

Exklusiver Immobilienservice für Senioren.

LANGNER | BURMEISTER Immobilien
 Plön 04522 - 80 80 800
 Kiel 0431 - 69 105 400
 www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
 Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

HANS RATHJE
 TISCHLEREI GLASEREI ROLLADEN
 hans-rathje.de

VARICOR solid creativity

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 38 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 21. SEPTEMBER 2024

App laden. TIERISCH SPAREN.

NEU 20%

DAS FUTTERHAUS Schwentinal OT Raisdorf
 Carl-Zeiss Str. 15 | 24223 Schwentinal OT Raisdorf
 Besuchen Sie uns auch in Kiel!

DAS FUTTERHAUS

Zahlreiche Aktionen und viele Gäste aller Altersgruppen verwandeln den Platz der Kinderrechte am Ende der Hörn in Kiel am heutigen Sonnabend in einen bunten, fröhlichen Festplatz.

FOTO: KST



Städtisches KRANKENHAUS KIEL

Chronische Darmentzündungen: Morbus Chron und Colitis Ulcerosa

Infoveranstaltung am 24. September 2024, 18.00 - 19.00 Uhr

Programm, u.a.:

- Wie werden chronische Darmentzündungen behandelt?
- Therapien für mehr Lebensqualität; wann sind Operationen unvermeidbar?

Medizinische Leitung:
 Achim Käb, Oberarzt 3. Medizinische Klinik

Ort:
 Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammweg Weg 30

Anmeldung unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Einfach gut informiert ... „Ihr Städtisches in Kiel!“

Ein Fest zum Weltkindertag

Alle Kieler Familien sind auf den Platz der Kinderrechte eingeladen

KIEL. Mit einem bunten Fest können alle Kieler Familien am heutigen Sonnabend, 21. September, von 10 bis 15 Uhr auf dem

„Platz der Kinderrechte“ am Ende der Hörn den Weltkindertag feiern. Auf der Bühne werden der Mitmachchor von Hanne Pries, Schülerbands, Tanzgruppen und Chöre für Unterhaltung sorgen. Außerdem gibt es Mitmachaktionen wie Kinderschminken, kreative Bastel- und Malangebote, eine Hüpfburg sowie eine Torwand und vieles mehr. Im Elterncafé und mit frisch gepackten Brotdosen werden die Besucherinnen und Besucher solange der Vorrat reicht mit Proviant versorgt. In den Schaukästen auf dem Platz werden die neuen Kunstwerke enthüllt: Kinder aus dem Kinderhaus Blauer Elefant haben sich dafür künstlerisch mit ihren Rechten auseinandergesetzt. Die Selbstporträts aus Holz werden ein Jahr lang ausgestellt sein. Schließlich gibt es vor Ort jede Menge Informationen über die Angebote der Frühen Hilfen in Kiel und des Kieler Netzwerkes gegen Kinderarmut, die gemeinsam diese Veranstaltung organisieren. Das Arbeitsbündnis Frühe Hilfen engagiert sich für das gesunde Aufwachsen von Kindern und setzt sich für die bestmögliche Unterstützung von Schwangeren und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum dritten Lebensjahr ein. Dafür stellt das Arbeitsbündnis vielfältige kostenfreie Angebote zur Verfügung. Eröffnet wird das Fest zum Weltkindertag von Schirmherr Fin Bartels. Mit seinem Förderverein „Die Förde Lütten“ haben er und sein Team es sich zur Aufgabe gemacht, Kindern aus schwierigen Lebensverhältnissen unbeschwertere Momente zu verschaffen. „Wir wollen vor der Haustür helfen, dort wo Hilfe benötigt wird“, so Fin Bartels. „Der Weltkindertag macht darauf aufmerksam, wie wertvoll es ist, Kindern ihre Rechte zu vermitteln und sie ernst zu nehmen.“ Weitere Informationen sind unter www.kiel.de/weltkindertag zu finden.

55 Aussteller - das Event

Ostseebad Laboe

Hafenplatz

20.-22. Sept. Handgemacht

Stoffwindelförderung läuft bald aus

KIEL. Wenn sich eine Familie in Kiel dazu entschließt, für ihr Kleinkind auswaschbare Stoffwindeln anstelle von Einweg-Windeln zu benutzen, dann kann diese Familie seit 2022 einen Zuschuss der Stadt in Höhe von bis zu 200 Euro für den Kauf der Stoffwindeln bekommen. Allerdings läuft diese Förderung aufgrund von Haushaltskürzungen jetzt aus. Bis zum 15. November können aber noch Anträge gestellt werden. Mit der Stoffwindelförderung wollte die „Zero.Waste.City“ Kiel zur Vermeidung von Müll beitragen. Nach Angaben der Stadt kann ein Kind bis zum Trockenwerden bis zu 6000 Einweg-Windeln verbrauchen, das entspricht rund einer Tonne Abfall. Bis zum vergangenen August seien 467 Anträge bei der Stadt eingegangen. Durch die Nutzung von Stoffwindeln konnten laut der Stadt Kiel im ersten Jahr der Förderung etwa 100 Tonnen Restabfall vermieden werden. Wer die Gelegenheit noch nutzen will, bis zum 16. November einen Antrag auf Förderung für den Kauf von Stoffwindeln zu stellen, findet im Internet unter www.kiel.de/stoffwindeln den entsprechenden Antrag und weitere Informationen.

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
 Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof
- Feuerbestattung
- Erdbestattung
- Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
 Kompetent, seriös und preiswert in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
 BESTATTUNGEN
 Inh. Marco Böttger o.K.
 67 42 52
 Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
 24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de

PFANDHAUS NORDSTERN
 GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
 SPORT BRÜGGE

BESUCHEN SIE UNS

Elsdorf-Westermühlen
 Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
 Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
 Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
 24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

SPORTSclub KIEL

NEUERÖFFNUNG
OKTOBER 2024
 EHEM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
 49,90€ statt 99,90€
 ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN

Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel

seit 1972

Prüß

RAUM AUSSTATTUNG
 Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
 Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
 24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Angebote 23.09. – 28.09. 2024
 Unser Fleischermeister empfiehlt:

- Deutsches Färsen Rumpsteak, zart u. abgeh. 21,95 €/kg
- Tafelspitz, für Meerrettich 13,95 €/kg
- Rinderhackfleisch, laufend frisch 10,95 €/kg
- Krustenbraten natur oder gepökelt 7,95 €/kg
- Leberkäse fein 9,95 €/kg
- Neus. Lammkeule frisch, im Ganzen 15,95 €/kg
- Weißwurst in Lake, 600 Pk. SB 9,95 €/kg
- Bauernhähnchen ½ oder ganze 6,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Do. d. 26.09. Rübenmus mit Kasseler/Kochwurst & Schweinebacke 12,- € 11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
 Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Winter's Caravan Center

Herbstmesse Selent
 27.09. - 29.09.2024

Auf alle Neu- & Lagerfahrzeuge

- ✓ 10% Rabatt
- ✓ Dachklimaanlage geschenkt

Folgt uns auf

ETRVSCO Polar
 AFFINITY SOLIFER
 SHELBY AMERICAN LMC

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Riesen-Erlös für CAU-Rechner

KIEL. Mit einem Versteigerungsergebnis von 30.000 bis 50.000 Dollar hatten Experten gerechnet, als vor wenigen Tagen ein alter Supercomputer der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) im Auktionshaus Christie's in New York unter den Hammer kam. Die Experten lagen allerdings kräftig daneben, denn am Ende ging die Computeranlage mit den Ausmaßen einer großen Schrankwand für 189.000 US-Dollar an einen unbekannt Bieter. Ausschlaggebend für den Preis war aber vermutlich auch die Geschichte des Großrechners. Denn der Großrechner PDP-K110 war zunächst bis 1984 als eine Hälfte eines Doppelcomputers an der CAU in Betrieb und wurde dann eingemottet. Als die Fachhoch-

schule Kiel 2009 begann, den Bau ihres Computermuseums in einem alten Hochbunker zu planen, sollte eine Hälfte des Doppelcomputers dort zu sehen sein. Die andere Hälfte wurde an einen Sammler in Deutschland verkauft und von diesem an Microsoft-Mitgründer Paul Allen, der als Student gemeinsam mit Bill Gates an so einem Computer Programme geschrieben hatte. Nach Paul Allens Tod 2018 sollte seine Hälfte des PDP-K110 schließlich versteigert werden. Die andere Hälfte der wertvollen Computer-Antiquität ist seit der Eröffnung des Computermuseums der Fachhochschule Kiel im Eichenbergskamp 8 zu sehen. Infos zum Museum sind unter www.fh-kiel.de/computermuseum zu finden. kst

Levensauer Hochbrücke: Sperrung verlängert

KIEL. Die alte Levensauer Hochbrücke muss noch etwa zwei Wochen länger als bisher geplant komplett gesperrt bleiben. Wie das Wasserstraßen-Neubauamt Nord-Ostseekanal (WNA NOK) mitteilt, liegt das Problem in den Zufahrtsdämmen zur Brücke. Diese mussten bis in zehn Meter Tiefe nachverdichtet werden, damit sie fester und tragfähiger werden. Dabei hat sich der Boden offenbar stärker gesetzt als vorhergesehen und macht so zusätzliche Arbeiten erforderlich. Mit einer Freigabe des Bahngleises rechnet das WNA

NOK aktuell für den Abend des 14. Oktobers. Der Fuß- und Radweg wird voraussichtlich ab 26. Oktober wieder nutzbar sein. Die entsprechenden Ersatzverkehre werden bis zum Ende der jeweiligen Sperrung aufrechterhalten. Auswirkungen auf die Sperrzeit der Kanalquerung für Kraftfahrzeuge – planmäßig bis Mitte Juni 2025 – sind derzeit nicht absehbar. Um die erforderliche Verlängerung der Brückensperrung so kurz wie möglich zu halten, sind die Arbeitszeiten verlängert und auch auf den Sonntag ausgeweitet worden.

Umzug für die Klassenstufen neun und zehn

KIEL. Die Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule hat eine neue, moderne Außenstellen. Die Räumlichkeiten der umfassend sanierten und denkmalgerecht umgebauten ehemaligen Adolf-Reichwein-Schule wurden vor wenigen Tagen eröffnet. Das Gebäude in der Tiefen Allee, das 1915 und 1965 in zwei Bauphasen errichtet wurde, wird bereits seit Beginn des

neuen Schuljahres als Außenstelle für die Jahrgänge neun und zehn genutzt. Mit modernisierten Unterrichtsräumen, Differenzierungsflächen, einer neuen Mensa sowie Fachräumen für Naturwissenschaften und Werkunterricht bietet die Außenstelle eine fortschrittliche und pädagogisch hochwertige Lernumgebung für rund 300 Schülerinnen und Schüler.

Friesischer Schreibwettbewerb

KIEL. Die NDR 1 Welle Nord ruft wieder zum friesischen Schreibwettbewerb „Ferteel iinjens“ („Erzähl mir was“) auf: Bis zum 15. Oktober können dieses Mal Geschichten zum Thema „Teew“ (Warte) eingereicht werden. Alle friesisch schreibenden Autoren und Autorinnen können ihrer Fantasie freien Lauf lassen, die schriftstellerische Form ist frei, solange es Prosa ist. Alle friesischen Dialekte sind erlaubt, und alle dürfen ihr Friesisch so schreiben, wie sie meinen, das es richtig ist. Das Manuskript darf höchstens zwei normal mit der Schreibmaschine geschriebene DIN A4-Seiten lang

sein. Mit „Ferteel iinjens“ suchen NDR Schleswig-Holstein und das Nordfriisk Institut zum 13. Mal die besten Kurzgeschichten in nordfriesischer Sprache. Zu gewinnen gibt es Preise im Gesamtwert von 1600 Euro. Die fünf Siegergeschichten werden am Sonntag, 23. November 2024, im Kurgartensaal in Wyk auf Föhr präsentiert und ausgezeichnet. Anschließend sind sie im Programm von NDR 1 Welle Nord zu hören. Fertige Geschichten werden geschickt an: NDR 1 Welle Nord, Stichwort: Ferteel iinjens!, Postfach 34 80, 24033 Kiel. Weitere Infos sind unter www.ndr.de/platt zu finden.

Hassee/Vieburg: anna-Netzwerk wächst

KIEL. Mit dem elften Standort des Netzwerks Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) in Hassee/Vieburg ist vor wenigen Tagen ein neues Angebot für Menschen im Übergang zwischen Beruf und Ruhestand gestartet. Die annas bieten die Möglichkeit, sich über die Gestaltung dieser Lebensphase auszutauschen und neue soziale Kontakte zu knüpfen.

Dabei entscheiden die Teilnehmenden selbst, welche Aktivitäten sie gemeinsam unternehmen, sei es bei regelmäßigen Treffen, kulturellen Veranstaltungen oder Initiativen im Stadtteil. Weitere Informationen gibt es beim Leiter der Anlaufstelle Nachbarschaft in Hassee/Vieburg Peter Schirren unter Tel. 0431/61181 oder 0151/24266887.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT MURMELTIERMODUS

Ich bin – ausgiebiger Gähner – so müde, dass ich mich schon seit Wochen kaum noch auf den Beinen halten kann. Nach einem Tag im Büro, etwas Sport oder Physiotherapie falle ich regelmäßig wie eine gefällte Eiche direkt nach dem Abendessen ins Bett und bekomme mitunter noch nicht einmal mehr die Nachrichten mit. Am Montag zähle ich bereits die Tage bis Freitag, um teilweise mit Schrecken festzustellen, dass irgendjemand

mir da doch noch eine Vereinbarung in den Kalender eingetragen hat, bevor am Samstag die übliche Putzerei losgeht. Danach – Sie können es sich vorstellen – muss ich vor Erschöpfung erstmal ein langes Nickerchen machen. Mit etwas Glück werde ich zum Abendessen wieder wach. Was ist das nur? Eine Umfrage im Freundeskreis ergab: das Alter. Was???? Meine Eltern sind über 80 und haben gefühlt jeden Tag eine Party,

machen ihren Garten und sind permanent auf Achse. Die Hormone, sagen andere. Nee, Leute, das ist mir zu einfach. Ich nehme inzwischen so viele alters- und hormonell bedingte Nahrungsergänzungsmittel, auf meiner Darmflora könnte man Gemüse züchten. Bessere Blutwerte haben nur

Kleinkinder. Und kommen Sie mir nicht mit dem Wetter. Damit müssen wir alle leben. Ich habe eine andere Vermutung: Ich bin als Baby vertauscht worden. Eigentlich bin ich ein Murmeltier. Und meine Eltern haben mich einfach irgendwo im Tierpark geklaut. Das erklärt alles.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANN KÖSTER



Träger des Bürger-Kunst-Projekts in Mettenhof ist der Kieler „Verein Netzwerk für interkulturellen Austausch“ von Ying-Chih Chen (li.) und Shi Shi von der Gallery Cubeplus. FOTO: NAI WEI TIAN

Welche Kunst für Mettenhof?

Stadt Kiel startet eine auf drei Jahre angelegte Bürgerbeteiligung

KIEL-METTENHOF. Kunst selbst beauftragen und damit etwas verändern – diese Möglichkeit erhalten nun die Menschen in Mettenhof. In den kommenden Wochen startet dort ein auf drei Jahre angelegter Entscheidungsprozess. Dieser Prozess soll zum Entstehen eines Kunstwerks führen, das von Mettenhofer Einwohnerinnen und Einwohnern initiiert und bei Kunstschaffenden in Auftrag gegeben wird. Welche Art von Kunstwerk dabei am Ende herauskommt, ist jetzt noch völlig offen. Es soll aber in Verbindung mit dem gesamten Stadtteil stehen und im Sinne der Gemeinschaft ortsspezifische lokale Themen, Wünsche, drängende Anliegen oder Herausforderungen aufgreifen.

Das Verfahren nach dem Modell „Neue Auftraggeber“ orientiert sich am französischen Vorbild „Nouveaux Commanditaires“ nach dem seit 2007 weltweit bereits rund 500 bürgerschaftliche Kunstprojekte umgesetzt wurden. Immer geht es darum, für die Menschen eines Quartiers Kunst zu erschaffen, mit der sie etwas anfangen und sich mit ihr identifizieren können. In Deutschland hat zwischen 2017 und 2022 die Kulturstiftung des Bundes einige solcher Projekte angeschoben. Die Stadt Kiel ist die erste Kommune, die jetzt ein „Neue Auftraggeber“-Projekt initiiert und die Finanzierung der Entwurfsphase sicherstellt.

„So viel ist sicher: Das wird

ein spannender Entstehungsprozess einer Kunstproduktion mit den Bewohnerinnen und Bewohnern in Mettenhof, die hier selbst die Regie führen werden“, so Kiels Bürgermeisterin Renate Treutel. Zunächst geht es darum, Menschen aus Mettenhof zu finden, die mit Kunst etwas ändern wollen. Deren Ideen zu sichten, zu sortieren und sie gemeinsam mit Mettenhoferinnen und Mettenhofern weiterzuentwickeln, wird die Aufgabe

des Kunsthistorikers, Kurators und Kunstvermittlers Pascal Simm sein. Als Mediator wird er ohne Zeitdruck im Laufe der bis zu drei Jahre dauernden Entwurfsphase eine Gruppe zusammenzuführen, die sich mit Blick auf ein zu schaffendes zukünftiges Kunstwerk über Themen und Anliegen austauscht, die für ihre Nachbarschaft und den Stadtteil besonders wichtig sind. Weiter hilft er dabei, einen konkreten Auftrag auszuformulieren und

schlägt eine Künstlerin oder einen Künstler vor, die oder der dann in Absprache mit den Auftraggebern einen künstlerischen Entwurf entwickelt. Pascal Simm sagt hierzu: „Den Stadtteil Mettenhof und die Menschen dort in den kommenden Monaten nach und nach in ganz persönlichen Gesprächen kennenzulernen, erwarte ich schon mit Freude, Neugierde und auch Spannung. Ich möchte wissen, was es mit diesem Viertel auf sich hat, was gebraucht wird und was sich durch ein gemeinsames Projekt bewegen lässt.“ Der Kieler Verein „Netzwerk für interkulturellen Austausch“ von Shi Shi und Ying-Chih Chen von der Gallery Cubeplus begleitet den Prozess als Träger, stellt Räume zur Verfügung, hilft bei Veranstaltungen und unterstützt auch mit seiner fachlichen Expertise und seinen Kontakten. Bürgerinnen und Bürger aus Mettenhof, die sich für das Projekt interessieren, können sich schon jetzt per E-Mail an mettenhof@neueauftraggeber.de wenden. kst



Als Mediator wird der Kunsthistoriker und Kunstvermittler Pascal Simm gemeinsam mit den Menschen in Mettenhof herausfinden, wie ein Kunstwerk für den Stadtteil aussehen könnte, mit dem sich dort möglichst viele Menschen identifizieren können.

FOTO: CONSTANZE MARTINI

Erste „Lange Nacht der Demokratie“

An vielen Orten können die Menschen am Vorabend des 3. Oktobers die Demokratie feiern

KIEL. Demokratie lebt vom Mitmachen, nicht vom Zuschauen – um das zu verdeutlichen und um für Demokratie zu begeistern, gibt es am Mittwoch, 2. Oktober, zum ersten Mal die „Lange Nacht der Demokratie“. Mit vielen ganz unterschiedlichen Veranstaltungen bietet sie für nahezu jeden Geschmack im ganzen Land Möglichkeiten, in den 3. Oktober „reinzufeiern“, denn immerhin ist der „Tag der deutschen Einheit“ auch ein Feiertag für Demokratie. „Wir möchten die Gelegenheit nutzen, mit einer langen Nacht in diesen Tag ‚reinzufeiern‘ und ihn positiv zu begehen. Wir wollen uns über die Errungenschaft der Demokratie freuen und gleichzeitig deutlich machen, dass wir bereit sind, sie wehrhaft zu verteidigen“, sagt der Landesbeauftragte für politische Bildung Christian Meyer-Heidemann, der die Feier-Nacht zusammen mit dem Landesverband der Volkshochschulen koordiniert. Die Sparkassen Schleswig-Holstein fördern das Projekt. In Kiel gibt es unter anderem von 17 bis 21 Uhr im **Landeshaus** am Düsternbrook Weg die Möglichkeit, KI-Generatoren auszuprobieren und ihre Fake-Möglichkeiten kennenzulernen. Ab 19 Uhr erklärt Prof. Dr. Mojib Latif vom Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel, wie Fake-News die politische Debatte um den Klimawandel beeinflussen. Für das Landeshaus ist eine Anmeldung über



Auch im Kieler Landeshaus läuft in der „Langen Nacht der Demokratie“ ein kostenloses Programm. Im Gegensatz zu allen anderen Veranstaltungsorten dieser Nacht ist dort jedoch eine Anmeldung unbedingt nötig.

FOTO: UWE PAESLER

https://event_lbpb.schleswig-holstein.de/notwendig.

Auch im **Kulturforum** in der Andreas-Gayk-Straße 31 in Kiel gibt es ab 17 Uhr ein Programm: Wer will, kann eine Tasche oder ein T-Shirt mit einem Motiv für Demokratie und Menschenrechte bedrucken, sich fotografisch engagieren, sich am „Demokratomat“ zu einem Thema eine Originalzeichnung erstellen lassen. Die Stadtbücherei bietet Medien zum Thema Demokratie an. Ab 18 Uhr gibt es eine szenische Lesung mit dem Ensemble „Deichart“, ab 19 Uhr die Impro-Comedy-Show „Improkratie“ und ab 19.45 Uhr wird das Kulturforum zu einer Chor-Karaokebar, bei der jede Stimme willkommen ist. Ab 21 Uhr ist dann „Party-zipation“ angesagt.



Demokratische Diskussionsmöglichkeiten in verschiedenen Formen an unterschiedlichen Stationen Filme und das Theaterstück „Starke Stimmen“ gibt es ab 17 Uhr im **Gewerkschaftshaus** in der Legienstraße 22. In der **Stadtbücherei Mettenhof** im Sibeliusweg 2A ist ab 17 Uhr die Fotoausstellung „Ich habe die Wahl“ zu sehen, und beim „Demokratiezirkus“ können alle selbst aktiv werden. In der Kulturstation „**Towedern**“ in der Hultschiner Straße 43 in Kiel-Elmschenhagen geht es ab 19 Uhr um Gespräche zum Zustand der Demokratie. Wer will, kann dabei auf einer Regenbogen-Bank sitzen, die aus über 800 eingeschmolzenen Rechtsrock-CDs gegossen wurde, Musik kommt von „Quartet 4KlangPunkt“.

Zum „Demokratieschnack“ auf Arabisch, Farsi, Tigrinya und Somalisch lädt das „**ZEIK**

(Zentrum für Empowerment und Interkulturelle Kreativität) in der Elisabethstraße 68 in Kiel-Gaarden ab 16 Uhr ein. Außerdem können dort alle Puppen und Buttons basteln und das Playback-Theater von „Faces of Change“ erleben. Der **Jugendtreff in Ellerbek** in der Hangstraße 59 ist von 14 bis 19.30 Uhr ebenfalls mit einem Programm unter anderem mit Poetry-Slam dabei, und im Foyer des Opernhauses am Kieler Rathausplatz sprechen Fachleute aus der Kulturpolitik von Theatern aus Schleswig-Holstein und Sachsen im Rahmen einer Podiumsdiskussion über „Kunst und Kultur im Fokus der extremen Rechten“.

Weitere Veranstaltungen sind auch im Kreis Plön, im Kreis Rendsburg-Eckernförde und an anderen Orten geplant. Das gesamte Programm ist unter www.politischen-bildung.sh/lndd zu finden.

weg stark machen, mit ihrem Projekt oder ihrer Initiative bewerben. Alle Infos und die Anmeldeunterlagen gibt es im Internet unter www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis oder unter Tel. 0431/901584.

Frist für Nachhaltigkeitspreis der Stadt Kiel verlängert

KIEL. Die Stadt Kiel hat die Bewerbungsfrist für den diesjährigen Nachhaltigkeitspreis verlängert: Noch bis zum 15. Oktober können Menschen und Unternehmen aus Kiel, die sich für das Thema Mehr-

Standort zeigt die App die jeweils nächstgelegenen Mobilitätsoptionen mit laufend aktualisierten Abfahrtszeiten an. Die „KielRegion“ ist ein Zusammenschluss der Kreise Rendsburg-Eckernförde und Plön sowie der Stadt Kiel. Die App kann für Apple- und Android-Geräte in den jeweiligen Appstores kostenlos heruntergeladen werden.

Umweltfreundlich unterwegs: Neue Mobilitäts-App für die „KielRegion“

KIEL. Wo ist der nächste Car-Sharing-Stellplatz? Wo finde ich Leihfahrräder der „Sprotenflotte“, wann und wo fahren Busse, Bahnen oder Fähren? Die neue App „mobil.live“ der „KielRegion“ will schnelle Orientierung bieten, wenn es darum geht, umweltfreundlich ohne eigenes Auto unterwegs zu sein. Abhängig vom eigenen

Standort zeigt die App die jeweils nächstgelegenen Mobilitätsoptionen mit laufend aktualisierten Abfahrtszeiten an. Die „KielRegion“ ist ein Zusammenschluss der Kreise Rendsburg-Eckernförde und Plön sowie der Stadt Kiel. Die App kann für Apple- und Android-Geräte in den jeweiligen Appstores kostenlos heruntergeladen werden.

OFENOUTLET
KIEL



KAMINÖFEN
ISOFORT
VERFÜGBAR

morso
SINCE 1853

AB SOFORT BIS ENDE SEPTEMBER!

**RABATT
AKTION**

KAMINÖFEN STARK REDUZIERT

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu 0431/6006748
Rendsburger Landstraße 196-198 – 24113 Kiel



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Das gab's noch nie!

Der Jubiläumskorb 50 Jahre KNUTZEN

- edle Bullaugen • Lifter für leichtere Verstellung • Doppelrollen 360° drehbar • Stoff und Bezüge waschbar • 2 Kissen extra • 2-Sitzer • nur solange der Vorrat reicht



UVP ~~2.399,-~~
+ Haube ~~79,-~~

Komplettpreis:
1.499,-

Mitnahmepreis

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Kreis Plön sucht Familienpaten

PLÖN. Der Kreis Plön sucht zusammen mit dem Kieler Ortsverband des Kinderschutzbundes Ehrenamtliche, die als Patinnen und Paten Familien mit Kleinkindern im Alltag unterstützen. Der Bedarf an Familienpatinnen und -paten im Kreis steigt stetig, schon jetzt kann der Kreis nicht alle Anfragen abdecken. Deswegen sollen in diesem Jahr mehr Freiwillige für diese wichtige Aufgabe gewonnen werden. Die Patinnen und Paten unterstützen „ihre“ Familie ein bis zweimal pro Woche etwa zwei Stunden lang. Die Ehrenamtlichen hören zu, nehmen sich Zeit und sollen den Familien durch einen positiven, wertschätzenden Blick mehr Selbstvertrauen geben, sie als Vertrauensperson entlasten und den Eltern eine planbare Pause ermöglichen. Für diese Aufgabe werden sie vom Kinderschutzbund ausgebildet und vorbereitet. Familienpaten sollten neben dem Faktor Zeit folgende Anforderungen mitbringen: Lust auf Neues, Zuverlässigkeit, Toleranz und Einfühlungsvermögen sowie Belastbarkeit für besondere Familiensituationen. Die kostenfreie Ausbildung startet im Herbst 2024 und endet im Frühjahr 2025. Bei einem Informationsabend am Montag, 9. Oktober ab 18 Uhr im Haus für Kinder beim Kinderschutzbund Kiel, Sophienblatt 85 in Kiel, können weitere Fragen geklärt werden. Weitere Informationen geben die Koordinatorinnen Louise Kühn unter Tel. 0163/1622236 oder Vera Hüffermann unter Tel. 04522/743782.

Wer wird „Vogel des Jahres 2025“?

Der Nabu ruft wieder zur Online-Abstimmung auf

NEUMÜNSTER. Die „Ohren“ der Waldohreule sind gar keine Ohren, sondern nur Federpüschel. Aber ihre tatsächlichen Ohren sind so gut, dass diese Eule damit ihre Beute akustisch orten kann. Das und noch vieles mehr erfahren Besucherinnen und Besucher der Nabu-Webseite www.vogeldesjahres.de, auf der ab sofort die Wahl für den „Vogel des Jahres 2025“ läuft. Die Waldohreule (Asio otus), die an einen kleinen Uhu erinnert, ist einer der fünf Kandidaten. Jeder von ihnen steht laut Nabu-Vogelschutzexperte Martin Rümmler für ein bestimmtes Naturschutzthema, das besondere Beachtung verdient. Bei der Waldohreule ist es der Erhalt von lichten Wäldern mit benachbartem Offenland. Beim Hausrotschwanz (Phoenicurus ochruros), dessen melodischer Gesang im Sommer immer schon rund 70 Minuten vor Sonnenaufgang zu hören ist, ist es der Rückgang der Insektenzahlen und die moderne Art des Bauens, die ihm immer weniger Nahrung und Nistmöglichkeiten an Häusern bietet. Kandidat Nummer drei ist der Kranich (Grus grus). Der Zugvogel ist mit bis zu 116 cm Körperhöhe größer als ein Weißstorch. Seine eleganten Balztänze im Frühjahr und sein Zug in großen Keilformationen im Herbst sind Naturschau-

spiele, die jedes Jahr viele Menschen faszinieren. In vielen Ländern gilt er als Symbol für Glück und Frieden. Sein Thema ist der Erhalt von Feuchtgebieten, die er für die Brut und Nahrungssuche braucht. Der etwa krähengroße Schwarzspecht (Dryocopus martius) braucht alte Mischwälder mit alten Bäumen, in die er seine Nisthöhlen hämmern kann. Wenn er dann ausgezogen ist, gibt es rund 60 andere Tierarten wie zum Beispiel Siebenschläfer, Fledermaus oder Hohltaube, die gerne als Nachmieter einziehen. Der Schwarzspecht gilt darum auch als „Zimmermann des Waldes“. Der scheue und seltene Schwarzstorch (Ciconia nigra) braucht große Waldflächen, in denen er zurückgezogen leben kann, und dazu Flüsse, in denen er unter anderem Frösche und Fische fangen kann. Zum Überwintern fliegt er wie die Weißstörche nach Afrika – nur etwa einen Monat später als diese. Das Abstimmungs-Portal auf www.vogeldesjahres.de ist noch bis zum 10. Oktober, 11 Uhr, freigeschaltet. Noch am selben Tag wird bekanntgegeben, wer dem Kiebitz, dem „Vogel des Jahres 2024“, nachfolgt. Der „Vogel des Jahres“ wurde in Deutschland erstmals im Jahr 1971 gekürt. Seit 2021 wird er durch eine öffentliche Wahl bestimmt.



Das sind die fünf Kandidaten: der Schwarzspecht (v.li.), der Hausrotschwanz, die Waldohreule, der Kranich und der Schwarzstorch.

FOTOS (V.L.I.): NABU/CHRISTOPH BOSCH, NABU/FRANK DERER, NABU/REINHARD PAULIN, NABU/CHRISTOPH BOSCH

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Bei der **Praktikumswoche KielRegion und Neumünster** bekommen Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren während der Herbstferien vom 21. Oktober bis zum 1. November die Gelegenheit, sich nach ihren persönlichen Interessen individuelle Praktikumsstage zusammenzustellen, um so einen möglichst umfassenden Einblick in vielfältige Berufsbilder zu erhalten. Organisiert wird das Ganze über eine kostenfreie Website, auf der sich Unternehmen und Interessierte finden können. Wirtschaftsminister

Claus Ruhe Madsen unterstützt die Aktion als Schirmherr. Zur „KielRegion“ gehören die Kreise Rensburg-Eckernförde und Plön sowie die Stadt Kiel. Die Website der Praktikumswoche ist unter www.praktikumswoche.de/kielregion zu finden.

Bei **Zoo&Co. Knutzen** in der Adelheidstraße 14 in Kiel wird im Moment gehämmert, geräumt und gemalt. Ab Mitte Oktober soll der Zoofachmarkt in einem neuen und frischen Design erstrahlen, mit einem modernen Ladenbaukonzept, ansprechenden Aktionsflächen, einer abgestimmten Farbgebung und einer verbesserten Orientierung im Markt. „Die letzte größere Modernisierung liegt über zehn Jahre zurück – es war an der Zeit, etwas zu verändern, um für unsere Kundschaft auch zukünftig eine attraktive Einkaufsmöglichkeit für Tierbedarf zu sein. Denn neben dem für uns an erster Stelle stehenden geschulten und freundlichen Fachpersonal, das Tierliebe lebt, ist uns auch ein gut durchdachter und in die Zeit passender Ladenbau wichtig,“ so Inhaber Franz von Pein.

Sollten Kunden und Kundinnen wegen des laufenden Umbaus bestimmte Produkte nicht am gewohnten Ort finden, hilft das Team gerne. Das gesamte Sortiment ist zu den gewohnten Öffnungszeiten verfügbar.

Zum sechsten Mal hatte Schleswig-Holstein junge ambitionierte Start-ups eingeladen, am **Überflieger-Wettbewerb** teilzunehmen. Der Wettbewerb bietet ihnen nicht nur die Chance, ihre innovativen Geschäftsideen einer fachkundigen Jury zu präsentieren und sich damit selbst weiterzuentwickeln, sondern auch die Chance auf den Gewinn einer einwöchigen Reise nach San Francisco, Kiels Partnerstadt. Dort lernen sie Start-ups und Investoren im Silicon Valley kennen. Gewonnen haben diese Reise in diesem Jahr die vier Start-ups: „**Metadine**“ aus Lübeck (<https://metadine.de>) bietet eine datenbasierte molekulare Analyse von Lebensmittelprodukten und schafft damit eine Schnittstelle von Ernäh-

rungrwissenschaft und Technologie. „**MySpirulina**“ aus Kiel (www.my-spirulina.de) ermöglicht mit einer Spirulina-Farm für zu Hause das Kultivieren der nährstoffreichen Mikroalge Spirulina. Mit der App von „**Peuka**“ aus Kiel (www.peuka.com) können im Handumdrehen nicht genutzte Parkplätze geteilt und reserviert werden. „**Quantview**“ aus Heikendorf (www.quantview.de) entwickelt Kontrastmittel zur Früherkennung von Krebserkrankungen.

Die **Citti Handelsgesellschaft mbH & Co. KG** wurde von der IHK zu Kiel als „Top-Ausbildungsbetrieb“ ausgezeichnet. IHK-Präsident Knud Hansen zeichnete den Betrieb aus und betonte die hervorragenden Leistungen der Handelsgesellschaft mit ihren zugehörigen Unternehmen „Chefs Culinar“, „HMS Hanseatic Marine Services“ und „Citti-Märkte“ im Rahmen der Ausbildung: „Sie stärken Ihre Auszubildenden in einer Vielzahl an Berufsbildern von Beginn an darin, Ver-

antwortung zu übernehmen, im Team zusammenzuarbeiten und individuelle Qualifikationen gezielt einzusetzen“.

Anfang September 2024 fand zum 14. Mal das **Golf-Charity-Turnier des UKSH Freunde- und Fördervereins** auf der Golfanlage Hohwacht statt. Mehr als 140 Golferinnen und Golfer sowie zahlreiche Gäste aus dem Gesundheitswesen, der regionalen Wirtschaft, dem Sport und der Politik erzielten gemeinsam eine Spendensumme von **25.000 Euro** zugunsten der Palliativmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein. Das Geld hilft dabei, Projekte zu bezahlen, die nicht aus öffentlichen Quellen finanzierbar sind. Der **Service Club Old Table 95 Elmshorn**, vertreten durch Frank Grube, zeigte sich am Abend des Turniers besonders großzügig. Mit der Übergabe eines Schecks in Höhe von **20.000 Euro** an Prof. Jens Scholz, CEO des UKSH, und Pit Horst, Chef-Fundraiser des UKSH, unterstützt der Service Club die Spendenaktion „UKSH hilft Ukraine“. „Unsere Spenden aus dem Großraum Elmshorn

sollen ein Zeichen der Solidarität und Menschlichkeit für bundesweit einmalige Ukraine-Hilfsaktion sein“, so Grube. Sportlich ganz vorn bei diesem Turnier war das Team Greta Levecke vom Golfclub Altenhof und Martina Levecke vom Golfclub Kitzberg: In der Brutto-Wertung erzielten sie mit 29/31 Punkten den ersten Platz.

Die **Awo Pflege gGmbH** ersetzt am Standort ihres Servicehauses am Lübscher Baum in Kiel einen Dienst-Pkw mit Verbrennungsmotor durch ein E-Bike. Die Anschaffung des Rades plus Regen-, Transport- und Schutzausstattung wurde durch eine Spende der **Maximilian Hamann-Treuhandstiftung in Verwaltung der Kieler Volksbank-Stiftung** in Höhe von **4719 Euro** möglich. „Der Förderantrag widmet sich dem äußerst wichtigen Thema der Klimaneutralität. Außerdem finden wir es sehr charmant, dass sowohl Jung und Alt von der Förderung profitieren und die Anschaffung der E-Bikes somit Generationen verbindet“, so Steffen Liebelt, Geschäftsführer der Kieler Volksbankstiftung.



Während der Herbstferien bietet die „Praktikumswoche KielRegion und Neumünster“ die Gelegenheit, in viele verschiedene Berufe hineinzuschneppern.

FOTO: PIXABAY/PINGER



ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Jetzt die ersten Herbst-Schnäppchen sichern

Bis zu 50 Prozent Rabatt auf Markenfassungen bei Loch Optik

KIEL. Der Sommer geht, die Herbst-Schnäppchen kommen! Aktuell lohnt sich ein Besuch bei Loch Optik ganz besonders: „Als Highlight gibt es bei uns jetzt 25 Prozent Rabatt auf alle vorrätigen Sonnenbrillen und bis zu 50 Prozent Rabatt auf Einzelstücke bei den Markenfassungen – schnell sein lohnt sich“,

empfiehlt Augenoptikermeister und Inhaber Heiko Loch. Auch die passenden Gläser sind günstig zu haben, zum Beispiel Gleitsichtgläser für nur 79 Euro pro Paar sowie Einstärkengläser für 39 Euro pro Paar. Verarbeitet werden jeweils Qualitätsgläser aus Kunststoff (+/-6dpt/2cyl), superentspiegelt und gehär-

tet und in hauseigener Werkstatt geschliffen. Außerdem: Gleitsichtsonnenschutzgläser aus Kunststoff in Grau, Grün oder Braun, 75 oder 85 Prozent getönt, für nur 98 Euro pro Paar. Diese Angebote gelten bis zum 4. Oktober. Um Terminvereinbarung unter Tel. 0431/6794111 wird gebeten.

Loch Optik
Ringstraße 46, Kiel
Mo., Di., Do., Fr. 10-18 Uhr
Mi. 10-13 Uhr

Inhaber Heiko Loch (li.), Ralf Niemann und Charlotte Ladewig halten viele Angebote für die Kundschaft bereit.

FOTO: LOCH OPTIK



Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Beeindruckend leicht wirken die Bronze-Plastiken von Michael Jastram, die zusammen mit einer Auswahl seiner Zeichnungen **bis zum 27. Oktober** in der neu eröffneten Ausstellung „Auf Wasserwegen“ in der Galerie Brennwald in der Hardenbergstraße 20 in **Kiel** zu sehen sind. Viele Arbeiten des 1953 in Ostberlin geborenen und 1989 ausgebürgerten Bildhauers sind im öffentlichen Raum und in bedeutenden Sammlungen vertreten, der Bundestag hat mehrere seiner Arbeiten gekauft. Die Galerie ist freitags bis sonntags von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Während der Kieler Ateliertage am 28. und 29. September von 11 bis 18 Uhr. Nach Absprache per E-Mail an ub@brennwald-galerie.de oder unter Tel. 0431/334513 sind weitere Besuchstermine möglich.

Der Kunstkreis **Pretz** zeigt in seinen Räumen in der Gasstraße 5 **noch bis zum 6. Oktober** die Ausstellung „In Between“ mit Arbeiten von Hyunjin Kim und Keun Woo Lee. Während Hyunjin Kim ihre Emotionen in Keramik und Zeichnungen auslebt, beschäftigt sich Keun Woo Lee in ihren mit blauer Farbe gemalten Bildern mit der Schönheit und Zartheit von Kirschblüten, die auch ein Symbol für Vergänglichkeit sind. Die Ausstellung ist jeweils von Freitag bis Sonnabend, 15 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Am heutigen **Sonnabend, 21. September**, geht die dreitägige „Nacht der Kirchen“ in **Kiel** mit einem bunten Programm zu Ende. In der **Michaeliskirche**, Wulfsbrook 29, spielt „The Basement Band“ ab 18.30 Uhr ein Konzert mit Stücken von Coldplay bis Greenday. Die **Adventgemeinde** in der Pretzer Straße 315 lädt ab 19 Uhr zu einem bunten Fest mit allen Gruppen der Gemeinde ein. Die **Lutherkirche** in der Schillerstraße 26 lädt alle, denen der Sonntagmorgen zu früh für einen Gottesdienst ist, ab 18 Uhr zum Abendgottesdienst mit individueller Salbung, Musik von laut bis leise und anschließendem geselligen Beisammensein ein. Und die **Liebfrauenkirche** im Krusenrotter Weg 35 lädt von 19 bis 21 Uhr zur musikalischen Inspiration „Gelobt seist du, mein Herr“ mit dem Förde-Kammerorchester ein.

Mit einem kunterbunten Tag der offenen Tür im Opernhaus am Rathausplatz startet das Theater **Kiel** am morgigen **Sonntag, 22. September**, in die neue Spielzeit. Von 11 bis 17 Uhr können Kinder und Erwachsene basteln und sich schminken lassen und bei



Wie aus altem Filmmaterial digitale Bilder wie dieses werden, zeigt das „ZeitZeugenStudio“ beim Tag der offenen Tür am morgigen Sonntag ab 14 Uhr in der Pumpe in Kiel.

FOTO: SAMMLUNG WOLFGANG D. KUENESSNER

Technik-Licht-Ton-Shows, Lesungen, Hörspielen aus dem Schauspiel, Tanzworkshops im Ballettsaal, musikalischen Beiträgen auf verschiedenen Bühnen, Talks und einem Theaterquiz mit dabei sein. Im Hiroshimapark können Kinder ab sechs Jahren an einer Trainingseinheit mit den Musketieren teilnehmen. Überall im Opernhaus gibt es Dinge zu entdecken. Der Eintritt ist frei.

Mit ihrer ersten „KIELversprechend“-Kinorevue nach der Sommerpause meldet sich am morgigen **Sonntag, 22. September**, ab 16 Uhr im Kino in der Pumpe, Haßstraße 22 in **Kiel**, das „ZeitZeugenStudio“ zurück. Schon ab 14 Uhr zeigt das „ZeitZeugenStudio“ in seinen Räumen in der Pumpe, gleich schräg gegenüber vom Kino, bei einem Tag der offenen Tür, wie analoge Filme digitalisiert, restauriert und auf die große Leinwand gebracht werden. Alle, die mehr darüber wissen wollen und sich für Aspekte rund um Super-8- oder 16-Millimeter-Film interessieren, sind in zwangloser Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen willkommen.

Der Briefmarkensammlerverein **Nortorf** lädt für **Sonntag, 22. September**, von 9 bis 14 Uhr wieder zum Herbst-Tauschtag in die Kramer-Scheune im Heinkenborsteler Weg 8 in Nortorf ein. Aus einer „Wühlkiste“ kann sich der Sammel-Nachwuchs kostenlos bedienen. Das Team der Kramer-Scheune bietet neben Kaffee und Getränken morgens belegte Brötchen und mittags eine kräftige Gulaschsuppe an.

Unter der Überschrift „A Tribute to the King's Singers“ tritt am morgigen **Sonntag, 22. September**, ab 19 Uhr im Herrenhaus von **Gut Wahlstorf** das neunköpfige A-cappella-Ensemble „Die Choriosen“ auf. Stilistisch angelehnt an die von ihnen verehrten King's Singers präsentieren

gen mit Blues, Boogie Woogie, Soul und Rock 'n' Roll am **Mittwoch, 25. September**, den Konzertsaal im Hotel am Rathaus, Knüll 2, in **Schönberg** zum Brodeln. Tickets gibt es für 20 Euro vorab im Hotel oder für 22 Euro an der Abendkasse.

Um „Frauen auf Reisen“ geht es am **Donnerstag, 26. September**, ab 19 Uhr im Museum des Kreises Plön in der Johannisstraße 1 in **Plön**. Zu hören sind alte Reiseberichte von Frauen: Ida Pfeiffers Orientreisen, Fanny Lewalds Italienreise oder auch Kate Marsdens Berichte aus Sibirien. Mit Clärenore Stinnes reist das Publikum sogar mit einem Adler-Automobil um die ganze Welt. Die spannenden und manchmal auch amüsanten Reiseberichte wechseln sich an diesem Abend ab mit der Musik von „Wagners Salonensemble“, das sich auf die Musik der Belle Epoque und das Repertoire der Bordorchester alter Ozeandampfer spezialisiert hat. Der Eintritt kostet 22 Euro. Karten gibt es vorab beim „Musicbuero Crescendo“ per E-Mail an service@musicbuero.de oder unter Tel. 04521/74528.

Beim Verein „Kultur vor Ort“ in **Kroog**, im Waldhof, Rönner Weg 75, ist am **Freitag**,

„Mrs. King & her Jewels“ brin-

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

27. September, Ivan Dentler vom Theater „Die Komödianten“ mit dem Solo-Stück „Wer kocht, schießt nicht“ zu Gast. Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro, erm. 18 Euro, unter anderem in der Apotheke am Bebelplatz oder für 22 Euro, erm. 20 Euro, an der Abendkasse.



„River I“ und weitere Bronzeplastiken und Zeichnungen von Michael Jastram sind aktuell in der Galerie Brennwald in Kiel zu sehen.

FOTO: BERND BORCHARD

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Traumhafte Lage



SPAREN BIS ZU
23,-

3 Tage ab
206,-

Mecklenburger Seenplatte, Göhren-Lebbin ★★★★★

Wunderschöne Lage am See

Seehotel Fleesensee

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 4-Gänge Menü/Bufet
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x ein Gratisgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

Mit köstlicher Halbpension



SPAREN BIS ZU
38,-

3 Tage ab
156,-

Harz, Halberstadt ★★★★★

Wellnessurlaub in Harz

Hotel Villa Heine

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Bufet
- Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Tägliche Teezeit in der Bar

An der Elbe Super Sparpreis!



SPAREN BIS ZU
51,-

3 Tage ab
106,-

Nordsee, Stade ★★★★★

Idylle in Stade

Hotel Zur Einkehr

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Willkommensgeschenk im Zimmer
- Gratis Internet

Direkt am Strand



SPAREN BIS ZU
28,-

3 Tage ab
146,-

Ostsee, Damp ★★★★★

Wellness Resort am Strand

Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

Neues Programm der Förde-Vhs

KIEL. Mit mehr als 700 Angeboten startet am Montag, 23. September, das Herbst-Semester der Förde-Vhs. Unter anderem gibt es zum 800. Geburtstag von Schwentinental eine Reihe von besonderen Angeboten. Eine Premiere feiert die Förde-Vhs am 2. Oktober mit der „Langen Nacht der Demokratie“, die zum ersten Mal in Schleswig-Holstein stattfindet. Mit Musik, Aktionen, Streitgesprächen und Diskussionsrunden wird der Demokratie-Gedanke erlebbar. Und es gibt weitere Lichtblicke in der dunklen Jahreszeit: Wer auf der Suche nach einer gesunden Lebensweise ist, findet bei Yoga, orientalischem Tanz, Qi Gong oder Rückentra-

ning sicher genug Inspiration. Unter den 33 Sprachangeboten ist dieses Mal auch Kurdisch zu finden. Klimawandel, Künstliche Intelligenz oder die Energiewende - Vorträge zu aktuellen Themen können Interessierte bei der Reihe „Vhs. wissen live“ bequem von zu Hause aus, online und kostenfrei verfolgen. Die neuen Kurse sind online unter www.foerde-vhs.de abrufbar. Das kostenlose Programmheft liegt unter anderem im Kieler Rathaus sowie in den Buchereien und Buchhandlungen von Altenholz, Kronshagen, Schwentinental und Kiel aus. Weitere Infos gibt es außerdem per E-Mail an info@foerde-vhs.de oder unter Tel. 0431/9015200.

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 21.-25.9.2024


**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

Die Sanierung des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal hat begonnen, und wir arbeiten jetzt unter Hochdruck gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden daran, die Kinosäle so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter www.metrokino.kiel.de zu finden.

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate. Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

**Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet.
Wir freuen uns auf euren Besuch!**



STUDIO Filmtheater

Alles steht Kopf 2
Animation. FSK 0.
Sa, So 12:30

**Der Herr der Ringe:
Triple-Feature (Extended)**
Fantasy/Abenteuer. 726 Minuten. FSK 12.
Mega-Marathon: Leider schon ausverkauft!
OV (Engl.) Sa 11:00

Ich – Einfach unverbesserlich 4
Animation. FSK 6.
Sa 13:00/So 12:30

Die Ironie des Lebens
Tragikomödie. 109 Min. FSK 12.
Liebeskomödie mit Corinna Harfouch und Uwe Ochsenknecht über das Altern und späte Erkenntnisse.
Sa 15:30/So 15:00, 17:30/Mo 15:30, 18:00
Di 20:30/Mi 18:00

Longlegs
Horror. FSK 16.
Jagd auf einen mysteriösen Serienmörder.
OmU (Engl.): Sa 22:45 Uhr

Micha denkt groß
Komödie. FSK 12.

Komödie mit Charly Hübner.
Mo-Mi 15:30

Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us
Drama. 130 Minuten. FSK 12.
Die Verfilmung des Bestsellers von Colleen Hoover.
Sa 15:00/So 20:00/Di 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30

Samia
Drama. 102 Minuten. FSK 12.
Nach „Almanya“, erzählt Regisseurin Yasemin Samdereli die wahre Geschichte der somalischen Läuferin Samia Yusuf Omar. Ein bewegendes Porträt einer jungen Frau, die allen Hindernissen zum Trotz ihren Traum verfolgt.
Sa, Di 18:00/So 20:00/Mi 20:30
OmU (Somali): Mo 18:00

Die Schule der magischen Tiere 3 (exklusive Vorpremiere)
Kinder, Jugend, Abenteuer. 100 Minuten. FSK 0.
Wie immer: Tiere, Trubel in der Winterstein-Schule, viel, viel Abenteuer und wer wird der oder die Nächste sein?
So 15:00

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Thrill-Sneak
Vorpremiere eines Überraschungsfilms aus dem Genre Horror (o.ä.), mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

Die Unbeugsamen II – Guten Morgen, ihr Schönen!
Dokumentation. FSK 6.
Über Frauen aus den verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR.
Di, Mi 15:30

Was ist schon normal?
Komödie. FSK 0.
Turbulente, hochwertige französische Komödie über einen Roadtrip mit jungen Erwachsenen mit Behinderung. Jede Menge Spaß, neue Freundschaften und viel Herz inklusive.
Sa 20:30/So 15:00, 17:45/Mo 15:30/Di 15:30, 18:00/Mi 16:00, 18:30
OmU (Franz.): Mo 20:30



FILMTIPP DIE FOTOGRAFIN

Biografie/Drama/History. 118 Min. FSK 12.
Das ehemalige Fotomodell Lee Miller (Kate Winslet) ist es leid, Objekt ihrer männlichen Kollegen zu sein und konzentriert sich auf ihre eigene Arbeit als Fotografin. Mitten im Krieg geht sie als Fotoreporterin an die Front nach Frankreich und dokumentiert gemeinsam mit ihrem Kollegen David E. Scherman (Andy Samberg) über Monate die Schrecken des Zweiten Weltkriegs. Sie gehören zu den ersten Fotografen, die bei der Befreiung der Lager von Buchenwald und Dachau dabei sind. Lees Bilder werden zu den stärksten Zeugnissen jener entsetzlichen Verbrechen und brennen sich in die Geschichte ein – aber lassen auch Miller selbst bis an ihr Lebensende nicht mehr los. Nach einer wahren Begebenheit.
Sa, Di, Mi 17:45, 20:30/So 17:15, 20:00/Mo 17:45
OmU (Engl.) Mo 20:30

Kino in der Pumpe

Favoriten
Ruth Beckermann. AUT 2024. 118 Min.
Dokumentarfilm über eine österreichische Schulklasse.
Die migrantisch geprägte Klasse, ihre Lehrerin und die Familien der Kinder bilden einen Mikrokosmos, der neben amüsanten Anekdoten auch sozialpolitische Brisanz zu bieten hat. Montag nach dem Film: Zoom-Gespräch mit der Hauptperson des Films.
Sa-Mo 18:00/Di, Mi 19:00

Das Land der tausend Weine
José Luis López-Linares. ESP/DK 2024. 97 Min. Dokumentarfilm über den Weinbau in Spanien.
Vom solidarisch-feministischen Weinbaukollektiv bis zum Sternkoch auf der Suche nach der perfekten Symbiose aus Wein und Essen: Sie alle eint die Liebe zum Rioja!
Do 17:00/Fr 18:30

Seniorenkino: Die einfachen Dinge

Éric Besnard. F 2023. 95 Min. Mit Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain.
Charmanter und tiefgründiger Film über eine Freundschaft. Im Anschluss Kaffee + Kuchen.
Sa 14:00

Fire and Flames Festival: Antifa – Schulter an Schulter, wo der Staat versagte
Marco Heinig & Steffen Maurer. D 2024. 97 Min. Dokumentarfilm über Antifa-Bewegung.
Der Film reflektiert kritisch die Vergangenheit der Antifa-Bewegung. Freier Eintritt für alle, die ein Ticket für das „Fire and Flames Festival“ haben.
Do 19:00

Personal Reset
Nele Riepphoff, Hannes Ströhr. D 2024. 81 Min. Das Kieler Filmkollektiv Blueberry präsentiert.
Nachdem Liv bei einem Autounfall ihr Gedächtnis verloren hat, unterstützt das medizinische Team der Firma „VaughnTec“ sie dabei, dieses wiederherzustellen.

Sa 20:15
Paolo Conte alla Scala
Giorgio Testi. I 2024. 106 Min.
Hommage an die einzigartige Karriere von Paolo Conte.
Di, Mi 17:00

Bis hierhin – und wie weiter?
Felix Maria Bühler. D 2023. 91 Min. Dokumentarfilm.
Ein Jahr nachdem sie mit einem Hungerstreik auf die Auswirkungen der Klimakrise aufmerksam machen, treffen sich die Aktivistinnen und Aktivisten, um ihr aktivistisches Leben zu reflektieren.
So 20:00

Tokyo Drifter
Seijun Suzuki. JPN 1966. 83 Min. OmU. Mit Tetsuya Watari, Ryuji Kita, Hideaki Esumi.
Als der Gangsterboss seinen Yakuza-Clan auflöst, beginnt ein mörderischer Bandenkrieg.

FILMTIPP KIELVERSPRECHEND – DIE MONATLICHE KINO-REVUE

Das „ZeitZeugenStudio“ präsentiert ein buntes Allerlei aus der Kieler Stadt- und Filmgeschichte.

Nicht nur das Ende des Sommers steht bevor, sondern auch das Ende der Sommerpause der monatlichen Kino-Revue. Diese erste KIELversprechend-Veranstaltung bildet den Auftakt einer neuen Saison, in der, wie gewohnt und bewährt munter moderiert, Schätze und Kuriositäten aus der bewegten und bewundernswürdigen Geschichte Kiels präsentiert werden. Als Gast werden Nils Aulike und Gerald Grote dieses Mal den Filmemacher Sven Bohde begrüßen, der seine beiden sehenswerten Kurzfilme „Pepe taucht ab“ und „Segelparade 2024“ präsentiert wird. Eine Kartenvorbestellung ist unter Tel. 0431/2007650 möglich.
So 16:00



OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

Traum-Kino

The Substance
Horror. USA 2024. Regie Coralie Fargeat. Mit Demi Moore, Margaret Qualley. 140 Minuten. FSK 16.
An ihrem 50. Geburtstag erfährt die Hollywood-Schauspielerin Elisabeth Sparkle, dass ihre Karriere vorbei ist. Einst hatte sie sogar den Oscar gewonnen und einen Stern auf dem Walk of Fame bekommen. Dann aber durfte sie nur noch in einer Aerobic-Show auftreten, wurde aber auch hier kurzerhand gefeuert, weil sie zu alt war. Als Elisabeth durch einen Fremden von „The Substance“ hört, das wie eine Verjüngungskur wirken soll, bestellt sie das Produkt.
Sa-Di, Do 26.9., Fr 27.9. 20:15
OmU: Mi 20:15

Üben Üben Üben
Norwegen-Roadmovie.
Regisseur Laurens Perol ist im Traum-Kino zu Gast
OmU: So 13:00

Bibi & Tina – Voll Verhext
Von Detlev Buck. FSK 0.
So 15:30

Pedro Almodovar-Kurzfilme
Mit Tilda Swinton, Ethan Hawke.
OmU: Mi 17:45



FILMTIPP TREASURE – FAMILIE IST EIN FREMDES LAND

Drama. Deutschland 2024. Regie: Julia von Heinz. Mit Lena Dunham, Stephen Fry. 112 Minuten. FSK 12.
Die New Yorker Musik-Journalistin Ruth Rothwax reist in Begleitung ihres Vaters Edek nach Polen, um dem Vermächtnis ihrer jüdischen Familie auf den Grund zu gehen. Für Edek, einen Holocaust-Überlebenden, ist es die erste Reise zurück zu den Orten seiner Kindheit. Während Ruth entschlossen ist, die Traumata ihrer Eltern besser zu verstehen, will der stets vergnügte Edek die Vergangenheit ruhen lassen. So sabotiert er Ruths Pläne und sorgt dabei für mehr als nur eine unfreiwillig komische Situation. In dieser erlebnisreichen Woche decken die beiden alte Familiengeheimnisse auf. Aus ihrer brüchigen Beziehung wächst Liebe und tiefes Verständnis. Durch die Auseinandersetzung mit der erschütternden Vergangenheit ihrer Familie findet das Vater-Tochter-Duo im Laufe ihrer Reise endlich wieder einen Weg zueinander. Julia von Heinz inszeniert diese bewegende Familiengeschichte feinfühlig und mit warmem Humor. Premiere auf der Berlinale.
Sa-Di 17:45/Do 26.9., Fr 27.9. 17:45
Weitere Infos unter www.traum-kino-kiel.de



STELLENANGEBOTE

Diplom-Volkswirt
Dr. sc. pol. DIETER KOPPLIN
 Grundbesitzverwaltung

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Buchhalter/in
 zur Verstärkung in unserer Immobilienverwaltung.

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Buchhaltung
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise

Das erwartet Sie bei uns:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Sehr gutes, familiäres Arbeitsklima
- Übertarifliche Vergütung

Dr. Dieter Kopplin
 Grundbesitzverwaltungsgesellschaft mbH
 Ihr Ansprechpartner: Florian Bahlert
 Bahnhofstraße 37, 24217 Schönberg, Tel.: 04344/3333,
 E-Mail: f.bahlert@dr-kopplin.de • www.immobiliengeschaeft.de

Wir suchen freundliche, zuverlässige und erfahrene
REINIGUNGSKRÄFTE (w/m/d)
 für Kiel-Ravensberg: 5x wöch. ab 05:00 Uhr, pflichtig
 für Kiel-Mitte: 5x wöch. ab 16:45 Uhr, pflichtig
 für Gettorf: 5x wöch. ab 16:00 Uhr, pflichtig
 Bewerbungen ab Montag 08:30 Uhr unter:
 Tel: 0431-85300, info@mbg-kiel.de

Für einen glänzenden Alltag

Freundlicher, kompetenter Hausmeister (m/w/d) mit handwerklichem Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine größere Wohnanlage für studentisches Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich 6 Stunden täglich. Individuelle Zeiteinteilung und Mehrarbeit sind möglich. Die Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rentnerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich Freude am Umgang mit jungen Menschen haben, gern selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre Kurzbewerbung an Hausverwaltung Am Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail: info@wohnen-luebeck.de

FÖRDEPFLEGE
 Ambulanter Intensivpflegedienst in Kiel und Umgebung

KEINE TOUREN

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann* (m/w/d)**
 *Examierte Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in für die Intensivpflege und Beatmung

Brutto-Startgehalt ab 3.900,- €*
 plus 500 Euro Willkommensprämie zzgl. Weihnachtsgeld
***bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat**
Nutze deine Chance!

Fördepflege GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
 pdl@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide
(0431) 59 29 17 64

Fachhochschule Kiel
 Hochschule für Angewandte Wissenschaften

Wissensvermittlung mit starkem Praxisbezug – dafür steht die Fachhochschule Kiel seit mehr als 50 Jahren. An sechs Fachbereichen werden rund 8.000 Studierende interdisziplinär auf aktuelle Herausforderungen von Wirtschaft und Gesellschaft vorbereitet. Das Personal der zweitgrößten Hochschule des Landes leistet einen wichtigen Beitrag dazu.

Werden Sie Teil des Teams: Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n

Mitarbeiter*in Poststelle

Weitere Informationen und ausführliche Details (Rahmenbedingungen, Aufgabenbereiche, erforderliche Qualifikationen, Fristen etc.) finden Sie auf der Homepage der Fachhochschule Kiel unter <https://www.fh-kiel.de/karriere/>

Anzeigen - Informationen - Tipps - EXPRESS

SEI EIN MACHER, KEIN MACKER!

Du bist körperlich fit, wetterfest, hast einen Führerschein und Bock in einem coolen Team zu arbeiten? Dann bewirb dich jetzt bei uns als

Bohrtruppführer/ Bohrtrupphelfer
 (m/w/d) | Bredenbek

GSB
 GSB Grundbesitzverwaltungsgesellschaft mbH



BOBZIN
 Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.
 Schwentinental 5x wö., 17.00 Uhr
 Laboe 5x wö., 16.00 Uhr
 Schönberg 5x wö., 16.00 Uhr
 Tel. 0451 - 3 96 96 0 • www.bobzin-gmbh.de
 Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

Takler/Yachttechniker (m/w/d)
 für Rigg- und allg. Wartungsarbeiten auf Yachten, auch TZ oder 520-€-Basis. Yachtwerft Dick, 0431-330299, info@yachtwerft-dick.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Haushaltshilfe (Putzen, Einkaufen), für ältere Dame in Kiel-Holtenau gesucht. ☎ 0431/2595714

Haushaltshilfe gesucht für Familie in Kiel-Schlüsbeck, 7 Std./Woche, Minijob ☎ 01 76 20 31 16 55

Krafffahrer/Logistiker (m/w/d)
 FS CE (KL2) für Yachttransporte im Nahbereich unserer Werft auf 520-€-Basis gesucht. Yachtwerft Dick, 0431-330299, info@yachtwerft-dick.de

KurierfahrerIn (m/w/d) auf Minijob Basis gesucht. Wohnhaft Kiel für die tägl. Beförderung von Akten und interner Hauspost. Voraussetzung: Fahrerlaubnis Klasse B, Fahrpraxis, eigener PKW erforderlich, Arbeitszeiten: Mo.-Fr. 06.50 Uhr - 9.35 Uhr für 2 Wochen/Monat, Verdienst ca. 210 €/Monat, PKW Vergütung 157 €/Monat
 Bewerbungen per E-Mail an: personal@mkd-kurier.de Oder telefonisch unter: 02421 496969

Kellner/-in & Frühstücksdame ges., 0177-7351898 info@hotel-kielerfoerde.de

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Spachtelarbeit, Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung; 0157/34888046

Erf. Maler, Frührentner sucht Arbeit ☎ 0178/5075411

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

ARBEITSGESUCHE

Was verdient eine gute Haushaltshilfe? Respekt ... und auch mehr Geld. Familie mit Kind sucht für Haus in Schulensee bei Kiel eine engagierte, gründliche und besonders umsichtige Reinigungskraft, die in einem sehr gepflegten Haushalt gern auch eigeninitiativ arbeitet. 1x/Woche mind. 4-5 Std. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter ☎ 0431 / 23 20 740.

Su. Baggerfahrer mit Bagger zum Baumstumpf entfernen + Entsorgung. ☎ (0159) 01458562

Sie suchen Hilfe im GARTEN oder HAUS? Rufen Sie mich gerne an, von privat. ☎ 01 76 55 72 28 55

Umzugshelfer - mögl. m. Erfahrung u. Kraft - gesucht f. 28.09.24. Zahle gut. ☎ 0176-50369700

Gärtner in Friedrichsort gesucht ☎ 0177/1424155

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
 info@botanica.sh, www.botanica.sh

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
 Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
 Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Ihr Handwerker/Hausmeister für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

Friesenwälle! 0431/5332711

Heckenschnitt inkl. Abfuhr
 Fa. 0431 / 32 22 09

Medizin

ANZEIGE

„Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

Wie das Leiden eines Arthrose-Patienten gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Geplagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass meine Beweglichkeit nachließ.“¹ So begann der lange Arthrose-Leidensweg



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“

– Peter S. –



Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen.



von Steffanie B. Und weiter: „Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt wurde beschwerlicher.“¹ Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahr-

zehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Wie das Leiden von Katrin L. gelindert werden konnte

Genau wie viele andere Leidensgenossen, konnte

auch Anwenderin Katrin L. ihren Alltag nur noch unter Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arznetropfen probierte: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr!“ Das Erstaunliche: Der Wirk-

stoff in diesen Arznetropfen, von denen Katrin L. so begeistert war, wird unabhängig davon auch in der komplementären Krebstherapie eingesetzt! Noch besser: Wissenschaftler fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
 (PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹<https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html> • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
 RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Abbruch & Entkernung

Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

Das Rentnerteam: Steinfassade, Terrassen u. Gehwege; Reinigen, Verfugen, Imprägnieren; Fliesenarbeiten, ☎ 0170/2450011

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, Tel. 0176/58600541 Mo. - Sa.

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufte Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN - alle Formate v. pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Porzellan Figuren und Service, Schiffsmodelle, Gemälde und Bestecke und andere schöne Dinge. Thomas. 0173 2 11 02 74 oder 0431 7 85 85 69

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Das Dampfross An- und Verkauf Eisenbahn und Modellbau

Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Garten-Liegestuhl aus Metall gesucht. ☎ (0 431) 97 991 822

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirsch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Düsterbrook Praxis-/Wohnungsauflösung: dekor. Wohnaccess., Plated, Pferdebronze, Wienerbronze (Katze), Aquarille, Olgem., Monotypien Lindner (Krokodil/ schw. Panther/ Katze), Landschaftsbilder (Künstler, Fotos, lim. Auflagen), Büroartikel, div. Kleinnmöbel, Bücher: Belletristik, Reise, Kunst, Fachliteratur Psychologie, Erziehung etc., Waldorfpädagogik, gr. Fotografie 1902, Wilhelm der II. von Nassau, Bilderrahmen, Stiche England, 19 Jhd. (z.B. Scottish Highlands), bequeme Anglerstühle, original verpackt., Sa. & So., 21. & 22.9., 12 - 17 Uhr. ☎ (0170) 4926208, (0171) 3238630

MARDER-Holzkastenalle, Lebnedfalle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U. ☎ (0160) 3 086 065

Alu-Rollator zu verkaufen in D.dorf, kaum gebraucht. 200 €. ☎ 0172-5923810

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harnsstr. 2a ☎ 0431/24856550

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

2 Betten, B 1 x L 2 m, mit Lattenrost u. Matratze, neuwertig, zu verk., Preis VHB ☎ (0170) 52 90 742

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Playstation 5 mit 2 Controllern und 3 Spielen zu verkaufen, FP 500€. ☎ (0162) 522 46 42

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60, Holtener Str. 204, Kiel

TIERMARKT

www.toypudel-kiel.de Toypudel Zwergpudel Premium Welpen Verkauf ☎ 0162/7134693

Siamkater gesucht! Nur Whatsapp ☎ (0 1525) 97 444 32

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Junggebliebene 71 jährige m. kleinem Hund sucht eine Partnerin auf Freundschaftsbasis f. gelegentl. Freizeitaktivitäten. Aus d. Raum Kiel. ☎ (0 175) 8781790

Verzweiflung sollte nicht der Grund sein nun weiterzulesen. Vielmehr solltest Du auf der Suche nach einer liebevollen Partnerschaft auf Augenhöhe sein. Ich bin 70+, NR, 1,78, ehrlich, verlässlich u. vielseitig interessiert, suche eben diese! Dann schreibe mir gerne. Bitte mit Tel.-Nr., ☎ Z 228 816

M, 60, 174. Interessiere mich für weibliche Füße. Fühlst du dich angesprochen? Toll Tommyherman@web.de

Er, 56 J., 1,86 m groß, braune Augen, sportlich, in fester Arbeit, suche Dich für feste Beziehung. Habt ihr Lust mit mir den Herbst u. mehr zu verbringen, dann meldet euch, gerne mit Bild. Gerne auch jünger, Kinder kein Problem. ☎ 0157-32265719

Er, 59, jung geblieben, sucht ihn für eine feste Beziehung. Alexx64@gmx.de

Ich suche eine nette Partnerin für die ich meine Liebe verschenken kann, bin Witwer 86 J. Einigermaßen gut drauf, würde auch gerne mal ein Tänzchen drehen. Vielleicht klappt es doch zu zweit zu Weihnachten? ☎ Z 228 759

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Spiel, Spaß & neue Leute :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte & entspannte Freizeitaktivitäten. WhatsApp 01520/1948823

Bassgitarren-Unterricht! Wer kommt ins Haus? 0176/74718438

Er, 63 J. su. Sie, Kinder und Tierlieb, mag die Natur ☎ Z 228 796

Vitaler 80-jähr. Herr, schlank, NR, sportl. sucht Sie, Nähe Schrevenpark, ☎ (0 431) 91 439

Welche Frau möchte mit mir, m/60J., Kaffeetrinken und Spazierengehen? ☎ 0162/8912917

Fisch (m./63/1,78) sucht Dich (w) f. Partnerschaft! WhatsApp 0178/6911838

Er, sucht sie für schöne Sextreffen... ☎ 01 57 38 09 43 40

KONTAKTE

Ich suche eine Dame, die gegen Honorar besuchbar ist und guten Sex mag ohne GV. Ich, männlich, groß, schlank, gepflegt, seriös. ☎ Z 228 861

Joy! ☎ (0174) 2006209

ZU VERSCHENKEN

Lexikothek (26-28-bändig), an Selbstabholer zu verschenken. ☎ (04 347) 2 146

Bettenzubehör und diverses, neuwertig, zu verschenken ☎ (0 431) 677 446

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Ich biete Unterstützung bei Büroorganisation/ Coaching. ☎ 0162/6635329 (AB)

Aufgepasst! 1 Stk. fabrikneues vermessenes 4tlg. Kunststoff-Element, weiß - unten Füllung-oben Glas ISO, Schiebeflügel, Psk von Rechts nach Links, B 1800 x H 2150 mm, VHB; Vorbau Rolladen, hellgrau m. Funkmotor, B 950 x H 1800 mm, VHB; Vorbau Rolladen, braun m. Motor, B 1000 x H 1300 mm, VHB; 1 Stk. fabrikneues vermessenes 2-flügeliges Kunststofffenster, B 1,56 x H 1,23 m ☎ 0160/8482300

Haushaltsflohmarkt + Keller Kleiststr. 16, Kiel, 1. Etage rechts, am 29.09.2024, ab 10 Uhr

Besprechen von Gürtellosen, Warzen usw., ☎ 04342/308901

Wer verschenkt Angelruten und Zubehör? ☎ (0151) 577 50 328

EXPRESS KOMMT AN

www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge

Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

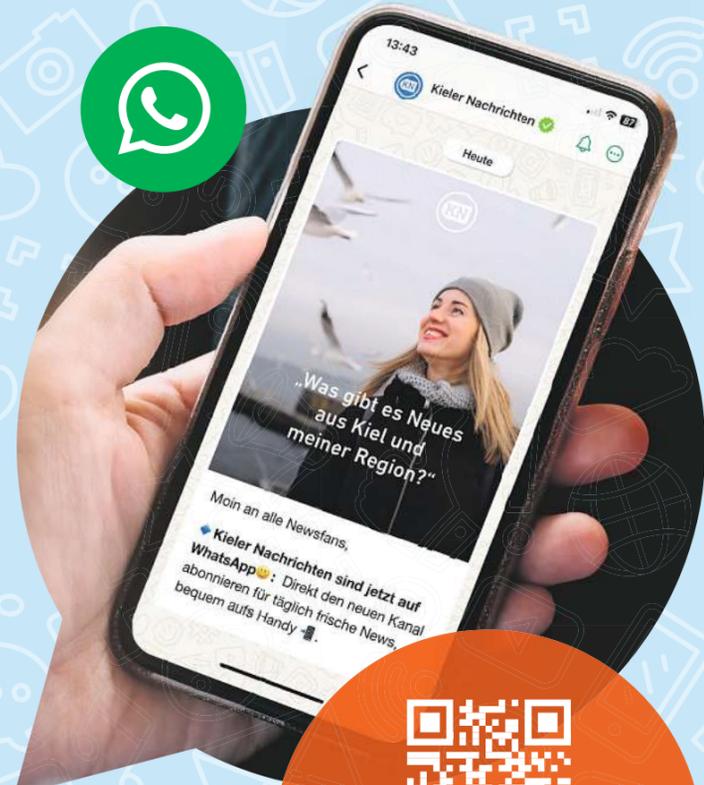
Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

P&M ENTRÜMPELUNG
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966
pmentrumpelung@gmail.com

Haushaltsflohmarkt am Sa, 21.09.24 und So, 22.09.2024 in Quarnbek-Strohbrück, Sturenberg 41a von 10 bis 15 Uhr - von Geschirr und Dekoartikeln sowie weiteren kleineren Haushaltsgegenständen ist alles zu finden.

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

Kieler Nachrichten: Direkt per WhatsApp.



Jetzt kostenlos abonnieren!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland **rnd**



Und so geht's: Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu unserem Kanal oder geben Sie „Kieler Nachrichten“ in die Kanalsuche bei WhatsApp ein.

Kieler Nachrichten **KN**

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

GESUNDHEIT TERMINE med. Fußpflege Schaßstr. 12, 24103 Kiel ☎ 0431/67 21 29

HAUS UND GARTEN BIETE 2er cremeweißes Sofa wie NEU 120€ VB, keine sichtb. Gebrauchsspuren, NP 399€, L 1,40m, B 0,85m, H Rückenlehne 0,90m, Sitz H 0,40m, Fotoanfrage: angelika_in_kiel@outlook.de

Vk. 45 Stk. Kirschlorbeer, 80-110cm hoch, mit Ballen bereits ausgegraben, Stk./7€ VHB ☎ 0176/36302841

IMMOBILIEN ANZEIGEN MIETGESUCHE

Wir, zwei freundl., hilfsbereit 62- und 65-jährige Herren su. eine 4-5 ZW/Hauss ab 80m², gerne WG geeignet mit Balkon/ Terrasse, ebenerdig, 1. Stock oder mit Aufzug, bevorzugt Kieler Westufer ☎ (0173) 7652761

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Frau Mitte 50, deutsch, sucht eine 1 - 1,5 ZW, bis 01.02.25, ca. 500 € WM, Russee/ Hammer oder Hassee. ☎ Z 228 508

Rentner, NR, su. kl., möbl. Whg. od. FeWo in Kiel zum 1.10. für ca. 4 Mon. ☎ (0 176) 50 369 700

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Head of Distribution & Sales Markus Gries

Design: Ralf Bassen Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV Trägeraufgabe III. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Poco, Kabs, Denn's Biomarkt, Autohaus Thomsen und XXXLutz bei.

4-5-ZW, Blücherpl. & angrenzende Stadtteile von zuverlässiger Familie (Beamtin, unbefr. beschäftigt, 2 Kinder) gesucht, WM bis 2000€ ☎ 01 76 64 00 69 01

Su. 2-2,5-ZW, Kiel/Umgeb., NR, bis 850€ WM ☎ (0 152) 02 424 844

VERMIETUNGEN

BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGERBERG UND LÜBECK Biete neuen Lagerraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,- € pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg, 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: 0176-61795441

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischshagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG professionell - kompetent - vor Ort OTTO STÖBEN FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

GARAGEN / STELLPL. Stellplatz Nähe Städtisches Krankenhaus ab 01.10. zu vermieten. ☎ 0170 - 4168311

IMMO GESUCHE IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung OTTO STÖBEN ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Suchen EFH oder DHH zw. KI und ECK nördl. des Kanals, max. 350.000€ ☎ 0 17 42 13 91 08

Für ein Ehepaar suchen wir ein Einfamilienhaus mit einem Gäste-WC und einer offenen Küche OTTO STÖBEN ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Suche schöne Anlageimmobilie, MFH oder ETW, in Kiel o. Umland. Preis offen. ☎ (0 170) 4009948

Suche Immobilien als Kapitalanlage in Kiel und Umgebung, nur vom Eigentümer ☎ Z 226 434

Ein Handwerker sucht eine renovierungsbedürftige ETW mit mindestens 2 Zimmern und einem Wannenbad OTTO STÖBEN ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN-ANGEB. Sparkasse Holstein



Top-Kapitalanlage in Lübeck rentabel · inflationssicher 1-Zi.-Studentenappartements Vollmöbliert, eigen. Grundbuchblatt, professionelles Vermietungsmanagement und Mietpool. Neubau, Übergabe in 2024, z.B.: 29,54 m² Wohnfl.: € 169.260,-, keine Käufercourtage Weitere Infos: www.apartino-luebeck.de B.: 46,3 kWh/(m²a), FW, A, Co² 11,5 kg/(m²a) Telefon: 0451 40927 75740 apartino@sig-holstein.de S-Immobilien-Gesellschaft Holstein mbH & Co. KG - Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein

Seniorenres. Waldwiese KI 42m², Schwimmbad, Parkanlage Diakonie als Kapitalanlage ☎ 336 365

Resthof b. Eckernf., entkernt, außbauf., 330m² Wohn/Nutzfl., 1.800m² Gr., 220 T€. 0176/15419129

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT www.kielerexpress-online.de



Tanzkurse und Privatstunden

Auch im Herbst starten in der Tanzschule Tessmann immer wieder neue Discofox-Kurse und Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit for Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse wird kompakt (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei Termine (2x 75 Minuten) verteilt. Gefragt und beliebt sind auch die Privatstunden der Tanzschu-

le. Diese werden individuell auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz speziellen Einzelunterricht. Termine hierfür sollten bitte rechtzeitig vorher abgestimmt und gebucht werden. Die aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

Tanzen zu zweit: Romantik pur. FOTO: ISTOCK

tanzschule tessmann ADTV Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel http://www.tanzschule-tessmann.de

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!! f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinal OT Raisdorf Tel. 043 07-8 23 89 90

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Su. Zündapp, Hercules, Simson od. ähnliches. ☎ 0151/57750328

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT www.kielerexpress-online.de

KFZ-VERKAUF

Elektro Auto, Mikrocar, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ MIT AKKUS ☎ 0162/7134693

DB, E 200 CDI, guter Zust., Bj. 99 2.000 €, ☎ (0431) 32 30 42

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

Opel Agila, EZ 2003, Euro 4, 60 PS, TÜV neu, NR-Fahrzeug, 1.500,- € ☎ (0173) 3158 282

Duster, BJ 2012, B, 85TKM, scheckheft. ☎ 0172 45 49 816

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Suche alte Mofa, Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal teile.tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

www.kielerexpress-online.de

WASSERFAHRZ.

Hurley 22 mit neuwertigem Mercury AB Saildrive, guter Zustand, für 2.500 € VB aus Altersgründen zu verkaufen. ☎ 0152/29363647

IF-GFK Folkeboot, L.7.80, guter Zustand, 4800€ ☎ 0177/1424155

Tretboot, m. Klappverdeck, z. vk. ☎ (04 342) 4 275

Herbstpreis! SY Hurley 22, LP KI, 2000 €, 0176/22825318

CAMPING

Tausche Motorboot gg. ein Wohnmobil/-wagen o. LT im Wert v. ca. 25.000 €. ☎ (0176) 43 666353

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

EINFACH EINFACH Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



VERANSTALTUNGEN

THE JOHNNY CASH SHOW A Tour Called Love 2024/25 by THE CASHBAGS Tickets! 02.11.24 | Theater i. d. Stadthalle NEUMÜNSTER www.PAULIS.de

LANDGESTÜT TRAVENTHAL Antik & Trödel FLOHMARKT 28. + 29. September Schnäppchenjagd auf dem Lande!!! „Drinnen und Draußen“ 23795 Traventhal (bei SE) www.landgestuet-traventhal.de HISTORISCHER HENGSTSAAL

So. 29.09. 9-16 Uhr Riesen Floh- und Trödelmarkt NORLA Messengelände RD-Süd INFO: 0 43 52 - 9117484

EXPRESS KOMMT AN www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class 03.10. - 07.10.24 Flandern: Brüssel - Antwerpen - Brügge - Gent ÜF 679,- 05.10. - 13.10.24 Südfrankreich: Nîmes - Pont du Gard - Carcassonne - „Train Rouge“ HP 1659,- 06.10. - 13.10.24 Wien mit Burgenland & Donauschiffahrt (fak.) ÜF/HP 995,- 06.10. - 13.10.24 Diano Marina - Ferien a. d. Blumenriviera: Alassio - San Remo HP 955,- 07.10. - 19.10.24 Kroatien: Plitvicer Seen - Makarska - Split - Opatija - Krka Wasserfälle HP 1629,- 08.10. - 13.10.24 Deutschlands Flüsse: Lahn - Mosel - Saar - Neckar - Rhein - Main HP 759,- 10.10. - 13.10.24 Kranichflug a. d. Ostsee: Rügen - Fischland-Drass-Zingst - Stralsund ÜF/HP 595,- 16.10. - 20.10.24 Altmühltal: Regensburg - Schifffahrt Donaudurchbruch - Eichstätt HP 629,- 18.10. - 20.10.24 Potsdam mit Schloß Sanssouci oder Museum Barberini ÜF 369,- 23.10. - 28.10.24 Masuren & Danzig: Sensburg - Nikolaiken - Heilige Linde - Allenstein HP 599,- 24.10. - 27.10.24 Prag - die Perle an der Moldau: 4* Hotel im Zentrum ÜF/HP 389,- 25.10. - 27.10.24 Ein Wochenende in Berlin oder Kunstreise „Frans Hals“ ab ÜF 259,- 02.11. - 03.11.24 Musical „Starlight Express“ in Bochum ÜF 275,- 02.11. - 03.11.24 Meyer Werft in Papenburg HP 229,- 05.11. - 12.11.24 Toskana: Pisa - San Gimignano Chianti-Weingut - Trüffelmesse San Miniato HP 1009,- 09.11. - 12.11.24 Wellness-Knäuler auf Rügen: 4* Dorint Seehotel Binz Terme HP 479,- 10.11. - 13.11.24 Martinsgans im Erzgebirge mit Seiffen & Freiberg HP 485,- 28.11. - 01.12.24 Nürnberger Christkindlmarkt & Rothenburg ob der Tauber ÜF 459,- 04.12. - 05.12.24 Weihnachtszauber auf Schloss Büchelberg & Hameln ÜF 199,- 22.12. - 27.12.24 Weihnachten in Würzburg: Maritim Hotel mit Bamberg & Rothenburg HP 989,- 30.12. - 01.01.25 Silvester in Berlin: Stars in Concert „Las Vegas Live!“ im Estrel Hotel HP 599,- Die schönsten Tagesfahrten 01.10.24 „Nordsee kulinarisch“ mit Eidertörn (inklusive Schifffahrt + Mittagessen)..... 79,- 01.10.24 Obstparadies Altes Land (inkl. Rundf. + Mittag + Obsthoftes. m. Kaffeegeed.)... 79,- 04.10.24 Ein Ferientag auf Sylt (inkl. Zugfahrt + Inselrundfahrt) 69,- 04.10.24 Dahliengarten & Hamburger Isemarkt (inkl. Mittagessen + Kaffeegeedeck)..... 84,- 05.10.24 Rote Rosen in Lüneburg (inkl. Mittagessen + Stadtführung) 69,- 10.10.24 Hamburger Seehafen: Tour der Giganten (inkl. Mittagessen) 129,- 15.10.24 Rum- & Zucker Tour in Flensburg (inkl. Stadtführung + Mittagessen + Besuch Johannisnennum)..... 84,- 15.10.24 „Eckernworth ganz Wild“ (inkl. Wildessen + Dampflokfahrt + Kaffeegeedeck)..... 88,- 18.10.24 Fangfrische Garnelen aus Glückstadt (inkl. Mittagessen + Besuch Garnelenfarm) 79,- 20.10.24 Karpfen- oder Entenschmaus in der Lüneburger Heide (inkl. Kaffeegeedeck)..... 79,- 21.10.24 Viermastbark Peking - „De Hamburger Veermaster“ (inkl. Mittagessen) 89,- 22.10.24 Serengeti Park Hodenhagen (inkl. Eintritt + Mittagessen) 89,- 23.10.24 Kranichflug im Tister Bauernmoor (inkl. Kaffeegeedeck + Fahrt mit der Moorbahn)..... 66,- 25.10.24 Hamburger Rathaus & die Welt der Pfeffersäcke (inkl. Mittagessen + Stadtführung)..... 84,- 06.11. + 24.11.24 Hamburger Musicals: König der Löwen - Hercules - & Julia ab 132,- 08.11.24 Deutsche Philharmonie Berlin: „Beethoven's 9.“ - Laeiszhalle Hamburg... ab 89,- 24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321 ☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT So. 22.09. Toom Baumarkt Kiel So. 29.09. Gettorf Fußgängerzone verkaufsoffener Sonntag Do. 03.10. Schönberg Fußgängerz. verkaufsoffener Donnerstag 0171 / 6 28 29 86

Kiel-Flohmarkt.de So., 29.09. Schwentinal Autopflege Kiel Raisdorf Fichtner/Harmsen ab 6 Uhr, T. 0171/2001156

29.9. Neumünster Schleswig-Holsteins größter Flohmarkt „Einfach hinkommen + mitmachen!“ Platzvergabe ab 6.00 Uhr Info: (04121) 475 28 08 www.Nord-Flohmarkt.de

Privater Straßenflohmarkt, So. 22.09., 10-15 Uhr im Trenntrader Weg in KI-Oppendorf Dorf-Flohmarkt in Dänisch-Nienhof und Surendorf, Sonntag, 29.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr.

Innenstadt Flohmarkt Preetz Do., 03.10.2024 Preetz Innenstadt ab 7 Uhr Info: 0171 200 11 56 www.kiel-flohmarkt.de

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Straßenflohmarkt, Str.: „Boldhorn“, Kiel-Elmschenhagen, am So., 29.09.24, 09.00 - 15:00 Uhr

MÄRKTE Herbstmarkt "Schönes Handgemacht" am Sa./So. 21./22.9.24 jew. 10 - 17 Uhr in Kiel-Oppend. Rosensteg/ Ecke Trenntrader Weg - Oppendorfer Holzgeister

Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist. • 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken • FanTickets erhältlich • Mit Sitzplatzwahl Jetzt online bestellen! KN-tickets.de

Silke & Stefan (Technik-Fans):

"ANFASSEN, ERLEBEN UND MITNEHMEN!"



Made for Germany

UHD-4K 189 cm (75")

A
G

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

HDR High Dynamic Range

Smart TV

W-LAN

849.-
UVP 1399.-

SAMSUNG GU75DU7199UXZG

• 4K Ultra HD • H.265 HEVC • Crystal Prozessor 4K • High Dynamic Range (HDR) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • Bluetooth® Audio-Unterstützung • DLNA • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1440675

OLED-4K 121 cm (48")

A
G

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

HDR High Dynamic Range

Smart TV

W-LAN

SOFORT BONUS regulärer Verkaufspreis ~~1099.-~~ Direktabzug an der Kasse¹⁾ ~~100.-~~

999.-
UVP 1799.-

LG OLED48C47LA

• Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • alpha9 Gen7 4K AI Prozessor • Twin-Tuner für Aufnahme • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • WebOS-Betriebssystem • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • AirPlay 2 • Bluetooth® • Art.-Nr.: 1441953

Inklusive Zubehör

+

600 Watt

77.-
UVP 169.-

SIEMENS Bodenstaubsauger VS06M312

• Anhaltende Saugleistung auch bei Beutelfüllung dank PowerProtect System • 9m Aktionsradius • Hygiene Filter • Bodendüse umschaltbar • Fugendüse • Parkett-Hartbodendüse/-bürste • Polsterdüse/-bürste • Teleskoprohr • Zubehör integriert • Art.-Nr.: 1157229

+

Inklusive Zubehör

289.-
UVP 399.-

dyson Akku-Stielsauger V8 - Silber-Nickel

• 2 Leistungsstufen • allergikergeeignet • bis zu 40 Minuten Betriebszeit²⁾ • 21,6 Volt • Motorbar™ Elektrobürste • Fugendüse • Kombidüse • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1411344

JBL Charge Essential 2

• Portabler Lautsprecher • USB-Ladefunktion • Stereo-Audio-Streaming (A2DP) • Aux-Eingang • Art.-Nr.: 1385533

89.99
UVP 159.99

Perfekt für jede Feier – bringen Sie Ihre Musik überall hin!

JBL Partybox 710 EU

• Mobiles Soundsystem • Bluetooth® 5.1 • AUX-Eingang • USB-Anschluss • Netzbetrieb • Art.-Nr.: 1346978

649.-
UVP 799.-

800 Watt

GO GREEN SCHONEN SIE SICH UND DIE UMWELT - BESONDERS SPARSAM, BESONDERS LEISE

Made in Germany

Teilintegrierte-Variante

Vollintegrierte-Variante

Unterbau-Variante

A
G

B

je **599.-**
UVP 1299.-

BOSCH Geschirrspüler SMI4EBS21E | SMU4EBS21E | SMV4EBX21E

• 6 Spülprogramme • Startzeitvorwahl • dosier Assistent • Reiniger-Automatik • Display • Restzeitanzeige • Oberkorb höhenverstellbar • 3-stufig • EfficientDry • Selbstreinigendes Sieb • EcoSilenceDrive-Motor • Home Connect • per App unterstützter Datentransfer • per App steuerbar • BxHxT: 59,8 x 81,5 x 55 cm • Art.-Nr.: 1417755, 1417756, 1417704

¹⁾ Direktabzug im Aktionszeitraum vom 20.09.-27.09.24. Nur in teilnehmenden Märkten und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nur für sofort vorrätige Aktionsgeräte. ²⁾ Gilt im Saugmodus 1 ohne Aufsatz mit Direktantrieb.

17 kg Füllmenge

1400 U/min

GO GREEN SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

A
G

A

699.-
UVP 899.-

Miele Waschmaschine WCA032 WCS

• AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Profi Eco-Motor • Watercontrol-System • BxHxT: 59,6 x 85 x 63,6 cm • Art.-Nr.: 1432520

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos