

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

- Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
- Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de

Green
Das Sanitätshaus

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

VARICOR
solid creativity

HANS RATHJE
TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
hans-rathje.de

Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 15 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 13. APRIL 2024

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer: Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!

**Frühjahrsaktion: 12 % Rabatt und
Aufbau innerhalb von 4 Wochen**

Nelson Park Unser Servicebüro in Ihrer Nähe:
Terrassendächer 24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
☎ 04 31 / 9 90 18 25 - nelsonpark-td.de

Jetzt ist Spargelzeit!

... mit goldgelben Kartoffeln, zartem Schinken & Hollandaise

Feldverkauf ab 9 Uhr, Do.-So.,
Hamburger Chaussee 9, Flintbek
Tel. 04557/246

Frisch vom Feld

Hornbrooker Hof

Kieler Woche als Kulturerbe?

Ministerin Karin Prien hat das traditionsreiche Volks- und Segelfest offiziell vorgeschlagen

KIEL. Die „Kieler Woche“ soll in das deutsche UNESCO-Verzeichnis „Immaterielles Kulturerbe“ aufgenommen werden. Sie gehört zu den drei Vorschlägen, die das Kulturministerium an die Kultusministerkonferenz der Länder weitergegeben hat. Weitere Vorschläge sind die „Volkshochschule: Wissen teilen“ sowie die „Traditionelle Ausbildung der Holz-

bildhauerei an Berufsfachschulen“. Das teilte Kulturministerin Karin Prien mit. „Die Kieler Woche ist Schleswig-Holstein pur: internationaler Segelwettbewerb auf dem Wasser, ein buntes Volksfest an Land und die traditionelle Windjammer-Parade“, begründete die Ministerin ihren Vorschlag.

Fortsetzung auf Seite 3

seit 1972

Prüß

RAUM-AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

HOCHBERG FLOHMARKT

REWE-Center Kiel - überdacht möglich 21.04.
familia Neu-Meimersdorf - überdacht 28.04.
CITTI-PARK Kiel - überdacht möglich 19.05.

Tel.: 04102/319 39
www.hochberg.tv

EXPRESS - immer gut informiert

Angebote 15.04. – 20.04. 2024 Unser Fleischermeister empfiehlt:

Rumpsteak zart und abgehangen	19,95 €/kg
Rindergulasch a.d. Keule, mager	11,95 €/kg
Rindersteak Alabama	17,95 €/kg
Schweinerückensteak, Arizona	7,95 €/kg
Nackensteak versch. Gewürzt	7,95 €/kg
Putenoberkeule	5,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: 16.04.24
Schnitzelbuffet satt 14,50 €
11-14 Uhr ☎ 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Briefwahl für Europawahl beantragen?

KIEL. Bei der Europawahl am 9. Juni können alle Wahlberechtigten mitbestimmen, wer in das nächste Europäische Parlament einzieht. Kielerinnen und Kieler können jetzt schon online die Briefwahl beantragen. Das Antragsformular und alle Informationen zur Wahl sind unter www.kiel.de/wahlen zu finden. Die Briefwahlunterlagen können auch per Brief oder per E-Mail an wahlen@kiel.de angefordert werden. Persönlich kann die Briefwahl von Mon-

tag, 29. April, bis Freitag, 7. Juni, 18 Uhr, in einem der Briefwahlbüros im Rathaus, Fleethörn 9, im Vinetazentrum in Gaarden, Elisabethstraße 64, und in der Stadtteilbücherei Friedrichsort, Zum Dänischen Wohld 23, beantragt werden. Die beantragten Briefwahlunterlagen werden ab dem 29. April verschickt. Der Rückversand der roten Wahlbriefe ist portofrei. Die Wahlbriefe müssen der Gemeindewahlbehörde bis zum Wahltag, 9. Juni, 18 Uhr, zugestellt werden.

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

HALLMANN

Wir feiern 2 Millionen Meisterglas® Brillengläser

LAST CHANCE
-50%
auf alle Brillengläser*
nur bis 30.04.

Großes Jubiläum

*Gültig bis zum 30.4.2024 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Kiel, Holtener Straße 68
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

Einladung zu unserem Frühlingsfest in Schwentinental

Tauchen Sie ein in unsere Fahrzeugwelt mit über 70 Reisemobilen und Wohnwagen vor Ort

Vorstellung der 2024er Modelle unserer Marken

26. bis 28. April 2024 10-17 Uhr

10% auf Zubehör (auch Katalogbestellungen und Gas)*

Glücksradaktion: Beim Kauf eines Fahrzeugs dürfen Sie sich auf tolle Preise freuen!

5% auf die Vermietung, ab 3 Wochen sogar 10%*

FENDT CARAVAN **Hobby**
carado **EHYMER**
POSSL **ERIBA**

KRÜGER-CARAVAN by Spann...an
Caravanpark Spann...an GmbH
Zweigstelle Krüger-Caravan by Spann...an
Gutenbergstraße 11
24223 Schwentinental
www.krueger-caravan.de
Tel. 04307-8125-0

* Alle Messeangebote sind während der Messewoche vom 22.-28. April an allen drei Standorten gültig.

Großartige Fahrzeugwelt • Attraktive Angebote • Ein Fest für die ganze Familie!

EINFACH. CLEVER. SPAREN %

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE **10% RABATT AUF 1 ARTIKEL**

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebediere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 27.04.2024.

Die ZOO & Co. App

Exklusive Vorteile für dich und dein Tier

- Digitale Kundenkarte
- Bei jedem Einkauf 3 % sparen*
- Exklusive Coupons und Aktionen
- Spannende Inhalte rund ums Tier

Jetzt runterladen zooundco.de/app

ZOO & Co.

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727

An der Schanze 49-51 · Friedrichsort
Tel. 0431-54 48 85 65

KNUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT
www.knutzen-kiel.de

Helfen mit ungenutzten Hörgeräten

KIEL. Das Team von Pavel Hörgeräte aus Kiel sammelt gebrauchte Hörgeräte, um damit hörbehinderten Kindern und Jugendlichen in Indien zu helfen. Bereits im vergangenen Jahr reiste ein Team von Pavel gemeinsam mit medizinischen Ehrenamtlichen des Frankfurter Vereins „Medical Intervention Team“ nach Indien, um dort ehrenamtlich Kindern mit einer Hörbehinderung ein Hörgerät anzupassen. Außerdem übergab das Team von Pavel vor Ort ein Messgerät zur Feststellung von Schwerhörigkeit bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen an die medizinische Hilfsorganisation ICPH Health und schulte Angehörige der Organisation im Umgang mit dieser Technik. Für den Zeitraum 2024/25 ist eine weitere Aktion geplant. In Ländern ohne funktionierendes Gesundheitssystem

ist eine an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit laut Geschäftsführer Stefan Pavel nahezu ein Ausschlusskriterium für ein selbstbestimmtes Leben und eine Teilhabe an der Gesellschaft. „Die Menschen haben dort sonst keine Chance“, sagt Stefan Pavel und fügt an: „Deshalb sammeln wir von Hörgeräte Pavel an unseren 24 Standorten geeignete Spenden-Hörgeräte für Jugendliche. Wir liefern neben dem Fachwissen und der Hörgeräteanpassung vor Ort auch die Spenden-Hörgeräte, die unsere Kunden bei uns in den Fachgeschäften abgeben.“ In Kiel sind die Fachgeschäfte von Pavel Hörgeräte hier zu finden: Am Germaniahafen 4, in der Brunswiker Straße 53, in der Preetzer Chaussee 146, in der Elisabethstraße 54 und Am Seefischmarkt 1-5. www.hoergeraete-pavel.de

WIRTSCHAFT
IN DER REGION

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT ES HAT GERADE ERST ANGEFANGEN

Oh Mann, das war wieder eine Nacht. Mit absolut schwerem Kopf und sehr müden Augen sitze ich an meiner Tastatur und versuche, die richtigen Knöpfe zu drücken, damit ein einigermaßen sinnvoller Text entsteht. In Schriftgröße 26. Damit ich ihn überhaupt erkennen kann. Der Nacken total verspannt, die Hände kribbeln, der Rücken schmerzt, die Augen geschwollen. Tja, werden jetzt viele von Ihnen sagen, das hat sie jetzt davon, mitten in der Woche feiern gehen und

dann noch auf die allerletzte Minute die Kolumne für den Express schreiben. Mitnichten, meine lieben Leute. Es ist Montagmorgen, 7.30 Uhr, ich habe ein erholsames Wochenende hinter mir. Und die Nacht von Sonntag auf Montag. Mit Sahararegen, Pollenflug, Vogelgezwitscher seit 3.33 Uhr und – ohne Schlaf. Gänzlich ohne. Dafür mit schlimmen Verspannungen, Frühblühern in Nase, Rachen und den Augen, Schweißattacken, Atemnot und kuriosen Albträumen in

den jeweils 20-minütigen Schlafintervallen, die dann doch stattgefunden haben müssen, denn nur so erklären sich die Lücken, die ausgerechnet an den spannendsten Stellen der diversen Podcasts aufgetreten sind, die mich zurück in den Schlaf befördern sollten. Denn nur so lässt sich die maximale Vermischung aus realen Ge-

danken und Traumfantasien erklären. Immerhin habe ich es sicher an meinen Schreibtisch geschafft, wo mich hoffentlich keine Monster, Kopfgeldjäger oder Fahrlehrer finden werden. Fünf lange Tage in Sicherheit – am Rande des Wahnsinns und todmüde. Und die Pollensaison hat gerade erst angefangen ...



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Bestaunen und in Ruhe lassen

Aktuell besteht vielerorts die Chance, auf beeindruckende Ölkäfer zu treffen

NEUMÜNSTER. Wie Mitteldinger zwischen dicken blauschwarzen Würmern und Käfern sehen die Weibchen des Ölkäfers aus. Im Moment kann es wieder sein, dass man sie hier und dort in Schleswig-Holstein findet. Weil sie ein bisschen eigenartig aussehen, erreichen den Naturschutzbund „NABU“ Schleswig-Holstein in Neumünster aktuell immer wieder Anfragen von Menschen, die solchen Insekten begegnet sind. Diese mehrere Zentimeter großen, etwas träge wirkenden Tiere sind früh im Jahr in den ersten warmen Tagen in Gärten, an Böschungen, an Weg- und Grabenrändern oder in lichten Auwäldern unterwegs. Der „NABU“ empfiehlt, die Tiere nur zu beobachten und sie ansonsten in Ruhe zu lassen, immerhin dauert es stolze zwei Jahre, bis aus einem Ei ein erwachsener Ölkäfer geworden ist. Anfassen sollte man die Insekten vorsichtshalber lieber



Männchen und Weibchen des Ölkäfers kann man sehr gut daran unterscheiden, dass das Männchen viel kleiner ist. FOTO: NABU/CARSTEN PUSCH

nicht. Denn ihr Name „Ölkäfer“ bezieht sich auf die Fähigkeit der erwachsenen Käfer, bei Gefahr eine gelbliche Flüssigkeit an ihren Beingelenken austreten zu lassen, die an Öltröpfchen erinnert. Damit schützen sie sich vor allem gegen Ameisen und Laufkäfer. Andere Fressfeinde wie Igel oder Vögel sind gegen das Gift immun. Das im Gift enthaltene Cantharidin bestimmter Ölkäferarten wurde früher als Medikament gegen Darmerkrankungen und unter der Bezeichnung „Spanische Fliege“ als Aphrodisiakum benutzt. Auf der menschlichen Haut und Schleimhaut können die Öltröpfchen des Ölkäfers aber eine stark reizende Wirkung, sogar mit Bläschenbildung, haben. Darum: Am besten einfach bestaunen, was die Natur

alles so hervorbringt. Die Käfer sind in diesem Jahr schon seit Ende Februar unterwegs. Wie „NABU“-Käferexperte Carsten Pusch erklärt, sind sie sonst vor allem von März bis Mai zu finden. Fliegen können sie nicht, daher auch ihr volkstümlicher Name „Mauwurm“. Sie ernähren sich von Bärlauch, Scharbockskraut, Buschwindröschen sowie vielen anderen Blütenpflanzen. Besonders die Weibchen schleppen im Frühjahr riesige Mengen an Eiern mit sich herum. Ihr Hinterleib ist dadurch derart aufgedunsen, dass die Deckflügel nur noch wie kleine Anhängsel wirken. Die Männchen sind deutlich kleiner. Mehrere Tausend Eier kann ein Weibchen legen, doch nur etwa jede tausendste geschlüpfte Larve schafft es, sich bis zu ei-

nem ausgewachsenen Ölkäfer zu entwickeln. Die geschlüpften Larven klettern in Blüten und heften sich mit Hilfe besonderer Haft-Klauen und ihrer Kiefer ins Haarkleid von Insekten, die diese Blüten besuchen. Auf diese Weise gelangen einige von ihnen in die Nester von Wildbienen – nur dort können sie sich fortpflanzen. Larven, die ein anderes Insekt erwischen, haben sozusagen Pech gehabt. In den Bienennestern fressen die Larven die Eier und Vorräte ihrer Wirte auf und entwickeln sich langsam zum Käfer. Die erwachsenen Tiere haben nur eine Aufgabe: erneut einen Riesenhaufen Eier zu produzieren, damit die Art erhalten bleibt. Dafür haben die erwachsenen Käfer ungefähr einen Monat Zeit, denn älter werden sie nicht.

Wilhelmplatz: Demo statt Parkplatz

KIEL. Auf dem Kieler Wilhelmplatz ist am heutigen Sonnabend, 13. April, eine Demonstration mit anschließendem Fahrzeugkorso durch das Stadtgebiet geplant. Ein Teil

des Wilhelmplatzes vor dem Amt für Soziale Dienste steht daher zwischen 13 und 21 Uhr nicht als Parkfläche zur Verfügung. Dort stehende Autos müssen entfernt werden.

Auszeit vom Alltag mit Krebs

KIEL. Für Krebspatientinnen und -patienten zwischen 25 und 54 Jahren, die ihre Diagnose ganz aktuell erhalten haben oder die sich mitten in der Krebstherapie befinden, bietet die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft vom 22. bis 24. Mai ein kostenloses mehrtägiges Seminar im Kloster Nütschau in Travenbrück an. Das Seminar ermöglicht den Betroffenen nicht nur eine Auszeit aus dem krankheitsgeprägten Alltag,

sondern bietet ihnen zugleich die Chance, eigene Ressourcen wiederzuentdecken. Auf dem Programm stehen Themen wie Yoga, Kunst und Musik sowie eine Kanu-Tour und eine vogelkundliche Exkursion. Die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft übernimmt die Kosten für Seminar und Unterkunft sowie Verpflegung. Eine Anmeldung ist möglich per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de oder unter Tel. 0431/8001080.

Meine Lieblingsmarken unter einem Dach.

TOM TAILOR Street One
MUSTANG® PUMA CECIL
SCHIESSER Speidel.
PADDOCK'S RABE
VIA APPIA — DUE — PIONEER® AUTHENTIC JEANS
olsen Triumph
s.Oliver
und Viele mehr.

15% RABATT auf ein Lieblingsteil*

*Gültig bis 27.04.2024 auf einen Artikel aus dem Bekleidungs- oder Schuhsortiment (ausgeschlossen Club of Comfort und KJ Brand) bei Vorlage dieses Coupons und der ADLER Kundenkarte (kostenlos erhältlich) in Ihrer ADLER Filiale Schwentinental. Der Rabatt ist nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar und gilt nicht beim Erwerb der Geschenkkarte.

ADLER Filiale Schwentinental
Liebigstr. 5-7, 24223 Schwentinental
Mo. bis Sa. 10-18 Uhr

ADLER



26-mal mit Strom zum Mond

KIEL. Mit dem Start in den April haben die vollelektrischen Busse der Kieler Verkehrsgesellschaft KVG zusammen die Zehn-Millionen-Kilometer-Marke geknackt. Der erste vollelektrische Bus der KVG wurde am 14. September 2020 offiziell eingeweiht. Inzwischen sind es 70 Fahrzeuge geworden, die zusammen inzwischen mehr als zehn Millionen Kilometer zurückgelegt und dabei rund 11 000 Tonnen Kohlendioxid eingespart haben. Rein rechnerisch sind zehn Millionen Kilometer so viel wie rund 26-mal die Entfernung von der Erde zum Mond. Allerdings würde ein Bus mit einer Geschwindigkeit außerhalb der Ortschaft von 80 km/h etwa 200 Tage für eine Strecke brauchen. Bereits im Sommer erwartet die KVG die nächsten E-Busse. Von Mitte 2024 bis Juni 2025 soll der Hersteller VDL 30 Gelenk- und 20 Solofahrzeuge der neuesten Generation nach Kiel liefern. Mit diesen neuen 50 E-Bussen beschreitet die KVG nach eige-



Er war der erste: Den E-Bus mit der Kennung „#001“ stellte die KVG im September 2020 offiziell in Dienst. FOTO: JAN KÖSTER

nen Angaben weiter den Weg zur kompletten Umstellung ihres Fuhrparks auf elektrisch betriebene Fahrzeuge. Die 50-Prozent-Marke der nicht mit fossilen Kraftstoffen angetriebenen Busse werde damit geknackt. Ein moderner E-Gelenkbus kostet laut KVG heute rund 800 000 Euro und verfügt unter anderem über ein aus-

geklügeltes Klimasystem, ein intelligentes Energiemanagement und eine ergonomische Fahrerumgebung. Die KVG investiert mit der Anschaffung der neuen Busse und der Ladeinfrastruktur noch einmal über 50 Millionen Euro in den Klimaschutz. Das Bundesministerium für Digitales und Verkehr hat 19,9 Millionen Euro Fördermittel dafür bereitgestellt.

Kulturerbe Kieler Woche?

Die deutsche UNESCO-Kommission berät im Herbst über den Vorschlag

Fortsetzung von Seite 1.

Nach Auffassung von Kulturministerin Karin Prien ist die Kieler Woche „ein Fest, das seit Ende des 19. Jahrhunderts das Land prägt und auch auf Empfehlung des schleswig-holsteinischen Länderbeirats als Kulturform in das nationale Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen werden sollte.“

Weltweit kümmert sich die UNESCO um den Erhalt wertvoller kultureller Güter. UNESCO steht für „United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization“, es ist die Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft und Kultur. Kulturelle Güter, die für die Menschheit von Bedeutung sind, können zum Beispiel Bauwerke oder Kunstschätze sein, aber auch Dinge, die man nicht anfassen kann, weil sie nicht materiell sind – wie eine



Internationaler Segelsport ist gewissermaßen der Grundstein der Kieler Woche: Für Segelwettkämpfe wurde sie ursprünglich ins Leben gerufen. FOTO: UWE PAESLER

Sprache, ein Brauch oder auch ein Fest. Auf nationaler Ebene entscheidet in Deutschland

die deutsche UNESCO-Kommission darüber, ob ein Kulturgut für die Aufnahme in das Verzeichnis offiziell nominiert wird. Das soll im Fall der Kieler Woche im Herbst geschehen. Die endgültige Entscheidung trifft aber die Versammlung der Kultusministerinnen und -minister aller Bundesländer – die Kulturministerkonferenz oder kurz: KMK. Die wird voraussichtlich Anfang 2025 entscheiden, ob die Kieler Woche immaterielles Kulturerbe wird. International gehören zum Beispiel der brasilianische Kampfsport Capoeira, der jamaikanische Reggae, das alpine Bergsteigen oder die Neapolitanische Kunst des Pizzabackens zum immateriellen Kulturerbe. In Schleswig-Holstein zählen unter anderem bereits

die traditionelle Knickpflege, das Blikebrennen, Ringreiten und die Trakehner-Zucht dazu. Sollte auch die Kieler Woche in diesen Kreis aufgenommen werden, würde das vor allem ihr Ansehen steigern. Und das Kieler-Woche-Büro kann dann natürlich auch das offizielle Logo „Immaterielles Kulturerbe – Wissen. Können. Weitergeben.“ der deutschen UNESCO-Kommission verwenden. Eine automatische finanzielle Förderung ist mit dieser Auszeichnung nicht verbunden. Es gibt aber eine Reihe von Beispielen dafür, das andere immaterielle Kulturgüter auf die eine oder andere Art gefördert wurden – durch Sachleistungen, andere Unterstützungen, aber auch mit finanzieller Förderung. kst



Neben Segelsport bietet die Kieler Woche auch Partys und Spaß für Kinder, viel Musik und weitere Facetten. FOTO: FRANK PETER

AB SOFORT BIS ENDE APRIL!

RABATT AKTION

KAMINÖFEN STARK REDUZIERT

KAMINÖFEN
SOFORT
VERFÜGBAR

- Ofenbau Meisterbetrieb
- Schornsteinbau
- Abholung und Versand jederzeit möglich
- Großer Showroom in Kiel und Meldorf

www.ofenoutlet.eu info@ofenoutlet.eu 0431/6006748
Rendsburger Landstraße 196-198 – 24113 Kiel

Schwimmkurse für Erwachsene

KIEL. Der TuS Gaarden bietet jetzt auch Erwachsenen die Gelegenheit, in eigenen Kursen schwimmen zu lernen. Der erste Schwimmkursus beginnt nach den Osterferien mit dem Ziel am Ende 15 Minuten lang schwimmen zu können. Wer also schon erwachsen ist und nicht länger verdrängen oder verheimlichen will, dass

er oder sie nicht schwimmen kann, hat jetzt die Gelegenheit es gemeinsam mit Menschen in der gleichen Situation noch zu lernen. Auskunft über die Schwimmkurse für Erwachsene erteilt die Geschäftsstelle des TuS Gaarden in der Kieler Röntgenstraße per E-Mail an Geschaeftsstelle@tusgaarden.de oder unter Tel. 0431/731176.

Geld für Hospiz- und Palliativarbeit

KIEL. Mit rund 1,7 Millionen Euro fördert das Land Schleswig-Holstein für weitere fünf Jahre die Arbeit der Landeskoordinierungsstelle Hospiz- und Palliativarbeit. Sie bietet Unterstützung und Beratung für Einrichtungen und Aktive in den Bereichen Hospiz- und Pallia-

tivarbeit an. Zudem trägt sie dazu bei, Versorgungslücken bei der Pflege und Betreuung von schwerstkranken Menschen zu beseitigen. Dachverband ist der Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein. Das Land fördert die Landeskoordinierungsstelle seit 2016.

KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus!
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE
www.knutzen-home.de

ENTDECKEN SIE AUCH UNSERE NEUEN ABTEILUNGEN MIT:
TAPETEN, WOHN-ACCESSOIRES, RELAXSESSEL & LAMPEN.

GARTENMÖBEL

Ihre neuen Outdoor-Lieblingsplätze!

RELAXSESSEL JUAN
Inklusive Sitzkissen. Aluminiumrahmen umflochten. In Braun und Grau.
Mitnahmepreis **199,-**

DININGSTUHL MONTANA
Stapelstuhl
Mitnahmepreis **129,-**

AUSZIEHTISCH MONTANA
Ausziehbar von 160 cm auf 210 cm. Material: Alu, Keramik. In Grau und Beige.
Mitnahmepreis **799,-**

TISCH LIVINGSTON
90 x 200 cm, Alu-Platte, gesinterter Stein, Dark Grey.
Mitnahmepreis **599,-**

DININGSESSEL BRESCIA
Mit Sitzkissen.
Mitnahmepreis **199,-**

TISCH EAGAN
90 x 200 cm, Alu-Platte gesinterter Stein, Dark Grey.
Mitnahmepreis **499,-**

RELAXSESSEL MONTANA
Verstellbare Rückenlehne, Alu, mit Sitzkissen.
Mitnahmepreis **249,-**

TISCH LIVINGSTON
120 cm rund, Alu-Platte, gesinterter Stein, Dark Grey.
Mitnahmepreis **499,-**

KNUTZEN HOME **KIEL** · Kehr wieder 13 · Tel. 0431 / 73 84 15 · kiel@knutzen-home.de
KNUTZEN HOME **NEUMÜNSTER** · Fehmarnstr. 14 · Tel. 04321 / 25 17 10 · neumuenster@knutzen-home.de

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 13.-17.4.2024



metro – Kino im Schloßhof

Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe – Kommunales Kino

Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino

Grasweg 19
Tel: 0431-5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Die Herrlichkeit des Lebens

Liebesfilm. Deutschland 2024. Regie: Georg Maas, Judith Kaufmann.
Mit Sabin Tambrea, Henriette Confurius. 99 Minuten. FSK 6.

1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Die gemeinsame Zeit lässt die beiden die Herrlichkeit des Lebens spüren.
„Nach diesem Film werden Sie Franz Kafka mit anderen Augen sehen.“ (cinema)
„Kafkas letzte Liebe in hellem Licht. Hinreißend!“ (BR Kino Kino)
„Eine unglaublich zarte, schöne, poetische Liebesgeschichte.“ (F.A.S.)
So 13:15



Die Schule der magischen Tiere 1
So 15:30

Kant – Das Experiment der Freiheit
Zu Gast: Wilfried Hauke
Mi 17:45

Evil Does Not Exist
Do, Fr 20:15



FILMTIPP EIN GLÜCKSFALL

Komödie. Frankreich 2023. Regie: Woody Allen. Mit Lou de Laage, Melvil Poupaud, Niels Schneider. 93 Minuten. FSK 12.
Fanny und Jean sind das perfekte Ehepaar – beide haben Erfolg im Beruf, leben in einer prächtigen Wohnung in einem exklusiven Viertel von Paris und scheinen noch genauso verliebt zu sein wie am ersten Tag. Doch als Fanny zufällig ihren ehemaligen Klassenkameraden Alain trifft, ist sie hin und weg. Bald darauf sehen sie sich wieder und kommen sich immer näher.
In seinem 50. Film schickt Regie-Ikone Woody Allen die französischen Schauspielstars Lou de Laage, Valérie Lemercier, Melvil Poupaud und Niels Schneider in ein höchst amüsantes Labyrinth aus Zufall und Glück. Der romantische Thriller feierte seine umjubelte Weltpremiere 2023 auf den Filmfestspielen von Venedig.
Sa – Di 17:45, 20:15
OmU: Mi 20:15
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

STUDIO Filmtheater

Kurzfilmabend (Filmfest SH)

Kurzfilme. FSK 12.
Livestream. Neun Wettbewerbsfilme zeigen das vielseitige Filmschaffen im Land.
Sa 20:00

High Tension (Mondo Grindhouse)

Horror. FSK 18.
Französischer Horror, frisch vom Index gestrichen.
Nur OmU (Franz.): Sa 23:00

Kleine schmutzige Briefe

Komödie. FSK 0.
Die lebhaft Rose hat wenig mit der frommen Edith gemeinsam, außer dass sie Nachbarinnen im englischen Littlehampton in den 1920ern sind. Eines Tages erhalten Edith und andere in der Stadt Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache – der Verdacht fällt sofort auf Rose.
Sa, Mo 15:30/So 13:00/Di 20:30/Mi 15:30, 20:30/OmU (Engl.): Mo 20:30

Maria Montessori

Drama. FSK 12.
Drama über die Bildungsidee.
Di 15:30

Morgen ist auch noch ein Tag

Drama. FSK 12.
Mitreißende und warmherzige Tragikomödie über den Kampf der Frauen um Gleichberechtigung im Italien der Nachkriegszeit.
Sa 17:15, 20:30/So 15:15, 19:45
Mo, Di 17:45/Mi 15:30, 17:45
OmU (Ital.): Mo 20:30

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FSK 12.
Mit Komödien-Star Christian Clavier.
Sa 16:00

One Life

Drama. 110 Minuten.
Anthony Hopkins als Nicky Winton, der 669 überwiegend jüdische Kinder vor den Nazis rettete.
Sa, Di, Mi 18:00/So 17:45
OmU (Engl.): Mo 18:00

Oppenheimer

Drama. FSK 12.
Ausgezeichnet mit sieben Oscars!
Di 20:30

FILMTIPP BACK TO BLACK

Drama. 123 Minuten. FSK 12.
Der erste Spielfilm über das viel zu kurze Leben der außergewöhnlichen Musikerin, entstanden in Zusammenarbeit mit der Winehouse-Familie! London zu Beginn der 2000er-Jahre: Die talentierte Sängerin und Musikerin Amy Winehouse findet in den Clubs von Camden ihre Bühne. Mit ihren Songs, ihrer außergewöhnlichen Stimme und ihrem einzigartigen Charisma begeistert sie das Publikum. Schnell werden Musikfans und Talent Scouts auf sie aufmerksam und ihr kometenhafter Aufstieg in den Pophimmel beginnt, doch der Ruhm hat seinen Preis.
Sa, Di 17:45, 20:30/So 15:30, 17:15, 20:15/Mo 17:45/Mi 18:00, 20:30
OmU (Engl.): Mo 20:30



metro – Kino im Schloßhof

Kung Fu Panda 4

Animation. USA. 100 Min.
Po verlässt das Tal des Friedens und trifft in der großen Stadt auf seinen bisher größten Gegner: das Chamäleon. Dieser hinterlistige Bösewicht verfügt über unglaubliche und gleichermaßen gefährliche Fähigkeiten und bringt alle bisherigen Gegner zurück, die Po schon einmal besiegt hat. Quirelige und witzige Fortsetzung der beliebten Kung-Fu-Panda-Filme.
Sa, Di, Mi 13:30, 15:45
So 14:15, 15:45/Mo 13:30, 15:15

Chantal im Märchenland

Komödie. DE. 123 Min.
Chantal aus der „Fack Ju Göhte“-Reihe wird in diesem Spin-off in eine märchenhafte Parallelwelt katapultiert und sorgt dort ordentlich für Chaos.
Sa, Di, Mi 15:15, 17:45, 20:30/So 14:30, 17:00, 19:30/Mo 17:45, 20:30

Paw Patrol – Das Oster-Special

Animation. USA. 44 Min. FSK 0.
Passend zu Ostern gibt es dieses Special

mit den vierbeinigen Lieblingshelden auf der großen Leinwand. Gezeigt werden eine Doppelfolge „Mighty Pups“ und zwei reguläre „Paw Patrol“-Folgen. Speziell für unsere kleineren Gäste haben wir ein extra kurzes Programm von 44 Minuten. Während der Vorstellung lassen wir das Seitenlicht gedimmt, der Eintritt kostet für alle Besucherinnen und Besucher nur 5 Euro.
So 14:45

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FR. 91 Min.
Ein DNA-Test bringt die alteingesessene Aristokratenfamilie Bouvier-Sauvage gewaltig durcheinander.
Sa, Di, Mi 15:15/So 10:15, 12:30

The Zone of Interest - Prämiiert mit dem Oscar für den besten fremdsprachigen Film

Drama. USA. 105 Min.
Hedwig Höß lebt mit ihrem Mann Rudolf und den gemeinsamen Kindern ein Bilderbuchleben in einer stuckverzierten Villa mit einem hübschen Garten. Doch auf

der anderen Seite der Grundstücksmauer ist das Vernichtungslager Auschwitz, die Hölle auf Erden. Und SS-Obersturmbannführer Rudolf Höß ist der Teufel persönlich.
Sa, So, Di, Mi 18:00/Mo 15:15

Wunderland

Dokumentarfilm. DE. 93 Min.
Mit aufwendigen Cinemascope-Aufnahmen und Animationen erwacht das Hamburger „Miniatur Wunderland“ der Zwillingbrüder Frederik und Gerrit Braun in diesem Film zum Leben.
So 10:15, 12:15/Di 13:00

Dune: Part Two

Sci-Fi. USA. 160 Min.
Sa, Mi 19:45/So 19:00
OmU: Di 19:45

Raus aus dem Teich

Animationsfilm. USA. 82 Minuten.
Sa, Mo-Mi 13:15

Ella und der schwarze Jaguar

Kinderfilm. FR. 110 Min
Mo, Mi 13:00



FILMTIPP BACK TO BLACK

Biopic. USA. 122 Min.
Amy Winehouse kommt aus einer liebevollen, aber dysfunktionalen, jazzliebenden jüdischen Familie im Londoner Viertel Southgate. Bei einem ihrer Auftritte in lokalen Kneipen entdeckt sie Manager Nick Shymansky und verschafft ihr einen Vertrag bei einem etablierten Plattenlabel. Während ihre Karriere durch die Decke geht, nimmt sie mehr und mehr Drogen, was aber zunächst weder ihrer einmaligen Stimme noch ihrem Image zu schaden scheint. Sie verliebt sich unsterblich in den charismatischen Blake. Doch schließlich fordern ihr wachsender Ruhm und der stetig steigende Druck ihren hohen Preis.
Sa, Mo, Mi 17:15, 20:15/So 10:15, 12:30, 16:30, 20:15/Di 17:15
OmU: Di 20:15

Kino in der Pumpe

Irdische Verse

Ali Asgari und Alireza Khatami. IRN 2023.
77 Min. Mit Bahman Ark, Arghavan Shabani.
Ob nun ein Mädchen im Verdacht steht, mit einem Jungen Motorrad zu fahren, eine Führerscheinverlängerung wegen eines Micky-Maus-Shirts in Gefahr gerät oder der Name David wegen seines hebräischen Ursprungs verboten wird: Episoden über den bürokratischen Alltagswahnsinns im Iran.
So, Mo, Mi 18:00

Zwischen uns der Fluss

Michael Klier. D 2023. 94 Min. Mit Kotti Yun, Lena Urzendowsky, Laura Tonke.
Umweltaktivistin Alice muss Sozialstunden in einer Klinik für traumatisierte Menschen ableisten. Eine der Patientinnen ist Cam. Trotz ihrer seelischen Wunden kommen die Frauen sich langsam näher.
Mo, Mi 19:30/Di 20:15

Psychoanalyse und Film:

Cold War – Breitengrad der Liebe
Pawel Pawlikowski. POL 2018. 89 Min. Mit Joanna Kulig, Tomas Kot, Cécédric Kahn.

Die große Liebe, allen Widrigkeiten zum Trotz: Wiktor und Zula lernen sich kennen und lieben, als Zula die Aufnahmeprüfung an Wiktors Konservatorium absolviert. Im Anschluss Vortrag und Gespräch.
Di 18:30

Bei uns heißt sie Hanka

Grit Lemke. D 2023. 92 Min. Dokumentarfilm über die sorbische Minderheit in der Lausitz. Der erste Kinofilm von, mit und über die ethnische Minderheit der Sorben.
Do 17:00/Fr 18:15

Filmfest SH:

Istina + What's German + Zeugen
Tamara Denić. D 2023. 29 Min. + Jens Kramer D 2023 19 Min. + Jörg von Schiebrugg. D 2023. 23 Min.
Sa 15:30

Filmfest SH: Blickfang –

Experimentalfilmwettbewerb
Mit Publikumsabstimmung, kuratiert von Eugenia Bakurin und Pola Rader. 90 Min.
Sa 17:45

Filmfest SH: Kurzfilmabend

Der legendäre Kurzfilmwettbewerb mit Publikumsabstimmung. 90 Min. Moderiert von Dr. Eckhard Pabst.
Sa 20:00

Amsel im Brombeerstrauch

Elene Naveriani. GEO 2023. 110 Min. Mit Eka Chavleishvili, Temiko Chichinadze.
Etero und Murman werden ein Paar, doch Murman ist glücklich verheiratet. Bemerkenswertes Porträt, nicht nur einer Frau, sondern einer ganzen Nation!
Fr 20:00

Die Lichtspiele des G. W. Pabst:

Die 3-Groschen-Oper
G. W. Pabst. D 1930. 112 Min. Mit Rudolf Forster, Fritz Rasp, Valeska Gert.
Im Rahmen unserer Reihe anlässlich des Daniel-Kehlmann-Romans über den Regisseur G. W. Pabst zeigen wir seine Version der legendären Dreigroschenoper von Bertolt Brecht und Kurt Weill.
So 19:30

FILMTIPP

PREMIERE: ICH HABE KIEL ERLEBT –

EIN GEFILMTES LEBEN ZWISCHEN 1939 UND 1955

Oliver Boczek und Gerald Grote. 54 Min. Historischer Dokumentarfilm über die Kieler Fiedler-Familie.
Weihnachten 1939: Der Kieler Konditormeister Theodor Fiedler bekommt eine 8mm-Kamera geschenkt. In den folgenden 16 Jahren schießt er einmalige Bilder, die den Alltag in seiner Heimatstadt beleuchten: Das Familienleben der Fiedlers, unter anderem der Caféhaus-Gründerin Maria Fiedler, aber auch seine Zeit als Soldat im Zweiten Weltkrieg und in der Nachkriegszeit. Die bewegten Jahre einer Stadt, aufwendig digitalisiert und nun das erste Mal auf die große Leinwand gebracht von Oliver Boczek und Gerald Grote („Ich habe KIEL zu erzählen“). Telefonische Reservierung empfohlen.
Do 19:00



STELLENANGEBOTE

Herzlich willkommen bei der KÖTTER Security!

Deutschlands größter familiengeführter Sicherheitsdienstleister sucht in **KIEL** zur Werftbewachung

60 Sicherheitskräfte (m/w/d) mit IHK-Qualifikation für die Bewachung Werk-/Objektschutzkräfte, Interventionskräfte, Empfangskräfte, Brandposten/-wache, Betriebssanitäter, Objektleiter, ...



Unser Versprechen:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Bis zu **2,00€/Std.** übertarifl. Vergütung
- Verschiedene Schichtmodelle
- Garantiert pünktliche Lohnüberweisung
- Interessante, verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Zielgerichtete Einarbeitung
- Funktionale Arbeits- & Einsatzkleidung
- Kostenfreie Fort- & Weiterbildungsangebote
- Über 800 attraktive Mitarbeiterrabatte

Objektschutz Werkschutz Empfangsdienste Revierdienste

KÖTTER Rekrutierungscenter Kiel ■ Wertfstrasse 193 ■ 24143 Kiel
Tel.: 040 370 2883-14 ■ www.jobs.koetter.de ■ bewerbung@koetter.de

Jetzt bewerben!

Unsichere Welt?
Bei uns gibt es Sicherheit.

Wir, die Eltern-Kind-Rehaklinik Selenter See, bieten Arbeitsplätze in Teil- oder Vollzeit (w/m/d) für:

- **psychologischer Psychotherapeut**
- **Kranken-/Altenpflegekräfte, MFAs**
- **Erzieher, SPA, oder ähnliches**
- **Koch**
- **Ergotherapeuten**
- **Mitarbeitende für Küche / Service / Reinigung**
- **Azubis/Umschüler (auch als Betriebswechsel möglich)**

Wir bieten wertschätzendes Miteinander, faire Bezahlung, 30 Tage Urlaub, VWL, Kindernotfallbetreuung, Fort-/Weiterbildung, Job-Rad, Sportangebote (Hanse-Fit, Nutzung Bewegungsbad) sowie vieles mehr

Weitere Informationen finden Sie unter

www.klinik-selent.de/karriere



Wir, die Rehaklinik Selenter See, sind eine Klinik für Mutter-Vater-Kind-Kuren und suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort in Teil- oder Vollzeit einen

Psychologischen
Psychotherapeuten (w/m/d)

Wir sind familienfreundlich (Arbeitszeiten + Kindernotfallbetreuung + 30 Tage Urlaub), fördern Fort-/Weiterbildung (mit Aufstiegschancen), legen Wert auf wertschätzendes Miteinander und Engagement (Gestaltungsspielräume) sowie vieles mehr.

www.klinik-selent.de/karriere

Unsichere Welt?
Bei uns gibt es Sicherheit.

Wir, die Eltern-Kind-Rehaklinik Selenter See, suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort in Teil- oder Vollzeit (w/m/d)

Koch

Wir bieten familienfreundliche Arbeitszeiten, Kindernotfallbetreuung, 30 Tage Urlaub, wertschätzendes Miteinander, VWL, Fort-/Weiterbildung, Job-Rad, Sportangebote (Hanse-Fit, Nutzung Bewegungsbad) sowie vieles mehr

Weitere Informationen finden Sie unter www.klinik-selent.de/karriere

Mit einem Klick zum Event!
Wenn dabei sein alles ist.

- 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
- FanTickets erhältlich
- Mit Sitzplatzwahl



KN-tickets.de



Wir suchen ab sofort
Mitarbeitende (m/w/d)
im Bereich Produktion

Zerspanungsmechaniker CNC-Fräsen
Zerspanungsmechaniker CNC-Drehen
Mitarbeiter Montage
Elektroniker/Mechatroniker

Informieren Sie sich unter: www.sauercompressors.com

J. P. Sauer & Sohn Maschinenbau GmbH | Brauner Berg 15, 24159 Kiel

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 15_6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Die Schlager Nacht des Jahres in Berlin

Deutschlands große Schlager-Party mit den absoluten Superstars

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • direkte Anreise zur Waldbühne Berlin • Hotel-Check-Inn nach Veranstaltungsende • 1 x Übern. im First-Class Estrel Hotel in Berlin • Frühstücksbuffet • Sitzplatz Eintrittskarte PK 3 (Aufpreis PK 1 p.P. € 25,-) • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Tax

Stars: DJ Ötzi, Michelle, Vanessa Mai & Wolkenfrei, Ben Zucker, Mickie Krause, Oli P., Voxclub, Anna-Maria Zimmermann, Michael Holm, Lucas Cordalis, Sarah Engels, Vincent Gross
(Angaben ohne Gewähr / Änderungen möglich)

Reisetermin:

• 01.06. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € **269,90**

EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise

„Kapitäns-Sause!“
Mecklenburgische Seenplatte

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad oder DU/WC, TV, Tel. • kostentl. Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und Sauna • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Panoramarundfahrt Mecklenburgische Seenplatte • Ausflug Sonneninsel Usedom • Fahrt nach Güstrow und Schwerin

Reisetermin:

• 30.05. – 02.06.2024
• 15.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € **349,90**

EZ-Zuschlag: € 59,-

4-Tage Reise



Ostfriesland-Traum

mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im familiären Landhaus-Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Panoramaausflug Ostfriesland mit Leer und Greetsiel • großer Tagesausflug mit Bus und Schiff zur berühmten Nordseeinsel Norderney • Eintritt und Führung Meyer-Werft

Reisetermin:

• 20.06. – 23.06.2024
• 31.07. – 03.08.2024

pro Person im DZ
nur € **429,90**

EZ-Zuschlag: € 89,-

4-Tage Reise



Traumhafter Thüringer Wald

Erlebnisreise für Genießer und Entdecker

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im AHORN Berghotel in Friedrichroda • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • Stadtführung und Freizeit in Erfurt und Weimar • große Thüringer-Wald-Rundfahrt mit Reiseleiter • Rückreise mit Besuch von Eisenach

Reisetermin:

• 17.06. – 20.06.2024

pro Person im DZ
nur € **359,90**

EZ-Zuschlag: € 99,-

5-Tage Reise



Im Schwabenlände

Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel Holiday Inn in Stuttgart • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x 3 gäng. Abendessen am Anreisetag • Stadtführung Stuttgart • 1 x hausgemachte Maultaschen • Stadtführungen in Esslingen, Ludwigsburg, Tübingen • Sektkellerei Führung • Eintritt und Führung Burg Hohenzollern • Stocherkahnfahrt • Eintritt und Führung Schloss Ludwigsburg • Weinprobe mit Sektempfang • Weinkellerführung

Reisetermin:

• 22.05. – 26.05.2024

pro Person im DZ
nur € **539,90**

EZ-Zuschlag: € 129,-

5-Tage Reise



Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise inklusive Getränken zum Abendessen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • alle Fahrpassagen: Sassnitz - Rønne - Ystad • 4 x Übern. im Badehotel Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • Inselrundfahrt mit Reiseleitung • Historische Handwerkertour mit Glasbläserei und „Bonbon-Kocherei“ • Besuch Heringsräucherei

Reisetermin:

• 28.06. – 02.07.2024

pro Person im DZ
nur € **759,90**

EZ-Zuschlag: € 269,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristmehrwertsteuer und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahintersteckt!

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.



Reizdarm Sprechstunde

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig

eine ganz spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelt dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen

geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.



Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder

die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden.

Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis

8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **Tagebuch** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 22.04.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. Abbildungen Betroffener nachempfunden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de



Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“
(Luise M.)



Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit.

Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENANGEBOTE

„Pflegen, begleiten und leiten mit Herz!“
Ihr perfekter nächster Karriereschritt!



**Wir suchen eine
Pflegedienstleitung**
(m/w/d) – in Vollzeit

Sie arbeiten gerne in einem kleinen familiären Umfeld mit herzlichen Kollegen? Dann ist unsere Einrichtung genau das Richtige für Sie.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
Saarbrückenstr. 48 · 24114 Kiel
Ansprechpartnerin: Regina Hoedt (Einrichtungsleitung)
Telefon: (0431) 260 44 210 · einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

**Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus**
www.paul-fleming-haus.de



**Wir suchen eine
Therapeutische
Fachkraft (Ergotherapie)**
(m/w/d) Voll- oder Teilzeit

**Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus GmbH**
Paul-Fleming-Straße 3 · 24114 Kiel
Ansprechpartner:
Herr Sascha Quast
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Krafffahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/CIE) für Ersatzteillieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.
☎ 0431-53008100

Su. anerkannte Person f. hausalt- nahe Leistung. 0176/96483792

Putzhilfe, 1x wöchentl. im Raum Laboe ges. ☎ (04343) 4983016

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen qualifizierten Landschaftsgärtner und Handwerker m/w mit Führerschein in Vollzeit langfristig bei guter Bezahlung. In unserem Team. ☎ 0431 9976559 E-Mail lauerundgarten@gmail.com

**Medizinische
Fachangestellte (m/w/d)**
(auch Quereinsteiger)
für unsere HNO-Praxis zum 1.8.2024 in Vollzeit gesucht.
Bewerbung unter:
**HNO-Praxis
Wenzel und Stiebel**
Kirchenstraße 12-14
24211 Preetz

STELLENGESUCHE

Maler, Frührentner sucht Arbeit
☎ 0178/5075411

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

Suche Job als Gärtner
☎ 0152/59119999

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58

Maler (Rentner) m. Erf. sucht Tätig- keit. ☎ 0176/51884463

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sehr preiswert. 0179/5765997

Kfz-Meister übernimmt für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung, schnell & zuverlässig, spezialisiert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

ARBEITSANGEBOTE

Gesellschafterin f. 87jährige f. 2 Stunden am Wochenende/Kiel gesucht. Deutsch ohne Akzent & PKW wichtig. ☎ 0 17 35 97 01 28

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, 5:30 - 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

Haushaltshilfe für 1 Pers.-Haus-halt in Molfsee gesucht. 3 Std./14-tägig. ☎ 0160/972 50 588

Gartenarbeit mit Entsorgung
☎ 0 152/ 59 119 999

Welcher Gärtner kann mir im Garten beim Rasenmähen und Heckschneiden helfen? ☎ 0151/44684555

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carpports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten

führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b · 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 · Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischshagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Gartenteichbau! 0431/5332711

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

Vom Maler enttäuscht? Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke Tel. 04348/91 36 48 + 0173/6 11 1 16

Dachreinigung und Dachbeschichtung.
☎ 0170/5513736 und 04302/1549

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4



**EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für
Schleswig-Holstein**

sh-wlan.de

Schleifen und Verlegen von Parkett und Dielen + Laminat, w w w . j a n n e c k - k a i . d e
Tel. 0160/94773232

Vertikutieren inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Ihr Handwerker/Hausmeister für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

Gartenarbeiten u. Pflaster- arbeiten ☎ 0431/79949686

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

Vertikutieren, Gartenpflege
☎ 04340/9443 Fa. Arndt

Friesenwälle! 0431/5332711

Gartenarbeiten ☎ 0163/9198674

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Das Rentnerteam: Fliesen-, Pflaster-, Maurerarb., Steinfassaden, Terrassen/Gehwegreinigung-Versiegelung ☎ 0170/2450011

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

Grabpflege auf über 25 Friedhöfen in Kiel und Umgebung ab 125,- €. **Gärtnerei Kretschmer**
Tel. 0431/ 54 25 31

Suche privat Putzstelle in Kiel, Schilksee oder Strande (0 155) 1 015 698

ANKAUF

Ankauf schlichter dänischer Teak- möbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteneinrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Kaufe Amateurfunk- u. Radio- nachlässe, Tonstudiogeräte, Elektronenröhren, Verstärker, alte Computer und Patinenschrott, usw. 0174/7681154
vintronic@t-online.de

Kaufe 5/10 DM Münzen / Sammlun- gen gesucht / Umschlagsthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf.
N. Krönig ☎ 0 17 22 02 59 35

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis. Kiel. 0171/5213008

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Ferngläser, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate kauft
☎ 0431/242122

Suche intakte SONY Handycam DCR-HC51E bis 54E.
☎ (0 431) 243 364

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht.
☎ 04347/9286

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

Der KIENER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Head of Distribution & Sales
Markus Gries

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIENER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2024
Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wilk@wilk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

**Beilagenhinweis**

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Jysk, Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, POCO, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Norma, Hornbach, dm Drogeriemärkte, Burger King, Rossmann, Sonderpreis Baumarkt und Apetito bei.

STOLZ
Das Kaufhaus im Norden

**NOCH NICHT ALLE
MATROSEN AN BORD!**

Die Kaufhaus Martin Stolz GmbH ist ein erfolgreiches, expandierendes Unternehmen mit derzeit 36 Filialen in Norddeutschland.

Wir stellen für **alle unsere Standorte** auch gerne **Quereinsteiger** ein:

per **SofortEinstellung!**

Verkäufer/Saisonaushilfen (m/w/d) befristet für die Saison

Sonntagsaushilfen (m/w/d) ab 18 Jahren; gerne auch Rentner; 16,00 €/Stunde

Wir bieten

Mitarbeiter-Einkaufsrabatt

Kaffee und Wasser gratis

Flache Hierarchien

Pünktliche Gehaltzahlung

Abwechslungsreiche Aufgaben

**KOMMEN
SIE AN BORD**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über das Karriereportal auf unserer Homepage, per Mail an jobs@kaufhaus-stolz.com oder Abgabe direkt in einer unserer Filialen.



Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2-6, 23769 Fehmarn
www.kaufhaus-stolz.com/jobs

kaufhaus-stolz.com



Beim Amt Probstei ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle der

Abteilungsleitung Personal (m/w/d)

unbefristet zu besetzen.

Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt 39 Stunden.

Weitere Informationen und unser Bewerberportal finden Sie unter:
www.amt-probstei.de

Amt Probstei, Der Amtsdirektor,
Knüll 4, 24217 Schönberg



EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Hausmesse am 20. April bei der Firma Dubau Markisen und Rolläden Kiel

Neuheiten und Highlights bei Markisen und Rollläden

KIEL. Am Sonnabend, 20. April, öffnet die Firma Dubau Markisen, Rolläden und Tore GmbH & Co. KG in Kiel von 10 bis 14 Uhr ihre Tore für eine aufregende Hausmesse. Seit über 60 Jahren ein fester Bestandteil der Kieler Geschäftswelt, bietet das Familienunternehmen Dubau hochwertige Produkte und exzellente Service. Bei dem traditionellen Handwerksunternehmen

erhalten Kunden maßgeschneiderte Lösungen zum Thema Rolläden, Markisen, Terrassenüberdachungen und Garagentore. Die Hausmesse verspricht Neuheiten und Highlights, darunter drei neue Lamellen-dachmodelle. Besucher können zudem die Vielfalt der Kastenmarkisen und solarbetriebene Rolläden erkunden. Auch Sektionaltore für die Garage werden ausge-

stellt. Die Veranstaltung am Sonnabend, 20. April, in den Geschäftsräumen der Firma Dubau Rolläden Kiel bietet exklusive Angebote und Beratungen. Das erfahrene Team steht mit Fachwissen zur Seite, um individuelle Lösungen zu finden. Geschäftsführer Marvin Dubau lädt alle herzlich ein: „Wir freuen uns darauf, Sie zu begrüßen und Ihnen unsere Produkte zu präsentieren.“

Seien Sie dabei und lassen Sie sich von unserem Engagement überzeugen! Sollten Sie keine Zeit haben, dann nutzen Sie gern unser Angebot zur kostenlosen und unverbindlichen Beratung bei Ihnen vor Ort.“

Dubau Markisen, Rolläden und Tore GmbH & Co. KG
Köpenicker Str. 55-57, Kiel
Tel. 0431/696450
www.dubau.de/rolladen-kiel



Das Team von Dubau Markisen, Rolläden und Tore freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher.
FOTO: DUBAU MARKISEN

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431-903 2564.

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dan. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

SCHALLPLATTEN gesucht, LPs und Singles ☎ 01 60 90 86 03 03

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Stabiler Strandkorb gesucht. Wird schnell abgeh. ☎ 0163/6411781

Suche E-bike mit 16 - 20 Zoll-Rädern ☎ 0176/44583987

VERKAUF

Buchsbaumhecke, 2m, Höhe: 70cm, 99€; gr. Kamelie, rosa, H: 1,70m, 100€; Gardinen, 9 Vorhänge, Vögel/Blumen, 150€; 3 Kissenhüllen, je 8€; Kü.-Doppelpöle mit Armatur, 49€; Duschwa. mit Sitz, Glastür, Armatur, 180€; Couchtisch, rot, Marmor, Eiche, 75€ ☎ (04344) 5503

Velux Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Strandkorb-Schutzgitter, neu (für 2-Stitzer) von Eggers. 100€ ☎ (0 431) 2 006 830

MARDER-Holzkastenfälle, Leberfalle auch f. Waschbär zu verk. 0173/9528174

Tischbohrmaschine EBT160A, Nähmaschine Necci Modell 559, Motorrasenmäher GCV 140, GCV 160, Wintermantel schwarz Gr.46/48. ☎ 0151/44684555

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

2 ältere Kajaks (1 Einer, 1 Zweier) zsm 150€ ☎ (0 431) 363 469

Kunstst.-Fenster, weiß, Dreh / Kipp, lks. Anschl., 140 x 103 cm, Chinchilla Doppelvergl., VB 90 € ☎ (0173) 62 10005

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

MÖBEL, HAUSRAT

Ceranfeld Herd, 150€ ☎ (0162) 913 15 25

COMPUTER, ZUBEHÖR

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

Computerprobleme? ☎ 6409327

FAHRRÄDER

Gut erhaltenes 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg für 85€ zu verkaufen ☎ (0160) 400 90 07

UNTERRICHT

Schlagzeugunterricht a. Online. Schlagzeugunterricht-herzog.de

Für Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt (ROSA) suche ich Nachhilfe für Verwaltungs- und Kommunalrecht, Haushaltswesen, biete 25€/Std., nur am Wochenende, Flintbek. (0151)22331515

BEKANNTSCHAFTEN

Sonne im Herzen, Schmetterlinge im Bauch, Singletreff 60+ männl., NR suchen starke Schulter z. An. lehnen. Info: (0176) 747 18 438

Sie, 70+, mit Humor, Herz und Spontanität, sucht sympathischen Partner für gemeinsame Unternehmungen, ☎ Z 212 982

Junggebliebener Mann von 70 sucht Lebenspartnerin ab 40, gerne Ausländerin (Asiatin, Ukrainerin). Kontakt gerne telefonisch oder Whatsapp unter 015732162316.

Wo bist du? Ich, 72 J., NR, 1,85 m, attraktiv, mit Herz, Hirn und Humor, sinnlich, treu, zuverlässig, tolerant, weltoffen, möchte mich noch einmal mit ganzem Herzen dauerhaft verlieben. Wenn Du eine lebendige, herzliche, attraktive, schlanke, sinnliche Frau bis 72 J., bis 1,72 m bist, freue ich mich auf Deine Nachricht mit Bild unter 0162-9385668 (Whatsapp). Eine immer noch starke Schulter zum Anlehnen und für liebevolle Geborgenheit wartet auf Dich.

Love Is in the Air und andere Songs. Seniorenmusikgruppe sucht Mitstreiter 60+, NR. Info: ☎ (0176) 747 18 438

Sommersitz: schö. Campingplatz sucht tatkräftigen Mann, ab 180 gr., 65-70 J., schlank wie ich auch, jung geb. Witwe. ☎ Z 213 501

BEKANNTSCHAFTEN

Gesucht wird ein sensibler Mann, der dennoch männlich ist. Du bist 55 bis 65 J. jung, liebst Tiere generell, hast viel Humor und einen feinen, ehrlichen Charakter. Es sucht Dich eine Frau, blond, 1.70 attraktiv, NR, feminin. Gerne Foto. ☎ Z 212 965

Suche Single-Frauen mit Tagesfreizeit, die Interesse am Campen, Wandern und sonstige Unternehmungen haben. Ich(w/60) freue mich auf deine Antwort unter freya151@gmx.de

Welcher nette Mann (58-68J.) hat Lust mit mir spazieren zu gehen und Kaffee zu trinken? Bin 58J., 1,64m, blond, schlank, aus Kiel. Über ein Foto von Dir würde ich mich sehr freuen. ☎ Z 213 212

Mann, 65 J., sucht junge Hundeliebhaberin. ☎ 0176/84233528 auch WhatsApp

Welche Sie radelt mit mir m. 63 J. durchs Leben? WhatsApp 0178 6911838

Hallo :) Wer (ü45) hat Lust auf neue Leute und bunte Freizeitevents? WhatsApp 01520/1948823

Du stehst auf (etwas) ältere Männer? Er/59 sucht neugierige Sie :) WhatsApp: 01575/8520790

Er su. sie, f. Erotische Std! alter egal ☎ (01 57 38 09 43 40) W - A PP

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

Für gemeinsame Unternehmungen, überwiegend an den WE!!!, suche ich Gleichgesinnte um die 70 mit Unternehmungsgestalt ☎ Z 213 350

Gern wieder zu Zweit durchs Leben gehen. junggebliebener 67er, NR, mit positiver Lebenseinstellung, freut sich darauf eine offene, warmherzige und natürlich geliebte Frau kennenzulernen, um gemeinsam den weiteren Lebensweg zu gestalten. Vielleicht gibt es eine gemeinsame Zukunft, mit vielen Überraschungen und Neuem. ☎ Z 213 167

53J., schl., attr. gebürtige Osteuropäerin sucht einen alleinst. Herren a. d. Raum Kiel ☎ Z 213 395

Er, 68 J., 178 cm, 89 kg, gebunden, nett und vorzeigbar, wünscht sich eine sympathische Sie für eine vertrauensvolle Beziehung, Gespräche und Zärtlichkeit, um dem Alltag zu entfliehen ☎ Z 213 403

KONTAKTE

Hausbesuche ☎ 015754617476

ZU VERSCHENKEN

"Meyers großes Taschenlexikon", 24 Bände in Kassette; Thomas Mann: "Joseph und seine Brüder" gelesen von Gert Westphal, 25 Kassetten; Herman Melville "Moby Dick" Hörspiel, 8 Kassetten ☎ (0 431) 784 942

VERSCHIEDENES

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung ab. Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF bei Zwickers (bis 30.6.2024)
Tel. 04344/3437

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Besprechen von Gürtellosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Alt-Batterien KFZ ges. 12802250

Aufsitzmäher mit Fangkorb zu verkaufen. ☎ (0431) 78 38 36

HAUSHALTAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

Haushaltsauflösung & Hausflohmarkt am 13.04.2024 von 10 bis 16 Uhr: Bramhorst 70c, 24217 Schönberg/ Holm

Entrümpelungen besenrein! Umzüge zum Festpreis! Umzugsservice Laubach Tel. 0431/9079204

HAUS UND GARTEN

Geburtsratsrabatt zum 103ten! 103 € Rabatt auf Lagerware Benzinrasenmäher, Shindaiwa Motorsägen und -sensenschröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637 gültig bis zum 31.05.24

Garten in Kronshagen zu verkaufen, ☎ 0176/14358024

FREIE BERUFE

KINDERFRAU in ALTENHOLZ gesucht ca. 4x / Monat für 4-Jährige zum Singen, Tanzen, Basteln, Spielen. Plattdeutsch wäre ein Vorteil. T: 0163-3094469

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Rentner, 66 J., ruh., NR, sauber su. z. 1.6., 1.7. od. 1.8. kl., ruh. Whg. in Ki u. Rand, ☎ 0176/50369700

Älterer Kfz-Meister, NR, sucht 1-1,5 ZW gerne möbl.. ☎ (0157) 75 136 066

1-Zi.-App. ges. ☎ 0174/1883100

VERMIETUNGEN

Rentner sucht Hilfe im Garten, Altenholz. ☎ (0431) 705 55 61

2 Zi.-App., möbl., an berufl. Einzelpers., NR, 495€ inkl., ab sofort frei. ☎ 0431/396438

Friedrichsstr. Neu renov. 3 Zi.-Whg. 50m²; 1. OG, ruh. Lage, gute Infrastruktur, KM 500 € + 220 € NK inkl. HZg., ab 01.05.24 ohne EBK zu verm. ☎ 0160 - 8059107

Container als Lagerraum im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Von Privat: Wohnen, wo andere Urlaub machen. Toller Seeblick in der Kieler Förde aus dem 10. Stock, mit Aufzug (Olympiaplatz), 3 Zimmer, Küche, WB, Gä.-WC, Abstellraum und Balkon, PKW-Stellplatz u. Kellerraum, ab sofort, 950,- € + 170,- € NK, 3 MKM Kautio, keine Makleranfragen ☎ A 213 436

Tischlerei mit div. Maschinen und sämtlichem Inventar eingerichtet, 100m² mit Büroraum, an engagierten Jungunternehmer oder Profi für 822€ KM zu sofort oder später zu vermieten ☎ Z 212 576

FERIENDOMIZILE

Büsum: Zimmer m. Frühstück, 35€. Fewo: 45€ ☎ 04834/2495

2,5 Zi-FeWo in Bad Sachsa nur an NR zu verm. ☎ (0431) 26092232

Usedom-Bansin, 2 Zi. NR FeWo, 5min zum Strand, WLAN, noch freie Termine ☎ (04307) 838 866

Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 7 Pers., 4 SZ, 3 Bäder, Garten, Sauna, WLAN, 0170/3259146 www.keitum-urlaub.net

Büsum: EG-FeWo für 2 Personen kompl. 59€/Tag, frei ab 20.04.-04.05.2024. Info: 0172/9284869

IMMO GESUCHE

Handwerker s. Altbau b. 295.000,- € EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Suche Anlageimmobilie (MFH, ETW) in und um Kiel, ☎ 0431/67017100

Arztfam. s. EFH in Molfsee b. 650.000,- € EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60 www.eider-immobilien.de

Kaufe Einfamilienhaus in Raisdorf / Klausdorf / Preetz, bitte guter Zustand, gern auch perspektivisch, 0151/64598068

IMMOBILIEN-ANGEB.

2 Familienhaus, 100m² und 156m² + Keller + 300m² Nebengebäude (für gewerb. oder andere Nutzung) Grundstück 1898m² in Neumünster f. 524000€ VHB von Privat zu verkaufen ☎ Z 212 579

Schreibergarten! Kiel Gruffkamp/ Fridrichsstr/ Nähe Falkenstrand, voll eingerichtet, preisgünstig abzugeben. ☎ (0 431) 3 740 200 oder 0170/4728263

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

REISEVERANSTALTER

DER RIESEBYER
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

- 01.05. Küstentörn Rostock - Travemünde m. Fährschiff d. TT-Line inkl. Abendessen an Bord € 79,-
- 03.05. Rundfahrt durch die Vier- und Marschlande, Mittagessen, Gärtnerbesicht., Kaffee € 81,-
- 12.05. Hagenbecks Tierpark Hamburg: Busfahrt und Eintritt in den Tierpark € 69,-
- 24.05. Schloss Bothmer - Kleinbahn „Die Lütt Kaffeebrenner“ - Ostseebad Boltenhagen, Mittag € 73,-
- 25.05. Hamburger Hafen: Hafenumuseum, Führung Museumsschiff PEKING, Hafenrundfahrt € 67,-
- 26.05. Schlemmen und Schippern auf der Schlei - Mit dem Raddampfer zur Lotseninsel € 69,-

Aus unserem Reiseprogramm

- 12.05.-16.05.+16.06.-20.06. Schifffahrten auf Mosel, Main und Rhein, Hotelübernacht. HP € 599,-
- 23.05.-26.05. Dresden mit Semperoper „Die Hochzeit des Figaro“ und Stadtführung ÜF € 489,-
- 02.06.-06.06. Gent - Brügge - Antwerpen - Brüssel - Höhepunkte Flanderns ÜF € 659,-
- 09.06.-13.06. Mit Bus und Bahn durchs Riesengebirge - Polen/Tschechien HP € 595,-
- 09.06.-14.06. Chiemsee - Salzburg - Wolfgangsee - Berchtesgaden - Bad Tölz HP € 819,-
- 09.06.-16.06. Weissenhäuser Strand - Ostsee - Auszeit und Kraft tanken am Meer HP € 599,-
- 21.06.-27.06. Masuren-Rundreise: Posen, Johannisburger Heide/Kahnfahrt, Sensburg HP € 850,50
- 23.06.-27.06. Inselhüpfen Ostriesland: Nordmeer - Langeoog - Nordseeküstenrundfahrt HP € 709,-
- 23.06.-27.06. Schottland-Kurzreise mit Edinburgh, Highlands und York TP € 789,-
- 19.07.-25.07. Amsterdam - London - Paris - Drei Hauptstädte in einer Reise ÜF € 1.039,-
- 13.08.-19.08. Rhein-Flusskreuzfahrt mit MS LADY DILETTA durch drei Länder VP ab € 1579,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

Polo 6N, BJ '97, 200TKM, 192TKM Zahnriemen gewechselt, 8f. bereift, HU 04/25, 1.800 € VB. ☎ (0159) 01 276 479

Renault Modus, Bj. 2008, 140TKM, TÜV fällig, VB 400,- 0163/9198674

Opel Astra Kombi eco flex, Bj. 2008, 66 kW, 118 Tkm, AHK, Preis VB ☎ (0431) 385 852 49

Zündapp Mofa 25 ABE, 900 € + 2te in Teilen, 500€. ☎ 0178/2932327

Ford Puma Hybrid, Bj. 21, silbergrau, 125 PS, 18500km für 16.900€VB ☎ (0151) 581 131 93

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

CAMPING

Vorzelt + Erker + Sturmgestänge, Bj. 22, NP 2700€ für FP 1200€, DWT Tango 240, Gr. 10, Umlaufmaß: 821 - 850 cm ☎ (0151) 40414000

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

Angeln & Mehr GmbH
go-nature
Angeln - Wandern - Camping
Outdoor Shop
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13
Do. - Fr. - Sa.

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

- SCHMUCK**
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren
- EDELMETALLE**
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.
- ELEKTRONIK**
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.
- RINGE**
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen
- UHREN**
Uhren aller Marken
- AUTOS**
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

VERANSTALTUNGEN

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinaviendamm 299
14. April 2024
21.04.2024 bei familia in Kiel-Wik
Info: 0431 / 33 69 88
oder 0176 / 74 71 64 46
www.geide-flohmaerkte.de

Wir machen Hausflohmarkt am 21.4.24 bei Fredeland, Insterburgerstr. 22, 24149 Kiel zwischen 9 - 15 Uhr

FLOHMARKT
So. 14.04. **Schönberg Fußgängerz.**
So. 28.04. **Gettorf Fußgängerzone**
0171 / 6 28 29 86

Maritimer Garagenflohmarkt:
14.04. ab 9 Uhr, Albertrossstr. Ende, Garagenhof, 24159 Schilksee

Privater Flohmarkt, Haushalts- und Werkstattauflösung am 20.4.24, 10-17 Uhr, Rosenfelder Str. 9, 24148 Kiel-Wellingdorf

NAH - SCHNELL - INFORMATIV - KOSTENLOS - EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS

Neue Grundkurse für Schüler und Jugendliche

Gleich in der Woche nach den Osterferien stehen wieder neue Grundkurse für Schüler



FOTO: ISTOCK/COBALT

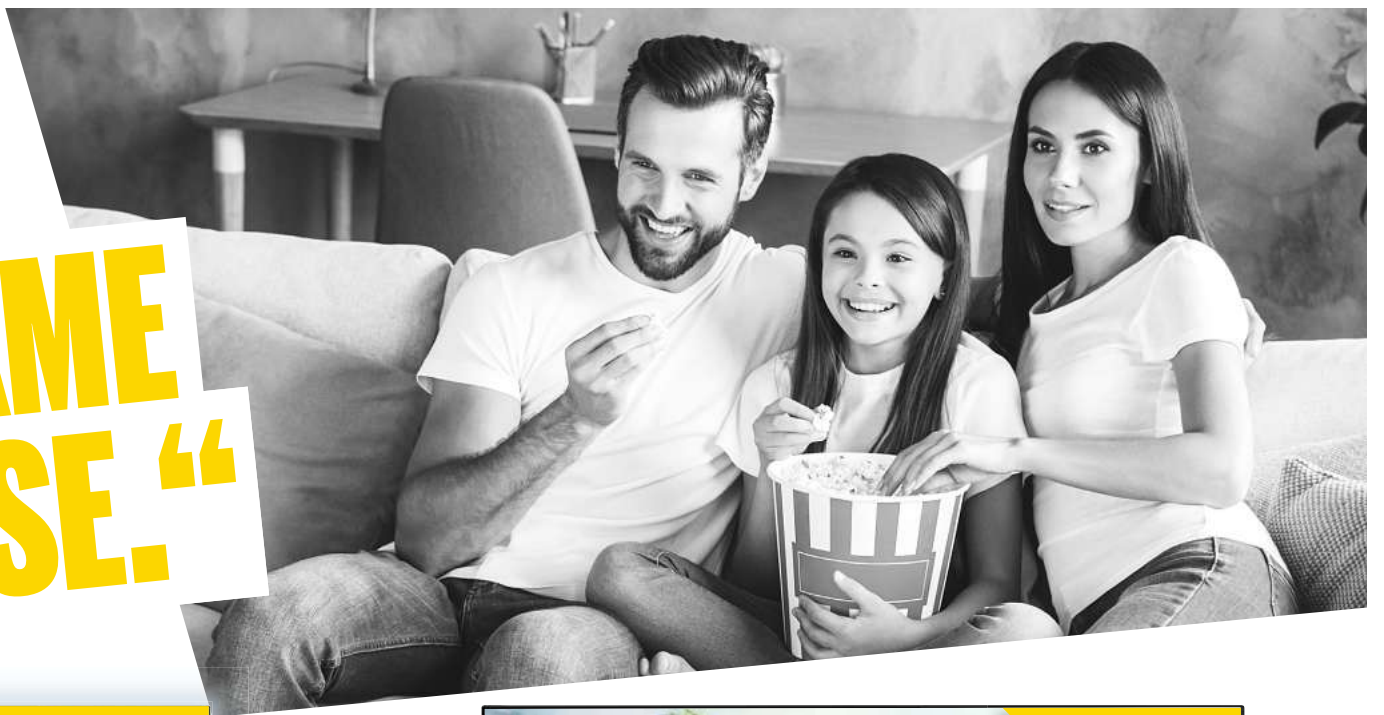
und Jugendliche in der Tanzschule Tessmann auf dem Plan. Die Tanzexperten möchten besonders junge Herren ermutigen, sich anzumelden. Es stehen bereits junge Damen auf der Anmelde- und freuen sich auf einen Tanzpartner. In den Schüler-Grundkursen vermittelt das Tessmann-Team auf einfache Weise und mit viel Spaß die Standard- und Latein-Paartänze. Unterrichtet wird mit musikalischen Klassikern und der neuesten Musik aus den Charts. Diesmal stehen drei Wochentage zur Auswahl: Mittwoch, Montag und Dienstag. Geplant sind elf Unterrichtseinheiten à 75 Minuten (mit Pause an Feiertagen und in den Ferien). Der Preis für

die Schüler-Eintrittskarte zum Premieren-/Abschlussball ist in der Kursgebühr mit enthalten. Außerdem kann man an der Welcome-, Mittelball- und Ballvorbereitungsparty kostenlos teilnehmen und somit ein paar Extra-Tanzeinheiten genießen. Und natürlich ist schon jetzt die Freude auf den traditionellen Premieren-/Abschlussball groß, der für diese Schülersaison für Anfang Juli 2024 geplant ist. Die nächsten Grundkurse für Erwachsene starten ab 21. Mai. Nur wenige Tage vorher gibt

es mehrere Termine für eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde. Hier können Unentschlossene

Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

„UNSER WALK OF FAME FÜR ZUHAUSE.“



UHD-4K
139 cm (55")

A ↑ G **F**

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner Smart TV HDR High Dynamic Range

499.-

PHILIPS 55PUS8108/12

- High Dynamic Range • Hybrid Log Gamma • Dolby Vision • 60 Hz Bildwiederholungsrate • Pixel Precise Ultra HD • 3-seitiges Ambilight
- KI-Sound • Dolby Atmos • 20 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant • WLAN • Smart TV
- Art.-Nr.: 1408615

OLED-4K
139 cm (55")

A ↑ G **G**

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner Smart TV HDR High Dynamic Range

999.-

Panasonic TX-55MZ800E

- Hybrid Log Gamma (HLG) • Dolby Vision • 4K Colour Engine Pro • Dolby Atmos • 32 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Google TV-Betriebssystem • USB-Recording • Bluetooth • Chromecast built-in • WLAN • Art.-Nr.: 1412673

LED-TV
80 cm (32")

A ↑ G **F**

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner Smart TV W-LAN

199.-

Panasonic TX-32LSF507

- Auflösung: 1.366x768 Pixel • Bright Panel • HD Colour Engine • DVB-T, DVB-T2, DVB-S2, DVB-C • Surround Sound • Dolby Atmos • 10 Watt maximale Gesamtleistung • kompatibel mit Google Assistant • Smart TV • USB-Recording • Chromecast built-in • WLAN
- Art.-Nr.: 1376259

UHD-4K
108 cm (43")

A ↑ G **G**

DVB-S2 DVB-T2HD DVB-C Triple Tuner Smart TV HDR High Dynamic Range W-LAN

379.-

SAMSUNG GU43CU8079

- High Dynamic Range (HDR 10+) • Hybrid Log Gamma (HLG) • 50 Hz Bildwiederholungsrate • Response Time: 8 ms • Dynamic Crystal Color • 2.0 Soundsystem • 20 Watt maximale Gesamtleistung • per App steuerbar
- integrierte Sprachsteuerung • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, Samsung Bixby, Smart Things
- Internet-Zugriff auf Online-Dienste • WEB-Browser • AirPlay 2 • DLNA • WiFi 5 • WiFi Direkt • Art.-Nr.: 1405609

6,6" Diagonale 16,83 cm Touchscreen

TRIPLE 50 MEGA-PIXEL

8 GB RAM

5000 mAh Akkukapazität

Farbvarianten: Navy, Iceblue, Lilac, Awesome Lemon

Passend dazu: SAMSUNG USB-C Ladegerät • Art.-Nr.: 1341792 **12.-**

Galaxy A55 5G

429.-

SAMSUNG Galaxy A55 5G (128GB)

- Android™ 14 • AI-unterstützte Portraitaufnahmen bei Nacht & actiongeladene 4K-Videos • Leistungsstarker Prozessor & großes Super AMOLED-Display mit 120 Hz • Hohe Datensicherheit & wasser- und staubgeschützt nach IP67³⁾ • 32 MP Frontkamera für fantastische Selfies • 128 GB interner Speicher, erweiterbar um bis zu 1 TB per microSD Karte • Art.-Nr.: 1441484, 1441483, 1441485, 1441486



Passend dazu: inapa Tecno Speed 80gr A4, 500 Blatt • Art.-Nr.: 1340080 **5.-**

Canon PIXMA TR4750i

- Tintenstrahl-druck • Netzwerkfähig über WLAN • Kopierfunktion, Faxfunktion, Scannerfunktion • Druck bis DIN A4
- Fotodruck, randloser Druck möglich • Display (monochrom)
- Schnittstellen AirPrint • USB 2.0 • Wireless Lan • per App steuerbar • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant
- Art.-Nr.: 1400306

59.99

Lenovo IDEAPAD

Mattes Full-HD Display 39,62 cm (15,6")

AMD ATHLON SILVER AMD RADEON GRAPHICS

379.-

Lenovo IdeaPad Slim 3

- AMD Athlon™ Silver 7120U Mobil-Prozessor (bis zu 3,5 GHz) mit Radeon 610M-Grafik Einheit • Full-HD-Display, TÜV Low Blue Light zertifiziert • Smarte Einstellungen für Akku, Wi-Fi und Performance durch Lenovo KI-Engine • Mikrophon mit Störgeräuschunterdrückung • Nach vorne gerichtete Stereolautsprecher mit Dolby Audio • Mit Vollfunktions-USB-C 3.2 Gen 1-Anschluss • Wi-Fi 6 und Bluetooth® 5.1 • Robustes nach Militärstandards getestetes Gehäuse
- Art.-Nr.: 1415078

8 GB DDR5 RAM 512 GB SSD

LG Monitor

Curved-Display 80 cm (32")

Curved

A ↑ G **E**

169.99

LG 32MR50C-B.AEUQ

- 16:9 Bildformat • VA-Panel • Auflösung: 1920 x 1080 • 100 Hz Bildwiederholungsrate • 5 ms Reaktionszeit • AMD FreeSync Technologie, neigbar • HDMI-Eingänge: 2 • SUB-D (VGA)
- VESA-Anschluss kompatibel • 100 x 100 mm • Wandmontage möglich • HDMI-Kabel
- Art.-Nr.: 1435857

ASUS Vivobook 17

Mattes Full-HD Display 43,9 cm (17,3")

AMD RYZEN 5000 SERIES 5 AMD RADEON GRAPHICS

499.-

ASUS Vivobook 17 M1702QA-AU014W

- AMD Ryzen™ 5 Prozessor mit Radeon™ Grafikkarte • Auflösung: 1920 x 1080 • Tastatur mit integriertem Nummernblock • Integrierte HD WebCam mit Kameraabdeckung • Wi-Fi 6 (802.11ax Dual-Band 2*2) • Bluetooth® 5.3 Wireless Card • Anschlüsse: 2x USB 3.2 Typ A (Gen. 1), 1x USB 3.2 Typ C (Gen. 1), 1x USB 2.0 Typ A, HDMI 1.4 und 3.5mm Combo Audio Jack • Betriebssystem Windows 11 Home⁴⁾ mit 30-Tage Testversion • Art.-Nr.: 1400471

8 GB DDR5 RAM 512 GB SSD

1) Angabe der Bildschirmdiagonale im vollen Rechteck und ohne Berücksichtigung der abgerundeten Ecken. Der tatsächlich nutzbare Bildschirmbereich ist durch die abgerundeten Ecken sowie den Bereich der Frontkamera verringert. 2) Die mAh-Angaben beziehen sich auf den typischen Wert der Akkukapazität, der unter Laborbedingungen ermittelt wurde. Die nach der einschlägigen Norm IEC 61960 ermittelte (Mindest-)Kapazität beläuft sich auf einen geringeren Wert. Die tatsächliche Akkulaufzeit kann je nach Netzwerkumgebung, Nutzerverhalten und anderen Faktoren variieren. 3) Schutz bei zeitweiligem Untertauchen bis maximal 30 Minuten für maximal 30 Minuten und ausschließlich in klarem Wasser. Kein Schutz bei Salzwasser und anderen Flüssigkeiten, insbesondere Seifenlauge, Alkohol und/oder erhitzter Flüssigkeit. Sämtliche Abdeckungen müssen stets vollständig mit dem Gerät abschließen, so dass durch sie kein Wasser eindringen kann. 4) Alle im Lieferumfang des jeweiligen Produktes enthaltenen Programme sind OEM-Versionen. Die OEM-Software ist nur nutzbar in Verbindung mit dem gekauften System.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentidental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentidental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

P kostenlos

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.