riddi@topdj-kiel.de
www.eventmusik-kiel.de**



Mit dem richtigen Musik-Mix macht DJ Riddi aus jeder Feier ein Highlight.
Foto: DJ Riddi



Winterschnäppchen bei Loch Optik

Der Kieler Meisterbetrieb bietet jetzt Brillengläser und Fassungen zu Sparpreisen

Gutes Sehen ist Gold wert, doch eine neue Brille muss kein Vermögen kosten. Heiko Loch (li.) und Ralf Niemann sowie Mitarbeiterin Charlotte Ladewig sorgen für besten Durchblick

Foto: Loch Optik

Hier lohnt sich ein Besuch bei Loch Optik. Die Kieler Gleitsichtexperten punkten nicht nur mit der hohen Servicequalität einer echten Meisterwerkstatt, sondern halten jetzt auch neue, unschlagbare Angebote bereit: Das Paar Gleitsichtgläser

kostet nur 79 Euro, und Einstärkengläser gibt es für nur 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden jeweils Kunststoffgläser (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehärtet und in hauseigener Meisterwerkstatt geschliffen. Als weiteres Highlight gibt es 25 Prozent

Rabatt auf alle vorrätigen Fassungen. Die Angebote sind gültig bis 6. Februar.

**Loch Optik
Ringstraße 46
Kiel
Terminvereinbarung:
Tel. 0431/6794111**

Von Gewalt und Entscheidungen

Ausstellung im Flandernbunker macht die Mechanismen von Krieg und Frieden sichtbar

KIEL. Wie kann man die Mechanismen von Gewalt verstehen und die Voraussetzungen für einen stabilen Frieden neu entdecken? Diesen Fragen widmet der Künstler „Wolf Art“ alias Wolfgang R. Vogt seine Aufmerksamkeit mit seiner Ausstellung „Krieg & Frieden – Strategien zur Zivilisierung und Konfliktregulierung“, die im Flandernbunker an der Kiellinie 249 in Kiel gerade er-

öffnet wurde und dort noch bis zum 6. April täglich von 10 bis 17 Uhr zu sehen ist. Wolfgang R. Vogt ist nicht nur Künstler, sondern auch Friedenswissenschaftler und ehemaliger Bundeswehrsoldat. Von 1971 bis 2005 war er Dozent und zuletzt wissenschaftlicher Leiter und Professor für Soziologie an der Führungsakademie der Bundeswehr. Von 1992 bis 1997 war

Vogt Vorsitzender der Bonner Arbeitsgemeinschaft für Friedens- und Konfliktforschung. Seit 2006 ist er Mitglied der Arbeitsgruppe Jugendkriminalität des Landesrats für Kriminalitätsvorbeugung Mecklenburg-Vorpommern. Zudem gründete er die gemeinnützige GmbH „kulturforum Pampin“, die er bis heute leitet. Die Themen „Krieg“ und

„Frieden“ sind komplex. „Wolf Art“ arbeitet auf Grundlage von fundierten friedenspolitischen Grundlagen und wissenschaftlichen Analysen. Aber weil er für seine Arbeiten die eindringlichen Impulse der Kunst einsetzt, macht er diese komplexen Themen emotional erfahrbar. Dabei spiegeln die Räumlichkeiten des Bunkers die thematische Teilung wider: Im rechten Raumteil geht es um den Krieg. Der wird als organisierter Prozess sichtbar gemacht. Installationen wie das „Räderwerk des Krieges“ zeigen, wie Politik, Wirtschaft und Technik ineinandergreifen, während die „TÜV-Konflikt-Station“ die Eskalationsstufen von Angst bis zur Entmenslichung analysiert.

Im linken Raumteil wird Frieden nicht als statischer Zustand, sondern als aktive gesellschaftliche Leistung präsentiert. Exponate wie der „Baum der Konfliktkompetenzen“ oder das „Mobile der Zivilisierung“ verdeutlichen die notwendigen Fähigkeiten wie Empathie, Recht und soziale Gerechtigkeit.

Eine zentrale Stellwand markiert den fließenden Übergang von der ersten Spannung bis zur gewaltsamen Entgleisung und zeigt Wege zur konstruktiven Bearbeitung von Konflikten im Alltag auf. An der Fensterwand werden aktuelle Gefahren wie die Klimakrise, Ressourcen-



ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de



Mit seinen Arbeiten zeigt Wolfgang Vogt „Strategien zur Zivilisierung und Konfliktregulierung“ im Flandernbunker. Fotos: Jens Rönna



Mit seiner Ausstellung „Krieg & Frieden“ im Kieler Flandernbunker regt „Wolf Art“ unter anderem zum Nachdenken darüber an, wie Konflikte entstehen.

knappe und autoritäre Tendenzen thematisiert, die den globalen Frieden bedrohen.

Durch eine zugängliche Sprache und interaktive Stationen spricht die Ausstellung besonders Jugendliche und Schulklassen an. Sie sollen erkennen, dass Konflikte unvermeidlich sind, es aber eine Frage der Entscheidung ist, ob für ihre Lösung Gewalt eingesetzt wird. So wirft die Ausstellung auch einen kritischen Blick auf die aktuelle Sicherheitspolitik. Während Aufrüstung und Abschreckung oft als pragma-

tisch gelten, bezeichnet „Wolf Art“ deren Logik als gefährlichen Anachronismus. Wahre Sicherheit sei stattdessen eine politische, soziale und ökologische Daueraufgabe und nur durch einen Prozess der Zivilisierung zu erreichen.

Für Schulklassen und Erwachsenenengruppen bietet der Verein „Mahnmal Kilian“ spezielle Führungen und Workshops an, die ab Februar per E-Mail an info@Flandernbunker.de oder unter Tel. 0431/2606309 zu buchen sind.

BESTE VERSORGUNG TROTZ GANZ KLEINER RENTE!

*Apartement
frei!*

DEMENZ-WOHNGRUPPE

Diese spezialisierte Betreuungsform ist die schönste für an Demenzerkrankte, trotz ihrer Einschränkung würdig, frei und familiär zu leben - bis zum Schluss in vertrauter Umgebung. Wichtig bei uns ist die Erhaltung der Selbstbestimmung, die Normalität und das Gefühl von Geborgenheit: Wir geben individuelle Betreuung und eine Tagesstruktur. Für eine professionelle Pflege und die medizinische Versorgung ist gesorgt - sogar bei Bedarf einschliesslich einer SAPV-Betreuung.

FÜR MENSCHEN AUS KIEL MIT ANSPRUCH AUF EINEN WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN



ELLER-ELMSCH
GmbH & Co. KG

Pflegenetzwerk Ostufer
Pflege, Betreuung, Beratung & Service

Ellerbeker Weg 112 in 24147 Kiel
Telefon 0431/ 55603770
info@eller-elmsch.de
www.eller-elmsch.de





**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde
Doku mit Tobias Krell. 97 Minuten. FSK 0.
Beim Aufräumen des Kellers entdecken Tobi und Marina eine alte Videoaufnahme: Der achtjährige Tobi moderiert darin eine selbst erfundene Show über die Erde in unseren Böden – und stellt seine allererste „Checker-Frage“: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Doch die Antwort darauf hat Tobi wieder vergessen. Er begibt sich auf Spurensuche und damit auf sein bislang größtes Abenteuer.
Sa, So 14:25, 16:10/Mo-Mi 16:10



Sentimental Value
Drama. NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgard. 135 Min. FSK 12.
Ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle. Großer Preis der Jury Cannes. Gewinner des Europäischen Filmpreises.
So 12:00

Ein einfacher Unfall
FSK 16
Iran-Drama von Jafar Panahi, ausgezeichnet in Cannes als bester Film des Jahres: Goldene Palme.
Mo, Di 18:00
OmU: Mi 18:00



FILMTIPP

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Dokumentarfilm. DE/SWE 2025. Regie: Wilfried Hauke. 98 Min. FSK 12.
Astrid Lindgren, die vor allem durch ihre Kinderbücher wie „Pippi Langstrumpf“, „Michel aus Lönneberga“ und „Ronja Räubertochter“ bekannt wurde, prägte mit ihren Werken Generationen von Leser*innen. „Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren“ nähert sich der Autorin auf neue Weise, widmet sich ihren Tagebüchern, die zwischen 1939-1945 entstanden sind, und erzählt von der noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.
Sa, So 18:00, 20:00
Mo, Di, Mi 20:00
Do, Fr 18:00, 20:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Studio Filmtheater

Amrum
Drama. FSK 12.
Sa 13:00

Am Sonntag bist du tot (Kino|Kirche|Kiel)
Drama. FSK 16.
In Koop. mit dem Erzbistum Hamburg. Mit Gespräch mit Dr. Ulf Kämpfer.
So 15:00

Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 14:30/ Mo-Mi 15:30

Extrawurst
Komödie. FSK 12.
Sa 15:30, 18:00, 20:30, 22:45/So 12:00, 17:00, 19:30/Mo, Di 15:30, 18:00, 20:30/Mi 15:30, 18:00

Der Fremde
Drama. FSK 12.
So 17:00

Der Held vom Bahnhof
Friedrichstraße
Komödie. FSK 6.
Mo 15:45



Kurzfilmtag Januar: Prima Klima
Kurzfilme. FSK 12.
Monatlicher Kurzfilmtag, tlw. OmU.
Mo 18:30

Madame Kika
Tragikomödie. FSK 16. In Koop. mit „Der Paritätische SH“ & Fachberatung für Sexarbeiterinnen, mit Gespräch.
Sozialarbeiterin Kika, die nach dem Tod ihres Partners schwanger, mittellos und wohnungslos ist, geht unkonventionelle Wege.
Do 18:00

Minority Report
Science Fiction. FSK 12.
Reihe Lichtperlen mit Einleitung.
OmU (Engl.): Mi 18:00

Persepolis
Animation. FSK 12.
Über ein iranisches Mädchen, das während der islamischen Revolution aufwächst. In Koop. mit der SPD und dem ZBBS.
Di 18:00

Rental Family
Drama/Komödie. FSK 0.
Mit Brendan Fraser.
Sa 13:00, 20:30/So 19:45/Di 20:30/ Mi 18:15
OmU (Engl.): Mo 20:30

FILMTIPP

Die progressiven Nostalgiker
Komödie. 103 Min. FSK 12.
Ein Familien-Idyll im Frankreich der 1950er-Jahre: Michel ist Bankangestellter und Ernährer, seine bessere Hälfte Hélène kümmert sich um Haushalt und Kinder. Das patriarchale Paradies scheint perfekt, bis ein Kurzschluss der gerade eingezogenen Waschmaschine die beiden ins Jahr 2025 katapultiert. Plötzlich sind die Rollen neu verteilt. Während sich Hélène aller Ahnungslosigkeit zum Trotz erstaunlich gut als Powerfrau schlägt, muss sich Michel als Hausmann im Smart-Home abmühen.
Sa, So 18:00, 20:30/Mo 18:00/Di 15:30, 20:30/Mi 20:30
OmU (Franz.): Mo 20:30

Kino in der Pumpe

Silent Friend
Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.
Im botanischen Garten einer alten deutschen Universitätsstadt steht ein Jahrhundert alter Ginkgobaum – ein stiller Beobachter leiser, tiefgreifender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin eine innere Wandlung – ausgelöst durch die einfache, achtsame Verbindung mit einer Geranie. 1908 entdeckt die erste Studentin der Universität durch das Objektiv ihrer Kamera verborgene Muster des Universums.
Sa, Mi 17:30/So 19:30

Stanley-Kubrick-Retrospektive: The Shining
Stanley Kubrick. GB 1980. 119 Min. Mit Jack Nicholson, Shelley Duvall, Danny Lloyd, Scatman Crothers.
Der nächste Teil unserer Reihe mit den Filmen des Meisterregisseurs Stanley Kubrick ist dieser Klassiker des Horrorfilms
OmU: Fr 20:00

FILMTIPP

Lesbian Space Princess
Emma Hough & Leela Varghese. AUS 2026. 86 Min. Queerer Animationsfilm.
Die introvertierte Prinzessin Saira, Tochter der lesbischen Königinnen des Planeten Clitopolis, ist am Boden zerstört: Die heiße Kopfgeldjägerin Kiki hat mit ihr Schluss gemacht! Doch als Kiki von den Straight White Maliens entführt wird, den Incels der Zukunft, muss Saira den Safe Space des queeren Weltraums verlassen und sie binnen 24 Stunden freikaufen: Die Maliens fordern nämlich die berühmte königliche Labrys – eine goldene Doppelaxt von schier unglaublicher Macht. Knallbunt, kompromisslos, einzigartig!
Sa 20:15, So 18:00, OmU: Mi 20:15



metro – Kino im Schloßhof

Hamnet
Drama. USA 2026. FSK 12. 125 Min.
1580 arbeitet William Shakespeare im kleinen englischen Dorf Stratford-upon-Avon als Lateinlehrer. Gemeinsam mit Agnes, von der viele im Dorf glauben, sie sei eine Hexe, bekommt er drei Kinder: zunächst Susanna, dann die Zwillinge Judith und Hamnet. Doch mit der Familie endet das Träumen zumindest für William noch nicht. Er will als Dramatiker arbeiten. Von Agnes ermutigt, geht er dafür allein nach London. So ist die Familie getrennt. Dann pflügt die Pest durch das Land und tötet auch Hamnet mit gerade einmal elf Jahren. Das treibt William an, seinem Sohn zu Ehren ein Stück zu schreiben.
Sa 17:45, 20:15/So 17:00, 19:30/Mo 17:30, 20:15/Di 17:30/Mi 17:15, 20:00
OmU: Di 20:15

Historisches Kiel in Bildern 2. Folge
Bildervortrag. 60 Min.
Frühe Fotografie in Kiel. Bilder von Kiel aus der Kaiserzeit in den Jahren von 1900 bis 1914 von und mit Wolfgang D. Kuessner. Anfang des 20. Jahrhunderts war Fotografie eine Kunst



für Spezialisten. Rund 50 Fotografen hielten damals das Kiel in der Kaiserzeit im Bild fest.
Sa 16:00

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Doku. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
Sa 13:15/So 12:15/Mo-Mi 15:15

Extrawurst
Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
Sa 10:50, 18:15, 20:30/So 10:20, 12:30, 17:30, 19:15/Mo-Mi 18:20, 20:30

Die ??? und die Toteninsel
Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.
Sa 13:15, 15:45/So 14:15, 16:45/ Mo-Mi 14:00, 16:10

Song Sung Blue
Drama/Musical. USA 2026. FSK 12. 133 Min.
Sa 18:00/Mo, Di 17:15

The Housemaid – Wenn sie wüsste
Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.
Sa 20:45/So, Mo 20:00/Mi 17:15
OmU: Di 20:00

FILMTIPP

Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke – Sekt oder Selter Preview
Drama/Komödie. DE 2026. FSK 6. 137 Min.
Joachim (Bruno Alexander) wird überraschend an der renommierten Schauspielschule in München aufgenommen und zieht in die herrschaftliche Villa seiner Großeltern ein. Dort erlebt er einen Alltag voller kurioser Rituale, geprägt von der charmanten Exzentrik und den alkoholgetränkten Gewohnheiten seiner Großmutter (Senta Berger) und seines Großvaters (Michael Wittenborn). Gleichzeitig taucht Joachim in die intensive und oft skurrile Welt des Theaters ein, wo Leidenschaft, Konkurrenz und Selbstdarstellung den Ton angeben. Zwischen den Bühnenproben und den Eigenheiten des Familienlebens gerät Joachim in einen Strudel aus Selbstzweifeln, skurrilen Begegnungen und inspirierenden Momenten. Auf seinem Weg versucht er, sich nicht nur in der Theaterwelt zu behaupten, sondern auch herauszufinden, wer er wirklich ist.
Mi 20:00

Spende für den neuen Wünschewagen

Lions Club Kiel-Oben unterstützt das Projekt des ASB-Landesverbandes

KIEL. Gleich zwei Spenden mit einer Gesamt-Spendensumme von 11.575,43 Euro konnte der Lions Club Kiel-Oben an den Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) für die Beschaffung des neuen Wünschewagens übergeben. Der Wünschewagen ist ein Projekt des ASB-Landesverbandes, das ehrenamtlich betrieben und durch Spenden finanziert wird. Ziel ist es, Menschen, deren verbleibende Lebenszeit, bedingt durch eine schwere Erkrankung, begrenzt ist, noch einmal einen Besuch an einem Ort zu ermöglichen, der ihnen wichtig ist. Schon seit Dezember 2015 bringt der Wünschewagen seine Fahrgäste unbürokratisch und schnell auf dem schnellsten Weg an das gewünschte Ziel – zum Beispiel ans Meer oder an einen besonderen Ort der eigenen Lebensgeschichte. Der Wünschewagen bietet auch Raum für eine wichtige Begleitperson. Die Grundregel lautet bei jeder Wunschfahrt gleich: Die Regie liegt beim Fahrgast. Eine letzte, ruhige und bewusste Reise zu sich selbst ist genauso möglich wie die Einbindung des Wünschewagens in einen großen, gemeinsamen Familienausflug. Professionell geschulte Helferinnen und Helfer betreuen die Fahrgäste während der Reise auch medizinisch, dafür ist der Wünschewagen wie ein „norma-



Dr. Justus Bardenhewer (v.li.), Nicolai Stamp, Britta Petersen, Dr. Wolf Hähnert, Tim Kleinfeld und Marlis Halft (rechts am Scheck) vom Lions Club Kiel-Oben übergaben die große Gesamtspende an Thomas Elvers, Noah Rambow, Kai Kulschewski und Wolfgang Mainz vom ASB.

Foto: J. Hutter

ler“ Krankenwagen ausgestattet, allerdings in einer für die Fahrgäste viel angenehmeren Atmosphäre. Dazu tragen unter anderem besondere Beleuchtungseffekte, eine hochwertige Soundanlage und von außen nicht einsehbare Panoramafenster bei. Zum Ende der Fahrt bringt der Wünschewagen seine Fahrgäste und Begleitpersonen auch sicher wieder nach Hause. Der jetzige Wünschewagen konnte in den zehn Jahren seiner

Betriebszeit mehr als 500 solcher Wünsche-Fahrten machen. Für die Fahrgäste ist das Angebot kostenlos. Aber das ist eben nur möglich, wenn genügend Spenden die Finanzierung sichern. Der Lions Club Kiel-Oben hat mit seinen beiden Spenden jetzt einen Beitrag dazu und für die Anschaffung des neuen Wünschewagens geleistet. Wie der diesjährige Präsident des LC Kiel-Oben Wolf Hähnert bei der Spendenübergabe erklärte, arbeitet der Club kontinuierlich daran, mit zahlreichen ehrenamtlich ge-

schulerten Aktivitäten Geld zu erwirtschaften – aus diesem Geld stammt mit 10.000 Euro der Löwenanteil der jetzt an den ASB übergebenen Spende. Dazu kamen 1575,43 Euro, die der Lions Club Kiel-Oben mit einem Benefiz-Gospelkonzert einnehmen konnte. Wer mehr über den Wünschewagen erfahren oder das Projekt selbst mit einer Spende unterstützen möchte, kann auf www.wuenschwagen.net alle dafür nötigen Informationen finden.

Spaß an Bewegung am „Sportel-Sonntag“

KIEL-SUCHSDORF. Am morgigen Sonntag, 25. Januar, bieten die AOK Nordwest und der Sportverein Suchsdorf den ersten von drei „AOK-Sportel-Sonntagen“ an. Von 11 bis 14 Uhr können Familien mit ihren Kindern in der Sporthalle der Grundschule Suchsdorf gemeinsam klettern, toben, spielen und Spaß haben. Eine Vereinsmitgliedschaft oder Mitgliedschaft in der AOK ist dafür nicht nötig, das Angebot ist kostenlos. Und es geht auch nicht um Leistung, sondern um die gemeinsame Freude an der Bewegung.

Allerdings: Kinder, die bei mindestens zwei der drei „Sportel-Sonntage“ dabei waren, können bei der Abschlussverlosung am 15. März gewinnen. An diesem Sonntag besucht außerdem das AOK-Jolinchin die Halle, damit die Kinder bei ihm das „Jolinchin-Sportabzeichen“ ablegen können. Für dieses Sportabzeichen bekommen die Kinder dann sogar eine Medaille und eine Urkunde als Anerkennung.

Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit Kindern im Kindergarten- oder Grundschulalter, aber auch jüngere und ältere Geschwister sind willkommen. Verschiedene Bewegungs-



AOK-Serviceregionsleiter Stefan Kölpin (v.li.) sowie Eltje Böttke-Skirde und Kevin Mayer vom Suchsdorfer Sportverein freuen sich schon darauf, Familien bei den drei „AOK-Sportel-Sonntagen“ in Bewegung zu bringen. Foto: AOK

stationen, ein Gleichgewichtsparcours, Slackline, Trampolin und Kletterangebote sorgen für Abwechslung. Eine Anmeldung ist nicht nötig, wer dabei sein will, sollte Sportkleidung, Turnschuhe, Getränke und vielleicht eine leckere Kleinigkeit zum Essen dabei haben. Weitere „AOK-Sportel-Sonntage“ in der Sporthalle der Grundschule Suchsdorf folgen am 1. und 15. März, ebenfalls jeweils in der Zeit von 11 bis 14 Uhr.

Einladung zum interreligiösen Gebet im Kulturzentrum Pumpe

KIEL. „Wir haben einen Traum: Die Würde eines jeden Menschen wahren und schützen.“ – das ist das Thema des interreligiösen Gebets, zu dem der Interreligiöse Arbeitskreis Kiel für den morgi-

gen Sonntag, 25. Januar, in den Galerieraum des Kulturzentrums Pumpe in der Haßstraße 22 in Kiel einlädt. Beginn ist um 12 Uhr. Weitere Infos dazu sind unter www.interrel-kiel.de zu finden.

Ein GESUNDES NEUES JAHR!

Für eine gute und flächendeckende Gesundheitsversorgung wurden im vergangenen Jahr wichtige Weichen gestellt. 2026 wird dieser Weg konsequent fortgesetzt!



Bundesministerium für Gesundheit

ZUKUNFTSFEST

- ✓ Gesundheit und Pflege müssen finanzierbar bleiben: Einnahmen und Ausgaben werden wieder in ein Gleichgewicht gebracht.
- ✓ Unnötige Bürokratie wird abgeschafft – damit wieder mehr Zeit für die Menschen bleibt.

INNOVATIV

- ✓ Erfahrung muss sich entfalten können – deshalb werden die Kompetenzen von Beschäftigten in Pflege, Apotheken und anderen Gesundheitsberufen besser genutzt.
- ✓ Die Bedürfnisse von Frauen in der Gesundheitsversorgung werden endlich ernst genommen – etwa durch mehr Forschung auf diesem Gebiet.

DIGITAL

- ✓ Die elektronische Patientenakte (ePA) bündelt Gesundheitsdaten und verhindert Mehrfachuntersuchungen sowie unbeabsichtigte Wechselwirkungen von Arzneimitteln.
- ✓ Für mehr Innovation: Das neue Forschungsdatenzentrum ermöglicht Gesundheitsforschung mit bisher nicht verfügbaren Daten.

Mehr Informationen finden Sie unter www.bundesgesundheitsministerium.de

DAS KANN DEUTSCHLAND

normal

Vorname der Schneider †

im Vorübergehen

franz. Chansonnier † 1978

Figur aus 'Fidelio'

italien. Europa-politiker (Roman)

Name vieler Städte in Polen

ehemaliger Schah Persiens

Figur bei Gershwin

Königin von Preußen

Frauen-kurz-name

Frage-wort

Erfinder der Luftdruckbremse

schröff ansteigend

nord. Unter-welts-göttin

Krank-heits-keim

bayrisch: nein

Ruin, Unglück

ehe

bergm. Hebe-gerät

Aristo-kratie

arabi-scher Artikel

Name vieler Zeitun-gen

hohe Spiel-karte

ein Erzengel

afrika-nischer 'Dick-häuter'

spani-sche Insel-gruppe

latei-nisch: Erde

ital. Männer-name (Hugo)

illoyal, abtrün-nig

franzö-sisch: man

billiges Kleid (ugs.)

Idol, Götze

Ehelo-sigkeit der kath. Priester

Bil-dungs-veran-staltung

Gelier-mittel

Ab-steige-quartier

wider-sinnig

griechi-sche Götter-mutter

zur Welt bringen

nord. Gott der Dicht-kunst

aufroll-bare Vor-hänge

eigent-licher Name Voltaires

Männer-name

Helfer, Mentor

Frische

franz. Filmidol der 60er (Abk.)

Tages-heim für Kinder

Schoko-laden-grund-stoff

ab-handen

Oper von Alban Berg

Währung auf Kuba

Lock-mittel zum Tierfang

befestig-tes Kloster auf Kreta

Schrift-steller-verband (Abk.)

Rhöne-Zufluss in Frank-reich

sprinten

europäisches Hoch-gebirge

Hotel-hallen

Haupt-stadt von Montana (USA)

Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz

Indianer-pfeilgift

Weg-strecke

ver-güten

englisch: Auge

latei-nisch: Luft

kuba-nischer Tanz im 4/4-Takt

Wint-ersportart

Abk.: im Jahre

märki-sches Adelsge-schlecht

nicht ausge-schaltet

Geräte-lager

Futteral

jedoch, während

süd-deutsch: Haus-flur

ge-rösteter Mais

Jahres-be-ginn

Feld-stecher

Können

Zweig des Wein-stocks

voraus-denken

Bruder von Fafnir (Edda)

Sänger der 60er (Paul)

Gedanken-gut

Priester-gewand

ste-hende Gewäs-ser

ein Adverb

Gewebe-art

englisch: nach, zu

ersatz-weise

Stelle eines Verbre-chens

Fallen des Meeres-spiegels

persön-liches Fürwort

erster Hieb (Axt)

Sitz des Denkver-mögens

Qua-drille-figur

Meeres-nym-phen

US-Schau-spieler (de ...)

gallert-artige Substanz

Verfall, Zerrüt-tung

Nackten

Film von Steven Spiel-berg

Figur im Musical 'Kiss me Kate'

starker Schiffs-flaschen-zug

Stadt am Hellweg

US-Filmstar (Julia)

eng-lischer Gasthof

Abk.: Oberin-spektor


Initialen des Malers Gauguin

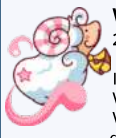
Abk.: ad acta

Rufname von Onassis

gerösteter Mais

leicht löslich





Widder

21.03. - 20.04.

Ihre ganze Energie gilt diese Woche der Unabhängigkeit. Wer etwas erreichen will, darf keine Mühen scheuen. Disziplin und Ausdauer sind jetzt Trumpf! Im Job läuft alles prima.



Stier

21.04. - 20.05.

Wer stehen bleibt, steht sich vor allem selbst im Weg. Entdecken Sie sich endlich selbst neu, denn in Ihnen schlummert viel Potenzial. Packen Sie das Glück beim Schopf!



Zwillinge

21.05. - 22.06.

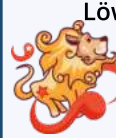
Die kosmischen Kräfte sind in dieser Woche ausgeglichen. Sie spüren in Ihrem Inneren den Drang, Freude und Humor nach außen abzugeben und haben das Bedürfnis nach viel Harmonie.



Krebs

22.06. - 22.07.

Liebesplanet Venus verleiht Ihnen eine zauberhafte Ausstrahlung. Aber: Wer zu viele Eisen im Feuer hat, bekommt jetzt reichlich Probleme. Job: Lassen Sie sich ruhig mal helfen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Selbst wenn Sie eine Enttäuschung erleben mussten: Sie werden von einem Menschen auf äußerst liebevolle Weise überrascht. Lassen Sie sich fallen. Alles wird gut!



Jungfrau

24.08. - 23.09.

Ihr Urteilsvermögen ist ausgezeichnet. Verlassen Sie sich darauf. Denn im Job keimt eine Sache hoch, die Sie zu den Akten gelegt hatten. Vertrauen Sie niemandem vorschnell.



Waage

24.09. - 23.10.


Inspiration durch Neptun! Sie sehen einiges mit anderen Augen. Ausnutzen! Bringen Sie neue Ideen in den Alltag ein. Finanziell sollte der Waage-Mensch auf Sparflamme schalten.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Sie sind latent genervt. Lassen Sie das nicht an Ihrem Partner aus. Ein Traum kann in Erfüllung gehen. Dafür aber: Ärmel hochkrempeln! Körperliches Auspowern ist Balsam für Ihre Seele.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Krise in der Beziehung. Denken Sie in einer ruhigen Minute darüber nach, ob die Kritik des Partners nicht doch berechtigt ist. Übersehen Sie seine Bedürfnisse?



Schütze

23.11. - 21.12.

Kein guter Planeteneinfluss. Sie haben diese Woche wenig Sinn für Humor, zweifeln auch stark an Ihren Fähigkeiten, sind sehr ungeduldig und neigen zu Gefühlsausbrüchen.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Sagen Sie Ihrem Schatz, was Sie wollen, anstatt darauf zu pochen, was Sie nicht wollen. Im Job jetzt aus jedem Tratsch raushalten, sonst kommen Sie selbst böß ins Gerede.



Fische

20.02. - 20.03.

Die Woche verbindet Momente des Lichts und Dunkelheit. Ihr Verstand ist in dieser Woche sehr ausgeprägt. Sie denken gerecht, sind freigebig, aber auch zögerlich und unsicher.

R ■ B ■ E ■ G ■ Z ■ F ■ T ■ O ■ U ■ G ■ A ■
R ■ E ■ A ■ L ■ I ■ T ■ A ■ E ■ T ■ W ■ E ■ I ■ H ■ W ■ A ■ S ■ S ■ E ■ R ■ E ■ I ■ S ■ B ■ E ■ R ■ G ■
Q ■ D ■ A ■ T ■ O ■ L ■ L ■ I ■ N ■ U ■ E ■ S ■ T ■ E ■ R ■ N ■ C ■ R ■ E ■ M ■ E ■
H ■ U ■ E ■ T ■ T ■ E ■ A ■ S ■ E ■ N ■ N ■ I ■ E ■ G ■ E ■ B ■ U ■ E ■ H ■ R ■ B ■
I ■ R ■ H ■ G ■ E ■ W ■ I ■ T ■ T ■ E ■ R ■ A ■ N ■ D ■ O ■ R ■ R ■ A ■ U ■ H ■ A ■ I ■
S ■ K ■ L ■ E ■ R ■ U ■ S ■ E ■ S ■ T ■ R ■ U ■ N ■ K ■
S ■ T ■ E ■ I ■ N ■ N ■ G ■ E ■ I ■ B ■ E ■ L ■ S ■ D ■
D ■ I ■ P ■ L ■ O ■ M ■ A ■ T ■ T ■ R ■ I ■ P ■ A ■ K ■
S ■ T ■ E ■ I ■ N ■ N ■ G ■ N ■ D ■ E ■ I ■ L ■ E ■
K ■ O ■ N ■ D ■ I ■ T ■ O ■ R ■ B ■ E ■ R ■ E ■ C ■ H ■ N ■ E ■ N ■
M ■ A ■ S ■ T ■ N ■ N ■ R ■ I ■ R ■ U ■ N ■ R ■ I ■ T ■
F ■ M ■ L ■ O ■ B ■ E ■ N ■ B ■ G ■ E ■ L ■ B ■
T ■ O ■ G ■ O ■ G ■ I ■ G ■ N ■ A ■ I ■ V ■ E ■ C ■ O ■
B ■ A ■ S ■ S ■ I ■ N ■ L ■ E ■ K ■ N ■ U ■ F ■ H ■ D ■
N ■ E ■ R ■ W ■ I ■ R ■ R ■ A ■ E ■ A ■ S ■ E ■ E ■
W ■ E ■ N ■ I ■ G ■ Z ■ R ■ H ■ E ■ I ■ N ■
S ■ T ■ A ■ A ■ T ■ R ■ S ■ P ■ V ■ O ■ K ■ I ■ S ■ A ■ R ■ L ■ S ■
O ■ E ■ S ■ T ■ E ■ C ■ K ■ B ■ R ■ I ■ E ■ F ■ D ■ A ■ R ■ R ■ E ■ M ■ S ■ A ■ M ■ T ■
D ■ U ■ E ■ R ■ R ■ E ■ I ■ H ■ M ■ O ■ R ■ E ■ S ■ E ■ T ■ M ■ A ■ N ■ A ■ G ■ E ■ R ■
R ■ U ■ M ■ M ■ E ■ L ■ W ■ E ■ K ■ E ■ L ■ N ■ A ■ B ■ A ■ K ■ E ■ O ■ L ■ E ■ E ■
C ■ I ■ T ■ E ■ B ■ L ■ E ■ N ■ D ■ L ■ E ■ F ■ L ■ I ■ E ■ G ■ E ■ N ■ T ■ A ■ U ■
S ■ E ■ F ■ A ■ K ■ I ■ R ■ D ■ O ■ M ■ I ■ N ■ O ■ T ■ O ■ R ■ S ■ C ■ H ■ O ■ T ■ T ■ E ■
T ■ R ■ O ■ E ■ D ■ E ■ L ■ M ■ I ■ S ■ C ■ H ■ U ■ N ■ G ■ S ■ O ■ D ■ A ■ W ■ A ■ S ■ S ■ E ■ R ■

6			1	4	9		5	3
	3				6	7	9	
8			3			6		
			2	5		3		
	4			6			1	
		7		3	1			
		6			7			4
	2	5	4				8	
4	1		6	2	5			7

Lösungen der Vorwoche



6	5	7	4	9	8	3	2	1
8	1	2	7	3	6	4	9	5
9	4	3	5	2	1	8	6	7
3	8	9	2	7	4	5	1	6
2	7	5	1	6	3	9	8	4
1	6	4	8	5	9	7	3	2
4	2	8	9	1	7	6	5	3
7	3	1	6	8	5	2	4	9
5	9	6	3	4	2	1	7	8

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!
Vergangene Woche war Exi im Foto auf Seite 2.

Zauber der Kammermusik

Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön lädt zu Konzertreihe ein

PLÖN. Den „Zauber der Kammermusik“ können die Besucherinnen und Besucher der gleichnamigen kleinen Konzertreihe im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Schlossgebiet 1a, erleben.
Am Sonnabend, 7. Februar, Sonntag, 8. Februar, und Sonnabend, 14. Februar, zeigen Studierende der Musikhochschule Lübeck jeweils ab 17 Uhr, wie

umfangreich und bunt die klangliche Farbpalette der Kammermusik aus verschiedenen Epochen sein kann.
Konzipiert werden die Konzerte jeweils von Prof. Heime Müller von der Musikhochschule Lübeck. Das ist Schleswig-Holsteins einzige Hochschule für Musik. Aktuell gehören ihr rund 500 Musiker und Musikerinnen aus 40 Nationen an. Die Plöner Tage

der Kammermusik bieten die Gelegenheit, diese jungen Spitzenmusikerinnen und -musiker zu erleben und ihre Interpretationen der kammermusikalischen Werke zu hören.
Der Eintritt kostet 15 Euro, erm. 10 Euro. Vorab sind die Karten in Plön bei der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18, zu bekommen. Die Abendkasse ist ab 16 Uhr geöffnet.



Auch das „Quantum Quintett“ ist beim „Zauber der Kammermusik“ dabei. Foto: MHL

Neuhauser Gilde lädt ein

GIEKAU. Der Vorstand der Neuhauser Schützen- und Sterbegilde von 1881 lädt alle Mitglieder und Freunde der Gilde zur Jahreshauptversammlung für Sonntag, 25. Januar, ab 19 Uhr in den Giekauer Kroog, Seestraße 17 in Giekau ein. Nach den üblichen

Berichten, Wahlen und Ehrungen stehen auch erste Besprechungen zur Gildefest-Vorbereitung auf der Tagesordnung. Danach sind ein gemütlicher Spielesonntag und ab etwa 19 Uhr zum Ausklang ein gemeinsames Abendessen geplant..

Erste Runde im Spendenparlament

KIEL. Noch bis zum 8. Februar können gemeinnützige Einrichtungen und Vereine in der ersten diesjährigen Förderrunde des Kieler Spendenparlaments Anträge für die Finanzierung von Projekten stellen. Im vergangenen Jahr förderte das Spendenparlament 50 Projekte mit insgesamt rund 100.000 Euro. Auch in diesem Jahr soll es drei Förderrunden geben, in denen Projekte, die mildtätige oder Zwecke der Wohlfahrtspflege verfolgen, finanziell unterstützt werden, so

der Vorstandsvorsitzende des Kieler Spendenparlaments Frank Meier, der sich auch über neue Mitglieder in 2026 freuen würde. Für einen Jahresbeitrag von mindestens 80 Euro kann jeder Mitglied werden. Die Vergabe von Spenden an Einzelpersonen ist ausgeschlossen, und bereits durchgeführte Projekte können im Nachhinein nicht mehr gefördert werden. Alle wichtigen Infos und die Anträge sind unter www.kieler-spendenparlament.de zu finden.

Füttern verboten

PLÖN. Die Plöner Stadtverwaltung weist darauf hin, dass das Ausbringen von Lebensmitteln wie Haferflocken, Brotkrümeln, Vogelfutter oder sonstigen Nahrungsmitteln auf öffentlichen Plätzen, Wegen, Grünanlagen und Spielplätzen verboten ist. Die Stadt begründet das mit der bereits sehr hohen Taubenpopulation im Stadtgebiet. Das zusätzliche Nahrungsangebot verschärft bestehende Probleme. Darüber hinaus lockt offen ausgelegtes Futter unerwünschte

Tiere wie Ratten, Mäuse oder Waschbären an. „Diese Tiere können Schäden verursachen und stellen ein erhebliches hygienisches und gesundheitliches Risiko für die Bevölkerung dar. Futterreste verunreinigen zudem öffentliche Flächen und können Krankheitserreger begünstigen“, so die Stadt Plön. Langfristig trage das Füttern von Tauben, Möwen und anderen Wildtieren nicht zu deren Gesundheit bei, sondern füge ihnen sogar Schaden zu.

Loslassen und Kraft tanken

KIEL. Das neue Kursprogramm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft unterstützt Krebspatientinnen und -patienten sowie deren Angehörige dabei, aktiv mit der Erkrankung umzugehen. In Eckernförde beginnt der erste Kurs am 17. Februar: ein Entspannungskurs für Patienten und Patientinnen. Ab 15. April folgt ein Kurs für Angehörige. Ein Kurs zum Krafttanken mit Waldmeditation beginnt am 6. Mai. Darüber hinaus bietet die Krebsgesellschaft verschiedene Online-Kur-

se an: Yoga-Atemübungen für Patientinnen, Patienten und Angehörige startet am 10. Februar, der Fatigue-Onlinekurs am 23. März, Therapeutisches Schreiben am 16. Mai und Gedächtnistraining am 19. Mai. Die Teilnahme an allen Kursen ist kostenlos. Eine Übersicht und die Möglichkeit, sich anzumelden, ist auf www.krebsgesellschaft-sh.de unter „Angebote“ zu finden. Eine Anmeldung ist außerdem per E-Mail an anmeldung@krebbsgesellschaft-sh.de möglich.

Infomesse zu internationalen Freiwilligendiensten

KIEL. Die Infomesse zu internationalen Freiwilligendiensten „GoWorld!“ macht am Sonnabend, 7. Februar, von 11 bis 15 Uhr Station im RBZ Wirtschaft am Westring 444 in Kiel. Junge Menschen ab 18 Jahren können mit dem staatlich geförderten Freiwilligendienst oder ab 16 Jahren mit dem „Freiwilligen Internationalen Jahr“ (FIJ) für sechs bis zwölf Monate ins Ausland gehen, um sich dort in sozialen, ökologischen oder kultu-

rellen Projekten zu engagieren. Bei der „GoWorld!“-Infomesse stellen zahlreiche staatlich anerkannte Organisationen sich und ihre Projekte vor. Ehemalige Freiwillige berichten von ihren persönlichen Erfahrungen und beantworten Fragen aus erster Hand. Die Teilnehmenden erhalten so einen realistischen Einblick in Chancen, Herausforderungen und Rahmenbedingungen eines möglichen Freiwilligendienstes im Ausland.

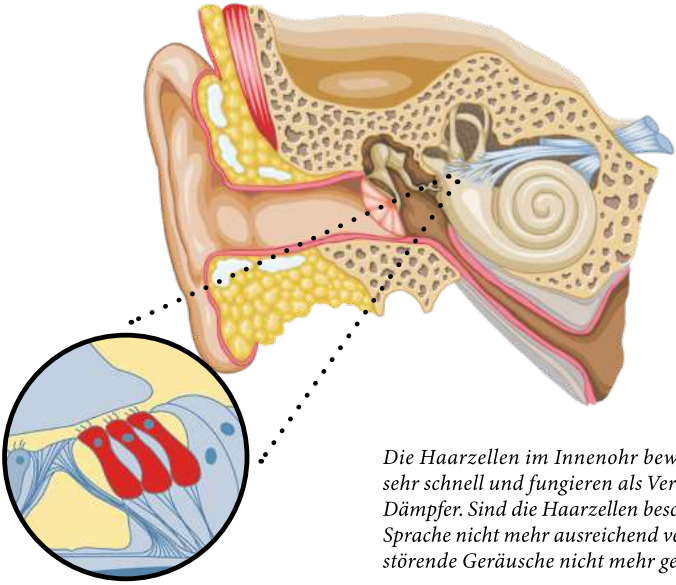
Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität
Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!
Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.



Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

inklusive Vollpension!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ nur € **479,⁹⁰**

Kolberg an der Pommer-schen Bernsteinküste mit Hotel Nad Parseta

Winter-Wellness zu Schnäppchen-Preisen

► **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, gratis WLAN • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salz-grotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fuß-reflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag
• 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanz-abend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimm-bad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► **8-Tage-Reise**

14.02. - 21.02.2026 | 28.02. - 07.03.2026

Komplettes Kurpaket inklusive



p. P. im DZ ab € **719,⁹⁰**

Kururlaub in Marienbad

First-Class-Hotel in Top-Lage
Halbpension „Plus“ im Hotel

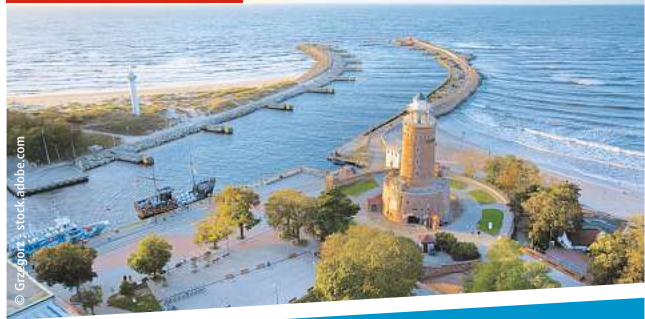
Marienbad, als einer der wohl schönsten westböhmisches Kurorte, verzaubert jährlich tausende Kur- und Gesund-heitsurlauber mit seinem besonderen Ambiente. Rund 40 Heilquellen, die reine Luft, prächtige Bauten und wunder-schöne Parkanlagen prägen das Bild des Kurorts.

► **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Richard in Marien-bad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack • 7 x Abendessen als Genießermenü • Begrüßungsgetränk • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztl. Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitness-raum • geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Ein-tritte) • ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschspr. Reiseleitung mit regelm. Sprechstun-den

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► **8-Tage-Reise** 09.03. – 16.03.2026

inklusive Halbpension



EZ-Zuschlag € 139,-

p. P. im DZ ab € **629,⁹⁰**

Kurreise nach Kolberg Verwöhnhotel „Olymp 4“

Halbpension und kostenlose Nutzung der
Wellness- und Badelandschaft

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und gönnen Sie sich „Erholung pur“ im malerischen Kolberg. Genießen Sie mo-dernten Komfort und exklusive Anwendungen im erstklas-sigen Resort „Olymp IV“.

► **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg
• 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Säfte) • moderne und ge-räumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschränke • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstel-lung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitness-raum während der Öffnungszeiten • deutschsprachige Gäs-tebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► **8-Tage-Reise** 14.03. - 21.03.2026

Zwei Ausflüge, Vollpension
und großes Getränkepaket inklusive



EZ-Zuschlag € 119,-

p. P. im DZ nur € **499,⁹⁰**

Pommersche Bernstein-küste – Kolberg Hotel Solny und Spa

Kolberg zum Schnäppchenpreis

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Kurhotel in Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 5 x Frühstück vom Buffet • 4 x Mittagessen (Suppe + Salatbuffet) bzw. Lunchpaket bei den Ausflügen • 5 x Abendessen (als 3-Gang-Menü oder Buffet) • großes Getränkepaket zum Mittagessen im Hotel von 12.00-13.30 Uhr und zum Abendessen von 18.00-19.30 Uhr (mit Bier, Weiß- und Rotwein sowie vielen alkoholfreien Getränken) • 1 x Kaffee und Kuchen • kostenfreie Nutzung des Hotel-Hallenbades • Ausflug Danzig mit Stadtführung • Ausflug Pommersche Seenplatte mit Reiseleitung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► **6-Tage-Reise** 21.03. - 26.03.2026

großes Getränkepaket
zum Abendessen inklusive!



EZ-Zuschlag € 89,-

p. P. im DZ nur € **669,⁹⁰**

Bad Kissingen – Entspannen im Wellness-hotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

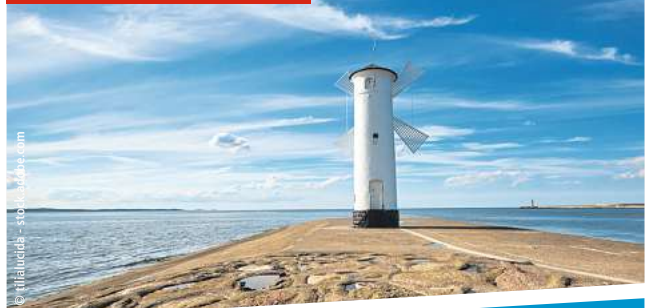
► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abend-essen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimm-becken • täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschie-denen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbade-mantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romanti-sche Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **6-Tage-Reise** 24.03. – 29.03.2026

Ausflugsprogramm inklusive



EZ-Zuschlag € 149,-

p. P. im DZ nur € **559,⁹⁰**

Luxuriöse Ostern in Swinemünde

Usedom • Insel Wolin • Kamien
modernes Luxushotel in Top-Lage

Ein entspannter Kurzurlaub erwartet Sie auf der Sonnen-insel Usedom in dem berühmten polnischen Kurort Swine-münde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostsee-Promenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

► **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde
• alle Zimmer mit Bad o. DU/ WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc.
• 3 x Frühstücksbuffet am So + Mo mit festlichen Oster-speisen • 3 x Abendessen im Hotel • Tagesausflug Kaise-rbäder auf Usedom (mit Reiseleitung) • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ und Insel Wolin • Kostenlose Nutzung der Badelandschaft (mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, sowie des Fitnessraumes) • Bademantel & Badeschuhe auf dem Zimmer

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

► **4-Tage-Reise** 03.04. - 06.04.2026

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Fast drei Jahre lang haben verschiedene dänische und deutsche Institutionen im Projekt „Hope & Despair“ die gemeinsame Geschichte der Großregion Norddeutschland – Südjütland während der Zeit der Nazi-Herrschaft in Deutschland aufgearbeitet. Die Ergebnisse sind jetzt noch **bis zum 30. Januar** im „Bunker-D“ der HAW Kiel in der Schwentinestraße 11 in **Kiel-Dietrichsdorf** zu sehen. Eine Besonderheit der Ausstellung sind die innovativen Darstellungsarten: So können die Besucherinnen und Besucher mobile Pavillons mit Informationstafeln und Sound- und Lichtinstallationen durchschreiten, eine Soundcollage erleben und Podcasts anhören. Zu sehen sind außerdem drei mehrsprachige interaktive „Living Images“, die auf historischen Quellen basieren. Geöffnet ist die Schau jeweils von Montag bis Freitag, 10 bis 14 Uhr, am Mittwoch sogar bis 20 Uhr.

Ungefähr 30 Sängerinnen und Sänger plus Band stehen bei einem Konzert des Kieler Chors „Gospelboat“ auf der Bühne – das reicht allemal, um beste Stimmung zu verbreiten und das Publikum von den Stühlen zu holen. Überzeugen kann man sich davon zum Beispiel am heutigen **Sonnabend, 24. Januar**, ab 19 Uhr in der Bethlehem-Kirche in der Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Der Eintritt ist frei, beim Verlassen der Kirche werden die Konzertgäste um eine Spende gebeten.

Was man alles mit Gitarren anstellen kann, zeigt „Die lange Gitarrennacht“ am heutigen **Sonnabend, 24. Januar**, ab 19.30 Uhr im Savoy in der Schulstraße 7 in **Bordesholm**. So eine lange Gitarrennacht gibt es nur alle paar Jahre im Savoy – diese ist erst die vierte – und es dürfte auch dieses Mal wieder eine Entdeckungsreise in die Vielseitigkeit der Gitarrenmusik werden. Der Eintritt kostet 24 Euro, Tickets gibt es über www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Schon zum sechsten Mal läuft am morgigen **Sonntag, 25. Januar**, von 10 bis 17 Uhr im Terminal am Ostseekai in **Kiel** wieder das regionale Event „Kreativ Kiel – Der Markt rund ums Handarbeiten und Basteln“. Mehr als 60 Ausstellende bieten unter anderem Stoffe, Handarbeitsartikel, Wolle, Schnitte, Knöpfe, Perlen und vieles mehr an, was das Herz von Handarbeitsbegeisterten höherschlagen lässt. Dazu bieten zahlreiche Hobbykünstler und Kunsthandwerker ihre handgefertigten Produkte an. Vorführungen und Workshops – teilweise auch für Kinder – bieten Gelegenheit, Anregungen zu sammeln und Neues auszuprobieren. Der Eintritt kostet 4 Euro, für Menschen bis 17 Jahre ist der Eintritt frei. Weitere Infos auf www.nhvs-events.de

Wer noch keine Gelegenheit



„Coeurballa“ sind am 31. Januar in der Alten Meierei am See in Postfeld zu erleben.
Foto: Coeurballa

hatte, sich die Jahresschau des Bundesverbands bildender Künstlerinnen und Künstler Schleswig-Holstein im Ostholstein-Museum Am Schlossplatz in **Eutin** anzuschauen, hat dafür bei der Finissage am morgigen **Sonntag, 25. Januar**, eine sehr gute letzte Gelegenheit: Um 15 Uhr werden der Landesschaupreis, der Förderpreis Junge Kunst und der Publikumspreis verliehen. Bis 13 Uhr könnte man sogar noch seine Stimme für den Publikumspreis abgeben.

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heikendorf lädt für den morgigen **Sonntag, 25. Januar**, ab 18 Uhr in die Kirche am Neuheikendorfer Weg 4 in **Heikendorf** zur ersten „Geistlichen Abendmusik“ in diesem Jahr ein. Auf dem Programm steht die „Kleine Orgelmesse“ von Johann Sebastian Bach. Die Hamburger Mezzosopranistin Ute Weitkämper singt die originalen Choralsätze und wird dabei von Konzertorganist Roman Mario Reichel begleitet. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchenmusik wird gebeten. Im Anschluss kann man im Gemeindehaus den Abend bei Antipasti und Wein ausklingen lassen.

Wie kann man Kühe verstehen? Woher wissen, was sie fühlen und brauchen? Darum geht es in der Vorlesung der Kinderuni am **Mittwoch, 28. Januar**, ab 13 Uhr im Hörsaal 6 im Großen Hörsaalgebäude der HAW Kiel am Sokratesplatz 6 in **Kiel-Dietrichsdorf**. Prof. Dr. Katrin Malkow-Nerge vom Fachbereich Agrarwissenschaft wird ihren jungen Zuhörerinnen und Zuhörern erklären, woran man erkennen kann, worüber sich eine Kuh gerade freuen würde. Unterstützt wird die Kinderuni an der HAW Kiel an diesem Tag von Schülerinnen und Schülern der neunten und elften Klassen der benachbarten Toni-Jensen-Schule, die sich um Ticketmanagement, Technik und Infos für die Teilnehmenden kümmern. Eine Anmeldung ist per E-Mail an presse@haw-kiel.de oder nach bis Montag, 26. Januar, möglich.

Die rund 90-minütige The-

menführung „Von Plön in die Welt. EO-Strickdesign“ am **Mittwoch, 28. Januar**, ab 14.45 Uhr in **Plön** bietet tiefe Einblicke in die Firmengeschichte der Plöner Modemanufaktur „EO-Design“. Dabei tauchen die Teilnehmenden vom Entwurf über die technische Umsetzung bis hin zum Verkauf in die Welt des Strickdesigns ein – das Ganze in Verbindung mit einer spannenden Frauengeschichte. Treffpunkt ist die Friedenseiche vor dem Kreismuseum in der Johannisstraße 1. Die

Teilnahme kostet 8 Euro, erm. 6 Euro. Eine Anmeldung unter Tel. 04522/50950 ist notwendig.

Unter dem Titel „Vom Wünschen, Werden und Wollen ...“ laden die Sängerin Sabine Burtzlaß und der Gitarrist Volker Linde für **Freitag, 30. Januar**, ab 19 Uhr zu einem Liederabend in die Paul-Gerhardt-Kirche in **Kiel-Dietrichsdorf** ein. Ihr aktuelles Programm umfasst Lieder von Berthold Brecht und Kurt Weill sowie Stücke von Rio Reiser, Ina Müller und anderen. Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.

Mit ihrer Weltmusikmix aus feurigen Balkanesken, mitreißender Gypsy-Musik und melancholischen Melodien wollen „Coeurballa“ die Herzen ihres Publikums am **Sonnabend, 31. Januar**, ab 19.30 Uhr im Kulturzentrum Alte Meierei am See in **Postfeld** zum Tanzen bringen. Dabei erklingt schon mal nach einem albanischen Liebeslied ein feuriger Hochzeitstanz der Roma, bevor es zur Abkühlung in finnische Wälder geht und weiter an den Hof des Sultans im Osmanischen Reich. Karten können per E-Mail an info@alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 vorbestellt werden.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Die schottische Rockband **Nazareth** gibt es bereits seit ihrer Gründung 1968. Zusammen mit Bands wie Led Zeppelin, Black Sabbath oder Deep Purple kann man die Herren von Nazareth heute getrost zu den Urvätern von Hard Rock und Heavy Metal zählen. Mit Hits wie „Love Hurts“, „This Flight Tonight“ und „Dream On“ haben sie es bis heute auf mehr als 60 Millionen verkaufte Tonträger gebracht. Mit ihrem frischen Sänger Gianni Pontillo, der ganz nah am Original-Nazareth-Organ von Dan

Kreativ Kiel
Der Markt rund ums
Handarbeiten+Basteln
So. 25. Januar 10-17 Uhr
Ostseekai Kiel
www.nhvs-events.de

McCafferty dran ist, sind Nazareth auf ihrer „Still Rockin’ Hard Tour“ am **Freitag, 27. März**, ab 20 Uhr in **Kiel** in der Räucherei, Preetzer Straße 35, zu erleben. Tickets gibt es unter anderem im Citti-Park Kiel, bei vielen Familienmärkten und im Kieler Kulturforum in der Andreas-Gayk-Straße 31 sowie über CTS-Eventim, über Ticketmaster oder die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de



Mehr als 60 Ausstellende sind am morgigen Sonntag beim 6. Bastel- und Handarbeitenmarkt „Kreativ Kiel“ im Kieler Ostseekai dabei.
Foto: nhs-events



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Unser Bestseller! Direkt am Strand

3 Tage ab **206,-**
SPAREN BIS ZU **48,-**

Ostsee, Travemünde ★★★★★

Kurzurlaub an der Ostsee Maritim Strandhotel Travemünde

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 2 x (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- Gratis Nutzung des Schwimmbads
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser

All-Inclusive Urlaub

3 Tage ab **106,-**
SPAREN BIS ZU **54,-**

Harz, Allrode ★★★★★

Urlaub im Harz CAREA Harz Hotel Allrode

- 2 x Übernachtungen
- 2 x All Inclusive Service
- 1 x 10 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 2 x Miniatur-Golf
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

Strandhotel an der Ostsee

3 Tage ab **164,-**
SPAREN BIS ZU **84,-**

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

Großer Wellnessbereich Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

4 Sterne Komfort Hotel

3 Tage ab **172,-**
SPAREN BIS ZU **69,-**

Harz, Goslar-Hahnenklee ★★★★★

Aktivurlaub im Harz Hotel Walpurgishof

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 Fl. Wein zur Abreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich
- 20% Rabatt auf Spa-Behandlungen



Am 27. März sind „Nazareth“ in der Räucherei in Kiel zu erleben.
Foto: Marc Marnie

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa – So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



STELLENANGEBOTE

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH

Attraktives Gehalt
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine
Betreuungskraft
nach §43b SGB XI
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt
(0431) 260 44 – 200
Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder
nachmittags gesucht. Telefonische
Bewerbung: 0431/53008-100.

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab
sofort in Kronshagen gesucht.
TZ/Aushilfe. ☎ 040 830 99101
romberg@hanseatenmakler.de

Suche Haushaltshilfe für 2-3 Std., 14-
tägig, bei Bedarf mehr, 20€/Std., in
Raisdorf ☎ 04307/826933

Eine vertrauenswürdige Putzkraft für
Haushalt in Kronshagen für 3-4 Std.
wöchentlich gesucht ☒ Z 204184

STELLENGESUCHE

Vertrauenswürdige, zuverl. Seniorin
sucht Arbeit im Haushalt oder als
Kinderbetreuung oder Anderes. Bitte
alles anbieten! Danke! ☒ Z 203855

Ich erledige ihre Einkäufe,
Arztbesuche/-fahrdienste u. v. m. - Auto
vorhanden. ☎ 0170-5290742

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

ARBEITSANGEBOTE

Reinigungskraft für 3 bis 5 Stunden
pro Woche als Minijob in Heikendorf
gesucht. Tel. 015112470732

Putzhilfe gesucht Hasseldieksdamm
4 Std. alle 2 Wo. ☎ 0172/9738687

Wir suchen eine Reinigungskraft /
Housekeeping, die unsere Ferien-
wohnung in Laboe eigenverantwortlich,
vor und nach Gästewechsel, betreut.
☎ 0176/95660263

Suche Hilfe für leichte Hausarbeiten, 2-
3x/Wo, Melsdorf, ☎04340/9585

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der

KN

SZ

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder
Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen,
Büsche & Hecken schneiden inkl.
Abfuhr oder **Schreddern**,
Pflasterverlegung, Zäune ziehen,
Gartenneuanlagen sowie Carports,
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
**Rollrasen „Kieler Rolle“
& Rasenmäroboter.**
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh**

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Schubert Garten und Land-
schaftsbaubietet Maurer,
Pflaster, Maler und Ren-
ovierungsarbeiten an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen
rund ums Haus, Dachentmoosung,
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.
Kostenlose Anfahrt & Beratung,
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

P

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK

Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb

übernimmt Baum- u. Strauchschnitt,
Rodungen, Knickpflege, Bäume fäl-
len inkl. Abfuhr. **Tel. 0431/9976559**
**Anfragen gerne per E-Mail:
lauerundgarten@gmail.com**

Vom Maler enttäuscht?

Malermmeister berät umfassend
und arbeitet zuverlässig.
Malermmeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermmeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Beruflich erfahrene Rentnerin
(Ind.Kauffr., Fremdspr.sekr., Nachh.)
sucht sinnvolle Tätigkeit bis zu ca. 10
Std./Wo. ☎ 0176/41732577

Schubert Garten und Land-
schaftsbaubietet Garten-
arbeiten von A-Z an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69

Biete Fensterreinigung + Haushalts-
hilfe, mobil. 24223 + 10 km.
☎ 0157-55066854

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Gartenarbeiten und Baum-
fällungen, Heckenschnitt mit
Entsorgung ☎0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Übernahme Renovierungs-
arbeiten in Haus/Wohnung.
☎ 0175-4027678

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Malereibetrieb kommt auch für
kleine Aufträge Tel. 04340/419999

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Maler/Parkettleger 0431/5352278

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen,
Münzsammlungen sowie Silber-
objekte aller Art- z. B. Besteck,
Schalen, Schmuck oder Medaillen.
☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Bandmaschine, Tonband, auch
defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

EXPRESS - SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Norwegenanglerausrüstung - sehr
umfangreich u. hochwert., aus Alters-
gründen zu verk. Ausrüstung reicht für
3 Angler u. ist ausgelegt f. Heilbutt,
Großdorsch, Seewolf - Tipps inklusive.
☎ 04346/6145 WhApp 015739664241

Siemens no-Frost Gefrierschrank,
5 Schubladen, fast neu, 310 € und ca.
100 gebr. Western (Unger, Lassister)
40€. ☎ 0431/544757

Verk. Kaminholz (Buche), frisch
gehackt,, ca. 28 cm Scheitlänge, An-
lieferung KI u. Umg. ☎ 0160-3086065

E-Roller, 2sitzig, wenig gebraucht,
3rädrig, 25 km/h. 900 € VB. ☎ 01522-
7448103

Britax Römer-Kindersitz "Kidfix", 100
-150 cm, Top-Zustand, 80 €. ☎ 0163-
7689722

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Wo ist der junggebliebene, warmherzi-
ge und ein wenig verrückte Mann ab 67,
der eine natürliche und fröhliche Frau
R kennenlernen möchte. Schön wäre,
wenn Du in oder zwischen Plön und Kiel
wohnen würdest. Wir könnten
Tagesausflüge oder gemeinsame Urlaue-
be planen, Sonnenuntergänge am Meer
genießen oder es uns gemütlich und
schön machen; auch zum Kuscheln sind
wir nicht zu alt. Außer dem richtigen
Partner ist alles vorhanden. Nur Mut,
gerade DEINE Zurschrift würde mich
erfreuen!!! angelika629@web.de ☒ Z
203385

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.)
ist noch beim 1. Treffen (Schnacken,
Spielen und neue Kontakte knüpfen)
dabei? WhatsApp 01520/1948823

Singletreff NR 60-80 J. mit PKW,
Männermangel Info: ☎ 0176/74718438

Er (69) verwöhnt Sie (bis 50) mit
erotischer Ganzkörper-Tantra-Massage
bei mir kostenlos zu Hause. Kontakt per
WhatsApp 0170 730 3174

Suche nette ältere Frau für schöne
Stunden. Wenn Du einen angenehmen
Abend mit mir verbringen möchtest,
melde Dich bitte! ☎ 0171/7577725

Hallo - ich suche f. den Bereich Ostufer
eine mobile Freundin, die mit mir E-Bike
o. Fahrrad fährt. Sie sollte um 75 J.-
oder älter sein. ☒ Z 204280

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)
Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr,
Marktplatz an der Uhr

Musiktreff "Der Schlager lebt!" NR,
66-80 J. suchen Sänger und Musiker.
Info: ☎ 0176/74718438

Wo ist der zuverlä. vorzeigbaren Mann
um 78/1,80 der sich nach ebensolche
Frau sehnt? heidull@web.de

Suche Freizeitpartner, +/- 60 J., für
Tagestouren, Brettspiele, Radtouren,
Kultur, Kino uvm. Lalie24109@web.de

Frau, E. 70/1,76, su. akzep. Mann f.
harmon. Frzt.gest., ☎ 0431/570990

Lieber eine Freundin, als gar keinen
Ärger. Er 68J., 1,80m. 01577/0754983

Erotische Ganzkörpermassage für die
offene Frau. ☎ 0175-8460656

Er50j.su sie für Affäre 015738094340

REISEMARKT

Föhr: süßes, kleines Ferienhäuschen,
200m zum Meer. ☎0178/2367799

ZU VERSCHENKEN

Gartengeräte, Akku-Rasenmäher u.
elektrische Werkzeuge zu verschenken.
Wendtorf, Feldbarg 6a. Abholung
24.1.26 um 16 Uhr.

#sh_wlan

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für
Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

KN

2 VIP-TICKETS
GEWINNEN!

Jetzt beim kostenlosen KN Holstein Kiel
Newsletter anmelden und dabei sein.

KIELER S.V. HOLSTEIN
VON 1900

VS

18 93

DFB
POKAL
VIERTELFINALE

4. Februar 2026 / 20:45 Uhr / Holstein-Stadion

QR Code

INFOABEND: 5. 2. 2026 Kieler Nachrichten KN

Nordamerika

Wo Geschichte lebendig wird

Das erwartet Sie:

✓ Ein Abend, der Sie entführt, träumen lässt und Ihre Fantasie auf Reisen schickt – genau hier beginnt Ihre Reise in die Ostküste Nordamerikas.
✓ Stellen Sie sich vor, Sie stehen am Ufer unbekannter Küsten, der Wind trägt Geschichten vergangener Jahrhunderte, und die Ferne lockt mit all ihren Farben, Geräuschen und Gerüchen. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise entlang der Ostküste Nordamerikas.
✓ Folgen Sie den Spuren der Mayflower-Siedler durch Connecticut und Massachusetts und spüren Sie den Pioniergeist vergangener Zeiten.
✓ Boston, Philadelphia, Washington – Städte, die Geschichten flüstern von Mut, Visionen und Revolutionen.
✓ Québec und Montreal erzählen von europäischen Machtkämpfen. In Pennsylvania blühte Hoffnung und Glaubensfreiheit für Verfolgte.
✓ Erleben Sie die kraftvollen Niagara-Fälle, verträumte Inseln im St. Lorenz-Strom und die pulsierenden Metropolen New York und Toronto – Kontraste, die begeistern.
✓ Ein Reiseabend voller Abenteuer, Staunen und Inspiration – erleben Sie die Ostküste Nordamerikas mit allen Sinnen und voller Inspiration für Ihre nächste große Reise.

Patagonien

Sehnsuchtsland am Ende der Welt

Das erwartet Sie:

✓ Eine emotionale Reise durch den Süden Chiles und Argentinien, wo sich faszinierende Gegensätze und beeindruckende Gemeinsamkeiten vereinen.
✓ Endlose, unberührte Natur mit perfekt geformten Vulkanen, nebelverhangenen Fjorden, uralten Urwäldern, türkisschimmernden Seen und mächtigen Gletschern.
✓ Höhepunkte wie der wildromantische Torres-del-Paine-Nationalpark, die spektakuläre Gletscherwelt des Perito Moreno und Punta Arenas an der Magellanstraße.
✓ Unterwegs auf legendären Routen wie der Panamericana, der Carretera Austral und der Ruta 40 durch die Weite der argentinischen Steppe und entlang des Pazifiks.
✓ Begegnungen mit Geschichte und Kultur, von der „chilenischen Schweiz“ bis zur modernen Metropole Santiago de Chile.
✓ Eine Reise, die mehr ist als Geografie: ein intensives Erlebnis aus Natur, Abenteuer, Kultur und Genuss, das lange nachwirkt und unvergessliche Erinnerungen hinterlässt.

Veranstaltungsort: UKSH Gesundheitsforum Kiel, CITTI-PARK KIEL, Mühlendamm 1, 23113 Kiel

USA: Einlass 16:00 Uhr,
Beginn 16:30 Uhr,

Patagonien: Einlass 17:30 Uhr,
Beginn 18:00 Uhr

Eintritt 5,- Euro
Bezahlung an der Abendkasse.

Die Anmeldung erfolgt unter Tel.: 0341/86092312 Montag und Mittwoch von 10-14 Uhr oder unter
www.kn-online.de/usa2026 • www.kn-online.de/patagonien2026

VA: WORLD WIDE GRUPPENREISEN GMBH, Waldstr. 32, 86567 Tandern

VERSCHIEDENES

Freundliche Familie, 2 Kinder, sucht dringend Wohnhaus zum Kauf, Dopppehaushälfte oder Grundstück gern auch. Bitte alles anbieten; auch Leibrente oder oder ...wir suchen schon soso lange! ☎ 015153979418

Freie Stellplätze in Halle und outdoor für PKW, Oldtimer, Boote, Wohnwagen – sowie freie Seecontainer zur Lagerung im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 01716242926

Suche Reinigungskraft in Klausbrook alle 14Tage (flexibel) Std16,--€ 84qm reinigen nach Vorgabe, bitte melden unter E-Mail: Garten-Blume@gmx.de bitte Tel. u. Name angeben, rufe zurück.

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 · www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungen v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

HAUS o. WHG. mit Garten/gr. Balkon in Schönberg ges., 3-4 Zimmer, bis 1700€/warm. Flexibler Einzugsstermin. Sie bekommen solvente, ordentliche, zuverlässige und freundliche Mieter. Bitte nur vernünftige u. langfristige Mietangebote ☎ 0151-22723828

GARAGEN/STELLPL.

Oberarzt, Pendlar, sucht PKW-Stellplatz/Garage (für Kombi) nahe Ahlmannstr., Start opt. ab 04/26 ☎ 0178-6814334

VERMIETUNGEN

2 Zi. in WG, 42m², Mitben. gr. Wohnküche, 2 Bäder, DB+WB, Kfz-Stellpl., guter ÖPNV, Anbindung HK, SE, Plön, NMS, WM 650€ ☎0171/9628649

IMMO GESUCHE

Ehepaar s. Bungalow b. € 490.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf von privat.
☎ 0431 - 556 851 147

Fam. s. EFH in Molfsee b. € 550.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Su. Garten auf Eigentumsland z. Kauf 017643696396

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 340.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

IMMOBILIEN-ANGEB.

R.G. R. Glindemann Immobilien

Familie sucht Haus / Bungalow im Kieler Süden in ruhiger Lage und guter Infrastruktur Rufen sie uns gern unverbindlich an.
☎ 0 43 47 / 70 69 10 · www.glindemann-haus.de

Von Privat: gepfl. EFH am Selenter See, ca. 180m² Wfl., ca. 1.000m² Grdst., Bj. 1980, laufend modernisiert, 8 Zi., 2 Bäder, Doppelcarport, 378.000€ ☒ Z 203839

Direkt zum Ziel – und zwar EXPRESS

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!

f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export

Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 043 07-8 23 89 90

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden.

☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95

Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

DDR-Anhänger mit Plane, Bj. 1980, 350kg, neue Bleche 2006, abgemeldet, Einachser ☎0152/29660041

Markantes Bürogebäude in Kiel (Schleswig-Holstein) zu verkaufen (Asset Deal/Bieterverfahren)

24113 Kiel | Speckenbeker Weg 133

Grundstücksfläche: ca. 9.081 m²

Art: Bedarfsausweis

Mietfläche: ca. 7.729 m²

Energieträger: Erdgas E

Baujahr: 1989–1992

Wärme: 72,5 kWh/(m².a)

Energieausweis nach EnEV

Strom: 20,7 kWh/(m².a)

Kontaktieren Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Informationen und ausführliches Verkaufsexposé: Berlinovo Immobilien Gesellschaft mbH
Ingo Schulz: verkauf@berlinovo.de | T +49 30 25441-1055

berlinovo

Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik

Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preislise gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AD A

AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BDZV/BVDA

Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Kabs Polsterwelt, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Meine Küche, Rossmann, Roller, Expert und Action bei.

EINFACH EINFACH Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

- kein Account / Passwort

- kein Daten- / Zeitlimit

- automatischer Re-Login

= einfach digitaler leben

#sh_wlan

sh-wlan.de

EXPRESS – KOSTENLOS – INFORMATIV – GUT!

www.kielerexpress-online.de

Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.

• 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken

• FanTickets erhältlich

• Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN

KN-tickets.de

Dein Job in deinem Wohnort

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Die besten Zustelljobs in deiner Region

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

intern@marketing-zustellservice.de

Hotline: 01575 8215588

Tanzen – allein, als Paar oder in der Gruppe – macht Spaß und hält fit.
Foto: Ilja Höpping

Tanzschule Tessmann: Linedance, Tanzfitness und „Contemporary Kids“

Neben klassischen Paartanz-Kursen hat die Tanzschule Tessmann regelmäßige Solo-Kurse im Angebot. Am 14. und 16. Februar starten die nächsten Kurse Linedance. Ob zu Country-Musik, Pop oder Rock – die mitreißenden Gruppentänze fördern die Koordination und Fitness und sorgen für jede Menge Spaß und Geselligkeit. Die Tänze sind einfach zu erlernen und erfordern keine Partnerinnen oder Partner. Auch das Tanz-Workout „DANCE it Yourself!“ am Freitag startet am 20. Februar in die nächste Runde. Für Hansefit-Mitglieder ist diese Tanzfitness gänzlich inklusive. Für Kids von sechs bis neun Jahre ist mittwochnachmittags „Contemporary Kids“ neu im Angebot. Eine vorherige Platzreservierung ist nötig, eine kostenlose Schnupperstunde mit vorheriger Anmeldung möglich.

Nähere Informationen gibt es auf der Homepage der Tanzschule. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann

ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>

INVENTUR- VERKAUF



BOMANN
Waschmaschine WA 7175
• Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Kalt
• BxHxT: 59,5 x 84,5 x 46,5 cm • Art.-Nr.: 1452250, 1451786

1400 U/min
17 kg
Füllmenge

A A ↑ G

je **244.-**
UVP 459.-



BOMANN
Wärmepumpentrockner WPT 7154
• Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Knitterschutz
• BxHxT: 59,5 x 84,5 x 58 cm • Art.-Nr.: 1480507, 1480505

1-8 kg
Füllmenge

D A ↑ G

je **366.-**
UVP 699.-



AEG
Waschmaschine LAVAMAT LR6EP-ECO1
• Schontrummel • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • ProSense Technologie
• Zeitsparen • Mengenautomatik • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm
• Vollwasserschutz • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 60,2 cm • Art.-Nr.: 1477232

1400 U/min
1-8 kg
Füllmenge

A A ↑ G

444.-
UVP 824.-



AEG
Einbau-Herd-Set H5EPV1
• 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad, Aqua-Reinigungsfunktion • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Dreikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1458412

Temperaturregelung: 50-275 Grad, Aqua-Reinigungsfunktion
Glaskeramik

A+ A ↑ A+++
D

555.-
UVP 1299.-



Miele
Waschmaschine WWB 360 WPS
• AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@home • PIN-Code Verriegelung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456943

Aquastop
1400 U/min
1-8 kg
Füllmenge

A A ↑ G

888.-
UVP 1079.-



Miele
Wärmepumpentrockner TWC 660 WP
• Schontrummel • AddLoad • EcoDry-Technologie • FragranceDos • Imprägnieren • Finish Wolle • Knitterschutz • PerfectDry • Kondenswasserableitung • Miele@home • Wash2Dry • per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1432443

PerfectDry (punktgenaue Trocknung dank Kalksensorik)
1-8 kg
Füllmenge

C A ↑ G

888.-
UVP 1099.-



exquisit
Stand-Gefrierschrank GS231-NF-H-040C
• Ablageflächen: 2 • Schubladen: 3 • NoFrost • BxHxT: 54 x 143 x 60 cm • Art.-Nr.: 1407396

No Frost
nie wieder abtauen

C A ↑ G

444.-
UVP 939.-



SAMSUNG
Kühl-/Gefrierkombi-nation RB34C600CWW
• Space Max • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • LED-Beleuchtung • Schubladen: 3 • NoFrost+ • Display • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • WIFI SmartControl • per App steuerbar • BxHxT: 59,5 x 185,3 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1496175

SuperKühlen
separate Temperaturkontrolle
TOTAL No Frost
nie wieder abtauen
LED-Licht

C A ↑ G

555.-
UVP 949.-



BOSCH
Kühl-/Gefrierkombi-nation KGE36E1CP
• Rauminhalt Kühlen: 214 l • davon Frische-Zone: 22 l • Abtauautomatik Kühlen • Frische-Behälter: 1 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 94 l • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 60 x 186 x 65 cm • Art.-Nr.: 1297571

separate Temperaturkontrolle
BigBox
SuperKühlen
LED-Licht

C A ↑ G

644.-
UVP 1259.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ **100.-**
Preis nach Cashback **544.-**

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 23.01.2026 bis 30.01.2026

1) Nur gültig beim Kauf eines Aktionsgerätes im Zeitraum vom 01.09.2025 – 28.02.2026. Höhe des Cashbacks abhängig vom gekauften Gerät. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.bosch-home.de/exclusiv-cashback
2) Aktionszeitraum: 01.09.2024 bis 31.12.2025. Alle Infos zur Aktion unter www.eismann.de/bosch/mk

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDI MAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos