

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€

ANGEBOT CULTIC FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 28 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 12. JULI 2025

Wolle und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

SSV
ab 14.07.2025

Sockenwolle
4-fach u.a. v. Lang
100g
7.95-8.95 **4.99**

Happiness Strickgarn
viele Farben
50g
8.95 **4.50**
100g = 9,00€

Diverse Strickgarne **0.50**
ab **0.**

Holz-Schatztruhe
30x25x20cm
19.90 **10.00**

und vielen weiteren Sonderpreisen! Vorbeikommen lohnt sich.

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431/7174947

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr öffentlicher
Sa. 9-13 Uhr vorhanden

P



Verdi kommt in die die Stadtteile: Auch am Heidenberger Teich in Mettenhof ist „La Traviata“ live auf der Leinwand zu sehen.

FOTO: KIEL-MARKETING

Oper unter freiem Himmel

Premiere von „La Traviata“ wird live in mehrere Stadtteile übertragen

KIEL. Die große Sommeroper auf dem Kieler Rathausplatz bildet alle zwei Jahre den Abschluss der Theatersaison und ist das letzte große Stück, das vor den Theaterferien gezeigt wird. In diesem Jahr zeigt das Ensemble des Kieler Opernhauses unter der Regie von Generalintendant Daniel Karasek mit „La Traviata“ Giuseppe Verdis wohl opulenteste und populärste Oper. Am Sonnabend, 19. Juli, ist die Premiere, für die es bei Redaktionsschluss noch einige Restkarten gab. Trotzdem können noch viel mehr Interessierte der Premiere beiwohnen, denn für sie gibt es wie in den vergangenen Jahren einige Live-Übertragungen in die Stadtteile - die es so viel mehr Menschen ermöglicht, an diesem wunderbaren Musikspektakel teilzunehmen. Und das völlig kostenlos. Einfach einen Stuhl und einen Picknickkorb

mitbringen, sich hinsetzen und genießen. „La Traviata“ ist nicht nur die vielleicht schönste Oper der Welt, zu der sie vor einigen Jahren gekürt wurde, sondern auch das erste gemeinsame Projekt von Daniel Karasek und dem neuen Generalmusikdirektor Gabriel Feltz, der das Dirigat allerdings aus gesundheitlichen Gründen an Daniel Carlberg abgeben muss. Beide sind Fans des 1853 in Venedig uraufgeführten Werkes, dem eine romantische Liebesgeschichte nach Alexandre Dumas' „Kameliendame“ zugrunde liegt. Verdi hat für die zahlreichen Festszenen, die sowohl ein großes Orchester als auch einen stimmungswaltigen Chor erfordern, eine herrliche Musik geschrieben, die laut Gabriel Feltz sogar teilweise Ohrwurmcharakter hat. Im Mittelpunkt stehen die sterbenskranke Kurtisane Violetta

und ihr jugendlicher Liebhaber Alfredo, mit dem sie jenseits der Pariser Konventionen ihr Liebesglück auf dem Lande genießen will. Doch ihr Vater Alfredo hat andere Pläne für sie und zwingt sie, ihre Liebe aufzugeben. Als Alfredo sie im Zorn demütigt, nehmen die Dinge ihren Lauf. Die Kielesinnen und Kieler können sich also auf einen Oper-Leckerbissen der besonderen Art freuen. Wer für die Premiere auf dem Rathausplatz, der sich für die Vorstellungen in ein Pariser Flair mit französischen Spezialitäten und Wein verwandelt, keine Karte mehr ergattern konnte, kann diese per Live-Übertragung ab 20 Uhr im **Ivenspark** in Kiel **Dietrichsdorf**, auf dem **Gaardener Vinetaplatz**, auf dem **Andreas-Hofer-Platz** in **Elmschen-**

hagen, am Heidenberger Teich in **Mettenhof**, in der **Festung Friedrichsort**, auf dem **Blücherplatz** und am **Bootshafen** Kiel genießen. Dort wird es teilweise Gastronomie und auch Sitzgelegenheiten geben - wer sichergehen will, sorgt für sich selbst. Karten für „La Traviata“ gibt es unter www.theater-kiel.de

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Kappeln

53 Aussteller am Hafenplatz
an der Schlei

**KUNSTHANDWERK
DESIGN, SCHÖNES
& LECKERE DINGE**

Handgemacht

Fr. bis So.
10-19 Uhr **11.-13.7.**

Handgemacht - Märkte
www.handgemacht-maerkte.com

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 4451
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

seit 1972
Prüß
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Mittagstisch
Edisonstraße 20

BISTRO
im Fleischmarkt

Gerne mit
Vorbereitung:
0431 / 2008232

14.07. - 18.07.25 Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

Montag
Hähnchengeschnetzeltes mit Reis,
oder Sauerfleisch mit Bratkartoffeln **10,00 €**

Dienstag
Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln,
Pommes und hausgemachter Remoulade **10,00 €**

Mittwoch
gegrilltes Hähnchen oder Nackenspieß
mit frischem Salat, Pommes & Kroketten
11 - 14 Uhr **11,50 €**

Donnerstag
Rinderroulade mit Salzkartoffeln, Nudeln,
Bohnen u. Rosenkohl 11 - 14 Uhr **14,00 €**

Freitag
Leberkäse mit Spiegelei oder Backfisch
mit Bratkartoffeln u. Remoulade **10,00 €**

Bistro im Fleischmarkt Edisonstraße 20, 24145 Kiel
Mittagstisch unter: www.thomsen-online.net

60 mtl. Raten
à 499,00 €¹

Freiheit entdecken - der Grand California.

z. B. Grand California 600: 2,0 l TDI EURO VI-e SCR Frontantrieb 120 kW 8-Gang-Automatik, Radstand: 3640 mm; Kraftstoffverbrauch (Diesel) kombiniert in l/100 km: 10,9; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 287; CO₂-Klasse: G.

Jährliche Laufleistung: 10.000 km Laufzeit: 60 Monate
Fahrzeugpreis: 81.943,40 € Gesamtbetrag: 29.940,00 €
Ohne Sonderzahlung: 0,00 € 60 mtl. Raten: 499,00 €¹

Andere Farben, Motorisierungen und Ausstattungen sind gegen Aufpreis möglich!

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
¹Alle Preise inkl. 19 % MwSt. und zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.990,00 € und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Limitierte Stückzahl. Angebot nur gültig solange der Vorrat reicht.

schmidt+hoffmann Volkswagen Zentrum Kiel
mobilität Tel. 0431/6644-44
info@california-kiel.de, california-kiel.de

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD (auch mit Zähnen) GOLDSCHMUCK MÜNZEN SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

JUWELIER FRIEDMANN

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | www.juwelier-friedmann-kiel.de
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9.00 - 18.30 Uhr

Ihr starker Partner für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERSCH GUT!

www.futterhaus.de

Was Tier sich wünscht!

KOMPETENZ!

Bei uns finden Sie
Tiernahrung,
Tierzubehör,
Tierverkauf*

**VIELFALT!
SERVICE!**

WIR HABEN NUR TIERVERKAUF
IN SCHWENTENTAL!!!
BEI ABGABE DES COUPONS
ERHALTEN SIE
20% RABATT
AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarienkombinationen und Bücher mit Buchpreisbindung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. 1 Coupon pro Person und Haushalt einlösbar. Gültig vom 12.07. bis 15.08.2025.

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendamm 1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS Schwentental
Carl-Zeiss-Straße 15

NICHT ALLEIN - NICHT IM HEIM

Freie Wohnungen in der Hausgemeinschaft Karlstal



MEINE WOHNUNG, MEIN SCHLOSS, MEINE MÖBEL, KEIN BOSS!

MEINE FREIZEIT, MEIN ZIEL, MEIN LEBEN, MEIN STIL.

DU BEKOMMST EINEN WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN
DU HAST EINEN PFLEGEGRAD

DANN RUF AN!

0431 - 77 59 71 70
VERBINDUNGSSTRASSE 2, KIEL - GAARDEN



Du wohnst nicht mehr gern allein? Aber hast keinen Bock aufs Heim?

Dann bist du hier richtig!

Wir sind 11 Menschen in einem Haus. Wir wohnen selbstständig, mit etwas Unterstützung für Sicherheit und maximale Selbstständigkeit. Und wenn du willst, gib's Gemeinschaft in der Küche beim Essen oder beim Kaltgetränk auf der Terrasse. Unterstützung gibt's durch das Team der Pflege SH, egal ob Pflege, Betreuung oder im Haushalt. 15 min. zu Fuß bis zum Kieler HBF 500 Meter bis zur Hörn, geht immer für den kleinen Törn

Zwei Wohnungen sind noch frei. Schnell sein lohnt sich!

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT BÄRENLIEBE

Ja, Sie haben sich nicht verlesen. Ich habe tatsächlich eine ausgesprochene Bärenliebe und keine Beerenliebe, obwohl ich einen großen Erdbeerbecher beim Eiscafé meines Vertrauens nicht ablehnen würde und bei einem Wildberry Lillet wirklich immer schwach werde. Aber meine wirklich große Liebe gilt den Teddybären. Angefangen beim Petzi-Bären, deren Bücher ich verschlun-

gen habe, bis hin zu sämtlichen Plüschbären, die irgendwann mal Einzug in mein Kinderzimmer gehalten haben. Ganz besonders gern habe ich im Grundschulalter übrigens die Bussi-Bär-Hefte gelesen - einige von Ihnen erinnern sich vielleicht an den orangefarbenen Bären mit dem goldenen Herzen um den Hals und seinen blauen Hund Bello. Lange hatte ich ihn vergessen, denn meine Grund-

schulzeit ist ja schon ein paar Sommerferien her. Doch dann ist er mir doch tatsächlich in der vorletzten Woche begegnet. Auf dem Hasseldiekssdammer Weg kam er mir fröhlich entgegenpa-



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER

Regenschirm. Wahrscheinlich wollte er zur Kieler Woche auf die Krusenköpkel. Vielleicht haben Sie ihn ja dort gesehen? Dann ging es Ihnen vielleicht wie mir: zack! Wiedersehen. Und ein bisschen fröhlich. Das schafft nur so große Bärenliebe.

Kunst sehen, wo sie entsteht

Werkstätten und Galerien im ganzen Land öffnen zu den „Sommerateliers 2025“

SCHLESWIG-HOLSTEIN. Am Sonnabend und Sonntag, 19. und 20. Juli, öffnen jeweils von 11 bis 19 Uhr die Mitglieder der Landesverbände für angewandte und bildende Kunst anlässlich der „Sommerateliers 2025“ ihre Türen für das Publikum. Der Eintritt ist kostenlos. Über 120 Künstlerinnen und Künstler zeigen in ihren Ateliers, Werkstätten und Galerien Werke aus den Bereichen Metall, Keramik, Holz, Textil, Glas, Papier, Malerei, Grafik, Skulptur, Foto/Video, Objekt und Installation.

Die „Sommerateliers“ bieten die Möglichkeit für ganz zwanglose Begegnungen, zum Dialog mit den Kunstschaffenden, und sie geben Einblick in die ganz unterschiedlichen Schaffensprozesse und die Produktionsräume.

In **Kiel** können die Kunst-Fans beispielsweise bei den Malerinnen Maren Allermann und Susann Kasten-Jahnke, Legien-



Volker Altenhof öffnet am 19. und 20. Juli die Tür seines Ateliers in Altenhof.

FOTO: NEELE SCHOMBURG

straße 26, vorbeischaun. Die Holzkünstlerin Astrid Schessner vom „tort MÖBEL“ sowie Giotto Bente und Martha von Maydell, alle Wilhelmplatz 8, öffnen ihre Türen ebenfalls an diesem Tag. Im Atelierhaus im Ansharpark, Heiligendammer Straße 15, freuen sich Tom Scheffer, Hyojung Yun, Janna Schnoor und Tina Schwichtenberg über Besuch.

Der Kreis **Rendsburg-Eckernförde** wird unter anderem von den Malern Volker Altenhof, Brunnenbek 1 in Altenhof, und Heino Karschewski, Jägerwinkel 14 in Gettorf, sowie Corinna Kraus-Naujeck, Atelier Carls Höhe, Carls Höhe 78 in Eckernförde, Atelier Nr. 10, mit ihrem Gast „janKB“, Keramikerin Susanne Juliette-Koch, Dorfstraße 35 in Osterby, und der Grafikerin Sabine Rieck, Arp-Schnittger-Weg 25 in Strande, vertreten.

Auch im **Kreis Plön** öffnen zahlreiche Künstlerinnen und Künstler ihre Ateliertüren. Mit dabei sind beispielsweise Britta Hansen, Klosterhof 3 in Preetz, Birgit Rautenberg-Sturm, Ellenbrook 2 in Stein, Angela Sellschopp, Hufenweg

6 in Preetz, und Mathias Wolf, Sehden 19 in Darry.

In **Neumünster** können sich Besucherinnen und Besucher bei Eva Fuß, Klosterstraße 105, auf Malerei und Grafik-Arbeiten freuen.

Das Faltblatt „Sommerateliers 2025“, das unter www.sommerateliers-sh.de zu finden ist,

ermöglicht eine Suche nach Teilnehmenden in den unterschiedlichen Regionen und Genres. Auf den Websites der Künstlerinnen und Künstler gibt es die Möglichkeit, sich über weitere Angebote in den Ateliers an diesem Wochenende oder zu anderen Zeiten zu informieren.



Auch Maren Allermann präsentiert ihre Malerei anlässlich der „Sommerateliers“. Wer sie besuchen möchte, findet ihr Atelier in der Legienstraße in Kiel.

FOTO: SILKE RÖNNAU

Yoga auf der Schönberger Seebrücke

SCHÖNBERG. Die zertifizierte Hatha-Yogalehrerin und Achtsamkeitstrainerin Britta Ibbeken gibt ab dem heutigen Sonnabend, 12. Juli, regelmäßig Yogakurse auf der Schönberger Seebrücke. Außerdem gibt es für besonders tiefe

Entspannung und Dehnung des Körpers „Yin am Beach“ sowie „Soundhealing“ im Tourist-Service in Schönberg und kombiniert mit Yin Yoga „Yin & Sound am Strand“. Für die Kurse sind keine Vorkenntnisse erforderlich, sie

richten sich an Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene. Alle Kurs-Infos und Buchungsmöglichkeiten gibt es im Internet unter www.eversports.de/s/yoga-an-der-alster beziehungsweise www.yogaandalster.net

Weiterbildungen mit IHK-Abschluss

KIEL. Die Wirtschaftsakademie (IHK) in unterschiedlichen Fachrichtungen vor, die ab Herbst berufsbegleitend oder in Vollzeit angeboten werden. Im Mittelpunkt der unverbindlichen Beratung stehen Inhalte, Abläufe und Fördermöglichkeiten der Lehrgänge. Teilnehmende

haben die Gelegenheit, direkt vor Ort Fragen zu stellen und die Seminarräume zu besichtigen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de

haben die Gelegenheit, direkt vor Ort Fragen zu stellen und die Seminarräume zu besichtigen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de

Weg im Schützenpark teilweise gesperrt

KIEL. Im Zuge der Bauarbeiten zur Neugestaltung des Außengeländes der Kita in der Zastrowstraße ist seit dieser Woche im Kieler Schützenpark der westliche Teil des Parkwegs im Abschnitt von der Harmsstraße bis zum Spiel-

platz gesperrt. Die Zugänge zur Kita und zur Stadtteilbücherei sowie zum Spielplatz sind frei. Eine entsprechende Umleitung ist ausgewiesen. Die Arbeiten sollen bis spätestens Anfang Oktober abgeschlossen werden.



Wir stellen aus!
Gesundheit künstlerisch gestalten!

Noch bis zum 30. Juli 2025 haben Künstlerinnen und Künstler die Möglichkeit, ihre Werke für unseren Malwettbewerb „Kiel malt“ einzureichen.

Pop-up Pavillon
Alter Markt 17, 24103 Kiel
1. bis 26. Juli 2025
Mo - Sa: 11-18 Uhr
So 13. Juli: 11-16 Uhr

Lubinus Clinicum
31. Juli bis 30. September 2025

EIN BÜRGERPROJEKT DER LUBINUS KLINIKEN GMBH
MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



INFOS UND
TEILNAHMEBEDINGUNGEN



**MITMACHEN
UND TOLLE PREISE GEWINNEN!**

www.lubinus-kliniken.de



Wenn bis in die Nacht die Plöner Fußgängerzone voller Menschen ist, ist Kulturnacht.
FOTO: ARCHIV/ANJA RÜSTMANN

Kulturnacht findet statt

Stadt Plön fungiert als alleinige Veranstalterin und sucht noch „helfende Hände“

PLÖN. Die beliebte Plöner Kulturnacht wird nun auch im Jahr 2025 stattfinden – aufgrund der späten Sommerferien allerdings nicht am ersten Freitag im September, sondern am Freitag, 12. September. Nachdem der Stadtmarketingverein Plön als langjähriger Veranstalter im April überraschend seinen Rückzug erklärt hatte, übernahm die Stadt Plön kurzfristig die Initiative, um die Fortführung der Veranstaltung zu sichern. Die Plöner Kulturnacht ist seit 20 Jahren fester Bestandteil

des städtischen Veranstaltungskalenders und zählt zu den wichtigsten kulturellen Ereignissen der Region. Um den Fortbestand zu gewährleisten, hat die Ratsversammlung kurzfristig ein Budget von bis zu 15.000 Euro bereitgestellt und die Verwaltung beauftragt, ein tragfähiges Konzept für die künftige Ausrichtung zu entwickeln. Die Tourist-Info der Stadt Plön hat daraufhin ein angepasstes Veranstaltungskonzept erarbeitet. Die Kulturnacht bleibt in ihrer bewährten Form erhalten: Kulturelle

Angebote finden weiterhin in Geschäften der Innenstadt sowie im öffentlichen Raum statt. Die Veranstaltungsfläche konzentriert sich dabei künftig auf den Bereich zwischen Marktplatz und Kreismuseum – kompakter, aber ebenso stimmungsvoll. Die Stadt Plön tritt nun selbst als alleinige Veranstalterin auf. Christoph Kohrt bleibt als Koordinator des Kulturprogramms an Bord. Der Stadtmarketingverein bringt sich weiterhin mit ehrenamtlichem Engagement in die Vorbereitung ein und

unterstützt die Kulturnacht mit einem Finanzierungsbetrag von 4000 Euro. Knapp zehn engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Plön haben sich bereit erklärt, als „helfende Hände“ am Veranstaltungstag beim Auf- und Abbau sowie während der Kulturnacht selbst zu unterstützen. Wer sich ebenfalls als „helfende Hand“ einbringen möchte, kann sich direkt bei der Tourist-Info Plön, Bahnhofstraße 5, unter Tel. 04522/50950 oder per E-Mail an touristinfo@ploen.de melden.

HALLMANN

Weltneuheit:

- ✓ Dank KI bestes Sprachverstehen
- ✓ Automatischer Lärmfilter

AKKU-HÖRGERÄT Vista S 1-R
statt 849,-
nur **149€***

*Aktionspreis gilt für 1 Akku-Hörgerät der Type Vista S 1-R (RIC-Hörgerät) des Herstellers Unifon. Gültig bis 31.07.2025. Preis exkl. Ladestation (Charger). Aktionspreis/Stattpreis gelten für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztl. Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät. Privatpreis auf Anfrage. Solange der Vorrat reicht. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

EINKAUFEN MIT DER **BESTPREIS GARANTIE**

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

GRATIS

Sektkühler

Schutzhaube

UVP 2.499,-
1.499,-

STRANDKORB SEEBLICK

Farbe: Grau, FSC-zertifiziertes Mahagoni-Vollholz, UV-beständiges PE-Geflecht (6 mm), rostfreie V2A-Edelstahlbeschläge, wechselbare Polster, waschbare Bezüge, 2 Bullaugen aus hochglanzpoliertem Aluminium, höhenverstellbare Nackenkissen, Fußstützen auszieh- & höhenverstellbar, abnehmbare Markise, eingebaute Rückholfeder für einfache Verstellung, Volllieger-Funktion

So sparen Sie bis zu 400 € bei Ihrem nächsten Teppichkauf!

1. Durch unsere große **Teppich-Abteilung** stöbern & Lieblingsstück aussuchen
2. **Coupon** an der Kasse vorzeigen
3. Doppelt freuen – Teppichraum zum **Traumpreis** ergattert!

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie bis zum 31.08.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe der Anzeige von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig nur in der Kieler Filiale: Kehr wieder 13, ausschließlich in der Teppich-Abteilung. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum, Bestellware ist ausgeschlossen. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen.

20 €

Coupon*

ab einem Einkaufswert von 100 €

100 €

Coupon*

ab einem Einkaufswert von 500 €

200 €

Coupon*

ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 €

Coupon*

ab einem Einkaufswert von 2.000 €

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10
KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060
KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Genuss am Wasser bei „Käse trifft Wein“

KIEL. Noch bis zum morgigen Sonntag, 13. Juli, treffen Käse-reien der Käse-Straße Schleswig-Holstein auf Weingüter aus Süd- und Norddeutschland und laden bei Livemusik zu einem kulinarischen Wochenende bei „Käse trifft Wein“ am Kieler Bootshafen ein.

Neben den Käsespezialitäten von Hof Berg, dem Meierhof Möllgaard und der Holtseer Landkäserei sorgen fünf neue Verzehrstände für eine erweiterte Auswahl an regionalen Köstlichkeiten. Das Familienunternehmen um Bäckermeister Heinrich Vorbeck versorgt alle teilnehmenden Käsereien mit frisch gebackenen Baguettes für ihre Probierteller, und als Ergänzung zum Käseangebot gibt es beim Stand vom Hof Steffen Wurst- und Fleischspezialitäten wie Bratwurst und Wildgulasch aus heimischer Produktion. Das von der Landwirtschaftskammer SH, der Käse-Straße SH, Gutes vom Hof SH sowie Kiel-Marketing organisierte Fest hält auch ein Gewinnspiel sowie ein Quiz mit Gewinnen bereit. Ein kulturelles Highlight am heutigen Sonnabendnachmittag, 12. Juli: Drei bekannte Poetry-Slam-Profis präsentieren von 14.30 bis 15.30 Texte über Käse, den Norden und das Meer. Von 19 bis 21.30 Uhr kombinieren The Comedmen aus Kiel heute Abend rockige Klänge mit humorvollen und ernsten Texten, begleitet von Gitarre, Saxofon, Bass und Schlagzeug. Das peruanisch-deutsche Duo Klarosuro entführt morgen zwischen 14.30 und 16.30 Uhr mit Gitarre und Gesang auf eine gefühlvolle Reise durch Lateinamerika, Europa und darüber hinaus. Der Eintritt ist frei.

Leitungen für die Zukunft

Ausbau des Fernwärmenetzes im Kieler Philosophenviertel schreitet voran

KIEL. Die Stadtwerke Kiel erschließen derzeit das Philosophenviertel: Über 130 Gebäude sollen künftig mit Fernwärme versorgt werden. Ende Juni starteten die Bauarbeiten in der Kantstraße, Ecke Kronshagener Weg. Voraussichtlich bis Oktober 2026 verlegt der Energieversorger dann die notwendigen rund fünf Kilometer Fernwärmeleitungen im Quartier. Im Rahmen der Fernwärmearbeiten erneuert der Energieversorger auch die Strom- und Wasserinfrastruktur vor Ort.

„Das Philosophenviertel bildet das erste von insgesamt 49 Gebieten, die die Kommunale Wärmeplanung der Landeshauptstadt Kiel für eine Fernwärmeerweiterung vorsieht“, sagt Dr. Jörg Teupen, Vorstand Technik und Personal der Stadtwerke Kiel AG. „Unsere Kieler Fernwärme stellt einen wichtigen Baustein der Wärmewende dar, denn bereits heute führt die Umstellung von einer alten Öl- oder Gasheizung auf Fernwärme zu CO₂-Einsparungen von 40 bis 50 Prozent.“

Stadtwerke nutzen neues Rohrleitungssystem

Im Philosophenviertel setzen die Kieler Stadtwerke erstmals ein sogenanntes PEX-Rohr-System ein. Das PEX-Rohr ist eine Kunststoffleitung aus Polyethylen (PE), das nachträglich vernetzt (X) wird, und bietet so in engen Bauungsgebieten die Vorteile von flexiblen Kunststoffrohren. Bedingung für das Verlegen dieser Technologie ist der

Aufbau eines Niedertemperaturnetzes über eine zentrale Übergabestation. Der Aufbau dieser Niedertemperaturnetze ist nicht an allen Stellen im Fernwärmenetz möglich.

Baublauf bis Mitte Oktober 2026

Auf einer Länge von 100 Metern verlegt der Energieversorger die Fernwärmeinfrastruktur. Diese besteht aus jeweils zwei Leitungssträngen – einem Vorlaufrohr für das heiße und einem Rücklaufrohr für das abgekühlte Fernwärmewasser. Parallel zu den Arbeiten in der Kantstraße beginnen Tiefbaumaßnahmen in der Langenbeckstraße, zwischen Kantstraße und Westring. Nachdem die ersten 100 Meter in der Kantstraße verlegt sind, wechselt das Unternehmen in die Nietzschestraße, Ecke Kronshagener Weg. Während der Baumaßnahmen wird abwechselnd stets ein Abschnitt in der Kant- oder Nietzschestraße gesperrt sein. Eine der Straßen wird dann parallel abschnittsweise halbseitig gesperrt werden und als Einbahnstraße weiterhin befahrbar sein. Zu weiteren Einschränkungen wird es während der Arbeiten in der Langenbeckstraße in den Sommerferien kommen. Hier wird es Sperrungen der Gehwege und Parkplätze geben. Auch in der Hegelstraße ist zum Zeitpunkt der Arbeiten mit ähnlichen Einschränkungen zu rechnen. Während der gesamten Tiefbauarbeiten im Philosophenviertel nutzen die Stadtwerke die Gelegenheit und erneuern



Hannes Pohl (v.li.), Geschäftsführer Pohl-Gruppe, Dr. Jörg Teupen, Vorstand Technik und Personal Stadtwerke Kiel, Wolfgang Podolske, Fernwärmeinitiative Philosophenviertel, und Alke Voß, Umweltdezernentin Landeshauptstadt Kiel, weihen symbolisch den ersten Bauabschnitt ein.

FOTO: LANDESHAUPTSTADT KIEL

auch das Strom-Niederspannungsnetz einschließlich der Hausanschlüsse sowie das Mittelspannungsnetz im Quartier. Zusätzlich saniert das Unternehmen das Wasserleitungsnetz in der Langenbeck- und in der Hegelstraße. Damit sichert das Unternehmen dort die Strom- und Wasserversorgung für die Zukunft.

„Aktuell versorgen wir über 74.500 Haushalte, Unternehmen und öffentliche Institutionen mit ökologisch sinnvoller Fernwärme. Das sind rund 50

Prozent des gesamten Kieler Wärmeversorgungsbedarfs. Und unsere Planungen sehen vor, das vorhandene Fernwärmenetz in den kommenden zehn bis 15 Jahren massiv zu verdichten und an geeigneten Stellen auszubauen“, so Frank Meier, Vorstandsvorsitzender der Stadtwerke Kiel AG.

Die Stadtwerke Kiel haben den Fernwärmeausbau für die geplanten 49 Gebiete in fünf Wellen aufgeteilt. Innerhalb dieser Wellen spricht das Unternehmen die Hauseigentümer und

Verwalter an. Welle eins läuft aktuell. Welle zwei ist für das Jahr 2027 geplant. Der Ausbau soll je nach Baufortschritt alle zwei Jahre fortgesetzt und voraussichtlich im Jahr 2033 abgeschlossen werden.

Mit dem „Fernwärmeverfügbarkeits-Check“ bieten die Kieler Stadtwerke ein Online-Tool, in dem alle Gebiete berücksichtigt sind. Zu finden ist es unter www.stadtwerke-kiel.de/waerme-check

KN mit Galaxy Tab A9+ zum Sonderpreis.

Tablet
für 1 €
statt 169 €

+100 €
geschenkt!



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.KN-online.de/angebot25 oder telefonisch unter: 0431 / 550 73 73 1

Wissen, was **Kiel, die Region** und **die Welt** bewegt.

Kieler Nachrichten

Strandparty mit Meerblick

Schönberg feiert sein Seebrückenfest mit Musik, Spaß und Leckereien

SCHÖNBERG. Am kommenden Wochenende lohnt sich mal wieder ein Ausflug nach Schönberg: Dort verwandelt sich von Freitag bis Sonntag, 18. bis 20. Juli, der Bereich rund um die Seebrücke wieder in eine bunte Festlandschaft: Musik, Kleinkunst, Mitmach-Aktionen, Leckerer vom Grill, gute Getränke sowie ein riesiges Feuerwerk locken Einheimische, aber auch Urlauber und Tagesgäste auf den Deich und den Vorplatz der Seebrücke.

Die Kinder-Aktions-Meile des TSV Schönberg, des Familienzentrums Probstei und des Kinder- und Jugendhauses steht am Sonnabend und Sonntag jeweils von 12 bis 17 Uhr unter dem Motto „Unsere Schatzinsel“ – mit Spielstationen, Schatzsuche, Riesenschildkröten und vielem mehr.

An „Jims Bar“ gibt es alkoholfreie Cocktails zu probieren – inklusive Rezeptideen zum Mitnehmen.



Das Orga-Team mit Stephanie Franke (v.li.), Aleksandra Grzelka-Franke, Bürgermeister Peter A. Kokocinski, Felix Franke, Stefanie Hilde und Matthias Sieck freut sich auf drei tolle Tage beim Schönberger Seebrückenfest.

FOTO: TOURIST-SERVICE SCHÖNBERG



„Boerney & die Tri Tops“ heizen den Besucherinnen und Besuchern des Seebrückenfestes am Freitagabend ein.

FOTO: LARS GRÖTZINGER

Musikalisch wird es am Sonnabend mit Piet Rakete ab 14 Uhr, außerdem gibt es an beiden Tagen Musik von den Blindfischen sowie verschiedene Kinderbuchlesungen und Vorführungen der Dithmarscher Puppenbühne. Auch für die Erwachsenen ist musikalisch am gesamten Wochenende für jeden Ge-

schmack etwas dabei: Tradition trifft Neues – der Gesangsverein „Eintracht Schönberg von 1878“ eröffnet das Fest am Freitag, am Abend folgt Partystimmung mit „Boerney & die Tri Tops“. Am Sonnabend eröffnet der Shantychor Windjammer ab 12.30 Uhr das Musikprogramm ganz maritim, bevor es ab 14.30 Uhr mit Salsa von Mi Salsista weitergeht. Ab 20.30 Uhr heizt die Kieler Kultband Tiffany den Gästen ein, bevor das große Höhenfeuerwerk ab 22.45 Uhr über der Ostsee gezündet wird. Im Anschluss geht es ab 23 Uhr mit Tiffany weiter.

Zum Auftakt des letzten Seebrückenfesttages wird ab 11 Uhr ein ökumenischer Seebrücken-Gottesdienst gefeiert, bevor ab

12 Uhr die Big Band des Friedrich-Schiller-Gymnasiums in Preetz für den richtigen Sound am Strand sorgt. Die spaßigen Herren Lui und Fiete sorgen ab 14.30 Uhr für ordentlich Ulk auf der Bühne, danach geht es bis zum Ende mit viel Live-Musik weiter.

Der Eintritt zum Fest ist wie immer frei – für reichlich Verpflegung ist ebenfalls gesorgt. Ganz neu ist in diesem Jahr die kostenlose Bimmelbahn, die Besucherinnen und Besucher bequem zum Fest bringt – sie pendelt zwischen Holm und dem Schönberger Strand, inklusive Haltestellen an der Ostseeklinik, dem Holmer Hochhaus sowie den Tourist-Services Kalifornien und Schönberger Strand.

Veranstaltungen im KN-Innenhof

KIEL. Mehrere Veranstaltungen finden im Verlagshof der Kieler Nachrichten statt – „typischkiel“ organisiert unter anderem die zweite Auflage des „KielKöken“-Comedy-Clubs. Am Donnerstag, 24. Juli, stehen ab 19 Uhr Yorick Thiede, Xenia Brandt, Feli mit Quetsche und Sascha Theodor Kühl auf der Bühne. Moderiert wird das Ganze von Björn H. Katzur, die Tickets kosten 20 Euro, ermäßigt 15 Euro. Infos zu dieser Veranstaltung und der Link zum Ticketverkauf sind im Bereich „Events“ auf www.fleet7.de zu finden. Am Donnerstag, 14. August, findet das Open-Air-Sommerkino in Kooperation mit dem Kommunalem Kino in der

Pumpe statt. Gezeigt wird der Kultklassiker „Die Bettwurst“ von Rosa von Praunheim von 1971. Am Dienstag, 19. August, gibt es dann in Kooperation mit der IHK die nunmehr dritte „Fck-Up N8“, in der Geschichten vom Scheitern und Wiederaufstehen erzählt werden. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt zur „Fck-Up N8“ ist frei, Tickets können aber der kommenden Woche über Eventbrite reserviert werden. Die Acts bleiben bis zum Auftritt geheim. Der zweite „KielKöken“-Comedy-Club folgt am 21. August. mit Robin C. Andersohn, Anna Bartling, Marten de Wall aus Hamburg und Linda Grohnert aus Rendsburg.

Kostenlose Rikscha-Fahrten

KIEL. Der Kieler Verein „Radeln ohne Alter“ bietet kostenlose Rikscha-Fahrten für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen an, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können. Der nächste Termin ist der kommende Montag, 14. Juli. Ab 14 Uhr stehen

die ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten vor der Tür der Anna-Mitte, Walkerdamm 17, bereit. Für die bessere Planbarkeit wird um Anmeldung unter Tel. 0431/61260 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail an anna-mitte@awo-kiel.de gebeten.

Lachgas-Verbot ab 17. Juli

KIEL. Der Verkauf und die Abgabe von Lachgas an Minderjährige ist in Schleswig-Holstein ab dem 17. Juli verboten. Auch der Bund hat – wie von Schleswig-Holstein gemeinsam mit anderen Ländern auf der Gesundheitsministerkonferenz gefordert – angekündigt, eine gesetzliche Regelung für ein bundesweites

Verkaufs- und Abgabeverbot von Lachgas an Minderjährige auf den Weg zu bringen. Ausgenommen vom Verbot bleibt die Abgabe von Lachgas, das ärztlich verordnet wurde. Verstöße gegen das Verkaufs- und Abgabeverbot werden mit Bußgeldern bis zu einer Höhe von 1000 Euro geahndet.

VKP feiern 60. Geburtstag in Preetz

PREETZ. Die Verkehrsbetriebe Kreis Plön (VKP) haben einen Grund zum Feiern: Die VKP sind 60 Jahre alt geworden. Ihren runden Geburtstag feiern sie am morgigen Sonntag, 13. Juli, ab 10.30 Uhr mit einem

kurzweiligen Festakt auf dem Betriebshof Preetz, Hinter dem Kirchhof 12. Die Moderation übernimmt Anke Harnack. Abgerundet wird der Festakt von einer „nostalgisch-moderne“ Überraschung, die Land-

rat Björn Demmin feierlich an die VKP übergeben wird. Von 11 bis 16 Uhr wird es dann auf dem Betriebshof einen Tag der offenen Tür mit abwechslungsreichem Programm für alle geben.

Nur kleine Fahrzeuge können liefern

KIEL-WELLSEE. Die Bauarbeiten für die neue hochmoderne Schadstoffsammelstelle im ABK-Wertstoff-Zentrum, Clara-Immerwahr-Straße 6 in Kiel, laufen auf Hochtouren. Aufgrund notwendiger Baumaßnahmen kommt es wohl noch bis Freitag, 18. Juli, zu Einschränkungen bei der Zufahrt.

Aktuell kann die Anlage nicht von größeren Fahrzeugen befahren werden – das betrifft Fahrzeuge mit einem zulässigen Gesamtgewicht von mehr als 3,5 Tonnen sowie Fahrzeuge mit Anhängern. Als Alternative steht in diesem Zeitraum der ABK-Wertstoffhof in der Daimlerstraße 2 zu den ge-

wohnten Öffnungszeiten zur Verfügung. Der ABK bittet Anliefernde, diese Ausweichstelle direkt anzufahren, um unnötige Umwege und eventuelle Abweisungen in Wellsee zu vermeiden. Fragen beantwortet das ABK-Kundenzentrum unter Tel. 0431/58540 oder per E-Mail an service@abki.de

Handgemachtes an der Schlei

KAPPELN. Am Hafenplatz in Kappeln haben an diesem Wochenende noch bis zum morgigen Sonntag, 13. Juli, 53 Ausstellerinnen und Aussteller ihre Zelte aufgeschlagen und präsentieren Kunsthandwerk beim „Handgemacht“-Markt. Geöffnet ist heute und morgen jeweils von 10 bis 19 Uhr.

Zum vielfältigen Angebot gehören beispielsweise Schmuck, Textildesign, Papier- und Buchbindearbeiten, Bilder und Grafiken, naturgesiedete Seifen, Edeltahlobjekte, Schmiedearbeiten und viele andere dekorative Sachen bis hin zu edlen Kaminöfen, Feuerstellen und Strandkörben für den Gartenbereich.

Die Besucherinnen und Besucher können den Ausstellenden bei Live-Vorführungen über die Schulter schauen und beispielsweise einer Korbflechterin oder einem Gürtelmacher bei der Arbeit zusehen. Viele leckere Dingen von herz-



Feine Marmeladen, aber auch Nougat, Liköre und Gebäck lassen beim „Handgemacht“-Markt in Kappeln das Wasser im Mund zusammenlaufen.

FOTO: HANDGEMACHT-MÄRKTE

haft bis süß, von Käsespezialitäten über Wildwurst und Feinkost bis hin zu Marmeladen, Likören, Lakritze und Mandelgebäck sind ebenfalls im vielfältigen Angebot des Marktes

zu finden. Für das gastronomische Wohlergehen gibt es herzhaftes Flammkuchen aus dem Holzofen, frische Winterweine, Kaffeespezialitäten, süße Waffeln und Crêpes.

SONDERVERKAUF IN UNSERER TEXTILHALLE

DAMENANGEBOTE

Blusen	je € 50,-
Pullover	je € 50,-
Hosen	je € 40,-
T-Shirts	je € 15,-

HERRENANGEBOTE

Hosen	je € 50,-
Hemden	je € 30,-
Polo-Shirts	je € 25,-
T-Shirts	je € 20,-



**ZUSÄTZLICH
20% RABATT**
auf diese Angebote
& alle weiteren
20.000 Artikel

MARKENMODE MIT JUBILÄUMSRABATT

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de

1937-2025 NORTEX
...wir feiern Geburtstag!

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 12.-FR, 18.7.2025


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Loyal Friend
Drama. USA 2025. Regie: David Siegel, Scott McGehee. Mit Naomi Watts, Bill Murray. 119 Minuten. FSK 6.

In der einfühlsamen Tragikomödie „Loyal Friend“ führt der Verlust einer alten Freundschaft zum Entstehen einer ganz besonderen neuen. Nach dem Tod ihres Mentors Walter (Bill Murray) soll sich die New Yorker Schriftstellerin Iris (Naomi Watts) um seine geliebte Dogge Apollo kümmern – und findet in dem übergroßen Vierbeiner überraschend einen mittrauernden Freund. Verfilmung des Romans „The Friend“ von Sigrid Nunez. „Das neue Werk von Scott McGehee und David Siegel ist ein stark gespielter, bittersüßer Film über Trauer, Freundschaft und mehr“ (EPD-Film)

**Sa-Di 17:45
OmU: Mi 17:45**



Im Prinzip Familie
Doku über Erzieher.
So 13:00

Shaun das Schaf
Trickfilm ohne Worte.
84 Minuten. FSK 0.
So 15:30

Der Pinguin meines Lebens
Humorvolles Drama über einen Lehrer.
Do, Fr 20:15



FILMTIPP DER PHÖNIZISCHE MEISTERSTREICH

Kunstfilm. USA 2025. Regie: Wes Anderson. Mit Benicio del Toro, Scarlett Johansson, Tom Hanks. 105 Minuten. FSK 12. Spionagegeschichte über eine angespannte Vater-Tochter-Beziehung in einem Familienunternehmen. Die Wendungen drehen sich um Verrat und moralisch graue Entscheidungen. Die Geschichte einer Familie. In den Hauptrollen: Benicio del Toro als Zsa-zsa Korda, einer der reichsten Männer Europas, Mia Threapleton als Schwester Liesl, seine Tochter/eine Nonne, Michael Cera als Bjorn Lund, der Familien-Tutor. „Symmetrische Bildanordnungen, Pastellfarben, Retro-Charme, skurrile Charaktere: Kaum ein Filmstil war in den letzten Jahren so klar erkennbar wie der von Wes Anderson.“ (Jannek Suhr)

**Sa-Di 20:15
OmU: Mi 20:15**
Weitere Infos: www.traum-kino-kiel.de

STUDIO Filmtheater

An Hour From the Middle of Nowhere
Dokumentation. FSK 12.
Mit Gespräch: Authentische und stille Beobachtung der brutalen Abschiebungsmaschinerie der heutigen USA.
Mo 18:00

Bella Roma – Liebe auf Italienisch
Komödie. FSK 12.
Zum 40. Hochzeitstag reisen Gerda und Kristoffer nach Rom, wo Gerda einst Kunst studierte. Dort trifft sie ihren Lehrer und Liebhaber Johannes wieder – und wird an ihren Jugendtraum erinnert, Künstlerin zu werden.
Sa 18:00/So 17:30/Mi 20:30
OmU (Dän.): Mo 18:00

Die Barbaren – Willkommen in der Bretagne
Komödie. FSK 12.
Hochaktuelle Culture-Clash-Komödie
Sa, Di 18:00/So 17:15
OmU (Franz.): Mo 18:00

Dirty Harry
Thriller. FSK 16.
Reihe Lichtperlen mit Einleitung und

Vorfilm.
Di 20:30

Elio
Animation. FSK 6.
Sa 15:30/So 12:30, 15:00/Di, Mi 18:00

FI – Der Film
Drama. FSK 12. Mit Brad Pitt
Sa, Di 20:30/Mi 17:30
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

One to One: John & Yoko
Dokumentation. FSK 12.
Über John Lennon und Yoko Ono im Greenwich Village der frühen 1970er-Jahre.
Sa 15:30/So 12:30

Der Phönizische Meisterstreich
Krimi, Komödie. FSK 12.
von Wes Anderson
Sa, Di 20:30
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

Pippi Langstrumpf – Der Film
Kinderfilm. FSK 0.
Im Rahmen des Literatursommers SH
So 12:00

FILMTIPP VIER MÜTTER FÜR EDWARD

Tragikomödie. 89 Minuten. FSK 6.
Diese herzerwärmende und liebevolle Komödie begleitet eine ungewöhnliche Wahlfamilie, die lernt, das Leben in all seinen Facetten zu umarmen: Edward ist Schriftsteller, Mitte Dreißig und steht endlich kurz vor seinem literarischen Durchbruch. Wenn da nicht seine willensstarke und eigensinnige Mutter wäre, mit der er zusammenwohnt und um die er sich liebevoll kümmert. Und dann ist da noch Edwards Verlag, der ihn auf eine große Lesereise in die USA schicken will. Was er jetzt gar nicht brauchen kann, ist, dass seine Freunde spontan zu einem Pride-Urlaub nach Spanien aufbrechen und ihre Mütter kurzerhand auch noch bei ihm abladen.

Sa 15:30, 20:30/So 14:45, 19:45
Di 18:00/Mi 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30



Der Salzpfad
Drama. FSK 12.
Die wahre Geschichte von Raynor und Moth Winn, die nach dem Verlust ihrer Heimat über 1000 Kilometer entlang der englischen Küste wandern.
So 17:00 (Preview)

Die Schlümpfe – Der große Kinofilm
Kinderfilm. FSK 0.
Als Papa Schlumpf von den Zauberern Gargamel und Razamel entführt wird, machen sich die Schlümpfe auf den Weg in die reale Welt, um ihn zu befreien.
So 15:00 (Preview)
Do 15:30, 18:00/Fr 15:30

Sneak-Preview
Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Zikaden
Drama. FSK 6.
Mit Nina Hoss
Sa, Mi 18:00

Preview:
Die Schlümpfe – Der große Kinofilm
Animation/Komödie. USA 2025. 92 Min. FSK 0.

Als Papa Schlumpf auf mysteriöse Weise von den bösen Zauberern Gargamel und Razamel entführt wird, stehen die Schlümpfe vor ihrer bislang größten Herausforderung. Schlumpfine und ihre Freunde beschließen, sich auf eine gefährliche Mission zu begeben, die sie aus ihrer magischen Welt in die reale Welt führt. Dort müssen sie nicht nur Papa Schlumpf aufspüren und befreien, sondern das gesamte Universum vor dem drohenden Chaos bewahren.
So 15:00

FI
Action/Drama. USA 2025. 155 Min. FSK 12.
In den 1990er-Jahren galt Sonny Hayes (Brad Pitt) noch als die nächste große Nummer im Rennsport und der Formel 1. Doch auch als Rennfahrer lebt man gefährlich, nach einem schweren Unfall dümpelt er nur noch in unteren Klassen. Doch nach Jahrzehnten wird er doch zurück in einen neuen Rennstall der Königsklasse geholt.
Sa, Mi 19:30/So, Di 19:45/Mo 18:00

FILMTIPP THE BALLAD OF WALLIS ISLAND

Drama/Komödie. GB 2025. 100 Min. FSK 6.
Charles, ein exzentrischer Lottogewinner, lebt allein auf der abgeschiedenen Insel Wallis Island und träumt davon, die legendäre Band Mortimer-McGwyer, bestehend aus dem ehemaligen Liebespaar Mortimer und McGwyer, wieder auf die Bühne zu bringen. Mit seinem Vermögen lockt er die beiden Musiker zu einem exklusiven Privatkonzert in sein Inselanwesen. Doch was als harmonisches Comeback geplant war, entwickelt sich schnell zu einem Chaos aus alten Konflikten und aufkochenden Emotionen. Während Charles verzweifelt daran arbeitet, seinen Traum-Gig zu retten, muss er erkennen, dass Musik nicht nur von Talent, sondern auch von Harmonie lebt.
Sa, Mi 18:15, 20:30/So 18:30, 20:30/Mo 15:45, 21:00/Di 18:15
OmU: Di 20:30



Kino in der Pumpe

Sep Ruf – Architekt der Moderne
Johann Betz. DE 2024. 96 Min.
Dokumentarfilm über den Schweizer Architekten.

Sep Ruf (1908-1982) schuf mit lichtdurchfluteten offenen Gebäuden eine Architektur, die Natur und Mensch in Einklang bringt – modern, elegant und ihrer Zeit voraus. Dieser Ansatz prägte nicht nur entscheidend die westdeutsche Nachkriegsarchitektur, sondern zementierte auch seinen Ruf als großer Visionär der europäischen Baukunst.
Sa-Mo 18:30

Psychoanalyse und Film: Helden
Petra Volpe. DE/CH 2025. 92 Min. Mit Leonie Benesch, Sonja Riessen, Selma Jamal Aldin.
Die junge Flora arbeitet als Pflegefachkraft in der Chirurgie eines Schweizer Krankenhauses und bemüht sich, selbst unter dem Druck der Hektik im Krankenhausalltag stets freundlich und hilfsbereit zu bleiben. Als jedoch auf einer voll besetzten Station eine Kollegin ausfällt, unterläuft Flora ein verhängnisvoller Fehler, und ein Wettlauf gegen die Zeit beginnt. Atemlos und kraftvoll!
Di 18:30

FILMTIPP DIE VORKOSTERINNEN

Silvio Soldini. ITA 2024. 123 Min. Mit Elisa Schlott, Max Riemelt, Olga von Luckwald.
1944: Spätestens seit dem fehlgeschlagenen Attentat der Stauffenberg-Gruppe und den immer düsterer werdenden Neuigkeiten von der Ostfront ist Adolf Hitler endgültig dem Verfolgungswahn erlegen. Die SS rekrutiert einige Frauen zwangsweise als Vorkosterinnen für jede von Hitlers Mahlzeiten, um die Gefahr einer Vergiftung des Führers ausschließen zu können. Die junge Rosa gehört zu den Frauen, die ihr Leben für Hitler aufs Spiel setzen müssen. Als sie dahinter kommt, dass eine ihrer Mitgefangenen jüdisch ist, fasst sie einen riskanten Plan, um sich und ihre Freundinnen vor der sicheren Vernichtung zu bewahren. Basierend auf wahren Gegebenheiten!
Sa-Di 20:15



metro – Kino im Schloßhof

Jurassic World: Die Wiedergeburt
Fantasy/Action. USA 2025. 134 Min. FSK 12.
Seit den Ereignissen auf Isla Nublar teilen sich Dinosaurier die Welt mit den Menschen. Fünf Jahre später hat sich die Ökologie des Planeten allerdings stark verändert, und die Dinosaurier sind gezwungen, sich in isolierte äquatoriale Umgebungen zurückzuziehen. Für ein neues Heilmittel reist ein Expertenteam in geheimer Mission zu einer entlegenen Insel, um genetisches Material aus Dinosauriern zu entnehmen.
Sa-Di 14:45, 17:30, 20:15/Mi 14:45, 16:45, 20:15/ Sa, So auch 12:00
OmU: Di 20:15

Elio
Animationsfilm. USA 2025. 98 Min. FSK 6.
Der elf Jahre alte Junge Elio ist ein Träumer, wie er im Buche steht. Obwohl er künstlerisch kreativ ist sowie begeisterter Indoor-Sportler, kämpft er täglich damit, sich seinem Umfeld anzupassen. Als Außerirdische mit ihm Kontakt aufnehmen wird er für den auserwählten, intergalaktischen Botschafter der Erde gehalten.
Sa 11:45, 14:00/So 11:45/Mo 13:00
Di, Mi 14:00

Der Helsinki-Effekt
Dokumentarfilm. FIN 2025. 89 Min. FSK 6.
Regisseur Arthur Francks beleuchtet die historischen KSZE-Verhandlungen von 1975 in Helsinki und lässt die politischen Akteure jener Zeit auf ungewöhnliche Weise wiederauferstehen.
Sa 16:15

Drachenzähne leicht gemacht
Jugendfilm/Live-Action. USA 2025. 129 Min. FSK 12.
Neuinterpretation des Abenteurers „Drachenzähne leicht gemacht“ als Live-Action-Epos. Um den jungen Wikingers Hicks und seinen Drachen Ohnezahn.
Sa 12:10, 14:30/So 13:45, 17:10/Mo 13:15
Di 14:00, 16:00/Mi 14:15, 16:00

Mission: Impossible – The Final Reckoning
Action. USA 2025. 170 Min. FSK 12.
Di 16:30

Strick-Kino: Ziemlich beste Freunde
Komödie/Drama. FR 2011. 112 Min. FSK 6.
Mi 17:30

Lilo und Stitch
Abenteuer/Familienfilm. USA 2025. 108 Min. FSK 6.
Sa 17:00/So 12:30, 16:15

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Dr. Ralf Klöter wird zum 1. August neuer **Kaufmännischer Direktor und Vorstandsmitglied am Theater Kiel**. Der Vertrag ist auf fünf Jahre festgelegt. Dr. Ralf Klöter kehrt nach Stationen am Staatstheater Nürnberg, am Nationaltheater Mannheim und zuletzt an der Staatsoper Hamburg wieder nach Kiel zurück, wo er 2006 Kaufmännischer Direktor im „Amt für Bühnen“ und ab 2007 von der Theater Kiel AöR war.

Sportlicher Ehrgeiz für den guten Zweck: Vor Kurzem fand im **Golf Club Altenhof** ein Benefiz-Golfturnier zugunsten der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche Kinderkrebshilfe statt. Zahlreiche Golferinnen und Golfer zeigten nicht nur ihr sportliches Können, sondern auch ein großes Engagement für krebserkrankte Kinder und Jugendliche. Dank der Teilnahme von 69 Spie-

lerinnen und Spielern sowie großzügiger Spenden konnten am Ende **4280 Euro für die Deutsche Kinderkrebshilfe** gesammelt werden.

Es ist eines der ambitioniertesten Bauprojekte in der Landeshauptstadt: An der Werftstraße unweit der Hörnspitze entsteht das Projekt „**KoolKiel**“. Im ersten Bauabschnitt sollen **154 öffentlich geförderte Wohnungen** realisiert werden.

Der Wohnungsmix besteht aus Zwei- bis Fünf-Zimmer-Wohnungen. Die Gesamtwohnfläche beträgt rund 10.630 Quadratmeter.

In einem zweiten Bauabschnitt sollen auf dem Baugrundstück an der Werftbahnstraße zwei Hoteltürme entstehen und dann im dritten Bauabschnitt die geplanten 180 frei finanzierten Wohnungen.

WR WIRTSCHAFT IN DER REGION

Die **Förde Sparkasse** hat im Rahmen der Aktion „**Lastenräder für Vereine**“ zehn E-Lastenräder an gemeinnützige Vereine und Organisationen aus dem gesamten Geschäftsgebiet überreicht. Insgesamt investierte die Förde Sparkasse rund 30.000 Euro. Die Mittel stammen aus dem „Los-Sparen“, mit dem die Sparkasse regelmäßig soziale und gemeinnützige Projekte in der

Region unterstützt. Die zehn E-Lastenräder gingen an: ADFC Schleswig-Holstein, Awo Kreisverband Kiel Altes Volksbad, För Mönkeberg, Naturkindergarten Wühlmäuse, Pfadfinderinnen und Pfadfinder Stamm Ansgar, Schönberger Turn- und Sportverein von 1863, Stiftung Drachensee Haus Ansharpark, SV Probs- teierhagen von 1947, THW-Jugend Schleswig-Holstein und an den Wiker Sportverein von 1929.

Nach achtjähriger Tätigkeit als Center Manager im **Sophienhof Kiel** steht ein **Wechsel an der Spitze** an: Karsten Bär-schneider wird den Sophienhof zum 31. Juli verlassen. Im Zuge eines Ringtauschs wird der bisherige Center Manager der Europa Passage in Hamburg **Jörg Harenger** den Sophienhof ab dem 1. August übernehmen. Karsten Bär-schneider wechselt in die Europa Passage.

Noch bis zum 20. Juli verkauft die **Bäckerei Steiskal** in all ihren Filialen **Laugenschleifen** für den guten Zweck. Die Spendenaktion zugunsten



Zehn E-Lastenräder im Wert von 30.000 Euro übergab die Förde Sparkasse an gemeinnützige Vereine und Organisationen aus der Region.

FOTO: FÖRDE SPARKASSE

der **Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft** ist als Einstimmung auf den Benefizlauf „**Lauf ins Leben**“ gedacht, der am 19. und 20. Juli in Eckernförde stattfindet. Die Laugenschleifen werden für 2 Euro pro Stück verkauft – 1 Euro davon geht direkt an die Krebsgesellschaft.

Die **Hans Schütt Immobilien GmbH** und die **Haus & Grund Immobilien GmbH** in Kiel haben im Rahmen einer **Fusion** ihre Kräfte gebündelt. Die Gesellschaft wird auch weiterhin durch die zwei Geschäftsführer René Husfeldt und Sönke Bergemann vertreten. Das Maklergeschäft der ehemaligen Hans Schütt Immobilien GmbH läuft unter der Marke Hans Schütt Immobilien weiter. Die Marke für den Immobilienverkauf wurde lediglich

einer Aktualisierung unterzogen. Unter anderem hat sie unter der Domain www.schuettd.de eine neue Homepage erhalten.

Mit dem „Erste Hilfe Zentrum Kiel“ gewinnt der **Kiel-Pass** seinen **80. Bonuspartner**. Damit sind allein seit Januar dieses Jahres sechs neue Partnerinnen und Partner dazugekommen. Dazu gehören Angebote wie das Castello Schrevenpark, der Eishafen an der Gablenzbrücke oder das Geotanium Gettorf. Der Kiel-Pass ist ein Angebot der Landeshauptstadt, mit dem finanzschwächere Kielerinnen und Kieler zu vergünstigten Preisen am Kieler Kulturleben teilnehmen können. Kiel-Pass-Büro: Andreas-Gayk-Straße 31/Ecke Fabrikstraße in der ehemaligen

Pförtnerloge. Öffnungszeiten: Montag 9 bis 14 Uhr, Dienstag 12.30 bis 15 Uhr, Donnerstag 9.30 bis 15.30 Uhr.

Der Verein **Trauernde Kinder Schleswig-Holstein** unterstützt Kinder und Jugendliche, die den Tod eines nahestehenden Menschen verkraften müssen. Um diese wichtige Arbeit weiterzuführen, erhielt der Verein eine Spende in Höhe von **2500 Euro** aus der **Krombacher-Spendenaktion**. Seit 2003 spendet die Brauerei jährlich eine Gesamtsumme von 250.000 Euro an 100 gemeinnützige Institutionen. Unter dem Motto: „Sie schlagen vor – wir spenden“ rief das Familienunternehmen dazu auf, gemeinnützige Spendenzwecke vorzuschlagen. Mehr als 3000 Vorschläge gingen ein.



Olaf Archut, Gebietsverkaufsleiter Krombacher Brauerei, und Andrea Vollbehr vom Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein bei der symbolischen Scheckübergabe.

FOTO: KROMBACHER BRAUEREI

Medizin

ANZEIGE

Außerhalb der Krebstherapie entdeckt: Wirkstoff kann bei Arthrose helfen

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die



Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der

Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt au-

ßerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen!

Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

**Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!**



Rubaxx Arthro

DER SCHÖNSTE KÜCHENFACHMARKT EUROPAS STEHT JETZT IN KIEL

NEU ERÖFFNUNG

am 16. Juli ab 9.00 Uhr

Kiel | Segeberger Landstraße 2



ICH BIN AUCH
MIT DABEI!



Mitmachen & Gewinnen:
DAS GROSSE ERÖFFNUNGS-
GEWINNSPIEL

Voll elektrisch!



HAUPTGEWINN

1 MINI Cooper SE, 3-Türer
im Wert von 41.620,-



Eine atemberaubende Architektur für ein tolles Küchenerlebnis.



Team 7 - die Sonderschau für Natur- und Holzfreunde.



Spaß für die Kleinen, damit die Eltern in Ruhe aussuchen können.

**ERLEBEN SIE DIE KÜCHENSCHAU DER SUPERLATIVE MIT
EINEM HIGHLIGHT NACH DEM ANDEREN!**



Unser kleines BISTRO,
ein Ort für Pausen mit Kalt- und Warmgetränken.



Musterring - Deutschlands bekannteste Möbelmarke.



Vorfürküche - Kochprofis präsentieren hier regelmäßig
Tipps und Kniffe rund um das kreative Kochen.



Auf 2 Ebenen bieten wir Ihnen die Küchenschau der Superlative!



KITCHENSTORE - Wir beraten Sie gerne.



**DIE GRÖSSTE KÜCHE
DER WELT!**



NEXT 125 - Premiumküchen für Freigeister.



LOFT Präsentation wie in einer alten Fabrik.

...UND VIELES, VIELES MEHR

Küchen Aktuell GmbH
Segeberger Landstraße 2
24145 Kiel
Tel. 0431 - 986093 - 0
KI@KuechenAktuell.de

www.kuechenaktuell.de

KÜCHEN AKTUELL

Ihr sympathischer Küchengigant

SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH · SENEFELDERSTRASSE 2B · 38124 BRAUNSCHWEIG



Die INFO -
das Herz des Hauses

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Kiel, Preetz und Plön



3-Tage-Reise

Potsdamer Schlössernacht & Berlin

Park Sanssouci im festlichen Licht mit Tanz, Musik, Varieté uvm.
Eintritt Potsdamer Schlössernacht inkl.

Feiern Sie die Potsdamer Schlössernacht und erleben Sie den Park Sanssouci in einem festlichen Licht. Der historische Ort wird mit einem abwechslungsreichen Programm aus Tanz, Musik, Varieté Theater sowie Licht- und Klanginstallationen inszeniert. Ein faszinierender Mix mit Künstlern aus aller Welt.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 2 x reichhaltige Frühstück vom Buffet • Stadtrundfahrt in Berlin „Mit Herz & Schnauze“ am Anreisetag • Potsdam-Stadtrundfahrt „Mit Glanz & Gloria“ • Eintritt Potsdamer Schlössernacht am 23.08. • City-Tax Berlin

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

22.08. - 24.08.2025

EZ-Zuschlag € 99,- p.P. im DZ nur € **329,90**



2-Tage-Reise

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover

„Feuerwerkswettbewerb“ in den Herrenhäuser Gärten

Zum 350-jährigen Bestehen der Herrenhäuser Gärten lädt der Internationale Feuerwerkswettbewerb 2025 ein. Jeder Abend verspricht ein einzigartiges Erlebnis, bei dem die Zuschauer in die magische Welt der Pyrotechnik eintauchen und die Teams hautnah erleben können.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Hannover • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag mit fachkundiger Reiseleitung • City-Tax

Die Teams: 06.09. Team Italien / 20.09. Team England

06.09. - 07.09.2025 | 20.09. - 21.09.2025

EZ-Zuschlag € 49,- p.P. im DZ nur € **189,90**



4-Tage-Reise

City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Die „Goldene Stadt“ mit Top-Hotel zum Knüllerpreis • Perfekte Stadtführung bereits inklusiv

Voller Geschichte und Geschichtchen erwartet Sie die 100-türmige Moldau-Metropole, ein Juwel unter den Hauptstädten Europas mit unglaublicher historischer Schönheit.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Sat-TV, Föhn, Klimaanlage • 3 x Frühstück vom Buffet • Stadtführung mit fachkundiger Reiseleitung in Prag • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel aufgrund der günstigen Lage Ihres Hotels • City-Tax

gegen Aufpreis p.P. buchbar:

• Besuch Prager Burg inkl. Eintritt Hauptrunde, € 29,-
• Moldau-Schiffahrt, € 37,-

11.09. - 14.09.2025 | 16.10. - 19.10.2025

EZ-Zuschlag € 229,- p.P. im DZ nur € **369,90**



5-Tage-Reise

Weltstadt Paris „komplett“

große Stadtrundfahrt • Führung Montmartre • romantische Lichterfahrt

Paris erwartet Sie! Mit ihrem erfahrenen Frankreich-Chauffeur entdecken Sie die Stadt unter dem Eiffelturm. Es erwartet Sie die große Stadtrundfahrt sowie eine Führung im Künstlerviertel Montmartre und eine romantische Lichterfahrt. Bestaunen Sie die Stadt Napoleons, die sich unter seiner Herrschaft zur Metropole von Weltrang entwickelte.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • 4 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • Stadtrundfahrt • Lichterfahrt • Führung Montmartre • City-Tax

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

11.09. - 15.09.2025 p.P. im DZ € 539,90

02.10. - 06.10.2025 p.P. im DZ € 539,90

30.10. - 03.11.2025 p.P. im DZ € 499,90

EZ-Zuschlag € 279,- p.P. im DZ ab € **499,90**



3-Tage-Reise

„Rhein in Flammen“

„Brennende Burgen“ & spektakuläre Feuerwerke
Feuerwerks-Schiffahrt mit Abendessen vor imposanter Kulisse

Erleben Sie im Schiffskorso den Ausblick auf die faszinierende Kulisse des in Bengalfener getauchten Ufers, vorbei an romantischen Ortschaften, Schlössern und Burgen der Region. An Bord wird Ihnen ein Abendessen gereicht, bevor Sie mit dem Schlussfeuerwerk das furiose Finale erleben. Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im komfortablen Pentahotel Wiesbaden • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV • 2 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet • Stadtführung in Wiesbaden • Führung in der Henkell Freixenet Sektkellerei in Wiesbaden inkl. 1 Glas Sekt • Abendessen am Anreisetag • Schiffahrt „Rhein in Flammen“ ab/bis Oberwesel inkl. Abendessen an Bord • Kurtaxe Wiesbaden

12.09. - 14.09.2025

EZ-Zuschlag € 79,- p.P. im DZ nur € **459,90**



2-Tage-Reise

Musical-Reise

„Moulin Rouge“ in Köln
Das Top-Musical-Erlebnis mit Premium-Hotel zentral in Köln!

Tretet ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und miteinander feiern. Lasst die Champagnerkorken knallen und macht euch bereit für die Nacht eures Lebens! Moulin Rouge! Das Musical bringt das Film-Meisterwerk auf die Bühne.

Leistungen:
• Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Top-Premiumhotel „Marriott“ zentral in Köln
• alle großzügigen Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Sonntag um 19.30 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

Bitte beachten: Es findet kein Bustransfer vom Hotel zum Musical und zurück statt.

21.09. - 22.09.2025 | 19.10. - 20.10.2025

EZ-Zuschlag € 75,- p.P. im DZ nur € **259,90**

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Die städtische Reihe „Kochen auf dem Wochenmarkt“ kommt auf das Ostufer: Für den heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, lädt die Kochgruppe aus dem Haus der Familie und dem Familienzentrum Gaarden ab 10 Uhr zu einer Kochaktion auf dem Wochenmarkt am Vinetaplatz in **Kiel-Gaarden** ein. Zubereitet werden Ghreibe, Maamoul, Kabsa mit Hähnchenschinken sowie gefüllte Samosa. Ab circa 12 Uhr sind alle Besucherinnen und Besucher des Marktes eingeladen, die arabischen Köstlichkeiten zu probieren. Begleitet wird die Aktion durch die Trashys von der Mülltrennaktion des „Cafés Jupiter“.

Flohmarktfans kommen am heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, in **Schönkirchen** auf ihre Kosten. Anwohner des Mönkeberger Wegs sowie in den vom Mönkeberger Weg abzweigenden Straßen Kemmecken, Hopfenhorst, Schlehenkamp, Grüner Winkel und Kronsbrok, werden von 10 bis 15 Uhr ein großes Angebot an Trödel zum Stöbern anbieten.

Unter dem Motto „Gemeinsam aufräumen – gemeinsam ein Zeichen setzen“ lädt Greenpeace **Kiel** für den heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, von 14 bis 16 Uhr im Rahmen des ersten bundesweiten Greenpeace-Clean-Up-Days zu einer Mitmach-Aktion auf, bei der alle Bürgerinnen und Bürger gemeinsam Müll im öffentlichen Raum sammeln. Mehr als 55 Städte in ganz Deutschland beteiligen sich am Aktionstag. Treffpunkt in Kiel ist der Rathausplatz.

Beim Fest „**Mönkeberger** Miteinander“ können sich Jung und Alt am heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, von 14 bis 17 Uhr auf ein vielfältiges Programm mit Sport und Kultur auf dem Sportplatz der Grundschule an der Bake freuen. Special Guest ist der ehemalige Holstein-Kiel-Kicker

Patrick Herrmann, der sich mit einem Torwandschießen für seinen Wohnort stark macht. Der Förderverein Bücherbus bietet einen Bücherflohmarkt an, der Sportverein stellt verschiedene Sparten vor, und ein Hüpfkissen sowie ein Kletterturm runden das Sport-Programm ab. Musikalisch wird es mit dem Schulchor und den Mönkeberger Liederfreunden. Kuchen, Snacks und Grillgut sowie Heiß- und Kaltgetränke stehen bereit.

Für den heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, laden kleine und große Musikschülerinnen und -schüler der Musikschule **Kiel**, Schwedendamm 8, ab 16 Uhr zum Fachbereichskonzert der Tasteninstrumente in den Saal der Musikschule ein. Das Konzert bietet ein buntes Programm von Barock bis Moderne und gibt Einblicke in die Unterrichtsarbeit. Der Eintritt ist frei.

Der Gitarrenvirtuose und Komponist Aleksey Revenko aus Hamburg spielt am heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, ab 19 Uhr eigene Werke und Arrangements weltbekannter Hits in der Bethlehem-Kirche, Möhrkestraße 9 in **Kiel-Friedrichsort**. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Karten gibt es an der Abendkasse.

Am heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, gibt das Sinfonieorchester am Ernst-Barlach-Gymnasium gemeinsam mit der Barlach-Akademie zum Saisonabschluss in der **Kieler** Petruskirche ein Konzert. Der Eintritt kostet 14, ermäßigt 7 Euro.

Das Studio Filmtheater, Wilhelminenstraße 10 in **Kiel**, überträgt ausgewählte Spiele der Fußball-Europameisterschaft der Frauen live – vor allem die mit deutscher Beteiligung. Der Eintritt ist frei. In der Kino-Bar können Gäste einfach vorbeikommen und die Spiele in entspannter Atmosphäre verfolgen. So zum Beispiel auch das Gruppenspiel Schweden ge-

gen Deutschland am heutigen **Sonnabend, 12. Juli**, ab 21 Uhr. Welche weiteren Spiele nach der Vorrunde gezeigt werden, richtet sich nach der Nachfrage und dem Turnierverlauf.

Die Ausstellung „Der kleine Flötenspieler – ein Schulprojekt in Bildern, Worten und Objekten“ am heutigen **Sonnabend, 12., und morgigen Sonntag, 13. Juli**, jeweils von 15 bis 18 Uhr im Freya-Frahm-Haus **Laboe**, Strandstraße 15, zu sehen. Gezeigt werden kreative Arbeiten von Schülerinnen und Schülern der 1. bis 4. Klassen der Grundschule Laboe, die in einem Schreib- und Malprojekt, das unter anderem unter der Leitung der Autorin und Journalistin Annette Göder sowie der bildenden Künstlerin Astrid Krömer stattfand.

Der Lions Club Sconeberg lädt für den morgigen **Sonntag, 13. Juli**, von 10 bis 16 Uhr zum Flohmarkt rund um das „Oxyd“ in **Schönberg** an der Ostseestraße 5-9 ein. Abgerundet wird der Basar durch Kaffee und Tee sowie selbst gebackenen Kuchen. Wie immer kommen die Einnahmen einem wohltätigen Zweck zugute.

Wer schon immer einmal wissen wollte, wo Kabinettsitzungen stattfinden, Orden verliehen oder Staatsgäste empfangen werden, hat am morgigen **Sonntag, 13. Juli**, beim Tag der offenen Tür des Schleswig-Holsteinischen Landtages, **Düsternbrooker Weg 70 in Kiel**, die Gelegenheit dazu: Von 10 bis 18 Uhr können Interessierte das traditionsreiche Gebäude besichtigen und mit Vertreterinnen und Vertretern der Landesregierung persönlich ins Gespräch kommen. Ein besonderer Programmpunkt sind moderierte Talk-Runden mit Ministerpräsident Daniel Günther und den Mitgliedern seines Kabinetts.

Nach sieben Jahren beendet Pastor Joachim Thieme-Hachmann seinen Dienst in der Kirchengemeinde **Heikendorf**. Er wird in einem festlichen Gottesdienst in der Heikendorfer Kirche, Neuheikendorfer Weg 4, am morgigen **Sonntag, 13. Juli**, ab 11 Uhr von Pröpstin Almut Witt vom Dienst entpflichtet. Beim anschließenden Empfang im Gemeindehaus verabschieden sich die Gemeindeglieder mit einem fröhlichen Sommerfest von ihrem Pastor. Sein Nachfolger wird Pastor Dr. Florian Fitschen.

Künstlerinnen und Künstler aus **Preetz** präsentieren ab dem morgigen **Sonntag, 13. Juli**, 11 Uhr, eine vielfältige Ausstel-

lung im Heimatmuseum Preetz, Mühlenstraße 14. Die Ausstellung ist bis zum 26. Oktober immer sonnabends und sonntags von 15 bis 17 Uhr zu sehen.

Wer schon immer mal wissen wollte, wie Honig geschleudert wird, sollte am morgigen **Sonntag, 13. Juli**, in den Wildpark Eekholt nach **Großenaspe**, Eekholt 1, fahren. Dort haben alle Interessierten ab 11 Uhr die Gelegenheit, nicht nur den erfahrenen Wildpark-Imkern beim Schleudern über die Schulter zu schauen, sie dürfen ihnen sogar zur Hand gehen und helfen, den flüssigen Honig aus den Waben zu schleudern. Davon zu naschen, ist ausdrücklich erlaubt.

Im Rahmen der Probsteier Kornitage laden die Barsbeker Natur- und Wanderfreunde zu einer entspannten Wanderung durch die Probsteier Kornfelder ein. Los geht es am morgigen **Sonntag, 13. Juli**, um 12.30 Uhr. Am Dorfganger in **Barsbek** starten die lustigen Wandersleute und freuen sich über zahlreiche Mitstreiterinnen und Mitstreiter jeden Alters. Im gemütlichen Tempo erkunden sie die Landschaft auf etwa sieben Kilometern um Barsbek herum und bekommen Interessantes am Wegesrand erläutert.

Wie kämpft man um Gerechtigkeit, wenn man fernab von allem ist – ohne Anwalt und mitten in einem der größten Abschiebegefängnisse der USA? Genau diese Frage behandelt die Dokumentation „An Hour from the Middle of Nowhere“, die am **Montag, 14. Juli**, ab 18 Uhr im Studio Filmtheater, Wilhelminenstraße 10 in **Kiel**, gezeigt wird. Im Anschluss findet ein Gespräch mit Regisseurin Kathrin Seward und Regisseur Ole Elfenkämper statt. Der Eintritt kostet 9 Euro, ermäßigt 7,50 Euro. Tickets gibt es direkt im Kino oder unter www.studiofilmtheater.de

Für **Montag, 14. Juli**, lädt der Verein Mahnmal Kilian zu einem Vortrag über die Zeit nach dem 8. Mai 1945 in Deutschland ein. Die Referenten Dr. Elke Gryglewski und Prof. Dr. Oliver von Wrochem leiten die Gedenkstättenstiftungen von Hamburg und Niedersachsen. Zu ihrem gemeinsamen Vortrag kommen sie in den Flandernbunker, Kiellinie 249 in **Kiel**, und sprechen beispielsweise darüber, wie es gelingen konnte, in Deutschland trotz personeller und struktureller Kontinuitäten zum Nationalsozialismus eine stabile Demokratie zu etablieren oder wie es den Überlebenden der NS-Verfolgung vor diesem Hintergrund gelang, ein neues Leben



Die Kinder der Grundschule Laboe haben fantasievolle Geschichten rund um den „Kleinen Flötenspieler“ auf Papier gebracht – die Ergebnisse gibt es an diesem Wochenende im Freya-Frahm-Haus zu sehen. FOTO: GRUNDSCHULE LABOE/FREYA-FRAHM-HAUS

aufzubauen. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Die Frage, wer bei der Selbstbestimmung am Lebensende das letzte Wort hat, wirft grundlegende Fragen zur Patientenautonomie und den ethischen Grenzen medizinischer Entscheidungen am Lebensende auf. Vor diesem Hintergrund lädt die Hermann-Ehlers-Akademie, Niemannsweg 78 in **Kiel**, für den kommenden **Montag, 14. Juli**, ab 19 Uhr zur Abendveranstaltung „Sterben nach Vorschrift – Wer bestimmt mein Lebensende?“ mit Prof. Dr. Helmut Frister ein, seit November 2024 Vorsitzender des Deutschen Ethikrates, ein. Infos zur Anmeldung unter www.hermann-ehlers.de

Im Rahmen der Probsteier Kornitage lädt der „Hof Moorhörn“ in **Passade**, Moorhörn 1, für **Mittwoch, 16. Juli**, zu einem geführten Rundgang durch den Himbeerhof ein. Bei der kostenlosen Führung durch die Plantagen wird den Besucherinnen und Besuchern der Beerenanbau mit all seinen Facetten informativ nähergebracht. Im Anschluss besteht optional die Möglichkeit, die frisch zubereiteten Torten, Marmelade und Liköre zu kaufen oder Himbeeren selbst zu pflücken. Los geht es um 14 Uhr.

Seit März gehört die Glockenmusik zum „Immateriellen Kulturerbe“. Aus diesem Grund lädt das Kieler Klosterensemble am **Kieler Klosterplatz für Mittwoch, 16. Juli**, ab 18 Uhr ein. Gunther Strothmann, Kustos und Carillonleur in Kiel, spielt Carillonmusik aus fünf Jahrhunderten. Der Eintritt ist frei. Anschließend empfängt der Klosterverein Gäste im Kreuzgang.

Ein ganz besonderes Sommererlebnis erwartet Besucherinnen

und Besucher am **Donnerstag, 17. Juli**, in **Eckernförde**: Der jährliche Laternen-Flohmarkt lädt von 15 bis 23 Uhr zum abendlichen Stöbern, Handeln und Genießen ein – und das in stimmungsvoller Atmosphäre direkt am Hafen. Mit dem Einbruch der Dämmerung verwandelt sich der Hafen in ein leuchtendes Meer aus Laternen, Windlichtern und Lichterketten.

„Wogen und Wellen – mit Johann Strauß aufs Wasser“ – das können alle Walzer-Fans am **Donnerstag, 17. Juli**, in **Kiel**. Ab 19 Uhr gibt es im Kieler Schiffsfahrtsmuseum in der Fischhalle, Wall 65, ein Konzert unter diesem Motto. Zwei Stunden lang spielt Wagners Salonquartett schwungvolle Werke der Straußfamilie. Karten gibt es für 22 Euro in der Buchhandlung Erichsen, Dänische Straße 8 in Kiel, Tel. 0431/983050, oder an der Abendkasse.

Anlässlich des Kultursommers lädt die Kirchengemeinde St. Nicolai für **Freitag, 18. Juli**, ab 19 Uhr zu einem Orgelkonzert mit Malte Wienhues aus Hamburg in die Borbyer Kirche, Bergstraße 38 in **Eckernförde**, ein. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Das gesamte Konzertprogramm gibt es auch online unter www.kircheborby.de

Das Sommerkino in der Alten Schmiede **Bornhöved**, Kuhberg 31, zeigt am **Freitag, 18. Juli**, ab 19.30 Uhr „Quo vadis, Angeln?“ – einen Dokumentarfilm über Landwirtschaft im Wandel. Im Mittelpunkt steht die Region Angeln im Nordosten Schleswig-Holsteins. Mit kraftvollen Bildern, offenen Gesprächen und norddeutschem Humor zeigt der Film, wie Landwirtinnen und Landwirte heute denken, leben und wirtschaften – zwischen Tradition und Moderne. Der Eintritt ist frei.



Kriegsende in Kiel: Vor dem Flandernbunker werden deutsche Marinesoldaten von britischen Alliierten für die Kriegsgefangenschaft erfasst. FOTO: IMPERIAL WAR MUSEUM

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Die Lebensqualität steigern

Rehasport im Athletic Fitnessland in Kiel

KIEL. Rehabilitationssport, kurz Rehasport, ist eine vom Arzt verordnete, gruppenbasierte Trainingsmaßnahme, die dazu dient, die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, Schmerzen zu reduzieren und die Lebensqualität von Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen zu steigern. Ziel ist es, durch gezielte Übungen die körperliche und seelische Gesundheit wiederherzustellen oder zu erhalten und die Betroffenen wieder in den

Alltag und das Berufsleben einzugliedern. Seit Jahren wird Rehasport im Athletic Fitnessland in Kiel angeboten. Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität sollen gesteigert werden. Die Maßnahmen unterstützen auch bei der Bewältigung von chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose oder Krebs sowie bei allen Erkrankungen, die durch Bewegung positiv beeinflusst werden. Ganz

nebenbei können Betroffene neue Kontakte knüpfen und ihr Selbstbewusstsein stärken. Allgemein ist das Ziel des Rehasportes – nach Ablauf oder am besten schon während der Maßnahme –, mit viel Freude weitere Übungen in Eigenverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden durchzuführen. Wer sich unsicher ist, ob ein Anspruch auf Rehabilitationssport besteht, meldet sich beim Hausarzt, dem Orthopäden oder beim Arzt

des Vertrauens. Bis zu 120 Übungseinheiten können verordnet werden. Infos zum Rehasport und anderen Gesundheitssportangeboten in den Bereichen Fitness, Wellness, Bodycare oder Rehasportkurse bei Problemen mit der Lunge gibt es unter Tel. 0431/729606.

Athletic Fitnessland GmbH
Klausdorfer Weg 171, Kiel
Tel. 0431/729606
info@athleticfitnessland.de
www.athleticfitnessland.de



Mit viel Spaß in der Rehasport-Gruppe die eigenen Erfolge des gezielten Bewegens genießen. FOTO: VECTORFUSIONART – STOCK.ADOBE.COM

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.

STELLENANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine

**Fachkraft im Tiefbau (m/w/d)****Aufgaben:**

- Ausführung von Pflaster-/Kanalarbeiten
- sonstige Tätigkeiten im Tiefbaubereich

Bürokräft (m/w/d)

in Teilzeit für unsere Abbruch- bzw. Tiefbauabteilung

Aufgaben:

- Erstellung und Prüfung von Rechnungen
- Leistungserfassung und Dokumentation

Bewerbungen an: info@berchim.de oder Tel. 04307/3699960

STELLENGESUCHE

Mauer, Fliesenleger, Steinsetzer sucht Arbeit ☎ 0172/5280225**Kfz-Meister übernimmt** für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12**Versierte Bürokräft, langj.** Berufserfahrung in versch. Bereichen, z. B. Kundenkont., Terminverg., teilw. Personalwesen etc. sucht neue Anstellung. 30 Std. und mehr, kann auch befristet sein. Bei Interesse bitte melden unter E-mail: invtde@web.de**Rentner sucht** für 2-3 Tage/Woche einen Job in Teilzeit. 0175 9964191**Suche privat Gartenarbeit** in Preetz und Umgebung. ☎ 0157/34888046**Erfahrener Maler (Frührentner)** sucht Arbeit. ☎ 0178/5075411**Maler sucht Job** ☎ 5 34 32 58

ARBEITSANGEBOTE

Suche Reinigungskraft f. Facharzt-Praxis in Heikendorf, 2 x 2 Std./Woche. ☎ 0431/97992822**Suche Putzfrau** für Tierhaushalt in 24113. 15€ pro Stunde 3 Std. wöchentlich. ☎ 01573/0908525

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeisterübernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung**, Zaunbau, Gartenneuanlagen, **Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“** & **Rasenmäroboter**. **B. Wackernagel**, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh**Erd- u. Pflasterarbeiten**führt aus **Koehly GmbH & Co. KG** Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22**Dachdeckerei Lars Schöning** zuverlässig + günstig ☎ 0431/3182154**Gartenteichbau! 0431/5332711****Wir pflastern, pflegen und gestalten Ihren Garten** Fa. 04 31 / 32 22 09**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com**Zuverl. Helfer su.** Tätigkeit in Haus u. Garten. Flexibel, ehrlich u. fleißig ☎ 0155/61691405**Abbruch & Entkernung** Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**Gartengestaltung Kern**

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/ 14 16 4 www.gartenbau-kern.de

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.**Malermeister N. Gliese** Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030**Haushaltshilfe, bietet von** privat für Unterstützung an. ☎ 0152/17926897**Malereibetrieb** kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999**MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK** Tel. 0431/71 94 65 55 Mobil (0176) 80 07 86 81 www.malermeister-langmaack.de**Planen Sie Ihr Dach mit uns!** www.dachdeckerei-moeller.de oder ☎ 0 43 30/99 42 44**Poln. Handwerker su.** Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat. ☎ 0172/6613046**Friesenwälle! 0431/5332711****Vom Maler enttäuscht?** Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau** Hecken schneiden, inkl. Abfuhr Tel. 0431/9976559**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805312**Erf. Maler / Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278**Profi-Heckenschnitt.** ☎ (01522) 540 70 14

ANKAUF

Alte Orden von 1800 - 1945 und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11**Tabakpfeifen, Orden, Bestecke,** Taschen/Armbanduhrn, Münzen und Nachlass kauft ☎ 04348/913590**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-** fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg** Kiel 0171 / 368 36 80**Ferngläser, optische Geräte,** Armbanduhrn, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122**Kaufe Paletten, zahle bar!** Tel. 0177/6878178**Kühl-Gefrierkombination, 225 Liter** gesucht ☎ 0431/97991822**Ankauf schlichter dänischer Teak-** möbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanordnungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888**Modelleisenbahn gesucht** - alle Gr. u. Hersteller. ☎ 04326 - 980 076

VERKAUF

TREPPENLIFTE Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de**2er-Wanderkajak, Metzeler, GFK,** div. Zubehör, VHB 350€ an Selbstabholer. ☎ 0431/787415**Vk. Rampe, Alu,** Maße 2,15 m x 0,70 m, offen. ☎ 0176 21738203**Trödel/Möbel PETER'S HOF** Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550**Gatz-Kanu YOHO 2 - Carbon,** m. kompl. Zubehör, leichte Gebr.spuren. 1.300 €. ☎ 04638-6599423**Kaminholz zu verkaufen,** frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065**Kleines Doppelbett, weiß,** Matratzen: 90 x 190, mit Lattenrost und 2 Nachttischen, kompl. 100€ ☎ 0176/57669270**MARDER-Holzkastenfall,** Le-bendfalle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174**Briefmarken und Ü-Eier-Figuren** zu verkaufen ☎ 0431/57260**Tischlereimaschinen zu verkaufen.** ☎ 04342-4962 mit AB**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION** www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

Seniorenbett und Nachttisch Eiche massiv; Lattenrost verstellb.; Outdoor-Tischtennisplatte Kettler auf Rädern, Preise VHB. ☎ 01783/399535**Hochwertige, goldfarbende Kommo-** de mit Klimt-Motiv zu verkaufen. NP 360€ für 80€. ☎ 0176/67564620

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327**Mit meinem PC geh ich zu TSP** oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Kitten, 12 Wo., 2-3farbig, Hund gewöhnt - gegen SG. ☎ 04523/883941

FAHRRÄDER

Da- E-Bike (WINORA), scheckheftgepfll., 5 J. alt, umstd.halber abzugeben. 850 € VB (NP 2.650 €). ☎ 0431-336623 AB - Wir rufen zurück!**Neuw. aktuelo KADANI 20"** Elektro-Faltrrad, 3G, weiß, kettenloser Kardantrieb, 500,- zu verk. ☎ 0431/5791350**Gut erhaltenes 26er** Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 75€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07**Da-E-Bike m. Zubeh.,** Top-Zust., 450 €. ☎ 0431-313396 o. 0172-4519107

VERLOREN / GEFUNDEN

Irakische Reisepässe verloren: Zaid Alwan Al-Gburi, geb. 14.09.1986, A18205794, Ibrahim Ziad Alwan Al-Gburi, geb. 13.11.2011, A18205872, Ahmad Ziad Alwan Al-Gburi, geb. 21.11.2009, A18205795, Abdallah Ziad Alwan Al-Gburi, geb. 30.07.007, A18205887 ☎ 0152/17023005**Irakischen Pass verloren,** Nr. A199848330, Abdullh Aso Tofiq Tofiq, geb. 13.04.1999 ☎ 0157/34200114

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Gesucht werden: Maren + Monika T./ Elmschenhagen (Mädchenname); Barbara H./Schulensee-Meimersdorf (Mädchenname); Peter L./Elmschenhagen; Volker S./Ellerbek; Uwe B./ Elmschenhagen. Alter von allen Anfang 70. Wir kennen uns aus der Disco am Wilhelmplatz von ca. 1970-1972. Ich will ein Treffen organisieren. Bitte melden bei KNOLLI WhatsApp 0176/75890778 oder uwe-karsten@gmx.net**Moin Kerstin, danke** für die Tel.-Nr., ist leider falsch. Gruß K.-H. ☎ 220777**Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr**Halli-Hallo aus Kiel :) Ich (m/50+)** su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche. SMS / WhatsApp : 01520/1948823**Er, 76 J., 182cm,** sucht passendes weibliches Gegenstück für ein Leben auf Augenhöhe. Gemeinsam ist besser als einsam, das ist nämlich ätzend. Ich bin freund von Nord- u. Ostsee und kann ohne großes Wasser in der Nähe nicht sein. Föhr, Sylt, Dänemark liebe ich zu erkunden, alles auch mit Fahrrad. Über Dein Interesse würde ich mich sehr freuen. Zuschriften bitte nur mit BILD an: uwe-karsten@gmx.net oder WhatsApp 0176/75890778**Fesche muntere Dame** sucht ebensol. rüstigen mobilen Herrn bis 80 J. für gute Gespräche, kl. Untern. od. Konzertbes. Freu mich schon! ☎ 220912**Er, guter Typ,** Neurentner wünscht sich Dich (w) - für eine Zukunft zu zweit. ☎ 0176/27881753**WIR SUCHEN DICH ALS PRODUKTIONSHelfER!** (m/w/d)**www.weco.de/karriere****TÜV geprüfter Spielhallenkomplex**An der B 76, zwischen Eckernförde und Kiel **Gettorf, Friedrichsorter Straße 47**

Top-Spiele auf Magie und Crown-Geräten

Zutritt ab 18 Jahre, Glücksspiel kann süchtig machen.

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH**Pflegedienstleitung** (m/w/d) für unsere Tagespflege**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!****Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH** Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel Frau Regina Hoedt**(0431) 260 44 - 200****Bewerbung per E-Mail an:** einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de**Produktionshelfer m/w/d*** in Büdelsdorf gesucht. Langfristige gut bezahlte Arbeit im 2-Schicht-System. Randstad Kiel, Küterstr. 8, 24103 Kiel. Mail: kiel@randstad.de, Telefon: 0431-99 79 50**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.**Gartenbaubetrieb Fa. Lauer** sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS B/BE ab sofort in Vollzeit. ☎ 0431/9976559**Buchhaltungshilfe** auf Std.basis für Handwerksunternehmen im Schönberger Raum ges. ☎ 0172/5475060**Verkaufskraft/Büro TZ,** 20 Std./W. nach Kiel (a. f. Hausfr./Rentn. geeign.) ges. Tel. 08031-381200 (Mo-Fr) personal@autoschilder-kueringer.de Autoschilder Kürzinger GmbH**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT** www.kielerexpress-online.de**ISTANBUL** Zwischen Orient und Okzident**Das erwartet Sie:**

- ✓ Besuchen Sie mit uns die einzige Stadt der Welt, die sich über zwei Kontinente erstreckt und erkunden Sie die unterschiedlichen Facetten der einzigartigen Bosphorus-Metropole
- ✓ **Exklusive Schifffahrt auf dem Bosphorus** bis zum Schwarzen Meer inklusive Spezialitäten-Mittagessen
- ✓ Lassen Sie sich von Istanbul begeistern wie unzählige reiseWelt-Gäste vor Ihnen: **tägliche Ausflüge und ein hochwertiges Besichtigungsprogramm** (z. B. **Blaue Moschee, Rüstem Pascha Moschee, Hippodrom, Süleymaniye-Moschee, Hagia Sophia, Georgskathedrale, Untergrund-Zisterne, Fisekhane, Rumeli Festung, Istanbul-Lichterfahrt** sind bereits inklusive)
- ✓ **Nonstop-Flug ab Hamburg (top Flugzeiten)**
- ✓ **Erstklassiges, neues 5-Sterne-Hotel MÖVENPICK Istanbul** Marmara Sea mit Blick zu den Prinzeninseln
- ✓ **Großzügige Luxuszimmer** mit raumhohen Fensterfronten
- ✓ **Einladung zum landestypischen Abendessen**

**Kieler Nachrichten** **INFOABEND****Freitag, 25.07.2025****UKSH Gesundheitsforum****Kiel CITTI-PARK KIEL Mühlendamm 1 • 23113 Kiel****ISTANBUL: Einlass 17:30 Uhr Beginn 18:00 Uhr****TANSANIA: Einlass 19:00 Uhr Beginn 19:30 Uhr**Die **Anmeldung** erfolgt unter Tel. 0341/86092312 Montag und Mittwoch von 10-14 Uhr oder unter **www.kn-online.de/istanbul25** oder **www.kn-online.de/tansania25**

VA: reiseWelt Teiser & Hüter GmbH • Fuldaer Str. 2 • 36119 Neuhoft

Kostenlose Parkplätze und EINTRITT FREI!**TANSANIA***Erleben Sie den Zauber Afrikas!***Atemberaubende Tierwelt am Fuße des Kilimanjaro****Das erwartet Sie:**

- ✓ Drei Millionen Gnus, Zebras und Thomson-Gazellen auf der weltweit **größten Wildtierwanderung** durch die Serengeti
- ✓ Kilimanjaro - Gletscher am Äquator, größter freistehender Berg der Erde
- ✓ Die **wildreichsten Nationalparks Ostafrikas** - Tarangire - Lake Manyara - Arusha - Serengeti
- ✓ Weltwunder **Ngorongoro-Krater** - die Arche Noah Afrikas
- ✓ Auf den Spuren von **Prof. B. Grzimek und Hardy Krüger**
- ✓ Begegnungen mit den stolzen **Massai**
- ✓ Der Ostafrikanische Grabenbruch - die Wiege der Menschheit
- ✓ **Koralleninsel Sansibar** - Traumstrände am Indischen Ozean
- ✓ Reisen in begleiteten **Kleingruppen**
- ✓ Wohnen in charmannten, ausgewählten Lodges
- ✓ Fußsafaris mit **intensiven Tierbeobachtungen**
- ✓ Livevorträge durch **langjährige Ostafrika-Experten**
- ✓ Umfangreiches Informationsmaterial und Broschüren durch den Reiseveranstalter reiseWelt Teiser & Hüter GmbH



Sie, 76 Jahre, 1,64, schlank wünscht sich einen liebevollen, treuen, nikotin-freien und vorzeigbaren Mann an ihrer Seite. Ich möchte mit dir spazieren gehen, reisen, tanzen, alles was uns Spaß macht. ☒ Z 219263

Ich, männl., Mitte 70 su. Sie für schöne Fahrradtouren und gemeinsames Kaffee trinken an der Förde. Gerne mit Foto und Tel.nr. ☒ Z 221313

HALLO, ich w suche männl. Wesen 70+ für Freizeitgestaltung und mehr, Camper angenehm ☒ Z 221288

M47 sucht W z. Sex ☒ 01573/8094340

KONTAKTE

SARI MASSAGE + VIELES MEHR JETZT IN KIEL
SEXNORD.NET 0172 91 83 121

♥ Hausbesuche ☒ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Kühlschrank, funktionstüchtig an Selbstabholer zu verschenken.
☒ 0431/582217

2 Lautsprecherboxen v. Kenwood, 42,5 x 26 x 19 cm, Fb. Nußbaum.
☒ 0431-313396 o. 0172-4519107

Faltdreirad für Erwachsene, gut erhalten an Selbstabholer zu verschenken.
☒ 0431/6594778

Div. Musik CDs, Rock'n'Roll und Country, an Selbstabholer zu verschenken.
☒ 0431/6004706

VERSCHIEDENES

Reinigungskraft für 4h/Woche in 24159 Kiel-Holtenuau gesucht. Für 4h/Woche. Wir sind 2 Personen, sehr ordentlich und ohne Tiere.
☒ haushaltshilfe24159@web.de

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab!
☒ 0152/32762618

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägeraufgabe III. Quartal 2025 Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerksaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unsere heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Ald, Jysk, Emil Frey und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markt, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Rossmann, Decathlon, Roller, Sonderpreis Baumarkt und WLK bei.

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten.
☒ 04347/909838 od. 0175/2025799

Suche Einkaufshilfe ☒ 015159978592

Flohmarkt in HEIDKATE

Sonntag, 03. August 10 bis 15 Uhr am DLRG-Haus, 24217, Heidhof 995
Private Anbieter melden sich bitte unter ☒ 0176 568 12941

Seecontainer abschließbar und trocken im Gewerbegebiet in Schönberg zur monatlichen Miete. Lagerplatz / Abstellfläche! ☒ 0171 6242926

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☒ (0151) 577 50 328

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

HAUSHALTAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlung. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. **Thomas Graf - Umzug & Transport**
Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!

v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

Tel. 0178/3572606
o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de
www.entruempelung-pm.de

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☒ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

GESUNDHEIT

Sofort Nichtraucher – nur 1x Hypnose!

Gräfin von Korff • www.einmal-hypnose.de • T. 04192 – 8192859

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Finanz. abgesichertes Paar m. Kind u. Hund su. Haus od. Whg. zur Miete AB 120m² MIT Garten auf dem KI-Westufer u. Umkr. 20km. ☒ 0160/96815734

1-2-Zi.-Whg. in Bad-Oldesloe od. Kiel gesucht ☒ 015159978592

Rüstige Rentnerin sucht sonnige 2-2,5-Zi.-Whg. mit Balkon oder Terrasse, zum 01.08.25 oder früher.
☒ 0176/21738203

W., sucht 2-2,5 Zi.-Whg., m. Balkon oder Terrasse. ☒ 0157/58977173

Berufstätiger Mann, 61, su. Whg. zu sofort od. später. Bis 2 Zi. 1000 € warm u. bis 1. Stock, mit Balkon/Terrasse in Kiel u. Umland ☒ 0177/4685117 oder ☒ A 221489

Dame mit 2 Wohnungskatzen sucht eine 1 Zi-Whg., bis 54m², EG, mit Balkon oder Terrasse, KM bis 500€, in Kiel und Umgebung. ☒ 0176/55971895

ZUVERLÄSSIGES PAAR SUCHT WOHNUNG/HAUS ZUR MIETE IN SCHILKSEE ☒ 01705820044

Suche altes Haus zum Mieten, ca. 3 Zi. und Garten, in Lütjenburg und Umgebung. ☒ Z 221532

GARAGEN / STELLPL.

Suche Stellplatz für Wohnwagen ☒ 0172/2924561 o. 0431/726282

VERMIETUNGEN

Vermiete Maisonette-Whg. 2-Raum-Whg. in Seniorenresidenz Laboe, 46,46 m² mit Balkon & EBK in Ost-Lage für Senioren über 60 Jahre. Bezug mit und ohne Pflegegrad möglich. Pflegedienst 24 h im Haus. Warmmiete 1.100,00 € p.M. Betreuungsvertrag 200,00 € p.M.
Kontakt Tel.: 04343/6060

Flintbek: 3,5-ZW, energetisch saniert, modernisiert, renoviert, 86 m², EBK, DB, AK, Loggia, Keller, Lift. KM 860 € + NK + MS. ☒ 0160-99596123

Altenholz-Stift, 3 Zi., ca. 72 m², Blk., 4. OG, Fahrst., EBK, DB, Fernhzg., KM 700 € + NK/MS. 0431-361086, ab 18 h

Gaarden/Johannesstr. : 2,5-Zi., 68 m², EBK, Bad, Blk., Fahrstuhl. Miete 456 € + NK 150€ + HK 100€. ☒ 0431-788243

GUT STOCKSEEHOF

BLAUBEEREN SELBER PFLÜCKEN

TÄGLICH 9-18 UHR
CAFÉ IM PARK

GEPFLÜCKTE SÜSSKIRSCHEN, HIMBEEREN UND BLAUBEEREN

ERnte TELEFON 04526-1780

WWW.STOCKSEEHOF.DE
STOCKSEEHOF • 24326 STOCKSEE

FERIENDOMIZILE

Büsum/Nordsee: 22.8. - 30.8 & 13.9. - 20.9.. frei. FeWo für 2 Pers., EG, zentral, ruhig, sonnig, kompl. 59€ pro Tag, ☒ 0172/9284869

Laboe, 3 Zi. Fewo, ab sofort frei, bis 6 Pers., ab 50€/Pers., ☒ 0173/9387377

Büsum: Zimmer m. Frühstück, 38€, Fewo: 55€ ☒ 04834/2495

UMZÜGE

Zuverlässig & schnell – Wir packen an!

Umzüge · Haushaltsauflösungen · Entrümpelungen · Abrissarbeiten
Professionell, fair & termintreu – alles aus einer Hand!
Jetzt kostenloses Angebot sichern: 0176-79860417 (auch WhatsApp)
umzugsservice.philippi@gmail.com
www.philippi-allround-service.de

Jetzt verkaufen?

So holen Sie das Beste raus! Wir beraten kompetent und kostenlos.

Kiel, Forstweg 81,
Tel. 0431/80 46 79
pohl-immobilien.de

Kronshagen, Eckernförder Str. 272, 2,5 Zi., 53 m², 149.000 €.
☒ 0431-99048037

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☒ 0431/71 73 00 Firma oder ☒ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentintental OT Raisdorf
Tel. 04307-823 8990

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980

Alt/Unfallautos kft ☒ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Renault Modus, Benzin, EZ 08/07, 55 kW, 214500 km, Tiv 04/27, 2250 € VHB
☒ 01774601735

Renault Twingo, Bj. 2003, an Bastler für 400€ ☒ 0157/75136066

Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Vk. Wohnmobil Dethleffs eightytwo Bj. 2012, 105tkm, gute Ausstattung, techn. neuester Stand. VB 43.000€ ☒ 04351-894650

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☒ 04321/55866916

CAMPING

Klappbare Matratze für VW Bulli, T5/T6 usw., neuwertig, unbenutzt, Preis VB ☒ 0171/4768383

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

24.07. - 27.07.25	Berliner Gartengeheimnisse: Gärten der Welt* in Marzahn - Villa Liebermann	ÜF	519,-
25.07. - 27.07.25	Nordjütland: Aalborg - Skagerak & Lökken - Silkeborg	HP	469,-
29.07. - 01.08.25	Prag - 4* Hotel im Zentrum - mit Stadtführungen	ÜF/HP	449,-
01.08. - 03.08.25	Königliches Kopenhagen: 4* Hotel Cornwell Portside	ÜF	399,-
01.08. - 06.08.25	Ferien am Chiemsee: Rosenheim - Bad Tölz - Tegernsee - Fraueninsel	HP	749,-
05.08. - 11.08.25	Schweiz: Glacier- & Bernina- Express: 4* Hotel in Davos	HP	1349,-
06.08. - 10.08.25	Danzig m. Ostseebad Sopot & Slowinski Nationalpark & Elbing	ÜF	599,-
09.08. - 10.08.25	Meyer-Werft in Papenburg	HP	279,-
12.08. - 14.08.25	Rügen mit Störtebeker Festspielen	HP	449,-
12.08. - 17.08.25	Verträumtes Südböhmen & Prag: Budweis - Schloß Frauenburg - Krumau	HP	799,-
15.08. - 17.08.25	Dänisches Inselparadies: Fünen - Odense - Schloß Egeskov - Aerø	ÜF	499,-
15.08. - 17.08.25	Ostfriesland: Nordsee - Jever - Leer	HP	449,-
16.08. - 24.08.25	Ferien am Wörthersee: Pörschach - Maria Wörth - Nockalmstr.	HP	1459,-
18.08. - 24.08.25	Insel Bornholm - Perle der Ostsee	HP	1079,-
27.08. - 31.08.25	Rendezvous in Paris mit Schloß Versailles: 4* Hotel Mercure	ÜF	699,-
27.08. - 03.09.25	Südpolen: Breslau - Oppeln - Krakau - Lodz - Warschau	HP	1089,-
29.08. - 03.09.25	Mit Volldampf durch den Harz: Brockenbahn & Quedlinburg	HP	489,-
01.09. - 07.09.25	Ammergauer Alpen - Allgäu: Neuschwanstein - Mittenwald - Staffelsee	HP	1195,-
02.09. - 08.09.25	Ferien am Lago Maggiore: Stresa - Isola Bella - Comer See - Lugano	HP	1359,-
04.09. - 08.09.25	Inselhüpfen in der Ostsee: Usedom - Rügen - Hiddensee	HP	689,-
04.09. - 08.09.25	Kaiserstadt Aachen, Maastricht & Monschau in der Eifel	ÜF/HP	599,-
05.09. - 07.09.25	Potsdam: Museum Barberini: „Pisarros Impressionismus“	ÜF	369,-
12.09. - 15.09.25	Rhein in Flammen: „Die Nacht der Tausend Feuer“	HP	699,-

Die schönsten Tagesfahrten

20.07.25	Fahrt mit dem Wattwagen zur Insel Neuwerk	109,-
20.07. + 31.08.25	Schiffahrt auf der Wakenitz & Spanferkelbuffet am Ratzeburger See	95,-
21.07.25	Halbinsel Fischland - Darß - Zingst (inkl. Rundfahrt mit Reiseleitung)	89,-
23.07.25	Ostseetörn: Warnemünde - Kühlungsborn (inkl. Mittagessen)	85,-
24.07. + 01.11.25	Bremerhaven: Auswandererhaus oder Klimahaus (inkl. Eintritt)	75,-
26.07.25	Nordseeperle Amrum (inkl. Schiffahrt m. Frühst. + Inselbahn-Rundfahrt)	99,-
27.07.25	Natureerlebnis Mando: Grüne Perle im dänischen Wattenmeer (inkl. Mittag)	95,-
31.07.25	Grillspaß in d. Lüneburger Heide & Kutschfahrt m. Besuch d. Heide-Schäfers	95,-
04.08.25	Mön - dänischer Inselzauber (inkl. Fährfahrten + Panoramaf. auf Mön)	93,-
05.08. + 08.10.25	Aarhus - dänische Städteperle in Jütland (inkl. Stadtführung)	73,-
06.08.25	Schiffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal von Lauenburg nach Mölln (inkl. Mittag)	95,-
07.08.25	Sandschollennessen auf Nordstrand & Husum	77,-
07.08.25	Schiffahrt nach Sylt (inklusive Schiffahrt ab/bis Röhm mit Frühstück)	95,-
08.08.25	Oldtimer Landpartie: Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittag & Kaffeegeed.)	95,-
10.08.25	Fahrt auf der Flensburger Förde mit dem Dampfschiff Alexandra (inkl. Frühst.-Buffet)	89,-
10.08.25	Klosterfest in Cismar & Ostseebad Grömitz	47,-
11.08.25	Kappeln & Raddampfer „Schlei Princess“ mit Brunchbuffet	89,-
15.08.25	Ostseebad Heiligenhafen & Störtebeker's Fischbuffet	79,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☒ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

VERANSTALTUNGEN

Laternenmarkt am Hafen Eckernförde
Do. 17.07. 15-23 Uhr
www.taeubner-veranstaltungen.de

20.7. Neumünster
Holstenhallen-Gelände
FLOHMARKT
Schleswig-Holsteins größter
„Einfach hinkommen + mitmachen!“
Platzvergabe ab 6.00 Uhr
Info: (04 121) 475 28 08
www.Nord-Flohmarkt.de

FLOHMÄRKTE
Innenstadt Flohmarkt Preetz
So., 13.07.2025
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

Kiel-Flohmarkt.de
Famila
So., 20.07. Altenholz
ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

FLOHMARKT
So. 20.07. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

Flohmarkt in Stoltenberg am 13.7.25, ab 8 Uhr, Dorfstr. 10 und 12. Haushaltswaren & Werkzeuge.

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☒ 0431/24856550

FLOHMARKT bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienweg 299
13. Juli 2025
20.07.2025 bei famila in Kiel-Wik
Info: 0431 / 33 69 88 oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmarkte.de

Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!



KN-tickets.de

PARTY EXPRESS

Schnuppertanzen und neue Grundkurse für Erwachsene und Teens

Bereits ab Montag, 14. Juli, gibt es wieder mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnuppertanzstunde in der Tanzschule Tessmann. Die Sommer-Grundkurse für Erwachsene starten ab 21. Juli. Hier kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden

Lea & Tim (Technik-Fans):

„ZUGREIFEN,
EINPACKEN &
SPAREN!“



NanoCell

NanoCell 4K
109 cm (43")

G A ↑ G

HDR High Dynamic Range

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C

Triple Tuner

UVP 649.- **349.-**

LG 43NANO82T6

• 4K NanoCell-Display mit LED-Backlight für reine Farben • α5 Gen7 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™ für kinogleiches Entertainment • Art.-Nr.: 1451148

Auch als OLED42C58 für 1199.- erhältlich

ED evo AI

OLED-4K
121 cm (48")

G A ↑ G

HDR High Dynamic Range

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C

Triple Tuner

UVP 1799.- **1299.-**

LG OLED42C58 | OLED48C58 | OLED55C58 | OLED65C58

• 4K OLED evo AI TV mit Brightness Booster für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Ambient Mode, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS 25 mit 4 Jahren Upgrade-Garantie und AI Magic Remote-Fernbedienung für komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync und AMD FreeSync • Art.-Nr.: 1478064, 1478127, 1478129, 1478130

LG OLED evo AI

OLED-4K
139 cm (55")

F A ↑ G

HDR High Dynamic Range

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C

Triple Tuner

UVP 2399.- **1699.-**

LG OLED evo AI

OLED-4K
164 cm (65")

F A ↑ G

HDR High Dynamic Range

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C

Triple Tuner

UVP 3199.- **2199.-**

WORLD'S No. 1 OLED TV FOR 12 YEARS

UHD-4K
163 cm (65")

G A ↑ G

HDR High Dynamic Range

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C

Triple Tuner

UVP 1099.- **599.-**

SAMSUNG GU65DU8079

• Crystal Processor 4K • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dynamic Crystal Color • per App steuerbar • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth* • DLNA • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1440670

OLED-4K
121 cm (48")

G A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 2099.- **1499.-**

Panasonic TV-48Z90AE7

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD Range (HDR 10+ Adaptive) • Dolby Vision • HCX Pro AI MK II Prozessor • Twin-Tuner für Aufnahme • Dolby Atmos* • Integrierte Soundbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Apple HomeKit • Fire OS-Betriebssystem • NVIDIA G-Sync Technology • USB-Recording • AirPlay 2 • Bluetooth* • WLAN • Art.-Nr.: 1450208

OLED-4K
194 cm (77")

G A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 3699.- **1899.-**

SAMSUNG GQ77S92D

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • High Dynamic Range (HDR 10) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • Surround Sound • Dolby Atmos • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WEB-Browser • WLAN • Art.-Nr.: 1440647

Full-HD
80 cm (32")

F A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 1099.- **1099.-**

Metz Cubus 32 F40 | Cubus 40 F40

• Auflösung: 1.920x1.080 Pixel • H.265 HEVC • High Dynamic Range (HDR) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Twin-Tuner für Aufnahme • MetzSound-Pro • 24 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • Internet-Radio • USB-Recording • USB-TimeShift • WEB-Browser • WLAN • Art.-Nr.: 1469111, 1469112

Full-HD
100 cm (40")

E A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 1299.- **1299.-**

OLED-4K
106 cm (42")

F A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 1799.- **1799.-**

Metz Aurus 42 FA63 | Aurus 55 FA63

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • H.265 HEVC • 100 Hz Bildwiederholungsrate • OLED-Panel • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision IQ • Twin-Tuner für Aufnahme • MetzSoundPro • Remote App kompatibel für iPhone, iPad, Android • Linux-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • WEB-Browser • Bluetooth* • WLAN • Art.-Nr.: 1460130, 1454247

OLED-4K
139 cm (55")

E A ↑ G

HDR High Dynamic Range

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C

Triple Tuner

UVP 2299.- **2299.-**

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 11.07. bis 18.07.2025

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos