

**Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.**

**LB**

[www.baugebiet-schoenberg.de](http://www.baugebiet-schoenberg.de)

**BAUGEBIET 67**  
SCHÖNBERG

Grundstücksgrößen ab 439m<sup>2</sup> - 1.268 m<sup>2</sup>

**Jetzt anfragen:**

**LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800  
Kiel 0431 - 69 105 400  
[www.langner-burmeister.de](http://www.langner-burmeister.de)

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

**SOLARLUX**

**Kieler EXPRESS**  
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 35 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 30. AUGUST 2025

**GOLDANKAUF**

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

**NEU in Kiel**  
5x in Deutschland

Luxusuhr  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9.00 - 18.30 Uhr



Die B502 wird in Höhe Heikendorf ab 1. September in Fahrtrichtung Kiel wegen einer Fahrbahnerneuerung gesperrt. FOTO: AXEL HEIMKEN

# Ab jetzt ist Geduld gefragt

Fahrbahnsanierung auf der B502 zwischen Heikendorf und Schönkirchen

**HEIKENDORF/SCHÖNKIRCHEN.** In den kommenden Wochen müssen Autofahrer und Autofahrerinnen bei Heikendorf starke Nerven

haben. Denn am 1. September beginnt der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) auf der B502 mit den Arbeiten an der 3,4 Kilometer langen Fahrbahnsanierung um Schönkirchen. In zwei Bauphasen soll die Fahrbahn zwischen Heikendorf und Schönkirchen bis voraussichtlich Mitte November saniert werden.

In der ersten Bauphase wird zwischen der Anschlussstelle Schönkirchen/Mönkeberg und der Schönberger Landstraße sowie den Anschlussstellen Heikendorf-Süd und -Nord gearbeitet. Bei Schönkirchen wird die Fahrbahn saniert, bei Heikendorf eine sogenannte Mittelstreifenüberfahrt neu hergestellt. Dabei handelt es sich um eine Asphaltbrücke über den Grünstreifen zwischen den Richtungsfahrbahnen Nord und Süd.

„Aus Gründen der Verkehrssicherheit, des Arbeitsschutzes und der Qualitätssicherung können die Arbeiten nur unter Vollsperrung in Fahrtrichtung Kiel stattfinden“, sagt ein Sprecher des LBV. Auch

in Fahrtrichtung Schönberg ist der Verkehr eingeschränkt, weil hier die Fahrbahn auf eine Spur eingeengt wird. Die Arbeiten sollen planmäßig bis zum 21. September erledigt sein, sodass ab dem 22. September mit der zweiten Bauphase begonnen werden kann. Folgende Umleitungen werden ausgewiesen: von Norden kommend ab der Anschlussstelle Heikendorf-Nord durch den Ort. Der Verkehr wird in dieser Richtung über die Kreisstraße 51 (K51), also durch die Straßen Lehmkamp, Neuheikendorfer Weg, Dorfstraße, Teichtor und Schrevenborner Weg zurück auf die Bundesstraße 502 geleitet.

Ab der Anschlussstelle Schönkirchen/Mönkeberg führt die Umleitung durch das Gewerbegebiet Schönkirchen. Von der Anschlussstelle fahren Autofahrer die Straße Pahlblöken bis zur Schönberger Landstraße. Sie führt nach Süden zurück zur Bundesstraße 502. Die Umleitung führt in beide Richtungen.

In der darauffolgenden Bauphase, voraussichtlich ab 22. September, wird die Fahrbahn in Richtung Kiel zwischen den Anschlussstellen Heikendorf-Süd und Schönkirchen/Mönkeberg erneuert. Insgesamt geht es um eine Strecke von

3,4 Kilometern. Für die Gegenfahrbahn plant der LBV.SH das kommende Jahr ein, konkretere Informationen gibt es aktuell noch nicht. Die Gesamtkosten für beide Fahrbahnen werden auf rund vier Millionen Euro beziffert.

Nötig wurden die Arbeiten, weil sich Risse auf der Fahrbahnoberfläche gebildet haben. Sie deuten auf einen altersbedingten Verschleiß hin. „Um die Substanz der Straße zu erhalten und Folgeschäden wie Schlaglöcher oder tiefgreifende Strukturschäden zu vermeiden, ist die frühzeitige Erneuerung der Asphalt- und Binderschicht vorgesehen“, heißt es vonseiten des LBV.SH. Die Maßnahme diene der wirtschaftlichen und vorausschauenden Straßenerhaltung. Es ist nicht die einzige Baustelle des LBV im Kreis Plön – nicht einmal die einzige an der Bundesstraße 502. Seit dem 18. August arbeitet der LBV auch bei Schönberg an der Bundesstraße. Die Arbeiten sollen bis voraussichtlich Ende September dauern. Ab dem 1. Oktober ist dann die B76 dran. Die Fahrbahn wird von Kiel aus kommend vor Plön auf einer Länge von rund zwei Kilometern erneuert. Der Radweg wird dann dort ebenfalls neu gemacht.

**WolleHobby**  
und Hobby  
Kiel GmbH & Co. KG

**Abverkauf**  
von Sport light  
und Sport light Tweet

**2,50**

50g  
3,49 - 3,79

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel  
Tel.: 0431-7174947  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr  
[www.wolleundhobby.de](http://www.wolleundhobby.de)

**Mittagstisch**  
Edisonstraße 20

**BISTRO**  
im Fleischmarkt

Gerne mit  
Vorbestellung:  
0431 / 2008232

01.09. - 05.09.25  
Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag	Hirschgulasch mit Rotkohl und Bohnen, Salzkartoffeln und Nudeln	12,50 €
Dienstag	Hausgemachter Cheeseburger mit Pommes und 0,5 l Softgetränk	11,50 €
Mittwoch	Rinderleber mit Kartoffelstampf, Apfel und Zwiebeln satt 11 - 14 Uhr	12,50 €
Donnerstag	Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	12,00 €
Freitag	Schnitzelbuffet satt 11 - 14 Uhr	14,50 €

Solange der Vorrat reicht

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel  
Mittagstisch unter: [www.fleischmarkt-thomsen.de](http://www.fleischmarkt-thomsen.de)

## Kostenlose Kurse: Angehörige pflegen

**KIEL.** Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil selbst zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum am UKSH Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH Akademie und der Pflegekasse AOK Nordwest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Kran-

kenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten. Die Termine am Campus Kiel laufen entweder vom 11. bis 25. September dreimal donnerstags von 17 bis 20 Uhr oder in der Zeit vom 5. bis 19. November dreimal mittwochs von 17 bis 20 Uhr. Der Kurs findet am UKSH statt, Treffpunkt ist der Infotresen im Haupthaus. Infos und Anmeldung beim Patienteninformationszentrum, Tel. 0431/50013820, per E-Mail an [PIZ-Angehoeigenschule@uksh.de](mailto:PIZ-Angehoeigenschule@uksh.de) oder unter [www.uksh.de/piz](http://www.uksh.de/piz)

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
[www.sports-club.de/kiel](http://www.sports-club.de/kiel)

**Treppenlifte**

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20  
24143 Kiel  
☎ 0431 - 709950  
[www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Green**  
Das Sanitätshaus

seit 1972

**Prüß**

RAUMAUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

EXPRESS - immer gut informiert

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 257 4451  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
firma-ringleben.de

**EINFACH EINFACH**

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

#sh\_wlan  
[sh-wlan.de](http://sh-wlan.de)

Wir machen Beratungsbesuche nach Paragraph 37.3 SGB XI.

**Dela Cura**  
Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130  
24146 Kiel  
Tel.: 0431/97999430  
[info@betreuung-pflege-kiel.de](mailto:info@betreuung-pflege-kiel.de)  
<https://betreuung-pflege-kiel.de>

**HALLMANN**

HÖRSYSTEME

**SUMMER SALE**

IM-OHR-HÖRGERÄT  
statt 549,-  
nur **99€**  
Silk 1X

AKKU-VERSION  
statt 1.909,-  
nur **599€**  
Silk Charge&Go 3IX

\*Gilt für Hörgeräte-Type: Signia Silk 1X (Im-Ohr-Hörgerät). \*\*Gilt für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 3 IX (exkl. Ladegerät). \*\*Gültig bis 14.09.2025 für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von €10/-Hörgerät. Solange der Vorrat reicht. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Hörgeräte-Abbildung nicht in Originalgröße. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 · [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

## Den Umgang mit Fatigue lernen

**KIEL.** Fatigue, die starke Müdigkeit und Erschöpfung, zählt zu den häufigsten Symptomen, die im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung auftreten. Im Workshop der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, der am Montag, 1. September beginnt, lernen Betroffene, besser damit umzugehen. Wesentliche Inhalte des Kurses sind: Ursachen und Behandlung der Fatigue, Zeit- und Energiemanagement sowie individuelle Alltagsübungen. Das Gruppenpro-

gramm ist speziell konzipiert für Krebspatientinnen und -patienten mit tumorbedingter Fatigue und abgeschlossener onkologischer Behandlung. Der Workshop läuft bis 13. Oktober 14-tägig an vier Terminen jeweils montags von 14 bis 16 Uhr in der Geschäftsstelle der Krebsgesellschaft am Alten Markt 1-2 in Kiel. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind auf [www.krebsgesellschaft-sh.de/](http://www.krebsgesellschaft-sh.de/) termine oder per E-Mail an [anmeldung@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:anmeldung@krebsgesellschaft-sh.de) möglich.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ICH FAHRE BAHN!

Wann sind Sie das letzte Mal mit der Bahn gefahren? Ich vor knapp drei Monaten – mit dem ICE von Kiel nach Hamburg. Zum Üben. Denn bald will ich mit der Bahn verreisen, und von der hört man ja allorts, wie wenig zuverlässig und unkomfortabel sie sein soll. Aber was soll ich sagen? Es ist alles gut gegangen! Was auf einer Strecke mit nur einer Haltestelle – pardon zwei, ich bin in Hamburg-Hauptbahnhof und nicht Dammtor ausgestiegen

– und Startbahnhof Kiel ja nun auch nicht so schwer sein sollte. Das war für mich schon mal ein gutes Signal, denn ich werde am Dienstag in exakt diesem ICE sitzen, aber nicht in Hamburg aussteigen, sondern bis Baden Baden durchfahren und hoffen, dass ich von dort aus auch irgendwann mein Feriengrund erreichen werde, das von dort mit der Bahn noch einmal knapp zweieinhalb Stunden entfernt liegt. Drücken Sie mir die Dau-

men, denn ab da ist nichts mehr reserviert, weil das laut Bahnfahrprofis eh keinen Sinn macht. Für die Rückfahrt ist ebenfalls nur der erste ICE reserviert, da der aber schon von wo kommt und daher mit einiger Verspätung zu rechnen ist, haben wir sicherheitshalber einen Rückreisepuffer von vier Ta-

gen einkalkuliert, sodass wir vom Rückreisebeginn am Donnerstag auch Montag wieder pünktlich am Schreibtisch sitzen. Ich bin schon sehr aufgeregt und freue mich darauf, Sie an dieser Stelle in drei Wochen mit mehr Bahngeschichten beglücken zu können. Hoffentlich nur mit guten.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

# Die Kraft der Wellen

Mit zwei besonderen Filmen erzählt das Kieler Studio-Kino von starken Frauen und dem Meer



**KIEL.** An den beiden Donnerstagen, 4. und 18. September, rückt das Studio Filmtheater am Dreiecksplatz, Wilhelminenstraße 10 in Kiel, jeweils ab 20.30 Uhr die Geschichten starker Frauen in den Mittelpunkt: Die Surf-Film-Nacht Kiel präsentiert die Premiertour des gefeierten Atlantik-Abenteurers „Women and the Wind“ und die Weltpremierentour des Biopics „Lena“ über die deutsche Big-Wave-Surferin Lena Kemna. Die Dokumentarfilme erzählen von Abenteuerlust, Zusammenhalt unter Frauen und der Kraft,

Träume gegen alle Widerstände Wirklichkeit werden zu lassen. Beide Filme werden in der englischen Originalfassung mit englischen Untertiteln gezeigt. „Women and the Wind“ ist ein (Segel-)Abenteuer, eine Meditation und vor allem eine Geschichte über Self-Empowerment: Nachdem die drei Surferinnen Alizé, Kiana und Lærke ein Jahr lang einen morschen Holz-Katamaran renoviert hatten, stachen sie im Sommer 2022 von North Carolina aus in See, den Kompass nach Osten gerichtet. Ihre Mission: dem Plastikmüll, der mittlerweile im ganzen Atlantik zu finden ist, mit dem Golfstrom nach Europa folgen und ihn kartografieren, um so Aufmerksamkeit für dieses Thema zu generieren. Doch schon bei der Abfahrt wurde ihnen klar, dass diese Reise vor allem eine

krasse Selbsterfahrung werden würde.

„Lena“ dokumentiert den Lebensweg der ersten deutschen Big-Wave-Surferin Lena Kemna. Fasziniert von den riesigen Wellen in Nazaré, Portugal, widmet die Bremerin ihre ganze Power und Disziplin dem Ziel, selbst eines dieser Monster zu reiten. Lena zieht nach Nazaré, beginnt mit dem Freediven, lernt die Big-Wave-Community vor Ort kennen und versucht mit Beharrlichkeit und Überwindung, ihrem großen Traum näherzukommen.

Der Eintritt kostet 13,20 Euro im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse. Mit dem Cinity-Kino-Abo gibt es 6 Euro Rabatt. Weitere Infos und Tickets gibt es auf [www.studiofilmtheater.de](http://www.studiofilmtheater.de) und direkt im Kino.

In „Women and the Wind“ machen sich Alizé, Kiana und Lærke auf den Weg in den Atlantik. FOTO: NOUVAGUE

Anzeige

## Gesundheit aktuell

### Insektenstiche: Mehr als 5.000 medizinische Behandlungen in Schleswig-Holstein

Bei allergischen Reaktionen ist Vorsicht geboten

**KIEL.** Sommerzeit ist Insektenzeit. Die Stiche von Mücken, Bremsen, Wespen und andere Insekten können nicht nur schmerzhaft, sondern auch gefährlich sein. Nach einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest mussten allein im vergangenen Jahr 5.045 AOK-Versicherte in Schleswig-Holstein wegen Insektenstichen ambulant oder stationär behandelt werden. „Für die meisten Menschen sind Insektenstiche harmlos. Doch es wird gefährlich, wenn der Körper allergische Reaktionen zeigt“, warnt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann. Insbesondere anaphylaktische Schocks können lebensbedrohlich sein. Bei solchen Reaktionen sollte umgehend der Notarzt unter der Nummer 112 verständigt werden. Allein in Deutschland sterben jährlich durchschnittlich 200 Menschen an einer anaphylaktischen Reaktion. Es wird von einer deutlich höheren Dunkelziffer ausgegangen, weil die Ursache Insektenstich nicht immer erkannt wird.

#### Kühlen hilft

Jeder Mensch wird hin und wieder von einem Insekt gestochen. Meist ist ein Stich harmlos: Die Einstichstelle rötet sich und juckt. Es bilden sich kleine Quaddeln und Schwellungen. Anstatt zu kratzen, hilft vor allem kühlen. Bei starken Sympto-



In 2024 mussten in Schleswig-Holstein allein über 5.000 AOK-Versicherte wegen Insektenstichen ambulant oder stationär behandelt werden. FOTO: COLOURBOX/AOK/HFR.

men hilft ein Antihistaminikum oder eine cortisonhaltige Salbe aus der Apotheke.

#### Vorsicht bei Infektionen

Gefährlich kann ein Insektenstich werden, wenn etwa durch Kratzen, Bakterien in tiefere Schichten gelangen. Dann droht eine massive Umgebungsinfektion. Diese muss im Einzelfall sogar mit einem Antibiotikum behan-

delt werden. Wenn eine zunehmende und langanhaltende gerötete Schwellung auftritt, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Stiche im Mundraum

Besonders gefährlich sind Wespen- aber auch Bienenstiche im Mund- und Rachenraum. In einem solchen Fall sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Beson-

ders vorsichtig müssen Menschen mit einer Insektengiftallergie sein. Für sie kann der Stich einer Wespe sogar lebensgefährlich sein. Allergiker sollten sich von ihrem Arzt beraten lassen und stets ein Notfall-Set bei sich tragen, das wirksame Medikamente enthält. Im Ernstfall sollte der Notarzt gerufen werden.

### Mit Wohnraumanpassungen mehr Lebensqualität für Pflegebedürftige in Schleswig-Holstein

**KIEL.** Eine Pflegesituation ist für jede Familie ein schwerwiegender Einschnitt. Durch Wohnraumanpassungen ist es häufig möglich, dass die Pflege in den eigenen vier Wänden so lange wie möglich gelingt. In Schleswig-Holstein nutzten im Jahr 2024 insgesamt 2.838 AOK-Versicherte die Möglichkeit, ihr eigenes Wohnumfeld bedarfsgerecht umgestalten zu lassen. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Dafür zahlte die Gesundheitskasse als größte gesetzliche Pflegekasse im Jahr 2024 über 5,2 Millionen Euro an ihre Versicherten in Schleswig-Holstein.

„Häufig ist die eigene Wohnung nicht optimal auf eine Pflegesituation ausge- richtet. Wohnumfeldverbes-

sernde Maßnahmen sorgen für mehr Barrierefreiheit und werden von den gesetzlichen Pflegekassen gefördert“, sagt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann. Unabhängig vom Pflegegrad beträgt der Zuschuss seit Januar 2025 bis zu 4.180 Euro je Maßnahme und Person. Oft sind es Umbaumaßnahmen wie Rollstuhlrampen, die Verbreiterung von Türen oder das Einbauen eines Treppenliftes oder begehbare Duschen. Wer an Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes interessiert ist, sollte sich von seiner gesetzlichen Pflegekasse beraten lassen. Wichtig ist, dass ein entsprechender Antrag vor Beginn des Umbaus gestellt wird.



Für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen zahlte die AOK NordWest im Jahr 2024 über 5,2 Millionen Euro an ihre Versicherten in Schleswig-Holstein. FOTO: COLOURBOX/AOK/HFR.

# Brücken zwischen Religionen

Joachim Liß-Walther und Bernd Gaertner haben Vorsitz der GCJZ-SH abgegeben

**KIEL.** Vorurteile und Missverständnisse zwischen Angehörigen christlicher Konfession und Juden ausräumen und überwinden: Seit ihrer Gründung im Jahr 1962 ist das das Ziel der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit in Schleswig-Holstein (GCJZ-SH). Mehrere Jahrzehnte davon haben zwei Männer diese Gesellschaft maßgeblich geprägt: Bernd Gaertner (78) und Joachim Liß-Walther (76). Jetzt haben die beiden nicht allein den Vorsitz in andere Hände übergeben, mit ihnen geht auch „eine Ära zu Ende“, wie es der ehemalige Landesbischof und heutige Beauftragte des Landes Schleswig-Holstein für Jüdisches Leben und gegen Antisemitismus Gerhard Ulrich in einer Feierstunde formulierte. Der Diplom-Theologe Bernd Gaertner war von 1987 bis 1990 Beisitzer im Vorstand, ab 1990 stellvertretender Vorsitzender und von 1998 bis 2004 Vorsitzender. Nach einer Satzungsrevision 2019 wurde er Katholischer Vorsitzender. Seit 1996 ist der emeritierte Pastor Joachim Liß-Walther Mitglied der GCJZ-SH, von 1998 bis 2004 als stellvertretender Vorsitzender, von 2004 bis zur Satzungsrevision Vorsitzender und seit 2019 Evangelischer Vorsitzender. Gespräche, Vorträge und Diskussionsbeiträge, Stellungnahmen, Ausstellungen, Lesungen und Konzerte in Städten Schleswig-Holsteins: Gaertner und Liß-Walther wurden jahrzehntelang nicht müde, sich innerhalb und außerhalb der



Jahrzehntelang haben sie sich gemeinsam im Vorstand der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit engagiert. Jetzt sind der ehemalige evangelische Pastor Joachim Liß-Walther (li.) und der katholische Theologe Bernd Gaertner von ihren Ämtern zurückgetreten.

FOTO: SVEN JANSSEN

GCJZ-SH einzubringen, immer in dem Wunsch, die Zusammenarbeit und das Gespräch zwischen Christen und Juden zu fördern. Sie machten sich stark für die Versöhnung und gegen das Vergessen. Gemeinsam riefen sie 1994 die Ökumenischen Gedenkgottesdienste zum 9. November in der Kieler Ansgarkirche ins Leben, zwei Jahre später Gottesdienste zum Shoah-Gedenktag am 27. Januar. Auf ihre Initiative hin wurden in den Jahren von 2006 bis 2020 rund 250 Stolpersteine für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus in Kiel verlegt. Der erste Band „Aufbrüche. Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

in Schleswig-Holstein nach 1945“ zum 50-jährigen Bestehen der GCJZ-SH wurden von den beiden Männern, die eine große Freundschaft verbindet, herausgegeben. Den zweiten Band zehn Jahre später brachte Joachim Liß-Walther heraus. Ihm gelang es auch, die notwendigen Spenden zusammenzubringen, um den „Kiel-Hain“ (1000 Bäume) im Wald der deutschen Länder in Israel einzuweihen. Ein großes Anliegen war es dem emeritierten Pastor zudem, jüdische Kultur zu vermitteln. Vielen Menschen sei gar nicht bewusst, wie sehr das seit über 1700 Jahren in Deutschland verbürgte Judentum auch zur deutschen Kultur

beigetragen habe, sagt Liß-Walther, der Reichtum an jüdischer Literatur und Musik in Deutschland sei immens. Seine Sprache, diesen Schatz sichtbar zu machen, ist oft die Musik. Mit etlichen Konzerten, in denen er lebhaft zwischen Klaviertastatur und Erzählerrolle wechselte, hat er dem Publikum Leben und Werk jüdischer Komponisten nahegebracht. Viktoria Ladyshenski von der jüdischen Gemeinde Kiel und Region bleibt dem Vorstand erhalten. Ihr zur Seite stehen jetzt Pastorin em. Anke Wolff-Steger als evangelische Vorsitzende und Diakon Robert Klimek als katholischer Vorsitzender.



**KAMINÖFEN  
LAGERRÄUMUNG**  
Bis zu  
**30 % Rabatt**

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

• Rendsburger Landstraße 196-198, 24113 Kiel

• Süderstraße 40 25704 Meldorf

• www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu

• Kiel: 0431 6006748 Meldorf: 04832 95399222



**TÜV geprüfter Spielhallenkomplex**

An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel  
**Gettorf, Friedrichsorter Straße 47**

Top-Spiele auf Magie und Crown-Geräten  
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

## Vortrag zur Ausstellung

**KIEL.** Im Rahmen der Ausstellung „Anythings flows?“ der Kieler Künstlerin Stina Wrede in der Michaeliskirche in Kiel, Wulfsbrook 29, erläutert die Psychoanalytikerin Dr. Mechthild Klingenburg-Vogel am kommenden Freitag, 5. September, die Frage, warum Menschen sich klimaschädlich verhalten, obwohl sie wissen, dass

sie eigentlich anders handeln müssten. Wie damit umgehen? Mechthild Klingenburg-Vogels psychoanalytische Überlegung geben wichtige Impulse und Erklärungen zum Umgang mit der drohenden Klima- und Artenkrise. Der Vortrag beginnt um 19 Uhr, Musik kommt von der Band „musica cum gaudio“, und der Eintritt ist frei.

EINKAUFEN  
MIT DER



**KNUTZEN HOME**

knutzen-home.de  
Die mit dem **grünen** Haus

Neubau · Renovierung

## Badsanierung an einem Tag

**Wir bieten Ihnen eine schnelle, einfache und saubere Lösung.** Mit den innovativen Mural Revela Fliesen können wir Ihr Bad in nur einem Tag in einem neuen Glanz erstrahlen lassen.

Diese Fliesen sind bis zu **dreimal günstiger** als herkömmliche Fliesen und überzeugen durch ihre hohe Strapazierfähigkeit, Wasserdichtigkeit und Langlebigkeit.

Die Kollektion umfasst ultrarealistische Dekore mit Stein-, Zement- oder Marmoroptiken und können nach dem Mix- and Match-Prinzip kombiniert werden. Eine extra schmale Fuge rundet das Erscheinungsbild ab.

In zwei Formaten erhältlich:  
Fliese 65x37,5x0,5 cm  
XL-Paneele 90x260x0,5 cm



Mehr Informationen finden Sie online!

## Aus Alt mach Neu!

Aus einem in die Jahre gekommenen Badezimmer können Sie im Handumdrehen eine stilvolle Wohlfühloase schaffen. Heller, zeitloser, edler.



vorher



nachher

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

# Mit frischem Wind in die neue Saison

Saisonstart des THW Kiel auf der Stena-Line – Mehr Tickets im freien Verkauf

**KIEL.** Besser hätte man den Standort für die Vorstellung der neuen Spieler und des neuen Kapitänstrios des Deutschen Handball-Rekordmeisters THW Kiel nicht wählen können: In der vergangenen Woche präsentierten die Verantwortlichen an Bord der „Stena Scandinavica“ die Neuzugänge Veron Nacinovic, Rasmus Ankermann und Lukas Laube. Der ebenfalls neue Torwart Gonzalo Perez de Vargas war wegen einer Rehamaßnahme in Spanien.

Außerdem ging es um die sportlichen Ziele für die aktuelle Saison: „Wir wollen auf jeden Fall die Final-Four-Turniere sowohl im DHB-Pokal als auch in der European League erreichen“, sagte der Aufsichtsratsvorsitzende Marc Weinstock, der den anwesenden Pressevertreterinnen weder etwas zum finanziellen Jahresabschluss sagen konnte noch etwas zu eventuellen Verlängerungen von auslaufenden Verträgen sagen wollte. In die gleiche Kerbe schlug auch Geschäftsführer Viktor Szilágyi, der eingangs der Pressekonferenz sofort klarstellte, dass insbesondere Fragen zur Personalle des Cheftrainers Filip Jicha nicht beantwortet werden wür-

den. Der Cheftrainer wandte sich im Anschluss sofort dem Sportlichen zu und zeigte sich sehr zufrieden mit dem physischen Status quo seiner „Zebras“. „Die haben alle im Urlaub ordentlich gearbeitet, deswegen konnten wir im Trainingslager gleich viel mehr Handball spielen. Die vielen Testspiele in der Vorbereitung taten gut, um Fehler aufzunehmen und zu analysieren.“

Für die Neuzugänge fand er ebenso gute Worte wie für den das Kapitänstrio um Domagoj Duvnjak und Nikola Bilyk ergänzenden Rune Dahmke: „Rune lebt die Werte des THW wie kein anderer. Er macht den Mund auf, ist erfolgsorientiert und eine riesige Stütze für die Mannschaft, auch wenn er nicht spielt.“ Dem kroatischen Neuzugang Veron Nacinovic attestierte er bereits jetzt das Verständnis des Spielsystems und gratulierte dem fischgebackenen U19-Weltmeister und THW-Eigenengewächs Rasmus Ankermann. „Für mich ist es eine Riesenerfreue, und es bedeutet mir unendlich viel, jetzt im Profikader zu stehen. Ich will der Mannschaft helfen und die Jungs entlasten, so viel es geht“, sagte Anker-

mann auf seiner ersten Pressekonferenz bei den Profis.

Ähnlich emotional und ehrgeizig äußerten sich die beiden Kreisläufer Veron Nacinovic und Lukas Laube, der als erster Schweizer im schwarz-weißen Zebra-Dress auflaufen wird: „Ich bin ein emotionaler und intelligenter Spieler. Ich will um Titel spielen“, so Laube.

Um Titel geht es auch der sportlichen Leitung, die vor allem auch wirtschaftlich wichtig für den THW ist, wie Marc Weinstock betonte. Wenn es dann so weit kommen sollte, würden auch sowohl der für die Saison 26/27 neuverpflichtete Rückraumspieler Julian Köster (kommt vom VfL Gummersbach an die Förde) und der slowenische Spielmacher Domen Makuc, vom FC Barcelona, dessen Verpflichtung vor Ort bekannt gegeben wurde, mit auf dem internationalen Parkett für den THW auflaufen. Dazu stehen zwischen den Pfosten noch zwei Torhüter der Extraklasse: „Mit Andreas Wolff und Gonzalo Perez de Vargas haben wir zwar nicht das jüngste, aber das erfahrenste Torhüter-



Drei der vier Neuzugänge: Veron Nacinovic (v.li.), Rasmus Ankermann und Lukas Laube. Es fehlt Gonzalo Perez de Vargas.

FOTO: SVEN JANSSEN

Gespann“, sagte Viktor Szilágyi nicht ohne Stolz. Letzterer muss jetzt aber erst einmal wieder gesund werden, laut den verantwortlichen Ärzten sei der Genesungsverlauf aber aktuell optimal, so Szilágyi. Noch eine gute Nachricht für die THW-Fans hatte Geschäftsführerin Alisa Türck: So werde

der Dauerkarten-Verkauf für 75 Prozent gedeckelt, sodass mehr THW-Fans auch spontan die Chance auf ein Ticket haben und ein Heimspiel ihrer „Zebras“ live in der Halle verfolgen können. Ein erstes sportliches Statement setzten die Kieler bereits beim Supercup am vergangenen Wochenen-

de in München, das gegen den amtierenden Deutschen Meister aus Berlin zwar 34:33 nach Sieben-Meter-Werfen knapp verloren ging, bei dem die Zebras aber zeigten, dass sie auch in der Neuformation den Berlinern in nichts nachstehen und sich in der Partie insbesondere die Neuzugänge gut in Szene

## ANZEIGEN

# Wirtschaftsleben

## SONDERTHEMA

## Mehrfamilienhaus geerbt oder gekauft?

... und die Probleme gleich dazu?

**KIEL.** Wir kaufen Immobilien mit Kanten. Und lösen gleich noch die Knoten. Manche besitzen ein Haus, andere ein ganzes Drama. Zwist mit den Miterben, Streit um die Verwaltung, Sanierungsstau

– und niemand will sich wirklich kümmern? Willkommen bei der Nordlicht Projekt GmbH. Wir kaufen genau solche Immobilien – gern auch mit Gepäck. Schwierige Mie-

ter oder keine Mietverträge mehr auffindbar? Kein Problem. Mehrfamilienhäuser mit Sanierungsstau? Her damit. Ungeklärte Eigentumsverhältnisse oder offene Erbschaftsfragen? Wir regeln

das. Entrümpelung, Grundbuch, Notar, Papierkram? Machen wir. Wir sind diskret, fair, ehrlich und vor allem schnell und unkompliziert. Und: Wir kaufen wirklich. Ohne Maklerge-

schichten und Luftschlösser. Was Sie bekommen: einen verlässlichen Partner, der Sie nicht vertröstet, sondern handelt – und das gute Gefühl, sich um nichts mehr kümmern zu müssen.

Wir kaufen Immobilien mit Vergangenheit und Zukunft.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
Tel. 0431/55685113  
ahoi@nordlicht-projekt.de  
www.nordlicht-projekt.de



Setzen die Menschen seit 35 Jahren ins richtige Licht: Björn (v.li.), Sigrid und Michael Norkeweit.

FOTO: JULIA PETERSEN

## 35 Jahre Licht und Leidenschaft

Licht.Norkeweit feiert Geburtstag

**MOLFSEE.** Am 1. September feiert Licht.Norkeweit einen ganz besonderen Tag: 35 Jahre Erfahrung, Engagement und Begeisterung für das Thema Licht und Elektrotechnik. Schon auf dem ersten Firmenwagen des 1990 gegründeten Unternehmens prangte der Satz: „Wir setzen Sie ins richtige Licht“. Dieser Leitsatz prägt das Denken und Handeln bis heute – und wird vom gesamten Team täglich mit Leben gefüllt.

Geführt von Björn Norkeweit,

Elektro-Techniker-Meister und diplomierter Lichtplaner, steht das Familienunternehmen in zweiter Generation für Beständigkeit, Vertrauen und Innovationskraft. Die Kombination aus fundierter Lichtplanung, einer großen Lichtgalerie, moderner Elektroinstallation und einem klaren Blick auf Digitalisierung macht Licht.Norkeweit zu einem gefragten Partner für Privatkunden, Gewerbe und öffentliche Projekte. Die Philosophie: Jedes Projekt wird individuell geplant,

technisch präzise umgesetzt und gestalterisch auf höchstem Niveau ausgeführt. Dabei stehen die Wünsche der Kunden im Mittelpunkt – verbunden mit der Leidenschaft, immer die perfekte Lichtlösung in Kombination mit der passenden Elektrik zu schaffen.

Alle im Team arbeiten Hand in Hand und kreieren so den Schaffensprozess von der ersten Idee bis zur letzten Leuchte. Die enge, persönliche Kundenbindung ist dabei ein Markenzeichen, auf

das das Unternehmen besonders stolz ist. 35 Jahre Erfolgsgeschichte bedeuten für Licht.Norkeweit jedoch keinen Stillstand – im Gegenteil: Mit frischen Ideen, innovativen Technologien und viel Herzblut will man auch in Zukunft Menschen „ins richtige Licht setzen“.

**LICHT.NORKEWEIT**  
Hamburger Landstraße 6  
Molfsee  
Tel. 0431/643232  
lichtgalerie@norkeweit.de  
www.norkeweit.de

## Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer

**KIEL.** „Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil

die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre gekommenen,

verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermieteten Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

**Nordlicht Projekt GmbH**  
Holtenauer Straße 322, Kiel  
Tel. 0176/80127055  
ahoi@nordlicht-projekt.de  
www.nordlicht-projekt.de

Die notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier die Passion.

FOTO: WVS



## Neues aus der Geschäftswelt

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.

# Bald wird gebissen statt nur geknabbert

Abriss des ehemaligen RBZ-Hochhauses am Kieler Westring kommt gut voran

**KIEL.** So groß sind sie gar nicht, die beiden Abriss-Roboter, die ganz oben auf dem schon deutlich angeknabberten RBZ-Hochhaus am Schützenwall in Kiel ihren Dienst verrichten: wie Mini-Bagger mit Beinen. Doch wenn die Männer vom Hamburger Abbruchunternehmen Ehlert & Söhne die mehr als armdicken hydraulischen Meißel der Maschinen in den stabilen Beton des Hochhauses hämmern lassen, dann ist das weithin zu hören und hallt zwischen den Häusern der benachbarten Gellertstraße hin und her. „Das ist genauso wie beim Bau von Möbel Höffner, als die hier die Gründungspfähle gerammt haben“, so ein Anwohner der Gellertstraße. Immerhin ist Besserung in Sicht: Fünf der ursprünglich 15 Etagen des ehemals knapp 60 Meter hohen Gebäudes haben die ferngesteuerten Roboter schon kleingemacht. Der Schutt ist im zentralen Fahrstuhlschacht des Hauses nach unten gerauscht, wo er für das Recycling schon vorsortiert und zu einem großen Berg aufgeschüttet wurde. Zwei Stockwerke hoch wird

dieser Berg sein, wenn voraussichtlich in der kommenden Woche auch die zehnte Etage verschwunden ist. Dann ist der Rest des Abbruch-Hochhauses niedrig genug, damit ein sogenannter „Longfront-Bagger“ übernehmen kann. Vom Gipfel des Schuttbergs aus reicht sein etwa 32 Meter langer Baggerarm hoch genug, um im neunten Stockwerk die tonnenschwere hydraulische Brechschere anzusetzen. Wo jetzt noch ein Abbruch-Roboter lange meißeln muss, um einen Betonpfeiler abzubrechen, reicht dann ein einziger zerstörerischer Biss der Schere. Geräuschlos wird der Abbruch dadurch sicher nicht, aber zumindest das durchdringende Meißeln der Abbruch-Roboter wird dann nicht mehr zu hören sein. Während das Abbruch-Team bisher zwischen einer und zwei Wochen für eine Etage gebraucht hat, erledigt der große Abbruch-Bagger das Gleiche in ein bis zwei Tagen – entsprechend schneller dürfte der weitere Abbruch verlaufen. Etwa im Oktober, vielleicht November, so der aktuelle Stand der Planung,

wird das markante blau-weiße Hochhaus endgültig Geschichte sein. Ursprünglich sollte das Gebäude gesprengt werden. Doch im Verlauf der Planungen zeigte sich, dass die Risiken dabei groß und die Schutzmaßnahmen und Sperrungen in den umliegenden Straßen, Gewerbe- und Wohngebieten zu aufwendig sein würden. Darum fiel die Entscheidung, das Hochhaus Stück für Stück von oben nach unten „wegzuknabbern“. Im Januar begann die Entkernung des Gebäudes, um den eigentlichen Abriss vorzubereiten.



Links: Am Fuß des Gebäudes schüttert ein Bagger die Abrissstrümmen zu einem Sockel auf, von dem aus bald der große „Longfront-Bagger“ den Abriss übernehmen soll. Oben: Von der halb abgerissenen zehnten Etage aus reicht der Blick immer noch weit über Kiel. Unten: Zwei solcher ferngesteuerter Abriss-Roboter haben im Verlauf der vergangenen Wochen die obersten Etagen des Abbruch-Hochhauses klein gemacht.

FOTOS: JAN KÖSTER



Wenn der Beton geknackt ist, müssen teilweise noch die darin enthaltenen Stahldrähte mit dem Brenner durchtrennt werden, damit die Trümmer abtransportiert werden können.

Das Hochhaus am Westring 98 wurde 1965 eingeweiht. Bis Februar 2020 wurde es zunächst als Schulbau für die kaufmännische Ludwig-Erhard-Schule und anschließend für das RBZ Schützenpark für Gesundheit, Ernährung, Bau und Gestaltung genutzt. Aufgrund von Brandschutzmängeln wurde das Gebäude seit 2015 jedoch nur noch bis einschließlich zum sechsten Obergeschoss genutzt. Seit 2022 stand fest, dass das ehemalige Schulgebäude abgerissen werden sollte.

Auf dem Gelände wird der „Campus Schützenpark“ mit einer Gemeinschaftsschule mit gymnasialer Oberstufe für 900 Schülerinnen und Schüler entstehen. Außerdem soll dort eine Vier-Feld-Sporthalle mit Tribünenplätzen für 1000 Zuschauerinnen und Zuschauer gebaut werden. Die Halle soll auch von Kieler Sportvereinen genutzt werden können. kst

## Kinderuni – Von Ötzis Kupferbeil bis zum Smartphone

**LÜTJENBURG.** In der „Kinderuni“ am Donnerstag, 28. August, von 10.30 bis 11.30 Uhr im Schleswig-Holsteinischen Eiszeitmuseum, Nienthal 7 in Lütjenburg dreht sich alles um die Frage, was Sand und Steine mit Smartphones und Ötzis

Kupferbeil zu tun haben. Bei spannenden Experimenten lernen Kinder, wie man Kupfer aus Steinen herausbekommt und was alles in einem Smartphone steckt. Bei der „Kinderuni“ werden Kinder ab sechs Jahren zu kleinen Forschenden, während

die dazu gehörenden Erwachsenen in dieser Zeit eine Pause im Museumscafé machen können. Die Teilnahme kostet 2 Euro zusätzlich zum Eintritt von 3 Euro für Kinder und 6 Euro für Erwachsene. Geöffnet ist von 10 bis 18 Uhr.

## 26. „Kunstmeile Kiel“ im Citti-Park

**KIEL.** Vom kommenden Montag, 1., bis Dienstag, 30. September, wird der Citti-Park am Mühlendamm in Kiel wieder zur Galerie für regionale Künstlerinnen und Künstler: Bei der 26. Ausgabe der „Kunstmeile Kiel“ präsentieren 18 Kunstschaffende aus Kiel

und der Umgebung ihre Malerei, Fotografie und Skulpturen in einer abwechslungsreichen Gruppenausstellung. Kundinnen und Kunden der Geschäfte des Citti-Parks können so ihren Einkauf ganz zwanglos mit kostenlosen kulturellen Eindrücken verbinden. Oft besteht

auch die Möglichkeit, mit den Künstlerinnen und Künstlern selbst ins Gespräch zu kommen. Die Ausstellung ist den gesamten September über zu sehen. Die Vernissage ist aber erst für Freitag, 12. September, ab 18 Uhr im Erdgeschoss des Citti-Parks geplant.

## Westen für einen sicheren Schulweg

**SCHLESWIG-HOLSTEIN.** Der erste Schultag ist für Kinder und ihre Familien ein unvergesslicher Moment. Bunte Ranzen, volle Schultüten und ein kleines bisschen Aufregung gehören dazu. Damit die künftigen Schülerinnen und Schüler diesen neuen Lebensabschnitt sicher beginnen können, hat das Kaufhaus Stolz das Projekt „Mit Stolz den Schulweg meistern“ in Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Cux-

haven ins Leben gerufen und stattet Kinder an 40 Schulen zum Schulstart mit insgesamt 3700 leuchtenden Warnwesten aus. „Als Familienunternehmen wissen wir, wie wichtig dieser Tag für Kinder und Eltern ist“, sagt Uwe Hornung, Geschäftsführer Kaufhaus Stolz. „Mit unserem Projekt möchten wir die Freude am Schulstart mit dem Thema Sicherheit verbinden.“ Die Westen sollen nicht nur für Sichtbarkeit sorgen, sondern

auch vermitteln: Soziale Verantwortung beginnt im Kleinen. „Wir hoffen, dass unsere Westen viele Kinder begleiten, ihnen Mut machen und Eltern beruhigen. Denn am Ende wünschen wir uns alle, dass die Kinder nicht nur neugierig lernen, sondern auch unbeschwert und sicher ihren Schulweg meistern“, so Uwe Hornung. Die Aktion stieß auf rege Resonanz und wird auch im kommenden Jahr fortgesetzt.

### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!




4.–7.  
September

Landestierschau  
Landwirtschaft  
Haus & Garten  
Ernährung  
Energie

75



[norla-messe.de](http://norla-messe.de)



# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 30.8.-FR, 5.9.2025**



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Kino in der Pumpe

### Soldaten des Lichts

*Julian Vogel, Johannes Büttner. DE 2025. 108 Min. Dokumentarfilm.*  
Eine Dokumentation ganz ohne Kommentar oder fragende Stimmen aus dem Hintergrund. In ihrer konzentrierten Beobachtung schaffen die beiden Filmemacher ein sich selbst entlarvendes Panorama einer gesellschaftlichen Szene, die mit „Reichsbürgern“ nur unscharf beschrieben ist: Denn hier gesellen sich Esoteriker, Rohkost-Influencer, hinterlistige Geschäftemacher und

Verschörungstheorie-Erzähler zu einem Haufen zusammen, über den man letztlich nur den Kopf schütteln kann. Man weiß bloß nicht, ob vor Belustigung oder vor Sorge.  
**Sa, So 18:00**

### Altweibersommer

*Pia Hierzegger. AT 2025. 94 Min. Mit Pia Hierzegger, Ursula Strauss, Diana Amft, Thomas Loibl und Josef Hader.*  
Es sollte ein unbeschwerter Urlaub werden und alte Freundschaften wieder reanimieren: Astrid, Elli und

Isabella, inzwischen alle Ende 40, treffen sich nach vielen Jahren auf einem verregneten Campingplatz, der von einem rassistischen Dauermieter bewohnt wird. Doch ein Zufall katapultiert sie hier heraus und lenkt sie in einen Luxusurlaub auf dem Lido. Dennoch prallen Wünsche und Wirklichkeit, Gegenwart und Vergangenheit und Wahrheit und Lüge gewaltig aufeinander. Gutlauniges, sommerliches, österreichisches Kino-Keinod!  
**Sa-Mi 20:00**

### FILMTIPP

#### U ARE THE UNIVERSE

*Pawlo Ostrikow. UKR/B 2025. 90 Min. Mit Wolodymyr Krawtschuk, Leonid Popadko.*

Andriy ist Müllwerker – mit seinem Fahrzeug bringt er die Abfallstoffe zur Deponie. Man sollte aber dazu sagen, dass es sich bei den Abfallstoffen um radioaktiven Müll handelt, dass sich die Deponie auf dem Jupitermond Kallisto befindet und dass Andriys Fahrzeug ein Raumschiff ist. Schon zum dritten Mal macht er die vierjährige Reise – der Job ist etwas eintönig, aber das stört ihn nicht weiter. Unterhaltung bietet ihm der Bordcomputer. Dann aber geschieht die Katastrophe: Auf der Erde spitzt sich ein Konflikt so sehr zu, dass es zur globalen Vernichtung kommt. Sollte Andriy plötzlich der letzte Mensch im Universum sein? Da empfängt er ein Signal mit einer weiblichen Stimme – irgendwo ist hier noch jemand unterwegs. Mit viel Gefühl, aber auch schwarzem Humor berührt diese ukrainische Antwort auf existenzialistische Science Fiction-Filme wie „2001“, „Solaris“, „Dark Star“ und „Moon“ zeitlose Themen: Sterblichkeit, Einsamkeit, Sehnsucht und ein universelles Bedürfnis nach menschlicher Nähe, die selbst den nihilistischen Schlussakkord aufhellt.  
**Do, Fr 19:00**



## Traum-Kino

### The Klimperclown

*Doku. DE 2025. Regie: Sando Giampietro.*

*Mit Helge Schneider. 82 Minuten. FSK 6.*

Helge Schneider, musikalischer Clown und Jazzmusiker der Neuzeit, setzt sein Leben als Patchwork zu einem bunten Filmabenteuer zusammen. Der Film bietet dem Zuschauer tiefe Einblicke in das Leben und Werk des Künstlers. Mit hier und da eingeworfenen Originalaufnahmen, Super 8 oder VHS, gespielten Sketches und Reality-Fotos verbindet der Film die Gegenwart mit den verschiedenen Stationen in Helge Schneiders Karriere.

Die Musik spielt dabei einen wesentlichen Rolle. Ein Bunter Reigen von Live-Auftritten und eigens für diesen Film produzierten Clips wechseln ab mit kurzen Statements des Künstlers. Eine Besonderheit des Films ist auch, dass, im Gegensatz zu üblichen Biopics, keine Talking Heads auftauchen, die den Künstler preisen oder über ihn gar das Blaue vom Himmel lügen. Die ausgewogene Mischung der vielen Tätigkeiten des Künstlers allein besticht und bietet ein Gesamtbild, dem man sich nicht entziehen kann.  
**So 13:00**

**Lilo & Stitch**  
Neuer Disney-Film.  
108 Minuten. FSK 6.  
**So 15:30**

**Lustiges Mitmachkino  
mit Petterson und Findus**  
60 Minuten. FSK 0.  
**Do, Fr 13:00**

### FILMTIPP

#### DIE FARBEN DER ZEIT

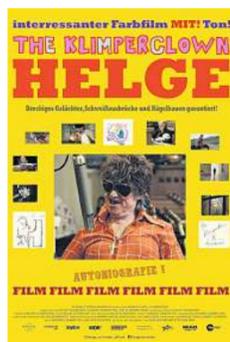
*Paris-Film. Frankreich 2025. Regie: Cedric Klapisch.*

*Mit Suzanne Lindon, Cecile De France. 126 Min. FSK 12.*

Eine unerwartete Erbschaft bringt vier entfernte Verwandte in einem verlassenen Landhaus in der Normandie zusammen, wo sie gemeinsam ihre Familiengeschichte entdecken. Im Jahr 1895 brach ihre Vorfahrin Adèle im Alter von 21 Jahren nach Paris auf, um dort nach ihrer Mutter zu suchen. Sie erlebte eine Stadt im Aufbruch zur Moderne, den Vormarsch der Fotografie und die Anfänge der impressionistischen Malerei. Während ihre Nachfahren den Spuren dieser außergewöhnlichen Frau folgen, enthüllen sie nicht nur Adèles einzigartige Geschichte, sondern finden auch den Weg zu einer eigenen, gemeinsamen Zukunft. Ein schöner Film über Familie und Freundschaft, der Generationen verbindet. „Ein Meisterwerk“ (nochnfilm). Vier Sterne (Kieler Nachrichten). Fünf Sterne (N3).  
**Sa-Di 17:45, 20:15**

**OmU (Franz.): Mi 17:45, 20:15**

Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



## metro – Kino im Schloßhof

### In der Reihe Best of Cinema: Walk the Line

*Biopic. USA 2006. 136 Min. FSK 6.*  
Johnny Cash (Joaquin Phoenix), eine Country-Legende mit bewegtem Leben, verstarb 2003 im Alter von 81 Jahren. In „Walk the Line“ erzählt James Mangold in teils fast schon episodenhafter Struktur die wichtigsten Ereignisse in Cashs junger Karriere. In der Reihe Best of Cinema werden jeden ersten Dienstag im Monat ausgewählte Werke der Filmgeschichte nochmals auf der großen Leinwand gezeigt.  
**Di 20:30**

### Was ist Liebe wert – Materialists

*Romanze. USA 2025. 117 Min. FSK 0.*  
Mit der Liebe kennt sich Lucy (Dakota Johnson) aus – jedenfalls rein beruflich, denn die New Yorkerin arbeitet als Beraterin für die renommierte Partnervermittlung „Adore“. Lucy ist absoluter Profi, und dieser Ruf eilt ihr auch voraus. Wer auf der Suche

nach der großen Liebe ist, lässt sich von ihr passende Dates arrangieren – vorausgesetzt, die eigene Brieftasche ist ausreichend gefüllt. Liebe muss man sich offenbar auch leisten können.  
**Sa, So 17:30, 20:30/Mo, Di 20:45  
Mi 18:15, 20:45**

### Die Gangster Gang 2

*Animationsfilm. USA 2025. 106 Min. FSK 6.*  
Die wilden Zeiten der einst berühmten „Gangster Gang“ mit Mr. Wolf, Mr. Snake, Mr. Shark, Mr. Piranha und Ms. Tarantula scheinen vorbei zu sein. Mittlerweile versuchen die fünf sogar, sich bei „den Guten“ einzufügen. Doch das gestaltet sich gar nicht so einfach, wie es sich die Truppe erhofft hat.  
**Sa-Mi 14:00, 16:15/Sa, So auch 11:45**

### Lilly und die Kängurus

*Familienfilm. AUS 2025. 107 Min. FSK 6.*  
Der abgehalfterte Fernsehmoderator Chris Masterman (Ryan Corr)

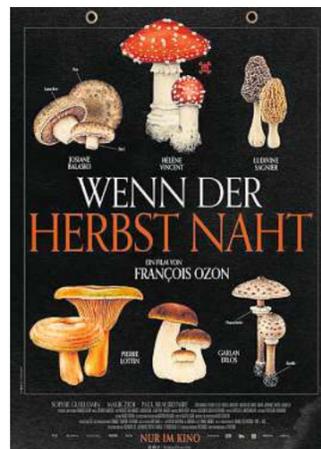
bekommt schon lange keine sonderlich glanzvollen Aufträge mehr angeboten. So findet er sich alsbald auf dem Weg in Richtung australische Pampa wieder. Broome heißt das verschlafene Nest, wo Chris aufschlagen soll. Die Fahrt ins Outback ist jedoch nicht gerade aufregend. Als Chris in einem Moment der Unachtsamkeit in Känguru-Junges über den Haufen fährt, ist er aber wieder voll da.  
**Sa, So 13:45, 16:00/Mo 13:15, 16:00  
Di, Mi 13:15**

### Das Kanu des Manitu

*Komödie. DE 2025. 88 Min. FSK 6.*  
**Sa, So 13:15, 15:15, 18:15, 20:00/So auch 10:30  
Mo 14:00, 18:15, 20:30/Di 14:00, 16:00, 18:15/Mi 14:00, 16:00, 20:30**

### The Life of Chuck

*Drama. USA 2025. 111 Min. FSK 12.*  
**So 11:00**



### FILMTIPP

#### WENN DER HERBST NAHT

*Krimi/Komödie. FR. 102 Min. FSK 12.*

Ein neuer Streich von Regisseur Françoise Ozon: Michelle bringt ihren Ruhestand in einem idyllischen Dorf in Burgund ganz in der Nähe ihrer langjährigen Freundin Marie-Claude. Als ihre Tochter Valérie vorbeikommt und Michelle ihr versehentlich giftige Pilze serviert, entwickelt sich aus der witzigen Familiengeschichte peu à peu ein vielschichtiger und unterhaltsamer Kriminalfall.  
**Sa, So 18:30, 20:45  
Mo-Mi 18:30**

## STUDIO Filmtheater

### 22 Bahnen

*Drama. FSK 12.*

Kinostart ab 4.9., nach dem Bestseller von Caroline Wahl. Weitere Spielzeiten auf [studio-filmtheater.de](http://studio-filmtheater.de)  
**Do, Fr 18:00, 20:30**

### Border

*Drama. FSK 16.*

Lichtperle im Rahmen des schwedischen Kinossommers.  
**So 14:15**

### Das Kanu des Manitu

*Komödie. FSK 6.*

Häuptling Abahachi und sein Blutsbruder Ranger setzen sich unermüdet für Frieden und Gerechtigkeit ein.  
**Sa, Mo, Di 15:30, 17:45, 20:00  
So 13:00, 15:30, 17:45, 20:00  
Mi 15:30, 17:45**

### Lilly und die Kängurus

*Familienfilm. FSK 6.*

Als TV-Wettermoderator Chris Masterman für einen Auftrag ins australische Outback reist, fährt er versehentlich ein Känguru-Junges an. Dabei begegnet er der elfjährigen

Lilly, die sich um das Tier kümmert.

Gemeinsam begeben sie sich auf eine abenteuerliche Rettungsmission.  
**Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 15:00  
Mo-Mi 15:30**

### Wir Kinder aus Bullerbü

*Kinderfilm. FSK 0.*

Lichtperle im Rahmen des schwedischen Kinossommers.  
**So 12:00**

### Die Rosenschlacht

*Komödie. FSK 12.*

Ivy und Theo führen ein scheinbar perfektes Leben, doch der Schein trügt. Als Theos berufliche Laufbahn einen Rückschlag erleidet, erfährt Ivys Karriere einen unerwarteten Aufschwung. Es entsteht ein hitziger Konflikt.  
**Sa 13:00, 18:00, 20:30/So 16:45, 20:00/Mo 18:00/Di, Mi 18:00, 20:30/OmU (Engl.): Mo 20:30**

### Wilma will mehr

*Tragikomödie. FSK 0.*

Wilma startet mit Mitte 40 neu und entdeckt verloren geglaubte Gefühle wieder: Hoffnung, Glück – und die Liebe.  
**Sa 13:00/Mo 15:30**

### Der Salzpfad

*Drama. FSK 6.*

**Sa, Mi 15:30**

### Sirät

*Drama. FSK 16.*

**Sa 18:00**

### Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 21:00**

### Was uns verbindet

*Drama. FSK 6.*

Sandra erklärt sich widerwillig bereit, sich um den kleinen Sohn ihrer Nachbarn zu kümmern. Was als vorübergehende Hilfe beginnt, führt zu einer unerwartet tiefen Bindung.  
**So 17:30/Di 15:30/Mi 18:30  
OmU (Franz.): Mo 18:00**

### Walk the Line

*Drama. FSK 6.*

Im Rahmen der Reihe Best of Cinema, mit Einleitung von den Lichtperlen.  
**Di 20:30**

### FILMTIPP

#### IN DIE SONNE SCHAUEN

*Drama. 149 Minuten. FSK 16.*

Cannes-Gewinner und deutscher Oscar-Kandidat. Ein Vierseitenhof in der Altmark – hier verweben sich die Leben von vier Frauen aus unterschiedlichen Zeiten: Alma (1910er), Erika (1940er), Angelika (1980er) und Nelly (2020er). Jede erlebt Kindheit oder Jugend auf dem Hof, jede stößt dabei auf Spuren der Vergangenheit: Ängste, Geheimnisse, verdrängte Traumata. Als sich ein tragisches Ereignis wiederholt, verschwimmen die Grenzen zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Mascha Schilinskis Drama ist ein eindringlicher, epochaler Film über Erinnerung, Verdrängung und die fragile Wahrnehmung von Zeit.  
**Sa, Mo 20:30/So 19:15/Di 17:30/Mi 20:00**



# Ein Wochenende voller Kunst und Kreativität

Am Wochenende 6. und 7. September verwandelt sich die Probstei in ein offenes Atelier

**PROBSTEI.** Die Probsteier Kunsttage des Kulturvereins Probstei bieten auch in diesem Jahr wieder zwei Tage lang die Möglichkeit, die Vielfalt der Arbeit regionaler und überregionaler Kunschtage zu erleben: am Sonnabend, 6., und Sonntag, 7. September, jeweils von 11 bis 18 Uhr. 66 Künstlerinnen und Künstler präsentieren an mehr als 30 Ausstellungsorten ihre neuesten Werke - von Malerei, Zeichnung und Fotografie bis hin zu Skulpturen, Objekten und Installationen. Dabei wird nicht einfach Altes neu aufgehängt: Jedes Jahr entstehen frische Ideen, kreative Experimente und überraschende Werke, die den Besucherinnen und Besuchern einen neuen Blick auf die Kunstszene der Region ermöglichen. Die

Sparte der plastischen Werke beleben unter anderem dreidimensionale Sperrholz-Objekte, Granitskulpturen aus Simbabwe, Drahtobjekte und Skulpturen aus dem Holz verwundeter Bäume. Bereits 2020 rief der Kulturverein Probstei die seitdem jährlich stattfindenden Kunsttage mit dem Ziel ins Leben, Kunst auch dort zu zeigen, wo sie eigentlich nicht beheimatet ist. Das macht den Reiz der Kunsttage aus und hat sich stets weiterentwickelt. Alles, von der Planung über die Gestaltung der Werbeträger, den Vertrieb und die Plakatierung, wird ehrenamtlich mit Leidenschaft und unentgeltlich von den Vereinsmitgliedern betrieben. Ob in Dorfgemeinschaftshäusern, Ateliers, Scheunen oder Restaurants - überall öffnen

sich Türen für Kunstinteressierte. Bunte Staffeleien in den Farben des Kulturvereins, Plakate und ein detailliertes Infoheft weisen den Weg zu den verschiedenen Standorten. Und wer möchte, kann die Kunsttage auch als ganz besondere Radtour erleben. Das Infoheft liegt an den bekannten Stellen in der Umgebung aus. Auch auf der Website des Kulturvereins unter [www.kulturverein-probstei.de](http://www.kulturverein-probstei.de) sind alle Informationen verfügbar. Der Eintritt in allen Ateliers ist frei.

**Die teilnehmenden Künstlerinnen und Künstler freuen sich auf ein inspirierendes Wochenende mit spannenden Begegnungen, kreativen Impulsen und unvergesslichen Momenten.**  
FOTO: ANN-CHRISTIN WIMBER



## Friedrichsorter Leuchtturmfest feiert die Vielfalt



**KIEL-FRIEDRICHSORT.** Das Leuchtturmfest Pries-Friedrichsort lädt für Sonntag, 7. September, von 10 bis 20 Uhr die Stadtteile des Kieler Nordens und die Umlandgemeinden ins Zentrum von Pries-Friedrichsort ein. Unter dem

**Friedrichsort feiert am 7. September zum dritten Mal sein Leuchtturmfest und zeigt, wie lebendig und kreativ der Stadtteil ist.**

FOTO: KIEL-MARKETING

Motto „Von Pries-Friedrichsort für Pries-Friedrichsort“ präsentieren sich zahlreiche engagierte Menschen, Vereine, Organisationen und Gewerbetreibende aus dem Stadtteil mit einem kostenlosen und vielfältigen Programm. Das Leuchtturmfest bietet ein breites Angebot für die ganze Familie: Den Auftakt macht der Bambini-Lauf, für den sich Kinder von vier bis sieben Jahren um 11.30 Uhr direkt vor Ort in der Friedrichsorter Straße auf Höhe der Fleischerei Hasch anmelden können. Auf der Antennenfeld-Festivalbühne am

Leuchtturmplatz sorgen musikalische Beiträge von Schülerinnen und Schülern aus dem Stadtteil sowie weitere Bands bis in den Abend für beste Stimmung. Organisiert wird das Bühnenprogramm vom neuen Verein Kulturfestung Kiel. Kulinarisch verwöhnen zahlreiche Essensstände und die Czernys Küstenbrauerei die Gäste mit regionalen Spezialitäten und erfrischenden Getränken. Ein weiteres Highlight ist die Sonntagsöffnung von 12 bis 17 Uhr, bei der sich lokale Gewerbetreibende mit besonde-

ren Aktionen und Mitmachangeboten beteiligen. Über 20 Info- und Mitmachstände von Vereinen und Organisationen laden zum Austausch und Ausprobieren ein. Der Flohmarkt von 10 bis 17 Uhr bietet Gelegenheit zum Stöbern und Feilschen. Darüber hinaus gestaltet die Kompass-Kirchengemeinde rund um die Kirche zum Guten Hirten ein umfangreiches Mitmach- und Erholungsprogramm für alle Altersgruppen. Neben dem Bambini-Lauf ist für Kinder und Jugendliche noch mehr geboten: Die SV

Friedrichsort sorgt mit einem Soccer-Court, Bewegungs- und Kreativangeboten und einer Hüpfburg für Spiel und Spaß auf dem Parkplatz vor Rewe. Daneben präsentiert die Freiwillige Feuerwehr Schilksee spannende Feuerwehreaktionen. Ebenfalls dort dürfen sich Tanzbegeisterte auf Auftritte der „Linedance-Seagulls“ und der „Shells Cheerleader“ aus Schilksee freuen. Das komplette Programm sowie Informationen zum begleitenden Gewinnspiel sind unter [www.kiel-pries-friedrichsort.de](http://www.kiel-pries-friedrichsort.de) zu finden.

Gesundheit

ANZEIGE



# Die Zukunft des (Ein-)Schlafens

Neuer Megatrend? Schlafexperte bringt Magnesium PLUS nach Deutschland

**Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.**

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf.



### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe - mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält

die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues

Power-Präparat - entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1<sup>\*</sup> Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>2</sup>** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)  
[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025

# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

4-Tage Reise



### City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“ – die „Goldene Stadt“

Stadtführung bereits inklusive

Voller Geschichte und Geschichtchen erwartet Sie die 100-türmige Moldau-Metropole, ein Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublicher historischer Schönheit.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn  
• 3 x Frühstück vom Buffet • Stadtführung mit Reiseleitung in Prag • viel Freizeit zum Stadt- & Shoppingbummel aufgrund der günstigen Lage Ihres Hotels  
• City-Tax

gegen Aufpreis pro Person buchbar:

• Besuch Prager Burg inkl. Eintritt Hauptrunde, € 29,-  
• Moldau-Schiffahrt, € 37,-

16.10. – 19.10.2025 ..... p.P. im DZ € 369,90

13.11. – 16.11.2025 ..... p.P. im DZ € 289,90

EZ-Zuschlag ab € 169,- p.P. im DZ ab € **289,90**

4-Tage-Reise



### Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Schlachtebuffet • Goslar • Hexenabend

Direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg werden Sie am historischen Marktplatz in historischen Traditionshotel erwartet. Stolberg ist einer der ältesten Orte im Südharz und blickt auf eine wechselvolle Geschichte zurück.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im historischen Fachwerkhotel mit Nebenhaus in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. etc. • 3 x Frühstück vom Buffet  
• 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Harzer Schlachtebuffet  
• 1 x Harzer Hexenabend • große Ostharz-Rundfahrt mit Reiseleitung • Ausflug mit Reiseleitung in die Kaiserstadt Goslar und nach Wernigerode • Mittagspause in Braunschweig auf der Rückfahrt

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

19.10. – 22.10.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **359,90**

10-Tage Reise



### Entspannen am Garda- see in Bardolino

Herrlicher Entspannungsurlaub  
zur besten Reisezeit

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung/HP auf der Hin- und Rückreise  
• 7 x Übernachtung im 4\*-Parc Hotel Gritti in Bardolino  
• 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als üppige italienische Buffets • komfortable Zimmer mit Bad oder DU/ WC, Bademantel, Haartrockner, Minibar, Tee und Kaffeekocher, Telefon, kostenloses WLAN, Sat-TV, Safe, Doppelzimmer mit Balkon • 1 x fröhlicher Musikabend direkt im Hotel • Tagesfahrt nach Verona in „die Stadt von Romeo & Julia“ • große Gardasee-Panoramafahrt • Ausflug in die Wallfahrtsstadt Padua

gegen Aufpreis buchbar: Ausflug Tenno-See p.P. € 39,-

Bitte beachten: Die Ortstaxe ist direkt im Hotel vor Ort zu zahlen. Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

25.10. – 03.11.2025

EZ-Zuschlag € 279,- p.P. im DZ nur € **1139,90**

4-Tage-Reise



### Dresden „de Luxe“

Jagdschloss Moritzburg  
Elbsandsteingebirge • Meißen

Genießen Sie Sachsens „Glanz & Gloria“ und das prächtige Elbflorenz Dresden.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH-Collection Dresden Altmarkt“ • 3 x großes Frühstück vom Buffet  
• alle Komfortzimmer mit klassischer Eleganz, Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage • 1 x rustikales Abendessen im Dresdener Restaurant • große Stadtrundfahrt in Dresden mit fachkundiger Reiseleitung  
• Ausflug in das weltberühmte Elbsandsteingebirge der Sächsischen Schweiz • großer Panoramaausflug zum berühmten Jagdschloss Moritzburg mit seinem eindrucksvollen Schlossgarten (Eintritt vor Ort zahlbar) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen  
• City-Tax Dresden

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

30.10. – 02.11.2025

EZ-Zuschlag € 199,- p.P. im DZ nur € **399,90**

5-Tage-Reise



### Weltstadt Paris „komplett“

große Stadtrundfahrt • Führung Montmartre • romantische Lichterfahrt

Paris erwartet Sie! Mit ihrem erfahrenen Frankreich-Chauffeur entdecken Sie die Stadt unter dem Eiffelturm. Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre und eine romantische Lichterfahrt. Bestaunen Sie die Stadt Napoleons, die sich unter seiner Herrschaft zur Metropole von Weltrang entwickelte.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

30.10. – 03.11.2025

EZ-Zuschlag € 279,- p.P. im DZ nur € **499,90**

2-Tage-Reise



### Berlin Tattoo 2025

Europas großes Blasmusik-Festival  
mit 700 Mitwirkenden  
Top-Orchester aus aller Welt

Deutschlands größtes Tattoo präsentiert seine neue Show. Freuen Sie sich auf einen Musikgenuss der Superlative. 700 Musiker und Künstler aus verschiedenen Nationen zeigen Ihr Können - vor der beeindruckenden Kulisse des Brandenburger Tors und mit ganz besonderen Gästen.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel in Berlin  
• 1 x großes Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte der 3. Preiskategorie für das Tattoo inkl. Hin- und Rücktransfer (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • große Stadtrundfahrt in Berlin am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • Rückfahrt ab Berlin erst gegen 14:00 Uhr nach der Mittagspause • Tourismussteuer Berlin

gegen Aufpreis pro Person buchbar:

• Eintrittskarte PK 2 € 10,- • Eintrittskarte PK 1 € 20,-

08.11. – 09.11.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **229,90**

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Der Erlebniswald Trappenkamp, Tannenhof 1 in **Daldorf**, lädt für den heutigen **Sonnabend, 30. August**, ab 11 Uhr zu einer spannenden Wald-Rallye ein, bei der ein bestimmtes Waldtier gesucht wird. Unter fachkundiger Anleitung werden kleine Aufgaben gestellt, die durch aufmerksames Riechen, Hören und Sehen gelöst werden und zum Namen eines gesuchten Tieres führen. Die Tour dauert circa eineinhalb Stunden und ist für Kinder von sechs bis zwölf Jahren geeignet. Die Teilnahme für Kinder ist bereits im Eintrittspreis enthalten. Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht per E-Mail an [info@erlebniswald-trappenkamp.de](mailto:info@erlebniswald-trappenkamp.de) oder unter Tel. 04328/170480.

Der Kirchenkreis Ostholstein lädt für den heutigen **Sonnabend, 30. August**, zum Pilgern durch den Schlossgarten in **Eutin** ein. Pilgerbegleiter Thomas Lafrentz nimmt Interessierte ab 15 Uhr mit auf einen rund zwei Kilometer langen Rundweg, der am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 beginnt und an St. Michaelis nahe am Ausgangspunkt endet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unter dem Titel „Musik, die verzaubert“ ist am heutigen **Sonnabend, 30. August**, ab 17 Uhr das „8-Fuß Blockflötenensemble“ unter der Leitung von Taline Eulefeld in der **Nettelseer Kapelle**, Kirchweg 17, zu Gast. Das Programm entführt in die Zeit und an den Hof des großen Sonnenkönigs Louis XIV. Der Klang des Orchesters, das mit Flöten in der Größe von 30 Zentimetern bis über 2 Metern besetzt ist, reicht von andächtig über festlich-prächtigt zu bis fröhlich-spritzig. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Sich selbst mit eigenem, standortangepasstem Saatgut versorgen zu können, wird in Zeiten des standardisierten Hybridsaatguts immer wichtiger. Bei einem Saatgut-Nachmittag in der Gärtnerei Wilde Kost, Imberg 3 in **Blunk**, können Teilnehmende am morgigen **Sonntag, 31. August**, von 10.30 bis 13 Uhr die Grundlagen der Saatgutgewinnung erlernen. Fragen zu Saatgut, Reife und Qualität beantwortet Anja Christiansen. Anmeldungen per E-Mail an [info@naturpark-holsteinische-schweiz.de](mailto:info@naturpark-holsteinische-schweiz.de) mit Nennung von Namen, E-Mail und Telefonnummer. Kleine Papiertüten zum Saatgut sammeln und ein Stift sowie geeignete Kleidung müssen mitgebracht werden. Erwachsene zahlen 7 Euro.

„Farbe<sup>3</sup> - zwischen Farbe & Raum“ heißt die neue Ausstellung im Freya-Frahm-Haus in **Laboe**, Strandstraße 15, die ab dem morgigen **Sonntag, 31. August**, 11 Uhr, und im Anschluss bis zum 14. September zu sehen ist. Maren Allermann, Friederike Hillebrand und Britta Wittenberg präsentieren

Malerei zu den Themen „Figur und Farbe im Raum“, „Farbe in Bewegung“ sowie „Natur und Landschaft“. Geöffnet ist die Ausstellung immer mittwochs bis sonnabends von 13 bis 18 Uhr sowie sonntags von 11 bis 18 Uhr.

Kein Sommer ohne Eis: Weil man wahrscheinlich schon vor 200 Jahren im Schloss **Eutin**, Schlossplatz 5, die kühle Süßspeise zur Sommerzeit genoss, konnte Kuratorin Dr. Sophie Borges mit Unterstützung des Freundeskreis Schloss Eutin ein kostbares Eisservice von 1800 für das Speisezimmer ankaufen. Am morgigen **Sonntag, 31. August**, wird das Eisservice zu seinem Einzug ab 12 Uhr präsentiert. Eis war damals keine alltägliche Süßspeise, und Borges zeigt anschaulich, wie es ohne Gefrierfach einst hergestellt wurde, welche „Eisorten“ um 1800 verzehrt wurden und was es alles dazu gab. Der Eintritt kostet 14 Euro.

Die berühmten „Vagina Monologe“ kommen im **September** an zehn Abenden zurück auf die Bühne im Theater Die Komödianten in **Kiel**, Wilhelminenstraße 43. Durch bewegende Monologe, lustige, traurige, anrührende und schockierende Geschichten werden Themen wie Selbstermächtigung, der Kampf gegen Gewalt, Körperbewusstsein, Sex und Erotik auf eindringliche und zugleich unterhaltsame und manchmal sehr witzige Weise beleuchtet. Tickets kosten 25 Euro, erm. 22 Euro, für Studierende und Auszubildende 8 Euro. Der Kartenverkauf läuft über [www.die-komoedianten.de](http://www.die-komoedianten.de), den Infoschalter im Citti-Park in Kiel sowie über die Buchhandlung Liesegang, Holstenstraße 106 in Kiel. Termine gibt es unter [www.die-komoedianten.de](http://www.die-komoedianten.de)

Am **Montag, 1. September**, kommt der US-Amerikaner Jovin Webb mit seiner Blues- und Soul-Band zur Ein-Tages-Ausgabe des Guitar Heroes Festivals exklusiv in den Norden nach **Joldelund** in „Gerd's Juke Joint“, Bahnhofstraße 1. Los geht es um 20 Uhr. Tickets gibt es für 25 Euro zuzüglich Gebühren im Vorverkauf und für 30 Euro an der Abendkasse. Das „richtige“ Festival startet am 19. und läuft dann bis zum 21. September.

Das Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**, lädt für **Dienstag, 2. September**, ab 16 Uhr zur ersten Tandemführung mit der Kuratorin Dr. Eva-Maria Karpf und dem ehemaligen Pressefotografen Jan Köhler-Kaeß durch die aktuelle Ausstellung „Momente einer Stadt. Fotos der Kieler Lichtbildstelle 1900-1950“ ein. Die Ausstellung präsentiert rund 120 historische Fotografien. Sie dokumentieren den Wandel Kiels im 20. Jahrhundert - von der Entwicklung als Marinehafen über den Ausbau durch Marine und Werften bis hin zu den Kriegszerstörungen und dem Wiederaufbau. Die

Teilnahme ist kostenfrei, das Museum bittet um Anmeldung unter Tel. 0431/9013425.

„Die giftigen 13 - Giftpflanzen kennen und (ein-)schätzen lernen“ heißt eine Veranstaltung des Naturparks Holsteinische Schweiz, die am **Mittwoch, 3. September**, von 16.30 bis circa 18.30 Uhr in der Schlossgärtnerei, Schlossgebiet 9a in **Plön**, stattfindet. Es geht um die 13 besonders giftigen Pflanzen, die hier in der Region vorkommen und die jeder kennen sollte. Eine Expertin verrät, warum Gefahren durch giftige Pflanzen häufig überschätzt und manchmal auch unterschätzt werden. Anmeldung unter Tel. 04521/7756540 oder per E-Mail an [info@naturpark-holsteinische-schweiz.de](mailto:info@naturpark-holsteinische-schweiz.de) mit Nennung von Name, E-Mail und Telefonnummer. Die Teilnahme kostet 7 Euro.

Am **Freitag, 5. September**, ist ab 20 Uhr die Hörbie Schmidt Band mit Sängerin Lili Czuya im „Lutterbeker“ in Lutterbek, Dorfstraße 11, zu Gast. Sie präsentieren Rock, Blues, Funk, Jazz und gefühlvolle Balladen. Tickets für 18 Euro gibt es unter Tel. 04343/9442 oder direkt vor Ort ab 19 Uhr an der Abendkasse.

Am **Sonnabend, 6. September**, spielen die Schwestern Anna

und Ines Walachowski ab 19.30 Uhr im Kulturforum Schwimmhalle Schloss **Plön**, Schlossberg 1, die „Rhapsody in Blue“ in einer Fassung für ein Klavier zu vier Händen. Seit mehr als zwei Jahrzehnten begeistern die beiden Schwestern ihr Publikum auf den internationalen Konzertpodien. Sie spielten in so bedeutenden Musiksälen wie der Berliner Philharmonie oder dem Gewandhaus Leipzig. Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro bei der Buchhandlung Schneider in Plön, Tel. 04522/749900, oder unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de). Eventuelle Restkarten an der Abendkasse kosten 25 Euro.

Die Christusgemeinde Kronshagen lädt für **Sonntag, 7. September**, ab 17 Uhr zu einem Orgelkonzert in der Kirche in **Kronshagen**, Kopperpähler Allee 12, ein. Zu Gast ist Organist Prof. Dr. Bernd Scherers aus Berlin. Auf dem Programm stehen Werke von Georg Muffat, Johann Sebastian Bach, Mel Bonis und Denis Bédard. Der Eintritt ist frei, Um Spenden wird gebeten.

Unter dem Titel „Schweigend sinkt die Nacht hernieder“ präsentiert der Madrigalchor Kiel am **Sonntag, 21. September**, ab 17 Uhr in der Stadtkirche in **Preetz**, Kirchplatz 8, ein Chorkonzert. Der Titel bezieht sich



Die Schwestern Anna und Ines Walachowski faszinieren als eingespieltes und energetisches Klavierduo, das bereits einen Gastauftritt beim Harbin Music Festival in China und dem Bangkok Musik Festival in Thailand hatte.

FOTO: THOMAS RABSCH

auf eine doppelchörige Komposition von Fanny Hensel. Es erklingen Chorwerke von zwei weiteren Komponistinnen, Judith Bingham und Nana Forte, sowie von Samuel S. Wesley, John Wilby, Ildebrando Pizzetti, Johannes Brahms und Per Ekedahl. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**Am besten jetzt schon Tickets sichern:** Pomade rein, Petticoats raus: Dick Brave ist zurück. Die cha-

rismatische Rockabilly-Legende bringt wieder sämtliche Bühnen zum Beben - am **16. April 2026** ist er ab 20 Uhr im Max Nachttheater in **Kiel** zu Gast. Mit seiner Mischung aus Rock 'n' Roll, Retro-Charme und schweißtreibender Live-Energie hat Dick Brave schon früh Kultstatus erlangt und ist nun bereit für sein Comeback mit seinem neuen Album „Back for Good“. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.semmel.de](http://www.semmel.de)

## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

**Direkt am Strand**

**SPAREN BIS ZU 38,-**

3 Tage ab **152,-**

Ostsee, Damp ★★★★★

**Wellness Resort am Meer**  
**Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

**Strandhotel an der Ostsee**

**SPAREN BIS ZU 84,-**

3 Tage ab **164,-**

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

**Großer Wellnessbereich**  
**Strandhotel Weissenhäuser Strand**

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

**Unser Bestseller! Direkt am Strand**

**Guter Preis**

3 Tage ab **234,-**

Ostsee, Travemünde ★★★★★

**Kurzurlaub an der Ostsee**  
**Maritim Strandhotel Travemünde**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 2 x (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser
- Gratis Nutzung des Schwimmbads

**Märchen - Urlaub und gutes Essen**

**SPAREN BIS ZU 95,-**

3 Tage ab **126,-**

Norddeutschland, Hameln ★★★

**Hameln erkunden**  
**Hotel zur Krone Hameln**

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- 1 x 1 Getränk nach dem Abendessen
- Gratis Internet

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **300.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Basierend auf Interviews mit über 200 Frauen aus aller Welt, entfalten die „Vagina Monologues“ ein vielschichtiges und universelles Bild weiblicher Identität.

FOTO: DIE KOMÖDIANTEN

## Ein Hoch aufs Bier

**KIEL.** Bier – ein echtes Kulturgut, Symbol für Geselligkeit und Lebensfreude. Und wo könnte man das besser feiern als in Kiel, einer Stadt mit echter Begeisterung für Genuss im Glas? Noch bis zum morgigen Sonntag, 31. August, können sich die Fans des hopfigen Tropfens am Bootshafen auf eine stimmungsvolle Open-Air-Bierwelt freuen. Mehr als 50 außergewöhnliche Bierspezialitäten aus Deutschland und der ganzen Welt warten darauf, entdeckt zu werden. Ob fruchtig-hopfiges New England IPA, cremiges Stout, belgisches Kirschbier, französisches Blanche oder ein schwedisches Reisbier – die Sortenvielfalt kennt keine Grenzen. Auch das derzeit so angesagte Helle ist mit dabei und bringt

mit seiner milden Frische klassisches Brauhandwerk charmant ins Hier und Jetzt. „Wir möchten mit dem Bierfest zeigen, wie lebendig, kreativ und vielfältig die Bierszene geworden ist“, sagt Veranstalter Michael Solms. Solms gilt als einer der Pioniere der deutschen Craft-Bier-Bewegung und betreibt mehrere der beliebtesten Locations in Norddeutschland. Besucherinnen und Besucher dürfen sich nicht nur auf die Bierauswahl freuen, sondern auch auf leckeres Streetfood, Cocktails, Weine und jede Menge gute Stimmung. Am heutigen Sonnabend, 30. August, öffnet das Bierfest von 14 bis 23 Uhr, am morgigen Sonntag, 31. August, von 12 bis 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

## Kinderprogramm in der Bücherei

**ELMSCHENHAGEN.** In der Stadtteilbibliothek Elmschenhagen, Bebelplatz 1, werden auch im September Bilderbuchkino und ein Gaming-Nachmittag angeboten. Am Donnerstag, 18. September, gibt es ab 15.30 Uhr

das Bilderbuchkino „Alles vermurkst“ für Kinder ab vier Jahren. Am Freitag, 26. September, können Kinder ab acht Jahren von 16 bis 18 Uhr auf der Switch spielen. Der Eintritt zu beiden Angeboten ist frei.

## Zimmer frei für internationale Studies?

**KIEL.** Die Kieler Uni, die Fachhochschule Kiel und die Muthesius Kunsthochschule suchen nach Wohnraum für ihre internationalen Studierenden. Denn für sie sei es besonders schwierig, aus dem Ausland eine Wohnung oder ein Zimmer zu finden. Studierende könnten die Wohnungen nicht besichtigen und auch

mit Vermietenden in Kontakt zu treten, sei für sie problematisch. Wer ein privates Zimmer anbieten möchte, um ausländische Studierende dort wohnen zu lassen, kann Informationen dazu und das entsprechende Online-Formular auf [www.wissenschaftszukunft-kiel.de/wohnen](http://www.wissenschaftszukunft-kiel.de/wohnen) finden.

# Mordsspaß in Eutin

Vom 6. bis 28. September echten Nervenkitzel bei den „Hitchcock-Days“ erleben

**EUTIN.** Die „4. Eutiner Hitchcock-Days“ bieten vom 6. bis 28. September insgesamt 14 Veranstaltungen an, die sich mit dem Meisterregisseur beschäftigen. Stargast ist die Hörspielproduzentin Heikedine Körting, die bei einem Talkabend am 20. September zusammen mit Autor Christian Rodenwald die Biografie „Heikedine Körting – Die Königin der Hörspiele“ vorstellt. Den Anfang macht eine Plakatausstellung in der Kreisbibliothek Eutin, die am Sonnabend, 6. September, beginnt. Zu sehen sind ab 11 Uhr Veranstaltungs- und Werbeposter mit Hitchcock als Motiv sowie französische Großplakate zu Filmklassikern wie „Psycho“, „Der unsichtbare Dritte“ oder „Immer Ärger mit Harry“. Die Exponate stammen aus der Sammlung von Festivalinitiator Volker Graap. Die Ausstellung ist immer dienstags und freitags von 9.30 bis 18 Uhr, mittwochs und sonnabends von 9.30 bis 13 Uhr sowie donnerstags von 9.30 bis 19 Uhr zu sehen. Der Eintritt ist frei. Es gibt zwei Kooperationen mit der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Eutin: Am Mittwoch, 10. September, gibt der NDR-Bücherpodcast „eat.READ.sleep.“ ein Gastspiel in der Michaeliskirche. Die Radiomoderatoren Katharina Mahrenholtz und Daniel Kaiser sprechen über Krimis mit Kirchenbezug. Eintritt: 10 Euro. Am Sonntag, 14. September,



So geht Filmtourismus: realen Drehort aufsuchen und mit der Filmszene vergleichen.

FOTO: ANDREA DAVID

folgt ein Film-Gottesdienst zu dem Hitchcock-Klassiker „Ich beichte“ mit O.E. Hasse und Montgomery Clift. Der Thriller wird bereits am 13. September ab 17 Uhr in der Kirche gezeigt. Um Drehorte geht es im Vortrag über Filmtourismus am Freitag, 12. September, im Binchen-Kino, Albert-Mahlstedt-Straße 2. Eintritt: 10 Euro, Reservierung per E-Mail an [vograap@web.de](mailto:vograap@web.de). Ein „Frühstück mit Hitchcock“ gibt es am Sonnabend, 13. September, ab 9.30 Uhr im Carl Maria von Weber Café, Lübecker Straße 48. Zum Frühstücksbuffet gibt es eine Krimi-Lesung mit Christa Feigl und Turit Flohr. Der Ein-

tritt inklusive Frühstück kostet 24,90 Euro. Reservierungen sind unter Tel. 04521/7978639 oder per E-Mail an [info@weber-cafe.de](mailto:info@weber-cafe.de) möglich. Weil Alfred Hitchcocks erste Regiearbeit genau 100 Jahre zurückliegt, findet am Freitag, 19. September, ein Stummfilmkonzert in der Aula des Johann-Heinrich-Voß-Gymnasiums, Bismarckstraße 4, statt. Der Komponist und Stummfilmkünstler Stephan Graf von Bothmer vertont live das Melodram „Irrgarten der Leidenschaft“. Eintritt: 17 Euro, Karten gibt es in der Tourist-Info, Markt 19. In der Operscheune der Eutiner Festspiele, Alter Bauhof 11,

gibt es dann am Sonnabend, 20. September, ab 18.30 Uhr den Talkabend mit Überraschungen und Hörspielproduzentin Heikedine Körting, von der über 3000 Hörspiele wie „Die drei ???“, „TKKG“, „Fünf Freunde“ oder „Hanni und Nanni“ stammen. Mit Autor Christian Rodenwald spricht sie über ihre Arbeit und ihr Leben. Eintritt: 17 Euro, Tickets unter [www.hitchcock-days.de](http://www.hitchcock-days.de). Der Film „Ich kämpfe um Dich“ läuft am Dienstag, 23. September, im Binchen-Kino. Eintritt an der Abendkasse: 6 Euro, erm. 4 Euro. Am Donnerstag, 25. September, steht ab 19.30 Uhr in der Kreisbibliothek Eutin „Fine Criming with Hitchcock“ an: Frank Benthien liest Kurzkrimis aus dem Hitchcock-Universum. Der Eintritt ist frei. Am Sonnabend, 27. September, ist der Hamburger Schauspieler und Sprecher Jens Wawrczek mit der szenischen Lesung zu „Spellbound – Das Haus des Dr. Edwardes“ von Francis Beeding in der Operscheune zu Gast. Tickets gibt es für 30 Euro auf [www.hitchcock-days.de](http://www.hitchcock-days.de). Für den 28. September lädt die Eutiner Seerundfahrt zu einer Krimi-Lesung an Bord der „MS Freischütz“ ein. Krimiautor Krichan Koch stellt zwei Bücher mit Hitchcock-Bezügen vor: „Mordseekrabben“ und „Das Schweigen der Kegelrobben“. Eintritt: 19 Euro, Vorverkauf in der Tourist-Info in Eutin.



# LIKE

Leben in Kroog  
und Elmschenhagen

**KFZ**  
Cokgez

AN- UND VERKAUF  
REPARATUREN ALLER FABRIKATE

Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn  
Haselbusch 14 - 16  
24146 Kiel-Elmschenhagen  
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30  
[www.kfz-cokgez.de](http://www.kfz-cokgez.de)

KFZ.Cokgez

**Bosch Car Service**

**FÜR IHR AUTO  
TUN WIR ALLES!**

Paulus Technik GmbH & Co. KG  
Tel. 0431/7800-0  
[info@paulus-kiel.de](mailto:info@paulus-kiel.de)  
[www.paulus-kiel.de](http://www.paulus-kiel.de)



Eberspächer

Webasto

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Senioreneinrichtungen Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen.

Testen Sie unser Angebot an einem Probetag

Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76

Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60

Menschlichkeit ist unsere Stärke!

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

STEILDACH  
FLACHDACH  
PHOTOVOLTAIK

**VELUX®**  
PARTNERBETRIEB

Dachdeckerei  
**PIRCH**

Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen  
neben der Central Apotheke  
Tel. 04 31/7 99 60 49 · [www.dachdeckerei-pirch.de](http://www.dachdeckerei-pirch.de)

**LISCHEWSKI**  
GmbH  
VERSORGUNGSTECHNIK

Ihr Vaillant Kompetenzpartner  
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel  
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30  
E-Mail: [info@lischewski.de](mailto:info@lischewski.de)  
[www.lischewski.de](http://www.lischewski.de)

**Vaillant**  
Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

## Kommunalverein fährt nach Travemünde und Preetz

**ELMSCHENHAGEN.** Der Kommunalverein Kiel-Elmschenhagen von 1959 lädt seine Mitglieder und alle Gäste, die dabei sein wollen, für Sonnabend, 13. September, zu einer Halbtagesfahrt nach Travemünde und Preetz ein. Los geht es mit der Abfahrt um 12 Uhr in Elmschenhagen am Andreas-Hofer-Platz 1, von circa 13.30 bis 14.30 Uhr steht dann der Besucheiner der weltweit größten Sandskulpturen-Ausstellungen in Travemünde

an, inklusive Führung. In drei großen Bootshallen haben dort die internationalen Meister ihres Fachs aus 16 Ländern Kunstwerke aus Speziessand geschaffen. Gezeigt werden über 100 Skulpturen. Zur Stärkung geht es von circa 15 bis 16 Uhr ins Hotel „Atlantic“ in Travemünde, wo ein Kaffeegedeck mit einem Kännchen Kaffee oder Tee sowie einem Stück Torte gereicht wird. Das Hotel liegt an der Strandpromenade und

bietet einen Panoramablick über die Lübecker Bucht. Nach dem Kaffeetrinken geht es für die Teilnehmenden weiter nach Preetz, wo von 17.30 bis 18.30 Uhr eine Führung durch die Klosterkirche auf dem Programm steht. Die Kirche ist nicht barrierefrei. Das ehemalige Benediktinerinnenkloster wurde 1210 durch Albrecht von Orlamünde zu Ehren der Jungfrau Maria und Johannes des Täufers gestiftet. Seit der Reformation 1542

ist das Kloster in der Obhut der Schleswig-Holsteinischen Ritterschaft, die es zu einem noch heute bestehenden Damenstift umwandelte, das vom Kloster Vorstand verwaltet wird.

**Die Kosten betragen 57 Euro, Anmeldungen und Zahlungen bis zum kommenden Donnerstag, 4. September. Infos dazu gibt's bei Rüdiger Kirkskotten, Tel. 0431/781775.**

## 50 Jahre Leidenschaft fürs Haar

**ELMSCHENHAGEN.** Seit einem halben Jahrhundert inhabergeführt: Das kann „Liebreiz ihr Haarstudio“ – ehemals der „Salon Carolin“ – von sich sagen. Vor 50 Jahren eröffnete Inge Struck den Salon im Ellerbeker Weg 137 in Elmschenhagen, danach übernahm Tochter Carolin Carstens, bevor Ramona Dural am 1. Januar 2023 Inhaberin wurde und seitdem das Studio unter dem Namen „Liebreiz ihr Haarstudio“ führt.

Inge Struck nahm während ihrer Zeit im Salon an Meisterschaften im Friseurhandwerk teil und gewann zahlreiche Pokale. „Mit ihrem Team hat sie zudem die Kostüme für die Modelle selbst entworfen“, erzählt die jetzige Inhaberin, die weiß, in welcher großen Fußstapfen sie getreten ist. „Ich bin begeistert von dem, was Inge Struck geleistet hat.“ Seit der Übernahme führen Ramona

Dural und ihr Team den Salon in diesem Sinne stilvoll, entwickeln ihn aber auch weiter. So weit, dass sich das Team vergrößern konnte und eine zweite Filiale in Heikendorf eröffnet wurde. Zu dem elfköpfigen Team in den beiden Salons gehören zwei Auszubildende, drei Master-Stylisten und sechs Top-Stylisten – eine mit einer zusätzlichen Ausbildung zum Make-up-Artist. Jennifer Otto ist in Elternzeit, in Elmschenhagen kümmern sich Ramona Dural, Kirsten Bichel, Jarina Knuth, Katharina Barthel, Petra Möller, Denise Syring, Michelle Kukulis und Hatige Dogruer um

die Kundinnen und Kunden, in Heikendorf sind Nicole Radicke, Ina-Marie Marthiensen und ebenfalls Denise Syring vor Ort.

**Liebreiz ihr Haarstudio  
Ellerbeker Weg 137, Kiel  
Tel. 0431/782757  
[www.haarstudio-liebreiz.de](http://www.haarstudio-liebreiz.de)**



Ramona Dural (v.re.), die Inhaberin des jetzigen Haarstudios mit Carolin Carstens und Inge Struck, den ehemaligen Inhaberinnen des damaligen Salons Carolin.

FOTO: HAARSTUDIO LIEBREIZ



# LiKE

Leben in Kroog  
und Elmschenhagen

## Ein Zuhause für alle schaffen

Johannes Albig bekommt einen Einblick in die inklusive Arbeit des SKF

**ELMSCHENHAGEN.** Vorstand und Geschäftsführung des Sozialdienstes katholischer Frauen (SKF) Kiel freuten sich über den Besuch aus dem Sozialministerium Mitte Juli. Staatssekretär Johannes Albig und Mark Westermann vom Landesjugendamt informierten sich über die vielfältigen inklusiven Angebote des SKF.

Das St. Antoniushaus ist eine inklusive Einrichtung in Kiel und damit ein Zuhause, in dem Kinder mit und ohne Behinderungen miteinander leben. Darüber hinaus hält der SKF Kiel am Standort in Kiel-Elmschenhagen auch einen stationären Eltern-Kind-Bereich sowie eine Kita vor. Derzeit leben 110 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene auf dem Gelände. Da gerade der Neubau einer inklusiven Jugendhilfeeinrichtung entsteht, sind derzeit 13 Jugendliche außerhalb untergebracht. Der SKF Kiel will ein Zuhause für alle schaffen, egal wie schwer die körperliche, seelische oder geistige

Beeinträchtigung sein mag. Nach einem kleinen Rundgang über das Gelände fand ein gemeinsames Gespräch auf der Terrasse des Eltern-Kind-Hauses statt. Johannes Albig, Mark Westermann, die Pressesprecherin des Ministeriums Fenja Hardel sowie Dr. Maria Schwarte, Anne Jost, Verena Schattke, Andrea Borowski und Markus Engelmann vom SKF diskutierten über die Herausforderungen inklusiver Jugend- und Eingliederungshilfe mit Blick auf die finanziellen Schwierigkeiten in Land und Kommune. „Der Kostendruck auf uns als Träger bei sich ständig verändernden Rahmenbedingungen ist enorm, und das obwohl wir als freier Träger staatliche Pflichtleistungen umsetzen“, sagte Markus Engelmann, der kaufmännische Geschäftsführer des SKF Kiel. Vor diesem Hintergrund sei es „ein Balanceakt, pädagogische Inhalte konsequent an den Bedarfen auszurichten, ohne die Kosten aus dem Auge zu verlieren“, so Andrea



Sozialstaatssekretär Johannes Albig (re.) diskutierte mit dem Vorstand und der Geschäftsführung des Sozialdienstes katholischer Frauen Kiel.

FOTO: FENJA HARDEL, SOZIALMINISTERIUM SH

Borowski, die pädagogische Geschäftsführerin. Sozialstaatssekretär Johannes Albig dankte allen Beteiligten für ihr Engagement: „Ich bin zutiefst beeindruckt, wie breit der Sozialdienst katholischer Frauen aufgestellt ist. Die Haupt- und Ehren-

amtlichen, die hier arbeiten, unterstützen Menschen in unterschiedlichsten herausfordernden Lebenslagen und leisten damit einen wertvollen und sehr wichtigen Beitrag für den gesellschaftlichen Zusammenhalt, den es zu erhalten gilt.“

## Bewerbungen, Migration und Hilfe

**ELMSCHENHAGEN.** Das Evangelische Familienzentrum Elmschenhagen, Lechweg 59, lädt für die Woche von Montag, 22., bis Freitag, 26. September, jeweils von 9 bis 11 Uhr zur Themenwoche „Arbeit – Frauen – Beruf – Migration“ ein. Die einzelnen Angebote sind kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Am Montag sind „Frau & Beruf“ sowie „Frauen stark im Norden“ zu Gast. Es soll unter

anderem um berufliche Neuorientierung, Sprachunterstützung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Existenzgründung sowie Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen gehen. Das Jobcenter ist am Dienstag im Familienzentrum. Unter anderem stellt es das Jobcenter Digital und die Jobcenter App vor und erklärt, wie die Unterstützung bei der Arbeitssuche funktioniert, auch ohne den

Bezug von Bürgergeld. Am Mittwoch wird das Familienzentrum zum Treff und Informationsort für Migrantinnen. Die Themen sind Gewalt, Trennung, Scheidung, berufliche Orientierung, persönliche und familiäre Probleme, Amtsangelegenheiten und die Kontaktaufnahme zu Ärztinnen und Ärzten sowie Rechtsanwältinnen und -anwälten. Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation ist dann am

Donnerstag in Elmschenhagen zu Gast. Es geht unter anderem um die berufliche Integration, die Arbeits- und Ausbildungssuche, Mobbing oder Unterstützung in sozialen Fragen. Am letzten Tag der Themenwoche, am Freitag, berät das Referat für Migration zu Aufenthalt, Integration, Finanzen, die persönliche und familiäre Situation sowie Arbeit, Schule und Ausbildung.

Advertorial

## 40 Jahre mit Herz und Empathie

**ELMSCHENHAGEN.** Das Elmschenhagener Bestattungsinstitut Röer gibt es seit 1919 im Stadtteil – damals noch gemeinsam mit einem erfolgreichen und beliebten Möbelhaus und einer Tischlerei, aber schon am Standort in der Dorfstraße 13. Das Möbelhaus schloss 1985, die Tischlerei Ende 1990, nachdem kein Nachfolger gefunden werden konnte. Bis heute geblieben ist das Bestattungsinstitut. Erzählen kann das Martina Ritlewski, die beim Bestattungsinstitut Röer 1985 ihre Ausbildung zur Bürokauffrau – die Ausbildung zur Bestattungsfachkraft gab es damals noch nicht – begonnen hat und inzwischen seit 40 Jahren im Betrieb arbeitet. „Zu Beginn

meiner Ausbildung kamen sogar immer noch ehemalige Kundinnen und Kunden vorbei, um zu fragen, ob es das Möbelhaus noch gibt, so beliebt und qualitativ hochwertig waren die Küchen, Schlafzimmer und Co.“, sagt Martina Ritlewski. Ihr selbst wurde im Gebäude eine Mietwohnung zur Verfügung gestellt, „die räumliche Nähe hat das Unternehmen aber nie ausgenutzt.“ Zu ihrem Beruf kam Martina Ritlewski wohl – ganz sicher ist sie sich selbst nicht – durch einen frühen Verlust im privaten Bereich: Ihr Bruder starb mit 18, da war Martina Ritlewski 14 Jahre alt. „Ich habe die Trauer meiner Eltern gesehen und wollte anderen Menschen, die das gleiche durchmachen

müssen, ebenfalls in ihrer Trauer helfen.“ Das ist für sie heute noch die Motivation – auch nach 40 Jahren ist sie gegenüber den Schicksalen weder abgestumpft noch gleichgültig. „Empathisch zu sein, ist wichtig in unserem Beruf“, sagt auch Martina Ritlewski. Und: „Wir behandeln die Menschen so, wie wir behandelt werden möchten, wenn wir Unterstützung benötigen.“ Das heißt: Das Bestattungsinstitut ist Tag und Nacht erreichbar, und das Team tut alles in seiner Macht Stehende, um die Angehörigen zu unterstützen. Dazu gehört alles vom ersten Anruf über die Überführung bis zu Trauergesprächen, und auch das Abschiednehmen am offenen oder geschlossenen Sarg in der eigenen Trauerhalle ist möglich. „Die Bürokratie gehört aber auch dazu“, so Olaf Winkler. Das sei der nüchterne Teil, für den die Angehörigen aber auch sehr dankbar seien. „Wir haben eine Check-Liste und ‚stupsen an‘, wenn es zum Beispiel um die Abmeldung

von GEZ oder die Beantragung der Witwenrente geht“, erklärt Martina Ritlewski. Doch auch in Sachen Vorsorge berät das Duo. So können beispielsweise Menschen, die alleine leben, ihre Bestattung schon zu Lebzeiten planen, genau wie Ehepaare oder diejenigen, die ihre Angehörigen im Todesfall entlasten möchten. So kann man sich auch auf die Bestattungskosten vorbereiten. „Das Thema ist sensibel, aber am Ende bekommen wir von den Menschen sehr viel zurück“, findet Martina Ritlewski. „Wir können uns hier im kleinen Team dabei aufeinander verlassen und sind auf einem guten Weg.“

**Anton Röer**  
Elmschenhagener  
Bestattungsinstitut  
Dorfstraße 13  
Tel. 0431/783254  
(Tag und Nacht)  
info@roer-bestattungen.de



Martina Ritlewski und Olaf Winkler betreuen und unterstützen Angehörige im Trauerfall.  
FOTO: RÖER BESTATTUNGEN

**Care-Team Kiel**  
Ihr ambulanter Pflegedienst

Bürgermeister-Drews-Str. 16  
24119 Kiel-Kronshagen  
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a  
24147 Kiel  
Tel. 0431-66877600  
e-mail: info@care-teamkiel.de  
www.care-teamkiel.de

**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Reparatur- und Reifenservice  
für alle Fahrzeugmarken und -typen  
Tel. (04 31) 66 88 00

**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel  
Fax (04 31) 78 15 72  
E-Mail: info@automeister-spahr.de

**DER FAHRRAD PARTNER**  
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr  
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr  
Kielener Weg 182, 24145 Kiel  
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

Immobilien-Verkauf  
kann so einfach sein.

**OstseeMakler**

**Wir suchen**  
Resthöfe und  
Ferienimmobilien

Gettorf  
Mühlenstraße 7

www.ostseemakler.de T (04346) 363 988 - 0

**LIEBREIZ**  
IHR HAARSTUDIO

Inhaberin: Ramona Dural

www.haarstudio-liebreiz.de  
Liebreiz\_ihr\_Haarstudio

Ellerbeker Weg 137  
24147 Kiel  
Tel. 04 31 / 78 27 57

Am Schmiedeplatz 2  
24226 Heikendorf  
Tel. 04 31 / 88 88 87 59

Öffnungszeiten:  
Die. bis Fr. 9 – 18 Uhr  
samstags 7 – 12 Uhr  
montags geschlossen

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr  
samstags geschlossen

Ihre  
Komplettbrille

**Gleitsichtbrille\*** ab 138,-€

**Einstärkenbrille\*** ab 58,-€

**OPTIK ERBEN**

24146 Kiel-E'hagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271

\*mit Kunststoffgläsern bis +/- 6 dpt./2 cyl.

**Guttau**® Immobilien pflegen.  
Werte erhalten.

0431-78 05 80  
www.guttau.de · info@guttau.de

Abschleifen und Versiegeln von Fußböden  
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung  
Teppich- und Polsterreinigung  
Bauschluss- und Grundreinigung

Hausmeisterservice und Winterdienst  
Glas- und Rahmenreinigung  
Brand- und Wasserschadensanierung  
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

## STELLENANGEBOTE

Sie möchten sich beruflich und finanziell verbessern?

MBS GmbH – Komplettchadensanierung  
Wir suchen für unsere Standorte



**Kiel und Neumünster** jeweils einen (m/w/d)

## Maler (-meister) / Allroundhandwerker

für Sanierungsarbeiten nach Wasserschäden in der Wohnwirtschaft.

Wir bieten Ihnen...

- **JEDEN 2. FREITAG FREI**
- Attraktive Vergütung
- Zukunftssicheren Arbeitsplatz
- Sicheren Vollzeitjob

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning  
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

**STASSI**  
estd. 1949

## Friseurmeister / Friseur (m/w/d)

Studiolenitung Perücken  
in Vollzeit / Teilzeit · Standort Kiel

Leiten - Stylen -  
Selbstbewusstsein schenken

Modernes Arbeitsumfeld,  
professionelle Einarbeitung,  
Überdurchschnittliches Gehalt + Bonus  
Frau Jenett · Tel. 0171 9944528  
bewerbung@stassi-hair.de  
www.stassi-hair.de

**Maurermeister (Rentner) bebehrt**  
feuchte Wände sehr preiswert  
☎ 0172/5280225

**Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer** hat  
Kapazitäten frei ☎ 0172/5280225

Laminatverl.su.Job ☎ 3852212

## ARBEITSANGEBOTE

**Badsanierung und Renovierungen**  
vom Profi: mauern, fliesen, malern, E-  
Arbeiten ☎ 0157/838999

**Suche Haushaltshilfe** in Mönkeberg für  
3-5 Stunden die Woche in  
Einfamilienhaushalt ☎ 01707805875

## ARBEITSGESUCHE

## Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder  
Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen,  
vertikutieren, Büsche & Hecken  
schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern.  
**Bewässerungsanlagen, Pflasterung,**  
Zaunbau, Gartenneuanlagen,  
**Carports, Gartenhäuser &**  
Schuppen aufbauen. **Rollrasen**  
„Kieler Rolle“ & **Rasenmäroboter.**  
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, www.botanica.sh

## Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b · 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 · Fax 99 78 22

**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau**  
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr  
Tel. 0431/9976559

## Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert  
aus: Gartenpflege, Rasenneuan-  
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,  
Baumfällung inklusive Abfuhr,  
Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,  
Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de

## Planen Sie Ihr Dach mit uns!

www.dachdeckerei-moeller.de  
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

## Friesenwälle! 0431/5332711

**Biete Fensterreinigung + Haushaltshilfe**,  
mobil. 24223 + 10 km.  
☎ 0157-5506854

## Profi-Heckenschnitt.

☎ (01522) 540 70 14

## Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

## Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend  
und arbeitet zuverlässig.  
Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Maler sucht Malerarbeit -**  
schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich.  
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen  
rund ums Haus, Dachentmoosung,  
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-  
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung  
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.  
Kostenlose Anfahrt & Beratung,  
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

**Dachdeckerei Lars Schäning**  
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

**Zuverl. Helfer su.** Tätigkeit in Haus u.  
Garten. Flexibel, ehrlich u. fleißig  
☎ 0155/61691405

**Gartenpflege**, Rasen mähen, verti-  
kutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege,  
Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pfl-  
ge von Wohnanlagen, Winterdienst.  
Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

## Gartenteichbau! 0431/5332711

**Suche Arbeit als Haushaltshilfe** o.ä. in  
Dietrichsdorf, Mönkeberg u. Heikendorf  
☎ 0175/2424114

## Abbruch &amp; Entkernung

**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Gartenarbeiten u. Pflaster-**  
**arbeiten, Heckenschnitt mit**  
**Entsorgung ☎ 0431/79949686**

**Boden- und Parkettleger -**  
Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

**Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit**  
0431/5352278

**China-, Indien-, Englandbriefmarken**  
sowie Briefmarken- und Münzsammlun-  
gen, werden von langjährigem Sammler  
fachgerecht bewertet und gegen Bar-  
zahlung übernommen. ☎  
0171/8161220

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

**Ankauf schlichter dänischer Teak-**  
möbel, 60er J., Einzelstücke oder Kom-  
pletteinrichtungen, von Privat gesucht.  
☎ 0171 - 7628888

**Fussball-Fan sucht alte** Autogramme,  
Sammelbilder, Panini, Stadionzeitung-  
en, Tickets u.v.a. ☎ 0421/32257353

**Ferngläser, optische Geräte,** Arm-  
banduhren, Fotoapparate, Bronzen,  
kauft ☎ 0431/242122

**Modelleisenbahn gesucht - alle Gr. u.**  
Hersteller. ☎ 04326 - 980 076

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Velux**  
Dachdeckerei Pirsch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

## Vorwerk-Hähne

aus Naturbrut, geschlüpft März 2025,  
reirassig, mit Bundesring, abzugeben.  
Bei Preetz  
☎ 0160 342 0628

**MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfal-**  
le auch f. Waschbär zuverk.  
0173/9528174

**Swarovski, geschliffene Tierfiguren**  
ab ca. 2000 zu verk. ☎ 0151/74274054

**FINDE DEINEN TRAUMJOB**  
**IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** Segeberger Zeitung

## ANKAUF

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.**  
Gold-, Silber-, Modeschmuck,  
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,  
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,  
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Sammler su. Musikinstrumente** aller  
Art, Puppen, Nähm., Zinn, alte Möbel,  
Uhren, Goldrandgesch. 0157/54542644

**Hausrat u. Flohmarktsachen** u. Woll-  
decken für Tiere ges. ☎ 0178/8197616

## Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe

Orden, Abzeichen, Uniformen,  
Fotos, Helme, Dolche usw. zum  
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

## Alte Orden von 1800 - 1945 und

Militärsachen von privat gesucht.  
Kein Händler, komme mit aktuellem Be-  
wertungskatalog. Auch ganze Samm-  
lungen. ☎ 0163 - 890 53 11

## Modellbahner suchen Eisenbahn &amp;

Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch  
Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Flohmarkt Kiel-Hammer 31.08.2025**  
Privater Garagenflohmarkt in ganz Kiel-  
Hammer 09:00 - 14:00 Uhr.  
Infos zu den Teilnehmenden unter  
www.kielhammer.de

**2 Karten für Orchester on the Rocks**  
auf der Seebühne Eutin am 04.09.2025  
günstig abzugeben. Block C Reihe 14  
Platz 3 und 4. ☎ 01609/4463756

**Kaminholz zu verkaufen**, frisch  
gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm  
Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U.  
☎ 0160/3086065

## Akkurasenmäher und Akkuvertikutier-

er zu verk., 50€/Stk. ☎ 0431/791669

## Dorflohmmarkt - Haushaltsauflösung

und second hand- Kleidung für Damen  
und Herren in Pülsen, Dorfstr. 13, am  
07.09.25 von 10-16Uhr

## Außen-Whirlpool f. 3Pers., aufblasb.,

140x140x75cm, 2J. alt, mit zusätzl. Au-  
ßenfilter zu verk, 80€, ☎ 04344/415189

## Trödel/Möbel PETER'S HOF

Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

## PARTY EXPRESS

**Das Leben genießen...**  
...und nicht nur vom Schönen träumen!  
Einfühlender Kieler (55+, schl. 1,84 m)  
sucht eine sinnliche Frau m. unerfüllter  
Lust f. erotische Treffen. Nur Mut! Mail  
bitte m. Bild: liebevolles.leben@web.de

**Er, 51J**, sucht Frauen und Bi-Pärchen  
für schöne gemeinsame Std, alles was  
zu zweit mehr Spaß macht ☎ Z 224975

**Welche ältere Dame** braucht liebevolle  
Gesellschaft von Mann, 68J?  
☎/WhatsApp 0151/56183415

**Nette Sie, 68**, schlank, sucht ihn für  
gem. Unternehmungen. ☎ Z 225454

## KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

www.kielerexpress-online.de

Immer zuerst informiert - mit KN+.

## Ihr regionaler Nachrichten-Vorsprung.

- + Exklusive Reportagen, Analysen, Hintergründe
- + Bilder, Galerien, Videos
- + Monatlich kündbar

Jetzt anmelden auf [KN-online.de/](http://KN-online.de/)+



## MÖBEL, HAUSRAT

**3-Sitzgarnitur, Leder, bordeaux**, B: 195  
T: 90 H: 107cm, 2 Sessel B: 90 T: 85  
H: 107cm; 1 Hocker 60 x 66 cm; Zu-  
stand sehr gut, umständehalber zu verk.  
875€. 6-Kantisch, eiche, ausziehbar, 8  
Plätze, 141 x 121cm, 150€. Eckschrank,  
eiche, 72 x 70cm + Lexikon Bertels-  
mann A-Z, 200€. ☎ 0431580054

**Sammlerschrank B: 123 H: 194T:**  
46cm, Eiche rustikal m. Schnitzereien,  
3 offene Etagen + 2 mit Türen von  
Möbel Kraft, NP 998€, Preis VHB.  
☎ 0175/5027452

**Wohnlandschaft, 2 Teile + Sessel** mit  
Hocker, alles in Leder, braun, 3J. alt, we-  
gen Verkleinerung zu verk., top Qualität,  
auch einzeln abzugeben, Preis VS, ☎  
0431/372049

**Hochw. Ledersofa, longlife**, 2m lang, +  
gr. Sessel, neu, ☎ 0176/32472637

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

## COMPUTER, ZUBEHÖR

**Computerprobleme? ☎ 6409327**

**Mit meinem PC geh ich zu TSP**  
oder TSP kommt zu mir.  
0431/3643510, www.tsp-it.de

## TIERMARKT

**Bella, 8 Monate** alte große Mix-Hündin,  
gechipt, geimpft, sucht ein liebevolles  
zu Hause, verträglich und verspielt, gern  
als 2. Hund und mit Garten. SG. ☎  
0172/4364851

**Zwerggrauhaardackel, 10 Wo., entw./**  
geimpft, versch. Farb. 0171/2075488

## FAHRRÄDER

**Gut erhaltenes 26er** Damenfahrrad,  
tiefer Einstieg, für 75€ zu verkaufen.  
☎ (0160) 400 90 07

## UNTERRICHT

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
www.los.de www.losmobil.de

## BEKANNTSCHAFTEN

**Halli-Hallo aus Kiel :** Ich (m/50+) su.  
nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten  
u. nette Gespräche. SMS / WhatsApp :  
01520/1948823

**Su. Sie au.** mit kl. Behinderung bis 70J.  
☎ 0431/7055811

## Lieber Erotik, als Einerlei.

Ich (m,61), groß, blond, möchte einem netten Paar  
(m+w) beim Akt zuschauen. Schöne,  
zarte Füße, find ich dabei sehr sexy. Ich  
bin humorvoll und tolerant. Freue mich  
auf nette Anrufe aus dem Raum Kiel.  
Bitte erst ab 18Uhr ☎ 0431/641261

## Moin, ich, m,

suche für den Bereich Eler-  
lerbek-Wellingdorf eine Freundin, die  
mobil ist. Sie sollte um die 80 Jahre alt  
und an vielseitigen Unternehmungen in-  
teressiert sein, vielleicht auch Rad fah-  
ren? ☎ Z 225460

**Er su. Ältere f. SEX** 015738094340

**M., 68 J.** jung mit Zeit und Wunsch nette  
Sie mit Herz kennenzulernen.  
☎ 0176/27881753

**Das Leben genießen...**

...und nicht nur vom Schönen träumen!  
Einfühlender Kieler (55+, schl. 1,84 m)  
sucht eine sinnliche Frau m. unerfüllter  
Lust f. erotische Treffen. Nur Mut! Mail  
bitte m. Bild: liebevolles.leben@web.de

**Er, 51J**, sucht Frauen und Bi-Pärchen  
für schöne gemeinsame Std, alles was  
zu zweit mehr Spaß macht ☎ Z 224975

**Welche ältere Dame** braucht liebevolle  
Gesellschaft von Mann, 68J?  
☎/WhatsApp 0151/56183415

**Nette Sie, 68**, schlank, sucht ihn für  
gem. Unternehmungen. ☎ Z 225454

## KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am  
WOCHENENDE erscheint  
jeden Sonnabend in Kiel  
und Umland und wird  
kostenlos an alle erreich-  
baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,  
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.  
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme:  
(0431) 550 73 73 3  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer  
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel  
Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:  
**Head of Distribution & Sales**  
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler  
Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:  
kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:  
Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen  
nach Preisliste  
gültig ab 1. Januar 2025  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind  
urheberrechtlich geschützt. Sie können  
nur mit Genehmigung und gegen  
Zahlung einer Nutzungsentschädigung  
anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle**  
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-  
linien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage III. Quartal 2025**  
**Gesamtauflage 153.500 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten  
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-  
botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an  
Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis  
unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren  
Vertrieb per Mail an [wilk@vkl-kiel.de](mailto:wilk@vkl-kiel.de) damit  
wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen  
können. Weitere Informationen finden  
Sie auch auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

## ZU VERSCHENKEN

**Bettgestell, zerlegbar, Kiefer**,  
200x90cm, Rolllattenrost, an Selbstab-  
holer zu verschenken ☎ 0173/9263523

**20 Weck/Einkochgläser, 1 L** an Selbst-  
abholer zu verschenken.  
☎ 0431/724345 nur ab 10 Uhr

**Laufband, ca. 1J.** alt an Selbstabholer  
zu verschenken. ☎ 0431/580528

**Blaupunkt Soundbar LS2225** mit Sub-  
woofer zu verschenken ☎ 04349/1334

**2 Ölgemälde des Malers Heinz Purnha-**  
ge zu verschenken ☎ 04349/1334

## VERSCHIEDENES

**Erfahrene Kartenlegerin begleitet Sie**  
in Umbruchzeiten und Lebensfragen. ☎  
04342/308901

## JETZT BEWERBEN!

Deutschsprachige  
**REINIGUNGSKRÄFTE**  
**U. VORARBEITER (m/w/d)**  
für Kiel/Wittland, 5-/6-Tage-Woche  
ab 18.00 Uhr, Teilzeit bis 22.00 Uhr  
Nachtreinigung **Tel. Bewerbung!**  
Teilzeit im Wechsel. **Mo. ab 09:00 Uhr**

DSG Dienstleistung  
und Service GmbH  
Leibnizstr. 2  
24223 Schwentinental  
Tel. 0 43 07.82 43 60

## Reinigungskräfte (m/w/d)

in Kiel gesucht:  
Mo. - Fr. nach Absprache  
sv-pflichtig oder geringfügig

## Prior &amp; Peußner

Tel. 0163/34 94 183

## Aushilfskräfte für den Lagerbereich

(keine körperlich schwere Arbeit)  
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder  
nachmittags gesucht. Telefonische  
Bewerbung: 0431/53008-100.

## Reinigungskraft (m/w/d) für

Zahnarztpraxis, Kiel Zentrum f.  
sofort ges. Tel.: 0172/9817598

## Zahlenprofi gesucht!

Wir suchen Unterstützung  
für unsere Buchhaltung (10 -  
20 Std./Woche). Gerne auch  
erfahrene Rentnerin/Rentner.  
Flexible Zeiten & nettes Team.  
Kontakt ☎ 0431 / 54 14 31  
E-Mail: [mail@loehrer-kiel.de](mailto:mail@loehrer-kiel.de)  
Firma Löhrrer Parkettfußböden

## EXPRESS - schnell das

Richtige finden

## STELLENGESUCHE

**Kfz-Meister übernimmt** für alle Fahr-  
zeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie  
Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig,  
spezialisiert auf Oldtimerreparatur-  
ren. ☎ (0157) 75 136 066

**Rentner sucht** für 2-3 Tage/Woche  
einen Job in Teilzeit. 0175 9964191

**Suche privat Gartenarbeit** in Preetz  
und Umgebung. ☎ 0157/34888046

**Maler sucht Job** ☎ 5343258

# Schnupperstunden - Grundkurse - Line Dance



Gemeinsam durchs Leben zu  
tanzen, macht Spaß. FOTO: ISTOCK

Ab dem heutigen Sonnabend,  
30. August, gibt es mehre-  
re Termine für eine kostenlose  
und unverbindliche Schnupper-  
stunde in der Tanzschule  
Tessmann. Anfang September  
starten dann die neuen Grund-  
kurse für Erwachsene. Mit viel  
Spaß kann man hier die Leicht-  
tigkeit des Gesellschaftstanzes  
(Standard und Latein) erleben.  
Es stehen vier Wochentage mit  
unterschiedlichen Uhrzeiten zur  
Auswahl. Dadurch ist es möglich,  
den Tanzkursus zeitlich flexibel  
zusammenzustellen: Ohne

**Freie Stellplätze** in Halle oder outdoor im Gewerbegebiet in Schönberg - Autos, Oldtimer, Boote, Anhänger, Wohnwagen. Sowie Seecontainer - abschließbar + trocken ☎01716242926

**Top Pachtgarten "Oase"** mit allen Extras abzugeben. ☎ 0172/8755122

**Entrümpeln Keller u. Bo.** 12802250

**Digitalisierung von Papier-Grundrissplänen in AutoCAD.** tb-steffen@t-online.de

**Lösungswege finden durch Einzelaufstellungsarbeit.** Telefon: 04347/909838 od. 0175/2025799

**Wer verschenkt Angelruten und Zubehör?** ☎ (0151) 577 50 328

**Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw.** ☎ 04342/308901

**E-Schrott u. Kabel** gs. Kl 12802250

**HAUSHALTSAUFLÖ.**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein** - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.** Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

**Entrümpelung!** MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen** - Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

**GESUNDHEIT**

**Fußpflege kommt zu Ihnen nach Hause.** Tel. 0431/70571913

**Psychologische Beratung** Im Rahmen meiner Ausbildung in humanistischer Psychotherapie suche ich für meine Abschlussarbeit Probeklient:innen ✉xeniakirk@web.de

**EXPRESS KOMMT AN**

www.kielerexpress-online.de

**HAUS UND GARTEN**

**Haushaltshilfe für EFH Kiel** Schilksee 3-4 Std/Woche gesucht, Tel. 0431 372079

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**Suche 1-2 Zimmer-Wohnung** ab 15.09 oder Anfang Oktober, als Student. Warmmiete 500,00€ und am besten mit einer Einbauküche. Ich wohne aktuell noch in Bayern weswegen eine persönliche Besichtigung schwierig wird. ☎ 0176/45568283 ✉ A 224384

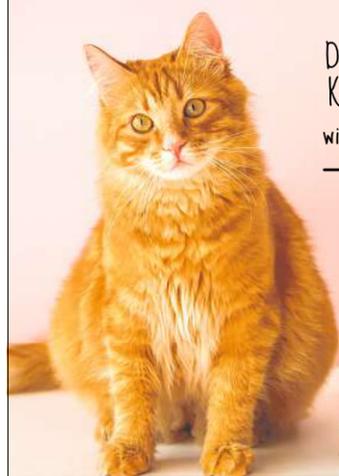
**Arzt sucht Wohnung** für seinen Sohn in Kiel (bestenfalls in Uni-Nähe), 1-2 Zimmer mit EBK, bis 650€ warm. Kontakt: 01717484559 oder tobias.pytlik00@icloud.com

**Sie sucht in netter Umgebung** 2-2,5 ZW, gerne mit Bk. ☎ 0157/58977173

**Regionale Nachrichten - Alexa weiß Bescheid.**

**Immer das Neueste hören.**

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App



Der Nasenabdruck einer Katze ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck ...

Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



**VERMIETUNGEN**

**NACHMIETER GESUCHT** f. 3 ZiWhg, 60 m², Diedrichsdorf Nähe FH, 1.OG, WaBad m. Fenster, EBK, Balkon, Tiere erlaubt, Miete+Hzg+BK 730€ z. 01.11.2025 ☎ 01729850281 ab 10 Uhr

**Schönes Wochenendhaus Schwedeneck** im Winter günstig zu vermieten. ☎ 0431/83024

**2-Zi.-Wohnung, oberste Etage**, in HL, von ruhiger und freundlicher Seniorin gesucht. ☎0178/3521803

**FERIENDOMIZILE**

**Sylt-Keitum, Reetdachhaus**, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten/Terr. Sauna, WLAN, 0170/3259146 www.keitum-urlaub.net

**Schönes Wochenendhaus Schwedeneck** im Winter günstig zu vermieten. ☎ 0431/83024

**2,5-Zi-FeWo in Bad Sachsa**, nur an NR zu vermieten ☎ (0 431) 12843043

**IMMO GESUCHE**

**Jetzt verkaufen?**

So holen Sie das Beste raus! Wir beraten kompetent und kostenlos.

Kiel, Forstweg 81, Tel. 0431/80 46 79 pohl-immobilien.de

**Suche Mehrfamilienhaus** von privat ✉ Z 225078

**Junges Ehepaar sucht RHS**, DHH o. 1-Fam.-Haus im Bereich Suchsdorf bis Kronshagen

Kiel, Forstweg 81, Tel. 0431/80 46 79 pohl-immobilien.de

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**Suche nette Nachbarn für ein Doppelhaus in Bosau** in ruhiger Sackgassenlage und ca. 200 Meter bis zum See



- 137 qm Schwedenhaus KfW 40 Standard
- Grundstück ca. 350 qm voll erschlossen
- Baubeginn ist bereits erfolgt
- Angeboten wird das Haus als Ausbauhaus für 375.000,- € inkl.**
- Grundstück
- gedämmter Sohle
- Erdarbeiten
- Niedrigenergiehaus inkl. Montage
- Rigips bauseits
- Eigenleistung oder Zubuchen von einzelnen Gewerkepaketen möglich oder schlüsselfertiges Haus **Kaufpreis ab 445.000,- €** mit gehobener Ausstattung

**Navona Bau und Grund**  
Navona-Bau-und-Grund@gmx.de  
mobil: 0170 / 418 48 51

**Sonnige ETW bei Rendsburg**, 46m², Bj. 97, barrierefrei, Lift, guter Zust., frei, von privat, 96.000€. ☎ 0431/323042

**VERANSTALTUNGEN**

Gutes aus Warleberg

**Äpfel zum Selberpflücken!**  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 13-18 Uhr · Sa./So. 9-18 Uhr Solange der Vorrat reicht!

GUT WARLEBERG Café täglich von 13 - 18 Uhr geöffnet.

Neuwittenbek · Tel.: 0 43 46 / 70 77 · www.warleberg.de

**Wenn Sie in Äpfeln förmlich schwimmen**  
Wir kaufen Obst zu Tagespreisen  
Alle Fruchtsäfte auch ohne Obstabgabe erhältlich

**Ihre Steinmeier-Lohnmost-Stationen:**  
Muxall - Probstei  
Hof Gesa Kieckbusch  
Am Dorfteich 4 in 24253 Muxall/Probsteierhagen ☎ 04348 - 919325

Altenholz - Dänischer Wohld - Kiel  
Landmarkt Schrebers Erde  
Kubitzberg 8 in 24161 Altenholz ☎ 04349 - 91750

Heinz Steinmeier Süßmosterei GmbH & Co. KG · Kaltoft 4 · 24392 Kiesby  
Telefon 04641-2301 · www.suessmosterei-steinmeier.de

**MÄRKTE**

**Trödel/Möbel PETER'S HOF** Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

EXPRESS - immer gut informiert

**FLOHMÄRKTE**

**Kiel-Flohmarkt.de**  
So., 31.08. Schwentinental  
Autopflege Kiel  
Raisdorf Fichtner/Harmsen  
ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 0431/717300 Firma oder ☎ 01 71/275 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Su. Zündapp, Hercules, Simson** od. ähnliches. ☎ 0151/5775032

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf  
Tel. 0 43 07 - 8 23 89 90

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

**WOHNMOBILE**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**

**Suche alte Mofa** Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

**KFZ-ZUBEHÖR**

**UNITEC Fahrradträger KBA-90728**. Gebrauch, wenig genutzt. VHB 45,-€, an Selbstabholer. ☎ 0176-43483292

**CAMPING**

**Wohnwagen FENDT Festival 535TG** Bj. 1997, Güsto-Vorzelt, Gas-Prüfung 7/2027 Dauercampingplatz / Laboe Platzübernahme nach Absprache, kein Notverkauf. Tel. 0175 8953192

**EXPRESS KOMMT AN**  
www.kielerexpress-online.de

**REISEVERANSTALTER**

**UBBEN-Reisen GmbH**

**Auszug aus unserem Reiseprogramm 2025**

17.09.-21.09.25	Bodensee	HP 798,00 EUR
23.09.-27.09.25	Insel Rügen - Seebad Binz	HP 698,00 EUR
25.09.-01.10.25	Wien, Wien, nur Du allein....	HP 1.098,00 EUR
28.09.-03.10.25	Deutschlands schönste Flüsse	HP 889,00 EUR
03.10.-12.10.25	Gardasee - Limone	HP 1.245,00 EUR
04.10.-07.10.25	Prag	HP 575,00 EUR
05.10.-12.10.25	Paznauntal - See in Tirol	HP 1.249,00 EUR
16.10.-19.10.25	Mosel - Dieblich	HP 569,00 EUR
17.10.-23.10.25	Südtirol - Goldener Herbst	HP 1.035,00 EUR
21.10.-29.10.25	L'Italia é bella! - Italien-Rundreise	HP 1.269,00 EUR
31.10.-02.11.25	Saisonabschlussfahrt „Ins Blaue“	HP 475,00 EUR
02.11.-06.11.25	Usedom - Seebad Ahlbeck	HP 592,00 EUR
08.11.-09.11.25	Starlight Express	ÜF ab 219,00 EUR
14.11.-16.11.25	Schweden - Advent in Huseby Bruk	HP 362,00 EUR
16.11.-19.11.25	Oberwesenthal - Erzgebirge	HP 542,00 EUR

Kieler Straße 57a · 24594 Hohenwestedt  
Telefon 04871/76900 · www.ubben-reisen.de

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**DER Riesebyer**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG  
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de

**\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\***

**Tagesfahrten**

12.09.	Küstentörn Rostock - Travemünde	Schiffahrt mit TT-Line, Abendessen	€ 84,-
21.09.	Dithmarscher Kohltage:	Kohlbuffet, Kohlseeum/Kohlmuseum, Freizeit Heide	€ 73,-
05.10.	Das Alte Land zur Apfelernte:	Mittagessen, Rundfahrt, Kaffeegedeck	€ 75,-
11.10.	Kehdinger Kartoffelbuffet	und Eintritt Wingster Waldzoo	€ 85,-
11.10.	Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt	mit Raddampfer „Frey“, Brunch-/Kuchenbuffet	€ 115,-

**Aus unserem Reiseprogramm**

30.09.-09.10.	Fischerfest in Istrien/Kroatien inkl. 2 Ausflüge	HP € 1.349,-
05.10.-09.10.	Mosel-Enkirch: Aufenthalt in Cochem, Koblenz, Trier, Mosel-Schiffahrt	HP € 649,-
17.10.-26.10.	Gardasee - Limone: Ausflüge Gardasee, Verona, Bardolino	HP € 1.169,-
18.10.-25.10.+25.10.-01.11.	Kururlaub in Swinemünde inkl. Anwendungen	HP ab € 729,- / € 599,-
23.10.-26.10.	Berlin XXL mit Stadtrundfahrten Ost und West, Tagesstour Potsdam, Schlösserrundfahrt auf der Havel, Aussichtsplattform, Glockenturm	TP € 619,-
23.10.-26.10.	Dresden mit Stadtführung und Konzert in der Frauenkirche	TP € 529,-
06.11.-09.11.	Seereise nach Helsinki mit Finnlines, Stadtrundfahrt zubuchbar	HP ab € 499,-
30.12.-02.01.	Silvester im Estrel Hotel & Showtheater Berlin: Stadtführung, Silvester Gala, Christmas Garden Berlin, Ausschnitte Show „Stars in Concert“	TP € 865,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter**  
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

**Ankündigung Umweltfachliche Kartierungen und Vermessungen**

110 kV-Freileitung Lütjenburg - Höhdorf

*Liebe Bürgerinnen und Bürger,*

im Rahmen der Netzerweiterung zur Aufnahme neuer EE-Einspeiser (Erneuerbare Energien) an das 110kV Hochspannungsnetz plant die Schleswig-Holstein Netz als zuständiger Verteilnetzbetreiber das Auflegen eines 2ten Stromkreises auf eine bestehende 110kV Trasse im Kreis Plön.

Für die Durchführung der Planungen sind Untersuchungen vor Ort erforderlich:

Im Auftrag von Schleswig-Holstein Netz finden ab Mitte September 2025 je nach Witterung umweltfachliche Kartierungen und Vermessungen auf dem Gebiet der folgenden Gemeinden statt:

**Klamp, Giekau, Tröndel, Köhn, Schwartbuck, Bendfeld, Krumbek, Fargau-Pratjau, Höhdorf**

Die Arbeiten werden durch die Firma GFN-Gesellschaft für Freilandökologie und Naturschutzplanung mbH durchgeführt.

**Ablauf der Arbeiten**

Zur Durchführung der Kartierungsarbeiten und Vermessungen müssen öffentliche und private Wege und Grundstücke betreten werden. Da sich die Untersuchung nur über einen sehr kurzen Zeitraum (i. d. R. wenige Stunden) erstreckt und ohne Einsatz von Maschinen auf den Flächen stattfindet, entstehen bei den Arbeiten keine Schäden an Fluren und Wegen. Sollte es wider Erwarten trotzdem zu Schäden kommen, werden diese durch Schleswig-Holstein Netz in voller Höhe entschädigt.

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

**Ihre Schleswig-Holstein Netz**

Jan Scheffler  
T +49 (0) 43 31-18 34 17  
jan.scheffler@sh-netz.com



Energie für Land und Leute

# GROSSER SOMMERSCHLUSS VERKAUF

# SSV %



**Bosch** Waschmaschine WGE0240A

• Start- und Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen für Fein-/Seide, Wolle/Handwäsche • Beladungserkennung • AquaStop-Schlauch • BxHxT: 59,8 x 84,8 x 58,8 cm • Art.-Nr.: 1443853

**444.-** UVP 829.-

JETZT GRATIS ARIEL HALBJAHRESVORRAT SICHERN!

Besonders einfache Bedienung

1400 U/min

1-7 kg Füllmenge

A A ↑ G

**Siemens** Waschmaschine WG44G2Z90

• Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • LED-Display • Trommelreinigung • Beladungsempfehlung • IQdrive-Motor • Art.-Nr.: 1451565

**555.-** UVP 1129.-

UNSER HIGHLIGHT!

Aquastop

1400 U/min

1-9 kg Füllmenge

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

A A ↑ G

**Miele** Waschmaschine WWA 120 WPS

• 10 Waschprogramme • Startzeitvorwahl • AddLoad • LCD-Display • Restzeitanzeige • Auto-Clean-Einspülkasten • CapDosing • Programme und Optionen Eco, Imprägnieren, Kalt, Outdoor, Mengenaomatik • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1474273

**777.-** UVP 939.-

Aquastop

1400 U/min

1-8 kg Füllmenge

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Miele Schontrommel

A A ↑ G

**Siemens** Einbau-Geschirrspüler SN53ESEPVE

• 6 Spülprogramme • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Reiniger-Automatik • Restzeit-anzeige • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • Besteckschublade • Vario • aqua-Sensor • Selbstreinigendes Sieb • IQdrive-Motor • Aquastop • Home Connect • Art.-Nr.: 1418132, 1418131, 1418133

**499.-** UVP 1345.-

Inkl. Besteckschublade und Besteckkorb

Teilintegrierte Variante

Unterbau-Variante

Vollintegrierte Variante

Auch als Unterbau- und vollintegrierte Variante erhältlich

C A ↑ G

**Bosch** Einbau-Herd-Set EPH21SK1

• Elektro-Backofen • 66 l Garraum • 5 Backebenen • Temperaturregelung: 50-270 Grad • Schnellaufheizung • Vollglas-Innentür • Beheizungsarten Vario-Großflächengrill • Umluftgrill • Heißluft sanft • 3D Heißluft • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Zweikreis-Kochzonen: 1 • Art.-Nr.: 1398345

**599.-** UVP 1157.-

Glaskeramik

A A ↑ D A+++

**Miele** Wärmepumpentrockner TWA 520 WP

• Schontrommel • 12 Programme • Startzeitvorwahl • AddLoad • Restzeitanzeige • EcoDry-Technologie • Eco • FragranceDos • Kondenswasserableitung • PIN-Code Verriegelung • Kondenswasser-Abflussschlauch • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1474363

**777.-** UVP 959.-

Die EcoDry-Technologie sorgt langfristig für einen niedrigen Energieverbrauch und kurze Programmlaufzeiten

1-8 kg Füllmenge

C A ↑ G

**Siemens** Bodenstaubsauger VS06M312

• 600 Watt • PowerProtect System • Filterwechselanzeige • 9 m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1157229

**69.99** UVP 169.99

Passend dazu: Staubsaugerbeutel S 67/4 MP PLUS GREEN • 4 Stück • Art.-Nr.: 563638 **12.99**

**Miele** Bodenstaubsauger Guard M1 S8380

• 890 Watt • elektronische Saugkraftregulierung • Air Clean Filter • Polsterdüse/-bürste • Staubbeutelwechselanzeige • Bodendüse umschaltbar • 11m Aktionsradius • Teleskoprohr • Art.-Nr.: 1460318

**199.99** UVP 259.-

Inklusive Zubehör

**Miele** Akku-Stielsauger Duoflex HX1

• 2 Leistungsstufen • bis zu 55 Minuten Betriebszeit • elektronische Saugkraftregulierung • Wandhalterung • Li-Ionen-Akkusystem • Elektrobürste • Fugendüse • Polsterdüse/-bürste • Saugpinsel • Art.-Nr.: 1423006, 1423007

**249.-** UVP 339.-

30 TAGE GELD-ZURÜCK-GARANTIE<sup>2)</sup>

Cashback<sup>3)</sup> 50% Preis nach Cashback **199.-**

Auch erhältlich als Duo-flex Cat&Dog für 349 €

Detailsicht Handstaubsauger-Funktion

**dyson** Akku-Stielsauger V12 Detect Slim Absolute

• Dysons leichtester kabelloser Staubsauger mit einer hohen Saugkraft • Umfangreiches Zubehör: Motorbar™ Elektrobürste mit spezieller Technologie zum Schutz vor verfangenen Haaren, Bodendüse mit Technologie zur Stauberkennung, Haardüse, Flex-Adapter, Kombi-Zubehördüse, Fugendüse, Wandhalterung mit Ladefunktion, Zubehöralterung für das Saugrohr • Art.-Nr.: 1414968

**479.-** UVP 699.-

Inklusive Zubehör

**beko** Kühl-/Gefrierkombination B5RCA3660HG

• Rauminhalt Kühlen: 210 l • Abtauautomatik Kühlen • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 106 l • Schubladen: 3 • Harvest-Fresh (Längerer Erhalt von Vitaminen) • digitale Temperaturanzeige • Kühl-/Gefrier-teil getrennt regelbar • BxHxT: 59,5 x 186,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443

**499.-** UVP 1119.-

Rauminhalt Kühlen: 210 l  
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

No Frost nie wieder abtauen

LED-Licht

186,5 cm

Abb. geöffnet

C A ↑ G

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 29.08. bis 04.09.2025.

1) Ein Halbjahresvorrat entspricht vier Flaschen. Gültig beim Kauf eines Bosch-Aktionsgeräts im Aktionszeitraum 01.07.2025 bis 31.12.2025. Informationen und Teilnahmebedingungen unter [www.bosch-home.com/de/aktionen/medimax-ariel](http://www.bosch-home.com/de/aktionen/medimax-ariel) 2) Kaufen und 30 Tage testen! Akku-Staubsauger: Duoflex HX1. Testen Sie jetzt den Miele Duoflex 30 Tage lang und überzeugen Sie sich von den herausragenden Stärken unseres Akku-Staubsaugers. Lesen Sie dazu unsere Teilnahmebedingungen unter: [miele.de/duoflex-gzg](http://miele.de/duoflex-gzg) 3) Angebot gültig beim Kauf eines Miele Duoflex HX1 im Aktionszeitraum vom 01.08. bis 31.10.2025 bei einem teilnehmenden Händler, im Miele Online-Shop oder im Miele Experience Center. Weitere Informationen zur Aktion unter [miele.de/miele-aktion](http://miele.de/miele-aktion) und [miele.de/duoflex-gzg](http://miele.de/duoflex-gzg).

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

kostenlos