

JETZT SICHERN:

Gutschein für Immobilienbewertung im Wert von **595 €**

AKTION

FOCUS

TOP IMMOBILIEN

2025

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 49 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431/990-9252 · 6. DEZEMBER 2025

Asia-Laden

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!

BIO Vanillepulver
aus Madagaskar
ideal für Desserts, Gebäck, Speisen etc.
3 g 1,59 €

BIO Zimtpulver
aus Ceylon Sri Lanka
vielseitig für Gebäck, Joghurt, Herzhafte Gerichte etc.
20 g 0,75 €

Kardamom, ganz
aus Guatemala.
ideal für Currys, Reisgerichte, Tee oder Kaffee
70 g 6,99 €

BIO Sternanis
aus Vietnam.
ideal für Currys, Glühwein und Gebäck
10 g 0,75 €

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092
Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092
Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451 - 47997492
Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321 - 6026264
Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331 - 958511



Derkowski oder Yilmaz?

Die Teilnahme an der Stichwahl ist auch ohne Wahlschein möglich

KIEL. Am morgigen Sonntag, 7. Dezember, entscheiden die Wählerinnen und Wähler in Kiel in einer Stichwahl, wer der neue Oberbürgermeister der Landeshauptstadt wird. Seinen Dienst wird der Neue dann im kommenden Jahr antreten, denn die Amtszeit des derzeitigen Oberbürgermeisters Ulf Kämpfer endet im April 2026.

Die Wahllokale sind auch am morgigen Sonntag wieder von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Es stehen nur

noch zwei Namen auf dem Stimmzettel – Gerrit Derkowski (für CDU und FDP) und Dr. Samet Yilmaz (Grüne). Gewählt ist, wer die meisten Stimmen bekommt.

Eine neue Wahlbenachrichtigung gibt es nicht. Aber das ist auch nicht nötig, denn die Benachrichtigung zur Hauptwahl gilt auch für die Stichwahl. Und auch wer die Wahlbenachrichtigung nicht mehr hat, darf trotzdem am Sonntag im Wahllokal wählen – der Personalausweis

oder Pass ist dafür ausreichend.

Wahlergebnisse gibt es aus erster Hand am Sonntagabend direkt im Rathaus oder auf www.kiel.de/wahlen. Das Rathaus ist wieder zur Wahlparty ab 17.30 Uhr geöffnet. Der Zugang zum Wahlabend im Rathaus ist über den Eingang Waisenhofstraße möglich, der Eingang am Rathausplatz ist nicht geöffnet. Im Ratssaal baut Kiel TV, das Fernsehprogramm des Offenen Kanals Kiel, außerdem wieder sein Wahlstudio auf.

SUCHSPIEL

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen! Vergangene Woche war Exi im mittleren Foto auf Seite 4.

Die morgige Stichwahl entscheidet darüber, ob Gerrit Derkowski (li., für CDU und FDP) oder Dr. Samet Yilmaz (Grüne) der nächste Kieler Oberbürgermeister wird.
Foto: Thomas Eisenkrätzer

SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 70 99 50
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130
24146 Kiel

Tel.: 0431/97999430
@: info@betreuung-pflege-kiel.de
<https://betreuung-pflege-kiel.de>

Britische Automobile

MG, Triumph, Austin, Healey, Jaguar, Mini Kfz-Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 67 71 77

NEU: jetzt live erleben im VW Zentrum Kiel

Der neue T-Roc für 289,00 €¹ mtl.

z.B. T-Roc Life 1.5 l eTSI OPF 85 kW (116 PS) 7-Gang-DSG; Verbrauch (Benzin) komb.: 5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen komb.: 126 g/km; CO₂-Klasse: D. Laufleistung: 10.000 km/Jahr; Kfz-Preis: 34.005,00 €; **48 mtl.**
Leasingraten: **289,00 €**; Ohne Sonderzahlung; Gesamtbet.: 13.872,00 €¹

¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.580,00 € und Zulassungsk. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Limitiertes Angebot. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Kiel
Tel. 0431/6644-606, vw-kiel.de

GOLDANKAUF

ZAHHGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 € (max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

Luxusuhr
Ankauf
Rolex, IWC, Omega usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Knutzen
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

Redderkoppel 3-5 (im förde Baumarkt)
Friedrichsort
Tel. 0431 - 54 48 85 65
www.knutzen-kiel.de

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE **20 % RABATT** AUF **2 ARTIKEL**

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebewesen, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 20.12.2025.

Origen, ACANA, Christopherus, BELCANDO, MAC's, Josera, ZOO & Co.

Kiwo-Postkarten und Sticker sind da

KIEL. Die druckfrischen Postkarten und Aufkleber im Design der Kieler Woche verbreiten auch jetzt schon Vorfreude auf die Kieler Woche vom 20. bis 28. Juni im kommenden Jahr. Der Entwurf des Grafikdesigners Erik Brandt aus Minneapolis steht für Offenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude. Die Karten und Sticker gibt es kos-

tenlos im Welcome Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3, sowie an der Information am Haupteingang des Rathauses, Fleethörn 9. Unternehmen, die größere Mengen benötigen, können sich diese direkt beim Kieler-Woche-Büro im Rathaus, Zimmer 267, abholen. Dafür ist eine Anmeldung unter Tel. 0431/9012479 nötig.



HALLMANN



AKTION
-50%
auf alle Brillengläser*

Für glänzende Augen und Momente, die man liebt.

*Gültig bis 31.12.25. Sie erhalten beim Kauf eines Paares Meisterglas® Brillengläser/ Sonnenbrillen mit Stärke 1 Meisterglas® Brillengläser kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Hersteller-UPP. Nur für Neuaufträge, kann nicht mit anderen Aktionen, Paketen, Komplettbrillenangeboten, Gutscheinen kombiniert werden. Wir behalten uns vor, die Aktionen zu verlängern. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtenauer Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT

Eins mit Sternchen

Ich hatte schon ein schlechtes Gewissen, als ich am gestrigen Abend einem recht kleinen Radfahrer einen Teil seiner Wegstrecke folgen musste, weil wir nun mal den gleichen Weg hatten. Man kennt das ja aus eigener Erfahrung – nichts ist nerviger als ein Auto, das einem im Schrittempo folgt und einfach nicht vorbeifahren kann, will oder darf. So ging es mir also auch – allerdings war ich die „Verfolgerin“ und hatte einen kleinen Grundschüler vor mir. Perfekt

ausgerüstet mit guter Beleuchtung, Helm und reflektierender Kleidung. Und noch mehr: mit einem gesunden Selbstbewusstsein und einem tollen, sicheren Fahrverhalten – und das bei Dunkelheit. Zunächst ein noch ängstlicher Schulterblick, als er das herannahende Auto hört, doch dann straffen sich die kleinen Schultern, der Blick geht nach vorn, und der Tritt in die Pedale wird kräftiger. Handzeichen links, noch ein Schulterblick, dann wieder nach vorn, und

schon wird schwungvoll abgebogen. Parkendes Auto voraus: Schulterblick – der olle Kleinwagen ist immer noch da – egal. Handzeichen links, Hindernis überholt, Handzeichen rechts und zurück eingefädelt auf die eigene Fahrbahn. Der Kleinwagen tut es ihm gleich und hält gebührend Abstand. Das nächste Hindernis – das gleiche Proce-

dere. Da hat jemand tüchtig aufgepasst beim Verkehrsunterricht und wirklich alles richtig gemacht. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die diese kleinen Menschen vernünftig auf ihre Teilnahme im Straßenverkehr vorbereiten und an den jungen Mann, der sich seine Eins mit Sternchen echt verdient hat.



Foto: KST

Das Ostufer lockt mit Krimis

Der Vorverkauf für das „Krimi Festival Kiel“ 2026 hat begonnen

KIEL. Das „Krimi Festival Kiel“ ist ein Lesefestival, für das Krimifans, die auf dem Kieler Westufer leben, überwiegend auf die Ostseite der Kieler Förde fahren müssen. In einer Stadt, in der sich die kulturellen Angebote auf dem Westufer ballen, ist das ungewöhnlich – und gerade darum volle Absicht, wie der Mitinitiator des Festivals Peter Schümann betont: „Wir wollen auch das Kieler Ostufer kulturell sichtbarer machen.“ Und immerhin ist es der Buchereiverein Dietrichsdorf, der dieses Festival jetzt schon zum vierten Mal auf die Beine stellt.

Für das „Krimi Festival Kiel“ vom 6. bis 15. März 2026 konnte der Verein wieder „13 Höhepunkte“, wie Peter Schümann sagte, ins Programm aufnehmen. So sind zum Beispiel wieder „Die Drei Herren“ dabei, die am

Freitag, 13. März, ihr Publikum in der Mensa der Toni-Jensen-Schule in Kiel-Dietrichsdorf am Masurering 6 in ihr neues Kriminal-Live-Hörspiel mit Musik und Comedy einbinden werden. Am selben Ort stellt einen Tag später, am 14. März, Sia Piontek ihren Spiegel-Bestseller „Der Wolf im dunklen Wald“ vor.

Vielleicht der bekannteste Star unter den Lesenden ist Jens Wawrczeck, der als Stimme von Peter bei den „Drei ???“ bekannt wurde und als großer Alfred-Hitchcock-Kenner schon lange eine Mission verfolgt: Alle Bücher, die Alfred Hitchcock verfilmt und dabei verändert hat, auf seine ganz persönliche Weise im Original vorzustellen. Beim Krimi-Festival ist er am Donnerstag, 12. März, ab 18.30 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche am Ivensring 6 in Kiel-Dietrichsdorf zu erleben, wo er aus „Immer Ärger mit Harry“ von Jack Trevor Story lesen wird.

Andreas Pflüger, von dem die Drehbücher für mehr als 20 „Tatorte“ stammen und der inzwischen hochspannende Agenten-thriller schreibt, stellt am Dienstag, 9. März, in der Paul-Gerhardt-Kirche seinen neuen Thriller „Kälter“ vor. Bereits einen Tag vorher, am Montag, 9. März, erklärt er in der Stadtbücherei Kiel in der Andreas-Gayk-Straße 31 – also auf dem Kieler Westufer – wie man als Autor seine Ideen entwickelt, ein Buch schreibt und einen Verlag findet, bei dem das Buch vielleicht sogar ein Erfolg wird.

Zu den bewährten und beliebten „Acts“ zählt Norbert Aust, der zur offiziellen Eröffnung des Festivals am Sonnabend, 7. März, im „Welcome Center Kieler Förde“ am Stresemannplatz – ebenfalls auf dem Westufer Kiels – zusammen mit Marie Kienecker



Gemeinsam stellten Giesela Riederle (v.li.) vom Buchereiverein, Schirmherrin Bettina Aust, Peter Schümann vom Buchereiverein, PSD-Vorstand Jörg Bercher und Heike Carlsson vom Buchereiverein das Programm für das Krimifestival 2026 vor.

Foto: Jan Köster

richtig fiese gedichtete Kriminalgeschichte vorträgt. Für eine Matinee am Abschluss-Sonntag, 15. März, ist Aust noch einmal gemeinsam mit dem Jazztrio „Triple Play“ und weiteren kriminellen Texten dabei.

Als größte Sponsorin unterstützt auch in diesem Jahr wieder die PSD-Bank Nord das „Krimi Festival Kiel“. Deren Vorstandsmitglied Jörg Bercher hat selbst schon eine ganze Reihe der Festival-Lesungen gehört und wird auch im kommenden Jahr wieder im Publikum sitzen. Bercher lobte auch das ehrenamtliche Engagement der Vereinsmitglieder, die das Festival von der Planung über den Kartenverkauf bis zum Catering bei den Veranstaltungen begleiten. „Toll ist auch, dass dieses Engagement nicht nur den Erwachsenen zugute kommt, sondern auch den Kindern“, lobte er und spielte damit auf die Projekte zur Leseförderung an, die der Buchereiverein Dietrichsdorf im Zu-

sammenhang mit dem Festival an mehreren Schulen auf dem Kieler Ostufer veranstaltet. Peter Schümann erklärte dazu: „Was wir an Geld beim Festival überhaben, fließt eins zu eins in die Schulprojekte.“

Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Tickets gibt es über www.kiel-souvenirs.de sowie bei „Fördeseiten“ in der Schönberger Straße 5-11, in der Stadtbücherei Dietrichsdorf, Langer Rehm 29, und beim Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz. Auch eine Bestellung per e-Mail an kfk26@gmx.de ist möglich.

Wer die Kieler Nachrichten abonniert hat und Tickets für das „Krimi Festival Kiel“ im Welcome-Center Kieler Förde am Stresemannplatz kauft, bekommt pro Karte eine Ermäßigung von 3 Euro.

Alle stets aktualisierten Informationen zum Festival sind unter www.ichlesegern.de zu finden

– Anzeige –

Eine starke Gemeinschaft

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) ist mit seinen rund 180.000 Mitgliedern der größte Verband in Schleswig-Holstein. Was zu seinem breiten Aufgabenfeld gehört und welche Vorteile die Mitglieder haben, das erklärt der SoVD-Landesvorsitzende Alfred Bornhalm im Interview.

Herr Bornhalm, was macht eigentlich der SoVD?

Wir kümmern uns um unsere Mitglieder in allen sozialen Belangen und beraten sie in unseren 16 Sozialberatungszentren im ganzen Land in sozialrechtlichen Fragen. Von der Beantragung der Rente bis zum Problem mit der Krankenkasse. Wenn es sein muss, schreiben unsere Sozialberater

Widersprüche und wir führen auch Klagen vor den Sozialgerichten. Im vergangenen Jahr waren das mehr als 6.000 Widersprüche und mehr als 1.000 Klagen, mit denen wir über 22 Millionen Euro gegenüber der Rentenversicherung, den Krankenkassen und Sozialbehörden erstritten haben. Hinzu kommen noch 2,8 Millionen Euro an monatlichen Zahlungen. Das alles sind berechnete Ansprüche, die aber erst durch unser Tätigwerden tatsächlich gezahlt werden.

Professionelle Beratung im Sozialberatungszentrum werden ja sicherlich nicht alle der 180.000 Mitglieder regelmäßig in Anspruch nehmen. Was macht der SoVD denn vor Ort in den Städten und Dörfern im Land?

Unser zweites Betätigungsfeld sind die Orts- und Kreisverbände. Der SoVD organisiert Gemeinschaft ganz konkret vor Ort in unseren 321 Ortsverbänden und dies in Zeiten, in denen sich viele Organisationen aus dem ländlichen Raum bereits verabschieden mussten. Das kann der Kaffeenachmittag für Seniorinnen und Senioren sein, die Tagesfahrt oder die Durchführung von Informationsveranstaltungen sein. Die Ortsverbände arbeiten selbstständig und bieten auch ganz praktische Hilfe vor Ort. Zum Beispiel auch dadurch, dass wir mit unserem Projekt „Digitale

Gesandte“ ältere Menschen zu mehr digitaler Teilhabe ertüchtigen.

Und dann sind wir auch noch eine Lobbyorganisation, die sich für diejenigen engagiert, die mit wenig auskommen müssen. Rentnerinnen und Rentner, Menschen mit geringem Einkommen oder Menschen mit einer Behinderung. Da unser Verband vor über 100 Jahren als Selbsthilfeorganisation von Kriegsgeschädigten gegründet wurde, liegt das Engagement für Inklusion geradezu in unserer DNA.

Stichwort Inklusion. In diesem Jahr thematisiert der SoVD das Thema im Rahmen seiner Herbstkampagne. Was können Sie uns hierzu sagen?

Menschen mit Behinderung haben im Alltag immer noch mit viel zu vielen Barrieren zu kämpfen. In Deutschland haben wir hier immer noch einen großen Nachholbedarf bei Dingen, die andernorts schon lange selbstverständlich sind. Es geht nicht allein darum, zum Beispiel mit einem Rollstuhl mobil sein zu können – auch wenn das natürlich wichtig ist. Inklusion ist aber eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und bedeutet, Teilhabe für alle und überall zu ermöglichen. Für uns ist das selbstverständlich und darauf möchten wir mit unserer Kampagne aufmerksam machen.

www.sovd-sh.de



Zu den Aufgaben des Sozialverbandes gehören auch zahlreiche Aktivitäten für Jung und Alt, die in den 321 Ortsverbänden organisiert werden.



Foto: JANE PFAUER/DOCKSTREIT

Lesenswerte Vereinsgeschichte

Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte legt Chronik zu ihrem 150. Geburtstag vor

KIEL. Eine Vereinschronik ist meistens vor allem für die Vereinsmitglieder interessant. Bei der jetzt zum 150. Geburtstag der Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte (GKSt) erschienenen Chronik „Kiels Geschichte im Fokus“ ist das ein bisschen anders. Denn nicht zuletzt weil viele Kieler Oberbürgermeister und andere Stadtbedienstete im Laufe der 150 Jahre Mitglied in der GKSt waren, ist die Geschichte dieses besonderen Vereins eng mit der Geschichte der Stadt Kiel verbunden. Der Autor Dr. Oliver Auge ist Professor für Regionalgeschichte an der Kieler Uni. In der Chronik widmet er der Arbeit, den Zielen und den Menschen der Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte verschiedene Kapitel und lässt überall ganz selbstverständlich Interessantes aus der Kieler Stadtgeschichte mit einfließen. Erschienen ist das Buch als aufwendig gestaltete und mit vielen historischen Fotos ausgestattete Hardcover-Ausgabe im Wachholtz-Verlag und ist jetzt für 25 Euro im Buchhandel zu haben. Vor wenigen Tagen stellten der Autor, der Vorsitzende des Vereinsvorstands Rolf Fischer und Dr. Sven Murmann vom Wachholtz-Verlag das Buch gemeinsam vor. Als die Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte am 10. Dezember 1875 offiziell gegründet wurde, erlebte Kiel gerade so etwas wie eine zweite Stadtgründung. Denn nachdem der damalige preußische König Wilhelm I. 1865 verfügt hatte, dass die preußische Marinestation der Ostsee von Danzig nach Kiel umziehen sollte, wuchs Kiel fast ex-



Gemeinsam stellten Rolf Fischer (v.li.), Prof. Dr. Oliver Auge und Dr. Sven Murmann die Vereinschronik in der Landesbibliothek in Kiel vor. Foto: Jan Köster

plosionsartig an – von rund 50 000 Menschen in 1885 auf 100 000 im Jahr 1900 und 200 000 im Jahr 1914. Mehr als drei Viertel der Kieler Bevölkerung waren Arbeiter oder Marineangehörige – die meisten von ihnen neu zugezogen. Die Stadt veränderte sich rasant, und nur wenige ihrer Einwohnenden bauten in dieser Zeit so etwas wie eine mentale Bindung zu Kiel oder gar zur Geschichte dieses Ortes auf. In diesem Umfeld gründeten 13 gebildete „bessere Kieler Herren“ die „Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte“ mit dem Ziel, die Menschen für die Geschichte der Stadt, in der sie leben, zu interessieren. Die erste selbst gestellte Aufgabe war der Aufbau einer eigenen Stadtbibliothek – aus ihr ist das heutige Stadtarchiv her-

vorgegangen. Zu den weiteren Hauptzielen zählten das wissenschaftliche Arbeiten über die Kieler Stadtgeschichte und der Schutz „städtischer Alterthümer und denkwürdiger Baulichkeiten“. Mehr als 175 Veröffentlichungen hat die GKSt bisher herausgebracht. Bezogen auf den Matrosenaufstand von 1918 haben die wissenschaftlichen Arbeiten der Gesellschaft dazu beigetragen, dessen Rolle in der Geschichte neu zu bewerten: Von der „simplen“ Meuterei zum wichtigen Beitrag zur Geburt der Demokratie in Deutschland. Neben der wissenschaftlichen Arbeit bot und bietet die GKSt aber auch Vorträge für ein breiteres Publikum an. Bis in die 2010er-Jahre gab es außerdem Ausflüge und Exkursion zu Or-

ten, die mit der Kieler Stadtgeschichte in Verbindung gebracht werden konnten – das konnten auch gerade aktuelle größere Veränderungen wie der Neubau des Stadtteils Mettenhof sein – 1971 führte eine Vereinsexkursion in die gerade neu angelegte Hochhaus-Siedlung. „Kiels Geschichte im Fokus“ ist kein Nachschlagewerk, das zum Blättern einlädt, wer sich aber ein bisschen Zeit für diese besondere Vereinschronik nimmt, kann viele spannende Fakten aus der Kieler Geschichte entdecken und erfahren, welche Rolle die Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte im Lauf der Jahrzehnte und der sich ändernden Zeiten einnahm. Heute hat sich die GKSt längst auch die Förderung der Demokratie als ausdrückliches Ziel gesetzt. kst

Hassenstein

Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/68 26 14
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Kiel. Sailing. City.

Online-Bodenbörse für die Region Kiel

Digitale Vermittlung von Bodenaushub

zero waste
Kiel auf dem Weg zur Zero.Waste.City.

www.bodenboersekiel.de

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

WABENPLISSEES
Besonders energieeffizient, die Hohlkammern der Waben verhindern bis zu 50 % Wärmeverlust am Fenster. Es gibt keine sichtbaren Stanzungen im Behang, da die Spannschnüre innerhalb der Waben verlaufen. Anfertigung nach Maß.

ADO THERMOSTOFF SHELL 2609
Helfen nachweislich Heizkosten zu sparen und sorgen für eine angenehme Wohnatmosphäre.

Stoffe, DIE WÄRME SCHENKEN

Wir beraten Sie gerne!

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Ganz persönliche Rundgänge

„Kulturkompass Kiel“ bietet neuartige digitale Stadtteilführungen in Kiel an

KIEL. Digitale „KulTouren“ bieten jetzt in Kiel die Möglichkeit, sich aus der persönlichen Perspektive von Kieler Kultur-Aktiven und Kunstschaffenden durch einzelne Stadtteile führen zu lassen. Nötig sind dafür ein internetfähiges Smartphone und Kopfhörer. Über www.kulturkompass-kiel.de können die „KulTouren“ ausgewählt und gestartet werden. Bisher gibt es sieben solcher Touren auf dem Kieler Westufer. Weitere Touren auf dem Ostufer sollen folgen. Je nachdem, von wem die jeweilige Tour erstellt wurde, hat sie ihre jeweils eigene Handschrift und individuelle Szenerie. So lädt eine Raumstrategin in Mettenhof zu einem achtsamen Spaziergang mit künstlerisch bearbeiteten Interviews ein, während die Tour durch die Wik Fragen nach dem Unsichtbaren und der Vergangen-



heit stellt und Anwohnende zu Wort kommen, zeigt ein ehemaliger Pastor sein persönliches Friedrichsort mit historischem Tiefgang. In Schilksee führt ein Archi-

tekt vom olympischen Erbe über Wohnprojekte bis zum Kulturpark Seekamp. Eine Regisseurin und Performerin aus Gaarden nimmt Hörende mit auf eine Sprach- und

Smartphones und Kopfhörer sind gezeugt: Die Autorinnen und Autoren Olaf Landa (v.li.), Maïke Vieland, Julian Wiprich, Lea Lükemeier, Sophie Mirpourian, Wulf Dau-Schmidt, Jens Jacobus und Nadine Gutbrod laden ein zu spannenden Touren durch Kieler Stadtteile.
Foto: LH Klel/Eske Hansen

Klangreise durch ihren Stadtteil. In Düsternbrook führt ein Autor teils lyrisch, teils satirisch durch Parks, Denkmäler und historische Gebäude. In Mettenhof entstand zudem eine „KulTour,“ die Kunstwerke im öffentlichen Raum in den Mittelpunkt stellt. Wer eine Tour startet und seinen Standort freigibt, kann sich auf einer interaktiven Karte von Station zu Sta-

tion leiten lassen. Wer möchte, kann sich die Wegbeschreibungen aber auch durchlesen oder anhören.

Die Touren sind zwischen dreieinhalb und fünf Kilometern lang. Die meisten dauern etwa ein bis zwei Stunden, die Düsternbrook-Tour ist mit vier bis fünf Stunden eine Ausnahme, wobei das Tempo und die Pausen bei allen Touren frei wählbar sind. Auf www.kulturkompass-kiel.de gibt es zu jeder Tour außerdem zahlreiche Fotos, Hintergrundinformationen, Zeichnungen und Illustrationen.

Neben den „KulTouren“ bietet die Website außerdem einen umfassenden Überblick über Kulturorte, Veranstaltungen und Initiativen in Kiel. Wer möchte, kann auch eigene Einrichtungen und Events eintragen.

Nachhaltiges zum Fest

KIEL. Für diejenigen, die zu Weihnachten besonders nachhaltig dekorieren oder schenken möchten, könnte das „Glückslokal“ in der „Alten Mu“ am Lorentzendamm 6-8 in Kiel ein guter Tipp sein. Dort öffnet der Verein „Glückslokal“ seinen gleichnamigen Tausch-Raum immer am Dienstag und Donnerstag von 16 bis 19 Uhr sowie an jedem ersten und dritten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr. Vereinsmitglieder können sich sogar ohne zu tauschen pro Monat eine bestimmte Anzahl an gebrauchten Artikeln aussuchen und ihnen eine neue Nutzung geben. Auch Weihnachtsdekoration ist im Sortiment zu finden. Das „Glückslokal“ bietet außerdem Verschenk-Gutscheine über Vereinsmitgliedschaften auf Zeit, zwischen einem Monat und einem Jahr, an. Unter www.glueckslokal.de sind alle nötigen Infos dazu zu finden.

WIRTSCHAFTSLEBEN

HIER HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT, IHR UNTERNEHMEN VORZUSTELLEN.

Anzeigen-Spezial

Klangschätze mitten in Kiel

Persönliche Empfehlungen für besondere Musik

Auch im Streaming-Zeitalter bleibt „RUTH KÖNIG KLASSIK“ eine feste Adresse für Klassik-, Jazz- und Crossover-Fans. Seit 30 Jahren führt Ruth König ihr Geschäft in der Dänischen Straße mit ungebrochener Leidenschaft. Wie findet man in der Fülle heutiger Angebote die richtige Musik? Durch persönliche Beratung! Mit ihrer großen Erfahrung hilft Ruth König,

genau das Album zu entdecken, das berührt und Lust macht – ob Neuheit, bewährter Klassiker oder besondere Aufnahme. Hier ist Musik kein Produkt von der Stange, sondern ein bewusstes Erlebnis und mehr als nur hören. „Ich verbinde Musik mit Nähe und Hingabe“, sagt Ruth König. Ihr Laden lädt zum Stöbern und Genießen ein. Vergleichen Sie unterschiedliche Interpretationen

und tauchen Sie in musikalische Welten ein. Wer seine Auswahl getroffen hat, kann sie sofort mitnehmen oder bequem liefern lassen. Telefonische Beratung und ein schneller Bestellservice gehören selbstverständlich dazu. Zu Weihnachten empfiehlt Ruth König Nils Landgrens „Christmas With My Friends IX“, Klaviermusik von Víkingur Ólafsson's „Opus 109“ so-

wie Till Brönners „Italia“. Gerade jetzt lohnt ein Besuch mehr denn je – ein Muss für Musikliebhaber und Neulinge! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Ruth Königs Kompetenz und Begeisterung für Musik inspirieren!

RUTH KÖNIG KLASSIK
Dänische Straße 7, Kiel
Tel. 0431/95280
www.ruth-koenig-klassik.de



Musikliebhaberin und begeisterte Beraterin Ruth König mit ihren Weihnachtsempfehlungen.
Foto: Matthias Masch



Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.
Foto: WvS

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

Je schlechter der Zustand, desto besser, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen

Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden

Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten

und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Wasserspaß für Jung und Alt

Jetzt neue Kurse und Nikolaus-Rabatt bei Käpten Krüger sichern

Eintauchen, durchstarten, wohlfühlen – bei der Schwimmschule Käpten Krüger dreht sich alles um Bewegung, Spaß und echte Erfolgserlebnisse im Wasser. Seit 2023 sammeln hier schon die Kleinsten ihre ersten Erfahrungen – vom fröhlichen Babyschwimmen bis hin zum sicheren Schwimmer. Ab April gibt es jetzt auch Anfängerschwimmkurse für Erwachsene. Diese kommen im neuen Aquafitnessangebot

voll auf ihre Kosten: Die vielseitigen Kurse sorgen für Power, Ausgleich und ein spürbar gutes Körpergefühl. „Unsere Aquafit-Angebote erfreuen sich zunehmender Beliebtheit – egal ob Einsteiger oder Fitness-Profi“, sagt Inhaber Konstantin Krüger. Im warmen, rund 33 Grad angenehmen Wasser des gemüthlichen Privatbades tanken alle Teilnehmenden neue Energie. Jetzt neu: die Kurse für Schwangere und Mütter.

Dieser Bereich wächst jetzt weiter. „Mit Aquafit für Schwangere, unserem brandneuen Rückbildungskurs Aquafit Mama & Baby und den Babyschwimmkursen bieten wir ein Rundum-Paket für junge Familien. Die Babys sind dabei in einem speziellen Schwimmring aktiv mit im Wasser“, erklärt Krüger. Professionell begleitet werden alle Angebote von staatlich geprüften Hebammen. Jetzt Kursplatz sichern! Alle

Angebote können bequem online gebucht werden. Und das Beste: Vom 6. bis 12. Dezember gibt es mit dem Code „Nikolaus“ 10 Euro Rabatt pro Buchung – perfekt, um sich oder den Liebsten etwas zu gönnen!

Käpten Krüger
Hamburger Chaussee 12
Molfsee
www.kaepten-krueger.de



Beate Bender (v.li.), Konstantin Krüger und Henriette Voß sind drei der insgesamt 15 qualifizierten Kursleitungen bei Käpten Krüger.
Foto: Anneke Taute

Dem Wolf auf der Spur

Der Tierpark „Arche Warder“ hat einen neuen Entdeckungs-Pfad eingerichtet

WARDER. Im Zentrum für alte Haus- und Nutztierassen „Arche Warder“ bietet ein neuer Wolfspfad jetzt die Gelegenheit, sich auf eine spannende Entdeckungstour zu begeben und das Thema Wolf aus nächster Nähe kennenzulernen. Ziel des Wolfspfades ist es, Wissen um den Wolf auf anschauliche und spielerische Weise zu vermitteln, ohne dabei Wölfe im Gehege zu zeigen. Wer möchte, kann auf dem Wolfspfad zum Beispiel Wolfshinweisen wie Kot, Kratzspuren oder Trittsiegel nachspüren und dabei erfahren, wie man Wolfsaktivität in freier Natur erkennt. Es geht darum, das Thema Wolf sachlich und aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten. „Ganz gleich, wie man zur

Rückkehr des Wolfs steht – wir müssen uns mit ihm auseinandersetzen“, betont Prof. Dr. Kai Frölich, Direktor der Arche Warder. „Wölfe sind inzwischen auch wieder in Schleswig-Holstein heimisch, und das Interesse der Menschen an diesen Tieren ist groß. Zugleich halten wir hier in der Arche Warder überwiegend Nutztiere, deren Schutz uns sehr am Herzen liegt. Als Nutztierhalter und Naturschützer möchten wir zu einer sachlichen Diskussion beitragen.“

Informationen zum Wolf bietet der neue Wolfspfad in der Arche Warder.
Foto: Arche Warder/F. Schmidt



Tipps für die Winterfütterung von Gartenvögeln

NEUMÜNSTER. Wenn die ersten frostigen Tage kommen, vielleicht sogar Schnee fällt, möchten viele Menschen den heimischen Vögeln bei der Futtersuche helfen, damit diese gut durch den Winter kommen. Laut dem Nabu Schleswig-Holstein erreicht die Fütterung am Vogelhäus aber nur etwa zehn Prozent der heimischen Brutvogelarten, weil sie vor allem den körnerfressenden Arten nützt. „Dabei ist es ganz einfach, für alle gefiederten Freunde das passende Futter anzubieten“, erklärt Vogelexpertin Anja Feige. Grundsätzlich empfiehlt der Nabu, Futtersäulen oder Futtersilos zu nutzen. In ihnen rutscht das Vogelfutter von selbst nach, ohne feucht und verunreinigt zu werden. Über Löcher mit Ansit-

zen an den Seiten können die Vögel leicht an die Körner gelangen. In einem großen Garten sollten mehrere Futterstellen eingerichtet werden, um vielen verschie-

denen Vögeln Nahrung zu bieten. An Körnerfutter erfreuen sich zum Beispiel Buchfink, Dompfaff und Spatz. Weichfutterfressern wie Am-

sel, Rotkehlchen, Zaunkönig und Star kann man mit Haferflocken, Obststücken, Rosinen oder getrockneten Wildbeeren die kalte Zeit erleichtern. Äpfel lassen sich zum Beispiel in kleinen Holzgestellen feststecken. Für Allesfresser wie Meisen sind Meisenknödel oder Meisenringe sowie Drahtbehälter mit Nüssen das richtige Angebot. Bitte keine Plastiknetze, da sich die Vögel dort verfangen und verletzen können. Gut sind Meisenknödelhalter aus Metall. Wichtig ist auch die Auswahl des Vogelfutters. „Besonderes Augenmerk sollte auf die Herkunft der Samereien gelegt werden. Billige Futtermischungen sind oft mit Samen der Allergie auslösenden Ambrosie oder anderen nicht erwünschten Pflan-



Auch ein katzensicher aufgespießter Apfel kann im Winter eine gute Futterquelle für manche Vogelarten sein. Foto: Uwe Paesler

Juwelier Plottka kauft

- ✓ Zinn, versilbertes Besteck, Silberbesteck
- ✓ Alten Goldschmuck, breite Armbänder, Colliers, Ringe, gerissene Ketten etc., ganze Schmucknachlässe
- ✓ Silberschmuck, Münzsammlung
- ✓ Zahngold (auch mit Zahn/Prothesen)
- ✓ Alter Granatschmuck, Bernstein, alte Armbanduhren und Taschenuhren
- wir nehmen auch beschädigte Objekte -

Juwelier Plottka
Bebelplatz 10 • 24146 Kiel-Elmschenhagen
Bei Fragen: 0431 - 79 93 90 09
Mo. - Fr. von 10.00 - 13.00 Uhr sowie Do. von 15.00 - 18.00 Uhr
und
CITTI PARK KIEL (OG, gegenüber von Schönfelder)
Mo. - Sa. von 9.00 - 20.00 Uhr
Bei Fragen: 0431 - 64 73 58 73
Ihre Experten freuen sich auf Ihr Sammelsurium!

ab Fr., 5.12., tägl. ab 9 Uhr
Vorweihnachtlicher Ausflug für die ganze Familie
Punsch gratis **Kartenzahlung möglich**
www.reese-weihnachtsbaum.de
BAB - Abfahrt Blumenthal
an der L 318 (B4) Grevenkrug ☎ 0177/7283263

zen verunreinigt“, rät Anja Feige. Futterstellen müssen sauber gehalten werden. „Eine mangelnde Reinigung von Vogelhäuschen führt dazu, dass sich Krankheitserreger in den Kanten und Ritzen einnisten, Feuchtigkeit entsteht, das Futter aufquillt, schimmelt und verdirbt“, so die Vogelexpertin. Der Einsatz von großen Futterstellen ist keine gute Idee, da sich dort, wo viele Vögel zusammenkommen, durch den Kot schnell Vogelkrankheiten ausbreiten können. Vogelfutter sollte niemals auf den Boden gestreut werden, da es dort leicht verdirbt und Ratten anlockt. Speisereste sind als Vogelfutter absolut tabu.

China Restaurant Phönix Schwentinental

BUFFET

ALL YOU CAN EAT & DRINK

Seien Sie unser Gast

und genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!

Wir bieten Ihnen ein asiatisches Buffet mit vielen Spezialitäten der chinesischen Küche. Ebenfalls sind am Buffet Softgetränk, Heißgetränke und für die Gäste, die über 18 Jahre alt sind, Wein und Bier enthalten. Tafeln Sie genüsslich und entspannt in mehreren Gängen. Für frisch Verliebte, Langzeit-Glückliche und Genießer.

China Restaurant Phönix **Dieselstr.2**
Tel.: 04307 - 824 42 95 **24223 Schwentinental**

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage 17:30 - 22:30 Uhr

Teppayaki Live Grill

HOT-POT

zusätzlich zum Live Grill Buffet
8€ pro Topf



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO FILMTHEATER

Alpen Film Festival
Dokumentation. FSK 12.
Die fünf besten Bergfilme des Jahres – mit Moderation.
So 17:00

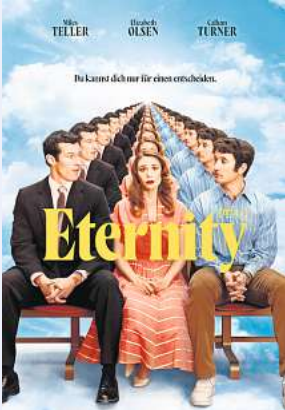
Amrum
Drama. FSK 12.
Sa 20:00/So 15:00/Mo-Mi 18:00

Bugonia
Komödie. FSK 16.
Sa 20:30
OmU (Engl.): Sa 23:00+So 20:00+Mo 20:30

Charlie und die Schokoladenfabrik
Fantasy. FSK 0.
Kinolaus-Vorstellung, mit Einleitung von den Lichtperlen. Kinder: Stiefel abgeben!
Sa 14:30

Dann passiert das Leben
Drama. FSK 6.
mit Ulrich Tukur und Anke Engelke
Sa, So 12:30/Mo-Mi 15:30

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel
Märchen. FSK 0.
Kinolaus-Vorstellung, mit Einleitung



von den Lichtperlen. Kinder: Stiefel abgeben!
Sa 12:30

Eddington
Komödie, Krimi. FSK 16.
Di 20:30
OmU (Engl.): Sa 22:15

Good Boy – Trust His Instincts
Horror. FSK 16.
OmU (Engl.): Sa 22:15

Im Schatten des Orangenbaums
Drama. FSK 12.
Sa 17:30/Mo 15:30

Jetzt. Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck
Dokumentation. FSK 0.
So 20:00

Mission: Mäusejagd – Chaos unterm Weihnachtsbaum
Kinderfilm. FSK 0.
Samstag als Kinolaus-Vorstellung. Kinder: Stiefel abgeben!
Sa 15:00/So 12:30

Mit Liebe und Chanson
Tragikomödie. FSK 0.
Über die Hingabe und Kraft, sich dem Schicksal gemeinsam zu stellen.
Mo, Mi 15:30

FILMTIPP

Eternity
Komödie/Fantasy. 114 Min. FSK 12.
Larry Cutler stirbt vor seiner Frau Joan und erwacht in einer chaotischen Zwischenwelt, wo Verkäufer eine endlose Auswahl möglicher Jenseitswelten anpreisen. Innerhalb einer Woche soll er sich entscheiden, wo und mit wem er die Ewigkeit verbringen will. Doch als Joan kurz nach ihm eintrifft, stellt sie fest, dass ihre erste Liebe Luke seit 67 Jahren darauf wartet, wieder mit ihr zusammen zu sein. Sie muss wählen zwischen dem Mann, mit dem sie ihr Leben verbracht hat, und dem Mann, der ihr das Leben verspricht, das sie hätte führen können.
Sa, So 17:30/Di, Mi 20:30/OmU (Engl.): Mo 20:30

Das perfekte Geschenk
Komödie. FSK 0.
Sa, Di 15:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Stimme des Herzens
Anime. FSK 0.
Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.
So 15:00
OmU (Jap.): Mi 18:00

Stromberg – Wieder alles wie immer
Komödie. FSK 12.
Zwanzig Jahre nach ihrem ersten Auftritt trifft die alte Stromberg-Truppe zur großen Reunion wieder aufeinander.
Sa 17:30, 20:00/So 14:30, 17:30, 20:15/Mo, Mi 18:00, 20:30/Di 15:30, 18:00, 20:30

Der Tod ist ein Arschloch
Dokumentation. FSK 6.
Mutiges Porträt über das Sterben in unserer Gesellschaft.
Sa 13:30/So 12:30/Mo 18:30/Mi 16:00

metro – Kino im Schloßhof

Invisible Nation
Doku. DE 2025. FSK 12. 85 Min.
Schleswig-Holstein-Premiere in Anwesenheit des Kameramanns Michael Geier. Mit einem Grußwort von Prof. Dr. Angelika Messner.
Der Österreicher Michael Geier lebt seit Jahren als freier Kameramann in Taiwan. Über Jahre hinweg hatten er und die Regisseurin Vanessa Hope uneingeschränkten Zugang zur amtierenden Präsidentin Taiwans Tsai Ing-wen, der ersten weiblichen Staatschefin des Landes. Der Film zeigt ihren Kampf für Demokratie, Freiheit und internationale Anerkennung in einer Zeit wachsender autoritärer Bedrohungen.
OmU: Mi 20:00

Kein Land für Niemand – Abschottung eines Einwanderungslandes
Doku. DE 2025. FSK 12. 111 Min.
Kostenlose Teilnahme: Weitere Infos auf www.metrokino-kiel.de. In Kooperation mit: Diakonisches Werk

Husum, Diakonisches Werk SH und dem Kieler Referat für Migration. Die Dokumentation begleitet eine Rettungsmission im Mittelmeer, zeigt die katastrophalen Zustände in Lagern für Geflüchtete und gibt Menschen eine Stimme, die den gefährlichen Weg nach Europa überlebt haben.
Mi 17:00

Zoomania
Animation. USA 2025. FSK 6. 108 Min.
Sa 13:00, 15:30, 17:15, 19:45/So 14:15, 16:40, 19:00/Mo-Mi 15:30, 17:15, 19:45
OmU: Di 19:45

Die Unfassbaren 3 – Now you see me
Action. USA 2025. FSK 12. 113 Min.
Mo 18:15

Wicked Teil 2
Fantasy/Literatur. USA 2025. FSK 6. 137 Min.
Deutsche Version: Sa 17:30/So 15:00/Mo 15:30/Di 17:45/Mi 14:30
Hybride (deutsche Sprache, Lieder englisch, deutsch untertitelt)
Version: Sa, Mo 20:30/So 21:15

FILMTIPP

Stromberg – Wieder alles wie immer
Komödie. DE 2025. FSK 12. 100 Min.
Zwanzig Jahre sind vergangen, seit Bernd Stromberg und sein Team von der Schadensregulierung der „Capitol“-Versicherung die deutsche Büro-Kultur auf den Kopf gestellt haben. Damals dominierten flapsige Sprüche, fragwürdige Umgangsformen und Kantinenessen ohne vegane Optionen. Nun steht ein Wiedersehen an, das klären soll, ob Stromberg und seine einstige Truppe sich ebenso verändert haben wie die moderne Arbeitswelt. Doch wie bei jeder Familienfeier kommen auch bei dieser pompös inszenierten Wiedersehensfeier alte Konflikte, ungelöste Spannungen und reichlich Alkohol ins Spiel. Was als nostalgische Rückschau beginnt, gerät bald außer Kontrolle und endet in einem Chaos, das niemand vorausgesehen hat.
Sa, Mo, Di 15:00, 18:00, 20:15/So 10:10, 12:30, 18:00, 20:15
Mi 13:45, 18:00, 20:15



Traum-Kino

FILMTIPP

Jetzt. Wohin – Meine Reise mit Robert Habeck
Doku. DE 2025. FSK 6.

Ein sehr persönlicher Dokumentarfilm von Lars Jessen. Der Film blickt hinter die Kulissen des Wahlkampfs 2025 von Robert Habeck – einer Kampagne, die mit großen Erwartungen begann und mit deutlichen Einbußen für die „Grünen“ endete. Danach zog sich Habeck aus der Politik zurück. Kaum ein deutscher Politiker hat in den vergangenen Jahren mehr Emotionen ausgelöst: Für die einen ist er Hoffnungsträger, für die anderen Projektionsfläche all dessen, was sie an der Gegenwart ablehnen. Lars Jessen – Filmemacher, Freund, Berater und langjähriger Weggefährte – sucht Antworten: Warum ist es so gekommen? Was ist schiefgelaufen und wie kann progressive Politik in Zeiten von Populismus wieder gelingen?
So 13:00
Mo, Di, Do, Fr 16:10



Kinderkino:
Morgen Findus wird's was geben
75 Minuten. FSK 0.
So 15:30



FILMTIPP

Sentimental Value
Drama. NOR 2025. Regie: Joachim Trier. Mit Stellan Skarsgard, Renate Reinsve, Elle Fanning. 135 Min. FSK 12.
Nach „Der schlimmste Mensch der Welt“ gelingt Joachim Trier ein vielschichtiges Meisterwerk über Beziehungen und Gefühle, die nur schwer in Worte gefasst werden können. Getragen von dem großartigen Ensemble um Renate Reinsve, Stellan Skarsgård, Elle Fanning und Inga lbsdottor Lilleaas erzählt „Sentimental Value“ mit großer Leichtigkeit und viel Humor die Geschichte einer Familie, die noch lange im Kopf und im Herzen bleibt. Bei den Filmfestspielen von Cannes begeisterte „Sentimental Value“ Publikum wie Kritiker gleichermaßen und wurde schließlich mit dem Großen Preis der Jury ausgezeichnet.
Sa, So 17:30, 20:00
Mo, Di, Do, Fr 18:00, 20:30
OmU: Mi 18:00, 20:30
Weitere Info unter www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Das Geheimnis von Velázquez
Stéphane Sorlat. FR 2025. 88 Min.
Dokumentation.
Édouard Manet pries ihn als „Maler aller Maler“, Salvador Dalí nannte ihn den „Ruhm Spaniens“, und Pablo Picasso widmete seinem „großen Idol“ eine eigene Gemäldereihe – aber wer war Diego Velázquez (1599-1660) wirklich? Mit „Die Hoffsraulein“ (1656) schuf der Hofmaler des spanischen Königs eines der einflussreichsten Gemälde aller Zeiten, malte Porträts der royalen Familie, des Papstes, aber auch des einfachen Volkes und hinterließ ein über 200 Gemälde umfassendes Lebenswerk. Trotz dieser Prominenz bleibt vieles um Velázquez bis heute nebulös. Woher stammt seine unerreichte Beherrschung von Licht und Schatten, die seinen barocken Porträts subtile Töne und

eine lebendige Atmosphäre gibt, und die erst ein Jahrhundert später im Impressionismus salonfähig wurde? Wie verlieh er seinen Porträts diesen beispiellosen Realismus?
OmU (franz.): Do, Fr 18:00

Seniorenkino light:
Vier Mütter für Edward
Darren Thornton. IRL 2024. 89 Min. Mit James McArdle, Fionnula Flanagan, Paddy Glynn.
Edward lebt noch bei seiner Mutter, aber er steht kurz davor, sein eigenes Leben führen zu können. Denn als Schriftsteller hat er endlich seinen literarischen Durchbruch, und der Verlag will ihn auf eine große Lesereise durch die USA schicken. Das allerdings kollidiert mit den Vorstellungen seiner Mutter, denn die willensstarke Dame beansprucht durchaus ein

Mitspracherecht bei allen Angelegenheiten. Das Letzte, was Edward jetzt gebrauchen kann, sind seine besten Freunde, die spontan zu einem Urlaub nach Spanien aufbrechen und auch noch ihre Mütter kurzerhand bei ihm abladen – denn mit Müttern kennt er sich doch aus!
Sa 14:00

FILMTIPP

Lolita lesen in Teheran
Eran Riklis. IRN 2024. 108 Min. Mit Golshifteh Farahani, Zar Amir Ebrahimi. Mina Kavan.
Die junge Azar kehrt am Vorabend der iranischen Revolution zurück in ihr irisches Heimatland, nachdem sie ihr Literaturstudium in den USA beendet hat. Voller Zuversicht blickt sie in die Zukunft, doch die repressive Realität holt sie schnell ein. Als sie in den Neunziger Jahren eine Stelle an der Universität ergattert, beginnt sie, mit sieben ihrer Lieblingstudentinnen heimlich verbotene Bücher zu lesen: Der große Gatsby, Daisy Miller und natürlich Nabokovs Skandalroman Lolita. In der Literatur finden die Frauen die Freiheit, die ihnen das System verwehrt. Bewegende Ode an die Macht des Lesens!
Do, Fr 19:45



Alles neu bei Sven Fiedler

Der große Edeka-Markt in Suchsdorf wurde technisch auf den neuesten Stand gebracht

KIEL-SUCHSDORF. Es war eine harte Zeit für das rund 120-köpfige Team des Edeka-Marktes Sven Fiedler in der Dr.-Hell-Straße 1 in Kiel-Suchsdorf. Während des laufenden Betriebs, oder wie Inhaber Sven Fiedler sagt: „am offenen Herzen“, ist im Verlauf von neun Wochen nahezu die gesamte Inneneinrichtung des erst 2011 neu gebauten und 2600 Quadratmeter großen Edeka-Marktes erneuert worden. Auch für die Kundinnen und Kunden war das mit Einschränkungen verbunden, wenn zum Beispiel bestimmte Waren kurzzeitig nicht verfügbar waren, weil ihre Regale gerade erst neu aufgebaut wurden. Sven Fiedler weiß das und ist froh und dankbar, dass sein Team und die Kundinnen und Kunden durchgehalten haben.

Neun Wochen lang war immer irgendein Bereich im Markt Bau-

stelle. Auf dem Parkplatz wurden die vielen Paletten mit dem Material zwischengelagert, das jeweils möglichst zeitnah eingebaut werden musste. „Das war schon logistisch eine ganz schöne Herausforderung“, so Sven Fiedler. Für die Verlegung des Kühlregals für die Molkereiprodukte musste mitten im Laden ein Graben in den Boden geschnitten werden, um die nötigen Rohrleitungen neu zu verlegen. Zum Schutz der Umgebung vor Schmutz fanden einige Arbeiten unter „Zelten“ aus Kunststofffolien statt.

Nur die erst vor drei Jahren neu gemachte „Mall“ im Eingangsbereich mit Blumenabteilung, Backstube, Bistro und Salatbar ist unverändert geblieben. Ansonsten ist innen im Markt alles neu – von den Regalen über die Kühltechnik und die Beleuchtungssysteme bis zum Infotresen und den Kassen. Die neue Weinabtei-



Im laufenden Betrieb hat Inhaber Sven Fiedler die Ausstattung seines Edeka-Marktes in Kiel-Suchsdorf fast komplett erneuern lassen. Foto: Jan Köster

lung ist ein echtes Schmuckstück geworden. Der ganze neu ausgestattete Markt wirkt modern, hell und freundlich und trotz seiner Größe übersichtlich.

Soviel Aufwand hat seinen Preis: rund 2 Millionen Euro hat

Sven Fiedler in den Umbau gesteckt – eine notwendige Investition, wie er sagt: „Man muss immer am Ball bleiben.“ Geöffnet ist der Edeka-Markt Sven Fiedler von Montag bis Freitag jeweils von 7 bis 21 Uhr.

Jede Mandel ein Genuss

CLAUSEN'S

»Mandel Shop«

Tel. 0172/4588461

Gegen Abgabe dieser Anzeige sparen Sie auf die

100 g-Mandel-Packung

Marzipan-Pralinen-Stangen

im Angebot

5 Stück

1,- €

11,- €

Ihre Mandelbrennerei aus Kiel

Seit über 50 Jahren auf dem Holstenplatz vertreten.

ROHRREINIGUNG

Horst Lassen GbR

Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Der **Freunde- und Förderverein des UKSH** unterstützt auch dieses Jahr wieder mit seiner „UKSH Gutes tun!-X-Mas-Aktion“ Projekte, die von UKSH-Mitarbeitenden eingereicht wurden. Dieses Mal konnte der Förderverein insgesamt 59.600 Euro an 32 Projekte vergeben. Mit jeweils bis zu 2000 Euro wurden Projekte, gefördert, von denen die Patientinnen und Patienten, deren Angehörige oder auch die UKSH-Mitarbeitenden Nutzen haben. Ein Beispiel ist das Projekt „Kind-

gerechte MRT-Vorbereitung“: Mit eigens dafür geschaffenen Bilderbüchern und Wandbildern wird eine kindgerechte Aufklärung über den Ablauf im MRT ermöglicht und somit die Angst vor MRT-Untersuchungen in Narkose gelindert. Seit 2020 erhielten 239 Projekte eine Förderung – insgesamt rund 430.000 Euro.

Das **Kieler Spendenparlament** konnte Mitte November erneut rund 34.000 Euro an 16 soziale Initiativen aus Kiel über-

geben. Über die finanzielle Förderung der einzelnen Projekte stimmten die Mitglieder des Kieler Spendenparlaments in einer öffentlichen Sitzung im Ratssaal der Landeshauptstadt ab. Bereits seit 2014 unterstützt das Parlament mehrmals im Jahr soziale Initiativen finanziell, um die Lebensbedingungen für bedürftige Menschen in der Region zu verbessern. „Einschließlich dieser dritten Förderrunde haben wir im laufenden Jahr insgesamt rund 100.000 Euro an soziale Initiativen aus Kiel verteilt. Wie viel Geld wir pro Sitzung vergeben können, hängt jedoch von den jährlich eingegangenen Spenden ab. Daher freuen wir uns über jede Spende und jedes neue Fördermitglied. So können wir weiterhin gemeinsam viele regionale Projekte fördern“, teilt Frank Meier, Vorstandsvorsitzender des Kieler Spendenparlaments, mit. Infos sind unter www.kieler-spendenparlament.de zu finden.

Nach einem Vierteljahrhundert an der Spitze des **Städtischen Krankenhauses Kiel (SKK)** hat sich dessen Geschäftsführer Dr. Roland Ventzke zum 1. Dezember aus seinem Amt verabschiedet. Ventzke hatte „seit dem 1. November 2000 die Entwicklung des Hauses maßgeblich geprägt und das

Krankenhaus erfolgreich durch eine Phase großer struktureller, medizinischer und wirtschaftlicher Veränderungen geführt“, so die Stadt Kiel. Die alleinige Geschäftsführung des Städtischen Krankenhauses hat Nicole Schröder übernommen. Sie hatte bereits seit dem 1. Januar 2024 gemeinsam mit Ventzke die Doppelspitze des Krankenhauses geleitet. Dr. Roland Ventzke wird das Städtische Krankenhaus auch weiterhin beratend unterstützen.



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneytropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Gelenkschmerzen wirksam von innen und außen zu behandeln.

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arzneytropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!



Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneytropfen können individuell und je nach Stärke der

Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arzneytropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Tropfen

(PZN 13588561)

+

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden. RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Was ist los in Kiel und der Region?

Im Capitol in **Preetz**, Kirchenstraße 1, ist am heutigen **Sonnabend, 6. Dezember**, von 10 bis 13 Uhr noch einmal Lego- und Playmobil-Flohmarkt. Es gibt keine Standgebühr, und der Eintritt ist frei.

In entspannter Atmosphäre bietet der Adventsmarkt beim Handwerkerhof „fecit“ im Faluner Weg 30 in **Kiel** am heutigen **Sonnabend, 6. Dezember**, von 10 bis 17 Uhr wieder die Gelegenheit, liebevoll handgefertigte Weihnachtsdekoration und Geschenke zu kaufen und nebenbei vielleicht noch einen Punsch zu genießen.

Dass die Adventszeit und energiegeladene Gospelmusik sehr gut zusammenpassen, beweist am heutigen **Sonnabend, 6. Dezember**, ab 18 Uhr in der St.-Johanniskirche in **Kiel-Gaarden** die „Gospelweihnacht“ mit dem Gospelchor Gaarden. Der Eintritt ist frei.

Mit Roots-Reggae, Reggaeversionen bekannter Popsongs, Afrojazz, Tropical und Ghanaischer Musik feiert die Band „Safrakra“ am heutigen **Sonnabend, 6. Dezember**, ab 19.30 Uhr Nikolaus im Kulturzentrum Alte Meierei am See in **Postfeld**. Tickets gibt es unter Tel. 04342/84477.

„Spielen mit Dampf und heißer Luft“ heißt die vorweihnachtliche Veranstaltung im Maschinenmuseum, Am Kiel-Kanal 44 in **Kiel-Wik**. Am **2. und 3. Adventssonntag, 7. und 14. Dezember**, jeweils von 11 bis 17 Uhr, sind alle großen und kleinen Kinder eingeladen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.



Impro-Comedy gibt es am **Donnerstag, 18. Dezember**, in der ehemaligen KN-Kundenhalle in **Kiel**. Foto: Olaf Kruzycki

Die Gruppe „Showakrobatik Face“ vom TuS Holtenau wird am morgigen **Sonntag, 7. Dezember**, in zwei Shows ab 16 und ab 18.30 Uhr das Publikum im Audimax der Uni am Christian-Albrechts-Platz 2 in **Kiel** mit seiner Show „Emansaro“ verzaubern. Insgesamt 71 Kinder und Jugendliche zeigen Akrobatik mit Disney-Interpretationen, Gästen und spektakulärer Luftakrobatik am Aerial-Hoop. Unter www.showakrobatik-face.de gibt es die Tickets schon vorab.

„Bäbel Bierend un ehr Rietfiedellüüd“ sind mit ihrem aktuellen Programm „Wiehnacht op Platt“ am morgigen **Sonntag, 7. Dezember**, ab 17 Uhr in der Lutherkirche in **Kleinmeisdorf** zu

Gast, um ihr Publikum schon mal auf Weihnachten einzustimmen. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die Musiker und die Kirche wird gebeten.

Über das Thema „Nachrichtendienste in der Zeitenwende“ sprechen der Kalter-Krieg-Experte Prof. Dr. Thomas Wegener Friis von der Syddansk Universitet und Dr. Konstantin von Notz, Vize-Vorsitzender der Grünen-Bundestagsfraktion, am **Mittwoch, 10. Dezember**, ab 19 Uhr im Atelierhaus im Anscharpark in **Kiel**. Nach dem Podiumsgespräch ist Zeit für Beiträge und Fragen aus dem Publikum. Der Eintritt ist frei.

In der Reihe „Die halbe Stun-

de“ in der Nikolaikirche am Alten Markt in **Kiel** singt am **Mittwoch, 10. Dezember**, ab 17 Uhr das Ensemble „angli clamant“ mittelalterliche Chormusik zum Advent. Der Eintritt ist frei, das Ensemble freut sich aber sicher-lich über eine Spende.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: Am **Donnerstag, 18. Dezember**, gibt es in der ehemaligen Kundenhalle der Kieler Nachrichten, Fleethörn 1-7 in **Kiel**, **Impro-Comedy** unter dem Titel „Impro-Ho-Ho“ zu erleben. Beginn ist um 20 Uhr, Tickets kosten 15 Euro, erm. 12 Euro und sind über www.spotlight-milieu.de zu bekommen.

Party ist angesagt, wenn sich in der Wunderino Arena in **Kiel** vom **29. bis 31. Mai 2026** die besten **Darts**-Spieler der Welt einfinden, um bei den „Baltic Sea Darts Open“ ihren Champion zu küren. Tickets sind schon jetzt über www.pdc-europe.tv zu bekommen.

„Night Fever“ gilt als die erfolgreichste und authentischste „Bee Gees“-Tribute-Band weltweit. Mit ihrer Show „Nights on Broadway“ machen sie am **7. November 2026** Station in der Wunderino Arena in **Kiel**. Über www.wunderino-arena.de sind die Tickets bereits zu bekommen.

Und auch für Comedian **Johann König** gibt es bereits Tickets über www.wunderino-arena.de, auch wenn der erst am **17. September 2027** mit seinem Programm „Heute ein König“ nach **Kiel** in die Wunderino Arena kommt.



Der Gospelchor Holtenau gestaltet das Programm beim Benefizkonzert vom Lions Club Kiel-Oben. Foto: privat

Gospelchor Holtenau hilft, Wünsche zu erfüllen

KIEL. „African & American Gospel with a Groove“ heißt es, wenn der Lions Club Kiel-Oben mit dem Gospelchor Holtenau am **Sonnabend, 13. Dezember**, zu seinem Benefizkonzert einlädt. Um 19 Uhr öffnen sich die Pforten der Nikolaikirche am Alten Markt für die Besucherinnen und Besucher. Geboten bekommen sie an dem Abend Lebensfreude pur aus 50 Kehlen. Der Eintritt ist wie immer frei, eine Spende sehr gerne gesehen. Das eingenommene Geld fließt in zwei lokale Projekte: den Wünschewagen und den Freundes-

und Förderkreis der Kirchenmusik Holtenau zur Unterstützung der Chorarbeit. Der rein durch Spenden finanzierte Wünschewagen des ASB erfüllt mit seinen ehrenamtlich Helfenden, Menschen in Schleswig-Holstein einen letzten Herzenswunsch zu erfüllen, wenn nicht mehr viel Zeit bleibt. Unbürokratisch und auf dem schnellsten Wege bringt er die Fahrgäste an das gewünschte Ziel – sei es ein letzter Urlaub am Meer, die Teilnahme an einem Familienfest oder vielleicht der Besuch eines Ortes der eigenen Lebensgeschichte.

Polizei-Großübung in Kiel

KIEL. Am 9. Dezember führen Bundespolizei und Landespolizei eine großangelegte Übung im Kieler Stadtgebiet durch. Von 8 bis 14 Uhr trainieren über 600 Einsatzkräfte unter realen Einsatzbedingungen im und am Hauptbahnhof, entlang der Strecke vom Hauptbahnhof bis zum Holstein-Stadion sowie am Stadion selbst. Ziele der Übung sind die Fortbildung von Führungskräften sowie die Intensivierung des gemeinsamen, behördenübergreifenden Einsatzes von Bundes- und Landespolizei am Beispiel eines Fußballereinsatzes.

Dabei stehen insbesondere positive Synergieeffekte wie Kräfte-/ Ressourcenschonung im Vordergrund. Während der Übung wird es im Bereich des Kieler Hauptbahnhofes und im Kieler Stadtgebiet zu zeitweisen Verkehrseinschränkungen und Sperrungen kommen. Um möglichst realitätsnah üben zu können, kommt unter anderem auch Pyrotechnik zur Anwendung. Dies wird aber keinerlei Auswirkungen für die Allgemeinheit haben. Vor Ort stehen zudem Ansprechpartner von Bundes- und Landespolizei bereit.

Anzeige

Gesundheit aktuell

Aufwärtstrend bei der Krebsfrüherkennung in Schleswig-Holstein

AOK-Chef Ackermann: „Vorsorge nicht aufschieben.“

KIEL. In Schleswig-Holstein setzt sich der Aufwärtstrend bei der Inanspruchnahme der Krebsfrüherkennungsuntersuchungen fort. Das geht aus einer aktuellen Auswertung des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiO) unter allen gesetzlich Krankenversicherten hervor. Danach zeigt die Inanspruchnahme der Krebsfrüherkennungsuntersuchungen nach starken Rückgängen in der Corona-Pandemie weiter eine positive Entwicklung. Im Jahr 2024 wurden besonders Koloskopien zur Darmkrebsvorsorge, das Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs sowie die Früherkennung von Prostatakrebs gegenüber dem Vergleichsjahr 2019 vor der Pandemie von gesetzlich Versicherten wieder deutlich mehr genutzt. „Durch die Krebsvorsorge ist es möglich, bereits Frühstadien von Krebs zu erkennen. Diese Chance sollte nicht veran werden. Deshalb gilt weiterhin der Appell, bei diesem Thema nicht nachlässig zu werden und Vorsorgetermine nicht aufzuschieben“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK Nord-West.

Hohe Inanspruchnahme

Laut Auswertung des WiO hat das Gebärmutterhalskrebs-Screening von allen Krebs-Früherkennungs-



Positiver Trend bei der Krebs-Früherkennung: Die Teilnahme am Mammographie-Screening, an der Darmkrebsvorsorge und der Früherkennung von Prostatakrebs ist weiter gestiegen. FOTO: COLOURBOX/AOK/HFR

untersuchungen die höchste Inanspruchnahme. Unter allen gesetzlich Krankenversicherten wurden im Jahr 2024 in Schleswig-Holstein 531.000 Screening-Untersuchungen bei Frauen ab 20 Jahren durchgeführt. „Jahrelang war das Zervixkarzinom die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Deutschland. Durch eine gute Früherkennung liegt es heute nur

noch auf Platz zwölf“, so Ackermann.

Krebsprävention

„Krebsprävention beginnt im Alltag“, sagt Kirsten Walsemann, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.: „Jeder kann einen Beitrag leisten, indem Signale des Körpers ernst genommen, einfache Selbst-

untersuchungen wie das Abtasten der Brust und des Hodens zur Routine werden. Wir zeigen mit unserer Kampagne „Check dich selbst“ wie das genau geht und informieren über weitere Präventionsmaßnahmen.“

Einen guten Überblick über die Vorsorgeangebote gibt auch der ‚Vorsorg-O-Mat‘ im Internet: aok.de/tagderkrebsvorsorge

„Vorlesen regt die Fantasie der Kinder an und erweitert den Wortschatz“

AOK-Landesdirektorin Iris Kröner engagierte sich als Vorlesepatin in der Kita EinStein

KIEL. Gebannt lauschten die Mädchen und Jungen aus der Kita EinStein im Kieler Stadtteil Neumeimersdorf den Erzählgeschichten, die von AOK-Landesdirektorin Iris Kröner vorgelesen und gezeigt wurden. Anlass war der 22. ‚Bundesweite Vorlesetag‘ unter dem Motto ‚Vorlesen spricht Deine Sprache‘, bei dem sich Kröner als Lesepatin engagierte. Und das aus gutem Grund: „Viele Kinder erleben zu Hause leider nicht, wie schön Vorlesen ist. Das möchten wir ändern und mit dazu beitragen, dass Kindern mehr und kontinuierlich vorgelesen wird. Denn Vorlesen leistet einen wichtigen Beitrag, damit Kinder gesund aufwachsen. Daher können Eltern mit dem Vorlesen gar nicht früh

genug anfangen“, sagt Kröner. Der ‚Bundesweite Vorlesetag‘ gilt als das größte Vorlesefest Deutschlands. Wenn Vorlesen zum Familienalltag gehört, entwickeln auch kleine Kinder Interesse an Geschichten und bekommen Lust, selbst lesen zu lernen. „Vorlesen regt nicht nur die Fantasie der Kinder an und erweitert den Wortschatz, es trägt auch zur persönlichen Entwicklung der Kinder und zum Austausch in der Familie bei“, so Kröner. Bereits im Kindergarten werden entscheidende Weichen dafür gestellt, Freude am Lesen zu entwickeln. Auch die Kita EinStein in Kiel-Neumeimersdorf engagiert sich bereits seit vielen Jahren, um die Lese-Motivation der Kinder zu fördern.



AOK-Landesdirektorin Iris Kröner engagierte sich als Lesepatin in der Kita EinStein im Kieler Stadtteil Neumeimersdorf. Dabei las sie den Kindern aus ihren Lieblingsbüchern vor. FOTO: KUSCHEL/AOK/HFR



Dahingleiten mit Fördeblick

Das „Stadtwerke Eisfestival“ am Germaniahafen in Kiel hat wieder begonnen

KIEL. Die komplett überdachte Eisbahn direkt am Germaniahafen in Kiel ist glatt und durchgefroren, im Gastrobetrieb „Kajüte“ ist es angenehm warm, und die Kunststoffbahnen für das Eisstockschießen sind sauber verlegt: Seit wenigen Tagen bietet das „Stadtwerke Eisfestival“ wieder eine Reihe von Möglichkeiten, allein oder mit Freunden oder Kollegen eine gute Zeit bei Aktivitäten, Leckereien, heißen Getränken und direktem Blick aufs Wasser zu verbringen. Noch bis Sonntag, 18. Januar, ist das „Stadtwerke Eisfestival“ außer an Heiligabend und Neujahr täglich geöffnet.

Schlittschuhe können selbst mitgebracht oder in den Schuh-

größten 27 bis 52 ausgeliehen werden – für zwei Stunden kostet das 4 Euro Leihgebühr. Sowohl das Schlittschuhlaufen auf der Eisfläche als auch das Stockschießen auf den fünf Kunststoffbahnen sind parallel ganztägig zu den Öffnungszeiten möglich.

Die „EisDISCO powered by Casino Kiel“ lädt an acht Terminen, jeweils dienstags und donnerstags von 18 bis 21 Uhr, zur Party mit wechselnden DJs ein. Für Montag, 5. Januar, ist zwischen 14 und 16 Uhr eine spezielle Kinderdisco geplant. Dazu gibt es mehrmals mittwochs jeweils zwischen 15 und 17 Uhr spezielle Zeitfenster für bestimmte junge Altersgruppen: entweder für

Kinder bis zwölf Jahre in Begleitung Erwachsener oder für Jugendliche ab 13 Jahren.

Für Kindergeburtstage sowie für Firmen- und Weihnachtsfeiern können beheizte Eventräume mit direktem Blick auf die Kieler Förde mit und ohne Catering dazu gebucht werden. Das Event-Catering Kiel sorgt für den kleinen Hunger in der beheizten „Kajüte“ für die passenden Speisen und Getränke.

Schulklassen können die Schlittschuhbahn an den Vormittagen zu vergünstigten Konditionen nutzen. Die Schülerinnen und Schüler müssen dann allerdings Helme tragen, wobei auch mitgebrachte Reit- oder Fahrradhelme erlaubt sind. Schulklassen

müssen sich unbedingt beim Schlittschuhbahnbetreiber „interevent“ online über die Webseite <https://schulklassenanmeldung.interevent.de/kiel/> anmelden.

Und auch in diesem treten wieder Firmen- und Hobby-Mannschaften bei den „Stadtwerke Kiel Masters“ an, um die besten Teams im (Eis-)Stockschießen zu ermitteln. Die Vorunden laufen am 8. und 9. Januar. Das Halbfinale ist am 14. oder 15. Januar, das Finale am 16. Januar. Spielbeginn ist jeweils um 19.30 Uhr. Während der Masters schließt die Schlittschuhschuhbahn bereits um 19 Uhr. Teams zu je vier Personen können sich noch bis Ende November über

die Eisfestival-Webseite anmelden.

Alle Eislauffans erhalten für die fünf „Holiday on Ice“-Vorstellungen in Kiel vom 28. und 30. November 20 Prozent Rabatt auf alle Tickets, wenn sie diese im Welcome Center Kieler Förde erwerben. Alle Besucherinnen und Besucher der „Holiday on Ice“-Shows nehmen an einer Verlosung teil und haben die Chance, Saison-Tickets für das Stadtwerke Eisfestival zu gewinnen.

Weitere Infos, Öffnungszeiten, Preise und die Buchungslinks sind unter www.kiel-sailing-city.de/eisfestival zu finden.

Fleischerei Kluge
Fleisch & Wurst und mehr...

Unser Service für Sie zum Weihnachtsfest!

Sparen Sie sich 5 Stunden Arbeit.

Eine fertig gebratene Gans
mit 1,5 Liter Soße
Frischgewicht 5,2 kg
nur noch erwärmen und servieren.
115,-

Eine fertig gebratene Ente
Frischgewicht 2,5 kg
mit 1 Liter Orangensoße
55,-

**Bitte vorbestellen! Zum 24.12.2025
spätester Annahme-Termin 15.12.2025**

Alle Braten aus unserem Prospekt können wir Ihnen vorbacken, Sie brauchen dann nur noch erwärmen. Fertig!

Abholzeiten:
Abholzeit am 23.12.2025 von 6.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Abholzeit am 24.12.2025 von 6.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Charles-Ross-Ring 59-61 | 24106 Kiel
Tel. 0431/35005
Besuchen Sie unseren Onlineshop:
shop.fleischerei-kluge.com

Tickets für „JazzBaltica“

TIMMENDORFER STRAND. Über 30 Konzerte, fünf Bühnen, internationale Jazzgrößen und spannende Newcomer direkt am Meer: Vom 25. bis 28. Juni 2026 verwandelt sich das Gelände rund um den Strandpark in Timmendorfer Strand in die Bühne für die 35. Ausgabe von „JazzBaltica“. Seit Freitag, 28. November, um 9 Uhr beginnt der Vorverkauf für die begehrte Jazz-Baltica Festivalkarte, die Zugang zu allen Konzerten von Freitag bis Sonntagabend bietet. Über www.jazzbaltica.de sind die Tickets zu bekommen.

Medizin

ANZEIGE

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf **viele Schmerzen**

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte** (rezeptfrei).

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell!** erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme



immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbe-

dingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittel-



bild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder

online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo

(PZN 04884881)

www.deseo.net

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO: Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Wohin mit den Trainingsgruppen?

Zwei Sporthallen in Elmschenhagen sollen wegen Baufälligkeit geschlossen werden

KIEL. Wie geht es weiter mit dem Sportbetrieb in den Hallen drei und vier am Bildungszentrum Elmschenhagen? Nach einer sehr kurzfristig verfügten Schließung der Hallen durch die Stadt Kiel und einer anschließenden Protest-Mahnwache dürfen die betroffenen Sportvereine TSV Kroog, TV Jahn und Schwarz-Weiß Elmschenhagen die baufälligen Hallen vorerst weiter nutzen. Die Stadt hat ihre Unterstützung bei der Suche nach Ersatz-Sportflächen zugesagt. Wie eine endgültige Lösung aussehen könnte, ist derzeit aber noch offen.

Der schlechte Zustand der Hallen war schon lange bekannt. Bereits 2021 saßen die Sportvereine mit Vertretern der Stadt beziehungsweise des Sportamts zusammen, um über den Renovierungstau und mögliche Zu-

kunftsoptionen zu sprechen. Die erforderliche Sanierung ist bis dato ausgeblieben. Der Zustand des Gebäudes ist laut Immobilienwirtschaft in fast allen statisch notwendigen Bauteilen sowie der gesamten Gebäudehülle – Dächer, Mauerwerk, Fenster und Fassaden – stark beschädigt und damit sanierungsbedürftig. „Wenn es draußen regnet, wird es drinnen nass“, sagt Dörte Schulze, Vorstandsmitglied und Kassenwartin des TSV Kroog. Nicht nur das Dach, auch die Fenster seien undicht. Im Flur steht ein blauer Müllimer, der Wasser auffangen soll. Trotzdem bilden sich Pfützen, für Groß und Klein besteht Rutschgefahr. Auch die Duschen funktionieren kaum: Das Wasser sei entweder brühend heiß oder bleibe kalt.

Dass die Stadt dann kurz vor En-

de der Herbstferien der Lili-Martius-Schule und den drei Vereinen sehr kurzfristig mitteilte, dass die beiden Hallen ab dem 30. Oktober bis auf weiteres geschlossen werden sollten, erwischte die Vereine kalt. Allein beim TSV Kroog sind nach Angaben des Vereins 13 Sportgruppen betroffen – vom Kinderturnen über Fitness bis zum Bogensport. Laut Dörte Schulze, Kassenwartin des TSV Kroog, hatte die Stadt die Schließung zunächst mitgeteilt, ohne Alternativen anzubieten – nicht einmal für die Lagerung des Vereinsmaterials wie Tischtennisplatten und weitere Sportgeräte.

Eske Marie Hansen vom Presseferat der Stadt Kiel sagte dazu: „Wir bedauern die kurzfristig ausgesprochene Schließung der Turn- und Gymnastikhalle.“ Die Stadt habe sich wegen der Entwicklung

baulicher Mängel dazu gezwungen gesehen, schnellstmöglich zu handeln.

„Für uns ist die kurzfristige Schließung schwer zu begreifen, da die Sporthallen Anlaufpunkt für zahlreiche Menschen sind“, sagt Hauke Andersen. Er leitet das Eltern-Kind-Turnen beim Verein Schwarz-Weiß Elmschenhagen. „Die Ungewissheit, wie es weitergeht, hat ein großes Ohnmachtsgefühl ausgelöst.“ Darum organisierte Andersen eine Mahnwache vor den Hallen, an der rund 150 Menschen teilnahmen. Der TSV Kroog wandte sich zudem an die Immobilienwirtschaft, den Stadtrat, den Oberbürgermeister und die OB-Kandidaten. „Das hat richtig Wellen geschlagen“, sagt Kassenwartin Schulze.

Dass die Vereine die maroden Hallen nun erst einmal weiter nut-



Hauke Andersen (v.li.), Trainer von Schwarz-Weiß-Elmschenhagen, Inge Seewald, Dörte Schulze und Kerstin Maresch vom Vorstand des TSV Kroog sowie Martin Hardt, 1. Vorsitzender TV Jahn, waren überrascht von der kurzfristigen Hallenschließung. Foto: Sven Janssen

zen können, ist ein kleiner Erfolg, denn das verschafft ihnen Zeit, sich nach anderen Hallenflächen umzusehen. Daran, dass die betroffenen Hallen trotzdem wohl keine große Zukunft mehr haben werden, ließ Pressesprecherin Eske Marie Hansen allerdings kaum Zweifel: „In baulicher Hinsicht ist

eine Sanierung unverhältnismäßig aufwendig und im Rahmen einer rein wirtschaftlichen Betrachtung kaum darstellbar. Ob die Errichtung neuer Sporthallen den Schulen und Vereinen nicht eine viel bessere Möglichkeit bietet, wird gerade übergreifend bei der Stadt Kiel erwogen.“ amb/apa/kst

WEIHNACHTLICHES OSTUFER

Diskret und sicher zum Pfandkredit

Bei Förde-Pfand-Nord wird aus Wertgegenständen schnell und unkompliziert Bargeld. Wer einen finanziellen Engpass hat, erhält hier Pfandkredite. Einfach Schmuck, Technik oder andere Wertgegenstände vorbeibringen, vor Ort schätzen lassen und ohne

Schufa-Auskunft Bargeld erhalten. „Wir bewerten Gold und Schmuck, ohne es zu beschädigen“, sagt Geschäftsführerin Ebru Kecec. Diskret, sicher und seriös – das zeichnet Förde-Pfand-Nord als Mitglied im Zentralverband des deutschen Pfandkreditgewerbes aus. Das Pfand-

haus beleiht nicht nur, sondern kauft auch wertvolle Stücke an, um sie dann wieder zu verkaufen. Wer noch ein Weihnachtsgeschenk sucht, findet hier Schmuck und neuwertige Elektronikgeräte zu fairen Preisen. Auch der weltweite Geldtransfer mit Western Union

kann hier abgewickelt werden. „Wir freuen uns auch auf die nächste Versteigerung am 6. Februar 2026“, so die Geschäftsführerin. SAA

Förde-Pfand-Nord
Augustenstraße 47, Kiel
Tel. 0431/80014826
<https://foerde-pfandhaus.de>



Bei Förde-Pfand-Nord und Geschäftsführerin Ebru Kecec können Kunden Technik oder Wertgegenstände vorbeibringen oder kaufen. Foto: Christina Kröger



GAARDENER APOTHEKE

Apotheker Jochen Kümmerle
Karlstal 33 · 24143 Kiel
Tel. 04 31 / 73 22 52 · Fax 77 52 00

Exquisite
Feinkostsalate und Spezialitäten



ZAMEK Delikatessen

FEINKOSTSALATE AUS KIEL

Seefischmarkt Kiel. Täglich frisch aus eigener Produktion.
Fabrikverkauf Mo. bis Fr. 8–16 Uhr • Regiomat 24 h

ZAMEK Frischdienst GmbH • Wischhofstraße 1-3 • 24148 Kiel
Tel: 0431 72 89 30 • Fax: 0431 72 81 20
E-Mail: info@zamek-kiel.de • Online: www.zamek-kiel.de



Camps

HAUSGERÄTE • TV • ELEKTRO

Kaiserstraße 67 | 24143 Kiel
Tel.: 0431 / 73 22 11
www.camps-kiel.de



Förde-Pfandhaus

Augustenstr. 47 • 24143 Kiel
Tel. 0431/800148 26 oder 0163/0432736
<https://foerde-pfandhaus.de>

Ihr Pfandhaus im Norden

Frische Feinkost rund um die Uhr

Wer sich zu den Feiertagen eine besondere Köstlichkeit gönnen will, kann sich beim Werksverkauf der Kieler Feinkostmanufaktur Zamek am Seefischmarkt eindenken.

Montags bis freitags jeweils von 8 bis 16 Uhr gibt es hier ein vielfältiges Angebot an Salaten mit Meeresfrüchten oder ohne, Leckereien rund um Matjes und Räucherfisch sowie Käse-, Wurst-

und Kartoffelspezialitäten.

Wer an den Weihnachtsfeiertagen feststellt, dass Zutaten fürs Menü fehlen, kann sich auch dann direkt am Feinkost-Regiومات bedienen. Die Bezahlung ist ganz bequem mit EC-Karte möglich.

Zamek Feinkostmanufaktur
Wischhofstraße 1-3
Seefischmarkt, Kiel
Tel. 0431/9909980
www.zamek-kiel.de

Der Feinkost-Regiomat von Zamek ist rund um die Uhr zugänglich – auch an den Feiertagen.

Foto: dinoderschoen Werbeagentur, Molfsee



Unterstützung für das Grüne Eck

Jochen Kümmerle, Inhaber der Gaardener Apotheke, engagiert sich schon seit Jahren für soziale Projekte. So spendet er auch in diesem Jahr 350 Euro an den „Szenegarten Grünes Eck“, damit Bedürftige ein warmes Weihnachtessen – in diesem Jahr Grünkohl – bekommen können. „So können die Menschen an Weihnachten zusammenkommen, wenn die Zeit für sie besonders schwer und sentimental ist“, sagt Jochen Kümmerle.

Das Grüne Eck der KJHV/KJSH-Stiftung gibt es seit 2011. Hier bekommen Menschen in schwierigen Lebenssituationen am unteren Rand der Gesellschaft ein niederschwelliges Hilfsangebot. „Die Situation vieler

Menschen in Gaarden ist gerade schwer anzusehen“, so Kümmerle. „Nur das Rufen

nach sozialer Härte und ihnen noch mehr wegzunehmen, ist nicht hilfreich. Gut,

dass es weiterhin Angebote wie das Grüne Eck gibt.“

Gaardener Apotheke
Karlstal 33, Kiel
Tel. 0431/732252
www.gaardener-apotheke-kiel.de



Bjarne Thoms (li.) und Annkathrin Pick von der KJHV/KJSH-Stiftung (Stiftung für Kinder-, Jugend- und Soziale Hilfen) freuen sich über die Spende von Jochen Kümmerle, Inhaber der Gaardener Apotheke. Foto: Jennifer Ruske

LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen



Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

Komplettes Kurpaket inklusive



EZ-Zuschlag € 119,-

p. P. im DZ nur € **699,⁹⁰**

Kururlaub in Marienbad

**First-Class-Hotel in Top-Lage
Halbpension „Plus“ im Hotel**

Marienbad, als einer der wohl schönsten westböhmisches Kurorte, verzaubert jährlich tausende Kur- und Gesundheitsurlauber mit seinem besonderen Ambiente. Rund 40 Heilquellen, die reine Luft, prächtige Bauten und wunderschöne Parkanlagen prägen das Bild des Kurorts.

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Richard in Marienbad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack • 7 x Abendessen als Genießer Menü • Begrüßungsgetränk • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kurwendungen nach ärztl. Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitnessraum • geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Eintritte) • ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschspr. Reiseleitung mit regelm. Sprechstunden

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise

02.02. - 09.02.2026 | 16.02. - 23.02.2026

großes Getränkepaket zum Abendessen inklusive!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ ab € **629,⁹⁰**

Bad Kissingen – Entspannen im Wellnesshotel

Herzlich Willkommen im berühmten Kurort Bad Kissingen, wo Sie in einem schönen Wellness-Hotel entspannen können.

- **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 5 x Übernachtung im Komforthotel „Sonnenhügel“
• 5 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 5 x Abendessen vom großen Buffet • großes Getränkepaket zum Abendessen ohne Begrenzung von 18.00-20.00 Uhr (Weißwein, Rotwein, Softgetränke, Biere) • täglicher Eintritt in die „Wasserwelt“ im Hotel mit Innen- und Außenschwimmbekken • täglicher Zutritt zum „Saunagarten“ mit verschiedenen Saunen, Dampfbad und Ruhebereich • 1 x Leihbademantel pro Gast für Ihren Aufenthalt • Rundfahrt „Romantische Straße mit Rothenburg o.d.T.“ • Panoramaausflug in die Rhön mit Besuch des Klosters Kreuzberg

gegen Aufpreis buchbar: • Tagesfahrt Würzburg, p.P. 29,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

► 6-Tage-Reise

23.01. - 28.01.2026 p.P. im DZ € 629,90
11.03. - 16.03.2026 € 669,90

inklusive Vollpension!



EZ-Zuschlag € 99,-

p. P. im DZ nur € **479,⁹⁰**

Kolberg an der Pommer-schen Bernsteinküste mit Hotel Nad Parseta

Winter-Wellness zu Schnäppchen-Preisen

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Telefon, gratis WLAN • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salz-grotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fuß-reflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag • 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanz-abend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

► 8-Tage-Reise

14.02. - 21.02.2026 | 21.02. - 28.02.2026

inklusive Halbpension



EZ-Zuschlag € 139,-

p. P. im DZ nur € **589,⁹⁰**

Kurreise nach Kolberg Verwönnhotel „Olymp 4“

Halbpension und kostenlose Nutzung der Wellness- und Badelandschaft

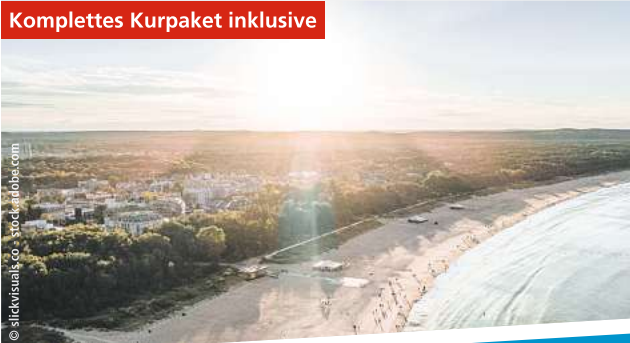
Entfliehen Sie dem Alltagsstress und gönnen Sie sich „Erholung pur“ im malerischen Kolberg. Genießen Sie modernsten Komfort und exklusive Anwendungen im erstklassigen Resort „Olymp IV“.

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Säfte) • moderne und geräumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschrank • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum während der Öffnungszeiten • deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise 24.01. - 31.01.2026

Komplettes Kurpaket inklusive



EZ-Zuschlag € 179,-

p. P. im DZ nur € **539,⁹⁰**

Kuren & Wellness auf Usedom – Swinemünde Hotel Avangard Resort

komplettes Kurpaket inklusive

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Komforthotel Avangard Resort in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet • Anwendungspaket (deutschsprachige Arztkonsultation, 3 Kurwendungen pro Werktag Mo. - Fr., davon 1 x klassische Teilmassage ca. 15 Min. pro Woche) • kostenfreie von Schwimmbad, Whirlpool und Sauna (außerhalb der Behandlungszeiten) • kostenfreier Nutzung des Safes an der Rezeption • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

gegen Aufpreis buchbar: • Zuschlag DZ Superior € 45,-

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise

24.01. - 31.01.2026 | 31.01. - 07.02.2026
07.02. - 14.02.2026 | 14.02. - 21.02.2026
21.02. - 28.02.2026

Komplettes Kurpaket inklusive



EZ-Zuschlag € 239,-

p. P. im DZ nur € **559,⁹⁰**

Kuren & Wellness auf Usedom – Swinemünde Hotel Afrodyta SPA

komplettes Kurpaket inklusive

- **Leistungen** • Transfer im modernen Fernreisebus
• 7 x Übernachtung im Komforthotel Afrodyta Spa in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet inkl. Wasser und Tee • Anwendungspaket (1 x physiotherapeutische deutschsprachige Eingangsuntersuchung, 2 Anwendungen pro Werktag Mo.-Fr.) • 1 x klassische Massage (30 Min.) pro Aufenthalt • kostenfreie Nutzung des Schwimmbads und der Sauna während der Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

► 8-Tage-Reise

24.01. - 31.01.2026 | 31.01. - 07.02.2026
07.02. - 14.02.2026 | 14.02. - 21.02.2026
21.02. - 28.02.2026

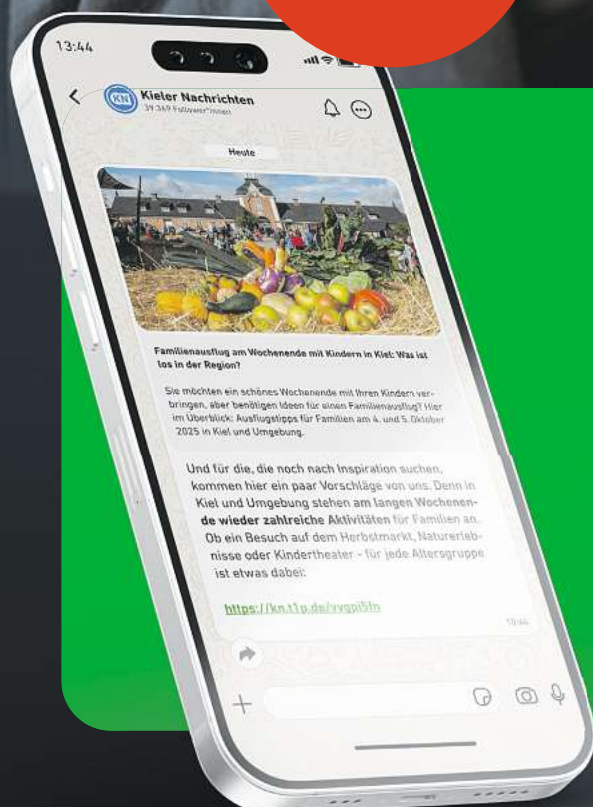


Kieler Nachrichten

Diese Veranstaltungshighlights erwarten Sie am Wochenende. Jetzt entdecken!

Jetzt Kanal abonnieren!

IMMER NÄHER AM GESCHEHEN



Alle Nachrichten aus Kiel
direkt per WhatsApp.

- Aktuelles zu Politik, Wirtschaft und Stadtgeschehen
- Reportagen und Beiträge aus der Region
- Polizeimeldungen, Wetterinfos und Kulturtipps

Kieler Nachrichten 

Ein Museum erzählt seine eigene Geschichte

Ausstellung im Warleberger Hof in Kiel reicht von dessen Anfängen bis in die Zukunft

KIEL. Ein Kaffeeröster war im Jahr 1965 das allererste Objekt, mit dem das heutige Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum seine Sammlung startete. Seitdem sind mehr als 45 000 weitere Objekte dazugekommen. Mit seiner neuen Ausstellung „Gestern, heute, morgen. Perspektiven auf die Sammlung des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums“ zeigt das Museum im Stadtmuseum Warleberger Hof in der Dänischen Straße 19 in Kiel, wie sich das Museum im Laufe seiner Geschichte entwickelt hat und fragt die Besucherinnen und Besucher, wohin die Reise künftig gehen könnte.

Zunächst hatte das Museum nur eine Sammlung ohne Ausstellungsräume. Erst nach der Sanierung des Warleberger Hofes nahm das Museum 1970 seine Ausstellungstätigkeit auf. Die Anfänge der Sammlung zeigt die Ausstellung mit einer Auswahl von Objekten wie Gemälden, Werkzeug, Alltagsgegenständen, aber auch dem städtischen Repräsentationssilber aus den Gründungsjahren des Museums.



Die meisten der seit 1965 angesammelten Objekte lagert das Museum im Depot.

Foto: Stadt- und Schifffahrtsmuseum Kiel

1978 wurde das Stadtmuseum um das Schifffahrtsmuseums in der ehemaligen Fischhalle erweitert – dort spielt seitdem die maritime Seite der Stadtgeschichte die Hauptrolle. Starten konnte dieses Museum dank

einer Spende des Sammlers Dr. Klaus Grimm. Er stellte seine umfangreiche Sammlung von maritimen Gemälden, nautischem Gerät, Schiffsmodellen und maritimen Antiquitäten leihweise und als Stiftung zur Verfügung.

Kieler Stadtmission startet Geschenkkaktion

KIEL. Auch in diesem Jahr ruft die Kieler Stadtmission wieder dazu auf, Weihnachtsgeschenke für bedürftige Kinder und Erwachsene zu packen. Gerwin Stöcken, Kieler Stadtrat für Soziales, eröffnete die Aktion vor wenigen Tagen. Wer möchte, kann noch bis einschließlich 15. Dezember ein Geschenk an der Kasse des „Echt.Gut.“-Kaufhauses in der Hassee Straße 49 in Kiel abgeben. Geöffnet ist dort montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 10 bis 15 Uhr. Die Geschenke werden rechtzeitig vor Weihnachten verteilt.

„Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dass wir zu Weihnachten auch an die Menschen denken, die sich in herausfordernden Le-

benslagen wie Wohnungslosigkeit oder Armut befinden“, so Gerwin Stöcken bei der offiziellen Eröffnung der Spendenaktion. „Auch Kinder, die durch die Inhaftierung eines Familienmitglieds betroffen sind und von uns als Stadtmission betreut werden, erhalten ein Präsent“, ergänzt Sebastian Rehbach, Geschäftsführer der Stadtmission Kiel.

Für eine passende Vermittlung werden die Päckchen vor der Verteilung durchgesehen. Darum müssen die Geschenke unverschlossen abgegeben werden. Sie sollen keine Lebensmittel und ausschließlich neuwertige Artikel enthalten. Infos zur Aktion sind auch unter www.echtgut-kiel.de zu finden.



Gemeinsam starteten Sozialdezernent Gerwin Stöcken (li.) und Sebastian Rehbach, Geschäftsführer der Stadtmission Kiel, die diesjährige Spendenaktion.

Foto: Stadtmission Kiel/Kim Hase

Historische Dokumente für alle

KIEL. Mit „SchriftGut.SH“ ist jetzt das ganz neue Kulturerbe-Portal des Landes online. Die Plattform bündelt erstmals schriftliche Bestände aus Bibliotheken und Archiven Schleswig-Holsteins. Sie macht Handschriften, Nachlässe, historische Zeitungen, Karten und Akten digital zugänglich. Zum Online-Start stehen bereits mehr als 10 000 digitalisierte Quellen mit über einer Million Seiten bereit.

„SchriftGut.SH“ richtet sich an Forschende, Lehrende, Studierende, Schulen und historisch interessierte Bürgerinnen und Bürger. Das Portal verbindet Wissenschaft, Kultur und Bildung. Es wurde unter Mitwirkung des Instituts für Inklusive Bildung entwickelt und enthält unter anderem Inhalte in Leichter Sprache sowie

in Deutscher Gebärdensprache.

Federführend entwickelt wurde „SchriftGut.SH“ von der Universitätsbibliothek Kiel. Kooperationspartner sind unter anderem das Stadtarchiv Kiel, die Bibliothek der Hansestadt Lübeck, das Stadtarchiv Rendsburg und das Landesarchiv Schleswig-Holstein.

Wissenschaftsministerin Dorit Stenke betonte: „Mit SchriftGut.SH machen wir das kulturelle Erbe unseres Landes für alle zugänglich. Die enge Zusammenarbeit der beteiligten Akteure und Einrichtungen zeigt, wie wir Wissen teilen, Ressourcen bündeln und Impulse für Bildung, Forschung und gesellschaftliche Teilhabe setzen. Dieses Portal ist ein Gewinn für das ganze Land.“

„Sventana“ soll aufs Wasser

KIEL. Ab 2029 soll auf der Kieler Förde zwischen Dietrichsdorf und Wellingdorf eine emissionsfreie und autonome Fähre Fahrgäste befördern – das ist das Ziel des Projekts „Sventana“. Die Kieler Ratsversammlung hat vor wenigen Tagen beschlossen, das Projekt gemeinsam mit den wissenschaftlichen und wirtschaftlichen Partnern voranzutreiben und sich zugleich um weitere Förder- und Sponsoringmittel zu bemühen, um den finanziellen Beitrag der Stadt möglichst weit zu senken. Die elektrobetriebene, eigenständig fahrende Personenfähre ist ein Projekt der Initiative CAPTN. Die Abkürzung steht für „Clean Autonomous Public

Transport Network“, also „sauberes autonomes öffentliches Transport-Netzwerk“. Zur Initiative gehören fast 50 öffentliche und privatwirtschaftliche Einrichtungen, Firmen und Verbände. Für den wissenschaftlichen Anteil stehen vor allem die HAW Kiel (ehemals „FH“ Kiel), die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU), die Hochschule Flensburg und die Muthesius Kunsthochschule Kiel. Das langfristige Ziel von CAPTN ist ein komplett autonomes, vernetztes öffentliches Verkehrssystem zu Land und auf dem Wasser. Das Fährprojekt „Sventana“ soll das erste Teilprojekt sein, das umgesetzt wird.

Kieler Sportgrößen gesucht

KIEL. Wer sind die erwachsenen Sportlerinnen und Sportler des Jahres in Kiel? Noch bis zum 18. Januar können Kieler Vereine und Verbände ihre Vorschläge beim Amt für Sportförderung, Postfach 1152, 24099 Kiel, einreichen. Formulare und Infos sind unter www.kiel.de/sportler zu finden. In Frage kommen Athletinnen und Athleten, die erste Plätze bei Deutschen Meisterschaften, beziehungsweise erste bis dritte Plätze bei Europa- oder Weltmeisterschaften

oder vergleichbaren Europa- und Weltcupwettbewerben belegt haben. Auch olympische Medaillen und das Aufstellen von mindestens deutschen Rekorden qualifiziert. Aktive Sportlerinnen und Sportler, die in ihrer Disziplin besondere Anerkennung durch die Öffentlichkeit erworben haben, können ebenfalls vorgeschlagen werden. Die ausschlaggebenden Leistungen sollen nicht länger als zwölf Monate zurückliegen. Nachfragen unter Tel. 0431/9013177

Zu Weihnachten Erlebnisse schenken

OPEN AIRS AM KALKBERG | BAD SEGEBERG 2026

FURY

IN THE SLAUGHTERHOUSE

LIVE – KULT AM KALKBERG

01.05.2026, BAD SEGEBERG

TICKETS: WWW.FURY.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

PRÄSENTIERT VON

SCHLAGER NACHT

am Kalkberg!

DER BERG TANZT!

02. MAI 2026

KERSTIN OTT OLI P. ROSS ANTONY LORENZ BÜFFEL ISI GLÜCK
MIKE LEON GROSCH MICHAEL HOLM VANESSA NEIGERT
ANNA MARIA ZIVKOV DIE ANDERSONS PASCAL KRIEGER

FREILICHTBÜHNE AM KALKBERG

BAD SEGEBERG

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN. UNTER EVENTIM.DE UND SH-TICKETS.DE

SARAH CONNOR

OPEN AIR 2026

Wilde Nächte

08.05.2026

FREILICHTBÜHNE AM KALKBERG

BAD SEGEBERG

TICKETS UNTER EVENTIM.DE, SH-TICKETS.DE UND AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

TICKETS AN ALLEN BEKANNTEN VORVERKAUFSSTELLEN, AUF WWW.SH-TICKETS.DE UND WWW.EVENTIM.DE

STELLENANGEBOTE

Freundlicher, kompetenter Hausmeister (m/w/d) mit handwerklichem Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine größere Wohnanlage für studentisches Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich 5 Stunden täglich. Eine Vollzeittätigkeit, eine individuelle Zeiteinteilung und Mehrarbeit sind ebenfalls möglich. Die Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rentnerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich Freude am Umgang mit jungen Menschen haben, gern selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre Kurzbewerbung an Hausverwaltung, Am Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail: info@wohnen-luebeck.de

ROPE-REISEN
Komm in unser Team!
Wir suchen ab SOFORT in Teilzeit:
Fahrer (m/w/d)
Für die Beförderung von Kindern mit Behinderung im Raum Kiel, Preetz, Plön, Gettorf und weitere
Einfache Bewerbung an: info@rope-reisen.de
Tel. 04871 - 76100

Wir suchen zu sofort in Voll- od. Teilzeit
Mitarbeiter (m/w/d) für Lager/Werkstatt
Fa. Erwatec
info@erwatec.de od.
☎ 04 31 - 3 49 19

Physiotherapeut gesucht (m/w/d)
Das interdisziplinäre Team im Ringzentrum in Kiel-City, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein neues Teammitglied.
Ansprechpartner: Michael Hahn
Tel. 0172/3211810

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro und Wohnung in Altenholz-Klausdorf gesucht. 0431/54028880.

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

ARBEITSANGEBOTE

Günstige Maler-, Boden-, Trockenbau-, Innenausbau, Holzarbeiten u.v.m.
Tel. 04522/7447884 o. 0157 73843670

Badsanierung und Renovierungen vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-Arbeiten ☎0157/838999

Freundl., umsichtige Haushaltshilfe gesucht, Nähe Schauspielhaus, 1x wöchentlich ☒ Z 235249

Älterer Herr, 74J. sucht dringend Hilfe eine kleine 2 Zi.-Whg. aufzuräumen. ☎ 01556/1383152

Suche Haushaltshilfe und Gesellschafterin. ☎ 04340/9585

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Gartengestaltung Kern führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaananlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister
Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen • Tel. 0176/55908120

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Gartenarbeiten und Baumfällen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Dachdeckerei Lars Schänig
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit. ☎ 0172-5280225

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

ANKAUF

Auktionshaus-Nord kauft an. Schmuck aller Art. Gold-Silber-Modeschmuck-Edelsteine. Tel: 0152/06548619

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen. Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum **Höchstpreis**, Kiel. 0171/5213008

Auktionshaus-Nord kauft an. Silberwaren & Zinn aller Art auch versilbert. Tel.: 0152/06548619

Spielzeug jeder Art (auch def.) von vor 1970 (Auto, Eisenbahn, Flugzeug, Schiff) von privat gesucht - hole ab und zahle bar, Tel. 0431 84270

Auktionshaus-Nord kauft an. Edle Handtaschen & Koffer, Luxus Marken Kleidung u.v.m. Tel.: 0152/06548619

Auktionshaus-Nord kauft an. Porzellan - Keramik - Glas - Figuren - Geschirr - Teller - Vasen. Tel: 0152/0654619

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Auktionshaus-Nord kauft an. Gemälde - Grafiken - Aquarelle - Radierungen - Stiche - u.v.m. Tel: 0152/06548619

Ich kaufe 5-DM- & 10-DM-Münzen, Münzsammlungen sowie Silberobjekte aller Art- z. B. Besteck, Schalen, Schmuck oder Medaillen. ☎ 0172/2025935

Auktionshaus-Nord kauft an. Briefmarken - Münzen & Medaillen u.v.m. Tel.: 0152/06548619

Auktionshaus-Nord kauft an. Musikinstrumente aller Art. Tel: 0152/06548619

MÄRKLIN Eisenbahn und Modellautos, auch alt, defekt oder Einzelteile gesucht. T☎ 0431/333877

Auktionshaus-Nord kauft an. Uhren aller Art auch defekt u.v.m. Tel: 0152/06548619

VERKAUF
TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de
Velux
Dachdeckerei Pirsch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

SKI: Schuhe (38-40 +41)+Tasche, 35€, Overall, Hosen, Gr. 38-41, Foto per WhatsApp ☎ 0174/7926110

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Vogelhäuser, 90 Stk., einmalig schöne, handgefertigte, winterfeste Vogelhäuser von Privat z.B. Almhütten, Fachwerkhäuser, 3-geschossige Leuchttürme, Reetdachhäuser, 3-geschossige 6-eckige Pagoden, 6-eckige Pavillons, große Vogelhäuser für kleine Vögel u.v.m. Besichtigung jederzeit, Preise 20-200€ ☎0431/24038911; siehe Galerie - www.vogelhausberger.de

Neue Holzschlitten zu verkaufen, 55€ pro Stück. ☎ 0431/723589

Fußpflegemotor Podolog Nova; div. Gläser v. Glasserie Riedel; Essservice v. Rosenthal Studio Line "Suomi weiss", komplett, Preis VB ☎ 0170/5815950

Faltbarer E-Rollstuhl, 0152/29617018

Fast neu. Ein schöner Rollator zu verk.. VB 40€ ☎0176/52932566

Terrario, Vertikutierer, Schneefräse, je 20€ ☎ 04348/396

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

TV-HIFI-VIDEO

Phillips Fax-/Telefonanlage, 65€; Phillips, neuw., 55" Oled-TV/4K, Ambilight, 355€; ☎ 0431-7197578

MÖBEL, HAUSRAT

Türkisches Esszimmer für 6 Personen zu verkaufen. ☎ 04522/7440024

Seniorenbett, 1x2 m, mit elektr. Lattenrost, 250 €. ☎ 04346/9413

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Kleiner, kräftiger Mix-Rüde, verspielt, freundlich, gechipt, geimpft, kastriert, sucht ein liebevolles Zuhause. SG ☎ 0172/4364851

FAHRRÄDER

Damen- Fahrrad Victoria, schwarz, wenig gefahren, mit viel neuem Zubehör, 200€ ☎ 0431/3292826

UNTERRICHT

Selbstverteidigung
Friedrichsort / Wing Chun
Erw.: Mo. 17.30 - 19.00 Uhr
Kids: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr
0 1 6 3 / 2 7 0 6 9 3 5
www.leungjan.de

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

BEKANNTSCHAFTEN

Er 72 sucht Sie. *** Wunschzettel ***
Lieber Weihnachtsmann – ich hoffe - du liest meine Annonce. Ich möchte mein Singledasein beenden; dazu suche ich eine liebevolle Partnerschaft – die wie ich ein gepflegtes Äußeres hat. Ich bin 1,80 gr. NR, schlank und junggeblieben. Ich möchte wieder glücklich sein mit einer Frau – die ebenfalls neugierig ist – auf das Leben zu Zweit. Deine Kontaktaufnahme könnte der Anfang einer wunderschönen und harmonischen Zweisamkeit werden. Das Leben ist zu kurz für "irgendwann" – wenn nicht jetzt – wann dann? E-Mail: Polarstern33@t-online.de oder Chiffre: ☒ Z 235042

Einsamer Single-Mann, 51 J., schlank, 1,90 m groß, humorvoll, liebevoll, treu, NR, sucht schlanke Nichtraucher-Frau für eine feste Beziehung. ☎ 0178/5128887

Akademiker, 60 J., der Babylon Berlin liebt sucht burlesque Frau. ☎ 0176/63247709

Keyboarder, Gitarristen und Sänger gesucht. Info: ☎ 0155/60806404

Frau, 67, sucht junggebliebenen, gleichaltrigen Wegbegleiter für gemeinsame Wanderungen, Konzertbesuche (gerne Grönemeyer), kulturelle Aktivitäten und ein behutsames Kennenlernen in der Balance zwischen Nähe und Distanz. Wichtige Eigenschaften sind für mich Empathie, Rücksichtnahme, Ehrlichkeit. Chiffrezuschriften sehr gerne mit Photo. ☒ Z 234909

Sportl. Er, 52J., sucht ansprechende Sie mit Tagesfreizeit für eine leidenschaftliche Affäre. Zuschriften an: express-k@web.de

Mann, 64J./1,85m, sucht liebevolle Frau (Hundliebhaberin) 0171/7566341

Paar aus der Probestei, 56/59, Raucher, suchen ein Paar für Freundschaft plus. ☒ A 234486

Er, Mitte 60 sucht Begleiterin für Clubbesuche. Keine Verpflichtungen, abs. diskret. ☒ Z 224837

Suche eine weibliche Begleitung (65+) für Reise nach Polen im Januar. Kosten werden von mir übernommen. ☒ Z 234221

Er sucht Sie für Affäre 015738094340

Lust auf neue Leute? :) Wer (40-60J.) ist noch beim 1. Treffen (Schnacken, Spielen und neue Kontakte knüpfen) dabei? WhatsApp 01520/1948823

Von Dir habe ich die wahre Bedeutung des Wortes Liebe gelernt. Danke Zimtschnecke, dass Du mir jeden Tag zeigst was Liebe sein kann. #ikeasofa

Er, junggebl., zuverl. 60er wünscht sich symp., herzl. Sie für gemeinsame Zukunft. ☎ 0176/27881753

Möchtest du nicht nur mein Nikolaus sein? Single, 66+, NR, mobil mit PKW, männlich. Info: ☎ 0155-60806404

Fisch 64/1,78 sucht Dich (w) f. Partnerschaft! Whats App 0178 6911838

KONTAKTE

Hausbesuche ☎ 0163/3628526

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

REISEMARKT

Büsum, Nordsee, Kl. FeWo, EG, zentral am 03. Advent, 4 Tage, 21. - 27.12. frei. pro Tag € 59 komplett für 2 Pers. ☎0172/9284869

Weihnachtsbäume

von Familie Bolz

am 2. Adventswochenende
6. + 7. Dezember 2025

und ab 12. Dezember tägl. bis 23.12.

Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. & So. ab 10.00 Uhr

aus der großen Waldschonung zwischen Westerrönnfeld und Schülp
natürlich gewachsene Bäume aus eigenen Beständen

Nordmantannen und Fichten, 1-5 m hoch

an den Wochenenden mit Verköstigung

www-bolz-gartengestaltung.de

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 2 Stunden
Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

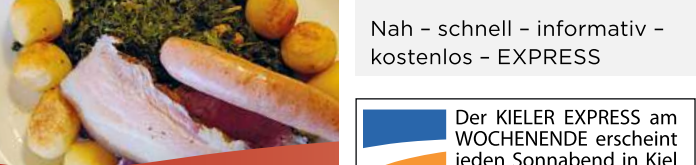
TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

ZU VERSCHENKEN

Kinder oder Jugendzimmer an Selbstabholer zu verschenken. Bett, Schrank, Board und Fernsehschrank. ☎ 04522/7440024

VERSCHIEDENES

Jetzt ist Grünkohlzeit!
...noch bis Ende Februar



Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de
Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.: 12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

Frische gesägte Nordmantannen
direkt vom Produzenten.
Auch zum Selberschlagen.
– Hofladen geöffnet –
Gut Augustenhof, 24251 Osdorf
www.gut-augustenhof.de

E-Schrott u. Kabel gs. Kl 12802250

Schmerzen, Stress? Hochw. Magnetfeldsystem, NP 4.000 €, f. 1.500 €. ☎ 0177-6727200

Der Weihnachtsmann hat für Kiel +/- 5 km noch Termine frei. Anrufe/WA/SMS ☎ 01556-1810515

Lösungswege finden durch Einzelaufstellungsarbeit. Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

DRINGEND: möchten Wohnhaus kaufen, Familie, 2 kleine Kinder, ☎ 0151 53979418

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

HAUS UND GARTEN

Verk. Gabionenkörbe: 11m 100x100x20cm u. 11 m 100x80x20cm. 760 € VB. ☎ 0177-6353008

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig & preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

Nah – schnell – informativ – kostenlos – EXPRESS

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDVZ

Trägerauflage IV. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Beverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Jawoll, Netto, Poco, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Roller, Sonderpreis Baumarkt, dm-Drogeriemärkte, Action, Küchen Aktuell und Expert bei.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** **Segeberger Zeitung**



Attraktive und flexible Büroflächen zur Miete in zentraler Stadtlage von Bad Segeberg

Komplettanmietung (1. OG + DG)
Fläche: ca. 430 m²
Warmmiete: ca. 6.107 €
Außenstellplätze: 5

QR-Code Scannen & direkt zum Angebot

Oder je nach Platzbedarf stehen Ihnen folgende Mietoptionen zur Verfügung:

1. Obergeschoss
Fläche: ca. 255 m²
Warmmiete: ca. 2.476 €
Außenstellplätze: 3

Dachgeschoss
Fläche: ca. 174 m²
Warmmiete: ca. 3.630 €
Außenstellplätze: 2

Mieterprovision: 1 Nettokaltmiete zzgl. 19 % MwSt.
Energieausweis (gem. GEG): Verbrauchsausweis, 199 kWh/(m²·a), Gas, Bj. 1977

ECK & OBERG
IMMOBILIENGRUPPE
seit 1993

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.
Telefon: 0431 908 999 - 0
E-Mail: info@eck-oberg.com

Kiel • Hamburg • Sylt

www.eck-oberg.com

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Ruhige Frührentnerin sucht kleine Wohnung, gerne auch mit Balkon, Terrasse oder Gartenmitbenutzung.
☎ 01575/2716064

VERMIETUNGEN



Verkaufen oder vermieten?

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner.

Kostenloses Beratungsgespräch jetzt vereinbaren.

Hans Schütt Immobilien
eine Marke der Haus & Grund Immobilien GmbH Kiel
Kleiner Kuhberg 2 - 6 in Kiel

schuett.de

3-Zi.-Whg. im Naturpark Westensee, 86m², m. Blk., KM 946€+NK ca. 230€
☎ 01522/3599676

Nah - schnell - informativ - kostenlos - EXPRESS

GEWERB. RÄUME

Bürofläche z. verm., 65 m² bis 160 m², in zentr. Lage Kiel, werbewirksam, gute Erreichbarkeit, besonders geeignet z. B. f. Sicherheitsdienst, 6 €/m² netto Kalt. Bei Interesse bitte melden. Email: 19tomiho61@gmail.com

GARAGEN/STELLPL.

Am Ivenspark in Dietrichsdorf sind saubere Garagen u. PKW-Stellplätze auf privatem, abgeschlossenen Gelände zu vermieten. Die Stellflächen sind gepflegt, gut erreichbar u. jederzeit befahrbar - ideal für Autos, Motorräder o. als zusätzl. Abstellfläche. Stellplatz monatlich 80 €, Garage 100,- €. Tel. 0431 / 54 41 96 (ab Montag)

IMMO GESUCHE

Suchen: Häuser und Wohnungen in Kiel und Umland im Auftrag
Kostenlose Beratung ☎ 0431-99019338

Suche Immobilien als Kapitalanlage in Kiel u. Umgebung - nur vom Eigentümer. immokauf.privat@outlook.com

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

Honda, 125ccm, Motoroller, 3150 km gefahren, 1A-Zustand, schwarz, 1050€ VB ☎ 0163/9198674

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

VERANSTALTUNGEN



CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

16. - 17.05.26 Kiel
Wunderino Arena
www.cavalluna.com



Das Kirchenkonzert

Angelika Milster

Foto: Daniel Reinhold

03.01.2026 Kiel, Petruskirche

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen,
www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70



PSYCHOLOGIE LIVE

DR. LEON WINDSCHEID

07.02.26 KIEL
WUNDERINO ARENA

TICKETS UNTER
WWW.LEONWINDSCHEID.DE

So. 07.12.25 9-17 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

fangfrischer Fisch vom Kutter

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavisdamm 299
7. Dezember 2025
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

EXPRESS - immer gut informiert

17. Oldie-Night

LANDKROOG

TODENBÜTTEL

Sa., 3. Januar 2026
Einlass ab 22.00 Uhr
mit DJ Mandrake

Schleswig-Holsteins größter

Hallen-Flohmarkt

Eintritt frei **14. Dez.**
Holstenhallen Neumünster

Ausgebucht - keine Resiplatz-Vergabe!
Gröneberg-Veranstaltungen
Info: 04121- 475 28 08 Nord-Flohmkt.de

Hausflohmarkt, täglich von 10-20 Uhr, schöne Weihnachtsarkt., Stahl/Schwe-deneck, Backhuus 22 ☎ 04308/969

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
VK DVDs/Blu-Rays nur 1 €
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

REISEVERANSTALTER



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

15.12. - 17.12.25	Advent im Harz: Quedlinburg & Wernigerode	HP	299,-
22.12. - 27.12.25	Fränkische Weihnacht: Maritim Hotel Würzburg m. Bamberg & Rothenburg	HP	1099,-
22.12. - 28.12.25	Weihnachten im Schwarzwald: Gengenbach - Titisee - Freiburg	HP	929,-
22.12. - 28.12.26	Weihnachten in Aalen in der Schwäbischen Alb: 4* Hotel Limes-Thermen	HP	1099,-
28.12. - 03.01.26	Silvester im Schwarzwald mit Freiburg & Colmar	HP	999,-
30.12. - 02.01.26	Silvester im 4* Dorint Hotel Bremen	HP	799,-
30.12. - 01.01.26	Silvesterreise Musical „Starlight Express“	ab HP	559,-
23.01. - 25.01.26	„Grüne Woche“ in Berlin - die Jubiläumsschau 2026	ÜF	319,-
31.01. - 01.02.26	Berlin: Musical „Abenteuerland“ - „Romeo & Julia“ - Friedrichstadtpalast	ab ÜF	299,-
15.02. - 26.02.26	Nordlichtzauber: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP	2595,-
22.02. - 27.02.26	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Bernina-Bahn & Glacier-Express	HP	1269,-
28.02. - 06.03.26	Venezianischer Frühling: zentrales Hotel in Venedig	ÜF/HP	1089,-
05.03. - 08.03.26	Winterzauber im Harz: Ahorn Berghotel Braunlage m. Wernigerode & Stolberg	HP	489,-
18.03. - 22.03.26	Schneeflockchenreise ins Erzgebirge: Seiffen - Karlsbad - Oberwiesenthal	HP	549,-
21.03. - 22.03.26	Berlin: Musical „The Bodyguard“ - „Cirque du Soleil“	ab ÜF	319,-
21.03. - 28.03.26	Wellness in Swinemünde: 4* sup. Hotel Hamilton Wellness & Spa	HP	739,-
28.03. - 29.03.26	Musical „Mrs. Doubtfire“ in Düsseldorf	ab ÜF	299,-
02.07. - 04.07.26	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF/HP	579,-

Die schönsten Tagesfahrten

10.12. + 19.12.25	Adventsbummel & Christmas-Shopping in Bremen	52,-
12.12.25	Weihnachtsmarkt in Celle	52,-
12.12.25	Weihnächtliches Entenessen & Adventszauber in Lüneburg	79,-
13.12.25	Dänischer Advent in Kopenhagen	88,-
14.12.25	Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst (inkl. Eintritt)	54,-
20.12.25	Weihnachtsmarkt Rostock	52,-
17.12.25 + 25.02.26	Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ - das Kultmusical auf d. Reeperbahn	ab 93,-
27.12.25	Christmas Garden Hamburg - das schönste Lichtspektakel Hamburgs (inkl. Eintritt)	75,-
16.01.26	Santa Berger & Friedrich von Thun: „Loriot's Szenen einer Ehe“ - Laeiszhalle Hamburg	ab 115,-
21.01. + 01.02.26	Hamburger Musicals: Tarzan - Der König der Löwen - Michael Jackson - & Julia	ab 139,-
25.01. + 25.02.26	Hansa Varieté Theater Hamburg	ab 105,-
06.02.26	Ohnsorg Theater: „Kribbeln in'n Buuk“ / Winterhuder Fährhaus: „Der Abschiedsbrief“	ab 89,-
21.02.26	Blikbrennen in St. Peter-Ording (inkl. Grünkohlessen satt)	77,-
25.02.26	„Ulrick Tukur & Die Rhythmus Boys“ im St. Pauli Theater Hamburg	ab 109,-
26.02.26	André Rieu Konzert in Hamburg	ab 139,-
01.04.26	„Vivaldi: Die Vier Jahreszeiten“: Philharmonie Leipzig in der Laeiszhalle	ab 119,-
05.04.26	Till Brönner - ITALIA: Die Tournee 2026 - Elbphilharmonie Hamburg	ab 189,-
04.12. + 05.12.26	„Let's Dance“ - die Live-Show 2026	ab 155,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 • 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de



Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-rieseyber.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

*** Ein Reisegutschein vom Riesebyer - das ideale Geschenk zu Weihnachten! ***

Tagesfahrten

17.01.	Schmidts Tivoli „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater „Winterglitzer“	ab € 109,-
14.02.	Hansa-Varieté-Theater oder Ohnsorg-Theater oder Komödie Winterhuder Fährhaus	ab € 83,-
21.02.	Blikbrennen in St. Peter-Ording mit Grünkohl-Essen	€ 62,-
27.02.	Internationale Musikparade Hamburg - Militär- und Blasmusik-Show	€ 121,-
29.03.	Theater Erlebnis „Harry Potter und das verwunschene Kind“ in Hamburg	ab € 155,-
10.04.	Schlager-Revue „1000 Takte Schlager“ in der MuK Lübeck	€ 78,-

Aus unserem Reiseprogramm

23.01.-25.01.	90. Grüne Woche Berlin inkl. Eintritt und Stadtrundfahrt	ÜF € 339,-
10.02.-24.02.	Winterkur in Bad Wildungen (Helenenquelle) inkl. Kurpaket	VP ab € 1.319,-
20.02.-22.02.	Syllt - Inselfeeling und Nordseewellen mit Wellnessbereich, Blikfeuer	HP € 479,-
01.03.-04.03.	Graal-Müritz im Winter: Wellen, Wild und Wandern	HP € 569,-
05.03.-08.03.	(Eis-) Kreuzfahrt nach Helsinki - Finnland mit Fährschiff	ÜF/HP ab € 539,-
14.03.-21.03.+21.03.-28.03.	Kur-Urlaub in Swinemünde, versch. Hotels buchbar	HP ab € 629,-
22.03.-28.03.	Finnisches Winterabenteuer: Hundeschlitten, Eiskreuzfahrt, Sauna	HP ab € 1.269,-
25.03.-29.03.	Erholung und Wellness auf Usedom im Strandhotel Ahlbeck	ÜF/HP € 569,-
26.04.-04.05.	Von See zu See - die schönsten Seen Oberitaliens im Frühling	HP € 1.399,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-rieseyber.de

NAH - SCHNELL - INFORMATIV
- KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS

Neue Grundkurse und Tanzgutscheine



KIEL. Tanzgutscheine sind immer ein tolles Geschenk zu Weihnachten. Die nächsten Grundkurse für Erwachsene starten in der Tanzschule Tessmann Mitte Januar. Über mehrere Wochen kann man dort mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich

Warum nicht einen Tanzgutschein zu Weihnachten verschenken?
Foto: iStock

flexibel sammelzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Eine erste kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde für Paare findet am 29. Dezember statt. Weitere Schnupper-Termine werden Anfang Januar angeboten. Die nächsten Grundkurse für Teens starten ebenfalls Mitte Ja-

nuar. Für die Teenie-Grundkurse sind besonders junge Herren gefragt. Alle gültigen Kurstermine sind auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25
Tel. 0431 / 676767
www.tanzschule-tessmann.de



Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

MEHR WEIHNACHTSFEELING

VIELE SCHÖNE GESCHENKIDEEN

ZUM WEIHNACHTSFEST VOR ORT!

3-seitiges Ambilight



UHD-4K
108 cm (43")

F A
G

UVP 699.- **299.-**

PHILIPS 43PUS8500/12

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • LED-Backlight • Pixel Precise Ultra HD • Ultra Resolution • Ambilight 3 • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa • TITAN OS-Betriebssystem • WLAN • Fernbedienung mit Sprachsteuerung • Art.-Nr.: 1480468



Neo QLED-4K
138 cm (55")

G A
G

UVP 1399.- **699.-**

SAMSUNG

Q55QN72F | Q65QN72F

• Neo Quantum HDR • 4K AI Upscaling & Neural Quantum 4K AI Gen2 Prozessor • Motion Xcelerator 144Hz • AirSlim Design • HDR 10+ Adaptive, HDR 10+ Gaming • 100 Hz Bildwiederholfrequenz • Twin-Tuner für Aufnahme • WEB-Browser • 2.0 Soundsystem • per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby & Smart Things • AMD FreeSync Premium Pro Technologie • Tastatur/Maus über Bluetooth® und USB • TV Plus • USB-Recording • DLNA • AirPlay 2 • Bluetooth® • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1481675, 1481674

E A
G

UVP 1599.- **899.-**

LG 55UA74006LB KAUFEN UND SOUNDBAR GRATIS ERHALTEN!¹⁾



UHD-4K
139 cm (55")

G A
G



Jetzt im Bundle!
LG TV + Soundbar S20A
im Wert von 69 €¹⁾

Bundlepreis¹⁾

359.-

LG

UVP 749.-

55UA74006LB + Soundbar S20A

• 4K Ultra HD • Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • α7 Gen8 AI 4K Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität • kompatibel mit Amazon Alexa • webOS 25 • USB-Recording • USB-TimeShift • AirPlay 2 • WLAN • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1497081, 1497083

¹⁾ Innerhalb des Aktionszeitraumes bis 12.12.2025 erhalten Sie beim Kauf eines LG 55UA74006LB (Artikelnr.: 1497081) die LG Soundbar S20A (Artikelnr.: 1497083) als kostenlose Zugabe. Nur im Markt vor Ort. Nicht online erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.



OLED
OLED-4K
105 cm (42")

G A
G

UVP 1799.- **799.-**

SAMSUNG

Q42S92F | QQ48S92F

• Genieße mit OLED HDR+ und OLED Glare Free hohe Helligkeit und starke Kontraste • Mit 4K AI Upscaling Pro und dem Neural Quantum 4K Gen3 Prozessor scharfe und flüssige Bilder in 4K genießen • Multidimensionales Sounderlebnis durch Dolby Atmos® und AI Sound. • Entdecke mit dem LaserSlim Design die Faszination filigraner Formensprache, die komplementiert wird durch den hochwertigen und modernen silbernen Standfuß • Art.-Nr.: 1481665, 1481664

G A
G

UVP 1899.- **922.-**



OLED-4K
165 cm (65")

F A
G

988.-

UVP 2799.-

LG

OLED65B59LA

• 4K OLED AI TV für perfektes Schwarz und satte Farben • α8 Gen2 4K AI-Prozessor mit vielen AI-Funktionen • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 120 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1500984

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

kostenlos