

### Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20  
24143 Kiel  
☎ 0431 - 709950  
www.green-kiel.de

**Green**  
Das Sanitätshaus

Mineralwerkstoff VARICOR®  
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

**HANS RATHJE**  
TISCHLEREI  
GLASEREI  
ROLLADEN  
hans-rathje.de

VARICOR  
solid creativity

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 23 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 8. JUNI 2024

## Erdbeeren zum Selberpflücken!

Wann?  
Mo. - So. 9:00 - 17:00 Uhr

Wo?  
Am Verkaufsstand, Hamburger Chaussee 9 in Flintbek

Tel. 04557 246  
www.hornbrookerhof.de

täglich in **Flintbek**

**Hornbrooker Hof**

**HALLMANN**

IM-OHR-HÖRGERÄT MIT AKKU:  
Signia Silk C&G 1 IX  
statt 1309€

schon ab **399€**

Signia Silk 1X  
nur **99€**  
statt 549€

### KLEINSTE WELTNEUHEITEN!

Fast unsichtbare Im-Ohr-Hörgeräte zu verschwindend kleinen Preisen.

\*Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Hörgeräte-Type: Signia Silk 1X CIC (Im-Ohr-Hörgerät). | \*\* Aktionspreis gültig bis 31.8.24 für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX (exkl. Ladegerät). | \*\*\* Gilt für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohenärztll. Verordnung, zzgl. d. gesetzl. Zuzahlung von € 10,-/Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Angebote nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

### Stimmzettel für die Wahl der Abgeordneten des Europäischen Parlaments am 9. Juni 2024 im Land Schleswig-Holstein

Sie haben **1** Stimme

Bitte hier ankreuzen

<b>1</b>	<b>GRÜNE</b> 1. Theresa Reintke, MdEP, Duisburg (NW) 2. Dr. Sergey Lagodinsky, MdEP, Berlin (BE) 3. Anna Cavazzini, Politikwissenschaftlerin, Berlin (BE) 4. Michael Bloss, MdEP, Stuttgart (BW) 5. Dr. Hannah Neumann, Friedens- und Konfliktforscherin, Berlin (BE)	<b>BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN</b> 6. Martin Häusling, Biobauer, Bad Zwesten (HE) 7. Katrin Langensiepen, MdEP, Burgwedel (NI) 8. Erik Marquardt, Fotograf, Berlin (BE) 9. Jutta Paulus, Apothekerin, Neustadt an der Weinstraße (RP) 10. Daniel Freund, Antikorruptionsbeauftragter, Aachen (NW)	- Gemeinsame Liste für alle Länder -
<b>2</b>	<b>CDU</b> 1. Niclas Herbst, MdEP, Scharbeutz 2. Hannah-Martha Wadepuhl, Rechtsreferendarin, Hamburg 3. Lars Kuhlmann, Landwirt, Tangstedt 4. Kirsten Voß-Rahe, Geschäftsführerin, Rendswühren 5. Tom Düwel, Student, Eutin	<b>Christlich Demokratische Union Deutschlands</b> 6. Anja Wienecke, Immobilienmaklerin, Gard 7. Christian von Boetticher, Geschäftsführer, P 8. Melanie Haak, Bürokauffrau, Kattendorf 9. Johannes Davi, Dipl.-Jurist, Wacken 10. Madina Assava, Angestellte, Hamburg	Liste für das Land Schleswig-Holstein -
<b>3</b>	<b>SPD</b> 1. Katarina Barley, MdEP, Juristin, Schweich (RP) 2. Jens Geler, MdEP, Essen (NW) 3. Maria Noichl, Hauswirtschaftsmeisterin, Fachlehrerin, Rosenheim (BY) 4. Bernd Lange, MdEP, Burgdorf (NI) 5. Birgit Sippel, MdEP, Fremdsprachenkorrespondentin, Arnsberg (NW)	<b>Sozialdemokratische Partei Deutschlands</b> 6. René Repasi, Universitätsprofessor, Karlsruhe (BW) 7. Gabriele Bischoff, MdEP, Berlin (BE) 8. Udo Bullmann, MdEP, Gießen (HE) 9. Delara Burkhardt, Sozialökonomin, Kiel (SH) 10. Matthias Ecke, MdEP, Dresden (SN)	- Gemeinsame L
<b>4</b>	<b>AfD</b> 1. Dr. Maximilian Eugen Krahl, MdEP, Dresden (SN) 2. Petr Bystron, MdB, Unternehmer, München (BY) 3. René Aust, MdL, TH, Schmalkalden (TH) 4. Christine Anderson, MdEP, Brüssel (Belgien) 5. Alexander Jungbluth, Volkswirt (M. Sc.), Dexheim (RP)	<b>Alternative für Deutschland</b> 6. Dr. Marc Jongen, MdB, Karlsruhe (BW) 7. Markus Buchheit, MdEP, Pollenfeld (BY) 8. Dr. Hans Ludwig Neuhoff, Professor, Bonn (NW) 9. Irnhild Boßdorf, Geschäftsführerin, Königswinter (NW) 10. Arno Bausemer, Angestellter, Stendal (ST)	- Gemeinsame Liste für alle Länder -
<b>5</b>	<b>FDP</b> 1. Dr. Marie-Agnes Strack-Zimmermann, MdB, Düsseldorf (NW) 2. Svenja Hahn, MdEP, Hamburg (HH) 3. Andreas Glück, Arzt, Münsingen (BW)	<b>Freie Demokratische Partei</b> 6. Isabel Schnitzler, Rechtsanwältin, Frankfurt am Main (HE) 7. Philip Hackemann, Journalist, München (BY) 8. Martin Hoock, Büroleiter, Eberswalde (BB) 9. Holger Kranz, Sozialreferent/Rechtsanwalt, Rost. Framstadt (SH)	- Gemeinsame Liste für alle Länder -

Das ist nur der Anfang des Stimmzettels für die Europawahl. Insgesamt listet er 34 Parteien und politische Vereinigungen auf. Nur eine davon darf angekreuzt werden.

FOTO: BYE

# Morgen ist Europawahl

## Von 8 bis 18 Uhr sind am morgigen Sonntag die Wahllokale geöffnet

Am morgigen Sonntag dürfen rund 65 Millionen Deutsche entscheiden, wer sie künftig im Europäischen Parlament vertreten soll. Der offizielle Sitz des EU-Parlaments und damit der Ort, an dem die meisten Plenarsitzungen stattfinden, ist Straßburg. Die Sitzungen der parlamentarischen Ausschüsse werden in Brüssel abgehalten. Das Sekretariat des Parlaments (sein Personal) ist offiziell in Luxemburg angesiedelt. Schon an diesem kleinen Beispiel wird deutlich: Europa ist der Blick über den Tellerrand.

**Als die EU noch Europäische Gemeinschaft hieß**  
1979 durften die Menschen in der Europäischen Union zum ersten Mal das Europäische Parlament wählen. Damals hieß der Zusammenschluss der Staaten noch „Europäische Gemeinschaft“, seit 1. Dezember 2009 „Europäische Union“. Alle fünf Jahre haben die Wahlberechtigten die Möglichkeit, die Zusammensetzung des Parlaments neu zu bestimmen – in diesem Jahr also bereits zum zehnten Mal. 27 Mitgliedsstaaten gehören inzwischen zur EU.

**Der Stimmzettel: eine lange Liste**  
Von den insgesamt 720 Sitzen im EU-Parlament kann Deutschland 96 besetzen. Für die bewerben sich jetzt 927 Kandidaten und 486 Kandidatinnen aus ganz Deutschland, davon 20 Frauen und 42 Männer aus Schleswig-Holstein. Insgesamt 35 Parteien und sonstige politische Vereinigungen wurden zugelassen. Auf dem Wahlzettel stehen aber „nur“ 34. Das liegt daran, dass dort, wo die CSU antritt, die CDU nicht vertreten ist und umgekehrt. Es sind also zwei Parteien, aber nur jeweils eine kandidiert im jeweiligen Bundesland.

**Mehr als eine Stimme gibt es nicht**  
Auf dem Stimmzettel sind jeweils die ersten zehn Kandidierenden der jeweiligen Parteien aufgeführt. Dennoch werden keine einzelnen Kandidatinnen oder Kandidaten gewählt, sondern eine Partei oder politische Gruppierung. Für diese muss man sich entscheiden und sein Kreuz setzen. Jeder und jede hat also nur eine Stimme.

**Warum die Grünen in Schleswig-Holstein den Wahlzettel anführen**  
Die Reihenfolge der Parteien auf den Stimmzetteln kann von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich sein. Denn sie richtet sich nach der Zahl der Stimmen, die die Vereinigungen bei der vorherigen EU-Wahl, also 2019, im jeweiligen Bundesland erzielt haben. Darum stehen in Schleswig-Holstein die Grünen ganz oben, gefolgt von CDU und SPD. Gruppierungen, die an

der vorherigen Europawahl nicht teilgenommen haben, schließen sich in alphabetischer Reihenfolge an.

**Abgeordnete aller Mitgliedsstaaten arbeiten in Fraktionen zusammen**  
In Deutschland vertraute Parteienamen wie zum Beispiel Grüne, CDU oder SPD sind im Europaparlament nicht unbedingt gleich wiederzufinden. Denn wie im Bundestag auch wird im Europaparlament in Fraktionen gearbeitet, zu denen sich die Abgeordneten verschiedener Mitgliedsstaaten nach ihren politischen Ausrichtungen zusammengeschlossen haben. Derzeit gibt es sieben Fraktionen: die **EVP** (Fraktion der Europäischen Volkspartei) der Christdemokraten; **S&D** (Fraktion der Progressiven Allianz der Sozialdemokraten im Europäischen Parlament); **RE** (Fraktion „Renew Europe“) der Liberalen; **Grüne/EFA** (Fraktion der Grünen/Europäische Freie Allianz); **ID** (Fraktion Identität und Demokratie), der zum Beispiel die AfD bis zu ihrem kürzlich erfolgten Ausschluss angehörte; **EKR** (Fraktion der Europäischen Konservativen und Reformer) und **GUE/NGL** (Die Linke).

**Rund 2,3 Millionen Menschen im Land sind wahlberechtigt**  
Wahlberechtigt sind rund 2,3 Millionen Schleswig-Holsteinerinnen und Schleswig-Holsteiner. Erstmals dürfen auch die 16- und 17-Jährigen bei einer bundesweiten Wahl ihre Stimmen abgeben. In Schleswig-Holstein sind das rund 173 400 junge Menschen.

Lesen Sie weiter auf Seite 2

**Angebote 10.06. – 15.06. 2024**  
**Unser Fleischermeister empfiehlt:**

- Irische Hüfte, zart gereift **18,95 €/kg**
- Gyrossteak **8,95 €/kg**
- Gem. Hackfleisch laufend frisch **6,95 €/kg**
- Rindersteak mariniert **16,95 €/kg**
- Merguez, pikante Rindsbratwurst **11,95 €/kg**
- Putenschnitzel natur oder mariniert **10,95 €/kg**

Angebot freibleibend

**Bistro: 11.06.24**  
**Gyros satt 11.00 – 14.00 Uhr**  
**12,- €**

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**

www.kielerexpress-online.de

seit 1972

**Prüb**

RAUM AUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst

abholen waschen  
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

## Wo ein roter Stuhl steht, entsteht Kunst

**PLÖN/EUTIN.** 44 Kreative aus den Bereichen Kunst und Kunsthandwerk öffnen am heutigen Sonnabend, 8. und morgigen Sonntag, 9. Juni, jeweils von 11 bis 17 Uhr in der Holsteinischen Schweiz ihre Ateliertüren und zeigen ihren Gästen, wo und wie ihre Arbeiten entstehen. Das Spektrum reicht von Plastiken über Holz- und Eisenkunst, Mosaikarbeiten und Töpfereien bis zu Schmuck, Malerei und Fotografien. In vielen Ateliers können die Besucherinnen und Besucher selbst etwas probieren. Die Künstlerinnen und Künstler zeigen besondere Techniken, bieten Führungen oder Lesungen an oder halten Getränke und Snacks bereit. Teilnehmende Ateliers sind wieder am roten Stuhl zu erkennen, der jeweils vor der Tür steht. Der Flyer mit allen Infos ist bei den Tourist-Infos in der Region zu bekommen und kann unter [www.ateliertage-hs.de](http://www.ateliertage-hs.de) heruntergeladen werden.

# Kappeln

40 Aussteller am Hafenplatz  
an der Schlei

**KUNSTHANDWERK DESIGN, SCHÖNES & LECKERE DINGE**

**Handgemacht**

Fr. bis So.  
10-19 Uhr

**7.-9. Juni**

Handgemacht - Märkte

www.handgemacht-maerkte.com

## Morgen ist Europawahl

Fortsetzung von Seite 1

### Eine Sperrklausel gibt es in Deutschland nicht

In allen EU-Ländern muss die Wahl allgemein, frei, direkt und geheim sein und nach der Verhältniswahl ablaufen. Das Verhältniswahlrecht besagt, dass die Parteien oder Listen nach ihrem Stimmenanteil eine proportional gleiche Zahl von Abgeordneten erhalten, zum Beispiel Stimmenanteil 20 Prozent, Anzahl der Abgeordneten ebenfalls 20 Prozent. Darüber hinaus gestalten jedoch die Länder die Europawahl durchaus unterschiedlich. Das gilt insbesondere für die sogenannte Sperrklausel, das heißt, dass eine Partei oder eine Person nur dann ein Mandat erhält, wenn sie einen bestimmten prozentualen Stimmenanteil nicht unterschreitet.

In Deutschland gibt es bei Bundes- und Landtagswahlen zum Beispiel die „Fünf-Prozent-Hürde“. Für die EU-Wahl gibt es in Deutschland aber keine Untergrenze.

### Klick für Klick zum Parteiencheck

Wer vor der Wahl gerne noch einmal herausfinden möchte, welche Partei vielleicht am ehesten mit den eigenen Ansichten übereinstimmen könnte, findet dazu im Internet verschiedene Möglichkeiten. Zur Europawahl stehen neben dem bekannten „Wahl-O-Mat“ erstmals weitere Tools zur Verfügung, die sich bestimmten Themenbereichen widmen. So gibt es zum Beispiel den „Sozial-O-Mat“ oder den „Klima-Wahlcheck“. Unter [www.wahl-o-mat.de](http://www.wahl-o-mat.de) ist das bekannteste dieser Tools zu finden.

## Anekdoten im „offenen Garten“

**KRONSHAGEN.** Zwischen Juni und Oktober laden an verschiedenen Wochenenden wieder zahlreiche Privatpersonen und Institutionen zur Besichtigung ihrer liebevoll gepflegten und gestalteten Gärten ein. Unter [www.offenergarten.de](http://www.offenergarten.de) ist das Programm zu finden. Einer dieser Tage ist der kommende Sonnabend, 15. Juni, und eine von denen, die ihren Garten öffnen, ist die Kronshagerin Silke Umlauff. Wenn die Apothekerin ihren Garten öffnet und den Besucherinnen und Besuchern bei ihren Führungen auch Garten-Anekdoten, oft mit Bezug auf Arzneipflanzen, erzählt, dann hat das inzwischen schon ein bisschen Kultstatus. Denn Silke Umlauff macht das bereits seit elf Jahren. Ihr Gar-

ten ist ein 2500 Quadratmeter großer, abwechslungsreicher Privatgarten mit Heil-, Gewürz- und Duftpflanzen sowie bienenfreundlichen Inselbeeten mit Stauden und Rosen, Kräuterspirale, Hochbeeten, Beeresträuchern und vielem mehr. Fester Bestandteil ist auch in diesem Jahr wieder das Benefiz-Gartencafé mit Torte, Kuchen, Quiche und Getränken zur Finanzierung von Veranstaltungen von „Kultur vor Ort Kronshagen“, zum Beispiel klassische Konzerte für Kinder, das Singfestival Kronshagen, Autorenlesungen oder Wohnzimmerkonzerte. Zu finden ist Silke Umlauff's Garten in Kronshagen im Hofbrok 25a. Geöffnet ist er am Sonnabend, 15. Juni, von 11 bis 17 Uhr.

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ALLE MEINE ENTCHEN ...

... büxen auch mal aus, büxen auch mal aus. Dann muss halt mal Polizei kommen und sie re-hehethen. Na, haben Sie auch schön mitgesungen? Anlass für diese neue Interpretation des Kinderliedklassikers ist ein Riesenspektakel, das sich gestern am und im Holstenfleet abspielte. Einer Enten-Mama waren die kleinen Küken ausgebüxt und schwammen nun erbärmlich quakend allein im Holstenfleet herum, aus dem

sie sich aus eigener Kraft und mangels kräftiger Flügel nicht befreien konnten. Was nun? Mutter Ente war hilflos und sah ihrer Brut verzweifelt und ebenfalls quakend zu. Doch die Rettung nahte. Und das schnell. Die tierfreundlichen Polizisten der Falkwache und der Wasserschutzpolizei rückten mit gleich zwei Bullis, mehreren Kollegen und großen Keschern an, um die kleine Familie wieder zusammenzuführen. Das erwies

sich allerdings als sehr figgelinesches Unterfangen, denn Mama Duck hatte ihre Kleinen natürlich vor Kinderfängern gewarnt und ihnen eingebläut, unter keinen Umständen mit fremden Männern mitzugehen. Dement-sprechend fix waren die kleinen Schietbüdel unterwegs. Am



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Ende siegte dann aber doch die Sehnsucht nach Mama und die Aussicht auf einen noch größeren Ausflug auf den Kleinen Kiel. Letztlich waren alle glücklich: die Einsatzkräfte, die zahlreichen Zuschauenden und die kleine Familie natürlich auch. Ente gut, alles gut.

## Übertragung der Bonifatius-Reliquie in die St.-Birgitta-Thomas-Kirche

**KRONSHAGEN/KIEL.** Im September 2022 wurde die katholische St.-Bonifatius-Kirche in Kronshagen profaniert, die dortige Gemeinde ist in die St.-Birgitta-Thomas-Kirche umgezogen. Diese wird in ökumenischer Eintracht von der katholischen Gemeinde St. Birgitta und der evangelisch-lutherischen Thomas-Gemeinde genutzt. Ein wichtiges Identifikationsstück der Bonifatius-Gemeinde, eine Reliquie, in diesem Fall ein Knochensplitter des Heiligen Bonifatius, lagerte seitdem aber noch im Sakristei-Tresor. Fast zwei Jahre hat es gedauert, bis der Reliquienschrank umgearbeitet werden konnte und nun auch die Reliquie in einem feierlichen Gottesdienst am morgigen Sonntag, 9. Juni, ab 9.30 Uhr in die St.-Birgitta-Thomas-Kirche am Skandinavienweg in Mettenhof überführt werden kann. Anschließend lädt die

Gemeinde zu einem Beisammensein ein. In der Regel ist in jeder katholischen Kirche eine Reliquie, „ein Überbleibsel“ eines Heiligen, untergebracht. Sie symbolisiert die Verbindung zu den Vorbildern und Vorfahren im Glauben und wird als solche verehrt. Im gesamten Norden Deutschlands sind allerdings sonst keine Körper-Reliquien des Heiligen Bonifatius des frühchristlichen „Apostels der Deutschen“ darunter, daher ist diese Reliquie der Gemeinde St. Bonifatius in Kiel im Norden einzigartig. Sie gehörte bereits seit 1962 zum Inventar der St.-Bonifatius-Kirche. „Dass sie nun nach erfolgreichen Gesprächen in ökumenischer Absprache in der Seitenkapelle der auch von der evangelischen Thomas-Gemeinde genutzten Kirche ihren festen Platz findet, ist ein bisher neues und auch einzigartiges Ge-



In der ökumenisch genutzten St.-Birgitta-Thomas-Kirche in Mettenhof soll die seltene Reliquie am morgigen Sonntag ihren neuen Platz bekommen.

FOTO: ULF DAHL

schehen, das nicht nur für die Bonifatius-Gemeinde, sondern für die ganze Pfarrei Franz von Assisi, zu der diese katholischen Gemeinden gehören, von hoher Bedeutung ist“, heißt es in der Mitteilung der Kieler Pfarrei Franz von Assisi.

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB23\_6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

### 3-Tage Reise



### Verwöhntage im Spreewald

mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buf-fet im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermin:**

• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 329,90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

### 8-Tage Reise



### Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflug Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflug Elbing • Ausflug Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

**Reisetermin:**

• 06.07. – 13.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 659,90**  
EZ-Zuschlag: € 119,-

### 2-Tage Reise



### Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades

**Reisetermine:**

• 30.06. – 01.07.2024

• 13.07. – 14.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 119,90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

### 5-Tage Reise



### Pommersche Bernsteinküste

Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

**Reisetermin:**

• 03.07. – 07.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 639,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

### 3-Tage Reise



### „Danz op de Deel“ Weserbergland

Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

**Reisetermin:**

• 23.08. – 25.08.2024

pro Person im DZ  
**nur € 269,90**  
EZ-Zuschlag: € 49,-

### 3-Tage Reise



### „Zu Gast bei den Langen Kerls“ in Potsdam

mit großer Schösser- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

**Reisetermin:**

• 21.07. – 23.07.2024

pro Person im DZ  
**nur € 279,90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

# Demenz: Erfahren, wo es Hilfe gibt

Als Infozentren dienen die stadtweiten Anlaufstellen Nachbarschaft (anna)

**KIEL.** Obwohl es in Kiel bereits viele gute Angebote zum Thema Demenz gibt, sind diese vielen Betroffenen nicht bekannt. Das in diesem Jahr neu aufgestellte „Demenznetzwerk Kiel“ will das ändern und Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen einen einfachen Zugang zu Angeboten und Informationen vermitteln. „Das Netzwerk ist eine tolle Möglichkeit, die Angebote für Menschen mit Demenz in Kiel bekannter zu machen und ihnen den Zugang zu erleichtern“, so Gesa Kitschke, Geschäftsführerin der Diakonie Altholstein. „Denn Demenz braucht keine Konkurrenz“, sagt sie. Das Netzwerk nutzt das stadtweite Netz der Anlaufstellen Nachbarschaft (anna). Es informiert, entwickelt fehlende Angebote und nutzt Synergien. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen können sich ebenfalls einbringen. Die Diakonie Altholstein ist Teil des Netzwerks. Verschiedene Träger wie Awo, DRK, und das Stadtteilnetzwerk nördliche Innenstadt Kiel (Niki) arbeiten mit. Auch ehrenamtliche Organisationen, Partner und Partnerinnen aus der Stadt Kiel und Pflegeeinrichtungen sind aktiv. Die Koordination erfolgt durch die Diakonie Altholstein. Dafür bekommt sie 25.000 Euro Förderung für ein Jahr. Danach muss ein Folgeantrag gestellt werden. Dagmar Richter koordiniert auch die Arbeit der anna Ellerbek/Wellingdorf. Sie bündelt alle relevanten Informationen über bestehende Angebote und stellt sie dem Netzwerk Verfügung. Es werden regelmäßig Veranstaltungen für



Sie sind Teile des „Netzwerks Demenz“: Christiane Berndt (Awo, v.li.), Dagmar Richter (Demenznetzwerk Kiel), Marion Janser (Diakonie Altholstein), Sven Peetz (Verband der Ersatzkassen), Gesa Kitschke (Diakonie Altholstein) und die Ehrenamtliche im Demenznetzwerk Kiel Emma Helene.

FOTO: DIAKONIE ALTHOLSTEIN

die Zielgruppe angeboten, zum Beispiel Vorträge, Bewegungs- oder Kreativangebote. Wenn besondere Bedarfe identifiziert werden, können im Netzwerk gemeinsam Lösungen erarbeitet werden. Aktuell laufen die Planungen für die Schaffung einer Austauschmöglichkeit für betroffene Angehörige. „Wir sind froh, mit dem Demenznetzwerk Kiel an die bestehenden Strukturen anknüpfen und

unsere Erfahrungen für andere Quartiere nutzbar machen zu können“, freuen sich Dagmar Richter und Christiane Berndt von der Beratungsstelle Demenz und Pflege der Awo. Das Netzwerk folgt auf das Projekt „Adele“ (Allein mit Demenz Leben), das Ende dieses Jahres ausläuft. „Es ist kein geschlossenes Netzwerk. Alle, die Interesse haben, sich in die Gestaltung des Kieler Demenznetzwerkes

mit einzubringen, sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf jeden“, betont Gesa Kitschke und lädt zum Mitmachen und Mitgestalten ein.

**Zu erreichen ist das „Netzwerk Demenz“ über die anna in den Kieler Stadtteilen, per E-Mail an [dagmar.richter@diakonie-altholstein.de](mailto:dagmar.richter@diakonie-altholstein.de) oder unter Tel. 0431/66876615.**

Über **45 Jahre** Qualität aus **Bad Segeberg**

**Alles aus einer Hand:**

- Beratung
- Planung
- Bauantrag inkl. Statik
- Anlieferung
- Montage durch eigene Monteure

**Besuchen Sie unseren mediterranen Wintergartenpark**

Öffnungszeiten im Wintergartenpark:  
Mo – Fr 9 – 18 Uhr / Sa 10 – 16 Uhr  
Bad Segeberg – Jasminstraße 26

☎ **04551-9522-0**

[www.kaben-mein-wintergarten.de](http://www.kaben-mein-wintergarten.de)

**KABEN - Wintergärten zum Aktionspreis!**



**KABEN**  
mein Wintergarten  
Einen KABEN muss man haben

**Physiotherapiepraxis Osteomed Amirov**



**Neueröffnung ab 03.06.2024**

in der Holstenstraße 51-53, 24103 Kiel  
TEL: 0431/88807478 oder 015561597056  
Info@osteomed-amirov.de • [www.osteomed-amirov.de](http://www.osteomed-amirov.de)

Alle Kassen sowie Privat

- Physiotherapie und Krankengymnastik • Manuelle Therapie
- KPE - Lymphdrainage plus Bandagierung • Massage
- Teil von Osteopathie • Rückenschule

**Unser Suchspiel**

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

**Angeln & Mehr GmbH**

go-nature  
Angeln - Wandern - Camping  
**Outdoor Shop**  
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13  
Do. – Fr. – Sa.



**KNUTZEN HOME**

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

**PLISSEES** NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!



Sun\*Light  
KOLLEKTION  
bis zu  
**35%**  
Rabatt

**INSEKTENSCHUTZ** NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS **KOSTENLOS** BEI IHNEN ZU HAUSE!



Ob Rahmen für Fenster, Türen, Rollos, Plissees oder Lichtsichtabdeckungen – alles ist möglich!

**3x KNUTZEN HOME KIEL**

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF **BÜDELSDORF**

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF **ECKERNFÖRDE**

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME **NEUMÜNSTER**

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME **SCHÖNBERG**

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

# Die Kieler Woche der großen und kleinen Momente

Die wahrscheinlich längste Feier-Woche der Welt naht wieder mit einem gigantischen Programm für alle Geschmäcker und Altersgruppen

**KIEL.** Sie soll ein Fest der großen und der kleinen Momente werden, die neuntägige Kieler Woche vom 22. bis 30. Juni. Dafür sorgen zum Beispiel Segelwettkämpfe, deren Teilnehmerfelder in diesem Jahr besonders hochkarätig besetzt sind, rund 500 Veranstaltungen, die speziell für Familien und Kinder gedacht sind, viele kostenlose Konzerte mit internationalen Stars und lokalen Newcomern auf zahlreichen kleinen und mehreren großen Bühnen, massenhaft weitere Veranstaltungen von Kleinkunst bis zur Verleihung des Weltwirtschaftlichen Preises und ein neues Sicherheitskonzept, das Besucherströme bei Bedarf so lenken soll, dass hoffnungslos mit Menschen verstopfte Bereiche vermieden werden.

Zu diesem Konzept gehören eine Reihe von Kameras im Stadtgebiet, deren Bilder auf öffentliche Displays aber auch

in ein neu geschaffenes Lagezentrum übertragen werden. Ziel ist es, anhand der Bilder Entwicklungen zu erkennen, bevor sie zum Problem werden und rechtzeitig Maßnahmen zu treffen. Ein Beispiel ist die Kiellinie: Nach dem Massenandrang dort im vergangenen Jahr gilt dieses Jahr an jedem Kieler-Woche-Tag abends für Fußgängerinnen und Fußgänger eine Einbahn-Regelung stadtauswärts an der Wasserkante entlang. Sollte sich zeigen, dass aufgrund der jeweils aktuellen Lage diese Regelung gerade mal unnötig ist, kann sie aber auch kurzfristig außer Kraft gesetzt werden, wie der Chef des Kieler-Woche-Büros Philipp Dornberger bei der Vorstellung des Kieler-Woche-Programms erklärte.

Schon das Kieler-Woche-Aufwärmen beim „Soundcheck“ am Freitag, 21. Juni, bietet musikalisch eine Reihe von Highlights: Zum Beispiel das Mit-



Sie freuen sich auf die Kieler Woche 2024: Fregattenkapitän Jan Dobberstein (v.li.), Philipp Dornberger (Referatsleiter Kieler Woche), Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, Angela Lubitz (delta radio), Dirk van Loh (R.SH), Marie Wörner (RADIO BOB!), Regattaorganisationsleiter Dirk Ramhorst, Ronald Köster (Projektleiter Rathausbühne) und Horst Hoof (NDR).

FOTO: KST

sing-Event „Kiel singt“ ab 17.30 Uhr auf der Rathausbühne, das Konzert „Laut gegen Nazis“ ab 19 Uhr auf der Jungen Bühne oder die Eröffnung der „Ballon Sail“ um 22.30 Uhr auf dem Nordmarksportfeld. Ein Star-Programm bietet schon am Freitag, 21. Juni, die Fördebühne von R.SH mit Malik Harris ab 20 Uhr und Leony ab 21.15 Uhr.

Zum traditionellen „Eröffnungs-Hupen“ mit dem Schiffs-Typhon am Sonnabend, 22. Juni, ab 19 Uhr kommen Bundesratspräsidentin Manuela Schwesig und Holstein-Kiel-Legende Fin Bartels auf die Rathaus-Bühne auf dem Internationalen Markt. Das Anglase der Kieler Woche übernimmt Ministerpräsident Daniel Günther.

Die Marine soll in diesem Jahr wieder etwas sichtbarer als in den Vorjahren werden. So wird die „Gorch Fock“ wieder die Windjammerparade am 29. Juni anführen. Im Marinestützpunkt in der Wik werden

40 Schiffe und Boote von anderen Nationen zu Gast sein, darunter das Segelschulschiff „Gloria“ aus Kolumbien. Viele der Marineschiffe können beim „Open Ship“ am Sonnabend, 22., und Sonntag, 23. Juni, jeweils zwischen 11 und 16 Uhr besichtigt werden. Und das traditionelle Kutterrennen der Marine am 22. Juni ab 14 Uhr, soll wieder weiter in der Innenförde ausgetragen werden.

Bei den Segelwettkämpfen in Schilksee wird das Teilnehmerfeld wegen der bevorstehenden olympischen Spiele einerseits etwas kleiner als im vergangenen Jahr sein, andererseits erwartet Regattachef Dirk Ramhorst eine Reihe von internationalen Spitzenseglern, die die Kieler Woche noch einmal als letzte Vorbereitung für ihre Olympia-

teilnahme nehmen.

Musik ganz unterschiedlicher Richtungen, von DJ-generierter EDM über Rock bis zur Singer/Songwriterin mit akustischer Gitarre gibt es nicht nur auf den vielen kleineren Bühnen wie beim „Muddi Markt“, im „Ocean Fun Park“, beim „Open Park“ auf dem Ostufer, beim „Woderkant Festival“ oder auf den „Secret Stages“ zu entdecken. Auch die großen Bühnen von Stadt und NDR, von R.SH, Radio Bob und delta Radio bieten nicht nur internationale Stars, sondern auch Platz für Newcomer und „Local Heroes“. Zu den vermutlich besonders kräftigen Publikumsmagneten dürften auf der Rathausbühne unter anderem „Stanfour“ am 25. Juni, 22.30 Uhr, und die Schla-

gernacht am 24. Juni ab 20.30 Uhr mit „Voxclub“, Ross Antony und Gildo Horn mit seinen „Orthopädischen Strümpfen“ werden oder die Konzerte mit „Vize“ (24. Juni, 21.30 Uhr) und „Elif“ (28. Juni, 21.15 Uhr) auf der Fördebühne am Bernhard-Harms-Weg und ganz sicher auch „Saltatio Mortis“ (24. Juni, 21 Uhr) und „Royal Republic“ (26. Juni, 21 Uhr) im Radio Bob Rock Camp auf der Reventlouwiese. kst

**Das ganze Programm ist in gedruckter Form im Kundencenter der Kieler Nachrichten in der Fleethörn 7 zu bekommen oder unter [www.kieler-woche.de](http://www.kieler-woche.de) zu finden. Besonders komfortable Navigation durch das umfangreiche Programm verspricht die neue Kieler-Woche-App von „UpVisit“, die in den Stores zum kostenlosen Download bereitsteht.**

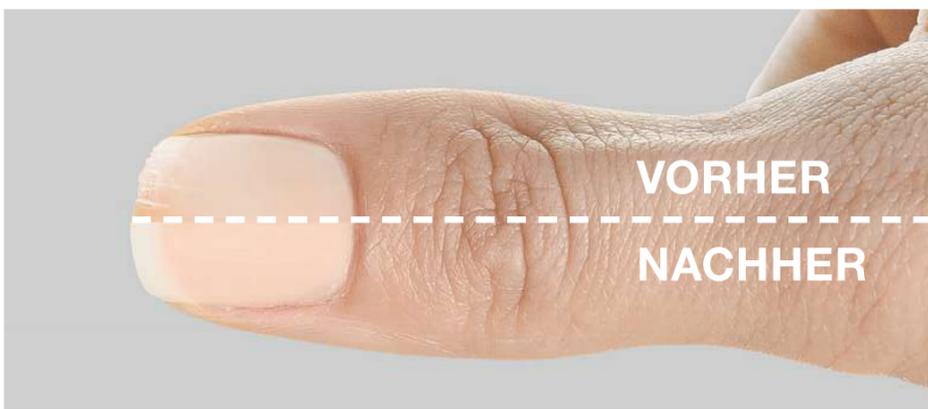


Lange war es ruhig um „Stanfour“, jetzt kommt die international erfolgreiche Band zurück und ist auf der Kieler Woche 2024 zu erleben.

FOTO: JAN SEASON

ANZEIGE

## Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

### Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Ein-

lagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

### Optimale Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgedehnter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder).

Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

**WICHTIG:** Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der



Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



PZN 19236426  
UVP 19,90 €

**Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

\*\*IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023



Ein erweitertes Sortiment können die Inhaber Ralf Janoska (re.) und Stefan Schmidt jetzt bei „Küche & Co Kiel“ anbieten.

FOTO: BETTINA PAETZNICK

## Kurznachrichten aus der Wirtschaft

Mit **erweitertem Sortiment** und neuen technischen Möglichkeiten präsentiert sich das Fachgeschäft „Küche & Co Kiel“ im Sophienblatt 88-90 seinen Kundinnen und Kunden jetzt nach dem gerade frisch abgeschlossenen Umbau. Das Sortiment der beiden Inhaber und Kücheneinrichtungsexperten Ralf Janoska und Stefan Schmidt reicht von Landhaus- bis Designküchen und bietet innovative Technologie und zeitgemäßes Design. Ganz neu im Sortiment sind Wohn- und Badmöbel. Mit persönlicher Beratung und ihrer Expertise finden Ralf Janoska und Stefan Schmidt die jeweils maßgeschneiderte Lösung für die Bedürfnisse ihrer Kundinnen und Kunden. Und per Virtual-Reality-Brille kann die geplante Traumküche schon vor dem Kauf virtuell begangen werden. Zu erreichen ist „Küche & Co Kiel“ über [www.kueche-co.de/kiel](http://www.kueche-co.de/kiel) oder unter Tel. 0431/26098660.

Mit einer **Spende in Höhe von 5000 Euro** unterstützt der **Rotary Club Kiel-Düsternbrook** den **Schulsanitätsdienst (SSD) des DRK-Kreisverbandes Kiel**. An insgesamt sechs Kieler Schulen kommt die Spende dem Schulsanitätsdienst des Jugendrotkreuzes (JRK) nun zugute. Neben der Lernwerft, der Gelehrtenschule, der Hebbelschule, der Max-Planck-Schule und dem Gymnasium Wellingdorf freuen sich auch die jungen Ersthelferinnen und Ersthelfer der Klaus-Groth-Schule über ihre neuen Rucksäcke, Westen und Jacken. Im Erstsatz sind sie bei Schürfwunden, Kreislaufschwankungen oder Wespenstichen und anderen kleineren Verletzungen und Unpässlichkeiten im Schulalltag. Dr. Christiane Schweiger vom Rotary Club Kiel-Düsternbrook betont: „Wir finden es ganz ausgezeichnet, dass diese Schülerinnen und Schüler schon so früh ein Ehrenamt bekleiden. Das ist sehr fördernd.“ Christian Bornholm, Leiter der Klaus-Groth-Schule, hob hervor, dass jedes Jahr wieder Schülerinnen und Schüler bis hin zur zehnten Klasse Lust darauf hätten, etwas Gutes für die Gemeinschaft zu tun. „Der SSD ist ein Vorzeigeprojekt“, sagte er.

Der **Kieler Seehafen „Port of Kiel“** baut die Versorgung von Kreuzfahrtschiffen mit **Landstrom** weiter aus. Am

vergangenen Wochenende konnte die Kieler Seehafengesellschaft erstmals melden, dass mit der „MSC Euribia“ und der „AIDAnova“ zwei Kreuzfahrtschiffe gleichzeitig mit Landstrom versorgt wurden. Weitere Schiffe werden derzeit technisch dafür vorbereitet, künftig ebenfalls Landstrom in Kiel beziehen zu können. Um einen möglichen zukünftig Engpass bei einem Doppelanlauf von zwei Kreuzfahrtschiffen zu umgehen, plant die Seehafengesellschaft bereits eine Erweiterung für die Landstromanlage am Ostseekai. Mit ihr sollen ab Mitte 2025 dann gleichzeitig insgesamt drei Kreuzfahrtschiffe auf dem Ostufer und dem Westufer im Kieler Hafen versorgt werden können. [www.portofkiel.com](http://www.portofkiel.com)

Weitere drei Jahre bleibt die **Förde Sparkasse Hauptsponsorin** der **Kieler Drachenboottage**. Eine entsprechende Vereinbarung haben die **Ellerbeker Turnvereinigung**, Veranstalterin der Drachenboottage, und die Förde Sparkasse jetzt unterzeichnet. „Ich freue mich sehr, dass die Förde Sparkasse uns weiter so unterstützt. Die Nachricht kommt genau zum richtigen Zeitpunkt, denn die Vorbereitungen für die diesjährige Auflage am 6. und 7. September laufen bereits, und wir sind zuversichtlich, dass wir auch in diesem Jahr wieder viele Teams aufs Wasser bekommen werden. Weitere Anmeldungen für den Schulp Cup am Freitag und den Fun Cup am Sonnabend nehmen wir gerne noch an“, sagt Bernd Lensch, Leiter des Orga-Teams der Drachenboottage. [www.kielerdrachenboottage.de](http://www.kielerdrachenboottage.de)

Das **Wirbelsäulenzentrum des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH)** in Kiel hat erneut die **höchste Qualitätsauszeichnung der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft (DWG)** erhalten und darf sich als einzige Einrichtung in Schleswig-Holstein als „Wirbelsäulenzentrum der Maximalversorgung der DWG“ bezeichnen. Bereits 2019 hatte die Einrichtung als eine der ersten in Deutschland diese höchste Zertifizierungsstufe erreicht und wurde nun erfolgreich rezertifiziert. In Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen gibt es nur drei Zentren dieser Versorgungsstufe, in ganz Deutschland sind es 32.

# Stadtwerke Kiel spenden erneut an die Stiftung „Leben mit Krebs“

**KIEL.** Um die Lebensqualität krebserkrankter Menschen zu verbessern, haben die Stadtwerke Kiel erneut 10.000 Euro an die Stiftung „Leben mit Krebs“ gespendet. Die Stiftung bietet in Kooperation mit dem Städtischen Krankenhaus Kiel (SKK) und den Kieler Rudervereinen unter dem Motto „Sport und Krebs“ ein spezielles Sportprogramm für Krebspatienten. Hierfür überreichte Dr. Jörg Teupen, Technik- und Personalvorstand Stadtwerke Kiel, nun einen symbolischen Spendenscheck und meldete zusätzlich die Teilnahme des Unternehmens zur jährlichen Benefiz-Ruderregatta am 13. Juli an. Neben der jährlichen Spende von 10.000 Euro der Stadtwerke Kiel übernimmt das Unternehmen zusätzlich die Meldegebühren für Teams des Energieversorgers, die an der Benefiz-Ruderregatta teilnehmen. „Das heißt, je mehr Teams wir als Stadtwerke Kiel melden, desto höher wird auch unsere finanzielle Unterstützung. So können auch unsere Mitarbeitenden mit ihrem Rudereinsatz ihren Beitrag leisten“, so Teupen weiter.



Unterstützung für ein Leben mit Krebs wollen Dr. Roland Ventzke (SKK, v.li.), Claus Heinrich (EKRC), Dr. Jörg Teupen (Stadtwerke Kiel), Astrid Schulz (SKK) und Mika Molder (VKSR) bieten.

FOTO: TOBIAS HOLLENBACH

SKK-Geschäftsführer Dr. Roland Ventzke freut sich über die schon fast traditionelle Unterstützung der Stadtwerke Kiel: „Wir sind sehr dankbar, dass die Kieler Stadtwerke

dieses so wichtige Projekt für Krebspatientinnen und -patienten als Hauptsponsor nun zum fünften Mal in Folge unterstützen.“ Die Stiftung „Leben mit Krebs“, das Städtische Krankenhaus und Kieler Ruderclubs orga-

nisieren jährlich eine Benefiz-Ruderregatta, mit der Geld für die kostenlosen Sportangebote für Krebspatienten am Städtischen Krankenhaus gesammelt wird. Am 13. Juli findet „Rudern gegen Krebs“ bereits zum 14. Mal statt.

**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](http://cbmode.de/app)

**NUR MIT DER CB APP**  
BIS SAMSTAG 15. JUNI

# 20% RABATT AUF ALLES

**EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN & DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.**

[cbmode.de](http://cbmode.de)

**KIEL · CITTIPARK  
SCHWENTINENTAL · OSTSEEPARK  
2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER**

Calvin Klein

TOM TAILOR

MANGO

Papa Jeans

Levi's

s.Oliver

ONLY

mavi

JACK & JONES

Street One

PME LEGEND

derbe

RINO & PELLE

VERO MODA

MAC

u.v.m.



Über 5000 Euro freuen sich Ralph Schmieder (v.li.), Anne Helm, Dr. Christiane Schweiger und Karin Ruppert

FOTO: DRK-VERBAND SH

# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

## PROGRAMM 8.-12.6.2024



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431-5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

### STUDIO Filmtheater

#### Alle die du bist

Drama. FSK 12.  
Romantisches Drama mit Aenne Schwarz.  
**Sa 13:00**

#### Alles steht Kopf 2

Animation. FSK 0.  
Fortsetzung des beliebten Pixar-Films über die Gefühle im Kopf des frischgebackenen Teenagers Riley.  
**Mi 15:30, 17:45, 20:00**

#### Endstation Sehnsucht (Lichtperlen)

Drama. FSK 12.  
Mit Einführung und Vorfilm.  
**So 15:00**

#### Furiosa: A Mad Max Saga

Action. FSK 16.  
Rückkehr in die dystopische Mad Max-Welt.  
**Sa 17:30/So 20:00**  
**OmU (Engl.): Sa, Mo, Di 20:30+So 20:15**

#### Golda – Israels Eiserne Lady

Thriller. FSK 12.  
Packender Politthriller über Israels frühere Premierministerin Golda Meir.  
**Sa 15:30, 20:30/So 15:00, 18:00/Mo 18:00**  
**Di 15:30, 17:45/Mi 15:30, 18:30**  
**OmU (Arab./Hebr./Engl.): Mo 20:30**

#### Matrix (Lichtperlen)

Sci-Fi. FSK 12.  
Mit Einführung und Vorfilm.  
**Di 20:00 Uhr**

#### Mein Totemtier und ich

Kinderfilm. FSK 6.  
Familienfilm um die elfjährige Ama, die nach der Ablehnung des Asylantrags ihrer Eltern Unterstützung von ihrem Totemtier bekommt.  
**Sa 13:30/So 13:00/Mo, Di 15:30**

#### Morgen ist auch noch ein Tag

Tragikomödie. FSK 12.  
Über den Kampf um Gleichberechtigung im Italien der Nachkriegszeit.  
**Sa, Mo, Di 15:30/So 15:15**

#### Robot Dreams

Zeichentrickfilm. FSK 0.  
Oscarnominiert. Freundschaft zwischen Hund und Roboter im New York der 80er-Jahre.  
**Sa 15:00/So 13:00/Mo 15:30**

#### Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms vor Bundesstart, mit Verlosung und Kurzfilm.  
**Mi 21:00**

#### Von Vätern und Müttern

Komödie. FSK 12.  
Nachdem ihre Tochter die Schule gewechselt hat, müssen Piv und Ulrik an der Klassenfahrt mit Kindern und Eltern teilnehmen. Sie werden konfrontiert mit einer festgefahrenen Machtstruktur und dominanten Eltern.  
**Sa 13:00, 18:00/So 13:00, 17:45**  
**Di 18:00/Mi 16:00**  
**OmU (Dän.): Mo 18:00**

#### FILMTIPP

#### KING'S LAND

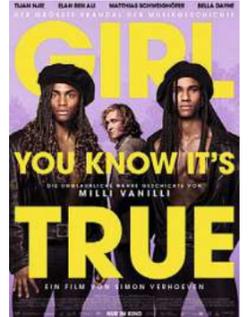
Historiendrama. 127 Min. FSK 16.  
Prächtig ausgestattetes Historiendrama mit Mads Mikkelsen, ausgezeichnet mit dem Europäischen Filmpreis als Bester Darsteller! 1755 ruft der dänische König Frederik V. zur Besiedlung der wilden und unwirtlichen Heide Jütlands auf. Der einstige Soldat Ludvig Kahlen will das Niemandsland bezwingen. Doch der machthungrige Gutsherr Frederik De Schinkel erhebt Besitzansprüche auf das Land und versucht, Kahlen mit Geld, Intrigen und Gewalt zum Scheitern zu bringen. Doch Ludvig stellt sich ihm unerschütterlich und entschlossen entgegen. Unterstützung erfährt er dabei ausgerechnet von einer jungen Hausmagd und einem kleinen Mädchen, die seine strenge Fassade durchbrechen und ihn zu einer mutigen Entscheidung bewegen.  
**Sa, Di, Mi 17:45, 20:30/So 17:15/Mo 17:45**  
**OmU (Dän.): So 20:00+Mo 20:30**



### Traum-Kino

#### Girl You Know It's True

Musikfilm. D 2023. Regie: Simon Verhoeven. Mit Tijan Njie, Elan Ben Ali. 120 Minuten. FSK 12.  
Der erfolgreiche Produzent Frank Farian engagiert die unbekanntenen Tänzer Rob Pilatus (Tijan Njie) und Fab Morvan (Elan Ben Ali) für sein nächstes Musikprojekt. Es folgt ein kometenhafter Aufstieg, der alle Dimensionen sprengt. Unter dem Namen „Milli Vanilli“ stürmen die beiden Freunde Rob und Fab die internationalen Charts, landen drei Nummer-Eins-Hits in den USA und genießen das exzessive Leben in Hollywood. Lediglich ein kleiner Kreis Eingeweihter kennt ihr Geheimnis.  
**Sa-Di 17:45**



#### Joana Mallwitz – Momentum

**So 13:30**

#### Bob Marley: One Love

**OmU: Mi 17:45**

#### Ella und der schwarze Jaguar

**So 15:30**

#### May December

**OmU: Mi 20:15**



#### FILMTIPP

#### CHALLENGERS – RIVALEN

Liebesdrama. USA 2023. Regie: Luca Guadagnino. Mit Zendaya. 131 Minuten. FSK 12.  
In „Challengers – Rivalen“, dem neuen Werk des visionären Filmmachers Luca Guadagnino, spielt Zendaya die zielstrebige Powerfrau Tashi, die erfolgreich als Trainerin arbeitet und ihren Ehemann (Mike Faist) zum Champion aufgebaut hat. Als der sich jedoch in einem Formtief befindet, bringt sie ihn dazu, an einem unterklassigen Turnier teilzunehmen, um zu alter Stärke zurückzufinden. Der Comeback-Plan nimmt allerdings eine überraschende Wendung, als Tashis Mann gegen den gescheiterten Patrick (Josh O'Connor) antreten muss – seinen ehemaligen besten Freund und Tashis früheren Lebensgefährten.  
„Ein Meisterwerk!“ (filmstarts.de)  
**Sa-Di 20:15**  
Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)

### metro – Kino im Schloßhof

#### Alles steht Kopf 2

Abenteuer. USA 2024. 100 Minuten. FSK 6.  
Riley ist im Teenageralter angekommen. Obwohl seine Emotionen inzwischen ein eingespieltes Team sind und ihren Schützling in- und auswendig kennen, gerät alles durcheinander, als eine ganz neue Gefühlsregung das Hauptquartier der Gefühle durcheinanderbringt: Zweifel.  
**Mi 15:30, 17:30, 19:45**  
**Mi 15:15 in ukrainischer Sprache**

#### Morgen irgendwo am Meer

Abenteuer. DE 2024. 124 Min. FSK 12.  
Nele, Romy, Julian und Konrad wollen den Sommer nach ihrem Abitur genießen. Doch ihr Roadtrip in den Süden entpuppt sich auch als Reise zur Selbstfindung.  
**So 13:15/Mo, Di 15:30**

#### May December

Drama. USA 2024. 118 Min. FSK 12.  
Gracie und ihr Ehemann Joe bereiten sich auf den Highschool-Abschluss ihrer Zwillinge vor, die in den Sommerferien in ihr Studentenwohnheim ziehen werden. Joe ist 23 Jahre jünger als Gracie – vor 20

Jahren war das noch ein Skandal und füllte die Boulevard-Titelseiten. Als die berühmte Hollywood-Schauspielerinnen Elizabeth Berry einige Tage mit der Familie verbringt, da ihr nächstes Projekt auf Gracies Leben basiert, muss das Paar sich mit den Realitäten des Lebens in einem leeren Nest und einem deutlichen Altersunterschied auseinandersetzen.  
**Sa, Mi 17:15/So 11:15, 15:00/Mo 20:15**  
**Di 15:00, 17:15**

#### Bad Boys 4: Ride or Die

Action. USA 2024. 115 Min. FSK 16.  
**Sa-Di 17:30, 20:00/Mi 17:45, 20:15**

#### Furiosa – A Mad Max Saga

Sci-Fi. USA 2024. 148 Min. FSK 16.  
**Sa-Di 19:45 (Di als OmU)**

#### Sterben

Drama/Deutschland 2024/180 Min/FSK 12  
**Sa+Mo-Mi 14:30**

#### Garfield – Eine extra Portion Abenteuer

Abenteuer. USA 2024. 101 Min. FSK 6.  
**Sa-Mo 15:30**

#### The Fall Guy

Action. USA 2024. 125 Min. FSK 12.  
**Sa 20:15/So, Mo 17:15**  
**OmU: Di 20:15**

#### Das Geheimnis von La Mancha

Kinderfilm/Animationsfilm. ARG/D 2024. 88 Min. FSK 0.  
**So 13:45**

#### Max und die wilde 7: Die Geister Oma

Kinderkrimi. D 2024. 94 Min. FSK 6.  
**So 13:30**

#### Back to Black

Biopic. USA. 122 Min. FSK 12.  
Über das Leben von Amy Winehouse.  
**Sa, Di 17:45/So 11:30, 20:00**  
**Mo 17:45/Mi 19:30**

#### Kung Fu Panda 4

Animation. USA. 100 Min. FSK 6.  
**Sa 15:15/So 15:40**

#### Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. Fr. 91 Min. FSK 12.  
**So 11:25**

#### Das Streben nach Perfektion

Toshimichi Saito. J 2021. 79 Min. OmU.  
Dokumentarfilm.  
Die Restaurants von vier Spitzenköchen aus Tokio zählen zu den besten der Welt, was sich zum einen in den atemberaubenden Preisen niederschlägt, zum anderen in atemberaubend schönen Kreationen. Alle vier wählen ganz eigene Zugänge zur Kulinarik, doch eines eint sie: die Suche nach dem perfekten Essen.  
**OmU: Sa, So 18:15**

#### Seniorenkino: Fearless Flyers – Fliegen für Anfänger

Halsteinn Gunnar Sigurdsson. UK 2023. 97 Min. Mit Timothy Spall, Lydia Leonard, Ella Rumpf.  
Bei dieser Komödie sind Turbulenzen garantiert!  
**Sa 14:00**

#### Ein Schweigen

Joachim Lafosse. F 2023. 100 Min. Mit Daniel

### Kino in der Pumpe

#### Auteuil, Emanuelle Devos, Matthieu Galoux.

Der Staranwalt Francois vertritt die Eltern eines Opfers des brutalen Serienkillers, der mit Morden und Sexualverbrechen an Jugendlichen ganz Belgien terrorisiert. Doch Francois gerät selbst unter Verdacht, es findet sich kinderpornographisches Material auf seinem Laptop – nur wegen des Prozesses, wie er versichert. Ein dunkles Geheimnis kommt ans Licht. Emotional packendes Familiendrama.  
**Do, Fr 20:00**

#### Der Schatten des Kommandanten

Daniela Volker. UK 2024. 103 Min. Dokumentarfilm.  
Hans-Jürgen Höss (Jahrgang 1937) ist der jüngste Sohn des berüchtigten Auschwitz-Kommandanten Rudolf Höß, der für die Ermordung von mindestens einer Million Juden verantwortlich war. Höss brach den Kontakt zu seiner Familie ab, änderte die Schreibweise seines Nachnamens und engagierte sich bei den Zeugen Jehovas.

Dieser Film zeigt in eindringlicher Klarheit den Weg des Sohnes, der sich mit 87 Jahren mit dem Vermächtnis seines Vaters auseinandersetzt und dabei zum ersten Mal in seinem Leben mit Überlebenden des Vernichtungslagers konfrontiert wird. Packender und wichtiger Dokumentarfilm über Erinnerung, Vergessen und Familie!  
**Do, Fr 18:00**

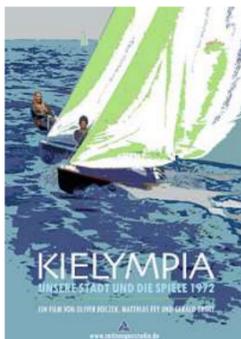
#### Eureka

Lisandro Alonso. ARG 2023. 146 Min. OmU.  
Mit Alaina Clifford, Sadie Lapointe, Viggo Mortensen, Chiara Mastroianni.  
Sadies trostloser Alltag zwischen unfreundlichen Männern, mies bezahlten Jobs und alten Filmen im Fernsehen irgendwo auf einem Native-American-Reservat in South Dakota reicht der jungen Frau nicht mehr. Ihr Großvater hat ihr einen Trank hinterlassen, der die Reise durch Raum und Zeit ermöglichen soll. Wilder Weltkinogemix mit Starbesetzung!  
**OmU: Mo-Mi 19:00**

#### FILMTIPP

#### KIELYMPIA | MIT DEN VORFILMEN: PEPE TAUCHT AB UND SPIELINIE

Dokumentation. DE. 55 Min. FSK 0.  
Damit 1972 die Olympischen Segelwettbewerbe in Kiel ausgetragen werden konnten, musste die Stadt erst einmal aus dem Dornröschenschlaf geweckt werden. Die dynamische Entwicklung in der folgenden emotionalen und kreativen Phase der Kieler Stadtentwicklung haben in der Blüte der Schmalfilmzeit in den 70er-Jahren viele Amateure mit der eigenen Kamera festgehalten. Sie zeigen eine bunte Welt voller unbeschwerter Heiterkeit. Aber auch die Kehrseite der Medaille, als der Terror in jene Fröhlichkeit einbrach.  
**So 18:00**



OmU: Original mit dt. Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Unter dem Motto „Reparieren statt einfach nur wegwerfen und neu kaufen“ läuft im Vintazentrum in der Elisabethstraße 64 in **Kiel-Gaarden** am heutigen **Sonnabend, 8. Juni**, von 13 bis 16 Uhr wieder das „Reparatur-Café Gaarden“. Wer etwas Kaputtes hat, kann es dort unter Anleitung selbst reparieren. Dafür muss vorab über [www.reparaturcafe-gaarden.de](http://www.reparaturcafe-gaarden.de) ein Zeitfenster gebucht werden. Wer keines hat, kann es in der offenen Reparaturstunde von 15 bis 16 Uhr versuchen. Die nächsten Reparatur-Cafés sind am 28. September und 23. November.

Das Fledermausmusical „Flattertom und Flederlilly“ ist am heutigen **Sonnabend, 8. Juni**, ab 14 Uhr im **Erlebniswald Trappenkamp in Daldorf** zu erleben. Treffpunkt ist das Waldhaus, dort führt das Waldtheater dieses Musical für Familien mit Kindern im Alter von fünf bis zwölf Jahren auf. Christoph und Carina Kohrt von der Gruppe „Theaterfimmel“ aus Plön spielen und singen über den Wald und das spannende Leben der Fledermäuse. Eine Anmeldung unter Tel. 04328/170480 oder per E-Mail an [info@erlebniswald-trappenkamp.de](mailto:info@erlebniswald-trappenkamp.de) ist notwendig. Der Eintritt inklusive Zutritt zum Erlebniswald kostet 10 Euro, erm. 8 Euro.

Baby- und Kinderkleidung Gr. 50-176, Umstandsmode, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr wird auf der „Storchenbörse“ in der Sporthalle **Langwedel**, Am Sportplatz 1, am heutigen **Sonnabend, 8. Juni**, von 15 bis 18 Uhr verkauft. Schwangere dürfen schon ab 14.30 Uhr rein und shoppen.

Wie das Ehrenamt das ganze Leben vom Kita-Förderverein über Kirche und Naturschutz bis zum Hospizverein in den unterschiedlichsten Facetten begleitet, ist das Thema beim „Mönkeberger Miteinander“ am heutigen **Sonnabend, 8. Juni**, von 15 bis 18 Uhr auf dem Dorfplatz in **Mönkeberg**. Ein Chor aus den Mönkeberger Kitas sowie die Mönkeberger Liederfreunde sind dabei, das „Haus Mönkeberg“ feiert 20. Geburtstag und lädt dafür zur großen Kaffeetafel in die eigene Cafeteria. Auf dem Dorfplatz gibt es Bratwurst, Erfrischungsgetränke und Cocktails, Spiel und Spaß, kreative Aktionen für Groß und Klein, Fairtrade-Glücksrad, Bücherflohmarkt, Fahrrad-Parcours und ein Cornhole-Turnier.

In **Nortorf** stellen sich bei der Nortorfer Mittelpunktmesse am heutigen **Sonnabend, 8. Juni**, und am morgigen **Sonntag, 9. Juni**, jeweils von 10 bis 17 Uhr mitten in der Stadt über 100 Unternehmen, Geschäfte, und weitere Ausstellende vor. Auf mehr als 3500 Quadratmetern Fläche gibt es dazu ein buntes Programm für die ganze Familie, unter anderem mit

Hüpfburgen, Spielen, Tanz, Musik und Sport. Am heutigen Sonnabend gibt es ab 17 Uhr Livemusik mit „Alles in Ordnung“. Der Hauptgewinn beim „Mega-Gewinnspiel“ ist eine Kreuzfahrt im Wert von rund 2000 Euro. Der Eintritt ist frei.

Schleswig-holsteinische Musik, Tanz, Trachten, Geschichte, Sprache und Natur stehen im Mittelpunkt beim „Tag der schleswig-holsteiner Lüüd“ des Schleswig-Holsteinischen Heimatbundes am morgigen **Sonntag, 9. Juni**, von 9 bis 18 Uhr im Freilichtmuseum in **Molfsee**. Auf zwei Bühnen wird die ganze Bandbreite der schleswig-holsteinischen Kulturlandschaft und der verschiedenen in unserem Land beheimateten Kulturen und Vereine gezeigt: Hier treffen traditionelle auf moderne lateinamerikanische und afrikanische Musik, friesisches auf plattdeutsche Texte, griechische auf ukrainische Tänze. Zu den vielen Programmpunkten zählen der Chor „Klångspal“ mit seinen friesischen und plattdeutschen Kompositionen, das Ensemble „Rodovid“ mit ukrainischer Folklore, Achim Schnoor mit plattdeutschen Liedern und der Singer-Songwriter Santos More mit seiner Band „Los!“. Das Freilichtmuseum öffnet um 9 Uhr. Um 10 ist offizielle Eröffnung, und um 11 Uhr beginnt ein plattdeutscher Gottesdienst. Der Eintritt ist bis 11.30 Uhr frei, danach kostet er für Erwachsene 4 Euro. Darin ist auch der Eintritt für alle Ausstellungen und das „Jahr100Haus“ enthalten.

Ein abwechslungsreiches Konzert mit Vivaldi, Bach und Mendelssohn Bartholdy ist am morgigen **Sonntag, 9. Juni**, ab 19 Uhr in der Lutherkirche am Schrevenpark in **Kiel** zu erleben. Ausführende sind die Lutherkantorei zusammen mit der Camerata Kiel und den Vokalsolisten Lucy de Butts, Ruth Häde und Patrik Horňák. Der Eintritt kostet 20 Euro, erm. 15 Euro.

Beim „Tag der Vereine“ stellen sich am morgigen **Sonntag, 9. Juni**, von 11 bis 16 Uhr in der Aula der Gemeinschaftsschule Probstei im Friedhofsweg 6 in **Schönberg** mehr als 35 Vereine unter anderem mit einem Live-Bühnenprogramm vor. Dazu gibt es Puppenbühne, Kinderschminken, Bastelangebote sowie Food Trucks gegen Hunger und Durst.

Für **Montag, 10. Juni**, 19.30 Uhr, lädt die Kieler Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft zum Vortrag mit Prof. Dr. Arne Körtzinger vom Geomar in den Hörsaal C des Audimax am Christian-Albrechts-Platz in **Kiel** ein. Das Thema ist die „Inselrepublik Kap Verde – Paradies für Meeresforscher und Weltenbummler“. Der Vortrag wirft den Blick sowohl auf die Wissenschaft als auch Land und Leute und möchte



Auch die Vielfalt der Trachten aus Schleswig-Holstein ist am morgigen Sonntag beim „Tag der schleswig-holsteiner Lüüd“ im Freilichtmuseum Molfsee zu erleben. FOTO: SHHB

zum Besuch der Inselrepublik animieren. Der Eintritt kostet für Nichtmitglieder 6 Euro, für Studierende, Schüler und Azubis ist der Eintritt frei.

Bernd Knauer und seine Gaar-

dener Jugendbande, die Kieler Kneipenterroristen, sind durch die Spiegel-TV-Reportage „Youth Wars“ von 1991 zum Kult geworden. In Gaarden wissen heute alle, worauf sich Knauers Satz „Laboe

is fälllich!“ bezog. Die „Kieler Klassikterroristen“ sind junge Musikerinnen und Musiker vor allem aus dem Uni-Orchester, die dem Kult-Kieler ein Denkmal setzen wollen. Im Café Jupiter, Kaiestraße 51 in **Kiel-**

**Gaarden**, spielen sie am **Sonnabend, 15. Juni**, ab 20 Uhr Kammermusik von kuriosen Komponisten in ungezwungener Kneipen-Atmosphäre. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten.

## OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

**Direkt am Strand**

SPAREN BIS ZU **28,-**

3 Tage ab **146,-**

Ostsee, Damp ★★★★

**Wellness Resort am Strand**  
**Ostseehotel Midgard**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

**Kurzurlaub im Komfort-Hotel**

SPAREN BIS ZU **51,-**

3 Tage ab **146,-**

Westdeutschland, Bad Salzuflen ★★★★

**Kurstadt Bad Salzuflen**  
**Best Western Plus Hotel Ostertor**

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x bayerisches Schmankerlessen
- 2 x 1 Glas Wein/Bier z. Abendessen
- Nutzung Sauna

**Traumhafte Lage**

SPAREN BIS ZU **58,-**

3 Tage ab **196,-**

Mecklenburger Seenplatte, Göhren-Lebbin ★★★★★

**Wunderschöne Lage am See**  
**Seehotel Fleesensee**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 4-Gänge Menü/Bufferet
- 2 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x ein Gratisgetränk
- Gratis Nutzung Spa-/Wellnessbereich

**In herrlicher Natur**

SPAREN BIS ZU **57,-**

3 Tage ab **156,-**

Harz, Goslar-Hahnenklee ★★★★

**Traumhafter Kranichsee**  
**Hotels am Kranichsee**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 x Apfelsaft und Wasser im Zimmer
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool



Ein entspanntes Kammerkonzert spielen die „Klassikterroristen“ am Sonnabend, 15. Juni, im Kieler Café Jupiter. FOTO: KLASSIKTERRORISTEN

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

[www.olsen-reisen.de](http://www.olsen-reisen.de) **0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



## STELLENANGEBOTE



Die Nr. 1 für Autoteile, Motorradteile, Werkzeuge, Werkstatt-ausrüstung und Werkstattdienste.

Für unser Verkaufshaus in **Kiel** suchen wir ab sofort einen

## Verkäufer (m/w/d) für Autoteile und Zubehör

für den Telefon- und Ladenverkauf in Vollzeit.

### Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Autoteilen und Zubehör am Telefon sowie vertretungsweise im Laden
- Kassieren von Barrechnungen sowie Führung und Abrechnung der Ladenkasse mit allen Kassenabschlussarbeiten
- Bereitstellung der Ware zur Abholung
- Anmischen von Farben mithilfe der Farbmischanlage
- Bearbeitung von Warenrückgaben und Kundenreklamationen
- Kommissionierung und Einlagerung

Wenn wir Ihr Interesse an dieser Tätigkeit geweckt haben, Sie über eine kaufmännische oder technische Ausbildung sowie gute Branchenkenntnisse verfügen, sicher in der Anwendung der MS-Office-Programme sind und Ihr Auftreten stets freundlich und kundenorientiert ist, bewerben Sie sich bei:

Matthies Autoteile  
Jens Kus | Telefon: (04 31) 64 81-111  
E-Mail: kus@matthies.de

[www.matthies.de](http://www.matthies.de)

**Küchenchef gesucht** –  
Jan&Hein&Klaas&Pit  
Sehr gute Bezahlung  
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

**Küchenhilfe gesucht** –  
Jan&Hein&Klaas&Pit  
Sehr gute Bezahlung  
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

**Lagerkräfte (m/w/d),  
in Vollzeit und als Aushilfen,  
in Wellsee gesucht.**  
☎ 0431-53008100

**Aushilfskräfte für den Lagerbereich**  
(keine körperlich schwere Arbeit)  
ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder  
nachmittags gesucht. Telefonische  
Bewerbung: 0431/53008-100.

Fachpflegezentrum  
Paul-Fleming Haus  
[www.paul-fleming-haus.de](http://www.paul-fleming-haus.de)



Wir suchen eine  
**Reinigungskraft**  
(m/w/d) in Teilzeit

Fachpflegezentrum  
Paul-Fleming Haus GmbH  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel  
Ansprechpartner:  
Herr Sascha Quast  
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0  
einrichtungsleitung@paul-  
fleming-haus.de

**Petersen Mordhorst Logistics GmbH**

Unser Team sucht Verstärkung:

**Fachlageristen** (m/w/d) für Stückgut-terminal in Kiel Wellsee mit Option auf Schichtleitung (mo - fr) – Frühschicht ab 2.00 Uhr – 10.45 Uhr und Tagschicht ab 11.00 Uhr – 19.45 Uhr ab sofort gesucht.

**Unsere Vorteile:** pünktliche Gehaltszahlung, 30 Tage Urlaub, Getränke kostenlos, junge Teamführung im inhabergeführten Unternehmen, Vollzeit & Teilzeit möglich, Gabelstaplerausbildung intern.

**Was wir uns wünschen:** deutsche Sprachkenntnisse, Zuverlässigkeit, Engagement, Teamfähigkeit, ggfs. Vorkenntnisse (kein Muss), intensive Einarbeitung erfolgt.

**Für die Schichtleitung:** Persönlichkeit, gepflegte Umgangsformen, Führungserfahrung oder -potential

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:  
☎ 0431/53008-100

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
für Gastronomiebetrieb gesucht  
Mo-Fr. Tel. 0431/333496

**Hausmeister für MFH in Kiel**  
gesucht. Mini-Job, 150€/Monat.  
☎ (0 176) 30 710 041

Senioren- und Therapiezentrum  
*Lotti-Huber-Haus GmbH*



Wir suchen zur Verstärkung  
**Pflegehelfer/-innen**  
(m/w/d) – Teilzeit (25 Std./Woche)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum  
Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt

**(0431) 260 44 – 200**

Bewerbung per E-Mail an:  
einrichtungsleitung@  
lotti-huber-haus.de

**Raumpfleger (m/w/d)** gesucht  
für Treppenhausreinigung in  
Kiel, Nähe Exer, 1x wö. 1,5 Std.  
Raisdorf Süd 1x wö. 3,0 Std.  
Preetz 1x wö. 2,25 Std.  
**Heizelmännchen**  
☎ 0175/2251028

**Krautfahrer (m/w/d)** für 15 t LKW  
(Klassen ehem. 2 - CE/CIE) für Er-  
satzteilauslieferung (nachts, mo -  
fr) in Schleswig Holstein gesucht.  
Petersen Mordhorst Logistics  
GmbH, Tel. 0431/53008-100

**Fa. Lauer Garten und Landschaftsbau.**  
Zur Verstärkung unseres Teams  
suchen wir einen **Mitarbeiter** m/w  
für die Gartenpflege. Tel. 0431-997  
6559, lauerundgarten@gmail.com

**KOCH gesucht** –  
Jan&Hein&Klaas&Pit  
Sehr gute Bezahlung  
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

**Kellner/-in & Frühstücks-  
dame ges.,** 0177-7351898  
info@hotel-kielerfoerde.de

Fachpflegezentrum  
Paul-Fleming Haus  
[www.paul-fleming-haus.de](http://www.paul-fleming-haus.de)



Wir suchen eine  
**Therapeutische  
Fachkraft** (Ergotherapie)  
(m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum  
Paul-Fleming Haus GmbH  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:  
Herr Sascha Quast  
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0  
einrichtungsleitung@paul-  
fleming-haus.de

**Fa. Lauer Meisterbetrieb sucht  
eine Aushilfe** auf Minijob Basis.  
Rentner oder Frührentner mit  
Führerschein. Tel. 0431 9976559

### STELLENGESUCHE

**Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer**  
sehr preiswert, 0179/5765997



**EINFACH EINFACH**

Digitaler leben: sh-wlan.de

**59-jährige emphatische, erfahrene**  
Betreuungskraft, bietet individuelle  
Alltagsbegleitung, Seniorenbetreuung  
und Hilfe im Haushalt  
☎ 0431/2475362 (ab 19Uhr)

**Kfz-Meister** übernimmt für alle  
Fahrzeugtypen TÜV-Vorberei-  
tung sowie Mängelbeseitigung,  
schnell & zuverlässig, speziali-  
siert auf Oldtimerreparaturen.  
☎ (0157) 75 136 066

**Poln. Handwerker** su. Arbeit: Flie-  
senleger, Gips- u. Kalkzement-  
putz, Spachtelarb., Tapezieren,  
Malen, Laminat, 01726613046

**Suche Arbeit im Bereich Badezim-  
mer Sanierungen, Fliesen, Mau-  
ern, Malen.** ☎ (0157) 87 838 999

**Maler (Rentner)** m. Erf. sucht Tätig-  
keit. ☎ 0176/51884463

**Laminatverl.su.Job** ☎ 3 85 22 12

**Maler** sucht Job ☎ 5 34 32 58

### ARBEITSANGEBOTE

**Erfahrene und vertrauenswürdige**  
Haushaltshilfe für 2-Pers.-Haus-  
halt in Kiel-Nord für 6-8 h/Wo. auf  
Minijob-Basis gesu. ☎ Z 218 805

**Haushalts-u. Bügelhilfe** ab Juni, 1x  
wöchentl., 2-3 Std., Zentrum Ra-  
vensberg gesu., ☎ 0171/7445767

**Gartenarbeit** mit Entsorgung  
☎ 0 152/ 59 119 999

**Suche Gartenhilfe.** 04302/964392

**Kostenloses WLAN  
für Schleswig-Holstein**

**Meine Auszeit.  
Meine Nachrichten.  
Mein neues iPad  
mit Pencil.**

Freuen Sie sich auf das E-Paper  
inklusive KN+ und iPad.

**Apple  
Pencil**

oder **100€**  
geschenkt



Und so geht's: QR-Code scannen  
oder online bestellen unter  
☎ abo.KN-online.de/geschenkt

**Kieler Nachrichten**

**Wissen, was Kiel,  
die Region und  
die Welt bewegt.**

**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister**

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege.** Rasen mähen, vertikalisieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung,** Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**

**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“. Jetzt im App Store bei Google Play!**

**Erd- u. Pflasterarbeiten**

führt aus **Koehly GmbH & Co. KG** Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Vom Maler enttäuscht?**

Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

**Dachdeckerei Lars Schänig** zuverlässig + günstig ☎ 0431/31821 54

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Gartengestaltung Kern**

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggarbeiten, Zaananlagen, Winterdienst.

**Alles mit kostenloser Beratung!**

24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/ 14 16 4 www.gartenbau-kern.de

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686**

**Gartenteichbau! 0431/5332711**

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU**

**Roland Lauer Meisterbetrieb** Garten Neu- und Umgestaltung, **Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst** ☎ 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

**Malermeister N. Gliese**

Sie suchen Kompetenz & Qualität? 0176/68489455 + 0431/28943030

**Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikalisieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

**Abbruch & Entkernung**

**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Schleifen und Verlegen** von Parkett und Dielen + Laminat, w w . j a n n e c k - k a i . d e Tel. 0160/94773232

**Vertikutieren inkl. Abfuhr**

**Fa. 0431 / 32 22 09**

**Das Rentnerteam:** Steinfassade, Terrassen u. Gehwege: Reinigen, Verfugen, Imprägnieren; Fliesenarbeiten, ☎ 0170/2450011

**Dachdeckerei preisgünstig!**

**☎ 0431/7759450**

**Maler sucht Malerarbeit -**

schnell, sauber, zuverlässig & ordentlich. 19 € Stundenlohn. 0157/ 38063850

**Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau** Hecken schneiden, inkl. Abfuhr Tel. 0431/9976559

**Ihr Handwerker/Hausmeister** für Kleinreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

**Erf., männl. Haushaltshilfe** bietet v. privat für - privat Unterstützung an. ☎ 0152/17926897

**Boden- und Parkettleger -** Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Malermeister** nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Erf. Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**Kies & Erde Lieferung** - auch Kleinstmenge. **Fa. 0431 / 32 22 09**

**Maler frei.** ☎ (0 174) 3 103 217

**Putzfrau** ☎ (0163)1807460

**Maler su. Job,** ☎ 0177/4135831

**DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS** www.kielerexpress-online.de

**ANKAUF**

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg** **Kiel 0171 / 368 36 80**

**Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel,** 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

**China-, Indien-, Englandbriefmarken** sowie Briefmarken- und Münzsammlungen, werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. ☎ 0171/8161220

**Kaufe Amateurfunk- u. Radionachlässe,** Tonstudiogeräte, Elektronenröhren, Verstärker, alte Computer und Patinenschrott, usw. 0174/7681154 vintronic@t-online.de

**Briefmarken,** Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

**Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen** von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎ (0163) 890 53 11

**Suche 5/10 DM Münzen / Sammlungen** gesucht / Umschlagthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

**Kaufe antike Möbel, Meissen, Gold- und Brillantschmuck, Altgold, Uhren, Silber, Ölbilder-u. Gemälde, Münzen, Top** **Höchstpreis. 0171/5213008**

**Fussball/Olympia-Sammler** sucht alte Autogramme, Sammelbilder, Trikots, Stadionzeitungen u.v.a. vor 1990. ☎ 0421/32257353

**Fotoapparate,** analoge/ digitale Tabakpfeifen, beraucht/ neu; Orden, Fotos 1.+2. WK so wie LPs zu kaufen gesucht ☎ 04348/913586

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe** Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum **Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008**

**Ferngläser,** optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate **kauft** ☎ 0431/242122

**Kaufe Paletten,** zahle bar! **Tel. 0177/6878178**

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Suche und Kaufe Werkzeuge.** Auflösung mögl. 0174/3449302

**SCHALLPLATTEN** von priv. ges., LPs u. Singles, ☎ 015168563493

**VERKAUF**

**TREPPENLIFTE** **Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de**

**Velux Dachdeckerei Pirsch** **Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49**

**Gepäckträger BMW, 100€; Satz** Winterräder BMW, Alu-Felge, 225/55 R174 Winter Contact TS 58850 PEMO, Continental, 400€; Seekajak, Prijon, NP 1200€, nagelneu für 800€; Nachmittags ab 14 Uhr: ☎ (04 348) 619

**3 Kaiserldell Leuchten,** Mode von Gucci, Versace, D&G etc. **Möbiliar, BW- Me sser Tel: 0431/31975898**

**Gartentisch, 110 x 70 cm, mit 4 Stühlen (m. Polster).** 200 €. ☎ (0 431) 38 900 876

**MARDER-Holzkastenfälle,** Lebnfälle auch f. Waschbar zuverk. 0173/9528174

**Trödel/Möbel PETER'S HOF** Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

**PFANDHAUS NORDSTERN**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

**Wir kaufen, beleihen und verkaufen:**

- SCHMUCK** Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE** Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK** Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE** Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN** Uhren aller Marken
- AUTOS** Autos aller Fabrikate

**BESUCHEN SIE UNS**  
**Elsdorf-Westermühlen**  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736  
**Rendsburg**  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
**Kiel**  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

**EGO**  
POWER BEYOND BELIEF™

**AKKU-POWER JENSEITS DER VORSTELLUNGSKRAFT**

**AKKU-RASENMÄHER**

**GRATIS 4,0 AH AKKU** WERT 29 €  
BEI EINEM EINKAUF VON ÜBER 899 €\*

Wechseln Sie zu EGO, verzichten Sie auf Benzingeräte, unterstützen Sie die CHALLENGE 2025

**Schröders Kleinmotoren Shop**  
Inh. Holger Schröder  
Kleinflintbeker Str. 1 • 24220 Flintbek  
Tel.: 04347/2637  
Da, wo es auch **GUTE MOTOR-RASENMÄHER** gibt!

**Mit einem Klick zum Event! Wenn dabei sein alles ist.**

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl

**Jetzt online bestellen!**

**KN-tickets.de**

Medizin

ANZEIGE

**Cellulite, Falten, schlaffe Haut?**



**Dieses Arzneimittel hilft von innen!**

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese ungeschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke: **Revoten Tabletten** (PZN 18405588)



[www.revoten.de](http://www.revoten.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. [www.revoten.de](http://www.revoten.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Arthrose

**Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?**

**Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose**

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

**Arthrose - was ist das eigentlich?**

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“  
(Birgit S.)



die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

**Wirksamer Arzneistoff überzeugt**

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell



bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend - und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

**Starke Kombi: wirksam und verträglich**

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1\* Arzneitropfen bei

**Noch mehr Power für Gelenke**

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

**Unsere Experten raten daher:** Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 13% sparen!



bis zu 13% sparen\*

[pureSGP.de](http://pureSGP.de)



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

\*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der KIELER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 550 73 33  
Druck: shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage II. Quartal 2024**  
Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



## MÖBEL, HAUSRAT

**Wohnungsauflösung FÜR KLEINERES GELD** Selbstabholer. 1 Kiefernschrank 202 x 162 x 44 oberer Teil mittig offen, Seiten Glastüren; 1 Kiefernkommode, 4 seitig offen, Regaltrennungen für CD o. Sonstiges, 85x50x 65, obendrauf eventuell für den Fernseher; 1 Schlafcouch 190x73, solide Ausführung, ausziehbar für 2 Person; 1 Kiefernbett mit Lattenrost 200x140; 1 Sessel gelb; 1 Holzkommode 156x40 H 94. ☎ 0431/99072463 o. 0160/5150954 o. 0173/9476422

**Biedermeier-Sekretär** ca. 1830 H: 155 B: 115 T: 60 cm, Mahagoni auf Eiche furniert. Sehr guter Zustand für 1.000€ in Russee zur Abholung bereit. ☎ (0431) 69919

**7 Gartenstühle**, stapelbar, d. blau, Plastik Wannenform, unbenutzt, nur zsm., 50€ ☎ (0163) 2547066

## COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. ☎ 0431/3643510, [www.tsp-it.de](http://www.tsp-it.de)

## TIERMARKT

**Jg. Blaustirnamazone**, 6 J., Hahn, Volierenvogel, nur in artgerechter Haltung abzugeben., ggf. m. Voliere u. Schutzhaus, SG. ☎ Z 218 998

## Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Famila bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Getränke Partner, Apetito, Intersport Voswinkel, dm, Dehner, WLK, Phönix, POCO, Getränke Hoffmann, Brunnen-Apotheke, Park-Apotheke, Burger King und Hotel Rosenheim bei.

## FAHRRÄDER

**Gut erhaltenes** 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen ☎ (0160) 400 90 07

**Neuw.** Damen- u. Herrenrad, 26er, je 100€. ☎ (0 431) 53 401 937

## VERLOREN/GEFUNDEN

**Irak.** Pass verloren; Name: Omed Ismat Hussein, geb. 22.3.2004 ☎ (0 176) 60 941 754

## UNTERRICHT

**Lesen und Schreiben trainieren?** [www.los.de](http://www.los.de) [www.losmobil.de](http://www.losmobil.de)

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

## BEKANNTSCHAFTEN

**Vorzeigbarer Senior** (70) sucht Dich (ab 45 Jahre, gerne auch Ausländerin) für eine prickelnde Beziehung oder mehr. Nur Mut! Melde Dich unter 015209327322 (auch Whatsapp).

**Gemeinsam statt einsam!** Singletreff NR, 60+, mobil, mit PKW sucht Verstärkung m/w Info: (0176) 747 18 438

**Auch Lust auf neue Leute?** Wer hat auch Lust auf nette Gespräche und bunte Freizeitaktivitäten? WhatsApp 01520/1948823

**Weibl.** 69 su. Ihn, der m. Ihr bis ans Ende d. Lebens geht. Nur ernstgem. Anrufe aus dem Kreis Plön. ☎ (01 512) 8 026 240

**Welche F. gerne geb. hat Lust, sich mit mir, M. 62, sportl. geb. gelegentl. zu treffen?** Bitte SMS 0151 5127 8423

**Nette Frau, 70 J.,** sucht charmannten Mann bis 70 J. zum gemeinsamen Kaffeetrinken. ☎ Z 219 194

**M, 48 sucht Sie** zum Kennenlernen und Beziehung. E-Mail: [zeitzusammenhaben@gmx.de](mailto:zeitzusammenhaben@gmx.de)

**Nette** Kielerin um 70 wü. sich männl. Begl. nur z. wandern. ☎ (0160) 309 23 38

**Mann, 65 J. aus Kiel,** sucht Frau aus Ukraine ☎ 0157/39017647 auch Viber

**ER, 65, fit, su.** Frau zum Wandern, Klönen u. m. ☎ A 217 632

[www.partnerboerse-nord.de](http://www.partnerboerse-nord.de)  
Telefon: 0431-2398134

**Er 50+, Bi,** sucht Ihn. ☎ Z 218 939

## KONTAKTE

KIEL: DEUTSCHE KRISTIN GELERTE MASSEURIN UND MEHR 0163 8929140

**Neu!** ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/9155916

## ZU VERSCHENKEN

**Schale, 35 x 35 cm,** m. Waldsteinia verschenkt ☎ (0 170) 55 26 296 (in Kiel)

**50 Klinker, rot,** an selbstabholer zu verschenken. ☎ (0 431) 650 305

## VERSCHIEDENES

**Gerne holen wir kostenlos Ihre Flohmarktartikel von privat ab** ☎ 0152/09430848

**E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES** Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

**Siedlungsflohmarkt** Rendsburger Landstraße 143-155 Sonntag 16.06. 9-15 Uhr Mit Eiswagen und Schatzsuche für Kinder

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten.** 04347/909838 od. 0175/2025799

**Maritime Gesangsgruppe** sucht Sänger und Akkordeonspieler ☎ (0 431) 72 15 04

**Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung ab** ☎ 0172/6650351

**Praxis für Podologie/Fußpflege** vermietet einen Raum mit Inventar. ☎ 0176/111 111 02

**Besprechen** von Gürtellosen, Warzen usw., 04342/308901

**Erf. Rentner** sucht Mitspielgelegenheit. ☎ 0151/18116010

**E-Schrott** u. Kabel gs. KI 12802250

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250



Empfehlung des Hauses!

Jetzt ist  
**MATJESZEIT!**

Hotel ★★ | Restaurant | Biergarten  
**Catharinenberg**

Hamburger Chaussee 21 - 23 • 24113 Molfsee  
Tel. 04347 - 70 720  
[www.catharinenberg.de](http://www.catharinenberg.de)

Unsere Öffnungszeiten • Mo.: 17-21 Uhr  
Di., Do., Fr. und Sa.: 12-14 Uhr und 17-21 Uhr  
Mi.: Ruhetag • So.: 12-14 Uhr und 17-20 Uhr

## HAUSHALTSAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen,** besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlung. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.** Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • [www.graf-umzug.de](http://www.graf-umzug.de)

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**

Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

## Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel  
Tel.: 04 31-28 97 92 92  
Mobil: 01 76-31 77 47 26

ANZEIGEN - INFORMATI-  
ONEN - TIPPS - EXPRESS  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**Haushaltsauflösungen -** Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

**Entrümpelungen besenrein!** Umzüge zum Festpreis! Umzugsservice Laubach Tel. 0431/9079204

**Haushaltsauflösung,** Anikmöbel, E-Geräte..., Sa. 8.6., 11-18 Uhr, Johann-Sump-Str. 11, 24159 Kiel

AUS DER  
REGION -  
FÜR DIE  
REGION

Regionale Nachrichten -  
Alexa weiß Bescheid.

Immer das  
Neueste  
hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Hier ist die tägliche Zusammenfassung aus deiner Region ...



Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!



## ANZEIGEN

# Wirtschaftsleben

## SONDERTHEMA



Inhaberin Sinje Pachur bei der Vermessung einer Kundin.

FOTO: DAS BETT KOMPLETT

## Testwochen bei das Bett komplett

Optimales Kissen stützt den Nacken

**KIEL.** Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem Nackenstützkissen ist. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Bis zum 22. Juni liegen im Bettenfachgeschäft „das Bett komplett“ am Wall 42

in Kiel Nackenstützkissen bereit, die zu Testzwecken ausgeliehen werden können. Zuvor wird per wissenschaftlich fundierter Analyse der indivi-

duelle Kissenbedarf ermittelt. Mit dem optimal angepassten Leihkissen geht es dann nach Hause und in den sicher erholsamen Schlaf. Wenn

nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden - falls man nach der ersten Nacht das neue Kopfkissen überhaupt noch hergeben möchte.

Wirtschaft in der Region

das Bett komplett  
Wall 42  
Kiel  
Tel. 0431/94043

## Seeluft, Unterhaltung und kulinarische Genüsse auf der Förde

Die neue FLENSBURGER SCHWIMMBAR startet in die Kieler Woche 2024!

**KIEL.** „Moin & Ahoi“ heißt es zur Kieler Woche 2024. Unvergessliche Erlebnisse kennt man von der FLENSBURGER FAHRBAR. Jetzt erweitern die Betreiber ihr Angebot mit der FLENSBURGER SCHWIMMBAR und starten in maritime Abenteuer. Das vielfältige Programm bietet Seeluft, Unterhaltung und kulinarische Genüsse. Eine Attraktion sind die täglichen Hafenrundfahrten von 15 bis 18 Uhr. Hierfür beginnt das Boarding ab 14 Uhr. Abfahrt ist an der Blücherbrücke neben dem Sandhafen - der perfekte Ausgangspunkt für maritime Entdeckungen. Danach bietet sich ab ca. 18.30 Uhr das „Open Ship“ an. Hier können Gäste bis in die spä-

ten Stunden bei gutem Essen und Getränken verweilen. Besonders am Donnerstag lohnt sich ein Besuch, denn dann steht eine ganz besondere Ausfahrt auf dem Programm: Fin Bartels präsentiert seinen eigenen Gin auf einer exklusiven Tour unter dem Motto „Gin Bartels“. Eine Gelegenheit, die man sich nicht entgehen lassen sollte.

Ein weiteres Highlight zur Kieler Woche bietet die Sonderfahrt der FLENSBURGER SCHWIMMBAR am Sonnabend, 29. Juni 2024, von 9 bis 14 Uhr. An dem Tag können Besucher die majestätische Windjammerparade aus nächster Nähe erleben - ein unvergessliches

Erlebnis für Groß und Klein. Eine rechtzeitige Buchung ist empfehlenswert. Reservierungen sind per E-Mail an [info@balticshuttle-kiel.de](mailto:info@balticshuttle-kiel.de) oder telefonisch unter 0431/2392282 möglich. Die Schiffe bieten Platz für bis zu 100 Personen und eignen sich ideal für große Gruppen, besondere Anlässe oder Firmenevents. Individuelle Zeiten sind auf Anfrage ebenfalls möglich. „Tauchen Sie mit der Schwimmbar in die Welt der Kieler Woche 2024 ein und erleben Sie unvergessliche Momente auf der Kieler Förde!“

**Baltic Shuttle Kiel**  
Tel. 0431/2392282  
[info@balticshuttle-kiel.de](mailto:info@balticshuttle-kiel.de)



Mit der FLENSBURGER SCHWIMMBAR können Interessierte die Kieler Woche vom Wasser aus erleben.

FOTO: BALTICSHUTTLE KIEL

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431 - 903 2545.

**IMMOBILIEN ANZEIGEN**

**MIETGESUCHE**

**Kleine Familie sucht neues Zuhause!** Familie mit Kind und 2 kl., ruhigen Hunden sucht Wohnung mit Balkon, mind. 65qm, ab 2,5 Zi, bis 1.000€ WM, in Ravensberg und Umgebung, ab 01.08.24 ☎ 0 17 85 38 57 12

**Bundeswehr-Offizierin (30)** sucht ab Dez '24 Whg in Kiel o. Umgebung, ab 60qm, 3ZKB mit Balkon o. Terasse/Garten ☎ 0 16 31 64 70 40

**Pensionär, zuverlässig, ruh., NR, su. 1-2 ZW, ca. 45m², in Ki. u. Randl. z. 1.7. (1.8. o. 1.9.) mögl. EBK und hell ☎ (0 176) 50 369 700**

**Su. f. unsere Tochter (Studentin)** eine 1,5-2,5 ZW od. 1 WG-Zimmer, bis 450€. ☎ (0176) 849 90 589

**Suche 3 ZW** in Kiel, möglichst zentral. ☎ 0176/50315704

**1-2-Zi.-Whg.** bis 426 € + HK gesucht, ☎ (0 162) 7 856 219

**VERMIETUNGEN**

**Container als Lagerraum**  
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.  
- 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

**Su. a.s.a.p. helle ET-Whg.** in Altenholz od. Umkreis (25 km), einschl. nördl. Stadtber. v. Kiel. Ab ca. 70 m², 3-Zi., altersger. höchst. 1 Treppe o. Aufzug m. guter Parkmöglichkeit, u. 1 Abstell-/Parkplatz. Mögl. m. Blk. od. Terr., Solventes, solides, älteres Rentnerhepaar (Dipl.-Ing. u. Lehrerin) NR, ohne Haustiere. ☎ 0176/40374234; jseidenfaden@telefonica.net

**Einlieger-Whg. in Schönkirchen.** Wohnkü., Schlafzi., DB, ca. 40m², eig. Eingang, kl. überda. Terr., für berufst. Person, WM 500€, nur Strom extra. ☎ 0175/9214554

**Rentner sucht Hilfe im Garten.** Altenholz. ☎ (0431) 705 55 61

**Schönberg, 5 Zi.-Whg., ca. 200 m².** 2 Bäder, unrenoviert, zu vermieten. ☎ 0162 - 210 97 85

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT**  
www.kielerexpress-online.de

**FERIENDOMIZILE**

**DK-Nordseeküste, Saltum Strand,** modernes Ferienhaus, herrliche Dünenlage, nur 200 m zum Strand, privat zu verm., anriep0706@gmail.com ☎ 0045/27573444

**IMMO GESUCHE**

**Haus in Kiel-Friedrichsort** gesucht. Junge Familie mit 3 Kindern sucht Haus oder Wohnung (mind. 5 Zimmer oder mit Anbaumöglichkeit) zum Kauf. Familie-Friedrichsort@gmx.de

**Kaufe Einfamilienhaus** in Raisdorf / Klausdorf / Preetz, bitte guter Zustand, gern auch perspektivisch, ggf. Tausch gegen schöne ETW möglich 0151/64598068

**Haus/Grundstück in Kronshagen** von 4-köpfl. Familie gesucht. ☎ 0177 - 459 25 74

**IMMOBILIEN-ANGEB.**

**DHH Schlesien, Bj. 1970:** 518 / 81 m²  
218.000,00 € + K-Courtagenur 3.250,00 €  
EAV 92,4 kWh D; ☎ 0179 - 8 370 563 Mkl.

**REISEVERANSTALTER**



**\*\*\* Reisen mit der persönlichen Note! \*\*\***

- Tagesfahrten**
- 23.06. **Holsteinische Schweiz:** 5-Seen-Fahrt, Mittagessen, Führung Eutiner Schloss € 75,-
  - 29.06. **Weltvogelpark Walsrode** - Ein schöner Tag im Vogelparadies inkl. Mittagessen € 73,-
  - 21.07. **Hagenbecks Tierpark Hamburg** - Busfahrt und Eintrittskarte Tierpark € 69,-
  - 27.07. **Hansestadt Wismar:** Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt, Freizeit € 83,-
  - 28.07. **Schlemmen und Schippern auf der Schlei** mit dem Raddampfer „Schlei Princess“ € 69,-
  - 15.08. **Eutiner Festspiele - „Der Freischütz“**, Busfahrt und Eintrittskarte PK 2 € 102,- / PK 1 € 109,-
  - 07.09. **Redefiner Pferdetage mit Hengstparade** - überdachte Sitzplätze in der PK 1 € 73,50

**Aus unserem Reiseprogramm**

- 09.07.-14.07. **Bodensee:** Insel Mainau, Friedrichshafen, Lindau, Konstanz, Ausflug Schweiz HP € 899,-
- 09.07.-14.07. **Inseln Fünen & Bornholm - Inselhopping in Dänemark m. Kopenhagen** HP € 1.198,-
- 11.07.-14.07. **Mit Dampfzug und Schiff durch Holland,** Stadtführung Amsterdam TP € 499,-
- 07.08.-09.08. **Störtebeker Festspiele auf Rügen** inkl. Nationalparkzentrum und Festspiele HP € 459,-
- 07.08.-13.08. **Höhepunkte Schwedens:** Göta-Kanal-Schiffahrt, Insel Öland, Stockholm HP € 1.099,-
- 25.08.-01.09. **Tiroler Bergsommer** in Imst mit abwechslungsreichem Ausflugsprogramm HP € 989,-
- 27.08.-02.09. **Mozartstadt Wien** mit Stadtrundfahrt/-gang, Wienerwald, Stadtführung Prag TP € 999,-
- 28.08.-05.09. **Baltikum-Rundreise:** Posen - Masuren - Vilnius - Klaipeda - Riga - Tallinn TP € 1189,-
- 01.09.-08.09. **Berchtesgaden** inkl. Ausflüge Königssee, Salzburg, Bad Reichenhall HP € 969,-
- 01.09.-05.09. **Mit Bus & Bahn durchs Riesengebirge** - Schlesisch-böhmische Grenzfahrt HP € 595,-

**Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de**

**NAH - SCHNELL - INFORMATIV  
- KOSTENLOS - EXPRESS**  
www.kielerexpress-online.de

**VERANSTALTUNGEN**



**Rendsburger Babybedarfsbörse**  
So., 16.06. 9 - 13 Uhr

Nordmarkhalle  
Willy-Brandt-Platz 1  
- open Air - Eintritt frei -



www.rd-tm.de

**FLOHMÄRKTE**

**FLOHMARKT**  
bei familia in Kiel-Wik  
(teilweise überdacht)  
Prinz-Heinrich-Straße  
09. Juni 2024  
16.06.2024 bei Kaufland Mettenhof  
Info: 0431 / 33 69 88 oder  
0176 / 74 71 64 46, 0163/1816999  
www.geide-flohmarkte.de

**FLOHMARKT**  
So. 16.06. Toom Baumarkt Kiel  
So. 23.06. Schönberg Fußgängerz.  
0171 / 6 28 29 86

**Dorfflohmarkt** in Schlüsbek & Mooresee, Sa. 8.6.24, 10-16 Uhr

**Hausflohmkt,** tägl. 10-20 Uhr in 24229 Stohl/ Schweden eck, Backhuus 22, 04308/969

**Garten-Esstisch,** witterungsbest., 190-90-75, m. 3 Glasplatten schwarz/blank, Zust. neu. Umstände hlb. f. 100 € (NP 180 €) z. verk. ☎ (0 170) 65 11 779

**Innenstadt Flohmarkt Preetz**  
So., 09.06.2024  
Preetz Innenstadt ab 7 Uhr  
Info: 0171 200 11 56  
www.kiel-flohmarkt.de

**FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.**



#traumjobimnorden

EIN ANGEBOT DER **Kieler Nachrichten** **Segeberger Zeitung**

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

www.kielerexpress-online.de

**MOTORMARKT**

**KFZ-ANKAUF**

**Kaufe alle PKWs!!!**  
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert  
☎ 04 31/71 73 00 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern**  
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2  
NMS, ☎ 04321/55866916

**Kaufe alle Autos (PKW/LKW)** für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, ☎ 04 31-23 75 26 22

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

**KFZ-VERKAUF**

**KIA Sorento, Diesel, EZ '09,** vieles neu, Kupplung u. Zylinderkopfdicht. def., VHB 4.700 € ☎ 0151/67245767

**Opel Olympia, Bj.52, KW 29, PS 39,** 3-Ga. Getriebe, 2-türige Limousine usw., VB, 0431/38678737

**WOHNMOBILE**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

**MOTORRÄDER**

**Suche Mofa Motorrad Zündapp**  
Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile Tel.0178 7870957 oder 04335 2677495

**KFZ-ZUBEHÖR**

**Verk. Borbet Alufelgen,** wie neu, für Skoda, Audi, VW, 100€ VB, ☎ (0177) 4130282

**REIFEN**

**4 SR Dunlop 205/55 R16, Profil**  
6mm, VHB. ☎ (0176) 416 02 659

**WASSERFAHRZ.**

**Neptun 22 Segelyacht,** Kiel Yacht  
1,05 m, L: 7m, 5 SP, Trailer, Preis  
10.900 € VB, 0431/ 38678737

**CAMPING**

**Älterer Wohnwagen** gesucht,  
auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

**Tanzend durch den Sommer**



Auch im Sommer gilt: Tanzen macht Spaß!  
FOTO: ISTOCK

Mitte Juli starten in der Tanzschule Tessmann die Sommer-Grundkurse für Erwachsene. Hier stehen die Gesellschaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Vermittelt werden die Grundschnitte und Figuren, getanzt wird aber ohne feste Folgen. So kann jedes Paar individuell das Erlernete kombinieren und üben. Es stehen drei Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl. So ist es möglich, den Tanzkursus zeitlich flexibel zusammen-

zustellen. Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder aber auch mehrfach wiederholt werden. Wenige Tage vorher gibt es auch wieder mehrere Termine zur Auswahl für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Die aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden.

Schnupperstunde. Die aktuell gültigen Kurstermine sind stets auf der Homepage zu finden.

**Tanzschule Tessmann Kirchhofallee 25, Kiel**  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

**tanzschule tessmann** ADTV  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel  
http://www.tanzschule-tessmann.de

**Leiden Sie an einer Leber- oder Nierenkrankheit?**

Nehmen Sie Teil an unseren klinischen Untersuchungen und tragen Sie maßgeblich zur Entwicklung neuer Therapien bei!

Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von mind. € 2000,- + Fahrtkosten.

Ihre Hilfe zählt!  
Informieren Sie sich jetzt!



Studienzentrum Kiel  
Lornsenstr. 7 | 24105 Kiel  
**0800 - 770 44 70**  
probandeninfo.kiel@crs-group.de  
www.probandeninfo.de



Markus & Lisa  
(Dreamteam):

# „GEMEINSAM SCHAFFEN WIR EINFACH ALLES!“



1-7 kg  
Füllmenge

1400 U/min

A ↑ G **A**



**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**333.-**  
UVP 749.-

**beko** Waschmaschine FH714AFL

• Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Programme und Optionen: Eco, Outdoor, Selbstreinigung, Sportwäsche, Wolle/Handwäsche, Mengenautomatik • ProSmart Inverter Motor • Watersafe • Go Green Vertriebskennzeichen • BxHxT: 60 x 84 x 49 cm • Art.-Nr.: 1421867

ActiveCare Technologie (hält Ihre Lieblingskleidung in Form)

1-8 kg  
Füllmenge

Klasse **A++**  
Energieeffizienz



**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A+++

**499.-**  
UVP 719.-

**Bauknecht** Wärmepumpentrockner T Sense M11 83N

• ActiveCare Technologie • Allergie • Auffrischen • Babykleidung • Bett & Bad • Daunen • Kuscheltiere • Seide • Wolle • Zeitprogramm • BxHxT: 59,5 x 84,9 x 65,5 cm • Art.Nr.: 1391770

1200 U/min

1-6 kg  
Füllmenge

A ↑ G **A**



**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

ProSense: Spart Energie, Wasser und Zeit

**649.-**  
UVP 1049.-

**AEG** Toplader LTR6PE4ECO

• Nachlegefunktion • Programmablaufanzeige • ProSense Technologie • Programme und Optionen: Allergie, Leicht Bügeln, Daunen, Eco, Flecken, Outdoor/Imprägnieren, SoftPlus, Zeitsparen • Inverter-Motor • Aquacontrol System mit Alarm • Art.-Nr.: 1433710

1-7 kg  
Füllmenge

1400 U/min

A ↑ G **A**



**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**799.-**  
UVP 979.-

**Miele** Waschmaschine WCA032 WPS Active

• Schräge Blende • Schontrömel • Startzeitwahl • Display • Restzeitanzeige • AutoClean-Einspülkasten • CapDosing • Programme und Optionen: Eco, Imprägnieren, Outdoor, Wolle/Handwäsche • Profi Eco-Motor • Waterproof-System • BxHxT: 59,6 x 85 x 63,6 cm • Art.Nr.: 1432521

Klasse **A++**  
Energieeffizienz

1-8 kg  
Füllmenge



Sparen, ein Trocknerleben lang - EcoDry Technologie

**799.-**  
UVP 1049.-

**Miele** Wärmepumpentrockner TWC220WP

• AddLoad • EcoDry-Technologie • FragranceDos • Imprägnieren • Knitterschutz • PerfectDry • Schonen Plus • Finish Wolle • wartungsfreier Wärmetauscher • BxHxT: 59,6 x 85 x 65,5 cm • Art.-Nr.: 1347281

Inklusive Teleskopauszug

Pizza-Stufe und Temperaturregelung: 50-275 Grad

Glaskeramik

Klasse **A**  
Energieeffizienz

599.-

UVP 1499.-

**AEG** Einbau-Herd-Set H3EP1

• 72 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • kühle Front • Beheizungsarten: Auftauen, Grill, Heißluft, Pizza-Stufe, Feuchte Umluft • Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Bräterzonen: 1 • Art.-Nr.: 1410221

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 07.06. bis 13.06.2024.

No Frost  
nie wieder abtauen

SuperGefrieren

LED-Licht

BigBox

A ↑ G **C**



Rauminhalt Gefrieren: 328 l

VarioZone (herausnehmbare Sicherheitsglasablagen für eine flexible Nutzung des Gefrierraums)

**849.-**  
UVP 1659.-

**BOSCH** Stand-Gefrierschrank GSN54AWCV

• 328 l Rauminhalt • Schubladen: 4 • BigBox [XXL]: 1 • Super-Gefrieren • NoFrost • digitale Temperaturanzeige • außen • VarioZone (herausnehmbare Sicherheitsglasablagen für eine flexible Nutzung des Gefrierraums) • BxHxT: 70 x 176 x 78 cm • Art.-Nr.: 1324289

No Frost  
nie wieder abtauen

SuperKühlen

SuperGefrieren

separate Temperaturkontrolle

LED-Licht

A ↑ G **C**



Rauminhalt Kühlen: 276 l  
Rauminhalt Gefrieren: 114 l

Abb. geöffnet



**699.-**  
UVP 1449.-

**SAMSUNG** Kühl-/Gefrierkombination RL38T775

• Rauminhalt Kühlen: 276 l • davon Frische-Zone: 27 l • Kaltlagerfach • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 3 • Obst-/Gemüsebehälter: 2 • Rauminhalt Gefrieren: 114 l • Schubladen: 3 • Display, außen • BxHxT: 59,5 x 203 x 65,8 cm • Art.-Nr.: 1314243

No Frost  
nie wieder abtauen

SuperKühlen

SuperGefrieren

separate Temperaturkontrolle

LED-Licht

A ↑ G **A**



Rauminhalt Kühlen: 268 l  
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

10 Jahre Herstellergarantie

**GO GREEN** SPARSAMSTE ENERGIEKLASSE A

**999.-**  
UVP 1249.-

**LIEBHERR** Kühl-/Gefrierkombination KGNsf57Va03

• Rauminhalt Kühlen: 268 l • Umluftkühlung • Glasablageflächen: 5 • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Rauminhalt Gefrieren: 103 l • Schubladen: 3 • VarioSpace • Display • Touch-Funktion • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 59,7 x 201,5 x 67,5 cm • Art.-Nr.: 1444234

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

**P** kostenlos