

WolleHobby
und
Kiel GmbH & Co. KG

Alpaka/Merino
Mischgarn
3.00
50g
6,95

sowie diverse
Sommerqualitäten
zum Stricken ab sofort
dauerhaft reduziert

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431-717 49 47
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
www.wolleundhobby.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!



VARICOR
solid creativity

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
HANS RATHJE
hans-rathje.de



**Kieler
EXPRESS**

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 35 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 31. AUGUST 2024



**Jedem
Schulanfang
wohnt ein
Zauber inne...**



hugo hamann

Holtener Straße 10 – 12 · Kiel
ihr-einkauf@buerokompetenz.de

Ulf Kämpfer kandidiert nicht erneut

KIEL. Kiels Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer hat offiziell bekanntgegeben, dass er zur nächsten Kieler Oberbürgermeister-Wahl nicht mehr antreten wird. Nach zwei Amtszeiten und insgesamt zwölf Jahren endet Kämpfers Dienst als Kieler Verwaltungschef damit am 21.

April 2026. In einem Brief an seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schrieb er, dass er sich die Entscheidung nicht leicht gemacht habe. „Ich bin aber überzeugt: Nach zwölf Jahren ist für die Stadt und für mich der richtige Zeitpunkt für einen Wechsel“, so Kämpfer.



Einfach mal ausprobieren: Beim Tag des Sports gibt es dafür zahlreiche Möglichkeiten.

FOTO: LSV/STEFAN ARLT

Morgen ist wieder Tag des Sports

KIEL. Rund um das Haus des Sports im Winterbeker Weg in Kiel stellen sich am morgigen Sonntag, 1. September, von 10 bis 18 Uhr wieder rund

100 Kieler Sportvereine mit einem bunten Programm zum Angucken und selbst Ausprobieren vor. Zusätzlich bieten Sportvereine an rund 30 anderen Orten im Land weitere Sport-Aktionstage an.

Lesen Sie weiter auf Seite 2



Angebote 02.09. – 07.09. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Rumpsteak, zart gereift	21,95 €/kg
Deutsches Färsen Tafelspitz (Picanha)	13,95 €/kg
Rindergulasch, leicht marmoriert	10,95 €/kg
Cordon Bleu, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Holzfallersteak, natur oder Texas	6,95 €/kg
Hähnchenkeule ausgelöst	10,95 €/kg

Angebot freibleibend

**Bistro: Fr. d. 06.09. Gyros satt mit
Krautsalat/Tsatsiki/Pommes & Reis 12,- €
11-14 Uhr 0431/2008232**

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr



Knutzen
Ihr **ZOOFACHMARKT**

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

An der Schanze 49-51 · Friedrichsort
Tel. 0431-54 48 85 65  

www.knutzen-kiel.de

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG



BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE
10 % RABATT AUF 1 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebewesen, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 14.09.2024.

Da geht's Tier gut

Heute mit
dem Magazin
„LIKE“
in einigen
Teilausgaben!

EXPRESS –
IMMER GUT
INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

seit 1972

Prüß

RAUM- & AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst

abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Treppenlifte



Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 7099 50
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.09. bis 30.09.2024:
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt
auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen.
Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

Unser reichhaltiges,
leckeres Buffet
erwartet Sie!

金冠大酒
Restaurant **WANG-SU** Chinese

Reservieren Sie
rechtzeitig.

Asiatisches Spezialitätenrestaurant
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel
Tel.: 0431-77 59 19 37 · www.wangsu.de/Kiel

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

Wang-Su
金冠大酒店

EXPRESS – SCHNELL DAS
RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

SCHNÄPPCHENJÄGER AUFGEPASST!

**Totaler
Räumungs
VERKAUF**

**WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
ALLES MUSS RAUS!**

bis **75%**

Polstermöbel · Schlafsofas · Sessel · Stühle
Esstische · Couchtische · Sideboards · Vitrinen

Wir führen: **MUSTERRING · PLANPOLSTER · DOMICIL**

POLSTER-PROFI.de

Ostseepark Schwentinental · Gutenbergstr. 23

Stricken und Schnacken am Sonntag

KIEL. Für alle, die gerne stricken oder gerade dabei sind, das Stricken zu lernen, könnte das neue Strick-Café an jedem ersten Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Anlaufstelle Nachbarschaft (anna) Mitte im Walkerdamm 17 eine schöne Sache sein. Willkommen sind alle, egal ob sie nur ein bisschen oder sehr gut stricken können, denn es geht vor allem um Geselligkeit. Darum dürfen natürlich auch Menschen ins

Café kommen, die Sticken, häkeln oder eine andere Handarbeit machen oder die einfach nur gern dabei wären, weil sie es gemütlich finden, mit handarbeitenden Menschen zusammenzusitzen. Wer möchte, kann ein angefangenes Projekt mitbringen oder auch vor Ort in die Materialkiste greifen, um mit etwas Neuem zu starten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnahme am Strick-Café ist kostenlos.

Kursus für pflegende Angehörige

KIEL. Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, entscheiden sich viele Familien, diese Pflege zu Hause ganz oder zum Teil zu übernehmen. Um sie bei dieser häuslichen Pflege zu unterstützen, bietet das Patienteninformationszentrum des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH) Kurse für pflegende Angehörige und Interessierte an. Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit der UKSH-Akademie und der Pflegekasse AOK Nordwest durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit. Um Anmeldung wird gebeten. Im Basiskursus werden allgemeine Grundlagen und spezielle Pflegehandlungen vermittelt und unter Anleitung praktisch

ingeübt. Dazu gehören unter anderem die Bewegung der Pflegebedürftigen, der Umgang mit Inkontinenz, die Anwendung von Hilfsmitteln sowie Informationen zur Ernährung und zum Sozialrecht. Die Teilnehmenden können ganz konkrete Alltagssituationen besprechen, üben und sich austauschen. In Kiel läuft der Kursus „Wie geht Pflege zu Hause – Anleitung, Tipps und Tricks“ vom 3. bis 17. September jeweils am Dienstag von 17 bis 20 Uhr und vom 7. bis 28. November jeweils am Donnerstag von 17 bis 20 Uhr. Treffpunkt ist der Infotresen im Haupthaus (Haus C). Eine Anmeldung ist beim Patienteninformationszentrum unter Tel. 0431/50013821 möglich.

Frauenstammtisch in Preetz

PREETZ. An jedem ersten Mittwoch im Monat trifft sich jetzt wieder der Preetzer Frauenstammtisch von 18 bis 20 Uhr beim Awo-Ortsverein im Luise-Bock-Haus, Klosterstraße 9, das nächste Mal am Mittwoch, 4. September. Der Frauenstammtisch

bietet Frauen jeden Alters aus Preetz und Umgebung regelmäßig und unkompliziert einen geschützten Raum, in dem sie sich über verschiedenste Belange des gesellschaftspolitischen Lebens austauschen und neue Kontakte knüpfen können.

Podcast vom „Groschendreher“

KIEL. Weil Armut meistens viel zu still ist, will der Verein „Groschendreher – Kieler Bündnis gegen Altersarmut“ ihr eine Stimme geben – unter anderem mit dem neuen Podcast „Wie hört sich Armut an?“ In den bisher elf Folgen geht es darum, wie Menschen in Armut ihr tägliches Leben be-

streiten und was sie dabei erleben. Zu hören sind alle Folgen über die Webseite www.groschendreher.de/podcast sind alle Folgen zu hören. In der aktuellen Ausgabe geht es im Gespräch mit Aktiven aus dem Projekt „Kulturisten-hoch2“ um Kultur-Erlebnisse gegen die Einsamkeit.

Endlich mit dem Rauchen aufhören

KIEL. Das Städtische Krankenhaus Kiel bietet am kommenden Dienstag, 3. September, ab 18 Uhr im Konferenzraum des Krankenhauses in der Metzstraße 2 seinen nächsten kostenlosen Infotermin für das „Rauchfrei-Programm“ mit der zertifizierten Trainerin Dr. Sarah Laufer an. Das anschließende Gruppenprogramm für alle, die künftig langfristig rauchfrei leben wollen, besteht aus jeweils drei dreistündigen Kurstreffen, Telefonatunden und einem Handbuch. Die Kursgebühr

beträgt 280 Euro. Eine finanzielle Förderung des „Rauchfrei-Programmes“ durch die Krankenkassen ist möglich. Nach Abschluss des Präventionskurses erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung, die bei der Krankenkasse eingereicht werden kann. Start dafür ist der 10. September, 18 bis 21 Uhr. Folgetermine sind der 17. und 24. September. Weitere Infos sind per E-Mail an pneumologie@krankenhaus-kiel.de zu bekommen. Auch die Anmeldung ist unter dieser E-Mail-Adresse möglich.

Epilepsie-Selbsthilfegruppe

KIEL. Von Laien für Laien ist eine Epilepsie-Selbsthilfegruppe in Kiel gedacht, die es bereits seit 1997 gibt. Die Gruppe besteht aus Selbstbetroffenen und Angehörigen, Eltern oder Partnern von Epileptikern. Ohne viel

Fachlatein wollen sie anderen Menschen, die direkt oder indirekt von Epilepsie betroffen sind, unterstützen und ihnen Fragen beantworten. Eine Kontaktaufnahme ist online über die Webseite www.inge-kiel.de möglich.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT UNGERECHT UND GEMEIN

„Ihr habt alles, und ich habe nichts!“ oder „Ihr dürft alles, und ich darf nichts!“ Das sind zwei Zitate, die ich dem Neffen einer Freundin geklaut habe – er ist neun Jahre alt. Seine kleine Schwester ist sechs, wird in der nächsten Woche eingeschult, und zu ihren Lieblingssätzen zählen „Das ist gemein!“ oder „Das ist voll ungerecht!“. Warum ich mich am Wortschatz dieser beiden bediene? Weil ich

es mal wieder exakt so empfinde. Da ich aber weder eine Grundschülerin noch besonders niedlich bin, wird man mir diese Quengelei nicht nachsehen. Den Kindern übrigens meist auch nicht, was die dann gleich wieder sehr gemein und ungerecht finden. Mich wird man dazu ermahnen, mich doch endlich mal wie eine erwachsene Frau zu benehmen. Was mir häufig sehr schwerfällt. Aber

in dieser einen Sache, die mir gerade besonders unter den Nägeln brennt, werden bestimmt ganz viele von Ihnen bei mir sein: Warum um Himmels Willen ist das Wetter ausge-rechnet am Wochenende, wo man so schön an den Strand fahren und die

letzten Sommertage genießen könnte, schlecht, während ausgerechnet in der Woche, in der man bei der Arbeit sein muss und daher eher weniger an den Strand gehen kann, das herrlichste Wetter ist? Das ist doch nun wirklich ungerecht und gemein – oder?



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER



Bei zahlreichen Angeboten können die Besucherinnen und Besucher verschiedenste Sportarten kennenlernen.

FOTO: FRANK PETER

Hinkommen, angucken und ganz viel ausprobieren

Am morgigen Sonntag ist wieder Tag des Sports in Kiel und im Land

KIEL. Für den morgigen Sonntag, 1. September, lädt der Landessportverband von 10 bis 18 Uhr wieder zum Tag des Sports ein – erneut in doppelter Form: Als zentrale Veranstaltung in Kiel und als dezentraler Tag des Sports verteilt auf rund 30 weitere Orte im ganzen Land. Überall heißt es dann wieder: „Sport sehen, Sport erleben, Sport ausprobieren!“ Rund 2000 ehrenamtlich Engagierte arbeiten im ganzen Land wieder mit daran, dass Sportinteressierte aller Altersstufen Vorführungen anschauen, Informationen bekommen und verschiedenste Sportarten direkt vor Ort ausprobieren können. In Kiel läuft die Großveranstaltung unter der Schirmherrschaft von Landtagspräsidentin Kristina Herbst rund um das „Haus des Sports“ im Winterbeker Weg sowie in den benachbarten Sporthallen, auf den umliegenden Straßen sowie auf der Moorteichwiese. In Kiel werden sich wieder viele Vereine, Verbände und Partner des Landessportverbandes

des einem großen Publikum vorstellen: Mehr als 100 Kieler Sportvereine und -verbände bringen dafür 150 Angebote an den Start und zeigen auf drei Bühnen eindrucksvoll, was der organisierte Sport alles zu bieten hat. Es gibt viel zu sehen, viel Interessantes zu erfahren und vor allem ganz viel zum aktiven Mitmachen. Neben vielen „Klassikern“ wie Tanz- und Ballsportarten oder den unter dem Begriff „Budo“ zusammengefassten japanischen Kampfsportarten sind in diesem Jahr auch zahlreiche neue und noch eher wenig bekannte Sportarten wie Australian Football, Calisthenics, Roundnet, Skaterhockey oder der japanische Bewegungssport Taijō dabei. Bei einem Mitmach-Gewinnspiel können für die sportlichen Gäste attraktive Preise gewinnen. Beim zusätzlichen dezentralen Tag des Sports sind an rund 30 Orten im ganzen Land viele weitere Vereine dabei. Sie bieten bei Veranstaltungen vor Ort Schnuppertage und Kennenlern-Aktionen an, um



Einfach mitmachen und ausprobieren können Sportinteressierte vieler Sportarten.

FOTO: FRANK PETER

sich und ihre Sportarten vorzustellen. Eine digitale Karte, auf der diese Orte verzeichnet sind, ist auf der Webseite www.lsv-sh.de zu finden. Der Tag des Sports ist seit vielen Jahren für alle teilnehmenden Vereine im Land eine hervorragende Möglichkeit, auf das wertvolle ehrenamtliche Engagement und die eigene aktuelle Angebotspalette hinzuweisen und so neue Mitglieder zu gewinnen. In Kiel wird es am morgigen Sonntag auch wieder den beliebten Charity-Lauf zugunsten der Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ geben: Rund um die Moorteichwiese können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durchgehend von 10 bis 17 Uhr so oft sie können oder wollen einen 1,2 Kilometer langen Rundkurs absolvieren, auf dem gelaufen, gewalkt oder mit dem Rollstuhl sowie Einrad gefahren werden darf. Mitmachen können alle, die Lust dazu haben. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Die Teilnahme am Charity-Lauf sichert eine großzügige Förderung zugunsten der Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ durch die Sparkassen in Schleswig-Holstein und die AOK Nordwest. Von dieser Initiative profitieren sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche. Doch auch die Starterinnen und Starter werden mit etwas Glück für ihren sportlichen Einsatz belohnt: Sie haben die Chance auf eines von 300 hochwertigen Laufshirts von Zippel's Läuferwelt, die beim Lauf per Zufallsprinzip verschenkt werden. Zusätzlich erwarten die Teilnehmenden ganztägig weitere attraktive Preise von den LSV-Partnern. Rewe stellt die Verpflegung für die teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler bereit.

Weitere Infos zum Charity Lauf unter: www.sportjugendsh.de/charitylauf. **Alle Infos zum Tag des Sports sind auf der Webseite www.lsv-sh.de zu finden.**



Auf drei Bühnen stellen sich verschiedene Vereine mit ihren Sportarten vor.

FOTO: LSV/STEFAN ARLT

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Verschwiegene Persönlichkeitsbildung

Freimaurerlogen sind auch in Kiel sehr alten Traditionen verpflichtet

KIEL. Rund 15 000 Freimaurer in etwa 500 Logen gibt es allein in Deutschland – eine Reihe davon auch in Kiel. Zu ihren wichtigsten Grundwerten gehören Menschenliebe, Toleranz und Brüderlichkeit, zusammengefasst unter dem Begriff der Humanität. Im Rahmen ihrer „Tempelarbeit“ streben die Freimaurer nach „geistiger Vertiefung und sittlicher Veredelung“, wie es die deutschen Freimaurer bei ihrer ersten Nachkriegstagung in der Frankfurter Paulskirche in den sogenannten „Grundsätzen der Freimaurerei“ formuliert haben. Doch mit der Öffentlichkeit hatten es die Freimaurer noch nie so sehr. Das Geheimnisvolle, das sie seit Jahrhunderten begleitet, hat im Laufe der Zeit immer wieder zur Bildung von Mythen, Legenden und sogar zum Vorwurf des Satanismus geführt. Die katholische Kirche hat noch 1980 klargestellt, dass es ausgeschlossen ist, gleichzeitig Katholik und Freimaurer zu sein – das gilt bis heute. Gleichwohl sind Freimaurerlogen in Deutschland generell eingetragene Vereine, deren Satzung und Vorstand man im Vereinsregister beim Amtsgericht einsehen kann. Doch es gibt auch ganz weltliche Schwierigkeiten. So steht zum Beispiel bei der Kieler Freimaurerloge „Frithjof zum Nesselblatt“ die Mildtätigkeit ganz oben in der Satzung. Die Brüder der Loge sammeln regelmäßig Spenden, um vor allem Institutionen in der näheren Umgebung zu unterstützen,



Im Logenhaus hängen einige der wichtigen Symbole der Freimaurerei an der Wand. Traditionelle Symbole sind auch in der Kleidung zu finden, die Ingolf Tischoff (li.), Matthias Früchtnicht und ihre Brüder während der Tempelarbeit tragen.

FOTO: KST

zen, die Bedürftigen helfen. „Allerdings gehen wir dabei nach dem Grundsatz ‚tue Gutes und schweige drüber‘ vor“, sagt Ingolf Tischoff, der „Meister vom Stuhl“, also der Vorsitzende der Loge „Frithjof zum Nesselblatt“. Das Problem: Auf diese Weise

ist es schwierig, Spenderinnen und Spender außerhalb der Loge zu finden, die die Spendenaktionen unterstützen. Außerdem darf die Loge nach dem deutschen Vereinsrecht keine Spendenbescheinigungen ausstellen, weil sie keine Frauen aufnimmt. Über die-

sen Punkt werde inzwischen durchaus diskutiert, sagt Logenmitglied Matthias Früchtnicht. Doch die Aufnahme von Frauen ist den „regulären“ Logen, zu denen die „Frithjof zum Nesselblatt“ gehört, verboten – so sagen es die „Alten Pflichten“, die 1723 im Auftrag der 1. Großloge von England verfasst wurden und die bis heute das Grundgesetz der Freimaurerei bilden. Viele der Symbole der Freimaurerei wie Zirkel, rechter Winkel und Lot sowie Teile ihrer Riten sind noch viel älter und beziehen sich auf die Steinmetzbruderschaften des 15. Jahrhunderts. Das Bemühen, aus einem unbehauenen Stein einen möglichst perfekten Baustein zu formen, ist bis heute das Sinnbild für die „Tempelarbeit“ der Freimaurer – ihr Bemühen, sich durch persönliche Weiterentwicklung dem Ideal eines symbolischen Bausteins im Tempel der Humanität anzunähern. Vorträge und Diskussionen sowie Momente der Stille und Entschleunigung sind bei der Tempelarbeit ebenso wichtig wie das Bewusstsein, sich unter vertrauenswürdigen Brüdern in einem geschützten Raum zu befinden. Was Freimaurer darüber nach außen dringen lassen, dürfte bei vielen Uneingeweihten den Eindruck einer spirituellen Männer-Selbsterfahrungsgruppe wecken. Doch allzu viel erzählen die Freimaurer eben nicht. Traditionell geloben sie auch heute noch bei der Aufnahme in die Loge Verschwiegenheit über

**Physiotherapiepraxis
Osteomed Amirov**

neue Physio und Manuelle Therapie Praxis
in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel
TEL: 0431/88807478 oder 015561597056
Info@osteomed-amirov.de • www.osteomed-Amirov.de
Alle Kassen sowie Privat

• Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie
• KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung
• Massage • Rückenschule

deren Interna und die Rituale, die an vielen Stellen die Handlungen der Logenbrüder mit Symbolik und Bedeutung aufladen. Als Beispiel nennt Matthias Früchtnicht die Aufnahme in den Grad des „Lehrlings“. Dieser Zeremonie geht etwa ein Jahr des gegenseitigen Kennenlernens von Interessierten und Logenbrüdern bei Treffen und Gesprächen außerhalb der Loge voraus. Erst dann kann der Interessierte zu einem „Suchenden“, einem ernsthaften Aufnahme-kandidaten, werden. Wenn

dann der Suchende später offiziell als „Lehrling“ in die Loge aufgenommen wird, soll das damit verbundene Ritual bei dem Neuling einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen. „Das macht schon etwas mit einem“, sagt Matthias Früchtnicht, „aber das würde eben nicht mehr funktionieren, wenn man vorher schon weiß, was auf einen zukommt.“ Wer Kontakt zur Loge „Frithjof zum Nesselblatt“ aufnehmen möchte, kann das per E-Mail an info@kielerfreimaurer.de tun. kst

Systemwechsel bringt Einschränkungen

KIEL. Die „SWKiel Netz GmbH“, die Netzgesellschaft der Stadtwerke Kiel, wechselt ihr Abrechnungssystem. Kundinnen und Kunden sollten deshalb damit rechnen, dass Vorgänge wie Lieferantenwechsel, Kündigungen und Stammdatenänderungen sowie die elektronischen Netznutzungsrechnungen für Lieferanten bis voraussichtlich Ende September nur eingeschränkt laufen. Darüber hinaus wirkt sich der Systemwechsel auch auf die Kunden-

kommunikation und -interaktion aus. Dies betrifft unter anderem die Zählerwechsel- und Ableseprozesse und die Zählerneueinschaltungen, insbesondere bei PV-Anlagen und Neubauten. Das neue System soll die Digitalisierung und Automatisierung von Prozessen vereinfachen. Während der Testphase speichert der Netzbetreiber alle eingehenden Daten zwischen und arbeitet diese nach erfolgreicher Umstellung am 9. September umgehend sukzessive ab.

KNUTZEN HOME

STRANDKÖRBE
Edles Design für Ihr Zuhause!

- edle Bullaugen & Federlifter
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stoff und Bezüge waschbar
- Komfortbreite: ca. 140 cm
- in 3 Farbvarianten

~~2.849,-~~
Modell: Fühen
ca. 140 cm breit
1.998,-
Mitnahmepreis

Unser Lieferservice steht für Sie bereit - sprechen Sie uns gerne darauf an!

PLISSEES nach Mass
Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

Sun*Light KOLLEKTION
bis zu
35% Rabatt

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

An jeder Ecke etwas anderes

Plöner Kulturnacht bietet am kommenden Freitag wieder ein volles Programm für jeden Geschmack

PLÖN. Von Silent Disco, Akrobatik und Boxen über Shanty, Pop, Blues und Klassik bis zu Figurentheater für Erwachsene, Improtheater, Lesungen auf Hochdeutsch und Platt ist die Plöner Kulturnacht am kommenden Freitag, 6. September, ab 18 Uhr wieder vollgestopft mit Programmpunkten an 28 Veranstaltungsorten in der Plöner Innenstadt. Und das Ganze komplett kostenlos für die Besucherinnen und Besucher.

Hier ein kleiner Vorgeschmack: Im Bahnhof wird die Weidezaunband aus Rixdorf ganz ohne Strom spielen, in der Lübecker Straße zeigt die Einrad-Sparte des TSV Plön ihr Können, und neben der Schwentinebrücke bringt wieder Kiels Kult-Duo „Two Blonde“ Mega-Stimmung mit. Die Plöner Tafel sorgt dabei für die Getränke. Einen ganz neuen Veranstaltungsort präsentiert das Unternehmen „Elektro Helden“ gemeinsam mit der John-Gruppe, bei den „Elektrohelden“ wird Big Harry ab-

rocken. In der VR-Bank sind „Heet & Smith“ alias „Farhad Heet“ an den Saiten sowie die groovig-flinken Hände von Robbie Smith an Schlagzeug und Percussion zu erleben. Beim „Tarte Café & Bistro“ und der „Haarschneiderei“ spielen „Stührowoldt & Schnoor“ Lieder op Platt. Vor dem Plöner Schloss präsentieren die „Madness Brothers“ spektakuläre Luftakrobatik. Neben Rewe, beim „Plöner-Angler“ wird der Zirkus Sonnenschein seine Manege aufbauen, und so weiter und so weiter, die Liste ist mindestens ebenso lang wie das, was draufsteht, abwechslungsreich ist.

An jedem der Veranstaltungsorte treten die Künstlerinnen bis etwa 22 Uhr mehrmals auf, wer also den ersten Auftritt verpasst hat, kann etwas später wiederkommen und den zweiten oder vielleicht sogar dritten Auftritt erleben. Da dürfte wirklich für alle etwas dabei sein. Und wenn einem eine Darbietung gerade mal nicht gefallen sollte, kann man

einfach um die Ecke gehen, und schauen, ob es einem da besser gefällt. Ein Kulturbummel der besonders entspannten Art.

Wer mit dem Auto anreist, hat an verschiedenen Stellen die Chance, einen Parkplatz für diesen spannenden Abend in der Plöner Innenstadt zu finden: Auf den Parkflächen an der Stadtgrabenstraße, auf dem „Ascheberger Parkplatz“ oder bei der Kreisverwaltung in der Hamburger Straße.

Wer sich nicht einfach genüsslich treiben lassen, sondern den Bummel durch die Plöner Kulturnacht vorher planen möchte, kann das komplette Programm auf www.stadtmarketingploen.de finden.

Zu den artistischen Höhepunkten der Kulturnacht gehört auch dieses Mal sicher wieder die Show der „Madness Brothers“ am Plöner Schloss.

FOTO: DIRK SCHNEIDER



Digitale Herausforderungen meistern

PREETZ. Der Umgang mit Smartphone und Notebooks prägt den Alltag. Für alle, die hierbei Unterstützung suchen oder sich zu den Herausforderungen austauschen möchten, bietet Wolfgang Zepfel seit einigen Jahren Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an der Volkshochschule in Preetz an. Die Kurse finden in kleinen Gruppen oder auch als Einzel-

unterricht statt. Für alle, die noch mehr lernen möchten, bietet Zepfel im Herbst außerdem erstmals eine Einführung in die Microsoft-Programme Word und Excel an sowie auch einen Einstieg in das kostenfreie Programm Libre Office. Die Kurse beginnen am kommenden Montag, 2. September. Anmeldung bei der Vhs Preetz unter Tel. 04342/719863.



Das Freigelände an den Holstenhallen ist komplett ausgebucht, die NordBau 2024 hat wieder die Größe aus der Zeit vor Corona erreicht.

FOTO: ARCHIV/NORDBAU/SIXCONCEPT

Die NordBau 2024 öffnet am Mittwoch ihre Tore

NEUMÜNSTER. Die NordBau in Neumünster hat die Folgen der Coronakrise offenbar hinter sich gelassen: Für die „wichtigste Kompakt-Baumesse im nördlichen Europa“, die am kommenden Mittwoch, 4. September, beginnt und bis Sonntag, 8. September, läuft, sind alle Ausstellungsflächen ausgebucht. Damit hat die NordBau wieder das Niveau erreicht, das sie vor Corona hatte.

Eines der Schwerpunktthemen ist dieses Mal die Wärmewende – in Halle 7 ist dazu die Branche der Heizungsbauer und Energiefachleute versammelt. Verschiedene Institutionen bieten hier Beratung für Fachleute aber auch für Familien an, die eine Immobilie gekauft oder gemietet haben.

Fünf Tage lang ist die NordBau an der Justus-von-Liebig-Straße in Neumünster wieder ein Anziehungspunkt für Fachleute, die sich untereinander bei Gesprächen und Kongressen austauschen wollen, aber auch für Unternehmen, die auf der

Suche nach neuen Maschinen und technischen Lösungen sind, sowie für alle, die schlicht Fans von Baggern, Radladern und Kränen sind.

Wer sich gezielt zu bestimmten Themen informieren, seinen Messerundgang aber nicht lange vorher selbst planen will, kann einen Messe-Scout buchen. Diese neutralen und unabhängigen Experten der Arbeitsgemeinschaft für zeitgemäßes Bauen planen für ihre Kunden vorab den optimalen Messerundgang, der Station an den passenden Messeständen macht. Auch Häuslebauer buchen die Scouts gerne.

Die NordBau ist an allen Tagen von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 12 Euro, erm. 5 Euro, für Menschen mit Behinderung 9 Euro. Das Ticket für alle Tage kostet 20 Euro, das Feierabendticket für einen Nachmittag ab 15 Uhr gibt es für 6 Euro.

Alle Informationen zur

SCHÖNBERG. Am kommenden Dienstag, 3. September, startet um 14 Uhr die letzte historische Radwanderung des Jahres mit dem Probstei Museums. Ziel der Tour ist das Gut Schmoel, Treffpunkt ist der Museumshof an der Ostseestraße in Schönberg. Nach einer kurzen Einweisung geht es auf dem Radweg entlang der Kreisstraße nach Krummbek. Dort angekommen, erfahren die Teilnehmenden viel über das Wirken des Baumeisters Hermann Göttisch in der ersten Hälfte des vergangenen Jahrhunderts. Weiter geht es am Wasserwerk vorbei nach Bendfeld, wo sich auf dem Hof Stoltenberg-Göttisch ein sehr gut erhaltener Bohlenspeicher aus dem 16. Jahrhundert befindet. Von Bendfeld geht es durch den Rögen, ein größeres, bewirtschaftetes Waldstück, in den Gutsbezirk Schmoel. Aus dem Rögen heraus muss ein kurzer, aber heftiger Anstieg – eventuell schiebend – bewältigt werden. Eine kleine Anstrengung, die aber belohnt wird, denn vom Gipfel aus gibt

es einen herrlichen Rundblick über die Felder bis zur Ostsee. An der Zufahrt zum Gut steht der Hexenstein, der an die Hexenprozesse des Gutsherrn Christoph von Rantzau in den Jahren 1666 bis 1686 erinnern

soll. Das Torhaus des Gutschhofs wurde 1699 von Detlev Reventlow und seiner Frau Dorothea erbaut. Auf dem Hof selbst sind die Haferscheune von 1706 und die Weizenscheune von 1697 mit ihren



Das Torhaus von Gut Schmoel wurde 1699 erbaut.

FOTO: MALCHAU

großen Reetdächern zu bewundern.

Vom Gutshof geht es mit Blick auf die blaue Ostsee durch die Gutsfelder zum Schmoeler Biotop. Dieses wird umrundet, der Grenzgraben zur Probstei überquert und nach kurzer Zeit die Ortschaft Stakendorf erreicht. In den Dörfern Bendfeld und Stakendorf ist die ursprüngliche Dorfanlage als Rundling noch gut zu erkennen. Auch in Stakendorf sind zahlreiche Bauten von Baumeister Göttisch zu bewundern.

Nach weiteren vier Kilometern ist am Ortseingang von Schönberg mit der „Villa Dietrich“ das wohl prachtvollste Bauwerk von Hermann Göttisch zu sehen. Gegen 18 Uhr erreichen die Teilnehmenden wieder den Ausgangspunkt in Schönberg. Die Tour ist circa 25 Kilometer lang, für jeden geeignet und findet auch bei schlechtem Wetter statt. Gegen die Benutzung eines E-Bikes spricht nichts. Getränke und Verpflegung sollten mitgenommen werden. Die Teilnahme kostet 4 Euro.

Einige Bahnfahrten werden gestrichen

KIEL. Nachdem das Land im Juni angesichts ausbleibender Bundesmittel geplante Einsparungen im Bahnverkehr vorgestellt hatte, stehen nun die finalen Abbestellungen zum Fahrplanwechsel im Dezember fest. Wie Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen in der vergangenen Woche in Kiel sagte, haben sich noch Änderungen ergeben, weil manche der angedachten Ausdünnungen

technisch und betrieblich nicht umsetzbar sind.

Die Einsparung von ursprünglich knapp sechs Millionen Euro pro Jahr reduziere sich damit auf 4,6 Millionen Euro. „Die Abbestellungen – auch wenn es nur Randzeiten und weniger als 1,5 Prozent aller Verbindungen im Land betrifft – bleiben schmerzhaft und sind sicher nicht das Signal, das wir senden wollen“, sagte Madsen.



Auf der Strecke Kiel-Hamburg wird ab Mitte Dezember ein Zug pro Richtung im Nachtverkehr gestrichen.

FOTO: ARCHIV/ULF DAHL

„Aber da der Bund uns hier weiter allein lässt und nun auch noch eine deutliche Erhöhung der Trassenpreise anstrebt, haben wir leider keine andere Wahl.“ Zusammen mit seinen Länder-Kolleginnen und -kollegen werde er weiterhin alles dafür tun, „dass der Bund sich an seine Verantwortung erinnert.“ Sollten die Regionalisierungsmittel des Bundes im erforderlichen Umfang steigen oder sich andere Spielräume in der Finanzierung des Nahverkehrs ergeben, werde das Land die Abbestellungen schnellstmöglich zurücknehmen.

Die besondere Lage der Insel Sylt wurde noch einmal bewertet: Nahezu alle Pendlerzüge zwischen Westerland und Niebüll bleiben erhalten. Lediglich bei Sprinterzügen an Wochenenden gibt es zwischen Hamburg und Niebüll einzelne Kürzungen.

Ab Mitte Dezember wird auf der Strecke des **RE 7** zwischen Hamburg und Kiel jeweils ein Zug pro Richtung im Nachtverkehr an den Wochenenden gestrichen: in Kiel die Abfahrt um 3.05 Uhr, in Hamburg die

Abfahrt um 4.36 Uhr.

Zwischen Husum und Bad St. Peter-Ording werden bei der **RB 64** die beiden letzten Zugverbindungen pro Richtung am Abend gestrichen – die Abfahrten in Husum um 23.43 Uhr und 0.49 Uhr, die in Bad St. Peter-Ording um 0.40 Uhr und 1.44 Uhr.

Auf der Strecke Kiel-Rendsburg wird je ein Zug pro Richtung der **RB 75** im Nachtverkehr an Wochenenden gestrichen. Von Kiel ist es der um 0.25 Uhr, von Rendsburg der um 1.53 Uhr.

Zwischen Neumünster und Bad Oldesloe werden vom **RB 82** drei Züge am Tagesrand gestrichen: in Neumünster täglich die Abfahrt um 0.37 Uhr, in Bad Oldesloe um 1.37 Uhr. In Neumünster außerdem die Abfahrten um 3.39 Uhr von Montag bis Freitag, am Sonnabend um 4.37 Uhr und am Sonntag um 5.37 Uhr.

Zwischen Neumünster und Hohenwestedt fährt die **RB 63** von Montag bis Freitag nicht mehr um 0.35 Uhr, und in Hohenwestedt entfällt künftig die Abfahrt um 1.02 Uhr.



Zahlreiche Künstlerinnen und Künstler aus der Region stellen Kostproben ihrer Arbeit auf der „Kunstmeile Kiel“ im Kieler Citti-Park aus.
FOTO: DORIS HELDT

Kunst shoppen und Gutes tun

25. Kunstmeile Kiel zeigt Kunstarbeiten aus der Region im Citti-Park

KIEL. Die Kunstmeile Kiel im Kieler Citti-Park am Mühlen-damm feiert Jubiläum: Seit 25 Jahren stellen Kunstschaf-fende aus Kiel und dem Um-land jährlich in einer großen Schau gemeinsam ihre Werke im Citti-Park aus. Anlässlich des Jubiläums verwandelt sich die Shopping-Mall rund vier Wochen lang – vom 1. bis 30. September – in eine gro-ße Galerie. Eröffnet wird die Kunstmeile Kiel am Freitag, 6. September, ab 17 Uhr mit einer großen Vernissage mit Live-Musik und dem Verkauf der Kunst-Spenden.

„Die Idee dahinter war, mit der Kunstmeile Künstlerinnen und Künstlern aus der Re-

gion – bekannten wie auch Nachwuchskünstlern – eine Ausstellungsfläche im öffent-lichen Raum zu bieten“, sagt Organisatorin Doris Heldt. In den Geschäften und auf grö-ßeren Plätzen in der Hol-tenauer Stra-ße fand vor 25 Jahren die erste Gemein-schafts-ausstellung statt. An dieser hatte die Malerin mit ihren Streifenbildern teilgenommen und war vom Konzept so angetan, dass sie gleich im zweiten Jahr die Organisation der Kunstmeile übernahm. Unter ihrer Regie

zog die Ausstellung wenige Zeit später in den Citti-Park um. Dort zeigen die Teilneh-menden auch in diesem Jahr im Erd- und Obergeschoss sowie in den Geschäften der Mall mit ganz un-ter-schiedlichen Kunstwer-ken die ganze große Vielfalt der lokalen Kunstszene und gewähren Einblicke in die künstlerische Leidenschaft und Kreativität der Schaffen-den. Zu sehen sind unter anderem Gemälde verschiedener Stil-richtungen, Upcycling-Kunst, Skulpturen, Fotografie und Grafik. „Das Schöne an der

Ausstellung im Citti-Park ist, dass Besucherinnen und Be-sucher einfach beim Einkaufs-bummel die Kunstwerke an den Säulen im Park sowie in den Schaufenstern entdecken und kaufen können“, so Doris Heldt. Die Teilnehmenden spenden zudem Kunstwerke, die wäh-rend der Ausstellung veräu-ßert werden. Der Erlös dieser Auktion geht als Spende voll-ständig an das Mädchenhaus Kiel. Die Ausstellung ist täglich während der Geschäftszei-ten von 9 bis 20 Uhr zu se-hen. Der Eintritt ist frei. Unter www.kunstmeile-kiel.de sind weitere Infos zu finden.



OFENOUTLET KIEL

KAMINÖFEN SOFORT VERFÜGBAR

morso since 1853

AB SOFORT BIS ENDE SEPTEMBER!

RABATT AKTION

KAMINÖFEN STARK REDUZIERT

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu 0431/6006748

Rendsburger Landstraße 196-198 – 24113 Kiel

Grünfläche wird umgestaltet

NEUMÜHLEN-DIETRICHSDORF. Auf der Grünfläche zwi-schen dem Albert-Schweitzer-Weg und dem Heikendorfer Weg in Kiel tut sich etwas: Vor ein paar Tagen hat dort das Grünflächenamt mit umfang-reichen Umgestaltungs- und Aufwertungsarbeiten losge-legt. Auf der rund 1,4 Hektar großen Grünanlage soll bis Ap-ril 2025 ein umfassendes ge-nerationsübergreifendes An-gebot für Kinder, Jugendliche

und Erwachsene entstehen. Die vorhandenen Wald- und Naturflächen bleiben erhalten, und wertvolle Baumstandorte wurden in die Planung integ-riert, sodass die wichtige öko-logische Funktion dieser An-lage für das Stadtklima gesichert wird. Nach der Umgestaltung lädt die Grün- und Spielan-lage in Neumühlen-Dietrichsdorf zum Toben, Spielen und Erho-len ein. Während der Arbeiten ist die Anlage nicht zugänglich.

Neuer Selbsthilfe-Wegweiser

PLÖN. Der Selbsthilfe-Wegwei-ser für den Kreis Plön ist in einer neuen Auflage erschienen. Mit der Broschüre schafft die zen-trale Kontaktstelle für Selbsthilfe des Kreises Plön einen Überblick über die regionalen Selbsthilfe-gruppen, professionelle Ber-atungsstellen sowie gesund-heitliche und soziale Hilfen.

„Der Wegweiser zeigt Wege in Selbsthilfegruppen auf, die Be-troffene und ihre Angehörigen gut bei der Bewältigung von ge-sundheitlichen Problemen oder herausfordernden Lebenssitua-tionen unterstützen können. Im Kreis Plön gibt es zudem viele professionelle Hilfen, die die In-tegration und soziale Teilhabe von Menschen und auch das vielseitige ehrenamtliche Enga-

gement aktiv fördern“, erklärt Claudia Ottow, Leiterin der zen-tralen Kontaktstelle des Kreises. Der Selbsthilfegewegweiser er-scheint alle ein bis zwei Jahre und wird laufend ergänzt. Mehr als 2500 Exemplare liegen bei Ärzten, in den Kundenzentren der Krankenkassen sowie in vie-len öffentlichen Einrichtungen und Beratungsstellen aus, vor allem in den größeren Städten und Kommunen Plön, Preetz, Lütjenburg und Schönberg. Der Wegweiser ist zusätzlich unter www.drkploenerland.de zu finden und kann in der Ge-schäftsstelle des DRK-Kreisver-bands Plöner Land unter Tel. 04342/90334020 oder per Mail an ottow@drkploenerland.de bestellt werden.

Flöten und Trompeten ausprobieren

KIEL. Die Musikschule Kiel bietet Instrumental- und Ge-sangsunterricht in rund 30 Fächern an. Speziell für die Fächer Querflöte, Blockflö-te und Trompete gibt es nun Schnupperangebote mit zwei neu eingestellten Lehrkräften. Dazu können alle Interessier-ten in die Musikschule kom-men und die Instrumente aus-probieren: Christiane Wolny stellt die Querflöte und Block-

flöte vor am 5., 12., 19. und 26. September, und Christos Mei-tanis führt am 6., 13., 20. und 27. September in das Spiel der Trompete ein. Die Ange-bote finden jeweils zwischen 14 und 17 Uhr in der Musik-schule Kiel am Schweden-damm 8 statt. Infos sind unter www.kiel.de/musikschule zu finden. Eine Anmeldung für die Schnupperstunden ist unter Tel. 0431/9015262 möglich.

Entspannung für Krebspatienten

ECKERNFÖRDE. Angespannte Muskulatur wieder loslassen und die körperliche Selbst-wahrnehmung stärken: Das lernen die Teilnehmenden des Workshops „Entspannung“, den die Schleswig-Holstei-nische Krebsgesellschaft ab dem kommenden Donnerstag, 5. September, in Eckernförde anbietet. Viele Krebspatientinnen und -patienten leiden unter An-spannung, Schmerzen und Abgeschlagenheit während und nach einer Krebsbehand-lung. Dazu kommen neue An-forderungen im Alltag. Diese belastenden Lebensumstände können zu chronischen Mus-kelverspannungen führen, die sich oft nicht mehr lösen las-

sen. Unter der Leitung von Entspannungstrainerin Andrea Fiß lernen die maximal zehn Teilnehmenden, mithilfe spe-zieell entwickelter Übungen, Verspannungen zu lösen und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln. Der Kursus findet vom 5. September bis zum 17. Okto-ber immer donnerstags von 15 bis 16.30 Uhr im Technik- und Ökologiezentrum (TÖZ), Marienthaler Straße 17 in Eckernförde, statt. Vorkennt-nisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind bei der Kie-ler Geschäftsstelle per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de oder telefonisch unter 0431/8001080 möglich.

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Direkt am Strand

Ostsee, Damp ★★★★★

Wellness Resort am Strand
Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

An der Elbe Super Sparpreis!

Nordsee, Stade ★★★★★

Idylle in Stade
Hotel Zur Einkehr

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x Willkommensgeschenk im Zimmer
- Gratis Internet

Bestseller Wellness unweit der Ostsee

Ostsee, Wismar ★★★★★

Special Offer Wismar
Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

Pure Romantik für Genießer

Norddeutschland, Uslar ★★★★★

Wellness an der Weser
Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü am Anreisetag
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1x 15 Min. Velusjet-Massage
- 1 x 1 Glas Prosecco

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa – So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 31.8.–4.9.2024

ANZEIGE



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtensauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431 - 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

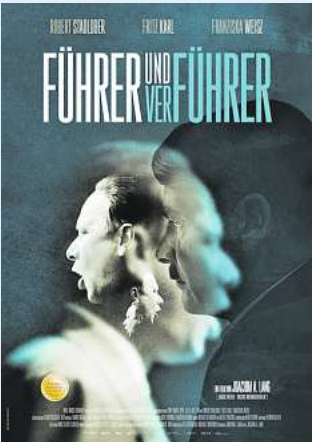
Traum-Kino

Führer und Verführer

Geschichtsfilm. Deutschland 2024. Regie: Joachim A. Lang. Mit Robert Stadlober, Franziska Weisz. 135 Minuten. FSK 12.

Vor rund 80 Jahren geschahen die größten Verbrechen der Menschheit: Holocaust und Zweiter Weltkrieg. Autor und Regisseur Joachim A. Lang beleuchtet die Zeit vom sogenannten „Anschluss“ Österreichs im März 1938 bis zum Untergang im Führerbunker im Mai 1945. Verhängnisvolle Jahre der Weltgeschichte, die ohne die mächtige Propagandamaschine unter Leitung von Joseph Goebbels nicht möglich gewesen wären. Der Minister hat das öffentliche Erscheinungsbild des Nationalsozialismus geprägt. Ein Bild, das auf fatale Weise bis heute nachwirkt. Auch heute, im Zeitalter von Fake-News und Desinformation, sind es wieder die gleichen Mechanismen der Propaganda, die moderne Hetzer anwenden, um Macht zu gewinnen und sie zu missbrauchen.

Nur Mo-Mi 17:45



King's Land
Historien-Film aus Dänemark mit Mads Mikkelsen.
So 1.9. 13:00

Bibi & Tina 1
Von Detlev Buck. FSK 0.
So 1.9. 15:30

Der Zopf
Verfilmung des Romans von Laetitia Colombani.
Sa 31.8., So 1.9. 17:45

Ellbogen
Verfilmung des Romans von Fatma Aydemir.
Do 5.9., Fr 6.9. 17:45



FILMTIPP ZWEI ZU EINS

Komödie. Deutschland 2024. Regie: Natja Brunckhorst. Mit Sandra Hüller, Max Riemelt, Ronald Zehrfeld, Olli Dittrich. 116 Minuten. FSK 6. Sommer 1990. Maren, Robert und Volker kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Eher zufällig finden sie in einem alten Schacht die Millionen der DDR, die dort eingelagert wurden, um zu verrotten. Die Drei schmuggeln Rucksäcke voll Geld heraus. Gemeinsam mit ihren Freunden und Nachbarn entwickeln sie ein ausgeklügeltes System, um das inzwischen wertlose Geld in Waren zu tauschen und den anrandschenden Westlern und ihrem Kapitalismus ein Schnippchen zu schlagen.

Sa-Mi 20:15
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Schirkoa: In Lies We Trust

Ishan Shukla. 103 Min. F 2024. OmU.
Faszinierender Bilderrauch in neuartiger Animationstechnik: In einer dystopischen Welt ist Individualität verpönt. Deswegen müssen alle Menschen nummerierte Papiertüten auf dem Kopf tragen. So auch 197A, der seinen eintönigen Alltag im Büro mit Fassung erträgt. Aber als es zu Massenprotesten kommt, verliert auch er die Geduld und schließt sich der Untergrundbewegung an, die nach einem sagenumwobenen Reich ohne Verhüllungszwang sucht.
Nur OmU: Sa-Di 21:00

Paolo Conte alla Scala

Giorgio Testi. I 2024. 106 Min.
Am 19. Februar 2023 gab Paolo Conte ein Konzert in der ehrwürdigen Mailänder Scala – als erster nicht-klassischer Musiker überhaupt! Dieses außergewöhnliche Konzert wurde in diesem Dokumentarfilm festgehalten. Die Aufnahmen zeigen die Vorbereitung der Show, die Proben, die Ankunft von Paolo Conte im Theater und natürlich jede Menge Konzertausschnitte. Eine Hommage an eine einzigartige Karriere.
Sa 19:00/So-Mi 17:00

Seniorenkino: Black Friday for Future

Olivier Nakache/Éric Toledano. F 2023. 120 Min. Mit Pio Marmai, Noémie Merlant.
Albert und Bruno sind zwei sympathische Zeitgenossen, die sich mit kleinen Gaunereien über Wasser halten. Als sie zufällig in eine Klimademonstration geraten, lassen sie sich von der Aussicht auf Freibier und Snacks dazu verlocken, auch aktivistisch tätig zu werden. Zunächst nutzen die beiden die Aktivistengruppe nur aus, doch dann verliebt sich Bruno in die Wortführerin der Bewegung. Hochgradig amüsante und warmherzige Komödie mit herausragender Besetzung.
Sa 14:00

Preview: Favoriten

Ruth Beckermann. A 2024. 118 Min. FSK ab 0.
Im Wiener Bezirk Favoriten leben überwiegend Menschen, die österreichisches Deutsch nicht als Muttersprache sprechen. Ein Problembezirk. Drei Jahre lang begleitete die Filmemacherin Ruth Beckermann an einer großen Schule eine Klasse mit Kindern im Alter von sieben bis zehn Jahren und ihre engagierte Lehrerin. Der Film begleitet mit großer Nähe und Sensibilität die täglichen Abenteuer, Kämpfe, Niederlagen und Erfolge



FILMTIPP PARIS PARADIES

Marjane Satrapi. F 2024. 109 Min. Mit Rossy De Palma, André Dussolier, Monica Bellucci.
Launiger Episodenfilm aus der Stadt der Liebe: Die Operndiva Giovanna wird für fälschlicherweise tot erklärt, doch die Presse reagiert überhaupt nicht. Die depressive Teenagerin Marie-Cerise wird entführt und fängt an, ihren Entführer als Therapeuten zu benutzen. Der Stuntman Mike fordert den Tod schon von Berufs wegen jeden Tag aufs Neue heraus. Allen Figuren stellt sich die wichtige Frage: Wie geht man mit der eigenen Sterblichkeit um?
Sa 17:00, So 19:00
OmU: Mo+Di 19:00

STUDIO Filmtheater

Micha denkt groß
Komödie. FSK 12.
Selfmade-Mann Micha möchte aus dem maroden ehemaligen Hotel seiner Eltern ein Luxushotel mit Wellness-Oase machen.
Sa 13:15, 20:30/ So 17:45/Mo 20:30
Di 18:30/Mi 15:30, 18:30

Alles steht Kopf 2
Animation. FSK 0.
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.
Sa, Mi 15:30/So 15:15
OmU (Engl.): Mo 18:15

Aimée und Jaguar (Lichtperlen)
Drama. FSK 12.
Liebesgeschichte zweier Frauen zur NS-Zeit.
So 15:00

Didi
Coming-of-age-Drama. FSK 12.
Witzig, berührend und zutiefst ehrlich – ein US-Teenie im Jahre 2008.
Nur OmU (Engl.): Mo 15:30

Pippi Langstrumpf (Lichtperlen)
Kinderfilm. FSK 0.
Pippis lustigste Abenteuer in einem Film.
So 13:00

Ich – Einfach unverbesserlich 4
Animation. FSK 6.
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.
Sa, So 13:00/Mo, Di 15:30

Ein kleines Stück vom Kuchen
Tragikomödie. FSK 12.
Rührender Liebesfilm aus dem Iran.
Sa 15:15

Best of Cinema: RoboCop
Action. FSK 18.
Science Fiction Klassiker von 1987.
Di 20:30

Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us
Drama. 130 Minuten. FSK 12.
Die Verfilmung des Bestsellers von Colleen Hoover! Ein weltweites Phänomen.
Sa, Di-Mi 17:30, 20:30/So 17:00/Mo 17:30
OmU (Engl.): So 20:00+Mo 20:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Sonnenplätze
Komödie/Drama. FSK 12.
Konfliktreiche, skurrile deutsche

Familienkomödie mit ersten Untertönen.
Sa, Di 15:30

Die Unbeugsamen II – Guten Morgen, Ihr Schönen!
Doku. FSK 0.
Lebendiges Gruppenporträt ostdeutscher Frauen aus den verschiedensten Gesellschaftsbereichen der DDR.
Sa, Mo-Mi 18:00/So 17:30

Wald:Sinfonie
Doku. FSK 0.
Das größte nordische Kammermusikfestival in einer finnischen Kleinstadt.
So 15:15

Die wilden Mäuse
Kinderfilm. FSK 0.
Animationsabenteuer über die Maus Pattie, die zur Zeit der Antike ihre Hafenstadt vor Poseidons Zorn retten will.
Sa-So 13:00

Zwei zu Eins
Komödie. FSK 6.
Gaunerstück in den Wirrungen der deutschen Einheit 1990.
Sa, Mo 15:30/So 19:45/Di-Mi 15:30



FILMTIPP GLORIA!

Drama. 111 Minuten. FSK 12.
Venedig um 1800: Ein Papstbesuch steht an, und der Kapellmeister eines Kollegiums versucht, eine Komposition zu ersinnen. Teresa und weitere junge Frauen werden als Musikerinnen ignoriert, entwickeln dennoch gegen den Willen des Kapellmeisters ihre eigene Version von Musik. Mit ihrem berührenden wie mitreißenden Regiedebüt setzt die Regisseurin Margherita Vicario all den vielen vergessenen Komponistinnen ein Denkmal.
Sa, Di-Mi 20:30/So 20:00
OmU (Ital.): Mo 20:30

metro – Kino im Schloßhof

Der Kran und das Gerüst sind aufgebaut: Die Sanierung des beschädigten Dachstuhls über unserem Kinosaal hat begonnen, und wir arbeiten jetzt unter Hochdruck gemeinsam mit den beteiligten Gewerken und Behörden daran, die Kinosäle so bald wie möglich wieder mit Leben zu füllen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit euch – und dann immerhin auch in renovierten Sälen und mit verbesserter Ausstattung. Aber auch in der Zwischenzeit werden wir weiter für Begegnung und kulturellen Austausch sorgen: Unsere Live-Veranstaltungen laufen an verschiedenen Ausweichorten weiter, zum Teil wird auch unser Kino-Foyer zum Ort für Comedy.

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen und Austragungsorten sind auf unserer Website unter www.metrokino.kiel.de zu finden.

Das Metro Kino bedankt sich bei allen Gästen für ihre Geduld und Unterstützung während dieser spannenden Phase und blickt optimistisch auf die kommenden Monate. Unser Kinotresen ist montags bis freitags von 17 bis 19 Uhr für euch geöffnet sowie sonnabends von 10 bis 12 Uhr.

Unser Café „Das Retro.“ ist außerdem täglich von 9 bis 21 Uhr geöffnet ist. Wir freuen uns auf euren Besuch!



Was ist los in der Kieler Region?

„Slowhand – The Eric Clapton Tribute“ spielt am heutigen **Sonnabend, 31. August**, ab 20.30 Uhr im Savoy, Schulstraße 7 in Bordesholm, die erfolgreichsten Clapton-Songs und -Hits von „Sunshine of Your Love“ bis „I shot the Sheriff“. Tickets ab 24 Euro gibt es auf www.savoy-bordesholm.de oder unter Tel. 04322/1011.

Auf dem Seehof in **Wielen** ist am morgigen **Sonntag, 1. September**, ab 9 Uhr wieder Flohmarkt. Auch für Essen und Getränke ist gesorgt, der Erlös aus dem Verkauf von Kaffee und Kuchen geht als Spende an die Lebenshilfe.

Im Tierheim Uhlenkrog, Uhlenkrog 190 in **Kiel**, ist am morgigen **Sonntag, 1. September**, von 10 bis 14 Uhr wieder Flohmarkt zugunsten der Tierheim-Tiere. Mit dabei ist das Team vom Kuchenwagen, das leckere gespendete Kuchen und Torten sowie herzhafte belegte Brote anbietet. Ab 13 Uhr ist eine Führung durch das Tierheim geplant.

Unterm Rathausurm in **Kiel** und in der angrenzenden Innenstadt ist am morgigen **Sonntag, 1. September**, ab 8 Uhr wieder großer Innendstadt-Flohmarkt.

Mit den Rothirschen in die Steinzeit geht es am morgigen **Sonntag, 1. September**, im Wildpark Eekholt in **Großenaspe**. Ab 11 Uhr werden im Steinzeitlager die Anwendung von Speeren, Speerschleudern sowie Pfeil und Bogen und die Verarbeitung von Geweih, Fell und Knochen der Tiere gezeigt. Auch die Entstehung von Pfeilspitzen, Messern und Bei-



Um steinzeitliche Jagdmethoden und Steinzeitwerkzeug geht es am morgigen Sonntag im Wildpark Eekholt. FOTO: WILDPARK EEKHOLT

len aus Stein wird vorgeführt. Kinder und Erwachsene können auch selbst ausprobieren, mit welchen Techniken unsere Vorfahren schon vor über zwei Millionen Jahren zum Beispiel auch Hirsche jagten. Der Eintritt zum Wildpark Eekholt kostet 13,50 Euro, erm. 11,50 Euro. www.wildpark-eekholt.de

Zum Leuchtturmfest im **Kieler Stadtteil Pries-Friedrichsort** ist für den morgigen **Sonntag, 1. September**, von 10 bis 17 Uhr ein buntes Fest für die ganze Familie geplant – von Hüpf- und Spielgelegenheiten für die Kleinsten bis zu zahlreichen Spielen, Mitmach- und Kulturangeboten für alle. Parallel läuft ein Flohmarkt, von 12 bis 17 Uhr ist verkaufsoffener Sonntag, und ein Gewinnspiel lockt mit Preisen. Weitere Infos sind unter www.kiel-pries-friedrichsort.de zu finden.

Über die Vorzüge des „schwingenden Ganges“, bei dem der Fuß nicht mit der Hacke, sondern mit dem Ballen aufsetzt, berichtet am **Donnerstag, 5. September**, ab 18.30 Uhr Dr. Peter Greb im Seminarraum der Pumpe, Haßstraße 22 in **Kiel**. Der Eintritt kostet 5 Euro, für Mitglieder des Naturheilvereins Kiel und Umgebung 3 Euro.

Beim „Küchengarten-Spezial“ können Gartenfans am **Freitag, 6. September**, direkt von den zuständigen Gärtnerinnen und Gärtnern viel Interessantes über den Küchengarten des Schlosses **Eutin** erfahren. Zunächst geht es mit einer Führung ab 14.30 Uhr vom Schloss zum Küchengarten. Dort stehen ab 15 Uhr die Gärtnerinnen und Gärtner des Schlosses für Gespräche über den Gartenzaun hinweg bereit.

Am Marktstand gibt es gegen Spenden Ernteprodukte der Saison. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr der Shop im Schloss. Die Teilnahme kostet 6 Euro.

Wer ein Kurz-Coaching in Sachen Kindererziehung möchte, der sollte am **Freitag, 6. September**, unbedingt ins Savoy, Schulstraße 7, nach **Bordesholm** kommen. Ab 20 Uhr präsentiert dort Familiencoach und Spiegel-Bestseller-Autor Matthias Jung sein Programm „Kinder sind was Schönes, haben sie gesagt ...“. Der Eintritt kostet an der Abendkasse 23 Euro.

Fest verankert im Norden ist der Singer/Songwriter Gerrit Hoss, der am **Freitag, 6. September**, ab 20 Uhr in der Sozialkirche in **Kiel-Gaarden**, Stoschstraße 52, auftritt. Gerrit Hoss singt „op Platt“, hat immer Fernweh und ist stets auf der Suche nach Horizonten. Für Essen und Getränke sorgt das Team vom Café Feuerherz.

Der Spätsommer ist die perfekte Zeit, um mit dem Verein „Naturpark Holsteinische Schweiz“ am **Freitag, 6. September**, ab 19.25 Uhr auf Fledermaus-Safari im Plöner Schlossgebiet zu gehen. Treffpunkt ist vor dem Uhrenhaus im Schlossgebiet 9 in **Plön**. Die Teilnahme kostet 6 Euro, erm. 3 Euro. Eine Anmeldung mit Namen, E-Mail-Adresse und Telefonnummer per E-Mail an info@naturpark-holsteinische-schweiz.de oder unter Tel. 04521/7756540 ist notwendig.

In der Galerie K34 in der Medusastraße 14 in **Kiel-Gaarden** beginnt am **Sonnabend, 7. September**, um 19 Uhr die

UK
SH

Deutsche
Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa
Vereinigung
DCCV e.V.



28. Kieler Arzt-Patienten-Seminar

Neues zum Thema Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Samstag, 07. September 2024
von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: Hörsaal der Klinik für Innere Medizin I,
UKSH, Campus Kiel, Haus K3
Arnold-Heller-Str. 3, 24105 Kiel

Veranstaltet durch
die Klinik für Innere Medizin I, Universitätsklinikum
Schleswig-Holstein, Campus Kiel, in Kooperation mit der
Deutschen Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung.

Anerkannte Experten berichten über die heutigen
Standards der Diagnostik und medikamentösen Therapie
sowie über neue und zukünftige Therapieverfahren.

Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Telefonische Auskünfte unter Tel. 0431/500 22457
www.uksh.de/veranstaltungen

neue Ausstellung „Perspektiven“ mit Bildern, Zeichnungen und Drucken von Teilnehmenden der Maßnahme „Perspektiven für junge Migrant*innen“ bei der Bildungsstätte „inab“ in Kiel. Mit ihren Arbeiten zeigen die Künstlerinnen und Künstler, dass Kreativität den unterschiedlichsten Wünschen, Ideen und Gefühlen ein Bild geben kann. Geöffnet ist die Galerie immer donnerstags von 18 bis 22 Uhr.

Matthias Stührwoldt und Achim Schnoor sind mit ihrem Programm „Nicht schlecht!“ am kommenden **Sonnabend, 7. September**, ab 19 Uhr in

der Paul-Gerhardt-Kirche im Iversring in **Kiel-Dietrichsdorf** zu erleben. Gemeinsam mit Komponist, Gitarrist und Sänger Achim Schnoor präsentiert der Biobauer und Erfolgsautor Stührwoldt zärtliche, romantische, traurige oder auch abgründige Songs, die immer wieder mit Geschichten op Platt kombiniert werden. Karten gibt es für 15 Euro bei „Fördereiten“ in der Schönberger Straße 5 sowie in der Stadtteilbücherei Dietrichsdorf, Langer Rehm 29 (Di 10-12 und 14-17 Uhr, Do 10-12 und 15-18 Uhr) sowie im Kirchenbüro der Paul-Gerhardt-Gemeinde (Mo-Fr 10-12 Uhr und Di 16-18 Uhr).

ANZEIGE

Heimwerker im Einsatz für die ältere Generation



Für die Anlaufstellen Nachbarschaft im Reparatur-Einsatz: (von links) Volker Auch, Carsten Kähler, Holger Lamp, Klaus-Dieter Wendt und Dieter Graf. Foto: Carstens

Was passiert, wenn die Tür quietscht? Wenn sich eine Tapetenbahn von der Wand gelöst hat, das Bücherregal schief hängt, der Wasserhahn tropft, der Abfluss verstopft ist oder die Metallfassung der kaputten Glühbirne in der Lampe stecken geblieben ist? Und wenn man oder frau sich nicht zu helfen weiß und auch kein hilfsbereiter Nachbar zur Verfügung steht. Genau für diese Kleinigkeiten, für die eine Handwerksfirma nicht gerne ausrückt (zumal Termine schwierig zu bekommen sind), existiert bei der anna in Gaarden ein eigener kleiner „Heimwerkdienst für die ältere Generation“.

Die ehrenamtlichen Helfer dieser Einrichtung haben die Erfahrung gemacht, dass sich ältere Menschen auf der Leiter vielleicht unsicher fühlen. Oder der verstorbene Ehepartner war der „Handwerker“ im Haus und fehlt jetzt bei den kleinen Reparaturen.

Aber die Helfer stellen auch klar: „Wir sind nur für die kleinen Schäden zuständig.“ Für das Tapezieren eines ganzen Zimmers, die komplette Erneuerung der Wascharmaturen oder die Laminatverlegung im Wohnzimmer müsste eben doch ein echter Handwerksbetrieb beauftragt werden.

Etwa 300 bis 400 kleine Aufträge jährlich führt der „Heimwerkdienst“ überall in Kiel aus. Kosten auf Anfrage. Reparaturwünsche nimmt Nadja Hamelmann bei der anna in Gaarden unter Tel. 0431/ 77 570 – 25 entgegen. Unter dieser Nummer können sich auch Männer und Frauen melden, die über handwerkliche Fähigkeiten verfügen und sich der kleinen Einsatztruppe anschließen möchten. Zurzeit sind es nämlich nur fünf Aktive – Verstärkung ist gerne gesehen.

anna:
anlaufstelle nachbarschaft

Kiel. Sailing.City.
Kiel

ANZEIGE

Wenn der freche Angreifer plötzlich auf der Matte liegt

„Selbstverteidigung für Senioren“ heißt es bei der anna in Holtenau / Mit jedem Trick wächst auch das Selbstbewusstsein



Anschaulich erklärt Heiko Knutzen den Seniorinnen Veronika Wisch (links) und Edeltraut Hoppe-Seyler die richtigen Griffe, Karin Mehren und Sabine Merkel schauen zu. Foto: Carstens

„Mir hat mal jemand im Bus in die Manteltasche gegriffen. Damals wusste ich nicht, wie ich reagieren soll. Heute würde ich seine Hand fest greifen, kurz drehen – und schon liegt er auf dem Boden.“ Edeltraut Hoppe-Seyler weiß mittlerweile, wie sie sich gegen böse Buben wehren kann. Die Tricks hat die 65-Jährige bei der anna in Holtenau gelernt. Dort zeigen Heiko Knutzen (69) und Florian Hasenack (49) den Seniorinnen und Senioren die Tricks der Selbstverteidigung.

Veronika Wisch (75) hat, wie sie sagt, ebenfalls ihr Verhal-

ten geändert. Den „typischen Witwenbuckel“ hat sie abgelegt, sie geht wieder gerade und selbstbewusst durchs Leben, vertraut ihren neuen Fertigkeiten. Und diese setzen nicht auf Kraft, sondern auf Mut und Statik. Soll heißen: Wenn die Griffe richtig sitzen, gerät der Angreifer aus dem Gleichgewicht und fällt auf den Rücken.

Bekanntlich gelten ältere Menschen als leichte Opfer. Doch Herbert Merten (83), der gemeinsam mit Ehefrau Karin (77) den Kurs besucht, hat von diesem Vorurteil „die Schnauze voll“: Man muss Mut zeigen,



Selbstverteidigung üben im Keller der anna Holtenau: (von links) Karin und Herbert Mehren, Sabine Merkel, Florian Hasenack, Edeltraut Hoppe-Seyler, Heiko Knutzen und Veronika Wisch. Foto: Carstens

sich zu wehren, und darf sich auf keinen Fall wie ein verängstigter Hase verhalten. Die erste Zauberformel für die Seniorinnen und Senioren heißt „Selbstbewusstsein“ – das steigt mit jedem Kniff, den die beiden Kursleiter den anna-Gästen beibringen. Der zweite Aspekt ist der Überraschungsmoment, denn die meisten Angreifer rechnen nicht mit Gegenwehr der älteren Menschen. „Weglaufen“, erklärt Sabine Merkel (70), „ist eben nicht die beste Option.“

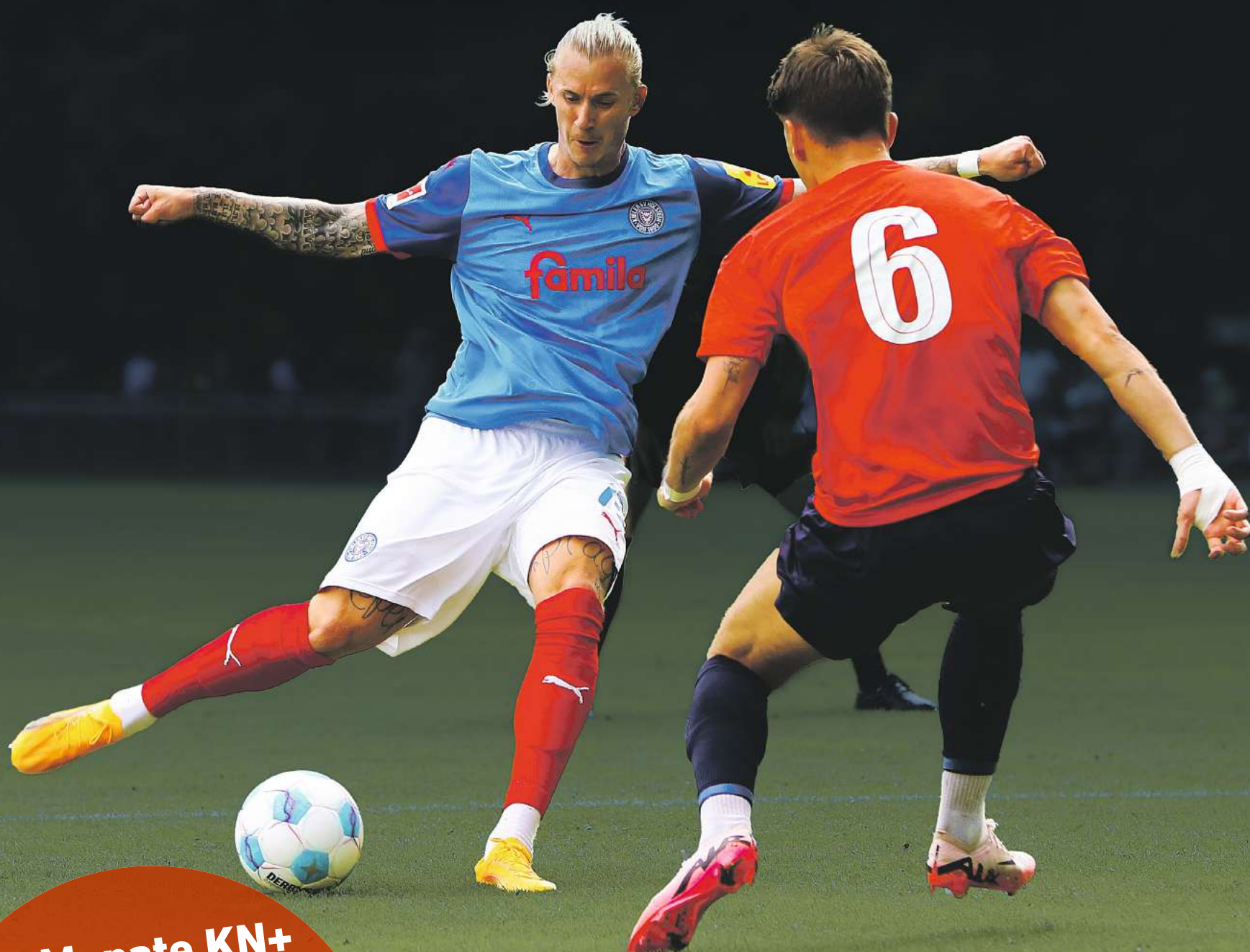
Auch der Nachwuchs ist offenbar angetan davon, dass Oma und Opa sich gegen Über-

griffe wehren können. Eine Teilnehmerin der „Selbstverteidigung“ sagt, dass ihr Enkel sie mal um eine Kostprobe gebeten hatte. Sie führte es ihm vor, und der Zweimeter-Hüne lag ganz schnell auf dem Teppich. Seitdem, schmunzelt die Seniorin, „bin ich als Bodyguard im Gespräch.“

Trainiert wird im Übungsraum der anna Holtenau immer freitags um 16 Uhr. Wer Interesse hat, kann sich bei Regina Bethke melden, Tel. 0151/ 41 42 80 93, oder per Mail an die Adresse anna.holtenau@diakonie-altholstein.de.

Erstklassiger Fußball trifft erstklassige News:

Holstein Kiel schreibt ein neues Kapitel – wir schreiben mit!



12 Monate KN+

49,99 €

statt 99,99 €

Jetzt scannen und sichern:



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Kieler Nachrichten 

Weitere Infos auch unter
0800/1234-901



STELLENANGEBOTE



Walter Fiedler

FINANZFLUSSEXPERTIN (M/W/D)

GESUCHT IN KIEL

**BEWIRB DICH JETZT UM EINE STELLE ALS
BUCHHALTERIN (M/W/D) ODER
STEUERFACHANGESTELLTE (M/W/D)**



Jetzt in nur
30 Sekunden
bewerben!





Walter Fiedler GmbH & Co. KG · Braunstraße 14-18 · 24145 Kiel
0431 580907-0 · Bewerben@walterfiedler.de · www.walterfiedler.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN. KÜSTENFISCHER.DE



#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten**  **Segeberger Zeitung** 

**Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH**



**Attraktives Gehalt
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!**

Wir suchen zur Verstärkung
Pflegefachkraft
(m/w/d) – für Tag- / Nachtdienst

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum
Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

**Bewerbung per E-Mail an:
einrichtungsleitung@
lotti-huber-haus.de**



Fachhochschule Kiel
Hochschule für Angewandte Wissenschaften



Dr. Marco Hardiman
Sokratesplatz 2, 24149 Kiel

Wissensvermittlung mit starkem Praxisbezug – dafür steht die Fachhochschule Kiel seit mehr als 50 Jahren. Dabei arbeiten wir interdisziplinär und können als größte Hochschule für angewandte Wissenschaften im Land auf regionale wie internationale Netzwerke zurückgreifen. In den Studiengängen an unseren sechs Fachbereichen widmen wir uns mit rund 8000 Studierenden den aktuellen Herausforderungen von Wirtschaft und Gesellschaft.

Am Fachbereich Wirtschaft ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Voll-/Teilzeitstelle als

Lehrkraft für besondere Aufgaben für Personalmanagement und Soft Skills

mit einer Lehrverpflichtung von bis zu 20 Semesterwochenstunden für die Dauer von zwei Jahren im Rahmen einer Mutterschutz- und Elternzeitverbreitung zu besetzen.

Ihre Aufgaben:

- Durchführung der Lehr- bzw. Übungsveranstaltungen im Bereich Arbeits- und Organisationspsychologie bzw. -soziologie vor allem für die BA-Studiengänge überwiegend in Präsenz
- Zu den genannten Lehrgebieten gehören insbesondere die Themen Personal- und Organisationsentwicklung, Teamführung, Kommunikation, Kooperation, HR und Selbstmanagement
- Organisation und Durchführung der Einführungswochen in den Studiengängen

Das Beschäftigungsverhältnis richtet sich nach den Vorschriften des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L). Die Vergütung richtet sich nach den tariflichen und persönlichen Voraussetzungen und kann bis zur Entgeltgruppe 13 TV-L gewährt werden.

Weitere Informationen und Details zu dieser Position finden Sie auf der Homepage der Fachhochschule Kiel unter: www.fh-kiel.de/wir/stellenangebote/

Bewerbungen sind bis zum **20.09.2024** mit den üblichen Unterlagen über unser Bewerbungsportal zu richten an den **Dekan des Fachbereichs Wirtschaft, Herrn Professor Dr. Marco Hardiman, Sokratesplatz 2, 24149 Kiel.**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Bewerbungsportal.



Institut für Familienrechte
hochschule

Bei Antworten
auf Chiffre-
Anzeigen
bitte immer
die Chiffre-
Nummer auf
dem Umschlag
vermerken!

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 35 – 6

Buchbar auch
im Internet:

SCAN ME

REISEBÜRO GmbH

Behrens

8-Tage Reise

Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Raum Köslin • 5 x Übernachtung in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übernachtung im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schiffsfahrt auf dem Oberlandkanal • Fahrt Danzig, Zoppot und Gdingen • Masurische Seenplatte • Fahrt zur Marienburg

Reisetermin:

• 05.10. – 12.10.2024

pro Person im DZ
nur € **659.⁹⁰**
EZ-Zuschlag: € 119,-

10-Tage Reise

Traumurlaub im Kleinwalsertal

Schloss Lindenhof & Wieskirche • Kloster Ettal
Bodensee • Oberstdorf

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zwischenüber./HP auf Hin- u. Rückfahrt • 7 x Übern. im Komforthotel in Mittelberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet oder Menü • Ausflug Schloss Lindenhof u. Wieskirche und zum Kloster Ettal • Tagesfahrt an den Bodensee nach Lindau • Ausflug nach Oberstdorf

Reisetermin:

• 12.10. – 21.10.2024

pro Person im DZ
nur € **959.⁹⁰**
EZ-Zuschlag: € 239,-

4-Tage Reise

Ostfriesland-Traum

mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Ausflug zur Nordseeinsel Norderney • Ostfriesland-Abend im Hotel • Ausflug in die Hafenstadt Leer und nach Greetsiel • Fahrt nach Papenburg zur Meyer-Werft mit Eintritt und Führung

Reisetermin:

• 03.10. – 06.10.2024

pro Person im DZ
nur € **429.⁹⁰**
EZ-Zuschlag: € 89,-

2-Tage Reise

Harz mit Schlachtfest-Buffer

Stolberg • Wernigerode

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Harzer Schlachtfestbuffet • Aufenthalt in Wernigerode • Tanzabend im Hotel

Reisetermine:

• 06.10. – 07.10.2024

• 20.10. – 21.10.2024

pro Person im DZ
nur € **139.⁹⁰**
kein EZ-Zuschlag

5-Tage Reise

Riesengebirge – Spindlermühle

Erlebnisreise im 4*-Hotel • Ausflugsprogramm inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Safe • 4 x Frühstücksbuffet • Rundfahrt durch das Riesengebirge mit Besichtigung von Harrachov • Tagesfahrt Schneekoppe und Růžehalbrunnen • Tagesfahrt Felsenstadt Adersbach und Schloss Nachod • kostenlose Hallenbadnutzung im Hotel • Tanzabend im Hotel • Eintritt Felsenstadt Adersbach • Außenbesichtigung Schloss Nachod • Kurtaxe

Reisetermin:

• 03.10. – 07.10.2024

pro Person im DZ
nur € **449.⁹⁰**
EZ-Zuschlag: € 89,-

4-Tage Reise

City-Schnäppchen – Prag „de Luxe“

Stadtführung inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel „NH Prague City“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung in Prag • Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel

zubuchbar: • Moldau-Schiffahrt (ca. 2 Std.)

inkl. warm/kalten Abendbuffet / p.P. € 35,-

Reisetermin:

• 10.10. – 13.10.2024

pro Person im DZ
nur € **349.⁹⁰**
EZ-Zuschlag: € 89,-

SCHLEMMER-MARKT FREUND

*Der beste Freund,
... Schlemmer Freund!*



Der „Schlemmi“ sucht motivierte Nachwuchskräfte. Wir, als Inhaber geführtes Familienunternehmen, bauen vor allem auf hervorragenden Service, erstklassige Qualität und den Sinn für das Besondere.

Du hast Lust auf Feinkost und Spezialitäten?

Du hast Freude an der Beratung von Kunden?

Du bist flexibel einsetzbar und

hast keine Scheu vor neuen Herausforderungen?

Dann komm zu uns ins Team –

wir freuen uns auf Deine Bewerbung als

Auszubildene/r zur/zum Verkäufer/in (m/w/d)

Bewerbung gerne per Mail an:
bewerbung@mein-schlemmerfreund.de

Kiels gute Adresse für Feinschmecker – seit 1987:

Schlemmer-Markt Freund Lebensmittelmärkte GmbH

Paul Sontag | Holtenauer Str. 70–72 | 24105 Kiel | 0431. 570 20-0

www.mein-schlemmerfreund.de

STELLENGESUCHE

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer

sehr preiswert, 0179/5765997

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

ARBEITSANGEBOTE

Suche Fliesenleger und **Maler**.
☎ 0152/51911055

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carpports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter**.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Friesenwälle! 0431/5332711

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

25 Jahre
KERN
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Erf. Maler/ Parkettleger sucht Arbeit. 0431/5352278

Garten u. Haus: Hilfe Ihnen gerne von privat. 0176/55722855

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst

☎ 0431/997 65 59

lauerundgarten@gmail.com

Erfahrener Dachdecker sucht Arbeit. ☎ 0151/1090 7012

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Gartenarbeit mit Entsorgung
☎ 0 152/ 59 119 999

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Suche Garage zum Kauf!
☎ 01 76 43 69 63 96

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompleteinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Fussball/Olympia-Sammler sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Trikots, Stadionzeitungen u.v.a. vor 1990. ☎ 0421/32257353

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

SCHALLPLATTEN - alle Formate v. pr. gesucht ☎ 01 51 68 56 34 93

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Ikea Indira gr. hellgrüne Tagesdecke, 4er Set Herdabdeckplatten rund Emaille ges. ☎ (0 431) 180 610 (Telefonnr. auf AB sprechen)

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht.
☎ 04347/9286

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Garten-LiegeSTUHL aus Metall gesucht. ☎ (0 431) 97 991 822

EXPRESS - SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

VERKAUF

TREPPENLIFTE

Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux

Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Braun Rasierer S. 7 mit Reinigungsstation 50€; Fernsehtisch 1,40 m x 0,50 m, schwarze Glasplatten, Chrom-Gestell NP 900€ für 200€; Waage, alt, mit div. Gewichten 30€ ☎ (0 431) 732 555

Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmstr. 2a ☎ 0431/24856550

Kaminholz zu verkaufen, frisch gehacktes Buchenholz mit ca. 28 cm Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U.. ☎ (0160) 3 086 065

Aufsitzrasenmäher Rider Junior, 4,8 kW, 6,5 PS, Schnittr.: 62cm mit neuem Ersatzmesser zu verkaufen, VB ☎ (0151) 17686998

MARDER-Holzkastenfalle, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

Alarmanlage Daitem voll funktionsfähig, Preis VB ☎ (0 431) 732 555

TV-HIFI-VIDEO

Fernseher Sony, B: 1,70 H: 1m, inkl. Wandhalterung, neuwertig, Preis VHB. ☎ (0170) 52 90 742

MÖBEL, HAUSRAT

Bett 1 x 2m, Lattenrost + Matratze neuwertig, Preis VHB. ☎ (0170) 52 90 742

Schlafzimmer, kplt. (Bett 1,20 x 2 m, Kommode, Nacht-u. Kleiderschrank) hell, für Senioren od. Gäste, 1.150€, 0176/50043392

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

www.kielerexpress-online.de

TIERMARKT

Welpen Toypudel/ Yorkinese, 1800€, top Aufzucht, Papiere, www.toypudel-kiel.de, 0162/7134693

Süße Yorkshire Terrier, 7 Monate mit VDH-Papieren in liebev. Hände zu verk. ☎ 04845/583

Susi, schwarze, sterilisierte Katze, 14 J., an liebevoll Hände abzugeben. SG ☎ (0 171) 8 375 880

www.toypudel-kiel.de

☎ 0162/7134693

Kaja, Mix-Hündin, 6 Jahre, 40 cm, sehr lieb, kastr., gechipt, geimpft, sucht ihr eigenes Zuhause, SG ☎ 0172 / 436 48 51

EXPRESS –
immer gut informiert

FAHRRÄDER

2 stabile Klappräder, auch einzeln zu verk., mit 3-G-Nabenschaltung, sehr gut erhalten, mit Tasche, Preis VHS. ☎ 0431/324059 oder 0176/41844762

Gut erhaltenes 28er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen. ☎ (0160) 400 90 07

2 Fahrräder je 50€, m. Gangschaltung, 1E-Bike 50€; 0431/6599439

Damenrad, 26 Zoll, Nabenschaltung, top Zustand, zu verkaufen ☎ (0431) 78 38 36

EXPRESS – immer gut informiert

VERLOREN/GEFUNDEN

Reisepaß verloren, Shurooq Sabah Turki Ibrahim, geb. am 08.08.1994 in Bagdad, Pass-Nr.:A7447773 v. 25.9.2013, Jumaana Abdulkadhim Abbas, geb. am 18.08.2012 im Irak, Pass-Nr.: A7447774 v. 25.9.2013, Zainab Abdulkadhim Abbas, geb. 11.01.2015 im Irak, Pass-Nr.: A9573766 v. 02.09.2015 ☎ (0 176) 22 002 189

BEKANNTSCHAFTEN

Sie, 63 J. junggeblieben, empathisch, gebildet und humorvoll, möchte endlich das Glück finden. Ich bin 1,70 m, verw., NR und wohne im Kreis Plön und suche eine ernsthafte, leidenschaftliche u. harmonische Beziehung. Du solltest auch NR sein und zw. 63-70 Jahre alt sein. Das Leben ist zu kurz, um das Glück auf später zu verschieben. Ich freue mich, auf Deine Zuschrift. BmB ☎ Z 226 668

Suche SIE (60+–) für kleinere Radtouren und mehr, RM Kiel ☎ Z 226 573

Aktive, junggebl. Witwe, ü70 möchte wieder Zweisamkeit erleben, Reisen, im Garten werken, Kaffee trinken, reden und wieder lachen können mit einem humorvollen und zuverlässigen Partner. ☎ Z 226 659

Lust auf neue Leute? :) Wer (ü45) hat auch Lust auf Spielen, Schnackchen u. bunte Freizeitaktivitäten? WhatsApp 01520/1948823

Bi Mann 64 Jahre sucht bi Paar für erotische Spiele. Tel.: 017643700768

Er, 46 sucht Sie zum Kennenlernen im Kieler Raum ☎ Z 225 396

KONTAKTE

Deutsche Kristin, gelernte Masseurin.
Tel. 0163/8929140

NIESI Erotikmassage ☎ 0152/21418004

ZU VERSCHENKEN

Div. SZ- und Wohnmöbel, sep. Wäscheschleuder, Gefriertruhe, HiFi-Lautsprecher (DynAudio Facette), an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎ 0431/738555

Einzelbett, Kiefer, mit Lattenrost, 90x200, an Selbstabholer in Kiel zu verschenken ☎ 0177/9129769

TV-Schrank mit rechts und links Regal und ein CD-Regal, alles aus Birke, an Selbstabholer zu verschenken. ☎ (0431)132 21 57

Brennholz zu verschenken ☎ (0 431) 522 252

Kinderspielhaus Bausatz aus Massivholz mit Fussboden (ca. 1,50 x 1,50 x 1,50m) an Selbstabholer in Kiel zu verschenken. ☎ 01578 / 49 51 260

240l Betonmüllbox, für Selbstabholer zu verschenken. Tel: 04347 2351

6 gut erh. braune Esszi.-stühle zu verschenken, Selbstabholung, ☎ 0162/4652752

EXPRESS – SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Suche Stellplatz für Wohnwagen, 6,5 m * 2,35 m, in oder Nähe Friedr. richtsort ☎ (0 15 23) 4 55 47 36

Immer zuerst informiert – mit KN+.

Ihr regionaler Nachrichten-Vorsprung.

+ Exklusive Reportagen, Analysen, Hintergründe

+ Bilder, Galerien, Videos

+ Monatlich kündbar

Jetzt anmelden auf KN-online.de/+



Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Nettes Skat-Team in Flintbek m+w sucht 4. Player. ☎ 0170.2737474

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab ☎ 0172/6650351

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel

Tel.: 04 31-28 97 92 92

Mobil: 01 76-31 77 47 26

www.kielerexpress-online.de

FREIE BERUFE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 Std Senior-Betreuerin 015 901 489 862

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

500 € Belohnung für die Vermittlung einer 2-3-Zimmer-Wohnung ☎ 0179/5765997

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Hoher Bundesbeamter aus Bonn sucht für seine Tochter und eine Freundin eine Studentenwhg. (CAU) in Kiel (Erstsemester Medizin/ Lehramt) ☎ 0222/68987803 oder: rain.sigrunvonfreymann@online.de

Anzeigen – Informationen –
Tipps – EXPRESS

Bundeswehr-Offizierin (30) sucht ab Dez. '24 Whg in Kiel, ab 60qm, 3ZKB mit Balkon o. Terasse/Garten ☎ 0 16 31 64 70 40

Rentnerpaar sucht ab 1.11.24 od. später in Kiel eine 2-3 Zi.-Whg. Paterre od. 1.Etg. 0172/9715071

Wir, zwei freundl., hilfsbereit 62- und 65-jährige Herren su. eine 4-5 ZW/Hauss ab 80m², gerne WG geeignet mit Balkon/ Terrasse, ebenerdig, 1. Stock oder mit Aufzug, bevorzugt Kieler Westufer ☎ (0173) 7652761

VERMETUNGEN

Freundliche 4½-Zi.-Whg. i. 3-Fam.-Haus, Fr.-ort, voll renov., Bad, WC, Balkon, Boden, Abstellk., Keller, Einbauschr., Miete nach Vereinbarung, NUR an Nichtraucher, ☎ 0151/47327135

Laboe Traum-Fördeblick, 3 Zi-komf. Whg., EBK, Blk., PKW-Stellpl., 1.000€ KM + Bk., 040/87000915

EFH, Kronshagen, Hofbrook, zu verm., 6-Zi., ab 1.12.24 frei 1.400,- KM ☎ 0152/53659806

Zeit für den Farbwechsel!



Über 300 blaue Briefkästen und NordBrief-Verkaufsstellen in der Region.

Ob Privat- oder Geschäftskunde - mit unseren regionalen Briefmarken stellen wir Ihre Post auch deutschlandweit zu!

Unsere Briefmarken finden Sie in allen Verkaufsstellen oder in unserem Online-Shop. Nutzen Sie unsere Standortsuche, um NordBrief auch in Ihrer Nähe zu finden.

Erfahren Sie mehr unter www.nordbrief-ostsee.de

NordBrief
Ihre Post in guten Händen

Kappeln

40 Aussteller am Hafenplatz

KUNSTHANDWERK
Design, Schönes
& Leckere Dinge

an der Schlei

Handgemacht

Fr. bis So.
10-18 Uhr

Handgemacht
-Märkte

30.8.-1.9.

www.handgemacht-maerkte.com

Möbl. 2-ZW an Studenten in Heikendorf zu vermieten, ab 01.10. ☎ (0151)56023543, nachmittags

Behindertengerechte Wohnung, 88m², vorzugsweise 1 Paar (mind. 1 Rollstuhlfahrer) mit 1-2 Kindern, Lüdemannstr./Südfriedhof, Miete VHS. ☎ Z 226 636

Der KIeler EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIeler EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preislise gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägersauflage III. Quartal 2024
Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilage der Firmen Aldi, Jysk, Poco, Höffner und Familia bei.
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Kaufhaus Stolz, Expert, GetränkePartner, Hagebaumarkt Siemens, Hagebaumarkt Schönkirchen, Rossmann, Herz-Apotheken, Central-Apotheke, Medica Apotheke, Douglas, Apotheke am Bebelplatz, Hornbach, Action, XXXLutz, Krümet, Mc Donalds, Brunnen-Apotheke, Sonderpreis Baumarkt und Matratzen Concord bei.

BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGEBERG UND LÜBECK
Biete neuen Lageraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,- € pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg. 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: **0176-61795441**

Möbil. Zimmer, ca. 25m², in Plön von Frau an junge Dame zu verm. Miete VS ☎ 04522/7440024

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischshagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

FERIENDOMIZILE

Heidekate, Traumgrundstück in strandnaher sonniger Lage, mit kl. Wochenendhaus-sanierungsbed. zu sehr guten Konditionen ab sofort langfristig zu verpachten. ☎ (0 431) 248 073 ab 17 Uhr Ferienkolonie

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

IMMO GESUCHE

Fam. s. EFH in Flintbek b. € 430.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suchen: 1-Fam.-Haus in Kiel u. Umland bis 400.000,- im Auftrag. Pro-SH Immo, ☎ (0 431) 99019338

Suche Immobilien als Kapitalanlage in Kiel und Umgebung, nur vom Eigentümer ☎ Z 226 434

Handw. s. Altbau in Flintbek b. € 275.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Junges Paar sucht sanierungsbedürftige ETW in Kiel-Gaarden. Bitte melden: ☎ 0177/1347852

Arzt Fam. s. EFH in Molfsee b. € 680.000,- EIDER-IMMOB. 04 31-647 39 60 www.eider-immobilien.de

IMMOBILIEN-ANGEB.

ECK & OBERG
IMMOBILIENGRUPPE
Achtung Verkäufer!
Kostenlose Wertereinschätzung Ihrer Immobilie!
Arnold Timm
0431 / 908 999 - 24
0170 / 29 21 294
arnold.timm@eck-oberg.com

R.G. R. Glindemann Immobilien
Für vorgem. Kunden suchen wir Häuser und Wohnungen im Raum Kiel u. Umgebung. ☎ 043 47/70 69 10 · www.glindemann-haus.de

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de



Die neue Kurse starten jetzt!

FOTO: ISTOCK

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, ☎ 04 31-23 75 26 22

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar; SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Familie sucht Wohnmobil von privat. ☎ (0163) 476 75 45

ANZEIGEN FÜR DEN

KIELER EXPRESS
☎ 0431 / 903 556

KFZ-VERKAUF

Mitsubishi L300 Wohnmobil, TÜV neu, BJ 86, Diesel, 9.999€ ☎ 0152/59570156

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

Elektro Auto, Mikroc, Stadtauto bis 80 km/h, 4999€ OHNE Akkus ☎ 0162/7134693



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de

PARTY EXPRESS

Neue Grundkurse am Start

Ab dem heutigen 31. August und in den kommenden Tagen starten die neuen Grundkurse für Erwachsene in der Tanzschule Tessmann. Kurzentschlossene Paare können sich gerne noch anmelden. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. Dadurch ist es möglich, den Tankursus zeitlich flexibel zusammenzustellen: Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Die nächsten Grundkurse für

Teens starten am 10. September. Auch hier stehen sowohl Standard- als auch Latein-amerikanischen Tänze auf dem Programm. Es wird zu musikalischen Klassikern und der neuesten Musik aus den Charts unterrichtet. Die aktuellen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

VERANSTALTUNGEN

MARKT „SELBSTGEMACHT“
URZEITHOF STOLPE
8. SEPTEMBER 2024
10.00 - 17.00 Uhr
www.STOLPEkulturell.de

So. 01.09.24 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
Verkaufsoffen von 11-17 Uhr
fangfrischer Fisch vom Kutter
EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

13.09.	Amrum oder Sylt oder Hallig Hooge mit Frühstück an Bord und Rundfahrt	€ 82,-/€ 86,-/€ 78,-
15.09.	Weltvogelpark Walsrode inklusive Mittagessen und Eintritt	€ 73,-
21.09.	Hansestadt Wismar: Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt, Freizeit	€ 83,-
22.09.	Hagenbecks Tierpark in Hamburg inklusive Eintritt für den Tierpark	€ 69,-
12.10.	Nord-Ostsee-Kanal-Fahrt mit Raddampfer Freya inkl. Brunch- und Kuchenbuffet	€ 110,-
12.10.	Schmidts Tivoli „Heiße Ecke“ oder Schmidt Theater „Die Königs schenken nach!“	€ 97,-/€ 93,-
10.11.	Musicals in Hamburg: Der König der Löwen oder Hercules oder Julia	ab € 153,- / € 142,- / € 142,-

Aus unserem Reiseprogramm

29.09.-02.10.	Insel Rügen m. Kranichfahrt per Schiff, Ausflug Südrügen, Nationalpark-Zentr.HP	€ 574,-
05.10.-07.10.	Kurztrip nach Malmö inkl. Fähre, 1 Hotelübernachtung, Stadtrundfahrt	HP € 329,-
06.10.-10.10.	Ostseeinsel Bornholm mit Fährüberfahrten und 2 Inselrundfahrten	HP € 729,-
12.10.-19.10. + 19.10.-26.10.	Kururlaub in Swinemünde inkl. Anwend., 4- o. 5*-Hotel	HP € ab 679,-
12.10.-21.10.	Kroatien - Poreč: Urlaub an der „Blauen Lagune“ inkl. Stadtführ. + Ausflug	HP € 998,-
18.10.-27.10.	Gardasee - Limone inkl. Ausflüge Gardasee, Verona, Bardolino	HP € 1099,-
12.11.-26.11.	Winterkur in Bad Wildungen - 2 Kurpakete zur Auswahl	VP ab € 1213,-
17.11.-20.11.	Oberwiesenthaler Stollenanschnitt mit Bergmannskonzert und Rundfahrt	HP € 469,-
28.11.-01.12.	Adventszauber in Nürnberg und Regensburg Schloss Thurm u. Taxis	TP € 479,-
30.11.-01.12.	Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg und in Hannover	ÜF € 209,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

MÄRKTE
Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

FLOHMÄRKTE
FLOHMARKT
bei familia in Kiel-Wik (teilweise überdacht)
Prinz-Heinrich-Straße
1. September 2024
15.09.2024 bei Kaufland Mettenhof
Info: 0431 / 33 69 88 oder
0176 / 74 71 64 46, 0163/1816999
www.geide-flohmaerkte.de

EXPRESS – schnell das Richtige finden

Innenstadt Flohmarkt Preetz
So., 08.09.2024
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr
Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

Flohmarkt, Sportplatz Höhndorf, Schulkoppelweg 4, 01.09.24 von 11 - 15 Uhr

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN-tickets.de

Lena (Dauer-Streamerin):
"ES WIRD ZEIT
UMZUSCHALTEN!"



OLED-4K
139 cm (55")

2x DVB-S2
2x DVB-T2
2x DVB-C
Triple Tuner

HDR
High Dynamic Range

Smart TV

A
↑
G

G

899.-

UVP 1899.-

OLED-4K
164 cm (65")

F

A
↑
G

1299.-

UVP 2799.-

OLED-4K
195 cm (77")

F

A
↑
G

1999.-

UVP 4499.-

LG OLED55B42LA | OLED65B42LA | OLED77B42LA
• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • High Dynamic Range (HDR 10) • Dolby Vision™ • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie
• USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1439519, 1439521, 1439520

Bluetooth

349.-

UVP 399.-

JBL
HARMAN

Partybox Club 120

• Mobiles Soundsystem • Bluetooth® 5.4 • USB-Anschluss • Akku-
betrieb • Produkt enthält recyceltes Material • Art.-Nr.: 1438260

UHD-4K
139 cm (55")

DVB-S2
DVB-T2HD
DVB-C
Triple Tuner

W-LAN

Smart TV

A
↑
G

F

479.-

UVP 679.-

UHD-4K
164 cm (65")

F

A
↑
G

699.-

UVP 899.-

UHD-4K
189 cm (75")

F

A
↑
G

849.-

UVP 1099.-

PHILIPS 55PUS8079 | 65PUS8079 | 75PUS8079
• 3-seitiges Ambilight • High Dynamic Range (HDR 10) • High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Pixel Precise Ultra HD • KI-Sound • Dolby Atmos® • 20 Watt maximale Gesamtleistung
• kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TITAN OS-Betriebssystem • Art.-Nr.: 1440971, 1440972, 1440973

6,5" Diagonale
16,42 cm
Touchscreen

TRIPLE
50 MEGA-PIXEL

6 GB RAM

5000 mAh
Akkukapazität

Rückansicht

Galaxy A25 5G

Farbvarianten

Blue Black

Blue

Yellow

229.-

SAMSUNG Galaxy A25 5G (128GB³⁾)
• Android™ 14 • Idealer Einstieg in die ultraschnelle 5G-Welt²⁾ • Hochwertiges 120 Hz Super AMOLED-Display für ein tolles Multimedia-Erlebnis • 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte⁴⁾ • Art.-Nr.: 1433600, 1433601, 1433602

6,6" Diagonale
16,83 cm
Touchscreen

TRIPLE
50 MEGA-PIXEL

6 GB RAM

5000 mAh
Akkukapazität

Rückansicht

Galaxy A35 5G

Farbvarianten

Awsome Navy

Awsome Iceblue

Awsome Lilac

Awsome Lemon

279.-

SAMSUNG Galaxy A35 5G (128GB³⁾)
• Android™ 14 • Schneller Prozessor & großes Super AMOLED-Display mit bis zu 120 Hz
• Rundum geschützt dank hoher Datensicherheit & IP67-Zertifizierung⁵⁾ • 13 MP Frontkamera für stylische Selfies • 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte⁴⁾ • Art.-Nr.: 1441475, 1441476, 1441477, 1441478

Akkubetrieb

89.99

UVP 159.99

JBL
HARMAN

Charge Essential 2

• Portabler Lautsprecher • Gehäuse IPX7 (Schut gegen zeitweiliges Untertauchen) • 40 Watt
maximale Gesamtleistung • USB-Ladefunktion • Bluetooth® • Stereo-Audio-Streaming (A2DP)
• Aux-Eingang • Akkubetrieb • Art.-Nr.: 1385533

¹⁾ Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert.
²⁾ Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akku-
kapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.
³⁾ 5G/LTE wird in Deutschland
noch nicht flächendeckend unterstützt. Bitte informiere dich bei deinem Netzanbieter/Vertragspartner über die zur Verfügung stehende Abdeckung. Die maximale 5G/LTE-Geschwindigkeit ist abhängig von Region, Anbieter und Software des Geräts/Anbieters.
⁴⁾ Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der
vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.
⁵⁾ Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.
⁶⁾ Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in
klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr

P kostenlos