

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€

ANGEBOT CULTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

SPORTS-CLUB.DE

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

SOLARLUX

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 52 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 28. DEZEMBER 2024

Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.01. bis 31.01.2025
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen. Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

Unser reichhaltiges, leckeres Buffet erwartet Sie!

Reservieren Sie rechtzeitig.

Asiatisches Spezialitätenrestaurant
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel
Tel.: 0431-77 59 19 37 · www.wangsu.de/Kiel

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

Restaurant **WANG-SU**
金冠大酒店

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst

abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS

Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com



Natürlich dreht sich die Welt einfach weiter, egal welches Datum der Kalender zeigt. Trotzdem fühlt sich der Wechsel von einem abgelaufenen zu einem ganz neuen Jahr immer auch wie ein Neustart an – mit der Chance, Neues zu beginnen und laufende Projekte jetzt mit frischer Energie noch einmal neu anzupacken. Was immer Sie, liebe Leserinnen und Leser, an guten Vorsätzen für 2025 haben sollten: Das Team vom Kieler Express wünscht Ihnen dafür viel Erfolg. Kommen Sie gut ins neue Jahr!



Böllern oder nicht?

Ob jemand in der Silvesternacht Raketen und Böller abfeuert, ist grundsätzlich nach wie vor weitgehend jeder Person selbst überlassen. Jedes Jahr weisen verschiedene Organisationen darauf hin, dass beim Böllern Feinstaub und andere Schadstoffe freigesetzt werden und der Lärm und die Lichtblitze vor allem Tiere stark verängstigen können. Und sicher ist es eine gute Idee, darüber nachzudenken, dass man sein Geld, statt es buchstäblich zu verpulvern, auch spenden könnte, um anderen Menschen damit helfen zu können. Trotzdem: Böllerverbote, die über das gesetzliche Maß hinausgehen, gelten im Verbreitungsgebiet des Kieler Express nur an wenigen Stellen. Zum Beispiel in **Preetz**: Dort ist Feuerwerk in der Dorfstraße, auf dem Gelände des „Adeligen Klosters“ und des Strandbades Lanker See ver-

boten. In **Eckernförde** ist ein Abbrennen von Feuerwerk der Klasse F2, dazu gehören Batterien, Böller und Raketen, in einem Umkreis von 300 Metern um Tankstellen und Tanklager ausdrücklich verboten. In der Landeshauptstadt **Kiel** und anderen Städten sind dagegen keine zusätzlichen „Böllerverbotzonen“ benannt worden. Wer sichergehen will, sollte in der eigenen Gemeinde nachfragen, ob es auch dort bestimmte Orte mit generellem Böllerverbot gibt. Außerdem kann es auch sein, dass einzelne Gemeinden das Zeitfenster, in dem das Böllern erlaubt ist, noch einschränken. Ohne solche zusätzlichen Einschränkungen ist das Böllern grundsätzlich nur am 31. Dezember und 1. Januar erlaubt. Dabei gelten aber überall gesetzliche Grundregeln: Nur volljährige Personen dürfen Feuerwerk abbrennen.

Generell verboten ist Silvesterfeuerwerk nur an wenigen Orten im Land. Grundsätzlich gelten aber klare gesetzliche Einschränkungen und die Regeln gegenseitiger Rücksichtnahme.

FOTO: PIXABAY/ERIC SPAETE

Das Böllern in unmittelbarer Nähe von sensiblen Einrichtungen wie Kirchen, Krankenhäusern, Kinder- und Altenheimen sowie besonders brandempfindlichen Gebäuden oder Einrichtungen ist verboten. Als besonders brandempfindlich gelten unter anderem Gebäude mit Reet-, Stroh- oder Fachwerkdächern, Kultur- und Naturdenkmäler, Wälder, landwirtschaftliche Betriebe, Tankstellen und Ähnliches. Das Abbrennen von nicht zugelassenen Böllern ist verboten und kann sogar eine Straftat sein. In Deutschland zugelassene Feuerwerke sind mit einer BAM-Nummer und dem CE-Prüfzeichen versehen. Und noch eines gilt grundsätzlich: Wer Feuerwerk und Böller abbrennt, sollte immer Rücksicht auf andere nehmen und zum Beispiel auch in der Nähe von Tierheimen auf das Böllern verzichten. kst

GUT BERATEN - GELD GESPART

TOP PREISE

Apothek
Am Bebelplatz

Bebelplatz 11 · 24146 Kiel
Telefon: 0431 / 78 17 18 · Fax: 0431/78 17 11
E-Mail: hello@bebelplatz-apotheke.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Hansa Apotheke

Langer Rehm 22 · 24149 Kiel
Telefon: 0431 / 288 90 · Fax: 0431/20 53 77
E-Mail: hello@hansa-apotheke-kiel.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

www.hansa-apothen.de

-40%

11,73€***

6,99€

ACC akut 600mg
Hustenlöser

ACC® akut 600mg Hustenlöser®, 10 Brausetabletten
Wirkstoff: Acetylcystein; Anwendungsgebiete: Zum Lösen von Schleim in den Atemwegen und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

-36%

10,98€***

6,99€

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400mg
Filmtabletten

IBU-LYSIN-ratiopharm® 400mg Filmtabletten®, 20 Stk.
Wirkstoff: Ibufrofen DL-lysin; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; bei Migräne mit oder ohne Aura; von Fieber und Schmerzen in Zusammenhang mit Erkältungen.

-34%

5,32€***

3,49€

ASS-ratiopharm® 100mgTAH
Tabletten

ASS-ratiopharm® 100mgTAH®, 100 Stk.
Anwendungsgebiete: Unterstützung der Fließeigenschaften des Blutes. Es hilft dabei, das Risiko für bestimmte Ereignisse, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall, zu senken, indem es die Blutgerinnung gezielt hemmt.

15% RABATT

Gültig vom 01.01.2025 bis 31.01.2025

Apothek
Am Bebelplatz

Hansa Apotheke

Auf einen Artikel Ihrer Wahl. Nur ein Gutschein pro Person. Dieser Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Hansa Apotheke und der Apotheke am Bebelplatz. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen.

Preisgarantie!

Sollten Sie einen rezeptfreien Artikel aus unserem aktuellen Flyer in einer anderen Vor-Ort-Apotheke günstiger angeboten bekommen, erhalten Sie bei uns den gleichen Preis gegen Vorlage des Werbeangebots dieser Apotheke.

Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel, die in Apotheken in Deutschland einen einheitlichen Abgabepreis haben und der Buchpreisbindung unterliegende Bücher.

MIT UNSEREN BONUS-TALERN ZAHLT SICH IHRE TREUE AUS!

Sprechen Sie uns gerne an.

Hansa-Apotheken
GUT BERATEN
GELD GESPART

Stadtwerke Kiel senken Preise

KIEL. Die Stadtwerke Kiel haben angekündigt, ihre Preise für Fernwärme und Erdgas zu senken. Ab 1. Januar zahlen Fernwärmekunden demnach im Schnitt rund 16 Prozent weniger. Ab dem 1. Februar sinken die Preise für Erdgas im Schnitt um etwas über fünf Prozent. Damit reagiert der Kieler Energieversorger auf die gesunkenen Großhandelsprei-

se für Erdgas. Für einen durchschnittlichen mit Fernwärme versorgten Haushalt bedeute die Preissenkung zum Jahreswechsel eine jährliche Ersparnis von 370 Euro, rechnen die Stadtwerke vor. Für Erdgaskunden mit einem Jahresverbrauch von 18.000 Kilowattstunden reduzieren sich die jährlichen Kosten ab 1. Februar demnach um 144 Euro.

Krank an den Feiertagen – was ist zu tun?

BAD SEGEBERG. Wer an Heiligabend, den beiden Weihnachtsfeiertagen oder an Silvester und Neujahr akute gesundheitliche Beschwerden hat, kann den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH) in Anspruch nehmen. Der Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr unter der kostenfreien Telefonnummer **116117** zu erreichen. Er steht allen zur Verfügung, bei denen akute Beschwerden auftreten, deren Behandlung nicht bis zur regulären Öffnung der Arztpraxen warten kann. Typische Fälle für den Bereitschaftsdienst sind: grippale Infekte mit Fieber und Schmerzen, Infektionen von Hals, Nase, Ohren, Magen-Darm-Infekte, Migräne oder Hexenschuss. Entsprechend der Dringlichkeit der Erkrankung erhalten Anruferinnen und Anrufer einen Vorschlag zur weiteren Behandlung. Das können eine geöffnete Anlaufpraxis des Bereitschaftsdienstes in der Nähe sein, eine Kranken-

hausambulanz, der fahrende Dienst oder eine ärztliche Video-/Telefonberatung sein. Zusätzlich gibt es die Seite **www.116117.de**, auf der die Adressen und Öffnungszeiten der landesweit 44 allgemeinmedizinischen und kinderärztlichen Anlaufpraxen zu finden sind. Die Webseite bietet außerdem die Möglichkeit, mit Hilfe eines Fragebogens in wenigen Schritten den Schweregrad der Beschwerden einschätzen zu lassen. Anschließend wird eine Empfehlung gegeben, wie dringend die Beschwerden behandelt werden sollten und an wen man sich wenden kann. Diagnosen werden dabei nicht gestellt. Wichtig ist: In lebensbedrohlichen Fällen muss der Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112 alarmiert werden. Wann es besser ist, den Bereitschaftsdienst anzurufen und wann es lieber die Notrufnummer sein soll, erklärt der Film „Die richtige Nummer im richtigen Moment“, die die KVSH auf YouTube eingestellt hat.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT AUF EIN NEUES!

Ist das nicht verrückt – 2024 ist schon wieder vorbei. Ich bin mir sehr sicher, dieses war um einiges kürzer als die davor. Oder die Zeit ist gerast. Ich habe keine Ahnung. In der Vorweihnachtszeit traf ich eine Freundin auf dem Weihnachtsmarkt in dicken Stiefeln und Winterjacke, mit der ich doch knapp davor im Freibad Katzheide schwimmen war. Entweder bin ich in eine Zeitmaschine

geraten, oder irgendetwas anderes stimmt gerade nicht bei mir. Oder geht es Ihnen auch so? Gestern erst hat doch Olaf Scholz Frau Merkel beerbt, und nun soll es schon wieder wer anders machen? Holstein ist gerade erst aufgestiegen und muss nun schon wieder zurück in Liga zwei? Andi Wolff ist doch erst neu beim THW und schon Sportler des Jahres? Weihnachten ist schon vorbei,

und ich habe noch nicht für Silvester eingekauft? Und Donald Trump ist schon wieder Präsident der USA? Oder immer noch? Bin ich verrückt? Oder in einer Zeitkapsel gefangen? Was immer es ist, bald drücke ich den Reset-Knopf. Und zwar um

Punkt Mitternacht am 31. Dezember. Mal gucken, in welche Zeitzone es mich dann verschiebt und wer dann Kanzler, Präsident, Fußballweltmeister oder Dschungelkönig ist – solange der THW Deutscher Meister ist, ist alles gut. Einen guten Rutsch!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER



Zur Ausstellungseröffnung ließ der Künstler Andreas Peiffer in einer Performance mit Ann-Leonie Niss Sicherheitsglas zerkratzen und beschädigen. FOTO: LH KIEL/KUNSTVEREIN ST. PAULI

Die Stadtgalerie hinterfragt sich

Neue Ausstellung beschäftigt sich mit dem Kieler Ausstellungsraum

KIEL. Im Fokus der neuen Ausstellung „Ein Funke im System“ der Stadtgalerie Kiel steht diesmal ihr eigener Ausstellungsraum: die ehemalige Postsortierhalle und angren-

zende Räume der früheren Kieler Hauptpost an der Andreas-Gayk-Straße 31. Nachdem die Räume aufwendig für den Ausstellungsbetrieb umgebaut worden waren, wurden

sie im Dezember 2000 an die Stadtgalerie Kiel übergeben. Noch bis 23. Februar beschäftigt sich nun die Ausstellung „Ein Funke im System. Revision, Perturbation, Selbstdemontage“ mit diesem Ausstellungsraum sowie mit aktuellen Bedingungen des Ausstellungs- und Museumsbetriebes, künstlerischer Praxis und kuratorischem Handeln. Über die Dauer der Ausstellung werden Beiträge aus den Bereichen Tanz, Performance, Installation, Neue Musik und Typografie präsentiert. Die teilnehmenden Künstlerinnen und Künstler sind Tirza Ben Zvi, Julia Bünnagel, Mark Christoph Klee, Andreas Peiffer, Larissa Potapov, Aleen Solari, Piotr Stanek, Jessica Twitchell, Dominik Więcek und André Wittmann. Der Großteil der Beiträge wurde für die Ausstellung erarbeitet. Jede der etwa 200 Wechselausstellungen, die bisher in der Stadtgalerie Kiel stattgefunden haben, spiegelt im Kern auch den Ausstellungsraum wider, lotet die Identität des Ausstellungshauses und offene Spielräume neu aus. Aber was ist es, das die zur Galerie umgebaute Postsortierhalle so einzigartig macht? Was unter-

scheidet sie von anderen Orten wie anderen Galerien oder auch Kinos oder Supermärkten? Indem die ausstellenden Künstlerinnen und Künstler mit ihren Arbeiten den Ausstellungsraum Stadtgalerie kritisch hinterfragen (Revision), mit bewussten Störungen (Perturbation) arbeiten oder den Ausstellungsort in die Teile zerlegen, die ihn ausmachen (Dekonstruktion), versuchen sie, Antworten auf diese Fragen zu finden. Zur Ausstellung ist ein Faltblatt in deutscher und englischer Sprache erschienen. Reguläre Führungen gibt es jeweils am Donnerstag ab 17 Uhr. Die kulturinklusive Führung – „Entschleunigte Kunst“ gibt es am Mittwoch, 8. Januar und 5. Februar, jeweils ab 16 Uhr. Kuratorenführungen gibt es mit dem Künstler Andreas Peiffer am 24. Januar und mit dem Künstler Mark Christoph Klee am 21. Februar, jeweils ab 16 Uhr. Die Ausstellung verabschiedet sich mit einer Finissage am Sonntag, 23. Februar, ab 15 Uhr, mit der Soundperformance „Order from noise“ und der Tanzperformance „Allow me to change“. Der Eintritt in die Stadtgalerie Kiel ist frei. kst

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID ENDSPURT-LEASING



Renault Symbioz Evolution E-Tech Full Hybrid 145 ab **169 €** mtl. leasen

Renault Symbioz E-Tech Full Hybrid 145: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 109; CO₂-Klasse: C. Leasing: Renault Symbioz Evolution E-Tech Full Hybrid 145 Fahrzeugpreis: 28.356 €. Leasingsonderzahlung: 3.895,57 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtlauflistung: 10.000 km. Monatsrate: 169 €. Gesamtbetrag: 7.951,57 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.12.2024. Abb. zeigt Sonderausstattung. Klimaautomatik · OpenR link 10,4-Zoll Multimediastandard · Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer · 17-Zoll-Flexräder mit Radabdeckung „Nymphed“ · Keycard Handsfree

Süverkrüp

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Autohaus Süverkrüp GMBH & Co. KG
www.sueverkrup.de | info@sueverkrup.de

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0



Die Langzeitperformance „Allow me to change“ mit Mark Christoph Klee, Tirza Ben Zvi und Piotr Stanek wird zur Finissage am 23. Februar noch einmal zu erleben sein. FOTO: DOMINIK WIECEK

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

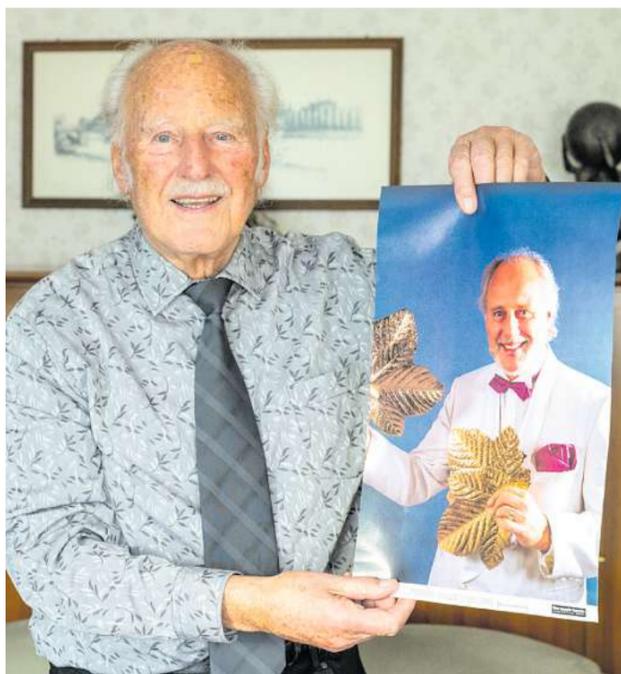
Ein zauberhaftes Leben

Der international erfolgreiche Kieler Magier „Fred van Thom“ ist 90 Jahre alt

KIEL. Einer der weltweit größten Zauberer wohnt bescheiden. Keine Villa, kein Penthouse. Dafür lebt der Magier ganz solide in einem Mehrfamilienhaus in Düsternbrook mitten in Kiel. Aber schon das Klingelschild verrät, dass hier kein normaler Bürger zu Hause ist. Unter seinen Namen hat Friedrich Thomsen noch seinen Künstlernamen gesetzt: Fred van Thom. Man weiß ja nie, wer Post bekommt. Am 28. November wurde der Zauberer 90 Jahre alt.

Zwei Stockwerke geht es hoch, dann ist man auch schon mitten im Zauberreich. Mit einem breiten Lächeln empfängt uns Friedrich Thomsen. Zylinder, Zauberstab und allerlei Equipment liegen schon bereit. „Zaubern kann ich natürlich noch immer“, sagt der Mann der unzähligen Meistertitel, der seine Zauberei immer nebenberuflich als Amateur ausgeübt hat.

Seine Fingerfertigkeit hat Friedrich Thomsen auch nach neun Jahrzehnten nicht eingeübt, auch wenn seine Hände nicht mehr ganz so geschmeidig sind, wie er einräumt. Und im nächsten Moment hat er auch schon ein Kartenspiel hervorgezogen und zeigt, wie man Karten verschwinden lassen und wieder herbeizaubern kann. Auf seinem Handy präsentiert er dann ein kleines Video von seinem Auftritt 1980 im berühmten Pariser „Olympia“. Weltweit wird sein Kartentrick-Auftritt damals im Fernsehen ausgestrahlt. Eine große Tageszeitung titelt anschließend: „Ein Kieler zaubert



Als Magier „Fred van Thom“ ist der Kieler Friedrich Thomsen auf der ganzen Welt aufgetreten. FOTO: ULF DAHL

sich in die Weltelite der Magier“. Sein Auftritt hätte das verwöhnte Publikum zu Beifallsstürmen hingerissen, heißt es weiter. „Ja“, sagt Friedrich Thomsen seufzend, „das waren tolle Zeiten.“

Aber auch jetzt genieße er das Leben. Mit seiner Frau Inge, die ebenfalls 90 ist, an seiner Seite. „Wir sind seit 68 Jahren verheiratet“, sagt Friedrich Thomsen. „Sie ist das größte Glück, das ich habe.“ Sie sei sein Anker, sein Fels in der Brandung. Als er in jungen Jahren seine Auftritte überall in der Welt hatte,

kümmerte sie sich um die drei Kinder. Hielt ihm den Rücken frei. Und erdete ihn wohl auch. Auch heute beim Gespräch hält sie sich lieber im Hintergrund. Das Rampenlicht überlässt sie gerne ihrem Mann. Friedrich Thomsen entdeckte im Alter von 14 Jahren das Zaubern für sich. Auch wenn er später in Singapur, Israel, Indien und sonstwo auftrat, mit dem Bundesverdienstkreuz und unzähligen Meistertiteln ausgezeichnet wurde, so blieb er doch immer der norddeutsche Bub – bescheiden und

bodenständig. „Einmal hätte ich aber fast meine Zauberei zu meinem Beruf gemacht“, erzählt Friedrich Thomsen. Ein Veranstalter hatte ihm damals für regelmäßige Auftritte viel Geld angeboten. „Aber in meinem Herzen bin ich auch ein kleiner Spießler.“ Deshalb sei er ja Beamter geworden. So arbeitete der gebürtige Kappeler fleißig weiter im Sozialministerium in Kiel als Oberamtsrat. In seiner Freizeit erholte er sich dann beim Zaubern von seinem Spießertum. Rund 300 verschiedene Zaubertricks gehören zu seinem Repertoire. Rund zehn davon hat er selbst entwickelt. So auch die weltberühmten „goldenen Blätter“. Bei diesem Trick zauberte er nicht nur goldfarbene Ahornblätter herbei, sondern ließ sie auch wachsen. Die internationale Fachwelt ist damals begeistert. „Das war etwas völlig Neues.“ Mit seinen Tricks möchte Fred van Thom die Menschen zum Staunen bringen. Gelegentlich tritt er noch in Seniorenheimen oder bei Wohltätigkeitsveranstaltungen auf. Aber eigentlich genießt er sehr seinen Ruhestand an der Seite seiner Frau. Für Friedrich Thomsen gibt es kein schöneres Hobby als das Zaubern. Die, wie er sagt, „intelligenteste aller Zerstreuungen“ mache einen Menschen schlagfertig, eloquent und vor allem glücklich. So habe er Dank des Zauberns bisher ein „zauberhaftes Leben“ gehabt. „Ein bisschen will ich noch“, sagt er schmunzelnd. Denn ein wenig Magie könne die Welt derzeit gut gebrauchen.

Wir sprechen auch russisch.

Physiotherapiepraxis Osteomed Amirov

OsteoMed Amirov
PHYSIOTHERAPIE • MANUELLE THERAPIE

Physio und Manuelle Therapie Praxis
in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel
TEL: 0431/88807478 oder 015561597056
Info@osteomed-amirov.de • www.osteomed-Amirov.de
Alle Kassen sowie Privat

freie Termine

- Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie
- KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung
- Massage • Rückenschule

Rauchfrei ins neue Jahr

KIEL. Für Frauen, die sich das Rauchen abgewöhnen möchten, bietet der Verein „Frauen Sucht Gesundheit“ im Januar wieder einen Gruppenkurs an. Bei sieben Treffen ab dem 23. Januar lernen die Teilnehmerinnen, mit all den Facetten des Rauchstopps umzugehen, zum Beispiel Rauchlust, Ängste, Langeweile, Krisensituationen, Stress oder auch Selbstunzufriedenheit. Die Treffen sind jeweils am Donnerstag von 18 bis 19.30 Uhr in der Holtener

Straße 127 in Kiel. Die Gruppe arbeitet nach dem Rauchfrei-Programm und wird qualifiziert geleitet. Sie bietet Rückhalt und hilft den Teilnehmerinnen dabei, die Motivation aufrechtzuerhalten. Der Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt. Die Kursgebühren von 170 Euro werden im Anschluss an die Teilnahme anteilig erstattet. Eine Anmeldung ist bis Mittwoch, 22. Januar, möglich – entweder per E-Mail an info@fsg-sh.de oder unter Tel. 0431/61549.

Sternsinger ziehen durch Preetz

PREETZ. Anfang Januar machen sich in Preetz und den umliegenden Dörfern die Sternsinger wieder auf ihren Weg zu den Menschen. Vom 3. bis 5. Januar sind die kleinen und großen Königinnen und Könige im Einsatz für benachteiligte Kinder in aller Welt. Mit dem Kreidezeichen „20°C+M+B+24“ bringen sie den Segen „Christus segne dieses Haus“ an die Türen und sammeln Spenden für Gleichaltrige in aller Welt. In diesem Jahr geht es unter dem Motto „Er-

hebt eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte!“ um Kinder im Norden Kenias, in Kolumbien und überall auf der Welt. Geplant sind folgende Touren: **Freitag, 3. Januar**, ab ca. 15 Uhr, Preetzer Innenstadtbereich, Glindskoppel, Wundersche Koppel und das Wohngebiet am Rethwischer Weg. **Sonntag, 4. Januar**, vormittags: Seniorenheime und Krankenhaus, nachmittags Preetz Süd, Schellhorn und Dörfer. **Sonntag, 5. Januar**: nachmittags weitere Gebiete.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Winter Sale

TOLLE RABATTE
in allen Abteilungen zum Jahresende!

BODENBELÄGE • TEPPICHE • FARBEN • TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ
INSEKTENSCHUTZ • BETTEN • MATRATZEN • MÖBEL • TREPPENRENOVIERUNG • ACCESSOIRES

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

IT'S PARTYTIME!

So wird die Silvesterparty zum Erfolg

Ans Weihnachtsfest können wir einen Haken machen, jetzt ist Silvester dran. Für alle, die schon Gäste eingeladen haben, aber noch nicht so recht wissen, wie sie die Party in Schwung bringen wollen, haben wir hier ein paar Tipps, die sich mit relativ wenig Aufwand noch schnell umsetzen lassen. Klar: Sie können auch alle zusammen den ganzen Abend Brettspiele spielen oder im Fernsehen die „große Silvestersause“ mit Andrea Kiewel unterm Brandenburger Tor

schauen, aber es ginge auch origineller. Hier sind unsere Vorschläge:

White-Night

Es muss nicht immer Sommer sein, aber was sich da bewährt hat, funktioniert auch zum Jahreswechsel: Alle Gäste kommen weiß gekleidet – vielleicht mit goldenen Akzenten. Und so ist auch die Deko abgestimmt. Das ist festlich und elegant. Selbst die Speisen können farblich abgestimmt sein: So schmeckt eine Kar-

toffel- oder Pilzcremesuppe ebenso köstlich wie Ravioli in Käsesahnesoße mit einem Kokos Parfait zum Nachtisch. Als Drinks gehen Weißwein, ein White-Russian und zum Anstoßen um Mitternacht ein Champagner immer.

Film-Party

Sie gehen gern ins Kino? Und Ihre Freunde auch? Oder Sie mögen einfach Filme und haben eine große Sammlung auf der Festplatte? Dann feiern Sie doch wie auf einem Filmset. Vielleicht findet sich noch ein alter 8mm-Projektor, den Sie als Deko nutzen können, und alte Filmspulen vom Sommerurlaub 1978 an der Ostsee. Wer einen Beamer hat, kann Filmklassiker an die „Wand werfen“. Dazu gibt es reichlich Popcorn, Nachos, Eiscreme und natürlich Softdrinks. Wer Spaß am Verkleiden hat, kann daraus auch eine Kostümparty machen, zu der Gäste als Filmstars oder -figuren kommen sollen.

80er-Jahre-Party

Ach, kommen Sie! Die 80er waren doch ein echter Hit, und irgendwas mit Schulterpolstern, Neon oder Tüll findet sich bestimmt im Schrank. Einer aus dem Freundeskreis hat



Eine Disco-Kugel ist ein absolutes Muss auf einer 80er-Jahre-Party.

FOTOS: PIXABAY

garantiert noch eine Disco-Kugel auf dem Dachboden, und ein Strahler mit roten Glühbirnen findet sich auch. Dank Spotify ist eine 80er-Playlist schnell aufgelegt – die Musik ist eh die beste, die es jemals gab. Da haben alle Spaß. Auf Büfett kommen der berühmte Dosen-Ravioli-Auflauf (kalt oder heiß), Toast Hawaii, Hot Dogs und Wackelpeter (vielleicht auch mit Vodka). Und die Schlammbowle nicht vergessen! Für die Damen auch

gern einen Batida de Coco mit Kirsch- oder Maracujasaft.

Weltraum-Party

Einmal in andere Galaxien verschwinden – zu Silvester ist das möglich. Im Dekoladen findet sich genügend spaciges Dekozeugs, um auch die schönste Landhausstil-Butze in ein Weltraumparadies zu verwandeln. Hauptsache es ist metallisch, glitzernd und möglichst abgefahren. Der Besuch eines Baumarktes hält

bestimmt auch die ein oder andere Überraschung bereit. Aus Fahrrad- und Autofelgen werden Lenkeinheiten; Bügeleisen, alte CDs oder DVDs eignen sich hervorragend zum Glitzereinsatz. Hier und da eine Konfetti-Kanone stationiert, macht das i-Tüpfelchen der Weltraumeroberung aus. Und natürlich müssen die Gäste kostümiert kommen. Zu essen gibt es alles, was so als Tütennahrung zu bekommen ist – oder auch nicht. vmm



Popcorn darf auf dem Büfett einer Film-Party nicht fehlen. Der Staubsauger danach auch nicht.

Playlist zum Jahreswechsel

Wer zu Silvester noch eine richtige Party feiert, der muss sich natürlich neben dem Büfett, der Deko und einer anständigen Gästeliste auch um das Wichtigste kümmern: die Musik. Da gehen Geschmäcker bekanntlich weit auseinander, aber ein paar Klassiker zum Jahreswechsel gibt es schon, die eigentlich auf keiner Party fehlen sollten (und die eigentlich auch fast alle mögen!): Über den Abend verteilt machen sich „New Year's Day“ von U2, „Don't Stop Believin“ von Journey, „Celebration“

von Cool & The Gang, „Firework“ von Katy Perry oder „What Are You Doing New Year's Eve?“ von Ella Fitzgerald immer sehr gut und sorgen für eine volle Tanzfläche. Minuten vor dem Jahreswechsel ist „The Final Countdown“ von Europe ein absolutes Muss, das pünktlich um Schlag Mitternacht zum Abstoßen vom traditionellen „Auld Lang Syne“ abgelöst wird. Im Anschluss kommt dann das obligatorische „Happy New Year“ von ABBA und „Raise Your Glass“ von P!nk. Echte Partykracher zum Jahreswechsel und Mitsingen wie Gute-Laune-Songs sind außerdem: „Tage wie diese“ von den Toten Hosen, „Feuerwerk“ von Vincent Weiss oder „Auf uns“ von Andreas Bourani. Nostalgisch geht es auch: „It Was A Very Good Year“ von Frank Sinatra passt ebenso wie „Funky New Year“ von den Eagles. Wer damit nicht in Stimmung kommt, der sollte besser früh schlafen gehen. Prosit Neujahr!



Warum heißt Silvester eigentlich Silvester?

Der letzte Tag im Jahr, der 31. Dezember, wird im deutschsprachigen Raum gemeinhin Silvester genannt. In anglo-sächsischen Ländern wie Großbritannien, Irland, den USA, Kanada, Australien oder Neuseeland sprechen

die Menschen vom New Year's Eve – also dem Abend vor dem neuen Jahr, genauso wie in Schweden, wo vom „nyårsafton“ und in Dänemark vom „nytårsaften“ die Rede ist. In Italien heißt der 31. Dezember „Vigilia di Capodanno“,

auch die Portugiesen sprechen vom „véspera de ano novo“. Beides bezeichnet den „Vorabend des neuen Jahres“. In Spanien heißt Silvester „Nochevieja“, was so viel wie „alte Nacht“ heißt. In Frankreich spricht man vom „Aufwachen

des neuen Jahres“ – dem „Réveillon du Nouvel An“. Nur bei unseren polnischen Nachbarn heißt Silvester auch Silwester. Nur mit w eben. Aber warum nur hier und dort und in der restlichen Welt nicht?

Das hat natürlich etwas mit der christlichen Kirche zu tun. Und die hat nicht überall einen so großen Einfluss wie bei uns. Der Name des letzten Tages des Jahres geht demnach auf den heiligen Silvester zurück, der von 314 bis zu seinem Tod am 31. Dezember 344 Bischof von Rom war. Hätte es damals schon einen Papst gegeben, wäre er Papst gewesen. Den gab es aber noch nicht. Trotzdem ist der 31. Dezember für Katholiken der Namenstag des heiligen Silvester. Mit i übrigens und nicht mit y. So schreibt sich der Kater aus der Comic-Serie „Tom & Jerry“. In deutschsprachigen Ländern hat sich der Namenstagname für den letzten Tag im Jahr durchgesetzt, viele andere Länder belassen es bei der Bezeichnung als letzten Tag vor dem neuen Jahr.



Ein Tag – viele Namen: der 31. Dezember.

FOTO: PIXABAY

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Wissen, was **Deutschland und die Region bewegt.**

Kieler Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Hier anmelden



Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Noch **bis zum 17. Januar** bietet der Kunstraum B in der Wilhelminenstraße 35 in **Kiel** die Möglichkeit, Kunstwerke direkt von der Ausstellungswand zu kaufen. Dafür zeigt die Ausstellung die Arbeiten von befreundeten Künstlerinnen und Künstlern. Alle Werke haben handliche Formate und kosten maximal 250 Euro. An Neujahr ist die Galerie geschlossen, ansonsten ist sie jeweils von Mittwoch bis Freitag, 16 bis 18 Uhr, geöffnet.

Irish Folk und Shantys serviert das Duo „Tea for Two“ am heutigen **Sonnabend, 28. Dezember**, ab 17 Uhr im Informationszentrum der „Deutschen Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger“ (DGzRS), in der Hafestraße 4 in **Laboe**. Der Eintritt für das rund zweistündige Konzert ist frei, die Seentretter freuen sich aber sicher über Spenden.

Das Weihnachtsfest Revue passieren lassen, dem Jahreswechsel entgegenblicken und vielleicht schon einmal einen Ausblick auf Ziele für 2025 wagen: dazu gibt es Gelegenheit beim „Rauswege“-Pilgerweg durch den Schlossgarten in **Eutin** am heutigen **Sonnabend, 28. Dezember**, ab 15 Uhr. Treffpunkt für den Spazierweg ist

der Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 (Eingang über die Stadtbucht). Von dort aus führt der etwa zwei Kilometer lange Weg durch den Schlossgarten zur Kirche St. Michaelis nahe am Ausgangspunkt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Viel Platz ist nicht auf dem winzigen Balkon am Verlagsgebäude der Kieler Nachrichten am Asmus-Bremer-Platz in **Kiel**. Aber am **Silvester-Dienstag, 31. Dezember**, wird sich ab 17 Uhr auch dieses Jahr wieder das „Philharmonische Quartett“ auf dieses Balkonchen quetschen, um beim traditionellen Chorabläsen für die Menschen auf dem Asmus-Bremer-Platz feierliche Choräle zu spielen.

Wer zu Silvester Lust auf gewaltige Töne hat, für den ist das Silvesterkonzert am **Silvester-Dienstag, 31. Dezember**, in der Kieler St.-Nikolai-Kirche eine große Empfehlung. Kirchenmusikdirektor Volkmar Zehner spielt dort ab 18.30 Uhr große und gewichtige Orgelwerke: von Johann Sebastian Bach das „Präludium und Fuge Es-Dur“, außerdem die erste Sinfonie für Orgel überhaupt, „Grande Pièce Symphonique fis-Moll“ von César Franck und die großartige „Symphonie Nr. 5 f-Moll“ von Charles-Marie Widor mit DER Orgeltoccata schlechthin. Der Eintritt kostet 15 Euro, erm. 9 Euro. Karten gibt es unter st-nikolai-kiel.reservix.de und an der Abendkasse.

Das hört sich gut an: In einem der schönsten Räume Norddeutschlands, nämlich der Christkirche in **Rendsburg**, lädt der Kantor der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rendsburg Volker Linhardt dazu ein, am **Silvester-Dienstag, 31. Dezember**, ab 21 Uhr ein besonders festliches Konzert zu erleben. Volker Linhardt selbst spielt dabei die große Kirchenorgel, unterstützt von Lübecker Solotrompeter Joachim Pfeiffer. Zusammen spielen sie an Orgel und Trompete Werke aus

Barock, Klassik, Romantik und Moderne unter anderem von Georg Friedrich Händel, Astor Piazzolla und Joaquin Rodrigo. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Beim „Strandleuchten“ am **Mittwoch, 1. Januar**, in **Hohwacht** begrüßen die Teilnehmenden das neue Jahr mit einer Fackel-Strandwanderung. Start ist um 16.30 Uhr in der Strandstraße vor dem Hotel Seelust in Alt-Hohwacht – dort können auch Fackeln gekauft werden. Am Ziel an der Seebücke „Flunder“ gibt es Glühwein- und Punschvariationen sowie weitere Leckereien. Die Foodtrucks sind von 12 bis 19.30 Uhr geöffnet. Hier ist für jeden etwas dabei: von Pommes über Waffeln bis hin zu Suppen, Crêpes oder Wildwurst. Für die richtige Feierstimmung am Neujahrstag sorgt von 16 bis 19.30 Uhr der Kieler DJ Kai Sobotta.

Das erste Konzert des Jahres im Savoy in **Bordesholm**, Schulstraße 7, bestreiten Georg Schroeter und Marc Breitfelder, darauf können sich Fans des Ausnahme-Blues-Duos schon seit einigen Jahren verlassen. Dieses Mal sind sie am **Sonnabend, 4. Januar**, ab 20.30 Uhr als „Schroeter Breitfelder Band“ zu erleben, denn



Spaß beim Singen in der Wunderino Arena in Kiel bringt „Kiel singt“ am 23. Februar.

FOTO: JÖRG BÖH

der Gitarrist Kalle Reuter und Schlagzeuger Tim Engel sind mit dabei, um das Publikum mit einem Rhythm-and-Blues-Konzert der Extraklasse zu begeistern. Tickets kosten 28 Euro, 26 Euro für einen Stehplatz und sind über www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011 zu bekommen.

Am besten jetzt schon Tickets sichern: Wenn es am **23. Februar** in der **Wunderino Arena in Kiel** heißt

„Kiel singt“, dann kommen dort wieder Menschen aller Generationen zusammen, um gemeinsam mit Vollblutmusiker Niels Schröder und seiner siebenköpfigen Band ausgelassen und befreit von jedem Leistungsgedanken Welthits von gestern und heute zu singen. Dabei steht nicht musikalische Perfektion im Vordergrund, sondern allein der Spaß am Singen – und der ist an einem „Kiel singt“-Abend fast schon garantiert. Tickets sind

ab 24 Euro, erm. 19 Euro, unter www.kiel-singt.de oder www.etix.com/ticket/p/78946886 zu bekommen.

Ja, **Paul Panzer** war gerade erst vor wenigen Wochen in der **Wunderino Arena in Kiel**. Aber schon jetzt steht fest: Am **21. November 2026** wird er das nächste Mal dort zu erleben sein. Und Tickets gibt es auch schon dafür – entweder über www.wunderino-arena.de oder an den Vorverkaufsstellen.



Solotrompeter Joachim Pfeiffer begleitet in der Silvesternacht die von Volker Linhardt gespielte große Kirchenorgel in der Christkirche in Rendsburg.

FOTO: JOACHIM PFEIFFER

Für wen gibt es den Kieler „Senior*innen-Pass“?

KIEL. Derzeit verzeichnet das „nettekieler Ehrenamtsbüro“ einen regelrechten Ansturm auf den „Senior*innen-Pass“. Viele Kieler Seniorinnen und Senioren wollen sich aktuell einen solchen Ausweis besorgen, der ihnen die Teilhabe an diversen Kultur- und Freizeitangeboten vergünstigt oder kostenlos ermöglicht. Hintergrund dieser aktuell hohen Nachfrage ist wahrscheinlich dieser: Ab Januar ist das Deutschlandticket ab dem Geltungsmonat Januar 2025 für Menschen mit einem „Senior*innen-Pass“ der Landeshauptstadt Kiel zu einem ermäßigten Preis von 29 Euro pro Kalendermonat erhältlich. Die Differenz zum regulären Preis des Deutschlandtickets wird durch die Landeshauptstadt Kiel in voller Höhe und zeitlich unbegrenzt ausgeglichen. Was viele Seniorinnen und Senioren aber nicht wissen: Der „Senior*innen-Pass“ der Stadt Kiel ist ausschließlich erhältlich für Personen ab 65 Jahren (bei anerkannter Schwerbehinderung ab 63 Jahren) mit Erstwohnsitz in Kiel, deren Einkommen nach Abzug der Miete inklusive Heizung Krankenkasse und ähnlichen Kosten die aktuellen Regelsätze des Bürgergeldes oder der Grundsicherung im Alter nicht überschreitet. Diese Regelsätze belaufen sich

bei einer Einzelperson auf 563 Euro und bei Paaren auf 506 Euro pro Person. Nur wer also nach allen vorher genannten Abzügen nur so wenig Geld zur Verfügung hat, ist berechtigt, einen „Senior*innen-Pass“ bei der Stadt Kiel zu beantragen.

„Das wissen leider viele der älteren Herrschaften nicht, die momentan bei uns auftauchen und gern den ‚Senior*innen-Pass‘ bekommen möchte, damit sie auch von dem Vorteil des vergünstigten Deutschlandtickets profitieren können“, sagt Alexandra Hebestreit vom „nettekieler Ehrenamtsbüro“, die in den letzten Wochen immer wieder enttäuschte ältere Kielerinnen und Kieler, die in der Annahme, allein die Altersgrenze würde reichen, zu ihnen gekommen waren, nach Hause schicken musste. „Das erreichte Rentenalter allein reicht leider nicht aus, der ‚Senior*innen-Pass‘ ist tatsächlich älteren Kielerinnen und Kielern mit einem geringen Einkommen vorbehalten“, so Alexandra Hebestreit. Eben jene können das begehrte Papier mit Nachweis ihres Einkommens nach den oben genannten Abzügen mittwochs und donnerstags von 9 bis 12 Uhr im „nettekieler Ehrenamtsbüro“, Andreas-Gayk-Straße 31, Eingang A, beantragen.

Facebook Instagram

**NUR BIS SAMSTAG
4. JAN.**

20%

RABATT

AUF ALLES BEREITS REDUZIERT*

*Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 4.1.25 auf bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marke Mango.

CB

**KIEL · CITTIPARK
SCHWENTENTAL · OSTSEEPARK**
2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER

cbmode.de

Calvin Klein

VILA CLOTHES

Levi's ONLY

JACK&JONES

PME LEGEND

G-STAR RAW

MAC

TOMMY JEANS

Wollmeyer

s.Oliver

mavi

MORE & MORE

2.0 BY MAURITUS

derbe

VERO MODA

u.v.m.

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 28.12.2024-FR, 3.1.2025



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431 - 5444514
www.traumgymbh.de
kino@traumgymbh.de

Traum-Kino



Queer

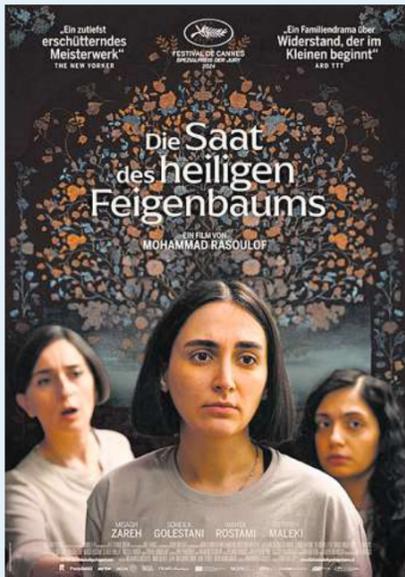
Drama. USA/Italien 2024. Regie: Luca Guadagnino. Mit Daniel Craig. 135 Minuten. FSK 16.
1950. William Lee lebt als Amerikaner in Mexiko-Stadt und verbringt seine Tage fast vollständig allein, abgesehen von wenigen Kontakten mit anderen Mitgliedern der Gemeinschaft. Seine Begegnung mit Eugene Allerton, einem ehemaligen Soldaten und ebenfalls fremd in diesem Land, zeigt ihm, dass es vielleicht endlich möglich ist, eine intime Verbindung aufzubauen. Verfilmung des Romans von William S. Burroughs.

Do, Fr 21:00

**Element of Crime in:
Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin**
Sa 21:00 Uhr

Googoosh
Doku über die iranische Sängerin.
OmU: So 13:00

**Winterabenteurer
mit Pettersson und Findus**
60 Minuten. FSK 0.
So 15:30



FILMTIPP

DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS

Drama. Deutschland 2024. Regie: Mohammad Rasoulof. 167 Minuten. FSK 16.

Mit diesem Film liefert Mohammad Rasoulof sein Meisterwerk ab: eine zornige und unverblühte Abrechnung mit dem Unrechtsregime im Iran, erzählt als brillanter, atemloser Politthriller und erfüllt mit authentischen Bildern der Proteste im Herbst 2022, die das Land in seinen Grundfesten erschütterten. Es ist ein unter schwierigen Umständen entstandener, geheim im Iran gedrehter Film, dessen Wirkkraft so groß ist, dass sich Rasoulof noch kurz vor der Weltpremiere im Wettbewerb von Cannes gezwungen sah, sein Heimatland zu verlassen.

Bei den 77. Filmfestspielen von Cannes wurde „Die Saat des heiligen Feigenbaums“ mit minutenlangen Standing Ovations bedacht, von der Presse international gefeiert und mit dem Sonderpreis der Jury sowie vier weiteren Preisen ausgezeichnet.

Deutschlands Kandidat für den Oscar!

Sa-Mo, Do, Fr 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

A Different Man

Aaron Schimberg. USA 2023. 112 Min. OmU.
Mit Sebastian Stan, Renate Reinsve,
Adam Pearson.

Schauspieler Edward ist an Neurofibromatose erkrankt – jener Krankheit, die große Tumore wachsen lässt und die Betroffenen schlimm entstellt. Er erfährt von einer neuartigen Heilungsmethode und geht das Risiko der Behandlung ein. Zur selben Zeit zieht Ingrid, eine junge Schauspielerin und Theaterautorin, in die Wohnung nebenan ein – ein wunderbarer Mensch, der seine Krankheit überhaupt nicht wahrnimmt. Edward fasst erstmals so etwas wie Hoffnung, als sich seine Tumore tatsächlich zurückbilden und Ingrid ein Theaterstück über ihn verfasst – wäre er nicht der ideale Schauspieler für diese Rolle? Aber die Dinge entwickeln sich anders als er erwartet.

„A Different Man“ überrascht das Publikum immer wieder – immer wieder nimmt die Handlung einen anderen Verlauf, schon gar nicht geht es um ein zuckersüßes Happy Ending. Gleichwohl ein überaus positiv stimmender und mutmachender Film!

Nur OmU: Do, Fr 20:15

Münter und Kandinsky

Marcus O. Rosenmüller. D 2024. 125 Min.
Mit Vanessa Loibl, Vladimir Burlakov,
Julian Koechlin.

Anfang des 20. Jahrhunderts: Gabriele Münter und Wassily Kandinsky sind nicht nur ein Liebespaar, sondern sie schicken sich auch an, die Kunst in Mitteleuropa für immer zu verändern. Im malerischen Murnau am bayerischen Staffelsee erfinden die beiden die künstlerische Moderne. Dieses packende Biopic erzählt die Lebens- und Liebesgeschichte von Gabriele Münter, die sich in den älteren Kandinsky verliebte und gemeinsam mit ihm zum Vorzeigepaar des Expressionismus wurde. Hervorragend gefilmter und historisch akkurater Film über zwei wegweisende Künstler.

Sa-Mo, Mi 16:00

Die Katzen vom Gokogu Shrine

Kazuhiro Soda. JAP 2024. 119 Min. OmU.

In der Nähe von Ushimado, einer kleinen Hafenstadt an der Japanischen Inlandsee, steht ein Heiligtum des Shintoismus, der Gokogu-Schrein. Im Umfeld dieser Stätte leben Tausende von Katzen – ausgewildert oder ausgesetzt und zum großen Teil sich selbst überlassen. Was für die einen ein

Paradies ist, sehen andere mit durchaus kritischem Blick: So treffen wir hier Katzenliebhaber, die hierher pilgern, um diese einzigartige Katzensgesellschaft zu erleben, und freundliche Bewohner der Gegend, die sich an den Tieren erfreuen und ihnen Namen geben. Andere wiederum sehen in den streunenden Katzen eine Plage. Und der andauernde Besucherstrom ist außerdem eine Belastung für die Region. Der Filmemacher Kazuhiro Soda beobachtet sehr zurückhaltend und unaufdringlich das Geschehen rund um den Schrein: Die hier lebenden Menschen und Katzen, die Touristen und auch die vielen Freiwilligen, die sich um die Katzen kümmern.

„Durch die Zeit und die Elemente, aber vor allem durch die Menschen, die ihn bewohnen, wird der Geist eines Ortes vor unseren Augen lebendig. Und der Filmemacher schlägt uns durch seine aufmerksame Haltung eine andere Art des Sehens vor - und damit auch eine andere Art, in der Welt zu sein.“ (Alexandre Fontaine Rousseau | Panorama Cinema)

Nur OmU: Do, Fr 18:00

FILMTIPP

ES LIEGT AN DIR, CHÉRI

Florent Bernard. F 2024. 102 Min. Mit Charlotte Gainsbourg, José Garcia, Lily Aubry.

Irgendwann ist es einfach genug – manche Frauen erkennen das nach ein paar Stunden, andere brauchen dazu 20 Jahre. Sandrine zum Beispiel. Seit 20 Jahren ist sie mit Christophe verheiratet, hat zwei Kinder



und findet sich in einem Stadium der Partnerschaft wieder, in der ihr Mann pausenlos unterwegs ist, auf Nachrichten nicht reagiert und auch sonst ziemlich unbrauchbar ist. Also kündigt sie ihm die Scheidung an. Das kann und will Christophe nicht auf sich sitzen lassen und überredet die Familie, doch wenigstens noch ein Wochenende mit ihm zu verbringen. dabei will er noch einmal zeigen, wie schön doch eigentlich alles war. Komödie mit ersten Untertönen.

Sa-Mo, Mi 18:30

STUDIO Filmtheater

Emilia Pérez
Drama/Musical. FSK 12.
Sa 17:30/So 20:00

Feste & Freunde – Ein Hoch auf uns!
Tragikomödie. FSK 12.
Silvester-Preview. Der Film begleitet einen Freundeskreis durch die Höhen und Tiefen des Lebens.
Di 20:30

Freud – Jenseits des Glaubens
Drama. FSK 12.
Anthony Hopkins als Sigmund Freud.
Sa 12:30/So 15:15
OmU (Engl.): Mo 16:00

**Der Herr der Ringe:
Die Schlacht der Rohirrim**
Anime. FSK 12.
Animiertes Abenteuer aus Mittelerde.
OmU (Engl.): Sa 22:30

Kurzfilmtag Dezember: Große Gefühle
Kurzfilme. FSK 12.
Mo 18:30

Die leisen und die großen Töne

Komödie. FSK 0.
Der berühmte Dirigent Thibaut erfährt, dass er adoptiert wurde und einen Bruder hat, der in einer Schulküche arbeitet und Posaune in der Blaskapelle spielt. Bei einer Sache sind sich die ganz verschiedenen Brüder einig: ihrer Liebe zur Musik.
Sa 18:00/So 20:00/Mo 12:45
Di 18:45/Mi 20:30
OmU (Franz.): Mo 20:30

Maria
Biopic. FSK 12.
Silvester-Preview. Biopic über Maria Callas mit Angelina Jolie.
Di 16:00

Mufasa – Der König der Löwen
Animation. FSK 6.
Geschichte von Mufasas Aufstieg zum König des Geweihten Landes.
Sa 12:45, 15:00, 17:45, 20:30, 23:00/So 12:30, 14:30, 17:15, 20:00/Mo 13:15, 15:00, 17:45/Di 13:30/Mi 15:00, 17:45, 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30

The Outrun
Drama. FSK 12.
Sa 14:45/Mi 15:30

The Rocky Horror Picture Show
Musical. FSK 12.
Nur OV (Engl.): Di 20:00

**Silvesterkonzert der Berliner
Philharmoniker**
Live-Übertragung.
Di 17:00

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Der Spitzname
Komödie. FSK 6.
Sa, Mo 20:30/So 12:15, 17:45/Di 13:30/
Mi 18:00

Vaiana 2
Animation. FSK 0.
Sa 12:45, 15:30/So 12:15, 14:15
Mo 12:45, 15:00/Di 14:00/Mi 15:00

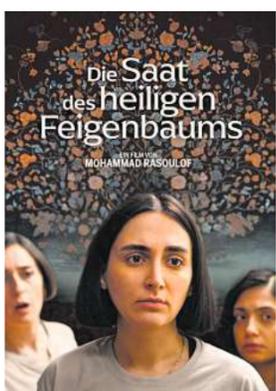
FILMTIPP

DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS

Drama. 167 Minuten. FSK 16.

Deutschlands Oscarbeitrag als „Bester internationaler Film“. Iman ist gerade zum Untersuchungsrichter am Revolutionsgericht in Teheran befördert worden, als nach dem Tod einer jungen Frau eine Protestbewegung das Land ergreift. Obwohl die Demonstrationen zunehmen und der Staat mit immer härteren Maßnahmen durchgreift, entscheidet sich Iman für die Seite des Regimes und bringt damit das Gleichgewicht seiner Familie ins Wanken. Während der strenggläubige Familienvater mit der psychischen Belastung durch seinen neuen Job zu kämpfen hat, sind seine Töchter Rezvan und Sana von den Ereignissen schockiert und elektrisiert. Seine Frau Najmeh wiederum versucht verzweifelt, alle zusammenzuhalten. Dann stellt Iman fest, dass seine Dienstwaffe verschwunden ist, und er verdächtigt seine Familie...

Sa 20:30/So 16:30/Mi 17:15/auch OmU (Pers.): Mo 17:15



metro – Kino im Schloßhof

Mufasa: Der König der Löwen
Abenteuer. USA 2024. 118 Min. FSK 6.

In „Mufasa: Der König der Löwen“ erzählt Rafiki der jungen Löwin Kiara, Tochter von Simba und Nala, die Geschichte von Mufasas außergewöhnlichem Aufstieg zum König des Geweihten Landes. Unterstützt wird Rafiki von Timon und Pumbaa, die mit ihrem unverwechselbaren Humor zum Geschehen beitragen. Wir begleiten das verwaiste Jungtier Mufasa, das verloren und allein ist, bis es auf den sympathischen Thronerben Taka trifft. Diese schicksalshafte Begegnung setzt eine große Reise einer außergewöhnlichen Gruppe von Außenseitern in Gang, die auf der Suche nach ihrer Bestimmung ist. Ihr Zusammenhalt wird auf die Probe gestellt, als sie versuchen, einem tödlichen Feind zu entkommen.

Sa-Mo 13:00, 15:45, 17:30, 20:00
Di 11:30, 13:30/Mi 15:15, 17:15, 19:45

Die Fotografin

Drama. USA 2024. 117 Min. FSK 12.
Das ehemalige Fotomodell Lee Miller (Kate Winslet) ist es leid, Objekt ihrer männlichen Kollegen zu sein und konzentriert sich auf ihre eigene Arbeit als Fotografin. Mitten im Krieg geht sie als Fotoreporterin an die Front nach Frankreich und dokumentiert gemeinsam mit ihrem Kollegen David E. Scherman (Andy Samberg) über Monate die Schrecken des Zweiten Weltkriegs. Sie gehören zu den ersten Fotografen, die bei der Befreiung der Konzentrationslager von Buchenwald und Dachau dabei sind. Lees Bilder werden zu den stärksten Zeugnissen jener entsetzlichen Verbrechen und brennen sich in die Geschichte ein – aber lassen auch Miller selbst bis an ihr Lebensende nicht mehr los.

Sa 13:30

Vaiana 2

Abenteuer. USA 2024. 100 Min. FSK 0.
Sa, So, Mo 15:30/Di 11:15/Mi 15:00

Konklave

Drama. USA 2024. 121 Min. FSK 6.
Sa, Mo 18:10/Mi 17:45

Niko 3 – Reise zu den Polarlichtern
Abenteuer. DE 2024. 85 Min. FSK 0.
Sa, So 11:15

Die Schule der magischen Tiere 3
Abenteuer. DE 2024. 105 Min. FSK 0.
So 13:30

Der Buchspazierer
Komödie. DE 2024. 98 Min. FSK 6.
Mo 13:30

Alter weißer Mann
Komödie. DE 2024. 114 Min. FSK 6.
So 18:10

FILMTIPP

DER SPITZNAME

Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.

Anna (Janina Uhse) und Thomas (Florian David Fitz) wollen heiraten und haben die Familie in die Tiroler Alpen eingeladen. Stephan (Christoph Maria Herbst) sinniert typisch schlecht gelaunt im Ski-Lift über das aktuelle Leben der Böttchers, Wittmanns, Bergers und Königs: Anna hat überraschend doch noch Karriere als Schauspielerin gemacht, Thomas steht kurz davor, in den Vorstand eines Immobilienkonzerns aufzusteigen – vorausgesetzt, er besteht die obligatorische Sensibilität-Schulung. Stephens Frau Elisabeth (Caroline Peters) arbeitet zwar noch als Lehrerin, bessert die Haushaltskasse aber heimlich mit Bitcoin-Handel auf. Und René (Justus von Dohnányi), verheiratet mit Dorothea (Iris Berben) und seit drei Jahren Eltern von Zwillingen, entpuppt sich als überfürsorglicher Helikopter-Vater. Stephan selbst wurde kürzlich als Professor aus der Uni entlassen; es gab da einen Vorfall. Und mit Cajus (Jona Volkman), 18, und Antigone (Kya-Celina Barucki), 17, bringt Stephan und Elisabeths jugendlich-woker Nachwuchs zusätzlich Chaos in die erhoffte Winteridylle. Am Ende steht nicht nur die geplante Hochzeit auf der Kippe.

Sa, So 11:30, 20:30/Mo 20:30/Di 14:00/Mi 20:15



Seit dem vergangenen Sommer steht der einbetonierte E-Scooter von Florian Huber in der Andreas-Gayk-Straße in Kiel.
FOTO: MAX HOLZER

Ein Roller, der nicht rollt

Stadt Kiel kauft Skulptur von Muthesius-Student

KIEL. Seit einigen Monaten steht auf der Mittelinsel der Andreas-Gayk-Straße in Höhe des Ausstellungsraums „space | Muthesius“ eine Betonskulptur. Für diese Arbeit mit dem Titel „Ruhender Fortschritt“ hat der Installationskünstler, Bildhauer und Student der Muthesius Kunsthochschule Florian Huber einen E-Scooter mit 850 Kilogramm Beton ummantelt. Auf Empfehlung des städtischen Kunstbeirats hat die Landeshauptstadt Kiel die Skulptur nun gekauft, um sie für mindestens fünf Jahre dort stehen zu lassen.

Die Skulptur „Ruhender Fortschritt“ spielt mit unterschiedlichen Vorstellungen von Dynamik. Der Individualverkehr auf den Straßen hat zugenommen. Mittlerweile befinden sich auch viele ausleihbare E-Scooter auf Gehwegen, Plätzen und an Straßenrändern des Stadtraums. Die E-Scooter bieten eine erweiterte Mo-

denkmäler und Skulpturen erinnern an die Geschichte und den Alltag vergangener Zeiten oder an berühmte Persönlichkeiten und prägen seit Jahrzehnten den Stadtraum. Zeitgenössische Kunst im öffentlichen Raum greift aktuelle Lebensrealitäten und Themen auf. Der Künstler verwandelte einen E-Scooter durch den Guss in Beton in eine starre und unbewegliche Skulptur und weist damit auf die räumliche Knappheit des öffentlichen Raums hin. Das Eingießen in Beton verleiht dem E-Scooter – der in seiner nutzbaren Form als Symbol für Bewegung und Freiheit im urbanen Lebensstil interpretiert wird – eine eingefrorene, zeitlose Qualität. Er

stellt eine Momentaufnahme dar und provoziert Gedanken über die Vergänglichkeit von Trends und Technologien. Inspiriert von Wolf Vostells Skulptur „Ruhender Verkehr“ – einem in Beton eingegossenem Opel Kapitän, der seit 1989 auf einem Mittelstreifen im Kölner Hohenzollernring aufgestellt ist – befindet sich Florian Hubers „Ruhender Fortschritt“ zurzeit auf der Mittelinsel der Kieler Andreas-Gayk-Straße auf Höhe der Hausnummern 7-11. Erstmals aufgestellt wurde die Arbeit während des künstlerischen Projektes „going public – Von öffentlichem Interesse“ im Sommer 2024. Finanziert

wurde der Ankauf der Skulptur für 9000 Euro aus den Mitteln für Kunst im öffentlichen Raum. Der Kunstbeirat der Stadt bewertet die künstlerische Arbeit äußerst positiv. Das Fachgremium betonte in seiner Entscheidung, dass es die Aufgabe der Kunst im öffentlichen Raum sei, sich mit den Veränderungen in der Gesellschaft auseinanderzusetzen. Mindestens fünf Jahre soll das Werk im öffentlichen Stadtraum zu sehen sein. Danach wird das Fachgremium darüber beraten, ob der einbetonierte E-Scooter weiterhin eine zeitgemäße Relevanz darstellt.

Jetzt oder Nie!
DUO-Angebot
70%
auf den UVP des 2. Rades
(1. Rad zu 100% - 2. Rad minus 70% auf UVP)

Gültig bis 10 Tage nach dem heutigen Datum.
Solange der Vorrat reicht!

Schröders Kleinmotoren Shop Inh. Holger Schröder
Kleinflintbeker Str. 1 • 24220 Flintbek
Tel.: 04347/2637

Daniel Karasek bleibt Generalintendant

KIEL. Die Landeshauptstadt Kiel hat den Vertrag von Daniel Karasek verlängert. Er bleibt bis zur Spielzeit 2029/2030 Generalintendant des Kieler Theaters. Sein bisheriger Vertrag wäre noch zwei Jahre gelaufen. Nun wurde die vorzeitige Verlängerung im Hauptausschuss der Ratsversammlung entschieden. „Ich bedanke mich für das Vertrauen und freue mich sehr über die Vertragsverlängerung. Dadurch bekomme ich die Möglichkeit, große Bauprojekte, die ich maßgeblich mit auf den Weg gebracht habe, zu realisieren und zu einem Abschluss zu bringen. Außerdem macht es mir weiterhin großen Spaß, das Theater Kiel künstlerisch zu leiten. Ich bin dankbar für meine bisherige Zeit in Kiel und bin gespannt auf die Zukunft“, erklärte Daniel Karasek. Daniel Karasek wurde 1959 in München geboren und ist in Stuttgart, Caracas und Hamburg aufgewachsen. Seine Theaterkarriere begann er 1980 in Köln. Seit 2003 ist er Intendant des Kieler Schauspiels und seit 2007 Generalintendant des Theaters Kiel.

Ruhende Rothirsche bitte nicht stören

MOLFSEE. Ihre Brunftzeit im Herbst ist ein viel beachtetes Naturspektakel. Weit weniger bekannt hingegen ist der winterliche Zustand, in den Rothirsche in der dunklen Jahreszeit verfallen. Die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein appelliert deshalb jetzt an alle Draußen- und Naturfans, bei Ausflügen Rücksicht auf die empfindlichen Tiere zu nehmen. Immerhin 2500 bis 3000 Stück gibt es hier von ihnen. Um sie nicht zu stören, bittet der Hirsch-Experte der Stiftung Naturschutz Marcus Meißner um die Beachtung einer einfachen Regel, die für

Menschen und Hunde gilt: „Bleiben Sie bitte auf den Wegen“. „Die Hirsche fahren ihren Stoffwechsel herunter und bewegen sich nur zum Fressen“, erklärt Meißner. Dadurch verbrauchen sie in Zeiten des knappen Nahrungsangebot ihren Energieverbrauch. Doch der Sparmodus birgt auch ein Risiko, das vor allem durch Menschen entsteht. „Erschrecken sie sich, hat das gravierende Folgen. Eine einzige Flucht kann sehr viel Energie kosten“, so Meißner. Die verbrauchten Kalorien müssen sich die fluchtgeschwächten

Tiere dann mühsam wieder hineinfuttern. „Hirsche gewöhnen sich an die regelmäßigen Bewegungen von Menschen. Problematisch wird es, wenn Mensch oder Hund sich auf einmal fernab der Wege hervorwagen“, sagt Meißner. „Man sollte beim Winterspaziergang nicht querfeld-ein laufen. Hunde sollten immer angeleint sein.“

Um Energie zu sparen, lassen sich Rothirsche im nahrungsarmen Winter in eine Art Winterruhe fallen.
FOTO: BURKHARD STÖCKER



NEUJAHRSSANGEBOT

1.000 JACKEN FÜR SIE & IHN

Damenjacken
Größen: normal 36-58
kurz 19-25

Herrenjacken
Größen: normal 48-60
kurz 25-30

für je

€ 120,-

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neues Jahr!

Die Angebote gelten bis zum 11.01.2025. Solange der Vorrat reicht.

Grüner Weg 9-11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de
www.nortex.de

Anfahrt:
A7 Neumünster-Süd
B205 Altonaer Str.
Ri. Zentrum Neumünster
6. Ampel links

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.00 bis 19.00 Uhr
Sa: 8.30 bis 19.00 Uhr
31.12.2024:
9.00 bis 14.00 Uhr

Unser Service für Sie:

Kostenlos

50 Jahre

NORTEX

Einzelhandel in Neumünster

240 internationale Modemarken für Damen und Herren auf 10.000 m² · Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern · Herzlich willkommen bei NORTEX!

STELLENANGEBOTE

GESUCHT: TEAM-MITGLIED MIT HERZ & KNOW-HOW

Bewirb Dich jetzt beim Ambulanten Pflegeservice in Kiel Nord als

PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D)

Deine Vorteile:

- ✓ Urlaubsprämie
- ✓ Attraktive Zuschläge
- ✓ Garantierte Krisensicherheit
- ✓ Corporate Benefits, wie Dienstfahrrad und Alloheim Card

SPRICH UNS GERNE AN.

Ambulanter Pflegeservice
„Kiel Nord“
Stettiner Platz 2-3
24159 Kiel
Telefon +49 431 393832
kiel-nord@alloheim-mobil.de



Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. TZ/Aushilfe. ☎ 04343 - 4213900 oder spielhalle@huelquist.de

FÖRDEPFLEGE

Ambulanter Intensivpflegedienst in Kiel und Umgebung



Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann*** (m/w/d)

* Examierte Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in für die Intensivpflege und Beatmung

Brutto-Startgehalt ab 4.100 €*
zzgl. Weihnachtsgeld
plus 500 Euro
Willkommensprämie

*bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat
Nutze deine Chance!

Fördepflege GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
pdl@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide
(0431) 59 29 17 64

Physiotherapeut/in gesucht

VZ oder TZ, gerne mit Interesse an pädiatrischen Beh., zum nächstmögl. Zeitpunkt, ÜT-Bezahlung, Fortbildungsunterstützung, Tantieme
www.physiotherapie-selent.de
Tel. 04384-593232
Swantje Schnoor
Physiotherapie Selent
Dorfplatz 1, 24232 Selent

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 h Senioren Betreuerin 015 901 489 862

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

ARBEITSANGEBOTE

Die **ISFA Plus GmbH** sucht Lehrkräfte für Nachhilfeunterricht für KFZ und Metall in Kiel und Rendsburg gerne auch Studenten. ISFA Plus GmbH z.H. Uwe Voss, Lange Reihe 10-12, 24103 Kiel. uwe.voss@isfa-net.de

ARBEITSGESUCHE

Gartengestaltung Kern führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Wir legen Ihren Keller preiswert und fachgerecht trocken

Kelleraußenwandisolierung, Herstellung von Außenanlagen (Terrassen, Auffahrten usw.) von der Planung bis zur Fertigstellung.

Kostenlose Angebotserstellung.

BBR Behnke Bau Rotenhahn GmbH
Tel.: 04347-71774 o. 0175-7309506
www.behnke-bau-rotenhahn.de

Gehölzschnitt! 0431/5332711

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Baum- und Strauchschnitt sowie

Baumfällung inkl. Entsorgung
Fa. 0431 / 32 22 09

Abbruch & Entkernung

Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Skihosen, versch. Marken, Gr. 52+98, 102+106, Silberfuchs, VHS, ☎ (0431) 5709401

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Feuerholz zum Spalten, günstig, 4 RM. ☎ 0157/50696110

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

BEKANNTSCHAFTEN

Lust auf neue Leute? Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnacken und bunte Freizeitaktivitäten? :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

Anzeigen - Informationen - Tipps - EXPRESS

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preislise gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage IV. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Höffner und Famila bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Norma, Kaufhaus Stolz, Expert, Denn's Biomarkt, Herz-Apotheken, Central-Apotheke, Medica-Apotheke, Apotheke am Bebelplatz, XXXLutz, Matratzen-Concord, Poco, B1 Baumarkt, Toom-Baumarkt, Sonderpreis-Baumarkt und Action bei.



OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Direkt am Strand

Ostsee, Damp ★★★★★

Willkommen im Dampland
Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Abendbuffet
- Soft Getränke beim Abendessen
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

3 Tage ab **166,-** SPAREN BIS ZU **24,-**

Jetzt Erholung buchen!

Norddeutschland, Harrislee ★★★★★

Wellness mit Pool
Hotel des Nordens

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 Tasse Kaffee
- Gratis Eintritt Aquapoint
- 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

3 Tage ab **166,-** SPAREN BIS ZU **58,-**

Familiäres Hotel an der Ostseeküste

Ostsee, Gremersdorf ★★★

Mini-Urlaub in Schleswig-Holstein
Hotel Gremersdorf

- 3 Übernachtungen
- 3 x Frühstück
- 3 x 2-Gänge Menü
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Parken

4 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **43,-**

Bestseller! TOP-Preis...

Mecklenburger Seenplatte, Schwerin ★★★

Wunderschönes Schwerin
Hotel Rabenstein

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- Kostenloses Parken
- Kostenloses Internet

3 Tage ab **136,-** SPAREN BIS ZU **98,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.

KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



Er, Neurentner, vielseitig interessiert, wünscht sich Sie für liebe- und respektvolle Beziehung. ☎ 0176 - 27881753

Mann 58 J. su Frau aus Kiel, Kreis Plön Preetz für gem. Zukunft. Alter und Aussehen ist Nebensache ☎ 01525/8205150

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Er su. reife Sie, für schönen Sex! ☎ (01 57 38 09 43 40) W -A PP

Alte Frau sucht Begleitung zum Fahrrad fahren. ☎ A 238 122

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

ZU VERSCHENKEN

Drucker HP PSC 1410 zu verschenken. ☎ (0 431) 202 216

EBK, weiß, 2-zeilig, 2,50m u. 2,80m, sehr gepf., inkl. Kühlschrank, Dunstabzug und Spüle, zu verschenken, Selbstabbau u. Abholung zw. 6-18.1.25 ☎ (0 431) 7 858 923

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Reinrass. Bolonka Zwetna Welpen Rüden ab Januar geimpf.&gechip. abzugeben. 1350€ 0157-35298873

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchsphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab ☎ 0172/6650351

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

PM ENTRÜMPELUNG
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966
info@entruempelung-pm.de www.entruempelung-pm.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir zum Festpreis! ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Professor und seine Ehefrau möchten mit dem Eintritt in den Ruhestand nach Kiel umziehen und suchen dort ab Frühjahr 2025 eine Wohnung zur Miete. ☎ 0 17 13 12 02 43

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG professionell - kompetent - vor Ort
OTTO STÖBEN
☎ 0800 7863236 IMMOBILIEN

1-Zi-Apartment, ca. 30m², mit Küche, Wannenbad und gr. Balkon, in Laboe, direkt am Yachthafen dauerhaft zu vermieten. KM 350€ + NK ☎ (0431) 5458213

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Für ein frisch verheiratetes Ehepaar suchen wir ein Einfamilienhaus mit einem Kinderzimmer und Keller

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Eine Einzelhandelskauffrau sucht eine zentral gelegene ETW mit guter Erreichbarkeit an den ÖPNV

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/275 79 61

KAUFEN ALLE PKW

0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentimental OT Raisdorf Tel. 04307-8238990

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Tandem-Anhänger, 2 t mit Plane, 2 m hoch, 1.500 €, Infos unter: ☎ (0170) 4 013 151

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

VERANSTALTUNGEN

HOUSE OF BANKSY UNAUTHORIZED EXHIBITION HAMBURG
NOW OPEN GROSSE BLEICHEN 1-3 täglich geöffnet | Jungfernstieg, Passagenviertel
www.house-of-banksy.com

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harnsstr. 2a ☎ 0431/24856550

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT bei Kaufland Mettenhof (alles unter Dach) Skandinavienndamm 299 5. Januar 2025 Info: 0431 / 33 69 88 oder 0176 / 7471 64 46 www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT So. 29.12. Schönberg Fußgängerz. verkaufsoffener Sonntag 0171 / 6 28 29 86

EXPRESS - immer gut informiert

Schleswig-Holsteins größter Hallen-Flohmarkt Jetzt buchen! 5. Jan. Holstenhallen Neumünster Reservierung empfohlen! Das Anmeldeformular erhalten Sie über unser Büro oder auf www.Nord-Flohmarkt.de
Gröneberg-Veranstaltungen Info: 04121 - 475 28 08 Nord-Flohmarkt.de



Schwungvoll ins neue Jahr starten. Mit einem Tanzkursus kein Problem. FOTO: ISTOCK

Mit Schwung ins neue Jahr!

Wer mit Schwung in das neue Jahr starten möchte, hat dazu bereits ab Sonntag, 5. Januar, in der Tanzschule Tessmann die Gelegenheit zu mehreren Terminen für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Dabei kann ausprobiert werden, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die neuen Grundkurse für Erwachsene starten Mitte Januar. Auch die Grundkurse für Teens beginnen Mitte Januar. Wie-

der dabei: „Girls only“ - der Grundkurs nur für Mädels. Hier geht es auch ohne Jungs. Die Mädchen lernen sowohl die Schritte der Leader als auch die der Follower und können im Kurs und auf den Partys mit ihren Freundinnen tanzen. Aber auch das Tanzen mit einem Jungen ist durch das Er-

lernte grundsätzlich möglich. Alle gültigen Kurstermine gibt es auf der Homepage, wo kann man sich auch bequem online anmelden kann.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25 Tel. 0431 / 676767 www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

XXX Lutz
80 JAHRE JUBILÄUM
Mega Tage bei jedem XXXLutz!
02. bis 04. Januar
Verlängerte Öffnungszeiten finden Sie unter xxxlutz.de

XXX Lutz
Gutschein
250 € bei Kauf ab 1.000 €
zusätzlich

XXX Lutz
Gutschein
500 € bei Kauf ab 2.000 €
Mindestens 40% unter UVP

XXX Lutz
Gutschein
1.000 € bei Kauf ab 4.000 €

IN ALLEN ABTEILUNGEN
XXXL Taschen-Aktion
MwSt. geschenkt
6x in Ihrer Region! In Kaltenkirchen, Posthausen, Flensburg, Wentorf, Halstenbek & Neumünster

Sabine
(Heimwerkerin):

„MEIN LIEFERHELD HEISST MAX!“



KOSTENLOSE LIEFERUNG

FÜR ALLE TV-, HAUSHALTSGROSS- UND EINBAUGERÄTE AB 399,-€¹⁾
VOM 27.12.2024 BIS ZUM 03.01.2025.



1-8 kg
Füllmenge

1351 U/min

A ↑ G ↓ A

SteamCare (glättet Textilien schon beim Waschen)

SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

LIEFER-Preis

399.-
UVP 1019.-

Bauknecht Waschmaschine WM Elite 8FH A

- Startzeitwahl • Nachlegfunktion • Display • Programme und Optionen: Allergie, Clean+, Eco, Energiesparen, Flecken, Steam Hygiene, Dynamic Inverter Motor • Mehrfachwasserschutz • BxHxT: 59,5 x 85 x 60,5 cm • Art.-Nr.: 1364450

1-9 kg
Füllmenge

1400 U/min

A ↑ G ↓ A

TECHNIK ERKLÄRT VON MEDIMAX

Iron Assist
Iron Assist dämpft frisch gewaschene und getrocknete Wäsche schonend in nur 20 Minuten. Der Dampf kann auch Falten aus einem zuvor getragenen Hemd oder einer Hose entfernen. Einfach das Textil in die Maschine legen und Iron Assist erledigt den Rest. Das Ergebnis ist bis zu 50 % weniger Falten und damit weniger Bügelaufwand.

LIEFER-Preis

599.-
UVP 1129.-

BOSCH Waschmaschine WGG244Z9F4

- Vario-Trommelsystem • Nachlegfunktion • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Leicht Bügeln, Fein/Seide, Flecken, Funktionswäsche, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • EcoSilence-Drive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 63,2 cm • Art.-Nr.: 1443888

1-8 kg
Füllmenge

Klasse **A+++**
Energieeffizienz

LIEFER-Preis

649.-
UVP 1489.-

Selbstreinigender Kondensator (automatische Flusenentfernung bei jedem Trockengang für konstant niedrigen Energieverbrauch)

SIEMENS Wärmepumpentrockner WT47W680

- Schräge Blende • softDry-Trommel • Endzeitwahl • LED-Display • LED-Trommelinnenbeleuchtung • selbstreinigender Kondensator • BxHxT: 60 x 85 x 60 cm • Energieeffizienzklasse A+++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1150133

Teilintegrierte Variante

Unterbau-Variante

Vollintegrierte Variante

13 Maßgedecke

Aquastop

A ↑ G ↓ B

Automatische Türöffnung - für bessere Trocknungsergebnisse

LIEFER-Preis

je **549.-**
UVP 1199.-

BOSCH Einbau-Geschirrspüler SM14ETS08E

- 6 Spülprogramme • Dosier-Assistent • Reiniger-Automatik • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • Aquasensor • Efficient-Dry • Selbstreinigendes Sieb • EcoSilence-Drive-Motor • Home Connect • per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455740, 1455750, 1455757

SIEMENS Einbau-Herd-Set MKE2KA175

- 66 l Garraum • Beheizungsarten: Vario-Großflächengrill, Umluftgrill, Heißluft sanft & 3D Heißluft • 3 Backebenen • 3-fach Teleskop-Auszug • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Energieeffizienzklasse A (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1370553

LIEFER-Preis

599.-
UVP 1259.-

Inklusive 3-fach Teleskop Auszüge und zusätzlichem Backblech

Glaskeramik

Klasse **A**
Energieeffizienz

Farbvarianten Weiß Silber

185,5 cm

SuperKühlen

No Frost nie wieder abtauen

LED-Licht

A ↑ G ↓ C

LIEBHERR Kühl-/Gefrierkombination CNsdc 5203-22

- Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 227 l / 103 l • Abtauautomatik Kühlen • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Schubladen: 3 • Kühl-/Gefrierfach getrennt regelbar • per App steuerbar • BxHxT: 59,7 x 185,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1436391, 1436388

Rauminhalt Kühlen: 227 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

LIEFER-Preis

je **649.-**
UVP 899.-

200 cm

SuperKühlen

No Frost nie wieder abtauen

separate Temperaturkontrolle

A ↑ G ↓ D

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RB38C600DSA/EF

- Rauminhalt Kühlen: 276 l • Space Max • Glasablageflächen: 5 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • LED-Beleuchtung • NoFrost+ • Display • SmartThings App • per App unterstützter Datentransfer • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1462050

Rauminhalt Kühlen: 276 l
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

LIEFER-Preis

499.-
UVP 899.-

203,5 cm

No Frost nie wieder abtauen

LED-Licht

A ↑ G ↓ A

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination B7RCNE408HG

- Rauminhalt Kühlen: 249 l • davon Superfresh-Zone • Abtauautomatik Kühlen • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 2 • Rauminhalt Gefrieren: 106 l • Schubladen: 3 • Eisbereiter für Eiswürfel • Display • BxHxT: 59,5 x 203,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1438044

HarvestFresh (längerer Erhalt von Vitaminen)

LIEFER-Preis

699.-
UVP 1729.-

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 27.12.2024 bis 03.01.2025.

MEDIMAX

Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr kostenlos

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.