

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.




LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

VARICOR
solid creativity

TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
HANS RATHJE
hans-rathje.de



Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 36 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 7. SEPTEMBER 2024

Ihr starker Partner für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!



Pawsöme!

Menüs mit leckeren Superfoods für den extra Nährstoffboost!



Das FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendamm 1

Das FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS SCHWENTENTAL
Carl-Zeiss-Straße 15

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE:

10% Rabatt

AUF ALLE PAWSÖME PRODUKTE!
Gültig vom: 07.09. bis 20.09.2024

SPORTS club
KIEL

NEUERÖFFNUNG
OKTOBER 2024
EHM. MERIDIAN SPA

ALL-IN-MITGLIEDSCHAFT
49,90€ statt 99,90€

ANGEBOT GÜLTIG FÜR DIE 200 SCHNELLSTEN NEUANMELDUNGEN



Im Sophienhof
www.sports-club.de/kiel



So soll der Neubau am Hasseldieksdammer Weg aussehen, in dem ganz oben die neue Palliativstation untergebracht wird. VISUALISIERUNG MUMM+PARTNER

Benefizturnier mit Sport, Spaß und Verlosung

Spenden für die Ausstattung einer neuen Palliativstation

KIEL. Mit einem Benefiz-Fußballturnier plus Verlosung, Rahmenprogramm, Essen und Getränken sammelt das Städtische Krankenhaus Kiel am heutigen Sonnabend, 7. September, ab 10 Uhr im Stadion des Suchsdorfer SV am Alten Steenbeker Weg in Kiel Geld für die neue Palliativstation. Die soll im obersten Geschoss des Neubaus untergebracht werden, der zurzeit am Hasseldieksdammer Weg entsteht. Für Wünsche, die über den vom Land finanzierten Standard hinausgehen, muss das Krankenhaus selbst rund 1,5 Millionen Euro aufbringen. Zehn Betriebssportmannschaften treten darum im Turnier an,

um ihr Publikum zu unterhalten und es in Spendenlaune zu bringen. Holstein-Kiel-Stadionssprecher York Lange moderiert das Turnier. Neben Sport, Spaß und Informationen steht die große Verlosung im Mittelpunkt. Zu den Hauptpreisen gehören ein Eventwochenende für zwei Personen, ein Schnupperwochenende mit einem E-Auto von XPENG und zwei VIP-Tickets für ein Spiel des Erstligisten Holstein Kiel. Außerdem gibt es Eintrittskarten für das Freilichtmuseum Molfsee, zwei Konzertkarten für „Die Denkdrams“, zwei Karten für die „Kiel Baltic Hurricanes“, einen Besuch in der Lille Brauerei und

vielen mehr zu gewinnen. Wer mag, kann im Rahmenprogramm auf die Torwand schießen, einen Rettungswagen der Feuerwehr Kiel besichtigen oder sich an einer Puppe in Reanimation üben. Zwischen 13 und 14 Uhr werden Fanartikel versteigert. Zum Beispiel ein handsigniertes Erste-Liga-Holstein-Trikot, ein signiertes Fantrikot des KSV Hessen Kassel oder ein handsignierter Ball der Kiel Baltic Hurricanes. Das Team der Palliativstation trägt mit dem Verkauf von Glückswürmchen ebenfalls zum Spendenergebnis bei. Weitere Infos sind auf www.krankenhaus-kiel.de zu finden.

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS

Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

#sh-wlan

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

tasjuwelier
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

HOCHBERG FLOHMARKT

CITTI-PARK Kiel - überdacht möglich **15.09.**
familia Neu-Meimersdorf - überdacht **22.09.**
REWE-Center Kiel - überdacht möglich **06.10.**

Tel.: 04102/319 39
www.hochberg.tv

Kiel Sailing City

ABK
Sauber, Kiel!

14. SEPTEMBER 10 BIS 16 UHR

TAG DER OFFENEN TÜR BEIM

Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel | Daimlerstraße 2

Livemusik mit Hanne Pries & der Zappelbande, Müllauto und Kehrmaschine fahren & vieles mehr

www.abki.de

Angebote 09.09. - 14.09. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Deutsche Steakhüfte, abgehangen	16,95 €/kg
Deutsches Flank Steak	21,95 €/kg
Cevapcici, eig. Herstellung	11,95 €/kg
Wildspieße, für Grill und Pfanne	29,95 €/kg
Bauchfleisch, Stück oder Scheiben	7,95 €/kg
Deutsche Putenoberkeule	6,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Di. d. 10.09. Spanferkelbraten mit Kartoffelgratin oder Bratkartoffeln, Sauerkraut/Erbsen & Wurzelgemüse 11,50 € 11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

seit 1972

Prüß

RAUMAUSSÄTTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst

abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Britische Automobile

MG, Triumph, Austin, Healey, Jaguar, Mini Kfz-Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Paschkowiak
Reparatur · Ersatzteile & Zubehör
Hopfenstr. 13 · Kiel · Tel. 67 71 77

HALLMANN

SOMMER AKTION

Akku-Hörgerät Vista V1-R
nur **99€*** statt 849€

*Gültig bis zum 30.09.24 beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Wir behalten uns vor, die Aktion bis zum 31.12.24 zu verlängern. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

Kiel Sailing City

4. KIELER KLIMAWOCHE
15.-21. SEP 24

KLIMA SCHÜTZ STADT KIEL 100%

Keine halben Sachen.

Volle Kanne Klimaschutz auf der Klimawoche.

Check das Programm

kiel.de/klimawoche



Ministerpräsident Daniel Günther übergab das Bundesverdienstkreuz im Namen des Bundespräsidenten an Prof. Dr. Frank Gieseler. FOTO: FRANK PETER

Auszeichnung für den Kampf gegen Krebs

KIEL. Für sein Engagement gegen Krebs ist der ehemalige Vorstandsvorsitzende der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft Prof. Dr. med. Frank Gieseler mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet worden. Ministerpräsident Daniel Günther übergab den Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland vor wenigen Tagen in Kiel an Gieseler.

„Mit vielen Kampagnen hat er sich für die Unterstützung verschiedener Forschungsvorhaben eingesetzt, um Vorbeugung, Diagnostik und Therapie in Onkologie und Palliativmedizin zu verbessern“, heißt es in der Laudatio.

Bis zu seiner Pensionierung am 1. August dieses Jahres war er am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck, als Bereichsleiter der Experimentellen Onkologie,

Klinik für Hämatologie und Onkologie tätig. Gieseler engagierte sich zudem im Bereich der Palliativmedizin und Ethik in der Onkologie. Von 2008 bis März 2023 war er Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und wirkte in dieser Zeit mit viel persönlichem Einsatz daran mit, Angebote für Krebsbetroffene und Angehörige zu schaffen. Besonders hervorgehoben wurde in der Laudatio auch das von ihm initiierte studentische Projekt „Time-out“ der Universität Lübeck, bei dem Jugendlichen mit krebserkrankten Angehörigen die Möglichkeit geboten wird, eine Auszeit von ihrem krankheitsgeprägten Alltag zu nehmen. Dieses Angebot ist wie alle anderen Angebote der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft für die Teilnehmenden kostenfrei, da es über Spenden finanziert wird.

Kursus zur gesetzlichen Betreuung

ECKERNFÖRDE/KIEL. Ehrenamtlich tätige gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer unterstützen Menschen, die aufgrund körperlicher und/oder geistiger Einschränkungen nicht in der Lage sind, ihre eigenen Angelegenheiten selbstständig zu regeln. Der Betreuungsverein des Awo-Landesverbandes Schleswig-Holstein startet am 12. September in der Bürgerbegegnungsstätte, Rathausmarkt 3, in Eckernförde erneut den dreiteiligen Grundlagenkurs zu rechtlichen Betreuungen. Der Kursus ist kostenfrei und richtet sich

an alle Interessierten, auch an bereits tätige ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen. In drei Modulen geht es um deren Tätigkeit und Kompetenzen sowie um die Aufgabenbereiche Vermögenssorge, Gesundheits- und Wohnungsangelegenheiten und persönliche Angelegenheiten. Die Module laufen jeweils am Donnerstag, 12. und 26. September, sowie am 10. Oktober jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr. Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf www.awo-betreuungsverein-eck.de oder unter Tel. 04351/7266974.



Gemeinsam mit seinen ehemaligen Musikerinnen sowie seiner Frau und Tochter freute sich André Schnathmeier über die Ehrendadel und die musikalische Überraschung. FOTO: KLÜVER SOUNDS

Ein Ständchen zur Ehrendadel

KALÜBBE. André Schnathmeier ist mit der Ehrendadel der Gemeinde Kalübbe ausgezeichnet worden. Kalübbes Bürgermeister Björn Rüter überreichte ihm die Auszeichnung für sein 30-jähriges ehrenamtliches Engagement als Musikzugführer der Freiwilligen Feuerwehr Kalübbe. Erst im Januar hatte Schnathmeier sein Amt an seine Nachfolgerin Lisa-Marie Hansen übergeben. Während

der Feierstunde überraschte sein ehemaliger Musikzug, das Musikkorps „Klüver Sounds“, seinen ehemaligen Leiter mit einem Ständchen. Für diesen Anlass nutzten die Musikerinnen des Korps, die sonst beim Vogelschießen und Laterneparaden eher in Winterjacke und Sweatshirt auftreten, die Gelegenheit, um die erheblich schickeren, speziell für Frauen geschneiderten Feuerwehruniformen zu präsentieren.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT „ICH BIN ELEKTRISCH ...“

... singt die E-Lok „Elektra“ in Andrew Lloyd Webbers Musical „Starlight Express“, in der sie mit der Dampflok „Rusty“ und der Diesellok „Greaseball“ um die Weltmeisterschaft der Züge kämpft. „Ich bin nicht elektrisch und damit ganz allein auf diesem Weg“, sang ich heute Morgen auf dem Weg zur Arbeit, als es neben, hinter und dann in der Folge logischerweise auch

schnell vor mir summt statt brummt. Ein E-Auto neben mir, ein E-Bike vorerst hinter mir und dann kam auch noch ein E-Scooter angesummt. Darin beziehungsweise darauf jeweils sehr entspannte, nicht schwitzende Menschen, die mir sehr schnell ihre Rücklichter zeigten, während ich den Weg weiterschraubte, weil ich mich richtig doll anstrengen musste, um voranzu-

kommen. Aber egal, denn abgerechnet wird am Schluss! Raten Sie mal, wer am Ende des Musicals den sexy Erste-Klasse-Waggon ankuppelt und wer am Ende des Tages den knackigeren Hintern, die besseren Cardio-Werte und die strammere-



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Waden hat? Genau: die alte Dampflok! In diesem Sinne allen noch analog radelnden Schicksalsgenossen und -genossen: in den ersten Gang schalten, in die Pedale treten, fertig und los! Unser Hausarzt wird es uns danken.

Auszeichnung für Prof. Jens Scholz und die Aktion „UKSH hilft Ukraine“

Seit Beginn des Krieges engagiert sich das UKSH auf vielen Wegen

KIEL/LÜBECK. Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz, CEO des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH), ist in Lübeck mit dem Orden des Heiligen Panteleimon ausgezeichnet worden. Der Heilige Panteleimon gilt als Patron der Ärzte und Hebammen. Der Orden gehört zu den höchsten Ehrungen in der Ukraine im Bereich des Gesundheitswesens und honoriert „humanistische und edle Aktivitäten“, die auf die Erhaltung und Stärkung der Gesundheit der ukrainischen Bürgerinnen und Bürger zielen. Scholz wurde für die Aktion „UKSH hilft Ukraine“ ausgezeichnet – und mit ihm alle UKSH-Mitarbeitenden, die sich für die Menschen in und aus der Ukraine eingesetzt haben und weiter engagieren. Unmittelbar nachdem Russland in die Ukraine einmarschiert war, hatte das UKSH 2022 einen Spendenfonds von 50.000 Euro für Medikamente und medizinisches Material eingerichtet und die Hilfsaktion „UKSH hilft Ukraine“ ins Leben gerufen. Über den „UKSH Freunde- und Förderverein“ schlossen sich zahlreiche Organisationen, Unternehmen, Verbände und Stiftungen sowie private Unterstützerinnen und Unterstützer der Initiative an. Bis heute ist so ein Gesamtengagement von rund 7,4 Millionen Euro erzielt worden. Die Summe setzt sich aus knapp 1,9 Millionen Euro monatlicher Spenden dank 3264 Einzel- und Sammelspenden und rund 5,5 Millionen Euro dank 47 Einzel-Sachspenden



Im Beisein von Bischof Bohdan Dzyurakh, Apostolischer Exarch für die Ukrainer des byzantinischen Ritus in Deutschland und Skandinavien (v.li.), Prof. Dr. Andrij Bazylevych von der Weltföderation der ukrainischen Ärztevereinigungen, Mariya Maksymtsiv, Vorsitzende des Auslandsrats des Ordens, und Dr. Irina Tybinka, Generalkonsulin der Ukraine, erhielt Prof. Jens Scholz die hohe Auszeichnung. FOTO: UKSH

zusammen. 30 Lkw mit medizinischen Hilfsgütern konnten bisher in viele ukrainische Krankenhäuser entsandt werden. Voraussichtlich am 26. September werden erneut zwei Lkw in Richtung Ukraine starten. Darüber hinaus wurden Patientinnen und Patienten, die in der Ukraine aufgrund des Krieges nicht mehr behandelt werden können, in Kiel und Lübeck versorgt: bislang rund 7500 ukrainische Geflüchtete und Kriegsverletzte. Mehr als 60 Ukrainerinnen und Ukrai-

ner haben als Pflegekraft am UKSH eine neue berufliche Zukunft gefunden und für ihre Familien und Angehörige dank der UKSH-Integrationsfachkräfte die bestmögliche Unterstützung erhalten. Die Ordensverleihung führte der Vorsitzende der Weltföderation der ukrainischen Ärztevereinigungen Prof. Dr. Andrij Bazylevych durch. Für die Verleihung waren unter anderem auch Bischof Bohdan Dzyurakh, Apostolischer Exarch für die Ukrainer des byzantinischen Ritus in

Deutschland und Skandinavien, sowie die Generalkonsulin der Ukraine Dr. Irina Tybinka auf den Lübecker UKSH-Campus gekommen. Prof. Jens Scholz betonte: „Das UKSH steht fest an der Seite der Ukraine und wird weiterhin einen Beitrag leisten, um Hoffnung und eine bessere Zukunft zu schaffen. Mein Dank geht an die Mitarbeitenden, Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte des UKSH und viele weitere Einzelpersonen und Unternehmen, die dies ermöglicht haben.“

Großbaustelle ist sehr gut im Zeitplan

KIEL. Auf der Großbaustelle Theodor-Heuss-Ring sind die Arbeiten in der zweiten Bauphase zuletzt schneller vorgekommen als geplant. So konnte das Kieler Tiefbauamt rund zwei Wochen früher als vorgesehen wieder die normale Verkehrsführung auf dem „Überflieger“ freigeben: Seit knapp einer Woche fah-

ren die Pkw und Lkw wieder normal von der B404 in Richtung Eckernförde auf die B76. Außerdem wurde in Richtung Plön die Hauptfahrbahn der B76 zwischen Waldwiesenkreuz und Friesenbrücke freigegeben. Damit entfällt die Verschwenkung der Fahrspur auf die Gegenfahrbahn in Höhe Müllheizkraftwerk. Auch

die Nebenspur des Theodor-Heuss-Rings mit der Abfahrt zur B404 und zum Gewerbegebiet Tonberg kann wieder genutzt werden.

Um möglichst zu verhindern, dass weiter zu hohe Lkw an den Eisenbahnbrücken in der Alten Lübecker Chaussee hängenbleiben, wie in jüngster Vergangenheit mehrfach geschehen, gilt für alle aus Richtung B404 kommenden Lkw jetzt eine generelle Wegweisung über den Überflieger. Auf den neuen Schildern wird auch darauf hingewiesen, dass das Gewerbegebiet Stormarnstraße aus Richtung B404 frei erreichbar ist.

Auf der Hauptfahrbahn des Theodor-Heuss-Rings läuft der Verkehr in beiden Richtungen weiterhin einspurig, jeweils auf der rechten Spur: An den linken Spuren erneuert das Tiefbauamt zwischen Waldwiesenkreuz und Friesenbrücke in diesem Monat die Schutzplanken. In Fahrtrichtung Plön werden die Fahrzeuge kurz vor der Friesenbrücke auf die bereits 2023 sanierte Gegenfahrbahn geleitet. Gesperrt ist weiterhin die Zu-

fahrt zur B76 in Richtung Plön ab Barkauer Kreuz. Die Zufahrt zum Gewerbegebiet Tonberg ist frei – außer in der Zeit von Dienstag, 10., bis Freitag, 13. September. Dann wird diese Zufahrt asphaltiert. Das Gewerbegebiet ist in dieser Zeit nur vom Gewerbegebiet Stormarnstraße her erreichbar. Fertig werden könnte das Ganze nach aktuellem Stand auch ein bisschen früher als ursprünglich geplant. Die Sanierung der Friesenbrücke in Fahrtrichtung Plön sowie der anschließenden Hauptfahrbahn bis Höhe An der Kleinbahn dauert voraussichtlich bis Mitte Oktober. In den Herbstferien wird die Kreuzung Ostring, über der Fahrbahn der B76, asphaltiert. Eventuell sind dann im November noch Restarbeiten an den Schutzplanken in der Mitte der B76 in wandernden Tagesbaustellen zu erledigen. Diese Restarbeiten sollten laut der ursprünglichen Planung aller Bauphasen eigentlich noch bis Dezember laufen.



Die Straßenbaustelle auf dem Theodor-Heuss-Ring in Kiel ist immer noch ein Nadelöhr, aber die Arbeiten kommen aktuell sogar etwas schneller als geplant voran. FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Infos rund um diese Großbaustelle sind unter www.kiel.de/thr zu finden.

Volles Programm für Neugierige

Beim „Science Day“ locken rund 100 kostenlose Programmpunkte

KIEL. Mit dem „Science Day“ am Sonntag, 27. September, erreicht das diesjährige Festival der Wissenschaft der „Kiel-Region“ seinen Höhepunkt. An zehn über Kiel verteilten Stationen können Besucherinnen und Besucher am „Science Day“ von 9 bis etwa 22 Uhr mehr als 100 Veranstaltungen besuchen und dabei Dinge sehen, ausprobieren, und kennenlernen, die für die allermeisten Menschen alles andere als alltäglich sind.

Alle Angebote sind kostenlos, ebenso die Benutzung von Bussen und Förderdampfern zwischen Ost- und Westufer an diesem Tag. Das ist schon deswegen eine gute Sache, weil die Fachhochschule Kiel mit vielen ganz unterschiedlichen Führungen, Vorträgen und Aktionen ein echter Schwerpunkt des „Science Days“ ist. Dort kann man zum Beispiel den Strömungskanal im Schiffbaulabor in Aktion erleben, in virtuelle Welten eintauchen, ein kleines Windrad bauen, erleben, was Hydraulik kann, mit Professoren und Professorinnen plaudern, Vorträge zu Donald Trump und zur künftigen Gesundheitsvorsorge hören und vieles mehr.

An der Schwentinemündung auf dem Seefischmarkt in Kiel-Wellingdorf bietet das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung den Tag über ebenfalls Führungen und Vorträge an, dort kann man auch erfahren, welche Tiere und Pflanzen in der Ostsee direkt vor unserer Haustür leben.

Ein umfangreiches Programm können Wissbegierige auch



Sie stellten das Programm des Science Days 2024 vor: Hauptsponsor Jan-Christoph Kersig (v.li.), Ulrike Wielatt von der „KielRegion“, Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und der Präsident der FH Kiel Prof. Björn Christensen.

FOTO: KIELREGION

im Citti-Park am Mühlendamm erleben – zum Beispiel mit der VR-Brille in die Welt des menschlichen Organsystems eintauchen oder erfahren, wobei Künstliche Intelligenz von echtem Nutzen sein könnte, oder die künstliche Melkkuh „Nordlicht“ melken.

Erstmals dabei ist das RBZ Wirtschaft an der Kiellinie. Dort gibt es unter anderem das Mitmachexperiment „Knit and Code“, bei dem man feststellen kann, dass Stricken und Programmieren erstaunlich viel gemeinsam haben.

Im Wissenschaftszentrum am

Westring werden zum Beispiel Werkzeuge aus Feuerstein hergestellt, und die Show „Feuer & Farben“ führt auf spektakuläre Weise in die Welt der Chemie ein.

Ebenfalls auf dem Ostufer zu finden ist die Technische Fakultät der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU). Dort wird die Funktionsweise eines Transmissions-Elektronenmikroskops erklärt, und die Besucherinnen und Besucher können das leichteste Material der Welt kennenlernen.

Im „Hansa 48“ in der Hansastraße 48 gibt es Theater und

Filmbeiträge vom Cinemare Meeresfilmfestival und vom Green-Screen-Naturfilmfestival zu sehen.

Am Abend warten in der Pumpe in der Haßstraße 22 bei der CAU-Science-Show spannende Kurzvorträge auf das Publikum. Den krönenden Abschluss machen dort das „Science Pub Quiz“ und die „Science Party - Wissenschaft dreht auf“.

Was es sonst noch den ganzen Tag über zu erleben und entdecken gibt, ist unter www.festival-der-wissenschaft-kiel-region.de zu finden.

kst

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags
24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Neue Infotafeln entlang der Schwentine

PREETZ. Entlang der Schwentine informieren zwischen Eutin und Schwentinental jetzt 31 neue Tafeln über Wichtiges zu diesem Wasserwanderweg. Denn die Schwentine ist gleichzeitig ein wertvoller Naturraum und beliebt bei Paddel-Touristen. Die Tafeln informieren über schätzenswerte natürliche Besonderheiten und das richtige Verhalten, um Pflanzen und Tiere in diesem Paddelrevier möglichst nicht zu stören. Die Tafeln zeigen außerdem Übersichtsarten und Schutz-

gebiete, Hinweise zu Ein- und Aussetzstellen, Rastplätze, Sehenswürdigkeiten und Gastronomie am jeweiligen Standort, außerdem QR-Codes zu weiteren Informationen. Landrat Björn Demmin, der Bürgermeister der Stadt Preetz Tim Brockmann und der Vorsitzende des Ausschusses für Wirtschaft, Energie und Tourismus Lutz Schlüsen enthüllten vor wenigen Tagen exemplarisch für alle neu aufgestellten Tafeln diejenige, die jetzt am Kirchsee in Preetz zu finden ist.



Der Preetzer Bürgermeister Tim Brockmann (v.li.) Landrat Björn Demmin und der Tourismus-Ausschuss-Vorsitzende Lutz Schlüsen enthüllten die Infotafel am Kirchsee.

FOTO: KREIS PLÖN



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

JUBILÄUMSAKTION

BEZAHLE 5, ERHALTE 6 PAKETE!

5+1=



Beim Kauf von 5 Premium
Laminatboden-Paketen
erhalten Sie **1 Paket gratis.**

Gilt nur für den Laminatboden
Premium 8 mm V4 & Premium 8 mm XL.
Gültig bis 30.09.2024

PREMIUM
LAMINATBODEN

Plissees nach Mass

Individuelle
Beratung
und **kostenloses**
Aufmaß bei
Ihnen zu Hause!

Entdecken Sie die **große**
Farbauswahl und lassen Sie sich
umfassend beraten. Unsere Fachleute
in den Filialen sind gerne für Sie da.

Sun*Light
KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Vortrag und Angebot gegen Stress

KIEL. Zu viel Stress ist ungesund, und Frauen leiden doppelt so häufig wie Männer unter körperlichen Stresssymptomen wie Unwohlsein und Verdauungsschwierigkeiten, Magen-, Kopf- und Gliederschmerzen, Verspannungen, Schlafproblemen und Konzentrationsstörungen. Der Verein „Frauen Sucht Gesundheit“ lädt Frauen für Donnerstag, 12. September, ab 18 Uhr zu einem Vortrag über Stress in die Holtenauer Straße 127 in Kiel ein. Die Referentin Birgit Rodemund spricht darüber, wie

Stress entsteht, wie persönliche Stressoren zu erkennen sind und welche Möglichkeiten der Entspannung und Bewältigung ratsam sind. Außerdem bietet der Verein ab dem 16. September jeweils am Montag von 16.30 bis 18 Uhr einen sechswöchigen Gruppenkurs für Frauen zum Umgang mit Stress an. Die Teilnahme am Vortrag und am Gruppenangebot ist kostenfrei, eine Spende wird erbeten. Eine Anmeldung ist noch bis Mittwoch, 11. September, 12 Uhr, per E-Mail an info@fsg-sh.de möglich.



Horst Holm (li.) und Markus Schack freuen sich über die Aufmerksamkeit für den Rechner aus Kiel.
FOTO: RAFAEL VESTER

Lebenswichtige Informationen

KIEL. Im Rahmen der bundesweiten Kampagne „Herzensache Lebenszeit“ wird der rote Doppeldecker-Infobus der Kampagne am Sonnabend, 14. September, vor dem Citti-Park Kiel am Mühlendamm 1 Station machen. Von 11 bis 15 Uhr haben

Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, sich umfassend über die Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen und Schlaganfall sowie Ernährung zu informieren. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Interkultureller Frauentreff

RENSBURG. In der Evangelischen Familienbildungsstätte (FBS) Rendsburg-Eckernförde startet am Mittwoch, 11. September, ein neuer Treffpunkt für Frauen aus unterschiedlichen Kulturen: das sogenannte „Lernhaus der Frauen“. Der Alltag als Frau, Hobbys, der eigene Glaube, älter werden, Kindererziehung: All das kön-

nen Gesprächsthemen sein. Alle zwei Wochen immer mittwochs von 10 bis 12 Uhr treffen sich die Frauen in der FBS Am Margarethenhof 41 in Rendsburg. Zum Team im „Lernhaus der Frauen“ gehören auch Dolmetscherinnen für Kurdisch, Arabisch und Englisch. Wer dabei sein möchte, kann einfach dazukommen.

Unterm Hammer in New York

Auktionshaus Christie's versteigert alten Großrechner der Kieler Uni

KIEL. So groß wie drei riesige Kleiderschränke mit Tausenden Kabeln, Hunderten Schaltern und Lampen: Das ist nur die Hälfte eines Computers, der bis 1984 an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) im Einsatz war. Genau diese Hälfte versteigert derzeit das Auktionshaus Christie's in New York. Der angebotene PDP-K110 mit der Seriennummer 676 war Teil eines Doppelsystems an der CAU. „Der Computer war damals wirklich etwas Besonderes. Das war ein sehr leistungsfähiges System“, erinnert sich Horst Holm. Der 81-Jährige war 33 Jahre lang Servicemitarbeiter an der Uni Kiel und hat auch den Rechner 676 gewartet, der jetzt versteigert wird. „Das Ganze war ein Timesharing-System. Da konnte man viele Leute über einzelne Terminals dransetzen, die gleichzeitig gearbeitet haben.

Sie haben ihre Programme geschrieben und über den Rechner laufen lassen“, sagt Holm. Das System wurde nach neun Jahren ausgemustert und durch ein neueres abgelöst. Der gesamte Rechner landete zunächst in einem Lagerraum der Uni und später im Bestand der Computersammlung der Fachhochschule (FH) Kiel, dem Grundstock des heutigen Computermuseums. Einige Jahre später fand ein Teil des Systems den Weg in die USA, zu Microsoft-Mitgründer und Multimilliardär Paul Allen. 2009 begann die Fachhochschule Kiel mit den Planungen für das Computermuseum in einem ehemaligen Luftschutzbunker auf dem Campus. Markus Schack, der heutige Leiter des Museums, stieß dabei mit seinem Team auch auf den ehemaligen CAU-Rechner. „Wir wollten den Rechner auf jeden

Fall behalten, weil er exemplarisch zeigt, wie Großrechner für einzelne Nutzerinnen und Nutzer zugänglich wurden, so wie wir es heute kennen. Allerdings bestand die Anlage aus sehr vielen Modulen, die nicht in unsere Räume passten. Wir haben also entschieden, nur einige der Schränke auszustellen“, erklärt Schack. Das Team der Computersammlung teilte daher das Doppelsystem und behielt Teile des Rechners mit der Seriennummer 587. Sie sind seit der Eröffnung 2011 im Museum ausgestellt. Der ausgemusterte Teil kam zu einem Sammler in Deutschland und später in das Living Computer Museum von Paul Allen in Seattle. Der Rechner 676 hatte das Interesse Allens erweckt, weil er zusammen mit Bill Gates an einem baugleichen Modell die Grundlagen für die erste kom-

merzielle Software von Microsoft geschaffen hatte: Allen und Gates hatten in den späten 1960er-Jahren während ihrer High-School-Zeit in Seattle Programme in den Sprachen Basic und Fortran auf dem Rechner geschrieben. Um die Geschichte seiner Softwareentwicklung zu bewahren, erwarb Paul Allen den Rechner. Nach Allens Tod 2018 musste dessen Museum allerdings schließen. Christie's versteigert jetzt die Exponate in einer Onlineauktion bis zum 12. September. Den Wert des Rechners aus Kiel schätzt das Auktionshaus auf 30.000 bis 50.000 US-Dollar. „Ich freue mich sehr, dass der Rechner jetzt eine solche Aufmerksamkeit bekommt“, sagt Museumsleiter Markus Schack. „Das zeigt auch, dass wir hier eine qualitativ hochwertige Sammlung haben.“

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

- Anzeige -



POLIZEI SHOW 2024



70. Show

Alles rund ums Blaulicht: Spannender Mix aus Info und Show - Polizei und Feuerwehr laden zum 70. Jubiläum in die Wunderino Arena!

Die ursprünglich so genannte „Sportschau der Polizei“ wurde erstmals im Jahr 1952 ins Leben gerufen, um die sportlichen Fähigkeiten und das Teamwork der Polizeibeamten zu präsentieren. Die Veranstaltung bot den Polizisten die Möglichkeit, sich in verschiedenen Disziplinen wie Leichtathletik, Handball, Kunstkräftsport und Leistungsturnen zu messen.

Im Laufe der Jahre hat sich die Polizeischau von den sportlichen Wettkämpfen immer mehr zu einem beliebten Showevent entwickelt, an dem nicht nur Polizisten, sondern auch andere Einsatzkräfte wie Feuerwehr und Verkehrswacht teilnehmen.

Ergänzt wurden die Veranstaltungen mit informativen Beiträgen zu den vielseitigen Bereichen der Polizei und Feuerwehr. Darüber hinaus wurde ebenfalls die Präsentation regionaler Vereine seit über vielen Jahrzehnten zu einer festen Tradition.

Folgende Beiträge und Showacts sind dabei:

1.& 2. Einsatzhundertschaft
Die 1. & 2. Einsatzhundertschaft sind Teil der Bereitschaftspolizei des Landes Schleswig-Holstein. Sie leistet über 1.000 Einsätze im Jahr - zum Beispiel bei Demonstrationen, Fußballspielen und Veranstaltungen wie der Kieler Woche. Ausgestattet ist die Hundertschaft mit zahlreichen Sonderfahrzeugen wie Wasserwerfern, sondergeschützten Fahrzeugen sowie Fahrzeugen für Beweissicherung, Licht und Taucher.

Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein

Erlebt die Helden des Alltags aus nächster Nähe! Mitten in der Nacht, beim Meeting auf der Arbeit oder während des Tatort-Abends mit der Familie: Wenn der Melder geht, sind Feuerwehrleute sofort zur Stelle. Ab zum Gerätehaus, rein in



die Einsatzschutzkleidung und schon geht's los zum brennenden Haus, einem Verkehrsunfall oder zur Personenrettung. Besonders bemerkenswert: Die meisten von ihnen machen das alles ehrenamtlich! Lasst euch mitnehmen in die spannende Welt der Feuerwehr. Seht zu, wie sie euch Ausschnitte aus ihrem Alltag vorstellen und lasst euch begeistern, für das vielleicht spannendste Hobby mit der besten Gemeinschaft der Welt!

Motorradstaffel Polizei Hamburg

Die Motorradstaffel besteht aus ca. 30 aktiven Mitgliedern, die aus allen Bereichen der Polizei (Schutzpolizei, Wasserschutzpolizei, Kriminalpolizei) kommen. Die Motorrad- und sportbegeisterten Beamten zeigen wie sie ihr fahrerisches Können und Akrobatik miteinander verbinden. Zum Einsatz kommen sowohl aktuelle Streifenkräder, als auch historische Einsatzmaschinen aus den Baujahren 1956-1964.

Tim Becker

Der Humor ist alles andere als brav, manchmal bissig und unvergleichlich lustig. Sein Puppenspiel ist so überzeugend, dass die Zuschauer glatt vergessen, nur eine Puppe vor sich zu haben. Mit virtuosem Handwerk präsentiert er seit über 15 Jahren die Kunst des Bauchredens.

KTV

Die Sportakrobaten vom Kieler Turnverein sind ein fester Bestandteil der Polizei Show und auch dieses Jahr wieder mit von der Partie. Einige der besten deutschen Sportakrobaten des Nachwuchsbereiches zeigen, dass sie neben ihrem erfolgreichen Wettkampfsport auch viel Showpotential zu bieten haben. Choreo und Tanz, gespickt mit Elementen der Sportakrobatik werden in einer Show vereint!

The Flying Grandpas

Als 1964 die Trampolingupe der Hamburger Polizei in züchtiger, weißer Turnbekleidung gegründet wurde, konnte wohl niemand ahnen, dass diese auch nach 60 Jahren noch bestehen würde. Passend zur 70. Show kommen 13 Polizeibeamte

aus der Hansestadt nach Kiel und werden das Publikum mit ihrer Freude am Sport der Artistik und ihrem ganz eigenen Humor begeistern. Sie zeigen eine unmögliche „clownesque artistische“ Trampolinshow auf einer Turngerätekombination, bei der wankelmütige Kunststücke vollzogen werden und der eine oder andere auch gerne mal aus der Reihe tanzt.

Ingo Oschmann

Bereits zum 7ten Mal führt Ingo Oschmann das Publikum durch die Polizei Show. Mit seiner überzeugend genauen Beobachtung, unglaublich guter, witziger Mimik und seinem Improvisationstalent gewinnt er immer wieder die Herzen der Zuschauer:innen.

Samstag, 09. November 2024
13:30 Uhr und 18 Uhr
Wunderino Arena, Kiel

TICKET-INFO:

Karten gibt es ab 25,90 € an den Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter: www.wunderino-arena.de





Durch die wechselnde Nutzung des Ladenlokals in der Holstenstraße 13-15 ist er bereits zu einer Art interessanter „Wundertüte“ geworden, in die man immer wieder hineinschauen kann.

FOTO: KIEL-MARKETING

Zwischennutzung als Gewinn

„Projektraum 13“ bringt Vielfalt in die Kieler Holstenstraße

KIEL. Weil leerstehende Ladenlokale eine Innenstadt unattraktiv machen, bemüht sich Kiel-Marketing schon seit sieben Jahren darum, leeren Kieler Geschäftsräumen durch befristete Zwischennutzungen zumindest zeitweise Leben einzuhauchen. Eines dieser Ladenlokale liegt in der Holstenstraße 13-15. Kiel-Marketing hat die Fläche jetzt renovieren und neugestalten lassen, damit der Laden schon von außen deutlich als „Projektraum 13“ zu erkennen ist. So wolle man auch diejenigen ansprechen, die auf der Suche nach solchen Nutzungsmöglichkeiten sind, erklärt Innenstadt-Manager Jo-

nas Godau von Kiel-Marketing. Die Räumlichkeiten in der Holstenstraße 13-15 bieten Kultur- und Kreativschaffenden, Entrepreneurs sowie Initiativen und Vereinen die Möglichkeit, ihre Ideen direkt im Herzen der Stadt zu verwirklichen. Die bisherigen Nutzungen reichen von Second-Hand-Stores über Ausstellungen von Kunstschaffenden bis hin zu interaktiven Projekten, wie Trommelworkshops. Weitere Nutzungen mit verschiedenen Ausstellungsformaten und Pop-up-Stores sind bereits geplant, unter anderem mit „Vintagefit“ und „Scan Kids“.

Für weitere Interessierte ste-

hen auch noch einige freie Zeiträume zur Verfügung, die auf der Website www.kielerinnenstadt.de/projektraeume zu finden sind.

Rund 60 Projekte aus den unterschiedlichsten Bereichen konnte Kiel-Marketing in den vergangenen sieben Jahren in mehr als 15 Immobilien umsetzen. Dazu kommen über 100 Projekte im Pop-up-Pavillon. Der häufige Wechsel gehört laut Jonas Godau dazu, da die meisten Zwischennutzungsprojekte von vornherein auf Kurzfristigkeit angelegt sind. „Wir dürfen Zwischennutzungen nicht als Lückenfüller verstehen. Sie haben sich zu

einem wichtigen Bestandteil einer lebendigen Innenstadt entwickelt, da wir hierdurch viele Nutzungen in die Innenstadt bringen können, die ansonsten kaum vertreten sind“, so Godau.

Auch für die Eigentümer leerstehender Ladengeschäfte sieht er Vorteile: „Durch den Einsatz der Nutzenden erfahren die Flächen in vielerlei Hinsicht eine Aufwertung, die Nutzungen beugen Verfall und Vandalismus vor und die Aufmerksamkeit für die Räume wird gesteigert und damit die Sichtbarkeit für langfristige Mietinteressentinnen und Mietinteressenten.“

Kiel kauft die alte Wiker Marineschule

KIEL. Noch in diesem Jahr will die Stadt Kiel vom Bund das Areal der ehemaligen Technischen Marineschule Kiel-Wik kaufen. In den denkmalgeschützten Gebäuden und auf dem Innenhof, den sie umschließen, will die Stadt generationenübergreifendes, inklusives Wohnen in einer Mischung aus Mietwohnungen

und Eigentumswohnungen mit einem Anteil von 30 Prozent Sozialwohnungen entstehen lassen. Die Planung dafür hat bereits begonnen, der aktuelle Planungsstand ist unter www.kiel.de/technischemarineschule zu finden. Unter anderem hat die Stadt zur Überprüfung der Wirtschaftlichkeit des Vorha-

bens bereits eine Potenzialanalyse erstellen lassen. Die Ergebnisse dieser Studie waren eine Grundlage dafür, dass die Stadt Kiel das Förderprogramm „Bau-landfonds Schleswig-Holstein“ vom Land und der Investitionsbank des Landes nutzen kann, um einen relativ günstigen Kredit für den Kauf aufzunehmen.

Tag der offenen Tür beim ABK

KIEL. Der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) lädt zum Tag der offenen Tür ein: Am kommenden Sonnabend, 14. September können kleine und große Gäste zwischen 10 und 16 Uhr auf dem Betriebsgelände in der Daimlerstraße 2 in den Alltag der „Orangenen“ eintauchen, also in die Arbeit der Männer und Frauen, die in orangefarbener Arbeitskleidung in Kiel für Sauberkeit sorgen. Wer schon einmal Müllwagen oder Kehrmaschine

fahren wollte, der ist beim Tag der offenen Tür auf dem ABK-Betriebsgelände genau richtig. Eine Fahrzeugschau und zahlreiche spannende Mitmach-Aktionen zum Thema Abfall und Abfall-Trennung warten ebenfalls auf die Besucherinnen und Besucher. Der Osnabrücker Verein Ozeankind ist mit einer Aktion dabei, um auf das Problem von Plastikmüll im Meer aufmerksam zu machen. Ozeankind setzt sich vor allem gegen

Plastik im Meer und für Umweltbildung ein. Wer aus Abfall etwas Schönes machen möchte, kann zusammen mit dem Kieler Marionettenbauer Peter Beyer Marionetten aus Müll bauen. Wer gerne bastelt, kann sich außerdem eine kleine Ausgabe des ABK-„Schiermokers“ anfertigen. Der „Schiermoker“ ist das Müllsammelboot, das der ABK seit 20 Jahren immer zur Kieler Woche aufs Wasser bringt, um entlang der Kiellinie den Müll aufzufischen, den andere in die Förde geworfen haben.

Getobt werden darf natürlich auch: Dafür stehen Hüpfburgen bereit. Außerdem sind ein Zauberer, Kinderschminken und ein Spielmobil für die jungen Besucherinnen und Besucher mit dabei. Der Wertstoffhof kann besichtigt werden, und die Müllverbrennungsanlage Kiel (MVK) ist ebenfalls mit einem Infostand vertreten.

Musikalische Unterhaltung gibt es mit Hanne Pries und der Zappelbande sowie dem inklusiven Chor plus Band der Rock- und Popschule Kiel. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Weitere Infos sind auf www.abki.de zu finden.



Die Möglichkeit, eine Runde auf dem Müllwagen mitzufahren, dürfte auch bei diesem Tag der offenen Tür beim ABK wieder ein Renner beim Publikum werden.

FOTO: ABK

Kiel. Sailing.City.
Kiel

KLIMA SCHUTZ STADT
KIEL.100%

2. WÄRME FORUM

Zwischenergebnisse der Kieler Wärmeplanung

Montag, 16. Sep 2024
17 – 19 Uhr

Die Pumpe, Haßstraße 22
Teilnahme auch online möglich

Anmeldung erbeten unter kiel.de/waermeplanung

kiel.de/waermeplanung

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Hassenstein

Inh. Roland Brüggemann

Reifen-service +Einlage-rung

KFZ-REPARATUREN

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

BESTE
2023/24

BESTE
2023/24

RENAULT CLIO

Design trifft Preis. 99 €*.

Renault Clio Evolution S&E 65

Barpreis ab 17.990 €! **Leasing ab 119 €***

Renault Clio S&E 65: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100): 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 110; CO₂-Klasse: D.

Angebotspreis Renault Clio Evolution S&E 65: 17: 3.0tLaufleistung 10000 km. Monatsrate: 119 €. Gesamtbetrag: 5.856 €. Ein Barkauf oder Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr.1,41468Neuss.Gültigbis30.09.2024.

•Online-Multimediasystem-EasyLinkmit7-Zoll-Touchscreen-DigitaleInstrumententafel7-Zoll
•Einparkhilfe hinten
Abb. zeigt Sonderausstattung

Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG
www.sueverkruep.de • info@sueverkruep.de

Kiel
Holzkoppelweg 18
Tel. 0431 - 5 46 46 0

Rendsburg
Büsumer Str. 97 - 101
Tel. 04331 - 4 39 49 0

Flensburg
Gutenbergstr. 11
Tel. 0461 - 90 30 80

Neumünster
Grüner Weg 45
Tel. 04321 - 200 47 40

Was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Modernisierung und Strukturwandel führen oft zur Aufgabe alter Industrie- und Technikstandorte. Die Ausstellung „Upgrade!“ der Vereinigung der Denkmalfachämter in den Ländern (VDL) zeigt noch **bis zum 13. Oktober** im Computermuseum der Fachhochschule **Kiel**, Eichenbergskamp 8, wie historische Stätten umgewidmet und als Zeugnisse der Geschichte bewahrt werden können. Das Computermuseum im ehemaligen Weltkriegs-Bunker ist selbst ein Beispiel dafür. „Upgrade!“ ist sonabends und sonntags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt zu dieser Ausstellung ist frei.

„Guten Abend, Gute Nacht“ heißt es heute, **Sonabend, 7. September**, ab 18 Uhr in der Stadtkirche in **Preetz**. Der Posaunenchor der Stadtkirche spielt stimmungsvolle Abendliedsätze zum Wochenausgang - zu hören sind unter anderem die Serenade von Edward Elgar, aber auch ein schmissiges „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“. Wer danach noch Lust auf ein Glas Wein in der mit Kerzenlichtern geschmückten Kirche hat, ist herzlich dazu eingeladen, die wunderbare Stimmung gemeinsam mit den Musizierenden zu genießen.

Unter dem Motto „Chorgesang und Tango“ lädt der Chor Kronshagen für den heutigen **Sonabend, 7. September**, ab 19 Uhr zu seinem Herbstkonzert ins Bürgerhaus **Kronshagen** in der Kopperpähler Allee 69 ein. Als Gast ist das Trio „Tangoza“ mit Gerhard Breier, Anja Jakobsen und Imre Sallay dabei, das mit gefühlvollen

Tangomelodien den vom Chor erstmalig vorgetragenen „Kriminaltango“ thematisch ausweitet. Karten sind zum Preis von 10 Euro an der Abendkasse zu bekommen.

„Die Sardine im Fahrstuhl“ ist eine Liebeserklärung an das Leben. Das Theaterstück von und mit Rafaela Schwarzer ist unter anderem am heutigen **Sonabend, 7. September, und bis zum 22. September** noch an weiteren Terminen jeweils ab 20 Uhr im Theater „Die Komödianten“ in der Wilhelminenstraße 43 in **Kiel** zu erleben. Rafaela Schwarzer ist eine Frau, die im Fahrstuhl erst den freien Fall erlebt und dann mit der Kabine steckenbleibt. Dabei erlebt sie groteske Situationskomik, schmerzende Abschiedsgedanken, aber auch die zarte Hoffnung auf Rettung. Karten gibt es für 25 Euro, erm. 22 Euro, Schüler, Studierende, Azubis 8 Euro, über <https://die-komoedianten.de> oder unter Tel. 0431/553401.

Am morgigen **Sonntag, 8. September**, ist wieder der bundesweite „Tag des offenen Denkmals“. Im Probstei Museum in der Ostseestraße 8-10 in **Schönberg** ist der Eintritt darum von 14 bis 17 Uhr kostenlos. Die denkmalgeschützte Hofanlage beherbergt die Dauerausstellung zum ländlichen Kulturraum Probstei und aktuell die Sonderausstellung „Probsteier Dorfgeschichte(n)“, die mit einer Entdeckungsaufgabe für Kinder und Familien verbunden ist. Unter www.tag-des-offenen-denkmals.de sind weitere Infos zu diesem bundesweiten Aktionstag zu finden.



Beim „Tag des offenen Denkmals“ lädt auch der historische Bohlenpeicher am Probstei Museum Schönberg zum Entdecktwerden ein. FOTO: ROBERT ZELTNER

Tango in seiner ganzen Vielfalt spielt das Trio TanGoza am morgigen **Sonntag, 8. September**, ab 19 Uhr Open Air im kleinen Park am Kulturzentrum Alte Meierei am See in **Postfeld**. Anja Jakobsen (Akkordeon), Gerhard Breier (Klarinette/Gesang) und Imre Sallay (Klavier) präsentieren Tango zum Genießen, von der Guardia Vieja bis zum Tango Nuevo, vom konzertantanspruchsvollen Astor-Piazzolla-Titel über „FinnTango“ bis hin zum deutschsprachigen Nostalgie-Schlager. Eine Ticketreservierung ist per E-Mail an info@alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 möglich.

Die Kreativität von Kindern zwischen fünf und zwölf Jahren ist am morgigen **Sonntag, 8. September**, ab 11 Uhr im Warleberger Hof in der Dänischen Straße 19 in **Kiel** gefragt. In der Mitmachausstellung „Kiel, Du bist gefragt“

können sie ein eigenes Traum-Museum bauen. Gebaut wird mit bunten „Fischer Tips“, das sind klebende Bausteine aus Kartoffelstärke. Kosten tut die Aktion nichts, aber damit auch alles glatt läuft, muss ein Erwachsener die kleinen Kreativen zum einstündigen Workshop begleiten. Anmeldung unter Tel. 0431/9013425.

Die Holtenauer Straße in **Kiel** könnte noch viel mehr sein als „nur“ eine Einkaufsstraße - aber was? Um das herauszufinden, lädt Kiel-Marketing für kommenden **Montag, 9. September**, ab 10 Uhr zu einem Spaziergang in der Holtenauer Straße ein, bei dem die Teilnehmenden Anregungen sammeln und ihre Ideen für die künftige Gestaltung der Straße einbringen können. Treffpunkt ist „Schuh-Heinrich“ in der Holtenauer Straße 14. Eine Anmeldung ist per E-Mail an j.segebrect@kiel-marketing.de möglich.

Die Kunsthalle zu **Kiel** ist zwar wegen Grundsanierung geschlossen, aber das Team der Kunsthalle stellt auch anderswo Kulturelles auf die Beine. Zum Beispiel die Ausstellung „Kreativ - hier und jetzt“ mit Arbeiten von Menschen, die an Krebs erkrankt sind. Im Fokus stehen die Lebensfreude und -energie, die im Ausleben der eigenen Kreativität und im achtsamen Umgang mit sich selbst entstehen. Am **Dienstag, 10. September**, wird die Ausstellung, musikalisch begleitet vom Duo „BeHeard“, im Karl-Lennert-Krebszentrum Nord in der Feldstraße 21 in Kiel eröffnet. Bis zum 10. Oktober wird sie dort zu sehen sein.

Beim „Kieler Fenster“ in der Alten Lübecker Chaussee 1 in **Kiel**, ist am **Donnerstag, 12. September**, von 13 bis 17 Uhr Gelegenheit zum Schnäppchenmachen beim Bücher- und Kleiderflohmarkt. Wer dafür noch gute Kleidung und Bücher spenden möchte, kann per E-Mail an az-mail@kieler-fenster.de oder unter Tel. 0431/6498050 Kontakt aufnehmen. Die Einnahmen werden für die Arbeit der Begegnungs- und Beratungsstätte für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten und Angehörige verwendet.

Mit vorgehaltener Pistole zwingt eine Mutter ein Lehrerkollegium, noch einmal über die Abiturzulassung ihres Sohnes zu diskutieren. In der Zwangsdiskussion der genervten Lehrkräfte geht es nicht nur um die Zukunft des Jungen, sondern auch um eigene Unzulänglichkeiten und schmutzige Geheimnisse: Mit

dem Stück „Eingeschlossene Gesellschaft“ feiert das Werkstatt-Theater Kiel am Freitag, 13. September, ab 20 Uhr Premiere bei der Niederdeutschen Bühne Kiel am Wilhelmplatz. Eine weitere Vorstellung ist für Sonnabend, 14. September, ebenfalls ab 20 Uhr, geplant. Karten sind für 17 Euro, erm. 12 Euro über www.werkstatt-theater-kiel.de oder unter Tel. 04348/9281 zu bekommen.

Am kommenden **Sonabend, 14. September**, wird in der Stadt Theater gemacht. Besser: in der oberen Holstenstraße in **Kiel**. Das 1. Kieler Straßentheater verwandelt auf Initiative der „Fleethöcker“, einem Zusammenschluss von Kieler Geschäftsleuten der Innenstadt, den Bereich zwischen Holstenfleet und Altem Markt in eine Theatermeile. Von 12 bis 14 Uhr und von 16 bis 18 Uhr gibt es eine „Open Stage“ mit verschiedenen Künstlerinnen und Künstlern, von 14 bis 16 Uhr präsentiert das Theater „Die Komödianten“ Szenen und Gedichte der Weltliteratur - vor der Nautilus Apotheke und direkt am Fleet.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Max Mutzke ist der Hauptact beim Benefiz-„Konzert gegen die Kälte“ am **Freitag, 21. September**, ab 16 Uhr auf der Krusenköppl in Kiel. Bevor Max Mutzke die Bühne betritt, bringt Entertainer Sören Schröder das Publikum schon einmal ordentlich in Schwung. Wer schnell ist, kann auf der Seite der Veranstalterin www.stadtmission-mensch.de jetzt noch eines der wenigen Rest-Tickets bekommen.

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben - denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an
Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schönheitskorn“

verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist sogar wissenschaftlich belegt. So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.*

Schönheitsvitamin
Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Es spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt

das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen - einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Vorteil gegenüber Shampoos
Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare



Nägeln, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original
Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.** Seit einiger Zeit sind sie auch bei

uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert - keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Bareil et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✔ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

„White out“ bei den Baltic Hurricanes

Footballer verbinden letztes Heimspiel der Saison mit Aufklärung zur Hodenkrebs-Früherkennung

KIEL. Bei den Kiel Baltic Hurricanes steht am heutigen Sonnabend, 7. September, gegen die Paderborn Dolphins im Kieli-Stadion in Kiel das letzte Heimspiel der Saison an – als „White out Game“ in einem etwas feierlicherem Rahmen als „gewöhnliche“ Spiele. Bevor um 16 Uhr per Münzwurf die Seiten ausgetauscht werden, beginnt schon um 14 Uhr das üppige Rahmenprogramm mit Spiel, Spaß und Show für die ganze Familie sowie Gewinnspielen und Überraschungen. Und wenn die Hurricanes mit ihrem Tabellennachbarn um eine möglichst gute Abschluss-Platzierung kämpfen, tun sie das dieses Mal auch, um gemeinsam mit der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft auf den Wert der Früherkennung als Schutz vor Hodenkrebs aufmerksam zu machen. Das ist die bei Männern im Alter von 25 bis 45 Jahren am häufigsten auftretende bösartige Tumorerkrankung. Doch die Heilungschancen stehen gut, wenn Veränderungen an den Hoden frühzeitig ertastet und ärztlich abgeklärt werden. Daher ist es besonders wichtig, offen über das Thema zu infor-

mieren und über gesundheitliche Selbstchecks aufzuklären. Und da Männer manchmal am besten auf andere Männer hören, hat die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft mit den Footballern der Kiel Baltic Hurricanes echte Kerle für ihre Früherkennungskampagne „Check dich selbst!“ ins Boot geholt. „Auch wir Footballer sind vor Hodenkrebs nicht gefeit“, sagt Lars-Ole Gloe, Wide Receiver der Hurricanes. Der 1,90 Meter große Ballfänger ist eines der Gesichter der Kampagne. „Unsere Ausrüstung schützt uns nicht vor der Krankheit, deshalb ist regelmäßiges Abtasten so wichtig!“ Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft ist beim „White Out Game“ mit einem Informationsstand und Abtastmodellen vor Ort und informiert über die „Check-dich-selbst“-Kampagne. Wie es sich für ein „White out Game“ gehört, treten die Baltic Hurricanes in ihrer komplett weißen Uniform an. Für Fans ist es Ehrensache, ebenfalls obenrum in Weiß zu erscheinen, um ihr Team schon optisch als „weiße Wand“ zu unterstützen. Mit Cheerleading und anderen

Showparts, American BBQ, kühlen Getränken und sportlicher Action soll dieses Spiel zu einer Party für die ganze Familie werden. Und wenn alles klappt, können sich die Baltic Hurricanes am Ende an den Paderborn Dolphins vorbei auf Platz sechs in der Tabelle schieben, und manch ein Mann hätte buchstäblich etwas fürs Leben gelernt. Infos zur Kampagne sind unter www.checkdichselbst.de zu finden. Tickets sind über www.baltichurricanes.de zu bekommen. Kinder unter zehn Jahren haben freien Eintritt.



Wide Receiver Lars-Ole Gloe (am Ball), ist eines der Gesichter der Kampagne „Check dich selbst!“ – hier beim Spiel gegen die Berlin Rebels. FOTO: NIKLAS HEIDEN

ABK beginnt mit Grünabfuhr

KIEL. Mit dem heutigen Sonnabend, 7. September, startet der Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel (ABK) wieder seine alljährliche Herbstsammlung von Grünabfällen. Bis zum 23. November können Kielerinnen und Kieler immer sonnabends von 8 bis 12 Uhr Grünschnitt aus privaten Gärten an Sammelstellen abgeben. Bis zu einem Kubikmeter Grünabfall wird kostenlos abgeholt. Die gesammelten Gartenabfälle werden in einer Kompostierungsanlage zu Erdenprodukten verarbeitet, um später wieder im Garten ausgebracht zu werden. Zudem können Kieler und Kielerinnen an jedem Abfuhrsonnabend im ABK-Wertstoff-Zentrum

in Wellsee, Clara-Immerwahr-Straße 6, einen Kubikmeter Grünabfall kostenfrei entsorgen. Nicht abgegeben werden dürfen Plastiktüten und -säcke, Blumentöpfe, Steine, Erde und Baumschutt sowie Küchenabfälle. Auch Baumstümpfe und Dickholz mit einem Durchmesser von mehr als 20 Zentimetern nimmt der ABK nicht mit. Die ABK-Sammelfahrzeuge halten am heutigen Sonnabend in Suchsdorf (Nienbrügger Weg/Alter Viedamm), Mettenhof (Königsförder Weg) und Hasseldieksdamm (Bahnenbrooker Weg, Parkplatz). Weitere Termine und Infos sind unter www.abki.de im Internet zu finden.

Treff für Gründer und Gründerinnen

KIEL. Das Wirtschaftsbüro Gaarden und das Referat für Wirtschaft der Landeshauptstadt Kiel bieten Existenzgründerinnen und -gründern mit Migrationshintergrund am Montag, 9. September, ab 18 Uhr wieder die Möglichkeit, sich zu vernetzen. Treffpunkt für den dritten Business-Treff „Gründen und Wachsen“ ist das Stadtteilcafé in der Hans-Christian-Andersen-Schule, Stoschstraße 24-26 (Eingang vom Ostring). Angehörige der städtischen Gewerbe-

aufsicht, des Wirtschaftsreferats und des Jobcenters werden vor Ort sein. Nach einem Vortrag zum Thema Buchhaltung und Steuern ist Zeit für Fragen und persönliche Gespräche. Ziel der Business-Treffs ist der regelmäßige Austausch von Ideen und Erfahrungen sowie die Vermittlung praktischer Informationen aus erster Hand. Eine Anmeldung über www.kieler-ostufer.de oder unter Tel. 0431/97995341 ist notwendig.

Mitmachen beim Kieler „Candystorm“

KIEL. In Kiel zieht ein „Candystorm“ auf – ein Sturm bunter Ideen von und für Jugendliche. Dahinter verbirgt sich eine Aktion der Landeshauptstadt Kiel, um für Kieler Jugendliche ihr Recht auf Beteiligung erlebbar und nachvollziehbar zu machen: Mit dem „Candystorm – Eure Idee. Eure Aktion. Euer Kiel!“ sind alle Kieler Jugendlichen dazu aufgerufen, sich mit kreativen Ideen zu beteiligen. Ob Kunstprojekt, Umweltschutzaktion, Stadtteilverschönerung, soziales Event oder Umgestaltung des Jugendtreffs – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mitmachen können alle Jugendlichen ab zehn Jahren,

zum Beispiel als Freundeskreis, Gruppe, Jugend- oder Mädchentreff, Schulklasse, Verein oder Wohngruppe. Die Aktionen sollen im Zeitraum von Donnerstag bis Sonnabend, 26. bis 28. September, durchgeführt werden. Bei Bedarf kann pro Projekt eine Kostenerstattung bis zu 250 Euro beantragt werden. Wer mitmachen möchte, kann sich mit der eigenen Projektidee noch bis kommenden Freitag, 13. September, per E-Mail an jugendbeteiligung@kiel.de anmelden. Weitere Infos und ein Film zur Jugendbeteiligung in Kiel sind unter www.kiel.de/jugendbeteiligung zu finden.

XXX Lutz

BRÜGGE

Nur bis

Samstag

14.

September

TOP-ANGEBOT!

GUTSCHEIN ⁶⁾

~~17,90~~

9,50

Entenkeule

mit Kartoffelknödel und Rotkraut

Gültig bis 14.09.2024.



XXX Lutz

Gutschein

1374 PA 002

2500 €

bei Kauf ab 1.000 €

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

1) + S)

XXX Lutz

Gutschein

1374 PA 001

10000 €

bei Kauf ab 4.000 €

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

1) + S)

AUF FAST ALLE

auch auf große Marken

19%

MwSt. geschenkt ^{2) + S)}

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEIN UND -INHABER

ILDE37-4-p Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen, Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Patinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 14.09.2024. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96 %). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 14.09.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung abgeben. Frühstück bis 11 Uhr erhältlich. Solange Vorrat reicht. Allergien/Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Ausgenommen XXXLutz in Fürstenstein, Iserlohn, Flensburg, Blankenburg, Gadenstedt, Oberruberg, Garbsen und Halstenbek.

19%

KF0744000

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 7.-11.9.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Alles steht Kopf 2
Animation. FSK 0.
Sa 13:00/So 12:30

Bleib am Ball – egal, was kommt
Kinderfilm. FSK 6.
Familienfilm über Freundschaft und Fußball.
Sa 16:00/So 12:00

Disney Channel Mitmachkino
Animation. FSK 0.
Kino für die Kleinsten mit Spielen, Rätseln und
Tanzeinlagen.
Sa, So 14:00

Gloria!
Drama. FSK 12.
Über Musikerinnen, die im Italien des 19.
Jahrhunderts die Popmusik erfinden.
So 10:00/Mo-Mi 15:30

Ich – Einfach unverbesserlich 4
Animation. FSK 6.
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.
Sa 13:00/So 10:00

Die Ironie des Lebens
Tragikomödie. FSK 12.
Liebeskomödie über das Altern und späte

Erkenntnisse. Mit Corinna Harfouch und
Uwe Ochsenknecht.
Sa, Mo, Mi 15:30, 20:30/So 17:15, 19:45
Di 15:30, 18:00

John Wick (Lichtperlen)
Action. FSK 16.
Mit Einleitung und Vorfilm.
Di 20:30

Kleines Arschloch (Lichtperlen)
Komödie. FSK 12.
Mit Einleitung und Vorfilm.
So 15:00

Longlegs
Horror. FSK 16.
FBI-Agentin Lee Harker wird mit einem
ungelösten Fall eines Serienmörders betraut.
OmU (Engl.): Sa 23:00 Uhr

Micha denkt groß
Komödie. FSK 12.
Komödie mit Charly Hübner.
Sa 18:15/So 17:45/Mo, Di 15:30

Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us
Drama. 130 Minuten. FSK 12.
Die Verfilmung des Bestsellers von Colleen
Hoover! Ein weltweites Phänomen.
Sa, Di 20:30/So 20:00/Mi 18:00
OmU (Engl.): Mo 20:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit
Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Thrill-Sneak
Vorpremiere eines Überraschungsfilms aus
den „deftigen“ Genres, mit Verlosung und
Kurzfilm.
Sa 23:00

**Die Unbeugsamen II –
Guten Morgen, Ihr Schönen!**
Doku. FSK 0.
Lebendiges Gruppenporträt ostdeutscher
Frauen aus den verschiedensten
Gesellschaftsbereichen der DDR.
Sa, Mi 15:30/So 15:00/Mo, Di 18:00

Wald:Sinfonie
Doku. FSK 0.
Das größte nordische Kammermusikfestival in
einer finnischen Kleinstadt.
So 16:00

Zwei zu Eins
Komödie. FSK 6.
Gaunerstück in den Wirrungen der deutschen
Einheit 1990.
Sa, Mo, Mi 18:00



**FILMTIPP
WAS IST SCHON NORMAL?**
Komödie. 100 Minuten. FSK 0.
Die französische Erfolgskomödie! Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und
sein Vater vor der Polizei und finden Unterschlupf in einem Reisebus, der junge
Erwachsene mit Behinderung an ihren Urlaubsort bringen soll. Paulo und sein
Vater geben sich als der fehlende Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus
– eine fast perfekte Tarnung.
Sa 18:00, 20:30/So 17:30, 20:00/Mo 18:00/Di, Mi 18:00, 20:30
OmU (Franz.): Mo 20:30

**Das KINOFEST:
Sa+So jeder Film
5 Euro Eintritt.**

Traum-Kino

Zwei zu Eins
Komödie. Deutschland 2024. Regie: Natja Brunckhorst.
Mit Sandra Hüller, Max Riemeit, Ronald Zehrfeld, Olli Dittrich. 116 Minuten. FSK 6.
Sommer 1990. Maren, Robert und Volker kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Eher
zufällig finden sie in einem alten Schacht die Millionen der DDR, die dort eingelagert wurden,
um zu verrotten. Die Drei schmuggeln Rucksäcke voll Geld heraus. Gemeinsam mit ihren
Freunden und Nachbarn entwickeln sie ein ausgeklügeltes System, um das inzwischen
wertlose Geld in Waren zu tauschen und den anrauschenden Westlern und ihrem Kapitalismus
ein Schnippchen zu schlagen.
Sa 7.9., So 8.9. 20:15



Führer und Verführer
Historischer Film.
So 8.9. 13:00

Bibi & Tina 1
Von Detlev Buck. FSK 0.
So 8.9. 15:30

Cuckoo
Mystery-Film von Tilman Singer.
Mo, Di 20:15
OmU: Mi 20:15

Treasure
Verfilmung eines Romans von
Lily Brett.
Do 12.9. 17:45, 20:15



FILMTIPP ELLBOGEN

Drama. Deutschland 2024. Regie: Asli Özarslan.
Mit Melia Kara. 86 Minuten. FSK 16.
Verfilmung des gleichnamigen Romans von Fatma Aydemir. Premiere
auf der Berlinale. Erzählt wird von einer jungen Frau, die ihren Platz
im Leben sucht. Hazal ist 17 und Berlinerin. Ihr sehnlichster Wunsch:
eine Chance im Leben. Auf der Jobsuche steckt sie fest und stößt
überall nur auf Vorurteile. An ihrem 18. Geburtstag will sie eigentlich
nur feiern, doch es kommt zu einem dramatischen Zwischenfall.
„Berlinale Höhepunkt“ (Tip Berlin)
Sa-Mi 17:45
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

metro – Kino im Schloßhof

Die Sanierung des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal hat begonnen, und wir
arbeiten jetzt unter Hochdruck gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden daran,
die Kinosäle so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen
mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber
auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen:
Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch
unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

**Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten
sind auf unserer Website unter www.metrokino.kiel.de zu finden.**

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser
spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate.
Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie
sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

**Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet ist.
Wir freuen uns auf euren Besuch!**

**Das Leben
ist eine
Baustelle.**

Kino in der Pumpe

Seniorenkino: Morgen ist auch noch ein Tag
Paola Cortellesi. ITA 2023. 118 Min. Mit Paola
Cortellesi, Valerio Mastandrea,
Emanuel Fanelli.
Italien, kurz nach dem Krieg: Delia lebt ein
anstrengendes Leben, sie kümmert sich nicht
nur um ihre drei Kinder, ihren Mann Ivano und
ihren schwer kranken Vater, sie hält auch die
Familie mit Gelegenheitsjobs finanziell über
Wasser. Ivano ist frustriert über seine Situation
und regelmäßig gewalttätig gegenüber
Delia, die die Schläge um ihrer Kinder willen
hinnimmt. Bis eines Tages ein mysteriöser
Brief eintrifft.
Der Überraschungshit aus Italien! Im
Anschluss Kaffee und Kuchen.
Sa 14:00

Déserts – Für eine Handvoll Dirham
Faouzi Bensaïdi. F 2023. 125 Min. Mit Fehd
Benchemsi, Abdelhadi Taleb, Rabii Benjhaïle.
Mehdi und Hamid, langjährige Freunde,
arbeiten für ein windiges Inkassobüro.
Ihre Klientel besteht aus den Ärmsten der
Armen, den Bewohnern der trostlosen
Wüstenlandschaften im Süden Marokkos. In
ihrem abgenutzten Renault reisen sie von
einem gottverlassenen Dorf zum nächsten,
um die säumigen Schuldner dazu zu bringen,
Kredite zurückzahlen, die sie sich eh nie
leisten konnten. Dabei schrecken sie auch vor
unkonventionellen Methoden nicht zurück.
Ihre skurrile Mission gerät jedoch ins Wanken,
als sie plötzlich an einer Tankstelle einen Mann
entdecken, der an den Gepäckträger eines
Motorrads gefesselt ist – und eine rätselhafte,
mystische Reise nimmt ihren Anfang.
So 17:30

Premiere: Personal Reset
Nele Riepshoff, Hannes Ströh. D 2024. 81 Min.
Neuer Film des Kieler Filmkollektivs
Blueberry Media.
Nachdem Liv bei einem Autounfall ihr
Gedächtnis verloren hat, unterstützt
sie das medizinische Team der Firma
VaughnTec dabei, dieses wiederherzustellen.
Konfrontiert mit einer Welt, die ihr fremd
geworden ist und den Entscheidungen ihrer
Vergangenheit, muss Liv sich die Frage
stellen, wie sie mit dieser zweiten Chance
umgehen soll. Doch die Zeit rennt, denn nicht
nur sie ist an der Wiederherstellung ihrer
Erinnerungen interessiert. Nach über zwei
Jahren Produktionszeit feiert dieses Science-
Fiction-Drama der Kieler Filmschaffenden
„Blueberry“ nun endlich hier in der Pumpe
seine Premiere. Weiterer Termin am 21.
September, Premiere ist ausverkauft!
Sa 19:00

FILMTIPP ADIEU CHÉRIE – TRENNUNG AUF FRANZÖSISCH

Philippe Lefebvre. F 2023. 97 Min. Mit Karin Viard, Franck Dubosc, Clotilde Courau, Youssef Hajdi,
Tom Leeb, Clémentine Baert.

Nach dreißig Ehejahren ist Diane in ihrer Ehe mit dem Pianisten Alain gelangweilt und fühlt sich in
ihrem Job als Redakteurin aufs Abstellgleis geschoben. Sie denkt darüber nach auszubrechen – aber
Alain kommt ihr zuvor! Obwohl er Diane liebt, verlässt er sie Hals über Kopf, weil er sie verdächtigt,
eine Affäre mit ihrem Vorgesetzten Stéphane zu haben. Nun ist Diane plötzlich frei und macht mutig



Ernst: Sie beginnt tatsächlich
eine Affäre mit dem attraktiven
Stéphane und probiert sich
aus, während auch Alain mit
der jungen Agathe eine neue
Liebe erlebt. Fehlt also nur
noch die Scheidung – oder?
Doch dann bringen gleich
zwei Schwangerschaften alles
durcheinander, und die Karten
werden neu gemischt.
So 20:00/Mo 19:00
OmU: Di+Mi 19:00

Gedichte, Schreibwerkstatt und Romane übers Dorfleben

Mit einem Programm für viele Altersstufen und für fast jeden Geschmack startet das Literaturhaus Schleswig-Holstein in den Herbst

KIEL. Im September präsentiert das Literaturhaus Schleswig-Holstein im Schwanenweg 13 in Kiel eine Reihe von Veranstaltungen. Von junger Literatur über Prosa bis hin zum Roman ist alles dabei.

Am **Dienstag, 10. September**, stellt Therese Chromik ab 19.30 Uhr ihren neuen Gedichtband „Die Nachtigall und das Chaos“ vor. Hochpoetische Verse, die die Realität abbilden, die Nachtigall als Sängerin in der Stadt: Die in Schleswig-Holstein lebende Lyrikerin Therese Chromik legt in ihrem Buch neue Ge-

dichte in einer neuen Welt vor. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Einen Tag später, am **Mittwoch, 11. September**, treffen sich ab 16 Uhr die „Leseratten des Literaturhauses“ beim „Jungen Literaturhaus“. Kinder und Jugendliche lesen Kinder- und Jugendbücher, schreiben Rezensionen und stellen neue Lesetipps zusammen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel. 0431/5796852 oder per E-Mail an junges@literaturhaus-sh.de ist erbeten.

Am **Mittwochabend ab 19.30**

Uhr geht es schon weiter im Programm: „Wo selbst die Wege nachdenklich werden“ heißt die Lesung zur Ausstellungseröffnung mit Walter Arnold und Bettina Fischer. Schreiben und Spazieren gehören zusammen. Walter Arnold und Bettina Fischer sind den großen Dichtern und Philosophen gefolgt und haben gefragt: Wie münden Fußwege in Denkwege? Wie wirkt das Gehen auf unser Denken, Erleben und Empfinden? Antworten geben prominente Persönlichkeiten aus Philosophie und Literatur. Der Eintritt zur Lesung kostet 12 Euro, erm. 8 Euro, Karten gibt es über Reservix. Die Ausstellung läuft noch bis zum 31. Oktober.

„Texte unter der Lupe“, heißt die Schreibwerkstatt für Jugendliche und junge Erwachsene am **Donnerstag, 12. September**, ab 16 Uhr im Jungen Literaturhaus unter der Leitung von Christopher Ecker. Wer selbst literarische Texte schreiben möchte, hat dazu in der Werkstatt Gelegenheit. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung beim Jungen Literaturhaus erbeten.

Eine Buchpremiere gibt es am **Donnerstagabend ab 19.30 Uhr**. Mit „Alle wissen hier alles“ präsentiert Mareike Krügel ih-

ren neuen Roman über Schuld, Verleumdung, Mut und Freundschaft. „Alle wissen hier alles“ spielt im fiktiven Dorf Niewohld, in dem alle sich kennen und es scheinbar keine Geheimnisse gibt. Schnell wird klar, dass die Dorfbewohner nur das wissen, was sie wissen wollen. Als Kasia mit ihrer Tochter vor dem gewalttätigen Ehemann zur alleinerziehenden Martina flieht, geraten die beiden Mütter in ein Kreuzfeuer aus Gerüchten und Verleumdungen. Weder die Erzieherinnen des Kindergartens noch Martinas Ex-Partner Carsten wollen Verständnis für die Situation der Frauen aufbringen. Eintritt: 12 Euro, erm. 8 Euro. Karten nur über Reservix.

Am **Mittwoch, 18. September**, geht es ab 19.30 Uhr ins Kulturforum in der Stadtgalerie Kiel, Andreas-Gayk-Straße 31. „Möchte die Witwe angesprochen werden, platziert sie auf dem Grab die Gießkanne mit dem Ausguss nach vorne“: Saša Stanišić entführt in seinem Erzählband in den Möglichkeitsraum der Literatur. Er widmet sich dem permanenten Grübeln an den Kreuzwegen unserer Biografie und erzählt Geschichten, in denen es noch möglich ist, die andere unübliche Wahl zu treffen oder eine gute Lüge

auszusprechen. Karten für 12 Euro, erm. 8 Euro, gibt es über Reservix.

Im Rahmen der Kieler Klimawoche liest Tanya Stewner am **Donnerstag, 19. September**, ab 16 Uhr aus ihrem neuen „Alea Aquarius“-Band - für alle ab zehn Jahre. Nachdem das große Klimakonzert in Rom zahlreiche Überraschungen birgt, planen Alea sowie ihre Freundinnen und Freunde das lang erwartete Zusammentreffen mit Doktor Orion vor dem Kolosseum. Wird es ihnen gelingen, den heimtückischen Doktor gefangen zu nehmen und zu einem magischen Wesen, einer Lafora, zu bringen? Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Eine weitere Lesung zur Kieler Klimawoche wird ebenfalls am **Donnerstag, ab 19.30 Uhr** angeboten: Marie Gamillscheg liest aus „Aufruhr der Meeres-tiere“. Luise ist klug und unabhängig. Als Meeresbiologin hat sie sich am Forschungsinstitut in Kiel einen exzellenten Ruf erworben, ihr Spezialgebiet: die Meerwalnuss, eine leuchtende Qualle im Dunkel der Ozeane, die sich aufgrund der Klimaveränderungen immer stärker verbreitet. Der Roman verhandelt



„Alle wissen hier alles“ heißt der Roman von Mareike Krügel, aus dem sie im Literaturhaus liest.

FOTO: PETER VON FELBERT

Fragen nach den Beziehungen von Mensch und Natur, Mann und Frau, Vater und Tochter und erzählt von der Sehnsucht, sich von Körper, Geschlecht und Hierarchie zu befreien und mit dem Quallenschwarm zu schwimmen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Wenn nicht anders angegeben, laufen die Veranstaltungen im Literaturhaus in Kiel, Schwanenweg 13.



Idyllisch gelegen: das Literaturhaus Schleswig-Holstein. FOTO: EMK

Von Demenz und Wertschätzung

KIEL. Im letzten Teil der sechsteiligen Vortragsreihe zum wertschätzenden Umgang mit Menschen mit Demenz geht es am Dienstag, 10. September, von 15 bis 17 Uhr im Gemeindesaal St. Joseph, Ostring 193, um das Thema „Abschied nehmen“. Peggy Elfmann, Bloggerin und Autorin, beschreibt treffend das Gefühl des Abschieds: „Ich hoffte, alles würde bleiben, wie es ist. Ich wünschte, ich hätte Mamas Stimme festgehalten. Demenz ist ein langsamer, schleichender Abschied. Immer wieder kommt die Traurigkeit. Wie kann man mit dieser Trauer umgehen?“ Die Veranstaltung richtet

sich an alle, die Kontakt zu Menschen mit demenziellen Erkrankungen haben. Evi Schumacher, erfahrene Demenz- und Pflegeberaterin bei www.saamei.de, führt in Zusammenarbeit mit dem Projekt ADele (Allein mit Demenz leben) durch die Reihe. Ihre Vorträge basieren auf den Erkenntnissen des Gerontologen und Sozialpsychologen Tom Kitwood, die einen wertschätzenden Umgang mit demenzkranken Menschen fördern. Im Anschluss an die Veranstaltung wird über einen Gesprächskreis für Angehörige in Ellerbek/Wellingdorf informiert. Bei Bedarf gibt es weitere Informationen unter Tel. 0431/66876747.

Mit der Schultüte nach Eekholt

GROSSENASPE. Der Wildpark Eekholt macht auch in diesem Jahr wieder seine Aktion für Schulanfängerinnen und -anfänger: Frisch eingeschulte Kinder, die vom heutigen Sonnabend, 7., bis 29. September mit ihrer Schultüte in den Wildpark Eekholt kommen, haben freien Eintritt und be-

kommen ein kleines Überraschungsgeschenk. Außerdem nimmt die Schultüte an der Suche nach der „schönsten Schultüte“ teil. Dabei gibt es als Hauptpreis ein Kinderfahrrad und viele weitere Preise zu gewinnen. Auf der Seite www.wildpark-eekholt.de sind weitere Infos zu finden.

Förderung für Partnerstadt-Projekte

KIEL. Die Landeshauptstadt Kiel pflegt 14 Städtepartnerschaften weltweit. Dazu zählen beispielsweise Brest, Coventry, San Francisco oder Vaasa. Kielerinnen und Kieler sowie Vereine können diese Freundschaften aktiv mitgestalten. Wer einen Austausch oder ein Projekt mit einer Partnerstadt anstrebt, kann

finanziell gefördert werden – insgesamt stehen dafür 175.000 Euro zur Verfügung. Wer für das kommende Jahr ein Austauschprojekt mit einer Partnerstadt plant, kann dafür noch bis zum 20. September eine Förderung beantragen. Alle Informationen dazu sind unter www.kiel.de/international zu finden.

Frauen zurück in den Beruf

KIEL-WELLSEE. Frauen, die nach familienbedingter Unterbrechung zurück in den Beruf wollen, bekommen dazu Unterstützung von Dr. Christiane Kaiser von „Frau & Beruf“ in Kooperation mit dem Familienzentrum Wellsee im Goedelerring 9. Sie berät individuell, unabhängig und ver-

traulich zu den Themen wie Ausbildung in Teilzeit oder berufliche Neuorientierung – an jedem zweiten Mittwoch im Monat von 8.15 bis 10 Uhr. Eine Terminvereinbarung dafür ist unter Tel. 0431/2209270 oder auch per E-Mail an fub@diakonie-altholstein.de möglich.

Apollo

NEU

**Apollo in Kiel · Im CITTI-PARK
Mühlendamm 1
OPENING 12.09.2024**

1 Gültig ab Glaspaket Bronze. Ausgenommen sind Glasoptionen.
2 Angebot nur gültig bis 28.09.2024.
3 Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten.
Ein Angebot der Apollo-Optik Holding GmbH & Co. KG, Alte Rother Str. 2, 91126 Schwabach.

50%
Bis zu
auf Brillengläser¹

10%
auf iWear[®] Kontaktlinsen
und Pflegemittel²

HDU: Ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

KIEL. Der ambulante Pflegedienst HDU steht für die fürsorgliche Pflege ihrer Kunden, ohne dass diese ihr vertrautes Zuhause verlassen müssen. Das engagierte Team aus qualifizierten Pflegekräften ermöglicht eine professionelle und vertrauensvolle Betreuung im Kieler Stadtgebiet mit dem Ziel, die Selbstständigkeit der Kunden zu fördern und deren Lebensqualität zu erhalten. Dabei steht der

Mensch stets im Mittelpunkt. „Zu unserem Leistungsspektrum gehören die häusliche Kranken- und Behandlungspflege, die hauswirtschaftliche Versorgung, eine kompetente Beratung und Vermittlung von notwendigen Hilfsmitteln sowie die Hilfestellung bei der Beantragung eines Pflegegrades und Ausfüllen von Formularen, damit Sie die best-

mögliche Pflege erhalten. Verlassen Sie sich auf eine schnelle und unkomplizierte Hilfe, die genau dann da ist, wenn sie gebraucht wird“, so das Team von HDU.

**HDU
Ambulanter Pflegedienst e.V.
Beselerallee 40, Kiel
Tel. 0431/8868414
www.hdu-kiel.de**



Susanne Hacker, Andrea Repenning, Marion Schnoor und Ruth Graap (von links) von HDU Ambulanter Pflegedienst kümmern sich liebevoll um die ihnen Anvertrauten.

FOTO: BETTINA PAETZNICK

Care-Team Kiel
Ihr ambulanter Pflegedienst

**Bürgermeister-Drews-Str. 16
24119 Kiel-Kronshagen
Tel.: 0431-54777143**

**Landecker Weg 51a
24147 Kiel
Tel. 0431-66877600
e-mail: info@care-teamkiel.de
www.care-teamkiel.de**

**SENIORENZENTRUM
KAISER
WILHELM I.
STIFT**

Stiftstraße 4-10 · 24103 Kiel
Telefon: 0431. 220 392-0
kaiserwilhelmstift-kiel.de

Wohnen mit Service · Selbstständiges Wohnen · Qualifizierte Pflege

**Kranken- Altenpflegedienst
VITA-FIT**

Mit Liebe zu Hause pflegen!

**Ambulanter Pflegedienst VITA-FIT GmbH
Elisabethstr. 20, 24143 Kiel · Tel. 0431/318 58 48
Fax. 0431/318 58 47 · http://www.kiel-pflegedienst.de**

Zeit für Engel und Licht in der Pflege.

**Kieler Pflegeengel GmbH
Ambulante Pflege & Palliativversorgung
in Melsdorf, Schilksee & Gettorf**

Melsdorf: 04340 - 499 79 75 | Schilksee: 0431 - 888 68 844 | Gettorf: 04346 - 36 700 44
www.kieler-pflegeengel.de | info@kieler-pflegeengel.de

24h-Intensiv- und Beatmungspflege

Wir sind ein neuer Pflegedienst, der sich auf die 24h-Intensivpflege (außerklinische Beatmung) spezialisiert hat. Wir bieten hauswirtschaftliche Tätigkeiten im Raum Lütjenburg und Umgebung.

Wer sich bewerben will oder eine Betreuung, Beratung wünscht, kann sich an „24h-Intensivpflege“ wenden.

Wir suchen examinierte Kräfte (m/w/d) für den Raum Kiel.

Telefonnummer: 04381/4160674 oder 0176/22048776
Fr. Amirov E-Mail: 24h-intensivpflege@gmx.de

Vita-Fit: Note 1 für Behandlung, Pflege und Kundenzufriedenheit

KIEL. Das Team von Vita-Fit kann sich in diesem Jahr ganz besonders über die Früchte seiner Arbeit freuen. Bei der Qualitätsprüfung durch den Medizinischen Dienst hat der ambulante Pflegedienst die Note 1 in Pflege, Behandlung, Organisation und Kundenzufriedenheit erreicht. „Das ist das Ergebnis von großartiger Zusammenarbeit, kompetenter Leitung, hervorragender, gegenseitiger Unterstützung und großer Einsatzbereitschaft“, freut sich das Team des 2005 gegründeten Familienunternehmens, das mit Herzlichkeit, Flexibilität und Freude für seine Kundinnen und Kunden da ist. Der ambulante Pflegedienst Vita-Fit bietet ein umfangreiches Paket an Leistungen im medizinischen, im pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich an, um Seniorinnen und Senioren individuell zu pflegen und im Alltag zu unterstützen. Der



Das Team von Vita-Fit bietet individuelle Pflege und Unterstützung im eigenen Haushalt an.
FOTO: VITA-FIT GMBH

Mensch mit seinen individuellen Wünschen steht dabei immer im Mittelpunkt. Zum Leistungsangebot gehört unter anderem auch die Entlastung pflegender Angehöriger.

**Ambulanter Pflegedienst
Vita-Fit GmbH
Elisabethstraße 20, Kiel
Tel. 0431/3185848
info@kiel-pflegedienst.de
https://kiel-pflegedienst.de**

Weil Pflege so viel mehr ist



Ambulante Pflege zuhause.

FOTO: PIKSELSTOCK - STOCK.ADOBE.COM

KIEL. Pflege bedeutet weit mehr als nur Unterstützung im Alltag. In einer Zeit, in der immer mehr Menschen auf häusliche Pflege angewiesen sind, ist es wichtig, einen Partner an der Seite zu haben, dem man vertrauen kann. Hier setzt das Krankenpflegeteam Kiel (KPT) an: Ob es um Grundpflege, die Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt oder spezialisierte Palliativpflege geht – das Team aus Pflegekräften steht rund um die Uhr zur Verfügung. Die Zusammenarbeit mit Ärzten und Ärztinnen, Therapeuten und Therapeutinnen sowie regelmäßige Fortbildungen der Mitarbeitenden

sichern eine hohe Pflegequalität. Darüber hinaus legt das Krankenpflegeteam Kiel großen Wert auf die Einbindung der Angehörigen und die Anpassung der Pflege an die Lebensumstände der Betroffenen. So bleibt das gewohnte Umfeld erhalten, und die Selbstständigkeit wird gefördert.

Interessierte können sich unter Tel. 0431/2604060 oder per Mail unter info@kpt-kiel.de mit dem Pflegedienst in Verbindung setzen. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.kpt-kiel.de

Geborgenheit und Wohlfühlen

KIEL. „Pflege mit Herz“ ist für alle Mitarbeitenden des Kaiser Wilhelm I. Stifts mehr als die reine qualifizierte Grundpflege. Damit sich alle pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner wohl- und geborgen fühlen, gestalten empathische Mitarbeitende mitfühlend und individuell den häufig routinierten Alltag. Geduldig werden viele kognitiv eingeschränkte Bewohnerinnen und Bewohner motiviert und gedanklich abgeholt, um besondere Momente zu kreieren. Neben den regelmäßigen Angeboten, Veranstaltungen, Konzerten und Lesungen im

Kaiser Wilhelm I. Stift gehen Mitarbeitende ganz persönlich auf die Wünsche der pflegebedürftigen Menschen ein, führen ausführliche Gespräche, hören einfach auch nur einmal zu, genießen gemeinsam besondere Augenblicke und freuen sich über glücklich lächelnde Menschen, die sich wohlfühlen.

**Kaiser Wilhelm I. Stift
Stiftung Gesellschaft
freiwilliger Armenfreunde
Stiftstraße 4-10, Kiel
Tel. 0431/2203920
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de**



Ausführliche Gespräche mit den pflegebedürftigen Menschen sind im Stift selbstverständlich.
FOTO: PIKSELSTOCK - STOCK.ADOBE.COM

Care-Team Kiel: „Gemeinsam sind wir für Sie da“



Das Care-Team Kiel um die Inhaberinnen und Inhaber Nadin Storm (li.), Torsten Storm und Susanne Heinze bietet eine breite Palette von Dienstleistungen rund um die Pflege an.
FOTO: CARE-TEAM KIEL

KIEL/KRONSHAGEN.

Das Care-Team Kiel ist darauf spezialisiert, älteren Menschen ihre vertraute Umgebung so lange wie möglich als Lebensmittelpunkt zu erhalten. Die Leistungen des Care-Teams umfassen eine breite Palette von Dienstleistungen, darunter ambulante Pflege, Krankenpflege, Verhinderungspflege, Betreuung und Pflegeberatung sowie Haushaltshilfe für alle Pflegegrade. Dabei geht das Team mit viel Feingefühl und Fachwissen vor – das Wohl der Patientinnen und Patienten steht stets an erster Stelle. Um die Qualität der Pflege sicherzustellen, investiert das Unternehmen in regelmäßige Fort- und Weiterbildungen, einschließlich spezialisierter Schulungen zur Palliativ Care. Zudem kooperiert das Care-Team Kiel eng mit dem DRK SAPV und dient als Ausbildungsbetrieb, um sicherzustellen, dass die Zukunft der Pflege stets den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht wird.

**Care-Team Kiel
Landecker Weg 51A
Kiel-Elmschenhagen
Tel. 0431/66877600
und
Bürgermeister-Drews-Str. 16
Kronshagen
Tel. 0431/54777143
www.care-teamkiel.de**

Selbstständig leben trotz Demenz



Das Betreuungsteam sowie Pflege- und Hauswirtschaftskräfte der Diakonie Altholstein sorgen dafür, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Demenz-WG aufgehoben fühlen und gut versorgt sind.

FOTO: DIAKONIE ALTHOLSTEIN

KIEL. Der Gustav-Schatz-Hof in Kiel-Gaarden bietet Menschen mit Demenz ein neues Zuhause und fördert generationsübergreifendes sowie kulturell vielfältiges Wohnen. Die Anlage umfasst etwa 100 Seniorenwohnungen, die von der Pflege Diakonie betreut werden, sowie eine Wohngemeinschaft, Tagespflege und einen Mietertreff. Die Lage bietet gute Anbindung an Förde, Innenstadt und lokale Einrichtungen. „Wir möchten Menschen mit fortschreitender Demenz ermöglichen, in ihrem vertrauten Quartier zu bleiben“, erklärt Benjamin Seidel, Geschäftsbereichsleitung Pflege & Senioren bei der Diakonie Altholstein.

In der Demenz-WG stehen zwölf individuell gestaltbare Wohnungen mit eigenem Bad

zur Verfügung. „Der Gemeinschaftsbereich mit offener Wohnküche ist das Herzstück, wo gemeinsam gekocht, gegessen und Aktivitäten nach den Interessen der Mieterinnen und Mieter gestaltet werden“, so Maria Magdalene Yildirimer, Teamleitung bei der Diakonie Altholstein. Rund um die Uhr sorgen Pflege- und Hauswirtschaftskräfte für eine geschützte Atmosphäre. Bei Fragen steht Christina Renner, Fachbereichsleitung Ambulante Pflege und alternative Wohnformen, zur Verfügung.

Gustav-Schatz-Hof Kiel
Tel. 04321/25051278
christina.renner@diakonie-altholstein.de
www.diakonie-altholstein.de



HDU
DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND
HDU Ambulanter Pflegedienst

Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen und Urlaubspflege im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe
- Kindergarten

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31- 88 68 414 • Fax 04 31 - 88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

Intensive Pflege und Betreuung im Norden

LÜTJENBURG. „Zu Hause ist die persönliche Betreuung immer noch am schönsten“, sagt Ljubov Amirov. Ihr Team der 24h Intensivpflege GmbH sorgt aus diesem Grund dafür, dass ihre Kundinnen und Kunden so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können. Die Krankenschwestern und Altenpflegekräfte unterstützen Menschen in und um Lütjenburg im Rahmen der ambulanten Pflege, der Grundpflege und der Behandlungspflege sowie der Haushaltshilfen. „Darüber hinaus bieten wir in ganz Schleswig-Holstein Intensivpflege mit oder ohne außerklinische Beatmung, eine 24-Stunden-Krankenbeobachtung sowie

die hauswirtschaftliche Versorgung an“, sagt Inhaberin Ljubov Amirov. Die Betreuung erfolgt rund um die Uhr durch speziell geschulte Fachkräfte. „Wichtig ist es uns dabei, ein Konzept für den einzelnen Menschen umzusetzen, das seine persönlichen Bedürfnisse und die individuelle Lebenssituation berücksichtigt.“ Das Team steht für ein unverbindliches Beratungsgespräch nach Terminabsprache gern zur Verfügung.

24h Intensivpflege GmbH
Gildenplatz 3-4, Lütjenburg
Tel. 04381/4160674
Tel. 0176/22048776
www.24h-intensiv-
beatmungspflege.de



Inhaberin Ljubov Amirov berät am Gildenplatz Menschen rund um das Thema Pflege.
FOTO: 24H INTENSIVPFLEGE GMBH

Sicher und selbstbestimmt leben in unseren Demenz-WGs

- Appartements mit eigener Dusche/WC
- Großzügiger Gemeinschaftsbereich und Terrasse
- Alltagsbegleitung und Rund-um-die-Uhr-Präsenz
- Einbindung der Angehörigen

Demenz-WG Kiel
Gustav-Schatz-Hof
Demenz-WG Hof Hammer

Kontakt: Christina Renner
04321 25051278

Diakonie
Altholstein

www.diakonie-altholstein.de

Ausgezeichnete Engel



Herzlichen Glückwunsch: Der Kieler Pflegeengel GmbH ist die Auszeichnung „Kundenzufriedenheit 2024“ verliehen worden.

FOTO: KIELER PFLEGEENGEL

KIEL. Die Kieler Pflegeengel haben mal wieder einen Anlass zu feiern: Die Kieler Pflegeengel GmbH mit ihren drei Standorten in Melsdorf, Kiel-Schilksee und Gettorf wurde die Auszeichnung „Kundenzufriedenheit 2024“ vom Deutschen Institut für Produkt und Marktbewertung verliehen. „Dass sie mit unserer Leistung zufrieden sind, bestätigen uns die Kunden täglich“, freut sich Geschäftsführer Gunnar Stührk. Die Nachfrage nach pflegerischer Versorgung ist groß. Daher sei es nicht immer möglich, alle Wünsche zu erfüllen – wie zum Beispiel, dass jeden Tag der gleiche Engel zur gleichen Zeit „erscheint“.

Dies sei wegen Urlaub oder Freizeitausgleich der Mitarbeiter nicht zu gewährleisten, so Stührk. Er sei stolz darauf, dass sich die Schar der Engel an allen Standorten jährlich vergrößere. Weil die Nachfrage hoch sei, sei eine weitere Niederlassung voraussichtlich am Kieler Ostufer geplant.

Kieler Pflegeengel GmbH
Dorfplatz 2, Melsdorf
Tel. 04340/4997975

Ankerplatz 10, Kiel
Tel. 0431/88868844

Ravensberg 28, Gettorf
Tel. 04346/3670044
www.kieler-pflegeengel.de

Ihr ambulanter Pflegedienst

Krankenpflegeteam Kiel GmbH
Ringstraße 19-21 · 24114 Kiel
www.kpt-kiel.de
Telefon (04 31) 260 40 60

kptkiel
Krankenpflegeteam

Gemeinsam statt einsam

KIEL. Im Jahr 2018 gründete die Stiftung Kieler Stadtkloster ihre ersten Wohngemeinschaften in Kiel. Orte, an denen Menschen mit Demenz eine neue Heimat finden und die Geborgenheit bieten. Im Oktober öffnet nun die neunte ambulant betreute Wohngemeinschaft ihre Türen – diesmal im Lisa-Hansen-Haus im Kieler Stadtteil Elmshagen. „Heimathafen“ soll sie heißen und bald schon wird sie das Zuhause für zwölf Menschen mit Demenz sein. In den Wohngemeinschaften der Stiftung wird Wert auf Selbstbestimmung und Eigenverantwortung gelegt. Die Menschen haben nicht nur das Hausrecht, sondern auch die Schlüsselgewalt – festgehalten in einem separaten Mietvertrag. Alltagsbegleiterinnen

sind vor Ort, um Sicherheit und Geborgenheit zu geben, zu unterstützen und gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern den Tagesablauf zu gestalten. Auch Angehörige und Freunde sind aktiv in das Leben der Wohngemeinschaft eingebunden. Regelmäßige Treffen aller Beteiligten sorgen dafür, dass die Belange der Gemeinschaft besprochen und Lösungen gefunden werden. Für die Pflege sorgt der ambulante Pflegedienst der Stiftung. Er übernimmt die Grund- und Behandlungspflege, die in einem separaten Pflegevertrag geregelt ist.

Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122, Kiel
Tel. 0431/58088-0
www.stadtkloster.de



Die Stiftung setzt sich seit Jahren für neue Wohnformen im Alter ein – in einer Wohngemeinschaft ist niemand allein.
FOTO: KIELER STADTKLOSTER

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen im **Professor Weber-Haus**, Brüggerfelde 1, Kiel-Hassee, Tel.: 64 819 76

Kurt-Engert-Haus, Lindenweg 26, Kiel-Holtenau, Tel.: 260 65 783

Haus Rehmgarten, Langer Rehm 16, Heikendorf, Tel.: 259 657 13

Haus an der Hörn, An der Halle 400 Nr. 18, Kiel-Mitte, Tel.: 547 09 60

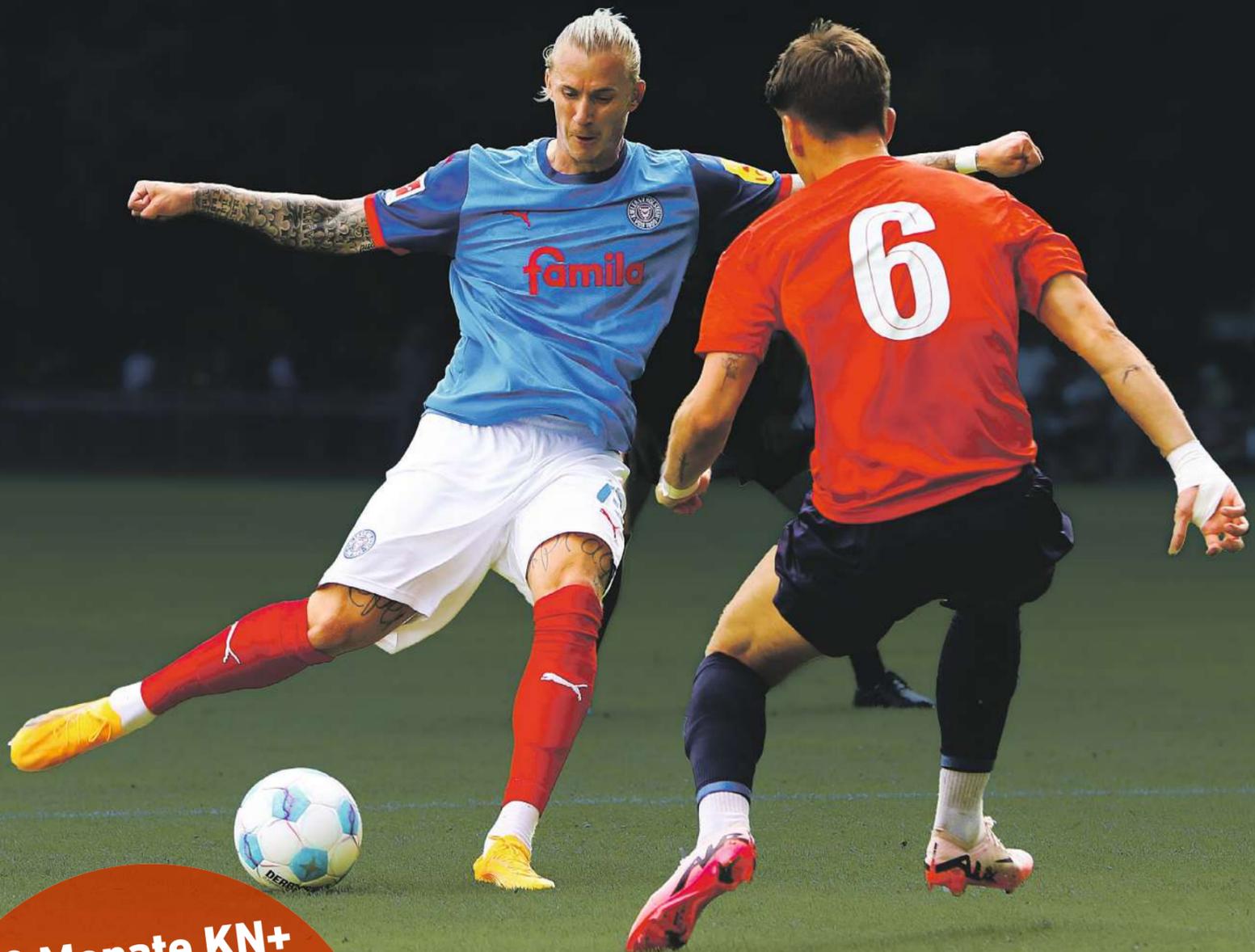
mit qualifizierter Pflege und sozialer Betreuung.

Vereinbaren Sie einen Schnuppertag mit uns!

SEIT 1257
Menschlichkeit ist unsere Stärke

Erstklassiger Fußball trifft erstklassige News:

Holstein Kiel schreibt ein neues Kapitel – wir schreiben mit!



12 Monate KN+

49,99 €

statt 99,99 €

Jetzt scannen und sichern:



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Kieler Nachrichten 

Weitere Infos auch unter
0800/1234-901



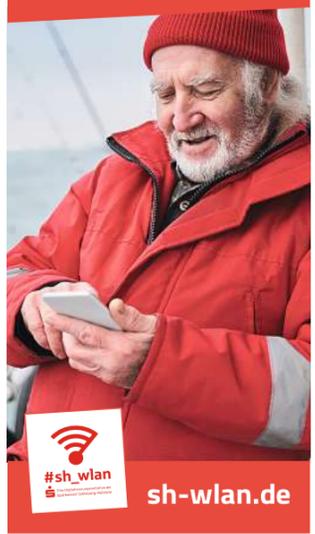
STELLENANGEBOTE

Freundlicher, kompetenter Hausmeister (m/w/d) mit handwerklichem Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine größere Wohnanlage für studentisches Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich 6 Stunden täglich. Individuelle Zeiteinteilung und Mehrarbeit sind möglich. Die Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rentnerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich Freude am Umgang mit jungen Menschen haben, gern selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre Kurzbewerbung an Hausverwaltung Am Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail: info@wohnen-luebeck.de

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Reinigungskraft für 2 Personen-Haushalt mit Anmeldung gesucht, in Heikendorf nahe Mönkeberg, ca. 4 Std/Wo. ☎ (0174) 3131317

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



#sh-wlan
sh-wlan.de

BOBZIN

Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.
Schwentinental 5x wö., 17.00 Uhr
Laboe 5x wö., 16.00 Uhr
Schönberg 5x wö., 16.00 Uhr
Tel. 0451 - 3 96 96 0 - www.bobzin-gmbh.de
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Alltagsbegleitung für Senioren in Kiel Nord, Wik, Projensdorf, Blücherplatz, Ravensberg, sucht Tätigkeit. Tel: 015226816830

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

Maler (Rentner) m. Erfahrungen sucht Tätigkeit. 0176/51884463

ARBEITSANGEBOTE

Gartenarbeiten vom Fachmann ☎ (0163) 9198 674

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischeshagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Friesenwälle! 0431/5332711

Wer von der Generation ü 70 wünscht sich gelegentl. jemanden zur Unterhaltung, kleine Hilfe od. Spaziergänge? Umgebung hassee od. Russee ☒ Z 227 505

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Heckenschnitt inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten

fachgerecht und günstig

Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Malermeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Geholzschnitt! 0431/5332711

Maler sucht Malerarbeit - schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich. 19 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

Das Renterteam: Steinfassade, Terrassen u. Gehwege: Reinigen, Verfugen, Imprägnieren; Fliesenarbeiten, ☎ 0170/2450011

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Ihr **Handwerker/Hausmeister** für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Dachdeckerei Lars Schänig zuverlässig, günstig ☎ 0431/318 21 54

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431 /9976559

Gartenarbeit mit Entsorgung ☎ 0 152/ 59 119 999

Dein Job in deinem Wohnort

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Die besten Zustelljobs in deiner Region

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

intern@marketing-zustellservice.de
Hotline: 01575 8215588

Medizin

ANZEIGE

Arthrose? Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose



Migräne?
Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

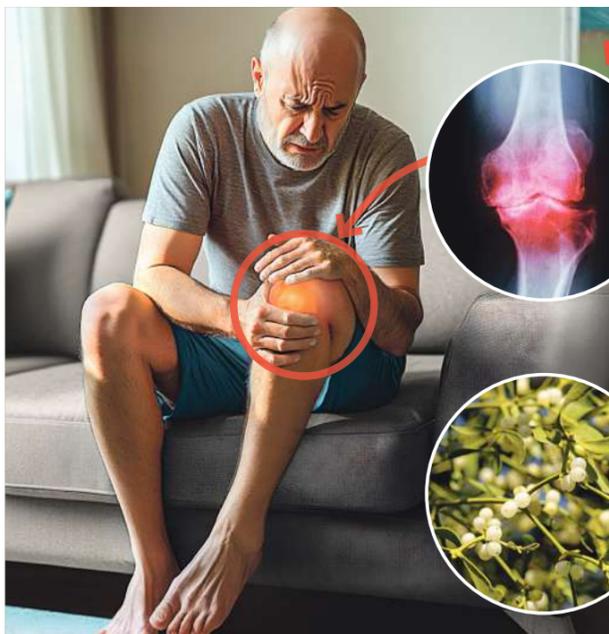
*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan. Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert!
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und



Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte

Bei Arthrose-Schmerzen schnell handeln

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeirigen Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südschweden beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Q. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere, Kriegsmarine u. Sammlungen
☎ (0 179) 74 29 178

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, Kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Arm- banduhren, Fotoapparate kauft
☎ 0431/242122

Ankauf schlichter dänischer Teak- möbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎ (0173) 2745793

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN - alle Formate v. pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Elektrischer Rasenmäher u. elek- trischer Kultivator, für Selbst- abholer preisgünstig zu verkaufen. Flintbek ☎ (04 347) 2 351

Nähmaschine (Koffer) Singer, Preis VB; **Puzzle**, versch., 1000- tellig, Preis VB; ☎ (0 431) 32 671

MARDER-Holzkastenfälle, Le- bendfälle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harnsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Kaiser Idell Lampen, Teakholz Ho- cker, Bw-Messer u.v.a.
Tel: 0431 31975898

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

Schönes Vollholz-Bett mit Latten- rost, 2 x 2 m, für 150 € zu verk. ☎ 0171 - 939 38 02

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60, Holtener Str. 204, Kiel

Neoprenanzüge, Gr.40, ☎ 549048

TIERMARKT

Offenstallplatz i. Schwentnental frei: nette Stallgem., kl. Herde, tol- les Ausreitgel., gr. Koppel m. Pfer- degras, Reitpl. ☎ 0170 5847824

Susi, schwarze, sterilisierte Katze, 14 J., an liebevoll Hände abzuge- ben. SG ☎ (0 171) 8 375 880

Bobtail-Collie-Mix, mnl., 4Mon., su. Fam. m. Kinder ☎ 04523/883941

Hundefriseurin hat noch Termine frei. ☎ 0151/227 020 33

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 28er Damenfah- rad, tiefer Einstieg für 85€ zu ver- kaufen. ☎ (0160) 400 90 07

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Er, 75, 182 cm, 82 kg, 50 Jahre Zweisamkeit, jetzt alleine. Schluss damit. Ich suche ein pas- sendes weibliches Gegenstück für alles, was zu zweit mehr Spaß macht; z. B. Urlaub auf Sylt, Föhr oder in Dänemark. Das Fahrrad ist immer dabei. Ich wohne in mei- nem Haus in der Nähe von Kiel. Leider habe ich seit einer OP eine leichte Fußbehinderung. Über Zuschriften NUR mit BILD würde ich mich freuen ☎ Z 227 208

Gibt es evtl. in Heikendorf und Um- gebung einen Herren 75 +, NR, ich bin schlank, naturblond, sportl., attr., sehr gerne mag ich Spaziergänge am Strand, baden auch im Winter, klass. Musik, Tie- re, besonders gerne Hunde. Ger- ne kuscheln mag ich auch. Mit ei- nem Mann, einem Freund, der väterlich ist. Könntest Du evtl. zu mir passen? Dann nehme doch Kontakt zu mir auf. ☎ Z 226 943

Das Leben genießen... und nicht nur vom Schönen träumen! Ein- fühlsamer Kieler (55+, schlanke 1,84 m) sucht eine attraktive, auf- geschlossene Frau mit Lust auf ei- ne sinnliche Affäre+. Sympathie zählt. Bitte mail (gerne m. Bild) an: liebevolles.leben@web.de

Spiel, Spaß & neue Leute :) Ich (m/50+) su. nette Leute für bunte & entspannte Freizeitaktivitäten. WhatsApp 01520/1948823

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Er, 59J., sucht attrakt. Frau mit Kin- derwunsch. ☎ 0176/63247709

Er, 80+, junggebl., mobil, freut sich auf Dich.) Z 227 150

Er, 46 sucht Sie zum Kennenlernen im Kieler Raum ☎ Z 225 396

Mann sucht Frau, Alter egal. 0151/10034218 auch WhatsApp

M, 75, 182 cm, ich suche drei Fra- uen aus meinem früheren Freun- deskreis. Wir haben uns 1970/1972 oft in der "Pupille" am Wilhelmsplatz getroffen. Maren und Monika (Schwestern) und Barbara. Wenn Ihr nicht fest ge- bunden seid, bitte melden bei "KNOLL". Wäre sehr nett. Maren habe ich in diesem Jahr zufällig in Dänemark getroffen. WhatsApp 0176/75890778 oder Uwe-Kars- ten@gmx.net oder ☎ Z 227 443

Hobby-Masseur sucht weibl. Haut zum Verwöhnen. Alter und Aus- sehen nebensächl., keine finanz. Interessen ☎ (0 176) 77541448

1 Million Euro zu verschenken ... habe ich nicht. Dafür verberge ich (m, 50+) mein Herz an die liebe- volle Frau (35-55) mit Humor und Verstand. Lass uns eine harmo- nische Beziehung erleben! ☎ 01520-7173639

KONTAKTE

Joy! ☎ (0174) 2006209

ZU VERSCHENKEN

Haushaltsauflösung! An Selbstab- holder zu verschenken. Schellhorner Str. 73, Preetz, 14.09., von 10-14 Uhr ☎ 04342/4174

Bettenzubehör zu verschenken ☎ (0 431) 677 446

Nähmaschine (Koffer), leicht defekt, an Selbstabholer in Schönkirchen zu verschenken. 04348/8420

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktarti- kel und Kleidung ab ☎ 0172/6650351

Besprechen von Gürtellosen, Warzen usw., 04342/308901

Hausflohmarkt / Haushaltsauf- lösung am 8.9.24, von 11:00 - 16:00 Uhr. Porzellan, Gläser, De- ko, Bücher, Tischdecken und vie- les mehr! Anschrift: Fehrsstraße 11, 24159 Kiel-Pries

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Suche Stellplatz für Wohnwagen, 6,5 m * 2,35 m, in oder Nähe Fried- richsort ☎ (0 15 23) 4 55 47 36

Hellsichtiges Medium bietet Un- terstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Im September und Oktober

Jeden Do. + Fr.: MUSCHELN!

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.:
12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

HAUSHALTAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Leidenschaft! v. Dach-, Kellerräumen, Garten, Firmen-, Büroauflösungen u.v.m. Kontaktieren Sie uns für eine fachgerechte Entrümpelung

P&M
Tel. 0178/3572606 o. 04342/2024966
pmentrumpelung@gmail.com

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungen v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Tupperware, Haushalts- u. Elektro- artikel, Porzellanpuppen, Clowns, Rollator, usw., 22.9.24 10-15 Uhr, H. Fredeland, Insterburgerstr. 22,1. ET, 24149 Kiel ☎ 2600485

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. ☎ 0160/94837215
www.klarschiffkiel.de

Haushaltsauflösung am 15.09. von 10-15 Uhr in der Volbehrstr.8 Kronshagen

Haushaltsauflösung am 14.9.24 Trennrader Weg 33, 24149 Kiel

GESUNDHEIT

Infos zur Lehre Bruno Grönings unter ☎ (0 178) 5 048 332

FREIE BERUFE

Altenpflegerin mit Herz und Erfah- rung sucht Stelle als 24 Std Senio- ren Betreuerin 015 901 489 862

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Ruhiger und zuverl. Rentner sucht dringend eine 2-Zimmer-Wohnung in Erdgeschoss im Raum Flintbek. Die Wohnung sollte hell und barrierefrei sein. Ich freue mich über passende Angebote. ☎ 0431/87033, 0434/7909370 E-Mail: GTC.Hamouda@web.de

Terrassenwhg. 2 1/2 - 3 Zi., vor den Toren Kiels ges., ruhig, ebenerdig, ab 60 m², Katzen sollten erlaubt sein, Ende Okt./Anf. Nov. '24. ☎ Z 227 145

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Kleine Whg. in Kiel, Uni-Nähe, ab sofort gesucht. ☎ 0174-9031676 oder info@praxis-georgi.de

Rentnerpaar sucht ab 1.11.24 od. später in Kiel eine 2-3 Zi.-Whg. Paterre od. 1.Etg. 0172/9715071

Rentner, NR, su. kl. möbl. Whg. od. FeWo in Kiel z. 15.9. od. 1.10. für ca. 4 Mon. ☎ (0 176) 50 369 700

Su. 2-2,5-ZW, Kiel/Umgeb., NR, bis 850€ WM ☎ (0 152) 02 424 844

Wir suchen ab sofort für unsere Tochter im Großr. Schreventeich eine 2-3 Zi.-Whg./ WG-geeig. (Studentin Ökotrophologie), nach Masterabschl. u. Dr.-Titel Mietd. bis ca. 2030. ☎ 05841/ 974320 od. 0151-21425651

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

VERMIETUNGEN

BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGEBERG UND LÜBECK
Biete neuen Lagerraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,- € pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg, 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: **0176-61795441**

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischen- hagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

Howaldstr. (Uni-Nähe), 2-Zi.- Whg., 3. OG, 45 m², EBK, DB, Die- lenboden u. Balk., 457,- € warm, zum 1.10. o. 1.11., ☎ 0431/57260

Altbau-Whg. in Schönkirchen, ca. 60 m² f. 700,- € warm, z. vermieten ☎ A 227 270

Große Altbauvilla mit Garten, ca. 300 m² Wohn-/Nutzfläche, für 2000,- € zzgl. NK ☎ A 227 272

Möbliertes Zimmer, ca. 25 m², in Plön an junge Dame zu verm. Miete VS. ☎ 04522/7440024

3-Zi-Whg in Rumohr, 110m², zum 1.12.2024 frei, 850,-€+NK Info: rehoja@t-online.de

FERIENDOMIZILE

Büsum: EG-FeWo für 2 Personen zentral, kompl. 59 €/Tag, frei: 21.- 28.9., info: ☎ 0172/9284869

IMMO GESUCHE

Suchen: 1-Fam.-Haus in Kiel u. Umland bis 400.000,- im Auftrag. Pro-SH Immo, ☎ (0 431) 99019338

Suche Immobilien als Kapitalanla- ge in Kiel und Umgebung, nur vom Eigentümer ☎ Z 226 434

IMMOBILIEN-ANGEB.

R. Glindemann Immobilien
Für vorgem. Kunden suchen wir Häuser und Wohnungen im Raum Kiel u. Umgebung.
☎ 0 43 47 70 69 10 • www.glindemann-haus.de

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein
sh-wlan.de

ECK & OBERG
IMMOBILIENGRUPPE
Achtung Verkäufer!
Kostenlose Werteschätzung Ihrer Immobilie!
Arnold Timm
0431 / 908 999 - 24
0170 / 29 21 294
arnold.timm@eck-oberg.com

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankau v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentnental OT Raisdorf
Tel. 0 43 07 - 8 23 89 90

Akt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Polo, 1.Hd, v. Rentnerin gefahr., TÜV fast neu, div. Neuteile, € 1.950,-, Tel. 0171/7492353 Hdl.

Elektromobil Nova Motors (Lidl), Bendi Silber, 215 Km, EZ 2020, 9.990 €, ☎ (0 431) 58 89 28

Anhänger, Westfalia, 750kg, un- gebr., Plane, Spriegel, Res.-Rad, TÜV 6/26, 450€ ☎ 0431/3285559

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden
Ein Angebot der

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

WASSERFAHRZ.

Hallberg Rassy 31 Monsun, 9,36x2,87x1,40m, Bj. 76, M 311, LP Strande zvk., VB 26.000€, Motor neu. ☎ (0151) 591 312 82

1er-Kanu, 3,60 m, für 175,- € zu verkaufen, ☎ 0162/7925963

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreich- baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73 3
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: **Head of Distribution & Sales** Markus Gries

Design: Ralf Bassen
Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH
Tel.: (0431) 903 2365

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt- linien von BVDA und BDZV

Trägerauflage III. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever- botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AD A
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZVBVDA

VERANSTALTUNGEN

WIRTSCHAFTSSCHAU ZUM DORFFEST 2024

15. SEPTEMBER 2024 VON 11 BIS 16 UHR **WGF**

Parkplätze stehen in folgenden Bereichen zur Verfügung: am Ärztezentrum, am Bürger- und Sportzentrum, am Friedhof, bei der Feuerwehr und am Kindergarten „Storchennest“

Sonntags-Bummel, 15. Sep. 24
VON 11 BIS 16 UHR

Dorfstraße und Rosenberg werden zur Bummelmeile

mit Marktständen für den Hunger zwischendurch, mit dem Flohmarkt für Schnäppchenjäger und vielen Angeboten und Aktionen von Flintbeker Betrieben

MARKT „SELBSTGEMACHT“

URZEITHOF STOLPE

8. SEPTEMBER 2024
10.00 - 17.00 Uhr

www.STOLPEkulturell.de

REISEVERANSTALTER

Möller REISEDIENST

Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

16.09. - 20.09.24	Brandenburger Landpartie im Seenparadies – Seehot. Templin	HP	659,-
23.09. - 27.09.24	Ferien im Riesengebirge – Spindlermühle: Königgrätz	HP	569,-
23.09. - 27.09.24	Moselzauber: Cochem – Trier – Luxemburg – Bernkastel-Kues	HP	629,-
24.09. - 01.10.24	Zillertal – 4* Hot. in Mayrhofen: Kitzbühler Alpen – Achensee	HP	1.160,-
24.09. - 29.09.24	Elsaß-Vogesen: Colmar – elsäss. Weinstraße – Strassbourg	HP	899,-
25.09. - 29.09.24	Spessart: Schloß Mespelbrunn – Odenwald – Miltenberg – Lohr	HP	679,-
29.09. - 04.10.24	Bodensee – 4* Hotel in Friedrichshafen: Insel Mainau – Meersburg	ÜF	699,-
03.10. - 07.10.24	Flandern: Brüssel – Antwerpen – Brügge – Gent	ÜF	679,-
05.10. - 13.10.24	Südfrankreich: Nîmes – Pont du Gard – Carcassonne – „Train Rouge“	HP	1659,-
06.10. - 13.10.24	Wien mit Burgenland & Donauschiffahrt (fak.)	ÜF/HP	995,-
06.10. - 13.10.24	Diano Marina – Ferien a. d. Blumenriviera: Alassio – San Remo	HP	955,-
07.10. - 19.10.24	Kroatien: Plitvicer Seen – Makarska – Split – Opatija – Krka Wasserfälle	HP	1629,-
08.10. - 13.10.24	Deutschlands Flüsse: Lahn – Mosel – Saar – Neckar – Rhein – Main	HP	759,-
10.10. - 13.10.24	Kranichflug a. d. Ostsee: Rügen – Fischland-Drass-Zingst – Stralsund	ÜF/HP	595,-
12.10. - 19.10.24	Gardasee: 4* Hotel San Pietro in Limone	HP	969,-
16.10. - 30.10.24	Erholung auf Ischia: 4* Hotel Mediterraneo m. Capri + Elba	ab HP	1889,-
16.10. - 20.10.24	Altmühltal: Regensburg – Schifffahrt Donaudurchbruch – Eichstätt	HP	629,-
18.10. - 20.10.24	Dresden mit Semperoper oder Konzert Frauenkirche	ab ÜF	409,-
18.10. - 20.10.24	Potsdam mit Schloß Sanssouci oder Museum Barberini	ÜF	369,-
23.10. - 26.10.24	Deutsche Weinstraße: Speyer – Bad Dürkheim – Hambacher Schloß	HP	599,-
23.10. - 28.10.24	Masuren & Danzig: Sensburg – Nikolaiken – Heilige Linde – Allenstein	HP	599,-

Die schönsten Tagesfahrten

13.09.24	Ostseebad Rerik mit Schifffahrt durch das Salzhaff (inkl. Mittagessen)	79,-
15.09.24	Herbstzauber in Friedrichstadt – Keramiktage (inklusive Mittagessen)	69,-
18.09.24	Friesenbuffet mit traditionellen Spezialitäten & Nordseezauber in St. Peter-Ording	73,-
19.09.24	Fischerschmaus in Wismar mit Sektellerie (inkl. Stadtführung + Mittagessen + Sektprobe)	85,-
29.09.24	Künstlerkolonie Worpsswede (inklusive Führung + Eintritt Museum)	65,-
01.10.24	„Nordsee kulinarisch“ mit Eidertörn (inklusive Schifffahrt + Mittagessen)	79,-
01.10.24	Obstparadies Altes Land (inkl. Rundf. + Mittag + Obsthofbes. m. Kaffeeged.)	79,-
02.10.24	5-Seen-Fahrt & Weingut Ingenhof (inkl. Mittagessen + Weinprobe)	92,-
04.10.24	Ein Ferientag auf Sylt (inkl. Zugfahrt + Inselrundfahrt)	69,-
04.10.24	Dahliengarten & Hamburger Isenmarkt (inkl. Mittagessen + Kaffeegedeck)	84,-
05.10.24	Rote Rosen in Lüneburg (inkl. Mittagessen + Stadtführung)	69,-
15.10.24	Rum- & Zucker Tour in Flensburg (inkl. Stadtführung + Mittagessen + Besuch Johannisrum)	84,-
15.10.24	„Eckernworth ganz Wild“ (inkl. Wildessen + Dampflokfahrt + Kaffeegedeck)	88,-
25.10.24	Hamburger Rathaus & die Welt der Pfeffersäcke (inkl. Mittagessen + Stadtführung)	84,-
06.11. + 24.11.24	Hamburger Musicals: König der Löwen – Hercules – & Julia	...ab	132,-
08.11.24	Deutsche Philharmonie Berlin: „Beethoven's 9.“ – Laeiszhalle Hamburg	...ab	89,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 • 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

Rendsburger Antikmarkt

Sa., 14. 09. 10 – 17 Uhr
So., 15. 09. 10 – 17 Uhr

Nordmarkhalle
Willy-Brandt-Platz 1
- indoor - Eintritt 2,50 € -

RENSBURG
Tourismus + Marketing www.rd-tm.de

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Großer Landmarkt

Schönes für Haus & Garten • Kunsthandwerk • Mode & Accessoires • Gartenpflanzen & Blumen • Barockpferde in Aktion
Shirehorses • Lamas • Ponyreiten • Kinder-eisenbahn • Obelix & Pippi Langstrumpf
Wunderkammer • Live-Musik • Landbier
Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten ...

Eintritt 6,- • Kinder frei

14. + 15. September

23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

FLOHMÄRKTE

Innenstadt Flohmarkt Preetz

So., 08.09.2024
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

Kinderkleidung- u. Spielzeugbörse
Samstag, 14.9.24, 9-12 Uhr in der Kirche in Altenholz-Stift.
www.kleiderboerse-altenholz.de

Privater Straßen-Flohmarkt, Sa. 14.09, 12 - 16 Uhr, zw. Neumühlener Str. u. Wehdenweg, 24148 ☎ 0157 - 70726999

Hof- u. Garagenflohmarkt Samstag 7./8.9.24 10-16 Uhr bei Fam. Janczek, Dorfstr. 11a, 24254 Rummohr, Info: rehoja@t-online.de

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

PARTY EXPRESS



Tanzen macht Spaß. FOTO: ISTOCK

Grundkurse für Teens

Die nächsten Grundkurse für Teenager starten in der Tanzschule Tessmann ab dem 10. September. Besonders junge Herren sollten sich ermutigt fühlen, sich anzumelden, da bereits sehr viele junge Damen auf der Anmeldeliste stehen und sich auf einen Tanzpartner freuen. Auf einfache Art und Weise und mit viel Spaß werden Standard- und Lateinamerikanische Tänze vermittelt, unterrichtet zu musikalischen Klassikern und der aktuellen Musik aus den

Charts in zwölf Unterrichtseinheiten à 75 Minuten (Pause an Feiertagen und in den Ferien), zusätzlich gibt es eine Welcome-, Mittelball- und Ballvorbereitungsparty. Höhepunkt wird der festliche Weihnachtsgala-Ball im Dezember sein. Die aktuell

gültigen Kurstermine gibt es auf der Homepage, dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Kurzurlaub im Komfort-Hotel

Westdeutschland, Bad Salzuflen ★★★★★

Kurstadt Bad Salzuflen

Best Western Plus Hotel Ostertor

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x bayerisches Schmankerlessen
- 2 x 1 Glas Wein/Bier z. Abendessen
- Nutzung Sauna

3 Tage ab **156,-**
SPAREN BIS ZU **46,-**

Strandhotel an der Ostsee

Ostsee, Weissenhäuser Strand ★★★★★

Großer Wellnessbereich

Strandhotel Weissenhäuser Strand

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 x 1 Begrüßungsgetränk
- 1 Fl. Wein bei Anreise pro Zimmer
- Gratis Nutzung Pool, Sauna, Fitness

3 Tage ab **146,-**
SPAREN BIS ZU **81,-**

Bestseller! TOP-Preis...

Mecklenburger Seenplatte, Schwerin ★★★★★

Wunderschönes Schwerin

Hotel Rabenstein

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 2-Gänge Menü
- Kostenloses Parken
- Kostenloses Internet

3 Tage ab **136,-**
SPAREN BIS ZU **98,-**

Jetzt Erholung buchen!

Norddeutschland, Harrislee ★★★★★

Wellness mit Pool

Hotel des Nordens

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- 1 Tasse Kaffee
- Gratis Eintritt Aquapoint
- 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

3 Tage ab **166,-**
SPAREN BIS ZU **58,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

DRV MITGLIED



IFA NEUHEITEN VON SAMSUNG JETZT LIVE ERLEBEN!



Made for Germany

OLED-4K
120 cm (48")

AGG

1299.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ 150.-
Preis nach Cashback **1149.-**

UVP 1899.-

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C
Triple Tuner

HDR High Dynamic Range

Smart TV

Made for Germany

OLED-4K
138 cm (55")

AGG

1449.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ 200.-
Preis nach Cashback **1249.-**

UVP 2499.-

Made for Germany

OLED-4K
163 cm (65")

AGG

1949.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ 300.-
Preis nach Cashback **1649.-**

UVP 3299.-

SAMSUNG GQ48S92D | GQ55S92D | GQ65S92D

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • 4K Ultra HD • LED-Backlight • High Dynamic Range (HDR 10) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision™ • Surround Sound • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant

• Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WEB-Browser • WLAN • Art.-Nr.: 1440650, 1440649, 1440648

Made for Germany

UHD-4K
189 cm (75")

Made for Germany

UHD-4K
138 cm (55")

AGG

899.-

UVP 1399.-

499.-

UVP 799.-

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

HDR High Dynamic Range

Smart TV

W-LAN

Made for Germany

OLED-4K
194 cm (77")

AGG

2699.-

GELD ZURÜCK Cashback¹⁾ 400.-
Preis nach Cashback **2299.-**

UVP 4699.-

2x DVB-S2
2x DVB-T2HD
2x DVB-C
Triple Tuner

HDR High Dynamic Range

Smart TV

W-LAN

SAMSUNG GU55DU7199UXZG | GU75DU7199UXZG

• 4K Ultra HD • H.265 HEVC • Crystal Prozessor 4K • High Dynamic Range (HDR) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Audio • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • kompatibel mit Samsung Bixby, Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • Bluetooth® Audio-Unterstützung • DLNA • WiFi 5 • Art.-Nr.: 1440677, 1440675

SAMSUNG GQ77S92DAEXZG

• Mit HDR+ OLED und OLED Glare Free hohe Helligkeit und starke Kontraste genießen • Neural Quantum 4K AI Gen2 Prozessor sorgt mit KI und 20 neuronalen Netzwerken für ein atemberaubendes Seherlebnis • Mit LaserSlim Design die Eleganz und Harmonie minimalistischen Designs entdecken • Samsung Smart Hub & Gaming Hub vereinen alle deine Lieblings-Smart-TV- und Gaming-Apps an einem Ort • Art.-Nr.: 1440647

Bluetooth

Made for Germany

139.-

UVP 269.-

SAMSUNG Soundbar HW-C440

• 2.1 Kanal-System • 270 Watt Nennbelastbarkeit • 3 Lautsprecherchassis integriert • separater Subwoofer • aktiv • drahtlos • 190 Watt maximale Subwoofer-Leistung • Game Mode • DTS Virtual:X • Bluetooth®-Schnittstelle • USB-Anschluss • Art.-Nr.: 1434720

Bluetooth

Made for Germany

549.-

UVP 749.-

SAMSUNG Soundbar HW-Q710GD

• 3.1.2 Kanal-System • 320 Watt maximale Gesamtleistung • Center-Lautsprecher • separater Subwoofer, aktiv • drahtlos • 160 Watt maximale Subwoofer-Leistung • Chromecast built-in • Spotify Connect • Dolby Atmos • DTS:X • Hi-Res Audio • SpaceFit Sound • Bluetooth®-Schnittstelle • Wireless Lan • HDMI-Eingänge: 1 • Art.-Nr.: 1441640

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 06.09. bis 13.09.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL