

Exklusiver Immobilien-service für Senioren.

LB

LANGNER | BURMEISTER Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

TOP 2023

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

HANS RATHJE
TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
hans-rathje.de

VARICOR
solid creativity

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 34 · NR. 31 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 3. AUGUST 2024

HALLMANN

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:
Signia Silk C&G 1 IX
statt 1309€

schon ab 399€**

Signia Silk 1X
nur **99€***
statt 549€

KLEINSTE WELTNEUHEITEN!

Fast unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte zu verschwindend kleinen Preisen.

*Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Hörgeräte-Type: Signia Silk 1X CIC (Im-Ohr-Hörgerät). | ** Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät). */** Gilt für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztli. Verordnung, zzgl. d. gesetzl. Zuzahlung von € 10,-/Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Angebote nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de



Außerirdische, Wimmelmonster und die „Puzilei“

Gaarden hat ein neues Riesenwandbild im Comic-Stil

KIEL. Es ist ein knallbuntes Wimmelbild mit massenhaft Details: Auf einer Länge von 32 Metern und einer Höhe von zwei Metern sind am Gebäude im Karlstal zwischen Schul- und Elisabethstraße jetzt Möwen mit Düsenantrieb, Außerirdische, Filmzitate, Gaardener Orte wie die „Bambule“, die Werft oder die Räucherei, „Puzilei“-Autos, Fantasiemonster und vieles mehr zu entdecken, was teilweise offensichtlich aus der Gegenwart stammt, zum Teil aber auch eine mögliche Zukunft sein könnte. Das Riesenbild ist das Werk von Katharina Kierzek und Jörg Reymann. Die

Künstlerin und der Künstler sind in Kiel keine Unbekannten – Kierzek beispielsweise durch die Gestaltung der Stadtbücherei Gaarden, Reymann unter anderem durch die Zusammenarbeit mit Rötger Feldmann alias Brösel. Mit dem Entwurf für das neue Riesenbild hatten sie sich im Sommer 2023 an einem Wettbewerb der Stadt Kiel beteiligt und gewonnen. Grund für den Wettbewerb war die Absicht der Stadt, einen Ersatz für das in die Jahre gekommene Fotokunstwerk der Künstlerin Heidi Kinner zu finden. Kinner zeigte über die 32 Meter Länge Menschen aus

Gaarden, die friedlich ein Fest im Grünen miteinander feiern. Das Bild war mittlerweile in die Jahre gekommen und an einigen Stellen von Graffiti bedeckt. Im Rahmen des Konzepts „Gaarden hoch 10“ und auf Anregung des Ortsbeirates wurde daher beschlossen, dort ein neues Kunstwerk zu installieren, um den Ort positiv zu beleben. Das neue Wandbild wurde über das alte montiert. „Wir haben viel Herzblut rein gesteckt und hoffen, dass es den Menschen gefällt“, sagte Katharina Kierzek bei der offiziellen Eröffnung des Bildes mit Stadtrat Gerwin Stöcken.

Auch Jörg Reymann hofft, dass die Menschen das Bild akzeptieren und sich daran freuen können. „In dem Wimmelbild kann man sich auch selbst wiederfinden, oder man kann einfach sagen: Mensch, das ist doch lustig! Ich hatte jedenfalls gute Laune beim

Bestens gelaunt stellten Katharina Kierzek und Jörg Reymann ihr Gaardener Riesenbild der Öffentlichkeit vor.
FOTO: JAN KÖSTER

Zeichnen“, so Reymann. Flächenmäßig teilen Katharina Kierzek und er sich die 32 Meter. In der Mitte treffen beide in Form einer Maschine aufeinander, die beide Zeichenstile aufsaugt. „Schön! Geile Arbeit! Lobte ein Mann mit Bierdase die beiden Kreativen und schob augenzwinkernd die Frage nach: „Aber habt Ihr dabei 'ne Kippe geraucht?“ Bei den Umstehenden während der Vorstellung des Wandbildes kam das Werk sehr gut an. Und auch die beiden Kunstschaffenden zeigten sich sehr zufrieden: „Unsere Stile passen einfach auch sehr gut zusammen. Und es hat was, den Figuren, die man klein gezeichnet hat, jetzt hier auf Augenhöhe zu begegnen“, sagte Katharina Kierzek. kst

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 7099 50
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Nah – schnell – informativ – kostenlos – EXPRESS

seit 1972
Prüß

RAUMAUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

tasjuwelier
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch – Schmuck – Zahngold – Münzen

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
☎ Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. · Sa. 10 - 13 Uhr

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.

KÜSTENFISCHER.DE

Ein Angebot der

KN SZ

Angebote 05.08. – 10.08. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Flank Steak von der Färse	25,95 €/kg
Rindergulasch aus der Keule	11,95 €/kg
Rindfleischspieße, Whiskey Style	17,95 €/kg
Cevapcici, eig. Herstellung	10,95 €/kg
Holzfallersteak Arizona	6,95 €/kg
Entenbrust mariniert	25,95 €/kg
Hähnchenkeule ausgelöst	10,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Mi. 07.08.24 11.00 - 14.00 Uhr
Rinderleber mit Kartoffelstampf 10,- €
11-14 Uhr

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

KNUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

An der Schanze 49-51 · Friedrichsort
Tel. 0431-54 48 85 65

www.knutzen-kiel.de

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE 10% RABATT AUF 1 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebewesen, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 17.08.2024.

Da geht's Tier gut



Als Zeichen des Gedenkens setzen die Teilnehmenden der Feier selbst gefaltete Lotosblüten auf das Wasser des Kleinen Kiels.
FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER

Lotosblüten erinnern an Hiroshima und Nagasaki

KIEL. Mehr als 200 000 Opfer forderten die beiden amerikanischen Atombomben, die am 6. und 9. August 1945 über den japanischen Städten Hiroshima und Nagasaki abgeworfen wurden. Zum Gedenken an die Opfer und als Zeichen für eine atomwaffenfreie Welt lädt die Hiroshima-Arbeitsgemeinschaft Kiel für Dienstag, 6. August, ab 19 Uhr zu einer Veranstaltung in den Hiroshimapark am Kieler Rathaus ein. Im Rahmen der Gedenkveranstaltung können die Teilnehmenden zunächst gemeinsam Lotosblüten aus Papier basteln. Danach begrüßt Stadtpräsidentin Bettina Aust offiziell die Besucherinnen und Besucher und spricht ein

Grußwort. Anschließend hält Ralph Urban, Vorstandsmitglied der Deutschen Sektion der internationalen Vereinigung von Ärzten und Ärztinnen für die Verhütung des Atomkriegs, eine Gedenkrede für die zahlreichen Atombombenopfer. Den musikalischen Rahmen setzt die Gruppe Colibri mit Liedern und Texten gegen Krieg und Gewalt. Gegen 21 Uhr werden die Blüten auf dem Kleinen Kiel zu Wasser gelassen. Bereits am heutigen Sonnabend, 3. August, findet ab 12 Uhr in der Nikolaikirche am Alten Markt ein Friedensgebet statt. Organisiert wird es vom Gesprächskreis für christliche Friedensarbeit.

Beratung bei „Frau & Beruf“

KIEL. Für Frauen, die beruflich nach einer Pause wieder einsteigen wollen, oder die sich beruflich verändern oder eine Ausbildung in Teilzeit machen wollen, bietet das Projekt „Frau & Beruf“ der Diakonie Altholstein an jedem ersten Montag im Monat, das nächste

Mal am Montag, 5. August, von 8.30 bis 10.30 Uhr eine kostenlose Beratung in der Kita „SpAsSBande“, Johannesburger Straße 8 in Kiel, an. Eine Anmeldung ist per E-Mail an fub@diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 0431/2209270 möglich.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT FIEBER

Ich grüße Sie herzlich aus meinem Urlaub. Ich weiß, Sie hätten lieber eine bunte Postkarte gehabt als diesen schnöden Text, aber am Ende zählt doch nicht das bunte Bild, sondern die Botschaft. Und für die ist hier viel mehr Platz. Ein anständiges Postkartenmotiv hätte ich eh nicht zu bieten, denn ich urlaube auf der heimischen Couch, genauer gesagt: vor dem Fernseher. Es sind doch Olympische Sommerspiele in Paris, und ich liebe Olympische Spiele. Schon

als kleines Mädchen, habe ich wie gebannt mit meinen Eltern alles verfolgt, was damals übertragen wurde und habe dann zu Weihnachten mit großen Augen die Olympia-Bildbände von Dieter Kürten und Co. durchstöbert. Woher die große Begeisterung selbst für nicht ganz so populäre Disziplinen wie Bogenschießen und Gewichtheben kommt? Keine Ahnung. Vielleicht liegt es an meinem Vornamen oder daran, dass ich ein olympischer Jahrgang bin. Leider hat sich das

aber nur auf mein Interesse am Sport ausgewirkt und nicht auf meine Sportlichkeit selbst. Aber nichtsdestotrotz: Ich bin im Olympia-Fieber und schaue nonstop. Zum Glück gibt es dieses Jahr keine fiese Zeitverschiebung, sodass ich meinen normalen Tagesrhythmus beibehalten kann. So, nun muss ich langsam schliefen, die Vorrunden im Schwimmen stehen auf dem Programm, und ich muss mich langsam vorbereiten. Das Badetuch liegt schon auf dem Sofa und die Schwimmbrille ist poliert. Wenn es mit einer Medaille doch nicht klappen sollte, dann hat es zumindest nicht an mir gelegen. „Au revoir“ aus Paris!



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER



Direkt aus den Klassenzimmern wurden die Jugendlichen auch in Kiel zum Dienst abkommandiert, unter anderem als Flakhelfer an den Kanonen der Flugabwehr.
FOTOS: STILLS AUS DEM FILM VON ALEIDA ASSMANN

„Anfang aus dem Ende“

Flandernbunker zeigt Dokumentarfilm zur Flakhelfergeneration

KIEL. Im Rahmen der Ausstellung mit Erinnerungen und privaten Fotos des heute 96-jährigen ehemaligen Kieler Flakhelfers Hans Krohn im Flandernbunker an der Kiellinie 249 zeigt der Verein Mahnmalkilian am Montag, 5. August, den Dokumentarfilm „Anfang aus dem Ende“ von Aleida Assmann. Die renommierte Wissenschaftlerin hat sich intensiv mit der deutschen NS-Vergangenheit und der dazu gehörigen Erinnerungskultur der verschiedenen Generationen auseinandergesetzt. Ihr Film beschäftigt sich mit der Generation der damaligen Jugendlichen, die wie Hans Krohn im Alter von 15 Jahren ab 1943 im Zweiten Weltkrieg als Wehrmachtschülerinnen und Wehrmachtschüler faktisch zu Soldaten erklärt wurden. Schulklassenweise wurden Jungen und Mädchen eingezogen und dienten als Flakhelfer, als Marinehelferinnen oder als Funkhelferinnen. Obwohl die Gruppe dieser missbrauchten Generation mehr als eine halbe Million Jugendliche beider-

lei Geschlechts umfasste, sind die Flakhelfer unter ihnen wohl am bekanntesten. Aleida Assmanns Dokumentarfilm befasst sich mit dieser Flakhelfer-Generation der Jahrgänge 1926 bis 1929, die in den letzten Kriegsjahren von der Schulbank an die Flugabwehrkanonen abkommandiert wurden. Diese Generation ist zugleich diejenige, die in Hitlers Tausendjährigem Reich aufgewachsen ist und nach 1945 die Chance hatte, ihr Leben noch einmal neu zu beginnen. Sie hat die Bundesrepublik Deutschland und ihre Demokratie mit aufgebaut. Heute zählen diese Angehörigen zu den letzten, die als „lebendiges Band“ unsere Gegenwart mit diesem Teil unserer Geschichte verbinden. Der 2013 fertiggestellte Dokumentarfilm basiert auf Interviews. In ihm werden Ereignisse erzählt, die die Betroffenen zum Teil über 65 Jahre lang im Schweigen bewahrt hatten. Angehörige dieser Generation waren bis dahin kaum als Zeitzeugen befragt worden, da sie

weder klassischen Täter- noch Opfergruppen angehören. Der Film zeigt die nachwirkende Bedeutung, die das Aufwachsen im NS-Staat und das Kriegserlebnis für die Jugendlichen hatte. Er zeichnet ein Porträt dieser Generation, die aus ganz unterschiedlichen Perspektiven ihre gemeinsame Geschichte erzählt. In dieser sehr persönlichen Geschichtsstunde werden Lebensgeschichten und historische Zusammenhänge anschaulich, packend und berührend vermittelt. Einer der Interviewten, der Germanist Hans-Rudolf Picard, resümiert: „Für mich war das Entsetzen jenes, dass ich mit gutem Herzen das Böse gemacht habe.“ Der Verein Mahnmalkilian zeigt den Film „Anfang aus dem Ende“ in Kooperation mit dem Verein „Ärzte für die Verhütung von Atomkrieg, Ärzte in sozialer Verantwortung“ (IPPNW). Die Vorstellung beginnt am Montag, 5. August, um 19 Uhr im Flandernbunker, Kiellinie 249. Anschließend ist eine Diskussion mit Dr. Mechtild Klingenburg-Vogel von der



„Für mich war das Entsetzen jenes, dass ich mit gutem Herzen das Böse gemacht habe“, sagt Hans-Rudolf Picard in einem der Interviews des Films.

IPPNW möglich. Der Eintritt ist frei – um eine Spende wird gebeten. Die Ausstellung mit Erinnerungen und privaten Fotos des ehemaligen Flakhelfers Hans Krohn läuft noch bis zum 18. August im Flandernbunker.

www.mahnalkilian.de



Gemeinsam mit Alexa Magsaam (v.li.) plädieren die Kanzlerin der FH Dr. Anja Franke-Schwenk, Vizepräsident Prof. Dr. Tobias Hochscherf und FH-Präsident Prof. Dr. Björn Christensen für einen Campus ohne Diskriminierung.
FOTO: LEANDRA FREESE.

FH Kiel setzt sichtbares Zeichen für Vielfalt

KIEL. „ProVielfalt! Kein Platz für Diskriminierung“ steht auf den Schildern, die jetzt an allen zentralen Gebäuden der Fachhochschule Kiel hängen. Damit wirbt die FH für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang auf dem Campus und will ein sichtbares Zeichen für Diversität und Akzeptanz setzen. Die Diversitätsbeauftragte Alexa Magsaam hat die Initiative in Zusammenarbeit mit dem Präsidium ins Leben gerufen. Sie sei ein wichtiger Baustein der Diversitätsstrategie, die der Senat im Januar 2023 verabschiedet hatte, erklärt Magsaam: „Die Schilder sind mehr als nur Symbole. Sie sind eine tägliche Erinnerung daran, dass Diversität gelebte Realität ist und wir uns kontinuierlich gegen Diskriminierung einsetzen. Unser

Ziel ist es, einen offenen und respektvollen Austausch zu fördern, an dem jeder Mensch gleichberechtigt teilhaben kann, unabhängig von Herkunft, Aussehen, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religion, Familienaufgaben oder anderen Merkmalen.“ Auf dem Campus in Kiel-Dietrichsdorf sind die Schilder bereits angebracht. An den beiden Außenstandorten für Agrarwirtschaft in Osterhöfen und für den Bereich Pflege in Neumünster wird die Installation in den Semesterferien erfolgen. Der Präsident der Hochschule, Prof. Dr. Björn Christensen betont: „Vielfalt und Inklusion sind essenzielle Bestandteile unserer Gemeinschaft, und wir möchten sicherstellen, dass sich alle auf dem Campus willkommen und sicher fühlen.“

Trickdiebe sind unterwegs

KIEL/BLUMENTHAL. Bargeld und Wertgegenstände im Wert von mehreren Tausend Euro haben falsche Handwerker in den vergangenen Wochen in Kiel in der Hasseer Braustraße und der Scharnhorststraße am Blücherplatz sowie in Blumenthal in der Dorfstraße erbeutet. Die angeblichen Handwerker klingelten bei älteren Menschen und gaben vor, wegen eines Wasserschadens in der Nähe das Wasser kontrollieren zu

müssen, das in der Wohnung aus dem Wasserhahn kommt. Während sie gemeinsam mit den Bewohnern das Wasser kontrollierten, durchsuchten offenbar Komplizen die Wohnung nach Wertsachen. Die falschen Handwerker wurden in allen Fällen als gepflegt gekleidete, etwa 30 Jahre alte Männer beschrieben, die fließend Hochdeutsch sprachen. In einem Fall soll eine etwa 20-jährige schlanke Frau in Arbeitskleidung dabei gewesen

sein. Das Kommissariat 12 der Kieler Kriminalpolizei sucht jetzt Zeuginnen und Zeugen, die im Bereich der Anschriften auffällige Personen bemerkt haben. Hinweise nimmt die Polizei unter 0431/1603333 entgegen. Die Polizei rät, fremden Personen an der Haustür gegenüber grundsätzlich misstrauisch zu sein. „Sollten Sie dennoch Personen Zutritt gewähren, lassen Sie sich eine Auftragsbescheinigung oder einen Ausweis

zeigen und fotografieren Sie diesen gegebenenfalls. Schließen Sie eigenständig die Haustür hinter sich, damit keine weiteren Personen unbemerkt in die Wohnung gelangen können. Lassen Sie nicht zu, dass sich die Personen allein in Räumen aufhalten. Informieren Sie im Zweifel Nachbarn oder Angehörige und die Polizei über 110“, so der Ratschlag der Polizei. Weitere Informationen und Tipps gibt es unter www.polizei-beratung.de

Grüße von Schwein, Maus und Hahn

Die Gemeinde Stoltenberg ist jetzt Partnerstadt von „Mullewapp“

STOLTENBERG. Der Kinderbuchautor Helme Heine hat die Probstei-Gemeinde Stoltenberg zur Partnerstadt von Mullewapp erklärt – das ist der Fantasie-Ort, in dem Heines berühmte Bilderbücher um die drei Freunde Waldemar, Jonny Mauser und Franz von Hahn spielen. Diese drei hat das Stoltenberger Strohhfiguren-Team in diesem Jahr für die Probsteier Korntage aus Stroh gebaut und ein Foto davon an den in Berlin geborenen und in Neuseeland lebenden Heime geschickt. Der war begeistert. Auf einem Bauernhof in Mullewapp erleben Schwein Waldemar, Maus Jonny und Franz, der Hahn, viele Geschichten und Abenteuer, die zum Glück und dank ihrer Freundschaft immer gut ausgehen. Sicher auch wegen ihrer zauberhaften Zeichnungen haben die Bilderbücher

von Helme Heine eine große Fangemeinde überall auf der Welt. Seine Werke wurden in 35 Sprachen übersetzt. Weil auch die Mitglieder des Stoltenberger Strohhfiguren-Teams große Fans der drei Freunde sind, beschlossen sie, den dicken Waldemar, Jonny Mauser und Franz von Hahn in diesem Jahr für die Probsteier Korntage nachzubauen. „Die drei Freunde beim Kirschenpflücken“ hat das Team seine Strohhfigur genannt. „Die Geschichten hat mit Sicherheit fast jede Familie in der Gemeinde ihren Kindern einmal vorgelesen“, sagt Stoltenbergs Bürgermeister Gneomar von Natzmer. „Die Geschichten sind zeitlos und die Figuren liebevoll gezeichnet.“ Auf die Nachricht aus Stoltenberg lies Helme Heine seine drei Freunde per E-Mail selbst antworten. „Liebe Stolt-



Stellvertretend für das ganze Stoltenberger Strohhfiguren-Team präsentierten Marita Reichmann (v.li.), Geesche Muschkowski, Birgit Lübker, Chistel Jung, Meinrad Buers und Gneomar von Natzmer das neue Städtepartnerschaftsschild unter ihrem Ortsschild.

berger“, schreiben Waldemar, Jonny und Franz darin, „Euer Bürgermeister hat uns geschrieben und drei Fotos geschickt. Ihr habt den schönsten Kirschbaum, den wir je gesehen haben. Ein Kunstwerk! Das ist nicht übertrieben. Dieser Baum ist genau so hübsch wie der Baum aus unserem Buch ‚Freunde‘. Ihr kennt ja unsere Biografie. Wenn wir Eure Fotos anschauen, dann bekommen wir solchen Heißhunger auf Kirschen, dass wir uns am liebsten auf unser Fahrrad schwingen würden und Euch in Stoltenberg besuchen möchten. Da das aber leider viel zu weit weg ist, erklären wir hiermit feierlich die Gemeinde Stoltenberg zur Partnerstadt von Mullewapp. Liebe Grüße von Johnny, Franz und Waldemar.“

Als Dankeschön für die Idee, die Freunde in Stroh zu verwirklichen, sendete der Autor auch noch eine Zeichnung der drei. „Da wir kein Handy haben, um ein Selfie zu machen, haben wir unseren Vater Helme gefragt, ob er uns nicht malen kann. Hier ist es. (Helme findet Eure Strohhporträts schöner.)“ heißt es in dem Brief weiter. Der hängt als Kopie an der Strohhfigur, zusammen mit einer Plakette „Partnergemeinschaft von Mullewapp“. Und selbstverständlich hängt ein entsprechendes Schild zur neuen „Städtepartnerschaft“ jetzt auch unter dem Stoltenberger Ortsschild. „Darauf sind wir schon ein wenig stolz“, sagt der Bürgermeister. „Denn eine solche Partnerschaft gibt es sicher nicht so häufig.“ JR



Die drei Freunde beim Kirschenpflücken: Aus Stroh haben die Stoltenberger Strohhfiguren-Bauer das Schwein Waldemar, Jonny Mauser und Franz von Hahn mitsamt Kirschbaum gestaltet. FOTOS: NICO REDLIN

STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

EINEN SCHÖNEN TAG IN GEMEINSCHAFT VERBRINGEN

Unsere Tagespflegeeinrichtungen:

Kiel-Holtenau: Kurt-Engert-Haus, Tel.: 0431 260657 83

Kiel-Hassee: Prof. Weber-Haus, Tel.: 0431 64819 77

Kiel Mitte: Haus an der Hörn, Tel.: 0431 547096 10

Heikendorf: Haus Rehmgarten, Tel.: 0431 259657 13

Ein Angebot für Menschen mit Pflege- oder Betreuungsbedarf.

www.stadtkloster.de

Menschlichkeit ist unsere Stärke!

Hassenstein

Inh. Roland Brüggmann

Reifen-service +Einlage-rung

KFZ-REPARATUREN

Pkw • Transporter

Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art

Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/68 26 14

E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Physiotherapiepraxis Osteomed Amirov

neue Physio und Manuelle Therapie Praxis in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel

TEL: 0431/88807478 oder 015561597056

Info@osteomed-amirov.de • www.osteomed-Amirov.de

Alle Kassen sowie Privat

• Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie

• KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung

• Massage • Rückenschule

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

Wir machen Ihre Treppe schön!

VORHER

NACHHER

FÜR ALLE OFFENEN UND GESCHLOSSENEN TREPPEN!

Kompetente Planung & Montage

20 Jahre Garantie auf Abrieb

Ansprechende Designs

Pflegeleicht & Robust

Made in Germany

Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!

04321-2517160

oder

0151-61728795

per mail: Treppen@knutzen-home.de

Zum Produktvideo

BERATUNG & AUFMASS

FACHGERECHTE MONTAGE

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen.

PLISSEES nach Mass

Individuelle Beratung und Aufmaß kostenlos bei Ihnen zu Hause!

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

3x KNUTZEN HOME KIEL

■ Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808

■ Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24

■ Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

■ Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

■ Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

■ Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

■ Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20



Gemeinsam mit Ingenieurin Daniela Klohn (li.) sprach Mobilitätsdezernentin Alke Voß über mögliche Zukunftsszenarien für die Hörnquerung und stellte dabei auch kurz Entwürfe aus einem Studierendenwettbewerb vor.

FOTO: KST

Soll das Kieler Wahrzeichen wirklich weg?

Die Stadt gibt eine Machbarkeitsstudie zur Zukunft der Hörnquerung in Auftrag

KIEL. Die Kieler Hörnbrücke klappt wieder. Nachdem ihre Elektrik bei der Sturmflut 2023 schwer beschädigt wurde und die Brücke danach rund acht Monate außer Betrieb war, fiel sie kurz nach ihrer Wiederinbetriebnahme vor Kurzem erneut aus – dieses Mal war es eine Kleinigkeit, die schnell behoben werden konnte. Doch obwohl die weltweit einzigartige Dreifeld-Zug-Klappbrücke jetzt wieder funktioniert, läuft in der Kieler Politik und Verwaltung eine Diskussion über die Zukunft dieses besonderen technischen Bauwerks, das längst zu einem Wahrzeichen

Kiels geworden ist. Gemeinsam mit Daniela Klohn, Ingenieurin im Kieler Tiefbauamt, sprach Kiels Mobilitätsdezernentin Alke Voß vor Ort über aktuell laufende Überlegungen zur Zukunft der Hörnquerung. Alke Voß wies darauf hin, dass die Klappbrücke für eine Lebensdauer von gerade mal 30 Jahren ausgelegt ist – die wäre dann 2027 abgelaufen. „In Menschenjahren wäre sie schon ungefähr 80, da zwickt und zwackt es hier und da mal“, so Voß. Eine Machbarkeitsstudie soll nun bis Ende 2025 zunächst herausarbeiten, wie Ost- und Westufer über

die Hörn hinweg künftig am besten verbunden sein sollten. Dabei soll die Studie völlig ergebnisoffen angelegt werden. Laut Alke Voß und Daniela Klohn könnte dabei auch herauskommen, dass die Studie einen Abriss der Klappbrücke und den Neubau einer festen Brücke empfiehlt. Die würde etwas weiter zum Hörnende im Verlauf der Veloroute 1 gebaut werden. Es gab sogar schon einen Studierendenwettbewerb mit Entwürfen, wie so eine Brücke aussehen könnte. Große Bedeutung dürften diese Entwürfe aber nicht haben, denn noch ist gar nichts geplant, und über mögliche Kosten hat auch noch niemand wirklich nachgedacht. Es könnte aber auch sein, dass die Studie die Grundsanierung und Erhaltung der einzigartigen Brücke empfiehlt. Oder eine Grundsanierung der Klappbrücke und zusätzlich den Bau einer festen Brücke – immerhin wird voraussichtlich die Zahl der Menschen, die zu Fuß oder mit dem Rad die Hörnquerung täglich nutzen, mit Fertigstellung der aktuellen Bauvorhaben in Gaarden noch steigen. Es gibt Befürchtungen, dass die Klappbrücke

allein dafür irgendwann zu schmal werden könnte. Fest steht im Moment nur, dass die deutlich weniger spektakuläre Rollverschieb-Brücke direkt neben der Klappbrücke im kommenden Jahr eine eigene Stromversorgung bekommen soll. Im Moment hängt sie an derselben Leitung wie die Klappbrücke, damit besteht die Gefahr, dass bei einem Stromausfall beide Brücken auf einmal ausfallen. In der Vergangenheit hat sich aber schon ziemlich oft gezeigt, dass es gut ist, eine Ersatzbrücke zu haben, die bei Wartungen und Störungen der hübschen Schwester deren Funktion übernehmen kann. Ursprünglich war die Schiebebrücke ein mal eben schnell gebautes Provisorium, das gebraucht wurde, weil die komplizierte Klappbrücke 1997 nicht wie geplant rechtzeitig zur Eröffnung des Norwegen-Terminals fertig wurde. Laut Alke Voß hat die Rollverschiebbrücke eine Lebensdauer von immerhin 40 Jahren. Solange, bis irgendwelche Sanierungs- oder Neubaupläne etwas konkreter werden, sollte sie also problemlos die Verbindung zwischen Ost- und Westufer absichern können. kst



Die Hörnbrücke ist ein Wahrzeichen geworden, allerdings eines mit komplexer, störanfälliger Technik

FOTO: FRANK PETER



FOTO: KIEL-MARKETING

Die nächste Runde Bootshafensommer

KIEL. Der Kieler Bootshafensommer ist in seinem dritten Wochenende angekommen. Nachdem am gestrigen Freitag mit Insomniac Territory, Baltic Volt, Tilt! und den Neumünsteraner Senkrechtstarter-Newcomern von Grell kraftvolle Gitarren, und energiegeladener Rock-Crossover die schwimmende Bühne beherrschte, geht es am heutigen Sonnabend, 3. August, eher multikulturell bunt zu. Denn heute läuft im Rahmen des Bootshafensommers das Fest der Kieler Auslandsvereine. Ab 15 Uhr begeistert das Sommerfest mit farbenfroher multikultureller Vielfalt, kulinarischen Spezialitäten, landestypischem Tanz und Gesang sowie mit spannenden Fakten zu den verschiedenen Ländern und Communities. Mit von der Partie sind Vereinigungen aus China, Japan, der Ukraine, Großbritannien, von den Philippinen, aus Ghana, Polen, Schweden und Nigeria. Ab 19 Uhr übernimmt dann der Hip-Hop-Newcomer aus Kiel und London Lil Sixt die Bühne. Während sein englischsprachiger Rap und Hip Hop das Publikum wahrscheinlich zu rhythmischen Armbewegungen

und Kopfnicken bringt, darf ab 20.45 Uhr bei der Musik von Son Sonero gerne der ganze Körper in Bewegung kommen. Denn die fünf Herren von Son Sonero haben sich fest vorgenommen, ihr Publikum so intensiv mit der musikalischen Leidenschaft von Salsa, Merengue und Bacchata zu bearbeiten, dass irgendwann vor der Bühne keine Hüfte mehr stillsteht. Wer an beiden Tagen etwas anderes vorhat, sollte sich aber unbedingt schon mal den kommenden Freitag, 9. August, für den Bootshafensommer vormerken: Der steht im Zeichen von überwiegend deutschsprachigem Akustik-Rock. Teilweise unplugged, teilweise aber auch mit dickem Sound inklusive Trompete, säuseln, rotzen oder röhren die Bands Katerfrühstück, Lassmasomachen, Acoustic Guerillas, Mit ohne Strom und Denmantau ihre Songs dem Publikum auf den Rängen gegenüber der Ponton-Bühne auf dem Alten Bootshafen entgegen. kst

Das ganze Programm des Bootshafensommers ist unter www.bootshafensommer.de zu finden.

Gemeinsam für mehr Grün in der Stadt

KIEL. Wer Spaß daran hat, ein Blumenbeet zu bepflanzen und zu pflegen, kann das in Kiel mit ein bisschen Glück auch ohne eigenen Garten und Balkon machen – möglich wird das durch die Übernahme einer Grünpatenschaft für eine kleine Fläche im öffentlichen Raum. Die Stadt Kiel begrüßt so ein Engagement für das Stadtgrün sogar. Wie dabei der richtige Platz für die richtige Pflanze gefunden werden kann und welche Beete überhaupt für eine Bepflanzung geeignet sind, steht im Konzept für Grünpatenschaften im öffentlichen Raum. Meist geht es dabei um Baumbeete, also um die freie Fläche rund um den Stamm eines Straßenbaumes. Aber auch Pa-

tenschaften für andere kleine Beete auf städtischen Grünflächen am Straßenrand können übernommen werden. Die Grünpatinnen und -paten kümmern sich dann um Bepflanzung, Pflege und Bewässerung des Beetes und müssen dabei auch ein paar Regeln beachten, zum Beispiel, dass ein Baum im Beet nicht beschädigt werden darf und die Verkehrssicherheit durch die Bepflanzung nicht beeinträchtigt werden darf. Die Bewerbungsmöglichkeit für Grünpatenschaften, weitere Informationen und Tipps für die richtigen Pflanzen sind unter www.kiel.de/gruenpatenschaft zu finden. Auch wer bereits ein Beet angelegt hat, sollte eine Patenschaft beantragen.

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

KIEL. Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in Patrick Wehnerts Hypnose-Praxis an der richtigen Adresse. Als ausgebildeter Hypnose-Coach hilft er seinen Klientinnen und Klienten dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern. „Neben Raucherentwöhnung, Gewichts- und Stressredukti-

on, dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte hat Hypnose noch zahlreiche andere Anwendungsmöglichkeiten. Dem Wunsch nach Veränderung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mithilfe von Hypnose können unbewusste Pro-

gramme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubenssätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen und direkt auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte Hypnotiseur. Die „Königsdisziplin“ der Hypnose sei dabei die

ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem Leben etwas zum Positiven verändern möchte, den lädt Patrick

Wehnert zu einem kostenfreien Erstgespräch ein und verspricht: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

**Hypno-Coaching Kiel
Patrick Wehnert
Westring 338, Kiel
Tel. 0162/9441094
www.hypnocoaching-kiel.de**



Hypnose-Coach Patrick Wehnert

FOTO: PRIVAT

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.

Die Zeit der Luftfilterung ist bald vorbei

Die sechs großen Luftreiniger am Theodor-Heuss-Ring in Kiel werden im Oktober abgebaut

KIEL. Als die Stadt Kiel 2020 in einem Abschnitt des Theodor-Heuss-Rings sechs containergroße Luftfiltergeräte auf den Radweg stellte, um in diesem Bereich die Stickoxid-Werte in der Luft zu senken, sorgte das für reichlich Diskussion. Wegen der sehr umfangreichen Beschreibung, die die Benutzung der teilweise zugestellten Radwege seitdem regelt, schaffte es die Landeshauptstadt Kiel sogar ins NDR-Satiremagazin „Extra Drei“. Doch inzwischen ist die Luft in diesem Abschnitt des Theodor-Heuss-Rings so viel besser geworden, dass die Stadt gemeinsam mit dem Umweltministerium des Landes beschlossen hat, die ganze Anlage im Oktober wieder abzubauen. Nach Angaben der Stadt ist die jährliche Belastung mit Stickstoffdioxid (NO₂) ist in den vergangenen Jahren deutlich gesunken und lag auch im Zeitraum Juni 2023 bis Mai 2024

unter dem Grenzwert. Dazu habe die Anlage einen wichtigen Beitrag geleistet, so die Stadt. Nach den Messungen lag 2023 der NO₂-Jahresmittelwert mit 32 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft (µg/m³) deutlich unter dem Grenzwert von 40 µg/m³. Der NO₂-Mittelwert für Juni 2023 bis Mai 2024 liegt bei 30,0 µg/m³, der Mittelwert von Januar bis Mai 2024 bei 31,5 µg/m³ (Vorjahreszeitraum: 36,0 µg/m³). „Der Abbau der Luftfilteranlage, den wir im engen Austausch mit dem Umweltministerium beschlossen haben, entspannt nicht nur die Situation für den Radverkehr am Theodor-Heuss-Ring, sondern sorgt auch für eine deutliche Energieeinsparung und entlastet den Kieler Haushalt“, erklärte Kiels Umweltdezernentin Alke Voß. Seit dem 29. November 2023 läuft die Luftfilteranlage schon

im Minimalbetrieb mit einer Leistung von 4000 Kubikmetern pro Stunde. Der kräftigere Basisbetrieb wurde lediglich kurzfristig wieder aufgenommen, da der NO₂-Monatsmittelwert Mitte März und Mitte Mai im Bereich der mit dem Umweltministerium vereinbarten Auslöseschwelle von etwa 35 µg/m³ lag. Vermutlich haben auch die steigende Zahl von E-Autos, die Fahrbahnsperren in der Baustelle im Theodor-Heuss-Ring und das Deutschlandticket zu einer Verringerung der Menge an gemessenen Schadstoffen geführt. Fest steht aber,

dass der zulässige Jahresmittelwert für Stickstoffdioxid in dem besonders überwachten Bereich des Theodor-Heuss-Rings seit Inbetriebnahme der Filteranlagen im Jahr 2020 eingehalten wurde. Die sechs Filteranlagen, die die Stadt zum Stückpreis von gut 100.000 Euro vom Trittauer Hersteller Purevento gekauft hat, sollen im Oktober abgeschaltet und abgebaut werden, sobald die Arbeiten am Theodor-Heuss-Ring das zulassen. Im Anschluss sollen die Luftreiniger für einen möglichen künftigen Betrieb eingelagert werden.



Die Luftfilter haben bald ausgedient.

FOTO: ULF DAHL

Kiel wäre bereit für Olympia 2040

KIEL. Nach dem Beschluss des Bundeskabinetts, eine neuerliche deutsche Bewerbung um Olympische Spiele zu unterstützen, signalisiert die Segelstadt Kiel ihre Bereitschaft dabei zu sein. Oberbürgermeister Ulf Kämpfer und Sportdezernent Gerwin Stöcken unterstreichen: „Kiel hat zweimal olympische Se-

gelwettbewerbe ausgerichtet und ist stets bereit für ein drittes Mal. Die große Zustimmung beim Bürgerentscheid 2015 hat gezeigt, wie olympiabegeistert die Menschen in Kiel sind. Darauf können wir aufbauen. Unser damaliges Konzept für olympische Segelwettbewerbe in Kiel 2024 wird gerade aktualisiert.“

Mit der Wärme kommen die Vibrionen

KIEL. Die Stadt Kiel weist darauf hin, dass an den Kieler Badestellen wegen des warmen Ostseewassers die Konzentration der im Wasser enthaltenen Vibrionen stark zunehmen könnte. Vibrionen sind Bakterien, die in salzhaltigem Wasser wie in der Ostsee leben. Bei Wassertemperaturen über 20 Grad Celsius vermehren sie sich rasant. Dann kann es bei manchen Menschen beim Kontakt mit dem Wasser zu teilweise auch schwerwiegenden Wundinfektionen kommen. Infektionsgefährdet sind aber nur abwehrgeschwächte Personen und besonders diejenigen, die offene oder schlecht

heilende Wunden haben – sie sollten auf einen Kontakt mit dem warmen Ostseewasser vermeiden. Für gesunde Menschen besteht keine Gefährdung und es sind keine besonderen Empfehlungen zu beachten. Infos zur Qualität der Kieler Badegewässer und weitere Informationen über Vibrionen gibt es unter www.kiel.de/badewasser. Im Kieler Stadtgebiet gibt es sechs Badestellen, die alle 14 Tage vom Kieler Gesundheitsamt überprüft werden. Weitere Informationen zu Vibrionen hat auch das Robert-Koch-Institut unter www.rki.de/vibrionen zusammengestellt.

Seniorinnen und Senioren für den Beirat gesucht

KIEL. Das Seniorenkino und der Seniorentanz in der Pumpe, Musik am Nachmittag, Austausch bei Städtepartnerschaften, Mitwirkung bei kulturellen Seniorenangeboten und nicht zuletzt auch die Forderung eines Seniorentickets: Das alles sind Ideen und Initiativen des Beirates für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel – und der sucht nun neue Beiratsmitglieder. Vom 1. bis 21. August 2024 können Interessierte ihre Kandidatur erklären. Voraussetzung für eine Bewerbung ist die Vollendung des 60. Lebensjahres im Wahljahr. Außerdem muss der erste Wohnsitz seit mindestens drei Monaten in Kiel sein. Die deutsche Staatsbürgerschaft ist keine Voraussetzung für eine Kandidatur. Die Mitglieder des Beirates werden von den Ortsbeiräten vorgeschlagen und für die Dauer von fünf Jahren

von der Ratsversammlung gewählt. Alle Informationen unter www.kiel.de/seniorenbeiratswahl zu finden. Dort kann auch das Bewerbungsformular heruntergeladen werden. Jeweils am ersten Donnerstag eines Monats trifft sich der Seniorenbeirat im Magistratssaal des Rathauses zur Sitzung. Im August ist jedoch Sommerpause. Der Beirat stellt sich auf www.seniorenbeirat-kiel.de auch im Internet vor. Mehr über den Beirat für Seniorinnen und Senioren der Landeshauptstadt Kiel sowie über die anstehende Wahl erfahren Interessierte bei Maren Kaim im Amt für Soziale Dienste telefonisch unter der Nummer 0431/901-3367 und per E-Mail an maren.kaim@kiel.de. Auf diesem Wege werden auch die Formulare zur Kandidatur ausgegeben oder nach Absprache zugeschickt.

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis 10.08.2024!

Die **ersten 75** **Küchenkäuferinnen** und **-käufer** erhalten Ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis** und profitieren von **attraktiven Finanzierungskonditionen!**

In der Zeit bis 10.08.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis **10.08.2024** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täg-

lichen Verkauf nicht möglich sind. **Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.**

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen

unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119 oder unter xxxlutz.de/termin



1/2 PREIS

frei geplante Küchen zum

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware



MONEY

KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE

FOCUS 27/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

ILDE32-4-c. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 10.08.2024.



57x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

Was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Im **Citti-Park in Kiel** am Mühlenlamm läuft noch **bis zum 10. August** die Ausstellung „Giganten aus Stahl“ mit Skulpturen aus Altmetall. Schrauben, Zahnräder, Unterlegscheiben, Motorteile und vieles mehr, was normalerweise auf dem Metallschrott landet, ist dort zusammengefügt zu lebensgroßen und sehr detailgetreuen Autos, Tieren oder auch Figuren aus Filmen. Allein die Handarbeit, die im Zusammenschweißen der Tausenden von Einzelteilen steckt, ist beeindruckend.

Noch **bis zum 31. August** läuft in der Galerie „ONspace“ in der Iltisstraße 10 in **Kiel-Gaarden** die Ausstellung „Muss durch die Tür passen“. Ausgestellt sind Kunstwerke von ganz unterschiedlichen Menschen, die längst nicht

alle in offiziellen Verzeichnissen von Künstlerinnen und Künstlern zu finden sind. Einzige Vorgabe für die Teilnahme an der Ausstellung war, dass die Arbeit durch die Tür der Galerie passt. Besucherinnen und Besucher können während der Finissage am 31. Augst von 17 bis 20 Uhr abstimmen, welche Arbeiten die Publikumspreise bekommen sollen. Geöffnet ist von Dienstag bis Donnerstag und am Sonntag von 15 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Zum „Musikfest im Zaubergeengarten“ lädt das Gestüt Schierensee für den heutigen **Sonnabend, 3. August**, ab 16 Uhr auf das Gut im Grebner Redder 30-32 in **Grebber** ein. Bei dem kleinen Festival spielen unterschiedliche Musikgruppen Musik von Klassik



Eine besondere Führung durch die Ausstellung „Kinder in Samt und Seide“ bietet das Museum Schloss Eutin am kommenden Donnerstag an.

FOTO: STIFTUNG SCHLOSS EUTIN/CATRIN EICHINGER

über Swing bis Folk, die sich in der idyllischen Umgebung des Gestüts bei Getränken und leckeren Kleinigkeiten wunderbar genießen lässt. Der Eintritt kostet 25 Euro.

Der Künstler Gerald Grote macht nicht nur Filme, sondern auch „Worthogرافien“, die er auch als „Sehtest-Aphorismen“ bezeichnet. Am heutigen **Sonnabend, 3. August**, von 15 bis 19 Uhr, und am morgigen **Sonntag, 4. August**, von 14 bis 18 Uhr, stellt er einige davon in **Flintbek**, Heitmannskamp 24, im Garten aus.

Im Tierheim Uhlenkrog, Uhlenkrog 190 in **Kiel**, ist am morgigen **Sonntag, 4. August**, von 10 bis 14 Uhr wieder Flohmarkt zugunsten der Tierheim-Tiere.

Ebenfalls in **Kiel**, aber in den Straßen der Innenstadt ist am morgigen **Sonntag, 4. August**, von 8 bis 16 Uhr auch wieder der große städtische Flohmarkt.

Am morgigen **Sonntag, 4. August**, ist „Anfass-Tag“ im Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei, Grenzstraße 1, in **Kiel-Dietrichsdorf**. Während normalerweise die Besucherinnen und Besucher nur gucken, aber nichts anfassen dürfen, können sie morgen jeweils ab 14.15 Uhr und 15.15 Uhr Handschuhe anziehen und die ausgestellten Geräte und Werkzeuge in die Hand nehmen, um sie genau anzuschauen, auszumessen oder auch um ein Selfie damit zu machen. Der Eintritt ist frei.

Am **Dienstag, 6. August**, startet um 14 Uhr die nächste historische Radwanderung des Probstei Museums. Diesmal geht es wieder zum Gut Salzau. Die Teilnahme an der etwa 25 Kilometer langen Radwanderung kostet 4 Euro. Proviant und gegebenenfalls eine Regenjacke sollten alle Teilnehmenden dabei haben. Eine Spende zu-

gunsten des Probstei Museums ist willkommen. Treffpunkt ist das Museum in der Ostseestraße 8-10 in **Schönberg**. Es wird um eine Anmeldung unter Tel. 04344/3174 oder info@probstei-museum.de gebeten.

In der „Halben Stunde“ in der St.-Nikolai-Kirche in **Kiel** am Alten Markt spielt am **Mittwoch, 7. August**, ab 17 Uhr William Saunders auf der Orgel Wolfgang Amadeus Mozarts „Eine kleine Nachtmusik“ und William Waltons „March for A History of the English-Speaking Peoples“. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Im Schloss Eutin am Schlossplatz führt die Kuratorin Dr. Sophie Borges am **Donnerstag, 8. August**, ab 14 Uhr die Gäste durch die aktuelle Sonderausstellung „Kinder in Samt und Seide“ und zeigt aus 400 Jahren Modeschätzen ihre Lieblingsstücke: Kleider mit Spitzen aus Metallfäden, Stoffe, die ihre Farben im Licht ändern, und Porträts, in denen auch die nobel gekleideten Kinder ihren Spiel- und Bewegungsdrang leben. Fragen sind jederzeit willkommen. Treffpunkt ist der Museumsshop. Die Teilnahme kostet 4 Euro plus den Eintritt von 10 Euro, erm. 6 Euro.

Zur ihrer nächsten Fledermausführung lädt die Naturschutzgruppe **Schwentinental** für **Freitag, 9. August**, ab 21.30 Uhr ein. Treffpunkt ist die Schutzhütte am Rönner Weg im Ortsteil Raisdorf. Mit modernen Detektoren werden während der ein- bis zweistündigen Wanderung die Rufe der dort lebenden sechs Fledermausarten

hörbar gemacht. Die Teilnahme ist kostenlos.

Am besten jetzt schon Tickets besorgen:

Auf **Gut Emkendorf** in Emkendorf gastiert am **Sonntag, 18. August**, ab 19 Uhr das Ensemble der Festspieloper Prag mit einer Open-Air-Aufführung von Wolfgang Amadeus Mozarts Oper „Die Zauberflöte“. Wer die Oper um Liebe, Tapferkeit und Freundschaft mit Melodien von der beeindruckenden Koloratur-Arie „Der Hölle Rache kocht in meinem Herzen“ der Königin der Nacht bis zur hinreißenden Melodie „Ein Mädchen oder Weibchen“ von Papageno dort erleben möchte, bekommt Tickets im Vorverkauf für Preise ab 57 Euro über www.paulis.de und an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Am kommenden Montag, 5. August, beginnt der Vorverkauf für ein ganz besonderes Poetry-Slam-Event: den „Dead vs. Alive Slam“ am **13. September** im Kunstwerk Carlshütte in **Büdelndorf**. Vier deutschsprachige Slam-Poetinnen und -Poeten treten gegen vier Legenden der Literatur, dargestellt von Schauspielenden in einem Dichterwettbewerb der besonderen Art an - Moderne gegen Shakespeare, Buckowski, Tucholsky und von Droste-Hülshoff. Ein besonderer Gast ist der amtierende englische Slam-Champion Sven Stears, der William Shakespeare auf der Bühne zum Leben erwecken wird. Karten sind für 18,50 Euro, erm. 16 Euro, jeweils plus Gebühr, im Vorverkauf unter anderem unter <https://bit.ly/DvASlam24> und an der Kasse der NordArt in Büdelndorf zu bekommen.

I N K I E L
W I R D N I E M A N D
A U S G E L A C H T
H Ö C H S T E N S M A L
E I N B I S S C H E N
V E R S P R O T T E T

„Worthogرافien“ wie diese stellte Gerald Grote an diesem Wochenende in Flintbek aus.

FOTO: GERALD GROTE

Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper
inklusive KN+ und iPad.

Apple
Pencil

oder **100 €**
geschenkt



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.KN-online.de/geschenkt

Kieler Nachrichten



Wissen, was **Kiel**,
die Region und
die Welt bewegt.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Livemusik und Sommerkino mit Meerblick

Auf dem Deich in Kalifornien läuft wieder die Reihe „Kino am Meer“

SCHÖNBERG. Am kommenden Dienstag, 6. August, geht es los – dann können sich die Besucherinnen und Besucher der sommerlichen Veranstaltungsreihe „Kino am Meer“ wieder an jedem Dienstag im August auf Blockbuster auf dem Deich freuen und nebenbei den Blick aufs Meer und vielleicht sogar auf einen schönen Sonnenuntergang genießen.

Und Musik gehört dazu: Bevor die Filme in der Abenddämmerung gegen 21.15 Uhr starten, können die Gäste schon ab 19 Uhr musikalische Unterhaltung mit Livemusik von Künstlerinnen und Künstlern aus der ganzen Republik freuen. Für das leibliche Wohl sorgt das kultige Gastroschiff „Ankerplatz 4“. Liegestühle und Sitzsäcke mit Laternen und Wein-

kisten als Tische schaffen eine gemütliche Atmosphäre. Der Eintritt ist frei, für die Musiker geht während der Konzerte der Hut rum. Den ersten Kinoabend am kommenden Dienstag eröffnet ab 19 Uhr Adam Wendler. Der kanadische Folk-Pop-Multiinstrumentalist aus Ontario lebt zurzeit in Berlin. Seit vielen Jahren schreibt er seine eigenen Songs und teilt diese mit der Welt. Adam Wendler hat bereits vier Alben veröf-



Livemusik und anschließend Open-Air-Kino mit Blick aufs Meer gibt es im August wieder dienstags in Kalifornien.

FOTO: TOURIST-SERVICE OSTSEEBAD SCHÖNBERG

fentlicht – zuletzt „The Compass LP“, eine Compilation, die seine vielseitigen Songwriting-Fähigkeiten widerspiegelt. Der Schöpfer des perfekten Roadtrip-Soundtracks kennt keine musikalischen Grenzen. So kombiniert er Pop-Elemente mit Folk, Country, Indie und einem Hauch von Rock.

Bei Sonnenuntergang startet passend zum kanadischen Musiker der Familienfilm „Ruf der Wildnis“. Ein Film über einen Mann und einen Hund, die in

Zeiten des Klondike-Goldrausches in den 1890er-Jahren zusammenkommen und eine tiefe Freundschaft entwickeln. Der große St.-Bernard-Scotch-Collie namens Buck, der in seiner Heimat Kalifornien gestohlen und als Schlittenhund in den Yukon gebracht wird, freundet sich mit dem Einsiedler John an und beginnt, dessen Lebensweise und Weltanschauung zu ändern.

Am Dienstag, 13. August, läuft Max Reuschel mit Alterna-

tive/Indie und German Pop, den Abend und den Film „Die Monster AG“ ein. Am 20. August rocken „The Strangers“ den Deich, bevor der Film „Contra“ zu sehen ist. Und für den 27. August kann sich das Publikum auf Singer/Songwriterin Anja Westphal und den Film „Wunderschön“ freuen.

Hilfe zur Tablet- und Smartphonennutzung

KIEL. Ab Mitte August bietet die digitale Sprechstunde Hilfe bei kleineren Problemen mit dem Smartphone oder dem Tablet. Angeboten wird sie in den Anlaufstellen Nachbarschaft (anna) in Meimersdorf-Moorsee und Kiel-Mitte. Ab dem 12. August hilft Nicolas Grote wöchentlich montags von 11 bis 12.30 Uhr in der anna Mitte im Walkerdamm 17 (Eingang Schülperbaum) bei der Lösung von Problemen. Dann können Gleichgesinnte sich dort auch über Themen der Digitalisierung austauschen. Ohne Anmeldung – eine Spende wird erbeten. Weil die anna in Meimersdorf-Moorsee keine festen Räumlichkeiten hat, ist Nicolas Grote außerdem ab Donnerstag, 15. August, immer donnerstags von 14 bis 16 Uhr am anna-Treffpunkt bei der Bäckerei Steiskal im Familia-Einkaufszentrum in Neumeimersdorf zu finden. Wer Fragen hat, kann mit dem eigenen Smartphone oder Tablet ganz spontan dort vorbeischauen oder sich vorher per E-Mail an anna-meimersdorf@awo-kiel.de oder unter Tel. 0431/61260 anmelden.

Golf-Benefiz-Turnier für das Hospiz

KIEL. Der Hospiz- und Hospizförderverein „Gabriel“, Mitgesellschafter im Hospiz Kieler Förde für den Kreis Plön, lädt gemeinsam mit dem Golf-Club Kitzberg für Sonntag, 11. August, ab 11.30 Uhr zu seinem 22. Golf-Benefiz-Turnier ein. Gespielt wird auf der Heikendorfer Anlage als „Chapman-Vierer“. Die teilnehmenden Golferinnen und Golfer können wieder eine Reihe von Preisen gewinnen, Getränke und Speisen lassen sich gemütlich auf der Terras-

se des Restaurants Wildgarten genießen. Alle Helferinnen und Helfer sind ehrenamtlich tätig. Sämtliche Meldegelder, Spenden und Sponsoren-Einnahmen kommen so uneingeschränkt dem Hospiz Kieler Förde zugute. Im Hospiz erfahren sterbenskranke Menschen eine fachlich kompetente und fürsorgliche Begleitung. Eine Anmeldung für das Turnier ist noch bis Mittwoch, 7. August, 16 Uhr, per E-Mail an gabriel@hospiz-kiel.de möglich.

In der Helgolandstraße geht es voran

KIEL. Die umfangreichen Arbeiten des Tiefbauamtes in der Helgolandstraße kommen gut voran. Der zweite Abschnitt zwischen Karpfenteich und Schleswiger Straße kann nach dem Einbau einer Asphalttragschicht am Montag, 5. August, wieder freigegeben werden. Dann kann der ganze Bereich zwischen Rendsburger Landstraße und Schleswiger Straße wieder genutzt werden. Bleibt noch der Bereich zwischen Hamburger Chaussee und Schleswiger Straße, in dem die Arbeiten gerade begonnen haben. Bis Ende Oktober wird

auch dort das Pflaster gegen eine Asphaltdecke getauscht. Bei der Gelegenheit saniert das Tiefbauamt außerdem Kanäle für Schmutz- und Regenwasser, und die Stadtwerke Kiel erneuern ihre Leitungen unter der Erde. Der Fuß- und Radverkehr läuft während der Arbeiten in der Regel einseitig an der Baustelle vorbei, Anlieger erreichen ihre Wohnung jedoch jederzeit. Sobald der dritte Bauabschnitt fertig ist, bekommt die Helgolandstraße auf ganzer Länge noch eine Asphaltdeckschicht. Danach wird die Helgolandstraße Teil der Veloroute 10 sein.

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
 Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

AOK fördert gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen in Kiel

KIEL. Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen in Kiel können für ihre Projekte noch finanzielle Förderungen von der AOK Nordwest bekommen. Im entsprechenden Fördertopf für 2024 ist noch Geld vorhanden, wie die Krankenkasse mitteilte. Eine offizielle Abgabefrist für diese Anträge gibt es nicht. „Wir rufen daher alle heimischen Selbsthilfegruppen ausdrücklich dazu auf, in diesem Jahr noch neue Projekte anzugehen und dafür die Fördergelder rasch bei uns zu beantragen, bevor das Selbsthilfebudget ausgeschöpft ist“, so AOK-Service-

regionsleiter Stefan Kölpin. Förderfähige Projekte sind beispielsweise Selbsthilfetag, Jubiläen oder besondere gruppenspezifische Vorhaben. Entscheidend ist, dass es sich dabei um zeitlich und inhaltlich begrenzte Maßnahmen handelt, die zielorientiert ausgerichtet sind und sich von der sonstigen Arbeit der Gruppe abheben. Informationen zu förderfähigen Projekten gibt es bei der AOK von Saskia Baade unter Tel. 0800/26 55 51 05 04. Darüber hinaus sind auf <https://aok.de/nw> unter „Selbsthilfe“ weitere Informationen zu finden.

LIVE BEIM DOPPEL-ABSCHIEDSSPIEL

THW Kiel vs. Eki & Steffen & Friends

Freitag, 16. August 2024 | 18:18 Uhr | Wunderino Arena

Tickets in der **THW-Fanwelt** und online unter **thw-tickets.de**

Leiden Sie an einer Leber- oder Nierenkrankheit?

Nehmen Sie Teil an unseren klinischen Untersuchungen und tragen Sie maßgeblich zur Entwicklung neuer Therapien bei!

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von mind. € 2000,- + Fahrtkosten.

Ihre Hilfe zählt!
Informieren Sie sich jetzt!



Studienzentrum Kiel
 Lornsenstr. 7 | 24105 Kiel
0800 - 770 44 70
 probandeninfo.kiel@crs-group.de
 www.probandeninfo.de



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 3.–7.8.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traummbh.de
kino@traummbh.de

STUDIO Filmtheater

Alles steht Kopf 2
Animation. FSK 0.
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.
Sa 13:30, 16:00, 20:00/So 12:30, 15:00
Mo 16:00/Di 16:00, 17:45/Mi 15:45, 18:00
OmU (Engl.): Sa 23:00+Mo 20:30

Die Ermittlung
Drama. 240 Minuten. FSK 12.
Nach dem Theaterstück von Peter Weiss,
basierend auf persönlichen Aufzeichnungen,
Zeitungsartikeln und Protokollen des ersten
Frankfurter Auschwitz-Prozesses (1963 bis
1965).
Sa 13:30/Mi 18:00

Ein kleines Stück vom Kuchen
Tragikomödie. FSK 12.
Mahin lebt seit dem Tod ihres Mannes
und der Ausreise ihrer Tochter allein in
Teheran. Freundinnen geben den Anstoß
dafür, ihr Liebesleben wieder zu aktivieren.
Aus einer spontanen Begegnung wird ein
überraschender Abend.
Sa 17:45/So 17:15/Di 18:00
Omu (Pers.): Mo 17:45

Fitzcarraldo (Lichtperlen)
Drama. FSK 12.
Mit Einleitung und Vorfilm.
So 14:00

Gefährliche Brandung
Action. FSK 16.
Mit Einleitung und Vorfilm.
Di 20:00

Ich – Einfach unverbesserlich 4
Animation. FSK 6.
Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.
Sa 13:15, 15:30/So 12:30, 14:45/Mo-Mi 15:30

Kinds of Kindness
Drama. FSK 16.
Nur OmU (Engl.): Sa 22:15+So 19:30
+Mo 20:00

Maxxxine
Horror. FSK 18.
Dritter Teil der Horror-Trilogie mit Mia Goth.
OmU (Engl.): Sa 22:30

**Peterchens Mondfahrt
(KinderSTUDIO Lichtperlen)**
Animation. FSK 0.
Mit Einleitung und Vorfilm.
So 12:00

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms vor
Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.
Diesmal: engl. Original mit dt. Untertiteln!
OmU (Engl.): Mi 21:00

Zwei zu Eins
Komödie. FSK 6.
Halberstadt, 1990: Maren, Robert und Volker
kennen sich seit ihrer Kindheit. Zufällig
finden sie in einem Schacht die Millionen der
ehemaligen DDR. Gemeinsam entwickeln sie
ein System, um das inzwischen wertlose Geld
in Waren zu tauschen.
Sa 18:00, 20:30/So 17:00, 19:30
Mo 15:30, 18:00/Di 15:30, 20:30/Mi 20:30



**FILMTIPP
LIEBESBRIEFE AUS NIZZA**
Komödie. FSK 6.
Französische Sommerkomödie über den dritten Frühling! Als François alte
Liebesbriefe findet, fällt der pensionierte Offizier aus allen Wolken. Denn die
wortreichen Ergüsse über den „vibrierenden Venushügel“ seiner Frau Annie
stammen definitiv nicht von ihm. Dass die Briefe 40 Jahre alt sind, ist ihm
völlig egal. Francois fordert Revanche, mobilisiert seine Beziehungen zum
Geheimdienst und spürt den Casanova von einst an der Riviera auf. Siegesicher
reist er zusammen mit Annie ins sonnige Nizza. Während Annie den Ausflug
in die Vergangenheit und das nächtliche Nacktbaden mit ihrem neuen alten
Kavalier immer mehr genießt, verrennt sich François in seine Rachepläne. Doch
vielleicht geht es um mehr als nur verletzte Männerehre?
Sa, Di 18:15, 20:30/So 17:45, 20:00/Mo 18:15 /Mi 16:00, 18:30
OmU (Franz.): Mo 20:30

Traum-Kino

Ein kleines Stück vom Kuchen
Liebesfilm. Iran 2024. Regie: Behtash Sanaeeha, Maryam Moghaddam.
97 Minuten. FSK 12.
Die 70-jährige Mahin (Lily Farhadpour) lebt seit dem Tod ihres Mannes und der
Ausreise ihrer Tochter nach Europa allein in Teheran. Ein geselliger Nachmittagstea mit
Freundinnen gibt den Anstoß dazu, ihren einsamen und monotonen Alltag hinter sich zu
lassen. In Mahin reift der Wunsch, ihr Liebesleben wieder zu aktivieren.
Auf der Suche nach einem neuen Partner öffnet sie spontan ihr Herz
für den gleichaltrigen Taxifahrer Faramarz (Esmail Mehrabi).
Premiere auf der Berlinale
Sa-Di 20:15



Juliette im Frühling
Komödie aus Frankreich
So 4.8. 13:30

Paddington 1
Kinderfilm. FSK 0.
So 4.8. 15:30

Sieben Winter in Teheran
Ausgezeichneter Dokumentarfilm
OmU: Mi 7.8. 20:15



**FILMTIPP
TATAMI**
Drama. GB 2023. Regie: Guy Nattiv, Zar Amir Ebrahim.
Mit Arienne Mandi, Zar Amir Ebrahim. 105 Minuten. FSK 12.
Die junge und ehrgeizige iranische Judoka Leila (Arienne
Mandi) reist gemeinsam mit ihrer Trainerin Maryam (Zar
Amir) zu den Judo-Weltmeisterschaften nach Tiflis. Ihr
größter Traum: die erste Goldmedaille für den Iran nach
Hause zu bringen. Als sich im Verlauf des Wettkampfs
herausstellt, dass sie auf eine Konkurrentin aus Israel treffen
könnte, wird das Teheraner Regime nervös. Um die Schmach
einer möglichen Niederlage zu verhindern, wird Leila ein
Ultimatum gestellt. Premiere auf dem Venedig-Filmfestival.
Sa-Di 17:45
OmU: Mi 17:45
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

metro – Kino im Schloßhof

Nach wie vor ist bei uns leider kein Kinobetrieb möglich.
Viele Gewerke haben inzwischen ihre Angebote für die Reparatur der in Saal 1 aufgetretenen
Schäden abgegeben, weitere Abstimmungen und Planungen laufen noch. Wir arbeiten mit
Hochdruck an einem Sanierungskonzept und hoffen, dass wir bald einen fertigen Bauplan mit
ungefähren Zeitangaben haben.

Wir sind weiterhin für Euch da. Der Kinotresen ist montags bis freitags von 16 bis 19 Uhr
sowie sonnabends und sonntags von 10 bis 13 Uhr für den Verkauf von Veranstaltungskarten,
Gutscheinen und Snacks geöffnet. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Unser Café „das retro.“ hat die Öffnungszeiten verlängert.

In unserem Café bieten wir ab sofort montags bis sonntags von 9 bis 21 Uhr Frühstück, Kaffee
und Kuchen, Softdrinks, Cocktails, Weine und frisch gezapftes Bier an. Das „Kinofrühstück“ macht
Sommerpause. Auch sonntags gibt es jetzt die Möglichkeit, ein Frühstück à la carte aus unserem
reichhaltigen Frühstücksangebot zu bestellen. Tischreservierungen sind unter Tel. 0431/2207895
möglich. Die Live-Veranstaltungen finden statt. Wir haben alternative Spielorte gefunden, auch
bieten wir Foyer-Comedy im Haus an.

Aktuelle Infos zu allen Veranstaltungen und den alternativen Spielorten
sind unter www.metrokino-kiel.de zu finden.



Kino in der Pumpe

Bernhard Hoetger – Zwischen den Welten
*Gabriele Rose. D 2024. 90 Min. Mit Moritz
Führmann, Katharina Stark, Florian Lukas.*
Bernhard Hoetgers Name ist heute weithin in
Vergessenheit geraten, doch seine Bauwerke
und Plastiken sorgen weiter für rege
Diskussionen. Dieses ungewöhnliche Biopic
nähert sich nun nicht nur der Person Hoetger
an, sondern auch seinem Umfeld, bestehend
aus legendären Künstlerinnen und Künstlern
wie Paula Modersohn-Becker oder Heinrich
Vogeler. In einer aufregenden Mischung
aus Dokumentarfilm und fiktionalisiertem
Biopic entsteht so das Bild nicht nur eines
Künstlers, sondern einer Idee von Kunst.
Sa-Mi 18:15

Paris Paradies
*Marianne Satrapi. F 2024. 109 Min. Mit Rossy
De Palma, André Dussolier, Monica Bellucci.*
Die Operndiva Giovanna (Monica Bellucci)
wird fälschlicherweise für tot erklärt, doch
die Huldigungen in der Presse lassen auf
sich warten – was sie in eine tiefe Sinnkrise
stürzt. Die depressive Teenagerin Marie-
Cerise wird entführt und fängt nach einem
Moment des Schocks kurzerhand damit
an, ihren Entführer als Therapeuten zu
benutzen. Der Stuntman Mike fordert den
Tod schon von Berufs wegen jeden Tag aufs
Neue heraus. Sie alle sind Figuren in diesem
wunderbar französischen Episodenfilm, der
sich auf ganz eigenwillige und mitunter sehr

lustige Art und Weise der Frage aller Fragen
nähert: Wie geht man mit der eigenen
Sterblichkeit um?
Außergewöhnlicher und nachdenklicher Film
der Regisseurin von Persepolis!
Do 8.8., Fr 9.8. 20:00
(weitere Termine folgen)

FILMTIPP WAS WILL DER LAMA MIT DEM GEWEHR?

Pavo Choyning Dorji. BTN 2024. 107 Min. Mit Tandin Wangchuk, Deki Lhamo.
2006: Die Zukunft hält Einzug im Königreich Bhutan. Nach der Einführung des Fernsehens und sogar des
Internets dankt der König ab, um seinem Volk den Weg in die Demokratie zu ebnen. Das sorgt für allerlei
Turbulenzen innerhalb der unerfahrenen Landbevölkerung, doch die engagierte Wahlleiterin Tshering
tut ihr Bestes, um die Bevölkerung von der Demokratie zu überzeugen. Aber die Wahlen wecken auch
Begehrlichkeiten, und schnell geht es darum, die neugeborene Demokratie gegen allerhand zwielichtige
Gestalten zu verteidigen. Unterdessen erhält der Mönch Tashi von seinem Lama einen mysteriösen
Auftrag: Er soll bis zum
nächsten Vollmond zwei
Gewehre besorgen – ein
ungeheuerlicher Vorgang im
friedliebenden Bhutan. Es
stellt sich die Frage: Was will
der Lama mit dem Gewehr?
Liebevolle und amüsante
Komödie des Lunana-
Regisseurs!
Sa-Mi 20:00/Do, 8.8. 18 Uhr
OmU: Fr, 9.8. 18:00



Bau-Berufe mit Zukunft

Lehrstellenbörse

Wir bilden aus

Baubetriebe in den Regionen Eckernförde, Kiel, Plön

- Maurer/in
- Kanalbauer/in
- Straßenbauer/in
- Beton- und Stahlbetonbauer/in
- Fliesen-, Platten- u. Mosaikleger/in
- Zimmer(er)/in

Jetzt bewerben!

Ansprechpartner: **Ausbildungszentrum Bau e.V.**

Barkauer Str. 50-52 • 24145 Kiel
Tel. 0431 71 01 500 • info@azbau-kiel.de

Senioren- und Therapiezentrum *Lotti-Huber-Haus GmbH*

Attraktives Gehalt TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung **Pflegefachkraft (m/w/d) – für Tag- / Nachtdienst**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 – 200

Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

Wir suchen

Auslieferungsfahrer (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams mit Führerschein Klasse C, C1, B, in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung.

Wiese & Kruse

Fischimport/Großhandel

Tel.: 0431- 723008

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** f. Treppenreinigung. Übertarifliche Bezahlung, teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

EXPRESS – kostenlos, informativ, gut

FÖRDEPFLEGE
Ambulanter Intensivpflegedienst in Kiel und Umgebung

KEINE TOUREN

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann*** (m/w/d)

* Examierte Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in für die Intensivpflege und Beatmung

Brutto-Startgehalt ab 3.900,- €*

plus 500 Euro Willkommensprämie zzgl. Weihnachtsgeld

***bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat Nutze deine Chance!**

Fördepflege GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
pd1@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide (0431) 59 29 17 64

EXPRESS – SCHNELL – DAS RICHTIGE FINDEN

www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Sturm- und Reparatur-Schäden am Haus, Fa. Hoffschneider, ☎ 0177/1464550

Zuverlässige Begleitung f. m. Mutter (84, PG 3) f. Spaziergänge, Unterhaltung u. kl. Besorgungen i. Kiel-Gaarden ab Mitte August ges. (2-3 Mal wöchentl., ca. 2 Std). Erfahrung i. Umgang m. Demenz erwünscht. ☎ 2 223 992

Erf. und einfühlsame Betreuerin sucht Anstellung in Kiel. Ein- bis zwei Mal wöchentl. Unterstütz. im Haushalt und Freizeitaktivitäten. ☎ 01 76 84 81 29 24

Haushaltshilfe auf Minijob-Basis für 2-3 Std./Woche ab August gesucht. ☎ (0 431) 548 489

Feuchte Wände, nasse Keller Pfisterarbeiten, Fa. Hoffschneider, ☎ 0177/1464550

Suche Hilfe für leichte Gartenarbeit, Raum Molfsee. ☎ 0152-21605703 (auch AB)

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähdroboter.**

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus **Koechly GmbH & Co. KG**
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaananlagen, Winterdienst.

Alles mit kostenloser Beratung!

24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Friesenwälle! 0431/5332711

Bartsch GaLaBau
Gärtnermeister

Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten

fachgerecht und günstig

Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

Vom Maler enttäuscht?

Malermmeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermmeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Malermmeister N. Gliese

Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Ihr Weg zu männlicher Stärke

Wertvoller Nährstoff-Komplex begeistert Männer

Je älter Man(n) wird, desto wichtiger ist es, den Körper mit speziell abgestimmten Nährstoffen zu versorgen. Genau deshalb haben Experten Neradin aktiv entwickelt – eine kraftvolle Formel, die auf die besonderen Bedürfnisse des Mannes zugeschnitten ist, um ihm in intimen Momenten mehr Sicherheit zu geben.

„Mit der ersten Packung kam tatsächlich wieder einiges in Schwung.“
(Georg T.)

Neradin aktiv enthält roten Ginseng-Extrakt, der in der traditionellen Pflanzenkunde als belebendes Stärkungsmittel bekannt ist, sowie eine einzigartige Kombination aus spezifischen Nährstoffen: Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels und Selen für eine normale Spermatogenese. Zusätzlich trägt Magnesium zu einem normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Folsäure einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützt. Neradin aktiv ist in Apotheken oder online erhältlich.

Neradin aktiv
Der Manneskraft-Booster

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu **20% sparen!**

bis zu 20% sparen*

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Schnellere Schmerzl



Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Heckenschnitt inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung ☎ 0431/79949686

Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr
Tel. 0431/9976559

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit
0431/5352278

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdeckerei Lars Schänig
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Kies & Erde Lieferung - auch Kleinstmenge. **Fa. 0431/ 32 22 09**

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

ANKAUF

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere, Kriegsmarine u. Sammlungen
☎ (0 179) 74 29 178

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

Suche 5/10 DM Münzen / Olympia 1972 / Sammlungen gesucht / Umschlagsthaler / Briefmarken / Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate kauft
☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht.
☎ 04347/9286

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Kaufe dänische Möbel, Teak, Palsander, helle Eiche, Zustand egal
☎ (0157) 774 592 74

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Hochwert. Magnetfeldsystem geg. Schmerzen/Arthrose, NP 3000€ f. 690€, oszillierende Massage-matte f. 990€, ☎ 0177/6727200

Strandkorb und Weihnachtspyramiden günstig abzugeben
☎ 0172/4452866

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Amateurfunk- Handgerät, programmierb., mit sehr viel Zubeh., FP 60,- € ☎ 01573 /5588362

E-Bike, Kradler, neuwertig, blau, mit Zubehör, Bosch-Motor, ☎ (0 431) 1 220 039

40 Vogelhäuser! Wunderschön u. handgefertigt, zum Teil einzigartig aus Eiche, v.20 cm -100 cm, v.Privat, Preis zw. 20 € - 250 €. Besichtigung jederzeit. 0431/24038911
www.vogelhausberger.de

MÖBEL, HAUSRAT

Polster-Garnitur, blau, mit Canape und Schlaffunktion !!! Fehlkauf !!!, neu, nie benutzt, NP 1740€, jetzt 740€ VB ☎ (0431) 32903850

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409337

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Zwergdackel, rüde, braun - kurzhaar sucht ab September Liebev. Zuhause, geimpft, gechipt. SG. 015 9014874 28

Bobtail-Collie-Mix, 4 Monate, männl., Kind u. Katzen gewöhnt, gegen SG. ☎ (04523) 883 941

Süße Yorkshire Terrier, 7 Monate mit VDH-Papieren in liebev. Hände zu verk. ☎ 04845/583

Von Vet-Concept: 30x800g-Dosen, Büffel Dog Sana, HBD 6/2028, insges. 100€ ☎ 0431/23989330

4 Simparica Tabletten, 80mg, für 20 bis 40kg, HBD 8/2025, für 35€ zu verkaufen ☎ 0431/23989330

www.toypudel-kiel.de
☎ 0162/7134693

FAHRRÄDER

Ritter E-Bike, Bosch, 500 WH, Inspektion 8/21, 161 Km, seit dem 1x gefahren, Bremsen v. defekt, NP: 2.046€, VHB. 01744/55 2727

2 E-Bikes Sylt-Bike, tiefer Einstieg zus. 700,-€VB ☎0151/20013079

Da.-Fahrrad, 28 Zoll, Alu, 7-Gang Nabenschaltung, top Zustand, zu verk. ☎ (0431) 78 38 36

VERLOREN/GEFUNDEN

Irakisch. Reisepass verloren: Sidra Mohammad Ibrahim Pass-Nr.:A10498193 (0176)71212177

UNTERRICHT

Individueller PC-Unterricht für Senioren, Späteinsteiger und Unsichere. ☎ (0 178) 44 44 412

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

BEKANNTSCHAFTEN

Suche TV auch für mehr, bitte melden ☎ Z 224 083

Witwe, 81, NR, schlank, sehr gepflegt, kein Oma-Typ mit Rucksack, liebe Tiere, die Natur, gut essen gehen, Kaffee trinken, spazieren gehen, gute Gespräche führen, liebe meinen Garten und die Gartenarbeit uvm. Suche eine Frau oder Mann auf Augenhöhe für eine schöne aufrichtige Freundschaft. Über einen netten Brief würde ich mich freuen. Bin anpassbar. ☎ Z 224 110

Witwe, 70+/-1,63 m, voller Lebensfreude u. Zuversicht, möchte einen humorvollen, flexiblen Partner finden, um gemeinsam statt einsam genießen zu können. ☎ Z 224 185

Er, 58 J., sucht eine liebe Frau für diskrete und nette Stunden zu zweit. ☎ 0176 / 63247709

Sie (75) NR, aufgeschl., fit, vielseitig interessiert, liebt die Natur s. sympath., natürl., bodenst., mobil. ihn, 70-80J. für gemeins. Freizeitgestaltung ☎ A 223 618

Auch Lust auf neue Leute? Wer hat auch Lust auf nette Gespräche und bunte Freizeitaktivitäten? WhatsApp 01520/1948823

Welche Frau möchte mit mir, m/60J., Kaffee trinken und Spazieren gehen? ☎ 0162/8912917

Er, 58 J., möchte sein Lächeln für immer an eine Frau verschenken. ☎ 0176 / 63247709

ER, 60+, bi, sucht Ihn für Sauna, Lust und Spaß ☎ A 222 149

Er, 58 J., sucht sexy Prinzessin von Kiel. ☎ 0176 / 63247709

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

Freizeit gemeinsam - Wohnen getrennt. Ich, w, schlk., studiert, NR immer noch nett anzusehen, wünsche mir einen passenden Partner ca. 75-80 J., für Reisen, Spaziergänge, kulturelle Veranstaltungen, essen gehen usw. Welchem netten Mann würde das auch gefallen? ☎ Z 224 014

Sie, Witwe, Mitte 70, schlank, 1,64m, sucht einen liebevollen Partner zwecks Freizeitgestaltung, wie Spazierengehen, Reisen, Tanzen, Wandern, etc. ☎ Z 224 167

KONTAKTE

Joy! ☎ (0174) 2006209

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von Privat ab! ☎ 0152/09430848

Aufgepasst! 1 Stk. Fabrikneues vermessenenes 4tlg. Kunststoff-Element, weiß - unten Füllung-oben Glas ISO, Schiebeflügel, Psk von Rechts nach Links, B 1800 x H 2150 mm, VHB; Vorbau Rolladen, hellgrau m. Funkmotor, B 950 x H 1800 mm, VHB; Vorbau Rolladen, braun m. Motor, B 1000 x H 1300 mm, VHB. ☎ 0160/8482300

Garage oder Kfz-Abstellplatz in 24118 Kiel-Ravensberg gesucht. Auf Ihren Anruf freut sich: 015732162316

Holzkohlegrill, gebraucht, zu verschenken, muss abgeholt werden ☎ 04 31 52 19 79

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Maritime Gesangsgruppe sucht Sänger und Akkordeonspieler ☎ (0 431) 72 15 04

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktarti kel u. Kleidung ab ☎ 0172/6650351

Besprechen von Gürtellosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Shantychor "De Platt-Fisch" ut Kiel sucht Akkordeonspieler/in ☎ 0431/580343

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. **Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 • www.graf-umzug.de**

Am 04.08. v. 10 - 15 Uhr in Kronshagen, Prof.-Gloy-Weg 4. Diverse Möbel, Geschirr, Besteck usw.

Haushaltsauflösung, Kleidung u.v.m. Tel:0431-31975898

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungen. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

Haushaltsauflösung am 10.8.24, 10-16 Uhr, Grasweg 33 in 24161 Altenholz.

GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege, PLZ-Bereiche 24116, 24118, teilweise auch 24105 und 24103 ☎ 0173 - 15 18 507

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Großstadtmüder Neurentner, Männl., 66J, ruhig, solvent, NR, keine Haustiere sucht kleine Whg., 40-50 m², mgl. EG, im Plöner Stadtzentr. ☎ Z 223 484

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

1-2-Zi.-Whg. bis 426 € + HK gesucht, ☎ (0 162) 7 856 219

Mann su. WG-Zimmer in Kiel und Umgebung, pos. Schufaauskunft vorhanden ☎ (0 171) 2 351 954

500 € Belohnung für die Vermittlung einer 2-3-Zimmer-Wohnung ☎ 0179/5765997

VERMIETUNGEN

BIETE LAGERRÄUME ZW BAD SEGEERG UND LÜBECK
Biete neuen Lagerraum von 6, 9 und 12 m², trocken, sauber, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Die Räume befinden sich in einer vollisolierten, neuen Halle. Die Räume haben bis zu 4,5 m hohe Decken. 11,-€ pro/m². Die Abrechnung erfolgt monatlich und NICHT alle 4 Wochen, wie es bei den ganzen Anbietern üblich ist. Verkehrsgünstige Lage zwischen Lübeck und Bad Segeberg. 5 min zur A20 und B432. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom- oder versteckten Kosten. Selbstverständlich täglich zugänglich. Gerne direkt anrufen unter: **0176-61795441**

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren
HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG
professionell - kompetent - vor Ort
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

Sonnige 2-Zi. Whg., Kü, Duschbad, sofort frei. 500 € + NK. ☎ 0431/801761

Studentenwohnung nahe Uniklinik, 1 Zimmer, Küche, DB, 400€ + NK. ☎ 0431/801761

Freundliche 4½-Zi.-Whg. i. 3-Fam.-Haus, Fr.-ort, voll renov., Bad, WC, Balkon, Boden, Abstellk., Keller, Einbauschr., Miete nach Vereinbarung, NUR an Nichtraucher, ☎ 0151/47327135

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung
OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

EXPRESS - immer gut informiert

Suchen: Häuser und Wohnungen in Kiel und Umland im Auftrag
Kostenlose Beratung ☎ 0431-99019338

Wir suchen für ein Ehepaar ein EFH mit einer Garage und genug Platz für ein Fitnesszimmer

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Jg. Fam. s. EFH in Flintbek b. € 425.000.-, EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

Junge Familie aus Raisdorf sucht perspektivisch zum Kauf schönes Einfamilienhaus in Raisdorf / Klausdorf / Preetz / Kiel. Ggf. Tausch gegen moderne 4 Zimmer ETW möglich, ohne Makler. Vielleicht wollen Sie demnachst aus ihrem Haus? 0151/64598068

EFH in Ahz/Dhagen ab 4 Zi gesucht ahaus@mail.de ☎ 01 76 64 99 94 93

Wir suchen für einen Kapitalanleger ein Mehrfamilienhaus mit einem Gewerbeanteil

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Landhäuser u. Katen b. € 480.000.-, EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

Wir suchen für ein Ehepaar ein EFH mit einer Garage und genug Platz für ein Fitnesszimmer

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN-ANGEB.

ECK & OBERG
IMMOBILIENGRUPPE
Achtung Verkäufer!
Kostenlose Wert einschätzung Ihrer Immobilie!
Arnold Timm
0431 / 908 999 - 24
0170 / 29 21 294
arnold.timm@eck-oberg.com

Neustadt – Hospitalquartier

Baubeginn und Verkaufsstart

Neubau-Eigentumswohnungen im Hospitalquartier – mitten im Stadtkern und direkt am Ufer der Lübecker Bucht

Auf den Flächen des ehemaligen Gewerbehafens in Neustadt entsteht ein spannendes, neues Quartier mit modernen Eigentums-, Ferien- sowie Mietwohnungen, Stadthäuser, Wohnlofts, Einzelhandels-, Gastronomie-, Hotellerie- und Gewerbeflächen.

Im Bauabschnitt „Hospitalquartier“ entstehen 61 Eigentumswohnungen und 7 Townhouses mit 2 bis 4 Zimmern und Wohnflächen von ca. 50 bis 151 m² sowie 8 Gewerbeeinheiten. Die Fertigstellung ist für Ende 2026 geplant. Hier vereint sich wohngesunde und nachhaltig gebaute Handwerksqualität mit modernster Haus- und Energietechnik. Mittels der ersten Meerwasserwärmepumpe Deutschlands wird die Heizwärme direkt aus der Ostsee bezogen. Die Energiedaten sind in Erstellung.

2- bis 4-Zi.-Wohnungen, ca. 53,3 bis 151 m² Wohnfl., ab € 284.700,-, keine Käufercourtage

S-Immobilien-gesellschaft Holstein mbH & Co. KG
Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein
Tel.: 04531-50872714 | E-Mail: vertrieb@sig-holstein.de
www.hospitalquartier.de | www.speichertuerme.de

EFH Schilksee, ruhige L., Nähe Strand/Einkauf/Bus, BJ.'68, 580m² GFL, 135m² WFL mit 51m² vermiet. DG, VK, 580 TSD VB ☎ (0171) 1465932

Schöne ETW Kiel-Holtenau, 3-Zi., 100 m², Keller, TG-Stellpl., frei, KP 250.000 €. ☎ (0 176) 154 191 29

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle PKW u. LKW für Export mit od. ohne Schaden. ☎ 04 31-23 75 26 22

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfall-schaden, mit/ohne TÜV, ☎ 04 31-23 75 26 22

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

KFZ-VERKAUF

Elektro Moped Auto, bis 80 km/h schnell, 5900 Eu inkl. Akkus ☎ 0162/7134693

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

Elektro-Dreiradroller, 2 Sitzler, neu, mit Garantie, wegen Sterbefall günstig zu verkaufen ☎ (0431) 791 380

Golf 7, Bj. 2019, 42 Tkm, HU neu, einkl. AHK, Navi, Radträger, uvm. 14.900€ ☎ (0 431) 323 084

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Suche alte Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel 04335 2677495 oder 0178 7870957

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 73
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber-, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

Wer kann zum Thema „Kapitalanlage & Finanzberatung KATO“ Auskunft geben. Es geht um Kapitalanlagen die Anfang der 1990er Jahre in Kiel und Umgebung platziert wurden. Info senden Sie bitte an: jehabi@gmx.de

Werbe-Fa., guter Kdn-Stam. su. Nachf. m Kapital ☒ A 224 182

EINFACH EINFACH

Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein
sh-wlan.de

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a • 24354 Rieseby • Tel. 04355-314 • Fax: -1026 • www.der-riesebyer.de

***** Reisen mit der persönlichen Note! *****

Tagesfahrten

07.09. Helgoland oder Büsum (Büsum Schiff Seehundsbänke o. Krabbenkutter-Fangfahrt) € 69,- / € 59,-
08.09. Lüneburger Heide: Kutschfahrt, Mittagessen (Heidelammbraten), Kaffeegedeck € 82,-
13.09. Amrum oder Sylt oder Hallig Hooge inkl. Inselrundf. & Frühst. an Bord € 82,- / € 86,- / € 78,-
14.09. Dithmarscher Spezialitätenbuffet - Eider-Schiffahrt - Freizeit in Büsum € 69,-

Aus unserem Reiseprogramm

25.08.-01.09. Tiroler Bergsommer in Imst mit abwechslungsreichem Ausflugsprogramm HP € 989,-
27.08.-02.09. Mozartstadt Wien m. Stadtrundfahrt/-gang, Wienerwald, Stadtführung Prag TP € 999,-
01.09.-05.09. Mit Bus und Bahn durchs Riesengebirge - Polen/Tschechien, 2 Bahnfahrt. HP € 595,-
01.09.-08.09. Berchtesgaden inkl. Ausflüge Königssee, Salzburg, Bad Reichenhall HP € 969,-
08.09.-11.09. Mit Dampf durchs Ost-Erzgebirge & Dresden inkl. Bahn- & Dampfschiff. HP € 469,-
08.09.-15.09. Weißenhäuser Strand - Auszeit am Meer, 5x Eintr. Dünenbad/Fitnessstud. HP € 599,-
22.09.-01.10. Italienische Blumenriviera - Ausflü. Portofino, Rapallo, Monaco, Sanremo HP € 1339,-
24.09.-08.10. Kur-Urlaub in Bad Wildungen inkl. Kurpaket „Fit im Alltag“ VP € 1.395,-
29.09.-03.10. Mosel: Koblenz, Trier, Cochem, Traben Trarbach, Moselschiff., Weinprobe HP € 629,-
05.10.-07.10. Kurztrip nach Malmö inkl. Fähre, 1 Hotelübernachtung, Stadtrundfahrt HP € 329,-
12.10.-19.10. + 19.10.-26.10. Kururlaub in Swinemünde inkl. Anwend., 4- o. 5-Hotel HP ab € 679,-
12.10.-21.10. Inselhüpfen in Kroatien: Inseln Rab, Krk, Pag, Košljun, Cres und Lošinj HP € 1.299,-
12.10.-21.10. Kroatien - Poreč: Urlaub an der „Blauen Lagune“ inkl. Stadtführ. + Ausflug HP € 998,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

VERANSTALTUNGEN

**Rendsburger
Sommerflohmarkt**
So., 11. 08. 9 - 16 Uhr
Nordmarkhalle
Willy-Brandt-Platz 1
- open Air - Eintritt frei -
RENSBURG
Tourismus + Marketing
www.rd-tm.de

**Laternen
-markt am Hafen
Eckernförde
Do. 08.08.
15-23 Uhr**
www.taebner-veranstaltungen.de

**AUS DER
REGION -
FÜR DIE
REGION**

MÄRKTE

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Nah - schnell - informativ -
kostenlos - EXPRESS

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
So. 04.08. **Schönberg Fußgängerz.**
So. 18.08. **Toom Baumarkt Kiel**
0171 / 6 28 29 86

FLOHMARKT
bei familia in Kiel-Wik
(teilweise überdacht)
Prinz-Heinrich-Straße
04. August 2024
11.08.2024 bei Kaufland Mettenhof
Info: 0431 / 33 69 88 oder
0176 / 74 71 64 46, 0163/1816999
www.geide-flohmaerkte.de

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

Jetzt online bestellen!

KN **KN-tickets.de**

Hochzeits-/Partykurse & Discofox

Das Ziel der Tanzschule Tessmann ist es, Tanzen zum einmaligen Erlebnis zu machen. Besonders jetzt in den Sommermonaten starten immer wieder neue Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse wird kompakt an nur einem Abend (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei Abende (2x 75 Minuten) beziehungsweise auf drei Abende (3x 50 Minuten) verteilt. Vermittelt werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox. Mitte August steht auch Salsa Cubana als Workshop-Tanzkurs für Menschen ohne Vorkenntnisse auf unserem Sommerprogramm. Alle aktuell gültigen Kurstermine sind auf unserer Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 2, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 31 – 6

REISEBÜRO Behrens GmbH

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

2-Tage Reise

Internationaler Feuerwerkswettbewerb Hannover
mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel zentral in Hannover • 1 x Frühstücksbuffet • Eintrittskarte zum Feuerwerkswettbewerb inkl. Hin- und Rücktransfer • große Stadtrundfahrt am 2. Tag • City-Tax

Reisetermine:
• 07.09. – 08.09.2024
• 14.09. – 15.09.2024

pro Person im DZ
nur € 179,90
EZ-Zuschlag: € 49,-

5-Tage Reise

Verwöhntage in Kolberg
inkl. Stadtführung Kolberg und Ausflug Danzig

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Mittelklassehotel New Skanpol in Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendessen als Menü o. Buffet • Stadtführung Kolberg • Ausflug Danzig • 1 x klassische Massage im Hotel und 1 x Moormschlag im Hotel • 1 x Musikabend im Hotel • kostenlose Benutzung von Schwimmbad und Sauna im Hotel

Reisetermin:
• 25.09. – 29.09.2024

pro Person im DZ
nur € 579,90
EZ-Zuschlag: € 99,-

4-Tage Reise

Dresden „de Luxe“ mit Dorint Hotel
City-Schnäppchen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 Übernachtung im First-Class-Hotel „Dorint Dresden“ • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x rustik. Abendessen im Dresdner Bierlokal • große Stadtrundfahrt in Dresden • Ausflug Elbsandsteingebirge • Panoramaausflug zum Jagdschloss Moritzburg mit Schlossgarten (Eintritt vor Ort zahlbar) und sächsische Weinstraße nach Meißen • City-Tax

Reisetermin:
• 29.08. – 01.09.2024

pro Person im DZ
nur € 389,90
EZ-Zuschlag: € 159,-

3-Tage Reise

Rhein in Flammen
Feuerwerks-Schiffahrt mit Abendessen vor imposanter Kulisse

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im komfortablen Pentahotel Wiesbaden • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 2 x Frühstücksbuffet • Stadtführung Wiesbaden • Führung in der Henckell Freixenet Sektkellerei in Wiesbaden • Abendessen am Anreisetag • Schiffahrt „Rhein in Flammen“ ab/bis Oberwesel inkl. Abendessen an Bord • City-Tax Wiesbaden

Reisetermin:
• 13.09. – 15.09.2024

pro Person im DZ
nur € 429,90
EZ-Zuschlag: € 79,-

3-Tage Reise

„Danz op de Deel“ – Weserbergland
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenü • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

Reisetermin:
• 20.09. – 22.09.2024

pro Person im DZ
nur € 269,90
EZ-Zuschlag: € 49,-

5-Tage Reise

Erzgebirge – Oberwiesenthal
Schlemmer- & Genießerreise • inkl. Ausflugsprogramm

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Komforthotel mit Nebengebäude in Oberwiesenthal • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x Mittagssnacks mit Suppe im Hotel von 12-13 Uhr • 3 x Kuchenbuffet im Hotel • 4 x Themenbuffet • Getränke im Hotel inkl. von 10-23 Uhr • Erzgebirgsrundfahrt • Panoramafahrt nach Marienbad und Karlsbad • Rückreise mit Mittagspause im Elb-Florenz Dresden

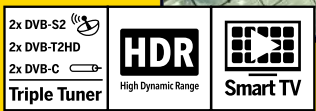
zubuchbar: • Panorama-Ausflug Prag inkl. Stadtführung / € 29 p. P.

Reisetermine: • 08.09. – 12.09.2024

pro Person im DZ
nur € 489,90
kein EZ-Zuschlag

Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

„UNSER WALK OF FAME FÜR ZUHAUSE.“



**SOFORT
BONUS**

Regulärer
Verkaufspreis ~~1799,-~~
Direktabzug
an der Kasse¹⁾ ~~-200,-~~

UVP 2399,-

1599,-



**SOFORT
BONUS**

Regulärer
Verkaufspreis ~~2299,-~~
Direktabzug
an der Kasse¹⁾ ~~-300,-~~

UVP 3199,-

1999,-

LG OLED55C47LA | OLED65C47LA

• 4K OLED evo TV mit Brightness Booster für hellere, brillante Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen7 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound - Filmmaker Mode™, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment - webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung - Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 144 Hz, Nvidia G-Sync™ und AMD FreeSync™ • Art.-Nr.: 1441952, 1441949



849,-

UVP 1999,-

Panasonic TX-55MZ800E

• Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • 4K Colour Engine Pro • Dolby Atmos • 32 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • Bluetooth • Chromecast built-in • WLAN • Art.-Nr.: 1412673



899,-

UVP 1899,-

LG OLED55B42LA

• 4K OLED TV • Neu entwickelter α8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™, Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K@120 Hz, Nvidia G-Sync™ und AMD FreeSync™ • Art.-Nr.: 1439519



199,-

UVP 249,-

METZ 32MTE3001Z

• DVB-T2, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Digital Plus • 18 Watt maximale Gesamtleistung • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1447204



299,-

UVP 449,-

METZ 50MUD6001Y | 55MUD6001

• Direct LED-Backlight • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Digital Plus • 20 Watt maximale Gesamtleistung • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1435374, 1429763



333,-

UVP 499,-

MEDIMAX

Mehr **Mensch**
Mehr **Technik**

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 02.08. bis 09.08.2024.

¹⁾ Direktabzug im Aktionszeitraum vom 02.08.2024-09.08.2024. Nur in teilnehmenden Märkten und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nur für sofort vorrätige Aktionsgeräte.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.