



Rollladen

24211 Schellhorn, Plöner Landstr. 82-84 Tel. 04342/80009-0 www.hans-rathje.de

- Markisen
- Insektenschutz
- Energiesparglas für Ihre Fenster
- Türen







Weil das Gesamtsystem unserer Gasversorgung nicht mehr so stabil ist wie es mal war, raten die Stadtwerke Kiel, auch in diesem Winter sparsam mit Heizwärme und Strom umzugehen.

Sparsames Heizen bleibt wichtig

KIEL. Zwar sind die Gasspeicher zum Beginn der Heizperiode fast vollständig gefüllt, trotzdem raten die Stadtwerke Kiel weiterhin dringend, sparsam mit Gas und Strom umzugehen. Dr. Jörg Teupen, Vorstand Technik und Personal der Stadtwerke Kiel, erklärt: "Die Gasmengen, die seit vergangenem Jahr durch den Lieferstopp über Nord-Stream 1 fehlen, müssen anderweitig beschafft werden. Unter anderem fließt seitdem mehr Gas aus Norwegen, Belgien und den Niederlanden durch Pipelines nach Deutschland, Hinzu kommen weitere Mengen über Nord- und Ostsee. Da durch den Lieferstopp jedoch erhebliche russische Gasmengen ausgeglichen werden müssen. ändern wir an unserer Risikobewertung für eine Gasmangellage nichts. Es herrscht unter gewissen Rahmenbedingungen weiterhin die Gefahr einer Unterversorgung. Deshalb gilt auch noch immer die Alarmstufe in Deutschland.

Wegen der gefüllten Speicher und der zusätzlichen LNG-Kapazitäten sehen die Kieler Stadtwerke für den kommenden Winter eine leichte Entspannung gegenüber dem vergangenen Jahr. Doch schon ein könnte die Speicher laut Teupen schnell leeren. Bei einem denkbaren Stopp russischer Gaslieferungen durch die Ukraine Richtung Osteuropa bestünde die Verpflichtung Westeuropas, die osteuropäischen Länder mit Gaslieferungen, beispielsweise aus den Erdgas-

speichern, zu unterstützen. "Ein sparsamer Energieverbrauch bei Gas, Fernwärme und Strom bleibt weiterhin wichtig. Denn der kommende Energieverbrauch hat sowohl Einfluss auf das Risiko einer Gasmangellage als auch auf die Preisentwicklung an den Märkten", so Teupen. "Hier zählt ein bundesweit sparsames Verhalten kann sprunghafte Preissteigerungen an den Börsen zumindest abfedern.

Viele Tipps zum Energiesparen



04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de



Bedrohliche Herzrhythmusstörungen verhindern -Herzkrankheiten vorbeugen, erkennen, behandeln

Mittwoch, 15. November 2023, 17.00 - 19.00 Uhr

Kostenlose Informationsveranstaltung für Patient*innen, Angehörige und Interessierte in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung

Leitung:

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann

Chefarzt I. Medizinische Klinik, Städtisches Krankenhaus Kiel

Anmeldung

anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten winterfest! Jetzt Herbstschnitt -

Hecken, Büsche, Beete & (Obst-) Bäume auch fällen, mit Abfuhr. Tel. 0 15 75-014 05 94 Winterdienst, 10,- €/m mit Vers., bis 2x tgl.





IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG



Tel.: 0431/70573808



Ihr ZOOFACHMAA

Tel. 0431-66 15 727 An der Schanze 49-51 · Friedrichsort Tel. 0431-54 48 85 65 🔞 📑

Adelheidstraße 14 · Kiel

www.knutzen-kiel.de



Angebote 13.11. – 18.11. 2023 Unser Fleischermeister empfiehlt:

Rumpsteak, zart und abgehangen Ochsenbein (Ossobucco) oder Eintopf Kochwurst

Frische Hähnchenkeule mit Rückenstück Frische grobe Bratwurst, eig. Herstellung Kasseler Nacken schier

21,95 €/kg 9,95 €/kg 11,95 €/kg 5,95 €/kg 6,95 €/kg

7,95 €/kg

15.11. Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst und Schweinebacke 11-14 Uhr 12,90 €

BISTRO

Tel: 0431/2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233 Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr Bistro: Mo. - Fr. 11.30 - 14 Uhr

TOP ANGEBOTE

Health & Beauty Online Gesundheit, Figur, Pflege, Aroma Wellness, Duft, Make-up

sws24shop.com Besser als Rabattmarken - Direktrabatt 20% -Informationen ab 14 Uhr **3** 0431/220890 per Mail sws@kielo.biz

EXPRESS - KOSTENLOS, INFORMATIV, GUT www.kielerexpress-online.de



Mobil 0173 / 303 52 42 E-Mail Zimmerei.Langmaack@gmail.con





Reifenservice +Einlagerung

KFZ-REPARATUREN

Pkw • Transporter Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art **Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen**

Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/682614 E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de,www.Hassenstein-Kfz.de

Infos zum plötzlichen Herztod

KIEL. Unmittelbarer Auslöser eines plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Personen mit bekannter Herzrhythmusstörung oder auch bei Menschen, die keine solche Diagnose haben, aber Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen. Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herz-

todes ist das Vermeiden oder frühzeitige Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen. Wie das gelingen kann, ist das Thema der kostenlosen Patienteninfoveranstaltung des Städtischen Krankenhauses Kiel am Mittwoch, 15. November, ab 17 Uhr, Bildungszentrum des Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30. Eine Anmeldung per E-Mail an anmeldung@krankenhaus-kiel.de ist erforderlich.

Neue App: "Stolpersteine SH"

KIEL. Kurz vor dem 9. Novem-Opfer der Reichspogromnacht vom 9. November 1938, hat der Landesbeauftragte für politische Bildung die App "Stolpersteine SH" veröffentlicht. Die App macht die Biografien von Opfern des Nationalsozialismus in Schleswig-Holstein sichtbar. Nutzerinnen und Nutzer der App können mit dem Stolpersteine Smartphone scannen und so die Biografie des Menschen, an den dort erinnert wird, abrufen, Zudem enthält die App eine Gedenk-

funktion: Wer will, kann eine ber, dem Gedenktag für die virtuelle Kerze aufstellen und sie mit einer Gedenkbotschaft und dem eigenen Namen versehen. Andere App-Nutzende können diese Kerzen dann sieben Tage lang auf ihren Smartphones sehen. Bisher umfasst die App alle Stolpersteine in Kiel und Rendsburg. Im kommenden Jahr sollen alle anderen Stolpersteine im Land dazukommen. Initiativen. die sich vor Ort um die Verlegung von Stolpersteinen gekümmert haben, können sich per E-Mail an lbp@landtag-sh.de melden.

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT STILL UND LEISE

Na, haben Sie es gemerkt? Nicht? Also ietzt echt mal: Heute ist der 11.11. und damit Karnevalsauftakt. In Köln, Düsseldorf und Mainz gehen die Leute jetzt steil. Und in Kiel? Bestenfalls auf den Wochenmarkt. Oder ins Holsteinstadion. Denn da spielen unsere Störche heute gegen den HSV. Vielleicht geht da ja was. Ansonsten ist es hier oben im Norden karnevalstechnisch ziemlich mau. Das ist halt nicht so unser Ding. Wir gehen zum

Lachen lieber in den Keller als in die Bütt. Und was Umzüge angeht, die gibt man am besten in die Hände eines versierten Unternehmens. Oder man fragt Freunde. Nee. mit Karneval haben wir es nicht Kolkmann, Redaktion. F so. Nur noch eine Handvoll Menschen ist in Kiel in Karnevalsvereinen aktiv. Aber die werden heute immerhin nevalsverein zu sein, gehörte

vom Oberbürgermeister empfangen. Denn das hat Tradition. früher Denn Karneval in Kiel 'ne ganz große Sache und die Karnevalsbälle schneller ausverkauft als heute Wacken. In einem Karquasi zum guten Ton. Die Kieler Gesellschaft(en) traf sich bei Büttenreden, Tanz und Narhallamarsch zu großen Feiern an jedem Wochenende in der Session. Das Prinzenpaar wurde umjubelt, und jeden Tag war - auch im Kieler Express - zu lesen, was es gerade trieb. Das ist jetzt vorbei. Nur noch wenige Karnevalisten feiern heute in Kiel. Ihnen wünsche ich trotzdem ganz viel Spaß. Und ein dreifaches "Kiel Ahoi!"

Die Kraft der Wintermomente

lika Milster ist zweifellos eine der größten Diven des Musical-Genres. Am 6. Januar ist sie mit ihrem aktuellen Programm "Winter Momente" in der Petruskirche in Kiel-Wik zu erleben.

Durch Milsters Songinterpretation "Erinnerung" in der deutschsprachigen Erstaufführung des Musicalwelterfolges "Cats" gelang dem Star der internationale Durchbruch. Das Multitalent ist als Schauspielerin nicht nur im Theater, sondern auch in diversen Filmund Fernsehproduktionen zu sehen. Ihre künstlerische Vielseitigkeit beweist sie als Synchronsprecherin für den Film "Shrek 2" und in ihren Kirchenkonzerten. Das Repertoire von Angelika Milster umfasst eine große Menge an Liedern des Musicals und zahlreiche klassische Werke der großen Meister. Dabei beeindruckt sie allein durch schlichte Eleganz und ihre grandiose Stimme.

ihrer großen Stimmkraft verleiht sie Liedern und Arien ihr bekanntes, charakteristisches Timbre und erfüllt klassische und populäre Werke mit ihrem unverwechselbaren Pathos. Nun wird Sie mit Ihrem Programm ...Winter Momente" klassische Arien, weltberühmte Melodien und sakrale Lieder intonieren. Begleitet wird Sie von einem Pianisten, der sehr wahrscheinlich auch auf der verstärkten Truhenorgel der Petruskirche spielen wird.

Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, über www.eventim.de oder unter Tel. 01806/570070.

Musical-Star Angelika Milster ist im kommenden Januar in der Petruskirche in Kiel zu erleben.

FOTO: DANIEL REINHOLT



Winter-Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Kiel, Preetz und Plön

Buchungshotline: 0 45 21 -77 93 70

Code: RB 45_6







Winterwelt Autostadt Wolfsbura & "Löwenstadt" Braunschweig

Adventsknüller "First Class"

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im mod. 4*-Hotel Courtyard by Marriott Wolfsburg • 1 x Frühstücksbuffet • Ticket für die Autostadt Wolfsburg mit traumhafter Winterwelt auf dem Gelände der Autostadt • Besuch des Weihnachtsmarktes in Wolfsburg • am 2. Tag Besuch des Weihnachtsmarktes rund um den Dom in Braunschweig

Reisetermin: • 10.12. -11.12.2023

pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 39,-



Weihnachtsmärkte in Westfalen

Tradition & Weihnachtsromantik

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Quality Hotel Lippstadt • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel • 1 x Abendessen in einem Soester Traditionsrestaurant inkl. 1 frisch gezapftes Bier vom Fass (0,31) 1 x Stadtrundgang Lippstadt • 1 x Altstadtrundgang Soest • Besuch der Weihnachtsmärkte in Soest, Lippstadt und Hannover

Reisetermin: 01.12. - 03.12.2023

pro Person im DZ EZ-Zuschlag: € 69,-



Weihnachtsmarkt auf Schloss Bückeburg

inklusive Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern.im Komforthotel in Hannover • 1 x Abendessen im Hotel als Menü oder Buffet • 1 x Frühstücksbuffet Besuch vom "Weihnachtszauber" auf Schloss Bückeburg • am 2. Tag Besuch der Weihnachtsmärkte in Hannover

Reisetermine: • 08.12. – 09.12.2023

09.12. - 10.12.2023

EZ-Zuschlag: € 39,-



Glanzvolle Festtage auf Rügen

Weihnachtsglanz "First Class" auf der Sonneninsel Rügen

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im First-Class-Hotel mit weihnachtlicher Halbpension mit regionaler Küche • festlicher Heiligabend-Kaffeenachmittag im Hotel • kostenl. Nutzung der Wellness-Oase • große Inselrundfahrt mit Reiseleitung • große Ostseebäder-Fahrt auf Rügen mit Reiseleitung und "Kaffeeklatsch" • Anreise mit Besuch der Hansestadt Stralsund

• 23.12. – 27.12.2023



Maritime Hafenweihnacht in Ostfriesland

Shanty-Abend, Komforthotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Komforthotel alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet • Getränkepaket zu beiden Abendessen von 18.30 Uhr bis 20 Uhr • Shanty-Chor Abend • 1 x Advents-Tanzabend • Weihnachtsmarkt Bremen

 Stadtrundfahrt Wilhelmshaven, Hooksiel, Horumersiel und Carolinensiel Auricher Weihnachtszauber

Lamberti Weihnachtsmarkt Oldenburg/Old.

• 01.12. – 03.12.2023

7990 Reisetermin:



Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

<u>Leistungen:</u> • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x großes Schlachtfestbuffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger "Hexenabend" im Hotel am 1. Tag Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der Brockenbahn

Reisetermine:

• 27.01. – 28.01.2024

03.02. - 04.02.2024

kein EZ-Zuschlag

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrüclich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten



Buchen, wie hier im Düsternbrooker Gehölz in Kiel, gehören zu den wichtigsten Baumarten in Deutschland, deren Zustand kontinuierlich überwacht wird. FOTO: THOMAS

Eine leichte Verbesserung

Vorstellung des Waldzustandsberichtes SH für 2023

KIEL. Der Gesundheitszustand der schleswig-holsteinischen Wälder hat sich in diesem Jahr leicht verbessert: Zu diesem Ergebnis kommt der von der Nordwestdeutschen Forstlichen Versuchsanstalt (NW-FVA) erstellte Waldzustandsbericht 2023.

Die günstige, regenreiche Witterung in diesem Jahr hat sich demnach positiv auf den Gesamtzustand der schleswig-holsteinischen Wälder ausgewirkt. Wie schon in den Vorjahren ist auch in diesem Jahr die durchschnittliche Belaubung der Baumkronen wieder noch ein bisschen dichter geworden. Ebenso sind die starken Schäden weiter rückläufig, nur wenige Bäume sind im Verlauf dieses Jahres ganz abgestorben.

Der Bericht macht aber auch deutlich, dass sich der langfristige Erwärmungstrend un-

getationsjahr 2022/2023 war mit einer Mitteltemperatur von 10,4 Grad Celsius eines der wärmsten seit Beobachtungsbeginn im Jahr 1881. "Dies unterstreicht die Bedeutsamkeit, unsere Wälder zu klimastabilen und vielfältigen Mischwäldern mit einem zukunftsgerichteten Baumartenspektrum umzubauen", sagte Forstminister Werner Schwarz bei der Vorstellung des Waldberichts vor wenigen Tagen in der Revierförsterei Bordesholm.

Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass zum Beispiel heimische Eichenarten beim Aufbau von klima-robusten Wäldern eine wichtige Rolle spielen könnten.

Nach wie vor stellt das Eschen-Triebsterben eine Gefährdung der Bestände dar: "Ich mache mir große Sorgen, dass die Esche endgültig aus unseren Wäldern verschwinden könnte. gehindert fortsetzt: das Ve- Umso wichtiger ist es, dass das Verbundprojekt FraxForFuture zu diesem Krankheitsbild an Lösungsansätzen forscht. Ich hoffe, dass uns die Esche als prägender Laubbaum unserer nassen Standorte mit sehr charakteristischer Begleitflora und -fauna, aber auch als sehr wertvoller Wirtschaftsbaum erhalten bleibt", so Schwarz. Der Waldzustandsbericht liefert bereits seit 40 Jahren wichtige Informationen zur Vitalität der Waldbäume unter dem Einfluss sich ändernder Umweltbedingungen. Die wichtigsten Baumarten Eiche. Buche, Kiefer und Fichte werden seit Mitte der 80er-Jahre kontinuierlich auf ihren Zustand untersucht. Der Waldzustandsbericht dokumentiert die Belastungen der Wälder und Waldböden durch den Eintrag schädlicher Substanzen, Witterung und Klimawandel sowie durch forstschädli-

che Insekten und Pilze.



Einladung zum interreligiösen Gebet

KIEL. Der interreligiöse Arbeitskreis Kiel lädt für den morgigen Sonntag, 12. November, ab 12 Uhr zum Interreligiösen Gebet in den Galerie-

raum der Pumpe, Haßstraße 22 in Kiel ein. Bei diesem Gebet wird auf die vielfältigen Konflikte in der Welt eingegangen. Das Thema lautet

diesmal: "Innehalten als Beginn heilender Versöhnung". Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung sind unter www.interrel-kiel.de zu finden.

Wenn Papa ins Gefängnis muss

KIEL. Wenn Papa oder Mama ins Gefängnis müssen, ist es für die Kinder schwer, damit umzugehen. Das neue anonyme Angebot "Wellenbrechen" soll Kindern und Jugendlichen jetzt die Möglichkeit bieten, sich einfach und ohne Angst beraten zu lassen. Die Kieler Stadtmission hat dafür gemeinsam mit dem Justizministerium die Webseite www.wellenbrechensh.de ins Leben gerufen. Sie bietet kindgerecht formulier-

te Informationen rund um das Thema Inhaftierung. Die Website wird ständig erweitert. Sie möchte informieren, aber vor allem auch Hemmungen abbauen, über das Thema zu sprechen oder sich Hilfe zu holen. Über die anonyme Chat- oder E-Mail-Funktion können Kinder mit dem Wellenbrechen-Team in Kontakt treten. Montags bis donnerstags von 15 bis 17 Uhr sind die Sozialpädagoginnen dort direkt erreichbar. "Auch

über die neue Plattform hinaus unterstützen wir Familien inhaftierter Menschen kostenlos und umfassend - auch Freizeiten für Kinder und Jugendliche werden von uns angeboten", berichtet Laura Rahlf Wellenbrechen-Team. "Das übergeordnete Ziel unseres Projekts ist es, in unruhigen Zeiten Halt zu geben und die Wogen wieder zu glätten - durch Beratung, Begleitung und Unterstützung."







DAS LAMINAT & PARKETTHAUS LAMINAT · PARKETT · DESIGNBELÄGE

Liebigstraße 4-6 • 24223 Schwentinental Tel. 0 43 07 / 82 35 738

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.00 - 15.00 Uhr



Kein Sommertheater im kommenden Sommer

menden Sommer der Kieler Rathausplatz wieder der Ort für eine Aufführung des Kieler Sommertheaters gewesen, doch 2024 kommen sowohl die Lage der Sommerferien als auch die Kieler Woche dem aufwendigen Open-Air-Theaterspektakel in die Quere. Laut der Mitteilung des Theaters Kiel hat die Theaterleitung "nach langer Überlegung gründlicher Erwägung aller Möglichkeiten" beschlossen, das Sommertheater für ein Jahr pausieren zu lassen. Stattdessen gibt es eine neue Indoor-Premiere mit einer neuen Musical-Version von "Romeo und Julia". 2025 soll es dann aber mit Giuseppe Verdis "La Traviata" auf dem Kieler Rathausplatz weitergehen.

Durch die sehr spät liegenden Sommerferien hätte das Sommertheater vor den Ferien stattfinden müssen. Doch der Rathausplatz ist zum einzig möglichen Zeitpunkt, der

KIEL. Eigentlich wäre im kom- für eine adäguate Probenzeit und Aufführungsserie möglich gewesen wäre, durch den Internationalen Markt der Kieler Woche beziehungsweise dessen Abbau belegt. Eine erneute Schauspielproduktion auf dem MEG-5-Gelände wäre aufgrund des nunmehr kurzen Vorlaufs nicht mehr seriös zu realisieren gewesen. Insbesondere hätte sich auch ein Kompositionsauftrag an meist vielbeschäftigte Musikerinnen oder Musiker aus dem Rockund Pop-Bereich zeitlich nicht mehr rechtzeitig umsetzen lassen, so die Pressemitteilung des Theaters.

Die als Ersatz geplante neue Indoor-Musical-Version "Romeo und Julia" soll ab Freitag, 5. Juli 2024, im Kieler Opernhaus gespielt werden. Der Vorverkauf für alle bereits disponierten Vorstellungen hat in dieser Woche begonnen. Tickets gibt es an den Theaterkassen, auf www.theater-kiel.de und unter Tel. 0431/901901.



Für die Sommeroper muss, wie hier 2019 für "Aida" der gesamte Rathausplatz mit Bühne, Zelten und Tribüne vollgebaut werden. Dafür reicht die Zeit im kommenden Jahr nicht.

Maßgefertigte Hilfe seit 100 Jahren

Kieler Sanitätshaus Bahr kann in diesem Jahr dreistelligen Geburtstag feiern

KIEL. Seinen 100. Geburtstag konnte jetzt das Kieler Sanitäts- und Orthopädie-Unternehmen "Georg Chr. Bahr" feiern. Gründungsdatum der Firma ist der 2. Oktober 1923, als der Ortho-

pädieund Chirurgiemechanikermeister Georg Chr.

Bahr die entsprechende Fachwerkstatt der Lubinus-Klinik übernahm und daraus in Kiel seine Werkstatt für orthopädische Apparate und Bandagen gründete. Damals waren die Entwicklung und eigene Fertigung orthopädischer Stützapparate, Bein- und Armprothesen, Bandagen, Mieder und anderer Hilfsmittel noch geradezu revolutionär neu. Über die Jahrzehnte haben sich die Technologien und auch die Materialien entscheidend verändert, entsprechend haben

keiten für kranke und behinderte Menschen verbessert. Heute ist das Sanitätshaus Bahr eine innovative Gesundheitseinrichtung geworden, die vier Filialen in Kiel und

sich die Versorgungsmöglich-

Meldorf betreibt sowie eine weitere Unternehmung für Kinderreha - die "Bahr for Kids GmbH". Das Hauptgeschäft ist im Steenbeker Weg 25 in Kiel zu finden. In den modernen

> Werkstätten fertigen die Expertinnen und Experten von Bahr individuell nach

Maß Prothesen, Orthesen und Sitzschalen, die modernsten Anforderungen entsprechen. Das weit gefächerte Sortiment umfasst individuell maßgefertigte Orthesen, Prothesen und Bandagen ebenso wie konfektionierte Bandagen und Orthesen sowie orthopädische Schuheinlagen, Kompressionsstrümpfe für unterschiedliche Therapien und Therapieschuhe. Dazu verschiedenste Gehhilfen, Hilfsmittel zur Unterstützung von Therapien oder auch Greifhilfen Strumpf-Anziehhilfen

Joachim Goos, der Enkel des Gründers, lenkte und gestaltete das Sanitätshaus über viele Jahrzehnte hinweg. Im Jahr 2020 ging er in den Ruhestand und übergab die Lei-

Durch das Tiefziehen von Kunststoff können Prothesen heute sehr genau an die noch vorhandenen Stümpfe angepasst werden.

tung des Unternehmens an seinen langiährigen Kollegen Thomas Stein. Der war bereits seit 2016 Geschäftsführer des Unternehmens und teilt sich

seit dem Jahr 2022 diese Verantwortung mit dem Diplom-Kaufmann Henrik Wagner.

www.bahr-gmbh.com

Mozart-Konzert für Menschen mit Demenz

KIEL. Nach dem Erfolg des Konzerts für Menschen mit Demenzerkrankung des Philharmonischen Orchesters Kiel in der vergangenen Spielzeit, geht "Phil Harmonie" am Mittwoch, 15. November, ab 18 Uhr in der Petruskirche in der Kieler Wik in die zweite Runde.

Diesmal steht die Musik von Wolfgang Amadeus Mozart im Mittelpunkt. Das moderierte Konzert besteht aus zwei Blöcken à 30 Minuten und hat eine 20-minütige Pause. Es bietet eine kleine Reise durch die vielseitige Welt von Mozarts Musik von Ouvertüren über Sinfonien, Tänze und Serenaden bis hin zu Arien aus der Oper "Die Zauberflöte". Das Philharmonische Orchester Kiel unter

der Leitung von Kapellmeister Stefan Bone wird unterstützt von Kammersänger Jörg Sabrowski als Special Guest. Das Konzert moderiert die Dramaturgin Waltraut Anna Lach.

Es wird an der ein oder anderen Stelle wieder Gelegenheit zum Mitsingen geben, aber auch nur zuhören ist selbstverständlich möglich. Das Konzert

wird in Kooperation mit der Awo-Beratungsstelle "Demenz & Pflege" und der Alzheimergesellschaft Kiel veranstaltet. Die Spielstätte ist barrierefrei. Der Eintritt zu diesem besonderen Konzert ist frei. Trotzdem ist eine Buchung von Zählkarten an den Theaterkassen oder über die Seite www.theater-kiel.de nötig.

ANZEIGE

Dünnes Haar? Muss nicht sein!

Eine spezielle Nährstoffkombination gibt den Haaren neue Kraft.



Volle, glänzende Haare strahlen Vitalität und Gesundheit aus. Doch was kann man tun, wenn dem nicht so ist?

Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass unsere Haare leicht brechen, dünner werden oder langsamer nachwachsen. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall. Doch in der Regel ist dies kein Thema und die Haare brauchen einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose "Wundermittel" am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Unterstützung von innen

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Inhaltsstoffen dort an, wo äu-Berliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse.

Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen "Schönheitskorn" verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden.

Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als Biotin. Zu

Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente für die Haarstruktur (z. B. Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Der Vorteil gegenüber Shampoos

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äu-Berliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet.

Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, verspricht hingegen einen langfristigen Erfolg.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.*

Seit einiger Zeit sind sie nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie



"Ich bin sehr zufrieden mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel – vor allem weil man die Ergebnisse wirklich sieht. Meine Haare fühlen sich stärker und dichter an."

Kerstin S. (52)**

alle anderen Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse. wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel kurmäßig etwa 8-12 Wochen hindurch einnehmen.

*Anothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IOVIA Östereich OTC Offtake MAT 08/2023. **Name und Alter geändert





3-MONATS-KUR

(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke! Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie: **PZN: 18851135**

Was ist los in Kiel und der Region?

Die Band "The Dogs" hat sich spezialisiert auf weltbekannte Songs und Raritäten, die Pete Townsend, Gitarrist von "The Who", geschrieben hat. "The Dogs" spielen auf akustischen Instrumenten und sind am heutigen Sonnabend, 11. November, ab 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Blumenthal in der Dorfstraße 13a zu erleben. Der Eintritt kostet 18 Euro.

Die "Kieler Märchentage" gibt es in diesem Jahr schon zum fünften Mal. Am heutigen Sonnabend, 11. November, geht es ab 20 Uhr im Kulturforum Kiel an der Andreas-Gayk-Straße 31 in Kiel zunächst ausschließlich um Märchen für Erwachsene, vorgetragen von fünf Erzählerinnen und begleitet vom Musiker und Moderator Kai-Peter Kruse aus Rendsburg. Am morgigen Sonntag, 12. November, ist die Gruppe dann ab 10.30 Uhr im Stadtmuseum Warleberger Hof, Dänische Straße 19, zu finden: Dort erzählen sie dann Märchen für Kinder und Familien.

Auf Wachswalzen-Phonografen haben die Stimmen jiddischer Sängerinnen und Sänger aus Osteuropa aus der Zeit von 1928 bis 1941 Krieg und Verfolgung überstanden. Wachs heißt auf Jiddisch "Waks". Das Ensemble "Waks" hat diese Stimmen digitalisiert. So kann Sängerin Inge Mandos heute gemeinsam mit ihnen und begleitet von Violine und Piano singen. Doch das Ensemble hat auch geforscht, wer die Menschen hinter diesen Stimmen waren, hat Nachfahren gefunden und interviewt. So werden auch die Lebens- und teilweise Leidensgeschichten dieser Menschen Teil des aktuellen Programms "Oves - Resonance of the Past", das am morgigen Sonntag, 12. November, ab 14 Uhr im Jüdischen Museum in **Rendsburg** zu erleben



Kieler Foto-Raritäten wie diese Postkarte von 1930 sind am morgigen Sonntag Teil von "KIELversprechend" in der Kieler "Pumpe". FOTO: SAMMLUNG WOLFGANG D. KUESSNER

ist. Tickets gibt es für 15 Euro, erm. 12 Euro, per E-Mail an service@landesmuseen.sh oder unter Tel. 04331/440430.

Um sehenswerte, bisher unveröffentlichte Filmschnipsel und Fotos aus der Kieler Stadtgeschichte geht es wieder in der Kino-Revue "KIELversprechend" am morgigen Sonntag. 12. November, ab 16 Uhr im Kino in der Pumpe, Haßstraße 22 in Kiel. Diesmal sind auch viele Fotos aus der umfangreichen Sammlung von Wolfgang D. Kuessner auf der großen Leinwand zu sehen - aus einer Zeit, in der es 50 hauptberufliche Fotografen in Kiel gab, die von Schaulustigen umlagert wurden, wenn sie irgendwo ihre klobige Kamera aufgebaut hatten. Fotografiert zu werden, war damals ziemlich aufregend, und es ist wirklich spannend, sich heute die Ergebnisse dieser frühen Fotografie anzuschauen. Der Eintritt kostet 9 Euro.

Von biologisch inspirierten Robotern berichtet der Kieler Zoologieprofessor und Bionik-Experte Dr. Stanislav Gorb am Montag, 13. November, ab 19.30 Uhr im Hörsaal C im Audimax der Uni Kiel am Christian-Albrechts-Platz. In seinem Vortrag geht Gorb unter anderem auf verschiedene Arten der Fortbewegung wie Laufen, Krabbeln, Klettern, Schwimmen oder Springen ein und stellt Roboter vor, die angelehnt an biologische Vorbilder diese Fähigkeiten ebenfalls beherrschen. Veranstalterin ist Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft. Der Eintritt ist für Mitalieder, Schüler und Studierende frei und kostet ansonsten 5 Euro.

"Von Goldmedaillen, Labskaus und einer neuen Stadt" heißt der spannende Vortrag zu den Olympischen Spielen 1972 in Kiel, den Rolf Fischer von der Gesellschaft für Kieler Stadtgeschichte am Dienstag, 14. November, ab 15 Uhr im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpahler Allee 69, halten wird. Das Großereignis hat damals Kiel und die ganze Region

tritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Im Rahmen der kurdischen Kulturwochen liest am Mittwoch, 15. November, ab 19 Uhr, im Literaturhaus SH, Schwanenweg 13 in **Kiel**, die Autorin Beliban zu Stolberg aus ihrem Debütroman bewegenden "Zweistromland" von einer werdenden Mutter, die sich im kurdischen Teil der Türkei auf die Spuren der Vergangenheit begibt. Alle Veranstaltungen der kurdischen Kulturwochen www.kulturwochenkiel.de/programm

Mit dem Theater-Klassiker "Die Glasmenagerie" von Tenessee Williams ist am Freitag, 17. November, und am Sonnabend, 18. November, jeweils ab 20 Uhr das Ensemble des Werkstatt-Theaters Kiel im Gildehaus am Dorfteich in Schönkirchen zu erleben. Die Karten kosten 15 euro, erm. 10 Euro, und können über www.werkstatt-theater-kiel.com oder unter Tel. 04349/9281 auch vorab bestellt werden.

Die Pianistin und Komponistin Maria Baptist und der Saxofonist Jan von Klewitz gelten unter Experten als Schwergewichte der deutschen Jazz-Szene. Mit ihrem Programm "Facing Dualitiy" sind die beiden am Sonnabend, 18. November, ab 20 Uhr in der Reihe "jazzApart" zu Gast im Kulturforum Schwimmhalle Schloss Plön, Maria Baptist komponiert für Jazzensembles und Streichquintette. Jan von Klewitz ist einer der führenden Musiker der deutschen Jazzszene Karten gibt es im Vorverkauf (eventuell plus Gebühren) für 25 Euro, erm. 20 Euro bei der Buchhandlung Schneider in Plön und bei www.reservix.de. An der Abendkasse kosten die Tickets 30 Euro, erm. 25 Euro.



Eiscafé Bertow

24232 Schönkirchen

Schönberger Landstraße 72

dem Kieler Weihnachtsmarkt vertreten sind, müssen Sie nicht auf unser beliebtes selbsthergestelltes Marzinan verzichten. Ab sofort startet der Verkauf.

Wir sind von Freitag bis Sonntag in unserem Eiscafé in Schönkirchen für Sie da!

Auch leckere Wintereissorten haben wir frisch für Sie hergestellt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Vorbestellungen nehmen wir gerne unter

Tel. 04348/86 19 entgegen.

STELLENANGEBOTE



Quereinstieg als SOS-Kinderdorfmutter/-vater



Als SOS-Kinderdorfmutter bzw. -vater sind Sie feste Bezugsperson für sechs Kinder aus schwierigen Verhältnissen. Sie geben ihnen ein geborgenes Zuhause und unterstützen sie mit Ihrer Liebe und Fürsorge beim Großwerden. Keine Sorge: Falls Sie noch keine pädagogische Ausbildung besitzen, können Sie diese in unserem Quereinsteigerprogramm erwerben. Geben Sie Ihrer Zukunft eine neue Richtung!

Alle weiteren Infos zum Job und zu den Anforderungen finden Sie unter www.sos-mitarbeit.de/kdm

SOS-Kinderdorf e. V. | Sabine Tulach Renatastr. 77 | 80639 München kdm@sos-kinderdorf.de



Telefonische Kundenbetreuung Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW in Kiel, unbefristeter Vertrag, Festgehalt plus Provision und weitere Benefits. Voll- oder Teilzeit. Interessiert? asf gmbh kiel, 🕿 0800 4303030, Whatsapp 0151 72831719

(Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mofr) in Schleswig Holstein gesucht. Mordhorst Petersen GmbH, Tel. 0431/53008-100

Entdecke

jede Woche über

300 Angebote

46. Woche. Gültig ab 13.11.2023

REWE **CENTER Dein Markt**

Hier ist mehr für dich drin!

Deine Top-Angebote in deinem REWE Center.









Géramont Cremig-zarte Scheiben je 150-g-Pckg. (1 kg = 13.27)oder Weichkäse 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 9.95)

Meggle

versch. Sorten,

je 250-g-Becher/Pckg.

Feine Butter oder Streichzart



Coca-Cola* Coca-Cola Zero* Fanta oder Sprite Mischkasten versch. Sorten, *koffeinhaltig, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.79)zzgl. 3.30 Pfand

Die REWE-App



Dr. Oetker

Vier Käse

tiefgefroren





PROGRAMM 11.11.-15.11.2023



metro -Kino im Schloßhof

Holtenauer Str. 162 - 170 Tel: 0431 - 220 789 0 www.metrokino-kiel.de kontakt@metrokino-kiel.de



Kino in der Pumpe -Kommunales Kino

•••••

Haßstraße 22 Tel: 0431 - 200 76 50 www.diepumpe.de kino@diepumpe.de



STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz

Wilhelminenstraße 10 Tel: 0431-98 28 101 www.studio-filmtheater.de kino@studio-filmtheater.de



•••••••••

.

vww.traumgmbh.de

Kino in der Pumpe

Vermeer - Reise ins Licht Suzanne Raes. NL 2023. 78 Min. Dokumentation über den Maler. Sa-So, Mi 18:00/Di 20:30

Oskar Fischinger – Musik für die Augen

Harald Pluch und Ralf Ott. D 2022. 90 Min. Dokumentarfilm über den Animationsfilmpionier. FSK 6. Do 18:30

In Kooperation mit der Max-Planck-Schule: **Vergiss Meyn Nicht**

Fabiana Fragdale, Kilian Kuhlendahl, Jens Mülhoff. D 2022. 102 Min. Dokumentarfilm über die Besetzung des Hambacher Forstes. Schülerinnen und Schüler der Max-Planck-Schule haben im Rahmen eines Schulprojekts eine Einführung vorbereitet, nach dem Film kann noch über das Gesehene diskutiert werden.

Fr 18:00

Cinema Italia! -Beata te - Der Erzengel und Ich

Paolo Randi. I 2022. 104 Min. OmU. Mit Serena Rossi, Fabio Balsamo, Paolo Tiziana

Marta ist Single aus Überzeugung. Nicht nur deswegen staunt sie nicht schlecht, als

KIELVERSPRECHEND - DIE MONATLICHE

Moderiert von Gerald Grote und Nils Aulike. 90 Min.

und manchmal sogar umwerfend. Wir präsentieren

die bunte Revue in Zusammenarbeit mit dem Verein

Filme und Bilder aus und über Kiel. Mal historisch, mal

aktuell und mal aus der Zeit dazwischen. Ein unterhaltsam

moderiertes Potpourri, ansehnlich, meistens eindrucksvoll

"Zeitzeugenstudio". Ein Programm mit Überraschungen.

ihr Gabriel begegnet, der behauptet, ein Erzengel zu sein und Marta erzählt, dass sie ein Kind bekommen wird.

Sa 19:30 (OmU)

Cinema Italia! Mamma Roma

Pier Paolo Pasolini. Italien 1962. 105 Min. Mit Anna Magnani, Franco Citti, Ettore Garofolo. FSK 16.

Nicht nur Anna Magnanis unübertroffene Performance als Prostituierte, sondern auch die einfühlsame Darstellung der Figuren machen diesen Film zu einem der größten Filme, die das italienische Kino je hervorgebracht hat!

So 19:30 (OmU)

Cinema Italia! Notte fantasma -**Ghost Night**

Fulvio Risuleo. I 2022. 83 Min. OmU. Mit Edoardo Pesce, Yothin Clavenzani. Ein Polizist nötigt Tarek, zu ihm ins Auto zu steigen. Eine Reise durch die Nacht beginnt und langsam kommen Tarek Zweifel daran. dass der gespenstische Mann neben ihm wirklich ein Polizist ist.

Mo 19:30 (OmU)

Psychoanalyse und Film: Das Lehrerzimmer Ilker Catak. D 2022. 94 Min. Mit Leonie

Benesch, Michael Klammer, Eva Löbau. Als es zu einer Diebstahlserie in den Klassenzimmern und im Lehrerzimmer kommt, überschreitet die junge Lehrerin Carla eine Grenze. Die Situation gerät außer Kontrolle. Spannungsgeladener Schulthriller! Di 18:30

Cinema Italia! Margini - Am Rand

Niccoló Falsetti. I 2022. 91 Min. OmU. Mit Francesco Turbanti, Emanuele Linfatti, Matteo Creatini.

Edoardo, lacopo und Michele sollen in Bologna als Vorgruppe einer amerikanischen Band spielen. Als das Konzert aber abgesagt werden soll, ist guter Rat teuer. Sympathische Musikerkomödie!

Mi 20:30 (OmU)

Monster im Kopf

Christina Elbert. D 2023. 99 Min. Mit Franziska Hartmann, Slavko Popadic, Martina Eitner.

Sandra würde alles dafür tun, dass ihr Kind auch nach der Geburt bei ihr bleiben darf. Doch das Jugendamt traut ihr die Mutterschaft nicht zu. Vor Wut und Enttäuschung droht Sandra die Kontrolle zu verlieren

Do 20:15/Fr 20:30

metro - Kino im Schloßhof

Thabo

Mi 20:00

Kinderfilm/Abenteuer. FSK 6. D. 97 Min. Der elfjährige Thabo und seine Freunde kämpfen in einem Wildreservat im afrikanischen Eswatini gegen Wilderer. Sa, Mo 13:45/So 16:15/Di, Mi 13:30

Die Tribute von Panem -The Ballad of Songbirds and Snakes SciFi. FSK 12. USA. 165 Min.

Die Tribute von Panem 3 -Mockingjay Teil 1

SciFi. FSK 12. USA. 123 Min. So 14:30

Die Tribute von Panem 4 -**Mockingjay Teil 2**

SciFi. FSK 12. USA. 137 Min. Der Krieg spitzt sich immer mehr zu. Die junge Katniss Everdeen ist zum Gesicht der Rebellion der Distrikte gegen Präsident Snow geworden. Sie bereitet sich auf die letzte große Konfrontation vor, die alles beenden soll.

So 17:00

One for the Road

Drama/Komödie. FSK 12. D. 115 Min. Mark feiert gern, trinkt zuviel und verliert seinen Führerschein. Bis er ihn wiederhat, will er keinen Alkohol mehr anzurühren. Im MPU-Kursus lernt er mit Helena seine ideale "Partnerin in Crime" kennen.

Sa, Di 18:00, 20:30/So 10:10, 20:30 Mo 20:15/Mi 17:45

Die unwahrscheinliche Pilgerreise des **Harold Fry**

Drama. GB. FSK 12. 108 Min. Harold Fry schreibt seiner sterbenden Freundin Queenie einen Brief. Doch auf dem Weg zum Postamt läuft er einfach weiter, um den Brief zu Fuß zu seiner mehr als 1000 Kilometer entfernten Freundin zu bringen. Er klammert sich an die Hoffnung, Queenie so vielleicht doch noch zu retten. Sa 18:00/So 12:30/Mo 15:45, 18:00

Di 15:45, 20:15/Mi 15:45, 18:00

Die unlangweiligste Schule der Welt Komödie/Kinderfilm. D. FSK 0. 87 Min.

Regel-Wahnsinn an der Schule: Über 777 Vorschriften müssen Maxe und seine Mitschüler jeden Tag befolgen. Bei Verstoß

drohen drakonische Strafen. Und der pedantische Schulleiter Schnittlich will auch noch die Macht an allen Schulen im Lande an sich reißen. Doch gemeinsam mit Rasputin Rumpus, einem Inspektor der Behörde für Langeweilebekämpfung, tüftelt Maxe einen Plan aus, um den manischen Rektor zu stoppen.

Sa 12:00/Mi 14:00

Neue Geschichten vom Pumuckel

Animationskinderfilm. D. FSK 0. 80 Min. Florian und Bärbel Eder haben nicht nur die alte Schreinerwerkstatt von ihrem Onkel, dem Meister Eder, geerbt. Drei Geschichten um den Kobold Pumuckel, "Koboldgesetz", "Der alte Eder" und "Eder ist an allem schuld", gibt es bei uns als Kino-Event. Sa 11:45, 14:45

Ein Fest fürs Leben

Komödie. FSK O. D. 101 Min. Bei einer Edel-Hochzeit geht alles schief. Sa, Mi 15:30, 20:15/So 10:15, 12:15, 19:45 Mo 15:30/Di 18:00

Das fliegende Klassenzimmer

Kinderfilm, FSK 0, D, 89 Min., Sa, Mo, Di 13:30

Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen

Dokumentarfilm. FSK 0. D. 93 Min. Sa 12:15, 16:00/So 14:15/Di 13:45/Mi 15:45

Wochenendrebellen

Drama/Komödie. FSK 6. D. 109 Min. Sa 15:45/So 12:20/Di 15:30/Mi 13:30

Die Mittagsfrau

Drama. FSK 16. 142 Min. Di 15:30

STUDIO Filmtheater

Alpen-Film-Festival

So 16:00

FILMTIPP

KINO-REVUE

Dokumentation FSK 0 Moderiertes Programm aus sechs (Kurz-) Filmen mit Geschichten aus den Bergen. So 17:00

Barbie

Komödie, FSK 6.

Sa 23:00/OmU (Engl.): Mo 18:00

Dumb Money - Schnelles Geld Komödie. FSK 12.

Die wahre Geschichte um die Spekulation der Aktien der Computerspiel-Kette "GameStop". Sa 18:00/Di 16:30/OmU (Engl.): Mo 20:30

Harry Potter und der Stein der Weisen

Fantasy. FSK 12. Extended Cut. Im Rahmen von "100 Jahre Warner Bros" bei uns.

So 15:00 It Lives Inside

Horror ESK 16 Ein Dämonisches Wesen ernährt sich von der Einsamkeit einer jungen Frau. Sa 23:00

Checker Tobi und die Reise zu den

fliegenden Flüssen

Die einfachen Dinge

Komödie. FSK 0.

Drama/Biopic, FSK 0. Margarethe von Trotta über die

Sa 17:30/So 12:30/Mo, Di 15:30/Mi 16:30

Killers of the Flower Moon

Drama/Thriller. FSK 12. Die epische Western-Krimi-Saga von Martin

Sa, Di, Mi 19:00/So 18:30/OmU (Engl.): Mo

Der Mann mit der Todeskralle

Di 20:30

Dokumentation, FSK 0. Sa 15:00/So 12:30

Komödie über eine besondere Freundschaft. Mo 15:30

Ingeborg Bachmann - Reise in die Wüste

österreichische Lyrikerin.

Scorsese

19:00

Action mit Bruce Lee. FSK 18.

Im Rahmen von "100 Jahre Warner Bros".

Oppenheimer

Drama. FSK 12.

Sa 20:00/Di, Mi 19:00/OmU: So 18:30

Sophia, der Tod und ich

Komödie. FSK 12. Sa 13:00

Sneak-Preview

Vorpremiere eines Überraschungsfilms, mit Verlosung und Kurzfilm. Mi 21:00

Die Theorie von Allem

Thriller, FSK 6.

Eine Kombination aus Hitchcock und Film Noir in der Szenerie der Schweizer Alpen. Sa, Mo 20:30/So 19:30/Di 18:00/Mi 18:30

Die unlangweiligste Schule der Welt Kinderfilm. FSK 0.

Wochenendrebellen Tragikomödie, FSK 6.

Sa 14:30/So 12:30

Mit Florian David Fitz. Sa 15:30/Mo 18:00/Mi 16:00



HEAVEN CAN WAIT - WIR LEBEN JETZT

Dokumentation. 103 Min. FSK O.

In der Dokumentation entdecken wir das Herz eines Hamburger Chores. in dem alle Mitglieder mindestens 70 Jahre alt sind. "Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei" - diese Emotion durchdringt den Film, während wir sechs Chormitglieder auf ihrer mutigen Reise beobachten. Sie trauen sich, sich im hohen Alter vor ein Publikum zu stellen und ein Stück ihrer Seele preiszugeben.

Inmitten von Höhen und Tiefen entwickelt sich der Chor zu einer zweiten Familie und einem Seelenrefugium für seine Mitglieder.

Sa 13:00, 16:30/So 14:30/Mo-Mi 16:30



FILMTIPP EIN GANZES LEBEN

So 10:15, 18:15

Drama. FSK 12. D. 116 Min. Sein ganzes Leben verbrachte Andreas Egger in einem abgelegenen Tal. Mit Marie fand er die Liebe seines Lebens, doch das Glück hält nur kurz. Er wird Marie erst wiedersehen, wenn er den letzten Weg seines Lebens antritt. Sa, Mo-Mi 17:30, 20:00

Traum-Kino

Jovland

Liebesfilm. Pakistan 2022. Regie: Saim Sadiq. Mit Alina Khan. 127 Minuten. FSK 12. Haider ist verheiratet. Seine Eltern fragen immer, wann denn ein Enkelkind kommt. Doch Haider hat sich in eine Tänzerin verliebt. Mit "Joyland" gibt Regisseur Saim Sadiq sein Spielfilmdebüt und erzählt eine vielschichtige, explosive Liebesgeschichte, in der es um Tradition, Familie und die eigene Freiheit geht. Sein Film wurde in Cannes mit dem Jurypreis "Un Certain Regard" und der "Queer Palm" prämiert. Auszeichnung bei den Independent Spirit Awards 2023 als "Bester internationaler Film"!



Heaven can wait

Anatomie eines Falls

Fallende Blätter So 13:30

Sa 15:30

Sa 22:30

Abenteuer mit Pettersson und Findus So 15:30 Uhr

Burning Days OmU (türk.): Mi 20:15

Die Bologna-Entführung Do, Fr 20:15



FILMTIPP FÜR IMMER

Dokumentarfilm. Deutschland 2023. Regie: Pia Lenz. 87 Minuten. FSK 6.

Ein Ehepaar aus Hamburg-Harburg: Im Winter 1952 haben Eva und Dieter das erste Mal miteinander getanzt. Sie haben geheiratet, ein Haus gebaut, drei Kinder bekommen. Sie haben gestritten, gezweifelt, Krisen gemeistert und sind zusammen alt geworden.

In ihrem fein beobachteten Dokumentarfilm "Für Immer" ergründet Grimme-Preisträgerin Pia Lenz eine jahrzehntelange Liebe – wie sie beginnt, fortbesteht und sich bewahren lässt Ausgezeichnet mit dem Prädikat "Besonders wertvoll"

Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

Sa-Fr 17:45

OmU: Original mit Untertiteln - OmeU: Original mit engl. Untertiteln - OV: Original ohne Untertitel



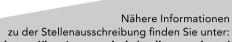
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

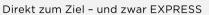
Wir suchen für den Bewirtschaftungsstandort in Kiel eine

Hausmeisterin (m/w/d) **Fachrichtung Elektrotechnik**

Ihre Ansprechpartnerin: Jasmin Johnsen E-Mail: Bewerbung@gmsh.de Telefon: 0431 599-1211



https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/



Unsichere Welt?

Bei uns gibt es Sicherheit.

Wir, die Eltern-Kind-Rehaklinik Selenter See, bieten Arbeitsplätze in Teil- oder Vollzeit (w/m/d) für:

- Kranken-/Altenpflegekräfte, MFAs
- Azubis / Umschüler (auch als Betriebswechsel möglich)
- Erzieher, SPA, oder ähnliches
- **Ergotherapeuten**
- Mitarbeitende für Küche / Service / Reinigung (auch Quereinsteiger)

Wir bieten wertschätzendes Miteinander, faire Bezahlung, 30 Tage Urlaub, VWL, Kindernotfallbetreuung, Fort-/Weiterbildung, Job-Rad, Sportangebote

(Hanse-Fit, Nutzung Bewegungsbad) sowie vieles mehr

Weitere Informationen finden Sie unter www.klinik-selent.de/karriere

"Pflegen, begleiten und leiten mit Herz!" [hr perfekter nächster Karriereschritt]



nioren- und Therapiezentrum Lotti-Huber-Haus GmbH

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Die Gemeinde Melsdorf, Kreis Rendsburg-Eckernförde, beabsichtigt zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Erzieher/in oder Sozialpädagogische/n Assistent/in (m/w/d) als Springkraft mit 33,00 bis 39,00 Wochenstunden

unbefristet für den gemeindlichen Kindergarten einzustellen.

Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zu der Stellenausschreibung unter www.amt-achterwehr.de.

Die Kita Kinder für Kinder im Herzen von Kiel sucht DICH! Ab sofort suchen wir für mindestens 35 Stunden in der Woche (m/w/d):

> Erzieher/innen Sozialpädagogische Assistenten/innen

FsJler/innen. Helfende Hände

Kindheitspädagogen/innen oder ähnliches Bewerbungen an: leitung@kinder-fuer-kinder.de oder direkt per QR-Code

Kfz-Mechaniker (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams gesucht.

Auto Center Kiel GmbH Eckernförder Str. 332 • 24119 Kronshagen Tel.: 0431 / 541051

Medizin

Reinigungskraft (m/w/d)

für Hotelzimmer in Voll- und Teilzeit gesucht.

Bitte rufen Sie uns an 0431 88110 Romantik Hotel Kieler Kaufmann Niemannsweg 102, 24105 Kiel

Motivierte*r Frühaufste<u>her*in</u> zur Verstärkung unseres Teams ge sucht. Bistrokraft Minijob, 2-3 Ta ge/W (Fr-So,je 5 Std). Vor- u. Zu-bereiten kalter Speisen, Kassie-ren. Infos u. Bewerbungen: anne-katrin.pede @ tankstelle.de

Aral Tankstelle Steenbeker Weg 58, 24106 Kie

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wir suchen für eine vielseitige Aufgabe eine(n)

Kfm. Angestellte (m, w, d) im Service-Bereich

Ein interessantes Aufgabengebiet · umfassende Einarbeitung

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag · 30 Tage Jahresurlaub
- · Mitarbeiterrabatte · Vermögenswirksame Leistung flexible Arbeitszeit

Bitte senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung mit entsprechenden Unterlagen per Post oder E-Mail: verwaltung@paulsenthoms.fsoc.de oder rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin. Tel.-Nr. 0431 /64 95-222, Herr Helmut Außenthal.



Autozentrum Ostufer

Klausdorfer Weg 167 · 24148 Kiel Tel. 0431/720820 · www.ford-ostufer-kiel.de



Wir suchen eine Therapeutische Fachkraft (Ergotherapie) (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel

Ansprechpartner: Herr Sascha Quast Telefon: (0431) 59 29 17 - 0 einrichtungsleitung@paulfleming-haus.de

www.kielerexpress-online.de

Gartenfachbetrieb-Lau sucht Mitarbeiter/in.

Lagerkräfte (m/w/d) Vollzeit und als Aushilfen, in Wellsee gesucht **28** 0431-53008100





Wir suchen eine/n (m/w/d) Verkäufer für unseren Markt in Kiel-Friedrichort 30- 40 Stunden die Woche

Kassierer "Aushilfe" für unseren Markt in der Adelheidstraße

Lagerrist/Verkauf 20-30 Stunden die Woche für unseren Markt in der Adelheidstraße Bewerbungen bitte per Mail an: fvp@tredeundvonpein.de

Tel. 0431/6615712 Adelheidstr. 16 • 24103 Kiel

EXPRESS - schnell das

Richtige finden



ANZEIGE

Damit es im Bett wieder läuft!

Selenter See

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



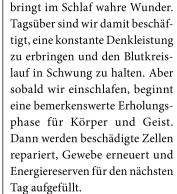
Sich wieder spontan der Lust

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist Der menschliche Körper voll-



die Bettdecke zurechtrücken.

Die Gedanken kreisen während-

dessen um den vergangenen Tag

oder um das, was die Woche noch

bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafpro-

bleme! Beim Durchschlafen haben

sogar 70% Schwierigkeiten und

wachen nachts mehrmals auf.

Nach links und rechts wälzen, Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht - mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne

Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.



Code scannen und Produkt direkt online bestellen!

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Stark für die Nacht

(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

erspart bleiben.

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen ● Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Fitter Rentner sucht Tätigkeit 2 - 3 Tage / Woche 04307-238071 o. 0171 4902004

STELLENGESUCHE

Kfz-Meister übernimmt für alle Fahrzeugtypen TÜV-Vorbereitung sowie Mängelbeseitigung schnell & zuverlässig, speziali-siert auf Oldtimerreparaturen. ☎ (0157) 75 136 066

Rentner su. Fahrer-Job , FS Kl. 3 Taxischein, Staplerschein vorh. 8 (0 151) 47 511 750

Pflegefachkraft (Rentnerin) über-nimmt Pflege/Betreuung von priv. ☎ 0151/75 090 644

Maurer, Fliesenleger, Steinsetzer sehr preiswert, 0179/5765997

Zuverlässige Haushaltshilfe sucht

Tätigkeit. 2 0176/52386565 Maler (Rentner) m. Erf. sucht Tätig-

keit. 2 0176/51884463

Maler, Frührentner sucht Arbeit **2** 0178/5075411

Laminatverl.su.Job & 3 85 22 12

Maler sucht Job 25 5 34 32 58

ARBEITSANGEBOTE

Zuverlässige Haushaltshilfe deutschspr., von Seniorin gesucht - in Kiel 24103, 14-tägig für je 3 Std. 🕿 (04 31) 57 243

Psychotherapeutische Praxis **sucht Bürokraft** für wertung testpsychologischer Untersuchungen und Büroarbeiten. 4 Stunden samstags. Ideal für Psycholog./Soziale Arbeit Studenten. Bewerbung an praxisgleinz@gmail.com

Wir suchen eine nette, zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für unsere alte Mutter, 2-3 Std/Woche, in Kiel Projensdorf. ⊠ Z 237 407

Haushaltshilfe für 3 Std/Wo. in Projensdorf ges. & (0157) 50342304

Suche für privat Unterstützung für Laptop u. Handy. 0431/522252

Haushaltshilfe in Molfsee gesucht. **8** (04 302) 964 392

Haushaltshilfe in Laboe ges. 3 Std. Wo., vormittags 0151/10544357

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister

übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. Baumfällung, Stubben fräsen, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr oder Schreddern, Pflasterverlegung, Zäune riehen, Gartenneuanlagen sowie Carports, Gartenhäuser & Schuppen aufbauen.

Rollrasen "Kieler Rolle" & Rasenmähroboter.

B. Wackernagel, **☎** 04340/9826 info@botanica.sh, www.botanica.sh App: "botanica Gärtnerei Wackernagel" Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten

Koechly GmbH & Co. KG Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Vom Maler enttäuscht?

Malermeister beraten umfassend und arbeiten zuverlässig Dobke & Dobke GbR. Tel 0431/71 66 06 + 0173/6 11 10 16

Gehölzschnitt! 0431/5332711

Planen Sie Ihr Dach mit uns! www.dachdeckerei-moeller.de oder 🏗 0 43 30/99 42 44

Garten- u. Baumfällarbeiten, Heckenschnitt mit Entsorgung. ☎ 0431/79 94 96 86

Gartengestaltung Kern

führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst,

Alles mit kostenloser Beratung! 24229 Kiel-Dänischenhagen Teichkoppel 30 Tel.: 0431/14 16 4 www.gartenbau-kern.de

Dachdeckerei Lars Schäning zuverl.+günstig 20431/3182154



Maler frei. 2 (0 174) 3 103 217

Beantwortung einer Chiffre-Anzeige

Sie antworten auf eine Chiffre-Anzeige, indem Sie auf den Inhalt des Inserates eingehen.

Ihr fertiges Schreiben schicken Sie unter Angabe der Chiffre-Nummer an folgende Adresse:

Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.

Chiffre-Nummer: Z XXX XXX od. A XXX XXX

Fleethörn 1/7, 24103 Kiel oder an unsere E-Mailadresse:

<u>private.anzeigen@kieler-nachrichten.de</u>

Anschließend leiten wir den Brief an den jeweiligen Inserenten weiter, der sich bei Interesse bei Ihnen melden wird.

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne telefonisch an 0431/903 555.

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU Roland Lauer Meisterbetrieb

Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst

ବ୍ଦ 0431/997 65 59 lauerundgarten@gmail.com

Malermeister N. Gliese Sie suchen Kompetenz & Qualität?

0176/68489455 + 0431/28943030

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pfle ge von Wohnanlagen, Winterdienst. Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431/9976559

Abbruch & Entkernung Fa. Kern 🕿 0431/14 16 4

Dachdeckerei Jürgens, Steil-, Flachdach, Bauklempnerei, Gerüstbau + Holzarbeiten, **20431/5932989**, dachdeckerei-juergens@web.de

Dachdecker sucht Arbeit, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). 2 0170/5513736 und 04302/1549

R.Krause-Renovierungsservice Malen, Tapezieren, Fliesen, Bodenbeläge. u.v.m. **3** 0175-4027678

Poln. Handwerker su. Arbeit, Fliesenleger, Gips u. Kalkzementputz Spachtelarbeiten, Tapezierarb. Malen, Laminat ; 0172/6613046

Schleifen und Verlegen von Parkett und Dielen + Laminat, w w w . j a n n e c k - k a i . d e Tel. 0160/94773232

Qualifizierter Rentner sucht Miniod. Midiiob als Fahrer zu sofort. P-Schein vorh., & 0172/4111681

Maler su. Job, & 0177/4135831

Dachdeckerei preisgünstig! **2** 0431/7759450

Suche nebenberufliche Tätigkeit als Maurer ab 16Uhr als Maurer 01722957669

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Haushaltshilfe su. Arbeit (Bügeln Putzen, Einkaufen, Gesellschaft)

© 017647663293

Putzfee mit Erfahrung sucht in Kiel und näherer Umgebung eine Tätigkeit. ☎ (0173) 771 79 32

Boden- und Parkettleger Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Heckenschnitt inkl. Abfuhr Fa. 0431 / 32 22 09

Erf.Maler/Parkettleger sucht Ar-

Su. (62J.) in Schönberg/ KI: Putzjob (1x Wo./ 4 Std.). 0152/25626621

Obstbaumschnitt! 0431/5332711

ANKAUF

Achtung aufgepasst! Kaufe kompetent - fair - unkompliziert. Kaufe Näh. u. Schreibm., Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasch., Abendgard., Teppiche, Musikinstr., Porzellan, Puppen, Gobe-linbilder, Schallpl., Militaria 1. u. 2. WK u. Silberbesteck (auch versilb. 90), Zinn, ganze Erbnachlässe, seriöse Abwickl. 짧 (0 431) 69 663 300

PRAXIS NEUERÖFFNUNG

Anschauen. Informieren. Kennenlernen.

TAG DER OFFENEN TÜR

am Freitag, den 17.11.23 von 11-16 Uhr

in der 1. Etage (nicht barrierefrei)

Kommen Sie gerne vorbei, schauen Sie sich um und lernen Sie uns kennen.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team von Zack Ergotherapie



Zack Ergotherapie GmbH Feldstraße 96 · 24105 Kiel

möbel, 60er J., Einzelstücke ode Kompletteinrichtung, von Privat gesucht. © 0171/7628888

tasjuwelier

Altgold-Ankauf (sofort Bargeld) Bruch – Schmuck – Zahngold – Münzen Tas Juwelier GmbH, Elisabethstr. 27 (Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen. Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg Kiel 0171 / 368 36 80

Alte Orden v. 1800 - 1945 und -Militärsachen von privat gesucht. Kein Händler, komme mit aktuellem Bewertungskatalog. **2** (0163) 890 53 11

Gold- und Brillantschmuck, Alt-gold, Uhren, Silber, Ölbilder-u. Gemälde, Münzen, Top Höchstpreis. 0171/5213008

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler 2 0151/46176634

Fotoapparate, analoge/ digita le Tabakpfeifen, beraucht/ neu; Or-den, Fotos 1.+2.WK so wie LPs zu kaufen gesucht & 04348/913586

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kau-fe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171/5213008

MÄRKLIN Eisenbahn und Modellautos, auch alt, defekt oder Einzelteile gesucht. & 0431/333877 kauf, Music & Fun, Möllingstr. 20, № 0431/5878597

Briefmarken, Sammlungen aus Nachlass, Räumung - Erbe von Sammler ges. ☎ (0173) 2745793

Kaufe Paletten, zahle bar! Tel. 0177/6878178

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ (04 326) 980 076

SCHALLPLATTEN LPs Singles gesucht & 01 60 90 86 03 03

Bronzen u. Mont Blanc Schreib-

geräte kauft: 0431/24212

Suche und Kaufe Werkzeuge. Auflösung mögl. 0174/3449302 Ferngläser und Armbanduhren

kauft: 0431/242122

Analoge und digitale Kameras kauft, ☎ 0431/242122

VERKAUF

Tannengrün - täglich frisch im **Hofladen** Gut Augustenhof - 24251 Osdorf www.gut-augustenhof.de

Velux

Dachdeckermeister Rolf Pirch Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Samsung A50, neuw., 135€; Philips TV, 32", 50€; Sony Micro Surround Lautsprechersystem, 5-teilig 75€; Pioneer VFX 520, digital Radioanlage, 80€; original Opel Navi 900 SD Karte, 50€ Navi 900 SD R (0 431) 7 197 578

- ANZEIGE -

Pyrotechnik

MICHAEL FLATLEY'S DIE ERFOLGREICHSTE TANZSHOW DER WELT 2024 WIEDER LIVE 🔇) semmel.de

Es ist die erfolgreichste tourende Show in der Geschichte der Unterhaltungsbranche und sie genießt ein ausgezeichnetes

internationales Renommee:

Seit seiner Uraufführung hat "Lord of the Dance" mehr als 1.000 Venues auf der ganzen Welt besucht und mehr als 60 Millionen Menschen in 60 Ländern auf allen Kontinenten begeistert.

Die atemberaubende, mitreiβende, magisch wirkende Show wurde binnen kürzester Zeit zu einer der erfolgreichsten Tanzproduktionen der Welt. 2022 besuchten knapp 100.000 Zuschauer die große Jubiläumstournee von "Lord of the Dance". 2024 kommt "Lord of the Dance" zurück auf die großen Bühnen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz.

Die abenteuerliche Reise zu "Lord of the Dance" begann mit Michael Flatleys Traum, die größte irische Tanzshow der Welt auf die Beine zu

Mit großer Entschlossenheit, Mut, dem unbedingten Glauben an sich selbst, Ehrgeiz, Fleiß und natürlich einem unglaublichen Talent schaffte der amerikanische Ausnahmetänzer mit irisch-

en Wurzeln etwas, das der Welt den Atem stocken ließ: Mit seiner spektakulären Pausenaufführung Eurovision Song Contest im Jahr 1994 sorgte er mit einer überwältigenden Performance für St anding Ovations und stellte damit sogar das eigentliche Event in den Schatten. Der Rest ist Geschichte und eindrucksvoller Beweis für Flatleys Überzeugung, dass "nichts unmöglich ist. Folge deinen Träumen."

Das Ausmaß des phänomenalen Erfolgs von "Lord of the Dance" ist auch noch heute fast 30 Jahre später immens und ungebrochen: Michael Flatley traf ein internationales Millionenpublikum rund um den Globus auf Anhieb mitten ins Herz, erhielt unzählige Auszeichnungen, brach weltweit Theaterrekorde und verhalf der Kunst des traditionellen irischen Tanzes zu Weltruhm und beispielloser weltweiter Anerkennung.

Die einzigartige Kombination aus energiegeladenem Tanz auf höchstem künstlerischen Niveau, verblüffender Luftakrobatik, origineller keltischer Musik, klugem und zugleich unterhaltsamem Storytelling sowie einer subtilen Sinnlichkeit hat das Publikum auf der ganzen Welt in seinen Bann gezogen. Ein Publikum, dass ungeachtet des Alters, Geschlechts und kulturellen Hintergrunds gleichermaßen fasziniert ist. Mit seiner zeitlosen, universellen Anziehungskraft ist "Lord of the Dance" zu einem modernen Weltwunder avanciert und verkörpert den Mythos einer lebenden Legende.

Im Frühjahr 2024 wird das berühmte "Klacken" auf den Bühnen endlich wieder zu hören sein.

Mit seinen aufsehenerregenden Innovationen und originellen Weiterentwicklungen wird Michael Flatley das

Original-Konzept von "Lord of the Dance" nicht einfach nur wiederbeleben, sondern vielmehr in die heutige Zeit übersetzen und so gänzlich neue Generationen von Fans verzaubern. Von der Los Angeles Times als "showpiece extravaganza" beschrieben, wird die Show das Publikum mit mehr als 150.000 Taps pro Vorstellung in eine Zeit und einen Ort voller Mythen und Fantasie versetzen und mit einer explosiven Mischung aus mitreiβenden Performances, einer kunstvoll in Szene

sprichwörtlich im Sturm erobern.Die Fans können sich auf eine fantastische Reise mit raffinierten Kostümen und sensationellen Choreografien sowie auf modernste Technik, Lichteffekte und zahlreiche Überraschungsmomente freuen: 40 der weltweit herausragendsten jungen Tänzerinnen und Tänzer werden unter der Regie von Michael Flatley und mit neuer Musik des Komponisten Gerard Fahy eine Show präsentieren, die das Beste aus Tradition, Entertainment, Musik und

spektakulärer



Freitag, 05. April 2024 20 Uhr Wunderino Arena, Kiel TICKET-INFO:

Karten gibt es an allen Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter: www.wunderino-arena.de





Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28
 59 • www.einmal-hypnose.de

Rauledermantel, schwarz, Gr. 40/
42, m. Pelzbesatz; roter Koffer z.
ziehen; Vorwerk Staubsauger
115; sitzender Weihnachtsmann
am Pult m. Musik/ Bewegung/ Belauehting. 70 merche bleuer Le leuchtung, 70cm; grau, blauer Ledersessel m. v. Extras; kl. Fernseher, 38 cm; gr. Bild "Weinender Kinderkopf"; 2 versch., kl. orig. Laden-Waagen v. ca. 1950; versch. Schallplatten; neues Fernglas; 3 versch. Herren, Turnierhemden, günstig, Pr. VB. & (04344) 9039

Schlafsofa hellblau, 145 x 200 cm, neuw. (NP 1100,- €) für 200,- € an Selbstabholer zu verkaufen. 2-Sitzer Ledersofa, rot, 130 cm breit, für 100,- € an Selbstabholer zu verk. ☎ 0174 - 78 55 982

4 x Sommerreifen, Continental Eco-Contact 6, 215/55 R 17 V, 8.800 Km gel. wie neu, 0175/8815156

MARDER-Holzkastenfalle. bendfalle auch f. Waschbär zuverk. 0173/9528174

Fliegendes Flugzeug m. Fernbed. inkl. einer Falsche Helium, zu verk., 70 € VB. ☎ (0431) 582 792

Komplette Duschanlage mit passender Echtglastür. 90 x 90 x 2m. Info: ☎ (04 381) 5 688

MIELE Einbauherd, Ceranfeld, Umluft 150€ ☎ (04 31) 2 59 37 14

SchleichTierezuverkaufenVerk. Brennholz, keine Bauabfälle,☎ 0162 / 95 44 702SRM 130€, ☎ (04 349) 1 029



Wir kaufen, beleihen und verkaufen:



Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren



Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg



Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.



Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen



Uhren aller Marken



AUTOS Autos aller Fabrikate

Elsdorf-Westermühlen Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736 Rendsburg

Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530 Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder

24H Online https://pfandhausnordstern.com

Modellauto Sammlung günstig zu verkaufen. ☎ (04 346) 6 196

Stickmaterial, Stoffe, Garne usw günstig abzug. 8 0179/1352063

Playmobil: Feuerwehrwache u. Fahrzeuge 0162/9544702 z. verk.

Blechspielzeug: Trecker u. Zubehör ☎ 0162/9544702 z. verk. **Lego und Duplo:** z.B. Eisenbahn 0162/9544702 z. verk.



Energie bündeln, doppelt profitieren

Jetzt bei E.ON Plus verschiedene Energieverträge bündeln¹, bis zu 120 € jährlich² sichern und attraktive Gutscheine für Freizeitangebote erhalten. Jetzt zwei Verträge kombinieren auf **eon.de/buendeln**

Das WIR bewegt mehr.



uartierStrom, SmartLine Strom direkt, Strom 24stabil, Lifestrom flex, FlexStrom Öko, FlexErdgas Öko und Lidl-Strom flex. Die aktuelle Übersicht über die ausgenommenen Energieverträge sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.eon.de/agb. ² Sie erhalten den Rabatt, wenn bei zwei mbinierten Verträgen der monatliche Abschlag insgesamt mindestens 120 € beträgt. Falls Sie einen Neukundenbonus einschließlich Sachprämie über 50 € bzw. über 5000 PAYBACK Punkte bekommen haben, beginnt die Zahlung des Rabatts erst nach Ende der Erstvertragslaufzeit. Zudem muss der Energieliefervertrag vor dem 24.12.2022 in Belieferung gegangen sein. Verträge, die ab dem 24.12.2022 in Belieferung gegangen sind bzw. in Belieferung gehen, erhalten den E.ON Plus Rabatt erst ab 01.05.2024, vorausgesetzt die Bedingungen für den E.ON Plus Rabatt sind erfüllt.

SCHREIBEN, MALEN UND GEWINNEN!

HNACHTSGEWINNSPIEL



Gewinnt Preise im Gesamtwert von über 1500 €!

So macht Ihr mit

Sendet uns Eure selbstgemachten weihnachtlichen Bilder, Gedichte oder Geschichten.

Die schönsten Einsendungen veröffentlichen wir am 23. Dezember 2023 in einer Extra-Ausgabe unserer Zeitung mit Angabe Eures Namens und Wohnortes. Unsere Leser wählen aus den veröffentlichen Bildern, Gedichten und Geschichten die Besten aus. Gewinnt tolle Preise von unseren Partnern!

Sendet Eure kreativen Werke mit Namen, Adresse und Altersangabe bis zum 5.12.2023 an:

z. H. Nadine Carstens Fleethörn 1-7

Der Einsendeschluss für die Leserabstimmung ist der 2. Januar 2024. Die Gewinner der Abstimmung und die der Verlosung werden persönlich informiert. Mitarbeiter der Kieler Nachrichten und der Segeberger Zeitung sind von der Teilnahme ausgenommen. Der Rechtsweg ist ausgeschlosser



















Kieler Nachrichten

24103 Kiel

☑ mediasolution@kieler-nachrichten.de

0431 903 2564

Kieler Nachrichten 🚳



Trödel/Möbel PETER'S HOF Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Heizdecke, Beurer, 150 x 80, orig. verpackt, NP 120€ jetzt für 25€, ☎ 0431/589441

Matratzentopper 120 x 200 m, un-benutzt, NP 130 €, jetzt für 30 €. **3** 0431/589441

MÖBEL, HAUSRAT

Fernsehsessel, Fußteil ausklappbar, 45 €, ☎ (0431) 260 89 78

2 Lattenroste m. Motor 90 x 200, 140€ VB, ab 16 Uhr 0431/313396

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? **☎** 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

BEKLEIDUNG

Smoking, Gr. 102, mit Weste und Hemd, wenig getragen, wie neu, 0431/12853999, 0151/28785621

TIERMARKT

Toypudel Welpe, 1.900€, 0162/7134693, www.toypudel-kiel.de

Welpenmädchen aus dem Tierschutz, Mischling, 14.07.23 geboren, 26 cm groß, freundlich und verspielt sucht ein zu Hause. **2** 0 17 24 55 54 65

Golden Retriever Welpen mit Ahnentafel zu verkaufen. Gechipt, geimpft und & (0 151) 70 845 135 entwurmt.

Mittelgroße einjährige Mixhündin, sehr lieb, verträgl., kastriert, gechipt u. geimpft. Su. ein liebev. Zuhause, SG. ☎ (0172) 4364851

Kanarienvogel zu ☎ 0152/13730330 verkaufen

VERLOREN/GEFUNDEN

Wellensittich, türkis-hellblau, entflogen am Südfriedhof, Fockstr., zutraulich, handzahm, spricht seinen Namen, am Fuß nicht beringt. Finderlohn & 0179/7137632

Irak. Pass verloren: Name: Sindi Kaheen Sabah Saadullah Nr.: A19609662 im Flughafengeb. HH **8** (0 152) 59 968 516

Reisepaß verloren: Bahar Awder Abo Bkr, Pass-Nr.: A13367076, geb. 16.04.2017 im Irak. Tel.: 0176/82034862,

rinnerungsstück, viereckiges Tuch in rot/ weiß/ schwarz/ grau. Belohnung. ☎ (0 431) 373 475 Erinnerungsstück,

UNTERRICHT

Intensiv-Nachh., Mathe/ E/ FRZ / DT (gerne auch Abi-Vorb./Hausbesuch) ert. & 0152/55490540

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

Mathe, Engl., Deutsch: Nachhilfe erteilt & (0160) 431 30 12

Schlagzeugunterricht-herzog.de

BEKANNTSCHAFTEN

"Lust auf ein Date?" Er/59/NR. stud. & romant. su. jüngere Sie :) WhatsApp: 01575/8520790



Rabattcode: KIEL24

*inkl. Gratis-Block, umgerechnet 9,92 € pro Block 2024. Nur für begrenzte Zeit, solange der Vorrat reicht.

Gutscheinbuchde

VMG, Vertriebs-Marketing-Gesellschaft mbH, Niedesheimer Str. 18, 67547 Worms



www.land-gefluester.de



Welcher jungebl. Mann Anfang 80, schik, sportl., ab 1,80m, gepflegt, vielleicht auch noch mobil, möchte mit mir, Witwe Anfang 80, jungebl., sportl., schik, viels. interessiert, den letzten Weg unseres Lebens mit Ehrlichkeit u. liebev. Harmonie gehen? ⊠ Z 237 893

Flotte unabhängige Oma sucht Beschäftigung. Gerne mit Kin-dern oder älteren Menschen. Raum Kiel - Kronshagen ☎ (0 431) 3 879 788 oder 0152/02375964



Verlag Kieler Zeitung, Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co. Fleethörn 1-7, 24103 Kiel Telefon: (0431) 90 30 Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr Tel. Anzeigenannahme: (0431) 90 35 56 Druck sh:z Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH

Edisonstr. 3, 24145 Kiel Telefon: (0431) 9909-252 Fax: (0431) 9909-259 www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich: Björn Kinsky, Stephan Reußner Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV - Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion: kielerexpress@kielermagazinverlag.de Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift: Redaktion KIELER EXPRESS

Postfach 1111, 24100 Kiel Anzeigen und Beilagen nach Preisliste Nr. 52

gültig ab 1. Januar 2023 Anzeigenschluss: Dienstag, 18 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV

Trägerauflage IV. Quartal 2023 Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an

Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal



Beilagenhinweis

Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Aldi, Höffner und Jysk bei. Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen Markant, Famila, Lidl, Edeka, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Netto ApS, real, Nah & Frisch, Expert, E.P.Loll und Burger King

80kg leicht, sportlich, tageslicht-tauglich suche Sie auf einem net-ten Weg. Wohnhaft in Eckernförde. & (0179) 5295032

Junggebliebene Löwin, ü. 70/1,52, schlank, sportlich (Ski, Golf, Rei-sen, mit und ohne Cabrio)Tanzen, verwitwet, sucht schlanken, sportlichen NR, ich sehne mich nach einem liebevollen Miteinander ⊠ Z 237 388

Kuschelige Herbstabende bei leiser Musik und Kerzenschein sind doch zu zweit viel schöner! Fisch 62/1,78 sucht Dich (w) f. Partner-schaft.Whats App 0178 6911838

Witwe 63J., hat das Alleinsein satt. Suche feste Partnerschaft zw. 57-67J. Bin humorvoll und habe das Herz am rechten Fleck. WhatsApp 0176/64451051

Tanzpartnerin gesucht von Mann, 56 Jahre jung, 176 cm groß und sportlich schlank, Bitte mit Bild ⋈ Z 237 874

Deckenfluter, Messing mit Lese-lampe an Selbstabholer zu ver-schenken, ab 14 Uhr 0431/7890849

Kluger, smarter, sportlicher Boy 57 J., 1,85m sucht Sie für himmlische Treffen **2** 0172/9056779

Hallo:) Wer (ü45) hat auch Lust auf Spiel, Spaß und neue Leute? WhatsApp 01520/1948823

Für Lebensfreude als Begleitung sucht M 83/1,83 entsprechende. ⊠ Z 237 349

Welche Frau möchte mit mir, m, 60, eine feste Beziehung ein gehen?

Er, 68, sucht Sie, Nationalität egal ☎ (0 179)5765997

www.partnerboerse-nord.de Telefon: 0431-2398134

Er su. Affäre! 2 01 57 38 09 43 40

Su. Partnerin b. 70J. KI/7055811



MASSAGE + VIELES MEHR
JETZT IN KIEL *

GEXNORD-NET 0174 86 091 94 MAYA WIEDER IN KIEL ♥ ♥

NET 0152 37 67 59 78 Neu! 🕿 (0174) 2006209

♥ Hausbesuche ☎ 0160/91555916 Hausbesuche & 015754617476

TELEFON-SERVICE

Nackte Rentnerin (67) 01520-780 56 18

ZU VERSCHENKEN

Heller, ausziehbarer Säulenesstisch und 6 passende Holzstühle, Sitz und Rückenlehne gepolstert (sehr edle Ausführung) an Selbstabholer zu verschenken. 窗 (01511) 409 87 17

Gartenauflösung, große-u. kleine Blumen im Topf, auch div. Übertöpfe, an Selbstabholer zu verschenken. 0431/99019043 oder 0157/52754766

Keyboard mit 61 Tasten, kaum benutzt an Selbstabholer zu verschenken. 2 (0 431) 373 501

Akkordeon, Hohner, Student II, leicht reparaturbedürftig, an Selbstabholer zu verschenken ☎ 0431/589441

Klavier von P. Schmidt & Sohn, aus Zeitz gegen Abholung in Mönkeberg Fahrradanhänger, Traglast 45 Kg, 50 €, ☎ (04 343) 9 782 Zeitz gegen Abholung in Mönkeberg zu versch. ☎ (0 171) 6 883 110

Yucca-Palmen, 2 Stck., groß, an Selbstabholer zu verschenken.
(0 431) 650 809

VERSCHIEDENES

STEILDACH

FLACHDACH **P**HOTOVOLTAIK Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Verk. Klappmofa, Preis VB, 0431/ 28909092 oder 0176/64090330

Verk. Hercules Mofa, Pr. VB, 0431/ 28909092 oder 0176/64090330

Trödel/Möbel PETER'S HOF

Harmsstr. 2a 2 0431/24856550 Entrümpeln 0431/12802250

Kabel u. E-Schrott gs 12802250

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in

Bespreche Gürtelrose, Flechten,

Haut, Nerven u.a. Krankheiten. 04347/909838 od. 0175/2025799

OLDIES UND DEUTSCHE SCHLAGER

am 18.11.2023 im Ristorante Sapore

in 24253 Probsteierhagen Tel. 04348

9197878 um 20:30 Uhr mit DJ CHARLIE.

Tiefgaragenplatz, Muhliusstr. 70, ab 1.12.2023, 80,- € monatlich ☎ (0 160) 3387863

2 04342/308901

Eintritt 5.- €

Umbruchzeiten u. Lebensfragen.

PARTNERBETRIEB ROLF PIRCH

Dachdeckermeister Preetzer Chaussee 138 · 24146 Kiel-Elmschenhagen Tel. 0431/7996049 oder 682317 · www.Dachdeckerei-Pirch.de

Klempner/Sanitär-Handwerker. gerne Rentner/Frührentner zur Badsanierung gesucht. ☎ (0 177) 2 327 327, keine SMS

Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktarti kel und Kleidung ab Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

Bei Babbel romanische Sprachen lernen und Erfolge anwenden per WhatsApp & (0178) 1623553



www.kielerexpress-online.de



#traumjobimnorden

Ein Angebot der

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpe-Haushaltsautlösungen, Entrampelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/
Hausrat, Telefon 0431/671115
(Mo.-Fr.) Fa. M. Nuppenau,

Umgige + Möbeltransporte

Mill 1GEOCIL

Suche dringend zum 2.1.24 eine 1,5 - 2-Zi.-Whg, gerne 1. Etg. bis 550,- warm in Elmschenhagen,

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl. Fa. Thomas Graf • Umzug & Transport Mo.-Fr. 0431 - 1800 20 • www.graf-umzug.de

Entrümpelung!

MM-Transport-Kiel Tel.: 04 31-28 97 92 92 Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

HAUSHALTSAUFLÖSUNG: Dütschfeldredder 32, 24223 Raisdorf, 11:00-16:00Uhr, Möbel,Geschirr,Haushalsgegenstände

Alles muss raus! 11.11.ab 10 Uhr in Kiel, Viborgweg 14, bei Beeck. (Fernseher, Fahrrad, Werkz., etc)

Haushaltsauflösung 11.11., 10-16h, Olandwinkel 1, KI-Suchsdorf

IMMOBILIEN ANZEIGEN

Kroog, Raidorf, Mönkeberg od. Heikendorf. MA A 235 894

Trockener RAUM von KÜNSTLER ges. Tel. 0431/5351638

2-21⁄₂**-Zi.-Whg.** m. Balk. von w. in Kiel gesucht ☎ 0157/58977173

3-Zimmer-Whg. in Kiel gesucht. **☎** 0179/5765997

VERMIETUNGEN

Container als Lagerraum m Raum Altenholz/Dänischen-

hagen zu vermieten. - 24/7 - sauber und trocken Preis auf Anfrage.

2 0175/1233394

Preetz, 3-ZW, 70 m², 1. OG, ab 1.2.24, 560 € KM inkl. PKW-Stellpl. + NK + MS, 04342/81729



- FÜR DIE REGION







ANZEIGEN

Wirtschaftsleben

Zahn- und Kieferfehlstellungen oft Grund für Kopfschmerzen und Verspannungen

Praxis Peppermint - die Spezialisten in Altenholz

ALTENHOLZ. Bei körper- fer nicht mehr exakt aufeinlichen Beschwerden ist es nicht immer einfach, die Ursache zu finden. Besonders dann, wenn diese in einer anderen Körperregion liegt. Ein Beispiel dafür ist eine Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) - dahinter verbergen sich verschiedene Störungen des Kauapparats.

Treffen Ober- und Unterkie-

ander, kann sich das auf den gesamten Körper auswirken. Angefangen bei Gesichtsund Kopfschmerzen bis hin zu Rücken- und Knieschmerzen. Auch Schlafstörungen, Schnarchen und Tinnitus können auftreten.

Wirtschaft in der Region

Erkennen lässt sich diese Erkrankung mit einer Funktionsdiagnostik, die nur in spezialisierten wenigen. Zahnarztpraxen angeboten wird. Eine Anlaufstelle dafür ist die Praxis Peppermint in Altenholz. Hier werden Fehlstellungen von Zähnen und Kiefer erkannt und wieder in eine gesunde Ausgangssituation zurückgeführt. Das

ist auch dann schon möglich und sinnvoll, wenn noch keine Beschwerden auftreten. Einer CMD kann damit präventiv vorgebeugt werden.

PEPPERMINT Praxis für Zahnmedizin Altenholzer Str. 5-7 **Altenholz-Klausdorf** Tel. 0431/2404600 www.praxis-peppermint.de



Stehen den Patienten bei Fragen gerne zur Verfügung: Dr. David Tillmanns und Stefanie Hall. FOTO: PRAXIS PEPPERMINT

499.-

40,

kon, Boden, Abstellk., Keller, Einbauschr., Miete n. Vereinb., nur an NR, & 0151/47327135

2-ZW, ca.50 m², Kiel-Wellingdorf, 2. Et., renov., DB/WC, Laminat, Blk. vergl., Fernhzg., 488,68 € + HK (MS) ab sofort frei. 0177/733348

Sonnige 2 Zi. Altbau Mansarden-wohnung, 50m², Fernheizung, Balkon, Dielen, DB, EBK, Zen-trum, 370€ + NK, ⋈ Z 237 306

2 Zi.-App., möbl., an berufst. Einzelpers., NR, 460€ inkl., ab sofort frei. ☎ 0431/396438

Seit über 50 Jahren **HAUSVERWALTUNG** WEG-VERWALTUNG professionell - kompetent - vor Ort

OTTO STÖBEN FRE 0800 7863236 IMMOBILIEN

GEWERB. RÄUME

Praxis/Büroräume, 20 m² u. 32 m², parterre, m. WC-u. Küchenbenutz., zum 1.1.24. 0174/9730415

Musikproberaum zu vermieten ☎ (0 431) 32008250

GARAGEN/STELLPL.

Carport Unterstellplatz (PKW) in Kronshagen f. d. Winter zu vermieten, 40€/ mtl., (0431) 58 97 27 www.eider-immobilien.de

Freundl. 4½-Zi.-Whg. im 3-Fam.- 2 Wohnwagenstellplätze im Kreis Haus, Fr.-ort, voll renov., Bad, Bal-Plön zu verm.☎(04383) 381 (AB)

FERIENDOMIZILE

2,5 Zi-FeWo in Bad Sachsa nur an NR zu verm. & (0431) 26092232

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung

OTTO STÖBEN

10431 6640344 IMMOBILIEN

Handwerker s. Altbau b. 275.000,- € EIDER-IMMOB. 0431-6473960 www.eider-immobilien.de

Wir suchen für eine kleine Familie mit Hund ein ländlich gelegenes Wochenendhaus mit Terrasse

OTTO STÖBEN

Pensionär s. Bungalow b. 470.000.-EIDER-IMMOB. 0431-6473960

Ein glückliches Ehepaar sucht eine zentral gelegene ETW mit einem Balkon und einer Garage TO STOBEN

EIDER-IMMOB. 0431-6473960 www.eider-immobilien.de

3 0431 6640344 IMMOBILIEN

IMMOBILIEN-ANGEBOTE



Wohnen "all inclusive": Kultur und Freizeitangebote, Einkaufsmöglichkeiten, Arzte und Altersvorsorge

Das Wohnquartier Schlie Leven, direkt am Ufer der Schlei in Schleswig, bietet seinen Einwohnern eine perfekte Infrastruktur. Neben zahlreichen Möglichkeiten, Kunst, Musik, Theater und Freizeit zu genießen, stehen ein Ärztezentrum für die medizinische Versorgung und ein Einkaufszentrum für den täglichen Bedarf zur Verfügung. Außerdem bietet das Quartier für ältere Personen, die in ihren eigenen vier Wänden leben möchten, mit Servicewohnen ein Pflegeangebot.

Das innovative Kalt-Nahwärme-Netz (LowEx) ist besonders energiesparend, und die Tiefgaragen- und Außenstellplätze sind mit einer Ladeinfrastruktur für Elektromobilität ausgestattet.

Um das Quartier zu beziehen, stehen 2 bis 4 Zimmer mit Wohnflächen von 60 bis 165 m² zur Verfügung. Der Kaufpreis beginnt bei \in 296.070,–, eine Käufercourtage entfällt. Fertigstellung ca. Mitte 2026.

Vor-Ort-Infos im Showroom: Do., 13-15 Uhr, Sa., 12-14 Uhr, So., 12-15 Uhr, "Auf der Freiheit"/Ecke Fjordallee

S-Immobiliengesellschaft Holstein mbH & Co. KG Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein Ansprechpartner Mario Simke | Tel. 0451 409 277 5740 E-Mail: schleswig@sig-holstein.de | www.schlie-leven.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

Kaufe alle PKWs !!! und defekt, zahle über Restwert **2** 0431/717300 Firma oder **2** 0171/2757961

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, **☎** 04 31-23 75 26 22

KAUFEN ALLE PKW 0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl

Bastler sucht Autos ab Bj. 95 Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Barankauf v. PKW u. Transporter **auch für den Export** Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71 24223 Schwentinental OT Raisdorf Tel. 04307-8238990

Privat sucht Wohnmobil oder

Alt/Unfallautos kft 2 0431/6667430

KFZ-VERKAUF

OPEL Astra Turbo, schwarz, Bj 2017, Km-Stand:99.000, 125 PS, TÜV: 5/24. Ckeck-Heft gepflegt. 1 Satz Som-merreifen auf Alu-Felgen, 1 Satz Winerreifen auf Stahlfelgen. Bord-Winerreilen auf Staffinergen. Bord-computer m. vielen Extras: u.a. Einparkhilfe m. rückwärtiger Ka-mera. VHB: 8.000 €. Tel: 017683274282. Tel: Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. 20421/641236

Kfz-Werkstattauflösung, Bremstand mit TÜV Schnittstelle 2020 Richtbank, Hebebühnen, div. Werkzeuge & 0179/ 5 379 165

BMW Z3, Bj. 97, dunkelblau, 148 Tkm, Tüv neu, 6000,- Euro, keine Händler, & 0177/7616438

Fiat Panda zu verkaufen: Bi 2009 bis Okt. 24. Farbe hellgelb, Ganz-jahresreifen, Radio (abnehmbar), und Jugendliche. In den Schüabschließbarer Tankdeckel. VHB 1.500 €. Kontakt: 0176 83274282.

Mercedes180 B, erst 13 Tkm, 1. H., Bj. 14, 15.800€ FP.0177/2596405

WOHNMORILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

KFZ-ZUBEHÖR

4 Alufelgen 5-Loch von VW Passat für 100€. ☎ (0151) 743 08 010

WASSERFAHRZ.

metallic-17. Km-TÜV: 5/24. Straßentrailer gesucht 8,40 m, Boot 4,5 T; oder 8,40 m Lager-book, Anker mit Bughalterung ☎ (0431) 2398677 bitte AB

Hochw. 3-Zi.-ETW, Molfsee am Eidertal, 88m², Bj. 2012, 40m² WZ, TOP EBK, 51 kWh/m²a, gr. S/OBlk., Lift, Stellpl., VP 329.000€ von privat. ☎ (0176) 44 467 675 od. KBLewandowski@t-online.de

Uninähe, 2½ ZW, 59 m², Blk., EBK, Kellerrm., Fahrradraum, WG geeign., EV-A 109 kWh, KP 198 T€, ☎ 0151/70038288

Biete ausgeb. Dorfschmiede nh. Stralsund, 140m² Wfl., 600m² Grdst.,VB425.000€ ⊠ Z 237 348

EXPRESS - KOSTENLOS. INFORMATIV, GUT

www.kielerexpress-online.de

VERANSTALTUNGEN





06.01.2024 Kiel, Petruskirche

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen, www.eventim.de, Tel. 01806 / 57 00 70

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT bei famila in Kiel-Wik (teilweise überdacht) *Prinz-Heinrich-Straße* **12. November 2023** nobil: 0176/74716446 • 0163/1816999 www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT Samstag 18.11.23 von 10. bis 17Uhr im Stadtteilcafe in der Vaasastrasse 2 in



REISEVERANSTALTER

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class 01.12. - 03.12.23 Advent in Ostfriesland: Schloss Gödens - Emden - Oldenburg HP 06.12. - 07.12.23 Schloß Bückeburg – festl. Weihn.zauber & Weihn.markt Hameln ÜF 09.12. - 10.12.23 Dänischer Adventszauber: Kopenhagen & Weih.-Markt Tivoli ÜF 259,-14.12. - 17.12.23 Advent im Dreiländereck: Maastricht – Aachen – Valkenburg ÜF 399.-16.12. - 17.12.23 Berlin: Friedrichstadtpalast ab **ÜF** 269,-23.12. - 26.12.23 Weihnachten in Ostfriesland - 4* Hotel Frisia in Leer 23.12. - 27.12.23 Thüringer Weihnachten – Festtage in Mühlhausen ΗP 689,-HP 659,-559,-639.-

23.12. - 27.12.23 Weihnachten an der Ostsee: 4* Hotel in Wismar mit Poel 30.12.23 - 01.01.24 Silvestershow in Berlin: "Stars in Concert" m. Silvest.-Gala HP 30.12.23 - 02.01.24 Silvester in Hannover m. Hildesheim & Schloß Marienburg HP 30.12.23 - 01.01.24 Musical "Starlight Express" in Bochum ÜF **19.01. - 21.01.24** "Grüne Woche 2024" in Berlin – 4* Hotel im Zentrum 279,-03.02. - 04.02.24 Berlin - Musical Ku'damm 56 ab ÜF 279,-10.02. - 11.02.24 Städelmuseum Frankfurt: "Holbein & die Renaissance im Norden" ÜF 199, 22.02. - 25.02.24 "William Turner" – das Ausstellungsereignis in München ÜF 26.02. - 03.03.24 Winterzauber in Berchtesgaden: Ramsau – Salzburg – Königssee HP ÜF 479,-

889.-28.02. - 04.03.24 Winterzauber d. Schweizer Bahnen: Glacier- & Bernina-Express HP 969,-03.03. - 13.03.24 Nordlichtzauber: Polarlicht, Huskys & magische Lofoten 09.03. - 12.03.24 Mandelblüte an der Deutschen Weinstraße – 4* Hotel HP 499,-ÜF/HP 985,-09.03. - 15.03.24 Venedig für Genießer – 4* Hotel im Zentrum 13.03. - 17.03.24 Schneeflöckchenreise ins Erzgebirge: Seiffen – Fichtelberg HP 499,-17.03. - 24.03.24 Kurreise n. Swinemünde: 4* Hotel Hamilton Spa & Wellness HP

Die schönsten Tagesfahrten 25.11.23 Kunsthandwerkermarkt in der Worpswede. 28.11. + 09.12.23 Adventszauber in Bremen ... 28.11. + 04.12.23 Weihnachtsmarkt in Rostock

29.11.23 Knuspriger Entenschmaus & Weihnachtszauber in Tondern. .65, 30.11.23 Grünkohl- oder Mehlbüdelessen + Herrenhaus Hoyerswort + Husum... . 65.-30.11. + 16.12.23 Weihnachtsmarkt in Celle... 40, 30.11.23 Mecklenburger Adventsmärkte: Schwerin & Ludwigslust... 40,-01.12.23 Grachtenweihnacht in Friedrichstadt (inkl. Mittagessen) .. 24.12.23 Heiligabend in Dithmarschen (inkl. Kaffeegedeck – Weihnachtsmenue) ... 27.12.23 Konzert in der Laeiszhalle Hamburg: Vivaldis 4 Jahreszeiten – Haydn – Händel ab 94,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321 ☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

ANZEIGEN - INFORMATIONEN - TIPPS - EXPRESS www.kielerexpress-online.de



Tagesfahrten 18.11. Entenbuffet mit Beilagen, Dessert - anschließend Weihnachtsmarkt auf Gut Pronstorf €73,-30.11. Kopenhagen mit Fährfahrten, Stadtrundfahrt und Freizeit € 105,-03.12. Entenessen (halbe Ente mit Beilagen) und Weihnachtsmarkt in Lüneburg € 58,-09.12. Märchenweihnacht Schloss Glücksburg inkl. Eintritt Weihnachtsmarkt, Park, Schloss € 39,-09.12. Weihnachtsmarkt in Hamburg: Busfahrt und Aufenthalt € 34,-28.01.24 Musicals in Hamburg: DER KÖNIG DER LÖWEN oder DIE EISKÖNIGIN

oder MAMMA MIA! oder TANZ DER VAMPIRE ab € 153,- / € 156,- / € 139,- / € 145,-17.02.24 Hansa-Varieté-Theater Hamburg: Akrobatik, Artistik, Jonglage, Unterhaltung - Karte PK 1 € 109,-27.04.24 Militärmusikfestival Hamburg Tattoo - Internat. Marschmusik u. atemberaubende Show € 116,-

Aus unserem Reiseprogramm

08.12.-10.12. Erfurt im Advent: Altstadtführung mit Glühweinumtrunk, Abendführung bei Kerzenschein im Augustinerkloster, Führung in Blaudruck-Manufaktur 23.12.-26.12. Weihnachten auf Wollin/Misdroy - Ausflüge Swinemünde, Kolberg, Kammin, HP € 519,-

Heilig Abend nach polnischem Brauch mit 12-Gerichte-Abendessen 30.12.-02.01. Silvester im Spreewald/Cottbus: Spreewaldrundfahrt, Silvesterfeier/Galabuffet HP € 579,-26.01.-28.01. Berlin - Transfer zur Messe "Grüne Woche" (Eintritt ca. € 15,-), Stadtrundfahrt ÜF € 278,-*** Ein Reisegutschein vom Riesebyer - das ideale Geschenk zu Weihnachten ***

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Neue Schüler-Grundkurse im Januar

Mitte Januar starten wieder und Jugendliche. In den Schüler-Grundkursen der Tanzschule Tessmann werden auf einfache Weise und mit viel Spaß die Standard- und Latein-Paartänze vermittelt. Das Team unterrichtet mit musikalischen Klassikern und der neuesten Musik aus den Charts. Mit der Lernmethode haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, den ganz eigenen Tanzstil zu entwickeln. Diesmal stehen zwei Wochentage zur Auswahl: Donnerstag und Freitag. Geplant sind zehn Un-

Schüler-Kurse

vermitteln das Tan-

zen mit viel Spaß.

FOTO: ISTOCK/COBALT

Die

die Schüler-Eintrittskarte zum Premieren-/Abschlussball ist in der Kursgebühr mit enthalten. Außerdem kann man an der Welcome-, Mittelball- und Ballvorbereitungsparty kostenlos teilnehmen und somit ein paar Extra-Tanzeinheiten genießen. Außerdem ist jetzt schon die Freude groß auf den traditionellen Premieren- /Abschlussball, der für diese Schülersaison im März 2024 geplant Die aktuellen Termine und Uhrzeiten finden sich auf der Homepage. Dort kann man sich auch ganz bequem anmelden. **Tanzschule Tessmann** Kirchhofallee 25, Kiel

terrichtseinheiten à 75 Minuten

Tel. 0431/676767 www.tanzschule-tessmann.de

Räuchere (mit Pause an Feiertagen und in den Ferien). Der Preis für Weihnachts-Special bis zum 24.12.2023 Tickets | NUY 29,-€ zzgl. Gebühren > ab 25,12, = 34,-€ zzgl. Gebühre

Neu im Vorverkauf: Tickets: www.eventim.de Hotline: 0451 / 58 24 91 43

tanzschwie – tessmann adtv

Tel. 0431/676767 - Kirchhofallee 25 · Kiel

http://www.tanzschule-tessmann.de

