

**Immobilien-
verkauf ist
Vertrauenssache.**

LB



**LANGNER | BURMEISTER
Immobilien**

Plön 04522-8080800
Kiel 0431-69105400
www.langner-burmeister.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

VARICOR
solid creativity

HANS RATHJE
TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
hans-rathje.de



Waschplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

Kieler EXPRESS

am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 14 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 6. APRIL 2024

Ihr starker
Partner
für Tiere

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

www.futterhaus.de

Was Tier sich wünscht!

KOMPETENZ!

Bei uns finden Sie
**Tiernahrung,
Tierzubehör,
Tierverkauf***

* Zierfische, Teichfische,
Nager, Vögel und Reptilien

**VIELFALT!
SERVICE!**

**WIR HABEN NUR TIERVERKAUF
IN SCHWENTINTENTAL!!!**

**BEI ABGABE DES COUPONS
ERHALTEN SIE
20% RABATT
AUF 2 ARTIKEL**

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote,
bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien-
kombinationen und Bücher mit Buchpreisbindung.
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Gültig vom 06.04.2024 bis 19.04.2024.

DAS FUTTERHAUS-Märkte Kiel
Alte Lübecker Chaussee 23b
Schönkirchener Straße 80
Citti Park Mühlendamm 1

DAS FUTTERHAUS Kronshagen
Kieler Straße 116

FUTTERHAUS Schwentintental
Carl-Zeiss-Straße 15



Gemeinsam öffneten Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer (v.li.), Kiels neue Stadträtin Alke Elisabeth Voß und Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack offiziell die Sperre und gaben den neuen Weg direkt am Wasser frei.

FOTO: JAN KÖSTER

Endlich wieder gitterfrei

Das neue verbreiterte Berthold-Beitz-Ufer ist freigegeben

KIEL. „Sie glauben gar nicht, wie sehr ich mich auf diesen Termin gefreut habe“, sagte Kiels Oberbürgermeister Ulf Kämpfer, bevor er gemeinsam mit Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack und Stadträtin Alke Elisabeth Voß ein Stück Baustellenzaun beiseite räumte und damit ersten Spaziergängerinnen und Spaziergängern den Weg auf das neue verbreiterte Berthold-Beitz-Ufer unterhalb der Kiellinie, direkt an der Kieler Förde freimachte. Rund neun Jahre lang war der 480 Meter lange Uferweg zwischen Sportboothafen und Bellevue-Brücke mit hohen

Bauzäunen abgesperrt. Ein paar Sperren stehen immer noch da, sie sollen noch eine Weile den frisch angelegten Grünstreifen zwischen der Straße Kiellinie und der Flaniermeile Berthold-Beitz-Ufer schützen. In ein paar Wochen, wenn der Rollrasen angewachsen und die Saat auf dem Blühstreifen aufgegangen ist, kommen auch sie weg. Dann kann man den Blick über das neu angelegte Areal endlich wirklich ohne Drahtgitter und rot-weiße Sperren genießen. Eigentlich war der Moment der Freigabe sogar ein kleiner historischer Moment: Zum allerersten Mal durften norma-

le Menschen in voller Länge und Breite über das Berthold-Beitz-Ufer schlendern. Denn diesen Namen trägt der Uferbereich zwischen Sportboothafen und Bellevue-Brücke erst seit 2016. Bereits seit 2015 war er aber schon größtenteils hinter Gittern. Weil damals die Spundwand an der Uferkante durchgerostet war und die Ostsee den Uferbereich bereits an einigen Stellen unter-spült hatte, bestand Einsturzgefahr. Also ließ die Stadt Kiel den Bereich einzäunen. Danach passierte dort lange Zeit gar nichts.

Fortsetzung auf Seite 3

In Teilen dieser
Ausgabe liegt
der aktuelle
ROLLER-Prospekt bei.

ROLLER

HALLMANN



IM-OHR-HÖRGERÄT:
Signia Silk 1X
statt 549,-
schon ab **99,-**

Als
Akku Version
statt 1.909,-
nur **599,-**

**KLEINSTE
WELTNEUHEITEN!**

Erleben Sie die kleine Hörgeräte-Sensation von SIGNIA. Silk-Im-Ohr Hörgeräte verschwinden fast komplett im Gehörgang. Auf Wunsch auch als einzigartiges AKKU Gerät.

**Aktionspreis gültig bis 31.05.2024 für Hörgeräte-Typen: Signia Silk 1X (Im-Ohr-Hörgerät) und für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 3 IX (exkl. Ladegerät). Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von € 10,- pro Hörgerät. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern. Angebote nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG · Kiel Schilksee, Langenfelde 121
Gratis Tel: 0800/412 6000 · optik-hallmann.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

**Angebote 8.04. – 13.04. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:**

Deutsches Entrecote, zart und abgehangen **21,95 €/kg**
Rinderrouladen a.d. Keule **11,95 €/kg**
Cordon Bleu, eig. Herstellung **9,95 €/kg**
Hackfleisch gemischt, laufend frisch **7,95 €/kg**
Frische, grobe Bratwurst eig. Herstellung **6,95 €/kg**
Hähnchenkeule ausgelöst **9,95 €/kg**

Angebot freibleibend

Bistro: 10.04.24
Spanferkelbraten mit Kartoffelstampf,
Sauerkraut & Bohnen 11,- €
11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

Pfandhaus Nordstern
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF
SOFORT BARGELD

GESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

tasjuwelier
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch - Schmuck - Zahngold - Münzen
www.tasjuwelier.de

Tas Juwelier GmbH
Elisabethstraße 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

seit 1972
Prüb
RAUMAUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

KNUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727
An der Schanze 49-51 · Friedrichsort
Tel. 0431-54 48 85 65

www.knutzen-kiel.de

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG



**BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE
10% RABATT
AUF 1 ARTIKEL**

Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware,
Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mit anderen
Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar.
Gültig ab Erscheinen bis zum 13.04.2024.

Logos: Origen, ACANA, Christopherus, BELCANDO, MAC's, Josera, ZOO & Co.

Da geht's Tier gut

Hassenstein

Inh. Roland Brüggemann

KFZ-REPARATUREN

Reifen-service + Einlagerung

Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

ROHRREINIGUNG

Horst Lassen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

- Rohrortung
- Hochdruckspülfahrzeug
- Dichtheitsprüfung

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS ☎ (0 43 21) 138 00 Kiel ☎ (04 31) 78 88 44

horst.lassen@rohrreinigung-lassen.de

GOLD-ANKAUF

Wir kaufen gegen sofortige Barzahlung

- Goldschmuck
- Altschmuck
- Altgold/Zahngold

JUWELIER HERRMANN
Friedrichsorter Str. 11
Kiel-Friedrichsort

Angeln & Mehr GmbH

go-nature
Angeln - Wandern - Camping
Outdoor Shop
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13
Do. - Fr. - Sa.

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT

www.kielerexpress-online.de

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT DNA

Sie, meine verehrten Damen, kennen ihn bestimmt auch: diesen einen Mann, der so großartig ist, dass er nicht nur für eine Frau allein da sein sollte. George Clooney ist so ein Mann. Robbie Williams auch, als er noch wild war. Und vielleicht auch Rock Hudson, obwohl er schwul war. Und James Dean und Heath Ledger, die viel zu früh gestorben sind. Was diese Männer - in meinen Augen - eint: Sie sind sexy als hell, also richtig heiß, aber unerreichtbar. Männer, von denen

man nur träumen kann. Ohne eine realistische Chance, sie auch nur im Entferntesten einmal kennenlernen zu können. Aber dann ist da dieser Kerl im Supermarkt: Allein zieht er seine Runden durch die Regale. Einen kleinen Zettel in der Hand, freundlich grüßend nach links und rechts. Mit einem strahlenden Lächeln. Ein kleiner Gruß hier, ein paar nette Worte da, bis sein flehender Blick den meinen kreuzt. „Sie als Frau kennen sich hier doch bestimmt besser aus ...“. Was

ich bei jedem anderen als fiesesten Chauvi-Spruch verächtlich bewertet unbeantwortet gelassen hätte, lässt mich in seinem Fall dahinschmelzen. Klar, helfe ich ihm. Und lasse mich freundlich plaudernd an die Kasse begleiten. Und da bemerke ich es: Ich bin nicht allein. Nicht nur die Kassiererin wird mit seinem

charmanten Lächeln begrüßt, auch die Dame, die vor mir dran ist, wird mit dezenten Komplimenten bedacht. Ich verstehe. Und gehe. Er parkt inzwischen seinen Einkaufswagen und: hat schon die nächste Dame in ein Gespräch verwickelt. Bei einigen Männern liegt es eben in der DNA. Und die bleibt. Auch mit über 80.



Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÜSTER

NDR verlost Preview-Tickets

KIEL. Der Arbeitsalltag Kieler Werftarbeiter im Jahr 1956 spielt eine zentrale Rolle im NDR-Doku-Spielfilm „Die Mutigen 56 - Deutschlands längster Streik“. Bevor dieser Film am Sonntag, 28. April, in die ARD-Mediathek gestellt wird und am Mittwoch, 1. Mai, ab 21.45 Uhr im „Ersten“ im Fernsehen zu sehen ist, zeigt das NDR ihn am Donnerstag, 25. April, in einer exklusiven Preview im Kieler Metro-Kino in der Holtenauer Straße 162 in Kiel. Tickets dafür gibt es nirgendwo zu kaufen, der NDR verlost aber 4x2 Plätze auf der Gästeliste für die Leserinnen und Leser des Kieler Express. Es war ein einzigartiger Streik, der die Arbeitsbedingungen in Deutschland nachhaltig veränderte: In ganz Schleswig-Holstein legten im Jahr 1956 insgesamt 34.000 Metallarbeiter in den Werften und Fabriken ihre Arbeit nieder, um eine Lohnfortzahlung im



Ein Bild aus dem Film: Die Streikenden sind zu allem bereit. FOTO: NDR

Krankheitsfall zu erkämpfen. Der Film „Die Mutigen 56 - Deutschlands längster Streik“ erzählt in einer Mischung aus Dokumentation und Fiktion

die Geschichte dieses Arbeitskampfes. Neben Archivaufnahmen und Interviews mit Zeitzeugen, zu denen auch der ehemali-

ge schleswig-holsteinische Ministerpräsident Björn Engholm gehört, der den Streik als damals 17-Jähriger verfolgte und durch ihn politisiert wurde, erzählt der Film die Ereignisse aus Sicht einer fiktiven Kieler Arbeiterfamilie: Anna Schimrigk (Emma) und David Bredin (Alfred) verkörpern ein Ehepaar, das die damaligen Herausforderungen in all ihrer Härte erlebbar macht.

Der Preview-Abend im Kieler Metro-Kino in der Holtenauer Straße 162 beginnt mit dem Einlass ab 18 Uhr. Wenn Sie exklusiv dabei sein möchten, rufen Sie am Montag, 8. April, ab Punkt 10 Uhr unter Tel. 0431/9032361 an. Solange Tickets zu vergeben sind, gewinnt jeder dritte Anruf.



Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 14 - 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

4-Tage Reise

Pfingsten „First-Class“ im Riesengebirge

4*-Hotel mit Hallenbad in Spindlermühle

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Spindlermühle • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, Föhn, Safe, TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Menü oder Buffet • gr. Rundfahrt durch das Riesengebirge • gr. Panoramaausflug nach Hohelne, Trautenau m. dem berühmten Rubezahl-Brunnen u. nach Johannesbad, Petz • Tanzabend im Hotel

Reisetermin:
• 17.05. - 20.05.2024

pro Person im DZ
nur € **329.90**
EZ-Zuschlag: € 89,-

6-Tage Reise

Bad Kissingen

Entspannen im Wellnesshotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Komforthotel „Sonnenhügel“ • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x Abendbuffet • Getränkepaket zum Abendessen von 18 - 20 Uhr • tägl. Eintritt in die Wasserwelt im Hotel m. Innen- u. Außenbecken • tägl. Zutritt zum Saunagarten • 1 x Leihbademantel pro Gast • Rundfahrt „Romantische Straße“ m. Aufenthalt in Rothenburg o.d.T • Panoramaausflug in die Rhön m. Besuch des Klosters Kreuzberg

Gegen Aufpreis buchbar: • Ausflug Würzburg p. P. € 29,-

Reisetermin:
• 28.04. - 03.05.2024
• 12.05. - 17.05.2024

pro Person im DZ
nur € **599.90**

2-Tage Reise

Friedrichstadtpalast Berlin

Die Top-Revue „Falling in Love“

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel in Berlin • 1 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • gr. Stadtrundfahrt in Berlin • viel Freizeit zum Shopping- u. Sightseeingbummel • 1 x Eintrittskarte PK 5 für die Revue am 1. Abend (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis verfügbar) • Citytax

Reisetermin:
• 18.05. - 19.05.2024 p.P. im DZ € 199,90
• 08.06. - 09.06.2024 p.P. im DZ € 219,90

pro Person im DZ
ab € **199.90**
EZ-Zuschlag: € 59,-

3-Tage Reise

Verwöhntage im Spreewald

Mit großer Kahnfahrt, Komforthotel in Cottbus und Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/ Buffet • 1 x zünftiges Spreewaldbuffet direkt im Spreewald • gr. Spreewaldrundfahrt • gr. Kahnfahrt im Spreewald m. Sonderboot

Reisetermin:
• 03.05. - 05.05.2024
• 21.05. - 23.05.2024

pro Person im DZ
nur € **329.90**

5-Tage Reise

Schnupperreise Polen

*Posen *Lodz *Warschau *Bromberg *mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. in Komforthotels • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Abend-Menü • Stadtführungen Posen, Lodz, Warschau und Bromberg

Reisetermin:
• 03.05. - 07.05.2024

pro Person im DZ
nur € **479.90**
EZ-Zuschlag: € 169,-

4-Tage Reise

Stettin „First Class“

Radisson Blu - Top Hotel in bester Citylage

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im „Radisson Blu“ First-Class-Hotel m. Komfortzimmern • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Buffet od. Menü • kostenl. Benutzung Fitness, Sauna & Schwimmbad • gr. Stadtrundfahrt • Panoramaausflug zur Bernstein-Insel Wollin, Rückreise entlang der Ostseeküste m. Besuch des Städtchens Cammin am Haff • Rückfahrt m. Abstecher zur Insel Usedom

Reisetermine:
• 23.05. - 26.05.2024

pro Person im DZ
nur € **369.90**

Der Asphalt ist provisorisch

Ganz fertig wird das Berthold-Beitz-Ufer erst mit der gesamten Kiellinie

Fortsetzung von Seite 1.

Erst 2020 ging es weiter: Zunächst die obligatorische Suche nach Kriegsalllasten wie Blindgängern, dann wurde ab Mai 2021 der Gehweg zurückgebaut und im Januar 2022 begann der Bau der neuen Spundwand rund vier Meter vor der alten.

Die neue Spundwand ist jetzt mit zusätzlichen vorgehängten Betonelementen besser vor dem Ostseewasser geschützt als die alte. Der Bereich zwischen der alten und der neuen Spundwand wurde aufgefüllt, dadurch ist die Promenade entsprechend breiter geworden. Rund 2100 Quadratmeter Landfläche hat die Stadt Kiel so hinzugewonnen. Insgesamt ist die neue Promadenfläche rund 6400 Quadratmeter groß. Auf dem Grünstreifen stehen Bänke mit Förde-Panoramablick, in bunten runden Kübeln wachsen verschiedene



Nur bis der Rollrasen angewachsen und der frisch eingesäte Blühstreifen grün geworden ist, sollen diese Absperrungen noch stehen. In ein paar Wochen sollen auch sie verschwinden. FOTO: JAN KÖSTER

Pflanzen heran, der Boden der Promenade ist erstmal asphaltiert. Irgendwann soll der Asphalt durch einen schi-

ckeren Plattenbelag ersetzt werden, aber das wird wohl noch ein paar Jahre dauern. Denn die rund 15 Millionen Euro teure, von Bund und Land geförderte Verbreiterung des Berthold-Beitz-Ufers war nur der erste Teil einer insgesamt viel größeren Maßnahme. Immerhin soll auch der nördliche Rest der Uferkante bis zum Marinehafen noch erneuert werden, und die gesamte Kiellinie inklusive des Hangs im nördlichen Bereich, neben der Straße Kiellinie, ist Teil eines noch laufenden Prozesses zur Umgestaltung. In welche Richtung das gehen könnte, zeigt der Siegerentwurf des Planungswettbewerbs, den die Stadt Kiel 2022 ausgeschrieben hatte: Die Planerinnen und Planer vom „Stu-

dio RW Berlin“, dem „Studio Wessendorf Berlin“ und von „Plancontrol Berlin“ sehen in ihrem gemeinsamen Entwurf vor allem viele Grünflächen einen separaten, großzügigen Radweg und auch zusätzliche BADEGELEGENHEITEN vor. Auf www.kiel.de/kiellinie ist der Entwurf zu sehen.

Doch dieser Entwurf ist zunächst eben nur ein Entwurf. Inwieweit die Ideen daraus konkret umgesetzt werden können, müssen weitere Prüfungen und Planungen ergeben. Noch unbeantwortet ist zum Beispiel die bisher intensiv umstrittene Frage, ob im Bereich der nördlichen Kiellinie, also auch im Bereich des Berthold-Beitz-Ufers, nach der Umgestaltung noch Autos fahren dürfen oder nicht. kst



Rund neun Jahre lang bestimmten Bauzäune den Blick aufs Wasser im Bereich des Berthold-Beitz-Ufers. FOTO: THOMAS EISENKRÄTZER



HGL GEBÄUDEDIENSTLEISTUNG Alles rund ums Haus

- Dacharbeiten
- Abdichtung
- Instandhaltung
- Gartenpflege
- Reinigung/Beschichtung
- Sanierungen jeglicher Art
- Rasenarbeiten jeglicher Art
- Pflasterarbeiten
- Gartengestaltung
- Sichtschutzzäune
- Brandschutz

Wir haben noch Termine frei!

Kaistraße 90 • 24114 Kiel

☎ 04 31 / 55 68 29 37

Seniorenbeirat plaudert im Osterkarree

PLÖN. Der Plöner Seniorenbeirat lädt die Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren aus Plön zu Spielen und Gesprächen in das „Osterkarree“ in der Schillener Straße 2 ein.

An jedem zweiten und vierten Dienstag im Monat können sich Seniorinnen und Senioren dort ab 15 Uhr ohne Anmeldung zu einer netten Runde zusammenfinden.

Mensa kooperiert mit „Too Good To Go“

KIEL. Ab sofort haben Gäste der Cafeteria und Café-Lounge in der Mensa I am Westring in Kiel die Möglichkeit, mit der „Too Good To Go“-App Überraschungstüten gefüllt mit guten Lebensmitteln zu einem vergünstigten Preis vor dem Wegwerfen zu retten.

Von Montag bis Freitag können die Überraschungstüten in den letzten 20 Minuten der regulären Öffnungszeiten er-

worben werden. Die Tüten enthalten eine Zusammenstellung aus unverkauften herzhaften oder süßen Snacks aus dem Cafeteria-Sortiment, darunter belegte Brötchen, Croissants, Brezeln, Donuts, Muffins und Cookies. Sie werden bereits fertig gepackt zu einem Bruchteil des Originalpreises angeboten. Die genauen Abholzeiten und Kosten werden in der App angezeigt.



KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS

Passgenauer Sonnenschutz für Ihre Fenster & Türen!



BIS ZU
35%
RABATT AUF DIE
Sun*Light
KOLLEKTION

Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

STRANDKÖRBE

Edles Design für Ihr Zuhause!



~~2849,-~~
Strandkorb Füßen
Mitnahmepreis
1998,-
Kleine optische Schönheitsfehler möglich.

MATERIAL | Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl • Füßen führen wir in 3 Ausführungen: Blau gestreift Grau gestreift und einfarbig Grau • Größe: ca. 140 cm breit

ZUBEHÖR | 2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

Abdeckhaube
Mitnahmepreis
79,-

3x KNUTZEN HOME KIEL

- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF

- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE

- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER

- Fehmarnstr. 14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG

- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Im Pop-up-Pavillon am Alten Markt in **Kiel** stellt am heutigen **Sonnabend, 6. April**, von 11 bis 18 Uhr Liudmyla Reznik eine Auswahl ihrer Arbeiten aus. Mit ihren Naturbildern will die Künstlerin Betrachtenden das Gefühl einer direkten Anwesenheit geben und in ihnen den Wunsch wecken, in die dargestellten Szenen einzutauchen.



Mit „Einfach sagenhaft“ ist Iris Faber bei den Komödianten in Kiel zu erleben. FOTO: FRANK PETER

Den April über zeigt das Kieler Theater „Die Komödianten“, Wilhelminenstraße 43 in **Kiel**, erneut den mitreißenden Balladenabend „Einfach sagenhaft“ mit Iris Faber. In einem kühnen Reigen beschwört sie Wasser, Feuer, Wüstenstürme, den Zauberlehrling, die schöne Loreley, Kuddel Daddeldu und andere vertraute Figuren – hoch gespannt, schaurig schön und manchmal etwas schräg. Zum Beispiel am heutigen **Sonnabend, 6. April** oder am kommenden **Freitag, 12., oder Sonnabend, 13. April**, jeweils ab 20 oder am morgigen **Sonntag, 7. April**, schon ab 18 Uhr. Tickets gibt es für 25 Euro, erm. 22 Euro, Schüler und Studierende 8 Euro über www.die-komoedianten.de oder unter Tel. 0431/553401.

Im Tierheim Uhlenkrog, Uhlenkrog 190 in **Kiel**, ist am morgigen **Sonntag, 7. April**, von 10 bis 14 Uhr wieder Flohmarkt

zugunsten der tierischen Bewohner. Neben Tierzubehör, Deko, Haushaltsgegenständen, Büchern und mehr werden auch wieder Pflanzen verkauft, die die Gartengruppe des Tierheims in den vergangenen Wochen vorgezogen hat.

Auf dem Rathausplatz und in den angrenzenden Bereichen in **Kiel** ist am morgigen **Sonntag, 7. April**, wieder der erste große Innenstadt-Flohmarkt des Jahres. Offizielle Marktzeit ist von 8 bis 16 Uhr.

Ab dem morgigen **Sonntag, 7. April**, zeigt das Kulturhaus

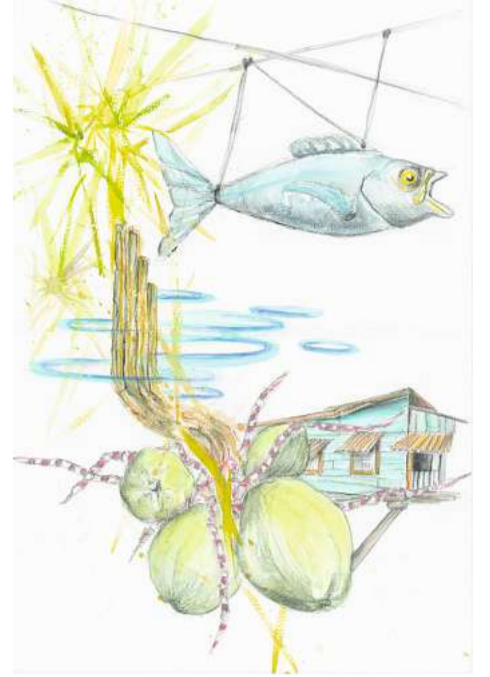
„Alte Apotheke“, Knüllgasse 8 in **Schönberg**, Zeichnungen, Aquarelle und Mischtechniken von Kerstin Mempel. Ihre Motive aus aller Welt stellt die Künstlerin aber auch mit anderen Mitteln dar – unter anderem mit Seewasser, Kaffee oder Salz. Die Vernissage beginnt um 11 Uhr. Danach ist die Ausstellung „Coco Loco“ noch **bis zum 17. Mai** dort zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Die Kieler Sektion der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft lädt für **Montag, 8. April**, ab 19.30 Uhr zu einem Vortrag ins Audimax,

Hörsaal C, am Christian-Albrechts-Platz in **Kiel** ein. Prof. Dr. Andreas Müller, vom Institut für Kirchengeschichte der Uni spricht darüber, wie die orthodoxen Kirchen im russischen Krieg gegen die Ukraine auf beiden Seiten immer wieder auch Nationalismus und Patriotismus fördern. Für Nicht-Mitglieder kostet der Eintritt 6 Euro, Studierende, Schüler und Auszubildende haben freien Eintritt.

Für alle offen und kostenlos ist das Kartenbasteln, das der Büchereiverein Dietrichsdorf am **Dienstag, 9. April**, in der Bücherei am Langen Rehm in **Kiel-Dietrichsdorf** anbietet. Auch die Materialien werden kostenlos gestellt. Eine Anmeldung ist zu den Öffnungszeiten (Dienstag 10-12 Uhr und 14-17 Uhr, Donnerstag 10-12 Uhr und 14-18 Uhr) oder unter Tel. 0431/201786 möglich.

Unter dem Titel „Gegenseitig“ zeigt der Kunstverein „Haus 8“ **ab Freitag, 12. April**, 18 Uhr, in der Heiligendammer Straße 15 in **Kiel** Arbeiten von Vladimir Sitnikov und Anne Haring. Vladimir Sitnikov, gebürtiger Moskauer, ist mit großformatigen Arbeiten auf Papier vertreten, in denen er sich mit dem Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine auseinandersetzt.



Bilder von Kerstin Mempel sind in der „Alten Apotheke“ in Schönberg zu sehen. FOTO: KERSTIN MEMPEL

Anne Haring, Bildhauerin aus Saarbrücken, stellt figürliche Plastik aus, die sie ihrer Abbildhaftigkeit entledigt, indem sie die „reine Körperlichkeit einer figürlichen Plastik ins Zentrum des Arbeitsprozesses stellt“, wie Anne Haring selbst es erklärt. Die Ausstellung ist bis zum 12. Mai jeweils am Freitag und Sonnabend 15 bis 18 Uhr und am Sonntag 12 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Am besten schon frühzeitig Tickets sichern:

Weil „Die außerirdische Hitparade“, mit **Bibi und Tina** so erfolgreich ist, kehren die beiden besten Freundinnen mit all ihren Freundinnen und Freunden am **6. Februar 2025** ab 17 Uhr noch einmal in die Wunderino Arena in **Kiel** zurück. Tickets sind ab sofort über eventim.de und die Vorverkaufsstellen erhältlich.



Marinemusikkorps Kiel
Leitung: Kapitänleutnant
Inga Hilsberg



MARINE IN CONCERT

von Klassik bis Pop, Musical- & Bigband-Titel

20.04.2024

19:30 UHR

WUNDERINO ARENA

Abendkasse ab 18:30 Uhr | Eintritt 20 Euro (zzgl. VVK Gebühr)

TICKETS
eventim.de



Alle Einnahmen aus dem Konzert werden der Kieler Initiative gegen Kinderarmut - inka e.V. gespendet.

KONZERTKASSEN:
Citti Park Kiel, Buchhandlung
Liesegang Kiel, familia

Einmal zahlen, überall feiern

KIEL. Am kommenden Sonnabend lockt wieder „Die Nacht der Clubs“ in Kiel. Sie ist die beste Gelegenheit, die Kieler Clubs und Veranstaltungshäuser an einem Abend kennenzulernen. Mit einem Eintrittspreis von 10 Euro, der bei einem der teilnehmenden Veranstalter einmalig zu entrichten ist, können alle Gäste kostenlos mit zwei Doppeldecker-Bussen von „Hop-on-Hop-off City Sightseeing Kiel“ sowie mit den Rädern von der „Sprotten-Flotte“ von Ort zu Ort fahren, um sich die ganze Nacht lang durch das abwechslungsreiche Angebot zu feiern. Beginn ist bei den meisten Veranstaltungen um 20 Uhr. Zum ersten Mal ist die neue Eventlocation „Fleet“ direkt am Holstenfleet dabei, die sich nicht nur wegen ihres Ambiente, sondern auch wegen ihres ambitionierten Programms auszeichnet. Wieder dabei ist auch der Rathausbunker in der Waisenhofstraße, wo es vor

allem um elektronische Tanzmusik geht. Außerdem gibt es frischen Wind am Stresemannplatz: In den ehemaligen Räumlichkeiten der Post hat mit dem „Welcome Center Kieler Förde“ ein digitaler Erlebnis-, Informations- und Veranstaltungsort mitten in der City eröffnet. Mit der „Nacht der Clubs“ eröffnen die beteiligten Kieler Event-Locations außerdem wieder den „Kultur-Rausch“: Zwischen Sonnabend, 13. April, und 11. Mai tragen alle teilnehmenden Veranstaltungsorte mit eigenen besonderen Veranstaltungen zum „Kultur-Rausch“ bei. Und weil das nach Angaben der Veranstaltenden im vergangenen Jahr so gut gelaufen ist, soll es in diesem Jahr den „Kultur-Rausch“ gleich zweimal geben – ein weiteres Mal im Herbst, vom 12. Oktober bis zum 10. November. Auch unter www.kultur-rausch.de sind alle wichtigen Infos zu finden.



Mit Minimal, House und Techno lässt unter anderem DJ Joe Bloxx ab 23 Uhr in der „Pumpe“ das legendäre Format „Electropia“ wieder aufleben. FOTO: DIE PUMPE

Shoppern nach Ladenschluss

Innovatives Einkaufsangebot bei Edeka Alpen am Schönberger Strand

SCHÖNBERGER STRAND. Edeka Alpen am Schönberger Strand, Käptn's Gang 3, ist der erste Edeka-Markt in Deutschland, der auf ein hybrides Verkaufssystem setzt: Nur während eines Teils der Öffnungszeiten ist der Markt ganz herkömmlich mit angestelltem Verkaufspersonal besetzt. In der übrigen Zeit sind die Kundinnen und Kunden dort ganz allein: Mit Ihrer EC-Karte gelangen sie ins Geschäft, stellen ihre gewünschten Waren zusammen, scannen sie an der SB-Kasse selbst und bezahlen sie per Karte. Auf diese Weise ist in diesem Markt das Einkaufen jetzt auch nach dem Feierabend des Personals noch möglich – an sieben Tagen die Woche, jeweils bis Mitternacht.

Für die Geschäftsführer Nils Alpen, Sascha Firmenich und Thomas Tolksdorf ist das neue Konzept die Zukunft des Einkaufens. Trotz des Fachkräftemangels können sie ihrer Kundschaft jetzt verlässliche und ausgeweitete



Die EC-Karte vor das Lesegerät halten, wie Nils Alpen es zeigt, dann öffnen sich nach offiziellem Ladenschluss die Türen des Edeka-Marktes am Schönberger Strand.

FOTOS: JENNIFER RUSKE

Öffnungszeiten sowie eine Sonntagsöffnung anbieten. Auch krankheitsbedingte Ausfälle sind nicht mehr das Problem, das sie noch vor Kurzem waren: „In den vergangenen zwei Jahren sind 30 Prozent unserer Mitarbeitenden durch Grippe ausgefallen.

Das konnten wir nicht auffangen und mussten den Markt schließen. Das ist nicht kundenfreundlich“, sagt Nils Alpen.

Das die Idee des Einkaufens nach Ladenschluss angenommen wird, hat sich bereits in Hohwacht gezeigt. Dort ist das Alpen-Team vor rund zweieinhalb Jahren mit zwei Containern und rund 600 Artikeln gestartet. Bis 2 Uhr nachts kann hier eingekauft werden. Auch hier ist der Zugang per EC- oder Kreditkarte möglich. „Das Ganze wurde so gut angenommen, dass wir fast täglich Ware nachlegen müssen“, sagt Nils Alpen. „Das war für uns der Auslöser, nicht einfach weitere Selbstbedienungskassen aufzustellen, sondern einen ganzen Markt umzurüsten.“

Für das neue Ladenöffnungs-Konzept ist der 500 Quadratmeter große Markt gründlich umgebaut worden. Der neu gebaute

verschließbare Wein- und Bierbereich ist aus Jugendschutzgründen nach Ladenschluss nur unter Vorlage des Führerscheins oder des Personalausweises betretbar. Harte Alkoholika und Tabak gibt es nach Ladenschluss nicht zu kaufen. Dafür wurde das Sortiment erweitert. „Wir sind ein Vollsortiments-Markt mit rund 10.000 Artikeln. Bei uns bekommen Kunden von 7.30 Uhr bis Mitternacht frisches Obst, Gemüse, Eier und Fleisch aus der Region, viele vegetarische und vegane Produkte, Tiefkühl- und SB-Ware, Lebensmittel für den täglichen Bedarf, Haushaltswaren sowie alles, was man als Gast oder Einheimischer in einem Ferienort benötigt – vom Einweggrill bis zum Handtuch, vom Kescher über Bälle, Strandlektüre, Ansichtskarten und Sonnenmilch bis hin zu Souvenirs und anderem mehr“, sagt Sascha Firmenich. Daneben öffnen die Mitarbeitenden wie gewohnt tagsüber die Lotto-Aannahmestelle und verkaufen Tabakwaren. Auch die Filiale der Bäckerei Glüsing im Markt hat geöffnet. In der Vorsaison ist das Team von 7.30 bis 14 Uhr für die Kunden da, in der Saison werden sie, verstärkt durch Aushilfen, nachmittags länger vor Ort sein. Danach kaufen die Kundinnen und Kunden allein ein. „In der Anfangsphase werden die Mitarbeitenden den Kunden aber noch helfend zur Hand gehen“, so Firmenich. Nach Anlaufen des neuen Angebotes am Schönberger Strand soll das Konzept auf weitere Edeka-Alpen-Märkte entlang der Kieler Förde ausgeweitet werden. JR



Thomas Tolksdorf (v.li.), Nils Alpen, Sascha Firmenich und Marktleiter David Olias an den neuen Selbstscanner-Kassen.

Neue Klinik für ambulante Reha in Kiel eröffnet

KIEL. Im ehemaligen Gebäude der Landesbausparkasse in Kiel, Schloßgarten 14, hat ein neues ambulantes Reha-Zentrum eröffnet. Nach einjähriger Umbauphase bietet das „Zentrum für ambulante Rehabilitation“, kurz „ZAR Kiel“, dort jetzt auf 3000 Quadratmetern verteilt auf vier Stockwerke orthopädische und neurologische Reha-Leistungen an – von der Anschlussheilbehandlung direkt nach dem Krankenhaus über die mehrwöchige Reha auf Veranlassung des niedergelassenen Arztes bis hin zu Einzelbehandlungen auf Rezept sowie Trainingsangebote, Nachsorge- und Präventionsleistungen. Geleitet wird das „ZAR Kiel“ von Dr. med. Constanze Wiederholt, die auch die Fachabteilung Orthopädie leitet, und Dr. med. Judith Osseforth, Leiterin der Fachabteilung Neurologie. „Mit unserem

breitgefächerten Angebot und den bereits vorliegenden Zulassungen der Deutschen Rentenversicherung und der Krankenkassen können wir Patienten mit neurologischen und orthopädischen Beschwerden über einen langen Zeitraum und vor allem angepasst auf ihre individuelle Situation begleiten“, erläutern die beiden Chefarztinnen. Der Vorteil für die Patienten und Patientinnen ist, dass die großen Teams der beiden Fachbereiche im „ZAR Kiel“ unter einem Dach zusammenarbeiten. So bekommen Patienten und Patientinnen eine Fülle verschiedener Leistungen quasi aus einer Hand und können in verschiedenen Phasen der Genesung oder bei sich verändernden medizinischen Notwendigkeiten beim „ZAR Kiel“ bleiben. „Gerade bei neurologischen Erkrankungen ist die Kontinui-



Im neuen Reha-Zentrum finden Patienten und Patientinnen eine breite Fülle verschiedener ambulanter Behandlungs- und Präventionsangebote.

FOTO: ZAR

tät in der Behandlung äußerst wichtig“, nennt Dr. Judith Osseforth als Beispiel. Das „Zentrum für ambulante Rehabilitation Kiel“ ist mittler-

weile das 37. Reha-Zentrum des Medizin-Unternehmens „Nanz medico“, das seinen Firmensitz in Stuttgart hat.

www.zar-kiel.de

**MARVEL DAY
SA., 13.04.2024
JEDES KIND IM KOSTÜM
ERHÄLT EIN GESCHENK**

**FREUE DICH
AUF TOLLE
MITMACHSTATIONEN
UNTERSCHIEDLICHER
SUPERHELD:INNEN!**

HUGENDUBEL FILIALE SOPHIENHOF
Herzog-Friedrich-Straße 30-42, 24103 Kiel

Hugendubel
Die Welt der Bücher

Meine Buchhandlung in Kiel • Mein Onlineshop • Meine App • Mein tolnio

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Die Verkehrsbetriebe Kreis Plön GmbH (VKP) ist Betreiber des öffentlichen Personennahverkehrs im Kreis Plön, in Kiel, Neumünster und im nördlichen Kreis Segeberg. Über 220 Mitarbeiter sorgen mit über 110 Bussen für die sichere, pünktliche und komfortable Beförderung von ca. 4,5 Millionen Fahrgästen in den Bereichen Schul-, Regional- und Stadtverkehr.

Für die Dienststelle Schönberg suchen wir Sie als

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Ihre Aufgaben:

- Herstellung der technischen Einsetzbarkeit der Fahrzeuge
- Fahrzeuginstandhaltung und -reparatur
- Einsatz als Kom-Fahrer in Spitzenzeiten und im Krankheitsfall
- Übernahme von Rufbereitschaft

Das sollten Sie mitbringen:

- Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker mit Nutzfahrzeugerfahrung
- Besitz des Führerscheins der Klasse C bzw. 2
- Besitz des Führerscheins der Klasse D (Personenbeförderungsschein) bzw. die Bereitschaft diesen zu erwerben

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team und eine leistungsgerechte Bezahlung nach den Bestimmungen des ETV.

Für Fragen steht Ihnen unser Betriebsleiter Herr Wittenborn gerne zur Verfügung.

Wenn Sie unser Stellenangebot angesprochen hat, übersenden Sie uns bitte bis zum **19.04.2024** Ihre Bewerbungsunterlagen mit der Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an nachstehende Adresse oder aber per Mail an personalabteilung@vkp.de

Verkehrsbetriebe Kreis Plön GmbH

Diedrichstraße 5
24143 Kiel
0431-7058-0



LEIDEN SIE AN EINER LEBER- ODER
NIERENKRANKHEIT?

NEHMEN SIE TEIL AN UNSEREN KLINISCHEN UNTERSUCHUNGEN UND TRAGEN SIE MABGEBLICH
ZUR ENTWICKLUNG NEUER THERAPIEN BEI!

SIE ERHALTEN EINE AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG VON MINDESTENS €2000 +
FAHRTKOSTEN!

Ihre Hilfe zählt!

CRS.
EXPERTS.
EARLY PHASE.

INTERESSIERT? KONTAKTIEREN SIE UNS! E-MAIL: INFO.KIEL@CRS-GROUP.DE
TELEFON: 0431-8999800



DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 6.-10.4.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

STUDIO Filmtheater

Dune: Part Two

Action. FSK 12.
So 20:00/OmU (Engl.): So 20:00

Kleine schmutzige Briefe

Komödie. FSK 0.
Die lebhafteste Rose hat wenig mit der frommen Edith gemeinsam, außer dass sie Nachbarinnen im englischen Littlehampton in den 1920ern sind. Eines Tages erhalten Edith und andere in der Stadt Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache – der Verdacht fällt sofort auf Rose.
Sa 18:00, 20:30/So 15:00, 17:30
Mo 18:00/Di 18:00, 20:30/Mi 15:30, 18:00
OmU (Engl.): Mo 20:30

Maria Montessori

Drama. FSK 12.
Drama über die Bildungsskizze.
Sa, Mo, Di 15:30

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FSK 12.
Mit Komödien-Star Christian Clavier.
Sa 13:30/So 13:00

One Life

Drama. 110 Minuten.

Anthony Hopkins als Nicky Winton, der 669 überwiegend jüdische Kinder vor den Nazis rettete.
Sa 15:30, 20:30/So 15:00, 17:30
Mo 15:30/Di, Mi 15:30, 20:30

Oppenheimer

Drama. FSK 12.
Ausgezeichnet mit sieben Oscars!
So um 20:00

PAW Patrol: Oster-Special

Kinderfilm. FSK 0.
Drei neue Folgen der zehnten Staffel vorab.
Sa 13:30/So 13:00

Poor Things

Komödie. FSK 16.
Ausgezeichnet mit vier Oscars!
Mi 18:00

Radical – Eine Klasse für sich

Drama. FSK 12.
Mexikanisches Drama nach wahren Begebenheiten.
Sa, Di 15:30

Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit

Verlosung und Kurzfilm.

Mi 21:00

Sowas von super!

Animation. FSK 0.
Animationsfilm aus Norwegen.
Sa 13:30/So 13:00

Stop Making Sense

Dokumentation. FSK 0.
Konzertfilm über die Talking Heads.
Sa 23:00/Di 18:00

Thrill-Sneak

Vorpremiere eines Überraschungsfilms der Genres Horror, Splatter & Co, mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

The Zone of Interest

Drama. FSK 12.
Ausgezeichnet mit zwei Oscars!
Sa 18:00/So 15:00/Mo, Di 15:30, 18:00/
Mi 18:00

Wunderland

Dokumentation. FSK 0.
Über das „Miniatur Wunderland“ in Hamburg.
Mi 16:00

Mit Volksbühne e.V.: Große Freiheit Nr. 7

Helmut Käutner. D 1944. 109 Min. Mit Hans Albers, Ilse Werner, Hans Söhnker. FSK 12.
So 15:00

The Zone of Interest

Jonathan Glazer. USA 2023. 106 Min. Mit Christian Friedel, Sandra Hüller.
Sa, So 18:00

Alle folgenden Filme im Rahmen des Filmfestes Schleswig-Holstein:

Peter K. Hertling-Filmpreis

Kurzfilmabend der FH Kiel.
Mo 15:30

Nichtsilberner Hering

Kurzfilmwettbewerb der Muthesius-Kunsthochschule um den begehrten Nichtsilbernen Hering.
Mo 18:00

Kurzfilme Hochschule Flensburg

Kurzfilmabend des ersten Filmstudiengangs Schleswig-Holsteins.
Di 18:00

Kino in der Pumpe

Return – Wiederkehr, The Beauty of Being

Katja Fedulova. D 2022. 61 Min. Lukas Steinbrecher. D 2023. 17 Min.

„Wiederkehr“ zeichnet das Bild der krimintatarischen Frauen Mumine und Maje. „The Beauty of Being“ ist ein Film über David, der das einfache Sein verfolgt.
Mi 17:30

Gor – Geflüchtet aus Bergkarabach!

Zuhause in Armenien? + Der Wind nimmt die mit + Das Kulturgespräch im Radio
Katja Fedulova. D 2023. 25 Min. + Ann Carolin Renninger. D 2023. 26 Min + Errkaa. D 2022. 27 Min.
Mi 20:00

Langes Eisen – Unterwegs mit Kurt Lange

Elsabe Gläbel. D 2023. 60 Min.
Dokumentarfilm über den Schmiedemeister Kurt Lange.
Do 15:30

No Crew Call

Michael Söth. D 2023. Dokumentarfilm.
Wettbewerb Langfilm.
Dokumentarfilm über die Folgen der Pandemie für die Kulturbranche.
Do 17:45

Hugo Hercules & der wilde Westen

Martina Fluck. D 2023. 87 Min. Wettbewerb Langfilm.
Dokumentarfilm über einen Comiczeichner.
Do 20:00

Long Night Stand + Herkules + Draußen ist es wärmer

Phoebe Ammon. D 2023. 33 Min. + Felix Bartke, Nils Ramme D 2023 23 Min. + Luca Hartleb. D 2023. 18 Min.
Fr 15:30

An Hour from the Middle of Nowhere

Ole Elfenkaemper, Kathrin Seward. D 2023. 83 Min. Wettbewerb Langfilm.
Ein Asylanwalt, eine Gemeinde und eine Familie im Schatten eines der größten Abschiebegefängnisse der USA.
Fr 17:45

Und dass man ohne Täuschung zu leben vermag

Katharina Lüdlin. D 2023. 109 Min. Wettbewerb Langfilm.
Sommerhitze in der Vorstadt auf analogem 16-mm-Korn. Eine Gruppe versucht, ihre Beziehungen zu ordnen.
Fr 20:00



FILMTIPP

MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG

Drama. 118 Minuten. FSK 12.

Rom, 1946 nach der Befreiung vom Faschismus: Delia ist die Frau von Ivano und Mutter. Zwei Rollen, in die sie sich voller Hingabe fügt. Obendrein bessert sie die Haushaltskasse mit kleinen Hilfsarbeiten auf. Ivano hingegen fühlt sich berechtigt, alle daran zu erinnern, wer der Ernährer ist. Nicht nur mit Worten. Körperliche und psychische Gewalt gehören für Delia zum Alltag. Bis ein mysteriöser Brief eintrifft, der ihr den Mut gibt, alles über den Haufen zu werfen und sich für ein besseres Leben zu engagieren, und zwar nicht nur für sich selbst.

Sa 17:45, 20:30/So 17:15/Mo 17:45/Di, Mi 20:30
OmU (Ital.): Mo 20:30



FILMTIPP

OMEN

Baloji. DR Kongo 2023. 92 Min. OmU. Mit Marc Zinga, Yves-Marina Gnahoua, Marcel Otete Kabeya.

Koffi kehrt nach Jahren in den Kongo zurück. Seine dortige Familie ächtete ihn einst, als Gerüchte die Runde machten, dass Koffi vom Teufel besessen sei. Er will den Segen seiner Familie für seine Hochzeit mit der Belgierin Alice einholen, doch nur seine Schwester kann die alten Feindseligkeiten überwinden. Sie versucht, eine Beziehung zu ihrem Bruder aufzubauen. Aufregendes und lebendiges afrikanisches Kino der Extraklasse.
OmU: Sa + So 20:00

Traum-Kino

Die Herrlichkeit des Lebens

Liebesfilm. Deutschland 2024. Regie: Georg Maas, Judith Kaufmann.
Mit Sabin Tambrea, Henriette Confurius. 99 Minuten. FSK 6.

1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Die gemeinsame Zeit lässt die beiden die Herrlichkeit des Lebens spüren.

„Nach diesem Film werden Sie Franz Kafka mit anderen Augen sehen.“ (cinema)

„Kafkas letzte Liebe in hellem Licht. Hinreißend!“ (BR Kino Kino)

„Eine unglaublich zarte, schöne, poetische Liebesgeschichte.“ (F.A.S.)

Sa-Mo 17:45



Geliebte Köchin
So 13:15

Die Schule der magischen Tiere 1
So 15:30

To Bio Or Not To Bio
Di 17:45

Sultanas Traum
OmU: Mi 20:15

Ein Glücksfall
Do, Fr 17:45, 20:15

FILMTIPP

ICH CAPITANO

Drama. Italien 2023. Regie: Matteo Garrone. Mit Seydou Sarr, Moustapha Fall. 122 Minuten. FSK 16.

Seydou und Moussa leben im Senegal und teilen einen Traum: Die beiden Teenager wollen in Europa leben und als Musiker berühmt werden. Ihr Wunsch nach einem besseren Leben ist so groß, dass sie eines Tages alle Warnungen in den Wind schlagen und sich voller Abenteuerlust auf den Weg nach Italien machen. Doch auf ihrer Reise stellen sich der Weg durch die Wüste, die libyschen Gefängnisse und auch die Überquerung des Meeres als lebensgefährlich heraus. Die beiden Freunde müssen nicht nur für ihren Traum kämpfen, sondern auch um ihr Überleben.

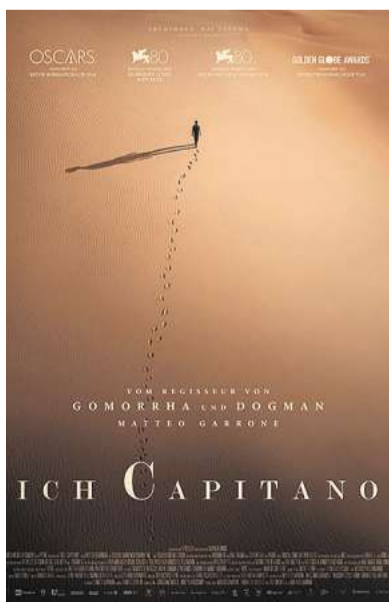
Inspiriert von wahren Erfahrungsberichten.

„Ich Capitano“ feierte seine Weltpremiere im Rahmen der 80. Internationalen Filmfestspiele von Venedig und wurde dabei mit dem Silbernen Löwen ausgezeichnet. Der Film wurde außerdem für den Europäischen Filmpreis, die Golden Globe Awards und einen Oscar nominiert.

Sa-Di 20:15

OmU: Mi 17:45

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de



metro - Kino im Schloßhof

Kung Fu Panda 4

Animation. USA. 100 Min.
Po verlässt das Tal des Friedens und trifft in der großen Stadt auf seinen bisher größten Gegner: das Chamäleon. Dieser hinterlistige Bösewicht verfügt über unglaubliche und gleichermaßen gefährliche Fähigkeiten und bringt alle bisherigen Gegner zurück, die Po bisher besiegt hat. Quirlige und witzige Fortsetzung der beliebten Kung Fu Panda Filme.

Sa, Di, Mi 13:00, 15:15, 17:30

So 14:00, 15:20, 17:30/Mo 13:45, 16:00

Chantal im Märchenland

Komödie. DE. 123 Min.
Chantal aus der „Fack Ju Göhte“-Reihe wird in diesem Spin-off in eine märchenhafte Parallelwelt katapultiert und sorgt dort für Chaos.

Sa, Di 15:30, 17:15, 20:15

So 10:10, 15:00, 18:00, 20:00

Mo 15:30, 20:30/Mi 15:30, 20:15

Paw Patrol – Das Oster-Special

Animation. USA. 44 Min. FSK 0.
Passend zu Ostern gibt es dieses Special

mit den vierbeinigen Lieblingshelden auf der großen Leinwand. Gezeigt werden eine Doppelfolge „Mighty Pups“ und zwei reguläre „Paw Patrol“-Folgen. Speziell für unsere kleineren Gäste haben wir ein extra kurzes Programm von 44 Minuten. Während der Vorstellung lassen wir das Seitenlicht gedimmt, der Eintritt kostet für alle Besucherinnen und Besucher nur 5 Euro.

So 14:20

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FR. 91 Min.
Ein DNA-Test bringt die alteingesessene Aristokratenfamilie Bouvier-Sauvage gewaltig durcheinander.
Sa 20:00/So 12:30, 20:30
Mo 18:15/Di, Mi 15:15, 20:00

The Zone of Interest

- Prämiiert mit dem Oscar für den besten fremdsprachigen Film
Drama. USA. 105 Min.
Hedwig Höß lebt mit ihrem Mann Rudolf und den gemeinsamen Kindern ein Bilderbuchleben in einer stuckverzierten Villa mit einem hübschen Garten. Doch auf

der anderen Seite der Grundstücksmauer ist das Vernichtungslager Auschwitz, die Hölle auf Erden. Und SS-Obersturmbannführer Rudolf Höß ist der Teufel persönlich.
Sa, Mo-Mi 18:00/So 17:30

Wunderland

Dokumentarfilm. DE. 93 Min.
Mit aufwendigen Cinemascope-Aufnahmen und Animationen erwacht das Hamburger „Miniatur Wunderland“ der Zwillingbrüder Frederik und Gerrit Braun in diesem Film zum Leben.
Sa 12:45/So 10:15, 12:10/Mo-Mi 13:15

Dune: Part Two

SciFi. USA. 160 Min.
Sa, So, Mi 19:45/So 20:15
OmU: Di 19:45

Eine Million Minuten

Komödie. DE. 125 Min.
Sa 14:45/So 10:10, 12:30

Raus aus dem Teich

Animationsfilm. USA. 82 Minuten.
Sa, Mo-Mi 13:30/So 16:10



FILMTIPP

DIE Q IST EIN TIER – FILMFEST SCHLESWIG-HOLSTEIN

Animation. USA. 100 Min.

Im Rahmen des 28. Filmfestes Schleswig-Holstein. In einer Nacht-und-Nebel-Aktion werden dem Schlachthof-Betreiber Werner Haas Schlachtabfälle in seinen Vorgarten gekippt. Wutschraubend erstattet er Anzeige gegen Unbekannt und bringt damit unüberlegt etwas in Bewegung, das sich nicht mehr stoppen lässt.
Mi 18:00



SERVICEFAHRER (m/w/d) gesucht

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin Servicefahrer/in für die Region Neumünster.

Wir bieten Ihnen:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Geregelte Arbeitszeiten, am Abend zu Hause sein
- Stundenlohn 15,20 - 16,80 Euro, abhängig von der Führerscheinklasse
- Zuschläge, Spesen und Prämien
- 30 Tage Erholungsurlaub, betriebliche Altersvorsorge

Ihre Aufgaben:

- Auslieferung und Abholung der mobilen Toilettenkabinen
- Reinigung, Pflege, Wartung und Entsorgung der transportablen Toilettenkabinen
- Einhaltung aufgabenspezifischer Umweltvorschriften
- Pflege des Entsorgungsfahrzeugs

Ihr Profil:

- Führerscheinklasse Klasse mind. C, C1E, CE, Kennziffer 95 bei C1E/CE
- Ortskenntnisse, körperliche Belastbarkeit, Einsatzfreude und Zuverlässigkeit

Kommen Sie zum Weltmarktführer. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kontaktaufnahme: **Cornelius Thürlings, Mobil und WhatsApp: 0151-18226761**
TOI TOI & DIXI Sanitärsysteme GmbH, Niederlassung Neumünster, Leinestraße 30, 24539 Neumünster.

Minijob!

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht

für Laboe/Heikendorf, Kiel (Wik/Innenstadt/Düsternbrook/Südfriedhof/Mettenhof) und Rendsburg. 5-8 Std./Woche

Unser Angebot: 13,50 € Stundenlohn, unbefristeter Arbeitsvertrag, abgestimmte Arbeitszeiten, Sorgfältige Einarbeitung.

Ihre Aufgaben: Treppenhausräumung

Immobilien Service Deutschland GmbH & Co. KG
 Tel. 0431-709780, E-Mail: kiel@isd-service.de

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
 www.paul-fleming-haus.de

Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
 Herr Sascha Quast
 Telefon: (0431) 59 29 17 - 0
 einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH

Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen zur Verstärkung Pflegefachkraft (m/w/d) - für Tag- / Nachtdienst

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
 Saarbrückenstr. 48, 24114 Kiel
 Frau Regina Hoedt

(0431) 260 44 - 200

Bewerbung per E-Mail an: einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

Ballonverfolger/in gesucht

Wir brauchen Verstärkung. Eine attraktive Beschäftigung (nebenberuflich) wartet auf Dich!

ao@ballonreisen.de
 ☎ 0170 / 163 11 99

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.

☎ 0431-53008100

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Kraftfahrer/Logistiker (m/w/d)
 FS CE (KL2) für Yachttransporte im Nahbereich unserer Werft auf 520-€-Basis gesucht. **Yachtwerft Dick, 0431-330299, info@yachtwerft-dick.de**

Fahrer (m/w/d) für Menschen mit Behinderung gesucht, max. 538 €, P-schein nicht erforderlich. Bitte senden Sie eine kurze schriftl. Bewerbung an den **Handwerkerhof fecit, Faluner Weg 30, 24109 Kiel oder per E-Mail an info@handwerkerhof-fecit.de**

Su. anerkannte Person f. haushalt-nahe Leistung. 0176/96483792

Kleiner GaLa Bau Betrieb sucht neuen **Mitarbeiter/in.** Flexible Arbeitszeiten, keine Überstunden, gute Bezahlung. **Tel. 0176 - 55 90 81 20**

Älteres Ehepaar sucht Haushaltshilfe 2 x pro Woche für 2 Std. vormittags, deutschsprachig. ☎ 01573-0660718

Gartenhilfe gesucht! Gründlich u. zuverlässig für ALLE anfallenden Arbeiten. ☎ 0174/713 84 05

Suche privat Hilfe für leichte Büroarbeiten mit Dänischkenntnissen. ☎ 0152/51911055

Ländl. Haushalt sucht Haush.-Hilfe Kiel-Süd, Minijob ☎ 0162-71 586 74

Gartenarbeit mit Entsorgung ☎ 0 152/ 59 119 999

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
 übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports**, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kiehl Rolle“ & Rasenmäroboter.**
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“. **Jetzt im App Store bei Google Play!**

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus **Koehchy GmbH & Co. KG**
 Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
 Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Vom Maler enttäuscht?
 Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
 Tel. 04348/91 36 48 + 0173/6 11 1 16

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Feuerentfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdacharbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung. TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

Gartengestaltung Kern
 führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggararbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
 24229 Kiel-Dänischenhagen
 Teichkoppel 30
 Tel.: 0431/ 14 16 4
 www.gartenbau-kern.de

Dachdeckerei Lars Schäning
 zuverl.+günstig ☎ 04 31/31821 54

Gartenteichbau! 0431/5332711

Bartsch GaLaBau
 Gärtnermeister
 Gartengestaltung + Gartenpflege
 Pflanz-, Pflaster- u. Erdarbeiten
 Holz- + Zaunarbeiten
fachgerecht und günstig
 Kronshagen • Tel. 04 31/54 58 333

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
 ☎ 0431/997 65 59
 lauerundgarten@gmail.com

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst. **Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559**

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Grabpflege auf über 25 Friedhöfen in Kiel und Umgebung ab 125,- €. **Gärtnerei Kretschmer Tel. 0431/ 54 25 31**

Dachdecker sucht Arbeit, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). ☎ 0170/5513736 und 04302/1549

Vertikutieren inkl. Abfuhr
 Fa. 0431 / 32 22 09

Dachdeckerei preisgünstig!
 ☎ 0431/7759450

Suche nebenberufliche Tätigkeit als Maurer. Tel.: 0172/2957669 ab 16Uhr.

Ihr Handwerker/Hausmeister für Kleinstreparaturen an u. in Ihrem Haus, ☎ 0151/56498433

Rentnerteam (Fliesenleger, Maurer, Maler) sucht Arbeit, ☎ 0152/51911055

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
 Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Erf. Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

MOBILFRISEURIN, 0431/6793200
 ☎ (0 172) 4 137 924

Profi-Heckenschnitt.
 ☎ (01522) 540 70 14

Vertikutieren, Gartenpflege
 ☎ 04340/9443 Fa. Arndt

Friesenwälle! 0431/5332711

Gärtner su. Arbeit. 0176/64037367

Haushaltshilfe. 01636390997

ANKAUF
Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Kaufe 5/10 DM Münzen/Sammlungen gesucht / Umschlagthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf. N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

Suche intakte SONY Handycam DCR-HC51E bis 54E. ☎ (0 431) 243 364

Wer hat noch Schreibmaschine "Brother-AX" o.ä. in Kiel u. Umgebung z. verk.? ☎ 0176-50369700

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar!
 Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN gesucht, LPs und Singles ☎ 01 60 90 86 03 03

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

CR AGFA, FUJI, REGIUS u. Sonographie ges. ☎ (0152)17842704

OLSEN REISEN
 Urlaub zum kleinen Preis

Modernes, komfortables Hotel

Ostsee, Strände ★★★★★

Malerische Lage an der Ostsee Strandhotel Strände

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Kaffee zum Mitnehmen
- 1 x 1 Glas Sekt
- Gratis Parken am Hotel
- Gratis Upgrade nach Verfügbarkeit

SPAREN BIS ZU 47,-
 3 Tage ab **106,-**

Pure Romantik für Genießer

Norddeutschland, Uslar ★★★★★

Wellness an der Weser Romantisches Hotel Menzhausen

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x 3-Gänge Menü bei Kerzenlicht
- 1 x 1 Glas Prosecco
- 1 x Kaffee/Tee und Kuchen
- Gratis Nutzung des Wellnessbereichs

SPAREN BIS 110,-
 3 Tage ab **116,-**

4 Sterne Komfort in der Lüneburger Heide

Lüneburger Heide, Asendorf ★★★★★

Nahe Lüneburger Heide Hotel Zur Heidschnucke

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- 1 x Miniatur-Golf
- 1 Begrüßungsgetränk
- Gratis Nutzung von Sauna und Pool

SPAREN BIS 72,-
 3 Tage ab **156,-**

Toller Blick über die Küste

Nordsee, Dagebüll ★★★★★

Strandhotel an der Nordsee Strandhotel Dagebüll

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x 3-Gänge Menü
- 1 Fl. Wein auf dem Zimmer
- Kostenloses Parken & Internet

SPAREN BIS 64,-
 3 Tage ab **116,-**

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: express

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoferien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMW - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste gültig ab 1. Januar 2024

Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage II. Quartal 2024 Gesamtaufgabe 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wtk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

AD
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER BVDA/BZV

Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Jysk und Familia bei.

Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, Poco, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Apotheke am Bebelplatz, Green Tec, Expert, Denn's Biomarkt, Action, Hagebaumarkt Schönkirchen, Hagebaumarkt Siemens, Richter Baustoffe, Norma, Matratzen Concord, Nordsee, Dehner, Getränke Hoffmann, Sonderpreis Baumarkt, Rossmann und K+K Schuhe bei.

KAMINHOLZ GRIESE

0172-6576034 + info@kaminholz-griese.de

TV-Tisch, Edelstahl mit Glasplatte an Selbstholer zu verschenken. ☎ (04349) 9 305

MARDER-Holzkastenfalle, Le-bendfalle auch f. Waschbär zu-Verk. 0173/9528174

Heimtrainer Ergometer Typ XE-LUS E9PRO, div. Trainingsprogr. € 175,- ☎ (0 152) 5 99 422 67

Miele Trockner, Geschirrsp., WaMa, à 150€, ☎ 04347/4560

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409337

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

MAXI-Second-Hand-Mode für starke Frauen, Gr. 42-60, Holtener Str. 204, Kiel

TIERMARKT

Suche kleinen Hund auch gerne älter. ☎ 0152/51911055 (Die Dame a. d. Holtener Str. m. d. Pudel - bitte gern nochmal melden)

BEKANNTSCHAFTEN

Wo bist du? Ich, 72 J., NR, 1,85 m, attraktiv, mit Herz, Hirn und Humor, sinnlich, treu, zuverlässig, tolerant, weltoffen, möchte mich noch einmal mit ganzem Herzen dauerhaft verlieben. Wenn Du eine lebendige, herzliche, attraktive, schlanke, sinnliche Frau bis 72 J., bis 1,72 m bist, freue ich mich auf Deine Nachricht mit Bild unter 0162-9385668 (WhatsApp). Eine immer noch starke Schulter zum Anlehnen und für liebevolle Geborgenheit wartet auf Dich.

Hallo, der Frühling ist da! Ich, 73, w, suche netten, ehrlichen Herrn pass. Alters zwecks Freizeitgestaltung, bin mobil. Nur ernstgem Zuschriften unter: ☎ Z 212 650

Ich, m, 59/189, Arbeiter, ruhig, NR, ehrlich, häuslich u. naturverbunden, suche dich, w, verständnisvoll für eine aufrichtige Partnerschaft in Kiel. ☎ A 212 140

W, 70j., eigensinnig u. freiheitsliebend, vielseitig interessiert u. bewegt, su. Gefährten od. Gefährtin f. einen lebendigen Austausch auf vielen Ebenen ☎ A 212 163

Reifer Kaufmann sucht eine reife Frau für gelegentliche Treffen mit Lust auf eine schöne Affäre. Tel. von Mo - Fr, 10 bis 12 Uhr ☎ (0 151) 40 124 030

Zur Bildung einer Freizeitgruppe suche ich symp., niveaув., fröhl. Menschen zwischen 65 und 75 J. E-Mail: RyHerbst77@web.de

Mann, 65 J., sucht junge Hundeliebhaberin. ☎ 0176/84233528 auch WhatsApp

Single-Wandern-Preetz (ca. 2 Std.) Treffpunkt jeden Sonntag 14 Uhr, Marktplatz an der Uhr

Ruhige Sie, 55 J., sucht Freundinnen zwecks Freizeitgestaltung, freizeit.kiel@gmx.net

Er, 81 J., sucht Gleichaltrige für Unternehmungen in Heikendorf/ Mönkeberg, ☎ Z 212 153

Hallo :) Wer (ü45) hat Lust auf neue Leute und bunte Freizeitevents? WhatsApp 01520/1948823

Du stehst auf (etwas) ältere Männer? Er/59 sucht neugierige Sie :) WhatsApp: 01575/8520790

M,62J., geb. su. F für gelegentl. gegens. Massage; Raum vorh.; SMS 0151 5127 8423; LG

Suche männl. Freizeitpartner, ca. 55 - 65 J. ☎ A 212 593

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

Er sucht Sex! ☎ 01 57 38 09 43 40

KONTAKTE

NIESI Erotikmassage ☎ 0152/21418004

KIEL: ROTHARIG FEURIG WILD - VANESSA
SEXUORIENTIERTE 0152 3587 5736

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916

Thai-Massage, 0 176/81 335 221

ZU VERSCHENKEN

Zu verschenken: Tischkreissäge, 600 Watt, von Einhell und LEG Magic Trainer. ☎ 0172/3293116

VERSCHIEDENES

MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF bei Zzwickers (bis 30.6.2024)
Tel. 04344/3437



Empfehlung des Hauses!
Jetzt ist HERINGSZEIT!

Hotel ★ | Restaurant | Biergarten
Catharinenberg
Hamburger Chaussee 21-23
24113 Molfsee
Tel.: 04347 - 70 720
www.catharinenberg.de

Mo.: 17-21 Uhr
Di., Do., Fr., Sa.: 12-14 und 17-21 Uhr
Mi.: RUHETAG
So.: 12-14 und 17-20 Uhr

Kieler Philatelisten-Verein von 1931 e. V.
Briefmarken-Basar: Briefmarken, Alben, Ansichtskarten, Zubehör, Tauschen und Beratung. Vereinsheim 'Zur guten Quelle', Königsförder Weg 11, 24109 Kiel (Alt-Met-tenhof). Dienstag, 9.4.2024, 16 bis 18 Uhr. www.kieler-philatelistenverein.de

E-Bike - Schnäppchen 50% a. div. Herren E-BIKES
Schroders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637

HEIDKATE, FeH (DHH) in sonniger strandnaher Lage mehrjährig zu verpachten, Telefon: 04 31-24 80 73, www.ferienkolonie.de

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung ab Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Hellsichtiges Medium bietet Unterstützung in Umbruchphasen des Lebens an. ☎ 0175/2025799

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Alt-Batterien KFZ ges. 12802250

HAUSHALTAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 180020 - www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

Haushaltsauflösung & Hausflohmarkt am 13.04.2024 von 10 bis 16 Uhr: Bramhorst 70c, 24217 Schönberg/ Holm

Entrümpelungen besenrein! Umzüge zum Festpreis! Umzugservice Laubach Tel. 0431/9079204

Großer Hausflohmarkt am 13.04. von 10 -14:00 Uhr, Grabastr. 143

Haushaltsauflösung 6.4., 9-13 Uhr Kiel, Gerhardstr. 104, Bärwaldt

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

GESUNDHEIT

Sie wollen schöne und gesunde Füße? Dann melden Sie sich doch gerne in Dietrichsdorf für eine professionelle Fußpflege an. Kontakt: Zarema Tezadova ☎ 017631174265

HAUS UND GARTEN

Geburtsstagsrabatt zum 103ten! 103 € Rabatt auf Lagerware Benzinrasenmäher, Shindaiwa Motorsägen und -sensen Schröders Kleinmotoren Shop, Tel. 04347/2637 gültig bis zum 31.05.24

Suche Motorsäge/Kettensäge Stahl oder Husqvarna Auch defekt, gerne alles anbieten Tel.: 015233698897

FREIE BERUFE

KINDERFRAU in ALTENHOLZ gesucht ca. 4x / Monat für 4-Jährige zum Singen, Tanzen, Basteln, Spielen. Plattdeutsch wäre ein Vorteil. T: 0163-3094469

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



#sh_wlan sh-wlan.de

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

1-2Zi.-Whg. in Kiel bis 500€ WM für ruhigen Psychologiestudent gesucht! Nichtraucher, keine Tiere, Bürgschaft durch Eltern möglich. Einzug spätest. zum 1.9.24. Gern (viel) früher! ☎ 01 76 54 95 30 20

Junge Familie, verbeamtet, su. Whg./Haus ab 3 Zi. mit Blk. o. Terrasse bis 1100 Euro warm im Dreieck Kiel/RD/NMS u. Kreis Plön ☎ 01 76 22 32 25 85

Freundl. sympath. Frau, 61 J. su. 2-Zi-Whg. ca. 50m², EBK, DB, mgl. BK, Ki-West, bis 650,-€ warm ☎(01573)6242375 AB vorhand.

Krankenschw., 56J., su. Zim. od. Whg., Kiel od. Umland, helfe gerne bei stundenw. Seniorenbetr. o. bei Tierbetr. ☎ 0174/7386413

1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Bundesbeamtin sucht 2 ZW, mit Blk. od. Terrasse, KI Westufer, gerne ländlich, ab 01.05./01.06.2024. ☎ Z 212 716

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage. ☎ 0175/1233394

Seit über 50 Jahren **HAUSVERWALTUNG WEG-VERWALTUNG** professionell - kompetent - vor Ort **OTTO STÖBEN** FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT
www.kielerexpress-online.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF
KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

KFZ-VERKAUF
Fiat Panda, Top Zustand zu verkaufen ☎ (04 346) 6 003 505

Opel Astra Kombi eco flex, Bj. 2008, 66 kW, 118 Tkm, AHK, Preis VB ☎ (0431) 835 852 49

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Nähe Uniklinik, Studentenwhg., 1Zi., Küche, Duschbad, 400€ + NK. ☎ (0 431) 801 761

Kiel Herrholzstr.: 3-ZW, 65 m², Dusche/ Bad, Blk., KM 550 €, NK 130 €, HZg. 150 €. ☎ 04322/9857

Rentner sucht Hilfe im Garten, Altenholz. ☎ (0431) 705 55 61

Hansastr., EG, 3,5 Zi., ca. 89m², EK, WB, Balk., Keller, ab 1.5.2024 760,- KM zzgl. NK u. HZg., 126,7 kWh m².a. ☎ Z 212 268

FERIENDOMIZILE

2,5 Zi-FeWo in Bad Sachsa nur an NR zu verm. ☎ (0431) 26092232

Büsum: Zimmer m. Frühstück, 35€. Fewo: 45€ ☎ 04834/2495

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung OTTO STÖBEN
☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Suchen Haus oder Baugrundstück in Schellhorn. Junge Familie möchte bis spätestens August 2025 einziehen. Mindestens vier Zimmer erforderlich. Alle Angebote / Empfehlungen herzlich willkommen! ☎ 01 57 78 93 29 20

Eine junge Lehrerin sucht eine charmante DHH oder ein Reihenhau mit einem kleinen Garten **OTTO STÖBEN** ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

Suche Anlageimmobilie (MFH, ETW) in und um Kiel, ☎ 0431/67017100

Für einen alleinerziehenden Vater mit 2 Kindern suchen wir eine ETW mit 3 bis 4 Zimmern in SH **OTTO STÖBEN** ☎ 0431 6640344 IMMOBILIEN

OTTO STÖBEN FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

SONDERTHEMA

Handwerk aus Leidenschaft

Im Haarstudio Liebreiz in Kiel-Ellerbek legt man viel Wert auf erstklassigen Service

KIEL. Wer ins Haarstudio Liebreiz kommt, erhält ein Verwöhnprogramm in stilvollem Ambiente. Dank professioneller Beratung bekommt hier jeder den perfekten Look: egal ob klassisch oder trendig. Die Friseurinnen sind stets am Puls der Zeit und beherrschen die neuesten Schnitt- und Colorationstechniken wie Balayage oder Blond Highlights. Das talentierte

Team rund um Friseurmeisterin und Inhaberin Ramona Dural kennt und liebt sein Handwerk. Viele Jahre Erfahrung bringen die drei Top-stylistinnen Kirsten Bichel, Jarina Knuth und Katharina Bartel sowie die Friseurmeisterinnen Nicole Radicke und - das neueste Teammitglied - Jennifer Otto mit. „Sie ergänzt unser Team als Make-up-Artistin perfekt“, sagt Inhaberin Ramona Dural, der

es wichtig ist, dass sich ihr Team wohlfühlt, „denn nur so bringt die Arbeit auch Spaß.“ Und die Freude am Beruf wirkt sich auch auf die Kundenzufriedenheit aus. Im Portfolio hat das Haarstudio Liebreiz neben Schneiden und Färben auch Haarverlängerung und Haarverdichtung sowie komplette Brautstyling. Egal ob festlich oder etwas schicker für den Alltag - hier gibt es viele

attraktive Styling-Angebote für Damen und Herren. Termine und Gutscheine gibt es auf der Webseite, Inspiration auf dem Instagramkanal @liebreiz_ihr_haarstudio_

Haarstudio Liebreiz Ellerbeker Weg 137, Kiel
Tel. 0431/782757
www.haarstudio-liebreiz.de



Das Team vom Haarstudio Liebreiz besteht aus drei Top-Stylistinnen, zwei Auszubildenden und den drei Friseurmeisterinnen: Nicole Radicke (vorn v.li.), Ramona Dural und Jennifer Otto. FOTO: SAA

Sie haben das Unternehmen, wir die Reichweite: Jeden Sonnabend haben Sie die Möglichkeit, Ihr Unternehmen in Zusammenhang mit besonderen Ereignissen im Kieler Express am Wochenende vorzustellen. Buchen Sie eine Advertorial-Fläche und erzählen Sie unseren Leserinnen und Lesern, was bei Ihnen ansteht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0431 - 903 2564.

REISEVERANSTALTER



Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

20.04. - 21.04.24	Musical „Moulin Rouge“ in Köln	ab ÜF	319,-
20.04. - 27.04.24	Gardasee - 4* Hot. in Limone: Bardolino - Verona - Dolomiten	HP	969,-
25.04. - 03.05.24	Frühling an der Côte d'Azur: Nizza - Monaco - St. Tropez - Cannes	HP	1239,-
28.04. - 03.05.24	Bodensee: 4* Hotel in Friedrichshf. m. Mainau - Lindau - Meersburg	ÜF	699,-
03.05. - 05.05.24	Rhododendronzauber im Ammerland: Bad Zwischenahn	HP	389,-
03.05. - 05.05.24	Berliner Gartenzauber: u.a. Garten Villa Liebermann	ÜF	379,-
09.05. - 15.05.24	Loire - Garten der Könige: Tour - Blois - Schloß Chambord	HP	1189,-
09.05. - 13.05.24	Rendezvous in Paris - 4* Mercure Hotel mit Versailles	ÜF	699,-
13.05. - 17.05.24	Usedom - 4* Hotel Nautic Spa m. Inselrundf. & Swinemünde	HP	649,-
16.05. - 20.05.24	Kaiserstadt Aachen m. Maastricht & Monschau i.d. Eifel	ÜF/HP	599,-
18.05. - 20.05.24	Pfingsten in Hannover: Gärten von Herrenhausen	HP	399,-
22.05. - 26.05.24	Flandern m. Oostende & Belgiens Seebäd. - Brügge & Gent	ÜF	659,-
22.05. - 30.05.24	Krk - Inseltraum im Mittelmeer - 4* Hotel in Malinska	HP	1085,-
24.05. - 26.05.24	Dresden mit Semperoper „Die Hochzeit des Figaro“	ab ÜF	409,-
24.05. - 26.05.24	Potsdam - 4* Hotel: Schloß Sanssouci & Schifffahrt Havel	ÜF/HP	369,-
24.05. - 28.05.24	Inseln d. Ostsee: Rügen - Usedom - Hiddensee - Darß-Zingst	HP	659,-
28.05. - 03.06.24	Berchtesgadener Land: Ramsau - Salzburg - Königsee	HP	989,-
30.05. - 02.06.24	Ostfriesland & Ammerland mit Norderney: 4* Hotel in Leer	HP	583,-
02.06. - 06.06.24	Dresden mit Sächsischer Schweiz & Meißen	ÜF	549,-
10.06. - 16.06.24	Flußkreuzfahrt: Holland & Belgien - 4* Schiff Amethyst	ab VP	1395,-
11.06. - 18.06.24	Danzig & Masuren mit Sensburg - Allenstein - Thorn	HP	899,-
11.06. - 19.06.24	Ferien am Millstädter See: Kärnten - Sonnenstube d. Alpen	HP	1199,-
19.06. - 23.06.24	Mittsommer in Schweden: Malmö - Lund	ÜF	739,-
28.06. - 04.07.24	Welt d. Fjorde in Norwegen: Flambahn - Sognefjord - Bergen	HP	1289,-

Die schönsten Tagesfahrten

16.04. + 13.08.24	Serengeti Park Hodenhagen mit Safari-Show (inkl. Eintritt + Mittag)	89,-
17.04. + 23.07.24	Klimahaus oder Auswandererhaus Bremerhaven (inkl. Eintritt)	72,-
26.04.24	Celle mit Orchideengarten (inklusive Mittagessen + Stadtführung)	72,-
27.04.24	Hamburg Tattoo 2024 - die Musikparade mit hanseatischem Flair	ab 115,-
30.04. + 31.05.24	Spargel satt in der Lüneburger Heide (inkl. Kaffeeged. + Rundf.)	84,-
02.05.24	Rapsblüte auf der Insel Poel (inkl. Schifffahrt + Mittagessen + Rundfahrt)	95,-
04.05.24	Tulpenblüte auf Schloß Gavnhö (inkl. Fährfahrt + Eintritt Schloß & Park)	98,-
04.05.24	Frühjahrsmarkt auf Gut Basthorst (inklusive Eintritt)	49,-
04.05.24	Ohnsorg Theater oder Komödie Winterhuder Fährhaus	ab 78,-
07.05.24	Ein Ferientag auf Sylt (inklusive Inselrundfahrt)	69,-
12.05. + 10.06.24	Konzert in der Elbphilharmonie	ab 120,-
15.05. + 08.06.24	Musical Eiskönigin - König der Löwen - Tanz der Vampire	ab 135,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321

☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

VERANSTALTUNGEN

Die Welt der Pferde
12.-14.04.2024
Holstenhallen - Neumünster



NORDPFERD
Die Welt der Pferde

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!
Mehr Informationen: f i www.nordpferd.de

Und abends ins
Pferdetheater!



MOMENTS
verloren in der Zeit
12. & 13. 04. 2024, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster

Tickets unter www.nordpferd.de

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT
www.kielerexpress-online.de

So. 7.4. 9-17 Uhr
Eckernförder Fischmarkt
Verkaufsöffnen von 11-17 Uhr
fangfrischer Fisch vom Kutter

www.kielerexpress-online.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland in Kiel-Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinavienmarkt 299
14. April 2024
mobil: 0176/74716446
oder 0163/1816999
www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT
So. 14.04. Schönberg Fußgängerz.
So. 28.04. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobimnorden

Ein Angebot der



PARTY EXPRESS

Immer wieder neue Tanzkurse für Erwachsene



Tanzkurse für Erwachsene starten jetzt!
FOTO: ISTOCK

Tanzen als einmaliges Erlebnis: Das gibt es in der Tanzschule Tessmann. Bereits am kommenden Montag und Dienstag steht West Coast Swing als Workshop-Tanzkurs für Menschen ohne Vorkenntnisse auf dem Programm. Großer Beliebtheit erfreuen sich die Hochzeits- und Partykurse. Vermittelt werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox. Wer sich gerne nur auf Discofox konzentrieren möchte, ist in den Discofox-Kursen bestens aufgehoben. In nur wenigen Unterrichtsstunden können die wichtigsten Tanzschritte für Party und festliche Anlässe erlernt werden. Das Programm wird

kompakt an nur einem Abend (1x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei Abende (2x 75 Minuten) verteilt. Immer wieder gefragt und beliebt sind auch Privatstunden. Diese sind ganz persönlich auf das Tanzpaar abgestimmt und ermöglichen somit einen ganz individuellen Einzelunterricht. Das Tanzpaar bestimmt selbst das Lerntempo und kann sich unter anderem zu eigener Wunschmusik tänzerisch auf eine Hochzeit,

einen Ball oder andere festliche Anlässe vorbereiten. Termine für Privatstunden sind bitte rechtzeitig vorher abzustimmen und zu buchen. Die aktuell gültigen Termine sind stets auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

ANZEIGEN -
INFORMATIONEN -
TIPPS - EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

Medizin

ANZEIGE

Mysterium
Nervenschmerzen

So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Für viele Betroffene sind diese unangenehmen Beschwerden ein Mysterium, da der Auslöser oft völlig unbekannt ist. Doch Mediziner können das Phänomen inzwischen erklären: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Die Schmerzmittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskeltenderartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiede-

nen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

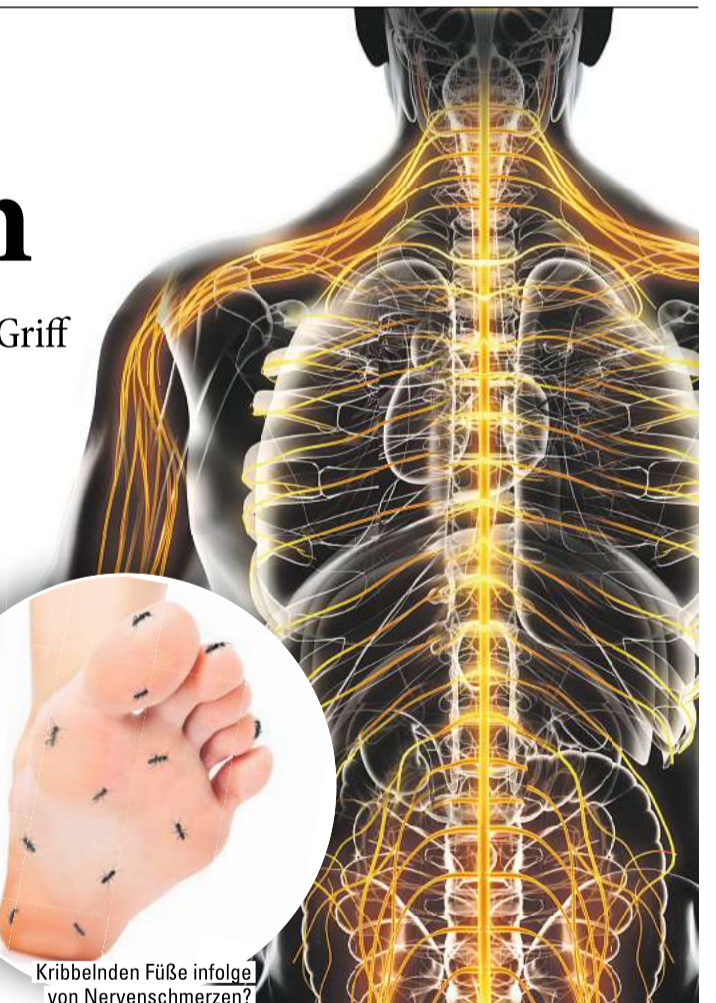
Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Je-

der einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Wirkstoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel haben keine



bekanntesten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb ist das Arzneimittel auch zur Einnahme bei chronischen

Schmerzen geeignet oder dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.



Ständiges Müssen?
Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens Ø, Pareira brava Ø, Populus tremuloides Dil. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößelter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

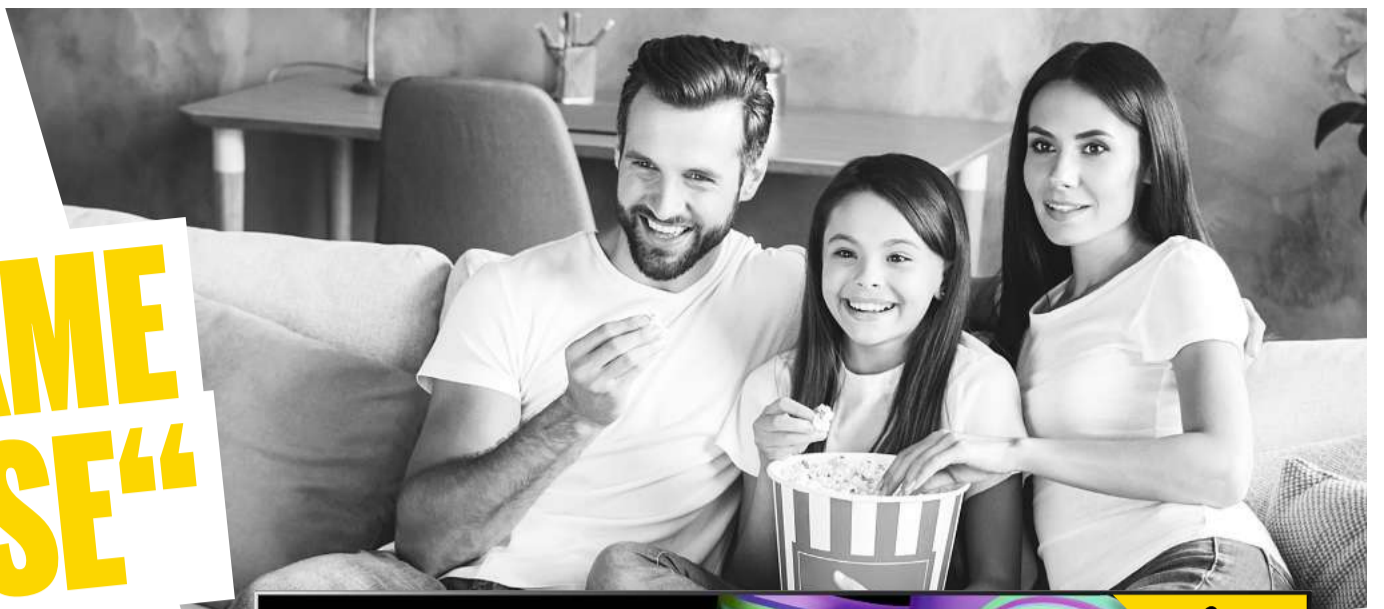
¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Ab-bildungen Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Tipp für unsere Leser
Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17% sparen!
*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

pureSGP.de

Tim, Mira & Selma (Bestbesetzung):

„UNSER WALK OF FAME FÜR ZUHAUSE“



LG OLED evo
OLED evo 4K
121 cm (48")

1049.-

LG OLED evo
OLED evo 4K
139 cm (55")

1299.-

LG OLED evo
OLED evo 4K
164 cm (65")

1699.-

LG OLED evo
OLED evo 4K
195 cm (77")

2399.-

DVB-S2 DVB-T2 DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | Smart TV | W-LAN

Stiftung Warentest test.de | GUT (1,7) | LG OLED evo TV OLED55C37LA | Einzeltest im Produktfinder Fernseher | Veröffentlicht am 10.08.2023 | www.test.de

LG OLED48C37LA | OLED55C37LA | OLED65C37LA | OLED77C37LA

• 4K OLED evo TV mit Brightness Booster (gilt nur für das 55", 65" und 77" Modell) für hellere, brillantere Bilder, perfektes Schwarz und satte Farben • α9 Gen6 4K AI-Prozessor mit AI Sound Pro, AI Picture Pro, AI Brightness Control und 4K AI Super Upscaling • Bestes Bild und bester Ton durch Filmmaker Mode™, Dolby Vision™ und Dolby Atmos® • Beste HDR-Unterstützung mit Dolby Vision™, HDR10 Pro & HLG • Smart TV (webOS23) mit Alexa, AirPlay 2/HomeKit und Always Ready-Funktion • HDMI (4K 120 Hz, eARC), Nvidia G-Sync™, AMD FreeSync™ und HGIG-Unterstützung, VRR und ALLM • Art.-Nr.: 1404185, 1404184, 1404182, 1404180

LG NanoCell
NanoCell 4K
109 cm (43")

399.-

DVB-S2 DVB-T2 DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | W-LAN

LG 43NANO769QA
• 4K NanoCell-Display für reine Farben • α5 Gen5 4K AI-Prozessor mit AI Sound Pro und AI Brightness Control • Bild wie vom Regisseur gewollt mit dem Filmmaker Mode™ • Gute HDR-Unterstützung mit HDR10 Pro und HLG • Smart TV (webOS22) mit Google Assistant, Alexa und AirPlay 2/HomeKit • HDMI 2.0, HGIG-Unterstützung und ALLM • Art.-Nr.: 1367494

LG NanoCell
NanoCell 4K
139 cm (55")

479.-

DVB-S2 DVB-T2 DVB-C Triple Tuner | Smart TV | W-LAN

LG 55NANO766QA
• 4K NanoCell-Display mit Direct LEDs • α5 Gen5 4K AI-Prozessor optimiert Bild und Sound • Filmmaker Mode™ für kinogleiches Entertainment • HDR10 Pro & HLG für optimalen HDR-Genuß • webOS22 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Integrierter Google Assistant & Alexa sowie AirPlay 2/HomeKit • Art.-Nr.: 1421769

LG OLED evo
OLED evo 4K
107 cm (42")

799.-

DVB-S2 DVB-T2 DVB-C Triple Tuner | HDR High Dynamic Range | W-LAN

LG OLED42C29LB
• 4K OLED evo TV für perfektes Schwarz und brillantere Bilder • α9 Gen5 4K AI-Prozessor für bestmögliche Bildqualität und optimalen Sound • Filmmaker Mode™, Dolby Vision IQ™ und Dolby Atmos® für kinogleiches Entertainment • Dolby Vision IQ™, HDR10 Pro & HLG für intensiven HDR-Genuß • webOS22 und Magic Remote-Fernbedienung für einfache und komfortable Bedienung • Integrierter Google Assistant & Alexa sowie AirPlay 2/HomeKit • HDMI 2.1, Nvidia G-Sync™, AMD FreeSync™ und HGIG-Unterstützung für intensiven Gaming-Genuß • Art.-Nr.: 1372794

LG Soundbar DSN5
179.-

• 2.1 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • kabelloser Subwoofer • DTS Virtual:X • Hi-Res Audio • ARC (Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1350323

LG Dolby Atmos Soundbar DS75Q
349.-

• 3.1.2 Kanal-System • 380 Watt maximale Gesamtleistung • kabelloser Subwoofer • 4K Ultra HD Passthrough (Weiterleitung) • MERIDIAN-Klangtechnologie • Dolby Atmos® • Dolby Digital • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD, DTS • TV Sound Mode Share & Soundbar Mode Control • Hi-Res Audio • AI Sound Pro und AI Room Calibration für automatische Klanganpassung • Bluetooth®-Schnittstelle • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC (enhanced Audio Return Channel) • USB-Anschluss • Fernbedienung • Wandhalterung • Art.-Nr.: 1367470

LG Dolby Atmos Soundbar DSC9S
599.-

• 3.1.3 Kanal-System • 400 Watt maximale Gesamtleistung • inklusive Matching-Kit für die Anbringung direkt am LG OLED evo TV C3 als Stand- oder Wandmontage • Drei Upfiring-Kanäle in der Soundbar • kabelloser Subwoofer • 4K Ultra HD Passthrough • Spotify Connect • Dolby Atmos® • Dolby Digital • Dolby Digital Plus • Dolby TrueHD • DTS-HD, DTS:X • Hi-Res Audio • kompatibel mit Amazon Alexa, Google Assistant, AirPlay 2 • Wireless Lan • HDMI-Eingänge: 1 • HDMI-Ausgänge: 1 • eARC • USB-Anschluss • Fernbedienung • Art.-Nr.: 1404197

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 05.04. bis 12.04.2024.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL