

**Immobilien-
verkauf ist
Vertrauenssache.**

LB

TOP
WONEN
2024
KIEL

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 9 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 1. MÄRZ 2025

Asia-Laden

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!

BIO Mango Scheiben
aus Burkina Faso
intensiv & fruchtig im
Geschmack
1,99€/100 g jetzt **1,29 €**

Frische Datteln
aus dem Iran,
süß & cremig
3,49 €/550 g
jetzt **1,99 €**

Reiscracker Chili
Thai Snack
exotisch & geschmackvoll
2,29 €/200 g jetzt **1,49 €**

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431-677092
Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431-677092
Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451-47997492
Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321-6026264
Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331-9588511



Am Sonntagabend wird das Gefolge um Altbürgermeister Asmus Bremer und seine Frau Katharina die beiden noch einmal durch die Kieler Innenstadt geleitet, um sie im Warleberger Hof wieder für ein Jahr ins Bett zu bringen. FOTO: KIEL-MARKETING

Mittelalterliches Getümmel in der Innenstadt

Noch bis zum morgigen Sonntag läuft der Kieler Umschlag

KIEL. Noch bis zum morgigen Sonntag, 3. März, bestimmen Gaukler, Trödler, Handwerker und Piraten das Leben in der Kieler Innenstadt, denn es ist wieder Kieler Umschlag - am Sonntag in Verbindung mit einem verkaufsoffenen Tag von 13 bis 18 Uhr. Ab 11 Uhr sind am heutigen Sonnabend, 2. März, und mor-

gen die vielen verschiedenen Stände in der Kieler Innenstadt geöffnet. Auf dem Holstenplatz bieten die „Geschichtswerkstatt Barockoko“ und weitere Handwerkerinnen und Handwerker kostenlose Mitmachaktionen wie das Kaltschmieden auf dem Amboss an. Außerdem ist das Handwerkerzelt in diesem Jahr

wieder auf den Holstenplatz zurück. Wer möchte, kann dort essen, trinken, Livemusik genießen und den Handwerksgesellen bei ihrer Arbeit zuschauen. Auf dem Asmus-Bremer-Platz hausen wieder die Piraten der Truppe „Klar zum Entern“, außerdem können Kinder und Erwachsene dort der Märchen-erzählerin Octavia lauschen. Am verkaufsoffenen Sonntag feiert auch die Holtenauer Straße den Kieler Umschlag und bietet ein buntes Programm mit einer Feuershow von „Weltentor“, einem historischen Spielparcours und einer Kreativwerkstatt. Außerdem sorgen die ansässigen Gastronomien

für ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot. Am Sonntagabend geht der Kieler Umschlag zu Ende: Gegen 17.30 Uhr wird die „Büh“ vom Altbürgermeister auf dem Alten Markt wieder eingeholt, gegen 18 Uhr bringen dann alle, die dabei sein wollen, Asmus Bremer und seine Frau Katharina am Warleberger Hof bis zum nächsten Jahr wieder zu Bett. Zum verkaufsoffenen Sonntag öffnen von 13 bis 18 Uhr neben der gesamten Innenstadt und der Holtenauer Straße auch der Sophienhof, Karstadt und der Holstentörn, der Citti-Park, Ikea, Möbel Höffner und „familia“ in der Kieler Wik ihre Türen.

HALLMANN
SEHEN · HÖREN · LEBEN

**DIE KLEINSTE
WELTNEUHEIT**

Erleben Sie die kleine Hörgeräte-Sensation von SIGNIA. Silk-Im-Ohr Hörgeräte verschwinden fast komplett im Gehörgang. Auf Wunsch auch als einzigartiges Akku-Gerät.

**IM-OHR-
HÖRGERÄT**
statt 549,-
nur **99€**

**AKKU-
VERSION**
statt 1.999,-
nur **599€**

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

*Aktionspreis für Hörgeräte-Typ: Signia Silk IX (Im-Ohr-Hörgerät). **Aktionspreis für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge 3 Go 3 IX (exkl. Ladegerät). **/ ** Gültig bis 31.05.2025. Gilt für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrendrztfl. Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von € 10,- pro Hörgerät. Solange der Vorrat reicht. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

**Angebote 03.03.-08.03.2025
Unser Fleischermeister empfiehlt**

| | |
|----------------------------------|------------|
| Deutsche Steakhüfte, gut gereift | 17,95 €/kg |
| Rindergulasch, mager | 13,95 €/kg |
| Kasseler Lachsfleisch | 9,95 €/kg |
| Cordon Bleu, eig. Herstellung | 9,95 €/kg |
| Wildbratwurst, eig. Herstellung | 13,95 €/kg |
| Hähnchenkeule ausgelöst | 9,95 €/kg |

Bistro:

**Mo. 03.03.25 Gänsekeule mit Klößen,
Salzkartoffeln & Rotkohl 12,50 €
11-14 Uhr**

**Do. 06.03.25 Rinderleber satt 11-14 Uhr 12,- €
0431/2008232**

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431-2008 233
Fleischmarkt: **Mo. - Do. 8. - 15 Uhr, Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr**
www.thomsen-online.net

Britische Automobile
MG, Triumph, Austin,
Healey, Jaguar, Mini
Kfz-Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 6771 77

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren
Verlegung von Fußböden aller Art

Firma Ringleben

Tim Ringleben
Mobil: 0162 - 257 4451
E-Mail: info@firma-ringleben.de
firma-ringleben.de

seit 1972

Prüß

RAUMAUSSÄTTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**EXPRESS -
KOSTENLOS,
INFORMATIV,
GUT**

www.kielerexpress-online.de

Limitiertes Angebot!
Nur 20 Fahrzeuge für
mtl. 99,00 €!

Der Polo einmalig günstig für Kiel
Kompakt, wendig und voller Möglichkeiten

Polo 1,0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang; Kraftstoffverbrauch (Benzin) kombiniert in l/100 km: 5,5; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 125, CO₂-Klasse: D.
Ausstattung: Ascotgrau, Multifunktionslenkrad, Klimaanlage, digitales Cockpit u. v. m.

| | | | |
|-------------------------|-------------|----------------|------------|
| Jährliche Laufleistung: | 10.000 km | Laufzeit: | 36 Monate |
| Fahrzeugpreis: | 19.835,00 € | Gesamtbeitrag: | 4.563,00 € |
| Sonderzahlung: | 99,00 € | 36 mtl. Raten: | 99,00 € |

Andere Farben, Motorisierungen und Ausstattungen sind gegen Aufpreis möglich!
Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.
Alle Preise inkl. 19% MwSt. und zzgl. Werksabholung in Höhe von 890,00 €, zzgl. Zulassungskosten. Angebot gültig bis 08.03.2025. Ein Angebot der Volkswagen Leasing, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler die nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

schmidt&hoffmann **mobilität**

Volkswagen Zentrum Kiel
www.kiel.de · Tel. 0431/6644-606

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Wolle und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

Farbverlaufsgarn 80% Schurwolle

12,95

200g 19,95
100g = 9,98

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431-717 49 47
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
www.wolleundhobby.de

tasjuwelier

Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. · Sa. 10 - 13 Uhr

www.tasjuwelier.de

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
 Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrleitung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden
 NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44
 horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Hassenstein
 Inh. Roland Brüggemann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung
 Pkw • Transporter
 Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
 Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
 E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT DIE RÜCKWÄRTSROLLE

Kennen Sie die drei Musketiere? Ich nicht persönlich, aber ihren Freund, das vierte Musketier D'Artagnan oder genauer sein Alter Ego auf Schlittschuhen: Philippe Candeloro. Und den auch nicht in echt, aber immerhin habe ich diese Woche einen Abend mit ihm auf der Couch verbracht. Das TV-Programm war ungefähr so mies wie das Wahlergebnis, also dachte ich mir, wenn wir uns zukünftig eh eher zurück denn nach vorn bewegen

sollen, kann ich im Kleinen ja schon mal damit anfangen und habe im Internet nach etwas nostalgischer Ablenkung gesucht. Gefunden habe ich sie im Eiskunstlauf der Herren von 1994 bis 2000. Langweilig, denken Sie? Kein Stück! Denn neben den tatsächlich etwas verstaubt anmutenden Läufern aus dem Ostblock, die einer nach dem anderem als Nussknacker in sehr engen Polyesteranzügen übers Eis schrubben, stach der junge Franzose

Philippe Candeloro in zerrissenen Jeans oder auch halbnackt mit eigenwilligen Choreografien und viel Charme aus dem Tschairowski-Einerlei heraus. Champagner statt Krimsekt - Austern statt Kaviar. Harte Schale, weicher Kern. Wie er als D'Artagnan übers Eis glitt, sprang und sogar focht - ein

Traum. Ich habe es mir mindestens acht-mal angeschaut. Magnifique! Und jetzt kommt der Hammer: Der macht das immer noch. Mit 53! Salto rückwärts auf dem Eis. Ich kann noch nicht mal mehr eine Rückwärts-rolle. Obwohl: Vielleicht sollte ich es mal mit Schlittschuhen probieren. En garde!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Viele wollten rein, ER ist drin

Trotz Fünf-Prozent-Hürde: Stefan Seidler sitzt für den SSW im Bundestag

KIEL/BERLIN. Der Ausgang der Bundestagswahl hat die Gemüter erregt. Die CDU wird mit Friedrich Merz voraussichtlich den neuen Bundeskanzler stellen, benötigt für eine absolute Mehrheit aber noch einen Koalitionspartner. Derzeit werden dazu Gespräche in Berlin geführt. Auch aus Schleswig-Holstein werden sich für die neue Legislaturperiode Politikerinnen und Politiker auf den Weg in den Bundestag machen, die entweder ihr Direktmandat gewonnen oder sich über die Landesliste ihren Platz im Plenarsaal gesichert haben. Andere wiederum dürfen trotz des Gewinns ihres Direktmandates nicht nach Berlin, da ihr Platz im Bundestag nicht durch ausreichend Zweitstimmen abgedeckt war - der Grund dafür ist die Wahlreform der vorherigen Regierung, die die Anzahl der Mitglieder des Bundestages verringert.

Einer jedoch hat seinen Sitz dort sicher: Stefan Seidler, Spitzenkandidat des SSW, des Südschleswigschen Wählerverbandes, der die Dänische Minderheit in Schleswig-Holstein repräsentiert. Diese Partei ist von der Fünf-Prozent-Hürde ausgenommen, weil sie eine Partei einer nationalen Minderheit ist. Dieses sogenannte Minderheitenprivileg soll sicherstellen, dass kleinere Bevölkerungsgruppen in der Politik mitreden können. Der SSW hat davon längst nicht immer Gebrauch gemacht: Nach 1961 zog er erst 2021 wieder in den Bundestag ein. Auch für die Wahl 2025 hatte der Bundesausschuss den SSW als Partei anerkannt und zur Teilnahme an der Wahl zugelassen. Einstimmig wurde festgestellt, dass der Wählerverband den Rechtsstatus einer Partei einer nationalen Minderheit hat, in diesem Fall

der dänischen Minderheit und der Friesen in Deutschland. Dabei war maßgebend, dass „der SSW aus der dänischen Minderheit und der friesischen Volksgruppe hervorgegangen ist, personell von diesen getragen wird und programmatisch von ihnen geprägt ist“, argu-

mentiert der Bundesausschuss. Auf dem Wahlzettel steht der SSW allerdings nur in Schleswig-Holstein, da die politischen Interessen der hiesigen spezifischen Wählergruppen vertritt und diese auch regional auf unser Bundesland beschränkt. Einen Freifahrtsschein nach Berlin gab es für Seidler dennoch nicht: Durch die neue Zweitstimmenregelung musste auch sein Platz gesichert werden. Der SSW war im Vorfeld davon ausgegangen, dass dafür circa 40 000 Zweitstimmen notwendig sein würden. Seidler erreichte 76 126. Um mit Maylis Roßberg allerdings eine zweite Abgeordnete des SSW nach Berlin zu schicken, hätte es 110 000 Stimmen benötigt.



Darf auch zukünftig in Berlin mitbestimmen: Stefan Seidler vom SSW. FOTO: PRIVAT

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Hotline zur Influenza

KIEL. Viele Menschen in Schleswig-Holstein sind aktuell an der Grippe (Influenza) erkrankt. Laut aktuellen Daten des Robert-Koch-Instituts wurden in den ersten fünf Kalenderwochen dieses Jahres 64 Prozent mehr Grippefälle registriert als im gleichen Zeitraum vor einem Jahr. Um Betroffenen Unterstützung zu bieten, hat die Krankenkasse Barmer eine Influenza-Hotline eingerichtet. Unabhängig

von der Krankenkassenversicherung der Anruferinnen und Anrufer beantwortet der Barmer-Teledoktor ab sofort Fragen zum Thema Grippe. Zum Beispiel zu Symptomen einer Influenza, deren Abgrenzung von anderen Atemwegserkrankungen, präventiven Maßnahmen sowie zum richtigen Verhalten im Krankheitsfall. Die Hotline ist täglich von 6 bis 24 Uhr kostenlos unter Tel. 0800/8484111 erreichbar.

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht - wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken

oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann

etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang - doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen - jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.**

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über

die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwen-

dung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden - schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



3 Monatskur

Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
 in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
 Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

Bald ist Schluss mit UKW-Empfang

In Schleswig-Holstein beginnt die Umstellung auf DAB+ noch in diesem Frühjahr

KIEL. Ab diesem Jahr stellen die Radiosender in Schleswig-Holstein bis 2031 schrittweise ihren Sendebetrieb über die UKW-Frequenzen ein. Stattdessen senden sie künftig über den digitalen Standard DAB+. Über ältere analoge Radios werden diese Sender dann nicht mehr zu empfangen sein.



Selbst zur Beschallung von Bastelkellern haben alte UKW-Radios bald ganz ausgedient, weil sie bis spätestens 2031 in Schleswig-Holstein keinen Sender mehr empfangen können. FOTO: PIXABAY/SAMUEL BUSESTO

Ein Hauptgrund für die Umstellung ist die Erhöhung der Programmvierfalt. Denn über den digitalen Standard DAB+ können zeitgleich weit mehr verschiedene Sendungen laufen als über die bisherigen UKW-Frequenzen. Laut dem Verein „Digitalradio Deutschland“, in dem sich die öffentlich-rechtlichen und privaten Sendeveranstalter Schleswig-Holsteins zusammengeschlossen haben, werden im Land bereits jetzt mehr als 50 Programme über DAB+ angeboten und damit deutlich mehr als aktuell über UKW. Einen bundesweit einheitlichen Termin für die Umstellung gibt es nicht, denn Radio ist Ländersache. Schleswig-Holstein ist das erste Bundesland, das die vollständige Umstellung auf

DAB+ jetzt beginnt - auf den Fahrplan dazu haben sich die privaten und öffentlich-rechtlichen Radiosender mit der Landesregierung und der Landesmedienanstalt geeinigt. Wer schon ein neueres Radio hat, wird von der Umstellung kaum etwas bemerken, denn neuere Geräte können in der

Regel sowohl DAB+ als auch UKW empfangen und schalten teilweise je nach Empfangsqualität auch automatisch zwischen den Standards hin und her. Bei Autoradios, die als Bestandteil eines Neuwagens verkauft werden, gilt bereits seit Ende 2020, dass sie DAB+-tauglich sein müssen.

Doch alle, die jetzt noch im Auto oder zu Hause ein älteres UKW-Radio benutzen, werden diese Geräte austauschen oder aufrüsten müssen. Speziell für Autos gibt es zusätzliche DAB+-Radios, die über den Audio-Eingang des alten Autoradios angeschlossen werden. Viele können außerdem das DAB+-Signal, das sie selbst empfangen, über eine UKW-Frequenz wieder abstrahlen, die man am alten Autoradio einstellen und empfangen kann. Hauptknackpunkt beim Einbau eines zusätzlichen DAB+-Radios im Auto ist, dass für einen optimalen Empfang immer eine spezielle Antenne eingebaut werden muss. Das kann sich als fummelig entpuppen und ein Fall für eine Fachwerkstatt sein.

Grundsätzlich gibt es DAB+-Radios für zu Hause und fürs Auto bereits in vielen unterschiedlichen Ausführungen und Preisklassen. Viele sind mit Displays ausgestattet, über die die Geräte parallel zum Empfang des laufenden Programms zusätzliche Informationen darstellen können, zum Beispiel Sportergebnisse, den Wetterbericht oder auch aktuelle Warnmeldungen.

Mit dem Streaming von Radiosendern über das Internet hat DAB+ übrigens nichts zu tun. Während das mobile Streaming über ein Smartphone immer Datenvolumen verbraucht, ist DAB+ auch ohne Internet empfangbar und verbraucht kein Datenvolumen.

Umfangreiche Informationen zur Umstellung auf DAB+ in Schleswig-Holstein sind im Netz unter www.dabplus.de/sh zu finden. kst

JENSEN WINTERGÄRTEN & TERRASSENDÄCHER

Planung, Fertigung und Montage Profitieren Sie von unserer über 60 jährigen Erfahrung

- Wintergärten
- Terrassendächer
- Kalt-Wintergärten
- Ganz-Glas-Türen

Besuchen Sie unsere Ausstellung **jetzt 15% Winter-Rabatt** vom 03.03 bis 07.03.25 sichern

Ausstellung und Beratung: Täglich (Mo-Fr) 10-16 Uhr Tel. 04340 / 499979

Dorfstr. 48 24109 Melsdorf bei Kiel www.jensen-metallbau.de

Krimi-Leseparty in Ellerbek

KIEL. Im Rahmen des 3. Kieler Krimi-Festivals lädt der Büchereiverein Dietrichsdorf für Sonnabend, 15. März, ab 15 Uhr zu einer Krimi-Leseparty in die Alte Räumerei in der Werftstraße 5 in Kiel-Ellerbek ein. Durch die Veranstaltung führt der Buchhändler Hauke Harder aus Friedrichsort, der zu Beginn ein paar Hinweise zur Literaturszene mit dem Fokus auf Krimis geben wird. Danach haben alle Gäste bei Kuchen mit Kaffee oder Tee Zeit für eine entspannte Lesestunde. Wer mag, bringt sein Buch selbst mit. Ansonsten hat der Büchereiverein Dietrichsdorf mehrere Krimis vor Ort, die gegen eine Spende zur Verfügung stehen. Im Anschluss ist Zeit, gemeinsam über das Gelesene zu reden und sich gegenseitig Tipps

und Hinweise für gute Krimis zu geben.

Die Gäste können so die rund zwei Stunden nutzen, mit Gleichgesinnten bei Kuchen und Getränken in Büchern zu stöbern. Eintrittskarten für 18 Euro, in denen je Gast zwei Stücke Kuchen sowie Kaffee und Tee satt enthalten sind, gibt es in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten immer montags und donnerstags von 10 bis 16 Uhr, im Welcome Center Kieler Förde am Stresemannplatz, in der Alten Räumerei, bei Förderseiten in der Schönberger Straße 5-11 sowie dienstags und donnerstags von 10 bis 12 und 14 bis 17 Uhr in der Stadteilbücherei Dietrichsdorf am Langen Rehm 29. Wer seine Karten per Post bekommen möchte, schickt eine Mail an kfk25@gmx.de

Welcher Sender schaltet wann auf DAB+ um?

Bereits Anfang April wird „Radio Bob! Rockt Schleswig-Holstein“ als erste Radiostation des Landes ihre UKW-Sender komplett abschalten und nur noch über DAB+ senden. Der NDR schaltet innerhalb der kommenden Wochen seinen UKW-Sender für „N-Joy“ in Niebüll ab und reduziert die Leistung weiterer UKW-Sendeanlagen, um Strom zu sparen. Dadurch kann der NDR-Empfang über UKW an vielen Stellen im Land bereits schlechter werden.

Im Sommer dieses Jahres stellen „Deutschlandfunk“, „Deutschlandfunk Kultur“ und „Antenne Sylt“ auf DAB+ um.

Im Herbst folgt „delta radio“.

Für das kommende Jahr 2026 planen „Klassikradio“, „N-Joy“ Helgoland, „Freies Radio Neumünster“ und „Freies Radio Flensburg“ den Komplett-Umstieg auf DAB+.

2027 folgen „N-Joy“ Garding, „N-Joy“ Husum und „Radio Lübeck“. Bis Mitte 2031 folgen die übrigen NDR-Programme und „R.SH“.

Neue Tanzgruppe für Neulinge

SCHWENTINENTAL. Die Tanzabteilung des Raisdorfer TSV bietet ab dem 6. März jeweils donnerstags ab 20.30 Uhr eine neue Anfängergruppe für Gesellschaftstänze wie beispielsweise Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha oder Samba im

Sportheim des RTSV, Zum See 13 in Schwentidental, an. Der Tanzkreis richtet sich an Anfänger oder Wiedereinsteiger. Auch ein späterer Einstieg ist möglich, die jeweils ersten beiden Stunden sind zum „Schnuppern“ kostenlos.

Neueröffnung

06. bis 08. März 2025 • Neumünster

Die Profis von HEFA, KNUTZEN TREPPENRENOVIERUNG und deVries beraten Sie zukünftig unter einem Dach!

10% Rabatt

HEFA

AUF MARKISEN UND INSEKTENSCHUTZ

- ☑ Terrassenüberdachungen
- ☑ Vordächer
- ☑ Außenjalousien
- ☑ Rollläden
- ☑ Garagentore

KNUTZEN
TREPPENRENOVIERUNG

20% Rabatt

auf **Treppenrenovierung** für geschlossene oder offene Treppen

10% Rabatt

deVries

AUF STRANDKÖRBE UND GARTENMÖBEL

JUBILÄUMS-STRANDKORB

UVP 1.499,-
1.349,-

Inkl. Haube

Kommt vorbei!

Freesenburg 2 • Neumünster

Öffnungszeiten Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr | Sa. 10.00 - 15.00 Uhr



Die Arbeit der Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte umfasst eine Vielzahl von Aspekten und Facetten. Auch das ehemalige Marine-Untersuchungsgefängnis gehört dazu. Hier der Vereinsvorsitzende Rolf Fischer bei einer dortigen Veranstaltung im vergangenen Jahr. FOTO: TILMANN POST

150 Jahre Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte

Digitale Formate sollen künftig die Reichweite der Vereinsarbeit noch erhöhen

KIEL. Die Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte kann in diesem Jahr auf eine 150-jährige Vereinsgeschichte zurückblicken. Damit ist sie einer der ältesten Vereine in Kiel. Aktuell hat die Gesellschaft rund 1350 Mitglieder.

Für ihr Jubiläumsjahr hat die Gesellschaft ein vielfältiges Programm geplant. Dabei soll es nicht nur darum gehen, Blicke auf Vergangenes zu werfen, sondern auch darum, sich auf Veränderungen einzustellen und sich zukunftsfähig aufzustellen. Auch die Digitalisierung und die wachsende Bedeutung von „Künstlicher Intelligenz“ wird dabei thematisiert, wie der Vorsitzende der Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte Rolf Fischer erklärt: „Die Digitalisierung von Texten bietet die Chance, unsere Reichweite zu vergrößern, mehr Interessierte

zu gewinnen, die Leserschaft zu verbreitern. Neue Formate bieten sich an. Die vielseitige virtuelle Darstellung von Geschichte gibt uns neue Möglichkeiten, unsere ganze Kieler Stadtgeschichte zu präsentieren. Hierzu bedarf es einer virtuellen Strategie, die wir im Jubiläumsjahr 2025 erarbeiten werden.“

Da wird es einiges zu tun geben, denn der Verein hat seit seiner Gründung am 10. Dezember 1875 allein 92 Bände seiner „Mitteilungen für Kieler Stadtgeschichte“ mit zusammen rund 1500 Beiträgen herausgegeben. Die Gesellschaft hat außerdem mehrere Hundert Bücher veröffentlicht, Druckkostenzuschüsse für viele weitere Bücher geleistet und eine lange Liste von Exkursionen in Schleswig-Holstein und Kiel durchgeführt. Bei geschichtlichen Themen

spielt immer die Faszination von originalen Objekten eine ganz große Rolle – virtuelle Technologien können dazu beitragen, solche Objekte online viel mehr Menschen als bisher zugänglich zu machen. Wie die stellvertretende Vereinsvorsitzende Annette Wiese-Krukowska betont, wird dafür auch eine enge Zusammenarbeit vieler Beteiligten nötig sein: „Kooperation wird wichtiger! Die historisch orientierte Zusammenarbeit in Kiel, aber auch über die Stadtgrenze hinaus, werden wir verstärken. Wir können voneinander lernen, mehr als bisher. Für uns bedeutet unser 150-jähriges Jubiläum deshalb: Kennenlernen ist kooperieren! Dies ist ein klares Arbeitsfeld mit Zukunft. Unsere Gesellschaft bleibt kritisch, setzt auf wissenschaftliche Exaktheit, auf inhaltliche Vielfalt und auf stabile Fakten.“

Der Verein bietet Vorträge zu gesellschaftspolitischen Themen an, ist in wichtigen Gremien vertreten und initiiert derzeit eine Vernetzung der stadt- und regionalhistorischen Vereine im Land. Es bestehen kontinuierliche Kontakte zur Stadtverwaltung, zu den Hochschulen und den historisch engagierten Vereinen in Kiel. Kooperationen gibt es mit den Geschichts-Gesellschaften in Hamburg und Leipzig.

Im Herbst dieses Jahres wird die Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte mit ihrer Geschäftsstelle in die neue Außenstelle des Kieler Rathauses in der Hopfenstraße 30 umziehen und damit ganz nah an das Kieler Stadarchiv und das neue „Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert“ heranrücken, die im Moment ebenfalls nach und nach dort untergebracht werden.

Wer kandidiert zur OB-Wahl in Kiel am 16. November?

KIEL. Wer wird die Nachfolge von Kiels Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer antreten? Darüber werden die Kielerinnen und Kieler bei der OB-Wahl am Sonntag, 16. November, dieses Jahres abstimmen. Den Termin hat der Gemeindevwahlausschuss beschlossen. Sollte eine Stichwahl nötig werden, wäre diese am Sonntag, 7. Dezember. Wer allerdings für das Amt an der Spitze der Kieler Verwaltung kandidieren wird, ist bisher offen. Wie die Kieler Nachrichten berichten, hat der SPD-Kreisverband bisher noch keine Person benannt, die in Kämpfers Nachfolge für die SPD zur Oberbürgermeisterwahl antreten wird. Kämpfer selbst will nicht erneut kandidieren. Seine zweite sechsjährige Amtszeit als Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Kiel endet am 21. April 2026. Auch die Kieler Kreisverbände der Grünen und der CDU stehen bisher noch ohne eine Kandidatin oder einen Kandidaten da.

Zeit für Vorschläge haben die Parteien noch bis zum 22. September. Allzu viel Zeit ist das

nicht mehr, denn nachdem geeignete Bewerberinnen und Bewerber gefunden wurden, müssen die Vorschläge bei den Kreisvorständen eingereicht werden, und die Mitglieder der Parteien müssen ihre jeweiligen Kandidaten offiziell nominieren. Erst danach

können SPD, CDU und Grüne damit beginnen, ihre Oberbürgermeister-Kandidatinnen und -Kandidaten den Wahlberechtigten in Kiel vorzustellen. Unabhängige Einzelbewerberinnen und -bewerber müssen bis zum 22. September genügend Unterschriften von unterstüt-

zenden Wahlberechtigten vorlegen. Über die Zulassung der Kandidaten und Kandidatinnen zur Wahl beschließt der Gemeindevwahlausschuss am 26. September. Erst danach kann der eigentliche Wahlkampf beginnen.

Ulf Kämpfer will nach zwei Amtszeiten und zwölf Dienstjahren nicht erneut als Kieler OB kandidieren. Stattdessen möchte er bei der Landtagswahl 2027 als Spitzenkandidat der SPD antreten und Ministerpräsident von Schleswig-Holstein werden. Noch ist dieser Plan aber mit einem Fragezeichen versehen, denn seine Parteikollegin Serpil Midyatli will 2027 ebenfalls als Spitzenkandidatin der SPD zur Landtagswahl antreten. Aktuell ist Serpil Midyatli Landesvorsitzende der SPD und Fraktionsvorsitzende im Landtag.

Bisher ist noch nicht bekannt, wer im November für die Spitzenposition im Kieler Rathaus kandidieren wird.

FOTO: KST



11. Literaturfrühling in Mettenhof

KIEL-METTENHOF. Von Donnerstag, 6., bis Sonnabend, 15. März, läuft an sieben Veranstaltungsorten im Kieler Stadtteil Mettenhof wieder der „Literaturfrühling“ mit Lesungen, Poetry-Slam, Märchen, Musik und mehr. Zum Start des Festivals lädt die Arbeitsgemeinschaft Mettenhofer Kulturtage für **Donnerstag, 6. März**, ab 18 Uhr auf Hof Akkerboom in der Stockholmstraße 159 ein – dort wird bei einem Glas Sekt das Programm vorgestellt. Der Eintritt ist frei. Ab 19.30 Uhr halten am selben Ort Elke und Dietrich Schunck einen Vortrag, mit dem sie in Theodor Fontanes Roman „Unwiederbringlich“ einführen. Der Eintritt dafür kostet 3 Euro.

Für **Sonnabend, 8. März**, ist im Bürgerhaus in der Vaasastraße 43a von 10.30 bis 13 Uhr ein Schreib-Workshop für Frauen geplant. Eine Anmeldung dafür ist per E-Mail an kontakt@nord-buch.info oder unter Tel. 0431/524166 möglich.

Am **Sonntag, 9. März**, liest Karl-Heinz Langner ab 16 Uhr

auf Hof Akkerboom Texte von Erick Kästner, die ihn vor allem als zeitkritischen Autor und Journalisten darstellen, der unter den Nazis verboten war. Eintritt: 5 Euro.

Danach gibt es noch bis zum Poetry-Slam am **Sonnabend, 15. März**, ab 19 Uhr in der Vonnovia-„Palette 6“, gegenüber Bergenring 30, jeden Tag weitere Veranstaltungen. Der Poetry-Slam kostet 7 Euro, erm. 5 Euro Eintritt. Aber es sind auch kostenlose Veranstaltungen dabei, zum Beispiel die humorvolle Lesung mit Balu Evers am **Donnerstag, 13. März**, ab 9.30 Uhr im Bürgerhaus oder der Vortrag „Tatort Tiefgarage“ am **Donnerstag, 13. März**, ab 18 Uhr in der „Palette 6“ oder der Lesung „Begegnungen“ mit verschiedenen Autorinnen und Autoren am **Freitag, 14. März**, ab 15 Uhr im Bürgerhaus. Freiwillige Spenden sind natürlich überall erlaubt.

Das Programm liegt an vielen Stellen aus und ist über www.mettenhof.de zu finden.



Im Juli 2022 konnten sich FH-Präsident Björn Christensen (v.li.), Neumünsters Oberbürgermeister Tobias Bergmann und die Studiengangsleiterin Katharina Scheel noch über die Eröffnung des Hochschulstandortes in Neumünster freuen. Im kommenden Jahr beendet die FH ihren Lehrbetrieb dort wieder. FOTO: KN-ARCHIV/FRANK PETER

FH Kiel zieht sich aus Neumünster zurück

KIEL/NEUMÜNSTER. Die Fachhochschule Kiel wird ihr Angebot eines ausbildungsbegleitenden Pflegestudiengangs am Standort Neumünster wieder beenden. „Unsere Erwartungen an inhaltliche Kooperationen im Bereich Forschung und Lehre haben sich leider nicht in dem erhofften Maße erfüllt“, so FH-Präsident Prof. Björn Christensen. Die Lehre im ausbildungsbegleitenden Pflegestudiengang wird laut der Mitteilung der FH Kiel nur noch bis Februar 2026 in Neumünster fortgeführt.

Zum Sommersemester 2023 war der duale Studiengang Pflege in Kooperation mit der FH Kiel am Bildungszentrum des Friedrich-Ebert-Krankenhauses in Neumünster gestartet. Für den Standort Neumünster hatte damals gesprochen, dass in Kiel kein passender Kooperationspartner aus dem Bereich Pflege zu finden war. FH-Präsident Christensen verwies damals außerdem darauf, dass auf dem Kieler Campus der FH zu dieser Zeit keine geeignete Infrastruktur für das Angebot vorhanden war. Für ihren Fachbereich Agrar-

wirtschaft betreibt die FH Kiel schon lange eine erfolgreiche Außenstelle in Osterröndfeld. Nach diesem Vorbild sollte laut ursprünglicher Planung Neumünster möglicherweise sogar Standort für den Fachbereich der Pflegestudiengänge der FH mit bis zu 500 Studierenden werden.

Doch jetzt teilt Prof. Björn Christensen mit: „Der Aufbau eines Außenstandorts und dessen Integration in die Hochschule stellt eine enorme Herausforderung dar.“ Er resümiert: „Aufgrund der Erfahrungen der vergangenen zwei Jahre müssen wir konstatieren, dass die Nachteile einer Ansiedlung in Neumünster größer wären als deren Vorteile.“ Wie es zum Sommersemester 2026 mit dem ausbildungsbegleitenden Pflegestudiengang der FH weitergehen wird, muss jetzt erst einmal geklärt werden. Laut Björn Christensen wird das Präsidium der FH Kiel als Nächstes ein Konzept zum Aufbau des neuen Fachbereichs auf dem Campus der FH Kiel entwickeln und es den Gremien der Hochschule zur Entscheidung vorlegen. kst

Legende aus Balsaholz und Kevlar

Deutsche Stiftung Denkmalschutz fördert Sanierung der Segeljacht „Düsselboot“

KIEL. Es sind nicht immer nur alte Gebäude, die unter Denkmalschutz stehen, auch bewegliche Dinge können denkmalgeschützt sein. In Kiel ist das Salonmotorschiff „Stadt Kiel“ ein Beispiel. Für ein weiteres Exemplar hat die Deutsche Stiftung Denkmalschutz gerade erst einen Fördervertrag über 54.562 Euro vergeben: Die gut 45 Jahre alte Hochseerenn-Segeljacht „Düsselboot“ soll originalgetreu restauriert werden und anschließend beim Kieler Yacht Club (KYC) als Trainingsboot vor allem für junge Seglerinnen dienen. Das Besondere an der 11,90 Meter langen, einmastigen Rennjacht ist ihre Bauweise. Als sie 1980/81 auf der „Yachtwerft und Reparaturen GmbH Wedel“ von Michael Schmidt gemeinsam mit den später legendären Konstrukteuren Friedrich Judel

und Rolf Froljik entstand, war es noch üblich, die Rümpfe von Rennjachten aus Aluminium zu bauen, um Gewicht zu sparen. Judel und Froljik bauten die Hülle ihres Schiffes erstmals in Sandwich-Bauweise mit einer Innenlage aus superleichtem Balsaholz und leichten, aber sehr festen Außenschichten aus Aramidfasern, auch bekannt als Kevlar, das in schusssicheren Westen verwendet wird. Im Innenausbau verwendeten sie weitere, damals ganz neue superleichte Baustoffe und ließen an Komfortausstattung für die Crew nur das Allernotwendigste übrig. Gebaut wurde das Schiff für die Teilnahme am „Admiral's Cup“, der zu dieser Zeit sehr populär war und als Weltmeisterschaft im Hochsee-Segelsport galt. Im Zusammenhang mit einem Sponsoring durch die interna-

tionale Messe „boot Düsseldorf“ erhielt der revolutionäre Neubau den Namen „Düsselboot“. Bei ihrer ersten Teilnahme am „Admiral's Cup“ 1981 war sie um mehrere Tonnen leichter als die Konkurrenz, kleiner, wendiger und viel schneller als die anderen Schiffe. Trotz eines Mastbruchs belegte die „Düsselboot“ gemeinsam mit den beiden anderen Schiffen ihres Teams damals Platz 3. Im Jahr 1983 war sie unter dem Namen „Outsider“ erneut dabei und segelte unter dem Kommando des Kieler Tilmars Hansen vom KYC gemeinsam mit den Jachten „Sabina“ und „Pinta“ auf Platz eins für Deutschland. Für Segelsportfans ist der Name „Düsselboot“ oder „Outsider“ legendär. Auch für Frank Winter. Als der Architekt aus Mühlheim eines Nachts im Jahr 2019 in einem Segelsport-Fachmagazin blätterte, stieß er auf eine Anzeige zu dem Schiff, das unter dem Namen „Outsider“ inzwischen in den USA gelandet war. Auch ein Kontakt zum Eigner war angegeben. „Es war hier 3 Uhr nachts, also genau die richtige Zeit, um in den USA anzurufen“, erzählt Winter. Er rief an. Der Mann in den USA ging ans Telefon und entpuppte sich als Deutscher, der im selben Ort wie Frank Winter geboren war. Die beiden wurden sich einig und Frank Winter der neue Eigner. Die inzwischen stark ramponierte „Outsider“ wurde in einen Container gepackt und kam kurz vor dem Beginn der Corona-Pandemie in Deutschland an. In Frank Winters Vision soll das Schiff im Originalzustand und unter seinem ursprüngli-



Erst vor wenigen Tagen überreichte der Kieler Ortskurator der Deutschen Stiftung Denkmalschutz Wolfgang von Ancken (li.) im Clubhaus des Kieler Yacht Clubs einen Fördervertrag der Stiftung an Frank Winter, den Eigner der „Düsselboot“.

FOTO: KST

chen Namen „Düsselboot“ als geschütztes Denkmal für den Kieler Yacht Club wieder segeln. Von der Idee, das Schiff ins Museum zu stellen, so wie es mit der „Diva“ geschehen ist, hält er nichts: „Das ist langweilig“, sagt Frank Winter. Auf seinen Antrag hin erklärte das schleswig-holsteinische Landesamt für Denkmalpflege 2022 die Rennjacht „Düsselboot“ offiziell zum geschützten Kulturdenkmal. Inzwischen liegt sie – noch als „Outsider“ – wieder bei der Werft in Wedel, auf der sie gebaut wurde. Dort soll das Schiff restauriert werden. Frank Winter konnte nach eigenen Angaben dafür sogar Experten gewinnen, die schon beim Bau des Schiffes auf dieser Werft dabei waren. Wie lange die Restaurierung dauern wird, ist offen, aber der neue Eigner der „Düsselboot“ will sich zeitlich nicht unter

Druck setzen lassen. Er ist auch auf der Suche nach Sponsoren, die wie die Stiftung Denkmalschutz das Projekt unterstützen. Mehrere 100.000 Euro wird es am Ende wohl kosten, bis das schwimmende Renn-Segelsport-Denkmal vom alten Olympiahafen vor dem Kieler Yacht Club aus zu Ausbildungsfahrten und Regatten starten kann. Vor allem junge Seglerinnen möchte Frank Winter mit der „Düsselboot“ fördern, denn gerade im Regatta-Sport kommen Frauen immer noch viel zu kurz, findet er. Sein Wunsch: Die neunköpfige Crew der Rennjacht muss immer aus mindestens fünf Frauen bestehen, und der Chef-Platz am Ruder soll ausschließlich ein Chefinnen-Platz sein. kst

Unter www.shipperhome.org sind weitere Infos zu dem Projekt zu finden.

Basiskursus „Wie geht Pflege zu Hause?“

KIEL. Im März und Mai bietet das UKSH Kiel wieder zwei kostenlose Basis-Pflegekurse für Angehörige an: vom 5. bis 19. März drei Termine jeweils mittwochs von 17 bis 20 Uhr und vom 8. bis 22. Mai drei Termine jeweils donnerstags von 17 bis 20 Uhr. Im Basiskursus lernen die Teilnehmenden grundlegende und spezielle Pflegehandlungen, die sie direkt im Alltag anwenden können. Durch praxisnahe Übungen können individuelle Herausforderungen besprochen und gemeinsam Lösungen erarbeitet werden. Treffpunkt für die Teilnehmenden ist jeweils der Informationstresen im Haupthaus (Haus C) auf dem Kieler UKSH-Campus. Die Anmeldung erfolgt über das Patienteninformationszentrum (PIZ), entweder über die Webseite www.uksh.de/piz oder unter Tel. 0431/50013821.

Drei Demenz-Broschüren wieder zu bekommen

NORDERSTEDT. Das Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein hat drei vergriffene Broschüren jetzt wieder verfügbar gemacht: „Ergotherapie & Demenz – Konzept der Ergotherapie für die Behandlung demenziell erkrankter Menschen“, „Mitmachbriefe für Menschen mit Demenz“ und die Broschüre mit Poster „Demenz und queer – Vielfalt denken, sehen, ermöglichen!“. Alle drei gibt es über www.demenz-sh.de/infoservice kostenlos als Download. Sie können aber auch in gedruckter Form per E-Mail an info@demenz-sh.de bestellt werden. Dann fallen Versandkosten an.



Aktuell liegt die Rennjacht auf der Werft in Wedel, auf der sie vor rund 45 Jahren gebaut wurde und jetzt restauriert werden soll. Auf ihrem Rumpf steht noch der Name „Outsider“.

FOTO: FRANK WINTER

KNAUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT

FILIALE FRIEDRICHSORT IST UMGEZOGEN!



IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG



Ab sofort findet Ihr uns im

förde
BAUMARKT

Redderkoppel 3-5



ERÖFFNUNGS-AKTION

AM 7. UND 8. MÄRZ 2025

20% auf das gesamte Sortiment

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Es erwartet Euch eine größere Auswahl auf knapp 400 m².



Da geht's Tier gut

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 1.3.–FR, 7.3.2025



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Der Brutalist

Drama. 215 Min (mit Pause). FSK 16.
Der jüdische Architekt László Toth wagt in den USA der 50er-Jahre einen Neustart. Der Industrielle Harrison Lee Van Buren beauftragt ihn mit einem Mammutprojekt. Während sich eine scheinbar glorreiche Partnerschaft entfaltet, kommt László ins Straucheln.
Sa 13:00

Der Junge und der Reiher

Anime. FSK 12.
In der Reihe Lichtperlen, mit Einleitung.
So 12:00/OmU (Jap.): Sa 22:45

Emilia Pérez

Drama, Musical. FSK 12.
Mi 18:00

Fargo

Thriller. FSK 16.
In der Reihe Best of Cinema/Lichtperlen, mit Einleitung.
Di 20:30/OmU (Engl.): Fr 22:45

Kneecap

Komödie. FSK 16.
Erzählt die teils fiktionale Geschichte des

gleichnamigen irischen Hip-Hop-Trios.
OmU (Ir.,Engl.): Sa 22:45

Like a Complete Unknown

Biopic. FSK 12.
James Mangold widmet Musiklegende Bob Dylan ein bewegendes Biopic.
Sa 13:30, 17:15, 20:30/So 12:00, 16:45, 20:00/Mo 17:15/Di, Mi 17:15, 20:30 OmU (Engl.): Mo 20:30

Maria

Drama, Musikfilm. FSK 12
Angelina Jolie als Maria Callas.
Sa, Mi 15:30/So 15:15/Mo, Di 15:00

Paddington in Peru

Animation. FSK 0.
Sa 13:00/So 14:15/Mo, Mi 15:00

Die Saat des heiligen Feigenbaums

Drama. FSK 16.
Mo 17:00

Sneak-Preview

750. Überraschungsvorpremiere mit Moderation, großer Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Stumpfe Sense – Scharfer Stahl. Bauern, Industrie und Nationalsozialismus

Dokumentation. FSK 12.
Die schleswig-holsteinische Landvolkbewegung Ende der 1920er-Jahre. Mit Gespräch mit Filmemacherin Quinka Stoehr und Lanswirtin Kirsten Wosnitza.
So 11:30

The Road to Patagonia

Dokumentation. FSK 12.
Reise-Dokumentation über Matty und Heather, die neben der Schönheit der Küsten Nord- und Südamerikas auch die Liebesgeschichte der beiden Protagonisten einfängt.
OV (Engl.): Do 20:30

Was will der Lama mit dem Gewehr?

Drama. FSK 0.
In der Reihe Kino Kirche Kiel, mit Gespräch.
So 15:00

Wunderschöner

Komödie. FSK 12.
Sa 16:45, 19:45/So 17:15, 20:15/Mo 17:30, 20:30/Di 16:00, 21:00/Mi 16:00

FILMTIPP

HELDIN

Drama. 92 Min. FSK 6.
Hommage auf alle Pflegekräfte sowie ein Plädoyer für die Menschlichkeit! Floria arbeitet als Pflegefachfrau in einem Schweizer Krankenhaus. Bei ihr sitzt jeder Handgriff, sie hat selbst in Stresssituationen immer ein offenes Ohr und ist im Notfall sofort zur Stelle – idealerweise. Denn im Alltag sieht das meist anders aus. Als Floria an diesem Tag ihre Spätschicht antritt, ist auf der voll belegten und unterbesetzten Station eine Pflegekraft ausgefallen. Trotz aller Hektik umorgt Floria eine schwerkranke Mutter und einen alten Mann ebenso fürsorglich und routiniert wie den Privatpatienten mit all seinen Extrawünschen. Aber dann begeht sie einen verhängnisvollen Fehler, und die Schicht droht völlig aus dem Ruder zu laufen.
Sa 18:15, 20:30/So 18:00, 20:15/Mo 15:00, 20:30 Di 15:00, 19:00/Mi 15:00, 18:30



metro – Kino im Schloßhof

Like a complete unknown

Biopic/Musikfilm. USA 2025. 142 Min. FSK 6.
Die 1960er-Jahre sind auch in den Vereinigten Staaten von Amerika ein Jahrzehnt voller Umbrüche. Auch der 19 Jahre alte Bob Dylan (Timothée Chalamet) lässt sich von dem Strudel der Umwälzungen mitreißen. Seine Heimat in Minnesota hat er längst hinter sich gelassen, er macht mittlerweile Musik am gefühlten Nabel der Welt: New York City. Sein Talent macht schnell die Runde. Er will seinen ganz eigenen Weg gehen und wirkliche Freunde auf dem unweigerlichen Weg an die Spitze um sich scharen. Die einen begreifen ihn als Querschläger, der musikalisch einfach nur gegen den Strich bürsten will, die anderen sehen in ihm einen genialen Künstler.
Sa 11:45, 16:45, 19:30/So 12:10, 17:00, 19:45/Mo 16:30, 19:30/Di 16:45/Mi 16:30, 19:30/OmU: Di 19:30

Ein Mädchen namens Willow

Abenteuer/Familienfilm. D 2025. 100 Min. FSK 0.
Was könnte Willow mit einem ganzen Wald anstellen? Genau das fragt sie sich, als sie eben diesen Wald von ihrer Großtante Alwina erbt. Aber das ist noch nicht alles: Alwina hat ihr darüber hinaus ein kleines, schiefes Häuschen hinterlassen. Aber auch

das war noch nicht alles. Auch Alwinas Hexenkraft sickers wohl zu Willow durch. Der Wald braucht Rettung und Willow dafür die Unterstützung dreier anderer Mädchen mit Hexenkraft, die sie jedoch erst noch finden muss.

Sa, Mo, Di 14:00, 16:00/So 14:50 Mi 13:30, 15:30

Wunderschöner

Komödie/Drama. D 2025. 136 Min. FSK 12.
Mehr Weinen, Lachen, Emotionen und ein Optimismus, den wir sonst im deutschen Kino in dieser Ehrlichkeit vermissen!
Sa 17:00, 20:00/So 10:10, 12:35, 15:15 Mo 17:00, 20:00/Di 14:00, 17:00 Mi 14:45, 20:00

Neue lokale Filmreihe: 80 Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg in Kiel: Kiel im Bombenkrieg

Dokumentarfilm von Kay Gerdes mit Nachbesprechung. 52 Min.
Über Dokumentarbilder schildern Zeitzeuginnen und -zeugen aus heutiger Sicht den Alltag des Schreckens, den sie zwischen 1940 und dem 3. Mai 1945 in Kiel erlebt haben. Nach dem Film freut sich der Regisseur über eine Nachbesprechung mit den Gästen.
In Kooperation mit der Vhs Kiel, es folgen

fünf weitere Termine mit wechselnden Filmen, jeweils mittwochs um 18 Uhr.
Mi 18:00

Paddington in Peru

Komödie/Familie/Abenteurer. USA/GB. 106 Min. FSK 0.
Ein kleiner Bär auf großer Reise.
Sa 12:00, 14:15

Die Drei ??? und der Karpatenhund

Abenteurer. DE 2025. 105 Min. FSK 6.
Sa 14:30

Ich habe Kiel erlebt – Ein gefilmtes Leben zwischen 1939-1955

Dokumentarisch. Kiel 2023. 55 Min. FSK 6.
Zu Weihnachten 1939 erhält der Konditormeister Theodor Fiedler eine 8mm-Kamera und belichtet innerhalb von 16 Jahren mehr als fünf Kilometer hochwertiges Filmmaterial.
Mo 15:00

Konklave

Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.
Sa 11:30/Mi 14:00

Der Spitzname

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
So 10:10/12:40

FILMTIPP

BRIDGET JONES – VERRÜCKT NACH IHM

Komödie. GB 2025. 122 Min. FSK 12.
Bridget Jones (Renée Zellweger) ist alleinerziehende Mutter. Sie kümmert sich mit viel Hingabe um ihren neunjährigen Sohn Billy und die vierjährige Mabel. Dabei erhält sie tatkräftige Unterstützung von ihren treuen Freunden wie Daniel Cleaver (Hugh Grant), der immer wieder zur Hilfe kommt. Ermutigt von dieser starken Gemeinschaft, wagt sich Bridget wieder in die Arbeitswelt und versucht, wieder Erfüllung in ihrem Leben zu finden. Doch der Spagat zwischen Familie, Karriere und den Herausforderungen des Liebeslebens wird immer schwieriger.
Sa 18:00, 20:30/So 10:10, 18:00, 20:30/Mo 14:30, 18:00, 20:30 Di 14:30, 18:00/Mi 17:30, 20:30 OmU: Di 20:30



Traum-Kino

Der Lehrer, der uns das Meer versprach

Drama. Spanien 2024. Regie: Patricia Font. Mit Enric Auquer, Laia Costa. 105 Minuten. FSK 12.
Spanien 1935: Der junge Lehrer Antoni Benaiges (Enric Auquer) übernimmt kurz vor Ausbruch des spanischen Bürgerkriegs die Grundschule eines kleinen, abgelegenen Dorfes in der Provinz Burgos. Dank seiner fortschrittlichen, antiautoritären Unterrichtsmethoden baut er schnell eine vertrauensvolle Beziehung zu seiner Klasse auf. Doch der freundschaftliche Umgang mit den Kindern wird von Eltern und Dorfvorstehern argwöhnisch beobachtet. Vielfach nominiert. Ausgezeichnet mit einem Publikumspreis. „Mit anrührender Aufrichtigkeit“ (Kieler Nachrichten).
Mo 17:45



Pfau – Bin ich echt?

Mit Albrecht Schuch.
Sa 17:45

Immer wieder Dienstag

Feel-Good-Film aus Schweden.
So 13:30

Die Heinzels 1

78 Minuten. FSK 0.
So 15:30

Cranko

Über den Ballett-Choreographen John Cranko.
So 17:45

Anora

Komödie, nominiert für sechs Oscars.
Di 17:45

September 5

Nominiert für einen Oscar.
OmU: Mi 17:45

FILMTIPP SING SING

Drama. USA 2024. Regie: Greg Kwedar. Mit Colman Domingo. 104 Minuten. FSK 12.

Nachdem der Vorhang gefallen und der Applaus verklungen ist, kehrt John „Divine G“ Whitfield zurück in seine Zelle im Hochsicherheitsgefängnis Sing Sing. Hier verbüßt er eine langjährige Haftstrafe. Das Häftlingstheater ist sein einziger Lichtblick im von stiller Verzweiflung geprägten Gefängnisalltag. Als der unberechenbare Clarence „Divine Eye“ Maclin dem Theaterprogramm beiträgt, gerät die kreative Routine der Gruppe aus dem Gleichgewicht.

Greg Kwedars fesselndes Drama über die befreiende Kraft der Kunst beruht auf wahren Ereignissen. In der Hauptrolle begeistert Colman Domingo. Nominiert für drei Oscars: Bester Hauptdarsteller, Bestes Adaptiertes Drehbuch, Bester Song.

Sa-Di, Do, Fr 20:15

OmU: Mi 20:15

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de



Kino in der Pumpe

Der Brutalist

Brady Corbet. USA 2024. 215 Min. OmU. Mit Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce.
Der Holocaust-Überlebende László Tóth, ein Bauhaus-Architekt, landet 1947 in Ellis Island und findet Unterschlupf bei seinem Verwandten Attila. Seine Werke werden immer ehrgeiziger, und er gerät immer mehr in einen Rausch aus Tobsuchtsanfällen, Alkoholmissbrauch und Perfektionismus. Atemberaubendes Werk – nicht nur über Amerika, sondern über die Geschichte des 21. Jahrhunderts.
nur OmU: Sa 18:30 + So 15:30

Tracing Light – Die Magie des Lichts

Thomas Riedelshimer. D/GB 2024. 99 Min.
Tracing Light – Die Magie des Lichts nimmt uns mit auf eine erhellende, magische und sinnliche Reise an die Grenzen menschlicher Vorstellungskraft. Licht, Raum und Zeit, Hochtechnologie und Natur, Wissen und Schönheit.
Mo, Mi 18:00

Emilia Pérez

Jacques Audiard. F 2024. OmU. 130 Min. Mit Zoe Saldana, Selena Gomez, Edgar Ramirez.

Die Anwältin Rita erhält einen ungewöhnlichen Auftrag: Der mexikanische Kartellboss Manitas del Monte möchte fortan als Frau leben, und sie soll nicht nur seine Transition organisieren, sondern auch eine Art Schutzort für die Verbrecherin und ihre Familie finden. Das erweist sich als ein hochgefährliches Unterfangen. Wilder Genremix, oscarnominiert. **Nur OmU: Mo, Mi 19:45 + Di 20:30**

IRRE gute Filme: Vena

Chiara Fleischhacker. D 2024. 116 Min. Mit Emma Drogunova, Paul Wollin, Friederike Becht.
Jenny wird ungewollt schwanger, und als das Jugendamt von der bevorstehenden Geburt erfährt, muss sie sich eine Familienhebamme suchen – denn Jenny nimmt Drogen. Sie hat bereits ein Kind, das nicht bei ihr leben kann, und Angst, dass ihr auch das zweite Kind entzogen wird. Erst mithilfe der Hebamme scheint eine Zukunft möglich.
Di 18:30

Die Witwe Clicquot

Thomas Napper. F/UK 2023. 90 Min. Mit Haley Bennett, Tom Sturridge, Sam Riley.

FILMTIPP

KOHLHIESELS TÖCHTER

Ernst Lubitsch. D 1920. ca. 70 Min. Mit Henny Porten, Emil Jannings. Stummfilm mit Klavierbegleitung.

Der Gastwirt Kohlhiesel hat zwei Töchter, die fescche Gretel und die Liesel, eine Kratzbürste. In die Gretel ist der Bauer Xaver verliebt. Kohlhiesel indessen scheint zu ahnen, dass es mit der Verhehlung der Liesel schwer werden könnte und macht zur Bedingung, dass erst die Liesel unter die Haube kommen muss. Als sich für die jedoch kein Heiratswilliger findet, bekommt der Xaver von seinem Kumpel Seppl einen freundschaftlichen Rat: Er könne die Liesel ja – vorübergehend – selbst heiraten. Und dann ein bisschen später die favorisierte Gretel. Was Xaver nicht ahnt: Seppl hat selbst ein Auge auf die Gretel geworfen. Live am Bechstein-Flügel begleitet von Dr. Willem Strank.
So 20:00





Die Händlerinnen und Händler des Stoffmarktes bieten ihren Kunden eine riesige Auswahl an Stoffen und Nähzubehör.

FOTO: DEUTSCH-HOLLÄNDISCHER STOFFMARKT

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Bei „**Küchenwelten Kiel**“, Wittland 12 in Kiel, läuft nur noch wenige Tage **der totale Räumungsverkauf**. Nach der Insolvenz des Küchenstudios stehen dort alle Küchen, Elektrogeräte sowie Teile des Inventars in Form von Büromöbeln zu Räumungspreisen zum Verkauf. Bauherren, Renovierer, Sanierer und Freunde von Qualitätsküchen haben am morgigen Sonntag, 2. März, von 11 bis 17 Uhr noch einmal Gelegenheit, noch vorhandene Ausstellungsstücke und Möbel zu kaufen. Alle Produkte, die verkauft werden, müssen bis spätestens Mittwoch, 5. März, abgeholt werden.



Am **Sonnabend, 15. März**, verwandelt der **Deutsch-Holländische Stoffmarkt** mit seinem großen Angebot an hochwertigen Stoffen und Nähzubehör den Rathausplatz in **Kiel** wieder in ein Paradies für Stoffliebhaber und Nähbegeisterte. Zwischen 10 und 17 Uhr präsentieren vor dem Kieler Rathaus mehr als 100 Stände Stoffe aller Art - von Baumwolle über Jersey bis hin zu edlen Seiden- und Dekorationsstoffen. Ergänzt wird das Angebot durch Kurzwaren, Schnittmuster und Zubehör. Kundinnen und Kunden können Muster, Farben und Texturen direkt vor Ort erkunden, sich von den Händlerinnen und Händlern beraten lassen und sich mit anderen Nähbegeisterten austauschen. Der Eintritt ist frei.

Das Zoofachgeschäft „**Zoo & Co. Knutzen**“ in **Kiel-Friedrichsort** ist **umgezogen** und ab sofort im „**Förde Baumarkt**“ an der Redderkoppel 3-5 zu finden. Die Verkaufsfläche am neuen Standort ist mit 400 Quadratmetern doppelt so groß wie vorher - für die Kundinnen und Kunden bedeutet das mehr Komfort beim Einkauf und ein erweitertes Sortiment. Dazu gehört beispielsweise eine breite Auswahl an hochwertigem Hunde- und Katzenfutter sowie vielfältiges

Zubehör für Haustiere aller Art. Auch Wildvogelfutter ist das ganze Jahr über erhältlich, und wer einen Teich hat, kann im Frühjahr und Sommer von einem professionellen Angebot an Teichfutter und Pflegeprodukten profitieren. Weitere Vorteile des neuen Standorts: Dank des benachbarten Sortiments des „**Förde Baumarkts**“ lassen sich verschiedene Einkäufe gleich unter einem Dach erledigen, und dank der zahlreichen Parkplätze direkt am Gebäude können Kundinnen und Kunden schwerere Einkäufe wie Katzenstreu oder größere Säcke Hundefutter ohne lange Wege direkt vor der Tür ins Auto laden. Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-18.30 Uhr und Sa 8.30-18 Uhr.

„Ich lebe meinen Traum und biete mit meinem Team genau das, was der Name verspricht: schöne Haare!“, sagt **Hüsne Tecirli** über ihren **Salon „Schöne Haare“** in der Kieler Feldstraße 38a. Jetzt kann die Friseurmeisterin ihr **25-jähriges Firmenjubiläum** feiern und dankbar auf ein Vierteljahrhundert voller Höhen und Tiefen zurückblicken, wie sie sagt. Von Beginn an hat Hüsne Tecirli zusammen mit ihrem Team ihren Kundinnen und Kunden stets die aktuellen Styles und Trends geboten und sie mit hohem handwerklichen Können in individuelle, typgerechte Frisuren, Farben und Schnitte umgesetzt. Und das soll auch so bleiben: „Das ist nicht nur ein Versprechen, sondern eine Leidenschaft, die ich auch in den kommenden Jahren für meine Kunden weiterverfolgen werde“, versichert Hüsne Tecirli. Wer mit ihr auf das Jubiläum anstoßen möchte, kann das am heutigen **Sonnabend, 1. März**, zwischen 11 und 18 Uhr im Salon „Schöne Haare“ in der Feldstraße tun. Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr von 8 bis 18 Uhr, Do von 8 bis 19 Uhr und Sa von 8 bis 14 Uhr. E-Mail: info@schoene-haare.net, Tel. 0431/81320.



Friseurin Hüsne Tecirli kann mit ihrem Salon „Schöne Haare“ 25-jähriges Jubiläum feiern. FOTO: PRIVAT

Über 4000 Euro für psychoonkologische Beratung

Private Aktion „Dietrichsdorf sammelt“ war erneut erfolgreich

KIEL. Die Spendenaktion „Dietrichsdorf sammelt“ hat vor wenigen Tagen eine Spende in Höhe von 4177,62 Euro für das psychoonkologische Beratungsangebot der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (SHKG) übergeben. Bereits zum fünften Mal riefen Uwe Göllner von der „Country & Line Dance Gruppe Kiel“, Marita Kähler, Leiterin der Dietrichsdorfer Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte, sowie Bernd Seeger, Mitgründer der Sammelaktion, und Rüdiger Lohmann, 1. Vorsitzender des NDTSV Holsatia, zu dieser Spendenaktion auf. Dafür griff das kleine Team um Uwe Göllner auch wieder selbst zur Sammelbüchse und sprach persönlich viele Menschen an, um Geld zu sammeln. „Dabei können wir den Leuten auch genau erklären, wo das Geld hingehet“, sagt Uwe Göllner, der wegen seines Markenzeichens, seines Cowboyhutes, als „Sheriff“ Uwe Göllner längst eine lokale Berühmtheit in Dietrichsdorf und Umgebung geworden ist. Das gesammelte Geld über-



gaben Uwe Göllner, Marita Kähler und Bernd Seeger in der Geschäftsstelle der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft an das Vorstandsmitglied der Krebsgesellschaft Prof. Dr. med. Nicolai Maass und die psychoonkologische

Beraterin Annkatrin Rogge. Dank der Unterstützung der Krebsgesellschaft durch zahlreiche Spenden kann sie Krebspatientinnen und -patienten sowie deren Angehörigen kostenlos beraten und unterstützen bei Fragen rund um die Er-

Im Beratungszimmer der SHKG nahmen Annkatrin Rogge (v.li.) und Prof. Dr. med. Nicolai Maass den symbolischen Spendenscheck von Bernd Seeger, Marita Kähler und Uwe Göllner entgegen. FOTO: SHKG

krankung, die Behandlung und die psychische Belastung, die mit einer Krebsdiagnose einhergeht. „Der Bedarf für dieses Angebot wächst“, stellt Annkatrin Rogge fest und erklärt: „Für die Betroffenen ist es oft eine der schwierigsten Zeiten im Leben. Die Unterstützung durch fachkundige Beratung, sei es in persönlichen Gesprächen, per Telefon oder Videochat, ist sehr wertvoll.“ „Das Engagement der Dietrichsdorfer ist großartig. Wir danken allen, die zum Erfolg dieser Aktion beigetragen haben“, betonte „Sheriff“ Uwe Göllner. Offiziell ist die diesjährige Sammelaktion beendet. Zwei Spendendosen stehen in Dietrichsdorf aber ganzjährig in der Förde Apotheke und der „Kornblume“.



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Direkt am Strand

Ostsee, Damp ★★★★★

Wellness Resort am Meer
Ostseehotel Midgard

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

3 Tage ab **SPAREN BIS ZU 54,-**
136,-

Bestseller Wellness unweit der Ostsee

Ostsee, Wismar ★★★★★

Aufenthalt mit Halbpension & Parken
Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbufferet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Parken am Hotel
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool

3 Tage ab **SPAREN BIS ZU 35,-**
146,-

80m zum Strand

Nördliches Polen, Dzwirzyno ★★★★★

Resort an der Ostseeküste
HAVET Hotel Resort & Spa

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Lunchpaket & 1 Getränk
- 1 x Kaffee und Kuchen
- 1 Begrüßungsgetränk

3 Tage ab **SPAREN BIS ZU 91,-**
126,-

Aktivurlaub am Rhein

Rheintal, Boppard am Rhein ★★★★★

Den Rhein entdecken
Besttime Hotel Boppard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Abendbufferet
- 2 x Lunchpaket (z. Mitnehmen)
- Gratis Getränke während des Tages
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen

3 Tage ab **SPAREN BIS ZU 50,-**
106,-

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham





SYMBOLFOTO: JOBWOCHE.DE

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



Berufliches Glück ist:
**LEBENSFREUDE
SCHENKEN KÖNNEN!**

Für dich als Mitarbeiter*in in einem unserer Seniorenzentren in Kiel und Heikendorf heißt das: eine sinnvolle Aufgabe voller Glücksmomente.

Neugierig? Dann besuch uns auf unserer Website, ruf uns an oder lern uns persönlich an unserem Stand auf der Jobmesse kennen!

**WIR FREUEN UNS DARAUF,
DICH KENNENZULERNEN!**

Stiftung Kieler Stadtkloster
Mateusz Famulla
Tel. 0431-58088 26
WhatsApp 0176-55985210
bewerbung@stadtkloster.de
www.helfen-macht-gluecklich.de



**HELFEN
MACHT
GLÜCKLICH.**

Jobmesse am 12. März im Ostseekai in Kiel

Besucher testen bei Mitmach-Aktionen aktiv ihren Beruf der Zukunft –
Kostenloses Foto-Shooting

Eine Jobmesse – das Sprungbrett in die Zukunft! Am 12. März verwandelt JOBWOCHE die Halle am Ostseekai in Kiel in ein Karriereparadies! Die Job-, Ausbildungs-, Weiterbildungs- und Studienmesse bringt Berufseinsteiger, Studienanwärter und Job-suchende direkt mit den Top-Entscheidern von rund 100 Top-Unternehmen aus Handwerk, Industrie, Wirtschaft, Handel und Gesundheitswesen zusammen. Der Eintritt ist kostenlos! Eine schnelle Online-Registrierung unter www.kiel-jobmesse.de wird empfohlen, um Wartezeiten am Eingang zu vermeiden. JOBWOCHE bietet alles, was das Herz ambitionierter Berufseinsteiger, motivierter Studienanwärter und Jobsu-

chender höherschlagen lässt. „Wir bringen die richtigen Menschen zusammen, am richtigen Ort und zur richtigen Zeit“, freut sich Veranstalter Sven Wolter-Rousseaux.

Seit mehr als 15 Jahren organisiert er mit großer Begeisterung Jobmessen, die Talente und Arbeitgeber erfolgreich verbinden. „Jobmessen sind ein Schlüssel zur Karriere. Ob Altenpfleger, Ingenieur oder Zimmermann – hier gibt es für jeden etwas, egal ob mit Ausbildung, Studium oder auf der Suche nach einer neuen Perspektive.“

Das Besondere an der Messe? Jobmessen punkten mit ihrer persönlichen Atmosphäre und direkten Einblicken in Berufswelten. Besucher haben die Chance, in persönlichen Gesprächen individuelle Perspektiven zu entwickeln und wertvolle Kontakte zu knüpfen.



Gebeco
Reisen, die begeistern.



**Grenzenlose Begeisterung –
beste Aussichten für deine Traumkarriere!**

Einzigartig in Kiel und
Schleswig-Holstein

TOP Reiseveranstalter
seit über 45 Jahren

Nachhaltig
engagiert

**Bewegen!
Begeistern!
Bewerben!**

Wir sind stets auf der Suche nach weltoffenen
TeampLAYern (m/w/d), insbesondere in den Bereichen:

- Service-Team
- Operations
- Produktmanagement

Entdecke alle Karrieremöglichkeiten bei Gebeco
auf gebeco.de/karriere



Highlights der Messe

- Direkter Kontakt zu Unternehmen
- Jobs, Praktika & Ausbildungsplätze entdecken
- Interaktive Mitmach-Aktionen
- Berufswelten hautnah erleben
- Bewerbungsmappen-Check
- Experten optimieren deine Unterlagen
- Kostenloses Bewerbungsfoto-Shooting

Eintritt frei – Online-Registrierung empfohlen:
www.kiel-jobmesse.de

FOTOS: JOBWOCHE.DE

Netzwerken, informieren, durchstarten

Diese Begegnungen helfen nicht nur bei der Orientierung. Sie schaffen auch Netzwerke, die den Traumjob greifbar machen – die perfekte Grundlage, um den Traumjob zu finden.

Kontakte knüpfen

Ein echtes Highlight ist beispielsweise der kostenlose Bewerbungsmappencheck. Experten geben Tipps, wie Lebenslauf, Anschreiben

und Bewerbungsfoto perfekt aufbereitet werden. Wie sieht ein ansprechender Lebenslauf aus? Was macht ein gutes Bewerbungsfoto aus? Wie formuliert man das perfekte Anschreiben? Experten nehmen sich Zeit, um Bewerbungsunterlagen – ob digital oder klassisch – auf Hochglanz zu polieren. Denn eine

überzeugende Bewerbung ist nach wie vor ein Schlüssel zum Erfolg. Ob Berufseinstieg, Weiterbildung oder Studienwahl – die Jobmesse von JOBWOCHE ist ein Tor zu neuen Perspektiven. Besucher erhalten Chancen, Inspirationen und Kontakte, um Ihrem Karriereziel ein Stück näher zu kommen. Und JOBWOCHE macht die

Planung leicht. Besucher finden alle wichtigen Informationen – von der Ausstellerliste bis zum Hallenplan – vorab unter: www.kiel-jobmesse.de

Mit dem interaktiven Messe-Tool lassen sich gezielt Themen, Firmen oder Berufe filtern, sodass Besucher ihren Tag optimal planen können. Das Beste: Unternehmen können online direkt kontaktiert werden. Perfekt, um vorab schon erste Verbindungen zu knüpfen! Das Angebot ist eine hervorragende Ergänzung zur Vorbereitung auf die Jobmesse.

JOBWOCHE

Mittwoch, 12. März
12.30 bis 17.30 Uhr
Schulklassen ab 9.30 Uhr
Ostseekai 1
24105 Kiel
www.jobwoche.de
Der Eintritt ist frei!

FOTOS: JOBWOCHE.DE

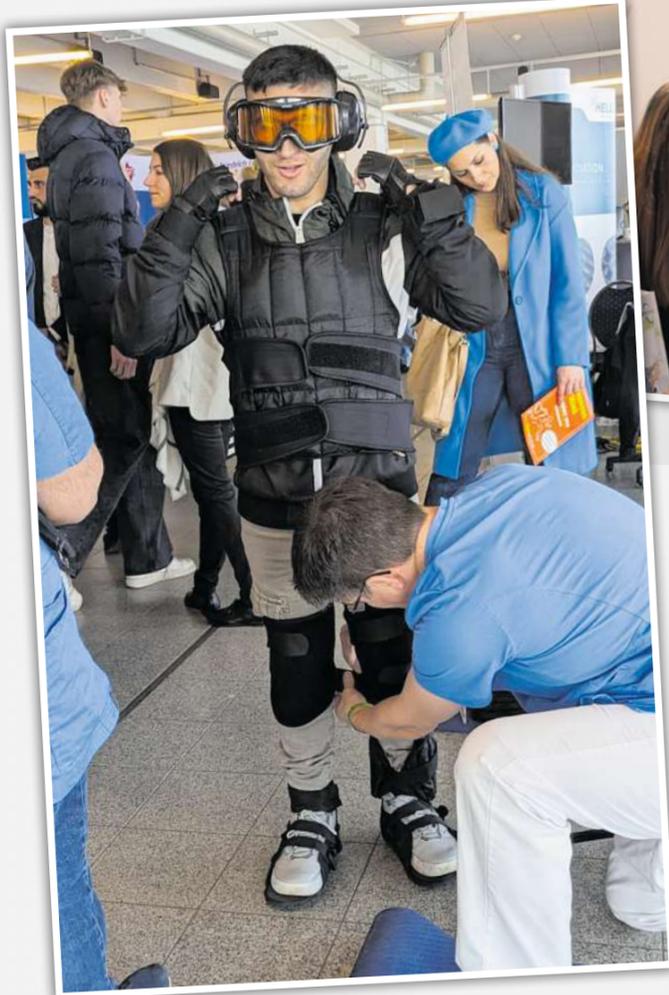


Die **Klinik** in Preetz, der Rettungsdienst im Kreis Plön, die **Pflegeeinrichtung „Haus am Klostergarten“** – das sind die Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen des Kreises Plön.

Ihr Gesundheitsversorger der Region zeichnet sich aus durch eine moderne Ausstattung, fortschrittliche medizinische Methoden und einem hochqualifizierten sowie motivierten Team.

Wir erweitern unser Team und suchen engagierte Mitarbeiter:innen für eine Vielzahl an Aufgabenbereichen. Egal, ob mit Berufserfahrung oder eine Ausbildung – bei uns finden Sie die passende Stelle!

Mehr Informationen erhalten Sie beim Scannen des QR-Codes.



Das SKK auf der Jobmesse Kiel

Triff das Städtische

Krankenhaus auf dem Karrieretag Kiel!

12. März 2025, 9.00 - 18.00 Uhr am Ostseekai Kiel

Noch Fragen?

Tel. 0431 | 697-4123

www.krankenhaus-kiel.de • bewerbung@krankenhaus-kiel.de

Folge uns auf:



Du suchst eine **AUSBILDUNG?** Oder eine **NEUE BERUFLICHE HERAUSFORDERUNG?**
 Werde Teil unseres Teams und **BEWIRB DICH JETZT!**



Mehr Info und Online-Bewerbungen unter meine-karriere-im-handel.de
 Zentralverwaltung | Mühlendamm 1 | 24113 Kiel



MIT RÜCKENWIND ZUM TRAUMJOB!

Regional in Schleswig-Holstein.

Fachkräfte in der Pflege & in der Pädagogik gesucht! (m/w/d)



LERNE UNS KENNEN:
 plus Personalmanagement in Kiel
 0431 667 14 80 • www.plus.de



Dein Neustart im Verkauf oder im Logistikzentrum



Lidl lohnt sich

Sicherer Job und attraktives Gehalt im **#teamlidl**

Mind. 15€/Std.



Bewirb dich auf jobs.lidl.de



Kiel. Sailing.City.

Kiel sucht

frische Köpfe

#frischköpfe



Kiel kann Vielfalt. Mach mit!

Bewirb dich jetzt bei einer Stadt, die Morgen kann.

kiel.de/frischkopp

Und was ist sonst so los in Kiel und Umgebung?

Im „Bakenhuus“ in der Dorfstraße 8 in **Mönkeberg** ist am heutigen **Sonnabend, 1. März**, von 12 bis 15 Uhr Kaufhausflohmarkt mit Kinder- und Familiensachen von Kleidung über Babyausstattung bis zu Spielzeug und Spielen.

Der TV **Laboe** lädt für den heutigen **Sonnabend, 1. März**, zum Faschingsturnen in die Jenner-Arp-Sporthalle, Schulstraße 1, ein. Von 15 bis 17 Uhr können die Lütten turnen und ihre Kostüme präsentieren. Hallenschuhe müssen mitgebracht werden. Die Veranstalter freuen sich über Brezel- oder Kuchenspenden und wenn sich alle einen eigenen Becher mitbringen. Eintritt: 50 Cent.

Ein Konzert mit zwei Gospelchören ist am heutigen **Sonnabend, 1. März**, ab 18 Uhr in der Vicelinkirche in **Kiel**, Harmsstraße 123 zu erleben. Die Sängerinnen und Sänger der „Part-Song-People“ aus Neumünster sind zu Gast bei

„Gospelboat“ und bieten ein abwechslungsreiches Programm mit mitreißenden Rhythmen und Melodien zum Mitsingen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Noch ein Konzert mit zwei Gospelchören läuft ebenfalls am heutigen **Sonnabend, 1. März**, ab 18 Uhr in der St.-Johanneskirche in **Kiel-Gaarden**, Schulstraße 30: Dort treten der Gospelchor-Gaarden und der befreundete Gospelchor aus Schönberg zu einem Doppelkonzert an. In der Pause gibt es eine Stärkung und genug Zeit zum gemeinsamen Gespräch. Der Eintritt ist frei.

Am am heutigen **Sonnabend, 1. März**, von 10 bis 18 Uhr und am morgigen **Sonntag, 2. März**, von 10 bis 17 Uhr läuft in den Holstenhallen an der Justus-von-Liebig-Straße in **Neumünster** die „Modellbau Neumünster 2025“. In sieben Hallen können die Fans von Miniaturwelten und ferngesteu-

erter Technik unter anderem 20 aufgebaute Modellbahnen in Maßstäben von 1:220 bis 1:22,5 entdecken. Rund 200 Modellbauer zeigen, was ihre ferngesteuerten Feuerwehren, Radlader, Trucks, Autos und Trecker können – auch auf einem Naturgelände und einer 200 Quadratmeter großen Rennstrecke im Foyer von Halle 4. Für Schiffsmodelle gibt es ein 100 Quadratmeter großes Wasserbecken. An rund 50 Verkaufsständen gibt es neue und gebrauchte Modelle, Bauteile, Elektronik, Werkzeug, Literatur, Zubehör und vieles mehr. Kinder unter sechs Jahren haben freien Eintritt, bis unter 14 Jahren kostet der Eintritt 5 Euro, ab 14 Jahren 15 Euro.

Lustig kostümierte Kinder haben freien Eintritt zur Kinderfastnacht am morgigen **Sonntag, 2. März**, von 11 bis 16 Uhr im Erlebniswald Trappenkamp in **Daldorf**.

„Das Wrack aus der Trave“ heißt der Vortrag des Unterwasserarchäologen Dr. Felix Rösch am **Dienstag, 4. März**, ab 19.30 Uhr im „Hotel Lütje Burg“, Markt **Lütjenburg**. Rösch berichtet über die Bergung des um 1650 gebauten Schiffes, das kurz vor den Stadttoren in der Trave versank. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Anlässlich des Internationalen Frauentags am 8. März lädt die Gemeinde **Schönberg** für **Mittwoch, 5. März**, alle Frauen und Männer ab 18 Uhr ins Blitzlichtspiele-Kino am Markt in Schönberg zu einem Filmabend mit einer Komödie von



Mit ihrem Podcast „Reihenmittelhaus“ kommen Hanne Pries und Jan Martensen auf die Bühne im Kieler „metro“.

FOTO: INGA LÜBKER

Doris Dörrie ein. Kleine Snacks und Getränke stehen kostenlos bereit. Der Eintritt ist frei.

ist frei, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013428 ist nötig.

Die Deutsch-Finnische Gesellschaft (DFG) SH und die Paul-Gerhardt-Gemeinde präsentieren am **Mittwoch, 5. März**, ab 19 Uhr in der Paul-Gerhardt-Kirche, Ivensring 9 in **Kiel**, die Band „Celenka“. Das Publikum kann sich auf Musik aus Karelien und dem Balkan freuen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die kulturelle Arbeit der DFG wird gebeten.

Der Filmemacher Gerald Grote zeigt am **Donnerstag, 6. März**, ab 18 Uhr im Schiffahrtsmuseum am Wall 65 in **Kiel** noch einmal die „Maritime Filmschau“ mit dem lange verschollenen Film über die Bergung des Luxusdampfers „New York“ aus der Kieler Förde, die Dokumentation über das erste deutsche U-Boot „Brandtaucher“ und den inzwischen beiden „European Wildlife Film Awards“ ausgezeichneten Film „Pepe taucht ab“. Der Eintritt

In der Sportklausur **Kronshagen** im Eichkoppelweg 24 ist am **Freitag, 7. März**, ab 16 Uhr wieder Musikerstammtisch für alle, die zusammen mit anderen musizieren und singen oder zuhören wollen.

Der Flötist Milo Machover gestaltet am **Freitag, 7. März**, ab 19 Uhr in der Ansgarkirche, Holtenuer Straße 89 in **Kiel**, ein Sonderkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach. Begleitet wird er von Thomas Stöbel am Cello und Christiane Godt am Cembalo. Tickets gibt es für 20 Euro, erm. 5 Euro, über www.musikfreunde-kiel.de sowie unter Tel. 0431/1490124.

Im Cruise-Terminal Ostseekai in **Kiel** läuft am **Sonntag, 9. März**, von 10 bis 17 Uhr wieder die regionale Fahrradmesse Kiel. Zahlreiche Ausstellende und Fachgeschäfte aus der Region präsentieren neueste Trends

bei E-Bikes, Pedelecs, Lastenrädern und andere Fahrrädern, die auf der Indoor-Teststrecke auch ausprobiert werden können. Es gibt Radreisevorträge und Informationen zu Radreise-Zielen, einen Fahrradsimulator und Gewinnspiele. Die Bike-Trial-Gruppe „Pedalkickers“ zeigt ihre Stunts. Die „SprottenFlotte“ richtet für ihre Leih-Räder direkt am Ostseekai eine Pop-up-Station ein. Auch ein Fahrradparkplatz ist vorhanden. Der Eintritt beträgt für Menschen ab 17 Jahren 4 Euro.

Unter dem Titel „Reihenmittelhaus – Der Podcast Live“ kommen Hanne Pries und Jan Martensen mit ihrem Podcast „Reihenmittelhaus“ am **Sonntag, 9. März**, ab 19 Uhr auf die Bühne im „metro“-Kino, Holtenuer Straße 162 in **Kiel**. Es geht um Themen wie Frau Pries' Auftritt auf einer schwebenden Bühne, die Rettung des Schulsystems, Katzen, Vorsorgetermine und mehr. Tickets gibt es ab 17,50 Euro plus Gebühren direkt im „metro“, am Ticketschalter im Citti-Park und bei Liesegang in der Kieler Holstenstraße.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: Das Cocomico-Musical „**Conni – Das Musical!**“ geht auf große Tournee und macht am **Sonntag, 14. Dezember**, ab 14 Uhr auch in der Wunderino Arena **Kiel** Halt. Conni hat Geburtstag, und da hat sie so einiges vor: spielen, toben, tanzen, singen, backen und mit ihrem Teddy und ihrem lieben Kater Mau kuscheln. Tickets gibt es auf www.wunderino-arena.de und an den Vorverkaufsstellen.



Das Trio „Celenka“ hat mit Kantele, Harmonium und Trompete seinen ganz eigenen Sound kreiert.

FOTO: MIKKO MALMIVAARA

Anpfiff auf die Ohren! »Holstein eins zu eins« Der Podcast



KN+



E-Paper



Newsletter



KN-Podcast



Keine Kosten,
aber alle
Hintergründe.

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Kieler Nachrichten

KN-online.de

STELLENANGEBOTE

Gestandenes Hausverwaltungsteam sucht
Sekretärin (m/w/d) auch für Sachbearbeitung
 in Voll- und Teilzeit.
 KIESLING IMMOBILIEN GmbH
 Tel.: 04 31/9 60 06 • info@kieslingimmobilien-kiel.de

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
 www.kielerexpress-online.de



Über 300 blaue Briefkästen und NordBrief-Verkaufsstellen in der Region.

Ob Privat- oder Geschäftskunde - mit unseren regionalen Briefmarken stellen wir Ihre Post auch deutschlandweit zu!

Unsere Briefmarken finden Sie in allen Verkaufsstellen oder in unserem Online-Shop. Nutzen Sie unsere Standortsuche, um NordBrief auch in Ihrer Nähe zu finden.

Erfahren Sie mehr unter www.nordbrief-ostsee.de

NordBrief
 Ihre Post in guten Händen

Wir suchen Sie (m/w/d)!

- Kaufmännische/n Angestellte/n
- Maurer- und Betonbauermeister/in oder Geprüfte/n Polier/in im Hochbau
- Sozialarbeiter/in oder Sozialpädagoge/in

Infos über QR-Code oder auf www.azbau-kiel.de

Jetzt bewerben!

Ausbildungszentrum Bau e.V. Kreishandwerkerschaft Kiel

Seestraße 58, 23911 Salem
 04541 84261
hofkaiser.de

WIR SUCHEN FÜR DIE KOMMENDE SPARGELSAISON 2025 (APRIL – JUNI)

VERKÄUFER (M/W/D)
 für unsere Spargelverkaufsstände bei

familia Kiel Citti
 familia Kiel Wik
 familia Kiel Russee
 familia Eckernförde

Bewerben Sie sich unter www.hofkaiser.de/karriere

EXPRESS – kostenlos, informativ, gut

Tanzlehrer:in gesucht
 für Kindertanz/Streetdance/HipHop in Plön & Umgebung.
Tanzschule danny & dance,
 0171/9301807 od. ds@dannyanddance.de

VOLVO

Am Standort Kiel suchen wir per sofort ein/e

Aushilfe (m/w/d) auf Minijobbasis

Zur Vorbereitung von Fahrzeugübergaben und als Unterstützung des Verkaufs, für kleinere handwerkliche Tätigkeiten, bei der Pflege unseres Geländes, für Überführungen und Botengänge benötigen wir eine freundliche und zuverlässige Aushilfe. Sie haben den Führerschein der Klasse B? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Ihre Mail.

B&E GRUPE

B&E Autocentrum GmbH
 Telefon: 0431 54630-0
verkauf.kie@be-automobile.de
 Suchskrug 2 | 24107 Kiel
www.be-automobile.de

EXPRESS – immer gut informiert
www.kielerexpress-online.de

Außendienstmitarbeiter (m/w/d) für Schleswig-Holstein
www.p-h-s.eu sucht Verkaufstalente – gerne auch Quereinsteiger. Kontakt: ☎ 04347-908964

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
 (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

STELLENGESUCHE

Maurer, Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

Frau bietet Seniorenhilfe / Begleitung z.B. zum Arzt, Einkauf, Friedhof oder ich erledige die Einkäufe für Sie ☎ (0178)8959013

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

ARBEITSANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässigen **Helfer im Gartenbau** mit FS in VZ. Fa. W. Oroschin, Tel. 0 43 49/91 33 48

Zimmerer übernimmt: Reparaturarbeiten, Dachneuaufbau, Carport-u. Holzrahmenbau. WhatsApp ☎ 0151/26231624

Rüstiger Rentner für leichte Gartenarbeiten nach Krumwisch gesucht. ☎ 04334/1836677

Haushaltshilfe ab sofort 1x wöchentl. für 2 Std., Einkauf + Hausputz, gesu. ☎ 0171-8086707

Suche Putzhilfe für 2-3 Stunden alle 2 Wochen, ☎ (0 431) 231 185

Suchen Elektriker für kleine Kabelreparaturen u. Verteiler. ☎ (04 31) 24 87 60

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
 übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Bewässerungsanlagen, Pflasterung,** Zaunbau, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
 B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten
 führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
 Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
 Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern
 führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaananlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
 24229 Kiel-Dänischenhagen
 Teichkoppel 30
 Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Ich pflastere, pflege und gestalte Ihren Garten
 Fa. 04 31 / 32 22 98

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Nebenjob in der vegetarischen Gastronomie für nachmittags u. WE gesucht. ☎ 0176 - 25658629

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits da-



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

rauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Do-

sierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird. Basierend auf ihrem Fachwis-

sen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
 (PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

PARTY EXPRESS

Schnuppertanzen und neue Grundkurse für Erwachsene

Ab Sonntag, 2. März, hat die Tanzschule Tessmann mehrere Termine zur Auswahl für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Wer noch unentschlossen ist, kann sich kurzfristig noch anmelden und ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die Schnupperstunde für Singles am 3. März bietet außerdem die Möglichkeit, eine passende Tanzpartnerin oder einen Tanzpartner kennenzulernen, mit der/dem man dann einen Tanzkursus machen könnte. Ab Sonntag, 9. März, starten die neuen Grundkurse für Erwachsene (Gesellschaftstänze Standard und Latein). Es

gibt vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl, sodass der Tanzkurs zeitlich flexibel zusammengestellt werden kann. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

FOTO: ISTOCK/BENZOIX



tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Berufssoldatin sucht Haus/RH/-DHH/WHG (4 Zimmer) mit Garten in PREETZ/RAISDORF und Umgebung zur langfristigen Miete ab April. Ich freue mich über Ihr Angebot per eMail an: MarineWohnung@web.de

Geplegte 1-2-Zi.-Whg. von privat gesucht. 1000,- € Belohnung! ☎ (0 170) 3 003 229

Helle, ruhige Wohnung am Westufer ab 2,5 Zimmer gesucht, auch Untermiete (mit o. ohne Familienanschluss) denkbar. Mit Balkon o. Terrasse, für 41j. Organisationsentwicklerin mit achtjährigem Teilzeit-Mitmieter. Wir sind eine gesellige, freundliche Patchwork-Familie. Pflegeleicht, ordnungsliebend, Nichtraucher, tierlieb aber ohne Haustier. Freuen uns über Angebote an: kleine-familie-kiel@gmx.de

IMMO GESUCHE

Wir suchen ein EFH zum Kauf in Ahz-Klausdorf ☎ 01 76 64 99 94 93

Suche ETW zum Kauf von privat. ☎ (0 431) 55 60 79 15

IMMOBILIEN-ANGEB.

R. Glindemann Immobilien
Für vorgem. Kunden suchen wir Häuser und Wohnungen im Raum Kiel u. Umgebung.
☎ 0 43 47 70 69 10 · www.glindemann-haus.de

Freundlicher, hilfsbereiter 62-jähr. Frührentner, sucht 2-3 ZW mit Balkon/Terrasse in Kiel. Hilfe gerne im Garten, Besorgungen etc. ☎ 0173 - 76 527 61

VERMIETUNGEN



Hans Schütt
Immobilien GmbH
T. 0431 9069 60 | info@schuett.de
Kleiner Kuhberg 2-6 | 24103 Kiel

Verkaufen oder vermieten? Dafür haben wir jemanden!



Schönes Ferienhaus a. d. Ostsee, nördl. Kiel ab sofort zeitl. begrenzt günstig zu verm. ☎ 0431-83024

Kleine möblierte Wohnung, ab sofort frei, in der Probstei ☎ 0151/21837624

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischshagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

Preetz, 3 Zi.-Whg, 74,5 m², EG, Balkon, Bad mit Wanne, KM 782,25 € + NK. ☎ 0151- 65 912 281

Schönes möbl. Apartment, ca. 35 m² mit Balkon, ruhige Lage in Laboe ab sofort zu verm. KM 520,- € ☎ Z 207 805

GARAGEN/STELLPL.

Duplex TG Stellplatz, Kiel Nähe Exer, ab 1.4.25, 75€ monatl. ☎ 0171/3301218

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

www.kielerexpress-online.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430
Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Dacia Logan 1.4 MPI, Limosine, 4-Türer, Bj. 6/08, 75 PS, 215 Tkm, 4-Zylinder, rot, gepflegt, Kupplung, Zahnriemen, Bremse, Öle neu, Allwetterreifen von 23, TÜV 1/27, 1350€ VB, ☎ (0151) 20163532

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

EXPRESS - schnell das Richtige finden

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern **Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916**

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

#sh_wlan
sh-wlan.de

Dein dm-Markt eröffnet wieder

am Donnerstag, den 6.3.2025, um 8 Uhr

Entdecke Deinen **dm-Markt** am **Kurt-Schumacher-Platz 4/bei familia** in Kiel und mach mit bei unserem großen **Eröffnungs-Gewinnspiel**. Mit etwas Glück gewinnst Du **2 von insgesamt 10 Tickets** für den **Saisonaufakt der Kiel Baltic Hurricanes** im Wert von je ca. **46€**. An der Verlosung kannst Du noch bis zum **20.3.2025** in Deinem dm-Markt teilnehmen.

Das dm-Team freut sich auf Dich.

10%
Willkommens-Vorteil*
6.-8. März 2025

dm-drogerie markt
Kurt-Schumacher-Platz 4/bei familia
24109 Kiel

Mo-Sa 8.00-20.00 Uhr
dm.de



P Kostenlose Parkplätze vorhanden



Gleich die dm-App herunterladen, anmelden und alle Vorteile nutzen - auch in Deinem dm-Markt.

HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries
Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KVM - Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel
Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2025
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage I. Quartal 2025
Gesamtauflage 153.500 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Jysk, Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Poco, Aktuell Lohnsteuerhilfe, Getränke Hoffmann, Matratzen-Concord, Erdkorn, Rossmann, Juwelier Herrmann, Apotheke am Bebelplatz, Central-Apotheke, Kleinfenn Optik, Hagebaumarkt Siemsen, Expert, Medica-Apotheke, Douglas, Sonderpreis Baumarkt und Brunnen-Apotheke bei.

Service-Team (MEDIMAX Schwentimental):

"AUFBAUEN, EINBAUEN, ANSCHLIESSEN. MACHEN WIR!"



1-9 kg Füllmenge
1400 U/min

GO GREEN
SPART BIS ZU 35% ENERGIE IN DEN MEISTGENUTZTEN PROGRAMMEN - NICHT NUR IN ECO

A ↑ **G**

399.-
UVP 1019.-

beko
Waschmaschine BM3W4941A
• Aquawave-Schontrommel • OptiSense-Waschsystem (der Wasser-, Energie- und Zeitbedarf wird automatisch für jede Beladung ermittelt) • Programme und Optionen: Dampf-Funktion, Eco, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • ProSmart Inverter Motor (bürstenlos) • BxHxT: 60 x 84,5 x 54,6 cm • Art.-Nr.: 1454468

Unterbaufähig

1-9 kg Füllmenge
1400 U/min
AquaStop

GO GREEN
SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

A ↑ **G**

599.-
UVP 1099.-

BOSCH
Waschmaschine WUU28T92
• Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Daunen, Fein/Seide, Funktionswäsche, Trommelreinigung & Wolle/Handwäsche • EcoSilenceDrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Unterbaufähig mit Sonderzubehör WMZ20430 (Art.0486953) • Art.-Nr.: 1442313

TESTSIEGER
Stiftung Warentest **GUT (1,7)**
Im Test: 9 Waschmaschinen (Frontlader 1400 U/min, 8 kg Wäsche)
Ausgabe 11/2024
www.test.de

test
24VS51

WWE 460 WPS

1-8 kg Füllmenge
1400 U/min

A ↑ **G**

1199.-
UVP 1379.-

Miele
Waschmaschine WWE 460 WPS EcoPerformance
• QuickPowerWash • Startvorwahl • CapDosing • Waterproof-System • PowerWash • Vorbügeln mit Dampf: bis zu 50% weniger Bügeln • Mengenautomatik: weniger Beladung, weniger Wasser- und Stromverbrauch • Nachlegefunktion • Art.Nr.: 1415334

Mit pyrolytischer Selbstreinigung

Glaskeramik

A+++ ↑ **D** → **A++**

GO GREEN
SPARSAME ENERGIEKLASSE A++

649.-
UVP 1299.-

Inklusive 1-fach Teleskop-Auszug

AEG
Einbau-Herd-Set HP5EPV1
• 72 l Garraum • Temperaturregelung: 30-300 Grad • 45 Programme • Automatikprogramme • Schnellaufheizung • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluftgrillen, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft, Warmhalten • Abschaltautomatik • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Zweikreis-Kochzonen: 1 • Touch-Control-Bedienung • Art.-Nr.: 1467344

GO GREEN
SPARSAME ENERGIEKLASSE B

A ↑ **G** → **B**

Bauknecht

Teilintegrierte Variante
Unterbau Variante
Freistehende Variante

je **499.-**
UVP 1139.-

Einbau-Geschirrspüler BOB D651A X
• 8 Spülprogramme • 8 Temperaturen • Startzeitvorwahl • Tab-Funktion • Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • ActiveDry (automatisches Türöffnungssystem für perfekt getrocknetes Geschirr) • Vollwasserschutz • Warmwasseranschluß, bis 60 Grad • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1451586, 1451588, 1451592

203 cm

Rauminhalt Kühlen: 276 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

Abb. geöffnet

separate Temperaturregelung
SuperKühlen
No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht

A ↑ **G** → **D**

549.-
UVP 899.-

UNSER HIGHLIGHT!

SAMSUNG
Kühl-/Gefrierkombination RB38C600DSA/EF
• Rauminhalt Kühlen: 276 l • Space Max • Glasablageflächen: 5 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • Display • SmartThings App • per App unterstützter Datentransfer • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1462050

185,3 cm

Rauminhalt Kühlen: 230 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

Abb. geöffnet

SuperKühlen
No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht

A ↑ **G** → **C**

599.-
UVP 999.-

SAMSUNG
Kühl-/Gefrierkombination RL34C602CB1/EG
• Rauminhalt Kühlen: 230 l • MultiAirflow • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • Kühl-/Gefrierteil getrennt regelbar • BxHxT: 59,5 x 185,3 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1401756

203,5 cm

Rauminhalt Kühlen: 249 l
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

Abb. geöffnet

TECHNIK ERKLÄRT VON MEDIMAX
Was bedeutet eigentlich HarvestFresh?
Inspiriert von der Natur, mit der Kraft des Lichts. Die HarvestFresh™-Technologie verwendet drei energieeffiziente Farben, die das Licht der Sonne simulieren. Diese Technologie imitiert den natürlichen Sonnenzyklus und Vitamine bleiben länger erhalten.

No Frost nie wieder abtauen
LED-Licht
HarvestFresh

A ↑ **G** → **A**

749.-
UVP 1729.-

beko
Kühl-/Gefrierkombination B7RCNE408HG
• Rauminhalt Kühlen: 249 l, davon Superfresh-Zone • Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 2 • Schubladen: 3 • Eisbereiter für Eiswürfel • Display • BxHxT: 59,5 x 203,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1438044

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL