

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien
Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de



MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!		
Montag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano	7,- €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsoße	8,- €
Mittwoch	Hähnchenbruststücke in Pesto Rosso mit Penne und Ratatouille	7,- €
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	7,- €
Freitag	Currywurst mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 19.01. - 24.01.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 statt 99,90€
ANGEBOT CULTIC FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel



Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) bietet im März wissenschaftliche Shows für Kinder im Konzerthaus am Kieler Schloss an.

Foto: DLR

Blicke in die Zukunft

Interaktive DLR-Raumfahrt-Show kommt im März nach Kiel

KIEL. Wird es irgendwann Weltraum-Hotels geben? Oder Forschungsstationen auf dem Mond oder Mars? Das sind Fragen, die sich besonders Kinder stellen, wenn es darum geht, was uns in der Zukunft erwarten wird. Antworten auf diese und viele andere Fragen versucht die interaktive, 90-minütige Raumfahrt-Show des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR). Kindern der Jahrgangsstufen vier bis sechs zu beantworten, die am 19. und 20. März im Konzerthaus am Kieler Schloss stattfinden wird. Bürgermeisterin Renate Treutel, Tobias Scharfenberger, Direktor des Konzerthauses am Schloss, sowie Lukas Roß und Tobias Bohnhardt vom DLR gaben am vergangenen Montag den Startschuss für die Ticketvergabe zu dieser kostenfreien Wissenschaftsshow, die im Programm der Initiative „Science Comes to Town“ (SCCT) verankert ist. Ziel von SCCT ist es, den Menschen die Wissenschaft, die in ihrer Stadt betrieben wird, näherzubringen und es ihnen möglich zu machen, diese auch zu sehen und ein Stück besser zu begreifen.

Gemeinsam mit den Partnern in Brest (Frankreich) und Split (Kroatien) gehört Kiel zu den ersten europäischen Städten und Regionen, die diese Initiative in 2026 umsetzen. Mehr als 70 internationale Einrichtungen und die Europäische Universität der Meere (SEA-EU) gestalten da-

zu mehr als 1000 Veranstaltungen und Formate. Neben der DLR-Show sind auch die Kinderuni, ein europäischer Jugendforsch-Wettbewerb (EUCYS) und viele weitere Veranstaltungen geplant.

Lesen Sie weiter auf Seite 2



Den VW Polo für nur 149,00 €¹ mtl. sichern

Polo Trend 1,0 l 59 kW (80 PS) 5-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 122 g/km; CO₂-Klasse: D. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 20.135,00 €; **48 mtl. Leasingraten: 149,00 €¹**; Ohne Sonderzahlung; Gesamtbetrag: 7.152,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.399,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
schmidt&hoffmann
mobilität
Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de



Schwimmhalle
Preetz.
Ab sofort wieder geöffnet.

www.schwimmhalle.preetz.de
Tel.: (0 43 42) 8 46 59

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art
Firma Ringleben
Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

• Waldfriedhof • Feuerbestattung
• Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.

6742 52

Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)

24114 Kiel · www.förde-bestattungen.de

EXPRESS – immer gut informiert

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGbXI.

Dela Cura
Mehr als Pflege
Preetz
Chaussee 130 :: info@betreuung-pflege-kiel.de
<https://betreuung-pflege-kiel.de>
Tel.: 0431/97999430

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen)	GOLDSCHMUCK	MÜNZEN	SILBERSCHMUCK
-------------------------------	-------------	--------	---------------

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kundel!)

5x in Deutschland

J U W E L I E R
FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

Jetzt BEI UNS

Gültig bis 14.02.2026
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter-/Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 17.01. bis 14.02.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentinental.

20%
auf zwei Artikel
Ihrer Wahl

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

DAS FUTTERHAUS Schwentinental
Carl-Zeiss-Straße 15

DAS FUTTERHAUS

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Wolle und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

Strickgarn

100g

100% Schurwolle

Strickgarn

Sheepy, div. Farben

50g

ehem. UVP 4,99

100g - 6,00€

3,00

1,00

Filzwolle zum Basteln

25g ehem. UVP 3,95

100g - 1,00€

1,25

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel

Tel.: 0431/7174947

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.
Sa.

9-18 Uhr
9-14 Uhr
öffentlicher
vorhanden

P

Mittagstisch
Edisonstraße 20

BISTRO
im Fleischmarkt

Gerne mit Vorbestellung:
0431 / 2008232

19.01. – 23.01.2026

Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Chicken Crossies mit Pommes oder
Sauerfleisch mit Bratkartoffeln 11,00 €

Dienstag
Jäger oder Zigeunerschnitzel mit Pommes
oder Kartoffelgratin, dazu Mischgemüse 12,50 €

Mittwoch
Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen 12,00 €

Donnerstag
Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst u.
Schweinebacke, dazu Bratkartoffeln oder
süße Kartoffeln 11-14 Uhr 14,50 €

Freitag
Rinderleber satt, dazu Kartoffelpfanne
und Äpfel & Zwiebeln 11-14 Uhr 13,50 €

Solange der Vorrat reicht

Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Bastelspaß im Museum

KIEL. In der Ausstellung „Momente einer Stadt – Fotos der Kieler Lichtbildstelle von 1900 - 1950“, die derzeit im Kielner Stadtmuseum Warleberger Hof in der Dänischen Straße 19 zu erleben ist, gibt es wirklich eine beeindruckende Menge zu entdecken. Speziell Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren haben am morgigen Sonntag, 18. Januar, sogar die Gelegenheit, selbst im Museum künstlerisch aktiv zu werden. Inspiriert von den historischen Fotografien können kleine Künstlerinnen und Künstler schneiden, kleben und ihre eigenen Collagen arranieren. Ob dafür ein Kirchturm abgeschnitten oder das Rathaus verdoppelt wird – alles ist erlaubt, wenn dadurch die Stadt Kiel aus einem anderen, vielleicht überraschenden Blickwinkel betrachtet werden kann. Die Künstlerin Uta Kathleen Kalthoff zeigt den Kindern in dem Kinderworkshop am morgigen Sonntag ab 14.30 Uhr, wie das geht. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 ist aber notwendig. Die teilnehmenden Kinder müssen von einem Elternteil begleitet werden.

VOLKMANNS FABELHAFFE WELT

Same Same But Different

„Same Same But Different“ – eigentlich wie immer, aber anders – so lautet nicht nur ein Titel eines Films von Detlev Buck aus dem Jahr 2009, sondern das war auch genau mein Eindruck, als ich „endlich“ den neuen Konzertsaal am Kieler Schloss anschauen konnte. Lange hatte ich dem entgegengefiebert, hatte jeden Pressetermin anlässlich der unterschiedlichen Sanierungs-Updates wahrgenommen und

konnte bei meinem letzten Besuch vor knapp fünf Monaten nicht glauben, dass in diesem Januar dort schon wieder die ersten Konzerte stattfinden sollten. Das tun sie aber, und geradezu sprachlos bin ich soeben durch die mir so bekannten Räume gestromert. Was habe ich mich gefreut! Es sieht genau so aus, wie ich es schon seit Jahren gekannt habe. Nur Kleinigkeiten wurden geändert – zum Besseren. Doch

das Flair des Hauses, in dem ich so viele Nächte durchgetanzt, meine Schuhe irgendwann auf den Tresen gestellt und so viele Konzerte gehört habe, ist erhalten geblieben. Der Muff ist ebenso weg wie der Staub, dafür ist der Glanz nicht nur geblieben, sondern zusätzlich aufpoliert wor-

den. Nun gilt es nur noch, das Gebäude mit Leben zu füllen, aber das sollte kein Problem sein. Gern will ich dazu beitragen, das neu polierte Haus mit Geschichten zu füllen; einen neuen Platz für meine durchtanzen Schuhe habe ich auch schon ausgemacht. Los geht's!



Ulrike Volkmann, Redaktion.

Foto: KST

Neben Schulen können auch Familien die Raumfahrt-Show erleben

Fortsetzung von Seite 1

„Als Bildungs- und Kulturdezernentin sowie als ehemalige Wissenschaftsdezernentin bin ich begeistert, dass im neu eröffneten Konzerthaus am Kieler Schloss Bildung, Kultur und Wissenschaft zusammenkommen“, sagte Bürgermeisterin Renate

Treutel. Hausherr Tobias Scharfenberger unterstrich die Worte der Bürgermeisterin: „Mit Projekten wie ‚Science Comes to Town‘ wird deutlich, dass Kulturstätte auch lebendige Lern- und Dialogorte der Stadtgesellschaft sind.“ Außerdem freue er sich, dass durch diese Show auch die jüngeren Kielerinnen und Kieler

das neue Konzerthaus besuchen können. In der DLR-Raumfahrt-Show stellen die Moderatorinnen und Moderatoren sowohl aktuelle Forschungsprojekte als auch weiterreichende Zukunftsvisionen vor, wobei das Publikum immer wieder mit eingebunden wird. So wird neben einer (fast) echten Zeitmaschine auch eine Wärmebildkamera zum Einsatz kommen, Kinder können auf der Bühne bei Experimenten helfen, und der ganze Saal nimmt an einem Training für einen Flug ins All teil. Echte Astronauten werden die Kinder nicht treffen können, dafür gebe es in Kiel aber echte „Aquanauten“, verriet Lukas Roß vom DLR-Institut für Maritime Energiesysteme in Kiel-Friedrichsort.

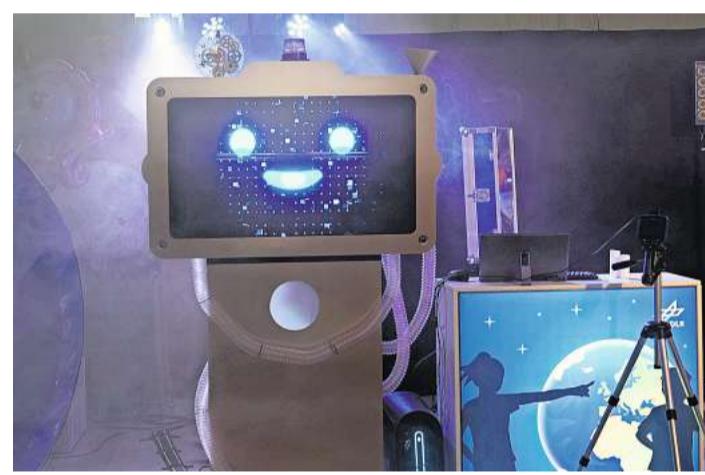
„Die DLR-Raumfahrt-Show zeigt, wie technische Innovation und Umweltbewusstsein gemeinsam Zukunft gestalten“, erklärte Tobias Bohnhardt, der die Show in Kiel moderieren wird. Damit möglichst viele Kinder in den Genuss dieses Spektakels kommen können, werden den teilnehmenden Schulen in Kiel und dem Kieler Umland kostenlose Shuttlebusse zur Verfügung gestellt. Die Shows für die Schulklassen finden statt am Donnerstag und Freitag, 19. und 20. März, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr sowie von 11.30 bis 13 Uhr.

Die öffentliche Show für Familien gibt es am 19. März von 16.30 bis 18 Uhr. Alle Vorstellungen sind kostenlos.

Anmeldungen für Schulklassen sind unter <https://pretix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel/> möglich, Familien können ihre Tickets unter <https://pretix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel/4749819/> buchen.

Bei der Show werden viele Experimente live gezeigt, an einigen können die Kinder sogar selbst mitmachen.

Fotos: DLR



Die Zeitmaschine Holly ist live auf der Bühne dabei.

Winterschnäppchen im Harz: Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“
Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Herzlich Willkommen im Harz!

Die kleine mittelalterliche Fachwerkstadt Stolberg liegt romantisch in vier Tälern eingebettet. Seit 1993 trägt sie den Titel „historische Europastadt“. Hoch über der Stadt thront das Stolberger Schloss.

Sie wohnen direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg, am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus. Die liebenswerten Gastgeber prägen mit ihrem Charme das Haus, die traditionelle Architektur versprüht ein Ambiente von Wärme und Gemütlichkeit und die weithin gelobte Landhaus-Küche verwöhnt Sie mit einem typischen Harzer Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten „zum Sattessen“.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr
- am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke
- Rückfahrt über Braunlage (mit Gelegenheit zur Mittagspause)

2-Tage-Reise

Reisetermine:
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026

Kein EZ-Zuschlag



Code: KE 005_01

p. P. im DZ nur € 169,-

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätsbeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:

Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61

Weiterbildungen an der Wirtschaftsakademie in Kiel

KIEL. Die Wirtschaftsakademie Schleswig-Holstein lädt Interessierte für kommenden Montag, 19. Januar, ab 17 Uhr zu einem Infotermin in die Hans-Detlev-Prien-Straße 10 in Kiel ein. Dort stellt die Akademie Weiterbildungen zu IHK-geprüften Fachwirten und Fachkaufleuten vor, die in diesem Frühjahr berufsbeleitend oder in Vollzeit starten werden. Im Mittelpunkt der unverbindlichen Beratung stehen Inhalte, Abläufe und Fördermöglichkeiten der einzelnen Lehrgänge. Teilnehmende haben die Gelegenheit, direkt vor Ort ihre persönlichen Fragen zu stellen, die Seminarräume zu besichtigen und zukünftige Mitstreiter und Mitstreiterinnen kennenzulernen. Weitere Informationen und Anmeldung zum kostenlosen Beratungstermin bei Viola Helmerichs von der Wirtschaftsakademie per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de

Digitales 24/7-Finanzamt

KIEL. Zum Jahresende 2025 hat das Finanzministerium das digitale „Rund-um-die-Uhr“-Finanzamt freigeschaltet. Unter www.schleswig-holstein.de/finanzamt247 lassen sich alle elektronischen Dienste der Steuerverwaltung übersichtlich aufrufen. Auch ohne eigenes ELSTER-Konto ist jederzeit die digitale Kontaktaufnahme mit dem Finanzamt vor Ort möglich. Zudem können Bürgerinnen und Bürger im digitalen Finanzamt bequem Termine vor Ort verein-

baren. Die Seite vermittelt außerdem stets aktualisierte Informationen aus der Steuerverwaltung. Auch für junge Menschen, die auf das Ende ihrer Schulzeit zusteuern, könnte die neue Seite interessant sein, denn sie informiert auch über sämtliche Ausbildungsmöglichkeiten, die im Bereich der Steuerverwaltung möglich sind. Ergänzt wird das neue Angebot durch eine niedrigschwellige Zuverlässigkeit und Standortsuche von Finanzämtern.

Korrektur: Die Kinderkostümfete ist erst am 15. Februar

KRONSHAGEN. In der vergangenen Ausgabe berichteten wir über verschiedene Karnevalsvoranstellungen des Rhenania-Carnavals Club RCC. Leider ist uns bei der Terminankündigung der großen Kinderkostümfete ein Fehler unterlaufen: Diese hat nicht am vergangenen Donnerstag, 15. Januar, stattgefunden,

was diejenigen, die vielleicht vergabens vor den verschlossenen Türen des Bürgerhauses in Kronshagen standen, bereits festgestellt haben. Das richtige Datum ist Sonntag, 15. Februar, Beginn 15 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpahler Allee 69. Wir bitten um Entschuldigung.

Staunen und genießen

Das Zauberer-Duo Dr. Schilling und Lemker verblüfft sein Publikum in Preetz



PREETZ. Mit ihrer neuen Bühnenshow „Gedankenspiele LIVE – Magie. Witz. Wahnsinn.“ werden der Preetzer Zauberkünstler Dr. Horst Schilling und sein magischer Kollege Jan Phillip Lehmkert auf Tour durch den Norden gehen. Den Anfang machen die beiden Zauberkünstler am Sonnabend, 7. Februar, in der Aula des Friedrich-Schiller-Gymnasiums in

Preetz, wo sie ab 20 Uhr ihr Publikum zum Staunen bringen wollen. Dafür haben Dr. Schilling und Lehmkert einen interaktiven Abend voller überraschender Gedankenexperimente, visueller Illusionen und humorvoller Wendungen vorbereitet.

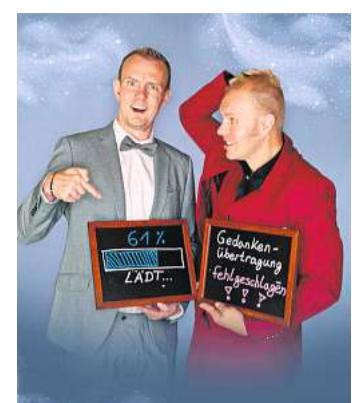
Das Besondere an ihrem Programm ist, dass sie moderne Zauberkunst und Mentalmagie zu einer Show verbinden, bei der Realität und Illusion spielerisch verschwimmen. Das Publikum ist dabei nicht nur zum Zuschauen da, sondern wird von Beginn an ins Geschehen eingebunden.

Kennengelernt haben sich die beiden Künstler 2019 auf der Blackpool Magic Convention, der größten

Zaubermesse der Welt. „Wir waren sofort auf einer Wellenlänge“, sagt Schilling. Aus einer gemeinsamen Idee ist nun diese Tour entstanden, die das Zauber-Duo im Anschluss an Preetz unter anderem auch nach Hannover, Bad Bevensen, Zarrentin und Aurich führen wird.

Tickets gibt es über die Webseite www.horstschilling.com

Der Zauberer Dr. Horst Schilling verlost 5x2 Tickets für die Zauber-Show-Premiere am 7. Februar in der Aula des Friedrich-Schiller-Gymnasiums, Ihlsol 10-12 in Preetz. Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an kierexpress@kielermagazin-verlag.de und geben Sie darin bitte Ihren Vornamen und Nachnamen an. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 19. Januar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner informieren wir per E-Mail. Die Namen und E-Mail-Adressen der Gewinnerinnen und Gewinner übermitteln wir an die Veranstaltenden, damit die



Mit magischen Gedankenspielen sind Jan Phillip Lehmkert (li.) und Dr. Horst Schilling am Sonnabend, 7. Februar, zu Gast in Preetz. Foto: Dr. Horst Schilling

Liste am 7. Februar an der Abendkasse hinterlegt werden kann.

Neue Radiosendung auf Plattdeutsch

SCHLESWIG-HOLSTEIN. Unter dem Namen „PLATTform“ ist ein neues plattdeutsches Radio-Format an den Start gegangen. Kern der „PLATTform“ ist eine halbstündige Sendung, die von Montag bis Sonnabend täglich über den Offenen Kanal Schleswig-Holstein ausgespielt wird. Die Geschichten, Stimmen und Beiträge zu relevanten Themen aus dem Weltgeschehen und der Region sollen insbesondere auch junge Zielgruppen ansprechen. Von Montag bis Freitag werden in der Sendung „luut & düütlich“ wichtige Ereignisse des Tages re-



Alina Dwenger und Karsten Tolle sind das Moderatorenteam von „PLATTform“.

Foto: Jan-Henning Stier/OK-Westküste

flektiert, am Wochenende gibt es in der „Wekenschau“ einen kurzen Wochenausblick.

Das Moderationsteam der Radiosendung bilden Alina Dwenger und Karsten Tolle. Beide sind mit Freude, aber auch ein wenig Aufregung bei der Sache: „Das Moderieren von Radiosendungen ist eine ganz neue Erfahrung für mich, aber mit der plattdeutschen Sprache bin ich groß geworden. Darum freue ich mich sehr, meine Muttersprache zu meinem Beruf zu machen“, sagt Alina Dwenger. Für Karsten „Kadde“ Tolle, der zuletzt neun Jahre als Pressesprecher für den Schleswig-Holsteinischen Fußballverband tätig war, wird dann

schon eher das Moderieren auf Niederdeutsch zum Abenteuer:

„Als ich von dem Projekt gehört habe, war ich gleich Feuer und Flamme. Hier kann ich meine Begeisterung für Sprache und Sprachen mit meiner redaktionellen Erfahrung zusammenbringen“, sagt er.

Die Radiosendung kann täglich über DAB+, UKW beziehungsweise die Livestreams des OKSH empfangen oder online nachgehört werden. Der Online-Auftritt der „PLATTform“ ist unter www.heimatbund.de/plattform erreichbar.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

WABENPLISSEES
Besonders energieeffizient, die Hohlkammern der Waben verhindern bis zu 50 % Wärmeverlust am Fenster. Es gibt keine sichtbaren Stanzungen im Behang, da die Spannschnüre innerhalb der Waben verlaufen. Anfertigung nach Maß.

- 20% AUF WABENPLISSEES & THERMOSTOFFE

ADO THERMOSTOFF SHELL 2609
Helfen nachweislich Heizkosten zu sparen und sorgen für eine angenehme Wohnatmosphäre.

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15
Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Wenn Angehörige suchtkrank sind

KIEL. Einen kostenlosen Online-Vortrag für Frauen, die Angehörige von suchtkranken Menschen sind, bietet der Verein „Frauen Sucht Gesundheit“ am Dienstag, 24. Februar, ab 18 Uhr an. Betroffene Frauen sind selbst oft psychisch und körperlich belastet. Gefühle wie Angst, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle begleiten ihren Alltag. Über das Portal „Zoom“ informiert Referentin Verena Dethlefs rund um das Thema Sucht und darüber, was in Beziehungen geschieht, in denen eine Person ein Suchtproblem hat und was Angehörigen in dieser Situation helfen kann. Neben den Informationen gibt es Raum für Diskussionen und Austausch. Eine Anmeldung ist noch bis Montag, 23. Februar, per E-Mail an info@fsg-sh.de möglich.

Das Amt für Sportförderung unter neuer Leitung

KIEL. Alexander Fuchs ist der neue Leiter des Kieler Amtes für Sportförderung. Der 42-Jährige studierte Sport- und Politikwissenschaftler, der zuletzt in Berlin als Persönlicher Referent der Staatssekretärin für Sport im



Land Berlin gearbeitet hatte, ist in der Kieler Sportszene kein Unbekannter: 2018 leitete er das Organisationsbüro der Special Olympics und war während seines Masterstudiums an der Christian-Albrechts-Universität (CAU) zu Kiel als Trainer und Abteilungsleiter im Handball und Frauenfußball tätig. Alexander Fuchs verfügt über umfangreiche Berufserfahrungen im organisierten Sport, in der Politik, im Projektmanagement und bei Sportgroßveranstaltungen. Als Amtsleiter ist Fuchs Nachfolger von Philip Schüller, der 2025 von der Kieler Stadtverwaltung zum Städteverband Schleswig-Holstein wechselte.

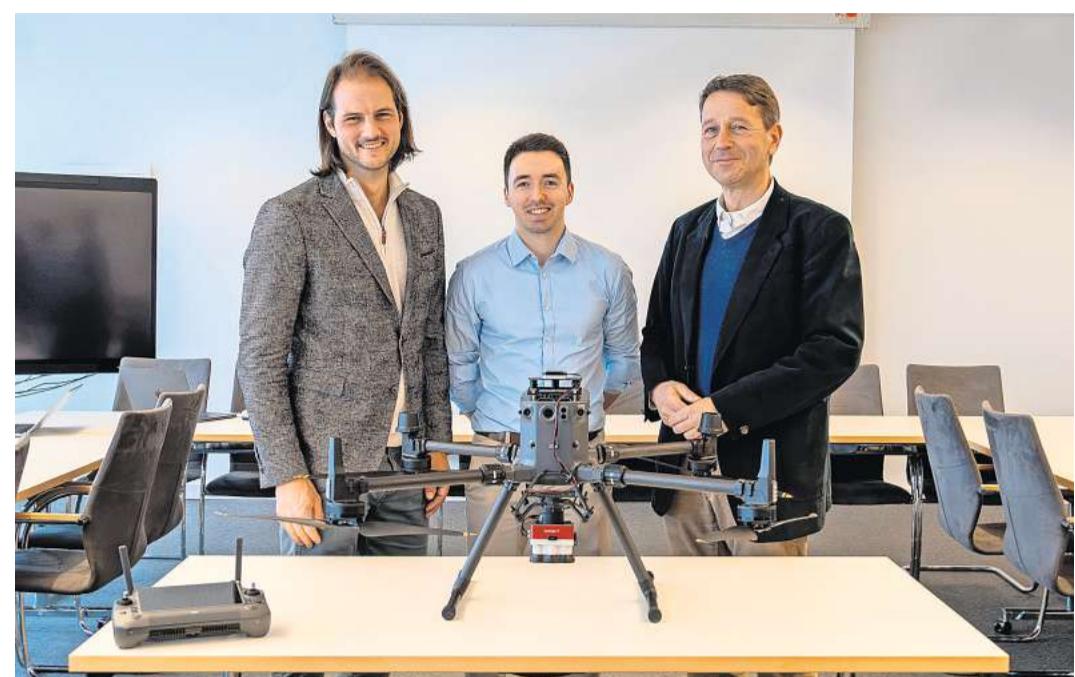
Alexander Fuchs ist neuer Sportamtsleiter der Stadt Kiel.
Foto: Axel Heimken

Wann rechnet sich Klimaschutz?

HAW Kiel entwickelt Entscheidungshilfe für Landwirte und Landwirtinnen

KIEL. Ertragreiche Landwirtschaft und geförderte Umweltschutzmaßnahmen können nebeneinander existieren – sogar auf demselben Feld. Forschende der HAW (Hochschule für Angewandte Wissenschaften) Kiel wollen Landwirten und Landwirte mit einer KI-basierten Software dabei unterstützen, ökologisch und ökonomisch sinnvolle Entscheidungen für ihre Ackerflächen zu treffen. Am Ende des auf drei Jahre ausgelegten Transferprojekts „Eco-Schemer-Webapp“ soll eine Software, eine Webapp, zeigen, auf welchen Flächen Umweltschutzmaßnahmen ökonomisch sinnvoll sind.

Unterschiedliche Boden- und Standortbedingungen auf engem Raum beeinflussen den Ernteetrag und damit die Einnahmen. So können neben Hochertragszonen Bereiche liegen, in denen die Kulturpflanzen beispielsweise durch Staunässe geschädigt werden, während sie an anderer Stelle unter Wassermangel leiden. „Bei der Entscheidung, ob eine Niedrigertragszone aus der Produktion genommen und für Öko-Maßnahmen genutzt wird, setzen die Landwirte auf ihre Erfahrung in der Bewirtschaftung ihrer Felder“, erklärt Projektleiter Prof. Dr. Yves Reckleben von der HAW Kiel. „Damit wird gewiss nicht immer das Optimum getroffen. Eine datengetriebene Entscheidungsunterstützung würde dabei helfen, Naturschutz und Wirtschaftlichkeit zu vereinen, die Biodiversität zu stärken und zur nachhaltigen Entwicklung



Prof. Dr. Yves Reckleben (v.re.) und sein Team mit Okke Dircks und Lucas Johannsen nutzen auch Drohnen, um Felddaten zu gewinnen.
Foto: Leandra Freese

der Landwirtschaft beizutragen.“

Im vorangegangenen Projekt „KI-Anbauplanung“ hatte das Team von Reckleben bereits wichtige Vorbereitung geleistet. Es entwickelte einen funktionsfähigen Prototypen, der als Webapp genutzt werden kann. Um KI-Modelle zu trainieren und zu vergleichen, hatten die Forschenden zunächst Ertragsprognosen genutzt, die unter anderem auf den Daten der Erdbeobachtungssatelliten „Sentinel“ der ESA basieren. Anschließend übertrugen sie die Modelle auf durch Mährescher aufgezeichnete Ertragsdaten von zwei

landwirtschaftlichen Betrieben. Das finale Modell nutzten sie für die ortsgenauie Ertragsschätzung. Schließlich kalkulierte das Team, ob und wo sich der wirtschaftliche Ertrag mit Öko-Regelungen entsprechend der Gemeinsamen Agrarpolitik der EU steigern lassen würde.

Im Rahmen des Transferprojekts „EcoSchemer-Webapp“ verfeinert und erweitert das Team seine Analyse mit Unterstützung des Bauernverbandes S-H. Rund 80 Landwirten und Landwirte sollen die Webapp nutzen und mit Daten füttern. Diese nutzt Projektmitarbeiter Okke Dirks, um die Algorith-

men der Software weiterzuentwickeln.

Nach Ablauf des Projekts können die Landwirte in der App ihre Feldgrenzen und Ertragsdaten hochladen, die das System vollautomatisiert verarbeitet. So entstehen Karten mit konkreten Empfehlungen. In verschiedenen Farben markierte Zonen zeigen, ob die Kulturpflanze oder die ökologische Maßnahme den höheren Ertrag einbringt.

Das Land fördert das Projekt mit rund 356.000 Euro. Weitere Unterstützung kommt vom Bauernverband Schleswig-Holstein und dem Unternehmen „Q2 IT-Solutions UG“.

Medizin

ANZEIGE

Hilfe bei Schwindel

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mithilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch



„Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“

Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekehrt.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. „Ich bin total begeistert“, berichtet Ute H. über Taumea. „Ich habe jahrelang an Schwindelbeschwerden gelitten. Jetzt kann ich endlich wieder leben!“

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)
www.taumea.de

Schwindel-
beschwerden?
Natürlich
TAUMEA®



TAUMEA®

Kiel hat sein Konzerthaus am Schloss zurück

Die Wiedereröffnung wurde mit einem Konzert und einem Tag der offenen Tür gefeiert

KIEL. Mit einem offiziellen Festakt, dem „4. Philharmonischen Konzert“ und einem Tag der offenen Tür feierten die Kielerinnen und Kieler am vergangenen Wochenende die Wiedereröffnung der umfangreich sanierten Konzerthalle am Kieler Schloss, die jetzt den Namen „Konzerthaus am Kieler Schloss“ trägt.

„Das Gebäude steht mit seiner Architektur für den Wiederaufbau der Stadt nach dem Krieg, aber auch für deren Neuerfindung“, sagte Oberbürgermeister Ulf Kämpfer im Rahmen der offiziellen Eröffnungsfeier mit Schlüsselübergabe am vergangenen Sonnabend. Er erinnerte daran, dass bei der Sanierung viele Firmen im Einsatz waren, die auch bereits am Neubau mitgearbeitet hatten. Mit hörbarem Stolz machte er darauf aufmerksam, dass die Fertigstellung weder den Kosten- noch den Zeitplan allzu deutlich überstrapaziert hätte.

Stadtbaudirektorin Doris Grondke lobt die Leistung der Architekturbüros Gerkan, Marg und Partner aus Hamburg und „bbp:architekten“ in Kiel mitsamt dem Projektleiter Hendrik Euling-Stahl und die gelungene Anknüpfung an die Raumgestaltung des 1965 eröffneten Originals der Architekten Herbert Sprotte und Peter Neve.

Haupt-Tag der Eröffnungsfeiern war aber der vergangene



Beim „4. Philharmonischen Konzert“ zeigten Orchester, Solisten und Chöre die neuen akustischen Möglichkeiten des Konzerthauses.

Foto: Björn Schaller

Sonntag: Beim komplett ausverkauften „4. Philharmonischen Konzert“ dirigierte am Vormittag der frühere Kieler Generalmusikdirektor Georg Fritzsch im Rahmen des Eröffnungsprogramms unter anderem die „Profanen Gesänge“ der „Carmina Burana“ von Carl Orff. Dabei zeigte das Philharmonische Orchester, unterstützt von Nachwuchskräften aus den Akademien, klang- und stimmengewaltig

die Möglichkeiten und den Klang der neuen Konzerthausakustik.

Mehr als 2000 Menschen nutzten dann am Sonnagnachmittag beim Tag der offenen Tür die Gelegenheit, Blicke hinter die Kulissen des praktisch neuen Konzerthauses zu werfen. Zum Beispiel in die zahlreichen neuen Stimmzimmer, das Instrumentenlager, die Umkleiden mit Duschen, den Licht- und Regie-

raum sowie Büroräume mit Blick auf die beiden blauen Werftkräne.

Wie sich das für so ein umfangreiches Großprojekt beinahe schon zu gehören scheint, waren die letzten Arbeiten erst unmittelbar vor der Wiedereröffnung fertig geworden. Wer sich an manchen Stellen an die Wand lehnte, stellte unter Umständen fest, dass die noch mit Baustaub überzogen war. Auch mit der teilweise als zu grell empfundenen Saalbeleuchtung waren am Eröffnungswochenende noch nicht alle Besucherinnen und Besucher zufrieden – aber das sind Kleinigkeiten.

Betreiber des Konzerthauses ist künftig das Theater Kiel. Das Konzerthaus fungiert als Heimspielstätte für das Philharmonische Orchester Kiel. Neben Klassik sollen aber auch Konzerte anderer Genres, Lesungen, Comedy, Familienangebote und weitere kulturelle Formate Teile des Veranstaltungsprogramms im Konzerthaus am Schloss sein.

Mit Blick auf die fünfjährige, sehr umfangreiche, oft nicht ganz einfache Sanierungsphase und das Ergebnis zeigte sich auch der Generalintendant des Theaters Kiel Daniel Karasek beim Eröffnungsabend sichtlich beglückt: „Es war wirklich turbulent – aber eines der wichtigsten Kieler Kulturzentren ist zurück“, sagte er. vbl/ben/kst

Maskottchenparade zur Kieler Woche

KIEL. Die Kieler Woche ist nicht nur als großes Segelevent und riesiges Volksfest mit viel Tamtam bekannt, sondern auch für seine besonderen Momente, die gern bunt und fröhlich sein dürfen. So einen wollen die Macher für diese KiWo vom 20. bis 28. Juni mit einem neuen Format hinzufügen: An der Kiellinie soll eine große Maskottchen-Parade stattfinden. Diese Parade soll allen Besuchenden Freude machen und ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Vereine, Unternehmen und Organisationen aus Kiel und ganz Schleswig-Holstein sind eingeladen, mit ihren Maskottchen Teil dieses farbenfrohen Erlebnisses zu werden und mit den kleinen und großen Besuchenden zu interagieren. Ein betreuter Backstagebereich mit Getränken, Snacks und Umkleidemöglichkeiten sowie Parkflächen werden zur Verfügung gestellt. Maskottchen und deren Vereine, die Lust haben, an der Parade teilzunehmen, können sich ganz einfach bis zum 28. Februar bei Martin Steinbuch aus dem Kieler-Woche-Büro per E-Mail an janmartin.steinbuch@kiel.de oder unter Tel. 0431/9012479 melden. Weitere Details zu Ablauf und Zeitplan werden im Anschluss gemeinsam mit dem Kieler-Woche-Büro abgestimmt.



Maskottchen wie Hein Daddel, das beliebte Maskottchen des THW Kiel, sind eingeladen, an der großen Parade zur Kieler Woche in diesem Jahr teilzunehmen.

Foto: Sascha Klahn

Profitieren Sie jetzt vom hohen Gold- und Silberpreis!



Sie besitzen Schmuck, den Sie nicht mehr tragen oder den Sie geerbt haben? Dann vertrauen Sie beim Verkauf auf unsere Expertise und lassen Sie sich von uns ein seriöses und kostenloses Angebot machen. Wir suchen modernen wie auch antiken Schmuck aus allen Epochen und verschiedenen Materialien wie Gold, Silber, Platin oder Palladium.

Wir kaufen Ihren Schmuck, Gold, Silber, Uhren und Münzen über dem ortsüblichen Ankaufspreis an!

**Brunswicker
Antik Pavillon**
Kunst & Antiquitäten

Inhaber: Stefan Schulz • Brunswiker Straße 50 • 24105 Kiel
Tel.: 0431-65 94 91 01 • www.antik-pavillon-kiel.de
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 11:00 – 18:00 Uhr • Sa. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Vergleichen Sie,
bevor Sie verkaufen!



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-544514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Seniorenkino light: Mit Liebe und Chansons
Ken Scott. FR 2025. 104 Min. OmU.
Basierend auf einer unglaublichen, aber wahren Geschichte, ist „Mit Liebe und Chansons“ eine herzverwörmende Ode an die Liebe einer Mutter.
OmU: Sa 14:00

Ein einfacher Unfall
Jafar Panahi. IRN 2025. 105 Min.
Der Gewinner der Goldenen Palme in Cannes!
Sa, So 18:00

**Stanley-Kubrick-Retrospektive:
The Shining**
Stanley Kubrick. GB 1980. 119 Min.
Der nächste Teil unserer Reihe mit den Filmen des Meisterregisseurs Stanley Kubrick ist dieser Klassiker des Horrorfilms.
OmU: Mo 19:00

Lesbian Space Princess
Emma Hough und Leela Varghese. AUS 2026. 86 Min. Queerer Animationsfilm.
Die introvertierte Prinzessin Saira, Tochter der lesbischen Königinnen des Planeten Clitopolis, ist am Boden zerstört: Die heiße Kopfgeldjägerin Kiki hat mit ihr Schluss gemacht! Doch als

Kiki von den Straight White Malians entführt wird, den Incels der Zukunft, muss Saira den Safe Space des queeren Weltraums verlassen und sie binnan 24 Stunden freikaufen: Die Malians fordern nämlich die berühmte königliche Labrys – eine goldene Doppelaxt von schier unglaublicher Macht. Knallbunt, kompromisslos, einzigartig!
Fr 20:15

**Mit der Muthesius
Kunsthochschule: Soldaten des Lichts**
Julian Vogel, Johannes Büttner. DE 2025. 100 Min. Dokumentation und Regiespräch.
David alias „Dr. Raw“ ist skrupelloser Unternehmer, der Wässerchen, Lebensmittelergänzungsprodukte und Weisheiten verkauft. Dabei gibt er haarsträubende Diagnosen und „Lehren“ von sich – so etwa an eine krebskranken Patientin, der er erklärt, dass die Krebszellen bei 42° absterben und sie sich weiterhin auf die von ihm erworbene Matte legen solle. Ab 20:00 Uhr Filmdiskussion mit Autor Johannes Büttner und Prof. Axel Loytved.
Di 18:30

**Mit der GEW:
Der Frauenstreik geht weiter
Dokumentation. PL 2018. ca. 51 Min. Polnisch mit deutschen Untertiteln.**
Im polnischen Posen kämpfen Frauen, die in kommunalen Kinderkrippen und -gärten arbeiten, um existenzsichernde Löhne und bessere Bedingungen für sich und die Kinder. Seit 2011 sind sie gewerkschaftlich organisiert, und sie haben inzwischen wirksam Druck auf ihre Arbeitgeber ausgeübt.
OmU (polnisch): Mi 18:30

**Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.**
Ein anonymer Anruf in der Zentrale bringt die Urlaubspläne von Justus Peter und Bob ins Wanken. Die Ermittlungen der drei Detektive führen sie zum Geheimbund „Sphinx“. So 14:45

The Housemaid – Wenn sie wüsste Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.
Frisch aus dem Gefängnis entlassen, arbeitet Millie als Haushälterin bei Nina und Andrew, bei denen sie auch wohnen kann. Aber sie muss sich auch mit der verzogenen Tochter Cecilia herumschlagen. Und die spielt ein

metro – Kino im Schloßhof

Extrawurst
Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
In einem deutschen Provinz-Tennisclub laufen die Vorbereitungen für das Sommerfest. Der Vorschlag, für das einzige muslimische Clubmitglied einen separaten Grill zu organisieren, produziert Spannungen.
Sa 14:45; 18:15, 20:30/So 10:10, 12:15, 17:45, 19:30/Mo 18:15, 20:30/Di 14:45, 18:15, 20:30
Mi 15:15, 17:45, 20:15

Die ??? und die Toteninsel – Vorpremiere
Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.
Ein anonymer Anruf in der Zentrale bringt die Urlaubspläne von Justus Peter und Bob ins Wanken. Die Ermittlungen der drei Detektive führen sie zum Geheimbund „Sphinx“. So 14:45

The Housemaid – Wenn sie wüsste Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.
Frisch aus dem Gefängnis entlassen, arbeitet Millie als Haushälterin bei Nina und Andrew, bei denen sie auch wohnen kann. Aber sie muss sich auch mit der verzogenen Tochter Cecilia herumschlagen. Und die spielt ein



finsternes Spiel.
Sa, Mo 19:45/Sa, Mi 20:00
OmU: Di 19:45

Song Sung Blue
Drama. USA 2025. FSK 12. 133 Min.
Als Hobby-Musiker Mike (Hugh Jackman) die Sängerin Claire (Kate Hudson) zum ersten Mal auf der Bühne sieht, ist es um ihn geschehen. Sie gründen die Neil-Diamond-Tribute-Band „Lightning & Thunder“ – der Beginn einer Liebesgeschichte, die weit über die gemeinsame Leidenschaft zur Musik hinausgeht.
Sa, Mo, Di 17:30/Mi 17:15
OmU: Di 20:15

Checker Tobi – Die heimliche Herrscherin der Erde
Abenteuer. DE 2026. FSK 0. 93 Min.
Wer hinterlässt die tiefsten Spuren im Erdreich? Die Suche führt Checker Tobi an Orte wie Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Langsam kommt er der Lösung näher, bis er entdeckt, was diese verschiedenen Orte verbindet.
Sa, Mo-Mi 14:00, 16:10
So 15:15, 17:15

Der Medicus II
Drama. USA 2025. FSK 12. 143 Min.
Nach seiner Rückkehr aus Persien will der Medicus Rob Cole seine

medizinischen Fähigkeiten in London einsetzen. Den mächtigen Eliten dort gefällt das gar nicht. Ein Auftrag vom englischen König sieht zunächst wie eine Chance aus.
Mo, Di 17:00

Stromberg – Wieder alles wie immer
Komödie. DE 2025. FSK 12. 100 Min.
Sa 20:15/So 10:20/Mo 20:15

**Spongebob Schwammkopf:
Piraten ahoi!**
Animation. USA 2025. FSK 0. 89 Min.
Sa 12:00

**Bibi Blocksberg:
Das große Hexentreffen**
Abenteuer. DE 2025. FSK 0. 89 Min.
Sa 12:45

Zoomania
Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.
Sa 12:30, 15:00/Sa 12:45
Mo, Di 15:00/Mi 14:45

No Hit Wonder
Dramödie. DE 2025. FSK 12. 118 Min.
Sa 17:15/Sa 12:15

Amrum
Drama. DE 2025. 93 Min. FSK 12.
So 10:15/Mo 15:00

FILMTIPP

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Dokumentation. DE 2026. FSK 12. 98 Min. Kinopremiere in Anwesenheit des Regisseurs mit anschließendem Filmgespräch.
Astrid Lindgren, die vor allem durch ihre Kinderbücher wie „Pippi Langstrumpf“, „Michel aus Löneberga“ und „Ronja Räubertochter“ bekannt wurde, prägte mit ihren Werken Generationen von Leserinnen. Der Film nähert sich der Autorin auf eine neue Weise, widmet sich ihren Tagebüchern, die zwischen 1939-1945 entstanden sind, und erzählt von der noch unbekannten Astrid Lindgren als Chronistin des Zweiten Weltkriegs.
Mi 19:30

Traum-Kino

Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde
97 Minuten. FSK 0.
Tobias Krell muss ein Rätsel lösen, sein Wissensdurst führt ihn um die halbe Welt, wo er viele freundliche Leute trifft.
„Das Einzigartige und Tolle an Tobias Krell aka Checker Tobi ist, dass er Wissen und Interesse für Natur und Umwelt kindgerecht vermittelt“ (moviewpilot)
Sa, So 14:10, 16:10
Mo-Fr 16:10
Sa, So 20:00/Mi 20:15/Fr 17:30



Sorry, Baby
Drama. USA 2025. Regie: Eva Victor. Mit Eva Victor, Lucas Hedges, John Carroll Lynch. 103 Minuten. FSK 12.
Agnes, eine junge Literaturprofessorin, wird nach einem traumatischen Erlebnis aus der Bahn geworfen und sucht Heilung.
So 18:00

Amrum
Drama. 93 Minuten. FSK 12.
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.
So 12:10

Daniel Richter
Doku über den Maler.
Sa 20:30

Between retreat and beginning
Filme von Arturo Sayán (Kiel).
Di 20:00

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Doku zu den Tagebüchern 1939-1945.
Do 18:00, 20:00 zu Gast ist Regisseur Wilfried Hauke/Fr 18:00, 20:00

Madame Kika
Spielfilm. Premiere in Cannes.
Aus Geldnot wird eine junge Mutter zur Sexworkerin.
So, Mo 20:00
OmU: Mi 20:00

Sentimental Value
Drama. Norwegen 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård.
Ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle. Großer Preis der Jury Cannes.
Sa 18:00

STUDIO FILMTHEATER

Amrum
Drama. FSK 12.
So 12:30

Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 13:00, 15:30/Sa 12:30, 15:00/
Mo-Mi 15:30

Der Herr der Ringe: Triple Feature (OV)
Abenteuer, Fantasy. FSK 12.
Satte 726 Minuten auf der großen Leinwand – eine laaaange Reise mit Proviant sowie Begleitprogramm von den Lichtperlen!
nur OV (Engl.): Sa 11:00

Der Fremde
Drama/Literaturverfilmung. FSK 12.
François Ozons Verfilmung von Albert Camus' Klassiker.
Sa 11:00/Sa 17:15/Di 17:45/Mi 15:30
OmU (Franz.): Mo 20:30

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße
Komödie. FSK 6.
Der Berliner Videothekenbesitzer Micha wird ungewollt zum gesamtedeutschen Helden.
So 12:30/Mo 15:30

Die jüngste Tochter
Drama. FSK 12.
Die 17-jährige Fatima muss zwischen Tradition und ihrem Wunsch nach Freiheit ihren Weg finden.
Di 15:30

Rental Family
Drama, Komödie. FSK 0.
Erzählt die Geschichte eines in Tokio lebenden US-Schauspielers, der auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben ist.
Sa 16:00, 18:30/Sa 14:45, 20:15/Di, Mi 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30

Therapie für Wikinger
Komödie. FSK 16.
Schwarze Komödie von Anders Thomas Jensen (Adams Äpfel) mit Mads Mikkelsen.
So 17:30/Di, Mi 17:45
OmU (Dän.): Mo 17:45

Thrill-Sneak
Überraschungsvorpremiere aus den „deftigen“ Genres (Horror & Co.), mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

FILMTIPP

Extrawurst

Komödie. 98 Min. FSK 12.
Eines der witzigsten und erfolgreichsten Theaterstücke der letzten Jahre kommt auf die große Leinwand! Eigentlich ist es keine Formsache: Heribert, langjähriger Vorsitzender des Tennisclubs Lengenheide, und sein ehrgeiziger Stellvertreter Matthias lassen über die Anschaffung eines Grills für die nächsten Vereinsfeier abstimmen. Werbetexter Torsten, von Berlin in die Provinz ausgewandert, haut noch einen flotten Spruch raus, damit die droge Versammlung ein schnelles Ende findet. Da schlägt seine Frau Melanie vor, für ihren Doppelpartner Erol und das einzige muslimische Mitglied des Vereins einen zweiten Grill zu kaufen. Da gut gemeinte Idee führt Satz für Satz zu einem turbulenten Schlagabtausch, bei dem Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, Gutmenschen und Hardliner frontal aufeinanderprallen. Schnell wird allen klar: Es geht hier um viel mehr als einen Grill...
Sa 13:30, 18:00, 20:30/Sa 15:00, 17:30, 20:00/Mo-Mi 15:30, 18:00, 20:30

FILMTIPP

Ein einfacher Unfall

Iran-Drama von Jafar Panahi, ausgezeichnet in Cannes als bester Film des Jahres: Goldene Palme.
„Mit ‚Ein einfacher Unfall‘ gelingt Panahi ein Film, der einerseits fest in der repressiven Realität des iranischen Regimes verankert ist und andererseits einen überraschend pragmatischen philosophischen Diskurs über Rache und Gerechtigkeit führt.“ (Kieler Nachrichten)
Mo, Di 18:00
OmU: Mi 18:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

FILMTIPP

Ein einfacher Unfall

Iran-Drama von Jafar Panahi, ausgezeichnet in Cannes als bester Film des Jahres: Goldene Palme.
„Mit ‚Ein einfacher Unfall‘ gelingt Panahi ein Film, der einerseits fest in der repressiven Realität des iranischen Regimes verankert ist und andererseits einen überraschend pragmatischen philosophischen Diskurs über Rache und Gerechtigkeit führt.“ (Kieler Nachrichten)
Mo, Di 18:00
OmU: Mi 18:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Hoffnung für Kinder, die an Leukämie erkrankt sind

Deutsche Krebshilfe fördert internationale Studie am UKSH Kiel

KIEL. Kinder und Jugendliche mit einer schwer behandelbaren Form von Blutkrebs – der „T-Zell akuten lymphoblastischen Leukämie“ (T-ALL) – sollen künftig gezielter und wirksamer behandelt werden können. In einer neuen internationalen Studie wird untersucht, ob ein zusätzliches Medikament die Leukämiezellen empfindlicher für Chemotherapie machen und so deren Wirkung verstärken kann. Durchgeführt wird die Studie

unter Leitung von Prof. Dr. Gunnar Cario an der Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel. Das Kieler Studienzentrum für Leukämie im Kindes- und Jugendalter koordiniert das Vorhaben und erhält dafür eine Förderung in Höhe von über 2,4 Millionen Euro durch die Deutsche Krebshilfe.

Die akute lymphoblastische Leukämie (ALL) ist die mit Abstand

häufigste Krebserkrankung im Kindesalter. In Deutschland erkranken jährlich rund 550 bis 600 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren neu an einer ALL. Durch eine monatelange intensive Chemotherapie können heute etwa 90 Prozent der Betroffenen geheilt werden. Bei bestimmten Subtypen der Erkrankung wie der T-ALL sind die Heilungschancen jedoch deutlich geringer.

Das von Kiel aus koordinierte

internationale Studienkonsortium ALL-BFM (Acute Lymphoblastic Leukemia Berlin-Frankfurt-Münster) umfasst über 130 Studienzentren in zehn Ländern und gilt seit vielen Jahren als weltweit führend in der klinischen Forschung zur Therapieverbesse rung bei ALL. Zentrales Ziel ist eine an den individuellen Subtyp und die jeweilige Prognose angepasste Behandlung: Während Betroffene mit sehr guter Heilungschance von einer Reduktion der Chemotherapie profitieren sollen, verfolgt die neue Studie einen anderen Ansatz. Für Kinder und Jugendliche mit hohem Rückfallrisiko soll die Wirksamkeit der Therapie nicht durch weitere Steigerung der Chemotherapie-Dosis, sondern durch eine gezielte Erhöhung der Empfindlichkeit der Leukämiezellen verbessert werden. Begleitend zur klinischen Studie ist ein umfangreiches internationales Forschungsprogramm geplant, das von Dr. Lennart Lenk, Leiter der translationalen ALL-Forschungsgruppe der Kinderonkologie, koordiniert wird. „Die internationale Begleitforschung ist ein zentraler Bestandteil dieses Projekts“, betont Dr. Lenk. Das Projekt ist eingebettet in die breit angelegten Forschungsaktivitäten der medizinischen Fakultäten der Universitäten Kiel und Lübeck sowie des Universitären Cancer Centers Schleswig-Holstein (UCCSH).



Hübsch und nur manchmal giftig: Der Pfeilgiftfrosch ist Heimtier des Jahres 2026.

Foto: WZF-Kikkerdirk



Prof. Gunnar Cario, Direktor der Kieler Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie, und Dr. Lennart Lenk, Leiter der ALL-Forschungsgruppe der Kinderonkologie, forschen zur Verbesserung der Therapie von T-ALL im Kindesalter.

Foto: UKSH

sprüche, von der naturnahen Einrichtung mit tropischem Klima bis zum Lebendfutter“, erklärt ZZF-Vorstandsmitglied Volker Ennenbach. „Pfeilgiftfrösche sind mit Ausnahme des Blauen Baumsteigers und des Goldbaumsteigers außerdem bei der Artenschutzbehörde meldepflichtig“, so Ennenbach weiter. Wer sich für die bunten Bot schafer der Tropen interessiert, kann sich im spezialisierten Zoo fachhandel umfassend über ihre tiergerechten Bedürfnisse und die Auflagen zum Artenschutz beraten lassen.

WIESBADEN/KIEL. Er leuchtet knallrot, tiefblau oder smaragdgrün, hat Punkte oder Flecken oder ist gestreift wie eine Hummel. Hauptsache auffällig. Beim Pfeilgiftfrosch ist alles möglich und genau das macht seine Faszination aus. In der Natur dient seine Farben als Warnsignal. Nur: Giftig ist die kleinen Amphibie aus dem Regenwald trotz seines Namens eher selten. Jetzt hat der ZZF – Zentralverband der Heimtierbranche – den Pfeilgiftfrosch zum Heimtier des Jahres 2026 ernannt. „Ihre Haltung im Terrarium stellt einige besondere An-

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Schwere Beine? Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf Nobelpreis-Forschung

Gestresste Füße? Brennen und Kribbeln? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehm frisches Hautgefühl.

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühl, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel (Apotheke).

Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Trockene, rissige Haut an den Füßen kann die Hautbarriere schwächen und Reizun-



gen begünstigen. Modernste Wissenschaft zeigt: Es kommt auf feine Strukturen in unserer Haut an, die sogenannten Aquaporine – winzige Wasserkanäle in der Haut, die für den Feuchtigkeitstransport verantwortlich sind. Durch die gezielte Aktivierung dieser Kanäle wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Mit dem Inhaltsstoff Hyaluron Aquaporin baut das neue Restaxil Gel genau auf diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist

Gerade bei einem brennenden Gefühl an den Füßen wünscht man sich oft nur eines: einen schnellen Kühleffekt. Die in Restaxil Gel enthaltene Menthol-Formulierung Koko ML Plus setzt auf raffinierte Weise direkt an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt so ein sanftes, erfrischendes Gefühl – eine willkommene Wohltat bei Kribbeln oder Brennen.

Mehr Leichtigkeit für schwere Beine

Wenn das Blut in den Beinen nicht mehr ungehindert fließt, können Spannungsgefühle oder Schwellungen folgen: Rund 80 % der Erwachsenen sind von einer gestörten Mikrozirkulation betroffen. Der 3-fach-Pflanzenextrakt Legactif vereint Goldrute, Mäusedorn und Zitrone in einem fein abgestimmten Komplex. Speziell entwickelt für müde, beanspruchte Beine, unterstützt Legactif die Mikrozirkulation und eignet sich auch, um Schwellungen zu reduzieren. Ergänzend unterstützt Johanniskraut-Extrakt, das in der Naturheilkunde traditionell

bei nervenbedingten Beschwerden zum Einsatz kommt, mit regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften das natürliche Gleichgewicht der Haut.

Restaxil Gel – gezielte Pflege vom Nervenspezialisten

Alle diese Inhaltsstoffe – von modernen Feuchtigkeitsspendern bis zu bewährten Pflanzenextrakten – vereint das Restaxil Gel in einer angenehm kühlenden Formulierung. Entwickelt wurde es vom Nervenspezialisten – mit dem Ziel, gestresste Füße und Beine zu beruhigen und gleichzeitig die Haut zu pflegen. Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Es zieht schnell ein und klebt nicht. Die handliche Tube passt problemlos in die Handtasche – ideal für unterwegs. **Tipp:** Lagern Sie das Gel im Kühlschrank – so sorgt es für einen zusätzlichen Frische-Kick. Restaxil Gel ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

Jetzt neu
Restaxil
Gel!



Restaxil®

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Theaterzubehör		Erz-lager-stätte	Kombi-nations-sport		dt. Tanz-kapell-meister † 1973	Glocken-klang	Streit	Hai-fisch-flosse	Mensch zwischen 20 und 29 Jahren	alträmi-sche Provinz	Him-mels-richtung	folglich (latein.)	Bewoh-ner des Kantons Uri	italie-nische Hafen-stadt	Roman von Karl May („Der ...“)	Zuruf an Zugtiere: Haft!	Schmuck		deutsche Vorsilbe
						sakrale Flüssig-keit							Gletscher-rest im Meer						
Wirk-lichkeit			gewach-sene Insel			Drei-finger-fautier	Nasen-löcher der Pferde						früherer dt. Fuß-balier	matt-gelb				Enkel Moham-meds (7. Jh.)	niederl.: ich
Anlage zur Eisenge-winnung			Mandant	Blitz und Donner	hartes Gestein	nordi-sches Götterge-schlecht		niemals		Klein-staat in Süd-europa	Abgabe, Entgelt			aus zartem Stoff	Knorpel-fisch				
Beamter im aus-wärtigen Dienst	Priester-stand												harzloser Nadelbaum	dicker Gemüse-stiel				englische Graf-schaft	
Obst-kern	orienta-lisches Ober-gewand	chemi-scher Aus-gleich		Radio-direkt-über-tragung															
Torten-bäcker					franzö-sisches Depart-ment	japani-sche Meile													
Fahnen-stange		offen aner-kennen																	
west-afrika-nischer Staat					leichter Ein-spänner														
						Gastro-nom													
Wasser-becken			Gegen-teil von Kälte		persön-liches Fürwort														
politi-sches Gemein-wesen	Reisen-der	nicht viel									nicht leicht								
					Stadt am Meer	Hühner-produkt	ein Längen-maß (Abk.)	griech. Philo-soph † 485	zeit-weise Über-lassung			Back-stelle	Handel, Geschäft (engl.)	Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)	Donau-Zufluss in Bayern				Salz-, Pfeffer-gefäß
Trocken-heit	Milch-orga-n beim Rind		Fahn-dungs-plakat									Gestell zum Obst-trocknen							
					persön-liches Fürwort (3. Fall)														
Volks-fest					Vorname der Dago-ver † 1980	widerlich finden, sich vor etwas ...	Rufname des Kom-ikers Arent	Schalter am Com-puter				Volks-stamm in Benin	ein Ver-kehrs-zeichen	indische Sing-vögel	Wortteil: leiter-der Ange-stellter				griechi-sche Unheils-göttin
Stadt-kern von Paris		indi-scher Zauber-künstler			tschech. Tennis-spieler (Ivan)							Insekten							
Plunder, Alt-waren					Mixtur								Treffer beim Fußball						



Widder
21.03. - 20.04.
Kampf-Woche! Jupiter bringt Schwung in Ihr Leben. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Gesundheit: Täglich eine Runde schwimmen, und Ihr Wohlbefinden bleibt stabil.

Stier
21.04. - 20.05.
Sie möchten sich im Job durchsetzen, doch der Spannungsaspekt von Mars sorgt für Hürden und Ärger. Sport oder andere körperliche Aktivitäten eignen sich zum Ausgleich.

Zwillinge
21.05. - 22.06.
Brisanter Flirt. Sie sind feurig, temperamentvoll, erotisch und erliegen einer Verlockung. Herzklagen pur. Im Job dürfen Sie nach Lob. Beruhigen Sie Ihre Nerven mit Sport!

Krebs
22.06. - 22.07.
Heiß! Ihrer erotischen Ausstrahlung kann dieser Tage kaum jemand widerstehen. Mit Ihrem Charme und Ihrer Ausstrahlung öffnen Sie sich neue Türen. Viele Kontakte auf Partys.

Löwe
23.07. - 23.08.
Bei Krisen-Paaren köcheln Konflikte hoch. Aber: Eine Krise ist immer auch eine Chance. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Ihr Herz wird neu eroberzt.

Jungfrau
24.08. - 23.09.
Herrliche Lebensfreude und leidenschaftlich in der Liebe. Sie tauen selbst einen Eisblock auf. Im Beruf nicht immer um den heißen Brei herum reden: Sagen Sie Ihre Meinung!

Waage
24.09. - 23.10.
Die Woche steht jetzt unter guten Sternen. Das Glück erwacht und Sie sind ein Teil davon. Ihre gute Laune und Offenheit reißt auch den Partner mit. Im Job läuft alles glatt.

Skorpion
24.10. - 22.11.
Ehrgeiz setzen Sie alles daran, Ihre Ziele konsequent und kompetent durchzusetzen. Solange Ihre Wünsche nicht auf Kosten anderer gehen, spricht nichts dagegen.

Schütze
23.11. - 21.12.
Sie werden liebevoll umschmeichelte Komplimente. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.

Steinbock
22.12. - 20.01.
Kritische Mond-/Venus-Spannung. Nicht überreaktieren. Strahlen Sie lieber Optimismus und Gelassenheit aus und bleiben Sie cool, wenn Sie jemand provozieren möchte.

R	■	■	G	■	K	■	U	■	E	■	E	■	F	■	P	■	A	■	E	■	K	
V	E	R	D	A	U	N	G	B	E	D	U	E	R	F	T	I	G	R	E	S	O	L
N	O	■	L	E	F	Z	■	■	O	G	E	M	A	E	L	D	E	N	A	S	T	R
D	O	T	T	R	■	I	■	U	L	A	E	P	I	■	A	N	S	T	A	T	T	I
M	A	■	O	■	K	■	A	■	D	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	M
M	A	■	A	N	F	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A
R	E	S	U	E	M	E	■															L
D	E	E	R	N	■	F	■															D
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Wassermann
21.01. - 19.02.
Neumond in Ihrem Zeichen. Gefühle pur! Ein Flirt geht in die entscheidende Phase. Paare sind bereit zum nächsten Schritt. Ihre weibliche Seite kommt besonders zur Geltung.

Fische
20.02. - 20.03.
Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.

5			9	8		1
4	3	5				
3	9					1
5	1	6	3	9		
6			7	2		2
7	6	5				
7	3	1				
5	3	4				7

Lösungen der Vorwoche



5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im oberen Foto auf Seite 9.

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Mit klassischer plattdeutscher Folklore hat sich die Band „Speellüd“ schon seit 1979 einen Namen gemacht. Inzwischen ist das Repertoire aber noch deutlich breiter geworden. Neben Flöte, akustischer Gitarre oder Mandoline setzt die Band heute längst auch auf E-Gitarre, E-Bass und Schlagzeug, und im Programm sind auch Stücke von den Beatles, den Rolling Stones oder Tom Petty zu finden – allerdings „op Platt“. Am heutigen **Sonnabend, 17. Januar**, sind die „Speellüd“ in der Lutherkirche in **Kleinmeinsdorf** zu erleben. Der Eintritt ist frei, die Musiker freuen sich aber über Spenden am Ausgang.



Kiel aus kindlichem Blickwinkel:
Historische Fotos werden morgen im Museum Warleberger Hof zur kreativen Inspiration.
Foto: LH Kiel/Matthias Friedemann



„Es kam aus Übersee“ mit dem Figurentheater Wolkenschieber ist am morgigen Sonntag in Plön zu Gast.
Foto: Dörte Lowitz

ersten Nachkriegsjahre in ihrer Heimatstadt Kiel erlebte. Der Eintritt ist frei.

Die Frage „Was bringt ein Zentrum für Luft- und Raumfahrt der maritimen Welt?“ beantwortet der Direktor des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) in Kiel Prof. Dr. Sören Ehlers am **Dienstag, 20. Januar**, ab 19 Uhr beim Nautischen Verein zu **Kiel** in der Gastronomie der „SVK“ an der Kiellinie 215 in Kiel. Gerade erst hat das DLR eine Außenstelle in Kiel eröffnet: das DLR-Institut für Maritime Energiesysteme. Prof. Ehlers wird es vorstellen und erklären, dass dort zum Beispiel an Technologien für saubere Schiffsantriebe geforscht wird. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung über die Webseite www.nautischer-verein-kiel.de wird aber gebeten.

Für alle Krimifans, die den neuen Kulturraum „Alte Schlachterei“ im Königsweg 62 in **Kiel** noch nicht kennen, könnte **Donnerstag, 22. Januar**, genau der richtige Tag sein, um ihn kennenzulernen. Denn an diesem Donnerstag heißt es dort ab 19 Uhr im ehemaligen Schlachterei-Ladenlokal: „Mord bei Nordost – Flensburg trifft auf Ahrensburg“. Gemeint sind damit die Autorin Ana Gust aus Flensburg und Autor Nils Meyer-Selbach aus Ahrensburg: Die beiden Mitglieder des „Krimi-Kartells“ werden spannende Geschichten vortragen. Der Eintritt ist frei, für die Vortragenden geht der Hut herum.

Sommerlichen Charme zu winterlichen Zeiten bietet das 4. Ukulele-Mitmachkonzert am **Sonnabend, 24. Januar**, von 19 bis 21 Uhr im Gemeindehaus der

oder privat: Ständig soll man kompetent abliefern, alles auf die Kette kriegen und bloß keine Schwäche zeigen. Martin Zingsheim spielt das Spiel nun nicht mehr mit. So entsteht ein sprachlich gewitztes, unterhaltsam tiefgründiges und herrlich verrücktes Kabarettprogramm mit einer Prise mitreißender Musik. Karten gibt's im Vorverkauf für 22 Euro zzgl. Gebühr in der Buchhandlung Schneider in Plön, Lübecker Straße 18, oder in der Buchhandlung am Markt in Preetz, Lange Brückstraße 1a, sowie in der Tourist Info Eutin, Markt 19. Online sind die Karten unter www.theater-zeitgeist.de oder auf Eventim zu bekommen. Eventuelle Restkarten kosten 26 Euro an der Abendkasse.

Am **Dienstag und Mittwoch, 27. und 28. Januar**, jeweils ab 19.30 Uhr, zeigt die Niederdeutsche Bühne Rendsburg die Komödie „Champagner to'n Frühstück“ im „Savoy“ in **Bordesholm**, Schulstraße 7. Im Mittelpunkt stehen Valentin und Marie, die aus einer Notlage heraus eine ungewöhnliche Rentner-WG gründen. Widerstand von Familie und Nachbarschaft sowie allerlei Turbulenzen sorgen für humorvolle Verwicklungen. Der Eintritt beträgt für Mitglieder 17 Euro, für Nichtmitglieder 18 Euro.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Im „Rainer Böhm Trio“ haben sich mit Rainer Böhm am Piano, Arne Huber am Kontrabass und Schlagzeuger Jonas Burgwinkel drei Musiker gefunden, die zur Elite des deutschen akustischen Jazz zählen. Gemeinsam starten sie mit ihrem Konzert am **Sonnabend, 24. Januar**, ab 20 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle

Kreativ Kiel
Der Markt rund ums Handarbeiten + Basteln
So. 25. Januar 10-17 Uhr
Ostseekai Kiel
www.nhv-events.de

Schloss **Plön**, die diesjährige Veranstaltungsreihe „jazzApart“. Tickets gibt es in Plön bei der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18, sowie über die Buchungsseite Reservix.

True Crime live in Kiel: Am **Donnerstag, 18. Februar 2027**, gastiert ab 20 Uhr die Live-Show „True Crime – Toxic Love“ mit dem Podcast-Duo Jacqueline Belalle und Strafverteidiger Dr. Alexander Stevens in der Wunderino Arena **Kiel**. Im Mittelpunkt stehen reale Kriminalfälle rund um toxische Beziehungen – von mysteriösen Morden über jahrelange Ermittlungen bis hin zu überraschenden Wendungen. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.wunderino-arena.de erhältlich.

Am **Sonnabend, 7. November**, steht die Show „Nights on Broadway – A Tribute To The Bee Gees“ ab 20 Uhr in der Wunderino Arena **Kiel** auf der Bühne. Die Tribute-Band zählt zu den erfolgreichsten und authentischsten Bee-Gees-Shows weltweit und ist in diesem Jahr erneut auf Deutschland-Tour. Tickets gibt es an den Vorverkaufsstellen sowie online unter www.wunderino-arena.de.

Johann König präsentiert am **Freitag, 17. September 2027**, ab 20 Uhr sein Programm „Heute ein König“ in der Wunderino Arena in **Kiel**. Tickets sind an den Vorverkaufsstellen sowie unter www.wunderino-arena.de zu bekommen.

Als „Kindertheater des Monats“ ist am morgigen **Sonntag, 18. Januar**, ab 15 Uhr das Figurentheater „Wolkenschieber“ mit dem Stück „Es kam aus Übersee“ zu Gast im evangelischen Gemeindehaus, Am Markt 25 in



Das Rainer Böhm Trio spielt am kommenden Sonnabend, 24. Januar, feinsten Jazz in Plön.
Foto: Constantino Iandolino



Sie bringen im September 2027 Songs von den Bee Gees nach Kiel: die Tribute-Show „Nights on Broadway“. René van der Voorden



REWE
Reimer
Dein Markt

Neuer Markt – neuer Job?

Für unseren neuen Markt in Kiel suchen wir ab Sommer 2026 Mitarbeiter (m/w/d).

Offener Bewerbungstag!
Am 23.01.2026, 11 – 18 Uhr

In der REWE Akademie über dem REWE Center Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel



Mehr Infos:



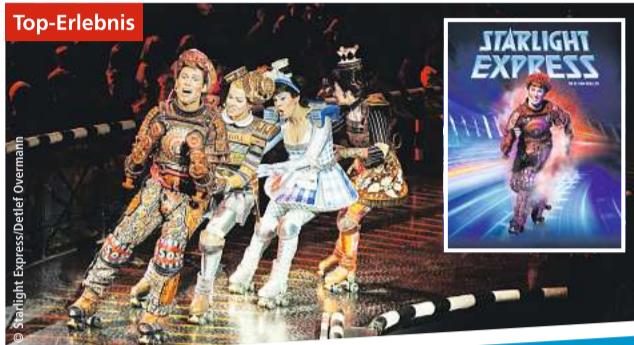
rewe.de/karriere

Einfach vorbeikommen.
Auch ohne Bewerbungsunterlagen.
Wir freuen uns auf dich!

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



EZ-Zuschlag € 39,- p. P. im DZ ab € **239,90**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltstars! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► 2-Tage-Reise

21.02. - 22.02.2026
07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026



EZ-Zuschlag € 149,- p. P. im DZ nur € **319,90**

City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“

Grachtenrundfahrt • Käserei/Holzschuhmacherei • viel Freizeit zum Museums- & Shoppingbummel

Das „Land der Windmühlen“ mit der berühmten Grachtenhauptstadt Amsterdam erwartet Sie. Das historische Flair der malerischen Altstadt „am Wasser“ wird Sie ebenso begeistern wie ein Bummel entlang der verträumten Grachten und Kanäle oder ein Besuch in den berühmten Kunst-Museen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
- 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel (im Raum Amsterdam) • 2 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel. • am 1. Tag: Direkte Anreise nach Amsterdam • am 2. Tag: Große Grachten-Rundfahrt in Amsterdam mit fachkundiger Führung und anschließend Zeit zur freien Verfügung. • am 3. Tag: Rückreise mit Abstecher ins Fischerdorf Volendam und über den weltberühmten Abschlussdeich an der Nordsee mit einmaligem Panorama-Blick • Besichtigung einer Käserei/Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna und Fitnessraum • City-Tax

► 3-Tage-Reise 20.03. - 22.03.2026



p. P. im DZ nur € **169,90**

Harz – Winterschnäppchen Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“ Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg werden Sie am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus zu einem Wohlfühlauftakt der Extraklasse erwartet.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstück vom Buffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage mit Gelegenheit zur Mittagspause

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 2-Tage-Reise
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026



p. P. im DZ nur € **339,90**

Buchmesse Leipzig 2026

Neu: Hotel zentral in Halle!

Die Leipziger Buchmesse ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und verbindet Leser:innen, Autor:innen, Verlage und Medien – nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben, Novitäten zu entdecken und neue Blickwinkel zu erhalten.

Die Leipziger Buchmesse ist der Publikums-Magnet und zieht alljährlich Besucher aus ganz Deutschland und Europa an. Leipzig bietet dabei eine einzigartige Verbindung von Messe und Lese-Fest „Leipzig liest“. Und gerade diese einmalige Mischung macht die Messe zum spannenden und abwechslungsreichen Erlebnis für Jung und Alt.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

• 2 x Übernachtung im guten Mittelklasse-hotel zentral in Halle • 2 x Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte zum ganztägigen Besuch der Buchmesse am Samstag inkl. Hin- und Rücktransfer zur Messe • große Stadttrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung in Leipzig am 3. Tag vormittags

► 2-Tage-Reise 20.03. - 22.03.2026



EZ-Zuschlag € 169,- p. P. im DZ nur € **449,90**

Dresden „de Luxe“

**Elbsandsteingebirge • Schloss Pillnitz
Jagdschloss Moritzburg • Meißen**

Erleben Sie Sachsen's „Glanz & Gloria“ und das prachtvolle „Elb-Florenz-Deluxe“. Erkunden Sie die Perlen der Deutschen Geschichte. Bestaunen Sie Dresden bei einer Stadttrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung, das Elbsandsteingebirge mit der Bastei und Schloss & Park Pillnitz sowie die Sächsische Weinstraße mit Schloss Moritzburg und die berühmte Porzellanstadt Meißen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
- 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Maritim zentral in Dresden • 3 x großes Frühstück vom Buffet • alle Komfortzimmer mit klassischer Eleganz, Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage • 1 x rustikales Abendessen im Dresdener Restaurant • große Stadttrundfahrt in Dresden und Ausflug in das weltberühmte Elbsandsteingebirge der Sächsischen Schweiz mit fachkundiger Reiseleitung • großer Panoramafly zum berühmten Jagdschloss Moritzburg mit seinem eindrucksvollen Schlossgarten (inkl. Eintritt) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen • City-Tax Dresden

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 4-Tage-Reise 01.03. - 04.03.2026



EZ-Zuschlag € 29,- p. P. im DZ ab € **129,90**

Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus

• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbeckens

• Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

► x-Tage-Reise	p. P. im DZ
28.03. - 29.03.2026	€ 129,90
11.04. - 12.04.2026	€ 139,90

Propst-Kandidat stellt sich vor

ECKERNFÖRDE. Der Kandidat für das Amt eines Propstes des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde für die Probstei Eckernförde, Dennis Pistol, stellt sich am morgigen Sonntag, 18. Januar, im Rahmen eines Gottesdienstes Kirche St. Nicolai in Eckernförde vor. Beginn des Got-

tesdienstes ist 15 Uhr. Im Anschluss können Besucherinnen und Besucher Fragen an den Kandidaten richten. Die Präses der Synode des Kirchenkreises, Dr. Maike Tesch, moderiert das Gespräch. Auch für persönliche Begegnungen mit Dennis Pistol ist dann Zeit.

Letztmalig Einwilligung zum digitalen Steuerbescheid notwendig

KIEL. Wer seinen Steuerbescheid in digitaler Form erhalten möchte, muss dieses Jahr letztmalig aktiv dazu einwilligen. Das Finanzministerium Schleswig-Holstein wirbt dafür, von der elektronischen Bekanntgabe in ELSTER Gebrauch zu machen. Die elektronische Bekanntgabe von Steuerbescheiden als Regelfall wurde bundesweit auf den 1. Januar 2027 verschoben. Ab diesem Zeitpunkt stellt das Finanzamt Steuerbescheide und andere Schreiben automatisch über ELSTER zum Abruf bereit, wenn Steuerpflichtige die entsprechende Steuererklärung zuvor über ELSTER eingereicht haben. Für 2026 gilt durch diese Verschiebung noch die Regelung der Vorjahre: Wer seinen Steuerbescheid in digitaler Form erhalten möchte, muss in diesem Jahr letztmalig aktiv dazu einwilligen. Ab 2027 gilt: Wer

für eine elektronisch übermittelte Steuererklärung eine Bekanntgabe des Bescheids per Post in Papierform möchte, muss der elektronischen Bekanntgabe ab 2027 aktiv widersprechen. Für in Papierform eingereichte Steuererklärungen ist ein solcher Antrag nicht notwendig. Konkret bedeutet das, wer bereits eingewilligt hat oder einwilligen wird, erhält einen elektronischen Steuerbescheid, ansonsten gibt es den Steuerbescheid 2026 in Papierform. Wer diesen so auch nach 2026 haben möchte, muss dies elektronisch beantragen, dafür wird es im Laufe des Jahres eine Möglichkeit geben. Wer seine Steuererklärung bisher in Papierform erstellt haben und weder steuerlich beraten noch bei ELSTER registriert sind, bekommt den Steuerbescheid auch weiterhin in Papierform.

Kiel testet neues Gesangbuch

KIEL. Auch die Gesangbücher der Kirche müssen irgendwann einmal aktualisiert und nicht mehr so häufig gesungene gegen neue, moderne Lieder ausgetauscht werden. Vor fünf Jahren starteten die Vorbereitungen für diese Neuausgabe, die das 30 Jahre alte Gesangbuch ersetzen soll, nun liegt ein Probe-

druck vor. Diesen haben ausgewählte Kirchengemeinden erhalten, so auch die Kieler Luthergemeinde in der Schillerstraße. Dort haben Gottesdienstbesucherinnen und -besucher in einem Abendgottesdienst ab 18 Uhr am Sonnabend, 31. Januar, die Gelegenheit, Lieder aus dem neuen Gesangbuch zu testen.

Notfallambulanz ist umgezogen

KIEL. Die Notfallambulanz der zahnmedizinischen Kliniken des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel, ist umgezogen. Seit dem vergangenen Montag, 5. Januar, befindet sich die Ambulanz im Untergeschoss des Hauses D, nahe der Interdisziplinären Notaufnahme (INA). Patientinnen und Patienten werden gebeten, sich zunächst in der INA zu melden. Die Notfallambulanz ist ein Angebot für Patien-

tinnen und Patienten mit akuten Beschwerden, zum Beispiel starken Schmerzen. Für Routinebehandlungen ist die Notfallambulanz nicht vorgesehen. Die Notfallambulanz des UKSH ist jeweils von Montag bis Donnerstag von 17 bis 19.30 Uhr geöffnet, freitags von 15 bis 19.30 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 19.30 Uhr. Außerdem ist sie weiterhin unter Tel. 0431/500 634 92 erreichbar.

Rundgang durch die Beletage

EUTIN. Das Eutiner Schloss bietet noch bis zum 25. Januar immer von Dienstag bis Sonntag, jeweils ab 13 Uhr die beliebten Rundgänge durch die sogenannte „Beletage“ des Eutiner Schlosses an. Die einstündigen geführten Touren beginnen jeweils um 15 Uhr. Zu sehen be-

kommen die Besucherinnen und Besucher die ehemaligen Wohnräume der Herzöge. So erschließen sich die Kunst Schloss Eutins, die frühere Lebenskultur und die besondere Architektur auf anschauliche Weise. Zum regulären Eintrittspreis kommen 4 Euro dazu.

Gitarrenorchester der Vhs Preetz sucht Menschen, die mitspielen

PREETZ. Das Gitarrenorchester „GO“ der Volkshochschule Preetz lädt alle Gitarristinnen und Gitarristen aus Preetz und Umgebung zum Mitmachen ein. Auf dem Programm stehen einfache drei- bis vierstimmige Stücke wie Tänze, Lieder, Choräle und Kanons aus verschiedenen Ländern – von traditionell bis modern. Das nächste Treffen findet am heutigen Sonnabend, 17. Januar, statt. Bis zum Sommer sind drei weitere Termine geplant. Gepröbt wird von 14.30 bis 18 Uhr

in der großen Mensa der Schulen am Hufenweg. Neben der gemeinsamen Probenarbeit bleibt in einer Pause auch Zeit für Klönschnack und eine kleine Stärkung. Mitmachen können alle Altersgruppen, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben, Notkenntnisse sind von Vorteil. Weitere Informationen gibt es bei Orchesterleiter Torge Braemer unter Tel. 01578/7780019 oder in der Geschäftsstelle der Vhs per E-Mail an vhs-preetz@t-online.de

Fakten checken und mitmachen!

KIEL/BONN. Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen, die sich mit der globalen Wirkung von Desinformationen auseinandersetzen und eigene faktenbasierte Geschichten für eine gerechte und nachhaltige Welt entwickeln wollen, sind dazu eingeladen, am bundesweiten Schulwettbewerb zur Entwicklungspolitik „alle für EINE WELT für alle“ teilzunehmen. Das Motto des gerade angelaufenen Wettbewerbs lautet dementsprechend: „Fakten gecheckt? Verändert die Welt mit eurer Story!“. Bei den Beiträgen können sich alle Teilnehmenden ganz kreativ austoben: Plakat, Kunstwerk, Theaterstück, Film oder digitale Arbeit – der Beitrag kann

in jedem denkbaren Format eingereicht werden. Im Fokus stehen die Kompetenzen Erkennen, Bewerten, Handeln aus dem Orientierungsrahmen für den Lernbereich Globale Entwicklung, der Lehrkräfte darin unterstützen, Bildung für nachhaltige Entwicklung im Unterricht zu fördern. Beiträge können noch bis zum 26. Februar über das Online-Tool auf der Website des Schulwettbewerbs www.eineweltfueralle.de eingereicht werden. In den Kategorien für Lerngruppen der Klassenstufen 1 bis 13 werden jeweils drei Hauptpreise vergeben. Insgesamt werden über 100 Preise im Gesamtwert von mehr als 50.000 Euro vergeben.

Ruta-Preis: Vorschläge erwünscht

PREETZ. Im Jahr 1999 gründete der Preetzer Bürger Hans Jürgen Ruta eine Stiftung zum Andenken an seine Mutter und Großmutter. Die gemeinnützige Stiftung hat das Ziel, abwechselnd soziale und mildtätige Projekte sowie die Kunst zu fördern. Einmal im Jahr wird aus diesem Anlass der „Margarete-Luise-Christina-Ruta- und Marie-Helena-Ruta-Gedächtnispreis“ verliehen. Der mit 7000 Euro ausgestattete Preis ehrt im Jahr 2026 besondere Leistungen zur Förderung sozialen und mildtätigen Engagements. Die Preisverleihung findet am 28. Juni statt. Ausgezeichnet werden vorrangig aktuelle oder in jüngerer Vergangenheit erbrachte Leistun-

gen. Sich bewerben oder vorgeschlagen werden können Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Organisationen oder steuerbefreite Körperschaften. Ebenso kann der Preis als Anerkennung für ein Lebenswerk vergeben oder auf mehrere Preisträger verteilt werden. Bis zum 31. März können dazu Vorschläge an den Bürgermeister Tim Brockman, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, eingereicht werden. Eigenbewerbungen sind ebenfalls möglich. Die Unterlagen sollten den Namen, die Anschrift, eine prägnante Beschreibung der zu würdigenden Verdienste sowie gegebenenfalls eine Übersicht früher Aktivitäten enthalten.

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

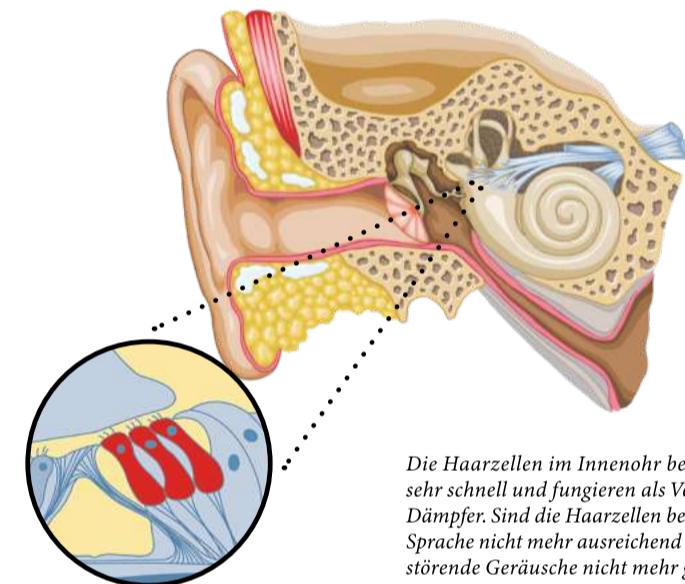
Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH,
Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft



Besondere Reisehöhepunkte 2026 – Mehr Erlebnis & mehr Leistungen

Urlaubsspezialist seit über 40 Jahren – Einmalige Event-Kreuzfahrt ab/bis Deutschland



ROSS ANTONY
präsentiert

Fury in the Slaughterhouse



HERMES HOUSE BAND



EARTH, WIND & FIRE EXPERIENCE by Al McKay



THE DISCO BOYS

4 Tage / 3 Nächte
Premium All-Inclusive

schon ab € **999,-**
pro Person

Reisecode: KEX326

Mein Schiff Relax: STARS DEL MAR 2026

Begleiten Sie die neue, moderne *Mein Schiff Relax* auf dieser Eventkreuzfahrt. Die achte Auflage von Stars del Mar wird eine Besondere. Mit der *Mein Schiff Relax* erleben Sie das neueste und modernste Hochseeschiff, was der Kreuzfahrtmarkt aktuell zu bieten hat. Und nicht nur das. Erstmals in der zehnjährigen Geschichte von Stars del Mar werden mehrere Bühnen bespielt, die musikalische Programmvielfalt noch einmal erhöht. Mit „Fury in the Slaughterhouse“ und der „Earth, Wind and Fire Experience by Al McKay“ spielen zwei internationale Top-Bands an Bord auf und lassen Fans des Rock, Pop, R&B, Soul und Funk auf Ihre Kosten kommen. Nicht fehlen dürfen außerdem Ross Antony, der gewohnt charmant durch das Programm führen wird, sowie die „Hermes House Band“, die zusammen mit „The Disco Boys“ das Schiff zur Partyzone machen.



Reiseverlauf

Tag	Hafen	an	ab
1	Optional buchbare Anreise (Bahn/PKW)		
	Hamburg, Einschiffung	-	19.00
2	Erholung auf See	-	-
3	Kopenhagen (Dänemark)	08.00	17.00
4	Kiel, Ausschiffung	08.00	-
	Optional buchbare Rückreise (Bahn/PKW)		



Musik- & Showprogramm an Bord

- ▷ Mehrere Bühnen (Theater & Außendeck)
- ▷ Meet & Greet mit Ihren Stars
- ▷ Moderator & Entertainer Ross Antony
- ▷ Rock mit „Fury in the Slaughterhouse“
- ▷ Funk & Soul mit „Earth, Wind & Fire Experience by Al McKay“
- ▷ Partymusik mit „Hermes House Band“
- ▷ Club- & Discomusik mit „The Disco Boys“
- ...und vieles mehr

Ihr neues Schiff *Mein Schiff Relax*

Neuestes Schiff der Flotte mit Baujahr 2025 • Deutschsprachiger Gästeservice • Moderne und elegante Ausstattung • 14 Restaurants sowie 17 Bars & Lounges • Theater, Casino und Burlesque-Shows • Wellnessbereich für Erholungssuchende • Vielzahl von Pools und Sonnendecks • Komfortable Kabinen mit Klimaanlage, Flat-Screen-TV, Safe, Bad mit Dusche/WC und Minibar (gegen Gebühr)

Ihre Stars an Bord

Ross Antony, das unverwechselbare Unterhaltungstalent, ist bekannt aus verschiedenen Shows und Musicals wie „Joseph and The Amazing Technicolor Dreamcoat“, „Tabaluga und Lilli“ und „Saturday Night Fever“. Der Fernsehmoderator, Musicaldarsteller und Entertainer ist seit 2013 zudem erfolgreich als Solokünstler im Bereich Pop-Schlager. Exklusiv wird Ross Antony die musikalische Eventreihe Stars del Mar 2026 als Moderator und Entertainer begleiten

Von den dunklen Kellern ihrer Anfangstage bis hin zu einer der prägendsten deutschen Bands der 90er – **Fury in the Slaughterhouse** schrieben Musikgeschichte, eroberten die Bühnen und verkauften über vier Millionen Tonträger. Nach einer kreativen Pause feierten sie 2017 mit einem gelungenen Comeback ihre Rückkehr und begeisterten seither Hunderttausende Fans mit ausverkauften Tourneen und neuen Songs

Die **Earth, Wind & Fire Experience** bringt den unverwechselbaren Sound einer der erfolgreichsten Funk- und Soul-Bands aller Zeiten zurück auf die Bühne! Unter der Leitung von **Al McKay**, Original-Gitarrist und Mitbegründer von Earth, Wind & Fire, entfacht die Show ein Feuerwerk aus mitreißenden Grooves, legendären Hits und purer Energie.

Zum bereits siebten Mal in Folge heißen wir die niederländische Kultband **Hermes House Band** herzlich bei Stars del Mar willkommen. Mit mitreißenden Coverversionen von Partyhits wie „I Will Survive“, „Country Roads“ und „Live is Life“ eroberte die Hermes House Band die großen Bühnen weltweit. Nach mehr als 35 Jahren im Musikgeschäft zählt die Gruppe zu den führenden Partybands Europas und begeistert ihre Fans kontinuierlich mit internationalen Hits.

The Disco Boys, das legendäre DJ-Duo, steht seit über 25 Jahren für mitreißende Beats und unvergessliche Partys. Mit ihrem einzigartigen Mix aus House, Tech House, Dance und Disco-Klassikern haben sie die Clubszenen geprägt und begeistern ihr Publikum weltweit.

Ihre besonderen Vorteile:

- ▷ Reserviertes Kontingent
- ▷ Musik- & Showprogramm auf mehreren Bühnen
- ▷ Zusätzlich bei Buchung einer Suite:
inkl. An- & Abreise in der 1. Klasse der Deutschen Bahn, X-Bereiche mit Drinks & Snacks, Early Check-In, Internet an Bord, Limitierte VIP-Plätze während der Shows
- ▷ Premium All-Inclusive an Bord:
» Auswahl von über 100 Markengetränken & Cocktails in Bars, Cafés und Restaurants
» Espressomaschine auf der Kabine
» Kaffee und Tee an Bord kostenlos
» Vollpension an Bord: Vielfältige Auswahl an A-la-Carte- und Buffet-Restaurants
» Eisspezialitäten in der Eisbar von Bruno Gelato
- ▷ Deutschsprachige Bordbetreuung & Reiseleitung
- ▷ Trinkgelder an Bord
- ▷ Nutzung von Sauna & Fitnessbereich

Suiten: Inkl. An & Abreise
in der 1. Klasse der DB!



Kabinenbeispiel, Suite

(p.P. in €)

14.05.-17.05.2026 – Feiertagswochenende!

Kat.	Kabine (Deck)	Ihr Preis
IA	2-Bett Innenkabine	999,-
BH	2-Bett Balkonkabine	1.099,-
BD-BS	2-Bett Premium Balkonkabine	1.149,-
JB	2-Bett Junior Balkon-Suite	1.949,-
SW	2-Bett Balkon Weitblick Suite	2.699,-

Einzelbelegung auf Anfrage.

Bequeme An- & Abreise: Bei Buchung einer Suite inkl. An- & Abreise mit der Deutschen Bahn (1. Klasse, auch ICE). Für alle anderen Kategorien ist die An- und Abreise mit der Deutschen Bahn ab € 65,- (p.P./Strecke, 2. Klasse, Sparpreis), € 110,- (p.P. & Strecke, 2. Klasse, Flexpreis) bzw. zu tagesaktuellen Preisen buchbar, Transfers nicht enthalten.



Jetzt Ihre Stars Del Mar-Resie zum limitierten Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (Mo-Fr: 8-22 Uhr)

Ihr Reisecode: KEX326-STARDM



Weitere Infos oder online buchen:
www.riw-touristik.de/KEX326
oder einfach QR-Code scannen!



Unser neuer Katalog
Fluss- & Seereisen 2026 ist da!
Jetzt kostenlos bestellen.

Veranstalter: RIW Touristik GmbH,
Georg-Ohm-Str. 17, 65232 Taunusstein.

Wichtige Hinweise: Limitiertes Kontingent. Es gelten abweichende Stormbedingungen, die wir Ihnen gern auf Wunsch vor Buchung mitteilen. // Eine E-Mail-Adresse ist Voraussetzung für die Buchungsbwicklung. // Reisedokumente: Deutsche Staatsbürgers benötigen einen gültigen Personalausweis. // Barrierefreie Kabinen auf Anfrage buchbar. // Datenschutzhinweise und die ARB unter: www.arb-datenenschutz.de. // Die Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke kann widersprochen werden (werbung@riw-touristik.de). Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

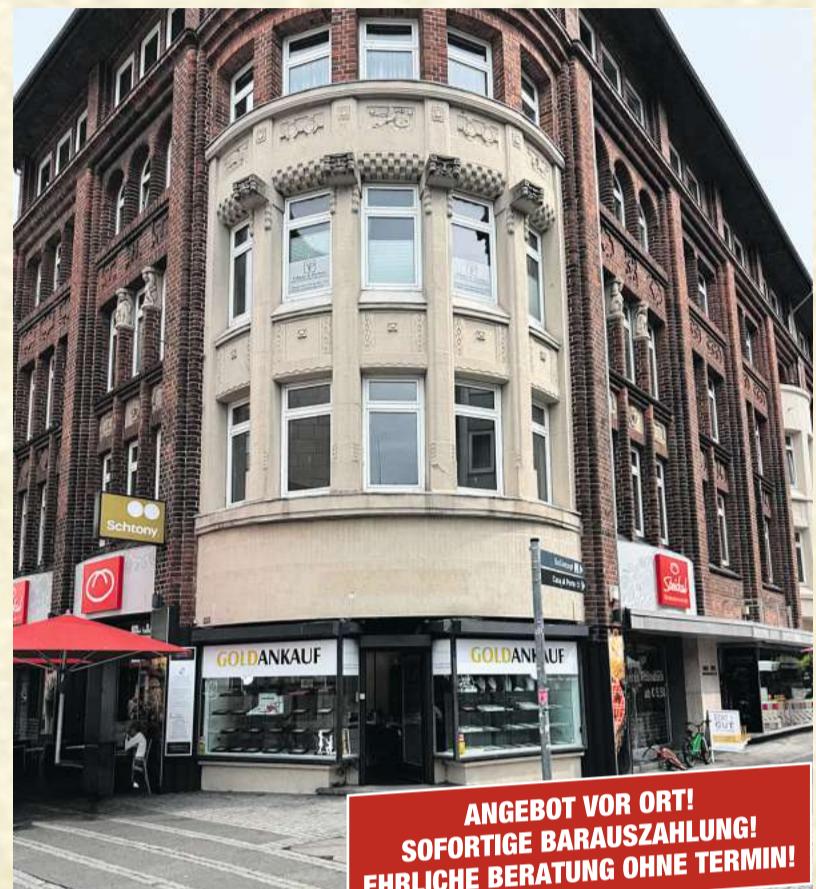
Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



**ANGEBOT VOR ORT!
SOFORTIGE BARAUSZAHLUNG!
EHRLICHE BERATUNG OHNE TERMIN!**

Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER
FRIEDMANN

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNzen

SILBERSCHMUCK



**NEU
in Kiel**
5x in Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kundel!)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr



Innovatives Unternehmen der Automatenbranche sucht

Servicemitarbeiter
als Voll- und Teilzeitkraft (m/w/d)

zur Verstärkung unseres

Teams in Gettorf

Friedrichsorter Str. 47

Möchten Sie mit uns arbeiten?

Dann bewerben Sie sich!

Für mehr Infos:
Frau Sennur Kunz
Tel. 0176 / 32 44 35 49

STELLENANGEBOTE

Koch (m/w/d) gesucht
auf Mini-Job Basis (603 Euro)
für den Küchenbetrieb eines renommierten Clubs in Kiel.
Arbeitseinsätze 2x wöchentlich,
nachmittags/abends von Mo.-Fr.
Kontakt: 01736461702

Wir suchen einen Minijobber
für die Platzpflege ab dem 01.
Februar 2026. Bewerbungen bitte per Mail an info@ostsee-camp.de

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine
helfende Hand (m/w/d)
in Vollzeit (39 Std.).
Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

Wir, Ostsee-Camp Kliff suchen
zur Verstärkung unseres Teams ab dem 15. März 2026 eine
Bürokraft m/w/d, auch für Kundenempfang, in Vollzeit für
Saisonbetrieb. Bewerbungen bitte per Mail an info@ostsee-camp.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Gebr. Pothast ist ein mittelständisches familiengeführtes Unternehmen. Seit über 80 Jahren produzieren und vertreiben wir kunden spezifische Spritzguss teile aus Kunststoff. Unsere Kunden kommen aus den unterschiedlichsten Branchen, z.B. Medizintechnik, Marinetecnologie, Luftfahrt, Verkehrstechnik und allgemeinem Maschinenbau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Produktionshelfer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:
Teile bearbeiten, Montagearbeiten, Maschinenbedienung

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin per E-Mail an info@gebrpothast.de

Gebr. Pothast Kunststoffspritzguss GmbH & Co. KG
Teichkopf 38, 24229 Dänischenhagen Tel. 04349/915810-0

STELLENGESUCHE

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

ARBEITSANGEBOTE

Suche freundl. umsichtige Haushalts hilfe, 3 Std. wöchentlich, Nähe Schauspielhaus. ☎ Z 202803

Wer rep. Rollladen? ☎ 0177/1424155

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Maler/Parkettleger 0431/5352278

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

ANKAUF

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Maurer, Pflaster, Maler und Renovierungsarbeiten an. Tel.: 0 152/18 73 65 69

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfügen+ imprägnieren, Dachrinnenreinigung+ -erneuerung, Fliesen+ Pflasterarbeit. ☎ 0170/2450011

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirk Dobke 04348/11 36 48 + 0173/6 11 10 16

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt Baum- u. Strauchschmitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. Tel. 0431 / 9976559

Anfragen gerne per E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Gartenarbeiten von A-Z an. Tel.: 0 152/18 73 65 69

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schäning

zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Schnee- u. Eisbeseitigung Ihre Gartenpflege-Nord ☎ 0163/3398830.

Gehölzschnitt! 0431/5332711

ANKAUF

Das Dampfross An- und Verkauf Eisenbahn und Modellbau

Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Kaue alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Peize, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Hochpreis, Kiel. 0171/5213008

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173)2745793

Bandmaschine, Tonband, auch defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

VERKAUF

Kaminholz zu verkaufen! Trocken, ofenfertig, gemischt bis 33 cm, SRM 120,00€, PLZ 24211 ☎ 0172/5917961

Verkaufe fast komplett 2-E-Sondermünzensammlung aller Euro-Staaten ☎ 0174/9302124

Mini-Bass, 4-Saiter, schwarz-weiß, neu 165€ für 140€, inkl. Tasche. Info: ☎ 0155/60806404

Trödel/Möbel PETER'S HOF KV DVDS/Blu-Rays nur 1€ Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl



TREPPENLIFTE

Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Neue Holzschlitten zu verkaufen, 50 € pro Stück. ☎ 0431/723589

Hausrat über 2 Monate zu verk. ☎ 0174/9302124

MÖBEL, HAUSRAT

Nähmaschine Husqvarna, Modell Sylvia, VB. Doppelbett, Kirschholz, 2 x 2 m, Kopfteil H: 1,05 m, + 2 Latten-roste, VB. ☎ 0431/716686

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. Tel. 0431/3643510, www.tsp-it.de

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Gemeinsam statt allein. Sie (60J., 1,64m, schlank) suchen einen zuverl., mobilen NR im Alter von 60-65J., der gerne Spazieren geht und viel Zeit für gem. Unternehmungen hat. Ehrliches Interesse an Gesellschaft erwünscht. Über ein Foto würde ich mich sehr freuen. ☎ Z 203035

Firmenchef, 31/186, absolut zuverl., humorv., su. Sie ±27J. HAG 0431/5808915

Hüb. Ärztin. natürl., kult. int., su. ehrl. Ihn ±67J. HerzAg 0171-4336027

Junggebl. Single-Mann, 64J., 179cm, schlank, wünscht sich natürliche Sie für dauerhafte Liebesbeziehung u. gem. Unternehmungen (evtl. auch mehr). Foto gerne mit WhatsApp. Freue mich auf deine Zuschrift. ☎ Z 203389

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Kontakte knüpfen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

2 freche "Jungs" 53 + 55 J., 183cm su. "unartige" + stark vernachlässigte Sie zum Kaffeetrinken. Diskretion ☎ 0176/22843176

Suche nette ältere Frau für schöne Stunden. Wenn Du einen angenehmen Abend mit mir verbringen möchtest, melde Dich bitte! ☎ 0171/7577725

The heaven must wait, for music it's never to late. Senioren Musikgruppe sucht männl. Verstärkung. Info: ☎ 0155/60806404

Schmetterlinge im Bauch, spürst du sie auch? Freizeittreff 60-80J., NR, suchen männl. Verstärkung. Info: ☎ 0155/60806404

Wo ist die spontane, optimistische, romantische Frau m. Wunsch einen zuverl., vorzeigb., empath. Mann Ende 60, kennenzulernen? ☎ 0176/27881753

Attraktive Sie, Anfang 70, sucht Tanzpartner, bei Sympathie auch mehr. ☎ Z 203309

Radler 64/1,78 sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

Lieber eine Freundin, als gar keinen Ärger. Er 68J., 1,80m. 01577/0754983

Er sucht Spaß nur Frau. 015738094340

KONTAKTE

AB SONNTAG MAYA WIEDER IN KIEL SEXNORD.NET 0152 37 67 59 78

VERSCHIEDENES

Haushaltshilfe

gesucht für 1-Pers.-Haushalt, 75 qm, 2-3 Std./Woche in Kiel-Russee. ☎ 6913565

VERSCHIEDENES

Öffentliche Pfandversteigerung

Förde-Pfandhaus Kiel, Augustenstr. 47

Am 06.02.2026, 11:00 Uhr, Besichtigung ab 05.02.2026, 9:00 Uhr, fällige Pfänder

(Edelmetalle/Schmuck, Technik, Varia) aus Nr.-Krs. 012796 - 014260

Kontakt: 0431-80014826

Versteigerungsort: Augustenstraße 49, 24143 Kiel, K&K Sportwetten GmbH, Auktionator: Vorbeck (bvb)

Einfach online auf www.bvb.de eingehen

oder direkt am Auktionsort vorbei schauen

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Wohlfühlort gesucht

Studienberaterin & Antirassismustrainer suchen in Kiel ein liebvolles Zuhause ab 2,5 Zimmern, gern mit Balkon oder Garten. Haus oder Wohnung egal. Wir sind offen, zuverlässig und möchten ankommen, nicht nur wohnen.

☎ 015153542223

HAUS o. WHG. mit Garten/gr. Balkon in Schönborg ges., 3-4 Zimmer, bis 1700€/warm. Flexible Einzugstermin. Sie bekommen solvante, ordentliche, zuverlässige und freundliche Mieter. Bitte nur vernünftige u. langfristige Mietangebote ☎ 0151-22723828

Ruhiger Student (24, m) sucht 1-2-Zi.-Whg. bis 600€ warm, ab 04/2026. Zentrums- od. uninah, ruhiges Umfeld. NR, zuverlässig, ordnungsliebend.

✉: wohnungssuchekiel@proton.me

2-ZW mit Balkon/Veranda, ca. 55m² in ruh. Lage von alleinst. NRin, 65J., ohne Tiere, ab 1.4.26 gesucht. WBS vorhanden. ☎ 0157/03010299

2-3 Zi.-Whg., ca. 70 m², EG, bis ca. 800€ gesucht. ☎ 0177/5111203 oder 030/95603619

Renter sucht 1,5-2-ZW bis max. WM 550€. ☎ 0157/35436519

VERMIETUNGEN

Hans Schütt®
Immobilien



Verkaufen oder
vermieten?

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.
Kostenloses Beratungsgespräch
jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien
eine Marke der Hans & Grund
Immobilien GmbH Kiel
Kleiner Kuhberg 2-6 in Kiel

schuett.de

DG-Wohnung in der 2. Etage: 50 m², KM 395 € in Suchsdorf. Ab 01.04.26 zu vermieten. ☎ Z 203094

Raisdorf zu vermieten: Wohnung 77m², Balkon, Fahrstuhl, barrierefrei, renoviert, KM 800€. ☎ 0151/28855905

FERIENDOMIZILE

Dachstudio m. Meeresblick an der Kieler Förde: 100 m², hell, mod. möbl., 2 Blk., strandnah, WLAN vorh., gut geeignet als Wochenend-Domizil o. Homeoffice. Vermietung ab Sommer '26, WM VHB 900 €. ☎ 0172-6176270

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

Verschenken Sie mehr:

Über 5.000 Artikel, 1.300 Event-Tipps und 400 digitale Rätsel.

6 Wochen für nur 3,90 € pro Woche

Jetzt hier bestellen
abo.KN-online.de/6wochenschenken

IMMO GESUCHE

Pension s. Bungalow b. € 490.000,-
EIDER-IMMOB. 0431-64739 60
www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf
von privat.
☎ 0431 - 556 851 147

Geschäftsf. s. EFH, Molfsee b. € 650.000,-
EIDER-IMMOB. 0431-64739 60
www.eider-immobilien.de

Su. Garten auf Eigentumsland z. Kauf 017643696396

Unternehmer su. EFH in Mielkendorf/Schlensee / Rammsee, mgl. m. Garage + PKW-Stellplätzen
Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79
 pohl-immobilien.de

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 365.000,-
EIDER-IMMOB. 0431-64739 60
www.eider-immobilien.de

Wir sind ein ruhiges Ehepaar aus Karlsruhe, lieben Vogelbeobachtung, den Falkenstein Strand und suchen 1-ZW zu kaufen in Pries, Pries-Frort, Altenholz. meinbullenbuetraum@web.de

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahlre über Restwert
☎ 0431/717300 Firma oder ☎ 0171/2757961

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Ralsdorf Tel. 04307-8238990

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Toyota Auris, 71KW, 1,4lt., Benzin, Garagenwagen, 1.Hd., NR, AHK, 284tkm, TÜV 01/26, 955€ ☎ 0159/06774696

Nissan Micra 1.3, Bj. 2003, Steuerkette neu, noch 18 Mon. TÜV, Preis 1.200€ ☎ 0176/74785945

WOHNMOTIVE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 Winterreifen 225/65 R17 Hankook SUV auf Alu Proline CX300, mit Sensoren, 150 € ☎ 0431/35705

CAMPING

Wohnwagen in Laboe mit Inventar zu verkaufen. ☎ 0172/4004103

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

VERANSTALTUNGEN

Die ERFOLGS SHOW ÜBER DEN KING OF POP!
BEAT IT! live
Mit den größten Hits von MICHAEL JACKSON
So. 18.01. 9-16 Uhr
Hallen Floh- und Trödelmarkt
NORLA MesseHalle 2 - RD-Süd
Grüner Kamp 15-21 Info: 04352-9117484

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

REISEVERANSTALTER

Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

27.02. Internationale Musikparade Hamburg - Militär- und Blasmusik-Show € 121,-
07.03. Fischbuffet (mit Stint) an der Elbe und Stadtführung/Freizeit in Lüneburg € 88,-
28.03. Schmidt Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater: „Tschüssikowski!“ ab € 96,-
29.03. Theater-Erlebnis „Harry Potter und das verwunschen Kind“ in Hamburg ab € 155,-
10.04. Schlager-Revue „1000 Takte Schlager“ - Hits von gestern bis heute, MuK Lübeck € 78,-

Aus unserem Reiseprogramm

20.02.-22.02. Sylt - Inselfeling und Nordseewellen mit Wellnessbereich, Blikfeuer € 479,-
01.03.-04.03. Graal-Müritz im Winter: Wellen, Wild und Wandern, Ausflüge HP € 569,-
05.03.-08.03. Eis-Kreuzfahrt mit Finnlines nach Helsinki - Finnland HP+ ab € 539,-
14.03.-21.03.+21.03.-28.03. Kur-Urlaub in Swinemünde, versch. Hotels buchbar HP ab € 629,-
22.03.-28.03. Finnisches Winterabenteuer: Hundeschlitten, Eiskreuzfahrt, Sauna HP ab € 1.269,-
25.03.-29.03. Erholung und Wellness auf Usedom im Strandhotel Ahlbeck UF/HP € 569,-
03.04.-06.04. Stettin - Ostertage in Pommern mit Ausflug Wollin und Misdroy HP € 589,-
10.04.-11.04. Kopenhagen - Kleine Meerjungfrau und dänisches Lebensgefühl UF € 369,-
26.04.-04.05. Gardasee - Comer See - Lago Maggiore - Luganer See - Iseosee HP € 1.399,-
30.04.-03.05. Holland - Tulpenblüte und Amsterdam inkl. Eintritt Keulenhof HP € 679,-
06.09.-12.09. Mosel-Flusskreuzfahrt: Koblenz - Trier - Cochem - Loreley - Rüdesheim VP ab € 1.499,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de



UBBEN-Reisen

GmbH

Auszug aus unserem Reiseprogramm 2026

23.01.-25.01.26 Berlin Grüne Woche 2026	ÜF 335,00 EUR
03.02.-09.02.26 Weißhäuser Strand - Winterwellness	HP 785,00 EUR
01.03.-06.03.26 Imst in Tirol, Winterzeit	HP 899,00 EUR
11.03.-20.03.26 Nordlichtzauber über Lappland	HP 1.899,00 EUR
18.03.-23.03.26 Schweizer Bahnenzauber	HP 1.124,00 EUR
19.03.-27.03.26 Slowenische Riviera - Portoroz	HP 1.075,00 EUR
28.03.-29.03.26 Starlight Express in Bochum	ÜF ab 347,00 EUR
03.04.-06.04.26 Merseburger Osterfest	HP 598,00 EUR
03.04.-06.04.26 Pfalz - Ostern in Bad Dürkheim	HP 642,00 EUR
09.04.-12.04.26 Saisoneroöffnungsfahrt „ins Blaue“	HP 565,00 EUR
10.04.-19.04.26 Gardasee - Limone	HP 1.295,00 EUR

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt
Telefon 04871/76900 · www.ubben-reisen.de

Möller
REISEDIENST GmbH & Co. KG



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

15.02. - 26.02.26 Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP 2595,-
22.02. - 27.02.26 Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP 1269,-
28.02. - 06.03.26 Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP 1089,-
05.03. - 08.03.26 Winterzauber im Harz: Ahorn Bergotel Braunlage m. Wernigerode & Stolberg	HP 489,-
12.03. - 15.03.26 Rügen: Wellness im IFA Hotel Binz Therme	HP 399,-
18.03. - 22.03.26 Schneeflöckchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	HP 549,-
21.03. - 22.03.26 Berlin: Musical „The Bodyguard“ - „Cirque du Soleil“	ab ÜF 319,-
21.03. - 28.03.26 Wellness in Swinemünde: 4* sup. Hotel Hamilton Wellness & Spa	HP 739,-
25.03. - 01.04.26 Kamelienblüte in der Toskana: Pisa - Lucca - Florenz	HP 1099,-
28.03. - 29.03.26 Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	ab ÜF 299,-
01.04. - 08.04.26 Ostern in Wien - Ostermarkt auf Schloß Schönbrunn	HP 1195,-
03.04. - 07.04.26 Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz: 4* Hotel in Bayreuth	HP 779,-
09.04. - 12.04.26 Das goldene Prag: 4* Hotel im Zentrum	ÜF 399,-
10.04. - 22.04.26 Sizilien & Liparische Inseln: Ätna - Taormina - Syrakus - Selinunte	HP 1989,-
11.04. - 12.04.26 Musical Starlight Express in Bochum	ab ÜF 299,-
11.04. - 12.04.26 Städte Museum Frankfurt: Sonderausstellung „Monets Küste“	ÜF 259,-
16.04. -	

WSV

JETZT COOL SHOPPEN IM WINTERSCHLUSSVERKAUF



ProSense® Mengenautomatik:
Spart Wasser, Energie und Zeit



A A
↑
449.-
UVP 794.-

AEG

Waschmaschine L6FB4347EP

- ProTex Schontrommel • Nachlegefunktion • extra große Einfüllöffnung • LED-Display
- 2-stufiges Zeitsparen • langlebiger Inverter-Motor • 3fach Sicherheitsschlauch • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 57,7 cm • Art.-Nr.: 1380327



D A
↑
1-8 kg
Füllmenge

D A
↑
499.-
UVP 899.-

AEG

Wärmepumpentrockner LAVATHERM TR7T50589

- Schontrommel • Startzeitvorwahl • Restzeitanzeige • ProSense Technologie • SensiDry-Technologie • Auffrischen, Leicht Bügeln, Daunen, Eco, Knitterschutz, Sportwasche • BxHxT: 60 x 85 x 66 cm • Art.-Nr.: 1499690



A A
↑
1-9 kg
Füllmenge

A A
↑
555.-
UVP 1149.-

SIEMENS

Waschmaschine WG44G2Z0EP

- super15'/30' und varioSpeed für bis zu 65% verkürzte Waschdauer • Antiflecken-System
- Outdoor-Programm • Nachlegefunktion • Startzeitvorwahl • Beladungserkennung
- BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1448862



Miele

Waschmaschine WWE 460 WPS EcoPerformance

- QuickPowerWash • Startvorwahl • Cap Dosing • Waterproof-System • PowerWash
- Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50 % weniger Bügeln • Mengenautomatik: weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • Nachlegefunktion • Art.-Nr.: 1415334



Rauminhalt Kühlen: 204 l
Rauminhalt Gefrieren: 87 l

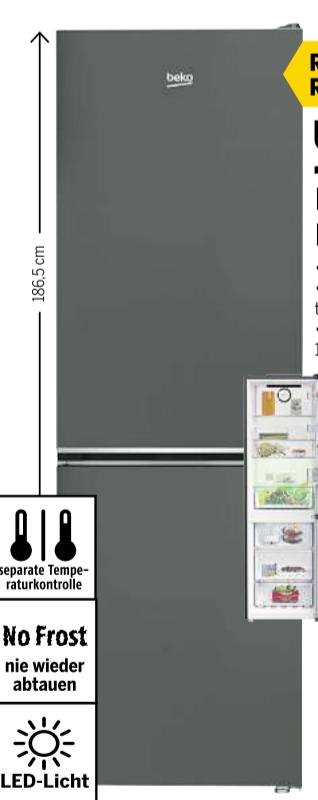
beko

Kühl-/Gefrierkombination RCSA300K40SN

- Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • BxHxT: 54 x 181,3 x 57,4 cm • Art.-Nr.: 1450738

Abb.
geöffnet

E A
↑
299.-
UVP 609.-



Rauminhalt Kühlen: 210 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

beko

Kühl-/Gefrierkombination B5RCNA3660HG

- Abtautautomatik Kühlen • Umluftkühlung
- Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • HarvestFresh
- digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 59,5 x 186,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443

Abb.
geöffnet

C A
↑
444.-
UVP 1119.-



Rauminhalt Kühlen: 249 l
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

SIEMENS

Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSLCA

- Abtautautomatik Kühlen • Flaschenablage
- Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5
- Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige
- BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

Abb.
geöffnet

C A
↑
699.-
GELD ZURÜCK 100,- Preis nach Cashback
UVP 1269.-

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 16.01.2026 bis 23.01.2026

MEDI MAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL