

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT CULTIC FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 36 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 6. SEPTEMBER 2025

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

Luxusuhr
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Morgen ist wieder „Tag des Sports“

Riesen-Mitmachprogramm rund um das „Haus des Sports“ in Kiel und in vielen Orten im Land

KIEL. Der morgige Sonntag, 7. September, ist wieder „Tag des Sports“. Dann heißt es: „Sport sehen, Sport erleben, Sport ausprobieren!“ Die meisten Sportangebote und Vorführungen sind zwischen 10 und 18 Uhr wieder in Kiel rund um das „Haus des Sports“ im Winterbeker Weg, in den benachbarten Sporthallen sowie auf der Moorteichwiese zu finden. Weil es sich in den Vorjahren bewährt hat, sind aber auch wieder Sportvereine an weiteren Orten im ganzen Land mit besonderen Aktionen beim in- zwischen 28. „Tag des Sports“ dabei. Laut dem Landessportverband bringen sich rund 2500 Ehrenamtliche ein, um so ein umfangreiches Programm für alle Menschen aller Altersstufen auf die Beine zu stellen. In Kiel sind mehr als 100 Sportvereine und -verbände mit rund 150 verschiedenen Angeboten dabei und zeigen auf drei Bühnen, was der organisierte Sport alles zu bieten hat. Neben Unterhaltung und viel Information gibt es vor allem ganz viel zum Mitmachen und selbst Ausprobieren. Neben

Klassikern wie Tanzsport oder den Ball- und Budo-Sportarten sind in diesem Jahr auch wieder zahlreiche eher unbekanntere Sportarten dabei – zum Beispiel Australian Football, Calisthenics, Roundnet, Skaterhockey, Tschip oder Juggler. Wer möchte, kann außerdem beim Gewinnspiel mitmachen. Verteilt über Schleswig-Holstein nutzen außerdem viele Sportvereine die Gelegenheit, jeweils einen lokalen

„Tag des Sports“ zu organisieren. So kommen landesweit noch rund 40 Sportaktionen am morgigen Sonntag dazu. Eine Übersicht bietet die „Sportlandkarte“ des Landessportverbands, die zusammen mit weiteren Infos auf www.lsv-sh.de zu finden ist. Ein fester Bestandteil beim „Tag des Sports“ in Kiel ist der Charity-Lauf zugunsten der Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ Rund um die Moorteichwiese

können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer während des gesamten Tages zwischen 10 und 17 Uhr so oft sie wollen einen etwa 1,2 Kilometer langen Rundkurs absolvieren, auf dem gelaufen, gewalkt oder mit dem Rollstuhl sowie Einrad gefahren werden darf. „Zippel's Läuferwelt“ hat 300 hochwertige Laufshirts zur Verfügung gestellt, die nach dem Zufallsprinzip an die Teilnehmenden des Charity-Laufs verschenkt werden. Zusätzlich gibt es weitere Preise von den LSV-Partnern. Rewe stellt Verpflegung für die teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler zur Verfügung. Mitmachen dürfen alle, ganz unkompliziert und ohne Anmeldung. Der Charity-Lauf sichert der Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ eine großzügige Förderung durch die Sparkas-

sen in Schleswig-Holstein und die AOK Nordwest. Weitere Infos zum Charity-Lauf sind unter www.sportjugend-sh.de/charitylauf zu finden.



Beim morgigen Tags des Sports gibt es wieder sehr viele Sportarten zu entdecken und auszuprobieren.
FOTOS: LSV/FRANK PETER (3), STEFAN ARLT (1)



Britische Automobile
MG, Triumph, Austin, Healey, Jaguar, Mini
Kfz-Meisterbetrieb
Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 67 71 77

seit 1972
PrüB
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art
Firma Ringleben
Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 44 51
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Kiel - überdacht möglich 14.09.
familia Neu-Meimersdorf - überdacht 28.09.
REWE-Center Kiel - überdacht möglich 05.10.
Tel.: 04102/319 39
www.hochberg.tv



Mittagstisch Edisonstraße 20

BISTRO im Fleischmarkt
Gerne mit Vorbestellung: 0431 / 2008232

08.09. – 12.09.25 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag	Hähnchenschnitzel, Backfisch o. Sauerfleisch mit Bratkartoffeln u. hausgemachter Remoulade	10,00 €
Dienstag	Holsteiner Schnitzel oder Schnitzel Hawaii mit Bratkartoffeln oder Kartoffelgratin, Pommes, Erbsen/Wurzelgemüse	12,50 €
Mittwoch	Hackbraten mit Pilzrahm, Bohnen und Kartoffelstampf	10,50 €
Donnerstag	Rindergulasch mit Salzkartoffeln, Nudeln, Rotkohl und Bohnen 11-14 Uhr	12,50 €
Freitag	Cordon Bleu mit Kroketten, Kartoffelgratin Pommes und Sommergemüse 11-14 Uhr	12,50 €

Solange der Vorrat reicht
Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.fleischmarkt-thomsen.de

China Restaurant Phönix
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertagen 17:30 - 22:30 Uhr

Willkommen

Candy Station, Sushi Station, Teppanyaki Grill, Feuertopf

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
 Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Hassenstein
 Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung

Pkw • Transporter
 Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
 Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
 E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ZURÜCK AUS DER ZUKUNFT

Ich grüße Sie aus dem Urlaub. Also nicht wirklich, denn ich bin noch gar nicht im Urlaub, werde es aber sein, wenn Sie diese Zeilen lesen. Allein der Gedanke daran beflügelt mich. Aktuell schaue ich noch sehr neidisch auf viele Instagram-Accounts von meinen Freunden, die sich alle bereits im Urlaub befinden und nur die schönsten Fotos posten, während ich im Büro hocke und versuche, kreativ zu sein. Das gelingt unter solchen

Umständen nur bedingt gut, denn mein innerer Inspirationspool läuft nicht unbedingt über. Aber wenn Sie jetzt diese Zeitung in den Händen halten und ich mich hoffentlich mit einem Gläschen Aperol in der Hand im Urlaub vor mich hin entspanne, dann sprudeln die Ideen wie wild in meinem Kopf. Da muss ich mich wirklich bremsen, diese nicht sofort ins Smartphone zu tippen und in die Redaktion zu schicken. Im Urlaub bin ich

wahnsinnig kreativ. Da springen mich die Einfälle geradezu an, und ich bin maximal inspiriert. Vielleicht sind es die vielen neuen Eindrücke, die drolligen Menschen, denen man begegnet, das gute Essen, das andere Kopfkissen, die Ruhe in mir selbst – ich weiß es nicht. Ich weiß

nur, dass ich im Urlaub die besten Geschichten schreibe. Also, lieber Chef, was meinst du? (Zwinkersmiley, Zwinkersmiley) Mehr Urlaub für mich? Nur der Kreativität wegen? Denn Kreativität gleich Qualität. Und die steht doch hoch im Kurs, oder? Grüße aus den Ferien!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAK KÖSTER

Sechs Livebands und ein langer Shopping-Abend

Kieler Kaufleute laden wieder zur Jazznacht in der Altstadt ein

KIEL. Zu einem „swingenden Vergnügen“ mit geöffneten Geschäften bis 23 Uhr und viel Musik lädt am heutigen Sonnabend, 6. September, wieder die „Jazznacht“ des Förderkreises Kieler Altstadt ein. Bereits zum 17. Mal haben die im Förderkreis engagierten Kaufleute und Gastronomen rund um den Alten Markt in Kiel ein Programm mit vielen kleinen Überraschungen, Snacks, Getränken und verschiedenen Konzerten an mehreren Orten zusammengestellt. Los geht es um 19 Uhr direkt auf dem Alten Markt mit den „Swinging Feetwarmers“, die von Sängerin Alexandra Rotmann begleitet werden. In den neuen Geschäftsräumen vom Reisebüro Biehl am Alten Markt 12 tritt das „New Orleans-Quartett“ mit Jörg Schmidtke auf.



Im Klosterkirchhof wird heute Abend die „Nina Reloaded Band“ zu erleben sein.

FOTO: SVEN JANSEN

Im Klosterkirchhof spielt die „Nina Reloaded Band“ mit Sängerin Nina Berger groovigen Jazz vom Feinsten, und in der Dänischen Straße vor dem Warleberger Hof lässt die „Baltic Soul Foundation“ die großen Soul-Klassiker in frischem Sound erstrahlen. Kraftvollen Big-Band-Sound kann man wohl von der 20-köpfigen „Swing Company Kiel“ erwarten, die in der Oberen Holstenstraße gegenüber vom „Nordlicht“ mit ihrem Programm „Hits around

the World“ den Soundtrack zu einem Tanz auf der Straße liefern. Auch am Wall im „Bett Komplett“ können die Besucher und Besucherinnen Jazz vom Feinsten erleben: Das „Yellow Jazz Trio“ mit Saxofonist Peter Goden und Pianist Stephan Scheja lässt dort die gesamte Palette des modernen Mainstream-Jazz erklingen. Parallel zu den Konzerten öffnen zahlreiche Geschäfte in der Altstadt ihre Türen und laden die Besucherinnen und

Besucher ein, sich über die aktuellen Modetrends zu informieren und in entspannter Atmosphäre vielleicht sogar das ein oder andere neue Lieblingsstück zum Kaufen zu finden. Alle Bands treten den ganzen Abend über an ihren Konzertorten auf – auch hier können die Besucherinnen und Besucher in aller Ruhe und ohne Termindruck überall mal Reinhören. Das Programm der 17. Jazznacht in Kiel ist auf www.altstadt-kiel.de zu finden.

Neue Pfadfindergruppe in der Trinitatisgemeinde

KIEL-ELMSCHENHAGEN. Die Trinitatisgemeinde in Kiel-Elmschenhagen gründet einen neuen Pfadfinderstamm. Am 26. September beginnt um 16

Uhr die erste Gruppenstunde im Gemeindezentrum Stephanus in der Allgäuer Straße 1. Das Mindestalter zur Teilnahme ist sieben Jahre. Bei Be-

darf ist Pastor Georg Alexy für weitere Infos per E-Mail an g.alex@trinitatis-kiel.de oder unter Tel. 0431/781234 zu erreichen.

Landmarkt wie in alten Zeiten

TRAVENTHAL. Schönes für Haus, Hof und Garten, Mode, Antikes und Edeltrödel: Das finden die Gäste auf dem Landmarkt auf dem Landgestüt Traventhal am Sonnabend und Sonntag, 13. und 14. September, jeweils von 10 bis 18 Uhr. Auf dem Markt zeigen Händler und Kunsthandwerker ihre Waren und Handwerkskunst. Pippi Langstrumpf kommt auf dem Rücken von „Kleiner Onkel“ vorbei und verteilt in der „Villa Kunterbunt“ Goldmünzen an die Kinder. Zu erleben gibt es außerdem Obelix, Ponyreiten und ein Hasendorf sowie die Traventhaler Alpakas. Zu den Highlights gehört auch eine Pferde-Show mit der Barockreiter Gruppe „Doma Classica“ und den Shire Horses, dazwischen tummeln sich Schafe und Kaninchen.

Nur an diesem Wochenende gibt es zudem Schnuppertage mit freiem Eintritt zum Kennenlernen der Wunderkammer.

Das Kutschenmuseum mit der Sonderausstellung „Susanna im Bade“, ursprünglich von Jacopo Tintoretto, in einer neu interpretierten Installation von Harry Beiersdorf ist ebenfalls geöffnet. Zu trinken und essen gibt es

Landbier, Erbsensuppe, Torten, Crêpes, Eis, Gebackenes aus dem Steinofen und Leckeres vom Holzkohlegrill.

Eintritt: 7 Euro, Kinder bis zwölf Jahre frei, Parken am Gestüt kostenlos.



Reiterinnen und Reiter auf ihren Pferden schauen ebenfalls beim Landmarkt in Traventhal vorbei.

FOTO: LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Aktionstag bei Lubinus: „Perspektivwechsel zur Demenz“

KIEL. Für Dienstag, 9. September, lädt das Kieler Lubinus Clinicum im Steenbeker Weg 25 von 11 bis 15.30 Uhr zu einem Aktionstag im Rahmen der bundesweiten Woche der Demenz ein. Unter dem Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“ rückt die Veranstaltung die Lebenswirklichkeit von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in den Mittelpunkt. Der Aktionstag will Berührungspunkte abbauen, Verständnis fördern und die Sichtweise der Betroffenen stärker in die Öffentlichkeit rücken. Dahinter steht die Auffassung, dass Menschen mit Demenz weit mehr sind als ihre Diag-

nose und dass sie mit Wissen, Empathie und Unterstützung ihren Platz in der Gesellschaft einnehmen können. Zum Aktionstag gehören Gesprächsrunden von 11 bis 12 und von 14 bis 15 Uhr, bei denen Besucherinnen und Besucher Fragen stellen und Erfahrungen auszutauschen können. Das Demenznetzwerk Kiel ist mit einem Informationsstand vor Ort. Wer den Demenzparcours durchläuft, kann selbst erleben, wie sich Alltagssituationen für Menschen mit Demenz anfühlen. Dazu gibt es Musik, und am Essensstand können angepasste Ernährungspläne kennengelernt und probiert werden.

Seit 1871 **GLASBAU SCHWARZ**

150 JAHRE
 Tradition. Innovation. Perfektion.



glasbau-schwarz.de

VON WEGEN REGEN

Terrassendächer aus Glas bieten besten Regen- und Sonnenschutz

Verlängern Sie jetzt Ihre Terrassen- und Gartensaison. Bleiben Sie wetterunabhängig mit einer hochwertigen Terrassenüberdachung – auf Wunsch auch mit zusätzlichen Ausstattungsmerkmalen wie z. B. integrierter Markise oder IR-Heizstrahler.

Wir suchen dich als **GLASER.** (m/w/d) Wir zahlen **übertariflich!**

NEUER STANDORT: Schliehenkamp 14 • 24146 Kiel • Telefon (0431) 58 08 100

Baustart und Sperrungen am Strand

Strand Hasselfelde soll zum Naherholungsgebiet für alle werden

KIEL-DIETRICHSDORF. In dieser Woche haben die Bauarbeiten zur Umgestaltung des Strandes Hasselfelde bei Kiel-Dietrichsdorf so richtig begonnen. Weil die Arbeiten recht umfangreich werden, ist der nördliche Strandbereich mitsamt dem Uferweg zwischen Kiel und Mönkeberg inzwischen gesperrt. Ab Oktober ist dann auch der südliche Strandabschnitt gesperrt. Nach aktueller Planung soll der Strand an die Folgen des Klimawandels angepasst, und die Biotope werden geschützt.

Die Arbeiten sollen den kleinen Strand gehörig aufwerten, wie Stadträtin Alke Voß erklärt: „Dieses Kleinod am Ostufer der Förde wird zu einem Naherholungsgebiet für alle Menschen. Außerdem wird der Strand an die Folgen des Klimawandels angepasst, und die Biotope werden geschützt.“

Bereits im vergangenen Jahr war die marode Spundwand am Nordende des Strandes erneuert worden. Nun werden noch ein Wellenbrecher und ein festes Stein-Deckwerk angelegt, um den vor rund 20 Jahren künstlich geschaffenen Strand dauerhaft gegen Wind- und Wellenerosion zu sichern. Entlang der neuen Spundwand soll eine Promenade mit parallelem Geh- und Radweg entstehen. Der 42 Meter lange Wellenbrecher soll parallel zur Strandlinie im Wasser aus Granitbruchsteinen aufgeschüttet werden. Die Steine selbst und die Lücken zwischen ihnen werden zusätzlich neuen Lebensraum für zahlreiche Wasserpflanzen und Tiere bieten. Am Strand werden barriere-



Ab Oktober soll auch der südliche Strandbereich gesperrt und umgebaut werden.

FOTO: JAN KÖSTER

freie Wege, eine Aussichtsplattform, ein Picknickplatz mit Grillmöglichkeit, ein Fitnessbereich und ein inklusiver Spielplatz angelegt, damit das Areal von möglichst vielen Menschen genutzt werden kann. Eine der Besonderheiten wird ein 65 Meter langer und drei Meter breiter Badesteg mit Sprungbereich am Kopfende sein, über den auch Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer ans Wasser gelangen können. Die Waldbereiche und die als Biotope schützenswerten Grünbereiche sollen auch in Zukunft nicht genutzt werden. Einen großen Teil des Projektes kann die Stadt Kiel mit Bundes-Fördermitteln in Höhe von insgesamt 3,186 Millionen Euro finanzieren

Im Gegensatz zu den Kieler Stränden in Schilksee und Falckenstein ist der Strand Hasselfelde kein natürlicher Strand. Nach Angaben der Stadt wurde er erst 2002 und 2006 als naturschutzrechtliche Ausgleichsmaßnahme für die Erweiterung des Ostufers aufgeschüttet. Bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges hatte sich dort ein Militärdotum mit chemisch-physikalischer Versuchsanstalt befunden. Danach wurde Hasselfelde lange gewerblich genutzt, unter anderem als Schiffsabwrackplatz. Vor der Übernahme des Geländes durch die Landeshauptstadt Kiel nutzte die Bundeswehr die Fläche als Materialdepot. Erst nachdem die Bundeswehr das Gelände

aufgegeben hatte, konnte die Natur die Fläche allmählich mit Bäumen und Sträuchern überwachsen lassen. Wegen möglicher Altlasten durch die Vor-Nutzungen überwacht das Kieler Umweltschutzamt das Areal durch regelmäßige Untersuchungen. Das Grünflächenamt schüttet immer wieder neuen Strandsand auf. Im Jahr 2018 hatte die Ratsversammlung die Ausarbeitung eines Konzepts zur langfristigen Aufwertung des Dietrichsdorfer Strandes als Naherholungsgebiet beschlossen. Im November 2022 beauftragte die Stadt Kiel dann das Hamburger Landschaftsarchitektur-Büro Bruun & Möllers mit den Planungen.



**KAMINÖFEN
LAGERRÄUMUNG**
Bis zu
30 % Rabatt

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

Rendsburger Landstraße
196-198, 24113 Kiel

Süderstraße 40
25704 Meldorf

www.ofenoutlet.eu
info@ofenoutlet.eu

Kiel: 0431 606748
Meldorf: 04832 95399222

Kiels GMD ist tot

KIEL. Der Kieler Generalmusikdirektor Gabriel Feltz ist am 29. August völlig unerwartet im Alter von 54 Jahren in Essen gestorben. Erst zum Beginn der Saison 2024/25 hatte er die Nachfolge von Benjamin Reiners angetreten. Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer äußerte sich „tief traurig“ über den Verlust: „Mit Gabriel Feltz verlieren wir nicht nur einen herausragenden Dirigenten, sondern auch einen Menschen mit großer Energie. Bereits während seines kurzen Wirkens an der Förde hat er das Philharmonische Orchester auf einen Weg voller neuer Perspektiven gebracht.“ Daniel Karasek, Generalintendant des Theaters Kiel, fügte hinzu: „Gabriel Feltz war ein Dirigent mit unerschütterlicher Leidenschaft und außergewöhnlicher Musikalität. Er



Gabriel Feltz, hier bei einem Konzert in der Kieler Wunderino Arena.

FOTO: BJÖRN SCHALLER

hatte große Pläne für Kiel, und es ist tragisch, dass er sie nicht mehr umsetzen konnte. Wir verneigen uns vor seinem Lebenswerk und trauern um einen Freund und Kollegen. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau und seinen Kindern.“

WOHN MEILE

BÜDELSDORF

EINLADUNG ZU DEN AKTIONSTAGEN

11. - 13. SEPTEMBER 2025

BIS ZU 50 % RABATT • STRANDKORBVERLOSUNG

SPIEL & SPASS FÜR GROSS & KLEIN

BRATWURST & GETRÄNKE

Getränke für 2,-€ | Bratwurst ab 12.00 Uhr, für 2,-€

Kommt
vorbei!



May & Olde
Der Mensch machts!

NEUE DORFSTRASSE 68 · BÜDELSDORF
Do. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



Wenn der Vollmond durch den Kernschatten läuft, den die Erde wirft, dann nimmt er eine kupferrote Farbe an. FOTOS/COLLAGES: MARCO LUDWIG

Ein „Blutmond“ zum Wochenende-Ende

NEUMÜNSTER. Wenn am morgigen Sonntag, 7. September, gegen 19.50 Uhr der Vollmond am Horizont aufgeht, dann dürfte er fast dunkelrot sein – ein „Blutmond“, wie viele das nennen. Denn der morgige Sonntagabend beginnt mit einer totalen Mondfinsternis.

Marco Ludwig von der Sternwarte in Neumünster erklärt: „Von einer totalen Mondfinsternis spricht man immer dann, wenn der Vollmond komplett im Schatten der Erde verschwindet. Astronomen reden dann von einer totalen Verfinsternung. Das Licht der Sonne erreicht den Mond nicht mehr, und er bekommt nur ein wenig Licht ab, welches von der Erdatmosphäre auf die Mondoberfläche gestreut wird. Dieses Phänomen kennen wir vom Sonnenauf- beziehungsweise -untergang. Wenn das Sonnenlicht flach in die Atmosphäre einfällt, werden die Blauanteile herausgefiltert, und rötliches Licht bleibt übrig. Der Mond erscheint deshalb

während der totalen Phase in einer kupferroten Färbung und wird deshalb im Volksmund wohl Blutmond genannt.“

Ab 18.27 Uhr tritt der Mond in den Kernschatten der Erde ein – zu der Zeit ist er bei uns aber noch nicht aufgegangen. Erst gegen 19.50 Uhr schiebt sich bei uns der dann voll verfinsterte, Mond hinter dem Horizont hervor. Spätestens, wenn die totale Mondfinsternis um 20.12 Uhr ihre Mitte erreicht, und genügend Wolkenlücken vorhanden sind, sollte man den verdunkelten Vollmond am Horizont entdecken können. Mit einem Fernglas oder Teleskop sieht er natürlich noch ein ganzes Stück beeindruckender aus. Die totale Phase der Mondfinsternis endet um 20.53 Uhr: Dann wandert der Mond langsam wieder aus dem Kernschatten der Erde heraus und nimmt wieder mehr und mehr seine normale Mondfarbe und -helligkeit an. Um 22.57 Uhr ist die Mondfinsternis vollständig beendet.

Unser Suchspiel Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Eine Messe für alle, die wohnen

Die Bau-Fachwelt trifft sich auf der 70. „NordBau“ wieder in Neumünster

NEUMÜNSTER. Die Baumaschinen und Messestände sind weitgehend aufgebaut, am kommenden Mittwoch, 10. September, beginnt die 70. „NordBau“ in den Holstenhallen und auf den Messe-Freiflächen an der Justus-von-Liebig-Straße in Neumünster, die bis Sonntag, 14. September, laufen wird.

Seit 1956 kommen in Neumünster einmal im Jahr die Bauwirtschaft des Nordens und zahlreiche Messebesucherinnen- und besucher auf der „NordBau“ zusammen. Das Motto der diesjährigen Messe lautet: „Die NordBau ist für jeden, der wohnt.“

Das Freigelände der Holstenhallen mit seinen Baumaschinen und -geräten ist schon seit Dezember 2024 ausgebucht. Gezeigt werden die neuesten Entwicklungen in Sachen Maschinenteknik, Arbeitsschutz und Effektivität. „Es wird zum Beispiel ein Spezialtiefbohrgerät präsentiert, das besonders in Häfen und bei Marineanlagen zum Einsatz kommen kann“, sagt Dirk Iwersen, Geschäftsführer der Holstenhallen und der „NordBau“.

Die Standplätze in den Hallen sind längst ausgebucht; es gibt sogar eine Warteliste. Das war zuletzt vor Corona 2019 der Fall. Nach dem Corona-Knick ist die Baufachmesse wieder stetig gewachsen und nähert sich jetzt wieder früheren Ausstellerzahlen an.

Zu den Besonderheiten der diesjährigen Messe zählt die gemeinsame Sonderschau zur Fassadenbegrünung vom Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau



Ab dem kommenden Mittwoch beginnt auf dem Holstenhallen-Gelände in Neumünster die 70. Baufachmesse „NordBau“.

FOTO: NORDBAU

Schleswig-Holstein sowie „Haus & Grund“ Schleswig-Holstein. Es geht dabei nicht nur um Optik, denn die Temperaturregulierung durch Begrünung wird in wärmer werdenden Städten wichtiger. Das wirkt sowohl ins Gebäude als auch in die Umgebung. Iwersen: „Temperaturen lassen sich durch den Einsatz von Grün merklich reduzieren.“

Runter sollen die Temperaturen und der Energieverbrauch auch im Straßenbau. Dort gilt seit Anfang dieses Jahres eine

EU-Richtlinie, die besagt, dass nur noch „temperaturabgesenkter Asphalt“ eingebaut werden darf. Bei dessen Herstellung ist die Temperatur um 30 bis 50 Grad niedriger als bisher üblich, was die Umwelt und die Beschäftigten schont. Eine Sonderschau wird erfolgreiche Beispiele dieser neuen Asphaltvariante zeigen.

Die Gewinnung von Fachkräften ist ein weiterer Schwerpunkt. Bereits im 13. Jahr ist der Schülertag „Nordjob Bau:Technik“ ein fester Teil der

„NordBau“. „Hier haben schon viele Unternehmer ihre neuen Azubis gefunden“, sagt Dirk Iwersen.

Die 70. „NordBau“ hat an allen Messetagen von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 12 Euro, für Menschen mit Behinderung 9 Euro, für Schüler und Studierende 5 Euro. Das „Feierabendticket“ gilt am Mittwoch, Donnerstag und Freitag jeweils ab 15 Uhr und kostet 6 Euro. Alle Infos sind unter www.nordbau.de zu finden. tg

Alles rund ums Blaulicht: Polizei und Feuerwehr laden zur 71. Polizei Show Die Helden des Alltags aus nächster Nähe erleben!

Tagtäglich stehen sie Seite an Seite an Einsatzorten im Land. Beamte der Landespolizei und Mitglieder der Feuerwehren sorgen rund um die Uhr für die Sicherheit der BürgerInnen. Einmal im Jahr zeigen sie dann im Rahmen einer Show, was sie können und animieren zum Mitmachen.

Am 8. November wird die Polizei Show bereits zum 71. Mal in der Wunderino Arena in Kiel über die Bühne gehen.



dem nicht nur Polizistinnen und Polizisten, sondern auch Einsatzkräfte der Feuerwehr und Verkehrswacht teilnehmen. Ergänzt wird die Veranstaltung mit beeindruckenden und informativen Beiträgen zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr.

POLIZEI SHOW 2025

Unverzichtbar bei jeder Show ist die Motorradstaffel der Polizei Hamburg mit modernen und historischen Motorrädern. Zwischendurch gibt es jede Menge Musik, hochkarätige Artistik und garantiert viel Spaß!

Folgende Beiträge und Showacts sind dabei:

Einsatzkräfte der Bereitschaftspolizei

Die Einsatzkräfte der Bereitschaftspolizei des Landes Schleswig-Holstein leisten über 1.000 Einsätze im Jahr – zum Beispiel bei Demonstrationen, Fußballspielen und Veranstaltungen wie der Kieler Woche. Ausgestattet sind sie mit zahlreichen Sonderfahrzeugen wie Wasserwerfern, sondergeschützten Fahrzeugen sowie Fahrzeugen für Beweissicherung, Licht und Taucher.

Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein

Erlebt die Helden des Alltags aus nächster Nähe! Mitten in der Nacht, beim Meeting auf der Arbeit oder während des Tatort-Abends mit der Familie: Wenn der Melder geht, sind Feuerwehrleute sofort zur Stelle.

Ab zum Gerätehaus, rein in die Einsatzschutzkleidung und schon geht's los zum brennenden Haus, einem Verkehrsunfall oder zur Personenrettung. Besonders bemerkenswert: Die meisten von ihnen machen das alles ehrenamtlich! Lasst euch mitnehmen in die spannende Welt der Feuerwehr. Seht zu, wie sie euch Ausschnitte aus ihrem Alltag vorstellen und lasst euch begeistern, für das vielleicht spannendste Hobby mit der besten Gemeinschaft der Welt!



viel Showpotential zu bieten haben. Choreo und Tanz, gespickt mit Elementen der Sportakrobatik werden in einer Show vereint!

Showproject Dreierreck – Spektakel in der Luft

Fliegende Menschen, atemberaubende Salti, rasante Schrauben und spektakuläre Sprünge: Dreierreck trotz der Schwerkraft und begeistert mit einer einzigartigen Show hoch über dem Boden. An einer Spezialkonstruktion mit drei Reckstangen entsteht eine dynamische Choreografie aus Kraft, Präzision und Timing – auf die Sekunde genau. Was bleibt, ist pures Adrenalin – und ein Publikum, das den Atem anhält.

Motorradstaffel Polizei Hamburg

Die Motorradstaffel besteht aus ca. 30 aktiven Mitgliedern, die aus allen Bereichen

KTV

Die Sportakrobaten vom Kieler Turnverein sind ein fester Bestandteil der Polizei Show und auch dieses Jahr wieder mit von der Partie. Einige der besten deutschen Sportakrobaten des Nachwuchsbereiches zeigen, dass sie neben ihrem erfolgreichen Wettkampfsport auch

-Anzeige-

der Polizei (Schutzpolizei, Wasserschutzpolizei, Kriminalpolizei) kommen. Die Motorrad- und sportbegeisterten Beamten zeigen sie ihr fahrerisches Können und Akrobatik miteinander verbinden. Zum Einsatz kommen sowohl aktuelle Streifenkräder, als auch historische Einsatzmaschinen aus den Baujahren 1956-1964.

Ingo Oschmann

Bereits zum 8ten Mal führt Ingo Oschmann das Publikum durch die Polizei Show. Mit seiner überzeugend genauen Beobachtung, unglaublich guter, witziger Mimik und seinem Improvisationstalent gewinnt er immer wieder die Herzen der ZuschauerInnen.

Samstag, 08. November 2025
13:30 Uhr und 18 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

TICKET-INFO:

Karten gibt es ab 27,90 € an den Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter: www.wunderino-arena.de

Kinder bis 14 Jahre erhalten bei beiden Shows einen Rabatt von 5,00 €!



Die ursprünglich so genannte „Sportschau der Polizei“ wurde erstmals im Jahr 1952 ins Leben gerufen, um die sportlichen Fähigkeiten und das Teamwork der Polizeibeamten zu präsentieren. Die Veranstaltung bot den Polizisten die Möglichkeit, sich in verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Handball, Kunstkräftsport und Leistungsturnen zu messen.

Im Laufe der Jahre hat sich die Polizeischau von den sportlichen Wettkämpfen immer mehr zu einem beliebten Showevent entwickelt, an

Darüber hinaus ist ebenfalls die Präsenz regionaler Vereine seit vielen Jahrzehnten eine feste Tradition.

Auch 2025 werden die beiden Shows am Sonntag, den 8. November um 13.30 Uhr und 18.00 Uhr wieder beste Familienunterhaltung bieten – gepaart mit spannenden Infos. So wird es unter anderem Einblicke in die Einsatzlagen der Einsatzkräfte der Bereitschaftspolizei zu sehen geben sowie einen Auftritt der DienststuhndeführerInnen mit ihren vierbeinigen Kollegen.



Die Altstadt wird zur Bühne

Musik, Theater, Lesungen und Comedy bei der Plöner Kulturnacht

PLÖN. Wenn sich Musik, Lichter und Lachen durch die Gassen der historischen Altstadt ziehen, dann ist wieder Kulturnacht in Plön. Am kommenden Freitag, 12. September, verwandelt sich die Innenstadt in ein riesiges Open-Air-Kulturfestival.



Wenn bis in die Nacht die Plöner Fußgängerzone voller Menschen ist, ist Kulturnacht.

FOTO: ANJA RÜSTMANN

Auf insgesamt neun Bühnen quer durch die Stadt gibt es ein buntes Programm. Musikfans können sich auf Live-Auftritte von Farhad Heet, der Weidezaunband oder dem Duo „Birdy and Stone“ freuen. In der Nikolaikirche sorgt das Symphonische Orchester Plön für Gänsehautmomente, während Jazz-Fans am Museumsvorplatz bei „TriplePlay“ auf ihre Kosten kommen. Wer gerne tanzt, sollte sich die „Soul Factory“ in der Alten Schwimmhalle nicht entgehen lassen – dort geht's ab 21 Uhr weiter.

Ein echtes Highlight des Abends ist die Silent Disco auf dem Marktplatz: Drei DJs, drei Musikrichtungen – die Tanzenden wählen per Kopfhörer, was ihnen gefällt, und legen los. Wer es lieber etwas lauter mag, kann sich auf die drei Auftritte des Männerchors „Plöner Chormorane“ freuen. Auch Theater, Artistik und Komik sind mit dabei. Ob die „Madness Brothers“ zur Eröffnung ab 18 Uhr auf dem Markt-

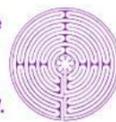
platz, Luftartistik mit „Aerophilia“ oder die sprechenden Pflanzen von „Harald & Harald“ – es wird wild, kreativ und garantiert unterhaltsam. Zirkusvorführungen, eine Einrad-Show, Impro-Krimis mit den „Drei Herren“ oder Zaubercomedy von Andreas Schauder – die Kulturnacht hat für jedes Alter etwas zu bieten. Wer lieber Geschichten lauscht, kann bei einer der vielen Lesungen vorbeischaun. Martine Lestrat liest bei Fiel-

mann, Michael Gorka bringt Humor zu Optiker Bode, und bei Syriana Sweets gibt's „1001 Nacht“ mit Detlef Kraack. Nostalgisch wird's im Museum mit der Laterna Magica. Und wer selbst zum Mikro greifen will, ist beim Poetry Slam im VKP-Bus oder bei der Karaoke-Show bestens aufgehoben. Natürlich gibt es auch kulinarisch einiges zu entdecken: von Scampipfanne über Pizza bis Crêpes oder vom Aperol Spritz bis zum kühlen Soft-

drink – für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Zahlreiche Betriebe und Geschäfte beteiligen sich aktiv am Programm oder unterstützen das Event. So wird die Plöner Kulturnacht zu einem echten Gemeinschaftsprojekt. Alle Programmpunkte inklusive der genauen Aufführungs-orte und -zeiten gibt es im Flyer, der an vielen Orten ausliegt und zum Download unter www.holsteinischeschweiz.de zur Verfügung steht.

UK SH

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung DCCV e.V.



29. Kieler Arzt-Patienten-Seminar Neues zum Thema Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Samstag, 13. September 2025

von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

**Ort: CAU, Hörsaalgebäude CAP3,
Christian-Albrechts-Platz 3
24118 Kiel**

Veranstaltet durch
die Klinik für Innere Medizin I, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel, in Kooperation mit der Deutschen Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung.

Anerkannte Experten berichten über die heutigen Standards der Diagnostik und medikamentösen Therapie sowie über neue und zukünftige Therapieverfahren.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Telefonische Auskünfte unter Tel. 0431/500 22457
www.uksh.de/veranstaltungen

Tempo 30 an der neuen Grundschule

KIEL. In der gesamten Schulstraße in Kiel-Gaarden gilt jetzt Tempo 30. Der Grund ist die neue Grundschule Gaarden, in der bald der Unterricht beginnt. Zwar liegt die Schulstraße nicht direkt an der Schule, aber sie wird künftig ein zentraler Abschnitt des Schulwegs für Gaardener Kinder sein. Zudem wird die Sporthalle der Schule auch von Vereinen genutzt werden, und nebenan steht eine Kita. Daher hat die Stadt jetzt Tempo 30 für die gesamte Schulstraße angeordnet. In der Johannesstraße, an der die Schule steht, gilt schon lange Tempo 30.

N.O.C. NORTEX OUTLET-CENTER

**ALLES MUSS RAUS! STARK REDUZIERTE
MARKENMODE AUF CA. 1.000 M²**



DAMENMODE

Aktionspreis

Endpreis*

300 T-Shirts	je € 30,-	€ 21,-
200 Blusen	je € 40,-	€ 28,-
300 Pullover	je € 45,-	€ 31,50
200 Blazer	je € 50,-	€ 35,-
200 Westen	je € 70,-	€ 49,-
400 Jacken	je € 100,-	€ 70,-
400 Hosen	je € 40,-	€ 28,-
2000 Hosen	je € 60,-	€ 42,-

HERRENMODE

Aktionspreis

Endpreis*

200 T-Shirts	je € 20,-	€ 14,-
1500 Hemden	je € 25,-	€ 17,50
500 Pullover	je € 50,-	€ 35,-
150 Sakkos	je € 80,-	€ 56,-
100 Westen	je € 60,-	€ 42,-
150 Jacken	je € 120,-	€ 84,-
800 Hosen	je € 60,-	€ 42,-
300 Schuhe	je € 80,-	€ 56,-

NORTEX Mode-Center GmbH & Co. KG; Foto: Nortex

*Der Zusatzrabatt ist bei den hier angegebenen Angeboten bereits abgezogen.

Grüner Weg 9-11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

A7 Neumünster-Süd
B 205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Nortex-Outlet-Center:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 6.-FR, 12.9.2025


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Bring Her Back (KINOFEST)

Horror. FSK 18.
KINOFEST-Warm-Up, 5 Euro Eintritt. Ein Bruder und eine Schwester entdecken im abgelegenen Haus ihrer neuen Pflegemutter ein verstörendes Ritual.
OmU (Engl.): Fr 23:00

In die Sonne schauen

Drama. FSK 16.
Cannes-Gewinner und deutscher Oscar-Kandidat! Auf einem Vierseitenhof in der Altmark verweben sich die Leben von vier Frauen aus unterschiedlichen Zeiten.
**Sa, Mo 19:30/So 14:15, 19:30
Di 16:00, 19:30/Mi 17:30**

Das Kanu des Manitou

Komödie. FSK 6.
**Sa 13:30, 15:30, 17:30, 22:45
So 17:30, 20:00/Mo 15:30, 17:30
Di 18:00/Mi 15:30, 18:00**

Lilly und die Kängurus

Familienfilm. FSK 6.
Sa 13:00/So 12:30

Mondo Grindhouse Sneak (KINOFEST)

Horror. FSK 18.
KINOFEST-Warm-Up, 5 Euro Eintritt.
Deltiger Überraschungsfilm.
Fr 22:45

Neues von den Kindern aus Bullerbü

Kinderfilm. FSK 0.
Lichtperle im Rahmen des schwedischen Kinossommers.
So 12:00

Die Rosenschlacht

Komödie. FSK 12.
Ivy und Theo führen eine scheinbar perfekte Ehe. Als Theos berufliche Laufbahn einen Rückschlag erleidet, erfährt Ivys Karriere einen Aufschwung. Es entsteht ein hitziger Konflikt.
**Sa, Di, Mi 15:30, 20:30
So 15:00, 17:30/Mo 18:00
OmU (Engl.): Mo 20:30**

Der Salzpfad

Drama. FSK 6.
Raynor und Moth Winn lassen nach dem Verlust ihres Zuhauses alles hinter sich und wandern entlang der Küsten von Cornwall,

Devon und Dorset.
Mo 15:30

Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Thrill-Sneak

Überraschungsvorpremiere eines Films der Genres Horror & Co. vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

Weapons – Die Stunde des Verschwindens (KINOFEST)

Horror. FSK 16.
KINOFEST-Warm-Up, 5 Euro Eintritt. Mit einer Ausnahme verschwinden eines Nachts alle Kinder einer Schulklasse zur exakt gleichen Zeit auf mysteriöse Weise. Was steckt hinter dem rätselhaften Ereignis?
Fr 23:00

Der Salzpfad

Marianne Elliott. GB 2024. 115 Min. Mit Gillian Anderson, Jason Isaacs, James Lance.

Raynor und Moth Winn haben alles verloren: Ihr Vermögen, ihr Haus, ihre Sicherheit. Hinzu kommt, dass bei Moth auch noch Parkinson diagnostiziert wurde. So stehen sie vor dem Nichts, und als einziger Ausweg erscheint ihnen tatsächlich ein Weg: ein Wanderweg die Südküste Englands entlang. Über 1000 Km. So packen sie zwei Rucksäcke und machen sich auf einen Weg, der hier tatsächlich das Ziel ist. Denn wo sie ankommen werden, wissen sie nicht. Spielfilm nach einer wahren Geschichte.
Sa, So 17:00

We all Bleed Red

Josephine Links. DE 2024. 87 Min. OmU.
Aufregendes Porträt über einen Porträt-Fotografen: Martin Schoeller hatte bereits US-Präsidenten, Hollywoodstars und Sportikonen vor seiner Kamera. In seinen privaten Fotoreihen konzentriert sich der Star-Fotograf jedoch auf jene Teile der US-Gesellschaft, die nicht im Licht der Öffentlichkeit stehen – auf Obdachlose, ehemalige Inhaftierte, Dragqueens oder Native Americans. Seit dreißig Jahren lebt Schoeller in den USA und kennt die Extreme eines Landes, das politisch und sozial immer mehr auseinanderzureißen droht. Mit einem mobilen Foto-Setup kreiert er einen intimen Raum, in dem ihm Menschen von ihren Lebensrealitäten erzählen. Der Fotograf wird zum vorurteilsfreien Zuhörer – und für die Zeit des Porträts zum engen Vertrauten.
Nur OmU: Mo-Mi 18:00

U Are the Universe

Pawlo Ostrikow. UKR/B 2025. 90 Min. OmU. Mit Wolodymyr Krawtschuk, Leonid Popadko
Raumpilot Andriy transportiert radioaktiven Müll zu einer Deponie auf dem Jupitermond Kallisto. Eine vierjährige Reise, die er schon dritten Mal macht. Dann aber spitzt sich auf der Erde ein Konflikt derart zu, dass es zur globalen Vernichtung kommt. Sollte Andriy plötzlich der letzte Mensch im Universum sein? Da empfängt er ein Signal mit einer weiblichen Stimme – irgendwo ist hier noch jemand unterwegs. Zitatreiches Weltraumabenteuer über den (Un-)Sinn menschlichen Lebens.
Nur OmU: Sa+So 19:00/Mo-Mi 19:45

FILMTIPP

NAM JUNE PAIK: MOON IS THE OLDEST TV

Amanda Kim. USA 2023. 109 Min. Engl./Korean. mit Untertiteln.

Nam June Paik ist ein Fixstern der Kunstavantgarde des 20. Jahrhunderts und wohl der berühmteste koreanische Künstler der Moderne. Seine bahnbrechenden Arbeiten waren für den internationalen Durchbruch der Medienkunst in den 1960er- und 1970er-Jahren maßgeblich. Schon früh hatte er die Vision einer Zukunft, in der „jeder seinen eigenen Fernsehkanal haben wird“, durch Social Media sind seine Visionen heute unsere Realität. Nun bringt die Regisseurin Amanda Kim zum ersten Mal die Geschichte von Paiks rasantem Aufstieg in der Kunstwelt auf die Leinwand: von seiner Ausbildung in München und seinen Anfängen in der Fluxus-Bewegung bis hin zur Auswanderung nach New York und seiner Etablierung als Pionier der Videokunst. „Nam June Paik: Moon Is the Oldest TV“ ist eine Meditation über die paradoxe Macht der Massenmedien, gleichzeitig autoritäre Tendenzen zu befeuern und interkulturelle Verständigung zu stärken. Der Film verbindet selten gesehene Archivmaterial und Auszüge aus Nam June Paiks Texten mit Begegnungen mit Weggefährterinnen und Weggefährten wie John Cage, Marina Abramović, Joseph Beuys, Charlotte Moorman oder Peter Brötzmann.
Nur OmU: Do, Fr 19:00



FILMTIPP

22 BAHNEN

Drama. 102 Minuten. FSK 12.

Nach dem Bestseller von Caroline Wahl. Tildas Tage sind durchgetaktet: studieren, arbeiten, schwimmen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern – und an schlechten Tagen auch um ihre alkoholranke Mutter. Sie wohnen im traurigsten Haus der Fröhlichstraße in einer Kleinstadt, die Tilda hasst. Ihre Freunde sind längst weg, leben in Amsterdam oder Berlin, nur Tilda ist geblieben. Denn irgendjemand muss für Ida da sein, Geld verdienen, Verantwortung tragen. Eines Tages geraten die Dinge in Bewegung: Tilda bekommt eine Promotion in Berlin in Aussicht gestellt. Und Viktor taucht auf, der große Bruder von Ivan, den Tilda fünf Jahre zuvor verloren hat.

**Sa 13:00, 15:30, 18:00, 20:30, 22:45/So 12:30, 15:00, 17:30, 20:00
Mo-Mi 15:30, 18:00, 20:30**



Traum-Kino

Der Pinguin meines Lebens

Komödie. Spanien/GB 2024. Regie: Peter Cattaneo. Mit Steve Coogan. 110 Minuten. FSK 6.
Tom (Steve Coogan), ein mürrischer Lehrer, durch und durch Engländer, kommt in den 1970er-Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Seine Schüler sind aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages an einem överschmutzten Strand einem Pinguin das Leben rettet.
Der Film basiert auf den Memoiren des Autors Tom Michell. „Cattaneo hat 1997 die Komödie „Ganz oder gar nicht“ inszeniert. So sieht er auch in der von Jeff Pope fürs Kino adaptierten Geschichte Michells vor allem die humorvollen Facetten“ (EPD-Film).
So 13:00



**Lustiges Mitmachkino
mit Petterson und Findus**
Trickfilme für Kinder.
60 Minuten. FSK 0.
So 15:30

U Are The Universe

Science-Fiction. UKR 2024. Regie: Pawlo Ostrikow.
Nach der Explosion der Erde ist Astronaut Wolodymyr Krawtschuk als letzter Mensch allein im Weltraum.
OmU: Mi 20:15

FILMTIPP

DIE FARBEN DER ZEIT

Paris-Film. Frankreich 2025. Regie: Cedric Klapisch.
Mit Suzanne Lindon, Cecile De France. 126 Min. FSK 12.
Eine unerwartete Erbschaft bringt vier entfernte Verwandte in einem verlassenen Landhaus in der Normandie zusammen, wo sie gemeinsam ihre Familiengeschichte entdecken. Im Jahr 1895 brach ihre Vorfahrin Adèle im Alter von 21 Jahren nach Paris auf, um dort nach ihrer Mutter zu suchen. Sie erlebte eine Stadt im Aufbruch zur Moderne, den Vormarsch der Fotografie und die Anfänge der impressionistischen Malerei. Während ihre Nachfahren den Spuren dieser außergewöhnlichen Frau folgen, enthüllen sie nicht nur Adèles einzigartige Geschichte, sondern finden auch den Weg zu einer eigenen, gemeinsamen Zukunft. Ein schöner Film über Familie und Freundschaft, der Generationen verbindet. „Ein Meisterwerk“ (nochnfilm). Vier Sterne (Kieler Nachrichten). Fünf Sterne (N3).

Sa-Di, Do, Fr 17:45, 20:15

OmU: Mi 17:45

Weitere Infos: www.traum-kino-kiel.de



metro – Kino im Schloßhof

Klaus Scherer – zwei Reportagen, zwei Welten – und eine gemeinsame Sehnsucht nach Weite, Natur und Ursprünglichkeit

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Amerika-Gesellschaft Schleswig-Holstein statt. Erleben Sie an einem besonderen Abend zwei beeindruckende Reportagen von Grimme-Preisträger Klaus Scherer: „Die Farben von Neuengland“ zeigt den spektakulären Wandel der Jahreszeiten im Nordosten der USA, „Wyoming - Im einsamen Herzen Amerikas“ führt in die raue Wildnis des Westens. Klaus Scherer wird an diesem Abend persönlich vor Ort sein – für Gespräche, Einblicke und Ihre Fragen. Ein Abend voller Weite, Natur und echter Geschichten – direkt aus erster Hand.
Mo 19:00

Wenn der Herbst naht

Krimikomödie. FR. 102 Min. FSK 12.
Der neue Streich von Regisseur Françoise Ozon: Michelle verbringt ihren Ruhestand in einem idyllischen Dorf in Burgund ganz in der Nähe ihrer langjährigen Freundin Marie-Claude.

FILMTIPP

22 BAHNEN

Drama. DE. 103 Min. FSK 12.

Tildas Tage sind streng durchstrukturiert: Sie studiert, arbeitet an der Supermarktkasse, um über die Runden zu kommen, und kümmert sich auch noch regelmäßig um ihre kleine Schwester Ida. An manchen Tagen muss sie sich dazu noch um ihre alkoholranke Mutter kümmern. Doch dieser Sommer bringt eine mögliche Veränderung ins Spiel: Tilda erhält ein vielversprechendes Jobangebot. Sie könnte wegziehen und in Berlin an ihrer Doktorarbeit werkeln. In Tildas Ohren klingt das alles sehr nach einer Zukunft voller Freiheit. Aber wer kümmert sich dann um ihre kleine Schwester und ihre Mutter? Zudem taucht Viktor auf, der genau wie sie stets 22 Bahnen im Schwimmbad zurücklegt. Als Tilda wirklich zu glauben beginnt, dass alles besser werden könnte, gerät die Situation zu Hause jedoch vollends außer Kontrolle. Adaption des gleichnamigen Bestseller-Romans von Caroline Wahl.
**Sa 13:15, 17:45, 20:15/So 10:15, 12:30, 14:45, 17:00, 19:15
Mo 17:45, 20:15/Di-Mi 15:30, 17:45. 20:15**





Leben in **Gemeinschaft**

KIEL. Das ELLER-ELMSCH Wohnviertel bietet in der Wohngruppe für demenzerkrankte Menschen eine besonders schöne, alternative Wohnform, die weit über reine Versorgung hinausgeht. „Hier leben unsere Bewohnerinnen und Bewohner selbstbestimmt und in einer familiären Atmosphäre. Ob bei der Auswahl der Mahlzeiten, bei Ausflugszielen oder Alltagsaktivitäten – jeder gestaltet den Tag aktiv mit“, erklärt Einrichtungsleiterin Marika Magyar.

Alle haben ein eigenes Apartment mit modernem Bad – einen geschützten Rückzugsort, der ebenso wichtig ist wie das Miteinander in der großzügigen Wohnküche und im gemütlichen Gemeinschaftsraum.

„Auch die letzte Lebensphase wird bei uns professionell begleitet: Palliative Betreuung mit Herz und Würde ist fester Bestandteil unseres Konzepts“, so Magyar.

Die Tagespflege ELLER-ELMSCH ergänzt das Angebot und richtet sich flexibel nach dem Alltag pflegender Angehöriger: Ob unter der Woche, nur am Wochenende oder für einzelne Tage – Gäste sind jederzeit willkommen. Zwischen 8 und 17 Uhr bietet die Tagespflege ein abwechslungsreiches Programm mit liebevoller Betreuung. Gemeinsam kochen, spielen und lachen – oder einfach nur in guter Gesellschaft ein Stück selbst gebackenen Kuchen essen. Im Sommer stehen Ausflüge an, bei Regen ein

gemütlicher Filmnachmittag.

„Wir schaffen Orte, an denen sich Menschen mit Demenz zu Hause fühlen – und Angehörige entlastet und eingebunden sind“, so

die Einrichtungsleiterin.

**ELLER-ELMSCH
Wohnviertel
Ellerbeker Weg 112, Kiel
Tel. 0431/55603770
info@eller-elmsch.de**



Ob in der Wohngruppe oder in der Tagespflege: Das ELLER-ELMSCH-Team kümmert sich liebevoll um die Seniorinnen und Senioren.

FOTO: ELLER-ELMSCH WOHNVIERTEL

Gut versorgt zu jeder Zeit

Noch lange in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben: Das wünschen sich viele Senioren und Seniorinnen. Mit der Hilfe von qualifizierten Pflegekräften kann dieser Wunsch in Erfüllung gehen – denn die Fachkräfte machen den Alltag für pflegebedürftige Personen und ihre Angehörigen in vielfacher Hinsicht leichter. Von Hilfe im täglichen Leben über die Unterstützung von Angehörigen bis zur intensiven

Betreuung bei besonderem Pflegebedarf sind ambulante Pflegedienste für ihre Kundinnen und Kunden da. Und ist das Leben im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung irgendwann nicht mehr möglich, so bieten Seniorenheime und Betreutes Wohnen eine Perspektive, bei der nicht nur die medizinische Pflege eine Rolle spielt, sondern auch das soziale Miteinander.

FOTO: PIXABAY

Daheim in den besten Händen

KIEL. Mit über 20 Jahren Erfahrung in der Pflege ist Tanja Schlüter, Geschäftsführerin der Dela Cura GmbH,

mit ihrem engagierten Team in der ambulanten Pflege



Dela-Cura-Geschäftsführerin Tanja Schlüter und ihr Team unterstützen Menschen in ihren eigenen vier Wänden.

FOTO: TANJA SCHLÜTER

im Bereich Elmschenhagen, Schwentimental, Preetz und Wellsee sowie auf dem Kieler Ostufer für ihre Kundinnen und Kunden im Einsatz. „Immer mehr Menschen möchten trotz fortschreitender Einschränkungen durch das Alter oder Krankheit in den eigenen vier Wänden bleiben“, sagt Tanja Schlüter. Die Selbstbestimmtheit der Menschen zu erhalten, sei bei der Betreuung der Kundinnen und Kunden selbstverständlich.

„Wir bieten mehr als Pflege, neben der Behandlungs-

und der Verhinderungspflege unterstützen wir im Haushalt, erledigen Einkäufe und führen Beratungsgespräche“, so die Geschäftsführerin. Schlüter plant, aus der Dela Cura GmbH einen Ausbildungsbetrieb zu machen, um mehr Menschen für den Bereich Pflege zu begeistern.

**Dela Cura GmbH
Preetzer Chaussee 130,
Kiel-Elmschenhagen
Tel. 0431/97999430
info@betreuung-pflege-kiel.de
www.betreuung-pflege-kiel.de**

UNTERHALTSAME TAGE BEI UNS IN DER

TAGESPFLEGE

365 TAGE IM JAHR - AUCH FÜR SCHWER PFLEGEBEDÜRFTIGE



TAGESPFLEGE WIRD **ZUSÄTZLICH ZUM PFLEGEGELD ODER ZUR SACHLEISTUNG VON DEN KASSEN FINANZIERT.**

Tagespflege bietet eine wertvolle Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim und ist eine wichtige Ergänzung zur ambulanten Pflege. Tagsüber gut und rundum betreut und versorgt, sodass auch Angehörige in dieser Zeit sorglos und entlastet sind.

- 8:00 - 17:00 Uhr und 365 Tage im Jahr geöffnet
- auch für Rollstuhlfahrer und Menschen mit PG 5
- Mahlzeiten frisch gekocht
- Fahrdienst von Tür zu Tür



Apartment frei!

IN UNSERER FAMILIÄREN

WOHNGRUPPE

FÜR AN DEMENZ ERKRANKTE

- Erhaltung der Selbstbestimmung
- Normalität und Geborgenheit
- Individuelle Betreuung und Tagesstruktur
- Familiäre Atmosphäre und Gemeinschaft
- Professionelle Pflege und medizinische Versorgung
- Flexibilität und Anpassungsfähigkeit



ELLER-ELMSCH
WOHNVIERTEL
Pflege, Service & Betreuung

Wenn das Gedächtnis nachlässt

Was wollte ich noch ...? Wer mit Vergesslichkeit kämpft und das Gefühl hat, sich nicht mehr richtig konzentrieren zu können, befürchtet oft, dass es sich um eine Alzheimer-Demenz handeln könnte. Häufig wird übersehen, dass auch ein Mangel an Vitamin B12 dahinterstecken kann. Dieser kann die Funktion des Gehirns stören und so die geistige Leistungsfähigkeit erheblich beeinträchtigen.

Ein Mangel, der durch eine Blutuntersuchung beim Arzt nachgewiesen werden kann, kann in der Regel durch hoch dosierte Tabletten ausgeglichen werden. In Studien haben sich Tabletten mit 1000 Mikrogramm Vitamin B12 pro Tag bewährt. Wichtig ist es, frühzeitig zu handeln. Denn je länger ein Mangel besteht, desto mehr steigt das Risiko für dauerhafte Nervenschäden. djd



Mit Liebe zu Hause pflegen!

Ambulanter Pflegedienst VITA-FIT GmbH
Elisabethstr. 20, 24143 Kiel • Tel. 0431/318 58 48
Fax. 0431/318 58 47 • <http://www.kiel-pflegedienst.de>

ATERIMA care

Pflege mit Herz – 24h zu Hause

Alltagsbegleitung in vertrauter Umgebung

- Grundpflege und Hilfe für Ihre Lebensqualität
- Motivation und Mobilisation
- Sicherheit und Gesellschaft
- Regelmäßige Qualitätskontrollen und beratendes Pflegefachteam
- Feste Ansprechperson für alle vor Ort

In Ihrer Nähe:
Team Kiel
Rendsburg Eckernförde

04334 982 90 19
0160 727 79 68
kiel@aterima-care.de

Professionelle Hilfe, Spürbare Entlastung
<https://aterima-care.de/st/kiel>

Wo Geborgenheit zu Hause ist

KIEL. Im Prof. von Esmarch-Haus in Kiel-Hassee gibt es ein besonderes Wohnan-

gebot für ältere Menschen, die einen geringen Hilfebedarf haben und Gesell-

schaft schätzen: die neue Wohngemeinschaft „Wacholderbeere“. Hier leben Seniorinnen und Senioren selbstbestimmt, aber nicht allein – gemeinsames Kochen, Spielen und gesellige Runden gehören zum Alltag. Jeder gestaltet sein Leben nach eigenen Möglichkeiten, Unterstützung ist rund um die Uhr verfügbar.

Roland Schulz, Jahrgang 1946 und ehemaliger Marineoffizier, hat hier ein neues Zuhause gefunden: „Ich bin im Kopf fit und wollte einen Ort, an dem ich mich wohlfühle. Hier habe ich beides gefunden: Privatsphäre und Gemeinschaft.“

Die lichtdurchfluteten Räume, der Blick ins Grüne und die familiäre Atmosphäre machen die Wohngemeinschaft zu einem Ort, an dem man gerne ankommt und bleibt.

Nähere Informationen zur Wohngemeinschaft „Wacholderbeere“ gibt es bei der Zentrumsleiterin Sandra Mimouni unter Tel. 0431/6481976 oder unter www.stadtkloster.de

Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122, Kiel
Tel. 0431/580880
info@stadtkloster.de
www.stadtkloster.de



Roland Schulz hat sich sein Apartment gemütlich eingerichtet – die Wände schmücken Erinnerungen. FOTO: STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Rund um die Uhr gut betreut

KIEL. Einsamkeit ist für viele ältere Menschen eine große Belastung. Die Tage werden lang und still, niemand hört zu oder leistet Gesellschaft. Die Kinder sind weit weg, beruflich eingespannt und viel zu selten da. Bei eingeschränkter Mobilität oder einsetzender Demenz ist die Sorge groß, dass etwas passiert, das Haus wird immer seltener verlassen.

Hier setzt die 24-Stunden-Betreuung von ATERIMA care an: Eine Betreuungskraft wohnt bei den Senioren, unterstützt im Haushalt sowie bei der

Grundpflege und Mobilisation, und sie motiviert und

schenkt Sicherheit sowie Herzenswärme.



Bei ATERIMA care unterstützen Betreuungskräfte die Seniorinnen und Senioren zu Hause und helfen ihnen bei der Bewältigung ihres Alltags. FOTO: ATERIMA CARE

„Für Angehörige ist dies eine große Entlastung und bietet Sicherheit“, weiß Inhaberin Ulrike von Hehn. Eine Ansprechperson vor Ort berät und koordiniert die Pflegesituation, bindet Dienste und Therapeuten mit ein und organisiert Hilfsmittel. „Pflege mit Herz ist bei uns mehr Lebensqualität für alle, rund um die Uhr“, so von Hehn.

ATERIMA care – Team Kiel
Tel. 04334/9829019
oder 0160/7277968
kiel@aterima-care.de
www.aterima-care.de

Ihr Partner für ambulante Pflege aus dem Ringzentrum Kiel!

Unser Team unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ihren Alltag in ihrem eigenen Zuhause zu bewältigen.

- Tägliche Körperpflege
- Haushaltsführung
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Betreuungsmaßnahmen

AD Ambulante Dienste gGmbH
Ringstraße 36-38, 24103 Kiel
Tel.: 0431 775998-0
info@ad-kiel.de
www.ad-kiel.de



Selbstständigkeit im eigenen Zuhause

KIEL. Das Krankenpflegeteam (kpt) Kiel steht seit vielen Jahren für ambulante

Alten- und Krankenpflege, die fachliche Kompetenz mit Herzenswärme verbind-

det. Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Menschen zu erhalten oder – wenn möglich – zu verbessern. Damit bleibt ein aktiver und selbstbestimmter Alltag möglich.

Zum Leistungsspektrum gehören Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Unterstützung, Begleitung zu Terminen, eine 24-Stunden-Rufbereitschaft und individuelle Beratung in allen Pflegegraden. Die kostenfreie Pflegeberatung informiert zu Finanzierung, Pflegehilfsmitteln, Wohnraumanpassung und weiteren Unterstützungsleistungen. Persönliche Bedürfnisse,

Lebensumstände und das soziale Umfeld werden berücksichtigt.

Respekt, Würde und eine einfühlsame Betreuung prägen die Arbeit von erfahrenen Pflegefachkräften, Pflegehelferinnen und -helfern sowie medizinischen Fachangestellten. So ermöglicht kpt Kiel ein Leben in vertrauter Umgebung.

Weitere Informationen unter Tel. 0431/2604060 oder unter www.kpt-kiel.de

Krankenpflegeteam Kiel GmbH
Ringstraße 19, Kiel
Tel. 0431/2604060
info@kpt-kiel.de
www.kpt-kiel.de



Das Krankenpflegeteam Kiel hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen aller Pflegegrade ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. FOTO: KRANKENPFLEGETEAM KIEL

Ein Knopfdruck, der Leben retten kann

KIEL. „Unabhängigkeit ist ein wertvolles Gut – besonders im Alter. Mit dem Hausnotruf der Johanniter haben Sie die Gewissheit, dass im Notfall sofort Hilfe zur Stelle ist – egal ob zu Hause oder unterwegs“, berichtet Bereichsleiter Arne Voß. Das Armband ermögliche es, im Ernstfall sofort Unterstützung anzufordern. „Ein Knopfdruck genügt, und die Johanniter sind für Sie da – rund um die Uhr“, so Voß weiter. „So kann bei Stürzen, Unwohlsein oder anderen Notlagen schnell gehandelt werden.“

Die Vorteile des Armbands sind vielfältig: Zum einen bringt es Sicherheit in jeder Situation – ob in den eigenen vier Wänden oder unterwegs –, zum anderen entlastet es die

Familie, da die Angehörigen wissen, dass sie gut versorgt sind. So können sie ihren Alltag entspannter bewältigen. Die Johanniter begleiten Nutzerinnen und Nutzer Schritt für Schritt – von der Entscheidung bis zur Inbetriebnahme des Armbands. Ob stationär oder mobil – der Hausnotruf passt sich dem eigenen Leben an und garantiert maximale Flexibilität. Mehr Infos unter der gebührenfreien Servicenummer 0800/3233800.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Schleswig-Holstein Nord/West
Beselerallee 59a, Kiel
Tel. 0431/579240
www.johanniter.de/hausnotruf-testen



Der Hausnotruf der Johanniter sorgt für Sicherheit im Notfall und entlastet die Angehörigen. FOTO: JOHANNITER-UNFALL-HILFE/MONIKA HOEFLER



Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen im **Professor Weber-Haus**, Brüggerfelde 1, Kiel-Hassee, Tel.: 64 819 76

Kurt-Engert-Haus, Lindenweg 26, Kiel-Holtenau, Tel.: 260 65 783

Haus Rehmgarten, Langer Rehm 16, Heikendorf, Tel.: 259 657 13

Haus an der Hörn, An der Halle 400 Nr. 18, Kiel-Mitte, Tel.: 547 09 60

mit qualifizierter Pflege und sozialer Betreuung.

Vereinbaren Sie einen Schnuppertag mit uns!

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

Gemeinsam für Sie da

KIEL. Das Care-Team Kiel ist darauf spezialisiert, älteren Menschen ihre vertraute Umgebung so lange



Für die Inhaber Nadin und Torsten Storm sowie das Team vom Care-Team Kiel steht das Wohl der Patientinnen und Patienten an erster Stelle.

FOTO: CARE-TEAM KIEL

wie möglich als Lebensmittelpunkt zu erhalten.

Die Leistungen umfassen eine breite Palette von Dienstleistungen, darunter ambulante Pflege, Kranken- und Verhinderungspflege, Betreuung und Pflegeberatung sowie Haushaltshilfe für alle Pflegegrade.

Dabei geht das Team mit viel Feingefühl und Fachwissen vor – das Wohl der Patientinnen und Patienten steht stets an erster Stelle. Um die Qualität der Pflege sicherzustellen, investiert das Unternehmen in regelmäßige Fort- und Weiterbildungen, einschließlich spezialisierter Schulungen zur Palliativ Care. Zudem ko-

operiert das Care-Team Kiel eng mit dem DRK SAPV und ist Ausbildungsbetrieb, um sicherzustellen, dass die Zukunft der Pflege stets den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht wird. Wer sich beraten lassen möchte, kann einen Termin vereinbaren.

Care-Team Kiel
Landecker Weg 51a,
Kiel-Elmschenhagen
Tel. 0431/66877600

Bürgermeister-Drews-Straße 16, Kronshagen
Tel. 0431/54777143

info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

Ein Ort des Lebens und der Gemeinschaft

KIEL. Im Kaiser Wilhelm I. Stift sind professionelle Pflege mit echter Herzlichkeit und Lebensfreude verbunden. Die Bewohnerinnen und Bewohner genießen nicht nur ein sicheres Zuhause in komfortablen Apartments, Servicewohnungen oder im „Leben in Begleitung“ – die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter legen auch großen Wert auf Gemeinschaft und schöne Erlebnisse. Regelmäßige Ausflüge wie beispielsweise nach Laboe sind Highlights, die für Abwechslung und gute

Laune sorgen. Denn für das Kaiser Wilhelm I. Stift bedeutet Pflege mehr als

Versorgung: Das Team schafft Lebensqualität, Nähe und unvergessliche

Momente – eben Pflege mit Herz.

Kaiser Wilhelm I. Stift
Stiftung Gesellschaft
freiwilliger Armenfreunde
Stiftstraße 4-10, Kiel
Tel. 0431/22039246
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

Gemeinsame Ausflüge mit den Bewohnerinnen und Bewohnern wie beispielsweise nach Laboe gehören im Kaiser Wilhelm I. Stift einfach dazu.

FOTO: KAISER WILHELM I. STIFT



Fünf Jahre Kieler Pflegeengel

KIEL. Die Kieler Pflegeengel haben in diesem Jahr gleich zwei Anlässe, um zu feiern. Mit der Eröffnung des vierten Standorts in der neuen Seniorenwohnanlage in Al-

tenholz-Stift im August betreten die Pflegeengel Neu-

land. „Bisher sind wir immer zu den Patientinnen und Patienten nach Hause gefahren,

jetzt kann die Versorgung auch von Tür zur Tür stattfinden“, sagt Geschäftsführer Gunnar Stührk. „Mit unserem Büro in der Wohnanlage können wir die pflegerische Versorgung der dort lebenden Bewohnerinnen und Bewohner sicherstellen, da wir immer vor Ort sind.“ Positive Rückmeldungen gibt es auch: „Einige Seniorinnen und Senioren haben bereits zurückgemeldet, dass es für sie sehr beruhigend ist, die Pflegeengel mit im Haus zu haben“, so Stührk.

Ein weiteres großes Ereignis stand am 20. August an: Die Kieler Pflegeengel GmbH feierte ihr fünfjähri-

ges Bestehen mit einer Rad-

Kieler Pflegeengel GmbH
Dorfplatz 2, Melsdorf
Tel. 04340/4997975

Ankerplatz 10,
Kiel-Schilksee
Tel. 0431/88868844

Ravensberg 28, Gettorf
Tel. 04346/3670044

Dänischenhagener Straße 14,
Altenholz-Stift
Tel. 0431/88868844

info@kieler-pflegeengel.de
www.kieler-pflegeengel.de



Silvia Kingir (li.), Gunnar Stührk und Melek Ergün freuen sich über den vierten Pflegeengel-Standort.

FOTO: KIELER PFLEGEENGEL GMBH

Menschlich nah – fachlich stark

KIEL. Pflege bedeutet fürs Vita-Fit-Team weit mehr als nur Versorgung – sie lebt von Zuwendung, Vertrauen und Kompetenz, und so gibt es für die Patientinnen und Patienten feste Bezugspersonen, die Nähe, Aufmerksamkeit und Verlässlichkeit im Alltag schenken.

Mit fachlicher Stärke, insbesondere in der Palliativpflege sowie der Wund- und Verbandsversorgung, steht Vita-Fit professionell zur Seite. Die mehrsprachige Betreuung sorgt für kulturelles Verständnis und echte Verbindung,

und regelmäßige Rückmeldungen an Angehörige – auf Wunsch von Montag bis Freitag – schaffen Transparenz und Sicherheit.

Die Mitarbeitenden bei Vita-Fit haben ein gemeinsames Ziel: Menschen ein würdevolles und sicheres Leben in ihrer gewohnten Umgebung ermöglichen – und das so lange wie möglich.

Vita-Fit GmbH
Elisabethstraße 20, Kiel
Tel. 0431/3185848
info@kiel-pflegedienst.de
www.kiel-pflegedienst.de



Das Team von Vita-Fit begleitet Menschen in allen Lebenslagen und schenkt ihnen Verlässlichkeit im Alltag.

FOTO: VITA-FIT GMBH

Mit den Ohren zum „TÜV“

Immer mal wieder scheint der Fernseher zu leise, Gespräche in Gesellschaft wirken anstrengend, und Vogelgezwitscher fehlt irgendwie: Oft sind das erste Anzeichen eines beginnenden Hörverlusts. Vor allem ab dem 50. Lebensjahr kann das Hörvermögen nachlassen – besonders im höheren Frequenzbereich. Den meisten Menschen fällt dies nicht sofort auf, denn der Prozess ist schleichend. Man gewöhnt sich an die langsam schlechter werdenden Ohren. Das Problem: Wird eine Hörminderung nicht rechtzeitig erkannt und behandelt, kann dies gravierende gesundheitliche Folgen haben. Laut der aktuellen EuroTrak Deutschland Hörstudie 2025 berichten Betroffene von teils sehr belastenden Begleiterscheinungen einer unbehandelten Schwerhörigkeit. So nennen 32 Prozent Depressionen, 28 Prozent Schlafstörungen, 22 Prozent Bluthochdruck und 19 Prozent Demenz. Umso wichtiger ist es, frühzeitig zu handeln. Ein Hörtest dauert nur wenige Minuten und ist völlig schmerzfrei. Es wird empfohlen, ab dem 50. Lebensjahr alle zwei Jahre ein Hörscreening durchführen zu lassen – so wie auch das Auto regelmäßig zum TÜV muss. Frühzeitig erkannte Veränderungen erleichtern die Anpassung an moderne Hörhilfen. Dabei muss so ein Hörgerät

niemandem mehr unangenehm sein. Moderne Systeme sind winzig, diskret und kleine Alleskönner. Generell lassen sich Gespräche dank KI besser von Störgeräuschen abgrenzen. Per Bluetooth werden Telefonate, Musik oder TV-Ton direkt ins Ohr übertragen. Navigations-Ansagen und Übersetzungs-Apps sind ebenfalls integrierbar. Weitere Funktionen wie räumliches Hören, Schrittzähler, Herzfrequenzmessung oder Fernwartung machen moderne Geräte zu smarten Begleitern im Alltag.

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst



Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel

Tel. 0431-66877600

e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

Zeit für Engel und Licht in der Pflege.



Kieler Pflegeengel GmbH
Ambulante Pflege & Palliativversorgung
in Melsdorf, Schilksee, Gettorf & Betreutes Wohnen Altenholz-Stift

Melsdorf: 04340 - 499 79 75 | Schilksee: 0431 - 888 68 844
Gettorf: 04346 - 36 700 44 | Altenholz-Stift: 0431 - 888 68 844
www.kieler-pflegeengel.de | info@kieler-pflegeengel.de

HDU
Ambulante Pflege seit 1987

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Wir kommen zu Ihnen

- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- umfassende Beratung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe in Kiel
- Kindergarten

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31-88 68 414 • Fax 04 31-88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

Der Johanniter-Hausnotruf

Sicherheit für zuhause und unterwegs.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/
hausnotruf-testen
0800 32 33 800
(gebührenfrei)

KÜMMERN VERMITTELT SICHERHEIT!

JOHANNITER

Pflege mit Herz

Unterstützung im Alltag

KIEL. Menschen mit Behinderungen ab dem jungen Erwachsenenalter sowie ältere und erkrankte Men-

schen, die selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben möchten, sind oft auf Hilfe im Alltag angewiesen. Sei es bei der täglichen Körperpflege, im Haushalt, bei ärztlich verordneten Behandlungspflegen oder in einer akuten Notsituation.

Das AD-Pflege-Team, das auch in dem inklusiven Wohnprojekt „Wohnen wie ich will“ in Kiel als Pflegedienst tätig ist, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen in diesen Lebenslagen zu unterstützen. Gemeinsam mit den Kundinnen und Kunden klären die Pflegekräfte, welche

Art von Unterstützung im Alltag wichtig und notwendig ist und wie trotzdem ein Höchstmaß an Selbstständigkeit erhalten bleibt. In manchen Fällen können durch Aktivierung und Mobilisierung verloren geglaubte Kompetenzen wiedererlangt werden. Hier ist die intensive Zusammenarbeit von Pflege und Therapie im Ringzentrum von Vorteil.

AD Ambulante Dienste gGmbH
Ringstraße 36-38, Kiel
Tel. 0431/7759980
info@ad-kiel.de
www.ad-kiel.de



Das AD-Pflege-Team hilft Menschen mit Behinderungen bei der Bewältigung ihres Alltags. FOTO: AD AMBULANTE DIENSTE GGMHB

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

Dela Cura
Mehr als Pflege

Preetzer
Chaussee 130
24146 Kiel

Tel.: 0431/97999430
@: info@betreuung-pflege-kiel.de
https://betreuung-pflege-kiel.de

SENIORENZENTRUM
KAISER WILHELM I. STIFT

Leben
... in Servicewohnungen.
... in Apartments.
... in Begleitung.

Stiftstraße 4-10 • 24103 Kiel
0431 / 220 392-0 • info@kaiserwilhelmstift-kiel.de
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de

Krankenpflegeteam
kptkiel

Ambulanter Pflegedienst
Ringstraße 19-21 | 24114 Kiel
Telefon 0431 260 40 60
info@kpt-kiel.de | www.kpt-kiel.de

DEUTSCHE FACHPFLEGE

Pflege, wo **Menschlichkeit** zu Hause ist

KIEL. In unserer schnelllebigen Welt ist es beruhigend zu wissen, dass professionelle und fürsorgliche Pflege direkt vor der eigenen Haustür verfügbar ist. Der ambulante Pflegedienst HDU steht für individuelle Betreuung im gewohnten Umfeld – ein Ort, an dem Geborgenheit und Vertrautheit eine entscheidende Rolle spielen. Ein engagiertes Team von qualifizierten Pflegekräften bietet im Kieler Stadtgebiet eine professionelle Betreuung an. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität

seiner Kundinnen und Kunden zu erhalten und zu fördern. Pflege und Betreuung heißt für den Pflegedienst, jeden Tag sein Bestes zu geben. Dabei übernehmen die Mitarbeitenden nicht nur die pflegerischen Versorgungsleistungen, sondern kümmern sich auch um organisatorische Belange wie Hilfestellung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder das Ausfüllen notwendiger Formulare. Eine spontane, unkomplizierte Hilfestellung sowie der liebevolle Umgang mit den Menschen stehen bei allen Fragen und Sorgen bei HDU

im Mittelpunkt der Arbeit.

HDU Ambulanter Pflegedienst e.V.

Beselerallee 40, Kiel
Tel. 0431/8868414
info@hdu-kiel.de
www.hdu-kiel.de



Michael Gisiger (v.li.), Andrea Repenning, Wulf Warnke und Tim Eberhardt von HDU kümmern sich liebevoll um ihre Kunden. FOTO: PAETZNICK

Möbel zu schade für den Müll?

KIEL. Wer bei einem Umzug Möbel loswerden muss, die eigentlich noch tipptopp in Ordnung sind, kann versuchen, sie zu verkaufen, sie mit sehr schlechtem Gewissen auf den Sperrmüll werfen oder sie ganz einfach verschenken – zum Beispiel an die Kieler „Stadt.Mission. Mensch“.

Die bietet sehr gut erhaltene gebrauchte Möbel und Einrichtungsgegenstände in ihrem Sozialkaufhaus „Echt. Gut“ an. Bedürftige Menschen erhalten dort gegen einen entsprechenden Nachweis einen Rabatt von 25 Prozent auf den Verkaufspreis. Damit die Möbel von der spendenden Person ins Sozialkaufhaus kommen, kooperiert die Kieler Stadtmission mit dem Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) – gerade erst ist diese Zusammenarbeit um zwei weitere Jahre bis 2027 verlängert worden. „Im Sinne der Kieler Zero-

Waste-Strategie ist eine Wiederverwertung beziehungsweise Weiterverwendung wie bei der Gebrauchtmöbelsammlung ein Ansatz, bei dem alle Kielerinnen und Kieler mitmachen können“, so ABK-Werkeleiter Christian Schmitt. „Dies ist ein weiterer Schritt zur Zero.Waste.City, der zwar mit kleinen Umständen für die Einzelnen verbunden ist, aber eine große Auswirkung auf die Umwelt hat.“ Wer dem Sozialkaufhaus der Kieler Stadtmission Möbel schenken möchte, die nicht älter als zehn Jahre, gebrauchsfähig, sauber und unbeschädigt sind, kann auf der Homepage des ABK unter www.abki.de Fotos der Gegenstände hochladen und deren Abholung beantragen. Das „Echt.Gut-Kaufhaus“ prüft die Anträge und setzt sich bei Bedarf mit den Anbietenden in Verbindung, um zu besprechen, wann die Möbel abgeholt werden können.

Es bleibt eng auf dem Stresemannplatz

KIEL. Die Arbeiten zur Umgestaltung des Kieler Stresemannplatzes laufen weiter. Noch bis in die zweite Septemberhälfte hinein müssen alle Verkehrsteilnehmenden dort mit Behinderungen rechnen. Bevor am Stresemannplatz in der zweiten Septemberhälfte Asphaltierungsarbeiten laufen, kümmert sich das Tiefbauamt z um die Nebenflächen.

Für die Änderung der Radverkehrsführung vom Radweg auf die Fahrbahn müssen der alte Radweg zurückgebaut und eine neue Fahrradampel für das indirekte Linksabbiegen vom Stresemannplatz in

Richtung Sophienblatt aufgestellt werden. Im Zuge des Rückbaus bekommt die Andreas-Gayk-Straße zudem eine barrierefreie Querung. Dafür werden Borde neu gesetzt und Blindenleitplatten eingebaut. Insbesondere Menschen mit Gehbehinderung, die in die Buslinien einsteigen, die vom Mittelbussteig in der Andreas-Gayk-Straße abfahren, sind von den Einschränkungen betroffen. Aufgrund der deutlich länger gewordenen Umsteigewege empfiehlt die Stadt Kiel, mehr Zeit einzuplanen oder gegebenenfalls am Hauptbahnhof umzusteigen.

Gemeinsam stark im Ehrenamt

Neue Workshop-Reihe fördert Kompetenzen und Zusammenhalt im Kreis Plön

PREETZ. Wie können wir im Ehrenamt gelassener mit Stress umgehen, in hitzigen Diskussionen besser zuhören und Vereine gegen rechtsexterne Einflussnahme stärken? Und gibt es soziale Netzwerke jenseits von Facebook und X, die auf Datenschutz und Gemeinschaft setzen? Diese und weitere Fragen greift die neue Veranstaltungsreihe „Zusammenhalt stärken“ auf. Gemeinsam laden die Vhs Preetz, die Kreisvolkshochschule Plön und das Freiwilligenzentrum im Kreis Plön engagierte Menschen zu vier kostenfreien Abendveranstaltungen ein. Alle Veranstaltungen finden jeweils von 18 bis 20 Uhr in Preetz statt. Dank der Förderung im Rahmen der Engagementstrategie des Landes Schleswig-Holstein ist die Teilnahme gebührenfrei. „Alle

Angebote sind praxisnah konzipiert und bieten den Ehrenamtlichen Hilfestellungen für ihre alltäglichen Herausforderungen“, so Angela Dornberger von der Kreisvolkshochschule Plön.

Los geht es am **Mittwoch, 17. September**, im Freiwilligenzentrum im Haus der Diakonie, Am alten Amtsgericht 5, mit dem Workshop „Raus aus dem Algorithmus: Alternative Social Media“. Unter der Leitung von Dr. Jesper Zedlitz von der Staatskanzlei Schleswig-Holstein entdecken die Teilnehmenden Mastodon – eine datenschutzfreundliche Alternative zu Facebook und Co. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie der Einstieg gelingt – von der Anmeldung bis zum ersten Beitrag.

Am **Dienstag, 14. Oktober**, geht es in den Schulen am Hu-

fenweg, Hufenweg 5, um das Thema „Resilienz und Achtsamkeit im Ehrenamt“. Nadine Liebig zeigt in diesem Workshop, wie Engagierte auch in herausfordernden Situationen bei sich bleiben können, mit Erschöpfung und Ängsten umgehen und neue Kraftquellen entdecken. „Unsere Kursleiterin war sofort überzeugt, auch für die wichtige Zielgruppe ein besonderes Angebot zu konzipieren“, berichtet Leonie Peters, Leiterin der Vhs Preetz. Für **Mittwoch, 12. November**, lädt Lisa Buddemeier im Haus der Diakonie dazu ein, das Format „Sprechen & Zuhören“ kennenzulernen. Es fördert achtsames Zuhören, Empathie und Vertrauen – und eignet sich hervorragend für die Arbeit in Gruppen, Vereinen oder Teams.

Den Abschluss bildet am

Donnerstag, 27. November, ein Abend zum Thema „Rechtsextrismus erkennen und begegnen im Vereinskontext“. Im Freiwilligenzentrum lernen die Teilnehmenden, wie rechtsextrime Strategien funktionieren – und wie man mit Leitbildern, Hausrecht und klarer Haltung dagegenhalten kann.

Charlotte Reimann, Leiterin des Freiwilligenzentrums, betont: „Wir möchten Ehrenamtliche im Kreis Plön bestmöglich unterstützen, damit sie ihre wichtige Arbeit gut und mit Freude weitermachen können. Die Workshops stärken nicht nur jede und jeden persönlich, sondern fördern auch das Miteinander.“

Da die Plätze für alle Workshops begrenzt sind, nimmt die Volkshochschule Preetz Anmeldungen unter Tel. 04342/719863, per E-Mail an vhs-preetz@t-online.de oder direkt auf www.vhs-preetz.de entgegen. Interessierte können entweder an der gesamten Reihe oder an einzelnen Workshops teilnehmen. Weitere Details zur Veranstaltungsreihe gibt es auf der Website des Freiwilligenzentrums unter www.freiwilling-im-kreis-ploen.de



Die Veranstalterinnen Leonie Peters (v.li.), Charlotte Reimann und Angela Dornberger möchten den Zusammenhalt im Kreis stärken. FOTO: VHS PREETZ

Nachhaltig kochen? So geht's

Knapp zwei Monate voller Workshops gegen Lebensmittelverschwendung

KIEL. Mit einer „Schnippelparty“ an Bord der Kieler Hansekogge eröffnet die Heinrich-Böll-Stiftung am heutigen Sonnabend, 6. September, ihre „Gemeinsam Auftischen-Ernährungswochen SH 2025“. Unter der Überschrift „Ernährungswende zum Mitmachen“ sind noch bis zum 31. Oktober knapp 30 kostenlose Veranstaltungen von Einmachworkshops und Kochkursen bis zu Hofführungen und Erntereaktionen in ganz Schleswig-Holstein zu finden.

Bei der „Schnippelparty“ am heutigen Sonnabend von 14 bis 18 Uhr an Bord der Hansekogge am Kieler Sartorikai zeigt der Verein „Foodsharing Kiel“, wie man mit kreativen Ideen und leckeren Rezepten aus „nicht perfektem“ Obst und Gemüse, das sonst wahrscheinlich im Müll gelandet wäre, genussvoll und nachhaltig auftischen kann. Die Teilnehmenden können gemeinsam schnippeln, kochen und essen. Geplant sind gemischte Salate, eine vegane Version des Seefahrer-Klassikers „Labskaus“ mit Linsen, spannende Algen-Küche und bunte Smoothies aus gerettetem Obst – nur mit Muskelkraft gemischt auf dem „Smoothie-Bike“. Wer dabei sein möchte, kann sich per E-Mail an pr.foodsharing.kiel@gmail.com anmelden und sollte Brettchen, Schnip-



Auch im Programm: Im Oktober können die Teilnehmenden an den Ernährungswochen den „Hörngarten“ an der Halle 400 in Kiel kennenlernen.

FOTO: HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG

pelmesser und eine Frischhaltebox für Reste dabei haben. Beim nächsten Termin geht es am Donnerstag, 11. September, ab 16 Uhr in der „Akademie am See“, Koppelsberg 7 in Plön, um das Kochen mit Algen und Tempeh. Bei „Mit Blatt, Schale, Strunk und Stiel – Food Waste in der Küche“ geht es am Dienstag, 16. September, ab 18 Uhr im „Haus der Familie“ in der Lornsenstraße 14 in Kiel darum, was sich noch Leckeres mit vermeintlichen Resten wie Apfelschalen, Karottengrün, Brok-

koli-Strüngen und Co. anfangen lässt. Ein Kochworkshop für Kinder und Jugendliche ist „K-Pop-Kitchen: kochen wie deine koreanischen Idols“ am Donnerstag, 18. September, ab 16 Uhr in der „Cocina Coworking Kitchen, Alte Mu“ im Lorentzendamm 6-8 in Kiel. Auf der Speisekarte stehen koranische Klassiker wie Kimchi und Gemüse-Pancakes. Die Teilnehmenden kochen das, was ihre K-Pop-Stars bestimmt auch mögen. Ein Beispiel aus dem kommenden Oktober ist die Einladung

in den „Hörngarten“ an der Halle 400 in Kiel: In diesem inklusiven Quartierstreffpunkt können alle Menschen aus der Umgebung gemeinsam Gemüse anbauen. Im Rahmen der Ernährungswochen können am 10. Oktober von 14 bis 18 Uhr alle den Hörngarten kennenlernen. kst

Das gesamte Programm mit den Infos zur Anmeldung ist unter <https://gemeinsam-auftischen.de/ernaehrungswochen> zu finden.



Ein Cello klingt wie ein Orchester

SCHÖNBERG. Extrem kurzweilig geht es zu, wenn Stephan Schrader auf Einladung des Kulturvereins Probstei am Freitag, 19. September, ab 20 Uhr in der „Villa Tripaldi, Knüll 2 in Schönberg sein Cello mit der Loopmaschine verkabelt. Mit trockenem Witz führt der Cellist durch sein abwechslungsreiches Programm, das sich immer wieder überraschend zwischen verschie-

denen Stilen bewegt. Swingende Rhythmik und satter Celloklang prägen den Sound von Cello-Loop – ob es Bearbeitungen von Beethoven, Gershwin oder Morricone sind oder Eigenkompositionen und Spontan-Improvisationen. Dabei bedienen Schraders Füße die vielen Fußschalter um ihn herum ebenso präzise und spielerisch wie seine Hände das Instrument, mit dem er so

verwachsen zu sein scheint, dass er nebenher auch noch mit Mundgeräuschen und Gesang die Klangpalette erweitert.

Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro in der „Villa Tripaldi“ oder in der Buchhandlung Hergeröder, Bahnhofstraße 8 in Schönberg. Eventuelle Restkarten an der Abendkasse kosten 22 Euro.

FOTO: STEPHAN SCHRADER

Holstein-Keeper Marcel Engelhardt radelt mit

KIEL. Auch Kiel macht wieder beim „Stadtradeln“ mit. Dieses Mal können von Montag, 8. bis zum 28. September möglichst viele Teams und Einzelpersonen mit ihren geradelten Kilometern zum Kieler Gesamtergebnis beitragen. Teilnehmen können alle, die in Kiel wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule oder Hochschule besuchen. Als „Kieler Stadtradelstar“ ist in diesem Jahr Holstein-Kiel-Torwart Marcel Engelhardt dabei. Er hat sich in seiner Masterarbeit mit dem Thema Mobilität befasst und ist sich seiner Vorbildfunktion auf und neben dem Platz bewusst: „Gemeinsam können wir als Stadt Kiel in den kommenden Wochen zeigen, wie einfach und wirkungsvoll klimafreundliche Mobilität aussehen kann. Jeder Kilometer zählt und hilft, die Aufmerksamkeit auf den Schutz unserer Umwelt zu lenken“, betont er. Auch Kiels Sportdezernent Gerwin Stöcken ist schon hochmotiviert und erklärt: „Ich habe die Sommerpause genutzt, um mit dem Rad nach Magdeburg zu fahren und habe mich so schon mal auf

das Stadtradeln eingestimmt. Es ist eine tolle Gelegenheit, bei einer sportlichen Herausforderung gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit und unseren Planeten zu tun. Unterm Strich zählt aber nicht, wer am meisten Strecke gemacht hat, sondern, dass wir als Stadtgemeinschaft etwas bewegen. Ich freue mich über jeden geradelten Kilometer.“ Im vergangenen Jahr waren für Kiel rund 280 Teams mit etwa 5600 Radelnden unterwegs. Mehr als eine Million Fahrrad-Kilometer kamen zusammen. Fahrzeuge mit Verbrennungsmotoren hätten dafür rund 178 Tonnen CO₂ ausgestoßen. Marcel Engelhardt wird als Kieler Stadtradeln gemeinsam mit Kiels Stadträtin für Mobilität und Umwelt Alke Voß am kommenden Montag, 8. September, um 16 Uhr am Kieler Bootshafen eröffnen. Von dort aus können alle Teilnehmenden anschließend bei einer ersten Radtour auf den Straßen Kiels die ersten Kilometer sammeln. Alle Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung sind unter www.kiel.de/stadtradeln zu finden.



Gemeinsam rufen Stadtrat Gerwin Stöcken (li.) und KSV-Torhüter Marcel Engelhardt zur Teilnahme am Kieler Stadtradeln auf.

FOTO: LH KIEL/LUCY BECKER

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Mehrfamilienhaus geerbt oder gekauft?

... und die Probleme gleich dazu?

KIEL. Wir kaufen Immobilien mit Kanten. Und lösen gleich noch die Knoten. Manche besitzen ein Haus, andere ein ganzes Drama. Zwist mit den Miterben, Streit mit der Verwaltung, Sanierungsstau

– und niemand will sich wirklich kümmern? Willkommen bei der Nordlicht Projekt GmbH. Wir kaufen genau solche Immobilien – gern auch mit Gepäck. Schwierige Mie-

ter oder keine Mietverträge mehr auffindbar? Kein Problem. Mehrfamilienhäuser mit Sanierungsstau? Her damit. Ungeklärte Eigentumsverhältnisse oder offene Erbschaftsfragen? Wir regeln

das. Entrümpelung, Grundbuch, Notar, Papierkram? Machen wir. Wir sind diskret, fair, ehrlich und vor allem schnell und unkompliziert. Und: Wir kaufen wirklich. Ohne Maklerge-

schichten und Luftschlösser. Was Sie bekommen: einen verlässlichen Partner, der Sie nicht vertröstet, sondern handelt – und das gute Gefühl, sich um nichts mehr kümmern zu müssen.

Wir kaufen Immobilien mit Vergangenheit und Zukunft.

Nordlicht Projekt GmbH
Tel. 0431/55685113
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de



Auf den Energiesparabenden bei der Firma DAU in Flintbek geht es unter anderem um Energiespartipps oder die staatlichen Förderprogramme.

RETUSCHE: BRORD/SHUTTERSTOCK.COM

Heiß auf sparen und ein warmes Zuhause

Energiesparabend bei DAU in Flintbek

FLINTBEK. Steigende Energiepreise und Klimaschutzauflagen treiben viele Hauseigentümer um. Wer sein Haus fit für die Zukunft machen möchte, braucht neben guter Technik auch verlässliche Informationen.

Um diesen Informationshungrer zu stillen, lädt die Flintbeker Firma DAU Heizungs- & Sanitärtechnik zu mehreren Energiesparabenden ein. Die Reihe trägt den Titel „Heiß auf sparen“ und soll zeigen, dass sich komfortables Wohnen und sparsamer Energieeinsatz nicht ausschließen.

Der nächste Termin ist am 24. September in den Firmenräumen am Konrad-Zuse-Ring 24 in Flintbek.

Die kostenlosen Veranstaltungen wenden sich an Eigentümer, Bauherren und Modernisierer. Die Themenpalette ist breit: Von moderner Wärmepumpentechnik über staatliche Förderprogramme bis hin zu praktischen Energieeinspartipps reicht das Spektrum. Die Firma verspricht eine verständliche Aufbereitung und lädt dazu ein, im Anschluss individuelle Fragen zu stellen

und eigene Projekte zu besprechen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung über die Website oder telefonisch ist jedoch erforderlich. Moderiert werden die Abende von Prokurist Sascha Dau, der den Familienbetrieb zusammen mit seiner Frau Annaluisa in zweiter Generation führt.

Das Unternehmen hat bereits mehrfach Informationsabende veranstaltet – immer mit praktischen Tipps zu Förderprogrammen und Energieeinsparung. Damit will DAU den Menschen zeigen, wie

sie ihre vier Wände effizienter und behaglicher machen können. „Wir schaffen mehr als nur ein neues Bad oder eine moderne Heizung – wir gestalten Wohlfühlorte, in denen Wärme spürbar wird, Gemütlichkeit einkehrt und sich die ganze Familie zu Hause fühlt“, so das Team.

DAU Heizungs- & Sanitärtechnik GmbH
Konrad-Zuse-Ring 24
Flintbek
Tel. 04347/7090
info@dau-flintbek.de
www.dau-flintbek.de

LESERREISEN

Weihnachten & Silvester

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



Weihnachten „First-Class“ in der Hansestadt Stettin

inkl. HP und Weihnachtsabendessen sowie Ausflüge

4-Tage-Reise: 23.12. - 26.12.2025

EZ-Zuschlag € 109,- p.P. im DZ nur € **529,90**



Silvesterzauber an der Pommersche Bernsteinküste

Schwungvoller Jahreswechsel am Baltischen Meer!
inklusive Halbpension

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **749,90**



Festliche Weihnachten in Swinemünde

Luxushotel Hamilton • Wollin • Kaiserbäder
inklusive Halbpension und Weihnachtsabendessen

6-Tage-Reise: 22.12. - 27.12.2025

EZ-Zuschlag € 269,- p.P. im DZ nur € **998,90**



Silvester in Stettin - Ballnacht im Radisson Blu

inkl. HP und Silvesterball mit Galabuffet bis 2 Uhr

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 99,- p.P. im DZ nur € **649,90**



Weihnachten in Hirschberg im polnischen Riesengebirge

Genießen Sie zauberhafte Festtage
inkl. HP & festliches Heiligabend-Abendessen/-buffet

5-Tage-Reise: 23.12. - 27.12.2025

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **589,90**



Münsterländer Jahreswechsel

Silvester im Dorf Münsterland
Besuch Wasserschloss Nordkirchen
Silvester-Party mit Getränke-Paket bis 01:00 Uhr

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **699,90**



Weißer Berg-Weihnacht in Südtirol

Traditionelle Weihnachtsmärkte • Südtiroler Wein-
straße mit Meran • Sterzing • Bozen • Innsbruck

10-Tage-Reise: 18.12. - 27.12.2025

p.P. im DZ nur € **1149,90**



Silvester zwischen Vogtland & Böhmen

Top-Hotel in Plauen • Stimmungsvolle Silvesterfeier
im Hotel • interessante Ausflüge

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **639,90**



Traumweihnacht im Salzburger Land

Salzburg • Bad Ischl • Wolfgangsee • Zell am See

9-Tage-Reise: 20.12. - 28.12.2025

EZ-Zuschlag € 229,- p.P. im DZ nur € **1119,90**



Silvester in Bromberg

Preußischer Glanz & Ordensland
stimmungsvolle Silvesterfeier
Top-Ausflugsprogramm

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 129,- p.P. im DZ nur € **629,90**



Weihnachten in Karlsbad

Romantik im Böhmisches Bäderdreieck
inkl. HP und 1 x festliches Weihnachtsmenü

5-Tage-Reise: 23.12. - 27.12.2025

p.P. im DZ nur € **589,90**



Böhmische Silvester in Pilsen

stimmungsvolle Silvesterparty mit Musik & Feuerwerk
Böhmisches Bäderdreieck • 4*-Hotel in Pilsen

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 139,- p.P. im DZ nur € **619,90**



Silvester in Danzig

Top-Hotel in zentraler Lage
große Silvesterfeier im Hotel
Ausflug Kaschubische Schweiz

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 159,- p.P. im DZ nur € **619,90**



Silvester in München

Neujahrsvorstellung im Circus Krone
große Stadtrundfahrt in München

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 259,- p.P. im DZ nur € **769,90**



Silvester in Breslau

4*-Hotel im Stadtzentrum
Stadtführung Breslau
Zauberhafte Silvesterfeier mit großem Getränkepaket

4-Tage-Reise: 30.12.25 - 02.01.26

EZ-Zuschlag € 189,- p.P. im DZ nur € **599,90**



Silvester in Schlesien

Komforthotel zentral in Liegnitz
Silvesterfeier inkl. Getränke
tolles Ausflugsprogramm inklusive

4-Tage-Reise: 29.12.25 - 01.01.26

EZ-Zuschlag € 69,- p.P. im DZ nur € **679,90**



Silvester in Krakau mit Posen und Breslau

inkl. HP und Silvesterfeier mit 4-Gang-Abendessen

6-Tage-Reise: 29.12.25 - 03.01.26

EZ-Zuschlag € 269,- p.P. im DZ nur € **949,90**

Unsere ausführlichen Reisebeschreibungen
sowie alle Leistungen finden sie hier:

SCAN ME



Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Die Freiwillige Feuerwehr **Plön** feiert am heutigen **Sonnabend, 6. September**, von 14 bis 17 Uhr ein Kinderfest am alten Güterbahnhof. Die Kids können sich auf Spiele, eine Fahrzeugausstellung und mehr freuen.

Am heutigen **Sonnabend, 6. September**, ist der Chor Kronshagen unter der Leitung von Imre Sallay ab 18 Uhr für ein Herbstkonzert im Bürgerhaus **Kronshagen**, Kopperpähler Allee 69, zu Gast. Mit von der Partie ist auch das Duo Zhok mit Klezmer-Musik. Karten zum Preis von 12 Euro gibt es im Vorverkauf im Blumenhaus Beeck, Eichkoppelweg 19, und bei der Itzehoer Versicherung, Kieler Straße 92 in Kronshagen, sowie an der Abendkasse.

Die Tom-Petty-Coverband „Petty Tones“ aus Kiel ist am heutigen **Sonnabend, 6. September**, ab 19 Uhr für ein Schuppenkonzert in **Stafstedt**, Hauptstraße 12, zu Gast. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum.

Am heutigen Sonnabend und morgigen Sonntag, **6. und 7. September**, gibt es im Rudolf-Behrend-Haus in **Neuheikendorf**, Neuheikendorfer Weg 136, die Vielfalt von Keramik zu bestaunen. Die Keramik-Künstler Britta Peetz und Dietrich Koch präsentieren verschiedene keramische Verfahren und Möglichkeiten, die in dem Material Ton stecken. Am Sonnabend ab 17 und am Sonntag ab 11 Uhr wird es eine Raku-Demonstration geben, bei der durch den Brand im Gasofen

und das abschließende brennende Abräuchern die typischen schwarzen Rußspuren und Craquelée-Oberflächen entstehen. Geöffnet ist heute von 14 bis 20 und morgen von 10 bis 17 Uhr.

Zugunsten der tierischen Bewohner des Tierheims Uhlenkrog, Uhlenkrog 190 in **Kiel**, lädt das Team dort für den morgigen **Sonntag, 7. September**, von 10 bis 14 Uhr wieder zum Flohmarkt ein. Dazu gibt es Kuchen, belegte Brote und Pflanzen sowie Führungen um 12 und 12.30 Uhr.

Mit einem bunten Straßenfest unter dem Motto „Altes erhalten“ wollen am morgigen **Sonntag, 7. September**, von 10 bis 17 Uhr die Menschen aus dem Haus Lornsenstraße 52-60 in **Kiel** darauf aufmerksam machen, dass ihr Haus abgerissen und sie ihre Wohnungen verlieren sollen. Begleitet wird das Straßenfest von einem vielfältigen kulturellen Programm unter anderem mit der Sängerin MayaMo, dazu veranstaltet die Nachbarschaft einen Flohmarkt und bietet gegen Spenden Kaffee und selbst gebackene Kuchen an. Laut den Veranstaltenden haben auch mehrere Kandidaten für das Kieler Oberbürgermeisteramt ihr Kommen angekündigt.

Die Tanz- und Trachtengruppe **Laboe** veranstaltet am morgigen **Sonntag, 7. September**, zum nun schon insgesamt 17. Mal den Laboer Trachtensommer. Bei Livemusik gibt es ab 12 Uhr einen Umzug durch das Dorf, bei dem die Mitglieder verschiedene Tänze und Trach-

ten präsentieren. Los geht es im Oberdorf, um 12.45 Uhr gibt es auf dem Probsteier Platz Musik von der süddeutschen Jugendkapelle Langenauer Schwäble, und ab 15 Uhr werden die verschiedenen Trachten an der Musikmuschel vorgeführt.

Wer sich einen Weltmeistertitel im Ditschen holen möchte, kann das am morgigen **Sonntag, 7. September**, ab 11 Uhr am Strand von **Schönhagen**, nördlich von Damp versuchen: Dort geht es bei den achten Ditsch-Weltmeisterschaften um die Geschicklichkeit im Umgang mit flachen Steinen, die man übers Wasser springen lässt. Gefragt sind die Disziplinen „Genauigkeit“ und „meiste Sprünge“. Beim „Duo Ditschen“ bilden jeweils ein Einheimischer und ein Tourist ein Team. Kostenlos anmelden können sich alle entweder auf www.ditsch-wm.de oder direkt vor Ort.

Herbstzeit ist Pflanzzeit, und die Natur bietet noch einmal all ihre Farbenpracht auf. So führt die Apothekerin und passionierte Hobbygärtnerin Silke Umlauff Garteninteressierte am **Mittwoch, 10. September**, ab 15 Uhr mit Anekdoten und Wissenswertem rund um Pflanzen, Herbstarbeiten und Ernte durch ihren 2500 Quadratmeter großen Garten im Hofbrook 25a in **Kronshagen**. Im Anschluss an die Gartenführung gibt es beim Pflanzenflohmarkt von 16 bis 18.30 Uhr Stauden, Rosen, Samen und vieles mehr zu kaufen. Beim Pflanzenflohmarkt kann jeder einfach vorbeischaun,

für die Führung wird um Voranmeldung per E-Mail an silke@umlauff-kronshagen.de gebeten.

Die Galerie Bunker-D der Fachhochschule **Kiel**, Schwentinestraße 11 in Kiel, lädt für **Donnerstag, 11. September**, ab 18 Uhr zur Eröffnung der Ausstellung „an:wesen“ von Elvira Bäfverfeldt ein. Die Künstlerin bespielt mit ihren poetischen und humorvollen Figuren aus Stahl die harten, markanten Räume des Bunkers. Die Galerie ist montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr und mittwochs von 10 bis 20 Uhr geöffnet.

„Kriegskinder – Kriegsenkel – unsichtbare Wunden über Generationen“: Zu diesem Thema lesen die Autorinnen Gerda Brömel und Anneke Polenski am **Freitag, 12. September**, ab 15 Uhr im Literaturhaus in **Kiel**, Schwanenweg 13, veröffentlichte und unveröffentlichte eigene Texte. Nach der Lesung mit musikalischer Begleitung durch Simone Arnold an der Harfe beantworten die Autorinnen Fragen aus dem Publikum. Der Eintritt ist frei, eine Spende erbeten.

Zum Musikerstammtisch am **Freitag, 12. September**, ab 16 Uhr in der Sportklausur **Kronshagen** im Eichkoppelweg 24 können alle kommen, die ein Instrument spielen können, mit anderen singen wollen oder einfach nur zuhören möchten.

Am **Freitag, 12. September**, geht es mit der BUND-Umweltberatungsstelle Peetz von 19 bis 21 Uhr auf Fledermaussafari in **Schwentinental**.



Kunst von Britta Peetz und Dietrich Koch gibt es an diesem Wochenende im Behrendhaus in Neuheikendorf zu bestaunen. FOTO: HFR

Treffpunkt ist das Knikhus im Schwentinepark. Wer mitkommen möchte, muss eine eigene Taschenlampe mitbringen. Eine Anmeldung ist möglich per E-Mail an knikhus@bund-sh.de oder unter Tel. 04342/5960 oder 04307/236.

Wer Kinder hat, kennt das: Die Schubladen sind voll, aber den Kleinen passt schon wieder nichts mehr davon. Viele Eltern lieben daher Flohmärkte, auf denen speziell Baby- und Kinderkleidung ver- und gekauft werden kann. Zum Beispiel bei der „Herbst/Winter-Kinder-Börse“ am **Sonntag, 14. September**, von 10 bis 14 Uhr in der Kita „Hagener Zwerge“, Lucia-Pogwisch-Ring 1 in **Probsteierhagen**. Dort gibt es Kinderbekleidung in den Größen 48 bis 152, dazu Spielzeug, Babyzubehör, Schuhe und Fahrzeuge. Schwangere können bereits eine halbe Stunde

eher rein und in Ruhe gucken. 20 Prozent der Einnahmen gehen an die Kita.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Ist „Meereslauschen“ nicht ein schöner Titel für einen bunten Abend mit Tanz, Gesang und Schauspiel? Vergeben hat ihn der Kulturverein Kiel für seine Veranstaltung am **Mittwoch, 24. September**, ab 19.30 Uhr im Theater am Wilhelmplatz, Wilhelmplatz 2 in **Kiel**. Im Programm sind für den musikalischen Part Viola Schnittger, Üte Büttner und „Black Tie Jay“ zu erleben, das Schauspiel übernehmen „die 3 Herren“, die „Improspötten“ und Poetry-Slammerin Alina Jacobs. „Insieme“ und „K-System“ sind für die Tanzparts zuständig. Tickets gibt es für 15 Euro an der Abendkasse und ab 9. September im Vorverkauf an den Kassen vom Theater Kiel, Tel. 0431/901901.

Medizin

ANZEIGE

Mit flüssigem Ibuprofen gegen Schmerzen Schneller durch den Magen¹, schneller wirksam!

Wenn der Kopf hämmert oder der Rücken schmerzt, zählt nur eins: schnelle Hilfe! Doch oft gehen Schmerzmittel mit unerwünschten, starken Begleiterscheinungen einher. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) zeigt, dass es auch sanfter geht! Die moderne Weichkapsel mit flüssigem Ibuprofen wirkt gezielt bei Schmerzen – und ist vor allem für Personen mit empfindlichem Magen eine clevere Wahl. Warum das so ist? Wir klären auf.

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie, drücken auf die Stimmung und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, dass der Körper dabei nicht zusätzlich belastet wird. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau hier die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!



Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Die meisten Ibuprofen Arzneimittel sind Tabletten oder Hartkapseln. Was Spalt

Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders



„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“

Claudia H.

schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! Nach oraler Einnahme wird die Spalt Forte Weichkapsel bereits teilweise im Magen und

anschließend vollständig im Dünndarm resorbiert. Dieser Prozess sorgt dafür, dass das gelöste Ibuprofen nur für kurze Zeit mit der Magenschleimhaut in Berührung kommt¹. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Spalt Forte bietet nicht nur eine moderne Art der Schmerztherapie – dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft es Schmerzen auch doppelt so schnell². Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte außerdem entzündlich bedingte Schmerzen und Fieber. Weiterer Vorteil: Die kleinen Weichkapseln sind leicht einzunehmen und angenehm zu schlucken.

Erfahrungen sprechen für sich

Zahlreiche Anwender setzen seit vielen Jahren auf Spalt Forte und sind begeistert. So liest man im Netz: „Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“ Überzeugen Sie sich selbst – Spalt Forte ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Spalt
FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper²

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



STELLENANGEBOTE

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH



Attraktives Gehalt
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine
Wohnbereichsleitung
(m/w/d) - Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 - 200

Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@
lotti-huber-haus.de

Vertretungsstützpunkt Schönkirchen

Das Diakonische Werk
Plön-Segeberg sucht ab sofort
**eine*n Sozialpädagogischen
Assistent*in** oder
Kindertagespflegeperson
(m/w/d)
(30 Std./Woche, befristet bis 31.07.2026)
Infos: 04342 - 71740 (Frau Zell)
Bewerbung bis 15.10.25 an:
Diakonisches Werk,
Am Alten Amtsgericht 5,
24211 Preetz
E-Mail: vertretungsstuetzpunkt@
kirche-ps.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder
nachmittags gesucht. Telefonische
Bewerbung: 0431/53008-100.

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht
Arbeit ☎ 0172/5280225

Rentner sucht für 2-3 Tage/Woche
einen Job in Teilzeit. 0175 9964191

Suche privat Gartenarbeit in Preetz
und Umgebung. ☎ 0157/34888046

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht
Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

Maler sucht Job ☎ 5343258

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

ARBEITSANGEBOTE

Suche ehrl., zuverl. u. deutschspr.
Fensterputzer m. Nachweispapieren für
DHH u. Gartenhaus. ☎ 0431/681397 ab
Samstag 16 Uhr

Badsanierung und Renovierungen
vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-
Arbeiten ☎ 0157/838999

Suche lieben hilfsbereiten Rentner in
Schwentinental für leichte Arbeiten in
Haus & Garten. ☎ 0171-2061010

Haushaltshilfe gesucht in Schilksee!
☎ 0171-5738137

Haushaltshilfe für 2-Personen-Haus-
halt in Projensdorf/Wik gesucht,
3 Std./Wo. ☎ 01575/0342304

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder
Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen,
vertikutieren, Büsche & Hecken
schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern.
Bewässerungsanlagen, Pflasterung,
Zaunbau, Gartenneuanlagen,
Carports, Gartenhäuser &
Schuppen aufbauen. **Rollrasen**
„Kielrolle“ & Rasenmäroboter.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koehchy GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Suche Arbeit als Haushaltshilfe o.ä. in
Dietrichsdorf, Mönkeberg u. Heikendorf
☎ 0175/2424114

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert
aus: Gartenpflege, Rasenneuan-
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,
Baumfällung inklusive Abfuhr,
Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,
Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Friesenwälle! 0431/5332711

Maurer (Rentner) sucht Arbeit (für Kl.
Rep.) ☎ 0162/7970106

Gartenarbeiten u. Pflaster-
arbeiten, Heckenschnitt mit
Entsorgung ☎ 0431/79949686

**Bartsch
GaLaBau
Gärtnermeister**

Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Gartenteichbau! 0431/5332711

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit
0431/5352278

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

Zimmerer übernimmt: Reparatur-
arbeiten, Dachneuaufbau, Carport- und
Holzrahmenbau.
WhatsApp ☎ 0151/26231624

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Gartenpflege, Rasen mähen, verti-
kutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege,
Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pfl-
ge von Wohnanlagen, Winterdienst.
Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung,
Gartenpflege, Tiefbau-, Pflaster-
arbeiten, Zäune, Kellerwand-
isolierung, Holzterrassen, Carport,
Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend
und arbeitet zuverlässig.
Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen
rund ums Haus, Dachentmoosung,
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.
Kostenlose Anfahrt & Beratung,
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Kleine Dachdeckerfirma hat noch Ter-
mine frei ☎ 0177/3654170

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Zuverl. Helfer su. Tätigkeit in Haus u.
Garten. Flexibel, ehrlich u. fleißig
☎ 0155/61691405

Haushaltshilfe, bietet von privat für
privat Unterstützung an. ☎ 0152/
17926897

**AUS DER
REGION -
FÜR DIE
REGION**
www.kielerexpress-online.de

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Hausrat u. Flohmarktsachen u. Woll-
decken für Tiere ges. ☎ 0178/8197616

Ferngläser, optische Geräte, Arm-
banduhren, Fotoapparate, Bronzen,
kauft ☎ 0431/242122

China-, Indien-, Englandbriefmarken
sowie Briefmarken- und Münzsamm-
lungen, werden von langjährigem Sammler
fachgerecht bewertet und gegen Bar-
zahlung übernommen. ☎
0171/8161220

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kauft
Ordnung, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Miele Trockner, Geschirrsp.,
WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Vorwerk-Hähne
aus Naturbrut, geschlüpft März 2025,
reinhässig, mit Bundesring, abzugeben.
☎ 0160 342 0628

Longchamp Tasche, neu, 45 x 28,
blau/bunt, 60,- € ☎ 015174274054

Verk: 1 Stk. Terrassentür - außen an-
thrazit - innen weiß B: 1100 x H:
2100mm, neu, VHB 180€; 1 Stk. 2fg.
Fenster, weiß, neu, ISO 4/16/4, B: 1550
x H: 1230mm, VHB 160€; 1 Stk. Fens-
terelement, weiß, ISO Chinchilla, neu, B:
920 x H: 1520mm; 2 Stk. Außen-Rolllä-
den mit Motor, grau neuwertig, B: 1000
x H: 2000mm, VHB 200€; 1 Stk. Kon-
denstrockner Bosch, fabriktneu,
wegen Todesfall, VHB 150€; 1 Stk. Kühl-
schrank 125L + Gefrierbox 50L;
4 Stk. Sommerreifen mit Felge 165/17
R14, ca. 10mm Profil, VHB 30€. ☎
0160-8482300

Krankenscooter, leicht, 7km/h, Zust.
gut, P VHB; Ledercouch, dkl.-braun, 2
Sitzer, 2 Sessel m. Tisch, guter Zust., P
100€; Flurschrank braun, ca. 70-80J.,
H: 1,70m/B: 1,50m verziert, an Selbst-
abholer, 100 € ☎ 0173/2428051

Kaminholz zu verkaufen, frisch
gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm
Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U.
☎ 0160/3086065

Umfangreiche Golfausrüstung Her-
ren, mit JuCad Elektroaddy u. JuCad
Bags günstig zu verk. ☎ 0431-37684

MÖBEL, HAUSRAT

Haushaltsauflösung Klausdorf/Schw.
Info unter: ☎ 0172/4466838

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327
Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

Exquisiter Maxi-Mantel, Shearleder,
schwarz, Gr. 42, 300€ VB, 01639820248

TIERMARKT

Franz. Bulldoggen Welpen m. P., gech.,
geimpf., entw. aus liebev. Aufzucht, ab
1.200€. ☎ 0151/65476429

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Krebsmann, 57, J., 185 cm, schlank u.
sportl., nicht dumm, nicht hässlich, un-
ternehmungslustig, sucht passende Sie
für gemeinsame Aktivitäten und evtl.
mehr ... ☎ A 225921

Symph. Er, groß, sehr sportl., vor-
zeigbar u. lebensfroh, m. H. + V. sucht
attrakt., charm., weibl. Pendant zw. 45
u. 60 J., um das Leben gemeinsam
schöner zu machen. Kontakt per Mail:
positivumdenken@gmx.de

Möchtest Du weiblich mit mir gemein-
sam in meinem schönen Domizil in St.
Peter Ording leben? Ich bin ein aufge-
schlossener Mann (184, 80 kg, sport-
lich, schlank, finanziell unabhängig), der
Theater, Konzerte, Museen und Reisen
liebt und sich gesund ernährt. Beruflich
bin ich noch aktiv, leidenschaftlich bei
der Arbeit, zuverlässig und wertschät-
zend im Umgang. Suche eine interes-
sante, gebildete Frau mit offenem Geist,
die Freude an Kultur und Reisen hat.
Wenn du dich angesprochen fühlst,
freue ich mich über eine Nachricht, mit
Foto, von dir. ☎ Z 225643

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)
Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr;
Marktplatz an der Uhr

Er 68 J. jung wünscht sich zuverlässige,
liebevolle Sie. ☎ 0176/27881753

Er sucht Sex nur Frau 01573/8094340

Ich, 65+, unsympath., humorlos, tages-
lichtuntaugl. u. arbeitsscheu suche tie-
lieben, humorv. Ihn. Biete reichlich Ar-
beit in der Natur. ☎ Z 226125

Lotusbütle (29) sucht auf diesem Weg
einen ehrlichen, treuen & liebevollen
Mann ab 50J. für eine gemeinsame, har-
monische Zukunft. Bitte nur ernstge-
meinte Briefzuschriften ☎ Z 220978

Auch wieder Lust auf neue Leute? Wer
ist noch beim 1. Treffen (Schmacken,
Spielen und neue Kontakte knüpfen) da-
bei? WhatsApp 01520/1948823

Sie, 79 J., sucht eine nette Herrenbe-
kannntschaft, bis 82 J., für Freizeit - evtl.
mehr. ☎ Z 226247

2 freche "Jungs" 53 + 55 J., 183cm su-
stark "vernachlässigte" Sie für
Gespräche, Kaffeetrinken, Clubbesuche
+ gelegentliche Treffs-Diskretion!
☎ 0176/22843176

Bist Du männl. zw. 65-70J. alt, agil, ge-
pfl., humorv.? Ich weibl., 1,72m, R, aut-
ark suche Dich für die schönen Seiten
des Lebens. BmB. ☎ Z 225863

Welche ältere Dame braucht liebevolle
Gesellschaft von Mann, 68J.?
☎/WhatsApp 0151/56183415

Suche handwerkli. begabten, coolen
Opa für meine Enkel, der mir (weibl.,
65+) auch gefällt. ☎ Z 226127

ZU VERSCHENKEN

2 Terrassensessel, schwarz, geflocht-
ten, an Selbstabholer z. versch. 04307-
9392832 o. 0162-9612562

VERSCHIEDENES



Im September
und Oktober

**Jeden Do. + Fr.:
MUSCHELN!**

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg

Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.:
12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

Für Frauen: Sexualblockaden lösen,
Angstfrei werden, psycholog. Ganz-
heitsberatung. ☎ 01573-1295580

Bespreche Gürtelrose, Flechten,
Haut, Nerven u.a. Krankheiten.
☎ 04347/909838 od. 0175/2025799

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Wer verschenkt Angelruten und Zube-
hör? ☎ (0151) 577 50 328

Verkaufe
Gute, gebrauchte Strandkörbe
Noch einige Saisonkörbe für 2026
zu vergeben
www.strandkorb-schilksee.de
Tel: 0157 - 36 11 98 11

Suche kräftigen, flexiblen Herren, der
mich bei der Pflege meines Mannes
unterstützt. ☎ 0173/2428051

Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie
in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎
04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Jedes Jahr durften wir uns aus dem
Schreibergarten v. Herrn Günter Weitkuß
in Emschenhagen-Nord sehr aromati-
sche Äpfel holen. Leider ist er verstor-
ben u. es wäre sehr schön, wenn wir ei-
nen Ersatz finden würden und uns Äpfel
gg. Bezahung holen dürfen. ☎ 0431
782501

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen
usw. ☎ 04342/308901

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpe-
lungen, besenrein - zuverlässig +
preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115
(Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau,
Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum
Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 · www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushalts-
auflösung mit Leidenschaft!
v. Dach-, Kellerräumen, Garten,
Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.
Kontaktieren Sie uns für eine
fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76 31 77 47 26

Haushaltsauflösungen -
Entrümpelung, erledigen wir zum
Festpreis! ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

**EXPRESS -
IMMER GUT
INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am
WOCHENENDE erscheint
jeden Sonnabend in Kiel
und Umland und wird
kostenlos an alle erreich-
baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme:
(0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel
Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW - Kieler
Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen
nach Preisliste
gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind
urheberrechtlich geschützt. Sie können
nur mit Genehmigung und gegen
Zahlung einer Nutzungsentschädigung
anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-
linien von BVDA und BDZV
Trägerauflage III. Quartal 2025
Gesamtauflage 153.500 Exemplare
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-
botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an
Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis
unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren
Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit
wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen
können. Weitere Informationen finden
Sie auch auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de.

Beilagenhinweis
Unsere heutigen Auflage liegen
Beilagen der Firmen Aldi,
Steiskal, Jysk und Familia bei.
Teilen unserer heutigen Auflage
liegen Beilagen der Firmen
Markant, Lidl, Edeka, Jawoll,
Netto, Penny, Rusta, Netto ApS,
Norma, Kaufhaus Stolz,
B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt,
Kabs Polsterwelt, Roller, STIHL,
Poco, Adler, Hornbach, NKD,
Burger King und EP Loll bei.

**FINDE DEINEN TRAUMJOB
IM NORDEN.**

KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden



TÜV geprüfter Spielhallenkomplex
An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel
Gettorf, Friedrichsorter Straße 47
Top-Spiele auf Magie und Crown-Geräten
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

MARKT „SELBSTGEMACHT“
URZEITHOF STOLPE
14. SEPTEMBER 2025
10.00 - 17.00 Uhr
www.STOLPEkulturell.de

GESUNDHEIT
TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

HAUS UND GARTEN
Haushaltshilfe für EFH Kiel Schilksee 3-4 Std/Woche gesucht, Tel. 0431 372079
EXPRESS - kostenlos, informativ, gut

IMMOBILIEN ANZEIGEN
MIETGESUCHE
Paar Mitte 30 (verbeamt. Lehrer/Psychologin) sucht Whg., 3-4 Zi. ab 70qm, Bk., bis -1200€ WM, Exer/Südfriedhof/Brunswik/Damperhof o.Ä., gern ab 1.OG/EBK/TB. ☎ 0174 9488855

NACHMIETER GESUCHT f. 3 ZiWhg, 60 m², Diedrichsdorf Nähe FH, 1.OG, WaBad m. Fenster, EBK, Balkon, Tiere erlaubt, Miete+Hzg+BK 730€ z. 01.11.2025 ☎ 01729850281 ab 10 Uhr

2-Zi.-Whg., Metzstr., 1. OG, WG-ges. net, z. 1.12. oder früher zu verm. KM 430 € + NK + HK ☎ A 226165

Ruhige Frührentnerin sucht kl. Whg., gerne auch m. Bk., Terr. o. Garten-mitben. 01575/2716064

Seniorenrechte 2,5-3-Zi.-Whg., ca. 75 qm, Balkon, Stellplatz o. Garage, im Norden Kiels ges. ☎ A 224970

Lagerräume in Preetz, z.B. 16m²/75€, 6m²/37€ + NK 0152/08607195

2-Zi.-Whg. in Kiel, oberste Etage, von ruhiger u. freundlicher Seniorin gesucht. ☎ 0178-3521803

EXPRESS - immer gut informiert

Suche in Flintbek eine 3 bis 3,5-Zi.-Whg., f. 5 Pers. (2 berufstätig), ab sofort/später. 0157-5821399 ab 18 Uhr

FERIENDOMIZILE
Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten/Terr. Sauna, WLAN, 0170/3259146 www.keitum-urlaub.net

2,5-Zi.-FeWo in Bad Sachsa, nur an NR zu vermieten ☎ (0 431) 12843043

UMZÜGE
Zuverlässig & schnell - Wir packen an!
Umzüge · Haushaltsauflösungen · Entrümpelungen · Abrissarbeiten
Professionell, fair & termintreu - alles aus einer Hand!
Jetzt kostenloses Angebot sichern:
0176-79860417 (auch WhatsApp)
umzugsservice.philippi@gmail.com
www.philippi-allround-service.de

IMMO GESUCHE
Junge Familie sucht Haus in Kiel oder naher Umgebung. EFH oder DHH, gerne auch renovierungsbedürftig. Finanzierung gesichert ☎ 0156 796 884 78

Suche Mehrfamilienhaus von privat ☎ Z 225078

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Regionale Nachrichten - Alexa weiß Bescheid.
Immer das Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Hier ist die tägliche Zusammenfassung aus deiner Region ...

Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



REISEVERANSTALTER
Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG
Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

24.09. - 01.10.25	Toskana am Meer - Versillaküste: Pisa - Lucca - Lido di Camaiore	HP	1199,-
24.09. - 28.09.25	Moselzauber & Weingenuß: Trier - Luxemburg - Cochem	HP	649,-
27.09. - 06.10.25	Gardasee: 4* Hotel in Limone	HP	1275,-
30.09. - 05.10.25	Zauberhaftes Elsass & Vogesen: Strassburg - Colmar - Elsassische Weinstr.	HP	899,-
01.10. - 05.10.25	Die Schätze der Oberlausitz: Görlitz - Zittauer Gebirge - Bautzen	HP	729,-
04.10. - 11.10.25	Diano Marina - Ferien an der Blumenriviera: Alassio - Monaco - San Remo	HP	995,-
05.10. - 12.10.25	Wien: 4* Hotel im Zentrum m. Wachau - Burgenland - Wiener Hofburg - Linz	UF/HP	1095,-
09.10. - 12.10.25	Der Zauber des Kranichflugs auf Fischland-Darß-Zingst m. Stralsund & Rügen	UF/HP	599,-
09.10. - 12.10.25	Thüringens Klassiker-Städte: Weimar - Gotha - Erfurt	UF/HP	499,-
10.10. - 15.10.25	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Saar - Rhein - Main - Neckar	HP	839,-
11.10. - 19.10.25	Südfrankreich: Carcassonne - Train Rouge - Montpellier - Pont du Gard - Nîmes	HP	1789,-
15.10. - 19.10.25	Herbstzauber in der deutschen Toskana: Bad Dürkheim - Speyer - Hambacher Schloß	HP	689,-
15.10. - 26.10.25	Bella Italia: Florenz - Rom - Assisi - Bologna - Venedig - Verona	HP	1699,-
16.10. - 20.10.25	Malerisches Flandern mit Brüssel - Gent - Brügge - Antwerpen	UF	739,-
17.10. - 22.10.25	Masuren für Entdecker: Danzig - Sensburg - Krutynia - Allenstein	HP	649,-
22.10. - 26.10.25	Zauberhaftes Altmühltal: Regensburg - Donauschiffahrt - Eichstätt	HP	689,-
22.12. - 28.12.25	Weihnachten im Schwarzwald: Gengenbach - Titisee - Freiburg	HP	929,-
30.12.25 - 01.01.26	Silvester in Berlin: Silvester-Gala mit „Stars in Concert“	HP	619,-

Die schönsten Tagesfahrten

17.09.25	Eiderstedter Friesenbuffet & Nordseezauber in St. Peter-Ording	79,-
23.09.25	Dithmarscher Kohltage inkl. Besuch Krautwerkstatt + Kohl-Essen + Kaffee	93,-
24.09. + 17.10.25	„Eckernworth ganz Wild“ inkl. Wildessen + Fahrt m. d. Dampflokom. „Wilde Erika“ + Kaffee	95,-
24.09. + 12.11.25	Musicals in Hamburg: König der Löwen - Michael Jackson - Tarzan	..ab	125,-
25.09. + 22.11.25	Künstlerkolonie Worswede: Kunsthandwerkermarkt im Nov.	69,-
25.09.25	Raddampfer Freya: Fahrt auf d. NOK v. Rendsburg nach Kiel m. Kuchenbuffet	95,-
30.09.25	„Minikreuzfahrt“ über die Ostsee: Travemünde - Rostock m. Warnemünde (inkl. Frühstück)	89,-
02.10.25	„Nordsee kulinarisch“ m. Eideröten (inkl. Schifffahrt + Mittagsbuffet + Freizeit in St.Peter-Ording)	88,-
03.10.25	Fahrt mit dem Katamaran nach Helgoland ab Brunsbüttel	119,-
07.10.25	Kohlbuffet an der Eider & Krautwerkstatt Wesselburen	89,-
08.10.25	Meldorf & Paprikafarm Hemmingsstedt (inkl. Mittag + Führg. Vitarom m. Gemüsebox)	99,-
08.10.25	AARHUS - die Städteperle Jütlands (inklusive Stadtführung)	73,-
09.10.25	Sandschollenessen auf Nordstrand (inkl. Rundf. Nordstrand + Kaffeeeged.)	89,-
10.10.25	Möln m. 3-Seen-Fahrt & Galloway Familienbetrieb (inkl. Schifff. + Freizeit in Möln)	89,-
10.10. + 21.11.25	Ohnsorg Theater oder Winterhuder Fährhaus	ab 85,-/89,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

IMMOBILIEN-ANGEB.
Suche nette Nachbarn für ein Doppelhaus in Bosau
in ruhiger Sackgassenlage und ca. 200 Meter bis zum See



- 137 qm Schwedenhaus KfW 40 Standard
- Grundstück ca. 350 qm voll erschlossen
- Baubeginn ist bereits erfolgt
Angeboten wird das Haus als Ausbauhaus für 375.000,- € inkl.
- Grundstück
- gedämmter Sohle
- Erdarbeiten
- Niedrigenergiehaus inkl. Montage
- Ripps bauseits
Eigenleistung oder Zubuchen von einzelnen Gewerkepaketen möglich oder schlüsselfertiges Haus Kaufpreis ab 445.000,- € mit gehobener Ausstattung

Navona Bau und Grund
Navona-Bau-und-Grund@gmx.de
mobil: 0170 / 418 48 51

KFZ-ANKAUF
Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwententhal OT Ralsdorf
Tel. 043 07-8238990

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches. ☎ 0151/5775032

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF
E-Auto Renault Zoe - schwarz, Sondermodell, 1. Hand, 19 Tkm, 4 Jahre, gr. Akku, Reichw. 500km (Sommer), sehr gepflegt (Garage), in Glücksstadt, neu 40.000€ nun 18.000€ VB ☎ 0172/9284869

Picanto 1,1 i, BJ 2005, 48 kW, 220TKM, Euro 4, schwarz, 5trg., 4 Zyl., Kupplung, Zahnriemen, Bremsen usw. neu., TÜV 09/27. 1350 €. ☎ 0151-17873416

Anzeigen - Informationen - Tipps - EXPRESS

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR
UNITEC Fahrradträger KBA-90728. Gebrauchte, wenig genutzt. VHB 45,-€, an Selbstabholer. ☎ 0176-43483292

SCHMIDT REISEN KIEL
Erlebnisreiche Tagesausflüge

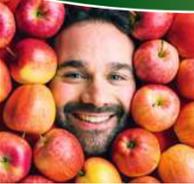
10.09.	Insel Sylt inkl. Schifffahrt ab Havneby, Autozug, Inselrundfahrt	60,-
18.09.	Kopenhagen inkl. Stadtrundfahrt, Überfahrten Beltbrücke	68,-
25.09.	Küstentörn Travemünde - Rostock inkl. Frühstück an Bord	79,-

Aktuelle Reiseangebote

16.09.	6 Tage Inseln Usedom, Rügen und Hiddensee inkl. Rundfahrten	HP 889,-
10.10.10	Tage Gardasee inkl. Verona, Schifffahrt, kulinarisches Programm	HP1319,-
10.10.	4 Tage Kranichrast in MV inkl. Schifffahrt, Führungen, Vortrag	HP 529,-
18.10.	2 Tage Musical "Starlight Express" inkl. Hotel in Bochum, Eintritt	UF 299,-
23.10.12	Tage Flug- u. Busreise Texas & Südstaaten inkl. Rundfahrten	UF4349,-
31.10.	3 Tage Dankeschönreise ins Blaue inkl. viel Programm	HP 349,-
01.11.	2 Tage Musical "Moulin Rouge" in Köln inkl. Hotel in Köln, Eintritt	UF 349,-
04.11.	3 Tage Dankeschönreise ins Blaue inkl. viel Programm	HP 349,-
07.11.	3 Tage Berlin Tattoo mit Pipes & Drums, Military- und Blasmusik	UF 419,-

0431 - 220 88 33 • www.kieler-reiseservice.de
Schmidt-Reisen Klaus und Stefan Schmidt Busreisen oHG • Raiffeisenstraße 1 (ggü. HBF) • 24103 Kiel

Wenn Sie in Äpfeln förmlich schwimmen
Wir kaufen Obst zu Tagespreisen



Alle Fruchtsäfte auch ohne Obstabgabe erhältlich

Ihre Steinmeier-Lohnmost-Stationen:
Muxall - Probstei
Hof Gesa Kieckbusch
Am Dorfteich 4 in 24253 Muxall/Probsteierhagen
☎ 04348 - 919325

Altenholz - Dänischer Wohld - Kiel
Landmarkt Schrebers Erde
Kubitzberg 8 in 24161 Altenholz
☎ 04349 - 91750

Heinz Steinmeier Süßmosterei GmbH & Co. KG • Kaltoft 4 • 24392 Kiesby
Telefon 04641-2301 • www.suessmosterei-steinmeier.de

FLOHMÄRKTE
Innenstadt Flohmarkt Preetz
So., 14.09.2025
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

FLOHMARKT bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienndamm 299
14. September 2025
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT
So. 14.09. Toom Baumarkt Kiel
0171 / 6 28 29 86

Landgestüt Traventhal
Großer Landmarkt
Schönes für Haus+Garten • Antikes Kunsthandwerk • Mode+Accessoires
Barockpferde in Aktion • Shirehorses
Alpakas • Ponyreiten • Obelix+Pippi
Langstrumpf • Wunderkammer • Landbier
Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten
Parken frei
Eintritt 7,- • Kinder frei bis 12 Jahre
13. + 14. September
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHES HENGSTSAAL

So. 07.09.25 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
Verkaufsoffen von 11-17 Uhr
fangfrischer Fisch vom Kutter

MÄRKTE
Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Streifenflohmarkt "Grünes Herz" am 7.9.2025 von 9-16 Uhr, 24113 Kiel, Vogelhain, Amselsteig, v.-d.-Goltz-Allee, Hornheimer + Krusenrotter Weg, Blau-meisenweg. Viel Spaß beim Stöbern!

EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

PARTY EXPRESS
Für Erwachsene, Teens und Kids

Mit dem heutigen Sonnabend, 6. September, starten in der Tanzschule Tessmann die neuen Grundkurse für Erwachsene. Mit viel Spaß kann man hier die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Die neuen Grundkurse für Teens gehen dann am 18. September an den Start. Auch hier werden auf einfache Weise und mit viel Spaß die Standard- und Latein-Paartänze vermittelt. Die Tanzschule Tessmann unterrichtet mit musikalischen Klassikern und der neuesten Musik aus den Charts. Neu unter den Angeboten ist Contemporary Kids (6 bis 9 Jahre) ab Mittwoch, 10. September. Dabei geht es in erster Linie um den Spaß an Bewegung zu Musik, um unter anderem Motorik, Gleichgewicht, Rhythmusgefühl und Kreativität zu fördern. Wir erarbeiten zusammen verschiedene kleine Choreographien. Alle Kurstermine und die Möglichkeit zur Anmeldung sind auf der Homepage zu finden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

Im September starten auch die neuen Grundkurse für Teens.
FOTO: ISTOCK

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 - Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

SCHLUSS VERKAUF

SSV 0%

LIEFERUNG
& MONTAGE?
MACHEN WIR GERN!¹⁾

1400 U/min
1-8
kg
Füllmenge



A A ↑ G
479.-
UVP 889.-

SIEMENS

Waschmaschine WM14N127

• Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • Water-Perfect Plus • Programme und Optionen: Fein/Seide, Hygiene, Outdoor, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • IQdrive-Motor • Beladungsempfehlung • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1419738

1600 U/min
1-9
kg
Füllmenge



Neutralisiert
Gerüche²⁾
A A ↑ G
699.-
UVP 1124.-

AEG

Waschmaschine LAVAMAT LR7EP-ECO2

• AEG Schontrummel • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LCD-Display • Restzeitanzeige • integrierte Flüssigwaschmittelspülung • ProSteam Technologie • Programme und Optionen: Eco, Outdoor/Imprägnieren, Handwäsche • Mengenautomatik • Aquacontrol System mit Alarm • BxHxT: 59,7 x 84,7 x 66 cm • Art.-Nr.: 1418082

LED-Licht
1-8
kg
Füllmenge



C A ↑ G
699.-
UVP 1124.-

AEG

Wärmepumpentrockner LAVATHERM TR8TEP1

• ProTex Schontrummel • Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Eco Leaf Anzeige • Nachhaltig trocknen • Anzeige Wärmetauscher reinigen • AbsoluteCare-System • ProSense Technologie • SensiDry-Technologie • LED-Trommelinnenbeleuchtung • Kondenswasserableitung • Kondenswasser-Ablaufschlauch • BxHxT: 59,6 x 85 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1439395

TESTSIEGER
Stiftung
Warentest
test
1
GUT (2,0)
AEG TR8TEP1
Produktgleich mit
AEG TR8T0680
Im Test:
11 Trockner mit
Wärmepumpe
Ausgabe 09/2023
www.test.de
23DV80

Active Care: Stark gegen
Flecken, sanft zur Kleidung

1200 U/min
1-6
kg
Füllmenge



C A ↑ G
399.-
UVP 559.-

Bauknecht

Waschmaschine WAT Smart ECO 12 C

• Toplader • Display • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Eco, Energiesparen, Flecken, Fresh Finish, Wolle, Mehrfachwasserschutz+ • BxHxT: 40 x 90 x 60 cm • Art.-Nr.: 1412460

1400 U/min
1-8
kg
Füllmenge



A A ↑ G
1111.-
UVP 1339.-

Miele

Waschmaschine WVE 460 WPS EcoPerformance

• QuickPowerWash • Startvorwahl • CapDosing • Waterproof-System • PowerWash • Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50% weniger Bügeln • Mengenautomatik: weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • Nachlegefunktion • Art.-Nr.: 1415334

TESTSIEGER
Stiftung
Warentest
test
1
GUT (1,7)
Im Test:
9 Waschmaschinen
(Frontlader
1400 U/min,
8 kg Wäsche)
Ausgabe 11/2024
www.test.de
24VS51
WWE 460 WPS



TESTSIEGER
Stiftung
Warentest
test
1
GUT (2,3)
Im Test:
8 vollintegrierte
Geschirrspüler (60 cm)
Ausgabe 04/2025
www.test.de
25NI16
G 7191 SCVi AD 125 Edition

B A ↑ G
1111.-
UVP 1419.-

Miele

Einbau-Geschirrspüler G 7131 SCi 125 Edition

• Startzeitvorwahl • Display • Klartextanzeige im Display • Restzeitanzeige • Eco Feedback • Sieb-Kontrollanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • 3D-MultiFlex • EcoPower-Technologie • AutoOpen-Trocknung • ComfortClose • Waterproof-System • Warmwasseranschluß • Miele@home • per App unterstützter Datentransfer • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,8 x 80,5 x 57 cm • Art.-Nr.: 1432418, 1432420, 1460155

Abbildung geöffnet



SuperGefrieren

LIEBHERR

Tisch-Gefrierschrank TG 14Vd04

• 107 l Rauminhalt • Schubladen: 4 • Touch-Funktion • digitale Temperaturanzeige, außen • VarioSpace • Betrieb bei einer Aussentemperatur von bis zu minus 15 Grad möglich • B x H x T: 55 x 85 x 60,7 cm • Art.-Nr.: 1459275

Limited Edition
D A ↑ G
444.-
UVP 519.-



Made in
Germany
Induktion
Selbstreinigung

AEG

Einbau-Herd-Set HPI5EPV1

• 71 l Garraum • Teleskop-Auszug • Schnellaufheizung • Explore LED-Display • Temperaturregelung: 30-300 Grad • kühle Front • Beheizungsarten: Auftauen, Tiefkühlgerichte, Grill, Heißluftgrillen, Heißluft, Pizza-Stufe & Feuchte Umluft • Bedienknebel versenkbar • Halogenbeleuchtung • Kindersicherung • Induktions-Kochzonen: 4 • Maxi Sense • Art.-Nr.: 1467345

AirFry - Integrierte
Heißluftfritteuse

A+ A ↑ D
899.-
UVP 2099.-



NINJA

Slush-Eismaschine FS301EU

• Verwandelt Flüssigkeit in ca. 30 Min.³⁾ in einen Slush und hält Getränke bis zu 12 Stunden⁴⁾ gefroren • 2,5 l Fassungsvermögen⁵⁾ für mindestens 7 Portionen⁶⁾ pro Durchgang • WhisperChill-Kompressor – leise Kühlung, die nicht stört • inkl. Rezeptbuch • Art.-Nr.: 1474995

1) Den Aufpreis erfahren Sie in Ihrem MEDIMAX Markt. 2) Externer Test zeigt die Neutralisierung von Zigarettengeruch im Dampf-Programm. 3) Die Getränkezubereitung kann je nach Zutaten, Menge und Ausgangstemperatur zwischen 15 und 60 Minuten dauern. Verwendung von Zucker ist erforderlich. 4) Für Rezepte ohne Milchprodukte. 5) 1,9 l max. Füllmenge für Flüssigkeiten. 6) Die Anzahl der Portionen kann je nach Portionsgröße und Zutaten variieren.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.