

Attraktive Baugrundstücke in Schönberg.

www.baugebiet-schoenberg.de

Grundstücksgrößen ab 439m² - 1.268 m²

Jetzt anfragen:

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen
Terrassendächer von Solarlux

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

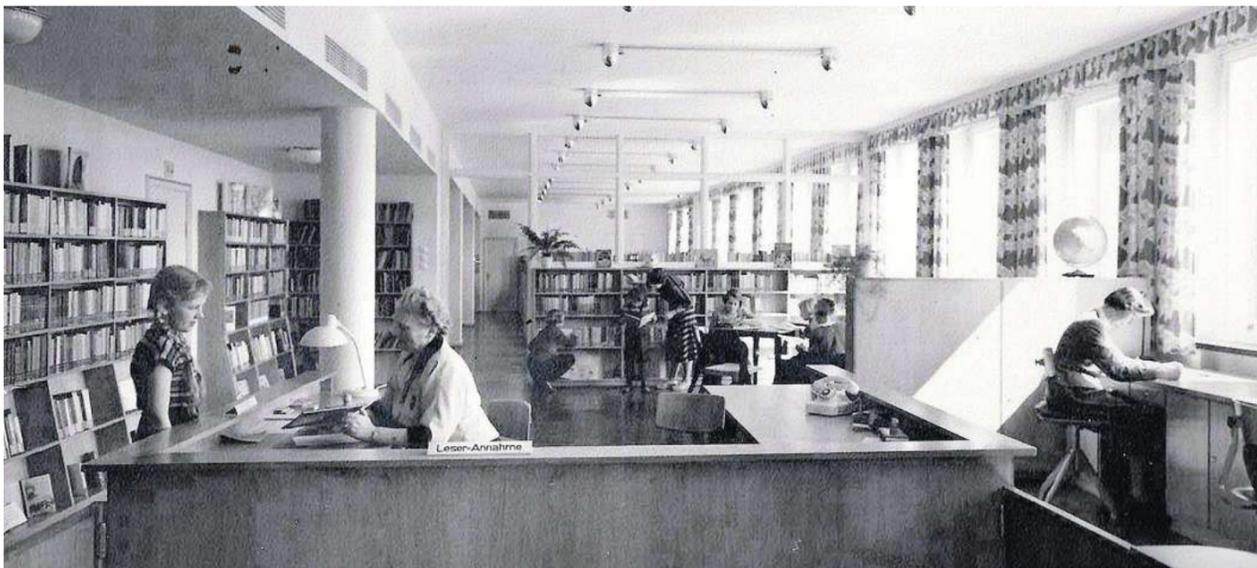
JAHRGANG 34 · NR. 44 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 2. NOVEMBER 2024

App laden. TIERISCH SPAREN.

NEU 20%

DAS FUTTERHAUS Schwentinal OT Raisdorf
Carl-Zeiss Str. 15 | 24223 Schwentinal OT Raisdorf
Besuchen Sie uns auch in Kiel!

DAS FUTTERHAUS



SHOPPEN AM **SONNTAG**

ICH FÜHL MICH KIEL

SO. 3. NOVEMBER
13:00 - 18:00 Uhr

54° 19' N 10° 8' O

Kiel
Sailing City

www.kiel-sailing-city.de

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV
- KOSTENLOS - EXPRESS**

www.kielerexpress-online.de

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS

Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

tasjuwelier
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

seit 1972

Prüß
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissee
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

SPORTS club KIEL

NEUERÖFFNUNG
OKTOBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE
200 SCHNELLSTEN
NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

Mit einem damals ganz modernen Konzept war die Bücherei 1954 in die Kieler Falckstraße eingezogen. FOTO: LANDESHAUPTSTADT KIEL

Damals Vorreiterin in Deutschland

KIEL. Als die Kieler Stadtbücherei 1954 ihre neuen Räume in der Falckstraße bezog, war das mit der Einführung eines damals für Deutschland noch ganz neuen Systems verbunden: Im sogenannten „Freihandbestand“ durften erstmals alle Besucherinnen und Besucher selbst in den Regalen stöbern, Bücher herausziehen, kurz hineinlesen, um zu schauen, ob ihnen das Buch auch gefällt, und es bei Gefallen dann zur Verbuchung mit an den Tresen nehmen. Gegründet wurde die Kieler Stadtbücherei allerdings schon viel früher: vor 150 Jahren. Am heutigen Sonnabend und an weiteren Terminen in diesem Monat feiert das Team der Stadtbücherei den hohen runden Geburtstag mit einer ganzen Reihe von Veranstaltungen für alle Nutzerinnen und Nutzer und alle, die die Kieler Stadtbücherei mit ihren neun Zweigstellen in verschiedenen Stadtteilen kennenlernen möchten.

Lesen Sie weiter auf Seite 4.

HALLMANN
SEHEN · HÖREN · LEBEN

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:
Signia Silk C&G 1 IX
schon ab **399€**
statt 1309€

Akku-Hörgerät Vista V1-R
nur **99€**
statt 849€

Unser **Weihnachtsversprechen:**
Bis zum **24.11. vorbeikommen & bis zum 24.12. wieder besser hören!**

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

Angebote 04.11. - 09.11. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Entrecote zart und abgehangen	25,95 €/kg
Rinderbraten oder Sauerbraten eig. Herst.	13,95 €/kg
Rinderhackfleisch, laufend frisch	9,95 €/kg
Minuten oder Schmetterlingssteak	8,95 €/kg
Schinkensbeine, natur oder gepökelt	5,95 €/kg
Lammlachse, natur oder mariniert	29,95 €/kg
Hähnchenbrustfilet, für die leichte Kost	9,95 €/kg

Bistro: Donnerstag, 7.11.24
Grünkohl, Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Süß & Bratkartoffeln 13,50 €
11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

tausende Karrierechancen

JOBS AUSBILDUNG STUDIUM WEITERBILDUNG

...hier ist jeder willkommen!

jobmesse
kiel

09|10 NOV 2024

SUVERKRUP AUTOMOBILE
MERCEDES-BENZ WITTLAND

jobmessen.de

ENDSPURT: Polstermöbel · Schlafsofas · Sessel · Tische · Stühle · Sideboards ...

ZUM EINKAUFSPREIS

DER COUNTDOWN LÄUFT

Räumungsverkauf
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

ALLES MUSS RAUS!

POLSTER-PROFI
Gutenbergstr. 23
Ostseepark Schwentinal

OFENOUTLET
KIEL / MELDORF

**KAMINÖFEN
SOFORT
VERFÜGBAR**

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

Austausch Alt-Öfen bis 2024

Rendsburger Landstraße 196-198, 24113 Kiel | Süderstraße 40 25704 Meldorf | www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu | Kiel: 0431 6006748 Meldorf: 04832 9539222

Hassenstein
Inh. Roland Brüggmann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service +Einlage-rung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ICH GEH' MIT ...

... meiner Laterne und meine Laterne mit mir. Erinnern Sie sich? War das nicht schön dieses Laternenlaufen? Damals, als es exakt drei Laternen-Modelle gab: das Modell Zieh-Mich-Hoch in drei Farben und in der Werbe-Variante der Kieler Nachrichten, das Modell Steck-Mich-Zusammen-Vollmond und das Modell Recht-Hässlich-Selbstgebastelt-aus-Ton-und-Transparentpapier. Dafür aber mit echten Kerzen drinnen und einem Holzstab dran.

Nix Plastik, nix LED-Lichter. Dafür aber mit viel Nervenkitzel, Stolz und herausblitzender Zungenspitze, um ja mit der gebotenen Vorsicht das gute Stück der Feuerwehrkapelle hinterher durch die Walachei zu tragen. Der Feuerwehrkapelle, die in meinem Falle vor über 40 Jahren nur ein einziges Stück spielen konnte, das dafür aber herrlich falsch. Das war mir aber total egal, denn ich war ja nicht des musikalischen Genusses wegen unter-

wegs, sondern mit dem Auftrag, meine Laterne (und mich) wieder heil nach Hause zu bringen. Das ist nicht immer gutgegangen. So manches Mal musste meine Mutter mich aus einem Graben fischen. Aber es war schön. Sehr schön. Heute ist das wahrscheinlich anders schön: Die Kinder müssen

nicht mehr auf ihre Laternen achtgeben, weil die ja mit ihren LED-Lichtern nicht mehr in Flammen aufgehen können, dafür aber auf ihre Smartphones schauenden Eltern, dass die nicht in den Graben laufen. Und das ist in 20 Jahren vielleicht auch wieder eine Kolumne wert.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER

Mit Paul Panzer kommt die „Apaukalypse“ nach Kiel

KIEL. Paul Panzer lädt ein zum jüngsten Gericht. Nach sieben verflucht genialen Live-Programmen führt er uns nun tatsächlich ans Ende aller Tage – immerhin sagt er von sich selbst, dass er die Midlife-Crisis eigentlich schon überschritten hat und inzwischen in der Endlife-Crisis angekommen ist. Am Donnerstag, 14. November, wird er ab 20 Uhr in der Wunderino Arena in Kiel seinen Fans erklären, was das bedeutet.

Paul Panzers große Leidenschaft waren und sind die menschlichen Abgründe, Schwächen und Unzulänglichkeiten. Mit seinem aktuellen Programm „Apaukalypse“ nimmt er sein Publikum an die Hand, führt es in die Strahlungszone menschlicher Dummheit und schafft es, beinahe so etwas wie Freude am Weltuntergang zu wecken. Da-

bei kultiviert Paul Panzer seine Ecken und Kanten, spricht Worte überraschend aus und formuliert vor dem Hintergrund seines Alters auch schon mal Sätze, bei denen politisch besonders korrekte Sprachwächter*innen meinen, ein Ziehen in den Zahnwurzeln fühlen zu müssen.

Tickets für den Auftritt von Paul Panzer am Donnerstag, 14. November, ab 20 Uhr in der Kieler Wunderino Arena sind für 44,50 Euro plus Gebühren an den bekannten Vorverkaufsstellen zu bekommen, außerdem unter www.wunderino-arena.de, im Ticketshop www.undercover.de oder unter Tel. 0531/31055310.

10x2 Tickets für den Auftritt von Paul Panzer am 14. November in der Kieler Wunderino Arena. Rufen Sie hierfür am Montag, 4.

November, ab Punkt 10 Uhr unter Tel. 0431/9032361 beim Kieler-Express-Verlosungstelefon an. Solange Tickets zu vergeben sind, gewinnt jeder zweite Anruf.



Die Veranstaltenden verlosen

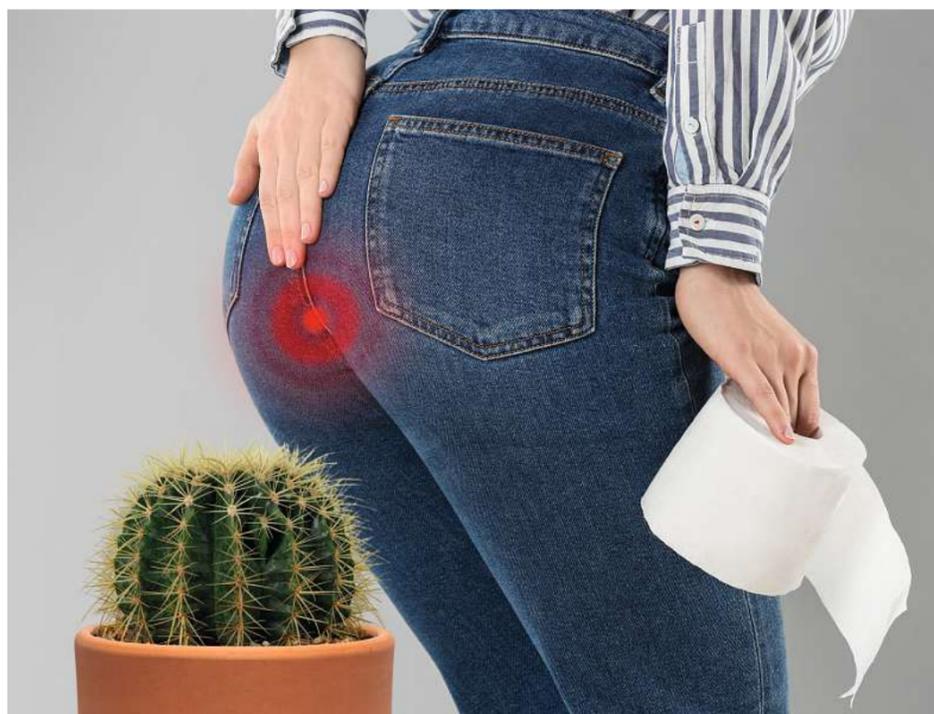
ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Coamaña, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese

aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt und entsprechende Salben oder Zäpfchen nötig werden. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen

verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den Reiz von außen braucht, um sich zu entleeren.

Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanfte Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe bei Verstopfung?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzen-

bestandteile. Anders, als ihr Name vermuten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen: Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie daher auf

das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv Ballaststoff-Getränk

Die Lösung bei hartem Stuhl
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen
Plus Gerstengras, Pflaum, Apfelpektin und Yaconwurzel

Pflanzliche Ballaststoffe

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PNZ: 19251696 (6 Sachets)
PNZ: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Start, stop, schade

Wegen Geldmangels steht die Quartiersarbeit der Verbraucherzentrale vor dem Aus

KIEL. Wer sich gegen einen überflüssigen Vertrag wehren will, der einem mit miesen Tricks an der Haustür angedreht wurde, oder eine Firma dazu bringen möchte, versprochene Leistungen auch zu erbringen, kann Hilfe bei den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) finden. Aber es gibt Menschen, die diese Möglichkeit nicht nutzen, weil Lebensumstände wie Armut, Krankheit, geringe Bildung oder sprachliche Probleme sie daran hindern. Die vom Land finanzierte Quartiersarbeit der VZSH will solche Barrieren überwinden. Seit Januar dieses Jahres gehen die Beratenden der Verbraucherzentrale in verschiedenen Städten Schleswig-Holsteins in Quartiere, in denen besonders viele Menschen unter schwierigen Bedingungen leben, und bieten dort in Stadtteilzentren und Bürgertreffs ganz unkompliziert, ohne Termin und ohne Kosten, eine verbraucherrechtliche Beratung an. Das Angebot scheint einen Nerv zu treffen, doch zum Ende des Jahres endet die Förderung des Landes bereits wieder, eine Verlängerung scheint wegen der aktuellen Sparmaßnahmen in allen Bereichen des Landeshaushalts so gut wie ausgeschlossen. „Alle im Team haben bereits ihre Kündigung erhalten“, sagt Jonas Gabler, der das Projekt landesweit betreut.

Laut Verbraucherzentrale konnten die Beratenden im Rahmen der Quartiersarbeit von Januar bis Ende Oktober landesweit rund 6300 Kontakte und mehr als 1900 Beratungsgespräche verbuchen, und die Nachfrage



Nur noch bis zum Jahresende können Malin Schmidt (v.li.), Lara Kaufmann, Jonas Gabler, Emine Dönmez, Tina Zymni, Jasmin Zahedi, Nadine Hinz und (nicht im Bild) Pauline Henry die Quartiersarbeit der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein anbieten.

FOTO: VZSH

wächst noch. In Kiel sind die Beratenden in zwei Stadtteilen zu finden: in Gaarden im Vine-tazentrum und am Kurt-Schumacher-Platz in Mettenhof. Dort sind sie einfach da und können angesprochen werden. „Und wir nehmen uns Zeit. Manchmal braucht es allein schon eine ganze Weile, um herauszufinden, was denn eigentlich das Problem ist“, sagt Jonas Gabler. Insgesamt gibt es solche offenen Sprechstunden in zehn Quartieren in Kiel, Flensburg, Lübeck, Neumünster und Nordstedt. In jeder Stadt arbeiten die Beratenden mit örtlichen Kooperationspartnern zusammen. „Das ist sehr wichtig, weil wir keine Doppelstrukturen aufbauen wollen“, erklärt Malin Schmidt, die für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist.

Die Quartiersarbeit baut Brücken zu Menschen, die von sich aus schon deshalb keine verbraucherrechtliche Hilfe in Anspruch nehmen würden, weil sie gar nicht wissen, wie. Oder weil sie dafür normalerweise einen Termin vereinbaren und einhalten und ihr Quartier verlassen müssten. Auch 35 Euro können ein ernsthaftes Hindernis sein. Nach Einschätzung von Jonas Gabler bleiben viele Menschen aus solchen Gründen stumm. „Aber wenn man da hingeht und fragt, dann melden sich die Leute auch“, sagt er. Die Zielgruppe der Quartiersarbeit gilt als „vulnerabel“, also als besonders verletzlich, weil ihre Angehörigen mit Krisen schlechter umgehen können und stärker darunter leiden als andere Personengruppen. Im

vergangenen Jahr hatte das Landes-Verbraucherschutzministerium ein Acht-Punkte-Programm ins Leben gerufen, um diese Gruppe vor allzu harten Auswirkungen der Energiekrise zu schützen – die Quartiersarbeit der Verbraucherzentrale war eine der Maßnahmen, für die das Ministerium Geld bereitstellte. Doch jetzt müssen alle Ministerien praktisch überall Geld sparen, damit der Landeshaushalt für 2025 aufgestellt werden kann. Die Energiekrise gilt als überwunden, trotzdem steigt aktuell die Zahl der Nachfragen für Beratungen. Wenn nicht noch ein kleines Wunder geschieht, wird die Quartiersarbeit der Verbraucherzentrale nach nur einem erfolgreichen Jahr einfach wieder verschwinden. **kst**

24h-Intensiv- und Beatmungspflege

Wir sind ein neuer Pflegedienst, der sich auf die 24h-Intensivpflege (außerklinische Beatmung) spezialisiert hat. Wir bieten hauswirtschaftliche Tätigkeiten im Raum **24103 Kiel** und im Raum Lütjenburg und Umgebung.

Wer sich bewerben will oder eine Betreuung, Beratung wünscht, kann sich an „24h-Intensivpflege“ wenden.

Wir suchen examinierte Kräfte (m/w/d) für den Raum Kiel.

Telefonnummer: 04381/4160674 oder 0176/22048776
Fr. Amirov E-Mail: 24h-intensivpflege@gmx.de

Plön startet die Reihe „KlimaKino“

PLÖN. Die Stadt Plön hat gemeinsam mit dem Plöner Astra-Kino die Filmreihe „KlimaKino“ initiiert, die ganz dem Themenkomplex Klimaschutz, Mobilität und Umweltschutz gewidmet ist. Von November bis zum kommenden März sollen insgesamt fünf Filme im Rahmen der Reihe im Astra-Kino, Lange Straße 17, in Plön gezeigt werden. Als Abschlussveranstaltung wird im März das Filmprojekt „Dating Planet A“ aufgeführt: ein Kino-Konzert-Erlebnis mit Live-Vertonung durch die Band „Hotties“. Ausgestrahlt werden jeweils donnerstags ab 18.30 Uhr die Filme: „Der Wilde Wald“ (D 2021) am 7. November, „Bike vs. Cars“ (SWE 2015) am 12.

Dezember, „The Great Green Wall“ (GB 2020) am 16. Januar, „Plastic Fantastic“ (D 2024) am 13. Februar und zum Abschluss die Show „Dating Planet A“ am 6. März. Die Plöner Bürgermeisterin Mira Radünzel betont, wie wichtig es ist, sich mit den Möglichkeiten auseinanderzusetzen, wie alle etwas zum Klimaschutz beitragen können. „Ich freue mich, dass wir die Filmreihe, die es im Jahr 2020/2021 schon einmal gab, nun mit neuen Filmen fortsetzen können“, fügt sie hinzu. Der Eintritt kostet 5 Euro, Schülerinnen und Schüler zahlen 3 Euro. Das gesamte Programm ist im Flyer zu finden, der im Astra-Kino und an anderen öffentlichen Stellen ausliegt.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE



Plissees nach Maß

- ♥ Große Farbauswahl
- ♥ Individuelle Beratung
- ♥ Kostenloses Aufmaß
- ♥ Maßgenaue Anfertigung

Rabattaktion gültig bis 30.11.2024.

Sun*Light
KOLLEKTION

bis zu

35%
RABATT

TREPPENRENOVIERUNG

ECHTER AUFSTIEG FÜR IHRE TREPPE



PRODUKTVIDEO



Jetzt beraten lassen!

04321 2517160 • 0151 61728795
treppen@knutzen-home.de

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis 30.11.2024.

BELEUCHTUNG GESCHENKT*!

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

150 und noch immer ständig in Bewegung

Die Stadtbücherei Kiel feiert ihren hohen Geburtstag mit einem Programm für alle

KIEL. 582 Bände, ein Zimmer, ein Lehrer, drei Öffnungsstunden in der Woche, drei Pfennige pro Ausleihe – so startete die Kieler Volksbibliothek am 26. Dezember 1874 im Haus der „Kieler Zeitung“. In diesem Jahr wird die Stadtbücherei 150 Jahre alt. Das Jubiläum wird jetzt mit einem bunten Veranstaltungsprogramm gefeiert.

Die Initiative zu einer Volksbücherei ging von der Gesellschaft freiwilliger Armenfreunde aus, die in Armut geratene Menschen unterstützte und zusätzlich zur Kieler Spar- und Leihkasse auch die Kieler Stadtbücherei gründete.

1920 übernahm die Stadt die Bücherei vollständig. Unter Nationalsozialistischer Herrschaft zog sie 1937 in das enteignete Logenhaus am Lorentzdammerum, dabei ließen die Nazis Tausende Bücher, die ihnen nicht passten, aus dem Bestand der Bücherei entfernen. Viele dieser damals verbotenen Bücher wurden nach dem Krieg zu Ausleih-Rennern.

Bis zu den 1950er-Jahren gab es bereits einzelne Stadtteilbüchereien, in den folgenden Jahren baute die Stadt Kiel aber systematisch ein groß-



Längst ist die Kieler Stadtbücherei zu einem Ort geworden, an dem sich Kielerinnen und Kieler aller Alters- und Interessengruppen begegnen.

FOTOS: KST

städtisches Büchereisystem mit Stadtteil- und Jugendbüchereien auf. 1981 gab es in der damaligen Hauptstelle an der Holstenbrücke erstmals auch einen Bereich für Veranstaltungen. Im Laufe ihrer 150-jährigen Geschichte zog die Haupt-

stelle der Kieler Stadtbücherei insgesamt 13-mal um und hat sich immer weiterentwickelt. „Es gibt ständig etwas Neues“, sagt Dr. Andreas Teichert, Leiter der Stadtbücherei. „Zum Beispiel haben wir in der Küche gerade die Wasserhähne ausgewechselt, damit Menschen hier im Rahmen des Projekts ‚Refill‘ kostenlos und hygienisch ihre Wasserflaschen auffüllen können. Die Stadtteilbücherei Pries-Friedrichsort bekommt einen Maker-Space, in dem Nutzende auch mal Geräte wie einen 3D-Drucker ausprobieren können.“

Das zeigt, wie weit das Angebot der Kieler Stadtbücherei inzwischen über die Bücher hinaus geht. Heute bieten die Zentralstelle und neun Stadtteilbüchereien zusammen rund 250.000 moderne Medien aller Art an. Dazu gehören DVDs, Konsolen- und Brettspiele, Musikinstrumente, Werkzeug und Saatgut. Hinzu kommen eBooks, digitale Hörbücher und Filme zum Streamen. Die Stadtbücherei stellt Arbeitsplätze, Datenbanken und WLAN zur Verfügung, verleiht Tablets und veranstaltet Lesungen, Workshops und Kinderveranstaltungen.

Zum Ausleihen sind aktuell die „Toni“-Hörspielfiguren und die dazu passenden Abspielgeräte sehr beliebt, mit denen auch kleinere Kinder Hörspiele abspielen können. Aber auch „ganz normal“ gedruckte Mangas und Animes oder romantische Literatur aus dem Bereich „New Adult“ sind in Papierform aktuell stark nachgefragt. „Das gedruckte Buch ist nicht tot“, stellt Büchereileiter Andreas Teichert fest.

2023 wurde die Stadtbücherei Kiel mit dem Bibliothekspreis des Landes Schleswig-Holstein ausgezeichnet. Längst ist sie das geworden, was Soziologie-Fachleute als „Dritter Ort“ bezeichnen: ein öffentlicher Ort zum Wohlfühlen, den alle einfach nutzen können, um ihren Interessen nachzugehen, sich weiterzuentwickeln, sich zu entspannen oder andere Menschen zu treffen. In der Stadtbücherei lesen ältere Menschen die Zeitung, Studierende betreiben Recherchen, Jugendliche gehen in Angeboten wie „Fake Hunter“ auf die Jagd nach veröffentlichten Lügen, aus- und inländische Menschen üben in Sprachtandems gemeinsam die deutsche Sprache.

kst



Stephanie Radtke und Andeas Teichert von der Stadtbücherei, Kulturamtsleiterin Johanna Göb und Kate Eichberg von der Stadtbücherei freuen sich darauf, den runden Geburtstag der Stadtbücherei mit vielen Besucherinnen und Besuchern zu feiern.

Jubiläumsprogramm für die ganze Familie

KIEL. Gefeierte wird der 150. Geburtstag vor allem am heutigen **Sonntag, 2. November, von 10 bis 15 Uhr** in

der Stadtbücherei Kiel in der Andreas-Gayk-Straße 31. Auf dem Programm stehen unter anderem KI-Workshops, Einführungen in den Makerspace und in die Musikinstrumente der „Bibliothek der Dinge“, Bilderbuchkinos, eine Stofftierklinik, eine Gel-Druck-Aktion sowie eine Reparaturwerkstatt. Außerdem ist eine Ausstellung zur Geschichte der Stadtbücherei Kiel zu sehen. Zum Abschluss stellt die Kinderbuchautorin Alice Pantermüller, den neuesten Teil ihrer Erfolgsreihe „Mein Lotta-Leben“ vor. Unterstützt wird sie dabei von Schauspielerin Meggy Hussong, die in den beiden gleichnamigen Kinofilmen die Lotta verkörpert hat. Für die Lesung ist eine Anmeldung unter stadtbuecherei.event@kiel.de oder unter Tel. 0431/9013437 erforderlich.

Am **Freitag, 8. November, ab 16 Uhr** treten Schüler und Schülerinnen der Kieler Hebbel-Schule in der Büche-

rei beim Poetry-Slam unter der Leitung von Björn Högsdal gegeneinander an.

Am **Sonntag, 9. November**, stellt die NDR-Literaturexpertin Annermarie Stoltenberg um 15 Uhr ihre persönliche Auswahl an Neuerscheinungen vor. Tickets dafür werden auf den Social-Media-Kanälen der Landeshauptstadt Kiel sowie über die Kieler Nachrichten verlost.

Am **Dienstag, 12. November**, gibt es ab **15.30 Uhr** ein Bilderbuchkino für Kinder ab vier Jahren. Die Autorin Dayan Kodua stellt ihr Buch „Wenn meine Haare sprechen könnten“ vor.

Die Autorin Sandra Dünschede ist Expertin für Krimiromane vor nordischer Kulisse. Am **Freitag, 22. November**, liest sie ab **19 Uhr** aus ihren Büchern. Dafür ist eine Anmeldung unter stadtbuecherei.event@kiel.de oder unter Tel. 0431/9013437 erforderlich.

Alle Infos zum Jubiläum sind unter www.kiel.de/stadtbuecherei150 zu finden.

Ehrenamtsmesse im Rathaus

KIEL. Lust auf ein Ehrenamt, doch es fehlt der Überblick über die Angebote in Kiel? Dann ist die Kieler Ehrenamtsmesse am morgigen Sonntag, 3. November, genau die richtige Veranstaltung: Von 11 bis 17 Uhr stellen sich rund 70 Projekte vor dem Ratssaal im Rathaus, Fleethörn 9, vor. Die neunte Ehrenamtsmesse findet unter dem Motto „Demokratie braucht Engagement“ statt und wird offiziell um 12 Uhr eröffnet. Ein barrierearmer Zugang ist über die Waisenhofstraße möglich. Im Rahmen der alle zwei Jahre vom „nettekieler Ehrenamtsbüro“ organisierten Veranstaltung erhalten Vereine, Organisationen und Initiativen die Gelegenheit, sich und ihre Arbeit zu präsentieren und im

persönlichen Gespräch neue Ehrenamtliche zu gewinnen. Besucherinnen und Besucher können sich einen Überblick über die Vielzahl von Engagementmöglichkeiten in Kiel verschaffen, einzelne Organisationen genauer kennenlernen und Kontakte knüpfen.

„Aufgrund der tollen Unterstützung der Landeshauptstadt Kiel können wir erstmals seit längerer Zeit wieder eine Messe im Rathaus veranstalten“, sagt Alexandra Hebestreit, Leiterin des nettekieler Ehrenamtsbüros.

In Kooperation mit der Zentralen Bildungsstelle für Migrantinnen und Migranten wird es erstmals auch Unterstützung in mehreren Sprachen für die Messe geben. Wer Bedarf hat, kann sich auf der Messe an den Infostand der ZBBS wenden.

Aktion „Wunschbaum“ läuft wieder

KIEL. Die Förde Sparkasse startet wieder ihre Aktion „Wunschbaum“: Dabei können 30 Betreuungseinrichtungen aus dem gesamten Geschäftsgebiet sich jeweils einen Herzenswunsch im Wert von bis zu 1000 Euro erfüllen – vom neuen Spielzeug, oder Musikinstrument über die Reparatur eines Klettergerüsts bis zur Einrichtung einer Matschküche. Mitmachen können alle Kitas, Kindergärten und ähnliche Einrichtungen. Für die

Teilnahme an der Aktion müssen die Kinder bis zum 15. November ihren Herzenswunsch selbst basteln und in einer Filiale der Förde Sparkasse abgeben – die Bastel- oder Maltechnik ist dabei frei wählbar. Alle Details zur Aktion sind im Blog der Förde Sparkasse unter www.blog.foerde-spar-kasse.de/ihrer-region/wunschbaum-2024 zu finden. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden am Ende von einer Jury ausgewählt.

B1 DISCOUNT BAUMARKT

Weitere Angebote unter: WWW.B1-DISCOUNT.DE

FREIE FAHRT

ZU DEN BRANDHEISSEN ANGEBOTEN IN IHREM B1 KIEL

Nur am **MONTAG, 04.11.**

Solange der Vorrat reicht!



Holz-Briketts
Füllmenge: 10 kg (1 kg = 0,30)
Nur am Montag, 04.11. gültig!*

statt 3.⁶⁰
2.95
je
18 % gespart



Bündelbriketts
10 kg (1 kg = 0,40)
Nur am Montag, 04.11. gültig!*

statt 5.⁵⁰
3.95
je
28 % gespart

24143 KIEL-GAARDEN

Konrad-Adenauer-Damm 8 • Tel: 0431 / 70977 – 0 • Wir sind für Sie da: Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr

*Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen (je 25 Stück) und nur solange der Vorrat reicht!

Stadtmission bangt um ihr Angebot für Familien mit inhaftierten Angehörigen

KIEL. Die Kieler Stadtmission sorgt sich um ihr Beratungs- und Unterstützungsangebot für die Familien inhaftierter Menschen. „Das Team der Stadtmission Kiel sorgt sich sehr um betroffene Kinder“, heißt es in der Mitteilung der Stadtmission. Nach ihren Angaben plant die Landesregierung, die finanziellen Mittel für die aufsuchende Arbeit mit Kindern und Angehörigen von inhaftierten Menschen um 50 Prozent zu kürzen. Diese Entscheidung habe weitreichende Folgen für eine ohnehin stark belastete Gruppe. Etwa 800 Kinder sollen landesweit von der Inhaftierung eines Elternteils betroffen sein. Laut der Stadtmission haben diese Kinder ein erhöhtes Risiko, psychische Probleme zu entwickeln. Zudem zeige sich ein deutlicher Zusammenhang

zwischen der Inhaftierung eines Elternteils und eigener Straffälligkeit. Betroffene Kinder, Jugendliche und Familien werden umfassend beraten und begleitet, zum Beispiel bei Besuchen in der Justizvollzugsanstalt. Auch online und anonym gibt es unter www.wellenbrechen-sh.de gibt es jederzeit Unterstützung. Für Kinder, die eine Pause von den familiären Herausforderungen benötigen, werden kostenfreie Ferienfreizeiten angeboten. „Das Resultat der Kürzungen wäre weniger Hilfe für noch stärker belastete Familien“, so Karin Helmer, Geschäftsführerin der Stadtmission Kiel, „durch weniger Präventionsarbeit würden mehr betroffene Kinder selbst straffällig werden und die Veränderungen langfristig mehr kosten als Geld zu sparen.“

Wieder „WärmeZeit“ im Kuhstall

KIEL-METTENHOF. Herzenswärme für Leib und Seele bietet das Team vom Hof Akkerboom in der Stockholmstraße 159 in Kiel wieder dienstags ab 15 Uhr an. Im geheizten

Kuhstall können sich die Gäste kostenlos bei Spiel, Spaß, Gesprächen, Kaffee und Keksen aufwärmen. Die nächsten Termine sind 5., 11., 19. und 26. November.

Gesundheitsamt bietet Impfungen an

KIEL. Das Kieler Gesundheitsamt macht darauf aufmerksam, dass aktuell wieder vermehrt mit Atemwegsinfektionen zu rechnen ist. Das Risiko für Infektionen wie die „echte“ Grippe (Influenza) und COVID-19 kann durch Impfungen deutlich minimiert werden. Besonders gefährdet sind Personen ab 60 Jahren sowie Schwangere und Menschen mit bestimmten Grunderkrankungen oder einer Immunschwäche. Aber auch Personen ohne bestimmte Risikofaktoren könnten schwer an einer Grippe erkranken. „Je mehr Menschen sich impfen lassen, desto geringer sind die Auswirkungen und desto eher ist es möglich, auch diejenigen zu schützen, die sich selbst nicht impfen lassen können, wie etwa Säuglinge“, stellt das Gesundheitsamt fest. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Menschen über 60 jährliche Impfungen, jeweils im Herbst, gegen die Grippe sowie gegen CO-

VID-19. Auch für unter 60-Jährige, die Grunderkrankungen haben oder Familienangehörige von Risikopersonen sind, gibt es eine Impfpflicht - gegen die Grippe auch für Schwangere. In der laufenden Saison bietet das Gesundheitsamt Impfung gegen Influenza und COVID im Rahmen der offenen Impfsprechstunde in seinen Räumen in der Fleethörn 18-24 jeweils mittwochs, 11 bis 13 Uhr, und donnerstags, 12 bis 14 Uhr, Grippeimpfungen an. COVID-Impfungen sind aufgrund der Mehrdosenbehältnisse nur mittwochs, 11 bis 13 Uhr möglich. Während der Ferien findet die Impfsprechstunde nicht statt. Darüber hinaus erhalten Kieler und Kielerinnen im Amt für Gesundheit immer eine kostenfreie, neutrale und unabhängige Impfberatung zu allen von der STIKO empfohlenen Impfungen. Weitere Infos sind online unter www.kiel.de/impfen zu finden

„Silent Bookclub“ in Lütjenburg

LÜTJENBURG. Erst in Ruhe im eigenen Buch lesen und dann mit anderen darüber reden - darum geht es im „Silent Bookclub“, den die Stadtbücherei Lütjenburg in der Plöner Straße 2 zusammen mit der Vhs Lütjenburg am Dienstag, 26. November, ab 19 Uhr erneut anbietet. Alle bringen zu den Treffen jeweils das Buch mit, das sie gerade lesen. In Stille wird dann gemeinschaftlich zunächst etwa eine Stunde lang gelesen - alle im eigenen Buch. Anschließend bekom-

men alle Teilnehmenden die Gelegenheit, etwas über das mitgebrachte Buch zu erzählen. Dabei ist es vollkommen unwichtig, um was für ein Buch es sich handelt. Es ist geplant, den „Silent Bookclub“ immer am letzten Dienstag des Monats fortzuführen. Gern können sich die Teilnehmer/innen einen kleinen Snack und ein Getränk mitbringen. Wer mitmachen möchte, kann sich unter Tel. 04381/4676 anmelden oder einfach spontan vorbeikommen.

Selbsthilfegruppe verlassene Eltern

PREETZ. In Preetz gründet sich derzeit eine neue Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern. Diese wendet sich an Mütter und Väter, deren Kinder den Kontakt zu ihnen abgebrochen haben. Initiatorin ist eine betroffene Mutter, die hofft, dass sich Gleichgesinnte finden. Das Thema ist in der Gesellschaft noch immer ein Tabu. Die Betroffenen schämen sich oft, darüber zu sprechen. In einem geschützten Rahmen kann der persönliche Austausch untereinander hilfreich sein, um Wege

im Umgang mit der schweren Situation zu finden. Die Treffen sind einmal monatlich im Gemeindehaus der Preetzer Stadtkirche geplant. Eine Kirchenmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Für die Raumnutzung fallen geringe Kosten an, die innerhalb der Gruppe geteilt werden. Kontakt zur Selbsthilfegruppe gibt es über Claudia Ottow von der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe beim DRK-Kreisverband Plöner Land per E-Mail an ottow@drkploenerland.de oder unter Tel. 04342/90334020.

Shopping und Lichtermeer

Der Sonntag lockt mit leuchtenden Inszenierungen nach Kiel

KIEL. Am heutigen Sonnabend, 2. November, und am morgigen Sonntag, 3. November, bietet Kiel wieder besonders viele Gründe für einen Besuch. So gibt es heute von 11 bis 18 Uhr und am morgigen Sonntag von 11 bis 20 Uhr in der Kieler Innenstadt zahlreiche Marktstände mit ihren Angeboten zu entdecken. Parallel läuft ein Programm mit Aktionen für die ganze Familie. Der Sonntag ist außerdem von 13 bis 18 Uhr wieder verkaufsoffener Sonntag in der Innenstadt, im Citti-Park und Sophienhof, bei Familia in der Wik, Ikea, Möbel Höffner und in der Holtenauer Straße. Eine ganz besondere Attraktion dürfte aber das „Kieler Lichtermeer“ am morgigen Sonntag werden: Ab 17 Uhr gibt es überall in der Innenstadt spannende Lichtershow, Licht-Inszenierungen und Leuchtende Effekte zu bestaunen. Ab 17 Uhr startet der große Laternenumzug, begleitet vom Spielmannszug des NDTSV Holsatia Kiel am Bootshafen. Wer keine Laterne hat, kann sich vorher ab 14 Uhr in der Holstenstraße 22 eine basteln - Material und Teilnahme sind kostenlos. Höhepunkte am Sonntag sind die Licht- und Lasershows auf dem Rathausplatz sowie Shows und Musik am Holstenfleet und am Kieler Kloster. Die Video-



Ähnlich beeindruckend wie die Licht- und Lasershow im vergangenen Jahr könnten auch die diesjährigen Effekte über dem Kieler Rathausplatz werden.

FOTO: JAN-MICHAEL BÖCKMANN

und Lichtinstallation „Magma“ in der St. Nikolaikirche, begleitet durch atmosphärische Klänge von NDR-Musikjournalist und DJ Mischa Kreiskott, lädt die Besucher*innen ein, ein integrierter Bestandteil der Inszenierung zu werden. Das Kieler Kloster bietet atmosphärische Beleuchtung, Gesang und Handpanklänge und über der Holstenstraße wehen bunte Stoffe der Künstlerin Gabriele Staarmann. Überall auf der großen Lichterroute durch die

Stadt und rund um den Kleinen Kiel und sogar mitten darauf gibt es effektiv inszenierte Bespielungen von Gebäudefasaden und punktuell gesetzte künstlerische Elemente mit allen Facetten aus Musik, Kunst und Performance, leuchtende Meerestiere, Feuershows und mehr. Am Bootshafen wird am Sonntag bereits ab 16 Uhr die Skulptur „Kanagawa's Revenge“ von Anders Prey von professionel-

len Skaterinnen und Skatern in einer Nightsession zum Leben erweckt. Die Skulptur erinnert an eine Riesenwelle, die sich am unteren Ende des Bootshafens ihren Weg bahnt. Das Kieler Lichtermeer ist eine Veranstaltung von Kiel-Marketing und ein Gemeinschaftsprojekt lokaler Betriebe der Veranstaltungsbranche. Unterstützt wird es vom Kieler-Woche-Büro. Das komplette Programm ist unter www.kiel-sailing-city.de/lichtermeer zu finden.




JETZT CB APP LADEN!
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app

SONNTAG GEÖFFNET
3. NOVEMBER
13-18 UHR
CITTI-PARK
KIEL

NUR MIT DER CB APP
BIS MONTAG 4. NOVEMBER

15% RABATT AUF ALLES*

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN & DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.

CB

cbmode.de

KIEL · CITTI-PARK
SCHWENTINENTAL · OSTSEEPARK
2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER

Calvin Klein MANGO Levi's ONLY JACK&JONES PME LEGEND G-STAR RAW MAC
 TOMMY JEANS s.Oliver mavi MORE & MORE 2.0 BY MAURITUS derbe VERO MODA u.v.m.

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM SA, 2.11.–FR, 8.11.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

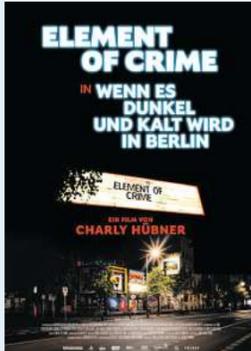
Traum-Kino

Element Of Crime in Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin

Doku. Deutschland 2024. Regie: Charly Hübner. 91 Minuten.

Dieser Film erzählt die Geschichte und Gegenwart einer ganz besonderen deutschen Band: „Element Of Crime“. Es geht um Musik, Freundschaft, eine Haltung zur Welt und um darum, wie es möglich ist, 40 Jahre zusammen Musik zu machen. „Element Of Crime“ wurde 1985 gegründet und ist seitdem ein fester Bestandteil der deutschen Musiklandschaft. Was sind das für Künstler? Wie wurden sie zu dem, was sie sind? Regisseur Charly Hübner geht diesen Fragen mit viel Feingefühl nach. Er folgt der Band auf einer Tournee durch Berlin, die eigens für diesen Film organisiert wurde, und führt die Zuschauer zu Orten, Menschen und Ereignissen, die stellvertretend für die Entwicklung der Band stehen: die Mauerstadt Berlin, New York, John Cale, London, Düsseldorf, Ata Tak, und das Ende der Neuen Deutschen Welle das zum Anfang von „Element Of Crime“ wurde.

So 13:00



**Lustiges Mitmachkino mit
Petersson und Findus**
60 Min. FSK 0.
So 15:30

FILMTIPP ANORA

Liebesfilm. USA 2024. Regie: Sean Baker. Mit: Mikey Madison. 138 Minuten. FSK 16.



Die selbstbewusste Anora, eine junge Stripperin aus Brooklyn, erhält die Chance auf einen Ausstieg, als sie Ivan, den Sohn eines Oligarchen, kennenlernt und ihn kurze Zeit später spontan in Las Vegas heiratet. Als die Nachricht Russland erreicht, ist ihr Traum von einer besseren Zukunft jedoch in Gefahr: Ivens Eltern reisen nach New York, um die Ehe zu annullieren. Regisseur Sean Baker („The Florida Project“) erzählt mit „Anora“ eine überraschende Geschichte voller Lebenslust und Humor, die bei den 77. Filmfestspielen in Cannes die Goldene Palme als bester Film gewann. Von den schummrigen Sex-Clubs voll unerfüllter Träume bis zu den luxuriösen Appartements russischer Milliardäre: „Anora“ ist eine wilde Odyssee durch die Gegensätze der Gegenwart und kontrastreichen Genres, zwischen denen die Außenseiter des Lebens ihren persönlichen Silberstreifen am Horizont entdecken. Die titelgebende Hauptrolle übernahm Mikey Madison („Once upon a time in Hollywood“). Goldene Palme Cannes 2024: Bester Film des Jahres!

OmU: Mi 17:45, 20:30
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

STUDIO Filmtheater

Alpen Film Festival
Fünf Bergfilme, die die Freundschaft feiern.
Mit Moderation!
So 17:00

Alter weißer Mann
Komödie. FSK 6.
Die Zeiten sind sensibel. Das muss Familienvater Heinz Hellmich feststellen, als ihm nach Fehlritten in der Firma der Jobverlust droht. Um zu beweisen, dass er kein „alter weißer Mann“ ist, lädt er seinen Chef und weitere Gäste zu sich nach Hause ein. Mit seiner Familie will er sich von seiner besten und politisch korrektesten Seite präsentieren! Doch schon in der Anbahnung des Abends tappt Heinz von einem Festnäpfchen ins nächste.
Sa, Mo-Mi 18:00, 20:30/So 17:30, 20:00

The Apprentice – The Trump Story
Drama. FSK 12.
Die wahre Geschichte von Donald Trumps Aufstieg zur Macht.
Sa, Di 20:30/Mi 18:00
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

Der Buchspazierer
Komödie. FSK 6.
Die Verfilmung des Bestsellers
Sa 13:00, 18:00/So 14:30/Di, Mi 15:30

Die Fotografin
Drama. FSK 12.
Nach wahren Begebenheiten.
Sa, Mi 15:15/So 12:00

Fuchs und Hase retten den Wald
Animation. FSK 0.
Über die besten Freunde Fuchs und Hase, die ihre Heimat, den Wald, vor einer Überflutung retten.
Sa 13:30/So 12:45

Der große Diktator
Komödie. FSK 6.
Reihe Best of Cinema
Di 20:30
OmU (engl.): Fr 23:00

In Liebe, Eure Hilde
Drama. FSK 12.
Nach der Geschichte von Hilde und Hans

Coppi, die für ihren Widerstand gegen das NS-Regime hingerichtet wurden.
Sa 15:15, 20:30/So 17:15/Mo, Di 17:45
Mi 20:30

Die Schule der magischen Tiere 3
Kinderfilm. FSK 0.
Sa 13:00, 15:30/So 12:30, 15:00
Di, Mi 15:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

The Substance
Horror. FSK 16.
Schonungslose Cannes-Sensation, die den toxischen Schönheitskult auf die Schippe nimmt.
Sa 23:00
OmU (Engl.): Sa 23:00+So 19:30
+Mo 20:30

FILMTIPP RIEFENSTAHL

Dokumentation. 121 Minuten. FSK 12.

Leni Riefenstahl gilt als eine der umstrittensten Frauen des 20. Jahrhunderts. Ihre ikonografischen Bildwelten von „Triumph des Willens“ und „Olympia“ stehen für perfekt inszenierten Körperkult, für die Feier des Überlegenen und Siegreichen. Und zugleich auch für das, was diese Bilder nicht erzählen: die Verachtung des Unvollkommenen, des vermeintlich Kranken und Schwachen, der Überlegenheit der einen über die anderen. Die Ästhetik ihrer Bilder ist prägnanter denn je – und damit auch ihre Botschaft? Der Film geht dieser Frage anhand der Dokumente aus Riefenstahls Nachlass nach: privaten Filmen und Fotos, aufgenommenen Telefonaten mit engen Wegbegleitern, persönlichen Briefen. Bild für Bild, Facette für Facette legt er Fragmente ihrer Biografie frei und setzt sie in einen erweiterten Kontext von Geschichte und Gegenwart.

Sa, Mo, Mi 17:45/So 14:45/Di 15:30

Kino in der Pumpe

Münter und Kandinsky

Marcus O. Rosenmüller. D 2024. 125 Min.
Mit Vanessa Loibl, Vladimir Burlakov.
Hervorragend gefilmter und historisch akkurater Film über zwei wegweisende Künstler.

Sa 17:00, So 20:00, Mo, Mi, Do, Fr 16:00

Seniorenkino

Es sind die kleinen Dinge
Mélanie Auffret. F 2023. 92 Min. Mit Michel Planc, Julia Piaton, Lionel Abelanski.
Erst muss Dorfschullehrerin Alice einen Rentner in die Klasse aufnehmen und dann auch noch die Schule vor der Schließung retten. Pas possible!
Sa 14:00

Giulietta degli spiriti – Julia und die Geister

Federico Fellini. IT 1965. 145 Min. OmU. Mit Giulietta Masina, Sandra Milo.
Für ihren 15. Hochzeitstag plant Signora Giulietta ein Überraschungsabendessen. Aber der Abend verläuft anders als geplant.
OmU: So 15:00

Romeo è Julietta – Romeo ist Julia

Giovanni Veronesi. IT 2024. 102 Min. OmU.
Pilar Fogliati, Sergio Castellitto, Geppi Cucciari, Maurizio Lombardi.
Schauspielerin Vittoria will unbedingt die

FILMTIPP VOLARE

Margherita Buy. I 2023. 100 Min. OmU. Margherita Buy, Anna Bonaiuto, Elena Sofia Ricci, Caterina De Angelis, Francesco Colella, Roberto De Francesco.



Rolle der Julia ergattern. Als der blasierte Regisseur sie ablehnt, verkleidet sie sich als Romeo und spricht erneut vor – und bekommt die Rolle!

OmU: So 18:00

Come pecore in mezzo ai lupi – Schaf unter Wölfen

Lyda Patitucci. IT 2023. 105 Min. OmU.
Mit Isabella Ragonese, Andrea Arcangeli, Carolina Michelangeli, Gennaro Di Colandrea.
Stefania ermittelt undercover im Bandenmilieu. Die Dinge werden kompliziert, als sie erkennt, dass ihr Bruder offenbar Mitglied serbischer Verbrecher ist.
OmU: Mo 19:30

Dieci minuti – Zehn Minuten

Maria Sole Tognazzi. IT 2024. 102 Min. OmU.
Mit Barbara Ronchi, Margherita Buy.
Als Bianca nach zwanzig Ehejahren von ihrem Mann verlassen wird, sucht sie Hilfe bei einer Therapeutin. Deren Tipp: Jeden Tag 10 Minuten lang etwas tun, wovon man bislang immer glaubte, es nicht tun zu können. Damit setzt sie einiges in Bewegung.
OmU: Di 19:30

Primadonna – Das Mädchen von morgen

Marta Savina. IT 2023. 102 Min. OmU. Mit Claudia Gusmano, Fabrizio Ferracane.
Sizilien in den 60er-Jahren. Die schöne

Bauerstochter Lia wagt etwas, was sich sonst niemand traut: Sie gibt einem Mafioso einen Korb. Der vergewaltigt sie darauf, um sie so zur Ehe und zur „Wiederherstellung ihrer Ehre“ zu zwingen. Doch Lia gibt nicht klein bei, sondern zeigt den Mistkerl an.
OmU: Mi 19:00

Haltlos

Kida Kodr Ramadan. D 2024. 97 Min. Mit Lilith Stangenberg, Samuel Schneider.
Martha schläft mit einem verheirateten Mann und wird schwanger. Sie beschließt, das Kind auszutragen und zur Adoption freizugeben. Aber dann kommen ihr Skrupel.
Do, Fr 20:15

Bekenntnisse des Hochstaplers

Thomas Mann
André Schäfer. D 2024. 91 Min.
Dokumentation
Fast 50 Jahre lang arbeitete Thomas Mann an seinem Roman „Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull“. Der Film blickt hinter die Fassade des gefeierten Erzählers und in die schillernde Welt seines literarischen Alter Egos Felix Krull. Eine Hommage an den Menschen hinter dem Mythos Thomas Mann und den Hochstapler in jedem von uns.
Do, Fr 18:30

metro – Kino im Schloßhof

Die nötigen umfangreichen Vorbereitungen sind abgeschlossen, die eigentlichen Arbeiten für den Austausch des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal konnten beginnen. Wir arbeiten gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden unter Hochdruck daran, die Kinos so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter www.metrokino.kiel.de zu finden.

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate. Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

**Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet.
Wir freuen uns auf euren Besuch!**





Behelfsbrücken überspannen den Bereich, in dem die Widerlager für die neue Levensauer Hochbrücke entstehen.

FOTO: WNA NOK

Teilöffnung der Levensauer Hochbrücke

Zu Fuß und mit dem Rad ist die Überquerung wieder möglich

KIEL. Die Erste Levensauer Hochbrücke ist ab sofort wieder für den Fuß- und Radverkehr freigegeben. Züge fahren bereits seit knapp zwei Wochen wieder über die NOK-Querung. „Alle Arbeiten, einschließlich des Einbaus der Behelfsbrücken, sind abgeschlossen“, erläutert Projektleiter Andreas Rasmus vom Wasserstraßen-Neubauamt Nord-Ostsee-Kanal (WNA NOK). Lediglich für Kraftfahrzeuge bleibt die Hochbrücke bis voraussicht-

lich Juni 2025 gesperrt. Die nächste längere Verkehrsunterbrechung steht dann erst wieder an, wenn der alte Brücken-Überbau gegen einen neuen getauscht wird. Für diesen Arbeitsabschnitt läuft im Moment die Vorbereitung der Ausschreibung. Während die alte Levensauer Hochbrücke für alle Verkehre gesperrt war, hat die beauftragte Baufirma das Gleis, die Straße und den Bürgersteig nördlich und südlich der Kanalquerung zurückgebaut. In

diesen Bereichen entstehen die neuen Widerlager, die später den Übergang von den Zufahrtsdämmen zur eigentlichen Brücke bilden. Dafür wurden unter anderem die Dammkörper nachverdichtet, große Gründungspfähle eingebracht und speziell gesicherte Baugrubenwände hergestellt. Außerdem waren Auflager für die nun installierten Behelfsbrücken zu erstellen sowie Gleis- und Fußwege wieder herzurichten. Beidseits der Brücke werden

nun in den Zufahrtsdämmen Baugruben ausgehoben, in denen dann die neuen Widerlager entstehen. Temporär kann es dabei noch wieder zu Einschränkungen für den Rad- und Fußverkehr kommen. Auf Grund von Erdbauarbeiten wird in den kommenden Wochen auf der Südseite vom Abzweig Rungholtplatz bis zur Brücke voraussichtlich nur der Fußweg zur Verfügung stehen, Radfahrende können dann nicht auf die Straße ausweichen.

Sportgrößen des Jahres gesucht

PREETZ. Die Stadt Preetz sucht wieder nach Vorschlägen für Sportlerinnen und Sportler, die sie am 6. März als „Sportlerinnen und Sportler des Jahres“ ehren kann. Die Personen, die vorgeschlagen werden, müssen sich im Laufe des Jahres 2024 für eine internationale Meisterschaft qualifiziert haben, einen ersten bis dritten Platz bei Deutschen Meisterschaften oder einen ersten Platz bei einer norddeutschen oder Landesmeisterschaft belegt haben. Die Meisterschaften mussten dabei von offiziellen Fachverbän-

den ausgeschrieben gewesen sein. Geehrt werden können auch Sportlerinnen und Sportler, die in Preetz wohnen, aber keinem Preetzer Sportverein angehören. Bewerbungen und Vorschläge können noch bis zum 25. November per Post an die Stadt Preetz, Sachgebiet Zentrale Dienste, Jugend, Sport, Kultur, Imke Richter, Bahnhofstraße 24, 24211 Preetz geschickt werden. Auch per E-Mail an imke.richter@preetz.de ist eine Einreichung von Vorschlägen und Bewerbungen möglich. Infos gibt es unter Tel. 04342/303248.

Für ein entspanntes Ankommen

KIEL. Immer wieder erleben Fahrgäste der KVG, dass andere im Bus geruchsintensive Speisen verzehren, laute Handygespräche führen, Musik übers Handy ohne Kopfhörer hören, mit Taschen Sitze blockieren oder ihre Rucksäcke beim Fahren im Stehen nicht abnehmen. Mit einer Kampagne macht die KVG jetzt mit einem Augenzwinkern auf solche „Störfaktoren“ in den Bussen aufmerksam.

Die verwendeten Namen sind frei erfunden und sollen die kulturelle Vielfalt der Fahrgäste widerspiegeln. Die fünf Motive sind in Form von Aufklebern seit Ende September in den Dachschrägen aller Busse zu finden. Unterstützt wird die Kampagne durch City-Light-Poster an Bushaltestellen in den Kalenderwochen 40 bis 42 und 45/46 sowie durch die Monitore in den KVG-Fahrzeugen.

KVG

„JENS HAT SCHON WIEDER SCHLUSS GEMACHT...“

...UND ALLE IM BUS SO 🤔
#lautsprecheraus

Für ein entspanntes Ankommen.

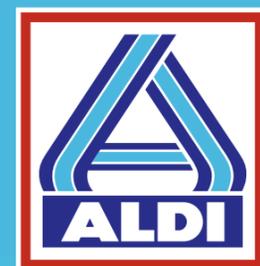
www.kvg-kiel.de

Mit Aussagen wie diesem wirbt die KVG für ein rücksichtsvolleres Miteinander in ihren Bussen.

FOTO: KVG

WIEDER-ERÖFFNUNG

WIR MACHEN FRISCH AUF
AM FR. 8.11.2024 AB 7 UHR.



Gutes für alle.

Prinz-Heinrich-Straße 20
24106 Kiel

Freu dich auf mehr Orientierung und Übersicht, mehr Frische, frische Backwaren und vieles mehr. Für einen noch schnelleren und bequemeren Einkauf – natürlich in gewohnter ALDI Qualität.

Es erwarten dich tolle Eröffnungsangebote, Coupons und mehr.

MIT
GEWINN-
SPIEL.*

* Veranstalter des Gewinnspiels ist die ALDI SE & Co. KG, An der Automeile 1, 24589 Nortorf (nachfolgend ALDI). Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Mitarbeiter der Unternehmensgruppe ALDI Nord sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinne können nur im angegebenen Markt und nur am Eröffnungstag eingelöst werden.



Während Irina Titova ihre Bilder aus Sand aufs Glas zaubert, kann ihr Publikum als große Projektion live miterleben, wie ihre vergänglichen Werke entstehen. FOTO: HANS EDER

Geschichten aus Sand

KIEL. Sie ist die „Queen of Sand“: Atemberaubend schnell lässt Irina Titova Bilder aus Sand auf einer von unten beleuchteten Glasscheibe entstehen, die währenddessen auf eine große Leinwand projiziert wird. Mit diesem Talent, die Flüchtigkeit des Augenblicks für einen magischen Moment auf die Leinwand zu bringen, begeisterte sie schon im Rahmen ihrer Show „In 80 Bildern um die Welt“ ihr Publikum an zahlreichen Orten.

Im Januar kommt die „Queen of Sand“ nach Kiel: Am Freitag, 17. Januar ist sie ab 20 Uhr mit ihrem aktuellen Programm „Die fabelhafte Welt des Films“ in der Kieler Petruskirche in der Weimarer Straße 1 zu erleben. Mit Irina Titovas hingezauberten Sandbildern begleitet das Publikum einen jungen Mann auf seinem aufregenden Weg und taucht dabei ein in die schönsten und bekanntesten Filmszenen aus der Traumfabrik Hollywoods. Der Protagonist aus Sand begegnet vielen großen und kleinen Film-Heldinnen und Helden wie dem

Außerirdischen E.T., dem Glücksdrachen Fuchur aus der „Unendlichen Geschichte“, fliegt mit Marty McFly und Doc Brown im DeLorean „Zurück in die Zukunft“, hört mit Ingrid Bergman noch einmal das berühmte Lied in „Casablanca“, und sitzt mit Forrest Gump auf der berühmten Parkbank und isst Pralinen. Irinas Hände und der Sand sind in ständiger Bewegung, wenn sie ihn mit beeindruckender Präzision auf die Scheibe rieselt und ihm Leben einhaucht. Die Szenen fließen gekonnt ineinander über, überraschen, begeistern, verzaubern und so ganz nebenbei erfährt das Publikum auch noch die Entstehungsgeschichte Hollywoods.

Der Erzähler der Show ist Sky Du Mont, begleitet wird die Show von berühmten Melodien aus der Feder von Hollywood-Komponisten wie Klaus Badelt, Hans Zimmer, John Williams, Alan Silvestri oder Giorgio Moroder. Tickets gibt es für 44,90 Euro über www.queenofsand.com oder www.eventim.de

Sprengung des RBZ-Hochhauses in Kiel wird vorbereitet

KIEL. Für den Neubau des geplanten Campus Schützenpark an der Ecke Westring/Schützenwall in Kiel soll das ehemalige RBZ-Hochhaus abgebrochen werden. Nach einer Ausschreibung hat die Landeshauptstadt Kiel nun den Auftrag für den Rückbau an das Abbruchunternehmen versendet, das den Zuschlag erhalten

hat. Damit kann die Baustelleneinrichtung beginnen. Als erste vorbereitende Arbeiten sind bereits alle Zuleitungen zum Hochhaus gekappt worden. Wasser- und Stromanschlüsse für die Baustelle sind schon hergestellt. Nach weiteren vorbereitenden Maßnahmen wie der Entrümpelung findet während des Winters

im Hochhaus zunächst eine Schadstoffsanierung statt. Ab Frühjahr 2025 wird das Hochhaus dann eingerüstet und komplett entkernt. Dabei ist geplant, die keramischen Fassadenplatten von Hand zu entfernen und die Glasfassade zu demontieren. Der übriggebliebene Rohbau wird im Anschluss für eine

Sprengung im Sommer 2025 vorbereitet. Bei der Sprengung soll das Gebäude innerhalb eines Radius von 25 Metern in sich zusammenfallen. Der Abtransport des anfallenden Bauschutts nimmt etwa vier Monate in Anspruch. Alle Maßnahmen sollen dabei durch eine Umweltbaubegleitung überwacht werden.



Bereits wenige Tage nach seiner Operation konnte sich Karl-Heinz Heckner (Mitte) im Kreis des Teams fotografieren lassen, das die komplexe Operation durchgeführt hatte. FOTO: UKSH

Wieder Lungentransplantation am UKSH

Die erste Transplantation dieser Art nach acht Jahren Pause verlief erfolgreich

KIEL. Nach einer achtjährigen Unterbrechung wurde am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Kiel, erstmals wieder eine Lungentransplantation durchgeführt. Am 5. September 2024 konnte ein 68-jähriger Patient, der an einem fortgeschrittenen Lungenemphysem litt, erfolgreich operiert werden. Die Transplantation erfolgte durch das Team der Klinik für Herzchirurgie unter der Leitung von Prof. Dr. Gregor Warnecke in minimal-invasiver Technik. Beide Lungenflügel wurden über zwei kleine Hautschnitte entfernt und durch ein Spenderorgan ersetzt.

Der Patient, der aufgrund seiner Erkrankung rund um die Uhr auf eine Sauerstoffversorgung angewiesen war, konnte be-

reits wenige Stunden nach der Operation selbstständig atmen. Nur sechs Stunden nach dem Eingriff wurde der Beatmungsschlauch entfernt, und zwei Tage später war keine zusätzliche Sauerstoffzufuhr mehr notwendig. Schon kurz danach war der Patient auf der Normalstation und konnte sich auf seine Rehabilitation vorbereiten.

„Die erfolgreiche Lungentransplantation markiert einen wichtigen Schritt für die Patientenversorgung in Schleswig-Holstein. Minimal-invasive Operationstechniken ermöglichen es uns, die Belastung für den Patienten erheblich zu reduzieren und eine schnellere Genesung zu fördern,“ sagt Prof. Dr. Gregor Warnecke, Direktor der Klinik für Herzchirurgie am Campus Kiel. Auch die

Lungenheilkunde war intensiv in die Vorbereitung der Operation eingebunden. „Durch die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit und die neuen ambulanten Strukturen können wir Patientinnen und Patienten in Schleswig-Holstein und darüber hinaus wieder die Option einer Lungentransplantation bieten“, betont Prof. Dr. Jan Heyckendorf, Direktor der Klinik für Innere Medizin I und Experte für Lungenheilkunde.

Mit der Wiederaufnahme des Lungentransplantationsprogramms erweitert das UKSH sein Transplantationspektrum und plant, das Programm in den kommenden Monaten weiter auszubauen. Derzeit befinden sich vier weitere Patientinnen und Patienten auf der Warteliste für eine Lun-

gentransplantation, und weitere werden medizinisch vorbereitet. Innovative Techniken wie die cloud-basierte Überwachung der Lungenfunktion und moderne Immunsuppressionsverfahren sollen künftig eingesetzt werden, um die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit terminalen Lungenerkrankungen weiter zu optimieren.

Das Transplantationszentrum des UKSH deckt damit das gesamte Spektrum der Organtransplantationen ab. Am Campus Kiel werden Herzen, Lungen, Lebern, Pankreas (Bauchspeicheldrüsen), Dünndarm und Nieren transplantiert, während am Campus Lübeck vor allem Nieren- und Pankreastransplantationen durchgeführt werden.

Austausch und Informationen zum Leben mit Krebs

KIEL. Beim Krebsinformationstag am Sonnabend, 30. November, von 9.30 bis 15.30 Uhr im Casino der Stadtwerke Kiel, Uhlenkrog 32, bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft Raum für Begegnungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie fachlichen Austausch rund um Prävention, Krebsdiagnosen und Behandlungsmethoden.

Geplant ist ein Programm unter anderem mit Vorträgen von Onkologinnen und Onkologen, die über Themen wie Brustkrebs, Darmkrebs, Hautkrebs, Lungenkrebs und chronische lymphatische Leukämie referieren. Auch die Bedeutung von Bewegung und Ernährung sowie der Umgang mit Fatigue werden thematisiert.

Was braucht es, um Krebspa-

tientinnen und -patienten in Schleswig-Holstein gut versorgen zu können? Dieser Frage gehen die Teilnehmenden unter Moderation von Harriet Heise, Schirmherrin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, in der Podiumsdiskussion nach. Zu Gast ist dabei auch Gesundheitsministerin Prof. Dr. Kerstin von der Decken.

Zwei Krebspatienten teilen ihre persönlichen Erfahrungen und laden zum Austausch ein. An Ständen von Vereinen, Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen erfahren die Besucherinnen und Besucher, welche Unterstützungsangebote es für Krebskranke und Angehörige gibt. Alle Infos sind auf www.krebsgesellschaft-sh.de unter „Aktuelles“ zu finden. Der Eintritt ist frei.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Bis zu 80 Prozent Rabatt

Großer ELKLINE Lagerverkauf am 2. und 3. November

KIEL. Die Kultmarke ELKLINE lädt am Wochenende, 2. und 3. November, zum großen Lagerverkauf ein. Im Logistikzentrum am Kiwi-Tower in Kiel-Wik erwartet alle Freunde von nachhaltiger Outdoor-Bekleidung bis zu 80 Prozent Rabatt auf mehr als 4500 ELKLINE-Artikel – Fundstücke, besondere Schätzchen

mit kleinen Mängeln und vieles mehr aus den vergangenen Kollektionen. Auch die beliebten „Second Life by ELKLINE“ Winterjacken – also Second Hand Elklime Jacken die, professionell wieder aufbereitet wurden – sind in limitierter Anzahl vor Ort und darunter ganz besondere ELKLINE-Schätzchen. Und

wer gerne Bio T-Shirt Qualität zu Weihnachten verschenken möchte, darf die große Tasche einpacken für die speziellen Lagerverkaufs-Bundle-Angebote. Geöffnet hat der Lagerverkauf am Sonnabend von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr. Bar- und EC-Zahlung sind möglich, Parkplätze gibt es im Innenhof.

ELKLINE
Logistikzentrum Kiel
Am Kiel-Kanal 2
24106 Kiel

Wer Winterjacken sucht, wird jetzt bei ELKLINE in der Wik fündig.

FOTO: ELKLINE



Jetzt anmelden für „Jugend musiziert“

KIEL. Der Wettbewerb „Jugend musiziert“ spielt zum 62. Mal auf: Noch bis zum 15. November können sich junge Menschen, die nicht in einer musikalischen Berufsausbildung stehen, zum Wettbewerb anmelden.

Der Regionalwettbewerb Kiel für die Städte Kiel und Neumünster sowie die Kreise Rendsburg-Eckernförde und Plön findet am 1. und 2. Februar statt. Das Vorspielprogramm besteht aus Musik verschiedener Epochen. Je nach Alter und Kategorie dauert das Wettbewerbsvorspiel vor der Jury zwischen sechs und 30 Minuten. Musiziert wird um Punkte, Preise und Urkunden.

Ausgeschrieben ist der Wettbewerb 2025 in der Solowerbung für Streichinstrumente, Akkordeon, Percussion, Mallets und Pop-Gesang. In der Ensemblewertung können sich junge Menschen für die Kategorien Duo: Klavier und ein Blasinstrument, Kammermusik mit Klavier, Vokal-Ensemble, Zupf-Ensemble, Harfen-Ensemble, Besondere Besetzungen: Alte Musik, Bağlama-Ensemble und Hackbrett-Ensemble anmelden, zudem gibt es die Kategorie Jumu open.

„Jugend musiziert“ ist eine Bühne für viele, die ihr musikalisches Können in der Öffentlichkeit zeigen, sich dem Vergleich mit anderen stellen und sich einer fachkundigen Jury präsentieren wollen. Neben dem musikalischen Wettbewerb geht es bei Jugend musiziert um die Begegnung musikbegeisterter Jugendlicher.

Veranstaltet wird der Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ vom Deutschen Musikrat und der Stadt Kiel. Alle Informationen zur Anmeldung sind auf der Website www.jugendmusiziert.org zu finden. Fragen beantwortet auch Luise Offermann vom Kieler Kulturamt unter Tel. 0431/9015267.



Viele strahlende Gesichter gab es bei der Verleihung der Preise und finanziellen Unterstützungen.

FOTO: STADTWERKE KIEL

Engagement für Umwelt, Natur und Menschen

Viele Ausgezeichnete beim Umweltpreis der Stadtwerke Kiel

KIEL. Insgesamt 12.000 Euro konnten die Stadtwerke Kiel in diesem Jahr im Rahmen ihres Umweltpreises vergeben. Zahlreiche Vereine, Initiativen und andere engagierte Gruppen hatten sich dafür mit ihren gemeinnützigen Projekten in den Kategorien Umweltbildung, Klima- und Naturschutz sowie Ressourcen- und Energiesparen beworben.

Die Preisträgerinnen und Preisträger wurden durch eine mehrstufige öffentliche Online-Abstimmung ermittelt. „Zum sechsten Mal unterstützten wir gemeinnützige Vereine, Schulen und Grup-

pen in der Region. Unser Umweltpreis funktioniert demokratisch als Publikums-wettbewerb, sodass jedes Projekt dieselbe Chance hatte, mit bis zu 3000 Euro gefördert zu werden. Zudem vergab eine Jury unabhängig vom Ergebnis der Publikums-wahl drei zusätzliche Förderpreise über je 1000 Euro und acht Impulsförderungen über je 250 Euro“, erklärt Dr. Jörg Teupen, Vorstand Technik und Personal der Stadtwerke Kiel AG.

Platz eins der Publikumspreise belegte die FT Vorwärts Kiel für das Anpflanzen eines

Naturwalds und das Anlegen eines Teiches – dafür gab es 3000 Euro für den Verein. Platz zwei und 2000 Euro gab es für das Projekt „Theos Wiese“ wünscht sich eine Draußenküche“ des Vereins „Theos Wiese“. Platz drei und 1000 Euro gab es für den Verein Ole Schippn Laboe und die von ihm angebotenen Segeltouren für Laboer Grundschüler. Über den vierten Platz und 500 Euro konnte sich die Kita Natura mit ihrem Projekt „Apfelsaft – frisch und lecker“ freuen. Und ebenfalls 500 Euro gab es für den fünften Platz und das Projekt „Ener-

gie dank Sonnenkraft“ des Vereins „Zwergenhof“. Die restlichen 5000 Euro verteilte eine unabhängige Jury. Die drei Jurypreise à 1000 Euro gingen an das Projekt „Förderung der Vogelpopulation“ des Awo-Kinderhauses Narvikstraße, die LoRaWAN-gestützte Überwachung von Fledermauskästen durch die Nabu-Ortsgruppe Kiel und das Projekt „We've got the chance to change!“ von der Max-Planck-Schule Kiel. Acht weitere Projekte erhielten außerdem jeweils eine „Impulsförderung“ in Höhe von 250 Euro.



Junge Menschen, die ihr musikalisches Können im Wettbewerb mit anderen auf der Bühne zeigen wollen, können sich jetzt für den Regionalwettbewerb von „Jugend musiziert“ anmelden.

FOTO: OLIVER BORCHERT/DMR

- Anzeige -

26. INT. JUMP & RACE MASTERS

Ein Wochenende der Superlative mit spektakulärer Freestyle-Show, Race'n'Style-Action und coolem Supercross-Racing!



Nervenkitzel - Adrenalin - Spannung - Dramatik - unvergessliche Momente - Emotionen pur!

All das bietet das Int. JUMP & RACE Masters mit der weltweit einmaligen Kombination aus Freestyle, Race'n'Style und Supercross im ständigen Wechsel!

Die Planungen für dieses besondere Event laufen auf Hochtouren und schon jetzt ist klar: Es wird ein Mega-Wochenende mit zwei Shows à vier Stunden Power-Programm der Superlative und zahlreichen, spektakulären Neuerungen.

Die Weltstars werden auf brandneuen Rampen der „Next Generation“ nach dem Motto FMX 2.0 noch

atemberaubendere Sprünge zeigen; gelandet wird selbstverständlich auf echter, harter Landung – also „Real FMX“!

Es wird ein einzigartiges Familienevent mit unvergesslichen Momenten am Fließband – durch die Kooperation mit dem Willer Wald Projekt erneut klimafreundlich!

FREESTYLE

Beim Freestyle werden die Fahrer bei Sprüngen bis zu 15 Metern hoch und 30 Meter weit bis unters Hallendach katapultiert. Es ist der Wahnsinn auf 2 Rädern, der die Zuschauer garantiert von den Sitzen reißt!

RACE'N'STYLE

Beim Race'n'Style wird während eines Laufes sowohl über die Rampen gesprungen als auch auf der Strecke gefahren. Jeweils zwei Fahrer starten gleichzeitig auf eigenen Strecken und treten parallel gegeneinander an.

SUPERCROSS

Beim Supercross wird noch einen Gang höher geschaltet. Über 1000 Tonnen Spezialboden kommen als „Real Dirt“ in die Halle und werden von einem Expertenteam zu einem komplett neu konzipierten, hammerharten Parcours mit extrem langer Startgeraden, Gegenhang vor dem großen Landehügel, Waschbrett und Rhythm Section gebaut. Auf diesem werden die absoluten Cross-Spezialisten aus der ganzen Welt um den Sieg kämpfen.

LUC ACKERMANN

Darauf haben die Fans gewartet: Der FMX Weltmeister und Weltrekordinhaber Luc Ackermann hat seine Teilnahme zugesagt!

Mit 12 Jahren sprang er den jüngsten Motorrad-Backflip aller Zeiten. Bis heute sammelte er ganze 10 Weltrekorde und steht im Guinness Buch der Rekorde. Mit seinem atemberaubenden Tsunami Backflip oder den Flatspin 360 sorgte er bei seinen letzten Starts in Kiel für Standing Ovationen. 2020 begeisterte er die Fans mit seinem „Double Backflip“, den weltweit nur eine knappe Handvoll an Fahrern beherrschen und

den er seinen Fans in Kiel im Februar 2025 gerne wieder zeigen möchte!

Weitere Fahrer

Neben Luc Ackermann wird die tschechische Legende **Libor Podmol** seine Premiere in Kiel feiern. Der Weltmeister von 2010 kommt zusammen mit seinem Bruder **Filip Podmol**. Er begann als junges Talent im Motocross, bevor er in den Freestyle wechselte und dort seit Jahrzehnten weltweit Ränge erklimmt. Auch die Karriere von **Paul Manesse** startete früh. Mit 5 Jahren saß er das erste Mal auf einer Cross-Maschine. Aber auch er fand seine Passion in der Welt des Freestyles.



Im Supercross geht der mehrfache französische und europäische Supercross-Champion **Cedric Soubeyras** an den Start. Die Liste der Fahrernamen wird sich in den nächsten Wochen weiter füllen.

Mit dem limitierten **FAN-PAKET** wird die Show zu einem Erlebnis der Extraklasse. Neben dem separaten VIP-Eingang, kostenloser Garderobe, optimalen Sitzplätzen sowie Speisen und Getränken im VIP-Raum, kommt als Highlight ein **Meet & Greet** mit den Freestyle-Stars!

TICKET-INFO:

Karten gibt es ab 49,99 € (Rabatt u.a. für Kinder) an den Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter: www.jump-and-race.de



Luc Ackermann

Sa. 01.02.25 - 19 Uhr
So. 02.02.25 - 14 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

STELLENANGEBOTE

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH



Wir suchen zur Verstärkung
Pflegehelfer/-innen
mit 1-jähriger Ausbildung
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@
lotti-huber-haus.de

Wir suchen motivierte Mitarbeiter

**Kommissionierer/
Auslieferungsfahrer (m/w/d)**

in Vollzeit/Teilzeit oder geringfügiger
Beschäftigung mit Führerschein
Klasse B (gerne auch C/CE) zur
Verstärkung unseres Teams.

**Wiese & Kruse
Fischimport/Großhandel**
Tel.: 0431 - 723008
(Mo.-Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr)

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
(keine körperlich schwere Arbeit)
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder
nachmittags gesucht. Telefonische
Bewerbung: 0431/53008-100.

Kassierer*in für 30 Std./Wo. ges.
Knutzen Zoofachmarkt, Adel-
heidstr. 14, Kiel. Bewerbungen
bitte unter Tel. 0431/6615712
oder fvp@tredeundvonpein.de

**EXPRESS –
IMMER GUT
INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

Reinigungskraft (m/w/d) für ca.
4-5 Std. pro Woche in Gettorf gesucht.
Tel. 04346/9688, Handy: 0171/4332627

Tagesmutter für Geschwister ge-
sucht (3 und 5 J.) Kiel-Schreven-
teich, 2-5 Tage pro W., Kontakt:
015784572052

STELLENGESUCHE

Kfz-Meister übernimmt für alle
Fahrzeugtypen TÜV-Vorberei-
tung sowie Mängelbeseitigung,
schnell & zuverlässig, speziali-
siert auf Oldtimerreparaturen.
☎ (0157) 75 136 066

Fliesenleger mit Erfahrung sucht
Job. ☎ 0176/80858519

Suche privat Gartenarbeits in Preetz
und Umgebung; ☎ 0157/34888046

ARBEITSANGEBOTE

Haushaltshilfe für DHH, 1x pro Mo-
nat in Kiel-Wellingdorf ab sofort
gesucht ☎ (0172) 4010970

Putzfrau (m. Anmeldung) gesucht.
☎ (0 431) 3 801 377

Treppenhausreinigung zu ver-
geben. MFH, 5. Etagen 1x Wö.
Schreventeich, Minijob ☎ 553397

Staplerfahrer (m/w/d)
Wir suchen für unsere Weihnachtsbaumerte
in den Monaten November und Dezember
erfahrene Staplerfahrer, die uns bei der Ver-
ladung der Weihnachtsbäume unterstützen.
Tel. 04348-338

MFH in Pries su. Hilfe für Treppen-
hausreinigung, 1 x wöchentl.
☎ (0 157) 30401620

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art.
Baumfällung, Stubben fräsen, **Büsche**
& **Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder
Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune
ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports,
Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
Rollrasen „Kieler Rolle“
& **Rasenmäroboter**.
B. Wackernagel, ☎ **0 43 40 / 98 26**
info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

Fa. Lauer Meisterbetrieb über-
nimmt kleinere Abrissarbeiten,
Rodungsarbeiten inkl. Entsorgung
Tel. 0431/9976559 oder
lauerundgarten@gmail.com

**Bartsch
GaLaBau**
Gärtnermeister
Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

Heckenschnitt inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Suche Stelle als Putzhilfe
(0176) 22 117 625

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert
aus: Gartenpflege, Rasenuean-
lagen, Hecken- u. Baumschnitt,
Baumfällung inklusive Abfuhr,
Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,
Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Fa. Roland Lauer Meisterbetrieb
führt aus: Bäumefällen, Knickpflege,
Baum- und Strauchschnitt, inkl. Ab-
fuhr. Winterdienst. Tel. 0431/9976559
oder lauerundgarten@gmail.com

Vom Maler enttäuscht?
Malermmeister berät umfassend
und arbeitet zuverlässig.
Malermmeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Das Rentnerteam: Pfannenabdich-
tungen, Rinnenreinig. Steinfassaden,
Terrassen-/Gehwegreinig.-
Versiegelung ☎ 0170/2450011

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Suche regelmäßigen, zuverlässigen
Sonntagsjob.
☎ 0162-1765004

Malermmeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung,
Gartenpflege, Tiefbau-, Pflaster-
arbeiten, Zäune, Kellerwand-
isolierung, Holzterrassen, Carport,
Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Bäume fällen, Heckenschnitt
☎ 04340/9443 Fa. Arndt
Malermmeister nimmt noch Auf-
träge an Tel. 0431/16073748

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

**Gartenarbeiten und Baum-
fällen, Heckenschnitt mit
Entsorgung ☎ 0431/79949686**

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

Erf.Maler/Parkettleger sucht Ar-
beit 0431/5352278

Heckenschnitt, Bäume fällen mit
Entsorgung ☎ 0 152/ 59 119 999

**DIREKT
ZUM ZIEL -
UND ZWAR
EXPRESS**
www.kielerexpress-online.de

ANKAUF
**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**
Kiel 0171 / 368 36 80

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u.
Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kauft
Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Alte Orden v. 1800 - 1945 und -
Militärsachen** von privat gesucht.
Kein Händler, komme mit
aktuellem Bewertungskatalog.
☎ (0163) 890 53 11

**Ankauf schlichter dänischer Teak-
möbel**, 60er J., Einzelstücke oder
Kompletteinrichtung, von Privat
gesucht. ☎ 0171/7628888

SCHALLPLATTEN - alle Formate v.
pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

**1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere,
Kriegsmarine u. Sammlungen**
☎ (0 179) 74 29 178

Modellbahner suchen Eisenbahn
& Zubehör. Anlage oder Samm-
lung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

Ferngläser, optische Geräte, Arm-
banduhren, Fotoapparate kauft
☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus
Nachlass, Räumung - Erbe von
Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Suche und Kaufe Werkzeuge.
Auflösung mögl. 0174/3449302

VERKAUF
TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Miele Trockner, Geschirrsp.,
WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Laubbläser Husqvarna, Benzin,
80€ u. Rasentrimmer, 30€. ☎ (0431) 790 461

**Hochwert. Magnetfeldsystem geg.
Schmerzen**, 2 Geräte, f. 299€ u.
1890€, zu verk. ☎ 0177/6727200

Ein Herrenfahrrad und 2 Damen-
fahrräder zu verkaufen.
☎ 0171 2030611

EXPRESS - schnell das
Richtige finden

TV-HIFI-VIDEO

Lenko-Plattenspieler, USB, div.
Schallplatten, 100,- €
0171/2030611

MÖBEL, HAUSRAT

Badezimmer - Spiegelschrank,
100x68x15 cm, dreiteilig, be-
leuchtet, bester Zustandgünstig
zu verkaufen. 015751662874

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327
Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

MAXI-Second-Hand-Mode
für starke Frauen, Gr. 42-60.
Holtenauer Str. 204, Kiel

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel
Zwergpudel Premium Welpen
Verkauf ☎ 0162/7134693

FAHRRÄDER

28er-Da.-Fahrrad, gut erhalten,
7-G.-Nabenschaltung, Farbe grün.
120 € VB. ☎ 04322/86495

VERLOREN/GEFUNDEN

Reisepass verloren:
Nr.A12787834, Shivan Ahmed,
geb. 11.07.1999 im Irak
☎ (0 172) 9 482 426

UNTERRICHT

Oberstudienrätin im Ruhestand
gibt Nachhilfe in Englisch, auch
zur Vorbereitung auf MSA und
Abitur. Raum Süd-Kiel
☎ 0151/75085849

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Single-Wandern-Preetz (ca. 2
Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14
Uhr, Marktplatz an der Uhr

Ski-Urlaub '25! Ich, wbl., 55+, möch-
te los. Wer noch? Bitte melden:
elfy27@gmx.de

Er, 71, sucht Sie. Ich bin 1.80 gr. NR,
tageslichttauglich, ein gepflegtes
Äußeres und junggeblieben. Ich
suche eine feste Partnerschaft.
Für mich ist ein respektvoller Um-
gang – verbunden mit Treue und
Ehrlichkeit sehr wichtig. Ich weiß
nicht, was meine Zukunft bringt;
ich hoffe sehr – dass du darin vor-
kommst. Das Leben ist zu kurz für
irgendwann – wenn nicht jetzt –
wann dann? Alles im Leben hat
seine Zeit; vielleicht beginnt jetzt
unsere gemeinsame Zeit. Der Zu-
fall meint es gut mit uns - melde
dich bitte. ☎ Z 232 613

Suche Bekanntschaft (ab ca. 78
Jahre) m/w für gemeinsame Frei-
zeitgestaltung ☎ Z 232 320

Sportlicher Er, 50 J., sucht offene
Sie für eine leidenschaftliche
Affäre mit Tagesfreizeit. Zuschrif-
ten an: express-k@web.de

Junggebliebene 63 jährige Sie,
sucht einen liebevollen Partner
(bis ca. 70 J.) auf Augenhöhe, bin
170 cm, NR, verw., emphatisch
,gebildet ,ehrlich und verlässlich,
wohne ländlich im Kreis Plön und
bin finanziell unabhängig. Ich hofe
mein Glück auf diesem Weg zu
finden. Ich freue mich auf Deine
Zuschrift. ☎ Z 232 588

W., junggebl., um die 70, 1,75 m,
verw., schlank sucht einen netten
Herrn, bis 77 J., für die schönen
Dinge d. Lebens wie Reisen,
Theater, Essen gehen usw. Habe
keine Lust mehr auf Alleinsein
und Einsamkeit. Bitte mit Foto.
☎ Z 232 546

Du bist männlich, 50+ und gepflegt.
Dann melde dich bei uns (Paar
w/m 60+) für schöne Stunden.
carpediem23121@web.de

Spiel, Spaß & neue Leute : Ich
(m/50+) su. Leute für bunte Frei-
zeitaktivitäten & nette Gespräche.
SMS /WhatsApp 01520/1948823

Charismatischer Er, 1,87, sucht
eine attraktive Frau für niveaivolle
treffen. ☎ Z 232 730

Hallo, ich suche vernachläss. Mama,
bin 1,95 m groß. ☎ 0176/43450458

Ski-Urlaub '25! Ich, wbl., 55+, möch-
te los. Wer noch? Bitte melden:
elfy27@gmx.de

KONTAKTE

Paula und Janina, 44 und 22 J., nur
H & H ☎ 0155/60710086

Joy! ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Hometrainer (Fahrrad), voll funk-
tionsfähig, an Selbststaholer zu
verschenken. ☎ 0431/26098569

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel
von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Sammlerschränk (Möbel Kraft),
Eiche rustikal, mit Schnitzereien,
H 1,94 x B 1,23 x T 0,46 m, oben 6
off. Fächer, unten 2 Schrank-
türen, NP 998€, jetzt 250 €; neues
D.-Cityrad, unbenutzt, NP 1000 €,
jetzt 650 €. ☎ 0175/5027452

Hellsichtiges Medium bietet Un-
terstützung in Umbruchphasen
des Lebens an. ☎ 0175/2025799

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Maritime Gesangsgruppe sucht
Sänger und Akkordeonspieler
☎ (0 431) 72 15 04

Tannengrün - täglich frisch
im Hofladen
Gut Augustenhof - 24251 Osdorf
www.gut-augustenhof.de

**Privater Garagenflohmarkt, Möbel,
Geschirr, Lampen, Bilder etc., Sa.**
09.11., 10-16 Uhr; So, 10.11., 11-
17 Uhr, Kiel Klausbrook, Jaco-
bystr.1

Audibene - optim. Hören m. perfek-
tem Hörsystem. Keine Batt., inkl.
Aufladegerät. Wegen verändere-
tem Hörvermögen z. verk., 1.800
€ (NP 4.500 €) ☎ (04 349) 1 334

Wir holen gerne kostenlos Ihre
Flohmarktartikel und Kleidung ab
☎ 0172/6650351

Wer verschenkt Angelunden
und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

OHNE ANZAHLUNG!



**DACIA SPRING ESSENTIAL
ELECTRIC 45**
LEASING AB

79 € / MONAT OHNE ANZAHLUNG

**Dacia Spring Electric 45: Elektro: Strom
verbrauch kombiniert (l/100 km): 14,1; CO₂-
Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse: A.**

¹ Leasing: Dacia Spring Essential Electric 45: Fahrzeugpreis: 12.735 €. Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 24 Monate. Gesamtleistung 20.000 km. Monatsrate: 79,00 €. Gesamtbetrag: 1.905,60 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, zzgl. Überführungskosten. Gültig für Leasingverträge von Dacia Neuwagen vom 20.09.2024 bis zum 31.12.2024 und Zulassung vom 01.01.2025 bis 30.06.2025, solange Vorrat reicht. Eine Werbung der Renault Deutschland AG, Peter-Huppertz-Str. 5, 51063 Köln. - Abb. zeigt Dacia Spring mit Sonderausstattung.

f @ Dacia.DE

SÜVERKRÜP

AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG
WWW.SUEVERKRUEP.DE • INFO@SUEVERKRUEP.DE



KIEL HOLZKOPPELWEG 18 0431-5 46 46 0	RENSBURG BÜSUMER Str. 97 - 101 04331 - 4 39 49 0	FLENSBURG GUTENBERGSTR. 11 0461 - 90 30 80	NEUMÜNSTER GÜRNER WEG 45 04321 - 200 47 40
---	---	---	---

**FINDE DEINEN TRAUMJOB
IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

Jetzt ist Grünkohlzeit!
...noch bis Ende Februar



Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.:
12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

HAUSHALTSAUFLÖ.

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. **Thomas Graf - Umzug & Transport**
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!
v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m.
Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung



Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966
pmentruempelung@gmail.com

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege, PLZ-Bereiche 24116, 24118, teilweise auch 24105 und 24103 ☎ 0173 - 15 18 507

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Ein Unternehmer sucht eine moderne Bürofläche mit einem schönen Ausblick und einem Pausenraum

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Zwei Studenten/Leistungssportler (Kader Segelsport) suchen 2-3 Zi.-Whg. nahe Uni ca. 900€ warm, Einzugsstermin flexibel möglich.
Kontakt: heindlfromm@gmx.de

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht.
WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Gesucht: kl. 1-Zi.-Whg. (max. 25 m²), zentral, ☎ 0176/58645314

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren
HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG
professionell - kompetent - vor Ort

OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

Appartement 28 m², Olympiazentrum, Vollaustatt., für 6 Mon., All-in inkl. NK, 890€ ☎ 0170-2369322

3-4 ZW, 2. OG, 2 VB oh. Badewanne, zum 01.01.25, ☎ 0431/32525

GARAGEN/STELLPL.

Friedrichsort Garage ☎ 393 344

IMMO GESUCHE

Jg. Fam. s. EFH in Flintbek b. € 390.000,-
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Arzt s. EFH in Molfsee b. 550.000,-
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

Für ein Ehepaar ohne Kinder suchen wir eine helle ETW in zentraler Lage mit einem Balkon

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN-ANGEB.

Biete ausgeb. Dorfschmiede nh. Stralsund, 140m² Wfl., 600m² Grdst., VB 425000€ ☎ Z 232 561

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKW u. LKW
für Export mit od. ohne Schaden.
☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Familie sucht Wohnmobil von privat. ☎ (0163) 476 75 45

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Ralsdorf
Tel. 04307-8238990

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Citroen C2 1.4 HDI, Bj. 2006, schwarz, 270 Tkm, 2. Hand, angemeldet, 4-5L Verbr., Kupplung, Zahnw. wurden 23 erneuert, TÜV 9/26, 1150€ ☎ (0160) 98346628

E220 CDI, Bj. 06, 390 Tkm, TÜV 10/26, Repar.bed. (ABS, Einspritz., Blechschd.) 2990,- VHB ☎ A 232 272

Elektro Auto, Mikrocar, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ MIT Akkus ☎ 0162/7134693

Opel Meriva 1600, 147 Tkm, Sitzhgz., TÜV 12/24, Klima, AHK, unfallfr., 2.900€. 0174/7860606

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

EXPRESS - immer gut informiert

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

Vespa-Roller Primavera S-Sprint, weiß, Neufahrzeug 08/2024, mit Garantie, div. Zubehör, NP 5240€, VHB 4.500 €. ☎ 0175 - 59 58 233

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 kompl. Conti WR, M+S, erst 300 Km, 195/65 R 15, Mercedes B Klasse, Dot, 21/22, 250€, ☎ 0177/2596405

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

VERANSTALTUNGEN

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

25.11. - 28.11.24	Kunstaussstellung: „Caspar David Friedrich“ in Weimar	ÜF 499,-
29.11. - 01.12.24	Berlin im Advent - Hotel im Zentrum	ÜF 259,-
30.11. - 01.12.24	Weihnachtsidylle in Aarhus - 4* Cornwell Hotel	ÜF 235,-
30.11. - 01.12.24	Kunstaussstellung „Impressionismus im Norden“ in Hannover & Braunschweig	ÜF 229,-
04.12. - 05.12.24	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg & Hameln	ÜF 199,-
05.12. - 06.12.24	Dänischer Advent in Kopenhagen	ÜF 269,-
13.12. - 15.12.24	Schloßweihnacht auf Dyck - Aachen - Münster - Düsseldorf	ÜF 299,-
13.12. - 15.12.24	Leipzig mit Weihnachtsoratorium - TOP Hotel The Westin	ab ÜF 469,-
14.12. - 15.12.24	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast / Musical Kudamm 59	ab ÜF 285,-
22.12. - 28.12.24	Weihnachten im Schwarzwald: Titisee - Freiburg - Gengenbach	HP 879,-
22.12. - 27.12.24	Weihnachten in Würzburg: Maritim Hotel mit Bamberg & Rothenburg	HP 989,-
23.12. - 26.12.24	Ostfriesische Weihnachten - 4* Hotel Frisia in Leer	HP 619,-
23.12. - 27.12.24	Festliche Weihnachten in Leipzig - TOP Hotel The Westin	HP 729,-
23.12. - 27.12.24	Weihnachtlicher Ostseesauber: 4* Hotel Wyndham Garden Wismar	HP 799,-
28.12. - 03.01.25	Silvesterfest im Schwarzwald mit Colmar & Triberger Weihnachtszauber	HP 969,-
30.12. - 01.01.25	Silvester in Berlin: Stars in Concert "Las Vegas live!" im Estrel Hotel	HP 599,-
30.12. - 02.01.25	Silvester in Ostfriesland - Hotel Faldernpoort in Emden	HP 619,-
30.12. - 01.01.25	Musical „Starlight Express“ an Silvester	ab HP 516,-
30.12. - 01.01.25	Silvesterfahrt ins „Blaue“	HP 516,-
25.01. - 26.01.25	Berlin: Revue im Friedrichstadtpalast / Musical Kudamm 59	ab ÜF 309,-
26.02. - 03.03.25	Winterzauber der Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express	HP 939,-
05.03. - 16.03.25	Nordlichtzauber in Norwegen: Polarlichter, Huskys & magische Lofoten	HP 2395,-

Die schönsten Tagesfahrten

07.11.24	Leckerer Grünkohl an der Elbe & Edelbrennerei	85,-
07.11.24	Erlebnis Hamburger Flughafen (inkl. Vorfeld-Rundfahrt + Frachtzentrum + Werkstatteinsatz + Mittagessen)	€ 84,-
09.11.24	Martinsganssen in Nordfriesland & Flensburg (inklusive Stadtführung)	77,-
10.11.24	Weihnachtsmarkt auf Schloss Ganze (inklusive Eintritt)	89,-
11.11.24	Werksbesichtigung: Mercedes-Benz in Bremen	69,-
11.11.24	Martinstag im Kehdinger Land & Stade	79,-
11.11.24	„Ganz, Gans“ lecker am Martinstag in Dithmarschen mit Büsum	79,-
11.11.24	Martinsgans & Lübeck	83,-
13.11.24	„Riverdance - Das Original!“ - atemberaubende irische Tanzkunst	ab 134,-
14.11.24	Dithmarscher Wildbuffet mit Büsum	85,-
15.11. + 12.12.24	Jule-Buffer & dänischer Weihnachtszauber in Tondern	81,-
23.11.24	Fischerschmaus in Hamburg & Nachtwächterrundgang mit Punsch	88,-
23.11.24	Künstlerkolonie Worswede mit Kunsthandwerkermarkt	65,-
11.12. + 21.12.24	Musicals: König der Löwen - Michael Jackson - Herkules - & Julia	ab 132,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (043 21) 93 77-0 • www.moellers-reisedienst.de

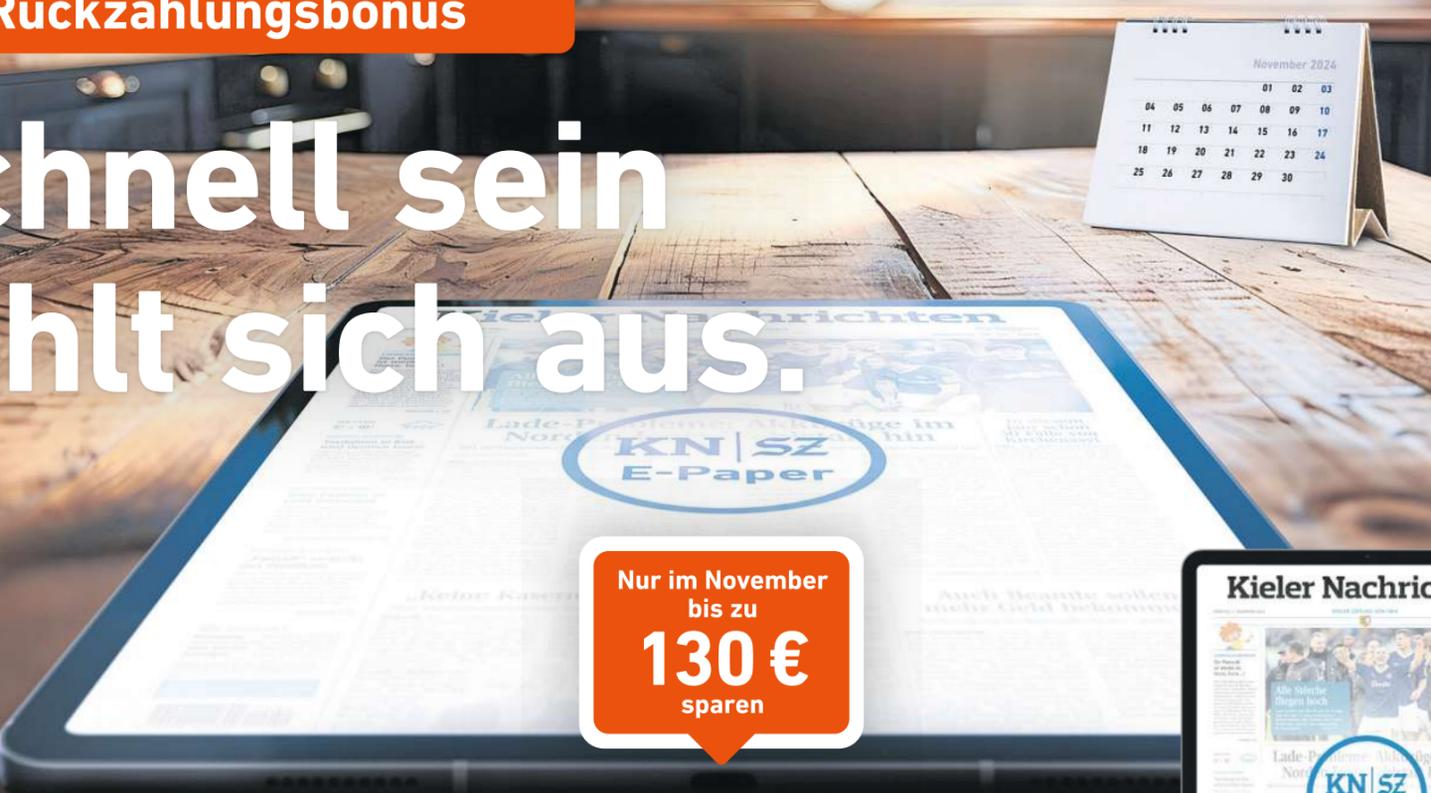
NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Das Jahresschlussangebot mit Rückzahlungsbonus

Schnell sein zahlt sich aus.

Nur im November bis zu **130 € sparen**



Wissen, was Kiel, die Region und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0431 / 550 73 73 1 oder online bestellen unter abo.KN-online.de/schnell

Kieler Nachrichten



VERANSTALTUNGEN

A CELTIC CHRISTMAS NIGHT
Ein lebendiger Abend voller traditioneller Musik, Poesie und weihnachtlicher Lieder
30.11.2024 um 19.30 Uhr, Petruskirche Kiel
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70

Mit einem Klick zum Event!
Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHENENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteiner Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KVM – Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage IV. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AD A
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BDZV/BVDA

Die bekannte Kieler Gesangsgruppe „**Windstärke 10**“ lädt am **Samstag, den 2. November 2024 um 17.00 Uhr** zu einem maritimen Konzert in die Bethlehemkirche in Friedrichsort, Mörkestraße 9, ein. Einlass ist um 16:30 Uhr bei freiem Eintritt - um eine Spende wird gebeten.

Schleswig-Holsteins größter Hallen-Flohmarkt
Eintritt frei
10. Nov. Holstenhallen Neumünster
Restplatz-Vergabe ab 5:30 Uhr
Groneberg-Veranstaltungen
Info: 04121-475 28 08 Nord-Flohmarkt.de

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

- kein Account / Passwort
- kein Daten- / Zeitlimit
- automatischer Re-Login
= einfach digitaler leben

#sh_wlan
sh-wlan.de

Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Expert, Poco, Kleinfenn Optik, Matratzen-Concord, Erdkorn, denn's Biomarkt, Rossmann, Reno, Apotheke am Bebelplatz, Sonderpreis Baumarkt, Central-Apotheke und Medica-Apotheke bei.

Die neuen Grundkurse für Erwachsene starten



FOTO: ISTOCK/NEUSTOCKIMAGES

Ab dem heutigen Sonnabend, 2. November, starten wieder neue Grundkurse für Erwachsene. Kurzentschlossene Paare können sich noch anmelden. Die Tanzkurse geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett. Über mehrere Wochen kann man mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes (Standard und Latein) erleben. Vermittelt werden Grundschnitte und Figuren, getanzt wird aber ohne feste Folgen. So

kann jedes Paar individuell das Erlernte kombinieren und üben. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tanzkurs zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Alle aktuellen Kurstermine sind auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Räucherei
24143 Kiel Preetzer Str. 35

The Watch plays GENESIS
25.1. Best Genesis Tribute Ever!
The Lamb Lies Down On Broadway
50th Anniversary Tour 2025

26. Int. Kieler Blues Festival
28.2. 2025 Einlass: 19.00 Uhr
(Fr) Beginn: 20.00 Uhr

Mitch Ryder USA
Henry Heggen USA
Mojo Men feat. Lutz Krajenski D
Frühbucher-Tickets bis zum 06.12.2024
Tickets: www.eventim.de
Hotline: 0451 / 58 24 91 43

EXPRESS – IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE
So. 03.11.24 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
Verkaufsoffen von 12-17 Uhr
fangfrischer Fisch vom Kutter

FLOHMARKT
So. 03.11. Toom Baumarkt Kiel
0171 / 6 28 29 86
EXPRESS kommt an www.kielerexpress-online.de

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavindamm 299
3. November 2024
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmarkte.de

OLSEN REISEN
Urlaub zum kleinen Preis

Historische Altstadt nicht verpassen

Ostdeutschland, Dresden ★★★★★

Dresden erkunden
Taste Hotel Dresden

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Nutzung von Sauna u. Dampfbad
- Früher Check-In
- Gratis Parken

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **50,-**

Mit 2-Gänge-Menü

Norddeutschland, Wismar ★★★★★

Kurzurlaub an der Ostsee
Townhouse Wismar

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung Spabereich & Fitness
- 1 x 1 Minibarfüllung pro Aufenthalt
- Zentrale Lage

3 Tage ab **166,-** Guter Preis

Zentral auf Rügen, TOP-Preis!

Rügen, Samtens ★★★

Rügen entdecken
Soibelmans Hotel Rügen

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 10 EUR Voucher für Wellness
- 1 Begrüßungsgetränk & 1 Stunde Tennis
- Freie Nutzung Pool, Sauna, Fitness

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU **37,-**

Tiefpreis! Wellness an der Fulda

Westdeutschland, Fulda ★★★★★

Wellness und Ausflüge
Posthotel Rotenburg

- 1 Übernachtung mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Kaffee und Kuchen
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs
- Gratis Fahrradverleih

2 Tage ab **76,-** SPAREN BIS ZU **30,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

"HEUTE IST KINOTAG ZUHAUSE!"



Dreiseitiges Ambilight

UHD-4K 108 cm (43")

DVB-S2, DVB-T2HD, DVB-C, Triple Tuner, Smart TV, W-LAN

A ↑ G **F**

379.-
UVP 599.-

PHILIPS 43PUS8079 | 50PUS8079 | 65PUS8079

• 4K UHD • 3-seitiges Ambilight • HLG, HDR10, HDR10+ kompatibel • Smart TV: TITAN OS (8 GB) • Kompatibel mit Amazon Alexa & Google Assistant • Apps: Netflix, YouTube, Amazon Prime Video, u.v.m. • Ready for Gaming • 20 W Ausgangsleistung • Dolby Digital, Dolby Atmos, DTS:X, KI-Sound • Art.-Nr.: 1440969, 1440970, 1440972

UHD-4K 126 cm (50")

F **A ↑ G**

444.-
UVP 649.-

UHD-4K 164 cm (65")

F **A ↑ G**

679.-
UVP 999.-

LG OLED

OLED-4K 164 cm (65")

2x DVB-S2, 2x DVB-T2, 2x DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

A ↑ G **F**

1299.-
UVP 2799.-

LG OLED65B42LA

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • High Dynamic Range (HDR 10) • Dolby Vision™ • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1439521

Made for Germany

OLED

OLED-4K 138 cm (55")

2x DVB-S2, 2x DVB-T2HD, 2x DVB-C, Triple Tuner, Smart TV, HDR

A ↑ G **G**

1399.-
UVP 2499.-

SAMSUNG GQ55S92D

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR 10) • Hybrid Log Gamma • Dolby Vision™ • Surround Sound • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WEB-Browser • WLAN • Art.-Nr.: 1440649

OLED-4K 108 cm (43")

OLED-4K 139 cm (55")

DVB-S2, DVB-T2, DVB-C, Triple Tuner, HDR, Smart TV

A ↑ G **G**

349.-
UVP 599.-

GRUNDIG 43 GUB 7440 Q | 55 GUB 7440 Q

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • QLED-Technologie • LED-Backlight • Dolby Vision • Video Perfection Index (VPI): 1.800 • Magic Fidelity Sound • 40 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • Chromecast built-in • Art.-Nr.: 1457537, 1447059

1) Aktionszeitraum 01.11.2024 bis 06.11.2024. Informationen und Teilnahmebedingungen unter: samsung.de/superdeals

Inklusive Fernbedienung

280 Watt maximale Gesamtleistung

249.-
UVP 449.-

GRUNDIG Soundbar DSB2100

• 2.1 Kanal-System • separater Subwoofer aktiv, drahtlos • Dolby Atmos • Bluetooth®-Schnittstelle • HDMI-Eingänge: 2 • HDMI-Ausgänge: 1 • ARC • USB-Anschluss • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1422309

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTENTAL](https://www.medimax.de/schwentental)

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos