

**Immobilien-
verkauf ist
Vertrauenssache.**

LB

LANGNER | BURMEISTER
Immobilien

Plön 04522-80 80 800
Kiel 0431-69 105 400
www.langner-burmeister.de

FOCUS TOP 2023
KIEL

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

HANS RATHJE
TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
hans-rathje.de

VARICOR
solid creativity

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 22 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 1. JUNI 2024

**App laden.
TIERISCH
SPAREN.**

NEU 20%

DAS FUTTERHAUS Schwentinental OT Raisdorf
Carl-Zeiss Str.15 | 24223 Schwentinental OT Raisdorf
Besuchen Sie uns auch in Kiel!

DAS FUTTERHAUS

futterhaus.com



Zwischen alten Spiellinien-Plakaten stellten Maïke Wiechmann (li.) und Inga Feldmann das Programm der Spiellinie vor. FOTO: JAN KÖSTER

Seit 50 Jahren Abenteuerland

Zum runden Geburtstag geht die Spiellinie auf der Krusenköpkel auf Zeitreise

KIEL. „Zeitreise“ ist das Motto der diesjährigen Spiellinie zur Kieler Woche vom 22. bis 30. Juni, denn die Spiellinie feiert in diesem Jahr ihren 50. Geburtstag. „Aber wir wollten nicht so auf Zeitreise gehen, wie Erwachsene das vielleicht tun würden, sondern so, dass es vor allem Kindern Spaß macht“, sagt Maïke Wiechmann, die seit 1994 bei der Spiellinie mitarbeitet. Seit 2013 ist sie künstlerische Leiterin der Spiellinie. Gemeinsam mit Inga Feldmann, Leiterin der Vhs-Kunstschule, stellte sie das Programm der diesjährigen Jubiläums-Spiellinie vor. Aus Holz bauen die Kinder in diesem Jahr einen riesigen Zeitfresser. Sie können aber auch Zeitkoffer basteln, die sich später andere Kinder

anschauen können oder durch den Zeitstrudel wirbeln und sich überraschen lassen, wo sie wieder herauskommen. „Und ganz bestimmt gibt es irgendwo auch einen Dino und etwas Futuristisches“, sagt Maïke Wiechmann. Von 1974 bis 1996 hatte die Spiellinie während der Kieler Woche direkt am Wasser, an der Kiellinie im Bereich der Reventlowwiese. Bis etwa in die späten 1980er-Jahre hatte die Spiellinie sogar eigene Plakate, für deren Gestaltung jedes Jahr Künstlerinnen oder Künstler beauftragt wurden. Von 1997 bis 2002 war sie auch

schon teilweise auf der Krusenköpkel zu finden. Ab 2003 war die Krusenköpkel der alleinige Ort der Spiellinie. Auch die 50. Spiellinie ist während der Kieler Woche täglich von 14 bis 18 Uhr geöffnet, an den Wochenenden kann sogar schon ab 11 Uhr gemalt, gebaut und gespielt werden. 14 Workshops laden in diesem Jahr zum Hämmern, Basteln, Lauschen und Staunen ein. Und natürlich darf in diesem Jahr auch wieder im Lehm gematscht werden. Täglich ab 15 Uhr gibt es natürlich auch dieses Jahr wieder die Kinder-

konzerte mit der „Zappelbande“, den „Blindfischen“ und den jungen Chören der Oper Kiel. Für Familien mit Kindern mit Behinderung soll ein Besuch auf der Spiellinie in diesem Jahr etwas leichter und vor allem planbarer werden. „Natürlich können wir hier auf der Krusenköpkel nicht barrierefrei sein, aber wir können zum Beispiel die Konzerte genauer beschreiben: Wie viele Besucherinnen und Besucher werden erwartet, wie laut wird es, und wo sind die nächsten Toiletten zu finden?“, sagt Maïke Wiechmann. An den Eingängen zur Krusenköpkel sind Ruhebereiche geplant, in denen Familien mit Kindern mit Behinderung bei Bedarf erst einmal ankommen können. kst

Angebote 03.06. – 08.06. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Rumpsteak, zart und abgehangen	23,95 €/kg
Rindersteak Alabama	17,95 €/kg
Rinderhackfleisch	8,95 €/kg
Nackensteak Las Vegas	8,95 €/kg
Kotelett Rippe (Loin Ribs) mariniert	8,95 €/kg
Hähnchenkeule ausgelöst	11,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: 04.06.24
**Rinderleber satt mit Kartoffelstampf,
Zwiebel & Apfel 10,- €**
11.00 – 14.00 Uhr

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Ausstellung zu 50 Jahren Spiellinie

KIEL. Zum 50. Geburtstag der Spiellinie zeigt die Vhs-Kunstschule im Neuen Rathaus, Andreask-Gayk-Straße 31 in Kiel, vom heutigen Sonnabend, 3. Juni, bis zum 19. Juli die Ausstellung „Juhu – 50 Jahre Spiellinie“. Außerdem wird sie vom 2. September bis zum 2. Oktober geöffnet sein. Öffnungszeiten sind jeweils von Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr. Seit ihrem Start 1974 hat die Spiellinie vielen Menschen unvergessliche Kieler-Woche-Erinnerungen beschert. In der Ausstellung zeigen Fotos aus 50 Jahren das lebendige Treiben auf der Wiese. Gezeigt werden auch Objekte aus Materialien wie Holz, alten Laken, Wolle, Ästen und Farbe, die auf der Krusenköpkel entstanden sind. Darüber hinaus erlaubt die Ausstellung einen Blick hinter die Kulissen und vermittelt viel Wissenswertes rund um die Spiellinie. Maïke Wiechmann, künstlerische Leiterin der Spiellinie, eröffnet die Ausstellung am heutigen Sonnabend, 1. Juni, um 15 Uhr in der Vhs-Kunstschule. Mit dem Slam „Ich bin die Spiellinie“ wirft Inga Feldmann, Leiterin der Vhs-Kunstschule, interne Blicke ins Geschehen auf der Krusenköpkel. Der Musiker Piet Rakete lädt zum Mitsingen ein. Anschließend können Groß und Klein in Workshops selbst handwerklich loslegen oder Geschichten lauschen.



1977 war die Spiellinie noch als buntes Treiben direkt am Wasser an der Kiellinie zu finden.

FOTO: UTE SCHOLL

HALLMANN

*Last
Chance!*

Nur noch bis
30.06.2024
-50%
auf alle
Brillengläser*

Auch
Gleitsicht!

*Gültig bis 30.06.2024. Sie erhalten beim Kauf der 1. Brille -50% auf Meisterglas®-Brillengläser. Rabatt wird automatisch vom Hersteller-UPV abgezogen. Nur für Neuaufträge, nicht mit anderen Aktionen/Paket- oder Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombinierbar, keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH Große Str. 28, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG • Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtentauer Straße 68
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

tasjuwelier
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen
Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

seit 1972
Prüß
RAUM-AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**AUS
DER
REGION**

**FÜR DIE
REGION**

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD
BESUCHEN SIE UNS
Eisdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

**GEGEN
HASS &
HETZE**

AM 9. JUNI
**DELARA BURKHARDT &
SPD WÄHLEN!**

WWW.DELARA-BURKHARDT.EU

Asphaltierungen am Werftbahnkreisel

KIEL. Noch bis voraussichtlich Freitag, 7. Juni, ist die Kieler Werftstraße im Bereich der Kreuzung Karlstal und dem Werftbahnkreisel wegen Asphaltierungsarbeiten ein Nadelöhr, das den Verkehrsfluss in den umliegenden Bereichen zusätzlich zu den ohnehin dort vorhandenen Einschränkungen behindert. Im Bereich der großen Haltestelle „KVG-Betriebshof Werftstraße“ am Werftbahnkreisel werden alle von den Bussen befahrenen Bereiche neu asphaltiert. In dieser Zeit kann die Haltestel-

le nicht bedient werden, und die ÖPNV-Busse fahren darum herum auf den normalen Fahrspuren. Der Haltestellenbereich kann auch nicht zu Fuß gekreuzt werden. Nach Angaben der Stadt Kiel sollte man in allen Richtungen um den Werftbahnkreisel mit Rückstau rechnen. Umfahren werden kann dieser Bereich allenfalls über Preetzer Straße und Schwedendamm – oder über den Ostring und den Theodor-Heuss-Ring, der gerade selbst durch eine Großbaustelle beeinträchtigt ist.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT ALLES RICHTIG GEMACHT

Toni Kroos beendet nach der EM seine Fußballkarriere. Ich habe keine Ahnung, wieso, weshalb und warum er das jetzt schon macht, denn mir erscheint der Knabe noch sehr jung und weit vom für seinen Jahrgang voraussichtlichen Renteneintritt entfernt, aber verstehen kann ich ihn gut. Denn: Ich habe inzwischen auch mal gekickt! Jawoll. Am Wochenende. Na ja, nicht so richtig, aber die

drei Ballkontakte, die ich in der Bierbauch-Liga in Kiel-Hasseldieksdamm hatte, haben mir vollkommen gereicht. Was mache ich auch für einen Blödsinn. Aber wenn schon auf dem heimischen Sportplatz direkt vor dem Haus vier sehr ambitionierten Herren das Elf-Meter-Schießen aus maximal sieben Metern Entfernung trainieren, habe ich mich natürlich sportlich gezeigt und die danebengegan-

genen Bälle artig zurückgekickt. Und mir natürlich den großen Zeh geprellt, von dem auch noch der Nagellack abgeplatzt ist, und mindestens eine Muskelfaser in der rechten Wade gerissen. Wenn nicht sogar zwei. Dass ein Fußball so hart ist, habe ich nicht gewusst.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JANK KOSTER

Richtig weh tut das, wenn man ihn mit dem großen Onkel trifft. Na, die Sorgen hat der Toni jetzt bald nicht mehr. Also, alles richtig gemacht mit der Rente – dann hat er ja jetzt viel Zeit für eine schöne Pediküre. Ich frag' mal, vielleicht können wir das ja zusammen machen.

Anleger Falckenstein wieder in Betrieb

KIEL. Wie die Schlepp- und Fährgesellschaft Kiel (SFK) mitteilt, sind die Reparaturarbeiten am Fähranleger Falckenstein abgeschlossen. Mit Beginn des Sommerfahrplans

blieb der Anleger wegen der Arbeiten zunächst geschlossen. Ab sofort fahren die Förderschiffe der SFK auf der F1-Fördefährlinie auch wieder den Fähranleger Falckenstein an.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

3. bis 16. Juni in vielen Städten. Mach mit!



XXL-Verpackung finden, Selfie machen, posten und mit etwas Glück gewinnen.

Alle Standorte der Verpackungen und Infos zum Gewinnspiel unter www.deutschland-trennt.de



Deutschland trennt. Du auch?

mülltrennung.wirkt.de



Auch Lubo Mikles preisgekrönte Arbeit „KUVYT“ ist in diesem Jahr noch einmal auf der „NordArt“ zu sehen. Links: eine Arbeit von Jan de Weryha. FOTO: JÖRG WOHLFROMM

Jubiläum mit preisgekrönten Werken

Die 25. „NordArt“ öffnet heute in der Büdelsdorfer Carlshütte

BÜDELSDORF. Sie zählt zu den größten jährlichen Kunstausstellungen Europas: Am heutigen Sonnabend, 1. Juni, öffnet wieder die „NordArt“ ihre Türen und Tore zum Gelände der historischen Eisengießerei Carlshütte in der Vorwerksallee in Büdelsdorf. Es ist die mittlerweile 25. „NordArt“.

„Wie ein Seismograf zeichnet die Kunst die Erschütterungen der Gesellschaft auf. Sie spiegelt die Wahrheit und die Sehnsüchte der Menschheit wider. Künstlerinnen und Künstler in aller Welt sind auf dem Weg, um aus den Erfahrungen der Vergangenheit Träume für die Zukunft zu bauen“, sagt der Chefkurator Wolfgang Gramm. „Sie schürfen wie die Archäologen in alten Zeiten, sezieren gesellschaftliche Entwicklungen der Jetztzeit – und setzen neue Utopien gegen die Hoffnungslosigkeit.“

Dies zeigt sich insbesondere in der Kunst, für die seit vielen Jahren die „NordArt“-Preise und die Publikumspreise verliehen wurden. Seit 2010 sind insgesamt 57 Kunstschaffende ausgezeichnet worden. Zur diesjährigen Jubiläums-Ausgabe der „NorArt“ stehen diese mit ihren Werken im Mittel-

punkt.

Als bisher jüngster Künstler wurde seinerzeit Lubo Mikle aus der Slowakei ausgezeichnet, der rote und blaue Container auf die Spitze stellte, sodass sie in der ehemaligen Industrieanlage scheinbar schwebten. Unter den Preisträgern sind elf Künstler und Künstlerinnen aus China. Die langjährigen Kontakte zur chinesischen Kunstszene haben wiederholt große Namen aus dem Reich der Mitte zur Ausstellung gebracht. Sie sind ein wichtiges Markenzeichen der „NordArt“ geworden. Der allererste „NordArt“-Preis ging 2010 an Zeng Chenggang. Seine Edelstahlskulptur „Lotus Gespräche“, die symbolisch für einen immer neuen Aufbruch steht, gehört zu den Dauerleihgaben. Auch in der aktuellen „NordArt“ sind wieder 26 Künstlerinnen und Künstler aus China mit neuen Arbeiten vertreten.

Mongolische zeitgenössische Kunst war der Länderfokus 2015. Seitdem hatte die Kunst aus der Mongolei immer wieder eine bedeutende Plattform auf der „NordArt“.

Zu den Soloprojekten dieses Jahres zählt das Projekt „Von der Wiege bis zur Bahre“ von

Willi Reiche, das „kinetische Interpretationen von zwölf Aspekten des menschlichen Daseins“ zeigt. Ein weiteres Soloprojekt, „A Sense of Place“, des britischen Malers Paul Critchley, ist eine lebensgroße Rauminstallation, die den Inhalt eines Hauses und die Umgebung des alltäglichen Lebens erkundet. Das Kunstwerk Carlshütte ist eine Non-Profit-Kulturinitiative der international tätigen ACO Gruppe und der Städte Büdelsdorf und Rendsburg und ein besonderer Ort für Ausstellungen, Konzerte, Lesungen und Kulturveranstaltungen. Das Herzstück ist die seit 1999 jährlich in den Sommermonaten stattfindende „NordArt“. Neben den Gießereihallen mit ihren 22 000 Quadratmetern Ausstellungsfläche gehören dazu der 80 000 Quadratmeter große Skulpturenpark und die ACO Wagenremise.

Öffnungszeiten: Di-So 11-19 Uhr. Eine Tageskarte kostet 18,50 Euro, am Sonnabend und Sonntag 21 Euro. Ermäßigte Preise: 16 Euro/18 Euro. Über www.nordart.de sind die Tickets auch online erhältlich.



Lebensgroß und begehbar ist Paul Critchleys „A Sense of Place“.

FOTO: JÖRG WOHLFROMM

Start für Deutschlands größte Aktion zur richtigen Mülltrennung

-Anzeige-

Schirmherrin ist Bundesumweltministerin Steffi Lemke – Gewinnspiel #wertrenntgewinnt

Autor: Ulf-Stefan Dahmen (Rheinische Anzeigenblätter)

„Deutschland trennt. Du auch?“ Unter der Schirmherrschaft von Bundesumweltministerin Steffi Lemke startet am 3. Juni Deutschlands bisher größte Partneraktion zur Aufklärung über richtige Abfalltrennung. Bis zum 16. Juni engagieren sich bundesweit mehr als 200 Kommunen erstmals gemeinsam mit den dualen Systemen und großen Partnern aus dem Lebensmitteleinzelhandel sowie mit Vertretern der Entsorgungswirtschaft für ein Ziel: so viele Menschen wie möglich zu mehr und besserer Mülltrennung zu motivieren. Initiiert und organisiert wird die Aktion von „Mülltrennung wirkt“, einer Initiative der dualen Systeme. Im Mittelpunkt von „Deutschland trennt. Du auch?“ stehen unübersehbare XXL-Verpackungen an öffentlichen Plätzen. Sie sollen die Menschen auf die Aktion aufmerksam machen.

viele Verpackungen wie möglich recycelt werden können, klären sie ihre Kundinnen und Kunden schon beim Einkaufen über richtige Mülltrennung auf. In insgesamt rund 10.000 Märkten deutschlandweit informieren sie zum Beispiel mit Plakaten und Displays.



Bei der Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ zeigt auch der fröhliche Trenn-Bär, wie richtige Abfalltrennung funktioniert.

Fotocredit: Initiative „Mülltrennung wirkt“/Maik Ludwig

Es geht um die Verpackung

Vom 3. bis zum 16. Juni laden Abfallberatungen in über 200 Kommunen Bürgerinnen und Bürger rund um drei Meter hohe XXL-Verpackungen – zum Beispiel eines riesiger Joghurtbecher – ein, sich über richtige Mülltrennung zu informieren. Die Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ deckt damit ein Einzugsgebiet von etwa 40 Millionen Einwohnern ab. Richtige Abfalltrennung ist die Voraussetzung für effizientes Verpackungsrecycling und damit für den Schutz wichtiger Rohstoffe, von Klima und Umwelt. Partner aus dem Lebensmitteleinzelhandel sind Netto Marken-Discount, EDEKA und Netto Deutschland. Damit so

Richtige Mülltrennung in Deutschland: Eine Aktion – ein Ziel – viele Absender

Die Idee zur bisher größten Partneraktion für richtige Abfalltrennung kommt von der Initiative „Mülltrennung wirkt“. „Zusammen können wir viel erreichen“, sagt Axel Subklew, Sprecher der Initiative. „Bisher informieren die an der Wertschöpfungskette für Verpackungsrecycling beteiligten Unternehmen und Institutionen überwiegend jeder für sich. Dabei haben wir ein gemeinsames Ziel: Mehr gesammelte Verpackungen, effizientes Recycling und damit eine noch nachhaltigere Kreislaufwirtschaft für Verpackungen

deln, Lebensmittelreste oder Batterien sind vielerorts noch immer beliebte „Fehlwürfe“ in der Gelben Tonne oder dem Gelben Sack. Sie gehören dort nicht hinein und können das Recycling gebrauchter Verpackungen verhindern. Bei Live-Events rund um die XXL-Verpackungen von „Deutschland trennt. Du auch?“ beantworten die Teams der Abfallberatungen daher alle Fragen der Bürgerinnen und Bürger rund um richtige Mülltrennung. Sie informieren direkt vor Ort über richtige Abfalltrennung und räumen mit Müllmythen und Vorurteilen auf. Für richtige Mülltrennung trommelt dort außerdem die Trommler-Crew der Initiative

„Mülltrennung wirkt“. Wie einfach richtige Abfalltrennung geht, zeigen unterhaltsam und fröhlich der „Trenn-Bär“ und sein Quiz-Rad.

Gewinnspiel lockt mit Hunderten Preisen

Als Trennbotschafterinnen und Trennbotschafter geben viele Abfallberaterinnen und Abfallberater der Aktion „Deutschland trennt. Du auch?“ in ihrer Stadt persönlich ein Gesicht – zum Beispiel auf Plakaten. Die Initiative „Mülltrennung wirkt“ begleitet die Aktionswochen außerdem mit einer bundesweiten Werbe- und Social-Media-Kampagne. So bekommen die Abfallberatungen prominente Unterstützung lokaler Influencer. Gesicht zeigen können auch die Bürgerinnen und Bürger selbst: Mit einem Selfie vor der XXL-Verpackung und dem Hashtag #wertrenntgewinnt können sie am bundesweiten Social-Media-Gewinnspiel von „Deutschland trennt. Du auch?“ teilnehmen und mit etwas Glück einen von vielen Preisen gewinnen.

Sie möchten wissen, ob „Deutschland trennt. Du auch?“ in Ihrer Region stattfindet? Hier geht's zur Deutschlandkarte mit einfacher Suchfunktion.



www.deutschland-trennt.de

Meeresfrüchte in Bioqualität

„Kieler Meeresfarm“ erntet neben Miesmuscheln auch Zuckertang aus der Kieler Förde

KIEL-Holtenau. Die Miesmuscheln von der „Kieler Meeresfarm“ in der Kieler Förde haben einen besonders hohen Fleischanteil und können ohne vorheriges Wässern direkt in der Küche verarbeitet werden, weil sie nicht am sandigen Boden wachsen, sondern im freien Wasser – Kundinnen und Kunden sowie verschiedene Restaurants in der Umgebung wissen das bereits zu schätzen. Inzwischen bietet die „Kieler Meeresfarm“ auch eine weitere maritime Spezialität direkt aus der Kieler Förde an: Zuckertang. Ebenso wie die Miesmuscheln der „Kieler Meeresfarm“ ist auch ihr Zuckertang bereits biozertifiziert. Und wenn alles klappt, soll irgendwann noch eine Fischzucht dazukommen, aber nur wenn all das zusammen so gut im Einklang mit der umgebenden Natur funktioniert, dass diese keinen Schaden nimmt. Im Gegenteil: Was Kristina Hartwig, Nikolai Nissen und Dr. Tim Staufenberger mit ihrer „Kieler Meeresfarm“ gerade aufbauen, soll am Ende der Ostsee nützen. „Nachhaltigkeit“ ist für das Unternehmen kein schmückendes Modewort, sondern ein Unternehmensziel. Was die drei tun, hat vorher so noch niemand in der deutschen Ostsee gemacht. „Es gab sogar Leute, die haben gesagt, Algenzucht in der Ostsee ist gar nicht möglich“, sagt Nikolai Nissen, der marine Technologien studiert hat und kaufmännisch ausgebildet ist. Kristina Hartwig war früher Sozialarbeiterin, Dr. Tim Staufenberger ist Meeres- und Mikrobiologe. Ursprünglich hatte er 2014 aus einem Forschungsprojekt heraus die Miesmuschelzucht vor dem



Im kleinen Firmenhafen an der Förde liegen neben dem Ernte-Boot auch auch kleinere Versuchsbecken, in denen Kristina Hartwig, Nikolai Nissen und Tim Staufenberger (nicht im Bild) Tests für die Optimierung ihrer Anbaumethoden machen können.

FOTOS: JAN KÖSTER

ehemaligen MFG-5-Gelände in der Kieler Förde gegründet. 2020 gründeten Kristina Hartwig, Nikolai Nissen und er das Unternehmen gemeinsam noch einmal neu. Aktuell bewirtschaften sie einen etwa vier Hektar großen Wasserbereich vor dem ehemaligen Gelände des Marinefliegengeschwaders 5 in Kiel-Holtenau. Die Vision des Unternehmens ist eine Kombination von Fisch-, Algen- und Muschelzucht an einem Ort, die so ausbalanciert ist, dass alle Nährstoffe, die durch die Fischzucht ins Wasser gelangen, von Algen und Muscheln zum eigenen Wachstum gleich wieder aufgenommen und mit der Ernte wieder aus dem Wasser herausgenommen werden. „Integrierte multitrophe Aquakultur“, kurz: IMTA, nennt sich das. Weil zu

viel Nährstoffeintrag eines der Hauptprobleme der Ostsee ist, haben auch das Land, Universitäten und andere Forschungseinrichtungen Interesse daran, zu erfahren, wie eine wirklich nährstoffneutrale Aquakultur in



der Ostsee funktionieren könnte. Immer wieder ist die Arbeit der „Kieler Meeresfarm“ deshalb auch Teil von Forschungsprojekten – zum Beispiel zur Kultivierung von Miesmuscheln an Gurten aus nachwachsenden Rohstoffen, die im Wasser hängen, oder aktuell zur Erforschung eines aus Skandinavien stammenden schwimmenden Anti-Eiderenten-Schutzes: Zunächst zwei Jahre lang erforscht das Projekt, ob die schwimmende Zaun-Netz-Kombination die Eiderenten tatsächlich von den Miesmuscheln fernhält,

Gemeinsam mit Kristina Hartwig und Dr. Tim Staufenberger arbeitet Nikolai Nissen (Foto) aktuell daran, auch die Zucht solcher Zuckeralgen zu optimieren.

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Hassenstein
Inh. Roland Brüggmann

Reifen-service +Einlage-rung

KFZ-REPARATUREN
Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Hafberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Angeln & Mehr GmbH
go-nature
Angeln - Wandern - Camping
Outdoor Shop
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13
Do. – Fr. – Sa.

mer noch vieles herausfinden, weil vor ihnen noch niemand in der Kieler Förde Zuckertang in diesem Maßstab für den Verzehr angebaut hat. Wer wissen möchte, wie sich Kieler Zuckertang als kulinarische Zutat macht, kann ihn aber auch jetzt schon in getrockneter Form bei der „Kieler Meeresfarm“ bekommen. KST

Kieler Meeresfarm
Jaegerallee 15, Kiel
www.kieler-meeresfarm.de
Tel. 0431/60833780

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

ABDECKHAUBE GRATIS ZUM KAUF!

STRANDKORB SYLT

- edle Bullaugen & Federlifter
- Doppelrollen 360° drehbar
- Stoff und Bezüge waschbar
- Komfortbreite: ca. 145 cm
- Stauraum unterm Sitzpolster

2.449.-
1.798.-
Mitnahmepreis
+ inklusive Abdeckhaube

Unser Lieferservice steht für Sie bereit - sprechen Sie uns gerne darauf an!

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehrwieper 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Ein ganzer Tag am, auf und für das Meer

Umfangreiches Programm zum „Tag der Meeresschutzstadt Kiel“ am kommenden Sonnabend

KIEL. Mit dem „Tag der Meeresschutzstadt“ feiert Kiel am kommenden Sonnabend, 8. Juni, wieder den internationalen „World Ocean Day“. Zahlreiche Akteure, vor allem aus den Bereichen Meeresforschung und Meeresschutz, stellen in Kiel auf dem Aktionsgelände am Geomar-Aquarium und nebenan auf der Reventlouwiese zwischen 12 und 21 Uhr ein umfangreiches Programm mit kostenlosen Aktionen zu Land und zu Wasser für die ganze Familie auf die Beine. Veranstaltende sind die Bildungs- und Vernetzungsplattform „Ocean Summit“ und Kiel-Marketing. Eigentlich beginnt das Programm sogar schon am Freitag, 7. Juni: Von 18 bis 21.30 Uhr stellen sich verschiedene Kreative vor, die sich mit dem Meer beschäftigen. Dabei sind



Auch auf dem Wasser können die Besucherinnen und Besucher an verschiedenen Angeboten teilnehmen.

FOTO: OCEAN SUMMIT/REBECKKA OLSCHESKI

Filmvorführungen und ein Ausklang bei Kunst und Live-Musik geplant. Der Sonnabend dreht sich dann zwischen 12 und 21 Uhr

um Fragen wie „Wie kann Meeresschutz aussehen?“ und „Wer trägt dazu bei, und wie kann man selbst im Alltag etwas Gutes für das Meer tun?“

Die Vielfalt an Möglichkeiten, das Meer zu schützen, steht im Mittelpunkt. Das kostenfreie Wissens- und Mitmachprogramm reicht von Open Ship bis Clean up, von Workshops bis Wassersport. Zudem erwartet die Besucherinnen und Besucher ein buntes Kultur- und Kreativprogramm sowie Live-Konzerte von „Deniz & Ove“ und „Mar Malade“. Im Programmbereich „Meerwissen“ gibt es viele Angebote, um Meeresforschung ganz aus der Nähe kennenzulernen. Unter der Überschrift „Meerkultur“ sind Konzerte, Live-Malerei und mehr aufgelistet. Im Programmbereich „Meeranpacken“ geht es darum, was man tun und wie man sich für den Meeresschutz einsetzen kann. Und wer sich bei Angeboten wie Schnorcheln, Mitmachzirkus oder „Ocean

Yoga“ bewegen möchte, findet dafür in der Programmrubrik „Meersport“ ebenfalls den ganzen Tag über verschiedene Angebote. Zusätzliches Highlight: Auch der Eintritt in das Aquarium Geomar ist den gesamten Sonnabend über frei. Die Vernetzungsplattform „Ocean Summit“ hat sich 2021 zum Ziel gesetzt, den Kieler Slogan „Meeresschutzstadt“ mit Leben zu füllen. Neben der Veranstaltung von Diskussionen und Workshops sowie dem Podcast „OceanFive“ gehört dazu seit 2022 auch der Kieler „Tag des Meeresschutz-

Auch die „MeerManege“ ist dabei und bietet Zirkus zum Mitmachen an.

FOTO: KIEL-MARKETING/JAN MICHAEL BÖCKMANN

zes“ am 8. Juni, dem internationalen „Tag der Meere“ oder international: „World Ocean Day“.

Das gesamte Programm zum „Tag der Meeresschutzstadt“ ist über www.ocean-summit.de zu finden.



Beim „Mut-Lauf“ geht es ums Laufen, aber vor allem um mehr Verständnis für Menschen mit psychischen Problemen.

FOTO: MUT-LAUF

Ein paar Runden Mut machen

KIEL. Für mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen wirbt seit Jahren der Kieler „Mut-Lauf“. Am Sonnabend, 15. Juni, startet das besondere Lauffevent um 13 Uhr auf den Moorteichwiesen in Kiel bereits zum achten Mal. Die Vereine Kieler Fenster, LTV Kiel-Ost und Kibis-Kiel laden mit Unterstützung der AOK Nord-West und dem ASB Kiel alle Menschen, die gerne laufen, zum Mitmachen ein. Unter dem diesjährigen Motto „jung und verrückt“ will der „Mut-Lauf“ verstärkt den Blick

auch auf junge Menschen mit psychischen Schwierigkeiten lenken. Inflation, Kriege, Klimawandel und persönliche Krisen – viele Themen belasten junge Menschen mehr denn je. Aktuell erkranken etwa drei bis zehn Prozent aller Jugendlichen zwischen zwölf und 17 Jahren an einer Depression. Die Veranstaltung startet um 13.30 Uhr mit dem Markt der Möglichkeiten und vielfältigen Informationen zur psychischen und körperlichen Gesundheit. Verschiedene sozialpsychiatri-

sche Anbieter, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Kliniken und Sportvereine stellen hier ihre Angebote vor. Die Hüpfburg, das Spielmobil des Arbeiter-Samariter-Bundes und weitere Aktionen warten auf Kinder und ihre Familien. Um 15 Uhr erfolgt das Startsignal für den „Kids-Mut-Lauf“ über 830 Meter für alle Dreibis Siebenjährigen. Jedes teilnehmende Kind erhält eine Medaille und ein kleines Geschenk. Um 16 Uhr gehen alle, die älter sind, auf die Strecke. Wer möchte, kann auch walken

oder mit dem Rolli fahren. Alle können in den zwei Stunden so viele Runden um den Park laufen, wie sie wollen, dabei geht es nicht um Zeiten oder Platzierungen. Alle Teilnehmenden des Hauptlaufs nehmen an der großen Tombola teil, mit der die Veranstaltung abschließt. Die Online-Anmeldegebühr beträgt 8 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Kinder und ist noch bis zum 9. Juni möglich. Die Startgelder werden komplett für die Tombola-Preise verwendet. Alle Infos gibt es unter www.mut-lauf.de

Anzeige

Gesundheit aktuell

AOK-Umfrage zu Hautkrebs: Fast die Hälfte der Menschen vergisst den Sonnenschutz

Hohe Wissenslücken bei Bevölkerung in Schleswig-Holstein

KIEL. Fast die Hälfte der Bevölkerung (49 Prozent) in Schleswig-Holstein vergisst häufig, ein Sonnenschutzmittel aufzutragen. Das ist das besorgniserregende Ergebnis einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag der AOK NordWest. Vor allem die Männer (54 Prozent) vergessen sich einzucremen, um sich vor UV-Strahlung als größten Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs zu schützen. Weiteres Ergebnis: 58 Prozent empfinden es oft als aufwändig, sich mit Sonnenschutzmitteln einzucremen, 34 Prozent finden die Produkte teuer. „Leider stellen wir fest, dass sich viele Menschen nach wie vor nicht ausreichend in der Sonne schützen und viel zu selten das kostenfreie Hautkrebs-Screening der Krankenkassen nutzen. Hautkrebs ist fast immer heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt wird“, sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

Nur wenige meiden Mit-tagssonne

Das regelmäßige Verwenden von Sonnencremes und -sprays mit hohem Lichtschutzfaktor gehört mit zu den wichtigsten Maßnahmen, um mögliche Gesundheitsgefahren durch die Sonne zu vermeiden. Im Frühjahr und Sommer beugen in der Form etwas



Fast die Hälfte der Menschen in Schleswig-Holstein vergisst häufig, ein Sonnenschutzmittel aufzutragen. Folge: Ein schmerzhafter Sonnenbrand und die Gefahr von Hautkrebs.

FOTO: AOK/COLOURBOX/HFR

mehr als zwei Drittel der Befragten (72 Prozent) vor. Interessant ist dabei der Geschlechtervergleich: Bei den Frauen sind es 78 Prozent, bei den Männern nur 65 Prozent. Rund ein Fünftel der Befragten

(18 Prozent) greift nur zu besonderen Anlässen wie Urlaub oder im Freibad zu Sonnenschutzmitteln. Der Verzicht auf lange Aufenthalte in der Sonne ist ebenfalls ein effektiver Schutz vor Sonnenbrand

und dessen gesundheitlichen Folgen, aber nur knapp jeder zweite Befragte (45 Prozent) nutzt diese Option. Noch weniger Personen (41 Prozent) vermeiden bewusst die Mit-tagssonne.

Angst vor Hautkrebs

Mehr als jeder Zweite (60 Prozent) gibt an, Angst davor zu haben, an Hautkrebs zu erkranken. „Durch das Hautkrebs-Screening ist es möglich, bereits Frühstadien von Hautkrebs zu erkennen“, so AOK-Chef Ackermann. Das kostenfreie Hautkrebs-Screening wurde in 2022 jedoch nur von 10,7 Prozent der AOK-Versicherten in Schleswig-Holstein genutzt. Die AOK NordWest bietet ihren Versicherten das Hautkrebs-Screening als Mehrleistung bereits ab dem Alter von 20 Jahren an. „Die Chance der frühen Diagnostik sollten noch mehr Menschen nutzen“, sagt Ackermann.

Viele Wissenslücken

Die forsa-Umfrageergebnisse gehen auch auf die Gründe ein, warum viele Bürgerinnen und Bürger sich nicht konsequent vor der Sonne schützen. Danach glauben 22 Prozent fälschlicherweise, dass man im Schatten vor Sonnenbrand geschützt ist. Etwa jeder fünfte Befragte (20 Prozent) geht sogar davon aus, dass ein hoher Lichtschutzfaktor die Bräunung der Haut verhindert. „In diesen Bereichen sehen wir weiterhin großen Aufklärungsbedarf. Deshalb haben wir die Themen Hautkrebs und Sonnenschutz erneut in den Fokus unserer Versichertenkommunikation gerückt“, so Ackermann.

Irrtümer von befragten Menschen in Schleswig-Holstein zum Sonnenschutz

Angebrochene Sonnencreme aus dem letzten Jahr kann man ohne Bedenken verwenden.	31 %
Im Auto muss man aufgrund des Schutzes durch die Scheiben keine Sonnencreme verwenden.	26 %
Wenn man sich im Schatten aufhält, ist man vor Sonnenbrand geschützt.	22 %
Ein hoher Lichtschutzfaktor verhindert eine Bräunung der Haut.	20 %
Ein hoher Lichtschutzfaktor garantiert, dass man keinen Sonnenbrand bekommt.	20 %

Quelle: forsa-Umfrage 'Hautkrebsprävention und -vorsorge', Mai 2024

Was ist los in Kiel und der Region?

Die Maschinenfabrik Schwefel & Howaldt baute das erste deutsche U-Boot „Brandtaucher“. Auf die Spuren des Unternehmens begibt sich die Stadtführung „Rauchende Schornsteine“ des **Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums**, die am heutigen **Sonnabend, 1. Juni**, um 11 Uhr am Schifffahrtsmuseum, Wall 65, beginnt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung unter Tel. 0431/9013425 wird gebeten.

„Gesang und Gitarre, Oldies, Evergreens und Tonfilmschlager“ versprechen „Chris & friends“ ihrem Publikum für den heutigen **Sonnabend, 1. Juni**, ab 19 Uhr im Gemeindehaus in **Kiel-Projensdorf** am Charles-Ross-Ring 118-120. Der Eintritt ist frei.

Zusammen sind das Preetzer Kammerorchester und das Symphonische Orchester Plön am **heutigen Sonnabend, 1. Juni**, ab 19.30 Uhr im Kulturforum Schloss **Plön** zu erleben und am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, ab 18 Uhr in der **Preetzer Stadtkirche**. Das Programm spannt einen weiten musikalischen Bogen, der unter anderem die Hebridenouvertüre von Felix Mendelssohn, das Klarinettenkonzert KV 622 von Wolfgang Amadeus Mozart, eine Romanze von Antonin Dvorak und das Werk „La Califfa“ von Ennio Morricone umfasst. Der Eintritt ist wie immer frei, um Spenden wird gebeten.

In der **Kieler Innenstadt** bietet der große städtische Flohmarkt am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, von 8 bis 16 Uhr wieder Chancen zum Dingefinden und Schnäppchenschnappen.

Ein bisschen kleiner, aber dafür umso persönlicher dürfte der Dorfflohmarkt am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, von 9 bis 16 Uhr in **Wielen in der Gemeinde Wahlstorf** sein.

In der Ausstellung „Kiel einst und jetzt“ zeigt der Verein „Maritimes Viertel“ am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, von 11 bis 17 Uhr in der ehemaligen Technischen Marineschule in der Arkonastraße 1 in **Kiel** Gebäudemodelle und Fotos vom alten Kiel. Gebäude oder Ensembles wie der Bootshafen oder das Schloss wurden anhand von alten Bildern im Maßstab 1:87 (HO) aus Papier, Karton und Holz nachgebaut. Um 16 Uhr gibt es eine Führung.

Die meisten der mehr als 45 000 Sammlungsstücke des Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseums warten im Museumsdepot darauf, in wechselnden Ausstellungen gezeigt zu werden. Am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, ist das Depot in der Kuhnkestraße 6 im Wissenschaftspark am Westring in **Kiel** von 11 bis 15.30 Uhr ausnahmsweise für Publikum geöffnet. Auf rund 2700 Quadratmetern

lagern dort unter anderem Kunst- und Alltagsgegenstände, nautische Geräte, Gemälde und Maschinen. Einstündige Führungen starten ab 11 Uhr alle 30 Minuten. Die letzte Führung beginnt um 15.30 Uhr. An jeder der kostenlosen Führungen können maximal 20 Personen teilnehmen.

Im Konzertsaal der Musikschule **Kiel**, Schwedendamm 8, präsentieren sich am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, ab 15 Uhr die jungen Streicherinnen und Streicher. Das Fachbereichskonzert hat ein abwechslungsreiches Programm mit allen gängigen Streichinstrumenten wie Geige, Bratsche, Cello und Kontrabass. Es treten Solisten, Ensembles und die „Streichprimeln“ auf. Der Eintritt ist frei.

Eine Führung mit dem eigenen Fahrrad bietet der Verein „Mahnmal Kilian“ am morgigen **Sonntag, 2. Juni**, ab 15 Uhr an. Die Tour erinnert unter der Überschrift „Mythos und Mord – vom Flanderndenkmäl zum Marineuntersuchungsgefängnis“ daran, wie in den Zeiten der Nazi Herrschaft in Deutschland Soldaten je nach politischem Zweck glorifiziert oder wie der unbequeme U-Boot-Kommandant Oskar Kusch verurteilt und hingerichtet wurden. Die rund zweistündige Tour beginnt am Flandernbunker, Kiel-Linie 249 in **Kiel** und führt über das Marineuntersuchungsgefängnis bis zum Schießplatz nach Altenholz. Die Teilnahme kostet inklusive Eintritt 6 Euro, erm. 4 Euro. Eine Anmeldung ist per E-Mail an info@Flandernbunker.de oder unter Tel. 0431/2606309 möglich.

Im Kunst-Kiosk an der Strandpromenade in **Kiel-Mölnort** beginnt am **Montag, 3. Juni**, die nächste Ausstellung mit Arbeiten von Mitgliedern der Gruppe „Schrevenborner eigenART“. Bis zum 16. Juni ist sie täglich etwa von 13 bis 17 Uhr zu besichtigen.

Prof. Dr. Ben Krause-Kyora ist Archäogenetiker an der Universität **Kiel**. Er analysiert das Erbgut pathogener Keime in historischen Knochen mit modernen Methoden der DNA-Sequenzierung. Am **Dienstag, 4. Juni**, berichtet er ab 19 Uhr in einem Vortrag in der Medizin- und Pharmaziehistorischen Sammlung der Kieler Uni, Brunswiker Straße 2, über aktuelle Erkenntnisse aus der genetischen Forschung an historischen Lepraerkrankten und was das mit unserem heutigen Immunsystem zu tun hat. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung per E-Mail an medmuseum@med-hist.uni-kiel.de wird gebeten.

Beim Theater „Die Komödianten“ in der Wilhelminenstraße 43 in **Kiel** feiert am **Mittwoch, 5. Juni**, ab 20 Uhr das neue Stück „Die Sardine im Fahrstuhl“ von und mit Rafaela

Schwarzer Premiere. Weitere Vorstellungen gibt es am 7., 8. und 9. Juni. Infos und Tickets sind unter Tel. 0431/553401 oder www.die-komoedianten.de zu bekommen.

Die katholische Pfarrei Franz von Assisi in Kiel lädt für **Freitag, 7. Juni**, zu einem Rundgang über den Parkfriedhof Eichhof ein. Dabei gibt es Informationen über aktuelle Bestattungsformen, Grabarten und die neue Form der Bestattung, die Reerdigung. Treffpunkt ist um 17 Uhr am Büro, Eichhofstraße 56 in **Kiel**.

Wer ein Instrument spielen oder singen kann, ist zum Musikerstammtisch am **Freitag, 7. Juni**, ab 16 Uhr in der Sportklausen **Kronshagen** im Eichkoppelweg 24 eingeladen. Natürlich ist es aber auch möglich, nur zum Zuhören dabei zu sein.

Der Büchereiverein Dietrichsdorf lädt für **Freitag, 7. Juni**, von 16 bis 18 Uhr und **Sonnabend, 8. Juni**, von 10 bis 17 Uhr wieder zum großen Bücher- und Medienflohmarkt in sein großes Lager im Eekberg 13 in **Kiel-Dietrichsdorf** ein.

Spende zum Grundgesetz-Geburtstag

KIEL. Mit einer Veranstaltung zum 75. Geburtstag unseres Grundgesetzes hat das Theater Kiel am 23. Mai im Opernhaus seine neue Reihe „Bühne für Demokratie“ gestartet. Statt Eintritt zu nehmen, bat das Theater um Spenden für den Verein „Kieler Jugendring“. Dabei kamen 1247,10 Euro zusammen, die der Kieler Jugendring jetzt entgegennehmen konnte.

„Das Geld werden wir ganz im Interesse unserer Mitgliedsvereine investieren, entweder kaufen wir einen neuen Gegenstand für unseren Verleih – wir stellen den Vereinen Material für ihre

Veranstaltungen zur Verfügung: Zelte, Kaffeemaschinen, eine Musikanlage, ein Lastenrad, ein Spielmobil und vieles mehr – oder wir machen eine zusätzliche Veranstaltung zum Thema Demokratie und Mitsprache in der Kommunalpolitik. Das stimmen wir gerade, ganz demokratisch, mit unseren Mitgliedsvereinen ab“, hieß es vom Vorstand des Kieler Jugendrings.

Die „Bühne für Demokratie“ geht am Theater Kiel in der Spielzeit 2024/25 weiter – voraussichtlich ab kommenden Oktober regelmäßig einmal im Monat.



Eingelagerte Schätze zeigt das Museumsdepot in Kiel am morgigen Sonntag, 2. Juni. FOTO: LH KIEL/MATTHIAS FRIEDEMANN

XXXLutzBRÜGGE

MARKENBESTPREIS

Hauspreis mindestens

40%

unter UVP
1) + S)

zusätzlich

OHNE WENN
UND ABER!

Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaber
und -inhaber-
innen

ILDE23-4-b Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.06.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Wentorf, Gadenstedt, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.06.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avela und Patino. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Kinderwagen, Autositze sowie die Marken Butlers und Depot, bereits reduzierte Ware, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Frühstück bis 11 Uhr. Gutscheine vor der Bestellung abgeben. Nicht gültig bei XXXLutz in Blankenburg, Flensburg, Fürstenstein, Gadenstedt, Garbsen, Halstenbek und Iserlohn. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig nur bis 08.06.24. *Symbolfoto

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

DAS WOCHENPROGRAMM
VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 1.–5.6.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtensauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Joana Mallwitz – Momentum

Dokumentation. D 2024. Regie: Günter Atteln. 88 Minuten. FSK 0.

Joana Mallwitz ist Dirigentin. Ein Beruf, der von vielen noch immer als Männerdomäne angesehen wird. Früh als Ausnahmetalent entdeckt, war sie die jüngste Generalmusikdirektorin Europas, bevor sie im August 2023 Chefdirigentin des Konzerthausorchesters Berlin wurde. Der Film begleitet sie zwei Jahre lang auf ihrem Weg dorthin. Mallwitz erwarten in dieser Zeit gleich mehrere Debüts in München, Paris, Salzburg und Amsterdam. „Sehenswert. Emotional. Berührend.“ (BR Klassik)

Sa 13:30/Fr 17:45



**King's Land
Sa 17:45**

**Heaven Can Wait
So 17:45**

**Morgen ist auch noch ein Tag
Di 17:45**

**Mia und der weiße Löwe
So 15:30**

**Die Herrlichkeit des Lebens
Mo 17:45**

**Mit einem Tiger schlafen
Mi 17:45**



FILMTIPP
MAY DECEMBER

Drama. USA 2023. Regie: Todd Haynes. Mit Natalie Portman, Julianne Moore. 113 Minuten. FSK 12.
In den 90er-Jahren war die damals 36-jährige Gracie (Julianne Moore) in einen Skandal verwickelt, ein gefundenes Fressen für die Boulevardpresse. Mehr als 20 Jahre später wird ihr häusliches Glück gestört, als die beliebte Hollywood-Schauspielerin Elizabeth (Natalie Portman) ankommt, um vor Ort für ihre bevorstehende Hauptrolle in einem Film über Gracie zu recherchieren. Während Elizabeth sich in das Alltagsleben von Gracie einschleicht, kommen die schmerzlichen Fakten der damaligen Ereignisse ans Licht und lassen verschüttete Gefühle wieder aufleben. „Moore und Portman spielen auf fabelhafte Weise. Fünf Sterne!“ (EPD-Film)

Sa-Di 20:15

OmU: Mi 20:15

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Kino in der Pumpe

Watching You –

Die Welt von Palantir und Alex Karp

Klaus Stern. D 2024. 98 Min. Dokumentarfilm über das geheimnisumwitterte Unternehmen.

Palantir Technologies hat mit der Überwachungssoftware Gotham einen gigantischen Datenverarbeitungs- und Spionageapparat geschaffen, auch das US-Militär arbeitet bei der Auswahl seiner Ziele längst digital. Doch Palantir selbst und sein Gründer Alex Karp sind mysteriös und bleiben im Hintergrund. Dokumentarfilmer Klaus Stern gibt sich auf Spurensuche und lässt sich auch von Mauern des Schweigens nicht entmutigen.

Do, Fr 18:00

Das Streben nach Perfektion

Toshimichi Saito. J 2021. 79 Min. OmU.

Dokumentarfilm.

Ein Film, der Appetit macht: Vier Spitzenköche aus Tokio werden in Toshimichi Saitos Dokumentarfilm „Das Streben nach Perfektion“ porträtiert. Ihre Restaurants zählen zu den besten der Welt, was sich zum einen in den atemberaubenden Preisen niederschlägt, zum anderen in atemberaubend schönen Kreationen. Der Film porträtiert drei Köche und eine Köchin in dem Umfeld, in dem sie sich am wohlsten fühlen: in ihren Restaurants. Alle vier wählen ganz eigene Zugänge zur Kulinarik, doch eines eint sie: Die Suche nach dem perfekten Essen.

Sa, So 18:15

Seniorenkino: 791 Kilometer

Tobias Baumann. D 2023. 99 Min. Mit Iris Berben, Joachim Krol, Nilam Farooq.

Ein Sturm zieht auf, ein ICE fällt aus, Ersatzzüge gibt es nicht, und so verschlägt es vier ganz unterschiedliche Menschen in Josephs Taxi, der sie von von München nach Hamburg bringen soll. An Bord sind das hippe Start-up-Pärchen Tiana und Philipp, die Alt-68erin Marianne und die junge Susi. In einer stürmischen Nacht auf deutschen Autobahnen kommen die fünf ins Gespräch und beginnen nach und nach, ihr Leben zu überdenken.

Sa 14:00

FILMTIPP
BAD DIRECTOR

Oskar Roehler. D 2023. 133 Min. Mit Oliver Masucci, Anne Ratte-Polle, Bella Dyane.

Da rechnet jemand mit dem Filmbusiness ab – aber gehörig! Oskar Roehler (Die Unberührbare, Elementarteilchen, Jud Süß – Film ohne Gewissen) verfilmt hier seinen eigenen Roman mit dem richtungsweisenden Titel Selbstverfickung (2017) – die Geschichte eines alternden Regisseurs, der damit hadert, sein Leben im Kulturbetrieb verplempt zu haben. Dieser Regisseur heißt Gregor Samsa und genoss mal große Zeiten, doch das ist lange her. Inzwischen nervt ihn alles an seinem Leben und an der Branche,



in der er mehr dahinvegetiert als arbeitet. Am Tag des deutschen Filmpreises taumelt er vom Bordell direkt zur Gala, auf der man sich gegenseitig falsche Komplimente macht und die prominenten Schauspielergößen ihre nur durch Skrupellosigkeit errungene Prominenz selbstverliebt ausstellen. Am nächsten Tag soll die erste Klappe zu Samsas neuem Film fallen, doch als er (nach famosem Puffbesuch) am Set ankommt, liegen seine Beruhigungsspillen nicht bereit, sein selbstverliebter Hauptdarsteller Fabian plustert sich als Method-Actor auf, und die hysterische Diva Konstanze will ihre Rolle umgestalten.

Sa, So 20:00/Mo-Mi 19:00

STUDIO Filmtheater

Alle die du bist

Drama. FSK 12.

Ein magisch sozialrealistischer Liebesfilm vor der Kulisse eines der größten Braunkohleabbaugebiete in Europa.

Sa, Mo, Di 18:15/So 13:15

Back to Black

Drama. FSK 12.

Biopic über Amy Winehouse.

Sa, So 14:45/Mo, Di 17:45

OmU (Engl.): So 20:00

Der bewegte Mann

Komödie. FSK 12.

Im Rahmen der Reihe Best of Cinema.

Di 20:30

Furiosa: A Mad Max Saga

Action. FSK 16.

Rückkehr in die ikonische und dystopische Mad Max-Welt.

Sa 17:30/So 17:15

OmU (Engl.): Sa, Mo-Mi 20:30 + So 20:15

Hinter guten Türen (mit Gespräch)

Dokumentation. FSK 12.

Mit Besuch von Regisseurin Julia Beerhold sowie Expertinnen vom Frauennotruf Kiel e.V. und dem Kinderschutz-Zentrum Kiel. Ein Film über Gewalt gegen Kinder, Schuld, Vergebung und die Sehnsucht nach Familie.

Mi 18:30

Morgen ist auch noch ein Tag

Tragikomödie. FSK 12.

Kampf um Gleichberechtigung im Italien der Nachkriegszeit.

Sa, Mo 18:00/So 17:30

Robot Dreams

Zeichentrickfilm. FSK 0.

Oscarnominiert. Freundschaft zwischen Hund und Roboter im New York der 80er-Jahre.

Sa 16:00/So 15:30

Entweder-Oder-Sneak

Vorpremiere zweier Überraschungsfilme

(Kino 1 „reguläre“ Sneak/Kino 2 Thrill-Sneak der Genres Horror & Co), mit Verlosung und Kurzfilm.

Mi 21:00 (regulär) + 21:15 (Thrill-Sneak)

Das Zimmer der Wunder

Drama. 99 Min. FSK 12.

Thelma ist davon überzeugt, dass ihr Sohn wieder aus dem Koma aufwachen wird. Sie ist entschlossen, ihn mit der Macht der Träume zurück ins Leben zu holen.

Sa 13:30

Von Vätern und Müttern

Komödie. FSK 12.

Nachdem ihre Tochter die Schule gewechselt hat, müssen Piv und Ulrik an der Klassenfahrt mit Kindern und Eltern teilnehmen. Sie werden konfrontiert mit einer festgefahrenen Machtstruktur und dominanten Eltern.

Sa 13:00, 20:30/So 13:00, 20:00

Di, Mi 18:15/OmU (Dän.): Mo 20:30

Zwischen uns das Leben

Drama/Liebesfilm. FSK 12.

Momentaufnahme zweier Menschen, die mit ihren zurückliegenden Entscheidungen konfrontiert werden.

Sa 15:30/So 15:00

FILMTIPP

GOLDA – ISRAELS EISERNE LADY

Thriller. 102 Min. FSK 12.

1973 blickt die ganze Welt auf Israels Premierministerin Golda Meir. Nach dem Überraschungsangriff durch Ägypten und Syrien liegt das Schicksal der Nation in Meirs Händen. Gefangen zwischen dem Wunsch, Blutvergießen zu verhindern und der politischen Verantwortung gegenüber Israel, muss Golda Meir Entscheidungen treffen, von denen unzählige Menschenleben auf beiden Seiten abhängen. In seinem nervenaufreibenden Politthriller beleuchtet der oscarprämierte Regisseur Guy Nattiv ein zutiefst schockierendes Kapitel des bis heute andauernden Nahost-Konflikts.

Sa 13:30, 20:30/So 13:00, 17:45/Di 20:30/Mi 18:45

OmU (Arab./Hebr./Engl.): Mo 20:30



FILMTIPP
STERBEN

Drama. D 2024. 180 Min. FSK 12.

Lissy Lunies (Corinna Harfouch) ist Mitte 70 und insgeheim froh, dass ihr dementer Mann mittlerweile in einem Pflegeheim dahinsiecht. Doch die neu gewonnene Freiheit währt angesichts ihrer eigenen Krankheiten wie Diabetes, Nierenversagen und Krebs und einer beginnenden Erblindung nur kurz. Viel Zeit bleibt auch ihr nicht mehr. Derweil arbeitet ihr Sohn Tom (Lars Eidinger) als Dirigent gemeinsam mit seinem depressiven besten Freund Bernard (Robert Gwisdek) an einem neuen Werk namens „Sterben“. Ein Film über das große Ganze, Leben und Tod, Familie, Liebe, Trauer, Träume und alles dazwischen.

Sa, Di, Mi 16:15/So 16:00

Was bringt „exzellente“ Forschung?

KIEL. Als Bezeichnung für Wissenschaft mit besonderer Qualität taucht immer wieder der Zusatz „Exzellenz“ auf. Aber was bedeutet das? Und was bringt die Exzellenzförderung für nicht „exzellente“ Forschungsbereiche? Das ist Thema bei einem Gespräch

mit Dr. Christine Petry von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) am Mittwoch, 10. Juli, ab 19 Uhr bei der Hermann-Ehlers-Stiftung im Niemannsweg 78 in Kiel. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung über www.hermann-ehlers.de wird aber gebeten.

Senioren schippern nach Bosau

PLÖN. Für alle Plöner Seniorinnen und Senioren bietet der Seniorenbeirat der Stadt am Mittwoch, 26. Juni, eine Bootsfahrt auf dem Großen Plöner See nach Bosau an. Die Fahrt beginnt um 13 Uhr am Anleger am Fährhaus gegenüber dem alten Friedhof. Um 18 Uhr legt

es wieder an der Anlegestelle am Alten Fährhaus in Plön an. Karten kosten 10 Euro. Zu bekommen sind sie am Freitag, 7. Juni, und Dienstag, 11. Juni, jeweils von 10 bis 12 Uhr im Alten E-Werk auf dem Vierschlingsberg 21. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich.

Kieler Woche mit drei Baustellen weniger

KIEL. Gute Nachrichten kann das Kieler Tiefbauamt verkünden: Demnach läuft auf der Großbaustelle im Verlauf des Theodor-Heuss-Rings zeitlich alles wie geplant, und zur Kieler Woche kann der Verkehr dort vorübergehend wieder ungestört fließen. Die

Straße Prieser Strand in Pries-Friedrichsort konnte nach umfangreichen Leitungs-, Kanal- und Straßenbauarbeiten vor wenigen Tagen wieder freigegeben werden. Auch die Goethestraße am Schrevenpark ist fertig und freigegeben und jetzt komplett Fahrradstraße.

Ein internationaler Player in der Ozeanforschung

Der Geomar-Neubau ist offiziell eingeweiht

KIEL. Das Geomar Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel ist eines der internationalen Aushängeschilder der deutschen Ozeanforschung. Entsprechend prominent besetzt war die Gästeliste, als der Geomar-Neubau an der Schwentinemündung in Kiel vor einigen Tagen offiziell eingeweiht wurde: Neben Professorin Dr. Katja Matthes, Direktorin, und Frank Spiekermann, Verwaltungsdirektor des Geomar, waren Kiels Oberbürger-

meister Dr. Ulf Kämpfer, Ministerpräsident Daniel Günther und die Bundesministerin für Forschung und Bildung Bettina Stark-Watzinger unter den 200 geladenen Gästen. Fast 20 Jahre hatte es inklusive aller Vorüberlegungen, Planungen und Bautätigkeiten bis zur offiziellen Einweihung gedauert, rund 140 Millionen Euro hat das Gesamtprojekt gekostet, 90 Prozent davon trägt der Bund, zehn Prozent das Land Schleswig-Holstein. Bereits

Ende 2023 war das Geomar in den damals noch nicht ganz fertigen Neubaukomplex eingezogen und hatte dabei erstmals alle Forschungsbereiche, zentralen Einrichtungen und seine Verwaltung an einem Ort vereint.

Der von „Staab Architekten“ entworfene Gebäudekomplex mit seinen fünf Türmen liegt nicht nur direkt am Wasser, sondern zeigt seine Verbundenheit zum Meer auch durch Fassadenteile aus rostrotem Schiffbau-Stahl und andere Fassadenelemente, die an Segel erinnern. Am Kai direkt vor dem Forschungszentrum haben jetzt die zum Geomar gehörenden Forschungsschiffe „Alkor“ und „Littorina“ ihre Liegeplätze.

Auf einer Nutzfläche von rund 15 500 Quadratmetern bietet der 128 Meter lange und 63 Meter breite Neubau eine hochmoderne Ausstattung unter anderem mit 166 Laboren, 18 Klimakammern, einem 200-Kubikmeter-Seewasserbecken, einem sehr leistungsfähigen eigenen Rechenzentrum und einer der größten öffentlichen meereswissenschaftlichen Bibliotheken Deutschlands. Noch nicht ganz fertig ist die 1400



Nach insgesamt 20 Jahren Planungs- und sieben Jahren Bauzeit wurde der Geomar-Neubau am Ufer der Schwentinemündung jetzt offiziell eingeweiht.

FOTO: SARAH UPHOFF



Mit dem Typhon-Signal für „Leinen los!“ eröffneten Oberbürgermeister Ulf Kämpfer (v.li.), Geomar-Direktorin Prof. Dr. Katja Matthes, Forschungsministerin Bettina Starck-Watzinger und Ministerpräsident Daniel Günther das neue Gebäude offiziell.

FOTO: GEOMAR

Meter lange Seewasserleitung, die im kommenden Frühjahr in Betrieb genommen werden soll.

Im Rahmen internationaler und nationaler Projekte und Forschungsverbünde arbeitet das Geomar aktuell an der Beantwortung von Fragen zu einer Reihe von Themen, unter anderem: Speicherung von Kohlendioxid im Ozean zur Minderung des Klimawandels, Bergung von Munitionsaltlasten aus Nord- und Ostsee, Schutz und

gleichzeitig nachhaltige Nutzung der Meere. Auch die Folgen des von einigen Staaten bereits geplanten Abbaus von Rohstoffen in der Tiefsee sind Thema verschiedener Forschungsarbeiten am Geomar. Erkenntnisse daraus könnten auch bei künftigen Abläufen der Internationalen Meeresbodenbehörde (ISA) eine Rolle spielen, bei der sich das Geomar ebenfalls engagiert. Ein besonderer Schwerpunkt gilt der Forschung in Cabo Verde,

einem Inselstaat im Atlantik vor Westafrika, wo das Geomar seit nahezu 20 Jahren eng mit Wissenschaft, Politik und Gesellschaft zusammenarbeitet. Seit 2017 gibt es dort das gemeinsame „Ocean Science Centre Mindelo“ (OSCM) als Basis für Feldforschung im tropischen Nordostatlantik, wissenschaftlichen Austausch sowie universitäre Ausbildung und Netzwerkbildung mit Westafrika.

www.geomar.de

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Herzlich Willkommen im neuen „Küche & Co“

Eine neue Ära des Kochens und Genießens nach Totalumbau

KIEL. „Nach dem aufregenden Umbau präsentieren wir stolz unsere neu gestalteten Räumlichkeiten und eine innovative Küchenausstellung, die zum Träumen einlädt. Entdecken Sie eine vielfältige Auswahl von Landhaus- bis Designküchen, von zeitgemäßem Design, innovativer Technologie und vielen Inspirationen für Ihre Traumküche“, so die beiden Inhaber und Kücheneinrichtungsexperten Ralf Janoska

und Stefan Schmidt. „Die persönliche Beratung und Expertise garantiert Ihnen eine maßgeschneiderte Lösung für Ihre Bedürfnisse. Seit 14 Jahren verwandeln wir Küchen in Kiel und Umgebung in Oasen der Inspiration und Funktionalität. Unsere Kunden empfehlen uns weiter – erleben Sie selbst, warum. Herzlich Willkommen zu Hause in Ihrer neuen Küche! Jetzt Termin vereinbaren!“

Küche & Co Kiel
Sophienblatt 88-90, Kiel
Tel. 0431/26098660
www.kueche-co.de/kiel

Die beiden Inhaber und Kücheneinrichtungsexperten Ralf Janoska (li.) und Stefan Schmidt freuen sich, ihre Kunden nach dem Umbau im neu gestalteten Küchenstudio zu begrüßen.

FOTO: BETTINA PAETZNICK



Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2545.

Ankauf von Silberbesteck

Befreien Sie ihre Schubladen und ihren Keller vom alten Silberbesteck! Zeitanker kauft alles an Silberbestecken an, **auch versilberte Bestecke**, z.B. 90er Auflage. Die Bestecke brauchen nicht geputzt zu sein. Zeitanker kauft auch unvollständige und defekte Bestecke. Sparen Sie sich die ewige Putzerei vom alten Tafelsilber und verkaufen Sie die alten Löffel, Messer und Gabeln jetzt! Bitte Personalausweis mitbringen. Es wird **alles** an Silberbesteck angekauft:

- versilbertes Besteck: z.B. 60, 90, 100, 120, 150er Auflage
- echt silbernes Besteck: z.B. 800, 835, 925er, 10 Lot
- Silberbesteck ohne Punzierung
- kaputtes und unbrauchbares Silberbesteck
- Gabeln, Löffel, Teelöffel, Kuchegabeln, Messer, Gebäckzangen, Zuckerzangen, Tortenheber, Suppenkellen, Souvenirerlöffel, etc.

Sie brauchen sich um nichts zu kümmern: Einfach ungeputztes Silberbesteck, Personalausweis und etwas Zeit mitbringen. Zeitanker sortiert das Besteck für Sie!

Ankauf von 5DM und 10DM Münzen

Zeitanker kauft 5DM und 10DM Münzen an. Bei den Gedenkmünzen aus Silber zahlt Zeitanker mehr als den Nennwert!

Ankauf von Zahngold mit Zähnen

Zeitanker kauft Zahngold an, auch mit Zähnen! Einfach alles an Zahngold mitbringen. Bitte Personalausweis mitbringen!

Ankauf von altem Goldschmuck

Zeitanker kauft immer alten Goldschmuck und Weißgoldschmuck an. Bitte ebenfalls Personalausweis mitbringen.

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel • Telefon (0431) 565178 • www.zeitanker.eu
montags – freitags 10–14 Uhr und 16–19 Uhr • samstags geschlossen

STELLENANGEBOTE



KVG
fahr ich gern!

Die KVG Kieler Verkehrsgesellschaft mbH ist ein mittelständisches Unternehmen des öffentlichen Personennahverkehrs und befindet sich im Eigentum der Landeshauptstadt Kiel.

Mit über 800 aktiven Mitarbeiter*innen und 220 Fahrzeugen im ÖPNV-Linienvorkehr gestaltet die KVG den Nahverkehr in der Region der Landeshauptstadt Kiel.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir zur Verstärkung unseres Teams

eine*n **Kfz-Mechatroniker*in für Nutzfahrzeugtechnik oder für System- und Hochvolttechnik oder Kfz-Mechaniker*in (Voll- oder Teilzeit)**

Weiterführende Informationen unter www.kvg-kiel.de/fuer-bewerber-innen/jobs



Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/-n **Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
Herr Sascha Quast
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de



Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de



Bezahlung über Tarif!
Wir zahlen mehr als Mindestlohn!

Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
Herr Sascha Quast
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.
☎ 0431-53008100

Aushilfskräfte für den Lagerbereich (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

2 zuverlässige Mitarbeiter*innen in Heidkate (gerne auch Paar) von Mai bis Okt. für die Ferienhausreinigung gesucht.
Samstags 10-13 Uhr / Minijob: 15 € netto + Fahrgeldzuschuss
Tel: 0431/ 24 80 73 • www.ferienkolonie.de

Kassierer*in für 30 Std./Wo. ges. Knutzen Zoofachmarkt, Adelheidstr. 14, Kiel. Bewerbungen bitte unter Tel. 0431/6615712 oder fvp@tredeundvonpein.de

Petersen Mordhorst Logistics GmbH
Unser Team sucht Verstärkung:

Fachlageristen (m/w/d) für Stückgut-terminal in Kiel Wellsee mit Option auf Schichtleitung (mo – fr) – Frühschicht ab 2.00 Uhr – 10.45 Uhr und Tagschicht ab 11.00 Uhr – 19.45 Uhr ab sofort gesucht.

Unsere Vorteile: pünktliche Gehaltszahlung, 30 Tage Urlaub, Getränke kostenlos, junge Teamführung im inhabergeführten Unternehmen, Vollzeit & Teilzeit möglich, Gabelstaplerausbildung intern.

Was wir uns wünschen: deutsche Sprachkenntnisse, Zuverlässigkeit, Engagement, Teamfähigkeit, ggfs. Vorkenntnisse (kein Muss), intensive Einarbeitung erfolgt.

Für die Schichtleitung: Persönlichkeit, gepflegte Umgangsformen, Führungserfahrung oder -potential

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:
☎ 0431/53008-100

Fahrer (m/w/d) für Menschen mit Behinderung gesucht, max. 538 €, P-schein nicht erforderlich.

Bitte senden Sie eine kurze schriftl. Bewerbung an den **Handwerkerhof fecit, Faluner Weg 30, 24109 Kiel** oder per E-Mail an info@handwerkerhof-fecit.de

Raumpfleger (m/w/d) gesucht für Treppenhauseinigung in Kiel, Nähe Exer, 1x wö. 1,5 Std. Raidorf Süd 1x wö. 3,0 Std. Preetz 1x wö. 2,25 Std. **Heinzelmännchen ☎ 0175/2251028**

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/CIE) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Maurer / Fliesenleger / Bauhelfer (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Kroll GmbH Bauausführungen 0431-333674 o. 0171-8220812

Maler und Lackierer m/w/d* gesucht. Wir suchen Sie für diverse Kunden im Raum Kiel. Randstad, Küsterstraße 8, 24103 Kiel, Tel.: 0431/997 95 56

Reinigungskraft (m/w/d) für Gastronomiebetrieb gesucht Mo-Fr. Tel. 0431/333496

KOCH gesucht –
Jan&Hein&Klaas&Pit
Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

Kellner/-in & Frühstücksdame ges., 0177-7351898
info@hotel-kielerfoerde.de

Küchenchef gesucht –
Jan&Hein&Klaas&Pit
Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. TZ/Aushilfe. ☎ 04343 - 4213900 oder spielhalle@huelquist.de

Küchenhilfe gesucht –
Jan&Hein&Klaas&Pit
Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎ 0177/3458880

STELLENGESUCHE

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sehr preiswert, 0179/5765997

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Gips- u. Kalkzementputz, Spachtelarb., Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

Suche Arbeit im Bereich Badezimmer Sanierungen, Fliesen, Mauern, Malen. ☎ (0157) 87 838 999

Erfahrene Buchhalterin sucht Job für 12 Std./Wo. in Schönberg u. Umgebung. ☎ 0178 628 9391

Maler (Rentner) m. Erf. sucht Tätigkeit. ☎ 0176/51884463

Suche privat Gartenarbeit in Preetz und Umgebung; 0157/34888046

Putzfrau, ☎ (0 176) 57 490 953

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58



EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

ARBEITSANGEBOTE

Haushaltshilfe gesucht für Düsternbrooker Haushalt, 20-25 Std. wöchentlich. ☎ Z 217 236

Haushalts-u. Bügelhilfe ab Juni, 1x wöchentl., 2-3 Std., Zentrum Ravensberg gesu., ☎ 0171/7445767

Gartenarbeit mit Entsorgung ☎ 0 152/ 59 119 999

Suche zuverlässigen Gartenhelfer für 20 € / Std. ☎ (04343) 1334

Putzhilfe, 1x wöchentl. mit Anmeldung, ges. ☎ (0 431) 680 411

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege,** Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung,** Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Bartsch GaLaBau
Gärtnormeister

Gartengestaltung + Gartenpflege
Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
Holz- + Zaunarbeiten

fachgerecht und günstig
Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung,
Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

MALERMEISTER
PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Friesenwälle! 0431/5332711

Dachdeckerei Lars Schänig
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431 /9976559**

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB22_6

REISEBÜRO Behrens GmbH

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Schnäppchenreise Harz mit Schlachtfest-Buffer
Stolberg • Wernigerode • EZ ohne Aufschlag!

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Harzer Schlachtfestbuffet • Tanzabend im Hotel

Reisetermine:
• 06.07. – 07.07.2024
• 25.07. – 26.07.2024

pro Person im DZ
nur € 139.90
KEIN EZ-ZUSCHLAG!

5-Tage Reise



Schnupperreise Polen
Posen • Lodz • Warschau • Bromberg • mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. in Komforthotels • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

Reisetermin:
• 19.07. – 23.07.2024

pro Person im DZ
nur € 469.90
EZ-Zuschlag: € 169,-

4-Tage Reise



Brüssel und Grachtenstadt Brügge
Stadtrundfahrt Brüssel
Panoramafahrt Brügge inkl. Grachtenfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Courtyard by Marriott Brussels • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV, Safe, Tel., • Stadtrundfahrt Brüssel mit Reiseleitung • Panoramafahrt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt • CityTax

Reisetermine:
• 21.06. – 24.06.2024
• 05.07. – 08.07.2024
• 12.07. – 15.07.2024

pro Person im DZ
nur € 419.90
EZ-Zuschlag: € 179,-

2-Tage Reise



Erlebnis Autostadt Wolfsburg
Übernachtung im Komforthotel inkl. Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Hotel Isenbütteler Hof in Isenbüttel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel.
• 1 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet
• Ticket für die Autostadt Wolfsburg am 2. Tag
• Anreise mit Aufenthalt in Lüneburg

Reisetermin:
• 19.07. – 20.07.2024

pro Person im DZ
nur € 189.90
EZ-Zuschlag: € 39,-

4-Tage Reise



„So schmeckt der Sommer in Berlin“
City-Schnäppchen mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4*-Hotel „Abion Spreebogen“ Berlin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 3 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • Rückreise mit Absteher in die Schlösserstadt Potsdam • City-Tax Berlin

Reisetermine:
• 28.07. – 31.07.2024
• 11.08. – 14.08.2024

pro Person im DZ
nur € 329.90
EZ-Zuschlag: € 159,-

4-Tage Reise



Ostfriesland-Traum
mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Landhaushotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x 3-Gang-Abendmenü • Tagesausflug zur Nordseeinsel Norderney • Ostfrieslandabend im Hotel • Panoramaausflug Leer • Besichtigung inkl. Eintritt und Führung Meyer-Werft

Reisetermin:
• 31.07. – 03.08.2024

pro Person im DZ
nur € 429.90
EZ-Zuschlag: € 89,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Vertikutieren inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Fa. Lauer Garten & Landschaftsbau
Hecken schneiden, inkl. Abfuhr
Tel. 0431/9976559

Ihr Handwerker/Hausmeister für
Kleinstreparaturen an u. in Ihrem
Haus, ☎ 0151/56498433

Boden- und Parkettleger -
Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Malermmeister nimmt noch Auf-
träge an Tel. 0431/16073748

Erf.Maler/Parkettleger sucht Ar-
beit 0431/5352278

Kies & Erde Lieferung - auch
Kleinstmenge. **Fa. 0431/ 32 22 09**

Gartenteichbau! 0431/5332711

Putzfrau ☎ (0163)1807460

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

ANKAUF

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ankauf schlichter dänischer Teak-
möbel, 60er J., Einzelstücke oder
Kompletteinrichtung, von Privat
gesucht. ☎ 0171/7628888

China-, Indien-, Englandbrief-
marken sowie Briefmarken- und
Münzsammlungen, werden von
langjährigem Sammler fachge-
recht bewertet und gegen Bar-
zahlung übernommen.
☎ 0171/8161220

1. & 2. Weltkrieg
Bücher, Orden, Papiere,
Kriegsmarine u. Sammlungen
☎ (0 179) 74 29 178

Kaufe antike Möbel, Meissen,
Gold- und Brillantschmuck, Alt-
gold, Uhren, Silber, Ölbilder-u.
Gemälde, Münzen, Top
Höchstpreis. 0171/5213008

Fussball/Olympia-Sammler sucht
alte Autogramme, Sammelbilder,
Trikot, Stadionzeitungen u.v.a.
vor 1990. ☎ 0421/32257353

Fotoapparate, analoge/ digita le
Tabakpfeifen, beraucht/ neu; Or-
den, Fotos 1.+2. WK so wie LPs zu
kaufen gesucht ☎ 04348/913586

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-
fe Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Arm-
banduhren, Fotoapparate kauft
☎ 0431/242122

Briefmarken, Sammlungen aus
Nachlass, Räumung - Erbe von
Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u.
Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Suche und Kaufe Werkzeuge.
Auflösung mögl. 0174/3449302

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Amboß 45,- €, Ständer 35,- €,
Schraubstock 50,- €, 3
Klappböcke, à 2t, 50,- €, Sackkar-
re 35,- €, Fahrradträger für 2
Räder 80,-€, Nirodraht 0,5 mm
(Rolle) VHS, Ankerlaterne 40,- €,
Wagenheber, 2 t. neuw. 45,- €,
Kettensäge, Westfalia, 2 PS 80,-
€, ☎ (0 431) 393 702

Flohmarkt 8.6.24 von 9 bis 14 Uhr,
in den teilnehmenden Gärten
Tiroler Ring 2-24 Elmschen-
hagen. Bei Regen fällt es aus.

Kaminholz zu verkaufen, frisch ge-
hacktes Buchenholz mit ca. 28 cm
Scheitlänge. Lieferung in Kiel u.U..
☎ (0160) 3 086 065

PEGASUS Solero - Herrenrad,
schwarz-matt/rot, 28", zu verkau-
fen VHB 200,00 €
☎ 04 34 28 08 31

HOFFLOHMARKT Friedrichort
Sonntag, 2.6. 11-17Uhr
verschiedene Anbieter in der
Fehrsstr. und Umgebung

Böttcher Da.-Rad,26 Zoll weiß,4
jahre alt NP900 €, f.250, € z.verk.
b. Selbstabh. tel. 016097023482

Miele Trockner, Geschirrsp.,
WaMa, à 150€, ☎04347/4560

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

5 Plissees, ca. 800 x 2106mm, 4J.
alt, wegen Umbau günstig zu
verk., Preis VB ☎ (0431) 362190

**NAH -
SCHNELL -
INFORMATIV
- KOSTENLOS
- EXPRESS**
www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

Doppelbett, Ikea Malm, 140x200,
Eichenfurnier; Doppelbett, Ikea
Hemnes, 140x200, Massivholz
beide Betten sind in einem sehr
guten Zustand und mit hochwer-
tigen Lattenrost für je € 150,- abzu-
geben; Vitrine mit 2 Schubladen,
Vollholz, Kiefer gebeizt H:190, B:
90, T:40 für € 80,-; Esszimmer-
tisch mit 4 Stühlen. Kiefer natur
130x84 für € 100,- s.a. Kleinanzeigen
z.Bsp. Anzeige: 2770390763
☎ 0151/504 885 04

Verk. Ledersofa, weinr., Chromfü.,
Seitenteile klappb., B.ca. 2m x H
ca. 0,77m x T 0,64m, VHB 200 €.
☎ 0176/72441434

Gebrauchte Waschmaschine Grun-
dig (5J. alt) an Selbstabholer zu
verk., 50€ ☎ (01 525) 4 965 364

Kd.-Matratze, Bettwäsche mit/oh-
ne Reisebett, 20€; 0431/314566

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.
0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

MAXI-Second-Hand-Mode
für starke Frauen, Gr. 42-60,
Holtenauer Str. 204, Kiel

EXPRESS -
immer gut informiert

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 26er Damenfah-
rad, tiefer Einstieg für 85€ zu ver-
kaufen ☎ (0160) 400 90 07

Da.-Fahrrad 28", 7-G-Shimano, gut
erhalten, 85€. ☎ (04346)939 340

Neues Fahrrad mit 3 Rädern zu
verkaufen. ☎ (0 163) 4 982 004

Neuw. Damen- u. Herrenrad, je
100€. ☎ (0 431) 53 401 937

Klapprad 20" gepfl. 0157/32311674

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe
erteilt ☎ (0160) 431 30 12

BEKANNTSCHAFTEN

Südöstlich von Kiel, eine Frau von
67 Jahren: viel Schweres erlebt u.
überstanden. Auch wenn man-
ches noch nachwirkt, kann ich im-
mer wieder aufrecht zu Lebens-
freude u. Genießen, (oft von Klei-
nigkeiten) finden. Ich wünsche mir
einen passenden Mann, der auch
nicht glatt durchs Leben gekom-
men ist, für "win-win" Erlebnisse
(kein einseitiges Zuhören oder
Kümmern). WhatsApp 0151-
65852446 oder ☎ Z 218 385

Reifer Mann sucht reife Frau, gerne
auch Ausländerin. Kontaktauf-
nahme per Email wolfe-
nder@partybombe.de oder Handy
015209327322

Er, in den 70ern, groß, schlank, gut
aussehend, sportlicher E-Bike-
fahrer, sucht passende Sie im
Raum Preetz/Kiel. WhatsApp:
0152/25810436

Suche nette Sie, ich bin 55J., 1,95m
groß. Ich bin ein netter Mann, suche
auch gerne eine Ausländerin.
☎ 0176/43450458

MoinMoin aus Kiel :) Ich (m/50+)
su. Leute (45+) für bunte Freizeit-
aktivitäten u. nette Gespräche :)
WhatsApp 01520/1948823

Er, 73/178/90, NR, sucht Sie, gerne
mollig für eine Beziehung in guten
und in schlechten Tagen.
☎ A 218 286

Single-Wandern-Preetz (ca. 2
Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14
Uhr, Marktplatz an der Uhr

Auch o. Sex könnten wir uns mög.
wenn m/um 70/1.80 interess.
dann bitte u. heidull@web.de

Er, 81 J., sucht Gleichaltrigen für
Unternehmungen in Heikendorf/
Mönkeberg, ☎ Z 217 900

Mann 65, hetero sucht Frau oder
Pärchen für gemeins. Stunden.
0151/56183415 auch WhatsApp

Netter Mann sucht eine nette Frau
für nette, gelegentl. Treffen in Kiel.
SMS ☎ (0 151) 43 51 7456

ER, 65, fit, su. Frau zum Wandern,
Klönen u. m. ☎ A 217 632

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

Zärtlicher Er sucht Sie für schöne
std zu zweit! ☎ 01 57 38 09 43 40

KONTAKTE

KIEL: DEUTSCHE KRISTIN GELERNT
MASSEURIN UND MEHR 0163 8929140

Neu! ☎ (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

ZU VERSCHENKEN

Einbauherd mit Ceranfeld, Metall-
tisch mit Glasplatte, gr. klappb.
Aluleiter, roter Ledersessel
☎ (0 431) 372 661

VERSCHIEDENES

MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF
bei Zzwickers (bis 30.6.2024)
Tel. 04344/3437

Hole kostenlos Flohmarktarti ke
von privat ab!
☎ 0 152/09 43 08 48

Schmerzen, Arthrose? BEMER
u.a. Magnetfeld-Therapiegerät,
NP 2.500 € f. 990 €. ☎ 0177-
6727200

E-Bike - Schnäppchen
50% a. div. Herren E-BIKES
Schröders Kleinmotoren Shop,
Tel. 04347/2637

Wir holen gerne kostenlos Ihre
Flohmarktarti kel u. Kleidung ab
☎ 0172/6650351



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



EINFACH EINFACH
Digitaler leben: sh-wlan.de

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Karpaltunnelsyndrom?

So können Sie wieder fest zupacken!

Wissenschaftler entwickeln verheißungsvolle Arzneistoff-Kombi gegen diese speziellen Nervenschmerzen

Der Karpaltunnel ist ein enger, 4 bis 5 cm langer Durchgang am Handgelenk, durch den der sensible Medianusnerv, der Mittellarmnerv, verläuft. Dieser gilt als echter „Superheld“ unter den Nerven, denn er ist für die Steuerung der Bewegungen von Fingern, Handgelenken und Daumen sowie das Greifen und Halten von Gegenständen zuständig. Wird der Medianusnerv durch eine Verengung des Karpaltunnels gequetscht oder eingeklemmt, bezeichnet man das als Karpaltunnelsyndrom. Die Folge: Nervenschmerzen, die sich häufig auch durch Kribbeln oder Taubheitsgefühle äußern.

Ein Blick auf die potenziellen Ursachen
Untersuchungen zeigten, dass der Karpaltunnel bei rund 10 % der Erwachsenen von Geburt an zu eng ist – eine Eigenschaft, die auch vererbt werden kann. Doch auch übermäßige Belastung kann sprichwörtlich auf den Nerv gehen: Fließband- und Montagearbeiten oder Arbeiten mit bestimmtem Handwerkszeug erhöhen das



Risiko genauso wie wiederholende Handbewegungen und ungünstige Handhaltungen.

Nervenschmerzen behandeln – aber wie?

Um Patienten zu helfen, haben Wissenschaftler intensiv nach geeigneten Wirkstoffen geforscht. Dabei stießen sie auf den besonderen Arzneistoff **Cimicifuga racemosa**, der laut Arzneimittelbild stechende und ausstrahlende neuralgische Schmerzen bekämpft sowie Überempfindlichkeit und Taub-

heitsgefühle. Doch nicht nur das! Vier weitere Arzneistoffe konnten mehr als überzeugen – u. a. **Gelsemium sempervirens**, der beispielsweise bei Symp-

tomen wie Lähmungsgefühlen und Schmerzen entlang der Nervenbahnen wirkt. **Iris ver-**

sicolor hat sich wiederum bei brennenden Schmerzen als wirksam erwiesen. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in besonderer Dosierung enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die Tropfen erfreuen sich bereits großer Beliebtheit bei Anwendern: „Hat wunderbar geholfen, super bei meinem nervenbedingten Karpaltunnelsyndrom. Absolut empfehlenswert.“

Tipp für unsere Leser: Restaxil ist auf pureSGP.de mit attraktiven Rabatten erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen)

bis zu 17% sparen*

pureSGP.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Nicht mehr so gelenkig?

So können Sie Knochen und Knorpel unterstützen!

Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z.B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Komplex
(PZN 17884291)

VERSCHIEDENES

HOFFLOHMARKT Friedrichsort
Sonntag, 2.6. 11-17Uhr
verschiedene Anbieterin der
Fehrsstr. und Umgebung

Marktschirm, 3 x 3 mit Zubehör,
Rudergerät, Fitnessfahrrad, 2
Hanteln, Kettlebell und 10 Palet-
ten. Bitte ab 17 Uhr. 0431/396893

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in
Umbruchzeiten u. Lebensfragen.
☎ 04342/308901

Hellsichtiges Medium bietet Un-
terstützung in Umbruchphasen
des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Besprechen von Gürtelrosen,
Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

HAUSHALTSAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen, Entrümpe-
lungen**, besenrein – zuverlässig +
preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115
(Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau,
Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum
Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

**Haushaltsauflösungen &
Entrümpelungen, Umzüge**
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen –
Entrümpelung, erledigen wir
gerne für Sie. Bosse Lorenzen
☎ 0160/94837215

HAUSFLOHMARKT wegen
Haushaltsauflösung.
Sonntag, 02.06., von 11-14
Uhr. Kleiststr. 70, 24118 Kiel

www.kielerexpress-online.de

Entrümpelungen besenrein!
Umzüge zum Festpreis!
Umzugsservice Laubach
Tel. 0431/9079204

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

HAUS UND GARTEN

Geburtsstagsrabatt zum 103ten!
103 € Rabatt auf Lagerware
Benzinrasenmäher, Shindaiwa
Motorsägen und -sensen
Schröders Kleinmotoren Shop,
Tel. 04347/2637 gültig bis zum 31.05.24

**FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN.**

KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ihre KN & SZ als E-Paper.

Richtig gute Nachrichten!

- Auf alle Lokalausgaben zugreifen
- Mehr lesen - exklusive Inhalte im E-Paper
- Ab 20 Uhr schon die Zeitung von morgen lesen

Jetzt abonnieren unter KN-online.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden
und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Kaufe alle Autos (PKW/LKW)
für Export, alt/neu, auch m.
Motor-, Getriebe- oder Unfall-
schaden, mit/ohne TÜV,
☎ 04 31-23 75 26 22

Barankauf v. PKW u. Transporter
auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Astra Kombi eco flex, BJ 2008, 66
kW, 118TKM, Garagenwagen,
4trg., TÜV 10/25, AHK, WR. Preis
2500 € VB. ☎ (0431) 38585249

Vk. gebrauchten Mercedes 200,
92TKm, gut erhalten, zu einem
günstigen Preis ☎ 0431/697170

Daihatsu Terios, EZ 5/12, 13,5Tkm,
Klima, Aluf./WR, TÜV 5/2025,
2750 € VB, ☎ 01575/4070509

Golf I/II, Teileträger, pro Stk. 300€,
☎ (04 532) 23 296

Opel Meriva, EZ: 5/2011, 112.000 km,
Tüv 3/26, Met., Klima, Vhb 5.750 €.
☎ 0176 /70029098

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Suche Mofa Motorrad Zündapp
Hercules Kreidler Puch usw Zu-
stand egal Teile Tel.0178 7870957
oder 04335 2677495

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

Dachgepäckträger plus 2 Fahr-
halterungen. Preis VHB
☎ 01 57 80 99 36 91

REIFEN

4 W-Reifen 235/55R17, Ford Kuga,
Alu-Felge, 240 VB 04346/7903

WASSERFAHRZ.

Suche Mitnutzung Segelboot,
1000 € ☎ 0151/18116010

CAMPING

**Kleines MOBILHEIM (TINY-HOU-
SE)**, 20 qm, Schlaf.-Wohnzim-
mer, Küchenzeile, Bad + WC, voll
eingereicht, Abstellschuppen +
zwei Fahrräder, inkl.
"PUTT+PANN" auf Saison-Stell-
platz nahe Kappel/Schlei zu
verkaufen, inkl. Stellplatz. Preis:
35.000€ VHB E-Mail: WoMoBiKie
@t-online.de, Telf. / WhatsApp:
0176/55018621 od. ☒ Z 217 532

Älterer Wohnwagen gesucht,
auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

REISEVERANSTALTER

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

11.06. - 18.06.24	Danzig & Masuren mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP 899,-
26.06. - 04.07.24	Normandie & Bretagne: St. Malo - Rouen - Caen - Honfleur	HP 1559,-
28.06. - 04.07.24	Welt d. Fjorde in Norwegen: Flambahn - Sognefjord - Bergen	HP 1289,-
28.06. - 03.07.24	Oberbayern: Chiemsee - Rosenheim - Tegernsee - Bad Tölz	HP 799,-
29.06. - 03.07.24	Ferien im Riesengebirge: 4* Hotel in Spindlermühle	HP 569,-
06.07. - 07.07.24	Musical „Moulin Rouge“ in Köln	ab ÜF 319,-
08.07. - 16.07.24	Lavendelblüte in der Provence: Arles - Camargue - Avignon	HP 1399,-
10.07. - 14.07.24	London - zu Gast bei den Royals mit Windsor Castle	ÜF 799,-
13.07. - 20.07.24	Lago Maggiore & Matterhorn: Zermatt - Locarno - Stresa	HP 989,-
16.07. - 22.07.24	Opern-Festspiele in Verona: „Aida“ & „La Bohème“	ab ÜF/HP 999,-
17.07. - 19.07.24	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF 499,-
17.07. - 21.07.24	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Rhein - Main - Neckar	HP 749,-
18.07. - 22.07.24	Sommer in Ostfriesland mit Norderney, Borkum & Langeoog	HP 699,-
19.07. - 21.07.24	Ein Wochenende im Harz: Brockenbahn - Wernigerode - Quedlinburg	HP 479,-
20.07. - 21.07.24	Musical „Starlight Express“ in Bochum	ab ÜF 275,-
20.07. - 21.07.24	Meyer-Werft in Papenburg - Prem.-Tour zu d. Kreuzfahrtriesen	HP 229,-
22.07. - 28.07.24	Schwarzwald: Freiburg - Titisee - Elsass - Triberg	HP 799,-
22.07. - 29.07.24	Sommer in Südtirol: Dolomiten - Pragser Wildsee - Meran	HP 975,-
08.08. - 11.08.24	Konzert m. Anne-Sophie Mutter in Berlin & Potsd. Schlössernacht	ab ÜF 589,-

Die schönsten Tagesfahrten

04.06.24	Rhododendronblüte im Ostseebad Graal-Müritz & Warnemünde	45,-
09.06.24	Dampfeisbrecher Stettin: Fahrt von Cuxhaven nach Hamburg (inkl. Mittag)	114,-
11.06.24	Helgoland - Fahrt mit dem Katamaran ab Hamburg	115,-
19.06. + 07.07.24	Musical: Eiskönigin - König der Löwen - Herkules - Tanz der Vampire	ab 138,-
20.06.24	Hansestadt Wismar mit Ostseebad Boltenhagen (inklusive Mittagessen)	69,-
22.06.24	Die Schönen & Reichen von Hamburg: Blankenese & Alster-Schiffsfahrt	88,-
25.06.24	Schloß Schackenberg & Mögeltönder (inklusive Mittagessen)	115,-
25.06. + 20.08.24	Hallig Hooqe m. Erlebnisprogr. (inkl. Schiff. m. Frühst. + Kutschf.)	€ 89,-
26.06.24	Alter Adel im Alten Land: Schloß Agathenburg & schö. Rosen (inkl. Mittag)	79,-
02.07.24	Halbinsel Fischland - Darß - Zingst (inkl. Rundfahrt + Mittagessen)	79,-
06.07.24	Noldes BBQ Grill-Bufferet & Erlebnis Nordfriesland (inkl. Rundf. + Kaffee)	88,-
12.07.24	Alpakas in der Lüneburger Heide (inkl. Mittagessen + Kaffeegedeck)	79,-
14.07.24	Stutenparade auf dem Gestüt Ganschow (inkl. reservierte Tribünenpl.)	89,-
15.07.24	Frische Brise an d. Ostsee: Ostseebäder Dahme & Kellenhusen (inkl. Mittag)	79,-
15.07.24	Fahrt mit dem Wattwagen zur Insel Neuwerk	98,-
16.07.24	Wismar & Insel Poel (inklusive Stadtführung + Mittagessen)	79,-
17.07.24	Schiffahrt auf dem Elbe-Lübeck-Kanal (inklusive Mittagessen)	88,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper
inklusive KN+ und iPad.

**Apple
Pencil**
oder **100 €**
geschenkt

Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
☎ abo.KN-online.de/geschenkt

Kieler Nachrichten

Wissen, was **Kiel**,
die **Region** und
die **Welt** bewegt.

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

WR Bus & Limousinen Service

Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

13.07.-17.07.24	Sommerreise ins Dobrchtal, 4*Hotel mit Ausflügen	665 € p.P. DZ/HP
03.08.-07.08.24	Ostfriesland, Jever, Zentrales Hotel incl. Ausflüge	675 € p.P. DZ/HP
15.08.-19.08.24	Typisch Holland 4* Hotel mit Ausflügen	715 € p.P. DZ/ÜF/HP
23.09.-07.10.24	Kuren mit Tradition, 24 Anwendungen i. 4*Hotel u. vieles mehr	1.775 € p.P. DZ/VP
18.09.-23.09.24	Südschweden mit Schiff und Bus Zentrales Hotel i. Göteborg Ausfl. i. Göteborg Ausfl.	1.095 € p.P. DZ/HP
04.06.24	Sandscholle auf Nordstrand mit Kaffeetafel	69 € p.P.
31.08.24	Spanferkelbüfett bei Lödings am See	63 € p.P.

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

VERANSTALTUNGEN

So. 2.6. 9-17 Uhr

Eckernförder Fischmarkt

Verkaufsoffen von 11-17 Uhr

fangfrischer Fisch vom Kutter

Floh

& Trödelmarkt am Hafen Eckernförde

Sa. 08.06.

9-17 Uhr

www.taeubner-veranstaltungen.de

EXPRESS – immer gut informiert

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2024
Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „**bitte keine kostenlosen Zeitungen**“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER BDZVBVDA

Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk, Mc Donalds und Famila bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Sonderpreis Baumarkt, Rossmann, Apotheke am Bebelplatz, Poco, Expert, Denn's Biomarkt, Action, Hagebaumarkt Schönkirchen, Hagebaumarkt Siemens, K+K Schuhe, NKD, Adler, Online Printers, Matratzen Concord, Richter Baustoffe und team Baucenter bei.

FLOHMARKT

bei familia in Kiel-Wik (teilweise überdacht)
Prinz-Heinrich-Straße

9. Juni 2024

mobil: 0176/74716446
oder 0163/1816999
www.geide-flohmarkte.de

Flohmarkt Preetz

So., 09.06.2024

Preetz Innenstadt ab 7 Uhr

Info: 0171 200 11 56
www.kiel-flohmarkt.de

PRIVATER FLOHMARKT/HAUSHALTSAUFLÖSUNG Sa. 1.6. + So. 2.6. jew. 10.00-16.00, BGM- Stoltenberg-Str. 22, 24217 Fiefbergen

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Ruh. 3 Zi.-Whg. im Raum Kiel von ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u. Tiere, ges. ☎ 0176 - 244 800 70

Pensionär, zuverlässig, ruh., NR, su. 1-2 ZW, ca. 45m², in Ki. u. Randl. z. 1.7. (1.8. o. 1.9.) mögl. EBK und hell ☎ (0 176) 50 369 700

Älterer Kfz-Meister, NR, sucht 1-1,5 ZW gerne möbl.. ☎ (0157) 75 136 066

GEWERBL. RÄUME

Wir suchen für einen Tierliebhaber ein ländliches Anwesen mit ausreichend Platz für Haustiere

OTTO STÖBEN

☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Container als Lagerraum

im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.

☎ 0175/1233394

Schönberg, 5 Zi.-Whg., ca. 200 m², 2 Bäder, unrenoviert, zu vermieten. ☎ 0162 - 210 97 85

Schierensee für Single 2 ZW, 56m², EBK neu, Hanglage, ab 1.9.24 ☎ (04322) 444 96 42

Komplett schick möbliertes Haus an der Ostsee, Nähe Schilksee, mit Meerblick, zu vermieten. Z. B. zur Kieler Woche, 4 Schlafplätze, 190,- € pro Nacht. ☎ (0 431) 544 196

Seit über 50 Jahren

HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG

professionell – kompetent – vor Ort

OTTO STÖBEN

☎ 0800 7863236 IMMOBILIEN

FERIENDOMIZILE

Komplett schick möbliertes Haus an der Ostsee, Nähe Schilksee, mit Meerblick, zu vermieten. Z.B. zu Kieler Woche. 4 Schlafplätze, 190 € pro Nacht. ☎ 0431/544196

IMMO GESUCHE

Jg. Fam. s. EFH b. 420.000,- € EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung

OTTO STÖBEN

☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Geschäftsf. s. EFH b. € 480.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Ein Dozent sucht eine ETW zum Kauf in der Nähe der Universität oder einer Forschungseinrichtung.

OTTO STÖBEN

☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Arzt Fam. s. EFH in Molfsee b. € 650.000,- EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

FLOHMÄRKTE

Straßenflohmarkt in Heikendorf, Am Herrkamp, rund 20 Anbieter, Sonntag, 2. Juni von 10 - 14 Uhr

Straßenflohmarkt, Böckeneck, 24244 Felm 01.06.,

- ✓ Beheizter Sitz
- ✓ Berührungslose Nutzung
- ✓ Komfort-Wasserstrahl

Einladung zum japanischen Abend

Badkultur mit allen Sinnen erleben.

Am 18. Juli 2024 um 18:00 Uhr
Tonberg 25, 24113 Kiel (Peter Jensen)

Um Anmeldung wird gebeten:
Telefon: 04347-995900
E-Mail: info@dau-flintbek.de
Web: www.dau-flintbek.de/veranstaltungen

Eine Veranstaltung von:

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS

Tanzkurse und Privatstunden

In der Tanzschule Tessmann starten immer wieder neue Discofox-Kurse und Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm dieser Kurse wird kompakt (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei beziehungsweise drei Termine verteilt. Gefragt und beliebt sind auch Privatstunden. Diese werden ganz persönlich auf das

Tanzpaar abgestimmt und er-möglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Termine hierfür sollten bitte rechtzeitig vorher abge-stimmt und gebucht werden. Die aktuell gültigen Kurster-mine sind stets auf der Home-page zu finden. Dort kann man sich auch bequem on-line anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann

ADTV

Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel

<http://www.tanzschule-tessmann.de>

OLSEN REISEN

Urlaub zum kleinen Preis

Zentrale Lage

SPAREN BIS ZU 92,-

3 Tage ab **166,-**

Ostdeutschland, Berlin

★★★★★

4* Hotel nahe Potsdamer Platz

Mövenpick Hotel Berlin

- 2 Übernachtungen m. Frühstücksbuffet
- 1 x köstliches 2-Gänge Menü/Buffer
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 1 x Mövenpick Eiscreme "to go"
- 1 x 1 Fl. Wasser bei Anreise pro Zimmer

Mit köstlicher Halbpension

SPAREN BIS ZU 38,-

3 Tage ab **156,-**

Harz, Halberstadt

★★★★★

Wellnessurlaub in Harz

Hotel Villa Heine

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 2-Gänge Menü/Buffer
- Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Tägliche Teezeit in der Bar

Bestseller Wellness unweit der Ostsee

SPAREN BIS ZU 25,-

3 Tage ab **146,-**

Ostsee, Wismar

★★★★★

Special Offer Wismar

Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Buffer
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

Pure Romantik für Genießer

SPAREN BIS ZU 134,-

3 Tage ab **116,-**

Norddeutschland, Uslar

★★★★★

Wellness an der Weser

Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü bei Kerzenlicht
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- 1 x 15 Min. Velusjet-Massage
- 1 x 1 Glas Prosecco

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de **0800 723 8001**

Mo – Fr 9 – 17 Uhr, Sa – So 10 – 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risikov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



Benno (Zielgerichtet):

UNSER
FERNSEHER?
EIN VOLL TREFFER!



OLED-4K
139 cm (55'')



UVP 1899.-

999.-

UVP 2399.-

1399.-

UVP 4499.-

1999.-

LG OLED55B42LA | OLED65B42LA | OLED77B42LA

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • High Dynamic Range (HDR10) • Dolby Vision™ • 2.0 Soundsystem • Dolby Atmos® • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • SmartTV • AMD FreeSync Premium Technologie • USB-Recording • USB-TimeShift • Bluetooth® • AirPlay 2 • Art.-Nr.: 1439519, 1439521, 1439520



Made for Germany



OLED-4K
138 cm (55'')



UVP 699.-

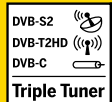
499.-

UVP 1299.-

699.-

SAMSUNG GU55CU8579 | GU65CU8579

• 50 Hz Bildwiederholungsrate • Response Time: 8 ms • Dynamic Crystal Color • 2.0 Soundsystem • WiFi 5 • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • WLAN • integrierte Sprachsteuerung • Smart Things • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • WEB-Browser • DLNA • Bluetooth® Audio-Unterstützung • Tastatur/Maus über Bluetooth® • Tastatur/Maus über USB • Art.-Nr.: 1443307, 1443306



SAMSUNG

GU75CU8079

• Crystal Prozessor 4K • High Dynamic Range • 50 Hz Bildwiederholungsrate • Dynamic Crystal Color • AirSlimDesign • Smart Hub & Gaming Hub • 2.0 Soundsystem • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa • Google Assistant • Samsung Bixby • Smart Things • TV Plus • WEB-Browser • AirPlay 2 • Bluetooth® Audio-Unterstützung • WLAN • Art.-Nr.: 1405615



UHD-4K
189 cm (75'')



879.-

UVP 1449.-



Made for Germany

SAMSUNG Soundbar HW-C440

• 2.1 Kanal-System • 270 Watt Nennbelastbarkeit • 3 Lautsprecherchassis integriert • separater Subwoofer • aktiv • drahtlos • 190 Watt maximale Subwoofer-Leistung • Game Mode • DTS Virtual:X • Bluetooth® • Schnittstelle • USB-Anschluss • Art.-Nr.: 1434720

149.-
UVP 269.-



UHD-4K
139 cm (55'')



488.-

UVP 799.-

GRUNDIG 55 CUA 7390

• LED-Backlight • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • Video Perfection Index [VPI]: 1.700 • Magic Fidelity Sound • 40 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • USB-TimeShift • Chromecast built-in • Art.-Nr.: 1410382

280 Watt maximale Gesamtleistung



222.-
UVP 449.-

GRUNDIG Soundbar DSB2100

• 2.1 Kanal-System • 280 Watt maximale Gesamtleistung • separater Subwoofer aktiv drahtlos • Dolby Atmos • Bluetooth® • Schnittstelle • HDMI-Eingänge: 2 • HDMI-Ausgänge: 1 • ARC (Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Fernbedienung • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1422309



549.-



GELD
ZURÜCK

Cashback¹⁾
Preis nach
Cashback



LG Dolby Atmos Soundbar DSC9S

• 400 Watt maximale Gesamtleistung • Dolby Atmos® • Dolby Digital • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD • DTS-HD, DTS:X • Hi-Res Audio • Wireless Lan • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC • USB-Anschluss • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1404197

1) Aktionszeitraum vom 06.05. bis 14.07.2024. Weitere Infos unter: lg.de/Cashback

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 31.05. bis 07.06.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

kostenlos