

**Exklusiver Immobilienservice für Senioren.**




**LANGNER | BURMEISTER Immobilien**

Plön 04522-8080800  
Kiel 0431-69105400  
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®  
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

**VARICOR**  
solid creativity

TISCHLEREI  
GLASEREI  
ROLLADEN

**HANS RATHJE**  
hans-rathje.de



Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 28 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 13. JULI 2024

Ihr starker Partner für Tiere

**DAS FUTTERHAUS**  
TIERISCH GUT!



Wow-Dog

Bei Abgabe des Coupons erhalten Sie:

**10% RABATT**  
AUF ALLE WOW DOG PRODUKTE!

Ausgenommen Sonderangebote und bereits reduzierte Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig von 13.07.2024 bis 26.07.2024.

**Das FUTTERHAUS-Märkte Kiel**  
Alte Lübecker Chaussee 23b  
Schönkirchener Straße 80  
Citti Park Mühlendamm 1

**Das FUTTERHAUS Kronshagen**  
Kieler Straße 116

**FUTTERHAUS SCHWENTINENTAL**  
Carl-Zeiss-Straße 15



Eine beeindruckende Ausdauerleistung vollbringen die Athletinnen und Athleten auf der Strecke in der Kieler Förde. FOTO: KIEL-MARKETING

## 14 Kilometer schwimmen

Viertes Freiwasser-Schwimm-Event für Städtepartnerschaft und Meeresschutz

**KIEL.** Beim diesjährigen vierten „Lighthouse Swim Open Water“ gehen am heutigen Sonnabend, 13. Juli, in Kiel-Schilksee insgesamt 210 Schwimmerinnen und Schwimmer an den Start, um begleitet von Paddlerinnen und Paddlern vier oder sogar 14 Kilometer weit durch das offene Wasser der Kieler Förde zu schwimmen. Start ist um 10 Uhr am Südstrand von Schilksee, für 16 Uhr ist die Finisher-Ehrung beim Segelcamp an der Kiellinie in der Kieler Innenförde geplant. Beim „Lighthouse Swim Open Water“ geht es nicht nur um Wettkampf und beeindruckende Ausdauerleistung, sondern ganz besonders auch um die Städtepartnerschaft zwischen Kiel und San Francisco. Ein weiterer besonderer Schwer-

punkt ist unter der Überschrift „Schwimmen für saubere Meere“ der Meeresschutz, darum sind auch das Cinemare-Meeressfilmfestival und das internationale Ocean Film Festival San Francisco mit dabei. Wie bereits in den vergangenen drei Auflagen gehen in Kiel auch wieder Schwimmerinnen und Schwimmer des Southend End Rowing Club aus San Francisco an den Start, während jeweils im April Kieler Schwimmerinnen und Schwimmer am amerikanischen Lighthouse Swim „Escape from Alcatraz“ teilnehmen. In Schilksee startet heute auch die Para-Schwimmerin und Behinderten-Sportlerin des Jahres 2023 Tina Deeken. 2022 war sie Gesamt-Zweite auf der 14-Kilometer-Strecke. Diesmal schwimmt die Han-

noveranerin den Vier-Kilometer-Beach-Track, der über vier Kilometer von Schilksee entlang der Steilküste bis kurz vor den Friedrichsorter Leuchtturm an den Falckensteiner Strand führt. Die Teilnehmenden am 14 Kilometer langen „Fjord-Track“ schwimmen dann noch weiter und queren auf Höhe des Friedrichsorter Leuchtturms die Förde auf die Ostuferseite. Dafür wird die Fahrwasserlinie zeitweise gesperrt. Auf Höhe des Marinearsenals in der Innenförde geht es wieder zurück auf die Westuferseite. Das Ziel der Langstrecke ist der Badesteg beim Segelcamp an der Kiellinie, wo die Schnellsten bereits gegen 14 Uhr erwartet werden. Für die

Sicherheit der Teilnehmenden und deren Versorgung mit Essen und Trinken sorgen DLRG und Wasserwacht sowie zahlreiche ehrenamtliche Paddlerinnen und Paddler. Kameras übertragen Livebilder von der ganzen Strecke auf eine große LED-Wand an der Kiellinie vor dem Segelcamp, Sportexperte Bernd Lange kommentiert das Geschehen. Für das Publikum an Land gibt es außerdem Filmbeiträge zum Thema Städtepartnerschaft und Meeresschutz. Regionale Food Trucks sind bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt zur Eventfläche ist frei.

Auf [www.lighthouse-swim.de](http://www.lighthouse-swim.de) kann man das Schwimmerevent live verfolgen.

**HALLMANN**

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:  
Signia Silk C&G 1 IX  
statt 1309€

schon ab **399€**

Signia Silk 1X  
nur **99€**  
statt 549€

**KLEINSTE WELTNEUHEITEN!**

Fast unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte zu verschwindend kleinen Preisen.

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

seit 1972

**Prüß**

RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst

abholen waschen  
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**Pfandhaus Nordstern**

GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BAR GELD

BESUCHEN SIE UNS

**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736

**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530

**Kiel**  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24h Online <https://pfandhausnordstern.com>

**Wolle und Hobby**  
Kiel GmbH & Co. KG

**SSV**  
ab 15.07.2024

Sockenwolle Sprinter, 4-fach  
100 g uni und couleur  
ehem. UVP 7,99  
1 kg = 39,90 € **3,99**

Mischgarn Hanf/Baumwolle  
Kimberley von Lang  
50 g  
ehem. UVP 5,95  
1 kg = 59,00 € **2,95**

Strickgarn Baumwolle/Viskose  
Joy von Lang  
50 g  
ehem. UVP 5,95  
1 kg = 50,00 € **2,50**

Strickgarne  
50/100 g zum Beispiel ab **0,50**

und vielen weiteren Sonderpreisen! Vorbeikommen lohnt sich.

**Ringstr. 37-39, 24114 Kiel**  
Tel.: 0431/7174947

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr öffentlicher Sa. 9-13 Uhr vorhanden **P**

**Kappeln**  
50 Aussteller am Hafenplatz  
an der Schlei

KUNSTHANDWERK DESIGN, SCHÖNES & LECKERE DINGE

**Handgemacht**

Do. bis So. 10-19 Uhr

**11.-14. Juli**

Handgemacht-Maerkte

[www.handgemacht-maerkte.com](http://www.handgemacht-maerkte.com)

**Angebote 15.07. - 20.07. 2024**  
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Entrecote zart und abgehangen	19,95 €/kg
Entrecote mariniert (Alabama)	19,95 €/kg
Tri-Tip (Bürgermeisterstück) ideal zum Grillen	13,95 €/kg
Rinderhackfleisch, laufend frisch	8,95 €/kg
Spießbraten gefüllt, ideal für den Smoker	8,95 €/kg
Frische grobe Bratwurst, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Putenschnitzel Cariba	10,95 €/kg

Angebot freibleibend

**Bistro: 15.07.24 11.00-14.00 Uhr**  
Hausgemachte Chicken Crossies satt mit frischem Salat & Pommes 10,- €

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

## Landesweit offene Ateliers

**KIEL.** Die Kunst Schleswig-Holsteins in ihrer ganzen Vielfalt: Am heutigen Sonnabend, 13., und am morgigen Sonntag, 14. Juli, jeweils von 11 bis 19 Uhr, öffnen die Mitglieder der Landesverbände für angewandte und bildende Kunst (BAK, BBK und GEDOK) ihre Ateliers für Kunstinteressierte. Mehr als 90 Kunstschaffende zeigen in ihren Ateliers, Werkstätten und Galerien ein breites Spektrum aus den Bereichen Metall,

Keramik, Holz, Textil, Glas, Papier, Malerei, Grafik, Skulptur, Fotografie, Video, Objekt und Installation. Auch Künstlerinnen und Künstler aus Dänemark sind in diesem Jahr wieder dabei. Eine Übersicht aller teilnehmenden Ateliers ist auf [www.sommerateliers-sh.de](http://www.sommerateliers-sh.de) zu finden. Die smartphonetaugliche Webseite ermöglicht auch von unterwegs eine Suche nach unterschiedlichen Regionen und Genres.

## Neue BAföG-Beratung im Test

**KIEL.** Noch bis zum 1. August sowie im Zeitraum vom 3. Oktober bis zum 12. Dezember unterstützt das Kieler Amt für Ausbildungsförderung des Studentenwerks SH Studierende im Rahmen eines neuen Beratungsformats bei der elektronischen BAföG-Antragstellung. Unter dem Titel „BAföG digital-Support“ kommt jeden Donnerstag von 13.30 bis 16 Uhr eine erfahrene Ansprechperson aus dem Amt für Ausbildungsförderung in die Mensa I am Westring (Tischreihe vor dem Asta-Büro), um Studierende direkt auf dem Uni-Campus zu beraten. Grund für das niedrigschwellige Angebot sind die vielen unvollständigen Anträge, die das Amt aktuell erreichen, wie Normen Laars, Leiter des Amtes für Ausbildungsförderung, erklärt. Das Format richtet sich an Studierende aller Kieler Hoch-

schulen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Fokus der Beratung steht die Nutzung des Portals „BAföG digital“, das über die URL [www.bafoeg-digital.de](http://www.bafoeg-digital.de) zu erreichen ist. Daher ist es notwendig, dass Studierende einen Laptop oder ein Tablet mitbringen. Unterstützung beim Ausfüllen bekommen sie dann direkt vor Ort. Bei dem Termin wird zusätzlich die neu eingeführte „BAföG digital“-App vorgestellt. Mit dieser können Nachweise hochgeladen und an das Amt für Ausbildungsförderung gesendet sowie der Bearbeitungsstand eingesehen werden. Dazu gibt es beim „BAföG digital-Support“ Informationsmaterialien und Checklisten. Wenn die Testphase erfolgreich verläuft, ist eine dauerhafte Einführung – auch an anderen Standorten des Studentenwerks – geplant.

## „Extra-Grün“ für Radfahrende

**KIEL.** Im uniahen Straßenzug Beselerallee/Olshausenstraße zwischen Holtener Straße und Westring hat die Stadt Kiel jetzt testweise die „Grüne Welle“ für den Radverkehr eingerichtet. Dafür hat das Tiefbauamt mehrere Ampeln im Verlauf dieses Straßenzuges mit Wärmebildkameras mit KI-Steuerung ausgestattet. Wenn kurz vor dem Umschalten auf Rot noch Radler oder Radlerinnen im Bereich vor der Ampel

von einer Wärmebildkamera entdeckt werden, wird die Grünphase etwas verlängert – an der Kreuzung mit der Hansastraße um neun Sekunden und an der großen Kreuzung mit dem Knooper Weg sogar noch länger. Davon profitieren auch die Autos und ÖPNV-Busse, die ebenfalls etwas länger Grün haben. Die Ampelphasen an den großen Kreuzungen mit Holtener Straße und Westring bleiben unverändert.

## Wildtiertag im Umweltinfozentrum

**ECKERNFÖRDE.** Für den morgigen Sonntag, 14. Juli, lädt das Umweltinfozentrum in Eckernförde, Hans-Christiansen-Weg 7, zum Wildtiertag ein. Von 12 bis 16 Uhr werden es viele Mitmach-

aktionen für Groß und Klein rund um heimische Wildtiere angeboten. Dazu gibt es auch Infostände verschiedener Tierenschutzprojekte aus der Region sowie Waffeln, Kaffee und Kuchen fürs leibliche Wohl.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT SOMMERLOCH

Jetzt hat es mich doch erwischt. Es musste ja mal so kommen. Mir sind die Ideen ausgegangen. Und wer ist schuld: alle, nur nicht ich. Natürlich nicht. Aber das Wetter ist beständig seit zwei Wochen schlecht, darüber habe ich mich an dieser Stelle bereits ausgelassen. Die Fußball-Nationalmannschaft ist bei der EM ausgeschieden, ich kann also nichts Euphorisierendes oder Mutmachendes dazu schreiben, die Ferien haben auch noch nicht angefangen,

und niemand streikt. Langeweile macht sich breit – auch in meinem Kopf. Er ist leer, so leer, dass ich meine Hirnwindungen als Murmelbahn benutzen könnte, in der eine Murmel munter von Etage zu Etage rollt, unten dann irgendwann ankommt und man oben wieder eine neue einwerfen muss. Ermüdend ist das, aber gleichzeitig eine beruhigende und faszinierende Vorstellung. Aber ich habe keine Murmel im Kopf, höchstens einen an der Mur-

mel, aber das möchte ich hier auch nicht weiter ausführen, denn das ist weder zielführend noch unterhaltend und schon gar nicht faszinierend, all das, was eine Kolumne doch eigentlich sein sollte. Also sitze ich hier und zermartere mir das Hirn, das heute einfach nicht mitmachen möchte. Weder ein

Vitamin-Booster noch eine kreative Schaffenspause haben zu einem wertbaren Output verholfen, und deswegen entlasse ich sie in dieser Woche dahin, wo ich mich schon seit einigen Stunden befinde: in ein Sommerloch. Bitte sehen Sie es mir nach, es kommen bessere Zeiten – und neue Ideen.

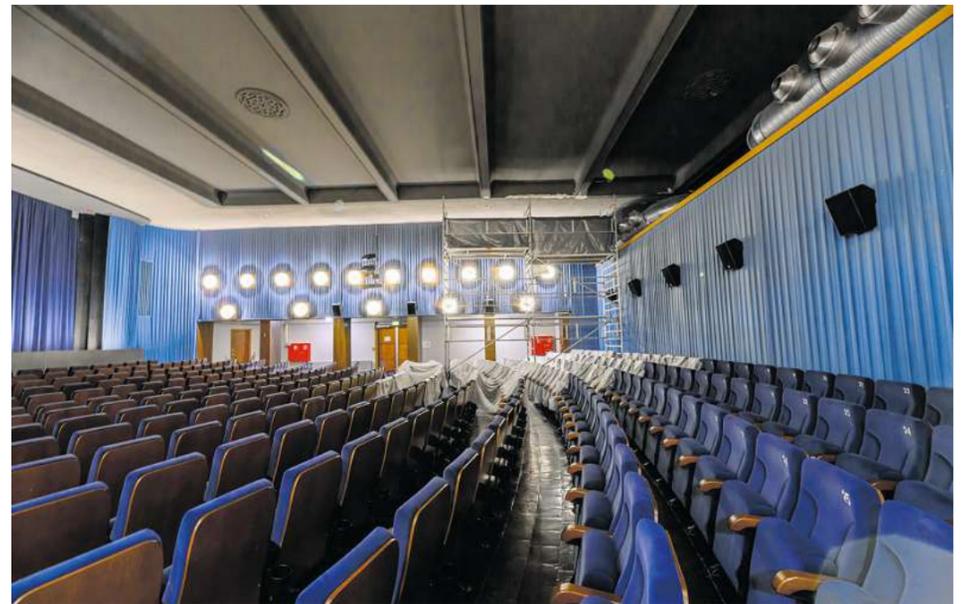


Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

## Risse in der Saaldecke

Der Kinobetrieb im Kieler „Metro“ ruht – Das Café läuft weiter

**KIEL.** Das war eine böse Überraschung für Geschäftsführer Jan-Per Sellmer und sein Team vom Metro Kino im Schloßhof in der Holtener Straße in Kiel: Bei kleineren Renovierungsarbeiten entdeckten Handwerker vor wenigen Tagen Risse an der abgehängten Decke im großen Saal 1 des Kinos. Nach weiteren Untersuchungen und nachdem das Dach geöffnet worden war, um die Schäden auch von der Oberseite zu begutachten, stand fest, dass vor dem weiteren Betrieb des Saales die Deckenkonstruktion gründlich saniert werden muss. Vorsorglich haben die Kinobetreiber alle Kinosäle geschlossen. Bereits geplante Live-Veranstaltungen sollen an andere Spielorte verlegt werden. Weiterhin geöffnet bleibt das Café im vorderen Gebäudeteil. Der Cafébetrieb läuft jeweils von Montag bis Sonnabend von 9 bis 19 Uhr und am Sonntag von 10 bis 19 Uhr. Kleinere Live-Veranstaltungen werden auch dort laufen – dann in entsprechendem kleinerem, familiärerem Rahmen. Das gemütliche



Bis zum Ende der Sanierungsarbeiten wird der Betrieb im großen Saal 1 des Kieler Metros ruhen müssen. FOTOS: SVEN JANSEN

Metro-Café bietet Platz für eine kleine Bühne und etwa 60 Sitzplätze. Für die Veranstaltungen mit mehr Publikum müssen jetzt

aber auf die Schnelle Ausweichorte her – viel Stress für das Metro-Live-Team um André Liebmann. Aber es gibt auch Unterstützung: Andere Saalbetreiber haben sich bereits gemeldet und Hilfe angeboten. Im Postfach, per Telefon und von Gästen vor Ort kommen immer wieder Aufmunterungen und Unterstützungsideen an. Dafür ist Jan-Per Sellmer dankbar. Und auch dafür, dass Ämter, Statiker und verschiedene Gewerke aktuell an einem Strang ziehen, um alles Nötige zu regeln und den Schaden möglichst schnell zu beheben. Bereits verlegt worden sind – neben dem SHMF-Konzert von Ulrich Tukur (12. Juli, 19.30 Uhr, Petruskirche, Kiel) die Le-

sung von Henning Venske (15. Juli, 20 Uhr, Kulturforum Kiel) und die Show von Christoph Lalo (21. Juli, 19 Uhr, Güterbahnhof Kiel). Die Show von Piero Masztalerz ist am morgigen Sonntag, 14. Juli, ab 20 Uhr im Metro-Café zu erleben. Auch Toby Freudenthal wird am Sonntag, 28. Juli, ab 19 Uhr sein Programm „In Echt?“ im Metro-Foyer spielen. Karten dafür gibt es noch an der Kinokasse. Die ist von montags bis freitags von 16 bis 19 Uhr und am Sonnabend und Sonntag von 10 bis 13 Uhr geöffnet.

**Alle Tickets behalten ihre Gültigkeit. Weitere Infos, auch zu verlegten Live-Veranstaltungen, gibt es unter [www.metrokino-kiel.de](http://www.metrokino-kiel.de)**



Die bei der Renovierung entdeckten Risse führten zu einer genauen Untersuchung der Deckenkonstruktion des Kinosaals.

### ANZEIGEN

## Wirtschaftsleben

### SONDERTHEMA

## 13. – 20.07. Küstenrad Rabattwoche mit 10 % Rabatt auf alle Bestands-E-Bikes

Die Aktionswoche endet in Kiel am 20. Juli mit bis zu 1000 Euro Rabatt auf E-Bikes von Riese & Müller

**KIEL.** Wer für den Sommer auf der Suche nach einem neuen E-Bike ist und nicht lange auf eine Auslieferung warten möchte, kann vom 13. bis zum 20. Juli in allen Küstenrad E-Bike Stores auch noch ordentlich sparen: Zur Rabattwoche gibt die Küstenrad-Crew auf alle Bestands-E-Bikes beim Kauf pauschal 10 % Rabatt. Im Küstenrad Kiel setzt das Team noch einen drauf und beendet seine Aktionswo-

che mit einem Riese & Müller-Tag. Auf die hochwertigen und beliebten E-Bikes des deutschen Herstellers gibt es am 20. Juli nicht nur 10 % Rabatt auf Bestandsbikes, sondern außerdem 250 Euro Rabatt auf Riese & Müller-Bestellungen und sogar 1000 Euro Rabatt auf einige Einzelstücke. Am 20. Juli gilt das Riese & Müller-Angebot sogar bei Leasing. Wer sparen und sich gleichzeitig gut bera-

ten fühlen möchte, ist herzlich eingeladen, sich unter [www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de) einen Beratungstermin für die Rabattwoche und den Riese & Müller-Tag zu buchen. Für jede Beratung nehmen sich die E-Bike Experten von Küstenrad ausreichend Zeit, stecken die individuellen Bedürfnisse ihrer Kunden genau ab und führen sogar eine Körper- und Sitzknochenvermessung mit anschließender Ergonomieberatung durch.

In den Küstenrad E-Bike-Stores setzt man darüber hinaus auf eine große Auswahl verschiedenster E-Bikes und Cargobikes in unterschiedlichen Preisklassen. Die Küstenrad-Crew freut sich auf viele Kunden, die sich zur Rabattwoche von ihnen beraten lassen und sparen wollen.

**Küstenrad Kiel  
Bahnhofstraße 37, Kiel  
[www.kuestenrad.de](http://www.kuestenrad.de)**



Die Küstenrad Crew freut sich auf die anstehende Rabattwoche. FOTO: KUESTENRAD

**Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.**

# Wie kommt die Munition aus dem Meer?

## Pilotbergungen beginnen Mitte August

**KIEL.** Etwa 1,6 Millionen Tonnen alter Munition liegen als Kriegs-Überreste noch immer auf dem Grund von Nord- und Ostsee. Je länger die alten Granaten, Mienen und Patronen rosten, desto höher wird die Gefahr, dass der enthaltene giftige Sprengstoff ins Wasser gelangt. Mit ersten Pilotbergungen in der Lübecker Bucht und dem Bau einer Bergungsplattform soll in diesem Jahr begonnen werden.

Wie das genau vonstattengehen soll, darüber haben sich rund 100 Vertreter und Vertreterinnen aus Politik, Wirtschaft, Verwaltung, Wissenschaft, Militär, Behörden, Industrie sowie von Nichtregierungsorganisationen am Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung in Kiel ausgetauscht.

Das Bundesumweltministerium hat mit dem Sofortprogramm „Munitionsbergung in Nord- und Ostsee“ 100 Mil-

lionen Euro für den Einstieg in die industrielle Räumung der Versenkungsgebiete bereitgestellt. Bei der Pilotbergung sollen die ersten rund 50 Tonnen Munition aus dem Meer geholt werden. Nach ersten Erkundungsfahrten wird ab Mitte August zwei Monate lang in drei Gebieten vor Haffkrug und Pelzerhaken Munition hauptsächlich maschinell geborgen. Dabei kommen unter anderem Deckschiffe mit verschiedenen Greifern zur Bergung von Munitionskisten, ein sogenannter Crawler, der mit einem Roboterarm kleine Artilleriemunition unter Wasser in Körbe legt, sowie ferngesteuerte Unterwasserfahrzeuge (Remotely Operated Vehicles, ROVs) zum Einsatz. Ein erfahrenes Taucherteam steht für die Unterstützung im Einzelfall bereit. Professor Dr. Jens Greinert, Geomar-Experte für Munitions-Altlasten, wird



Ein professioneller Forschungstaucher untersucht Altmunition in der Ostsee.

FOTO: CHRISTIAN HOWE

mit seinem Team die Räumung wissenschaftlich begleiten.

Etwa zwei Drittel der im Rahmen der Pilotbergung aus dem Meer geholten Altmunition sollen zunächst über Land zur bundeseigenen Gesellschaft zur Entsorgung chemischer Kampfstoffe und Rüstungsaltlasten (GEKA) in Munster transportiert werden. Die GEKA ist das einzige Unternehmen in Deutschland, das Munition behandeln und entsorgen darf, und die Kapazitäten sind begrenzt. Auch stellt der Transport auf dem Landweg keine langfristige Lösung dar. Deshalb soll im nächsten Schritt auf Basis der gesammelten Daten eine

autonome Bergungsplattform entwickelt werden, die die Altlasten auf See behandelt und verbrennt. Bis diese einsatzbereit ist, wird geborgene Munition in Containern in einem sogenannten „Nasslager“ am Meeresboden sicher aufbewahrt. Meeresschutzminister Tobias Goldschmidt betonte in seinem Grußwort zu diesem Netzwerktreffen, dass die Pilotbergungen nur ein erster Schritt seien. Die Anschlussfinanzierung dieser Aufgabe sei nun die nächste Aufgabe für die Politik.

Unter [www.geomar.de/entdecken/munition-im-meer](http://www.geomar.de/entdecken/munition-im-meer) sind weitere Infos zu finden.



Wenn die Hüllen der alten Mienen und Granaten im Meer durchrosten, gelangt der giftige Sprengstoff ins Wasser.

FOTO: GEOMAR

Kiel. Sailing.City.  
Kiel

## Kieler Nachhaltigkeitspreis 2024 Kiel geht Mehrweg – Engagement für eine Stadt ohne Einweg

Bewerben Sie sich mit Ihrem Projekt bis zum **6. September 2024**

Mitmachen können zum Beispiel: Schulen, Initiativen, Vereine, Privatpersonen, Unternehmen in Kiel!

Rückfragen telefonisch an: (0431) 901-5814



[kiel.de/nachhaltigkeitspreis](http://kiel.de/nachhaltigkeitspreis)

## Ab Juli mehr gesetzliche Rente

**KIEL.** Rentnerinnen und Rentner bekommen seit dem 1. Juli monatlich 4,57 Prozent mehr Geld überwiesen. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Nord weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass das vom Bundestag beschlossene Rentenplus nicht bei allen Empfängerinnen und Empfängern zur gleichen Zeit eingehen wird. Wann die angepasste Rente überwiesen werde, hänge vom Rentenbeginn ab. Konkret heißt das: Perso-

nen, die im April 2004 oder später in Ruhestand gegangen sind, bekommen ihre Rente am Ende eines Monats ausgezahlt. Dann landet die erhöhte Rente in vielen Fällen erstmals Ende Juli auf den Konten. Wer vor April 2004 in Rente gegangen ist, erhält die Rentenzahlung immer schon im Voraus. Die angepasste Rente ist dann jeweils bereits am Ende des Vormonats auf den Konten. Das Anpassen an den neuen Wert erfolgt automatisch.



**KNUTZEN**  
HOME

Die mit dem grünen Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# Verkehrs-Rabatt in Höhe von

# 10% auf alle Waren!\*

\*Ausgenommen Treppenrenovierung, Dienstleistungen und Velux.

### 3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

### KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

### KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

### KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

### KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

# Zum 14. Mal „Rudern gegen Krebs“

KIEL. Am heutigen Sonnabend, 13. Juli, startet ab 10 Uhr an der Kiellinie auf der Höhe des Stegs der Rudergesellschaft Germania wieder die jährliche Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. In Anwesenheit von Kiels Oberbürgermeister Dr. Ulf Kämpfer werden Teams aus Patienten und Patientinnen sowie Schulmannschaften auf der 300 Meter langen Strecke bis zum Steg des Ersten Kieler Ruderclubs in Gig-Doppelviereck gegeneinander antreten. Mit ihrer Teilnahme an der Regatta unterstützen die Ruderer ein Sportprogramm für Krebskranke im Städtischen Krankenhaus Kiel, das für die-

se Zielgruppe entweder komplett kostenfrei oder stark vergünstigt angeboten wird. Das Angebot gilt für alle Krebspatientinnen und -patienten, unabhängig davon, in welcher Klinik sie behandelt wurden. Mit viel Unterstützung aus der Wirtschaft, dem Gesundheitssegment, den Medien und von vielen Sponsoren sowie in erster Linie den Rudervereinen und zahlreichen ehrenamtlich Engagierten organisiert das Team des Städtischen Krankenhauses diese Regatta bereits zum 14. Mal. Als Moderatorenteam sind Andreas Otto von R.SH und Kim Dibbern am Start, entlang der Strecke

an der Kiellinie finden die Zuschauer jede Menge Möglichkeiten, sich mit Snacks und Getränken zu versorgen. Ab 13 Uhr beginnen die ersten Siegerehrungen, alle weiteren folgen bis in den späten Nachmittag. Der Eintritt ist frei.

Bei hoffentlich genauso herrlichem Wetter wie im vergangenen Jahr gehen heute die Teilnehmenden der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ an den Start. FOTO: FLORIAN SÖTJE



# 57 x XXXLutz BRÜGGE

# JUBILÄUM

# 10%

Hauspreis mindestens **40%** unter UVP (1) + S1

Ausgenommen: siehe S1 sowie in dieser Werbung angebotene Ware

DeLutz **ZUSÄTZLICH AUF FAST ALLE**

- ☑ Möbel
- ☑ Küchen
- ☑ Matratzen
- ☑ Gardinen
- ☑ Leuchten
- ☑ Teppiche
- ☑ Heimtextilien
- ☑ Babyzimmer
- ☑ Baby-Exklusivmarken
- ☑ Haushaltswaren & Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

MwSt. geschenkt (2) + S1

IN ALLEN ABTEILUNGEN

# 500

## Einkaufsgutscheine zu gewinnen <sup>GW</sup>

Einfach in einer XXXLutz Filiale oder unter [xxxlutz.de](http://xxxlutz.de) Kaufvertrag abschließen. Mit diesem auf [gewinnspiel.xxxlutz.de](http://gewinnspiel.xxxlutz.de) am Gewinnspiel teilnehmen - und mit etwas Glück gewinnen.

1. Preis: 10.000 €	16. - 30. Preis: 500 €
2.-5. Preis: 5.000 €	31. - 50. Preis: 250 €
6.-15. Preis: 1.000 €	51. - 100. Preis: 100 €
	101. - 500. Preis: 50 €



ILDE29-4-b Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. (1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S1. (2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S1. Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Wentorf, Gadenstedt, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 20.07.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinlo. (S1) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehne, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektrokleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. (GW) für Ihren nächsten Einkauf. Aktion gültig bis 08.09.2024. Alle Aktionsbedingungen finden Sie auf [gewinnspiel.xxxlutz.de](http://gewinnspiel.xxxlutz.de).

MEIN MÖBELHAUS,  
MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

## Fragen rund um Laptop und Co.

KIEL. Seit Mitte Juni finden in der „anna Gaarden“, Preetzer Straße 35, immer mittwochs von 9.30 bis 11 Uhr offene digitale Sprechstunden statt. Alle, die Fragen zum Laptop, Smartphone, Tablet oder Handy haben, können dort ohne Anmeldung einfach vorbeikommen und sich helfen lassen. Ein versierter Anleiter wird alle Fragen beantworten

und helfen, eventuelle Probleme gemeinsam mit den Anwenderinnen und Anwendern zu beheben. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Gebäck gemeinsam an die Geräte heranzuwagen und sich im gegenseitigen Austausch auch untereinander zu unterstützen. Die Teilnahme ist kostenlos, und Vorkenntnisse muss niemand mitbringen.

## Neuer Weg zum Kindergeld

KIEL. Familien brauchen nach der Geburt ihres Kindes ab sofort nicht mehr selbst die Initiative für die Beantragung von Kindergeld zu ergreifen. Sie erhalten direkt nach Geburt ihres Kindes ein Begrüßungsschreiben der Familienkasse mit einem QR-Code. Dieser führt über einen per-

sönlichen Zugangscode direkt zu dem größtenteils bereits ausgefüllten Onlineantrag auf Kindergeld. Der Antrag kann so komplett papierlos eingereicht werden. Nachweise müssen nicht mehr beigefügt werden. Weitere Informationen gibt es auch online unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

## Forschungswerkstatt zu Straßennamen

KIEL. Das städtische Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert lädt ein zur Forschungswerkstatt „Wen interessieren schon Straßennamen?“. Im Fokus der Veranstaltungsreihe steht das sogenannte Afrikaviertel in Neumühlen-Dietrichsdorf, dessen kolonial geprägte Straßennamen Anlass für Diskussionen bieten. Ziel der Forschungswerkstatt ist es, mit der Kieler Stadtgesellschaft über den Umgang mit kolonialen

Straßennamen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Lösungsansätze zu erarbeiten. Darüber hinaus möchte das Zentrum dazu einladen, die Geschichte des Afrikaviertels zu erforschen, eigene Perspektiven einzubringen und Geschichten zu teilen. Bis zum 18. Juli stehen Vorträge und Stadtrundgänge auf dem Programm. Die Teilnahme ist kostenlos. Das gesamte Programm ist unter [www.kiel.de/geschichtszentrum](http://www.kiel.de/geschichtszentrum) zu finden.

## Bewerben für den Nachhaltigkeitspreis

KIEL. Unter dem Motto „Kiel geht Mehrweg - Engagement für eine Stadt ohne Einweg“ ruft die Stadt Kiel wieder dazu auf, sich bis zum 6. September für den Kieler Nachhaltigkeitspreis zu bewerben. Angesprochen sind damit nicht nur Kieler Projekte und Unternehmen, die sich mit dem Angebot von innovativen Mehrwegalternativen befassen, sondern auch alle Kielerinnen und Kieler sowie Initiativen, die mit ihrem Engagement zum Verzicht auf Einweg oder zur Sensibilisie-

rung für Mehrweg beitragen. Seit 2016 vergibt die Stadt den mit insgesamt 5000 Euro dotierten Preis an Projekte und Initiativen, die die Aspekte Ökologie, Soziales und Wirtschaft erfolgreich zu zukunftsfähigen Lösungen verbinden. Das Preisgeld kann auf mehrere Projekte aufgeteilt werden. Weitere Infos und die genaue Ausschreibung sind unter [www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis](http://www.kiel.de/nachhaltigkeitspreis) zu finden. Für Fragen ist die städtische Mitarbeiterin Julia Pantel unter Tel. 0431/9015814 zu erreichen.

## Sprechstunde beim Bürgervorsteher

PLÖN. Der Plöner Bürgervorsteher Thure Koll bietet am Dienstag, 15. Juli, von 17.30 bis 18.30 seine nächste Sprechstunde für Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Plön an. Zu finden ist Thure Koll

im Erdgeschoss des Plöner Rathauses in Zimmer 4. Die darauffolgende Sprechstunde ist zur gleichen Zeit am selben Ort am 17. September. Eine Anmeldung für die Bürgersprechstunde ist nicht nötig.

## Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

# Was ist los in Kiel und der Region?

Wer in Erinnerungen an Zauberwürfel, Karottenhosen und Vokuhila-Frisuren schwelgen und dabei neue Leute kennenlernen möchte, dürfte beim „Short Talk“ am heutigen **Sonnabend, 13. Juli**, von 15.30 bis 18 Uhr im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19 in **Kiel**, an der richtigen Adresse sein. Neben einer Kurzführung durch die Ausstellung „Kaufrausch. Konsum und Warenwelten der 1980er-Jahre“ gibt es beim Speed-Dating die Gelegenheit, gemeinsame Lieblingsobjekte zu identifizieren. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 ist aber nötig.

Ein Leckerchen für alle Star-Trek-Fans dürfte der Termin am heutigen **Sonnabend, 13. Juli**, ab 19 Uhr im Studio-Filmtheater am Dreiecksplatz in der Wilhelminenstraße 10 in **Kiel** sein: Bevor ab 20.30 Uhr der Film „Star Trek VII: Treffen der Generationen“ läuft, gibt der Physiker Prof. Dr. Metin Tolan zunächst eine humoristisch-physikalische Einleitung zur Star-Trek-Welt. Im Anschluss an den Film geht's zum Austausch und Ausklang in die Kino-Bar. Zum Anlass passende Verkleidungen werden mit einer kleinen gratis Tüte Popcorn belohnt. Der Eintritt kostet 14 Euro, erm. 12 Euro. Tickets gibt es über [www.studio-filmtheater.de](http://www.studio-filmtheater.de) oder direkt im Kino.

Werke wie Sir Duke, Celtic Dance, Game of Thrones, Die Kinder des Monsieur Mathieu oder Exultate Jubilata von Karl Jenkins stehen auf dem Programm beim Chorkonzert vom Vokalensemble Cantemus, zusammen mit dem Kinderchor



Auch zum Goldenen Scheckenfalter gibt es beim „Falterfest“ im Botanischen Garten Kiel am Freitag, 19. Juli, einiges zu erfahren.

FOTO: MALTE BÜTTNER

der Propsteikirche St. Nikolaus am heutigen **Sonnabend, 13. Juli**, ab 19.30 Uhr in der Kirche St. Nikolaus, Rathausstraße 5 in **Kiel**. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Die Briten haben einen neuen Premierminister. Zeit für Britpop zweier Kultbands, finden der Chor DeKiela Sunrise und der Goldbekchor Hamburg. Aus 70 Kehlen erklingen am heutigen **Sonnabend, 13. Juli**, ab 20 Uhr in der Hebbelschule **Kiel**, Feldstraße 177, bis zu achtstimmige Arrangements beim Doppelkonzert „Very British: Beatles meet Queen“. Profi-Musikerin Priscilla Battini Prueter leitet am Abend beide Chöre. Der Eintritt ist frei.

Es ist schon etwas Besonderes, das Kultalbum „Dark Side of the Moon“ von Pink Floyd im Mediendom der Fachhochschule Kiel, Sokratesplatz 6 in

**Kiel**, zu erleben: über die große Soundanlage und begleitet von visuellen Effekten in der 360-Grad-Kuppelprojektion. Die nächste Gelegenheit dafür ist am morgigen **Sonntag, 14. Juli**, ab 18.30 Uhr. Tickets sind für 12 Euro, erm. 10 Euro vor Ort oder über [www.mediendom.de](http://www.mediendom.de) zu bekommen.

Die Gemeinde **Fargau-Pratzjau** veranstaltet am morgigen **Sonntag, 14. Juli**, zwischen 11 und 15 Uhr einen Straßenflohmarkt in den Ortsteilen Fargau, Pratzjau und Sophienhof. Etwa 60 Stöberstände werden dabei sein, außerdem Buden mit Essen und Getränken.

Zum Sommerfest mit Livemusik, Gesellschaftsspielen, Tischtennis, kleinen Kreativaktionen und veganen Waffeln lädt der Verein „kulturgrenzenlos“ für dien morgigen **Sonntag, 14. Juli**, ab 15 Uhr in den Innenhof der

Alten Mu am Lorentzendamm 6-8 in **Kiel** ein. Solange der Vorrat reicht, gibt es ab 15 Uhr kostenlose Falafel-Sandwiches vom Zeik-Bike.

In der Reihe „PlönRadeln“ startet die nächste Tour am **Montag, 15. Juli**, um 18 Uhr am Marktplatz vor der Nikolaikirche in **Plön**. Diesmal geht es über 23 Kilometer nach Grebin, Kossau und Theresienhof und zurück nach Plön - teilweise auch mit Steigungen und auf Sandwegen. Für ihre Verpflegung sorgen alle Teilnehmenden selbst, die Teilnahme kostet nichts.

Im Modehaus Nortex, Grüner Weg 9-11 in **Neumünster**, hält am **Mittwoch, 17. Juli**, ab 17 Uhr der Moor-Experte Leif Rättig von der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein einen Vortrag über den Prozess der Wiedervernässung am Beispiel des Dosenmoors nahe Neumünster. Die Teilnahme ist gratis, um eine Anmeldung über [www.nortex.de](http://www.nortex.de) oder unter Tel. 04321/8700211 wird gebeten.

Auf ein buntes Programm rund um Schmetterlinge können sich die Besucherinnen und Besucher des Falterfestes am **Freitag, 19. Juli**, von 14 bis 18 Uhr im Botanischen Garten **Kiel** freuen. Das Insektenrettungs-Projekt „Blütenbunt-Insektenreich“ der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein hat ein Programm mit Exkursionen und Kurzvorträgen zusammengestellt, dazu gibt es den Wildstaudenverkauf der Blütenmeer GmbH, ein Glücksrad mit vielen Gewinnen, ein Kinderprogramm, einen Infostand sowie Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei.

## Naturgenuss mit allen Sinnen

**SH.** Noch bis September gibt es im Rahmen des diesjährigen 20. Naturgenussfestivals wieder jede Menge zu erleben. Veranstalterin ist die Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Rund 120 Veranstaltungen können über die Webseite [www.naturgenussfestival.de](http://www.naturgenussfestival.de) gebucht werden. Zum Beispiel naturkundlich begleitete kulinarische Exkursionen durch

ganz besondere Naturräume mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Im ganzen Land gibt es Aktionen wie Wein-Tastings und stimmungsvolle Picknicks im Stiftungsland. Es gibt Afterwork-Wanderungen mit anschließenden hochwertigen Snacks aus der jeweiligen Region, viel Wissenswertes über verschiedene Moore und auch kulinarisch viel zu entdecken.

## „Textflimmern“-Preis für Nachwuchsdramatikerin

**KIEL.** Mit ihrem Stück „Modern Mermates“ hat Somone Saftig den ersten „Textflimmern“-Wettbewerb für Dramatikerinnen und Dramatiker gewonnen. Ausgeschrieben haben ihn das Theater Kiel und das Literaturhaus Schleswig-Holstein. „Modern Mermates“ wird im Januar 2025 am Theater Kiel aufgeführt werden. In einer feierlichen Matinee im Foyer des Schauspielhauses am morgigen Sonntag, 14. Juli, ab 12 Uhr, wird der mit 7000 Euro dotierte und mit einer Uraufführung im Studio des Schauspielhauses verbundene Preis von Generalintendant Daniel Karasek überreicht. Dramatikerin und Jury-Mitglied Caren Jeß wird die Laudatio halten, Mitglieder des Schauspielensembles lesen aus dem Gewinnerstück. Der Eintritt zur Matinee ist frei, kostenlose Zählkarten gibt es an den Theaterkassen im Opern- und Schauspielhaus. Im Stück haben zwei Meerjungfrauen die mit ihnen verbundenen Rollenzuweisungen und -klischees ebenso satt wie die Verschmutzung der Meere.



Simone Saftig überzeugte beim „Textflimmern“-Wettbewerb.

FOTO: EVA MARSCHALL

Sie klagen die Menschheit an, verlieren den Prozess und werden zu erfolglosen Ökoterroristinnen. „Simone Saftigs Mermates“ sind die dramatische Fusion aus Mythologie und Popkultur. Dieser Text strotzt vor Humor und überzeugt vor allem durch etwas, was wir uns normalerweise vom Publikum wünschen: Neugierde“, schreibt Caren Jeß in der Begründung der Jury.

**BERATUNGSTERMIN  
JETZT  
ONLINE SICHERN!**

[www.foerdekuechen.de/  
beratungstermin](http://www.foerdekuechen.de/beratungstermin)

nolte neo.

FÖRDE  
KÜCHEN

BALTIC-CENTER · LIEBIGSTR. 5-7  
SCHWENTINENTAL

[www.foerdekuechen.de](http://www.foerdekuechen.de)

NUR IM JULI **20% RABATT**

AUF IHRE FREI  
GEPLANTE KÜCHE  
GS FD795V - EEK C (A-G)

AEG

Geschirrspüler  
GESCHENKT

im Wert 1.646 € UVP\*



\*Gilt nur für Neuaufträge einer frei geplanten Küche ab 9.998 €. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig bis 31.07.2024.

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

## PROGRAMM 13.-17.7.2024



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

### metro – Kino im Schloßhof

Zur Kieler Woche wurden Schäden an der Saaldecke von Kino 1 entdeckt, die sich bei weitergehenden Untersuchungen durch diverse Gewerke zu einer größeren Sanierungsmaßnahme entwickelten. Die Tragfähigkeit der Deckenkonstruktion muss ertüchtigt werden. Solange die Arbeiten andauern, ist leider kein Kinobetrieb möglich. Die Live-Veranstaltungen der kommenden drei Monate sind in andere Spielstätten verlegt, kleinere Veranstaltungen bieten wir in familiärer Runde in unserem Café an.

#### Unser Café „das.retro“ bleibt geöffnet!

„das.retro“ bietet weiterhin täglich Frühstück, Kaffee und Kuchen, Softdrinks, Cocktails, Weine und frisch gezapftes Bier an. Wir setzen alles daran, so schnell wie möglich wieder Kinoveranstaltungen und Live-Events im metro Kino anzubieten. Der Kinotresen ist für Veranstaltungskarten und den Gutschein- und Snackverkauf geöffnet. Wir freuen uns auf euren Besuch, auch gerne nur auf einen Plausch. Unser Café ist montags bis sonnabends von 9 bis 19 Uhr und sonntags von 10 bis 19 Uhr geöffnet.

Der Kinotresen ist montags-freitags von 16 bis 19 Uhr besetzt sowie sonnabends und sonntags von 10 bis 13 Uhr.

Aktuelle Infos zu allen Veranstaltungen und den alternativen Spielorten sind unter [www.metrokino-kiel.de](http://www.metrokino-kiel.de) zu finden.

**Das Leben  
ist eine  
Baustelle.**

### STUDIO Filmtheater

#### Alles steht Kopf 2

Animation. FSK 0.

Fortsetzung des beliebten Animationsfilms.

**Sa 13:30, 15:45, 17:45/So 13:45, 16:00,  
18:15, 20:30/Mo 16:00, 18:15**

**Di 16:15/Mi 16:15, 18:30**

**OmU (Engl.): Sa 22:15+Mo 20:30**

#### Die Gleichung ihres Lebens

Drama. FSK 12.

Ein Film über die Schönheit von Zahlen und die vielen Variablen auf dem Weg zur Selbstbestimmung.

**Sa 13:00/So, Di 15:45**

**OmU (Franz.): 15:45**

#### Ein kleines Stück vom Kuchen

Tragikomödie. FSK 12.

Die 70-jährige Mahin lebt seit dem Tod ihres Mannes und der Ausreise ihrer Tochter nach Europa allein in Teheran. Ein Nachmittagstea unter Freunden gibt den Anstoß dazu, ihre einsamen Beschäftigungen aufzugeben und ihr Liebesleben wieder zu aktivieren.

#### Mahin öffnet ihr Herz für eine neue Liebe.

Aus einer spontanen Begegnung wird ein überraschender, unvergesslicher Abend. Die Tragikomödie zeichnet ein authentisches Bild des alltäglichen Lebens von Frauen im Iran und deren Möglichkeiten einer subtilen Emanzipation gegen die patriarchalen Autoritäten.

**Sa 15:30/So, Di, Mi 18:15**

**OmU (Pers./dt. Untertit.): Mo 18:15**

#### Kinds of Kindness

Drama. FSK 12.

Der neue Film von Yorgos Lanthimos („Poor Things“) erzählt drei unterschiedliche Geschichten auf eine einzigartige Weise.

**Sa 20:00/So, Di, Mi 20:30**

**OmU (Engl.): Mo 20:30**

#### King's Land

Drama. FSK 16.

Historiendrama mit Mads Mikkelsen.

**So 13:15/Mi 15:30**

#### Sneak-Preview

Vorpremieren eines Überraschungsfilms vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.

**Mi 21:00**

#### Spiel mir das Lied vom Tod

Western. FSK 16.

Im Rahmen der Reihe Lichtperlen, mit Einleitung und Vorfilm. Zum 55. Geburtstag in der neuen 4K-Restaurierung.

**Di 19:00**

#### Star Trek Night

Sci-Fi. FSK 12.

Es läuft „Star Trek VII: Treffen der Generationen“, vorab: Star Trek-Vortrag von Physiker Prof. Dr. Metin Tolan. Im Anschluss Ausklang in der Kino-Bar.

**Sa 19:00**



#### FILMTIPP

#### ICH – EINFACH UNVERBESSERLICH 4

Animation. 94 Minuten. FSK 6.

Der vierte Teil des beliebten Animationsabenteuers mit den Minions! Vom Superschurken zum Vorstadt-Familienvater? Kann passieren, wenn man Gru heißt, auf dem Klassentreffen seinen Erzfeind trifft, die Dinge eskalieren und man untertauchen muss. Als aber das Baby Gru Junior entführt wird, war es das mit Ruhe und Frieden. Gru und seine Familie machen sich auf zu einer irrwitzigen Rettungsaktion. Mit dabei die Minions, diesmal noch chaotischer, denn ein Superserum hat fünf von ihnen zu Mega Minions mit besonderen Fähigkeiten gemacht!

**Sa, So 13:15, 15:30, 17:45, 20:00/Mo, Di, Mi 15:30, 17:45, 20:00**

### Kino in der Pumpe

#### Kein Wort

Hanna Slak. D 2023. 87 Min. Mit Maren Eggert, Jona Levin, Nicolai, Maryam Zaree. Als die Dirigentin Nina die Nachricht erreicht, dass ihr Sohn Lars einen Autounfall hatte, steht sie vor einem Dilemma. Sie eilt zu ihrem Sohn, und die beiden ziehen sich auf eine Urlaubsinsel zurück. Nina erhält beunruhigende Anrufe vom Festland und Lars zieht sich immer weiter zurück. Langsam beschleicht Nina ein Verdacht – war Lars Zeuge eines grausamen Verbrechens? Atmosphärisches und spannendes Familiendrama!  
**Sa, So 18:00**

#### Verbrannte Erde

Thomas Arslan. D 2024. 100 Min. Mišel Maticevic, Marie Leuenberger, Alexander Fehling. Zwölf Jahre nachdem der Berufskriminelle Trojan aus Berlin flüchten musste, führt ihn die Suche nach Aufträgen erneut in die Stadt. Er hat kaum noch Geld und braucht dringend einen neuen Job. Berlin hat sich

verändert, Trojans alte Kontakte geben nicht mehr viel her. Und seine Maxime, nur Bargeld-Jobs durchzuführen, lässt sich in einer immer komplexer digitalisierten Welt kaum noch durchhalten. Es dauert einige Zeit, bis sich ihm schließlich durch die Vermittlerin Rebecca die Aussicht auf einen lukrativen Job bietet. Doch der undurchsichtige Auftraggeber hat seine eigenen Pläne mit der Beute. Bald geht es weniger ums Geld, als vor allem darum, mit dem Leben davonzukommen. Eiskalter Gangsterfilm, bei der Berlinale gefeiert!  
**Do, Fr 20:00 (weitere Termine folgen)**

#### Literatursommer Italien: Der Kolibri – Chronik einer Liebe / Il colibrì

Francesca Archibugi. It 2022. 126 Min. OmU. Mit Pierfrancesco Favino, Nanni Moretti, Bérénice Bejo, Kasia Smutniak „Il colibrì“ erzählt die Chronik einer Liebe. In ihrem Zentrum steht Marco Carrera, genannt „der Kolibri“. Als Jugendlicher verliebt er sich während eines Urlaubs am Meer in Luisa Lattes. Ihre Liebe wird unerfüllt bleiben,

aber Marco sein Leben lang begleiten. Seine Geschichte ist geprägt von Verlust und tragischen Zufällen, aber auch von der absoluten Liebe zu einer Frau, die immer ein Traum bleiben wird, und zu seiner Tochter und zu seiner Enkelin. – Verfilmung des gleichnamigen Romans von Sandro Veronesi.  
**OmU: Mo-Mi 18:30**

#### Dokumentarfilmsommer: Watching You – Die Welt von Palantir und Alex Karp

Klaus Stern. D 2024. 98 Min. Palantir Technologies hat mit der Überwachungssoftware Gotham einen gigantischen Datenverarbeitungs- und Spionageapparat geschaffen. Auch das US-Militär arbeitet bei der Auswahl seiner Ziele längst digital. Doch Palantir selbst und sein Gründer Alex Karp sind mysteriös und bleiben im Hintergrund. Dokumentarfilmer Klaus Stern begibt sich auf Spurensuche und lässt sich auch von Mauern des Schweigens nicht entmutigen.  
**Do, Fr 18:00**

### FÜHRER UND VERFÜHRER

Joachim A. Lang. D 2024. 135 Min. Mit Robert Stadlober, Fritz Karl, Franziska Weisz.



Joseph Goebbels orchestrierte als Propagandaminister des NS-Regimes nicht nur die Gleichschaltung sämtlicher Kultur-, Medien- und staatlichen Einrichtungen, sondern bereitete durch seine Reden und Kulturerzeugnisse den Boden für den beispiellosen Vernichtungskrieg Deutschlands zwischen 1939 und 1945. Dieser Film nähert sich der Person Joseph Goebbels und seiner Beziehung zu Adolf Hitler und lässt zwischendrin immer wieder auch Überlebende des Holocaust zu Wort kommen. Ein eindringlicher, wichtiger Appell!  
**Sa, So 19:30/Mo-Mi 20:30**

### Traum-Kino

#### Juliette im Frühling

Drama/Komödie. Frankreich 2023. Regie: Blandine Lenoir, Jean-Pierre Darroussin. 95 Minuten. FSK 12.

Die Kinderbuchillustratorin Juliette kehrt aus Paris in ihren Heimatort in der französischen Provinz zurück. Dort hofft sie auf zwei entspannte Wochen im Kreise ihrer Familie. Stattdessen trifft sie auf ihre Schwester, die mitten in einer existenziellen Krise steckt, ihren liebevollen, aber etwas launischen Vater, ihre Mutter, die gerade das Thema New Age für sich entdeckt hat - und auf ihre geliebte Großmutter, die sich mit ihrem neuen Leben in einem Pflegeheim anfreunden muss. In ihrer charmanten, warmherzigen Komödie erzählt die französische Regisseurin Blandine Lenoir („Madame Aurora und der Duft von Frühling“) auf tief sinnige und gleichzeitig sehr unterhaltsame Weise eine Geschichte über familiäre Beziehungen, die Suche nach dem Sinn im eigenen Leben und über die kleinen Absurditäten des Alltags.

„Leichtigkeit mit Tiefgang: Juliette im Frühling“ ist der perfekte Sommerfilm. Erfrischend unkonventionell.“ (cinema)

**Do, Fr 20:15**



**Wunderland  
So 13:30**

**Max und die Wilde 7  
So 15:30**



#### FILMTIPP

#### MADAME SIDONIE IN JAPAN

Drama. Frankreich 2023. Regie: Elise Girard. Mit Isabelle Huppert. 92 Minuten. FSK 0.

Sidonie Perceval (Isabelle Huppert), eine gefeierte französische Schriftstellerin, trauert noch immer um ihren verstorbenen Ehemann. Anlässlich der Wiederveröffentlichung ihres ersten Buchs wird sie nach Japan eingeladen, wo sie von ihrem dortigen Verleger empfangen wird. Er nimmt sie mit nach Kyoto, in die Stadt der Schreine und Tempel. Während die beiden gemeinsam durch die japanische Frühlingsblüte fahren, beginnt sie langsam, sich Kenzo gegenüber zu öffnen. „Ein Film voller Kirschblüten, origineller visuellen Ideen, Zärtlichkeit und Humor, in dem Isabelle Huppert neben Tsuyoshi Ihara und August Diehl glänzen kann.“ (Tip)

**Sa-Di 17:45, 20:15**

**OmU: Mi 17:45, 20:15**

Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)

STELLENANGEBOTE

**muthesius kunsthochschule**

In der Zentralverwaltung der Muthesius Kunsthochschule ist zum nächstmöglichen Termin die Stelle

**Beschäftigte / Beschäftigter in der Arbeitsgruppe Haushalt und Finanzen (m/w/d)**

unter anderem zur finanztechnischen Begleitung und Koordinierung eines Drittmittelprojektes zunächst befristet bis zum 31.12.2029 zu besetzen. Es handelt sich um eine 50 %-Teilzeitstelle mit einer regelmäßigen wöchentlichen Arbeitszeit von zzt. 19,35 Stunden.

Das Beschäftigungsverhältnis richtet sich nach den geltenden tarifrechtlichen Bestimmungen für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L). Die Eingruppierung erfolgt bei Erfüllung der persönlichen und tarifrechtlichen Voraussetzungen bis zur **Entgeltgruppe 9 b TV-L**. Eine endgültige Stellenbewertung bleibt vorbehalten.

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte unserer Stellenausschreibung auf unserer Homepage unter <https://muthesius-kunsthochschule.de/im-fokus/stellenausschreibungen/>. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **16.08.2024**.



**Aushilfskräfte für den Lagerbereich** (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

**Teilzeitkraft (m/w/d) für den Empfang** zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Contactlinsen Ruchel [bewerbung@contactlinsenkiel.de](mailto:bewerbung@contactlinsenkiel.de) mehr Infos: [www.contactlinsenkiel.de](http://www.contactlinsenkiel.de)

**Küchenhilfe (m/w/d)** für Kantine in der Wik gesucht. Mo.-Fr. 10 - 14 Uhr, 13,50 Std., E-Mail: [gerd@kuvecke.de](mailto:gerd@kuvecke.de)

**Kellner/-in & Frühstücksdame ges.**, 0177-7351898 [info@hotel-kielerfoerde.de](mailto:info@hotel-kielerfoerde.de)

**Alles aus einer Hand für alle Fabrikate:**

Wir suchen Verstärkung für unser Team: **Ihre Autowerkstatt in Kiel-Hassee**

- Kfz-Mechatroniker\*in (ausgelernt oder Azubi)
- Lackierer\*in
- Karosseriebauer\*in
- Bürokraft

Gerne melden unter: **Tel.: 0431-680490 • info@jewe-kfz.de**



**Jewo KFZ-Reparatur & Lackierungen**  
Speckenbeker Weg 166 • 24113 Kiel • Fon: 0431-680490  
Fax: 0431-684454 • [info@jewe-kfz.de](mailto:info@jewe-kfz.de) • [www.jewe-kfz.de](http://www.jewe-kfz.de)

Wir möchten folgende Stelle besetzen:

**Mitarbeiter\*in (m/w/d) Haus - und Veranstaltungstechnik**

Für Fragen steht Ihnen Frau Marlies Zielasko unter 0431 / 97 999 845 zur Verfügung.

**Stiftung Wissenschaft und Demokratie**  
Wall 40, 24103 Kiel  
[www.swud.org](http://www.swud.org)

STIFTUNG Wissenschaft & Demokratie

Alle Informationen finden Sie hier:



**BOBZIN Gebäudereinigung GmbH**

**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.**

- Schwentinental 5x wö., 17.00 Uhr
- Laboe 5x wö., 16.00 Uhr
- Schönberg 5x wö., 16.00 Uhr

Tel. 0451 - 3 96 96 0 • [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)  
Anrufe bitte ab Montag, 8.00 Uhr!

**GEBHARDT & SOHN**  
Mehr Wohl und Wert mit Bad und Heizung

Wir sind ein familiengeführter Handwerksbetrieb im Bereich Sanitär/Heizung. **Die Stelle der Buchhaltung ist ab sofort neu zu besetzen.**

**Ihre Aufgaben:** Durchführen der Finanz - und Lohnbuchhaltung  
**Wir bieten:** Flexible Arbeitszeiten von ca. 10-15 Std. pro Woche, je nach Bedarf

**Bewerbungen richten Sie bitte an Markus Gebhardt.**  
[www.GebhardtundSohn.de](http://www.GebhardtundSohn.de) • Tel. 0431-71 73 711

**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Kiel

sucht zum 01.10.2024 einen **Kantinenpächter m/w/d** im Gebäude der Regionaldirektion Nord, Projensdorfer Str. 82 in 24106 Kiel

Nähere Informationen fordern Sie bitte bis zum **19.07.2024 vor Ihrer Bewerbung per E-Mail** [Kiel.IS-RIM@arbeitsagentur.de](mailto:Kiel.IS-RIM@arbeitsagentur.de) an.

**Elektro-Handwerksbetrieb in Kiel** sucht zu sofort oder kurzfristig eine **engagierte Bürokraft (w/m/d) in Teilzeit, unbefristet** zur Unterstützung im Büro - gerne mit Kenntnissen im Bereich Löhne (zur Vorbereitung für den Steuerberater) und im Office-Bereich (Word, Excel) mit Bereitschaft zur Aneignung weiterer Computerprogramme. Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeiten, Firmenevents und Zusatzleistungen.

Nähere Konditionen besprechen wir am liebsten im persönlichen Gespräch. Ihre Bewerbung senden Sie uns bitte an die u. g. E-Mail-Adresse:

Unsere Kontaktdaten:  
**0177-7389218**  
[u.treder@web.de](mailto:u.treder@web.de)

**Haushaltshilfe** gesucht, 3 Std./Wo. vormittags. ☎ (0157) 50342304

Die Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort engagierte **Koch/Köchin (m/w/d)** von Mo. - Fr. 6.00 - 14.30 Uhr. Bewerbungen bitte an [leitung@kinder-fuer-kinder.de](mailto:leitung@kinder-fuer-kinder.de)

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus**  
[www.paul-fleming-haus.de](http://www.paul-fleming-haus.de)

Wir suchen eine **Therapeutische Fachkraft (Ergotherapie) (m/w/d) Voll- oder Teilzeit**

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH**  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

**Ansprechpartner:**  
Herr Sascha Quast  
Telefon: (0431) 59 29 17 - 0  
[einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de](mailto:einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de)



**Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH**

**Attraktives Gehalt!**  
Flexible Arbeitszeiten & TOP-Mitarbeiter\*innen!

Wir suchen zur Verstärkung **Pflegehelfer/-innen mit 1-jähriger Ausbildung (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt

**(0431) 260 44 - 200**

Bewerbung per E-Mail an: [einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de](mailto:einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de)

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen **Landschaftsgärtner oder Handwerker mit Berufserfahrung in Vollzeit.** Führerschein BE.

☎ 0431/997 65 59  
[lauerundgarten@gmail.com](mailto:lauerundgarten@gmail.com)

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**

**KÜSTENFISCHER.DE**

Ein Angebot der 

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

**Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?**



**Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?**  
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Prostacalman** (PZN 13588549)



[www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden. PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dil. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen bei vergrößerter Prostata. [www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



**So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft**

**Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneytropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.**

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenk-



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“ (Petra K.)

schmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneytropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

**Natürlicher Wirkstoff überzeugt**

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arzneytropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

**Gut verträglich, individuell dosierbar**

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf

und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

**Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzneytropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland! Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneytropfen.**

**Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen**

Mit den Arzneytropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

**DAS STARKE GELENK-DUO**



**Rubaxx Tropfen** (PZN 13588561) + **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

\*Arzneytropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



**IMMO GESUCHE**  
 Arzt Fam. s. EFH in Schulensee b. 750.000,-  
**EIDER-IMMOB.** 04 31-647 39 60  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

**IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung**  
**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Junge Familie aus Raisdorf sucht zum Kauf Einfamilienhaus in Raisdorf / Klausdorf / Preetz, gern auch perspektivisch, ggf. Tausch gegen moderne 4 Zimmer ETW möglich 0151/64598068

Haus in Kiel-Friedrichsort gesucht. Junge Familie mit 3 Kindern sucht Haus oder Wohnung (mind. 5 Zimmer oder mit Anbaumöglichkeit) zum Kauf. Familie-Friedrichsort@gmx.de

Wir suchen für eine Rentnerin mit Hund eine ETW im Erdgeschoss oder mit einem Fahrstuhl  
**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Ein verlobtes Paar sucht eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus in ruhiger Lage in Schleswig-Holstein  
**OTTO STÖBEN**  
 ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Jg. Fam. s. EFH in Flintbek b. € 450.000,-  
**EIDER-IMMOB.** 04 31-647 39 60  
[www.eider-immobilien.de](http://www.eider-immobilien.de)

Charmante Familie sucht Haus oder Wohnung im Kieler Norden von Privat. ☎ 01 76 62 65 68 73

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

Renditeobjekt aus Altersgründen 4 WE in Büdelsdorf in guter Sackgassenlage zu verkaufen. Preis auf Anfrage. ☎ (0 179) 3 957 921

**VERANSTALTUNGEN**

**Rendsburger Sommerflohmarkt**  
 So., 14. 07. 9 – 16 Uhr  
 Nordmarkhalle Willy-Brandt-Platz 1 – open Air – Eintritt frei –  
**RENDSBURG** Tourismus + Marketing  
[www.rd-tm.de](http://www.rd-tm.de)

**Floh & Trödelmarkt am Hafen Eckernförde**  
 Sa. 20.07. 9-17 Uhr  
[www.taebner-veranstaltungen.de](http://www.taebner-veranstaltungen.de)

**FLOHMARKT**  
 bei Kaufland in Kiel-Mettenhof (alles unter Dach)  
 Skandinavienstrand 299  
 14. Juli 2024  
 mobil: 0176/74716446 oder 0163/1816999  
[www.geide-flohmaerkte.de](http://www.geide-flohmaerkte.de)

**FLOHMARKT**  
 So. 21.07. Gettorf Fußgängerzone  
 So. 28.07. Toom Baumarkt Kiel  
 Mo. 29.07. Abendflohmarkt Schönberg Seebücke  
**0171 / 6 28 29 86**

**Innenstadt Flohmarkt Preetz**  
 So., 14.07.2024  
 Preetz Innenstadt ab 7 Uhr  
 Info: 0171 200 11 56  
[www.kiel-flohmarkt.de](http://www.kiel-flohmarkt.de)

FLOHMARKT in der Dehncke-strasse. Am 14.07.2024 von 11:00 bis 16:00 Uhr  
 Dorf-Flohmarkt in Stellböken und Brook 14.7.24 von 10-16 Uhr

**MÄRKTE**  
 Trödel/Möbel PETER'S HOF  
 Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**FLOHMÄRKTE**  
**21.7. Neumünster**  
 Holstenhallen-Gelände Schleswig-Holsteins größter Flohmarkt  
 "Einfach hinkommen + mitmachen!!"  
 Platzvergabe ab 6.00 Uhr  
 Info: (04121) 475 28 08  
[www.Nord-Flohmarkt.de](http://www.Nord-Flohmarkt.de)

**REISEVERANSTALTER**

**Möller REISEDIENST**  
 Reisen ist unsere Welt  
 Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

26.07. - 28.07.24 Nordjütland: Aalborg - Skagen mit Skagerrak - Lökken	UF	429,-
28.07. - 01.08.24 Inseln der Ostsee: Rügen - Usedom - Hiddensee - Fischland	HP	659,-
30.07. - 02.08.24 Prag - 4* Hotel im Zentrum	UF	369,-
02.08. - 04.08.24 Erfurt - Weimar mit Domstufenfestspielen: „Anatevka“	UF	439,-
06.08. - 12.08.24 Schweizer Bahnerlebnis: Bernina- & Glacierexpress - 4* Hotel in Davos	HP	1189,-
07.08. - 11.08.24 Stockholm: Königsschloß Drottningholm - Schifffahrt Schärenorten	ab UF/HP	779,-
08.08. - 11.08.24 Konzert m. Anne-Sophie Mutter in Berlin & Potsd. Schlössernacht	ab UF	589,-
11.08. - 15.08.24 Hansestadt Danzig: Ostseebad Sopot - Oliwa - Slowinski Nationalpark	UF/HP	595,-
14.08. - 18.08.24 Die schönsten Schlösser & Gärten in Südeuropa: Sissinghurst - Leeds Castle	HP	889,-
18.08. - 21.08.24 Dahlienblüte in Holland: Keukenhof - Gärten Kasteel De Haar - Volendam	UF	499,-
21.08. - 25.08.24 München & Tegernsee mit Bad Wiessee - 4* Hotel im Zentrum	UF/HP	589,-
22.08. - 25.08.24 Sommerzauber an der Bergstraße: Heidelberg - Weinheim - Heppenheim	HP	529,-
23.08. - 25.08.24 Störtebeker Festspiele auf Rügen	HP	429,-
24.08. - 01.09.24 Ferien am Lago Maggiore - Stresa: Comer See - Isola Bella - Ascona	HP	1299,-
25.08. - 31.08.24 Bornholm - Perle der Ostsee: Hotel Balka Strand	HP	999,-
03.09. - 10.09.24 Kanalinseln Jersey & Guernsey	HP	1559,-
05.09. - 09.09.24 Rügen - 4* Dorint Seehotel Binz Thermo - Insel Hiddensee (Fak.)	HP	759,-
08.09. - 12.09.24 Herbstzauber im Harz: Wernigerode - Quedlinburg - Bad Harzburg	HP	649,-
08.09. - 15.09.24 Inselzauber in Schweden: Öland & Gotland	HP	1.589,-
11.09. - 15.09.24 Dresden mit Meißen - Sächsische Schweiz - Elbsandsteingebirge	UF	549,-
06.10. - 13.10.24 Wien mit Burgenland & Donauschiffahrt (fak.)	UF/HP	995,-

**Die schönsten Tagesfahrten**

23.07. + 30.10.24 Bremerhaven: Auswandererhaus oder Klimahaus (inkl. Eintritt).....	72,-
24.07.24 Ostseetörn: Warnemünde - Kühlungsborn (inkl. Mittagessen).....	79,-
24.07.24 Nordseeperle Amrum (inkl. Frühstück + Rundfahrt auf Amrum).....	92,-
26.07.24 Museum Kunst der Westküste auf Föhr: „Impressionismus im Norden“.....	85,-
30.07.24 Hallig Langeness mit Erlebnisprogramm & Grillbuffet.....	97,-
31.07.24 Mit dem „Kaffeebrenner“ durch den Klützer Winkel & Schloß Bothmer (inkl. Mittagessen).....	77,-
31.07.24 Ferieninsel Sylt mit Schifffahrt von Röm (inkl. Frühstück).....	88,-
01.08. + 10.09.24 Helgoland - rote Insel im blauen Meer.....	82,-
02.08.24 Schwerin mit Schifffahrt auf dem Schweriner See (inkl. Mittagessen).....	80,-
03.08.24 Mön - dänischer Inselzauber.....	88,-
04.08.24 Dampferfahrt auf der Flensburger Förde (inkl. Schlemmerfrühstück).....	83,-
04.08.24 Musical „Harry Potter & das verwunschene Kind“.....	ab 144,-
06.08.24 Naturerlebnis Mandö im dänischen Wattenmeer (inkl. Mittagessen + Traktorbustfahrt).....	86,-
07.08.24 Matjesessen in Glückstadt (inkl. Mittagessen + Stadtführung).....	72,-
09.08.24 Oldtimer Landpartie: Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittagessen + Kaffeegedeck).....	84,-
13.08. + 22.10.24 Serengeti Park Hohenhagen (inkl. Eintritt + Safari-Bustour + Mittagessen).....	89,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321  
 ☎ (04321) 9377-0 • [www.moellers-reisedienst.de](http://www.moellers-reisedienst.de)

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs !!!**  
 f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
 ☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**KAUFEN ALLE PKW**  
 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Kaufe alle Autos (PKW/LKW)**  
 für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfall-schaden, mit/ohne TÜV,  
 ☎ 04 31-23 75 26 22

**Kaufe alle PKW u. LKW**  
 für Export mit od. ohne Schaden.  
 ☎ 04 31-23 75 26 22

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export**  
 Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwententhal OT Raisdorf  
 Tel. 0 43 07-8 23 89 90

**Motorrad, 50-70PS gesucht**  
 ☎ 0152/17842704

**Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430**

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

**KFZ-VERKAUF**

**Mobilhome Everest Debergis Bj. 2019, 2-Zi. 44m², Bad, Abstellraum, Grdstk. 380, m. vielen Extras zu verk. ☎ 0177/7527192**

**Mini, TÜV neu, schwarz, EZ 2002, Panorama SDI ☎ 0151-55361711**

Alle POLOS! PJ 0171-9455980

**WOHNMOBILE**  
 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MOTORRÄDER**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
 Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
 NMS, ☎ 04321/55866916

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
 Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
 NMS, ☎ 04321/55866916

**Gut gepflegte Honda CX500, BJ 1982, TÜV 04/25, 88t km, Festpreis 1750 € ☎ 01556/1810515**

**BMW G310R, schwarz, Bj. 20, 6.540 km, 3.400€, 0178/2932327**

**CAMPING**

**Kip (NL) Grey Line 40 EK, solarau-tark - TV, zuläss. Gesamtgewicht 1.100 kg, Länge 5820 mm, Breite 2080 mm, Höhe 2500 mm. EZ 07/91, 3 Schlafplätze, Ausstatt.: Rundsitzgr., Solaranl., Stand-hzg., TV, WC. ☎ 0170-5 888152**

**Suche neuwertiges PVC-Dauerstandzelt für Wohnwagen Tabbert Comtesse 5,60 m Umlaufmaß 1026. ☎ 0176/57706641**

**Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236**

**EXPRESS KOMMT AN**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**PARTY EXPRESS**



Gemeinsames Tanzen bereitet einfache Freude. FOTO: ISTOCK

**Sommerkurse am Start**

**KIEL.** Die Sommer-Grundkurse für Erwachsene starten ab 16. Juli. Die Kurse der Tanzschule Tessmann geben schnell Sicherheit auf dem Tanzparkett, und man kann mit viel Spaß die Leichtigkeit des Gesellschaftstanzes erleben. Kurzentschlossene Paare können sich gerne noch anmelden. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. So ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammenzustellen. Ohne

Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder auch mehrfach wiederholt werden. Die nächsten Grundkurse für Erwachsene stehen für Ende August und Anfang September auf dem Plan. Im September starten auch wieder neue Grundkurse für Teens.

Die aktuellen Kurstermine und das Online-Anmeldeformular sind auf der Homepage der Tanzschule Tessmann zu finden.

**Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel Tel. 0431/676767 [www.tanzschule-tessmann.de](http://www.tanzschule-tessmann.de)**

**tanzschule tessmann ADTV**  
 Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel  
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

**OLSEN REISEN**  
 Urlaub zum kleinen Preis

**Harz, Halberstadt ★★★★★**  
**Wellnessurlaub in Harz Hotel Villa Heine**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Bufferet
- Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Tägliche Teezeit in der Bar

**SPAREN BIS ZU 38,-**  
 3 Tage ab **156,-**

**Traumhafte Lage ★★★★★**  
**Wunderschöne Lage am See Seehotel Fleesensee**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 4-Gänge Menü/Bufferet
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x ein Gratisgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

**SPAREN BIS ZU 23,-**  
 3 Tage ab **206,-**

**Direkt am Strand ★★★★★**  
**Wellness Resort am Strand Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

**SPAREN BIS ZU 28,-**  
 3 Tage ab **146,-**

**Bestseller Wellness unweit der Ostsee ★★★★★**  
**Special Offer Wismar Wyndham Garden Wismar**

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbufferet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

**SPAREN BIS ZU 25,-**  
 3 Tage ab **146,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) **0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

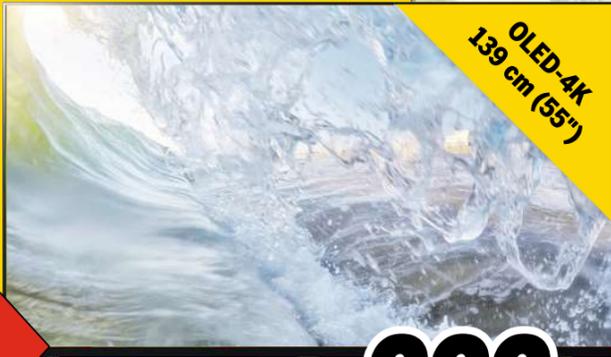


Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

# „UNSER WALK OF FAME FÜR ZUHAUSE.“



- Smart TV
- HDR High Dynamic Range
- 2x DVB-S2
- 2x DVB-T2
- 2x DVB-C
- Triple Tuner



OLED-4K  
139 cm (55")

A ↑ G

UVP 1899.-

**999.-**

UVP 2799.-

**1399.-**

UVP 4499.-

**1899.-**

LG OLED55B42LA | OLED65B42LA | OLED77B42LA

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • High Dynamic Range (HDR 10) • Dolby Vision™ • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1439519, 1439521, 1439520

- DVB-S2
- DVB-T2HD
- DVB-C
- Triple Tuner
- HDR High Dynamic Range
- Smart TV



UHD-4K  
139 cm (55")

A ↑ G

**349.-**

UVP 499.-

METZ 55MUD6001

• Direct LED-Backlight • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Digital Plus • 20 Watt maximale Gesamtleistung • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1429763

- DVB-S2
- DVB-T2HD
- DVB-C
- Triple Tuner
- HDR High Dynamic Range
- Smart TV



OLED-4K  
106 cm (42")

A ↑ G

**849.-**

UVP 1199.-

METZ 42MOD9001Z | 55MOD9001

• H.265 HEVC • High Dynamic Range (HDR 10) • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • DVB-T2, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Digital Plus • Dolby Atmos • 49 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth • Chromecast built-in • WLAN • Art.-Nr.: 1422955, 1422954

- DVB-S2
- DVB-T2HD
- DVB-C
- Triple Tuner
- Smart TV
- W-LAN



LED  
80 cm (32")

A ↑ G

**199.-**

UVP 249.-

METZ 32MTE3001Z

• DVB-T2, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C • Dolby Digital Plus • 18 Watt maximale Gesamtleistung • SmartTV • Roku-Betriebssystem • USB-TimeShift • WLAN • Art.-Nr.: 1447204



- 6.6" Diagonale
- 16,83 cm Touchscreen
- TRIPLE 50 MEGA-PIXEL
- 5000 mAh Akkukapazität
- IP67

- Farbvarianten
- Awesome Navy
  - Awesome Iceblue
  - Awesome Lilac
  - Awesome Lemon

**349.-**

SAMSUNG Galaxy A55 5G (128GB<sup>4)</sup>)

• Android™ 14 • AI –unterstützte Portraitaufnahmen bei Nacht & actiongeladene 4K-Videos • Leistungsstarker Prozessor & großes Super AMOLED-Display mit 120 Hz • Hohe Datensicherheit & wasser- und staubgeschützt nach IP67<sup>4)</sup> • 32 MP Frontkamera für fantastische Selfies • 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte • Art.-Nr.: 1441484, 1441483, 1441485, 1441486

Wasserdicht für lange Strandabende



**74.99**

UVP 109.99

JBL Flip Essential 2

• Gehäuse IPX7 (Schutz gegen zeitweiliges Untertauchen) • 20 Watt maximale Gesamtleistung • Bluetooth® • Akkubetrieb • Akkulaufzeit bis zu 10h • Stereo-Audio-Streaming • aus recycelten Materialien hergestellt • Art.-Nr.: 1394221

1) Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert. für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann. 3) Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. 4) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

kostenlos