

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler
EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 2 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 10. JANUAR 2026

Nelson Park - die Terrassendach-Manufaktur
- weil jeder Kundenwunsch anders ist!

Jetzt Winterpreise:
12 % Rabatt

NELSON PARK PRIME
Wenn es schnell gehen soll:
beraten, planen und montieren in nur 2 Wochen

Nelson Park
Terrassendächer

Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de

Die CO₂-Abgabe erhöht plangemäß erneut den Preis für Verbrenner-Kraftstoffe.

Foto: Jan Köster

Neue Regeln für das neue Jahr

Änderungen zum Beispiel bei Minijobs, „Aktivrente“ und Verbraucherrechten

Mit dem Beginn des neuen Jahres sind auch wieder einige Änderungen in Kraft getreten, von denen sehr viele Menschen betroffen sind. Dazu zählt zum Beispiel die

„Aktivrente“: Personen, die die Regelaltersrente erreicht haben, können jetzt pro Monat bis zu 2000 Euro in einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung dazuverdienen, ohne dafür Steuern zahlen zu müssen. Allerdings fallen weiterhin Sozialabgaben an. Laut dem Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine werden vom Gehalt Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung einbehalten. Beiträge zur Renten- und Arbeitslosenversicherung müssen Aktivrentner hingegen nicht bezahlen – nur der Arbeitgeber leistet seinen Anteil. Ein wichtiger Vorteil: Das Einkommen aus der Aktivrente erhöht nicht das zu versteuernde Gesamteinkommen und damit auch nicht den persönlichen Steuersatz. Verdient jemand mehr als 2000 Euro monatlich, muss nur der darüberliegende Betrag versteuert werden. Für Versicherte der Geburtsjahrgänge 1947 bis 1963 liegt die Regelaltersgrenze zwischen 65 und 67 Jahren. Wer

1964 oder später geboren wurde, erreicht die Altersgrenze mit Vollendung des 67. Lebensjahres. Der sogenannte „Grundfreibetrag“ steigt von 12.096 Euro im Jahr 2025 auf 12.348 Euro für dieses Jahr. Der Grundfreibetrag gibt an, wie hoch das Einkommen der Menschen in Deutschland sein darf, ohne dass man dafür Steuern zahlen muss. Für Verheiratete liegt der Grundfreibetrag für dieses Jahr bei 24.969 Euro.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art
Firma Ringleben
Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

48 mtl. Raten
à 149,00 €¹

Den VW Polo für nur 149,00 €¹ mtl. sichern

Polo Trend 1,0 | 59 kW (80 PS) 5-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,4 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 122 g/km; CO₂-Klasse: D. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 20.135,00 €; **48 mtl. Leasingraten: 149,00 €¹; Ohne Sonderzahlung;** Gesamtbetrag: 7.152,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.399,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
schmidt&hoffmann
mobilität

Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

5x in
Deutschland

Luxusuhr
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

**JUWELIER
FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr • Sa. 9:00-16:00 Uhr

Mittagstisch
Edisonstraße 20

**BISTRO
im Fleischmarkt**

Gerne mit
Vorbestellung:
0431 / 2008232

12.01. – 16.01.2026

Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag

Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelgratin oder Pommes, dazu Erbsen & Wurzeln

12,00 €

Dienstag

Hirschgulasch mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl und Bohnen

13,50 €

Mittwoch

Rinderroulade mit Salzkartoffeln oder Nudeln, dazu Rotkohl und Rosenkohl 11-14 Uhr

14,50 €

Donnerstag

½ Ente mit Salzkartoffeln, dazu Rotkohl u. Bohnen 11-14 Uhr

14,00 €

Freitag

Gyros satt mit Pommes, dazu Krautsalat und Tsatsiki

13,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

DIREKT ZUM ZIEL -
UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Buffet

WILLKOMMEN

China Restaurant
Phönix
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

Candy Station

Sushi Station

Teppanyaki Grill

Feuertopf

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten

Mo bis So
Mo bis Do und So
Fr, Sa und an Feiertage

11:30 - 15:00 Uhr
17:30 - 22:00 Uhr
17:30 - 22:30 Uhr

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Schreib das nicht!

„Schreib das bloß nicht!“ – Das war der Satz, den ich über die Feiertage am häufigsten von meiner Verwandtschaft gehört habe, wenn sie mal wieder so richtig einen rausgehauen oder wir gemeinsam über die Stränge geschlagen hatten. Dabei sind gerade unsere Familiengenerationen so wahnsinnig witzig, dass sie hier eigentlich unbedingt Erwähnung finden sollten. Aber ich musste es ja versprechen. Und genau aus diesem Grunde wird die Damenwelt nicht von dem unfassbar gut aussehenden und talentierten Single-Mann in meiner Verwandtschaft erfahren, der auf der Suche nach einer jungen Dame mit Herz und Liebe zur Häuslichkeit ist. Wie bedau-



Ulrike Volkmann, Redaktion. Foto: KT

erlich. Ich hätte so gern bei der Vermittlung geholfen und an dieser Stelle ein wenig „Herzblatt“ gespielt. Erinnern Sie sich noch an diese großartige Kuppelshow mit Rudi Carell aus den späten 80er-Jahren? In der die unsichtbare Assistentin Susi die Vorzüge der hinter einer Sichtschtzwand sitzenden Singles für den Kandidaten oder die Kandidatin in einem flotten Spruch zusammengefasst hat. Auf dieser Grundlage wurde dann das Blinddate gewählt. Ein Traum. Aber versprochen ist versprochen, und so wird das nichts mit dem Susi-Job an dieser Stelle für mich und mit einer neuen Liebe für den jungen Mann.

Förderanträge jetzt einreichen

PREETZ. Die Bürgerstiftung Preetz engagiert sich für gemeinnützige Projekte und stärkt das bürgerschaftliche Miteinander in der Stadt. Sie fördert nicht nur Initiativen von Vereinen und Organisationen, sondern unterstützt auch Preetzerinnen und Preetzer, die unverschuldet in eine schwierige Lebenslage geraten sind. Im Frühjahr dieses Jahres entscheidet der Stiftungsrat erneut über die Verwendung der jährlichen Stiftungserträge. Förderfähig sind eingetragene Vereine und Verbände mit gemeinnützi-

gen oder mildtätigen Vorhaben in den Bereichen Bildung, Kunst, Kultur, Sport sowie Natur- und Umweltschutz. Auch Einzelpersonen können eine Unterstützung erhalten. Anträge und Anregungen können bis zum 31. März schriftlich an die Bürgerstiftung Preetz, Bürgermeister der Stadt Preetz, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz, eingereicht werden. Das Antragsformular steht unter www.preetz.de/buergerservice/formulare zur Verfügung oder kann im Büro des Bürgermeisters abgeholt werden.

Zwischen Entlastung und Belastung

Mehr Geld hier, höhere Preise dort – was 2026 für Verbraucher zählt

Fortsetzung von Seite 1
Das **Kindergeld steigt** von 255 Euro auf 259 Euro pro Kind pro Monat.
Die **Minijob-Grenze steigt**. Der Mindestlohn steigt ab Januar 2026 auf 13,90 Euro. Dadurch erhöht sich auch die Verdienstgrenze im Minijob auf 603 Euro monatlich beziehungsweise 7236 Euro jährlich.
Die **Pendlerpauschale** für den einfachen Arbeitsweg **steigt**. Bisher konnten Pendlerinnen und Pendler für die ersten 20 Kilometer jeweils 30 Cent und ab dem 21. Kilometer 38 Cent geltend machen. Ab jetzt gilt bereits ab dem ersten Kilometer die Pauschale von 38 Cent – und zwar unabhängig vom Verkehrsmittel, also egal, ob der Weg zur Arbeit mit dem Auto, mit dem Rad, zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt wird.
Während diese Änderungen dazu beitragen, dass monatlich ein bisschen mehr Geld aufs Konto kommen kann, gibt es aber auch andere Änderungen, die für sehr viele Menschen steigende Ausgaben bedeuten.
So ist zum Beispiel das **Deutschlandticket** erneut teurer geworden. Seit dem 1. Januar dieses Jahres kostet es 63 Euro.
Auch **Benzin, Diesel, Heizöl und Gas werden teurer**, weil der CO₂-Preis planmäßig erneut ansteigt. Berechnet wird er pro Tonne CO₂, die beim Verbrennen freigesetzt wird. 2025 lag der Preis noch bei 55 Euro pro Tonne, im Jahr 2026 wird er im Bereich zwischen 55 und 65 Euro liegen. Der Auto-Club Europa (ACE)

rechnet dadurch für Diesel und Benzin mit einem Preisanstieg von etwa 1,5 bis 3 Cent pro Liter.
Teurer könnten auch **Neuwagen** werden, denn sie müssen laut dem Automobil-Club Europa ab dem 7. Juli dieses Jahres **neue Sicherheitsstandards** erfüllen. Neu zugelassene Pkw und leichte Nutzfahrzeuge müssen ab dann unter anderem mit einem Notbremsassistenten mit Fußgänger- und Radfahrer-Erkennung und einem Ablenkungswarnsystem ausgestattet sein. Außerdem wird ein erweiterter Kopfschutz für Fußgängerinnen und Fußgänger Pflicht – etwa durch eine entsprechend optimierte Fahrzeugfront.
Mit Gebühren verbunden ist auch der vorgeschriebene **Umtausch alter Führerscheine** in die neuen EU-Kartenführerscheine. Wer in den Jahren 1999 bis 2001 einen Führerschein erworben hat und ihn noch nicht gegen den EU-Kartenführerschein eingetauscht hat, muss sich langsam beeilen: Die Frist dafür läuft am 19. Januar ab. Entspannt zurücklehnen können sich dagegen alle, die jetzt noch einen alten Führerschein haben, aber vor 1953 geboren sind: Sie müssten ihren Führerschein theoretisch erst bis zum 19. Januar 2033 umtauschen.
Einen verbesserten Schutz vor unnötigen Kosten könnten dagegen die beiden folgenden Neuerungen bedeuten, die allerdings erst in der zweiten Jahreshälfte in Kraft treten sollen: Auf neu in Kraft tretende Verbraucherrechte weist die Europäische Verbraucherzentrale hin



Wer jetzt noch so einen alten Führerschein hat, wird ihn wahrscheinlich noch in diesem Monat umtauschen müssen. Foto: Pixabay/Mondisso

– bis zum 31. Juli dieses Jahres müssen die EU-Mitgliedsstaaten Gesetze erlassen, die das **Recht auf Reparatur von Elektrogeräten** stärkt, um so die Lebensdauer von Produkten zu verlängern und Reparaturen einfacher zu machen. Unternehmen, die Produktgruppen wie Smartphones, Tablets, Waschmaschinen, Geschirrspüler oder Staubsauger herstellen, müssen künftig auch nach Ablauf der zweijährigen Gewährleistung Reparaturen anbieten. Bezahlen müssen die Kunden die Reparaturen, aber die Preise müssen angemessen und transparent sein. Entscheidet sich ein Verbraucher innerhalb der gesetzlichen Gewährleistungsfrist für

die Reparatur statt für einen Austausch, sieht die Richtlinie vor, dass sich die Gewährleistungsfrist einmalig um zwölf Monate verlängert.
Mit dem neuen **elektronischen Widerrufsbutton** auf den Webseiten von Online-Shops und Dienstleistungsunternehmen sollen Kundinnen und Kunden künftig genauso einfach Verträge widerrufen wie abschließen können. Bis spätestens 19. Juni müssen solche Buttons auf den Webseiten von Shops und Dienstleistenden einfach zu finden sein – auch auf ausländischen Webseiten, die sich aber offensichtlich stark an eine deutschsprachige Kundschaft richten.

EISKALT

REDUZIERT!

bis zu 50% sparen

45.000 Einzelteile im WSV-Angebot

DAMEN	MARKENBEISPIELE	PREIS	HERREN	MARKENBEISPIELE	PREIS
400 Jacken	Gil Bret, Camel, Wellensteyn	je 180,-	250 Anzüge	Carl Gross, Roy Robson	je 250,-
300 Jacken	Betty Barclay, Manisa, Stoy	je 120,-	200 Sakkos	Digel, Roy Robson	je 120,-
250 Blazer	Frank Walder, Betty Barclay	je 80,-	300 Jacken	Camel, Bugatti	je 150,-
200 Pullover	Maerz, Brax	je 70,-	600 Hosen	Brax, Camel	je 70,-
300 Hosen	Gardeur, MAC	je 70,-	500 Pullover	Fynch Hatton, Casamoda, Camel	je 60,-
400 Jeans	Brax, Raphaela	je 60,-	600 City-Hemden	Seidensticker, Eterna	je 40,-
300 Pullover	Via Appia, Rabe, Capumara	je 45,-	600 Freiz.-Hemden	Casamoda, Fynch Hatton	je 35,-

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Adobe Stock | Nicht immer sind alle Marken und Größen vorrätig. Die Angebote gelten ab sofort und solange der Vorrat reicht.

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9.00-19.00 Uhr
Samstag
8.30-19.00 Uhr

Kostenlos

P

Komfort

NORTEX

... zieht den Norden an!

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

Winterwunderland Kiel

Trotz anhaltender Kälte warnt die Stadt vor dem Betreten von Eisflächen

KIEL. Winterwunderland Kiel? Ja, ein Wunderland war Kiel in der vergangenen Woche in vielerlei Hinsicht. Doch während die einen sich über die weiße Pracht und den damit verbundenen Zauber erfreuten, wunderten sich andere darüber, dass der gesamte Verkehr beispielsweise am späten Sonnabendnachmittag in der Landeshauptstadt zum Erliegen kam. Starker Schneefall hatte in nur wenigen Stunden dafür gesorgt, dass die Straßen nicht mehr befahrbar waren und sogar der Busverkehr bis einschließlich Sonntagvormittag eingestellt wurde. In den Sozialen Medien beschwerten sich zahlreiche User und Userinnen über die Zustände, die einer Landeshauptstadt nicht würdig, aber eben typisch für Kiel seien. Denn so ungewöhnlich sei Schneefall im Januar nun wirklich nicht. Viele Kielerinnen und Kieler monierten mangelnde Räum- und Streudienste.

Dabei waren am Sonnabend rund 120 Beschäftigte des ABK ab 15 Uhr mit 75 Räum- und Streufahrzeugen im Einsatz gewesen, um die Hauptverkehrsstraßen von Schnee und Eis zu befreien. Doch wegen der sehr kalten Temperaturen fror der immer weiter fallende feuchte Schnee sofort, sodass sich immer wieder Eisdecken bildeten und die Straßen zu gefährlichen Rutschbahnen wurden. Christian Schmitt, Werkleiter des ABK, sagte den Kieler Nachrichten, dass die Streufahrzeuge am vergangenen Sonnabend zweimal 1600 Streukilometer durch Kiel



Wintereinbruch in Kiel: Unter anderem der Werftpark wurde in dieser Woche von Familien zum Schlittenfahren genutzt. Foto: Frank Peter

gefahren sind und dabei 140.000 Tonnen Sole (eine Salzwasserlösung, die das Anhaften von Eis und Schnee verhindern soll) ausbrachten und je 140 Tonnen Salz und Kies gestreut haben. Um 20 Uhr mussten die Arbeiten eingestellt werden, damit die gesetzlich vorgeschriebenen Pausenzeiten eingehalten werden konnten. Am Sonntag starteten die Mitarbeitenden um fünf Uhr morgens erneut ihren Dienst. Trotzdem war bis in den frühen Nachmittag die Lage immer noch kritisch. Montagmorgen hatte sich auf den Hauptverkehrsstraßen die Lage jedoch beruhigt, sodass es zu keinen nennenswerten Störungen mehr kam. Am Dienstag streikten zu-

dem die Mitarbeitenden des Landesbetriebs Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH), die für den Winterdienst auf den Landes-, Bundes- und Kreisstraßen zuständig sind. Kinder und Familien freuten sich über den vielen Schnee und strömten in die Kieler Rodelgebiete wie die Krusenköpfe oder den Werftpark in Gaarden. Einige Wintersportler kramten sogar ihre Langlaufskier hervor und probierten sich in den Wildgehegen in und um Kiel herum aus.

Vor einer Disziplin warnt die Stadt Kiel trotz anhaltender Kälte jedoch eindringlich: Eislaufen auf den Regenrückhaltebecken. Besonders gefährlich seien die frei zugänglichen Anlagen wie

der Heidenberger Teich, der Rothe Teich und der Krugteich sowie die Becken am Kirschenkamp (Kronsburg), am Kreisauer Ring (Wellsee) und am Käthe-Kollwitz-Pfad (Russee). Ihr Betreten kann Lebensgefahr bedeuten, denn durch den ständigen Zufluss von „wärmerem“ Niederschlagswasser, das zudem mit Streusalz versetzt sein kann, ist die Eisdecke auf diesen Becken in der Regel dünner als auf anderen stehenden Gewässern. Die Zu- und Abläufe können auch unterhalb des Wasserspiegels und der Eisfläche liegen, besonders dünne Eisflächen sind dann nicht unbedingt erkennbar. Für das Wochenende werden weitere Schneefälle erwartet.

MARKANT Mittagstisch
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Auf Wunsch in der praktischen Mehrwegschale!

Montag	Chili con Carne mit Brötchen	7,- €
Dienstag	Grünkohl mit Kasseler	8,- €
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Donnerstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	7,- €
Freitag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	7,- €
Samstag	Rübenmus mit Kochwurst	7,- €

Angebote vom 12.01. - 17.01.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

Schleswig-Holstein: Neue Richtlinie zur Städtebauförderung

KIEL. Seit dem 1. Januar gilt für die Städtebauförderung in Schleswig-Holstein eine neue Richtlinie. Eine Vielzahl aufwendiger Bewilligungs- und Nachweisprüfungen entfällt künftig. Vorgaben für Planungen und die Durchführung von Wettbewerben werden durch Anreize ersetzt. Auf Papierunterlagen wird endgültig verzichtet, die Anzahl der zu erarbeitenden Konzepte wird reduziert. Daneben wurden die Fördermöglichkeiten insgesamt ausgewogener gestaltet und teilweise ausgeweitet. Insbesondere die Fördermöglichkeiten für Klimaschutz- und Klimaanpassungsmaßnahmen wurden erweitert.

Die neue Städtebauförderungsrichtlinie wurde im Rahmen eines mehrjährigen und umfassenden Beteiligungsverfahrens auf der Grundlage zahlreicher Anregungen der Gemeinden, ihrer Sanierungsträger und der kommunalen Landesverbände erarbeitet. In drei Regionalveranstaltungen hat das Innenministerium mit den Städtebauförderungsgemeinden, den kommunalen Landesverbänden und den Sanierungsträgern den Entwurf erläutert, Anregungen erhalten und Fragen geklärt. Von den vielen im Verfahren eingegangenen Hinweisen und Änderungsvorschlägen ist die Mehrheit in die Richtlinie eingeflossen.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

WABENPLISSEES
Besonders energieeffizient, die Hohlkammern der Waben **verhindern bis zu 50 % Wärmeverlust** am Fenster. Es gibt keine sichtbaren Stanzungen im Behang, da die Spannschnüre innerhalb der Waben verlaufen. Anfertigung nach Maß.

Stoffe, DIE WÄRME SCHENKEN

ADO THERMOSTOFF SHELL 2609
Helfen nachweislich Heizkosten zu sparen und sorgen für eine angenehme Wohnatmosphäre.

Wir beraten Sie gerne!

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15
Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Immobilie verkaufen und zur Miete wohnen bleiben

Immobilienmakler mit Herz kümmert sich um die Abwicklung

Haus oder Wohnung verkaufen und weiterhin in Ihrem Zuhause zur Miete wohnen – das ist möglich, sagt Mario Repkow, Immobilienmakler mit Herz an der Ostsee. Viele Gründe können dazu führen, dass Eigentümer ihre Wohnung oder ihr Haus verkaufen wollen oder müssen. Einerseits möchte sich vielleicht jemand einen Traum verwirklichen, andererseits könnte es darum gehen, angehäuften Rückstände zu begleichen. Ein weiterer Grund, die Immobilie zu verkaufen und wieder zu mieten, ist, dass sie zwar gerne zu Hause wohnen, aber die finanzielle Verantwortung in andere Hände geben wollen. „Bei einem sogenannten Rückmietkauf wird Ihre Immobilie zum vollen Preis verkauft. Neben dem notariellen Kaufvertrag schließen Sie mit dem neuen Eigentümer einen Mietvertrag ab. Der Verkäufer wird zum Mieter und der Käufer zum Vermieter“, so Repkow.

Ein Immobilienverkauf ist oft mit vielen Emotionen verbunden. „Mir ist deshalb die persönliche und vertrauens-

volle Zusammenarbeit mit meinen Kunden besonders wichtig. Ich übernehme die komplette Abwicklung bis zur Schlüsselübergabe, damit sich die Eigentümer um nichts kümmern müssen“, so Repkow. „Die kostenlose Immobilienbewertung ist dabei der erste Schritt.“ Als Teil des Kompetenznetzwerks Nord (KPN) bietet Repkow den Kunden eine umfassende Betreuung rund um ihre Immobilie. „Gleichzeitig erhalten Sie auf Wunsch Zugriff auf ein starkes regionales Partnernetz-

werk: Finanzierung, Energieberatung, Energieversorgung, Sanierung sowie Installation von Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen – alle Leistungen unter einem Dach. Persönlich. Regional. Kompetent.“ Infos zum Netzwerk gibt es unter www.kpn-nord.de

Ihr Immobilienmakler mit Herz an der Ostsee
Mario Repkow
Tel. 04344/4143090
0176/41141111
info@immomitherz-ostsee.de
www.immomitherz-ostsee.de



Das eigene Haus verkaufen, um sich im Alter Träume zu erfüllen, aber dennoch in den gewohnten vier Wänden wohnen bleiben? Das geht mit einem Rückmietkauf, weiß Mario Repkow.

Foto: Mario Repkow



Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WvS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Neue Kraft und Energie für neue Ziele

Tage der offenen Tür im Athletic Fitnessland

Sie haben gute Vorsätze gefasst für mehr Bewegung, mehr Energie, mehr Wohlbefinden? Richtig so! Gute Vorsätze sind wichtig: Sie geben im Alltag eine Orientierungshilfe und fördern gleichzeitig die Motivation.

Das Team vom Athletic Fitnessland unterstützt Sie dabei, Ihre Vorsätze erfolgreich umzusetzen – nicht nur am Neujahrsbeginn, sondern das ganze Jahr über. Im Gesundheitsstudio im Klausdorfer Weg 171 in Kiel erhalten Sie eine aussagekräftige Körperanalyse mit

individuellem Trainingsplan und Einweisungen für Ihr erfolgreiches Trainingsprogramm je nach Ihrer Vorgabe des gewünschten Trainingsumfangs.

Das Athletic Fitnessland ist auf ganzheitliches Gesundheitstraining ausgerichtet, sodass Sie je nach Ihrer persönlichen Präferenz viel Auswahl zum Erreichen Ihrer Trainingsziele haben: vielfältige Kurse für Anfänger bis Fortgeschrittene, umfangreiche Geräteausstattung sowie mehrere Trainingszirkel für Kondition, Kraftausdauer und Be-

weglichkeit, individuelle Trainingspläne und regelmäßige Erfolgskontrollen, ein motivierendes Trainer-Team und eine sehr freundliche Trainingsatmosphäre. Umfangreiche Wellness- und Bodycare-Angebote bieten zusätzlich die Möglichkeit, die Fitnessbausteine Entspannung und Regeneration ebenfalls in den Studiosräumen zu fördern. Nähere Angaben finden Sie auch in der Beilage dieser Ausgabe.

Das Athletic Fitnessland lädt Sie zu den Tagen der offenen Tür am Sonnabend

und Sonntag, 17. und 18. Januar, jeweils von 10 bis 18 Uhr ein. Geboten werden ein Studiorundgang mit Infogesprächen, kurze Live-Demonstrationen der Geräte, Kaffee, Snacks und ein nettes Miteinander. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft an einem dieser Tage bezahlen Sie die ersten zwölf Wochen keine Beiträge.

Athletic Fitnessland
Klausdorfer Weg 171, Kiel
Tel. 0431/729606
info@athleticfitnessland.de
www.athleticfitnessland.de



Ob in der Gruppe oder beim individuellen Training: Das Team vom Athletic Fitnessland unterstützt Ihre guten Vorsätze.

Foto: Iryna - stock.adobe.com



Volker Bluhm (re.) und Christian Maas von Raumkreativ Tischlerei MB machen individuelle Kundenwünsche wahr.

Foto: Christina Kröger

Schränklösungen nach Maß

„Tag des Schrankes“ am 17. Januar bei Raumkreativ Tischlerei MB

Versenkter Platz unter Treppen oder Dachschrägen kann sinnvoll genutzt werden und bietet genügend Stauraum. Schränke nach Maß fertigt das Team von Raumkreativ Tischlerei MB. Welche individuellen Möglichkeiten es gibt, zeigen die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm am „Tag des Schrankes“ am Sonnabend, 17. Januar, von 10 bis 14 Uhr –

inklusive Beratung und Vorführung aktueller Schranklösungen, Farbtrends und Gestaltungsmöglichkeiten. Wer neuen Stauraum benötigt, kann an diesem Tag mit seinen Ideen und Fotos des Raumes in die Eckernförder Straße kommen, um sich eine Schrankplanung aufzeigen und Oberflächenmuster zeigen zu lassen. „Wer aufgrund dieser Planung einen Schrank bei uns fertigen

lässt, erhält bis Ende Februar zehn Prozent Rabatt“, so Volker Bluhm.

Bei Raumkreativ gibt es die Möglichkeit einer Komplett-Renovierung: Fenster, Böden und Küchen können ebenfalls angefertigt werden. Muster können die Kundinnen und Kunden im Geschäft ansehen oder mit nach Hause nehmen. „In unserem Komplett-Sorglos-Paket sind außerdem weitere Gewerke

angeschlossen“, erklärt Christian Maas. „Wir arbeiten mit Elektrikern und Malern zusammen und können beispielsweise eine Spedition organisieren, die bei einer Renovierung Möbel zwischengelagern kann“, so der Tischlermeister.

Raumkreativ Tischlerei MB
Eckernförder Straße 44, Kiel
Tel. 0431/2107880
<https://raumkreativ.com>

Zurück ins Leben

Projekt zur Nachsorge soll Überlebenden nach Herzstillstand helfen

KIEL. Mehr Lebensqualität nach einem Herz-Kreislauf-Stillstand – das ist das Ziel des bundesweiten Projekts „CAROL: Cardialer Arrest – Rückkehr zum optimalen Leben“, das voraussichtlich Ende 2026 starten soll. Entwickelt wurde es am UKSH unter der Leitung des Instituts für Rettungs- und Notfallmedizin (IRuN). In den kommenden vier Jahren will das Kieler „IRuN“ gemeinsam mit Krankenkassen, Kliniken und Forschungseinrichtungen ein bundesweites Nachsorgeprogramm aufbauen, das erstmals medizinische, psychologische, soziale und genetische Aspekte systematisch miteinander verbindet.

Etwa 136.000 Menschen erleben pro Jahr in Deutschland einen plötzlichen Herzstillstand außerhalb eines Krankenhauses. Die medizinische Akutversorgung entscheidet über das unmittelbare Überleben – doch selbst bei erfolgreicher Reanimation ist der Weg zurück in den Alltag lang und voller Unsicherheiten. Körperliche und seelische Folgen können massiv sein. Viele Betroffene leiden an kognitiven Einschränkungen, Ängsten oder Depressionen. Auch Angehörige sind oft traumatisiert und stark belastet.

Hier soll das Projekt „CAROL“ ansetzen: Die Nachsorge beginnt bereits auf der Intensivstation und wird über ein Jahr hinweg fortgeführt. Im Zentrum steht dabei die sogenannte „PRA-Nurse“ – eine spezialisierte Fachkraft, die als konstante Ansprechperson durch alle Phasen der Behandlung begleitet. Die



Nach einem Herzstillstand retten eine schnelle Reanimation und Versorgung durch Ersthelfende und Fachpersonal Leben. Doch manchmal haben Patientinnen oder Patienten sowie Angehörige auch danach noch Unterstützungsbedarf.

Foto: Frank Peter

Fachkraft koordiniert Untersuchungen und Therapien. Dabei soll bei sogenannten psychokardiologischen Screenings auch ganzheitlich geprüft werden, wie bestimmte psychische Belastungen verringert werden könnten. Manche solcher Belastungen können das Risiko für einen Herzstillstand erhöhen. Individuelle Tests und Patientenschulungen gehören ebenso dazu. Bei Patientinnen und Patienten unter 50 Jahren wird im Rahmen des Projekts außerdem eine genetische Diagnostik durchgeführt – auch im Falle eines Todesfalls mit an-

schließender Beratung der Angehörigen. Das hilft dabei, erblich bedingte Risiken in Familien frühzeitig zu erkennen und weiteren potenziell lebensbedrohlichen Ereignissen vorzubeugen. Für die genetischen Untersuchungen ist das Zentrum für plötzlichen Herztod und Kardiogenetik der Goethe-Universität Frankfurt zuständig. „CAROL“ soll an insgesamt 15 „Cardiac Arrest Centern“ in ganz Deutschland umgesetzt werden, das sind Zentren, die sich auf die Versorgung von Herztod-Patienten und -Patientinnen spezialisiert ha-

ben. Mit dabei ist auch das UKSH. Das Projekt richtet sich an gesetzlich versicherte Patientinnen und Patienten zwischen 18 und 80 Jahren, die einen außerklinischen Herz-Kreislauf-Stillstand überlebt haben und nicht dauerhaft pflegebedürftig sind. Auch ihre Angehörigen sind einbezogen: Sie erhalten Schulungen, psychologische Begleitung und ein Reanimationstraining. Über die gesamte Projektphase wird „CAROL“ mit knapp sechs Millionen Euro aus dem Innovationsfonds des Bundes gefördert.

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

pnt®
PFLEGEDIENTSTE

*persönlich
nordisch
tüchtig*

**Alles Gute
für 2026**

PNT Pflegedienste www.pnt-pflegedienste.de
Holzoppelweg 33/ Geb. J70 24118 Kiel ☎ 0431 – 580 85 94 0
Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnick/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Itzstedt, Kiel, Lebrade, Lohne, Lübeck, Neumünster, Reinfeld, Wismar

Gesundheit

ANZEIGE

Neues Jahr, neue Leichtigkeit! Mit dem Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehm lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke

wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health™ erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein che-



misches Gel mehr. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1 aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das

meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen ange-

nehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

**Das Nr.1*
CBD GEL**

RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu **17%* sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden



metro – Kino im Schloßhof
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

Checker Tobí – Die heimliche Herrscherin der Erde
Abenteuer/Familienfilm/DE 2026 FSK 0/93 Min
Tobi stößt auf eine alte Rätselfrage aus seiner Kindheit: Wer hinterlässt die tiefsten Spuren im Erdreich? Seine Spurensuche führt ihn an entlegene Orte wie Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Mit jedem Schritt kommt er der Lösung näher. Am Ende findet er die Antwort, die seinem achtjährigen Ich gefehlt hat.
Sa, Di+Mi 14:00 + 16:00, So 15:00 + 17:15, Mo 14:30 + 16:00

Extrawurst
Komödie/Satire/D 2025/FSK 12/93 Min
In einem Tennisclub irgendwo in der deutschen Provinz wird das Sommerfest geplant. Als vorgeschlagen wird, für Erol (Fahri Yardim), das einzige muslimische Clubmitglied, einen separaten Grill zu organisieren, brechen unerwartete Spannungen auf.
Preview mit Grill vor der Tür
Sa 20:00



Der Medicus II
Drama, Historie/USA 2025/FSK 12 143 Min
Im 11. Jahrhundert flieht der Medicus Rob Cole (Tom Payne) aus der persischen Stadt Isfahan und kehrt zurück in sein Heimatland England. Als er in London seine erlernten medizinischen Fähigkeiten einsetzen und sein Wissen weitergeben möchte, stößt das vor allem bei den mächtigen Eliten auf großen Widerstand.
Sa 11:15, So 12:15, Mo 19:45, Mi 18:00

Avatar: Fire and Ash
Abenteuer/USA 2025/FSK 12/192 Min
Die Sullys finden Unterschlupf beim Clan der Metkayina an der Küste Pandoras. Dennoch tun sie sich schwer, nach dem Tod von Neteyam zu einer Art Normalität zu finden. Als sie vom Mangkwan-Clan, dem Volk der Asche, angegriffen werden und die RDA sich wieder zu Wort meldet, eskaliert es erneut.
Sa 11:45, 15:45, 19:30, So 12:10, 15:30, 19:30, Mo 15:30, 19:15, Di 15:30, Mi 15:30, 19:30, Di 19:30 als OmU.

SpongeBob Schwammkopf: Piraten ahoi!
Animation/USA 2025/FSK 0/89 Min
Weil SpongeBob Mr. Krabs beweisen will, dass er wirklich ein ganz mutiger Schwamm ist, steigt er hinab in die tiefsten Tiefen des weiten Ozeans, um sich dort dem Geist des Fliegenden Holländers, einem legendären Piraten, zu stellen.
Sa 11:45, Mo 14:00

Stromberg – Wieder alles wie immer
Komödie /DE 2025/FSK 12/ 100 Min
So 10:20, 18:25

Zoomania
Animation /USA 2025/FSK 6/ 108 Min
Sa 14:15 + 16:45, So 16:00, Mo 16:30

No Hit Wonder
Drama/Komödie/D 2025/FSK 12/118 Min
So 12:45

Amrum
Drama/D 2025/93 Min/FSK 12
So 15:15

Kanu des Manitu
Komödie/D 2025/88 Min/FSK 6
So 10:10

FILMTIPP

Song Sang Blue
Drama/Music/USA 2025/FSK 12/133 Min
Als Mike Sardina (Hugh Jackman) die Sängerin Claire Stengl (Kate Hudson) zum ersten Mal auf der Bühne sieht, ist es sofort um ihn geschehen. Mike, ein Vietnam-Veteran und ehemaliger Alkoholiker, jobbt als Mechaniker – doch sein Herz schlägt für die Musik, die er abends auf kleinen Bühnen spielt. Schnell entsteht zwischen den beiden eine tiefe Verbundenheit. Sie gründen die Neil-Diamond-Tribute-Band „Lightning & Thunder“ – es ist der Beginn einer unvergesslichen Liebesgeschichte, nach wahren Begebenheiten.
Sa, Mo, Di 18:00, 20:40, So 19:45, 20:30, Mi 20:40

Kino in der Pumpe

Stanley-Kubrick-Retrospektive A Clockwork Orange
Stanley Kubrick. GB 1971. 131 Min. OmU. Mit Malcolm McDowell, Patrick Magee, Adrienne Corri, Michael Bates.
Im England der nicht allzu fernen Zukunft: Gewalttäter Alex wird zu einer langjährigen Haftstrafe verurteilt. Nach zwei Jahren macht ihm der Staat ein Angebot: Er soll sich einer experimentellen Behandlung unterziehen, einer grausamen Resozialisierungstherapie. Düsteres Gesellschaftsportrait von Stanley Kubrick.
OmU: Mi 20:30

Herz aus Eis
Lucile Hadžihalilovic. FR/DE 2025. 117 Min. Mit Marion Cotillard, Clara Pacini, August Diehl, Gaspar Noé u.a.
Ein poetisches Kinoerlebnis voller betörender Bilder und dunkler Anziehungskraft.
OmU: Sa 17:45

Holy Meat
Alison Kuhn. DE 2025. 117 Min. Mit Jens Albinus, Homa Faghiri, Pit Bukowski
Ein absurdes Triptychon über



Einsamkeit, Verantwortung und die katholische Kirche.
Sa 20:00

Seniorenkino: Mit Liebe und Chansons
Ken Scott. FR 2025. 104 Min. Mit Leila Bekhti, Jonathan Cohen, Sylvie Vartan.
Basierend auf einer unglaublichen, aber wahren Geschichte ist „Mit Liebe und Chansons“ eine herzerwärmende Ode an die Liebe einer Mutter.
Sa 14:00

Barry Lyndon
Stanley Kubrick. GB/USA 1975. 185 Min. OmU. Mit Ryan O’Neal, Marisa Berenson, Hardy Krüger, Leonard Rossiter, Patrick Magee.
Das nächste Kapitel der Stanley-Kubrick-Retrospektive ist der legendäre Film über den Emporkömmling Barry Lyndon. Bitte den Karten-Vorverkauf nutzen.
So 17:00

Oslo Stories – Sehnsucht
Dag Johan Haugerud. NOR 2025. 125 Min. Mit Jan Gunnar Roise, Thorbjørn Harr.
Der norwegische Film über ein

ungewöhnliches Geständnis – im Anschluss Diskussion.
Di 18:30

All the Beauty and the Bloodshed
Laura Poitras. USA 2022. 127 Min. Dokumentarfilm über Nan Goldin.
Mi 18:00

Ein einfacher Unfall
Jafar Panahi. IRN 2025. 105 Min. Mit Vahid Mobasseri, Mariam Afshari.
Der Gewinner der Goldenen Palme in Cannes.
OmU: Do + Fr 18:00

Silent Friend
Ildikó Enyedi. HUN 2025. 147 Min. Mit Tony Leung, Lea Seydoux, Luna Wedler, Sylvester Groth
Seit über hundert Jahren ist ein Ginkgobaum ein stiller Zeuge leiser, tiefgreifender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum.
Do + Fr 20:00

FILMTIPP

Thomas Mann im Kino: Buddenbrooks mit Klavierbegleitung
DE 1923. Regie: Gerhard Lamprecht. Mit Alfred Abel, Peter Esser, Mady Christians. 105 Min. Am Flügel: Dr. Willem Strank.
Diese erste Thomas-Mann-Verfilmung überhaupt befeuerte sogleich die Kontroverse, ob sich Literatur – insbesondere künstlerisch anspruchsvolle – angemessen verfilmen ließe. In der Tat waren die Eingriffe in die Handlung erheblich: Abgesehen von der starken Verdichtung des Mehrgenerationen-Stoffes auf die Handlungsstränge um Thomas, Christian und Toni wurde auch das Ende dergestalt verändert, dass die ehrwürdige Kaufmannsfamilie nun nicht mehr haltlos dem Untergang entgegenaumt. Thomas Mann goes Happy End!
Mo 19:00

Studio Filmtheater

Amrum
Drama. FSK 12.
Sa 13:00, Di 15:30

Arrietty – Die wundersame Welt der Borger
Anime. FSK 0.
Lichtperlen Ghibli-Reihe, mit Einleitung.
So 12:00, OmU (Jap.) Mi 18:00

Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen
Kinderfilm. FSK 0.
Sa 13:00

Checker Tobí 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
Dokumentation. FSK 0.
Beim Aufräumen entdeckt Tobí eine alte Videoaufnahme: Als Achtjähriger moderiert er eine selbst erfundene Show und stellt seine allererste „Checker-Frage“: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Die Antwort hat Tobí wieder vergessen. Er begibt sich auf sein bislang größtes Abenteuer.
Sa 13:00, 15:15, So 12:30, 15:00, Mo 15:00, Di 15:00, 17:30, Mi 15:30



Dann passiert das Leben
Drama. FSK 6.
Sa 15:00

Extrawurst (Preview)
Komödie. FSK 12.
Pointierte Komödie, in der ein scheinbar harmloser Vereinsbeschluss das volle gesellschaftliche Minenfeld freilegt.
So 14:30

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße
Komödie. FSK 6.
Der Berliner Videothekenbesitzer Micha wird ungewollt zum gesamtdeutschen Helden.
Sa, Mo, Di 17:30, So 17:00, Mi 18:00

John Wick
Action. FSK 16.
Reihe Best of Cinema meets Lichtperlen, mit Einleitung.
OmU (Engl.) So 20:00

Die jüngste Tochter
Drama. FSK 12.
Die 17-jährige Fatima muss zwischen Tradition und ihrem Wunsch nach Freiheit ihren Weg finden.
Sa 20:30, Di 15:00, Mi 15:30, OmU (Franz.) Mo 18:00

Der Fremde
Drama, Literaturverfilmung. FSK 12.
François Ozons Verfilmung von Albert Camus’ Klassiker.
Sa 17:45, So 17:00, Di 20:00, Mi 20:30, OmU (Franz.) Mo 20:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Therapie für Wikinger
Komödie. FSK 16.
Schwarze Komödie von Anders Thomas Jensen (Adams Äpfel) mit Mads Mikkelsen.
Sa 17:45, 20:30, So, Mo 17:30, Di 17:30, 20:15, Mi 18:00, OmU (Dän.) So+Mo 20:15

FILMTIPP

Rental Family
Drama, Komödie. 110 Min. FSK 0.
„Rental Family“ erzählt die Geschichte eines in Tokio lebenden US-Schauspielers, der auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben ist. Dann nimmt er einen ungewöhnlichen Job an: Für eine japanische „Rental Family“-Agentur schlüpft er in unterschiedliche Rollen und spielt den Sohn, Ehemann oder Vater. Während er in die Lebenswelten seiner Kunden eintaucht, beginnt er echte Bindungen aufzubauen, die die Grenzen zwischen Schauspiel und Realität verschwimmen lassen. In der Auseinandersetzung mit den moralischen Aspekten seines Jobs, entdeckt er die Schönheit zwischenmenschlicher Beziehungen neu.
Sa, Di 15:00, 20:15, So 14:30, 19:45, Mo 15:00, Mi 15:30, 20:15, OmU (Engl.) Mo 20:15

Traum-Kino

Sorry, Baby
Drama. USA 2025. Regie: Eva Victor. Mit Eva Victor, Lucas Hedges, John Carrol Lynch. 103 Minuten, FSK 12.
Agnes, eine junge Literaturprofessorin in Neuengland, wird nach einem traumatischen Erlebnis aus der Bahn geworfen. Während ihr Umfeld zur Tagesordnung übergeht, kämpft sie mit dem Gefühl, festzustecken. In fünf Kapiteln und über mehrere Jahre hinweg begleitet der Film ihren Weg zurück zu sich selbst – getragen von scharfem Humor und der bedingungslosen Unterstützung ihrer besten Freundin. In ruhigen Bildern und mit feinem Gespür für Zwischentöne erzählt der Film von der Suche nach Orientierung, wenn das eigene Leben aus den Fugen gerät und von der unermesslichen Kraft von Freundschaft. Ein tröstlicher Film, der lange nachwirkt.
Sa – Di 18:00, OmU: Mi 18:00



Amrum
Drama. 93 Minuten, FSK 12
Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.
So 12:10

Checker Tobí 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde
97 Minuten, FSK 0
Tobias Krell muss ein Rätsel lösen, sein Wissensdurst führt ihn um die halbe Welt, wo er viele freundliche Leute trifft.
Sa, So 14:10, 16:10, Mo - Fr 16:10

National Anthem
Queer-Film. USA 2023. Regie: Luke Gilford. Mit Eve Lindley. 99 Min, FSK 16
Ein 21-jähriger Bauarbeiter entdeckt in einer lebendigen queeren Rodeo-Gemeinschaft Zugehörigkeit, Selbstfindung und das Erwachen seiner Gefühle.
OmU: Mi 20:00

Madame Kika
Aus Geldnot wird die junge Mutter zur Sexworkerin. Neuer Spielfilm.
Do 18:00

Essayistische Kurzfilme von Gor Margaryan
Der Kieler Künstler präsentiert seine Filme.
Do 20:00

Unversöhnliche Erinnerungen
Doku über zwei Männer aus Deutschland, die im Spanischen Bürgerkrieg der 30er-Jahre auf verschiedenen Seiten kämpften.
Fr 18:00

Youth Wars
Der Kiel-Film über Jugend-Gangs, zu Gast ist Karl Siebig.
Fr 20:00

FILMTIPP



Sentimental Value
Drama. Norwegen 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgard, Renate Reinsve, Elle Fanning. 135 Min, FSK 12
Joachim Triers vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Getragen von dem großartigen Ensemble erzählt der Film mit großer Leichtigkeit und viel Humor die Geschichte einer Familie, die noch lange im Kopf und im Herzen bleibt. Bei den Filmfestspielen von Cannes begeisterte Sentimental Value Publikum wie Kritiker gleichermaßen und wurde schließlich mit dem Großen Preis der Jury ausgezeichnet. Nominiert für 8 Golden Globes: Bester Film des Jahres.
Sa – Di 20:00



Juwelier Plottka kauft!

Goldrausch bei Juwelier Plottka: viele Kunden ahnen nicht, was in ihren Schmuckkästchen für Werte schlummern. Wertvolle Rohstoffe – meist aus Großelternzeiten in Form von altem Goldschmuck, Zahngold und Silber liegen oft nur herum.

Juwelier Plottka nimmt Ihre Schätze gerne einmal genauer unter die Lupe und bewertet Ihre scheinbar wertlosen Dinge professionell und fair.

Was kaufen wir?

Altgold, Goldschmuck, Silber, Versilbertes, Münzen, sowie Luxusuhren Zinn, Bernsteinschmuck, Granatschmuck, vergoldeter Schmuck und Modeschmuck in größeren Mengen.

Was passiert damit?

Die meisten Gegenstände werden eingeschmolzen, andere werden weiterverkauft und bekommen somit eine zweite Chance auf dem Markt.

Muss mein Schmuck gereinigt sein?

Da vieles eingeschmolzen wird, bedarf es keiner Reinigung.



Muss der Schmuck sortiert sein?

Nein, sammeln Sie am besten alles zusammen und bringen es mit.

Ich bin mir nicht sicher, ob der gererbte Schmuck einen Wert hat. Kann ich trotzdem kommen?

Ja, eine Schätzung ist kostenlos und falls die Gegenstände keinen Wert haben, existiert kein Verkaufszwang.

Wir als traditionelles Familienunternehmen prüfen und bewerten Ihr mitgebrachtes Sammel-surium seriös und transparent. Zahngold wird auch mit Zahn angekauft.

Goldschmuck kaufen wir in jeder Form, ob alte Goldbanduhren, breite Armbänder, Armreifen oder dünne Ketten.

Aber warum verkaufen?

In Zeiten von Rohstoff-Knappheit und hohen Edelmetallpreisen profitieren Sie und wir durchs Recycling. Vertrauen Sie nur dem Fachmann. Ebenfalls nehmen wir alte hochwertige Uhren: Rolex, Omega, Cartier und weitere Uhren auf Anfrage.

Höchster Goldpreis seit langem

Der richtige Zeitpunkt ist genau jetzt, um seine Schätze zur Bewertung vorbeizubringen. Momentan sind die Preise auf einem sehr hohen Niveau und Sie erhalten mehr dafür als in der Vergangenheit. Nicht selten verlassen Kunden freudig unser Geschäft, weil die ungetragenen

Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen
Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09

Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr

und

CITTI PARK KIEL (OG, gegenüber von Schönfelder)

Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr

Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73

Schmuckstücke aus einem alten Kästchen so viel Wert sind, dass sich davon ein Urlaub geleistet werden kann. Auch Zahngold ist mehr wert, als die meisten denken.

Kostenlos und fair

Jede Bewertung Ihrer Schätze erfolgt fair, unverbindlich und 100% diskret. Das PlottkaTeam nimmt sich für jeden Kunden genügend Zeit, berät in Ruhe und das ganz einfach und ohne Termin.

Langjährige Erfahrung

Seit vielen Jahren steht das Team von Juwelier Plottka mittlerweile an drei Standorten.

Aufräumen lohnt sich. - Kommen Sie vorbei!



Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe		Wahlübung beim Sport		abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöpfen-gericht im MA.	Stiel der Trauben	alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten	treibende Kraft	Feldertrag	mexikan. Schauspielerin, ... Hayek	Windrichtung	Inselgruppe nördl. Japans	englisch: nach, zu	
							arm, mittellos							ent-schlossen						
Nahrungs-verarbeitung			Hunde-lippe					arab. Zupf-instru-ment	Werk eines Malers					ein Raub-vogel	griechi-sche Vorsilbe: Stern					
					kleine Vogel-voliere		Frauen-kurz-name			griech. Vorsilbe: bei, da-neben		Verwal-tungs-amt						sport-licher Wett-kämpfer	Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgen-röte		mit Zucker haltbar gemacht					Falten-stoff					akade-mischer Grad		Kosmos			
Zu-sammen-fassung		schub-artige Krank-heit												bayrisch: Rettich	Palmen-frucht					
							Unwis-senheit									persön-liches Fürwort (4. Fall)			Kiefern-art	
					Kinder-tages-stätte (Kw.)		im Vorüber-gehen							Trottel			Schicht		kurzes Bühnen-stück	
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name		US-Thriller-autor, Stephen										zierend	Kirchen-diener		ohne Inhalt			
produ-zieren																				
				süd-amerika-nisches Krokodil		Vorname der Derek								Zutat für Grog		zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz		
tür-kische Währung			Stamm-mann-schaft b. Sport											coura-giert, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag	europ. Fußball-bund (Abk.)			eng-lischer Artikel	
exzen-trischer Kunst-stil					eine Zitate-n-samm-lung												künst-ler. Nackt-darstel-lung			
						abge-schrägte Kante								Sitt-lichkeit				offenes Küsten-segel-schiff		
devot, unter-würfig			Wahl-spruch		spaß-hafter Unfug											eine Sunda-insel		Märchen-wesen		
kehren	germa-nischer Adliger	Ober-haupt d. Tibeter (... Lama)												ein Binde-wort	Wappen-vogel				deutsche Tennis-spielerin (Jana)	
					kleine Früchte		Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel			spani-scher Frauen-name	eine der Horen		unbe-stimmtes Fürwort		italie-nischer Adria-hafen	Skat-aus-druck
Wagen-schup-pen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen								Höflich-keits-wort				Basalt-gestein		Licht-kranz		
					Scherz				Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika			Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men				
ungute Leiden-schaft						Binnen-ge-wässer		Hecken-pflanze				italie-nisch: drei	Wasser-stau-anlage			ein Schnell-zug (Abk.)			Orgel-register	
			scherz-haft: US-Soldat		Haupt-stadt Süd-Koreas					Keim-zelle		mexika-nischer Agaven-schnaps				männ-licher franz. Artikel		sume-rische Königs-stadt	Zustim-mung	
Hast		nicht für						Gerät zum Rasen-kürzen				süd-deutsch: Haus-flur			Blätter-teig-gebäck					
Blumen-strauß						hüpfen						Wärme-grad								



Fische

20.02. - 20.03.

Sie spüren das spezielle Kribbeln im Bauch, die Freude und Zuneigung für den Partner und die Überportion Sinnlichkeit.

Sie schweben im Glück und sind glücklich wie noch selten.

H	G	B	A	U	N	C	O	E	E	H	L	E	D	T	N	N
E	I	M	L	N	N	R	T	T	W	I	L	P	R	U	A	N
K	S	I	I	A	E	E	A	E	I	L	L	E	E	B	R	H
A	T	I	G	N	T	O	N	I	G	A	L	E	I	B	G	A
I	N	E	H	G	S	O	D	L	A	T						
L	T	E	R	E	T											
S	T	R	A	A	E											
H	A	R	I	A	L											
O	E	L	L	E	U											
A	N	G	E	S	A											
D	A	N	L	O	R											
T	R	U	Q	M	H		M	L	K							
P	F	I	D	S	A		N	S	E	W		R	E	G	B	F
E	R	V	A	C	R		G	E	I	E		A	I	N	K	O

5		7	1		6			
	8	4	5			7		
		6		4	7			
3				9			7	8
		9		7		3		
4	7			6				9
			7	1		8		
		3			9	4	1	
			2		8	6		5

Lösungen der Vorwoche



6	8	1	4	9	5	2	7	3
5	2	4	3	7	6	1	8	9
7	3	9	1	8	2	4	6	5
4	9	8	6	5	1	7	3	2
1	5	3	7	2	4	6	9	8
2	7	6	8	3	9	5	1	4
3	6	5	2	1	8	9	4	7
9	4	7	5	6	3	8	2	1
8	1	2	9	4	7	3	5	6

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Vergangene Woche war Exi im oberen großen Foto auf Seite 2.

Viele Tiere, viel Hilfe

Tierheim Uhlenkrog blickt trotz hoher Belastung auf ein gutes Jahr zurück

KIEL. Mit aktuell 250 Tieren ist das Tierheim Uhlenkrog in Kiel deutlich gefüllt. Es gibt zwar gerade keinen Aufnahmestopp, jedoch arbeitet das Team permanent am Kapazitätslimit. Die Tierbeschützer müssen viel Leid ansehen. Aber es gab auch Lichtblicke. Kranke, alte Katzen, als gefährlich eingestufte Hunde, geschwächte Igel: Im Tierheim Uhlenkrog in Kiel leben oft Tiere, die besonders schwer zu vermitteln sind. Derzeit hat das Heim zwar keinen grundsätzlichen Aufnahmestopp, dennoch arbeite man „im Grunde immer am Kapazitätslimit“, berichtet Tierheimleiterin Julia Steen. Besonders alarmierend sei im vergangenen Jahr die Zunahme von ausgesetzten Tieren gewesen. „Das ist eine erschreckende Entwicklung im Kieler Stadtgebiet“, sagt Steen. Das Aussetzen eines alten oder kranken Tieres erschüttere die Heimkräfte jedes Mal zutiefst und belaste alle. Doch personell sei das Tierheim Uhlenkrog mittlerweile gut aufgestellt. „Wir konnten die freigewordenen Stellen in der Tierpflege nicht nur rasch besetzen, sondern sogar noch zusätzli-

che Stellen ausschreiben und erfolgreich besetzen“, berichtet Steen. So arbeiten zurzeit knapp 20 Tierpflegende im Uhlenkrog in Kiel. Zusammen mit Beschäftigten aus Verwaltung, Gebäude- und Hygienemanagement, Auszubildenden sowie Bundesfreiwilligendienstleistenden umfasst das Team zurzeit 40 Kräfte. Hinzu kommen noch knapp 150 Menschen, die sich im Tierheim ehrenamtlich engagieren. „Katzenstreicher, Gassigeher, Reinigungshilfe, im Garten oder im Handwerk, bei der Öffentlichkeitsarbeit, auf unseren Flohmärkten: Überall dort und in vielen anderen Bereichen werden wir von unseren Ehrenamtlichen mit unglaublich viel Fleiß und Herzblut unterstützt“, sagt Steen. Und: In diesem Jahr ist dem Tierheim Uhlenkrog eine Solaranlage gespendet worden, die etwa 18 000 Kilowatt sauberen Strom liefern soll. Sie befindet sich seit Mitte Oktober auf dem Dach der neuen Voliere. Die Solaranlage ist eine Spende des Unternehmens Dr. Metje Consulting GmbH, das bundesweit als Generalunternehmen

für Photovoltaik- und Batteriespeichersysteme tätig ist. Neben zwei Montageteams haben bei der Installation der Anlage auch Bürokräfte mitgeholfen. Bei einem jährlichen Stromverbrauch des Tierheims von rund 70.000 Kilowattstunden und Energiekosten von etwa 21.000 Euro sorgt die Spende für starke finanzielle Entlastung. „Die Photovoltaikanlage ermöglicht es uns, jährlich rund 6000 Euro einzusparen“, berichtet Sabine Petersen, Vorsitzende des Tierheims Kiel. Die Solaranlage versorgt Schutzhütten mit Licht und Wärme. In der Voliere leben Vogelarten wie Tauben, Hähne, Pfauen und Uhus. Pro Jahr sollen mit der Anlage außerdem rund 8450 Kilogramm CO₂ eingespart werden. Für das vergangene Jahr zog die Tierheimleiterin eine positive Bilanz: „Wir blicken auf ein ereignis- und arbeitsreiches Jahr zurück, auf viele bewegende Momente, in denen Freud und Leid oft nah beieinander lagen.“ Ein Wunsch für die Zukunft? „Ganz klar ein Happy End für jeden einzelnen unserer Schützlinge.“ Jasmin Rohde



Immer wieder landen auch Katzenkinder im Tierheim Uhlenkrog. Foto: KN-Archiv/Ulf Dahl

Bücherzwerge starten am 13. Januar

PREETZ. Auch im neuen Jahr geht die beliebte Reihe für ein- bis dreijährige Kinder in der Preetzer Stadtbücherei weiter. Ab Dienstag, 13. Januar, treffen sie sich mit ihren Begleitungen ab 16 Uhr zu Geschichten, Spielen und Liedern im Kreis bunter Sitz-

kissen und haben eine halbe Stunde gemeinsam Spaß. Zum aktuellen Vorleseteam gehören Sylvia Gräbel und Volker Marohn. Zur besseren Planbarkeit wird um Anmeldung vor Ort oder unter Tel. 04342/800719 gebeten.

Mit der Taschenlampe ins Museum

KIEL. Die beliebten Taschenlampen-Führungen durch die dunklen Museumsräume im Stadtmuseum Warleberger Hof gehen auch in diesem Jahr weiter. Am kommenden Dienstag, 13. Januar, schlüpft die Museumspädagogin Johanna Flügge in die Rolle der Adligen Elisabeth und führt durch den Warleberger Hof. Gemeinsam mit ihr können kleine und große Besucher die kostbaren Museumsschätze aus der umfangreichen Sammlung des Mu-

seums entdecken. Der Eintritt zur Taschenlampenführung „Komm, wir finden die Silberschätze im alten Gewölbekeller“ ist frei. Das Museum bittet um Anmeldung unter Tel. 0431/9013425. Eine eigene Taschenlampe sollte mitgebracht werden. Wer zu spät kommt, kann nicht mehr an der Führung teilnehmen. Weitere Taschenlampenführungen im neuen Jahr gibt es an den Dienstagen 20. und 27. Januar, jeweils von 17 bis 18 Uhr.

Plakatmotive gesucht

KIEL. „bunt statt blau – Kunst gegen Komasaufen“: Unter diesem Motto startet die DAK-Gesundheit in diesem Jahr die Kampagne gegen Alkoholmissbrauch bei Kindern und Jugendlichen und sucht die besten Plakatideen von Schülerinnen und Schülern zwischen zwölf und 17 Jahren. Zu gewinnen gibt es Geldpreise in Höhe von insgesamt rund 12.000 Euro. Einsendeschluss ist der 31. März. Danach werden in allen 16 Bundesländern die besten Siegerplakate ausgezeichnet, aus denen im Juni dann die Bundesjury einen Gesamtsieger

ermittelt. Zusätzlich gibt es auch in diesem Jahr auf Landes- und Bundesebene den „Sonderpreis junge Talente“ für die unteren Altersstufen und bundesweit den Sonderpreis „Social Media“ für die besten Bilder, die mit dem Hashtag #dakgesundheit oder #buntstattblau hochgeladen wurden. Seit 2010 haben bundesweit rund 143.000 Mädchen und Jungen bunte Plakate gegen das Rauschtrinken gestaltet. Alle wichtigen Infos zur Kampagne „bunt statt blau“ und zum Thema Alkoholprävention gibt es unter www.dak.de/buntstattblau

Bauliche Barrierefreiheit wird vom Land unterstützt

KIEL. Auch in diesem Jahr fördert das Land Schleswig-Holstein die Barrierefreiheit im öffentlichen Raum. Anträge können insbesondere Vereine, Verbände, Arztpraxen und private Unternehmen stellen, die ihre Gebäude oder auch Spiel- und Sportplätze barrierefrei um- oder ausbauen wollen. Auch Kommunen können Fördermittel beantragen, um ihre Sozialräume inklu-

siv und barrierefrei zu gestalten. Für dieses Jahr stehen 1,8 Millionen Euro bereit. Die Förderanträge können noch bis 1. April online unter www.schleswig-holstein.de/barrierefreiheit-antrag eingereicht werden. Weitere Informationen zur Förderrichtlinie und zum Fonds für Barrierefreiheit werden unter www.schleswig-holstein.de/unbrk bereitgestellt.

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis



Mit neuem SPA auf 1000qm

SPAREN BIS ZU 70,-

3 Tage ab **176,-**

Mecklenburger Seenplatte, Klink ★★★★★

Schlossurlaub an der Müritz

Schloss Hotel Klink

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü
- 1 x 20 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich



80m zum Strand

SPAREN BIS ZU 87,-

3 Tage ab **130,-**

Nördliches Polen, Dzwirzyno ★★★★★

Resort an der Ostseeküste

HAVET Hotel Resort & Spa

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 x Lunchpaket & 1 Getränk
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk



Direkt am Strand

SPAREN BIS ZU 34,-

3 Tage ab **156,-**

Ostsee, Damp ★★★★★

Nebensaison

Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken



Pure Romantik für Genuss

SPAREN BIS ZU 135,-

3 Tage ab **122,-**

Norddeutschland, Uslar ★★★★★

Wellness an der Weser

Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 x Übernachtungen mit Sektf Frühstück
- 1 x 3-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1 x Kaffee/Tee, Kuchen & Prosecco
- 1 x 15 Min. Velusjet-Massage
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa - So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Karneval in Kiel

Kinderprinzessin, Ordensverleihung, Sessionsball und Kinderfasching – im Januar wird es bunt

KIEL. Wer denkt, dass in Kiel kein Karneval gefeiert wird, der irrt sich. Gleich vier große Ereignisse für den Januar meldet der Kieler Rhenania Carneval Club (RCC) in seiner Pressemitteilung. Den Auftakt des bunten Treibens macht die Proklamation der diesjährigen Kinderprinzessin am morgigen Sonntag, 11. Januar, ab 15.11 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen. Mit einem bunten karnevalistischen Programm der verschiedenen Karnevalsvereine wird dabei die neue Niedlichkeit Prinzessin Aimee I. in ihr Amt eingeführt, die dann die Rechte der Kinder bis Aschermittwoch vertreten wird. Richtig doll feiern können die Lütten „ihre“ Kinderprinzessin bei der großen Kinderkostümfete am Donnerstag, 15. Januar, ab 15.11 Uhr ebenfalls im Bürgerhaus Kronshagen. Bei der tollen Party gibt es neben viel Musik natürlich auch jede Menge Spiele und weitere Überraschungen. Einlass ist ab 14 Uhr, der Eintritt kostet 1 Euro pro Person. Über kreative Verkleidungen freut sich die Prinzessin.

Verkleiden muss sich der neue Ritter, der in den Orden „Amici Laetitiae – Freunde des Frohsinns“ aufgenommen wird, nicht. Er darf

sich aber am Freitag, 23. Januar, über eine Laudation des Ritters Daniels, der im echten Leben Ministerpräsident in Schleswig-Holstein ist und mit Nachnamen Günther heißt, freuen. Den Orden der frohsinnigen Ritter gibt es seit der Karnevalssession 1954/55. Zum Ritter oder auch zur Ritterin geschlagen werden dabei Personen des öffentlichen Lebens, die sich durch besonderen Frohsinn oder Scharfsinnigkeit ausgezeichnet haben. Zu den Ordensbrüdern und -schwestern gehören unter anderem der ehemalige Bundeskanzler Konrad Adenauer, der Showmaster Peter Frankenfeld, die ehemaligen Kieler Oberbürgermeister Günther Bantzer, Karl Heinz Luckhardt, Norbert Gansel, Angelika Volquartz und Ulf Kämpfer sowie Stadtpräsidenten und Stadtpräsidentinnen der Stadt Kiel sowie der Generalintendant des Kieler Theaters Daniel Karasek und eben der im letzten Jahr dazugekommene Ritter Daniel Günther. Wer ihm folgen wird, ist noch geheim.

Einen Tag später darf dann auch das bürgerliche Volk tüchtig feiern: Am Sonnabend, 24. Januar, begeht der RCC seinen jährlichen



Historische Zeremonie im Kieler Karneval: Ordenskanzler Lothar Fehmel schlägt Daniel Günther im vergangenen Jahr zum Ritter des Frohsinns. Foto: Martin Geist

Sessionsball ebenfalls im Bürgerhaus Kronshagen. Beginn des närrischen Treibens ist ganz karnevalistisch ab 19.11 Uhr, der Einlass beginnt ab 18 Uhr. Die Gäste erwartet ein buntes karnevalistisches Programm mit dem Kieler

Prinzenpaar, der Kinderprinzessin, den Tanzgruppen des RCC und anderen befreundeten Karnevalsvereinen. Zu der rauschenden Ballnacht bitten die Veranstaltenden um Ballgarderobe oder Kostüm, Karnevalisten tragen natürlich ihr

Ornat. Im Anschluss an das Programm sorgt DJ Kai Sobotta für gute Stimmung. Der Eintritt kostet 15 Euro pro Person, Anmeldung bei gleichzeitiger Überweisung auf das Vereinskonto bei Julia Höppner, anmeldung@rcckiel.de

Konto:
1. Kieler Carneval Verein v. 1902 e.V.
Förde Sparkasse Kiel
IBAN: DE 83 2105 0170 0000 1067 24

Winter auf Hof Akkerboom

METTENHOF. Wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, bietet die „WärmeZeit“ auf Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159 in Kiel-Mettenhof, im beheizten Kuhstall jeweils dienstags von 15 bis 17 Uhr eine Möglichkeit zum

Aufwärmen von Körper und Seele bei Kaffee, Tee und Kuchen. Die nächste „WärmeZeit“ findet statt am Dienstag, 13. Januar. Für einen Tag später, Mittwoch, 14. Januar, lädt das „StrickCafé“ ab 15 Uhr zum offenen, geselligen

gemeinsamen Handarbeiten ein. Wer Lust auf einen entspannten Tresenabend in der Tenne hat, der oder die kommt am Donnerstag, 15. Januar, ab 18.30 Uhr in die „WunderBar“. Der Eintritt ist frei.

Kielerin unter den besten Azubis

KIEL/BERLIN. Die Kielerin Sabrina Celine Schulz hat sich während ihrer Ausbildung bei der Techniker Krankenkasse so sehr engagiert und so gute Leistungen gezeigt, dass sie dafür jetzt bei der Bestenehrung der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) in Berlin als eine der besten Auszubildenden Deutschlands ausgezeichnet wurde. Unter rund 250 000 Absolventinnen und Absolventen der IHK-Abschlussprüfungen 2025 gehört sie zu den 211 Besten in 201 Ausbildungsberufen. Sabrina Celine Schulz beeindruckte die Jury nicht nur mit ihren sehr guten Prüfungsergebnissen. Darüber hinaus wirkte sie während der Ausbildung an Projekten wie „Gesund in der Ausbildung“ (GidA) und „Azubis helfen Azubis“ (AhA) mit, repräsentierte die Techniker Krankenkasse auf Azubi-Messen und übernahm Verantwortung als Patin für das erste



Die Vorsitzende des DIHK-Bildungsausschusses Swaantje Creusen (links) übergab die Urkunde für die Auszeichnung an Sabrina Celine Schulz. Foto: DIHK/Schicke

Lehrjahr. Zudem begleitete sie Hospitanten und organisierte den Girls-and-Boys-Day für Schülerinnen und Schüler. „Ich liebe an meinem Beruf die Mischung aus Organisation, wirtschaftlichem Denken und der engen Zusammenarbeit mit Menschen, die sich täglich für

gute Gesundheitsversorgung einsetzen. Dabei begeistert mich besonders, dass ich mit meinem Einsatz nicht nur Abläufe optimiere, sondern auch einen echten Beitrag zu einem funktionierenden Gesundheitswesen leisten kann“, sagt Sabrina Celine Schulz.

Leseschatz-Preis für „Im Herzen der Katze“

KIEL-FRIEDRICHSORT. Zum zweiten Mal wird Hauke Harder, Mitgeschäfter der

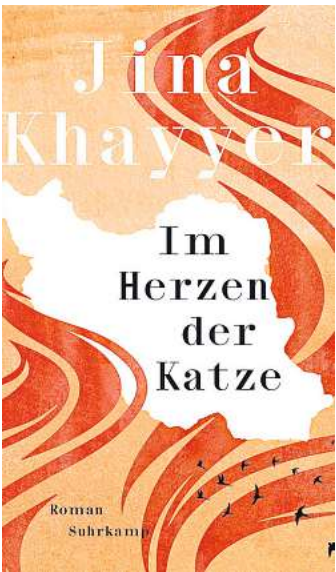
Buchhandlung Almut Schmidt in Kiel-Friedrichsort und Betreiber des Buch-Blogs „Leseschatz“ in diesem Jahr mit Unterstützung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels und des Literaturhauses Schleswig-Holstein den „Leseschatz-Preis“ vergeben. Der offizielle Festakt kommt noch, aber schon jetzt steht fest, dass Jina Khayyer den Preis für ihren Roman „Im Herzen der Katze“ bekommen wird.

Die „Katze“ steht für den Iran, weil dessen Umriss auf der Landkarte einer Katze ähnelt. „Anhand mehrerer Generationen iranischer Frauen beschreibt die Autorin die Geschichte von Exil, Unterdrückung, Freiheit und Emanzipation. Ein sinnlicher und kräftiger Roman, der so viel Wahres beschreibt, dass er uns sehr be-

rührt und nachwirken wird“, urteilt Hauke Harder.

Von Frankreich aus verfolgt die Protagonistin Jina die Entwicklung der Unterdrückung der Frauen im Iran und dass die kurdische Iranerin Jina Mahsa Amini von der iranischen Sittenpolizei wegen „unislamischer Kleidung“ ermordet wird. Sie versucht, die Ereignisse zu fassen und erinnert sich an einen Besuch bei ihrer Familie im Iran, bei der schon deutlich wurde, dass die Menschen dort mindestens zwei Leben leben: eines, das verlangt und gezeigt wird, und ein anderes, das im Verborgenen einfach gelebt wird.

„Im Herzen der Katze“ von Jina Khayyer ist im Suhrkamp-Verlag erschienen und kostet 25 Euro. ISBN 978-3-518-43248-8



AboVorteil



DIE ERFOLGSSHOW ÜBER DEN KING OF POP!
BEAT IT! live
Mit den grössten Hits von
MICHAEL JACKSON

5 €

Rabatt für alle KN-Abonnenten

Hier QR-Code scannen und Vorteilspreis erhalten!



**Tickets**

www.kn-tickets.de

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Das Werkstatt-Theater Kiel ist am **heutigen Sonnabend, 10. Januar**, mit der Komödie „Kalter weißer Mann“ ab 20 Uhr im Kulturforum **Kiel**, Andreas-Gayk-Straße 31, zu sehen. Die Karten kosten 17 Euro, erm. 12, und können unter Tel. 04348/9281 oder www.werkstatt-theater-kiel.com bestellt werden.

Im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15 in **Laboe**, ist **ab dem heutigen Sonnabend, 10. Januar**, die Ausstellung „Menschenbild – Abbild der Vielfalt“ zu sehen. Die Künstlerin Mare E. Knittel präsentiert dort bis zum 25. Januar Zeichnungen, Malerei und Skulpturen, die Bildnisse unterschiedlicher Charaktere – von jung bis alt, von normal bis skurril, aus der Ferne oder auch

ganz nah – sowie deren Gefühlswelten, Mentalitäten und Verhaltensweisen zeigt. Der Eintritt ist frei.

Am **heutigen Sonnabend, 10. Januar**, gastiert ab 20 Uhr das Trio Saxyarpa mit einem außergewöhnlichen Konzertabend im „Lutterbeker“, Dorfstraße 11 in **Lutterbek**. Mit Harfe, Saxofon und Cajon verbinden die drei Musiker scheinbare Gegensätze zu einem unverwechselbaren Klangbild. Erfrischend, überraschend und intelligent entstehen aus Elementen von Soul, Pop, Folk, Flamenco und Jazz ganz neue musikalische Welten – mal mit eigenen Songs, mal mit neu interpretierten Kompositionen. Der Eintritt beträgt 25 Euro. Karten gibt es unter Tel.

04343/9442 und bis 19 Uhr direkt vor Ort.

Noch **bis zum morgigen Sonntag, 11. Januar**, ist die Ausstellung „Genuss zum Mittel“ mit Arbeiten des Bildhauers und Konzeptkünstlers Thomas Judisch im Museum **Eckernförde**, Rathausmarkt 8, zu sehen. Eine öffentliche Führung mit dem Künstler selbst startet morgen um 11 Uhr. In der Ausstellung geht es um hohe Kunst und belanglose Dinge, die aber alles andere als gewöhnlich sind, da sie in unserem Alltag wichtig oder gar unverzichtbar sind. Ohne Anmeldung. Kosten: Museumseintritt zuzüglich 1 Euro. Ab dem 12. Januar geht das Museum in eine kurze Winterpause und öffnet wieder am 17. Februar.

Für den morgigen **Sonntag, 11. Januar**, lädt der Wildpark Eekholt, Eekholt 1 in **Großenaspe**, zu einer Winterwanderung mit anschließendem Grünkohl-essen ein. Treffpunkt ist um 15 Uhr im Eingangsbereich. Auf dem geführten Rundgang können zahlreiche Wildtiere beobachtet und teils gefüttert werden, inklusive der Wolfsfütterung ab 15.30 Uhr. Im Anschluss kehren die Teilnehmenden ab etwa 16.30 Uhr zum Grünkohl-buffet in den Kiek ut Stuben ein. Anmeldungen zum Essen sind erforderlich unter Tel. 04327/2539890 oder per E-Mail an kiekutstuben@gmx.de

Ein etwas anderes Neujahrskonzert erwartet die Besucherinnen und Besucher am morgi-

gen **Sonntag, 11. Januar**, ab 17 Uhr im Gartensaal des Herrenhauses Gut Knoop am Nord-Ostsee-Kanal in **Altenholz**. Unter dem Motto „Richtig großes Kino“ erklingen bekannte und unvergessene Filmmusikmelodien – von „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ über „Game of Thrones“ bis hin zu Klassikern aus Hollywood und der UFA. Die Werke namhafter Komponisten werden in kammermusikalischer Besetzung präsentiert. Die Musikerinnen und Musiker stammen aus verschiedenen Ensembles aus der Region. Der Eintritt beträgt 24 Euro, Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Die **Eutiner** Landesbibliothek, Schloßplatz 4, lädt für **Mittwoch, 14. Januar**, ab 19 Uhr zu einem öffentlichen Abendvortrag ein. Prof. Dr. Klaus Vieweg spricht zum Thema „Rembrandt und Hegel – Die niederländische Malerei des Goldenen Zeitalters“ und beleuchtet die Verbindung zwischen Kunst und Philosophie. Der Vortrag findet im Seminarraum der Landesbibliothek statt, der Eintritt ist frei.

Am **Freitag, 16. Januar**, spielt die reisende Singer-Songwriterin und Gitarristin Su-Min ab 19 Uhr in der **Friedrichsorter** Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9. Auf ihrer hoffnungsvollen Suche nach ermutigenden Antworten auf die verschiedensten Fragen des Lebens schreibt sie gefühlsgeladene, melodische Lieder. Su-Min lebt überwiegend in Deutschland und Spanien und singt in verschiedenen Sprachen.



Singer-Songwriterin Su-Min kommt am 16. Januar für ein Konzert nach Friedrichsort.
Foto: Nuria Gomez de la Cal

Der Eintritt beträgt 10 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse.

lös kommt einem sozialen Zweck zugute.

Am **Sonnabend, 17. Januar**, steigt ab 20 Uhr die Veranstaltung „WinterRock – Tanz in den Winter“ im Haus der Diakonie in **Preetz**, Am Alten Amtsgericht 5. In neuen Räumlichkeiten erwartet die Gäste eine mitreißende Tanznacht mit Musik von Rock ‘n’ Roll über Rock bis Disco. Der Eintritt ist frei, Getränke werden günstig angeboten. Die Veranstaltung ist ab 18 Jahren, der Er-

Eine Gitarre hat einen einzigartigen Klang, hat Wurzeln überall auf der Welt und ist bis in die heutige Zeit ein beliebtes Instrument für Musikanfänger und Fortgeschrittene. Am **Sonnabend, 24. Januar**, startet um 19.30 Uhr die 4. lange Gitarrennacht im „Savoy“ in **Bordesholm**, Schulstraße 7. Eintritt: Mitglieder 22 Euro, Nichtmitglieder 24 Euro.



Der Wildpark Eekholt bietet an den Sonntagen im Januar ab jeweils 15 Uhr geführte Winterwanderungen durch den Park mit anschließendem Grünkohl-essen an.
Foto: Wildpark Eekholt, HFR

Winterschnäppchen im Harz: Schlachtfest-Buffer & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“ Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Herzlich Willkommen im Harz!

Die kleine mittelalterliche Fachwerkstatt Stolberg liegt romantisch in vier Täler eingebettet. Seit 1993 trägt sie den Titel „historische Europastadt“. Hoch über der Stadt thront das Stolberger Schloss.

Sie wohnen direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg, am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus. Die liebenswerten Gastgeber prägen mit ihrem Charme das Haus, die traditionelle Architektur versprüht ein Ambiente von Wärme und Gemütlichkeit und die weithin gelobte Landhaus-Küche verwöhnt Sie mit einem typischen Harzer Schlachtfest-Buffer mit warmen und kalten Spezialitäten „zum Sattessen“.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im historischen Komfort-hotel nebst Gästehaus
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV
- 1 x Harzer Frühstück vom Buffet
- 1 x großes Schlachtfest-Buffer mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel
- am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke
- Rückfahrt über Braunlage (mit Gelegenheit zur Mittagspause)

► 2-Tage-Reise

Reisetermine:
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026

Kein EZ-Zuschlag



Code: KE 005_01

p. P. im DZ nur € **169,90**

Top-Erlebnis



Code: KE 005_01

p. P. im DZ ab € **239,90**
EZ-Zuschlag € 39,-

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltsensation! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggon Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik, atemraubender Geschwindigkeit und erleben das Erfolgsmusical noch rasanter und innovativer als alles, was Sie jemals auf einer deutschen Bühne gesehen haben!

Abgerundet wird das erfolgreichste Musical aller Zeiten durch unsere erstklassige Unterbringung im First-Class-Hotel Mercure Bochum City mitten im Zentrum der Ruhrgebiets-Metropole.

► Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

- Ticket Preisklasse 1 / € 50,-
- Ticket Preisklasse 2 / € 40,-
- Ticket Preisklasse 3 / € 20

► 2-Tage-Reise

Reisetermine:
21.02. - 22.02.2026
07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026

Kieler EXPRESS
am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

04521-77937-61

STELLENANGEBOTE

Wir suchen für unsere Mutter, 3x wöchentl. eine Hilfe für Haushalt und Alltag auf Mini-Job-Basis in Raisdorf.
☎ 0176/78311143 (15 - 18 Uhr)

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine **helfende Hand** (m/w/d) in Vollzeit (39 Std.). Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

Reinigungskraft gesucht für unsere Ferienhäuser in Prasdorf

vorwiegend an ausgewählten Samstagen in der Saison (März bis Okt.) u./o. an ausgewählten Werktagen außerhalb der Ferienzeiten, für ca. 3 Stunden in Teamarbeit auf Minijob-Basis. Gute Bezahlung, Fahrtkostenerstattung.
Bei Interesse melden unter **Ferienhausvermietung Sye, Tel. 04344-9107 od. 0170-5446276**



KOMMEN SIE AN BORD!

STOLZ
Das Kaufhaus im Norden

BEREICHEN SIE UNSER TEAM IN SCHÖNBERG ALS FILIALLEITUNG (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Führung, Motivation und Weiterentwicklung der Mitarbeitenden
- Aktive Kundenorientierung und Gewährleistung eines hohen Servicelevels
- Verantwortung für die Einhaltung interner Standards und Prozesse
- Sie arbeiten gerne im Team und wollen gemeinsam Erfolge feiern
- Sie brennen für den Handel und wollen Kunden glücklich machen

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen:

- Eine intensive Einarbeitung
- Die Möglichkeit, Ihre Kreativität auszuleben und eigene Ideen einzubringen
- Attraktive Mitarbeitererrabatte - shoppen nach Lust und Laune!

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie den Erfolg aktiv mit!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
jobs@kaufhaus-stolz.com



Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2 – 6 • 23769 Fehmarn OT Burg

Folgt uns! @kaufhaus.stolz



Vorbildliche Spielstätten
playDorado
in Gettorf

Innovatives Unternehmen der Automatenbranche sucht

Servicemitarbeiter als Voll- und Teilzeithkraft (m/w/d)

zur Verstärkung unseres **Teams in Gettorf**
Friedrichsorter Str. 47

Möchten Sie mit uns arbeiten?
Dann bewerben Sie sich!

Für mehr Infos:
Frau Sennur Kunz
Tel. 0176 / 32 44 35 49



BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:
Schwentinental: 5x wö., 16.00 Uhr,
Wellsee, 5x wö., 16.00 Uhr,
Laboe, 5x wö., 16.00 Uhr,
Tel. 0451 – 3 96 96 0 • www.bobzin-gmbh.de
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

STELLENGESUCHE

Maler sucht Job ☎ 5343258

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

Ich erledige ihre Einkäufe, Arztbesuche/-fahrdienste u. v. m. - Auto vorhanden. ☎ 0170-5290742

ARBEITSANGEBOTE

Gartenhilfe für 2026 gesucht. Handwerker bevorzugt ☎ 0431/522252

Reinigungskraft ges. w/m – Minijob in Kiel. Für mehrere Objekte in Kiel suchen wir zuverläss. Reinigungskräfte für die Reinigung von Treppenhäusern u. Außenanlagen (z.B. Wege, Grünflächen). Wir freuen uns besonders über Bewerbungen v. Personen im Ruhestand, die aktiv u. zuverlässig sind – gern auch als 2-Personen-Team. Einstellung auf 603-€-Basis (Minijob). Langfristige Zus.arbeit erwünscht. Wenn Sie Freude an einer selbstständigen u. sorgfältigen Tätigkeit haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf! ☎ 0431 / 54 14 31 ab Montag




EXPRESS –
IMMER GUT
INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSGESUCHE



Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung,** Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern,** Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh



Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Maurer, Pflaster, Maler und Renovierungsarbeiten an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69



MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. **Tel. 0431/9976559**
Anfragen gerne per E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16



Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Schubert Garten und Landschaftsbau bietet Gartenarbeiten von A-Z an.
Tel.: 0 1 52/18 73 65 69

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686



Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Übernehme Renovierungsarbeiten in Haus/Wohnng. ☎ 0175-4027678

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Rentnerteam (Maler, Fliesenleger, Maurer) sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Maler/Parkettleger 0431/5352278

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen. Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art– z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau- fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Ferngläser, optische Geräte, Ambanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Suche preiswertes gebrauchtes Rennrad ☎ 0431/728800

Suche Stereo-Kompaktanlage mit 2 Kassettenaufwerken ☎ 0431/728800

VERKAUF

Verk. Kaminholz (Buche), frisch gehackt., ca. 28 cm Scheitlänge, Anlieferung KI u. Umg. ☎ 0160-3086065

Verkaufe fast kompl. 2-€-Sondermün- zensammlung aller Euro-Staaten
☎ 0431/9302124

Trödel/Möbel PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550



TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Neue Holzschlitten zu verkaufen, 50 € pro Stück. ☎ 0431/723589

Jugendzimmer, 4,5 Monate alt, für 170€ zu verkaufen. ☎ 0176-83538778

Hausrat über 2 Monate zu verk. ☎ 0431/9302124

TV-HIFI-VIDEO

Farb-TV Samsung LE 32E420E2W, 32 ", 25 €. ☎ 0177-9105369

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder **TSP kommt zu mir.**
0431/3643510, www.tsp-it.de

Computerprobleme? ☎ 6409327

TIERMARKT

Schnoodle-Welpen (Zwergschnau- zer/ Zwergpudel) - 1 Hü. u. 1 Rü. - suchen ab sof. ihre neuen Familien. Geimpft, gechipt, mit Ahnennachweis. Diese sanften, klugen Hunde sind für Familien u. auch Senioren geeignet. Je 1.500 €. ☎ 015730418360

FAHRRÄDER

Suche gebr. Da-E-Fahrrad gebr. Pedelec), mit tiefem Einstieg
☎0431/728800

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Für die Inga aus Schobüll, jetzt Laboe: Am 13.12. im Laboer Tannenwald war da einer dieser leisen Momente – eine Atempause für mich, Du auf meinem Schlitten, weihnachtliche Erzählungen aus Deiner Kindheit, die wie Sterne aus alten Wintern funkelten. Ein Hauch der Westküste, unserer Heimat, wo der Westwind alle Geschichten kennt, strich sanft durch die Zweige. Eine Erinnerung blieb und ist diesen stillen Gruß wert – vielleicht findet er Dich. Liebe Grüße vom Weihnachtsmann. See you in 2026

Junggebliebener, mobiler Rentner, Witwer, sucht junggebliebene Sie bis 70, für gelegentliche Treffs, später gerne auch mehr. ☎ 0431-6615253

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Kontakte knüpfen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

Er (69) verwöhnt Sie (bis 50) mit erotischer Ganzkörper-Tantra-Massage bei mir kostenlos zu Hause. Kontakt per WhatsApp 0170 730 3174

Wo bist du? Weiblich, optimistisch, romantisch, mit dem Wunsch einen zuverlässigen, vorzeigbaren Ihn, Ende 60, kennenzulernen. ☎ 0176/27881753

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Neue Frühstücksrunde :) 1x im Monat in netter Runde klönen. Wer (40-60J.) ist dabei? WhatsApp 01520/1948823

Netter 59-jähriger Mann, sucht eine Frau zum Gedankenaustausch. Bei Sympathie gerne mehr. ✉ Z 237557

Direkt zum Ziel – und zwar EXPRESS

Lieber eine Freundin, als gar keinen Ärger. Er 68J., 1,80m. 01577/0754983

Er sucht Spaß nur Frau.015738094340

Er, 52 J. sucht Sie. Tel. 0151 25351937

KONTAKTE

Hausbesuche ☎ 0162/6663753

VERSCHIEDENES

Skatrunde, privat 14tägig samstags um 18.00 Uhr - wir suchen noch eine/n vierte Mitspieler/in ☎ 70571974

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. ☎04347/909838 od. 0175/2025799

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

VERSCHIEDENES

Jetzt ist Grünkohlzeit!
...noch bis Ende Februar





Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.:
12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung und Haushalts- auflösung mit Leidenschaft!
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung



Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2026
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägersauflage I. Quartal 2026

Gesamtauflage 151.315 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Höffner, Sconto, Steiskal und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Penny, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, Roller, Kabs, Polsterwelt, Poco, Rusta, B1 Baumarkt, toom-Baumarkt, Rossmann, Expert, KFC, Action, Küchen Aktuell, Denn's Biomarkt, GetränkePartner, Intersport Voswinkel, Meine Küche, Apetito, Burger King, Jewelier Herrmann, Optik Hartwig, Athletic Fitness und Brunnen-Apotheke bei.



KOCHSTERNSTUNDEN

Genießen und exklusive Gewinne sichern!

WIR SUCHEN FEINSCHMECKER

RESTAURANTS TESTEN. MENÜS GENIESSSEN. STERNE VERTEILEN.

Alle teilnehmenden Restaurants sehen und mehr erfahren.



HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 180020 · www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Wohlfühlort gesucht
Studienberaterin & Antirassismustrainer suchen in Kiel ein liebevolles Zuhause ab 2,5 Zimmern, gern mit Balkon oder Garten. Haus oder Wohnung egal. Wir sind offen, zuverlässig und möchten ankommen, nicht nur wohnen.
☎ 015153542223

Junges Paar sucht Whg
Nico und Caro suchen ein neues Zuhause auf dem Westufer. Nico doziert an der CAU, Caro ist in der Gastro. Wir sind zuverlässig und wollen uns längerfristig gemütlich einrichten. Elternbürgschaft, 2-3 Z., bis 900€ warm
☎ 0174 9165337 ✉ graack@ippk.de

Ärztin sucht 1-Zi. Whg.
In Kiel, zentral, gern UKSH-nah (z.B. Brunswik, Ravensberg, Düsternbrook, Blücherpl.), ca. 500 € warm, ab 15.01. o. 01.02.2026. 32 J., Nichtraucher, keine Haustiere, Festanstellung UKSH.
✉ mail.wohnung-kiel@gmx.de
☎ 0172/7898744

Ruhiges, hilfsbereites Ehepaar in Rente möchte nach SH ziehen u. sucht deshalb eine bezahlbare 3 ZW in Altenholz, Gettorf o. Umgebung.
☎ 09371-5112 nach 18 Uhr

Ruhiges, hilfsbereites Ehepaar in Rente möchte nach SH ziehen u. sucht deshalb eine bezahlbare 3 ZW im erweiterten Umkreis von Kiel.
☎ 0151-56133429

Pensionierter Dipl. Ing. (Siemens) sucht Mietwohnung (ca. 2,5 Zi.) in Kiel-Holtenau ☎ 0151/26994247

VERMIETUNGEN

Kiel-Dietrichsdorf, Nähe Einkaufszentrum, kl. Whg. zur Miete, 43m², EG, KM 365€+NK+MS, gerne Rentner/-in, NR ☒ Z 237488

IMMO GESUCHE

Pension. s. Bungalow b. € 520.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche ETW zum Kauf von privat.
☎ 0431 - 556 851 147

Geschäftsf. s. EFH, Molfsee b. € 750.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 365.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentnental OT Raisdorf
Tel. 04307-823 8990

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden.
☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Nissan Micra 1.3, Bj. 2003, Steuerkette neu, noch 18 Mon. TÜV, Preis 1.200€ ☎ 0176/74785945

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

S-Reifen Michelin, für Audi A3, fast neu ☎ 04349/308

CAMPING

Wohnwagen in Laboe mit Inventar zu verkaufen. ☎ 0172/4004103

NAH - SCHNELL - INFORMATION - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



- kein Account / Passwort
 - kein Daten- / Zeitlimit
 - automatischer Re-Login
- = einfach digitaler leben



sh-wlan.de

GESUNDHEIT

Abnehmen durch Hypnose!
Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

8 Wochen
KN Digital
für nur
3,50 €
pro Woche

Jetzt bestellen unter:
abo.KN-online.de/8wochensparen

Kieler Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

VERANSTALTUNGEN

Biike-Brennen auf der Insel Nordstrand Tagesfahrt ab Eutin und Kiel

Genießen Sie die große Panorama-Fahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum. Hier in Husum, der Heimat von Theodor Storm, haben Sie dann Sie Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abbrennen der Biike-Feuer mit wärmendem Glühwein erwartet werden. Sein Sie dabei und genießen Sie die traditionelle Tagesfahrt an die Westküste!

p. P. nur € 29,⁹⁰ **Sa., 21.02.2026**

REISEBÜRO Behrens Beratung & Buchung
☎ 04521-77937-0 (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de
Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

Ein Angebot der

MÄRKTE
Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550
www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE
FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienamm 299
11. Januar 2026
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

PARTY EXPRESS

Neue Tanzkurse starten

Ab Sonntag, 11. Januar, starten in der Tanzschule Tessmann die neuen Grundkurse für Erwachsene. Kurzentschlossene Paare können sich gerne noch anmelden. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes erleben. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann. Die neuen Linedance-Kurse beginnen am 10. und 12. Januar. Es werden weder Partner noch Vorkenntnisse gebraucht. Natürlich stehen auch wieder Discofox und Tanzkurse auf dem Programm, in denen man binnen kurzer Zeit die wichtigsten Schritte für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“ lernen kann.

Alle gültigen Kurstermine sind auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25
Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de



Paartanz macht Spaß und ist schnell zu erlernen.
Foto: iStock.com/ Wavebreakmedia

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Räucherei
24143 Kiel Preetzer Str. 35
The Watch plays GENESIS
23.1. Best Genesis Tribute Ever!
Tales from 1970-1976 Tour 2026
27. Int. Kieler Blues Festival
27.2.2026 (Fr) Einlass: 19.00 Uhr Beginn: 20.00 Uhr
The Blues Overdrive **DK**
Jimi Barbiana Band **I**
Chris Kramer & Beatbox'n Blues **D**
Still Rockin' Hard Tour
Nazareth
27.3.2026 (Fr)
Tickets: www.eventim.de
Hotline: 0451 / 58 24 91 43

GESUND & SCHNELL KOCHEN FÜR KIDS



- **Live-Cooking:** Blitzbrot & One-Pot-Gericht
- **Gemüse-Tricks** für wählerische Esser
- **Stressfreie Wochenplanung**
- **Gemeinsam mit Ernährungsexperten** aus Kiel

Jetzt Tickets sichern!



Muhlack Küchen
Grasweg 16, 24118 Kiel



13. Januar 2026
um 19 Uhr



Sara & Marco (Dream-Team):

”WARM ANZIEHEN, COOL SHOPPEN!”



LED 80 cm (32")

Smart TV

HDR

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner

E **A** **G**

99.-

THOMSON 32HD2S13

• LED-Fernseher • Auflösung: 1.366x768 Pixel • H.265 HEVC • Kopfhöreranschluss • Dolby Digital 2.0 • Digital Surround • 16 Watt maximale Gesamtleistung • Art.-Nr.: 1457901

UVP 169.-

LED 80 cm (32")

Smart TV

HDR

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner

E **A** **G**

129.-

THOMSON 32HG2S15

• LED-Fernseher • Auflösung: 1.366x768 Pixel • HDR • 60 Hz effektive Bildwiederholungsrate • Quad Core Prozessor • Betriebssystem Google TV • HDMI-CEC, HDMI-ARC • Bluetooth® • WLAN • Sprachassistent: Google Assistant • Art.-Nr.: 1509096

UVP 199.-

Made for Germany

LED 108 cm (43")

Smart TV

HDR

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner

G **A** **G**

349.-

SAMSUNG GU43U8099

• Crystal Prozessor 4K • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Samsung Bixby • Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Ambient-Modus • Tastatur/Maus über Bluetooth® • WEB-Browser • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1481683

UVP 599.-

LG OLED evo AI

OLED-4K 121 cm (48")

Smart TV

HDR

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner

G **A** **G**

899.-

UVP 1799.-

LG OLED evo AI

OLED-4K 139 cm (55")

Smart TV

HDR

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner

F **A** **G**

999.-

UVP 2399.-

Passend dazu:

HD+ IP TV-Stick

• 4K Ultra HD • Ethernet • HDMI • W-LAN • Art.-Nr.: 1453391

55.-

UVP 69.-

LG OLED48C58 | OLED55C58

• 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478127, 1478129

Rückansicht

Auch als LTE-Variante für 209 € erhältlich

8 MEGA-PIXEL

4 GB RAM

5100 mAh Akkukapazität

Galaxy Tab A11

Touchscreen-Display 22,05 cm (8,7")

Farbvarianten: Gray, Silver

C **A** **G**

169.99

SAMSUNG Galaxy Tab A11 (64GB Wi-Fi)

• Android™11 • Flüssige Bilder dank 90 Hz Bildwiederholrate • Ausdauernder Akku mit 15W Schnellladefunktion⁹⁾ • Satter Klang dank Stereo-Lautsprecher mit Dolby Atmos • Smarte Funktionen jederzeit griffbereit dank Google Gemini¹⁰⁾ • 64 GB interner Speicher³⁾, erweiterbar um bis zu 2 TB per microSD-Karte • Art.-Nr.: 1501756, 1501757, 1501758, 1501759

Rückansicht

6,7" Diagonale 17,01 cm Touchscreen

TRIPLE 50 MEGA-PIXEL

8 GB RAM

5000 mAh Akkukapazität

Galaxy A56 5G

B **A** **G**

279.-

SAMSUNG Galaxy A56 5G Ent. Ed. (128GB)³⁾

• Android™15 • 3 Jahre Herstellergarantie⁴⁾ und bis zu 7 Jahre Software- und Sicherheitsupdates⁹⁾ • Starke Kamera mit intelligenter Bildbearbeitung⁹⁾ • Hochwertige Materialien und wassergeschützt dank IP67-Zertifizierung⁷⁾ • Leistungsstarker Akku für extra lange Tage • 128 GB interner Speicher³⁾ • Art.-Nr.: 1497274

Windows 11

Leistungsstarkes Einstiegsgerät

8 GB DDR4 RAM

256 GB SSD

intel CELERON

Full HD Display 39,6 cm (15,6")

299.-

hp Notebook 250 G9 8X9C6ES

• Intel® Celeron® N4500 Prozessor (1,10 GHz, 4 MB Intel® Cache) • Grafik shared • LED-Backlight • Auflösung: 1920 x 1080 • Kerne 2 • 1,1 GHz • Tastatur mit integriertem Nummernblock • integrierte Webcam • Cardreader • Bluetooth® 5.0 • Gigabit Lan Netzwerk • Wireless Lan Netzwerk • IEEE 802.11 ac • 2 x USB 3.1 Typ A (Gen. 1) • 1 x USB 3.1 Typ C (Gen. 1) • Betriebssystem Windows 11 Home® • 64 Bit • Art.-Nr.: 1468136

¹⁾ Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert. ²⁾ Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. ³⁾ Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer. ⁴⁾ Die Herstellergarantie umfasst alle in Deutschland erworbenen Enterprise Edition Modelle die ab 2023 auf den Markt gekommen sind. Für diese Enterprise Edition Modelle wird die Herstellergarantie von ursprünglich 24 Monaten auf 36 Monate verlängert. Alle anderen Enterprise Edition Modelle unterliegen der regulären allgemeinen Herstellergarantie von 24 Monaten. Die Herstellergarantie deckt Material- und Verarbeitungsfehler des Geräts ab. Während des Garantiezeitraums gelten die Samsung Garantiebedingungen, die auf der Samsung Webseite unter dem Menüpunkt „Support“ eingesehen werden können. Weitere ggf. gewährte Garantien sowie kaufrechtliche Gewährleistungsrechte bleiben von der Herstellergarantie unberührt und können durch den Kunden unentgeltlich parallel zu dieser Herstellergarantie geltend gemacht werden. ⁵⁾ Ab globaler Markteinführung. ⁶⁾ Die generative Bearbeitung erfordert eine Internetverbindung und die Anmeldung bei einem Samsung Account. Die Bearbeitung führt zu einem verkleinerten Foto mit bis zu 12 MP. Beim Speichern wird ein sichtbares Wasserzeichen über das Bild gelegt, um anzuzeigen, dass das Bild mit AI generiert wurde. Bild-Dateien wird außerdem ein unsichtbares Wasserzeichen hinzugefügt. Die Genauigkeit der Ergebnisse ist nicht garantiert. ⁷⁾ Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann. ⁸⁾ Alle im Lieferumfang des jeweiligen Produktes enthaltenen Programme sind OEM-Versionen. Die OEM-Software ist nur nutzbar in Verbindung mit dem gekauften System. ⁹⁾ Nur mit optional erhältlichem Schnellladadapter verfügbar. ¹⁰⁾ Google Gemini Live erfordert eine Internetverbindung und die Anmeldung bei einem Google Konto. Die Verfügbarkeit des Dienstes kann je nach Land, Sprache und Gerätemodell variieren. Die Funktionen können je nach Abonnement und individuellen Einstellungen/ installierten Programmen variieren und die Ergebnisse können sich unterscheiden. Kompatibel mit bestimmten Funktionen und Konten. Nur verfügbar für Nutzer*innen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Keine Gewähr für Genauigkeit, Vollständigkeit oder Zuverlässigkeit der AI-Ergebnisse.

MEDI MAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 09.01.2026 bis 16.01.2026

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Intel, das Intel Logo, das „Intel Inside“ Logo und Intel Core sind Marken der Intel Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.