

**WolleHobby**  
und Hobby  
Kiel GmbH & Co. KG

**Sockenwolle**  
4-fach u.a. v. Lang  
100g **4,99**  
7,95-8,95

**Strickgarn**  
reine Baumwolle, gute Farbauswahl,  
Sunshine v. Lang  
50g **4,00**  
ehem. UVP 7,95  
100g = 8,00

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel  
Tel.: 0431-7174947  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr  
[www.wolleundhobby.de](http://www.wolleundhobby.de)

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

**Kieler EXPRESS**  
am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 30 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 26. JULI 2025

**Städtisches KRANKENHAUS KIEL**

**Fit und aktiv trotz Gelenkverschleiß**

**Infoveranstaltung am 29. Juli 2025, 18.00 - 19.00 Uhr**

**Programm, u.a.:**

- Ursachen einer Arthrose und wie man einen Beginn der Erkrankung verzögern kann
- Verlauf der Erkrankung sowie Behandlungsmöglichkeiten

**Medizinische Leitung:**  
Dr. Steffen Oehme, Sektionsleiter Endprothetik in der Klinik für Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Ort:**  
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

**Anmeldung unter:** [anmeldung@krankenhaus-kiel.de](mailto:anmeldung@krankenhaus-kiel.de)

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“!



Auf große Sprünge und „fliegende“ Sportlerinnen und Sportler können sich Beach-Volleyball-Fans an diesem Wochenende bei den Finals der „Flens Beach-Tour 2025“ am Strand von Schilksee freuen. FOTO: SHVV

# Spannung, Sand und Titelträume

Finale der „Flens Beach-Tour 2025“ in Schilksee

**KIEL-SCHILKSEE.** Am Strand von Schilksee treten im Rahmen der diesjährigen „Flens Beach-Tour“ an diesem Wochenende die besten Beach-Volleyballerinnen und Volleyballer des Landes in den Finalkämpfen der Tour gegeneinander an, um ihre Landesmeister und Landesmeisterinnen zu finden. Jeweils ab 9.30 Uhr starten am heutigen Sonnabend, 26., und morgigen Sonntag, 27. Juli, die Wettkämpfe im Sand direkt vor der Promenade des

Olympiazentrums Schilksee. Während bei den Frauen nach konstant guten Leistungen bei der „Flens Beach Tour 2025“ das Team Merle Hinrichsen und Levke Gramatke bereits für den Landesmeistertitel feststeht, ist bei den Männern noch einiges möglich – jedes Spiel kann noch die Entscheidung bringen. Für das außerdem laufende Abschlussturnier haben sich neben den Landesmeisteranwärtern und -anwärterinnen zahlreiche namhafte

Teams angekündigt. Bei den Frauen führt das Schwesternduo Lina und Nala Hesse die Setzliste an. Die beiden sind nicht nur spielerisch stark, sondern kennen sich auch in- und auswendig. Direkt dahinter folgen Sinja Reich und Antonia Schümann aus Hamburg – ebenfalls mit guten Chancen auf den Turniersieg. Bei den Männern gelten Jesse Graves und Bene Winter (Hamburg) als Favoriten. Sie führen das Feld an und wollen den letzten Tour-Stopp für sich entscheiden. Ihnen dicht auf den Fersen: Lasse Hüper und Johan Moll, frisch gebackene Deutsche U20-Meister, die mit viel Selbstvertrauen nach Schilksee reisen. An drei gesetzt sind To-

bias Lorenz und Laurin Müller. Gespielt wird zunächst am heutigen Sonnabend bis in den Abend hinein, und am Sonntag stehen die Halbfinals und Finals an. Das Frauenfinale ist für 13.30 Uhr, das Männerfinale für 14.30 Uhr angesetzt – mit anschließender Siegerehrung direkt am Court. Die „Flens Beach-Tour“ ist das Aushängeschild des Schleswig-Holsteinischen Volleyball-Verbandes und die ranghöchste Beachvolleyballserie im Land. Sie ist deutschlandweit einzigartig als einzige landesweite Tour und umfasst in diesem Jahr sechs hochklassige Turniere. Seit 2019 ist die Brauerei Flensburger Pilsener Titelsponsor der Serie.

seit 1972

**Prüß**  
RAUMAUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen  
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 2574451  
E-Mail: [info@firma-ringleben.de](mailto:info@firma-ringleben.de)  
[firma-ringleben.de](http://firma-ringleben.de)

**Care-Team Kiel**  
Ihr ambulanter Pflegedienst

**Bürgermeister-Dreus-Str. 16**  
24119 Kiel-Kronshagen  
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a  
24147 Kiel  
Tel. 0431-66877600  
e-mail: [info@care-teamkiel.de](mailto:info@care-teamkiel.de)  
[www.care-teamkiel.de](http://www.care-teamkiel.de)

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
[www.sports-club.de/kiel](http://www.sports-club.de/kiel)

**GOLDANKAUF**

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)  
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €  
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

**NEU in Kiel**  
5x in Deutschland

Luxusuhr  
Ankauf  
Rolex, IWC,  
Omega  
usw.

**JUWELIER FRIEDMANN**

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel  
Tel.: 0431-64732936 | [www.juwelier-friedmann-kiel.de](http://www.juwelier-friedmann-kiel.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9.00 - 18.30 Uhr

**Mittagstisch**  
Edisonstraße 20

**BISTRO**  
im Fleischmarkt

Gerne mit  
Vorbestellung:  
0431 / 2008232

28.07. - 01.08.25 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

**Montag**

Backfisch oder Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln u. hausgemachter Remoulade 11-14 Uhr 10,00 €

**Dienstag**

Grillteller (Rumpsteak, Hähnchen, Schweinenacken) mit Pommes u. frischem Salat 12,50 €

**Mittwoch**

Chicken Crossies mit Pommes 10,00 €

**Donnerstag**

Cordon Bleu mit Kartoffelgratin u. Kaisergemüse 12,50 €

**Freitag**

Gyros satt 11 - 14 Uhr 11,00 €

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel  
Mittagstisch unter: [www.thomsen-online.net](http://www.thomsen-online.net)

Am Hafen...

**Eckernförde**  
KUNST der schöne Markt  
HANDWERK & KURIOSSES  
& SESOIEN

25.-27. Juli Handgemacht  
jeweils 10-19 Uhr [www.khw-markt.de](http://www.khw-markt.de)

Direkt zum Ziel - und zwar EXPRESS

60 mtl. Raten à 499,00 €!

**Freiheit entdecken - der Grand California.**

z. B. Grand California 600: 2,0 l TDI EURO VI-e SCR Frontantrieb 120 kW 8-Gang-Automatik, Radstand: 3640 mm; Kraftstoffverbrauch (Diesel) kombiniert in l/100 km: 10,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 287; CO<sub>2</sub>-Klasse: G.

Jährliche Laufleistung:	10.000 km	Laufzeit:	60 Monate
Fahrzeugpreis:	81.943,40 €	Gesamtbetrag:	29.940,00 €
Ohne Sonderzahlung:	0,00 €	60 mtl. Raten:	499,00 €!

Andere Farben, Motorisierungen und Ausstattungen sind gegen Aufpreis möglich!

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.  
\*Alle Preise inkl. 19% MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.990,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gilhofer Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Limitierte Stückzahl. Angebot nur gültig solange der Vorrat reicht.

schmidt&hoffmann mobilität Volkswagen Zentrum Kiel  
Tel. 0431/6644-44  
[info@california-kiel.de](mailto:info@california-kiel.de)



Ministerpräsident Daniel Günther überreichte das Bundesverdienstkreuz an Dr. Friederike Boissevain. FOTO: FRANK PETER

## Verdienstkreuz für Dr. Friederike Boissevain

**BERLIN/KIEL.** Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat die Initiatorin und Mitgründerin des ambulanten Hospizvereins Dänischer Wohld und des stationären „Hospizes im Wohld“ Dr. Friederike Boissevain mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Den Orden überreichte vor wenigen Tagen Ministerpräsident Daniel Günther in Kiel. Dank Boissevains Engagements wurde der ambulante Hospizdienst zu einer wesentlichen Säule des Sozial- und Gesundheitswesens in der Region. Unter ihrer Leitung bietet der Verein neben der hospizlichen Begleitung von schwerkranken Menschen zahlreiche weitere Angebote an. Für das in Deutschland einmalige hospizliche Begleithundeprojekt „Sanfte Pfoten“ konnten 16 Teams ausgebildet

werden. Sie besuchen Pflegeeinrichtungen und Privathaushalte ebenso wie Patientinnen und Patienten im Städtischen Krankenhaus in Kiel. Ergänzt werden diese Vereinsaktivitäten durch Trauerarbeit für die Hinterbliebenen. Außerdem werden Beratungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung angeboten und im Rahmen des Projektes „Hospiz in der Schule“ Themen wie Sterben, Tod und Trauer vorgestellt. Friederike Boissevain hat die Eröffnung der stationären Einrichtung „Hospiz im Wohld“ auf den Weg gebracht, in dem als Besonderheit neben Erwachsenen auch Kinder und Jugendliche versorgt werden können. Als ehrenamtliche Geschäftsführerin akquiriert sie zahlreiche Förderer, Sponsoren und Spender.



Noch am heutigen Sonnabend und am morgigen Sonntag steht der Hafenduft in Eckernförde ganz im Zeichen des „Handgemacht“-Marktes. FOTO: HANDGEMACHT-MÄRKTE

## Wo Handwerk auf Hafenduft trifft

**ECKERNFÖRDE.** An der Hafenduft in Eckernförde gibt es beim „Handgemacht“-Markt für Kunsthandwerk, Design und Kurioses noch am heutigen Sonnabend, 26., und am morgigen Sonntag, 27. Juli, jeweils von 10 bis 19 Uhr wieder eine Riesenauswahl an kreativen Dingen zum Stöbern, Entdecken, Verschenken oder Selbstbehalten. 75 Ausstellende sind dieses Mal dabei, viele der Standbetreiberinnen und -betreiber sind Kreative, die ihre Werke in der eigenen Werkstatt oder im eigenen Atelier anfertigen. Im riesigen Sortiment des „Handgemacht“-Marktes dürfte für jeden Geschmack etwas zu finden sein. Im textilen Bereich sind ausgefallene Kreationen aus Stoff und Filz, Plane, Walk und Wolle zu finden, dazu Mode und Accessoires für die ganze Familie: Gewebtes, Gestricktes, Tücher, Schals, Mützen, Hüte und mehr. Zu entdecken gibt

es außerdem Schmuck aus Gold, Silber oder edlem Holz und anderen Materialien wie Bernstein oder Mineralien. Es gibt die ganze Bandbreite an kunsthandwerklich aus Holz gefertigten hübschen und nützlichen Dingen, unterschiedlichste keramische Artikel, Glaskunst als Schmuck, mundgeblasene Objekte, vielerlei Bilder in ganz verschiedenen Techniken, sogar Gedichtbücher und Lichtobjekte. Für den besonders guten Duft auf dem „Handgemacht“-Markt sorgt das Angebot an handgesiedeten Seifen, Likören, Feinkostartikeln aus wie Käse, Gewürze, Mandelgebäck, Nougat, Marmeladen und Tees kleinen Manufakturen. Und an einigen Ständen wie zum Beispiel bei der Korbmacherin, dem Drechsler und dem Sattler lassen sich die Kunsthandwerkenden auch direkt vor Ort über die Schulter schauen, während sie neue Dinge herstellen.

### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT GROSSE FERIEN!

Erinnern Sie sich? Sechs Wochen keine Schule, keine Hausaufgaben, keine eifigen Schulbrote, keine miefigen Schulbusfahrten und vor allem kein Sportunterricht in den ersten beiden Stunden und danach noch vier Stunden Mathe, Deutsch und Englisch? Was habe ich die großen Schulferien geliebt. Unendliche sechs Wochen Freiheit, die anfangs unendlich erschienen und dann so schnell vorbei waren.

Ferien, in denen man die große, weite Welt eines Campingplatzes erkunden konnte und die oft mit einem gebrochenen Herzen endeten, weil die große Sommerliebe aus Bottrop kam. Und zu Hause wahrscheinlich eh fest mit irgendeiner Claudia oder Christine ging. Trotzdem: Große Ferien waren und sind das Größte. Ich hätte gern mal wieder welche. Vielleicht nicht unbedingt im Sommer, wenn alle Ferien haben und man für

einen Urlaub mit der Familie entweder eine Niere verkaufen oder ein Kind zu Hause lassen muss. Aber so sechs Wochen am Stück irgendwann im Jahr – das wäre schon schön. Sechs Wochen keine E-Mails, keine miefige Büroluft, keine Staus im Berufsverkehr und

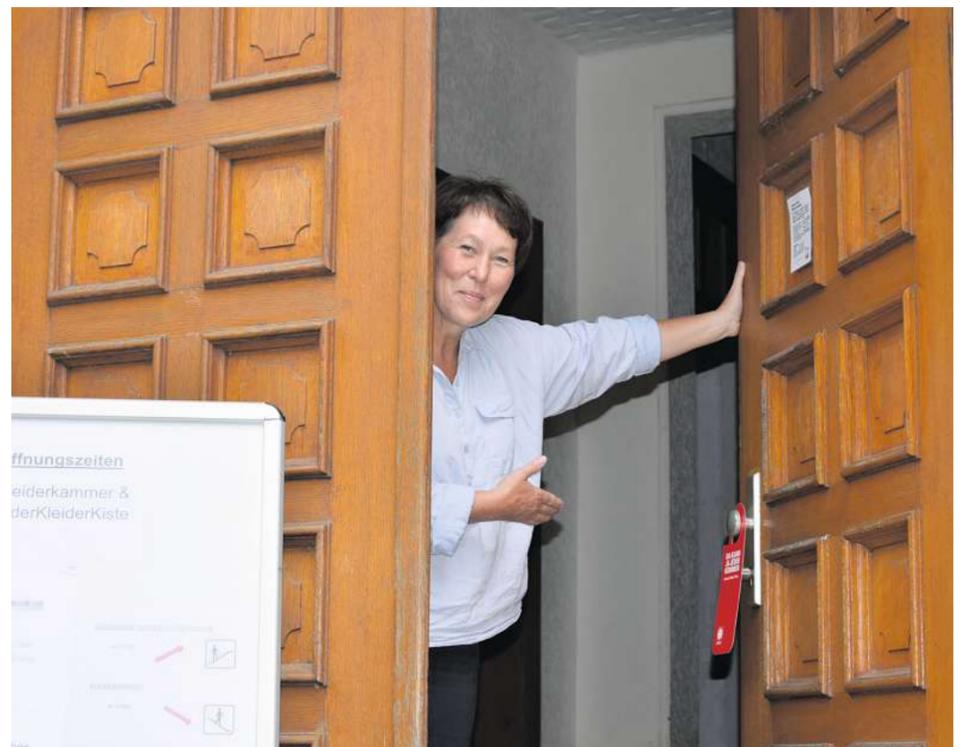
kein eintöniges Kantinenessen. Dafür Eiscreme, bis es Bauchweh gibt, Stockbrot vom Lagerfeuer, billigen Wein aus dem Tetra Pak und schlafen, bis man von allein wach wird. Das ist doch herrlich! Übrigens auch wenn es nur zwei Wochen sind. Schöne Ferien!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÜSTER

## Hereinspaziert!

Die Kleiderkammer der Caritas öffnet ab 31. Juli wieder



Sabine Lühje von der Caritas freut sich, dass die Kleiderkammer in der Muhliusstraße am 31. Juli wieder ihre Türen öffnet. FOTO: ULRIKE VOLKMANN

**KIEL.** „Kleider machen Leute“ – wenn es ein Sprichwort gibt, das stimmt, dann ist es dieses. Denn auch wenn man eigentlich nicht auf Äußerlichkeiten achten soll, so ist es doch oft die Kleidung, die beim ersten Aufeinandertreffen – beispielsweise bei einem Bewerbungsgespräch – den ersten Eindruck ausmacht. Doch nicht alle Menschen können sich anprechende neue Kleidung leisten. Die Armut nimmt auch in Kiel immer mehr zu, und viele Kielerinnen und Kieler sind darauf angewiesen, sich in den Kleiderkammern der unterschiedlichen sozialen Einrichtungen in der Stadt mit Kleidung zu versorgen. Eine davon war jedoch seit Längerem geschlossen: Die Kleiderkammer der Caritas hatte nach der Corona-Pandemie Personalprobleme und musste schließen (wir berichteten).

Nach einem Artikel im Kieler Express vor Ostern meldeten sich aber viele Frauen, die bereit waren, sich dort ehrenamtlich zu engagieren. „Nachdem der Artikel am Sonnabend im Express erschienen ist, habe ich am Sonntag mal vorsichtig mein Diensthandy eingeschaltet und eigentlich nicht viel erwartet“, berichtet Sabine Lühje von der Caritas, die die Re-Organisation der Kleiderkammer leitet. „Doch dann waren da so viele nette Anrufe von Interessierten, dass es eine Weile gedauert hat, alle zurückzurufen.“ Am Ende hat sich nun ein engagiertes Team gefunden. „Leider musste ich auch einigen Damen absagen, die waren sehr traurig, aber

ich habe ihnen dann den Kontakt zum Nette Kieler Ehrenamtsbüro gegeben. Ich hoffe, dass sie dort ein ebenfalls erfüllendes anderes Ehrenamt gefunden haben, und bin allen, die ihre Bereitschaft gezeigt haben, sehr dankbar“, sagt Sabine Lühje. Sie freut sich darüber, dass sich so viele Menschen ehrenamtlich engagieren wollen. „Inzwischen hat sich unser Team gefunden und gut organisiert. Einige der Damen haben sogar etwas

Fachkenntnis mitgebracht, sodass unsere Klientinnen und Klienten von ihrer Expertise profitieren können.“ Die alte Kleiderkammer ist inzwischen neu sortiert, aufgeräumt und für die Wiedereröffnung am Donnerstag, 31. Juli um 10 Uhr bereit. „Es fehlen uns langfristig noch ein paar neue Regale, eine Umkleidekabine und etwas bunte Farbe an den Wänden, aber es wird“, ist Sabine Lühje zuversichtlich. Die Kleiderkammer der Caritas befin-

det sich in der Muhliusstraße 67 im Souterrain und hat immer dienstags von 10.30 bis 12.30 Uhr sowie donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Zu diesen Zeiten wird auch gute gebrauchte Kleidung angenommen. Allerdings sind die Räumlichkeiten nicht barrierefrei. „Aber unsere freundlichen Damen bringen auch schon mal ein Kleidungsstück in den Garten“, lacht Sabine Lühje. „Wir sind sehr serviceorientiert.“ vmm

## Junger Rat Kiel feiert zehnten Geburtstag

**KIEL.** Der Junge Rat Kiel ist jetzt zehn Jahre alt geworden. Mit einer Feier im Kieler Ratsaal würdigten Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung und Gesellschaft das

ehrenamtliche Engagement der aktiven und ehemaligen Mitglieder des Jungen Rates. Erstmals offiziell gewählt wurde der Junge Rat 2015. Doch seine Wurzeln reichen noch

weiter zurück: Schon vorher hatten die Städtische Kinder- und Jugendkommission, das Kinder- und Jugendbüro und junge Menschen aus Kiel gemeinsam die Grundlage dafür gelegt. Das Ziel des Jungen Rates ist es, Jugendlichen eine starke Stimme in der Stadtpolitik zu geben und sie aktiv an wichtigen Entscheidungen zu beteiligen. Alle zwei Jahre wählen die wahlberechtigten Kielerinnen und Kieler zwischen zwölf und 19 Jahren ihren Jungen Rat. Die Jugendvertretung hat Rede- und Antragsrecht in allen Kieler Fachausschüssen und in der Ratsversammlung sowie eine beratende Rolle im Jugendhilfeausschuss. Dadurch ist der Junge Rat tatsächlich ein Partner für die Stadtpolitik.

„Demokratie lernen müssen Jung und Alt“, brachte Bürgermeisterin Renate Treutel es bei der Geburtstagsfeier auf den Punkt: „Erwachsene müssen Verantwortung teilen, Jüngere müssen sie ergreifen. Dieser Verantwortung stellt sich der Junge Rat seit nunmehr zehn Jahren. Er ist nicht mehr weg-

zudenken, und er ist lauter, bestimmender und professioneller geworden. Das ehemalige Planspiel ‚Jugend mischt mit‘ ist dank des Jungen Rates längst in der Realität angekommen.“ Aktuell überprüfen der Junge Rat und die Stadt Kiel gerade, ob die Satzung und die Wahlordnung des Jungen Rates verbessert und besser an die Lebensrealität jugendlicher Menschen angepasst werden könnte. Junge Menschen aus Kiel können sich dafür unter [www.kiel.de/jugendbeteiligung](http://www.kiel.de/jugendbeteiligung) mit ihrer Meinung bei einer Online-Befragung einbringen.

In diesem Jahr steht die Wahl des 6. Jungen Rates an. Wahlberechtigt sind dafür rund 17.000 Jugendliche im Alter von zwölf bis 19 Jahren, die in Kiel leben. Wer möchte, kann bis zum 29. September auch selbst dafür kandidieren. Die Wahl läuft vom 20. bis 27. November per Briefwahl. Die Mitglieder werden aus vier Wahlbezirken (Nord, Mitte, Süd und Ost) gewählt. Unter [www.kiel.de/wahlsinn](http://www.kiel.de/wahlsinn) sind dazu weitere Infos zu finden.



Zum Geburtstag gab es im Kieler Ratsaal auch einen anständigen Geburtstagskuchen. FOTO: LH KIEL

# Fitnessstudio der Überraschungen

Im „spce“ der Muthesius Kunsthochschule läuft die Ausstellung „We are Gym“

**KIEL.** Obwohl groß und gelb „We are Gym“ auf der Schaufensterscheibe in der Kieler Andreas-Gayk-Straße 7-11 leuchtet und drinnen Fitnessgeräte stehen, ist hier doch kein neuer Kieler Fitnessclub eingezogen. Die Adresse gehört zum Kunstraum „spce“ der Muthesius Kunsthochschule Kiel, und „We are Gym“ ist eine wirklich spannende Ausstellung, in der alles ausprobiert werden sollte und es viel Überraschendes zu entdecken gibt. Zum Beispiel eine Rudermaschine mit echtem Boot-Feeling: „Bei Rudermaschinen geht es ja eigentlich nur darum, schneller als andere zu rudern, aber im Wasser kommen ja noch andere Komponenten dazu, zum Beispiel Instabilität. Darum ist unser Gerät nicht so langweilig wie das Original“,

erklärt Fritz Victor Seemann, der die Maschine zusammen mit Noah Hannes Nepomuk Zoller entwickelt hat. Wer mit der Rudermaschine der beiden Kunststudierenden trainiert, erlebt, wie alles wackelt und kippelt, als wäre man in den leichten Wellen auf einem See unterwegs. Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht. Aber die Besucherinnen und Besucher müssen selbst herausfinden, wie die „Sportgeräte“ funktionieren und welche Besonderheiten sie bieten. Wie man zum Beispiel mit einer Trainingsmaschine das Aufblasen einer Skulptur steuert, warum man sich an einem anderen Gerät selbst auf einem Monitor sieht, was beim Springen auf dem Trampolin passiert oder warum der große Box-Sack mit kuscheligem



Design, Ausstattung und der Blick von der Straße in die Schaufenster scheinen ein neues Fitnessstudio zu zeigen. Doch „We are Gym“ ist eine Kunstausstellung.

FOTOS: JAN KÖSTER

schwarzen Plüsch überzogen ist. Dass der eigentlich kurzlangweilige Crosstrainer dank integrierter Lightshow plötzlich richtig Spaß macht, ist schnell herausgefunden, an anderen Geräten müssen die Besucherinnen und Besucher vielleicht ein bisschen tüfteln, bis das Kunst-Sportgerät sein Geheimnis preisgibt. Ein Sahnehäubchen auf der Ausstellung sind Aufkleber, T-Shirts, Basecaps und Trinkflaschen, die das „No Talent Studio“ in einem eigenen Corporate Design für dieses „Fitnessstudio der Überraschungen“ geschaffen hat. Einige dieser Dinge können im „spce“ sogar gekauft werden. Mit „We are Gym“ feiert der Studiengang „Interface Design“ des Bereichs Industriedesign der Muthesius-Kunsthochschule seinen 20. Geburtstag. Der Leiter des

Studiengangs Prof. Frank Jacob hat die Ausstellung zusammen mit Martin Fischbock und dem künstlerischen Leiter des „spce“ Sven Christian Schuch kuratiert. Insgesamt 21 Studierende hatten allein oder in kleinen Teams ein Semester lang Zeit, um sich jeweils intensiv mit einem Trainingsgerät zu beschäftigen. Die Aufgabe: Gewöhnliche Sportgeräte sollten als Interfaces verstanden werden, die dank besonderer Erweiterungen ganz andere Körperwahrnehmungen zulassen. Das Ergebnis sind die zehn sinnlich-interaktiven Geräte, die in der Ausstellung „We are Gym“ darauf warten, in Bewegung gesetzt zu werden. Während an solchen Sportgeräten normalerweise alle für sich allein damit beschäftigt sind, den Körper mit den von der Maschine vorgegebenen Bewegungen fit zu halten oder

nach bestimmten Idealen zu formen, bescheren in der Ausstellung die vermeintlich vertrauten Maschinen ganz unerwartete Körper-Erlebnisse und überraschende Momente, von denen man anderen einfach erzählen muss. Der Eintritt ist frei. Wer die Ausstellung „We are Gym“ im Kunstraum „spce“ in der Andreas-Gayk-Straße 7-11 in Kiel jetzt sehen, ausprobieren und erleben möchte, muss allerdings entweder schnell sein oder ein bisschen Geduld haben, denn sie ist zunächst nur noch am heutigen Sonnabend, 26., und morgigen Sonntag, 27. Juli, jeweils von 15 bis 18 Uhr geöffnet, bevor sie in die Sommerpause geht. Ab dem 26. August ist „We are Gym“ dann bis zum 18. Oktober wieder jeweils von Mittwoch bis Sonnabend von 15 bis 18 Uhr geöffnet.

## Programm der Förde-Vhs nur als Online-Version

**KIEL.** Die Förde-Volkshochschule stellt am kommenden Montag, 28. Juli, ihr neues Programm für das Herbstsemester online. Erstmals wird es das Programm aber nicht mehr als gedrucktes Heft geben. Nur zum Themenschwerpunkt „Zeit“ wird am 25. August ein kompakter Flyer erscheinen. Das Kursangebot reicht von kreativen und bewegenden Formaten bis hin zu Sprach- und Schreibkursen. So ermöglicht etwa der Bildungsurlaub „Kompass der Zeit“ eine persönliche Standortbestimmung. Wer sich schreibend mit seiner Lebensgeschichte auseinandersetzen möchte, ist in der biografischen Schreibwerkstatt richtig. Wer Entspannung sucht, kann sie in einer Wochenend-Auszeit auf Sylt mit „Modern Dance Flow“ finden. Schnelle Begegnungen verspricht das Kunst-Speeddating in der Stadtgalerie Kiel. Zu finden ist das Programm ab dem kommenden Montag unter [www.foerde-vhs.de](http://www.foerde-vhs.de) – dort können die Kurse dann auch gleich online gebucht werden. Wer mit Online-Angeboten Schwierigkeiten hat, kann Buchungen an drei Terminen mit Unterstützung direkt in der Vhs vornehmen: am Montag, 28. Juli, von 17.30 bis 19 Uhr, am Dienstag, 29. Juli, von 10 bis 11.30 Uhr sowie am Mittwoch, 30. Juli, von 13 bis 14.30 Uhr in der Förde-Vhs, Muhlusstraße 29-31 in Kiel, Raum B.118. Das Vhs-Team ist für Fragen und Beratung außerdem während der Öffnungszeiten telefonisch unter 0431/9015200 und per E-Mail an [info@foerde-vhs.de](mailto:info@foerde-vhs.de) erreichbar.



Koordination ist an der „Butterfly Maschine“ von Jaro Larsen, Lilian Mumm und Filiz Westphal gefragt: Nur wenn die Hebel richtig bewegt werden, wird die große Figur drumherum auch aufgeblasen.

EINKAUFEN  
MIT DER



# KNUTZEN HOME

[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

Die mit dem **grünen** Haus

**GRATIS**



Sektkühler



Schutzhaube



UVP 2.499,-  
**1.499,-**

### STRANDKORB SEEBLICK

Farbe: Grau, FSC-zertifiziertes Mahagoni-Vollholz, UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm), rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge, wechselbare Polster, waschbare Bezüge, 2 Bullaugen aus hochglanzpoliertem Aluminium, höhenverstellbare Nackenkissen, Fußstützen auszieh- & höhenverstellbar, abnehmbare Markise, eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung, Volllieger-Funktion

vorher nachher



## Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

**Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt\*!**

### Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

\*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Telefon

**04321 2517160**  
**0151 61728795**

E-Mail

[treppen@knutzen-home.de](mailto:treppen@knutzen-home.de)



**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 · Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 · Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 76 95 60

# Und was ist sonst so los in der Region?

Wer am morgigen **Sonntag, 27. Juli**, auf dem Gut Stocksee in **Stocksee** zum Pflücken der dort jetzt reifen Blaubeeren und Himbeeren unterwegs ist, kann sich zwischen 11 und 14.30 Uhr über Live-Musik als Pflück-Begleitung freuen: In dieser Zeit wird dort nämlich die „Michael Weiss Jazzband“ auf dem Gelände und im Kafefeegarten des Gutshofs unterwegs sein, um an wechselnden Orten die Erntegäste mit bekannten Melodien zu erfreuen – auf dem Programm stehen zum Beispiel „Blueberry Hill“, „Summertime“ oder „Mein kleiner grüner Kaktus“.

Der Gesangverein Eintracht Schönberg lädt für den heutigen **Sonabend, 26. Juli**, ab 14.30 Uhr zum offenen Singen ins Probstei Museum **Schönberg**, Ostseestraße 8-10, ein. Unter freiem Himmel erwartet die Besucherinnen und Besucher ein fröhlich-musikalisches Nachmittagsprogramm in geselliger Atmosphäre. Neben bekannten Liedern zum Mitsingen wird der Chor auch einige Stücke allein vortragen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Nach dem musikalischen Teil erwartet die Gäste ein reichhaltiges Kuchenbuffet. Der Eintritt ist frei.

Im Rahmen der Sonderausstellung „Susanne Schapowalow (1922-2022) – photography of unforgettable times“, die noch bis zum 3. August im Ostholstein-Museum **Eutin**, Schlossplatz 1, zu sehen ist, sind für den heutigen **Sonabend, 26. Juli**, von 15 bis 16.30 Uhr alle Fotointeressierten ins Dachgeschoss des Museums zu einem Klönschnack bei Kaffee und Kuchen vor den Fotografien in der Ausstellung eingeladen. Der Eintritt kostet 8 Euro. Um eine Anmeldung unter Tel. 04521/788520 wird gebeten.

Gleich zu Beginn der Sommerferien, am morgigen **Sonntag, 27. Juli**, verwandelt sich **Wahlstorf**-Dorf in eine große Flohmarkt-Meile. Zwischen 10 und 15 Uhr dürfen Besucherinnen und Besucher nach Herzenslust auf den Grundstücken zahlreicher Anwohner stöbern und feilschen. Parkplätze für Gäste befinden sich auf der Koppel am Ortseingang.

Der Verein Naturpark Westensee – Obere Eider lädt für den

morgigen **Sonntag, 27. Juli**, von 11 bis 17 Uhr zum Naturpark-Markt auf dem Dorfplatz in **Felde** ein. Besucherinnen und Besucher können sich auf gesunde, regionale und nachhaltige Lebensmittel aus dem Naturparkgebiet sowie ein informatives Rahmenprogramm und Kunsthandwerk freuen. Musikalisch wird es mit dem Goden-Wolff Jazz-Duo und Liederlukas. Julie Buskamp zeigt eine Hühnerführerführung.

Am morgigen **Sonntag, 27. Juli**, beginnt um 15 Uhr eine öffentliche Führung durch die aktuelle Ausstellung „Von Lovis Corinth bis Corinne Wasmuht“ in der Gerisch-Stiftung in **Neumünster**, Brachenfelder Straße 69, statt. Rund 55 Werke des Stifterkreises der Kunsthalle zu Kiel sind in der Gerisch-Stiftung zu sehen. Zu den Ankäufen der vergangenen Jahre zählen unter anderem Arbeiten von Miriam Cahn, Alicja Kwade, Jeppe Hein und Ulrike Ottinger. Kosten: 10 Euro inklusive Eintritt.

Für alle, die Platt verstehen und gern lachen, ist am morgigen **Sonntag, 27. Juli**, ab 16 Uhr beim Lachmöwen-Theater, Katzbeck 4 in **Laboe**, das niederdeutsche Lustspiel „Meister Anecker“ zu erleben. Die nächste Vorstellung danach beginnt am Dienstag, 29. Juli, um 20 Uhr. Karten gibt es auf [www.lachmoewen.de](http://www.lachmoewen.de) oder unter Tel. 04343/4946440.

Die Bürgerinitiative Kulturpark **Seekamp** lädt für den morgigen **Sonntag, 27. Juli**, ab 15 Uhr zur Eröffnung von Gisbert Jungermanns neuer Ausstellung „Karikaturen, Bilder & Objekte“ auf das Gelände der Hans-Kock-Stiftung, Seekamper Weg 10, ein. Jungermann zeigt neben neuen iPad-Grafiken, Aquarellen und Acrylbildern auch Unikate in Gestalt kleiner Plastiken aus diversen recycelten Materialien. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf Karikaturen. Der Eintritt ist frei. Kaffee und Kuchen gibt es gegen eine Spende.

Freunde des besonderen Klanges der Querflöte kommen bei der nächsten „Geistlichen Abendmusik“ am morgigen **Sonntag, 27. Juli**, ab 18 Uhr in der Evangelischen Kirche **Heikendorf**, Neuheikendor-

fer Weg 4, auf ihre Kosten. Jürgen Stieghorst spielt gemeinsam mit Konzertorganist Roman Mario Reichel verschiedene Werke, unter anderem von Pachelbel, Telemann und Devienne. Die sommerliche Abendmusik klingt danach im Gemeindehaus bei Getränken und mediterranen Häppchen in geselliger Runde aus. Eintritt frei, Spende erbeten.

Zu einem Benefiz-Orgelkonzert mit Kirchenmusikdirektor Volkmar Zehner lädt die St.-Nikolai-Kirche in **Kiel**, Alter Markt, für den morgigen **Sonntag, 27. Juli** – den 275. Todestag von Johann Sebastian Bach – ab 19 Uhr ein. Eintritt frei, Spende für die Orgelsanierung erbeten.

Die Sicherheitsberater für Senioren der Polizeidirektion Kiel und der Schönberger Seniorenbeirat laden für **Dienstag, 29. Juli**, von 10 bis 14 Uhr zum „Tag der Sicherheit“ in die Fußgängerzone Knüll in **Schönberg** ein. Unter anderem mit Einsatzfahrzeugen oder Infoständen sind die Freiwillige Feuerwehr Schönberg, der Weiße Ring Kreis Plön, die Regionalverkehrswacht Kreis Plön, die DLRG Schönberg, das THW Preetz und die Verkehrsbetriebe Kreis Plön mit dabei. Am Rednerpult werden unter anderem die Kreispräsidentin Hildegard Mersmann, Landrat Björn Demmin und der Leiter der Polizeidirektion Kiel Sachgebiet Prävention Jens Heerwagen stehen.

Unter dem Motto „Mit Federkiel und Tinte“ haben Kinder ab acht Jahren im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**, am **Dienstag, 29. Juli**, ab 10.30 Uhr die Gelegenheit, Wissenswertes zum Thema „Schreiben früher und heute“ zu erfahren. Sie lernen die verschiedenen Schreibutensilien kennen und erfahren, was für die Menschen früher so bedeutend war, dass es aufgeschrieben wurde. Danach werden die Kinder selbst aktiv und schreiben ihren ganz persönlichen Geheimbrief mit Gänsekiel und Tinte. Um diese Geheimnisse zu schützen, werden die Briefe versiegelt. Anmeldung: Tel. 0431/9013425. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Am **Mittwoch, 30. Juli**, ver-



Das seit mehr als 100 Jahren bekannte Ballett „Schwanensee“ zeichnet sich durch seine perfekte Technik und seine tiefe emotionale Ausdruckskraft aus.

FOTO: ROYAL CLASSICAL BALLET

arbeitet Ann-Christin Wimber mit allen Interessierten ab 15 Uhr Dinge, die von der Ostsee angespült wurden, im Dorfgemeinschaftshaus in **Barsbek**, Mühlenkamp 66. Egal ob Schlüsselanhänger aus Treibholz und Meerglas, Windspiele aus Muscheln und Holz oder ein Urlaubs-Diorama mit Treibgut – alles wird „verbastelt“. Eine Anmeldung bis zum 28. Juli beim Tourismusverband Probstei unter Tel. 04348/919184 oder per E-Mail an [info@probstei.de](mailto:info@probstei.de) ist notwendig. Für den 13. August ist ein weiterer Termin geplant.

Am **Mittwoch, 30. Juli**, ist ab 18.10 Uhr das Aduma-Quartett für ein Sommerkonzert in St. Marien, An der Marienkirche 21 in **Rendsburg**, zu Gast. Unter dem Motto „The Sound of North“ ist skandinavische Musik unter anderem von Edvard Grieg, Erlend von Koch, Kjell Roikjer und Anders Nilsson zu hören. Der Eintritt ist frei.

Plönerinnen und Plöner können der Plöner Bürgermeisterin Mira Radünzel auf einem Spaziergang am **Donnerstag, 31. Juli**, ihr **Plön** zeigen. Los geht es um 15.30 Uhr am Rathaus. Der gemeinsame Stadtspaziergang führt von dort aus unter anderem über das Schlossgebiet, den alten Apfelgarten und das Prinzenbad und wieder zurück über den Strandweg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für ein intergalaktisches Kinder-Mitmachkonzert macht Piet Rakete am **Donnerstag, 31. Juli**, ab 18 Uhr Station an der Badestelle **Bosau** am Strandweg 6. Zu seinen Liedern vom riesigen Wurm Wolko, der grummeligen Schreckschnecke oder dem Kekspaneten können die Kinder Spaß haben und dabei mitsingen und tanzen. Der Eintritt ist frei.

Lust auf neue Geschichten, spontane Begegnungen und literarischen Austausch unter freiem Himmel? Die Stadt **Kiel** lädt für **Freitag, 1. August**, im Rahmen der White Night in der Holtenauer Straße zum Literatur-Speed-Dating ein. Wer mag, kann zwei oder drei Lieblingsbücher mitbringen und vor der Hugendubel-Filiale in der Holtenauer Straße 116 mit anderen Bücherfans ins Gespräch kommen. In regelmäßigen Zeitabschnitten werden die Gesprächspartnerinnen und -partner gewechselt. Anmeldung per E-Mail an [stadt-buecherei.event@kiel.de](mailto:stadt-buecherei.event@kiel.de), unter Tel. 0431/9013437, oder man kommt einfach vorbei.

Regelmäßig einmal im Monat von 19 bis 20.30 Uhr sind alle Menschen ab 50 Jahren zum Gesprächsangebot 50+ ins Gemeindehaus in **Preetz**, Seestraße 5, eingeladen. Es geht um Fragen des Glaubens, um gesellschaftliche Herausforderungen, Themen des Älterwerdens oder Spannendes

aus dem Teilnehmerkreis. Am **Freitag, 1. August**, geht es um die Kirchengemeinde und ihre Arbeitsfelder im Wandel der vergangenen 30 Jahre. Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, kann sich bis zum Donnerstag vor der Veranstaltung im Kirchenbüro unter Tel. 04342/7991100 melden.

Arturo Sayan ist ein in Armenien geborener Regisseur und mehrfach ausgezeichnete Künstler, der in Kiel lebt. Für **Freitag, 1. August**, lädt er ab 20 Uhr zum Filmabend in die Galerie „ONspace“, Illisstraße 10 in **Kiel-Gaarden**, ein. In seinen Arbeiten kombiniert er oft unterschiedliche Elemente, um die Verbindung von Film und Raum zu betonen. Der Eintritt ist frei.

**Am besten jetzt schon Tickets sichern:**

Das Royal Classical Ballet präsentiert den Ballett-Klassiker „Schwanensee“ am **14. Januar 2026** ab 19 Uhr in der Wunderino Arena in **Kiel**. Es ist wahrscheinlich das bekannteste Ballett von Peter I. Tschaikowski. Seit 1877 verzaubert es sein Publikum. Die Choreografie und die ikonischen Schwanfiguren verleihen dem Werk eine Magie und Ästhetik, die sowohl Tänzerinnen und Tänzer als auch das Publikum fasziniert. Tickets sind schon jetzt an den Vorverkaufsstellen und auf [www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de) zu bekommen.

## Boogie, Blues und Folk in Hohwacht

**HOHWACHT.** Mit „Smokin' Blues“, R'n'B und Americana eröffnen am heutigen Sonn-

abend, 26. Juli, ab 18 Uhr die „Mojo Men“ die diesjährigen Hohwachter Boogie-, Blues-

und Folknächte. Wer die Band und ihre Musik feiern und sich dazu bewegen möchte, findet die „Mojo Men“ am Kurparkhotel „Hohe Wacht“, Ostseering 5. Der Eintritt ist dank einer Reihe von Sponsoren sowie der Unterstützung durch Gemeinde und Touristik Hohwacht bei allen Konzerten der Hohwachter Boogie-, Blues- und Folknächte frei.

Das nächste Konzerte danach startet am 1. August am „Meeting Point Flunder“ – dann ist dort die Johnny-Cash-Tribute-Band „The Line Walkers“ zu erleben. Feinsten Jazz gibt es am Sonnabend, 9. August, in „Tom's Hütte“, Dünenweg 6, mit dem „Berlin-Hamburg-B&B-Trio“, das aus dem Schlagzeuger Torsten Zwingenberger, Gitarrist Jan Hirte und Pianist Günther Brackmann besteht. Am Freitag, 15. August, kommen „Les Bummms Boys“ aus Rostock mit einer „knusprigen“ Mischung aus Pop, Ska, Balkan und Rock 'n' Roll in die Flunderbar, Dünenweg 5. Für Boogie-Woogie-Fans dürfte Sonnabend, 23. August, genau der richtige Tag sein, denn dann spielt das „St. Ulbricht Boogie Trio“ auf der Strandwiese am

gelben Tor. Pianist Stefan Ulbricht lässt seine Finger über die Tasten rasen, Andreas Bock fügt an den Drums noch mehr Drive hinzu, und Frank Riehm setzt dem Ganzen mit dem Spiel seiner Mundharmonika noch eine ordentliche Sahnehaube mit Kirsche auf. Eine Art Treffen der Legenden wird auch das Konzert am Montag, 25. August, im Kurpark am Hotel Hohe Wacht, wenn die Hamburger Blueslegende Abi Wallenstein mit rhythmischen Bassläufen und gleichzeitig gespielten Akkorden und Melodielinien beeindruckt und auch noch von Georg Schroeter am Piano, Marc Breitfelder an der Harp und Martin Röttger am Schlagzeug begleitet wird. Die letzte Gelegenheit, bei den Hohwachter Boogie-, Blues- und Folknächten noch einmal so richtig schön abzufeiern, liefern am Sonnabend, 30. August, ebenfalls ab 18 Uhr am Kurpark am Hotel Hohe Wacht „The Silverettes“: Mit ihrer Mischung aus klassischen Rockabilly-Sounds, ihrer authentischen Retro-Optik, modernem Rock'n'Roll und einer Prise Pop stecken die drei Musikerinnen ihr Publikum sofort an.

## Kreativ und sportlich durch die Ferien

**ECKERNFÖRDE.** Auch in diesem Jahr bietet die Stadt Eckernförde gemeinsam mit zahlreichen Vereinen, Einrichtungen und Freiwilligen ein buntes, überwiegend kostenfreies Ferienspaßprogramm an. Zum Beispiel mit Kreativangeboten von Bernstein-schleifen, Nähwerkstatt, und Aquarellmalerei bis zum Upcycling mit Siebdruck. Und wer gern malt, kann beim Green-Screen-Malworkshop sogar seine Werke im Rahmen des

Naturfilmfestivals ausstellen. Sportlich wird es bei Windsurfkursen am Strand, einem Radfahrtraining für Kinder, der Kinderolympiade im Meerwasserwellenbad oder dem Actioncamp am See. Auf [www.eckernfoerde.de/veroeffentlichungen](http://www.eckernfoerde.de/veroeffentlichungen) ist das ganze Programm zu finden. Die gedruckte Broschüre liegt vorrangig in den Schulen, der Stadtbücherei, im Ostsee-Info-Center sowie bei der Touristik und im Rathaus aus.

## Konzerte in der Preetzer Klosterkirche

**PREETZ.** Die Preetzer Klosterkirche wird an den vier Montagen im August wieder zum Ort der vom Preetzer „Kreis der Musikfreunde“ veranstalteten Sommerkonzerte. Am 4. August tritt das Blechbläserquintett „emBRASSment“ auf, am 11. August ist in der Klosterkirche das mehrfach ausgezeichnete niederländische „Ruysdael Quartet“ zu erleben. Am 18. August ist dort das Ehepaar und Klavier-Duo „Gülru Ensari & Herbert Schuch“ zu Gast, um sein Publikum an diesem Abend mit vierhändigem Spiel

auf einem Klavier zu begeistern. Den Abschluss der Reihe bildet am Montag, 25. August, das Konzert mit dem renommierten Gewandhaus-Chor aus Leipzig. Alle Konzerte beginnen um 19.30 Uhr. Tickets kosten zwischen 15 und 30 Euro und sind im Vorverkauf in Preetz bei der Buchhandlung am Markt in der Lange Brückstraße 1a, Tel. 04342/7885054 und in der Preetzer Bucherstube, Kirchenstraße 10, Tel. 04342/889090 zu bekommen. Weitere Infos unter [www.musikfreunde-preetz.de](http://www.musikfreunde-preetz.de)



Am heutigen Sonnabend beginnt die Konzertreihe der Hohwachter Boogie-, Blues- und Folknächte. Mit dabei sind auch die drei Frauen von „The Silverettes“: Ende August lassen sie es zum Abschluss der Reihe noch einmal so richtig krachen.

FOTO: MANFRED POLLERT

# Blut spenden und Leben retten

Im Blutspendezentrum im Citti-Park sind auch Spontanspenden möglich

**KIEL.** An diesem Vormittag im Juli ist das Blutspendezentrum des UKSH im Citti-Park recht gut besucht, im Anmeldebereich füllen Spenderinnen und Spender die Fragebögen aus, andere warten auf ihre Spende. Einige sind bereits fertig und nehmen einen kleinen Snack ein. Die Stimmung ist gut, das Personal entspannt und heiter. Von typischer Klinikatmosphäre keine Spur. Maximilian Frömmer gehört zu dem Team aus Ärztinnen und Ärzten, die hier die Aufklärungsgespräche führen und sich um alles Administrative rund um die Blut-, Plasma- oder Thrombozytenspende kümmern. „Für die Spende selbst sind meine Kolleginnen und Kollegen zuständig, die können das viel besser als ich“, lacht der Mediziner und wird gleich wieder ernst. Denn auch wenn heute an einen normalen Wochentag gerade der erste Ansturm nach Öffnung auf den Liegen Platz nimmt, wird es bald weniger werden. Der Grund: In den Sommerferien geht die Spendenbereitschaft zurück. Nur noch wenige Menschen nehmen dann noch spontan den Weg, der durch ein Bekleidungsgeschäft ins Blutspen-



Maximilian Frömmer (li.) schaut nach Gottfried Müller, bei dem Finja Liesner eine Blutprobe für den Schnellcheck entnommen hat.

Einer von ihnen ist Gottfried Müller. Seit 1987 spendet der ehemalige Physiotherapeut Blut im UKSH. „Als ich selbst noch auf Station gearbeitet habe, hatten wir einen Patienten, der nach einem Motorradunfall 120 Bluttransfusionen benötigt hat, um zu überleben“, erzählt er. „Da habe ich beschlossen, selbst 120 Spenden zu machen. Damit Patienten wie er leben können.“ Auf 120 Spenden sei er noch nicht gekommen, aber er ist am Ball – wortwörtlich, denn einen kleinen Ball knetet er während der Spende permanent, damit das Blut tüchtig fließt.

Krankenpfleger Andreas Havemann kümmert sich derweil im Nachbarraum um diejenigen, die Thrombozyten spenden. Für diese Art der Spende ist die Blutentnahme etwas aufwendiger und dauert entsprechend länger, weil das Vollblut der Spendenden in seine verschiedenen Bestandteile aufgetrennt wird. Die für die Spende nicht benötigten Anteile fließen zurück in die spendende Person. „Hier haben wir viele Stammspender, die regelmäßig kommen, teilweise sogar auf Zuruf, da ihre Spenden patientenbezo-

gen sind“, erklärt Maximilian Frömmer.

Täglich werden in Deutschland circa 15 000 Blutpräparate benötigt. Allein im UKSH sind es circa 1000 Blutspenden à 500 Milliliter pro Woche. Die nächste Person, die eine davon braucht, kann man selbst sein – wie der Motorradfahrer, der den 120 Bluttransfusionen sein Leben verdankt. Im Schnitt benötigt jede zweite Person in Deutschland einmal im Leben eine Blutspende oder daraus hergestellte Medikamente. Trotzdem spenden nur circa drei Prozent der Bevölkerung regelmäßig Blut. Dabei ist es ganz einfach: Blut spenden kann jede Person, die mindestens 18 Jahre alt ist und mindestens 50 Kilogramm wiegt, lediglich ab einem Alter von 60 Jahren wird von einer Erstspende abgeraten. „Am Tag der Spende sollte man sich gesund fühlen und ausreichend gegessen und getrunken haben“, sagt Maximilian Frömmer. „Manchmal kommen Spendende nachmittags spontan vorbei, haben aber nur morgens ein Müsli und einen Kaffee gehabt. Da raten wir von einer Spende ab und bitten sie, doch am nächsten Tag wieder-

zukommen.“ Alle Spendenden werden durchgängig vom medizinischen Personal begleitet und überwacht. „Selbst unsere Kollegin im Bistro hat einen Notknopf. Wenn da noch jemand umkippen sollte, werde ich sofort angepiept und bin sofort zur Stelle“, so der Mediziner. „Spenderschutz steht bei uns an erster Stelle.“ Termine zur Blutspende können vorab online gebucht werden, „wer aber einfach während des Einkaufsbummels dazu bereit ist, kann natürlich einfach reinkommen und spenden“, so Frömmer. Für eine Spende inklusive Voruntersuchung und Arztgespräch (bei Erstspende), dem Ausfüllen des Fragebogens sowie einer Ruhezeit nach der Spende muss ungefähr mit einer Stunde Zeitaufwand gerechnet werden. Die Spende an sich dauert rund zehn Minuten. Zehn Minuten, die Leben retten können. vmn

## Preiswürdige Anti-Mobbing-Plakate

**KIEL.** Beim landesweiten Plakatwettbewerb „Stärke deine Werte!“ des Anti-Mobbing-Bündnisses gingen drei Preise auch in die Kieler Region: In der Kategorie „Grundschule“ belegten Leia Anouk Carlsson, Pauline Wolff und Yara Hökendorf von der Mädchenarbeit Schwentinnal den ersten Platz. Der zweite Platz ging an die Klasse 4c der Grundschule Lütjenburg. Bei den 5. bis 7. Klassen gewann Buthaina Kordi aus der Klasse 5 der Schulsozialarbeit SOS-Kinderdorf SH an der Heinrich-Heine-

Schule in Heikendorf. Insgesamt 181 Plakate wurden von Schülern und Jugendtreffs aus ganz Schleswig-Holstein eingereicht, die Teilnehmenden kamen aus der 1. bis 10. Klasse. In drei Altersgruppen wurden jeweils ein erster und ein zweiter Platz vergeben. Zu gewinnen gab es jeweils 350 Euro für den ersten Platz und 250 Euro für den zweiten Platz für die Klassen- oder Gruppenkasse. Die 24 besten Plakate werden in einem Schuljahreskalender 2025/2026 und als Postkarten erscheinen.

## Im September „stadtradeln“ auch Kiel

**KIEL.** Auch in diesem Jahr macht die Landeshauptstadt Kiel wieder beim Stadtradeln mit. Geradelt wird in der Zeit vom 8. bis zum 28. September. Bei diesem Wettbewerb sollen 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Wer möchte, kann schon jetzt unter [www.kiel.de/stadtradeln](http://www.kiel.de/stadtradeln) in ein bestehendes Team einsteigen oder auch selbst ein ganz neues Team bilden. Die App zum Tracken der Kilometer gibt es im App-

Store oder bei Google Play unter dem Titel „Stadtradeln – Radeln für ein gutes Klima“. Mitmachen können alle, die in Kiel wohnen, arbeiten, eine Schule oder Hochschule besuchen oder in einem Kieler Verein aktiv sind. Eröffnet wird die Stadtradeln-Saison am 8. September mit einer Veranstaltung am Bootshafen. Bei der Eröffnungsradtour, ausgerichtet vom Kieler Radsportverein, werden von dort ab 16 Uhr die Teilnehmenden mit ihren Rädern durch Kiel fahren.

## Jetzt anmelden zum Ferienleseclub

**PREETZ.** Für alle Schülerinnen und Schüler der 1. bis 4. Klassen bietet auch die Stadtbücherei Preetz seit dem 24. Juli, wieder den Ferienleseclub an – eine Anmeldung dafür ist in der Stadtbücherei möglich. Wer mitmacht, kann in den Ferien exklusiv aus einer Menge neuer Kinderbücher die passende Ferienlektüre auswählen. Im Anschluss wird entweder eine kurze Bewertung verfasst oder ein Bild gemalt. Für das Gelesene gibt es den

„FLC-Stempel“ in das persönliche Logbuch. In der letzten Ferienwoche steigt dann die große Abschlussparty mit Urkundenverleihung, zu der nur Clubmitglieder Zugang haben. Wer viel gelesen hat, kann hier sein Logbuch gegen ein Getränk oder einen kleinen Snack eintauschen. Zum Ferienleseclub gehören außerdem wöchentliche Aktionstage, vom Gaming-Day über Bastelaktionen bis hin zur Erstellung eines Hörspiels ist alles dabei.



Andreas Havemann bereitet alles für eine Thrombozytenspende vor. FOTOS: ULRIKE VOLKMAN

dezentrum im Erdgeschoss des Citti-Parks führt. Und viele Dauerspender sind verweist.

## Passfotos nur noch digital

**ECKERNFÖRDE.** Passfotos auf Papier haben in der Eckernförder Stadtverwaltung ausgedient. Wer dort jetzt ein Foto für einen Ausweis benötigt, muss den neuen digitalen Fotoautomaten im Bürgeramt nut-

zen und dafür 6 Euro bezahlen. Wer einen neuen Ausweis benötigt, muss einen bestehenden Ausweis mitbringen, eine Wartemarke ziehen und den Mitarbeitenden des Bürgerbüros mitteilen, dass vor Ort ein

Passfoto erstellt werden soll. Analoge Passbilder werden nicht mehr angenommen. Die Eckernförder Stadtverwaltung akzeptiert nur die QR-Codes der Fotodienstleister und die im Bürgerbüro gemachten Bilder.

## Persönliche Eindrücke von Stadt

**KIEL.** Die Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein zeigt unter dem Titel „Urban Rhythms and the City's Pulse“ in ihrem Gebäude am Faluner Weg 6 in Kiel-Mettenhof noch bis zum 26. September Arbeiten der Künstlerinnen Katharina Duwe und Katja Flieger. Zu sehen sind Malereien, Keramiken und Papierobjekte. Der gemeinsame Rote Faden der gezeigten Werke ist das subjektive Erleben der Dinge und Eindrücke, die eine Stadt ausmachen. Also zum Beispiel Strukturen,

schnelle Mobilität und Erreichbarkeit, gute Orientierung und leicht lesbare Kommunikation. Aber auch Stau, Geräusche, Hitze oder Enge.

Zur Ausstellung ist unter dem Titel „Urban Rhythms and the City's Pulse“ in der Katalogreihe „Ars Borealis“ der Sparkassenstiftung Schleswig-Holstein das aktuelle Kunstheft als Band 52 erschienen, das ebenso wie die Ausstellung von der Kieler Kunsthistorikerin Dr. Maren Welsch kuratiert wurde. Für Dienstag, 9. September,

bieten die beiden Künstlerinnen ab 17 Uhr gemeinsam eine öffentliche Führung durch die Ausstellung an. Treffpunkt ist im Foyer des Gebäudes der Sparkassenstiftung am Faluner Weg 6. Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Anmeldung über die Webseite [www.sparkassenstiftung-sh.de](http://www.sparkassenstiftung-sh.de) wird gebeten.

Die Ausstellung ist von Montag bis Donnerstag jeweils von 9 bis 16 Uhr und am Freitag von 9 bis 14 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.



Hinweisschilder auf Keramik von Katja Flieger und Stadtbilder von Katharina Duwe sind aktuell in den Räumen des Sparkassen- und Giroverbandes Schleswig-Holstein am Faluner Weg 6 zu sehen.



FOTOS: PRIVAT

# SONDERVERKAUF IN UNSERER TEXTILHALLE

## DAMENANGEBOTE

Blusen	je € 50,-
Pullover	je € 50,-
Hosen	je € 40,-
T-Shirts	je € 15,-

## HERRENANGEBOTE

Hosen	je € 50,-
Hemden	je € 30,-
Polo-Shirts	je € 25,-
T-Shirts	je € 20,-



ZUSÄTZLICH  
20% RABATT  
auf diese Angebote  
& alle weiteren  
20.000 Artikel

# MARKENMODE MIT JUBILÄUMSRABATT

Grüner Weg 9–11  
24539 Neumünster  
04321 8700-0  
info@nortex.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag  
9.00-18.30 Uhr  
[www.nortex.de](http://www.nortex.de)

1937-2025 **NORTEX**  
...wir feiern Geburtstag!

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 26.7.–FR, 1.8.2025**


**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## metro – Kino im Schloßhof

**Die nackte Kanone –  
In unserer Sekt oder Selter Preview**  
Komödie. USA 2025. 92 Min. FSK 12.  
Nur einer bringt die richtige Mischung aus Talent und Chaos mit, um eine Eliteneinheit der Polizei anzuführen und nebenbei die Welt zu retten:  
Lt. Frank Drebin Jr. (Liam Neeson).  
**Mi 20:15**

**#SchwarzeSchafe**  
Komödie. DE 2025. 99 Min. FSK 16.  
Eine durchgeknallte, schrille, satirische Underdog-Komödie mit Jella Haase, Yasin El Harrouk, Jule Böwe, Frederick Lau, Milan Peschel, Narges Rashidi und Marc Hosemann.  
**So, Di 20:15**

**Die Schlümpfe: Der große Kinofilm**  
Animation/Komödie. USA 2025. 92 Min. FSK 0.  
Als Papa Schlumpf auf mysteriöse Weise von den bösen Zauberern Gargamel und Razamel entführt wird, stehen die Schlümpfe vor ihrer bislang größten Herausforderung.  
**Sa-Mi 14:00, 16:00/So auch 12:00**

**Die Barbaren –  
Willkommen in der Bretagne**  
Komödie. FR 2025. 101 Min. FSK 12.  
In der bretonischen Kleinstadt Paimpont will die Gemeinde, eine geflüchtete Familie aus der Ukraine aufnehmen. Doch stattdessen kommt die syrische Familie Fayad dort an.  
**Mo 18:00**

**The Ballad of Wallis Island**  
Drama/Komödie. GB 2025. 100 Min. FSK 6.  
Charles, ein exzentrischer Lottogewinner, lebt allein auf der abgeschiedenen Wallis Island und träumt davon, die legendäre Band Mortimer-McGwyer wieder auf die Bühne zu bringen. Mit seinem Vermögen lockt er die Musiker zu einem exklusiven Privatkonzert in sein beeindruckendes Inselanwesen.  
**Sa, So, Di, Mi 18:00**

**Jurassic World: Die Wiedergeburt**  
Fantasy/Action. USA 2025. 134 Min. FSK 12.  
Seit den Ereignissen auf Isla Nublar teilen sich Dinosaurier und Menschen die Erde. Für ein neues Heilmittel reist

ein Expertenteam, das genetisches Material aus Dinosauriern entnehmen soll, zu einer entlegenen Insel.  
**Sa-Di 17:15, 20:00/Mi 17:15, 19:30**

**F1**  
Action/Drama. USA 2025. 155 Min. FSK 12.  
In den 1990er-Jahren galt Sonny Hayes (Brad Pitt) noch als die nächste große Nummer in der Formel 1, doch nach einem schweren Unfall dümpelt er nur noch in unteren Klassen herum. Nach Jahrzehnten wird er zurück in einen neuen Rennstall der Königsklasse geholt.  
**Sa, Mo 19:30**

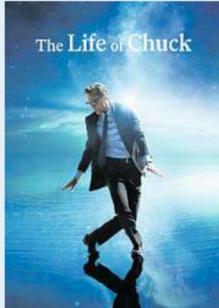
**Elio**  
Animationsfilm. USA 2025. 98 Min. FSK 6.  
**Sa, So, Mo, Mi 14:30/So auch 12:30**

**Drachenzähnen leicht gemacht**  
Jugendfilm/Live-Action. USA 2025. 129 Min. FSK 12.  
**Sa-Mi 14:45**

**Lilo & Stitch**  
Abenteuer/Familienfilm. USA 2025. 108 Min. FSK 6.  
**So 12:15, Di 14:30**

### FILMTIPP THE LIFE OF CHUCK

**Drama/Katastrophenfilm. USA 2025. 111 Min. FSK 12.**  
The Life Of Chuck“ ist ein erstklassig gespieltes, packendes Drama aus der Feder von Stephen King, aber ausdrücklich kein Horror. Ein Wohlfühl-Meisterwerk mit Nachhall. In einer amerikanischen Kleinstadt lebt Charles „Chuck“ Krantz (Tom Hiddleston), ein gewöhnlicher Buchhalter, dessen Gesicht aus Werbung und Fernsehen bekannt ist. Während die Welt außerhalb von Naturkatastrophen und technologischen Zusammenbrüchen erschüttert wird, bleibt in der Stadt vor allem eines bestehen: eine tiefe Dankbarkeit gegenüber Chuck. Doch wer ist dieser Mann, den niemand wirklich zu kennen scheint?  
**Sa, Mo, Mi 17:00, 20:15/So, Di 17:00, 19:30**  
Omu: Di 19:30



## Kino in der Pumpe

**Queerfilmmacht: Drama Queens**  
Alexis Langlois. FR 2024. 115 Min. OmU.  
Mit Louiza Aura, Gio Ventura.  
2005: Bei einer Castingshow lernen sich die Glitterpop-Ikone Mimi Madamour und die Punkrockerin Billie kennen und lieben. Billie will sich nicht an die Gleichförmigkeit der Fernsehshow anpassen und fliegt schnell raus, doch Mimi gewinnt und landet tatsächlich einen Welthit. Ihre stürmische Beziehung stellt die beiden Frauen vor große Fragen. Schill, bunt, romantisch – wunderbares Musical der anderen Art!  
**OmU: Mo 20:30**

**Ecce Homo – Der verlorene Caravaggio**  
Álvaro Longoria. ITA 2024. 78 Min. OmU.  
Dokumentarfilm über eine Sensation.  
Es ist eine der größten Überraschungen der Kunstgeschichte: Jahrzehntlang hing im Esszimmer einer spanischen Familie ein Bild vor sich hin, die Besitzer wiesen ihm eher einen sentimental denn monetären Wert zu. Doch dann stellt sich heraus, dass es sich bei dem Bild um einen verloren geglaubten Caravaggio handelt. Der Wert wird mit mindestens dreißig Millionen Dollar beziffert. Ein atemberaubendes Wettbieten wird eingeläutet. Dokumentarfilm-Thriller über eine unglaubliche Wendung in der Kunstgeschichte!  
**Nur OmU: Do+Fr 18:00**

**Die guten und die besseren Tage**  
Hippolyte Dard und Elsa Bennett. FR 2024. 104 Min. Mit Valérie Bonneton, Michèle Laroque.  
Suzanne ist ganz unten angekommen: Schwerst alkoholisiert verursacht sie einen Unfall, der sie nicht nur ins Krankenhaus befördert, sondern sie auch das Sorgerecht für ihre Kinder kostet. Sie gesteht sich ihr Problem ein und begibt sich in eine Entzugsklinik, wo sie Alice und Diane kennenlernt. Schnell freunden sich die drei Schicksalsgenossinnen an, und eines Tages bringt sie der Therapeut Denis auf eine Idee: Sie setzen sich das Ziel, an der Dunes Rallye in Marokko teilzunehmen. Ein gewagtes Vorhaben beginnt. Erfrischende Tragikomödie aus Frankreich!  
**Do, Fr 19:30**

### FILMTIPP MEMOIREN EINER SCHNECKE

Adam Elliott. AUS 2025. 94 Min. Oscarnominierter Animationspielfilm.  
Adam Elliott, der Regisseur von „Mary & Max – Schrumpfen Schafe wenn es regnet?“, ist mit seinem neuesten Knetanimationsfilm für Erwachsene zurück: Grace Pudel ist ein Teenager im Australien der Siebziger-Jahre, eine Eigenbrödlarin mit Vorliebe für kitschige Liebesromane, ihr Meerschweinchen und Schnecken. Gemeinsam mit ihrem Zwillingenbruder Gilbert lebt sie bei ihrem querschnittsgelähmten und verwitweten Vater, der sich nach dem Tod seiner Frau in den Alkoholismus flüchtet. Das Leben trennt das Geschwisterpaar, doch über Briefe halten sie Kontakt zueinander. Anrührender und herausragend animierter Film über ungewöhnliche Zwillinge.  
**Sa, So 19:30/Mo 18:30**  
**OmU: Di+Mi 19:30**



## STUDIO Filmtheater

**Die Barbaren –  
Willkommen in der Bretagne**  
Komödie. FSK 12.  
**Sa 13:00/So 16:30/Mo 15:30**

**Bella Roma – Liebe auf Italienisch**  
Komödie. FSK 12.  
**Di 15:30/Mi 18:00**

**Elio**  
Animation. FSK 6.  
**Sa, Mo-Mi 15:30/So 12:30**

**Kurzfilmtag Juli: Reise fieber**  
Mystery. FSK 12.  
Monatlicher Kurzfilmtag, tlw. OmU.  
**Mo 18:30**

**Leonora im Morgenlicht**  
Drama. FSK 12.  
Lebensgeschichte der britischen Künstlerin Leonora Carrington.  
**Sa, Mi 18:00/Di 20:30**  
**OmU (Span.+Engl.): Mo 18:00**

**Nur die Sonne war Zeuge**  
Mystery. FSK 16.  
Im Rahmen der Reihe Lichtperlen mit

Einleitung.  
**So 15:00**

**Oxana**  
Drama/Biopic. FSK 16  
Ukraine, 2008: Oxana und ihre Freundinnen bemalen ihre Körper mit Parolen und rebellieren gegen das herrschende politische System. So entsteht „Femen“ – eine der einflussreichsten feministischen Bewegungen der jüngsten Geschichte.  
**Sa 13:00, 18:00, 23:00/So 19:00**  
**Di 18:00/Mi 20:30**  
**OmU (Franz.+Ukr.): Mo 20:30**

**Der Phönizische Meisterreich**  
Krimi/Komödie. FSK 12.  
**Sa, Di 20:30**  
**OmU (Engl.): Sa 22:45**

**Pippi in Taka-Tuka-Land**  
Kinderfilm. FSK 6.  
Im Rahmen des Literatursommers SH  
**So 12:00**

**Der Salzpfad**  
Drama. FSK 12.  
Die Geschichte von Raynor und Moth Winn,

### FILMTIPP VERMIGLIO

**Drama. 119 Minuten. FSK 12.**  
Siebenfach mit dem Italienischen Filmpreis ausgezeichnet, unter anderem als „Bester Film“!  
Vermiglio, ein Bergdorf in den Alpen, Winter 1944. Der Krieg ist fern und doch allgegenwärtig, als der desertierte Attilio heimkehrt, getragen von seinem Kameraden Pietro. Ihre Ankunft bringt Unruhe ins Dorfleben. Lucia, die älteste Tochter des Lehrers Cesare, verliebt sich in Pietro, während der versteckt auf das Kriegsende wartet. Auch ihre Schwestern Ada und Flavia träumen von einem anderen Leben. Wird ihr strenger Vater sie in die Schule der Stadt gehen lassen? Welche Geheimnisse hütet er hinter verschlossenen Türen, während er Chopin und Vivaldi hört? Während der Krieg zu Ende geht, suchen die Schwestern unter den wachsamen Augen ihrer Mutter eigene Wege in ein anderes Leben.  
**Sa 20:30/So 14:00/Di, Mi 18:00**  
**OmU (Ital.): Mo 20:30**



## Traum-Kino

**Loyal Friend**  
Drama. USA 2025. Regie: David Siegel, Scott McGehee.  
Mit Naomi Watts, Bill Murray. 119 Minuten. FSK 6.  
In der einfühlsamen Tragikomödie „Loyal Friend“ führt der Verlust einer alten Freundschaft zum Entstehen einer ganz besonderen neuen. Nach dem Tod ihres Mentors Walter (Bill Murray) soll sich die New Yorker Schriftstellerin Iris (Naomi Watts) um dessen geliebte Dogge „Apollo“ kümmern – und findet in dem übergroßen Vierbeiner überraschend einen mittrauernden Freund. Verfilmung des Romans „The Friend“ von Sigrid Nunez. „Das neue Werk von Scott McGehee und David Siegel ist ein stark gespielter, bittersüßer Film über Trauer, Freundschaft und mehr“ (EPD-Film)  
**So 13:00**

**Lilo & Stitch**  
Neuer Disney-Film.  
108 Minuten. FSK 6.  
**So 15:30**



### FILMTIPP DER PINGUIN MEINES LEBENS

**Komödie. ESP/GB 2024. Regie: Peter Cattaneo.**  
Mit Steve Coogan. 110 Minuten. FSK 6.  
Tom (Steve Coogan), ein mürrischer Lehrer und durch und durch Engländer, kommt in den 1970er-Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Seine Schüler sind aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages an einem överschmutzten Strand einem Pinguin das Leben rettet.  
Der Film basiert auf den Memoiren des Autors Tom Michell. „Cattaneo hat 1997 die Komödie ‚Ganz oder gar nicht‘ inszeniert. So sieht er auch in der von Jeff Pope fürs Kino adaptierten Geschichte Michells vor allem die humorvollen Facetten“ (EPD-Film).  
**Sa-Di 17:45, 20:15**  
**OmU: Mi 17:45, 20:15**  
Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)





# LESERREISEN

## Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön

2-Tage-Reise



### Störtebeker Festspiele auf Rügen

Festspiele inkl. Eintrittskarte PK 1 First-Class-Hotel direkt auf Rügen mit Halbpension!

Erleben Sie auf der einzigartigen Naturbühne Ralswiek, direkt am Jasmunder Bodden, die Abenteuer des legendären Seeräubers Klaus Störtebeker in einer opulenten Freiluftinszenierung mit über 150 Mitwirkenden, 4 Schiffen, 30 Pferden und einem gigantischen Feuerwerk über der nächtlichen Boddenlandschaft.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel auf Rügen  
• 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Safe, Kühlschrank • Eintrittskarte Störtebeker Festspiele PK 1 inkl. Transfer  
• Aufenthalt in Stralsund auf der Rückfahrt

09.09. – 10.09.2025 ..... p.P. im DZ € 269,90  
12.09. – 13.09.2025 ..... p.P. im DZ € 249,90

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ ab € **249,90**

5-Tage-Reise



### Weltstadt Paris „komplett“

große Stadtrundfahrt • Führung Montmartre • romantische Lichterfahrt

Paris erwartet Sie! Mit ihrem erfahrenen Frankreich-Chauffeur entdecken Sie die Stadt unter dem Eiffelturm. Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre und eine romantische Lichterfahrt. Bestaunen Sie die Stadt Napoleons, die sich unter seiner Herrschaft zur Metropole von Weltrang entwickelte.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

11.09. – 15.09.2025 | 02.10. – 06.10.2025

EZ-Zuschlag € 279,- p.P. im DZ nur € **539,90**

2-Tage-Reise



### Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Seit über 37 Jahren spielt STARLIGHT EXPRESS in Bochum und gilt mit rund 17 Millionen Zuschauern als das erfolgreichste Musical aller Zeiten. Lassen Sie sich von der Geschichte um die liebenswerte Dampflok Rusty verzaubern, die gegen scheinbar übermächtige Gegner kämpfen muss und das Herz des schönen Erste-Klasse-Waggons Pearl gewinnen möchte. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Welt aus mitreißender Musik.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Telefon, Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag

Höherwertigere Karten gegen Aufpreis buchbar:  
PK 3: p.P. € 20,- / PK 2: p.P. € 40,- / PK 1: p.P. € 50,-

13.09. – 14.09.2025 | 18.10. – 19.10.2025

EZ-Zuschlag € 39,- p.P. im DZ nur € **229,90**

2-Tage-Reise



### Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

„Feuerwerkswettbewerb“ in den Herrenhäuser Gärten

Zum 350-jährigen Bestehen der Herrenhäuser Gärten lädt der Internationale Feuerwerkswettbewerb 2025 ein. Jeder Abend verspricht ein einzigartiges Erlebnis, bei dem die Zuschauer in die magische Welt der Pyrotechnik eintauchen und die Teams hautnah erleben können.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Die Teams: 20.09. England

20.09. – 21.09.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **189,90**

7-Tage-Reise



### Filmschauplätze am Wilden Kaiser

ZDF – Der Bergdoktor Gruberhof • St. Johann • Kitzbühel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• je 1 x Zwischenübern./HP auf Hin- und Rückfahrt  
• 4 x Übernachtung / Frühstück im Mittelklassehotel Neuwirt in Oberndorf • 3 x Abendessen im Hotel, 3-Gang • 1 x Tiroler Spezialitäten Abend • Führung zu den schönsten Kulissen am Wilden Kaiser (Praxisbesuch kann aufgrund von Dreharbeiten entfallen) • Eintritt Bergdoktorpraxis • Gruppen-Erinnerungsfoto • 1x Berg- & Talfahrt Hartkaiserbahn • Rundfahrt Wilder Kaiser • Fahrt im Traktorwagen und Besichtigung des Filmschauplatzes „Gruberhof“ • Besichtigung Schaukäserei „Wilder Käser“ inkl. herzhafter Verkostung • Eintritt Wildpark Aurach • Besuch St. Johann in Tirol und Besuch Kitzbühel • ganztägige Reiseleitung Tag 3 bis Tag 5

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Durch Dreharbeiten können Programmpunkte entfallen.

20.09. – 26.09.2025

EZ-Zuschlag € 169,- p.P. im DZ nur € **939,90**

5-Tage-Reise



### Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise mit schöner Hotelanlage und Getränke zum Abendessen inklusive!

Eine zauberhafte grüne Insel mit kilometerlangen Sandstränden im Süden und felsigen Küsten im Norden, mit steil aufragenden Klippen und malerischen Fischerdörfern, mit beliebten Häfen und farbenfrohen Fachwerkhäusern, die sich wie Perlen aneinanderreihen.

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus  
• 4 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Sandkås bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon o. Terrasse • 4 x Frühstück vom Buffet • 4 x großes Abendbuffet • alle Fahrpassagen • „All-Inclusive-Getränke“ im Hotel zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig kostenlos im Hotel: Kaffee, Tee & Säfte • alle im Text genannten Rundfahrten & Aktivitäten (jedoch ohne Eintrittsgelder)

Bitte beachten: Fahrplan- & Strecken-Änderungen der Fähren bleiben vorbehalten.

21.09. – 25.09.2025

EZ-Zuschlag € 289,- p.P. im DZ nur € **679,90**



# LIKE

Leben in Kroog  
und Elmschenhagen

## Eine Bank zum Plaudern

Friedhofsschnack mit der Trinitatisgemeinde

**ELMSCHENHAGEN.** Beim Friedhofsschnack sind Pastorin Inga von Gehren oder die ehrenamtlichen Seelsorgerinnen Andrea Piening-Beese und Maiken Burschaep von der Ev.-Luth. Trinitatisgemeinde Kiel etwa alle zwei Wochen auf dem Friedhof Elmschenhagen, sitzen auf einer Bank und haben ein offenes Ohr sowie eine Tasse Kaffee für alle, die ein bisschen plaudern möchten. Dabei ist es egal, ob man ein Grab besucht, einfach spazieren geht oder gezielt ein Anliegen hat – jeder darf einfach vorbeikommen. Alle Gespräche sind

willkommen und vertraulich. Die Gesprächsbank ist in der Nähe der Friedhofskapelle – es gibt ein Hinweisschild auf dem Hauptweg, sodass sie gut zu finden ist. Die nächsten Termine sind am Freitag, 1. August, von 15 bis 17 Uhr sowie am Montag, 11. August, von 10 bis 12 Uhr.

**Hören gerne zu und teilen Zeit mit den Besucherinnen und Besuchern des Friedhofs Elmschenhagen: Andrea Piening-Beese (v.li.), Maiken Burschaep und Inga von Gehren.**

FOTO: KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN



## Kirchenübernachtung für Kinder

**ELMSCHENHAGEN.** Auch in diesem Jahr wird eine Kirchenübernachtung für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren in der Maria-Magdalenen-Kirche, Im Dorfe 1, angeboten: am Freitag, 19. September, ab 17 Uhr. Geboten werden Spiele, Aktionen, Bilderbuchkino, Picknick in der Kirche, Lager-

feuer und Nachtwanderung, Einschlafen bei Kerzenschein und Gute-Nacht-Lieder von der Orgel. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist bereits möglich, per Mail an gemeindebuero@trinitatis-kiel.de oder unter Tel. 0431/786400. Anmeldeformulare gibt es unter [www.trinitatis-kiel.de](http://www.trinitatis-kiel.de)

## Spiele und Bilderbuchkino

**ELMSCHENHAGEN.** In der Stadtteilbücherei Elmschenhagen am Bebelplatz 1 gibt es auch im August ein Programm für Kinder. Am Donnerstag, 21. August, ist ab 15.30 Uhr das Bilderbuchkino „Ibbe & Knut – Ein Seehund macht Urlaub“ für Kinder ab vier Jahre zu sehen. Kaninchen Knut und Ratte Ibbe

gründen auf ihren Inseln eine Pension. Als eine Seehundmama mit ihrem Heuler zu Besuch kommt, stellen die Gäste das ruhige Inselleben ganz schön auf den Kopf. Der Gaming-Nachmittag für alle ab acht Jahre findet am Freitag, 22. August, von 16 bis 18 Uhr statt. Für beide Veranstaltungen ist der Eintritt frei.



## Songs aus dem hohen Norden in der Kultur-Diele

**ELMSCHENHAGEN.** Am heutigen Sonnabend, 26. Juli, ist „54°Nordost“ ab 19 Uhr zu Gast in der Kultur-Diele

Elmschenhagen, Dorfstraße 38. Die Band spielt handgeschriebene Songs für jedes Wetter – mal zum Schmunzeln, mal zum Mitwippen, mal zum Seele-Wärmen und zum Hinhören. Mit Bass, Gitarre, Klarinette, Whistles, Klavier und Gesang präsentiert die Band die Verbundenheit zum hohen Norden in Songs wie „Strandgut“ oder „Hier im Norden“. Der Eintritt zum Konzert ist frei, um eine Spende wird gebeten. Eine kurzfristige Reservierung ist möglich unter Tel. 0431/53027049 oder per E-Mail an [kulturdiele@mytng.de](mailto:kulturdiele@mytng.de)

**Siggi (v.li.), Ole und Antje kommen mit selbst geschriebenen Songs in die Kultur-Diele Elmschenhagen.**  
FOTO: 54 GRAD NORDOST

## Und was ist sonst so los?

„Yoga (60+) Fit und beweglich im Alter“ heißt es jeden Mittwoch jeweils von 10 bis 11 Uhr oder von 11.30 bis 12.30 Uhr in der „anna“ Elmschenhagen-Süd und Kroog, Bebelplatz 3. Vorkenntnisse sind für den Kursus nicht erforderlich. Kosten: 5 Euro pro Termin. Bequeme Kleidung und warme Socken sollen mitgebracht werden. Infos und Anmeldung unter Tel. 0431/784286 oder per E-Mail an [anna-elschenhagen-sued@awo-kiel.de](mailto:anna-elschenhagen-sued@awo-kiel.de)

Im Familienzentrum Elmschenhagen, Lechweg 59, steht am Mittwoch, 23. Juli,

ein spannender Nachmittag für Familien an. Unter dem Thema „Klick & Klar – Medienkompetenz für starke Familien mit Kita-Kindern“ geben Expertinnen und Experten von 16 bis 18 Uhr Impulse und Raum für Austausch mit anderen Eltern: Wie gelingt ein gesunder Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag? Welche Apps, Sendungen und Spiele sind altersgerecht und empfehlenswert? Oder wie lassen sich Konflikte um Medienzeiten entspannt lösen? Parallel gibt es ein buntes Kinderprogramm für Kinder bis zehn Jahre. Es gibt Snacks,

Getränke und eine kleine Überraschung. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die bessere Organisation wird um eine kurze Rückmeldung mit dem Alter des Kindes per E-Mail an [familienzentrum.ehagen@altholstein.de](mailto:familienzentrum.ehagen@altholstein.de) gebeten.

Der TSV Kroog lädt im Juli und August zu insgesamt vier **Radwanderungen** ein. Abfahrt ist jeweils am Vereinsheim, Berchtesgadener Straße 25. Am Sonnabend, 26. Juli, geht es ab 10 Uhr auf einer Strecke von 56 Kilometern zur Perdöler Mühle, wo es eine Kaffeepause gibt. Eine Woche später, am Sonn-

abend, 2. August, steht eine Tour zum Dosenmoor an. Strecke: 40 Kilometer inklusive einer Pause in Bordsesholm. Eine Ostsee-Strandtour beginnt am Sonnabend, 16. August, um 10 Uhr am Vereinsheim und bringt die Mitradelnden auf 52 Kilometern unter anderem nach Heikendorf, Laboe und Lutterbek. In Stein gibt es eine Stärkung. Die letzte Tour im August führt die Teilnehmenden am Sonnabend, 30. August, ab 11 Uhr zum Hof Warleberg, wo eine Kaffeetafel wartet, und wieder zurück. Bei allen Touren sollte eine Trinkflasche mitgebracht werden.

**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Reparatur- und Reifenservice  
für alle Fahrzeugmarken und -typen  
**Tel. (04 31) 66 88 00**  
**AUTOMEISTER**  
**Wilhelm Spahr KG**  
Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel  
Fax (04 31) 78 15 72  
E-Mail: [info@automeister-spahr.de](mailto:info@automeister-spahr.de)

**KFZ Cokgez**  
AN- UND VERKAUF  
REPARATUREN ALLER FABRIKATE  
Inhaber: Erdal Cokgez & Sohn  
Haselbusch 14 - 16  
24146 Kiel-Elmschenhagen  
Tel.: 04 31 - 59 27 35 30  
[www.kfz-cokgez.de](http://www.kfz-cokgez.de)  
KFZ.Cokgez

**DER FAHRRAD PARTNER**  
André Meinlschmidt  
  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr  
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr  
Kielener Weg 182, 24145 Kiel  
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER  
**Senioreneinrichtungen Tagespflege**  
Den Tag in Gemeinschaft genießen.  
Testen Sie unser Angebot an einem Probetag  
Holtenau, Tel.: 0431 260 65 783 Hassee, Tel.: 0431 64 819 76  
Heikendorf, Tel.: 0431 259 657 0 Kiel-Mitte, Tel.: 0431 54 709 60  
**Menschlichkeit ist unsere Stärke!** [www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

**LISCHEWSKI** GmbH  
VERSORGUNGSTECHNIK  
Schöne Bäder · Moderne Heizungen  
Ihr Vaillant Kompetenzpartner  
Ellerbeker Weg 64-66, 24147 Kiel  
Tel.: 0431-781216 · Laboe 04343-4 24 90 30  
E-Mail: [info@lischewski.de](mailto:info@lischewski.de)  
[www.lischewski.de](http://www.lischewski.de)  
Vaillant Kompetenzpartner. Ausgezeichnet.

**STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK**  
**VELUX PARTNERBETRIEB**  
**Dachdeckerei PIRCH**  
Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen  
neben der Central Apotheke  
Tel. 04 31/7 99 60 49 · [www.dachdeckerei-pirch.de](http://www.dachdeckerei-pirch.de)

Immobilien-Verkauf kann so einfach sein.  
**OstseeMakler**  
**Gutschein**  
für eine kostenlose Immobilienbewertung  
Gettorf, Mühlenstraße 7  
[www.ostseemakler.de](http://www.ostseemakler.de) T (04346) 363 988 - 0

**Ihre Komplettrille**  
**Gleitsichtbrille\*** ab 138,-€  
**Einstärkenbrille\*** ab 58,-€  
**OPTIK ERBEN**  
24146 Kiel-E'lhagen - Bebelplatz 9 - 0431-787271  
\*mit Kunststoffgläsern bis +/- 6 dpt./2 cyl.

**Guttau** Immobilien pflegen. Werte erhalten.  
0431-78 05 80  
[www.guttau.de](http://www.guttau.de) · [info@guttau.de](mailto:info@guttau.de)  
Abschleifen und Versiegeln von Fußböden  
Büro-, Laden- und Fassadenreinigung  
Teppich- und Polsterreinigung  
Bauschluss- und Grundreinigung  
Hausmeisterservice und Winterdienst  
Glas- und Rahmenreinigung  
Brand- und Wasserschadensanierung  
Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

**Bosch Car Service**  
**FÜR IHR AUTO TUN WIR ALLES!**  
Paulus Technik GmbH & Co. KG  
Tel. 0431/7800-0  
[info@paulus-kiel.de](mailto:info@paulus-kiel.de)  
[www.paulus-kiel.de](http://www.paulus-kiel.de)  
Eberspächer Webasto

## STELLENANGEBOTE

## Fahrer:in (m/w/d)

ab sofort auf Minijob- oder Teilzeit-Basis gesucht.  
Täglicher Ausgangspunkt ist unser Lager in Kiel-Mettenhof.  
Tageseinsätze in unseren schönen Stores an der Nord- und Ostsee. Führerschein erforderlich. Bewerbungen:  
sabina@scandic-fashion.de oder 0152/01928782 • www.scandic-shop.de

**scandic**  
way of life

BERUFSBILDUNGSZENTRUM  
PLÖN

Das Regionale Berufsbildungszentrum des Kreises Plön sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## eine Bürofachkraft für das Schulsekretariat (m/w/d)

in Teilzeit für das Büro in Plön.

Ausführliche Informationen über das Aufgabengebiet und das Anforderungsprofil erhalten Sie auf der Homepage des Berufsbildungszentrums Plön - www.bbz-ploen.de - in der Rubrik „Über uns - Stellenausschreibungen“.



## TÜV geprüfter Spielhallenkomplex

An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel  
**Gettorf, Friedrichsorter Straße 47**

Top-Spiele auf Magie und Crown-Geräten  
Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

## Mitarbeiter:innen (m/w/d) für die Warenverarbeitung

ab sofort auf Minijob-Basis gesucht.  
Einsatzort ist unser Lager in Kiel-Mettenhof.  
Bewerbungen: [bewerbung@scandic-fashion.de](mailto:bewerbung@scandic-fashion.de)  
oder 0152 01 92 87 82 telefonisch/WhatsApp  
[www.scandic-shop.de](http://www.scandic-shop.de)

**scandic**  
way of life

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine  
**helfende Hand** (m/w/d)  
in Vollzeit (39 Std.).  
Bewerbungen bitte an  
[leitung@kinder-fuer-kinder.de](mailto:leitung@kinder-fuer-kinder.de)

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich**  
(keine körperlich schwere Arbeit)  
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische  
Bewerbung: 0431/53008-100.

**Verkaufskraft/Büro TZ,**  
20 Std./W. nach Kiel  
(a. f. Hausfr./Rentn. geeignet.) ges.  
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)  
[personal@autoschilder-kuerzinger.de](mailto:personal@autoschilder-kuerzinger.de)  
Autoschilder Kürzinger GmbH

## STELLENGESUCHE

**Versierte Bürokräft, langj.** Berufserfahrung in versch. Bereichen, z. B. Kundenkont., Terminverg., teilw. Personalwesen etc. sucht neue Anstellung. 30 Std. und mehr, kann auch befristet sein. Bei Interesse bitte melden unter E-mail: [invitde@web.de](mailto:invitde@web.de)

**Seniorenbetreuerin mit Erfahrung,** 62 Jahre, sucht Beschäftigung für 2-3 Std. tägl. ☎ 017641666234

**Rentner sucht für 2-3 Tage/Woche** einen Job in Teilzeit. 0175 9964191

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12

**Maler sucht Job** ☎ 5 34 32 58

## ARBEITSANGEBOTE

**Gartenarbeiten aller Art,** wie Baumfällung inkl. Abfuhr ☎ 0157/38075623

**FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**



#traumjobimnorden

Ein Angebot der



## ARBEITSGESUCHE

## Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung, Zaunbau, Gartenneuanlagen, Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826**  
[info@botanica.sh](mailto:info@botanica.sh), [www.botanica.sh](http://www.botanica.sh)

## Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

## Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

**Alles mit kostenloser Beratung!**

24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
[www.gartenbau-kern.de](http://www.gartenbau-kern.de)

## Friesenwälle! 0431/5332711

**Boden- und Parkettleger -**  
Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

## Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

## Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**MALERMEISTER**  
PATRICK LANGMAACK  
Tel. 0431/7194 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
[www.malermeister-langmaack.de](http://www.malermeister-langmaack.de)

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

## Gartenteichbau! 0431/5332711

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb**  
führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder [lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

Abbruch & Entkernung  
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Planen Sie Ihr Dach mit uns!**  
[www.dachdeckerei-moeller.de](http://www.dachdeckerei-moeller.de)  
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

**Maler sucht Malerarbeit -**  
schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich.  
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau**  
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr  
Tel. 0431/9976559

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Dachdeckerei Lars Schäning**  
zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

**Erf. Maler/Parkettleger** sucht Arbeit  
0431/5352278

**Profi-Heckenschnitt.**  
☎ (01522) 540 70 14

**Zuverl. Helfer su.** Tätigkeit in Haus u. Garten. Flexibel, ehrlich u. fleißig  
☎ 0155/61691405

**Malereibetrieb** kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

## ANKAUF

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Alte Orden** von 1800 - 1945 und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11

**Dozent sucht altes Cello!** Mindestens 100 Jahre alt und viel älter sowie Geige und Bogen. Nur von Privat! In jeder Preisklasse, bitte alles anbieten. ☎0173/9498763

**Ankauf schlichter dänischer Teak-**  
möbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, Kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Tabakpfeifen, Orden, Bestecke,** Taschen/Armbanduhren, Münzen und Nachlass kauft ☎ 04348/913590

**Ferngläser, optische Geräte,** Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

**Modelleisenbahn gesucht -** alle Gr. u. Hersteller. ☎ 04326 - 980 076

**Walkingstöcke, neu od. gebraucht,** gesucht ☎ 0431/88888928

**Kühl-Gefrierkombination, 225 Liter** gesucht ☎ 0431/97991822

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

## VERKAUF

**Kaminholz zu verkaufen,** frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

**4-flammige Aussenleuchte, Druckguss,** Leichtmetall, in gutem Zustand, Farbe weiß, Höhe 2,6 m, Preis VHB ☎ 0431/201465

**Rotel-Dampfdruckbügeleisen, Crane-Rudergerät, WMF Tee- u. Wasserkocher** zu verk. ☎0431/2001975

**MARDER-Holzkastenfalle,** Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Briefmarken und Ü-Eier-Figuren** zu verkaufen ☎ 0431/57260

**Großes Flohmarktconvolut** zu verk. f. 85€. ☎ 0431-781127

**Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa,** à 150€, ☎04347/4560

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**Ergometer zu verk.** ☎ 0431/204215

**Da E-Bike 28",** Frontmotor, 7 Gang Nabenge triebe, Akku 375 Wh, neuwertig (nur etwa 10 km gefahren), 560 € ☎ 0179 824 720 94

## TV-HIFI-VIDEO

**Blaupunkt Soundbar LS2225,** m. Subwoofer, neuwert., 30 €. ☎ 043191334

## MÖBEL, HAUSRAT

**Waschmaschine Siemens iQ300, 150,- und Trockner BEKO DS73S2PA 150,- zu verk., sehr gut erhalten, Mobil: 0152/21817651**

**2 Antikessel, roter Bezug,** sehr guter Zustand, 100 € ☎ 0171/2139300

## COMPUTER, ZUBEHÖR

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)**

## FAHRRÄDER

**Lanztec Sessel-/E-Dreirad,** gut erh., 1.700 €. ☎ 0151-70011251

**Gut erhaltenes 28er Herrenfahrrad,** für 48€ zu verkaufen. ☎ (0160) 4009007

**2 Falträder, 16 u.20"** ☎ 01578-4281172

**Da- E-Bike (WINORA),** scheckheftgepfll., 5 J. alt, umstd.halber abzugeben. 850 € VB (NP 2.650 €). ☎ 0431-336623 AB - Wir rufen zurück!

## UNTERRICHT

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
[www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

## BEKANNTSCHAFTEN

**Frau, 73 J./1,63m,** fit sucht einen Mann pass. Alters (NR) für ein liebev. Miteinander. Freizeit gemeinsam, Wohnen getrennt. Wenn Du unternehmens- u. reisebegeistert, finanz. unabh., gepfl. u. mobil bist sowie gerne lachst und m. einer tollen Frau noch ein paar schöne Jahre genießen möchtest, würde ich mich freuen von dir zu lesen. Raum KI u. näh. Umgeb. - bitte nur ernstgem. Zuschr. m. Bild an ☎ Z 222621

**Er, 51J., 1,72m, 71kg, schl.,** kurze dunkel-bl. Haare, grüne Augen, Sternzeichen Löwe, 50er Roller- + Fahrradfahrer (FS Kl. 3), Single, ledig, aus Kiel, sucht Dich, weibl., zw. 40-55J., zum kennenlernen, verlieben & Aufbau einer festen Beziehung! ☎0173/8178838 WhatsApp/SMS

**Monika + Maren T.,** Schwestern, aus Elmschenhagen, beide Anfang 70 Jahre jung, wir haben uns kennengelernt in einer Disco am Wilhelmsplatz 1970-1972., Bitte melden bei KNOLLI, WhatsApp: 0176/75890778, uwe-karsten@gmx.net oder

**66, weibl., klein,** schlank, sucht attraktiven Mann, NR, möglichst ohne Hund, der das WoMo-Fahren liebt, gern auch pensionierten Berufssoldaten. SMS unter ☎ 0170/3870817

**Lust auf neue Leute?** Wer hat auch Lust auf Spieleabende, Kultur, Kino, Badminton, radeln und Grillen im Park? WhatsApp 01520/1948823

**Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Geiler Er su.** Sie ☎ 015738094340

## KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

**Susi will Liebe!** 09005-1067563 - 1,99€/Min aus allen deutschen Netze

## ZU VERSCHENKEN

**Sitzbank, weiß, 2 Türen,** mit Polsterauflage und Kosmetiktisch in weiß, mit Schublade u. ausklappbarem Spiegel an Selbstabhöler zu verschenken. ☎ 0431/6004706

**2 Teppiche, 2x3m,** von Ikea, mittelgrau zu verschenken ☎ 0431/13975 AB

**EXPRESS KOMMT AN**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

## VERSCHIEDENES

**Ein kleiner Hund** im Bereich Belvedere sucht Schüler/-innen, ab 14 J., zum Gassigehen gegen ein kleines Taschengeld. Unter der Woche bei Bedarf, am Wochenende vormittags u. früh abends. Ich selbst bin leider durch eine schwere Krankheit verhindert. ☎0431/5365128

**Freie Stellplätze Indoor** in Halle oder auf dem Außengelände im Gewerbegebiet in Schönberg - Autos, Oldtimer, Boote, Anhänger, Wohnwagen. ☎01716242926

**Hallo, wir möchten** in KI-Ellerbek, Wellingdorf eine Fahrradgruppe gründen. Wir treffen uns am 30.7.2025 um 11 Uhr in Wellingdorf am Luna Park

**Blockadenlösung u. Stressbewältigung** durch Tiefenentspannung. ☎04347/909838 od. 0175/2025799

**Maritime Gesangsgruppe** sucht noch Sänger und Akkordeonspieler. ☎ 0431-721504

**Reinigungskraft für ein FeHa** in Strande ges.. Bettenwechsel meist am WE, ca 2-3h/Reinigung ☎04349/8307

**Straßenflohmarkt in 24211 Preetz,** Rastorfer Straße am Sonntag, 27.07.2025 von 9-15 Uhr.

**Jugendstilschreibtisch u. eine Omega** Constellation für je 650 € abzugeben. ☎ 0151-216 73 216

**Wer verschenkt Angelruten und Zubehör?** ☎ (0151) 577 50 328

**Suche Einkaufshilfe** ☎ 015159978592

**E-Schrott u. Kabel** gs. KI 12802250

**Entrümpeln Keller u. Bo.** 12802250

## HAUSHALTSAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,** besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - [www.graf-umzug.de](http://www.graf-umzug.de)**

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!**  
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung  
**Tel. 0178/3572606**  
**o. 04342/2024966**  
[info@entruempelung-pm.de](mailto:info@entruempelung-pm.de)  
[www.entruempelung-pm.de](http://www.entruempelung-pm.de)

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen -**  
Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215  
[www.klarschiffkiel.de](http://www.klarschiffkiel.de)

## HAUS UND GARTEN

**Erlidige Gartenarbeiten** auch Baumfällung sowie Entsorgung zum Festpreis ☎ 0157/55386655

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

**Seniorin sucht sonnige 2-2,5-Zi.-Whg.** mit Balkon oder Terrasse ☎ 0176/21738203

**Dr. Ing. sucht 1-2 Zimmerwohnung** in Kiel für Meteorologiestudenten ab sofort ☎ 01716775331

**Junge Frau m.** Kind sucht in Kiel u. Umgebung eine 2 bis 2,5-Zi.-Whg., WBS vorh. ☎ 0171-1996615

**1-2-Zi.-Whg. in Bad-Oldesloe** od. Kiel gesucht ☎ 015159978592

## VERMIETUNGEN

**Flintbek: 3,5-ZW, energetisch saniert,** modernisiert, renoviert, 86 m², EBK, DB, AK, Loggia, Keller, Lift, event. Garage, KM 860€+NK+MS. ☎ 0160-99596123

**Flintbek: 3,5-ZW, energetisch saniert,** modern., renoviert, 86 m², EBK, DB, AK, Loggia, Keller, Lift, event. Garage, KM 860€+NK+MS. ☎ 0160-99596123

## GARAGEN/STELLPL.

**Privater Stellplatz** zu vermieten am IvensPark in Kiel-Dietrichsdorf. Pkw-/ oder Fahrrad-Stellplatz: 80 €/Monat Garage: 100 €/Monat ☎ 0431/5441 96

## UMZÜGE

**Zuverlässig & schnell - Wir packen an!**  
Umzüge · Haushaltsauflösungen · Entrümpelungen · Abrissarbeiten  
Professionell, fair & termintreu - alles aus einer Hand!  
Jetzt kostenloses Angebot sichern:  
**0176-79860417 (auch WhatsApp)**  
[umzugs-service.philippi@gmail.com](mailto:umzugs-service.philippi@gmail.com)  
[www.philippi-allround-service.de](http://www.philippi-allround-service.de)

## IMMO GESUCHE

## Jetzt verkaufen?

So holen Sie das Beste raus!  
Wir beraten kompetent und kostenlos.

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

## Schellhorn

Familie aus Schellhorn sucht Haus zur Miete oder zum Kauf in Schellhorn.  
☎ 0151/54912003

## Junge Familie sucht dringend

1-Fam.-Haus in Strande bis 800.000,-€

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

**Lehrer-Familie** sucht Haus rund um Laboe (Heikendorf, Stein, Wisch, Wendtorf, Barsbek, Schönberg,...) bis 390.000€. Junges Paar mit 3 Kindern. ☎ 017636361860

**Suche Immobilien** als Kapitalanlage in Kiel und Umgebung - nur vom Eigentümer. ☎ Z 222281

## Bungalow, rollstuhlgerecht, in Schilksee und Umgebung gesucht.

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

EXPRESS -  
IMMER GUT  
INFORMIERT

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags-

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma  
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

---

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

---

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
24223 Schwentimental OT Raisdorf  
Tel. 04307-8238990

---

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

---

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

---

**Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980**

Anzeigen - Informationen -  
Tipps - EXPRESS

**KFZ-VERKAUF**

**Alle POLOS | Alle PREISE!!!**  
**GARANTIE! PJ 0171-94 55 980**

**WOHNMOBILE**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**REIFEN**

4 Stck. neue Sommerreifen ohne Felge,  
Continental Premium Contact 6, 235/50  
R19 103V 163XL für 200,-EUR zu ver-  
kaufen. Tel.: 0163/3833613

**CAMPING**

Camping-Einsteiger-Paket zu verk.:  
25-m-Verlängerungskabelrolle, 1 Out-  
door-Teppich, 3,00 x 3,30 m, Adapter-  
kabel und eine Vielzahl anderer Cam-  
ping-Kleinartikel, 90 € ☎ 0171/2139300

**GUT STOCKSEEHOF**

**LIVE Jazz-Frühshoppen**  
So., 27.7., 11-14.30 Uhr

**BLAUBEEREN UND HIMBEEREN SELBER PFLÜCKEN**

TÄGLICH 9-18 UHR CAFÉ IMPARK

GEPFLÜCKTE SÜSSKIRSCHEN, HIMBEEREN UND BLAUBEEREN

ERNTE TELEFON  
04526-1780

WWW.STOCKSEEHOF.DE  
STOCKSEEHOF · 24326 STOCKSEE

**VERANSTALTUNGEN**

**FLOHMÄRKTE**

**Kiel-Flohmarkt.de**  
So., 27.07. Schwentimental  
Autopflege Kiel  
Raisdorf Fichtner/Harmsen  
ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

www.kielerexpress-online.de

**FLOHMARKT**  
Mo. 28.07. Abendflohmarkt Schönberg  
Seebrücke ab 17 Uhr  
So. 10.08. Schönberg Fußgängerz.  
verkaufsoffener Sonntag  
0171 / 6 28 29 86

**MÄRKTE**

Trödel/Möbel PETER'S HOF  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**EXPRESS KOMMT AN**

www.kielerexpress-online.de

**REISEVERANSTALTER**

**WR Bus & Limousinen Service**  
Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

23.09.-30.09.25 Pustertaler Almbtrieb in Meransen incl. Ausflüge	1.145 € p.P. DZ/HP
04.10.-11.10.25 Zillertal & Achensee incl. Ausflüge	1.099 € p.P. DZ/HP
30.11.-03.12.25 Fahrt ins Blaue mit Unterhaltungsabend /Ausflüge	568 € p.P. DZ/HP
07.12.-11.12.25 Adventsreise nach Landshut incl. Ausflüge	705 € p.P. DZ/HP

**Tagesfahrten:**

05.09. Tagesfahrt zum Kohlbüfett u. weiter nach Büsum	66 €
01.11. Mehlbütleessen in Lunden u. Freizeit in Heide	64 €
15.11. Gänsebratessen in Neukirchen	69 €
12.12. Weihnachtsmarkt i. Lüneburg	38 €

Bei allen Reisen bieten wir Ihnen ein Frühstück am Anreisetag und natürlich unseren kostenlosen Haus-zu-Haus-Service. Alle Reisen incl. aller Nebenkosten.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT**

www.kielerexpress-online.de

**Mit einem Klick zum Event!**  
**Wenn dabei sein alles ist.**

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

**Jetzt online bestellen!**

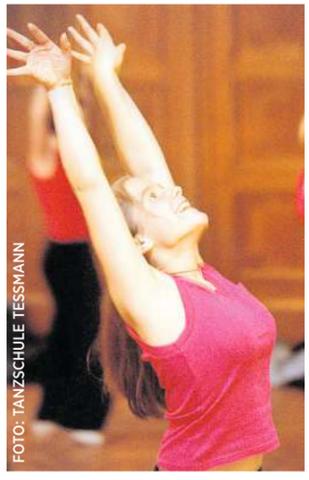
KN-tickets.de

**Möller REISEDIENST GmbH & Co. KG**

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

12.08. - 17.08.25 Verträumtes Südböhmen & Prag: Budweis - Schloß Frauenburg	HP 799,-
15.08. - 17.08.25 Dänisches Inselparadies: Fünen - Odense - Schloß Egeskov	ÜF 499,-
16.08. - 24.08.25 Ferien am Wörthersee: Pörschach - Maria Wörth	HP 1459,-
18.08. - 24.08.25 Insel Bornholm - Perle der Ostsee	HP 1079,-
27.08. - 31.08.25 Rendezvous in Paris mit Schloß Versailles - 4* Hotel Mercure	ÜF 699,-
27.08. - 03.09.25 Südpolen: Breslau - Krakau - Lodz - Warschau	HP 1089,-
29.08. - 31.08.25 Mit Volldampf durch den Harz: Brockenbahn + Quedlinburg	HP 489,-
01.09. - 07.09.25 Ammergauer Alpen - Allgäu: Neuschwanstein - Mittenwald	HP 1195,-
02.09. - 10.09.25 Ferien am Lago Maggiore: Stresa - Isola Bella - Comer See	HP 1359,-
04.09. - 08.09.25 Inselhüpfen in der Ostsee: Usedom - Rügen - Hiddensee	HP 689,-
04.09. - 08.09.25 Kaiserstadt Aachen, Maastricht & Monschau	ÜF/HP 599,-
05.09. - 07.09.25 Potsdam: Schlössertraum & Havelzauber	ÜF 369,-
14.09. - 21.09.25 Die Perlen von Schweden: Öland - Gotland - Stockholm	HP 1689,-
15.09. - 19.09.25 Brandenburger Landpartie im Seenparadies: Seehotel Templin	HP 759,-
16.09. - 23.09.25 Herbstzauber im Zillertal: 4* Hotel in Mayrhofen	HP 1189,-
20.09. - 27.09.25 Ferien auf der Kurischen Nehrung: Nidden - Memel	HP 1299,-
24.09. - 28.09.25 Moselzauber & Weingenuß: Trier - Luxemburg - Cochem	HP 649,-
24.09. - 29.09.25 Bodensee: 4* Hotel in Friedrichshafen mit Insel Mainau	ÜF 779,-
27.09. - 06.10.25 Gardasee: 4* Hotel in Limone	HP 1275,-



**Solo-Workshops und Sonderkurse**

In den Sommerferien bietet die Tanzschule Tessmann mehrere Solo-Workshops für Erwachsene an, zum Beispiel: „DANCE it Yourself!“ - ein Solotanzkonzept für die Standard- und Lateintänze mit kleinen Fitness-Elementen oder Linedance für Menschen ohne oder mit nur wenig Vorkenntnissen. Weiter im Angebot sind Charleston, Jazzdance, Contemporary und Stretching für den Alltag. Darüber hinaus starten immer wieder Paar-Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“.

Gefragt und beliebt sind auch die Privatstunden. Diese werden ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür bitte rechtzeitig vorher abstimmen und buchen.

Nähere Informationen und Termine sind auf Instagram, Facebook oder auf der Homepage zu finden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

**tanzschule tessmann ADTV**  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel  
http://www.tanzschule-tessmann.de

**Die schönsten Tagesfahrten**

29.07.25 Naturerlebnis Mando: Grüne Perle im dänischen Wattenmeer (inkl. Mittag) ....	95,-
07.08.25 Sandschollenessen auf Nordstrand & Husum .....	77,-
07.08.25 Schifffahrt nach Sylt (inklusive Schifffahrt ab/bis Römö mit Frühstück) .....	95,-
08.08.25 Oldtimer Landpartie: Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittag + Kaffeeged.)	95,-
10.08.25 Fahrt a. d. Flensburger Förde m. Dampfschiff Alexandra (inkl. Frühst.-Buffet)	89,-
10.08.25 Klosterfest in Cismar & Ostseebad Grömitz .....	47,-
11.08.25 Kappeln & Raddampfer „Schlei Princess“ mit Brunchbuffet .....	89,-
15.08.25 Ostseebad Heiligenhafen & Störtebeker's Fischbuffet .....	79,-
16.08.25 Probsteier Korntage (inkl. Mittagessen + Kaffeegedeck) .....	89,-
18.08.25 Hallig Hooge mit Erlebnisprogramm .....	97,-
20.08.25 Gut Immenhof & 5-Seen-Schifffahrt (inkl. Mittagessen + Kaffee) .....	96,-
21.08.25 Schollenbuffet an der Eider & Friedrichstadt .....	87,-
25.08.25 Wismar & Insel Poel (inkl. Mittagessen) .....	84,-
25.08.25 Dschungelsafari im Serengeti Park Hodenhagen .....	85,-
26.08.25 Fangfrische Garnelen aus Glückstadt (inkl. Besuch Garnelenfarm) .....	84,-
26.08.25 Ein Ferientag auf Föhr oder Amrum .....	70,-
26.08.25 Holsteiner Gartenzauber: Rosarium Uetersen & Ellerhoop .....	83,-
27.08.25 Ein schöner Tag auf Pellworm (inkl. Mittagessen) .....	89,-

24536 Neumünster · Kieler Str. 319 - 321  
☎ (04321) 9377-0 · www.moellers-reisedienst.de

**Zeit für den Farbwechsel!**

**Von der Ostsee bis zu den Alpen - mit NordBrief zum Spartarif!**

Vom Druck Ihrer Mailingaktion über die Abholung Ihrer Geschäftspost bis hin zur deutschlandweiten Zustellung - die NordBrief GmbH macht alles möglich!

Überlassen Sie uns Ihre Geschäftspost und profitieren Sie von langjähriger Erfahrung, persönlichem Service und einer preiswerten Dienstleistung.

Wir sind gerne für Sie da und beantworten Ihre Fragen telefonisch unter der **0800 / 1234 409** oder per Mail an: **kundenservice@nordbrief-ostsee.de**

Erfahren Sie mehr unter: **www.nordbrief-ostsee.de**

**Nordbrief GmbH** nordbrief\_online

**NordBrief**  
Ihre Post in guten Händen

Max (Papas-Haushalts-Komplize):

# "HEUTE GIBT'S WISCHI-WASCHI!"



**JETZT GRATIS**  
ARIEL HALBJAHRESVORRAT  
SICHERN!

## UNSERE TIEFPREIS-ANGEBOTE

**BOMANN**  
Waschmaschine WA 7175

- Endzeitvorwahl • LED-Display • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Kalt • BxHxT: 59,5 x 84,5 x 46,5 cm • Art.-Nr.: 1452250

**1-7 kg** Füllmenge  
**1400 U/min**

**A** A ↑ G

**279.-**  
UVP 479.-

**SAMSUNG**  
Waschmaschine WW9QT4048CE

- Diamond Pflegetrommel • 12 Waschprogramme • Beladungserkennung / Beladungsempfehlung • Mengenautomatik • Digital Inverter Motor • Aquastop • Smart Check • Art.-Nr.: 1471760

**1-9 kg** Füllmenge  
**1400 U/min**

**A** A ↑ G

**444.-**  
UVP 999.-

**UNSER HIGHLIGHT!**

**BOSCH**  
Waschmaschine WUU28T92

- Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • EcoSilence-Drive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Unterbaufähig mit Sonderzubehör WMZ20430 (Art.0486953) • Art.-Nr.: 1442313

**1-9 kg** Füllmenge  
**1400 U/min**  
**Aquastop**

**A** A ↑ G

**599.-**  
UVP 1099.-

**Miele**  
Waschmaschine WWB 360 WPS

- AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • PowerWash • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • Miele@home • PIN-Code Verriegelung • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Art.-Nr.: 1456943

**1-8 kg** Füllmenge  
**1400 U/min**  
**Aquastop**

**A** A ↑ G

**899.-**  
UVP 1079.-

**Quick Power Wash - in 49 Minuten sauber**

**Amica**  
Einbau-Herd-Set EHC 937 011 E

- 62 l Garraum • Steam Clean • Beheizungsarten: Auftauen, ECO-Funktion, Umluft • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Art.-Nr.: 1286136

**A+++** A ↑ D

**349.-**  
UVP 519.-

**Glaskeramik**

**SIEMENS**  
Einbau-Herd-Set MKE2KA175

- 66 l Garraum • Beheizungsarten: Vario-Groß-flächengrill, Umluftgrill, Heißluft sanft & 3D Heißluft • 3 Backebenen • 3-fach Teleskop-Auszug • Zweikreiszone: 1 • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Art.-Nr.: 1370553

**A** A ↑ D

**599.-**  
UVP 1278.-

**Inkl. 3-fach Teleskopauszug und zusätzlichem Backblech**

**Glaskeramik**

**Bauknecht** Einbau-Geschirrspüler BOB D641AX

- 8 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Display • Restzeitanzeige • Optische Betriebsanzeige • Lichtpunkt am Boden • ActiveDry • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluss • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451585, 1451589, 1451591, 1451587

**C** A ↑ G

**429.-**  
UVP 859.-

je

Teilintegrierte Variante, Unterbau-Variante, Freistehende Variante, Vollintegrierte Variante

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 25.07.2025 bis 31.07.2025.

**beko**  
Kühl-/Gefrierkombination RCSA300K40SN

- Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • BxHxT: 54 x 181,3 x 57,4 cm • Art.-Nr.: 1450738

**181,3 cm**

**Rauminhalt Kühlen: 204 l**  
**Rauminhalt Gefrieren: 87 l**

**E** A ↑ G

**299.-**  
UVP 609.-

**LED-Licht**

Abb. geöffnet

**LIEBHERR**  
Kühl-/Gefrierkombination KGNsd 52Vc03 Limited Edition

- LED Deckenbeleuchtung • 2 getrennte Kältekreisläufe • herausnehmbare Schubfächer und Zwischenböden • Edelstahl-Türen mit SmartSteel • Touch-Display • nur 35 dB • BxHxT: 59,7 x 185,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1433585, 1437215

**185,5 cm**

**Rauminhalt Kühlen: 227 l**  
**Rauminhalt Gefrieren: 103 l**

**C** A ↑ G

**599.-**  
UVP 949.-

**Edelstahl-Oberfläche mit Anti-Fingerprint Beschichtung**

**LED-Licht**

**No Frost** nie wieder abtauen

Abb. geöffnet

**SIEMENS**  
Kühl-/Gefrierkombination EP39KGSXBA

- Abtauautomatik Kühlen • digitale Temperaturanzeige • Frische-Behälter: 2 • Umluftkühlung • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • Art.-Nr.: 1394908

**201 cm**

**Rauminhalt Kühlen: 249 l**  
**Rauminhalt Gefrieren: 94 l**

**B** A ↑ G

**749.-**

**LED-Licht**

**separate Temperaturkontrolle**

**SuperKühlen**

**BigBox**

Abb. geöffnet

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

**P** kostenlos