

WolleHobby
und Hobby
Kiel GmbH & Co. KG

100% Baumwolle
Strickgarn
2,50

50g ehem. UVP 6,95
1kg = 50,00

Ringstr. 37-39, 24114 Kiel
Tel.: 0431-7174947
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
www.wolleundhobby.de

Mineralwerkstoff VARICOR®
Kompromisslose Gestaltungsfreiheit!

VARICOR
solid creativity

TISCHLEREI
GLASEREI
ROLLADEN
HANS RATHJE
hans-rathje.de

Washplatz mit integrierten Handtuchhaltern und Unterschrank nach Maß

seit 1972
Prüß
RAUM AUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst
abholen waschen
reinigen anbringen

Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

EXPRESS KOMMT AN
www.kielerexpress-online.de

Heute mit dem Magazin „LIKE“ in einigen Teilausgaben!

Treppenlifte

Neu · Gebraucht · Miete

· Bandagen · Einlagen · Prothesen · Gesundheitsprodukte ·

Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431-709950
www.green-kiel.de Das Sanitätshaus

Kieler EXPRESS
am **WOCHENENDE**

JAHRGANG 34 · NR. 13 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 30. MÄRZ 2024

Der Kieler Express wünscht allen Leserinnen und Lesern fröhliche Ostern!



Gutes aus Warleberg

GUT WARLEBERG
Auslieferungsfahrer*in (m/w/d)
Erdbeerensaison Gut Warleberg

Wir suchen von Anfang Mai bis Ende Juli/Anfang August Fahrer (m/w/d), die uns in der Beerenobsternte (Erdbeeren, Himbeeren etc.) unterstützen.

Zu den Aufgaben gehören das selbstständige Kommissionieren von Waren, Tourenplanung, Retouren und deren Dokumentation.

Wie bieten einen Transporter bis 3,5 to Gesamtgewicht zur Auslieferung, flexible Arbeitszeiten sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

kerlen@warleberg.de
Neuwittenbek
Tel. 04346/7077
www.warleberg.de

#sh_wlan

EINFACH EINFACH
Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein

sh-wlan.de

Zurück in voller Pracht

Wiedereinweihung des „Erzväter-Altars“ der Kieler Nikolaikirche am Ostermontag

KIEL. Mehr als ein Jahr lang war Kiel ältester Kunstschatz, der Flügelaltar von 1460 aus der St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt, von Metall- und Holzkonstruktionen, Folien und Arbeitsgeräten verdeckt, Teile waren sogar ausgelagert. Durch stetig wechselndes Raumklima in der Kirche hatte der Altar, dessen Schöpfer unbekannt ist, zunehmend Schaden genommen, sodass eine umfassende Restaurierung des alten Meisterwerks nötig wurde. Die ist jetzt abgeschlossen. Mit einem musikalischen Festgottesdienst am Ostermontag, 1. April, ab 10 Uhr feiert die Kirche St. Nikolai die Wiedereinweihung ihres Altars. Im

Anschluss bittet die Kirchengemeinde zu einem Empfang. „Die Gemeinde freut sich sehr, dass die Arbeiten so gut wie abgeschlossen sind, viele Leute haben Anteil genommen an den Fortschritten“, erzählt Pastorin Charlotte Hartwig. Ihre Kollegin Maren Schmidt ergänzt: „Menschen hängen daran, verbinden Lebensereignisse wie Hochzeiten und Taufen mit diesem Altar.“ Großzügige Spenderinnen und Spender hatten eine Patenschaft für die Restaurierung einzelner Darstellungen übernommen. Der mittelalterliche Kieler Altar mit Bildern aus Marien-, Josephs- und Erzvätergeschichten, dessen Schöp-

fer nicht genau bekannt ist, ist über die Grenzen der Landeshauptstadt bekannt. Kunstinteressierte, Konzertbesucher, aber auch Kreuzfahrttouristen besuchen die Offene Kirche St. Nikolai, rund 190.000 Menschen jährlich. Und genau da lag das Problem. Feuchtigkeit durch hunderte Besucher bei Konzerten, kalte Zugluft durch die Chorfenster und dann wieder trockene Heizungsluft: Das wechselnde Raumklima in der Kirche hatte dem „Erzväteraltar“ zu schaffen gemacht. Holz verzog sich, Farbe blätterte ab. Schon 2018 waren die Schäden so schlimm, das Diplomrestaurator Markus Freitag bröckelnde Farbstel-

len mit so genanntem „Japanpapier“ zunächst provisorisch fixierte. „Eine Restaurierung ohne bauliche Veränderungen drum herum machte aber keinen Sinn“, erklärt Pastorin Maren Schmidt. Also wurde der Altar zunächst dicht „eingehaust“, ein Raumklimakonzept erstellt, nach Finanzierungsmöglichkeiten gesucht und schließlich die Umbaumaßnahmen gestartet. Erneuerte Chorfenster, ein neu durchdachtes Heizsystem und ein sogenannter Luftvorhang, der den Altarraum klimatisch stabilisiert. Diese Baumaßnahmen haben rund 1,6 Millionen Euro gekostet. Mehr als 400.000 Euro kamen durch Spenden zusammen, 635.000 Euro aus Fördermitteln von Bund und Stiftungen, dazu kamen Mittel des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein.

Seit vergangenem Herbst arbeiten die Restauratoren Markus Freitag und Dorothee Simmert vor Ort, oft unter den Augen und den Fragen interessierter Zuschauer. Vorher hatten die beiden ausgebaute Reliefs des Altars in ihren Ateliers restauriert. Zur Feier der Wiedereinweihung des prächtigen Flügelaltars erklingt am Ostermontag „ein wahres Meisterwerk des jungen Johann Sebastian Bach“, wie Kirchenmusiker Volkmar Zehner verspricht: die Kantate Nr. 4 „Christ lag in Todesbanden“, deren Text auf dem Osterlied von Martin Luther basiert. Es singen der „SanktNikolaiChor“ und Solisten, es spielt das Barockorchester „Ensemble 158“.



Zum Fototermin freuten sich die Pastorinnen Maren Schmidt (v.li.) und Charlotte Hartwig sowie die Restauratoren Dorothee Simmert und Markus Freitag noch auf dem Gerüst – beim Ostergottesdienst am Montag wird der Altar wieder frei zu sehen sein.
FOTO: STEFANIE RASMUSSEN-BRODERSEN

Gutschein-Rabatt-Aktion vom 01.04. - 30.04.2024
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 5,- € Rabatt auf Ihre Gesamtrechnung, gültig von Montag bis Donnerstag, außer an Feiertagen. Pro Tisch ein Gutschein einlösbar.

Unser reichhaltiges, leckeres Buffet erwartet Sie!

Reservieren Sie rechtzeitig.

Asiatisches Spezialitätenrestaurant
Theodor-Heuss-Ring 136 · 24143 Kiel
Tel.: 0431-77 59 19 37 · www.wangsu.de/Kiel

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 bis 23.00 Uhr
Alle Speisen gibt es auch zum Mitnehmen.

Angebote 2.04. – 7.04. 2024
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Deutsches Hüftsteak, zart und abgehangen	16,95 €/kg
Rindergulasch, leicht marmoriert	9,95 €/kg
Rinderbratwurst, Merguez, pikant	11,95 €/kg
Fleischspieße, natur oder mariniert	12,95 €/kg
Kräuterbuttersteak	7,95 €/kg
Hähnchenbrustfilet, natur oder Cariba	9,95 €/kg

Angebot freibleibend

Bistro: Do. den 04.04.24
Cordon Bleu mit Bratkartoffeln, Kroketten, Pommes & frischem Salat 12,- €
11-14 Uhr 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr

VOLKMANN'S FABELHAFTE WELT OSTERGRÜSSE

Halt! Stopp! Nein, ich lass es einfach. Eigentlich hatte ich mir für die Kolumne eine schmissigere Überschrift gewünscht, aber Ostern und Eier – Sie verstehen. Das kann schnell mal zu einer verbalen Katastrophe in Richtung „Igitigitt“ werden. Und egal, wie ich es drehte und wendete, umformulierte und neu textete, es wurde leicht anrühlich. Und da wir ja ein anständiges Blatt und Sie eloquente Leserinnen und Leser sind, wollte ich das wichtigste christliche Fest keinesfalls verunglimpfen. Trotzdem möchte ich Ihnen an dieser Stelle ein ganz wunderbares Osterfest wünschen, das Sie hoffentlich mit Ihren Liebsten und einem großen Osterfestmahl verbringen werden. Bestenfalls maximal ent-



Ulrike Volkmann, Redaktionsleiterin. FOTO: JANA KÖSTER

spannt bei gutem Wetter. So schlecht sind die Aussichten ja gar nicht. Ich mag Ostern sehr. Es ist irgendwie ein cooles Fest. Vier freie Tage (wenigstens für Otto-Normal-Arbeitende), wenige Verpflichtungen, viel gutes Essen und kein Geschenkstress. Eine Riesensackung Niederregger-Eier und die Familie ist glücklich. Morgens eine Runde Osterkränze, die zum Nachmittagskaffee noch mal fix auf den Toaster kommen, und alles ist schön. Wir halten es klein. Für mich persönlich ist Ostern zudem immer eine kleine Zäsur oder ein Boxenstopp bis zum Sommer. Ist endlich Ostern, dann ist die halbe Strecke bis zum Sommer schon geschafft und die Ferien nicht mehr weit. Darauf einen Eierlikör! Frohe Ostern!

Radweg an der L50 gesperrt

SCHÖNKIRCHEN/PROBSTEIERHAGEN. Der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr Schleswig-Holstein (LBV.SH) erneuert in der Zeit vom 2. bis voraussichtlich 20. April den Radweg entlang der Landesstraße 50 zwischen Schönkirchen und Probstehagen. Der gesamte Radweg muss dafür voll gesperrt werden. Die L 50 wird für Kraftfahrzeuge in Fahrtrichtung Probstehagen gesperrt. Der Verkehr in Richtung Schönkirchen kann den Baubereich passieren. Zur Re-

duzierung der Einschränkungen wird die halbseitige Sperrung der Fahrbahn in zwei Abschnitte aufgeteilt: vom 2. bis 11. April von Schönkirchen bis Ortsausgang Muxall in Richtung Probstehagen sowie vom 11. bis 20. April von Muxall bis zur Kreuzung Steinkamp in Probstehagen. Die Umleitung für den Radverkehr und Kraftfahrzeuge nach Probstehagen führt ab Schönkirchen über die K 52 nach Schrevenborn, die K 51 durch Heikendorf sowie die K 24 nach Probstehagen.

Ein Traum für alle Reitbegeisterten

Die „Nordpferd“ bestimmt drei Tage lang die Holstenhallen in Neumünster

NEUMÜNSTER. Pferdebegeisterte freuen sich schon lange auf das Wochenende von Freitag, 12. bis Sonntag, 14. April – dann gibt es in den Holstenhallen in Neumünster an der Justus-Liebig-Straße wieder die „Nordpferd“, die einzige umfangreiche Pferdemesse des Nordens, zu erleben sowie die Pferdetheater-Premiere von „Moments – verloren in der Zeit“.

Dieses Mal ist der Außenbereich vorne noch größer, und die Seminarreihen-Praxis wird erstmals in einem großzügigen Zelt angeboten. Dadurch entsteht in der Halle mehr Platz für neue interessante Ausstellende. Im vergrößerten Außenbereich vorne finden sich ebenfalls weitere Ausstellende und ein erweitertes Gastro-Angebot.

Neu ist außerdem in der Halle 3 ein Gemeinschaftsstand zum Thema „Working Equitation“. Der im vergangenen Jahr erfolgreich erstmals angebotene rasante „Fahrer-Cup“ ist erneut im Programm zu finden. Zudem bietet die „Nordpferd“ ein herausragendes, abwechslungsreiches Tagesprogramm mit Hunderten schöner Pferde und zwei informativen Seminarreihen mit Praxis und Vorträgen an. Themen sind unter anderem Atemwege, Laser- und Magnetfeldtherapie, Gymnastik und Spaß für Pferde, Fasziatraining, Heuanalyse, Hufe, Pferdegenetik, Aufbau verschiedener Sättel, Tierversicherung oder das RAL-Gütezeichen. Es geht um Gesundheit, Training, Fütterung,



Neben Momenten poetischer Ruhe kann sich das Publikum auch auf jede Menge Action freuen.

FOTOS: ANDREAS THOMSEN

Sättel, gesundes Reiten und Sicherheit.

Am Abend können die Besucher und Besucherinnen die Premiere des brandneuen Pferdetheaterstücks „Moments“ mit zwölf Schaubildern und herrlichen Pferden erleben. Mit dabei ist die Französin Iseulys Deslé, die eine Freiheitsdressur mit sechs Pferden der absoluten Spitzenklasse zeigt. Außerdem sind flotte Kutschen, die Holsteiner Springquadrille, Stunt-einlagen, der holländische Working-Equitation-Meister Ton Duivenvoorden, opulente Gruppenbilder und mehr zu sehen, alles umrahmt von einer fantasievollen Story, Akrobatik, Live-Gesang und beeindruckenden Effekten. Weitere Infos und die Liste der Ausstellenden sind unter www.nordpferd.de zu finden.



In fantasievollen Bildern können die Zuschauerinnen und Zuschauer der „Nordpferd“ Emotionen, Akrobatik und schöne Pferde erleben.

ANZEIGE

Thema sensible Blase:

Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und

die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauch-

raum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harnrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder durchschlafen zu können.

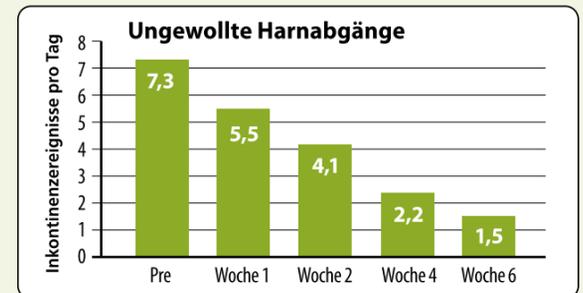
Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737



APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390969

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Jetzt bestellen!



Kirchenkreis will Missbrauchsfälle aufarbeiten

Warum gab es vor rund 30 Jahren keine Anzeige gegen den mutmaßlichen Täter?

KIEL. In einem Lager christlicher Pfadfinder in Kiel soll Anfang der 1990er-Jahre ein damaliger Betreuer minderjährige Teilnehmende sexuell missbraucht haben. Das berichteten die Kieler Nachrichten. Der Kirchenkreis Altholstein, der nach eigenen Angaben erst durch die KN-Recherchen von diesem Fall erfuhr, will jetzt versuchen, den mehr als 30 Jahre alten Vorgang aufzuarbeiten. Auf einer Pressekonferenz riefen der Kirchenkreis Altholstein, die Ev.-Luth. Kompass-Kirchengemeinde und der Landesverband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP) die Opfer von damals auf, sich zu melden, auf Wunsch streng vertraulich, um mit ihren Erinnerungen zur Aufklärung beizutragen. Außerdem kündigten Kirchenkreis und Kompass-Kirchengemeinde an, Strafanzeige gegen den namentlich bekannten Mann zu stellen, der heute noch im Bereich Kiel lebt. Damit soll auch geprüft werden, ob eine Strafverfolgung der damaligen Taten überhaupt noch möglich ist oder ob sie inzwischen verjährt sind.

In den 1990er-Jahren war er hauptamtlicher Mitarbeiter der Kirchengemeinde Pries-Friedrichsort, die heute Teil der Kompass-Kirchengemeinde ist. Dort leitete er Gruppen des evangelischen Pfadfinderstammes St. Michael und war auch in der Konfirmandenarbeit tätig.

Bei der Frage, warum der Mann nicht schon damals angezeigt wurde, schwebt heute

der düstere Verdacht der Veruschung im Raum. Nach dem Bericht der Kieler Nachrichten hatte ein Pfadfinder bereits 1991 Strafanzeige gegen den möglicherweise pädophilen Betreuer gestellt. „Ich bin jedoch unter Druck gesetzt worden, die Anzeige zurückzuziehen“, zitieren die KN den Zeugen.

Nachdem sich eines der mutmaßlichen Opfer an einem Baum am Falckensteiner Strand erhängt hatte, wandten sich 1997 drei Jugendliche mit dem Missbrauchsverdacht an die Kirchengemeinde. Ob der Selbstmord in einem direkten Zusammenhang mit den mutmaßlichen sexualisierten Gewalttaten stand, ist nach Angaben des Kirchenkreises unklar. Laut der Pröpstin des Kirchenkreises Almut Witt gibt es Darstellungen, die das bestätigen, aber auch welche, die dem widersprechen. „Beides ist für uns glaubwürdig“, so Almut Witt.

Die Vorwürfe der drei Jugendlichen stritt der mutmaßliche Täter damals nicht ab. Er wurde daraufhin zum 30. November 1997 aus seiner Anstellung entlassen, musste die von der Kirche vermietete Mitarbeiterwohnung verlassen und bekam die Auflage, aus dem Stadtteil wegzuziehen und eine Tätertherapie zu machen. Auf eine Anzeige wurde damals verzichtet – angeblich auf Wunsch der Betroffenen, doch genau daran bestehen heute Zweifel.

Ausgelöst durch die Recherchen der Kieler Nachrichten setzen der Kirchenkreis, die



„Wir wollen uns der Verantwortung stellen, dass wir unsere Mitglieder nicht immer vor sexualisierter Gewalt schützen konnten“, erklärte Jessica Schlottke vom Landesvorstand des Verbandes Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP) im Rahmen der Pressekonferenz.

FOTO: JAN KÖSTER

Kompassgemeinde und die christlichen Pfadfinder jetzt laut Kirchenkreis-Sprecher Jürgen Schindler alle Hebel in Bewegung, um zu rekonstruieren, was damals geschah. Direkten Kontakt zu Betroffenen hatten die kirchlichen Institutionen bis zur Pressekonferenz vor wenigen Tagen selbst jedoch noch nicht. Unterlagen zu den damaligen Vorgängen existieren nach gut 30 Jahren nicht mehr oder sind nach mehreren Umstrukturierungen kirchlicher Verwaltung nur noch schwer zu finden.

Mit der jetzt begonnenen Aufarbeitung wollen sich Pfadfinder und Kirche aber vor allem ihrer Verantwortung stellen und dem Verschweigen ein Ende setzen. „Wir wollen den

Betroffenen zuhören, wir nehmen sie ernst, und wir möchten ihnen helfen. Und selbstverständlich sichern wir allen Betroffenen unsere volle Unterstützung zu“, so Pröpstin Almut Witt. kst

Über diese Kontakte können sich Betroffene, Zeuginnen und Zeugen vertraulich melden:

Meldestelle des Ev.-Kirchenkreises Altholstein,
Pastor Lars Palme, E-Mail: lars.palme@altholstein.de, Tel. 0157/78873527.

UNA – Unabhängige Ansprechstelle bei sexualisierter Gewalt in der Nordkirche.
Mail: una@wendepunkt-ev.de

Tel. 0800/0220099.

Vertrauenspersonen des VCP Schleswig-Holstein unter www.vcp.sh

Präventionsbeauftragte des VCP, Louisa Kreuzheck unter louisa.kreuzheck@vcp.de

Der VCP hat zu Beginn dieses Jahres zwei unabhängige Forschungsinstitute beauftragt, mögliche Fälle von sexualisierter Gewalt im Pfadfinderbereich und die dafür verantwortlichen Strukturen bundesweit aufzuarbeiten. Im Rahmen dieser Forschungsarbeit ist auch das „Institut für Praxisforschung und Projektberatung“ per E-Mail an aufruf-vcp@ipp-muenchen.de oder unter Tel. 089/54659770

Studieren aus reiner Freude am Lernen

KIEL. Wer Lust auf richtige Uni-Vorlesungen zu spannenden Themen und Neuem aus der Wissenschaft hat, aber sich nicht aufwendig an der Uni einschreiben und für Prüfungen büffeln möchte, könnte es einmal mit einem Kontaktstudium versuchen. Die Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU) hat das neue Programm für das Sommersemester 2024 veröffentlicht. Die Anmeldung ist ab sofort online freigeschaltet. Der Zugang zum Vorlesungs- und Seminar-Angebot des Kontaktstudiums ist für alle offen. Wer möchte, kann außerdem freie Plätze zu einigen regulären Lehrveranstaltungen der Universität buchen. Vorlesungsbeginn ist am 15. April. Die Veranstaltungen laufen bis 19. Juli. Ab 60 Euro ist die Teilnahme möglich – mit Kiel-Pass-Berechtigung liegen die Kosten für die Teilnahme bei 20 Euro. Weitere Infos gibt es unter www.awb.uni-kiel.de/de/kontaktstudium oder unter Tel. 0431/8805569 zu den üblichen Bürozeiten.

Kostenloses Schreddergut abzugeben

ECKERNFÖRDE. Wer noch Schreddergut benötigt, kann sich in Eckernförde kostenlos eine Ladung abholen: Die dortige Stadtgärtnerei gibt es auf dem Parkplatz bei den Tennisplätzen am Lützowweg in Mengen ab, die für die private Verwendung zum Beispiel im jeweils eigenen Garten gedacht sind.



KNUTZEN HOME

Die mit dem grünen Haus!

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

ENTDECKEN SIE AUCH UNSERE NEUEN ABTEILUNGEN MIT:

TAPETEN, WOHN-ACCESSOIRES, RELAXSESSEL & LAMPEN.





WIR ERÖFFNEN UNSER NEUES BETTENHAUS

AUF 1000 qm² FINDEN SIE ALLES FÜR EINEN ERHOLSAMEN SCHLAF

BETTGESTELLE | BOXSPRINGBETTEN | MATRATZEN | LATTENROSTE | KOPFTEILE | SCHLAFSOFAS | BETTWÄSCHE



BETT »Aruba«
Wildecke und Metallkufe - Die perfekte Symbiose. Liegefläche: 180 x 200 cm.

28% Rabatt

UVP ~~1.099,-~~
jetzt **799,-***

*ohne Nachtschränke



RELAXSESSEL
Kontaktflächen aus echtem Leder. Bis 130 kg belastbar. Inklusive Fußhocker.

TEO



30% Rabatt

UVP ~~999,-~~
jetzt **699,-**

CLAUDE

KNUTZEN HOME KIEL • Kehr wieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15 • kiel@knutzen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 09.00 - 15.00 Uhr • www.knutzen-home.de

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Wer keine Lust hat, die Wohnung zu verlassen und auch keinen Film gucken will, der oder die könnte sich ja mal was vorlesen lassen. Am **Literaturtelefon Kiel** unter Tel. 0431/9018888 oder über www.literaturtelefon-online.de liest **noch bis zum 7. April** der Hamburger Autor Reimer Boy Eilers aus „Mit Magellan – Das Paradies. Vom Guadalquivir bis zum Landt Presil“, dem zweiten Band seines auf fünf Bände angelegten historischen Romans über die Weltumsegelung Ferdinand Magellans vor gut 500 Jahren. Band drei erscheint im April.

Jochim Lichtenberger, Fotograf und Physiker aus Fahren in der Probstei, fotografiert die Wunder und Schönheiten der Natur, deren Geheimnisse sich dem Blick des Physikers offenbaren. Seine Fotos zeigen Naturphänomene, die den Betrachter verblüffen und zum Nachdenken anregen, zugleich aber auch durch ihre Ästhetik verzaubern. Zu erleben in der Ausstellung „Lichtzeichen und die Poesie der Physik“, **noch bis Sonntag, 14. April, in Laboe** im Freya-Frahm-Haus, Strandstraße 15. Öffnungszeiten: Do, Fr, Sa 15-18 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen 11-18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Das Probstei Museum in **Schönberg**, Ostseestraße 8-10, hat **noch bis Ostermontag** täglich zu besonderen Zeiten geöffnet: Jeweils von 14 bis 17 Uhr sind die neue Sonderausstellung „Einar Turkowski – I just want to be a filmstar“ sowie die Dauerausstellung „Ländlicher Kulturraum Probstei“ zu besichtigen. Auch der liebevoll



Vor allem für Kinder gibt es am Ostersonntag im Wildpark Eekholt viel Spannendes zu entdecken.

FOTO: LEA SCHÜTTE

gepflegte Museumsgarten lädt mit den ersten Frühlingsblüchern zum Verweilen ein. Noch bis zum Mai ist das Museum ansonsten sonnabends und sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Ab Mai ist dann wieder außer montags täglich von 14 bis 17 Uhr geöffnet, am Donnerstag auch von 10 bis 12 Uhr. Der Eintritt kostet 4 Euro, erm. 2,50 Euro, bis zwölf Jahren ist der Eintritt frei.

Musik von Johann Strauss steht auf dem Programm des Osterkonzertes am morgigen **Sonntag, 31. März**, ab 17 Uhr in Schloss Hagen, Schloßstraße 16, in **Probsteierhagen**. „Wagners Salonquartett“ spielt den Walzer „An der schönen blauen Donau“, Stücke aus der Operette „Die Fledermaus“ und andere besonders erfolgreiche Werke des Wiener

Walzerkönigs Johann Strauss. Karten kosten 22 Euro. Vorverkauf beim „musicbuero crescendo“, per E-Mail an service@musicbuero.de oder unter Tel. 04521/74528.

Im Wildpark Eekholt in **Großenaspe** ist am morgigen **Ostersonntag, 31. März**, von 10 bis 16 Uhr wieder „Eekholter Osterüberraschung“ mit Osterrallye für die ganze Familie, bei der die Tiere des Wildparks natürlich die Hauptrolle spielen. Auf dem Weg durch das Wildparkgelände gilt es, kleine Aufgaben zu lösen. Ist alles geschafft, wartet auf jedes teilnehmende Kind ein kleines Geschenk zu Ostern – aber es wird auch ein größeres Geschenk dabei sein, das über eine Verlosung zu gewinnen ist. Geöffnet ist der Wildpark Eekholt auch am

heutigen Sonnabend und am Ostermontag jeweils von 9 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 13,50 Euro, erm. 11,50 Euro. Unter vier Jahren ist der Eintritt frei. www.wildpark-eekholt.de

Zu einem ganz besonderen Musikgottesdienst zum **Ostermontag, 1. April**, lädt die Stadtkirche **Preetz** ein: Um 11 Uhr beginnt der Gottesdienst mit Pastorin Anke Pfeifer. Der Stadtkirchenchor singt Stücke aus dem „Messias“ von Georg Friedrich Händel und die Bachkantate „Jauchzet“. Begleitet wird der Stadtkirchenchor von einem Instrumentalensemble, bestehend aus Streichern und Continuo. Außerdem werden die amerikanische Sopranistin Caroline Bruker und der Trompeter Ludwig Schuster mit der Kantate „Jauchzet Gott in allen Landen“ von Johann Sebastian

Bach zu erleben sein.

Ebenfalls am **Ostermontag ab 19 Uhr** ist in der Alten Meierei am See in **Postfeld** Christian Christl mit seinem „Piano Boogie Woogie Masterclass Concert“ zu Gast und erzählt mit virtuosem Tastenspiel und Worten die Geschichte des Boogie Woogies. Eine Kartenbestellung per E-Mail an info@alte-meierei-am-see.de oder unter Tel. 04342/84477 wird dringend empfohlen.

In der Nikolaikirche in **Kiel** am Alten Markt ist in der Reihe „Die halbe Stunde“ am **Mittwoch, 3. April**, ab 17 Uhr der Kammerchor der Frauenkirche Dresden zu Gast und singt Werke von Schütz, Praetorius, Bach und Grünert. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Über das „Naturpark-Tier 2024“, die Kleine Königslibelle und ihre vielfältigen Verwandten berichtet die Libellen-Expertin Angela Bruens am **Don-**

nerstag, 4. April, ab 18 Uhr im Haus des Kurgastes in der Bahnhofstraße 4a in **Malente**. Die vielen Seen des Naturparks Holsteinische Schweiz bieten der Kleinen Königslibelle einen geeigneten Lebensraum. Doch bis vor 14 Jahren war sie in ganz Schleswig-Holstein nahezu unbekannt. Wo kommt die schnelle Fliegerin auf einmal her? Der Eintritt ist frei.

Am **Freitag, 5. April**, nimmt Kurt Geisler sein Publikum ab 19 Uhr in der Kultur-Diele in **Kiel-Elmschenhagen**, Dorfstraße 38, mit auf „Zeitreise“. Es geht ins Kiel der 1970er, Geisler erzählt verrückte und heitere Geschichten aus seinem damaligen Taxifahrer-Leben. Dazu liest Karsten Blaas aus seinem Roman „Nordstern“: 14 Tage und Jahre im Leben des Martin Hansen, der aus den 1980ern direkt im Jahr 2020 landet. Der Eintritt ist frei, der Hut geht rum. Per E-Mail an kultur-diele@mytng.de oder unter Tel. 0431/53027049 können Karten reserviert werden.



Diese Sonne als „glühende Müslischale“ ist eines der Fotos von Jochim Lichtenberger, die im Moment im Freya-Frahm-Haus in Laboe zu sehen sind.

FOTO: JOCHIM LICHTENBERGER

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 13_6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise

Die Schlager Nacht
DAS ORIGINAL
DES JAHRES

Die Schlager Nacht des Jahres in Berlin

Deutschlands große Schlager-Party mit den absoluten Superstars

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • direkte Anreise zur Waldbühne Berlin • Hotel-Check-Inn nach Veranstaltungsende • 1 x Übern. im First-Class Estrel Hotel in Berlin • Frühstücksbuffet • Sitzplatz Eintrittskarte PK 3 (Aufpreis PK 1 p.P. € 25,-) • große Stadtrundfahrt in Berlin • City-Taxi

Stars: DJ Ötzi, Michelle, Vanessa Mai & Wolkenfrei, Ben Zucker, Mickie Krause, Oli P., Voxclub, Anna-Maria Zimmermann, Michael Holm, Lucas Cordalis, Sarah Engels, Vincent Gross
(Angaben ohne Gewähr / Änderungen möglich)

Reisetermin:
• 01.06. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € **269,90**

EZ-Zuschlag: € 69,-

5-Tage Reise



Böhmische & Sächsische Schweiz

mit Dresden und Prag

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class Clarion Congress Hotel zentral in Aussig • Begrüßungsgetränk • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Menü im Hotel • Tagesfahrt in die Böhmische u. Sächsische Schweiz • Tagesfahrt nach Dresden • Tagesfahrt nach Prag • CityTaxi

Reisetermin:
• 23.05. – 27.05.2024

pro Person im DZ
nur € **459,90**

EZ-Zuschlag: € 169,-

5-Tage Reise



Sonneninsel Bornholm

Traumhafte Erlebnisreise inklusive Getränke zum Abendessen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • alle Fahrpassagen, 4 x Übern. im Badehotel Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 bis 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • Inselrundfahrt mit Reiseleitung • Historische Handwerkertour mit Glasbläserei und „Bonbon-Kocherei“ • Heringsräucherei

Reisetermin:
• 28.06. – 02.07.2024

pro Person im DZ
nur € **759,90**

EZ-Zuschlag: € 269,-

5-Tage Reise



Im Schwabenlände

Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Hotel Holiday Inn in Stuttgart • 4 x Frühstücksbuffet • 1 x 3 gäng. Abendessen am Anreisetag • Stadtführung Stuttgart • 1 x hausgemachte Maultaschen • Stadtführungen in Esslingen, Ludwigsburg, Tübingen • Sektkellerei Führung • Eintritt und Führung Burg Hohenzollern • Stocherkahnfahrt • Eintritt und Führung Schloss Ludwigsburg • Weinprobe mit Sekttempfang • Weinkellerführung

Reisetermin:
• 22.05. – 26.05.2024

pro Person im DZ
nur € **539,90**

EZ-Zuschlag: € 129,-

4-Tage Reise



„Kapitäns-Sause!“ Mecklenburgische Seenplatte

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel in Stavenhagen • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendbuffet • alle Zimmer mit Bad oder DU/WC, TV, Tel. • kostenl. Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades und Sauna • 1 x Musik- und Tanzabend im Hotel • Panoramarundfahrt Mecklenburgische Seenplatte • Ausflug Sonneninsel Usedom • Fahrt nach Güstrow und Schwerin

Reisetermin:
• 30.05. – 02.06.2024

pro Person im DZ
nur € **349,90**

EZ-Zuschlag: € 59,-

8-Tage Reise



Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Mauren

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raum Köslin • 5 x Übern. in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Stadtführung Danzig, Zoppot und Gdingen • Panoramaausflug nach Elbing mit Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Fahrt in das Herz der Masurischen Seenplatte • Fahrt zur Marienburg mit Führung und Besichtigung

Reisetermine:
• 11.05. – 18.05.2024
• 01.06. – 08.06.2024

pro Person im DZ
nur € **659,90**

EZ-Zuschlag: € 119,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Hochwertiges zu winzigen Preisen

Ehrenamtlerinnen der „Stöberkammer“ achten auf die Qualität ihrer Gebrauchtware

SCHÖNBERG. Mit gerade mal 48 Quadratmetern Fläche ist die Awo-Stöberkammer im Knüll 10 in Schönberg nicht besonders groß, doch das kleine Sozialkaufhaus hat es buchstäblich in sich: Für kleines Geld finden Frauen und Männer dort sehr gut erhaltene, teilweise neue Kleidung,



auch in Übergrößen, Schuhe, Accessoires, Kleinmöbel wie Lampen, Bilder, kleine Tische oder Stühle, Spielzeug, Spiele, Taschenbücher, Küchenausstattung und vieles mehr. Die Waren stammen von privaten und gewerblichen Spenderinnen und Spendern. Einkäufen dürfen in der Schönberger Awo-Stöberkammer alle Menschen, unabhängig von ihrem Einkommen.

Stöberkammer-Chefin Karin Bahr und ihre zurzeit neun

Mitarbeiterinnen verwenden ehrenamtlich viel Zeit darauf, die Spenden, die in die Stöberkammer gebracht werden, zu sichten und zu sortieren. Abgenutzte, beschädigte oder sehr minderwertige Artikel werden aussortiert. Nur wirklich gut erhaltene Artikel und Kleidung und nahezu ungetragene Schuhe finden den Weg in die Auslagen. Die Ehrenamtlerinnen waschen und bügeln die Kleidung vor dem Verkauf, winzige Schäden wie fehlende Knöpfe reparieren sie selbst.

Eine Damen- oder Herrenjeans gibt es schon für 3 Euro, sogar wenn es sich um ungetragene Neuware handelt. „Wir lassen dann auch die Preisschilder dran, damit die Leute sehen können, was das eigentlich gekostet hätte“, sagt Karin Bahr. Neben Alltagskleidung in klei-



Richtig schicke Sachen zu kleinen Preisen warten im liebevoll präsentierten Sortiment auf neue Eigentümerinnen und Eigentümer.

neren und Übergrößen hat der kleine Laden oft auch weitere Besonderheiten im Sortiment, zum Beispiel Abendgarderobe für Damen und Herren. Mit etwas Glück finden Kundinnen manchmal sogar für etwa 50 Euro ein neues, hochwertiges Brautkleid, das eigentlich eher 1000 Euro kosten würde.

Das ehrenamtliche Team kümmert sich nicht nur um die Auswahl und Aufbereitung des umfangreichen Sortiments, sondern auch um den Ver-

kauf, wenn der Laden jeweils am Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, am Donnerstag von 9 bis 17.30 Uhr und am Freitag von 10 bis 13 Uhr geöffnet hat.

Verstärkung kann das Team der Awo-Stöberkammer Schönberg übrigens immer vertragen. Frauen, die Lust hätten, sich an ein oder zwei Tagen in der Woche für jeweils etwa drei Stunden dort ehrenamtlich einzubringen, können sich unter Tel. 01517/5067717 bei Karin Bahr melden. kst



Angelika Neid (v.li.), Brigitte Spleth, Lilo Kelling, Karin Bahr und Margrit Lutscher gehören zu den ehrenamtlich engagierten Frauen, die die Awo-Stöberkammer betreiben. Nicht auf dem Foto sind die anderen Frauen des Teams: Renate Berndt, Renate Gerth, Ursel Prahl, Astrid Grotzack und Christine Krieg. FOTOS: STÖBERKAMMER

SB-Bankfiliale im „real“-Gebäude geschlossen

SCHWENTIMENTAL. Der große „real“-Markt im Ostseepark in Schwentimental ist geschlossen. Nach aktueller Planung soll der ganze Gebäudekomplex umfassend umgebaut werden. Deshalb mussten die Förde Sparkasse und die Volksbank Kiel kurzfristig auch ihre gemeinsame SB-Filiale dort schließen. Für beide Banken kam die Kündigung der dort für die SB-Filiale gemieteten Räumlichkeiten nach eigenen Angaben sehr überraschend. Beide Banken wollen aber weiterhin am Standort Ostseepark in Schwentimental festhalten und versuchen aktuell, so schnell wie möglich neue passende Räume für eine SB-Filiale zu finden.

Neues Event-Konzept für „Die Holtenauer“

KIEL. Die Kundinnen und Kunden der Holtenauer Straße in Kiel wissen, dass die Geschäftsleute dort immer wieder zu gemeinsamen, ganz besonderen Extra-Veranstaltungen einladen. In der Vergangenheit war das zum Beispiel die regelmäßige „Spätschicht“ mit längeren Öffnungszeiten an jedem ersten Freitag im Monat. Statt der „Spätschicht“ soll es künftig andere Veranstaltungen geben – nicht mehr regelmäßig zu festen Terminen, dafür aber mit immer wieder anderen überraschenden Events, die zu einem Besuch in der „Holtenauer“ einladen. Das könnten zum Beispiel schöne kleine Konzerte am Nachmittag oder frühen Abend auf einer mobilen Büh-

ne an wechselnden Standorten sein, die Planungen laufen noch. Sicher ist aber schon, dass es weiterhin die beliebten „Klassiker“ geben wird, die bereits in den vergangenen Jahren immer wieder für besonders großen Andrang in der Holtenauer gesorgt haben: So sind zur „White Night“ am 2. August wieder alle Menschen eingeladen, es sich bis in den Abend hinein bei länger geöffneten Geschäften mit weißer Kleidung und stilvoll gepacktem Picknickkorb in der „Holtenauer“ gemütlich zu machen. Längere Öffnungszeiten gelten auch beim Kulturabend am 7. Juni, an dem die ganze Straße voller Musik sein wird. Das nächste Event, das ansteht,

ist aber das Aufeinandertreffen von Holtenauer Straße und Wissenschaft: Am Sonnabend, 20. April, zwischen 10.30 und 14 Uhr werden Besucherinnen und Besucher überall in den Geschäften Überraschendes und Interessantes entdecken und oft auch selbst etwas ausprobieren können. Neben kleinen Vorträgen zwischen Warenauslagen können Kinder Roboter programmieren, Menschen aller Altersklassen per VR-Brille in virtuelle Welten eintauchen und vieles mehr. Mehr Infos zu den neuen Veranstaltungen der Kaufleute aus der „Holtenauer“ sind unter www.die-holtenauer.de oder in den neuen Flyern zu finden, die in den Geschäften ausliegen. kst

Schülerwettbewerb zu Mediation

KIEL. Das Ministerium für Justiz und Gesundheit startet einen Kreativ-Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler aus Schleswig-Holstein zum Thema „Mediation“. Mediation ist ein strukturiertes Verfahren zur Konfliktklärung mit dem Ziel, für alle am Streit Beteiligten einvernehmlich die beste Lösung zu finden. Dies ist gerichtlich und außergerichtlich möglich. Ziel des Wettbewerbs ist es, die Mediation bekannter und besser sichtbar zu machen. Die ersten drei Plätze werden mit einem

Geldpreis belohnt. Die Preisverleihung findet im Rahmen des diesjährigen Mediationstages am 21. September in Schleswig durch Justizministerin Kerstin von der Decken statt. Den kreativen Möglichkeiten sind beim Wettbewerb (fast) keine Grenzen gesetzt. Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler aus Schleswig-Holstein ab der neunten Klasse. Einsendeschluss ist der 31. August, alle weiteren Infos sind unter <https://schleswig-holstein.de/mediationswettbewerb> zu finden.

Wie kann man mit KI umgehen?

BERLIN. „Ist das Kunst, oder kann das KI? Wie KI-generierte Inhalte unser Leben verändern“ lautet die diesjährige Aufgabenstellung des Jugendwettbewerbs „myDigitalWorld“, der vom Berliner Verein „Deutschland sicher im Netz“ ausgeschrieben wird. Die Schirmherrschaft hat der Bundesminister für Digitales Volker Wissing übernommen. Darum geht es: Unter Anleitung einer Lehrkraft sollen sich Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen sieben bis zwölf ein Grundverständnis

zur Technologie hinter Chatbot, Bildgenerator und Co. erarbeiten, Chancen und Risiken skizzieren und diskutieren, wie die Gesellschaft, aber auch jeder einzelne diesen Herausforderungen begegnen kann. Dokumentiert werden sollen die Ergebnisse in einem Beitrag, der selbst mithilfe eines KI-Tools erstellt wird. Einsendeschluss ist der 30. April, zu gewinnen gibt es eine Klassenreise nach Berlin sowie Geld- und Sachpreise. Alle Infos sind unter <https://mydigitalworld.org> zu finden.

Wahlhelferinnen und -helfer gesucht

PLÖN. Für die Europawahl am Sonntag, 9. Juni, werden überall Wahlhelferinnen und Wahlhelfer benötigt, die für einen ordentlichen Ablauf der Wahl sorgen. Unter anderem suchen auch die Stadt Plön und die Gemeinde Bösdorf Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, die mindestens 16 Jahre alt sind,

seit mindestens drei Monaten im Wahlgebiet leben und Demokratie einmal „hautnah“ erleben wollen. Mehr Infos gibt es per E-Mail an sarah.hohenstein@ploen.de oder unter Tel. 04522/505757. Unter den Punkten „für PLÖNER“ – „Politik“ – „Wahlen“ sind Infos auch auf www.ploen.de zu finden.



Ausprobieren, entdecken oder bei einem wissenschaftlichen Kurzvortrag mitten in einem Geschäft zuhören – all das ist am 20. April von 10 bis 14 Uhr in der Holtenauer Straße in Kiel möglich. FOTO: FRANK PETER

Ankauf von Silberbesteck

Aktion vom 02.04. bis 08.04.2024

Befreien Sie ihre Schubladen und ihren Keller vom alten Silberbesteck! Zeitanker kauft alles an Silberbestecken an, auch versilberte Bestecke, z.B. 90er Auflage. Die Bestecke brauchen nicht geputzt zu sein. Zeitanker kauft auch unvollständige und defekte Bestecke. Sparen Sie sich die ewige Putzerei vom alten Tafelsilber und verkaufen Sie die alten Löffel, Messer und Gabeln jetzt! Bitte Personalausweis mitbringen. Es wird alles an Silberbesteck angekauft:

- versilbertes Besteck, z.B. 60, 90, 100, 120, 150er Auflage
- echt silbernes Besteck: z.B. 800, 835, 925er, 10 Lot
- Silberbesteck ohne Punzierung
- kaputtes und unbrauchbares Silberbesteck
- Gabeln, Löffel, Teelöffel, Kuchegabeln, Messer, Gebäckzangen, Zuckerzangen, Tortenheber, Suppenkellen, Souveniröffel, etc.

Einfach ungeputztes Silberbesteck, Personalausweis und etwas Zeit mitbringen. Zeitanker sortiert das Besteck für Sie!

Ankauf von Zahngold mit Zähnen

Zeitanker kauft Zahngold an, auch mit Zähnen! Einfach alles an Zahngold mitbringen. Bitte Personalausweis mitbringen!

Ankauf von altem Goldschmuck

Zeitanker kauft immer alten Goldschmuck und Weißgoldschmuck an. Bitte ebenfalls Personalausweis mitbringen.

ZEITANKER

Inhaber Timo Keil
Holtenauer Straße 88 • Kiel • Telefon (0431) 565178 • www.zeitanker.eu
montags - freitags 10-14 Uhr und 16-19 Uhr • samstags geschlossen
Achtung: Drei Tage Betriebsferien vom 09.04. bis 11.04.24!

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 30.3.-3.4.2024



**metro –
Kino im Schloßhof**
Holtener Str. 162 - 170
Tel: 0431 - 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de



**Kino in der Pumpe –
Kommunales Kino**
Haßstraße 22
Tel: 0431 - 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de



**STUDIO Filmtheater
am Dreiecksplatz**
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de



Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431 - 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Ryuichi Sakamoto – Opus

Neo Sora. J 2023. 103 Min. Der letzte Auftritt des Ausnahmekünstlers.
Ryuichi Sakamoto, der legendäre Filmmusikkomponist, verstarb 2023 nach langer Krankheit. Kurz vor seinem Tod spielte Sakamoto ein letztes Mal auf seinem Klavier, ein Konzert, das sein ganzes Musikerleben zusammenfasst, von seiner Zeit als J-Pop-Star bis zu den legendären Filmmusiken für Bernardo Bertolucci, Nagisa Oshima und viele weitere Regisseure. Anrührender Abschied von einer Legende!
Fr, Sa, Di, Mi 18:00/So, Mo 16:00

The Zone of Interest

Jonathan Glazer. USA/GB/PL, 2023. 106 Min. Mit Christian Friedel, Sandra Hüller
Von 1940 bis 1943 war Rudolf Höß Kommandant in Auschwitz; während im Stammlager und in Birkenau Hunderttausende Menschen ermordet

wurden, führten er und seine Familie in unmittelbarer Nachbarschaft ein bürgerliches Leben. Regisseur Jonathan Glazer findet erdrückende Bilder für das Unausprechliche.
Do, Fr 18:00

Omen

Baloji. DR Kongo 2023. 92 Min. Mit Marc Zinga, Yves-Marina Gnahoua, Marcel Otete Kabeya.
Koffi kehrt nach Jahren der Abwesenheit in den Kongo zurück, einst wurde er von seiner Familie geächtet, als Gerüchte die Runde machen, dass Koffi vom Teufel besessen sei. Er will den Segen seiner Familie für seine Hochzeit mit der Belgierin Alice einholen, doch nur seine Schwester kann die alten Feindseligkeiten überwinden und versucht, eine Beziehung zu ihrem Bruder aufzubauen. Koffi versucht, den Ursprung des Gerüchts über seinen Geisteszustand aufzudecken

und gerät dabei einem ungeheuerlichen Familiengeheimnis auf die Spur. Und was hat es eigentlich mit dem seltsamen Straßensänger Paco auf sich, zu dem Koffi eine merkwürdige Verbindung zu spüren glaubt? Afrikanisches Kino der Extraklasse!
Do 20:00/OmU: Fr 20:00

Joan Baez – I Am A Noise

Miri Navasky. USA 2023. 113 Min. Dokumentarfilm über die legendäre Sängerin.
Joan Baez ist eine der wichtigsten Figuren der amerikanischen Folk- und Protestmusikszene der 60er- und 70er-Jahre. Ihre Songs wie „The Night They Drove Old Dixie Down“ verliehen ihr Legendenstatus. Dieser eindrucksvolle Dokumentarfilm widmet sich nun auch dem Privatleben der Künstlerin und begleitet Joan Baez auf ihrer letzten großen Tournee.
So, Mo 18:00

FILMTIPP CLUB ZERO

Jessica Hausner. D/A/GB/F/DK 2023. 110 Min. Mit Mia Wasikowska, Sidse Bebbt Knudsen, Amir El-Masry, Ksenia Devriendt

Ein Luxusinternat in einer herrlichen Waldidylle. Frau Novak ist neu im Kollegium, sie soll einen Kurs über bewusste Ernährung geben. Im Zentrum von Frau Novaks Lehre steht der Verzicht. Je weniger man zu sich nimmt, desto größer die Selbstkontrolle, desto nachhaltiger ihr Effekt auf die Umwelt. Schnell befindet sich die Gruppe im Rausch des Fastens. Und, man ahnt es, die Grenzen zwischen Überzeugung und Übertreibung sind fließend. Als bei den gut situierten Eltern erste Sorgenfalten entstehen, haben sie die Macht über ihre Kinder längst verloren.
Sa-Mi 20:00 (Mo-Mi OmU)



STUDIO Filmtheater

Der Baader Meinhoff Komplex
In der Reihe Best of Cinema.
Di 20:00

Dune: Part Two
Action. FSK 12.
So 19:30
OmU (Engl.): Sa 22:45+Mo 20:00

GREEN SCREEN TOUR 23/24:
Die besten Naturfilme des Jahres!
Dokumentation. FSK 0.
Tickets nur auf outdoor-ticket.de
Mo 14:00, 17:00

Maria Montessori
Drama. FSK 0.
Drama über die Bildungsskone.
Sa, Mi 15:30/So 15:00

Oh La La – Wer ahnt denn sowas?
Komödie. FSK 12.
Sa, Mi 18:30/So 13:00/Mo 17:30/Di 15:30

One Life
Drama. 110 Minuten.
Anthony Hopkins in der Rolle des jungen Londoner Börsenmaklers Nicky Winton, der 669 überwiegend jüdische Kinder vor den

Nazis rettete.
Sa 17:30, 20:15/So 17:15, 20:15
Mo 15:00/Di 17:45, 20:30/Mi 17:45

PAW Patrol: Oster-Special
Kinderfilm. FSK 0.
Drei neue Folgen der kommenden 10. Staffel vorab.
Sa-Mo 13:00/Di, Mi 14:00

Morgen ist auch noch ein Tag (Preview)
Drama. FSK 12.
Warmherzige Tragikomödie über den Kampf um Gleichberechtigung im Rom der Nachkriegszeit.
Sa 15:00

Radical – Eine Klasse für sich
Drama. FSK 12.
Über das unglaubliche Potenzial, das Kinder entfalten können, wenn ein innovativer Lehrer sie dazu befähigt, selbst zu denken und an sich zu glauben.
Sa 13:00/So 15:00/Mo 17:30/Di, Mi 15:30

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Sowas von super!
Animation. FSK 0.
Animationsfilm aus Norwegen.
Sa, Di 13:30/So, Mo 13:00/Mi 14:00

Stop Making Sense
Dokumentation. FSK 0.
Konzertfilm über die Talking Heads, nach 40 Jahren wieder im Kino.
Mi 18:30

Thrill-Sneak
Vorpremiere eines Überraschungsfilms der Genres Horror, Splatter & Co, mit Verlosung und Kurzfilm.
Sa 23:00

The Zone of Interest
Drama. FSK 12.
Ausgezeichnet mit zwei Oscars!
Sa 16:00, 20:30/So 17:45/Mo 19:30
Di 17:30/Mi 20:30

Wunderland
Dokumentation. FSK 0.
Die Brüder Braun führen als animierte Minifiguren durch ihre Wunderlandschaft.
So 15:00/Di 13:30



FILMTIPP KLEINE SCHMUTZIGE BRIEFE

Komödie. FSK 12. 100 Minuten.
Die lebhaftige Rose Gooding hat wenig mit ihrer frommen Nachbarin Edith Swan gemeinsam, außer dass beide in der englischen Küstenstadt Littlehampton in den 1920er-Jahren leben. Doch dann erhalten Edith und andere in der Stadt Briefe, gespickt mit gemeinen Beschuldigungen in unflätiger Sprache – der Verdacht fällt sofort auf Rose. Scotland Yard ermittelt. Nur die Polizistin Gladys Moss ahnt, dass Rose möglicherweise doch nicht die Schuldige ist.
Sa 18:00, 20:30/So 17:00, 20:00/Mo 15:00/Di 15:30, 20:00/Mi 16:00, 20:30/OmU (Engl.): Sa 22:45+Mo 20:00

metro – Kino im Schloßhof

Chantal im Märchenland

Komödie. DE. 123 Min.
Chantal (Jella Haase) aus der „Fack Ju Göhte“-Reihe wird in diesem Spin-off in eine märchenhafte Parallelwelt katapultiert und sorgt dort für Chaos.
Sa-Di 15:00, 17:45, 20:15/Mi 15:15, 17:45, 20:15

Paw Patrol - Das Oster-Special

Animation. USA. 44 Min. FSK 0
Gezeigt wird eine Doppelfolge „Mighty Pups“ und zwei reguläre „Paw Patrol“-Folgen. Gerade für unsere kleineren Gäste zu Ostern haben wir ein extra kurzes Programm von 44 Minuten. Während der Vorstellung lassen wir das Seitenlicht gedimmt, der Eintritt kostet für alle BesucherInnen nur 5 Euro.
Sa-Di 14:00/Mo auch 12:30

Best of Cinema:

Der Baader Meinhof Komplex
Drama. Deutschland. 145 Min.
Ende der 1960er-Jahre entwickelt sich aus dem Protest gegen die Elterngeneration und deren Nazivergangenheit heraus eine Gruppe zunehmend radikalisierter

Aktivisten, die schließlich die terroristische Rote Armee Fraktion (RAF) gründen.
Di 20:30

Oh la la – Wer ahnt denn sowas?

Komödie. FR. 91 Min.
Tour de Force der kulturellen Überraschungen und gnadenlosen Seitenhiebe, nicht nur gegen die „Grande Nation“ und ihre europäischen Nachbarn.
Sa-Mo, Mi 20:30/So 12:00
Mo, Di auch 16:15

The Zone of Interest – Prämiiert mit dem Oscar für den besten fremdsprachigen Film

Drama. USA. 105 Min.
Hedwig Höß lebt mit ihrem Mann Rudolf und den gemeinsamen Kindern in einer Bilderbuchvilla in einer stuckverzierten Villa mit einem hübschen Garten. Doch auf der anderen Seite der Grundstücksmauer ist das Vernichtungslager Auschwitz, die Hölle auf Erden. Und SS-Obersturmbannführer Rudolf Höß ist der Teufel persönlich.
Sa-Di 18:15

Wunderland

Dokumentarfilm. DE. 93 Min.
Mit aufwendigen Cinemascope-Aufnahmen und Animationen erwacht das Hamburger „Miniatur Wunderland“ der Zwillingbrüder Frederik und Gerrit Braun in diesem Film zum Leben. Die größte Modelleisenbahn der Welt zieht 1,4 Millionen Besucher im Jahr an, und an der kleinsten Welt der Welt arbeiten inzwischen viele Menschen.
So 16:10/Mo 12:00

Dune: Part Two
SciFi. USA. 160 Min.
Sa-Mo 19:45/Mi 17:15
OmU: Di 19:45

Eine Million Minuten
Komödie. DE. 125 Min.
Sa 15:45/So 12:30

Ella und der schwarze Jaguar
Kinderfilm. FR. 110 Min.
Mi 13:00

Raus aus dem Teich
Animationsfilm. USA. 82 Minuten.
So 12:00/Mo-Mi 13:00



FILMTIPP KUNG FU PANDA 4

Animation. USA. 100 Min
Po verlässt das Tal des Friedens und trifft in der großen Stadt auf seinen bisher größten Gegner: das Chamäleon. Dieser hinterlistige Bösewicht verfügt nicht nur über unglaubliche, sondern auch gleichermaßen gefährliche Fähigkeiten und bringt alle bisherigen Gegner zurück, die Po bisher besiegt hat. Quirlige und witzige Fortsetzung der beliebten Kung-Fu-Panda-Filme.
Sa 13:15, 15:15, 17:30/So, Di 14:00, 15:15, 17:30
Mo 13:45, 15:15, 17:30/Mi 13:30, 15:00

Traum-Kino

Anatomie eines Falls
Drama. Frankreich 2023. Regie: Justine Triet. Mit Sandra Hüller. 152 Minuten. FSK 12.
Sandra, eine deutsche Schriftstellerin, ihr französischer Ehemann Samuel und ihr Sohn Daniel leben in einem kleinen Ort in den französischen Alpen. An einem strahlenden Tag wird Samuel am Fuße ihres Chalets tot im Schnee gefunden. War es Mord? Selbstmord? Oder doch nur ein tragischer Unfall? Der Polizei erscheint Samuels plötzlicher Tod verdächtig, und Sandra wird zur Hauptverdächtigen. Es folgt ein aufreibender Indizienprozess, der nach und nach nicht nur die Umstände von Samuels Tod, sondern auch Sandras und Samuels lebhaftige Beziehung im Detail offenbart. Beim Festival von Cannes wurde Justine Triet für „Anatomie eines Falls“ mit der Goldenen Palme ausgezeichnet. Sandra Hüller glänzt erneut mit ihrem höchst nuancierten Spiel und wurde in Cannes von der deutschen und internationalen Presse gefeiert. Oscar-Gewinner für das beste Drehbuch!
Di 20:15

Die Unschuld
So 13:15

Der kleine Rabe Socke 2 - Das große Rennen
So 15:30

Dream Scenario
OmU: Mi 20:15

Ich Capitano
Do 20:15



FILMTIPP DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS

Liebesfilm. Deutschland 2024. Regie: Georg Maas, Judith Kaufmann. Mit Sabin Tambrea, Henriette Confurius. 99 Minuten. FSK 6.
1923: Dora Diamant und Franz Kafka lernen sich zufällig am Ostseestrand kennen. Er ist ein Mann von Welt, sie aus dem tiefen Osten, er kann schreiben, sie kann tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Aber als die beiden einander kennenlernen, wird alle Verschiedenheit einerlei. Die gemeinsame Zeit lässt die beiden die Herrlichkeit des Lebens spüren. Nach diesem Film werden Sie Franz Kafka mit anderen Augen sehen.“ (cinema)
„Kafkas letzte Liebe in hellem Licht. Hinreißend!“ (BR Kino Kino)
„Eine unglaublich zarte, schöne, poetische Liebesgeschichte.“ (F.A.S.)
Sa-Mo 17:45, 20:15/Di-Fr 17:45 Uhr
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Irgendwann Diät gegen Alzheimer?

KIEL. Schon Jahre bevor eine Alzheimer-Erkrankung ausbricht, verändert sich bei der betroffenen Person die Lebensgemeinschaft der Bakterien, die den Mundraum besiedeln. Das zeigt eine neue Studie der Universität Kiel und des UKSH. Dass wir alle wandelnde Bakterienwiesen sind, ist bekannt. Zahlreiche unterschiedliche Bakterien besiedeln unsere gesamte Haut, den Mund- und Rachenbereich sowie den Darm. In jeder Körperregion leben andere Bakteriengemeinschaften zusammen. Die Gesamtheit dieser Bakterien wird „Mikrobiom“ genannt, es gehört zu uns und spielt für unser Leben und unsere Gesundheit eine unverzichtbare Rolle. Seit einigen Jahren verstehen Forschende immer mehr, welche Bedeutung zum Beispiel das Mikrobiom im Darm hat. Der Darm ist über Nerven direkt mit dem Gehirn verbunden, darüber kann das Gehirn den Darm beeinflussen, andersherum spielt das Mikrobiom im Darm eine

echte Hauptrolle und hat darüber auch Einfluss auf unser Gehirn. Außerdem gelangen über das Blut auch Stoffwechselprodukte und Botenstoffe der Bakterien in den Körper und ins Gehirn. Auch die Bakterien-Lebensgemeinschaft im Mundraum wirkt über solche Stoffwechselprodukte und Botenstoffe auf das Gehirn. Ob die in der Studie festgestellten Veränderungen im Mikrobiom des Mundraumes aber tatsächlich direkt mit der Entstehung von Alzheimer zu tun haben, muss laut den Kieler Forschenden Dr. Corinna Bang und Professor Thorsten Bartsch, die maßgeblich an der Studie beteiligt waren, noch weiter erforscht werden. Die große Hoffnung ist, dass eine Alzheimer-Erkrankung irgendwann über das Mikrobiom nicht nur frühzeitig erkannt, sondern vielleicht sogar behandelt werden kann – zum Beispiel durch eine individuell abgestimmte spezielle Ernährung. Aber noch ist das eine Zukunftsvision. **kst**

Aus für Preetzer Geburtsklinik

PREETZ. Die seit August 2022 geschlossene Geburtsstation der Klinik Preetz soll nicht wieder eröffnet werden. Das ist Teil eines Maßnahmenpakets zur Erhaltung der „Gesundheits- und Pflegeeinrichtung des Kreises Plön gGmbH“, das erst vom Aufsichtsrat der Klinik Preetz und dann vom Plöner Kreistag beschlossen wurde. Grundlage für die Entscheidung ist nach Angaben des Kreises Plön unter anderem ein umfangreiches Gutachten, das empfiehlt, das Leistungsangebot der Klinik Preetz an die regionalen Anforderungen anpassen. Daneben sollen die ambulanten Leistungen ausgebaut werden, um den Fortbestand der Klinik in Preetz langfristig zu sichern. Man habe alle Möglichkeiten für den Erhalt der Geburtsstation ausgeschöpft, heißt es in der Mitteilung des Kreises Plön. Doch laut dem Gutachten hat die vorüber-

gehende Schließung die Klinik in doppelter Hinsicht belastet: Zum einen wurden weiterhin Kosten verursacht, denen keine Leistungen gegenüberstanden. Zum anderen wirkt sich aber auch der Fachkräftemangel beim ärztlichen Personal auf die Entscheidung aus. Zusätzlich würden die strategischen Entwicklungen der Klinik gehemmt. „Und gerade diese Strategie ist notwendig, damit die Gesundheits- und Pflegeeinrichtung des Kreises Plön gGmbH wirtschaftlich wieder stabiler sein kann“, erläutert Björn Demmin, Aufsichtsratsvorsitzender und Landrat des Kreises Plön. Allein in den Jahren 2020 bis 2023 verzeichnete die Klinik Preetz ein Minus von insgesamt 5,37 Millionen Euro, welches durch Gelder aus der Kreiskasse ausgeglichen werden musste. Unter www.klinik-preetz.de/zukunft sind weitere Informationen dazu zu finden.

Vortrag: Selbstmotivation bei Krebs

KIEL. Unter dem Titel „Diagnose Krebs – Mit Optimismus Leben verändern“ lädt die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft für Donnerstag, 18. April, von 19 bis 20.30 Uhr zu einem kostenlosen Vortrag in ihre Geschäftsstelle, Alter Markt 1-2 in Kiel, ein: Dr. med. Bernd Schmude, Motivationscoach, Arzt und Krebsüberlebender sowie 1. Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins „Stark gegen Krebs“, gibt den Teilnehmenden an diesem Abend Motivation für ein Leben trotz Krebserkrankung. Er vermittelt auf erfrischende und humorvolle Art und Weise praktische Tipps zu den Themen

Reaktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems, Bewegung und Sport sowie Ernährung und gibt Antworten auf Fragen wie: Wie kann ich besser mit einer Krebserkrankung oder mit einer chronischen Krankheit zurechtkommen? Wie kann ich als junger Mensch einer Erkrankung vorzubeugen? Mit welcher Motivation bewältige ich mein Leben effizienter? Und wie kann ich als Familienmitglied oder Freund einen Menschen durch diese herausfordernde Zeit begleiten? Infos und Anmeldung per E-Mail an info@krebssgesellschaft-sh.de oder unter Tel. 0431/8001080.

Stärkung ängstlicher Kinder

KIEL. Für schüchterne und ängstliche Kinder und Jugendliche sowie für deren Eltern oder andere engste Bezugspersonen bietet die „Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern“ der Stadt Kiel drei Termine an, bei denen es darum geht, wie die Heranwachsenden mutiger werden können. Das Angebot startet am Montag, 22. April, mit einer Telefonberatung. Am Montag, 13. Mai, folgt ein Ge-

sprächstermin für die Eltern in der Beratungsstelle Mitte, Kleiner Kuhberg 22-24. Modul drei besteht aus drei Terminen alle 14 Tage, jeweils am Dienstagnachmittag. Nach der Elterngruppe besteht das Angebot einer individuellen Nachbesprechung als Präsenz- oder Telefonberatung im Herbst. Weitere Infos gibt es unter www.kiel.de/erziehungsberatung oder unter Tel. 0431/92432.

Nachts im eigenen Bett schlafen

UKSH Kiel führt neues Behandlungskonzept ein

KIEL. Als eine der ersten Kliniken in Deutschland bietet das UKSH in Kiel seinen Patientinnen und Patienten eine neue flexible Versorgungsform an: Die „Day Care Unit“ ermöglicht Patientinnen und Patienten, die im UKSH stationär behandelt werden, eine vollständige oder anteilige tagesstationäre Behandlung, sobald es der Gesundheitszustand zulässt. Sie werden dann tagsüber im Krankenhaus behandelt und können nachts zu Hause schlafen. Grundsätzlich möglich ist so eine Versorgungsform in Deutschland erst seit einer Gesetzesänderung im vergangenen Jahr. Für den UKSH-Vorstandsvorsitzenden Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Jens Scholz setzt das UKSH damit einen wichtigen Teil der Krankenhausreform um und reagiert auf den medizinischen Fortschritt, in dessen Folge viele Erkrankungen ohne längeren Aufenthalt in der Klinik versorgt werden können. „So können wir unsere Kolleginnen und Kollegen insbesondere in der Pflege entlasten und bieten unseren Patientinnen und Patienten zugleich eine neue, sichere und komfortable Versorgungsform an“, ergänzt Joß Giese, Leiter des OP-Managements am UKSH,

Campus Kiel, der gemeinsam mit seinem Team das neue Versorgungsmodell entwickelt und umgesetzt hat. Ob eine Patientin oder ein Patient für die Versorgung auf der Day Care Unit infrage kommt, wird individuell in Abhängigkeit von Krankheitsbild und vom Genesungsverlauf im Gespräch mit dem behandelnden Arzt oder der Ärztin entschieden. „Sowohl von unseren Patientinnen und Patienten auf der Day Care Unit als auch von den Behandlungsteams der unterschiedlichen Fachbereiche bekommen wir sehr positive Rückmeldungen“, so Giese weiter. „Vor allem freuen sich die Patientinnen und Patienten sehr über die Möglichkeit, zu Hause übernachten zu können, wo die Erholungsqualität natürlich höher ist als im Krankenhaus. Zugleich profitieren sie aber auch von der sehr strukturierten Versorgung auf der Day Care Unit – je nach Bedarf beispielsweise mit Physiotherapie, Wundmanagement, Psycho-Onkologie, Beratung durch Diätassistenten oder den Sozialdienst. Wir sind überzeugt, dass wir hier ein Angebot geschaffen haben, von dem viele Patientinnen und Patienten profitieren können.“



Nachts zu Hause, tagsüber bestens versorgt in der Day Care Unit: Für Patientinnen und Patienten bietet das UKSH erstmals eine tagesstationäre Behandlungseinheit an. Pflegefachkraft Jette Sievers gehört zum neuen interprofessionellen Team der „Day Care Unit“. FOTO: UKSH



JETZT CB APP LADEN!
 Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
 Jetzt laden unter cbmode.de/app



NUR BIS
MITTWOCH
3. APRIL

BIS ZU
20% RABATT
 AUF IHR LIEBLINGSTEIL

IHR RABATT

20%*

15%*

10%*





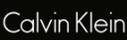
* Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 3.4.24 gegen Vorlage des Coupons auf 1 Teil nach Wahl. Einmalig einlösbar und nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkgutscheinen sowie die Marken Someday, Camel active, Opus, Tommy Jeans, Marc O'Polo und Wellensteyn.

NUR MIT UNSEREN RABATT-COUPONS.

CB

cbmode.de

KIEL · CITTI-PARK
SCHWENTINENTAL · OSTSEEPARK
 2 x LÜBECK · FLENSBURG · HANNOVER



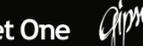













Unser Suchspiel
 Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

STELLENANGEBOTE

Arbeiten mit KÜHLEM KOPF & WARMEM HERZ

Die Johanniter suchen in der Rettungswache Kiel ab sofort

Rettungsanwärter (m/w/d)

www.johanniter.de/karriere

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen der Entsorgungswirtschaft und suchen im Rahmen der Nachfolge ab sofort jeweils einen

Buchhalter (m/w/d) in Teilzeit
Landmaschinen- oder Baumaschinenmechaniker (m/w/d) als Betriebsschlosser
Platzwart (m/w/d) für den Wertstoffhof

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.

Abfallwirtschaftszentrum Rastorf GmbH & Co. KG
 Henning Becker
 Hohnheichen 20, 24211 Rastorf
 04307 / 8367-0
www.awz-rastorf.de
jobs@awz-rastorf.de

Das Amt Schrevenborn sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Erzieher*in als Springkraft

für die in Trägerschaft der Gemeinden Heikendorf, Schönkirchen und Mönkeberg befindlichen vier Kindertagesstätten sowie eine/n

Sozialpädagogische/n Assistent*in oder eine Betreuungskraft (m/w/d)

für die Offene Ganztagschule in Schönkirchen.

Online-Bewerbung und Infos über QR-Code oder auf www.amt-schrevenborn.de/Stellenangebote

Gutes aus Warleberg

GUT WARLEBERG Verkäufer*in (m/w/d)
 Erdbeeren Gut Warleberg

Für unsere Verkaufsstände von Anfang Mai bis Ende Juli suchen wir wieder zuverlässige, freundliche Verkäufer (m/w/d), die uns beim täglichen Verkauf an unseren Verkaufsständen unterstützen.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten in einem freundlichen Umfeld bei leistungsgerechter Vergütung.

obstbau@warleberg.de
 Neuwittenbek
 Tel. 04346/7077
www.warleberg.de

Su. anerkannte Person f. haushaltsnahe Leistung. 0176/96483792

FÖRDEPFLEGE
 Ambulanter Intensivpflegebetrieb in Kiel und Umgebung

KEINE TOUREN

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/-mann* (m/w/d)**

* Examierte Altenpflegerin oder Gesundheits- und Krankenpflegerin für die Intensivpflege und Beatmung

Bruttogehalt ab 3.900,- €*

500 Euro Willkommensprämie plus Zulagen und 13. Gehalt

* bei Vollzeit mit DIGAB-Zertifikat

Nutze deine Chance!

Fördepflege GmbH
 Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
pd@foerdepflege.de

Kontakt: Frau Manuela Leide
 (0431) 59 29 17 64

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen qualifizierten Landschaftsgärtner und Handwerker m/w mit Führerschein in Vollzeit langfristig bei guter Bezahlung. In unserem Team. ☎ 0431 9976559 E-Mail lauerungsdgarden@gmail.com

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht.
 ☎ 0431-53008100

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässige **Gärtner*innen/Helfer*innen** im Gartenbau mit FS in VZ. Fa. W. Oroschin, Tel. 04349 / 9133 48

Suchen Servicekraft M/W/D Café
 Alte Schule 24214 Wulfshagen
Wulfshagen@t-online.de
 ☎ (01 76) 65 03 31 16

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/CIE) für Ersatzteillieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

EXPRESS kommt an

Die Ev.-luth. Lutherkirchengemeinde in Kiel am Schrevenpark sucht ab sofort eine

Raumpflegerin (m/w/d)

für 19,5 Wochenstunden für die Reinigung des Lutherhauses, unbefristet, Vergütung nach Tarif TV KB

Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bewerbungen an den Kirchengemeinderat der Ev.-luth. Lutherkirchengemeinde, Schillerstr. 27, 24116 Kiel.

Telefonische Kundenbetreuung in Kiel, unbefristeter Vertrag, Festgehalt plus Provision und weitere Benefits. Voll- oder Teilzeit. Interessiert? asf gmbh kiel, ☎ 0800 4303030, Whatsapp 0151 7283179

Arbeiten mit KÜHLEM KOPF & WARMEM HERZ

Die Johanniter suchen in der Rettungswache Kiel ab sofort

Notfallsanwärter (m/w/d)

www.johanniter.de/karriere

„Alltagsbeschützer. Alltagshelfer. Alltagshelden.“

Wir suchen ab sofort eine **Betreuungskraft** nach §43b SGB XI (m/w/d) – in Voll- oder Teilzeit für die Alltagspflege und Wohngruppe Demenz

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Attraktives Gehalt! TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Senioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH
 Saarbrückenstr. 48 • 24114 Kiel
 Ansprechpartnerin: Regina Hoedt (Einrichtungsleitung)
www.lotti-huber-haus.de
 Telefon: (0431) 260 44 210 • einrichtungsleitung@lotti-huber-haus.de

ANZEIGE

Wie schön, dass wir zusammen sind

Die anna-Singers in Russee verbinden ihre Gesangsfreude mit Spaß und Geselligkeit

anna:
 anlaufstelle nachbarschaft

Kiel. Sailing. City.
Kiel

Navigation 60plus: Gut vorbereitet in den Ruhestand



Sogar mit eigener Plakette: Die anna-Singers haben viel Spaß in der Gemeinschaft und Freude am Singen. Ganz rechts Carolin Boeck, die neue anna-Leiterin in Russee. Fotos: Carstens

Sie wollen einfach Spaß und Freude miteinander haben, die anna-Singers in Russee. Es geht ihnen nicht um Stimmlagen oder um die Reinheit des Gesangs. „Ich weiß gar nicht, ob ich überhaupt richtig singen kann“, gesteht Sabine Kehrls. Sie und ihre Mitsingerinnen (sowie ein Mitsinger) wollen sich schlichtweg regelmäßig treffen, Gemeinschaft erleben und ihre Stimme erheben. Wie heißt es doch so schön: Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder! Die „anlaufstelle nachbarschaft“ (anna) am Rutkamp 77 in Russee ist überhaupt eine sehr musikalische Gemeinschaft. Neben einer Rhythmus-Gruppe hat sich auch ein Ukulele-Kreis gegründet, außerdem gibt es einen Singkreis für Menschen mit und ohne Demenz. Und vor gut einem Jahr haben sich die anna-Singers zum ersten

gemeinsamen Liederabend getroffen. Unterstützt von zwei Musikantinnen: Monika Sönder bringt ihr Akkordeon mit, Gerda Blochwitz ihre Gitarre und ihre Zither. Schlager aus der alten und neuen Zeit („Über den Wolken“ von Reinhard Mey oder „Griechischer Wein“ von Udo Jürgens) gehören ebenso zum Programm wie Peter Maffays „Tabaluga“ oder der Shanty-Klassiker „Seemann, lass das Träumen“, den Lolita, Lale Andersen und Freddy Quinn populär gemacht haben. Und irgendjemand aus der sangesfreudigen Runde bringt beim Treff immer neue Liedtexte mit. Alexandras nachdenkliches „Lied der Taiga“ oder auch der bittere Song der „Moorsoldaten“ gehören mittlerweile ebenfalls zum Repertoire.

„Meistens kennen wir anfangs ja nur die erste Strophe“, räumt Petra Claußen ein. Aber die Wissenslücke schließt sich schnell, wenn die Runde erst einmal in Schwung kommt. Das Alter der anna-Singers liegt aktuell zwischen 60 und 86. Ellen Rieck ist die Veteranin im Kreis und besitzt Chor-Erfahrung, auch wenn das Jahrzehnte zurückliegt. Sie hat, wie sie sagt, früher als junges Mädchen im Chor der Kieler Goetheschule mitgesungen. Erste Auftritte haben die anna-Singers bereits absolviert. Viele Beifall gab es Ende des Jahres beim Punsch-Café. Dort stellten (neben den bereits genannten Personen) Doris Bartels, Jutta Brandt, Regina Hadamek, Karin Jünemann, Susanne Kaeding, Dagmar Kruse, Hannelore Loch, Theresie Poerschke, Petra Wagner und Axel Sonnen-

berg ihr eigenes zweistrophiges „anna-Russee-Lied“ vor. Getreu der Melodie von Rolf Zuckowskis Kinderlied „Wie schön, dass Du geboren bist“ singen sie: *Nachbarn braucht ein jeder Mensch auf dieser Welt/ Nachbarschaft ist das, was uns zusammenhält/ und im Alter sind wir niemals ganz allein/ denn die anna Russee lädt uns alle ein. Streikt auch mal das Handy, Hilfe naht herbei/ und bei der Gymnastik bleibt kein Stuhl mehr frei/ In der anna Russee knüpfen wir das Band/ Nachbarschaft ist wunderbar, wir reichen uns die Hand.* Auch den Refrain haben die anna-Singers neu vertont: Das Miteinander pflegen wir/ Beratung, Hilfe gibt es hier/ ob Englischkurs, Musik und Spiel/ die anna Russee bietet für uns viel!

Wer mitsingen möchte, kann sich bei Organisator Axel Sonnenberg unter Tel. 0151/ 64 919 031 melden und die Termine der nächsten Liederabende erfragen.

In der anna Russee am Rutkamp 77 gibt es neben der Musik viele weitere Angebote: Englischkurse, Sitzgymnastik oder auch Hilfe beim Smartphone. Eine Spielgruppe trifft sich regelmäßig, und außerdem findet einmal im Monat ein großes Nachbarschaftsfrühstück statt. Fragen beantwortet gerne die anna-Leiterin Carolin Boeck zu den Beratungszeiten (dienstags 13 bis 15 Uhr sowie mittwochs 11 bis 13 Uhr) oder telefonisch unter der Nummer 04 31/ 90 88 30 06.

Zumeist steht dieser Termin ja bereits jahrelang fest, und doch trifft der Ruhestand viele Menschen oft unvorbereitet. Niemand hat es passender formuliert als Loriot in der Komödie „Pappa ante portas“. Er sagt zu seiner von der ständigen Einmischung des Gatten genervten Film-Ehefrau Evelyn Hamann: „Es ist mein erster Ruhestand. Ich übe noch!“

Üben können angehende Rentnerinnen und Rentner bei dem Seminar „Navigation 60plus... gut vorbereitet in den Ruhestand“. Dieses Angebot des Diakonischen Werkes Altholstein und der anlaufstelle nachbarschaft (anna) in Ellerbek/Wellingdorf richtet sich an Noch-Berufstätige, die sich schon mal vorweg mit ihrer Zeit nach dem Abschied aus dem Berufsleben beschäftigen möchten.

Bekanntlich ändert sich der Tagesrhythmus gravierend, Kontakte am Arbeitsplatz entfallen, das häusliche Leben bringt – nicht nur für Loriot – neue Herausforderungen mit sich. Und spätestens nach den ersten Wochen des Aufstehens ohne Wecker und berufliche Termine stellt sich vielen frischen RuhestandlerInnen die Frage: „Was kann ich in den nächsten Jahren mit meiner Zeit anfangen – entweder für mich oder auch für andere?“

Genau bei dieser Frage möchte das Seminar den Betroffenen helfen. Es findet an drei Dienstagen – 14. Mai, 11. Juni und 2. Juli – statt, jeweils von 18.15 bis 21.15 Uhr bei der anna Ellerbek/Wellingdorf an der Wahlestraße 26. Die Kosten liegen bei 30 Euro pro Person. Anmeldungen sind möglich unter Tel. 0431/ 668 76 615 oder 0151/ 500 46 713 sowie per E-Mail unter der Adresse anna.ellerbek.wellingdorf@diakonie-altholstein.de.

ANZEIGE

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de



Wir suchen eine Therapeutische Fachkraft (Ergotherapie) (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner:
Herr Sascha Quast
Telefon: (0431) 59 29 17 - 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Suche Job im Bereich Badezimmersanierung, Fliesen und Mauerwerk. ☎ (0157) 878 38 999

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sehr preiswert, 0179/5765997

Kraftfahrer/Logistiker (m/w/d)
FS CE (KL2) für Yachttransporte im Nahbereich unserer Werft auf 520€-Basis gesucht. Yachtwerft Dick, 0431-330299, info@yachtwerft-dick.de

STELLENGESUCHE

Hausaufgabenbetreuung für 10 Jährigen in Neumühlen-Dietrichsdorf gesucht ☎ 0172/6244259

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56
Druck shz Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner
Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH
Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen gültig ab 1. Januar 2024
Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägere Auflage I. Quartal 2024 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wik@wik-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.



Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Sconto und Familia bei.
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Jysk, Penny, Rusta, Netto ApS, Roller, Kaufhaus Stolz, Poco, B1 Baumarkt, toom Baumarkt, Herz-Apotheken, Apotheke am Bebelplatz, NKD, XXXLutz Brügge, Green Tec, Rewe und Sonderpreis Baumarkt bei.

Poln. Fliesenleger und Handwerker sucht Job ☎ 01523-3923094

Laminatverl.su.Job ☎ 3 85 22 12

Maler sucht Job ☎ 5 34 32 58
Maler, Fröhrentner sucht Arbeit ☎ 0178/5075411

Poln. Handwerker su. Arbeit: Fliesenleger, Gips- u. Kalkzementputz, Spachtelarb., Tapezieren, Maler, Laminat, 01726613046

ARBEITSANGEBOTE

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht, 5:30 - 7:30 Uhr, Athletic Fitnessland, Tel. 0431-729606

Älteres Ehepaar sucht Haushaltshilfe 2 x pro Woche für 2 Std. vormittags, deutschsprachig. ☎ 01573-0660718

Haushaltshilfe in Schilksee gesucht auf Mini-Job-Basis. WhatsApp: 0162/6028894

Bügelhilfe ges. 0179/5765997

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.
Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter.

B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten führt aus
Koehly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister berät umfassend und arbeitet zuverlässig. Malermeister Sirko Dobke
Tel. 04348/91 36 48 + 0173/6 11 1 16

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Tischler erledigt auch kurzfristig kleinere und größere Wünsche. ☎ 0171/6242926

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett
Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Gartenteichbau! 0431/5332711

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst.
Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Dachdeckerei Lars Schöning
zuverl.+günstig ☎ 0431/3182154

Profi-Heckenschnitt.
☎ (01522) 540 70 14

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Vertikutieren inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Ihr Handwerker/Hausmeister für Kleinstreparaturen an u. in Ihrer Haus, ☎ 0151/56498433

Maler frei. ☎ (0 174) 3 103 217

Haushaltshilfe.01636390997

Erf.Maler/Parkettleger sucht Arbeit 0431/5352278

Ich biete Pflaster-, Garten- und Abbrucharbeiten an. Schnell, flexibel & zuverlässig. ☎ 0152/24627528

Grabpflege auf über 25 Friedhöfen in Kiel und Umgebung ab 125,- €. **Gärtnerei Kretschmer**
Tel. 0431/ 54 25 31

Abbruch & Entkernung Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Das Rentnerteam: Fliesen-, Pflaster-, Maurerarb., Steinfassaden, Terrassen/Gehwegreinigung-Versiegelung ☎ 0170/2450011

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

MOBILFRISEURIN,0431/6793200 ☎ (0 172) 4 137 924

Friesenwälle! 0431/5332711

Schleifen und Verlegen von Parkett und Dielen + Laminat, w w j a n n e c k - k a i . d e
Tel. 0160/94773232

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Dachdecker sucht Arbeit, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). ☎ 0170/5513736 und 04302/1549

Dachdecker hat Zeit! Reparaturen rund ums Haus, Dachentmoosung, First & Schornsteinarbeiten, Efeu-Entfernung, Dachrinnen-Reinigung ab 2 €/lfd. m, Flachdächerarbeiten. Kostenlose Anfahrt & Beratung, TEL. 015217021149, Mo.-Sa.

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

AUS DER REGION - FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

ANKAUF

Kaufe dänische Möbel, Teak, Palisander, helle Eiche, Zustand egal ☎ (0157) 774 592 74

Kaufe 5/10 DM Münzen/Sammlungen gesucht / Umschlagthaler Olympia 1972 / Briefmarken. Ich freue mich auf Ihren Anruf.
N. Kröning ☎ 0 17 22 02 59 35

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Komplettanrichtung, von Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges., ☎(0173) 2745793

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

Alte Orden v. 1800 - 1945 und - Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. ☎(0163) 890 53 11

SCHALLPLATTEN gesucht, LPs und Singles ☎ 01 60 90 86 03 03

Direkt zum Ziel - und zwar EXPRESS

Kaufe antike Möbel, Meissen, Gold- und Brillantschmuck, Altgold, Uhren, Silber, Ölbilder-u. Gemälde, Münzen, Top
Höchstpreis. 0171/5213008

Ferngläser, optische Geräte, Armbanduhren, Fotoapparate kauft ☎ 0431/242122

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckerei Pirsch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Vogelhäuser: 40 wunderschöne, handgefertigte, wetterfeste Eichenvogelhäuser mit Ständer z.B. Leuchtturm, Fachwerkhäuser, Almhütte, 3-geschossige Pagoden, sechseckiger Pavillon uvm. v. 30-100 cm von privat, zw. 30-200 €, Besichtigung jederzeit. ☎ 0431/24038911
www.vogelhausberger.de

Terrassentisch, Alu, Grau, Deko Glastischpl., L 150 cm, B 95 cm, H 75 cm, 80 €. 04307/2090407 (AB)

kaminholz-griese.de
Kaminholz aus Preetz

Stammholz Kiefer, Stücke. ☎(0157) 50696110

EXPRESS kommt an

Haushaltsauflösung: hochw. Uhren, Kleider, Mobiliar, uvm. ☎ (0 431) 3 209 360

KAMINHOLZ GRIESE
0172-6576034 + info@kaminholz-griese.de

MARDER-Holzkastenfalle, Leberfalle auch f. Waschbär zuverk. 0173/9528174

200 CDs und 40 LPs für 50€ zu verkaufen ☎ (0152) 55490540

Verk. 2 THW-St.-Blätter im 2. Rang, in der Graben, Preis VHB. ☎ (04 308) 961

Angelausrüstung zu verk. 3 Ruten u. Zubehör, 100 Euro. ☎ 0431-711574

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF SOKORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

SCHMUCK
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren

EDELMETALLE
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.

ELEKTRONIK
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.

RINGE
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen

UHREN
Uhren aller Marken

AUTOS
Autos aller Fabrikate

GESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online <https://pfandhausnordstern.com>

www.kielerexpress-online.de

Angeln & Mehr GmbH
go-nature
Angeln - Wandern - Camping
Outdoor Shop
Revensdorf • Raiffeisenstr. 13
Do. - Fr. - Sa.

OLSEN REISEN
Urlaub zum kleinen Preis

Mecklenburger Seenplatte, Klink ★★★★★

Direkt an der Müritz Schloss Hotel Klink

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x köstliches 3-Gänge Menü
- 1 x 20 € Voucher - Spa-Behandlungen
- 1 Begrüßungsgetränk
- Freie Nutzung Spa-/Wellnessbereich

Mit neuem SPA auf 1000qm
3 Tage ab **236,-** SPAREN BIS ZU 60,-

Märchen - Urlaub und gutes Essen
3 Tage ab **116,-** SPAREN BIS ZU 104,-
Norddeutschland, Hameln ★★★
Hameln erkunden Hotel zur Krone Hameln

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gänge Menü
- 1 x 1 Getränk nach dem Abendessen
- Gratis Internet

Jetzt zugreifen & den besten Preis sichern!
3 Tage ab **106,-** SPAREN BIS ZU 46,-
Harz, Schierke ★★★
Apartment im Harz Ferienpark Brockenblick

- 2 Übernachtungen
- 2 x Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- 1 Fl. Wein
- Gratis Internet und Parken

Direkt am Strand
3 Tage ab **166,-** SPAREN BIS ZU 30,-
Ostsee, Damp ★★★★★
Wellness Resort am Strand Ostseehotel Midgard

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x 3-Gänge Menü/Bufet
- Getränke sind beim Abendessen inkl.
- Eintritt in die Erlebnis- & Freizeitwelt
- Gratis Internet und Parken

- Mehr als **2.500** Angebote von **850** Hotelpartnern
- Jährlich über **275.000** zufriedene Gäste
- Über 20 Jahre Erfahrung in der Reisebranche
- Professionell, kompetent und freundlich

www.olsen-reisen.de 0800 723 8001

Mo - Fr 9 - 17 Uhr, Sa - So 10 - 15 Uhr

Bestellcode: **express**

• Preis p.P. im Doppelzimmer • Ausgebuchte Termine vorbehalten • Anbieter: Risskov Autoforien AG, Hinterbergstrasse 17, CH-6330 Cham



MÖBEL, HAUSRAT

Grönlid 3er-Sofa mit pass. XXL-Hocker, cremefarben, neuw., VHB 430€. ☎ (0431) 72 62 82

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Chiro, größerer Mix-Rüde, kastriert, gechipt, geimpft, verträglich, sehr lieb su. ein tolles Zuhause, SG. (0172) 4364851

Toypudel Spitz Junghunde, zuckersüß, 999€. ☎ 0162/7134693

Liebevolle Pflegestelle für einen Hund gesucht. (0172) 436 48 51

UNTERRICHT

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

Schlagzeugunterricht a. Online. Schlagzeugunterricht-herzog.de

VERLOREN/GEFUNDEN

Schwarze Katze am 23.3. abends, Uhlenkrog Höhe Nr. 10 tödlich verunglückt. Wer weiß Näheres? ☎0152/52336141(auch anonym)

EXPRESS - SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

BEKANNTSCHAFTEN

Er 71 sucht Sie. Ich bin 1,81 gr., NR, junggeblieben, schlank und tageslichttauglich. Ich suche eine Begegnung bei ich ich das finde - was ich selbst auch zu bieten habe. Umgang auf Augenhöhe, Niveau, Intellekt, Attraktivität, Empathie, Charme und Humor. Das Leben ist zu kurz, um das Glück auf später zu verschieben. Auch wenn der Weg das Ziel ist - wäre es schön, endlich anzukommen. Melde dich bitte - wenn nicht jetzt - wann dann? ☎ Z 211 936

Herzessache und dies und das. Männlich/weiblich, NR ab 60 J. mit Herz, Hirn und Humor gesucht. Info: ☎ (0176) 747 18 438

Er sucht Single Frau, für schöne Std ☎ 01 57 38 09 43 40

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

„Lust auf ein Date?“ Er/59/NR, mit Herz & Humor, su. neugierige Sie
WhatsApp: 01575/8520790

66 J. Eutiner (R) sucht Sie 60-70 J., für gemeinsame Unternehmungen z. B. Reisen und alles, was zu zweit schön ist. ☎ Z 211 609

Welche Sie radelt mit mir (m) 63 J. durchs Leben?
Whats App 0178 6911838

Hallo :) Wer (ü45) hat Lust auf neue Leute und bunte Freizeitevents?
WhatsApp 01520/1948823

M,62J. su. F für gelegentl. gegens. Massage oder mehr; Raum vorh.; SMS 0151 5127 8423; LG

DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS

www.kielerexpress-online.de

KONTAKTE

Thai-Massage, 0 176/81 335 221

Er sucht Sie zw. 40 u. 60 J. auch für die schönsten Stunden zu zweit. ☎ A 212 077

VERSCHIEDENES

MÖBEL-TOTAL-AUSVERKAUF bei Zwickers (bis 30.6.2024)
Tel. 04344/3437

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel u. Kleidung ab Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

Freitag, 22.3. im Sophienhof ca. 12 Uhr, wir saßen uns gegenüber auf der Sitzgruppe gegenüber vom Passader Bäcker. Du fragtest mich, wie lange die Busse heute fahren. Leider musste ich los, um den nä. Bus zu erreichen und ließ dich stehen. Ich würde dich gern wiedersehen. ☎(0431)97991822

Bespreche Gürtelrose, Flechten, Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

Alt-Batterien KFZ ges. 12802250

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Entrümpeln Keller u. Bo. 12802250

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

E-Schrott u. Kabel gs. KI 12802250

Zeugen gesucht! Verkehrsunfall mit Fahrrad, am 11.01.2024, um 07:50 Uhr, Eckernförder Str./Kreuzung Wilhelmplatz, Achtung: blonde Dame mit schwarz Mercedes ML, ☎ (0179) 5 215 201

HAUSHALTAUFLÖ.

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf - Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 180020 • www.graf-umzug.de

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge

Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein - zuverlässig + preiswert Inzahlungsn. v. Möbeln/Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen - Entrümpelung, erledigen wir gerne für Sie. Bosse Lorenzen ☎ 0160/94837215

Entrümpelungen besenrein! Umzüge zum Festpreis! Umzugsservice Laubach
Tel. 0431/9079204

Haushaltsauflösung Kiel-Holtenau, Grimmstr. 10, am 6.4.24, 10-16 Uhr.

Haushaltsauflösung 6.4., 9-13 Uhr Kiel, Gerhardstr. 104, Bärwaldt

FAHRRÄDER

2 Dahon Falträder, 3G-Narbenschalung, Bereifung 20", 60€ /Rad. ☎ (0160) 321 76 12

KTM - Hr. u. Da. Fahrrad (gut erhalten) f. je 130€. ☎ 0157/56644640

GESUNDHEIT

Infos zur Lehre Bruno Grönings unter ☎ (0 178) 5 048 332

EXPRESS - IMMER GUT INFORMIERT

www.kielerexpress-online.de

HAUS UND GARTEN

Suche Motorsäge/Kettensäge Stihl oder Husqvarna Auch defekt, gerne alles anbieten
Tel.: 015233698897

FREIE BERUFE

Suche verlässliche Reinigungshilfe für priv. Haushalt auf Minijob-Basis für 5h/Woche in Kitzberg. ☎ 01 60 94 81 07 77

EXPRESS - immer gut informiert

IMMOBILIEN ANZEIGEN**MIETGESUCHE**

Pädagogin, beruft., su. 2-ZW, Hassee, Russee, Zentrum, Wik, bis 800€ WM, gern als Nachmieter, zum Mai 24; 0176/30403273

Suche Wohnung/Büro/Gewerberaum für psychotherapeutische Praxis mit kleinem Hund, Kiel bis Eckernförde. 1-2 Zimmer, ab 20 qm, bis 550 € warm. EG, 1. Stock o. Fahrstuhl. USt-befreiter Heilberuf, kein Gewerbe. Ich freue mich über Angebote!
☎ 01 76 81 42 53 95



Kostenloses WLAN für Schleswig-Holstein



EINFACH EINFACH

Digitaler leben: sh-wlan.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.

KÜSTENFISCHER.DE

#traumjobinnorden

Ein Angebot der



1,5 - 2 Zi.-Whg. von einer ruhigen u. zuverlässigen Mieterin (66) in Kiel oder in der Umgebung gesucht. WM bis 600€. ☎ 0178/3521803

Wir (60/63), suchen mit unserem Labradoodle (Besuchshund), eine 2,5-3-Zi.-Whg., gerne ländlich mit etwas Garten und Garage/Schuppen ☎ 01635262825

Berufst. Frau Ende 50 J. sucht im ländl. Kieler Raum u. in ruhigen Stadtteilen, Whg., gerne m. Gartenbeteiligung. ☎0152/02466125

EXPRESS - kostenlos, informativ, gut

VERMIETUNGEN

Preetz: 3 Zimmer-Whg., KM 580,- € + NK 70,- €, zzgl. Heizkosten 100€. ☎ (0176) 21 928 043

ANZEIGEN**Wirtschaftsleben****SONDERTHEMA****Lederreparatur - die Lederwerkstatt sorgt für neuen Glanz**

Hochwertige italienische Stoffbezüge neu im Programm

BAD SEGEBERG. Die Lederwerkstatt, eine regionale Instanz im Bereich der Lederreparatur und -aufarbeitung, hat ihr Engagement für Qualität und Nachhaltigkeit weiter verstärkt. Seit Neuestem hat das Team um Geschäftsführer Alexander Neukirch auch hochwertige italienische Stoffbezüge im Programm, mit denen die Lederwerkstatt ihren Kundinnen und Kunden noch vielfältigere Möglichkeiten zur Möbelrestauration anbieten kann. Die Lederwerkstatt hat sich

über die Jahre hinweg einen Ruf für herausragende Handwerkskunst und eine tiefgreifende Expertise in der Reparatur von Lederoberflächen aufgebaut. Ihre Philosophie, Leder nicht nur wiederherzustellen, sondern auch seinen Charakter und seine Originalität zu bewahren, steht im Mittelpunkt ihres Tuns. „Unsere Verpflichtung geht über die Oberfläche hinaus - wir sehen Leder als ein zeitloses Erbe an, das respektiert und bewahrt werden muss“, sagt Alexander Neukirch.

Jeder Reparatur- und Restaurationsprozess wird mit größter Sorgfalt und unter Berücksichtigung der Individualität des Leders durchgeführt, wobei die Originalfarben und Texturen akribisch wiederhergestellt werden, um die Geschichte und den Wert des jeweiligen Stücks zu bewahren. Neben der Behandlung von Rissen, Löchern, Farbabrieb und Ausbleichungen widmet sich die Lederwerkstatt auch der umweltfreundlichen Beseitigung von Fetteinlagerun-

gen und anderen Schäden. Wer Interesse an der Wiederherstellung oder Neugestaltung seiner Lederstücke sowie an den italienischen Stoffneubezügen hat, bekommt in der Lederwerkstatt weitere Informationen oder einen Beratungstermin.

Lederreparatur - die Lederwerkstatt
Kirchstraße 39
Bad Segeberg
Tel. 04551/8949333
Tel. 0176/67599252
lederreparatur-werkstatt.de



Lederspezialist Alexander Neukirch kennt sich mit dem Erhalt schöner Stücke aus.
FOTO: GUNAR NEUKIRCH

Ein Jahr „Mein Selfstorage“ in Schönkirchen

Im Lagergebäude von „Mein Selfstorage“ gibt es für jeden Bedarf die richtige Lagerfläche. FOTO: HFR

Lagerflächen für kleinen und großen Bedarf

SCHÖNKIRCHEN. „Mein Selfstorage“, ein junges Unternehmen im Gewerbegebiet Söhren 42, feiert sein einjähriges Bestehen am Standort. Das Unternehmen bietet allen Kunden und Kundinnen in Schönkirchen und Umgebung die Möglichkeit, persönliche und geschäftliche Gegenstände sicher und bequem zu lagern. Das Lagergebäude mit einer Gesamtfläche von 3000 Quadratmetern bietet Lagerflächen für jedermann. Egal ob privat oder gewerblich, bei „Mein Selfstorage“ findet jeder die passende Lösung für seinen Lagerbedarf. Die Boxen im zweiten und dritten Stockwerk bieten Platz für ein bis 18 Quadratmetern, während

die Maxi-Lagerflächen im Erdgeschoss mit Größen von 22 bis 39 Quadratmetern aufwarten. Mit eigenem Rolltor und einer großzügigen Raumhöhe von fast vier Metern bieten sie optimale Lagerbedingungen für größere Gegenstände. Dabei steht Sicherheit an erster Stelle. Ein wesentlicher Vorteil: Alle Kunden und Kundinnen können ihr eigenes Schloss verwenden. Zusätzlich ist das Gebäude mit hochmoderner Kamertechnik und einer Alarmanlage bestens abgesichert. Lagerräume gibt es bereits ab 6 Euro pro Woche. Zum einjährigen Bestehen gibt es ein besonderes Angebot: Wer eine Maxi-Lagerfläche für sechs Monate bucht,

bekommt drei Monate geschenkt. Wer sich für eine Lagerfläche interessiert, ist eingeladen, das Lagergebäude persönlich zu besichtigen. Einfach online buchen oder telefonisch einen Termin vereinbaren. Ein weiteres Highlight ist nach Ostern verfügbar: Der neue „Wurstautomat“ der Firma Pfeifer Probsteier Wurstfabrik bietet rund um die Uhr an sieben Tagen pro Woche frische Wurstwaren und Grillfleisch.

Mein Selfstorage
Söhren 42, Schönkirchen
Tel. 0152/02030184
https://mein-selfstorage.de

Zeit für den Farbwechsel!



NordBrief - mehr als nur ein Postdienstleister

Schnell mal eine wichtige Kundeninformation herausgeben oder zu einer Veranstaltung einladen. Aktuelle Marktsituationen erfordern eine spontane Marketingaktion - wir helfen Ihnen dabei!

Druck, Kuvertierung, Versand & Zustellung und das alles aus einer Hand. Sie geben uns die Druckdaten, den Rest machen wir. Sie haben Fragen hierzu? Dann rufen Sie uns unter der 0800 / 1234 409 an oder schreiben Sie uns eine Mail an: kundenservice@nordbrief.ostsee.de

Erfahren Sie mehr unter: www.nordbrief-ostsee.de



Container als Lagerraum
im Raum Altenholz/Dänischenhagen zu vermieten.
- 24/7 - sauber und trocken
Preis auf Anfrage.
0175/1233394

IMMO GESUCHE
Familie sucht freistehendes Ein.fam-Haus mit großem Grundstück ab 600 m2, 30 km um Kiel bis 300.000 Euro
☎ 01 76 45 84 87 38

IMMO GESUCHE
Suche Anlageimmobilie (MFH, ETW) in und um Kiel, ☎ 0431/67017100
Preetz u. Umgebung, ETW, ca. 70m² zur Eigennutzung zum Kauf gesucht. ☎ 0157/35762276

Immer zuerst informiert – mit KN+.
Ihr regionaler Nachrichten-Vorsprung.
+ Exklusive Reportagen, Analysen, Hintergründe
+ Bilder, Galerien, Videos
+ Monatlich kündbar
Jetzt anmelden auf KN-online.de/+

Handwerker s. Altbau b. 275.000,- €
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de
EXPRESS - kostenlos, informativ, gut
IMMOBILIEN-ANGEB.
Schönes Haus am Selenter See per sofort zu verkaufen, ☎ 0152/55490540
FERIENDOMIZILE
Büsum: Zimmer m. Frühstück, 35€. Fewo: 45€ ☎ 04834/2495
Büsum: EG-FeWo für 2 Personen kompl. 59€/Tag, frei ab 10.4.24 Info: 0172/9284869

KFZ-ANKAUF
Kaufe alle PKWs!!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 0431/717300 Firma oder ☎ 01 71/2 75 79 61

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 - Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, ☎ 04 31-23 75 26 22

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinal OT Raisdorf
Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/6667430

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!

WOHNMOBILE
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.
Wohnmobil Carado T338, Top-Zustand, Bj. 21, nur 6.500 km, Hubbett, Ferns.+ Sat A., Fahrradtr., Rückfahrk., Navi, Markise usw., alles wie neu Preis: 58 T, VHS. ☎ 0163/3833613

MOTORRÄDER
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916
Suche Mofa Motorrad Zündapp Hercules Kreidler Puch usw Zustand egal Teile tel 04335 2677495 oder 0178 7870957
Ankauf von Gebrauchtmotorrädern
Bergmann & Söhne, Havelstr. 2
NMS, ☎ 04321/55866916
www.kielerexpress-online.de

CAMPING
Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

KFZ-ZUBEHÖR
4 neue Conti SR, 215/55 R 17 V, 160€. ☎ (04 347) 9 096 587

WASSERFAHRZ.
IF-Folkeboot, GFK-SJ, 7,80 x 2,25m, 7.800€ und suche Dinghy/Jolle. ☎ 0177/1424155

VERANSTALTUNGEN

Die Welt der Pferde
12.-14.04.2024
Holstenhallen - Neumünster

Und abends ins Pferdetheater!
MOMENTS
verloren in der Zeit
12. & 13. 04. 2024, 19:30 Uhr
Holstenhallen - Neumünster
Tickets unter www.nordpferd.de

NORDPFERD
Die Welt der Pferde
Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!
Mehr Information: www.nordpferd.de

Rendsburger Babybedarfsbörse
Sa., 06. 04. 13 - 17 Uhr
So., 07. 04. 9 - 13 Uhr
Nordmarkhalle
Willy-Brandt-Platz 1
- indoor - Eintritt frei -
RENSBURG
Tourismus + Marketing
www.rd-tm.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE
Ein Angebot der

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Antik & Trödel FLOHMARKT
31. März + 1. April
!!!Schnäppchenjagd auf dem Lande!!!
„Drinnen und Draußen“
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

Mit einem Klick zum Event!
Bühne frei für Ihre Buchung.
• Rund um die Uhr buchen – auch nach Saalplan
• FanTickets erhältlich
• 24/7 in Echtzeit buchen und sofort drucken
Jetzt online bestellen!
KN-tickets.de

FLOHMÄRKTE

Ostern
Sonntag + Montag
Neumünster
Holstenhallen
Gelände
8-16 Uhr
Jeder kann mitmachen!
2 tolle Tage!
Platzvergabe ab 6 Uhr
Info: (0412) 475 28 08
www.Nord-Flohmarkt.de

FLOHMARKT
Mo. 01.04. Schönberg Seebrücke
Di. 14.04. Schönberg Fußgängerz.
0171 / 6 28 29 86
DIREKT ZUM ZIEL - UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

PARTY EXPRESS

Neue Schüler-Grundkurse nach den Osterferien

Gleich nach den Osterferien startet die Tanzschule Tessmann mit neuen Grundkursen für Schüler und Jugendliche. Vermittelt werden Standard-

und Latein-Paartänze. Diesmal stehen drei Wochentage zur Auswahl: Montag, Dienstag und Mittwoch. Geplant sind elf Unterrichtseinheiten à

75 Minuten (mit Pause an Feiertagen und in den Ferien). Der Preis für die Schüler-Eintrittskarte zum Premieren-/Abschlussball ist in der Kursgebühr mit enthalten. Außerdem können die Jugendlichen an der Welcome-, Mittelball- und Ballvorbereitungsparty kostenlos teilnehmen und somit ein paar Extra-Tanzeinheiten genießen. Höhepunkt ist stets der traditionelle Premieren-/Abschlussball, der für diese Schülersaison Anfang Juli geplant ist. In den Osterferien starten immer wieder neue Tanzkurse für Erwachsene, in denen in nur

wenigen Unterrichtsstunden die wichtigsten Tanzschritte für Party und festliche Anlässe vermittelt werden. Anfang April beginnen dann auch Salsa Cubana, Bachata und West Coast Swing als Workshop-Tanzkurse für Menschen ohne Vorkenntnisse. Die aktuell gültigen Termine sind stets auf der Homepage der Tanzschule zu finden. Dort kann man sich auch bequem online anmelden.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.de



Jetzt anmelden für die neuen Tanzkurse.

FOTO: ISTOCK

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
<http://www.tanzschule-tessmann.de>

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreuzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a - 24354 Rieseby - Tel. 04355-314 - Fax: -1026 - www.der-riesebyer.de
*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten
01.05. Küstentörn Rostock - Travemünde m. Fährschiff der TT-Line inkl. Abendess. an Bord € 79,-
03.05. Rundfahrt durch die Vier- und Marschlande, Mittag, Gärtnerbesichtigung, Kaffee € 81,-
04.05. Eider-Schiffahrt (Tönning-Sperwerk) - Bratkartoffelbuffet - Freizeit in St. Peter-Ording € 75,-
12.05. Sonneninsel Fehmarn mit Inselrundfahrt, Mittagessen, Freizeit in Burg € 63,-
12.05. Hagenbecks Tierpark Hamburg: Busfahrt und Eintritt in den Tierpark € 69,-
18.05. Hansestadt Wismar mit Stadtrundgang, Mittagessen, Hafenrundfahrt, Freizeit € 83,-
25.05. Hamburger Hafen: Hafenumuseum, Führung Museumsschiff PEKING, Hafenrundfahrt € 67,-
07.09. Redefiner Pferdetaje mit Hengstparade - Eintrittskarte PK 1 (überdachte Sitzplätze) € 73,50

Aus unserem Reiseprogramm
07.05.-21.05.+21.05.-04.06. Kuraufenthalt in Bad Wildungen inkl. Kuranwendungen VP ab € 1.395,-
12.05.-16.05.+16.06.-20.06. Schifffahrten auf Mosel, Main und Rhein, Hotelübernacht. HP € 599,-
23.05.-26.05. Dresden mit Semperoper „Die Hochzeit des Figaro“ und Stadtführung ÜF € 489,-
02.06.-06.06. Gent - Brügge - Antwerpen - Brüssel - Höhepunkte Flanderns ÜF € 659,-
09.06.-13.06. Mit Bus und Bahn durchs Riesengebirge - Polen/Tschechien HP € 595,-
09.06.-14.06. Chiemsee - Salzburg - Wolfgangsee - Berchtesgaden - Bad Tölz HP € 819,-
21.06.-27.06. Masuren-Rundreise: Posen, Johannsburger Heide/Kahnfahrt, Sensburg HP € 850,50
23.06.-27.06. Inselhüpfen Ostfriesland: Nordney - Langeoog - Nordseeküstenrundfahrt HP € 709,-
13.08.-19.08. Rhein-Flusskreuzfahrt mit MS LADY DILETTA durch drei Länder VP ab € 1579,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter
Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Laura & Sven (Sparfüchse):

”ZUGREIFEN, EINPACKEN
& SPAREN!”

NUR 3 TAGE!

VOM 02.04. BIS ZUM 04.04.2024

AUF ALLE HAUSHALTS-GROSS- UND -KLEINGERÄTE*

19%
MWST.
GESCHENKT*

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 02.04. bis 04.04.2024.



Beispielabbildungen

*Aktion gültig im MEDIMAX Schwentimental und nur am 02.04., 03.04. und 04.04.2024. Nur gültig auf vorrätige/sofort verfügbare Ware. Nachbestellungen/Vorbesteller nehmen nicht an der Aktion teil. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktion gültig für Haushaltsklein- und -Großgeräte. Käufer erhalten einen Nachlass in Höhe des inkludierten Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einem Nachlass von 15,966% des jeweiligen Kaufpreises. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gilt nicht auf Produkte des derzeitigen Prospektes.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX

Mehr Mensch
Mehr Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTIMENTAL

MW Electronic Schwentimental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentimental, Tel. 04307/82166-0

Öffnungszeiten Mo - Sa 10 - 19 Uhr

 kostenlos