

**Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.**




**LANGNER | BURMEISTER**  
Immobilien

Plön 04522 - 80 80 800  
Kiel 0431 - 69 105 400  
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®  
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

**HANS RATHJE**  
TISCHLEREI  
GLASEREI  
ROLLADEN  
hans-rathje.de

VARICOR  
solid creativity



Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

# Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 14 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 6. APRIL 2024

Ihr starker Partner für Tiere

**DAS FUTTERHAUS**  
TIERISCH GUT!

www.futterhaus.de

*Was Tier sich wünscht!*

**KOMPETENZ!**  
Bei uns finden Sie  
Tiernahrung,  
Tierzubehör,  
Tierverkauf\*

**VIELFALT!**  
**SERVICE!**

WIR HABEN NUR TIERVERKAUF IN SCHWENTINTAL!!!  
BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE **20% RABATT** AUF 2 ARTIKEL

\* Zierfische, Teichfische, Nager, Vögel und Reptilien

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel  
Alte Lübecker Chaussee 23b  
Schönkirchener Straße 80  
Citti Park Mühlendamm 1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen  
Kiel-er Straße 116

FUTTERHAUS Schwentintal  
Carl-Zeiss-Straße 15

Gültig vom 06.04.2024 bis 19.04.2024.



Gemeinsam öffneten Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer (v.li.), Kiels neue Stadträtin Alke Elisabeth Voß und Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack offiziell die Sperre und gaben den neuen Weg direkt am Wasser frei.

FOTO: JAN KÖSTER

## Endlich wieder gitterfrei

Das neue verbreiterte Berthold-Beitz-Ufer ist freigegeben

**KIEL.** „Sie glauben gar nicht, wie sehr ich mich auf diesen Termin gefreut habe“, sagte Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, bevor er gemeinsam mit Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack und Stadträtin Alke Elisabeth Voß ein Stück Baustellenzaun beiseite räumte und damit ersten Spaziergängerinnen und Spaziergängern den Weg auf das neue verbreiterte Berthold-Beitz-Ufer unterhalb der Kiellinie, direkt an der Kieler Förde freimachte. Rund neun Jahre lang war der 480 Meter lange Uferweg zwischen Sportboothafen und Bellevue-Brücke mit hohen

Bauzäunen abgesperrt. Ein paar Sperren stehen immer noch da, sie sollen noch eine Weile den frisch angelegten Grünstreifen zwischen der Straße Kiellinie und der Flaniermeile Berthold-Beitz-Ufer schützen. In ein paar Wochen, wenn der Rollrasen angewachsen und die Saat auf dem Blühstreifen aufgegangen ist, kommen auch sie weg. Dann kann man den Blick über das neu angelegte Areal endlich wirklich ohne Drahtgitter und rot-weiße Sperren genießen. Eigentlich war der Moment der Freigabe sogar ein kleiner historischer Moment: Zum allerersten Mal durften norma-

le Menschen in voller Länge und Breite über das Berthold-Beitz-Ufer schlendern. Denn diesen Namen trägt der Uferbereich zwischen Sportboothafen und Bellevue-Brücke erst seit 2016. Bereits seit 2015 war er aber schon größtenteils hinter Gittern. Weil damals die Spundwand an der Uferkante durchgerostet war und die Ostsee den Uferbereich bereits an einigen Stellen unter-spült hatte, bestand Einsturzgefahr. Also ließ die Stadt Kiel den Bereich einzäunen. Danach passierte dort lange Zeit gar nichts.

Fortsetzung auf Seite 3

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle **ROLLER-Prospekt** bei.



**HALLMANN**



**IM-OHR-HÖRGERÄT:**  
Signia Silk 1X  
statt 549,-  
schon ab **99,-**

Als Akku Version  
statt 1.909,-  
nur **599,-**

**KLEINSTE WELTNEUHEITEN!**

Erleben Sie die kleine Hörgeräte-Sensation von SIGNIA. Silk-Im-Ohr Hörgeräte verschwinden fast komplett im Gehörgang. Auf Wunsch auch als einzigartiges AKKU Gerät.

\*\*Aktionspreis gültig bis 31.05.2024 für Hörgeräte-Typen: Signia Silk 1X (Im-Ohr-Hörgerät) und für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 3 IX (exkl. Ladegerät). Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und orenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von € 10,- pro Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Angebote nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121  
Gratis Tel: 0800/412 6000 · [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

**Angebote 8.04. - 13.04. 2024**  
**Unser Fleischermeister empfiehlt:**

Deutsches Entrecote, zart und abgehangen	21,95 €/kg
Rinderrouladen a.d. Keule	11,95 €/kg
Cordon Bleu, eig. Herstellung	9,95 €/kg
Hackfleisch gemischt, laufend frisch	7,95 €/kg
Frische, grobe Bratwurst eig. Herstellung	6,95 €/kg
Hähnchenkeule ausgelöst	9,95 €/kg

Angebot freibleibend

**Bistro: 10.04.24**  
Spanferkelbraten mit Kartoffelstampf,  
Sauerkraut & Bohnen 11,- €  
11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233  
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

**Pfandhaus Nordstern**  
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF  
SOFORT BARGELD

GESUCHEN SIE UNS  
Elsdorf-Westermühlen  
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736  
Rendsburg  
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530  
Kiel  
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder  
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

**tasjuwelier**  
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)  
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen

**Tas Juwelier GmbH**  
Elisabethstraße 27  
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. · Sa. 10 - 13 Uhr

www.tasjuwelier.de

seit 1972  
**Prüß**  
RAUMAUSSTATTUNG  
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz  
Gardinen-Dienst

abholen waschen  
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees  
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

**KNUTZEN**  
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel  
Tel. 0431-66 15 727

An der Schanze 49-51 · Friedrichsort  
Tel. 0431-54 48 85 65

[www.knutzen-kiel.de](http://www.knutzen-kiel.de)

**IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG**



BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE **10% RABATT** AUF 1 ARTIKEL

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebewesen, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 13.04.2024.

Logos: Origen, ACANA, Christopherus, BELCANDO, MAC's, Josera, ZOO & Co.

Da geht's Tier gut

# Hassenstein

Inh. Roland Brüggemann

## KFZ-REPARATUREN

Reifen-service + Einlagerung

Pkw • Transporter  
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art  
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614  
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

## ROHRREINIGUNG

Horst Lassen GbR  
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

## GOLD-ANKAUF

Wir kaufen gegen sofortige Barzahlung

- Goldschmuck
- Altschmuck
- Altgold/Zahngold

JUWELIER  
HERRMANN  
Friedrichsorter Str. 11  
Kiel-Friedrichsort

## Angeln & Mehr GmbH

go-nature  
Angeln - Wandern - Camping  
Outdoor Shop  
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13  
Do. - Fr. - Sa.

EXPRESS -  
IMMER GUT  
INFORMIERT

www.kielerexpress-online.de

## VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT DNA

Sie, meine verehrten Damen, kennen ihn bestimmt auch: diesen einen Mann, der so großartig ist, dass er nicht nur für eine Frau allein da sein sollte. George Clooney ist so ein Mann. Robbie Williams auch, als er noch wild war. Und vielleicht auch Rock Hudson, obwohl er schwul war. Und James Dean und Heath Ledger, die viel zu früh gestorben sind. Was diese Männer - in meinen Augen - eint: Sie sind sexy als hell, also richtig heiß, aber unerreichbar. Männer, von denen

man nur träumen kann. Ohne eine realistische Chance, sie auch nur im Entferntesten einmal kennenlernen zu können. Aber dann ist da dieser Kerl im Supermarkt: Allein zieht er seine Runden durch die Regale. Einen kleinen Zettel in der Hand, freundlich grüßend nach links und rechts. Mit einem strahlenden Lächeln. Ein kleiner Gruß hier, ein paar nette Worte da, bis sein flehender Blick den meinen kreuzt. „Sie als Frau kennen sich hier doch bestimmt besser aus ...“. Was

ich bei jedem anderen als fiesesten Chauvi-Spruch verächtlich bewertet unbeantwortet gelassen hätte, lässt mich in seinem Fall dahinschmelzen. Klar, helfe ich ihm. Und lasse mich freundlich plaudernd an die Kasse begleiten. Und da bemerke ich es: Ich bin nicht allein. Nicht nur die Kassiererin wird mit seinem

charmanten Lächeln begrüßt, auch die Dame, die vor mir dran ist, wird mit dezenten Komplimenten bedacht. Ich verstehe. Und gehe. Er parkt inzwischen seinen Einkaufswagen und: hat schon die nächste Dame in ein Gespräch verwickelt. Bei einigen Männern liegt es eben in der DNA. Und die bleibt. Auch mit über 80.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

## NDR verlost Preview-Tickets

KIEL. Der Arbeitsalltag Kieler Werftarbeiter im Jahr 1956 spielt eine zentrale Rolle im NDR-Doku-Spielfilm „Die Mutigen 56 - Deutschlands längster Streik“. Bevor dieser Film am Sonntag, 28. April, in die ARD-Mediathek gestellt wird und am Mittwoch, 1. Mai, ab 21.45 Uhr im „Ersten“ im Fernsehen zu sehen ist, zeigt das NDR ihn am Donnerstag, 25. April, in einer exklusiven Preview im Kieler Metro-Kino in der Holtenauer Straße 162 in Kiel. Tickets dafür gibt es nirgendwo zu kaufen, der NDR verlost aber 4x2 Plätze auf der Gästeliste für die Leserinnen und Leser des Kieler Express. Es war ein einzigartiger Streik, der die Arbeitsbedingungen in Deutschland nachhaltig veränderte: In ganz Schleswig-Holstein legten im Jahr 1956 insgesamt 34.000 Metallarbeiter in den Werften und Fabriken ihre Arbeit nieder, um eine Lohnfortzahlung im



Ein Bild aus dem Film: Die Streikenden sind zu allem bereit. FOTO: NDR

Krankheitsfall zu erkämpfen. Der Film „Die Mutigen 56 - Deutschlands längster Streik“ erzählt in einer Mischung aus Dokumentation und Fiktion

die Geschichte dieses Arbeitskampfes. Neben Archivaufnahmen und Interviews mit Zeitzeugen, zu denen auch der ehemali-

ge schleswig-holsteinische Ministerpräsident Björn Engholm gehört, der den Streik als damals 17-Jähriger verfolgte und durch ihn politisiert wurde, erzählt der Film die Ereignisse aus Sicht einer fiktiven Kieler Arbeiterfamilie: Anna Schimrigk (Emma) und David Bredin (Alfred) verkörpern ein Ehepaar, das die damaligen Herausforderungen in all ihrer Härte erlebbar macht.

**Der Preview-Abend im Kieler Metro-Kino in der Holtenauer Straße 162 beginnt mit dem Einlass ab 18 Uhr. Wenn Sie exklusiv dabei sein möchten, rufen Sie am Montag, 8. April, ab Punkt 10 Uhr unter Tel. 0431/9032361 an. Solange Tickets zu vergeben sind, gewinnt jeder dritte Anruf.**

### Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

## Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 14 - 6

REISEBÜRO  
**Behrens**

Buchbar auch  
im Internet:



SCAN ME

### 4-Tage Reise

#### Pfingsten „First-Class“ im Riesengebirge

4\*-Hotel mit Hallenbad in Spindlermühle

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4\*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Menü oder Buffet • gr. Rundfahrt durch das Riesengebirge • gr. Panoramaausflug nach Hohelne, Trautenau m. dem berühmten Rubezahl-Brunnen u. nach Johannesbad, Petz • Tanzabend im Hotel

**Reisetermin:**

• 17.05. - 20.05.2024

pro Person im DZ  
nur € **329.90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

### 2-Tage Reise

#### Friedrichstadtpalast Berlin

Die Top-Revue „Falling in Love“

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel in Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • gr. Stadtrundfahrt in Berlin • viel Freizeit zum Shopping- u. Sightseeingbummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar) • Citytax

**Reisetermin:**

• 18.05. - 19.05.2024 p.P. im DZ € 199,90  
• 08.06. - 09.06.2024 p.P. im DZ € 219,90

pro Person im DZ  
ab € **199.90**  
EZ-Zuschlag: € 59,-

### 5-Tage Reise

#### Schnupperreise Polen

\*Posen \*Lodz \*Warschau \*Bromberg \*mit Halbpension

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. in Komforthotels • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

**Reisetermin:**

• 03.05. - 07.05.2024

pro Person im DZ  
nur € **479.90**  
EZ-Zuschlag: € 169,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristmehrwertsteuer und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

# Der Asphalt ist provisorisch

Ganz fertig wird das Berthold-Beitz-Ufer erst mit der gesamten Kiellinie

## Fortsetzung von Seite 1.

Erst 2020 ging es weiter: Zunächst die obligatorische Suche nach Kriegsalllasten wie Blindgängern, dann wurde ab Mai 2021 der Gehweg zurückgebaut und im Januar 2022 begann der Bau der neuen Spundwand rund vier Meter vor der alten.

Die neue Spundwand ist jetzt mit zusätzlichen vorgehängten Betonelementen besser vor dem Ostseewasser geschützt als die alte. Der Bereich zwischen der alten und der neuen Spundwand wurde aufgefüllt, dadurch ist die Promenade entsprechend breiter geworden. Rund 2100 Quadratmeter Landfläche hat die Stadt Kiel so hinzugewonnen. Insgesamt ist die neue Promadenfläche rund 6400 Quadratmeter groß. Auf dem Grünstreifen stehen Bänke mit Förde-Panoramablick, in bunten runden Kübeln wachsen verschiedene



Nur bis der Rollrasen angewachsen und der frisch eingesäte Blühstreifen grün geworden ist, sollen diese Absperungen noch stehen. In ein paar Wochen sollen auch sie verschwinden. FOTO: JAN KÖSTER

Pflanzen heran, der Boden der Promenade ist erstmal asphaltiert. Irgendwann soll der Asphalt durch einen schi-

ckeren Plattenbelag ersetzt werden, aber das wird wohl noch ein paar Jahre dauern. Denn die rund 15 Millionen Euro teure, von Bund und Land geförderte Verbreiterung des Berthold-Beitz-Ufers war nur der erste Teil einer insgesamt viel größeren Maßnahme. Immerhin soll auch der nördliche Rest der Uferkante bis zum Marinehafen noch erneuert werden, und die gesamte Kiellinie inklusive des Hangs im nördlichen Bereich, neben der Straße Kiellinie, ist Teil eines noch laufenden Prozesses zur Umgestaltung. In welche Richtung das gehen könnte, zeigt der Siegerentwurf des Planungswettbewerbs, den die Stadt Kiel 2022 ausgeschrieben hatte: Die Planerinnen und Planer vom „Stu-

dio RW Berlin“, dem „Studio Wessendorf Berlin“ und von „Plancontrol Berlin“ sehen in ihrem gemeinsamen Entwurf vor allem viele Grünflächen einen separaten, großzügigen Radweg und auch zusätzliche BADEGELEGENHEITEN vor. Auf [www.kiel.de/kiellinie](http://www.kiel.de/kiellinie) ist der Entwurf zu sehen.

Doch dieser Entwurf ist zunächst eben nur ein Entwurf. Inwieweit die Ideen daraus konkret umgesetzt werden können, müssen weitere Prüfungen und Planungen ergeben. Noch unbeantwortet ist zum Beispiel die bisher intensiv umstrittene Frage, ob im Bereich der nördlichen Kiellinie, also auch im Bereich des Berthold-Beitz-Ufers, nach der Umgestaltung noch Autos fahren dürfen oder nicht. kst



Rund neun Jahre lang bestimmten Bauzäune den Blick aufs Wasser im Bereich des Berthold-Beitz-Ufers. FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER



## HGL GEBÄUDEDIENSTLEISTUNG Alles rund ums Haus

- Dacharbeiten
- Abdichtung
- Instandhaltung
- Gartenpflege
- Reinigung/Beschichtung
- Sanierungen jeglicher Art
- Rasenarbeiten jeglicher Art
- Pflasterarbeiten
- Gartengestaltung
- Sichtschutzzäune
- Brandschutz

Wir haben noch Termine frei!

Kaistraße 90 • 24114 Kiel  
☎ 04 31 / 55 68 29 37

## Seniorenbeirat plaudert im Osterkarree

**PLÖN.** Der Plöner Seniorenbeirat lädt die Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren aus Plön zu Spielen und Gesprächen in das „Osterkarree“ in der Schillener Straße 2 ein.

An jedem zweiten und vierten Dienstag im Monat können sich Seniorinnen und Senioren dort ab 15 Uhr ohne Anmeldung zu einer netten Runde zusammenfinden.

## Mensa kooperiert mit „Too Good To Go“

**KIEL.** Ab sofort haben Gäste der Cafeteria und Café-Lounge in der Mensa I am Westring in Kiel die Möglichkeit, mit der „Too Good To Go“-App Überraschungstüten gefüllt mit guten Lebensmitteln zu einem vergünstigten Preis vor dem Wegwerfen zu retten. Von Montag bis Freitag können die Überraschungstüten in den letzten 20 Minuten der regulären Öffnungszeiten er-

worben werden. Die Tüten enthalten eine Zusammenstellung aus unverkauften herzhaften oder süßen Snacks aus dem Cafeteria-Sortiment, darunter belegte Brötchen, Croissants, Brezeln, Donuts, Muffins und Cookies. Sie werden bereits fertig gepackt zu einem Bruchteil des Originalpreises angeboten. Die genauen Abholzeiten und Kosten werden in der App angezeigt.



# KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

## PLISSEES NACH MASS

Passgenauer Sonnenschutz für Ihre Fenster & Türen!



BIS ZU  
**35%**  
RABATT AUF DIE  
Sun\*Light  
KOLLEKTION

Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

## STRANDKÖRBE

Edles Design für Ihr Zuhause!



~~2849,-~~  
Strandkorb Füßen  
Mitnahmepreis  
**1998,-**  
Keine optische Schönheitsfehler möglich.

**MATERIAL** | Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Füßen führen wir in 3 Ausführungen: Blau gestreift Grau gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

**ZUBEHÖR** | 2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

Abdeckhaube  
Mitnahmepreis  
**79,-**

### 3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

### KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

### KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

### KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 / 25 17 10

### KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

# Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Im Pop-up-Pavillon am Alten Markt in **Kiel** stellt am heutigen **Sonnabend, 6. April**, von 11 bis 18 Uhr Liudmyla Reznik eine Auswahl ihrer Arbeiten aus. Mit ihren Naturbildern will die Künstlerin Betrachtenden das Gefühl einer direkten Anwesenheit geben und in ihnen den Wunsch wecken, in die dargestellten Szenen einzutauchen.



Mit „Einfach sagenhaft“ ist Iris Faber bei den Komödianten in Kiel zu erleben. FOTO: FRANK PETER

Den April über zeigt das Kieler Theater „Die Komödianten“, Wilhelminenstraße 43 in **Kiel**, erneut den mitreißenden Balladenabend „Einfach sagenhaft“ mit Iris Faber. In einem kühnen Reigen beschwört sie Wasser, Feuer, Wüstenstürme, den Zauberlehrling, die schöne Loreley, Kuddel Daddeldu und andere vertraute Figuren – hoch gespannt, schaurig schön und manchmal etwas schräg. Zum Beispiel am heutigen **Sonnabend, 6. April** oder am kommenden **Freitag, 12., oder Sonnabend, 13. April**, jeweils ab 20 oder am morgigen **Sonntag, 7. April**, schon ab 18 Uhr. Tickets gibt es für 25 Euro, erm. 22 Euro, Schüler und Studierende 8 Euro über [www.die-komoedianten.de](http://www.die-komoedianten.de) oder unter Tel. 0431/553401.

Im Tierheim Uhlenkrog, Uhlenkrog 190 in **Kiel**, ist am morgigen **Sonntag, 7. April**, von 10 bis 14 Uhr wieder Flohmarkt

zugunsten der tierischen Bewohner. Neben Tierzubehör, Deko, Haushaltsgegenständen, Büchern und mehr werden auch wieder Pflanzen verkauft, die die Gartengruppe des Tierheims in den vergangenen Wochen vorgezogen hat.

Auf dem Rathausplatz und in den angrenzenden Bereichen in **Kiel** ist am morgigen **Sonntag, 7. April**, wieder der erste große Innenstadt-Flohmarkt des Jahres. Offizielle Marktzeit ist von 8 bis 16 Uhr.

Ab dem morgigen **Sonntag, 7. April**, zeigt das Kulturhaus

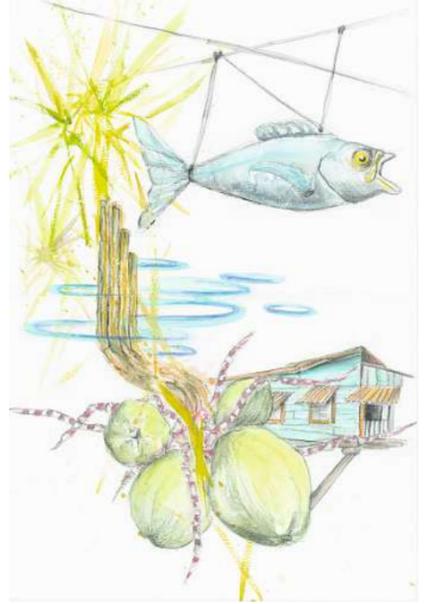
„Alte Apotheke“, Knüllgasse 8 in **Schönberg**, Zeichnungen, Aquarelle und Mischtechniken von Kerstin Mempel. Ihre Motive aus aller Welt stellt die Künstlerin aber auch mit anderen Mitteln dar – unter anderem mit Seewasser, Kaffee oder Salz. Die Vernissage beginnt um 11 Uhr. Danach ist die Ausstellung „Coco Loco“ noch **bis zum 17. Mai** dort zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Die Kieler Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft lädt für **Montag, 8. April**, ab 19.30 Uhr zu einem Vortrag ins Audimax,

Hörsaal C, am Christian-Albrechts-Platz in **Kiel** ein. Prof. Dr. Andreas Müller, vom Institut für Kirchengeschichte der Uni spricht darüber, wie die orthodoxen Kirchen im russischen Krieg gegen die Ukraine auf beiden Seiten immer wieder auch Nationalismus und Patriotismus fördern. Für Nicht-Mitglieder kostet der Eintritt 6 Euro, Studierende, Schüler und Auszubildende haben freien Eintritt.

Für alle offen und kostenlos ist das Kartenbasteln, das der Büchereiverein Dietrichsdorf am **Dienstag, 9. April**, in der Bücherei am Langen Rehm in **Kiel-Dietrichsdorf** anbietet. Auch die Materialien werden kostenlos gestellt. Eine Anmeldung ist zu den Öffnungszeiten (Dienstag 10-12 Uhr und 14-17 Uhr, Donnerstag 10-12 Uhr und 14-18 Uhr) oder unter Tel. 0431/201786 möglich.

Unter dem Titel „Gegenseitig“ zeigt der Kunstverein „Haus 8“ **ab Freitag, 12. April**, 18 Uhr, in der Heiligendammer Straße 15 in **Kiel** Arbeiten von Vladimir Sitnikov und Anne Haring. Vladimir Sitnikov, gebürtiger Moskauer, ist mit großformatigen Arbeiten auf Papier vertreten, in denen er sich mit dem Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine auseinandersetzt.



Bilder von Kerstin Mempel sind in der „Alten Apotheke“ in Schönberg zu sehen. FOTO: KERSTIN MEMPEL

Anne Haring, Bildhauerin aus Saarbrücken, stellt figürliche Plastik aus, die sie ihrer Abbildhaftigkeit entledigt, indem sie die „reine Körperlichkeit einer figürlichen Plastik ins Zentrum des Arbeitsprozesses stellt“, wie Anne Haring selbst es erklärt. Die Ausstellung ist bis zum 12. Mai jeweils am Freitag und Sonnabend 15 bis 18 Uhr und am Sonntag 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

**Am besten schon frühzeitig Tickets sichern:**

Weil „Die außerirdische Hitparade“, mit **Bibi und Tina** so erfolgreich ist, kehren die beiden besten Freundinnen mit all ihren Freundinnen und Freunden am **6. Februar 2025** ab 17 Uhr noch einmal in die Wunderino Arena in **Kiel** zurück. Tickets sind ab sofort über [eventim.de](http://eventim.de) und die Vorverkaufsstellen erhältlich.



**Marinemusikkorps Kiel**  
Leitung: Kapitänleutnant  
Inga Hilsberg



# MARINE IN CONCERT

von Klassik bis Pop, Musical- & Bigband-Titel

## 20.04.2024

19:30 UHR

## WUNDERINO ARENA

Abendkasse ab 18:30 Uhr | Eintritt 20 Euro (zzgl. VVK Gebühr)

**TICKETS**  
[eventim.de](http://eventim.de)



Alle Einnahmen aus dem Konzert werden der Kieler Initiative gegen Kinderarmut - inka e.V. gespendet.

**KONZERTKASSEN:**  
Citti Park Kiel, Buchhandlung  
Liesegang Kiel, familia

## Einmal zahlen, überall feiern

**KIEL.** Am kommenden Sonnabend lockt wieder „Die Nacht der Clubs“ in Kiel. Sie ist die beste Gelegenheit, die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend kennenzulernen. Mit einem Eintrittspreis von 10 Euro, der bei einem der teilnehmenden Veranstalter einmalig zu entrichten ist, können alle Gäste kostenlos mit zwei Doppeldecker-Bussen von „Hop-on-Hop-off City Sightseeing Kiel“ sowie mit den Rädern von der „Sprotten-Flotte“ von Ort zu Ort fahren, um sich die ganze Nacht lang durch das abwechslungsreiche Angebot zu feiern. Beginn ist bei den meisten Veranstaltungen um 20 Uhr. Zum ersten Mal ist die neue Eventlocation „Fleet“ direkt am Holstenfleet dabei, die sich nicht nur wegen ihres Ambiente, sondern auch wegen ihres ambitionierten Programms auszeichnet. Wieder dabei ist auch der Rathausbunker in der Waisenhofstraße, wo es vor

allem um elektronische Tanzmusik geht. Außerdem gibt es frischen Wind am Stresemannplatz: In den ehemaligen Räumlichkeiten der Post hat mit dem „Welcome Center Kieler Förde“ ein digitaler Erlebnis-, Informations- und Veranstaltungsort mitten in der City eröffnet. Mit der „Nacht der Clubs“ eröffnen die beteiligten Kieler Event-Locations außerdem wieder den „Kultur-Rausch“: Zwischen Sonnabend, 13. April, und 11. Mai tragen alle teilnehmenden Veranstaltungsorte mit eigenen besonderen Veranstaltungen zum „Kultur-Rausch“ bei. Und weil das nach Angaben der Veranstaltenden im vergangenen Jahr so gut gelaufen ist, soll es in diesem Jahr den „Kultur-Rausch“ gleich zweimal geben – ein weiteres Mal im Herbst, vom 12. Oktober bis zum 10. November. Auch unter [www.kultur-rausch.de](http://www.kultur-rausch.de) sind alle wichtigen Infos zu finden.



Mit Minimal, House und Techno lässt unter anderem DJ Joe Bloxx ab 23 Uhr in der „Pumpe“ das legendäre Format „Electropia“ wieder aufleben. FOTO: DIE PUMPE

# Shoppern nach Ladenschluss

Innovatives Einkaufsangebot bei Edeka Alpen am Schönberger Strand

**SCHÖNBERGER STRAND.** Edeka Alpen am Schönberger Strand, Käptn's Gang 3, ist der erste Edeka-Markt in Deutschland, der auf ein hybrides Verkaufssystem setzt: Nur während eines Teils der Öffnungszeiten ist der Markt ganz herkömmlich mit angestelltem Verkaufspersonal besetzt. In der übrigen Zeit sind die Kundinnen und Kunden dort ganz allein: Mit Ihrer EC-Karte gelangen sie ins Geschäft, stellen ihre gewünschten Waren zusammen, scannen sie an der SB-Kasse selbst und bezahlen sie per Karte. Auf diese Weise ist in diesem Markt das Einkaufen jetzt auch nach dem Feierabend des Personals noch möglich – an sieben Tagen die Woche, jeweils bis Mitternacht.

Für die Geschäftsführer Nils Alpen, Sascha Firmenich und Thomas Tolksdorf ist das neue Konzept die Zukunft des Einkaufens. Trotz des Fachkräftemangels können sie ihrer Kundschaft jetzt verlässliche und ausgeweitete



Die EC-Karte vor das Lesegerät halten, wie Nils Alpen es zeigt, dann öffnen sich nach offiziellem Ladenschluss die Türen des Edeka-Marktes am Schönberger Strand.

FOTOS: JENNIFER RUSKE

Öffnungszeiten sowie eine Sonntagsöffnung anbieten. Auch krankheitsbedingte Ausfälle sind nicht mehr das Problem, das sie noch vor Kurzem waren: „In den vergangenen zwei Jahren sind 30 Prozent unserer Mitarbeitenden durch Grippe ausgefallen.

Das konnten wir nicht auffangen und mussten den Markt schließen. Das ist nicht kundenfreundlich“, sagt Nils Alpen.

Das die Idee des Einkaufens nach Ladenschluss angenommen wird, hat sich bereits in Hohwacht gezeigt. Dort ist das Alpen-Team vor rund zweieinhalb Jahren mit zwei Containern und rund 600 Artikeln gestartet. Bis 2 Uhr nachts kann hier eingekauft werden. Auch hier ist der Zugang per EC- oder Kreditkarte möglich. „Das Ganze wurde so gut angenommen, dass wir fast täglich Ware nachlegen müssen“, sagt Nils Alpen. „Das war für uns der Auslöser, nicht einfach weitere Selbstbedienungs-Container aufzustellen, sondern einen ganzen Markt umzurüsten.“

Für das neue Ladenöffnungs-Konzept ist der 500 Quadratmeter große Markt gründlich umgebaut worden. Der neu gebaute

verschließbare Wein- und Bierbereich ist aus Jugendschutzgründen nach Ladenschluss nur unter Vorlage des Führerscheins oder des Personalausweises betretbar. Harte Alkoholika und Tabak gibt es nach Ladenschluss nicht zu kaufen. Dafür wurde das Sortiment erweitert. „Wir sind ein Vollsortiments-Markt mit rund 10.000 Artikeln. Bei uns bekommen Kunden von 7.30 Uhr bis Mitternacht frisches Obst, Gemüse, Eier und Fleisch aus der Region, viele vegetarische und vegane Produkte, Tiefkühl- und SB-Ware, Lebensmittel für den täglichen Bedarf, Haushaltswaren sowie alles, was man als Gast oder Einheimischer in einem Ferienort benötigt – vom Einweggrill bis zum Handtuch, vom Kescher über Bälle, Strandlektüre, Ansichtskarten und Sonnenmilch bis hin zu Souvenirs und anderem mehr“, sagt Sascha Firmenich. Daneben öffnen die Mitarbeitenden wie gewohnt tagsüber die Lotto-Aannahmestelle und verkaufen Tabakwaren. Auch die Filiale der Bäckerei Glüsing im Markt hat geöffnet. In der Vorsaison ist das Team von 7.30 bis 14 Uhr für die Kunden da, in der Saison werden sie, verstärkt durch Aushilfen, nachmittags länger vor Ort sein. Danach kaufen die Kundinnen und Kunden allein ein. „In der Anfangsphase werden die Mitarbeitenden den Kunden aber noch helfend zur Hand gehen“, so Firmenich. Nach Anlaufen des neuen Angebotes am Schönberger Strand soll das Konzept auf weitere Edeka-Alpen-Märkte entlang der Kieler Förde ausgeweitet werden. JR

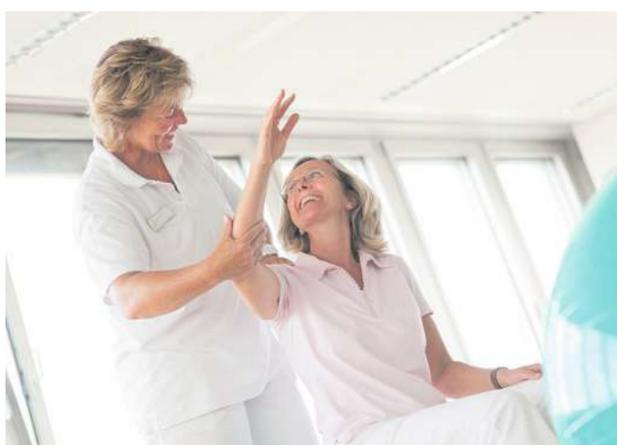


Thomas Tolksdorf (v.li.), Nils Alpen, Sascha Firmenich und Marktleiter David Olias an den neuen Selbstscanner-Kassen.

## Neue Klinik für ambulante Reha in Kiel eröffnet

**KIEL.** Im ehemaligen Gebäude der Landesbausparkasse in Kiel, Schloßgarten 14, hat ein neues ambulantes Reha-Zentrum eröffnet. Nach einjähriger Umbauphase bietet das „Zentrum für ambulante Rehabilitation“, kurz „ZAR Kiel“, dort jetzt auf 3000 Quadratmetern verteilt auf vier Stockwerke orthopädische und neurologische Reha-Leistungen an – von der Anschlussheilbehandlung direkt nach dem Krankenhaus über die mehrwöchige Reha auf Veranlassung des niedergelassenen Arztes bis hin zu Einzelbehandlungen auf Rezept sowie Trainingsangebote, Nachsorge- und Präventionsleistungen. Geleitet wird das „ZAR Kiel“ von Dr. med. Constanze Wiederholt, die auch die Fachabteilung Orthopädie leitet, und Dr. med. Judith Osseforth, Leiterin der Fachabteilung Neurologie. „Mit unserem

breitgefächerten Angebot und den bereits vorliegenden Zulassungen der Deutschen Rentenversicherung und der Krankenkassen können wir Patienten mit neurologischen und orthopädischen Beschwerden über einen langen Zeitraum und vor allem angepasst auf ihre individuelle Situation begleiten“, erläutern die beiden Chefarztinnen. Der Vorteil für die Patienten und Patientinnen ist, dass die großen Teams der beiden Fachbereiche im „ZAR Kiel“ unter einem Dach zusammenarbeiten. So bekommen Patienten und Patientinnen eine Fülle verschiedener Leistungen quasi aus einer Hand und können in verschiedenen Phasen der Genesung oder bei sich verändernden medizinischen Notwendigkeiten beim „ZAR Kiel“ bleiben. „Gerade bei neurologischen Erkrankungen ist die Kontinui-



Im neuen Reha-Zentrum finden Patienten und Patientinnen eine breite Fülle verschiedener ambulanter Behandlungs- und Präventionsangebote.

FOTO: ZAR

tät in der Behandlung äußerst wichtig“, nennt Dr. Judith Osseforth als Beispiel. Das „Zentrum für ambulante Rehabilitation Kiel“ ist mittler-

weile das 37. Reha-Zentrum des Medizin-Unternehmens „Nanz medico“, das seinen Firmensitz in Stuttgart hat.

[www.zar-kiel.de](http://www.zar-kiel.de)

**MARVEL DAY  
SA., 13.04.2024  
JEDES KIND IM KOSTÜM  
ERHÄLT EIN GESCHENK**

**FREUE DICH  
AUF TOLLE  
MITMACHSTATIONEN  
UNTERSCHIEDLICHER  
SUPERHELD:INNEN!**

**HUGENDUBEL FILIALE SOPHIENHOF**  
Herzog-Friedrich-Straße 30-42, 24103 Kiel

**Hugendubel**  
Die Welt der Bücher

Meine Buchhandlung in Kiel • Mein Onlineshop • Meine App • Mein tolnio

**STELLENMARKT**

**STELLENANGEBOTE**

Die Verkehrsbetriebe Kreis Plön GmbH (VKP) ist Betreiber des öffentlichen Personennahverkehrs im Kreis Plön, in Kiel, Neumünster und im nördlichen Kreis Segeberg. Über 220 Mitarbeiter sorgen mit über 110 Bussen für die sichere, pünktliche und komfortable Beförderung von ca. 4,5 Millionen Fahrgästen in den Bereichen Schul-, Regional- und Stadtverkehr.

Für die Dienststelle Schönberg suchen wir Sie als

**Kfz-Mechatroniker (m/w/d)**

zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

**Ihre Aufgaben:**

- Herstellung der technischen Einsetzbarkeit der Fahrzeuge
- Fahrzeuginstandhaltung und -reparatur
- Einsatz als Kom-Fahrer in Spitzenzeiten und im Krankheitsfall
- Übernahme von Rufbereitschaft

**Das sollten Sie mitbringen:**

- Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker mit Nutzfahrzeugerfahrung
- Besitz des Führerscheins der Klasse C bzw. 2
- Besitz des Führerscheins der Klasse D (Personenbeförderungsschein) bzw. die Bereitschaft diesen zu erwerben

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team und eine leistungsgerechte Bezahlung nach den Bestimmungen des ETV.

Für Fragen steht Ihnen unser Betriebsleiter Herr Wittenborn gerne zur Verfügung.

Wenn Sie unser Stellenangebot angesprochen hat, übersenden Sie uns bitte bis zum **19.04.2024** Ihre Bewerbungsunterlagen mit der Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an nachstehende Adresse oder aber per Mail an [personalabteilung@vkp.de](mailto:personalabteilung@vkp.de)

**Verkehrsbetriebe Kreis Plön GmbH**

Diedrichstraße 5  
24143 Kiel  
0431-7058-0



LEIDEN SIE AN EINER LEBER- ODER  
NIERENKRANKHEIT?

NEHMEN SIE TEIL AN UNSEREN KLINISCHEN UNTERSUCHUNGEN UND TRAGEN SIE MABGEBLICH  
ZUR ENTWICKLUNG NEUER THERAPIEN BEI!

SIE ERHALTEN EINE AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG VON MINDESTENS €2000 +  
FAHRTKOSTEN!

*Ihre Hilfe zählt!*

**CRS.**  
EXPERTS.  
EARLY PHASE.

INTERESSIERT? KONTAKTIEREN SIE UNS! E-MAIL: [INFO.KIEL@CRS-GROUP.DE](mailto:INFO.KIEL@CRS-GROUP.DE)  
TELEFON: 0431-8999800



# DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

## PROGRAMM 6.-10.4.2024



**metro –  
Kino im Schloßhof**  
Holtener Str. 162 - 170  
Tel: 0431 - 220 789 0  
www.metrokino-kiel.de  
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –  
Kommunales Kino**  
Haßstraße 22  
Tel: 0431 - 200 76 50  
www.diepumpe.de  
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater  
am Dreiecksplatz**  
Wilhelminenstraße 10  
Tel: 0431-98 28 101  
www.studio-filmtheater.de  
kino@studio-filmtheater.de



**Traum-Kino**  
Grasweg 19  
Tel: 0431- 5444514  
www.traumgmbh.de  
kino@traumgmbh.de

### STUDIO Filmtheater

#### Dune: Part Two

Action. FSK 12.  
So 20:00/OmU (Engl.): So 20:00

#### Kleine schmutzige Briefe

Komödie. FSK 0.  
Die lebhafteste Rose hat wenig mit der frommen Edith gemeinsam, außer dass sie Nachbarinnen im englischen Littlehampton in den 1920ern sind. Eines Tages erhalten Edith und andere in der Stadt Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache – der Verdacht fällt sofort auf Rose.  
Sa 18:00, 20:30/So 15:00, 17:30  
Mo 18:00/Di 18:00, 20:30/Mi 15:30, 18:00  
OmU (Engl.): Mo 20:30

#### Maria Montessori

Drama. FSK 12.  
Drama über die Bildungssikone.  
Sa, Mo, Di 15:30

#### Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FSK 12.  
Mit Komödien-Star Christian Clavier.  
Sa 13:30/So 13:00

#### One Life

Drama. 110 Minuten.

Anthony Hopkins als Nicky Winton, der 669 überwiegend jüdische Kinder vor den Nazis rettete.  
Sa 15:30, 20:30/So 15:00, 17:30  
Mo 15:30/Di, Mi 15:30, 20:30

#### Oppenheimer

Drama. FSK 12.  
Ausgezeichnet mit sieben Oscars!  
So um 20:00

#### PAW Patrol: Oster-Special

Kinderfilm. FSK 0.  
Drei neue Folgen der zehnten Staffel vorab.  
Sa 13:30/So 13:00

#### Poor Things

Komödie. FSK 16.  
Ausgezeichnet mit vier Oscars!  
Mi 18:00

#### Radical – Eine Klasse für sich

Drama. FSK 12.  
Mexikanisches Drama nach wahren Begebenheiten.  
Sa, Di 15:30

#### Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit

Verlosung und Kurzfilm.  
Mi 21:00

#### Sowas von super!

Animation. FSK 0.  
Animationsfilm aus Norwegen.  
Sa 13:30/So 13:00

#### Stop Making Sense

Dokumentation. FSK 0.  
Konzertfilm über die Talking Heads.  
Sa 23:00/Di 18:00

#### Thrill-Sneak

Vorpremiere eines Überraschungsfilms der Genres Horror, Splatter & Co, mit Verlosung und Kurzfilm.  
Sa 23:00

#### The Zone of Interest

Drama. FSK 12.  
Ausgezeichnet mit zwei Oscars!  
Sa 18:00/So 15:00/Mo, Di 15:30, 18:00/  
Mi 18:00

#### Wunderland

Dokumentation. FSK 0.  
Über das „Miniatur Wunderland“ in Hamburg.  
Mi 16:00

### Kino in der Pumpe

**Mit Volksbühne e.V.: Große Freiheit Nr. 7**  
Helmut Käutner. D 1944. 109 Min. Mit Hans Albers, Ilse Werner, Hans Söhnker. FSK 12.  
So 15:00

#### The Zone of Interest

Jonathan Glazer. USA 2023. 106 Min. Mit Christian Friedel, Sandra Hüller.  
Sa, So 18:00

#### Alle folgenden Filme im Rahmen des Filmfestes Schleswig-Holstein:

#### Peter K. Hertling-Filmpreis

Kurzfilmabend der FH Kiel.  
Mo 15:30

#### Nichtsilberner Hering

Kurzfilmwettbewerb der Muthesius-Kunsthochschule um den begehrten Nichtsilbernen Hering.  
Mo 18:00

#### Kurzfilme Hochschule Flensburg

Kurzfilmabend des ersten Filmstudiengangs Schleswig-Holsteins.  
Di 18:00

**Return – Wiederkehr, The Beauty of Being**  
Katja Fedulova. D 2022. 61 Min. Lukas Steinbrecher. D 2023. 17 Min.  
„Wiederkehr“ zeichnet das Bild der krimintatarischen Frauen Mumine und Maje.  
„The Beauty of Being“ ist ein Film über David, der das einfache Sein verfolgt.  
Mi 17:30

#### Gor – Geflüchtet aus Bergkarabach! Zuhause in Armenien? + Der Wind nimmt die mit + Das Kulturgespräch im Radio

Katja Fedulova. D 2023. 25 Min. + Ann Carolin Renninger. D 2023. 26 Min + Errkaa. D 2022. 27 Min.  
Mi 20:00

#### Langes Eisen – Unterwegs mit Kurt Lange

Elsabe Gläbel. D 2023. 60 Min.  
Dokumentarfilm über den Schmiedemeister Kurt Lange.  
Do 15:30

#### No Crew Call

Michael Söth. D 2023. Dokumentarfilm. Wettbewerb Langfilm.  
Dokumentarfilm über die Folgen der Pandemie für die Kulturbranche.  
Do 17:45

**Hugo Hercules & der wilde Westen**  
Martina Fluck. D 2023. 87 Min. Wettbewerb Langfilm.  
Dokumentarfilm über einen Comiczeichner.  
Do 20:00

#### Long Night Stand + Herkules + Draußen ist es wärmer

Phoebe Ammon. D 2023. 33 Min. + Felix Bartke, Nils Ramme D 2023 23 Min. + Luca Hartleb. D 2023. 18 Min.  
Fr 15:30

#### An Hour from the Middle of Nowhere

Ole Elfenkaemper, Kathrin Seward. D 2023. 83 Min. Wettbewerb Langfilm.  
Ein Asylanwalt, eine Gemeinde und eine Familie im Schatten eines der größten Abschiebegefängnisse der USA.  
Fr 17:45

#### Und dass man ohne Täuschung zu leben vermag

Katharina Lüdlin. D 2023. 109 Min. Wettbewerb Langfilm.  
Sommerhitze in der Vorstadt auf analogem 16-mm-Korn. Eine Gruppe versucht, ihre Beziehungen zu ordnen.  
Fr 20:00

#### FILMTIPP

#### MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG

Drama. 118 Minuten. FSK 12.

Rom, 1946 nach der Befreiung vom Faschismus: Delia ist die Frau von Ivano und Mutter. Zwei Rollen, in die sie sich voller Hingabe fügt. Obendrein bessert sie die Haushaltskasse mit kleinen Hilfsarbeiten auf. Ivano hingegen fühlt sich berechtigt, alle daran zu erinnern, wer der Ernährer ist. Nicht nur mit Worten. Körperliche und psychische Gewalt gehören für Delia zum Alltag. Bis ein mysteriöser Brief eintrifft, der ihr den Mut gibt, alles über den Haufen zu werfen und sich für ein besseres Leben zu engagieren, und zwar nicht nur für sich selbst.

Sa 17:45, 20:30/So 17:15/Mo 17:45/Di, Mi 20:30  
OmU (Ital.): Mo 20:30



### Traum-Kino

#### Die Herrlichkeit des Lebens

Liebesfilm. Deutschland 2024. Regie: Georg Maas, Judith Kaufmann.  
Mit Sabin Tambrea, Henriette Confurius. 99 Minuten. FSK 6.

1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Die gemeinsame Zeit lässt die beiden die Herrlichkeit des Lebens spüren.

„Nach diesem Film werden Sie Franz Kafka mit anderen Augen sehen.“ (cinema)

„Kafkas letzte Liebe in hellem Licht. Hinreißend!“ (BR Kino Kino)

„Eine unglaublich zarte, schöne, poetische Liebesgeschichte.“ (F.A.S.)

Sa-Mo 17:45



#### Geliebte Köchin

So 13:15

#### Die Schule der magischen Tiere 1

So 15:30

#### To Bio Or Not To Bio

Di 17:45

#### Sultanas Traum

OmU: Mi 20:15

#### Ein Glücksfall

Do, Fr 17:45, 20:15

#### FILMTIPP

#### ICH CAPITANO

Drama. Italien 2023. Regie: Matteo Garrone. Mit Seydou Sarr, Moustapha Fall. 122 Minuten. FSK 16.

Seydou und Moussa leben im Senegal und teilen einen Traum: Die beiden Teenager wollen in Europa leben und als Musiker berühmt werden. Ihr Wunsch nach einem besseren Leben ist so groß, dass sie eines Tages alle Warnungen in den Wind schlagen und sich voller Abenteuerlust auf den Weg nach Italien machen. Doch auf ihrer Reise stellen sich der Weg durch die Wüste, die libyschen Gefängnisse und auch die Überquerung des Meeres als lebensgefährlich heraus. Die beiden Freunde müssen nicht nur für ihren Traum kämpfen, sondern auch um ihr Überleben.

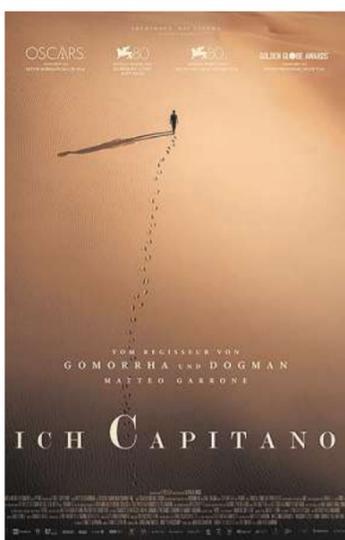
Inspiriert von wahren Erfahrungsberichten.

„Ich Capitano“ feierte seine Weltpremiere im Rahmen der 80. Internationalen Filmfestspiele von Venedig und wurde dabei mit dem Silbernen Löwen ausgezeichnet. Der Film wurde außerdem für den Europäischen Filmpreis, die Golden Globe Awards und einen Oscar nominiert.

Sa-Di 20:15

OmU: Mi 17:45

Weitere Infos [www.traum-kino-kiel.de](http://www.traum-kino-kiel.de)



### metro - Kino im Schloßhof

#### Kung Fu Panda 4

Animation. USA. 100 Min.  
Po verlässt das Tal des Friedens und trifft in der großen Stadt auf seinen bisher größten Gegner: das Chamäleon. Dieser hinterlistige Bösewicht verfügt über unglaubliche und gleichermaßen gefährliche Fähigkeiten und bringt alle bisherigen Gegner zurück, die Po bisher besiegt hat. Quirlige und witzige Fortsetzung der beliebten Kung Fu Panda Filme.

Sa, Di, Mi 13:00, 15:15, 17:30

So 14:00, 15:20, 17:30/Mo 13:45, 16:00

#### Chantal im Märchenland

Komödie. DE. 123 Min.  
Chantal aus der „Fack Ju Göhte“-Reihe wird in diesem Spin-off in eine märchenhafte Parallelwelt katapultiert und sorgt dort für Chaos.

Sa, Di 15:30, 17:15, 20:15

So 10:10, 15:00, 18:00, 20:00

Mo 15:30, 20:30/Mi 15:30, 20:15

#### Paw Patrol – Das Oster-Special

Animation. USA. 44 Min. FSK 0.  
Passend zu Ostern gibt es dieses Special

mit den vierbeinigen Lieblingshelden auf der großen Leinwand. Gezeigt werden eine Doppelfolge „Mighty Pups“ und zwei reguläre „Paw Patrol“-Folgen. Speziell für unsere kleineren Gäste haben wir ein extra kurzes Programm von 44 Minuten. Während der Vorstellung lassen wir das Seitenlicht gedimmt, der Eintritt kostet für alle Besucherinnen und Besucher nur 5 Euro.

So 14:20

#### Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FR. 91 Min.

Ein DNA-Test bringt die alteingesessene Aristokratenfamilie Bouvier-Sauvage gewaltig durcheinander.

Sa 20:00/So 12:30, 20:30

Mo 18:15/Di, Mi 15:15, 20:00

#### The Zone of Interest

- Prämiiert mit dem Oscar für den besten fremdsprachigen Film

Drama. USA. 105 Min.

Hedwig Höß lebt mit ihrem Mann Rudolf und den gemeinsamen Kindern ein Bilderbuchleben in einer stuckverzierten Villa mit einem hübschen Garten. Doch auf

der anderen Seite der Grundstücksmauer ist das Vernichtungslager Auschwitz, die Hölle auf Erden. Und SS-Obersturmbannführer Rudolf Höß ist der Teufel persönlich.

Sa, Mo-Mi 18:00/So 17:30

#### Wunderland

Dokumentarfilm. DE. 93 Min.  
Mit aufwendigen Cinemascope-Aufnahmen und Animationen erwacht das Hamburger „Miniatur Wunderland“ der Zwillingbrüder Frederik und Gerrit Braun in diesem Film zum Leben.

Sa 12:45/So 10:15, 12:10/Mo-Mi 13:15

#### Dune: Part Two

SciFi. USA. 160 Min.

Sa, So, Mi 19:45/So 20:15

OmU: Di 19:45

#### Eine Million Minuten

Komödie. DE. 125 Min.

Sa 14:45/So 10:10, 12:30

#### Raus aus dem Teich

Animationsfilm. USA. 82 Minuten.

Sa, Mo-Mi 13:30/So 16:10



#### FILMTIPP

#### DIE Q IST EIN TIER – FILMFEST SCHLESWIG-HOLSTEIN

Animation. USA. 100 Min.

Im Rahmen des 28. Filmfestes Schleswig-Holstein.

In einer Nacht-und-Nebel-Aktion werden dem Schlachthof-Betreiber Werner Haas Schlachtabfälle in seinen Vorgarten gekippt.

Wutschraubend erstattet er Anzeige gegen Unbekannt und bringt damit unüberlegt etwas in Bewegung, das sich nicht mehr stoppen lässt.

Mi 18:00



**SERVICEFAHRER (m/w/d) gesucht**

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin **Servicefahrer/in** für die Region Neumünster.

**Wir bieten Ihnen:**

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Geregelte Arbeitszeiten, am Abend zu Hause sein
- Stundenlohn 15,20 - 16,80 Euro, abhängig von der Führerscheinklasse
- Zuschläge, Spesen und Prämien
- 30 Tage Erholungsurlaub, betriebliche Altersvorsorge

**Ihre Aufgaben:**

- Auslieferung und Abholung der mobilen Toilettenkabinen
- Reinigung, Pflege, Wartung und Entsorgung der transportablen Toilettenkabinen
- Einhaltung aufgabenspezifischer Umweltvorschriften
- Pflege des Entsorgungsfahrzeugs

**Ihr Profil:**

- Führerscheinklasse Klasse mind. C, C1E, CE, Kennziffer 95 bei C1E/CE
- Ortskenntnisse, körperliche Belastbarkeit, Einsatzfreude und Zuverlässigkeit

Kommen Sie zum Weltmarktführer. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kontaktaufnahme: **Cornelius Thürlings, Mobil und WhatsApp: 0151-18226761**

**TOI TOI & DIXI Sanitärsysteme GmbH, Niederlassung Neumünster, Leinestraße 30, 24539 Neumünster.**

**Minijob!**

**Reinigungskraft (m/w/d) gesucht**

für Laboe/Heikendorf, Kiel (Wik/Innenstadt/Düsternbrook/Südfriedhof/Mettenhof) und Rendsburg. 5-8 Std./Woche

**Unser Angebot:** 13,50 € Stundenlohn, unbefristeter Arbeitsvertrag, abgestimmte Arbeitszeiten, Sorgfältige Einarbeitung.

**Ihre Aufgaben:** Treppenhausreinigung

**Immobilien Service Deutschland GmbH & Co. KG**  
Tel. 0431-709780, E-Mail: kiel@isd-service.de

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus**  
www.paul-fleming-haus.de

**Attraktives Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

**Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit**

**Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH**  
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

**Ansprechpartner:**  
Herr Sascha Quast  
Telefon: (0431) 59 29 17 - 0  
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

**Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH**

**Attraktives Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

**Wir suchen zur Verstärkung Pflegefachkraft (m/w/d) - für Tag- / Nachtdienst**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH  
Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel  
Frau Regina Hoedt

**(0431) 260 44 - 200**

**Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de**

**Ballonverfolger/in gesucht**

Wir brauchen Verstärkung. Eine attraktive Beschäftigung (nebenberuflich) wartet auf Dich!

**ao@ballonreisen.de**  
☎ 0170 / 163 11 99

**Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.**

☎ 0431-53008100

**Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW** (Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

**Kraftfahrer/Logistiker (m/w/d)**  
FS CE (KL2) für Yachttransporte im Nahbereich unserer Werft auf 520-€-Basis gesucht. **Yachtwerft Dick**, 0431-330299, info@yachtwerft-dick.de

**Fahrer (m/w/d) für Menschen mit Behinderung** gesucht, max. 538 €, P-schein nicht erforderlich. Bitte senden Sie eine kurze schriftl. Bewerbung an den **Handwerkerhof fecit, Faluner Weg 30, 24109 Kiel** oder per E-Mail an info@handwerkerhof-fecit.de

**Su. anerkannte Person f. haushalt-nahe Leistung.** 0176/96483792

Kleiner GaLa Bau Betrieb sucht neuen **Mitarbeiter/in.** Flexible Arbeitszeiten, keine Überstunden, gute Bezahlung. Tel. 0176 - 55 90 81 20

**Älteres Ehepaar** sucht Haushaltshilfe 2 x pro Woche für 2 Std. vormittags, deutschsprachig. ☎ 01573-0660718

**Gartenhilfe** gesucht! Gründlich u. zuverlässig für ALLE anfallenden Arbeiten. ☎ 0174/713 84 05

**Suche privat Hilfe** für leichte Büroarbeiten mit Dänischkenntnissen. ☎ 0152/51911055

**Ländl. Haushalt** sucht Haush.-Hilfe Kiel-Süd, Minijob ☎ 0162 -71 586 74

**Gartenarbeit** mit Entsorgung ☎ 0 152/ 59 119 999

**ARBEITSGESUCHE**

**Gärtnermeister** übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kiehl Rolle“ & Rasenmäroboter.**  
**B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.** Jetzt im App Store bei Google Play!

**Erd- u. Pflasterarbeiten** führt aus **Koehchy GmbH & Co. KG** Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

**Vom Maler enttäuscht?** Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke Tel. 04348/91 36 48 + 0173/6 11 1 16

**Dachdecker hat Zeit!** Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Feuerentfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung. TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

**Gartengestaltung Kern** führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst. **Alles mit kostenloser Beratung!** 24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/ 14 16 4 www.gartenbau-kern.de

**Dachdeckerei Lars Schäning** zuverlässig + günstig ☎ 04 31/31821 54

**Gartenteichbau! 0431/5332711**

**Bartsch GaLaBau** Gärtnermeister  
Gartengestaltung + Gartenpflege Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten Holz- + Zaunarbeiten  
**fachgerecht und günstig**  
Kronshagen · Tel. 04 31/54 58 333

**GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer** Meisterbetrieb  
**Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst**  
☎ 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

**Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

**Abbruch & Entkernung**  
**Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4**

**Grabpflege** auf über 25 Friedhöfen in Kiel und Umgebung ab 125,- €. **Gärtnerei Kretschmer Tel. 0431/ 54 25 31**

**Dachdecker sucht Arbeit**, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). ☎ 0170/5513736 und 04302/1549

**Vertikutieren inkl. Abfuhr**  
Fa. 0431 / 32 22 09

**Dachdeckerei preisgünstig!**  
☎ 0431/7759450

**Suche nebenberufliche Tätigkeit** als Maurer. Tel.: 0172/2957669 ab 16Uhr.

**Ihr Handwerker/Hausmeister** für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

**Rentnerteam** (Fliesenleger, Maurer, Maler) sucht Arbeit, ☎ 0152/51911055

**Boden- und Parkettleger** - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

**Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten** ☎ 0431/79949686

**Malermeister** nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

**Erf. Maler/Parkettleger** sucht Arbeit 0431/5352278

**MOBILFRISEURIN**, 0431/6793200 ☎ (0 172) 4 137 924

**Profi-Heckenschnitt.** ☎ (01522) 540 70 14

**Vertikutieren, Gartenpflege** ☎ 04340/9443 Fa. Arndt

**Friesenwälle! 0431/5332711**

**Gärtner** su. Arbeit. 0176/64037367  
**Haushaltshilfe.01636390997**

**ANKAUF**  
**Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg**  
Kiel 0171 / 368 36 80

**Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel**, 60er J., Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

**Kaufe 5/10 DM Münzen/Sammlungen** gesucht / Umschlagthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

**Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe** Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

**Ferngläser**, optische Geräte, Arm-banduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

**Suche intakte SONY Handycam** DCR-HC51E bis 54E. ☎ (0 431) 243 364

**Wer hat noch Schreibmaschine** "Brother-AX" o.ä. in Kiel u. Umgebung z. verk.? ☎ 0176-50369700

**Briefmarken**, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

**Kaufe Paletten**, zahle bar! Tel. 0177/6878178

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**Modelleisenbahn** ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

**SCHALLPLATTEN** gesucht, LPs und Singles ☎ 01 60 90 86 03 03

**Suche und Kaufe** Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

**CR AGFA, FUJI, REGIUS** u. Sonographie ges. ☎ (0152)17842704

**OLSEN REISEN**  
Urlaub zum kleinen Preis

**Modernes, komfortables Hotel**

Ostsee, Strände ★★★★★

**Malerische Lage an der Ostsee Strandhotel Strande**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Kaffee zum Mitnehmen
- 1 x 1 Glas Sekt
- Gratis Parken am Hotel
- Gratis Upgrade nach Verfügbarkeit

3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU 47,-

**Pure Romantik für Genießer**

Norddeutschland, Uslar ★★★★★

**Wellness an der Weser Romantisches Hotel Menzhausen**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü bei Kerzenlicht
- 1 x 1 Glas Prosecco
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU 110,-

**4 Sterne Komfort in der Lüneburger Heide**

Lüneburger Heide, Asendorf ★★★★★

**Nahe Lüneburger Heide Hotel Zur Heidschnucke**

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- 1 x Miniatur-Golf
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool

3 Tage ab **156,-** SPAREN BIS ZU 72,-

**Toller Blick über die Küste**

Nordsee, Dagebüll ★★★★★

**Strandhotel an der Nordsee Strandhotel Dagebüll**

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gänge Menü
- 1 Fl. Wein auf dem Zimmer
- Kostenloses Parken & Internet

3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU 64,-

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

**www.olsen-reisen.de 0800 723 8001**

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

**Bestellcode: express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



## VERKAUF

## TREPPENLIFTE

Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

## Velux

Dachdeckerei Pirch  
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Der KIELER EXPRESS am WOCHEENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel  
Telefon: (0431) 90 30  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56  
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG  
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH  
Edisonstr. 3, 24145 Kiel  
Telefon: (0431) 9909-252  
Fax: (0431) 9909-259  
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de  
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS  
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024  
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

**Auflagenkontrolle** durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

**Trägerauflage II. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare**

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an [wlk@wlk-kiel.de](mailto:wlk@wlk-kiel.de) damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

**AD**  
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER  
BDZVBVDA

**Beilagenhinweis**

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, Poco, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Apotheke am Bebelplatz, Green Tec, Expert, Denn's Biomarkt, Action, Hagebaumarkt Schönkirchen, Hagebaumarkt Siemens, Richter Baustoffe, Norma, Matratzen Concord, Nordsee, Dehner, Getränke Hoffmann, Sonderpreis Baumarkt, Rossmann und K+K Schuhe bei.

## KAMINHOLZ GRIESE

0172-6576034 + info@kaminholz-griese.de

TV-Tisch, Edelstahl mit Glasplatte an Selbstholer zu verschenken. ☎ (04349) 9 305

**MARDER-Holzkastenfaller**, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu-verk. 0173/9528174

**Heimtrainer Ergometer Typ XE-LUS E9PRO**, div. Trainingsprogr. € 175,- ☎ (0 152) 5 99 422 67

**Miele Trockner**, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

## COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409337

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

## BEKLEIDUNG

**MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60**, Holtenuer Str. 204, Kiel

## TIERMARKT

Suche kleinen Hund auch gerne älter. ☎ 0152/51911055 (Die Dame a. d. Holtenuer Str. m. d. Pudel - bitte gern nochmal melden)

## BEKANNTSCHAFTEN

**Wo bist du?** Ich, 72 J., NR, 1,85 m, attraktiv, mit Herz, Hirn und Humor, sinnlich, treu, zuverlässig, tolerant, weltoffen, möchte mich noch einmal mit ganzem Herzen dauerhaft verlieben. Wenn Du eine lebendige, herzliche, attraktive, schlanke, sinnliche Frau bis 72 J., bis 1,72 m bist, freue ich mich auf Deine Nachricht mit Bild unter 0162-9385668 (WhatsApp). Eine immer noch starke Schulter zum Anlehnen und für liebevolle Geborgenheit wartet auf Dich.

**Hallo, der Frühling ist da!** Ich, 73, w, suche netten, ehrlichen Herrn pass. Alters zwecks Freizeitgestaltung, bin mobil. Nur ernstgem Zuschriften unter: ☎ Z 212 650

**Ich, m, 59/189, Arbeiter, ruhig, NR, ehrlich, häuslich u. naturverbunden, suche dich, w, verständnisvoll für eine aufrichtige Partnerschaft in Kiel.** ☎ A 212 140

**W, 70j., eigensinnig u. freiheitsliebend, vielseitig interessiert u. bewegt, su. Gefährten od. Gefährtin f. einen lebendigen Austausch auf vielen Ebenen** ☎ A 212 163

**Reifer Kaufmann** sucht eine reife Frau für gelegentliche Treffen mit Lust auf eine schöne Affäre. Tel. von Mo - Fr, 10 bis 12 Uhr ☎ (0 151) 40 124 030

**Zur Bildung einer Freizeitgruppe** suche ich symp., niveauev., fröhl. Menschen zwischen 65 und 75 J. E-Mail: [RyHerbst77@web.de](mailto:RyHerbst77@web.de)

**Mann, 65 J.,** sucht junge Hundeliebhaberin. ☎ 0176/84233528 auch WhatsApp

**Single-Wandern-Preetz** (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

**Ruhige Sie, 55 J.,** sucht Freundinnen zwecks Freizeitgestaltung, freizeit.kiel@gmx.net

**Er, 81 J.,** sucht Gleichaltrige für Unternehmungen in Heikendorf/ Mönkeberg, ☎ Z 212 153

**Hallo :) Wer (ü45) hat Lust auf neue Leute und bunte Freizeitevents?** WhatsApp 01520/1948823

**Du stehst auf (etwas) ältere Männer?** Er/59 sucht neugierige Sie :) WhatsApp: 01575/8520790

**M,62J.,** geb. su. F für gelegentl. gegens. Massage: Raum vorh.; SMS 0151 5127 8423; LG

**Suche männl. Freizeitpartner**, ca. 55 - 65 J. ☎ A 212 593

**www.partnerboerse-nord.de**  
Telefon: 0431-2398134

Er sucht Sex! ☎ 01 57 38 09 43 40

## KONTAKTE

**NIESI Erotikmassage** ☎ 0152/21418004

**KIEL: ROTHAAFIG FEURIG WILD - VANESSA**  
SEXUORIENTIERTE 0152 3587 5736

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

**Thai-Massage**, 0 176/81 335 221

## ZU VERSCHENKEN

**Zu verschenken:** Tischkreissäge, 600 Watt, von Einhell und LEG Magic Trainer. ☎ 0172/3293116

## VERSCHIEDENES

**MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF bei Zzwickers (bis 30.6.2024)**  
Tel. 04344/3437



Empfehlung des Hauses!

Jetzt ist HERINGSZEIT!

Hotel ★ | Restaurant | Biergarten

Catharinenberg

Hamburger Chaussee 21-23  
24113 Molfsee  
Tel.: 04347 - 70 720  
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr

Di., Do., Fr., Sa.:  
12-14 und 17-21 Uhr

Mi.: RUHETAG

So.: 12-14 und 17-20 Uhr

**Kieler Philatelisten-Verein von 1931 e. V.**  
Briefmarken-Basar: Briefmarken, Alben, Ansichtskarten, Zubehör, Tauschen und Beratung. Vereinsheim 'Zur guten Quelle', Königsförder Weg 11, 24109 Kiel (Alt-Met-tenhof). Dienstag, 9.4.2024, 16 bis 18 Uhr. [www.kieler-philatelistenverein.de](http://www.kieler-philatelistenverein.de)

**E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES**  
Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

**HEIDKATE, FeH (DHH)** in sonniger strandnaher Lage mehrjährig zu verpachten, Telefon: 04 31-24 80 73, [www.ferienkolonie.de](http://www.ferienkolonie.de)

**Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung ab** Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

**Erf. Kartenlegerin** begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

**Hellsichtiges Medium** bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

**Besprechen** von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

**E-Schrott u. Kabel gs.** KI 12802250

**Entrümpeln** Keller u. Bo. 12802250

**Alt-Batterien** KFZ ges. 12802250

## HAUSHALTAUFLÖ.

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen**, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

**Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.**  
Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport  
Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

**Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge**  
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

**Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie.** Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

**Haushaltsauflösung & Hausflohmarkt** am 13.04.2024 von 10 bis 16 Uhr: Bramhorst 70c, 24217 Schönberg/ Holm

**Entrümpelungen besenrein! Umzüge zum Festpreis! Umzugservice Laubach**  
Tel. 0431/9079204

**Großer Hausflohmarkt am 13.04.** von 10 -14:00 Uhr, Grabastr. 143

**Haushaltsauflösung 6.4., 9-13 Uhr** Kiel, Gerhardstr. 104, Bärwaldt

**AUS DER REGION - FÜR DIE REGION**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

## GESUNDHEIT

**Sie wollen schöne und gesunde Füße?** Dann melden Sie sich doch gerne in Dietrichsdorf für eine professionelle Fußpflege an. Kontakt: Zarema Tezadova ☎ 017631174265

## HAUS UND GARTEN

**Geburtsrabbatt zum 103ten!** 103 € Rabatt auf Lagerware Benzinrasenmäher, Shindaiwa Motorsägen und -sensoren Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637 gültig bis zum 31.05.24

**Suche Motorsäge/Kettensäge** Stahl oder Husqvarna Auch defekt, gerne alles anbieten Tel.: 015233698897

## FREIE BERUFE

**KINDERFRAU** in ALTENHOLZ gesucht ca. 4x / Monat für 4-Jährige zum Singen, Tanzen, Basteln, Spielen. Plattdeutsch wäre ein Vorteil. T: 0163-3094469

**EINFACH EINFACH**  
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



#sh\_wlan  
[sh-wlan.de](http://sh-wlan.de)

## IMMOBILIEN ANZEIGEN

## MIETGESUCHE

**1-2Zi.-Whg.** in Kiel bis 500€ WM für ruhigen Psychologiestudent gesucht! Nichtraucher, keine Tiere, Bürgschaft durch Eltern möglich. Einzug spätest. zum 1.9.24. Gern (viel) früher! ☎ 01 76 54 95 30 20

**Junge Familie**, verbeamtet, su. Whg./Haus ab 3 Zi. mit Blk. o. Terrasse bis 1100 Euro warm im Dreieck Kiel/RD/NMS u. Kreis Plön ☎ 01 76 22 32 25 85

**Freundl. sympath. Frau**, 61 J. su. 2-Zi-Whg. ca. 50m², EBK, DB, mgl. BK, Ki-West, bis 650,-€ warm ☎(01573)6242375 AB vorhand.

**Krankenschw., 56J.,** su. Zim. od. Whg., Kiel od. Umland, helfe gerne bei studentenw. Seniorenbetr. o. bei Tierbetr. ☎ 0174/7386413

**1,5 - 2 Zi.-Whg.** von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

**Bundesbeamtin** sucht 2 ZW, mit Blk. od. Terrasse, KI Westufer, gerne ländlich, ab 01.05./01.06.2024. ☎ Z 212 716

## VERMIETUNGEN

**Container als Lagerraum**  
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.  
- 24/7 - sauber und trocken  
Preis auf Anfrage.  
☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren  
**HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG**  
professionell - kompetent - vor Ort  
**OTTO STÖBEN**  
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

**EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT**  
[www.kielerexpress-online.de](http://www.kielerexpress-online.de)

## MOTORMARKT

## KFZ-ANKAUF

**KAUFEN ALLE PKW**  
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

**Alt/Unfallautos kft** ☎ 0431/6667430

**Bastler sucht Autos ab Bj. 95**  
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

## KFZ-VERKAUF

**Fiat Panda**, Top Zustand zu verkaufen ☎ (04 346) 6 003 505

**Opel Astra Kombi eco flex**, Bj. 2008, 66 kW, 118 Tkm, AHK, Preis VB ☎ (0431) 835 852 49

## WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## MOTORRÄDER

**Ankauf von Gebrauchtmotorrädern** Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

**Nähe Uniklinik**, Studentenwhg., 1Zi., Küche, Duschbad, 400€ + NK. ☎ (0 431) 801 761

**Kiel Herrholzstr.**: 3-ZW, 65 m², Dusche/ Bad, Blk., KM 550 €, NK 130 €, HZg. 150 €. ☎ 04322/9857

**Rentner** sucht Hilfe im Garten, Altenholz. ☎ (0431) 705 55 61

**Hansastr., EG**, 3,5 Zi., ca. 89m², EK, WB, Balk., Keller, ab 1.5.2024 760,- KM zzgl. NK u. HZg., 126,7 KWh m².a. ☎ Z 212 268

## FERIENDOMIZILE

**2,5 Zi-FeWo** in Bad Sachsa nur an NR zu verm. ☎ (0431) 26092232

**Büsum:** Zimmer m. Frühstück, 35€. Fewo: 45€ ☎ 04834/2495

## IMMO GESUCHE

**IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung**  
**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Suchen Haus oder Baugrundstück** in Schellhorn. Junge Familie möchte bis spätestens August 2025 einziehen. Mindestens vier Zimmer erforderlich. Alle Angebote / Empfehlungen herzlich willkommen! ☎ 01 57 78 93 29 20

**Eine junge Lehrerin** sucht eine charmante DHH oder ein Reihenhaus mit einem kleinen Garten

**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

**Suche Anlageimmobilie** (MFH, ETW) in und um Kiel, ☎ 0431/67017100

**Für einen alleinerziehenden Vater** mit 2 Kindern suchen wir eine ETW mit 3 bis 4 Zimmern in SH

**OTTO STÖBEN**  
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

## ANZEIGEN

## Wirtschaftsleben

## SONDERTHEMA

## Handwerk aus Leidenschaft

Im Haarstudio Liebreiz in Kiel-Ellerbek legt man viel Wert auf erstklassigen Service

**KIEL.** Wer ins Haarstudio Liebreiz kommt, erhält ein Verwöhnprogramm in stilvollem Ambiente. Dank professioneller Beratung bekommt hier jeder den perfekten Look: egal ob klassisch oder trendig.

Die Friseurinnen sind stets am Puls der Zeit und beherrschen die neuesten Schnitt- und Colorationstechniken wie Balayage oder Blond Highlights. Das talentierte

Team rund um Friseurmeisterin und Inhaberin Ramona Dural kennt und liebt sein Handwerk. Viele Jahre Erfahrung bringen die drei Top-stylistinnen Kirsten Bichel, Jarina Knuth und Katharina Bartel sowie die Friseurmeisterinnen Nicole Radicke und - das neueste Teammitglied - Jennifer Otto mit. „Sie ergänzt unser Team als Make-up-Artistin perfekt“, sagt Inhaberin Ramona Dural, der

es wichtig ist, dass sich ihr Team wohlfühlt, „denn nur so bringt die Arbeit auch Spaß.“ Und die Freude am Beruf wirkt sich auch auf die Kundenzufriedenheit aus. Im Portfolio hat das Haarstudio Liebreiz neben Schneiden und Färben auch Haarverlängerung und Haarverdichtung sowie komplette Brautstyling. Egal ob festlich oder etwas schicker für den Alltag - hier gibt es viele

attraktive Styling-Angebote für Damen und Herren. Termine und Gutscheine gibt es auf der Webseite, Inspiration auf dem Instagramkanal @liebreiz\_ihr\_haarstudio\_

**Haarstudio Liebreiz**  
Ellerbeker Weg 137, Kiel  
Tel. 0431/782757  
[www.haarstudio-liebreiz.de](http://www.haarstudio-liebreiz.de)



Das Team vom Haarstudio Liebreiz besteht aus drei Top-Stylistinnen, zwei Auszubildenden und den drei Friseurmeisterinnen: Nicole Radicke (vorn v.li.), Ramona Dural und Jennifer Otto. FOTO: SAA

**Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431 - 903 2564.**

REISEVERANSTALTER



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

20.04. - 21.04.24	Musical „Moulin Rouge“ in Köln	ab ÜF	319,-
20.04. - 27.04.24	Gardasee - 4* Hot. in Limone: Bardolino - Verona - Dolomiten	HP	969,-
25.04. - 03.05.24	Frühling an der Côte d'Azur: Nizza - Monaco - St. Tropez - Cannes	HP	1239,-
28.04. - 03.05.24	Bodensee: 4* Hotel in Friedrichshf. m. Mainau - Lindau - Meersburg	ÜF	699,-
03.05. - 05.05.24	Rhododendronzauber im Ammerland: Bad Zwischenahn	HP	389,-
03.05. - 05.05.24	Berliner Gartenzauber: u.a. Garten Villa Liebermann	ÜF	379,-
09.05. - 15.05.24	Loire - Garten der Könige: Tour - Blois - Schloß Chambord	HP	1189,-
09.05. - 13.05.24	Rendezvous in Paris - 4* Mercure Hotel mit Versailles	ÜF	699,-
13.05. - 17.05.24	Usedom - 4* Hotel Nautic Spa m. Inselrundf. & Swinemünde	HP	649,-
16.05. - 20.05.24	Kaiserstadt Aachen m. Maastricht & Monschau i.d. Eifel	ÜF/HP	599,-
18.05. - 20.05.24	Pfingsten in Hannover: Gärten von Herrenhausen	HP	399,-
22.05. - 26.05.24	Flandern m. Oostende & Belgiens Seebäd. - Brügge & Gent	ÜF	659,-
22.05. - 30.05.24	Krk - Inselraum im Mittelmeer - 4* Hotel in Malinska	HP	1085,-
24.05. - 26.05.24	Dresden mit Semperoper „Die Hochzeit des Figaro“	ab ÜF	409,-
24.05. - 26.05.24	Potsdam - 4* Hotel: Schloß Sanssouci & Schifffahrt Havel	ÜF/HP	369,-
24.05. - 28.05.24	Inseln d. Ostsee: Rügen - Usedom - Hiddensee - Darß-Zingst	HP	659,-
28.05. - 03.06.24	Berchtesgadener Land: Ramsau - Salzburg - Königsee	HP	989,-
30.05. - 02.06.24	Ostfriesland & Ammerland mit Norderney: 4* Hotel in Leer	HP	583,-
02.06. - 06.06.24	Dresden mit Sächsischer Schweiz & Meißen	ÜF	549,-
10.06. - 16.06.24	Flußkreuzfahrt: Holland & Belgien - 4* Schiff Amethyst	ab VP	1395,-
11.06. - 18.06.24	Danzig & Masuren mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP	899,-
11.06. - 19.06.24	Ferien am Millstädter See: Kärnten - Sonnenstube d. Alpen	HP	1199,-
19.06. - 23.06.24	Mittsommer in Schweden: Malmö - Lund	ÜF	739,-
28.06. - 04.07.24	Welt d. Fjorde in Norwegen: Flambahn - Sognefjord - Bergen	HP	1289,-

Die schönsten Tagesfahrten

16.04. + 13.08.24	Serengeti Park Hodenhagen mit Safari-Show (inkl. Eintritt + Mittag)	89,-
17.04. + 23.07.24	Klimahaus oder Auswandererhaus Bremerhaven (inkl. Eintritt)	72,-
26.04.24	Celle mit Orchideengarten (inklusive Mittagessen + Stadtführung)	72,-
27.04.24	Hamburg Tattoo 2024 - die Musikparade mit hanseatischem Flair	ab 115,-
30.04. + 31.05.24	Spargel satt in der Lüneburger Heide (inkl. Kaffeeged. + Rundf.)	84,-
02.05.24	Rapsblüte auf der Insel Poel (inkl. Schifffahrt + Mittagessen + Rundfahrt)	95,-
04.05.24	Tulpenblüte auf Schloß Gavnhö (inkl. Fährfahrt + Eintritt Schloß & Park)	98,-
04.05.24	Frühjahrsmarkt auf Gut Basthorst (inklusive Eintritt)	49,-
04.05.24	Ohnsorg Theater oder Komödie Winterhuder Fährhaus	ab 78,-
07.05.24	Ein Ferientag auf Sylt (inklusive Inselrundfahrt)	69,-
12.05. + 10.06.24	Konzert in der Elbphilharmonie	ab 120,-
15.05. + 08.06.24	Musical Eiskönigin - König der Löwen - Tanz der Vampire	ab 135,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321

☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

VERANSTALTUNGEN

Die Welt der Pferde  
12.-14.04.2024  
Holstenhallen - Neumünster



NORD PFERD  
Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!  
Mehr Informationen: f i www.nordpferd.de

Und abends ins  
Pferdetheater!



MOMENTS  
verloren in der Zeit  
12. & 13. 04. 2024, 19:30 Uhr  
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter www.nordpferd.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT  
www.kielerexpress-online.de

So. 7.4. 9-17 Uhr  
Eckernförder Fischmarkt  
Verkaufsöffnen von 11-17 Uhr  
fangfrischer Fisch vom Kutter

www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT  
bei Kaufland in Kiel-Mettenhof  
(alles unter Dach)  
Skandinavienmarkt 299  
14. April 2024  
mobil: 0176/74716446  
oder 0163/1816999  
www.geide-flohmarkte.de

FLOHMARKT  
So. 14.04. Schönberg Fußgängerz.  
So. 28.04. Gettorf Fußgängerzone  
0171 / 6 28 29 86

FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN.

KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



PARTY EXPRESS

Immer wieder neue Tanzkurse für Erwachsene



Tanzkurse für Erwachsene starten jetzt!  
FOTO: ISTOCK

Tanzen als einmaliges Erlebnis: Das gibt es in der Tanzschule Tessmann. Bereits am kommenden Montag und Dienstag steht West Coast Swing als Workshop-Tanzkurs für Menschen ohne Vorkenntnisse auf dem Programm. Großer Beliebtheit erfreuen sich die Hochzeits- und Partykurse. Vermittelt werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox. Wer sich gerne nur auf Discofox konzentrieren möchte, ist in den Discofox-Kursen bestens aufgehoben. In nur wenigen Unterrichtsstunden können die wichtigsten Tanzschritte für Party und festliche Anlässe erlernt werden. Das Programm wird

kompakt an nur einem Abend (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei Abende (2x 75 Minuten) verteilt. Immer wieder gefragt und beliebt sind auch Privatstunden. Diese sind ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Das Tanzpaar bestimmt selbst das Lerntempo und kann sich unter anderem zu eigener Wunschmusik tänzerisch auf eine Hochzeit,

einen Ball oder andere festliche Anlässe vorbereiten. Termine für Privatstunden sind bitte rechtzeitig vorher abzustimmen und zu buchen. Die aktuell gültigen Termine sind stets auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann  
Kirchhofallee 25, Kiel  
Tel. 0431/676767  
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV  
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel  
http://www.tanzschule-tessmann.de

ANZEIGEN -  
INFORMATIONEN -  
TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Medizin

ANZEIGE

Mysterium  
Nervenschmerzen

So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Für viele Betroffene sind diese unangenehmen Beschwerden ein Mysterium, da der Auslöser oft völlig unbekannt ist. Doch Mediziner können das Phänomen inzwischen erklären: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Die Schmerzmittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskeltäterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiede-

nen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Je-

der einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Wirkstoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel haben keine



bekanntesten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb ist das Arzneimittel auch zur Einnahme bei chronischen

Schmerzen geeignet oder dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.



Ständiges Müssen?  
Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
Prostacalman  
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens Ø, Pareira brava Ø, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößelter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

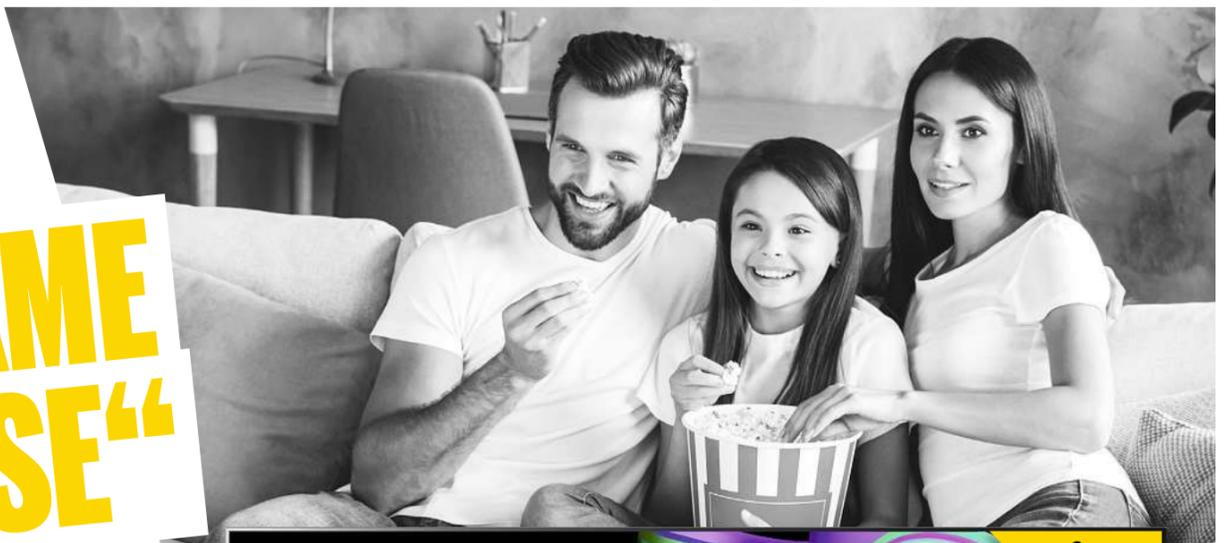
<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Ab-bildungen Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Tipp für unsere Leser  
Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!  
\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

pureSGP.de

Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

# „UNSER WALK OF FAME FÜR ZUHAUSE“



LG OLED evo

OLED evo 4K  
195 cm (77")

LG OLED evo

OLED evo 4K  
164 cm (65")

LG OLED evo

OLED evo 4K  
139 cm (55")

LG OLED evo

OLED evo 4K  
121 cm (48")

Stiftung Warentest	GUT (1,7)
test.de	LG OLED evo TV OLED55C37LA
	Einzeltest im Produktfinder Fernseher
	Veröffentlicht am 10.08.2023
	www.test.de



1049.-

1299.-

1699.-

2399.-

LG OLED48C37LA | OLED55C37LA | OLED65C37LA | OLED77C37LA

• 4K OLED evo TV mit Brightness Booster (gilt nur für das 55", 65" und 77" Modell) für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen6 4K AI-Prozessor mit AI Sound Pro, AI Picture Pro, AI Brightness Control und 4K AI Super Upscaling • Bestes Bild und bester Ton durch Filmmaker Mode™, Dolby Vision™ und Dolby Atmos® • Beste HDR-Unterstützung mit Dolby Vision™, HDR10 Pro & HLG • Smart TV (webOS23) mit Alexa, AirPlay 2/HomeKit und Always Ready-Funktion • HDMI (4K 120 Hz, eARC), Nvidia G-Sync™, AMD FreeSync™ und HGiG-Unterstützung, VRR und ALLM • Art.-Nr.: 1404185, 1404184, 1404182, 1404180

LG NanoCell

NanoCell 4K  
109 cm (43")



399.-

LG NanoCell

NanoCell 4K  
139 cm (55")



479.-

LG OLED evo

OLED evo 4K  
107 cm (42")



799.-

LG 43NANO769QA

• 4K NanoCell-Display für reine Farben • α5 Gen5 4K AI-Prozessor mit AI Sound Pro und AI Brightness Control • Bild wie vom Regisseur gewollt mit dem Filmmaker Mode™ • Gute HDR-Unterstützung mit HDR10 Pro und HLG • Smart TV (webOS22) mit Google Assistant, Alexa und AirPlay 2/HomeKit • HDMI 2.0, HGiG-Unterstützung und ALLM • Art.-Nr.: 1367494

LG 55NANO766QA

• 4K NanoCell-Display mit Direct LEDs • α5 Gen5 4K AI-Prozessor optimiert Bild und Sound • Filmmaker Mode™ für kinogleiches Entertainment • HDR10 Pro & HLG für optimalen HDR-Genuß • webOS22 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Integrierter Google Assistant & Alexa sowie AirPlay 2/HomeKit • Art.-Nr.: 1421769

LG OLED42C29LB

• 4K OLED evo TV für perfektes Schwarz und brillantere Bilder • α9 Gen5 4K AI-Prozessor für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™, Dolby Vision IQ™ und Dolby Atmos® für kinogleiches Entertainment • Dolby Vision IQ™, HDR10 Pro & HLG für intensiven HDR-Genuß • webOS22 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Integrierter Google Assistant & Alexa sowie AirPlay 2/HomeKit • HDMI 2.1, Nvidia G-Sync™, AMD FreeSync™ und HGiG-Unterstützung für intensiven Gaming-Genuß • Art.-Nr.: 1372794

179.-

LG Soundbar DSN5

• 2.1 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • kabelloser Subwoofer • DTS Virtual:X • Hi-Res Audio • ARC (Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1350323

349.-

LG Dolby Atmos Soundbar DS75Q

• 3.1.2 Kanal-System • 380 Watt maximale Gesamtleistung • kabelloser Subwoofer • 4K Ultra HD Passthrough (Weiterleitung) • MERIDIAN-Klangtechnologie • Dolby Atmos® • Dolby Digital • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD, DTS • TV Sound Mode Share & Soundbar Mode Control • Hi-Res Audio • AI Sound Pro und AI Room Calibration für automatische Klanganpassung • Bluetooth®-Schnittstelle • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC (enhanced Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Fernbedienung • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1367470

599.-

LG Dolby Atmos Soundbar DSC9S

• 3.1.3 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • inklusive Matching-Kit für die Anbringung direkt am LG OLED evo TV C3 als Stand- oder Wandmontage • Drei Upfiring-Kanäle in der Soundbar • kabelloser Subwoofer • 4K Ultra HD Passthrough • Spotify Connect • Dolby Atmos® • Dolby Digital • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD • DTS-HD, DTS:X • Hi-Res Audio • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, AirPlay 2 • Wireless Lan • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC • USB-Anschluss • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1404197

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 05.04. bis 12.04.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF [WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL](http://WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL)

MW Electronic Schwentental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

kostenlos