

**Immobilien-  
verkauf ist  
Vertrauenssache.**

**LB**



**TOP**  
IMMOBILIEN  
2024  
KIEL

**LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522-8080800  
Kiel 0431-69105400  
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de



SOLARLUX

**Kieler  
EXPRESS**

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 35 · NR. 5 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 1. FEBRUAR 2025

**Asia-Laden**

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!



**BIO Matcha**  
Teepulver aus Japan  
wohltuend & gesund  
1,79 €/25 g jetzt **1,29 €**



**Frische Datteln**  
aus dem Iran,  
süß & cremig  
3,49 €/550 g  
jetzt **1,99 €**



**Reiscracker Chili**  
Thai Snack  
exotisch & geschmackvoll  
2,29 €/200 g jetzt **1,49 €**

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431-677092  
Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431-677092  
Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451-47997492  
Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321-6026264  
Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331-9588511



Bis Ende dieses Jahres lädt das Zoologische Museum anlässlich seines 250-jährigen Jubiläums zu Vorträgen, Ausstellungshighlights, Feierlichkeiten und Konzerten ein.  
FOTO: JUTTA DRABEK-HASSELMANN

# Ein Fest-Jahr für das Museum

Das Zoologische Museum in Kiel feiert seinen 250. Geburtstag

**KIEL.** Mit einer Reihe von öffentlichen Veranstaltungen feiert das Zoologische Museum der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) in der Kieler Hegewischstraße in diesem Jahr seinen 250. Geburtstag. Den Anfang machte 1775 der dänische Insektenforscher Johann Christian Fabricius, der in diesem Jahr auf eine Professur an die Universität nach Kiel berufen wurde. Noch im selben Jahr begann er mit dem Aufbau einer naturkundlichen Sammlung und legte damit den Grundstein für das Zoologische Museum. Das heutige Gebäude stammt aus dem Jahr 1880. Seine Form und Gestaltung sind das Ergebnis des Bemühens seiner Schöpfer Martin Gropius und Heino Schmieden, ein Gebäude zu schaffen, das nicht nur besonders gut seinen Zweck als Sammlungs- und Ausstellungshaus erfüllt, sondern dabei auch noch benutzerfreundlich und schön ist.

Material bedeutender Expeditionen ist im Kieler Museum archiviert. Tierpräparate und Proben aus einem Zeitraum von rund 200 Jahren erlauben heute historische Rückblicke auf Klimawandel und Veränderungen von Nord- und Ostsee seit Mitte des 19. Jahrhunderts. Im Rahmen der Jubiläumsveranstaltungen bietet das Museums-Team in diesem Jahr Gelegenheiten, zu feiern, in die Museumsgeschichte einzutauchen und in die Zukunft des Museums zu blicken. „Die Veranstaltungen spannen einen thematischen Bogen von der Architektur des Museumsgebäudes über die heutige Bedeutung wissenschaftlicher Sammlungen bis hin zu Kammermusik von Komponisten mit Kielbezug“, so Museumsleiter Professor Dirk Brandis. Der nächste Termin ist eine Veranstaltung zu Karl August Möbius, der in diesem Jahr 200 Jahre alt geworden wäre. Möbius war der erste Zoologieprofessor an der Kieler Uni

und gründete das Zoologische Museum. Auf der Feier zu seinen Ehren am Freitag, 7. Februar, ab 19 Uhr im Forum des Museums berichten junge Forscherinnen und Forscher verständlich und spannend von ihren Forschungsergebnissen. Am Donnerstag, 27. März, ab 19 Uhr hält der wissenschaftliche Direktor und Leiter des Staatlichen Museums für Naturkunde Stuttgart Prof. Dr. Lars Krogmann seinen Vortrag „Schätze der Vergangenheit, Schlüssel für die Zukunft“. Darin beleuchtet er auch die Möglichkeiten, die moderne DNA-Analysemethoden bieten, nämlich zum Beispiel das als „Museomics“ bezeichnete Untersuchen von DNA-Sequenzen und ganzer Genome aus uralten Museumspräparaten, also auch von Lebewesen, die inzwischen bereits ausgestorben sind. Am 14. Mai ist der wissenschaftliche Vortrag „Was vom Reisen bleibt – Von Humboldt zu Möbius & die Frage warum

wir sammeln“ mit Prof. Dr. Matthias Glaubrecht vom Museum der Natur Hamburg geplant. Voraussichtlich am 12. Juni wird das Museum ab 21 Uhr Schauplatz eines Nachtkonzerts mit Werken von Johannes Brahms und anschließender Feier im Museum sein. Während die anderen Jubiläumsveranstaltungen kostenfrei besucht werden können, kosten die Konzerte Eintritt: 20 Euro für einen Sitzplatz, 15 Euro für einen Stehplatz. Ein weiteres Konzert ist für den Dezember vorgesehen. Während der Kieler Woche soll es eine Ausstellung zur Veränderung der Vielfalt der Meerestiere in der Kieler Bucht geben. Der eigentliche offizielle Festakt zum 250-jährigen Jubiläum des zoologischen Museums, bei dem auch ein neues Ausstellungsobjekt enthüllt werden soll, ist für den 16. Oktober geplant. Im November stellt sich das Museum noch einmal mit einem Tag der offenen Tür vor. kst

# Die „Fantastischen Vier“ kommen auf den Norder



Gerade erst haben „Die Fantastischen Vier“ ihr neues Album „Long Player“ vorgelegt und kommen damit zum SHMF auch live nach Kiel.  
FOTO: MUMPI KÜNSTER

**KIEL.** „Die Fantastischen Vier“ werden am 15. Juni ab 19 Uhr im Rahmen des Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF) open Air auf dem Nordmarksportfeld in Kiel auftreten. Die Entwicklung der „Fanta Vier“ ist untrennbar mit dem Aufstieg des deutschen Hip-Hop verbunden. Als 1986 der Beat-Tüftler And.Ypsilon und die Rapper Smudo, Thomas D. und Michi Beck in Stuttgart ihre ersten gemeinsamen musikalischen Schritte wagten, legten sie den Grundstein für ein ganzes Genre. Seit 1989 sind sie als „Die Fantastischen Vier“ bekannt, und spätestens mit „Die da!?!“, dem ersten

Deutshrap-Song, der 1992 die Charts eroberte, wurden sie zu Wegbereitern einer neuen musikalischen Ära. Sie haben Millionen Alben verkauft und jede Menge Awards gewonnen. Das SHMF kann in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen feiern. Fast genauso alt sind die „Fantas“. In Kiel stellen die selbsternannten „Pop-Dinosauriern“ ihr neues Album „Long Player“ vor. Der Ticket-Vorverkauf für das Konzert läuft bereits. Die Karten kosten 99 Euro für einen Sitzplatz und 69 Euro für einen Stehplatz. Zu bekommen sind sie über die Ticket-Hotline unter Tel. 0431/237070.

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
NOVEMBER 2024  
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 99,90€  
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN



Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

**Treppenlifte**



Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20  
24143 Kiel  
☎ 0431-709950  
www.green-kiel.de

**Green**  
Das Sanitätshaus

**WolleHobby**  
und **Hobby**  
Kiel GmbH & Co. KG

**WSV**  
bis 08.02.25  
Effekt-Strickgarn  
50g  
ehem. UVP 9,95€  
100g=0,58

**0,29**

Viele Farben zum Basteln  
wegen Sortimentsbereinigung **-50%**

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel  
Tel.: 0431-7174947  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr  
www.wolleundhobby.de

seit 1972

**Prüß**

RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Asbestsanierung BT33.17 Verfahren  
Verlegung von Fußböden aller Art

**Firma Ringleben**

Tim Ringleben  
Mobil: 0162 - 2574451  
E-Mail: info@firma-ringleben.de  
firma-ringleben.de

**tasjuwelier**

Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)  
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

**Tas Juwelier GmbH**  
Elisabethstraße 27  
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. · Sa. 10 - 13 Uhr

**Angebote 03.02.2025 – 08.02.2025**  
**Unser Fleischermeister empfiehlt**

Rindersteak Alabama	17,95 €/kg
Rindergulasch, leicht marmoriert	11,95 €/kg
Ochsenbein	8,95 €/kg
Schinkenkrustenbraten, natur od. gepökelt	8,95 €/kg
Wildbratwurst, eig. Herstellung	13,95 €/kg
Sauerefleisch, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Putenoberkeule	6,95 €/kg

**Bistro: Mo. Gänsekeule 10,- €  
Mi. Hirschgulasch 12,50 €  
Fr. Rinderleber satt 12,- €  
0431/2008232**

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233  
Fleischmarkt: Mo. - Do. 8. - 15 Uhr, Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

**PFANDHAUS NORDSTERN**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

**Wir kaufen, beileihen und verkaufen:**

**SCHMUCK**  
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren

**EDELMETALLE**  
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.

**ELEKTRONIK**  
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.

**RINGE**  
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen

**UHREN**  
Uhren aller Marken

**AUTOS**  
Autos aller Fabrikate

**BESUCHEN SIE UNS**  
**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736  
**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
**Kiel**  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

## VOLKMANNS FABELHAFTE WELT LAAAAAANGWEILIG!

„Ich bin ein Star, holt mich hier raus!“ Entschuldigung, WAS sind Sie und WER? Ich bin ja nun wirklich nicht ganz unschuldig, was schlechte Fernseh-Gewohnheiten angeht, aber selbst ich muss zugeben, dass ich 95 Prozent der Teilnehmenden des diesjährigen Dschungelcamps mal einfach nicht kenne. Und die dazugehörigen Anhängsel, die ja inzwischen auch schon Schlagzeilen in

einschlägigen Journalien machen, erst recht nicht. Wie traurig ist das bitte? Also nicht für mich persönlich, mir reicht es vollkommen, den Gag-Schreiber hinter den Kulissen zu kennen, den die inzwischen Z-Promis anscheinend benötigen, weil sie selbst nur Blödsinn im besten Sinne der Betonung auf der ersten Silbe des Wortes von sich geben. Nee, die Zeiten des Dschungelcamps sind

schon lange vorbei. Wie die des Bachelors - obwohl die Seniorenvariante durchaus etwas hat, aber das mag auch am Alter der Betrachterin liegen, die auch „Germany's next Topmodel“ und „Das Sommerhaus der Stars“ ganz gerne mal schaut. Und - und das schrei-

be ich wirklich mit großem Bedauern - auch bei „Let's dance!“ sind wir inzwischen in einer Liga angekommen, die mich erst mal nach den Kandidatinnen und Kandidaten googeln lässt. Liebe Fernsehmenschen: Könnt ihr euch nicht mal etwas Neues aus-

denken? Es ist so beliebig geworden euer Programm. Manchmal muss man einfach auch mal Schluss machen und nicht frei nach einem alten Poesie-Album-Spruch „Erst wenn die letzte Made gegessen, die letzte Kakerlake gefangen und der letzte ‚Promi‘ uns zum Einschlafen gebracht hat, werdet ihr begreifen, dass es Zeit für etwas Neues ist“ - denn wir sind nicht blöd, wir schalten aus!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

## Der Laden läuft wieder

Jetzt ist auch der große Saal im Kieler „metro“-Kino wieder in Betrieb

**KIEL.** Viel Neues ist eigentlich nicht zu entdecken im großen Kinosaal 1 im Kieler „metro“: Die Sitzreihen, die Wände und Wandlampen sind noch dieselben, die Leinwand ist da, wo sie immer war. Nur die Decke sieht ein bisschen anders aus: Wo vor der Schließung des Saals im Juli noch die Querbalken erkennbar waren, die die alte Saaldecke trugen, ist die neue Decke jetzt durchgehend eben. Mitte Januar konnte das „metro“ mit ersten Live-Veranstaltungen den Saal wieder in Betrieb nehmen, seit 23. Januar sind dort auch wieder Filme zu sehen. „Weil sich hier anscheinend so wenig verändert hat, haben mich schon Leute gefragt, warum das so lange gedauert hat“, erzählt „metro“-Geschäftsführer Jan-Per Sellmer und lacht. So ganz ernst gemeint war die Frage sicher nicht, denn eigentlich ist es vielmehr beeindruckend, wie schnell das Kino den Filmbetrieb wieder

aufnehmen konnte. Am 4. Juli musste das gesamte Kino geschlossen werden, weil Träger der Dachkonstruktion angebrochen waren. Ende August begann der Abbau des alten, maroden Daches. Zum Schutz des Kinogestühls und vor allem als 600 Quadratmeter große Arbeitsfläche für den Bau des neuen Daches hatte die Gerüstbaufirma im Innenraum ein riesiges Gerüst so raffiniert zwischen den Sitzreihen aufgebaut, dass dafür nicht ein einziger der rund 420 Kinossessel ausgebaut werden musste. Die Tischlerei errichtete später den neuen Dachstuhl an einem einzigen Tag. Doch auch weit darüber hinaus haben beim Projekt „Wiederaufbau metro“ irgendwie alle Gewerke und sonstige Beteiligte an einem Strang gezogen, auch Behörden und Gutachter, die an vielen Stellen auf Verwaltungsebene den Weg für die nächsten Schritte freigemacht haben. Schon Ende November konnte das



Dank der großen Unterstützung vieler Beteiligter kann sich „metro“-Geschäftsführer Jan-Per Sellmer jetzt wieder über Normalbetrieb in allen Sälen des Kinos freuen. FOTO: JAN KÖSTER

„metro“ zumindest in den kleinen Sälen schon wieder Filme vor Publikum zeigen, jetzt ist wieder alles in vollem Betrieb. Das neue Dach ist besser gedämmt als das alte und erfüllt natürlich auch die aktuellen Brandschutzauflagen. Ein bisschen zusätzliche LED-Beleuchtung kommt noch in den Saal, eine Photovoltaikanlage für das Dach ist in Planung. Doch jetzt ist Jan-Per Sellmer erst einmal heilfroh und dankbar dafür, dass sein Kino von so vielen Menschen so viel Unterstützung erfahren hat, dass es tatsächlich zum Wunschtermin im Januar wieder öffnen konnte. Eine Idee davon, wer alles geholfen hat, bekommen die Besucherinnen und Besucher des Kinos aktuell immer kurz bevor der Film beginnt: Dann blendet das „metro“ auf der Kinoleinwand eine Tafel mit Firmen ein, die zur schnell-

len Wiedereröffnung beigetragen haben. „Unsere Helden des Wiederaufbaus“ steht darüber. Aus Anlass des Neustarts verlost das „metro“ 10x2 Tickets für die Vorstellung am Sonnabend, 8. Februar, 13 Uhr, von „Ich habe Kiel erlebt - ein gefilmtes Leben zwischen 1939 und 1955“. Für diesen dokumentarischen Film haben die Kieler Filmemacher Oliver Boczek und Gerald Grote rund fünf Kilometer hochwertiges 8mm-Filmmaterial gesichtet, das der Kieler Konditormeister Theodor Fiedler zwischen 1939 und 1955 belichtet hatte. Dabei filmte Fiedler nicht nur seine Familie und das Aufwachen seiner Kinder, sondern führte mit seiner Kamera während des Krieges eine Art Tagebuch und dokumentierte auch, wie in Kiel nach dem Krieg wieder das Leben erwachte. kst

**Wenn Sie zwei Tickets für die Kinovorstellung von „Ich habe Kiel erlebt“ am Sonnabend, 8. Februar, ab 13 Uhr im „metro“ in der Holtener Straße 162 in Kiel gewinnen wollen, dann schreiben Sie eine E-Mail an [kielerexpress@kielermagazinverlag.de](mailto:kielerexpress@kielermagazinverlag.de) und geben Sie darin Ihren vollständigen Namen an, damit wir den an das Kino übermitteln können. Denn die Liste der Gewinnerinnen und Gewinner wird an der Kinokasse hinterlegt. Ganz wichtig: Schreiben Sie in die „Betreff“-Zeile Ihrer E-Mail das Wort GRIMPEL. Alle korrekt ausgefüllten E-Mails, die uns bis Montag, 3. Februar, 12 Uhr, erreichen, nehmen an der Verlosung teil. Die Gewinnerinnen und Gewinner benachrichtigen wir anschließend per E-Mail.**

## Kanaltunnel nachts gesperrt

**RENSBURG.** Weil wichtige Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten an der sicherheitstechnischen Ausstattung des Rendsburger Kanaltunnels durchgeführt werden müssen, muss dieser in der Nacht von Freitag, 31. Januar, ab 21 Uhr bis Sonnabend, 1. Februar, 5 Uhr, voll gesperrt werden. Als Umleitung empfiehlt die Polizei ab Rendsburg über die B203 durch Büdelsdorf, die A7 bis zum Autobahnkreuz Rendsburg sowie die B202 nach Rendsburg und umgekehrt zu fahren. Für den innerstädtischen Verkehr führt die Umleitungsempfehlung über die Kanalfähre Nobiskrug.

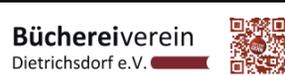
**3. KRIMI  
FESTIVAL  
KIEL**

**07. bis 16. März 2025**

**Sven Stricker („Sörensen“) · Elke Weiler  
NDR Podcast „Gerichtssaal 237“  
Sondertermin 09. April 2025 - Eva Almstädt**

**Norbert Aust · Susanne Bergstedt · Die Drei Herren · Frank Trende  
Tatort-Tour · Jazz & Crime · DeichArt — Theater aus dem Norden  
Ladies Crime Night mit den Mörderischen Schwestern  
Krimi-Leseparty mit Hauke Harder**

**Schulprojekte in Dietrichsdorf, Ellerbek, Gaarden und Wellingdorf**



**2,- € Rabatt für KN-Abonnenten bei Kauf in der KN-Kundenhalle**

## „Sheltersuits“ gegen Unterkühlung auf der Straße

**KIEL/RENSBURG.** Ermöglicht durch eine großzügige Spende verteilen in dieser Saison die „Sheltersuits Foundation“ und die Johanniter-Hilfsgemeinschaften (JHG) mehr als 1000 sogenannte „Sheltersuits“ in ganz Deutschland, 55 davon in Kiel, Rendsburg und Umgebung. Ein „Sheltersuit“ ist ein warmer wasserdichter Parka mit Schlafsackfußteil, der obdachlose Menschen vor

allem nachts vor Unterkühlung schützt. Erfunden hat ihn der Niederländer Bas Timmer, nachdem der Vater eines Freundes an den Folgen einer Unterkühlung durch Obdachlosigkeit verstorben war. Die JHG hat zu weiteren Spenden aufgerufen, damit weitere „Sheltersuits“ zu je 300 Euro angeschafft werden können. „Das hört sich erst mal teuer an, aber wenn man aber bedenkt, dass die

Obdachlosen Menschen den Kälteschutzanzug über mehrere Monate mehr oder weniger durchgehend tragen und sieht, wie hochwertig die Sheltersuits verarbeitet sind, wirkt der Preis mehr als angemessen. Bedenkt man dann noch, dass man mit einem Sheltersuit Menschen vor Erfrierungen oder sogar dem Tod retten kann, ist der Preis wirklich gering“, erklärt der JHG-Vorstand.

## Die Haselmaus ist das Tier des Jahres

**EUTIN.** In jedem Jahr kürt der Naturpark Holsteinische Schweiz das Naturpark-Tier des Jahres. Nominiert und ausgewählt werden Tiere, die in der von Wäldern, Seen und Hügeln geprägten Landschaft des Naturparks heimisch sind und aufgrund ihrer Population, ihrer besonderen Merkmale und ihrer Rolle im gesamten Naturgefüge für ein Jahr einen besonderen Fokus ver-

dienen. Für das Jahr 2025 hat die Haselmaus das Rennen für sich entschieden. Und das, obwohl sie gar keine Maus, sondern wie der Siebenschläfer, ein Bilch ist. Das nachtaktive Tier lebt bevorzugt in dichten Hecken und Wäldern mit Unterwuchs mit unterschiedlichen Gehölzen. Unsere Knicke-landschaften sind daher prädestiniert als Lebensraum. Der Naturpark Holsteinische

Schweiz ist neben dem Herzogtum Lauenburg und dem Naturpark Aukrug einer der Hotspots für Haselmäuse in Schleswig-Holstein. Wer noch mehr über das possierliche Wesen erfahren möchte, kann jetzt auf der Internetseite des Naturparks Holsteinische Schweiz unter [www.naturpark-holsteinische-schweiz.de](http://www.naturpark-holsteinische-schweiz.de) ein tolles, doppelseitiges Kalender-Plakat downloaden.

# Ausbau für neue Möglichkeiten

Am „ZIP“ in Kiel entsteht unter anderem die landesweit erste Adoleszenzstation

**KIEL.** Das Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP) des UKSH im Kieler Niemannsweg wird erneuert und ausgebaut. Dafür wird das rund 120 Jahre alte Bestandsgebäude saniert und um zwei neue Gebäudeteile erweitert. Für den ersten der beiden Neu-Anbauten, den Westflügel, konnte das UKSH jetzt Richtfest feiern. Der Neubau wird Raum für vier Stationen mit 82 Betten bieten. Voraussichtlich Mitte 2026 soll dieser Bauabschnitt bezugsfertig sein. Im Anschluss werden der Ostflügel und eine Halle für Bewegungstherapie neu gebaut.

In den Neubau werden die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kin-



Die neuen Gebäudeteile werden das unter Denkmalschutz stehende 120 Jahre alte Bestandsgebäude zu beiden Seiten erweitern.

VISUALISIERUNG: LOOMN ARCHITEKTURKOMMUNIKATION

des- und Jugendalters einzuziehen. Die zukünftige Zimmerbelegung mit maximal zwei

Patientinnen oder Patienten entspricht dem Rückzugsbedürfnis psychisch belasteter

Menschen. Auch eine genderspezifische Behandlungszone für schwer traumatisierte Frauen ist vorgesehen. Im Neubau soll außerdem eine „Adoleszenzstation“ mit 20 Betten für die Betreuung von Menschen im Alter von 16 bis 24 Jahren eingerichtet werden. Sie soll die Lücke zwischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und der Erwachsenenpsychiatrie schließen. Das Bauvorhaben wird mit 60,19 Millionen Euro anteilig gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesundheit des Landes Schleswig-Holstein. Die Gesamtkosten für die baulichen Maßnahmen einschließlich der Instandsetzung der Infrastruktur und der Außenanlagen werden sich voraussichtlich auf rund 116 Millionen Euro belaufen.

## Gibt es noch Hoffnung für den Hoffnungsgarten?

**KIEL-FRIEDRICHSPORT.** Wer schon mal im Tedi-Markt im Kieler Stadtteil Friedrichsort eingekauft hat, kennt sie vielleicht: die kleine, liebevoll gepflegte Grünfläche gegenüber dem Discounter, in der neben Pflanzen auch handgemalte Schilder „wachsen“. Deren Botschaften scheinen ganz unterschiedlich zu sein: „In jedem schlägt 1 Herz, das sollte man nie vergessen!“, steht neben „Die Sonne ist meine Welt!“, „Ich kauf mir immer den Tee des ewigen Lebens“ und „Sleep“. Auch Schilder auf Arabisch, Persisch, Russisch und Ukrainisch sind dabei, und

so unterschiedlich die Inhalte der Aufschriften auch im ersten Moment zu sein scheinen, so verbindet sie alle die Hoffnung auf irgendetwas. Denn der kleine Schilderpark ist der „Garten der Hoffnung“ der Kieler Künstlerin Ursula Lohrey. Vor fünf Jahren begann sie damit, die kleine Grünfläche zu pflegen und sie als interaktives Kunstprojekt für Gemeinsamkeit und Integration aufzubauen. Viele der Aussagen, die sie in handgemalte Schilder umgesetzt und in den Garten „gepflanzt“ hat, sind das Ergebnis von Gesprächen mit

Menschen, die sie beim Gärtnern im „Hoffnungsgarten“ angesprochen hatten. Dass Ursula Lohrey Sprachen liebt und sogar ein bisschen Arabisch und Persisch sprechen und schreiben kann, hat zur Vielfalt der Hoffnungs-Schilder beigetragen. Innerhalb der vergangenen fünf Jahre sind so rund 180 Schilder im „Garten der Hoffnung“ erblüht. Allerdings könnte es den kleinen Schildergarten bald nicht mehr geben: Ursula Lohrey kann die kleine Grünfläche nur noch bis zum 31. März nutzen. Danach muss ihr interaktives Kunstprojekt „Garten der Hoffnung“ dort weg. Aktuell ist die

Künstlerin auf der Suche nach einer Lösung für die Zukunft – vielleicht stellt irgendjemand eine andere Grünfläche für das Projekt zur Verfügung? Oder vielleicht möchte jemand die Schilder als Installation zum Beispiel in ein öffentlich zugängliches Gebäude verpflanzen? So oder so: Möglich ist natürlich auch, dass Menschen sich bei Ursula Lohrey melden, um ihr persönliches Schild aus dem Garten zu „pflücken“ und es zu sich nach Haus mitzunehmen. Wer mit der Künstlerin Kontakt aufnehmen möchte, kann das über [www.ursulalohrey.de](http://www.ursulalohrey.de) tun. kst



Gegenüber dem Tedi-Markt in Friedrichsort liegt der „Garten der Hoffnung“ der Künstlerin Ursula Lohrey, der ab April an einen neuen Ort umziehen muss. FOTO: URSULA LOHREY

**ROHRREINIGUNG**  
Horst Lassen GbR  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

• Rohrortung  
• Hochdruckspülfahrzeug  
• Dichtheitsprüfung

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

[horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de](mailto:horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de)

**Hassenstein**  
Inh. Roland Brüggemann

Reifen-service + Einlagerung

**KFZ-REPARATUREN**

Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614  
E-Mail: [info@Hassenstein-Kfz.de](mailto:info@Hassenstein-Kfz.de), [www.Hassenstein-Kfz.de](http://www.Hassenstein-Kfz.de)

Bis zu  
**800 €**  
sparen

MIT UNSEREN  
KNUTZEN  
**Deals**

GÜLTIG VOM 31.01. BIS 21.02.2025

## Exklusive Coupons warten auf Sie!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf [knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)



Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

\*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 21.02.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen auf der letzten Seite aufgeführten Filialen. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich betreffen. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

**10 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 50 €

**50 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 250 €

**100 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 500 €

**200 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

**400 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

**800 € COUPON\***  
ab einem Einkaufswert von 4.000 €



**KNUTZEN HOME**  
[knutzen-home.de](http://knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Kiel**  
Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 74 808  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 64 25 24  
Kehrwieder 13 • Tel. 0431 73 84 15

**KNUTZEN HOME Neumünster**  
Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 25 17 10  
**KNUTZEN HOME Schönberg**  
Eichkamp 18 • Tel. 04344 41 32 20

**KNUTZEN TEPPICH-HOF Büdelsdorf**  
Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 35 060  
**KNUTZEN TEPPICH-HOF Eckernförde**  
Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 76 95 60

# Von Kiel in die Welt

Das Büro Brennwald Design arbeitet international – Aktuell ist eine Auswahl seiner Arbeiten in der Galerie Brennwald zu sehen

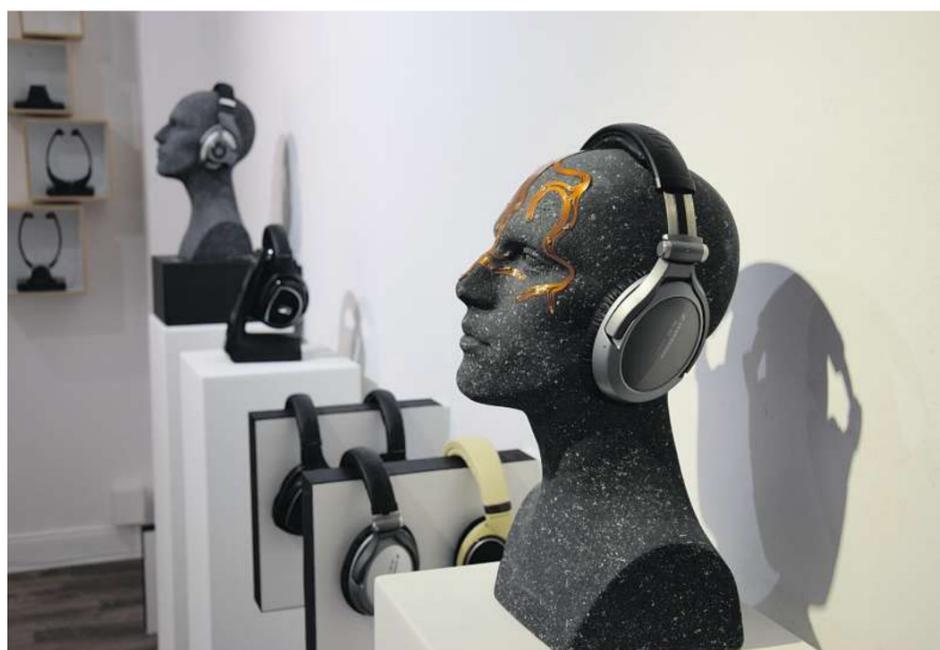
**KIEL.** 2014 kam der erste Lego-Film in die Kinos und sorgte für einen großen Erfolg. Schon Jahre vorher gab es die Idee, die kleinen gelben Figuren und farbenfrohen Steine zu animieren – und so begann die Erfolgsgeschichte von Brennwald-Design in Kiel. Aus dem Film für Lego wurde zwar nichts, aber als 1999 „Star Wars: Episode 1“ in die deutschen Kinos kam und die Figuren auch in ihrer Lego-Form auf den Markt kamen, meldeten sich die Verantwortlichen aus Billund in Dänemark noch einmal: Die Flyer, in denen für internationale Händler und Verkäufer beschrieben wurde, welche Verkaufsregale es gab und wie sie aufgestellt wurden, erstellte Brennwald Design. „Ich hatte sechs Monate vor Filmstart Fotos der Figuren, um die Flyer zu erstellen – und war natürlich zur Geheimhaltung verpflichtet“, verrät Inhaber Jörg Brennwald. Wer

den selbst animierten Lego-Film, die Flyer und noch viel mehr Arbeiten von Brennwald Design sehen möchte, ist in der Galerie Brennwald in der Hardenbergstraße 20 in Kiel genau richtig. Hier werden noch bis zum 14. Februar unter dem Titel „Die Kunst der guten Form“ die Ideen gezeigt, die seit 1997 entstanden sind – und die mit insgesamt 21 „iF Design Awards“ und 31 „Red Dot Design Awards“ ausgezeichnet wurden.

Mit Lego fing für Brennwald Design zwar alles an, die Projekte, die im Laufe der Jahre hinzukamen, sind allerdings vielfältig, die Kunden regional, aber auch international bekannt. Beispielsweise erneuert Brennwald Design bereits seit zehn Jahren jedes Mal, wenn ein neues Produkt des Getränkeherstellers Wittenseer auf den Markt kommt, die Visualisierungen in der Werbung der Firma. „Keine Fotos, das

kommt alles aus dem Computer“, merkt Jörg Brennwald an. Visualisierungen gab es auch in der Corona-Zeit, allerdings ging es hier weniger um Produkte als vielmehr um Orte, an denen sich Menschen treffen konnten, ohne die eigenen vier Wände zu verlassen. So wurde ganz Seoul am Computer nachgebaut, am Ende konnten in einem Gebäude verschiedene Bereiche für Konferenzen besucht werden. „Circa ein halbes Jahr“ wurde daran gebaut, erklärt Brennwald. Ein weiteres Projekt, das in dieser Zeit entstanden ist, war zum Beispiel eine virtuelle Alten-WG in Zusammenarbeit mit der Awo und dem Sozialministerium. Hier konnten interessierte Betreiber einen Tag im Leben der WG nachstellen: In welcher Farbe sollen die Wände gestrichen sein, wie sehen die Möbel aus, wie sind die Zimmer angeordnet? Einen Treffpunkt für die Außen- und Wirtschaftsminister verschiedener Länder im Rahmen der UNIDO (Organisation der Vereinten Nationen für industrielle Entwicklung) zu erschaffen, war eine weitere Aufgabe für Brennwald Design.

Neben der Visualisierung und Animation ist Design eine Kernkompetenz für Brennwald. Mindestens ein Produkt kennen wohl alle, die schon mal eine Arztpraxis besucht haben: das Design fürs Lesegerät für die Gesundheitskarte stammt von Brennwald. Seit 15 Jahren besteht das Team nur aus Jörg Brennwald und seinem Mitarbeiter Chang-Chin Hwang. Für große



Für Sennheiser hat Brennwald Design mehrere Kopfhörer entworfen, die aktuell in der Galerie Brennwald zu sehen sind.

Projekte kommen Freelancer oder Studierende hinzu, „aber mehr als acht Mitarbeitende zur gleichen Zeit waren wir nie“. Die Zusammenarbeit mit international bekannten und erfolgreichen Unternehmen wie Stryker oder Sennheiser macht aber auch das kleine Büro aus Kiel zu einem weltweit agierenden Partner. Für Sennheiser entstanden mit Brennwald Design verschiedenste Kopfhörer. „Das sind doch meine Designs!“, heißt es häufiger, wenn Werbefotografien von zum Beispiel West-Bam beim Auflegen im Club,

ABBA im Tonstudio oder Kevin Costner am Filmset entstehen. So wurden für Stryker „Trays“ designt, also Tabletts für den OP-Saal, um Instrumente steril transportieren und später reinigen zu können. Visuell erstellt Brennwald Design die Broschüren für Medizintechnik wie Schrauben, die in Wirbelsäulen, Schulter- oder Hüftknochen eingesetzt werden. „Die Visualisierungen entstanden aus der Not heraus“, erklärt Brennwald, „wie soll man sonst fotografieren?“ Ihm gefällt es, auf „der positiven Seite“ zu stehen. „Wir helfen Men-

schen mit unseren Produkten“, sagt Jörg Brennwald, „beispielsweise in der Krebsforschung oder bei der Heilung von Knochenbrüchen.“ Wer die Designs, Visualisierungen und Animationen von Brennwald Design entdecken möchte, kann noch bis zum 14. Februar immer mittwochs bis freitags von 16 bis 18.30 Uhr und sonntags von 15 bis 18 Uhr bei der Galerie Brennwald vorbeikommen. Einen virtuellen Rundgang – erstellt von Brennwald Design – und weitere Infos gibt es unter [www.brennwald-galerie.de](http://www.brennwald-galerie.de) chk



Jörg Brennwald (li.) und Chang-Chin Hwang arbeiten bereits seit 15 Jahren zusammen. FOTOS: CHRISTINA KRÖGER

ANZEIGE

## Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur

mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

### Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der Schwangerschaft den Wachstumszyklus der Haare

verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

### Kraftschub von innen

Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Welche Nährstoffe können nun aber helfen,

um das Haar wieder ideal zu versorgen? Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.\* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM

ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

### Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereinen sich diese Nährstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\* Seit geraumer Zeit ist es auch in

unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

### Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum hindurch eingenommen werden.

\*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.



### TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

## PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✔ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✔ Selen für den Haarfollikel

### Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# Die „Vagina Monologe“ sind wieder da

**KIEL.** Die berühmten „Vagina Monologe“ sind nach 22 Jahren in ganz neuer Inszenierung wieder zurück auf der Bühne im Theater „Die Komödianten“, in Kiel in der Wilhelminenstraße 43. Die Premiere ist am 8. März, am internationalen Frauentag, ab 19 Uhr. „Wenn deine Vagina sprechen könnte, was würde sie sagen?“, war die Frage, die Eve Ensler Anfang der 1990er-Jahre über 200 Frauen stellte. Aus diesen Interviews hat sie das Stück geschrieben und 1996 in New York selbst uraufgeführt. Es wurde inzwischen in über 50 Sprachen übersetzt

und wird weltweit gespielt. Inzwischen nennt sich Eve Ensler nur noch „V“, und es ist Zeit für die nächste Generation der „Vagina Monologe“. In ihrem Stück entfaltet „V“ ein vielschichtiges und universelles Bild weiblicher Identität. Durch bewegende Monologe, lustige, traurige, anrührende und schockierende Geschichten werden Themen wie Selbstermächtigung, der Kampf gegen Gewalt, Körperbewusstsein, Sex und Erotik auf eindringliche und zugleich unterhaltsame und manchmal sehr witzige Weise beleuchtet. Mit „Vagina Monologe“ wird

der Theaterabend zu einem Abend, der nachhallt – mutig, tiefgründig, lustig und voller Leben. Ein Theaterabend, der nicht nur Frauen zum Nachdenken anregt, sondern alle dazu einlädt, zu feiern, was es heißt, Frau zu sein. Auf der Bühne stehen Iris Faber, Sarah-Jane Janson und Rafaela Schwarzer, für die szenische Einrichtung ist Isaak Dentler verantwortlich. Nach der Premiere ist das Stück jeweils freitags am 14., 21. und 28. März sowie am 4. und 11. April jeweils ab 20 Uhr zu erleben. Außerdem sonntags abends am 15., 22. und 29.

März jeweils ab 18 Uhr sowie sonntags am 5. und 12. April ab 20 Uhr. Sonntags ist „Vagina Monologe“ am 23. und 30. März sowie am 6. April jeweils ab 18 Uhr zu erleben. Tickets kosten 25 Euro, erm. 22 Euro, für Studierende und Auszubildende 8 Euro. Mit etwas Glück gibt es noch eines der kontingentierte Frühbuchertickets für 15 Euro. Der Vorverkauf läuft über [www.die-komoedianten.de](http://www.die-komoedianten.de) sowie den Infoschalter im Citi-Park am Mühlendamm in Kiel sowie über die Buchhandlung Liesegang in der Holstenstraße 106 in Kiel.



Iris Faber (v.li.), Rafaela Schwarzer und Sarah-Jane Janson bringen die „Vagina Monologe“ auf die Bühne. FOTO: THEATER DIE KOMÖDIANTEN

## Seniorenbeirat tagt öffentlich

**KIEL.** Die nächste Gelegenheit, an einer Sitzung des Kieler Beirates für Seniorinnen und Senioren teilzunehmen, bietet sich am Donnerstag, 6. Februar, ab 10 Uhr im Magistratsaal des Rathauses, Fleethörn 9 in Kiel. Schwerpunkt der Sitzung ist die Verabschiedung und Ehrung der Mitglieder des 7. Beirates, die durch Stadtpräsidentin Bettina Aust und Stadtrat Gerwin Stöcken vor-

genommen wird. Desweiteren berichten die Fachgruppen und der Vorstand des Beirates von ihren Tätigkeiten. Der Beirat für Seniorinnen und Senioren tagt jeweils am ersten Donnerstag eines Monats im Rathaus. Die Sitzungen sind öffentlich. Informationen über den Beirat und zur Kontaktaufnahme gibt es auf [www.seniorenbeirat-kiel.de](http://www.seniorenbeirat-kiel.de) oder unter Tel. 0431/9013678.

## 13 Landeslisten zur Wahl zugelassen

**KIEL.** Der Landeswahlausschuss des Landes Schleswig-Holstein hat unter dem Vorsitz von Landeswahlleiter Tobias Berger in öffentlicher Sitzung die Landeslisten der nachfolgenden Parteien für die am 23. Februar stattfindende Wahl zum 21. Deutschen Bundestag zugelassen: 1. Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD), 2. Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU), 3. Bündnis 90/Die Grünen (GRÜNE), 4. Freie Demokratische Partei (FDP), 5. Alternative für Deutschland (AfD), 6. Die Linke (Die Linke), 7. Südschleswigscher

Wählerverband (SSW), 8. Partei für Arbeit, Rechtsstaat, Tierschutz, Elitenförderung und basisdemokratische Initiative (Die PARTEI), 9. Freie Wähler (Freie Wähler), 10. Volt Deutschland (Volt), 11. Marxistisch-Leninistische Partei Deutschlands (MLPD), 12. Bündnis Deutschland (Bündnis Deutschland), 13. Bündnis Sahara Wagenknecht – Vernunft und Gerechtigkeit (BSW). Nicht zugelassen wurden die Landeslisten der „Partei Mensch Umwelt Tierschutz“ (Tierschutzpartei) und der Basisdemokratischen Partei Deutschland (dieBasis).

## Anmeldung zum Zeltlager

**KIEL-ELLERBEK.** Bereits zum 66. Mal bietet die Jugendgruppe der Bugenhagen-Kirchengemeinde Ellerbek ein Sommerzeltlager für Kinder und Jugendliche von neun bis 17 Jahren an. Vom 1. bis 14. August geht es dafür auf einen Zeltplatz nach Diekholzen in Niedersachsen, wo die Teilnehmenden von einem eingespielten Team betreut werden und ebenso spannende wie abwechslungsreiche Ferientage verbringen werden. Die

Kosten für das Zeltlager betragen 380 Euro für Kinder aus Kiel, 395 Euro für Kinder aus dem Kreis Plön oder 415 Euro für Kinder aus anderen Städten oder Kreisen, ein T-Shirt ist im Preis bereits enthalten. Bis zum 31. März ist die Anmeldung über die Homepage [www.zeltlager-bugenhagen.de](http://www.zeltlager-bugenhagen.de) möglich. Weitere Infos und Anmeldeformulare gibt es außerdem im Gemeindehaus in der Lütjenburger Straße 7 in Kiel-Ellerbek.

## Rekord am Germaniahafen

**KIEL.** Eigentlich war der Standort des gerade beendeten Stadtwerke-Eisfestivals 2024/25 am Germaniahafen in Kiel nur eine Ersatzlösung, weil der eigentlich vorgesehene Standort am Ostseekai dieses Mal nicht zur Verfügung stand. Doch offenbar kam der Ersatz-Standort sehr gut an. Laut Kiel-Marketing dürfte die sehr gute Erreichbarkeit des Standorts dazu beigetragen haben, der nahe am Hauptbahnhof liegt und sowohl vom Westufer wie vom Ostufer aus gut mit dem Bus zu erreichen ist. Bezogen auf die Zahl der zahlenden Schlittschuhläuferinnen und -läufer konnten

die Veranstaltenden mit 41.291 einen Rekord seit Beginn des Stadtwerke-Eisfestivals im Jahr 1988 melden. Gegenüber dem Vorjahr gestiegene Teilnehmerzahlen konnte das Eisfestival auch Stockschießen auf den Kunststoffbahnen und bei der Zahl der Kindergeburtstage verbuchen. Ob aber der Erfolg am Germaniahafen dazu führt, dass das Stadtwerke Eisfestival im kommenden Winter erneut dort aufgebaut wird, steht noch nicht fest. Die Entscheidung über den nächsten Standort wird Kiel-Marketing mit seinen Partnern erst in den kommenden Monaten treffen können.

# 80 JAHRE JUBILÄUM

# 10%

**XXX Lutz**

**59% SPAREN**

249,- UVP

**99,99**

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø  
37310760 249,- UVP **99,99**

**XXXL Gutschein**

**59% SPAREN**

249,- UVP

**99,99**

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø  
37310760 249,- UVP **99,99**

**ZUSÄTZLICH**

**AUF FAST ALLE**

- Möbel
- Leuchten
- Baby-Exklusivmarken
- Küchen
- Teppiche
- Heimtextilien
- Haushaltswaren & Accessoires
- Matratzen
- Babyzimmer

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

**MwSt. geschenkt**

# IN ALLEN ABTEILUNGEN

**Mindestens**

**40%**

unter UVP  
1) + S)

**+**

**2) + S)**

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassabon ausweisende deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinéo. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehnie, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg und Flensburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

**Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de**

**XXX Lutz**

**6x** in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

## Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!



**6x** in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 1.2.-FR, 7.2.2025**


**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## STUDIO Filmtheater

### Cliffhanger

Action. FSK 16.  
Reihe Best of Cinema+Lichtperlen,  
mit Einleitung.  
**Di 20:30**  
**OmU (Engl.): Fr 22:45**

### A Real Pain

Komödie. FSK 12.  
Die Cousins David und Benji reisen nach  
Polen, um mehr über das Leben ihrer  
kürzlich verstorbenen Großmutter – einer  
Holocaust-Überlebenden – zu erfahren.  
**Sa 20:30/So 17:45/Di 18:15/Mi 16:15**  
**OmU (Engl.): Mo 18:15**

### Emilia Pérez

Drama/Musical. FSK 12.  
**Sa 12:30/Mi 18:00**

### Die Feuerzangenbowle in der Kino-Bar

Komödie. FSK 12.  
Film + Feuerzangenbowlenflatrate  
**Fr 21:00**

### Heretic

Thriller/Horror. FSK 16.  
**OmU (Engl.): Sa 22:45**

### Kneecap

Komödie/Musikfilm. 105 Min. FSK 16.  
Erzählt die teils fiktionale  
Entstehungsgeschichte des gleichnamigen  
irischen Hip-Hop-Trios.  
**nur OmU (Ir.,Engl.): Sa 22:30+Mo 20:30**

### Könige des Sommers

Komödie. FSK 12.  
Sondervorstellung mit Käsetasting in  
Kooperation mit „Comté“. Der Teenager  
Tobias trägt plötzlich die Verantwortung für  
den elterlichen Bauernhof und schmiedet  
einen verrückten Plan.  
**Fr 18:00**

### Die leisen und die großen Töne

Komödie. FSK 0.  
**Sa 12:30, 18:00/So 15:15/Di 16:00**

### Die Legende der Prinzessin Kaguya

Anime. FSK 0.  
Lichtperlen-Ghibli-Reihe mit Einleitung.  
**So 12:00**  
**OmU (Jap.): Sa 22:45**

### The Outrun

Drama. FSK 12.  
**OmU (Engl.): So 20:00**

### Paddington in Peru

Animation. FSK 0.  
Paddington reist nach Peru, um seine Tante  
Lucy zu besuchen. Doch sie ist plötzlich  
verschwunden. Es beginnt eine Reise bis  
hoch zu den Berggipfeln Perus.  
**Sa, So 12:30, 15:00, 17:30, 20:00**  
**Mo 15:00/Di 15:30, 18:00, 20:30**  
**Mi 15:00, 17:30, 20:00**  
**OmU (Engl.): Mo 17:30, 20:00**

### Die Saat des heiligen Feigenbaums

Drama. FSK 16.  
**Sa-Mo 15:00**

### September 5

Drama. FSK 12.  
Über das Olympia-Attentat von 1972.  
**Sa 15:30/So 13:00/Di, Mi 16:00**  
**OmU (Engl.): Mo 16:00**

### Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit  
Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 21:00**

## FILMTIPP

### DER BRUTALIST

Drama. 216 Minuten (mit Pause). FSK 16.  
Zehn Oscar-Nominierungen, Gewinner von drei Golden Globes!  
Amerika in den 1950ern: Der jüdische Architekt László Toth wagt in  
den USA einen Neuanfang. Auf sich allein gestellt, versucht er, sich in  
seiner neuen Heimat zu behaupten und die Beziehung zu seiner Frau  
Erzsébet wieder aufzubauen. Auf dem Fundament von Schmerz und  
Verlust findet Toth in der kalten und wuchtigen Kraft des Brutalismus  
den künstlerischen Ausdruck für seine zerrissene Seele. Als der  
Industrielle Harrison Lee Van Buren Toths Talent erkennt, beauftragt  
er ihn mit einem Mammutprojekt. Doch der Preis für Macht und  
Vermächtnis ist hoch, und das dunkle Erbe von Van Burens Reichtum  
wirft lange Schatten. László gerät zunehmend ins Straucheln.  
**Sa, So, Di, Mi 18:30**  
**OmU (Engl.): Mo 18:30**



## FILMTIPP

### DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS

Drama. Deutschland 2024. Regie: Mohammad Rasoulof.  
167 Minuten. FSK 16.  
Mit diesem Film liefert Mohammad Rasoulof sein  
Meisterwerk ab: eine zornige und unverblühte  
Abrechnung mit dem Unrechtsregime im Iran, erzählt  
als brillanter, atemloser Politthriller und erfüllt mit  
authentischen Bildern der Proteste im Herbst 2022, die  
das Land in seinen Grundfesten erschütterten. Es ist ein  
unter schwierigen Umständen entstandener, geheim  
im Iran gedrehter Film, dessen Wirkkraft so groß ist,  
dass sich Rasoulof noch kurz vor der Weltpremiere  
im Wettbewerb von Cannes gezwungen sah, sein  
Heimatland zu verlassen.  
Bei den 77. Filmfestspielen von Cannes wurde „Die Saat  
des heiligen Feigenbaums“ mit minutenlangen Standing  
Ovations bedacht, von der Presse international gefeiert  
und mit dem Sonderpreis der Jury sowie vier weiteren  
Preisen ausgezeichnet. Nominiert für den Oscar!  
**Mo-Mi 20:15**  
Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)

## metro – Kino im Schloßhof

### Sechs Richtige –

**Glück ist nichts für Anfänger**  
Komödie/Drama. F. 103 Min. FSK 16.  
Schwarze Komödie über Menschen, die  
in unpassenden Momenten von ihrem  
Lottogewinn erfahren. Für Paul wird  
es ziemlich knapp. Denn als er die Info  
bekommt, dass ihm sein Lottoschein  
einen Gewinn über fünf Millionen Euro  
eingebracht hat, ist er gerade zusammen  
mit seiner Familie auf dem Weg in den  
Urlaub. Als Julie zehn Millionen Euro  
gewinnt, muss sie erfahren, dass Reichtum  
einen umgehend attraktiver für andere  
macht. Ahmed hingegen wünscht sich, erst  
gar nicht gewonnen zu haben. Und auch  
andere Gewinner haben es mit ihrem neuen  
Reichtum nicht unbedingt leicht.  
**Sa, So, Di, Mi 20:50/Mo 17:45**

### Feuerwehrman Sam –

**Pontypandy neue Feuerwache**  
Animation. 50 Min. FSK 0.  
Wir zeigen die neuen Abenteuer aus  
Pontypandy nur an diesem Wochenende.  
Groß und Klein zahlen nur 6 Euro.  
**Sa 12:20**

### Der Graf von Monte Christo

Abenteuer/Historie. F. 2024. 178 Min. FSK 12.  
Liebe, Intrigen, Rache, Komplotte – die  
Essenz eines der berühmtesten Romane der  
französischen Literaturgeschichte wird mit  
dieser epischen Neufilmung zur wohl  
besten Rache Geschichte aller Zeiten.  
**Sa, So 19:30/Mo 19:45/Di, Mi 19:00**

### Kundschafter des Friedens 2

Komödie/Drama. DE 2024. 96 Min. FSK 12.  
Eine launige Agentenkomödie mit Henry  
Hübchen, Katharina Thalbach und Corinna  
Harfouch.  
**Sa, Di, Mi 18:30/So 10:15/Mo 13:30**

### Die Drei ??? und der Karpatenhund

Abenteuer. DE 2025. 105 Min. FSK 6.  
Ein neuer Fall: Das Detektivtrio erhält einen  
verzweiften Hilferuf vom Galeristen Mr.  
Prentice (Ulrich Tukur). In dessen Wohnung  
sollen unheimliche Dinge geschehen, und  
das wertvolle Kunstwerk, der Karpatenhund,  
wird gestohlen.  
**Sa, So 14:30, 17:00/Mo 14:00**  
**Di, Mi 14:30, 16:45**

### Ich habe Kiel erlebt –

**Ein gefilmtes Leben zwischen 1939-1955**  
Dokumentarisch. Kiel 2023. 55 Min. FSK 6.  
Zu Weihnachten 1939 erhält der  
Konditormeister Theodor Fiedler eine  
8mm-Kamera und belichtet innerhalb von 16  
Jahren mehr als fünf Kilometer hochwertiges  
Filmmaterial.  
**Sa 12:45/So 10:45/Di, Mi 14:30**

### Konklave

Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.  
**Sa, Di, Mi 16:00/So 12:30/Mo 15:30**

### Alter weißer Mann

Komödie. DE 2024. 114 Min. FSK 6.  
**So 12:10**

### Der Spitzname

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.  
**Sa, Di, Mi 20:30/So 10:10, 12:10/Mo 20:50**

### Vaiana 2

Abenteuer/Animation. USA 2024.  
100 Min. FSK 0.  
**Sa 13:45**

## FILMTIPP

### PADDINGTON IN PERU

Komödie/Familie/Abenteuer. USA/GB. 106 Min. FSK 0.  
Große Aufregung im Hause Brown in Windsor Gardens: Voller Freude  
hält Paddington seinen neuen Reisepass in den Taten. Als ein Brief aus  
Südamerika eintrifft, beschließen die Browns kurzerhand, ihre Ferien in  
Paddingtons Heimat Peru zu verbringen. Dort angekommen, erwartet  
sie eine schlechte Nachricht: Paddingtons Tante Lucy ist verschwunden!  
In ihrem Zimmer findet Paddington eine alte Karte, auf der seine Tante  
einen versteckten Hinweis hinterlassen hat. Schon bald stecken alle  
mittendrin in einem atemberaubenden Abenteuer, und für Paddington  
und die Browns beginnt eine aufregende Reise vom tiefen Dschungel des  
Amazonas bis hoch zu den Berggipfeln Perus.  
**Sa-Mi 18:45 (Di als OmU)**  
**Sa 13:30, 16:10/So 14:00, 16:20/Mo 13:30, 16:15/Di, Mi 13:45, 16:15**



## Kino in der Pumpe

### Poison – Eine Liebesgeschichte

Desiree Nosbusch. UK 2024. 90 Min.  
Mit Tim Roth und Trine Dyrholm.  
Brillant gespieltes und einfühlsam  
inszeniertes Beziehungsdrama.  
**Sa 18:15**  
**OmU: Di+Mi 18:15**

### Juror #2

Clint Eastwood. USA 2024. 114 Min. Mit  
Nicholas Hoult, Toni Collette, Zoey Deutch,  
Kiefer Sutherland.  
Der Journalist Justin Kemp wird als  
Geschworener zu einem Mordprozess  
berufen, ein Mann steht unter dringendem  
Verdacht, seine Freundin nach einem Streit  
in einer Bar ermordet zu haben. Langsam  
aber sicher wird Justin klar, dass er in der  
fraglichen Nacht nicht nur in derselben  
Bar war, sondern auf dem Rückweg nach  
Hause etwas angefahren hatte, was er  
für ein Tier gehalten hatte. Komplexes  
und hochspannendes Gerichtsdrama von  
Meisterregisseur Clint Eastwood über Schuld  
und Gewissen!  
**Sa, So 20:00**  
**OmU: Di+Mi 20:00**

## FILMTIPP

### HENRY FONDA FOR PRESIDENT

Alexander Horwarth. AUT 2024. 184 Min. Dokumentarfilm über den legendären Schauspieler.  
Henry Fonda war das schauspielerische Gewissen Amerikas. Von seinen legendären Arbeiten mit John  
Ford bis zu seiner Rolle als unermüdlicher Kämpfer für Gerechtigkeit in „Die 12 Geschworenen“ verkörperte  
Fonda einen amerikanischen Idealtypus – einen Mann mit Prinzipien. Regisseur Alexander Horwarth nähert  
sich über Henry Fonda nicht nur einer einzigartigen  
Karriere an, sondern auch den Vereinigten Staaten, ihrem  
Gründungsmythos und dem, was davon übrig blieb  
– bis zu dem Zeitpunkt, als schließlich tatsächlich ein  
Schauspieler Präsident wurde – wenn auch nicht Henry  
Fonda, sondern mit Ronald Reagan ein weniger begabter  
Darsteller. Nach dem Film steht Regisseur Alexander  
Horwarth für ein Gespräch bereit.  
**Mo 18:00**



# Was ist los in Kiel und der Region?

100 junge talentierte Musikerinnen und Musiker werden beim Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ am heutigen **Sonnabend, 1., und morgigen Sonntag, 2. Februar**, in **Kiel** erwartet. Den Auftakt bilden an beiden Tagen um 9 Uhr die Wertungen der Kategorie Violine solo in der Musikschule Kiel, Schwedendamm 8, sowie Duo Klavier und ein Holzblasinstrument im Ernst-Barlach-Gymnasium, Charles-Ross-Ring 53. Die Wertungen erstrecken sich über den ganzen Tag. In der Schlagzeugwerft, Werftstraße 202, wird nur am Sonnabendvormittag Perkussion solo gewertet. Der Eintritt ist frei. [www.jugend-musiziert.org](http://www.jugend-musiziert.org)

An jedem ersten Sonnabend im Monat ist Lego- und Playmobil-Flohmarkt im Capitol-Kino in der Kirchenstraße in **Preetz**, auch am heutigen **Sonnabend, 1. Februar**, von 10 bis 13 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Am heutigen **Sonnabend, 1.**, und am **Sonnabend, 15. Februar**, werden im Hörnbad in **Kiel**, Anni-Wadle-Weg 1, jeweils von 11 bis 13 Uhr kostenlos die Schwimmdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen abgenommen. Wer mitmachen möchte, muss lediglich das Eintrittsgeld für die Schwimmhalle bezahlen.

Nähen, stricken, häkeln, malen und alles, was das DIY-Herz sonst noch höherschlagen lässt, bietet „Kreativ Kiel – Der Markt rund ums Handarbeiten und Basteln“ am morgigen **Sonntag, 2. Februar**, von 10 bis 17 Uhr im Cruise-Terminal Ostseekai, Wall 65 in **Kiel**. Das Kreativ-Angebot

der mehr als 50 Ausstellenden reicht von Stoffen, Handarbeitsartikeln, Wolle, Schnitten, Knöpfen und Perlen bis zu Vorführungen und Workshops, von denen einige sogar für Kinder geeignet sind. Auch zahlreiche Hobbykünstler und Kunsthandwerker bieten wieder ihre handgefertigten Produkte an. Der Eintritt kostet für Menschen ab 17 Jahren 4 Euro.

Der Förderverein Schloss Hagen lädt für den morgigen **Sonntag, 2. Februar**, von 11 bis 16 Uhr zu einem Bücherflohmarkt ins Schloss Hagen in **Probsteierhagen**, Schlossstraße 16, ein. In den Bücherkisten, gibt es Kinder-, Krimi-, Kunstbücher und vieles mehr zu entdecken. Für Kinder ab vier Jahren wird jeweils um 14 und 15 Uhr ein Bilderbuchkino im Gewölbekeller gezeigt. Wer selbst Bücher anbieten möchte, kann sich per E-Mail an [FoerdervereinSchlossHagen@gmx.de](mailto:FoerdervereinSchlossHagen@gmx.de) wenden.

Der Projektchor „grandisinvoltochor“ präsentiert am morgigen **Sonntag, 2. Februar**, ab 15 Uhr in der Michaeliskirche, Wulfsbrook 29 in **Kiel**, sein aktuelles Programm. Neben Stücken aus den vorherigen Programmen erklingen auch neu einstudierte Werke wie „Space Oddity“ von David Bowie, „The misty Mountains“ aus „Der Hobbit“ oder „My jolly Sailor bold“ aus „Fluch der Karibik“. Karten gibt es an der Abendkasse für 15 Euro, erm. 10 Euro. Freie Platzwahl.

Martin Schönbeck eröffnet am morgigen **Sonntag, 2. Februar**, ab 16 Uhr seine neue Ausstellung „Augen – Blicke“ im „Ateli-



**Bekannte Kieler Gebäude im Modelformat oder auf historischen Fotos gibt es ab dem 4. Februar im Pop-up-Pavillon am Alten Markt in Kiel zu entdecken.**

FOTO: MARITIMES VIERTEL E.V.

er 1“, Reventloustraße 1 in Laboe. Livemusik kommt von Johannes Hepp, und für die Gäste gibt es Sekt und Orangensaft. Die Fotografien und Wachspastellgemälde bieten Gelegenheit, den Blick für das Unscheinbare zu schärfen und zu entdecken, wie viel Schönheit in den oft übersehenen Momenten des Lebens verborgen liegt. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung ist bis zum 31. März dienstags und donnerstags von 10 bis 13 sowie freitags von 15 bis 18 Uhr zu sehen.

Zum letzten Mal in dieser Saison können Kinder ab acht Jahren am kommenden **Dienstag, 4. Februar**, mit einer Taschenlampe die dunklen Museumsräume des Warleberger Hofes, Dänische Straße 19 in **Kiel**, erkunden. Die einstündige Führung mit Museumspädagogin Johanna Flüge beginnt um 17 Uhr und ist kostenfrei. Eine Anmeldung

unter Tel. 0431/9013425 ist erforderlich. Aus Sicherheitsgründen müssen Kinder von Erwachsenen begleitet werden.

Wer sich vor der kommenden Wahl über die Kieler Bundestagskandidatinnen und -kandidaten informieren möchte, hat dazu am **Dienstag, 4. Februar**, ab 17 Uhr in der „Räucherei“, Preetzer Straße 35 in **Kiel**, Gelegenheit. Das Kieler Armutsforum lädt für diesen Tag zu einer Podiumsdiskussion zum Thema „Bezahlbar leben“ ein. Einlass ist ab 16.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

Der Verein „Maritimes Viertel“ zeigt im Pop-up-Pavillon am Alten Markt 17 in **Kiel** einen Teil seiner Foto- und Modellausstellung „Kiel einst und jetzt“. Eine Sammlung von Modellen bekannter Kieler Gebäude aus der Zeit um 1930 sowie historische Fotos mit kurzen Texten

verraten vom **4. bis 15. Februar** täglich von 11 bis 18 Uhr, wie sich die Gebäude über die Jahrzehnte verändert haben oder aus welchem Grund sie heute im Stadtbild nicht mehr zu finden sind. Die vollständige Dauerausstellung wird ab dem 16. März in der ehemaligen Technischen Marineschule, Arkonastraße 1 in Kiel-Wik, zu sehen sein.

Die Gesellschaft der Freunde der mittelalterlichen Burg in Lütjenburg und die Burgenstiftung Schleswig-Holstein laden für **Dienstag, 4. Februar**, zum Vortrag „Ansgars Mission in Haithabu und die Christianisierung des Nordens“ von Dr. Matthias Toplak, dem Leiter des Wikingermuseums Haithabu, ins „Hotel Lüttje Burg“, Markt 20 in **Lütjenburg**, ein. Los geht es um 19.30 Uhr. Welche Aussagen erlaubt das reichhaltige archäologische Fundmaterial über den Christianisierungsprozess in Haithabu? Beginnt mit Ansgar Mitte des 9. Jahrhunderts wirklich die Christianisierung des Nordens? Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Die Kreisvolkshochschule **Plön** lädt für **Mittwoch, 5. Februar**, von 18.30 bis 20 Uhr zum Onlinevortrag „Die USA unter Trump – Aussichten für die älteste Demokratie der Welt“ mit dem Leipziger Politikwissenschaftler Dr. Udo Metzinger ein. Ein zweiter Vortrag am **Donnerstag, 13. Februar**, 18.30 bis 20 Uhr, trägt den Titel „Globale Entwicklungen nach der US-Wahl: Weltneuordnung oder Chaos?“. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind per E-Mail an [info@kvhs-ploen.de](mailto:info@kvhs-ploen.de) möglich. Zwei Tage vor der Ver-

**Kreativ Kiel**  
Der Markt rund ums  
Handarbeiten+Basteln  
So. 2. Februar 10-17 Uhr  
Ostseekai Kiel  
[www.nhvs-events.de](http://www.nhvs-events.de)

anstaltung werden die Zoomlinks an die Interessierten versendet.

Der Kunstverein Haus 8 in **Kiel** bietet in seinem Projekt „Gemeinsam“ von Februar bis Juni 16 kostenlose Workshops zu verschiedenen Techniken und 16 offene Werkstatttage an. Der erste Workshop – Tiefdruck mit Greta Magyar – ist am kommenden **Donnerstag, 6. Februar**, von 16 bis 19 Uhr im Coworkhaus, Weimarer Straße 6. Die Workshops werden von einer Sprachmittlerin begleitet, die auf Ukrainisch und Russisch unterstützt. Eine Anmeldung ist per E-Mail an [gemeinsam@kunstvereinhaus8.de](mailto:gemeinsam@kunstvereinhaus8.de) möglich. Weitere Infos und Termine gibt es unter [www.atelierhaus-im-anscharpark.de](http://www.atelierhaus-im-anscharpark.de).

Die Sozialkirche **Kiel-Gaarden**, Schulstraße 30, lädt für **Freitag, 7. Februar**, zum kostenlosen Konzert der Kneipenfolkband „The MacLames“ ein. Bei der Konzertreihe „Church Goes Rock“ gibt es an jedem ersten Freitag im Monat von 20 bis 22 Uhr ein kostenfreies Konzert wechselnder Bands und Solokünstler. Mit Kontrabass, Whistle, Gitarre und Percussion erwecken die „MacLames“ traditionelle und neuere Stücke aus Irland zu neuem Leben. Während der Konzerte werden die Besucherinnen und Besucher mit Getränken und kleinen Speisen aus dem „Café Feuerherz“ versorgt.

## Wir ziehen um!

Ab 8. Februar schließen wir unsere Filiale in Kiel Friedrichsort „An der Schanze“ und ziehen um in den **Friedrichsorter Fördebaumarkt.**

Hier finden Sie uns ab dem 17. Februar.

**Wir verdoppeln uns auf fast 400 QM!**

## Großer Abverkauf

vom 5. bis 8. Februar

# 20%

Rabatt

auf das gesamte Sortiment

Gültig nur in unserer Filiale

An der Schanze 49–51

24159 Kiel Friedrichsort

ZOO & Co.  
Da geht's Tier gut

# KAUTZEN

Ihr ZOOFACHMARKT  
Trede & von Pein GmbH  
[www.zooundco-kiel.de](http://www.zooundco-kiel.de)

## Bee Gees Musical kommt nach Kiel! Sonntag, 04.05.2025, 19 Uhr, Wunderino Arena

**MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL** lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch - biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben.



Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Album „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original – denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren ihrer großen Vorbilder

unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschlossene Fangemeinde ersungen und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren.

So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und natürlich auch live mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für diese Aufführungen verpflichtet. Dazu gesellt sich auch der Schlagzeuger der Schaffensperiode der Bee Gees 1973-1979, Mr. Dennis Bryon, sowie Vince Melouney, Gitarrist von 1967 bis 1969.

**Karten für diese Veranstaltung bei der Liesegang Buchhandlung unter 0431 – 90 66 320, beim KN-Ticketshop unter kn-tickets.de, an allen bekannten VVK- Stellen und online unter www.bestgermantickets.de**

## Zum Anfang eine Bank

Berufsvorbereitung aus Lütjenburg und „Pflege SH“ kooperieren

**KIEL/LÜTJENBURG.** Eine robuste, selbst gebaute Sitzbank haben Jugendliche einer Berufsvorbereitungsmaßnahme aus Lütjenburg an die Hausgemeinschaft für Menschen mit Demenz im Jägersberg in Kiel übergeben. Die acht Jugendlichen gehören zu einer Gruppe von 20 jungen Menschen im Alter von 15 bis 19 Jahren, die aktuell im „Forum für berufliche Bildung und Qualifizierung“ der Handwerksinnung Ostholstein auf eine Ausbildung im Handwerk vorbereitet werden. Der Bau der Sitzbank ist laut Silke Stöterau, Sozialpädagogin in dieser Bildungsmaßnahme, der Auftakt für eine Kooperation mit der Pflege-Gesellschaft „Pflege SH“, die unter anderem die Hausgemeinschaft Jägersberg betreut und betreibt. So wird eine 18-jährige Teilnehmerin der Bildungsmaßnahme ein

Praktikum in der Hausgemeinschaft im Jägersberg machen. Geplant ist außerdem, dass die Jugendlichen den Bewohnerinnen und Bewohnern der Hausgemeinschaft im Rahmen einer Lesestunde eigene Kurz-

geschichten vortragen, die sie im Deutschunterricht geschrieben haben. Für den Sommer ist auch bereits ein Gegenbesuch der Hausgemeinschaft aus Kiel zum Grillen in Lütjenburg in Planung. kst



Zum ersten Probesitzen trafen sich Menschen aus der Demenz-WG mit Jugendlichen und Betreuenden aus der Berufsvorbereitung in der Küche der Hausgemeinschaft. FOTO: SILKE STÖTERAU

## Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Speziell für Menschen ab 50 Jahren, die eigentlich früher schon mal Englisch gelernt haben, aber inzwischen aus der Übung sind, bietet die Kieler Sprachenschule „Elka“ („Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter“) jetzt auch in Kiel wieder Sprachkurse an. Getreu dem Motto: „Wenn man die Sprache schon einmal gelernt hat, kommt man auch schnell wieder rein“ sind die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene gedacht, die noch einmal bei „zero“ anfangen wollen, um ihre Sprachkenntnisse wieder aufzufrischen oder zu verbessern. Das Ziel ist, Englisch

mit den Enkeln sprechen zu können, englische Begriffe zu verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, oder sich im Auslandsurlaub verständigen zu können. Dafür setzt „Elka“ auf Unterricht in kleinen Gruppen sowie praktische Übungen und direktes Sprachtraining mit Dialogen, die auf CD und online auch zu Hause geübt werden können. Im Vordergrund steht nicht das Pauken von Grammatik, sondern das direkte Sprechen. Wer das Lernkonzept genauer

kennenlernen möchte, kann eine kostenlose Informationsstunde besuchen. Weitere Infos gibt es auf der Webseite [www.elka-lernen.de](http://www.elka-lernen.de) oder unter Tel. 0431/22188650 bei Matthias Grahl.

Der **Nahverkehrsverbund Schleswig-Holstein (NAH.SH)** und die **Landesanstalt Schienenfahrzeuge Schleswig-Holstein (ZUG.SH)** haben einen sogenannten „Geschäftsbesorgungsvertrag“ geschlossen. Mit diesem wird die zukünftige Zusam-

menarbeit der beiden Häuser geregelt. Das Land Schleswig-Holstein hat im Sommer 2023 Triebzüge bei Alstom bestellt, die ab 2027 auf verschiedenen Strecken in Richtung Hamburg eingesetzt werden. Die neu gegründete ZUG.SH hat die Aufgabe, sie zu kaufen und zu unterhalten. Die NAH.SH unterstützt dabei.

In Flintbek hat die **Phi-Stone AG** aus Mielendorf eine neue Produktionsstätte eröffnet. Die neue Anlage dient der Herstellung von „tetrapodalem Zinkoxid“, das unter dem Markennamen „Microbivac“ in Me-

dizinprodukten zum Beispiel zum Schutz vor Herpesviren sowie in der Kosmetik Anwendung findet. In der neuen Produktionsstätte kommen nach Angaben von Phi-Stone acht speziell entwickelte Öfen zum Einsatz, die eine Jahreskapazität von bis zu drei Tonnen des Wirkstoffs ermöglichen.

Laut der **„Seehafen Kiel GmbH & Co. KG“** konnte der Kieler Hafen das Jahr 2024 mit einem „zufriedenstellenden Ergebnis“ abschließen. Das Frachtvolumen lag mit 7,6 Millionen Tonnen 3,8 Prozent unter dem

Vorjahresniveau, die Zahl der Passagiere ging um fünf Prozent auf 2,7 Millionen zurück. Während die Mengen auf den skandinavischen Fährverbindungen rückläufig waren, erlebte das Frachtvolumen Richtung Baltikum und das schwedische Papiergeschäft ein deutliches Wachstum. Auch das Passagiergeschäft blieb trotz leichtem Rückgang insgesamt auf einem hohen Niveau im Fähr- und Kreuzfahrtbereich. Seehafen-Geschäftsführer Dr. Dirk Claus zeigte sich optimistisch, dass es im Jahr 2025 eine leichte Erholung geben könnte.



## Medizin

## ANZEIGE

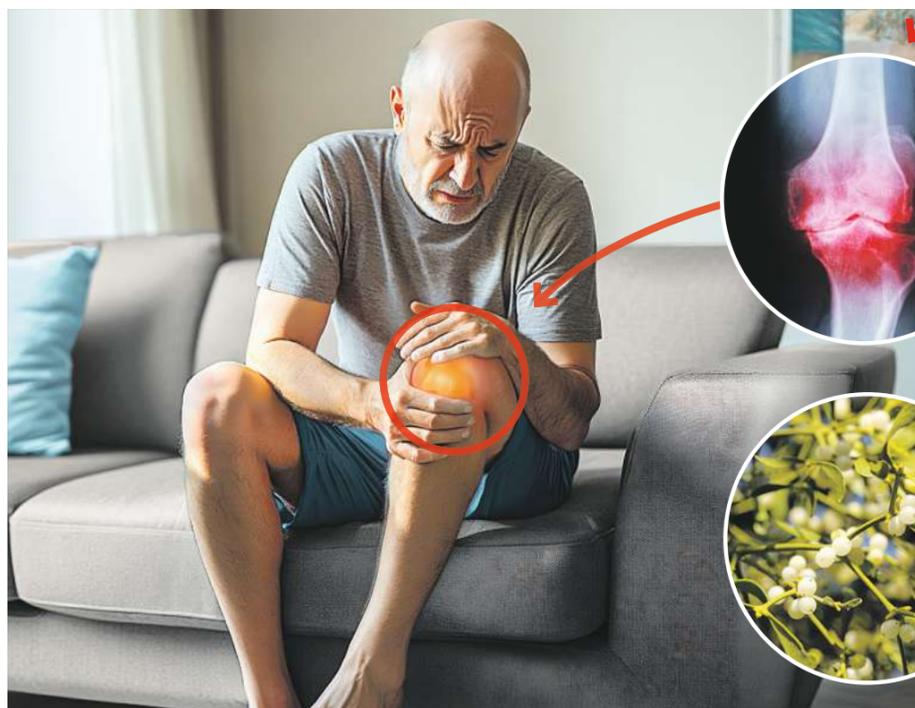
# Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

**Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!**

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann<sup>1</sup>.

### Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-



### Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

### Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeerrigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der

Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum al-

bum bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel

geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

**Unsere Empfehlung bei Arthrose**

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Arthro**

(PZN 15617516)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

MG FRÜHLINGS  
ERWACHEN  
07. & 08.02.25



# MG FRÜHLINGSERWACHEN

MIT DEM NEUEN MG CYBERSTER – AUCH IN DEINER NÄHE

MG Cyberster XPOWER (Batteriekapazität 77 kWh), Elektromotor 375 kW (510 PS) – Energieverbrauch kombiniert: 19,1 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.

MG HS Comfort, 125 kW (170 PS), Benzinmotor, 6-Gang-Handschtung – Energieverbrauch kombiniert: 7,4 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: 168 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: F.

MG ZS Hybrid+ Luxury, Vollhybrid, Benzinmotor 75 kW (102 PS) und Elektromotor 100 kW (136 PS), Systemleistung 145 kW (197 PS) Batterie: 1,83 kWh, 3-Gang-Automatik – Energieverbrauch kombiniert: 5,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 115 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: C.

Die Angaben sind nach Vorgaben und Messmethoden der Pkw-EnVKV erstellt. Der tatsächliche Energieverbrauch und der CO<sub>2</sub>-Ausstoß eines Pkw sind nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffes/der zugeführten Energie durch den Pkw, sondern auch vom Fahrstil und anderen nichttechnischen Faktoren abhängig.

Süverkrüp Klausdorfer Weg 169 24148 Kiel 0431 72077-0 [bdc@sueverkruep.de](mailto:bdc@sueverkruep.de) [www.sueverkruep.de/mg](http://www.sueverkruep.de/mg)



Süverkrüp



SCAN ME

## STELLENANGEBOTE

Wir suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt eine **Nachtwache** (PHK/PFK) u. einen **Frühdienst** (PHK/PFK) in **Teilzeit** f.d. Versorgung unserer **querschnittsgelähmten Patientin** in Kiel. Arbeitszeiten sind nachts von 22-7 Uhr und im Frühdienst von 7-13 Uhr.

**Wir bieten:**

- hohe Zuschläge
- Fahrkostenzuschuss
- Kindergartenzuschuss
- E-Bike Leasing

**Teamwerk Pflege und Assistenz**  
Tel.: 0 171/53 15 204, E-Mail: krohn@teamwerk-kiel.de, www.teamwerk-kiel.de

**KSH** Kassenärztliche Vereinigung  
Schleswig-Holstein  
HÖRERSCHAFT DES ÖFFENTLICHEN RECHTS

Wir suchen, zunächst befristet, für unsere allgemeinärztliche und kinderärztliche Anlaufpraxis in Kiel

**Medizinische Fachangestellte (m/w/d) oder Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**

geringfügige Beschäftigung (Minijob) oder Teilzeit, Kennziffer: 25007

Ausführliche Informationen zur Stelle unter  
www.kvsh.de/karriere

**Architekturbüro** sucht zu sofort eine **Sekretärin / Schreibkraft (m/w/d)** für leichte Bürotätigkeiten (Organisation, PC-Tätigkeiten, etc.) in Vollzeit oder Teilzeit. Gute Vergütung. ☎ 0172 - 451 13 13

**Fa. Roland Lauer** sucht zur Verstärkung unseres Teams einen qualifizierten Tiefbauer, **Landschaftsgärtner (m/w/d)**. Wir garantieren einen sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit. Führerschein BE. ☎ 0431 9976559, lauerundgarten@gmail.com

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**Wir suchen** für unseren Campingplatz in Stein eine **Bürokräftin (m/w/d)** in Vollzeit ab dem 1. März '25. Bewerbung an: info@ostsee-camp.de

**Haushaltshilfe, NR, für DHH, Kiel-Wieck, 1xWo je 3 Std., 200€ monatl., nur Minijob** ☎ 0431/336623

**Gärtner/in** gesucht. Gartenfachbetrieb-Lau.de

## STELLENGESUCHE

**Suche** privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung; 0157/34888046

**Su. Putzstelle etc.** 0157/57198435

**Maurer, Rentner, Fliesenarbeit** sucht Arbeit ☎ 0172/5280225

**Maler (Rentner)** m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

## ARBEITSANGEBOTE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässigen **Helfer im Gartenbau** mit FS in VZ. Fa. W. Oroschin, Tel. 0 43 49/91 33 48

**Haushaltshilfe** ab sofort 1x wöchentlich für 2 Std., Einkauf + Hausputz, ges. ☎ 0171-8086707

## ARBEITSGESUCHE

**Gärtnermeister** übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826**  
info@botanica.sh, www.botanica.sh

**Erd- u. Pflasterarbeiten** führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Gehölzschnitt! 0431/5332711**

**Gartengestaltung Kern** führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de

**EXPRESS KOMMT AN**  
www.kielerexpress-online.de

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb** führt aus: Bäumefällen, Knickpflege, Baum- und Strauchschnitt, inkl. Abfuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

**Vom Maler enttäuscht?** Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Abbruch & Entkernung**  
**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Dachdeckerei preisgünstig!**  
☎ 0431/7759450

**Ich pflastere, pflege und gestalte Ihren Garten**  
**Fa. 04 31 / 32 22 98**

**Gartenarbeiten und Baumfällungen, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Dachdeckerei Lars Schänig** zuverlässig + günstig ☎ 0431/3182154

**Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett**  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Erfahrener Dachdecker** sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

**Fensterputzer**, 015 736 631 451

**Bäume fällen, Heckenschnitt** ☎ 04340/9443 Fa. Arndt

**Erf. Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Baum- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung**  
**Fa. 0431 / 32 22 09**

**Obstbaumschnitt! 0431/5332711**

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**  
**Roland Lauer** Meisterbetrieb  
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst  
☎ 0431/997 65 59  
lauerundgarten@gmail.com

**Fa. Lauer Meisterbetrieb** übernimmt kleinere Abrissarbeiten, Rodungsarbeiten inkl. Entsorgung  
Tel. 0431/9976559 oder lauerundgarten@gmail.com

**Erfahrener Handwerker (Rentner)** hilft in Haus und Wohnung  
☎ 0175-4027678

**Bartsch GaLaBau**  
Gärtnermeister  
Gartengestaltung + Gartenpflege  
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten  
Holz- + Zaunarbeiten  
fachgerecht und günstig  
Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

## ANKAUF

**Modellauto und Eisenbahnladen Kiel**  
An- und Verkauf von Modellautos, Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff. **Trotz Baustelle geöffnet!**  
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
Alte Lübecker Chaussee 25  
24113 Kiel  
☎ 0174-5434065

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**1. & 2. Weltkrieg**  
Bücher, Orden, Papiere, Kriegsmarine u. Sammlungen  
☎ (0 179) 74 29 178

**Alte Orden** v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

**Ankauf** schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

**MÄRKLIN Eisenbahn** und Modellautos, auch alt, defekt oder Einzelteile gesucht. ☎ 0431/333877

**Suche** 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Krönig ☎ 0 17 22 02 59 35

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe** Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

**Ferngläser**, optische Geräte, Armbanduhr, Fotoapparate, Bronzen, kauft ☎ 0431/242122

**Kaufe Paletten**, zahle bar! Tel. 0177/6878178

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Münzen, Banknoten, Briefmarken** von Sammler gesucht ☎ 04347/9286

**SCHALLPLATTEN LPs** Singles v. pr. gesucht. ☎ 01 51 68 56 34 93

**Suche und Kaufe Werkzeuge.** Auflösung mögl. 0174/3449302

## VERKAUF

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Velux**  
Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Kaminholz zu verkaufen**, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

**Einbau-Gefrier-Schrank** AEG, 6 Jahre, 58 x 88cm. VB 60,- € ☎ 0431-790461

**Für Eisenbahner**, für H0: Bücher, Gebäude, Journale, Kataloge. ☎ 0176/24705804

**Flohmarkt Innen**, 2.2.25, 9-14.30 Uhr, Eutin, Fissau, Dorfstr. 41, ☎ 04521/2456

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

**Mare Nr. 38 - 161**, gegen Gebot ☎ 0151/61256676

**Strandsegler**, Kl. 5, VHB 1500 €, ☎ (0 431) 334 496

**Trödel/Möbel PETER'S HOF** Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

## MÖBEL, HAUSRAT

**Clubgarnitur**, mittelbraunes Leder, Markenware, 3er Sofa, 2 Sessel, Hocker, guter Zustand, zu verk., Preis VB, ☎ 043039286344

**Esstisch** - Holz massiv, dunkel gebeizt, Br: 85, L: 160, H: 77cm, Preis VHB ☎ (04 348) 396

**Franz. Doppelbett** mit Bettkasten u. Lattenrost ☎ 0176/52210769

**PKM Kühl- und Gefrierkombi** GK225ELS 159-42l., silber, LED-Bel., B/H/T-54/145/53cm, NP 500€ f. 250€, 5 Mon. alt ☎ 0151/28304747

## COMPUTER, ZUBEHÖR

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir.** 0431/3643510, www.tsp-it.de

## BEKLEIDUNG

**RÄUMUMGSVERKAUF** ab 03.02.25, auf alle Artikel 10% Rabatt! **MAXI-Second-Hand-Boutique Second-Hand-Damenmode** für große Größen  
Holtener Str. 204, Kiel

## TIERMARKT

**Zauberhafte Welpen**, beste Aufzucht, www.toypuddel-kiel.de ab 1500 EU. 01627134693

**Junge Kanarienvögel** abzugeben, rot-weiß Mosaik Typ 2, Preis VHB. ☎ (0179) 616 13 24

## FAHRRÄDER

**Lasten-E Bike Carqon E 06 cargo**, Bj. 23, wenig gebr., NP € 5.988,- VHB € 3.500,- ☎ 0151 585 32 108

## VERLOREN/GEFUNDEN

**Irakische Reisepässe** verloren. Ahmed Abulfattah Saadallah Alkwilli, geb. 11.01.1983, Nr. A3161047, Shaymaa Hamzah Sultan, geb. 12.11.1987, Nr. A14362378, Hala Ahmed Abulfattah Alkwilli, geb. 23.05.2013, Nr. A14362378, 0176/55072439

**Irakischer Pass**, Nr. A19017221 am 02.12.24 verloren. Simo, Hayat Hasan Simo, geb. 01.07.1962, ☎ 0179/2346344

## UNTERRICHT

**Oberstudienrätin** im Ruhestand gibt Nachhilfe in Englisch, auch zur Vorbereitung auf MSA und Abitur. Raum Süd-Kiel ☎ 0151/75085849

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
www.los.de www.losmobil.de

## BEKANNTSCHAFTEN

**MoinMoin** aus Kiel :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

**Scheidung!** Ich, w, 60, wünsche mir einen Begleiter, m, ab 55 J., als neuen Partner (Rollenspiel od. real zum Gericht) ☎ A 204 540

**Einsame Sie 78J.**, sucht ebensolchen, der auch einsam ist, bis 80J. ☎ Z 204 803

**Musiktreff Kiel-Ost, NR, 66+**, suchen Gitarristen, Keyboarder & Sänger. Info: ☎ (0155)608 064 04

**Mann 65 su. Frau**, Alter u. Aussehen egal, Charakter entscheidet ☎ (0151)56183415 auch WA

**Frecher Kerl**, 59J. su. junge Sie :) WhatsApp: 01575/8520790

**Er, 80, sucht Ihn** für Sport Kultur, Reisen ☎ Z 204 820

**Er, 51 J.**, sucht Sie für schöne Sextreffen. ☎ (0151) 12 300 650

**Verlieben** muss nicht teuer sein. PV Matchly 0155-62568375

**Er, 78 J. su. Pärchen**, ☎ Z 204 911

**Gesu. wird Er v. IHM.** ☎ Z 204 912

**Witwe** möchte einen Herren (80+) für Unternehmung & eine liebevolle Freundschaft kennenlernen. ☎ Z 204 905

**Weibl. 66 J.**, suche einen lieben und treuen Partner, NR, Kiel u.U., Bild wäre nett. ☎ Z 204 927

**Junggebliebener**, vorzeigbarer Er, 67J., NR, 1,73m, mag gemütliche Zweisamkeit und gemeinsame Unternehmungen. Ich suche eine warmherzige, ein wenig verrückte Sie bis ca. 62J. für den Rest des Lebens. Ich freue mich auf Dich! ☎ Z 204 987

**Er** sucht Sie für Sextreffen in Kiel ! ☎ 01 57 38 09 43 40

## ZU VERSCHENKEN

**Eckbank**, ca. 1,25 x 1,60m, Holz, blau gemusterte Polster; gr. Kiefern-ebstisch, 90x1,60-2,00m, Gebrauchsspuren; an Selbstabholer in Kiel-Mettenhof zu versch. ☎ 0431/28932108

**PM, vollständige Jahrgänge** '89 bis 2006, SMS div. und Köhlers Flotterkalender 2002 bis 2019, zu verschenken, ☎ 0151/61256676

**Wohnzimmerschränke** Eiche Rustikal, Kleiderschränke, sehr gut erhalten, ☎ (0 431) 14 829

**Verschenke** eine Baby-Holzweige in weiß. 0160/6419493

## VERSCHIEDENES

**Hole kostenlos Flohmarktartikel** von Privat ab! ☎ 0152/09430848

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Wir holen gerne kostenlos** Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! ☎ 0172/6650351

**Bespreche Gürtelrose**, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

**Maritime Gesangsgruppe** sucht Sänger und Akkordeonspieler. ☎ (0 431) 72 15 04

**Besprechen von Gürtelrosen**, Warzen usw., 04342/308901

**Saisonstrandkorb 2025** Noch freie Plätze: strandkorb-schilke-see.de 0157-36119811

**E-Schrott** u. Kabel gs. KI 12802250

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**Sexuelle Blockaden, Ängste** liebevoll lösen. ☎ 01573/1295580

**Wer verschenkt Angelruten** und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

**Zulassungsstelle AHZ**, 26.11.24, ich wollte mich für den guten Tipp (Kopie) bedanken, hat sich bewährt. ☎ 0172 - 5270325

## HAUSHALTSAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**  
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Entrümpelung!** Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport** Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung!**  
MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen - Entrümpelung**, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

**Preetz**, aus EFH im Rudolf-Dieselweg 13, am 2.2. von 15 - 18 Uhr sind Hausrat, Camping-, Garten- & Bastelkellersachen abzugeben

## GESUNDHEIT

**TERMINE** med. Fußpflege und Kosmetik  
Schaßstr. 12, 24103 Kiel  
☎ 0431/67 21 29

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

**Achtung!** Wer hat ein großes Herz? Mein Sohn, 34 J., sehr nett, hilfsbereit u. ehrlich, obdachlos seit Sept. 24, hat 2 Töchter (4 J. alt), die nicht bei ihm leben, sucht Wohnung in Kiel od. Umland bis 45 m²., hat WBS, können Sie helfen? ☎ 0174-6349093

**Freundlicher**, hilfsbereiter 62-jähr. Frührentner, sucht 2-3 ZW mit Balkon/Terrasse in Kiel. Hilfe gerne im Garten, Besorgungen etc. ☎ 0173 - 76 527 61

**Fischwirtschaftsmeister**, 75 J. su. auf dem Lande kleine 2-Zi.-Whg. michaelwiechers1950@gmail.com

**Suche** Miet-Whg. für 2 ruhige Erw. in Kiel, vzw. Westufer, 2-3 Zi., WM bis 960€ ☎ 0 17 76 80 22 72

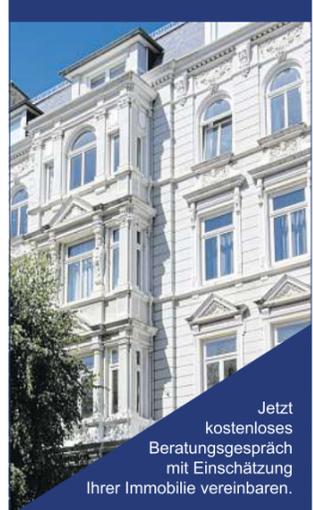
**Ruh. 3 Zi.-Whg. im Raum Kiel** von ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u. Tiere, ges. ☎ 04340 / 5150496

**Weibl. sucht 2-2½-Zi.-Whg.** mit Balkon. ☎ 0157/58977173

## VERMIETUNGEN

**Hans Schütt**  
Immobilien GmbH  
T. 0431 9069 60 | info@schuett.de  
Kleiner Kuhberg 2-6 | 24103 Kiel

Verkaufen oder vermieten?  
Dafür haben wir jemanden!



**Jevenstedt**, 2 ZW, Neubau, in ruhiger Lage, OG, in 2-Familienhaus. 83 m², mit hochw. Ausstattung, gr. Loggia, sep. Eingang, sep. Fußbodenhzz., HWR, EBK, Carport mit Abstellr., KM: 650€ ☎ 01522/2346378 ab 11 Uhr

**Container als Lagerraum**  
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.  
- 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein  
sh-wlan.de

**FERIENDOMIZILE**  
**Sylt-Keitum**, Reetdachhaus, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten/Terr. Sauna, WLAN, 0170/3259146 www.keitum-urlaub.net

**2,5-Zi-FeWo** in Bad Sachsa, nur an NR zu verm. ☎ (0 431) 12843043

**IMMO GESUCHE**  
**Privat** sucht renovierungsbedürftige ETW in Kiel. ☎ 0157 30675583

**Handwerker s. Altbau EFH b. 290.0**

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

Biete ausgeb. Dorfschmiede nh. Stralsund, Wfl. 140m<sup>2</sup>, Grdst. 600m<sup>2</sup> VB 415000€ ☒ Z 204 494

**RMH Pr.hagen**, Bj. 85, 4,5 Zi., mietfrei, VHB 285 T€ v. priv., 0172/4565888

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs !!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/275 79 61

**Unser Jubiläumsbungalow Angebot**  
EUR 195.900,00



- ca. 100 m<sup>2</sup> Bungalow, ebenerdig  
- Bauantrag innerhalb von 14 Tagen  
- Bauzeitgarantie 24 Wochen  
- Fliesenarbeiten inklusive  
- Massivbauweise  
- Stein-auf-Stein  
- Vollverblendung  
- Deutsche Markenfabrikate  
- Eigene Handwerker  
- Luft-Wasser-Wärmepumpe inklusive

**Nordisch - Zuhause - Stoll Haus**  
04621-30410 • info@stoll-bau.de  
www.stoll-haus.de  
**STOLL HAUS**  
Schöner bauen

**Kaufe alle PKW u. LKW**  
für Export mit od. ohne Schaden.  
☎ 04 31-23 75 26 22

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 • Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Suche gebrauchtes Motorrad**, gerne 125er oder 2 Takter 50er / 80er, auch große Maschinen anbieten 125-1500cm<sup>3</sup>  
☎ 01 52 36 36 31 01

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**

Ein Angebot der 

**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT**  
www.kielerexpress-online.de

**VERANSTALTUNGEN**  
**REISEVERANSTALTER**

**DER Riesebyer**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreuzer GmbH & Co. KG  
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de  
\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\*

**Tagesfahrten**

09.02. Comödie Lübeck - Vorstellung „Nein zum Geld!“ (Nachmittagsvorstellung) € 62,-  
23.02. + 30.03. Musicals in Hamburg: Disneys **Der König der Löwen** oder Disneys **HERCULES** oder & Julia - Das Musical oder MJ - Das Michael Jackson Musical ab € 154,- / € 138,- / € 143,- / € 156,-  
15.03. **Fischbuffet inkl. Stint** an der Elbe und Stadtführung/Freizeit in Lüneburg € 84,-  
22.03. **Krokusblütenfest in Husum** mit Kunsthandwerkermarkt im Schlosshof und Hafenmarkt € 99,-  
05.04. „**Heiße Ecke**“ - Das St. Pauli Musical im Schmidts Tivoli Hamburg ab € 109,-  
05.04. „**Die Königs schenken nach!**“ - Das Kiez-Musical im Schmidt Theater Hamburg ab € 96,-  
16.05. „**Otto & Die Friesenjungs**“, Martin Schneider, Rüdiger Hoffmann - Der Kalkberg tobt € 119,-

**Aus unserem Reiseprogramm**

15.03. - 22.03. + 22.03. - 29.03. **Kur- und Erholungsurlaub in Swinemünde** inklusive 2 Kuranwendungen pro Werktag, verschiedene Hotels zur Auswahl HP ab € 599,-  
22.03. - 23.03. **Berlin** mit Stadtrundfahrt und Karte Friedrichstadtpalast „FALLING IN LOVE“ ÜF € 299,-  
03.04. - 06.04. **Prag** - Exklusiv mit Stadtführung, Prager Burg und Moldau-Schiffahrt HP € 559,-  
10.04. - 13.04. **Minikreuzfahrt nach Helsinki/Finland** - Seereise mit Finnlines HP € 499,-  
12.04. - 13.04. **Musical STARLIGHT EXPRESS** in Bochum, Eintrittskarte PK 2 HP € 338,-  
17.04. - 21.04. R(h)einstes Ostervergnügen - Bonn, Königswinter und Koblenz HP € 749,-  
18.04. - 21.04. **Ostern im Dreiländereck: Görliitz - Zittauer Gebirge - Osterreiter/Lausitz** HP € 649,-  
01.05. - 04.05. **Holland: Eintritt Keukenhof und Stadtführung/Grachtenrundfahrt Amsterdam** HP € 625,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

**Möller REISEDIENST**

*Reisen ist unsere Welt*

**Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class**

20.02. - 23.02.25 **Wellness-Vergnügen auf Rügen** - TOP Hotel Binz Therme HP 479,-  
05.03. - 16.03.25 **Nordlichtzauber in Norwegen:** Polarlichter, Huskys & magische Lofoten HP 2395,-  
08.03. - 14.03.25 **Venedig - Perle der Adria:** 4\* Hotel im Zentrum ÜF/HP 1085,-  
12.03. - 16.03.25 **Erlebnis Riesengebirge** - Hotel Mercure in Jelenia Gora: Breslau - Schreiberhau - Schloß Stondorf HP 595,-  
15.03. - 16.03.25 **Musical Starlight Express** in Bochum ab ÜF 295,-  
16.03. - 23.03.25 **Kameliennächte in der Toskana:** Pisa - Lucca - Villen & Gärten - Florenz HP 1099,-  
19.03. - 23.03.25 **Schneeflockchenreise ins Erzgebirge** - 3\* Ahorn Hotel HP 499,-  
22.03. - 29.03.25 **Wellnessurlaub in Swinemünde** - 4\* Hotel Hamilton HP 799,-  
26.03. - 30.03.25 **Mandelblüte i. d. Pfalz:** Deutsche Weinstraße m. Deidesheim HP 699,-  
27.03. - 08.04.25 **Frühling auf Sizilien:** Taormina - Agrigent - Ätna - Lip. Inseln HP 1889,-  
11.04. - 14.04.25 „**Das goldene Prag**“ - 4\* Hotel im Zentrum ÜF/HP 399,-  
12.04. - 13.04.25 **Musical „CATS“** in Düsseldorf ab ÜF 299,-  
15.04. - 22.04.25 **Ostern am Lago Maggiore:** Hotel in Stresa/Seepromenade HP 1179,-  
18.04. - 21.04.25 **Ostern in Leipzig:** Top Hotel THE WESTIN HP 539,-  
18.04. - 21.04.25 **Feiertage a la Maritim:** Heidelberg - Bergstraße - Odenwald HP 559,-  
23.04. - 04.05.25 **Rom & Amalfiküste:** Pompeji - Sorrento - Capri - Florenz HP 1699,-  
23.04. - 05.05.25 **Klassisches Griechenland:** Athen - Delphi - Olympia - Mykene HP 2.189,-  
24.04. - 27.04.25 **Tulpenblüte in Holland:** Blumenkorso - Amsterdam - Keukenhof HP 669,-  
25.04. - 27.04.25 **Potsdam: Museum Barberini, „Impressionismus-Ausstellung“** ÜF 369,-  
26.04. - 03.05.25 **Gardasee:** 4\* Hotel in Limone: Malcesine - Sirmione - Verona HP 999,-  
26.04. - 27.04.25 **Musical „MOULIN ROUGE“** in Köln ab ÜF 329,-  
28.04. - 05.05.25 **Apfelblüte in Südtirol** mit Apfelblütenfest HP 1095,-  
04.05. - 09.05.25 **Frühling am Bodensee mit Insel Mainau:** 4\* Hotel in Friedrichshafen ÜF 779,-

**Die schönsten Tagesfahrten**

14.02. + 26.03.25 **Schmidts Tivoli: „Heiße Ecke“ & „Die Königs schenken nach!“** ab 95,- / 104,-  
19.02. + 02.03.25 **Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia...** ab 132,-  
21.02.25 **Ohnsorg Theater Hamburg: „Annas Schlafstuu“** ..... 85,-  
21.02.25 **Winterhuder Fährhaus: „Eine Mords Freundin“** mit Marion Kracht ..... ab 85,-  
21.02.25 **Bilkebrennen in St. Peter-Ording** (inklusive Grünkohlessen satt) ..... 72,-  
06.03.25 **Frühlingserwachen in der Probstei** (inkl. Mittag + Rundfahrt + Kaffeeged.) ..... 89,-  
07.03.25 **Stint- & Fischbuffet** in d. Lüneburger Heide (inkl. Mittag + Rundf. + Kaffee) ..... 88,-  
15.03.25 **Grünkohlbuffet an der Eider** (inkl. reichhaltiges Mittag + Freizeit in Husum) ..... 69,-  
20.03.25 **Wismarer Heringstage mit Sektellerie** (inkl. Mittag + Besuch Sektellerie) ..... 79,-  
22.03.25 **Krokusblütenfest in Husum** (inklusive Mittagessen) ..... 69,-  
13.04.25 **Hamburger Michel: „Matthäus-Passion“** von Bach ..... 109,-  
18.04.25 **Karfreitagsfischbuffet an der Eider & Büsum** ..... 79,-  
20.04.25 **Osterbuffet auf Fehmarn** (inkl. Rundfahrt) ..... 79,-  
09.05.25 **Konzert in der Elbphilharmonie: NDR Elbphilharmonie Orchester** ..... ab 109,-  
08.11. + 09.11.25 **Let's Dance: Die Live-Tour 2025** in der Barclays Arena Hamburg... ab 159,-

**24536 Neumünster • Kieler Str. 319 • 321**  
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

**WOHNMOBILE**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**KFZ-ZUBEHÖR**

2 Fußmattensätze (Rips u. Velour) NEU, original verpackt, je 60€  
MBC220 BJ. 2020 0173/9288547

**DB 180 Radkappen** zu verk., ☎ (0431) 68 72 53

**CAMPING**

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

**VERANSTALTUNGEN**

**MÄRKTE**

Trödel/Möbel PETER'S HOF  
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT**  
bei Kaufland Mettenhof (alles unter Dach)  
Skandinaviendamm 299  
2. Februar 2025  
Info: 0431 / 33 69 88  
oder 0176 / 74 71 64 46  
www.geide-flohmarkte.de

**DER FRAUENKLAMOTTEN-Flohmarkt** in Fahren, Dörpsphus, 08.02., 11:00 - 17:00 Uhr.

**EXPRESS - immer gut informiert**

**PARTY EXPRESS**

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**

**Tanzen macht in jedem Alter Spaß.**  
FOTO: ISTOCK

**Discofox und Privatstunden**

Für alle Paare, die sich gerne mal nur auf Discofox konzentrieren möchten: In der kommenden Woche am Mittwoch, 5. Februar, startet wieder ein neuer Kursus (2 x 75 Minuten) in der Tanzschule Tessmann. Discofox gilt als die Nummer 1 auf der Tanzfläche und wird in drei Stufen gelehrt. Dieser Tanz passt zu fast jeder Musik, macht einfach Spaß, ist leicht zu erlernen, wunderbar unkompliziert und somit genau das Richtige für Anfänger. Immer wieder gefragt und beliebt sind auch Privatstunden. Diese werden ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür sollten bitte rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

**tanzschule tessmann ADTV**  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 - Kiel  
http://www.tanzschule-tessmann.de

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis

**Idyllische Lage an der Küste**

Ostsee, Ostseebad Wustrow ★★★★★

**Fantastische Küstenlandschaft**  
**Dorint Strandresort & Spa Wustrow**

- 2 Übernachtungen m. Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/ Buffet
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

SPAREN BIS ZU **105,-**  
3 Tage ab **186,-**

**Bestseller Wellness unweit der Ostsee**

Ostsee, Wismar ★★★★★

**Historisches Wismar**  
Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/ Buffet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

SPAREN BIS ZU **25,-**  
3 Tage ab **146,-**

**Erkunden Sie die Halbinsel Wittow**

Rügen, Dranske ★★★★★

**Idyllische Lage**  
Strandhotel Dranske

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/ Buffet
- 1 x Begrüßungsgetränk vor dem Dinner
- 2 x 6 € Gutschein fürs Parken
- Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness

SPAREN BIS ZU **65,-**  
3 Tage ab **106,-**

**Nächtigen im Freizeitpark**

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

**Familienurlaub am Weissenhäuser Strand**  
Ferienpark Weissenhäuser Strand

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/ Buffet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- Zugang zu Abenteuer Dschungelland
- Eintritt in Subtropischen Badeparadies

SPAREN BIS ZU **72,-**  
3 Tage ab **156,-**

• Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern  
• Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste  
• Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche  
• Professionell, kompetent und freundlich

**www.olsen-reisen.de 0800 723 8001**  
Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr  
**Bestellcode: express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham 

# GROSSER INVENTUR-VERKAUF!



DVB-S2  
DVB-T2HD  
DVB-C  
Triple Tuner

**A**  
**↑**  
**G** **E**

**GRUNDIG** 40GFB 6440  
• Art.-Nr.: 1457538

**270.-**  
UVP 469.-



DVB-S2  
DVB-T2HD  
DVB-C  
Triple Tuner

**A**  
**↑**  
**G** **F**

**GRUNDIG** 55 VCE 223  
• Art.-Nr.: 1423914

**320.-**  
UVP 699.-



**LG**  
Soundbar DS40T  
• Art.-Nr.: 1439569

**140.-**  
UVP 299.-

## +++ RESTPOSTEN +++ EINZELSTÜCKE +++ VORFÜHRGERÄTE +++ JETZT BIS ZU 70% REDUZIERT!\*



1400 U/min  
1-7 kg Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**↑**  
**G** **A**

**330.-**  
UVP 799.-

**beko** Waschmaschine BM3WFU4741A  
• Art.-Nr.: 1454467



1400 U/min  
1-8 kg Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**↑**  
**G** **A**

**490.-**  
UVP 979.-

**BOSCH** Waschmaschine WAN28K93  
• Art.-Nr.: 1382025



1400 U/min  
1-7 kg Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**↑**  
**G** **A**

**650.-**  
UVP 899.-

**Miele** Waschmaschine WCA032WCS  
• Art.-Nr.: 1432520



1.160 U/min  
WASCHEN 1-9 kg  
TROCKNEN 1-5 kg

**A**  
**↑**  
**G** **E**

**550.-**  
UVP 949.-

**LG** Waschtrockner V5WD95SLIM  
• Art.-Nr.: 1433870



1-8 kg Füllmenge  
Klasse A++ Energieeffizienz

**A**  
**↑**  
**G** **D**

**520.-**  
UVP 1049.-

**BOSCH** Wärmepumpentrockner WTH85V93  
• Art.-Nr.: 1382030



**A**  
**↑**  
**G** **D**

**310.-**  
UVP 759.-

**beko** Einbau-Geschirrspüler BDSN15430X  
• Art.-Nr.: 1426627, 1426628, 1426626



Klasse A Energieeffizienz

**A**  
**↑**  
**G** **E**

**440.-**  
UVP 1738.-

**Bauknecht** Einbau-Herd-Set HEKO PROFI 3500  
• Art.-Nr.: 1296596



**A**  
**↑**  
**G** **E**

**250.-**

UVP 399.- je



**A**  
**↑**  
**G** **C**

**550.-**

UVP 999.-



**A**  
**↑**  
**G** **D**

**500.-**

UVP 899.-

### WEITERE ANGEBOTE IN DER FILIALE!



**150.-**  
UVP 399.-  
**exquisit**  
Tisch-Gefrierschrank GS111-330E  
• Art.-Nr.: 1438068

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)