

**Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.**

**LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522-8080800  
Kiel 0431-69105400  
www.langner-burmeister.de

Für mehr Zeit im Grünen  
Terrassendächer von Solarlux

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 40 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 5. OKTOBER 2024

**App laden. TIERISCH SPAREN.**

**NEU 20%**

**DAS FUTTERHAUS Schwentinal OT Raisdorf**  
Carl-Zeiss Str. 15 | 24223 Schwentinal OT Raisdorf  
Besuchen Sie uns auch in Kiel!

**DAS FUTTERHAUS**



### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Auch schicke alte Trecker sind an diesem Wochenende mitten in der Kieler Innenstadt zu finden.

FOTO: KIEL-MARKETING/  
JAN-MICHAEL BÖCKMANN

# Ein herbstbuntes Wochenende

In der Kieler Innenstadt gibt es heute und morgen viel zu entdecken

**KIEL.** Mit dem „Bauern- und Regionalmarkt“ starten die Kieler Innenstadt und die Holtenauer Straße an diesem Wochenende in den Herbst: Noch am heutigen Sonnabend, 5., und am morgigen Sonntag, 6. Oktober, können Besucherinnen und Besucher jeweils von 10 bis 18 Uhr zwischen Holstenplatz und Altem Markt Köstlichkeiten und Kunsthandwerk entdecken und ein buntes Programm genießen. Morgen ist zudem verkaufsoffener Sonntag, bei dem von 13 bis 18 Uhr die Geschäfte der Kieler Innenstadt und der Holtenauer Straße, der Citti Park, Ikea, Möbel Höffner und Famila in der Kieler Wik geöffnet haben.

Auf dem Holstenplatz gibt es nicht nur Köstlichkeiten, sondern auch den „Circus 143“, der an beiden Tagen von 14 bis 17 Uhr alle Kinder zum Mitmachen und Staunen einlädt. Noch mehr lokale und internationale Spezialitäten sind auf dem Europaplatz zu finden. Auf dem Asmus-Bremer-Platz gibt es Deftiges, am heutigen Sonnabend singt dort außerdem ab 15 Uhr der Shanty-Chor „Sailing-City“. Dazu gibt es zwischen Holstenfleet und Altem Markt Live-Musik, Food-Trucks und das Angebot „Schmieden für Menschenrechte“ sowie traditionelle Oldtimer und moderne Landmaschinen vor der Nikolai-Kirche.

In der Holtenauer Straße können sich Kinder auf Glitzertattoos, eine Naturwerkstatt zum Basteln, ein Kasperletheater und einen historischen Spieleparcours freuen. Für die Großen gibt es eine Kunstausstellung von „Das kleine Atelier“, Musik von Knuppene und Yonatan Pandelaki sowie die Möglichkeit zum Bike-Fitting. In der Innenstadt und in der Holtenauer Straße läuft auch wieder das Kürbiszahl-Gewinnspiel: Kürbisse in den Schaufenstern von jeweils zehn Geschäften in der Innenstadt oder in der Holtenauer Straße müssen gezählt und die entsprechenden Zahlen in den Flyer des Bauern- und Regionalmarktes eingetragen werden, der in allen teilnehmenden Geschäften zu bekommen ist. Der ausgefüllte Flyer kann bis 18 Uhr am morgigen Sonntag in der Gewinnspielbox im Welcome Center oder in der Holtenauer Straße 53 abgegeben werden.

**SPORTS club KIEL**

NEUERÖFFNUNG  
**OKTOBER 2024**  
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT  
**49,90€** statt 99,90€

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof  
www.sports-club.de/kiel

**Pfandhaus Nordstern**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS  
**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

**Kiel**  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

seit 1972  
**Prüb**  
RAUM-AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst

abholen waschen  
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**tasjuwelier**  
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)  
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

**Tas Juwelier GmbH**  
Elisabethstraße 27  
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

**EXPRESS KOMMT AN**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

Polstermöbel · Schlafsofas · Sessel · Esstische · Couchtische · Stühle · Sideboards · Vitrinen

**NOCH MAL 20%**  
auf die bereits reduzierten Preise\*  
vom 5. - 9.10.2024

**Totaler Räumungsverkauf**  
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

**POLSTER-PROFI.de** Gutenbergstr. 23  
Ostseepark Schwentinal

**HALLMANN**

Auch auf Gleitsicht

**-50%**  
auf alle Brillengläser\*

Jetzt **KOSTENLOSEN SEHTEST** buchen!

\*Gültig bis zum 27.11.2024 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillengebühren und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Kiel, Holtenauer Straße 68  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

**Angebote 07.10. - 12.10. 2024**  
**Unser Fleischermeister empfiehlt:**

Dry Aged Clubsteak	29,95 €/kg
Beefsteakrouladen	14,95 €/kg
Sauerbraten eig. Herstellung	13,95 €/kg
Rinderleber in Scheiben	6,95 €/kg
Kasseler Lachsfleisch	9,95 €/kg
Frische grobe Bratwurst eig. Herstellung	6,95 €/kg
Hähnchenschenkel mit Rückensteak	4,95 €/kg

Angaben freibleibend

**Bistro: Freitag 11.10.2024**  
**Gyros satt mit Krautsalat/Tsatsiki/Pommes & Reis 12,- €**  
**11-14 Uhr 0431/2008232**

**Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233**  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**1 Monat kostenlos\***

Zuhause kann immer etwas passieren  
**Der Malteser Hausnotruf**

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:  
**0800 9966028**  
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Weitere Informationen: [malteser-hausnotruf.de](http://malteser-hausnotruf.de)

Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

\*Gültig bis 31. Oktober 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.

**OFENOUTLET KIEL**

**AB SOFORT BIS ENDE OKTOBER!**

**RABATT AKTION**

**KAMINÖFEN STARK REDUZIERT**

**KAMINÖFEN SOFORT VERFÜGBAR**

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

**morso** SINCE 1852

www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu 0431/6006748  
Rendsburger Landstraße 196-198 – 24113 Kiel

**Hassenstein**  
Inh. Roland Brüggemann

**KFZ-REPARATUREN**

Reifen-service + Einlagerung

Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614  
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

**ROHRREINIGUNG**  
Horst Lassen GbR  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrleitung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

## 14 Blickwinkel auf uralten Müll

**KIEL.** Im archäologischen Exzellenzcluster „ROOTS“ beschäftigen sich an der Kieler Uni Forschende aus unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen damit, wie Gesellschaft, Umwelt und Natur in vergangenen Welten miteinander verknüpft waren. Viele wertvolle Erkenntnisse gewinnen die Forschenden dabei aus dem Müll vergangener Zivilisationen. In dem kostenlosen Booklet „Wertvolle Abfallgeschichten – Wurzeln der Kreislaufwirtschaft“ haben 24 Autorinnen und Autoren aus dem Cluster jetzt 14 „Müll-Geschichten“ zusammengetragen. Die Beiträge beschäftigen sich mit Fragen wie: Was ist eigentlich Abfall? Was macht

aus Alltagsgegenständen in einigen Fällen wertlosen Müll, in anderen Fällen heiß begehrte Objekte? Wie hat sich die Entsorgung von Abfall über die Jahrtausende gewandelt? Was können wir aus dem Umgang mit Abfall in der Vergangenheit lernen? Der zeitliche Rahmen erstreckt sich dabei von der Bronzezeit über die Antike und das Mittelalter bis in die Gegenwart. Das Booklet steht beim Wissenschaftsverlag Sidestone Press unter [www.sidestone.com/books](http://www.sidestone.com/books) kostenlos zum Download bereit. Gedruckte Exemplare gibt es solange der Vorrat reicht ebenfalls kostenlos per E-Mail an [office@roots.uni-kiel.de](mailto:office@roots.uni-kiel.de)

## Königlicher Besuch in Kiel

**KIEL.** Das dänische Königspaar kommt im Oktober nach Schleswig-Holstein. König Frederik X. und Königin Mary werden am Dienstag, 22. Oktober, Kiel, Danewerk und Flensburg besuchen. Auf

dem Programm stehen Gespräche mit der Landesregierung, Besuche bei der dänischen Minderheit und die Eröffnung einer Energiekonferenz im Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung.

## Gewinn durch EX-IN

**KIEL.** Anlässlich des bundesweiten Tages der seelischen Gesundheit lädt das städtische Amt für Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis „Gemeinde-nahe Psychiatrie“ alle Interessierten am Donnerstag, 10. Oktober, ab 13 Uhr zu einem Sozialpolitischen Hearing ins Kieler Rathaus, Fleethörn 9, ein.

Unter dem Motto „Gewinn durch EX-IN – eine gemeinde-nahe Psychiatrie braucht qualifizierte Erfahrung“ besteht an dem Tag von 13 bis 18 Uhr die Möglichkeit, über diese neue Beschäftigungsform ins Gespräch zu kommen, Chancen zu entdecken sowie gemeinsam Perspektiven zu entwickeln. EX-IN (Experienced Involvement) bezeichnet den Einbezug und das Einbringen von Erfahrungswissen psychiatrieeffahrender Menschen in den Genesungsprozess anderer Betroffener.

Entsprechende Einsatzmöglichkeiten, die Finanzierung sowie Möglichkeiten der Schaffung von Planstellen sollen beim Sozialpolitischen Hearing ebenso diskutiert und erarbeitet werden wie die Hürden und Grenzen der Beschäftigungsform. Das Programm bietet vielfältige Möglichkeiten, sich zu informieren und aktiv einzubringen.

An Infoständen können sich Besucherinnen und Besucher aus erster Hand zum Thema informieren. Zwei Vorträge mit anschließenden Diskussionen führen in das Thema ein. Die Veranstaltung wird von Gebärdensprachdolmetschern begleitet, für Menschen mit Beeinträchtigungen sind barrierefreie Plätze vorhanden. Unter [www.kiel.de/seelische-gesundheit](http://www.kiel.de/seelische-gesundheit) sind alle weiteren Infos zum Programm zu finden.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ALLER GUTEN DINGE ...

... sind drei. Sagt man. Und so müsste der dritte Anlauf, diese Kolumne zu schreiben, nun auch endlich erfolgreich sein. Drücken Sie uns also die Daumen. Es ist nämlich so, dass ich bereits zwei Anläufe unternommen habe, hier etwas mehr oder weniger Unterhaltsames zu Papier zu bringen. Leider erfolglos. Nun der dritte Versuch. Der muss jetzt klappen. Nicht so wie in der vergangenen Woche, in der ich ein paar Tage an der Mecklenburgischen Ostsee-

küste urlaubte und auch nach drei Tagen immer noch nicht begriffen hatte, welcher Lichtschalter für welche Beleuchtungseinheit zuständig war. Schlimm war das. Besonders das Badezimmer hatte es echt in sich, denn dort gab es nicht nur gefühlt sieben Lampen, die unabhängig voneinander so ziemlich jeden Winkel der großzügig bemessenen Nasszelle ausleuchteten, sondern sie waren auch noch alle einzeln zu schalten. So konnte man

wählen zwischen „nur am Waschbecken – normal“, „nur am Waschbecken – intensiv“, nur Badewanne, Schminkspiegel, „Nachtlicht ohne Klo“ und „Nachtlicht mit Klo“ oder Vollbeleuchtung. Die ging aber nur von außen. Womit man dann aber auch gleich das ganze Hotelzimmer mitbeleuchtete, schal-

tete man diese nachts an, wenn man mal „wohin“ musste. Da wäre das „Nachtlicht mit Klo“, alternativ sogar auch das ohne ideal gewesen. Aber wie? Ich schaltete und schaltete Schalter um Schalter ... und reiste am Ende zwar ratlos, aber immerhin mit diesem Text im Gepäck wieder ab.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KOSTER



Monica Ursina Jäger, „Rete Mirabile (counter-current)“, 2020. Standbild aus dem 6:55 Minuten langen Video.

FOTO: MONICA URSINA JÄGER

# Wenn sich Kunst und Wissenschaft berühren

Neue Ausstellung verbindet Stadtgalerie und Zoologisches Museum

**KIEL.** Die neue Ausstellung „Kiel (re)connecting.earth. Beyond Water“ in der Stadtgalerie und im Zoologischen Museum Kiel vermischt Kunst und Wissenschaft. Es geht um Wasser – das Leben darauf, zum Beispiel Wassersport, das Ökosystem unter der Oberfläche und immer auch um den menschlichen Einfluss auf Meere, Seen und Flüsse. 21 Internationale Kunstwerke beschäftigen sich in der Stadtgalerie mit diesem spannungsreichen Themenfeld, zwei weitere treten im Zoologischen Museum in einen Dialog mit der dortigen Ausstellung. Beide Orte werden noch bis zum 27. Oktober mit einem „Kunst- und Naturpfad“ verbunden sein, der Raum für weitere Kunst, Aktionen und Workshops unter freiem Himmel bietet.

Die Auswahl der im Rahmen von „Beyond Water“ ausgestellten Arbeiten umfasst eine große Spannweite unterschiedlicher künstlerischer Konzepte, Strategien, Arbeitsweisen, Medien, Materialien und Techniken. Neben Fotografien, Film, Grafik, Skulptur, Objekten und digitaler Collage werden unter anderem auch raumgreifende Installationen, Soundarbeiten, Videoperformances und Projekte der sogenannten „künstlerischen Forschung“ (Artistic Research) gezeigt. Die Ausstellung läuft noch bis zum 24. November und wird von einer Reihe von Veranstaltungen in der Stadtgalerie begleitet. So bietet beispielsweise noch am Sonnabend, 19.

Oktober, die Vhs-Kunstschule von 11 bis 14 Uhr für Kinder ab acht Jahren den Workshop „Zukunft an Erde: please connect!“ an. Am Donnerstag, 17. Oktober, stehen beim „Film-screening – Kunst und Wissenschaft“ ab 20 Uhr Dokumentarfilme und Diskussionen auf dem Programm. Ebenfalls am Sonnabend, 19. Oktober, bietet Juan Blanco ab 11 Uhr den Kunst-Workshop „Mapping (Kieler) Landscapes“ an. Am 26. Oktober stehen ab 13 Uhr der Textil-Workshop „Wellen im Wind“ mit dem Künstler Raul Walch und ab 18 Uhr ein Gesprächsabend mit Marie Griesmar zum Thema „Clay Marinescape und Unterwasserpark“ auf dem Programm.

**Der Eintritt in die Stadtgalerie Kiel ist kostenfrei. Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 10-17 Uhr, Do 10-19 Uhr, Sa, So 11-17 Uhr. Zur Ausstellung erscheint eine kostenfreie Broschüre in deutscher und englischer Sprache. Alle Infos sind auch im Internet unter [www.stadtgalerie-kiel.de](http://www.stadtgalerie-kiel.de) zu finden.**

Andreas Greiner: „Monument for the 308 (1:8)“, 2017. Übergroßer 3D-Druck der Röntgenaufnahme eines tot aufgefundenen Masthuhns.

FOTO: JENS ZIEHE





Christoph Donner (li.) und Pastor Martin Anderson blicken der geplanten energetischen Sanierung der Marienkirche gespannt entgegen.  
FOTO: KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN

## HERBSTFEST vom 11. - 13.10.24 10 Uhr - 17 Uhr

**KRÜGER-CARAVAN**  
by Spann...an

Liebe Caravan- und Reisemobilfreunde,

herzlich möchten wir Sie zu unserem traditionellen Herbstfest vom 11. bis 13. Oktober 2024 von 10 bis 17 Uhr nach Schwentinental einladen. Freuen Sie sich auf die Vorstellung der 2025 Modelle unserer Marken:

**Dethleffs Hobby carado EHYMER FENDT CARAVAN PÖSSL das Original**

Profitieren Sie von unseren besonderen Angeboten rund um den Fahrzeugverkauf. Genießen Sie unser buntes Rahmenprogramm im Kreise Ihrer Familie und Freunde.

**Caravanpark Spann...an GmbH, Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an**

Gutenbergstraße 11 · 24223 Schwentinental  
0 43 07 / 812 - 50 · krueger-caravan@spann-an.com  
www.krueger-caravan.de



**5-10 %  
AUF DIE  
VERMIETUNG**

**10 %  
AUF  
ZUBEHÖR**

# Aktuelle Technik in uralten Mauern

Kirche in Schönkirchen soll klimaneutral beheizt werden

**SCHÖNKIRCHEN.** Pastor Martin Anderson kann es kaum erwarten: „Wir möchten das alte Gemäuer in unsere Zeit heben, es an moderne Gegebenheiten anpassen.“ Voraussichtlich noch in diesem Jahr sollen die Bauarbeiten an der Marienkirche in Schönkirchen beginnen. Das Ziel: das mehr als 700 Jahre alte Gotteshaus klimaneutral zu heizen, und zwar über eine Luft-Wärmepumpe. „Das ist das allererste Mal, dass ein historisches Gebäude in diesen Dimensionen auf solch eine Art beheizt werden wird“, bestätigt Christoph Donner.

Der Verwaltungschef des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein spricht von einem Pilotprojekt, von einem Leuchtturmprojekt. „Wir möchten bis 2035 klimaneutral sein, und diese Heizungsanlage ist ein großer Schritt in die richtige Richtung.“

### Eine Investition in Millionenhöhe

Der Kirchenkreis Altholstein will die energetische Sanierung der Marienkirche finanziell unterstützen, unter anderem aus seiner Klimaschutzrücklage. Noch ist nicht alles unter Dach

und Fach. „Aber ich bin mir sicher, dass die Gremien unseres Kirchenkreises die entsprechenden Finanzierungsbeschlüsse fassen werden“, gibt sich Donner zuversichtlich. Augenblicklich gehen alle Beteiligten von einer Gesamtinvestition von rund 1,2 Millionen Euro in die Marienkirche aus. Für die Kirchengemeinde Schönkirchen und für Martin Anderson beginnt zum Ende dieses Jahres erst der eigentliche „Spaß“: „Wir räumen die Bänke und - zum Schutz - den Altar und die Orgel aus der Kirche“, erklärt der Pastor.

Denn für die neue Heizungsanlage muss der komplette Fußboden herausgestemmt werden. Bye, bye, dunkle Terrakottafliesen. Danach verlegen die Handwerker die Rohre für die Fußbodenheizung und gießen den Estrich. „Die Marienkirche bekommt einen hellen Fußboden aus sandfarbenem Natur-Kalkstein. Alles wird viel lichter und luftiger“, freut sich Anderson. An den Kragen geht es auch den alten Kirchenbänken. Damit das Konzept der Fußbodenheizung aufgeht, müssen sie gekürzt werden. Maximal 14 Grad schafft die Luft-Wär-

mepumpe, aber die gefühlte Temperatur soll höher liegen. Die Bänke, die heute noch im Altarraum stehen, sollen sogar komplett weggelassen und durch Stühle ersetzt werden. Dadurch verspricht sich Pastor Anderson mehr Flexibilität: „Gerade, wenn weniger Menschen zu einer Feier kommen, verlieren sie sich nicht so in der Kirche, sondern es entsteht Gemeinschaft direkt vor dem Altar.“ Solange die Bauarbeiten dauern, möchte die Kirchengemeinde im Pastor-Sievers-Haus, fast in Sichtweite zur

Marienkirche, Gottesdienst feiern. Anderson versichert: „Wir haben uns auch mit unseren Nachbarn in der Kieler Paul-Gerhardt-Kirchengemeinde abgesprochen, sodass wir reihum nach Schönkirchen, Mönkeberg und nach Neumühlen-Dietrichsdorf zum Gottesdienst einladen werden.“ Wenn der Plan aufgeht, dann können die Schönkirchener nach sieben Monaten Bauzeit im Sommer 2025 die Wiedereröffnung der Marienkirche feiern - mit einer klimaneutralen Heizung, die weit und breit ihresgleichen sucht.



**KNUTZEN HOME**

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

**BIS ZU**

**JUBILÄUMSRABATTE  
AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE**

BODENBELÄGE · TEPPICHE · GARDINEN · FARBEN · TAPETEN  
SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · BETTEN · MATRATZEN  
MÖBEL · ACCESSOIRES

Gültig bis 31.10.2024

### 3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 · Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 · Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 · Tel. 0431 / 73 84 15

### KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 · Tel. 04331 / 35 060

### KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 · Tel. 04351 / 76 95 60

### KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 · Tel. 04321 / 25 17 10

### KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 · Tel. 04344 / 41 32 20

# Kleine Wunder auf Schritt und Tritt

Neue Erlebnisstationen im Wald von Emkendorf

**EMKENDORF.** Es gibt immer etwas zu tüfteln, fühlen oder staunen auf den brandneu beschriebenen Erlebnisstationen im Waldstück zwischen Gut Emkendorf und Gut Deutsch-Nienhof. Dazu noch schlängelt sich die Trasse durch ein besonders apartes Stück Schleswig-Holstein. Gute Aussichten also, dass die ohne jeden erhobenen Zeigefinger auskommen naturkundlichen Lektionen zu einem kleinen Freizeithit für alle Altersgruppen werden könnten. Schon vor Jahrzehnten wurde in dem Wald, der ein Teil vom Gut Emkendorf ist, ein Waldlehrpfad angelegt. Die Schautafeln und ebenso die Art und Weise, wie Inhalte vermittelt werden, waren allerdings mittlerweile etwas angestaubt, sodass sich die Verantwortlichen des Vereins Naturpark

Westensee-Obere Eider in Zusammenarbeit mit dem Gut zu einer umfassenden Auffrischung entschlossen. Wo früher Schilder einbahnstraßenmäßig Informationen auf ihre Zielgruppen losließen, ist das Lernen an den 14 Erlebnisstationen jetzt eine interaktive Angelegenheit. Zehn stark gekürzte Stämme und auf einer Leiste darunter Darstellungen der jeweils dazugehörigen Blätter fordern die Betrachtenden dazu auf, die verschiedenen Baumarten zu benennen. „Die Birke ist für niemanden ein Problem, aber alle zehn Bäume kennen nur echte Fachleute“, berichtet Jürgen Fischbach vom Naturpark Westensee. An einer anderen Station wird der Kreislauf des Wassers gezeigt, passenderweise an einer kleinen Quelle, die sich im



Der Wald als Lehrmeister: Jürgen Fischbach (li.) vom Naturpark Westensee und Tischler Bent Lorinser beim Aufbau einer Station, die den Kreislauf des Wassers zeigt.

FOTOS: MARTIN GEIST

Waldboden auftritt. Die kreisrunde Schautafel ist wie alle anderen Elemente aus Holz gefertigt und fügt sich unaufdringlich ins Umfeld ein. Das sei der Sinn der Sache, erläutert Fischbach, im Naturpark Westensee Bildungsreferent für ökosystembasierte Klimaanpassung. Die Erlebnisstationen sollen Natur aus einem Guss zugänglich machen, sodass Kinder und Erwachsene mit vielen Sinnen erfahren, welche Wunder ihnen auf Schritt und Tritt begegnen.

An besagter Quelle sind diese Wunder teilweise ziemlich

klein, etwa der Bachflohkrebs, der wie auch die Teichmuschel, der Moorfrosch und die Libelle auf einem eigenen kleinen Schild gewürdigt wird. Die in Form eines Baumes gehaltene Station zur Vogelwelt wartet genauso mit vielen hübschen Details auf - und mit einem ganz schön kniffligen Quiz.

Ausgedacht haben sich diese Inhalte die Leute vom Naturpark-Verein Westensee zusammen mit Studierenden der Muthesius Kunsthochschule in Kiel und einer Gruppe von Gymnasiasten aus Rendsburg. Die handwerklich hochwertige

Realisierung im vergangenen halben Jahr gelang unterdessen mit tätiger Unterstützung von Holztechniker Bent Lorinser, Inhaber von „Schränkwerkstatt“ aus Felde. Innerhalb des Vereins gehört der neugestaltete Erlebnispfad zum Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung, in dem sich auch Anne-Christin Wolter einbringt. „Oft ist es Teamwork“, berichtet die Referentin, die immer wieder Projekte mit den Naturparkschulen und Kitas in der Umgebung macht, aber auch mit anderen Schulen zum Beispiel aus Kiel.

Viel mehr wäre möglich, wenn es das Personal dafür gäbe, sagt Anne-Christin Walter bedauernd. Auf der anderen Seite freue sie sich über viel Initiative vor Ort. Gerade die Naturparkschulen Strohhück und Felde mit ihren weiteren Standorten in Melsdorf und Westensee machen nach ihren Worten „unglaublich viel in eigener Regie“.

Die Wald-Erlebnisstationen, die Teil des Naturpark-Wanderwegs sind, sind ab dem Parkplatz Hopfenkrug an der Ecke Liethberg/Hopfenkrug am Emkendorfer Kreuz ausgeschildert. Martin Geist



An dieser Erlebnisstation beißen sich fast alle die Zähne aus. Es gilt, den Rinden die richtigen Bäume zuzuordnen.

- Anzeige -



## POLIZEI SHOW 2024

**Alles rund ums Blaulicht:** Spannender Mix aus Info und Show - Polizei und Feuerwehr laden zum 70. Jubiläum in die Wunderino Arena!

Die ursprünglich so genannte „Sportschau der Polizei“ wurde erstmals im Jahr 1952 ins Leben gerufen, um die sportlichen Fähigkeiten und das Teamwork der Polizeibeamten zu präsentieren. Die Veranstaltung bot den Polizisten die Möglichkeit, sich in verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Handball, Kunstkräftsport und Leistungsturnen zu messen.

Im Laufe der Jahre hat sich die Polizeischau von den sportlichen Wettkämpfen immer mehr zu einem beliebten Showevent entwickelt, an dem nicht nur Polizisten, sondern auch andere Einsatzkräfte wie Feuerwehr und Verkehrswacht teilnehmen.

Ergänzt wurden die Veranstaltungen mit informativen Beiträgen zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr. Darüber hinaus wurde ebenfalls die Präsentation regionaler Vereine seit über vielen Jahrzehnten zu einer festen Tradition.

Folgende Beiträge und Showacts sind dabei:

**1.& 2. Einsatzhundertschaft**  
Die 1. & 2. Einsatzhundertschaft sind Teil der Bereitschaftspolizei des Landes Schleswig-Holstein. Sie leistet über 1.000 Einsätze im Jahr - zum Beispiel bei Demonstrationen, Fußballspielen und Veranstaltungen wie der Kieler Woche. Ausgestattet ist die Hundertschaft mit zahlreichen Sonderfahrzeugen wie Wasserwerfern, sondergeschützten Fahrzeugen sowie Fahrzeugen für Beweissicherung, Licht und Taucher.

### Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein

Erlebt die Helden des Alltags aus nächster Nähe! Mitten in der Nacht, beim Meeting auf der Arbeit oder während des Tatort-Abends mit der Familie: Wenn der Melder geht, sind Feuerwehrleute sofort zur Stelle. Ab zum Gerätehaus, rein in



die Einsatzschutzkleidung und schon geht's los zum brennenden Haus, einem Verkehrsunfall oder zur Personenrettung. Besonders bemerkenswert: Die meisten von ihnen machen das alles ehrenamtlich! Lasst euch mitnehmen in die spannende Welt der Feuerwehr. Seht zu, wie sie euch Ausschnitte aus ihrem Alltag vorstellen und lasst euch begeistern, für das vielleicht spannendste Hobby mit der besten Gemeinschaft der Welt!

## 70. Show

### Motorradstaffel Polizei Hamburg

Die Motorradstaffel besteht aus ca. 30 aktiven Mitgliedern, die aus allen Bereichen der Polizei (Schutzpolizei, Wasserschutzpolizei, Kriminalpolizei) kommen. Die Motorrad- und sportbegeisterten Beamten zeigen wie sie ihr fahrerisches Können und Akrobatik miteinander verbinden. Zum Einsatz kommen sowohl aktuelle Streifenkräder, als auch historische Einsatzmaschinen aus den Baujahren 1956-1964.

### Tim Becker

Der Humor ist alles andere als brav, manchmal bissig und unvergleichlich lustig. Sein Puppenspiel ist so überzeugend, dass die Zuschauer glatt vergessen, nur eine Puppe vor sich zu haben. Mit virtuosem Handwerk präsentiert er seit über 15 Jahren die Kunst des Bauchredens.

### KTV

Die Sportakrobaten vom Kieler Turnverein sind ein fester Bestandteil der Polizei Show und auch dieses Jahr wieder mit von der Partie. Einige der besten deutschen Sportakrobaten des Nachwuchsbereiches zeigen, dass sie neben ihrem erfolgreichen Wettkampfsport auch viel Showpotential zu bieten haben. Choreo und Tanz, gespickt mit Elementen der Sportakrobatik werden in einer Show vereint!

### The Flying Grandpas

Als 1964 die Trampolingrouppe der Hamburger Polizei in züchtiger, weißer Turnbekleidung gegründet wurde, konnte wohl niemand ahnen, dass diese auch nach 60 Jahren noch bestehen würde. Passend zur 70. Show kommen 13 Polizeibeamte

aus der Hansestadt nach Kiel und werden das Publikum mit ihrer Freude am Sport der Artistik und ihrem ganz eigenen Humor begeistern. Sie zeigen eine unmögliche „clownesk artistische“ Trampolinshow auf einer Turngerätekombination, bei der wankelmütige Kunststücke vollzogen werden und der eine oder andere auch gerne mal aus der Reihe tanzt.

### Ingo Oschmann

Bereits zum 7ten Mal führt Ingo Oschmann das Publikum durch die Polizei Show. Mit seiner überzeugend genauen Beobachtung, unglaublich guter, witziger Mimik und seinem Improvisationstalent gewinnt er immer wieder die Herzen der Zuschauer:innen.

**Samstag,**  
**09. November 2024**  
**13:30 Uhr und 18 Uhr**  
**Wunderino Arena, Kiel**

### TICKET-INFO:

Karten gibt es ab 25,90 € an den Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter:  
[www.wunderino-arena.de](http://www.wunderino-arena.de)





In den vergangenen Wochen liefen vor allem die Arbeiten zur Sicherung des alten Daches und die Planungen für den Bau des neuen.

## Viele Schritte sind schon getan

Im Kieler Metro-Kino laufen die Arbeiten an der Dacherneuerung auf Hochtouren

**KIEL.** Es ist dunkel im Saal des Metro-Kinos in der Holtenauer Straße in Kiel. Seitdem Anfang Juli an einem Träger der abgehängten Decke im großen Kinosaal Risse entdeckt wurden, ruht dort der Kinobetrieb. Das umfangreiche Liveprogramm des Metro läuft weiter, allerdings ausgelagert auf anderen Bühnen. Während es drinnen im Saal wirkt, als sei das Metro in einen Dornröschenschlaf gefallen, zeigte in den vergangenen Tagen der Blick von außen, dass in Wirklichkeit schon eine Menge passiert ist: Der größtmögliche mobile Baustellenkran, der durch die enge Hausdurchfahrt passte, ist auf dem Hinterhof aufgebaut. Dort steht das Gebäude mit den Kinosaalen, das an die Rückseite des Hauses Holtenauer Straße 162-170 angebaut ist. Inzwischen ist der große Anbau außen von Gerüsten umgeben, die Außenhaut des Daches ist entfernt worden und die Zimmererei „ImpulsHolzbau“ aus Dätgen hat eigens für diesen Zweck berechnete und gebaute Stahlelemente in den alten Dachstuhl eingebaut, um ihn zu sichern und so die eigentlichen Abriss- und Neubauarbeiten erst möglich zu machen. „Bisher ist es ganz gut gelaufen“, sagt Metro-Geschäftsführer Jan-Per Sellmer. Direkt nach der Bekanntgabe der Schließung der Kinosäle schwappte dem Metro-Team eine Welle der Hilfsbereitschaft entgegen, einzelne andere Veranstaltungsbetriebe boten sogar sofort ihre Räumlichkeiten an, damit für das Metro bereits

gebuchte Lesungen, Comedy- oder Kabarettveranstaltungen nicht abgesagt werden mussten.

Doch „gut gelaufen“ umfasst noch viel mehr: Kieler Behörden mussten verschiedene Genehmigungen erteilen, Fachunternehmen mussten gefunden und Material beschafft werden. Und nicht zuletzt waren sehr viele Seiten statischer Berechnungen und das Fachwissen aus verschiedenen Gewerken nötig, um einen Plan für den Umgang mit dem entdeckten Schaden auszuarbeiten. Auch Brandschutzgutachter waren da und sogar der Denkmalschutz. Als schützenswertes Baudenkmal ist der relativ schlichte Kino-Anbau aber nicht eingestuft worden, und so steht jetzt der Plan und kann nach all der Vorbereitung umgesetzt werden.

Durch die Sicherung des alten Dachstuhls mit maßgefertigten Stahlelementen kann es nun auch unten im Saal weitergehen: Die Bespannung der Wände, alle Lampen, die Leinwand, die Boxen der Soundanlage, das Klavier und alles andere, was im Moment noch hinter der Leinwand lagert – alles muss raus. Anschließend wird der gesamte Saal bis unter das Dach mit einem flächendeckenden Gerüst vollgebaut – und zwar so, dass die Kinostühle dabei stehenbleiben können. Erst dann kann der eigentliche Abriss des alten Daches und der Bau des neuen beginnen. Am Ende wird das neue Dach von außen fast genauso ausse-



Größer als Kino-Geschäftsführer Jan-Per Sellmer sind die dreieckigen Bleche, die in die Holzträger des alten Daches zur Sicherung eingebaut wurden.

FOTOS: JAN KÖSTER

hen, wie das alte, denn es wird nach dem gleichen Prinzip gebaut, nur eben nach aktuellen Standards und wahrscheinlich mit einer anderen Außenhülle. Alles, was bisher an Elektrik durch die Dachkonstruktion verläuft, muss natürlich auch neu gemacht werden, bei der Gelegenheit soll voraussichtlich auch die Saalbeleuchtung auf LED umgestellt werden. „Aber es wird keine Kernsanierung. Wir wollen den Retro-Charme des Kinos ja auch behalten. Es kann sein, dass die Leute sich hier hinterher im Saal umschaun und sich fragen, was denn überhaupt gemacht wurde, die wichtigen und notwendigen Umbauten

liegen dann unter der neuen Saaldecke verborgen“, sagt Jan-Per Sellmer.

Wie lange das noch dauert, hängt weiterhin von vielen Faktoren ab. Als Wunschziel nennt Jan-Per Sellmer das Ende dieses Jahres.

Bis es so weit ist, bleibt aber auf jeden Fall das Kino-Café „Das Retro.“ täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet. Karten für das Veranstaltungsprogramm gibt es weiterhin am Kinotresen – immer montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr und am Sonntagabend von 10 bis 12 Uhr. Aktuelle Infos zum laufenden Programm und weitere Informationen gibt es unter [www.metrokino.kiel](http://www.metrokino.kiel) kst

### 24h-Intensiv- und Beatmungspflege

Wir sind ein neuer Pflegedienst, der sich auf die 24h-Intensivpflege (außerklinische Beatmung) spezialisiert hat. Wir bieten hauswirtschaftliche Tätigkeiten im Raum **24103 Kiel** und im Raum Lütjenburg und Umgebung.

**Wer sich bewerben will oder eine Betreuung, Beratung wünscht, kann sich an „24h-Intensivpflege“ wenden.**

**Wir suchen examinierte Kräfte (m/w/d) für den Raum Kiel.**

Telefonnummer: 04381/4160674 oder 0176/22048776  
Fr. Amirov E-Mail: [24h-intensivpflege@gmx.de](mailto:24h-intensivpflege@gmx.de)

### Kreis Plön ruft zur Nominierung für den Ehrenamtspreis auf

**PLÖN.** Mit einer feierlichen Veranstaltung zum Tag des Ehrenamtes will der Kreis Plön am 3. Dezember wieder Bürgerinnen und Bürger mit der Ehrennadel des Kreises auszeichnen, deren ehrenamtliches Engagement oft viel bewegt, aber meist wenig im Rampenlicht steht. Dafür bittet der Kreis jetzt um Vorschläge. Wer eine Person kennt, die mit Herzblut und jahrelangem Einsatz in Sport, Kultur, Rettungswesen, Feuerwehr oder anderen Bereichen Herausragendes geleistet hat, kann diesen Menschen für die Ehrennadel vorschlagen. Noch

bis zum 30. Oktober können solche Vorschläge eingereicht werden. Wichtig ist, dass die Nominierung den vollständigen Namen, die Adresse und das Alter der vorgeschlagenen Person enthält, sowie eine detaillierte Beschreibung ihres ehrenamtlichen Wirkens. Die Vorschläge können per Post unter dem Stichwort „Tag des Ehrenamtes“ an die Stabsstelle des Kreises Plön, Hamburger Straße 17/18, 24306 Plön oder per E-Mail an [ehrenamt@kreis-ploen.de](mailto:ehrenamt@kreis-ploen.de) geschickt werden. Weitere Infos gibt es außerdem unter Tel. 04522/743470.

### Istanbul wird SHMF-Schwerpunkt 2025

**LÜBECK.** Jahrhundertalte Basare neben modernen Hochhäusern, Gebetsgesänge vor dem Rauschen einer 16-Millionen-Metropole, Musik von Johann Sebastian Bach neben anatolischer Folklore: Istanbul ist ein pulsierender Ort spannender Kontraste. Im kommenden Festivalsommer widmet das Schleswig-Holstein Musik Festival (SHMF) der Stadt am Bosphorus einen besonderen Schwerpunkt. Angefangen bei Kassia, der ersten bekannten Komponistin des 9. Jahrhunderts aus dem damaligen Konstantinopel,

über türkische Folklore bis hin zu Komponisten des 20. und 21. Jahrhunderts wie Ferit Tüzün oder Fazıl Say beleuchtet das SHMF im Festivalsommer 2025 die musikalische Vielfalt Istanbul. Dabei erklingen auch typische Instrumente der türkischen Kunstmusik, darunter die Ney, eine Flöte ohne Mundstück, oder das Kanun, eine trapezförmige Kastenzither. Auf dem Programm stehen Sinfoniekonzerte, Kammermusik ebenso wie Lieder- und Klavierabende, die den Dialog zwischen den verschiedenen Kulturen ins Zentrum rücken.

### Festivalchor 2025 sucht Singende

**LÜBECK.** Kaum ist das Schleswig-Holstein Musik Festival beendet, läuft jetzt schon wieder die Suche nach ambitionierten Sängerinnen und Sängern mit Chorerfahrung für den Festivalchor 2025. Im kommenden Festivalsommer soll der Chor mit zwei Projekten und insgesamt vier Konzerten im Programm vertreten sein.

Chordirektor Nicolas Fink arbeitet und leitet ein A-cappella-Programm mit Werken aus dem 19. bis 21. Jahrhundert von Joseph Rheinberger, Frank Martin und Joep Franssens. Die Konzerte finden

am 18. und 19. Juli 2025 statt. Außerdem steht mit Guiseppes Verdis „Messa da Requiem“ eines der bedeutendsten Werke des italienischen Komponisten auf dem Programm, das von ergreifender Trauer bis hin zu kraftvollem Jubel eine Vielfalt an Emotionen transportiert. Der Festivalchor wird das Werk in Konzerten am 30. und 31. August 2025 präsentieren. Die Einstudierung liegt auch hier in Nicolas Finks Händen. Die Anmeldung für das Vorsingen zur Bewerbung und weitere Infos sind unter [www.shmf.de/chor](http://www.shmf.de/chor) zu finden.



## Leiden Sie an einer Leber- oder Nierenkrankheit?

Nehmen Sie Teil an unseren klinischen Untersuchungen und tragen Sie maßgeblich zur Entwicklung neuer Therapien bei!

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von mind. € 2000,- + Fahrtkosten.

Ihre Hilfe zählt!  
Informieren Sie sich jetzt!



**CRS.**  
CLINICAL  
RESEARCH SERVICES.

Studienzentrum Kiel  
Lornsenstr. 7 | 24105 Kiel  
**0800 - 770 44 70**  
[probandeninfo.kiel@crs-group.de](mailto:probandeninfo.kiel@crs-group.de)  
[www.probandeninfo.de](http://www.probandeninfo.de)

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

**PROGRAMM 5.10.–9.10.2024**


**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 – 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 – 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

## Traum-Kino

### Element Of Crime in Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin

Doku. Deutschland 2024. Regie: Charly Hübner. 91 Minuten.

Dieser Film erzählt die Geschichte und Gegenwart einer ganz besonderen deutschen Band, die Geschichte von „Element Of Crime“: Es geht um Musik, Freundschaft, eine Haltung zur Welt und um das Geheimnis, 40 Jahre zusammen Musik zu machen. „Element Of Crime“ wurde 1985 gegründet und ist seitdem aus der deutschen Musiklandschaft nicht mehr wegzudenken. Was sind das für Künstler? Wie wurden sie zu dem, was sie sind? Regisseur Charly Hübner geht diesen Fragen mit viel Feingefühl nach. Er folgt der Band auf einer Tournee durch Berlin, die eigens für diesen Film organisiert wurde, und führt die Zuschauer zu Orten, die stellvertretend für die Entwicklung der Band stehen: die Mauerstadt Berlin, die wichtigsten Weggefährten, von New York, John Cale, London, Düsseldorf, Ata Tak, dem Ende der Neuen Deutschen Welle und dem Anfang von „Element Of Crime“.

So 13:00, Mi 20:15



**Mama Muh und die große weite Welt**  
Trickfilm für Kinder. 63 Min. FSK 0.  
So 15:30

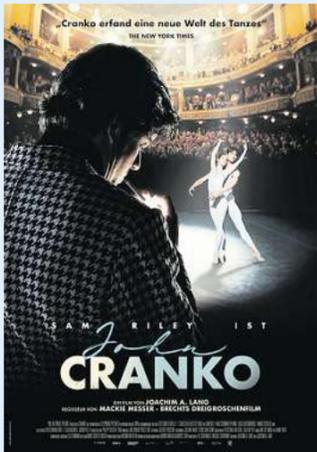
**Heaven can wait**  
Film über den Seniorenchor St. Pauli.  
So 13.10. 13:00 Uhr

### FILMTIPP CRANKO

Drama. Deutschland 2024. Regie: Joachim A. Lang.  
Mit Sam Riley. 133 Minuten. FSK 12.

Stuttgart 1960: Als der Choreograph John Cranko mit dem Flugzeug landet, ahnt er nicht, dass dieser Moment sein Leben verändern wird. Er soll am Stuttgarter Ballett als Gast choreographieren. In London, wo er aufgrund seiner Homosexualität zahlreiche Demütigungen bis hin zu einem Arbeitsverbot ertragen musste, hält ihn nichts mehr. In der beschaulichen Stadt erholt sich John Cranko von den erniedrigenden Erfahrungen, niemand scheint sich an seinem unkonventionellen Lebensstil zu stören. Er wird nach kurzer Zeit Ballettdirektor, Liebling des Publikums, gibt sich seiner Kunst und einem berausenden Lebensstil hin, hat Affären, durchleidet private Rückschläge und tiefe Krisen, führt sein Büro in der Theaterkantine und bezeichnet seine Compagnie als „seine Kinder“. Der rasante und steile Aufstieg bis zur Weltspitze, das „Stuttgarter Ballettwunder“, machen John Cranko zu einem Superstar seiner Zeit. Angetrieben von der Besessenheit und Leidenschaft für seine Arbeit ist John Cranko immer auf der Suche nach Perfektion.

Sa-Di 17:45, 20:15/Mi 17:45  
Weitere Infos unter [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



## Kino in der Pumpe

**Antifa – Schulter an Schulter,  
wo der Staat versagte**  
Marco Heinig und Steffen Maurer. D 2024.  
97 Min. Dokumentarfilm.  
Diese Dokumentation lässt fünf in der Antifa Aktive auftreten, die nicht nur die Vergangenheit der Antifa-Bewegung kritisch reflektieren, sondern auch einen Ausblick in die Zukunft antifaschistischer Solidarisierungsprozesse geben.  
Di 20:30

**Architecton**  
Victor Kossakovsky. D/F 2024. 94 Min.  
Mit dem Architekten Michele De Lucchi philosophiert Kossakovsky über Sinn und Zweck von Architektur und stellt dabei auch die Frage, was die Menschen der nächsten Zivilisation von unserer Zeit wiederfinden werden.  
Sa-Mo 18:15/Di 17:00

**Memory**  
Michel Franco. USA 2024. 103 Min. Mit Peter Sarsgaard, Jessica Chastain, Brooke Timber.  
Eine alleinerziehende Mutter lebt ihr Leben in großer Angst, nicht einmal einen von ihr selbst bestellten Handwerker möchte sie in die Wohnung lassen. Ihre Vorsicht scheint

begründet, denn eines Abends wird sie auf dem Heimweg von einer Party verfolgt. Sie entkommt ihrem vermeintlichen Stalker, doch der mysteriöse Mann wartet bis zum Morgen im Hauseingang auf sie. Fantastisch gespielter Mix aus Thriller und großer Liebesgeschichte!

Sa-Mo 20:00  
OmU: Di 18:45+Mi 18:00

**Die Gleichung ihres Lebens**  
Anna Novion. F 2023. 112 Min. Mit Ella Rumpf, Jean-Pierre Daroussin, Julien Frison.  
Sensibler und einfühlsamer Film über eine ungewöhnliche Frau. Im Anschluss Seniorencafé.  
Sa 14:00

**Kooperation mit der Friedrich-Ebert-  
Stiftung: Im Rückspiegel**  
Maciek Halma. UKR 2023. 84 Min.  
Dokumentarfilm über den Krieg in der Ukraine.  
Ein Kleinbus, der durch schöne und dann wieder verwüstete Landschaften fährt, immer wieder wenden muss, das Tempo drosselt. Auf der Rückbank: Menschen, die vor dem russischen Angriffskrieg auf die Ukraine fliehen. Am Steuer sitzt

Regisseur Maciek Hamela selbst. Er nimmt als Freiwilliger Menschen auf, die vor den Kriegshandlungen in den Westen fliehen. Der Eintritt ist frei, Anmeldung über die Internetseite der Friedrich-Ebert-Stiftung.  
Do (10.10.) 19:00

**Buñuel – Filmemacher des Surrealismus**  
Javier Espaada. ESP 2023. 83 Min.  
Dokumentarfilm über den legendären Regisseur.  
Der Film widmet sich Buñuels Werk, das nicht nur die Film-, sondern auch die Kunstgeschichte verändert hat. Am 13. 10. zeigen wir passend zur Dokumentation sein Meisterwerk „Belle de Jour“.  
Do (10.10.) 17:30/Fr (11.10.) 18:00

**The Beast**  
Bertrand Bonello. F 2024. 146 Min. OmU.  
Mit Lea Seydoux, George McKay, Dasha Nekrasova.  
Basierend auf der legendären Novelle „Das Tier im Dschungel“ von Henry James erzählt Regisseur Bertrand Bonello nicht nur von einer dystopischen Zukunft, sondern auch von einer großen Liebesgeschichte. Weitere Termine folgen.  
OmU: Fr (11.10.) 19:30

### FILMTIPP STUMMFILM MIT KLAVIER-BEGLEITUNG: ENGELEIN

Urban Gad. D 1913. 78 Min. Mit Asta Nielsen. Am Klavier improvisierend: Dr. Willem Strank.

Eine turbulente Komödie aus der Frühzeit des deutschen Kinos – mit einer sensationellen Asta Nielsen. Umwerfendes Kino, behutsam restauriert und digital projiziert. Der Stummfilmpianist Willem Strank widmet



den Abend dem südafrikanischen Pianisten und Improvisationsmeister Abdullah Ibrahim, der am 9. Oktober seinen 90. Geburtstag feiert. Der Clou an der Filmvorstellung: Willem Strank weiß nicht, welchen Film wir für ihn ausgesucht haben. Er erfährt es erst in dem Moment, in dem der Titel auf Leinwand erscheint. Und wir sind darüber hinaus ziemlich sicher, dass er Urban Gads „Englein“ nicht kennt.  
Mi 20:00

## STUDIO Filmtheater

**Alles steht Kopf 2**  
Animation. FSK 0.  
Sa, So 12:30

**Die Fotografin**  
Drama. FSK 12.  
Nach wahren Begebenheiten. Das ehemalige Fotomodell Lee Miller geht als Fotoreporterin an die Front nach Frankreich und dokumentiert die Schrecken des Zweiten Weltkriegs.  
Sa 17:45, 20:30/So 17:15, 20:00  
Mo 17:45/Di 17:45, 20:30/Mi 17:45, 20:30  
OmU (Engl.): Mo 20:30

**Heaven Can Wait – Wir leben jetzt**  
Dokumentation. FSK 0.  
Die „hospiz-initiative kiel“ lädt zur Eröffnung der 8. Kieler „hospizTAGE“ ein. Der Film begleitet sechs Mitglieder eines Hamburger Ü70-Chores auf ihrer musikalischen Reise. Eintritt frei mit Anmeldung.  
Sa 13:00

**Ich – Einfach unverbesserlich 4**  
Animation. FSK 6.  
Sa 14:30

**Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us**  
Drama. 130 Minuten. FSK 12.  
Die Verfilmung des Bestsellers von Colleen Hoover!  
Sa 14:45

**Samia**  
Drama. 102 Minuten. FSK 12.  
Die wahre Geschichte der somalischen Läuferin Samia Yusuf Omar.  
Mo, Di 15:30

**Die Schule der magischen Tiere 3**  
Kinderfilm. FSK 0.  
Ida möchte mit ihrer Klasse beim jährlichen Waldtag auftreten, um sich für den Schutz des lokalen Waldes einzusetzen. Sogar Helene ist dabei, da sie hofft, mit den Aufnahmen der Performance ihren Influencer-Kanal aufzubauen. Was niemand weiß: Helenes Familie steht kurz vor dem Bankrott, und Helene braucht dringend Follower, um die Pleite abzuwenden. Als sie erfährt, dass im Naturkundemuseum die Modenschau ihrer Ikone stattfinden soll, überredet sie die Museumsdirektorin dazu, die Klasse dort als Showact auftreten zu lassen. Doch die Modenschau findet

ausgerechnet am selben Tag statt wie Idas Waldtag.  
Sa 12:00, 15:30, 18:00  
So 12:30, 15:00, 17:30/Mo-Mi 15:00, 17:30

**Sneak-Preview**  
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.  
Mi 21:00

**Die Unbeugsamen II – Guten Morgen,  
ihr Schönen!**  
Dokumentation. FSK 6.  
Über Frauen aus den verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR.  
So 14:45/Mi 15:30

**Was ist schon normal?**  
Komödie. FSK 0.  
Turbulente, hochwertige französische Komödie über einen Road-Trip mit jungen Erwachsenen mit Behinderung.  
Sa 20:30/Mo 15:00/Di 15:00, 20:30  
Mi 15:30

### FILMTIPP JOKER: FOLIE À DEUX

Drama/Musical. 138 Minuten. FSK 16.

Die Fortsetzung vom Oscar-prämierten „Joker“ mit Joaquin Phoenix und Lady Gaga! Der Film erzählt, wie Arthur Fleck in der psychiatrischen Anstalt Arkham auf den Prozess für seine Verbrechen als Joker wartet. Während er im Konflikt mit seiner doppelten Identität steht, begegnet Arthur nicht nur seiner wahren Liebe, sondern findet auch zur Musik, die schon immer in seinem Inneren schlummerte.

Sa 17:00, 20:00/So 14:00, 17:00, 20:00/Mo 17:30, 20:30/Di 17:30, 20:00  
Mi 18:00, 20:00/OmU (Engl.): Mo 20:00/OV: So um 20:00



## metro – Kino im Schloßhof

Die nötigen umfangreichen Vorbereitungen sind abgeschlossen, in diesen Tagen können die eigentlichen Arbeiten für den Austausch des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal beginnen. Wir arbeiten gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden unter Hochdruck daran, die Kinos so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

**Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter [www.metrokino.kiel.de](http://www.metrokino.kiel.de) zu finden.**

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate. Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

**Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet.  
Wir freuen uns auf euren Besuch!**

**Das Leben  
ist eine  
Baustelle.**

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Nach der Premiere am gestrigen Freitag, ist das Ensemble der Musicalwerkstatt des SV Hammer am heutigen **Sonnabend, 5. Oktober**, noch zweimal in der Turnhalle der Uwe-Jens-Lornsen-Schule im Damaschkeweg 1 in **Kiel** zu erleben: Ab 15 Uhr und noch einmal ab 19 Uhr können die Besucherinnen und Besucher Tanz-, Gesangs- und Schauspielarbeiten aus verschiedenen Musicals erleben - von Anatevka bis Arielle, über Encanto und Six bis zu Shrek und Waitress. Der Eintritt ist frei.



**Auch Ausschnitte aus dem Musical „Six“ werden die Darstellerinnen aus der Musicalwerkstatt des SV Hammer am heutigen Sonnabend noch zweimal auf die Bühne bringen.**

FOTO: CARSTEN SCHULZ

Begleitet vom Spielmannszug des NDTSV Holsatia Kiel und einem weiteren Spielmannszug startet am heutigen **Sonnabend, 5. Oktober**, um 19 Uhr im Strohhedder 17 im Kieler Stadtteil **Neumühlen-Dietrichsdorf** der Laternenumzug des NDTSV Holsatia. Im Anschluss gibt es Bratwurst, Getränke und ein Feuerwerk am Vereinsheim.

Wer Tanzmusik und tolle Orchester mag, der sollte am heutigen **Sonnabend, 5. Oktober**, ab 19 Uhr ins Kulturforum in **Kiel** kommen. Dort würdigen Doc Koehler's Sultans Of Swing den legendären Orchesterchef Bert Kaempfer. Karten gibt es an der Abendkasse für 20 Euro.

Wer Lust auf ein wenig Feilschen und Shoppen hat und damit auch noch etwas Gutes tun möchte, der sollte am morgigen **Sonntag, 6. Oktober**, zum Flohmarkt des Tierheimes Uhlenkrog in **Kiel-Hasseldieksdamm** kommen. Von 10 bis 16 Uhr können dort nicht nur Schnäppchen gejagt werden, gleichzeitig gibt es ein buntes Programm rund um das Thema

„Hundetraining“ sowie eine Führung durchs Tierheim ab 13 Uhr. Leckere Waffeln gibt es auch. Alle Einnahmen kommen den Tieren zugute.

Die Regisseurin Martina Fluck ist am **Dienstag, 8. Oktober**, ab 15 Uhr mit ihrem Dokumentarfilm „Katzenjammer – Kauderwelsch – A Comic-Pionier-Story“ im Bürgerhaus **Kronshagen**, in der Kopperpähler Allee 69 zu Gast. Der Film erzählt die Geschichte von zwei Brüdern aus Heide, die als Kinder mit ihrer Familie in die USA auswandern. Ende des 19. Jahrhunderts versuchen die jungen Männer in New York ihr Glück als Zeichner – ein steiniger Weg, der sie zu Pionieren des neuen Mediums Comic aufsteigen lässt. Mit dem anarchischen Cartoon „The Katzenjammer Kids“ wird Rudolph Dirks berühmt. Rudolphs jüngerer Bruder Gus gilt mit seiner

Reihe „Latest News from Bugville“ als ein Pionier der Tiercomics. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

„Kinder in Samt und Seide“ heißt es noch bis zum 27. Oktober im **Eutiner Schloss**. Am **Donnerstag, 10. Oktober**, gibt es ab 14 Uhr die Gelegenheit, die Ausstellung gemeinsam mit der Kuratorin Dr. Sophie Borges zu erleben, die auf diesem persönlichen Rundgang nicht nur ihre Lieblingsstücke, sondern auch so einige Geheimnisse rund um die Ausstellung verrät. Die letzte persönliche Führung mit der Kuratorin findet am **Donnerstag, 17. Oktober**, statt.

Der Nord-Ostsee-Kanal ist eine der berühmtesten künstlichen Wasserstraßen der Welt und liegt quasi vor unserer Haustür. Zu einer szenischen Filmlesung mit der Autorin Lena

Johannson lädt die Stadtbücherei **Kiel-Suchsdorf** für **Freitag, 11. Oktober**, ab 18 Uhr ein. Johannson hat sich in ihrer dreiteiligen Saga über den Bau des Kanals nicht nur mit den Erbauern, sondern insbesondere mit deren Töchtern beschäftigt und zeichnet ein ganz besonders Bild vom Kanal, den Menschen und der Region im 19. Jahrhundert. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die Bücherei wird gebeten.

Herbstliche Waldgeschichten gibt es am **Sonnabend, 12. Oktober**, ab 15 Uhr im Erlebniswald **Trappenkamp** zu hören. Sonja C. Truhn erzählt von Trolen und Elfen am Lagerfeuer in der Köhlerhütte. Eine Anmeldung per E-Mail an [info@erlebniswaldtrappenkamp.de](mailto:info@erlebniswaldtrappenkamp.de) oder unter Tel. 04328/170480 ist notwendig. Erwachsene zahlen 8 Euro, Kinder 5 Euro. Der Eintritt in den Erlebniswald ist dabei inklusive.

Der Sänger, Instrumentalist und Songwriter Paddy Schmidt tritt am **Sonnabend, 12. Oktober**, ab 19 Uhr auf der Bühne der „Heikendorfer Speeldeel“ im Schulredder in **Heikendorf** auf. Zuvor wird das Folk-Duo „Harvey's Wake“ das Publikum in Stimmung bringen. Karten gibt es im Vorverkauf in Krügers Ecklädchen, Möltenortener Weg 55 in Heikendorf, oder online über [www.speeldeel-heikendorf.de/karten](http://www.speeldeel-heikendorf.de/karten).

Am **Sonntag, 13. Oktober**, geht es ab 11 Uhr mit dem Stadtförster Stefan Bronnmann auf dem Stadtparkwanderweg durch das **Vieburger Gehölz**. Er erklärt nicht nur vieles zur Waldwirtschaft im Klimawandel, zu verschiedenen Waldnutzungs-

interessen und zum Jagdtrieb in Kiels Wäldern, sondern biegt mit den Teilnehmenden auch zu historisch bedeutenden Orten ab. Los geht es am Treffpunkt Meimersdorfer Weg an der Einmündung zum Postillionweg. Die Strecke ist circa 3,5 Kilometer lang.

## Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Ein buntes Programm mit neuen Songs und Lieblingsstücken von Platt über Neue Deutsche Welle bis Queen serviert der Chor Chorio zur Feier seines 30. Geburtstages am **Sonnabend, 12. Oktober**, ab 19 Uhr in der Christuskirche, Bahnhofstraße 60 in **Bordesholm**. Im Eintrittspreis enthalten ist die Teilnahme an der anschließenden Geburtstagsfeier im Landgasthof in Leckerhölken bei Snacks, Getränken und Tanz.

Der Eintritt kostet 15 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf in Bordesholm bei der Drogerie Ilius, Bahnhofstraße 48, bei Bio-Carls, Bahnhofstraße 80, und im Tabakladen Krüger bei Edeka in der Mühlenstraße 12. Einlass und Abendkasse ab 18.30 Uhr.

Das Mitsing-Ereignis „Kiel singt“ war zu verschiedenen Anlässen wie der Kieler Woche bereits zu Gast in Kiel. Erstmals kommt am **Mittwoch, 6. November**, ab 20 Uhr, Entertainer und Vollblutmusiker Niels Schröder mit seiner siebenköpfigen Band jetzt für einen sozusagen ganz normalen „Kiel Singt“-Abend in die Wunderino Arena nach **Kiel**. Wer dabei sein und lautstark mitsingen möchte, sollte sich schnell auf [www.kiel-singt.de](http://www.kiel-singt.de) Tickets sichern. Die Karten kosten 24 Euro, erm. 19 Euro, jeweils plus Gebühren.

## Preetzer Herbstmarkt in XL

**PREETZ.** Noch größer als in den vorangegangenen Jahren präsentiert sich der diesjährige Preetzer Herbstmarkt auf dem Cathrinplatz: Für die Zeit von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. Oktober, konnte Organisator Willi Clausen in diesem Jahr noch mehr große Fahrgeschäfte gewinnen. Und so können sich die Besucherinnen und Besucher in diesem Jahr Rennen und kleine Rempelen im Autoscooter liefern, sich im „Hopser“ und „Scheibenwischer“ ordentlich durchschleudern und schütteln lassen, auf dem Bungee-Trampolin ganz besonders hohe Sprünge machen

oder sich ganz entspannt im 20-Meter-Riesenrad noch ein Stück höher tragen lassen und dabei den Blick über Preetz genießen. Für die jüngsten Herbstmarkt-Gäste gibt es außerdem zwei Kinderkarussells und dazu für Genießerinnen und Genießer aller Altersgruppen Zuckerwatte, Losbuden, Grillwurst, gebrannte Mandeln und alles, was sonst noch für den richtigen Duft und das richtige Flair beim Herbstmarkt sorgt. Geöffnet ist der Preetzer Herbstmarkt am kommenden Wochenende am Freitag und Sonnabend von 14 bis 22 und am Sonntag von 13 bis 22 Uhr.

ANZEIGE

## Deutsch-Holländischer Stoffmarkt in Kiel

### Näh-Inspiration auf dem Rathausplatz

Am Samstag, den 12. Oktober 2024 von 10-17 Uhr, gastiert der Deutsch-Holländische Stoffmarkt wieder auf dem Rathausplatz in Kiel. Anders als im Frühjahr präsentieren die Händler diesmal in Vorbereitung auf den Herbst Ihre neuen Kollektionen, bestehend aus etwas wärmeren und schwereren Qualitäten.

Für viele Nähbegeisterte steht an erster Stelle etwas Persönliches oder Originelles zu gestalten. Umgeben von unzähligen Stoffen, in verschiedensten Mustern und Farben, kommt die Inspiration für das nächste Design fast von allein.

Viele Besucher schätzen auch den kreativen Austausch mit anderen Nähbegeisterten

und die Möglichkeit die Stoffe nicht nur zu sehen, sondern auch anzufassen – ein großer Vorteil des Stoffmarktes gegenüber dem Online-Handel, denn Stoffe muss man schließlich fühlen.

Das einzigartige Flair, vor dem Opernhaus Kiel, bezaubert die Besucher jedes Jahr aufs Neue und lockt wieder zahlreiche Nähbegeisterte, aus der gesamten Region, nach Kiel.

Der Stoffmarkt in Kiel ist am Samstag, den 12. Oktober 2024 von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)



# Deutsch-Holländischer Stoffmarkt

# Kiel

## Rathausplatz

# Sa 12. Oktober

## 10-17 Uhr

[www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)

# Ein Vorgeschmack auf „Home for Christmas“

Benefiz-Konzertreihe startet wieder Ende November

**KIEL.** Mit einem Musik-Workshop in der offenen Kinder- und Jugendeinrichtung „Blauer Elefant“ des Kinderschutzbundes in Kiel haben die Mitglieder der „Home for Christmas“-Band auf ihre Ende November startende Konzertreihe aufmerksam gemacht.

Bereits seit vielen Jahren zählt das Band-Projekt „Home for Christmas“ mit den Blues-Musikern Georg Schroeter und Marc Breiffelder, der Soulsängerin MayaMo sowie dem Keyboarder Markus Schröder zum festen Bestandteil im vorweihnachtlichen schleswig-holsteinischen Konzert-Kalender. Die Musizierenden wollen ihrem Publikum bei 21 Konzerten im Zeitraum vom 29. November bis zum 22. Dezember wunderbare vorweihnachtliche Momente bescheren und dabei Spenden für die Aktion „Einfach Helfen.SH“ sammeln.

Pro verkaufter Konzertkarte werden 2 Euro an „Einfach Helfen.SH“ gespendet; die Sparkassen verdoppeln die Gesamtspendensumme noch einmal. Hinzu kommen die Spenden des Publikums bei den Konzerten vor Ort sowie die Spenden aus dem CD-Verkauf. Die CD ist bei den Konzerten an der Abendkasse erhältlich. Der Musikraum beim „Blauen Elefanten“ in Kiel ist ein gutes Beispiel für die Einrichtungen, die von den gesammelten Spenden profitieren könnten. Die Konzertreihe steht unter der Schirmherrschaft von Landtagspräsidentin Kristina Herbst und Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack und wird unterstützt von den Sparkassen im Land, der Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH), dem Paritätischen Schleswig-Holstein und dem Kinderschutzbund des Landes.

Die Reihe „Home for Christmas“ startet am 29. November, um 19.30 Uhr mit dem ersten Konzert in der Petruskirche, Weimarer Straße 1, im Kieler Stadtteil Wik. Der Kartenvorverkauf über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) sowie in den Familia-Märkte und den weiteren bekannten Vorverkaufsstellen hat bereits begonnen. Informationen zur Aktion „Einfach Helfen.SH“ gibt es unter [www.einfachhelfen.sh](http://www.einfachhelfen.sh)

**Im Musikraum beim „Blauen Elefanten“ in Kiel musizierten die Bandmitglieder Markus Schröder (v.li.), Georg Schroeter, Marc Breiffelder und MayaMo zusammen mit Kindern und der Landesvorsitzenden des Kinderschutzbundes Schleswig-Holstein, Sophia Schiebe.**

FOTO: FRANK PETER/DKSB LV SH



Das Team von „Winter's Caravan-Center“ blickt erneut auf ein gutes Verkaufsjahr zurück. FOTO: MARTIN SPONHOLZ

## Hausmesse lockte viele Besucher an

**SELENT.** Mit seiner diesjährigen Hausmesse zog „Winter's Caravan-Center“, Haverkamp 8 in Selent, vor wenigen Tagen wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher an. Viele Campingfans nutzten die Gelegenheit, um sich über den neuesten Stand der Technik zu informieren oder um im Zubehörladen nach geeigneten Campingartikeln zu stöbern. Viele nutzten die Zeit aber auch einfach dazu, sich mit anderen Campern und Camperinnen über ihre Erfahrungen auszutauschen. Der eine oder andere griff auch zu und

sicherte sich noch während der Hausmesse schon mal den Wunschcamper für die kommende Saison. Trotz der allgemein eher schwachen wirtschaftlichen Lage kann „Winter's Caravan-Center“ nach eigenen Angaben erneut auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr zurückblicken, in dem es seine Verkaufszahlen bei Wohnmobilen und -wagen erneut steigern konnte. Gerade besonders hochwertige Fahrzeuge und Wohnanhänger erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Erfreulich haben sich leut dem Unternehmen

auch die Verkäufe von Reise- mobilen der Marke Etrusco entwickelt. Die verschiedenen Modelle überzeugen durch ihr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis bei relativ geringen Außenmaßen. Aktuell bietet „Winter's Caravan-Service“ Wohnmobile und Wohnwagen der diesjährigen Mietflotte zu besonders attraktiven Preisen an. Vor dem Verkauf sind selbstverständlich alle von der hauseigenen Werkstatt fachmännisch gewartet worden.

[www.winters-caravan-center.de](http://www.winters-caravan-center.de)

## Der wahre Geist einer keltischen Weihnacht

**KIEL.** Einen „unvergesslichen Abend mit den besten traditionellen Weihnachtsliedern aus Irland“ verspricht das Konzert „The Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night“, das am Sonnabend, 30. November, ab 19.30 Uhr in der Petruskirche, Weimarer Straße 1, in Kiel zu erleben sein wird. Der Abend steht ganz im Zeichen und den Melodien einer keltischen Weihnacht. Preisgekrönte zeitgenössische irische Musiker beschwören mit traditioneller Musik, Poesie und wun-

derschönen Liedern den wahren Geist der keltischen Vergangenheit Irlands herauf. Das Ensemble aus irischer Harfe, Violine, Ziehharmonika und Uilleann-Pfeifen wird begleitet von einem irischen Spitzentänzer auf der Bühne. Das Konzert steht unter der Leitung des renommierten irischen Komponisten Carl Hession und stellt neben den traditionellen Songs auch neue Kompositionen und Arrangements von ihm vor. The Celtic Spirit verbindet traditionelle Melodien

und zeitgenössische Rhythmen und werbet die Geschichte und das musikalische Erbe der Insel Irland. Natürlich darf dabei auch der irische „Soft Shoe Step“ nicht fehlen, der mit seiner Leichtigkeit eine ganz eigene Eleganz versprüht.

**Tickets gibt es für 42,40 Euro, gegebenenfalls plus Versand, über [www.eventim.de](http://www.eventim.de) oder bei [www.reservix.de](http://www.reservix.de) für 39,90 Euro plus Gebühren und gegebenenfalls Versand**



Preisgekrönte irische Musiker wollen ihrem Publikum Gänsehautmomente beschermen.

FOTO: CELTIC SPIRIT CHRISTMAS

## Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Das von Studierenden der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) gegründete Start-up „MySpirulina“ hat einen weiteren Meilenstein auf dem Weg zu einem endgültigen Markteintritt geschafft:

Über das „EXIST“-Programm des Bundes konnte das junge Unternehmen Fördermittel in Höhe von knapp 120.000 Euro einwerben, die dem Start-up bis Juli 2025 zur Verfügung stehen, um ihr Produkt weiter

marktreif zu machen. „MySpirulina“ hat eine automatische Algenfarm für die Fensterbank entwickelt. Darin können Kundinnen und Kunden ohne Aufwand und Fachwissen die Mikroalge Spirulina züchten, die wegen ihres Proteingehalts und ihrer weiteren Inhaltsstoffe als „Superfood“ gilt. Die in dem Glasbehälter der „Farm“ gezüchteten Algen können als Nahrungsergänzungsmittel bei der Zubereitung von Speisen mit verarbeitet werden. Das System reguliert sich selbst, bekommt seinen Strom über eine Solarzelle, und die Algen müssen nach dem Ernten nicht neu angesetzt werden, sondern vermehren sich aus den übriggebliebenen Algen einfach erneut von selbst. Bereits 2023 erhielt „MySpirulina“ im „Fleet7 Prototyping Kit“ eine Finanzspritze nebst Arbeitsplatz im Coworking Space zur Produkt-

entwicklung. Anschließend ermöglichte das Gründungsstipendium Schleswig-Holstein die Weiterentwicklung und den Bau erster Prototypen. [www.myspirulina.de](http://www.myspirulina.de)

Das Unternehmen **Optiker Bode** verschenkt auch in diesem Jahr wieder Reflektoren, mit denen Kinder in der Dämmerung und Dunkelheit besser zu sehen sind. Zu bekommen sind die kostenlosen „Bode-Reflektoren“ ab sofort und solange der Vorrat reicht in allen Optiker-Bode-Filialen. Für Eltern, die ihre Kinder beim Abholen eines Reflektors begleiten, könnte das gleichzeitig die Gelegenheit sein, einen kostenlosen Sehtest bei Bode machen zu lassen. Bode-Geschäftsführer Carsten Bode betont: „Selbst

geringfügige Sehschwächen, die tagsüber nicht auffallen, können beim nächtlichen Autofahren zu erheblichen Sichteinschränkungen führen und damit die Sicherheit anderer Verkehrsteilnehmer gefährden.“

Dr. Martin Skaruppe ist zum 1. Oktober neuer stellvertretender Vorstandsvorsitzender der **Förde Sparkasse** geworden. Der bisherige Stellvertreter Peter Moll ist nach dem Eintritt in den Ruhestand von Götz Bormann seit Juli Vorstandsvorsitzender der Förde Sparkasse. „Ich freue mich sehr, dass Dr. Martin Skaruppe meine Vertretung übernimmt“, betonte Moll. „Er bringt mehr als 20 Jahre Erfahrung als Vorstandsmitglied der damaligen Sparkasse Kiel

und seit 2007 der Förde Sparkasse mit und kennt das Haus wie kein Zweiter.“

Das Fußballteam des NDTSV Holsatia Kiel kann sich über eine Finanzspritze in Höhe von 15.000 Euro aus der **Lidl-Aktion „Nudeln für Vereine“** freuen. Der Verein hat im Mai den „Nudeln für Vereine“-Post des Lebensmitteleinzelhändlers kommentiert und sich als einer von zehn Fußballklubs für die anteilige Ausschüttung des Verkaufserlöses einer Sonderedition Nudeln qualifiziert. Pro Aktionspackung Pasta gingen 50 Cent zu gleichen Teilen an jeweils fünf von insgesamt rund 450 Vereinen, die auf Facebook und Instagram kommentiert und am meisten Likes erhalten haben. Die Summe rundet Lidl auf insgesamt 150.000 Euro auf und zahlt jedem der zehn Gewinnervereine 15.000 Euro.



Über einen dicken Zuschuss aus der Lidl-Aktion „Nudeln für Vereine“ kann sich der NDTSV Holsatia in Kiel freuen. FOTO: LIDL

**WIRTSCHAFT**  
IN DER REGION

**STELLENANGEBOTE**

**PETER JENSEN**  
BAD | KÜCHE | HEIZUNG

Als mittelständisches Großhandelsunternehmen gehören wir seit vielen Jahren zu den führenden Anbietern der Sanitär- und Heizungsbranche.

Zur Verstärkung unseres Teams in **Schuby** suchen wir

**LKW-Fahrer (m/w/d) Führerschein Klasse C1E, CE**

für die Auslieferung unserer Produkte, zum Teil an andere Abholterminals oder an unsere Kunden. Wir freuen wir uns über Ihre Bewerbung unter [peterjensen.de/karriere](mailto:peterjensen.de/karriere)

Für Fragen steht Ihnen Frau Weiden unter 040 - 25 793 185 zur Verfügung.

Senioren- und Therapiezentrum  
*Lotti-Huber-Haus GmbH*

**Attraktives Gehalt TOP-Mitarbeiter-vorteile!**



Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung (m/w/d)** - Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt

**(0431) 260 44 - 200**

Bewerbung per E-Mail an: [einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de](mailto:einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de)

**BOBZIN Gebäudereinigung GmbH**

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.**

**Schwentinental** 5x wö., 17.00 Uhr  
**Laboe** 5x wö., 16.00 Uhr  
**Schönberg** 5x wö., 16.00 Uhr  
Tel. 0451 - 3 96 96 0 - [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)  
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung für unser Restaurant Deichkiste einen **Koch (m/w/d), Beikoch (m/w/d) und Küchenhilfen (m/w/d)** in VZ, TZ oder auf Minijob-Basis.

Deichweg 3  
24217 Schönberg/  
Kalifornien  
**DEICHKISTE**  
RESTAURANT CAFE  
E-Mail: [verwaltung@deichkiste.de](mailto:verwaltung@deichkiste.de)

**Kellner/-in & Frühstücksdame ges.**, 0177-7351898  
[info@hotel-kielerfoerde.de](mailto:info@hotel-kielerfoerde.de)

**EXPRESS KOMMT AN**

[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**STELLENGESUCHE**

**Herzliche Handelsfachwirtin** su. 120-Std.-Job im Büro, Versandhandel o. ä. ☎ 0431/53645643

**Poln. Handwerker** su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

**Suche privat Gartenarbeit** in Preetz und Umgebung; 0157/34888046

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12

**Maler** sucht Job ☎ 5 34 32 58

EXPRESS - immer gut informiert

**ARBEITSANGEBOTE**

**Suche f. Priv.-Haushalt** eine Reinigungskraft, 1x / Wo., in Eckernförde. ☎ (0151) 2873 7146

**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister** übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Baumfällung**, Stubben fräsen, **Büsche & Hecken** schneiden inkl. Abfuhr oder **Schreddern**, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.**  
**B. Wackernagel**, ☎ **0 43 40 / 98 26**  
[info@botanica.sh](mailto:info@botanica.sh), [www.botanica.sh](http://www.botanica.sh)

**Erd- u. Pflasterarbeiten** führt aus  
**Koehly GmbH & Co. KG**  
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster  
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK**  
Tel. 0431/71 94 65 55  
Mobil (0176) 80 07 86 81  
[www.malermeister-langmaack.de](http://www.malermeister-langmaack.de)

**Gartengestaltung Kern** führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.  
**Alles mit kostenloser Beratung!**  
24229 Kiel-Dänischenhagen  
Teichkoppel 30  
Tel.: 0431/ 14 16 4  
[www.gartenbau-kern.de](http://www.gartenbau-kern.de)

**Malermeister N. Gliese**  
Sie suchen Kompetenz & Qualität?  
0176/68489455 + 0431/28943030

**Das Renterteam:** Steinfassade, Terrassen u. Gehwege: Reinigen, Verfugen, Imprägnieren; Fliesenarbeiten, ☎ 0170/2450011

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

**Dachdeckerei Lars Schöning** zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett  
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Buchhalterin** (Steuerfachg.), Führer-  
rentnerin, 62 J., su. 538 € Minijob  
im Büro. Mail: [susann.r1@web.de](mailto:susann.r1@web.de)

**Heckenschnitt inkl. Abfuhr**  
Fa. 0431 / 32 22 09

**Vom Maler enttäuscht?**  
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig.  
Malermeister Sirko Dobke  
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Bartsch GaLaBau**  
Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege  
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten  
Holz- + Zaunarbeiten

**fachgerecht und günstig**

Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

**Alltagsbegleitung für Senioren** in Kiel- Nord, Wik, Projensdorf, Blücherplatz, Ravensberg sucht Tätigkeit. Tel 015226816830

**Fensterputzer**, 015 736 631 451

**Maler su. Job**, ☎ 0177/4135831

**Dachdeckerei preisgünstig!**  
☎ 0431/7759450

**Abbruch & Entkernung**  
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

**Maler sucht Malerarbeit** - schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich. 19 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**EXPRESS - KOSTENLOS - INFORMATIV - GUT!**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**Profi-Heckenschnitt.**  
☎ (01522) 540 70 14

**Malermeister** nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Gartenarbeiten und Baumfällungen, Heckenschnitt mit Entsorgung** ☎ 0431/79949686

**Erf.Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**Erfahrener Dachdecker** sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

**Obstbaumschnitt! 0431/5332711**

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



**sh\_wlan**  
[sh-wlan.de](http://sh-wlan.de)

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** **Segeberger Zeitung**

# Reden wir über harten Stuhl



„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

So bringen Sie den Darm wieder in Schwung – rein pflanzlich und ohne Abführmittel.

Es ist ein Thema, über das niemand gerne spricht: Verstopfung. Und trotzdem leiden rund 15 % der Bevölkerung immer wieder einmal darunter.<sup>1</sup> Die Begleiterscheinungen reichen von dem unangenehmen Gefühl der unvollständigen Entleerung bis hin zu Schmerzen beim Stuhlgang (aufgrund des zu starken Pressens). Zu den häufigsten Ursachen zählen eine einseitige

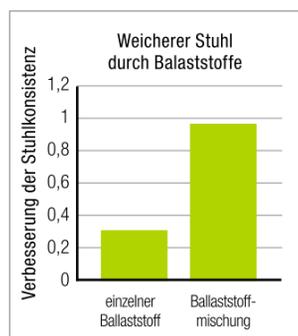
Ernährung, Stress im Alltag, die Einnahme bestimmter Medikamente oder auch ein mehrmaliges Unterdrücken des Toilettengangs – z. B. um nicht am Arbeitsplatz das stille Örtchen aufsuchen zu müssen.

**Was kann man tun?**  
Um gegensteuern zu können, muss man zunächst verstehen, was konkret bei einer Verstopfung im Darm passiert. In der Regel verhält es sich so: Der Speisebrei wird nicht schnell genug durch den Darm trans-

portiert – entweder aufgrund einer zu geringen Darmbewegung oder durch das zuvor angesprochene Hinauszögern des Toilettengangs. Durch die längere Verweildauer wird dem Stuhl fortwährend Wasser entzogen und er wird hart. Die erste Empfehlung lautet also auf eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr zu achten. Denn letztere können durch ihre hervorragenden Quelleigenschaften einerseits die Stuhlkonsistenz verbessern, andererseits aber auch die Darmtätigkeit anregen, um für ein schnelleres Passieren des Stuhls zu sorgen. Sie setzen also auf genau jenen Ebenen an, durch die die Verstopfung überhaupt erst entsteht.

**Ballaststoffe richtig zuführen**

Am meisten Sinn macht es, auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung zurückzugreifen. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) etwa zeigt: Eine Kombination mehrerer Ballaststoffe erzielt im Vergleich zu einzelnen Ballaststoffen ein deutlich besseres Ergebnis bei der Stuhlkonsistenz.<sup>2</sup> Entsprechende Präparate finden Sie in Ihrer Apotheke.



<sup>1</sup>Andresen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51 (7): 51-72; <sup>2</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16;

**MEIN TIPP**



**Dr. Böhm® Darm aktiv** enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets.

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

**Gut zu wissen:** Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

**PZN: 19251696 (6 Sachets)**  
**PZN: 19105730 (20 Sachets)**

**ANKAUF**

**Modellauto und Eisenbahnladen Kiel**  
An- und Verkauf von Modellautos, Eisenbahnen sowie altem Blechspielzeug und alles von Steiff.  
Mi.-Fr. 15-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr  
Alte Lübecker Chaussee 25  
24113 Kiel  
☎ 0174-5434065

**Achtung!** 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

**1. & 2. Weltkrieg**  
Bücher, Orden, Papiere, Kriegsmarine u. Sammlungen  
☎ (0 179) 74 29 178

**Briefmarken**, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

**Ankauf** schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

**Kaufe Paletten**, zahle bar!  
Tel. 0177/6878178

**Alte Orden** v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Ferngläser**, optische Geräte, Arm- banduhren, Fotoapparate kauft  
☎ 0431/242122

**Münzen, Banknoten, Briefmarken** von Sammler gesucht.  
☎ 04347/9286

**Suche** 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

**Porzellan** Figuren und Service, Schiffsmodelle, Gemälde und Bestecke und andere schöne Dinge. Thomas. 0173 2 11 02 74 oder 0431 7 85 85 69

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**SCHALLPLATTEN** - alle Formate v. pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

**Suche und Kaufe** Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE**  
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Velux**  
Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Kaminholz zu verkaufen**, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

**Kaminholz** zu verk. ☎ 0431651784

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

**Terrarium**, 80x40x40 cm, Playstation 4, VB je 95 €. ☎ (04348) 396

**Schönes Bowlgefäß** aus Kristallglas, einschl. 12 Gläser, zu verkaufen ☎ 04381/1405

**MÖBEL, HAUSRAT**

**Ledercouch**, neu, hell zu verk. ☎ 0431/651784

**COMPUTER, ZUBEHÖR**

**Computerprobleme?** ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP** oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

**BEKLEIDUNG**

**MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60**, Holtener Str. 204, Kiel

**TIERMARKT**

**Griechische Landschildkröten**, 2 Jahre alt, ca. 10cm lang, mit staatl. Bescheinigung, zu verkaufen. 95€/Stk. ☎ 0151/50713776

**Stanley Sittich Hahn** ca. 2 J. zu verk. 40,- € ☎ 0431/58083344

**Europäisch Kurzhaar**, 2 J., kastriert gegen SG abzugeben. ☎ 0162/3690457 per WhatsApp

**www.toypudel-kiel.de** Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

**Nestj. Wellensittiche** zu verk. 20,- € Versch. Farben ☎ 0431/58083344

**EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT**

www.kielerexpress-online.de

**UNTERRICHT**

**Lesen und Schreiben trainieren?**  
www.los.de www.losmobil.de

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**BEKANNTSCHAFTEN**

**Bevor** ich mich zu meinen Ahnen begeben, möchte ich noch meine Schwiegertochter kennenlernen. Mein Sohn hat die 50 überschritten. Er arbeitet zu viel. Er ist 190 cm groß und schlank. Er kann kochen, hat eine eigene Wohnung, Auto, Fahrrad. Er hat studiert, ist belesen, liebt die Antike und ist viel gereist. ☎ Z 229 615

**ER**, 76, 182 cm, 82 kg, sucht passendes weibliches Gegenstück für ein Verhältnis auf Augenhöhe. Alleinsein nach vielen Jahren der Zweisamkeit ist ätzend, aber ich sehe positiv nach vorn. Im Urlaub bin ich gerne auf Sylt und Föhr. Ebenso gut gefällt mir auch Dänemark. Warum in die Ferne reisen, wenn das Schöne ist so nah? Das E-Bike ist immer dabei. Ich wohne in meinem Haus in der Nähe von Kiel. Der erste Lack ist ab. Wäre nett, wenn Du Dich melden würdest, bitte NUR MIT Bild. ☎ Z 229 438

**Frau** im besten Alter sucht (reise-) verrückten Inn-germ mit WoMo für Unsinn, ernste Gespräche und Meehr?!? ☎ A 229 395

**79-Jährige** m. kl. Hund sucht eine Partnerin auf Freizeitsbasis für die Freizeit, Raum südl. v. Kiel. ☎ (0162) 6 248 958

**Er, 59 J., sucht frivole Frau.**  
☎ 0176/63247709

**Bitte** melde dich: Mein Name ist Adolf F., komme aus Kiel und ich suche die nette Frau, die ich am 21.7.2024 in Plön am Bahnhof getroffen habe. Ich kam von einer Reha aus Bad Bramstedt. Wir haben dann in Plön am Markt zu Mittag gegessen, danach sind wir mit deinem Auto zu dir nach Hause gefahren. Leider habe ich deine Telefonnummer verloren!!! Es wäre schön, wenn du dich bei mir melden würdest. ☎ (0 431) 18 394

**MoinMoin** aus Kiel :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte Freizeitaktivitäten u. nette Gespräche :) WhatsApp 01520/1948823

**Angeln** ohne Widerhaken, rote Bohnensuppe-Rezepte tauschen und Dich auf ne Tasse Kaffee einladen lassen? Hinter der Klappbrücke an der Schiffschraube, jeden Oktober-Donnerstag von 16-17 Uhr. Ich freue mich auf Dich.

**Single-Wandern-Preetz** (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Fisch**, 63 J., m. Fahrrad, sucht Dich (w) f. Partnerschaft!  
Whats App 0178 6911838

**KONTAKTE**

**Männer**, 25-70, für zwanglose SEX-Treffs gesucht. WhatsApp 0157-30739234

**ZU VERSCHENKEN**

**Verschenke** kl. Holzschrankchen, hell, B 48cm T 26cm H 51cm, m. 1 Einlegeboden an Abholer. ☎ (0 431) 2 404 108 Kronshagen

**2 schöne, stabile** Stahlrohrstühle, Polster leicht defekt, zu verschenken. ☎ (0178) 2 721 611

**Speicherräumung** komplett wer holt gerne kostenlos in Kiel ab? ☎ (0 431) 5 709 990

**Umfangreiche** Bierglassammlung zu verschenken. ☎ (04344) 29 29

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**VERSCHIEDENES**

**Hole kostenlos** Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

**Suche**, aus gesundh. Gründen, jemanden in Eckernförde, der mit meinem Chihuahua (Rüde, 4 J.) Gassi geht. ☎ (0151) 2873 7146

**Wer verschenkt Angelruten** und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**Hellsichtiges Medium** bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**E-Schrott** u. Kabel gs. KI 12802250

**Wir holen gerne** kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab ☎ 0172/6650351

**Besprechen von Gürtelrosen**, Warzen usw., 04342/308901

**HAUSHALTSAUFLÖ.**

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**  
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Entrümpelung!** Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport** Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

**Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft!** v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

**P&M** ENTRÜMPELUNG  
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966  
pmentrumpelung@gmail.com

**Haushaltsauflösungen** - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. ☎ 0160/94837215 www.klarschiffkiel.de

**Haushaltsauflösungen** am So. 6.10.2024 von 10-16 Uhr, Witzlebenweg 18 in 24145 Wellsee

**Entrümpelung!**

MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



- kein Account / Passwort
- kein Daten- / Zeitlimit
- automatischer Re-Login

= einfach digitaler leben



sh-wlan.de

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**4-5-ZW**, Blücherpl. & angrenzende Stadtteile von zuverlässiger Familie (Beamtin, unbefr. beschäftigt, 2 Kinder) gesucht, WM bis 2000€ ☎ 01 76 64 00 69 01

**1,5 - 2 Zi.-Whg.** von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

**Ruh. 3 Zi.-Whg. im Raum Kiel** von ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u. Tiere, ges. ☎ 04340 / 5150496

**GARAGEN/STELLPL.**

**Garage** in Düsternbrook gesucht. ☎ (0172) 407 12 15

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT**  
www.kielerexpress-online.de

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis



**Direkt am Strand**

Ostsee, Damp ★★★★★

**Wellness Resort am Strand Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

3 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **28,-**

---

Ostsee, Wismar ★★★★★

**Special Offer Wismar Wyndham Garden Wismar**

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

3 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **25,-**

---

Ostsee, Travemünde ★★★★★

**Kurzurlaub an der Ostsee Maritim Strandhotel Travemünde**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 2 (0,2l) Getränke zum Essen inklusive
- 2 x 1 Flasche Mineralwasser
- Gratis Nutzung des Schwimmbads

3 Tage ab **216,-** SPAREN BIS ZU **38,-**

---

Harz, Schierke ★★★

**Apartment im Harz Ferienpark Brockenblick**

- 3 Übernachtungen
- 3 x Frühstück
- 3 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Flasche Wein zum teilen
- Gratis Internet und Parken

4 Tage ab **126,-** SPAREN BIS ZU **93,-**

---

Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern  
 Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste  
 Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche  
 Professionell, kompetent und freundlich

**www.olsen-reisen.de 0800 723 8001**  
 Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr  
 Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



**Zeit für den Farbwechsel!**



**Über 300 blaue Briefkästen und NordBrief-Verkaufsstellen in der Region.**

Ob Privat- oder Geschäftskunde - mit unseren regionalen Briefmarken stellen wir Ihre Post auch deutschlandweit zu!

Unsere Briefmarken finden Sie in allen Verkaufsstellen oder in unserem Online-Shop. Nutzen Sie unsere Standortsuche, um NordBrief auch in Ihrer Nähe zu finden.

Erfahren Sie mehr unter [www.nordbrief-ostsee.de](http://www.nordbrief-ostsee.de)

**NordBrief**  
Ihre Post in guten Händen

**VERMIETUNGEN**

**BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGERBERG UND LÜBECK**  
 Biete neuen Lagerraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,-€ pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg, 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: **0176-61795441**

**Container als Lagerraum**  
 im Raum Altenholz/Dänischshagen zu vermieten.  
 - 24/7 - sauber und trocken  
 Preis auf Anfrage.  
**0175/1233394**

Seit über 50 Jahren  
**HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG**  
 professionell - kompetent - vor Ort

**OTTO STÖBEN**  
 0800 7863236 IMMOBILIEN

**Ruhig gelegene Whg. Kiel-Süd**  
 friedhof, 57m², 3. OG, Lift, Balkon, Keller u. Fahrrad., Fernwärme, KM 815€+NK+MS ☎ Z 230 002

**FERIENDOMIZILE**

**2,5-Zi-FeWo** in Bad Sachsa, nur an NR zu verm. ☎ (0 431) 12843043

**EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN**  
 www.kielerexpress-online.de

Der **KIELER EXPRESS** am **WOCHEENDE** erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
 Telefon: (0431) 90 30  
 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
 Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73  
 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
 Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
 Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
 Telefon: (0431) 9909-252  
 Fax: (0431) 9909-259  
 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales**  
 Markus Gries

Design: Ralf Bassen  
 Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
 Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion **KIELER EXPRESS**  
 Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024  
 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage IV. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wik-kiel.de](mailto:wlk@wik-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de).



**Beilagenhinweis**

Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Denn's Biomarkt, Rossmann, XXXLutz, NKD, Doc Morris, Poco, Sonderpreis Baumarkt und Matratzen Concord bei.

**IMMO GESUCHE**

**IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung**  
**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Haus gesucht** in der Probstei. Familie aus der Region sucht EFH oder ZFH mit großem Grundstück in oder bei Passade, Prasdorf, Barsbek, Lutterbek. Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme unter Tel. 015203606147

**Für einen Rentner mit Hund** suchen wir eine ETW im EG oder mit einem Fahrstuhl und einer Einbauküche

**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Suche** schöne Anlageimmobilie, MFH oder ETW, in Kiel o. Umland. Preis offen. ☎ (0 170) 4009948

**Kl. Häuschen** in ruh. Lage oder Gutshwg. gesu. (0176)39393293

**Für ein Ehepaar** suchen wir ein Einfamilienhaus mit einem Gäste-WC und einer offenen Küche

**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**ECK & OBERG**

IMMOBILIENGRUPPE  
**Achtung Verkäufer!**

Kostenlose Werteneinschätzung Ihrer Immobilie!

**Arnold Timm**  
 0431 / 908 999 - 24  
 0170 / 29 21 294  
[arnold.timm@eck-oberg.com](mailto:arnold.timm@eck-oberg.com)

**Fahrradladen/-vermietung**  
 in der Probstei zu verkaufen  
 ☎ 0 174 9046409

**KFZ-ANKAUF**

**KAUFEN ALLE PKW**  
 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
 Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71  
 24223 Schwentimental OT Raisdorf  
 Tel. 04307-8238990

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches.** ☎ 0151/57750328

**NAH - SCHNELL - INFORMATION - KOSTENLOS - EXPRESS**  
 www.kielerexpress-online.de

**KFZ-VERKAUF**

**Toyota Yaris Hybrid**, weiß, EZ 2018, 37.000 km, 1. Hand, TÜV 05/2023, Automatik, Tempomat, Alufelgen, Jahresreifen, VHB 13.000,- Euro. ☎ 0163 - 5241645

**Ignis 1.2, Limo, B, weiß, Schaltgetr.** Strg., 66 kW/ 90 PS, 100TKM, B, 2017, Top Zust., VB ab 8.500,- ☎ (0151) 42 49 59 29

**Elektro Auto**, Mikrocar, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ MIT Akkus ☎ 0162/7134693

**WOHNMOBILE**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MOTORRÄDER**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
 Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
 NMS, ☎ 04321/55866916

**Suche** alte Mofa, Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal teile.teil 04335 2677495 oder 0178 7870957

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
 Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
 NMS, ☎ 04321/55866916

**CAMPING**

**Älterer** Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**

Mit einem Klick zum Event!  
**Wenn dabei sein alles ist.**

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!



KN-tickets.de

**VERANSTALTUNGEN**

**ENDLICH WIEDER!**  
**JAHRMARKT**  
 in Preetz

von Fr, 11.10.24 bis So, 13.10.24 auf dem Cathrinplatz

mit **GROSSEN ATTRAKTIONEN:**

- Auto-Scooter
- Bungee-Springen
- Hobser
- Riesenrad und Geschäfte aller Art
- Scheibenwischer

Öffnungszeiten:

Fr. + Sa. 14 - 22 Uhr • So. 13 - 22 Uhr

Georgi Pandurov - Künstlerischer Leiter  
**MAGIC GREGORIAN VOICES**  
 Klang der Mönche  
 Das Konzert  
 Gregorian chants meets popmusic - Musik vom Mittelalter bis heute  
**12.11.2024 um 20:00 Uhr, St. Nikolai Kirche Kiel**  
 Tickets unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.  
 www.miro-live.de

So. 06.10.24 9-17 Uhr  
**Eckernförder Fischmarkt**  
 Verkaufsoffen von 11-17 Uhr  
 fangfrischer Fisch vom Kutter

EXPRESS kommt an

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**  
 www.kielerexpress-online.de

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT**

bei Kaufland in Kiel-Mettenhof (alles unter Dach)  
 Skandinavienamm 299  
**13. Oktober 2024**  
 mobil: 0176/74716446  
 oder 0163/1816999  
 www.geide-flohmaerkte.de

www.kielerexpress-online.de

**MÄRKTE**

**Trödel/Möbel PETER'S HOF**  
 Harnsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**Rendsburger Trödel-Treff**  
 So., 13. 10. 9 - 16 Uhr  
 Nordmarkhalle  
 Willy-Brandt-Platz 1  
 - indoor - Eintritt frei -  
**RENSBURG**  
 Tourismus + Marketing  
 www.rd-tm.de

**THE SCOTTISH MUSIC PARADE - das Original - direkt aus Edinburgh mit BEST OF-Programm in Kiel**  
**Dienstag 10.12.2024\*\* 20 Uhr \*\* Wunderino Arena**

Echten keltischen Zauber und schottische Lebensfreude - das können die Zuschauer erleben, wenn die „THE SCOTTISH MUSIC PARADE“ - das Original aus Edinburgh, am Dienstag, den 10. Dezember 2024 nach Kiel



zurückkehrt. Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer, allesamt direkt aus Schottland eingeflogen, nehmen das Publikum einen Abend lang mit auf eine ebenso mitreißende, spannende und abwechslungsreiche musikalische Reise. Mit im Gepäck ist diesmal ein Best Of-Programm mit den bekanntesten und erfolgreichsten Titeln und Arrangements der letzten 10 Jahre.

Vor einer Schlosskulisse mit Türmen und Zinnen - die Nachahmung eines schottischen Castles - präsentieren die Künstler immer neue Facetten der schottischen Kultur. Die mitwirkenden Künstler gehören zum Besten, was Schottland zu bieten hat. Die meisten der Teilnehmer sind beim weltberühmten Edinburgh Tattoo regelmäßig mit

von der Partie. Zu den Dudelsackspielern und Trommlern zählen viele Gewinner internationaler Wettbewerbe und Weltmeister auf ihren Instrumenten.

Selbst die Kombination zwischen traditionellem Dudelsack-Spiel und moderner Rockmusik von Paul McCartney bis Coldplay gelingt. Denn wenn die Gitarristen mit ihren E-Gitarren „voll aufdrehen“ und das gesamte Ensemble mit seinen traditionellen Instrumenten z.B. zu Paul McCartneys „Mull of Kintyre“, Dire Straits' „Going Home“, Rod Stewarts „Sailing“, oder Simple Minds' „Belfast Child“ nach und nach mit einstimmt, ist das Gänsehaut-Feeeling garantiert.

**Karten für diese Veranstaltung bei der Liesegang Buchhandlung unter 0431 - 90 66 320, beim KN-Ticketshop unter [kn-tickets.de](http://kn-tickets.de), an allen bekannten VVK- Stellen und online unter [www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de)**

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**  
**KÜSTENFISCHER.DE**

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



**PARTY EXPRESS**

**Neue Grundkurse für Erwachsene**



Ab 2. November, also gleich nach den Herbstferien, gehen neue Grundkurse für Erwachsene an den Start. Hier stehen die Gesellschaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Bereits ab 27. Oktober gibt es mehrere Termine zur Auswahl für eine kostenlose und unverbindliche

Schnupperstunde. Unentschlossene Paare können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die Schnupperstunde für Singles bietet die Möglichkeit, eine passende Tanzpartnerin oder einen Tanzpartner kennenzulernen, mit der/dem man dann einen Tanzkursus machen

könnte. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind bereits auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

**Tanzschule Tessmann**  
 Kirchhofallee 25, Kiel  
 Tel. 0431/676767  
[www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)

**tanzschule tessmann** ADTV  
 Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 - Kiel  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Tanzen ist pure Lebensfreude.  
 FOTO: ISTOCK/DAYDREAMSGIRL

Sonja (Sauberrfrau):

# "MEIN FRISCHE-KICK FÜR ZUHAUSE!"



**Aquastop**  
1400 U/min  
1-8 kg Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Aquastop mit lebenslanger Garantie, WaterPerfect Plus (ressourcenschonendes Wassermanagement)

**A ↑ G A**

**499.-**  
UVP 939.-

**SIEMENS** Waschmaschine WM14N0EP  
• 8 Waschprogramme • Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • Display • LED-Display • Restzeitanzeige • WaterPerfect Plus • Programme und Optionen: Fein/Seide, Wolle/Handwäsche • iQdrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,5 x 59 cm • Art.-Nr.: 1418134

**GO GREEN** ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE BIS ZU 1.638 € ENERGIEKOSTEN! <sup>1)</sup>

Klasse **A++** Energieeffizienz  
1-8 kg Füllmenge

**499.-**  
UVP 1029.-

**SIEMENS** Wärmepumpentrockner WT45HV3EP  
• SoftDry-Trommel • Endzeitvorwahl • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • autoDry-Technologie • Knitterschutz • Outdoor • Schonen • Finish Wolle • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,3 cm • Energieeffizienzklasse A++ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1382484

1400 U/min  
1-8 kg Füllmenge

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

Unterbaufähig, AddLoad, Miele Schontrommel

**A ↑ G A**

**899.-**  
UVP 1039.-

**Miele** Waschmaschine WCB 200 WPS  
• Startzeitvorwahl • Display • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Programme und Optionen: Vorbügeln mit Dampf, Eco, Imprägnieren, Outdoor, Wolle/Handwäsche • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • BxHxT: 59,6 x 85 x 63,6 cm • Art.-Nr.: 1437780

**+** Inklusive 2-fach Teleskopauszug

Auch erhältlich als **PROFI 5500** mit Pyrolyse-Funktion für 555,- €

Klasse **A** Energieeffizienz

**444.-**

**Bauknecht** Einbau-Herd-Set Heko Profi 3500 UVP 1738.-  
• 65l Garraum • 2-fach Teleskop-Auszug • Vollglas-Innentür • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Power-Heißluft, Umluft • Bedienknäbel versenkbar • Display • Elektronik-Uhr • Halogenbeleuchtung • Glaskeramik-Kochfeld • Hydrolyse • Energieeffizienzklasse A (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1296596, 1296597

**+** Inklusive 2-fach Teleskopauszug

Pyrolytische Reinigung und Induktion

Temperatur von 30 bis 300 Grad

**GO GREEN** INDUKTION-SPARSAM, SCHNELL UND SICHER

Klasse **A+** Energieeffizienz

**849.-**

**AEG** Einbau Herd-Set HI4EP1 UVP 2359.-  
• 71l Garraum • Schnellaufheizung • Beheizungsarten: Auftauen, Tiefkühlgerichte, Grill, Heißluftgrillen, Heißluft, Pizza-Stufe & Feuchte Umluft • Touch-Control-Bedienung • Bedienknäbel versenkbar • Induktions-Kochzonen: 4 • 14 Leistungsstufen • Pause-Funktion • Energieeffizienzklasse A+ (Energieeffizienzspektrum A+++ bis D) • Art.-Nr.: 1399616

Integrierte Variante  
Vollintegrierte Variante  
Unterbau Variante  
Freistehende Variante

LED-Licht  
Mit PowerClean Zone

**A ↑ G C**

**je 444.-**

**Bauknecht** Geschirrspüler BBO 3041 PLT UVP 949.-  
• 11 Spülprogramme • 4 Temperaturen • Startzeitvorwahl • ActiveDry • Tab-Funktion • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • Besteckschublade • Selbstreinigung • Vollwasserschutz • ProComfort • Warmwasseranschluß • BxHxT: 59,8 x 82 x 55,5 cm • Art.-Nr.: 1318858, 1318866, 1318841

186,6 cm

Abb. geschlossen

Rauminhalt Kühlen: 210 l  
Rauminhalt Gefrieren: 106 l

No Frost nie wieder abtauen  
LED-Licht

**A ↑ G C**

**449.-**

**beko** Kühl-/Gefrierkombination B5RCNA3660HG UVP 1119.-  
• Rauminhalt Kühlen: 210 l • Abtauautomatik Kühlen • Frische-Behälter: 1 • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 106 l • Schubladen: 3 • Kühl-/Gefrierfach getrennt regelbar • HarvestFresh • HxHxT: 186,6 x 59,5 x 66,3 cm • Art.-Nr.: 1456443

185,3 cm

Abb. geschlossen

Rauminhalt Kühlen: 230 l  
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

SuperKühlen  
No Frost nie wieder abtauen  
LED-Licht

**A ↑ G C**

**599.-**

**SAMSUNG** Kühl-/Gefrierkombination RL34C602CB1/EG UVP 999.-  
• Rauminhalt Kühlen: 230 l • Space Max • MultiAirflow • Flaschenablage (liegend) • Glasablageflächen: 4 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • Kühl-/Gefrierfach getrennt regelbar • per App steuerbar • BxHxT: 59,5 x 185,3 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1401756

exquisit Tisch-Gefrierschrank GS81-051C  
• 87 l Rauminhalt • Schubladen: 3 • BxHxT: 54,5 x 85,5 x 58 cm • Art.-Nr.: 1417193

**A ↑ G C**

**249.-**  
UVP 549.-

**Miele** Tisch-Gefrierschrank F 12020 S-3  
• 103 l Rauminhalt • Schubladen: 4 • Super-Gefrieren • digitale Temperaturanzeige, außen • BxHxT: 60,2 x 85,1 x 63 cm • Art.-Nr.: 731711

Digitale Temperaturanzeige

**A ↑ G D**

**449.-**  
UVP 869.-

<sup>1)</sup> Die Angabe veranschaulicht die möglichen Einsparungen (in €) bei der Nutzung von Wäschetrocknern der Energieeffizienzklasse A++ gegenüber Geräten der EEK B anhand des jeweiligen Grenzwertes der EEK A++ (236 kWh/Jahr) im Vergleich zum Grenzwert der EEK B (561 kWh/Jahr) in der Beladungskategorie 8kg bei einer angenommenen Nutzungsdauer von Hausgeräten von 12 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als vereinbarte Beschaffenheit oder Garantieverprechen in Bezug auf die erwartende Lebensdauer von Siemens Geräten zu verstehen.

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 04.10. bis 09.10.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr kostenlos