

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.

www.baugebiet-schoenberg.de

Grundstücksgrößen ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 35 · NR. 23 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 0431 / 990-9252 · 7. JUNI 2025

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!

Bio Basmatireis weiß
4,58 €/kg
2,99 €/kg

Bio Mangoscheiben aus Burkina Faso intensiv & fruchtig im Geschmack
1,99 €/100 g
1,29 €/100 g

Echter deutscher Honig aus SH Qualitätsprodukt, Ernte 2024
7,49 €/500 g
4,99 €/500 g

Bio Olivenöl aus Italien 1. Güteklasse, kaltgepresst
9,99 €/1 Liter
7,99 €/1 Liter

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092

Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092

Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451 - 47997492

Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321 - 6026264

Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331 - 9588511

Glücksgefühle tanken beim gemeinsamen Tanzen und Mitsingen vor den Bühnen – das ist nur eine von vielen Möglichkeiten, die Kieler Woche zu genießen.
FOTO: LH KIEL, JAN KONITZKI

Feiern mit prallvollem Programm

In knapp zwei Wochen beginnt wieder die Kieler Woche

KIEL. Die ersten Bühnen werden schon aufgebaut, das Programm der Kieler Woche 2025 steht, am Freitag, 20. Juni, ist „Vorglühen“ mit dem Soundcheck und ersten musi-

kalischen Highlights, bevor die Kieler Woche am Sonnabend, 21. Juni, offiziell auf der Bühne am Rathausplatz mit dem traditionellen Gläser und dem Typhonsignal für „Leinen los“

eröffnet wird. Die neun Tage lange Feier-„Woche“ ist wieder vollgestopft mit Bewährtem, bietet aber auch ein paar Neuerungen.
Lesen Sie weiter auf Seite 2

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 4451
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

Kiel wird 2028 Starthafen für die „Tall Ship Races“

KIEL. Fast nebenbei konnten das Team vom Kieler-Woche-Büro und Oberbürgermeister Ulf Kämpfer bei der Programmvorstellung zur kommenden Kieler Woche noch eine kleine Sensation verkünden: Während der Kieler Woche 2028 wird die „Sailing City“ Kiel Starthafen für die Ostsee-Langstreckenregatta der „Tall Ship Races“ der Organisation „Sail Training International“ (STI) sein. Den entsprechenden Zuschlag hat Kiel erst vor wenigen Tagen bekommen. Von Kiel aus werden die teilnehmenden großen Traditionsegler auf die Regattastrecke gehen, die auch nach Turku in Finnland, Tallinn in Estland und ins polnische Stettin führt. Zuletzt war Kiel 1987 Teil der „Tall Ship Races“. Ulf Kämpfer verkündete die Nachricht mit sichtbarer Freude: „Dass Kiel 2028 Starthafen der Tall Ship Races sein wird, ist eine große Ehre und Anerkennung. Es spricht für unsere Sailing City, dass wir nach dem Fly-by des Ocean Race 2023 und dem Start des Ocean Race Europe in diesem Jahr erneut ein solch renommierter Segelevent nach Kiel holen können.“

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

Redderkoppel 3-5 (im förde Baumarkt)
Friedrichsort
Tel. 0431 - 54 48 85 65
www.knutzen-kiel.de

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE

20 % RABATT AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 21.06.2025.

20 Jahre Interventionelle Kardiologie (Herzkatheterlabor)
Vorträge und Besichtigung Herzkatheterlabor
14. Juni 2025, 10.00 - 14.00 Uhr

10.00 - 11.30 Uhr: Vorträge

- Vorhofflimmern – wenn das Herz aus dem Takt gerät
Dr. Christoph Hinrichs, Oberarzt I. Medizinische Klinik
- Rund um die Herzkatheteruntersuchung
Dr. Roman Reske, I. Medizinische Klinik

11.30 - 13.00 Uhr: „Tag der offenen Tür“

- Besichtigung Herzkatheterlabor und Chest-Pain-Unit

Leitung: Prof. Dr. Jörg Strotmann, Chefarzt I. Medizinische Klinik für Kardiologie

Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamm Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de
 Das Sanitätshaus

seit 1972

Prüß

RAUMSTAATUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Wir haben noch Kapazitäten frei!

Mehr als Pflege

Preetzer Chaussee 130 @: info@betreuung-pflege-kiel.de
24146 Kiel <https://betreuung-pflege-kiel.de>

Tel.: 0431/97999430

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

Sparen – und 2025 California fahren
20.000,00 €¹
Preisvorteil mindestens

Sichern Sie sich Ihr California Aktionsmodell.
Fragen Sie uns nach verfügbaren Modellvarianten.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
¹ Für kurzfristig verfügbare California Aktionsmodelle (Grand California, New California, ausgenommen New California Beach) im Aktionszeitraum bis zum 30.06.2025.
Infos online: california-kiel.de/preisvorteil

schmidt&hoffmann mobilität

Volkswagen Zentrum Kiel
vw-kiel.de, neuwagen@vw-kiel.de, Tel. 0431/6644-606

Neue Öffnungszeiten beim Hafenamt

KIEL. Wer wegen Fischerei-scheinen und anderer Fischereiangelegenheiten beim Kieler Hafenamt vorsprechen möchte, muss sich neue Öff-

nungszeiten merken: Seit Juni hat das Hafenamt, Bollhörnkai 1, dienstags von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 16.30 Uhr geöffnet.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ALLE MANN VON BORD!

Hand aufs Herz: Gucken Sie sich, wenn Sie in einem Hotel sind oder wo neu eingezogen sind, immer die Fluchtwege an? Ich bin da ja manchmal etwas nachlässig, das gebe ich zu. Nun sind wir aber mit der Redaktion in ein (für uns) neues Gebäude gezogen, und ich gelobte mir selbst Besserung. Mit einem Kollegen habe ich das ganze Haus inspiziert, mich mit allen Fluchtwegoptionen auseinandergesetzt, die beste Route für eine eventuelle „Flucht“ aus dem dritten Ober-

geschoss festgelegt, sogar die Haltbarkeit des Astes, der vom Baum vor unserem Fenster bis ans Fensterbrett heranragt, getestet und als für „nicht fest genug“ befunden. Tja, was soll ich sagen – kaum zwei Wochen im Haus, passierte, was in meinen fast 18 Jahren Verlagszugehörigkeit noch nie passiert war: Wir hatten einen Feueralarm. Irre, oder? Gut, dass ich bestens vorbereitet war, blöd nur, dass ich dachte, eben diesen Alarm selbst ausgelöst zu haben, denn er ertönte just in

dem Moment, in dem ich in der winzigen Pantryküche den Wasserkocher angestellt hatte. Ein hektischer Blick nach oben zum Rauchmelder, ein zweiter, prüfender auf den Wasserkocher, ein dritter, leicht panischer auf den Flur: Das war nicht der Rauchmelder in der Küche, das war ein „Alle Mann von Bord“-Alarm. Und nicht meine

Schuld. Trotzdem, gut, dass ich die Fluchtwege studiert hatte, denn so waren die „Neuen“ im Haus auch fast die Ersten, die am Sammelpunkt ankamen. Einen Preis gab es dafür zwar nicht, aber ein ziemlich gutes Gefühl, dass das im Falle eines Falles ebenso geschmeidig läuft. Also: Immer schön die Fluchtwege studieren!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Ab jetzt gilt: Vorfreude an!

Die Kieler Woche bringt wieder internationale Stars, regionale Newcomer, Segel-Spitzensport und ganz viele Erlebnisse für jeden Geschmack

KIEL. Jetzt sind es nur zwei Wochen bis zum Beginn der Kieler Woche 2025. Unter dem Motto „Ein Zuhause für alle“ füllen zwischen dem 21. und 29. Juni rund 2000 Einzelveranstaltungen für buchstäblich jeden Geschmack und alle Altersgruppen das Programm – vom leisen Puppentheater im Hiroshimapark über kreatives Spielen und Toben auf der Spiellinie bis zu knallharten Metal-Konzerten im Radio Bob Rockcamp auf der Reventlouwiese. Auf insgesamt 20 Bühnen sind rund 400 Konzerte geplant. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer rechnet auch für dieses Jahr wieder mit rund drei Millionen Besucherinnen und Besuchern – „bei gutem Wetter vielleicht eher 3,5 Millionen“, schätzte Kämpfer bei der offiziellen Pressekonferenz zum Kieler-Woche-Programm. Klar ist schon jetzt: Besondere Knotenpunkte werden wieder mit Kameras überwacht, um die Besucherströme bei Bedarf durch Sperrungen so zu lenken, dass es nirgendwo gefährlich voll wird. An der Kiellinie wird wieder abends ab 18 Uhr eine Einbahn-Regelung stadtauswärts gelten.

Um das Fahrrad für den Weg zu einem Kieler-Woche-Event zu einer attraktiven Alternative zum eigenen Auto zu machen, sind am Schrevenpark, am Landtag, an der Krusenköppl und am Nordmarksportfeld, dem Ort der „Balloon-Sail“, bewachte Fahrradparkplätze geplant.

Erstmals wird es in diesem Jahr neben Schilksee noch

ein zweites Regatta-Areal geben, und zwar fast genau gegenüber vom Olympiahafen Schilksee, auf der anderen Förde-seite in Stein, das zum Kreis Plön gehört. Dort liegen in die-



sem Jahr die Regattabahnen, auf denen die modernen Foil-Surf-Klassen ihre Rennen fahren. Der Grund dafür ist, dass es laut Regatta-Leiter Dirk Ramhorst in Schilksee einfach zu eng geworden ist. Außerdem gibt es in Stein, ungeachtet des Namens, relativ wenige Steine im flacheren Wasser und damit weniger Gefahr für Schäden an den „Unterwasser-Tragflächen“ den Foils, die die Foil-Surfer ab einem bestimmten Tempo aus dem Wasser herausheben. In Stein sollen die „iQFOIL Games“ in den Disziplinen Kursrennen, Sprint und Marathon ausgetragen werden.



Das ist das Schöne an der Kieler Woche: Neben lautstarker Action gibt es auch immer wieder Nischen, in denen es ruhige und auch poetische Momente zu erleben gibt.

FOTO: LH KIEL/JAN KONITZKI

Sie zählen zum „Sailing Grand Slam“ den bedeutendsten Segelregatten der Saison. Die finalen Medaillenrennen in Stein sind für Mittwoch, 25. Juni, vorgesehen. Auf den erstmals 14 Regattabahnen in der Kieler Bucht segeln in diesem Jahr 22 Bootsklassen und seegehende Jachten aus insgesamt mehr als 50 Nationen.

Eine gute Nachricht gibt es für Fans der „Gorch Fock“: Das Segelschiff der Bundesmarine wird zwar noch nicht da sein, wenn im Marinearsenal in der Kieler Wik am Sonnabend, 21., und Sonntag, 22. Juni, jeweils ab 11 Uhr zahlreiche Marineschiffe aus unterschiedlichen Nationen zum „Open Ship“ einladen. Aber die „Gorch Fock“ wird am Donnerstag, 26. Juni, in Kiel einlaufen. Am Freitag, 27. Juni, kann sie bei einem eigenen „Open Ship“ ab 11 Uhr an ihrem Liegeplatz an der Gorch-Fock-Mole im Marinestützpunkt besichtigt werden. Am Sonnabend, 28. Juni, wird die „Gorch Fock“ dann die Windjammerparade anführen.

Beim Musikprogramm auf den Bühnen wird es wieder sehr viele Newcomer, beliebte „Local Heroes“ und internationale Top-Acts geben. Das Programm auf der zentralen Rathaus-Bühne bestreiten erneut die Stadt Kiel und der NDR. Dort werden zum Beispiel Pohlmann, die Prinzen, Anna-Maria Zimmermann, Bernhard Brink, Alli Neumann, Lotte, Afterimage, Tiffany, Aura Dione und das „Classic Open Air“ zu erleben sein – dieses Mal steht das Klassikorchester vom Theater Kiel zusammen mit „Fünf Sterne deluxe“ auf der Bühne.

Auf der Fördebühne am Bernhard-Harms-Weg sorgen R.SH

und delta radio für das Programm, dort treten unter anderem Michael Schulte, Stanfour, Alvaro Soler, Bürger Lars Dietrich, Die Honigkuchenpferde, Davina Michelle, Isaak, Kamrad, Alle Farben, YouNotUs, Clock-Clock, Sophie and the Giants und Fast Boy auf. Neu ist in diesem Jahr ein Kinderkino, für das die jungen Hörerinnen und Hörer auf www.rsh.de abstimmen können, welchen Film sie sehen wollen.

Das Radio Bob Rockcamp nimmt für sich in Anspruch, die lauteste Bühne der Kieler Woche zu sein. Dort sind unter anderem Deine Cousine, The New Roses, April Art, die H-Blockx und spannende Newcomer wie From Fall to Spring im Line-up zu finden.

Wer einen klaren Punkt gegen Rechtsradikalismus setzen will, kann das schon beim „Sound-

check“ am Freitag, 20. Juni, ab 19 Uhr an der Jungen Bühne im Ratsdienergarten tun: Dort heißt es „Laut gegen Nazis“ – die, heftig energiegeladene Show dazu liefern die Rocker von Grell.

Kontrastprogramm auf dem Asmus-Bremer-Platz: Dort bietet die neue Malle-Bühne erstmals Partyschlager pur, zum Beispiel mit Julian Benz, Ikke Hüftgold oder Calvin Kleinen. Wer den eigenen Kieler-Wo-

che-Besuch planen möchte, findet das Programm als gedrucktes Programmheft von „KIELerleben“ beim KN-Kundenservice in der Fleethörn 1-7, im Welcome Center am Stresemannplatz oder im Kieler Yacht Club an der Kiellinie 70. Online ist das gesamte Programm mit vielen Extra-Informationen unter www.kielerwoche.de zu finden. Für das Smartphone gibt es die Kieler-Woche-App von „UpVisit“. kst



Auf der Bühne im Radio Bob Rockcamp und all den anderen Bühnen sind insgesamt 400 Konzerte geplant.

FOTO: LH KIEL/JAN KONITZKI



Die „Gorch Fock“ wird rechtzeitig nach Kiel kommen, um die Windjammerparade am Sonnabend, 28. Juni, anzuführen.

FOTO: FRANK BEHLING

Wieso eigentlich „Windjammer“-Parade?

Das Wort „Windjammer“ ist eigentlich ein altes englisches Wort, das sich aus den englischen Wortbestandteilen „wind“, auf Deutsch ebenfalls „Wind“, und „jam“ für „pressen, drücken, quetschen“ zusammensetzt. Es bezeichnet große Segelschiffe, die vom Wind vorwärts geschoben werden, indem der Wind in die Segel drückt. Das gilt vor allem für Großsegler mit Rahsegeln. Bei ihnen sind an einem Mast mehrere recht-

eckige Segel untereinander befestigt. Jedes Segel hängt dabei an einer quer am Mast befestigten „Rah“. Beispielsweise sind die vorderen beiden Masten der „Gorch Fock“ mit Rah-Segeln ausgestattet. Im Deutschen gibt es vereinzelt auch die Erklärung, dass bei großen Seglern ein starker Wind in der Takelage heult, also „jammert“. Heute werden oft mehr oder weniger alle großen Traditionssegler als „Windjammer“ bezeichnet. kst



Gemeinsam stellten die Köpfe der unterschiedlichen Planungsteams die Besonderheiten des diesjährigen Kieler-Woche-Programms vor.

FOTO: JAN KÖSTER

„Mut-Lauf“ für die seelische Gesundheit

Bei der neunten Auflage werden wieder Hunderte Teilnehmende erwartet

KIEL. Der Kieler „Mut-Lauf“ wirbt auch in diesem Jahr wieder für mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Zum neunten Mal startet das Lauf-Event am kommenden Sonnabend, 14. Juni, auf den Kieler Moor-teichwiesen. Wer sich noch für eine Teilnahme am Lauf anmelden möchte, sollte sich beeilen: Das ist nur noch bis zum morgigen Sonntag, 8. Juni, möglich. Inzwischen ist es in Kiel bereits das neunte Mut-Lauf-Event. Veranstaltende sind der Lauftreffverein Kiel-Ost, das „Kieler Fenster“, die Selbsthil-fe-Kontaktstelle „KIBIS-Kiel“ und die AOK Nordwest. Ihre zahlreichen Helferinnen und Helfer haben auch für dieses Jahr wieder ein buntes Pro-gramm für die ganze Familie vorbereitet, bei dem es unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ um Begegnungen, Gespräche, Spiel und Spaß geht. Auch der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) unter-stützt wieder, damit die Läuferinnen, und Läufer, Rollifahrer und -fahrerinnen, Walkerinnen und Walker ihre Runden durch den Park drehen können. Auch Menschen mit Sehbehinderun-gen sind ausdrücklich eingela-den, am Lauf teilzunehmen. Maximal zwei Stunden lang können die Teilnehmenden beliebig viele Runden mit je-weils 1,55 Kilometern Länge durch den Park drehen, dabei geht es nicht um die Zeit oder eine gute Platzierung, sondern vor allem um das Erleben von Gemeinschaft. Der Lauf und auch die Ange-



Im vergangenen Jahr gab Stadtrat Gerwin Stöcken nach ausgiebigen Regenfällen den Startschuss für den Lauf der Jüngsten von drei bis sieben Jahren. FOTO: KIELER FENSTER

bote im Rahmenprogramm sollen Menschen in schwierigen Lebenslagen zeigen, dass sie nicht allein sind. Es gibt ein breites Netz an Angebo-ten, Treffpunkten, Beratungs-möglichkeiten und Selbsthilfe in Kiel. Viele dieser Angebote sind beim Mut-Lauf mit Info-Ständen vertreten. Die Veranstaltung beginnt am Sonnabend, 14. Juni, um 13.30 Uhr mit dem „Markt der Mög-lichkeiten“ und vielfältigen In-formationen zur psychischen und körperlichen Gesundheit. Verschiedene sozialpsychiatrische Anbieter, Beratungsstel-

len, Selbsthilfegruppen, Klini-ken und Sportvereine stellen hier ihre Angebote vor. Die Hüpfburg, das Spielmobil vom Arbeiter Samariter Bund und weitere Aktionen warten auf Kinder und ihre Familien. Um 15 Uhr startet der Kids-Mut-Lauf über 830 Meter für alle Drei- bis Siebenjährigen. Jedes teilnehmende Kind er-hält eine Medaille und ein klei-nes Geschenk. Anschließend fällt um 16 Uhr der Startschuss für die Erwachsenen und jun-gen Menschen ab acht Jahren. Alle, die Spaß am Laufen ha-ben, können teilnehmen.

Zum Rahmenprogramm ge-hören auch Livemusik und eine große Tombola nach dem Ende des Hauptlaufs. Haupt-preise sind zwei Fahrräder. Die Online-Anmeldegebühr beträgt 10 Euro für Erwachse-ne und 5 Euro für Kinder und ist noch bis zum 8. Juni mög-lich. Die Startgelder werden komplett für die Tombolaprei-se verwendet. **Alle weiteren Informationen zum Programm und zur Online-Anmeldung sind auf www.mut-lauf.de oder www.kieler-fenster.de zu finden.**



ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Hassenstein
Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Kieler-Woche-Angebote für Senioren

KIEL. Auch speziell für Senio-rinnen und Senioren wird es bei der Kieler Woche vom 21. bis 29. Juni wieder ein paar besondere Angebote geben. So können alle Inhaberinnen und Inhaber eines Seniorenpasses inklusive einer Be-gleitperson kostenlos den **Tanz-tee am Sonntag, 29. Juni**, ab 16 Uhr im Bayernzelt an der Kiellinie besuchen. Geplant ist ein buntes Programm mit Musik, Kleinkunst und traditionellen Köstlichkeiten in bayerischer Atmosphäre. Damit auch Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, einen „Bummel“ über die Kieler Wo-che machen können, koope-riert das Kieler-Woche-Büro mit dem Verein „Radeln ohne Alter“, der **kostenlose Fahrten mit der Fahrrad-Rikscha** anbietet. Die Route der bis zu zwei Stunden

langen Ausflüge kann dabei in-dividuell abgestimmt werden. Eine Anmeldung ist unter Tel. 0431/60801543 oder per Mail an kiel@radelnohnealter.de möglich. Unterstützt von der Howe-Fiedler-Stiftung, dem Verein Gro-schendreher - Kieler Bündnis gegen Altersarmut und dem Kieler-Woche-Büro können Senioren und Seniorinnen mit geringem Einkommen wieder **kostenlos ein Kieler-Woche-Ticket** für Bus und Bahn bekommen. Menschen aus Kiel ab 60 Jahren mit geringem Einkommen können sich noch bis Freitag, 13. Juni, per E-Mail an ticket@groschendreher.de oder unter Tel. 0431/55699251 melden. Die Telefonnummer ist außer an Pfingstmontag jeweils montags und mittwochs von 10 bis 12 Uhr besetzt.

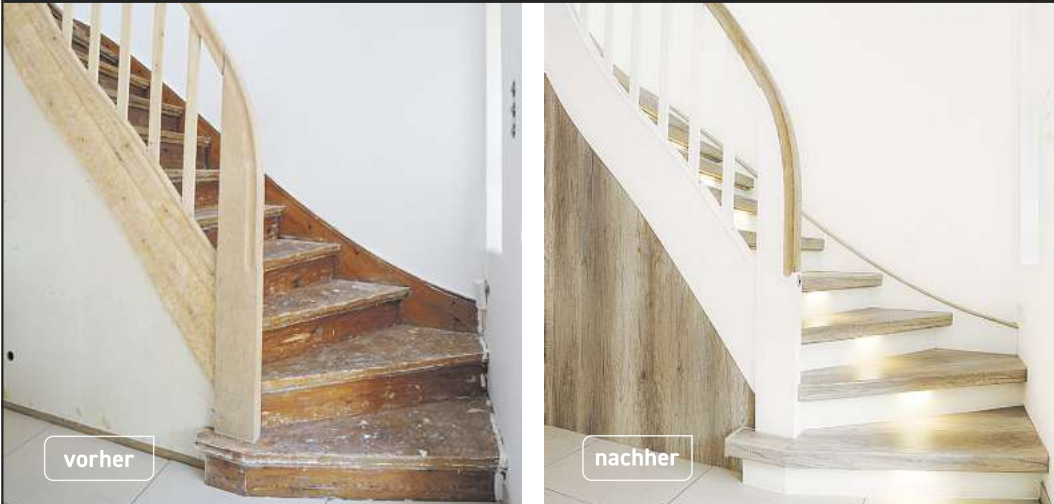
EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem **grünen** Haus



vorher

nachher

Urlaubsfeeling FÜR ZUHAUSE

Entdecken Sie unser **exklusives Strandkorb-Sortiment** und nutzen Sie direkt die Chance zum **Probesitzen!**



Auf Wunsch **liefern** wir übrigens auch! Sprechen Sie uns gerne darauf an.

UVP 2.749,-
1.798,-

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt*!

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de

STRANDKORB SYLT

Holz: Mahagoni Hartholz aus Plantagenanbau, Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisenstoff: Wasser- und schmutzabweisend, Beschläge: rostfreier Edelstahl

KNUTZEN HOME Kiel
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

KNUTZEN HOME Neumünster
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10

KNUTZEN HOME Schönberg
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Noch einmal „in change“ mit Party im Anschluss

Bürgerbühne Kiel will zusammen mit ihrem Publikum feiern

KIEL. Nach intensiven Proben und einer kleinen Tournee mit zehn Auftritten an verschiedenen Orten geht die allererste Spielzeit des Tanztheaters „in change“ nach der letzten Vorstellung mit einer öffentlichen Party am Sonnabend, 21. Juni, ab 20 Uhr in der Alten Meierei im Hornheimer Weg 21 in Kiel zu Ende. Leserinnen und Leser des Kieler Express können mit ein bisschen Glück sogar kostenlos bei dieser besonderen Vorstellung mit anschließender Party dabei sein. Für das insgesamt zehnköpfige Ensemble der ersten Spielzeit waren die Arbeiten am Tanztheater „in change“ eine Reise, auf der alle ihre Komfortzonen verließen und sich unter der Leitung vom Gründer der „Bürgerbühne Kiel“ Anton Brade trauten, Dinge zu tun, die sie vorher noch nie vor Publikum getan hatten – singen, improvisieren, sich präsentieren, Emotionen zulassen. „Es ist uns gelungen, ein Bühnenstück zu erschaffen, das das Kieler Publikum erreicht hat“, zieht Anton Brade inzwischen Bilanz.



Und das soll gefeiert werden: Nach der letzten Vorstellung am Sonnabend, 21. Juni, ab 20 Uhr in der Alten Meierei will der Cast von „in change“ mit einer Kieler-Wochen-Party mit allen, die dabei sein möchten, feiern. Auch alle Tanztrainerinnen des Projekts sind mit dabei. Die Feiern können sich auf Live-Musik und fette Beats freuen. Um den Abend möglichst bunt zu machen, sollten alle Gäste gern bunt kostümiert zur Party erscheinen, um gemeinsam in Verbundenheit das Leben zu feiern. Die Disco beginnt nach der Vorstellung von „in change“ ab 22 Uhr. Der Eintritt kostet 18 Euro. Fünf Euro von jedem Ticket werden an die Organisation „Refugees for Libya“ gespendet. Mit dieser Spende unterstützt die „Bürgerbühne Kiel“ die Arbeit von David Yam-bio, der sich für die Rechte von Flüchtlingen an den EU-Außengrenzen einsetzt. Die Tickets für die Abschlussvorstellung mit Party sind unter www.buergerbuehnekiel.de zu bekommen. kst



Nach ihrer letzten Vorstellung für diese Spielzeit wollen alle Mitwirkenden der Bürgerbühne Kiel zusammen mit ihrem Publikum bei guten Gesprächen und fetten Beats feiern.

FOTO: THOMAS BRADE

Die Bürgerbühne Kiel verlost 10x2 Freikarten für die Abschluss-Vorstellung von „in change“ mit anschließender Party am 21. Juni ab 20 Uhr in der Alten Meierei. Schreiben Sie hierfür eine E-Mail an kielerexpress@kielermagazinverlag.de und geben Sie darin Ihren Vornamen und Nachnamen an. Die Liste der Gewinnerinnen und Gewinner wird an der Abendkasse hinterlegt. Ganz wichtig, damit Ihre Mail an der Verlosung teilnehmen kann: Schreiben Sie das Wort GRIMPEL in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail. Alle korrekt ausgefüllten Mails, die uns bis Montag, 9. Juni, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner informieren wir anschließend per E-Mail.



Die Hip-Hop-Mega-Crew „Just 2-4-1“ des Kieler Turnvereins (KTV) hat sich für die Hip-Hop-WM in den USA qualifiziert.

FOTO: KTV

Ein Traum mit Preisschild

KIEL. Weil sie richtig gut sind, brauchen sie jetzt eine Menge Geld: Die Hip-Hop-Mega-Crew „Just 2-4-1“ des Kieler Turnvereins (KTV) hat sich bei der deutschen Qualifikation „Hip Hop International Germany“ im April in Braunschweig das Ticket zur Weltmeisterschaft im Hip Hop gesichert. Das Problem: Das Team um die beiden Trainerinnen Finnja Schmiedel und Felicitas Henschen ist groß – 34 Tänzerinnen und Tänzer im Alter von zwölf bis 36 Jahren gehören dazu, und längst nicht für alle im Team ist es eine Kleinigkeit, mal eben eine Reise in die USA zu finanzieren, um vom 26. Juli bis zum 2. August bei der WM in Phoenix/Arizona dabei sein zu können. Um die voraussichtlichen Kosten für Flüge, Unterkunft, Trainings und Startgebühren in Höhe von 70.000 Euro zusammenzubekommen, sammelt die Crew jetzt Geld und Unter-

stützung – unter anderem mit zwei großen Spenden-Shows am 14. Juni in der Hein-Dahlinger-Halle in Kiel-Gaarden. Die Nachmittags-Show startet um 13 Uhr, die Abendshow um 18.30 Uhr. Dafür holen die Aktiven des KTV alles auf die Bühne, was in Schleswig-Holstein in Sachen Tanz-, Akrobatik-, Turn und Show sehenswert ist und zu bekommen war. Auch das WM-Team selbst steht mehrfach auf der Bühne und zeigt dabei auch die Choreografie, mit der es bei der WM antreten wird. Der Erlös aus den Eintrittskarten, des Caterings und der Tombola mit jeder Menge hochwertigen Preisen kommt der Crew für ihre geplante Amerikareise zugute. Zusätzlich haben die Tänzerinnen und Tänzer bei „gofundme“ unter dem Stichwort „hif-just-241-zur-hip-hop-wm-ein-team-am-ein-ziel“ eine Crowdfunding-Kampagne gestartet.

Letzte-Hilfe-Kursus: Begleitung am Lebensende

KIEL. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft bietet am Donnerstag, 12. Juni, in ihrer Geschäftsstelle am Alten Markt 1-2 in Kiel einen „Letzte-Hilfe-Kur-

sus“ an. Die Palliativpflegefachkraft Anja Ihben vermittelt von 16 bis 20 Uhr Basiswissen und stellt praktische Handgriffe vor, um Sterbenden beizustehen. Der

Kursus soll die Teilnehmenden dazu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden und ihnen die Hand zu reichen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung

unter Tel. 0431/8001080 oder per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de oder online unter www.krebsgesellschaft-sh.de ist aber notwendig.

Anpfiff auf die Ohren!

»Holstein eins zu eins«

Der Podcast

KN+

E-Paper

Newsletter

KN-Podcast

Keine Kosten, aber alle Hintergründe.

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Die Feier des Nischenkinos

Mondo-Grindhouse-Festival im Kieler Studio Filmtheater

KIEL. Blutige Slasher, schräge Splatter-Komödien, vergessene Genre-Perlen und türkische Kultklassiker: Das Mondo-Grindhouse-Festival vom 13. bis 15. Juni bringt experimentelles und außergewöhnliches Kino auf die große Leinwand des Studio Filmtheaters in der Wilhelminenstraße 10 in Kiel – für Fans des abseitigen Films und für alle, die über den filmischen Tellerrand blicken möchten. Das Festival ist Teil der Mondo-Grindhouse-Filmreihe, die sich schon lange im Studio Filmtheater etabliert hat. Hinter der Reihe stecken die Kulturanthroposophin Heike Behnke, der Medienwissenschaftler Dr. Thomas Heuer und der Filmemacher Peter Ahlers. Das Mondo-Grindhouse-Festival ist seit drei Jahren das einzige Festival dieser Art in Schleswig-Holstein. Mit Unterstützung der Filmkultur laufen an drei Tagen zwölf Filme mit vielsagenden Titeln wie „Planet Terror“ oder „Die Schlangengrube und das Pendel“. Das Spektrum reicht von Horror über dokumentarische Formate bis hin zu echten Kuriositäten, meist in Originalfassung mit deutschen Untertiteln. Begleitet von einem moderierten Rahmenprogramm aus wissenschaftlichen Einfüh-

rungen und Filmgesprächen soll das Festival zeigen, wie aufregend, klug und subversiv Kino jenseits des Mainstreams sein kann. Ein Highlight und guter Einstieg für Filminteressierte in die Welt von Mondo Grindhouse ist die Dokumentation „Remake, Remix, Rip-Off“, die der preisgekrönte Regisseur Cem Kaya höchstpersönlich vorstellt. Kaya, selbst aufgewachsen mit Filmen aus türkischen Videotheken in Deutschland, beschäftigt sich mit dem Genre „Turksplotation“, dem türkischen Low-Budget-Film der 1950er- bis 1980er-Jahre. Mit Interviews von Filmschaffenden und mit Blick auf die Filmwissenschaft erzählt er von den wilden Jahren des Yesilcam-Kinos und betrachtet außerdem türkische und deutsch-türkische Geschichte. Diejenigen, denen das gefallen hat, können im Anschluss einen Überraschungsfilm aus genau diesem Genre sehen, der extra für dieses Festival untertitelt wurde. Ein weiterer Tipp des Festival-Teams ist „Dark Star“, der Debütfilm des legendären „Halloween“-Regisseurs John Carpenter und eine abgefahrene Sci-Fi-Komödie im DIY-Stil, dessen Themen in Hinblick auf aktuelle KI und Atomwaffen-

diskurse aktueller denn je sind. Außerdem feiert passend zum Startdatum des Festivals der Slasher-Klassiker „Freitag der 13.“ seinen 45. Geburtstag. Zu diesem Anlass gibt es am Freitag eine deftige Slasher-Nacht, bei der neben dem bekannten Klassiker auch zwei zeitweise verbotene Titel ihre deutsche Leinwandrückkehr feiern: „Der Teufel tanzt weiter“ und „Nightmares in a Damaged Brain“. Zudem läuft ein

Kurzfilmspecial, in dem Undergroundfilme aus aller Welt und auch lokale Entdeckungen laufen, teils in Anwesenheit der Filmschaffenden. Einen Überblick über das gesamte Programm und Tickets gibt es direkt im Studio Filmtheater und auf www.studio-filmtheater.de. Der Eintritt pro Film beträgt bei freier Sitzplatzwahl 9 Euro. Das Cinfinito Kino-Abo kann für die Festivalfilme genutzt werden.



Medienwissenschaftler Dr. Thomas Heuer (li.) und Filmemacher Peter Ahlers haben zusammen mit der Kulturanthroposophin Heike Behnke das Programm für das abseitige Filmfestival zusammengestellt.

FOTO: STUDIO-FILMTHEATER

Gartenführungen und Pflanzenflohmarkt in Kronshagen

KRONSHAGEN. Die passionierte Gärtnerin und Apothekerin Dr. Silke Umlauff liebt und hegt ihren rund 2500 Quadratmeter großen Garten. Sie freut sich daran, dass der Garten während der ganzen Saison fast von Woche zu Woche sein Erscheinungsbild verändert und schätzt es, wenn sie sich mit Gleichgesinnten austauschen kann. Deshalb bietet sie sogar öffentliche Führungen durch ihren Garten an und kombiniert diese Termine jeweils mit einem Pflanzenflohmarkt, bei dem ihre Besucherinnen und Besucher selbst gezogene Stauden, Rosen und Sträucher aus dem Umlauffschen Garten im Hofbrook 25a in Kronshagen kaufen können. Zwei Termine



Am kommenden Sonnabend, 14. Juni, lädt Silke Umlauff zu einer Führung durch ihren Garten ein.

FOTO: PRIVAT

stehen in diesem Jahr noch aus: am Sonnabend, 14. Juni, und Sonnabend, 5. Juli. Beginn

ist jeweils um 10 Uhr. Bei der Führung am 14. Juni spielen Brandkraut, Veronika, Taglilien,

Wiesenstorchschnabel, Glockenblumen, Engelswurz und erste Rosen die Hauptrolle. Für die Teilnahme an der Führung ist eine Anmeldung per E-Mail an silke@umlauff-kronshagen.de notwendig. Für den Pflanzenflohmarkt von 10.30 Uhr bis 12 Uhr ist keine Anmeldung erforderlich. Die letzte Führung für diesen Sommer am 5. Juli dreht sich dann voraussichtlich um Akanthus, Kandelaber-Ehrenpreis, Engelswurz, Wiesenknopf, Karden, Cosmeen, Löwenohr, mittelspäte Rosen, erste Sonnenhüte und das Mammutblatt. Auch für diese Führung ist eine Anmeldung nötig, während der Besuch des anschließenden Pflanzenflohmarkts auch spontan möglich ist.

GOLDANKAUF

ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)

GOLDSCHMUCK

MÜNZEN

SILBERSCHMUCK

Batteriewechsel (bei Abgabe der Anzeige)
inkl. Markenbatterie je Uhr 2 €
(max. 10 Uhren pro Kunde!)

NEU in Kiel
5x in Deutschland

JUWELIER FRIEDMANN

Luxusuhren
Ankauf
Rolex, IWC,
Omega
usw.

Holstenstr. 51 (Asmus-Bremer-Platz) | 24103 Kiel
Tel.: 0431-64732936 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 9.00 – 18.30 Uhr

Broschüre zur Nazi-Zeit in Elmschenhagen erschienen

KIEL. Ab sofort ist die neue Broschüre „Elmschenhagen während der Nazi Herrschaft 1933 bis 1945“ in vielen Geschäften und Kultureinrichtungen im Kieler Stadtteil Elmschenhagen erhältlich. Sie enthält die Bilder und Texte der gleichnamigen Wanderausstellung, die seit Herbst 2023 an verschiedenen Orten in Kiel zu sehen war. Zusätzlich enthält das Heft Hinweise auf Möglichkeiten für thematische Stadtführungen und Vorträge. Die Broschüre ist von Mitgliedern der Ausstel-

lungs-AG vom Runden Tisch gegen Rassismus und Faschismus Elmschenhagen erstellt worden. Sie soll dazu beitragen, die Erinnerung an die Zeit von 1933 bis 1945 zu intensivieren und zu Gesprächen anregen. Zu bekommen ist die Broschüre zum Beispiel im Sekretariat der Ev.-luth. Trinitatisgemeinde, Tel. 0431/786400, oder in der Kulturstation Toweddern in der Hultschiner Straße 43, Tel. 0431/12858902. Geöffnet ist im Toweddern jeweils mittwochs von 15 bis 17 Uhr.

Drachenboot-Teams für Stadtbuchtfest gesucht

PLÖN. Beim Plöner Stadtbuchtfest im Juli können auch wieder Hobbymannschaften in den Rubriken „Fun“ oder „Sport“ beim Drachenbootrennen am Sonnabend, 5. Juli, mitmachen. Teams, die dabei sein wollen, und Einzelpersonen, die gern Teil eines Drachenboot-Teams wären, können sich jetzt bewerben. Eine Drachenbootmannschaft besteht in der Rubrik „Fun“ aus 16 Paddelnden, höchstens zehn davon dürfen Männer sein.

In der Rubrik „Sport“ treten 18-köpfige Teams an, in denen höchstens zwölf Männer mitmachen dürfen. Dazu gehört jeweils eine Trommlerin oder ein Trommler. Boote und Steuerleute stellt der Plöner Drachenboot-Verein „Capybaras“, der zur Vorbereitung auf die Rennen auch Trainings anbietet. Die Startgebühr pro Mannschaft beträgt 130 Euro. Eine Anmeldung ist noch bis zum 21. Juni per E-Mail an meldung@capybaras.de möglich.

Seit 1925 sorgt die Wilhelm Spahr KG für Mobilität

Der Familienbetrieb besteht jetzt seit genau 100 Jahren und ist bis heute ein fester Bestandteil von Elmschenhagen, sehr zur Freude der langjährigen und treuen Kunden aus dem Kieler Raum. Das Fachpersonal der Wilhelm Spahr KG erledigt sämtliche Reparatur- und Wartungsarbeiten, Service für alle Marken nach Herstellervorgaben, Reifendienst, Hauptuntersuchungen (Dekra/TÜV), Ersatzteilservice, Karosserie-Instandhaltung u.v.m.

Schon Heinrich Spahr, Großvater des heutigen Inhabers, legte Wert auf guten Service.

Er gründete den Betrieb 1925 – damals noch in der Preetzer Chaussee 152/154 – als Handel mit Reparatur für Fahrräder und Motorfahrzeuge.

Ende 1925 wurde bereits die erste Straßenzapfsäule aufgestellt – eine Attraktion in Elmschenhagen mit damals rund 5.000 Einwohner*innen (heute 17.280). Die „Dapolin-Straßentankstelle“ war zu der Zeit die einzige Zapfsäule der Umgebung.



Im April 1945 wurde der Betrieb durch Bomben zerstört. Mit dem Wiederaufbau übernahm Sohn Wilhelm Spahr sen. das Unternehmen als VW-Handel mit Werkstatt und baute den Kraftfahrzeugbetrieb ab 1967 in der Preetzer Straße 302 auf.

Später stieg sein Sohn Wilhelm Spahr jr., der heutige Eigentümer, in das Geschäft mit ein und machte es zum modernen AUTOMEISTER-Dienstleistungszentrum für alle Marken. Inzwischen ist auch Tochter Nina, Diplom-Betriebswirtin, im Familienunternehmen tätig.



Nina Spahr mit Vater Wilhelm Spahr

Wilhelm Spahr KG

- Reparatur- und Reifenservice für alle Fahrzeugmarken und -typen
- TÜV, Dekra-Service
- Karosserie- und Lackservice
- Ersatzteilservice

- Standheizungsservice
- Klimaanlage-Service
- Versicherungsservice
- Euro-Service, die europaweite Mobilitätsgarantie

Telefon (04 31) 66 88 00

AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG

Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel · Fax (04 31) 78 15 72
E-Mail: info@automeister-spahr.de

„Wir möchten uns auf diesem Wege bei unseren Kunden, bei unseren Zulieferern und vor allem bei unserem Team bedanken, denn nur so ist dieses große Jubiläum möglich geworden.“
Familie Wilhelm Spahr



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 7.6.–FR, 13.6.2025



metro – Kino im Schloßhof
Holttenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Das Fest geht weiter

Robert Guédignan. FR 2024. 106 Min. Mit Ariane Ascaride, Jean-Pierre Daroussin. Rosa ist nicht nur die unangefochtene Matriarchin ihrer Familie, sondern in Personalunion auch gute Seele und Dreh- und Angelpunkt ihrer Nachbarschaft in Marseille. Sie gibt nicht nur im Nachbarschaftsleben, sondern auch als energische Lokalpolitikerin den Ton an. Doch als eines Tages der charmante Henri in ihr Leben tritt, beginnt Rosa sich zu fragen, ob sie nicht viel zu lang ihr privates Glück hintenan gestellt hat. Eine große Liebesgeschichte nimmt ihren Lauf. Anrührender und bewegender Film über Liebe und Gesellschaft.
Do, Fr 20:15

Im Prinzip Familie

Daniel Abma. DE 2024. 91 Min. Dokumentarfilm über ein besonderes Wohnprojekt. In einem malerisch gelegenen Haus an einem See leben drei Betreuungspersonen mit fünf so

genannten „Problemkindern“. Die Betreuenden bewältigen gemeinsam den Alltag, kümmern sich um die Hausarbeit und versuchen vor allem eines: den Kindern eine Möglichkeit zu bieten, den langen Weg zurück in ihre ursprünglichen Familien anzutreten. Dieser eindrucksvolle Dokumentarfilm begleitet die Protagonisten ein Jahr lang bei ihrer Arbeit - mit allen Höhen und Tiefen.
Sa 18:00

Ich will alles – Hildegard Knef

Luzia Schmid. DE 2025. 98 Min. Dokumentarfilm über die legendäre Sängerin. „Für mich soll's rote Rosen regnen“, „Von nun an ging's bergab“ oder ihre Intonation des Lieds der Seeräuber-Jenny aus Brechts Dreigroschenoper – die Liste der legendären Songs von Hildegard Knef ist lang. Und nicht nur als Sängerin reüssierte die große Diva der deutschen Populärkultur, sondern auch als Filmschauspielerin und Autorin. Dieser eindringliche Dokumentarfilm nähert sich

der legendär lakonischen Hildegard Knef mit Interviews von Weggefährten und -gefährten sowie mit der Künstlerin selbst und zeichnet das Bild einer Frau, die der Welt zeigen wollte, dass man vielleicht doch alles haben kann.
So-Mi 18:00

Seniorenkino: Eine Million Minuten

Christopher Doll. DE 2024. 124 Min. Mit Karoline Herfurth, Tom Schilling, Joachim Król. Die Eltern der fünfjährigen Nina erhalten eine schockierende Diagnose: Ihre Tochter leidet an einer Entwicklungsverzögerung, die zu einer dauerhaften Behinderung führen kann. Auch sonst kriselt es in Wolfs und Veras Ehe, denn während Wolf Karriere bei der UN macht, ist Vera zunehmend mit dem Alltag überfordert. Doch Kindermund tut Weisheit kund: Als Nina sich „eine Million Minuten“ Ferien wünscht, entschließen sich ihre Eltern kurzerhand, ihren Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen. Warmherzige Bestsellerverfilmung!
Sa 14:00

FILMTIPP

DIE BONNARDS – MALEN & LIEBEN

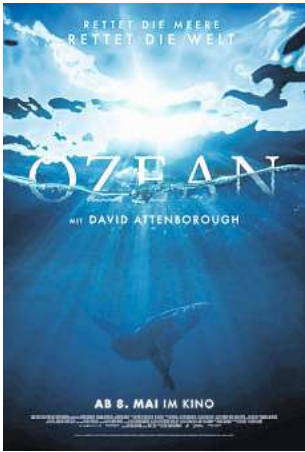
Martin Provost. FR 2024. 122 Min. Mit Vincent Macaigne, Cecile de France. Pierre Bonnard, die legendäre Figur des Post-Impressionismus und einer der Maler, der den Wandel zur künstlerischen Moderne entscheidend mitprägte, und seine Frau Marthe verbindet eine große, aber turbulente Liebesgeschichte. Die beiden sind hin- und hergerissen zwischen Marthes aristokratischen Wurzeln und Pierres Suche nach der künstlerischen Erfüllung – und doch kann an der Liebe der beiden kein Zweifel bestehen. Bewegendes Biopic.
Sa-Mi 19:45
OmU: Do+Fr 18:00



Traum-Kino

„Ozean“ mit David Attenborough

Dokumentarfilm. GB 2025. Regie: Keith Scholey, Toby Nowlan. 105 Minuten. FSK 6. OmU. Der Film nimmt die Zuschauer mit auf eine atemberaubende Reise, die zeigt, dass es nirgendwo mehr Leben, Wunder und Überraschungen gibt als im Ozean, der für unser Überleben so wichtig ist. In spektakulären Sequenzen, die Korallenriffe, Seetangwälder und den offenen Ozean zeigen, erklärt Attenborough, warum ein gesunder Ozean den gesamten Planeten stabil hält und gedeihen lässt.
Nur OmU: Sa-Di 17:45



Flow
Oscar als „bester Animationsfilm“ 85 Minuten. FSK 6.
So 13:30

Wer bist du Mama Muh ?
Trickfilm. 66 Minuten. FSK 0.
So 15:30

Oslo Stories: Liebe
Marianne und Tor begegnen sich auf einer Fähre. Do, Fr 20:15

FILMTIPP

HELDIN

Drama. DE/CH 2025. Regie: Petra Volpe. Mit Leonie Benesch. 92 Minuten. FSK 6. Regisseurin Petra Volpe greift mit „Heldin“ ein hochaktuelles Thema auf. Der Film ist zugleich eine respektvolle Hommage auf alle Pflegekräfte und ein packendes Plädoyer für Menschlichkeit und Engagement. Er zeigt auf, wie essenziell wichtig eine gute Betreuung im Krankheitsfall für uns alle ist. Leonie Benesch beeindruckt mit ihrer kraftvollen und fesselnden Darstellung, die das Kinopublikum atemlos hinterlässt und es noch lange nach Filmende begleitet. „Leonie Benesch brilliert auf dem schmalen Grat zwischen äußerer Beherrschung und unterschwellig brodelnden Gefühlen“ (Anke Sterneborg/EPD-Film).
Sa-Di 20:15
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de



metro – Kino im Schloßhof

Strick-Kino: Harry und Sally

Komödie. USA 1989. 96 Min. FSK 16. Die romantische Komödie, die jeder kennt oder kennenlernen muss – zum Schmelzen, Mitsprechen, Lachen und bei uns auch zum Stricken!
Mi 18:00 mit Licht zum Stricken!

Saint-Exupéry – Die Geschichte vor dem kleinen Prinzen

Drama. FR 2025. 98 Min. FSK 12. Im Jahr 1930 ist Antoine de Saint-Exupéry Pilot bei der Luftpost in Argentinien. Als sein bester Freund Henri Guillaumet über den Anden abstürzt, beschließt Saint-Ex, sich auf die Suche nach ihm zu machen. Zehn Jahre nach diesem Abenteuer veröffentlicht er „Der kleine Prinz“.
Sa 14:40, 18:15/So 10:10, 17:45
Mo 18:30/Di 14:30, 20:30/Mi 14:30

Peppa und das neue Baby – Das Kinoerlebnis

Zeichentrick. USA 2025. 63 Min. FSK 0. Peppa Wutz und ihre Familie bereiten sich auf ihr bislang größtes Abenteuer vor: die Ankunft eines neuen Babys! Mit zehn neuen lustigen Folgen, bei denen eure Kleinen mit Peppa, ihrer Familie und ihren Freunden mittanzen

und -singen können. Für den ersten Kinobesuch: Eintritt nur 5 Euro für alle.
Sa 13:00/So 14:00, 15:45/Mo 13:00

Mission: Impossible – The Final Reckoning

Action. USA 2025. 170 Min. FSK 12. Ethan Hunt und sein Team treten gegen die extrem mächtige und die Welt bedrohende „Entität“, eine künstliche Intelligenz, an.
Sa 16:45, 19:30/So 12:15, 17:15, 19:45
Mo 17:00, 19:30/Di 19:30
Mi 16:45, 20:15

Lilo und Stitch

Abenteuer/Familienfilm. USA 2025. 108 Min. FSK 6. Die sechs Jahre alte Lilo Pelekai lebt auf Hawaii. Was per se also erst mal nach paradiesischen Zuständen klingt, ist für das Mädchen jedoch gar nicht mal so angenehm. Denn sie wünscht sich mehr als alles andere einen besten Freund. Der kommt dann auch als Außerirdischer Stitch in Lilos Leben und wirbelt dies ordentlich auf.
Sa 12:45, 15:00, 17:15, 20:20
So 14:45, 17:30, 20:30/Mo 12:45, 15:00, 17:15, 20:30/Di 15:40, 18:15
Mi 14:45, 18:15, 20:30

FILMTIPP

PREVIEW: DRACHENZÄHMEN LEICHT GEMACHT

Jugendfilm. USA 2025. 129 Min. FSK 12. Das weltweit beliebte Abenteuer „Drachenzähmen leicht gemacht“ in einer atemberaubenden Neuinterpretation: Autor und Regisseur Dean DeBlois – dreifach oscarnominiert, mit dem Golden Globe ausgezeichnet und kreativer Visionär hinter der gefeierten Trilogie von DreamWorks Animation – haucht der Saga mit modernster visueller Effekt-Technologie neues Leben ein. In dem überwältigenden Live-Action-Epos stellen sich der junge Wikinger Hicks und der majestätische Nachtschatten-Drache Ohnezahn großen Herausforderungen, um die wahre Bedeutung von Freundschaft, Mut und Schicksal zu erkennen.
Pfingstmontag 14:30



STUDIO Filmtheater

Akiko, der fliegende Affe

Kinderfilm. FSK 0. Deutscher Filmpreis als „Bester Kinderfilm“! Der Affe Akiko büxt aus dem Zoo aus, um eine Aufgabe zu lösen. Dabei findet er viele Tierfreunde.
Sa, So 13:30/Mo 13:00

Alles über meine Mutter

Drama. FSK 12. Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.
Di 20:30/OmU (Span.): Sa 22:45

Das Böse unter der Sonne

Drama. FSK 12. Reihe Lichtperlen mit Einleitung.
So 15:00

I Am the River, the River Is Me

Dokumentation. FSK 12. Ein Māori-Flusswächter nimmt uns mit auf eine spirituelle Kanufahrt auf dem Whanganui River.
Sa 13:30/Mo 13:00

Islands

Drama. FSK 6.
Mi 20:30

Konklave

Drama. FSK 6. Nach dem Tod des Papstes soll Kardinal Lawrence die Wahl des neuen Papstes leiten.
Sa, Di 20:30/OmU (Engl.): Mo 20:00

Die Legende von Ochi

Fantasy. FSK 6.
Sa 13:30/So, Mo 13:00

Mondo Grindhouse Festival

Festival Filmfestival für den abseitigen Geschmack (13.–15.6.), mit Filmgesprächen.
Fr (nur engl. OmU) 18:30: Der Teufel tanzt weiter/**20:45:** Freitag, der 13./**23:00:** Nightmares in a Damaged Brain

On Swift Horses

Drama. FSK 12. Romanadaption über junge Menschen auf dem Weg zur Selbstbestimmung in den USA der 1950er-Jahre.
Sa 18:00/Mo 17:30

Der Phönizische Meisterstreich

Krimi/Komödie. FSK 12. Wes Andersons neuer Film verbindet Spionage- und Familiengeschichte.
Sa 15:30, 18:00, 20:30/So 15:00, 17:30, 20:30/Mo 15:00, 17:30/Di, Mi 18:00, 20:30
OmU (Engl.): Sa 22:45+So, Mo 20:00

Paddington in Peru

Animation. FSK 0.
Sa, So 15:30/Mo 15:00

Der Pinguin meines Lebens

Drama. FSK 6.
Sa 15:30, 18:00/So 18:00/Mo 15:00, 17:30/Di, Mi 18:00

Pom Poko

Anime. FSK 6. Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.
So 12:00

Sneak-Preview

Überraschungsvorpremiere eines Films vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Stromberg – Der Film

Komödie. FSK 12. Warm-up zu „Stromberg – Der neue Film“ (ab 4.12.).
Do 20:00

The Ugly Stepsister

Horror. FSK 16. Neuinterpretation von Aschenputtel.
Sa 23:00/So 20:00

FILMTIPP

CHAOS UND STILLE

Drama. 83 Minuten. FSK 12. Jean ist Komponist, seine Frau Helena Pianistin. Von ihrer Musik können sie nicht leben. Bis ihre Vermieterin Klara ihnen die Miete erlässt, ihren Job kündigt und fortan auf dem Hausdach lebt. Ein radikaler Schritt, der sich als Katalysator für Jeans Kreativität und Helenas soziales Engagement erweist. Schon bald wird das Haus zum lebendigen Epizentrum einer sich auf die ganze Stadt ausweitenden Sinnsuche. Doch Klara zieht sich immer weiter zurück – bis sie eine wundersame Lösung für das nicht enden wollende Chaos entdeckt.
Sa 20:30/So, Di, Mi 18:00/Mo 20:00



„Local Heroes“ und Erholung für Kinder aus der Ukraine

Sponsoren ermöglichen viele Besonderheiten der Kieler Woche

KIEL. Ohne Groß-Sponsoren würde es die Kieler Woche in ihrer aktuellen Form sicher nicht geben. Die Deutsche Fernsehlotterie ist einer davon. Sie bietet dafür auch in diesem Jahr wieder ein besonderes Kieler-Woche-Jahreslos an und unterstützt zum Beispiel das Angebot des Vereins „Inklusives Segeln für alle“. Auf einer eigens dafür umgebauten Segeljacht bietet der Verein Regattabegleitfahrten für Rollstuhlfahrende an. Während der Kieler Woche sind täglich mehrere Fahrten zu den Regattabahnen möglich. Dies ist abhängig von der Nachfrage, den individuellen Bedürfnissen und den Wetterbedingungen. Ein besonderer Höhepunkt ist die Begleitfahrt zur Windjammer-Segelparade. In diesem Jahr ermöglicht die Deutsche Fernsehlotterie außerdem, dass 260 Kinder aus kriegszerstörten Regionen der Ukraine vom 21. Juni bis zum 24. August bei einer Auszeit in Schleswig-Holstein ein wenig Kraft tanken können. Die Fernsehlotterie finanziert die An- und Abreise der Neun- bis 13-Jährigen, ihre Unterbringung, Verpflegung und die Teilnahme an Veranstaltungen und Aktivitäten. Sicher werden sie auch Gele-



Gemeinsam mit Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer wies Fernsehlotterie-Chef Christian Kipper auch auf das Kieler-Woche-Jahreslos hin. FOTO: JAN KÖSTER

genheit bekommen, die Kieler Woche kennenzulernen, denn geboren wurde die Idee zu diesem Angebot während der Kieler Woche 2024 in einem Gespräch zwischen Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und dem Geschäftsführer der Deutschen Fernsehlotterie Christian Kipper. Bereits seit 2018 engagiert sich das Handelsunternehmen Rewe als „Premiumpartner“ der Kieler Woche und hat schon zahlreiche Aktivitäten unterstützt. Ganz neu dabei ist erst seit diesem Jahr die Autohandelsgruppe Weller mit ihrer Premium-Marke Lexus. Zu den Groß-Sponsoren kommen die sogenannten „Event-

Partner“ wie der Getränkehersteller Powerade oder das Casino Schleswig-Holstein, das unter anderem die „Local Heroes“ auf der Rathausbühne und die „Secret Stages“ unterstützt. Die Förde Sparkasse ermöglicht das einheitliche bargeldlose Bezahlssystem auf der Kieler Woche, Aida Cruises präsentiert die Kieler-Woche-Abschluss-Inszenierung am 29. Juni und stellt die Hauptgewinne für das Kieler-Woche-Gewinnspiel, und der Verein zur Förderung der Kieler Woche stellt schon seit vielen Jahren das „Classic Open Air“ auf die Rathausbühne, bei dem bekannte Popstars auf das Klassik-Orchester des Theaters Kiel treffen – in diesem Jahr sind „Fünf Sterne deluxe“ dran. kst

Malwettbewerb zur Zukunft der Gesundheit

KIEL. Zur Feier ihres 130-jährigen Bestehens haben die Kieler Lubinus-Kliniken zum Kreativ-Wettbewerb „Kiel malt“ aufgerufen. Teilnehmen können alle Künstlerinnen und Künstler ab 16 Jahren, egal ob sie in ihrer Freizeit oder professionell kreativ sind. Die Teilnehmenden können ihre Vision von der Medizin und Gesundheit in der Zukunft auf eine Leinwand oder einen anderen Untergrund bringen und mit dem Bild am Wettbewerb teilnehmen. Die Idee: Die Teilnehmenden sollen sich künstlerisch mit einem Thema auseinandersetzen, das jeden betrifft, nämlich die Verbesserung der Gesundheit. Sei es durch aktuelle Forschung, modernste Medizintechnik oder innovative Behandlungsmethoden. Aber auch reines Wunschdenken für eine ferne Zukunft kann Grundlage für ein Bild sein. Mitmachen lohnt sich doppelt, denn natürlich gibt es auch etwas zu gewinnen. Platz 1 bekommt neben 1000 Euro Preisgeld auch einen ganz großen Auftritt: Das Siegerbild fährt nämlich als großflächiges Motiv für jedermann sichtbar auf einem KVG-Bus durch Kiel. Für Platz 2 gibt's 750 Euro, Platz 3 wird mit 500 Euro belohnt. Die weiteren Gewinner dürfen sich über attraktive Sachpreise freuen. Welches die Siegerbilder sind, entscheidet die große Jury der Bürgerinnen und Bürger, die



Mit einem Plakat an einer Litfaßsäule starteten Uwe Wanger von Kiel-Marketing (v.li.), Lubinus-Geschäftsführer Mario Raabe, Landtagspräsidentin Kristina Herbst, Johann G. P. Lubinus (ebenfalls Geschäftsführer Lubinus Kliniken), Iris Petersen von Ströer und Lena Willers, KN-Leiterin Veranstaltungen, den Malwettbewerb. FOTO: V. CASSINI

alle eingereichten Bilder online unter www.lubinus-kliniken.de finden und daraus ihren Favoriten bestimmen können. Vom 1. bis 27. Juli sind die Arbeiten zudem im Pop-up Pavillon auf dem Alten Markt in Kiel zu sehen. Nach der Prämierung werden alle Bilder im Welcome Center zugunsten des Vereins Trauern der Kinder Schleswig-Holstein versteigert. Einsendeschluss für die Arbeiten, die maximal 1 x 1 Meter groß sein dürfen und aufhängbar sein müssen, ist Freitag, 27. Juni. Die

Abgabe ist möglich im Lubinus Clinicum (Foyer, Steenbeker Weg 25, Kiel), tägl. von 11 bis 17 Uhr, und bei den Kieler Nachrichten (Empfang, Fleethörn 1-7, Kiel) am 16. und 19. Juni, jeweils 10 bis 16 Uhr. Schirmherrin des Wettbewerbs ist Landtagspräsidentin Kristina Herbst. Unterstützt wird die Aktion von der Landeshauptstadt Kiel und Kiel-Marketing, den Kieler Nachrichten und „Ströer Deutsche Städte Medien“. Mehr Infos im Internet unter www.lubinus-kliniken.de

Messergebnisse zeigen: Badesaison kann starten

KIEL. Am 1. Juni beginnt an den meisten Badestellen in Schleswig-Holstein die Badesaison. Die Badegewässerqualität im Land ist nach den bisher vorliegenden Beprobungen sehr gut. Die Messergebnisse der Vorsaisonproben zeigen, dass an den

rund 330 Badegewässern unbeschwertes Baden zum Saisonstart möglich ist. Bisher wurden rund 235 Proben genommen. Die Messwerte 2025 können auf der Internetseite des Landes unter www.schleswig-holstein.de/badegewaesser eingesehen

werden. Die Daten werden bis zum Ende der Badesaison am 15. September fortlaufend aktualisiert. Basis dafür sind die Proben, die die Gesundheitsbehörden der Kreise und kreisfreien Städte regelmäßig vor Ort entnehmen.

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt

auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer

an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)
www.baldriparan.de



Baldriparan®

Magnesium



Kieler Nachrichten: Direkt per WhatsApp.



**Jetzt kostenlos
abonnieren!**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 



Und so geht's: Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu unserem Kanal oder geben Sie „Kieler Nachrichten“ in die Kanalsuche bei WhatsApp ein.

Kieler Nachrichten 

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Am heutigen **Sonnabend, 7. Juni**, können Trödfans von 10 bis 14 Uhr in **Piön** rund um den Wasserturm beim Straßenflohmarkt auf Schatzsuche gehen. Die insgesamt 30 Stände werden auf den eigenen Grundstücken im Scharweg, in der Buchenallee sowie in der Linden-, Tirpitz-, Scheer-, Breitenau-, Bruhns- und Klanderstraße aufgebaut. Verkauft wird alles, was Keller, Dachboden, Schuppen und Schränke an Schätzen hergeben: Kleidung, Kitsch und Kurioses, alles rund um Haus und Garten, Reitzubehör, Spielzeug, Wertvolles, Trödel und vieles mehr. Wer mit dem Auto kommt, kann zum Beispiel die Parkplätze in der Eutiner Straße oder auf dem Ölmühlenparkplatz nutzen.

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde **Preetz** lädt für den heutigen **Sonnabend, 7. Juni**, von 15 bis 17 Uhr zu einem Flohmarkt ins Bugenhagenhaus, Wadweg 1, ein, bei dem das Inventar angeboten wird, das die Kirchengemeinde nicht in anderen Häusern weiterverwenden kann. Die Spenden werden im Baubereich verwendet, zum Beispiel um Glocken und Kreuz weiter in der Gemeinde nutzen zu können.

Zum Spielzeitende spielt Theaterdirektor Markus Dentler vom Theater Die Komödianten, Wilhelmminenstraße 43 in **Kiel**, noch einmal sein Solo „Anne-Marie die Schönheit“ von Yasmina Reza. Reza ist die zurzeit weltweit meistgespielte Autorin überhaupt. Sie legt treffsicher den Finger in die Wunde zwischen Anspruch und Wirklichkeit, Schein und Sein, Bühne und Blümchentapete, mit einer charmanten Brise französischen Flairs. Theaterfans können sich noch Tickets für 22 bis 25 Euro für die Vorstellung am heutigen **Sonnabend, 7. Juni**, 19 Uhr, sichern. Weitere Infos zu Terminen und Preisen gibt es auf www.die-komoedianten.de oder unter Tel. 0431/553401.

Am heutigen **Sonnabend, 7. Juni**, spielen die drei Jazz-Solisten Axel Fischbacher an der Gitarre, Nico Brandenburg am Kontrabass und Tim Dudek an den Drums ab 20 Uhr ein Konzert im Nordkolleg in **Rendsburg**, Am Gerhardshain 44. Das Publikum kann sich auf Stücke von ihrer neuen Platte „The London Session“ freuen, die sie im geschichtsträchtigen Abbey Road Studio in London aufgenommen haben und die im Januar für den Preis der deutschen Schallplattenkritik nominiert wurde. Karten für 15 Euro, ermäßigt 10 Euro, gibt es ausschließlich an der Abendkasse.



Gongspieler Peter Heeren lässt das Publikum auf seinen Konzerten Klang als Energie, Vibration und Bewegung im Inneren erleben.

FOTO: PETER HEEREN

„Leben ist wie zeichnen ohne Radiergummi“ heißt die Ausstellung von Mechthild Klingenburg-Vogel, die nach der Eröffnung am heutigen **Sonnabend, 7. Juni**, um 17 Uhr noch bis zum 15. Juni in den Räumen in der Schleswiger Straße 40 in **Kiel** zu sehen sein wird. Die Bilder können gegen einen selbst gewählten Spendenbeitrag erworben werden, der Betrag geht an „medico international“, Oxfam sowie die Jugendarbeit in der Michaelis-Kirchengemeinde. Öffnungszeiten: täglich von 15 bis 17 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 0431/685168.

Der Kunstkreis **Preetz**, Gasstraße 5, lädt für den morgigen **Sonntag, 8. Juni**, von 11.15 bis 13 Uhr zur Vernissage der neuen Ausstellung „Holzschnitt – Eine Technik: Zwei Künstlerinnen“ ein. In der Ausstellung präsentieren Christin Karbaum und Gertrud Hinrichmeyer verschiedene Blumenbilder, Kinderbilder aus der Erinnerung und auch Werke, die zum Schmuzzeln einladen. Die Ausstellung ist von Freitag, 13., bis Sonntag, 29. Juni, immer freitags bis sonntags von 15 bis 18 Uhr zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Ein außergewöhnliches Klangereignis erwartet die Besucherinnen und Besucher der St.-Catharinen-Kirche zu **Westensee**, Dorfstraße 1, am morgigen **Sonntag, 8. Juni**, ab 18 Uhr. Der Klangkünstler und Gongspieler Peter Heeren lädt zu einem avantgardistischen Gongkonzert ein. Im Zentrum des Konzerts steht ein 1,90 Meter großer Chao-Gong, ein Instru-

sie teilweise ins Deutsche, Englische, Schwedische oder Französische. Den Abend über stehen finnische Leckereien zum Verkauf und Verzehr bereit. Die Tanzkurse kosten jeweils 12 Euro, Karten fürs Konzert gibt's für 20 Euro. Infos und Karten direkt beim „Lutterbeker“ oder unter Tel. 04343/9442.

Am morgigen **Sonntag, 8. Juni**, findet anlässlich des großen Hofflohmarktes in **Pfingstberg** bei Bösdorf zum ersten Mal auch ein Straßenflohmarkt statt. Zwischen 9 und 16 Uhr laden die sich beteiligenden privaten Innenhöfe zum Stöbern und zum Klönschnack ein. Es sind keine öffentlichen Parkplätze vorhanden.

Der Naturheilverein Kiel und Umgebung lädt für den kommenden **Montag, 9. Juni**, von 11 bis 18 Uhr zum bundesweiten Aktionstag der Naturheilkunde in den Küchengarten im Schlosspark **Eutin** ein. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf Vorträge, Bücher- und Infostände sowie Aktionen und Kulinarisches freuen. Der Eintritt ist frei.

Am **Montag, 9. Juni**, veranstaltet die evangelische Kirchengemeinde **Flintbek** von 11.30 bis 16.30 Uhr einen Benefizflohmarkt auf dem Gelände der Gemeinde, Dorfstraße 5. Die Gäste

können stöbern und feilschen, sich bei Kaffee und Waffeln stärken und an einer Tombola teilnehmen. Die Gewinne aus der Veranstaltung kommen der Kirchturmsanierung zugute.

Die nächste historische Radwanderung des Probstei Museums, Ostseestraße 8-10 in **Schönberg**, führt die Teilnehmenden am kommenden **Dienstag, 10. Juni**, nach Stein. Die etwa 25 Kilometer lange Fahrt beginnt um 14 Uhr auf dem Hof des Museums. Wer mitradeln möchte, sollte auf jeden Fall etwas zu trinken dabei haben, sich auch etwas gegen den Hunger einstecken und auf schlechtes Wetter vorbereitet sein. Die Teilnahme kostet 4 Euro. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bittet das Museum um Anmeldung unter Tel. 04344/3174 oder per E-Mail an info@probstei-museum.de. Die nächste Radwanderung führt am 24. Juni nach Schmoel.

Der Journalist und Politikwissenschaftler Jens Siegert, der seit 1993 in Moskau lebt und arbeitet, beschäftigt sich in seinem Buch „Wohin treibt Russland? Szenarien für die Zeit danach“ mit einem Russland, in dem es Wladimir Putin nicht mehr gibt. Was könnte das für die mittelfristige Entwicklung der russischen Politik und der Gesellschaft im Land bedeuten? Könnte es zu einem demokratischen Wandel kommen? Am **Dienstag, 10. Juni**, ab 19 Uhr, wird Jens Siegert in der Kulturstation Toweddern, Hultschiner Straße 43 in **Kiel-Elmschenhagen**, seine Erkenntnisse und Erfahrungen vorstellen und darüber mit den Gästen ins Gespräch kommen. Veranstalter sind die Kulturinitiative Elmschenhagen und die Heinrich-Böll-Stiftung Schleswig-Holstein. Der Eintritt ist frei.

Am **Donnerstag, 12. Juni**, hält Gisbert Schäfer ab 19 Uhr den Vortrag „Bletchley Park und Frankfurter Schule – Wie beeinflussen diese Institutionen heute noch unser Leben?“ in der Geschäftsstelle von „dieBasis“, Flintkampsredder 10 in **Kiel**. Der Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Der Kulturverein Probstei lädt für **Freitag, 13. Juni**, ab 19 Uhr zu einer Premierenlesung ins Kulturhaus „Alte Apotheke“ in der Knüllgasse 8 in **Schönberg** ein. Leo Hansen stellt seinen neuen Krimi „Napoli am Ostseestrand“ vor. Der Eintritt kostet 9 Euro an der Abendkasse.

Jetzt schon Tickets sichern „Kraftklub“ kommen am **Dienstag, 24. März 2026**, in die Wunderino Arena nach **Kiel**. Tickets sind unter www.kraftklub.to zu bekommen.

Armbänder für „Kids in die Clubs“

KIEL. Auch zur kommenden Kieler Woche vom 21. bis 29. Juni bieten das Kieler-Woche-Büro und die Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH) wieder die Möglichkeit, mit dem Kauf von Charity-Armbändern das Projekt „Kids in die Clubs“ zu unterstützen. Der Kauf eines Armbandes unterstützt automatisch das Projekt, das Kieler Kindern und Jugendlichen aus finanzschwachen Familien die Teilnahme am Vereinssport ermöglicht. Zusätzlich zum Kauf eines Armbandes können sich „KiWo“-Fans unter www.kieler-woche.de/sportfuerkids für das Kieler-Woche-Gewinnspiel registrieren. Als Partner ist in diesem Jahr auch der THW Kiel mit im Boot. Die Handballer sind vor wenigen Tagen bei ihrem Heimspiel gegen den HSV Hamburg zum ersten Mal in ihrer mehr als hundertjährigen Vereinsgeschichte in einem Kieler-Woche-Sondertrikot aufgelaufen. Dieses besondere

Trikot ist jetzt in der THW-Fanwelt, im Online-Fanshop unter www.thw-fanshop.de und im Welcome-Center Kieler Förde am Stresemannplatz in Kiel erhältlich. Fünf Euro von jedem Kieler-Woche-Trikot gehen zu gleichen Teilen an das Meeres- und Küstenschutzprojekt „Für die Küste“ des THW Kiel und an das Sportprojekt „Kids in die Clubs“. THW-Linksaußen und Handball-Nationalspieler Rune Dahmke wird am 21. Juni außerdem gemeinsam mit Bundesratspräsidentin Anke Rehlinger und weiteren Promis auf der Rathausbühne offiziell die Kieler Woche 2025 eröffnen. Der Erlös der „Sport für Kids“-Armbänder kommt vollständig dem Projekt „Kids in die Clubs“ zugute. In diesem Jahr gibt es für 2 Euro ein weißes und für 10 Euro ein blaues Spenden-Armband zu erwerben. Wer am Gewinnspiel teilnehmen möchte, kann sich unter www.kieler-woche.de/sportfuerkids registrieren.

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Ostsee, Damp

★★★★★

Wellness Resort am Meer

Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

3 Tage ab **156,-**

Harz, Schierke

★★★

Apartment im Harz

Ferienpark Brockenblick

- 2 x Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Fl. Wein im Zim. zum teilen
- Gratis Internet und Parken

3 Tage ab **106,-**

Norddeutschland, Hameln

★★★

Hameln erkunden

Hotel zur Krone Hameln

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- 1 x 1 Getränk nach dem Abendessen
- Gratis Internet

3 Tage ab **116,-**

Lüneburger Heide, Neetze

★★★

Natur bei Lüneburg

Hotel Neetzer Hof

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Endreinigung

3 Tage ab **100,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **300.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr

Bestellcode: express

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Rissskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

DRV MITGLIED

STELLENANGEBOTE

Mitarbeiter:innen (m/w/d) für die Warenverarbeitung
ab sofort auf Minijob-Basis gesucht.
Einsatzort ist unser Lager in Kiel-Mettenhof.
Bewerbungen: bewerbung@scandic-fashion.de
oder 0152 01 92 87 82 telefonisch/WhatsApp
www.scandic-shop.de
scandic
way of life

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 h Senior-Betreuerin 015 901 489 862

Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung. ☎ 0157/34888046

ARBEITSANGEBOTE

Sicheres Gehen auf Treppen, Wegen und Fluren mit Handläufen vom Handwerksmeister.

Mobil: 015208859637

Wir suchen Paketzusteller (Hermes) ab sofort in VZ 39 Std./Woche, feste Tour Vorstellung tägl. Am Ihlberg 14, 24109 Melsdorf um 9.00 Uhr

Haushaltshilfe für gepflegten Haushalt in Kiel Düsternbrook gesucht, 1 bis 2x/Woche. ☎ (0172) 19 777 17

Zusteller gesucht (Hermes-Pakete) ab sofort 5 Tg.W. 15€ brutto feste Tour Vorstellung tägl. Am Ihlberg 14, 24109 Melsdorf um 9.00 Uhr

Das Rentnerteam: Steinfassaden, verfügen+imprägn., Terrassen-/ Gehwegreinigung.-Versiegel., Fliesen + Pflasterarbeit. 0170/2450011

Pflegekraft für Tätigkeiten, Haushalt, Schriftwechsel, PKW gesucht. ☎ 0431/336365

**FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER-DE**

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung,** Zaunbau, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartendauerpflege

Fa. 0431 / 32 22 09

Friesenwälle! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de



Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb
führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. **Tel. 0431/9976559**
oder lauerundgarten@gmail.com

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Wir pflastern, pflegen und gestalten Ihren Garten
Fa. 04 31 / 32 22 09

Vom Maler enttäuscht?

Malermester berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermester Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Gartenteichbau! 0431/5332711

Gärtner su. Arbeit. 0176/23986290

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister
Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr
Tel. 0431/9976559

Dachdeckerei Lars Schänig
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805312

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit.
☎ 0151/10907012

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung,
Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Malermester N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Rentnerteam (Fliesenleger, Maurer, Maler) sucht Arbeit ☎ 0152/51911055

Malereibetrieb kommt auch für kleine Aufträge Tel. 04340/419999

Hecke schneiden inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Rollrasenverkauf

Fa. 0431 / 32 22 09

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Erf. Maler/ Parkettleger sucht Arbeit
0431/5352278

Maler sucht Malerarbeit -
schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich.
20 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen.
Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere,
Kriegsmarine u. Sammlungen
☎ (0 179) 74 29 178

Alte Orden von 1800 - 1945 und Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. Auch ganze Sammlungen. ☎ 0163 - 890 53 11

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtungen, von Privat gesucht. ☎ 0171 - 7628888

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎(0173) 2745793

Akkordeon und altes Schifferklavier gesucht ☎ 0177/2526357

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Modellisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Damenrad, 26", Alurahmen, mit Nabenschaltung ges. ☎0431/97991822

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirsch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ 0160/3086065

4 Glasvitrienen, 40x 35x 164, je 20€; Modellbahngebäude günstig ☎0176/24705804

MARDER-Holzkastenfalle, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu-verk. 0173/9528174

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Reborn-Puppen, Wanduhr m. Westminster-Gong, handgestickte Tischtücher u. a. zu verk. ☎ 0176 42 976 214

Suzi Quatro Konzertkarte, Kieler Woche, für den 27.06., 40€ VB ☎ 0431/23761372, ab 12 Uhr

ANTIQUITÄTEN

Für Lexikonliebhaber: 20 Lexika 1982, "Der große Knauer" - alle wie neu, insg. 30 €. ☎ 0163-2547066

Bücher, alle guter Zustand, je 2€, zum Aussuchen. ☎ 0163-2547066

MÖBEL, HAUSRAT

Musterring-Couchgarnitur Leder sw. Couch 175/105/88 cm, 2 Relaxsessel 82/107/87 cm, 7 Jahre alt Top Zustand Neupreis heute ca. 10.000 €. Kaufpreis 800 € VB ☎ 0431/12816083

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Kleine, ältere, bezaubernde Mix-Hündin - kastriert, gechippt, geimpft, verträglich, verspielt - sucht ein liebevolles Zuhause. SG. ☎ 0172/4364851

Verk. Kanariengimpel, Kanarienvotmosaikern, Zebrafinken, Senegaltauben, Reifinken, Wellensittiche, Spitzschwanzamadine. Rotkopfpapageienamadine ☎0176/20831508

FAHRRÄDER

Damen E-Bike, 7-Gang, guter Zustand, 280€. Thule Fahrradträger 75€. ☎ 0431/589100

Gut gepflegte Falträder, 20 Zoll, 7- & 3-Gang ☎ 01578-4281172

Vk. günstig 2 E-Bikes. ☎ 0435143747

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

162cm-Frau mit Hirn, Herz und Haltung, mag einen großen entspannten Mann- lieber humorvoller Tiefgang statt unbewegte Flachwasser- mit Lust auf Nähe und Raum für Eigenes, echtes Miteinander ohne Oberflächlichkeit. Biker? Gern, kein Muss. Nicht älter als ich (66, nur auf dem Papier). Grinst Du gerade? Fein. Melde Dich gerne 0152/21741797

REWE in PREETZ : Sie , blond , sucht den sympath. Mann, der ihr erzählt hat, dass er für seine Tochter WEINSCHORLE besorgen sollte. Bitte melde Dich unter: hbrehwald@gmail.com

Begeisterte Radlerin 70+ möchte nicht länger allein durchs Leben gehen. Gern würde ich einen weltoffenen, kulturell interessierten Radler kennenlernen. ☒ Z 217869

Freundschaftskreis gesucht: ich (w., 60 Jahre) su. neue Kontakte für gem. Aktivitäten: essen gehen, Kino, Kurztrips, Spaziergänge, gute Gespräche. ☒ A 218032

Bürgergeld-Empfänger, mittleren Alters, su. ehrliche und treue Lebensgefährtin zw. 30 J. und 55 J., gerne mollig, im Raum Kiel/Plön. ☎ 01522/5990766

Einladg. m. Hoffnung auf e. frdl., entspannt. Mann um 78/1.76, zu einer abwechseln. reichen netten Freizeitgestg., sorry sexfrei, aber mit viel Gefühl, Mut und Humor. ☎ 0160/3092338

Sie, 76 Jahre j., neugierig, möchte lhn, ca. 65-70 J., weltoffen, frankophil, lieb, ehrlich, NR, für alles Schöne kennenlernen. Ich freue mich. ☒ Z 217977

Witwe möchte einen Herren (80+) für Unternehmung & eine liebevolle Freundschaft kennenlernen. ☒ Z 217987

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2025

Gesamtauflage 155.034 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeerbehaltsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Poco, Roller, Penny, Rusta, Netto ApS, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Kabs Polsterwelt, Sonderpreis Baumarkt, Expert, Burger King und Brunnen-Apotheke bei.



MEDIZIN HEUTE UND IM JAHR 2065
IMPRESSIONEN UND VISIONEN



Gesundheit künstlerisch gestalten!

Zeigen Sie uns Ihre Visionen von Medizin und Zukunft.

EIN BÜRGERPROJEKT DER LUBINUS KLINIKEN GMBH
MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



INFOS UND
TEILNAHMEBEDINGUNGEN



MITMACHEN
UND TOLLE PREISE GEWINNEN!

www.lubinus-kliniken.de

Lust auf neue Leute? Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche. SMS / WhatsApp : 01520/1948823

Kieler Jung mit Herz & Hirn, 72 J., sportl., gepflegt, sucht passende Sie für Freizeit uvm. (Bild) ☒ Z 217959

Sie, 79 J., mit leichter Gehbehinderung sucht netten Herren bis 80 J. für eine nette Freundschaft. ☒ Z 217442

Junger, gutaussehender Mann sucht Frau für Sex, ☎ 0431/22101721

E-Biker sucht nette Leute f. Touren im Raum Kiel! WhatsApp 0178 6911838

Spirituell interessierte Sie von Ihm 59/187/84 gesucht ☒ Z 217963

Er 72 sucht Sie. Ich bin 1,80 gr. , schlank, NR, tageslichttauglich, junggeblieben und ein gepflegtes Äußeres. Ich möchte wieder glücklich sein mit einer Frau, die eine harmonische Zweisamkeit mit einem romantischen und lustigen Partner mit Niveau und auf gleicher Augenhöhe sucht. Der eine Tag – der im Leben alles verändern kann – beginnt vielleicht hiermit. Das Leben ist zu kurz für "irgendwann" – wenn nicht jetzt wann dann. Ich freue mich auf deine Zusage. ☒ Z 217949

Welche Sie wünscht sich einen gut erhaltenen 60ziger? ☎ 0176/27881753

Freundschaft+ gesucht! Er, 50J./1,72m/ 71kg, schlank, per Nachweis gesund, kurze dkl.-bl. Haare (off) Single, ledig, aus Kiel, sucht Dich, wbl., (off) zw. 30- 60J.,für eine dauerhafte Freundschaft+ SEX Beziehung bei Dir oder bei mir. ☎0176/66362951 WhatsApp/SMS

Rüstiger Senior (71) sucht asiatische Lebenspartnerin, Kontakt (auch WhatsApp) ☎ 015209327322

Ich, 60+ würde mir Dich an meiner Seite wünschen: Einen netten, gepfl., ehrl., im Leben stehenden Mann bis 65 J. Freue mich auf nette ehrliche Antworten. ☎ (0152) 52453183

KONTAKTE

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916
Joy! ☎ 0174/2006209

ZU VERSCHENKEN

Zu verschenken: Kunststoffbadewanne, 1,80 m x 1 m, für Garten, Sandkasten, Selbstabholung. ☎ 04347/710558

2 Fahrräder, reparaturbedürftig, ein Profi-Fleischwolf, ein Einbaukühlschrank. ☎ 0172/7880431

Schlafsofa hellbeige, L: 1,42 m, B: 64 cm, H: 60 cm, Sitzhöhe: 36 cm, an Selbstabholer zu verschenken. ☎0431/2404108

VERSCHIEDENES

Gerne holen wir kostenlos Flohmarktartikel von privat ab. ☎ 01520/9430848

Ich suche für Touren mit dem e-Bike oder Unternehmungen mobile Leute ab 75 Jahren in Ellerbek/Wellingdorf ☒ Z 218041

Aufgepasst: empathische Kielerin würde gern ein Mädchen mit Down-Syndrom stundenweise betreuen, zusammen basteln, Ausflüge, backen oder shoppen... ☎ 0176/41674280

Jetzt ist MATJESZEIT!

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21 – 23 • 24113 Molfsee
Tel. 04347 – 70 720
www.catharinenberg.de
Unsere Öffnungszeiten • Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr. und Sa.: 12-14 Uhr und 17-21 Uhr
Mi.: Ruhetag • So.: 12-14 Uhr und 17-20 Uhr

EXPRESS – KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Freie Stellplätze drinnen und draußen im Gewerbegebiet in Schönberg - für Oldtimer, Autos, Anhänger, Boote ☎ 01716242926

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchsphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungen. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen – Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

HAUS UND GARTEN

Frischer Glanz für Ihr Zuhause!
Jetzt 20% Neukundenrabatt sichern!
Wir reinigen professionell: Gehwege, Terrassen, Einfahrten, Dächer & Fassaden – auf Wunsch mit hochwertiger Versiegelung. Zuverlässig, schonend, regional!
BOLLEININGER Ihr Partner in Sauberkeit
Tel. 0431/21903113 Bolleiningerreinigung.de

Regionales Kamin- und Stammholz
☎ 0172 6576034

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Junges Paar

Heilerziehungspflegerin und KFZ-Mechatroniker i.A. (Auto Lass) sucht zum 1.8.25 eine 70-80 qm Wohnung in Kiel Kronshagen oder Umgebung ☎ 01578-1059529

Suche 2-3-RWO im Raum Kiel, ca. 65m², 1.OG, mit Balkon, WM bis 700€ ☎ 030/59603619

2-Zimmer-Wohnung (Endetage) von ruhiger und freundlicher Seniorin gesucht. 0178/3521803

Familie sucht 4-5-Zi.-Whg. in Kiel, gerne E'hagen, Provision bei Vertragsabschluss 800 €! ☎ 0155/61299182

Suche 2-2,5 Zi.-Whg. gerne mit Balkon. ☎ 0157/58977173

VERMIETUNGEN

Hans Schütt

Immobilien GmbH
T. 0431 9069 60 | info@schuett.de
Kleiner Kuhberg 2-6 | 24103 Kiel

Verkaufen oder vermieten?
Dafür haben wir jemanden!

2-Zi.-Whg, Preetz, Mühlenberg, EG, 61m², Westterrasse, Ostloggia, EBK, KM 500€ + NK ca. 270€ + MS + Garage auf sep. Garagenplatz 60€ + NK, ab 1. September 2025, auf unbestimmte Zeit, evtl. nach frühestens 4Jahren Eigenbedarf. ☎ 04342/87642

Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.

☎ 0175/1233394

Dachstudio-Whg., ca. 600 m zur Uni, 550,- € kalt + MSH, zu sofort frei, NUR Einzelperson ☎ 0174/3758009

IMMOBILIEN ANZEIGEN

FERIENDOMIZILE

Wochenendhaus Schwedeneck zur Kieler Woche frei. ☎ 0431/83024

IMMO GESUCHE

Sorgenfrei verkaufen

Ihre heruntergekommene Wohnung od. Ihr Reihenhaus? Ich kaufe privat u. renoviere selbst. Schnelle Abwicklung garantiert! Jetzt anrufen 015142498476

Zuhause gesucht ! Wir – eine vierköpfige Familie – suchen ein Haus zum Kauf in Kiel und Umgebung. Gern ohne Makler. Wir freuen uns über Ihr Angebot! Fa. Burmeister 0160 5840126

IMMOBILIEN-ANGEB.

Eigentumsgarten (1273 qm Grdst.) Nähe Tröndelsee aus Altersgründen zu verk. Haus, 29 qm (genehmigt), Bj. 1980, PKW-Anfahrt, Wasseranschluss, KP 38500 € VHB ☎ 0431/523511

Pachtgarten zu verkaufen in Kiel-Ellerbek. ☎ 0431/787795

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Alle POLOS!!! PJ 0171-94 55 980

KFZ-VERKAUF

Peugeot Cabrio 207CC, 44 800 km, lt. Scheckh. Tüv 3/27, silbermet., Gargenw./Sommerfahrz. RCD, sehr guter Zustand , Standheiz., Windsch., 6.250,- € VS ☎ 0176/73884472

Fiat Punto E.Z. 12.05., 44 KW., elektr. Fensterheber, 4-tür., NR, Klima, TÜV 8.26., VHB € 1800. ☎ 0172/9026724

Alle POLOS | Alle PREISE!!! GARANTIE! PJ 0171-94 55 980

WOHNMOBILE

Vk. Wohnmobil Dethleffs eightytwo Bj. 2012, 105tkm, gute Ausstattung, VB 46.000€ ☎0178/4539687

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

WASSERFAHRZ.

Kajaks (Eski) zu verk. ☎ 0431/337793

PFANDHAUS NORDSTERN

GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

AUS DER REGION FÜR DIE REGION

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

- kein Account / Passwort
- kein Daten- / Zeitlimit
- automatischer Re-Login

= einfach digitaler leben

sh-wlan.de

GESUNDHEIT

Nichtraucher in 1 Stunde!

Gräfin von Korff • www.einmal-hypnose.de

TERMINE med. Fußpflege und Kosmetik
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

EXPRESS – SCHNELL – DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

VERANSTALTUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Oldtimer-Treffen
Pfingsten
Teile-Trödel- & Antikmarkt
Barock-Reiter Live-Musik
8. + 9. Juni
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

FLOHMÄRKTE

Innenstadt Flohmarkt Preetz
So., 15.06.2025
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinaviendamm 299
08. Juni 2025
15.06.2025 bei familia in Kiel-Wik
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT
Mo. 09.06. Schönberg Seebrücke
So. 15.06. Toom Baumarkt Kiel
0171 / 6 28 29 86

Pfingsten
Sonntag + Montag
Neumünster
Holstenhallen - Gelände -
8 - 15 Uhr
FLOHMARKT
der große Holsteiner
Jeder kann mitmachen!
2 tolle Tage!!
Platzvergabe ab 5.30 Uhr
Info: (04121) 475 28 08
www.Nord-Flohmarkt.de

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer

Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

14.06. Glückstädter Matjeswochen 2025: Matjesschmaus und Freizeit	€ 69,-
22.06. Schaalsee-Erlebnis-Tour: Schifffahrt, Mittagessen, Bimmelbahnfahrt, Kaffee	€ 89,-
28.06. Hochseeinsel Helgoland oder Nordsee-Heilbad Büsum	ab € 69,-/€ 59,-
05.07. Warnemünder Woche – Busfahrt und Freizeit	€ 45,-
06.07. Hamburg: Hafenrundfahrt und Eintritt Miniatur-Wunderland	€ 74,-
19.07. Hansestadt Wismar: Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt	€ 89,-
26.07. Matjesbuffet in Glückstadt und Eintritt Arboretum Ellerhoop	€ 79,-
22.08. Konzert Elbphilharmonie: Rufus Wainwright's Dream Requiem	€ 138,-

Aus unserem Reiseprogramm

04.07.-07.07. Insel Langeoog und Ostfriesland, Aufenthalt Bremerhaven	HP € 599,-
08.07.-13.07. Bodensee: Blumeninsel Mainau, Lindau, Bregenz, Konstanz	HP € 1.149,-
26.07.-02.08. Schweizer Bergbahnen: Glacier/Bernina-Express, Arosabahn	HP € 1.449,-
27.07.-02.08. Schwarzwald und Elsass mit Straßburg, Colmar, Odilienberg	HP € 899,-
08.08.-11.08. ZDF-Fernsehgarten, Rhein-Schifffahrt, Rüdesheim, Wiesbaden	HP € 599,-
15.08.-16.08. Insel Rügen - Störtebeker Festspiele inkl. Eintritt PK 2	HP € 339,-
22.08.-28.08. Wien: Stadtrundfahrt, Schloss Schönbrunn, Neusiedler See	TP € 1.049,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

PARTY EXPRESS

„Wir tanzen mit Euch durch den Sommer!“

In den nächsten Tagen und Wochen starten in der Tanzschule Tessmann immer wieder neue Tanzkurse. Auch Grundkurse für Erwachsene ab Ende Juli sind mit dabei. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben.

Für den Grundkurs stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Aus-

Bei Tessmann starten immer wieder neue Kurse.
FOTO: ISTOCK/KUPICOO

wahl. Dadurch ist es möglich, den Tankursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Außerdem kann man von der „Huckepack-Aktion“ profitieren: Melden sich zwei Paare zusammen an, zahlt jedes Paar 50 Euro weniger für den Grundkursus. Wenige Tage vor Kursbeginn gibt es auch wie-

der mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Diese und viele weitere Sommer-Kurstermine sind bereits auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

Franziska (Sparfuchsin):

"SATTE RABATTE ZUM RAUSVERKAUF!"



**NUR IM MEDIMAX
SCHWENTINENTAL!**

Inklusive +

AEG
Akku-Stielsauger
AP61CB21RS
• Art.-Nr.: 1451292

RAUSVERKAUFSPREIS €
177.-

GELD ZURÜCK 50€
Cashback®
Preis nach
Cashback
127.-

UVP 259.-

Inklusive +

AEG
Akku-Staubsauger
AS 62 CB 25
• Art.-Nr.: 1451065

RAUSVERKAUFSPREIS €
122.-

UVP 199.-

AEG
Boden-
staubsauger
LX5-2-4DB
• Art.-Nr.: 1236463

RAUSVERKAUFSPREIS €
77.-

UVP 199.-

SIEMENS
Boden-
staubsauger
VS06M312
• Art.-Nr.: 1157229

RAUSVERKAUFSPREIS €
72.-

UVP 169.99

TINECO
Nass-/
Trockensauger
Floor One S5
• Art.-Nr.: 1375838

RAUSVERKAUFSPREIS €
260.-

UVP 569.-

jura
Kaffeevollautomat C3
• Art.-Nr.: 1477236

RAUSVERKAUFSPREIS €
570.-

UVP 699.-

Miele
Kaffeevollautomat CM 5310
• Art.-Nr.: 1295605

RAUSVERKAUFSPREIS €
680.-

UVP 849.-

jura
Kaffeevollautomat C8
• Art.-Nr.: 1443680

RAUSVERKAUFSPREIS €
680.-

UVP 949.-

jura
Kaffeevollautomat E8
• Art.-Nr.: 1310493

RAUSVERKAUFSPREIS €
800.-

UVP 1049.-

jura
Kaffeevollautomat S8
• Art.-Nr.: 1310558

RAUSVERKAUFSPREIS €
1050.-

UVP 1499.-

1) Aktionszeitraum 15.05.2025 bis 31.08.2025. Es gelten Teilnahmebedingungen unter www.aeg-sauberesupgrade.de

+++ RESTPOSTEN +++ EINZELSTÜCKE +++ VORFÜHRGERÄTE +++
JETZT BIS ZU 70% REDUZIERT!*

Panasonic
HeiBluft-Fritteuse NF-CC500
• Art.-Nr.: 1462316

RAUSVERKAUFSPREIS €
80.-

UVP 159.-

Panasonic
HeiBluft-Fritteuse NF-CC600
• Art.-Nr.: 1447077

RAUSVERKAUFSPREIS €
100.-

UVP 179.-

Tefal
Kontaktgrill GC7228
• Art.-Nr.: 1310939

RAUSVERKAUFSPREIS €
145.-

UVP 379.-

BRAUN
Rasierer
71-S7200cc
• Art.-Nr.: 1401979

RAUSVERKAUFSPREIS €
150.-

UVP 329.99

BRAUN
Rasierer
9465cc
• Art.-Nr.: 1454245

RAUSVERKAUFSPREIS €
270.-

UVP 549.-

Miele
Staubsauger-Roboter Scout RX3
• Art.-Nr.: 1338170

RAUSVERKAUFSPREIS €
520.-

UVP 799.-

KitchenAid
Küchenmaschine 5KPM5EOB
• Art.-Nr.: 1280808

RAUSVERKAUFSPREIS €
400.-

UVP 839.-

KitchenAid
Küchenmaschine 5KPM5EWH
• Art.-Nr.: 1030422

RAUSVERKAUFSPREIS €
400.-

UVP 839.-

KitchenAid
Küchenmaschine 5KPM5EER
• Art.-Nr.: 1030421

RAUSVERKAUFSPREIS €
400.-

UVP 839.-

dyson
Luftwäscher PH04
• Art.-Nr.: 1355411

RAUSVERKAUFSPREIS €
600.-

UVP 799.-

NOCH MEHR RESTPOSTEN & EINZELSTÜCKE IN UNSERER FILIALE!

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 06.06. bis 12.06.2025.

*Von der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers. Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.