

**Exklusiver
Immobilien-
service
für Senioren.**

**LANGNER | BURMEISTER
Immobilien**

Plön 04522 - 80 80 800
Kiel 0431 - 69 105 400
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

VARICOR
solid creativity

TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN

HANS RATHJE
hans-rathje.de

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 20 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 18. MAI 2024

**Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!**

**Frühjahrsaktion:
12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten**

Nelson Park Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:
Terrassendächer 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de

„Was man tief in
seinem Herzen besitzt, kann man
nicht durch den Tod verlieren.“
Joh. Wolfgang Goethe

- Waldfriedhof • Feuerbestattung
- Erdbestattung • Seebestattung

Wir sind an Ihrer Seite!
Kompetent, seriös und preiswert
in allen Angelegenheiten der Bestattung.

Förde
BESTATTUNGEN
Inh. Marco Böttger e.K.

67 42 52

Sophienblatt 57 (Ecke Gablenzstr.)
24114 Kiel - www.foerde-bestattungen.de



Nach dem Unentschieden gegen Düsseldorf stürmten die Holstein-Fans den Platz und feierten ihre Mannschaft und den Aufstieg in die 1. Bundesliga. FOTOS: PAT SCHEIDEMANN/FRANK PETER

**Jetzt ist
Erdbeerzeit!**

Täglicher frischer Feldverkauf!
An der Hamburger Chaussee 9
in Flintbek und an unseren
Erdbeerständen in und um Kiel!
Tel. 04557/246

Glück vom Feld

**Hornbrooker
Hof**

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

**AUS DER
REGION -
FÜR DIE
REGION**

www.kielerexpress-online.de

seit 1972
Prüb
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Endlich erstklassig!

Morgen könnte Holstein Kiel auch noch Meister werden

Wahlrecht für andere EU-Angehörige

KIEL. Bei der Europawahl am 9. Juni können auch EU-Bürgerinnen und -Bürger aus anderen Mitgliedstaaten in Deutschland ihre Stimme abgeben, wenn sie nicht in ihrem Herkunftsland wählen wollen oder können. Mehr als 4,1 Millionen Menschen leben in Deutschland, auf die das zutrifft. Um erstmals an der Wahl in Deutschland teilzunehmen, müssen sie sich bis spätestens zum morgigen Sonntag, 19. Mai, in das Wählerverzeichnis ihrer Wohnsitz-Gemeinde eintragen lassen. Eine Eintragung ist auch online unter www.bundeswahlleiterin.de möglich. Die Landesbeauftragte für Flüchtlings-, Asyl- und Zuwanderungsfragen Doris Kratz-Hinrichsen, und der Landesbeauftragte für politische Bildung Christian Meyer-Heidemann, ermutigen auch alle im Land lebenden EU-Bürgerinnen und EU-Bürger, ihr Wahlrecht bei der Europawahl auszuüben.

KIEL. Was für ein großartiger Erfolg! Holstein Kiel ist erstmals in die 1. Fußball-Bundesliga aufgestiegen und damit auch der erste Fußballclub aus Schleswig-Holstein, der das überhaupt jemals geschafft hat. Zigttausend Holstein-Kiel-Fans feierten den Erfolg der Jungs vom Trainer Marcel Rapp, nachdem die Elf mit ihrem Unentschieden gegen Düsseldorf und damit die Landeshauptstadt Kiel auf die Landkarte der 1. Liga geholt hatte. Manche feiern vielleicht noch immer. Das Team der KSV Holstein war am Dienstag auch im Landeshaus zu Gast und konnte sich beim Empfang durch Ministerpräsident Daniel Günther von den Gästen noch einmal begeistert bejubeln lassen. Ein Sahnehäubchen könnten die Kieler ihrem Triumph an diesem Wochenende sogar noch draufsetzen: den Gewinn der Meisterschale. Dafür müsste die KSV am morgigen Sonntag, 19. Mai, am letzten Spieltag der Saison, auswärts gegen Hannover 96 gewinnen und bräuchte zusätzlich noch

ein bisschen Glück. Denn noch steht mit 66 Punkten das Team von St. Pauli auf Platz eins der Tabelle, Kiel ist mit 65 Punkten auf Platz zwei. Sollte St. Pauli morgen gegen den SV Wehen unentschieden spielen und Kiel sein Spiel gewinnen, würde Holstein Kiel auch noch als Meister aufsteigen. Ganz ausgeschlossen ist das nicht. Denn während Kiels Gegner Hannover 96 aktuell auf Platz sechs sicher in der zweiten Liga bleibt und damit wenig zu gewinnen oder

verlieren hat, geht es für den SV Wehen auf Platz 16 immerhin um die Teilnahme an der Relegation. Um die zu sichern und damit die Chance auf den Klassenerhalt zu wahren, müsste der SV Wehen gegen St. Pauli unbedingt gewinnen. Ein leichtes Spiel dürfte das für St. Pauli also nicht gerade werden. Zumal der SV Wehen mit den eigenen Fans im Rücken im eigenen Stadion gegen die Hamburger antreten kann. Also: noch einmal Daumen drücken für Kiel! kst



Ein strahlender Chef-Coach Marcel Rapp beim Empfang der Mannschaft im Landeshaus bei Ministerpräsident Daniel Günther.

Die neue Fahrradstaffel des Ordnungsamtes



Speziell für die Sicherheit des Fahrradverkehrs sind die Angehörigen der neuen Fahrradstaffel in Kiel unterwegs. FOTO: LH KIEL/BODO QUANTE

KIEL. Anfang Mai hat die neue Fahrradstaffel des Kieler Ordnungsamts ihren Dienst aufgenommen. Die radfahrenden Überwachungskräfte sind jetzt auf den Kieler Verkehrswegen präsent und nehmen die Perspektive von Radfahrenden ein, um gefährliche Situationen aus diesem Blickwinkel unmittelbar zu erkennen und zu ahnden. Durch die Nutzung der Fahrräder sind die Dienstkräfte leicht ansprechbar und können flexibel unmittelbar bei Verstößen reagieren. Der Einsatz von E-Bikes ermöglicht es dabei, großräumig im Stadtgebiet zu agieren. Insgesamt hat Kiel vier Fahrräder angeschafft, um zwei Teams auf die Straße schi-

cken zu können. Mit der neuen Staffel will das Ordnungsamt seine Flexibilität und Bürgernähe in der täglichen Überwachung des ruhenden Verkehrs erhöhen. Die Fahrradstaffel geht zurück auf einen Beschluss der Ratsversammlung vom Dezember 2022. Die seinerzeit beschlossene personelle Aufstockung zur Überwachung des ruhenden Verkehrs sollte dafür genutzt werden, einen besonderen Fokus auf gefährdendes Falschparken zu legen. Vor allem auf den Wegen zu Schulen und Kindertagesstätten sowie auf Radwegen und Velorouten soll damit gegen falsch Parkende vorgegangen werden.

Ihr starker Partner für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

www.futterhaus.de

Schwentinental feiert!

Bei uns finden Sie
**Tiernahrung,
Tierzubehör,
Tierverkauf***

* Zierfische, Teichfische, Nager, Vögel und Reptilien

30 Jahre!

WIR HABEN NUR TIERVERKAUF IN SCHWENTINENTAL!!!
BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE
30% RABATT
AUF 2 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarienkombinationen und Bücher mit Buchpreisbindung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig vom 18.05.2024 bis 25.05.2024.

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendamm 1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS SCHWENTINENTAL
Carl-Zeiss-Straße 15

Angebote 21.05. - 25.05. 2024

**Fleischmarkt Thomsen gratuliert
Holstein Kiel zum Aufstieg!**

Unser Fleischermeister empfiehlt:

Deutsche Steakhüfte, zart und abgehangen	16,95 €/kg
Tafelspitz (Picanha)	13,95 €/kg
Rindfleischspieße mit Meerrettich	17,95 €/kg
Merguez (Rindsbratwurst, eig. Herstellung)	11,95 €/kg
Cordon Bleu, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Putenspieße	13,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Fr. 24.05.24
Grillteller
(Rinderleber, Schweinefilet, Hähnchenbrust) mit
frischem Salat, Bratkartoffeln & Pommes 12,- €

11.00 - 14.00 Uhr 0431-2008 232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Hashtag für die Europawahl

KIEL. Unter dem Hashtag #wirwähleneuropa ruft das Ministerium für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz dazu auf, sich zu Botschafterinnen und Botschaftern für die Europawahl am 9. Juni zu machen. Sie sollen parteiübergreifend ein klares Zeichen für Demokratie und Zusammenhalt setzen. „Denn klar ist: Für eine lebendige Demokratie ist die Wahlbeteiligung von zentraler Bedeutung!“, sagte Europaminister Werner Schwarz. Europa dürfe nicht den Populisten überlassen werden. Promis wie Bischöfin Nora Steen, Meteorologe Meeno Schrader und Regisseur

Lars Jessen haben schon einen Anfang gemacht. Wer mitmachen will, postet ein Foto mit einem Europastern, entweder allein oder zusammen mit anderen, schreibt dazu, warum die Teilnahme an der Europawahl für sie wichtig ist und nominiert drei weitere Personen, an der Challenge teilzunehmen. Dann mit dem Hashtag #wirwähleneuropa posten und mit dem Europaminister und dem Landesbeauftragten verlinken: @mlwv_sh und @lpb_sh

Weitere Infos zur Aktion sind unter www.schleswig-holstein.de/europawahl2024 zu finden.

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT SO EIN TAG!

... so wunderschön wie letzten Sonnabend! Fußballfreunde werden wissen, wovon ich schreibe. Ich. Das Handballmädchen. Aber ich bin ehrlich: Ich habe das Spiel nicht gesehen. Nur mit einem Viertelaugen, weil der Rest meines Sehvermögens auf den ESC und den reichlich gedeckten Tisch gerichtet war. Und mich Fußball nun einmal wirklich nicht interessiert. Aber: Ich bin Kielerin aus vollstem Herzen und freue mich natürlich wie Bolle mit den Störchen und den Kieler Fußball-Fans. Erstklassig sind sie jetzt – Sie mer-

ken, das „wir“ kommt mir noch nicht so aus voller Überzeugung in die Tasten –, und das ist toll. Sie haben es den Zebras gleichgetan – und allein dafür, dass Lewis Holtby das in einem der vielen Interviews direkt nach dem Aufstieg so gesagt hat, bin ich zwar noch kein Fußball-, aber ein überzeugter Holtby-Fan. Das ist ein feiner Mann. Und ein



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAK KÖSTER

großer Sportler. Die anderen bestimmt auch, aber die kenne ich eben nicht. Aber das kann sich ja noch ändern. Vielleicht schaffe ich es ja mal auf eine Stadionwurst. Denn die mag ich wirklich gern. Aber zurück zum Sport. Denn wir wollen ja nicht unerwähnt lassen, dass während die KSV Geschichte geschrieben hat, sich die Kollegen vom THW Handball eine Woche vorher eben mal – okay,

in diesem Jahr war es ein echter Kraftakt – für das Champions League-Final4 in Köln qualifiziert haben. Und das in einem Spiel das ebenso so sensationell war, wie der Erstligaaufstieg der Fußballer. Haben das Unmögliche möglich gemacht und mich sehr glücklich. Also noch ein bisschen glücklicher sogar. Warum mein Herz so viel mehr für den Handball schlägt, das weiß ich gar nicht. Aber vielleicht ist es ja jetzt ein kleines Störchen in einer Zebra-Brust. Wenn das mal nicht allererste Klasse ist!

Parkanlage mit Charme

KIEL. Zwischen Christian-Albrechts-Universität, KITZ und Veloroute 10 liegt das

rund einen Hektar große Areal „Alte Gleisharfe“. Es erinnert an den 1993 stillgelegten

Güterbahnhof Kiel-West, auf dessen Gelände bereits das Kieler Innovations- und Technologiezentrum (KITZ), das Wohnquartier Groß Kielstein, Hochschuleinrichtungen und ein Abschnitt der Veloroute gebaut worden sind. Der lange ungenutzte Bereich der übriggebliebenen alten Gütergleise war längst von Bäumen und Sträuchern überwuchert. Das dort gewachsene Birkenwäldchen ist nun Bestandteil einer neuen Grünanlage. Das Kieler Grünflächenamt hat in der „Alten Gleisharfe“ Wege angelegt, Sitzgelegenheiten aufgebaut und eine Calisthenics-Anlage für Sport im Freien aufgestellt. Einige der alten Gleise, Weichen und Kräne sind wie das neu gewachsene Birkenwäldchen ebenfalls einfach in die Planung einbezogen worden und geben dem kleinen Park jetzt den Charme einer von der

Natur zurückeroberten Industriefläche. In die Planungen sind viele Anregungen aus einem Online-Beteiligungsverfahren eingeflossen. Nach Angaben der Stadt Kiel beliefen sich die Bau- und Planungskosten auf rund 540.000 Euro. Durch seine Nähe zu Uni, Wirtschaftsflächen und Wohngebieten passt der neue Park auch gut zum Konzept „Kiel. Science.City“, das aktuell von Stadt, Land und Uni entwickelt wird. In „Kiel. Science.City“ sollen Studium und Wissenschaft, Innovation und Wirtschaft, Leben, Arbeiten und Wohnen eng miteinander verbunden werden. Der Güterbahnhof Kiel-West wurde 1924 eröffnet. Eigentlich sollte er Teil der Anbindung des Kieler Nordhafens am Nord-Ostsee-Kanal werden, doch diese Verbindung wurde nie gebaut. Dafür vorgesehene



Reste der alten Gleistechnik sind einfach in den Park integriert worden.

Flächen wurden 1961 für den Ausbau der Universität freigegeben. Der Güterbahnhof selbst wurde bis in die 1950er-Jahre immer mehr ausgebaut, bis er ab den 1970er-Jahren an Bedeutung verlor. Er wurde

sukzessive zurückgebaut und 1993 endgültig stillgelegt. Ab 2013 baute die Stadt auf einem Teil des Geländes die Veloroute 10, die im Wesentlichen dem alten Hauptgleis des Güterbahnhofs folgt.



Neben diesen Sitzgelegenheiten tragen auch Sportgeräte und Reste der alten Gleise zur Atmosphäre in der neuen Grünanlage bei.

FOTOS: GRITJE LEWERENZ

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB20_6

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

REISEBÜRO GmbH
Behrens

5-Tage Reise



Schnupperreise Polen

Posen • Lodz • Warschau • Bromberg • mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung in Komfort-hotels • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

Reisetermin:

• 19.07. – 23.07.2024

pro Person im DZ
nur € **469,90**
EZ-Zuschlag: € 169,-

4-Tage Reise



Brüssel und Grachtenstadt Brügge

Stadtrundfahrt Brüssel
Panoramafahrt Brügge und Grachtenfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im First-Class-Hotel Courtyard by Marriott Brussels • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV, Safe, Tel. • Stadtrundfahrt Brüssel mit Reiseleitung • Panoramafahrt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt • CityTax

Reisetermin:

• 21.06. – 24.06.2024

pro Person im DZ
nur € **419,90**
EZ-Zuschlag: € 179,-

4-Tage Reise



Traumhafter Thüringer Wald

Erlebnisreise für Genießer und Entdecker
Stadtführung Erfurt und Weimar

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel in Friedrichroda • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • Stadtführung und Freizeit in Erfurt und Weimar • große Thüringer-Wald-Rundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

Reisetermin:

• 17.06. – 20.06.2024

pro Person im DZ
nur € **359,90**
EZ-Zuschlag: € 99,-

4-Tage Reise



Dresden mit Hotel an der Elbe

City-Schnäppchen m. Komforthotel nahe der Brühlschen Terrasse

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel „Am Terrassenufer“ • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Dresden • Ausflug Elbsandsteingebirge mit der Bastei sowie Park und Schloss Pillnitz (ohne Eintritt) • Panoramaausflug zum Jagdschloss Moritzburg (ohne Eintritt) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen

Reisetermine:

• 14.07. – 17.07.2024

• 21.07. – 24.07.2024

pro Person im DZ
nur € **339,90**
EZ-Zuschlag: € 119,-

10-Tage Reise



Traumurlaub im Kleinwalsertal

Schloss Linderhof • Kloster Ettal • Bodensee • Oberstdorf

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zwischenübern./HP auf Hin- u. Rückreise • 7 x Übern. im Komforthotel in Mittelberg im Kleinwalsertal • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Kühlschrank, Balkon oder Terrasse • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet oder Menü • Ausflug Schloss Linderhof & Wieskirche • agesfahrt an den Bodensee • Ausflug Oberstdorf

Gegen Aufpreis zubuchbar:

• Tagesfahrt Schloss Neuschwanstein / p. P. 49,-

Reisetermin:

• 19.06. – 28.06.2024

pro Person im DZ
nur € **979,90**

4-Tage Reise



Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Ausflug Goslar und Wernigerode • Osthazrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im historischen Fachwerk-Hotel in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Harzer Schlachtbuffet • 1 x Harzer Hexenabend • große Osthaz-Rundfahrt • Ausflug nach Goslar und Wernigerode

Reisetermin:

• 03.07. – 06.07.2024

pro Person im DZ
nur € **349,90**

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Ein Tunnel voller Toleranz

Ausstellung und Rahmenprogramm zum 75. Geburtstag unseres Grundgesetzes

KIEL. Im Jahr 2024 wird das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland 75 Jahre alt. Darum hat die Landeshauptstadt Kiel die Pop-up-Ausstellung „ToleranzRäume“ dazu eingeladen, von Dienstag, 21. bis Donnerstag, 30. Mai, auf dem Asmus-Bremer-Platz zu gastieren. In dieser Zeit kann sie täglich zwischen 9 und 18 Uhr kostenlos besucht werden. Parallel ist ein umfangreiches Rahmenprogramm geplant.

Wie funktioniert Demokratie, und für welche Werte steht unsere Gesellschaft? Vielfalt, zum Beispiel von Meinungen und Fähigkeiten, ist bereichernd. Aber das funktioniert nur, wenn alle respektvoll miteinander umgehen und zu Verständnis und Toleranz bereit sind. Das ist ein wichtiges Thema der Ausstellung. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie sie sich in ihrem Alltag für mehr Toleranz und Respekt einsetzen können. „ToleranzRäume“ lädt Menschen aus allen Lebenswelten dazu ein, zu erleben und vor allem zu diskutieren, wie Toleranz in unserer Gesellschaft funktionieren kann, aber auch wo sie ihre Grenzen hat.

Die mobile Ausstellung des



Das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland wird 75 Jahre alt.

FOTO: PIXABAY/PEGGY

Vereins „Toleranz-Tunnel“ war schon an 40 Orten in Deutschland zu sehen und ist bisher von rund 100 000 Menschen besucht worden.

Eröffnet wird die Ausstellung am 21. Mai um 14 Uhr auf dem Asmus-Bremer-Platz durch Bürgermeisterin Renate Treutel. Im Anschluss folgt „Speakers Corner – Slam-Poetry“ zu Toleranz, Vielfalt und

Demokratie“: Das Studententwerk Schleswig-Holstein präsentiert drei Top-Stars der deutschen Slam-Szene: Mona Harrys, Björn Högsdal und Stefan Schwarck. Um 16 Uhr beginnt dann im Ratssaal ein Vortrag mit Diskussionsrunde zum Thema „Recht, Rechte zu haben – Menschenrechte“ mit Dr. Mark Terkessidis.

Am Tag des Grundgesetzes, Donnerstag, 23. Mai, klärt der Politikwissenschaftler Professor Wilhelm Knelangen von der Christian-Albrechts-Universität mit seinem Vortrag die „Vier Männer aus Kiel und das Grundgesetz“ darüber auf, welchen Beitrag Kieler vor 75 Jahren zum Grundgesetz leisteten. Beginn ist um 12 Uhr im Ratssaal des Rathauses. Ab 18 Uhr läuft im Kino der „Pumpe“ in der Haßstraße der Film

„Die Unbeugsamen“. Den Abschluss des Tages bildet ab 20 Uhr das Theater Kiel mit der „Bühne für Demokratie: 75 Jahre Grundgesetz der BRD“ im Kieler Opernhaus. Dabei wird der Sozialwissenschaftler Prof. Dr. Christian Martin mit einem Impulsvortrag zur Diskussion anregen: Welche Bedeutung hat das Grundgesetz speziell in der aktuellen politischen Situation? Anschließend setzt sich das Theater Kiel mit kurzen Beiträgen aus den Bereichen Musiktheater, Schauspiel und Tanz mit der Geschichte, Relevanz und Verteidigung unseres Grundgesetzes künstlerisch auseinander. Auch das Theater „Die Komödianten“ und das Schleswig-Holsteinische Landestheater sind auf der Bühne zu erleben. Kostenlose Zählkarten für diesen Abend sind über www.theater-kiel.de und an den Theaterkassen erhältlich. Es werden Spenden für den Verein „Kieler Jugendring“ gesammelt.

Mit „Überlegungen zu den Grenzen der Toleranz am Beispiel des Umgangs mit Islamismus in Europa“ und einem Grußwort von Stadtpräsidentin Bettina Aust wird der Abschluss der Ausstellung am Donnerstag, 30. Mai begangen. Die Migration vieler Menschen aus islamischen Ländern seit der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts hat Europa kulturell bunter gemacht. Doch es hat auch die Frage aufgeworfen, wie viel kulturelle Vielfalt unsere Gesellschaft vertragen kann.

Das ganze Programm unter www.kiel.de/toleranz

ROHRREINIGUNG
Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster



- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

Angeln & Mehr GmbH

go-nature

Angeln - Wandern - Camping

Outdoor Shop

Revensdorf • Raiffeisenstr. 13
Do. – Fr. – Sa.



Doktorand Christian Schulze (li.) und Physik-Professor Dietmar Block freuen sich auf einen regen Austausch mit den Schülerinnen und Schülern.

FOTO: JULIA SIEKMANN, CAU

Wissenschaftler kommen zu Besuch

KIEL. Im Rahmen der Aktion „Rent a Scientist“ können Schulklassen aus der „KielRegion“, also aus Kiel und den Kreisen Plön und Rendsburg-Eckernförde, sich jetzt wieder einen Wissenschaftler oder eine Wissenschaftlerin für einen Besuch im Unterricht buchen. Mehr als 130 Forschende aus vielen verschiedenen Wissenschaftsgebieten stehen dafür bereit. Das Angebot ist für alle Schulen in der Kiel-Region offen und kostenlos. Das Programm umfasst Einheiten aus den Bereichen Agrarwissenschaften, Medizin, Geistes-

und Gesellschaftswissenschaften, Meereswissenschaften, Naturwissenschaften, Mathematik und Wirtschaftswissenschaften, darunter auch Angebote mit dem digitalen Taschenlabor „Laborino“. Die Aktion „Rent a Scientist“ läuft im Zeitraum 1. bis 12. Juli. In dieser Zeit präsentieren die Forschenden verständlich und unterhaltsam ihr Forschungsgebiet als Unterrichtseinheit. Lehrkräfte können sich über www.rent-a-scientist-kielregion.de noch ein paar Tage lang, bis zum 21. Mai, für ihre Klassen bewerben.



Ungefähr so wie in dieser Illustration wird sich die Ausstellung auf dem Kieler Asmus-Bremer-Platz präsentieren.

GRAFIK: TOLERANZRÄUME E.V.



KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS

Passgenauer Sonnenschutz für Ihre Fenster & Türen!



BIS ZU
35%
RABATT AUF DIE
*Sun*Light*
KOLLEKTION

Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

STRANDKÖRBE

Edles Design für Ihr Zuhause!



2849,-

Strandkorb Füßen
Mitnahmepreis
1998,-

Kleine optische Schönheitsfehler möglich.

MATERIAL | Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Füßen führen wir in 3 Ausführungen: Blau gestreift, Anthrazit gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

ZUBEHÖR | 2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar



3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Neuer ehrenamtlicher Rentenberater im Amt Eidertal

FLINTBEK.

Karl-Heinz Wilke ist neuer Versichertenältester der Deutschen Rentenversicherung Nord für das Amt Eidertal. Er wohnt in Flintbek und ist dort ab sofort ehrenamtlicher Ansprechpartner, wenn es um Themen der gesetzlichen Rente geht. Bei Fragen zur Antragstellung von Alters- und Erwerbsminderungsrenten steht er allen Versicherten kostenlos zur Seite. Zudem hilft er Witwen, Witwern und Waisen, wenn es um das Stellen von Anträgen auf Hinterbliebenenrente geht. Karl-Heinz Wilke ist zudem beim Ausfüllen von sonstigen Anträgen und Formularen der Deutschen Rentenversicherung behilflich und leitet diese auch direkt weiter. Dafür kommt er bei Bedarf auch für ein persönliches Gespräch zu den Versicherten nach Hause. Terminabsprachen sind per E-Mail an k-h.wilke@web.de oder täglich ab 16 Uhr unter Tel. 0171/3486209 möglich. Bei Fragen rund um die gesetzliche Rente können sich Versicherte an Auskunft- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder an die ehrenamtlich tätigen Versichertenältesten wenden. Diese sind kompetente Ansprechpartner in der Region, geben kostenlos Auskunft und hilfreiche Tipps in vielen Rentenangelegenheiten.

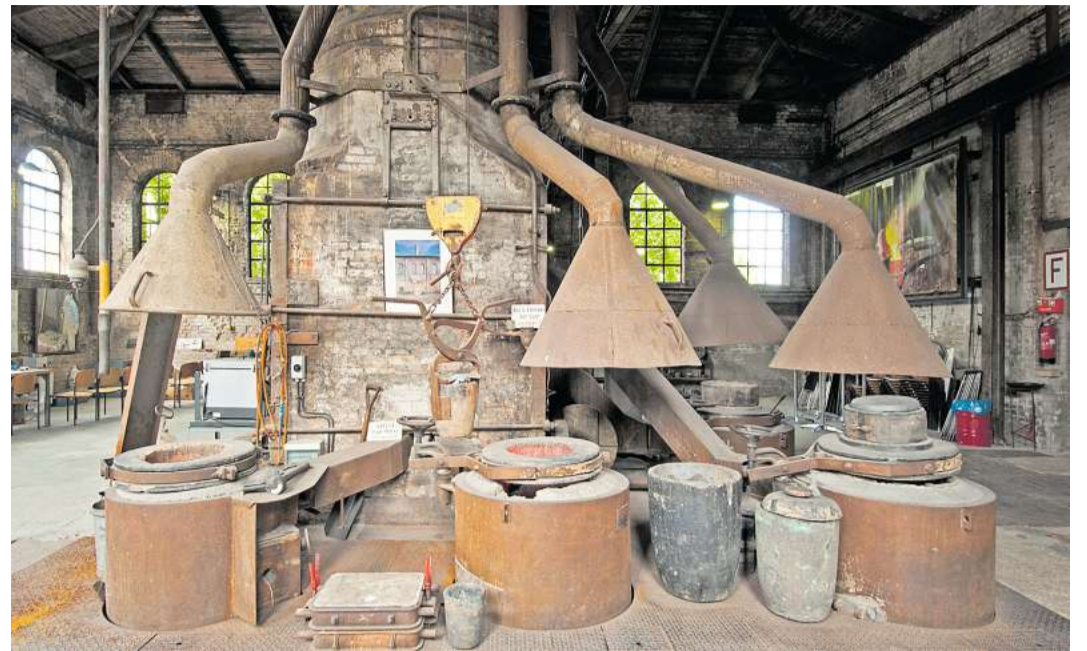


Ein Tag zum Entdecken

Zum morgigen Museumstag bietet auch das Kieler Stadtmuseum viele kostenlose Aktionen an

KIEL. Zum Internationalen Museumstag am morgigen Sonntag, 19. Mai, bietet das Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum zwischen 10 und 18 Uhr ein vielfältiges kostenloses Programm im Warleberger Hof, in der Fischhalle und im Gießereimuseum an. Das **Stadtmuseum Warleberger Hof**, Dänische Straße 19, bietet die Möglichkeit, sich an der Mitmachausstellung „Kiel, Du bist gefragt“ zu beteiligen: Die Ausstellung stellt Fragen, sucht nach Impulsen und Ideen, die in die künftigen Ausstellungen und die Zukunft des Museums einfließen sollen. Daneben gibt es mehrere Führungen durch die noch bis Ende Mai laufende Ausstellung „Menschenbilder. Werkschau von Jan Köhler-Kaeb“. Wer seine Merkfähigkeiten trainieren möchte, kann das ab 13 und 14 Uhr bei Rundgängen mit dem Gedächtnistrainer Jens-Peter Geuther tun. Beim Museumsrundgang lernen die Teilnehmenden leicht umsetzbare Merktechniken kennen. Unter dem Motto „Politiker*innen sind auch nur Menschen“ erfahren Museumsgäste Wissenswertes über Politikerinnen und Politiker wie Heide Simonis, Günter Bantzer und Helmut Schmidt. Bei „Wer, wie, Wimmelbild“ können Teilnehmende ab 16 Uhr bekannte und weniger bekannte Persönlichkeiten in der Fotoausstellung von Jan Köhler-Kaeb entdecken. Im **Schifffahrtsmuseum Fischhalle**, Wall 65, gibt der Histo-

riker Alexander Patt ab 10.30 und 11.30 Uhr im „Kommando unter Wasser“ Einblicke in die Welt der U-Boote. Die Themenführung beleuchtet nicht nur, woher der Mythos U-Boot kommt, sondern anhand ausgewählter Exponate – wie dem Segment des Kleinst-U-Bootes „Seehund“ – auch die technische Entwicklung, den Einsatz in zwei Weltkriegen und ihre historische Bedeutung in der Marinestrategie und Rüstungspolitik bis in die Gegenwart. Jeweils ab 13.30 und 15.30 Uhr erstrahlt in der Fischhalle „Kaiserlicher Glanz“, wenn die Gäste auf eine kleine Zeitreise durch die Geschichte des Kaiserreiches 1871 bis 1918 gehen. Die mit der Reichsgründung verbundene Ernennung zum Reichkriegshafen verhalf Kiel zu einer Entwicklung ungeahnten Ausmaßes und wird auch als zweite Stadtgründung bezeichnet. Wer sich einen Überblick über die maritime Stadtgeschichte verschaffen möchte, kann dies ab 14.30 Uhr gemeinsam mit Stadtführer Ernst Mühlenbrink tun. Er führt unter dem Motto „Marine, Werften, Segelsport – die Geschichte der Hafenstadt Kiel“ durch die Dauerausstellung des Schifffahrtsmuseums. Die Geschichte der Howaldtswerke steht im Mittelpunkt im **Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei** in Dietrichsdorf, Grenzstraße 1. Um 11.15 Uhr beginnt die Stadteinführung „Eine Werft, ein Dorf“ durch die benachbarten



Unter anderem um damals moderne Technik geht es im Gießereimuseum. FOTO: LH KIEL/MATTHIAS FRIEDEMANN

Wohnstraßen und auf dem FH-Campus. Premiere hat um 14.15 Uhr die Führung „Es werde Licht – Moderne Zeiten in der Metallgießerei“. An Beispielen in der Metallgießerei geht es darum, wie Technik die Arbeitswelt verändert hat. 1881 waren die Gebrüder Howaldt die ersten in Kiel, die elektrisches Licht installierten. Dampfkraft, Pressluft und Elektrizität ermöglichten der Werft den Bau immer größerer Schiffe. Am Ende der Führung wird eine echte Dampfmaschine in Betrieb genommen. Alle weiteren Infos sind auf www.kiel.de/museum zu finden.



U-Boote sind eines der Hauptthemen am Museumstag in der ehemaligen Fischhalle. FOTO: LH KIEL/LORENZ OBERDÖRSTER

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Immobilienverkauf ohne Makler

Marc und Bennet kaufen problembehaftete Immobilien direkt vom Eigentümer



Eine notwendige Sanierung einer Wohnung stellt viele Eigentümer oft vor finanzielle, zeitliche und nervenaufreibende Probleme. Für die beiden Kieler beginnt hier ihre Passion. FOTO: WVS

KIEL. „Je schlechter der Zustand, desto besser“, sagen die beiden Kieler Immobilienprofis. Denn häufig ist der nicht wirklich repräsentative Zustand eines Objektes genau das Problem beim Verkauf. Weniger attraktive Immobilien lassen sich deutlich langsamer verkaufen, weil die potenziellen Käufer vor den bevorstehenden Sanierungsmaßnahmen zurückschrecken. Zudem muss bei Eigentumswohnungen der Verkäufer rein rechtlich dem Makler auch noch eine Innencourtage zahlen. Oft wollen Eigentümer von solch stark in die Jahre ge-

kommenen, verwahrlosten oder mit überfordernden Mietverhältnissen vermietete Wohnungen diese einfach nur noch loswerden. Genau hier setzen die beiden Unternehmer aus Kiel an: „Wir kennen den Schmerz der Eigentümer sehr gut und haben uns genau darauf spezialisiert. Wir nehmen den Verkäufern vom Notartermin an alle Kosten und Nöte ab“, erklärt Marc unkompliziert.

Nordlicht Projekt GmbH
Holtener Straße 322, Kiel
Tel. 0176/80127055
ahoi@nordlicht-projekt.de
www.nordlicht-projekt.de

Probleme lösen mit Hypnose

Schnelle und nachhaltige Veränderung dank ursachenorientierter Hypnoseverfahren

KIEL. Wer ein Problem schnell und dauerhaft lösen möchte, ist in Patrick Wehnerts Hypnose-Praxis an der richtigen Adresse. Als ausgebildeter Hypnose-Coach hilft er seinen Klienten und Klientinnen dabei, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern. „Neben Rauchentwöhnung, Gewichts- und Stressreduktion, dem Loslassen von Ängsten und dem Aktivieren der Selbstheilungskräfte hat Hypnose noch zahlreiche andere Anwendungsmöglichkeiten. Dem Wunsch nach Veränderung ist nahezu keine Grenze gesetzt, solange man die Veränderung wirklich zulassen möchte“, verspricht der Experte. Mithilfe von Hypnose können unbewusste Programme und Gewohnheiten verändert, Emotionen neu verknüpft oder sabotierende Glaubenssätze aufgelöst werden. „Hypnose ist sehr effektiv, denn mit ihr können wir den kritischen Verstand umgehen und direkt auf unser Unterbewusstsein zugreifen“, sagt der zertifizierte Hypnotiseur. Die „Königsdisziplin“ der Hypnose sei dabei die ursachenorientierte Hypnose. „Diese Form der Hypnose packt das Problem an der Wurzel und ist somit effektiver und nachhaltiger. Der Kern der Arbeit liegt im Auflösen der Ursache des



Hypnose-Coach Patrick Wehnert möchte seinen Klienten und Klientinnen helfen, ihr Leben auf einfache und nachhaltige Art und Weise zu verbessern. FOTO: PRIVAT

Problems, damit dieses dauerhaft verschwindet.“ Wer in seinem Leben etwas zum Positiven verändern möchte, den lädt Patrick Wehnert zu einem kostenfreien Erstgespräch ein und verspricht: „Hypnose kann der langersehnte Schlüssel zu einem glücklicheren Leben sein.“

Hypno-Coaching Kiel
Patrick Wehnert
Westring 338, Kiel
Tel. 0162/9441094
www.hypnocoaching-kiel.de

Räumungsverkauf im Elkline Outlet Store

Bis zu 70 % Rabatt für Einzelstücke und Raritäten

KIEL. Mit dem Ende des Sommers schließt das Hamburger Fair Fashion Label Elkline seinen Outlet Store auf der Kieler Holstenstraße. Seit Februar vergangenen Jahres brachte der Store Elkline Bekleidung in die Kieler City. Die Schließung erfolgt aus wirtschaftlichen Gründen und schweren Herzens, denn Kiel ist gewissermaßen die zweite Heimat von Elkline. Für viele Fans und Freunde der Marke ist das eine traurige Nachricht. Doch bis

zur endgültigen Schließung haben sie jetzt die Möglichkeit, im Räumungsverkauf viele Raritäten und Einzelstücke zu günstigen Preisen zu finden. Egal ob Regenjacke, robuste Kinder-Outdoorhose oder Bio-Shirts mit dem Elch, ab jetzt gibt es im Outlet 50 % Rabatt auf alle Bekleidung und sogar bis zu 70 % Rabatt auf ausgewählte Einzelteile.

Elkline Outlet Kiel
Holstenstraße 41, Kiel
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-18 Uhr



Elkline schließt sein Geschäft: Bis Ende des Sommers gibt es Regenjacken, T-Shirts, robuste Kinder-Outdoorhosen und anderes mehr zu günstigeren Preisen zu kaufen. FOTO: ELKLINE

Nummer gegen Kummer für Eltern

KIEL. Sich jemandem mitteilen können, auf ein offenes Ohr treffen und sich die Sorgen von der Seele reden: Auch Eltern und andere Erziehungsberechtigte, die sich eventuell phasenweise mit der Erziehung überfordert fühlen, benötigen so ein Angebot von Zeit zu Zeit. Manche zwei-

felten gar an der eigenen Erziehungsfähigkeit. Aber: „Eltern, die bei uns anrufen, stellen damit bereits ihre Erziehungsfähigkeit unter Beweis“, findet Martina Teschner, Koordinatorin des Elterntelefonats beim Kinderschutzbund Kiel. „Sie machen sich Gedanken und fühlen sich verantwortlich.“

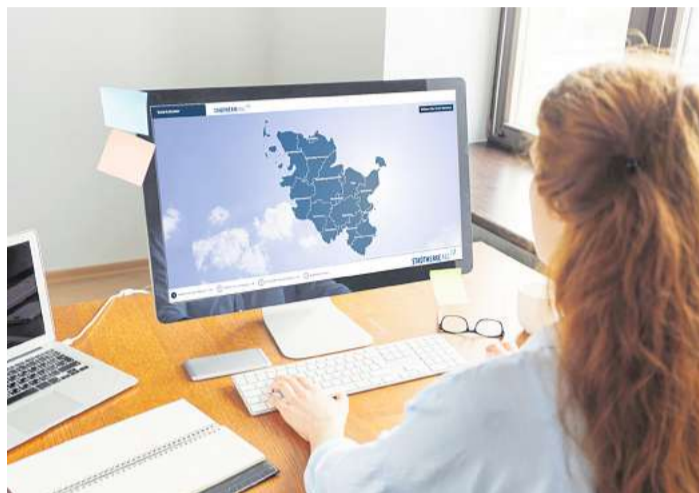
Wer möchte, findet beim Elterntelefon von montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/1110550 immer ein offenes Ohr und kompetente Ansprechpersonen, die weiterhelfen können.

Wo lohnt sich eine Photovoltaikanlage?

KIEL. Die Stadtwerke Kiel bieten unter www.solarkataster-sh.de das erste Solarkataster für alle Gebäude in Schleswig-Holstein. Das webbasierte Kartenmaterial zeigt landesweit alle Gebäude und ermittelt in wenigen Schritten, ob sich Dachflächen für eine Photovoltaikanlage (PV-Anlage) eignen.

„Unser Kurs ist klar gesteckt – wir wollen 2035 klimaneutral Strom und Fernwärme für Kiel und die Region erzeugen. Auch unsere Kunden wollen wir beim Klimaschutz unterstützen und bieten Photovoltaikanlagen und Wärmepumpen an. Das erste landesweite Solarkataster macht die Planung und Entscheidung nun noch viel einfacher für die Menschen in Schleswig-Holstein“, teilt Frank Meier, Vorstandsvorsitzender der Stadtwerke Kiel AG, mit.

Das Solarkataster zeigt auf Basis einer Landkarte für jedes Gebäude unter anderem die Ausrichtung des Dachs, die spezifische Sonneneinstrahlung und die mögliche Größe einer PV-Anlage. Mit Hilfe einiger Angaben wie



Mit dem Solarkataster der Stadtwerke Kiel lässt sich leicht ermitteln, ob sich eine private Sonnenstrom-Anlage lohnen könnte oder eher nicht. FOTO: STADTWERKE KIEL AG

Bewohneranzahl, bisheriger Stromverbrauch und ob die produzierte Sonnenenergie selbst genutzt oder ins lokale Stromnetz eingespeist werden soll, berechnet das Tool die Wirtschaftlichkeit sowie einige technische Informationen. Diese unkomplizierte Wirtschaftlichkeitsberechnung berücksichtigt auch zusätzliche mögliche Verbrauchsobjekte,

beispielsweise eine Wärmepumpe oder ein E-Auto. Als Ergebnis der persönlichen Angaben erhalten die User einen schnellen Überblick darüber, wann sich die geplante PV-Anlage amortisieren würde, wie hoch die jährliche Ersparnis aufgrund der selbst genutzten oder eingespeisten Sonnenenergie wäre und wie viel CO₂ eingespart werden könnte.

Nachrichten aus der Wirtschaft in Kürze

Einen Beitrag zum Naturschutz liefert die **Provincial**, indem sie auf dem Dach der Hauptstelle am Sophienblatt 33 in Kiel **ein Bienenvolk mit rund 40 000 Bienen** aufgestellt hat. Die Idee dazu hatte Volker Fuhrwerk, Leiter des Betriebsrestaurants. Dafür kooperiert die Provincial mit der Imkerin Utha Bonowsky, Inhaberin von „Kieler Honig“, die auf dem Gelände der „Alten Mu“ in Kiel ihre Honigmanufaktur betreibt. Voraussichtlich im Juni soll der erste Honig des Provincial-Bienenvolkes in der Cafeteria der Provincial zum Kauf angeboten werden.



Gemeinsam konnten sich die Unterstützerinnen und Unterstützer des „Spitzenkochen“ im Kieler Sophienhof über das Spendenergebnis freuen. FOTO: FABIAN FRÜHLING

Zu denen, die ganz besonders mitgefiebert haben, während Holstein Kiel sich Tor um Tor dem Aufstieg in die 1. Fußball-Bundesliga näherte und ihn schließlich klarmachte, gehört das Team des **Tankstellenbetreibers Anton Willer** in Kiel. Denn Willer pflanzt nicht nur für jeden verkauften Kubikmeter Kraftstoff Bäume in seinem „Willer-Wald“, sondern



auch für jedes Tor, dass die KSV Holstein schießt – pro Tor elf Bäume. Erst kurz vor ihrem Aufstieg haben Holstein-Kicker gemeinsam mit ihrem Geschäftsführer Wolfgang Schwenke mit der Pflanzung neuer Bäume bei Hummel eine **neue Waldfläche** von 140 000 Quadratmetern Größe eingeweiht. Insgesamt kratzt der „Willer-Wald“ laut Unternehmensangaben inzwischen an der 300 000-Quadratmeter-Marke.

Vier Spitzenköche aus der Region, eine Reihe von Sponsoren aus der Kieler Wirtschaftswelt und zahlreiche Prominente ha-

ben beim diesjährigen **„Spitzenkochen“** von Freitag, 26., bis Sonntag, 28. April, im Kieler Sophienhof zusammengearbeitet, um Spenden für das Ronald-McDonald-Haus in Kiel zu sammeln. Rund 900 Portionen live gekochter Spitzen-Gerichte und viele Getränke gingen an die zahlreichen Besucherinnen und Besucher. Am Abschluss-Sonntag konnten Ronald-McDonald-Hausleiterin Tanja Schürmann und die Präsidentin des Freundeskreises Angelika Volquartz das Ergebnis in Form eines **Spendenschecks über 10.725,70 Euro** entgegennehmen.

Das internationale **Rüstungs-, Raumfahrt- und IT-Sicherheits-Unternehmen Thales baut seinen Standort in Kiel aus.** Ende April legte das Unternehmen den Grundstein für einen viergeschossigen Neubau mit einer Gesamtfläche von rund 3500 Quadrat-

metern, das im Herbst 2025 fertig sein soll. Mit dem neuen Gebäude will Thales in Kiel zusätzliche Infrastruktur schaffen, um kurze Wege und eine enge Kooperation mit seinem Kunden Deutsche Marine und insbesondere dem Projekt Fregatte F126 sicherzustellen. Am Standort Kiel beschäftigt Thales aktuell 260 Menschen. Bis Ende dieses Jahres sollen es 300 werden.

Der ADFC hat die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel **(CAU) als „Fahrradfreundliche Arbeitgeberin in Gold“** ausgezeichnet. Die Auszeichnung wurde bei den „Sustainability Days“ am 25. April im Audimax an der CAU im Beisein des Verkehrs-Staatssekretärs Tobias von der Heide übergeben. „Die CAU bietet ihren über 3500 Mitarbeitenden neben guten Radabstellanlagen auch ergänzende Angebote wie Duschen und Umkleiden und hat ein positives Betriebsklima fürs Radfahren geschaffen“, heißt es in der Begründung. **kst**

Anzeige

Gesundheit aktuell

Gesundheit tanken statt Benzin

Landesweite Mitmach-Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ mit Fahrradklingeln eingeläutet

KIEL/BAD OLDESLOE. Mit Fahrradklingeln wurde die diesjährige landesweite Sommeraktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ der AOK NordWest eingeläutet. Damit ruft die AOK NordWest alle Menschen in Schleswig-Holstein auf, zwischen dem 1. Mai und 31. August das Auto stehen zu lassen und an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Die Schirmherrschaft für die Aktion hat erneut Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen übernommen. Madsen betonte bei der Auftaktveranstaltung bei der Hako GmbH in Bad Oldesloe, dass der Radverkehr in Schleswig-Holstein weiter an Fahrt aufnehme. „Auch ich werde meine Sommertour wieder mit dem Fahrrad machen und so das schöne Schleswig-Holstein vom Sattel aus genießen und dabei das Klima schonen“, so Madsen.



Nach dem offiziellen Einläuten der Aktion mit ihren Fahrradklingeln radelten die Akteure über das Firmen-Gelände von Hako in Bad Oldesloe, von links: AOK-Landesdirektorin Iris Kröner, Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen und Joachim Blache, Hako-Geschäftsführer Operations. FOTO: KUSCHEL/AOK/HFR.

Die Vorteile der Aktion fasste AOK-Landesdirektorin Iris Kröner so zusammen: „Gesundheit tanken statt Benzin und mehr Fahrrad in den Alltag bringen.“

Wer einmal angefangen hat, hört so schnell nicht wieder damit auf, den eigenen Arbeitsweg zur Radstrecke zu machen. Denn das bringt viele Vorteile mit sich: Jeder mit dem Fahrrad gefahrene Kilometer spart Sprit und entlastet die eigene Geldbörse, steigert die persönliche Fitness und den Kalorienverbrauch und ist gleichzeitig ein aktiver Beitrag

zum Klimaschutz.“

Allein oder im Team zur Arbeit radeln

Das gemeinsame Motto: Vor Arbeitsbeginn, zwischen durch oder nach Feierabend etwas für die eigene Gesundheit tun.

Teilnehmen können sowohl Einzelfahrer als auch Radler-Teams mit bis zu vier Personen. „Wer in die Pedale tritt, profitiert von den gleichen Vorteilen anderer Ausdauersportarten und stärkt zum Beispiel das Herz-Kreis-

lauf- und Immunsystems“, sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner. Dazu will die AOK NordWest mit ihrer Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit‘ gern beitragen und betont, dass es dabei auch um den Spaß an gesunder Bewegung geht.

Hako fördert die Gesundheit der Belegschaft

„Indem wir gemeinsam mit der AOK an dieser Aktion teilnehmen, zeigen wir unser Engagement für eine nachhaltige Zukunft und ein

starkes Gemeinschaftsgefühl innerhalb unseres Unternehmens“, sagt Joachim Blache, Geschäftsführer Operations bei der Hako GmbH.

Neben mehr Gesundheit und Umweltschutz warten auf die Teilnehmer auch attraktive Preise, die von Drittfirmen gespendet wurden. Darunter sind hochwertige Fahrräder und Fahrradzubehör.

Ab sofort sind die Teilnahmeunterlagen im Internet unter www.mdrza.de abrufbar.

Jetzt noch zum AOK-Business.Run anmelden

Am 29. Mai fällt das Startsignal

KIEL. Kiel. Der Countdown bei den Vorbereitungen zum diesjährigen AOK-Business.Run in Kiel läuft. Das Startsignal fällt am Mittwoch, 29. Mai, um 18 Uhr vor dem Landtag im Düsternbrooker Weg. Erwartet werden tausende motivierte Läuferinnen und Läufer, die sich auf die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke begeben. „Es gilt: dabei sein ist alles“, sagt Paul Ziplinsky, Geschäftsführer von ZIPPEL'S Läuferwelt.

Mit dem AOK-Business.Run Kiel wollen ZIPPEL'S Läuferwelt und AOK NordWest die Firmen in Kiel und Umland motivieren, ihre Mit-

arbeitenden für mehr und gesunde Bewegung zu gewinnen und dabei gleichzeitig für ein gesundes Betriebsklima zu sorgen. Wenn Kolleginnen mit Kollegen hier miteinander laufen, geht es nicht um Bestzeiten und Gewinner, sondern um Spaß und Teamgeist. „Gemeinsam in Bewegung zu kommen, ist gut für die eigene Gesundheit. Außerdem stärkt die Verknüpfung von Arbeit und Sport das Wir-Gefühl auch außerhalb des Arbeitsalltags“, sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner.

Anmeldungen bis zum 20. Mai online: www.businessrun-zippels.de



Der Countdown für den AOK-Business.Run Kiel ist eingeläutet: AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und Paul Ziplinsky freuen sich auf viele Läuferinnen und Läufer. FOTO: AOK/HFR.

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 18.5.–22.5.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

metro – Kino im Schloßhof

Preview: Furiosa – A Mad Max Saga
Science Fiction. USA 2024. 148 Min. FSK 16.
Prequel zu „Mad Max: Fury Road“ (2015)
von Regisseur George Miller, in dem wir
mehr über die kämpferische Furiosa
erfahren, bevor sie auf Max Rockatansky
trifft.
Mi 20:15

Garfield – Eine extra Portion Abenteuer
Abenteuer. USA 2024. 101 Min. FSK 6.
**Sa 13:00, 15:00/So 14:00, 16:00, 17:15
Mo 13:00, 15:00, 17:30/Di, Mi 15:00, 17:30**

The Fall Guy
Action. USA 2024. 125 Min. FSK 12.
Stuntman Colt Seavers denkt an den
Ruhestand. Als bei seinem letzten Film
sein langjähriger Konkurrent plötzlich
verschwindet, wird Colt in eine gefährliche
Verschwörung hineingezogen.
**Sa 16:45, 20:15/So 10:15, 12:30, 18:00,
20:30/Mo 16:45, 20:15/Di 16:45
Mi 16:45, 19:15/OmU: Di 20:15**

Sterben
Drama. DE 2024. 180 Min. FSK 12.
**Sa 17:00, 19:15/So 16:45, 19:15
Mo 17:00, 19:15/Di, Mi 17:00**

Das Geheimnis von La Mancha
Kinderfilm/Animationsfilm. AR/DE 2024.
88 Min. FSK 0.
Der elf Jahre alte Alfonso ist der
Nachfahre des legendären, aber ziemlich
tollpatschigen spanischen Ritters Don
Quijote. Gemeinsam mit seinen Freunden
und seinen drei imaginären musikalischen
Hasen fällt ihm schließlich die Aufgabe zu,
seine Heimatstadt La Mancha zu retten.
Sa, Mo-Mi 13:30

Max und die wilde 7: Die Geister-Oma
Kinderkrimi. DE 2024. 94 Min. FSK 6.
Sa 15:30/So 14:50/Mo-Mi 15:30

Back to Black
USA. 122 Min. FSK 12.
Biopic über Amy Winehouse.
**Sa, Mo 20:00/So 10:15, 20:00/Mi 19:30
OmU: Di 20:00**

Dune: Part Two
SciFi. USA. 166 Min. FSK 12.
OmU: Di 19:15

Kung Fu Panda 4
Animation. USA. 100 Min. FSK 6.
Sa, Mo 14:30/So 15:00

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?
Komödie. FR. 91 Min. FSK 12.
So 10:15, 12:15

Chantal im Märchenland
Komödie. DE. 123 Min. FSK 12.
Sa 14:45/Mo 14:30

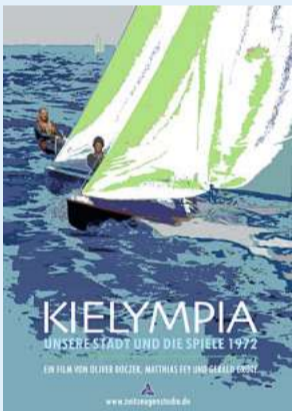
The Zone of Interest
Drama. USA. 105 Min. FSK 12.
Di, Mi 14:30

Raus aus dem Teich
Kinderfilm. USA 2023. 82 Min. FSK 0.
Mo 12:30

FILMTIPP

KIELYMPIA – MIT VORFILMEN: SPIELINIE UND PEPE TAUCHT AB – MIT FILMGESPRÄCH

Dokumentarfilm. DE 2022. 55 Min. FSK 0.
Damit 1972 in der Kieler Außenförde die Olympischen
Segelwettbewerbe ausgetragen werden konnten, musste Kiel erst
einmal aus seinem Dornröschenschlaf geweckt werden. Viele Hobby-
Schmalfilmer griffen damals zur Kamera und dokumentierten neben
dem Sportereignis auch die umfassenden Veränderungen in der Stadt.
Ihre Bilder zeigen eine bunte Welt voller unbeschwerter Heiterkeit und
Optimismus. Aber auch die Kehrseite der Medaille, als der Terror in jene
Fröhlichkeit einbrach. Als Vorfilme zeigen wir „Spielinie“ von Moritz Boll
(D 2024. 2 Minuten.) und „Pepe taucht ab“ von Sven Bohde (D 2024. 14
Minuten.) Anschließend Filmgespräch mit den Regisseuren.
Sa 18:00



Kino in der Pumpe

Ich habe KIEL erlebt – Ein gefilmtes Leben zwischen 1939 und 1955

Oliver Boczek und Gerald Grote. D 2024.
55 Min. Dokumentarfilm.
Weihnachten 1939: Der Kieler
Konditormeister Theodor Fiedler bekommt
eine 8-Millimeter-Kamera geschenkt. In
den nächsten 16 Jahren dreht er einmalige
Bilder, die den Alltag in seiner Heimatstadt
beleuchten: das Familienleben der Fiedlers,
unter anderem die Caféhaus-Gründerin
Maria Fiedler, aber auch seine Zeit als
Soldat im Zweiten Weltkrieg und in der
Nachkriegszeit. Die bewegten Jahre einer
Stadt, aufwändig digitalisiert und nun das
erste Mal auf die große Leinwand gebracht
von Oliver Boczek und Gerald Grote (Ich
habe KIEL zu erzählen).
Sa-Mi 17:00

Sterben
Matthias Glasner. D 2023. 182 Min. Mit
Lars Eidinger, Corinna Harfouch, Lilith
Stangenberg.

FILMTIPP AUF TROCKENEN GRÄSERN

Nuri Bilge Ceylan. TK/F/D/S 2023. 197 Min. Mit Deniz Celiloğlu, Merve Dizdar, Musab Ekici.
Im Osten der Türkei, in einer Kleinstadt mit großer kurdischer Bevölkerung, unterrichtet der Lehrer Samet.



Ein Traumjob ist der Posten in der Provinz
zwar nicht, dennoch behandelt Samet
seine Schüler mit Sympathie, gerade
weil ihm bewusst ist, dass die kurdischen
Kinder in der Türkei wenig Chancen haben,
etwas aus ihrem Leben zu machen. Doch
eines Tages beschuldigt ausgerechnet
seine Lieblingschülerin Sevim ihn und
seinen Kollegen und Mitbewohner Kenan,
sich falsch verhalten zu haben. Schnell
steht nicht nur seine Karriere auf dem
Spiel. Herausragendes Sittengemälde!
Sa 18:30/OmU: So 18:30+Mo 18:30

Mit der Förde-Vhs: Die Unbeugsamen

Torsten Körner. D 2020. 99 Min.
Dokumentation. Mit Herta Däubler Gmelin,
Rita Süßmuth u.v.a.
Als Adenauer nach zwölf Jahren
Regierungszeit sein viertes Kabinett
bilden wollte, lehnte er es noch immer ab,
Ministerämter von Frauen bekleiden zu
lassen. Diesem Starrsinn stellten sich einige
mutige Abgeordnete mit einem Sitzstreik
im Plenarsaal entgegen. Torsten Körner
richtet seinen Blick auf die frühen Jahre der
BRD und zeigt, mit welcher Vehemenz und
Ignoranz die Männer den Politikbetrieb als
Männerbastion betrieben und als solche
zu verteidigen suchten. Parteiübergreifend
lässt Körner Politikerinnen zu Wort kommen,
wahre Pionierinnen. Ihre Erinnerungen
sind nicht nur komisch, sondern bitter und
bisweilen erschreckend aktuell. Wir zeigen
den Film in Kooperation mit der Förde-Vhs
anlässlich der Ausstellung „23. Mai 2024. 75
Jahre Grundgesetz. Die Rolle der Frauen“.
Do 18:00

Traum-Kino

Die Q ist ein Tier

So 13:30

Paw Patrol – Der Mighty Kinofilm

So 15:30

Im toten Winkel

OmU: Mi 17:45

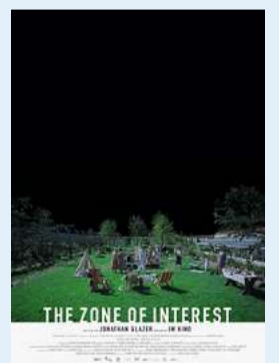
Sternstunde ihres Lebens

Do 17:45

The Zone Of Interest

Drama. GB 2023. Regie: Jonathan Frazer. Mit Sandra Hüller, Christian Friedel.
106 Minuten. FSK 12.

Regisseur und Drehbuchautor Jonathan Glazer ließ sich für den Film von dem
gleichnamigen Buch des verstorbenen Autoren Martin Amis inspirieren. Sein in
deutscher Sprache gedrehter Film beleuchtet die Schrecken des Holocaust aus
der Perspektive von Rudolf und Hedwig Höß, dem Kommandanten von Auschwitz
und seiner Familie, die in ihrem Bilderbuchheim Mauer an Mauer mit dem
Vernichtungslager ein äußerst privilegiertes Leben führen.
Ausgezeichnet mit zwei Oscars.
Sa-Mi 20:15



Sa-Mi 20:15

So 13:30

So 15:30

OmU: Mi 17:45

Do 17:45

Do 20:15

Fr 20:15

FILMTIPP

ES SIND DIE KLEINEN DINGE

Komödie. Frankreich 2023. Regie: Melanie Auffret. Mit Michel
Blanc, Julia Piaton. 89 Minuten. FSK 12.

Mit ihren Verpflichtungen als Lehrerin und Bürgermeisterin
einer 400-Seelen-Gemeinde im Herzen der Bretagne ist
Alice (Julia Piaton aus „Monsieur Claude und seine Töchter“)
voll ausgelastet. Als ausgerechnet der eigenwillige Émile
beschließt, mit 65 Jahren noch lesen und schreiben zu lernen,
und sich in Alices Klasse setzt, ist sie mehr als gefordert.
Regisseurin Melanie Auffret erobert die Herzen des Publikums
im Sturm. Ihr Film erzählt einfühlsam und mit liebevollem
Blick von einem kleinen Dorf in der Bretagne, das sich mit viel
Elan zur Wehr setzt, um nicht von der Bürokratie überrollt zu
werden. Es sind tatsächlich die kleinen Dinge, die das beherzte
Plädoyer für Gemeinschaft und Solidarität so hinreißend
machen – ein filmisches Kleinod, das Funken sprüht!
„Knuffige Provinzkomödie mit hohem Wohlfühlfaktor“ (Gaby
Sikorski/filmstarts.de)

Sa-Di 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de



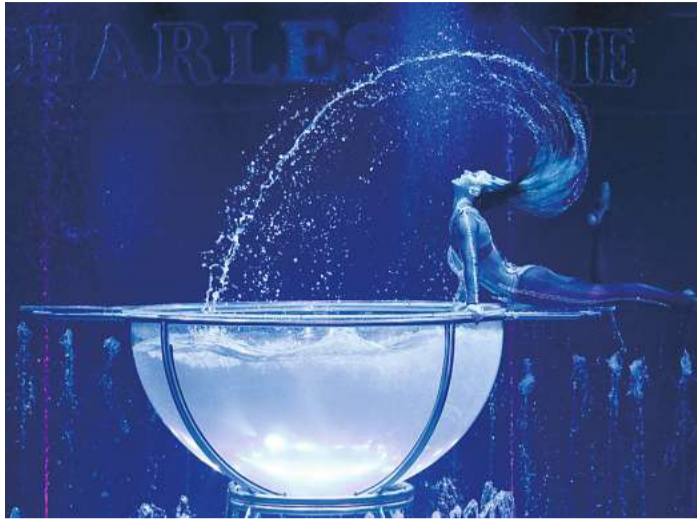
Was ist los in Kiel und der Region?

Die ersten Zuschauerinnen und Zuschauer konnten sich bei der gestrigen Premiere des Zirkus Charles Knie auf dem Wilhelmplatz in **Kiel** schon von der aufwendigen neuen Show begeistern lassen. Die setzt vor allem auf Akrobatik, die mit Wasser-, Licht- und Lasereffekten perfekt in Szene gesetzt wird. Die Manege- und Bühnenfläche ist deshalb gleich ein ganzes Wasserkraftwerk mit 300 Pumpen, die unzählige Fontänen bis zu 15 Meter hoch in die Luft sprühen. Die neue Show wird von einem preisgekrönten 40-köpfigen Artistenensemble umgesetzt, zu denen Hochseilartisten aus Kolumbien, ein Comedian aus Portugal, Tänzer aus Argentinien, ein Kontorsionist aus Italien und viele weitere Höhepunkte gehören. **Noch bis Sonntag, 26. Mai**, gastiert der Zirkus Charles Knie auf dem Wilhelmplatz. Tickets gibt es auf www.zirkus-charles-knie.de und bei den bekannten Vorverkaufsstellen. Alle Infos gibt es auch unter Tel. 0700/59900000.

Im Gemeindehaus **Holtenau**, Kastanienallee 18 in Kiel, zeigen die Fotografen Michaela Pecat und Jobit Stolp vom Fotoclub „Kieler Pixelschubser“ ihre Ausstellung „Eine Wanderung durch die ewige Stadt“ mit Bildern von ihren zahlreichen Reisen nach Rom. Geöffnet ist sie **noch bis 19. Juli** jeweils von Montag bis Freitag, 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Gleich drei Filme mit Kiel-Bezug zeigt das Metro in der Holtenauer Straße 162 in **Kiel** am heutigen **Sonntag, 18. Mai**, ab 18 Uhr: Neben „Kielympia“ von Oliver Boczek, Matthias Fey und Gerald Grote, dem Film aus privaten 8-Millimeter-Aufnahmen zu den olympischen Segelwettkämpfen in Schilksee 1972, ist Moritz Bolls Kurzfilm zum 50. Geburtstag der Spiellinie zu sehen sowie Sven Bohdes Film „Pepe taucht ab“ über Pepe Lange, der jeden Tag vor der Kiellinie schwimmen geht, die Umwelt untersucht und Müll aus dem Wasser sammelt. Am 9., 16. und 23. Juni wird das Programm erneut jeweils ab 18 Uhr im Metro zu sehen sein.

Auf der Turmhügelburg, Nienthal 10 in **Lütjenburg**, ist am heutigen **Sonntag, 18. Mai**, und am morgigen **Sonntag** jeweils von 11 bis 18 Uhr großes Mittelalterfest mit Markt, Musik, Märchen, Mittelalter-Lager, Stockbrotbacken, Bogenschießen, Axtwerfen und vielen wei-



Viel Wasser spielt eine Rolle in der Show vom Zirkus Charles Knie, der aktuell in Kiel gastiert.

FOTO: ZIRKUS CHARLES KNIE

teren Attraktionen für Erwachsene und Kinder. Der Eintritt kostet 6 Euro, erm. 3 Euro.

Beim Jazzfestival in **Plön** sind am heutigen **Sonntag, 18. Mai**, in der Aula am Schiffsthal, Schiffsthal 10, ab 18 Uhr das „Ben Precht Quartet“ und ab 20 Uhr die „Hot Jazz Giants“ zu erleben. Der Eintritt für beide Konzerte kostet 30 Euro. Am morgigen **Sonntag, 19. Mai**, spielt ab 12 Uhr die „Michael Weiss Jazzband“ auf der Bühne auf dem Marktplatz. Der Eintritt dafür ist frei.

Wer Freude an schönen alten Dingen hat, kommt sicher am morgigen **Sonntag, 19., und Pfingstmontag, 20. Mai**, jeweils von 9 bis 18 Uhr auf dem Landgestüt Traventhal in **Traventhal** auf seine Kosten: Dort ist wieder Oldtimertreffen mit Antik-, Trödel- und Teilemarkt. Mit dabei ist auch wieder die Barock-Reitergruppe „Doma Classica“. Eintritt: 12 Euro, Kinder bis zwölf Jahre frei. www.landgestuet-traventhal.de

Von 14 bis 22 Uhr sorgen insgesamt vier DJs am morgigen **Pfingstsonntag** beim „Summer Opening“ auf dem **Nordmarktsportfeld in Kiel** für tanzbaren Sound mit elektronischer Musik wie House, Techno oder Tech House. Dazu gibt es ein kleines Rahmenprogramm für Kinder. Der Eintritt ist frei. Nur das Mitbringen eigener Getränke ist nicht gestattet. Getränke- und Essen-Stände sind vor Ort. Ab 22 Uhr beginnt die After-Show-Party in der Traum GmbH. Dort kostet der Eintritt an der Kasse 18 Euro.

Pfingstmontag, 20. Mai, ist Deutscher Mühlentag. In **Ascheberg** ist zum Beispiel die Mühle „Sventana“ dabei: Von 11

bis 17 Uhr kann sie besichtigt werden, es gibt Führungen und Brot und Bier, die mit in der Mühle gemahlenem Getreide hergestellt wurden. Alle teilnehmenden Mühlen unter www.muehlen-im-norden.de

Bei der „Krautschau“ der Stiftung Naturschutz SH gehen am **Donnerstag, 23. Mai**, zwei Expertinnen mit den Teilnehmenden durch Kiel und suchen nach Wildpflanzen, die mitten in der Stadt wachsen und dadurch ihren Beitrag für kühlere, gesündere Innenstädte leisten. Entdeckte Pflanzen werden mit Kreide-Graffiti gelabelt,

damit sie für alle sichtbar werden. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf dem Christian-Albrechts-Platz 2 in **Kiel** vor dem Audimax der Uni. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die SPD im Kreis Plön veranstaltet einen Poetry-Slam am **Freitag, 24. Mai**, ab 19 Uhr im Behrend-Haus, Neuheikendorfer Weg 136 in **Heikendorf**. Der Eintritt kostet 10 Euro. Tickets unter Tel. 0431/53322212.

Am besten jetzt schon Tickets sichern:

Am **Sonntag, 16. Juni**, ab 11 Uhr und am **Montag, 17. Juni**, ab 19 Uhr, verabschiedet sich Kiels scheidender **Generalmusikdirektor Benjamin Reinert** in der Wunderino Arena in **Kiel** mit zwei Konzerten von seinem Kieler Publikum. Auf dem Programm stehen Britta Byströms zeitgenössische Komposition „Segelnde Stadt“ und die monumentale Sinfonie Nr. 2 c-Moll, die „Auferstehung“ von Gustav Mahler. Tickets gibt es unter Tel. 0431/901901 oder per E-Mail an kartenservice@theater-kiel.de

In fast genau einem Jahr, am **22. Mai 2025**, ist **Mario Barth** mit seinem Programm „Männer sind nichts ohne die Frauen“ in der Wunderino Arena in **Kiel** zu Gast.

Bio-Bier und lokale Bands

KIEL-FRIEDRICHSDORF. Noch bis einschließlich Freitag, 1. Juni, lädt „Czernys Küstenbrauerei“ jeweils am Freitag und Sonnabend gemeinsam mit Marcel Fünkner von „Fortsound Studio“ zum Umsonst- und draußen-Festival auf dem „Antennenfeld“ zwischen Festung und Leuchtturm Friedrichsdorf ein.

Je Abend stehen zwei Bands auf der kleinen Strandbühne, die das Team der Küstenbrauerei mit Licht, Ton und Nebelgerät selbst zusammengebaut hat. Viele der Bands haben ihren Probenraum in der Festung Friedrichsdorf oder kommen aus Kiel oder der Umgebung. Denn bei diesem Festival geht darum, vor allem den lokalen Bands eine Plattform zu bieten.

Der Eintritt ist frei, für die Bands geht am Abend der Hut rum. „Czernys Küstenbrauerei“ verkauft seine Bio-Biere sowie Softdrinks und Longdrinks, ebenfalls aus eigener Herstellung. Für das Essen sorgen „ROH-Catering“ und „Verde Kiel“. Der Verkauf von Essen und Getränken startet um 18 Uhr, das erste Konzert beginnt um 19 Uhr. Der ganze Spaß geht maximal bis 0 Uhr.

Das „Antennenfeld“ ist der große Park-

platz auf der Wiese hinterm Deich. Also direkt neben der Festung beim Leuchtturm. Dort ist also Platz zum Parken. Wer mit dem Bus oder Schiff anreist, muss noch ein Stück zu Fuß gehen. Oder man kommt gleich mit dem Fahrrad. „Einfach der Nase nach Richtung Leuchtturm, dann kann man das Festival nicht verfehlen“, versprechen die Verantwortlichen.

Am heutigen Sonnabend, 18. Mai, stehen die Bands „Saadiko“ und „Mojja“ auf dem Programm. Am kommenden Freitag, 24. Mai, sind „Wolf Barsch“ und „Dog Compound“ dabei. Am Sonnabend 25. Mai, sind Konzerte mit „Firth of Drangiss“ und „Sixteen o'Eight“ geplant.

Das ganze Programm ist unter www.czernys-kuestenbrauerei.de zu finden.



Klein aber fein ist die Bühne hinterm Leuchtturm in Friedrichsdorf.

FOTO: CZERNYS KÜSTENBRAUEREI

JETZT CB APP LADEN!
 Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
 Jetzt laden unter cbmode.de/app

**NUR BIS
MITTWOCH
22. MAI**

**15% RABATT
AUF ALLES**

Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 22.5.24. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Opus, Marc O'Polo und Wellensteyn.

**KIEL · CITTI-PARK
SCHWENTINENTAL · OSTSEEPARK**
 2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER

CB
cbmode.de

Wahl-o-Mat: jetzt auch zum Aufkleben

KIEL. Mit dem „Wahl-o-Mat“ der Bundeszentrale für politische Bildung kann jeder und jede auf www.wahl-o-mat.de prüfen, welche Partei bei der Europawahl am 9. Juni am besten zu den eigenen Vorstellungen und Meinungen passt. Vom Team des Landesbeauftragten für politische Bildung gibt es dazu jetzt auch den „Wahl-o-Mat zum Aufkleben“: Wie beim digitalen Vorbild geht es darum, zu prüfen, wie sehr man 38 verschiedenen politischen Aussagen zustimmen kann – nur eben nicht durch Anklicken, sondern durch das Anheften von Aufklebern auf Plakatwänden. So entstehen gemeinsam mit den Klebepunkten anderer

Teilnehmenden Meinungsbilder zu den einzelnen Aussagen. Wer möchte, kann auch seinen eigenen Klebezettel von einem Lochkartensystem auslesen und sich sein persönliches Ergebnis erstellen lassen. Bis zum 7. Juni ist der „Wahl-o-Mat zum Aufkleben“ jeweils zwischen 10 und 16 Uhr an folgenden Orten zu finden: Dienstag, 21. Mai: Eutin, Voss-Schule. Mittwoch, 22. Mai: Preetz, Marktplatz. Freitag, 31. Mai: Kiel, Sozialkirche Gaarden. Montag, 3. Juni: Neumünster, Großflecken. Freitag, 7. Juni: Rendsburg, Nordmarkhalle. Gruppen können sich unter Tel. 0431/9881646 oder per E-Mail an lpp@landtag.ltsh.de für feste Termine anmelden.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

Calvin Klein

MANGO

LEVI'S

ONLY

JACK & JONES

PME LEGEND

RINO & PELLE

MAC

TOM TAILOR

Papa Jeans

s.Oliver

mavi

Street One

Alamy

derbe

VERO MODA

u.v.m.

Im Zuhause
gut betreut

SENIORENZENTRUM KAISER WILHELM I. STIFT

Stiftstraße 4-10 · 24103 Kiel
Telefon: 0431. 220 392-0
kaiserwilhelmstift-kiel.de



Wohnen mit Service · Selbstständiges Wohnen · Qualifizierte Pflege

Zeit für Engel und
Licht in der Pflege.



Kieler Pflegeengel GmbH
Ambulante Pflege & Palliativversorgung
in Melsdorf, Schilksee & Gettorf

Melsdorf: 04340 - 499 79 75 | Schilksee: 0431 - 888 68 844 | Gettorf: 04346 - 36 700 44
www.kieler-pflegeengel.de | info@kieler-pflegeengel.de

HDU
DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND
HDU Ambulanter Pflegedienst

Wir kommen zu Ihnen

- umfassende Beratung
- häusliche Krankenpflege
- Behandlungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Kinderbetreuung
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Sie kommen zu uns

- Betreutes Wohnen und Urlaubspflege im Grammerstorfschen Hof, Laboe
- Seniorenwohngruppe
- Kindergarten

Beselerallee 40 • 24105 Kiel • Tel. 04 31 - 88 68 414 • Fax 04 31 - 88 68 415
info@hdu-kiel.de • www.hdu-kiel.de

Mehr als Pflege

- Häusliche Pflege
- Pflegeberatung und Hausstraining
- Hauswirtschaftlicher Service
- Tagespflege
- Palliativpflege
- Demenz-Wohngruppe

Hausnotruf

Pflege Diakonie Kiel
Kostenlose Tel.-Nr.
0800 36 00 378

Diakonie Altholstein

www.diakonie-altholstein.de



Tagespflege

Den Tag in Gemeinschaft genießen im
Professor Weber-Haus, Brüggerfelde 1,
Kiel-Hassee, Tel.: 64 819 76

Kurt-Engert-Haus, Lindenweg 26,
Kiel-Holtenau, Tel.: 260 65 783

Haus Rehmgarten, Langer Rehm 16,
Heikendorf, Tel.: 259 657 13

Haus an der Hörn, An der Halle 400 Nr. 18,
Kiel-Mitte, Tel.: 547 09 60

mit qualifizierter Pflege und sozialer Betreuung.

**Vereinbaren Sie einen Schnuppertag
mit uns!**

SEIT 1257

Menschlichkeit ist unsere Stärke

Pflege mit Herz

Tag der offenen Tür in den Tagespflegen

KIEL. In Hassee, Holtenau und Heikendorf öffneten die Tagespflegen der Stiftung Kieler Stadtkloster ihre Türen. Pflegedienstleitung Christof Thöne berichtet: „Es war für uns eine schöne Gelegenheit, mit interessierten Menschen und der Nachbarschaft ins Gespräch zu kommen.“ Besucherinnen und Besucher hatten die Möglichkeit, hinter die Kulissen zu blicken und an einer Hausführung teilzunehmen, um mehr über das Angebot zu erfahren. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen stellten sich die Teams vor und berichteten von ihrer

täglichen Arbeit: Zwischen 8 und 16 Uhr werden die Gäste betreut und umsorgt. Die fachlich hochqualifizierten Mitarbeitenden kümmern sich um Unterhaltung, Verpflegung und alle erforderlichen Pflegemaßnahmen. Für die Hin- und Rückfahrt steht ein eigener Shuttleservice zur Verfügung. Alle Beteiligten waren sich einig: Schon im Herbst soll der nächste Tag der offenen Tür stattfinden!

Mehr Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.stadtkloster.de oder unter Tel. 0431/58088-0.



Pflegedienstleitung Christof Thöne aus dem Professor Weber-Haus in Kiel-Hassee erklärt einem jungen Besucher die Memorexbox – eine Spielekonsole für ältere Menschen. FOTO: STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

„Drei Engel für Kiel“



Ein KVG-Bus mit der Werbung für die Pflegeengel, hier am Olympiazentrum in Kiel-Schilksee. FOTO: KIELER PFLEGEENGEL

KIEL. „Drei Engel für Kiel“: So lautet der Slogan der Kieler Pflegeengel GmbH, die drei Standorte betreibt. Davon ist der Standort in Schilksee besonders groß. „Der Stadtteil hat einen sehr hohen Altersdurchschnitt, und die Menschen wollen zu Hause versorgt werden“, sagt Geschäftsführer Gunnar Stührk. „Ein Umzug ins Pflegeheim kommt eigentlich nur noch dann in Frage, wenn die kognitive Veränderung wie zum Beispiel durch Demenz das Leben zu Hause unmöglich macht“, erklärt Kai Ernst, verantwortlich für den Standort. Damit die Menschen lan-

ge zu Hause bleiben können, bieten die Pflegeengel sämtliche pflegerische Leistungen an. Hierzu gehören neben der Pflege und Betreuung auch die häusliche Krankenpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung. Spezialisiert sind die Pflegeengel im Bereich der Palliativversorgung.

**Kieler Pflegeengel GmbH
Dorfplatz 2, Melsdorf
Tel. 04340/4997975
Ankerplatz 10, Kiel
Tel. 0431/88868844
Ravensberg 28, Gettorf
Tel. 04346/3670044
www.kieler-pflegeengel.de**

Leben und Pflege im Stift

KIEL. Im Zentrum von Kiel befindet sich das Seniorenzentrum Kaiser Wilhelm I. Stift. Dessen Bewohnerinnen und Bewohner können aus unterschiedlichen Betreuungs- und Wohnangeboten wählen. Neben dem „Leben mit Service“ in Zwei- bis Dreizimmer-Wohnungen besteht die Möglichkeit, in individuellen Apartments einen Rundum-Service zu nutzen oder in persönlich gestalteten Einzel- oder Doppelzimmern professionell und „mit Herz“ mobilisiert und gepflegt zu werden. Auch das Angebot an Aktivitäten und die hauseigene Küche mit täglichen

frischen Speisen – am Wochenende mit Kuchen und Torten – überzeugen und bieten Raum für Individualität. Der ambulante Pflegedienst unterstützt mit zusätzlichen Leistungen oder begleitet bei Arztbesuchen. Leben und Pflege bedeutet im Stift gute, umsorgte Betreuung sowie der Erhalt der Lebensfreude, Möglichkeit neue Menschen kennen zu lernen und offen für Neues zu sein.

**Kaiser Wilhelm Stift
Stiftstraße 4-10, Kiel
Tel. 0431/8881984
www.kaiserwilhelmstift-kiel.de**



Mit viel Herz und Engagement begleitet Susanne Schmidt die Bewohner ganz individuell durch den Tag. FOTO: KAIER WILHELM I STIFT

DigiCare: Präventionsprojekt für Senioren



Das Team der Diakonie Altholstein begleitet Seniorinnen und Senioren bei der Anwendung des Trainingsprogramms DigiCare. FOTO: DIAKONIE ALTHOLSTEIN

KIEL. Mit ihren Angeboten möchte die Diakonie Altholstein dazu beitragen, dass Seniorinnen und Senioren möglichst lange selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben können. Um dies zu unterstützen, hat der Pflegeanbieter mit ambulanten Pflegestationen in Kiel das Präventionsprojekt DigiCare eingeführt: ein softwarebasiertes Trainingsprogramm, das dazu beiträgt, eine fortschreitende Pflegebedürftigkeit abzumildern oder gar zu vermeiden. Anwenderinnen und Anwender erhalten ein für sie maß-

geschneidertes Angebot, das von Spezialisten aus den Bereichen Physiotherapie, Mobilität und Bewegung entwickelt wurde. Mit dem werden alltägliche Dinge wie Aufstehen oder Treppensteigen wieder möglich, sagt Benjamin Seidel, Geschäftsbereichsleiter Senioren und Pflege. Bei einer bestätigten Pflegebedürftigkeit beteiligen sich die Pflegekassen an dem Programm.

Weitere Informationen unter www.diakonie-altholstein.de oder unter Tel. 0800/3600378.

HDU: Pflege, wo Menschlichkeit zu Hause ist

KIEL. Der ambulante Pflegedienst HDU steht für individuelle Betreuung im gewohnten Umfeld – ein Ort, an dem Geborgenheit und Vertrautheit eine Rolle spielen. Mit einem engagierten Team von qualifizierten Pflegekräften bietet HDU eine professionelle Betreuung im Kieler Stadtgebiet. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität der Kunden zu erhalten und zu fördern. „Pflege und Betreuung heißt für uns, jeden Tag unser Bestes zu geben“, erklärt das Team. „Wir übernehmen nicht nur die pflegeri-

schen Versorgungsleistungen, sondern kümmern uns auch um organisatorische Belange wie Hilfestellung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder Ausfüllen von Formularen zu den Aufgaben. Eine spontane, unkomplizierte Hilfestellung sowie der liebevolle Umgang mit den Menschen stehen bei allen Fragen und Sorgen im Mittelpunkt unserer Arbeit.“

**HDU
Ambulanter Pflegedienst e.V.
Beselerallee 40, Kiel
Tel. 0431/8868414
www.hdu-kiel.de**



Das Team des HDU Ambulanten Pflegedienstes sorgt dafür, dass ältere und pflegebedürftige Menschen in ihrem eigenen Zuhause wohnen bleiben können. FOTO: BETTINA PAETZNIK

STELLENANGEBOTE

Die **Gemeinde Melsdorf**, Kreis Rendsburg-Eckernförde, beabsichtigt
eine/n Erzieher/in (m/w/d)
 mit **39,00 Wochenstunden, unbefristet**
 und
eine/n Erzieher/in oder eine/n
Sozialpädagogische/n Assistenten/in (m/w/d)
 mit **36,00 Wochenstunden**
 zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den gemeindlichen Kindergarten einzustellen.
 Die zweite Stelle ist eine Elternzeitvertretung und befristet für voraussichtlich eineinhalb Jahre.
 Weitere Informationen zur Stellenausschreibung finden Sie unter www.amt-achterwehr.de.

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de

Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
 Herr Sascha Quast
 Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

FÖRDEPFLEGE
 Ambulanter Intensivpflegeeinheit in Kiel und Umgebung

KEINE TOUREN

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann* (m/w/d)**

* Examierte Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Krankenpfleger/in für die Intensivpflege und Beatmung

Brutto-Startgehalt ab 3.900,- €*
 plus 500 Euro Willkommensprämie zzgl. Weihnachtsgeld
 *bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat **Nutze deine Chance!**

Fördepflege GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
pd@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide (0431) 59 29 17 64

Hofbocker-/Rangierfahrzeug-Wechselbrückenumschalter auf eigenen Betriebshof in Kiel-Wellsee gesucht. LKW-Führersch. nicht zwingend notwendig (gerne auch ehem. LKW-Fahrer). Arbeitszeiten (mo - fr) mit Beginn 2.00 Uhr/11.00 Uhr evtl. Schichtdienst, 30 Tage Urlaub. Wir freuen uns auf die telef. Bewerbung unter: 0431/53008-100

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de

Bezahlung über Tarif!
 Wir zahlen mehr als Mindestlohn!

Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
 Herr Sascha Quast
 Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Saunabad Molfsee sucht Verstärkung für Empfang & Tresen.
 Dich empfängt ein freundl. Team, welches sich mit Dir um unsere Gäste kümmern möchte. Du solltest eine freundl. Natur haben, kooperativ u. flexibel in den Arbeitszeiten sein. Wir freuen uns auf Dich. **Tel. 04347/4757**

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteillieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.
☎ 0431-53008100

Fa. Lauer Garten und Landschaftsbau:
 Aushilfe auf 530-Euro-Basis. Tel. 0431 /9976559

Küchenchef gesucht –
 Jan&Hein&Klaas&Pit
 Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎0177/3458880

Fa. Lauer Garten und Landschaftsbau
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ein **Mitarbeiter** m/w. in Vollzeit, Führerschein BE. Tel. 0431- 997 6559, lauerundgarten@gmail.com

KOCH gesucht –
 Jan&Hein&Klaas&Pit
 Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎0177/3458880

Aushilfskräfte für den Lagerbereich
 (keine körperlich schwere Arbeit) ab nachts 2.00 Uhr / 5.00 Uhr oder nachmittags gesucht. Telefonische Bewerbung: 0431/53008-100.

Reinigungskraft für Gastronomiebetrieb gesucht.
 Mo.-Fr., Tel. 0431333496

Spielhallenaufsicht (m/w/d) ab sofort in Kronshagen gesucht. TZ/Aushilfe. ☎ 04343 - 4213900 oder spielhalle@huelquist.de

Küchenhilfe gesucht –
 Jan&Hein&Klaas&Pit
 Sehr gute Bezahlung
info@jhkp.de ☎0177/3458880

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

Erd- u. Pflasterarbeiten
 führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
 Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
 Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern
 führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
 24229 Kiel-Dänischenhagen
 Teichkoppel 30
 Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

25 Jahre KERN

Vom Maler enttäuscht?
 Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
 04348/91 36 48 + 0173/6 11 10 16

Dachdeckerei Lars Schöning
 zuverlässig + günstig ☎ 0431/3182154

Gartenteichbau! 0431/5332711

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
 Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
 ☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

Boden- und Parkettleger –
 Schleifen von Parkett
 Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
 Tel. 0431/71 94 65 55
 Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Suchen Sie Hilfe im Garten und Haus? Ich helfe zuverlässig.
 ☎ 0431/67017100

Friesenwälle! 0431/5332711

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Malermeister N. Gliese
 Sie suchen Kompetenz & Qualität?
 0176/68489455 + 0431/28943030

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Dachreinigung und Dachbeschichtung.
 ☎ 0170/5513736 und 04302/1549

Vertikutieren inkl. Abfuhr
 Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei preisgünstig!
 ☎ 0431/7759450

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Ihr Handwerker/Hausmeister für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

Erf. Maler/ Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Kies & Erde Lieferung – auch Kleinstmenge. **Fa. 0431/ 32 22 09**

Putzfrau ☎ (0163)1807460

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Regionale Nachrichten – Alexa weiß Bescheid.
Immer das Neueste hören.

- Aktuellste Nachrichten vorlesen lassen
- Mit dem regionalisierbaren Alexa-Skill Ihrer KN & SZ
- Für Amazon Echo, Amazon Echo Dot und via App

Hier ist die tägliche Zusammenfassung aus deiner Region ...

Entdecken Sie jetzt unseren Alexa-Skill!

KN SZ

OLSEN REISEN
 Urlaub zum kleinen Preis

Bestseller Wellness unweit der Ostsee
 Ostsee, Wismar ★★★★★
Special Offer Wismar Wyndham Garden Wismar

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufferet
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool
- Kostenloses Parken am Hotel

3 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **25,-**

Toller Blick über die Küste
 Nordsee, Dagebüll ★★★★★
Strandhotel an der Nordsee Strandhotel Dagebüll

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gänge Menü
- 1 Fl. Wein auf dem Zimmer
- Kostenloses Parken & Internet

3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU **58,-**

Ihr Kurztrip am See
 Mecklenburger Seenplatte, Rheinsberg ★★★★★
Urlaub am Rheinsberger See Precise Resort Hafendorf Rheinsberg

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü/Bufferet
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs
- Bademantel und Badeschuhe

3 Tage ab **146,-** SPAREN BIS ZU **43,-**

Hotel an der Kieler Förde
 Ostsee, Strande ★★★★★
Malerische Lage an der Ostsee Strandhotel Strande

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Kaffee zum Mitnehmen
- 1 x 1 Glas Sekt
- Gratis Parken am Hotel
- Gratis Upgrade nach Verfügbarkeit

3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU **48,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über **20 Jahre** Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001
 Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr
Bestellcode: express

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham

DRV MITGLIED

ANKAUF

**Das Dampfross
An- und Verkauf
Eisenbahn und
Modellbau**
Gurlittplatz 1-3 • 24106 Kiel
0172-1567897

Ankauf schlichter dänischer Teak-
möbel, 60er J., Einzelstücke oder
Kompletteinrichtung, von Privat
gesucht. ☎ 0171/7628888

**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen,
Gold-, Silber-, Modeschmuck,
dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold,
Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze,
Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**
Kiel 0171 / 368 36 80

Suche 5/10 DM Münzen / Samm-
lungen gesucht / Umschlagstha-
ler Olympia 1972 / Briefmarken.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.
N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

**Kaufe antike Möbel, Meissen,
Gold- und Brillantschmuck, Alt-
gold, Uhren, Silber, Ölbilder u.
Gemälde, Münzen, Top
Höchstpreis. 0171/5213008**

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kauft
Orden, Abzeichen, Uniformen,
Fotos, Helme, Dolche usw. zum
Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008**

**Ferngläser, optische Geräte, Arm-
bündel, Fotoapparate kauft**
☎ 0431/242122

**Su. Sammlungen aus dem Ferrero
U-Ei sowie Schlümpfe aller Art.
(0 179) 7642890**

**Briefmarken, Sammlungen aus
Nachlass, Räumung - Erbe von
Sammler ges., ☎(0173) 2745793**

**Münzen, Banknoten, Briefmarken
von Sammler gesucht.**
☎ 04347/9286

Der KIELER EXPRESS am
WOCHENENDE erscheint
jeden Sonnabend in Kiel
und Umland und wird
kostenlos an alle erreich-
baren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme:
(0431) 90 35 56
Druck: sh.z Schleswig-Holsteinischer
Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel
Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler
Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen
nach Preisliste

gültig ab 1. Januar 2024

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind
urheberrechtlich geschützt. Sie können
nur mit Genehmigung und gegen
Zahlung einer Nutzungsentschädigung
anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle

durch Wirtschaftsprüfer nach den Richt-
linien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2024

Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-

botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis

„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an

Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis

unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren

Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit

wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen

können. Weitere Informationen finden

Sie auch auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage
liegen Beilagen der Firmen
Aldi und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage
liegen Beilagen der Firmen
Markant, Lidl, Edeka, Netto,
Jawoll, Penny, Rusta, Netto
ApS, Roller, Kaufhaus Stolz,
B1 Baumarkt, toom Baumarkt,
Norma, Sonderpreis Baumarkt,
Expert, Denn's Biomarkt,
Jysk, Action, Hagebaumarkt
Schönkirchen und
Hagebaumarkt Siemens bei.

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

**Modellisenbahn ges. alle Gr. u.
Hersteller.** ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN gesucht, LPs
und Singles ☎ 01 60 90 86 03 03

**Su. DVD u. Blu-ray Filme (Sammlun-
gen)** ☎ (0179) 7642890

**Suche und Kaufe Werkzeuge.
Auflösung mögl.** 0174/3449302

Suche BOSS helle Hornbrille
☎ Z 216 843

**ANZEIGEN
- INFOR-
MATIONEN
- TIPPS
- EXPRESS**
www.kielerexpress-online.de

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

**Velux
Dachdeckerei Pirch**
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

**Uhr v. Glashütte, Weihnachtsmarkt
Bechersammlung 2000 - 2015,
DVD's, WM Klassiksammlung v.
BamS., 37 Stck., Disc Schlager
Archiv des Jahrhunderts 1900 -
2001, Schallplatten Das goldene
Schlager Archiv v. 1950 - 1989,
National Mannschafstrikot v. d.
EM 96 mit allen Unterschriften der
Spieler, Preise VHS** ☎ (0 431) 729886

40 Vogelhäuser! Wunderschön u.
handgefertigt, zum Teil einzigartig
aus Eiche, v. 20 cm - 100 cm, v. Privat,
Preis zw. 20 € - 250 €, Besichtig-
ung jederzeit. 0431/2403891
www.vogelhausberger.de

Kaminholz zu verkaufen, frisch ge-
hacktes Buchenholz mit ca. 28 cm
Scheitelhöhe. Lieferung in Kiel u.U..
☎ (0160) 3 086 065

MARDER-HOLZKASTENFALLE, Le-
bendfalle auch f. Waschbär zu-
verk. 0173/9528174

Tomatenpflanzen zu verkaufen, stäm-
mig, Wuchs, historische
Sorten. ☎ 04347/9212

**Wasserspielpumpe + 3 Düsen,
21€.** ☎ (0174) 792 61 10

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

MÖBEL, HAUSRAT

**1950er Jahre Esstisch, Teak mit 6
Stühlen, B. ca. 80 cm, H. ca. 71 cm
(verstellbar), L. ca. 115 cm, stirn-
seitig ausziehbar, 250 €, ☎
(0175) 52 44 081**

ANTIQUITÄTEN

**30 Engel von Wendt & Kühn, zu
verk., 100,- €** ☎ (0431) 682 019

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

**Mit meinem PC geh ich zu TSP
oder TSP kommt zu mir.**
0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

**MAXI-Second-Hand-Mode
für starke Frauen, Gr. 42-60,**
Holtenauer Str. 204, Kiel

TIERMARKT

ZOO & Co.
Da geht's Tier gut!



Knutzer
Ihr ZOOFACHMARKT



**Unser Tipp
der Woche**
10 Goldfische
9,90 €

- Angebot gültig bis zum 25.05.2024 -
Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431/6615724
www.knutzen-kiel.de

**Kleine Mix-Hündin, 25cm, 1,5 J.,
kastriert, gechipt, geimpft, kl.
Handicap an der Vorderpfote
sucht ein liebevolles Zuhause.**
SG. ☎ (0172) 4364851

**Kleine einjährige Mix-Hündin, lieb
und verspielt, gechipt, geimpft,
sucht ein liebevolles Zuhause.**
SG. ☎ (0172) 4364851

**Hühner zum weiterlegen aus Frei-
landhaltung zu verk. (Grünleger
etc.) Stk. 4 €.** ☎ 045228 063 880

**Traumhafter Junghund, 3 kg,
Pudel Mix, 750 €.** 0152/59570156

FAHRRÄDER

**Gut erhaltenes 28er Damenfah-
rad, tiefer Einstieg für 85€ zu ver-
kaufen** ☎ (0160) 400 90 07

**Klapprad 20" Dahun, 3-Gang-Sch.,
Nabenrücktritt, 180€** 0157/32311674

VERLOREN/GEFUNDEN

Hilfe! Mein kleiner Sohn hat am 1.
Mai meinen Motorradschlüssel
vermutlich in Holtenau oder im
Projensdorfer Gehölz verloren. Er
hatte den ganzen Tag meine Ja-
cke an, in der sich leider mein Mo-
torradschlüssel befand. Es ist ein
Hondaschlüssel mit schwarzer
Plastikkappe, mit einem metallic-
orange farbigen Karabinerhaken
und einem Papierstreifen. Ich
brauche den Schlüssel dringend.
Finderlohn garantiert. Bitte mel-
den unter Tel. 0152/38704057.

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren?
www.los.de www.losmobil.de

**Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe
erteilt** ☎ (0160) 431 30 12

**Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe
erteilt** ☎ (0160) 431 30 12

BEKANNTSCHAFTEN

Er 71 sucht Sie. Ich biete nicht nur
innere Werte - sondern auch ein
gepflegtes Aussehen. Ich bin ein
sportlicher - junggebliebener Typ,
NR, 180 gr. bin geformt und liebe
den norddeutschen Humor. Ich
suche auf diesem Weg eine rom-
antische und harmonische Part-
nerschaft mit Niveau auf
gleicher Augenhöhe. Das Leben
ist schön, es könnte zu Zweit noch
viel schöner sein. Wir sollten dem
Zufall eine Chance geben.
☎ Z 216 315

**Er Mitte 60, 1,72 NR sucht natürl.
gebl. liebevolle Sie f. ernstgemei-
te, harmon. Partnersch. im Kreis
Plön mit allen Gemeinsamkeiten
und das Schöne im Leben. Das
Leben ist zu kurz für ein Später.
☎ Z 216 626**

**Ich (m) suche unkomplizierte Rei-
sebegleitung, ab 30J. mit Stil,
Esprit und Humor für gem.
Ausflüge und Wellness Wochen-
ende im Juni. Zuschriften unter:
surlamer@gmx.net**

**MoinMoin aus Kiel :) Ich (m/50+)
su. Leute (45+) für bunte Freizeit-
aktivitäten u. nette Gespräche :)
WhatsApp 01520/1948823**

Gemeinsam statt einsam!
Singletreff NR, 60+, mobil,
mit PKW sucht Verstärkung m/w
Info: (0176) 747 18 438

**Zu zweit radeln ist doch viel schö-
ner!** ER 63/1,78 sucht dich (w) f.
Partnerschaft. WhatsApp 0178
6911838

**Single-Wandern-Preetz (ca. 2
Std.)** Treffpunkt jeden Sonntag 14
Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Gemeinsam statt einsam! Witwe
(77 J.) sucht mobilen und humo-
vollen Partner.** ☎ Z 216 615

**Attr. Sie um 70/1.78 fit su liebav.
Kont. ohne Sex mit groß. Mann
ähnl. Alters heidull@web.de**

Gesuch: Rüstiger Rentner als Aus-
hilfe für Bett und Betrieb.
☎ Z 216 696

**Freundinnen für gemeinsame
Unternehmungen gesucht von w,
U70.** ☎ A 216 801

**Die kleine Marktmsger sucht
Hobbymusiker und Sänger, 60+,
auch NR, Info: (0176) 747 18 438**

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

KONTAKTE

**KIEL 23x5 TRANS LEIDYBELLA
0173 97 50 465**
www.bxnord.net Aktiv+Passiv+Diskret

Neu! ☎ (0174) 2006209

**EXPRESS -
KOSTENLOS,
INFORMATIV,
GUT**
www.kielerexpress-online.de

VERSCHIEDENES

**MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF
bei Zwickers (bis 30.6.2024)**
Tel. 04344/3437

Tänzer? Ihr/Du tanzt gerne mit ein-
em guten Tanzkreis-Niveau
(oder besser)? Und euch reizt es,
mal was Neues auszuprobieren?
Dann kommt zu uns! Wir sind ein
altersgemischter, lustiger, aber
auch ehrgeiziger Haufen und su-
chen weitere Paare und Mitantänzer
(am liebsten „Führende“). Meldet
euch doch mal bei uns:
0171-6165672 (auch WhatsApp
und Telegram)

**Denn's Biomarkt (Saarbrücken-
str.), Samstag 11.5., du, männl.,
groß, hast an der Kasse so nett
gelächelt. Wiedersehen?**
☎ 0176/34147651

**E-Bike - Schnäppchen
50% a. div. Herren E-BIKES**
Schroders Kleinmotoren Shop,
Tel. 04347/2637

**Schmerzen, Arthrose? BEMER
u.a. Magnetfeld-Therapiegerät,
NP 2.500 € f. 990 €. ☎ 0177-
6727200**

**Wir holen gerne kostenlos Ihre
Flohmarktartikel u. Kleidung ab
Bieten auch Haushaltsauflösung
an.** ☎ 0172/6650351

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in
Umbruchzeiten u. Lebensfragen.
☎ 04342/308901

**Schachgruppe im Raum Hassee
su. Mitspieler*innen, Mo. 18-20
Uhr, Info** ☎ 0 431/6 499 038

Hellsichtiges Medium bietet Un-
terstützung in Umbruchphasen
des Lebens an. ☎ 0175/2025799

**Flohmarkt Preetz 26.05.2024 ab
7 Uhr.** Rund ums Fichtestadion,
Kührener Str. 144.

**Besprechen von Gürtellosen,
Warzen usw., 04342/308901**

Wer repariert Strickpullover?
☎ Z 216 840

**Wer verschenkt Angelrutten und
Zubehör?** ☎ (0151) 577 50 328

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Alt-Batterien KFZ ges. 12802250

**NAH - SCHNELL - INFORMA-
TIV - KOSTENLOS - EXPRESS**
www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen, Entrüm-
pungen, besenrein - zuverlässig +
preiswert Inzahlungsn. v. Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115
(Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau,
Umzüge + Möbeltransporte**

**Entrümpelung! Besenrein zum
Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport**
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

**Haushaltsauflösungen &
Entrümpelungen, Umzüge**
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Haushaltsauflösungen -
Entrümpelung, erledigen wir
gerne für Sie. Bosse Lorenzen**
☎ 0160/94837215

**Entrümpelungen besenrein!
Umzüge zum Festpreis!
Umzugsservice Laubach**
Tel. 0431/9079204

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
☎ 0431/67 21 29

HAUS UND GARTEN

**Geburtsstagsrabatt zum 103ten!
103 € Rabatt auf Lagerware
Benzinrasenmäher, Shindaiwa
Motorsägen und -sensens**
Schroders Kleinmotoren Shop,
Tel. 04347/2637 gültig bis zum 31.05.24

Hallo! Suche zuverlässige u.
freundliche Putzhilfe für Privat-
haushalt in Kitzberg - auf Mini-
job-Basis - ca 5h/Woche - Autoist
von Vorteil. ☎ 01 60 94 81 07 77

Vk. Gartengeräte Fa. Wolf-Garten:
Rasenmäher 40 cm, Vertikutierer
32 cm, Rasentrimmer m. Fadenrolle,
96 cm hoch. Preise VB.
☎ (04 340) 9 469 Melsdorf

**3-teilige Wohnlandschaft + Ses-
sel, hellbeige - melliert, neuwertig,
Selbstabholer Kiel/ Nord,
Preis 1.050€, ☎ 0170/1003356**

**Verbundpalisaden, Beton, grau,
D11cmxH25cm, ca. 100 St./St. f.
1,-€ VHB Tel. 0160 90 229 756**

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Su. 2-3 ZW in Gettorf, zum 1.8.24
für meinen Sohn (Ausbildung zum
Zimmermann) u. seine Partnerin
(Duales Studium). Für die pünktl.
Zahlung d. Miete bürgen wir. An-
gebote bitte an: 0157 5 1295656

**Gartenwohnung 2 1/2 - 3 Zi., vor den
Toren Kiels gesucht, ruhig, eben-
erdig, ab 60 m², Katzen sollten erlaubt
sein, August '24.** ☎ Z 216 623

Günstige 2-3-Zi.-Whg. in KI ges.
von ruh. berufstätigem Paar, 61/
Angest., 67/Handwerker, keine
Kinder od. Tiere 01573/6242375

**Ruh. 3 Zi.-Whg. im Raum Kiel von
ält. Ehepaar, NR, ohne Kinder u.
Tiere, ges. ☎ 0176 - 244 800 70**

**KI. Whg. oder Zimmer mit Bad um
Altenholz, Dänischenhagen oder
Strande gesucht.** 0176/25658629

**Suche 3 ZW in Kiel, möglichst
zentral.** ☎ 0176/50315704

**Maler und Lackierer in Beschäfti-
gung mit 2 Kindern sucht 3-4 Zi.-
Whg., Blk., in Friedrichs- und
nahe Umgebung. Ab 1.7., auch
unrenoviert! 1.000€ Warm**
0172/7807902

1000 € Belohnung bei Vermittlung
und Abschluss einer 4-5-Zi.-Whg.
KI-Elmschenh. für eine allein-
erziehende Mutter, Petermann,
☎ 01575 - 188 66 69

GEWERBL. RÄUME

**Ein Ehepaar mit 3 Katzen sucht ein EFH mit einem
Wintergarten oder mit einem eingezäunten Garten**

OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

VERMIETUNGEN

**Container
als Lagerraum**

im Raum Altenholz/Dänischen-
hagen zu vermieten.

- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.

☎ 0175/1233394

Mit einem Klick zum Event!

Wenn dabei sein alles ist.

• 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken

• FanTickets erhältlich

• Mit Sitzplatzwahl



**Jetzt online
bestellen!**

KN

KN-tickets.de

**EXPRESS - SCHNELL
DAS RICHTIGE FINDEN**
www.kielerexpress-online.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

**Wohnwagen, gepflegt, 4 Pers.
4400€.** ☎ 0151/18 116 010

MOTORRÄDER

**Suche Mofa Motorrad Zündapp
Hercules Kreidler Puch usw Zu-
stand egal Teile Tel.0178 7870957
oder 04335 2677495**

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havel**

REISEVERANSTALTER



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

11.06. - 18.06.24	Danzig & Masuren mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP	899,-
11.06. - 19.06.24	Ferien am Millstädter See: Kärnten - Sonnenstube d. Alpen	HP	1199,-
19.06. - 23.06.24	Mittsommer in Schweden: Malmö - Lund	ÜF	739,-
26.06. - 04.07.24	Normandie & Bretagne: St. Malo - Rouen - Caen - Honfleur	HP	1559,-
27.06. - 30.06.24	Heidelberg & Dt. Bergstraße mit Weinheim & Heppenheim	HP	499,-
28.06. - 04.07.24	Welt d. Fjorde in Norwegen: Flambahn - Sognefjord - Bergen	HP	1289,-
28.06. - 03.07.24	Oberbayern: Chiemsee - Rosenheim - Tegernsee - Bad Tölz	HP	799,-
29.06. - 03.07.24	Ferien im Riesengebirge: 4* Hotel in Spindlermühle	HP	569,-
04.07. - 08.07.24	Bamberg, Bayreuth & Fränkische Schweiz	HP	699,-
06.07. - 07.07.24	Musical „Moulin Rouge“ in Köln	ab ÜF	319,-
06.07. - 07.07.24	Störtebeker Festspiele auf Rügen: „Hamburg 1401“	ÜF	259,-
08.07. - 16.07.24	Lavendelblüte in der Provence: Arles - Camargue - Avignon	HP	1399,-
10.07. - 14.07.24	London - zu Gast bei den Royals mit Windsor Castle	ÜF	799,-
13.07. - 20.07.24	Lago Maggiore & Matterhorn: Zermatt - Locarno - Stresa	HP	989,-
16.07. - 22.07.24	Opern-Festspiele in Verona: „Aida“ & „La Bohème“ ab ÜF/HP	999,-	
17.07. - 19.07.24	André Rieu Konzert in Maastricht	ÜF	499,-
17.07. - 21.07.24	Deutschlands schönste Flüsse: Mosel - Rhein - Main - Neckar	HP	749,-
18.07. - 22.07.24	Sommer in Ostfriesland mit Norderney, Borkum & Langeoog	HP	699,-
19.07. - 21.07.24	Ein Wochenende im Harz: Brockenbahn - Wemigerode - Quedlinburg	HP	479,-

Die schönsten Tagesfahrten

27.05. + 23.07.24	Hamburg Hafen City River Tour: „Ein Bus geht in der Elbe schwimmen“ (inkl. Mittag)	92,-
04.06.24	Rhododendronblüte im Ostseebad Graal-Müritz & Warnemünde	45,-
05.06. + 22.08.24	Heiligenhafen & Störtebeker's Fischbuffet	74,-
05.06.24	Typisch Dithmarschen: Meldorf & Paprikafarm Hemmingstedt (inkl. Mittagessen)	89,-
09.06.24	Dampfheizer Stettin: Fahrt von Cuxhaven nach Hamburg (inkl. Mittag)	114,-
10.06. + 29.07.24	Kappeln & Raddampfer „Schlei Princess“ mit Brunchbuffet	84,-
11.06.24	Helgoland - Fahrt mit dem Katamaran ab Hamburg	115,-
13.06.24	Flensburg & Schloß Glücksburg (inklusive Mittagessen)	84,-
19.06. + 07.07.24	Musical: Eiskönigin - König der Löwen - Herkules - Tanz der Vampire ab 138,-	
20.06.24	Hansestadt Wismar mit Ostseebad Boltenhagen (inklusive Mittagessen)	69,-
22.06.24	Die Schönen & Reichen von Hamburg: Blankenese & Alster-Schiffsfahrt	88,-
25.06.24	Schloß Schackenborg & Møgetønder (inklusive Mittagessen)	115,-
25.06. + 20.08.24	Hallig Hooge m. Erlebnisprogr. (inkl. Schiff, m. Frühst. + Kutschf.): € 89,-	
26.06.24	Alter Adel im Alten Land: Schloß Agathenburg & schö. Rosen (inkl. Mittag)	79,-
27.06. - 02.10.24	Miniaturwunderland Hamburg (inkl. Eintritt)	63,-
02.07.24	Halbinsel Fischland - Darß - Zingst (inkl. Rundfahrt + Mittagessen)	79,-
06.07.24	Noides BBQ Grill-Buffer & Erlebnis Nordfriesland (inkl. Rundf. + Kaffee)	88,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321

☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

WR Bus & Limousinen Service Vermietung GmbH ehem. Rohwer Busreisen

13.07.-17.07.24	Sommerreise ins Dobrchtal, 4*Hotel mit Ausflügen	665 € p.P. DZ/HP
03.08.-07.08.24	Ostfriesland, Jever, Zentrales Hotel incl. Ausflüge	675 € p.P. DZ/HP
15.08.-19.08.24	Typisch Holland 4* Hotel mit Ausflügen	715 € p.P. DZ/ÜF/HP
23.09.-07.10.24	Kuren mit Tradition, 24 Anwendungen i. 4*Hotel u. vieles mehr	1.775 € p.P. DZ/VP
18.09.-23.09.24	Südschweden mit Schiff und Bus Zentrales Hotel i. Göteborg Ausfl. i. Göteborg Ausfl.	1.095 € p.P. DZ/HP
04.06.24	Sandscholle auf Nordstrand mit Kaffeetafel	69 € p.P.
31.08.24	Spanferkelbüfett bei Lödings am See	63 € p.P.

Bei allen unseren Reisen wohnen wir in 3-4-Sterne-Hotels mit allem Komfort und wie immer gibt es den kostenlosen Haus-zu-Haus-Service mit einem Frühstück während der Anreise. Weitere Information zu den Reisen sende ich Ihnen gern auf Anfrage zu.

Gärtnerstraße 3 | 24241 Blumenthal | ☎ 04347-708 156 | Mail: wrohwer@rohwer-reisen.de

VERANSTALTUNGEN

So. 26.05. 9-16 Uhr
Riesen Floh- und Trödelmarkt
NORLA Messegelände RD-Stüd
INFO: 0 43 52 - 9117484

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland in Kiel-Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinaviedamm 299
19. Mai 2024
mobil: 0176/74716446
oder 0163/1816999
www.geide-flohmarkte.de

EXPRESS - immer gut informiert

FLOHMARKT

So. 19.05. Schönberg Fußgängerz.
Mo. 20.05. Schönberg Seebrücke
So. 26.05. Gettorf Fußgängerzone
verkaufsoffener Sonntag
0171 / 6 28 29 86

Privater Straßen-Flohmarkt, Sa. 25.05., 12 - 16 Uhr, zw. Neumühlener Str. u. Wehdenweg, 24148 ☎ 0157 - 70726999

Vk. 2 alte Reiseschreibmaschinen: Fa. Triumph (ca. 50 J.) u. Fa. Kappel (ca. 100 J.), beide kompl. mit Deckel. Preise VB. ☎ (04 340) 9 469 Melsdorf

12. Schellhorner Flohmarkt vor der Haustür, 26.05. von 10-16 Uhr

www.kielerexpress-online.de

Ihre KN & SZ als E-Paper.

Richtig gute Nachrichten!

- Auf alle Lokalausgaben zugreifen
- Mehr lesen - exklusive Inhalte im E-Paper
- Ab 20 Uhr schon die Zeitung von morgen lesen

Jetzt abonnieren unter KN-online.de



PARTY EXPRESS

Schnupperstunde und neue Tanzkurse am Start

Am morgigen Sonntag, 19. Mai, gibt es wieder eine



FOTO: ISTOCK

kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde für erwachsene Paare. Unentschlossene können hier ausprobieren, wie schnell man sich unter professioneller Anleitung auf dem Tanzparkett wohlfühlt. Die neuen Grundkurse starten nächste Woche ab dem 21. Mai. Hier stehen die Gesellschaftstänze (Standard und Latein) auf dem Programm. Vermittelt werden die Grundschritte und Figuren, getanzt wird aber ohne feste Folgen, sodass jedes Paar individuell das Erlernete kombinieren und üben kann. Es stehen vier Wochentage mit unterschiedlichen Uhrzeiten zur Auswahl.

So ist es möglich, den Tanzkurs zeitlich ganz individuell zusammenzustellen. Ohne Mehrkosten können Tanzstunden vorgezogen, nachgeholt oder aber auch mehrfach wiederholt werden. Darüber hinaus starten in den nächsten Tagen immer wieder Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet ist für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball“. Das Programm

dieser Kurse wird kompakt an nur einem Abend (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf drei Abende (3x 50 Minuten) verteilt. Die aktuell gültigen Termine sind stets auf der Homepage zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!



Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Bis zu 100 Haare verlieren wir pro Tag. Das ist normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der

Kopfhaut ab - vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich. Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt - so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht

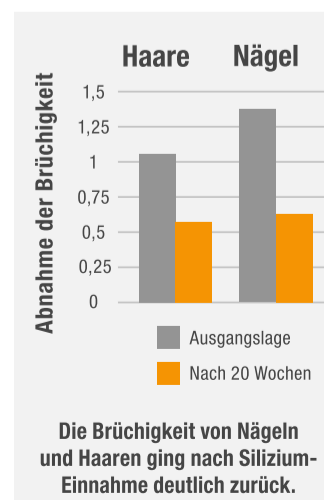
so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen - jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Gut zu wissen:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.



*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Benno (Zielgerichtet):
„UNSER FERNSEHER? EIN VOLL-TREFFER!“



UHD-4K 139 cm (55")

Made for Germany

Crystal UHD

499.-

↑ **F** ↓

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV

UHD-4K 163 cm (65")

Made for Germany

Crystal UHD

699.-

↑ **G** ↓

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV

UHD-4K 108 cm (43")

379.-

↑ **F** ↓

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV

UHD-4K 138 cm (55")

499.-

↑ **G** ↓

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV

PHILIPS 43PUS8108/12 | 55PUS8108/12

• Auflösung: 3.840x2.160 Pixel • H.265 HEVC • High Dynamic Range (HDR 10+) • 3-seitiges AmbientLight • Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • 60 Hz Bildwiederholungsrate • Pixel Precise Ultra HD • KI-Sound • Dolby Atmos® • 20 Watt maxi-male Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa & Google Assistant • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • SmartTV • WLAN • Art.-Nr.: 140817, 1408615

SAMSUNG GU55CU8579 | GU65CU8579

• 50 Hz Bildwiederholungsrate • Dynamic Crystal Color • 2.0 Soundsystem • WiFi 5 • integrierte Sprachsteuerung • Smart Things • WEB-Browser • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • WLAN • DLNA • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant & Samsung Bixby • AirPlay 2 • Internet-Zugriff auf Online-Dienste • TV Plus • Bluetooth® Audio-Unterstützung • Art.-Nr.: 1443307, 1443306

OLED-4K 195 cm (77")

1999.-

↑ **F** ↓

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV W-LAN

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner HDR High Dynamic Range Smart TV W-LAN

LG OLED77B42LA

• 4K OLED TV für perfektes Schwarz und satte Farben • Neu entwickelter α8 4K AI-Prozessor mit zahlreichen AI-Funktionen für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™ • Dolby Vision und Dolby Atmos für kinogleiches Entertainment • webOS24 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Flüssiges Gaming mit bis zu 4K @ 120 Hz, Nvidia G-Sync™ und AMD FreeSync™ • Art.-Nr.: 1439520

HEIMSPIELANGEBOT

SOFORT BONUS

regulärer Verkaufspreis **2199.-**
 Direktabzug an der Kasse¹⁾ **-200.-**

1999.-

UVP 2499.-

6,5" Diagonale 16,39 cm Touchscreen

SELFIE 13 MEGA-PIXEL

4 GB RAM

5000 mAh Akkukapazität

Galaxy A15 5G

159.99

Farbvarianten: Blue Black, Blue, Yellow

6,6" Diagonale 16,83 cm Touchscreen

TRIPLE 50 MEGA-PIXEL

6 GB RAM

5000 mAh Akkukapazität

Galaxy A35 5G

299.-

Farbvarianten: Awesome Navy, Awesome Iceblue, Awesome Lilac, Awesome Lemon

6,6" Diagonale 16,83 cm Touchscreen

TRIPLE 50 MEGA-PIXEL

8 GB RAM

5000 mAh Akkukapazität

Galaxy A55 5G

399.-

Farbvarianten: Awesome Navy, Awesome Iceblue, Awesome Lilac, Awesome Lemon

SAMSUNG Galaxy A15 5G (128GB⁵⁾)

• Android™ 14 • Brillante Fotos & Videos dank 50 MP-Triplekamera • Stundenlang live dank leistungsstarkem 5.000 mAh-Akku³⁾ • Jede Menge Speicherplatz für alles, was wichtig ist: 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte • Art.-Nr.: 1437677, 1437678, 1437679

SAMSUNG Galaxy A35 5G (128GB⁵⁾)

• Android™ 14 • Schneller Prozessor & großes Super AMOLED-Display mit bis zu 120 Hz • Rundum geschützt dank hoher Datensicherheit & IP67-Zertifizierung⁴⁾ • 13 MP Frontkamera für stylische Selfies • 128 GB interner Speicher erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte • Art.-Nr.: 1441475, 1441476, 1441477, 1441478

SAMSUNG Galaxy A55 5G (128GB⁵⁾)

• Android™ 14 • AI-unterstützte Portraitaufnahmen bei Nacht & actiongeladene 4K-Videos • Leistungsstarker Prozessor & großes Super AMOLED-Display mit 120 Hz • 32 MP Frontkamera • Hohe Datensicherheit & wasser- und staubgeschützt nach IP67⁴⁾ • 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte • Art.-Nr.: 1441484, 1441483, 1441485, 1441486

1) LG Direktabzug nur gültig beim Kauf eines OLED TVs aus der Werbung im Zeitraum 24.05.2024 – 31.05.2024. Nur in teilnehmenden Märkten und nur solange der Vorrat reicht. Gift nur für sofort vorrätige Aktionsgeräte.
 2) Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert.
 3) Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren.
 4) Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 1 m Wassertiefe für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann.
 5) Die verfügbare Speicherkapazität hängt von der vorinstallierten Software ab. Frei verfügbarer Speicher ist geringer.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos