

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024

EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB-DE

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de



# Kieler EXPRESS

am WOCHEHENENDE

JAHRGANG 36 · NR. 2 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 10. JANUAR 2026



Die CO<sub>2</sub>-Abgabe erhöht plangemäß erneut den Preis für Verbrenner-Kraftstoffe.

Foto: Jan Köster

## Neue Regeln für das neue Jahr

Änderungen zum Beispiel bei Minijobs, „Aktivrente“ und Verbraucherrechten

Mit dem Beginn des neuen Jahres sind auch wieder einige Änderungen in Kraft getreten, von

denen sehr viele Menschen betroffen sind.

Dazu zählt zum Beispiel die

**„Aktivrente“:** Personen, die die Regelaltersrente erreicht haben, können jetzt pro Monat bis zu 2000 Euro in einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung dazuverdienen, ohne dafür Steuern zahlen zu müssen. Allerdings fallen weiterhin Sozialabgaben an. Laut dem Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine werden vom Gehalt Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung einbehalten. Beiträge zur Renten- und Arbeitslosenversicherung müssen Aktivrentner hingegen nicht bezahlen – nur der Arbeitgeber leistet seinen Anteil. Ein wichtiger Vorteil: Das Einkommen aus der Aktivrente erhöht nicht das zu versteuernde Gesamteinkommen und damit auch nicht den persönlichen Steuersatz. Verdient jemand mehr als 2000 Euro monatlich, muss nur der darüberliegende Betrag versteuert werden. Für Versicherte der Geburtsjahrgänge 1947 bis 1963 liegt die Regelaltersgrenze zwischen 65 und 67 Jahren. Wer

1964 oder später geboren wurde, erreicht die Altersgrenze mit Vollendung des 67. Lebensjahrs.

Der sogenannte „**Grundfreibetrag**“ steigt von 12.096 Euro im Jahr 2025 auf 12.348 Euro für dieses Jahr. Der Grundfreibetrag gibt an, wie hoch das Einkommen der Menschen in Deutschland sein darf, ohne dass man dafür Steuern zahlen muss. Für Verheiratete liegt der Grundfreibetrag für dieses Jahr bei 24.969 Euro.

Lesen Sie weiter auf Seite 2



### Den VW Polo für nur 149,00 €<sup>1</sup> mtl. sichern

Polo Trend 1,0 l 59 kW (80 PS) 5-Gang; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen komb.: 122 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 20.135,00 €; **48 mtl. Leasingraten: 149,00 €<sup>1</sup>**; **Ohne Sonderzahlung;** Gesamtbetrag: 7.152,00 €

<sup>1</sup>Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.399,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner  
**Volkswagen Zentrum Kiel**  
schmidt&hoffmann  
mobilität Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de



Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art  
**Firma Ringleben**  
Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 2574451  
E-Mail: info@firma-ringleben.de  
firma-ringleben.de



**China Restaurant Phönix**  
Dieselstr.2  
24223 Schwentinental  
Tel.:04307 - 824 42 95

**Phönix**   
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!

**ALL YOU CAN EAT AND DRINK**

**Candy Station** **Sushi Station** **Teppanyaki Grill** **Feuertopf**

**Öffnungszeiten**

Mo bis So	11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So	17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage	17:30 - 22:30 Uhr



# Winterwunderland Kiel

Trotz anhaltender Kälte warnt die Stadt vor dem Betreten von Eisflächen

**KIEL.** Winterwunderland Kiel? Ja, ein Wunderland war Kiel in der vergangenen Woche in vielerlei Hinsicht. Doch während die einen sich über die weiße Pracht und den damit verbundenen Zauber erfreuten, wunderten sich andere darüber, dass der gesamte Verkehr beispielsweise am späten Sonnabendnachmittag in der Landeshauptstadt zum Erliegen kam. Starker Schneefall hatte in nur wenigen Stunden dafür gesorgt, dass die Straßen nicht mehr befahrbar waren und sogar der Busverkehr bis einschließlich Sonntagvormittag eingestellt wurde. In den sozialen Medien beschwerten sich zahlreiche User und Userinnen über die Zustände, die einer Landeshauptstadt nicht würdig, aber eben typisch für Kiel seien. Denn so ungewöhnlich sei Schneefall im Januar nun wirklich nicht. Viele Kielerinnen und Kieler monierten mangelnde Räum- und Streudienste.

Dabei waren am Sonnabend rund 120 Beschäftigte des ABK ab 15 Uhr mit 75 Räum- und Streufahrzeugen im Einsatz gewesen, um die Hauptverkehrsstraßen von Schnee und Eis zu befreien. Doch wegen der sehr kalten Temperaturen fror der immer weiter fallende feuchte Schnee sofort, sodass sich immer wieder Eisdecken bildeten und die Straßen zu gefährlichen Rutschbahnen wurden. Christian Schmitt, Werkleiter des ABK, sagte den Kieler Nachrichten, dass die Streufahrzeuge am vergangenen Sonnabend zweimal 1600 Streukilometer durch Kiel

gefahren sind und dabei 140.000 Tonnen Sole (eine Salzwasserlösung, die das Anhaften von Eis und Schnee verhindern soll) ausbrachten und je 140 Tonnen Salz und Kies gestreut haben. Um 20 Uhr mussten die Arbeiten eingestellt werden, damit die gesetzlich vorgeschriebenen Pausenzeiten eingehalten werden konnten. Am Sonntag starteten die Mitarbeitenden um fünf Uhr morgens erneut ihren Dienst. Trotzdem war bis in den frühen Nachmittag die Lage immer noch kritisch. Montagmorgen hatte sich auf den Hauptverkehrsstraßen die Lage jedoch beruhigt, sodass es zu keinen nennenswerten Störungen mehr kam. Am Dienstag streikten zu-

dem die Mitarbeitenden des Landesbetriebs Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH), die für den Winterdienst auf den Landes-, Bundes- und Kreisstraßen zuständig sind. Kinder und Familien freuten sich über den vielen Schnee und strömten in die Kieler Rodelgebiete wie die Krusenkoppel oder den Werftpark in Gaarden. Einige Wintersportler kramten sogar ihre Langlaufskier hervor und probierten sich in den Wildgehegen und um Kiel herum aus.

Vor einer Disziplin warnt die Stadt Kiel trotz anhaltender Kälte jedoch eindringlich: Eislaufen auf den Regenrückhaltebecken. Besonders gefährlich seien die frei zugänglichen Anlagen wie

der Heidenberger Teich, der Rothe Teich und der Krugteich sowie die Becken am Kirschenkamp (Kronsburg), am Kreisauer Ring (Wellsee) und am Käthe-Kollwitz-Pfad (Russee). Ihr Betreten kann Lebensgefahr bedeuten, denn durch den ständigen Zufluss von „wärmerem“ Niederschlagswasser, das zudem mit Streusalz versetzt sein kann, ist die Eisdecke auf diesen Becken in der Regel dünner als auf anderen stehenden Gewässern. Die Zu- und Abläufe können auch unterhalb des Wasserspiegels und der Eisfläche liegen, besonders dünne Eisflächen sind dann nicht unbedingt erkennbar. Für das Wochenende werden weitere Schneefälle erwartet.

Foto: Frank Peter



Wintereinbruch in Kiel: Unter anderem der Werftpark wurde in dieser Woche von Familien zum Schlittenfahren genutzt.

**MARKANT Mittagstisch**  
...mit besten Zutaten, frisch für Sie zubereitet!

Täglich frisch ab 11 Uhr!

Montag	Chili con Carne mit Brötchen	7,- €
Dienstag	Grünkohl mit Kasseler	8,- €
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Reis und Geflügelsoße	8,- €
Donnerstag	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln und Soße	7,- €
Freitag	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	7,- €
Samstag	Rübenmus mit Kochwurst	7,- €

Angebote vom 12.01. - 17.01.2026

Alte Weide 4 24116 Kiel / Philipp-Reis-Weg 2 24148 Kiel  
Eiderkamp 1 24220 Flintbek

## Schleswig-Holstein: Neue Richtlinie zur Städtebauförderung

**KIEL.** Seit dem 1. Januar gilt für die Städtebauförderung in Schleswig-Holstein eine neue Richtlinie.

Die neue Städtebauförderungsrichtlinie wurde im Rahmen eines mehrjährigen und umfassenden Beteiligungsverfahrens auf der Grundlage zahlreicher Anregungen der Gemeinden, ihrer Sanierungsträger und der kommunalen Landesverbände erarbeitet. In drei Regionalveranstaltungen hat das Innenministerium mit den Städtebauförderungsgemeinden, den kommunalen Landesverbänden und den Sanierungsträgern den Entwurf erläutert, Anregungen erhalten und Fragen geklärt. Von den vielen im Verfahren eingegangenen Hinweisen und Änderungsvorschlägen ist die Mehrheit in die Richtlinie eingeflossen.

EINKAUFEN  
MIT DER



**KNUTZEN** HOME

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem **grünen** Haus

**Stoffe,  
DIE WÄRME  
SCHENKEN**

**ADO THERMOSTOFF SHELL 2609**  
Helfen nachweislich Heizkosten zu sparen und sorgen für eine angenehme Wohnatmosphäre.

### WABENPLISSEES

Besonders energieeffizient, die Hohlkammern der Waben **verhindern bis zu 50 %** Wärmeverlust am Fenster. Es gibt keine sichtbaren Stanzungen im Behang, da die Spanschnüre innerhalb der Waben verlaufen. Anfertigung nach Maß.

**KNUTZEN HOME Kiel**

Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

**KNUTZEN HOME Neumünster**

Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10

**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**

Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

# Immobilie verkaufen und zur Miete wohnen bleiben

Immobilienmakler mit Herz kümmert sich um die Abwicklung

Haus oder Wohnung verkaufen und weiterhin in Ihrem Zuhause zur Miete wohnen – das ist möglich, sagt Mario Repkow, Immobilienmakler mit Herz an der Ostsee. Viele Gründe können dazu führen, dass Eigentümer ihre Wohnung oder ihr Haus verkaufen wollen oder müssen. Einerseits möchte sich vielleicht jemand einen Traum verwirklichen, andererseits könnte es darum gehen, angehäufte Rückstände zu begleichen. Ein weiterer Grund, die Immobilie zu verkaufen und wieder zu miet-

ten, ist, dass sie zwar gerne zu Hause wohnen, aber die finanzielle Verantwortung in andere Hände geben wollen. „Bei einem sogenannten Rückmietkauf wird Ihre Immobilie zum vollen Preis verkauft. Neben dem notariellen Kaufvertrag schließen Sie mit dem neuen Eigentümer einen Mietvertrag ab. Der Verkäufer wird zum Mieter und der Käufer zum Vermieter“, so Repkow.

Ein Immobilienverkauf ist oft mit vielen Emotionen verbunden. „Mir ist deshalb die persönliche und vertrauens-

volle Zusammenarbeit mit meinen Kunden besonders wichtig. Ich übernehme die komplette Abwicklung bis zur Schlüsselübergabe, damit sich die Eigentümer um nichts kümmern müssen“, so Repkow. „Die kostenlose Immobilienbewertung ist dabei der erste Schritt.“

Als Teil des Kompetenznetzwerks Nord (KPN) bietet Repkow den Kunden eine umfassende Betreuung rund um ihre Immobilie. „Gleichzeitig erhalten Sie auf Wunsch Zugriff auf ein starkes regionales Partnernetz-

werk: Finanzierung, Energieberatung, Energieversorgung, Sanierung sowie Installation von Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen – alle Leistungen unter einem Dach. Persönlich. Regional. Kompetent.“ Infos zum Netzwerk gibt es unter [www.kpn-nord.de](http://www.kpn-nord.de)

**Ihr Immobilienmakler mit Herz an der Ostsee**

**Mario Repkow**

**Tel. 04344/4143090**

**0176/41141111**

**info@immomitherz-ostsee.de**

**www.immomitherz-ostsee.de**



Das eigene Haus verkaufen, um sich im Alter Träume zu erfüllen, aber dennoch in den gewohnten vier Wänden wohnen bleiben? Das geht mit einem Rückmietkauf, weiß Mario Repkow.

Foto: Mario Repkow



# Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

Foto: WvS

Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurücktrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine In-

nencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden.

Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer

sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
Holtenauer Straße 322, Kiel  
Tel. 0176/80127055  
[ahoi@nordlicht-projekt.de](mailto:ahoi@nordlicht-projekt.de)  
[www.nordlicht-projekt.de](http://www.nordlicht-projekt.de)

# Neue Kraft und Energie für neue Ziele

Tage der offenen Tür im Athletic Fitnessland

Sie haben gute Vorsätze gefasst für mehr Bewegung, mehr Energie, mehr Wohlbefinden? Richtig so! Gute Vorsätze sind wichtig: Sie geben im Alltag eine Orientierungshilfe und fördern gleichzeitig die Motivation.

Das Team vom Athletic Fitnessland unterstützt Sie dabei, Ihre Vorsätze erfolgreich umzusetzen – nicht nur am Neujahrstag, sondern das ganze Jahr über. Im Gesundheitsstudio im Klausdorfer Weg 171 in Kiel erhalten Sie eine aussagekräftige Körperanalyse mit

individuellem Trainingsplan und Einweisungen für Ihr erfolgreiches Trainingsprogramm je nach Ihrer Vorgabe des gewünschten Trainingsumfangs.

Das Athletic Fitnessland ist auf ganzheitliches Gesundheitstraining ausgerichtet, sodass Sie je nach Ihrer persönlichen Präferenz viel Auswahl zum Erreichen Ihrer Trainingsziele haben: vielfältige Kurse für Anfänger bis Fortgeschritten, umfangreiche Geräteausstattung sowie mehrere Trainingszirkel für Kondition, Kraftausdauer und Be-

weglichkeit, individuelle Trainingspläne und regelmäßige Erfolgskontrollen, ein motivierendes Trainerteam und eine sehr freundliche Trainingsatmosphäre. Umfangreiche Wellness- und Bodycare-Angebote bieten zusätzlich die Möglichkeit, die Fitnessbausteine Entspannung und Regeneration ebenfalls in den Studioräumen zu fördern. Nähere Angaben finden Sie auch in der Beilage dieser Ausgabe.

Das Athletic Fitnessland lädt Sie zu den Tagen der offenen Tür am Sonnabend

und Sonntag, 17. und 18. Januar, jeweils von 10 bis 18 Uhr ein. Geboten werden ein Studiorundgang mit Infogesprächen, kurze Live-Demonstrationen der Geräte, Kaffee, Snacks und ein nettes Miteinander. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft an einem dieser Tage bezahlen Sie die ersten zwölf Wochen keine Beiträge.

**Athletic Fitnessland**  
Klausdorfer Weg 171, Kiel  
Tel. 0431/729606  
[info@athleticfitnessland.de](mailto:info@athleticfitnessland.de)  
[www.athleticfitnessland.de](http://www.athleticfitnessland.de)



Ob in der Gruppe oder beim individuellen Training: Das Team vom Athletic Fitnessland unterstützt Ihre guten Vorsätze.

Foto: Iryna - stock.adobe.com



Volker Bluhm (re.) und Christian Maas von Raumkreativ Tischlerei MB machen individuelle Kundenwünsche wahr.

Foto: Christina Kröger

# Schranklösungen nach Maß

„Tag des Schrankes“ am 17. Januar bei Raumkreativ Tischlerei MB

Verschenkter Platz unter Treppen oder Dachschrägen kann sinnvoll genutzt werden und bietet genügend Stauraum. Schränke nach Maß fertigt das Team von Raumkreativ Tischlerei MB. Welche individuellen Möglichkeiten es gibt, zeigen die Tischlermeister Christian Maas und Volker Bluhm am „Tag des Schrankes“ am Sonnabend, 17. Januar, von 10 bis 14 Uhr –

inklusive Beratung und Vorführung aktueller Schranklösungen, Farbtrends und Gestaltungsmöglichkeiten. Wer neuen Stauraum benötigt, kann an diesem Tag mit seinen Ideen und Fotos des Raumes in die Eckernförder Straße kommen, um sich eine Schrankplanung aufzuzeigen und Oberflächenmuster zeigen zu lassen. „Wer aufgrund dieser Planung einen Schrank bei uns fertigen

lässt, erhält bis Ende Februar zehn Prozent Rabatt“, so Volker Bluhm.

Bei Raumkreativ gibt es die Möglichkeit einer Komplett-Renovierung: Fenster, Böden und Küchen können ebenfalls angefertigt werden. Muster können die Kundinnen und Kunden im Geschäft ansehen oder mit nach Hause nehmen. „In unserem Komplett-Sorglos-Paket sind außerdem weitere Gewerke

angeschlossen“, erklärt Christian Maas. „Wir arbeiten mit Elektrikern und Malern zusammen und können beispielsweise eine Spedition organisieren, die bei einer Renovierung Möbel zwischenlagern kann“, so der Tischlermeister.

**Raumkreativ Tischlerei MB**  
Eckernförder Straße 44, Kiel  
Tel. 0431/2107880  
[www.raumkreativ.com](http://www.raumkreativ.com)

# Zurück ins Leben

Projekt zur Nachsorge soll Überlebenden nach Herzstillstand helfen

**KIEL.** Mehr Lebensqualität nach einem Herz-Kreislauf-Stillstand – das ist das Ziel des bundesweiten Projekts „CAROL: Cardialer Arrest – Rückkehr zum optimalen Leben“, das voraussichtlich Ende 2026 starten soll. Entwickelt wurde es am UKSH unter der Leitung des Instituts für Rettungs- und Notfallmedizin (IRUN). In den kommenden vier Jahren will das Kieler „IRUN“ gemeinsam mit Krankenkassen, Kliniken und Forschungseinrichtungen ein bundesweites Nachsorgeprogramm aufbauen, das erstmals medizinische, psychologische, soziale und genetische Aspekte systematisch miteinander verbindet.

Etwa 136.000 Menschen erleben pro Jahr in Deutschland einen plötzlichen Herzstillstand außerhalb eines Krankenhauses. Die medizinische Akutversorgung entscheidet über das unmittelbare Überleben – doch selbst bei erfolgreicher Reanimation ist der Weg zurück in den Alltag lang und voller Unsicherheiten. Körperliche und seelische Folgen können massiv sein. Viele Betroffene leiden an kognitiven Einschränkungen, Ängsten oder Depressionen. Auch Angehörige sind oft traumatisiert und stark belastet.

Hier soll das Projekt „CAROL“ ansetzen: Die Nachsorge beginnt bereits auf der Intensivstation und wird über ein Jahr hinweg fortgeführt. Im Zentrum steht dabei die sogenannte „PRA-Nurse“ – eine spezialisierte Fachkraft, die als konstante Ansprechperson durch alle Phasen der Behandlung begleitet. Die



Nach einem Herzstillstand retten eine schnelle Reanimation und Versorgung durch Ersthelfende und Fachpersonal Leben. Doch manchmal haben Patientinnen oder Patienten sowie Angehörige auch danach noch Unterstützungsbedarf.

Foto: Frank Peter

Fachkraft koordiniert Untersuchungen und Therapien. Dabei soll bei sogenannten psychokardiologischen Screenings auch ganzheitlich geprüft werden, wie bestimmte psychische Belastungen verringert werden könnten. Manche solcher Belastungen können das Risiko für einen Herzstillstand erhöhen. Individuelle Tests und Patientenschulungen gehören ebenso dazu. Bei Patientinnen und Patienten unter 50 Jahren wird im Rahmen des Projekts außerdem eine genetische Diagnostik durchgeführt – auch im Falle eines Todesfalls mit an-

schließender Beratung der Angehörigen. Das hilft dabei, erblich bedingte Risiken in Familien frühzeitig zu erkennen und weiteren potenziell lebensbedrohlichen Ereignissen vorzubeugen. Für die genetischen Untersuchungen ist das Zentrum für plötzlichen Herztod und Kardiogenetik der Goethe-Universität Frankfurt zuständig. „CAROL“ soll an insgesamt 15 „Cardiac Arrest Centern“ in ganz Deutschland umgesetzt werden, das sind Zentren, die sich auf die Versorgung von Herstillstand-Patienten und -Patientinnen spezialisiert ha-

ben. Mit dabei ist auch das UKSH.

Das Projekt richtet sich an gesetzlich versicherte Patientinnen und Patienten zwischen 18 und 80 Jahren, die einen außerklinischen Herz-Kreislauf-Stillstand überlebt haben und nicht dauerhaft pflegebedürftig sind. Auch ihre Angehörigen sind einbezogen: Sie erhalten Schulungen, psychologische Begleitung und ein Reanimationstraining.

Über die gesamte Projektphase wird „CAROL“ mit knapp sechs Millionen Euro aus dem Innovationsfonds des Bundes gefördert.

Alles Gute  
für 2026

pnt®  
PFLEGEDIENSTE



PNT Pflegedienste [www.pnt-pflegedienste.de](http://www.pnt-pflegedienste.de)  
Holzkoppelweg 33/ Geb. J70 24118 Kiel 0431 - 580 85 94 0

Unsere Standorte: Bad Segeberg, Dörnick/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Itzstedt, Kiel, Lebrade, Lohne, Lübeck, Neumünster, Reinfeld, Wismar

## Symphoniker auf Hof Brache

**WIELEN.** Am morgigen Sonntag, 11. Januar, beginnt die Konzertsaison auf Hof Brache, Brache 2, in Wielen bei Preetz gleich mit einem gewaltigen musikalischen Feuerwerk: Die Jungen Symphoniker Hamburg, dirigiert von Daniel Kirchmann, werden die 8. Sinfonie von Anton Bruckner – auch die „Apokalyptische“ genannt, zu Gehör bringen. Im Mittelpunkt der Philosophie der Jungen Symphoniker Hamburg stehen Vielfalt, die Lust auf Neues und der Spaß am Musizieren. Im Anschluss an das Konzert gibt es ein Büfett. Karten für 25 Euro, ermäßigt 15 Euro, sind in der Buchhandlung Schneider in Plön, Lübecker Straße 118, der TouristInfo Preetz, Mühlenstraße, oder an der Abendkasse erhältlich. Weitere Infos oder Voranmeldung unter Tel. 04342/81090 oder im Internet unter [www.brache.info](http://www.brache.info)

ker Hamburg stehen Vielfalt, die Lust auf Neues und der Spaß am Musizieren. Im Anschluss an das Konzert gibt es ein Büfett. Karten für 25 Euro, ermäßigt 15 Euro, sind in der Buchhandlung Schneider in Plön, Lübecker Straße 118, der TouristInfo Preetz, Mühlenstraße, oder an der Abendkasse erhältlich. Weitere Infos oder Voranmeldung unter Tel. 04342/81090 oder im Internet unter [www.brache.info](http://www.brache.info)

## Gesundheit

ANZEIGE

# Neues Jahr, neue Leichtigkeit! Mit dem Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehm lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

### Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke

wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

### Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein che-



misches Gel mehr. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

### Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1 aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das

nehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

### Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO<sub>2</sub>-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

Das Nr. 1\*  
CBD GEL

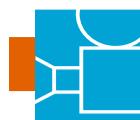


Rubaxx®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17% sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



## DAS KINOPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

SA. 10. – FR. 16.1.2026



**metro – Kino im Schloßhof**  
 Holtenauer Str. 162 - 170  
 Tel: 0431 – 220 789 0  
[www.metrokino-kiel.de](http://www.metrokino-kiel.de)  
[kontakt@metrokino-kiel.de](mailto:kontakt@metrokino-kiel.de)



**Kino in der Pumpe – Kommunales Kino**  
 Haßstraße 22  
 Tel: 0431 – 200 76 50  
[www.diepumpe.de](http://www.diepumpe.de)  
[kino@diepumpe.de](mailto:kino@diepumpe.de)



**STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz**  
 Wilhelminenstraße 10  
 Tel: 0431-98 28 101  
[www.studio-filmtheater.de](http://www.studio-filmtheater.de)  
[kino@studio-filmtheater.de](mailto:kino@studio-filmtheater.de)



**Traum-Kino**  
 Grasweg 19  
 Tel: 0431-544514  
[www.traumgmbh.de](http://www.traumgmbh.de)  
[kino@traumgmbh.de](mailto:kino@traumgmbh.de)

**metro – Kino im Schloßhof**

**Checker Tobi – Die heimliche Herrscherin der Erde**  
 Abenteuer/Familienfilm/DE 2026 FSK 0/93 Min  
 Tobi stößt auf eine alte Rätselfrage aus seiner Kindheit: Wer hinterlässt die tiefsten Spuren im Erdreich? Seine Spurensuche führt ihn an entlegene Orte wie Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Mit jedem Schritt kommt er der Lösung näher. Am Ende findet er die Antwort, die seinem achtjährigen Ich gefehlt hat.  
 Sa, Di+Mi 14:00 + 16:00, So 15:00 + 17:15, Mo 14:30 + 16:00

**Extrawurst**  
 Komödie/Satire/D 2025/FSK 12/93 Min  
 In einem Tennisclub irgendwo in der deutschen Provinz wird das Sommerfest geplant. Als vorgeschlagen wird, für Erol (Fahri Yardim), das einzige muslimische Clubmitglied, einen separaten Grill zu organisieren, brechen unerwartete Spannungen auf.  
**Preview mit Grill vor der Tür**  
 Sa 20:00

**Der Medicus II**  
 Drama, Historie/USA 2025/FSK 12/143 Min  
 Im 11. Jahrhundert flieht der Medicus Rob Cole (Tom Payne) aus der persischen Stadt Isfahan und kehrt zurück in sein Heimatland England. Als er in London seine erlernten medizinischen Fähigkeiten einsetzen und sein Wissen weitergeben möchte, stößt das vor allem bei den mächtigen Eliten auf großen Widerstand.  
 Sa 11:15, So 12:15, Mo 19:45, Mi 18:00

**Avatar: Fire and Ash**  
 Abenteuer/USA 2025/FSK 12/192 Min  
 Die Sullys finden Unterschlupf beim Clan der Metkayina an der Küste Pandoras. Dennoch tun sie sich schwer, nach dem Tod von Neteyam zu einer Art Normalität zu finden. Als sie vom Mangkwan-Clan, dem Volk der Asche, angegriffen werden und die RDA sich wieder zu Wort melde, eskaliert es erneut  
 Sa 11:45, 15:45, 19:30, So 12:10, 15:30, 19:30, Mo 15:30, 19:15, Di 15:30, Mi 15:30, 19:30, Di 19:30 als OmU.

**SpongeBob Schwammkopf: Piraten ahoi!**  
 Animation/USA 2025/FSK 0/89 Min  
 Weil SpongeBob Mr. Krabs beweisen will, dass er wirklich ein ganz mutiger Schwamm ist, steigt er hinab in die tiefsten Tiefen des weiten Ozeans, um sich dort dem Geist des Fliegenden Holländers, einem legendären Piraten, zu stellen.  
 Sa 11:45, Mo 14:00

**Stromberg – Wieder alles wie immer**  
 Komödie/DE 2025/FSK 12/100 Min  
 So 10:20, 18:25

**Zoomania**  
 Animation/USA 2025/FSK 6/108 Min  
 Sa 14:15 + 16:45, So 16:00, Mo 16:30

**No Hit Wonder**  
 Drama/Komödie/D 2025/FSK 12/118 Min  
 So 12:45

**Amrum**  
 Drama/D 2025/93 Min/FSK 12  
 So 10:15

**Kanu des Manitu**  
 Komödie/D 2025/88 Min/FSK 6  
 So 10:10

**Studio Filmtheater**

**Amrum**  
 Drama, FSK 12.  
 Sa 13:00, Di 15:30

**Arrietty – Die wundersame Welt der Borger**  
 Anime, FSK 0.  
 Lichtperlen Ghibli-Reihe, mit Einleitung.  
 So 12:00, OmU (Jap.) Mi 18:00

**Bibi Blocksberg – Das große Hexentreffen**  
 Kinderfilm, FSK 0.  
 Sa 13:00

**Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde**  
 Dokumentation, FSK 0.  
 Beim Aufräumen entdeckt Tobi eine alte Videoaufnahme: Als Achtjähriger moderiert er eine selbst erfundene Show und stellt seine allerste „Checker-Frage“: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Die Antwort hat Tobi wieder vergessen. Er begibt sich auf sein bislang größtes Abenteuer.  
 Sa 13:00, 15:15, So 12:30, 15:00, Mo 15:00, Di 15:00, 17:30, Mi 15:30

**Dann passiert das Leben**  
 Drama, FSK 6.  
 Sa 15:00

**Extrawurst (Preview)**  
 Komödie, FSK 12.  
 Pointierte Komödie, in der ein scheinbar harmloser Vereinsbeschluss das volle gesellschaftliche Minenfeld freilegt.  
 So 14:30

**Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße**  
 Komödie, FSK 6.  
 Der Berliner Videothekenbesitzer Micha wird ungewollt zum gesamtdutschen Helden.  
 Sa, Mo, Di 17:30, So 17:00, Mi 18:00

**John Wick**  
 Action, FSK 16.  
 Reihe Best of Cinema meets Lichtperlen, mit Einleitung.  
 OmU (Engl.) So 20:00

**Therapie für Wikinger**  
 Komödie, FSK 16.  
 Schwarze Komödie von Anders Thomas Jensen (Adams Äpfel) mit Mads Mikkelsen.

So 17:45, 20:30, So, Mo 17:30, Di 17:30, 20:15, Mi 18:00, OmU (Dän.) So+Mo 20:15

**Die jüngste Tochter**  
 Drama, FSK 12.  
 Die 17-jährige Fatima muss zwischen Tradition und ihrem Wunsch nach Freiheit ihren Weg finden.  
 Sa 20:30, Di 15:00, Mi 15:30, OmU (Franz.) Mo 18:00

**Der Fremde**  
 Drama, Literaturverfilmung, FSK 12.  
 François Ozons Verfilmung von Albert Camus' Klassiker.  
 Sa 17:45, So 17:00, Di 20:00, Mi 20:30, OmU (Franz.) Mo 20:30

**Sneak-Preview**  
 Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
 Mi 21:00

**Rental Family**  
 Drama, Komödie, 110 Min, FSK 0.  
 „Rental Family“ erzählt die Geschichte eines in Tokio lebenden US-Schauspielers, der auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben ist. Dann nimmt er einen ungewöhnlichen Job an: Für eine japanische „Rental Family“-Agentur schlüpft er in unterschiedliche Rollen und spielt den Sohn, Ehemann oder Vater. Während er in die Lebenswelten seiner Kunden eintaucht, beginnt er echte Bindungen aufzubauen, die die Grenzen zwischen Schauspiel und Realität verschwimmen lassen. In der Auseinandersetzung mit den moralischen Aspekten seines Jobs, entdeckt er die Schönheit zwischenmenschlicher Beziehungen neu.

**FILMTIPP****Rental Family**

**Drama, Komödie, 110 Min, FSK 0.**  
 „Rental Family“ erzählt die Geschichte eines in Tokio lebenden US-Schauspielers, der auf der Suche nach dem Sinn in seinem Leben ist. Dann nimmt er einen ungewöhnlichen Job an: Für eine japanische „Rental Family“-Agentur schlüpft er in unterschiedliche Rollen und spielt den Sohn, Ehemann oder Vater. Während er in die Lebenswelten seiner Kunden eintaucht, beginnt er echte Bindungen aufzubauen, die die Grenzen zwischen Schauspiel und Realität verschwimmen lassen. In der Auseinandersetzung mit den moralischen Aspekten seines Jobs, entdeckt er die Schönheit zwischenmenschlicher Beziehungen neu.  
 Sa, Di 15:00, 20:15, So 14:30, 19:45, Mo 15:00, Mi 15:30, 20:15, OmU (Engl.) Mo 20:15

**Traum-Kino****Sorry, Baby**

**Drama, USA 2025. Regie: Eva Victor, Mit Eva Victor, Lucas Hedges, John Carroll Lynch. 103 Minuten, FSK 12.**  
 Agnes, eine junge Literaturprofessorin in Neuengland, wird nach einem traumatischen Erlebnis aus der Bahn geworfen. Während ihr Umfeld zur Tagesordnung übergeht, kämpft sie mit dem Gefühl, festzustecken. In fünf Kapiteln und über mehrere Jahre hinweg begleitet der Film ihren Weg zurück zu sich selbst – getragen von scharfem Humor und der bedingungslosen Unterstützung ihrer besten Freundin. In ruhigen Bildern und mit feinem Gespür für Zwischentöne erzählt der Film von der Suche nach Orientierung, wenn das eigene Leben aus den Fugen gerät und von der unermesslichen Kraft von Freundschaft. Ein tröstlicher Film, der lange nachwirkt.  
 Sa – Di 18:00, OmU: Mi 18:00

**Amrum**

**Drama, 93 Minuten, FSK 12**  
 Das Buch von Hark Bohm wurde von Fatih Akin verfilmt.  
 So 12:10

**Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde**  
 97 Minuten, FSK 0.  
 Tobias Krell muss ein Rätsel lösen, sein Wissensdurst führt ihn um die halbe Welt, wo er viele freundliche Leute trifft.

**So, Sa 14:10, 16:10, Mo - Fr 16:10**

**National Anthem**

**Queer-Film, USA 2023. Regie: Luke Gilford. Mit Eve Lindley. 99 Min, FSK 16.**  
 Ein 21-jähriger Bauerbeiter entdeckt in einer lebendigen queeren Rodeo-Gemeinschaft Zugehörigkeit, Selbstfindung und das Erwachen seiner Gefühle.  
 OmU: Mi 20:00

**Madame Kika**

**Aus Geldnot wird die junge Mutter zur Sexworkerin. Neuer Spielfilm. Do 18:00**

**Essayistische Kurzfilme von Gor Margaryan**  
 Der Kieler Künstler präsentiert seine Filme.  
 Do 20:00

**Unversöhnliche Erinnerungen**

**Doku über zwei Männer aus Deutschland, die im Spanischen Bürgerkrieg der 30er-Jahre auf verschiedenen Seiten kämpfen. Fr 18:00**

**Youth Wars**  
 Der Kiel-Film über Jugend-Gangs, zu Gast ist Karl Siebig.  
 Fr 20:00

**FILMTIPP**

**Song Sang Blue**  
 Drama/Music/USA 2025/FSK 12/133 Min  
 Als Mike Sardina (Hugh Jackman) die Sängerin Claire Stengl (Kate Hudson) zum ersten Mal auf der Bühne sieht, ist es sofort um ihn geschehen. Mike, ein Vietnam-Veteran und ehemaliger Alkoholiker, jobbt als Mechaniker – doch sein Herz schlägt für die Musik, die er abends auf kleinen Bühnen spielt. Schnell entsteht zwischen den beiden eine tiefe Verbundenheit. Sie gründen die Neil-Diamond-Tribute-Band „Lightning & Thunder“ – es ist der Beginn einer unvergesslichen Liebesgeschichte, nach wahren Begebenheiten.  
 Sa, Mo, Di 18:00, 20:40, So 19:45, 20:30, Mi 20:40

**Kino in der Pumpe**

**Stanley-Kubrick-Retrospektive A Clockwork Orange**  
 Stanley Kubrick. GB 1971. 131 Min.  
 OmU. Mit Malcolm McDowell, Patrick Magee, Adrienne Corri, Michael Bates. Im England der nicht allzu fernen Zukunft: Gewalttäter Alex wird zu einer langjährigen Haftstrafe verurteilt. Nach zwei Jahren macht ihm der Staat ein Angebot: Er soll sich einer experimentellen Behandlung unterziehen, einer grausamen Resozialisierungstherapie. Düsteres Gesellschaftsporträt von Stanley Kubrick.  
 OmU: Mi 20:30

**Herz aus Eis**  
 Lucile Hadžihalilovic. FR/DE 2025. 117 Min. Mit Marion Cotillard, Clara Pacini, August Diehl, Gaspar Noé u.a.  
 Ein poetisches Kinoerlebnis voller betörender Bilder und dunkler Anziehungskraft.  
 OmU: Sa 17:45

**Holy Meat**  
 Alison Kuhn. DE 2025. 117 Min. Mit Jens Albinus, Homa Faghriri, Pit Bukowski  
 Ein absurdes Triptychon über

**FILMTIPP**

**Thomas Mann im Kino: Buddenbrooks mit Klavierbegleitung DE 1923. Regie: Gerhard Lamprecht. Mit Alfred Abel, Peter Esser, Mady Christians. 105 Min. Am Flügel: Dr. Willem Strank.**  
 Diese erste Thomas-Mann-Filmverfilmung überhaupt befeuerte sogleich die Kontroverse, ob sich Literatur – insbesondere künstlerisch anspruchsvolle – angemessen verfilmen ließe. In der Tat waren die Eingriffe in die Handlung erheblich: Abgesehen von der starken Verdichtung des Mehrgenerationen-Stoffes auf die Handlungsstränge um Thomas, Christian und Toni wurde auch das Ende derart verändert, dass die ehrwürdige Kaufmannsfamilie nun nicht mehr hältlos dem Untergang entgegnaumelt. Thomas Mann goes Happy End!  
 Mo 19:00

**FILMTIPP**

**Sentimental Value**  
 Drama, Norwegen 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgård, Renate Reinsve, Elle Fanning. 135 Min, FSK 12.  
 Joachim Triers vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Getragen von dem großartigen Ensemble erzählt der Film mit großer Leichtigkeit und viel Humor die Geschichte einer Familie, die noch lange im Kopf und im Herzen bleibt. Bei den Filmfestspielen von Cannes begeisterte Sentimental Value Publikum wie Kritiker gleichermaßen und wurde schließlich mit dem Großen Preis der Jury ausgezeichnet. Nominiert für 8 Golden Globes: Bester Film des Jahres.  
 Sa – Di 20:00



# Juwelier Plottka

## kauft!

**Goldrausch bei Juwelier Plottka:** viele Kunden ahnen nicht, was in ihren Schmuckkästchen für Werte schlummern. Wertvolle Rohstoffe – meist aus Großelternzeiten in Form von altem Goldschmuck, Zahngold und Silber liegen oft nur herum.

Juwelier Plottka nimmt Ihre Schätze gerne einmal genauer unter die Lupe und bewertet Ihre scheinbar wertlosen Dinge professionell und fair.

### Was kaufen wir?

Altgold, Goldschmuck, Silber, Versilbertes, Münzen, sowie Luxusuhren Zinn, Bernstein, Granatschmuck, vergoldeter Schmuck und Modeschmuck in größeren Mengen.

### Was passiert damit?

Die meisten Gegenstände werden eingeschmolzen, andere werden weiterverkauft und bekommen somit eine zweite Chance auf dem Markt.

**Muss mein Schmuck gereinigt sein?**  
Da vieles eingeschmolzen wird, bedarf es keiner Reinigung.



#### Muss der Schmuck sortiert sein?

Nein, sammeln Sie am besten alles zusammen und bringen es mit.

#### Ich bin mir nicht sicher, ob der geerbte Schmuck einen Wert hat. Kann ich trotzdem kommen?

Ja, eine Schätzung ist kostenlos und falls die Gegenstände keinen Wert haben, existiert kein Verkaufszwang.

Wir als traditionelles Familienunternehmen prüfen und bewerten Ihr mitgebrachtes Sammelsurium seriös und transparent. Zahngold wird auch mit Zahn angekauft.

Goldschmuck kaufen wir in jeder Form, ob alte Goldbanduhren, breite Armbänder, Armbänder oder dünne Ketten.

Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen

**Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09**

Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr

**und**

**CITTI PARK KIEL** (OG, gegenüber von Schönenfelder)

Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr

**Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73**

Schmuckstücke aus einem alten Kästchen so viel Wert sind, dass sich davon ein Urlaub geleistet werden kann. Auch Zahngold ist mehr wert, als die meisten denken.

### Kostenlos und fair

Jede Bewertung Ihrer Schätze erfolgt fair, unverbindlich und 100% diskret. Das PlottkaTeam nimmt sich für jeden Kunden genügend Zeit, berät in Ruhe und das ganz einfach und ohne Termin.

### Langjährige Erfahrung

Seit vielen Jahren steht das Team von Juwelier Plottka mittlerweile an drei Standorten.

### Aufräumen lohnt sich. - Kommen Sie vorbei!



Ruf, Ansehen	▼	Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe	▼	▼	Wahlübung beim Sport	▼	abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	▼	Vorname des Autors Wallace	▼	Schöffen-gericht im MA.	▼	Stiel der Trauben	▼	alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argonauten	▼	treibende Kraft	▼	Feld-ertrag	mexikan. Schauspielerin, ... Hayek	Wind-richtung	Inselgruppe nördl. Japans	▼	englisch: nach, zu
▼								arm, mittellos	►										►								
Nahrungsverarbeitung			Hundelippe	►				kleine Vogelvoliere	►	Frauenkurzname	►	arab. Zupfinstrument	►	Werk eines Malers	►	griech. Vorsilbe: bei, daneben	►	Verwaltungsamt	►	ein Raubvogel	►	griechische Vorsilbe: Stern	►		sportlicher Wettkämpfer	Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgenröte	►	mit Zucker haltbar gemacht										Faltenstoff	►				akademischer Grad	Kosmos	►					
Zusammenfassung		schubartige Krankheit	►																bayrisch: Rettich	Palmenfrucht	►						
								Unwissenheit												persönliches Fürwort (4. Fall)	►			Kiefernart			
					Kinderstätte (Kw.)	►	im Vorübergehen												Trottel	►		Schicht	►	kurzes Bühnenstück			
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männername	US-Thrillerautor, Stephen	►															zierend	Kirchendiener	►	ohne Inhalt	►				
produzieren	►				südamerikanisches Krokodil	►	Vorname der Derek	►											Zutat für Grog	►		zentralafrikanischer Staat	Kfr.-Z. Neuenburg, Schweiz	►			
türkische Währung			Stammmannschaft b. Sport	►			eine Zitaten-sammlung	►										couragierte, beherzt	auf mehrere verteilter Betrag	►	europ. Fußballbund (Abk.)	►			englischer Artikel		
exzentrischer Kunstsstil	►						abgeschrägte Kante																				
devot, unterwürfig			Wahlspruch	►	spaßhafter Unfug	►													Sittlichkeit	►				offenes Küstensegelschiff			
kehren	germanischer Adliger	Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)	►				Laute von Hunden											ein Bindewort	►	Wappen vogel	►					deutsche Tennisspielerin (Jana)	
►					kleine Früchte		Rufname d. „Hair-Sängerin Kramer“	►	Initialen d. Philosophen Kant	Titelträger ohne Funktion	►	Hühnervogel	►	spanischer Frauenname	eine der Horen	►	unbestimmtes Fürwort	Festveranstaltung	►							Skat-ausdruck	
Wagenschuppen	Kräuter-tee-pflanze	entfernen	►												Höflichkeitswort	►				Basaltgestein	►	Lichtkranz	►				
ungute Leidenschaft					Scherz	►			Modetanz der 70er	►	Staat in Westafrika	►			Hügel unter einem Haus	unbestimmter Artikel	benommen	►							Orgelregister		
Hast		nicht für	►				hüpfen	►							italienisch: drei	►				ein Schnellzug (Abk.)	►						
Blumenstraß	►														Wasserstauanlage	►				männlicher franz. Artikel	►	sumerrische Königstadt	►	Zustimmung			
															süddeutsch: Hausrühr	►				Blätterteiggebäck	►						
															Wärmegrad	►											

**Widder**  
21.03. - 20.04.  
Es sind nicht andere Menschen oder die Umstände, die für Ihr Gefühl verantwortlich sind. Sie sind es selbst. Mehr Harmonie und Erfolg, wenn Sie auf Ihre innere Stimme hören.

**Stier**  
21.04. - 20.05.  
Wut und Aggressivität: Spannungen unter Mond-Saturn-Einfluss! Legen Sie nicht jedes Wort auf die Goldwaage. Auch ruhige Gemüter können heute ausflippen.

**Zwillinge**  
21.05. - 22.06.  
Liebesplanet Venus verleiht den aufgeweckten Zwillingen eine zauberhafte Ausstrahlung und die nötige liebevolle Energie, um sich mit dem Partner rund-um auszusöhnen.

**Krebs**  
22.06. - 22.07.  
Ihre wichtigste Eigenschaft ist Toleranz. Verteidigen Sie Ihre Meinung, bleiben Sie fair. Respekt ist der Schlüssel zum Erfolg - in der Liebe und im Job.

**Löwe**  
23.07. - 23.08.  
Sie erkennen diese Woche das Wesentliche leichter und peilen die wichtigsten Dinge an. Ihr Partner kommt mit Ihrer Löwen-Energie nicht so klar. Nehmen Sie sich Zeit für ihn.

**Jungfrau**  
24.08. - 23.09.  
Tage der Liebe: Sie haben eine unwiderstehliche Mischung aus Charme und Stärke. Im Job sind Sie in dieser Woche unbeherrscht von Einwänden und ziehen Sie Ihre Pläne durch. Gut so!

**Waage**  
24.09. - 23.10.  
Sie empfinden diese Woche eine starke Neugierde. Sie suchen das Unbekannte, das Geheimnisvolle. Im Beruf ist diese Gier nach Neuem von Vorteil. Sie drängen nach Wissen!

**Skorpion**  
24.10. - 22.11.  
Eine wichtige Entscheidung: Ihre Gefühle sind Ihr Kompass. Sie lassen sich nicht verunsichern. Kraftvoll und klug kämpfen Sie für Ihre Ziele, strahlen Stärke und Sicherheit aus.

**Schütze**  
23.11. - 21.12.  
Ihr Leben befindet sich diese Woche am Himmel in den besten Händen. Sie müssen nur noch auswählen, welcher Weg Ihnen der liebste ist. Es gibt also nichts zu meckern.

**Steinbock**  
22.12. - 20.01.  
Steinbockmond! Das Privatleben kommt zu kurz, weil die Pflicht ruft. Mit Disziplin, Konzentration und Zielstrebigkeit verwirklichen Sie neue Ideen, statt nur darüber zu reden.

G	■	B	■	A	■	U	■	C	■	E	■	E	■	H	■	D	■	T	■	N	■
H	E	I	N	E	M	A	N	R	O	T	T	W	E	I	R	U	N	G	E	N	A
■	L	S	■	L	I	N	I	E	■	Z	E	T	L	U	P	■	B	U	R	A	
K	A	I	M	■	T	■	O	M	■	G	A	E	I	S	B	E	R	G	R	R	
■	T	S	■	G	■	G	A	S	P	E	D	A	T	U	N	N	E	K	B	U	
I	■	L	E	H	R	E	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
L	E	N	T	E	R	N	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
E	■	E	A	E	R	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
S	T	R	A	H	L	E	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
H	A	R	N	■	L	■	I	D	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
R	I	■	L	E	U	T	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
O	E	■	E	■	I	B	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
A	N	S	A	E	■	G	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
G	T	■	I	■	S	H	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	L	O	R	E	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
D	A	H	I	N	R	■	D	M	■	L	K	■	R	■	T	R	■	G	F	■	
■	N	Q	■	H	A	A	K	N	O	T	E	■	D	U	S	E	R	T	E	E	
T	R	A	U	M	■	D	A	Y	■	N	S	■	W	I	E	■	B	E	G	O	
■	U	N	I	K	U	M	G	E	S	■	E	■	A	G	R	O	V	P	S	D	
P	F	A	D	S	■	L	E	G	A	■	R	■	I	B	E	R	E	N	F	D	
E	F	■	A	S	C	H	E	R	E	■	L	■	R	■	R	■	G	A	L	I	
R	I	V	E	R	A	S	P	R	I	■	S	■	T	■	■	■	■	■	■	■	

5	7	1	6	
8	4	5	7	
6	4	7		
3		9	7	8
9	7	3		
4	7	6		9
7	1	8		
3	9	4	1	

# Viele Tiere, viel Hilfe

Tierheim Uhlenkrog blickt trotz hoher Belastung auf ein gutes Jahr zurück

**KIEL.** Mit aktuell 250 Tieren ist das Tierheim Uhlenkrog in Kiel deutlich gefüllt. Es gibt zwar gerade keinen Aufnahmestopp, jedoch arbeitet das Team permanent am Kapazitätsslimit. Die Tierärzte müssen viel Leid ansehen. Aber es gab auch Lichtblicke.

Kranke, alte Katzen, als gefährlich eingestufte Hunde, geschwächte Igel: Im Tierheim Uhlenkrog in Kiel leben oft Tiere, die besonders schwer zu vermitteln sind. Derzeit hat das Heim zwar keinen grundsätzlichen Aufnahmestopp, dennoch arbeite man „im Grunde immer am Kapazitätsslimit“, berichtet Tierheimleiterin Julia Steen.

Besonders alarmierend sei im vergangenen Jahr die Zunahme von ausgesetzten Tieren gewesen. „Das ist eine erschreckende Entwicklung im Kieler Stadtbereich“, sagt Steen. Das Aussetzen eines alten oder kranken Tieres erschüttere die Heimkräfte jedes Mal zutiefst und belaste alle.

Doch personell sei das Tierheim Uhlenkrog mittlerweile gut aufgestellt. „Wir konnten die freigewordenen Stellen in der Tierpflege nicht nur rasch besetzen, sondern sogar noch zusätzlich.

che Stellen ausschreiben und erfolgreich besetzen“, berichtet Steen.

So arbeiten zurzeit knapp 20 Tierpfleger im Uhlenkrog in Kiel. Zusammen mit Beschäftigten aus Verwaltung, Gebäude- und Hygienemanagement, Auszubildenden sowie Bundesfreiwilligendienstleistenden umfasst das Team zurzeit 40 Kräfte.

Hinzu kommen noch knapp 150 Menschen, die sich im Tierheim ehrenamtlich engagieren. „Katzenstreichler, Gassigehen, Reinigungshilfe, im Garten oder im Handwerk, bei der Öffentlichkeitsarbeit, auf unseren Flohmärkten: Überall dort und in vielen anderen Bereichen werden wir von unseren Ehrenamtlichen mit unglaublich viel Fleiß und Herzblut unterstützt“, sagt Steen.

Und: In diesem Jahr ist dem Tierheim Uhlenkrog eine Solaranlage gespendet worden, die etwa 18 000 Kilowatt sauberen Strom liefern soll. Sie befindet sich seit Mitte Oktober auf dem Dach der neuen Voliere.

Für das vergangene Jahr zog die Tierheimleiterin eine positive Bilanz: „Wir blicken auf ein ereignis- und arbeitsreiches Jahr zurück, auf viele bewegende Momente, in denen Freud und Leid oft nah beieinander lagen.“ Ein Wunsch für die Zukunft? „Ganz klar ein Happy End für jeden einzelnen unserer Schätzlinge.“

Jasmin Rohde



Immer wieder landen auch Katzenkinder im Tierheim Uhlenkrog.

Foto: KN-Archiv/Ulf Dahl

## Bücherzwerge starten am 13. Januar

**PREETZ.** Auch im neuen Jahr geht die beliebte Reihe für ein bis dreijährige Kinder in der Preetzer Stadtbücherei weiter. Ab Dienstag, 13. Januar, treffen sie sich mit ihren Begleitungen ab 16 Uhr zu Geschichten, Spielen und Liedern im Kreis bunter Sitz-

kissen und haben eine halbe Stunde gemeinsam Spaß. Zum aktuellen Vorleseteam gehören Sylvia Gräbel und Volker Marnohn. Zur besseren Planbarkeit wird um Anmeldung vor Ort oder unter Tel. 04342/800719 gebeten.

## Mit der Taschenlampe ins Museum

**KIEL.** Die beliebten Taschenlampen-Führungen durch die dunklen Museumsräume im Stadtmuseum Warleberger Hof gehen auch in diesem Jahr weiter. Am kommenden Dienstag, 13. Januar, schlüpft die Museumsprädagogin Johanna Flügge in die Rolle der Adligen Elisabeth und führt durch den Warleberger Hof. Gemeinsam mit ihr können kleine und große Besuchende die kostbaren Museumsschätze aus der umfangreichen Sammlung des Mu-

seums entdecken. Der Eintritt zur Taschenlampenführung „Komm, wir finden die Silberschätze im alten Gewölbekeller“ ist frei. Das Museum bittet um Anmeldung unter Tel. 0431/9013425. Eine eigene Taschenlampe sollte mitgebracht werden. Wer zu spät kommt, kann nicht mehr an der Führung teilnehmen. Weitere Taschenlampenführungen im neuen Jahr gibt es an den Dienstagen 20. und 27. Januar, jeweils von 17 bis 18 Uhr.

## Plakatmotive gesucht

**KIEL.** „bunt statt blau – Kunst gegen Komasaufen“: Unter diesem Motto startet die DAK-Gesundheit in diesem Jahr die Kampagne gegen Alkoholmissbrauch bei Kindern und Jugendlichen und sucht die besten Plakatideen von Schülerinnen und Schülern zwischen zwölf und 17 Jahren. Zu gewinnen gibt es Geldpreise in Höhe von insgesamt rund 12.000 Euro. Einsendeschluss ist der 31. März. Danach werden in allen 16 Bundesländern die besten Siegerplakate ausgezeichnet, aus denen im Juni dann die Bundesjury einen Gesamtsieger

ermittelt. Zusätzlich gibt es auch in diesem Jahr auf Landes- und Bundesebene den „Sonderpreis junge Talente“ für die unteren Altersstufen und bundesweit den Sonderpreis „Social Media“ für die besten Bilder, die mit dem Hashtag #dakgesundheit oder #buntstattblau hochgeladen wurden. Seit 2010 haben bundesweit rund 143.000 Mädchen und Jungen bunte Plakate gegen das Rauschtrinken gestaltet. Alle wichtigen Infos zur Kampagne „bunt statt blau“ und zum Thema Alkoholprävention gibt es unter [www.dak.de/buntstattblau](http://www.dak.de/buntstattblau)

## Bauliche Barrierefreiheit wird vom Land unterstützt

**KIEL.** Auch in diesem Jahr fördert das Land Schleswig-Holstein die Barrierefreiheit im öffentlichen Raum. Anträge können insbesondere Vereine, Verbände, Arztpraxen und private Unternehmen stellen, die ihre Gebäude oder auch Spiel- und Sportplätze barrierefrei um- oder ausbauen wollen. Auch Kommunen können Fördermittel beantragen, um ihre Sozialräume inklu-

siv und barrierefrei zu gestalten. Für dieses Jahr stehen 1,8 Millionen Euro bereit. Die Förderanträge können noch bis 1. April online unter [www.schleswig-holstein.de/barrierefreiheit-antrag](http://www.schleswig-holstein.de/barrierefreiheit-antrag) eingereicht werden. Weitere Informationen zur Förderrichtlinie und zum Fonds für Barrierefreiheit werden unter [www.schleswig-holstein.de/unbrk](http://www.schleswig-holstein.de/unbrk) bereitgestellt.



**OLSEN REISEN**

Urlaub zum kleinen Preis

 Mecklenburger Seenplatte, Klink ★★★★★

### Schlossurlaub an der Müritz

#### Schloss Hotel Klink

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü
- 1 x 20 € Gutschein für Spa-Behandlungen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich



#### Resort an der Ostseeküste HAVET Hotel Resort & Spa

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- 1 x Lunchpaket & 1 Getränk
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 x Begrüßungsgetränk



#### Nebensaeson Ostsee Hotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken



#### Wellness an der Weser Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 x Übernachtungen mit Sektfrühstück
- 1 x 3-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1 x Kaffee/Tee, Kuchen & Prosecco
- 1 x 15 Min. Velusjet-Massage
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

- Mehr als 2.500 Angebote von 850 Hotelpartnern
- Jährlich über 275.000 zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



# Karneval in Kiel

Kinderprinzessin, Ordensverleihung, Sessionsball und Kinderfasching – im Januar wird es bunt

**KIEL.** Wer denkt, dass in Kiel kein Karneval gefeiert wird, der irrt sich. Gleich vier große Ereignisse für den Januar meldet der Kieler Rhenania Carneval Club (RCC) in seiner Pressemitteilung. Den Auftakt des bunten Treibens macht die Proklamation der diesjährigen Kinderprinzessin am morgigen Sonntag, 11. Januar, ab 15.11 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen. Mit einem bunten karnevalistischen Programm der verschiedenen Karnevalsvereine wird dabei die neue Niedlichkeit Prinzessin Aimee I. in ihr Amt eingeführt, die dann die Rechte der Kinder bis Aschermittwoch vertreten wird. Richtig doll feiern können die Lütten „ihre“ Kinderprinzessin bei der großen Kinderkostümfeier am Donnerstag, 15. Januar, ab 15.11 Uhr ebenfalls im Bürgerhaus Kronshagen. Bei der tollen Party gibt es neben viel Musik natürlich auch jede Menge Spiele und weitere Überraschungen. Einlass ist ab 14 Uhr, der Eintritt kostet 1 Euro pro Person. Über kreative Verkleidungen freut sich die Prinzessin.

Verkleiden muss sich der neue Ritter, der in den Orden „Amici Laetitiae – Freunde des Frohsinns“ aufgenommen wird, nicht. Er darf

sich aber am Freitag, 23. Januar, über eine Laudation des Ritters Daniels, der im echten Leben Ministerpräsident in Schleswig-Holstein ist und mit Nachnamen Günther heißt, freuen. Den Orden der frohsinnigen Ritter gibt es seit der Karnevalssession 1954/55. Zum Ritter oder auch zur Ritterin geschlagen werden dabei Personen des öffentlichen Lebens, die sich durch besonderen Frohsinn oder Scharfsinn ausgezeichnet haben. Zu den Ordensbrüdern und -schwestern gehören unter anderem der ehemalige Bundeskanzler Konrad Adenauer, der Showmaster Peter Frankenfeld, die ehemaligen Kieler Oberbürgermeister Günther Bantzer, Karl Heinz Luckhardt, Norbert Gansel, Angelika Volquartz und Ulf Kämpfer sowie Stadtpräsidenten und Stadtpräsidentinnen der Stadt Kiel sowie der Generalintendant des Kieler Theaters Daniel Karasek und eben der im letzten Jahr dazugekommene Ritter Daniel Günther. Wer ihm folgen wird, ist noch geheim.

Einen Tag später darf dann auch das bürgerliche Volk tüchtig feiern: Am Sonnabend, 24. Januar, begeht der RCC seinen jährlichen



Historische Zeremonie im Kieler Karneval: Ordenskanzler Lothar Fehmel schlägt Daniel Günther im vergangenen Jahr zum Ritter des Frohsinns.

Foto: Martin Geist

Sessionsball ebenfalls im Bürgerhaus Kronshagen. Beginn des närrischen Treibens ist ganz karnevalistisch ab 19.11 Uhr, der Einlass beginnt ab 18 Uhr. Die Gäste erwarten ein buntes karnevalistisches Programm mit dem Kieler

Prinzenpaar, der Kinderprinzessin, den Tanzgruppen des RCC und anderen befreundeten Karnevalsvereinen. Zu der rauschenden Ballnacht bitten die Veranstaltenden um Ballgarderobe oder Kostüm, Karnevalisten tragen natürlich ihr

Ornat. Im Anschluss an das Programm sorgt DJ Kai Sobotta für gute Stimmung. Der Eintritt kostet 15 Euro pro Person, Anmeldung bei gleichzeitiger Überweisung auf das Vereinskonto bei Julia Höppner, anmeldung@rcckiel.de

**Konto:**  
1. Kieler Carneval Verein v. 1902 e.V.  
Förde Sparkasse Kiel  
IBAN: DE 83 2105 0170 0000 1067 24

## Winter auf Hof Akkerboom

**METTENHOF.** Wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, bietet die „WärmeZeit“ auf Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159 in Kiel-Mettenhof, im beheizten Kuhstall jeweils dienstags von 15 bis 17 Uhr eine Möglichkeit zum

Aufwärmen von Körper und Seele bei Kaffee, Tee und Kuchen. Die nächste „WärmeZeit“ findet statt am Dienstag, 13. Januar. Für einen Tag später, Mittwoch, 14. Januar, lädt das „StrickCafé“ ab 15 Uhr zum offenen, geselligen

gemeinsamen Handarbeiten ein. Wer Lust auf einen entspannten Tresenabend in der Tenne hat, der oder die kommt am Donnerstag, 15. Januar, ab 18.30 Uhr in die „WunderBar“. Der Eintritt ist frei.

## Kielerin unter den besten Azubis

**KIEL/BERLIN.** Die Kielerin Sabrina Celine Schulz hat sich während ihrer Ausbildung bei der Techniker Krankenkasse so sehr engagiert und so gute Leistungen gezeigt, dass sie dafür jetzt bei der Bestenehrung der Deutschen Industrie- und Handelskammer (DIHK) in Berlin als eine der besten Auszubildenden Deutschlands ausgezeichnet wurde. Unter rund 250 000 Absolventinnen und Absolventen der IHK-Abschlussprüfungen 2025 gehört sie zu den 211 Besten in 201 Ausbildungsberufen. Sabrina Celine Schulz beeindruckte die Jury nicht nur mit ihren sehr guten Prüfungsergebnissen. Darüber hinaus wirkte sie während der Ausbildung an Projekten wie „Gesund in der Ausbildung“ (Gida) und „Azubis helfen Azubis“ (AhA) mit, repräsentierte die Techniker Krankenkasse auf Azubi-Messen und übernahm Verantwortung als Patin für das erste



Die Vorsitzende des DIHK-Bildungsausschusses Swantje Creusen (links) übergab die Urkunde für die Auszeichnung an Sabrina Celine Schulz.

Foto: DIHK/Schicke

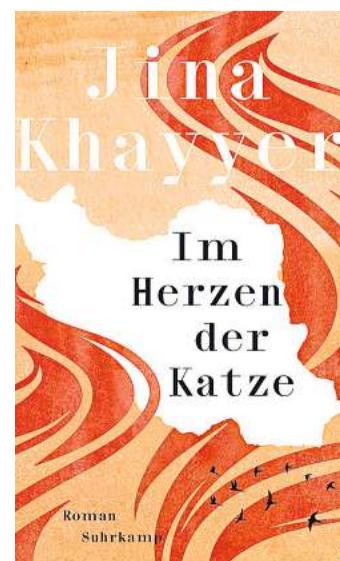
Lehrjahr. Zudem begleitete sie Hospitanten und organisierte den Girls-and-Boys-Day für Schülerinnen und Schüler.

„Ich liebe an meinem Beruf die Mischung aus Organisation, wirtschaftlichem Denken und der engen Zusammenarbeit mit Menschen, die sich täglich für

gute Gesundheitsversorgung einsetzen. Dabei begeistert mich besonders, dass ich mit meinem Einsatz nicht nur Abläufe optimiere, sondern auch einen echten Beitrag zu einem funktionierenden Gesundheitswesen leisten kann“, sagt Sabrina Celine Schulz.

## Leseschatz-Preis für „Im Herzen der Katze“

**KIEL-FRIEDRICHSPORT.** Zum zweiten Mal wird Hauke Harder, Mitgeschäftsführer der



Buchhandlung Almut Schmidt in Kiel-Friedrichsort und Betreiber des Buch-Blogs „Leseschatz“ in diesem Jahr mit Unterstützung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels und des Literaturhauses Schleswig-Holstein den „Leseschatz-Preis“ vergeben. Der offizielle Festakt kommt noch, aber schon jetzt steht fest, dass Jina Khayyer den Preis für ihren Roman „Im Herzen der Katze“ bekommen wird.

Die „Katze“ steht für den Iran, weil dessen Umriss auf der Landkarte einer Katze ähnelt. „Anhand mehrerer Generationen iranischer Frauen beschreibt die Autorin die Geschichte von Exil, Unterdrückung, Freiheit und Emanzipation. Ein sinnlicher und kräftiger Roman, der so viel Wahres beschreibt, dass er uns sehr be-

rüht und nachwirken wird“, urteilt Hauke Harder.

Von Frankreich aus verfolgt die Protagonistin Jina die Entwicklung der Unterdrückung der Frauen im Iran und dass die kurdische Iranerin Jina Mahsa Amini von der iranischen Sittenpolizei wegen „unislamischer Kleidung“ ermordet wird. Sie versucht, die Ereignisse zu fassen und erinnert sich an einen Besuch bei ihrer Familie im Iran, bei der schon deutlich wurde, dass die Menschen dort mindestens zwei Leben leben: eines, das verlangt und gezeigt wird, und ein anderes, das im Verborgenen einfach gelebt wird.

„Im Herzen der Katze“ von Jina Khayyer ist im Suhrkamp-Verlag erschienen und kostet 25 Euro. ISBN 978-3-518-43248-8

## AboVorteil



**5 € Rabatt für alle KN-Abonnenten**

Hier QR-Code scannen und Vorteilspreis erhalten!



**Tickets**

[www.kn-tickets.de](http://www.kn-tickets.de)

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Das Werkstatt-Theater Kiel ist am **heutigen Sonnabend, 10. Januar**, mit der Komödie „Kalter weißer Mann“ ab 20 Uhr im Kulturforum Kiel, Andreas-Gayk-Straße 31, zu sehen. Die Karten kosten 17 Euro, erm. 12, und können unter Tel. 04348/9281 oder [www.werkstatt-theater-kiel.com](http://www.werkstatt-theater-kiel.com) bestellt werden.

Im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15 in Laboe, ist ab dem **heutigen Sonnabend, 10. Januar**, die Ausstellung „Menschenbild – Abbild der Vielfalt“ zu sehen. Die Künstlerin Mare E. Knittel präsentiert dort bis zum 25. Januar Zeichnungen, Malerei und Skulpturen, die Bildnisse unterschiedlicher Charaktere – von jung bis alt, von normal bis skurril, aus der Ferne oder auch

ganz nah – sowie deren Gefühlswelten, Mentalitäten und Verhaltensweisen zeigt. Der Eintritt ist frei.

Am **heutigen Sonnabend, 10. Januar**, gastiert ab 20 Uhr das Trio Saxyarpa mit einem außergewöhnlichen Konzertabend im „Lutterbeker“, Dorfstraße 11 in **Lutterbek**. Mit Harfe, Saxofon und Cajon verbinden die drei Musiker scheinbare Gegensätze zu einem unverwechselbaren Klangbild. Erfreischend, überraschend und intelligent entstehen aus Elementen von Soul, Pop, Folk, Flamenco und Jazz ganz neue musikalische Welten – mal mit eigenen Songs, mal mit neu interpretierten Kompositionen. Der Eintritt beträgt 25 Euro. Karten gibt es unter Tel.

04343/9442 und bis 19 Uhr direkt vor Ort.

Noch bis zum **morgigen Sonntag, 11. Januar**, ist die Ausstellung „Genuss zum Mittel“ mit Arbeiten des Bildhauers und Konzeptkünstlers Thomas Judisch im Museum **Eckernförde**, Rathausmarkt 8, zu sehen. Eine öffentliche Führung mit dem Künstler selbst startet morgen um 11 Uhr. In der Ausstellung geht es um hohe Kunst und belanglose Dinge, die aber alles andere als gewöhnlich sind, da sie in unserem Alltag wichtig oder gar unverzichtbar sind. Ohne Anmeldung. Kosten: Museumeintritt zuzüglich 1 Euro. Ab dem 12. Januar geht das Museum in eine kurze Winterpause und öffnet wieder am 17. Februar.

Für den morgigen **Sonntag, 11. Januar**, lädt der Wildpark Eekholt, Eekholt 1 in **Großenaspe**, zu einer Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen ein. Treffpunkt ist um 15 Uhr im Eingangsbereich. Auf dem geführten Rundgang können zahlreiche Wildtiere beobachtet und teils gefüttert werden, inklusive der Wolfsfütterung ab 15.30 Uhr. Im Anschluss kehren die Teilnehmenden ab etwa 16.30 Uhr zum Grünkohlbuffet in den Kiek ut Stuben ein. Anmeldungen zum Essen sind erforderlich unter Tel. 04327/2539890 oder per E-Mail an [kiekutstuben@gmx.de](mailto:kiekutstuben@gmx.de)

Ein etwas anderes Neujahrskonzert erwartet die Besucherinnen und Besucher am morgi-

gen **Sonntag, 11. Januar**, ab 17 Uhr im Gartensaal des Herrenhauses Gut Knoop am Nord-Ostsee-Kanal in **Altenholz**. Unter dem Motto „Richtig großes Kino“ erklingen bekannte und unvergessene Filmmusikmelodien – von „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ über „Game of Thrones“ bis hin zu Klassikern aus Hollywood und der UFA. Die Werke namhafter Komponisten werden in kammermusikalischer Besetzung präsentiert. Die Musikerinnen und Musiker stammen aus verschiedenen Ensembles aus der Region. Der Eintritt beträgt 24 Euro, Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Die **Eutiner** Landesbibliothek, Schloßplatz 4, lädt für **Mittwoch, 14. Januar**, ab 19 Uhr zu einem öffentlichen Abendvortrag ein. Prof. Dr. Klaus Vieweg spricht zum Thema „Rembrandt und Hegel – Die niederländische Malerei des Goldenen Zeitalters“ und beleuchtet die Verbindung zwischen Kunst und Philosophie. Der Vortrag findet im Seminarraum der Landesbibliothek statt, der Eintritt ist frei.

Am **Freitag, 16. Januar**, spielt die reisende Singer-Songwriterin und Gitarristin Su-Min ab 19 Uhr in der **Friedrichsorter** Bethlehem-Kirche, Mörkestraße 9. Auf ihrer hoffnungsvollen Suche nach ermutigenden Antworten auf die verschiedensten Fragen des Lebens schreibt sie gefühlsgeladene, melodische Lieder. Su-Min lebt überwiegend in Deutschland und Spanien und singt in verschiedenen Sprachen.



Singer-Songwriterin Su-Min kommt am 16. Januar für ein Konzert nach Friedrichsort. Foto: Nuria Gomez de la Cal

Der Eintritt beträgt 10 Euro, Karten gibt es an der Abendkasse. los kommt einem sozialen Zweck zugute.

Am **Sonnabend, 17. Januar**, steigt ab 20 Uhr die Veranstaltung „WinterRock – Tanz in den Winter“ im Haus der Diakonie in **Preetz**, Am Alten Amtgericht 5. In neuen Räumlichkeiten erwartet die Gäste eine mitreißende Tanznacht mit Musik von Rock 'n' Roll über Rock bis Disco. Der Eintritt ist frei, Getränke werden günstig angeboten. Die Veranstaltung ist ab 18 Jahren, der Er-



Der Wildpark Eekholt bietet an den Sonntagen im Januar ab jeweils 15 Uhr geführte Winterwanderungen durch den Park mit anschließendem Grünkohlessen an. Foto: Wildpark Eekholt, HFR

## Top-Erlebnis

**Starlight Express**

**Code: KE 005\_01**

**p. P. im DZ ab € 239,90**  
EZ-Zuschlag € 39,-

## Musical-Reise „Starlight-Express“

**Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel**

**Musicalweltstars! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.**

**Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik, atemberaubender Geschwindigkeit und erleben das Erfolgsmusical noch rasanter und innovativer als alles, was Sie jemals auf einer deutschen Bühne gesehen haben!**

**Abgerundet wird das erfolgreichste Musical aller Zeiten durch unsere erstklassige Unterbringung im First-Class-Hotel Mercure Bochum City mitten im Zentrum der Ruhrgebiets-Metropole.**

### Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc.
- 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.p. buchbar:

- Ticket Preisklasse 1 / € 50,-
- Ticket Preisklasse 2 / € 40,-
- Ticket Preisklasse 3 / € 20

### 2-Tage-Reise

**Reisetermine:**  
21.02. - 22.02.2026  
07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026

**Kieler**  
**EXPRESS**  
am WOCHENENDE

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.  
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.  
Personalausweis erforderlich.

**Reiseveranstalter:**  
Reisebüro Behrens GmbH  
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

**Beratung & Buchung** (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)

**04521-77937-61**

## Winterschnäppchen im Harz: Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

**Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“  
Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt**

**Herzlich Willkommen im Harz!**

**Die kleine mittelalterliche Fachwerkstatt Stolberg liegt romantisch in vier Tälern eingebettet. Seit 1993 trägt sie den Titel „historische Europastadt“. Hoch über der Stadt thront das Stolberger Schloss.**

**Sie wohnen direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg, am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus. Die liebenswerten Gastgeber prägen mit ihrem Charme das Haus, die traditionelle Architektur versprüht ein Ambiente von Wärme und Gemütlichkeit und die weithin gelobte Landhaus-Küche verwöhnt Sie mit einem typischen Harzer Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten „zum Sattessen“.**

### Inklusivleistungen

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön
- 1 x Übernachtung im historischen Komfort-hotel nebst Gästehaus
- alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV
- 1 x Harzer Frühstück vom Buffet
- 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel
- am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke
- Rückfahrt über Braunlage (mit Gelegenheit zur Mittagspause)

### 2-Tage-Reise

**Reisetermine:**  
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026

### Kein EZ-Zuschlag



**Code: KE 005\_01**

**p. P. im DZ nur € 169,90**

## STELLENANGEBOTE

Wir suchen für unsere Mutter, 3x wöchentl. eine Hilfe für Haushalt und Alltag auf Mini-Job-Basis in Raisdorf. Tel. 0176/78311143 (15 - 18 Uhr)

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (Keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine **helfende Hand** (m/w/d) in Vollzeit (39 Std.). Bewerbungen bitte an leitung@kinder-fuer-kinder.de

**Reinigungskraft gesucht für unsere Ferienhäuser in Prasdorf**

vorwiegend an ausgewählten Samstagen in der Saison (März bis Okt.) u./o. an ausgewählten Werktagen außerhalb der Ferienzeiten, für ca. 3 Stunden in Teamarbeit auf Minijob-Basis. Gute Bezahlung, Fahrtkostenberstattung.

Bei Interesse melden unter **Ferienhausvermietung Sye**, Tel. 04344-9107 od. 0170-5446276

## KOMMEN SIE AN BORD!

**STOLZ**  
Das Kaufhaus im Norden

### BEREICHEN SIE UNSER TEAM IN SCHÖNBERG ALS FILIALLEITUNG (m/w/d)

#### Ihre Aufgaben:

- Führung, Motivation und Weiterentwicklung der Mitarbeitenden
- Aktive Kundenorientierung und Gewährleistung eines hohen Servicelevels
- Verantwortung für die Einhaltung interner Standards und Prozesse
- Sie arbeiten gerne im Team und wollen gemeinsam Erfolge feiern
- Sie brennen für den Handel und wollen Kunden glücklich machen

#### Dann sind Sie bei uns genau richtig!

#### Wir bieten Ihnen:

- Eine intensive Einarbeitung
- Die Möglichkeit, Ihre Kreativität auszuleben und eigene Ideen einzubringen
- Attraktive Mitarbeiterabreise - shoppen nach Lust und Laune!

#### Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie den Erfolg aktiv mit!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:  
jobs@kaufhaus-stolz.com

Kaufhaus Martin Stolz GmbH  
Personalabteilung  
Am Markt 2-6 23769 Fehmarn OT Burg



Folgt uns! @kaufhaus.stolz

# WIR SUCHEN FEINSCHMECKER

RESTAURANTS TESTEN.  
**MENÜS GENIESSEN.**  
STERNE VERTEILEN.

Alle teilnehmenden Restaurants sehen und mehr erfahren.



## STELLENANGEBOTE

**Vorbildliche Spielstätten PlayDorado** in Gettorf

Innovatives Unternehmen der Automatenbranche sucht

**Servicemitarbeiter** als Voll- und Teilzeitkraft (m/w/d)

zur Verstärkung unseres **Teams in Gettorf**  
**Friedrichsorter Str. 47**

Möchten Sie mit uns arbeiten?

Dann bewerben Sie sich!

Für mehr Infos:  
Frau Sennur Kunz  
Tel. 0176 / 32 44 35 49

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:**

**Schwentinental:** 5x wö., 16.00 Uhr, Wellsee, 5x wö., 16.00 Uhr, Laboe, 5x wö., 16.00 Uhr, Tel. 0451-3 96 96 0 • www.bobzin-gmbh.de Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

**STELLENGESUCHE**

Maler sucht Job ☎ 5343258

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

Ich erledige Ihre Einkäufe, Arztsbesuche-/fahrdienste u. v. m. - Auto vorhanden. ☎ 0170-5290742

**ARBEITSANGEBOTE**

Gartenhilfe für 2026 gesucht: Handwerker bevorzugt ☎ 0431/522252



Genießen und  
exklusive  
Gewinne  
sichern!

**Reinigungskraft ges. w/m** – Minijob in Kiel. Für mehrere Objekte in Kiel suchen wir zuverl. Reinigungskräfte für die Reinigung von Treppenhäusern u. Außenanlagen (z.B. Wege, Grünflächen). Wir freuen uns besonders über Bewerbungen v. Personen im Ruhestand, die aktiv u. zuverlässig sind – gern auch als 2-Personen-Team. Einstellung auf 603-€-Basis (Minijob). Langfristige Zus.arbeit erwünscht. Wenn Sie Freude an einer selbstständigen u. sorgfältigen Tätigkeit haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf! ☎ 0431 / 54 14 31 ab Montag

## VERKAUF

**Verk. Kaminholz (Buche)**, frisch gehackt, ca. 28 cm Scheitlänge, Anlieferung Kl u. Umg. ☎ 0160-3086065

**Verkaufe fast kompl.** 2-€-Sondermünzensammlung aller Euro-Staaten ☎ 0431/9302124

**Trödel/Möbel** PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**TREPPENLIFTE** Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Neue Holzschlitten** zu verkaufen, 50 € pro Stück. ☎ 0431/723589

**Jugendzimmer**, 4,5 Monate alt, für 170€ zu verkaufen. ☎ 0176-83538778

**Hausrat** über 2 Monate zu verk. ☎ 0431/9302124

**EXPRESS –  
IMMER GUT  
INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

## ARBEITSGESUCHE

**Gärtnermeister**

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pfasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäherroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, www.botanica.sh

**Erd- u. Pflasterarbeiten**

führt aus  
**Koechly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Obstbaumschnitt!** 0431/5332711

**Schubert Garten** und Landschaftsbau bietet Maurer, Pflaster, Maler und Renovierungsarbeiten an.  
Tel.: 0 152/18 73 65 69

**MALERMEISTER**  
PATRICK LANGMAACK  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
www.malermeister-langmaack.de

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** übernimmt Baum- u. Strauchschnitt, Rodungen, Knickpflege, Bäume fällen inkl. Abfuhr. Tel. 0431/9976559  
**Anfragen** gerne per E-Mail: lauerundgarten@gmail.com

**Vom Maler enttäuscht?** Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Schubert Garten** und Landschaftsbau bietet Gartenarbeiten von A-Z an.  
Tel.: 0 152/18 73 65 69

**Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Dachdeckerei Lars Schäning** zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

**Übernahme Renovierungsarbeiten in Haus/Wohnung** ☎ 0175-4027678

**Boden- und Parkettleger** – Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Rentnerteam (Maler, Fliesenleger, Maurer)** sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

**Gehölzschnitt!** 0431/5332711

**Maler/Parkettleger** 0431/5352278

## ANKAUF

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Ich kaufe** 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

**Achtung!** 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft** ☎ 0431/242122

**Suche preiswertes gebrauchtes Rennrad** ☎ 0431/728800

**Suche Stereo-Kompaktanlage mit 2 Kassettenlaufwerken** ☎ 0431/728800

## VERKAUF

**Verk. Kaminholz (Buche)**, frisch gehackt, ca. 28 cm Scheitlänge, Anlieferung Kl u. Umg. ☎ 0160-3086065

**Verkaufe fast kompl.** 2-€-Sondermünzensammlung aller Euro-Staaten ☎ 0431/9302124

**Trödel/Möbel** PETER'S HOF VK DVDs/Blu-Rays nur 1 € Hamsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**TREPPENLIFTE** Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Neue Holzschlitten** zu verkaufen, 50 € pro Stück. ☎ 0431/723589

**Jugendzimmer**, 4,5 Monate alt, für 170€ zu verkaufen. ☎ 0176-83538778

**Hausrat** über 2 Monate zu verk. ☎ 0431/9302124

EXPRESS –  
IMMER GUT  
INFORMIERT

www.kielerexpress-online.de

## TV-HIFI-VIDEO

**Farb-TV Samsung LE 32E420E2W**, 32 ", 25 €. ☎ 0177-9105369

## COMPUTER, ZUBEHÖR

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.** 0431/3643510, www.tsp-it.de

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

## TIERMARKT

**Schnoodle-Welpen (Zwergschnauzer/ Zwergpudel)** - 1 Hü. u. 1 Rü. - suchen ab sof. ihre neuen Familien. Geimpft, gechipt, mit Ahnennachweis. Diese sanften, klugen Hunde sind für Familien u. auch Senioren geeignet. Je 1.500 €. ☎ 015730418360

## FAHRRÄDER

**Suche gebr. Da-E-Fahrrad gebr. Pedelec**, mit tiefem Einstieg ☎ 0431/728800

## UNTERRICHT

**Lesen und Schreiben trainieren?** www.los.de www.losmobil.de

## BEKANNTSCHAFTEN

**Für die Inga aus Schobüll, jetzt Laboe:** Am 13.12. im Laboe Tannenwald war da einer dieser leisen Momente – eine Atempause für mich, Du auf meinem Schlitten, weihnachtliche Erzählungen aus Deiner Kindheit, die wie Sterne aus alten Wintern funkelten. Ein Hauch der Westküste, unserer Heimat, wo der Westwind alle Geschichten kennt, strich sanft durch die Zweige. Eine Erinnerung blieb und ist diesen stillen Gruß wert – vielleicht findet er Dich. Liebe Grüße vom Weihnachtsmann. See you in 2026

**Junggebliebener, mobiler Rentner**, Witwer, sucht junggebliebene Sie bis 70, für gelegentliche Treffen, später gerne auch mehr. ☎ 0431-6615253

**Er (69) verwöhnt** Sie (bis 50) mit erotischer Ganzkörper-Tantra-Massage bei mir kostenlos zu Hause. Kontakt per WhatsApp 0170 730 3174

**Wo bist du?** Weiblich, optimistisch, romantisch, mit dem Wunsch einen zuverlässigen, vorzeigbaren Ihn, Ende 60, kennenzulernen. ☎ 0176/27881753

**Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Neue Frühstücksrunde** : 1 x im Monat in netter Runde klönen. Wer (4

## HAUSHALTSAUFLÖ.

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

## KFZ-ANKAUF

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgf.

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahlre über Restwert  
0431/717300 Firma oder 0171/2757961

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schortental OT Raisdorf  
Tel. 04307-8238990

**Kaufe alle PKW u. LKW**  
für Export mit od. ohne Schaden.  
0431-23752622

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft** 0431/6667430

## KFZ-VERKAUF

**Nissan Micra 1.3**, Bj. 2003, Steuertasse neu, noch 18 Mon. TÜV, Preis 1.200€ 0176/74785945

## WOHNMOTIVE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

## MOTORRÄDER

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, 04321/55866916

## KFZ-ZUBEHÖR

**S-Reifen Michelin**, für Audi A3, fast neu 04349/308

## CAMPING

**Wohnwagen in Laboe** mit Inventar zu verkaufen. 0172/4004103

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



**IMMO GESUCHE**  
Pension. s. Bungalow b. € 520.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

**Suche ETW zum Kauf**  
von privat.  
0431 - 556 851 147

Geschäftsf. s. EFH, Molfse b. € 750.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 365.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

## AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

## Wohlfühlort gesucht

Studienberaterin & Antirassismustrainer suchen in Kiel ein liebevolles Zuhause ab 2,5 Zimmern, gern mit Balkon oder Garten. Haus oder Wohnung egal. Wir sind offen, zuverlässig und möchten ankommen, nicht nur wohnen.

01515342223

## Junges Paar sucht Whg

Nico und Caro suchen ein neues Zuhause auf dem Westufer. Nico doziert an der CAU, Caro ist in der Gastro. Wir sind zuverlässig und wollen uns längerfristig gemütlich einrichten. Elternbürgschaft, 2-3 Z., bis 900€ warm 0174 9165337 graack@ipk.de

## Ärztin sucht 1-Zi. Whg.

In Kiel, zentral, gern UKSH-nah (z.B. Brunswik, Ravensberg, Düsternbrook, Blücherpl.), ca. 500 € warm, ab 15.01. o. 01.02.2026. 32 J., Nichtraucher, keine Haustiere, Festanstellung UKSH.

0172/7898744

Ruhiges, hilfsbereites Ehepaar in Rente möchte nach SH ziehen u. sucht deshalb eine bezahlbare 3 ZW in Altenholz, Geetorf o. Umgebung.

09371-5112 nach 18 Uhr

Ruhiges, hilfsbereites Ehepaar in Rente möchte nach SH ziehen u. sucht deshalb eine bezahlbare 3 ZW im erweiterten Umkreis von Kiel.

0151-56133429

Pensionierter Dipl. Ing. (Siemens) sucht Mietwohnung (ca. 2,5 Zi.) in Kiel-Holtenau 0151/26994247

## VERMIETUNGEN

Kiel-Dietrichsdorf, Nähe Einkaufszentrum, kl. Whg. zur Miete, 43m<sup>2</sup>, EG, KM 365€+NK+MS, gerne Rentner/-in, NR 0237488

## IMMO GESUCHE

Pension. s. Bungalow b. € 520.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

## Suche ETW zum Kauf

von privat.

0431 - 556 851 147

Geschäftsf. s. EFH, Molfse b. € 750.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

Jg. Fam. s. EFH/DHH b. € 365.000,-  
EIDER-IMMOB. 0431-6473960  
www.eider-immobilien.de

## GESUNDHEIT

## Abnehmen durch Hypnose!

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de

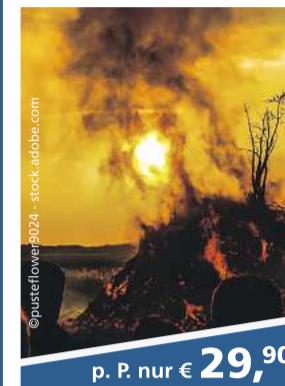
## DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

## VERANSTALTUNGEN

## Biike-Brennen auf der Insel Nordstrand

Tagesfahrt ab Eutin und Kiel



Genießen Sie die große Panorama-Fahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum. Hier in Husum, der Heimat von Theodor Storm, haben Sie dann die Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abbrennen der Biike-Feuer mit wärmendem Glühwein erwartet werden. Seien Sie dabei und genießen Sie die traditionelle Tagesfahrt an die Westküste!

► Sa., 21.02.2026

## Beratung &amp; Buchung

REISEBÜRO Behrens

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH  
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.

## MÄRKE

Trödel/Möbel PETER'S HOF  
VK DVDs/Blu-Rays nur 1€  
Harmsstr. 2a 0431/24856550

www.kielerexpress-online.de

## FLOHMÄRKE

FLOHMARKT  
bei Kaufland Mettenhof  
(alles unter Dach)  
Skandinavienstrasse 299  
11. Januar 2026  
Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
www.geide-flohmaerkte.de

## PARTY EXPRESS

## Räucherei

24143 Kiel Preetzer Str. 35  
The Watch plays GENESIS

23.1. Best Genesis Tribute Ever!  
Tales from 1970-1976 Tour 2026

## 27. Int. Kieler Blues Festival

27.2. 2026 Einlass:  
19.00 Uhr Beginn:  
20.00 Uhr

The Blues Overdrive DK  
Jimi Barbani Band I  
Chris Kramer & Beatbox'n Blues D

Still Rockin' Hard Tour

## Nazareth

27.3. 2026 (Fr)

Tickets: www.eventim.de  
Hotline: 0451 / 58 24 91 43

## Neue Tanzkurse starten

Ab Sonntag, 11. Januar, starten in der Tanzschule Tessmann die neuen Grundkurse für Erwachsene. Kurzentschlossene Paare können sich gerne noch anmelden. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes erleben. Zur Auswahl stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten, sodass der Tanzkursus zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann.

Die neuen Linedance-Kurse beginnen am 10. und 12. Januar. Es werden weder Partner noch Vorkenntnisse gebraucht.

Natürlich stehen auch wieder Discofox und Tanzkurse auf dem Programm, in denen man binnen kurzer Zeit die wichtigsten Schritte für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“ lernen kann.

Alle gültigen Kurstermine sind auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann  
Kirchhofallee 25  
Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

Paartanz macht Spaß und ist schnell zu erlernen.

Foto: iStock.com/  
Wavebreakmedia

**tanzschule-tessmann** ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>



## GESUND &amp; SCHNELL KOCHEN FÜR KIDS



- Live-Cooking: Blitzbrot & One-Pot-Gericht
- Gemüse-Tricks für wählerische Esser
- Stressfreie Wochenplanung
- Gemeinsam mit Ernährungsexperten aus Kiel

**Muhlack Küchen**  
Grasweg 16, 24118 Kiel



13. Januar 2026  
um 19 Uhr



Jetzt  
Tickets  
sichern!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)



Sara & Marco (Dream-Team):

# "WARM ANZIEHEN, COOL SHOPPEN!"



THOMSON  
32HD2S13

• LED-Fernseher • Auflösung: 1.366x768 Pixel • H.265 HEVC • Kopfhöreranschluss  
• Dolby Digital 2.0 • Digital Surround • 16 Watt maximale Gesamtleistung • Art.-Nr.: 1457901

**99.-**  
UVP 169.-



THOMSON  
32HG2S15

• LED-Fernseher • Auflösung: 1.366x768 Pixel • HDR • 60 Hz effektive Bildwiederholungsrate  
• Quad Core Prozessor • Betriebssystem Google TV • HDMI-CEC, HDMI-ARC • Bluetooth®  
• WLAN • Sprachassistent: Google Assistant • Art.-Nr.: 1509096

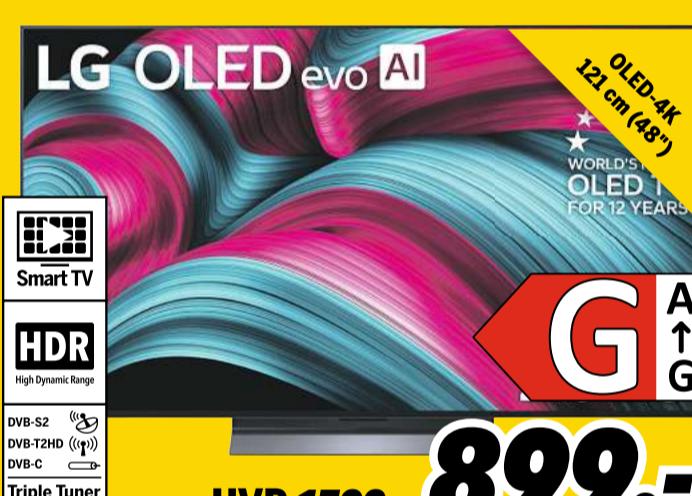
**129.-**  
UVP 199.-



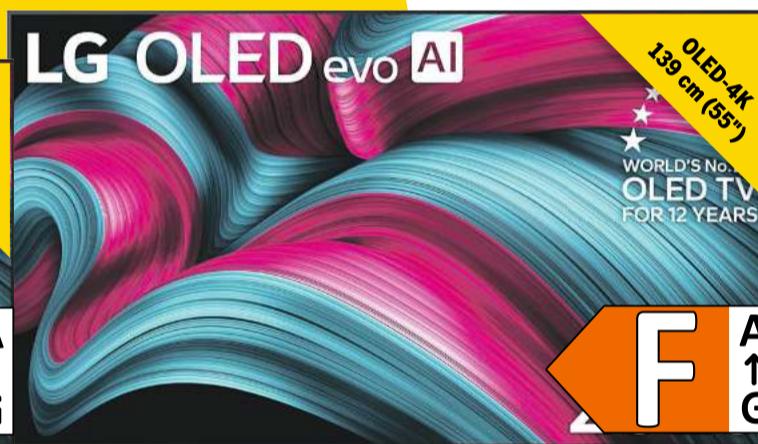
SAMSUNG  
GU43U8099

• Crystal Prozessor 4K • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar  
• kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Samsung Bixby • SmartThings • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Ambient-Modus • Tastatur/Maus über Bluetooth®  
• WEB-Browser • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1481683

**349.-**  
UVP 599.-



**899.-**  
UVP 1799.-



**999.-**  
UVP 2399.-



**55.-**  
UVP 69.-

LG OLED48C58 | OLED55C58  
• 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster für helle, brillante Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • a9 Gen8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmkamerer Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478127, 1478129



**169.99**

SAMSUNG Galaxy Tab A11 (64GB Wi-Fi)

• Android™15 • Flüssige Bilder dank 90 Hz Bildwiederholrate • Ausdauernder Akku mit 15W Schnellladefunktion<sup>1)</sup> • Satter Klang dank Stereo-Lautsprecher mit Dolby Atmos • Smarte Funktionen jederzeit griffbereit dank Google Gemini<sup>10)</sup> • 64 GB interner Speicher<sup>3)</sup> erweiterbar um bis zu 2 TB per microSD-Karte • Art.-Nr.: 1501756, 1501757, 1501758, 1501759

<sup>1)</sup> Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera geprägt. Die tatsächliche Akkulaufzeit ist von den Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung von der vorinstallierten Software abweichen. Der verfügbare Speicher ist geringer. <sup>2)</sup> Die Herstellergarantie umfasst alle in Deutschland erworbenen Enterprise Edition Modelle die ab 2023 auf dem Markt gekommen sind. Für diese Enterprise Edition Modelle wird die Herstellergarantie von 24 Monaten auf 36 Monate verlängert. Alle anderen Enterprise Edition Modelle unterliegen den regulären allgemeinen Herstellergarantien von 24 Monaten. Die Herstellergarantie deckt Material- und Verarbeitungsfehler des Geräts ab. Während der Garantiezeit kann der Kunde unentbehrlich parallel zu dieser Herstellergarantie eine Samsung Garantie beantragen. <sup>3)</sup> Die Garantiezeit ist von der Herstellergarantie unabhängig und kann durch den Kunden unentbehrlich parallel zu dieser Herstellergarantie verlängert werden. <sup>4)</sup> Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Nur für die Galaxy Tab A11 (64GB Wi-Fi) ist eine 64GB Variante verfügbar. <sup>5)</sup> Die Garantiezeit ist von der Herstellergarantie unabhängig und kann durch den Kunden unentbehrlich parallel zu dieser Herstellergarantie verlängert werden. <sup>6)</sup> Die generale Bearbeitung erfordert eine Internetverbindung und die Anmeldung bei einem Samsung Account. Die Bearbeitung führt zu einem verkleinerten Foto mit bis zu 12 MP. Beim Speichern wird ein sichtbares Wasserzeichen über das Bild gelegt, um anzudeuten, dass das Bild mit AI generiert wurde. Bild-Dateien wird außerdem ein unsichtbares Wasserzeichen hinzugefügt. Die Genauigkeit der Ergebnisse ist nicht garantiert. <sup>7)</sup> Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzen Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann. <sup>8)</sup> Alle im Lieferumfang des jeweiligen Produktes enthaltenen Programme sind OEM-Versionen. Die OEM-Software ist nur nutzbar in Verbindung mit dem gekauften System. <sup>9)</sup> Nur mit optional erhältlichem Schnellladeadapter verfügbar. <sup>10)</sup> Google Gemini Live erfordert eine Internetverbindung und die Anmeldung bei einem Google Konto. Die Verfügbarkeit des Dienstes kann je nach Land, Sprache und Gerätmodell variieren. Die Funktionen können je nach Abonnement und individuellen Einstellungen/ installierten Programmen variieren und die Ergebnisse können sich unterscheiden.



**279.-**

SAMSUNG Galaxy A56 5G Ent. Ed. (128GB)<sup>3)</sup>

• Android™15 • 3 Jahre Herstellergarantie<sup>4)</sup> und bis zu 7 Jahre Software- und Sicherheits-updates<sup>5)</sup> • Starke Kamera mit intelligenter Bildbearbeitung<sup>6)</sup> • Hochwertige Materialien und wassergeschützt dank IP67-Zertifizierung<sup>7)</sup> • Leistungsstarker Akku für extra lange Tage • 128 GB interner Speicher<sup>8)</sup> • Art.-Nr.: 1497274



**299.-**

hp Notebook 250 G9 8X9C6ES  
• Intel® Celeron® N4500 Prozessor (1,10 GHz, 4 MB Intel® Cache) • Grafik shared  
• LED-Backlight • Auflösung: 1920 x 1080 • Kerne 2 • 1,1 GHz • Tastatur mit integriertem Nummernblock • integrierte Webcam • Cardreader • Bluetooth® 5,0 • Gigabit LAN Netzwerk  
• Wireless LAN Netzwerk • IEEE 802.11 ac • 2 x USB 3.1 Typ A (Gen. 1) • 1 x USB 3.1 Typ C (Gen. 1)  
• Betriebssystem Windows 11 Home<sup>11)</sup> • 64 Bit • Art.-Nr.: 1468136

# MEDI MAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)