Wir sind Ihr regionaler Anbieter für Photovoltaikanlagen!

Lassen Sie sich jetzt ein kostenloses und unverbindliches Angebot machen.

TRAVA SOLAR SOLARDÄCHER

Servicebüro Kiel
24111 Kiel
Wilmersdorfer Straße 30
04 31 / 69 10 77 19
www.trava-solar.de

- Fenster
- Einbauschränke
- Vordächer
- Rollladen

TISCHLEREI GLASEREI ROLLÄDEN
HANS RATHJE GmbH
24211 Schellhorn, Plöner Landstr. 82-84
Tel. 04342/80009-0
www.hans-rathje.de

- Markisen
- Insektenschutz
- Energiesparglas für Ihre Fenster
- Türen

Kieler EXPRESS

am WOCHENENDE

JAHRGANG 33 · NR. 19 · C 45740 · ANZEIGEN 0431/903556 · VERTRIEB 9909-252 · 13. MAI 2023

Terrassendächer und Kaltwintergärten
Im Sommer wohnen wir im Garten - Sie auch?

*gilt nicht für Solarkomponenten

Wir bauen individuelle und maßgefertigte Terrassendächer und Kaltwintergärten, die genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten passen.

Nelson Park Terrassendächer
Servicebüro Heikendorf
24226 Heikendorf, Binzer Weg 1
04 31 / 9 90 18 25 - www.nelsonpark-td.de

Neu bei Nelson Park: Solar-Terrassendächer

HALLMANN
25 JAHRE · SEHEN · HÖREN · LEBEN

*Gültig beim Hörgeräte-Neukauf der Type Blu B1 exkl. Ladestation. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung u. exkl. Selbstbehalte, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,–/Hörgerät. Symbolbild. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27 24937 Flensburg

Kiel, im Citti-Park 1. OG
Kiel Schilksee, Langenfelde 121
0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Die ganz „nah-dran-Wahl“

Bei der morgigen Kommunalwahl geht es um die Dinge vor der eigenen Haustür

KIEL. Morgen ist Kommunalwahl in Schleswig-Holstein – das ist die Wahl, die eigentlich am dichtesten dran ist am Leben der Menschen. Denn bei der Kommunalwahl werden die Personen gewählt, die im eigenen Wohnort oder im eigenen Kreisgebiet in den kommenden fünf Jahren über Dinge entscheiden, die jeden ganz direkt angehen. Zum Beispiel, ob Radwege gebaut werden oder neue Parkplätze, ob die Innenstadt zur Fußgängerzone wird, ob Schulen, Kindergärten, Grünflächen oder Gewerbegebiete gebaut oder verändert werden, ob Anwohner die Sanierung der öffentlichen Straße vor ihrem Haus mitbezahlen müssen oder nicht, wo Straßenbeleuchtungen gebaut werden, ob ein kommunaler Ordnungsdienst die Polizei unterstützen soll, wie die Feuerwehr ausgerüstet ist oder auch wie die Energieversorgung des Ortes oder der Gegend geregelt wird.

Von den knapp drei Millionen Menschen in Schleswig-Holstein sind knapp 2,4 Millionen wahlberechtigt. Wählen dürfen Personen ab 16 Jahren. Das gilt auch für Staatsangehörige der 26 EU-Mitgliedsstaaten, die in Schleswig-Holstein leben. Zur Teilnahme an der Wahl berechtigt der Wahlschein, der per Post verschickt wurde,

14. Mai 2023 KOMMUNAL-WAHL

Bei der Kommunalwahl gibt es keine Erst- und Zweitstimme. Wenn man in seinem Wahlkreis für eine Person stimmt, entschiedet diese Stimme automatisch mit darüber, wie stark deren Partei insgesamt im Stadtrat, Gemeinderat oder Kreistag wird.

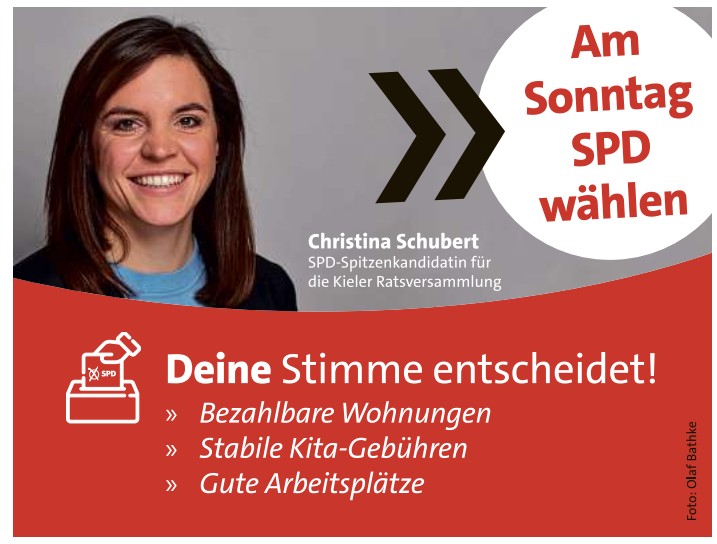
Es gibt zwei verschiedene Stimmzettel: einen roten für die Wahl des Kreistages und einen weißen für die Wahl in den Gemeinden und Städten. Auf dem roten Zettel für die Kreistagswahl kann man genau ein einziges Kreuz machen.

Auf dem weißen Stimmzettel ist die Größe des Ortes wichtig: Hat der Ort mehr als 10.000 Einwohnerinnen und Einwohner, kann man ebenfalls nur eine Stimme abgeben. Bei kleineren Orten können es auch zwei bis sieben Stimmen sein. Wie viele Kreuze man machen darf, steht jeweils auf den Stimmzetteln.

Die Wahlbenachrichtigung, auf der auch steht, wo und wann man wählen kann, ist sozusagen die Eintrittskarte für die Wahl, darum sollte man sie morgen unbedingt dabeihaben, wenn man wählen geht.

Wer sich „verkreuzt“, sollte bloß nicht zu viel auf dem Wahlschein herumkorrigieren – dadurch kann der Wahlschein ganz schnell ungültig werden. Lieber den missglückten Wahlschein bei den Helferinnen und Helfern im Wahllokal gegen einen neuen tauschen. Für Instagram und Co. ist der Moment der Stimmabgabe übrigens nichts: Das Fotografieren oder Filmen in der Wahlkabine ist verboten.

Der jeweils aktuelle Stand der Stimmauszählung und später auch die Wahlergebnisse sind am morgigen Sonntag, 14. Mai, ab der Schließung der Wahllokale um 18 Uhr im Internet unter www.wahlen-sh.de verfügbar. kst



EXPRESS – SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

KNUTZEN
Ihr ZOOFACHMARKT

Adelheidstraße 14 · Kiel
Tel. 0431-66 15 727
An der Schanze 49-51 · Friedrichsort
Tel. 0431-54 48 85 65
www.knutzen-kiel.de

Restaurant 36
im Hotel Reimers
Kiel-E'hagen • Dorfstraße 2
unter 0431/783108

19. Mai 2023
17.00 - 20.30 Uhr
SPARGELBUFFET satt
p.P. 28, 50 €

10. Juni 2023
17.00 - 20.30 Uhr
BRATKARTOFFELBUFFET satt
p.P. 25,50 €

Weitere Infos auf
www.hotelreimers.de

Goldankauf bis 59,40 €/g (Feingold) 999
Zahngold 20,00 €/g Au 750
Schmuck Oase
REWE-Center, Kiel, Mo.–Sa.
Tel.: 0431/70573808
Kurs vom 12.05.23

seit 1972
Prüß
RAUMAUSSTATTUNG
Gardinen Bodenbeläge Sonnenschutz
Gardinen-Dienst abholen waschen reinigen anbringen
Reinigung / Reparatur Lamellen Jalousien Plissees
24109 Kiel, Rudolf-Steiner Weg 1 Tel. 523777

Nah – schnell – informativ – kostenlos – EXPRESS

IHR HEIMTIERSPEZIALIST IN KIEL & UMGEBUNG

BEI ABGABE DES COUPONS ERHALTEN SIE
10 % RABATT
AUF 1 ARTIKEL
Ausgenommen Gutscheine, Sonderangebote, reduzierte Ware, Lebendtiere, Aquarien und Bücher mit Preisbindung. Nicht mitanderen Aktionen kombinierbar. Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar. Gültig ab Erscheinen bis zum 27.05.2023.

Treppenlifte

· Bandagen · Einlagen · Prothesen ·
· Gesundheitsprodukte ·
Schwedendamm 20
24143 Kiel
☎ 0431 - 709950
www.green-kiel.de
Green Das Sanitätshaus

Angebot freibleibend

Angebote 15.05. - 20.05.2023
Unser Fleischermeister empfiehlt:

Dry-Age Clubsteak	29,95 €/kg
Rumpsteak mariniert	19,95 €/kg
Rinderhackfleisch laufend frisch	8,95 €/kg
Männersteak aus dem Schinken	6,95 €/kg
Knusperkotelett mit Schwarte natur oder gewürzt	6,95 €/kg
Nackensteak mariniert versch. Sorten	7,95 €/kg
Grillbauch natur o. gewürzt	7,95 €/kg
Cevapcici eig. Herstellung	9,95 €/kg
Putenschnitzel Cariba	10,95 €/kg

Gericht der Woche:
Panzerplatte: 2 Currywurst & große Pommes
8,80 €
Täglich Mittagstisch ab 11:30 – 14.00Uhr
Tel: 0431 - 2008232

Thomsen Fleischmarkt Edisonstraße 20, Kiel Tel: 0431 - 2008 233
Fleischmarkt: Mo. - Fr. 8. - 18 Uhr, Sa. 8 - 13 Uhr Bistro 10 - 14 Uhr
Fleischbestellungen bitte eine Mail an:
fleischmarkt@thomsen-online.net

Muttertag
Holsteiner Frühlingsmarkt
13. + 14. Mai

10 bis 18 Uhr
Gut Steinwehr
(Himbeerhof) Steinwehr 16
24796 Bovenau
Eintritt: 6 € (Kinder bis 16 J. frei) Parken: frei
www.land-gefluester.de

Hassenstein
Inh. Roland Brügmann
Reifen-service +Einlage-rung
KFZ-REPARATUREN
BESTE KFZ-WERKSTÄTTEN 2022/23
Pkw • Transporter
Täglich HU + AU (GTÜ) Reparaturen aller Art
Karosserie - Instandsetzung - Lackierungen
Haßberg 9 • 24113 Kiel • Telefon 0431/68 26 14
E-Mail: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Unser Suchspiel

Irgendwo in dieser Ausgabe versteckt sich unser Exi. Mal schaut er hinter einem Bild hervor, mal verbirgt er sich zwischen den Artikeln. Wer aufmerksam sucht, kann ihn entdecken. Viel Spaß beim Suchen!

VOLKMANNS FABELHAFTE WELT
MAMA!

Ulrike Volkmann, Redaktion. FOTO: JAN KÖSTER

Was war das erste Wort, das Sie sprechen konnten? Wahrscheinlich Mama. Wie bei den meisten Kindern. „Mama“ ist der Allrounder unter den Wörtern bei Sprachanfängern, bedeutet es doch so viel wie „Ich will etwas!“ oder „Mir gefällt etwas nicht.“, „Ich habe Hunger!“ oder „Ich muss mal!“ – je nach Intonation oder Intensität. Irgendwie wird „Mama“ schon reagieren. Das mag vielleicht ganz praktisch sein (für den- oder diejenige, der oder die gerade ein Anliegen hat und des Sprechens noch nicht vollends mächtig ist), für die Angerufene aber auch ganz schön anstrengend. Entspannter wird es erst, wenn der Nachwuchs seine zweite Fremdsprache, „Papa“, lernt. Dann kann die Arbeit argumentativ besser aufgeteilt werden. Denn: Ohne direkte Ansprache kommen einige Erzeuger des zwar recht possierlichen, aber doch recht einfordernden Nachwuchses nicht so wirklich aus dem Quark. „Mamas first!“ ist ihre Devise. Und so ist auch in diesem Jahr die Reihenfolge der in meinen Augen völlig überholten Huldigungstage für Mamas und Papas, die an diesen Tagen von ihrem Nachwuchs mit noch mehr Liebe und Zuneigung – und liebevoll in der KiTa gebasteltem Dedöns - überhäuft werden sollen. Oder schlimmer noch: mit überteuerten Pralinen aus dem Supermarkt. In unserer Familie feiern wir solche Tage (zum Glück) nicht. Wir feiern uns jeden Tag. Mama, Papa, Oma, Opa, Tanten, Onkels und die Kinder. Finden wir besser. Das mag vielleicht daran liegen, dass mein erstes Wort „Müller“ war – in Anlehnung an den großen Fußballer Gerd Müller. Und einen „Müllertag“ gibt es schließlich auch nicht. Bleiben Sie gesund!

Exponate für tiefe Einblicke

Die Ausstellung „Körperwelten“ zeigt, wie es unter der menschlichen Haut aussieht

KIEL. Mehr als 53 Millionen Menschen rund um den Globus haben die Ausstellung „Körperwelten“ bereits gesehen. Von Mittwoch, 17. Mai, bis zum 3. Oktober präsentieren Plastinator Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley ihre aktuelle Ausstellung „Körperwelten – Eine Herzenssache“ im „Nordlicht“, Holstenstraße 1 in Kiel in den ehemaligen Räumen von Karstadt Sport.

„Als Selbstentdeckungsreise konzipiert, nimmt uns die Ausstellung mit auf eine unvergessliche Reise durch den menschlichen Körper. Die faszinierenden Exponate, darunter viele Ganzkörperplastinate, ermöglichen Einblicke in den komplexen Aufbau unseres Innenlebens und erklären leicht verständlich Funktionsweise und Zusammenspiel der einzelnen Systeme und Organe, aber auch häufige Erkrankungen“, versprechen die Veranstaltenden. Thematischer Schwerpunkt dieser Ausstellung ist das Herz, der unentwegte Motor des Lebens mit seinem weit verzweigten Gefäßsystem von unglaublichen 96.500 Kilometern Länge. Aber das Hochleistungsorgan des Körpers ist oft Beanspruchungen ausgesetzt, die Funktionsstörungen und Verschleißerscheinungen zur Folge haben können, die wiederum im schlimmsten Fall sogar tödlich enden können. Auch dafür und für eine gesündere Lebensweise will die Ausstellung laut der Ärztin und Kuratorin Dr. Angelina Whalley sensibilisieren.

Die Ausstellung bietet Begegnungen der besonderen Art.
FOTO: GUNTHER VON HAGENS „KÖRPERWELTEN“/DAVID TROOD

Die in der Ausstellung gezeigten Plastinate stammen nach Angabe der Veranstaltenden aus dem Körperspende-Programm des Instituts für Plastination in Heidelberg, in dem mittlerweile mehr als 20.000 Spender registriert seien.

Tickets sind unter www.koerperwelten.de sowie www.eventim.de erhältlich.

Medizin ANZEIGE

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!

Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Komplex
(PZN 17884291)

www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Aus der Forschung:

Historisch brisante Arzneipflanze kann bei Nervenschmerzen in Beinen und Füßen helfen

Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Ein Kribbeln, das sich anfühlt, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Vielen, die mit diesen unangenehmen Beschwerden kämpfen, ist völlig unklar, was der Auslöser ist. Während Betroffene oft im Dunkeln tappen, können Mediziner nach jahrelanger Forschung das Phänomen erklären: Dahinter stecken meist geschädigte Nerven. Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen. Oft treten die Beschwerden in Ruhe, z. B. nachts, auf. Auch Berührungs- und Druckempfindlichkeit gehören zu den Symptomen.

Ursachen von Nervenschmerzen

Ein möglicher Grund für Nervenschmerzen, insbesondere in Füßen und Beinen, können Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes sein. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen dann nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nervs. Auch Übergewicht, eine Fettstoffwechselstörung oder Schilddrüsenüberfunktion können den Nerven Schaden zufügen.

Die vielversprechende Hilfe aus der Natur

Ausgerechnet die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung von Heilpflanzen ebneten den Weg für ein innovatives Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen, das heute Millionen Schmerzpatienten helfen kann. Die historisch brisante Arzneipflanze Gelsemium sempervirens beeindruckte die Wissenschaftler besonders. Nicht nur die indigenen Völker Amerikas wussten um die besondere Wirkung der Arzneipflanze. Im 19. Jahrhundert wurde der Wirkstoff während des amerikanischen Bürgerkriegs sogar als Ersatz für das bis dahin stärkste bekannte Schmerzmittel Opium verwendet. Heute weiß man: Der Wirkstoff hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz. Doch nicht nur das – Gefühle, als würden die Glieder von elektrischem Strom durchflossen, werden ebenfalls bekämpft.

Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Füßen und Beinen sind häufig Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen

Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zur Behandlung von Nervenschmerzen und deren Begleiterscheinungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa kommt laut Arzneimittelbild erfolgreich bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen und Überempfindlichkeit zum Einsatz. Auch bei Druckschmerz und wandernden Schmerzen in allen Nerven hat sich Cimicifuga bewährt. Iris versicolor: Sie wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich laut Arzneimittelbild bei Schwere in den Füßen und Fersenschmerzen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann wiederum die Arzneipflanze Spigelia anthelmia Abhilfe schaffen.

5-fach-Wirkkomplex bei Nervenschmerzen

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil und meine Nächte sind wieder erholsam, auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung!“

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Auch der Schlosspark gehört in diesem Jahr wieder zum Ausstellungsgelände der Lifestyle-Messe auf Gut Sierhagen. FOTO: GUT SIERHAGEN

Frühlings-Feines auf der „Ambienta“

ALTENKREMPE. Vom Himmelfahrts-Donnerstag, 18. Mai, bis zum Sonntag, 21. Mai, ist das Gut Sierhagen, Schlosshof 2 in Altenkrempe, wieder Gastgeber für die Lifestyle-Messe „Ambienta“. Über 160 ausgewählte Aussteller aus den Bereichen Interior, Outdoor-Living, Mode und Accessoires sind dabei. Das Angebot reicht von exotischen Pflanzen bis zu modischem Schmuck und einzigartigem Kunsthandwerk. Das Gastronomie-Angebot deckt das Spektrum von Cappuccino bis zum erfrischenden Aperol und vom Flammkuchen bis zum hausgemachten Wildburger ab. Auch der Schlosspark ist wieder Teil des Messegeländes.

Das umfangreiche Rahmenprogramm bietet unter anderem die Möglichkeit, mit dem Boot auf dem Schlosssee zu fahren, eine geführte Lama-Tour über den Gutshof zu unternehmen oder an einer kostenlosen Kutschfahrt durch die umliegenden Rapsfelder teilzunehmen.

Ausreichend Parkplätze sorgen für eine entspannte Ankunft. Wer erste Schätze erworben hat, kann sie im Depot abgeben, um unbeschwert das weitere Angebot zu erkunden. Geöffnet ist an allen vier Tagen von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 12 Euro für Menschen ab 16 Jahren. Die „Messekarte“ für alle Tage kostet 20 Euro. Hunde an der Leine sind willkommen. www.gut-sierhagen.de

Gutes aus Warleberg

GUT WARLEBERG
Für die Saison ab Mai 2023 suchen wir motivierte & zuverlässige
Verkäufer/innen
(m/w/d)
an unseren Verkaufsständen Altenholz, Schilksee und Schwentinental
Bewerbungen bitte an:
kerlen@warleberg.de
Neuwittenbek
Tel. 04346/7077
www.warleberg.de

Buddenbrooks, Bernstein und La Bohème

Theater Kiel präsentiert den Spielplan 23/24

KIEL. „Leute, kommt ins Theater, da könnt ihr was erleben!“ Was sich hier so flapsig liest, ist durchaus so gemeint, denn was das Theater Kiel in der kommenden Spielzeit auf die Bühne bringt, ist ein bunter Blumenstrauß der Theaterkunst, der nicht nur aus den Blüten aller Sparten gebunden ist, sondern auch allen Theaterfreunden, Musik- und Ballettfans der unterschiedlichsten Altersklassen gefallen wird.

Auch die Macher selbst freuen sich auf eine spannende Spielzeit, die für den scheidenden GMD Benjamin Reiners die letzte sein wird. Aus diesem Grunde ist sie vollgepackt mit allein 32 Premieren in seiner Sparte. Einer der Höhepunkte ist die Welturaufführung der Opernadaption der „Buddenbrooks“; die Musik ist von Ludger Vollmers, das Libretto verantworten der Kieler Autor Feridun Zaimoglu und Günter Senkel. „Das wird fett“, freute sich Generalintendant Daniel Karasek bei der Vorstellung des Programms. Vor wenigen Tagen hatten die „Buddenbrooks“ Premiere, Karasek selbst führt die Regie.

Neue Wege wird auch die Compagnie von Ballettchef Yaroslav Ivanenko gehen: In Leonards Bernsteins Musical „West Side Story“ werden die Tänzerinnen und Tänzer erstmals am 4. November auf der Bühne singen. Außerdem gibt es mit „Giselle“ wieder ein klassisches Ballett, und auch die „Jungen Choreograf*innen“ werden ihre Werke präsentiern. Mit der Premiere von La Bohéme am 9. September wird nicht nur eine große Oper des späten 19. Jahrhunderts die Herzen der Opernfans höherschlagen lassen, sondern gleichzeitig dem 100. Todesjahr Puccinis Ehre erwiesen.

Länderschwerpunkt des Philharmonischen Orchesters ist Estland – auf viel zeitgenössische Musik aus diesem baltischen Land können sich die Konzertbesucher ebenso freuen wie auf Gustav Mahlers „Auferstehungssymphonie“ und die Fortsetzung des Brahms-Zyklus‘. „Ich zeige noch einmal alles, was ich mag“, so Benjamin Reiners. Außerdem in der Oper: „Samson und Dalila“ von Saint-Saëns, Rossinis „La Cenerentola“ sowie der Freischütz von Carl Maria von Weber.

Das Kieler Schauspiel setzt mit beispielsweise „Lazarus“ (Premiere 1. Dezember), einem Requiem von David Bowie oder dem Thema NS-Euthanasie, das in der Stückentwicklung „LebensWert“ (Premiere 23. Oktober) von Marie Schwesinger zu sehen ist, auf neue wie spannende Themen. Das Weihnachtsmärchen ab 18. November wird mit „Annelieses und Peterchens Mondfahrt“ ein echter Kindertheaterklassiker. Kleine Theaterfans kommen im Jungen Theater im Werftpark auf ihre Kosten. Unter anderem gibt es für sie ab dem 30. September eine Adaption der schwedischen Graphic Novel „Der Ursprung der Welt“, ein feministisches Kindertheater. In „WiLd!“ geht es um den Themenkomplex ADHS, ein Familientheatererlebnis bietet „Robin Hood“, und die ganz Kleinen können sich auf „Der Mond und das Boot“ ab April 2024 freuen. Das gesamte Programm gibt es im Internet unter www.theater-kiel.de vmn

Mit viel Freude gehen die Akteure und Verantwortlichen in die Spielzeit 23/24. FOTO: OLAF STRUCK

KNUTZEN HOME
BAU- & EINRICHTUNGSMARKT PREIS GARANTIE
Die mit dem grünen Haus! 16 x in Schleswig-Holstein
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

PLISSEES NACH MASS
Passgenauer Sichtschutz für Ihre Fenster & Türen!

Individuelle Beratung und Aufmaß **kostenlos** bei Ihnen zu Hause!

STRANDKORB
Edles Design in zwei Ausführungen!

MATERIAL
Holz: Mahagoni ähnliches Hartholz, Shabby Chic grau, aus zertifiziertem ökologischem Plantagenanbau • Geflecht: Polyrattan Rundfasergeflecht, doppelgeflochten, UV- und farbbeständig • Stoff: Markisenstoff. Wasser- und schmutzabweisend • Beschläge: rostfreier Edelstahl

ZUBEHÖR
2 Lenkrollen mit und 2 Lenkrollen ohne Feststellbremse • alle Doppelrollen 360° drehbar • Bullaugen / Federlifter • 2 schwenkbare Tische • 2 Kissen extra • Stoff und Bezüge herausnehmbar und waschbar

3x KNUTZEN HOME KIEL
- Asmusstr. 19-21 • Tel. 0431 / 74 808
- Bahnhofstr. 14 • Tel. 0431 / 64 25 24
- Kehrwieder 13 • Tel. 0431 / 73 84 15

KNUTZEN TEPPICH-HOF BÜDELSDORF
- Neue Dorfstr. 68 • Tel. 04331 / 35 060

KNUTZEN TEPPICH-HOF ECKERNFÖRDE
- Rendsburger Str. 122 • Tel. 04351 / 76 95 60

KNUTZEN HOME NEUMÜNSTER
- Fehmarnstr.14 • Tel. 04321 / 25 17 10

KNUTZEN HOME SCHÖNBERG
- Eichkamp 18 • Tel. 04344 / 41 32 20

Fahrdienst zum Wahllokal

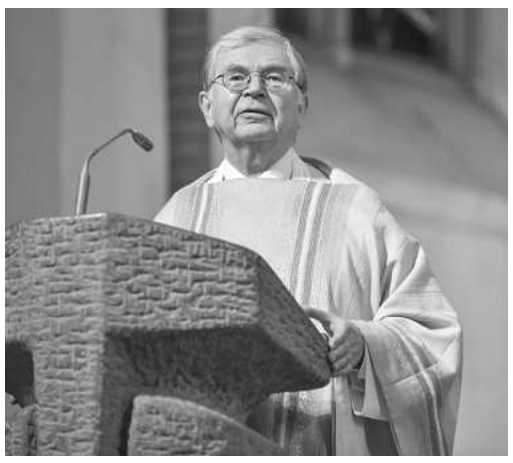
LABOE. Damit der Weg zum Wahllokal am morgigen keine Hürde ist, bietet die SPD Laboe einen kostenfreien Fahrdienst an – selbstverständlich für alle Wahlberechtigten, ganz egal, bei welcher Partei sie dann im Wahllokal ihr Kreuz machen. Wer den Service in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter Tel. 0175/5814354 an Wilhelm Kuhn wenden.

Festival der Kieler Fahrradkultur

Kiel. Bereits zum sechsten Mal lädt der Grasweg 8 in Kiel am morgigen Sonntag, 14. Mai, zum Kieler Fahrradfest ein. Von 11 bis 18 Uhr dreht sich alles um die Kieler Fahrradkultur. Zum Programm gehören der Fahrradteilemarkt, ein kleiner Reparaturservice sowie Radschauen und Probefahrten verschiedener Anbieter. Zudem gibt es zahlreiche Infostände, unter anderem von Kiels gute Adressen / Tweed Run oder Radeln ohne Alter. FoodBikes und Foodstände bieten Speisen und Getränke – und das alles mit musikalischer Untermalung.

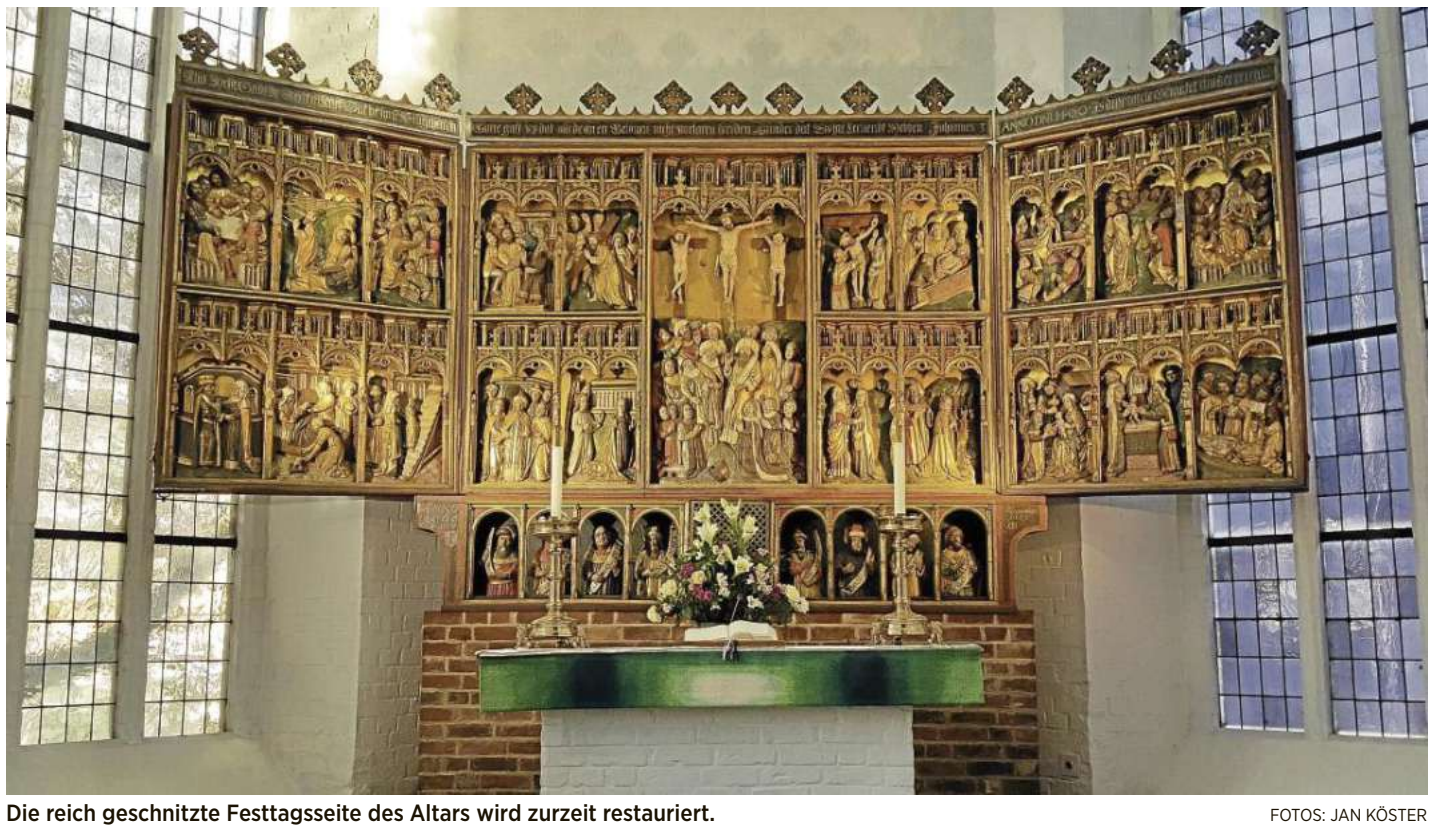
Leo Sunderdiek gestorben

KIEL. Der frühere Kieler Propst und Domkapitular des Erzbistums Hamburg, Leo Sunderdiek, ist tot. Er starb am 7. Mai im Alter von 75 Jahren. Erzbischof Stefan Heße würdigte Sunderdiek als „zurückhaltenden, treuen Priester, der sich nie in die erste Reihe gestellt hat. Da, wo er gebraucht wurde, war er zur Stelle."
Leo Sunderdiek stammte aus Osnabrück. Das Studium der Theologie absolvierte er in Frankfurt, München und Münster, wo er noch Betriebswirtschaftslehre dranhängte. 1975 wurde er zum Priester geweiht, half dann vier Monate in Salzbergen im Emsland aus und wurde 1976 Kaplan in Kiel-Dietrichsdorf. 1980 folgten zwei Jahre in Emden, ehe Sunderdiek zehn Jahre lang Militärseelsorger in Itzehoe und Glückstadt war und nebenbei Pfarrverweser in Glückstadt. Ein halbes Jahr verbrachte Leo Sunderdiek auch in Rom, wo er sich weiterbildete und auch Papst Johannes Paul II. traf. 1993 wurde er Pfarrer in St. Nikolaus und St. Bonifatius in Kiel und Kronshagen und war außerdem für die Studentenseelsorge zuständig. Im Erzbistum Hamburg wurde er zum Propst, zum Dekan für Schleswig-Holstein, zum Geistlichen Rat und zum Leiter des Pastoralen Raumes Kiel (Pfarrei Franz von Assisi) ernannt. 2009 ernannte Erzbischof Werner Thissen ihn zum Domkapitular, was er bis zuletzt geblieben ist. Seit 2018 lebte Sunderdiek in Kiel-Mettenhof im Ruhestand.



Die Pfarrei Franz von Assisi erinnert am heutigen Sonnabend, 13. Mai, um 15 Uhr in der Propsteikirche St. Nikolaus in der Kieler Rathausstraße mit einem Requiem an Propst em. Sunderdiek.

FOTO: ARCHIV/EIS



Die reich geschnitzte Festtagsseite des Altars wird zurzeit restauriert. FOTOS: JAN KÖSTER

Die alte Pracht soll alt bleiben

Die Restaurierung des Altars der Kieler Nikolaikirche ist einfühlsame Feinstarbeit

KIEL. Die Kieler St.-Nikolai-Kirche am Alten Markt ist im Moment für Besucherinnen und Besucher geschlossen, weil drinnen eine komplett neue Heizungsanlage eingebaut wird. Sie soll helfen, den rund 500 Jahre alten Altar zu erhalten. An der Restaurierung der geschnitzten Reliefs des Altars arbeitet der Restaurator Markus Freitag schon seit gut einem Jahr. Der Kieler Express hat ihn in seiner Werkstatt besucht.
Wenn die alten, kunstvoll mit Blattgold und Blattsilber belegten und detailreich bemalten Schnitzereien in der guten Raumbeleuchtung der Werkstatt direkt vor einem liegen, ist auch mit Laien-Augen gut zu erkennen, dass die uralten Farben von Netzen feiner Risse durchzogen sind. Viele Farbschuppen drohten vor der Restaurierung bei Erschütterung abzufallen. An einigen Stellen war bereits Farbe oder auch Vergoldung abgeplatzt. Schuld ist das wechselnde Raumklima, dem der Altar im Laufe der Jahrhunderte ausgesetzt war: Vor allem eine sich ändernde Luftfeuchtigkeit lässt das Holz „arbeiten" es dehnt sich ein bisschen aus und zieht sich wieder ein bisschen zusammen. Holz kann das. Aber nicht die uralte Farbe darauf. Darum ist sie rissig geworden und hat sich auf den Schnitzereien und den Gemäldetafeln des Altars an vielen Stellen gelockert.
Den Altar betreuen Markus Freitag und seine Kollegin Dorothée Simmert schon seit 30 Jahren. Gleich nach ihrem gemeinsamen Studium der Kunsttechnologie und Konservierung an der staatlichen Akademie für bildende Künste in Stuttgart haben sich die beiden zusammen als Restauratoren selbstständig gemacht, der Altar ist einer ihrer ältesten Aufträge.

Quadratzentimeter für Quadratzentimeter wird die Oberfläche mit Wattestäbchen gereinigt.

Für seine Arbeit braucht Markus Freitag neben handwerklichem Geschick auch viel Wissen um alte Techniken und Materialien.

Die geschnitzten, kunstvoll bemalten und vergoldeten Tafeln, die jetzt in der Werkstatt von Markus Freitag restauriert werden, schmücken normalerweise die „Festtagsseite" des großen Altars. Ursprünglich war diese Seite meistens zugeklappt. Die dann sichtbare „Alltagsseite" des Altars besteht aus 16 gemalten Bildtafeln. Karfreitags können sie noch einmal eingeklappt werden, dann sind nur zwei große Bildtafeln zu sehen. Nur zu den hohen christlichen Feiertagen, an Ostern und zu Weihnachten, bekamen die Menschen in der Kirche die besonders prächtigen Reliefs der Festtagsseite zu sehen. Als der Altar noch jünger war, muss es für die Menschen enorm beeindruckend gewesen sein, wenn die räumlich gestalteten Szenen im Kerzenlicht der Kirche in polierten Gold-Oberflächen und leuchtendem Blau, Rot und Grün erstrahlten. Die Fassmaler, also die Künstler, die für das „Einfassen", das Belegen der Schnitzereien mit Farbe und Edelmetall zuständig waren, haben die Farben teilweise mit Silber unterlegt, um sie noch mehr zum Strahlen zu bringen.
Beeindruckend ist der Altar von 1460 auch heute noch, auch wenn die Leuchtkraft der Farben und der Glanz des Goldes nachgelassen haben. Strahlend neu wird er auch nach der Restaurierung nicht aussehen, wie Markus Freitag erklärt. Bei der Restaurierung geht es vor allem darum, das zu erhalten, was noch da ist. Mit handwerklich passenden Klebern wie Leim, der unter anderem aus Hasenohren gekocht wird, befestigt er lockere Farbschüppchen, mit Wattestäbchen und einer speziellen Flüssigkeit reinigt er die Oberflächen Quadratzentimeter für Quadratzentimeter.
Stellen, an denen die Farbe bis auf die Grundierung abgeplatzt ist, bessert er nur dann aus, wenn seiner Einschätzung nach der Schaden die „Lesbarkeit" des Dargestellten beeinträchtigt. Trotzdem: Die Handschrift des Restaurators sollte möglichst unsichtbar bleiben, betont Markus Freitag.
Wenn alles gut läuft, sind die Restaurierung des Altars und der Umbau der Kirche rechtzeitig zum Osterfest 2024 abgeschlossen. kst

Zahlreiche Spenden haben es möglich gemacht, mit der Restaurierung und dem Umbau der Kirche zu beginnen. Wer selbst mit einer Spende zum Erhalt des Altars beitragen möchte, kann Kontakt zu Pastorin Maren Schmidt aufnehmen – entweder per E-Mail an p.schmidt@st-nikolai-kiel.de oder unter Tel. 015174118358.

PARTY EXPRESS

Tanzkurse für Hochzeit, Party & Ball und Discofox

Die Tessmann-Tanzkurse bereiten auf jede Feierlichkeit vor.

FOTO: TANZSCHULE TESSMANN

Passend zu den beliebten Hochzeitsmonaten, starten in der Tanzschule Tessmann immer wieder neue Tanzkurse, in denen man binnen kurzer Zeit bestens vorbereitet wird für das festliche Tanzen auf einer Hochzeit oder „Fit für Party & Ball". Das Programm dieser Kurse wird kompakt an nur einem Abend (1 x 150 Minuten) vermittelt oder auf zwei Abende (2 x 75 Minuten) beziehungsweise auf drei Abende (3 x 50 Minuten) verteilt. Die Hochzeits- und Partykurse sind nicht nur für Brautleute zu empfehlen, sondern auch für die Trauzeugen, die Familie, den Freundeskreis oder einfach für Paare, die in Kürze die wichtigsten Tanzschritte erlernen wollen. Vermittelt werden Wiener Walzer, Langsamer Walzer und Discofox. Für alle, die sich gerne mal nur auf Discofox konzentrieren möchten: Discofox ist der Tanz, der in Deutschland am häufigsten getanzt wird. Er passt zu fast jeder Musik, die im 4/4- oder 2/4-Takt gespielt wird, ist leicht zu erlernen, macht einfach Spaß und ist damit genau das Richtige für Anfänger. In der Tanzschule Tessmann wird der Discofox in drei Stufen angeboten. Ob Neubeginn, Wiederholen oder Fortsetzen eines Tanzkurses: In der Tanzschule Tessmann ist man genau richtig! Am besten gleich über die genauen Termine informieren und anmelden – über die Homepage oder telefonisch.

Tanzschule Tessmann
Kirchhofallee 25, Kiel
Tel. 0431/676767
www.tanzschule-tessmann.

tanzschule tessmann ADTV
Tel. 0431/676767 – Kirchhofallee 25 · Kiel
http://www.tanzschule-tessmann.de

Auf dem Gut Steinwehr in Bovenau ist an diesem Wochenende wieder Frühlingsmarkt. FOTO: GUT STEINWEHR

Und was ist sonst so los in Kiel und der Region?

Noch **bis zum 11. Juni** ist die Ausstellung „4Paper“ im Atelierhaus im Anscharpark, Heiligendammer Straße 15, in **Kiel** zu sehen: Abstrakte Kunst aus Papier von Sabine Friesicke, Barbara Höller, Maja Rieder und Sylvia Schultes. Gemeinsam, aber jede auf ihre Art, zeigen die vier, was mit Papier möglich ist, wenn man es schneidet, aufrollt, faltet und das flache Material zu Objekten formt, die auch die dritte Dimension erobern. Geöffnet ist freitags und sonnabends von 15 bis 18 Uhr, sonntags von 12 bis 18 Uhr. Eintritt frei.

Dass der Muttertag und der „Holsteiner Frühlingsmarkt“ auf Gut Steinwehr zusammenfallen, hat dort schon Tradition. **Am heutigen Sonnabend, 13., und am morgigen Sonntag, 14. Mai**, jeweils zwischen 10 und 18 Uhr, bietet der Markt auf dem Gut Steinwehr in **Bovenau** direkt am Nord-Ostsee-Kanal wieder Gelegenheit, einen schönen Tag mit der Familie zu verbringen: Beim Stöbern an den zahlreichen Ständen gibt es schönen Schmuck, feine Textilien, viele Wohn- und Deko-Ideen rund um das Zuhause und viele bunte Pflanzen von verschiedenen Gärtnereien zu entdecken. Wer Hunger und Durst hat, kann zwischen Herzhaftem, Süßem, Getränken, Eis und mehr wählen, und wahrscheinlich sind auf dem Gut auch schon die ersten Erdbeeren reif. Der Eintritt kostet für Menschen ab 16 Jahren 6 Euro. Parken ist kostenlos, und es gibt einen Shuttleservice. Hunde an der Leine sind ebenfalls willkommen.

Die Musikschule **Kiel** lädt für den heutigen **Sonnabend, 13. Mai,** ab 16 Uhr zum Konzert der Schülerinnen und Schüler des Fachbereichs Tasteninstrumente in die Musikschule am Schwedendamm 8 ein. Zu hören sind Preisträgerinnen und -träger verschiedener Wettbewerbe, aber auch Schülerinnen und Schüler, für die dieses vielleicht ihr erster Auftritt vor Publikum ist. Der Eintritt ist frei.

Für manche sind sie kleine fliegende Teddybären: Hummeln. Spannendes über die pelzigen Insekten der Gattung Bombus berichtet Fachmann Manfred Schukies am morgigen **Sonntag, 14. Mai**, ab 14 Uhr im Naturerlebniszentrum Kollhorst, Kollhorster Weg 1 in **Kiel-Mettenhof**. Zum Beispiel, was sie mit Tomaten zu tun haben oder warum sie in Neuseeland eingeführt wurden. Anschließend ist eine etwa halbstündige Hummel-Exkursion im Kollhorster Sinnesgarten geplant. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wo Himmel und Meer das Blau tauschen, ist der Horizont. Lange hat Cordula Nossek versucht, diese magische Linie anzufassen, aber sie war immer ein Stück voraus und unerreichbar. Doch dann kamen eine kleine Möwe und eine Idee. Was dann passiert, erfahren die Gäste beim Kindertheater im Kulturladen Leuchtturm, An der Schanze 44 in **Kiel-Friedrichsort**, am **Sonntag, 14. Mai**, ab 15.30 Uhr. Eintritt 3/Erw. 4 Euro. Anmeldung per E-Mail an kulturladen.leuchtturm@gmx.de oder unter Tel. 0431/396861.

Bei ihrem gemeinsamen Frühlingskonzert sind am morgigen **Sonntag, 14. Mai**, ab 17 Uhr in der Stephanuskirche, Allgäuer Straße 1 in **Kiel-Kroog**, der Männergesangverein Kroog, der Krooger Frauenchor, der Chor der KVG und S. Tanriver zu erleben. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Zu einem Abendgottesdienst mit Segnung für Schwangere lädt die St.-Nicolai-Kirche in **Eckernförde** für den morgigen **Muttertag, 14. Mai**, ab 18 Uhr ein. In gemütlicher Atmosphäre bei Tee und Gebäck soll es um die großen Gefühle einer bevorstehenden Elternschaft gehen. Für die musikalische Begleitung sorgt Handpanspieler Thorsten Jähne. Pastorin Lea Strohfeld freut sich über eine Anmeldung per Messenger unter Tel. 0157/34909385.

Welche Wildkräuter eignen sich zum Würzen, welche tragen sogar zur Fitness bei? Antworten auf diese Fragen gibt die Biologin Dorit Dahmke am **Mittwoch, 17. Mai**, ab 16 Uhr beim Kräuterkursus in der Alten Schlossgärtnerei, Schlossgebiet 9a, in **Plön**. Dabei werden Wildkräuter gesammelt und anschließend für den Verzehr zubereitet. Die Teilnahme kostet 6 Euro. Die Anmeldung ist wochentags unter Tel. 04521/7756540 möglich.

Im S.-H. Eiszeitmuseum, Nienthal 7 in **Lütjenburg**, ist am **Donnerstag, 18. Mai**, von 11 bis 18 Uhr Museumsfest. Große und kleine Gäste tauchen in der Steinzeitwerkstatt in längst vergangene Zeiten ein, testen die neuen Replikate steinzeitlicher Instrumente oder erkunden das Museum und den Außenbereich bei einer Führung. Dazu gibt es frisch gebackenen Kuchen, Tee und Kaffeespezialitäten im Museumscafé. Ab 11.30 Uhr gibt es das kulinarische Highlight des Eiszeitmuseums, den original lappländischen Feuerlachs und andere Leckereien vom Grill. Der Eintritt kostet 2/erm. 1 Euro.

Auch im Kindheitsmuseum in Schönberg, Knüllgasse 16, wird gefeiert: Das Familienfest am **Sonnabend, 20. Mai**, von 14 bis 17 Uhr steht unter dem Motto „Frieden, Fantasie und Glück“. Kinder können Buttons herstellen, Stofftaschen bemalen, Masken basteln, sich schminken lassen, beim Märchenraten mitmachen oder das Glücksrad drehen. Eine Tombola und ein Cafè gibt es natürlich auch.

Ein kleiner Flohmarkt mit rund 20 Ständen lädt am **Sonnabend, 20. Mai**, von 9 bis 17 Uhr auf dem Gelände der ehemaligen Kaserne in **Lütjenburg** zum Schnäppchenstöbern ein.

Wer hat den neuen Ehrenamtspreis der Stadtwerke Kiel verdient?

KIEL. Mit dem neu eingeführten Wettbewerb „Stadtwerke Kiel Ehrenamtspreis“ will der Energieversorger bürgerliches Engagement in der Region belohnen. Hierfür suchen die Stadtwerke Kiel ehrenamtlich engagierte Menschen, die für ihren Verein oder ihre Initiative einen von drei attraktiven Preisen gewinnen wollen.
Darüber hinaus belohnt eine Jury Menschen, die sich besonders herausragend in einem Ehrenamt engagieren. Die Bewerbungsplattform steht unter www.ehrenamtspreis.stadtwerke-kiel.de bis zum 17. Mai zur Verfügung. Mit dem Wettbewerb wollen die Stadtwerke das bürgerschaftliche Engagement und seine Bedeutung für die Gesellschaft besser sichtbar und attraktiver machen, wie der Stadtwerke-Vorstandsvorsitzende Frank Meier erklärt, die den Preis mit dem Nette-Kieler-Ehrenamtsbüro und dem Sportverband Kiel als Publikumswettbewerb mit Jurybeteiligung gestartet haben. Das heißt, jeder kann kostenlos Engagements einreichen und online mit über die Vergabe der Preise im Gesamtwert von 10.000 Euro bestimmen.
Die ersten drei Plätze erhalten je eine professionelle Beratung zur Organisationsentwicklung durch das Nette-Kieler-Ehrenamtsbüro sowie für den ersten Platz 1500 Euro, für den zweiten Platz 1000 Euro und für den dritten Platz 500 Euro für die Vereinskasse. Zusätzlich laden die Stadtwerke Kiel jeweils zehn Vereinsvertreter der Plätze eins bis vier zur Kieler-Woche-Ehrenamtsfahrt ein, die der Energieversorger jedes Jahr organisiert. Auf besonders engagierte Ehrenamtliche warten außerdem fünf mal zwei Plätze für die Segeltour zur Kieler Woche auf der „Thor Heyerdahl“.

Im Sommer: KiTaFe in Todendorf

PLÖN. Der DRK-Kreisverband Plöner Land bietet vom 17. bis 28. Juli wieder seine Kindertagesferien (KiTaFe) an – dieses Mal in Todendorf. Dort gestalten die Betreuer von montags bis freitags, jeweils 9 bis 16 Uhr, mit den Kindern ein abwechslungsreiches Programm mit Spaß und Bewegung. Für einen Bustransfer zum Ferienlager ist gesorgt. Inklusive Mittagessen, Getränken und Snacks kostet die Teilnahme 205 Euro pro Kind und 185 Euro pro Geschwisterkind. Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter www.drkploenerland.de oder unter Tel. 04342/90334010.

XXXLutz BRÜGGE dodenhof

Eröffnung der Gartensaison

Latenight Shopping in Kaltenkirchen
Freitag 19. Mai bis 22:00 geöffnet

699,- UVP
279,- 60% SPAREN
GARTENTISCH

70% SPAREN
169,- UVP
JE 49,90
STAPELSESSEL

399,- UVP
55% SPAREN
179,-
GARTENBANK

FSC www.fsc.org FSC® N003585 Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Gartentisch, Gestell Stahl schwarz pulverbeschichtet, Platte Akazienholz massiv geölt, ca. 180 x 90 x 75 cm 20140051_07 699,- UVP **279,-**
Gartenbank, ca. 180 x 40 x 42 cm 20140051_13 399,- UVP **179,-**
Stapelsessel, Gestell Aluminium schwarz pulverbeschichtet, Armlehnen FSC®-zertifiziertes Eukalyptus natur, Textilene anthrazit, ca. 65,5 x 88 x 55 cm 27550047_01 169,- UVP **49,90**

GARDEN ambia.

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber
zusätzlich auf lagernde Ware der Marken
amalfi GARDEN ambia.

Hauspreis mindestens 30% unter UVP 1) + S)

25% 2) + S)

Ausgenommen: siehe 1), 2), S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

Gutschein 25% 2) + S)

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber
zusätzlich auf fast **ALLE**
- Haushaltswaren & Accessoires
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken

KF043A007

XXXLutz Neumünster | BAB Neumünster Mitte | Freesenburg 8 | 24537 Neumünster | Tel. (030) 25549256-0 | Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10.00-9.00 Uhr, Sa. 9.00 - 18.00 Uhr | neumuenster@xxxlutz.de

XXXLutz dodenhof Kaltenkirchen | Auf dem Berge 1 | 24568 Kaltenkirchen | Tel.: (030) 25549558-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr | kaltenkirchen@xxxlutz-dodenhof.de

ILDE20-3-j Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer (bei XXXLutz in Ludwigsburg keine Baby-Artikel platziert), auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, im Online Shop als „Werbung“ und „eXtra“ sowie in der Ausstellung als „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, sowie Artikel der Marke Depot. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 21.05.2023. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, auch auf die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Partinio. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware sowie Artikel der Marken Boxxx, Blomus, Musterring und Depot. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig vom 18.05. bis 21.05.2023. S) Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Von allen Aktionen und Gutscheinen ausgenommen: in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

ANZEIGE

DAS WOCHENPROGRAMM VON VIER KIELER KINOS

PROGRAMM 13.–17.5.2023

metro – Kino im Schloßhof
Holtenauer Str. 162 - 170
Tel: 0431 – 220 789 0
www.metrokino-kiel.de
kontakt@metrokino-kiel.de

Kino in der Pumpe – Kommunales Kino
Haßstraße 22
Tel: 0431 – 200 76 50
www.diepumpe.de
kino@diepumpe.de

STUDIO Filmtheater am Dreiecksplatz
Wilhelminenstraße 10
Tel: 0431-98 28 101
www.studio-filmtheater.de
kino@studio-filmtheater.de

Traum-Kino
Grasweg 19
Tel: 0431- 5444514
www.traumgmbh.de
kino@traumgmbh.de

Traum-Kino

Schulen dieser Welt
Dokumentarfilm. Frankreich 2022. Regie: Émilie Thérond. 82 Minuten. FSK 0.
In einem Nomadenlager, begraben unter Sibiriens Schneemassen, im stickigen Buschland von Burkina Faso und auf Schulbooten in überfluteten Gegenden Bangladeschs – „Schulen dieser Welt" erzählt von den Lehrerinnen Svetlana Vassileva, Sandrine Zongo und Taslima Akter, die eine gemeinsame Mission haben: Bildung für Kinder. Der Film gibt Einblicke, die selten sind.
Mi 17:45

FILMTIPP
DAS LEHRERZIMMER
Drama. Deutschland 2023. Regie: Ilker Catak. Mit Leonie Benesch. 98 Minuten. FSK 12.
Carla Nowak (Leonie Benesch), eine engagierte Sport- und Mathematiklehrerin, tritt ihre erste Stelle an einem Gymnasium an. Im neuen Kollegium fällt sie durch ihren Idealismus auf. Als es an der Schule zu einer Reihe von Diebstählen kommt und einer ihrer Schüler verdächtigt wird, beschließt sie, der Sache eigenständig auf den Grund zu gehen. Zwischen empörten Eltern, rechthaberischen Kollegen und angriffslustigen Schülern versucht Carla zu vermitteln, wird dabei jedoch schonungslos mit den Strukturen des Systems Schule konfrontiert.
Als bester Film des Jahres für den Deutschen Filmpreis in sieben Kategorien nominiert.
Sa-Di 17:45, 20:15
Mi 20:15
Weitere Infos www.traum-kino-kiel.de

STUDIO Filmtheater

Beau is Afraid
Drama. FSK 16.
Absurde Albtraumkomödie mit Joaquin Phoenix vom Ausnahmeregisseur Ari Aster („Hereditary", „Midsommar").
Sa, Di, Mi 20:30/So 19:30
auch OmU: Mo 20:30

Cocaine Bear
Horrorkomödie. FSK 16.
Als ein Flugzeug mit einer Ladung Koks abstürzt, wütet plötzlich ein Bär in den Wäldern Georgias.
nur OmU (Engl.): Sa 23:00

Crash (Mondo Grindhouse)
Drama. FSK 18.
David Cronenbergs Verfilmung des gleichnamigen Romans von J.G. Ballard.
OmU (Engl.): Mi 23:00

Himbeeren mit Senf
Familienfilm. FSK 6.
Die 13-jährige Meerie hat als Tochter eines Bestatters ein besonderes Verhältnis zu Leben und Tod und ist außerdem zum ersten Mal verliebt.
Sa 13:30/So 13:00

Im Taxi mit Madeleine
Tragikomödie. FSK 12.
Über eine Taxifahrt quer durch das Paris der Gegenwart und der Vergangenheit.
Sa, Di, Mi 16:00/So 15:15
auch OmU (Franz.): Mo 16:00

Das Lehrerzimmer
Drama. FSK 12.
Über den Mikrokosmos Schule als Spiegel unserer Gesellschaft.
Sa 18:00/So 19:30/Mo, Mi 15:30, 18:00
Di 15:30, 20:30

Mamma Ante Portas
Komödie. FSK 12.
Muttertags-Preview mit 2-für-1-Aktion. Infos auf www.studio-filmtheater.de
So 15:00

Mediterranean Fever
Tragikomödie. FSK 12.
Über einen israelischen Palästinenser mit ausgeprägter Lebensmüdigkeit.
Sa 13:30/So 13:00

Oink
Animation. FSK 0.
Die neunjährige Babs muss ihr Schweinchen Oink vor einem schweren Schicksal bewahren.
Sa 13:30/So 13:00

Roter Himmel
Drama. FSK 12.
Vier junge Menschen versuchen, der Welt Unbeschwertheit und Erfüllung abzutrotzen.
Sa, Mo-Mi 18:00/So 17:15

Sneak-Preview
Vorpremiere eines Überraschungsfilms vor Bundesstart mit Verlosung und Kurzfilm.
Mi 21:00

Thrill-Sneak
Vorpremiere eines Überraschungsfilms aus den Genres Horror, Splatter & Co., mit Kurzfilm und Verlosung.
Sa 23:00

The Whale
Drama. FSK 12.
Ausgezeichnet mit zwei Oscars!
Sa 15:30, 20:30/So 17:00/Di 18:00/Mi 20:30/auch OmU (Engl.): Mo 20:30

FILMTIPP
BOOK CLUB 2 – EIN NEUES KAPITEL
Komödie. 109 Min. FSK 0.
Fortsetzung von „Book Club – Das Beste kommt noch"! Ciao Bella heißt es für die vier Best-Ager-Freundinnen aus dem Book Club, als der längst überfällige Mädelstrip sie quer durch Italien führt. Denn wo könnte man einen Junggesellinnenabschied glamouröser feiern als unter der mediterranen Sonne, im Land der Liebe? Schließlich ist man für Amore nie zu alt, und schon bald schlägt so manches Herz höher.
Sa, Di 15:30, 18:00, 20:30/So 15:00, 17:30, 20:00/Mo 15:30, 18:00
Mi 16:00, 18:30/auch OmU (Engl.): Mo 20:30

metro – Kino im Schloßhof

Mythos im Meer
Dokumentarfilm. FSK 6.
Aus privaten Filmarchiven haben Claus Oppermann und Sven Bohde Aufnahmen von der Insel Sylt, gedreht auf 8mm, Super-8 und 16mm, gesichtet. Aus über 300 Filmrollen von 1928 bis in die 1990er-Jahre haben sie diesen Film gemacht, der die Nordseeinsel als einen Ort voller Geschichten, Bräuche und Mythen zeigt.
So 18:30/nochmals am So 21.05. 18:30!

Guardians of the Galaxy – Volume 3
Science-Fiction. FSK 12.
Thanos und Quills Vater Ego sind zwar Geschichte, aber dennoch sind die hinterlassenen Schäden sowohl im Universum als auch bei den Guardians nach wie vor spürbar. Um den gigantischen Schaden, den Thanos angerichtet hat, zu reparieren, wird ein neuer Zufluchtsort geschaffen.
Sa, Di 14:30, 17:15, 20:15 (Di OmU)
So 12:20, 15:15, 17:15, 20:15
Mo 16:30, 19:30/Mi 14:30, 17:30, 20:30

Der Super Mario Bros. Film
Kinderfilm. FSK 6.
Sa-Mi 13:15/Sa, So, Di 15:15/Mo, Mi 16:00
Sa 17:30/ So 16:30/Di 20:00 OmU

Champions
Komödie. FSK 6.
Als der ehrgeizige Basketballtrainer Marcus (Woody Harrelson) bei einem Spiel die Beherrschung verliert, wird er vom Gericht dazu verurteilt, ein Team von Spielern mit geistiger Behinderung auf ein wichtiges Spiel vorzubereiten.
Sa 20:30/So 12:30, 20:45/ Mo 18:00
Di 15:45/Mi 20:15

Die Gewerkschafterin
Thriller. FSK 16.
Maureen Kearney (Isabelle Huppert) ist engagierte Personalrätin in einem großen Unternehmen. Als mit dem neuen Chef Pläne auftauchen, die die Zukunft der Angestellten bedrohen, setzt sie alles daran, die Pläne und den neuen Chef aufzuhalten.
Di, Mi 18:00

Empire of Light
Romanze/Drama. FSK 12.
Im Kino „Empire Cinema" in einem kleinen englischen Küstenort in den 1980er-Jahren ist die an Schizophrenie erkrankte Hilary das Mädchen für alles. Der Kinobesitzer nutzt sie seelisch und körperlich schamlos aus. Aber dann taucht der jüngere Stephen auf...
Sa 19:30/So-Di 20:30

Das reinste Vergnügen
Komödie. FSK 12.
Sa 15:45/So 10:15

Überflieger – Das Geheimnis des großen Juwels
Kinderfilm/Animation. FSK 0.
Sa 13:45/Mo 14:45/Mi 15:15

Mumien: Ein total verwickeltes Abenteuer
Kinderfilm. FSK 0.
So 14:45/Mo-Mi 14:00

Die Eiche
Dokumentarfilm, FSK 0
So 10:15

Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war
Drama/Komödie. FSK 12.
So 10:15, 18:30

Sonne und Beton
Drama. FSK 12.
Sa 18:00/Di 17:30

Ich habe Kiel zu erzählen
Dokumentarfilm. FSK 6.
So 12:15

FILMTIPP
NUR 48 STUNDEN
Diverse Kurzfilme und Genres. FSK 12.
Nervenkitzel pur verspricht der „Nur 48 Stunden"-Filmwettbewerb von Studentenwerk SH, Landesverband Jugend & Film SH und Offenem Kanal SH, bei dem innerhalb von nur zwei Tagen ein Kurzfilm produziert und pünktlich abgegeben werden muss. Gedreht wurde vom 5. bis 7. Mai. Das große Finale, bei dem die besten Filme gezeigt und die Preise verliehen werden, findet am Mittwoch, 17. Mai statt.
Mi 19:00

Kino in der Pumpe

Loriots große Trickfilmrevue
31 Trickfilme von Loriot aus den Jahren 1967 – 1992, zusammengestellt von Peter Geyer.
Wir feiern ein Wiedersehen mit den Herren im Bad, fragen, wie lange das perfekte Frühstückse gekocht werden sollte und lassen uns gemeinsam nicht von einem kaputten Fernseher vorschreiben, wann wir ins Bett zu gehen haben.
So 16:00

Sparta
Ulrich Seidl. AT 2022. 101 Min. Mit Georg Friedrich, Hans-Michael Rehberg.
Ewald verlässt seine Freundin und zieht in die rumänische Provinz. Gemeinsam mit einer Gruppe von Kindern beginnt er, ein verlassenes Gebäude zu einer Art Abenteuerspielplatz umzubauen. Doch schnell regt sich Misstrauen im Dorf gegen Ewald und seine enge Beziehung zu den Minderjährigen. Hartes und psychologisch dichtes Drama.
Do, Fr 20:15

Miyama, Kyoto Prefecture
Rainer Komers, D/J 2022. 97 Min.
Dokumentarfilm über ein Ruhrpottoriginal in Japan.
Wahrscheinlich ist Uwe der einzige Gelsenkirchener, der den japanischen No-Gesang und die Shakuhachi-Flöte bis zur Perfektion beherrscht. Trotzdem hat er seinen Ruhrpott-Witz nicht verloren, auch wenn er nun in einer japanischen Dorfgemeinschaft lebt. Anrührend-amüsanter Dokumentarfilm über ein echtes Ruhrgebietsoriginal.
Sa-Mo, Mi 18:30

Seniorenkino: Das Leben ein Tanz
Cedric Klapisch. F 2022. 117 Min. Mit Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Muriel Robin. FSK 12.
Als die Tänzerin Elise nach einer Verletzung und einer Trennung Trübsal bläst, wird sie von einer Freundin überredet, ihre Reha-Zeit in der Bretagne zu verbringen. Dort verliebt sich Elise schon bald in den jungen Mehdi. Warmherziges Porträt einer jungen Frau am Scheideweg.
Im Anschluss an die Filmvorführung findet wie immer unser beliebtes Seniorencafé mit heißem Kaffee und leckerem Kuchen für alle Kinogäste statt.
Sa 14:00

Mit Fachschaft Migration + Diversität: Aşk, Mark ve Ölüm - Liebe, D-Mark und Tod
Cem Kaya. D 2022. 96 Min. Dokumentarfilm über die türkischsprachige Musikkultur in der BRD.
In den 60er- und 70er-Jahren entwickelte sich in der BRD eine vielfältige und rege türkischstämmige Musikszene. Regisseur Cem Kaya geht den Spuren der Musikschaffenden von damals nach und hat mit aktuellen Künstlerinnen und Künstlern geprochen, deren Schaffen von dieser legendären Epoche geprägt ist. So entsteht ein mitreißendes, manchmal rührendes Porträt einer Musikrichtung und einer Zeit.
Di 20:00

Der Illusionist
Birgit Schulz. D 2022. 94 Min. Dokumentarfilm.
Helge Achenbach zählte lange zu den schillerndsten Figuren der internationalen Kunstszene. Als er jedoch beginnt, Rechnungen zu fälschen und die Sache vor Gericht kommt, beginnt ein tiefer Fall. Ein Dokumentarfilm über die Gier und Groteske des internationalen Kunstmarkts.
Do, Fr 18:30

FILMTIPP
DIE GESCHICHTE VOM HOLZFÄLLER
Mikko Myllylahti. FIN 2022. 99 Min. Mit Jarkko Lahti, Hannu-Pekka Björkman, Iivo Turri.
Pepe ist Holzfäller in einem finnischen Dorf, ein Leben zwischen Eisfischen, Kneipenabenden und gelegentlichen Liebeleien mit örtlichen Bekanntschaften. Das Sägewerk wird geschlossen, und es häufen sich die Schicksalsschläge, doch Pepe bleibt merkwürdig unberührt. Ganz so, als ob Pepe etwas wüsste, was den anderen Dorfbewohnern bisher verborgen geblieben ist. Herrlich absurde und lakonische Komödie aus Skandinavien!
Sa–Mo, Mi 20:15/Di 18:15

OmU: Original mit Untertiteln – OmeU: Original mit engl. Untertiteln – OV: Original ohne Untertitel

Zum Taufen raus in die Natur

Kirchengemeinden bieten in den nächsten Monaten Termine für diese besonderen Feiern an

KIEL. Tauffeste an besonderen Orten in der freien Natur sind spätestens seit dem vergangenen Jahr ziemlich beliebt. Auch in diesem Jahr wollen die Ev.-Luth. Kirchengemeinden in der Region Kiel wieder solche Tauffeste feiern.

So bietet die Matthias-Claudius-Gemeinde am Himmelsfahrtstag, 18. Mai, ab 11 Uhr einen Taufgottesdienst am Dorfteich in Kiel-Suchsdorf mit Pastorin Marion Hild an. Ihre Gemeindekollegin Pastorin Uta Jacobs möchte am 26. August zu einem weiteren Tauffest am Ostseestrand einladen. Informationen zu diesen beiden Feiern gibt es bei Pastorin Marion Hild unter Tel. 01520/4620490.

Ebenfalls am Himmelfahrtstag starten die Natur-Tauffeste in den Kirchengemeinden nördlich des Kanals: Am Himmelfahrtstag, 18. Mai, gibt es ab 10 Uhr einen Taufgottesdienst an der Seebadeanstalt Holtenau mit den Pastoren Jens Voß und Okke Breckling-Jensen. Am Ostseebad Strande ist es dann am 25. Juni ab 10 Uhr mit den Pastoren Lena-Katharina Schedukat und Roland Weiss so weit. Mit den Täuflingen ans Skagerakufer Friedrichsort gehen am 30. Juli ab 10 Uhr die Pastoren Janika Frunder und Volker Landa. Und schließlich bieten die Pastoren Dirk Große und Jens Voß noch einen Taufgottesdienst am 27. August ab 10 Uhr am Falckensteiner Strand an. Informationen zu allen vier Feiern gibt es im Gemeindebüro Altenholz unter Tel. 0431/322415.

Die Pastoren Georg Alexy und Inga von Gehren von der Ev.-Luth. Trinitatisgemeinde Kiel freuen sich auf fröhliche Taufen am Bach nahe der Waldkapelle Neuwühren. FOTO: KIRCHENKREIS ALTHOLSTEIN

Die Kieler Trinitatisgemeinde möchte am 9. Juli ab 11 Uhr in der Idylle an der Waldkapelle Neuwühren im Rönner Holz neue Gemeindemitglieder taufen. „Wir stellen einen Altar auf der Wiese auf, die Familien sitzen auf Picknickdecken im Gras, und zur Taufe stehen wir mit den Füßen in diesem kleinen Fluss. Das wird ein Gottesdienst mitten in der Natur“, erklärt Pastorin Inga von Gehren, die den Gottesdienst gemeinsam mit Pastor Georg Alexy anbietet. Informationen dazu gibt es bei der Trinitatisgemeinde unter Tel. 0431/786400.

Pastor Martin Anderson von der Kirchengemeinde Schönkirchen bietet für Sonntag, 6. August, ab 11 Uhr eine Tauffeier am Strand von Mönkeberg an. Die Kirchengemeinde ist unter Tel. 04348/327 zu erreichen. In der Nachbarschaft, am Möltenorter Freistrand, lädt die Kirchengemeinde Heikendorf (Tel. 0431/248770) am 18. Juni und am 27. August zu Taufen an der Ostsee ein.

Darüber hinaus lassen sich in allen Gemeinden aber auch weiterhin Termine für „ganz normale“ Taufen in der Kirche vereinbaren.

Saatgut aus der Preetzer Bücherei

PREETZ. Auch die Stadtbücherei zählt jetzt zu den Büchereien im Land, die eine Saatgutbibliothek eingerichtet haben. Mit ihrer aktuellen Lesekarte können die Nutzenden der Bücherei je ein oder zwei Tüten des vorbereiteten samenfesten Saatguts verschiedener Nutz- und Zierpflanzen für den heimischen Garten oder Balkon bekommen und diese über den Sommer aussäen. Am Ende der Saison sammelt jeder wieder Samen dieser Pflanzen ein und bringt sie in beschrifteten Tütchen zurück in die Bücherei, wo sie im nächsten Frühjahr wieder ausgegeben werden können. Ein Ziel der Aktion ist der Erhalt alter Pflanzensorten. Darum ist es wichtig, dass ausschließlich die sortenreinen Samen der Mutterpflanzen zurückgebracht werden. Die Start-Ausstattung der Saatgutbibliothek stammt aus der „Solidarischen Landwirtschaft Grebinsrade“. Geöffnet ist die Stadtbücherei Preetz montags, dienstags und freitags von 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, donnerstags von 10 und 13 Uhr und 14 bis 19 Uhr sowie sonnabends von 10 bis 13 Uhr.

Wer möchte Spaß am Lesen vermitteln?

KIEL. „Mentor-Kiel – Die Leselernhelfer“ ist eine ehrenamtliche Leselernhilfe-Initiative, die die Lesekompetenz von Grundschulkindern fördert. Die Mentorinnen und Mentoren sind an 25 Kieler Grundschulen tätig, bald sollen noch die Reventlouschule und die Muhliusschule dazukommen. Für diese sucht die Initiative jetzt neue Mentorinnen und Mentoren, die bei Kindern dieser Schulen die Freude am Lesen wecken und ihnen auf vielfältige Weise die fremde Welt der Buchstaben näherbringen wollen. Dabei sind die Lesestunden nicht als Nachhilfe gedacht, sondern als eine sinnvolle Ergänzung zum Unterricht. Die Mentorinnen und Mentoren gestalten die Lesestunden ganz individuell und gehen auf die Wünsche des jeweiligen Lesekindes ein. Die Einzelförderung findet einmal wöchentlich im Anschluss an den Unterricht in der Schule statt und ist für die Kinder kostenlos. Wer Mentorin oder Mentor für die Reventlouschule oder für die Muhliusschule werden möchte, kann per E-Mail an info@mentor-kiel.de oder unter Tel. 0431/7099919 Kontakt mit dem Team von „Mentor-Kiel“ aufnehmen.

Wahl-Ergebnisse im Kreishaus

PLÖN. Zur Kreiswahl am morgigen Sonntag, 14. Mai, ist das Kreishaus ab 17 Uhr für alle Bürgerinnen und Bürger geöffnet, die die Wahlentscheidung „live“ mitverfolgen möchten. Die aktuellen Zwischenergebnisse aus den 23 Wahlkreisen werden im Kreistagssitzungssaal ab 18 Uhr laufend präsentiert. Mit dem vorläufigen Ergebnis der Kreiswahl wird gegen 21 Uhr gerechnet. Wer die Ergebnisse lieber über die Webseite des Kreises Plön www.kreis-ploen.de verfolgen möchte, findet sie dort unter dem Navigationspunkt „Politik & Verwaltung / Wahlen“. Rund 109.000 Bürgerinnen und Bürger aus den 147 Wahlbezirken des Kreises sind am Wahlsonntag zu den Urnen gerufen.

Bei den Bücherzwergen wird vorgelesen

PREETZ. Nach den Osterferien ist in der Stadtbücherei Preetz wieder die Vorlesereihe „Bücherzwerge“ für Kinder zwischen ein und drei Jahren gestartet. Jeden Dienstagnachmittag treffen sich dort um 15.30 Uhr die Kinder mit ihren zugehörigen Erwachsenen zu Geschichten, Spielen und Liedern im bunten Sitzkissen-Kreis. Nach dem Begrüßungslied gibt es dann altersgerechte Geschichten und Spiele. Zum Abschluss nach etwa einer halben Stunde erklingt das Abschiedslied. Die nächsten Termine sind am 9. Mai, 16. Mai und 23. Mai. Wer Lust hätte, ehrenamtlich bei den „Bücherzwergen“ vorzulesen, darf gerne persönlich vorbeischauen oder sich unter Tel. 04342/800719 melden.

Vorbereitung auf das Abendgymnasium

KIEL. Für Menschen, die ab dem neuen Schuljahr ihr Abitur an einer Abendschule machen wollen, bietet die Förde-Vhs einen Vorbereitungskursus im RBZ Wirtschaft am Westring 444 in Kiel an. Der Kursus beginnt am Montag, 22. Mai, und läuft bis zum 5. Juni. Er besteht aus 128 Unterrichteinheiten, jeweils montags bis freitags von 18 bis 21.15 Uhr. Eine Teilnahme kostet 192 Euro. Für den Vorbereitungskursus (Kursnummer 23F31002) ist eine Anmeldung erforderlich. Interessierte melden sich entweder unter der Kieler Telefonnummer 901-5200, schicken ein E-Mail an info@foerde-vhs.de oder melden ihre Teilnahme über das Internet unter www.foerde-vhs.de an.

Heizkosten-Hilfe beantragen

KIEL. Wegen der stark gestiegenen Gaspreise gibt es aktuell finanzielle Hilfe vom Staat bei den Heizkosten. Wer seine Heizenergie zum Beispiel in Form von Gas, Strom oder Fernwärme über ein Versorgungsunternehmen bezieht, muss dafür selbst nichts tun, das erledigt das Versorgungsunternehmen. Wer aber an kein Leitungsnetz angeschlossen ist, also mit Heizöl, Flüssiggas aus dem eigenen Tank, Holzpellets, Holzhackschnitzeln, Holzbriketts, Scheitholz, Kohle oder Koks heizt, muss sich selbst darum kümmern, die staatliche Hilfe zu bekommen. In Schleswig-Holstein und in anderen Bundesländern ist jetzt das Onlineportal freigeschaltet worden, auf dem die sogenannten „Härtefallhilfen für private Haushalte“ beantragt werden können. Über https://driveport.de/brennstoffhilfe-rechner können Verbraucherinnen und Verbraucher prüfen, ob sie antragsberechtigt sind und gegebenenfalls auch einen entsprechenden Antrag stellen. Wer keinen Internetzugang hat, kann den Antrag auch schriftlich einreichen.

Technologien für Geschäftsprozesse

KIEL. Um den Einsatz von Technologie und technische Innovationen in Geschäftsprozessen oder für Businessmodelle geht es in der öffentlichen Ringvorlesung „Technology & Business“ der Dualen Hochschule Schleswig-Holstein in der Hans-Detlef-Prien-Straße 10 in Kiel. Noch bis zum 22. Juni berichten Dozierende der Hochschule und Unternehmensvertretende jeweils am Donnerstag von 17.30 bis 19 Uhr zum Beispiel über den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Personalwesen, Cloud Computing oder mobile Anwendungen zur Kundengewinnung. Alle Themen und Termine sind unter www.dhsh.de/ringvorlesungen zu finden.

Es gibt Geld für gute Ideen

KIEL. Der „Verfügungsfonds Neumühlen-Dietrichsdorf“ ist ein Fördertopf für alle. Wer eine Idee hat, wie man das Zusammenleben der Menschen in Neumühlen-Dietrichsdorf besser machen könnte, der kann aus dem Fonds bis zu 5000 Euro bekommen, um seine Idee zu einem Projekt zu machen, das vielen Menschen im Stadtteil zugutekommt. Das kann ein Kochprojekt sein, eine Nachbarschaftshilfe, ein Videoprojekt oder etwas ganz anderes. Ansprechpartner ist das „Büro Soziale Stadt“ im Langen Rehm 39, Tel. 0431/97995347. Weitere Infos und Antragsunterlagen sind unter www.kieler-ostufer.de/ndfonds zu finden. Anträge auf Förderung können noch bis zum 1. Juni eingereicht werden.

„Grüne Damen und Herren“ gesucht

KIEL. Das Städtische Krankenhaus Kiel braucht unbedingt neue „Grünen Damen und Herren“. Sie kümmern sich als Ergänzung zum Fachpersonal um erwachsene Kranke und übernehmen zum Beispiel für sie kleine Besorgungen. Im Rahmen des „Lotsendienstes“ bringen sie Patienten und Angehörende innerhalb des Hauses von A nach B und helfen auf Wunsch auch beim Tragen des Gepäcks. Vor allem nehmen sie sich Zeit, um für die Kranken da zu sein. Die Arbeit ist ehrenamtlich. Eine spezielle Ausbildung ist nicht erforderlich, nötig ist Empathie, Geduld und Freude am Helfen. Kontaktperson für Interessierte ist Sigrid Pauls, die per E-Mail an sigrid.pauls@krankenhaus-kiel.de oder unter Tel. 0172/1358933 erreichbar ist.

Trinkwasserspeicher ist in Betrieb

PREETZ. Schon etwas länger in Betrieb, wurde der neue 3200 Kubikmeter große Trinkwasserspeicher der Stadtwerke Kiel in Preetz jetzt offiziell eingeweiht. Der Behälter löst die Wasserkammern auf dem ehemaligen Wasserwerksgelände ab und sichert die Wasserversorgung für die rund 16000 Preetzer. „Mit unseren Speichern gleichen wir die Differenz zwischen der geförderten und benötigten Wassermenge aus. Nachts, wenn wenig verbraucht wird, fließt das Trinkwasser in die Behälter. Morgens, während der Verbrauchsspitzen, sichert es dann zusätzlich die Trinkwasserversorgung in den Haushalten“, so der Pressesprecher der Stadtwerke Kiel.

Wilhelmplatz-Stele: Erstes Projekt des Zentrums zur Geschichte Kiels

KIEL. Stadtgeschichte aufarbeiten, Erinnerungskultur weiterentwickeln, historische Forschung koordinieren – das sind die künftigen Aufgaben des Zentrums zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert, das im Jahr 2024 im Rathaus Hopfenstraße seine Türen für Besucher öffnen wird. Anlässlich des 90. Jahrestages der Kieler Bücherverbrennung hat das Zentrum nun ein erstes sichtbares Zeichen seiner Arbeit auf dem Wilhelmplatz aufgestellt – eine Stele, die an die Bedeutung des Platzes als historischer Ort erinnert.

Der Wilhelmplatz hat eine höchst wechselhafte Geschichte: Neuer Marktplatz, militärischer Aufmarschplatz, Ort von Jahrmärkten, Demonstrationen und ein viel genutzter Parkplatz. Durch seine zentrale Lage und Größe spielte er immer wieder eine große Rolle für den Alltag vieler Kieler Bürgerinnen und Bürger und die Geschichte der Stadt.

Im Januar 1918 fanden sich 30.000 Menschen auf dem Platz ein und forderten ein schnelles Ende des Ersten Weltkrieges. Beim Matrosenaufstand im November 1918 demonstrierten dort Matrosen und Arbeiterschaft für Frieden, freie Wahlen und den Sturz des Kaisers. Er wurde aber auch für Herrschaftsinszenierungen der Nationalsozialisten und die Verbreitung von NS-Propaganda genutzt: Am 10. Mai 1933 verbrannten NS-Gesinnte auf dem Platz mehrere Tausend Bücher von jüdischen und politisch unliebsamen Autorinnen und Autoren.

An all diese Ereignisse erinnert die neue Stele auf dem Wilhelmplatz/Ecke Sternstraße. Den Jahrestag der Bücherverbrennung am vergangenen Mittwoch nutzten Schülerinnen und Schüler des RBZ Wirtschaft Kiel zudem dazu, auf dem Platz die Ergebnisse ihrer Auseinandersetzung mit den Ereignissen von damals zu präsentieren. Dazu kooperierte das RBZ unter anderem mit dem Team des Zentrums zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert.

Wenn das Zentrum im kommenden Jahr öffnet, wird es mehr als ein klassischer Ausstellungsort sein: Ausgehend von einem Überblick zur Geschichte Kiels im Nationalsozialismus, nimmt es das gesamte 20. Jahrhundert und auch die Gegenwart in den Blick. Von Anfang an wird das Zentrum dabei als ein Ort der Vernetzung konzipiert, zum Entdecken, Verweilen, Forschen und Erfahren einlädt.

Noch sind die Räume im Entstehen, aber das Zentrum hat die Arbeit schon aufgenommen: In Kooperation mit dem Historischen Seminar der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, dem Regionalen Berufsbildungszentrum Wirtschaft und mehreren Vereinen aus Kiel wird in einem ersten Schritt der Wilhelmplatz als Prototyp für die Arbeit des Zentrums erforscht. Insgesamt sollen neun Erinnerungsorte im Stadtgebiet didaktisch erschlossen werden. Die Geschichte der einzelnen Orte wird im Stadtraum und im Alltag sichtbar gemacht und schließlich im Zentrum zu einer Stadtgeschichte vernetzt.

Weitere Informationen zum Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert gibt es unter www.kiel.de/geschichtszentrum. Zur Historie des Wilhelmplatzes ist unter www.kiel.de/wilhelmplatz mehr zu finden.

Rabea Bahr (links) und Dr. Sabine Moller vom Zentrum zur Geschichte Kiels im 20. Jahrhundert stellten am vergangenen Mittwoch, den Jahrestag der Bücherbrennung, die neue Stele auf dem Wilhelmplatz vor. Schülerinnen und Schüler des RBZ Wirtschaft Kiel nutzen den Tag zudem, auf dem Platz die Ergebnisse ihrer Auseinandersetzung mit den Ereignissen von damals zu präsentieren.

FOTO: LANDESHAUPTSTADT KIEL/ANNIKA PLEIL

STELLENANGEBOTE

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus
www.paul-fleming-haus.de

Wir suchen eine/n
Ergotherapeut/-in
(m/w/d) in Teilzeit
(20-25 Stunden/Woche)

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus GmbH
Paul-Fleming-Straße 3 • 24114 Kiel
Ansprechpartner:
Herr Sascha Quast
Telefon: (0431) 59 29 17 – 0
einrichtungsleitung@paul-fleming-haus.de

Freundlicher, kompetenter Hausmeister (m/w/d) mit handwerklichem Geschick und gelegentlicher Mithilfe bei Vermietungsaufgaben in Teilzeit für eine größere Wohnanlage für studentisches Wohnen in Kiel-Wik gesucht. Es handelt sich um eine sozialversicherungspflichtige Dauerbeschäftigung mit durchschnittlich 6 Stunden täglich. Individuelle Zeiteinteilung ist möglich. Die Stelle ist auch für rüstige Rentner/Rentnerinnen geeignet. Wenn Sie zugleich Freude am Umgang mit jungen Menschen haben, gern selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten, dann erbitte ich Ihre Kurzbewerbung an Hausverwaltung Am Rittbrook 15, 23566 Lübeck oder per E-Mail: info@wohnen-luebeck.de

Reinigungskraft (m/w/d)
für Arztpraxis gesucht.
Kiel, Alter Markt.
Ab ca. 17 Uhr 10 Std. alle 14 Tage,
13 €/Std. 520-€-Basis.
☎ 0172/1782274

Der **Rudolf-Steiner-Kindergarten Wellsee**
sucht zum 01.09.2023 eine
Heilpädagog*in (m/w/d)
oder vergleichbar
für 30 Std./Woche
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Rudolf-Steiner-Schule
Rendsburger Landstr. 129 • 24113 Kiel
Tel. 0431-6495412
info@rudolf-steiner-schule-kiel.de

GO SYSTEMELEKTRONIK — WIR MACHEN FLÜSSIGKEITEN TRANSPARENT.
Wir suchen!
Elektroniker/in (m/w/d)
Jetzt bewerben
www.go-sys.de/karriere

Um unser Team zu erweitern suchen wir **Bodenleger** (m/w/d)
ab sofort zur Festeinstellung
für Arbeiten im Raum Kiel.
Bodenbeläge Th. Olschewski GmbH
Rosenweg 1, 24245 Kirchbarkau
Tel.: 0177-3160799

Kraftfahrer m/w/d, mit Personenbeförderungsschein und/oder FS D oder D1 für Kreuzfahrt-Shuttle in Kiel auf 520-€-Basis gesucht. Parkservice Kiel Nord GmbH, ☎ 0431-39905155, info@parkservice-kiel-nord.de

Kita Kinder für Kinder sucht ab sofort eine/n **SPA / Erzieher/in** in VZ. Bezahlung nach TVöD. Schriftl. Bewerbungen bitte an: Saskia Neumann, Prüner Gang 14, 24103 Kiel oder an: kinder-fuer-kinder@gmx.de

Kraftfahrer (m/w/d) für 15 t LKW (Klassen ehem. 2 - CE/C1E) für Ersatzteilauslieferung (nachts, mo - fr) in Schleswig Holstein gesucht. Petersen Mordhorst Logistics GmbH, Tel. 0431/53008-100

Wir suchen freundliches, deutschsprachiges, gründliches **Reinigungspersonal** f. Büro- Treppenreinigung. Geringfügig/auf Steuerkarte. Teilweise auf freier Zeiteinteilung. Fr. Ihlow, Tel. 0174/1717077

Telefonische Kundenbetreuung in Kiel, unbefristeter Vertrag, Festgehalt plus Provision und weitere Benefits. Voll- oder Teilzeit. Interessiert? asf gmbh kiel, ☎ 0800 4303030, Whatsapp 0151 72831719

Kinderarztpraxis in Kiel Mitte sucht nette MFA ab 1.7.2023 auf 520.- € Basis
Dr. Helm, Tel. 61186

PML sucht **LKW-Fahrer (m/w/d),** 7,5 to (Führerscheinkl. C1) für Auslieferung von med. Bedarfsartikel. Bewerbung gerne an ☎ 0431/53008100

Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für die Internetvermarktung gesucht; kein Homeoffice. Bewerbung an: s.maas@maas-import-export.de

Team KOHN Kfz-Meisterbetrieb sucht Verstärkung! Kontaktieren Sie uns per ☎ 0431/6 99 64 oder E-Mail kohn-melsdorf@t-online.de

Lagerkräfte (m/w/d), in Vollzeit und als Aushilfen, jeweils für Schwentinental und Wellsee gesucht, ☎ 0431-53008100

Suchen Aushilfe für Gartenarbeiten bis 200 Euro monatlich. Ostsee-Camp Kliff in Stein, Kontakt: info@ostsee-camp.de

Haushaltshilfe (NR) in Kiel-Wik, für 3 Std/Wo als Mini-Job gesucht. ☎ 0431/336623 (AB)

MFA ab sofort gesucht für unser kleines, aber feines Team. Neurologisch-psychiatrische Praxis in der Kieler Innenstadt, Parkmöglichkeiten gegeben. Bei Interesse Bewerbungen bitte an **Chiffre Z-217573**

ANZEIGEN – INFORMATIONEN – TIPPS – EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

STELLENGESUCHE

Rentner, Fl., Pfl., Maurer s. preiswert TEL: 0162/7901558

Fliesenleger mit Erfahrung sucht Job. ☎ 0176/80858519

Feuchte Wände behebt mit 43-jähr. Erfahrung 0179/5765997

ARBEITSANGEBOTE

Wir suchen ab sofort
einen/eine
Fahrer/in
auf 520,00 Euro Basis
tägl. ca. 2 Stunden
Belieferung unserer Kunden
und Annahmestellen
mit einem VW Transporter
Sehm´s Point of Service GmbH
Exerzierplatz 28 in 24103 Kiel
Tel.: 0431 - 91777

Suche ein Paar helfende Hände - ab 12 J. / m./w. Schüler, für ca. 3 - 5 Std/Wo. die Tätigkeiten sind leichte unterstützende Handlungen in meinem Büro z.B. für das Digitalisieren & Vernichten v. Dokumenten, Sortier- od. Ordnungstätigkeiten od. begleitende Hilfe bei Busfahrten - Ich bezahle für Deine Unterstützung 10€/Std auf Dein Schülerkonto ☎ 0431/220890 (tägl. ab 14 Uhr) oder s.sill@kielo.biz

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort zuverlässigen **Gärtner*innen/Helfer*innen** im Gartenbau mit FS in VZ bei guter Bezahlung (16 €/Std.) Fa. W. Oroschin Tel. 04349/913348

Rüstiger Rentner/ Student/ Schüler für leichte Gartenarbeit in Schilksee gesucht ☎ 0171/4179827

Haushaltshilfe f. 2 Pers.-Haushalt in Holtenau gesucht. Wöchentl. 2 Std., ☎ 0431/331377

Haushaltshilfe gesucht für 2Std./Wo à 16€ in Wellsee. ☎ 0431/714213

Suche Hilfe für Haus u. Garten, ehrlich, sauber, zuverlässig, ☎ 0431/525677

Mann mit Transporter stundenweise gesucht. 0431/5332711 oder 0157/87279144

Maurer/Zimmerer ist frei als Konzenssionsträger, ☎ 0151/26231624 WhatsApp

Suche Fußpflegerin, Innenstadt, ☎ 0431/673200

ARBEITSGESUCHE

Gärtnermeister
übernimmt Gartenarbeiten jeder Art. **Gartenpflege**, Rasen mähen, vertikutieren, Büsche & Hecken schneiden inkl. Abfuhr & Schreddern. **Pflasterung**, Zäune ziehen, Gartenneuanlagen, **Carports,** Gartenhäuser & Schuppen aufbauen. **Rollrasen „Kieler Rolle“ & Rasenmähroboter**.
B. Wackernagel, ☎ 04340/9826
info@botanica.sh, www.botanica.sh
App: „botanica Gärtnerei Wackernagel“.
Jetzt im App Store bei Google Play!

Erd- u. Pflasterarbeiten
führt aus
Koechly GmbH & Co. KG
Hüttenkamp 2b • 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 9 97 80 • Fax 99 78 22

Gartengestaltung Kern
führt fachgerecht und preiswert aus: Gartenpflege, Rasenneuanlagen, Hecken- u. Baumschnitt, Baumfällung inklusive Abfuhr, Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten, Zaunanlagen, Winterdienst.
Alles mit kostenloser Beratung!
25 Jahre KERN
24229 Kiel-Dänischenhagen
Teichkoppel 30
Tel.: 0431/ 14 16 4
www.gartenbau-kern.de

Elektro-Sassmann
Elektrotechnik - Reparaturen
auch Kleinaufträge
Dorfstraße 11 · 24146 Kiel
Tel. 78 74 70
www.elektro-sassmann.de

Vom Maler enttäuscht?
Malermeister beraten umfassend und arbeiten zuverlässig. Dobke & Dobke GbR, Tel. **0431/71 66 06 + 0173/6 11 10 16**

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
Roland Lauer Meisterbetrieb
Garten Neu- und Umgestaltung, Gartenpflege, Tiefbau-, Pflasterarbeiten, Zäune, Kellerwandisolierung, Holzterrassen, Carport, Rollrasen, Winterdienst
☎ 0431/997 65 59
lauerundgarten@gmail.com

Planen Sie Ihr Dach mit uns!
www.dachdeckerei-moeller.de
oder ☎ 0 43 30/99 42 44

Vertikutieren inkl. Abfuhr
Fa. 0431 / 32 22 09

Wir pflastern, pflegen u. gestalten Ihren Garten
Fa. 0431 / 32 22 09

Gartenarbeiten u. Pflasterarbeiten ☎ 0431/79949686

Gartenteichbau! 0431/5332711

Dachdeckermeister Rolf Pirch
Stelldach, Flachdach, Klempnerei
auch Kleinaufträge
VELUX-Partnerbetrieb
E'hagen · Preetzer Ch. 138
Tel. 799 60 49 oder 68 23 17
dachdecker-pirch@t-online.de
www.Dachdeckerei-Pirch.de
Festpreis nach Absprache

MALERMEISTER PATRICK LANGMAACK
Tel. 0431/71 94 65 55
Mobil (0176) 80 07 86 81
www.malermeister-langmaack.de

Gartenpflege, Rasen mähen, vertikutieren, Pflanzarbeiten, Beetpflege, Gartendauerpflege inkl. Abfuhr. Pflege von Wohnanlagen, Winterdienst.
Fa. Lauer Meisterbetrieb 0431 /9976559

Dachdecker sucht Arbeit, kann alles rund ums Dach, klein und groß (auch Dämmung/Dachbeschichtung). **☎ 0170/5513736** und **04302/1549**

Malermeister N. Gliese
Sie suchen Kompetenz & Qualität?
0176/68489455 + 0431/28943030

Suche Aufträge: Malern,
Tapezieren, Garten arbeit, Laminat legen. Schnell und günstig. ☎ 0152/58405039

Abbruch & Entkernung
Fa. Kern ☎ 0431/14 16 4

Dachdeckerei Jürgens, Steil-, Flachdach, Bauklempnerei, Gerüstbau + Holzarbeiten, ☎ **0431/5932989,** dachdeckerei-juergens@web.de

Das Rentnerteam: Fliesen-, Pflaster-, Maurerarbeit, Terrassen-Gehwegreinigung-Versiegelung, 0151/25598956

Dachdeckerei preisgünstig!
☎ 0431/7759450

Boden- und Parkettleger - Schleifen von Parkett Fa. Neve, Tel. 0177/2805321

Dachdeckerei Lars Schäning
zuverl.+günstig ☎ 0431/31821 54

Rollrasen liefern/verlegen
Fa. 0431 / 32 22 09

Malermeister nimmt noch Aufträge an Tel. 0431/16073748

Handwerker, flexibel, zuverlässig ☎ 0176/50587034

Profi-Heckenschnitt
☎ 015225407014

Frau su. Job als Haushaltshilfe mit Bügeln. ☎ 0176/27183689

Erf. Maler/ Parkettleger sucht Arbeit. 0431/5352278

Friesenwälle! 0431/5332711

Gartendauerpflege Fa. 0431/322209

Maler su. Job, ☎ 0177/4135831

Gartenarbeit, ☎ 0152/59119999

Putzfrau ☎ 0176/57490953

Gärtner s. Arbeit 017664037367

ANKAUF

Achtung aufgepasst! Kaufe kompetent - fair - unkompliziert. Kaufe Näh- u. Schreibm., Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtasch., Abendgard., Teppiche, Musikinstr., Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, Schallpl., Militaria, 1.+2. WK u. Silberbesteck (auch versilb. 90), Zinn, ganze Erbnachlässe, seriöse Abwicklung, ☎ 0431/69663300

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, 60er J., Einzelstücke oder Kompletteinrichtung, v. Privat gesucht. ☎ 0171/7628888

tasjuwelier
☎ 77 59 12 84 www.tasjuwelier.de
Altgold-Ankauf (sofort Bargeld)
Bruch – Schmuck – Zahngold – Münzen
Tas Juwelier GmbH, Elisabethstr. 27
Tgl. 10 - 17 Uhr durchg. • Sa. 10 - 13 Uhr

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Kaufe alte Möbel, Ölbilder, Münzen, Gold-, Silber-, Modeschmuck, dän. Teakmöbel, Alt- und Zahngold, Tafelsilber, Porzellan, Uhren, Pelze, Nachlässe, Militaria 1.+2. Weltkrieg
Kiel 0171 / 368 36 80

Alte Leica Kameras gesucht! Leica M3, M2, M6, MP, Leicaflex u.a., suche auch 6x6 Rollei, Pentax LX, Vorkriegs-Nettax, ☎ 04331/23138

Kaufe antike Möbel, Meissen, Gold- und Brillantschmuck, Altgold, Uhren, Silber, Ölbilder u.-gemälde, Münzen, Top-Höchstpreis. 0171 / 5213008

Achtung! 1. und 2. Weltkrieg, kaufe Orden, Abzeichen, Uniformen, Fotos, Helme, Dolche usw. zum Höchstpreis, Kiel. 0171 / 5213008

Münzen, Banknoten, Briefmarken von Sammler gesucht. ☎ 0151/46176634

Modelleisenbahn ges. alle Gr. u. Hersteller. ☎ 04326/980076

Rollator mit stabilem Sitz. ☎ 0176/82136677

Kaufe Paletten, zahle bar!
Tel. 0177/6878178

ANZEIGEN – INFORMATIONEN – TIPPS – EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

VERKAUF

TREPPENLIFTE
Tel. 0431/70 99 50, www.green-kiel.de

Velux
Dachdeckermeister Rolf Pirch
Tel.: 68 23 17 oder 799 60 49

Bibliothek, gut sortiert, Philosophie, Naturwissenschaft, Politik/Gesellschaft, Geschichte, Romane, Biografien, 400 Bücher. ☎ 04347-2044

70 wunderschöne dekorative Vogelhäuser von 20 bis 200€, Besichtigung jederzeit ☎ 0431/24038911

Aufsitzmäher MTD, Schnittbreite 50 cm, gut erhalten, 120€. ☎ 04384/454

Schallplatten aller Formate. Beatles, Stones, Rock'n'Roll, Beat, Modern Jazz kauft Sammler, ☎ 0160/3333431

Neuer Staubsauger Lux Royal Kombi, großer Klopfsauger, etliche Bürsten, Preis VHB. ☎ 0431/363875

Von privat, 500,00 € Schein für Sammler oder Geschenk, für je 610,00 € zu verk., 9 Stück vorh., ☎ 0172/4558195

Neuer Schuhschrank, 100€; 5 Türen, 90€; Badezimmerschrank, 15€; 3 Fahrräder o. Teile 20-45€. 0431/3857845

2er Paddelboot Bavaria
Amazonas II zu verkaufen. 300,-- € Tel. 0431/712631

Tomatenpflanzen zu verk., stämmiger Wuchs, historische Sorten, ☎ 04347/9212

Restbestände aus Klein-Imkerei zu. verk. ☎ 0177/1463177

Hochw. Single-Strandkorb, wie neu, 550€ ☎ 0431/6687992

PFANDHAUS NORDSTERN
GOLD UND SCHMUCK ANKAUF SOFORT BARGELD

Wir kaufen, beleihen und verkaufen:

SCHMUCK
Gold-, Silber, Brillantschmuck und Uhren

EDELMETALLE
Gold- und Silbermünzen, Bruchgold, Silberbesteck, Zahngold, Edelmetalle allg.

ELEKTRONIK
Notebooks, Handys, Smartphones, Spielkonsolen, Fernseher, Kameras, etc.

RINGE
Trau- und Verlobungsringe, Individualanfertigungen

UHREN
Uhren aller Marken

AUTOS
Autos aller Fabrikate

BESUCHEN SIE UNS
Elsdorf-Westermühlen
Osterdahl 1 | Tel. 04332 - 991736
Rendsburg
Alte Kieler Landstr. 68 | Tel. 04331 - 7704530
Kiel
Exerzierplatz 8 | Tel. 0431 - 98265864 oder
24H Online https://pfandhausnordstern.com

Verkaufe Reiserollstuhl und Reiserollator ✉ A 217 198

Outlet E-Bikes
bis zu
30%
reduziert
zum Teil über
1000 € gespart!
z. B. 3599 € jetzt für 2499 €

Batavus Finez
2. Wahl in Rot, Blau, Grün
viele Herren E-Bikes dabei
Gültig bis 27.05.2023 - solange der Vorrat reicht!
Schröders Kleinmotoren Shop Inh. Holger Schröder
Kleinflintbeker Str. 1 · 24220 Flintbek
Tel.: 04347/2637

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

Ihre KN & SZ als E-Paper.
Richtig gute Nachrichten!
- Auf alle Lokalausgaben zugreifen
- Mehr lesen - exklusive Inhalte im E-Paper
- Ab 20 Uhr schon die Zeitung von morgen lesen

Jetzt abonnieren unter KN-online.de

Anzeige

Gesundheit aktuell

Gesundheit statt Benzin tanken

Landesweite Mitmach-Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit' gestartet

KIEL. Der Startschuss ist gefallen. Unter dem Motto ‚Gesundheit tanken statt Benzin' wurde die landesweite Sommeraktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit' von ADFC und AOK NordWest in Kiel gestartet. Die Organisatoren laden alle Schleswig-Holsteinerinnen und Schleswig-Holsteiner ein, zwischen dem 1. Mai und 31. August das Auto stehen zu lassen und an mindestens 20 Arbeitstagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren. Die Schirmherrschaft für die Aktion hat Landes-Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen übernommen. „Der Radverkehr in Schleswig-Holstein ist auf einem richtig guten Weg. Jetzt heißt es noch eine Schippe drauflegen, um die gute Entwicklung fortzusetzen", so Madsen. Für AOK-Landesdirektorin Iris Kröner spare jeder mit dem Fahrrad gefahrene Kilometer Sprit, steigere die persönliche Fitness und den Kalorienverbrauch und sei gleichzeitig ein aktiver Beitrag zum Klimaschutz.

Starteten die landesweite Mitmachaktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit' in Kiel, von links: Frank Meier (Vorstand Stadtwerke Kiel), AOK-Landesdirektorin Iris Kröner, Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen und Stephanie Meyer (ADFC-Vorsitzende).

Beitrag zur Verkehrswende leisten

„Mit dem Rad zur Arbeit zu fahren fördert nicht nur die Gesundheit, jeder kann damit auch einen Beitrag zur Verkehrswende leisten - und gleichzeitig den eigenen Geldbeutel entlasten. In diesem Jahr ergeben sich neue Möglichkeiten über das Deutschlandticket (49 Euro-Ticket)", sagt ADFC-Landesvorsitzende Stephanie Meyer. Auch Pendler können mitmachen, die das Rad für eine Teilstrecke bis zur Bus- oder Bahnhaltestelle nutzen.

Radfahren im Unternehmen ist ein Gewinn

Für Frank Meier, Vorstandschef der Stadtwerke Kiel, ist das Radfahren im Unternehmen zu fördern in vielfacher Hinsicht ein Gewinn. „Wir schonen einerseits die Umwelt durch weniger CO2-Ausstoß und Lärm vom Autoverkehr, andererseits stärken wir die Gesundheit der Belegschaft. Daher passt diese Aktion optimal zu unserem betrieblichen Engagement, das Klima zu schützen und unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fit zu halten."

Radfahren stärkt das Herz-Kreislauf- und Immunsystem

„Wer in die Pedale tritt, profitiert von den gleichen Vorteilen anderer Ausdauersportarten, wie zum Beispiel einer Stärkung des Herz-Kreislauf- und des Immunsystems", sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner. Und bereits durch eine halbe Stunde Bewegung am Tag sinkt das Risiko, an Diabetes oder Bluthochdruck zu erkranken. Außerdem entspannt Fahrradfahren und baut Stress ab. Dazu wollen AOK NordWest und der ADFC mit ihrer gemeinsamen Aktion ‚Mit dem Rad zur Arbeit' gern beitragen und die Menschen zur Teilnahme motivieren.

Neben mehr Gesundheit und Umweltschutz warten auf die Teilnehmer auch attraktive Preise, die von Drittfirmen gespendet wurden. Darunter sind hochwertige Fahrräder und Fahrradzubehör.

➲ Anmeldung zur Aktion im Internet unter: www.mdrza.de

Wenn Laufen auf Teamgeist trifft

Am 24. Mai fällt der Startschuss zum AOK-Business.Run Kiel

KIEL. Vorfreude ist oft die schönste Freude. Das gilt auch für den AOK-Business-Run in Kiel. Wenn am Mittwoch, 24. Mai, um 18 Uhr der Startschuss vor dem Landtag im Düsternbrooker Weg fällt, werden sich wieder tausende motivierte Läuferinnen und Läufer auf die 4,5 Kilometer lange Laufstrecke begeben. „Wir freuen uns auf zahlreiche Firmen, die sich mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern am AOK-Business.Run beteiligen. Es sind bereits 2.390 Läuferinnen und Läufer angemeldet", sagt Paul Ziplinsky von Zippel's Läuferwelt. Der Spaß am Laufen und am Miteinander sowie gemeinsame Erfolgserlebnisse stehen im Vordergrund – es geht nicht um Sieger und Bestzeiten. Die Laufstrecke verläuft traditionell als Rundkurs entlang der Kiellinie und ist für ambitionierte Läufer und Laufanfänger gleichermaßen gut geeignet. „Die Verknüpfung von Arbeit und Sport stärkt das Wir-Gefühl in den Belegschaften auch außerhalb des Arbeitsalltags", sagt AOK-Landesdirektorin Iris Kröner und unterstreicht die Bedeutung von ausreichend Bewegung für ein gesundes Leben.

➲ Anmeldung bis 15. Mai: www.businessrun-kiel.de

Die Laufstrecke des AOK-Business.Run verläuft traditionell als Rundkurs entlang der Kiellinie und ist für ambitionierte Läuferinnen und für Laufanfänger gleichermaßen gut geeignet. FOTOS: AOK / HFR

MÖBEL, HAUSRAT

Antiker Schreibtisch mit Aufsatz, Nußbaum, VHB. ebay-Kleinanzeigen ID: 2421205528 ☎ 0163/3473619

Beistelltisch, ca. ø 63 cm, Marmorpl., 50€; Tabletttisch, 65 x40cm, 30€, 0152/22088956

Fehlkauf: Sofa, beige, 2-Sitzer m. Recamiere, ideal f. Ferienwohnung. ☎ 04343/4216034

Matratze, Schlaraffia, Geltex, 90 x 2 m, 1 J. alt, NP: 450€, Preis VB. ☎ 0152/22088956

Verk. neuw. Pflegebett, sondergr.: 1 m x 2 m, Sanitätshaus, wg. Umzug, 0431/373978

4 Rattan-Esszimmerstühle, gepolstert, 50 €, 0170/8122687

EXPRESS – SCHNELL DAS RICHTIGE FINDEN
www.kielerexpress-online.de

Der KIELER EXPRESS am WOCHENENDE erscheint jeden Sonnabend in Kiel und Umland und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Verlag Kieler Zeitung,
Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Druck Kieler Zeitung GmbH & Co.
Offsetdruck KG
Fleethörn 1-7, 24103 Kiel
Telefon: (0431) 90 30
Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Tel. Anzeigenannahme:
(0431) 90 35 56
Zustellung/Vertrieb: WLK Werbemittel Logistik Kiel GmbH
Edisonstr. 3, 24145 Kiel
Telefon: (0431) 9909-252
Fax: (0431) 9909-259
www.kielerexpress-online.de

Verantwortlich:
Svenja Nefen

Design: Ralf Bassen

Redaktion und Grafik: KMV – Kieler Magazin Verlag GmbH

Kontakt an die Redaktion:
kielerexpress@kielermagazinverlag.de
Tel.: (0431) 903 2365

Briefanschrift:
Redaktion KIELER EXPRESS
Postfach 1111, 24100 Kiel

Anzeigen und Beilagen
nach Preisliste Nr. 52
gültig ab 1. Januar 2023
Anzeigenschluss: Mittwoch, 11 Uhr

Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung anderweitig verwendet werden.

Auflagenkontrolle
durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV
Trägerauflage II. Quartal 2023
Gesamtauflage 157.325 Exemplare

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis **„bitte keine kostenlosen Zeitungen“** an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift an unseren Vertrieb per Mail an wlk@wlk-kiel.de damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können. Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BDZV/BVDA

Beilagenhinweis
Unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen
Aldi und Jysk bei.
Teilen unserer heutigen Auflage liegen Beilagen der Firmen
Markant, Famila, Lidl, Edeka, Rewe, Rewe Center, Netto, Jawoll, Penny, Rusta, Kaufhaus Stolz, Sonderpreis Baumarkt, Getränke Hoffmann, Hornbach, Rossmann, Getränke Partner und Croque Bonjour bei.

COMPUTER, ZUBEHÖR

Computerprobleme? ☎ 6409327

Mit meinem PC geh ich zu TSP oder TSP kommt zu mir. 0431/3643510, www.tsp-it.de

TIERMARKT

Graupapagei, 1 J., Hahn, handzahm u. spricht, aus priv. Gründen in liebevolle, erfahrene Hände abzugeben, m. Papieren, SG, ☎ 0163/2361495

Für unsere 3 Meerschweinchen suchen wir eine kompetente Urlaubsbetreuung (1-2 mal im Jahr), ☎ 0176/82353437

Collie-Mix, 12 Wo., schw.-weiß sucht liebes Zuhause auf Lebenszeit, SG, 04523/883941

Collie-Mix, 13 Wo., gerne in Fam. mit Kindern gegen SG, ☎ 04523/883941

FAHRRÄDER

Damenrad 26'', Nabenschaltung; Herren-Alurad 28“, Nabenschaltung zu verkaufen. ☎ 0431/783836

City-Damenfahrrad, 6 Gang, 1,5 J., 150 € VB, ☎ 0431/35868

VERLOREN/GEFUNDEN

Pass Nr. G1909708, Majeed Yousif, geb. 4.1.1979 in Duhok, verloren, ☎ 0178/9417952

Schal (grau/schwarz) verloren am 8.5. im Botanischen Garten. ☎ 0431/806864

UNTERRICHT

Gitarren- u. Gesangsunterricht der wirklich Spaß macht gibt Frauke für Jung & Alt. ☎ 0176/70489932

Schlagzeug Unterricht? Privat, in Eck. Schlagzeugunterricht -bherzog.de. 01573/4523033

Lesen und Schreiben trainieren? www.los.de www.losmobil.de

BEKANNTSCHAFTEN

Ich, weibl., 70 J., suche Brieffreundschaft (m/w) gern im Raum KI/Fehmarn. Eventuelles Kennenlernen bei gegens. Sympathie nicht ausgeschlossen. carpediemleben@web.de

Er, 71, 1,86m, attr., sportl., empathisch, sinnl., ehrlich, humorv., treu, tolerant, weltoffen, reisefreudig, Mitten im Leben, sucht eine lebendige, herzl., attr., schl., sinnl. Frau bis 70J. und bis 1,72m um zu Zweit das Glück zu teilen. Bitte mit Bild. WhatsApp: 0162/9385668

Darf (Mann) mit 70 noch träumen? Noch einmal gemeinsam durchstarten. Freude, Spaß haben ohne Stress? Sind das wirklich nur noch Träume. Suche dich (w) gleichen Alters. ✉ Z 216 860

Suche telef. Freundschaftspartnerin. Lebe in Mecklenburg-Vorpommern im Förderheim. Würde mich sehr ü. einen Kontakt freuen. 01575/3394475

Nichtraucher aus Kiel sucht private Person, bei der ich Sauna oder Solarium zwischen Freitag u. Sonntag mitbenutzen darf. ☎ 0178/3309717

70 u. weibl., aktive Frau, sucht einen Mann ähnlichen Alters, der ehrl., treu, respektvoll u. bereit ist, das Leben zu genießen. ✉ Z 217 585

Auch Lust auf neue Leute? :) Wer (25-55J.) hat auch Lust auf bunte Freizeitaktivitäten? WhatsApp: 01520/1948823

ER, Ende 60zig, groß, schlank, geb., su. SIE in ähnl. Situation zwecks Freizeitgestaltung. ✉ A 217 318

Su. Partnerin b. 70J. KI/7055811

Beantwortung einer Chiffre-Anzeige

Sie antworten auf eine Chiffre-Anzeige, indem Sie auf den Inhalt des Inserates eingehen.
Ihr fertiges Schreiben schicken Sie unter Angabe der Chiffre-Nummer an folgende Adresse:
Kieler Zeitung Verlags- und Druckerei KG-GmbH & Co.
Chiffre-Nummer: Z XXX XXX od. A XXX XXX
Fleethörn 1/7, 24103 Kiel
oder an unsere E-Mailadresse:
private.anzeigen@kieler-nachrichten.de
Anschließend leiten wir den Brief an den jeweiligen Inserenten weiter, der sich bei Interesse bei Ihnen melden wird.
Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne telefonisch an 0431/903 555.

58 jähr. symphatischer Mann mit Niveau su. attr., ältere Frau für schöne erotische Treffen. ✉ Z 217 407

Kluger, humorvoller Freund gesucht von sportl., schlanker, vielseitig interessierter, reiselustiger Sie, 70+. ✉ Z 217 589

Kluger, smarter Boy 56J., 1,85m sucht Sie für himmlische Treffen. ☎ 0172/9056779

Mann, 60J., 1,92m, schlank, berufst., s. liebevolle Partnerin. WhatsApp 0162/9793423

Er su.Frau f. Affäre in Kiel (keine Männer) ☎ 015738094340

www.partnerboerse-nord.de
Telefon: 0431-2398134

REISEMARKT

Westerland, Kpt.-Chr.-Str., eine FeWo, 40m², für 2 Erwachsene, 2 Kinder, direkt am Strand, frei, 85€ bis mitte Juni, später 95€/Tag ☎ 0160/90586157

TELEFON-SERVICE

Sie (66) BH DD **01525-584 58 80**

ZU VERSCHENKEN

2 Abfallboxen aus Betonwerkstein (B: je 80 cm) für 120 L Tonnen zu verschenken. ☎ 0431/3992649

CD-Sammlung, Jazz, E&U und DVD Sammlung an Selbstabholer zu verschenken, ☎ 0431/724778

Glasvitrine, 38 x 67 x 1,70, unbeschädigt, an Selbstabholer. ☎ 0431/13975 AB

Verschiedene, schöne Objekte aus Flohmakt-Restbestand zu verschenken. 0431/3857845

VERSCHIEDENES

Hole kostenlos Flohmarktartikel von privat ab! ☎ 0152/09430848

Gottessehnsucht? Aber Kirchenbesuche verunsichern Dich? Ich (w.) begleite Dich (w.) gerne in unseren evangelischen Gottesdienst. Gottsuche@web.de

Hallo beeindruckende Frau m. d. Glöckchen am Schuh. Sah dich Sonntag i.d. Stadt. Würde dich gern kennenlernen. Bitte melde dich auf einen Kaffee ☎ 0157/87160649

Div. elektr. Werkzeuge u. Werkzeug, Deutscher Hersteller sowie Bohrersätze, Holz, Metall, Beton gut erhalten. Nach Besichtigung gegen Gebot zu verk. Raisdorf. 0162/7945647

Bauantrag
Ich suche Hilfe bei Erstellung eines Bauantrags für eine Mikrowindkraftanlage, Unterlagen vorh. ☎ 01706777785

Hallöchen! Wir holen gerne kostenlos Ihre Flohmarktartikel und Kleidung ab! Bieten auch Haushaltsauflösung an. ☎ 0172/6650351

Pferdeanhänger, gebraucht, günstig, ohne TÜV, zum Verstauen für Verein gesucht. ☎ 0160/8326108

Erf. Kartenlegerin begleitet Sie in Umbruchzeiten u. Lebensfragen. ☎ 04342/308901

Kiel-Schilksee FeWo für 2 Personen 50€/Tag. ☎ 521866

Besprechen von Gürtelrosen, Warzen usw., 04342/308901

Wer verschenkt Angelruten u. Zubehör? ☎ 0151/57750328

Wer verschenkt Flohmarktart., hole kostl. ab. 015157750328

Trödel/Möbel PETER'S HOF
Harmsstr. 2a ☎ 0431/24856550

AUS DER REGION – FÜR DIE REGION
www.kielerexpress-online.de

HAUSHALTSAUFLÖ.

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, besenrein – zuverlässig + preiswert Inzahlungn. v. Möbeln/ Hausrat, Telefon 0431/671115 (Mo.–Fr.) Fa. M. Nuppenau, Umzüge + Möbeltransporte

Entrümpelung! Besenrein zum Festpreis, Wertanrechnung mgl.
Fa. Thomas Graf · Umzug & Transport
Mo.-Fr. 0431 - 18 00 20 · www.graf-umzug.de

Entrümpelung!
MM-Transport-Kiel
Tel.: 04 31-28 97 92 92
Mobil: 01 76-31 77 47 26

Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen, Umzüge
Tel. 04335 / 37 39 631 • Mobil 0174/65 45 699

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN.
KÜSTENFISCHER.DE
Ein Angebot der KN SZ

GESUNDHEIT

TERMINE med. Fußpflege
Praxis Claudia Cerulla
Schaßstr. 12, 24103 Kiel
0431/67 21 29 oder 0162 21 51 059

HAUS UND GARTEN

Werkstattauflösung 13/14.5.23 Stihl, Elu, Kärcher usw. Gartenmöbel; Obere Str. 10, Kiel

IMMOBILIEN ANZEIGEN

MIETGESUCHE

Häuser und Wohnungen sorgenfrei vermieten an, wirmietendeinhaus.de Tel. 040-609 431 83

Suche zu sofort oder später eine 1-ZW dauerhaft in Lütjenburg. ☎ 0151/41934456

Ingenieur (29) sucht schöne 2-3 Z-Wohnung am Westufer (Kiel Mitte) ☎ 0163-7871956

VERMIETUNGEN

Seit über 50 Jahren
HAUSVERWALTUNG
WEG-VERWALTUNG
professionell – kompetent – vor Ort
OTTO STÖBEN
FREI 0800 7863236 IMMOBILIEN

GEWERB. RÄUME

Schwentinental: Gewerbefläche für Handwerk, ca. 300m² Hallen-/Lagerflächen, ca. 100m² Büro-/Sozialräume, 6 (ggf. 10) Stellpl., Untervermietung möglich, zum 01.08.23 zu vermieten ☎ 0173/6288611

FERIENDOMIZILE

Büsum frei: 27.5. - 3.6, + 3. - 17. Juni, + 22.7. - 4.8., Fe.Wo. f. 2 Personen, Komplett ab 55,- €, Info: 0172/9284869

Usedom-Bansin, 2 Zi, NR FeWo, 5min zum Strand, noch freie Termine ☎ 04304/838866

IMMO GESUCHE

IHR MAKLER für Verkauf & Vermietung
OTTO STÖBEN
0431 6640344 IMMOBILIEN

Barzahler sucht Häuser, Wohnungen oder Wohnungspakete zum Kaufen. Tel. 01579-2367229

Pensonär s. Bungalow bis 480.000,- €
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

Ein Rentnerpaar sucht ein ruhig gelegenes EFH in einem Dorf oder einer Kleinstadt in S-H
OTTO STÖBEN
0431 6640344 IMMOBILIEN

Handwerker s. Altbau b. 320.000,- €
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

Ein Kapitalanleger sucht ein zentral gelegenes Mehrfamilienhaus mit Garagen oder Stellplätzen
OTTO STÖBEN
0431 6640344 IMMOBILIEN

Suche ein gepflegtes 1-2 Familienhaus in Kiel und Umland. ☎ 0431/67017100

Suchen: Häuser und Wohnungen in Kiel und Umland im Auftrag
Kostenlose Beratung
☎ 0431-99019338

Resthöfe mit Weide bis 580.000,- €
EIDER-IMMOB. 0431-647 39 60
www.eider-immobilien.de

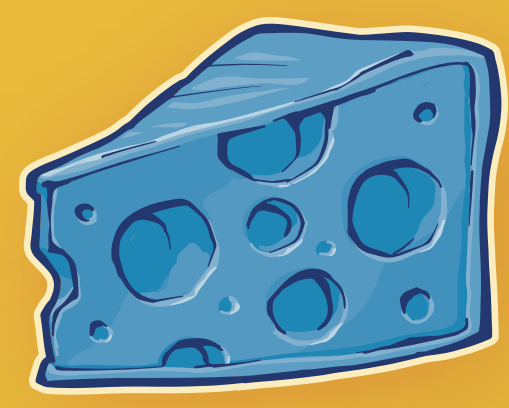
IMMOBILIEN-ANGEB.

OPEN HOUSE – Herzlich willkommen!
Am 14. Mai 2023 öffnen wir in der Zeit von 11 bis 14 Uhr die Türen zu Ihrem neuen Zuhause.
Besichtigen Sie unsere bezugsfertigen Doppelhaushälften für ein Leben an der Ostsee – Kaufpreis ab 749.900,00 €.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der **Dorfstraße 78 in 24248 Mönkeberg.**
Ihr Stoll Haus-Team
Kontakt: Katja Peters-von Döllen, ☎ 015119549861, info@stoll-bau.de, www.stoll-haus.de

Von Privat an Privat: Stadtvilla DHH am Plöner See zvk., Bj. 22/23, 120m² Wfl., 360m² Grdst., 4-Zi., LWP, FBH u.v.m. KP 399.000,-;**0178/8043490**

Bei Antworten auf Chiffre-Anzeigen bitte immer die Chiffre-Nummer auf dem Umschlag vermerken!
www.kielerexpress-online.de

Zeit für den Farbwechsel!



NordBrief - mehr als nur ein Postdienstleister

Schnell mal eine wichtige Kundeninformation herausgeben oder zu einer Veranstaltung einladen. Aktuelle Marktsituationen erfordern eine spontane Marketingaktion - wir helfen Ihnen dabei!

Druck, Kuvertierung, Versand & Zustellung und das alles aus einer Hand. Sie geben uns die Druckdaten, den Rest machen wir. Sie haben Fragen hierzu? Dann rufen Sie uns unter der **0800 / 1234 409** an oder schreiben Sie uns eine Mail an: **kundenservice@nordbrief.ostsee.de**

Erfahren Sie mehr unter: **www.nordbrief-ostsee.de**

NordBrief
Ihre Post in guten Händen

VERANSTALTUNGEN

DIREKT ZUM ZIEL – UND ZWAR EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

MOTORMARKT

KFZ-ANKAUF

KAUFEN ALLE PKW
0431/38670434, 0176/31125613 · Busse, Gelände- & Unfallwagen, Zustand u. km egal, zu Höchstpreisen. 24 Std. erreichbar, SMS mgl.

Kaufe alle PKWs !!!
f. Im-/Export, heil, Motorschaden und defekt, zahle über Restwert
☎ 04 31/71 73 00 Firma
oder ☎ 01 71/2 75 79 61

Barankauf v. PKW u. Transporter auch für den Export
Fa. Ostermann Klausdorfer Str. 71
24223 Schwentinental OT Raisdorf
Tel. 0 43 07-8 23 89 90

Kaufe alle Autos (PKW/LKW) für Export, alt/neu, auch m. Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden, mit/ohne TÜV, ☎ **04 31-23 75 26 22**

Suche gebrauchte KFZ Hyundai, KIA, Opel und VW mit u.o. TÜV. H: 0151-20197732.

Bastler sucht Autos ab Bj. 95
Fa. Tel. 7394515 od. 0173/9008816

Familie sucht Wohnmobil von privat, ☎ 0178/3919546

Alt/Unfallautos kft ☎ 0431/666 74 30

KFZ-VERKAUF

VW Polo 1.0, silber, Bj. 2014; 5-Türer; Erstzulassung 11/2014 (seitdem in Familienbesitz), TÜV bis November 2023 , 110.000 km, Inspektionen und Wartung wurden regelmäßig durchgeführt , Sitzheizung vorn, Klima, PDC hinten, elektr. Fensterheber, Tempomat, All-Wetter-Reifen, leichte Gebrauchsspuren innen und außen, VHB: 7500 €, ☎ 0176 / 709 89 304 (ab 8 Uhr)

Daewoo, Kolos, EZ 12/04, 1,4 l Benzin, 4-tür., el. Fensterh., Klima, Ganzj.-reifen, Scheckheftgepfl., Radio, U.S.P., TÜV 1/24, 1500,- € 0172/9026724

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MOTORRÄDER

Ankauf von Gebrauchtmotorrädern Bergmann & Söhne, Havelstr. 2 NMS, ☎ 04321/55866916

Suche Zündapp Hercules Kreidler Puch usw. 0178/7870957 oder 04335/2677495

KFZ-ZUBEHÖR

Fahrradträger m. Hängerkuppl. gut erh. & kompl., Preis 49,-€ ☎ 0151/50942938

REIFEN

SR Conti, ohne Felgen, ohne Radabdeckung, 185/55 R, 6mm, 70€ ☎ 0431/323774

4 S.R. Hanhook neu, 215/65/R17 150,-€ ☎ 0172/9026724

WASSERFAHRZ.

1 Alu Segelmast ca. 7m u. 1 Segel -baum 250,-€ 0172/9026724

CAMPING

Älterer Wohnwagen gesucht, auch ohne TÜV. ☎ 0421/641236

Mobilheim, 40m², 2 Schlafzi. Wohnzi., Küchenzeile, Bad + , WC, voll eingerichtet mit „Pütt + Pann", auf Saisonstellplatz, nähe Kappeln/ Schlei, zu verkaufen: 65.000, - € / VHB, Mail: WoMoBiKie@t-online.de Tel.: 0160/4743545

REISEVERANSTALTER

DER Riesebyer
Omnibusbetrieb-Reisedienst Karin Kreutzer GmbH & Co. KG
Hufeisenweg 1a · 24354 Rieseby · Tel. 04355-314 · Fax: -1026 · www.der-riesebyer.de

*** Reisen mit der persönlichen Note! ***

Tagesfahrten

31.05.	**Wildpark Schwarze Berge** bei Hamburg inkl. Eintritt, Mittagessen, Wildpark-Bahn	€ 70,-
11.06.	**Schaalsee-Erlebnis-Tour** mit Schifffahrt, Mittagessen, Elektrobahn, Kaffeegedeck	€ 83,-
17.06.	**Maasholm und Schlei-Schifffahrt** mit Mittagessen und Kaffeegedeck an Bord	€ 78,-
18.06.	**Mölln** - Auf den Spuren von Till Eulenspiegel mit Rundgang, Mittagessen, Schifffahrt	€ 77,-
23.06.	**Küstentörn Rostock - Travemünde:** Schifffahrt mit TT-Line, Abendessen an Bord	€ 81,-
25.06.	**Musicals in Hamburg: DER KÖNIG DER LÖWEN** oder **DIE EISKÖNIGIN** oder **MAMMA MIA!** oder **HAMILTON**	ab € 152,- / € 149,- / € 137,- / € 137,-

Aus unserem Reiseprogramm

04.06.-11.06.	**Bad Bevensen - Wellness- und Urlaubswoche** mit Schwimmbad, Sauna	HP € 760,-
04.06.-11.06.	**Tiroler Bergsommer in Imst** mit großem Ausflugs-/Unterhaltungsprogramm	HP € 939,-
08.06.-11.06.	**Dresden - Prächtiges Elbflorenz** mit Stadtführung + Eintritt Grünes Gewölbe	ÜF € 419,-
14.06.-18.06.	**Inselparadies Usedom und Wollin - Swinemünde** mit Stettin, Kaiserbäder	HP € 559,-
15.06.-19.06.	**Inselhüpfen in Ostfriesland:** Norderney, Langeoog, Nordseeküstenrundfahrt	HP € 664,-
20.06.-26.06.	**Masuren - Land der 1000 Seen:** Rundreise mit großem Ausflugsprogramm	HP € 758,-
20.06.-29.06.	**Höhepunkte Südtirols** mit umfangreichem Ausflugsprogramm	HP € 1228,-
25.06.-30.06.	**4-Flüsse-Reise** mit Schifffahrten auf **Rhein, Mosel, Neckar, Saar,** Heidelberg	HP € 749,-
11.07.-20.07.	**Irland-Rundreise - Zauberhafte Grüne Insel** mit Reiseleitung in Irland	ÜF/HP € 1569,-

Buchung, Informationen und Kataloganforderung unter Telefon 04355-314 oder www.der-riesebyer.de

Möller's REISEDIENST GmbH & Co. KG
Reisen ist unsere Welt

Erlebnis-Reisen in der Luxus-Royal-Class

25.05. - 31.05.23	Naturparadies **Berchtesgadener Land** – Salzburg – Königssee	HP	889,-
31.05. - 04.06.23	**Dresden & Sächsische Schweiz – Meißen** – zentr. 4*Hotel	ÜF	499,-
09.06. - 14.06.23	Perle der Ostsee – **Bornholm** – 3*Hotel – Ausflugsprogramm	HP	839,-
11.06. - 18.06.23	**Naturparadies Masuren: Sensburg – Allenstein & Danzig**	HP	849,-
14.06. - 16.06.23	**Landesgartenschau in Höxter** – Hameln & Schloß Corvey	ÜF/HP	359,-
16.06. - 18.06.23	**Dresden: Konzert in der Frauenkirche „Daniel Hope"**	ab ÜF	459,-
17.06. - 24.06.23	Schottland: **Edinburgh – Stirling Castle – Loch Ness – Balmoral Castle**	ÜF/HP	1439,-
17.06. - 25.06.23	Die Höhepunkte der **Schweiz: Zürich – Lugano – Genfer See – Berner Oberland**	HP	1679,-
20.06. - 24.06.23	**Südengland:** die schönsten Schlösser & Gärten: **Sissinghurst – Leeds Castle**	HP	799,-
21.06. - 05.07.23	**Nordkap & Lofoten:** Traumreise in das Land der Mitternachtssonne	HP	2489,-
23.06. - 01.07.23	**Lavendelblüte** in der Provence: **Avignon – Camargue – Uzés**	HP	1299,-
24.06. - 30.06.23	**Schwarzwald – Simonswälder Tal** m. **Titisee – Freiburg**	HP	769,-
28.06. - 02.07.23	**Inselhüpfen in der Nordsee:** Borkum-Langeoog-Norderney	HP	689,-
05.07. - 12.07.23	**Entlang der Deutschen Alpenstraße:** Allgäu & Oberbayern	HP	1329,-
06.07. - 09.07.23	**Bundesgartenschau 2023: Blütenzauber in Mannheim**	ÜF/HP	425,-
08.07. - 09.07.23	**Störtebeker Festspiele auf Rügen:** „Gotland unter Feuer"	HP	299,-
10.07. - 17.07.23	**Salzburger Land:** Hallstatt – Zell am See – Salzburg	HP	955,-
11.07. - 13.07.23	**Sommerfahrt ins Blaue**	HP	339,-
12.07. - 14.07.23	Sommerzauber m. **André Rieu** – Konzert in Maastricht	ÜF/HP	455,-
14.07. - 18.07.23	**Deutschlands schönste Flüsse:** Mosel – Rhein – Main – Neckar	HP	639,-
14.07. - 21.07.23	**Lago Maggiore & Matterhorn;** Locarno – Zermatt – Isola Bella	HP	899,-

Die schönsten Tagesfahrten

18.05. + 17.06.23	**Spargelbuffet vom Feinsten & Eulenspiegelstadt Mölln**	73,-
19.05. + 25.07.23	**Ein schöner Tag auf Föhr oder Amrum**	ab 53,-
27.05. + 21.08.23	**Raddampfer Schlei Princess** mit Brunchbuffet & Kappeln	76,-
02.06.23	**Spargelbuffet „satt"** und **Lüneburg**	66,-
03.06.23	**Hamburg** mit Stadtführung, Mittagessen & Schifffahrt auf der Alster	79,-
03.06.23	**Komödie Winterhuder Fährhaus** oder **Ohnsorg Theater Hamburg**	ab 76,-
06.06.23	**Oldtimer-Landpartie:** Gut Panker & Straußenfarm (inkl. Mittag + Kaffee)	75,-
08.06.23	**Fischerschmaus in Büsum** & Fahrt mit dem **Krabbenexpress**	67,-
09.06.23	**Kutschfahrt zur Hallig Südfall** (inkl. Mittagessen) & **Husum**	84,-
06.08.23	**Musical „Harry Potter und das verwunschene Kind"**	ab 159,-

24536 Neumünster • Kieler Str. 319 - 321
☎ (04321) 9377-0 • www.moellers-reisedienst.de

FLOHMÄRKTE

FLOHMARKT
bei Kaufland in Kiel-Mettenhof
(alles unter Dach)
Skandinaviendamm 299
14. Mai 2023
mobil: 0176/74716446 • www.geide-flohmaerkte.de

FLOHMARKT
Do. 18.05. Schönberg Fußgängerz.
So. 21.05. Gettorf Fußgängerzone
0171 / 6 28 29 86

Straßenflohmarkt Hasselrade u. Diekweg, 14.5.23 v. 10-15 Uhr

Hausflohmarkt am So. 21.5. von 10-16 Uhr bei Bauer, Eiderstr. 5 in Raisdorf.

4. Stifterstraßenflohmarkt: So. 14.5.2023 von 11.00-16.00 Uhr **Infos#straßenflohmarkt Stift**

Hausflohmarkt -privat- am Sonntag 14.5.23 v. 10.00-16.00 Fritz-Reuter-Strasse 24;24159 Kiel-Pries/Friedrichsort

NAH – SCHNELL – INFORMATIV – KOSTENLOS – EXPRESS
www.kielerexpress-online.de

G) Bei Ihrem Einkauf von Möbeln, Küchen und Matratzen sowie auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche gewährt Ihnen Sconto einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab einem Einkaufswert von 500€, 75€ ab einem Einkaufswert von 750€ oder 100€ ab einem Einkaufswert von 1.000€. Ausgenommen sind in Anzeigen und in Prospekten beworbene Artikel, die unter www.sconto.de einzusehen sind, Kaufgutscheine, Bücher, als stark reduziert gekennzeichnete Artikel, die Artikel der Marken Leonardo, Leifheit, Wesco, Emsa, Schneider Schirme, Metaltex und Ritzenhoff & Breker sowie Top-Preis-Artikel, Lebensmittel, Drogerie- und Elektroartikel, Dienstleistungen und Mietgebühren. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 20.05.2023.

Sconto SB Der Möbelmarkt GmbH & Co. KG, Halberstädter Str. 34, 33106 Paderborn

”IMMER COOL BLEIBEN!“

Elvira und Tim (Familienmanager):

JETZT NOCH WEITERE ANGEBOTE ENTDECKEN:

Beispielabbildung

HIDE - vollversenkbare Backofentür

Autarker Backofen Großflächengrill und Thermogrill

Klasse **A** Energie-effizienz

599.-

NEFF Elektro-Backofen BCC3642 **UVP *1457.-***

• 71 l Garraum • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Schnellaufheizung • EasyClean-Reinigungssystem • HIDE • Vollglas-Innentür • Beheizungsarten: Großflächengrill, Thermogrill, circoTherm-Heißluftsystem, Pizza-Stufe • Bedienknebel versenkbar • Display • Halogenbeleuchtung • **Energieeffizienzklasse A** • Energieeffizienzspektrum A bis D • Art.-Nr.: 1169075

WaterPerfect Plus (ressourcenschonendes Wassermanagement)

Programme und Optionen: Hygiene, Outdoor, Steppdecken und Trommelreinigung

1400 U/min

1-7 kg Füllmenge

A↑G B

449.- UVP *879.-*

SIEMENS Waschmaschine WM14N2V3

• Touch-Control-Bedienung • Endzeitvorwahl • Nachlegefunktion • Restzeitanzeige • Beladungserkennung • Aquastop Schlauch • Display • IQdrive-Motor • BxHxT: 59,8 x 84,8 x 60 cm • **Energieeffizienzklasse B** • Energieeffizienzspektrum A bis G • Art.-Nr.: 1383314

DOPPELT NACHHALTIG: ENERGIEKLASSE A UND IN DEUTSCHLAND PRODUZIERT

4D Wash System (höchste Waschleistung durch effektive Durchfeuchtung der Wäsche und Nutzung des Waschmittels)

Aquastop

1400 U/min

1-9 kg Füllmenge

A↑G A

649.- UVP *1319.-*

BOSCH Waschmaschine WAV28M4X3

• VarioTrommel • Fleckenautomatik • AllergiePlus • ExtraKurz 15'/30' und SpeedPerfect • Endezeitvorwahl • Nachlegefunktion • Anpassung des Wasserverbrauchs durch Beladungserkennung • **Energieeffizienzklasse A** • Energieeffizienzspektrum A bis G • Art.Nr.: 1342537

Inklusive zusätzlichem Backblech und Teleskopauszug

Schnellaufheizung

Klasse **A** Energie-effizienz

649.- UVP *1356.-*

SIEMENS Einbau-Herd-Set EP211KV1V

• Elektro-Backofen • 71 l Garraum • 5 Backebenen • Clip-Teleskopauszug • Temperaturregelung: 50-275 Grad • Schnellaufheizung • kühle Front • Vollglas-Innentür • Halogenbeleuchtung• Bräterzonen: 1• Glaskeramik-Kochzonen: 4 • Zweikreis-Kochzonen: 1 • **Energieeffizienzklasse A** • Energieeffizienzspektrum A bis D • Art.-Nr.: 1381322

autoDry-Technologie (verhindert Einlaufen der Wäsche beim Trocknen) und Knitterschutz

ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE BIS ZU 1.638 € ENERGIEKOSTEN![1]

Klasse **A++** Energie-effizienz

1-8 kg Füllmenge

499.- UVP *1029.-*

SIEMENS Wärmepumpentrockner WT45HV3EP

• softDry-Trommel • Endzeitvorwahl • LED-Display • Programmablaufanzeige • Restzeitanzeige • Outdoor • Schonen • Finish Wolle • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 64,3 cm • **Energieeffizienzklasse A++** • Energieeffizienzspektrum A+++ bis D • Art.-Nr.: 1382484

Selbstreinigender Kondensator + automatische Flusenentfernung bei jedem Trockengang für konstant nierdrigen Energieverbrauch

ERSETZEN SIE IHREN ALTEN TROCKNER MIT ENERGIEKLASSE B UND SPAREN SIE 1925 € ENERGIEKOSTEN![2]

Klasse **A+++** Energie-effizienz

1-8 kg Füllmenge

666.- UVP *1519.-*

BOSCH Wärmepumpentrockner WTW875W0

• LED-Trommelinnenbeleuchtung • Sensitiv-Drying-Trommelsystem • unterschiebbar • selbstreinigender Kondensator • Wärmepumpen-Technologie • BxHxT: 59,8 x 84,2 x 65,2 cm • Energieeffizienzklasse A+++ • Energieeffizienzspektrum A+++ bis D • Art.-Nr.: 1041090

Rauminhalt Kühlen: 249 l
Rauminhalt Gefrieren: 94 l

SPAREN SIE 718 € IM VERGLEICH ZU EINEM GERÄT MIT DER ENERGIEKLASSE E [5]

LED-Licht

separate Temperaturkontrolle

SuperKühlen

BigBox

A↑G B

SIEMENS Kühl-/Gefrierkombination EP39KGSXBA

• Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 249 l / 94 l • Abtauautomatik Kühlen • Umluftkühlung • Flaschenablage (liegend) • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 5 • Schubladen: 2 • digitale Temperaturanzeige • BxHxT: 60 x 201 x 65 cm • **Energieeffizienzklasse B** • Energieeffizienzspektrum A bis G • Art.-Nr.: 1394908

UVP *949.-*

849.-

GELD ZURÜCK

Cashback[3] -100.-

Preis nach Cashback 749.-

Rauminhalt Kühlen: 260 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

SPAREN SIE 844 € IM VERGLEICH ZU EINEM GERÄT MIT DER ENERGIEKLASSE E [6]

LED-Licht

separate Temperaturkontrolle

SuperKühlen

No Frost nie wieder abtauen

A↑G A

BOSCH Kühl-/Gefrierkombination MKK69GNIAA

• Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 260 l/103 l • LED-Temperaturanzeige • Abtauautomatik Kühlen • Obst-/Gemüsebehälter: 1 • Glasablageflächen: 5 • Flaschenablage • Frische-Behälter: 1 • MultiAirflow • Schubladen: 3 • BxHxT: 60 x 203 x 66,5 cm • **Energieeffizienzklasse A** • Energieeffizienzspektrum A bis G • Art.-Nr.: 1382015

UVP *2619.-*

1249.-

GELD ZURÜCK

Cashback[4] -100.-

Preis nach Cashback 1149.-

Rauminhalt Kühlen: 259 l
Rauminhalt Gefrieren: 103 l

SPAREN SIE 693 € IM VERGLEICH ZU EINEM GERÄT MIT DER ENERGIEKLASSE D [7]

BioFresh Frische-Zone: 99 l

LED-Licht

separate Temperaturkontrolle

SuperKühlen

No Frost nie wieder abtauen

A↑G A

10 JAHRE LIEBHERR GARANTIE

LIEBHERR Kühl-/Gefrierkombination CBNbsa 5753-20 CBNsda 5753-20

Schwarz

• Rauminhalt Kühlen/Gefrieren: 259 l / 103 l • davon Frische-Zone: 99 l • Umluftkühlung • BioFresh • per App unterstützter Datentransfer und steuerbar • SmartDevice fähig • VarioSafe/-Space/-Temp • Schubladen: 3 • Frische-Behälter: 2 • Glasablageflächen: 3 • digitale Temperaturanzeige • Eisbereiter für Eiswürfel • Abtauautomatik Kühlen • BxHxT: 59,7x201,5x 67,5 cm • **Energieeffizienzklasse A** • Energieeffizienzspektrum A bis G • Art.-Nr.: 1386530, 1386531

1888.- UVP *2099.-*

1) Die Übersicht veranschaulicht die möglichen Einsparungen (in €) bei der Nutzung von Wäschetrocknern der Energieeffizienzklassen (EEK) A+++, A++ und A+ gegenüber Geräten der EEK B anhand der jeweiligen Grenzwerte der EEK A+++ (177 kWh/Jahr), der EEK A++ (236 kWh/Jahr), der EEK A+ (310 kWh/Jahr) im Vergleich zum Grenzwert der EEK B (561 kWh/Jahr) in der Beladungsklasse 8kg bei einer angenommenen Nutzungsdauer von Hausgeräten von 12 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als vereinbarte Beschaffenheit oder Garantieversprechen in Bezug auf die zu erwartende Lebensdauer von Siemens Geräten zu verstehen **2)** Mögliche Ersparnis (in €) bei der Nutzung dieses 8kg Wäschetrockners mit der Energieeffizienzklasse (EEK) A+++ (177 kWh/Jahr) gegenüber einem beispielhaften Bosch Wäschetrockner der EEK B (WTN83202, 561 kWh/Jahr) bei einer angenommenen Nutzungsdauer von 12 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als vereinbarte Beschaffenheit oder Garantieversprechen in Bezug auf die zu erwartende Lebensdauer der genannten Bosch Geräte zu verstehen. **3)** Aktionszeitraum vom 01.04. bis 31.07.2023. Weitere Informationen unter www.extraklasse.de/frische-bonus **4)** Aktionszeitraum: 01.04. bis 31.07.2023. Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.bosch-home.com/de/aktionen/energiebonus **5)** Berechnung beispielhaft anhand des Geräts KG39E8XBA mit der EEK B (119 kWh/Jahr) im Vergleich zum Gerät KG39VVLEA mit der EEK E (233 kWh/Jahr) bei einer angenommenen Nutzungsdauer von 15 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Errechnete Ersparnis gilt entsprechend für alle Siemens Kühl-Gefrierkombinationen (ohne noFrost) mit der EEK B mit dem gleichen Verbrauchswert. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als Zusicherung oder Garantie für die zu erwartende Lebensdauer des beworbenen Siemens Geräts zu verstehen **6)** Berechnung beispielhaft anhand des Geräts MKK69GNIAA mit der Energieeffizienzklasse A (104 kWh/Jahr) im Vergleich zum Gerät KGN39VLEB mit der Energieeffizienzklasse E (234 kWh/Jahr) bei einer angenommenen Nutzungsdauer von Hausgeräten von 15 Jahren bei einem angenommenen Strompreis von 0,42€/kWh. Errechnete Ersparnis gilt entsprechend für alle Bosch noFrost Kühl-Gefrierkombinationen mit der Energieeffizienzklasse C mit dem gleichen Verbrauchswert. Die angenommene Nutzungsdauer ist nicht als Zusicherung oder Garantie für die zu erwartende Lebensdauer des beworbenen Bosch Geräts zu verstehen. **7)** Ersparnis errechnet sich aus der Differenz des in Größe, Bauart und Funktion vergleichbaren Liebherr Modells CBNd 5723 mit Energieklasse D und einem Jahresverbrauch von 226 kW/h und dem beworbenen Modell CBNbda 5723 mit einem Jahresverbrauch von 116 kW/h.

Alle Preise Abholpreise. Solange Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel. Angebote gültig vom 12.05. bis 18.05.2023.

Irrtümer, Druckfehler, Zwischenverkauf und Liefermöglichkeiten vorbehalten.

MEDIMAX Mehr **Mensch** **Mehr** Technik

ALLE ANGEBOTE FINDEN SIE AUCH AUF WWW.MEDIMAX.DE/SCHWENTINENTAL

MW Electronic Schwentinental GmbH, Im Ostseepark, Mergenthalerstr. 24, 24223 Schwentinental, Tel. 04307/82166-0 Öffnungszeiten Mo - Sa 10 – 19 Uhr P kostenlos