

**SPORTSclub**  
KIEL

NEUERÖFFNUNG  
**OKTOBER 2024**  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
49,90€ statt 39,90€

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE  
200 SCHNELLSTEN  
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

SOLARLUX

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 45 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 9. NOVEMBER 2024

# Emkendorfer Adventsmarkt

**Gut Emkendorf**  
ab Freitag 10 Uhr geöffnet  
**8.11. - 10.11.**  
**10 bis 18 Uhr**

Eintritt: 9 € (Kinder bis 16 J. + Parken frei)  
www.land-gefluester.de



Ausweis vom 6. Mai 1939 für Minna Thormählen, geborene Cohn. Das große rote „J“ kennzeichnet die Inhaberin als Jüdin.  
FOTO: RON GOMPERTZ

## Erinnerung an die NS-Herrschaft

Flandernbunker bietet am morgigen Sonntag eine Sonderführung an

**KIEL.** Der Verein „Mahnmal Kilian“ bietet am morgigen Sonntag, 10. November, ab 11.30 Uhr im Gedenken an die Pogromnacht am 9. November 1938 eine Sonderführung im Flandernbunker an der Kiel-Linie 249 an. Im Mittelpunkt stehen dabei drei von der nationalsozialistischen Schreckensherrschaft bestimmte Schicksale. Der Leiter des Flandernbunkers Dr. Jens Rönnau widmet sich der christlich-jüdischen Kieler Familie Thormählen, der Kieler Sinti-Familie Weiß und dem einstigen polnischen Zwangsarbeiter Stanislaw Pusz. Auch der Flandernbunker als historischer Ort des Marineoberkommando Ost und

die Ausstellung „Bomben und Traumata“ werden erläutert. Da sich der KFZ-Unternehmer Theodor Thormählen weigerte, sich von seiner jüdischen Frau Minna, einer geborenen Cohn, scheiden zu lassen, wurde er zunächst zu Zwangsarbeit verpflichtet und 1942 an die Front geschickt. Minna Thormählen wurde zu Zwangsarbeit in einer Fischfabrik verpflichtet, während ihre beiden Kinder Rita und Maren als „Halbjuden“ in öffentliche Bunker durften. Alle drei überlebten den Krieg in Kiel. Die Familie Weiß stammt aus Kiel und Hamburg. Angelika und Wabeli Weiß waren 1940 deportiert worden und hatten mehrere Jahre in Konzentrati-

onslagern überlebt. 1949 wurde ihr Sohn Matthäus Weiß in Kiel-Gaarden in dem einstigen Zwangslager an der Preetzer Straße geboren. Er wurde später Mitbegründer des Verbandes deutscher Sinti und Roma Landesverband Schleswig-Holstein und ist bis heute dessen Vorsitzender. Der damals 18-jährige Pole Stanislaw Pusz wurde 1942 in einem Viehwaggon nach Kiel gebracht, wo er zwei Jahre lang als Eisenbieger beim Bau des U-Boot-Bunkers Killian arbeiten musste. Er wurde von der Gestapo schwer misshandelt und überlebte das

„Arbeiterziehungslager Nordmark“ in Kiel-Russe nur knapp. 2005 hatte er durch ein Projekt der Heinrich-Böll-Stiftung den Flandernbunker besucht.

**Die Führung am morgigen Sonntag, 10. November, im Flandernbunker beginnt um 11.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 6 Euro, erm. 4 Euro.**

**HALLMANN**  
SEHEN · HÖREN · LEBEN

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:  
Signia Silk C&G 1 IX  
schon ab **399€**  
statt 1309€

Akku-Hörgerät Vista V1-R  
nur **99€**  
statt 849€

Unser **Weihnachtsversprechen:**  
Bis zum **24.11. vorbeikommen &**  
bis zum **24.12. wieder besser hören!**

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

**REIFERAUM**

**Angebote 11.11. – 16.11. 2024**  
**Unser Fleischermeister empfiehlt:**

Rumpsteak, zart und abgehangen	21,95 €/kg
Rindergulasch, leicht marmoriert	11,95 €/kg
Kochwurst	13,95 €/kg
Kasseler Kotelette	7,95 €/kg
Frische grobe Bratwurst, eigene Herstellung	7,95 €/kg
Frische Kasseler Putenoberkeule	7,95 €/kg

Bistro: Donnerstag, 14.11.24  
Kohlroulade & Salzkartoffeln 11,- €  
11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

seit 1972

**Prüß**

RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**Treppenlifte**

Neu · Gebrauch · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20  
24143 Kiel  
☎ 0431 - 70 9950  
www.green-kiel.de

**Green**  
Das Sanitätshaus

**KNUTZEN**  
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel  
Tel. 0431-66 15 727

An der Schanze 49-51 · Friedrichsort  
Tel. 0431-54 48 85 65

www.knutzen-kiel.de

**IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG**

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE **20% RABATT AUF 2 ARTIKEL**

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 23.11.2024.

Original, ACANA, Christopherus, BELCANDO, MAC'S, Josera, ZOO & Co.



Flemming Christophersen (links), Leiter und Mitinhaber der Restaurant-Kette „Pincho Nation“, und Jan Brüggmann, Betriebsleiter des zukünftigen Restaurants „Pincho Nation“ am Holstenfleet.

FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

## Neustart mit Snacks aus aller Welt

**KIEL.** Die Schrift auf der vollständig aufgeklebten Fensterfront am Holstenfleet in Kiel verkündet einen Neubeginn: Wo bis vor Kurzem noch das Eventlokal „Fleet“ mit dem angeschlossenen Snack-Gastrobetrieb „Stulle“ war, wird „Pincho Nation“ bald internationale Leckereien in Form von Tapas anbieten.

„Pincho Nation“ ist eine schwedische Restaurantkette, die mit der Eröffnung einer Filiale in Kiel auch erstmals dauerhaft über Skandinavien hinaus expandieren will. Das Konzept von „Pincho Nation“ sind die namensgebenden „Pinchos“, was man mit „kleine Mahlzeiten“ übersetzen könnte: Auf der Karte sind Gerichte aus aller Welt zu finden: Burger, Steak, Barbecue Ribs, Gyros in Pita, Frühlingsrollen oder auch Fish & Chips, allerdings jeweils als kleine Portion im Tapas-Format, sodass mit jedem Essen eine kleine kulinarische Weltreise möglich ist. Dass so für jedes Essen eine riesige Zahl an Kombinationsmöglichkeiten besteht, zählen der künftige Kieler Restaurantleiter Jan Brüggmann und der Mitbegründer und Teilhaber der Kette Flemming Christophersen zu einem der wichtigsten Merkmale von „Pincho Nation“,

mit dem sich die Restaurants der Kette von anderen Restaurants unterscheiden.

Ein weiterer Unterschied ist, dass Bestellung und Bezahlung ausschließlich über eine App laufen sollen. Die Kellnerinnen und Kellner bringen nur das Essen und die Getränke an den Tisch und holen die leeren Teller und Gläser wieder ab. Aktuell laufen die Umbauarbeiten. Weil das neue Restaurant genauso ausgestattet sein soll wie alle anderen 80 „Pincho Nations“ in Dänemark, Norwegen und Schweden, fliegt die gerade mal ein Jahr alte Ausstattung des ehemaligen „Fleet“ inklusive Bar und Küche komplett raus, damit dann alles im „Pincho Nations“-Style neu eingebaut werden kann. In einem separaten Bar-Bereich plant Restaurantleiter Brüggmann, auch After-Work-Partys und andere Veranstaltungen anzubieten.

Künftig soll das „Pincho Nation“ am Holstenfleet täglich geöffnet sein. Wenn der Umbau und das Anwerben von Personal so klappen wie erhofft, soll das Kieler Restaurant noch in diesem Jahr eröffnet werden. Einen Chefkoch und erste Mitarbeiterin hat das Kieler „Pincho Nation“ schon, ein paar Stellen sind aber noch offen.

## Gutscheine für Weihnachtsmärkte

**KIEL.** Nachdem die Aktion im vergangenen Jahr sehr gut angenommen wurde, vergibt der Verein „Groschendreher“ gemeinsam mit der Howe-Fiedler-Stiftung in diesem Jahr erneut Weihnachtsmarkt-Gutscheine an Kielerinnen und Kieler ab 60 Jahren mit geringen finanziellen Mitteln. Ganz nach dem Motto „Weihnachtsmarkt für alle“ werden per Post zwei 5-Euro-Gutscheine pro Person und Busfahrkarten für den Hin- und Rückweg zugeschickt.

Wer den Gutschein auf dem Weihnachtsmarkt nicht einlösen kann, hat im Januar noch die Möglichkeit, die Gutscheine im Welcome Center in Kiel-Gutscheine umzuwandeln. Wer Gutscheine bekommen möchte, kann sich bis zum 8. Dezember unter Tel.

0431/55699251 melden oder eine E-Mail an [gutschein@groschendreher.de](mailto:gutschein@groschendreher.de) oder [post@howe-fiedler-stiftung.de](mailto:post@howe-fiedler-stiftung.de) schreiben. Wichtig ist dabei, den Vor- und Nachnamen, die Adresse und das Geburtsjahr anzugeben. Nach einer Prüfung kommen die Gutscheine dann per Post nach Haus. Die Ausgabe ist nur so lange möglich, wie der Vorrat reicht.

Die Aktion wird über Spenden finanziert. Wer selbst einen Beitrag dazu leisten möchte, kann auf das Konto IBAN: DE09 2105 0170 1003 6104 98 des Vereins „Groschendreher – Kieler Bündnis gegen Altersarmut“ oder das Konto IBAN: DE59 2105 0170 1002 6460 97 der Howe-Fiedler-Stiftung spenden. Der Verwendungszweck bei beiden Konten lautet: „Weihnachtsaktion“.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT SIE IST DA!

Unweigerlich, mit aller Macht und sehr viel Frust. Und damit meine ich nicht die eventuelle zweite Amtszeit von Donald Trump, denn dazu kann ich beim Verfassen dieser Kolumne noch nichts schreiben, produktionstechnisch musste das nämlich zwölf Stunden vor den ersten Wasserstandsmeldungen aus den USA passieren. Was ich aber meine, und was ebenso schlimm

wie erneute vier Trump-Jahre (nur für mich ganz persönlich) ist, ist die dunkle Jahreszeit. Am vergangenen Wochenende wanderten die Gartenmöbel ins Winterlager, die LED-Lampions wurden gegen batteriebetriebene Lichterketten mit Timer-Funktion getauscht, die Muscheln in den Windlichtern gegen Tannenzapfen und die gute gegen schlechte Laune. Ich

mag den Herbst und den Winter einfach nicht. Beide haben nur einen Vorteil: Das schlechte Gewissen, wenn man um 21 Uhr schlafen geht, ist nicht so groß, da es dann eh schon seit Stunden stockfinster ist, und (das wäre



Ulrike Volkmann, Redaktionsleiterin. FOTO: JANN KOSTER

dann doch noch ein weiterer Pluspunkt, entschuldigen Sie bitte meine Nachlässigkeit) man kann endlich die Heizdecke im Bett benutzen, ohne sich selbst zu garen. Ansonsten: Winter – setzen sechs!



Etwa so wird der Neubau am Wellseedamm nach seiner Fertigstellung aussehen.

VISUALISIERUNG: STRUHK ARCHITEKTUR

## Neubau für künftige Fachkräfte

Grundsteinlegung für neues Ausbildungszentrum Bau

**KIEL.** Mit einer feierlichen Grundsteinlegung konnte die Innung des Baugewerbes Eckernförde-Kiel-Plön vor wenigen Tagen den Neubau für ihr überbetriebliches Ausbildungszentrum am Wellseedamm 27 in Kiel feiern.

Das als Verein betriebene „Ausbildungszentrum Bau“ ist bereits seit 1981 in der Barkauer Straße in Kiel zu finden. Dort erhalten die Auszubildenden von mehr als 100 regionalen Innungs-Unternehmen aus 17 Bereichen der Baubranche ihre „fachpraktische Unterweisung“, also eine praktische Ausbildung, die die betriebliche Ausbildung ergänzt. Für das erste Lehrjahr deckt das Ausbildungszentrum prak-



tisch die ganze Palette der Bauberufe ab, im zweiten Lehrjahr liegt der Schwerpunkt auf den Bereichen Fliesen-, Platten- und Mosaiklegen, Zimmerei und Mauerhandwerk.

Doch das inzwischen 43 Jahre alte Gebäude in der Barkauer Straße entspricht längst schon nicht mehr den Anforderungen an einen modernen Ausbildungsbetrieb, wie die Geschäftsführerin des Ausbildungszentrums Bau Ebba Brettschneider erklärt. Ursprünglich sei auch ein größerer Umbau überlegt worden, doch: „Ein Umbau wäre sehr aufwendig gewesen, und wir hätten den auch nicht mit Eigenmitteln stemmen können“,

sagt Ebba Brettschneider.

Die bessere Lösung war ein Neubau, denn für den konnten sowohl der Bund als auch das Land Fördermittel bewilligen. Die wohl größte Verbesserung gegenüber dem aktuellen Gebäude dürfte der Neubau in den Bereichen bringen, in denen praktisch gearbeitet wird. Im aktuellen Ausbildungszentrum ist das noch eine große gemeinsame Halle, die sich alle Gewerke teilen. Das bringt eine erhebliche Lärmbelastung für alle mit sich und macht es auch schwer, zum Beispiel bezogen auf Temperatur und Beleuchtung möglichst gute Arbeitsbedingungen für alle herzustellen.

Im Neubau sind auf einer Fläche von knapp 1900 Quadratmetern sechs getrennte Werkstätten vorgesehen. Der

Bereich Holzbau kann dort künftig komplett getrennt zum Beispiel vom Beton- und Mauerwerksbau ausbilden, darüber hinaus wird es eine Multifunktionshalle für verschiedene Nutzungen geben. Außerdem sind in dem zweigeschossigen Neubau ein rund 900 Quadratmeter großer Unterrichts- und Sozialtrakt vorgesehen sowie rund 550 Quadratmeter für die Verwaltung.

Beim Bau des voraussichtlich rund zwölf Millionen Euro teuren Gebäudes kommen nachhaltige Konstruktionsmethoden zur Anwendung, zum Energiekonzept des Neubaus wird unter anderem auch eine Photovoltaikanlage gehören. Die Fertigstellung des neuen Ausbildungszentrums Bau ist für Sommer 2026 geplant. kt

## Hilfe gegen Cyber-Mobbing

**KIEL.** Im Zusammenhang mit der Zunahme von Cyber-Mobbing hat der Kinderschutzbund Schleswig-Holstein noch einmal auf die „Nummer gegen Kummer“ aufmerksam gemacht, die unter Tel. 116111 zu erreichen ist. Durch die erweiterten digitalen Möglichkeiten werden vom Mobbing Betroffene Kinder und Jugendliche nicht mehr „nur“ nur im Sportunterricht ausgegrenzt oder

bei Gruppenarbeit gemieden, sondern können auch im Klassenchat oder auf Social Media bloßgestellt werden. Damit ist Mobbing orts- und zeitungebunden, Kinder und Jugendliche können an jedem Ort und zu jeder Tages- und Nachtzeit davon betroffen sein. „Es kann nicht deutlich genug formuliert werden und ist ein dringender Appell an alle Betroffenen: Bitte holt euch Hilfe, bleibt nicht

allein damit“, ruft die Landesvorsitzende des Kinderschutzbundes Sophia Schiebe auf. Von Mobbing und Cyber-Mobbing Betroffene können die Angebote der Nummer gegen Kummer nutzen. Die Beratern hören zu und versuchen, mit den Ratsuchenden eine Strategie zu entwickeln. Kinder und Jugendliche finden montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr unter Tel. 116111 Unter-

stützung. Zusätzlich auch rund um die Uhr bei der Online-Beratung unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de). Die Nummer gegen Kummer hilft nicht nur betroffenen jungen Menschen: Besorgte Eltern können sich an das Elterntelefon wenden, das von montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, jeweils am Dienstag und Donnerstag auch bis 19 Uhr, unter Tel. 0800/1110550 zu erreichen ist.

## Patienteninfos zu Herzschwäche

**KIEL.** Oft müde? Leistungsabfall? Schnell außer Atem? Geschwollene Beine? Alles Anzeichen, die auf eine Herzschwäche (Herzinsuffizienz) hindeuten können. Die Erkrankung zählt mit rund 440 000 Klinikeinweisungen im Jahr zu den Herzerkrankungen mit den häufigsten vollstationären Krankenhausaufenthalten in Deutschland. Sie ist keine eigenständige Erkrankung, sondern in der Regel die Folge einer Vorerkrankung. Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) bietet am Donnerstag, 14. November, von 17.30 bis 19 Uhr im

SKK-Bildungszentrum im Hasseldieksdammer Weg 30 eine Patienteninfoveranstaltung zum Thema Herzinsuffizienz an. Prof. Dr. Jörg Strotmann, Chefarzt der 1. Medizinischen Klinik für Kardiologie, leitet diese kostenlose Veranstaltung mit seinem Oberärztenteam. Der Infoabend ist Teil der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung, die im SKK Bildungszentrum laufen. Für die Teilnahme an der Infoveranstaltung zum Thema Herzinsuffizienz ist eine Anmeldung per E-Mail an [anmeldung@krankenhaus-kiel.de](mailto:anmeldung@krankenhaus-kiel.de) notwendig.

Ihr Schlemmerblock: 2x genießen – 1x zahlen

Ihr **RABATTCODE:**  
**KIEL25**

ab **9,99** UVP **44,90 €**  
versandkostenfrei  
ab 6 Exemplaren

Jetzt online zugreifen auf [www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de)

VMG mbH, Niesesheimer Str. 18, 67547 Worms

# Gedenken an die „Reichspogromnacht“

„Kultur Kreis Kronshagen“ lädt zu Lesungen und Musik ein

**KRONSHAGEN.** Mit einem Konzert mit Vortrag und Lesung erinnert der Verein „Kultur Kreis Kronshagen“ am heutigen Sonnabend, 9. November, ab 19 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpähler Allee 69, an die Reichspogromnacht vor 86 Jahren. Auf Anordnung durch die nationalsozialistische Regierung hin wurden am 9. November 1938 im ganzen Deutschen Reich Synagogen durch Gewalt und Brandstiftung zerstört. Auch andere jüdische Einrichtungen und Geschäfte wurden angegriffen und zerstört, Tausende Jüdinnen und Juden wurden gedemütigt, zusammengeschlagen, getötet oder verschleppt. Täterinnen und Täter waren vor allem die Mitglieder verschiedener NS-Organisationen, aber auch andere Menschen beteiligten sich an den gewalttätigen Ausschreitungen gegen ihre jüdischen Nachbarinnen und Nachbarn. Polizei und Feuerwehr waren angewiesen, die Gewaltakte zu begleiten, aber nur, um zu vermeiden, dass auch „Deutsche“ oder „deutsches“ Eigentum dabei zu Schaden kamen.

Mit „Remembering that Night“ hat das Trio „Sing Your Soul“ sein Klezmer-Konzert für diesen Abend überschrieben. Im Wechsel mit den Musikstücken von Meike Salzmann (Konzert-Akkordeon), Ulrich Lehna (Klarinette und Saxofon) und Joachim Roth (Kontrabass) gibt es Beiträge zur Geschichte und Literatur: Professor Uwe Danker wird seinen Vortrag „Die Reichspogromnacht am



Das Klezmer-Trio „Sing Your Soul“ wird den musikalischen Rahmen dieses Gedenk-Abends gestalten.

FOTO: SING YOUR SOUL

9.11.1938: Inszenierung, Verlauf, Bedeutung“ halten. Norbert Aust liest ausgewählte Texte damals verbotener jüdischer Autoren.

Mit diesem Abend will der Verein „Kultur Kreis Kronshagen“ nach der Devise „Nie wieder ist jetzt!“ ausdrücklich dem wieder zunehmenden Antisemitismus entgegenzutreten.

Weder in Kronshagen noch im damaligen Kreisgebiet Rendsburg sind gravierende Vorfälle von Vandalismus gegen jüdische Einrichtungen bekannt. In der Kreisstadt Rendsburg

hingegen kam es während der Reichspogromnacht zur Schändung in der Synagoge. Durch einen Sprengstoffanschlag wurde der Toraschrein zerstört. Heute beherbergt die Synagoge das Jüdische Museum.

In Kiel rückte ein Überfallkommando an und steckte die Synagoge am Schrevenpark in Brand. Auf Lastwagen mit Benzinkanistern fuhren die Täter zur Synagoge in der Goethestraße, Ecke Humboldtstraße. Im Inneren wurden Tische und Stühle zertrümmert

und Scheiben eingeschlagen. Dann wurde mit Benzin und Sprengstoff Feuer gelegt. Der Feuerwehr wurde das Löschen verboten. Erst nach der Detonation wurde der Feuerwehr gestattet, den Brand zu bekämpfen. Im Brandbericht der Feuerwehr stand dann, wider besseres Wissen: „Mutmaßliche Entstehungsursache der Brände durch: unbekannte Ursachen.“ So fasst die Historikerin Christa Geckeler die Kieler Ereignisse zusammen. Der Eintritt zu diesem Gedenkabend ist frei.

# In Laboe läuft wieder die Aktion „Wunschbaum“

**LABOE.** Auch in diesem Jahr hat das Weihnachtshilfswerk Laboe – bestehend aus der Gemeinde, dem Seniorenbeirat, der Flüchtlingshilfe, der Ev.-Luth. Anker-Gottes-Kirche sowie der Awo und dem SOVD-Ortsverein – wieder zu Spenden aufgerufen, um bedürftigen Menschen in der Weihnachtszeit eine kleine Freude zu bereiten.

In diesem Jahr sind es sogar zwei Wunschbäume: der Hauptbaum steht in der Stöberstube der Flüchtlingshilfe im Laboer Rathaus in der Reventloustraße 20. Noch bis zum 28. November können bedürftige Kinder bis 16 Jahre sowie Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren eine Karte mit einem Weihnachtswunsch aufhängen.

Daneben gibt es einen zweiten Wunschbaum in der Alloheim Seniorenresidenz, an den nur die Bewohnerinnen und Bewohner dieser Einrichtung Wunschzettel hängen dürfen.

Möglich sind Wünsche bis maximal 30 Euro. Das kann ein Gegenstand sein, aber auch ein

begleiteter Besuch im Kino oder eine andere gemeinsame Aktivität, die vielleicht nichts außer Zeit kostet.

Die Stöberstube im Rathaus hat donnerstags von 10 bis 12 Uhr, am 14. und 28. November auch von 16 bis 18 Uhr sowie am Sonnabend, 23. November, von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Wer sich etwas wünscht, gibt dazu auch seine Kontaktadresse an.

Die Karten werden aber anonymisiert an den Baum gehängt. Alle Infos zum Abholen der Geschenke befinden sich auf dem Abhol-Coupon.

Wer helfen will, kann sich von einem der Bäume eine Karte pflücken und das gewünschte Geschenk verpackt und mit der daran befestigten Wunschkarte bis spätestens 5. Dezember dorthin zurückbringen.

Wer möchte, kann das Weihnachtshilfswerk Laboe auch mit einer Geldspende unterstützen. Davon erfüllt das Hilfswerk auch die Wünsche, deren Karten nicht vom Baum gepflückt wurden, und fördert weitere soziale Projekte in Laboe. Wer sich für ein Projekt um eine Förderung bewerben möchte, kann das bis zum 31. Dezember per E-Mail an [weihnachtshilfswerk@laboe.de](mailto:weihnachtshilfswerk@laboe.de) tun. Das Spendenkonto bei der Förde Sparkasse hat die IBAN DE94 2105 0170 0080 0018 37. Der Verwendungszweck lautet: „AO 40035164 – Weihnachtshilfswerk Laboe“.



Mit den beiden Wunschbäumen möchte das Weihnachtshilfswerk Laboe in diesem Jahr wieder zahlreichen Menschen eine Freude machen.

FOTO: PEXELS/COTTONBRO STUDIO

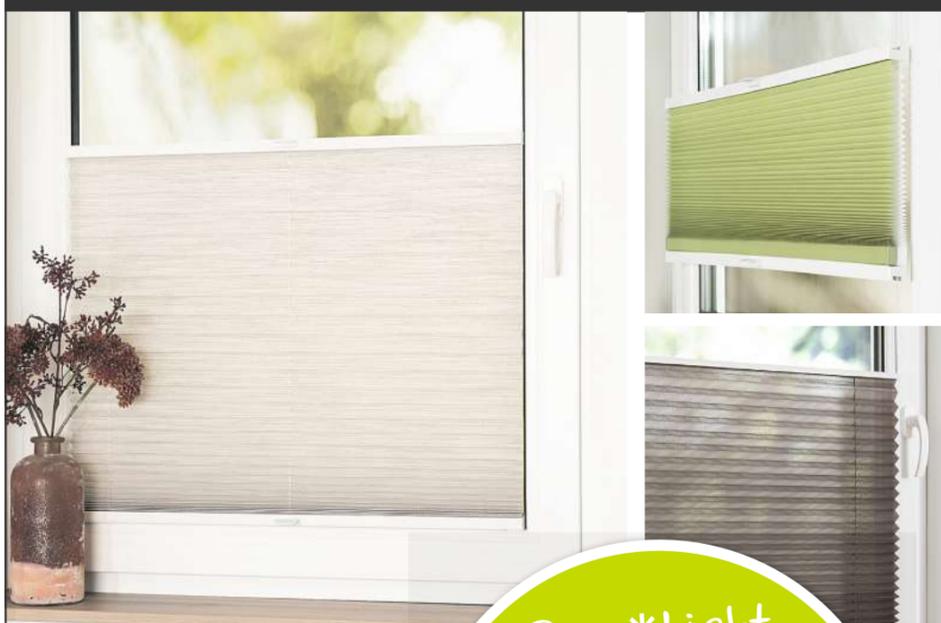


## KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE



## Plissees nach Maß

- ♥ Große Farbauswahl
- ♥ Individuelle Beratung
- ♥ Kostenloses Aufmaß
- ♥ Maßgenaue Anfertigung

Rabattaktion gültig bis 30.11.2024.

Sun\*Light  
KOLLEKTION

bis zu

**35%**  
RABATT

## PARKETT

Ein Stück *Natur*  
für Ihr Zuhause

- ♥ Eiche Landhausdielen  
»Super Rustic«
- ♥ Oberfläche gebürstet
- ♥ natur geölt
- ♥ 4-seitige V-Fuge
- ♥ 14 mm stark

UVP **59,99**

Preis pro m<sup>2</sup>

**37,99**

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen.

### 3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

### KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

### KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

### KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

### KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

## PARTY EXPRESS

## 26. Internationales Kieler Blues Festival



Mitch Ryder hat auch sein neues Album „With Love“ im Gepäck.  
FOTO: BUSCHFUNK RECORDS

Das Kieler Blues Festival geht 2025 mit einem der stärksten Line-ups seiner bisherigen Geschichte an den Start. Am Freitag, 28. Februar, wird ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) als Headliner die Detroit Rock-Legende Mitch Ryder mit seiner amerikanischen Band „The New Detroit Wheels“ die Räumerei-Bühne zum Wanken bringen. Hochkarätigen Blues versprechen die Mojo Men, Hamburgs neue Band um „Mr. Natural of The Blues“ Henry Heggen aus Jacksonville, Florida, und Deutschlands Hammond-B3-Spieler Nummer 1 Lutz Krajenski. Eröffnet wird das Festival vom deutschen „Acoustic Blues Duo“ aus Köln. Auch dieses Mal gibt es das Frühbuecher-

Ticket für das Kieler Blues Festival mit einem Preisnachlass von 5 Euro. Bis einschließlich 6. Dezember läuft diese Sonder-Aktion. Der Vorverkauf geht danach mit dem regulären Preis weiter. Die Tickets sind an allen Vorverkaufsstellen erhältlich sowie über die Hotline 0451/58249143 oder per E-Mail an tickets@german-concerts.de, über das Ticket-Center im Citti-Park Kiel, und außerdem bei vielen Familien-Märkten und bei der Awo-Kiel, direkt neben der Räumerei.

**26. Internationales Kieler Blues Festival**  
**Freitag, 28. Februar, ab 20 Uhr**  
**Räumerei in Kiel**  
**Preetzer Straße 35**

## Grundkurse für Teens

Wer noch auf der Suche nach einem coolen Weihnachtsgeschenk ist: Die nächsten Grundkurse für Teens der Tanzschule Tessmann starten Mitte Januar. In den Kursen werden auf einfache Weise und mit viel Spaß die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze vermittelt. Unterrichtet wird mit musikalischen Klassikern und der neuesten Musik aus den Charts. Einer der drei Kurse ist „Girls only“ – der Grundkurs nur für Mädels. Hier geht es auch ohne Jungs. Die Mädchen lernen sowohl die Schritte der

Leader als auch der Follower und können im Kursus auf den Partys mit ihren Freundinnen tanzen. Und keine Angst: Natürlich können die Mädels so später auch mit den Jungs tanzen. Die aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
**Kirchhofallee 25, Kiel**  
**Tel. 0431/676767**  
**www.tanzschule-tessmann.de**



Die neuen Kurse für Teens starten im Januar.  
FOTO: ISTOCK

**tanzschule tessmann ADTV**  
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>



„Tempo runter“ gilt im Moment wieder vor allem auf Landstraßen und ganz besonders in Bereichen, in denen Schilder auf verstärkten Wildwechsel hinweisen. In der Dämmerung ist die Gefahr von Wildunfällen besonders groß.  
FOTO: HANS-JÜRGEN SCHEKAHN

## Achtung, Wildwechsel!

Aktuell ist wieder große Vorsicht auf den Straßen geboten

**KIEL/PLÖN.** Wer in diesen Tagen öfter mit dem Auto außerhalb der Städte unterwegs ist, wird es wissen: Fast überall, wo es Baumbestände, Knicks und Hecken gibt, muss man zurzeit wieder ganz besonders mit Wildwechsel rechnen. Vor allem in der Dämmerung am Morgen und Abend sind die Tiere jetzt aktiv und laufen dabei oft auch über Straßen. Und das selten allein, wer also ein Reh sieht, sollte damit rechnen, dass weitere in unmittelbarer Nähe sind.

Die Polizeidirektion Kiel erinnert aktuell an das richtige Verhalten in so einem Fall: Wenn ein Tier im Scheinwerferlicht des Autos auftaucht, ist es wichtig, sofort langsamer zu werden und das Fernlicht auszuschalten, um die Tiere nicht zu blenden. Hupen kann helfen,

die Tiere zu verscheuchen.

Sollte ein Zusammenstoß unvermeidbar sein, gilt: draufhalten! Jedes Ausweichmanöver bringt größere Gefahren mit sich als ein Zusammenstoß mit dem Tier. In den meisten Fällen entsteht dabei nur Sachschaden am Auto. Um die Folgen so eines Zusammenpralls möglichst gering zu halten, sollte man unbedingt die Geschwindigkeit, mit der man unterwegs ist, verringern. Vor allem in den Bereichen, in denen Schilder auf die Gefahr von Wildwechsel oder sogar starkem Wildwechsel hinweisen. Auch blaue Reflektoren an den Leitpfosten sind ein Hinweis auf Bereiche, in denen Tiere besonders häufig eine Straße überqueren. Ist es zu einem Wildunfall gekommen, gilt es anzuhalten, die Warnweste anzulegen, die

Unfallstelle mit Warnblinker und Warndreieck abzusichern und vor allem: ruhig zu bleiben. Bei Personenschäden erste Hilfe leisten und die 112 anrufen. Wenn nur das Auto beschädigt wurde, empfiehlt die Polizeidirektion Kiel, den Polizeiruf 110 anzurufen – und zwar auch, wenn am Auto kein Schaden erkennbar ist oder das Tier nach dem Zusammenprall davongelaufen ist. Denn immerhin gilt es auch, dem verletzten Wildtier unnötiges Leid zu ersparen. Die Polizei verständigt die zur Jagdausübung berechnigte Person, die das verletzte Tier waidgerecht tötet. Darum müssen auch scheinbar leichte Wildunfälle sofort gemeldet werden. Das macht es später auch der Versicherung leichter, über die Regulierung des Schadens zu entscheiden.

# Unsere besten Weihnachts- & Silvesterreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Code: RB 45-6

REISEBÜRO  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:  
**SCAN ME**



**6-Tage Reise**

**Weihnachten in Swinemünde**  
Luxushotel Hamilton • Stettin • Wollin • Kaiserbäder

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 5 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen im Hotel • festliches Weihnachtsabendessen • 2 x festliches Abendessen im Hotel am 25. und 26.12. • Getränke während den Mahlzeiten • kostenfreie Nutzung der Badelandschaft • Stadtführung Stettin • Rundfahrt Wollin • Stadtbesichtigung Swinemünde • Rundfahrt Kaiserbäder

**Reisetermin:**  
• 22.12. – 27.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 929,90**  
EZ-Zuschlag: € 269,-

**2-Tage Reise**

**Berlin Weihnachts-Shopping „de Luxe“**  
beim Kurfürstendamm mit Luxushotel „Interconti“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Luxushotel InterContinental Berlin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Safe • 1 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Berlin am 2. Tag mit Reiseleitung • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

**Reisetermin:**  
• 14.12. – 15.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 159,90**  
EZ-Zuschlag: € 79,-

**5-Tage Reise**

**Holländischer Weihnachtszauber**  
Maastricht • Antwerpen • Museum Klok & Peel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Hotel Best Western Nobis Asten • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 2 x 3-Gang Menü im Hotel • 1 x 5-Gang-Weihnachtsmenü • 1 x Weihnachtsbuffet • Weihnachtsfeier am 24.12. mit „Worstenbroodje“ • Stadtführung Maastricht und Antwerpen • Eintritt Museum Klok & Peel • Ortstaxe

**Reisetermin:**  
• 23.12. – 27.12.2024

pro Person im DZ  
**nur € 689,90**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

**4-Tage Reise**

**Silvester im Dorf Münsterland**  
Stadtführung Münster, Wasserschloss Nordkirchen und große Silvester-Party

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Welcome Hotel Dorf Münsterland • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet • Silvesterfeier in der Festscheune mit Buffet, Getränken, Livemusik, Tanz, Feuerwerk, Mitternachtsnack und 1 Glas Sekt • Stadtführung Münster • Führung Wasserschloss Nordkirchen • Stadtführung Soest

**Reisetermin:**  
• 30.12.2024 – 02.01.2025

pro Person im DZ  
**nur € 629,90**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

**3-Tage Reise**

**Silvester in Berlin**  
Mit Top-Komforthotel im Zentrum

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im komfortablen TITANIC Comfort Hotel Berlin Mitte • 2 x Frühstücksbuffet • Stadtrundfahrt Berlin • 1 Flasche Sekt pro Zimmer • City-Tax

**Reisetermin:**  
• 30.12.2024 – 01.01.2025

pro Person im DZ  
**nur € 249,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

**7-Tage Reise**

**Silvester Thüringer Wald**  
Silvestergala • Ausflüge Weimar, Erfurt und Arnstadt

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 6 x Übernachtung im AHORN Berghotel Friedrichroda • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV • 5 x Frühstücksbuffet • 1 x Neujahrsbrunch • 5 x Abendbuffet • 1 x Silvester-Galabuffet inkl. Mitternachtsimbiss • alle Getränke in den Restaurants am 31.12. nach Karte inkl. • Silvestergala mit Musik, Tanz u. Showprogramm • großes Feuerwerk vom Hotel um Mitternacht • Ausflüge Weimar und Erfurt • Ausflugs Thüringer Wald • Ausflugs Arnstadt • freie Nutzung des Hotelpool

**Reisetermin:**  
• 27.12.2024 – 02.01.2025

pro Person im DZ  
**nur € 1099,90**  
EZ-Zuschlag: € 349,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin  
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

**Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0**

# XXX Lutz

## BRÜGGE

### in Neumünster

# Sonntagsverkauf

Sonntag  
**10.**  
November

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,  
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

— XXXL —  
RESTAURANT  
XXX Lutz  
ab 11.00 Uhr  
geöffnet!

Hauspreis  
mindestens

+  
zusätzlich

Bis zu **1.800€ SPAREN!** MIT GUTSCHEINEN  
Gutscheine nur in den Filialen gültig!

Ausgenommen:  
siehe S) sowie  
in dieser  
Werbung  
angebotene  
Ware.

# 40%

unter  
UVP  
1) + S)

## XXX Lutz Gutschein

# 50€

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

bei Kauf  
ab 150 €



XXXL  
Kinderprogramm  
mit tollen  
Überraschungen!

Nur am  
09.11. und  
10.11.2024,  
in Neumünster.



## XXXL Fachberatertage

der Firma



Nur vom  
08.11. bis  
10.11.2024,  
in Neumünster

## XXX Lutz Gutschein

# 250€

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

2) + S)

bei Kauf  
ab 750 €

## GUTSCHEIN G)

— XXXL —  
RESTAURANT  
XXX Lutz



17,90  
7,90

XXXLutz Schnitzel  
„Jäger Art“

gebackenes Schweineschnitzel mit Waldpilzsauce,  
Speck und Pommes frites. Gültig vom  
07.11. bis 10.11.2024, in Neumünster.

## XXX Lutz Gutschein

# 500€

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

2) + S)

bei Kauf  
ab 1.500 €

## GUTSCHEIN G)

— XXXL —  
RESTAURANT  
XXX Lutz



17,90  
9,50

Entenkeule

gebraten, mit Kartoffelknödel und Rotkraut.  
Gültig vom 07.11. bis 10.11.2024,  
in Neumünster.

## XXX Lutz Gutschein

bei Kauf ab 3.000 €

# 1.000€

XXXL Dankeschön  
für Ihre Treue!

2) + S)

XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesenburg 8 | 24537 Neumünster |  
Tel. (030) 25549256-0 | Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de

XXXLutz dodenhof Kaltenkirchen | Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen |  
Tel.: (030) 25549558-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | kaltenkirchen@xxxlutz-dodenhof.de

ILDE45-4-e. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S) Gültig bis mindestens 10.11.2024. 2) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Eksklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S) Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Bei XXXLutz Schönenberg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Gutscheine gilt nur in unserer Filialen in Neumünster und Kaltenkirchen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 10.11.2024. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Vorwerk und Paldi, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.

## XXX Lutz



# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM SA, 9.11.-FR, 15.11.2024**



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## STUDIO Filmtheater

### Alter weißer Mann

Komödie. FSK 6.  
Heinz Hellmich muss feststellen, dass es in diesen Zeiten schwer ist, alles richtig zu machen. Um zu beweisen, dass er kein „alter weißer Mann“ ist, lädt er seinen Chef und weitere Gäste zu sich nach Hause ein. Mit seiner Familie will er sich von seiner besten und politisch korrektesten Seite präsentieren!

**Sa-Mi 18:00, 20:30**

### The Apprentice – The Trump Story

Drama. FSK 12.  
Die wahre Geschichte von Donald Trumps Aufstieg.

**Sa 20:30/Di, Mi 15:15**

**OmU (Engl.): Sa 23:00+Mo 15:15**

### Der Buchspazierer

Komödie. FSK 6.  
Sa 16:00/So 12:30/Mo-Mi 18:00

### EOFT – European Outdoor Film Tour

Dokumentation. FSK 12.  
Tickets nur auf [www.eoft.eu](http://www.eoft.eu)

**So 15:00, 19:00**

### Forrest Gump

Drama. FSK 12.  
Im Rahmen der Reihe Lichtperlen.  
Mit Einführung.

**Di 20:00**

### Die Fotografin

Drama. FSK 12.  
Nach wahren Begebenheiten.

**Sa 13:30**

### Fuchs und Hase retten den Wald

Animation. FSK 0.  
Über die Freunde Fuchs und Hase, die ihre Heimat vor einer Überflutung retten.

**Sa 11:30**

### In Liebe, Eure Hilde

Drama. FSK 12.  
Sa, Mo-Mi 15:15

### The Substance

Horror. FSK 16.  
Nimmt den toxischen Schönheitskult auf die Schippe.

**Sa 23:00**

**OmU (Engl.): Sa 22:15**

### Die Schule der magischen Tiere 3

Kinderfilm. FSK 0.  
Sa 12:30, 14:45/So 15:00

### Riefenstahl

Dokumentation. 121 Minuten. FSK 12.  
Als Regisseurin schuf Leni Riefenstahl ikonische Bilder. Ihre ideologische Nähe zum NS-Regime hat sie stets zu leugnen versucht und nur ihre eigene Darstellung ihrer Biografie zugelassen. Ihr Nachlass erzählt etwas anderes.

**Sa 17:15/So, Di 15:30/Mo 15:30, 20:15**

**Mi 16:00**

### Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.

**Mi 21:00**

### Die Witwe Clicquot

Drama. FSK 12.  
Eindrucksvolles Frauenporträt über Barbe-Nicole Clicquot – die erste Geschäftsfrau, die ein Champagnerhaus leitete.

**Sa 18:30/So 19:30/Di, Mi 20:30**

**OmU (Engl.): Mo 20:30**



### FILMTIPP

#### MARIANENGRABEN

Tragikomödie. 84 Minuten. FSK 12.

Nach dem Bestseller von Jasmin Schreiber. Der Film von Edgar Selge und Luna Wedler erzählt eine zu Herzen gehende Geschichte über den Tod und darüber, am Leben zu bleiben. Paula durchlebt eine tiefe Trauerphase, nachdem ihr kleiner Bruder Tim in Triest im Meer ertrunken ist. Sie ist von Schuldgefühlen geplagt, ihr Lebenswille scheint erloschen. Als sie auf den alten Griesgram Helmut trifft, der die Urne seiner Ex-Frau nach Italien fahren will, sieht sie endlich wieder einen Hoffnungsschimmer: nach Triest fahren, an den Strand, an dem ihr Bruder gestorben ist. Nur dort wird sie sich ihm endlich wieder nahe fühlen können. Während der abenteuerlichen Reise entwickelt sich zwischen ihr und Helmut eine unerwartete Freundschaft – und eine neue Lebensfreude erwacht.

**Sa 13:15, 20:00/So 17:30/Mo, Di 18:00/Mi 18:30**

## metro – Kino im Schloßhof

Inzwischen laufen die Arbeiten für den Neubau des Dachstuhls über unserem Kinosaal. Wir arbeiten gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden unter Hochdruck daran, die Kinos so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

**Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter [www.metrokino.kiel.de](http://www.metrokino.kiel.de) zu finden.**

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate. Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

**Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet.  
Wir freuen uns auf euren Besuch!**



OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

## Traum-Kino

### Thelma – Rache war nie süßer

Komödie. USA 2024. Regie: Josh Margolin. Mit June Squibb, Malcolm McDowell. 99 Minuten. FSK 12.

Die 93-jährige Omi Thelma Post steht mit beiden Beinen fest im Leben. Doch eines Tages geht sie einem Trickbetrüger auf den Leim, der sich am Telefon als ihr Enkel Daniel ausgibt und ihr einen Haufen Geld abknöpft. Thelma ist sauer. Der Fall ist klar, Gerechtigkeit muss her. Thelma wird den Gauner zur Strecke bringen. Zusammen mit ihrem alten Freund Ben stürzt sie sich in ein wildes Abenteuer quer durch Los Angeles. Für die Weltpremiere beim diesjährigen Sundance Filmfestival gab es stürmischen Beifall. Nach einer unglaublichen, aber wahren Geschichte seiner eigenen Großmutter gelingt Regisseur Josh Margolin ein energiegeladener Abenteuertrip durch die Ganovenwelt von Los Angeles mit Witz und wunderbarer Verspieltheit.

**Sa-Di 17:45**



### Cranko

Der Choreograph John Cranko.  
So 13:00

### Lustiges Mitmachkino mit Petterson und Findus

60 Min. FSK 0.  
So 15:30

### Element Of Crime in Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin

**Mi 17:45**

### The Room Next Door

Von Pedro Almodovar. Mit Julianne Moore, Tilda Swinton.  
Do, Fr 17:45

### FILMTIPP

#### ANORA

Liebesfilm. USA 2024. Regie: Sean Baker. Mit Mikey Madison. 138 Minuten. FSK 16.

Die selbstbewusste Anora, eine junge Stripperin aus Brooklyn, erhält die Chance auf einen Ausstieg, als sie Ivan, den Sohn eines Oligarchen, kennenlernt und ihn kurze Zeit später spontan in Las Vegas heiratet. Als die Nachricht Russland erreicht, ist ihr Traum von einer besseren Zukunft jedoch in Gefahr: Ivans Eltern reisen nach New York, um die Ehe annullieren zu lassen. Regisseur Sean Baker („The Florida Project“) erzählt mit „Anora“ eine überraschende Geschichte voller Lebenslust und Humor, die bei den 77. Filmfestspielen in Cannes die Goldene Palme als bester Film gewann. Von den schummrigen Sex-Clubs voll unerfüllter Träume bis zu den luxuriösen Appartements russischer Milliardäre: „Anora“ ist eine wilde Odyssee durch die Gegensätze der Gegenwart und durch kontrastreiche Genres, zwischen denen die Außenseiter des Lebens ihren persönlichen Silberstreif am Horizont entdecken. Die titelgebende Hauptrolle übernahm Mikey Madison („Once upon a time in Hollywood“).

Goldene Palme Cannes 2024: Bester Film des Jahres.

**Sa-Di, Do, Fr 20:15**

**OmU: Mi 20:15**

Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



## Kino in der Pumpe

### Münter und Kandinsky

Marcus O. Rosenmüller. D 2024. 125 Min.  
Hervorragend gefilmter und historisch akkurater Film über zwei Künstler.

**Sa, Mo 15:30/Do, Fr 16:00**

### Bekenntnisse des Hochstaplers Thomas Mann

André Schäfer. D 2024. 91 Min.  
Dokumentation.

Obwohl Thomas Mann gut 50 Jahre an seinem Erfolgsroman „Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull“ arbeitete, blieb der unvollendet. Eine Hommage an den Menschen hinter dem Mythos Thomas Mann und den Hochstapler in jedem von uns.

**So 18:30/Di, Mi 17:00**

### Haltlos

Kida Kodr Ramadan. D 2024. 97 Min.  
Authentisches Drama über eine junge Frau, die ungewollt schwanger wird und sich entscheidet, das Kind zur Adoption freizugeben. Dann aber bereut sie ihre Entscheidung... Der zweite Film von Kida Kodr Ramadan („4 Blocks“).

**Sa 20:30/So, Mo 20:15**

### Kreis der Wahrheit

Robert Hofferer. A 2023. 80 Min.  
Dokumentation.

### FILMTIPP

#### MOTEL DESTINO

Karim Ainouz. BRA/F/D 2024. 115 Min. OmU. Mit Mario Canivello, Guilherme Goelho.

Nach einem missglückten Raubüberfall strandet Heraldo in einem abgelegenen Stundenhotel. Für den Betreiber Elias und seine Frau Dayana kommt der junge Mann gerade recht: eine billige Arbeitskraft mehr. Aber als Dayana sich für Heraldo interessiert, beginnt ein gefährliches Spiel, ein Tanz der Macht, des Begehrens, der Loyalität und der Liebe, ein Kräftemessen, in dem der Wunsch nach Freiheit immer drängender wird. Ein Film voller Licht, Farben und Körper, Sehnsucht, Gewalt, Begehren und Zärtlichkeit, wunderbar gefilmt von Kamerafrau Hélène Louvart.

**OmU: Do 20:45+Fr 20:00**



Im Alter von sieben und 14 Jahren wurden die Schwestern Helga Feldner-Busztin und Elisabeth Scheiderbauer aus Wien mit ihrer Mutter ins Konzentrationslager Theresienstadt verschleppt. Neben den beiden Zeitzeuginnen kommen viele Künstlerinnen und Künstler zu Wort.

**Sa 18:00**

### Jeder ist verantwortlich

Filmgruppe Chaos, Karsten Weber. D 2024. ca. 45 Min. Zu Gast: Lutz Taufer.  
Was denkt ein ehemaliges RAF-Mitglied über seine Motivation und seine früheren Taten? Karsten Weber von der Kieler Filmgruppe Chaos interviewte Lutz Taufer, ehemaliges Mitglied des „Kommandos Holger Meins“ und sprach mit ihm über die 68er Bewegung, die RAF, 20 Jahre Knast, die Arbeit in einer brasilianischen Favela und die heutigen Verhältnisse. Zu Gast: Lutz Taufer.

**So 16:00**

### Langes Eisen

Elsabe Gläbel. D 2023. 60 Min.  
Dokumentation über den Kunstschmied Kurt Lange.  
Nach dem Film: Gespräch mit Elsabe Gläbel, Kurt Lange und Vertretenden von Baukultur, Denkmalpflege und Kirche.

**Mo 18:00**

Mit dem Internationalen Jugendverein:

### Im Westen nichts Neues

Edward Berger. D 2022. 148 Min.  
Die Neuverfilmung des berühmten Romans von Erich Maria Remarque über die Greuel des Ersten Weltkrieges. Nach dem Film Gespräch mit dem Internationalen Jugendverein.

**Di 19:00**

### Dune

David Lynch. USA 1984. 136 Min. OmU.  
1984 wagte sich David Lynch an die Verfilmung des Science-Fiction-Epos von Frank Herbert. In den Augen vieler Herbert-Fans ist der Film nicht wohlgefallen – für Freunde des Meisters filmischer Bizarrien aber ist es eine gut zweistündige visuelle Oper!

**OmU: Mi 19:00**

### Wunderschön

Karoline Herfurth. D 2022. 132 Min.  
Episodenfilm über fünf Frauen, die jede auf ihre Weise mit dem Schönheits- und Selbstoptimierungswahn umgehen. Darunter auch die Lehrerin Vicky, die den Glauben an die Möglichkeit einer funktionierenden Beziehung fast schon aufgegeben hat.

**Do 18:30**

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Die Galerie Rainer Gröschl in der Holtenauer Straße 59 in **Kiel** zeigt **noch bis zum 15. Dezember** abstrakte, farbstarke Malerei der Berliner Künstlerin Sabine Herrmann. Geöffnet ist die Galerie mittwochs von 14 bis 17 Uhr, freitags und sonntags von 12 bis 19 Uhr und sonntags von 11 bis 15 Uhr.

In **Oppendorf** startet am heutigen **Sonabend, 9. November**, um 17 Uhr die Lichterparade der Wohneigentumgemeinschaft Oppendorf im Wendehammer Kiebitzbek. Gemeinsam mit dem Spielmannszug Holstania zieht der Laternenumzug zum Siedlerhaus. Dort ist für das leibliche Wohl aller gesorgt.

Seitdem der Gospelchor Holtenau im April 2023 in Südafrika war, um dort von fünf verschiedenen Chören zu lernen, teilen die Sängerinnen und Sänger die mitgebrachten Eindrücke, Lieder und Choreografien mit allen Menschen, die ihre Konzerte besuchen. Zum Beispiel am heutigen **Sonabend, 9. November**, ab 19 Uhr beim Jahreskonzert des Chors in der Dankeskirche in der Grimmstraße 39 in **Kiel**. Der Eintritt ist frei, der Chor sammelt Spenden, um den Gegenbesuch seines Partnerchores im nächsten Jahr zu finanzieren.

Beim Kunst- und Hobbymarkt in **Schönkirchen** finden Besucherinnen und Besucher wieder handgemachte Artikel zum Verschenken oder doch lieber Selbstbehalten. Zwei Tage lang, am heutigen **Sonabend, 9., und am morgigen Sonntag, 10. November**, bieten Hobbykünstlerinnen und -künstler



**Wie Hunde kommunizieren, erklärt Hundetrainer Mark Eichstedt am Mittwoch, 13. November, bei seinem Vortrag im Bürgerhaus Kronshagen.**

FOTO: KARINA DREYER

jeweils von 11 bis 17 Uhr in der Aula des Schulzentrums im Augustental 29 ihre Arbeiten an. Das Angebot reicht von gemalten Bildern über selbst gesponnene Wolle bis zu Vogelhäusern und mehr.

Beim Lachmöwen-Theater im Katzbek 4 in **Laboe** ist am morgigen **Sonntag, 10. November**, ab 16 Uhr der ehemalige Ohnsorg-Schauspieler Jasper Vogt zu Gast, um plattdeutsche und norddeutsche Geschichten zum Beispiel von Rudolf Kienau, dessen Bruder Johann Wilhelm alias „Gorch Fock“, Joachim Ringelnatz und anderen zu lesen und Lieder von Richard Germer und Hans Albers zu singen. Dazu trägt Jasper Vogt eigene Geschichten vor. Karten kosten 18 Euro und sind vorab unter [www.lachmoewen.de](http://www.lachmoewen.de) oder unter Tel. 04343/4946440 zu bekommen.

Der Hof Akkerboom in der

Stockholmstraße 159 in **Kiel-Mettenhof** lädt für **Mittwoch, 13. November**, ab 15 Uhr wieder zum gemütlichen kreativen Nachmittag ein: Alle, die gern häkeln, stricken, malen oder basteln und dabei mit anderen schnackeln und eine Tasse Kaffee genießen wollen, sind willkommen. Der Eintritt ist frei.

Traditionelles und Eigenkompositionen spielt das Ensemble „Summa Summarum“ im Rahmen der Kurzkonzerte-Reihe „Die halbe Stunde“ am **Mittwoch, 13. November**, ab 17 Uhr in der St.-Nikolai-Kirche in **Kiel** am Alten Markt. Dabei kommen Alp- und Waldhorn, akustische und elektrische Gitarren, Geige, Gesang und Keyboards zum Einsatz. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

„Der tut nix - Hundebegegnungen richtig einschätzen“ steht über dem Vortrag mit dem Hundetrainer Marc Eich-

stedt am **Mittwoch, 13. November**, ab 19 Uhr im Bürgerhaus **Kronshagen**. Kopperpahler Allee 69. Anhand von Video-Beispielen erklärt der Hundexperte, wie Hunde schon über kleine Veränderungen in Mimik und Körperhaltung untereinander und mit ihren Menschen kommunizieren. Der Eintritt kostet 5 Euro, erm. 3 Euro. Eine Anmeldung bei der Vhs Kronshagen per E-Mail an [vhs@kronshagen.de](mailto:vhs@kronshagen.de) oder unter Tel. 0431/24850280 ist notwendig. Für Hunde ist dieser Abend nicht geeignet.

Zu 100 Prozent liebevoll handgemacht sind die Artikel, die beim Hobbymarkt des Bundeswehrsozialwerks am **Freitag, 15., und Sonnabend, 16. November**, jeweils von 10 bis 16 Uhr in der Feldstraße 234 in **Kiel** angeboten werden. Der Eingang liegt auf der Seeseite. An den Ständen finden die Besucherinnen und Besucher Gestrücktes wie Mützen und Schals, Leckereien von Likören bis zu Keksen und Marmeladen, Papierkunst, Malerei und Fotos oder auch aus Münzen gefertigten Schmuck und weihnachtliche Gestecke. Die Kantine hat geöffnet und bietet neben Kaffee und Kuchen auch Grünkohl an. Mit den Spenden, die bei diesem Hobbymarkt gesammelt werden, unterstützt das Bundeswehrsozialwerk seine Aktion „Sorgenkinder in Bundeswehrfamilien“.

Der Literaturkritiker Denis Scheck wird am **Sonabend, 16. November**, ab 15.30 Uhr noch einmal im Hotel „Genueser Schiff“ in der Seestraße

18 in **Hohwacht** zu Gast sein. Dieses Mal dreht sich alles um Franz Kafka: Wer war der wehmütig wirkende Mann wirklich? Unter dem Titel „Ich bin sogar als großer Lacher bekannt“ geben Anne-Dore Krohn und Denis Scheck in ihrer Kafka-Revue der heiteren Seite Kafkas Raum. Bereits am **Freitag, 15. November**, ab 19.30 Uhr, stellt der Kafka-Experte und Biograf Reiner Stach seine Chronik „Kafka von Tag zu Tag“ vor und berichtet aus der überraschend facettenreichen Biographie des Ausnahmegenies. Karten gibt es jeweils für 22 Euro per E-Mail an [hotel@genueser-schiff.de](mailto:hotel@genueser-schiff.de) oder unter Tel. 04381/7533.

## Am besten jetzt schon Tickets besorgen:

Fans der Fernsehshow „**Ninja Warrior**“ dürften am **Sonabend, 23. November**, beim FNL-Finale 2024 in der Nordmarkhalle am Willy-Brandt-Platz in **Rendsburg** auf ihre Kosten kommen: Nach zahlreichen Ninja-Wettbewerben 2024 haben sich die talentiertesten Athleten Deutschlands für dieses Finale qualifiziert, mit dabei sind auch TV-Helden wie Ali Moussa („Ninja Hulk“) und Artur Schreiber („Spiderman“). Ab 10 Uhr beginnen die Nachwuchs-Wettbewerbe. Ab 17 Uhr sind die erfahrenen Athleten dran. Tickets sind für 15 Euro über [www.fnl-series.de](http://www.fnl-series.de) zu bekommen.

Stand-up-Comedian **Felix Lobrecht** geht wieder auf Tour. Mit seinem neuen Programm „**Sell Out**“ wird er am **24. April 2026** ab 20 Uhr in der Wunderino Arena in **Kiel** zu erleben sein.

**Pfandhaus Nordstern**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

**Wir kaufen, beliehen und verkaufen:**

- SCHMUCK**  
Gold-, Silber-, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**  
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**  
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**  
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**  
Uhren aller Marken
- AUTOS**  
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS  
**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736  
**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
**Kiel**  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

## Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi.

Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln.

Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken.

Viel Spaß beim Suchen!

46. Woche. Gültig ab 11.11.2024

**REWE**  
Dein Markt

Wöchentlich über 300 Angebote!

Mehr Angebote auf [rewe.de](http://rewe.de)

Jetzt sparen %

**Deine Top-Angebote**

<p><b>Grünländer Käsescheiben mild &amp; nussig</b> je 140-g-Pckg. (1 kg = 10.64)</p> <p><b>Knaller 1,49</b> <b>1,39</b> preis mit App Coupon (1 kg = 9.93)</p>	<p><b>Exquisa Der Sahnige</b> 70% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 4.95)</p> <p><b>Aktion 0,99</b></p>	<p><b>JACOBS AUSLESE KLASSISCH</b> versch. Sorten, gemahlener Bohnenkaffee, je 500-g-Pckg. (1 kg = 9.38)</p> <p><b>Aktion 4,69</b></p>
<p><b>Erasco Hühner Nudel-Topf</b> versch. Sorten, je 800-g-Dose (1 kg = 2.49)</p> <p><b>Aktion 1,99</b></p>	<p><b>Maggi Delikatess Soße</b> versch. Sorten, ausreichend für 2 x 0,25 Liter je Pckg. (1 l = 1.58)</p> <p><b>Aktion 0,79</b></p>	<p><b>JACOBS BARISTA</b> ganze Bohnen, versch. Sorten, je 1000-g-Pckg.</p> <p><b>Aktion 10,49</b></p>
<p><b>Géramont Weichkäse</b> 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 11.10)</p> <p><b>Aktion 2,22</b></p>	<p><b>Lay's Chips</b> gesalzen, je 150-g-Pckg. (1 kg = 7.93)</p> <p><b>Knaller 1,19</b></p>	<p><b>Oral-B Aufsteckbürsten Pro Precision</b>, je 6-St.-Pckg.</p> <p><b>Aktion 12,99</b></p>
<p><b>Dr. Oetker Die Ofenfrische Vier Käse</b> tiefgefroren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 4.85)</p> <p><b>Knaller 1,99</b> <b>1,88</b> preis mit App Coupon (1 kg = 4.58)</p>	<p><b>Aperol Aperitif Bitter</b> 11% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 13.56)</p> <p><b>Knaller 9,49</b></p>	<p><b>Coca-Cola</b> versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.79) zzgl. 0.25 Pfand</p> <p><b>Aktion 1,19</b></p>
<p><b>Milka Schokolade Alpenmilch oder Noisette</b>, je 100-g-Tafel (1 kg = 9.90)</p> <p><b>Aktion 0,99</b></p>	<p><b>Absolut Vodka</b> 40% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 15.70)</p> <p><b>Aktion 10,99</b></p>	<p><b>Gourmet Gold oder Perle Katzennahrung</b> versch. Sorten, je 85-g-Btl. (1 kg = 5.76)</p> <p><b>Aktion 0,49</b></p>

1 Bürstenkopf gratis

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

# RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN UMBAU!

09.11. - 23.11.2024

Unschlagbare  
Angebote für  
Firmen &  
Privatkunden!

## WIR RÄUMEN UNSEREN VERKAUFSRAUM!

# Sichern Sie sich bis zu 50% Rabatt auf unsere Ladenverkaufspreise!

### ZUNFTHOSEN

Hochwertige Zunfthosen aus Cord und Pilotstoff mit und ohne Schlag.

Ideal für Handwerker: perfekte Passform und praktische Taschen!

FHB



REDUZIERT 30-50%

### SICHERHEITSSCHUHE

Entdecken Sie Stiefel und Halbschuhe!

Top-Modelle bieten Komfort, Sicherheit und Stil für jeden Einsatz.

Erhältlich in allen Schutzklassen und entsprechenden Sicherheitsnormen nach EN & ISO-Norm.

\*verschiedene Hersteller  
\*Modell-Beispiele



REDUZIERT 30-50%

### BERUFSBEKLEIDUNG

Berufsbekleidung für jeden Einsatz!

Robuste, funktionale und stylische Kleidung, die perfekt sitzt und Sie bei der Arbeit unterstützt.

\*verschiedene Hersteller



REDUZIERT 30-50%  
\*AUBER MASCOT

### HERBST-/WINTER OUTDOORJACKEN

Bereit für die kalte Jahreszeit?

Unsere Herbst-/Winter Outdoorjacken bieten optimalen Schutz vor Kälte und Nässe und kombinieren Komfort, Atmungsaktivität und Stil – ideal für jedes Outdoor-Abenteuer!

\*Modell-Beispiele  
\*verschiedene Marken-Hersteller



REDUZIERT 30-50%

### FREIZEIT SCHUHE & STIEFEL

Bequeme und stylische Modelle für jeden Anlass, die optimalen Tragekomfort bieten und Ihren Look perfekt abrunden.

\*verschiedene Hersteller  
\*Modell-Beispiele



REDUZIERT 30%

### SCHLECHTWEWETTER KLEIDUNG

Unsere Regenausstattung vereint Funktionalität und Stil.

Mit wasserfesten Materialien und durchdachtem Design sind Sie bestens gerüstet für alle Outdoor-Abenteuer!

\*verschiedene Hersteller  
\*Modell-Beispiele



REDUZIERT 30-50%

### WARNSCHUTZ BEKLEIDUNG

Unsere Warnschutzbekleidung bietet optimalen Schutz und höchste Sichtbarkeit, egal ob auf der Baustelle oder im Straßenverkehr.

Robuste Materialien und komfortable Passform garantieren Sicherheit und Bewegungsfreiheit.

\*verschiedene Hersteller



REDUZIERT 20-30%

### PILOTJACKEN

Diese klassischen Jacken bieten nicht nur einen markanten Look, sondern auch hervorragenden Schutz vor Wind und Wetter.

Mit hochwertigen Materialien und durchdachten Details sind sie perfekt für jeden Anlass, ob im Alltag oder bei Outdoor-Abenteuern.

Erhältlich in verschiedenen Farben

\*verschiedene Hersteller



REDUZIERT 30-50%

**STELLENANGEBOTE**

Wir suchen motivierte Mitarbeiter  
**Kommissionierer/  
Auslieferungsfahrer (m/w/d)**  
in Vollzeit/Teilzeit oder geringfügiger  
Beschäftigung mit Führerschein  
Klasse B (gerne auch C/CE) zur  
Verstärkung unseres Teams.  
**Wiese & Kruse  
Fischimport/Großhandel  
Tel.: 0431 - 723008  
(Mo.-Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr)**

**Arztpraxis im Norden Kiels sucht  
personelle Unterstützung**  
bei allgemeinen Praxisabläufen  
(telef. Terminvergabe, Arztberichte  
schreiben, Patientenkontakte).  
Gerne motivierte Quereinsteiger,  
auch ältere Jahrgänge, können sich  
angesprochen fühlen.  
Tel.: 0431-398841  
@praxis.trutschel@t-online.de

**Näher (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit  
für Serienfertigung** zu sofort gesucht.  
Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:  
bewerbung@optimalplanen.de oder an  
Optimalplanen GmbH, Thomas Jöhnck,  
Otto-Flath-Str. 17, 24109 Melsdorf.  
Tel. (04340) 49888-100

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich**  
(keine körperlich schwere Arbeit)  
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder  
nachmittags gesucht. Telefonische  
Bewerbung: 0431/53008-100.

**FÖRDEPFLEGE**

Ambulanter Intensivpflegeeinsatz in Kiel und Umgebung  
**KEINE  
TOUREN**  
Wir suchen eine/n  
**Pflegefachfrau/-  
mann\* (m/w/d)**  
\* Examierte Altenpfleger/in oder  
Gesundheits- und Krankenpfleger/in  
für die Intensivpflege und Beatmung

**Brutto-Startgehalt  
ab 3.900,- €\***  
plus 500 Euro  
**Willkommensprämie  
zzgl. Weihnachtsgeld**  
\*bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat  
**Nutze deine Chance!**  
Fördepflege GmbH  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel  
pdl@foerdepflege.de  
**Kontakt: Frau Manuela Leide  
(0431) 59 29 17 64**

**Steuerfachangestellte (m/w/d) gesucht**  
für Steuerkanzlei in Kiel in  
Voll- oder Teilzeit.  
Wir freuen uns auf Ihre Kon-  
taktanfrage!  
**SOZJETAT HARTZ**  
www.steuerberatung-hwh.de  
☎ (04 31) 71 24 23

**Reinigungskraft (m/w/d)** für ca.  
4-5 Std. pro Woche in Gettorf gesucht.  
Scholz Dentallabor GmbH & Co. KG  
Tel. 04346/9688, Handy: 0171/4332627

**Fitte Rentner** für Sprinter-  
touren auf 538-€-Basis  
gesucht. ☎ 0431-680034

**Tresenkraft** gesu. (0163)2477770

**aktiv**  
Ein tolles Team braucht  
Verstärkung!  
Zur Objektreinigung suchen wir  
in Kiel zuverlässige (m/w/d)  
**Mitarbeiter mit Erfahrung in  
der Glas- und Grundreinigung  
& Führerschein**  
Arbeitszeit: 40 Std./Woche, Mo. - Fr.  
Ihr Stundenlohn: € 16,20  
Sozialversicherungspflichtig,  
Bewerben Sie sich telefonisch unter:  
**Tel.: 0172-4351250**  
oder per Mail: g.calik@aktiv.de

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH  
**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.**  
**Schwentental** 5x wö., 17.00 Uhr - Kita  
**Wellsee** 5x wö., 16.00 Uhr  
(Minijob oder Teilzeit)  
Tel. 0451 - 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de  
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

**Aushilfen (m/w/d) gesucht!**  
Nebenjob für nachmittags, 16 - 20 Uhr  
(od. nach Absprache)  
im CITTI-PARK.  
Gern Erfahrung in der Juwelier-Branche.  
**Juwelier Plottka  
Tel. 0431/88 80 84 70**

**Produktionshelfer (m/w/d)**  
in Vollzeit/Teilzeit für Serienfertigung  
zu sofort gesucht.  
Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:  
bewerbung@optimalplanen.de oder an  
Optimalplanen GmbH, Thomas Jöhnck,  
Otto-Flath-Str. 17, 24109 Melsdorf.  
Tel. (04340) 49888-100

**STELLENGESUCHE**

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12

**Maler sucht Job** ☎ 5 34 32 58

**ARBEITSANGEBOTE**

**Selbstständig arbeitende, em-  
phatische, zuverlässige Person  
für Alltagsbegleitung/ Senioren-  
betreuung gesucht.** Guter Stun-  
denlohn! Telefonischer Kontakt ab  
19Uhr ☎ 0152/53661479

**Reinigungskraft (m/w/d)** gesucht,  
5:30 - 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland,  
Tel. 0431-729606

**Suche Haushaltshilfe f. 2-3 Std.,**  
alle 14 T., bei Bedarf auch mehr.  
20 €/Std. ☎ (04 307) 826 933

**Haushaltshilfe für DHH, 1x pro Mo-  
nat in Kiel-Wellingdorf ab sofort  
gesucht** ☎ (0172) 4010970

**Putzhilfe 14-tägig in Projensdorf**  
gesucht. ☎ (0431) 33 99 123

**Su. Putzhilfe!** ☎ (0431) 3801377

**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister**  
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art.  
**Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche  
& Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder  
Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune**  
ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports,  
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.  
**Rollrasen „Kieler Rolle“  
& Rasenmäroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826  
info@botanica.sh, www.botanica.sh**

**Erd- u. Pflasterarbeiten**  
führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Gartengestaltung Kern**  
führt fachgerecht und preiswert  
aus: Gartenpflege, Rasenneuan-  
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,  
Baumfällung inklusive Abfuhr,  
Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,  
Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
www.gartenbau-kern.de

**Gehölzschnitt! 0431/5332711**

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**  
**Roland Lauer Meisterbetrieb**  
**Garten Neu- und Umgestaltung,  
Gartenpflege, Tiefbau-, Pflaster-  
arbeiten, Zäune, Kellerwand-  
isolierung, Holzterrassen, Carport,  
Rollrasen, Winterdienst**  
☎ 0431/997 65 59  
lauerundgarten@gmail.com

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen  
rund ums Haus, Dachentmoosung,  
First & Schornsteinarbeiten, Efeu-  
Entfernung, Dachrinnen-Reinigung  
ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten.  
Kostenlose Anfahrt & Beratung,  
Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

**Vom Maler enttäuscht?**  
Malermeister berät umfassend  
und arbeitet zuverlässig.  
Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb**  
führt aus: Bäumefällen, Knickpflege,  
Baum- und Strauchschnitt, inkl. Ab-  
fuhr. Winterdienst. **Tel. 0431/9976559**  
oder lauerundgarten@gmail.com

**Fa. Lauer Meisterbetrieb** über-  
nimmt kleinere Abrissarbeiten,  
Rodungsarbeiten inkl. Entsorgung  
**Tel. 0431/9976559** oder  
lauerundgarten@gmail.com

**Abbruch & Entkernung**  
**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Schleifen und Verlegen** von  
Parkett und Dielen + Laminat,  
w w . j a n n e c k - k a i . d e  
Tel. 0160/94773232

**Heckenschnitt inkl. Abfuhr**  
**Fa. 0431 / 32 22 09**

**Dachdeckerei preisgünstig!**  
☎ 0431/7759450

**Haben Sie schon von „Arthur“ gehört?**

„ARTHUR“ ist ein vollautomatisches KI-gestütztes So-  
nografiergerät, das Ihre Finger und Handgelenke auf  
entzündliches Rheuma testet. Eine nähere Beschrei-  
bung finden Sie auf unserer Homepage: www.rlsh.de

Sie haben die Möglichkeit, sich jetzt in **Kiel** kostenlos  
testen zu lassen. Vereinbaren Sie einen Termin unter  
der Tel.-Nr.: 01520 / 877 69 85 (Montag—Donnerstag  
7.30—13.30 Uhr)



**Gartenarbeiten und Baum-  
fällen, Heckenschnitt mit  
Entsorgung ☎ 0431/79949686**

**Erledige** Gartenarbeit, auch  
Baumfällung, inkl. Abfuhr zum  
Festpreis ☎ (0 157) 55386623

**Boden- und Parkettleger -  
Schleifen von Parkett**  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Dachdeckerei Lars Schänig**  
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

**Maler hat noch Termine frei** sauber  
u. günstig, auch Komplett-Sanierung  
☎ 0178/8043490

**Malermeister** nimmt noch Auf-  
träge an Tel. 0431/16073748

**Erf.Maler/Parkettleger** sucht Ar-  
beit 0431/5352278

**Profi-Heckenschnitt.**  
☎ (01522) 540 70 14

**Bäume fällen, Heckenschnitt**  
☎ 04340/9443 Fa. Arndt

**Obstbaumschnitt! 0431/5332711**

**ANKAUF**

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,  
Gold-, Silber-, Modeschmuck,  
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,  
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,  
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
**Kiel 0171 / 368 36 80**

**Alte Orden v. 1800 - 1945 und -  
Militärsachen** von privat gesucht.  
Kein Händler, komme mit  
aktuellem Bewertungskatalog.  
☎ (0163) 890 53 11

**Suche 5/10 DM Münzen / Olympia  
1972 / Sammlungen** gesucht /  
Umschlagsthaler / Briefmarken /  
Ich freue mich auf Ihren Anruf. N.  
Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

**Ankauf schlichter dänischer Teak-  
möbel, 60er J., Einzelstücke** oder  
Kompletteinrichtung, von Privat  
gesucht. ☎ 0171/7628888

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-  
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,  
Fotos, Helme, Dolche usw. zum  
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Ferngläser, optische Geräte, Arm-  
banduhren, Fotoapparate** kauft  
☎ 0431/242122

**Modelautos, Ankauf** von Samm-  
lungen oder aus Nachlass  
☎ (0176) 808 666 77

**Briefmarken, Sammlungen** aus  
Nachlass, Räumung - Erbe von  
Sammler ges., ☎(0173) 2745793

**Kaufe Paletten, zahle bar!**  
Tel. 0177/6878178

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u.  
Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**SCHALLPLATTEN** - alle Formate v.  
pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

**Suche und Kaufe Werkzeuge.**  
Auflösung mögl. 0174/3449302

**„Talent Transfair“-Messe bei der FH Kiel**

**KIEL.** Am Mittwoch, 13. No-  
vember, findet an der FH Kiel  
die „talent transfair“ statt. Die  
gemeinsame Jobmesse der  
Fachhochschule (FH) Kiel und  
der Christian-Albrechts-Uni-  
versität zu Kiel (CAU) richtet  
sich an Alumni und Studieren-  
de beider Hochschulen. Von  
9 bis 16 Uhr können sie sich  
direkt auf dem Campus mit  
Unternehmen vernetzen und  
gemeinsam berufliche Pers-  
pektiven entwickeln.  
93 Unternehmen, Behörden  
und Organisationen haben  
sich angemeldet. Zu finden  
sind sie im Audimax, im Gro-  
ßen Hörsaalgebäude der Fach-  
hochschule und in einem Zelt

auf dem Sokratesplatz. Studie-  
rende können sich beraten und  
kostenlos Bewerbungsfotos  
machen lassen und in der Zeit  
von 10 bis 15 Uhr verschiedene  
Impulsvorträge hören. Erstmals  
gibt es spezielle Angebote für  
internationale Studierende: Ei-  
nige Ausstellende können auch  
auf Englisch angesprochen  
werden, auf Wunsch kann eine  
deutschsprachige Begleitung in  
Anspruch genommen werden,  
die beim Gesprächeinstieg  
hilft. Es gibt Infos rund um die  
Themen Krankenversicherung,  
Visum und Aufenthaltsrecht.  
Alle Infos und das Pro-  
gramm sind zu finden unter  
<https://www.talent-transfair.de>

**So macht mein Handy, was ich will**

**PREETZ.** Am Freitag, 15. No-  
vember, beginnt an der Vhs  
Preetz ein neuer Kursus speziell  
für Menschen, die nicht schon  
mit dem Handy in der Tasche  
aufgewachsen sind: „Smart-  
phone - Tipps und Tricks“. Wäh-  
rend des fünftägigen Kurses  
lernen die Teilnehmenden,  
ihr Smartphone an ihre Be-  
dürfnisse anzupassen. Themen  
sind unter anderem wichtige

Einstellungen, Updates und  
Virenschutz, Verbindungen  
und App-Einstellungen, aber  
auch nützliche Funktionen wie  
Widgets, Shortcuts, Ordner  
oder der Datenaustausch mit  
dem Notebook. Platz und Zeit  
ist außerdem für Antworten  
auf individuelle Fragen. Unter  
Tel. 04342/719863 gibt es  
weitere Infos und die Mög-  
lichkeit zur Anmeldung.

**Gesprächskreis für Angehörige**

**KIEL.** Am Dienstag, 12. No-  
vember, bietet die anna Eller-  
bek/Wellingdorf in der Wahl-  
estraße 26 in Kiel von 15 bis  
16.30 Uhr erstmals einen Ge-  
sprächskreis für Angehörige  
von Menschen mit Demenz  
an. Der Gesprächskreis will  
wertvolle Informationen zum  
Umgang mit Demenzerkrank-  
ten bieten und einen Erfah-

rungsaustausch mit Menschen  
in ähnlichen Situationen er-  
möglichen. Künftig soll dieser  
Gesprächskreis regelmäßig  
einmal im Monat angeboten  
werden. Informationen und die  
Möglichkeit zur Anmeldung  
gibt es per E-Mail an anna.  
ellerbek.wellingdorf@diako-  
nie-altholstein.de oder unter  
Tel. 0431/66876747.

**Kieler Polizei sucht Hinweise**

**KIEL.** In der Nacht von Sonn-  
abend, 26. Oktober, auf den  
folgenden Sonntag kam es in  
der Kieler Bergstraße zu einer  
verbalen und körperlichen  
Auseinandersetzung zwischen  
zwei Gruppierungen. Mehrere  
Personen wurden verletzt,  
einige von ihnen schwer. Die  
Polizei ermittelt unter anderem  
wegen versuchten Totschlags  
und sucht nun Zeuginnen und  
Zeugen des Vorfalles.  
Soweit bekannt, waren die be-  
teiligten Männer zwischen 18  
und 30 Jahre alt. Gegen 1.10  
Uhr stritten sie sich vor einem  
Kiosk in der Bergstraße. Daraus  
entstand eine Schlägerei, bei

der sie teilweise auch mit Ge-  
genständen aufeinander ein-  
schlugen. Nach Eintreffen der  
Polizei ergriffen mehrere Betei-  
ligte die Flucht über Hinterhöfe  
in der Straße Blocksberg. Mehrere  
Personen wurden bei der  
Schlägerei schwer verletzt, in  
einem Fall so schwer, dass die  
Polizei nun wegen versuchten  
Totschlags und schwerer Kör-  
perverletzung ermittelt.  
Die Polizei bittet jetzt Zeugin-  
nen und Zeugen, sich unter Tel.  
0431/1603333 zu melden. Zu-  
sätzlich können Videos und Fo-  
tos auf das Hinweisportal unter  
<https://sh.hinweisportal.de>  
hochgeladen werden.

# Vorher

Diesel

---

# Nachher

Strom

**Deine Bahn wird elektrisch. Ohne Oberleitung.**  
Fahr bequem und sauber im ersten  
Akku-Netz der Welt.

Alle Vorteile:

**Schleswig-Holstein.**  
Der echte Norden.

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, [www.green-kiel.de](http://www.green-kiel.de)

**Velux**

Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Wellensteyn-Jacke**, Gr. L, braun, 80 € u. Christbaumständer v. Fa. Krinner z. verk. ☎ 04 342 / 86495

**13 Bauzaunelemente** (je 2,20m) mit Stützen, Preis VHS. ☎ (0173) 621 00 05

**Hochwert. Magnetfeldsystem** geg. Schmerzen, 2 Geräte, f. 299€ u. 1890€, zu verk. ☎ 0177/6727200

**Flohmarktartikel** z.B. Werkzeuge, Porzellan etc., Preise VHB ☎ (0170) 52 90 742

**Bodenfliesen**, Terrakotta, neu, ca. 14 m², 100,- € ☎ (0 431) 688 266

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**COMPUTER, ZUBEHÖR**

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. ☎ 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

**TIERMARKT**

**Trockene Heulage Rundballen**: 1,2m, Jakk.-, Ampfer- u. Binsenfrei, 45 €/Ballen ☎ 01734965187

[www.toypudel-kiel.de](http://www.toypudel-kiel.de) Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

**FAHRRÄDER**

**Gut erhaltenes 28er Damenfahrrad**, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

**28er-Da.-Fahrrad**, gut erhalten, 7-G.-Nabenschaltung, Farbe grün. 120 € VB. ☎ 04342/86495

**UNTERRICHT**

Lesen und Schreiben trainieren? [www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

**BEKANNTSCHAFTEN**

**Er**, Mittsiebziger, nach 50 Jahren Partnerschaft alleine, sucht vielleicht genau Dich für ein Leben auf Augenhöhe. Wenn Du auch nicht gerne alleine bist, gerne Fahrrad fährst, Schleswig-Holstein und Dänemark gerne erkundest, vielleicht schon immer gerne mit den Hurtigrouten in Norwegen gefahren wirst (aber nicht alleine), dann könnte ein Kennenlernen für beide eine positive Erfahrung sein. Antworten bitte nur mit Bild wären nett unter ☎ Z 232 867 oder What's App ☎ 0176/75890778

**Alnatur**, Chaos wegen Payback, Mo. 7.10. mittags, wir mussten die Kasse wechseln, hatten Blickkontakt, du hast eine gestreifte Handtasche. Ich möchte dich gerne wiedersehen mitfahrert1@gmx.de

**Gem. in eine schöne Zukunft** starten. Wenn Du (m), Dir eine Beziehung m. einer 60-jährigen, 1,71 gr., mollen Frau vorstellen kannst, dann freue ich mich über einen Brief von Dir. ☎ Z 233 478

Ich suche für mein E-Bike eine Frau, die mich begleitet in Kiel. Bin sehr mobil und das Alter ist auch gut. Es könnte auch noch mehr werden - oder später im Frühjahr! ☎ Z 232 835

**Sympathischer Mann**, schlank, 1,90m groß, humorvoll, harmonisch, verlässlich, ehrlich, treu, liebevoll, sucht liebevolle Frau, für eine feste Beziehung. ☎ 0178/5128887

**Musik verbindet**, Weihnachtslieder singen, Marktplatz Klausdorf-Schwentine, ab Dezember, freitags, Info: ☎ 0179 - 6039938

**Lust auf neue Leute?** Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnackern und bunte Freizeitaktivitäten? :) SMS / WhatsApp 01520/1948823

**Sportlicher Er**, 50 J., sucht offene Sie für eine leidenschaftliche Affäre mit Tagesfreizeit. Zuschriften an: [express-k@web.de](mailto:express-k@web.de)

**Mutiger M** ab 70/1.76 v. attr. F für liebev. Beziehung ohne Sex ges. ☎ 0160 - 3092338

**Herzen zu verschenken!** Single-Treff 66+, NR, mobil mit PKW, m/w, Info: ☎ (0179) 603 99 38

**Attraktive Frau**, 72J. mit Herz + Verstand möchte Dich finden für alles Schöne zu Zweit. ☎ A 233 458

**Er, 59 J.**, sucht dominante Frau für immer. ☎ 0176/63247709

**Er** sucht sie, zum Sex (alter egal) in Kiel ☎ 01 57 38 09 43 40

**Suche** Frau für Sex. Bin jung und spontan, ☎ 0431/22101721

**Toller Typ**, sucht sie für schöne Sextreffen. ☎ (0151) 12 300 650

**Mann sucht Frau** oder Pärchen. ☎ 0151-10034218 od. WhatsApp

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**KONTAKTE**

Joy! ☎ (0174) 2006209

**VERSCHIEDENES**

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Tannengrün - täglich frisch im Hofladen  
Gut Augustenhof - 24251 Osdorf  
[www.gut-augustenhof.de](http://www.gut-augustenhof.de)

Ich suche eine Unterkunft mit betreutem Wohnen bei einem großen Sozialträger. Pflegestufe vorhanden, Raum Heikendorf/Schönkirchen ☎ 0172/5923810

**Gründung** einer Selbsthilfegruppe betreffs Histamin-Intoleranz zwecks Erfahrungsaustausch. ☎ (0 431) 397 164

**Haushaltshilfe 65J.+.**, freundlich, herzlich, für 3h/Wo, 18€/h, nach freier Zeiteinteilung in Mönkeberg gesucht. ☎ 0431/231849

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Bespreche Gürtelrose**, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

**Maritime Gesangsgruppe** sucht Sänger und Akkordeonspieler ☎ (0 431) 72 15 04

**Suche** f. Hundeauffangstation, Zubehör: Leinen, Halsbänder etc., hole auch ab ☎ 0176/55094206

**Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung** ab ☎ 0172/6650351

**Besprechen von Gürtelrosen**, Warzen usw., 04342/308901

**Weihnachtsmann** hat Termine frei! ☎ (0 157) 030 112 89

**Wer verschenkt Angelruten** und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

**HAUSHALTAUFLÖ.**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung!**

MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**

Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431-180020 • [www.graf-umzug.de](http://www.graf-umzug.de)**

**Haushaltsauflösungen - Entrümpelung**, erledigen wir gerne für Sie. ☎ 0160/94837215 [www.klarschiffkiel.de](http://www.klarschiffkiel.de)

**Haushaltsauflösung:** Am Sa., 16.11., von 10-16 Uhr, Dorfstr. 30 in 24214 Großkönigsförde. Tel: 0176-55557462

**Haushaltsauflösung:** 10.Nov., ab 10 Uhr, Dorfstr. 19, 24232 Schönkirchen

**Haushaltsaufl.**: Innweg 19, E'hagen, Samstag 9.11. v. 10 - 14 Uhr Haushalt und Deko u.v.m.

**GESUNDHEIT**

**Infos zur Lehre** Bruno Grönings unter ☎ (0 178) 5 048 332

**Fußpflege** kommt nach Hause. ☎ 0431/70571913

**FREIE BERUFE**

**Familienaufstellung** Tagesseminar am Sonnabend, 16.11.2024, 10-17 Uhr in 25704 Meldorf, Anmeldung und Info 0174 876 3379

**MIETGESUCHE**

**1,5 - 2 Zi.-Whg.** von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

**Zwei Studenten/Leistungssportler** (Kader Segelsport) suchen 2-3 Zi.-Whg. nahe Uni ca. 900€ warm, Einzugsstermin flexibel möglich. Kontakt: [heindlfromm@gmx.de](mailto:heindlfromm@gmx.de)

**Heimweh nach Plön!** Gebürtiger Plöner, aufgewachsen, Schule, Lehre und Elternhaus, Jahre als Handelskaufmann in Hamburg, suche für den Ruhestand dringend eine 2-Zi.-Wohnung i. Plön (gern auch Belohnung). Bitte per E-Mail: [kf.moritzen@gmail.com](mailto:kf.moritzen@gmail.com)

**VERMIETUNGEN**

**Laboe Traum-Fördeblick**, 3 Zi.komf. Whg., EBK, Bk., PKW-Stellpl., 1.000€ KM + Bk., ☎ 040/87000915

**Bieten Lagerräume in der Nähe von Kiel**

Wir bieten über 200 neue Lagerräume von 1-32 m² trocken, sauber, abschließbar, beheizt, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten und kameraüberwachten, neuen Halle und haben eine direkte Zufahrt mit Rolltor. Lage: In Schönkirchen in der Nähe von Kiel und der Ostsee, mit einer direkten Anbindung an die B502. Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage [www.mein-selfstorage.de](http://www.mein-selfstorage.de)

**meinSelfstorage**  
Söhren 42  
24232 Schönkirchen  
Tel.: 0152/02030184

**Container als Lagerraum**

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

**Altenholz-Klausdorf** (Nordrand von Kiel), sep. 1,5 Zi.-Whg. im EFH, renov., Untergeschosslage-Souterrain, kl. Kompl.-kü., Du/WC, Laminat, Waschm.- und Trockenraumbenutzung, WM 398€ (MS) ☎ 0177/8733348

**Kirchbarkau, 2 Zi.-Whg.**, 50 m², 2. Etage, Balkon, Stellplatz, WM 600,- €, ☎ 0162 - 8682360

**Altenholz: 3-4 ZW**, 2. OG, 2 VB oh. BW, zum 1.1.25, ☎ 0431/32525

**GARAGEN/STELLPL.**

**Hallenstellplatz** für Wohnmobil, Boot, o.Ä., 6,5 x 2,5m in Bellin abzugeben. ☎ (0176) 50 256 363

**Tiefgarage:** Stellplatz frei, Herzog-Friedrich-Str., 0431/28932118

**IMMO GESUCHE**

**Familie mittleren Alters** sucht neues Zuhause in Kiel-Holtenau bis Altenholz ab 150 m² Wohnfl., geprüfte Bonität!

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

**Suchen: Häuser und Wohnungen in Kiel und Umland im Auftrag**  
**Kostenlose Beratung**  
☎ 0431-99019338

Ostseeliebhaber (Arzt) su. dringend ein schönes Wochenend-/Ferienhaus an der **Wendtorfer Schleuse/Heidkate/Kalifornien**.

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

Handw. s. Altbau m. Garten b. € 325.000,-  
**EIDER-IMMOB.** 0431-647 39 60  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**Geschäftsführer** sucht zeitnah EFH oder Ferienhaus in Schwedeneck/Krusendorf/Jellenbek zum Kauf.

Kiel, Forstweg 81,  
Tel. 0431/80 46 79  
[pohl-immobilien.de](http://pohl-immobilien.de)

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**Neubau DHH**, Bj. 2022, am Plöner See/Ascheberg, von privat zu verkaufen, Preis auf Anfrage/Besichtigung ☎ 01 788 043 490

**Biete** ausgeb. Dorfschmiede nh. Stralsund, 140m² Wfl., 600m² Grdst., VB 425000€ ☎ Z 232 561

Medizin

ANZEIGE

**Für sichtbar schöne und strahlende Haut**



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apothek) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# „Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“ (Martin L.)

Diese natürlichen Arznetropfen begeistern bei Arthrose

**Zahlreiche Schmerzgeplagte setzen bei ihren Arthrose-Beschwerden auf das Schmerzmittel Rubaxx Arthro (Apothek). Es enthält einen natürlichen und gut verträglichen Arzneistoff, der schmerzlindernd und entzündungshemmend zugleich wirkt. Kein Wunder, dass Anwender begeistert sind.**

Arthrose wird vor allem mit zunehmendem Alter zum Problem: Die Gelenke schmerzen, werden steif und die Beweglichkeit wird



**Wie Arthrose entsteht**

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabbau kann wiederum zu Entzündungen führen.



eingeschränkt. So erging es auch Hedwig K.: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung“, klagt sie. Doch seitdem Hedwig K. die Arznetropfen Rubaxx Arthro nimmt, geht es ihr wesentlich besser: „Ich habe so gut wie keine Schmerzen mehr!“ Auch Martin L. freut sich über seine zurückgewonnene Beweglichkeit dank Rubaxx Arthro: „Ein sehr gutes Mittel. Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen.“

**Entzündung reduziert, Knorpel geschützt**

Rubaxx Arthro wurde speziell zur Behandlung von Arthrose entwickelt. Das Besondere ist der darin enthaltene Arzneistoff, der aus der Weißbeirigen Mistel gewonnen wird. Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd. Er hat außerdem in Laborstudien gezeigt, dass er Entzündungen reduziert.<sup>1</sup> Mehr noch: Er kann sogar bestimmte Körperzellen

stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen<sup>2</sup>. Somit wird der Knorpel geschützt und die Arthrose-Schmerzen werden bekämpft.

**Auch bei chronischen Schmerzen geeignet**

Was Anwender besonders überzeugt: Rubaxx Arthro kombiniert Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher sind die Arznetropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Das bestätigt auch Beate D.: „Ich verwende das Produkt bereits über ein Jahr und meine Schmerzen in den Gelenken, insbesondere dem Kniegelenk, sind deutlich minimiert.“ Robert H. lobt dagegen die einfache Dosierung: „Genau das ist der Vorteil der Tropfen, dass die Dosierung je nach Bedürfnis angepasst werden kann.“

**Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1\* Arznetropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro, rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!**

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup> Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • \*Arznetropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ö. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

VERANSTALTUNGEN

**CAVALLUNA**  
PASSION FOR HORSES

**GRAND MOMENTS**

29. - 30.03.25  
Kiel  
Wunderino Arena  
www.cavalluna.com

**#sh\_wlan**  
EINFACH EINFACH  
Digitaler leben: sh-wlan.de

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries  
Design: Ralf Bassen  
Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH  
Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365  
Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel  
Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr  
Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV  
**Trägerauflage IV. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare**  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).

**AD A**  
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZV/BVDA

**Beilagenhinweis**  
Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk, Sconto und Familia bei.  
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, Rossmann, Action, XXXLutz, Krümet, Kieler Stadtkloster, dm-Drogeriemärkte, Intersport Voswinkel, Apetito und Burger King bei.

**KFZ-ANKAUF**  
**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/275 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mögl.

**Kaufe alle PKW u. LKW** für Export mit od. ohne Schaden.  
☎ 04 31-23 75 26 22

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**Alle POLOS! PJ 0171-9455980**

**ANZEIGEN FÜR DEN KIELER EXPRESS**  
☎ 0431 / 903 556

**KFZ-VERKAUF**  
**Citroen Berlingo**, Bj. 12, 72 kW, Benziner, TÜV 8/26, 120 Tkm, guter Zustand, 5.900€, ☎ 04385/1212 od. 0152/59576269  
**VW Touran** m. AKH, Bj. 2010, 2. Hd., sehr gepf., TÜV/AU neu, 200Tkm, Probefahrt mögl., 6300,- € ☎ (0 176) 80 635 520  
**Elektro Auto**, Mikrocar, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ MIT Akkus ☎ 0162/7134693

**WOHNMOBILE**  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MOTORRÄDER**  
**Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile** Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**KFZ-ZUBEHÖR**  
**4 kompl. Conti WR** inkl. Felge/Rad- blende, M + S, erst 300 km, 195/65 R 15, Mercedes B Klasse, 250€, ☎ 0177/2596405

**CAMPING**  
**Älterer Wohnwagen** gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

**DER RIESEBYER**  
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG  
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de  
**\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\***  
**\*\*\* Jetzt den neuen Reisekatalog 2025 anfordern! \*\*\***

**Tagesfahrten**  
23.11. Entenbuffet und Eintritt für den Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf € 76,-  
14.12. Historischer Weihnachtsmarkt in Hamburg und Gelegenheit zum Einkaufsbummel € 37,-  
26.01. + 23.02. Musicals in Hamburg: Disneys Der König der Löwen oder Disneys HERCULES oder & Julia - Das Musical oder MJ - Das Michael Jackson Musical ab € 154,- / € 138,- / € 143,- / € 156,-  
09.02. Comödie Lübeck - Vorstellung „Nein zum Geld!“ € 62,-  
15.02. Internat. Musikparade Hamburg - Militär- und Blasmusik in einer spektakulären Show € 118,-  
15.02. Hansa-Varieté-Theater Hamburg: Artistik, Show, Unterhaltung inkl. Karte PG 1 € 112,-  
15.02. Ohnsorg Theater Hamburg: Komödie „Annas Slaapstuv - Entführung auf Bestellung“ Karte PK1 € 81,-  
21.02. Biikebrennen in St. Peter-Ordning mit Freizeit und Grünkohlessen € 59,90

**Aus unserem Reiseprogramm**  
30.11.-01.12. Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg und Weihnachtsmärkte in Hannover ÜF € 209,-  
23.12.-27.12. Weihnachten im MARITIM-Hotel Bad Wildungen, Stadtführung, Edersee-Rundfahrt HP € 875,-  
24.01.-26.01. Grüne Woche - Berlin inkl. Stadtrundfahrt, Transfer Grüne Woche, exkl. Eintrittskarte ÜF € 298,-  
04.02.-11.02. Kur-Reise „Kennenlern-Winterwoche“ in Bad Wildungen - 2 Kurpakete zur Wahl VP ab € 719,-  
11.02.-25.02. Winterkur in Bad Wildungen - 2 Kurpakete zur Auswahl VP ab € 1.215,-  
15.03.-24.03. Finnisches Winterabenteuer: Polarkreisdiplom, Huskyfarm, Hundeschlittenfahrt, Nordlichtsafar, Santa Claus Village, Stadtführungen Helsinki und Stockholm HP € 2.039,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

**Rendsburger Mitternachtströdel**  
Sa., 16. 11. 18 - 23 Uhr  
Nordmarkhalle  
Willy-Brandt-Platz 1  
- indoor - Eintritt frei -  
**RENSBURG**  
Tourismus + Marketing  
www.rd-tm.de

REISEVERANSTALTER

**Möller REISEDIENST**  
Reisen ist unsere Welt

**Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class**

29.11. - 01.12.24	Berlin im Advent - Hotel im Zentrum	ÜF	259,-
30.11. - 01.12.24	Weihnachtsidylle in Aarhus - 4* Comwell Hotel	ÜF	235,-
30.11. - 01.12.24	Weihnachtsmärkte in Braunschweig & Hannover	ÜF	199,-
04.12. - 05.12.24	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg & Hameln	ÜF	199,-
05.12. - 06.12.24	Dänischer Advent in Kopenhagen	ÜF	269,-
13.12. - 15.12.24	Schloßweihnacht auf Dyck - Aachen - Münster - Düsseldorf	ÜF	299,-
22.12. - 28.12.24	Weihnachten im Schwarzwald: Titisee - Freiburg - Gengenbach	HP	879,-
22.12. - 27.12.24	Weihnachten in Würzburg: Maritim Hotel mit Bamberg & Rothenburg	HP	989,-
23.12. - 26.12.24	Ostfriesische Weihnachten - 4* Hotel Frisia in Leer	HP	619,-
23.12. - 27.12.24	Festliche Weihnachten in Leipzig - TOP Hotel The Westin	HP	729,-
28.12. - 03.01.25	Silvesterfest im Schwarzwald m. Colmar & Triberger Weihnachtszauber	HP	969,-
30.12. - 01.01.25	Silvester in Berlin: Stars in Concert "Las Vegas live!" im Estrel Hotel	HP	599,-
30.12. - 02.01.25	Silvester in Ostfriesland - Hotel Faldermpoort in Emden	HP	619,-
30.12. - 01.01.25	Musical „Starlight Express“ an Silvester	ab HP	516,-
30.12. - 01.01.25	Silvesterfahrt ins „Blaue“	HP	516,-
25.01. - 01.01.25	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast/Musical Kudamm 59 ab ÜF	309,-	
15.02. - 17.02.25	Verdi-Wochenende in Leipzig: „La Traviata“ & „Otello“	ab ÜF	449,-
26.02. - 03.03.25	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express	HP	1089,-
05.03. - 16.03.25	Nordlichtzauber in Norwegen: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP	2395,-
08.03. - 14.03.25	Venedig - Perle der Adria: 4* Hotel im Zentrum	ÜF/HP	1085,-
19.03. - 23.03.25	Schneeflöckchenreise ins Erzgebirge - 3* Ahorn Hotel	HP	499,-
27.03. - 08.04.25	Frühling auf Sizilien: Taormina - Agrigent - Ätna - Lip. Inseln	HP	1889,-

**Die schönsten Tagesfahrten**

14.11.24	Dithmarscher Wildbuffet mit Büsum	85,-
23.11.24	Fischerschmaus in Hamburg & Nachtwächterrundgang mit Punsch	88,-
23.11.24	Künstlerkolonie Worswede mit Kunsthandwerkermarkt	65,-
26.11. + 15.12.24	Weihnachtsmarkt Rostock	46,-
27.11.24	Knuspriger Entenschmaus & Weihnachtszauber in Tondern	69,-
28.11.24	Mecklenburger Adventsmärkte: Schwerin & Ludwigslust	46,-
28.11.24	Grünkohl- oder Mehlbüddelessen mit Herrenhaus Hoyerswort & Husum	74,-
28.11. + 17.12.24	Weihnachtsmarkt in Celle	46,-
29.11.24	Gäneschmaus & Grachtenweihnacht in Friedrichstadt	69,-
29.11.24	Weihnachtsmarkt der Kunsthandwerker im Freilichtmuseum Kiekeberg	55,-
29.11. + 13.12.24	Weihnachtliches Entenessen & Adventszauber in Lüneburg	74,-
29.11. + 15.12.24	Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst (inklusive Eintritt)	49,-
11.12. + 21.12.24	Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia... ab 132,-	
12.12.24	Jule-Buffer & dänischer Weihnachtszauber in Tondern	81,-
24.12.24	Heiligabend in Dithmarschen (inkl. Kaffee + Bes. Christmette + Weihn.-Menü) ...	128,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321  
☎ (04321) 9377-0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis

**Strandhotel an der Ostsee**  
Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★  
**Weissenhäuser Strand Angebot!**  
**Strandhotel Weissenhäuser Strand**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

**Pure Romantik für Genießer**  
Norddeutschland, Uslar ★★★★★  
**Pure Romantik für Genießer**  
Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

**Urlaub für Paare und Familien**  
Nordsee, St. Peter Ordning ★★★★★  
**Direkt an der Promenade**  
ambassador hotel & spa

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

**Märchen - Urlaub und gutes Essen**  
Norddeutschland, Hameln ★★★★★  
**Hameln erkunden**  
Hotel zur Krone Hameln

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbufferet
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Digestif nach dem Abendessen
- Gratis Internet

**www.olsen-reisen.de 0800 723 8001**  
Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr  
**Bestellcode: express**

- Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

Lena & Stefan (Best-Buyers):  
**„GENAU, WAS WIR WOLLEN:  
 AUSWAHL, BERATUNG  
 UND SERVICE!“**



**1400 U/min**  
**1-7 kg**  
 Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**A**  
**G**

**349.-**  
 UVP 799.-

**beko** Waschmaschine BM3WFU4741A  
 • Aquawave-Schontrommel • Display • OptiSense-Waschsystem • Programme und Optionen: Dampf-Funktion, Eco, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • ProSmart Inverter Motor (bürstenlos) • BxHxT: 60 x 84,5 x 49,6 cm • Art.-Nr.: 1454467

**Aquastop**

**1400 U/min**  
**1-9 kg**  
 Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**A**  
**G**

**599.-**  
 UVP 1169.-

**BOSCH** Waschmaschine WAU28R0EP  
 • Vario-Trommelsystem • Nachlegefunktion • LED-Display • Restzeitanzeige • Verbrauchsanzeige • ActiveWater Plus • Programme und Optionen: Allergie Plus, Fein/Seide, Flecken, Funktionswäsche, Hygiene, Nacht, Spülen plus, Trommelreinigung, Wolle/Handwäsche • EcoSilence-Drive-Motor • Aquastop • BxHxT: 59,8 x 84,8 x 59 cm • Art.-Nr.: 1369522

**Aquastop**

**1400 U/min**  
**1-8 kg**  
 Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**A**  
**A**  
**G**

**899.-**  
 UVP 1039.-

**Miele** Waschmaschine WWB 200 WPS  
 • Startzeitvorwahl • AddLoad (Nachlegefunktion) • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • PIN-Code Verriegelung • BxHxT: 59,6 x 85 x 63,6 cm • Art.-Nr.: 1437783

**Inklusive 2-fach Teleskopauszug**

**Auch mit pyrolytischer Selbstreinigung für 699 € erhältlich**

**Temperatur von 50 bis 270 Grad**

**Klasse A**  
 Energieeffizienz

**Glaskeramik**

**599.-**  
 UVP 1229.-

**BOSCH** Einbau-Herd-Set MKH22SKO  
 • Elektro-Backofen • 66 l Garraum • Beheizungsarten: Vario-Großflächengrill, Umluftgrill, Heißluft & 3D Heißluft • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Energieeffizienzklasse A (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1430657, 1418925

**GO GREEN** ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE BIS ZU 1.638 € ENERGIEKOSTEN!<sup>1)</sup>

**1-8 kg**  
 Füllmenge

**Klasse A++**  
 Energieeffizienz

**549.-**  
 UVP 1049.-

**GELD ZURÜCK** Cashback<sup>3)</sup> 50,-  
 Preis nach Cashback 499,-

**BOSCH** Wärmepumpentrockner WTH85V93  
 • Daunen, Knitterschutz, Sportwäsche & Finish Wolle • Kondenswasser-Ablaufschlauch • Programmablaufanzeige • Sensitiv-Drying-Trommelsystem • Endzeitvorwahl • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 66,5 cm • Energieeffizienzklasse A++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1382030

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A+++

**Perfect Dry**

**1-8 kg**  
 Füllmenge

**Klasse A+++**  
 Energieeffizienz

**899.-**  
 UVP 1099.-

**Miele** Wärmepumpentrockner TWC 640 WP  
 • Schontrommel • EcoDry-Technologie • FragranceDos • Imprägnieren • Knitterschutz • PerfectDry • LED-Trommelinnenbeleuchtung • Miele@home • Wash2Dry • per App steuerbar • BxHxT: 59,6 x 85 x 64,3 cm • Energieeffizienzklasse A+++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1456941

**SIEMENS** Bodenstaubsauger VS06M312  
 • Anhaltende Saugleistung auch bei Beutelfüllung dank PowerProtect System • 9m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Fugendüse • Parkett-Hartbodendüse/-bürste • Polsterdüse/-bürste • Teleskoprohr • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1157229

**600 Watt**

**77.-**  
 UVP 169.-

**Miele** Bodenstaubsauger Complete C2 Tango  
 • Bodenstaubsauger • 890 Watt • Staubbeutelwechsellanze • 10m Aktionsradius • Air Clean Filter • Universal-Bodendüse, Fugendüse, Polsterdüse/-bürste, Saugpinsel, Teleskoprohr • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1366648

**Dreiteiliges Zubehör: Polsterdüse, Fugendüse und Saugpinsel**

**179.-**  
 UVP 239.-

**Miele** Akku-Stielsauger Duoflex HX1  
 • 2 Leistungsstufen • bis zu 55 Minuten Betriebszeit<sup>3)</sup> • elektronische Saugkraftregulierung • Wandhalterung • Li-Ionen-Akkusystem • Elektrobürste • Fugendüse • Polsterdüse/-bürste • Saugpinsel • Art.-Nr.: 1423006, 1423007

Detailansicht Handstaubsauger-Funktion

**30 TAGE** GELD-ZURÜCK-GARANTIE<sup>2)</sup>

**259.-**  
 UVP 339.-

Auch erhältlich als Duoflex Cat&Dog für 349 €

**PHILIPS** Filterkaffeemaschine HD7548/20  
 • Fassungsvermögen bis 12 Tassen • 1,2l Fassungsvermögen • Tropfstopp • Isolierkanne • Automatische Abschaltung • Art.-Nr.: 1216830

**59.99**  
 UVP 109.99

**NINJA** Doppel-Heißluft-Fritteuse AF400  
 • Zwei unabhängige Garzonen • 9,5l Fassungsvermögen • 6 Zubereitungs-funktionen • Art.-Nr.: 1435287

**159.-**  
 UVP 229.-

<sup>1)</sup> Die Angabe veranschaulicht die möglichen Einsparungen (in €) bei der Nutzung von Wäschetrocknern der Energieeffizienzklasse A++ gegenüber Geräten der EEK B anhand des jeweiligen Grenzwertes der EEK A++ (236 kWh/Jahr) im Vergleich zum Grenzwert der EEK B (561 kWh/Jahr) in der Beladungskategorie 8kg bei einer angenommenen Nutzungsdauer von Hausgeräten von 12 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als vereinbarte Beschaffenheit oder Garantieverprechen in Bezug auf die zu erwartende Lebensdauer von Siemens Geräten zu verstehen. <sup>2)</sup> Kaufen und 30 Tage testen! Akku-Staubsauger: Duoflex HX1. Testen Sie jetzt den Miele Duoflex 30 Tage lang und überzeugen Sie sich von den herausragenden Stärken unseres Akku-Staubsaugers. Lesen Sie dazu unsere Teilnahmebedingungen unter: [miele.de/duoflex-gz](https://www.miele.de/duoflex-gz) <sup>3)</sup> Gilt für Leistungsstufe 1 ohne angeschlossene Elektrobürste <sup>4)</sup> Aktionszeitraum: 28.08.2024 bis 28.02.2025. Informationen und ausführliche Teilnahmebedingungen unter: <https://www.bosch-home.com/de/aktionen/exclusiv-cashback>

**MEDIMAX** Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.