

**Immobilien-
verkauf ist
Vertrauenssache.**

LB

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

FOCUS
TOP
IMMOBILIEN
POKER
2025
Langner & Burmeister
Kiel
Immobilien
verkauft
5

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
· Gesundheitsprodukte ·

Green
Das Sanitätshaus

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

**DIREKT
ZUM ZIEL -
UND ZWAR
EXPRESS**

www.kielerexpress-online.de

WolleHobby
Kiel GmbH & Co. KG

WSV
ab 19.01.2026

Strickgarn
100 g **1.00**

100 % Schurwolle
Strickgarn
Sheepy, div. Farben
50 g
ehem. UVP **4.99** 100 g = 6,00 €

Filzwolle
zum Basteln
25 g
ehem. UVP **3.95**
100 g = 1,00 €

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431/7174947

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr öffentlicher
Sa. 9-14 Uhr vorhanden **P**

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

**Kieler
EXPRESS**
am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 3 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 17. JANUAR 2026

Die Raumfahrt-Show
Eine Zeitreise
in die Zukunft

Das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) bietet im März wissenschaftliche Shows für Kinder im Konzertsaal am Kieler Schloss an.

Foto: DLR

Blicke in die Zukunft

Interaktive DLR-Raumfahrt-Show kommt im März nach Kiel

KIEL. Wird es irgendwann Welt-
raum-Hotels geben? Oder For-
schungsstationen auf dem Mond
oder Mars? Das sind Fragen, die
sich besonders Kinder stellen,
wenn es darum geht, was uns in
der Zukunft erwarten wird. Ant-
worten auf diese und viele ande-
re Fragen versucht die interakti-
ve, 90-minütige Raumfahrt-
Show des Deutschen Zentrums
für Luft- und Raumfahrt (DLR)
Kindern der Jahrgangsstufen vier
bis sechs zu beantworten, die am
19. und 20. März im Konzerthaus
am Schloss stattfinden wird. Bür-
germeisterin Renate
Treutel, Tobias Scharfenberger,
Direktor des Konzerthauses am
Schloss, sowie Lukas Roß und To-
bias Bohnhardt vom DLR gaben
am vergangenen Montag den
Startschuss für die Ticketvergabe
zu dieser kostenfreien Wissen-
schaftsshow, die im Programm
der Initiative „Science Comes to
Town“ (SCCT) verankert ist. Ziel
von SCCT ist es, den Menschen
die Wissenschaft, die in ihrer
Stadt betrieben wird, näherzu-
bringen und es ihnen möglich zu
machen, diese auch zu sehen
und ein Stück besser zu begrei-

fen. Gemeinsam mit den Part-
nern in Brest (Frankreich) und
Split (Kroatien) gehört Kiel zu den
ersten europäischen Städten und
Regionen, die diese Initiative in
2026 umsetzen. Mehr als 70
internationale Einrichtungen
und die Europäische Universität
der Meere (SEA-EU) gestalten da-

zu mehr als 1000 Veranstaltun-
gen und Formate. Neben der
DLR-Show sind auch die Kinder-
uni, ein europäischer Jugend-
forscht-Wettbewerb (EUCYS)
und viele weitere Veranstaltun-
gen geplant.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

48 mtl. Raten
à 149,00 €¹

Den VW Polo für nur 149,00 €¹ mtl. sichern

Polo Trend 1,0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,4
l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 122 g/km; CO₂-Klasse: D. Laufleistung:
10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 20.135,00 €; **48 mtl. Leasingraten: 149,00 €¹;**
Ohne Sonderzahlung; Gesamtbetrag: 7.152,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von
1.399,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing,
Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot.
Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen
Mehrwegschale!

Montag	Spaghetti Bolognese mit Grana Padano	7,- €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Gemüsegratin, Kartoffeln und Champignonsauce	8,- €
Mittwoch	Hähnchenbruststücke in Pesto Rosso mit Penne und Ratatouille	7,- €
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Reis, Krautsalat und Tzatziki	7,- €
Freitag	Currywurst mit Kartoffelsalat	7,- €
Samstag	Spargelsuppe	7,- €

Angebote vom 19.01. - 24.01.2026
Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

**Schwimmhalle
Preetz.**
Ab sofort
wieder
geöffnet.

www.schwimmhalle.preetz.de
Tel.: (0 43 42) 8 46 59

Hallenbad u. Sauna Preetz
Dampfbad u. Wasseranimation

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

„Was man tief in
seinem Herzen besitzt, kann man
nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

• Waldfriedhof • Feuerbestattung
• Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.
674252
Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

Wir machen Beratungsbesuche
nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer
Chaussee 130
24146 Kiel

Tel.: 0431/97999430
@: info@betreuung-pflege-kiel.de
https://betreuung-pflege-kiel.de

GOLDANKAUF

ZAHHGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in
Deutschland

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

**JUWELIER
FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

**Jetzt
BEI UNS**

20%
auf zwei Artikel
Ihrer Wahl

Gültig bis 14.02.2026

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter/-Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage dieses Coupons vom 17.01. bis 14.02.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Kiel, Kronshagen und Schwentinental.

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kiemer Straße 116

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b,
Citti Park Mühlendamm 1,
Schönkirchener Straße 78

DAS FUTTERHAUS Schwentinental
Carl-Zeiss-Straße 15

DAS FUTTERHAUS

Mittagstisch
Edisonstraße 20

BISTRO
im Fleischmarkt

Gerne mit
Vorbestellung:
0431 / 2008232

19.01. – 23.01.2026 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag	Chicken Crossies mit Pommes oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln	11,00 €
Dienstag	Jäger oder Zigeunerschnitzel mit Pommes oder Kartoffelgratin, dazu Mischgemüse	12,50 €
Mittwoch	Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bohnen	12,00 €
Donnerstag	Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst u. Schweinebacke, dazu Bratkartoffeln oder süße Kartoffeln 11-14 Uhr	14,50 €
Freitag	Rinderleber satt, dazu Kartoffelstampf und Apfel & Zwiebeln 11-14 Uhr	13,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

Bastelspaß im Museum

KIEL. In der Ausstellung „Momente einer Stadt – Fotos der Kieler Lichtbildstelle von 1900 - 1950“, die derzeit im Kieler Stadtmuseum Warleberger Hof in der Dänischen Straße 19 zu erleben ist, gibt es wirklich eine beeindruckende Menge zu entdecken. Speziell Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren haben am morgigen Sonntag, 18. Januar, sogar die Gelegenheit, selbst im Museum künstlerisch aktiv zu werden. Inspiriert von den historischen Fotografien können kleine Künstlerinnen und Künstler schneiden, kleben und ihre eigen-

nen Collagen arrangieren. Ob dafür ein Kirchturm abgeschnitten oder das Rathaus verdoppelt wird – alles ist erlaubt, wenn dadurch die Stadt Kiel aus einem anderen, vielleicht überraschenden Blickwinkel betrachtet werden kann. Die Künstlerin Uta Kathleen Kalthoff zeigt den Kindern in dem Kinderworkshop am morgigen Sonntag ab 14.30 Uhr, wie das geht. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 ist aber notwendig. Die teilnehmenden Kinder müssen von einem Elternteil begleitet werden.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Same Same But Different

„Same Same But Different“ – eigentlich wie immer, aber anders – so lautet nicht nur ein Titel eines Films von Detlev Buck aus dem Jahr 2009, sondern das war auch genau mein Eindruck, als ich „endlich“ den neuen Konzertsaal am Kieler Schloss anschauen konnte. Lange hatte ich dem entgegengefeibert, hatte jeden Pressetermin anlässlich der unterschiedlichen Sanierungs-Updates wahrgenommen und

konnte bei meinem letzten Besuch vor knapp fünf Monaten nicht glauben, dass in diesem Januar dort schon wieder die ersten Konzerte stattfinden sollten. Das tun sie aber, und geradezu sprachlos bin ich soeben durch die mir so bekannten Räume gestromert. Was habe ich mich gefreut! Es sieht genau so aus, wie ich es schon seit Jahren gekannt habe. Nur Kleinigkeiten wurden geändert – zum Besseren. Doch

das Flair des Hauses, in dem ich so viele Nächte durchgezogen, meine Schuhe irgendwann auf den Tresen gestellt und so viele Konzerte gehört habe, ist erhalten geblieben. Der Muff ist ebenso weg wie der Staub, dafür ist der Glanz nicht nur geblieben, sondern zusätzlich aufpoliert wor-

den. Nun gilt es nur noch, das Gebäude mit Leben zu füllen, aber das sollte kein Problem sein. Gern will ich dazu beitragen, das neu polierte Haus mit Geschichten zu füllen; einen neuen Platz für meine durchgezogenen Schuhe habe ich auch schon ausgemacht. Los geht's!



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KST

Neben Schulen können auch Familien die Raumfahrt-Show erleben

Fortsetzung von Seite 1

„Als Bildungs- und Kulturdezernentin sowie als ehemalige Wissenschaftsdezernentin bin ich begeistert, dass im neu eröffneten Konzerthaus am Kieler Schloss Bildung, Kultur und Wissenschaft zusammenkommen“, sagte Bürgermeisterin Renate

Treutel. Hausherr Tobias Scharfenberger unterstrich die Worte der Bürgermeisterin: „Mit Projekten wie ‚Science Comes to Town‘ wird deutlich, dass Kulturorte auch lebendige Lern- und Dialogorte der Stadtgesellschaft sind.“ Außerdem freue er sich, dass durch diese Show auch die jüngeren Kielerinnen und Kieler

das neue Konzerthaus besuchen könnten. In der DLR-Raumfahrt-Show stellen die Moderatorinnen und Moderatoren sowohl aktuelle Forschungsprojekte als auch weiterreichende Zukunftsvisionen vor, wobei das Publikum immer wieder mit eingebunden wird. So wird neben einer (fast) echten Zeitmaschine auch eine Wärmebildkamera zum Einsatz kommen, Kinder können auf der Bühne bei Experimenten helfen, und der ganze Saal nimmt an einem Training für einen Flug ins All teil. Echte Astronauten werden die Kinder nicht treffen können, dafür gebe es in Kiel aber echte „Aquanauten“, verriet Lukas Roß vom DLR-Institut für Maritime Energiesysteme in Kiel-Friedrichsort. „Die DLR-Raumfahrt-Show zeigt, wie technische Innovation und Umweltbewusstsein gemeinsam Zukunft gestalten“, erklärte Tobias Bohnhardt, der die Show in Kiel moderieren wird. Damit möglichst viele Kinder in den Genuss dieses Spekta-

kels kommen können, werden den teilnehmenden Schulen in Kiel und dem Kieler Umland kostenlose Shuttlebusse zur Verfügung gestellt. Die Shows für die Schulklassen finden statt am Donnerstag und Freitag, 19. und 20. März, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr sowie von 11.30 bis 13 Uhr. Die öffentliche Show für Familien gibt es am 19. März von 16.30 bis 18 Uhr. Alle Vorstellungen sind kostenlos. Anmeldungen für Schulklassen sind unter <https://pretix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel/> möglich, Familien können ihre Tickets unter <https://pretix.eu/yaez/DLR-Raumfahrt-Show-Kiel/4749819/> buchen.



Bei der Show werden viele Experimente live gezeigt, an einigen können die Kinder sogar selbst mitmachen.

Fotos: DLR



Die Zeitmaschine Holly ist live auf der Bühne dabei.

Winterschnäppchen im Harz: Schlachtfest-Buffer & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditions-Hotel“ Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Herzlich Willkommen im Harz!

Die kleine mittelalterliche Fachwerkstadt Stolberg liegt romantisch in vier Täler eingebettet. Seit 1993 trägt sie den Titel „historische Europastadt“. Hoch über der Stadt thront das Stolberger Schloss.

Sie wohnen direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg, am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditions-Hotel nebst Gästehaus. Die lebenswerten Gastgeber prägen mit ihrem Charme das Haus, die traditionelle Architektur verstrahlt ein Ambiente von Wärme und Gemütlichkeit und die weithin gelobte Landhaus-Küche verwöhnt Sie mit einem typischen Harzer Schlachtfest-Buffer mit warmen und kalten Spezialitäten „zum Sattessen“.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im historischen Komfort-Hotel nebst Gästehaus
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV
- 1 x Harzer Frühstück vom Buffet
- 1 x großes Schlachtfest-Buffer mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel
- am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke
- Rückfahrt über Braunlage (mit Gelegenheit zur Mittagspause)

2-Tage-Reise

Reisetermine:
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026



Kein EZ-Zuschlag

Code: KE 005_01

p. P. im DZ nur € 169,90

Top-Erlebnis



Code: KE 005_01

p. P. im DZ ab € 239,90
EZ-Zuschlag € 39,-

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltsensation! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

Lassen Sie sich von der Geschichte um die lebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik, atemberaubender Geschwindigkeit und erleben das Erfolgsmusical noch rasanter und innovativer als alles, was Sie jemals auf einer deutschen Bühne gesehen haben!

Abgerundet wird das erfolgreichste Musical aller Zeiten durch unsere erstklassige Unterbringung im First-Class-Hotel Mercure Bochum City mitten im Zentrum der Ruhrgebiets-Metropole.

Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket Preisklasse 1 / € 50,-
- Ticket Preisklasse 2 / € 40,-
- Ticket Preisklasse 3 / € 20

2-Tage-Reise

Reisetermine:
21.02. - 22.02.2026
07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026

Wenn Angehörige suchtkrank sind

KIEL. Einen kostenlosen Online-Vortrag für Frauen, die Angehörige von suchtkranken Menschen sind, bietet der Verein „Frauen Sucht Gesundheit“ am Dienstag, 24. Februar, ab 18 Uhr an. Betroffene Frauen sind selbst oft psychisch und körperlich belastet. Gefühle wie Angst, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle begleiten ihren Alltag. Über das Portal „Zoom“ informiert Refe-

rentin Verena Dethlefs rund um das Thema Sucht und darüber, was in Beziehungen geschieht, in denen eine Person ein Suchtproblem hat und was Angehörigen in dieser Situation helfen kann. Neben den Informationen gibt es Raum für Diskussionen und Austausch. Eine Anmeldung ist noch bis Montag, 23. Februar, per E-Mail an info@fsg-sh.de möglich.

Das Amt für Sportförderung unter neuer Leitung

KIEL. Alexander Fuchs ist der neue Leiter des Kieler Amtes für Sportförderung. Der 42-Jährige studierte Sport- und Politikwissenschaftler, der zuletzt in Berlin als Persönlicher Referent der Staatssekretärin für Sport im

Land Berlin gearbeitet hatte, ist in der Kieler Sportszene kein Unbekannter: 2018 leitete er das Organisationsbüro der Special Olympics und war während seines Masterstudiums an der Christian-Albrechts-Universität (CAU) zu Kiel als Trainer und Abteilungsleiter im Handball und Frauenfußball tätig. Alexander Fuchs verfügt über umfangreiche Berufserfahrungen im organisierten Sport, in der Politik, im Projektmanagement und bei Sportgroßveranstaltungen. Als Amtsleiter ist Fuchs Nachfolger von Philip Schüller, der 2025 von der Kieler Stadtverwaltung zum Städteverband Schleswig-Holstein wechselte.

Alexander Fuchs ist neuer Sportamtsleiter der Stadt Kiel.
Foto: Axel Heimken

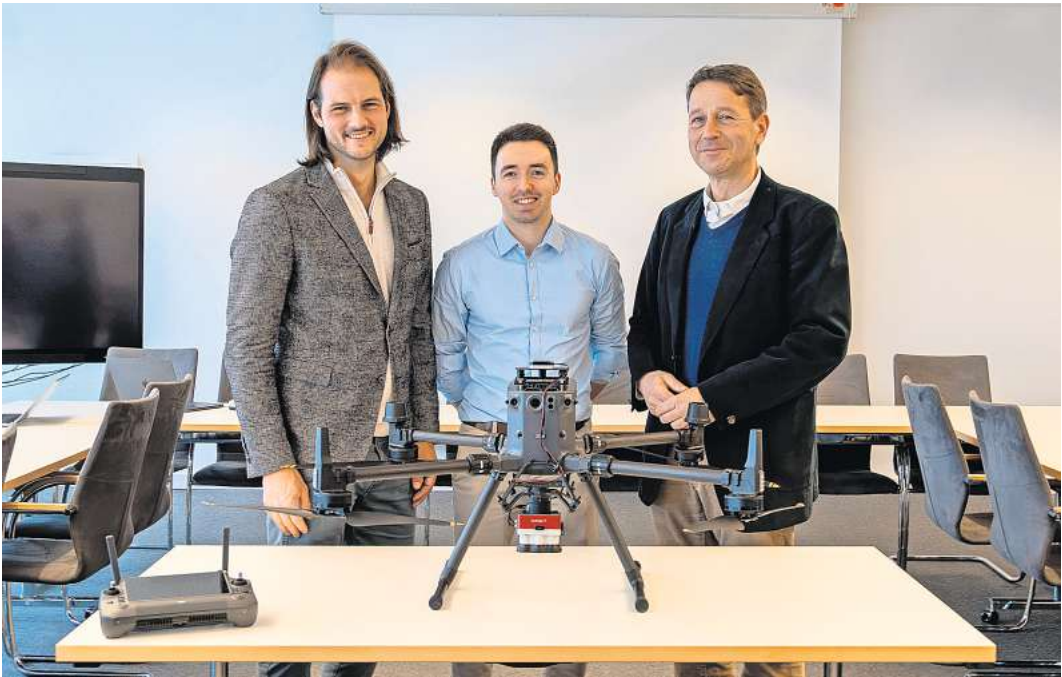


Wann rechnet sich Klimaschutz?

HAW Kiel entwickelt Entscheidungshilfe für Landwirte und Landwirtinnen

KIEL. Ertragreiche Landwirtschaft und geförderte Umweltschutzmaßnahmen können nebeneinander existieren – sogar auf demselben Feld. Forschende der HAW (Hochschule für Angewandte Wissenschaften) Kiel wollen Landwirtinnen und Landwirte mit einer KI-basierten Software dabei unterstützen, ökologisch und ökonomisch sinnvolle Entscheidungen für ihre Ackerflächen zu treffen. Am Ende des auf drei Jahre ausgelegten Transferprojekts „EcoSchemer-Webapp“ soll eine Software, eine Webapp, zeigen, auf welchen Flächen Umweltschutzmaßnahmen ökonomisch sinnvoll sind.

Unterschiedliche Boden- und Standortbedingungen auf engem Raum beeinflussen den Ernteertrag und damit die Einnahmen. So können neben Hohertragszonen Bereiche liegen, in denen die Kulturpflanzen beispielsweise durch Staunässe geschädigt werden, während sie an anderer Stelle unter Wassermangel leiden. „Bei der Entscheidung, ob eine Niedrigertragszone aus der Produktion genommen und für Öko-Maßnahmen genutzt wird, setzen die Landwirte auf ihre Erfahrung in der Bewirtschaftung ihrer Felder“, erklärt Projektleiter Prof. Dr. Yves Reckleben von der HAW Kiel. „Damit wird gewiss nicht immer das Optimum getroffen. Eine datengetriebene Entscheidungsunterstützung würde dabei helfen, Naturschutz und Wirtschaftlichkeit zu vereinen, die Biodiversität zu stärken und zur nachhaltigen Entwicklung



Prof. Dr. Yves Reckleben (v.re.) und sein Team mit Okke Dircks und Lucas Johannsen nutzen auch Drohnen, um Felddaten zu gewinnen.
Foto: Leandra Freese

der Landwirtschaft beizutragen.“

Im vorangegangenen Projekt „KI-Anbauplanung“ hatte das Team von Reckleben bereits wichtige Vorarbeit geleistet. Es entwickelte einen funktionsfähigen Prototypen, der als Webapp genutzt werden kann. Um KI-Modelle zu trainieren und zu vergleichen, hatten die Forschenden zunächst Ertragsprognosen genutzt, die unter anderem auf den Daten der Erdbeobachtungssatelliten „Sentinel“ der ESA basieren. Anschließend übertrugen sie die Modelle auf durch Mähdrescher aufgezeichnete Ertragsdaten von zwei

landwirtschaftlichen Betrieben. Das finale Modell nutzten sie für die ortsgenaue Ertragsschätzung. Schließlich kalkulierte das Team, ob und wo sich der wirtschaftliche Ertrag mit Öko-Regelungen entsprechend der Gemeinsamen Agrarpolitik der EU steigern lassen würde.

Im Rahmen des Transferprojekts „EcoSchemer-Webapp“ verfeinert und erweitert das Team seine Analyse mit Unterstützung des Bauernverbandes S-H. Rund 80 Landwirtinnen und Landwirte sollen die Webapp nutzen und mit Daten füttern. Diese nutzt Projektmitarbeiter Okke Dircks, um die Algorith-

men der Software weiterzuentwickeln.

Nach Ablauf des Projekts können die Landwirte in der App ihre Feldgrenzen und Ertragsdaten hochladen, die das System vollautomatisiert verarbeitet. So entstehen Karten mit konkreten Empfehlungen. In verschiedenen Farben markierte Zonen zeigen, ob die Kulturpflanze oder die ökologische Maßnahme den höheren Ertrag einbringt.

Das Land fördert das Projekt mit rund 356.000 Euro. Weitere Unterstützung kommt vom Bauernverband Schleswig-Holstein und dem Unternehmen „Q2 IT-Solutions UG“.

Medizin

ANZEIGE

Hilfe bei Schwindel

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mithilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. „Ich bin total begeistert“, berichtet Ute H. über Taumea. „Ich habe jahrelang an Schwindelbeschwerden gelitten. Jetzt kann ich endlich wieder leben!“

Schwindelbeschwerden?
Natürlich
TAUMEA®



TAUMEA®



„Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“

Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingekehrt.“

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)
www.taumea.de

Kiel hat sein Konzerthaus am Schloss zurück

Die Wiedereröffnung wurde mit einem Konzert und einem Tag der offenen Tür gefeiert

KIEL. Mit einem offiziellen Festakt, dem „4. Philharmonischen Konzert“ und einem Tag der offenen Tür feierten die Kielerinnen und Kieler am vergangenen Wochenende die Wiedereröffnung der umfangreich sanierten Konzerthalle am Kieler Schloss, die jetzt den Namen „Konzert- haus am Kieler Schloss“ trägt.

„Das Gebäude steht mit seiner Architektur für den Wiederaufbau der Stadt nach dem Krieg, aber auch für deren Neuerfindung“, sagte Oberbürgermeister Ulf Kämpfer im Rahmen der offiziellen Eröffnungsfeier mit Schlüsselübergabe am vergangenen Sonnabend. Er erinnerte daran, dass bei der Sanierung viele Firmen im Einsatz waren, die auch bereits am Neubau mitgearbeitet hatten. Mit hörbarem Stolz machte er darauf aufmerksam, dass die Fertigstellung weder den Kosten- noch den Zeitplan allzu deutlich überstrapaziert hätte.

Stadtbaurätin Doris Grondke lobt die Leistung der Architekturbüros Gerkam, Marg und Partner aus Hamburg und „bbp:architekten“ in Kiel mitsamt dem Projektleiter Hendrik Euling-Stahl und die gelungene Anknüpfung an die Raumgestaltung des 1965 eröffneten Originals der Architekten Herbert Sprotte und Peter Neve.

Haupt-Tag der Eröffnungsfeiern war aber der vergangene



Beim „4. Philharmonischen Konzert“ zeigten Orchester, Solisten und Chöre die neuen akustischen Möglichkeiten des Konzerthauses.

Foto: Björn Schaller

Sonntag: Beim komplett ausverkauften „4. Philharmonischen Konzert“ dirigierte am Vormittag der frühere Kieler Generalmusikdirektor Georg Fritzsche im Rahmen des Eröffnungsprogramms unter anderem die „Profanen Gesänge“ der „Carmina Burana“ von Carl Orff. Dabei zeigte das Philharmonische Orchester, unterstützt von Nachwuchskräften aus den Akademie-

den Möglichkeiten und den Klang der neuen Konzerthausakustik.

Mehr als 2000 Menschen nutzten dann am Sonntagnachmittag beim Tag der offenen Tür die Gelegenheit, Blicke hinter die Kulissen des praktisch neuen Konzerthauses zu werfen. Zum Beispiel in die zahlreichen neuen Stimmzimmer, das Instrumentenlager, die Umkleiden mit Du-

schalraum sowie Büroräume mit Blick auf die beiden blauen Werftkräne.

Wie sich das für so ein umfangreiches Großprojekt beinahe schon zu gehören scheint, waren die letzten Arbeiten erst unmittelbar vor der Wiedereröffnung fertig geworden. Wer sich an manchen Stellen an die Wand lehnte, stellte unter Umständen fest, dass die noch mit Baustaub überzogen war. Auch mit der teilweise als zu grell empfundenen Saalbeleuchtung waren am Eröffnungswochenende noch nicht alle Besucherinnen und Besucher zufrieden – aber das sind Kleinigkeiten.

Betreiber des Konzerthauses ist künftig das Theater Kiel. Das Konzerthaus fungiert als Heimspielstätte für das Philharmonische Orchester Kiel. Neben Klassik sollen aber auch Konzerte anderer Genres, Lesungen, Comedy, Familienangebote und weitere kulturelle Formate Teile des Veranstaltungsprogramms im Konzerthaus am Schloss sein.

Mit Blick auf die fünfjährige, sehr umfangreiche, oft nicht ganz einfache Sanierungsphase und das Ergebnis zeigte sich auch der Generalintendant des Theaters Kiel Daniel Karasek beim Eröffnungsabend sichtlich beglückt: „Es war wirklich turbulent – aber eines der wichtigsten Kieler Kulturzentren ist zurück“, sagte er. vbl/ben/kst

Maskottchenparade zur Kieler Woche

KIEL. Die Kieler Woche ist nicht nur als großes Segelevent und riesiges Volksfest mit viel Tamtam bekannt, sondern auch für seine besonderen Momente, die gern bunt und fröhlich sein dürfen. So einen wollen die Macher für diese KiWo vom 20. bis 28. Juni mit einem neuen Format hinzufügen: An der Kiellinie soll eine große Maskottchen-Parade stattfinden. Diese Parade soll allen Besuchenden Freude machen und ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Vereine, Unternehmen und Organisationen aus Kiel und ganz Schleswig-Holstein sind eingeladen, mit ihren Maskottchen Teil dieses farbenfrohen Erlebnisses

zu werden und mit den kleinen und großen Besuchenden zu interagieren. Ein betreuter Backstagebereich mit Getränken, Snacks und Umkleidemöglichkeiten sowie Parkflächen werden zur Verfügung gestellt. Maskottchen und deren Vereine, die Lust haben, an der Parade teilzunehmen, können sich ganz einfach bis zum 28. Februar bei Martin Steinbuch aus dem Kieler-Woche-Büro per E-Mail an janmartin.steinbuch@kiel.de oder unter Tel. 0431/9012479 melden. Weitere Details zu Ablauf und Zeitplan werden im Anschluss gemeinsam mit dem Kieler-Woche-Büro abgestimmt.



Maskottchen wie Hein Daddel, das beliebte Maskottchen des THW Kiel, sind eingeladen, an der großen Parade zur Kieler Woche in diesem Jahr teilzunehmen. Foto: Sascha Klahn

Profitieren Sie jetzt vom hohen Gold- und Silberpreis!



Sie besitzen Schmuck, den Sie nicht mehr tragen oder den Sie geerbt haben? Dann vertrauen Sie beim Verkauf auf unsere Expertise und lassen Sie sich von uns ein seriöses und kostenloses Angebot machen. Wir suchen modernen wie auch antiken Schmuck aus allen Epochen und verschiedensten Materialien wie Gold, Silber, Platin oder Palladium.

Oft wird der geerbte und aussortierte Schmuck zum Einschmelzen den Ankaufsstellen angeboten. Wir dagegen geben Ihren Schätzen eine zweite Chance. Dieser wird bei uns, falls erforderlich, aufgearbeitet und anschließend in unserem Geschäft unseren Kunden und Kundinnen zum Kauf angeboten.

Wir kaufen Ihren Schmuck, Gold, Silber, Uhren und Münzen über dem ortsüblichen Ankaufspreis an!

Brunswiker
Antik Pavillon
Kunst & Antiquitäten

Inhaber: Stefan Schulz • Brunswiker Straße 50 • 24105 Kiel
Tel.: 0431-65 94 91 01 • www.antik-pavillon-kiel.de
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 11:00 – 18:00 Uhr • Sa. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr



Vergleichen Sie, bevor Sie verkaufen!



DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 17. – FR. 23.1.2026



metro – Kino im Schloßhof
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431-98 28 101
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Seniorenkino light: Mit Liebe und Chansons
Ken Scott. FR 2025. 104 Min. OmU.
Basierend auf einer unglaublichen, aber wahren Geschichte, ist „Mit Liebe und Chansons“ eine herzerwärmende Ode an die Liebe einer Mutter.
OmU: Sa 14:00

Ein einfacher Unfall
Jafar Panahi. IRN 2025. 105 Min.
Der Gewinner der Goldenen Palme in Cannes!
Sa, So 18:00

Stanley-Kubrick-Retrospektive: The Shining
Stanley Kubrick. GB 1980. 119 Min.
Der nächste Teil unserer Reihe mit den Filmen des Meisterregisseurs Stanley Kubrick ist dieser Klassiker des Horrorfilms.
OmU: Mo 19:00

Lesbian Space Princess
Emma Hough und Leela Varghese. AUS 2026. 86 Min. Queerer Animationsfilm.
Die introvertierte Prinzessin Saira, Tochter der lesbischen Königinnen des Planeten Clitopolis, ist am Boden zerstört: Die heiße Kopfgeldjägerin Kiki hat mit ihr Schluss gemacht! Doch als

Kiki von den Straight White Maliens entführt wird, den Incels der Zukunft, muss Saira den Safe Space des queeren Weltraums verlassen und sie binnen 24 Stunden freikaufen: Die Maliens fordern nämlich die berühmte königliche Labrys – eine goldene Doppelaxt von schier unglaublicher Macht. Knallbunt, kompromisslos, einzigartig!
Fr 20:15

Mit der Muthesius Kunsthochschule: Soldaten des Lichts
Julian Vogel, Johannes Büttner. DE 2025. 100 Min. Dokumentation und Regiegespräch.
David alias „Dr. Raw“ ist skrupelloser Unternehmer, der Wässerchen, Lebensmittelergänzungsprodukte und Weisheiten verkauft. Dabei gibt er haarsträubende Diagnosen und „Lehren“ von sich – so etwa an eine krebserkrankte Patientin, der er erklärt, dass die Krebszellen bei 42° absterben und sie sich weiterhin auf die von ihm erworbene Matte legen solle. Ab 20:00 Uhr Filmdiskussion mit Autor Johannes Büttner und Prof. Axel Loytved.
Di 18:30

Mit der GEW: Der Frauenstreik geht weiter
Dokumentation. PL 2018. ca. 51 Min. Polnisch mit deutschen Untertiteln.
Im polnischen Posen kämpfen Frauen, die in kommunalen Kinderkrippen und -gärten arbeiten, um existenzsichernde Löhne und bessere Bedingungen für sich und die Kinder. Seit 2011 sind sie gewerkschaftlich organisiert, und sie haben inzwischen wirksam Druck auf ihre Arbeitgeber ausgeübt.
OmU (polnisch): Mi 18:30

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Wilfried Hauke. DE 2025. 98 Min. Dokumentarfilm über die legendäre Kinderbuchautorin.
Der Film erzählt mit dokumentarischen und szenischen Bildern aus der Sicht von Astrid Lindgren und ihrer Tochter Karin, ihrer Enkelin Annika und ihrem Großvater Johan anhand der Kriegstagebücher die wahre Geschichte hinter dem Erfolg der Weltautorin. Dabei gehen die Nachkommen bei der Lektüre und in Gesprächen miteinander auch den schmerzhaften Ereignissen im privaten Leben Astrid Lindgrens nach.
Do 18:00

metro – Kino im Schloßhof

Extrawurst
Komödie. DE 2026. FSK 12. 98 Min.
In einem deutschen Provinz-Tennisclub laufen die Vorbereitungen für das Sommerfest. Der Vorschlag, für das einzige muslimische Clubmitglied einen separaten Grill zu organisieren, produziert Spannungen.
Sa 14:45, 18:15, 20:30/So 10:10, 12:15, 17:45, 19:30/Mo 18:15, 20:30/Di 14:45, 18:15, 20:30 Mi 15:15, 17:45, 20:15

Die ??? und die Toteninsel – Vorpremiere
Jugendfilm. DE 2026. FSK 6. 104 Min.
Ein anonymer Anruf in der Zentrale bringt die Urlaubspläne von Justus Peter und Bob ins Wanken. Die Ermittlungen der drei Detektive führen sie zum Geheimbund „Sphinx“.
So 14:45

The Housemaid – Wenn sie wüsste
Thriller. USA 2026. FSK 16. 133 Min.
Frisch aus dem Gefängnis entlassen, arbeitet Millie als Haushälterin bei Nina und Andrew, bei denen sie auch wohnen kann. Aber sie muss sich auch mit der verzogenen Tochter Cecilia herumschlagen. Und die spielt ein

finsteres Spiel.
Sa, Mo 19:45/So, Mi 20:00 OmU: Di 19:45

Song Sung Blue
Drama. USA 2025. FSK 12. 133 Min.
Als Hobby-Musiker Mike (Hugh Jackman) die Sängerin Claire (Kate Hudson) zum ersten Mal auf der Bühne sieht, ist es um ihn geschehen. Sie gründen die Neil-Diamond-Tribute-Band „Lightning & Thunder“ – der Beginn einer Liebesgeschichte, die weit über die gemeinsame Leidenschaft zur Musik hinausgeht.
Sa, Mo, Di 17:30/Mi 17:15 OmU: Di 20:15

Checker Tobi – Die heimliche Herrscherin der Erde
Abenteuer. DE 2026. FSK 0. 93 Min.
Wer hinterlässt die tiefsten Spuren im Erdreich? Die Suche führt Checker Tobi an Orte wie Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. langsam kommt er der Lösung näher, bis er entdeckt, was diese verschiedenen Orte verbindet.
Sa, Mo-Mi 14:00, 16:10 So 15:15, 17:15

Der Medicus II
Drama. USA 2025. FSK 12. 143 Min.
Nach seiner Rückkehr aus Persien will der Medicus Rob Cole seine

medizinischen Fähigkeiten in London einsetzen. Den mächtigen Eliten dort gefällt das gar nicht. Ein Auftrag vom englischen König sieht zunächst wie eine Chance aus.
Mo, Di 17:00

Stromberg – Wieder alles wie immer
Komödie. DE 2025. FSK 12. 100 Min.
Sa 20:15/So 10:20/Mo 20:15

Spongebob Schwammkopf: Piraten ahoi!
Animation. USA 2025. FSK 0. 89 Min.
Sa 12:00

Bibi Blocksberg: Das große Hexentreffen
Abenteuer. DE 2025. FSK 0. 89 Min.
Sa 12:45

Zoomania
Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.
Sa 12:30, 15:00/So 12:45 Mo, Di 15:00/Mi 14:45

No Hit Wonder
Dramödie. DE 2025. FSK 12. 118 Min.
Sa 17:00/So 12:15

Amrum
Drama. DE 2025. 93 Min. FSK 12.
So 10:15/Mo 15:00

FILMTIPP

Silent Friend
Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth.
Im Herzen eines botanischen Gartens in einer mittelalterlichen Universitätsstadt in Deutschland steht ein majestätischer Ginkgobaum. Seit über hundert Jahren ist er ein stiller Zeuge – ein Beobachter leiser, tiefgreifender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin eine innere Wandlung – ausgelöst durch die einfache, achtsame Verbindung mit einer Geranie. 1908 entdeckt die erste Studentin der Universität durch das Objektiv ihrer Kamera verborgene Muster des Universums – eingeschrieben in die unscheinbarsten Pflanzen.
Sa, So 20:00/Mi 20:15/Fr 17:30



Traum-Kino

Checker Tobi und die heimliche Herrscherin der Erde
97 Minuten. FSK 0.
Tobias Krell muss ein Rätsel lösen, sein Wissensdurst führt ihn um die halbe Welt, wo er viele freundliche Leute trifft. „Das Einzigartige und Tolle an Tobias Krell aka Checker Tobi ist, dass er Wissen und Interesse für Natur und Umwelt kindgerecht vermittelt“ (moviepilot)
Sa, So 14:10, 16:10 Mo-Fr 16:10



Sorry, Baby
Drama. USA 2025. Regie: Eva Victor. Mit Eva Victor, Lucas Hedges, John Carrol Lynch. 103 Minuten. FSK 12.
Agnes, eine junge Literaturprofessorin, wird nach einem traumatischen Erlebnis aus der Bahn geworfen und sucht Heilung.
So 18:00

Amrum
Drama. 93 Minuten. FSK 12.
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.
So 12:10

Daniel Richter
Doku über den Maler.
Sa 20:30

Between retreat and beginning
Filme von Arturo Sayan (Kiel).
Di 20:00

Astrid Lindgren – Die Menschheit hat den Verstand verloren
Doku zu den Tagebüchern 1939-1945.
Do 18:00, 20:00 zu Gast ist Regisseur Wilfried Hauke/Fr 18:00, 20:00

Madame Kika
Spielfilm. Premiere in Cannes. Aus Geldnot wird eine junge Mutter zur Sexworkerin.
So, Mo 20:00 OmU: Mi 20:00

Sentimental Value
Drama. Norwegen 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgard.
Ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle. Großer Preis der Jury Cannes.
Sa 18:00

FILMTIPP

Ein einfacher Unfall
Iran-Drama von Jafar Panahi, ausgezeichnet in Cannes als bester Film des Jahres: Goldene Palme. „Mit ‚Ein einfacher Unfall‘ gelingt Panahi ein Film, der einerseits fest in der repressiven Realität des iranischen Regimes verankert ist und andererseits einen überraschend pragmatischen philosophischen Diskurs über Rache und Gerechtigkeit führt.“ (Kieler Nachrichten)
Mo, Di 18:00 OmU: Mi 18:00
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de



STUDIO FILMTHEATER

Amrum
Drama. FSK 12.
So 12:30

Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 15:00/ Mo-Mi 15:30

Der Herr der Ringe: Triple Feature (OV)
Abenteuer, Fantasy. FSK 12.
Satte 726 Minuten auf der großen Leinwand – eine laaaange Reise mit Proviant sowie Begleitprogramm von den Lichtperlen!
nur OV (Engl.): Sa 11:00

Der Fremde
Drama/Literaturverfilmung. FSK 12.
François Ozons Verfilmung von Albert Camus' Klassiker.
Sa 11:00/So 17:15/Di 17:45/Mi 15:30 OmU (Franz.): Mo 20:30

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße
Komödie. FSK 6.
Der Berliner Videothekenbesitzer Micha wird ungewollt zum gesamtdeutschen Helden.
So 12:30/Mo 15:30

Die jüngste Tochter
Drama. FSK 12.
Die 17-jährige Fatima muss zwischen Tradition und ihrem Wunsch nach Freiheit ihren Weg finden.
Di 15:30

Rental Family
Drama, Komödie. FSK 0.
Erzählt die Geschichte eines in Tokio lebenden US-Schauspielers, der auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben ist.
Sa 16:00, 18:30/So 14:45, 20:15/Di, Mi 20:30 OmU (Engl.): Mo 20:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films

vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Smalltown Girl
Drama. FSK 16.
Deutsches Indie-Drama über Nore, die ihre Kindheitstraumata bewältigen muss, um ihr exzessives Leben hinter sich zu lassen. Ein mitreißender Trip von Film, der unterhält und sich trotzdem dorthin traut, wo es weh tut.
Sa 21:00/So 20:00/Mo 17:45/Di 20:30/Mi 18:00

Therapie für Wikinger
Komödie. FSK 16.
Schwarze Komödie von Anders Thomas Jensen (Adams Äpfel) mit Mads Mikkelsen.
So 17:30/Di, Mi 17:45 OmU (Dän.): Mo 17:45

Thrill-Sneak
Überraschungsvorpremiere aus den „deftigen“ Genres (Horror & Co.), mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

FILMTIPP

Extrawurst
Komödie. 98 Min. FSK 12.
Eines der witzigsten und erfolgreichsten Theaterstücke der letzten Jahre kommt auf die große Leinwand! Eigentlich ist es reine Formsache: Heribert, langjähriger Vorsitzender des Tennisclubs Lengenheide, und sein ehrgeiziger Stellvertreter Matthias lassen über die Anschaffung eines Grills für die nächste Vereinsfeier abstimmen. Werbetexter Torsten, von Berlin in die Provinz ausgewandert, haut noch einen flotten Spruch raus, damit die dröge Versammlung ein schnelles Ende findet. Da schlägt seine Frau Melanie vor, für ihren Doppelpartner Erol und das einzige muslimische Mitglied des Vereins einen zweiten Grill zu kaufen. Die gut gemeinte Idee führt Satz für Satz zu einem turbulenten Schlagabtausch, bei dem Atheisten und Gläubige, Deutsche und Türken, Gutmenschen und Hardliner frontal aufeinanderprallen. Schnell wird allen klar: Es geht hier um viel mehr als einen Grill...
Sa 13:30, 18:00, 20:30/So 15:00, 17:30, 20:00/Mo-Mi 15:30, 18:00, 20:30



Hoffnung für Kinder, die an Leukämie erkrankt sind

Deutsche Krebshilfe fördert internationale Studie am UKSH Kiel

KIEL. Kinder und Jugendliche mit einer schwer behandelbaren Form von Blutkrebs – der „T-Zell akuten lymphoblastischen Leukämie“ (T-ALL) – sollen künftig gezielter und wirksamer behandelt werden können. In einer neuen internationalen Studie wird untersucht, ob ein zusätzliches Medikament die Leukämiezellen empfindlicher für Chemotherapie machen und so deren Wirkung verstärken kann. Durchgeführt wird die Studie

unter Leitung von Prof. Dr. Gunnar Cario an der Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel. Das Kieler Studienzentrum für Leukämie im Kindes- und Jugendalter koordiniert das Vorhaben und erhält dafür eine Förderung in Höhe von über 2,4 Millionen Euro durch die Deutsche Krebshilfe. Die akute lymphoblastische Leukämie (ALL) ist die mit Abstand

häufigste Krebserkrankung im Kindesalter. In Deutschland erkranken jährlich rund 550 bis 600 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren neu an einer ALL. Durch eine monatelange intensive Chemotherapie können heute etwa 90 Prozent der Betroffenen geheilt werden. Bei bestimmten Subtypen der Erkrankung wie der T-ALL sind die Heilungschancen jedoch deutlich geringer. Das von Kiel aus koordinierte

internationale Studienkonsortium ALL-BFM (Acute Lymphoblastic Leukemia Berlin-Frankfurt-Münster) umfasst über 130 Studienzentren in zehn Ländern und gilt seit vielen Jahren als weltweit führend in der klinischen Forschung zur Therapieverbesserung bei ALL. Zentrales Ziel ist eine an den individuellen Subtyp und die jeweilige Prognose angepasste Behandlung: Während Betroffene mit sehr guter Heilungschance von einer Reduktion der Chemotherapie profitieren sollen, verfolgt die neue Studie einen anderen Ansatz. Für Kinder und Jugendliche mit hohem Rückfallrisiko soll die Wirksamkeit der Therapie nicht durch weitere Steigerung der Chemotherapie-Dosis, sondern durch eine gezielte Erhöhung der Empfindlichkeit der Leukämiezellen verbessert werden. Begleitend zur klinischen Studie ist ein umfangreiches internationales Forschungsprogramm geplant, das von Dr. Lennart Lenk, Leiter der translationalen ALL-Forschungsgruppe der Kinderonkologie, koordiniert wird. „Die internationale Begleitforschung ist ein zentraler Bestandteil dieses Projekts“, betont Dr. Lenk. Das Projekt ist eingebettet in die breit angelegten Forschungsaktivitäten der medizinischen Fakultäten der Universitäten Kiel und Lübeck sowie des Universitären Cancer Centers Schleswig-Holstein (UCCSH).



Prof. Gunnar Cario, Direktor der Kieler Klinik für Kinderonkologie und -rheumatologie, und Dr. Lennart Lenk, Leiter der ALL-Forschungsgruppe der Kinderonkologie, forschen zur Verbesserung der Therapie von T-ALL im Kindesalter. Foto: UKSH



Hübsch und nur manchmal giftig: Der Pfeilgiftfrosch ist Heimtier des Jahres 2026. Foto: WZF-Kikkerdirk

Frosch ist Heimtier des Jahres

WIESBADEN/KIEL. Er leuchtet knallrot, tiefblau oder smaragdgrün, hat Punkte oder Flecken oder ist gestreift wie eine Hummel. Hauptsache auffällig. Beim Pfeilgiftfrosch ist alles möglich und genau das macht seine Faszination aus. In der Natur dient seine Farben als Warnsignal. Nur: Giftig ist die kleinen Amphibie aus dem Regenwald trotz seines Namens eher selten. Jetzt hat der ZZF – Zentralverband der Heimtierbranche – den Pfeilgiftfrosch zum Heimtier des Jahres 2026 ernannt. „Ihre Haltung im Terrarium stellt einige besondere An-

sprüche, von der naturnahen Einrichtung mit tropischem Klima bis zum Lebendfutter“, erklärt ZZF-Vorstandsmitglied Volker Ennenbach. „Pfeilgiftfrösche sind mit Ausnahme des Blauen Baumsteigers und des Goldbaumsteigers außerdem bei der Artenschutzbehörde meldepflichtig“, so Ennenbach weiter. Wer sich für die bunten Botschafter der Tropen interessiert, kann sich im spezialisierten Zoofachhandel umfassend über ihre tiergerechten Bedürfnisse und die Auflagen zum Artenschutz beraten lassen.



Schwere Beine? Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf Nobelpreis-Forschung

Gestresste Füße? Brennen und Kribbeln? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehm frisches Hautgefühl.

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühlt, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel (Apotheke).

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung
Trockene, rissige Haut an den Füßen kann die Hautbarriere schwächen und Reizun-



gen begünstigen. Modernste Wissenschaft zeigt: Es kommt auf feine Strukturen in unserer Haut an, die sogenannten Aquaporine – winzige Wasserkanäle in der Haut, die für den Feuchtigkeitstransport verantwortlich sind. Durch die gezielte Aktivierung dieser Ka-

näle wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Mit dem Inhaltsstoff **Hydagen Aquaporin** baut das neue Restaxil Gel genau auf diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist
Gerade bei einem brennenden Gefühl an den Füßen wünscht man sich oft nur eines: einen schnellen Kühleffekt. Die in Restaxil Gel enthaltene Menthol-Formulierung **Koko ML Plus** setzt auf raffinierte Weise direkt an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt so ein sanftes, erfrischendes Gefühl – eine willkommene Wohltat bei Kribbeln oder Brennen.

Mehr Leichtigkeit für schwere Beine
Wenn das Blut in den Beinen nicht mehr ungehindert fließt, können Spannungsgefühle oder Schwellungen folgen: Rund 80 % der Erwachsenen sind von einer gestörten Mikrozirkulation betroffen. Der 3-fach-Pflanzenextrakt **Legactif** vereint Goldrute, Mäusedorn und Zitrone in einem fein abgestimmten Komplex. Speziell entwickelt für müde, beanspruchte Beine, unterstützt Legactif die Mikrozirkulation und eignet sich auch, um Schwellungen zu reduzieren. Ergänzend unterstützt **Johanniskraut-Extrakt**, das in der Naturheilkunde traditionell

bei nervenbedingten Beschwerden zum Einsatz kommt, mit regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften das natürliche Gleichgewicht der Haut.

Restaxil Gel – gezielte Pflege vom Nervenspezialisten
Alle diese Inhaltsstoffe – von modernen Feuchtigkeitsspendern bis zu bewährten Pflanzenextrakten – vereint das **Restaxil Gel** in einer angenehm kühlenden Formulierung. Entwickelt wurde es vom Nervenspezialisten – mit dem Ziel, gestresste Füße und Beine zu beruhigen und gleichzeitig die Haut zu pflegen. Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Es zieht schnell ein und klebt nicht. Die handliche Tube passt problemlos in die Handtasche – ideal für unterwegs. **Tipp:** Lagern Sie das Gel im Kühlschrank – so sorgt es für einen zusätzlichen Frische-Kick. Restaxil Gel ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Jetzt neu
Restaxil Gel!



Restaxil
Gel

Restaxil

A black and white photograph of a Turkish coast guard patrol boat, the Bülent Yılmaz, sailing on the sea. The boat is white with a black hull and features the Turkish flag and the name 'BÜLENT YILMAZ' on its side. It has a yellow mast and orange lifebuoys.

Fische

20.02. - 20.03.

Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.

	5			9	8			1
						4	9	5
	4	3	5					
3		9					1	
		5	1	6	3	9		
	6					7		2
					7	6	5	
7	3	1						
5			3	4			7	

5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im oberen Foto auf Seite 9.

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Mit klassischer plattdeutscher Folklore hat sich die Band „Speellüüd“ schon seit 1979 einen Namen gemacht. Inzwischen ist das Repertoire aber noch deutlich breiter geworden. Neben Flöte, akustischer Gitarre oder Mandoline setzt die Band heute längst auch auf E-Gitarre, E-Bass und Schlagzeug, und im Programm sind auch Stücke von den Beatles, den Rolling Stones oder Tom Petty zu finden – allerdings „op Platt“. Am heutigen **Sonnabend, 17. Januar**, sind die „Speellüüd“ in der Lutherkirche in **Kleinmeinsdorf** zu erleben. Der Eintritt ist frei, die Musiker freuen sich aber über Spenden am Ausgang.



Kiel aus kindlichem Blickwinkel: Historische Fotos werden morgen im Museum Warleberger Hof zur kreativen Inspiration.
Foto: LH Kiel/Matthias Friedemann

Wer mindestens 18 Jahre alt und ein bisschen spontan ist, könnte am heutigen **Sonnabend, 17. Januar**, ab 20 Uhr beim „WinterRock im Haus der Diakonie“, Am Alten Amtsgerecht 5 in **Preetz**, in den Winter tanzen. Von Rock ‘n’ Roll und Rock bis Disco reicht der Soundtrack für eine durchgetanzte Nacht. Der Eintritt ist frei und für Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten. Der Erlös kommt einem sozialen Zwecke zugute.

Für den **morgigen Sonntag, 18. Januar**, lädt der Bezirksausschuss Postsee ab 11 Uhr zum Jahresempfang in die Bodelschwingh-Kirche in **Preetz**, Max-Planck-Straße 2, ein. Im Anschluss an den Gottesdienst kann gemeinsam bei einem Glas Sekt oder Selters auf das neue Jahr angestoßen werden.

Als „Kindertheater des Monats“ ist am morgigen **Sonntag, 18. Januar**, ab 15 Uhr das Figurentheater „Wolkenschieber“ mit dem Stück „Es kam aus Übersee“ zu Gast im evangelischen Gemeindehaus, Am Markt 25 in



„Es kam aus Übersee“ mit dem Figurentheater Wolkenschieber ist am morgigen Sonntag in Plön zu Gast.
Foto: Dörte Lowitz

ersten Nachkriegsjahre in ihrer Heimatstadt Kiel erlebte. Der Eintritt ist frei.

Die Frage „Was bringt ein Zentrum für Luft- und Raumfahrt der maritimen Welt?“ beantwortet der Direktor des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR) in Kiel Prof. Dr. Sören Ehlers am **Dienstag, 20. Januar**, ab 19 Uhr beim Nautischen Verein zu **Kiel** in der Gastronomie der „SVK“ an der Kiellinie 215 in Kiel. Gerade erst hat das DLR eine Außenstelle in Kiel eröffnet: das DLR-Institut für Maritime Energiesysteme. Prof. Ehlers wird es vorstellen und erklären, dass dort zum Beispiel an Technologien für saubere Schiffsantriebe geforscht wird. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung über die Webseite www.nautischer-verein-kiel.de wird aber gebeten.

Für alle Krimifans, die den neuen Kutrurraum „Alte Schlachtere“ im Königsweg 62 in **Kiel** noch nicht kennen, könnte **Donnerstag, 22. Januar**, genau der richtige Tag sein, um ihn kennenzulernen. Denn an diesem Donnerstag heißt es dort ab 19 Uhr im ehemaligen Schlachtere-Ladenlokal: „Mord bei Nordost – Flensburg trifft auf Ahrensburg“. Gemeint sind damit die Autorin Ana Gust aus Flensburg und Autor Nils Meyer-Selbach aus Ahrensburg: Die beiden Mitglieder des „Krimi-Kartells“ werden spannende Geschichten vortragen. Der Eintritt ist frei, für die Vortragenden geht der Hut herum.

Sommerlichen Charme zu winterlichen Zeiten bietet das 4. Ukulele-Mitmachkonzert am **Sonnabend, 24. Januar**, von 19 bis 21 Uhr im Gemeindehaus der

Michaeliskirche im Wulfsbrook in **Kiel**. Die kleine „Hawaiianische Zupfgeige“ ist mit ihren vier Saiten leicht zu erlernen und lädt mit ihrem besonderen Klang zum gemeinsamen Musizieren ein. Damit das gut klappt, findet von 18 bis 19 Uhr ein kleiner Crashkurs für Neulinge statt, die sich auch ein Instrument leihen können. Bei diesen Mitmachkonzerten verschmilzt das Publikum zu einer großen Band, zum kräftigen Chor. Die Lieder werden an die Wand projiziert, Akkorde und Schlagmuster werden erklärt und eine kleine Band spielt die Lieder kurz an. In den Pausen stehen stehen Getränke und Brezel bereit.

Das Theater Zeitgeist präsentiert am **Sonnabend, 24. Januar**, mit „irgendwas mach ich falsch“ Kabarett von und mit Martin Zingsheim ab 19.30 Uhr in der Aula am Schiffsthal, Am Schiffsthal 10 in **Plön**. Ob Politik oder Erziehung, ob beruflich

oder privat: Ständig soll man kompetent abliefern, alles auf die Kette kriegen und bloß keine Schwäche zeigen. Martin Zingsheim spielt das Spiel nun nicht mehr mit. So entsteht ein sprachlich gewitztes, unterhaltsam tiefgründiges und herrlich verrücktes Kabarettprogramm mit einer Prise mitreißender Musik. Karten gibt's im Vorverkauf für 22 Euro zzgl. Gebühr in der Buchhandlung Schneider in Plön, Lübecker Straße 18, oder in der Buchhandlung am Markt in Preetz, Lange Brückstraße 1a, sowie in der Tourist Info Eutin, Markt 19. Online sind die Karten unter www.theaterzeitgeist.de oder auf Eventim zu bekommen. Eventuelle Restkarten kosten 26 Euro an der Abendkasse.

Am **Dienstag und Mittwoch, 27. und 28. Januar**, jeweils ab 19.30 Uhr, zeigt die Niederdeutsche Bühne Rendsburg die Komödie „Champagner to'n Fröstück“ im „Savoy“ in **Bordesholm**, Schulstraße 7. Im Mittelpunkt stehen Valentin und Marie, die aus einer Notlage heraus eine ungewöhnliche Rentner-WG gründen. Widerstand von Familie und Nachbarschaft sowie allerlei Turbulenzen sorgen für humorvolle Verwicklungen. Der Eintritt beträgt für Mitglieder 17 Euro, für Nichtmitglieder 18 Euro.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Im „Rainer Böhm Trio“ haben sich mit Rainer Böhm am Piano, Arne Huber am Kontrabass und Schlagzeuger Jonas Burgwinkel drei Musiker gefunden, die zur Elite des deutschen akustischen Jazz zählen. Gemeinsam starten sie mit ihrem Konzert am **Sonnabend, 24. Januar**, ab 20 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle

Kreativ Kiel
Der Markt rund ums
Handarbeiten+Basteln
So. 25. Januar 10-17 Uhr
Ostseekai Kiel
www.nhvs-events.de

Schloss **Plön**, die diesjährige Veranstaltungsreihe „JazzApart“. Tickets gibt es in Plön bei der Buchhandlung Schneider, Lübecker Straße 18, sowie über die Buchungsseite Reservix.

True Crime live in Kiel: Am **Donnerstag, 18. Februar 2027**, gastiert ab 20 Uhr die Live-Show „True Crime – Toxic Love“ mit dem Podcast-Duo Jacqueline Belle und Strafverteidiger Dr. Alexander Stevens in der Wunderino Arena **Kiel**. Im Mittelpunkt stehen reale Kriminalfälle rund um toxische Beziehungen – von mysteriösen Morden über jahrelange Ermittlungen bis hin zu überraschenden Wendungen. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.wunderino-arena.de erhältlich.

Am **Sonnabend, 7. November**, steht die Show „Nights on Broadway – A Tribute To The Bee Gees“ ab 20 Uhr in der Wunderino Arena **Kiel** auf der Bühne. Die Tribute-Band zählt zu den erfolgreichsten und authentischsten Bee-Gees-Shows weltweit und ist in diesem Jahr erneut auf Deutschland-Tour. Tickets gibt es an den Vorverkaufsstellen sowie online unter www.wunderino-arena.de.

Johann König präsentiert am **Freitag, 17. September 2027**, ab 20 Uhr sein Programm „Heute ein König“ in der Wunderino Arena in **Kiel**. Tickets sind an den Vorverkaufsstellen sowie unter www.wunderino-arena.de zu bekommen.



Das Rainer Böhm Trio spielt am kommenden Sonnabend, 24. Januar, feinsten Jazz in Plön.
Foto: Constantino Iandolino



Sie bringen im September 2027 Songs von den Bee Gees nach Kiel: die Tribute-Show „Nights on Broadway“.
René van der Voorden



REWE
Reimer
Dein Markt

Neuer Markt – neuer Job?

Für unseren neuen Markt in Kiel suchen wir ab Sommer 2026 Mitarbeiter (m/w/d).

Offener Bewerbungstag!

Am 23.01.2026, 11 – 18 Uhr

In der REWE Akademie über dem REWE Center Winterbeker Weg 44, 24114 Kiel



Einfach vorbeikommen.
Auch ohne Bewerbungsunterlagen.
Wir freuen uns auf dich!

Mehr Infos:



rewe.de/karriere

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Top-Erlebnis



EZ-Zuschlag € 39,-

p. P. im DZ ab € **239,90**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltsensation! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

► **2-Tage-Reise**

21.02. - 22.02.2026

07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026

Kein EZ-Zuschlag



p. P. im DZ nur € **169,90**

Harz – Winterschnäppchen Schlachtfest-Buffer & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“ Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg werden Sie am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus zu einem Wohlfühlauftenthalt der Extraklasse erwartet.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstück vom Buffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffer mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Vernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Vernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage mit Gelegenheit zur Mittagspause

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► **2-Tage-Reise**

27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026

Inklusive Eintrittskarte zum ganztägigen Besuch der Buchmesse



p. P. im DZ nur € **339,90**

Buchmesse Leipzig 2026

Neu: Hotel zentral in Halle!

Die Leipziger Buchmesse ist der wichtigste Frühjahrestreff der Buch- und Medienbranche und verbindet Leser:innen, Autor:innen, Verlage und Medien – nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben, Novitäten zu entdecken und neue Blickwinkel zu erhalten. Die Leipziger Buchmesse ist der Publikums-Magnet und zieht alljährlich Besucher aus ganz Deutschland und Europa an. Leipzig bietet dabei eine einzigartige Verbindung von Messe und Lese-Fest „Leipzig liest“. Und gerade diese einmalige Mischung macht die Messe zum spannenden und abwechslungsreichen Erlebnis für Jung und Alt.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im guten Mittelklasse-hotel zentral in Halle • 2 x Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte zum ganztägigen Besuch der Buchmesse am Samstag inkl. Hin- und Rücktransfer zur Messe • große Stadtrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung in Leipzig am 3. Tag vormittags

► **2-Tage-Reise** 20.03. - 22.03.2026

Grachtenfahrt bereits inklusive



EZ-Zuschlag € 149,-

p. P. im DZ nur € **319,90**

City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“

Grachtenrundfahrt • Käseerei/Holzschuhmacherei • viel Freizeit zum Museums- & Shoppingbummel

Das „Land der Windmühlen“ mit der berühmten Grachtenhauptstadt Amsterdam erwartet Sie. Das historische Flair der malerischen Altstadt „am Wasser“ wird Sie ebenso begeistern wie ein Bummel entlang der verträumten Grachten und Kanäle oder ein Besuch in den berühmten Kunst-Museen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel (im Raum Amsterdam) • 2 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel. • am 1. Tag: Direkte Anreise nach Amsterdam • am 2. Tag: Große Grachten-Rundfahrt in Amsterdam mit fachkundiger Führung und anschließend Zeit zur freien Verfügung. • am 3. Tag: Rückreise mit Abstecher ins Fischerdörfchen Volendam und über den weltberühmten Abschlussdeich an der Nordsee mit einmaligem Panorama-Blick • Besichtigung einer Käseerei/Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna und Fitnessraum • City-Tax

► **3-Tage-Reise** 20.03. - 22.03.2026

Schloss Moritzburg inkl. Eintritt!



EZ-Zuschlag € 169,-

p. P. im DZ nur € **449,90**

Dresden „de Luxe“

Elbsandsteingebirge • Schloss Pillnitz Jagdschloss Moritzburg • Meißen

Erleben Sie Sachsens „Glanz & Gloria“ und das prachtvolle „Elb-Florenz-Deluxe“. Erkunden Sie die Perlen der Deutschen Geschichte. Bestaunen Sie Dresden bei einer Stadtrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung, das Elbsandsteingebirge mit der Bastei und Schloss & Park Pillnitz sowie die Sächsische Weinstraße mit Schloss Moritzburg und die berühmte Porzellanstadt Meißen.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Maritim zentral in Dresden • 3 x großes Frühstück vom Buffet • alle Komfortzimmer mit klassischer Eleganz, Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage • 1 x rustikales Abendessen im Dresdener Restaurant • große Stadtrundfahrt in Dresden und Ausflug in das weltberühmte Elbsandsteingebirge der Sächsischen Schweiz mit fachkundiger Reiseleitung • großer Panoramaausflug zum berühmten Jagdschloss Moritzburg mit seinem eindrucksvollen Schlossgarten (inkl. Eintritt) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen • City-Tax Dresden

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► **4-Tage-Reise** 01.03. - 04.03.2026



EZ-Zuschlag € 29,-

p. P. im DZ ab € **129,90**

Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

► **x-Tage-Reise**

28.03. - 29.03.2026

11.04. - 12.04.2026

p.P. im DZ

€ 129,90

€ 139,90

Propst-Kandidat stellt sich vor

ECKERNFÖRDE. Der Kandidat für das Amt eines Propstes des Kirchenkreises Rendsburg-Eckernförde für die Probstei Eckernförde, Dennis Pistol, stellt sich am morgigen Sonntag, 18. Januar, im Rahmen eines Gottesdienstes Kirche St. Nicolai in Eckernförde vor. Beginn des Got-

tesdienstes ist 15 Uhr. Im Anschluss können Besucherinnen und Besucher Fragen an den Kandidaten richten. Die Präses der Synode des Kirchenkreises, Dr. Maike Tesch, moderiert das Gespräch. Auch für persönliche Begegnungen mit Dennis Pistol ist dann Zeit.

Letztmalig Einwilligung zum digitalen Steuerbescheid notwendig

KIEL. Wer seinen Steuerbescheid in digitaler Form erhalten möchte, muss dieses Jahr letztmalig aktiv dazu einwilligen. Das Finanzministerium Schleswig-Holstein wirbt dafür, von der elektronischen Bekanntgabe in ELSTER Gebrauch zu machen. Die elektronische Bekanntgabe von Steuerbescheiden als Regelfall wurde bundesweit auf den 1. Januar 2027 verschoben. Ab diesem Zeitpunkt stellt das Finanzamt Steuerbescheide und andere Schreiben automatisch über ELSTER zum Abruf bereit, wenn Steuerpflichtige die entsprechende Steuererklärung zuvor über ELSTER eingereicht haben. Für 2026 gilt durch diese Verschiebung noch die Regelung der Vorjahre: Wer seinen Steuerbescheid in digitaler Form erhalten möchte, muss in diesem Jahr letztmalig aktiv dazu einwilligen. Ab 2027 gilt: Wer

für eine elektronisch übermittelte Steuererklärung eine Bekanntgabe des Bescheids per Post in Papierform möchte, muss der elektronischen Bekanntgabe ab 2027 aktiv widersprechen. Für in Papierform eingereichte Steuererklärungen ist ein solcher Antrag nicht notwendig. Konkret bedeutet das, wer bereits eingewilligt hat oder einwilligen wird, erhält einen elektronischen Steuerbescheid, ansonsten gibt es den Steuerbescheid 2026 in Papierform. Wer diesen so auch nach 2026 haben möchte, muss dies elektronisch beantragen, dafür wird es im Laufe des Jahres eine Möglichkeit geben. Wer seine Steuererklärung bisher in Papierform erstellt haben und weder steuerlich beraten noch bei ELSTER registriert sind, bekommt den Steuerbescheid auch weiterhin in Papierform.

Kiel testet neues Gesangbuch

KIEL. Auch die Gesangbücher der Kirche müssen irgendwann einmal aktualisiert und nicht mehr so häufig gesungene gegen neue, moderne Lieder ausgetauscht werden. Vor fünf Jahren starteten die Vorbereitungen für diese Neuauflage, die das 30 Jahre alte Gesangbuch ersetzen soll, nun liegt ein Probe-

druck vor. Diesen haben ausgewählte Kirchengemeinden erhalten, so auch die Kieler Luthergemeinde in der Schillerstraße. Dort haben Gottesdienstbesucherinnen und -besucher in einem Abendgottesdienst ab 18 Uhr am Sonnabend, 31. Januar, die Gelegenheit, Lieder aus dem neuen Gesangbuch zu testen.

Notfallambulanz ist umgezogen

KIEL. Die Notfallambulanz der zahnmedizinischen Kliniken des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel, ist umgezogen. Seit dem vergangenen Montag, 5. Januar, befindet sich die Ambulanz im Untergeschoss des Hauses D, nahe der Interdisziplinären Notaufnahme (INA). Patientinnen und Patienten werden gebeten, sich zunächst in der INA zu melden. Die Notfallambulanz ist ein Angebot für Patien-

tinnen und Patienten mit akuten Beschwerden, zum Beispiel starken Schmerzen. Für Routinebehandlungen ist die Notfallambulanz nicht vorgesehen. Die Notfallambulanz des UKSH ist jeweils von Montag bis Donnerstag von 17 bis 19.30 Uhr geöffnet, freitags von 15 bis 19.30 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 19.30 Uhr. Außerdem ist sie weiterhin unter Tel. 0431/500 634 92 erreichbar.

Rundgang durch die Beletage

EUTIN. Das Eutiner Schloss bietet noch bis zum 25. Januar immer von Dienstag bis Sonntag, jeweils ab 13 Uhr die beliebten Rundgänge durch die sogenannte „Beletage“ des Eutiner Schlosses an. Die einstündigen geführten Touren beginnen jeweils um 15 Uhr. Zu sehen be-

kommen die Besucherinnen und Besucher die ehemaligen Wohnräume der Herzöge. So erschließen sich die Kunst Schloss Eutins, die frühere Lebenskultur und die besondere Architektur auf anschauliche Weise. Zum regulären Eintrittspreis kommen 4 Euro dazu.

Gitarrenorchester der Vhs Preetz sucht Menschen, die mitspielen

PREETZ. Das Gitarrenorchester „GO“ der Volkshochschule Preetz lädt alle Gitarristinnen und Gitarristen aus Preetz und Umgebung zum Mitspielen ein. Auf dem Programm stehen einfache drei- bis vierstimmige Stücke wie Tänze, Lieder, Choräle und Kanons aus verschiedenen Ländern – von traditionell bis modern. Das nächste Treffen findet am heutigen Sonnabend, 17. Januar, statt. Bis zum Sommer sind drei weitere Termine geplant. Geprüft wird von 14.30 bis 18 Uhr

in der großen Mensa der Schulen am Hufenweg. Neben der gemeinsamen Probenarbeit bleibt in einer Pause auch Zeit für Klönschnack und eine kleine Stärkung. Mitspielen können alle Altersgruppen, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben, Notenkenntnisse sind von Vorteil. Weitere Informationen gibt es bei Orchesterleiter Torge Braemer unter Tel. 01578/7780019 oder in der Geschäftsstelle der Vhs per E-Mail an vhs-preetz@t-online.de

Fakten checken und mitmachen!

KIEL/BONN. Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen, die sich mit der globalen Wirkung von Desinformationen auseinandersetzen und eigene faktenbasierte Geschichten für eine gerechte und nachhaltige Welt entwickeln wollen, sind dazu eingeladen, am bundesweiten Schulwettbewerb zur Entwicklungspolitik „alle für EINE WELT für alle“ teilzunehmen. Das Motto des gerade angelaufenen Wettbewerbs lautet dementsprechend: „Fakten gecheckt? Verändert die Welt mit eurer Story!“. Bei den Beiträgen können sich alle Teilnehmenden ganz kreativ austoben: Plakat, Kunstwerk, Theaterstück, Film oder digitale Arbeit – der Beitrag kann

in jedem denkbaren Format eingereicht werden. Im Fokus stehen die Kompetenzen Erkennen, Bewerten, Handeln aus dem Orientierungsrahmen für den Lernbereich Globale Entwicklung, der Lehrkräfte darin unterstützt, Bildung für nachhaltige Entwicklung im Unterricht zu fördern. Beiträge können noch bis zum 26. Februar über das Online-Tool auf der Website des Schulwettbewerbs www.eineweltfueralle.de eingereicht werden. In den Kategorien für Lerngruppen der Klassenstufen 1 bis 13 werden jeweils drei Hauptpreise vergeben. Insgesamt werden über 100 Preise im Gesamtwert von mehr als 50.000 Euro vergeben.

Ruta-Preis: Vorschläge erwünscht

PREETZ. Im Jahr 1999 gründete der Preetzer Bürger Hans Jürgen Ruta eine Stiftung zum Andenken an seine Mutter und Großmutter. Die gemeinnützige Stiftung hat das Ziel, abwechselnd soziale und mildtätige Projekte sowie die Kunst zu fördern. Einmal im Jahr wird aus diesem Anlass der „Margarete-Luise-Christina-Ruta- und Marie-Hele-na-Ruta-Gedächtnispreis“ verliehen. Der mit 7000 Euro ausgestattete Preis ehrt im Jahr 2026 besondere Leistungen zur Förderung sozialen und mildtätigen Engagements. Die Preisverleihung findet am 28. Juni statt. Ausgezeichnet werden vorrangig aktuelle oder in jüngerer Vergangenheit erbrachte Leistun-

gen. Sich bewerben oder vorschlagen werden können Einzelpersonen, Gruppen, Vereine, Organisationen oder steuerbegünstigte Körperschaften. Ebenso kann der Preis als Anerkennung für ein Lebenswerk vergeben oder auf mehrere Preisträger verteilt werden. Bis zum 31. März können dazu Vorschläge an den Bürgermeister Tim Brockman, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, eingereicht werden. Eigenbewerbungen sind ebenfalls möglich. Die Unterlagen sollten den Namen, die Anschrift, eine prägnante Beschreibung der zu würdigenden Verdienste sowie gegebenenfalls eine Übersicht früherer Aktivitäten enthalten.

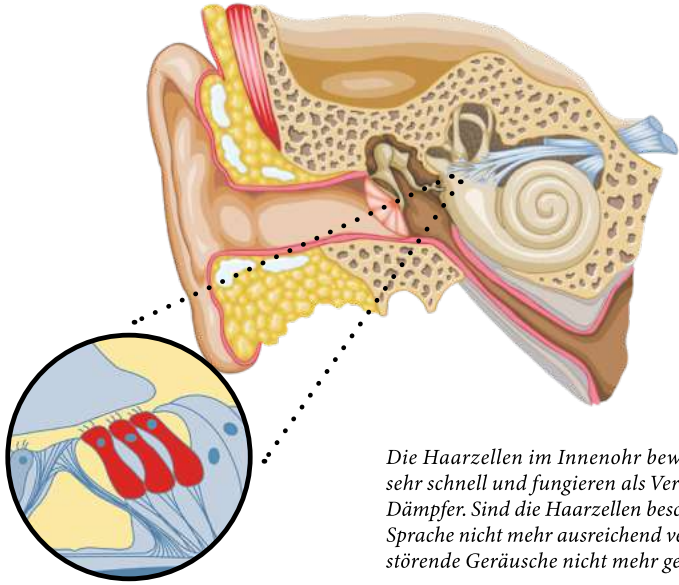
Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgläusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgläusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität
Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.



Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für
Fachgeschäft





ROSS ANTONY
präsentiert

Fury in the Slaughterhouse



HERMES HOUSE BAND



EARTH, WIND & FIRE EXPERIENCE by Al McKay



THE DISCO BOYS



Mein Schiff Relax: STARS DEL MAR 2026

4 Tage / 3 Nächte
Premium All-Inclusive
999,-
schon ab €
pro Person
Reisecode: KEX326

Begleiten Sie die neue, moderne **Mein Schiff Relax** auf dieser Eventkreuzfahrt. Die achte Auflage von Stars del Mar wird eine Besondere. Mit der **Mein Schiff Relax** erleben Sie das neueste und modernste Hochseeschiff, was der Kreuzfahrtmarkt aktuell zu bieten hat. Und nicht nur das. Erstmals in der zehnjährigen Geschichte von Stars del Mar werden mehrere Bühnen bespielt, die musikalische Programmvietelfalt noch einmal erhöht. Mit „Fury in the Slaughterhouse“ und der „Earth, Wind and Fire Experience by Al McKay“ spielen zwei internationale Top-Bands an Bord auf und lassen Fans des Rock, Pop, R&B, Soul und Funk auf Ihre Kosten kommen. Nicht fehlen dürfen außerdem Ross Antony, der gewohnt charmant durch das Programm führen wird, sowie die „Hermes House Band“, die zusammen mit „The Disco Boys“ das Schiff zur Partyzone machen.



Reiseverlauf

Tag	Hafen	an	ab
1	Optional buchbare Anreise (Bahn/PKW) Hamburg, Einschiffung	-	19.00
2	Erholung auf See	-	-
3	Kopenhagen (Dänemark)	08.00	17.00
4	Kiel, Ausschiffung	08.00	-
	Optional buchbare Rückreise (Bahn/PKW)		



Musik- & Showprogramm an Bord

- Mehrere Bühnen (Theater & Außendeck)
- Meet & Greet mit Ihren Stars
- Moderator & Entertainer Ross Antony
- Rock mit „Fury in the Slaughterhouse“
- Funk & Soul mit „Earth, Wind & Fire Experience by Al McKay“
- Partymusik mit „Hermes House Band“
- Club- & Discomusik mit „The Disco Boys“
- ...und vieles mehr

Ihr neues Schiff **Mein Schiff Relax**

Neuestes Schiff der Flotte mit Baujahr 2025 • Deutschsprachiger Gästeservice • Moderne und elegante Ausstattung • 14 Restaurants sowie 17 Bars & Lounges • Theater, Casino und Burlesque-Shows • Wellnessbereich für Erholungssuchende • Vielzahl von Pools und Sonnendecks • Komfortable Kabinen mit Klimaanlage, Flat-Screen-TV, Safe, Bad mit Dusche/WC und Minibar (gegen Gebühr)

Ihre Stars an Bord

Ross Antony, das unverwechselbare Unterhaltungstalent, ist bekannt aus verschiedenen Shows und Musicals wie „Joseph and The Amazing Technicolor Dreamcoat“, „Tabaluga und Lilli“ und „Saturday Night Fever“. Der Fernsehmoderator, Musicaldarsteller und Entertainer ist seit 2013 zudem erfolgreich als Solokünstler im Bereich Pop-Schlager. Exklusiv wird Ross Antony die musikalische Eventreise Stars del Mar 2026 als Moderator und Entertainer begleiten

Von den dunklen Kellern ihrer Anfangstage bis hin zu einer der prägendsten deutschen Bands der 90er – **Fury in the Slaughterhouse** schrieben Musikgeschichte, eroberten die Bühnen und verkauften über vier Millionen Tonträger. Nach einer kreativen Pause feierten sie 2017 mit einem gelungenen Comeback ihre Rückkehr und begeisterten seither Hunderttausende Fans mit ausverkauften Tourneen und neuen Songs

Die **Earth, Wind & Fire Experience** bringt den unverwechselbaren Sound einer der erfolgreichsten Funk- und Soul-Bands aller Zeiten zurück auf die Bühne! Unter der Leitung von **Al McKay**, Original-Gitarrist und Mitbegründer von Earth, Wind & Fire, entfacht die Show ein Feuerwerk aus mitreißenden Grooves, legendären Hits und purer Energie.

Zum bereits siebten Mal in Folge heißen wir die niederländische Kultband **Hermes House Band** herzlich bei Stars del Mar willkommen. Mit mitreißenden Coverversionen von Partyhits wie „I Will Survive“, „Country Roads“ und „Live is Life“ eroberte die Hermes House Band die großen Bühnen weltweit. Nach mehr als 35 Jahren im Musikgeschäft zählt die Gruppe zu den führenden Partybands Europas und begeistert ihre Fans kontinuierlich mit internationalen Hits.

The Disco Boys, das legendäre DJ-Duo, steht seit über 25 Jahren für mitreißende Beats und unvergessliche Partys. Mit ihrem einzigartigen Mix aus House, Tech House, Dance und Disco-Klassikern haben sie die Clubszene geprägt und begeistern ihr Publikum weltweit.

Ihre besonderen Vorteile:

- Reserviertes Kontingent
- Musik- & Showprogramm auf mehreren Bühnen
- **Zusätzlich bei Buchung einer Suite:**
inkl. An- & Abreise in der 1. Klasse der Deutschen Bahn, X-Bereiche mit Drinks & Snacks, Early Check-In, Internet an Bord, Limitierte VIP-Plätze während der Shows
- **Premium All-Inclusive an Bord:**
 - » Auswahl von über 100 Markengetränken & Cocktails in Bars, Cafés und Restaurants
 - » Espressomaschine auf der Kabine
 - » Kaffee und Tee an Bord kostenlos
 - » Vollpension an Bord: Vielfältige Auswahl an A-la-Carte- und Buffet-Restaurants
 - » Eisspezialitäten in der Eisbar von Bruno Gelato
- Deutschsprachige Bordbetreuung & Reiseleitung
- Trinkgelder an Bord
- Nutzung von Sauna & Fitnessbereich

Suiten: Inkl. An & Abreise in der 1. Klasse der DB!



Termine & Preise 2026

(p.P. in €)

14.05.- 17.05.2026 – Feiertagswochenende!

Kat.	Kabine (Deck)	Ihr Preis
IA	2-Bett Innenkabine	999,-
BH	2-Bett Balkonkabine	1.099,-
BD-BS	2-Bett Premium Balkonkabine	1.149,-
JB	2-Bett Junior Balkon-Suite	1.949,-
SW	2-Bett Balkon Weitblick Suite	2.699,-

Einzelbelegung auf Anfrage.

Bequeme An- & Abreise: Bei Buchung einer Suite inkl. An- & Abreise mit der Deutschen Bahn (1. Klasse, auch ICE). Für alle anderen Kategorien ist die An- & Abreise mit der Deutschen Bahn ab € 65,- (p.P./Strecke, 2. Klasse, Sparpreis), € 110,- (p.P. & Strecke, 2. Klasse, Flexpreis) bzw. zu tagesaktuellen Preisen buchbar, Transfers nicht enthalten.



Jetzt Ihre Stars Del Mar-Resie zum limitierten Vorzugsangebot sichern!



Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Ihr Reisecode: KEX326-STARDM



Weitere Infos oder online buchen:
www.rlw-touristik.de/KEX326
oder einfach QR-Code scannen!



Unser neuer Katalog
Fluss- & Seereisen 2026 ist da!
Jetzt kostenlos bestellen.

Veranstalter: RIW Touristik GmbH, Georg-Olm-Str. 17, 65232 Taunusstein.
Wichtige Hinweise: Limitiertes Kontingent. Es gelten abweichende Stornobedingungen, die wir Ihnen gern auf Wunsch vor Buchung mitteilen. // Eine E-Mail-Adresse ist Voraussetzung für die Buchungsabwicklung. // Reisepapiere: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis. // Barrierefreie Kabinen auf Anfrage buchbar. // Datenschutzinformationen und die ARB unter: www.arb-datenschutz.rlw-touristik.de. Der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke kann widersprochen werden (werbung@rlw-touristik.de). Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Zahngold & Altgold Ankauf in der

Holstenstraße
am
Asmus-Bremer-Platz

Entdecken Sie ungeahnte Schätze in Ihrer Schublade

Oft beginnt es mit einem kleinen Gedanken: „Was hat sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt?“ Es geht nicht um alte Fotos oder Dokumente – sondern um all jene Schmuckstücke, Münzen, Uhren oder Goldgegenstände, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden. Ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – oft liegen sie unbeachtet in Schubladen. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn in solchen „gesammelten Werken“ schlummern oft Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch finanzielle Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen.

Bei Juwelier Friedmann laden wir Sie herzlich ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.



Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schmuckschubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist riskant – denn was wertlos erscheint, kann sich in Wahrheit als echtes Goldstück entpuppen. Eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern kann ein gesuchtes Sammlerstück sein. Unser Tipp: Bringen Sie alles mit. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen. Ob Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhren, eine lose Goldkette, Einzelohrringe, Münzen oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute bei Juwelier Friedmann schauen sich jedes Stück genau an. Mit modernster Technik, wie der Röntgenfluoreszenzanalyse, bestimmen wir präzise den Materialgehalt, ohne die Stücke zu beschädigen.

Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!

Das Ergebnis der Analyse überrascht oft – selbst bei unscheinbaren oder beschädigten Gegenständen. Wert steckt häufig dort, wo man ihn nicht vermutet. Unser klarer Rat: Alles mitbringen – unsere Experten erkennen den wahren Wert.

Verkaufen lohnt sich – dank hoher Goldpreise

Gerade jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um über einen Verkauf nachzudenken. Der Goldpreis befindet sich auf einem sehr hohen Niveau, was bedeutet: Ihre gesammelten Stücke sind heute mehr wert als je zuvor. Eine professionelle Bewertung bei Juwelier Friedmann zeigt, dass aus vergessenen Schätzen oft bares Geld wird.

Wenn Erinnerungen plötzlich Wert entfalten

Viele Menschen besitzen Schmuckstücke, die seit Jahren ungetragen in Schubladen liegen. Oft sind es Erbstücke, Erinnerungsstücke oder Einzelteile, deren tatsächlicher Wert unbekannt ist. Gerade im Zusammenhang mit Nachlässen oder beim Wunsch nach Neuorientierung stellt sich die Frage: Was ist noch von ideellem oder materiellem Wert – und was könnte heute eine neue Chance bieten? Eine professionelle Bewertung schafft Klarheit und sorgt manchmal für große Überraschungen.

So berichtet etwa Frau Schmidt aus Kiel: „Ich hatte jahrelang eine Schatulle mit ungetragenem



Schmuck in der Kommode. Viel Modeschmuck – aber auch alte Ringe meiner Großmutter. Ich war wirklich überrascht, wie viel das gebracht hat. Jetzt gönne ich mir eine kleine Reise.“

Und Herr Meyer aus Kiel: „Ich hätte nie gedacht, dass diese paar Gramm Zahngold noch so viel wert sind. Die Teile lagen seit meiner Zahnsanierung in einer Schublade – jetzt ist daraus eine schöne Summe geworden.“

Kompetenz durch starke Partnerschaft

Bei Juwelier Friedmann profitieren Sie von langjähriger Erfahrung und der engen Zusammenarbeit mit einem der angesehensten Edelmetallverarbeiter Europas: Heimerle & Meule. Dieses Traditionsunternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Seriosität im Bereich Gold und Edelmetalle. Diese Part-

nerschaft garantiert verlässliche Werte, faire Angebote und absolute Transparenz bei jeder Bewertung.

Eine faire Einschätzung – mit Fingerspitzengefühl

Unsere Bewertung bei Juwelier Friedmann ist kostenlos, unverbindlich und diskret. Unsere erfahrenen Fachberater nehmen sich Zeit für jedes einzelne Stück und erklären genau, worauf es ankommt. Neben dem Materialgehalt berücksichtigen wir auch Design, Zustand und mögliche Seltenheit – denn nicht jedes Stück ist nur „Altgold“. Mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse erkennen wir Legierungen und feine Unterschiede, zum Beispiel ob es sich bei einem Ring um echtes Weißgold oder nur versilbertes ist.

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



GOLDANKAUF



JUWELIER FRIEDMANN

**Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.**

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK



**NEU
in Kiel**
5x in Deutschland

Batteriewechsel
(bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie
je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)



Hier finden Sie uns!



Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel

Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr



Vorbildliche Spielstätten

playDorado

in Gettorf

Innovatives Unternehmen der Automatenbranche sucht

Servicemitarbeiter

als Voll- und Teilzeitkraft (m/w/d)

zur Verstärkung unseres

Teams in Gettorf

Friedrichsorter Str. 47

Möchten Sie mit uns arbeiten?

Dann bewerben Sie sich!

Für mehr Infos:
Frau Sennur Kunz
Tel. 0176 / 32 44 35 49

STELLENANGEBOTE

Koch (m/w/d) gesucht
auf Mini-Job Basis (603 Euro)
für den Küchenbetrieb eines renommierten Clubs in Kiel.
Arbeitseinsätze 2x wöchentlich,
nachmittags/abends von Mo.-Fr.
Kontakt: 01736461702

Wir suchen einen Minijobber
für die Platzpflege ab dem 01. Februar 2026. Bewerbungen bitte per Mail an info@ostsee-camp.de

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine **helfende Hand** (m/w/d) in Vollzeit (39 Std.). Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

Wir, Ostsee-Camp Kliff suchen zur Verstärkung unseres Teams ab dem 15. März 2026 eine **Bürokraft** m/w/d, auch für Kundenempfang, in Vollzeit für Saisonbetrieb. Bewerbungen bitte per Mail an info@ostsee-camp.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Gebr. Potthast ist ein mittelständisches familiengeführtes Unternehmen. Seit über 80 Jahren produzieren und vertreiben wir kundenspezifische Spritzgussteile aus Kunststoff. Unsere Kunden kommen aus den unterschiedlichsten Branchen, z.B. Medizintechnik, Marinetechnologie, Luftfahrt, Verkehrstechnik und allgemeinem Maschinenbau.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort **Produktionshelfer (m/w/d)**

Ihre Aufgaben:
Teile bearbeiten, Montagearbeiten, Maschinenbedienung

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin per E-Mail an info@gebrpotthast.de

Gebr. Potthast Kunststoffspritzguss GmbH & Co. KG
Teichkoppfel 38, 24229 Dänischenhagen
Tel. 04349/915810-0

STELLENGESUCHE

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

ARBEITSANGEBOTE

Suche frendl. umsichtige Haushalts-hilfe, 3 Std. wöchentlich, Nähe Schau-spielhaus. ☒ Z 202803

Wer rep. Rollladen? ☎ 0177/1424155

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter**.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Maler/Parkettleger 0431/5352278

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Schubert Garten und Land-schaftsbau bietet Maurer, Pflaster, Maler und Ren-ovierungsarbeiten an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfügen+ imprägnieren, Dachrinnen-reinigung / -erneuerung, Fliesen + Pflasterarbeit. ☎0170/2450011

Malermmeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Vom Maler enttäuscht?
Malermmeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermmeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16
Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. **Tel. 0431/9976559**
Anfragen gerne per E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

Schubert Garten und Land-schaftsbau bietet Garten-arbeiten von A-Z an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69

Gartenarbeiten und Baum-fällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Schnee- u. Eisbeseitigung
Ihre Gartenpflege-Nord ☎ 0163/3398830.

Gehölzschnitt! 0431/5332711

ANKAUF

Das Dampfross
An- und Verkauf
Eisenbahn und
Modellbau
Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silber-objekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen.
☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum **Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173)2745793

Bandmaschine, Tonband, auch defekt, gesucht. ☎ 0157-89601966

VERKAUF

Kaminholz zu verkaufen! Trocken, ofenfertig, gemischt bis 33 cm, SRM 120,00€, PLZ 24211
☎0172/5917961

Verk. Kaminholz (Buche), frisch gehackt,, ca. 28 cm Scheitlänge, An-lieferung Kl u. Umg. ☎ 0160-3086065

Verkaufe fast kompl. 2-€-Sondermün-zensammlung aller Euro-Staaten
☎ 0174/9302124

Mini-Bass, 4-Saiter, schwarz-weiß, neu 165€ für 140€, inkl. Tasche. Info: ☎ 0155/60806404

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmstr. 2a ☎ 0431/24856550

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Neue Holzschlitten zu verkaufen, 50 € pro Stück. ☎ 0431/723589

Hausrat über 2 Monate zu verk. ☎ 0174/9302124

MÖBEL, HAUSRAT

Nähmaschine Husqvarna, Modell Sylvia, VB. Doppelbett, Kirschholz, 2 x 2 m, Kopfteil H: 1,05 m, + 2 Latten-roste, VB. ☎ 0431/ 716686

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Gemeinsam statt allein. Sie (60J., 1,64m, schlank) sucht einen zuverl., mobilen NR im Alter von 60-65J., der gerne Spazieren geht und viel Zeit für gem. Unternehmungen hat. Ehrliches Interesse an Gesellschaft erwünscht. Über ein Foto würde ich mich sehr freuen. ☒ Z 203035

Firmenchef, 31/186, absol. zuverlä., hu-morv., su. Sie ±27J. HAG 0431/5808915

Hüb. Ärztin. natürl., kult. int., su. ehrl. Ihn ±67J. HerzAg 0171-4336027

Jungebl. Single-Mann, 64J., 179cm, schlank, wünscht sich natürliche Sie für dauerhafte Liebesbeziehung u. gem. Unternehmungen (evtl. auch mehr). Foto gerne mit WhatsApp. Freue mich auf deine Zusage. ☒ Z 203389

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Kontakte knüpfen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

2 freche "Jungs" 53 + 55 J., 183cm su. "unartige" + stark vernachlässigte Sie zum Kaffeetrinken! Diskretion ☎ 0176/22843176

Suche nette ältere Frau für schöne Stunden. Wenn Du einen angenehmen Abend mit mir verbringen möchtest, melde Dich bitte! ☎ 0171/7577725

The heaven must wait, for music it's never to late. Senioren Musikgruppe sucht männl. Verstärkung. Info: ☎ 0155/60806404

Schmetterlinge im Bauch, spürst du sie auch? Freizeittreff 60-80J., NR, suchen männl. Verstärkung. Info: ☎ 0155/60806404

Wo ist die spontane, optimistische, romantische Frau m. Wunsch einen zuverl., vorzeigb., empath. Mann Ende 60, kennenzulernen?☎ 0176/27881753

Attraktive Sie, Anfang 70, sucht Tanzpartner, bei Sympathie auch mehr. ☒ Z 203309

Radler 64/1,78 sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

Lieber eine Freundin, als gar keinen Ärger. Er 68J., 1,80m. 01577/0754983

Er sucht Spaß nur Frau.015738094340

KONTAKTE

AB SONNTAG MAYA WIEDER IN KIEL
SEXNORD.NET 0152 37 67 5978

VERSCHIEDENES

Haushaltshilfe

gesucht für 1-Pers.-Haushalt, 75 qm, 2-3 Std./Woche in Kiel-Russee. ☎ 6913565

VERSCHIEDENES

Öffentliche Pfandversteigerung

Förde-Pfandhaus Kiel, Augustenstr. 47

Am 06.02.2026, 11:00 Uhr,
Besichtigung ab 05.02.2026,

9:00 Uhr, fällige Pfänder

(Edelmetalle/Schmuck, Technik, Varia)
aus Nr.- Krs. 012796 - 014260

Kontakt: 0431-80014826

Versteigerungsort: Augustenstraße 49, 24143 Kiel,
K&K Sportwetten GmbH, Auktionator: Vorbeck (öbv)

Freie Stellplätze in Halle und outdoor für PKW, Oldtimer, Boote, Wohnwagen - sowie freie Seecontainer zur Lagerung im Gewerbegebiet in Schönberg ☎ 01716242926

HerzZeit Kiel – Alltags- & Haushaltshilfe mit Herz Persönlich. Zuverlässig. Einfühlsam. HerzZeitKiel@web.de ☎ +49 176 41622474

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

E-Schrott u. Kabel gs. Kl 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 180020 • www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpe-lungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreich-baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel
Anzeigen und Beilagen
nach Preislste
gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-linien von BVDA und BDZV
Trägerauflage I. Quartal 2026
Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Kabs Polsterwelt, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Küchen Aktuell, dm, Sonderpreis Baumarkt, Tex Clean und Opel Dello bei.

4. KRIMI FESTIVAL KIEL



06. bis 15. März 2026

Daniele Palu • Andreas Pflüger Sia Piontek • Jens Wawrczeck NDR Podcast „Kunstverbrechen“

Norbert Aust + Marie Kienecker • Hauke Harder • Die Drei Herren
Info-Abend des Landeskriminalamtes zur Internetkriminalität
Krimi-Tour mit Kommissar Bergengruen • Jazz & Crime
Ladies Crime Night mit den Mörderischen Schwestern

Schulprojekte in Dietrichsdorf, Ellerbek, Gaarden und Wellingdorf



Kiel. Sailing. City.


Büchereiverein
Dietrichsdorf e.V.



Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl



Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Wohlfühlort gesucht

Studienberaterin & Antirassismustrainer suchen in Kiel ein liebevolles Zuhause ab 2,5 Zimmern, gern mit Balkon oder Garten. Haus oder Wohnung egal. Wir sind offen, zuverlässig und möchten ankommen, nicht nur wohnen.
☎ 015153542223

HAUS o. WHG. mit Garten/gr. Balkon in Schönberg ges., 3-4 Zimmer, bis 1700€/warm. Flexibler Einzugsstermin. Sie bekommen solvente, ordentliche, zuverlässige und freundliche Mieter. Bitte nur vernünftige u. langfristige Mietangebote ☎ 0151-22723828

Ruhiger Student (24, m) sucht 1-2-Zi.-Whg. bis 600€ warm, ab 04/2026. Zentrums- od. uninah, ruhiges Umfeld. NR, zuverlässig, ordnungsliebend.
✉: wohnungssuchekiel@proton.me

2-ZW mit Balkon/Veranda, ca. 55m² in ruh. Lage von alleinst. NRin, 65J., ohne Tiere, ab 1.4.26 gesucht. WBS vorhanden. ☎ 0157/03010299

2-3 Zi.-Whg., ca. 70 m², EG, bis ca. 800€ gesucht. ☎ 0177/5111203 oder 030/95603619

Rentner sucht 1,5-2-ZW bis max. WM 550€. ☎ 0157/35436519

VERMIETUNGEN



Hans Schütt
Immobilien



Verkaufen oder vermieten?
Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.

Kostenloses Beratungsgespräch
jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien
eine Marke der Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel
Kleiner Kuhberg 2 · 6 in Kiel
schuett.de

DG-Wohnung in der 2. Etage: 50 m², KM 395 € in Suchsdorf. Ab 01.04.26 zu vermieten. ☒ Z 203094

Raisdorf zu vermieten: Wohnung 77m², Balkon, Fahrstuhl, barrierefrei, renoviert, KM 800€. ☎ 0151/28855905

FERIENDOMIZILE

Dachstudio m. Meeresblick an der Kieler Förde: 100 m², hell, mod. möbl., 2 Bk., strandnah, WLAN vorh., gut geeignet als Wochenend-Domizil o. Homeoffice. Vermietung ab Sommer '26, WM VHB 900 €. ☎ 0172-6176270



**EXPRESS
KOMMT
AN**

www.kielerexpress-online.de



Verschenken Sie mehr:

Über 5.000 Artikel, 1.300 Event-Tipps und 400 digitale Rätsel.

Jetzt hier bestellen
abo.KN-online.de/6wochenschenken

6 Wochen für nur 3,90 € pro Woche

KN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMO GESUCHE

Pension. s. Bungalow b. € 490.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf
von privat.
☎ 0431 - 556 851 147

Geschäftsf. s. EFH, Molfsee b. € 650.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Su. Garten auf Eigentumsland z. Kauf 017643696396

Unternehmer su. EFH in Mielken-
dorf/Schulensee/ Rammsee, mgl.
m. Garage + PKW-Stellplätzen

Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79
pohl-immobilien.de

Pohl
Immobilien

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 365.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Wir sind ein ruhiges Ehepaar aus Karlsruhe, lieben Vogelbeobachtung, den Falkensteiner Strand und suchen 1-ZW zu kaufen in Pries, Pries-Fr'ort, Altenholz. meinbullerbueraum@web.de

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 04307-8238990

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden.
☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Toyota Auris, 71KW, 1,4lit., Benzin, Garagenwagen, 1.Hd., NR, AHK, 284tkm, TÜV 01/26, 955€ ☎0159/06774696

Nissan Micra 1.3, Bj. 2003, Steuerkette neu, noch 18 Mon. TÜV , Preis 1.200€ ☎ 0176/74785945

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 Winterreifen 225/65 R17 Hankook SUV auf Alu Proline CX300, mit Sensoren, 150 € ☎ 0431/35705

CAMPING

Wohnwagen in Laboe mit Inventar zu verkaufen. ☎ 0172/4004103

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

VERANSTALTUNGEN

DIE ERFOLGSSHOW ÜBER DEN KING OF POP!

BEAT IT!
live

Mit den größten Hits von
MICHAEL JACKSON

06.02.26 KIEL
Wunderino Arena

TICKETS: WWW.COFO.DE

KN eventim cofo ENTERTAINMENT

So. 18.01. 9-16 Uhr

Hallen Floh- und Trödelmarkt
NORLA MesseHalle 2 - RD-Süd
Grüner Kamp 15-21 Info: 04352-9117484

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

REISEVERANSTALTER

**DER Riesebyer**
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten

27.02. Internationale Musikparade Hamburg – Militär- und Blasmusik-Show € 121,-
07.03. Fischbuffet (mit Stint) an der Elbe und Stadtführung/Freizeit in Lüneburg € 88,-
28.03. Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater: „Tschüssikowski“ ab € 96,-
29.03. Theater-Erlebnis „Harry Potter und das verwunschene Kind“ in Hamburg ab € 155,-
10.04. Schlager-Revue „1000 Takte Schlager“ - Hits von gestern bis heute, MuK Lübeck € 78,-

Aus unserem Reiseprogramm

20.02.-22.02. Sylt - Inselfeeling und Nordseewellen mit Wellnessbereich, Bikkefeuer HP € 479,-
01.03.-04.03. Graal-Müritz im Winter: Wellen, Wild und Wandern, Ausflüge HP € 569,-
05.03.-08.03. Eis-Kreuzfahrt mit Finnlines nach Helsinki - Finnland HP+ ab € 539,-
14.03.-21.03.+21.03.-28.03. Kur-Urlaub in Swinemünde, versch. Hotels buchbar HP ab € 629,-
22.03.-28.03. Finnisches Winterabenteuer: Hundeschlitten, Eiskreuzfahrt, Sauna HP ab € 1.269,-
25.03.-29.03. Erholung und Wellness auf Usedom im Strandhotel Ahlbeck ÜF/HP € 569,-
03.04.-06.04. Stettin – Ostertage in Pommern mit Ausflug Wollin und Misdroy HP € 589,-
10.04.-11.04. Kopenhagen – Kleine Meerjungfrau und dänisches Lebensgefühl ÜF € 369,-
26.04.-04.05. Gardasee - Comer See - Lago Maggiore - Luganer See - Iseosee HP € 1.399,-
30.04.-03.05. Holland – Tulpenblüte und Amsterdam inkl. Eintritt Keukenhof HP € 679,-
06.09.-12.09. Mosel-Flusskreuzfahrt: Koblenz-Trier - Cochem - Loreley - Rüdesheim VP ab € 1.499,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS


www.kielerexpress-online.de

**UBBEN-Reisen**
GmbH

Auszug aus unserem Reiseprogramm 2026

23.01.-25.01.26	Berlin Grüne Woche 2026	ÜF 335,00 EUR
03.02.-09.02.26	Weißenhäuser Strand - Winterwellness	HP 785,00 EUR
01.03.-06.03.26	Imst in Tirol, Winterzeit	HP 899,00 EUR
11.03.-20.03.26	Nordlichtzauber über Lappland	HP 1.899,00 EUR
18.03.-23.03.26	Schweizer Bahnenzauber	HP 1.124,00 EUR
19.03.-27.03.26	Slowenische Riviera - Portoroz	HP 1.075,00 EUR
28.03.-29.03.26	Starlight Express in Bochum	ÜF ab 347,00 EUR
03.04.-06.04.26	Merseburger Osterfest	HP 598,00 EUR
03.04.-06.04.26	Pfalz - Ostern in Bad Dürkheim	HP 642,00 EUR
09.04.-12.04.26	Saisoneroöffnungsfahrt „ins Blaue“	HP 565,00 EUR
10.04.-19.04.26	Gardasee - Limone	HP 1.295,00 EUR

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt
Telefon 04871/76900 · www.ubben-reisen.de

**Möller**
REISEDIENST GmbH & Co. KG

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP 2595,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP 1269,-
28.02. - 06.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP 1089,-
05.03. - 08.03.26	Winterzauber im Harz: Ahorn Berghotel Braunlage m. Wernigerode & Stolberg	HP 489,-
12.03. - 15.03.26	Rügen: Wellness im IFA Hotel Binz Therme	HP 399,-
18.03. - 22.03.26	Schneeflockchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	HP 549,-
21.03. - 22.03.26	Berlin: Musical „The Bodyguard“ – „Cirque du Soleil“	ab ÜF 319,-
21.03. - 28.03.26	Wellness in Swinemünde: 4* sup. Hotel Hamilton Wellness & Spa	HP 739,-
25.03. - 01.04.26	Kamelenblüte in der Toskana: Pisa - Lucca - Florenz	HP 1099,-
28.03. - 29.03.26	Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	ab ÜF 299,-
01.04. - 08.04.26	Ostern in Wien – Ostermarkt auf Schloß Schönbrunn	HP 1195,-
03.04. - 07.04.26	Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz: 4* Hotel in Bayreuth	HP 779,-
09.04. - 12.04.26	Das goldene Prag: 4* Hotel im Zentrum	ÜF 399,-
10.04. - 22.04.26	Sizilien & Liparische Inseln: Ätna - Taormina - Syrakus - Selinunte	HP 1989,-
11.04. - 12.04.26	Musical Starlight Express in Bochum	ab ÜF 299,-
11.04. - 12.04.26	Städel Museum Frankfurt: Sonderausstellung „Monets Küste“	ÜF 259,-
16.04. - 19.04.26	Tulpenblüte in Holland mit Blumenkorso & Amsterdam	HP 669,-
24.04. - 25.04.26	Dresden Semperoper: „La Traviata“ von Verdi	ab ÜF 489,-
27.04. - 04.05.26	Apfelblüte in Südtirol: Meran - Bozen - Apfelblütenfest	HP 1099,-
02.05. - 10.05.26	Gardasee: 4* Parc Hotel Gritti in Bardolino	HP 1399,-
03.05. - 10.05.26	Blütenpracht Cornwall: St. Michaels Mount - Polperro - Minack Theatre	ÜF/HP 1699,-
06.05. - 10.05.26	Paris: 4* Hotel Mercure: Versailles – Montmartre - Notre-Dame	ÜF 749,-
17.05. - 25.05.26	Toskana am Meer – Versiliaküste: Cinque Terre - Lucca - Portovenere - Pisa	HP 1259,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP 579,-

Die schönsten Tagesfahrten

01.02. + 01.03.26	Hamburger Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - & Julia ...	ab 139,-
25.01. + 25.02.26	Hansa Varieté Theater Hamburgab 105,-
06.02.26	Ohnsorg Theater: „Kribbeln in'n Buuk“ / Winterhuder Fährhaus: „Der Abschiedsbrief“	..ab 89,-
21.02.26	Biikebrennen in St. Peter-Ording (inkl. Grünkohllessen satt)77,-
25.02. + 15.04.26	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ – das Kultmusical auf d. Reeperbahnab 93,-
05.03.26	Stint- & Fischbuffet i. d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffeeegg)89,-
14.03.26	Krokusblütenfest in Husum (inklusive Mittagessen)77,-
19.03.26	Wismarer Heringstage mit Sektkellerei (inkl. Mittagessen + Sektprobe)88,-
01.04.26	„Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle	..ab 119,-
15.04.26	Konzert in der Elbphilharmonie: Johann Strauß Orchesterab 159,-
04.12. + 05.12.26	„Let's Dance“ – die Live-Show 2026ab 155,-
02.01.27	Neujahrskonzert mit Joja Wendt in der Elbphilharmonieab 145,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 93 77 - 0 • www.moellers-reisedienst.de

PARTY EXPRESS

„The Watch plays Genesis“ live in der Räucherei

Einer der besten Genesis-Tribute-Acts kommt am Freitag, 23. Januar, erneut nach Kiel in die Räucherei. Einlass für die optisch sehr anspruchsvolle Bühnenshow ist ab 19.30 Uhr und Beginn um 20.30 Uhr. „The Watch plays Genesis“ aus Italien präsentiert eine intensive Reise in die Welt der frühen Genesis mit einer Show, die die Musik von „Trespass“ (1970), „Nursery Cryme“ (1971), „Foxtrot“ (1972), „Selling England by the Pound“ (1973), „The Lamb Lies Down on Broadway“ (1974), „A

Trick of the Tail“ und „Wind & Wuthering“ (beide von 1976) umfasst. Speziell in Kiel sind die Kar-

ten über das Ticket-Center im Citi-Park Kiel, bei vielen Familienmärkten und im KulturForum in

der Stadtgalerie, Andreas-Gayk-Straße 31, erhältlich. Ansonsten auch an den Vorverkaufsstellen, über CTS-Eventim und Ticketmaster sowie über die Hotline 0451/58249143 und per E-Mail an tickets@german-concerts.de.



Am 23. Januar in der Räucherei: „The Watch plays Genesis“. Foto: Dirk Stolzenberg

Tanzkurse und Privatstunden



Anfang Februar starten wieder neue Discofox-Kurse. Dieser Tanz gilt als die Nummer eins auf der Tanzfläche. Er passt zu fast jeder Musik, macht einfach Spaß, ist leicht zu erlernen, wunderbar unkompliziert und somit genau das Richtige für Anfänger. Weiter im Angebot sind Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer

Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse wird kompakt (2x 75 Minuten) vermittelt oder auf drei Termine verteilt. Immer wieder gefragt und beliebt sind auch die Privatstunden. Diese werden ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür sollten bitte

Die Discofox-Kurse der Tanzschule Tessmann sind optimal für Anfänger. Foto: iStock/CareyHope

rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25
Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

**tanzschule tessmann**
ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>

WSV

JETZT COOL SHOPPEN IM WINTERSCHLUSSVERKAUF

ProSense® Mengenautomatik:
Spart Wasser, Energie und Zeit

1400 U/min
1-7 kg Füllmenge

A A ↑ G

449.-

AEG
Waschmaschine L6FB4347EP
• ProTex Schontrummel • Nachlegefunktion • extra große Einfüllöffnung • LED-Display
• 2-stufiges Zeitsparen • langlebiger Inverter-Motor • 3fach Sicherheitsschlauch • BxHxT: 59,6 x 84,7 x 57,7 cm • Art.-Nr.: 1380327

1-8 kg Füllmenge

D A ↑ G

499.-

AEG
Wärmepumpentrockner LAVATHERM TR7T50589
• Schontrummel • Startzeitvorwahl • Restzeitanzeige • ProSense Technologie • SensiDry-Technologie • Auffrischen, Leicht Bügeln, Daunen, Eco, Knitterschutz, Sportwäsche • BxHxT: 60 x 85 x 66 cm • Art.-Nr.: 1499690

smartFinish
AquaStop
1400 U/min
1-9 kg Füllmenge

A A ↑ G

555.-

SIEMENS
Waschmaschine WG44G2Z0EP
• super15' / 30' und varioSpeed für bis zu 65% verkürzte Waschdauer • Antiflecken-System
• Outdoor-Programm • Nachlegefunktion • Startzeitvorwahl • Beladungserkennung
• BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1448862

1400 U/min
1-8 kg Füllmenge

A A ↑ G

1099.-

Miele
Waschmaschine WWE 460 WPS EcoPerformance
• QuickPowerWash • Startvorwahl • Cap Dosing • Waterproof-System • PowerWash
• Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50 % weniger Bügeln • Mengenautomatik: weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • Nachlegefunktion • Art.-Nr.: 1415334

PerfectDry (punktgenaue Trocknung dank Kalksensorik)

1-8 kg Füllmenge

C A ↑ G

899.-

Miele
Wärmepumpentrockner TWC 640 WP
• EcoDry-Technologie • FraganceDos • Knitterschutz • PerfectDry • LED-Trommelinnenbeleuchtung • Miele@home • Wash2Dry • per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456941

3-fach Backauszug
Glaskeramik

A A ↑ D

599.-

SIEMENS
Einbau-Herd-Set MKE2KA175
• 66 l Garraum • Beheizungsarten: Vario-Großflächengrill, Umluftgrill, Heißluft sanft & 3D Heißluft • 3 Backebenen • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Zweikreiszone: 1 • Art.-Nr.: 1370553

beko
Kühl-/Gefrierkombination RCSA300K40SN
• Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • BxHxT: 54 x 181,3 x 57,4 cm • Art.-Nr.: 1450738

181,3 cm

E A ↑ G

299.-

LED-Licht

1) Nur gültig beim Kauf eines Aktionsgerätes im Zeitraum vom 01.09.2025 – 28.02.2026. Höhe des Cashbacks abhängig vom gekauften Gerät. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.siemens-home.bsh-group.com/de/produkte/exklusiv-sortimente/extraklasse/cashback

beko
Kühl-/Gefrierkombination B5RCNA366OHG
• Abtauautomatik Kühlen • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • HarvestFresh • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 59,5 x 186,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443

186,5 cm

C A ↑ G

444.-

separate Temperaturkontrolle
No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht

SIEMENS
Kühl-/Gefrierkombination MK69KGSCLA
• Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1435538

186,5 cm

C A ↑ G

699.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ **100.-**
Preis nach Cashback **599.-**

UVP 1269.-

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDI MAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos