

SPORTSclub
KIEL

NEUERÖFFNUNG
NOVEMBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90 € statt 99,90 €
ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 50 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/55073733 · VERTRIEB 55073731 · 14. DEZEMBER 2024

Asia-Laden

Exotische Spezialitäten aus aller Welt erwarten dich!

Bio Basmatireis
weiß und Vollkorn
~~4,50 €/kg~~
2,99 €/kg

Dubai Schokolade
~~9,99 €/100 g~~
6,99 €/100 g

Medjool Datteln
~~6,99 €/500 g~~
4,99 €/500 g

Honig aus SH
frische Ernte aus 2024
~~6,49 €/500 g~~
5,99 €/500 g

Asia Laden Kiel GmbH & Co. KG • Fleethörn 23 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092
Asia Laden Holstenstraße • Holstenstraße 51 • 24103 Kiel • Tel. 0431 - 677092
Asia Laden Lübeck • Wisbystraße 31 • 23558 Lübeck • Tel. 0451 - 47997492
Asia Laden Neumünster • Wasbeckerstr. 21 • 24534 Neumünster • Tel. 04321 - 6026264
Asia Laden Rendsburg • Tönningerstraße 12 • 24768 Rendsburg • Tel. 04331 - 9588511

LIKE
Leben in Kroag
und Elmschenhagen

Heute mit Sonderseiten!

seit 1972
Prüß
RAUM-AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

EXPRESS - kostenlos,
informativ, gut

Erinnerung an das alte Herz der Uni

KIEL. Nach dem Krieg war vom ehemaligen Haupteingangsbau der Christian-Albrechts-Universität im Kieler Schloßgarten nur noch ein Teil des Portals übrig, das 1954 gesprengt und endgültig beseitigt wurde. Heute erinnert an dieser Stelle nichts mehr an das ehemals repräsentative Gebäude. Die Ausstellung „Zerbombt, gesprengt, vergessen?“

in der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung der Kieler Uni erinnert jetzt an die Geschichte des Bauwerks und

fragt, ob künftig dauerhaft an dieses ehemalige Herz der Kieler Uni erinnert werden sollte.
Lesen Sie weiter auf Seite 2



Im Jahr 1954 wurden die Reste des im Krieg schwer beschädigten Gebäudes gesprengt und beseitigt.
FOTO: FRIEDRICH MAGNUSSEN/STADTARCHIV KIEL

Carillon-Konzerte im Kloostergarten

KIEL. Im Garten des Kieler Klosters an der Ecke Klosterplatz/Falckstraße erklingt am heutigen Sonnabend, 14. Dezember, wieder das Carillon für das Open-Air-Konzert. Um 11 Uhr spielt Antonia Krödel aus Flensburg das Carillon, um 17 Uhr schließt sich ein buntes Mitsingprogramm unter dem Motto „Einfach singen - ganz Mensch“ an. Das nächste Konzert ist dann am Sonnabend, 21. Dezember. Am Spieltisch ist Gerd Heinrich. Die Christvesper an Heiligabend, 24. Dezember, begleitet Gunther Strothmann ab 17:15 Uhr, der ebenfalls am 31. Dezember beim Silvesterkonzert um 11 Uhr am Spieltisch sitzen wird.

Das neue musikalische Jahr startet am Sonnabend, 11. Januar, um 11 Uhr mit Barbara Müller aus Hamburg. Während der Konzerte bietet das Team vom Klosterpavillon Punsch und weitere Getränke an.

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Blasenschwäche: Verschiedene Ausprägungen und Behandlungsmöglichkeiten

Infoveranstaltung am 17. Dezember 2024, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Formen der Harninkontinenz – Dranginkontinenz, Belastungsinkontinenz, Überlaufinkontinenz und Mischformen
- Therapie und Behandlungsmöglichkeiten

Medizinische Leitung:
Dr. Marek Struck, Oberarzt Frauenklinik

Ort:
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdamm Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel“!

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

REFERARUM

Angebote 16.12.2024 – 04.01. 2025
Allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Deutsches Rinderfilet TK oder angetaut	39,95 €/kg
Deutsches Rumpsteak	25,95 €/kg
Beefsteakrouladen	15,95 €/kg
Rinderhackfleisch, laufend frisch	9,95 €/kg
Rehrücken mit Knochen, Regional TK	39,95 €/kg
Dammwildrücken schiefer (Lachse) Fondue/Raclette	39,95 €/kg
Gänsekeulen süßsauer 2er Pack	23,50 €/kg
Fondue - Raclettefleisch Pute Hähnchen	11,95 €/kg
Fondue - Raclettefleisch, Schwein - Kasseler	9,95 €/kg
Fondue - Raclettefleisch, Rind	19,95 €/kg

Bistro: Mi. 18.12.24 Kohlroulade 11,50 €
Do. 19.12.24 Grünkohl 13,50 €
Fr. 20.12.24 Rinderroulade 13,50 €
Mo. 06.01.25 Große Kohlroulade mit Salzkartoffeln 10.00 - 14.00 Uhr 5,- €! 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

HALLMANN

Ein Geschenk fürs Leben

Jetzt **-50%** auf alle Markengläser*

*Gültig bis zum 31.12.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtenauer Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

China Restaurant Phönix
Schwentinental

genießen Sie bei uns ein kulinarisches Erlebnis!
ALL YOU CAN EAT AND DRINK

Team Phönix wünscht eine schöne Weihnachtszeit

China Restaurant Phönix
Dieselstr.2
24223 Schwentinental
Tel.:04307 - 824 42 95

Öffnungszeiten
Mo bis So 11:30 - 15:00 Uhr
Mo bis Do und So 17:30 - 22:00 Uhr
Fr, Sa und an Feiertage 17:30 - 22:30 Uhr

Feuertopf wird extra berechnet

Candy Station
 Sushi Station
 Teppanyaki Grill
 Feuertopf

Jede Mandel ein Genuss
CLAUSEN'S
»Mandel Shop«
Tel. 0172/4588461

Ihre Mandelbrennerei
aus Kiel
Seit über 50 Jahren auf dem
Holstenplatz vertreten.

Gegen Abgabe dieser Anzeige sparen Sie auf die
100 g-Mandel-Packung 1,- €
Marzipan-Pralinen-Stangen 11,- €
im Angebot 5 Stück

Weihnachtsbäume
von Familie Bolz
ab dem 7. Dezember 2024
Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr
Sa. & So. ab 10.00 Uhr
aus der großen Waldschonung
zwischen Westerröfnd und Schülp
natürlich gewachsene Bäume aus eigenen Beständen
Nordmantannen und Fichten, 1-5 m hoch
an den Wochenenden mit Verköstigung

Schließung der Preetzer Schwimmhalle

PREETZ. Die Preetzer Schwimmhalle wird für die Sanierung der über 40 Jahre alten technischen Ausstattung ab dem 31. Dezember für voraussichtlich sechs Monate geschlossen. Unter anderem sollen die Elektrotechnik sowie die Trinkwasser- und Badewasseraufbereitung auf den neuesten Stand gebracht werden, um so den weiteren Betrieb der Halle gewährleisten zu können. Die Stadt Preetz investiert dafür rund 2,3 Millionen Euro. Diese Summe wird durch Fördermittel in Höhe

von 500.000 Euro aus der Sportförderung des Landes sowie durch einen Zuschuss vom Kreis Plön in Höhe von 345.600 Euro unterstützt. Um Weihnachten ist die Halle vom 23. bis 26. Dezember für den allgemeinen Betrieb geschlossen und nur für Schwimmkurse und Aqua-Jogging geöffnet. Am 27. ist sie von 16 bis 22 Uhr geöffnet, am 28. und 29. Dezember von 9 bis 15 Uhr. Am 30. Dezember laufen ebenfalls nur noch Schwimmkurse und Aquajogging. Ab 31. Dezember ist die Halle ganz geschlossen.

Polizei erfüllt Weihnachtswünsche

KIEL. Bereits seit ein paar Jahren werfen sich Beamte und Beamtinnen des 4. Polizeireviers in der Werftstraße in Kiel und der zugehörigen Stationen in Dietrichsdorf und Wellsee kurz vor Heiligabend in die rot-weiße Dienstkleidung des Weihnachtsmannes, um die Wünsche von Kindern auf dem Kieler Ostufer zu erfüllen. Organisiert wird die Aktion von einer Mitarbeiterin der Polizei in Zusammenarbeit mit mehreren Kindergärten. 30 Kinder

haben in diesem Jahr selbst gemalte Karten mit ihren Wünschen auf der Dienststelle in der Werftstraße abgegeben. In diesen Tagen sind die polizeilichen Weihnachtsmänner und -frauen unterwegs, um die Wünsche zu erfüllen. Nach Polizeiangaben sind diese tatsächlich bescheiden: Gewünscht haben sich die Kinder Dinge wie Stifte, Bücher oder Stofftiere. Auch ein Spielzeug-Polizeiauto war unter den Wünschen der Kinder.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT VÖLLIG ORIENTIERUNGSLOS

Ich werde alt. Nein. Ich bin alt. Und habe anscheinend meinen Orientierungssinn an meinem letzten Geburtstag mit dem Ausblasen der Geburtstagskerzen aus meinem zentralen Nervensystem – oder wo immer er sich befunden haben mag – herausgepustet. Woran ich das festmache? Ich habe mich in der Ostseehalle verlaufen. In. Der. Ostseehalle. Vielleicht mag es an deren schon nicht mehr ganz so neu-

em Namen – wundern würde mich das nicht – liegen, vielleicht aber auch daran, dass ich sie a) durch einen anderen Eingang als gewohnt betreten habe und sie b) gänzlich anders aufgebaut war als beim Handball. Fakt jedoch ist, dass ich seit dem Alter von fünf Jahren in dieser Halle praktisch zu Hause bin. Schon als kleines Mädchen mit Zöpfen tobte ich heimlich hinter den Kulissen – heute würde man es wohl

backstage nennen, beim Seniorenkarneval durch die Umkleiden, und auch beim Handball ist eher der Spielereingang der meinige. Doch nun irrte ich beim großen Weihnachtskonzert mit der Philharmonie zwischen den Rängen und fand unsere

Plätze nicht. Dreimal mussten wir drei orientierungslosen Damen mittleren Alters mit Pagenschnitt (es muss an der Frisur gelegen haben!) den Platz wechseln. Wenn das kleine Mädchen mit den Zöpfen gewusst hätte, die hätte mich schallend ausgelacht.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER

„Zerbombt, gesprengt, vergessen?“

Fortsetzung von Seite 1: Ausstellung erinnert an einen verlorenen Gropius-Bau

KIEL. Was haben drei jüngst in der Antikensammlung der Kieler Uni aufgetauchte Steinköpfe, zwei Regale mit Terrakotten im Landesamt für Denkmalpflege und eine Türklinke im Institut für Kunstgeschichte zu tun? Diese Artefakte gehören zu den wenigen baulichen Überresten des einstmaligen prächtigen Hauptgebäudes der Kieler Universität, das 1873 bis 1876 nach Plänen von Martin Gropius und Heino Schmieden im nördlichen Teil des Parks errichtet worden war. Durch einen Luftangriff 1944 schwer beschädigt und 1954 endgültig gesprengt, erinnert heute im Schloßgarten nichts mehr an das frühere Herz der Christian-Albrechts-Universität.

Eine Gruppe von 16 Geschichtsstudierenden begab sich im Sommersemester unter der Leitung von Prof. Dr. Oliver Auge und seiner Mitarbeiterin Anne Krohn auf Spurensuche, um die bewegte Geschichte des als Kollegiengebäude bezeichneten Bauwerks zu beleuchten und in einer Ausstellung zu präsentieren. Wie das Gebäude aussah und was sich in diesem ehemaligen Universitätszentrum ereignete, zeigt die Ausstellung in eindrucksvollen Bilddokumenten, seltenen Fundstücken und spannenden Anekdoten aus der Zeit vor und nach der Zerstörung. Im Raum steht dabei auch die Frage, wie man in Zukunft mit den aufbewahrten Fragmenten und Darstellungen des Gebäudes umgehen möchte. Sollte man an die Geschichte dieses Bauwerks öffentlich erinnern? Und wenn ja, in welcher Form?

Bei den drei steinernen Köpfen handelt es sich übrigens um Teile der Gelehrtenstatuen, die das Eingangsportale des Hauptgebäudes zierten und lange Zeit als verschollen galten. Auch weitere, bisher ungesehen lagernde Objekte wie antike Statuen, Vasen und Kande-



So wie in diesem Modell von Jürgen Kuntze sah das einstige Kollegiengebäude der Kieler Uni aus.

FOTO: AXEL SCHÖN/CAU

laber, die einst die Gänge des Gebäudes schmückten, kamen bei den Recherchen ans Licht. Die von Anne Krohn, Alexander Lauterbach und Eva Fuhr kuratierte Ausstellung „Zerbombt, gesprengt, vergessen?“ ist in der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel zu besichtigen. Sie lädt ein Jahr lang dazu ein, in die Geschichte eines architektonisch bedeutsamen Kieler Bauwerks als ehemals zentralem Baustein der Stadt- und Universitätsgeschichte einzutauchen.

Geöffnet ist die Ausstellung in der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung in der Brunswiker Straße 2 in Kiel jeweils von Dienstag bis Freitag, 10 bis 16 Uhr, und am Sonntag von 12 bis 16 Uhr. Der Eintritt kostet 5 Euro, erm. 2 Euro, bis 14 Jahre ist der Eintritt frei.



Der westliche Korridor im Kollegiengebäude im Jahr 1876.

FOTO: FRIEDRICH CHRISTIAN BRAUNE/LANDESBIBLIOTHEK SH

ANZEIGEN



Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Kiels neue Adresse für Brautmode

Januar-Rabatt-Aktion in der Classique Brautboutique

KIEL. Im Frühjahr 2024 öffnet die Classique Brautboutique in Kiel ihre Türen. In der Holtenauer Straße 309 bietet das Team

Die Brautkleider der Classique Brautboutique zeichnen sich durch zeitlose Eleganz aus.
FOTO: CLASSIQUE BRAUTBOUTIQUE

eine exklusive Auswahl an Brautkleidern für den besonderen Tag an. Die puristischen Kleider zeichnen sich durch zeitlose Eleganz aus, und wer auf der Suche nach dem perfekten Kleid ist, findet hier ein einzigartiges Anprobe-Erlebnis. Im Januar können Bräute zudem beim Kauf ihres

Kleides sparen: Vom 1. bis 31. Januar 2025 gibt es je nach Kleid einen exklusiven Rabatt von 20 bis 40 Prozent auf alle Brautkleider auf Lager. Termine für Anproben können über die Website oder per WhatsApp gebucht werden. Alternativ lädt der Open Showroom jeden ers-

ten Sonntagabend im Monat von 12 bis 16 Uhr zum Stöbern ohne Termin ein – der nächste Open Showroom ist am 4. Januar.

Classique Brautboutique
Holtenauer Straße 309, Kiel
Tel. 0155/66873142
www.classique-brautboutique.com

Kiffen und Autofahren passen nicht zusammen

Wie ist das eigentlich mit den Grenzwerten für Cannabis am Steuer?

MÜNCHEN. Nach der Teillegalisierung von Cannabis gelten seit dem 22. August neue Regelungen für Cannabis am Steuer. Wie der TÜV Süd mitteilt, liegt der Grenzwert nun bei 3,5 Nanogramm Tetrahydrocannabinol (THC) je Milliliter Blut. Autofahrern, die den Grenzwert überschreiten, drohen ein Bußgeld von 500 Euro, ein Monat Fahrverbot und zwei Punkte in Flensburg. Bei Mischkonsum sind die Strafen noch höher: Wird zusätzlich noch Alkohol konsumiert, drohen in der Regel 1000 Euro Bußgeld, ein Monat Fahrverbot und zwei Punkte. Für Fahranfänger gelten strengere Regeln. In der zweijährigen Führerschein-Probezeit und für Fahrer unter 21 Jahren herrscht ein generelles Cannabisverbot. Bei Verstößen drohen in der Regel 250 Euro Buße. Hinzu kommt das verpflichtende Absolvieren eines besonderen Aufbauseminars für Fahranfänger und die Verlängerung der Probezeit auf vier Jahre.

Nach Angaben des ADAC haben die Deutsche Gesellschaft für Verkehrsmedizin (DGVM) und die Deutsche Gesellschaft für Verkehrspsychologie (DGVP) Empfehlungen zur Wartezeit nach dem Konsum von Cannabis vor einer Verkehrsteilnahme veröffentlicht. Dabei gehen die Empfehlungen von „moderatem Konsum“ aus, also alle paar Tage mal ein Joint mit maximal 25 Milligramm THC, das ent-



Der Genuss von Cannabis kann die Tauglichkeit für den Straßenverkehr noch deutlich länger einschränken als Alkohol.

FOTO: MURRPHOTO/PIXABAY

spricht 0,25 Gramm Cannabis mit einem Wirkstoffgehalt von zehn Prozent. Nach so einem einzelnen Joint kann die THC-Konzentration im Blut nach drei bis fünf Stunden unter den Grenzwert von 3,5 Nanogramm pro Milliliter abgesunken sein. Das ist aber nur ein grober Schätzwert, der längst nicht immer stimmt. Der ADAC empfiehlt darum dringend, sich frühestens nach zwölf Stunden wieder ans Steuer zu

setzen. Wenn das THC zum Beispiel in Keksen oder Tee oral aufgenommen wurde, verlängern sich die Zeiträume von Wirkung und Nachweisbarkeit deutlich – dann sollte man mit dem Autofahren mindestens 24 Stunden warten – und auch das ist nur eine Schätzung, die individuell stark abweichen kann.

Bei regelmäßigem Konsum – an mehreren Tagen in der Woche ohne längere Pausen –

wird THC im Gewebe gespeichert. Durch eine langsame Rückverteilung ins Blut kann es Tage dauern, bis es zu einer Unterschreitung des Grenzwertes kommt. Die Experten von DGVM und DGVP weisen darauf hin, dass bei „täglichem oder mehrfach täglichem Hochkonsum eine Verkehrsteilnahme ausgeschlossen ist“. Erst nach einer mehrwöchigen Abstinenz könne man das wieder erwägen.

KAMINÖFEN SOFORT VERFÜGBAR

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

OFENOUTLET
KIEL / MELDORF

morso
since 1823

Austausch
Alt-Öfen
bis 2024

📍 Rendsburger Landstraße
196-198, 24113 Kiel

📍 Süderstraße 40
25704 Meldorf

🌐 www.ofenoutlet.eu
✉ info@ofenoutlet.eu

📞 Kiel: 0431 6006748
Meldorf: 04832 95399222

Kieler Nachhaltigkeitspreis verliehen

KIEL. Der Kieler Nachhaltigkeitspreis stand in diesem Jahr unter der Überschrift „Kiel geht Mehrweg – Engagement für eine Stadt ohne Einweg“. Der Preis würdigt innovative Ideen und Projekte, die den Wandel zu einer nachhaltigen Gesellschaft unterstützen.

Mit einer Urkunde und 2500 Euro wurde die „Spülbar Kiel“ ausgezeichnet. Das Kieler Unternehmen verfügt über eine leistungsfähige mobile Spülstation auf einem Lastenfahrzeug. Die Spülstation ermöglicht den Einsatz von Mehrweggeschirr auf größeren Veranstaltungen.

Eine weitere Urkunde und ebenfalls 2500 Euro bekam das Thor-Heyerdahl-Gymnasium in Mettenhof für das Pro-

jekt „Edelstahltrinkflaschen und Lunchboxen“. Bereits im Schuljahr 2020/21 entstand in der Schule die Idee, wiederverwendbare Trinkflaschen und Lunchboxen aus Edelstahl anzuschaffen, sie mit dem Schullogo zu versehen und im Schulshop zu verkaufen.

Eine Anerkennungsurkunde in der Kategorie „Mehrweg und Hygiene“ geht an die „Praxis Ohne Plastik“. Das Start-up sensibilisiert und unterstützt Arztpraxen und medizinische Einrichtungen bei der Umstellung auf Mehrweglösungen und nachhaltige Alternativen zu Einwegplastikprodukten. Alle Infos zum diesjährigen Nachhaltigkeitspreis sind unter www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis zu finden.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

RELAXSESSEL »Claude«
Leder und Gestell in schwarz.
Kontaktflächen aus echtem
Leder. Bis 130 kg belastbar.



Der Fußhocker bietet
zusätzlichen Stauraum.

**41%
gespart**

UVP ~~1.199,-~~

Preis pro Stück

699,-

RELAXSESSEL »Teo«

Gestell: Buche natur, Ledersitz (Kontaktflächen in Echtleder).
Die Rückenlehne lässt sich stufenlos in die gewünschte Position
einstellen. Bis 130 kg belastbar. Zerlegte Ware.

UVP ~~1.199,-~~ **699,-**

**41%
gespart**



ganz
ENTSPANNT

**40%
gespart**

Relaxsessel »Hukla«

MIT AUFSTIEHHILFE - 1 MOTORISCH
Einfach zu bedienende Fernbedienung.
Rücken und Fußteil getrennt voneinander
verstellbar. Bis 110 kg belastbar. Farbe:
Delux Grau.

UVP ~~1.999,-~~ **1.199,-**



3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF **BÜDELSDORF**

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF **ECKERNFÖRDE**

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME **NEUMÜNSTER**

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME **SCHÖNBERG**

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Spenden für das Miteinander in der Region

Neumünsteraner Modehaus Nortex unterstützt drei Vereine

NEUMÜNSTER. Weil das Modehaus Nortex in Neumünster im Grünen Weg in diesem Jahr sein 87-jähriges Bestehen feiern kann, machte das Unternehmen drei Institutionen aus der Region Nikolausgeschenke von insgesamt 8787 Euro. Jeweils 2929 Euro gingen an drei Einrichtungen, die dafür sorgen, das Leben in Schleswig-Holstein noch musikalischer, grüner und sicherer zu machen“, so Nortex. Empfänger der Spenden waren der TSV Wiemersdorf, der Verein „Kultur in Großenaspe“, kurz „KinG“, und die Feuerwehr und Gemeinde in Fuhendorf. Seit 1987 unterstützt Nortex mit der Nikolausspende Insti-

tutionen, die sich für das Miteinander in der Gesellschaft engagieren. In diesem Jahr haben die Geschäftsführer des Unternehmens Dieter Ohlhoff, Ingrid Först und Uwe Schümann Einrichtungen aus ihren früheren Heimatgemeinden bedacht. Nortex sei eng und herzlich verbunden mit Land und Leuten, so Ingrid Först. „Diese Spende nehmen wir sehr gern an“, sagte Tanja Gerriets, zweite Vorsitzende des TSV Wiemersdorf. Mit dem Geld könne die Nachwuchsbildung sowie der Kauf und die Reparatur von Musikinstrumenten bezahlt werden. Die Gemeinde und die Feuerwehr in Fuhendorf wollen

mit ihren 2929 Euro eine Biotop-Maßnahme der örtlichen Jägerschaft unterstützen und einen Schwimmsauger für die örtliche Feuerwehr anschaffen, wie Fuhendorfs Bürgermeister Jürgen Schümann und Wehrführer Hans-Joachim Lembcke erklärten. Für den Verein „KinG“ in Großenasper nahmen Prof. Dr. Hans Bäßler und Torsten Klinger den Spendenscheck entgegen. Dank der Spende ist jetzt sicher, dass der Verein einen Abend mit Schlagermusik der 1930er- und 1940er-Jahre in der Großenasper Katharinenkirche anbieten kann. Nach der Streichung der bisherigen Förderung durch den Kreis Segeberg hatte das Konzert vorher auf etwas wackeligen Füßen gestanden.



Zusammen für ein vielfältiges Miteinander in der Gesellschaft: Prof. Dr. Hans Bäßler (v.li., KinG) Nortex-Geschäftsführerin Ingrid Först, Torsten Klinger (KinG), Nortex-Geschäftsführer Uwe Schümann, Tanja Gerriets (TSV Wiemersdorf) sowie Jürgen Schümann und Hans-Joachim Lembcke von der Gemeinde und der Feuerwehr Fuhendorf.

FOTO: NORTX

WIRTSCHAFT
IN DER REGION



Dr. Jörg Teupen (Mitte) überreichte Dr. Volker El-Samalouti (li.) und Nahmen Roeloffs vom Spendenparlament den symbolischen Spendenscheck.

FOTO: STADTWERKE KIEL

Nikolausgeschenk an das Kieler Spendenparlament

KIEL. Traditionell spenden die Stadtwerke Kiel zur Weihnachtszeit an das Kieler Spendenparlament. Auch in diesem Jahr hat der Energieversorger wieder eine Spende in Höhe von 15.000 Euro übergeben.

Zugunsten des Spendenparlaments haben die Stadtwerke auf zahlreiche Geschenke an Geschäftspartner verzichtet. „Das Kieler Spendenparlament bietet für uns eine optimale Plattform, um mit einer einzigen Spende zahlreiche soziale Projekte in Kiel zu unterstützen. Hiermit bedanken wir uns auch bei unseren Geschäftspartnern und Kunden für die Treue. Denn statt kleiner Präsente hat jeder nun einen Anteil daran, dass viele Initiativen in Kiel unterstützt werden können“, erklärt Stadtwerke-Vorstand Dr. Jörg Teupen.

Bereits seit dessen Gründung vor zehn Jahren unterstützen die Kieler Stadtwerke das Spendenparlament sowohl finanziell als auch ehrenamtlich. Im Kieler Spendenparlament versammeln sich verantwortungsvolle Unternehmen und Menschen aus der Region. Dreimal im Jahr stimmen sie transparent und gerecht über die Vergabe aller eingehenden Spenden ab. „Wir freuen uns riesig über die jährliche, großzügige Spende der Stadtwerke Kiel. Sie hilft uns sehr, um die Lebensbedingungen von benachteiligten

Personengruppen zu unterstützen und zu verbessern“, freut sich Nahmen Roeloffs, Vorstandsmitglied des Kieler Spendenparlaments. Dr. Volker El-Samalouti, weiteres Vorstandsmitglied des Spendenparlaments, fügt an: „Erst im November haben wir fast 47.000 Euro an 17 Projekte verteilt. Daher würden wir uns freuen, wenn noch mehr Menschen und Unternehmen beim Spendenparlament mitmachen. Denn wie viele Initiativen wir unterstützen können, hängt von den eingehenden Spenden ab.“

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID ENDSPURT-LEASING



Renault Symbioz Evolution
E-Tech Full Hybrid 145

ab **169 €**
mtl. leasen

Renault Symbioz E-Tech Full Hybrid 145: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 109; CO₂-Klasse: C.
Leasing: Renault Symbioz Evolution E-Tech Full Hybrid 145 Fahrzeugpreis: 28.356 €. Leasingsonderzahlung: 3.895,57 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtlauflistung: 10.000 km. Monatsrate: 169 €. Gesamtbetrag: 7.951,57 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.12.2024. Abb. zeigt Sonderausstattung.
· Klimaautomatik · OpenR link 10,4-Zoll Multimediastandard · Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer · 17-Zoll-Flexräder mit Radabdeckung „Nymphed“ · Keycard Handsfree

Süverkrüp

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Autohaus Süverkrüp GMBH & Co. KG
www.suverkrup.de | info@sueverkrup.de

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0



Im Profilzweig „Theos Wiese“ können Schülerinnen und Schüler der Preetzer Theodor-Heuss-Gemeinschaftsschule selbst Lebensmittel anbauen und ernten.

FOTO: VEREIN THEOS WIESE

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Die **Förde Sparkasse** unterstützt auch in diesem Jahr wieder den **Gründungs-Cup des Regionalverbands „Kiel-Region“** und wird sich darüber hinaus auch in den kommenden drei Jahren als Partnerin für die Gründungsszene in der Region engagieren. Die entsprechende Vertragsverlängerung unterzeichneten die Kooperationspartner vor wenigen Tagen. Beim Gründungs-Cup der „KielRegion“ werden jährlich junge regionale Unternehmen für ihre kreativen Ideen und innovativen Ansätze ausgezeichnet.

Die **Stadtwerke Kiel und der Wärmespezialist „HanseWerk Natur“** planen, zukünftig enger zusammenzuarbeiten. Vorbehaltlich der kartellrechtlichen Prüfung und Zustimmung der Kartellbehörden wollen beide Energieunternehmen hierfür eine **gemeinsame Gesellschaft** gründen. Das teilten die Stadtwerke Kiel vor wenigen Tagen mit. Neben großen Fernwärmenetzen, wie dem über 374 Kilometer langen Leitungsnetz der Stadtwerke Kiel in der Landeshauptstadt, werden sogenannte Nahwärmenetze künf-

tig zunehmende Bedeutung bei der Wärmeversorgung gewinnen. Ein Nahwärmenetz ist ein System zur zentralen Erzeugung und Verteilung von Wärmeenergie über kurze Distanzen, typischerweise innerhalb eines begrenzten Quartiers. Die Wärme wird in einer zentralen Anlage erzeugt und über Rohrleitungen zu den einzelnen Gebäuden transportiert.

Mit einer **Spende in Höhe von 1000 Euro** hat das **„Passader Backhaus“** in Preetz den Verein „Theos Wiese“ in Preetz unterstützt. Der bietet Schülerinnen und Schülern der fünften und sechsten Klassen an der Theodor-Heuss-Gemeinschaftsschule in Preetz im Rahmen des Profilzweigs „Theos Wiese“ die Möglichkeit, in der Natur, im Umgang mit Werkzeug und Tieren, bei der Gartenarbeit und beim Ernten und Verarbeiten von Lebensmitteln ihre eigene Kraft zu erleben. Das Spendengeld soll in den Aufbau einer Draußenküche fließen, in der die im Garten geernteten Früchte gleich vor Ort im Garten verarbeitet werden können.



Aus der Hand von Bundesinnenministerin Nancy Faeser (re.) konnte das Team des „Blaulichprojekts Kreis Plön“ die Auszeichnung entgegennehmen.
FOTO: REBEKKA WOLF

Höchste Auszeichnung für das „Blaulichprojekt“

Innenministerin Nancy Faeser ehrt Preetzer Ehrenamtliche

PLÖN. Die Ehrenamtsinitiative „Blaulichprojekt Kreis Plön“ aus Preetz hat den Förderpreis „Helfende Hand 2024“ des Bundesministeriums für Inneres und Heimat (BMI) gewonnen. Diese höchste Auszeichnung im ehrenamtlichen Bevölkerungsschutz wurde von einer Fachjury aus etwa 640 Bewerbungen ausgewählt. Gewonnen hat das Projekt in der Kategorie Nachwuchsarbeit. In der Begründung heißt es: „Das Blaulichtprojekt ist ein Zusammenschluss verschiedener Hilfsorganisationen, die gemeinsam Einrichtungen wie

Kitas und Schulen besuchen, um Kindern und Jugendlichen die Welt der Nothilfe näherzubringen. Mit individuell entwickelten pädagogischen Konzepten begeistern sie junge Menschen für das Helfen – und steigern die Wertschätzung für das Ehrenamt. Ob Tagesbesuche mit Rettungswagen und Pflasterführerschein oder Projektwochen mit Baderegeln, Einsatzfahrzeugen und stabiler Seitenlage: Der abwechslungsreiche, altersgerechte und vor allem interaktive Kontakt baut Hemmschwellen ab und vermittelt nachhaltig Ba-

siswissen. Nach zweijähriger Erprobungsphase steht fest: Das mit zwei Vollzeitstellen vom Landkreis und über Spenden finanzierte Konzept geht auf und kann als Vorbild für andere Regionen dienen.“ Mit dem Förderpreis „Helfende Hand“ würdigt das BMI Angehörige von Arbeiter-Samariter-Bund, der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft, des Deutschen Roten Kreuzes, der Johanniter-Unfall-Hilfe, des Malteser Hilfsdienstes sowie des Technischen Hilfswerks, der Freiwilligen Feuerwehren und der Regieeinheiten der

kreisfreien Städte und Landkreise. Auch Unternehmen und Einzelpersonen können den Preis bekommen, wenn sie besonderes ehrenamtliches Engagement gezeigt haben. Bei der Verleihung 2024 wurden 15 Projekte mit der Helfenden Hand ausgezeichnet. Eine Übersicht ist auf www.helfende-hand-foerderpreis.de zu finden.

Kiwo-Vorboten als Aufkleber und Postkarte

KIEL. Schon jetzt gibt es das Design der Kieler Woche (vom 21. bis 29. Juni 2025) des Bochumer Grafikers Cihan Tamti als Aufkleber und Postkarte. Beide sind kostenlos im Wel-

come Center Kieler Förde, Stresemannplatz 1-3, sowie im KN Media Store, Fleethörn 1, zu bekommen und ebenso an der Information am Haupteingang des Rathauses in der Fleethörn

9. Unternehmen können bei Bedarf auch größere Mengen nach Anmeldung unter Tel. 0431/9014829 direkt beim Kieler-Woche-Büro im Rathaus, Zimmer 267, abholen.

Ehrung für außergewöhnliches ehrenamtliches Engagement

PLÖN. Aus so unterschiedlichen Bereichen wie Kunst, Kirche, Sport, Kultur, Feuerwehrwesen und der ehrenamtlichen Unterstützung in der medizinischen Versorgung kommen die acht engagierten Menschen, die der Kreis Plön in diesem Jahr anlässlich des Tages des Ehrenamtes mit der Ehrennadel des Kreises ausgezeichnet hat. Diese Ehrung vergibt der Kreis Plön jährlich an Menschen, die durch ihren freiwilligen Einsatz maßgeblich dazu beitragen, das Leben im Kreis

lebenswerter zu machen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Im Rahmen der Feierstunde zur Auszeichnung betonte Kreispräsidentin Hildegard Mersmann den unschätzbaren Wert des Ehrenamtes: „Ihr Engagement zeigt, wie wichtig es ist, dass Menschen Verantwortung füreinander übernehmen. Ihr Einsatz, Ihre Leidenschaft und Ihre Zeit sind Geschenke, die unsere Gemeinschaft stärken und bereichern. Wir dürfen nie vergessen: Ehrenamt ist

nicht selbstverständlich, sondern ein besonderer Beitrag zur Gesellschaft“, sagte sie. Ausgezeichnet mit der Ehrennadel des Kreises Plön wurden: **Sonja Kohlwes-Sibbert** für 40 Jahre Engagement in der „Kleidergarage Plön“, **Bernd Sievers** für seine Arbeit bei der Feuerwehr Flügendorf, der Gemeindefeuerwehr Schönkirchen und im Kreisfeuerwehrverband. **Volker Tarnowski** für 35 Jahre Einsatz im Sportverein SV Knudde 88 Giekau. **Birgit Diekmann** für ihren Einsatz im DRK-Ortsverband Klausdorf. **Karin Wandelt** für langjährige Vorstandsarbeit im Kunstverein Plön und Engagement im Kulturforum. **Ursula Speck** für ihre Arbeit für das „Pasterkaffee“ Selent. **Peter Stüwe** für das Verfassen mehrerer Chroniken über das Feuerwehrwesen. **Hanna Kempfert** für die Erhaltung und Förderung der Tradition der Probsteier Tracht.

Auch Landrat Björn Demmin würdigte die Geehrten: „Die Talente und Fähigkeiten, die Sie in Ihr Ehrenamt einbringen, schaffen Begegnungen, fördern den Zusammenhalt und machen das Leben vieler Menschen lebenswerter. Ihr Einsatz macht den Kreis Plön zu einem Ort, an dem Tradition und Innovation Hand in Hand gehen“, so Demmin.



Geehrte mit Kreispräsidentin: Landrat Björn Demmin (v.li.), Hanna Kempfert, Bernd Sievers, Birgit Diekmann, Ursula Speck, Volker Tarnowski, Sonja Kohlwes-Sibbert, Peter Stüwe, Karin Wandelt und Kreispräsidentin Hildegard Mersmann.
FOTO: KREIS PLÖN

Physiotherapiepraxis Osteomed Amirov

Physio und Manuelle Therapie Praxis
in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel
TEL: 0431/88807478 oder 015561597056
Info@osteomed-amirov.de • www.osteomed-Amirov.de
Alle Kassen sowie Privat

• Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie
• KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung
• Massage • Rückenschule

Wir sprechen auch russisch.
freie Termine

„Dietrichsdorf sammelt“ ist wieder gestartet

KIEL-DIETRICHSDORF. Bereits zum fünften Mal rufen Uwe Göllner von der „Country & Line Dance Gruppe Kiel“ und Marita Kähler, Leiterin der Dietrichsdorfer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung, in ihrem Stadtteil zu Spenden für die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft auf. Unterstützt werden die beiden erneut von Rüdiger Lohmann, 1. Vorsitzender von NDTSV Holsatia, und Bernd Seeger, einem der Mitgründer der Aktion „Dietrichsdorf sammelt“. Dieses Mal ist das Geld vor allem für die psychoonkologische und sozialrechtliche Beratung der Krebsgesellschaft gedacht. Die ist dafür da, Betroffenen und Angehörigen nach einer Krebs-Diagnose Beistand zu bieten und auch solche Fragen zu klären,

die nicht im Arztgespräch beantwortet werden. Bereits seit 17 Jahren sammelt Uwe Göllner mit der „Country & Line Dance Gruppe Kiel“ bei Auftritten und Charity-Events Spenden für Kinder- und Familienprojekte der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft. Außerdem sind er und weitere Ehrenamtliche auch persönlich im Stadtteil unterwegs, um Spenden zu sammeln. Im vergangenen Jahr kamen so 5071,38 Euro zusammen. Spendendosen sind in Dietrichsdorf in der Hansa-Apotheke und der Förde Apotheke aufgestellt sowie in der Buchhandlung „Fördeseiten“ in Wellingdorf und bei „Kornblume“, An der Holsatiamühle 7. Wer die Aktion unterstützen möchte, findet Infos unter www.krebsgesellschaft-sh.de

OHNE ANZAHLUNG!

DACIA
EINFACH GUT

**JETZT ELEKTRISCH
DER DACIA SPRING**

**DACIA SPRING ESSENTIAL
ELECTRIC 45
LEASING AB**

79 € / MONAT OHNE ANZAHLUNG¹

Dacia Spring Electric 45: Elektro: Stromverbrauch kombiniert (l/100 km): 14,1; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A.

¹ Leasing: Dacia Spring Essential Electric 45: Fahrzeugpreis: 12.735 €. Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung 20.000 km. Monatsrate: 79,00 €. Gesamtbetrag: 1.905,60 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, zzgl. Überführungskosten. Gültig für Leasingverträge von Dacia Neuwagen vom 20.09.2024 bis zum 31.12.2024 und Zulassung vom 01.01.2025 bis 30.06.2025, solange Vorrat reicht. Eine Werbung der Renault Deutschland AG, Peter-Huppertz-Str. 5, 51063 Köln. - Abb. zeigt Dacia Spring mit Sonderausstattung.

f @ DACIA.DE

SÜVERKRÜP

AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG
WWW.SUEVERKRUEP.DE • INFO@SUEVERKRUEP.DE



KIEL
HOLZKOPPELWEG 18
0431-5 46 46 0

RENDSBURG
BÜSUMER Str. 97 - 101
04331 - 4 39 49 0

FLENSBURG
GUTENBERGSTR. 11
0461 - 90 30 80

NEUMÜNSTER
GRÜNER WEG 45
04321 - 200 47 40

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 14.12. – FR, 20.12.2024


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

Der Spitzname – Sekt-oder-Selter-Preview
Komödie. DE 2024. 90 Min. FSK 6.
Anna und Thomas wollen heiraten und haben die Familie in die Tiroler Alpen eingeladen. Natürlich prallen da verschiedenste Charaktere aufeinander, die alle so ihre Geheimnisse mit sich tragen. Am Ende steht die Hochzeit auf der Kippe.
Mi 20:00

Die Fotografin
Drama. USA 2024. 117 Min. FSK 12.
Das ehemalige Fotomodell Lee Miller geht als Fotoreporterin an die Front nach Frankreich und dokumentiert die Schrecken des Zweiten Weltkriegs.
So 18:15/Mo 18:00
Omu: Di 20:20

Vaiana 2
Abenteuer. USA 2024. 100 Min. FSK 0.
Sa 11:30, 13:30, 15:45, 17:45/So 11:30, 13:30, 15:45, 18:00/Mo 16:00, 17:45
Di, Mi 16:00, 18:00

FILMTIPP KIELVERSPECHEND – DIE KINO REVUE

Dokumentarfilme/Bildervortrag. 85 Min. FSK 6.

Erstmals zeigen wir im Metro Kino filmische Schätze des „ZeitZeugenStudios“: Einen Werbefilm zur Wiedereröffnung des Metro 2006 („Der Metro-Krimi“ von Moritz Boll), einen Dokumentarfilm von Thomas Plöger und Werner Barg („Metro – Geschichte eines Kinos“) und den Kurzfilm „Metro – neu bedacht“ von Oliver Boczek und Ralf Heinicke zum aktuellen Zustand des Kinos. Anschließend öffnet Wolfgang Kuessner seinen Bilderschatz rund um den Blücherplatz von der Jahrhundertwende bis in die späten 50er-Jahre und kommentiert live die Fotos. Im Fokus steht dabei ein Wohn- und Geschäftshaus am Blücherplatz, das 1909 erbaut und im 2. Weltkrieg zerstört wurde. Kuessner zeigt die Menschen, die dort gewohnt haben, und die Geschichte der Blücher-Drogerie von 1922-1972 in diesem Haus. Die Bilderreise gibt einen Eindruck von der Entwicklung Kiels zur Großstadt im Zeitraum 1900-1910 und den drauf folgenden Veränderungen, insbesondere durch den 2. Weltkrieg. Um dieses für den Betrachter anschaulicher zu machen, werden zum Vergleich Fotos aus der Gegenwart gezeigt. Moderiert wird der Nachmittag von Gerald Grote,
Omu: Di 20:15



Kino in der Pumpe

No Other Land
Basel Adra und Yuval Abraham. ISR 2024. 95 Min. Dokumentarfilm über das Westjordanland.

Der palästinensische Aktivist Basel Adra und der israelische Journalist Yuval Abraham dokumentieren gemeinsam die Zerstörung eines Dorfes im Westjordanland durch die israelische Armee. Der Dokumentarfilm zeigt in eindringlichen Bildern nicht nur die Unterdrückung und das Unrecht, sondern gibt auch einen Einblick in die entstehende Freundschaft der beiden Filmemacher. Bei der Berlinale ausgezeichnet und heiß diskutiert!

Nur OmU: So, Mo, Di 18:00

**In Kooperation mit der SoLaWi Kiel:
Zauberwald**

Thees Klahn. D 2024. 100 Min.
Dokumentarfilm über die Zukunft der Landwirtschaft.
Die freundlichen Irular Adivasi, die noch vor 50 Jahren in den Wäldern lebten, haben jetzt mit einer neuen Art von Wald, dem „Zauberwald“ Subhash Palekars, die Möglichkeit, ihren indigenen Frieden zu finden und eine gesunde Lebensmittellieferung für sich und ihre Angehörigen sicherzustellen. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein Gespräch

FILMTIPP ALL WE IMAGINE AS LIGHT

Payal Kapadia. IND 2024. 115 Min. OmU. Mit Kani Kusruti, Divya Prabha, Chhaya Kadam.

Prabha und Anu arbeiten beide in einem Krankenhaus in Mumbai und wohnen auch gemeinsam in einer WG.

Beide haben mit Herzschmerz zu kämpfen: Anu ist unglücklich in den Moslem Shiaz verliebt und Prabhas Ehemann ist vor geraumer Zeit nach Deutschland verschwunden. Die dritte im Bunde ist Parvati, die nach der Zerstörung ihrer Wohnung zurück in ihr Heimatdorf ziehen muss. Anu und Prabha machen sich kurzerhand auf den Weg, um die Freundin zu besuchen. Der Trip entpuppt sich als Befreiung. Charmant-entspannter Film über Freundschaft und Liebe, in Cannes ausgezeichnet!
OmU: Do, Fr 18:00 Weitere Termine folgen.



mit Thees Klahn, dem Regisseur des Films, statt.
Di 20:00

Es liegt an dir, Cheri
Florent Bernard. F 2024. 102 Min. Mit Charlotte Gainsbourg, José Garcia, Lily Aubry.
Zwanzig Jahre sind genug: Sandrine hat die Ehe mit ihrem Mann Christophe satt. Nie ist er zu Hause, auf Sprachnachrichten reagiert er nicht, und die Kinder sind auch aus dem Gröbsten raus. Christophe fällt aus allen Wolken und unternimmt einen letzten Versuch, um die Ehe zu retten. Schnell reißt sich eine Katastrophe an die andere. Spritzige Beziehungskomödie!
Do, Fr 20:00 (weitere Termine folgen)

Martin liest den Koran
Juris Saule. D 2024. 106 Min. Mit Ulrich Tukur, Zeyhan Demirov.
Martin ist ein Familienvater, der seit einiger Zeit Koranstudien betreibt. Als er eines Tages an die Tür des renommierten Islamwissenschaftlers Professor Neuweiser klopft, ahnt dieser nicht, was ihm bevorsteht. Ein Katz-und-Maus-Spiel beginnt, denn die Zeit drängt. Packendes Kammerstück!
Sa 20:45

Black Dog – Weggefährten
Guan Hu. VRC 2024. 116 Min. Mit Eddie Peng, Chu Bu Hua Jie, Youwei Da.
Anrührende Geschichte über „tierische“ Außenseiter.
Sa 18:45/So, Mo 20:00

Mit der Kurdischen Kulturschule: Rojbash
Özkan Küçük. TK 2023. 90 Min. OmU.
Die Geschichte der Theatergruppe des Kulturzentrums Mesopotamien aus Istanbul: Während sie ihr tägliches Leben mit den Proben und dem Drehbuch des Stücks verflechten, beginnen die Ebenen ineinander zu laufen: Ihre Reise bewegt sich zwischen dem Stück, ihren Träumen und der Realität.
OmeU: Sa 17:00

**David-Lynch-Retrospektive:
Twin Peaks: Fire Walk With Me**
David Lynch. USA 1992. 134 Min. OmU. Mit Sheryl Lee, Ray Wise, David Bowie, Miguel Ferrer, Mädchen Amick.
Im Rahmen unserer Lynch-Reihe zeigen wir diesen Prequel-Film zur legendären Serie, der die Vorgeschichte des Mordes an Laura Palmer zeigt und ein düsteres Bild voller Schuld, Gewalt und Verdrängung zeichnet.
OmU: Mi 19:00

Blood Beat
Horror. FSK 18.
Im Rahmen der Reihe Mondo Grindhouse.
OV (Engl.): Sa 23:00

Das Schloss im Himmel
Anime. FSK 6.
Im Rahmen der Reihe „Lichtperlen“, mit Einleitung und Vorfilm.
So 12:00

Emilia Pérez
Drama/Musical. FSK 12.
Die Anwältin Rita ist ein kleines Licht in einer großen Firma: überqualifiziert, aber unterrepräsentiert. Eines Tages bietet sich ein Ausweg: Kartellboss Manitas del Monte will mit ihrer Hilfe aussteigen.
Sa, So, Di 20:00
OmU (Span., Engl.): Mo 20:00

Die geschützten Männer
Satire. FSK 12.
Politsatire über Macht, Unterdrückung und Geschlechterrollen.
Sa 15:00, 23:00/So 17:45/Mo-Mi 15:00



STUDIO Filmtheater

Neuigkeiten aus Lappland
Komödie. FSK 12.
Komödie, die die 1980er-Jahre in ihrer ganzen Schönheit wieder auferstehen lässt.
Sa 12:30

No Other Land
Dokumentation. FSK 16.
Film eines palästinensisch-israelischen Kollektivs junger Aktivistinnen und Aktivisten.
Sa, So 12:30

The Outrun
Drama. FSK 12.
Der neue Film von „Systemsprenger“-Regisseurin Nora Fingscheidt.
Sa, Di, Mi 17:45, 20:30/So 17:15/Mo 17:45
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

Riefenstahl
Dokumentation. FSK 12.
Produziert von Sandra Maischberger.
So 14:45/Di, Mi 15:15

Schöne Bescherung
Komödie. FSK 6.
Im Rahmen der Reihe „Lichtperlen“, mit

Einleitung und Vorfilm.
So 15:00

Die Schule der magischen Tiere 3
Kinderfilm. FSK 0.
So 12:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

The Substance
Horror. FSK 16.
Nimmt den toxischen Schönheitskult auf die Schippe.
OmU (Engl.): Sa 23:00

Vaiana 2
Animation. FSK 0.
Die aufregende Reise der eigensinnigen Heldin Vaiana.
Sa 12:30, 15:00, 17:30/So-Mi 15:00, 17:30

Vena
Drama. FSK 12.
Mehrfach ausgezeichneter Debütfilm.
Sa, Mo 15:15

FILMTIPP DER HERR DER RINGE: DIE SCHLACHT DER ROHIRRIM

Anime. 135 Minuten. FSK 12.

183 Jahre vor den Ereignissen, die in der ursprünglichen Filmtrilogie beschrieben werden: „Der Herr der Ringe: Der Krieg der Rohirrim“ erzählt das Schicksal des Hauses Helm Hammerhand, des legendären Königs von Rohan: Ein plötzlicher Angriff von Wulf, einem gerissenen und skrupellosen Dunlending-Lord, der sich für den Tod seines Vaters rächen will, zwingt Helm und sein Volk zu einem waghalsigen letzten Gefecht in der alten Hornburg – einer mächtigen Festung, die später als Helms Klamm bekannt werden wird. Hera, die Tochter Helms, befindet sich in einer zunehmend verzweifelten Lage und muss den Widerstand gegen einen tödlichen Feind anführen.

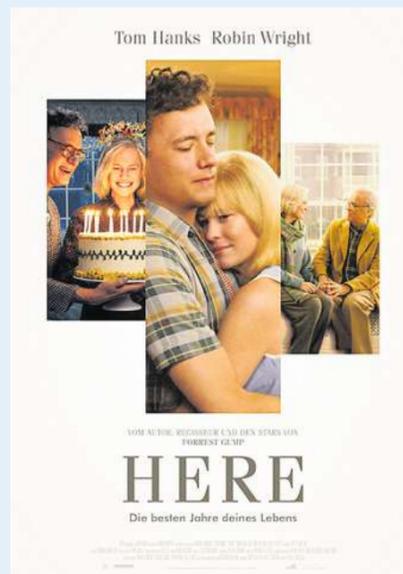
Sa, Di 17:30, 20:30/Mo 17:30/Mi 17:30, 20:00
OmU (Engl.): So 20:15+Mo 20:30

Traum-Kino

Die Weisheit des Glücks
Doku. Schweiz 2024. Regie: Barbara Miller, Philip Delaquis. Mit dem Dalai Lama. 90 Minuten. FSK 12.

Eine inspirierende Begegnung mit dem Dalai Lama. Mit seinen Erfahrungen, seinem wachen Geist und seinem Humor skizziert der bald 90-Jährige Wege zu einem hoffnungsvollen und zufriedenen Leben und inspiriert uns dazu, über die persönliche Entfaltung hinaus zu einer friedlichen, ökologisch sinnvollen Zukunft unseres Planeten beizutragen. Das Glück beginnt mit bedingungslosem Mitgefühl und liegt in unseren Händen.
So 13:00

**Winterabenteuer mit
Pettersson und Findus**
60 Minuten. FSK 0.
So 15:30



FILMTIPP HERE

Drama. USA 2024. Regie: Robert Zemeckis. Mit Tom Hanks, Robin Wright. 107 Minuten. FSK 12.
Verschiedene Familien – ein besonderer Ort. Die Geschichte von „Here“ erstreckt sich in einer Zeitreise über Generationen und fängt die menschliche Erfahrung in ihrer reinsten Form ein. Unter der Regie von Robert Zemeckis („Forrest Gump“, „Zurück in die Zukunft“), der das Drehbuch gemeinsam mit Eric Roth verfasste, und ganz im Stil der gefeierten Graphic Novel von Richard McGuire, auf der der Film basiert, spielen Tom Hanks und Robin Wright die Hauptrollen in einer Geschichte über Liebe, Verlust, Freude und das Leben. Und alles findet genau hier statt.

„3 Sterne plus 1 zusätzlicher Nostalgie-Sterne für das Paar Robin Wright und Tom Hanks. Insgesamt ein ziemlich gelungenes Senioren-Teamwork: freundlich, weise und milde lustig“ (Gabi Sikorski/filmstarts)

Sa-Di 17:45, 20:15
OmU: Mi 17:45, 20:15
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de



LIKE

Leben in Kroog und Elmschenhagen



Winterwunderland

In ein Wunderland aus Schnee verwandelte sich Elmschenhagen im Winter 1965. Die Dorfstraße komplett verschneit, die Straßen nur mit dem Schlitten passierbar. Im Hintergrund ragt die Maria-Magdalenen-Kirche aus der weißen Pracht. Ob sich der Stadtteil in diesem Jahr ebenfalls in ein Winterwunderland verwandelt? Das hoffen zumindest die Kinder, deren Schlitten im Keller und in der Garage schon fahrbereit stehen. Vielleicht hilft es auch, den Wunschzettel an den Weihnachtsmann um einen entsprechenden Eintrag zu ergänzen. Aber ob nun mit Schnee oder ohne: Elmschenhagen und Kroog sind immer einen Besuch wert.

FOTO: FRIEDRICH MAGNUSSEN/STADTARCHIV KIEL

Jugendliche Lebenswelten auf großer Leinwand

Internationaler Kurzfilmtag in der Kulturstation Toweddern

ELMSCHENHAGEN. Holt das Popcorn raus, es ist Kinozeit in der Kulturstation Toweddern.

Am Sonnabend, 21. Dezember, steht bei der Kulturinitiative aus Elmschenhagen der

internationale Kurzfilmtag auf dem Programm. Von 16 bis 18 Uhr und von 19 bis 22 Uhr



wird in der Hultschiner Straße 43 eine Auswahl der besten Filme aus dem Wettbewerb zum Deutschen Jugendfilmpreis sowie dem Generationenfilmpreis 2024 gezeigt.

Mit einem Kinofilm internationalen Erfolg zu haben, die Zuschauerinnen und Zuschauer mit einer bewegenden Handlung mitzunehmen und sie im dunklen Kinosaal Emotionen hautnah erleben zu lassen - das ist der Traum vieler junger Filmschaffender. Die Teilnahme am Deutschen Jugendfilmpreis ist vielleicht

der erste Schritt in die Richtung Spielfilm. Das Deutsche Kinder- und Jugendfilmzentrum (KJF) ruft im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend seit 1988 bundesweit jährlich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre zum Filmwettbewerb auf. Die jungen Kreativen sind aufgefordert, sich filmisch mit ihrer Lebenswelt auseinanderzusetzen. Über 350 Beiträge wurden 2024 eingereicht. Eine Jury hat die besten davon für den Deutschen Jugendfilmpreis nominiert. Die Kulturstation Toweddern zeigt am 21. Dezember ab 16 Uhr nominierte und ausgezeichnete Werke - Kurzfilme von Jugendlichen für Jugendliche, mal lustig, mal nachdenklich. Der Eintritt kostet für Erwachsene 6 Euro,

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zahlen 3 Euro. Karten gibt es per E-Mail unter karten@toweddern.de oder unter Tel. 0431/128589.

Ab 19 Uhr geht es mit den besten Filmen des Deutschen Generationenfilmpreises weiter. Seit rund 25 Jahren werden hier junge Filmschaffende, altermäßig gemischte Filmteams und Filmemacher ab 60 Jahre für ihre kreativen Filmbeiträge ausgezeichnet. Sechs dieser Filme stellt das Kinder- und Jugendfilmzentrum der Kulturstation für den diesjährigen Kurzfilmtag zur Verfügung.

„Kalter Hund“ heißt der Kurzfilm von Nepomuk Pfaff. In dem soll die Hauptfigur einfach mal kurz auf Hund Carlo aufpassen. Doch das erweist sich als nicht ganz so einfach.

FOTO: NEPOMUK PFAFF

Internationaler Kurzfilmtag, 21. Dezember, 16 bis 18 Uhr und 19 bis 22 Uhr, Kulturstation Toweddern, Hultschiner Straße 43. Eintritt: 6 Euro, ermäßigt 3 Euro.

Buntes Programm in der Anlaufstelle Nachbarschaft

ELMSCHENHAGEN. Die Anlaufstelle Nachbarschaft (Anna) bietet auch im Dezember ein umfangreiches Programm für alle Interessierten. Los geht es am Montag, 16. Dezember, mit dem Nachbarschaftstreff im Awo Stadtteiltreff am Bebelplatz 3. Jeden vierten Montag im Monat findet hier von 14 bis 16 Uhr ein geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt. Die Treffs werden mit unterhaltsamen Programmen bzw. Vorträgen zu aktuellen Themen ergänzt. Um Anmeldung in der Anna wird unter Tel. 0431/784286 gebeten.



Egal ob Hose oder Pullover, Ballkleid oder Schlafanzug: Wer Lust hat zu Nähen, ist im offenen Nähstreff der Anlaufstelle Nachbarschaft richtig. FOTO: PIXABAY

Ebenfalls am 16. Dezember, von 10 bis 11 Uhr findet die offene digitale Sprechstunde für Anfängerinnen und Anfänger in der Anna statt. Jeden Montag besteht die Möglichkeit, in kleiner Gruppe von drei bis fünf Teilnehmenden, die Grundlagen der Nutzung von Smartphone oder Tablet kennenzulernen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Leitung hat Ute Torsen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Smartphone Sprechstunde heißt es am Donnerstag, 19. Dezember, von 9.30 bis 11

Uhr. In lockerer Atmosphäre und bei einer Tasse Kaffee beantwortet Nicolas Grote viele Fragen rund ums Handy und erklärt anhand praktischer Übungen viele Funktionen. Die Sprechstunde findet regelmäßig jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat statt. Anmeldungen sind erwünscht. Wer Spaß am kreativen Gestalten oder Handarbeiten hat, ist in der Anlaufstelle Nachbarschaft am Bebelplatz ebenfalls richtig. Immer mittwochs von 18.30 bis 21.00 Uhr trifft sich in der Anna die Aquarellmalgruppe. Die Teilnehmenden zeigen

eigene Bilder und tauschen sich über alle Fragen aus, die im Zusammenhang mit der Malerei aufkommen. Ob Anfänger oder erfahrene Aquarellmalerinnen - alle sind willkommen.

Zweimal im Monat findet in der Anna der offene Nähstreff statt: Immer am ersten und dritten Montag von 10 bis 13 Uhr wird unter Leitung von Margrit Bittner gemeinsam genäht. Ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittene - alle, die Lust haben zu nähen und sich in gemütlicher Runde mit Gleichgesinnten zu treffen, sind hier genau richtig. Gleiches gilt für den offenen Handarbeitstreff. Wer gern strickt oder handarbeitet, ist dienstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Gruppe willkommen. Das Material muss mitgebracht werden. Ideen und Hilfestellung sowie nette Gespräche beim Kaffee und Kuchen gehören dazu. Die Leitung hat Marion Klischewski.

Infos über das Programm gibt es bei Anna-Leiterin Ninel Wenig in der Anlaufstelle Nachbarschaft im Awo Stadtteiltreff, Bebelplatz 3, Tel. 0431/784286.

TRÄUMEN BUCHEN VERREISEN

REISE
BÜRO
Elmschenhagen

AIDA-Kreuzfahrt mit der Familie nach Südnorwegen

ab/bis Hamburg vom 19. – 26.04.2025
Balkonkabine für 2 Erws. und 2 Kinder bis 15 Jahren
3.500,- EUR

Ostern in Andalusien

Erleben Sie die bezaubernden Städte Ronda - Sevilla - Cordoba - Granada
auf einer unvergesslichen Studienreise
23. – 30.04.2025 für 1.895,- EUR/Pers.

Ostersonne in Safaga am Roten Meer genießen

15. – 24.04.2025
im 4* Hotel Sentido Caribbean mit AI
für 2 Erws. und 2 Kinder für 3.620,- EUR

Andreas-Hofer-Platz 4 · 24147 Kiel
E-Mail info@reisebuero-elschenhagen.de

Frau Koslowsky
und Herr Spee
beraten Sie
gerne
individuell
0431 78770



Musikalisch den Zauber der Weihnacht entdecken



DER FAHRRAD PARTNER
André Meinlschmidt

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Mitt., Sa.: 9.30-13.00 Uhr
Kieler Weg 182, 24145 Kiel
Telefon: 04 31 - 7 09 89 16

ELMSCHENHAGEN. Die Weihnachtszeit – das ist mehr als „Happy Christmas“ unter dem Tannenbaum. Dazu gehören auch die hektische Suche nach Geschenken auf den letzten Drücker, die verbrannte Gans zum großen Familienessen, Kekse backen oder der Stress bei der Auswahl des

richtigen Baumes. All diese Situationen lassen sich wunderbar in Tönen und Melodien ausdrücken, finden Kathleen und Axel Riemann. Das Ergebnis präsentiert das Paar am heutigen **Sonnabend, 14. Dezember**, ab 19.30 Uhr in der Kulturstation Toweddern, Hultschiner Straße 43. Mit Gesang, Piano und Temperament grooven sie sich durch die verschiedenen Phasen und Situationen der Weihnachtszeit, mal poppig, mal jazzig, mal melancholisch, mal frech – aber immer authentisch und eigen verläuft ihre Suche nach dem wahren Zauber der Weihnacht. Karten gibt es zum Preis von 14 Euro an der Abendkasse. Seit nunmehr über 50 Jahren gehört das Weihnachtssingen in der Stephanuskirche zur guten Tradition im Stadtteil: In diesem Jahr stimmen

sich Jung und Alt am morgigen **Sonntag, 15. Dezember**, musikalisch auf die Weihnachtszeit ein. Unter dem Motto „Der Morgenstern ist aufgedrungen“ wird ab 17 Uhr gemeinsam gesungen. Den Mittelpunkt dieses Weihnachtskonzertes bildet die Weihnachtsgeschichte, die in Form von Kanons, Liedern und Motetten aus aller Welt erzählt wird. Mitwirkende sind alle Musikgruppen der Trinitatis-Chor, der Projekt-kinderchor, der Andere Chor, das Vokaloktett „Tourdion“, der Posaunenchor und die Fidelgruppe. Nicht zu verges-



Kathleen und Axel Riemann gehen heute in der Kulturstation Toweddern auf die Suche nach dem Weihnachtszauber.

FOTO: RIEMANN

Am **Sonntag, 22. Dezember**, findet um 18 Uhr in der Maria-Magdalenen-Kirche der traditionelle englisch-deutsche Gottesdienst „Christmas Carols and Candles“ mit Pastorin Inga von Gehren statt. Englische Texte und Weihnachtslieder, begleitet von Orgel- und Trompetenmusik und adventliche Texte stimmen auf das kommende Fest ein. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es eine Zusammenkunft mit Klönschnack und Austausch bei Gebäck und Heißgetränken im Gemeindehaus Maria-Magdalenen.

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst

Bürgermeister-Dreus-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143

Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de

Bosch Car Service

Wir wünschen unseren Kunden und Partnern schöne Weihnachten und ein gesundes, sicheres und mobiles Jahr 2025.

STANDHEIZUNG JETZT NACHRÜSTEN!
(auch als Geschenk-Gutschein zu Weihnachten)

Paulus Technik GmbH & Co. KG
Tel. 0431/7800-0
info@paulus-kiel.de
www.paulus-kiel.de

Gottesdienste zum Heiligabend

ELMSCHENHAGEN/KROOG. Der Besuch eines Gottesdienstes an Weihnachten gehört für viele Familien traditionell dazu. In Elmschenhagen und Kroog gibt es in den verschiedenen Kirchen eine große Auswahl an Gottesdiensten zu unterschiedlichen Uhrzeiten. In der 1866 geweihten **Maria-Magdalenen-Kirche**, im Dorfe 1, hält Pastorin Inga von Geh-

ren zusammen mit Konfirmandinnen und Konfirmanden um 14 Uhr und um 16 Uhr zwei Gottesdienste mit Krippenspiel ab, die sich für Familien mit Kindern anbieten. Eine weitere Aufführung des Krippenspiels gibt es am zweiten Weihnachtstag. An Heiligabend um 23 Uhr lädt Pastor Tom Beese zur Christmette in die Kirche ein.

In der **Stephanuskirche**, Allgäuer Straße 1, gibt es um 14 Uhr einen Krabbelgottesdienst mit Diakonin Joana Weimar-Frehse. Pastor Georg Alexy bittet um 17 Uhr zur Christvesper und um 23 Uhr zur Christmette mit Trinitatis-Chor. In der Weinbergkirche, Weinberg 1, findet ab 16 Uhr die Christvesper mit Pastorin Andrea Schmidt statt.

Am zweiten Weihnachtstag wird es ab 17 Uhr in der Maria-Magdalenen-Kirche einen Gottesdienst mit Krippenspiel geben. Den gestalten Pastorin von Gehren, die Konfirmanden und „Der Andere Chor“. In der Weinbergkirche ist am 31. Dezember, ab 17 Uhr, ein Altjahresabend-Gottesdienst mit Pastor Alexy und dem Trinitatis-Chor geplant.

Senioreneinrichtungen

Probewohnen mit Hotelcharakter
für 1200,- € verwöhnen wir Sie vier Wochen in

Kiel-Mitte: Andreas-Gayk-Haus, Tel.: 0431-260140
Kiel-Hassee: Prof. Weber-Haus, Tel.: 0431-6481976
Wir sind Montag ab 8 Uhr für Sie erreichbar.

Menschlichkeit ist unsere Stärke! www.stadtkloster.de

Wechsel in der Apotheke am Andreas-Hofer-Platz

ELMSCHENHAGEN. Nach über 20 Jahren als Inhaberin der Apotheke am Andreas-Hofer-Platz übergibt Renate Thumm am Jahresende den „Staffelstab“ an ihre Tochter Berit Quoos. Die neue Inhaberin ist

für die Stammkundschaft keine Unbekannte. „Ich kenne die Apotheke seit Jahren. Mit 14 habe ich angefangen, als Botin Medikamente auszuliefern“, sagt Berit Quoos. Nach ihrem Pharmaziestudium ist die 36-Jährige voll in den Familienbetrieb eingestiegen, den sie künftig leiten wird. Ihre Mutter wird im zehnköpfigen Team mitarbeiten. „So ganz in den Ruhestand will ich noch nicht gehen“, sagt Renate Thumm, der die Arbeit mit den Menschen und vor allem den treuen Stammkunden viel Freude bereitet. Ihre Ankündigung freut die Kundschaft, die das Fachwissen der Senior-Chefin insbesondere über Homöopathie und Naturheilkunde zu schätzen weiß. Apothekerin Quoos setzt ihre Schwerpunkte in den Bereichen Medikationsberatung bei Polymedikation und pharmazeutische Dienstleistungen. So soll unter anderem der Botendienst ausgeweitet werden. „Schon jetzt können uns Kunden per Handy und entsprechender App – Stichwort: Cardlink – ihre Rezepte senden und die Medikamente im Anschluss abholen oder sich liefern lassen“, sagt Quoos. Auch online sind Bestellungen möglich. „Geliefert wird am selben Tag. Damit sind wir schneller als jeder Paketdienst.“

Apotheke am Andreas-Hofer-Platz
Andreas-Hofer-Platz 10, Kiel
Tel. 0431/781009
www.apotheke-am-andreas-hofer-platz-kiel.de



Setzt die Familientradition fort: Berit Quoos (rechts) übernimmt die Apotheke am Andreas-Hofer-Platz von ihrer Mutter, Apothekerin Renate Thumm.

FOTO: APOTHEKE AM ANDREAS-HOFER-PLATZ

OPTIK ERBEN
24146 Kiel-E'haben - Bebelplatz 9 - 0431-787271

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2025.

Wir sind weiterhin zu den normalen Öffnungszeiten für Sie da, auch zwischen Weihnachten und Neujahr, außer Heiligabend und Sylvester.

www.optik-erben.de

LIKE
Leben in Kroog und Elmschenhagen

Sie möchten Ihr Unternehmen in einer der kommenden Ausgaben des **LIKE** mit einer Anzeige präsentieren?

Dann rufen Sie uns gerne an: **Jörg Reese**, Medienberater
Telefon **0431/903-2526** oder schreiben Sie eine E-Mail an **joerg.reese@kieler-nachrichten.de**

Howe-Fiedler-Stiftung
Die Stiftung für Kieler. Mehr Lebensqualität im Alter.

Sie benötigen Unterstützung?

- Sie sind über 65 Jahre
- Sie wohnen in Kiel
- Sie sind finanziell eingeschränkt
- Sie fühlen sich allein

Bitte melden Sie sich unter
Telefon 0431 53 00 70 25
post@howe-fiedler-stiftung.de
www.howe-fiedler-stiftung.de

★ **Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr!** ★

Planen Sie Ihre neue Heizung mit Weitblick. Und mit uns!

Wir bieten über 80 Jahre Erfahrung in der Energie- und Umwelttechnik. Nutzen Sie unsere Kompetenz im Bereich regenerativer Energien! Und auf Wunsch gestalten wir auch noch Ihr Bad.

Schöne Bäder, neue moderne Heizungen

Ellerbeker Weg 64 - 66 | 24147 Kiel
Tel. 04 31 / 78 12 16 | www.lischewski.de
Laboe: Tel. 04343-424 90 30

Guttau® Immobilien pflegen. Werte erhalten.
0431-78 05 80
www.guttau.de · info@guttau.de

- Abschleifen und Versiegeln von Fußböden
- Büro-, Laden- und Fassadenreinigung
- Teppich- und Polsterreinigung
- Bauschluss- und Grundreinigung
- Hausmeisterservice und Winterdienst
- Glas- und Rahmenreinigung
- Brand- und Wasserschadensanierung
- Gebäudesanierung, Aktenvernichtung

Kaufst Du noch oder reparierst Du schon?

Reparatur-Café in Elmschenhagen verbindet Nachhaltigkeit und Nachbarschaft

ELMSCHENHAGEN. Nachhaltigkeit fördern und Gemeinschaft stärken: Das sind die Ziele des Reparatur-Cafés Elmschenhagen. Das hat sich im Laufe seines Bestehens als ein Treffpunkt für Tüftler, Neugierige und Menschen mit defekten Geräten etabliert. Doch die Ehrenamtlichen des Reparatur-Cafés leisten noch weit mehr als nur Kaputttes wieder zum Laufen zu bringen. Das Konzept des Reparatur-Cafés ist simpel, aber effektiv: Anstatt defekte Kleingeräte, Kleidung oder andere Gegenstände wegzuerwerfen, bringen Besucher diese mit ins Café. Vor Ort reparieren ehrenamtliche Freiwillige und Fachleute nicht nur, sondern zeigen den Besuchern auch, wie die Reparatur funktioniert, sodass sie beim nächsten Mal vielleicht selbst tätig werden können. „Unser Ziel ist es, Menschen dafür zu sensibilisieren,

dass viele Dinge repariert werden können, anstatt sie zu ersetzen“, erklärt Kai Degner vom Reparatur-Café. „Das spart nicht nur Geld, sondern schont auch die Umwelt.“ Neben der Nachhaltigkeit hat auch der soziale Aspekt des Projekts einen hohen Stellenwert. Das Reparatur-Café bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, voneinander zu lernen und Wissen weiterzugeben. „Es ist faszinierend, wie schnell sich Fremde hier an einen Tisch setzen und zusammenarbeiten“, sagt eine regelmäßige Besucherin. „Man hilft sich gegenseitig, und oft entstehen daraus Freundschaften.“ Neben der Reparatur von defekten Elektro-Kleingeräten, von Kleidung, Spielzeug und mehr will das Team auch den Gemeinsinn fördern. „Wir bieten gemeinsame Aktionen mit Schulen und der Stiftung Drachensee an“, sagt Degner.

Auch ruft das Team regelmäßig zu gemeinsamen Müllsammelaktionen im Stadtteil auf. Als nächste größere Aktion ist ein Fahrrad-Sicherheits-Check geplant. Am Sonnabend, 11. Januar, wollen die Fachleute zusammen mit den Radnutzern Bremsen, Licht und Profiltiefe überprüfen, damit Radfahrende in der dunklen Jahreszeit sicher unterwegs sind. Alle Reparaturen sind kostenfrei; lediglich Ersatzteile müssen von den Besuchern selbst mitgebracht oder bezahlt werden. „Wir finanzieren uns durch Spenden der Besucher, um die laufenden Kosten und die Beschaffung von Werkzeugen zu decken“, so Degner. Wer ein kaputtes Kleingerät oder sein Fahrrad reparieren lassen möchte, meldet sich zum nächsten Reparatur-Café an. Uhrzeiten und Ort sowie weitere Informationen finden Interessierte unter reparatur-cafe-elmschenhagen.de



Das Team des Reparatur-Cafés plant im Januar einen Fahrrad-Sicherheits-Check. Mit dabei sind (vorne von links) Christian Lutz, Mario Hallmann, Birgit Baekler, (Mitte von links) Diana Vogt, Kai Degner, Petra Gerdawischke und (hinten von links) Kay Wohlert, Christian Wiechering, Sandra Wohlert, Jürgen Schirmer, Dietrich Jordan, Jörg Viergutz sowie Stefan Hormel. FOTO: REPARATUR-CAFÉ ELMSCHENHAGEN

Zumba im Familienzentrum

ELMSCHENHAGEN. Wer im Advent und über die Feiertage das eine oder andere Plätzchen zu viel gegessen hat und nun etwas für seine Gesundheit tun möchte, sollte sich den Zumba-Kursus im evangelischen Familienzentrum Elmschenhagen vom Kirchenkreis Altholstein vormerken. Donnerstags von 18 bis 19 Uhr wird – außer in den Schulferien – der gesamte Körper nach flotter Musik im Lechweg 59 in Bewegung

gebracht. Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout. Dabei kommt es nicht auf Perfektion an, sondern auf gute Stimmung und ein angenehmes Körpergefühl. Der Kursus ist kostenlos. Weitere Infos und Anmeldungen unter Tel. 0431/2402965.

Weihnachtskarten gestalten

ELMSCHENHAGEN. Wer Weihnachtskarten braucht, kann diese in diesem Jahr einfach selbst machen. Das Familienzentrum und die Kindertagesstätte Elmschenhagen des evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Alt-

holstein laden am Montag, 16. Dezember, zum Gestalten von weihnachtlichen Karten mit Fingerabdrücken ein. Ab 15 Uhr geht der Bastelnachmittag im Lechweg 59 los. Um Anmeldungen unter Tel. 0431/2402965 wird gebeten.

AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
 Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Weihnachten, ein gesundes Jahr 2025 und allzeit gute Fahrt.
 Telefon (04 31) 66 88 00
AUTOMEISTER Wilhelm Spahr KG
 Preetzer Straße 302 · 24147 Kiel · Fax (04 31) 78 15 72
 E-Mail: info@automeister-spahr.de

STEILDACH FLACHDACH PHOTOVOLTAIK
VELUX® PARTNERBETRIEB
Dachdeckerei PIRCH
 Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen neben der Central Apotheke
 Tel. 0431/7996049 · www.dachdeckerei-pirch.de

OstseeMakler
Bleiben Sie cool!
 Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine schöne und entspannte Weihnachtszeit.
www.ostseemakler.de T (04343) 4948 - 0



APOTHEKE AM ANDREAS-HOFER-PLATZ IN ELMSCHENHAGEN NORD

Top Beratung • Botenlieferung • E-Rezept über eigene App • Onlineshop
 Vorbestellung über unsere Website • Zuverlässige Arzneimittelversorgung

JETZT E-REZEPT IN NUR ZWEI SCHRITTEN EINLÖSEN

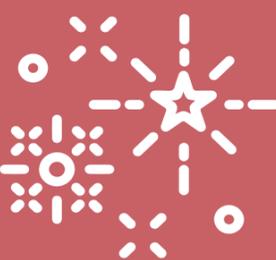
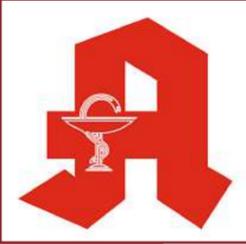
1  Apotheken App herunterladen

2  QR-Code scannen, um uns zu finden

 **Medikamente bei uns online kaufen**  **E-Rezept jetzt einlösen**

Unsere Öffnungszeiten
 Montag 08:00 - 18:30
 Dienstag 08:00 - 18:30
 Mittwoch 08:00 - 18:30
 Donnerstag 08:00 - 18:30
 Freitag 08:00 - 18:30
 Samstag 08:00 - 13:00
So erreichen Sie uns
 0431 / 78 10 09
apotheker@andreas-hofer-platz.de
www.apotheker-am-andreas-hofer-platz-kiel.de



 **Vom 2.01 bis 4.01.2025 wartet auf jeden Besucher eine Überraschung als Begrüßung** 

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Noch **bis Ende Januar** läuft im „Atelier 1“ in der Reventloustraße 1 in **Laboe** die Ausstellung „Was bleibt? Alles in Bewegung“ mit Arbeiten von Tina Till. In ihren Werken treffen abstrakte und zarte Formen auf kräftige Farben und klare Linien, die oft eine versteckte Botschaft oder einen Denkanstoß in sich tragen. Zu entdecken sind Tina Tills Bilder dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr, freitags von 15 bis 18 Uhr und nach Absprache unter Tel. 0173/4303930.

Das Theater „niridu“ spielt am heutigen **Sonnabend, 14. Dezember**, ab 12 Uhr in der St.-Nicolai-Kirche in **Eckernförde** das Figurentheaterstück „Der kleine Troll“. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen. Auch das Turmcafé ist offen und lädt zu Gebäck und Getränk ein. Die Geschichte handelt von Mut und Freundschaft und basiert auf dem Buch von Tor Åge Bringsværd. Das Stück ist für alle ab vier Jahre und dauert 45 Minuten.

Am heutigen **Sonnabend, 14. Dezember**, ist der Posaunenchor der Kirchengemeinde Schönkirchen in der Region unterwegs und wird um 14.30 Uhr am Einkaufszentrum Pahlblöken in **Schönkirchen**, um 15.15 Uhr am Siedlerheim in **Oppendorf** und um 16 Uhr am Seniorenheim „Haus **Mönkeberg**“ Choräle, Weihnachtslieder und Christmas-Songs zum Besten geben.

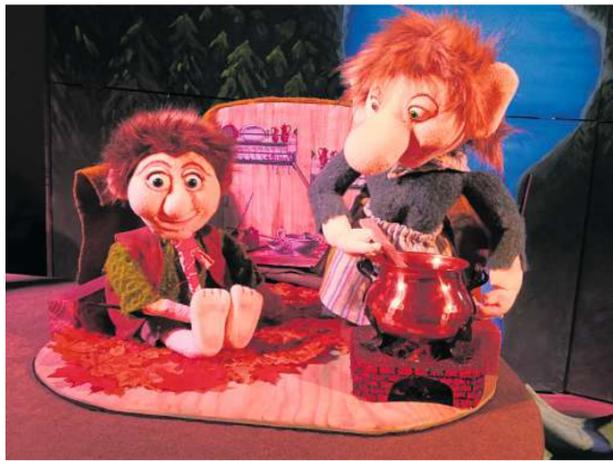
Noch am heutigen **Sonnabend, 14. Dezember**, und **am morgigen Sonntag, 15. Dezember**, läuft jeweils von 11 bis 18 Uhr

der Adventsmarkt in der alten Schlossgärtnerei in **Plön** mit Kunsthandwerk, adventlichen Köstlichkeiten und einem festlich geschmückten Ambiente. Für Kinder gibt es am morgigen Sonntag ab 11 Uhr außerdem Lieder und Geschichten.

Der Lions Club „Kiel Oben“ veranstaltet am heutigen **Sonnabend, 14. Dezember**, ab 19 Uhr ein Benefizkonzert mit dem rund 50-köpfigen Holtenauer Gospelchor in der St.-Nicolai-Kirche in **Kiel** am Alten Markt. Der Eintritt ist frei, es werden Spenden gesammelt, die zur Hälfte an den Wünschewagen des Arbeiter-Samariter-Bundes gehen sowie an den Freundes- und Förderkreis der Kirchenmusik Holtenau zur Unterstützung der Chorprojekte.

Bei einem Weihnachtsmarkt mit rund 30 Ausstellenden können die Besucherinnen und Besucher des Hotels Rosenheim in der Preetzer Straße 1-3 in **Schwentinental** am morgigen **Sonntag, 15. Dezember**, nach schönen Kleinigkeiten zum Verschenken und Behalten stöbern. Geöffnet ist von 12 bis 17 Uhr.

Auch im Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpahl Allee 69 läuft am morgigen **Sonntag, 15. Dezember**, von 12 bis 17 Uhr wieder ein Adventsmarkt, dieses Mal mit rund 40 ganz unterschiedlichen Ausstellenden. Highlights sind die Verkostung vom „Förde Pils“ des Kronshagener Bierbrauers Gröblbauer sowie die kulinarischen Köstlichkeiten von Kekswerk Runge und Töchter.



Das Puppentheater „Der kleine Troll“ ist am heutigen Sonnabend in der St.-Nicolai-Kirche in Eckernförde zu erleben. FOTO: THEATER NIRIDU

Wer Lust auf eine adventliche Fackelwanderung durch den **Wildpark Eekholt** hat, der sollte sich am morgigen **Sonntag, 15. Dezember**, auf den Weg nach Großenaspe machen. Dort geht es ab 15 Uhr los mit dem Marsch durch den Wildpark. Sobald es dunkel wird, kommt dann eine ganz besondere weihnachtliche Stimmung inmitten der Natur und der Tiere auf. Eine weitere Wanderung ist für den 22. Dezember, ebenfalls ab 15 Uhr, geplant.

Bei der adventlichen Veranstaltung „Spielen mit Dampf und heißer Luft“ an den **Adventssonntagen 15. und 22. Dezember**, jeweils von 11 bis 17 Uhr im Maschinenmuseum **Kiel-Wik**, Am Kiel-Kanal 44, bleiben die großen Originalmaschinen mal im Hintergrund und bilden die Kulisse für das mechanische Spielzeug ver-

gangener Zeiten, mit dem im Maschinenmuseum vor Weihnachten gespielt wird: die historische Dampf-Eisenbahn mit großer Spurweite, dampfgetriebene Mini-Werkstätten oder auch Stabil-Baukästen, mit denen metallene Objekte gebaut werden können. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht, und für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Der romantische Maler Caspar David Friedrich hat in seinen Landschaftsbildern immer wieder mit besonderen Himmelsphänomenen gearbeitet, um Stimmungen auszudrücken. Aber sind diese Phänomene vielleicht tatsächlich real gewesen? Lassen sie sich möglicherweise sogar einem konkreten Ort und Datum zuordnen? Darum geht es im Vortrag der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft mit dem Physiker Prof. Dr. Holger Kers-

ten am **Montag, 16. Dezember**, ab 19.30 Uhr im Hörsaal C im Audimax der Kieler Uni, Christian-Albrechts-Platz in **Kiel**. Der Eintritt kostet 6 Euro, für Studierende, Schüler und Azubis ist der Eintritt frei.

Am **Mittwoch, 18. Dezember**, verwandelt sich der Konzertsaal der Musikschule **Kiel**, Schwedendamm 8, ab 18.30 Uhr in eine Bühne für ein vielseitiges Vokalkonzert. Unter der Leitung der Gesangslehrerin Anna Hengelhaupt präsentieren der Musikschulchor sowie der Rathauschor Auszüge aus ihren Repertoires. Das Programm wird ergänzt durch solistische Darbietungen aus den Bereichen Pop und Jazz, vorgetragen von Sängerinnen und Sängern unterschiedlicher Alters- und Leistungsstufen. Der Eintritt ist frei.

Für viele Musikbegeisterte wird es erst dann richtig Weihnachten, wenn ein „Jauchzet, frohlocket“ durch das Kirchenglockenchor aus dem Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach beginnt deshalb auch die Aufführung des Werkes in der St.-Nicolai-Kirche am Alten Markt in **Kiel** am **Sonnabend, 21. Dezember**, ab 18 Uhr. Der „SanktNicolaiChor“ hat für diesen Abend die Kantaten 1, 3, 5, und 6 einstudiert und spannt damit den Bogen von der Geburt Jesu bis zum Auftritt von König Herodes. Verstärkt wird der Chor durch die Solisten Veronika Winter (Sopran), Anne-Beke Sontag (Alt), Stephan Scherpe (Tenor) und Konstantin Heintel (Bass) und das Barockorchester „Ensemble Schi-

rokko“ aus Hamburg. Karten gibt es für 5 bis 39 Euro unter www.st-nicolai-kiel.reservix.de und bei Ruth König Klassik in der Dänischen Straße 7 in Kiel. Restkarten gibt es an der Abendkasse.

Am besten schon mal Tickets sichern:

In **Kalübbe** soll ein Mehrgenerationen-Spielplatz entstehen. Mit der Benefiz-Veranstaltungsreihe „**Lesefrübling**“ sammelt der Verein „Spiel und Freizeit für Generationen“ Geld dafür. Die Reihe **beginnt am 24. Januar** mit einer Lesung mit plattdeutschen Geschichten, am 15. Februar steht bereits ein Live-Hörspiel mit den „Drei Herren“ auf dem Programm, und auch die Kinderveranstaltung „Kapitän Nautis U-Boot-Abenteuer“ ist schon für den 12. März geplant. Tickets gibt es bereits über www.sfg-kaluebbe.de/buehne - dort informieren die Veranstalter auch über die Programmpunkte, die noch dazukommen werden.

Am **21. Mai 2025** macht der Klarinettist **Giora Feidmann** auf seiner Tour „Revolution of Love“ Station in der Stadthalle **Eckernförde**. Ab 20 Uhr präsentiert der international renommierte Musiker und Friedensbotschafter ein Feuerwerk des traditionellen Klezmer sowie Meisterwerke der Tango-Musik und ausgewählte Kompositionen komponiert von Majid Montazer. Eintrittskarten sind erhältlich unter www.ma-cc.com, unter www.giorafeidman.com sowie bei Eventim und an allen bekanntesten Vorverkaufsstellen.

Anzeige

Gesundheit aktuell

Anstieg der Arzneimittel-Ausgaben in Schleswig-Holstein geht weiter

AOK NordWest fordert effektive Steuerungsinstrumente

KIEL. In Schleswig-Holstein sind die Ausgaben für Arzneimittel weiter deutlich gestiegen: Im ersten Halbjahr 2024 erhielten die rund 2,6 Millionen gesetzlich Versicherten Medikamente im Wert von 839 Millionen Euro. Das ist ein Anstieg im Vergleich zum Vorjahreszeitraum von 4,6 Prozent. Dies teilte die AOK NordWest auf Basis der aktuellen Statistiken des GKV-Spitzenverbandes mit. „Neue patentgeschützte Arzneimittel sind seit vielen Jahren die wesentlichen Kostentreiber. Aber statt mit effektiven Regelungen eine Ausgabendämpfung einzuleiten, wird mit den neuen Regelungen des Medizinforchungsgesetzes die Ausgabendynamik weiter angeheizt. Was wir im Sinne der Versicherungsgemeinschaft eigentlich brauchen, ist das Gegenteil: effektive und gestärkte Steuerungsinstrumente“, sagt AOK-Vorstandsvorsitzender Tom Ackermann.

Mondpreise endlich abschaffen

Der langjährige Trend, dass patentierte Arzneimittel immer mehr kosten, jedoch gleichzeitig immer weniger zur Versorgung beitragen, hat sich auch im vergangenen Jahr fortgesetzt. Dass der verhandelte Erstattungsbeitrag für neue Arzneimittel künftig bereits nach sieben statt bisher zwölf Monaten



Im ersten Halbjahr 2024 erhielten die rund 2,6 Millionen gesetzlich Versicherten in Schleswig-Holstein Medikamente im Wert von 839 Millionen Euro - ein Anstieg im Vergleich zum Vorjahreszeitraum von 4,6 Prozent. FOTO: AOK/COLOURBOX

nach Markteintritt gilt, konnte den Trend nicht aufhalten. Hersteller in Deutschland können für die ersten sechs Monate nach wie vor den Preis ihres neuen Arzneimittels frei festlegen und Mondpreise dafür verlangen, unabhängig davon, ob das neue Arzneimittel einen Mehrwert für die Versorgung bringt oder nicht. „Ein Ende dieser Entwicklung ist nicht in Sicht. Die neue Bundesregierung ist gefordert, hier drin-

gend regulierend einzugreifen“, so Ackermann.

Nur wenige profitieren

Hinzu komme, dass neue Medikamente immer mehr kosteten, aber davon nicht mehr Menschen profitierten. „Es wird immer mehr Geld für eine immer geringere Versorgungsreichweite ausgegeben“, sagt Ackermann. Daher seien dringend Regulierungsmaßnahmen erfor-

derlich. Das gilt insbesondere für Arzneimittel zur Behandlung seltener Erkrankungen mit häufig noch unzureichender Evidenz, aber besonders hohen Preisforderungen.

Zuzahlungen

Im Durchschnitt bekam im ersten Halbjahr 2024 jeder gesetzlich Versicherte in Schleswig-Holstein Arzneimittel für 329 Euro verordnet.

Vorstandswahl: AOK NordWest stellt Weichen für die Zukunft

Dr. Christoph Vauth im Amt bestätigt, Iris Kröner steigt auf

KIEL. Die AOK NordWest setzt in ihrem Top-Management auf Kompetenz, Erfahrung und Kontinuität: Dr. Christoph Vauth wurde vom AOK-Verwaltungsrat in seiner jüngsten Sitzung vorzeitig in seinem Amt als stellvertretender Vorstandsvorsitzender einstimmig bestätigt. Der 48-jährige Gesundheitsökonom tritt seine zweite Amtszeit von sechs Jahren in dieser Position am 1. November 2025 an. Ebenfalls einstimmig vom AOK-Verwaltungsrat gewählt wurde Iris Kröner als neues Mitglied des Vorstands. Die 54-jährige Juristin war bisher Vorstandsbevollmächtigte und bleibt AOK-Landesdirektorin in Schleswig-Holstein. Auch Kröner tritt ihr neues Amt für sechs Jahre am 1. November 2025 an.

„Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit. Dr. Christoph Vauth und Iris Kröner sind herausragende Persönlichkeiten mit einer hohen fachlichen Kompetenz auf dem Gebiet der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung und verfügen über ausgezeichnete Managementqualitäten“, sagt der alternierende AOK-Verwaltungsratsvorsitzende Lutz Schäffer. „Gemeinsam mit dem AOK-Vorstandsvorsitzenden Tom Ackermann sind wir im neuen AOK-Vorstand mit Dr. Christoph Vauth und Iris Kröner bestens aufgestellt, die vielfältigen Herausforderungen der Zukunft im Gesundheitswesen zu meistern“, ergänzt Johannes Heß, alternierender Verwaltungsratsvorsitzender.



Nahmen die Glückwünsche der beiden alternierenden AOK-Verwaltungsratsvorsitzenden Lutz Schäffer (links) und Johannes Heß (rechts) sowie von AOK-Vorstandschef Tom Ackermann entgegen: Iris Kröner und Dr. Christoph Vauth (2 v. r.). FOTO: KUSCHEL/AOK

STELLENANGEBOTE



Duales Studium beim Land Schleswig-Holstein

Justizinspektoranwärter/in (m/w/d)

Unser duales Studium qualifiziert Sie, eine Vollzugs- oder Verwaltungsabteilung in einer Justizvollzugsanstalt zu leiten.

Die Fakten

- dreijähriges duales Studium
- 18 Monate Studium in Bad Münstereifel (Nordrhein-Westfalen)
- 18 Monate Praxisausbildung in unseren Justizvollzugsanstalten

Jetzt informieren:



www.schleswig-holstein.de/studium-im-justizvollzug

Einstellung zum 01.08.2025

Bewerbungsschluss am 31.01.2025



Schleswig-Holstein
Ministerium für Justiz
und Gesundheit

Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

Reinigungskräfte w/m/d in Kiel gesucht.

Arbeitsort: Marinestützpunkt
ARBEITSZEIT: Mo. – Fr. 05-15 Uhr; flexibler Arbeitsbeginn
verschiedene Anstellungsvarianten möglich
tarifl. Lohn ab 01'25: 14,25 €/Stunde

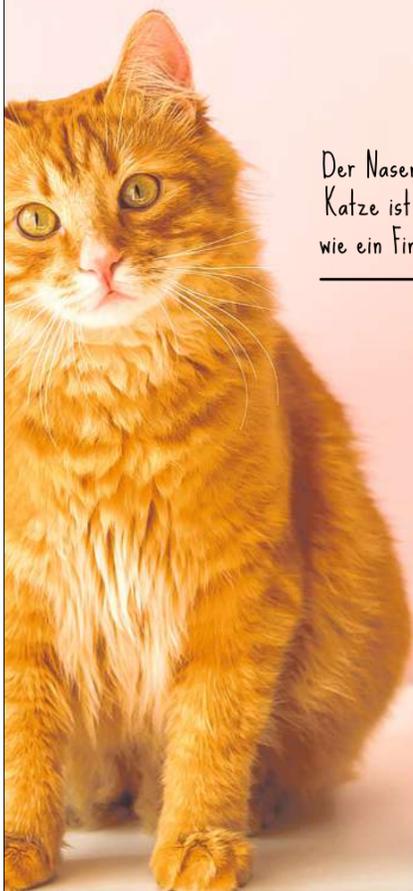


Bewerbung an:
info@hentrich-gmbh.de
0170-3449320
www.hentrich-gmbh.de

Regionale Nachrichten – Alexa weiß Bescheid.

Immer das Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App



Der Nasenabdruck einer Katze ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck ...

Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:



- Reinigungskraft in Teilzeit (m/w/d)
- Wäscherei in Teilzeit (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (6.000,- € Antrittsprämie), Pflegehelfer (3.000,- € Antrittsprämie)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

einrichtungsleitung@domicil-kirchhofallee.de
Tel.: 04 31 / 2 37 59 - 7033



Für unsere Kindergärten Wittland und Melsdorfer Straße suchen wir **ab sofort** eine*n **Heilpädagogen*in** oder **Heilerziehungspfleger*in** in Vollzeit (Teilzeit möglich)

Weitere Informationen finden Sie unter: www.rs-kiga.de/stellenangebote



Nah – schnell – informativ – kostenlos – EXPRESS

SUCHEN REINIGUNGSPERSONAL

(m/w/d) für einen Kindergarten in 24238 Wittenberger Passau zum 06.01.2025, Arbeitszeit ab 15.30 Uhr. Nähere Infos bei Frau Dunse, Gebäudeservice Elster GmbH&Co.KG, Tel. 0172 / 991 66 24

Wir suchen für unseren Campingplatz in Stein einen **Platzwart** (m/w/d) in Vollzeit ab dem 1. März '25. Bewerbung an: info@ostsee-camp.de

Reinigungskraft (m/w/d)

für Praxis am Alten Markt gesucht. Ab ca. 17 Uhr, 10 Tg. / ca. 35 Std. / Monat. 14 €/Std. auf 520-€-Basis. ☎ 0172/1782274

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 h Senioren Betreuerin 015 901 489 862

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

ARBEITSANGEBOTE

Pflegestufe1: Suche Pflegerin für Entlastungsarbeiten im Haushalt in Wik, für Studentin geeignet. ☎ (0176) 23 508 059

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, 5:30 – 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

Putzhilfe f. das Ferienhaus Ruth in 24235 Stein bei guter Bezahlung gesucht. ☎ (0176) 567 11 530

Su. Putzhilfe! ☎ (0431) 3801377

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus **Koehly GmbH & Co. KG**
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerepress-online.de

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Gartenarbeiten und Baumfällungen, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Dachdeckerei Lars Schänning zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Bäume fällen, Rückschnitt und entsorgen, Firma Smajli, ☎ 0157777843674

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

OLSEN REISEN
Urlaub zum kleinen Preis

Pure Romantik für Genießer
Norddeutschland, Uslar ★★★★★
1 x 15 Min. Velusjet-Massage
Romantisches Hotel Menzhausen
• 2 Übernachtungen mit Frühstück
• 1 x 3-Gänge Menü am Anreisetag
• 1 x 15 Min. Velusjet-Massage
• 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
• 1 x 1 Glas Prosecco
3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **134,-**

Jetzt Erholung buchen!
Norddeutschland, Harrislee ★★★★★
Wellness mit Pool
Hotel des Nordens
• 2 Übernachtungen mit Frühstück
• 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
• 1 Tasse Kaffee
• Gratis Eintritt Aquapoint
• 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer
3 Tage ab **166,-** SPAREN BIS ZU **58,-**

Familiäres Hotel an der Ostseeküste
Ostsee, Gremersdorf ★★★
Mini-Urlaub in Schleswig-Holstein
Hotel Gremersdorf
• 3 Übernachtungen
• 3 x Frühstück
• 3 x 2-Gänge Menü
• 1 Begrüßungsgetränk
• Gratis Parken
4 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **43,-**

Bestseller! Boltenhagen Zugreifen!
Norddeutschland, Ostseebad Boltenhagen ★★★
Gutshaus nahe der Ostsee
Gutshaus Redewisch
• 2 x Übernachtungen mit Frühstück
• 2 x 2-Gänge Menü
• Gratis Kaffee/Tee am Nachmittag
• 1 Flasche Wein zum teilen
• Gratis Nutzung von Sauna u. Fitness
3 Tage ab **126,-** SPAREN BIS ZU **104,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa – So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Wir legen Ihren Keller preiswert und fachgerecht trocken
Kelleraußenwandisolierung, Herstellung von Außenanlagen (Terrassen, Auffahrten usw.) von der Planung bis zur Fertigstellung.
Kostenlose Angebotserstellung.
BBR Behnke Bau Rotenhahn GmbH
Tel.: 04347-71774 o. 0175-7309506
www.behnke-bau-rotenhahn.de

Kaufe Amateurfunk- und Radiomaterialien, Tonstudiogeräte, Elektronenröhren, Verstärker, alte Computer usw.
0174/7681154
Ergometer ges. ☎ 01631867211

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirsch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Vogelhäuser, ein einmaliges Weihnachtsgeschenk. Zur Auswahl stehen ca. 50 handgefertigte, wetterfeste Vogelhäuser. Jedes Haus ein Unikat, z.B. Almhütte, Fachwerkhaus, Pagoden, 3-geschossiger Leuchtturm, Reetdachhaus, 6-eckiger Pavillon, 2 Niedersachsen-Häuser von 1m Länge für kleine Vögel uvm. Der Verkauf erfolgt privat. Die Preise bewegen sich von 50-350€. Besichtigung jederzeit, auch Sonntag.
☎ (0431) 24 038 911
www.vogelhausberger.de

Buggy "Hauck" 28 €, Winterfußsack 17 €, Sommerfußsack 7 €, Spielebogen "Sternentaler" 18 €, zu verk., Top Zustand, ☎ 0431/1220985

M-Track Solo Interface, 50 €; Kultliederbuch "Das Ding" Band 1, 20 €, ☎ 0155 - 60 80 64 04

Aktentasche Samsonite m. Laptopfach zu vk., 59,99€ ☎ 0431/245871

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Neuwertiger Eßtisch (120x80) mit 4 Stühlen, massiv Kernbuche, günstig zu verkaufen, 380€ (NP 1.200€) ☎ 0431/69663961

Komplette Wohnungsauflösung in Kiel, vom 16. bis 24.12.24. ☎ (0179) 7642890

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

MÖBEL, HAUSRAT

Rosenthal Porzellan "flash one", 27 Teile, VHB, ☎ 04342/8004595

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

Fleischerei Kluge

Fleisch & Wurst und mehr...

Unser Service für Sie zum Weihnachtsfest!

Sparen Sie sich 5 Stunden Arbeit.

Eine fertig gebratene Gans mit 1,5 Liter Soße
Frischgewicht 5,2 kg
nur noch erwärmen und servieren. **99,-**

Eine fertig gebratene Ente
Frischgewicht 2,5 kg
mit 1 Liter Orangensoße **49,-**

Bitte vorbestellen! Zum 24.12.2024
spätester Annahme-Termin 16.12.2024
Alle Braten aus unserem Prospekt können wir Ihnen vorbacken, Sie brauchen dann nur noch erwärmen. Fertig!

Abholzeiten:
Abholzeit am 23.12.2024 von 6.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Abholzeit am 24.12.2024 von 6.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Charles-Ross-Ring 59-61 | 24106 Kiel
Tel. 0431/35005
Besuchen Sie unseren Onlineshop:
shop.fleischerei-kluge.com

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

VERLOREN/GEFUNDEN

Irakische Reisepässe verloren:
Ravin Ibrahim Salih, 01.07.1983, Nr. A12644405, 21.11.2017
Duhok; Yasin Rmthan Hafth, 17.02.1977, Nr. A12644796, 21.11.2017
Duhok; Nareen Yasin Rmthan, 14.08.2004, A16930944, 22.10.2019
Duhok; Maveen Yasin Rmthan, 26.03.2012, Nr. A16931183, 27.10.2019
Duhok; Areen Yasin Rmthan, 10.07.2007, Nr. A16931184, 27.10.2019
Duhok; Ari Vasin Rmthan, 23.10.2002, Nr. A17111888, 18.11.2019
Duhok

Schlüsselbund mit HSV-Schlüsselband am 21.10.24 verloren. Finderlohn 20€. ☎ 0162/7564018

Hörgeräte, blaues Etui, 9.12.24 verloren, Hansastr./Goethestr., Belohnung ☎ (0431) 81881

KN

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION
Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden

Wissen, was Deutschland und die Region bewegt. **Kieler Nachrichten**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Irakischer Reisepass verloren: Passnr. A15819896 am 14.7.24, Hamad Ameen Sleman Hajj, geb. 20.12.1983 ☎ (01578) 1248 448

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

BEKANNTSCHAFTEN

Lust auf neue Leute? Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnackern und bunte Freizeitaktivitäten? :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

Frank, habe das Mißverständnis erkannt. Bitte melde Dich H. ☎ 0431/570 999 0

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Er su. Sie, für schönen Sex! ☎ (01 57 38 09 43 40) W - A PP

Junggebliebener, vorzeigbarer Er, 66J., NR, 1,73m, mag gemütliche Zweisamkeit und gemeinsame Unternehmungen. Ich suche eine warmherzige, ein wenig verrückte Sie bis ca. 62J. für den Rest des Lebens. Ich freue mich auf Dich: nobbnyck57@gmail.com

Weihnachts(b)engel Singletreff 66+, NR, mobil m. PKW su. männl. Verstärkung m. Herz, Hirn u. Humor. Info: ☎ (0155)608 064 04

KONTAKTE

Joy! ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

Hausbesuche ☎ 015754617476

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Frische gesägte Nordmantannen direkt vom Produzenten. Auch zum Selberschlagen. - Hofladen geöffnet - Gut Augustenhof, 24251 Osdorf www.gut-augustenhof.de

Wer näht mir ein neues Futter in eine Jacke? ☎ 0179/3906653

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Baum- und Strauchschnitt sowie Baumfällung inkl. Entsorgung
Fa. 0431 / 32 22 09

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Gehölzschnitt! 0431/5332711

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der

ANKAUF

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, Kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

SCHALLPLATTEN - alle Formate v. pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

Su. DVD u. Blu-ray Filme (Sammlungen), sowie alte U-Ei Sammlungen. ☎ (0179) 7642890

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎ (0173) 2745793

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

MÄRKLIN Eisenbahn und Modellautos, auch alt, defekt oder Einzelteile gesucht. Tel. 0431/333877

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhr, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

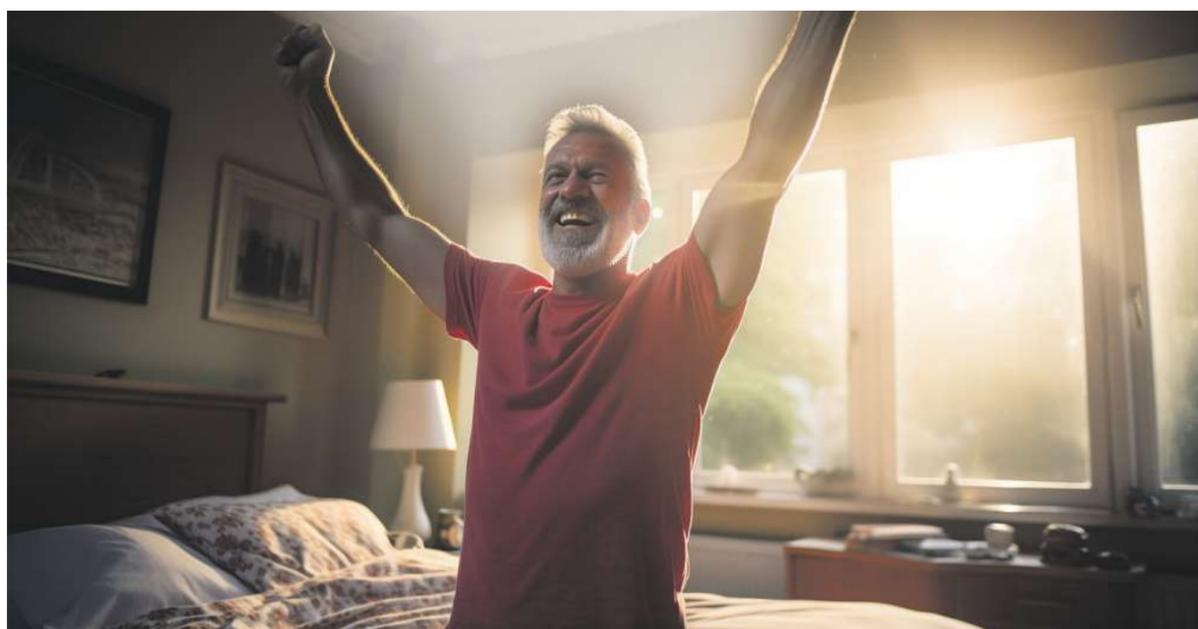
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Blut-



hochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apo-

theke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlaf-

rhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„DAS SCHÖNSTE ZU WEIHNACHTEN!“

Leon und Mira (Weihnachtsengel):

JETZT NOCH WEITERE ANGEBOTE ENTDECKEN:



1400 U/min
1-7 kg Füllmenge

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Spart bis zu 35 % Energie in den meistgenutzten Programmen – nicht nur in Eco

A ↑ G A

349.-
UVP 799.-

beko Waschmaschine BM3WFU4741A
• Aquawave-Schontrommel • Display • OptiSense-Waschsystem • Programme und Optionen: Dampf-Funktion, Eco, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • ProSmart Inverter Motor (bürstenlos) • BxHxT: 60 x 84,5 x 49,6 cm • Art.-Nr.: 1454467

1-7 kg Füllmenge
Klasse **A++** Energieeffizienz

Aquawave-Schontrommel

399.-
UVP 879.-

beko Wärmepumpentrockner B3T41230
• Aquawave-Schontrommel • Auffrischen • Daunen • Hygiene • Knitterschutz • Outdoor • Sportwäsche • Zeitprogramme • Kondenswasserableitung • BxHxT: 59,8 x 84,6 x 60,5 cm • Energieeffizienzklasse A++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1395503

smartFinish
1-9 kg Füllmenge
1400 U/min

A ↑ G A

599.-
UVP 1149.-

100%iger Schutz gegen Wasserschäden - dafür garantiert Siemens ein Geräteleben lang

SIEMENS Waschvollautomat WG44G2Z0EP
• super15'/30' und varioSpeed für bis zu 65% verkürzte Waschdauer • Antiflecken-System: entfernt gezielt Wein, Fett, Blut und Gras • Outdoor-Programm • Nachlegefunktion • Startzeitvorwahl • optimaler Wasserverbrauch durch Beladungserkennung • aquaStop • Art.-Nr.: 1448862

Inklusive 3-fach Teleskop Auszüge und zusätzlichem Backblech

Glaskeramik Klasse **A** Energieeffizienz

599.-
UVP 1259.-

SIEMENS Einbau-Herd-Set MKE2KA175
• 66 l Garraum • Beheizungsarten: Vario-Groß-flächengrill, Umluftgrill, Heißluft sanft & 3D Heißluft • 3 Backebenen • 3-fach Teleskop-Auszug • Glaskeramik-Kochfeld • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Braterebenen: 1 • Energieeffizienzklasse A (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1370553

MADE IN GERMANY

Aquastop

A ↑ G A

Bosch Besteckschublade SGZ6DB04 **49.99**
• Art.-Nr.: 1308767

699.-
je **GELD ZURÜCK** Cashback¹⁾ **50,-** Preis nach Cashback **649,-**
UVP 1599.-

BOSCH Einbau-Geschirrspüler SMI4EBS02D
• 6 Spülprogramme • 5 Temperaturen • dosier Assistent • Oberkorb höhenverstellbar, 3-stufig • MaxiFlex • EfficientDry • EcoSilenceDrive-Motor • Home Connect • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 57,3 cm • Art.-Nr.: 1455871, 1455869, 1455872

Passend dazu: **SWIRL S67** **12.99** UVP 14.99

Siemens Staubsaugerbeutel S 67 MP PLUS GREEN
• Art.-Nr.: 563638

69.99
UVP 169.99

SIEMENS Bodenstaubsauger VS06M312
• Hohe Staubaufnahme bei geringem Energieverbrauch von nur 600 Watt Motorleistung • Beutelvolumen 4.0L • Filterwechselanzeige • 9m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Fugendüse • Polsterdüse/-bürste • Teleskoprohr • Art.-Nr.: 1157229

Passend dazu: **Miele** **14.99**

Miele Staubsaugerbeutel HyClean Pure GN
• Art.-Nr.: 1424205

12 m Aktionsradius

890 Watt

188.-
UVP 259.-

Miele Bodenstaubsauger Complete C3 125 Edition
• 890 Watt • Staubbeutelwechselanzeige • elektronische Saugkraftregulierung • 12m Aktionsradius • Air Clean Filter • Bodendüse umschaltbar • Teleskoprohr • Fugendüse, Polsterdüse/-bürste • Saugpinsel • Art.-Nr.: 1432412

Li-Ionen-Akkusystem und 21,6 Volt

AEG Akku-Stielsauger AP61CB21RS
• Beleuchtung an der Bodendüse • Display • Li-Ionen-Akkusystem • 21,6 Volt • Universal-Bodendüse • Möbeldüse/-bürste • Produkt enthält recyceltes Material • Art.-Nr.: 1451292

179.99
UVP 259.-

AEG Akku-Stielsauger AP61CB21RS
• Beleuchtung an der Bodendüse • Display • Li-Ionen-Akkusystem • 21,6 Volt • Universal-Bodendüse • Möbeldüse/-bürste • Produkt enthält recyceltes Material • Art.-Nr.: 1451292

30 TAGE GELD-ZURÜCK-GARANTIE 3)

Miele Akku-Stielsauger Triflex HX1 Facelift Active SMUL1
• Abnehmbarer Handsauger • elektronische Saugkraftregulierung • Wandhalterung • Li-Ionen-Akkusystem • bis zu 60 Minuten Betriebszeit⁴⁾ • Wartungsfreier Hygiene Lifetime Filter • 25,2 Volt • Art.-Nr.: 1383416

379.-
UVP 489.-

Miele Akku-Stielsauger Triflex HX1 Facelift Active SMUL1
• Abnehmbarer Handsauger • elektronische Saugkraftregulierung • Wandhalterung • Li-Ionen-Akkusystem • bis zu 60 Minuten Betriebszeit⁴⁾ • Wartungsfreier Hygiene Lifetime Filter • 25,2 Volt • Art.-Nr.: 1383416

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 13.12. bis 19.12.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinal GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinal, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

1) Aktionszeitraum: 28.08.2024 bis 28.02.2025. Informationen und ausführliche Teilnahmebedingungen unter www.bosch-home.de/exclusiv-cashback 2) Basierend auf internen Tests nach IEC 62885-4, Erfassung der Laufzeit mit dem Handgerät im Min-Modus. 3) Kaufen und 30 Tage testen! Akku-Staubsauger: Triflex. Testen Sie jetzt den Miele Triflex 30 Tage lang und überzeugen Sie sich von den herausragenden Stärken unseres Akku-Staubsaugers. Lesen Sie dazu unsere Teilnahmebedingungen unter: www.miele.de/c/akku-staubsauger-30-tage-geld-zurueck-garantie-3888.htm 4) Aktionszeitraum: 06.12.2024 bis 31.01.2025. Informationen und ausführliche Teilnahmebedingungen unter www.miele.de/miele-aktion 5) Gilt für Leistungsstufe 1 ohne angeschlossene Elektrobürste Multi Floor XXL.